

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Neuhauser WERBE-SPIEGEL

Ihr Münchner WOCHENBLATT



Nr. 10 · Jahrgang 70 · 4.3.2020 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München Tel. 089/5465 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Mitbestimmen
Bis zum 15. März werden Stadtrat, Oberbürgermeister(in) und Bezirksausschüsse gewählt. Die Briefwahl ist bereits in vollem Gange. Was machen die Bezirksausschüsse? Und warum ist Wählen wichtig? Seite 2 und 34

Großprojekte auf der Agenda

Am 15. März wird auch der Bezirksausschuss gewählt



Der Vorstand des Bezirksausschusses Neuhausen-Nymphenburg (BA 9): Karin Angermeier, Anna Lena Mühlhäuser, Anna Hanusch, Wolfgang Schwirz und Sabine Nasko (von links). Bild: sb

Neuhausen/Nymphenburg · Wenn am 15. März in München die Kommunalwahlen anstehen, wird im 9. Stadtbezirk auch ein neuer Bezirksausschuss (BA 9) gewählt. Die Grünen schicken dabei die aktuelle Vorsitzende des Gremiums, Stadträtin Anna Hanusch, als Spitzenkandidatin ins Rennen. Für die CSU kandidiert Gudrun Piesczek und für die SPD Anna Lena Mühlhäuser auf Platz 1 der jeweiligen Liste. Das neu gewählte Lokalparlament hat unter anderem mit der Untertunnelung der Landshuter Allee oder den neben der Paketposthalle geplanten Hochhäusern zwei Großprojekte auf der Agenda. Daneben hat sich der BA 9 in den vergangenen sechs Jahren mit etlichen Themen auseinandergesetzt, so etwa mit dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV). Allein im vergangenen Jahr konnte Taktverdichtung für den Metrobus 62 erreicht werden; er fährt jetzt von Montag bis Freitag ganztägig alle sechs bis sieben Minuten.

Lesen Sie weiter auf Seite 10

365 Tage geöffnet **ZAHN GESUNDHEITS ZENTRUM Dr. Berand**

Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €*
Implantate und hochwertiger Zahnersatz zu fairen Preisen

Termine unter **089 57 90 95 96**

Landsbergerstraße 191 · 80687 München
www.zahn-gesundheitszentrum.de

*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

Trommeln im ASZ

Neuhausen · Das Alten- und Service-Zentrum Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) lädt zu zwei Veranstaltungen mit dem Rhythmuspädagogen Eberhard Adamzig ein. Am Dienstag, 10. März, treffen sich Senioren um 15.45 Uhr im ASZ mit Kindern des Münchner Waisenhauses, um gemeinsam unterschiedliche Rhythmen zu trommeln. Das Trommeln reduziert Stress, Verspannungen und Ängste und bewirkt tiefe Entspannung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Am Donnerstag, 12. März, zeigt Eberhard Adamzig dann von 14.30 bis 15.30 Uhr interessierten Senioren, wie das Trommeln geht und dass Trommeln Freude und Lebenslust weckt. Vorkenntnisse oder besondere Begabung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme kostet 2 Euro. Nähere Infos und Anmeldung zu beiden Terminen im ASZ-Büro unter Tel. (089) 13998283. sv

Kaufland

Angebote frei Haus
Unsere Prospekt finden Sie immer **Mitte** der Woche in einer Teilaufgabe dieser Zeitung.

Rätsel auf Seite 8.

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
Ihr Elektronik-Fachhändler für alle Marken!
• TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
www.de-terra.de
Tel. 089/17 01 82
Email: info@de-terra.de
Geräteannahmestelle
Notburgstr. 2 (Juw. Scheucher)

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

NEUES REX

The Gentlemen

Der Amerikaner Mickey Pearson hat in London ein millionenschweres Imperium mit dem Anbau von Marihuana aufgebaut, aber nun will er aussteigen. Die Übergabe an den Milliardär Matthew Berger steht kurz bevor. Doch ehe es zum Abschluss des lukrativen Deals kommt, scheint auf einmal die gesammelte Unterwelt Londons von dem geplanten Verkauf Wind bekommen zu haben...

Die Heinzels - Rückkehr der Heinzelmännchen
Obwohl die Heinzelmännchen nun schon seit mehr als 250 Jahren unter der Erde leben will das aufgeweckte Heinzelmädchen Helvi unbedingt an die Erdoberfläche. Leider ist ihr erster Kontakt zu den Menschen ausgerechnet der Bäcker Theo, der sich nicht gerade als der freundlichste Zeitgenosse erweist.

Mehr Infos & Tickets unter www.neuesrex.de

Filmtheater Neues Rex
Agricolastr. 16 · 80687 München · Tel.: 089 / 56 25 00

Das Sendlinger Komödien-Brett e.V. präsentiert:

„Alarm auf Station 6“
Eine Komödie in 3 Akten von Ulla Kling im Prinzregent Garten · Benediktstraße 35 · 81241 Mü.-Pasing
Premiere am Samstag, 4. April 2020 um 19.30 Uhr
Weitere Spieltermine:
So: 05.04., Fr: 17.04., Sa: 18.04., Fr: 24.04. und Sa: 25.04.20
Beginn: Freitag und Samstag jeweils **19.30 Uhr**, Sonntag: **15:30 Uhr**
Einlass und Bewirtung 1,5 Stunden vor Spielbeginn
Eintritt für Erwachsene 10,00 € - Kinder bis 14 Jahre 5,00 €
Tel. Reserv. Mo. + Di., 18-21 Uhr bei Familie Seibt: 0176/98103169
jederzeit online: www.sendlinger-komodienbrett.de
Wir freuen uns auf Sie!

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck

089/5465-229
www.creativ-net.de

brillen müler
KONTAKTLINSEN - STUDIO

www.brillenmueller.de
Fürstenrieder Str. 53 · Tel. 089/5626 07

Christian Particus
Staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptikermeister

Wir suchen Verstärkung!
Augenoptikergeselle oder -meister (m/w/d) ab sofort

Hotel Rotkreuzplatz

Das inhabergeführte Traditionshotel im Herzen von Neuhausen

Verkehrsgünstig zwischen Innenstadt und Münchner Westen gelegen, mittendrin im quirligen Neuhausen und dennoch entspannt: Wir setzen auf exzellentes Service, familiäre Atmosphäre und nehmen uns Zeit für Sie!

Rotkreuzplatz 2 - 80634 München - Tel. +49 89 13 99 080
info@hotel-rotkreuzplatz.de · www.hotel-rotkreuzplatz.de

stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl

Die Welt der Räder!
...einfach mehr Rad fürs Geld!

In München - Haidhausen direkt neben dem Einstein



INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

Alles rund ums Tier **32-33**
Gesundheit aktuell **36-37**

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt **42**
Immobilienmarkt **40-41**
Stellenmarkt **44-47**
Fundgrube **14/1838/39**

„Europa - in Vielfalt geeint!“

München · Das Organisationsteam von Pulse of Europe München lädt am Samstag, 7. März, zu einer Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Über Europa ins Gespräch kommen“ ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Willy-Brandt-Platz (Riem Arcaden). An der Speaker's Corner, die zum Mitdiskutieren einlädt, melden sich unter anderem Andrea Hailer, Johanna Bittenbinder und Roland Hefter von den „Künstlern mit Herz“, die 2018 mit ihrem Hit „Mia ned“ Stellung bezogen haben für Demokratie und Europa. **sv**

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK- UHREN Barren Feingold **46 27 €**
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlsstrasse 45
089/595105
Ihre freundliche Ankaufsstelle
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

DAS WIT sind MÜNCHEN WETTER

Mi. 4.3.	Do. 5.3.	Fr. 6.3.	Sa. 7.3.	So. 8.3.
sonnig und windig	leichter Regen	bedeckt und windig	leichter Regen	wolkig
7° 0°	5° 0°	8° 4°	6° 2°	10° 3°

Impressum

Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen
Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Bern Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlfeld, Ludwigswald
Auflage gesamt: 121.640 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstener Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44
Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA
GPZ
BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

„Sich um die vielen kleinen Dinge kümmern“

Ingeborg Staudenmeyer über Selbstbewusstsein und Neinsagen, über den Hund sein Gschäfterl und den Lkw vorm Haus

München · Was sind eigentlich diese „BAs“? Das Kürzel steht für Bezirksausschuss: 25 gibt es in München – für jedes Stadtviertel einen. Wozu braucht man die? Was tun die überhaupt? Und was können sie nicht? Ingeborg Staudenmeyer hat 22 Jahre einen BA geleitet (den zweitgrößten unserer Stadt). Außerdem war sie 2014 bis 2018 Vorsitzende des Seniorenbeirats. Ihr Einsatz und ihre Erfahrung werden in der ganzen Stadt geschätzt. Im Gespräch mit Johannes Beetz erklärt sie die Bezirksausschüsse.

Von 17 bis 45

Wieso sind die verschiedenen Bezirksausschüsse unterschiedlich groß und warum haben sie verschieden viele Mitglieder?

Ingeborg Staudenmeyer: Das hängt von der Größe und der Einwohnerzahl des jeweiligen Stadtteils ab. Den größten BA hat Ramersdorf-Perlach mit 45 BA-Mitgliedern und über 116.000 Bürgern. Dann folgt Neuhausen-Nymphenburg mit 41 Mitgliedern für 99.000 Bürger. Der Kleinste ist der BA Altstadt-Lehel. Der hat nur 15 Mitglieder bei 21.000 Bürgern.

Entscheiden und die Meinung sagen

Welche Aufgaben übernimmt ein BA?

Ingeborg Staudenmeyer: Die Bezirksausschüsse haben Entscheidungsrechte und Anhörungsrechte.

Entscheiden können sie nur Dinge, die ihr Stadtviertel lokal betreffen und für die kein großer Aufwand nötig ist. Das sind zum Beispiel Angelegenheiten wie das Aufstellen einer Bank oder das Ausweisen einer Kurzparkzone. Diese Entscheidungsrechte haben sich mittlerweile vermehrt. Die Stadträte geben damit eigene Zuständigkeiten an die BAs ab. Bei welchen Angelegenheiten die BAs ein Recht haben, angehört zu werden, legt der Stadtrat fest. BAs müssen zum Beispiel bei Bauvorhaben angehört werden. Dann können sie ihre Meinung dazu sagen - etwa ob ein Gebäude zu massiv oder eine Fassade zu einfallslos ist. Ob die Stadtverwaltung der Meinung des BA dann auch folgt, ist etwas anderes ...



Ingeborg Staudenmeyer erklärt, was Bezirksausschüsse sind und tun. Bild: sfl

Einfach ansprechen

Wie kann man sich an „seinen“ BA wenden?

Ingeborg Staudenmeyer: Jeder Bürger kann zu der öffentlichen Sitzung seines BAs - die ist einmal monatlich - kommen. Er kann seinen BA aber auch über die Geschäftsstelle telefonisch erreichen, einen Brief oder eine Mail schreiben. Und man kann jedes BA-Mitglied ansprechen, wenn man es auf der Straße sieht. So einfach ist es und so sollte es auch sein.

Lösung auf dem 'kleinen Dienstweg'

Was kann ein BA, was der Stadtrat nicht kann? Wo steht ein BA zwischen Bürgern, Verwaltung und Stadtrat?

Ingeborg Staudenmeyer: Der BA ist generell nur für die Bürger vor Ort, im Stadtteil da. Er vermittelt bei Schwierigkeiten und versucht, Lösungen mit der Stadtverwaltung zu finden. Nicht jede Angelegenheit muss immer gleich an den Stadtrat gehen. Wir im BA sehen, dass wir problematische Dinge an die Stadtverwaltung weitergeben, um für den Bürger eine Lösung auf dem „kleinen Dienstweg“ zu finden.

Dann hat er oft Erfolg

Ober sticht Unter: Wenn der Stadtrat den Anträgen und Forderungen eines BAs nicht entsprechen muss, wozu brauchen wir die BAs dann überhaupt?

Ingeborg Staudenmeyer: Wir brauchen sie, um die Sorgen der Bürger vor Ort aufzunehmen und ihre Wünsche durchzusetzen. Das ist die Hauptsache. Ich war ja lange Vorsitzende eines Bezirksausschusses: Da braucht man Ausdauer und Durchsetzungsvermögen, dann knickt eine Verwaltung auch mal ein. Leider hat das ein bisschen abgenommen. Wenn ein BA selbstbewusst auftritt und versucht, Lösungen zu finden, dann hat er oft Erfolg. Manchmal stößt er aber auch gegen eine Wand, wo gar nichts geht. Betteln sollte ein BA nicht müssen, das wäre nicht richtig.

Partieprogramme sind uns egal

Bei welchen Themen sind BAs erfolgreich? Wo beißen sie sich die Zähne aus?

Ingeborg Staudenmeyer: Die Bezirksausschüsse arbeiten nicht nach Parteiprogrammen. Die sind uns egal, die haben im BA nichts verloren. Wo ein Hund sein

Gschäfterl macht, da brauche ich kein Parteiprogramm, um das wegzubringen. Überall, wo er selbst entscheiden kann, braucht ein BA Ausdauer und Misanthia-Selbstbewusstsein. Wenn ein BA zerstritten ist, ist das schlecht.

Man ist nicht abhängig

Die Mitglieder im BA sind ehrenamtliche, „normale“ Bürger. Sie sind keine „Befruchtungspolitiker“. Ist das ein Vor- oder ein Nachteil?

Ingeborg Staudenmeyer: Ein Vorteil - weil man nicht ab-

hängig ist. Ehrenamtliche übernehmen diese Aufgabe aus freien Stücken. Ein BA kann daher freier entscheiden, es gibt keinen Fraktionszwang.

Man muss auch 'Nein' sagen können

Was würde fehlen, wenn es die BAs nicht gäbe?

Ingeborg Staudenmeyer: Nichts würde fehlen, weil der Bürger ja dann nicht wüsste, dass es so etwas wie die BAs überhaupt gibt und was ohne sie passiert. Man muss als BA-Mitglied schon arbeiten, damit die Leute einen als Anlaufstelle annehmen. Die Menschen brauchen ja nicht viel: Da geht es um den Lkw, der dauernd vor dem Haus parkt; um eine Ampel, die zu schnell umschaltet; um ein Licht, das nicht geht. Das sind alles keine Angelegenheiten für den Stadtrat, aber der BA kann sich um diese vielen kleinen Dinge kümmern.

Für mich ist das Allerwichtigste die Bürgernähe: Man muss den Bürger verstehen, aber man muss ihm auch sagen, was nicht geht. Man muss in der Politik auch „Nein“ sagen können - und es eben begründen können!

IM GESPRÄCH

Münchner Wochenanzeiger
Lokal, informativ und kompetent



am Samstag, 7. März, 17 Uhr, Kösk (Schrenkstraße 8)

Von Griechenland nach Deutschland

Eine Ausstellung im Zwischennutzungsprojekt Kösk

Erzählabend mit WortSchatz

Ludwigsvorstadt · Der Verein WortSchatz e.V. lädt zu einem Erzählabend zum Weltgeschichtentag ins EineWeltHaus (Schwanthalerstr. 80, Rgb., Saal E01) ein. Unter dem Titel „Geschichten hinterm Horizont“ erwartet die Zuhörer eine abenteuerliche Reise um die Welt in sieben spannenden, heiteren und hintergründigen Geschichten, frei erzählt von Astrid Brüggemann, Detlef Gabowski, Barbara Greiner-Burkert, Silvia Hein, Heike Pahl, Moira Thiele und Marliisa Thumm. Die Erzählungen werden musikalisch umrahmt von dem Gitarren-Duo Doris Leibold und Rene Senn. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 19. März, um 20 Uhr statt. Eintritt frei, Spenden willkommen. sv

Blutspendeaktion in Aubing

Aubing · Unter dem Motto „Gemeinsam Leben retten“ kann am Montag, 16., und Dienstag, 17. März, jeweils von 15 bis 20 Uhr im Rotkreuzhaus Aubing (Altostr. 16) wieder Blut gespendet werden. Die eigentliche Spende dauert etwa zehn Minuten, mit Anmeldung, Warte- sowie der erforderlichen Ruhezeit sollten Spender etwa eine Stunde Zeit einplanen. Mitbringen müssen Spendenwillige einen amtlichen Lichtbildausweis und sofern bereits vorhanden den Blutspendeausweis. Spenden kann jeder ab 18 Jahren, der gesund ist und dessen Körpergewicht mehr als 50 Kilogramm beträgt. Erstspender können bis zu einem Alter von 64 J. spenden. Menschen, die unsicher sind, ob sie Blut spenden dürfen, erhalten Infos bei der kostenlosen Hotline des BRK unter Tel. 0800 1194911. sv

Vorlesen mit den Lesefüchsen

Allach-Untermenzing · Jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr sind die Lesefüchse e.V. in der Stadtbibliothek (Pfarrer-Grimm-Str. 1) zu Gast. Die Vorleser nehmen Kinder ab vier Jahren mit in die Welt der Geschichten, Märchen und Sagen. Kinder, die regelmäßig kommen, können zudem Stempel sammeln und ein Buch gewinnen. Die nächsten Termine sind am Donnerstag, 5., 12., 19. und 26. März. Die Teilnahme ist kostenfrei und erfordert keine Anmeldung. sv

Westend · Viele Stadtteilbewohner aus dem Westend kamen einst in den 60er Jahren als Gastarbeiter aus Griechenland nach Deutschland. Inzwischen haben sie im Stadtbezirk 8 ihre Familien gegründet und ihr Zuhause gefunden. Wo könnte die Ausstellung „MIGRED – Migration Griechenland - Deutschland“ also besser hereinpassen als ins Kösk (Schrenkstraße 8). Untertitelt

wird mit: „60 Jahre und wir sind immer noch da.“ Zu sehen ist hier ab dem Eröffnungsabend am Samstag, 7. März, eine umfangreiche Sammlung an Fotos und Erinnerungsstücken, welche die Migration vieler Griechen dokumentiert. Die Initiatorin und Hauptorganisatorin des Projekts ist Eleni Delidimitriou-Tsakmaki. Sie gehört selbst zu der ersten Generation der griechischen Gast-

arbeiter, die Anfang der 60er Jahre nach Deutschland kamen, um das Wirtschaftswunder anzukurbeln und sich dann mit dem Ersparten ein besseres Leben in der Heimat aufzubauen. „Wir werden bald zurückkehren“, sagte sie, als sie 1961 Griechenland verließ. Heute sind fast 60 Jahre vergangen und sie und ihre Familie sind immer noch in München. Eleni Delidimitriou-Tsakmaki



Abschied in Thessaloniki, um 1960.

Bild: Evangelia Komninou



Blick ins Fotoalbum: Eleni Tsakmaki zu Besuch bei ihren Kindern im Sommer 1963. Bild: Sammlung Tsakmakis

gibt nicht nur Einblick in Persönliches sondern lässt die Ausstellungsbesucher teilhaben am Schicksal vieler griechischer Einwanderer und ihrem Leben. Eröffnet wird die Schau am Samstag, 7. März, um 17 Uhr, wo Eleni Delidimitriou-Tsakmaki persönlich begrüßt. Danach ist die Ausstellung bis zum 21. März, täglich von 9 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr, bei freiem Eintritt offen. Weitere Infos sind unter www.koesk-muenchen.de zu finden. kö



MD Sonnenschutztechnik GmbH
Büro, Werkstatt und Lager
Geschäftsführer Marc Deiner
Ottostraße 10 · Karlsfeld
Telefon 08131-3307480
Fax 08131-3307486
info@rollladenbau-markisen.de
www.rollladenbau-markisen.de

7. März = 30 %-Tag*

*Sonnen-, Sicht- & Wetterschutz

■ KARLSFELD · Willkommen bei der MD Sonnenschutztechnik GmbH... wird es nächsten Samstag, 7. März, heißen, wenn Judith und Marc Deiner die Tore zu ihrer ersten Hausmesse öffnen. Ja gut, das heißt es jeden Werktag bei den Rollladenbau-Profis, auf ihrer Webpräsenz sogar 24/7, ich weiß. Doch in acht Tagen wird das »Willkommen« anders klingen: Es wird... wie soll ich sagen... irgendwie dann nach Geld riechen: nach viel Geld, und zwar nach dem hübschen Sümmchen, das Besucher beim Kauf von Rollläden, Jalousien, Markisen & Co. an diesem Tag sparen können. Bis zu 30 Prozent* Rabatt, so die Schattenspende-Profis aus dem Karlsfelder Gewerbegebiet, seien drin. Also bis zu rund ein Drittel des regulären Kaufpreises lassen sie anlässlich ihrer Hausmesse dann nach. Verrückt...

Verrückt? Tja, das ist Ansichtssache, meine ich, denn dass das Ehepaar Deiner verrückt sei, hatte man ihm schon vor etwa einem Jahr attestiert: als sie mit ihrem Betrieb von Olching nach Karlsfeld in größere Räumlichkeiten umgezogen sind und so neben einem Bürotrakt, einer großen Werkhalle auch eine gut 250 Quadratmeter umfassende, ständige Hausausstellung aus dem Boden gestampft haben. Es waren nicht wenige, die nur so ihren Kopf darüber schüttelten. Besonders, als sie zur feier-

lichen Eröffnung dann noch 20 Prozent auf sämtliche Produkte gewährt haben. Ne, ne, die machen's nicht lange... Und? Allen Unkenrufen zum Trotz feiern Judith und Marc Deiner jetzt das Einjährige, eben mit einer Hausmesse und eben mit den auf den Kopf gestellten Preisen. Wie das überhaupt gehe, wollte ich wissen. Ob dies eine neue Art von Steuersparmodell sei, fragte ich die beiden scherzend. Und erntete herzhaftes Lachen. Aufgrund ihrer guten Geschäftsverbindungen zur Industrie und ihrer nicht unerheblichen Wa-

renumsätze, erfuhr ich, kämen ihnen die führenden Hersteller der Branche (s. seitlich aufgeführte Marken – Ann. d. Red.) für diese Sonderaktion an ihrem Tag der offenen Tür entgegen. Zwischen 9 und 18 Uhr am 7. März werden darüber hinaus auch Fachberater der Industrie, neben anderen von Warema und MHZ, das MD-Team unterstützen. Apropos: Das engagierte Team um Judith und Marc Deiner wird auch zeigen, wie defekte beziehungsweise gealterte Außenjalousien repariert, statt in die Tonne geklopft werden. Ach

ja – zudem sei auch eine Verlosung mit Top-Preisen geplant: ein Samsung UHD 4K Flat-TV 43"/108 cm... ein Bissell Cross Wave 3 in 1 Nass-Staubsauger sowie eine Melitta Aroma Fresh Kaffeemaschine mit Mahlwerk... Gewinnen können an diesem Tag aber auch alle, die für ihr Eigenheim Sonnen-, Sicht- oder Wetterschutz samt Zubehör benötigen und erheblich sparen können. Bis zu 30 Prozent* – genauso wie bei Überdachungen, Pergolen und Terrassen-Systemböden. Ganz nach dem Motto: Spar dich reich!



Anzeige



Gesund

Genauso wichtig wie frisches Gemüse ist Lachen. Möglichkeiten dazu gibt es beim Kabarett im Schlachthof.

Kaufhäuser:

Beliebter Tatort für Kartenklau

Laut Statistiken der EURO Kartensysteme, Betreiber des Internetportals kartensicherheit.de, wurden im vergangenen Jahr girocards am häufigsten in Kaufhäusern und Geschäften gestohlen. Oftmals kam es bereits kurz nach der Tat zu unberechtigten Transaktionen mit den gestohlenen Karten und dazugehörigen Geheimzahlen. Wie kann das sein?



Quelle: iStock.com/artisten

Leider gibt es immer noch viele Menschen, die ihre PIN zusammen mit der girocard aufbewahren, zum Beispiel als getarnte Notiz im Geldbeutel. Das kann teuer werden, wenn Betrüger das Konto plündern. Der beste Schutz fürs Geld: Geheimzahl am besten gar nicht erst notieren, sondern auswendig lernen! Bei Verlust oder Diebstahl der Karte wählen Verbraucher umgehend die 116 116*, um ihre girocard telefonisch zu sperren. Der Sperr-Notruf ist rund um die Uhr erreichbar. Alternativ gibt es die Sperr-App 116 116: Hier können die Daten der Zahlungskarten gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden. Bei Diebstahl sollten Karteninhaber Anzeige bei der Polizei erstatten. Diese veranlasst zusätzlich die Sperrung des Lastschriftverfahrens per Unterschrift.

* Sperr-Notruf 116 116 aus Deutschland kostenfrei. Aus dem Ausland mit jeweiliger Landesvorwahl von Deutschland vorweg (meist +49). Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht geroutet werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050; Gebühren für Anrufe aus dem Ausland abhängig vom ausländischen Anbieter/Netzbetreiber.

Amazing Grace · Oh Happy Day · Swing Down Chariot · Hallelujah
We Shall Overcome · Earth Song u.v.m.

Do. 9. April 2020
20 Uhr · Philharmonie

Tickets: München Ticket (089) 54 81 81 81 und alle bekannten VVK-Stellen · www.muenchenevent.de

• www.muenchenweit.de •

global präsentiert:

ROCK ANTHEM DIE ROCKSHOW DES JAHRES 2020

ROCK CLASSIC
ALICE COOPER
CHEAP TRICK
MOTHER'S FINEST
THUNDER
ROBERT HART

08.03.20 OLYMPIAHALLE

FREESTYLE ME WORLD CHAMPIONSHIP

NIGHT OF THE JUMPS

25.04.20 OLYMPIAHALLE

THE ORIGINAL HARLEM GLOBETROTTERS

30.04.20 AUDI DOME

MANCHE MÖGENS HEISS!
HENSSLER LIVE!

01.-02.06.20 CIRCUS KRONE

Tickets unter myticket.de sowie an den bekannten VVK-Stellen. Weitere Informationen unter www.globalconcerts.de

– Anzeige

Samstag, 7. März, 20 Uhr, Gasteig, Carl-Amery-Saal

„Gott existiert, ihr Name ist Petrunya“

Bewegender Film auf den Balkanfilmtagen

München · Die 31-jährige Petrunya hat Geschichte studiert, ist übergewichtig und lebt bei ihren Eltern in einer kleinen mazedonischen Stadt. Am Dreikönigstag läuft sie an einer Prozession vorbei. Als der Priester traditionell ein gesegnetes Kreuz ins kalte Flusswasser wirft, stürzen sich junge Männer in den Fluss. Doch auch Petrunya springt in das reißende Wasser und steigt mit dem Kreuz empor.

Hier gibt's Tickets

Der Film mit Vorfilm und anschließendem Filmgespräch wird am Samstag, 7. März, um 20 Uhr im Gasteig, Carl-Amery-Saal, im Rahmen der Balkantage gezeigt. Das Thema lautet in diesem Jahr „Frauen aus dem Balkan – Wo bleibt der Respekt?“.



Der Spielfilm „Gott existiert, ihr Name ist Petrunya“ wird bei den Balkantagen gezeigt.

Bild: Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.

Tickets unter Tel. 189179827, an der Abendkasse, über Münchenticket und in den Büros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-9 und Luise-Kiesselbach-Platz 31). Kosten: 8 Euro, ermäßigt 6 Euro, Abo-Angebot: alle Filme für 25 Euro. **red**



Balkantage

Bis 5. April finden wieder die Balkantage in München statt. Die zahlreichen Veranstaltungen sind zu erschwinglichen Preisen besuchbar.
Info: balkantage.org

Mittwoch, 25. März, 20 Uhr, Schlachthof (Zenettstraße 9)

Die abgeschraubte Klobrille

Nicole Jäger und das bitterböse Wesen

Isarvorstadt · Kurz und knapp „Prinzessin Arschloch“ lautet der Titel von Nicole Jägers Programm, das am Mittwoch, 25. März, im Schlachthof zu erleben ist. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr.

Es ist ein Programm über die eigenen Abgründe und deren unfassbare Komik. Tief im Inneren lauert in jedem ein „Arschloch“. Natürlich können manche es besser verbergen als Nicole Jägers Ex-Mann, der beim Auszug aus der gemeinsamen Wohnung nicht nur alle Möbel mitnahm, sondern ganz zum Schluss auch noch die Klobrille abschraubte, weil das seine „Lieblingsklobrille“ sei. Doch egal wie man sich

nach außen gibt: man ist nicht immer so nett wie man gerne wäre. Nicole Jäger widmet sich dem bitterbösen Wesen, das in jedem schlummert – und nur drauf wartet zuzuschlagen. Gegen Menschen die anders aussehen, sich anders benehmen oder die einem aus anderen Gründen einfach nicht passen. Dabei spannt sie einen so komischen wie tiefgründigen Bogen von der Lust an der Boshaftigkeit, über Alltagswahnsinn bis hin zu ihrer Perücke. Und von ihrem Klobdeckel abschraubenden Ex-Mann zur Frage warum gerade auch Frauen ihr „inneres Arschloch“ öfter mal ausleben sollten. Nicole Jäger schont dabei weder sich



Nicole Jäger spricht gerne Lebenslügen an.

Bild: Nicole Jäger

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Mittwoch, 11. März, folgende Frage: Wie lautet der Titel von Nicole Jägers Programm?

Antwort A) „Prinzessin Arschloch“
Antwort B) „Gräfin Arschloch“

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Nicole Jäger“).

noch andere und spricht auch unbequeme Wahrheiten und Lebenslügen an.

Hier gibt's Tickets

Weitere Infos unter www.nicole-jaeger.de im Internet. Karten (23,50 Euro) gibt es

bei der Tickethotline unter (089) 72018264, bei MünchenTicket unter Tel. (089) 54818181 sowie in den Verlagsbüros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-11 und Luise-Kiesselbach-Platz 31).

tab

Mitmachen
Viele Dinge kann man bestens reparieren:
ein einfacher Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit im Alltag.



Sa, 7. März, 14-18 Uhr, FabLab e.V. (Gollierstr. 70 E, Gewerbehof)

Reparieren statt Wegwerfen

Reparatur-Initiative setzt Zeichen

Westend - Unter dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ findet am Samstag, 7. März, von 14 bis 18 Uhr das nächste Treffen der Reparatur Initiative Westend statt. Treffpunkt ist das FabLab München e.V. (Gollierstr. 70 E, Gewerbehof). Die Bewegung der Reparatur-Cafés setzt ein Zeichen gegen die Wegwerf-Gesellschaft und schon unsere wertvollen Ressourcen. Das Konzept der Reparatur-Cafés ist einfach: Wenn der Toaster nicht mehr toastet oder die Lampe nicht mehr leuchtet, können die freiwillig engagierten Reparateure dabei unterstützen, die Ursache des Problems zu finden und im Idealfall die Gegenstände gemeinsam reparieren. Die Anleitung zur Selbsthilfe sowie die Reparatur ist kostenlos

– Unterstützung durch Spenden oder Engagement ist jederzeit willkommen. Bei Kaffee und Kuchen teilen Laien und Experten ihr Wissen, schaffen neue Bekanntschaften und stärken ganz nebenbei den lokalen Zusammenhalt in der Nachbarschaft. Organisiert wird die Reparatur Initiative Westend in Kooperation mit FabLab München e.V. und dem multikulturellen Jugendzentrum (MKJZ) Westend. Mehr Infos: FabLab München – Andreas Kahler info@fablab-muenchen.de; MKJZ – Ismail Sahin westend@kjr-m.de; Reparatur Initiative Westend – Mine Akiyoshi info@reparaturinitiative-westend.de. Oder bei: www.reparatur-initiativen.de **red**



Münchner Wochen Anzeigen **Ticket-Service** Karten gibt's bei uns: **Samstagsblatt**, **Sendlinger**, **Werbe-Spiegel**

www.muenchenweit.de Werbe-Spiegel Fürstenrieder Str. 5-11, Tel. 089/54 65 55 Sendlinger Anzeiger Luise-Kieselbach-Pl. 31, Tel. 089/45243640

Miteinander statt Gegeneinander

Um die Verkehrsprobleme zu lösen, braucht es ganzheitliche Lösungen

München - Manchmal kann der Blick auf Zahlen zum Verkehrsaufkommen in München durchaus erhellend sein. Gerade in Zeiten des Wahlkampfes, in denen die Grünen in München eine autofreie Stadt innerhalb des Mittleren Rings fordern, ist es notwendig, den Ist-Zustand zu beschreiben, um neue Mobilitätskonzepte formulieren zu können.

Der grünen Konkurrenz wirft er vor, nach dem Motto »Was nicht sein soll, darf auch nicht sein« populistisch zu agieren. Denn »wer den Bürgern verspricht, dass nur Radwege die einzige Mobilitätslösung für eine Millionenstadt sind, irrt gewaltig und ignoriert die Realität von abertausenden von Menschen.«

Planung braucht Fakten

So sind aktuell in München ca. 720.000 PKWs (plus ca. 100.000 andere Fahrzeuge) zugelassen, 400.000 Menschen pendeln täglich in die Stadt, von den jährlich 19 Milliarden gefahrenen Personenkilometern fallen 57% auf das Auto, 38% auf den Öffentlichen Personen Nahverkehr (ÖPNV) und gerade einmal 5% auf das Fahrrad.

Faire Verkehrspolitik für alle

Für die CSU-Stadtratskandidaten sind diese Angaben des Bundesverkehrsministeriums wenig überraschend und eine Bestätigung des eigenen Kurses: »Eine moderne, urbane Verkehrspolitik braucht die Akzeptanz und ein wirkliches Ernst-Nehmen aller Interessen, ebenso Fairness und Vernunft« wie CSU-Stadtratskandidat Leo Agerer (Liste 1, Platz 11) mahnt.

Forderung nach Mobilitätsreferat

Spezifische Verkehrslösungen für die einzelnen Stadtviertel sind daher unabdingbar, wie Stadtrat Alexander Reissl (Liste 1, Platz 12) aus langer Planungserfahrung weiß: »Wir müssen ein ganzheitliches, nachhaltiges Konzept entwerfen, das die Bedürfnisse der einzelnen Gebiete aufnimmt und zugleich die Entwicklung der ganzen Stadt berücksichtigt. Dazu müssen wir auch die Umlandgemeinden speziell im Münchner Norden miteinbeziehen, denn diese wurden leider viel zu lang vernachlässigt. Die Bündelung aller Kompetenzen in einem Mobilitätsreferat mit festen Verantwortlichen wäre sicher ein erster sinnvoller Schritt für die Zukunft.« Für den Münchner Nordwesten haben die Kandidaten bereits zahlreiche Ideen formuliert, die ein solches Referat oder der zukünftige Stadtrat nach der Wahl dringend umsetzen sollten:



Die Kandidaten v.l.n.r.: Christian Zölller, Bettina Obersojer, Alexander Reissl, Bernhard Hölbling, Sabine Nasko und Leo Agerer. Foto: VA

Den Untergrund nutzen

Der Ausbau des U-Bahnangebots steht für die Stadtratskandidaten außer Frage. »Vor allem die Verbindungslinie U26, die Fertigstellung der U5 nach Pasing und dann nach Freiham sowie eine Verbindung von Moosach in den Münchner Westen stehen hier auf der Prioritätenliste« erklärt Sabine Nasko (Liste 1, Platz 34). Um die Situation möglichst schnell zu verbessern schlägt Bernhard Hölbling (Liste 1, Platz 20) vor, für die »U2 und U3 den 5-Minutentakt ganztägig einzuführen, bei den Buslinien einen 10-Minutentakt.« Auch für den Autoverkehr ist der Untergrund eine mögliche Alternative, denn der Platz an der Oberfläche wird zunehmend weniger: »Warum sollen nicht fahrende und parkende Autos

vermehrt in den Untergrund, um oben Platz für Radwege oder Grünflächen zu schaffen« fragt Leo Agerer. »Jedes Auto im Untergrund ist dort gut aufgehoben, das gilt erst recht für den fließenden Verkehr. Daher ist auch der Landshuter Allee-Tunnel ein absolutes Muss.«

In Ringen denken

Wie in vielen Metropolen sind Ringlösungen die beste Möglichkeit, die Innenbereiche zu entlasten und schnellere Verbindungen zwischen den Rändern zu ermöglichen. »Ob der S-Bahn-Nordring, der U-Bahnring, der A99-Autobahnring im Süden (der auch den Norden entlasten würde) oder der Mittlerer Ring, alle Ringarten müssen mit entsprechenden Park- und Ride-Angeboten zügig ausgebaut werden« konstatiert Christian

Zölller, Stadtratskandidat aus Feldmoching (Liste 1, Platz 41).

Den Anschluss für alle ermöglichen

»Wir müssen die Schleißheimer Straße mit einem Tunnel an die A99 anschließen, um den Verkehr schnell nach außen abfließen zu lassen. Auch brauchen wir die Beseitigung der höhen gleichen Bahnübergänge an der Feldmochinger Straße, Lerchenauer Straße und Lerchenstraße« fordert die Landwirtschaftsstudentin Bettina Obersojer (Liste 1, Platz 27). Um den internationalen Anschluss nicht zu verlieren, »müssen wir technische Innovationen fördern, damit wir zu einer emissionsarmen Mobilität kommen bspw. durch Elektromobilität, Wasserstoff oder synthetische Kraftstoffe.«

Das Radl besser nutzen können

Um das Radfahren attraktiver zu machen, sieht das CSU-Programm unter anderem vor, sogenannte Radschnellwege parallel zu den großen Straßen auszubauen. So könnte zum Beispiel die Blumenburger Straße 200 Parkplätze zu streichen, wie von Rot und Grün favorisiert. Auch entlang der Stammstrecke und in der Heßstraße parallel zur Dachauer Str. in den Olympiapark sind solche Radschnellwege denkbar. »In Moosach muss zudem endlich die Unterführung an der Dachauer Straße fahradgerecht ausgebaut werden«, fordert Bernhard Hölbling. Übrigens wurde das Budget für den Ausbau der Radwege von 4,28 (noch unter Rot-Grün) auf Antrag der CSU bereits 2014 auf 10 Millionen Euro jährlich erhöht, 2019 nochmals auf stattliche 25 Millionen pro Jahr. Für den Münchner Nordwesten steht fest, dass in allen Bereichen Verbesserungen schnell umzusetzen sind. Denn das bereits tägliche Verkehrschaos ist eine Zumutung für Anwohner und Pendler, die angesichts des Zuwachses an Verkehr stetig größer wird und dringend Lösungen benötigt. Diese dürfen aber nicht das Auto, das Rad, die Fußgänger und den ÖPNV gegeneinander ausspielen, was die Kandidaten der CSU deutlich betonen.



Weitere Angebote im Prospekt und auf edeka.de

Frühlingsgarten
mit 2x Primeln,
1x Narzisse,
2x Gänseblümchen
und 1x Hornveilchen
6er Pack



Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 05.03.2020

STREICHPREIS
3.99



FRISCH EINKAUFEN UND PLASTIK SPAREN!

Mit Ihrem Kauf an unseren Frischetheken tragen Sie aktiv zur **Plastikreduktion** bei! Somit können jährlich große Mengen Kunststoff eingespart werden.¹

Leerdammer* holländischer Schnittkäse
45% / 50% Fett i. Tr.
100g



STREICHPREIS
0.74
Sie sparen **46%**

Außerdem bieten wir schon die Hälfte unseres **Obst und Gemüses ohne Plastikverpackung** an! Das macht uns zur **Nr. 1 im Lebensmitteleinzelhandel**.²

Bananen
1kg



STREICHPREIS
0.88
Unverpackt!

Paprika rot
aus Spanien
Klasse I
1kg



STREICHPREIS
1.99
Unverpackt!

Weitere Infos unter
edeka.de/weniger-plastik

¹ Gegenüber dem Kauf von abgepackten Käse-Produkten
² Marktcheck der Verbraucherzentrale Hamburg / Bundesverband in 42 Filialen der wichtigsten Lebensmittelhändler Deutschlands, darunter EDEKA. Überprüft wurden 1.394 Angebote im Sortiment von Tomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Äpfeln. Veröffentlicht am 14.05.2019.

Tur in Märkten mit Bedingtheite und nicht bei vnzuzumun erhältlich. Sanyvovorsichtige.

Deutscher Kalbs-Rollbraten*
vom Hals oder -Braten
aus der Schulter
ohne Knochen
100g

STREICHPREIS
1.11
Sie sparen **20%**

Landliebe Joghurt oder **Milchreis**
versch. Sorten
150g Becher
100g = € 0,26

STREICHPREIS
0.39
Sie sparen **min. 33%**

Schweine-Hackfleisch*
frisch
100g

STREICHPREIS
0.49
Sie sparen **37%**

Schweinsbratwürstl* gebrüht
oder **Bratwurst*** grob, roh
würzig
100g

STREICHPREIS
0.99
Sie sparen **23%**

**Berchtesgadener Land
Naturjoghurt**
mild, 0,7% - 4% Fett
500g Becher
1kg = € 1,54

STREICHPREIS
0.77
Sie sparen **min. 22%**

Herta Farmer-Schinken*
gegart, rauchzart
100g

STREICHPREIS
1.59
Sie sparen **30%**

Maggi Fix
versch. Sorten
26g - 92g Beutel
100g = € 1,38 -
€ 0,53

STREICHPREIS
0.49
Sie sparen **min. 37%**

Weihenstephan Butter oder
Die Streichzarte
250g Packung /
Becher
100g = € 0,56

STREICHPREIS
1.39
Sie sparen **36%**

Bahlsen Comtess Kuchen versch. Sorten
350g Packung, 1kg = € 2,86

STREICHPREIS
1.00
Sie sparen **49%**

Ferrero Rocher 200g Packung
100g = € 1,11

STREICHPREIS
2.22
Sie sparen **36%**

Eisbergsalat
aus Spanien
Klasse I
Stück

STREICHPREIS
0.59
Extra knackig!

Hoch die Prote!
Bestnote!

TESTSIEGER
Stiftung Warentest GUT (2,3)
test
Zusammen mit zwei weiteren Katzenstreuarten
wurden andere Marken
Im Test:
17 Katzenstreuen
Ausgabe
02/2020
www.test.de
20S036

STREICHPREIS
2.75

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder
Bistro Flammkuchen tiefgefroren
versch. Sorten
z.B. Ristorante
Pizza Salame
320g
Packung
1kg = € 5,28

STREICHPREIS
1.69
Sie sparen **37%**

Amecke Fruchtsaft
versch. Sorten
1l Packung

STREICHPREIS
1.00
Sie sparen **min. 44%**

Rotkäppchen Sekt
auch alkoholfrei
Fruchtsecco
oder **Wein**
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 3,55

STREICHPREIS
2.66
Sie sparen **33%**

**Premium Ultra
Klumpstreu**
5,2kg Beutel
1kg = € 0,53

STREICHPREIS
2.75

Spee oder **Weißer Riese**
Waschmittel
versch. Sorten
16WL / 18WL / 20WL
Flasche / Packung
1WL = € 0,17 /
€ 0,16 / € 0,14

STREICHPREIS
2.79
Sie sparen **20%**

Zewa Wisch&Weg Haushaltstücher
versch. Sorten, z.B. Original
4x 45 Blatt
Packung

STREICHPREIS
1.49
Sie sparen **33%**



„Jahrelanger Leerstand“

Zwischennutzung für die Räume der Dachauer Straße 110 gefordert

München-West · Überall in München fehlen Proberäume für Bands, weshalb zahlreiche Bands immer auf der Suche nach passenden Räumlichkeiten sind. Der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) hat nun die Münchner Gewerbehof- und Technologiezentrumsgesellschaft GmbH aufgefordert im Kreativlabor mehr Räume als Proberäume, aber auch für die Jugendarbeit sowie die kulturelle Bildung für Kinder und Jugendliche, aber auch für Vereine dauerhaft zur Verfügung zu stellen, um diese fest im Kreativlabor zu verankern. Einen entsprechenden Antrag der SPD-Fraktion hat das Lokalparlament einstimmig so beschlossen. „Durch das Freiwerden der Räume der Stadtentwässerung Dachauer Straße 110 ist dies nun möglich“, meint Antragsinitiator Willi Wermelt (SPD). Nach einer Überprüfung der Räumlichkeiten bezüglich Statik und Brandschutz könnten diese Räume unverzüglich vermietet werden.



Der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) hat einen Antrag beschlossen, in dem gefordert wird, dass die ehemaligen Räumlichkeiten der Stadtentwässerung im Kreativquartier zum Beispiel als Proberäume zur Verfügung gestellt werden sollen.

Bild: sb

„Nicht berücksichtigt“

„Im Kreativquartier wird seit Jahren die Verankerung von Kultur- und Kreativwirtschaft gefördert. Das wird zum Teil privatwirtschaftlich und durch städtisch geförderte Vereine umgesetzt. Dieses ist zu begrüßen. Der Anteil von Trägern aus den Themen Jugendarbeit, kulturelle

Bildung oder Sport- und Traditionsvereine wurde aber bis dato nicht im ausreichenden und geforderten Maße berücksichtigt“, so Willi Wermelt weiter.

„Stadtratsbeschlüsse umsetzen“

In der dem BA 9 vorliegenden Vermietungsübersicht

seien die Begriffe Jugendarbeit, kulturelle Bildung oder Sport- und Traditionsvereine als Nutzung nicht mal vor zu finden. Der Stadtrat habe 2019 die Konzeption „Kulturelle Bildung“ und die Förderung „Jugendkultureller Projekte“ beschlossen. „Diese ist stadtweit und auch in Neuhausen-Nymphenburg umzusetzen. Zusätzlich hat der Stadtrat Proberäume für junge Musiker gefordert. Durch das Freiwerden der Räume der Stadtentwässerung ist es nun möglich diese Beschlüsse auch räumlich umzusetzen“, erklärt Willi Wermelt. „Viele Vereine in Neuhausen-Nymphenburg mit jugendkulturellem Satzungszweck suchen dringend anmietbare und kostengünstige Räume. Der jahrelange Leerstand der Räume an der Dachauer Straße 110 und nun der Leerstand der Räume der Stadtentwässerung sind unverzüglich zu beenden und zeitnah einer Zwischennutzung zuzuführen.“

sb

Gold-prämiert



Zum 9. mal in Folge wurden unsere Original Münchner Weißwürste von der Metzgerinnung ausgezeichnet.

vinzenzmurr

Wohnberatung für Senioren

Allach-Untermenzing · Das Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing (Manzostr. 105) bietet am Dienstag, 10. März, wieder eine Wohnberatung an. Die Beratung ist individuell und umfasst alle Themen rund um das Wohnen im Alter, alters- oder behindertengerechte Umbauten im eigenen Zuhause oder das Wohnen in einer Einrichtung mit Betreutem Wohnen, in einem Pflegeheim oder in einer Wohngemeinschaft. Eine Terminvereinbarung wird erbeten. Die Wohnberatung findet ab 14 Uhr im Kleinen Gruppenraum statt, nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 17119690. sv

Die **Oberbürgermeisterin** aus München

Am 15. März: München wählen!

KRISTINA FRANK
Wieder **München** werden

CSU FRANK

am Montag, 9. März, Laimer Unterführung

Röhre nur einspurig befahrbar



Laim · Ab Montag, 9. März, bis voraussichtlich 20. März kommt es in der Laimer Unterführung wieder zu Einschränkungen für den motorisierten Verkehr. Grund dafür sind Arbeiten am Abwasserkanal, weswegen der Tunnel jeweils nachts zwischen 22 und 5 Uhr halbseitig, also auf einer Fahrspur für den Autoverkehr, gesperrt wird. Fußgänger und Radfahrer aber können auch in dieser Zeit ungehindert durch ihre Tunnelseite durch.

Jedoch wird es in den nächsten Monaten wegen der Arbeiten im Tunnel und für die zweite S-Bahn-Stammstrecke sowie den Abbruch des Laimer Bahnhofs immer wieder zu Behinderungen in der Röhre kommen, dies hatten Vertreter der Bahn bereits im Bezirksausschuss Laim (BA 25) angekündigt. Verengt wird der Tunnel für Fußgänger und Radfahrer voraussichtlich wieder im Mai/ Juni. Autofahrer müssen an voraussichtlich vier bis fünf Wochenenden im Sommer mit Vollsperrungen der Unterführung rechnen. Infoabende dazu will die Bahn am 15. Juli im Alten- und Servicezentrum (ASZ) um 14.30 Uhr und am 16. Juli im Interim (Am Laimer Anger) um 18 Uhr veranstalten.

kö/Bild: Archiv/kö

Die Kolumne von **Manuel Pretzl**, CSU-Fraktionsvorsitzender und zweiter Bürgermeister



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

in der Stadtpolitik geht es oft um die „großen“ Zukunftsthemen: Die Sanierung der Schulen, der Bau neuer Wohnungen, die richtigen Verkehrskonzepte ... Manchmal ist es aber genauso wichtig, den Blick auf die alltäglichen Dinge zu richten.

Von diesem Alltag handeln zwei Stadtratsanträge, die ich letzte Woche eingereicht habe. In ihnen mache ich den Vorschlag, dass die Münchner Schulen in Zukunft sowohl Bayerisch, als auch Schafkopfen unterrichten sollen – in Form eines Wahlfachs oder einer Arbeitsgemeinschaft.

Damit Sie mich nicht falsch verstehen: Ich mag Innovation und Weiterentwicklung. Ich finde aber, dass man gleichzeitig nie vergessen sollte, die eigenen Traditionen zu pflegen. Und das bayerische Spiel Schafkopfen ist eine solche Tradition, die wir an unsere Kinder weitergeben sollten. Für sie ist dieses Spiel auch deshalb so geeignet, weil es Eigenschaften wie Konzentrationsfähigkeit, Kopfrechnen und soziale Kompetenz fördert. Nicht umsonst empfiehlt der Bayerische Philologenverband, Schafkopfen in den Schulen zu fördern.

Auch eine tiefere Beschäftigung mit der bayerischen Sprache – insbesondere mit dem Münchner Dialekt – kann nur bereichernd sein. Der Vergleich des Dialekts mit dem Hochdeutschen sensibilisiert für sprachliche Zwischentöne. Außerdem können auf diese Weise die Hintergründe der bayerischen und Münchner Kultur spielerisch vermittelt werden.

In diesem Sinne: Lasst Dialekt und Karten in die Klassenzimmer!

Herzlich,

Manuel Pretzl

Ihre Stimme für die CSU sichert

☒ eine Politik ☒ Auto + Rad
der Mitte + ÖPNV

Ihre Stimme für die CSU verhindert

Rot-Rot-Grün



Große Begeisterung
Das Musical „Azzurro“ feierte
im Winter 2016/2017 Premiere.

Sturzflüge und viel Musik

Szenische Valentin-Lesung und Italo-Pop-Abenteuer

Germering · Poetisch und bunt wird es kommende Woche in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39): Am Donnerstag, 12. März, präsentiert Michael Lerchenberg um 19.30 Uhr im Amadeussaal die Szenische Lesung „Karl Valentin - Sturzflüge im Zuschauerraum“. Kein Autor hat sich so komisch mit den Pannen und Schwierigkeiten des Theaters beschäftigt wie Karl Valentin. Denn der große Komiker kannte neben dem großen Erfolg auch das Scheitern, die ständigen Leiden und Ängste eines Bühnenkünstlers. Ein Thema, das Valentin mit seiner Partnerin Liesl Karlstadt ein Künstlerleben lang begleitet hat. So fehlen in der „Orchesterprobe“ Requisiten, Noten, Musikinstrumente oder gleich gar Mitwirkende. Außerdem muss noch ein Scheinwerfer repariert werden. Oder der „Theaterbesuch“ findet im gleichnamigen Sketch nicht statt, weil die Eintrittskarten ungültig sind. Ein komisch absurdes Chaos ohne Gleichen! Michael Lerchenberg gehört zu den bekanntesten Schauspielern in Deutschland und Österreich und spielte in unzähligen TV-Klassikern, wie „Löwengrube“, „Tatort“, „der Bulle von Tölz“ mit. Neben Michael Lerchenberg, lesen, spielen, singen und musizieren der Schauspieler Moritz Katzmayr („Dampfnudelblues“, „Sau Nummer vier“, „Tatort“ u.a.) und der Komponist und Bühnenmusiker Florian Burgmayr. Karten gibt es für 19,50 Euro pro Person.



Michael Lerchenberg (Mitte), Moritz Katzmayr (links) und Florian Burgmayr sorgen mit einer szenischen Karl-Valentin-Lesung für gute Laune. Bild: Gert Krautbauer

„Azzurro“

Weiter geht es am Samstag, 14. März, um 19.30 Uhr mit dem Italo-Pop-Musical „Azzurro“ im Orlandosaal: Nach der Premiere von „Azzurro“ im Winter 2016/2017 und den darauffolgenden Aufführungen überschlug sich die Presse vor Begeisterung. Alle Vorstellungen waren ausverkauft – das Publikum tobte. Bei „Azzurro“ nehmen die Musiker und Schauspieler ihre Zuschauer mit auf eine musikalische Reise durch Italien: Klassiker wie „Azzurro“, „Senz'una donna“ oder „Gloria“ werden gekonnt in den Handlungsstrang eingebunden und sorgen für Urlaubsstimmung.

Und worum geht es? Gloria, die nach Amerika ausgewanderte Jugendliebe von Rocky, soll nach dem Willen ihres Onkels einen „Americano“ heiraten. Rocky, der das verhindern will, fehlt das Geld für die Reise über den großen Teich. Da erinnert sich der „Nonno“ an die Zeit, als man mit ehrlicher Arbeit im Bergbau ein Vermögen im fernen Deutschland machen konnte. Gesagt, getan: Rocky startet seine Vespa und los geht's. Nach einer Odyssee mit vielen Abenteuern landet Rocky gemeinsam mit seinem Kumpel Gianni und der deutschen Touristin Frauke in Gelsenkirchen. Aber mit Steinkohle ist hier schon lange kein Geld mehr zu verdienen. Frustriert

sitzt Rocky wieder zu Hause in seinem Dorf in Süditalien, als plötzlich der Geldbote vor der Tür steht – jetzt könnte Rocky nach Amerika fahren, aber vielleicht will er das gar nicht mehr. Tickets für die Vorstellung gibt es für 24,50 Euro pro Person.

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 11 und am Luise-Kieselbach-Platz 31 erhältlich. red

STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLE

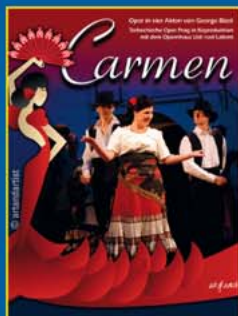
DJANGO ASÜL



OFFENES
VISIER

€ 22/25/28
inkl. Geb.

28.05.20



Constanze Lindner



€ 35/39/43
inkl. Geb.

01.04.

€ 18,50
inkl. Geb.

14.05.



€ 21,50
inkl. Geb.

15.05.

Kinder € 10
Erw. € 14

17.05.

CHICAGO NIGHTS

ODYSSEY DANCE THEATRE



€ 28/32/35
inkl. Geb.

04.04.20

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Zahn- fäule	engl. Männer- kurz- name	Mittel z. Körper- pflege (Kzw.)	engl. Frauen- kurz- name	rus- sisch: hundert	Teil der Bibel (Abk.)	japani- scher Politiker † 1909	Wein- lager, -hand- lung	mittels, durch	
Hoch- gebirge in Süd- amerika			Quallen- fangarm						
radio- aktives Edelgas			Herbst- monat					röm. Gefährte von Cleopatra	
		Kuchen- gewürz					eben, glatt	Abk.: Ampere- sekunde	
erfol- reiches Lied	Brot- rinde								
Schnee- gleit- brett									
entspre- chend, gemäß	eben- falls, ebenso						Wind- rich- tung	rus- sischer Männer- name	
							unbe- stimmter Artikel		
zu den Akten (ad ...)		Drei- finger- faulter	alba- nische Nahrung		Pferde- name bei Karl May		heftiger Wind- stoß	akade- mischer Grad (Abk.)	Strom zum Bal- chasch- see
			flüch- tiges Ereignis						ehem. dt. Flug- zeugtyp (Kzw.)
einer, der nach Hause kommt							Frage- wort		

RESTAURANT
Nuova Italia
PIZZERIA

2 für 1 Aktion
2 Gerichte wählen und nur eines bezahlen
Gilt für alle Pizza- und Pasta-Gerichte!

Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!

Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089 / 56826615 · www.nuovaitalia.de
So.-Do. 11.00-1.00 Uhr (warme Küche) · Fr. und Sa. 11.00-3.00 Uhr

Plastik und Glas wird mit den Containern auf den vielen „Wertstoffinseln“ gesammelt, damit es wiederverwertet werden kann.

Inseln



Mittwoch, 4. März 2020 | Nr. 10

Anzeige

Veranstaltung

Kindertheater im FestSpielHaus

München · Im März und April präsentiert das Kindertheater im FestSpielHaus (Rosenheimer Str. 192) „Lisa schläft nicht“, ein kleines Stück vom Wachbleiben. Lisa wird ins Bett geschickt und soll schlafen. Da sie noch nicht müde ist und nicht einschlafen kann und auch nicht einschlafen will, fallen ihr immer neue Geschichten ein, um wach zu bleiben. So werden ihre Kissen zu großen Bergen, die es zu überwinden gilt und die beiden Kuschtiere Isidor und Jakob zu ihren treuen Begleitern bei der großen Überfahrt ins Reich der Schlafkönigin. Natürlich verträgt Isidor, der mutige Löwe, die Seereise nicht und auch Jakob, die Schildkröte, kommt mit der rasanten U-Bahnfahrt nicht zu recht. Und zwischen all den spannenden Einfällen zum Wachbleiben kommt immer wieder Lisas Mutter vorbei und möchte, dass sie endlich einschläft. Die Aufführungen finden statt am Sonntag, 22. und 29. März sowie 5. April. Beginn ist jeweils um 11 Uhr und um 14 Uhr. Nähere Infos sind im FestSpielHaus unter Telefon (089) 672020 erhältlich.

sv

Container brannten



Westend · An der Wertstoffinsel am Gollierpark (Ecke Bergmannstraße) brannten jüngst zwei Container. Mehrere Nachbarn meldeten den Brand bei der Feuerwehr, die daraufhin ausrückte. „Bereits auf der Anfahrt nahmen die Einsatzkräfte eine starke Rauchentwicklung wahr. Das Feuer hatte sich in kurzer Zeit auf insgesamt drei Großraumcontainer ausgebreitet“, erklärt die Feuerwehr München. Die Einsatzkräfte konnten das Feuer rasch löschen, auch wurde niemand bei diesem Einsatz verletzt. Zurück bleibt nun ein vergleichsweise hoher Sachschaden. Was zum Brand der Container führte, ermittelt nun die Polizei, vornehmlich die Brandfahndung des Kommissariats 13. Auf Anfrage erklärt die Polizei, dass man aktuell untersuche, ob der Brand fahrlässig geschah oder aber absichtlich, also ob Vorsatz dahinter steckt. Eine Anzeige gegen Unbekannt läuft.

kö/Bild: kö

Nabucco, Aida, Carmen und Hoffmanns Erzählungen – was wäre das Musiktheater ohne die großen Choropern? Kendlingers K&K-Ensembles bieten seit 17 Jahren die Gelegenheit, die berühmtesten Passagen in höchster Qualität zu genießen – am 8. April im Herkulesaal der Residenz München.

Nabucco, Aida, La traviata

Die musikalische Leitung liegt dabei in den Händen von Taras Lenko. Sein Dirigat besticht durch glasklaren, transparenten Klang, er lebt mit den Werken, führt die K&K Philharmoniker und den mit vielen Solisten besetzten K&K Opernchor brillant zu Höchstleistungen. Lenko



Dirigent Taras Lenko

Die schönsten Opernchöre

K&K Philharmoniker und K&K Opernchor am 8. April im Herkulesaal



Kendlingers K&K Philharmoniker und der stimmgewaltige K&K Opernchor – zu erleben am 8. April im Herkulesaal.

dirigierte beispielsweise in Stockholm, Antwerpen, Frankfurt, Kopenhagen, Oslo und Helsinki sowie in der Philharmonie Luxembourg.

Produzent dieser Konzerttournee ist der österreichische Dirigent und Komponist Matthias Georg Kend-

linger, Gründer der beliebten K&K-Ensembles.

15 Millionen YouTube-Klicks

Ausverkaufte Konzerthäuser, CDs und DVDs, die aufhorchen lassen, sowie Ausstrahlungen

im ZDF sprechen für sich. Auf YouTube glänzt das „Va, pensiero“ des K&K-Ensembles mit mehr als 15 Millionen Klicks. Tauchen Sie ein in die Welt der Meisterwerke von Verdi und Mozart, von Offenbach, Wagner und Bizet.

Gefangenenchor

Aus Lysenkos „Taras Bulba“ wird der Kosakenmarsch zu hören sein, aus „Hoffmanns Erzählungen“ die Barcarole und aus Verdis „Aida“ der Triumphmarsch – dazu die bewegenden Gefangenenchöre aus „Nabucco“ und „Fidelio“ sowie der mitreißende Auftritt der Stierkämpfer aus „La traviata“. Was will man mehr?

KARTEN



Zentraler Kartenvorverkauf am Marienplatz/UG und Stachus 2. UG; München Ticket im Rathaus (Tel. 089/54 81 81 81), alle bekannten Vorverkaufsstellen und über www.kkphil.at/m

Ticket-Hotline
089 - 125 03 63 82

128562

St. Quirin auf Reisen

Aubing · Die Pfarrei St. Quirin bietet auch in diesem Jahr wieder mehrere Tagesfahrten sowie zwei Mehrtagesfahrten an. Dabei sind Fahrten zum Kloster Irsee und in die mittelalterliche Stadt Mindelheim, ein Ausflug zur Clematis-Gärtnerei der Familie Herian nach Unterliezheim mit anschließender Stadtführung durch Nördlingen und eine Tagesfahrt nach Zell am Ziller über Lenggries und den Achensee, von wo aus es mit dem nostalgischen Dampfzug durch das beschauliche Zillertal geht. Im Sommer wird eine Reise nach Südschweden angeboten,

die auch eine Schifffahrt durch die Schären mit Übernachtung an Bord beinhaltet. Im Herbst findet noch eine Mehrtagesfahrt ins Ahrtal und die Vulkaneifel statt, die unter dem Motto „Wein & Kultur“ unter anderem nach Bingen, Bad Neuenahr, Bad Münstereifel und in die weltbekannte Benediktiner-Abtei Maria Laach führt. Nähere Infos zu allen Tagesfahrten gibt es im Pfarrbüro St. Quirin (Ubostr. 5), Tel. (089) 891366910. Anmeldungen für die Mehrtagesreisen sind bei Brigitte Stadler unter Telefon (089) 8632780 möglich.

sv

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächste kostenfreie Sprechstunde zum Thema Verrentung von Immobilien am **12. 3. und 19. 3. 2020!**

Jetzt Termin sichern!

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de

DEGIV
DIE GESELLSCHAFT FÜR
IMMOBILIENVERRENTUNG



Servicequalität
www.tuv.com
ID 9108653678





Anna Hanusch

Die Stadträtin ist seit 2014 Vorsitzende des Bezirksausschusses Neuhausen-Nymphenburg (BA 9).

JETZT FDP WÄHLEN!

Freie Demokraten
FDPFür mehr liberale Politik im
Bezirksausschuss 9
Neuhausen-NymphenburgMit frischem Wind und viel Erfahrung
möchten wir wieder für mehr
liberale Politik im Bezirksausschuss
sorgen.Noch Fragen? Dann melden sie sich bei
felix.meyer@fdp-neuhausen-nymphenburg.de

Offene Tore 2020

Neuhausen · Im Rahmen der Reihe „Zündstoff - Offene Tore 2020“ lädt die Herz-Jesu-Kirche am Sonntag, 8. März, zu einem weiteren Vortrag ein. Johannes Heil, Rektor der Hochschule für jüdische Studien Heidelberg, ist mit dem Thema „Jüdische Vergangenheit und Zukunft in Deutschland“ zu Besuch. Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet von Sandor Galgoczi (Violine), Chlotte Walterspiel (Viola) und Aniko Zeke (Violoncello). Beginn ist um 18 Uhr in der Pfarrkirche Herz-Jesu (Lachnerstr. 8), der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten. **sv**

Basar für Kindersachen

Neuhausen · Am Montag, 9. März, findet von 18 bis 18.30 Uhr die Ausgabe der Listen für den diesjährigen Basar für Kindersachen Frühjahr/Sommer der Herz-Jesu-Kirche statt. Die Listen sind im Pfarrheim (Lachnerstr. 8) erhältlich, die Ausgabe ist begrenzt. Der Basar findet am Samstag, 21. März, von 8.30 bis 12 Uhr im Pfarrheim (Winthirstr. 25) statt, der Erlös geht diesmal als Spende an die Lesefüchse e.V. Listen werden zu 2,50 Euro ausgegeben, es werden außerdem zehn Prozent des Verkaufswertes einbehalten. Die Auszahlung und Abholung nicht verkaufter Waren erfolgt am Samstag von 17.30 bis 18 Uhr. Nähere Infos erteilt Petra Masanz unter Tel. (089) 8115746. **sv**

Führung im Marstallmuseum

Nymphenburg · Zu den bedeutendsten höfischen Kutschensammlungen weltweit gehört das Marstallmuseum in Nymphenburg. Es liegt in der früheren „Leibpferd-Stallung“ der südlichen Schlossanlage und war der vornehmste der verschiedenen Ställe. Seit 1923 zeigt der Bestand einen Fuhrpark auf Rädern, Kufen und selbst Händen aus der Zeit der bayerischen Kurfürsten und Könige. Auf einen Rundgang mit der Gästeführerin Ingrid Oxford durch das Marstallmuseum laden die Schlosspark-Freunde Nymphenburg am Samstag, 7. März, ein. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Museumseingang (Schloss Nymphenburg, Südfügel), die Veranstaltung dauert rund eineinhalb Stunde. Die Teilnahme kostet 5 Euro. **sv**

Großprojekte auf der Agenda



Eines der wichtigsten Themen für den Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) ist die Untertunnelung der Landshuter Allee.

Bild: sb

Fortsetzung von Seite 1

Seit Dezember vergangenen Jahres wurden zudem die Fahrten des Stadtbusses 151 tagsüber vom Romanplatz bis zum Westfriedhof und der Stadtbus 180 vom Kieferngarten über den Westfriedhof und die Amalienburg- sowie die Berduxstraße bis nach Pasing verlängert.

Der Umbau des Romanplatzes ist fast abgeschlossen, auch wenn die noch ausstehenden Straßenbauarbeiten bis in den Herbst dauern werden. Neu seit 2019 sind die beiden Parklizenzgebiete Rotkreuzplatz Süd und Nord, ein neues Gebiet „Apostelblöcke“ (bis zum Steubenplatz) ist in Vorbereitung; gleiches gilt für die Einbeziehung des Rosa-Luxemburg-Platzes und des Arnulfparks in die Bestandsgebiete. Und natürlich stand auch der Radverkehr im

Viertel ganz oben auf der Liste. So wurden verschiedene Maßnahmen in diesem Bereich umgesetzt, etwa der Kreuzungsumbau und der Radweglückenschluss in der Menzinger Straße, der Radwegausbau am Romanplatz, die Sanierung der Fuß- und Radwege im Hirschgraten, der Kreuzungsumbau und die Verbreiterung der Radwege am Steubenplatz oder die Radwegsanierung in der Nymphenburger Straße. Nach dem „Wohnen für Alle“-Projekt am Dantebad,

das 2016 eingeweiht wurde, soll auf Vorschlag des BA 9 ein weiteres Stelzenprojekt am Reinmarplatz entstehen. Hier baut die Gewofag 144 geförderte Wohnungen (EOF und München Modell). Durch die Überbauung des Parkplatzes können die 144 Parkplätze unter dem Gebäude (ca. 100 öffentlich) erhalten werden. Geplanter Baubeginn ist schon dieses Jahr; die Fertigstellung ist für Sommer 2021 geplant. Dazu kommt aber zum Beispiel auch noch die Weiter-

entwicklung des Kreativquartiers, die Baustelle am Leonrodplatz (Justizzentrum) oder die geplante Wohnbebauung am Oberwiesenfeld – um nur einige wenige Beispiele zu nennen.



Simone Bauer

Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9)

Fakten zum Stadtteilgremium:

Mitglieder: 41

Sitzverteilung (BA-Wahl 2014): SPD 14 Sitze (33,8 Prozent), CSU 12 Sitze (30,5 Prozent), Grüne 10 Sitze (24,0 Prozent), FDP 2 Sitze (4,3 Prozent), DaGG/ÖDP 2 Sitze (4,3 Prozent) und Feie Wähler 1 Sitze (3,1 Prozent)

Vorsitzende: Anna Hanusch (Grüne, seit 2014)

Tagungsstätte: Gaststätte Hirschgarten
Einwohner (Stand: Januar 2020): 100.317

Ihre Stimme für die CSU sichert

keine Politik
der Mittekeine Auto + Rad
+ ÖPNVDie
Oberbürger-
meisterin
aus München

Ihre Stimme für die CSU verhindert

Rot-Rot-Grün

Am
15. März:
München
wählen!KRISTINA
FRANK
Wieder München werden



Mittwoch, 18. März, um 20 Uhr, Gasteig (Rosenheimer Str.)

Beautiful Noise

Neil Diamond nochmals im Konzert erleben

München · „Cracklin' Rosie“, „Sweet Caroline“, „I Am...I Said“, „Song Sung Blue“, „Longfellow Serenade“, „Forever in Blue Jeans“ – sechs Welthits aus der Feder von Neil Diamond. All die Klassiker erneut live zu genießen, dazu bietet die Tribute-Show „A Beautiful Noise – celebrating the music of Neil Diamond – featuring Fisher Stevens“ im Carl-Orff-Saal im Münchner Gasteig allen Besuchern eine hervorragende Möglichkeit. Konzertbeginn ist um 20 Uhr.



Die Show „A Beautiful Noise - celebrating the music of Neil Diamond - featuring Fisher Stevens“ gastiert am 18. März im Gasteig. Bild: PMG

Einzigartige Möglichkeit

Der an Parkinson erkrankte Neil Diamond hat schließlich im Januar 2018 verkündet, nie mehr Konzerte zu geben! Deshalb ist diese aufwändige Bühnenproduktion aus England die Möglichkeit schlechthin, die populärsten Kompositionen des legendären US-amerikanischen Singer / Songwriters nochmals konzertant zu erleben! Die Hauptrolle übernimmt dabei der vielfach ausgezeichnete Fisher Stevens. Er wird begleitet von einer mehrköpfigen Band, zu der ein Bläser- und Streicherensemble ge-

hören, plus Tänzerinnen. Abgerundet wird ihr Auftritt im Gasteig München durch erzählerische und visuelle Elemente, um Neil Diamonds fünf Jahrzehnte umfassende Karriere facettenreich-unterhaltsam darzustellen.

Infos und Tickets

Tickets sind telefonisch unter der Rufnummer (01806) 570070 sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

red

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Sonntag, 15. März, folgende Frage: Wer performt die Hits von Neil Diamond in der Tribute-Show?

Antwort A) Catweazle

Antwort B) Fisher Stevens

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Diamond“).

Die Kolumne von
Christian Müller
Fraktionsvorsitzender
der SPD im Rathaus



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

haben Sie schon einmal eine U-Bahn vom Himmel fallen sehen? Also ich nicht. Aber kürzlich musste man sich schon fragen, ob nicht jemand meint, dass das wirklich passiert.

Es geht um Freiham, den neuen Stadtteil im Münchner Westen. Dort entsteht neuer Wohnraum. Den brauchen wir, denn: Ich wünsche mir eine Stadt, in der auch unsere Kinder und Enkelkinder noch bezahlbar leben können. Und eine Stadt, die funktioniert, die sich auch die Erzieherin, der Pfleger oder Busfahrer leisten können. Nun stand der Aufstellungsbeschluss für einen weiteren Bauabschnitt auf der Tagesordnung des Stadtrats, also der Beschluss, dort weiter zu planen und zu bauen. Dagegen hat sich die CSU gewehrt. Warum? Man solle dort erst weitermachen, wenn auch eine U-Bahn dorthin fährt, so die CSU. Diese soll die Stadt bauen, mit finanzieller Hilfe vom Bund – und vorher will man nichts beschließen.

Wie aber soll auch nur ein einziger Euro vom Bund kommen, wenn man nicht beschließt, weiterzumachen? Seit wann nimmt eine Bundesbehörde eine Kommune ernst, die keine Beschlüsse fasst? Das einzige, was man damit erreicht, ist Wohnungsbau aufzuhalten – das ist für mich fast schon skandalös. Außerdem leitet erst der Aufstellungsbeschluss alle weiteren Schritte ein, also auch die Verkehrsplanung und vor allem auch die Bürgerbeteiligung. Beides brauchen wir! Zum Glück konnte sich die SPD im Stadtrat durchsetzen und es geht weiter in Freiham.

Ihr
Christian Müller

• www.muenchenweit.de •

Hilferuf des Helferkreises

Rund 300 Geflüchtete brauchen neue Unterkunft

Aubing · Die Flüchtlingsunterkunft in Freiham soll zum Jahresende 2020 schließen. Der fünfjährige Mietvertrag zwischen der Regierung von Oberbayern und der Stadt München wird nicht mehr verlängert. Die Stadt München habe Eigenbedarf angemeldet und will das Grundstück gewerblich nutzen, das berichtete der Helferkreis der Flüchtlingsunterkunft, der einen Hilferuf an den Aubinger Bezirksausschuss gesandt hat. Seit 2015

kümmern sich die Helfer um die Integration der Geflüchteten.

„Die Integration der bisher 300 Bewohner ist hier in Aubing und Freiham recht gut gelungen“, ziehen die Helfer Resümee. Die derzeit 92 Kinder würden die umliegenden Schulen und Kitas besuchen, einige Bewohner hätten Arbeitsstellen und Ausbildungsplätze gefunden. „Sie verdienen ihr eigenes Geld und zahlen Steuern“, versichert eine Helferin.

Sorge um die Azubis

Doch im Moment beherrschen Sorgen und Angst die 182 erwachsenen Bewohner. Um die Unterkunft frei zu bekommen, sollen die Menschen unverlegt werden und zwar bayernweit. „Jeden Monat müssen 30 irgendwohin ausziehen“, berichtete eine Helferin dem Bezirksausschuss. Die ersten seien schon weggezogen. „Für unsere Bewohner ist das eine neuerliche Entwurzelung aus der vertraut gewordenen Umgebung“, kritisiert der Helferkreis. Vor allem für die 15 Azubis würde ein Ortswechsel mit wesentlichen Verschlechterungen verbunden sein, stimmte BA-Mitglied Brigitta Bacak (SPD) zu. Der Helferkreis hofft jetzt, dass der BA 22 bei der Stadt vermittelt und sich für eine Mietverlängerung einsetzt. Brigitta Bacak (SPD) hat bereits einen Antrag an die Stadt gestellt. „Wir fordern sozialverträgliche Regelungen anzustreben und durch eine zeitweise Verlängerung der Nutzungsdauer auch zu ermöglichen“, heißt es darin.



Vor drei Jahren haben Helfer und Geflüchtete unbeschwert miteinander ein „Willkommensfest“ gefeiert. Bild: pst

Herzliche Einladung im Portas-Studio in München/Thalkirchen

Thalkirchen – Verwohnte Türen, abgenutzte Treppen, dunkle Zimmerdecken und noch einiges mehr. Wie schön wäre es, wenn es die Möglichkeit gäbe, Türen, Küchen, Treppen und Co. an meist nur einem Tag und fast völlig ohne Schmutz zu renovieren!

Dass das geht, beweist der PORTAS®-Fachbetrieb von F. Haslwanter in München. Seit über 25 Jahren realisiert er die Wohnträume seiner Kunden. „Mit den einzigartigen PORTAS®-Verfahren ist es uns möglich, die Türen, Küchen, Haustüren, Treppen, Decken und Fenster unserer Kunden innerhalb kürzester Zeit und ohne Schmutz zu renovieren. Den individuellen Wünschen

unserer Kunden sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Sie können aus über 1.000 Designs, verschiedensten Stilelementen, Farben und Materialien wählen und alles so kombinieren, wie es ihnen gefällt, egal, ob Landhaus, klassisch oder modern.

Die besonderen Verfahren, die Europas führender Renovierungsspezialist PORTAS® entwickelt hat, sind nicht nur effizient, schnell und sauber, sondern auch umweltfreundlich und ressourcenschonend. Denn in die Jahre gekommene Türen oder auch Küchen werden nicht einfach weggeworfen, sondern erhalten und neu aufbereitet. So kann sich jeder seine Wohnträume erfüllen und das

auch noch mit einem guten Gewissen! Aber überzeugen Sie sich doch am besten selbst von den cleveren Renovierungslösungen vom PORTAS®-Fachbetrieb F. Haslwanter.

Wenn Sie sich gerade mit Renovierungsplänen beschäftigen, eine umweltverträgliche Alternative zum Neukauf suchen oder sich einfach mal einen Überblick über die Renovierungslösungen von PORTAS® verschaffen wollen, schauen Sie doch am Donnerstag, 5.3. und Freitag, 6.3.2020 vorbei!

Michael Lachmann freut sich auf Ihren Besuch.
Mehr Infos: www.haslwanter.portas.de

Ausstellung geöffnet

Badstraße 16 · 81379 München

Do. 5.3. 11-18 Uhr

Fr. 6.3. 10-16 Uhr

Clever renovieren und modernisieren!

Türen, Haustüren, Küchen, Treppen, Fenster, Spanndecken und mehr



- ✓ Ohne Rausreißen in nur einem Tag
- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet
- ✓ Über 1.000 Modelle zur Wahl



- ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß
- ✓ Sie sparen bares Geld
- ✓ Erweiterungen nach Ihren Wünschen
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus

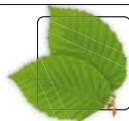


- ✓ Neue Stufen in Echtholz, Laminat, Vinyl
- ✓ Kein Raubreißen des Treppenkerns
- ✓ Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
- ✓ Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer

Schnell, sauber, solide, stilvoll

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Telefon 089 / 7244800

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1



Mitmachen und gewinnen!

Senden Sie uns Ihr Reste-Rezept an leser@muenchenweit.de!
Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelaufenthalt.

am Freitag, 6. März, 19 Uhr, Pfarrheim von St. Rupert (Gollierstraße 61)

„Steh auf und geh!“



Westend · Der katholische Pfarrverband Westend und die Evangelisch-Lutherische Auferstehungskirche laden gemeinsam zum Weltgebetstag am Freitag, 6. März, ein. Der Weltgebetstag wird traditionell am ersten Freitag im März in über 120 Ländern rund um den Globus gefeiert. Jedes Jahr gestalten Frauen aus einem anderen Land diesen Tag mit Texten, Musik und Gebeten. In diesem Jahr kommt die Vorbereitung von Frauen aus Simbabwe. Das Motto lautet „Steh auf und geh!“. In Lesungen erhalten die Gäste einen Eindruck von der Lebenssituation der Frauen in dem süd-afrikanischen Land. Es geht um die gesellschaftliche, politische und persönliche Situation, aber auch um die große landschaftliche und kulturelle Vielfalt. Nach dem gemeinsamen Singen und Beten, gibt es ein Essen mit Köstlichkeiten aus dem Land. Der Weltgebetstag wird gemeinsam von der evangelischen und der katholischen Kirchen im Westend im Pfarrheim von St. Rupert (Gollierstraße 61) begangen. Beginn ist um 19 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Spenden, die Organisationen in Simbabwe zugutekommen, wird gebeten.

kö / Bild: Weltgebetstag der Frauen - Deutsches Komitee e.V.

Freundschaft istzusammen Zeit zu verbringen

Nur 9,99 €
pro Anzeige max. 10 Zeilen
Inkl. Chiffregebühr bei Abholung.
Chiffre-Zusendung zzgl. € 5,-



Ob Schach spielen, Tanzkurs, Kino, Konzerte, Wandern oder Kochen – Freizeit ist am schönsten zu zweit! Um zusammen neue Welten zu entdecken, bestehende Hobbys zu pflegen und zu erweitern oder einfach neue Freundschaften zu schließen, bieten Ihnen jetzt die Münchner Wochenanzeiger die Möglichkeit, Ihre Bekanntschaftsanzeige in einem seriösen Umfeld zu platzieren. Senden Sie einfach bis **Freitag, 13.3.2020** Ihre Anzeige an Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 7-9, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de.

Erscheinungstermin: Mitte März im Werbe-Spiegel/Sendlinger Anzeiger oder im Samstagsblatt

Ja, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige veröffentlichen

Nein, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige nicht veröffentlichen und bitte daher um die Vergabe einer Chiffre-Nummer Abholung Zusendung gg. 5,- € Gebühr

Grid for contact information: Name, Vorname, Straße, PLZ/Ort, Telefon, E-Mail, Meine IBAN, Mein Geldinstitut, Unterschrift.

Verwenden Sie je Buchstabe, Zeichen und Wortabstand ein Feld. Bitte lassen Sie nach jedem Wort und Zeichen ein Kästchen frei! Der Verlag behält sich die üblichen Abkürzungen ohne vorherige Rücksprache vor.

Form fields for Name, Vorname, Straße, PLZ/Ort, Telefon, E-Mail, Meine IBAN, Mein Geldinstitut, Unterschrift.

Tel. 089/54 65 55 · Fax 089/54 65 54 · E-Mail: info@muenchenweit.de
Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung!



Weltweit geht etwa ein Drittel aller Lebensmittel auf dem Weg vom Feld bis zum Teller verloren. Allein für die Lebensmittel, die später auf dem Müll landen, verbrauchen wir 216 Millionen Kubikmeter Wasser und lassen mehr als 38 Millionen Tonnen Treibhausgas entstehen, so das Umweltbundesamt. Auf einer Fläche so groß wie die Schweiz oder die Niederlande

werden Lebensmittel ausschließlich für die Tonne abgebaut. Obwohl niemand gerne Essen verschwendet, wird in deutschen Haushalten jedes achte Lebensmittel weggeworfen. So landen in unseren privaten Mülltonnen pro Person jedes Jahr 82 Kilogramm Nahrungsmittel. Das sind zwei vollgepackte Einkaufswagen mit einem Warenwert von über 230 Euro. Vieles von dem, was wir wegwerfen, ist noch bestens verwendbar. Aus Resten kann man mit ein bisschen Geschick und Lust am Ausprobieren oder den Rezepten der Großeltern wunderbare Gerichte zaubern.



Unser Promi-Rezept Kadınbudu KÖFTE

von Nilgün Stauch
Stadtratskandidatin (FDP)



© pr
Nilgün Stauch

Was unterscheidet die türkische von der deutschen Küche?

Die türkische Küche ist sehr vielfältig, mediterran. Was hier viel mit Butter und Sahne gemacht wird, bereiten wir mit Olivenöl, Tomatensauce und Gewürzen wie Pfefferminze und Koriander zu. Wir verwenden viel Gemüse. Und wir haben auch sehr schöne Namen für unsere Gerichte, zum Beispiel heißt Kadınbuduköftesi auf Deutsch Frauenschnekel-Frikadellen.

Es gibt großartige Möglichkeiten, Reste in brandneue Aromen zu verwandeln. Sie können den übriggebliebenen Reis-Pilaw in Fleischbällchen für Kadınbudu Köfte – Frauenschnekel Frikadellen verwandeln.

ZUTATEN

- 100 ml Reis bzw. übriggebliebenes Reis-Pilaw
- 500 Gramm Rinderhackfleisch
- 1 Ei
- 1 Bund Petersilie gehackt
- 1 Zwiebel gewürfelt
- 1 Teelöffel trockene Minze
- Pfeffer, Salz
- Paprikapulver
- 1 Esslöffel Tomatenmark
- Mehl zum Panieren
- 1 Ei zum Panieren
- Paniermehl
- Öl zum Braten

ZUBEREITUNG

1. Den Reis nur in genügend Wasser bissfest kochen und abkühlen lassen. Die Hälfte des Hackfleisches in einer Pfanne bei mittlerer Hitze braten, ebenfalls abkühlen lassen.
2. Alle Zutaten bis einschließlich dem Tomatenmark in eine Schüssel geben und gut verrühren. Frikadellen von ca. 1,5 cm Dicke und 10 cm Breite herstellen.
3. Die Frikadellen erst in Mehl, dann in Ei und zum Abschluss in Paniermehl wälzen. In reichlich gut erhitztem Öl braten, mehrmals wenden, damit sie nicht anbrennen. Zwischendurch die Hitze reduzieren und erhöhen, damit die Frikadellen gut durchgebraten werden. Sehr gut schmecken die Frikadellen, wenn sie noch warm sind.

Afiyet Olsun | Guten Appetit!

4 Portionen | ca. 45 Minuten | Schwierigkeit: mittel | Ernährungsinfo: ca. kJ (kcal) 908 (217), Eiweiß 17,2 g, Kohlenhydrate 12,5 g, Fett 10,9 g

Gewinnen Sie... mit Ihrem Lieblings-Reste-Rezept!
Kennen Sie auch solche Reste-Rezepte wie die „kleinen Familiengeschichten drumherum“? Teilen Sie es mit unseren Lesern und schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihr Rezept mit einem Bild von Ihnen und vielleicht einer kleinen „Anekdote“ dazu! Wir werden die Rezepte hier abdrucken und am Ende des Jahres ein Buch mit den schönsten Resterezepten veröffentlichen. Vielleicht ist dann Ihr Rezept auch dabei!
Senden Sie uns Ihr Rezept per Mail an leser@muenchenweit.de oder per Post an: Münchner Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München.
Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelgutschein für ein Wochenende zu zweit!

Abfallberatung des AWM

Neuhausen · Am Donnerstag, 5. und 19. März, informieren ehrenamtliche Berater des Abfallwirtschaftsbetriebs München in der Stadtbibliothek Neuhausen (Nymphenburger Str. 171a) wieder kostenlos rund um Abfallvermeidung, Mülltrennung und Recycling. Es wird erläutert, wie man zugunsten von Klimaschutz und Nachhaltigkeit beim Feiern und auf Reisen Abfall vermeiden und beim Gärtnern sogar durch Kompostierung Abfall nutzen kann. Die Beratung findet jeweils zwischen 16 und 18 Uhr statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Einkaufszentrum Neuperlach

Ollenhauer Straße 6

Dachauer Str. 63-65

Qualität

Bayerischer Schweinehals
ohne Knochen, am Stück oder in Scheiben, mager je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.55

Qualität

Ab Donnerstag: Bayerisches Jungbullen-Entrecôte
fein marmoriert 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.49

Qualität

100% GESCHMACK
Glutenfrei
Laktosefrei
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Bayerische Weißwurst
deftig 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.89

Qualität

100% GESCHMACK
Laktosefrei
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Bayerischer Hinterschinken
saftig, ohne Speck, gegart 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.39

SUPER-KNÜLLER

Erdbeeren
aus Griechenland/Spain, Kl. I
400 g Schale
1 kg = 4.48

1.79

Genussreif!

SUPER-KNÜLLER

Avocado „Hass“
aus Chile/Mexiko, Kl. I Stück

1.00

SUPER-KNÜLLER

Tortenbrie
Französischer Weichkäse, cremig-zart, mit edlem Weißschimmel, 50% Fett i. Tr. 100 g

0.59

SUPER-KNÜLLER

Frischer Winter-Kabeljau
Skrei Kabeljaufilet, besonders zart und saftig 100 g

1.99

SUPER-KNÜLLER

Weihenstephan Butter oder **Die Streichzarte** je 250 g Packung/Becher 100 g = 0.56

1.39

SUPER-KNÜLLER

Ehrmann Almighurt Joghurt
je 100-150 g Beutel/Becher
100 g = 0.29-0.19

0.29

SUPER-KNÜLLER

Coppentrath & Wiese Unsere Goldstücke
gefroren je 6/9er Beutel

0.88

SUPER-KNÜLLER

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder **Bistro Flammkuchen** gefroren je 265-410 g Packung 1 kg = 6.38-4.12

1.69

SUPER-KNÜLLER

Bertoli Olivenöl
je 0,5 l Flasche
1 l = 7.54

3.77

SUPER-KNÜLLER

Buitoni Pasta aus 100% Hartweizen oder Vollkorn je 500 g Beutel 1 kg = 1.30

0.65

SUPER-KNÜLLER

duplo oder kinder Riegel 18 Stück je 324/378 g Packung 1 kg = 8.61/7.38

2.79

SUPER-KNÜLLER

Bahlsen Comtess Kuchen je 350 g Packung 1 kg = 2.86

1.00

SUPER-KNÜLLER

Österreich Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt je 1 l Flasche

1.77

SUPER-KNÜLLER

Rotkäppchen Sekt auch alkoholfrei **Fruchtsecco oder Wein** je 0,75 l Flasche 1 l = 3.55

2.66

SUPER-KNÜLLER

Adelholzener/Petrusquelle/Frankenbrunnen Mineralwasser je Träger 12 x 0,75 l Flasche + 3.30 Pfand 1 l = 0.55

4.99

SUPER-KNÜLLER

Ab Donnerstag: Gourmet Gold Katzennahrung je 85 g Dose 100 g = 0.34

0.29

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolsstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entscheiden Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelhandel ausverkauft sein sollten.



Heike Kainz

Die CSU-Stadträtin ist Vorsitzende des Bezirksausschusses Allach-Untermenzing (BA 23).

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Suchen Sie eine Partnerin? Für einen kl. und akzeptablen Betrag würde ich Sie vermitteln. PV Eibner, Tel. 0177/6052793

Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. Günstige Gebühr. Tel. 089 - 36 19 25 40

Temperamentvoller, sportlicher, Er 47 sucht Sie für gem. Freizeitgestaltung oder für Feste Bez. WhatsApp 015227416688

Esoterik/ Lebensberatung

WAHRSAGEN priv. 0172/8510001

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Schwäbin su. Häusle/Hof im Grünen geg. Hilfe im HH/Garten, Pflege mögl., Tel. 0160/91677317

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. 089/60807235

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflegerarb., T. 0151/20470990

Strauch-, Baum-, Hecken- und Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?
Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/546555
www.muenchenweit.de

www.die-baumexperten.de
Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt 01718067770

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, 089/433548

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Biete GARTENARBEITEN von A-Z: Pflasterarb./Dach-/Stein+Fassadenreinigung 0178/9321436

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber T. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMFÄLLUNG T. 089/12075090

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- mtl. Rate 205,05,- €. Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

Start im Frühjahr

Straßenausbau im Diamaltgelände beginnt bald



Großbaustelle: Im Diamaltgelände soll der Straßenausbau noch im Frühjahr beginnen. Der genaue Zeitplan hängt vom Fortschritt der Hochbauarbeiten ab. Bild: sb

Allach/Menzing · Im Diamaltgelände soll die Stichstraße zwischen dem allgemeinen Wohn- und Mischgebiet zur Erschließung der Kindertagesstätte ausgestattet werden. Dies geht aus einem Schreiben des Baureferats an den Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) hervor, das dem Gremium in seiner jüngsten Sitzung zur Anhörung vorlag und die das Lokalparlament einstimmig so beschlossen hat. Der Ausbau der Verkehrsflächen erfolge gemäß den Festsetzungen des Bebauungsplanes. Die Straße Am Münchfeld als Haupterschließung des Baugebietes wird in einer Breite von 14,50 Metern ausgebaut. Des ermöglicht nach Angaben des Baureferats die beidseitige Herstellung von Gehsteigen und Stellplätzen. Im die Grünfläche umschließenden Straßenwinkel reduziere sich die Breite der Straße auf 13,50 Metern. Es werden eine Fahrbahn, ein einseitiger Gehweg und Stellplätze alternierend mit Baumpflanzungen errichtet. Die Straßenwinkel schließt an beiden Enden mit einer Wendemöglichkeit für Feuerwehr und Müllfahrzeuge ab.

Fuß- und Radweg

Zwischen dem südlichen Wendehammer der Straße Am Münchfeld und der Georg-Reismüller-Straße ist eine grundsätzlich dem Fuß- und Radverkehr vorbehaltene Fläche geplant, die jedoch auch der Erschließung der zwei genehmigten Stellplätze für die Georg-Reismüller-Straße 34 und 36 diene, so das Baureferat weiter. Zudem wird zwischen dem nördlichen und südlichen Wendehammer für die Anfahrt der Feuerwehrfahrzeuge ein sogenannter Eigentümerweg festgesetzt, dessen Befahrung nur für Müll- und Rettungsfahrzeuge vorgesehen ist. Im Umgriff des Bebauungsplanes entstehen innerhalb der öffentlichen Verkehrsflächen zirka 85 Parkplätze. Zudem werden rund 27 neue Bäume gepflanzt. Der Baubeginn für die Maßnahme erfolgt nach Angaben des Baureferats voraussichtlich noch im Frühjahr. Die endgültige Herstellung aller öffentlichen Verkehrsflächen sei abhängig vom Baufortschritt der Hochbauten. Deshalb könne es zu Abweichungen im Zeitablauf kommen.

Verkehrsberuhigte Stichstraße

Die Erschließung zwischen dem allgemeinen Wohn- und dem Mischgebiet wird über eine Stichstraße verkehrsberuhigt ausgebaut. Die in einem Beschluss des BA 23 favorisierten fünf Laubbäume mit geringer Wuchshöhe werden auf der Nordseite



Meine Woche

ab Do., 5.3.

zum



HIGHLIGHTS DER WOCHE

je **89,99***

FERREX®
Hochdruckreiner
3 Jahre Garantie



Ohne Schlauch

GARDENLINE®
Gartendogs
Für Damen und Herren,
Größen: 37/38-45/46

je Paar

4,99*



Aus unserer TV-Werbung



impidimpi
Matsch- und
Buddeljacke
Größen: 74/80-110/116

je **9,99***

impidimpi
Matsch- und
Buddelhose
Größen: 74/80-110/116

je **7,99***

impidimpi
Regentiefel
Größen: 23-29

je Paar **7,99***



impidimpi
Fleecejacke
Größen: 74/80-122/128

je **3,99***



ab Fr., 6.3.

Marken-Kracher

Baileys®
The Original
Irish Cream
17% vol.,
0,7-l-Flasche,
I-Preis 14,27

-23%
UVP 12,99
9,99*



Granini
Die Limo
Versch. Sorten,
z. B. Limette +
Zitrone,
je 1-l-Flasche,
zzgl. Pfand 0,25

Aktion
0,99*



Kühle Kracher

-31%
UVP 2,19
1,49*



PATROS
Für Grill und Ofen
Tomate & Basilikum oder
Kräuter & Knoblauch,
je 150-g-Packung,
100-g-Preis 0,99

Ohne
Geopflanz

Traditionelle
Genüsse

Aktion
1,99*

Frucht-
wein
in der
Bügel-
flasche
Versch.
Sorten,
z. B. Heidel-
beerwein,
je 0,75-l-
Flasche,
I-Preis 2,65



Servier-
vorschlag

Aktion
2,79*

Traditionelle
Genüsse
Leberwurst
im Bügelglas
Versch. Sorten, z. B.
Guts-Leberwurst fein,
je 330-g-Glas,
kg-Preis 8,45



Traditionelle
Genüsse
Hack-
fleisch-
gericht
In der Mikro-
wellenschale,
versch. Sorten,
z. B. Königsberger Klopse
in feiner Kapernsauce,
420 bzw. 450 g,
kg-Preis 4,74 bzw. 4,42

Aktion
1,99*



Die SWM meistern Münchens Energiewende

Mit sauberer Energie, stadtverträglicher Mobilität und weniger CO₂ in die Klimazukunft



Die SWM nutzen die Kraft von Sonne, Wasser, Wind und Geothermie, um Ökostrom in der Region zu erzeugen.

Fotos: SWM, Nick Frank

München - Energie bestimmt unser Leben. Wir nutzen sie in Smartphones und Computern, in U-Bahnen und E-Fahrzeugen. Energie heizt oder kühlt Wohnungen und Büros, auf Knopfdruck startet sie Maschinen oder gibt uns Licht. Weil uns Energie in nahezu allen Lebenslagen begleitet, müssen wir sie ressourcenschonend erzeugen und sparsam einsetzen. Sollen unsere Kinder eine lebenswerte Zukunft haben, gibt es keine Alternative: Der CO₂-Ausstoß muss drastisch

sinken. Und zwar nicht nur in München, sondern in Deutschland, Europa und der Welt. Klimaschutz ist eine globale Aufgabe. Gerade als kommunales Energieunternehmen stehen die SWM in der Verantwortung, die Energiewende maßgeblich mitzugestalten. Gleichzeitig ist dabei die Balance zu halten. Zum einen treiben sie den Umstieg auf die regenerative Energieerzeugung konsequent voran, zum anderen ist es wesentlicher Auftrag, auch im Wandel die lück-

lose Versorgung von Industrie, Gewerbe, ÖPNV und Privathaushalten mit Strom und Wärme bezahlbar sicherzustellen. Im Jahr 2008 wurde die Ausbauoffensive Erneuerbare Energien gestartet. Ihr Ziel: Bis 2025 wollen die SWM so viel Ökostrom in eigenen Anlagen produzieren, wie ganz München benötigt. 2012 wurde sie mit der Fernwärmevision um einen entscheidenden Baustein erweitert: Mittelfristig wollen die SWM den Münchner Bedarf an Fernwärme CO₂-neutral

decken. Überwiegend werden sie dafür Geothermie nutzen. Ein weiterer Baustein des Klimaengagements ist der Ausbau von Fernkälte, um individuelle Klimalösungen zu ersetzen. Dieses umfassende Engagement wird von einer breiten Mehrheit der Münchnerinnen und Münchner mitgetragen: Laut einer aktuellen Umfrage unterstützen mehr als 80 Prozent die SWM Strategie, knapp drei Viertel finden auch Klimaschutzmaßnahmen vor Ort wichtig.

Ökostrom aus der Region: Die Energie des Wandels

München - Im Jahr 2019 haben die Stadtwerke München bereits 4,33 Milliarden Kilowattstunden Ökostrom produziert. Davon 2,46 Milliarden Kilowattstunden in Deutschland, das ist ein Anteil von 57 Prozent. Beim Ausbau der Ökostromerzeugung haben Projekte im Großraum München Vorrang. Schon heute betreiben die SWM 32 Solaranlagen, 14 Wasserkraftanlagen, ein Hackschnitzelwerk, eine Biogasaufbereitungsanlage, fünf



Das Geothermie-Heizkraftwerk Sauerlach ist eine von 54 regionalen Erneuerbare-Energien-Anlagen.

Geothermieanlagen und eine Windkraftanlage. Eine zweite

steht in Fröttmaning kurz vor Baubeginn. Viele weitere regionale Projekte sind in Planung, so z.B. PV-Freiflächenanlagen. Aktuell erzeugen die SWM schon mehr Ökostrom, als alle Münchner Privathaushalte sowie Tram und U-

Bahn verbrauchen. Weil die Metropole München und ihre Region sehr dicht besiedelt, Sonne und Wind hier nur begrenzt nutzbar sind und die 10-H Abstandsregelung in Bayern den Ausbau von Windenergie quasi unmöglich macht, können die SWM aber regional nicht so viel Ökostrom erzeugen, wie benötigt. Deshalb produzieren sie gemeinsam mit erfahrenen Partnern auch an anderen Standorten in Europa Ökostrom.

Neuer Tarif: M-Ökostrom Regional

München - Sauberer Strom aus der Region und Ausbau der regenerativen Energieerzeugung: beides zusammen bietet M-Ökostrom Regional. Der Ökostrom stammt zu 100 Prozent aus Erneuerbare-Energien-Anlagen im Raum München (Regionalnachweis). Außerdem wird 1 Cent pro Kilowattstunde in den Neubau von Photovoltaik- und Wasserkraftanlagen in der Region investiert. Mehr Informationen auf www.swm.de

Selbst Sonnenstrom erzeugen

München - Für 90 Prozent der Privathaushalte hat die Energiewende eine große Bedeutung, jede/r zweite will selbst etwas für den Klimaschutz tun. Die SWM machen es möglich, aktiv die Energiewende mitzugestalten. Mit »M-Solar Plus« bieten sie ein Komplettpaket für die eigene Ökostrom-Produktion. Es besteht aus Beratung, Solaranlage, Montage, Anschluss, Service vor Ort. Auf Wunsch gibt es dazu einen Stromspeicher oder eine Wallbox zum Laden des E-Autos mit eigenem Sonnenstrom. Mehr auf www.swm.de/m-solar



92 Prozent der Menschen in München leben jedoch in Mehrfamilienhäusern und haben kein eigenes Dach für eine Solaranlage. Für sie gibt es die »M-Solar Sonnenbausteine«. Auf www.swm.de/sonnenbausteine können einzelne Photovoltaikprojekte durch »Sonnenbausteine« in Höhe von 500 Euro bis 5.000 Euro im Rahmen eines qualifizierten Nachrangdarlehens finanziell unterstützt und so realisiert werden. Für das investierte Geld gibt es Zinsen. Das gemeinsame Engagement sorgt für mehr Solaranlagen in der Stadt und steigert die lokale Ökostrom-Produktion. Gleichzeitig können die Kunden für ihr Zuhause Sonnenstrom beziehen - regionalen Ökostrom, der auch mit Hilfe der realisierten Sonnenbausteine produziert wird.

Ökowärme und Ökokälte: CO₂-frei heizen und kühlen

München - 40 Prozent der gesamten Energie, die in Deutschland verbraucht wird, fließt in die Wärmeversorgung. Der Kältebedarf steigt kontinuierlich. Das Gelingen der Energiewende hängt also maßgeblich davon ab, die Gebäude energieeffizienter zu machen und die Energie künftig CO₂-frei und damit klimaschonend zu erzeugen. Die SWM haben auch hier klare Ziele: Derzeit wird Fernwärme für mehr als ein Drittel der Münchner Haushalte im umweltschonenden Kraft-Wärme-Kopplungsprozess gewonnen. Dabei wird die Abwärme aus der Stromerzeugung ins Fernwärme-

netz eingespeist. Mittelfristig werden die fossilen Brennstoffe insbesondere durch Geothermie abgelöst. Damit wird die Wärmeproduktion der SWM in München komplett CO₂-frei gestellt. Parallel dazu wird das 800 Kilometer lange Fernwärmenetz für die Ökowärme fit gemacht. Im Münchner Süden und im südlichen Umland



Der Energiestandort Süd wird ab 2021 klimafreundliche Fernwärme und Fernkälte produzieren.

wollen die SWM, auch in Kooperation mit benachbarten Gemeinden, weitere Geothermiepotenziale erschließen. So können auch die Gemeinden im südlichen Landkreis von der Fernwärmevision der SWM profitieren. Ein weiterer Baustein des Klimaengagements der SWM ist die Fernkälte. Dabei wird die natürliche Ökokälte von Grundwasser und Stadtbächen sowie zukünftig auch die Energie aus der Geothermieanlage am HKW Süd genutzt, um den Energieverbrauch für die Kälteerzeugung drastisch zu senken. Gegenüber individuell erzeugter Kälte können hier bis zu 70 Prozent des Strombedarfs eingespart werden.

Mehr Nahverkehr, Elektromobilität und individuellere Angebote



München - Die SWM treiben auch die Verkehrswende voran. Der öffentliche Nahverkehr ist das Rückgrat der Münchner Mobilität. Das Bus- und Bahnangebot der MVG wird ausgebaut und um neue Mobilitätsformen für den

individuellen Bedarf ergänzt. Das macht den ÖPNV noch attraktiver - und das eigene Auto verzichtbar. Die Busflotte soll auf Elektroantrieb umgestellt werden und so wie schon jetzt U-Bahn und Tram mit Ökostrom fahren. Auch beim

Individualverkehr sind die SWM Schrittmacher der Elektromobilität: Sie betreiben 550 Ökostrom-Ladestationen, 30 weitere werden sie in diesem Jahr errichten und die Zahl der Schnellladestationen auf bis zu 18 erhöhen.



Erfahrung

Christian Müller (SPD)

gehört dem Münchner Stadtrat seit 2002 an.

„Wir spüren sehr viel Tatendrang“

So denken Verena Dietl und Christian Müller über Klima und Kita, Sport und die eigene Motivation

München · Verena Dietl und Christian Müller stehen an der Spitze der SPD im Rathaus. Bei der Kommunalwahl treten sie erneut an. Im zweiten Teil unseres Interviews sprechen die Münchner Wochenanzeiger mit ihnen über Klima und Kita, über Sport und darüber, was sie persönlich motiviert.

„Das geht nicht zum Nulltarif“

Sie wollen eine klimaneutrale Stadt bis zum Jahr 2035. Wofür steht die SPD beim Thema Klimaschutz?

Christian Müller: Dafür, dass Klimaschutz gerecht gestaltet wird. Denn Klimaschutz ist weder leicht, noch kommt er zum Nulltarif. Alle werden ihren Beitrag leisten müssen. Es ist dabei besonders wichtig, dass die, die viel haben, auch viel beitragen. Eine Stadt, in der die Armen die Zeche zahlen und die Reichen unökologisches Verhalten weiter erkaufen können, ist nicht unser München.

Verena Dietl: Ganz konkret heißt das zum Beispiel, auf hochwertiges, regionales und soweit möglich auch biologisch erzeugtes Essen in der Kindertagesbetreuung und den Schulen zu setzen. Es heißt, dass wir – wie in München der Fall – die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs für alle Menschen mit weniger Geld günstiger bis kostenfrei machen, damit alle die umweltfreundlichen Verkehrsmittel nutzen können. Und es heißt beispielsweise auch, dass wir bei der kommunalen Daseinsvorsorge durch die Stadtwerke darauf achten, vorbildlich bei der Energiewende zu sein, sodass alle Münchnerinnen und Münchner günstig mit Ökostrom und Fernwärme aus regenerativen Quellen versorgt werden.

„Stadt gleicht Fehler des Freistaats aus“

Apropos Schule und Kita: Wir brauchen nicht nur Wohnungen, sondern auch die Infrastruktur drumherum. Wie bewerten Sie in dieser Hinsicht Freiham, das große Projekt im Münchner Westen?

Christian Müller: Der neue Stadtteil muss zunächst Verkehrsgut erschlossen sein – auch weil die Stadt hier Fehler des Freistaats auszugleichen hat. Insbesondere bei der Linie S4 nach Buche-nau hat der Freistaat den Ausbau verbummelt. Die U-Bahn ist wichtig, Bund und



Verena Dietl: Die SPD bekennt sich im Gegensatz zur CSU klar zum Mieterschutz.“ Bilder: Christian Pfaffinger

Freistaat müssen endlich die Finanzierung sicherstellen. Die Stadt ist hier tatkräftig, weshalb Freiham etwa auch hinsichtlich Schulen und Freizeitmöglichkeiten sehr gut aufgestellt ist. Und das neue Schulzentrum ist wichtig für den ganzen Münchner Westen.

„So entstehen Vorteile für alle“

Viele Dinge kann München ja nicht alleine bewältigen. Was im Umland passiert, betrifft die Stadt unmittelbar. Wie bekommt man die Interessen einer großen Stadt und die vieler ganz unterschiedlich aufgestellter Umlandgemeinden unter einen Hut?

Verena Dietl: Mit der richtigen Haltung. Mir gefällt die Einstellung unseres Oberbürgermeisters Dieter Reiter hier sehr gut: Dass München nicht arrogant auftritt und tut, als sei man etwas Besseres, sondern alles gibt, um gemeinsam mit den Gemeinden das Leben für die Menschen in Stadt und Umland besser zu machen. Die SPD hat zum Beispiel bei der MVV-Tarifreform gezeigt, dass daraus Vorteile für alle entstehen.

„Das Ehrenamt und die Vereine fördern“

Frau Dietl, Sie sind in der SPD-Fraktion Sprecherin für

Sportpolitik. Vereine, Sport- und Freizeitangebote gehören zur Lebensqualität in einer Großstadt. Da wurde in den letzten Jahren einiges saniert und neu geschaffen. Welche Ideen werden Sie hier künftig umsetzen?

Verena Dietl: Wir haben die Sanierung der Olympia-Regattalage, das ganzheitliche Konzept für den Münchner Eissport und die erfolgreiche Bewerbung für die European Championships beschlossen, außerdem schaffen wir ein Actionsportszentrum und setzen uns für eine neue Surf-welle in München ein. Zentral ist bei allen Ideen für mich aber, zu sehen, was im Münchner Sport jeden Tag geleistet wird – sportlich, organisatorisch, menschlich. Deshalb sind die Unterstützung der Vereine und die Förderung des Ehrenamts mindestens genauso wichtig wie große Projekte. Die Stadt München gibt jährlich 72 Millionen Euro für den Sport aus – der Freistaat insgesamt nur 46 Millionen. Da sieht man schon, welchen Stellenwert der Sport für uns hat.

„Erzieher werden fair bezahlt“

Herr Müller, Sie sind im Kitabereich beruflich tätig. Auch hier fehlen Fachkräfte. Eine schnelle Lösung, diese Lücke zu schließen, gibt es nicht. Gibt es – sehen wir



auf die demographische Realität – überhaupt eine Lösung?

Christian Müller: Personal für die Kindertagesstätten zu gewinnen und zu halten, ist eine zentrale Aufgabe bei der Sicherung der Qualität. Wir haben dafür gesorgt, dass Erzieherinnen und Erzieher fair bezahlt werden und attraktive Ausbildungsmodelle geschaffen. Aber wir wollen noch mehr tun. Wir brauchen für Fachkräfte mehr bezahlbaren Wohnraum. Außerdem wollen wir die Arbeit in der Kita noch besser machen. Wir fordern etwa, dass Leitungsaufgaben noch besser bezahlt werden und das Erziehungspersonal von Verwaltungsaufgaben entlastet wird.

„Das tut unserer Stadt gut“

Wenn Sie drei Wünsche für München frei hätten, was würden Sie unserer Stadt wünschen?

Verena Dietl: Ich wünsche mir, dass meine Heimatstadt München so eine schöne

Stadt mit Herz und Charakter, eine Stadt der Lebensfreude für alle bleibt – und wir die Herausforderungen unserer Stadt immer wieder meistern.

Christian Müller: Ich wünsche mir, dass unsere Stadtgesellschaft zusammenhält, dass wir gemeinsam ein soziales, sicheres und ökologisches München gestalten.

Verena Dietl: Und drittens, das wünschen wir uns beide: Dass die SPD stärkste Kraft in München bleibt. Denn das tut unserer Stadt gut.

„Wir setzen unsere Pläne auch um“

Was machen Sie anders als die anderen großen Parteien?

Verena Dietl: Die SPD bekennt sich im Gegensatz zur CSU klar zum Mieterschutz und stellt den öffentlichen Nahverkehr an die erste Stelle und die Menschen in den Mittelpunkt. Außerdem lieben wir München und machen es nicht ständig schlecht.

Christian Müller: Im Gegensatz zu den Grünen packen wir an und setzen Pläne auch um. Das zeigt die starke Erfolgsbilanz der SPD und unseres Oberbürgermeisters Dieter Reiter. Wir sagen, das machen wir auch. Und wir stehen dafür, das das, wo für wir uns einsetzen, etwa der Klimaschutz und die Ener-

giehende, sozial gerecht umgesetzt werden.

„Ich kenne die Herausforderungen“

Was motiviert Sie persönlich?

Verena Dietl: Als berufstätige Mutter kenne ich die alltäglichen Herausforderungen einer Großstadt. Ich will, dass Familien gut in München leben. Mir sind eine gute Betreuung und Bildung, Sport- und Freizeitangebote wichtig. Jung und Alt soll es gemeinsam in München gut gehen.

Christian Müller: Auch bei mir ist es die Familie, die mich motiviert. Mir ist eine soziale Stadt des Miteinanders sehr wichtig. Damit ein gutes Zusammenleben in unseren Stadtvierteln funktioniert.

Verena Dietl: Dazu kommt, dass wir im Rathaus ein sehr gutes Team haben. Die SPD-Fraktion ist stark aufgestellt und hochmotiviert. Als neue Fraktionsspitze spüren wir da sehr viel Tatendrang.

Christian Müller: Der offene und kooperative Umgang in der Fraktion ist definitiv die Basis für eine starke Politik. Wir wollen uns um das kümmern, was die Menschen in München bewegt. Als Team gelingt uns das am besten.

Das ganze Interview finden Sie online unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2747.

Christian Müller: „Ich wünsche mir, dass unsere Stadtgesellschaft zusammenhält.“



Auf zum Ladies Day!

Wer wird am 7. März Höffners glückliche Shopping Queen?

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!



7. MÄRZ 10-18 UHR

Ladies Day

DER LADIES DAY MIT TOLLEN AKTIONEN UND ANGEBOTEN FÜR UNSERE KUNDINNEN.



» SPIELEN SIE MIT UNS „HÖFFNERS SHOPPING QUEEN“ MIT BERRY WERKMEISTER VON TV MÜNCHEN (12-13 UHR)

» GEWINNEN SIE STÜNDLICH 50 € GUTSCHEINE MIT DEM CASH GIRL VON RADIO ARABELLA (11-14 UHR)

» LIVE LETTERING MIT ROSY AND GREY

» ROSEN FÜR DIE DAMEN (SOLANGE DER VORRAT REICHT)

» UND VIELE WEITERE AUSSTELLER RUND UM DAS THEMA BEAUTY UND KOSMETIK



FREIHAM – Den Samstag, 7. März, dürfen alle Damen keinesfalls bei Höffner verpassen. Denn das Möbelhaus lädt zur Aktion »Shopping Queen« ein. Ein besonderer Spaß, der für die Teilnehmerinnen auch lukrativ sein kann.

Ab 12 Uhr wird zu jeder vollen Stunde eine Dame ausgelost, die in den Shopping-Wettbewerb starten darf. Sie hat exakt 3 Minuten (einen Song lang) Zeit, ihren Einkaufskorb mit Waren aus dem Bereich Deko/Boutique, Heimtextilien, Teppiche,

Haushalt, Geschirr und Pfannen zu füllen. Ausgenommen sind Elektro oder Lampen/Leuchten. Es müssen mindestens fünf Produkte sein, dürfen aber zusammen den Warenwert von 250 Euro nicht überschreiten. Ein wirklich spannendes Ereignis, zu dem man sich unbedingt beim Moderator vor Ort anmelden sollte. Die Teilnahmezahl ist begrenzt, darum gilt es, schnell zu sein. Die »Shopping-Runden« finden bis einschließlich 16 Uhr statt und werden von Berry Werkmeister moderiert. Auch zuschauen lohnt sich:

Jede Frau erhält eine Rose (solange Vorrat reicht) und ein Glas Sekt gratis. Für alle Besucher gibt es einen Sektausschank zum Preis von nur einem Euro.

Lettering Love

Wer auf wunderschöne Handschrift steht, sollte das das Hand Lettering von Rosy and Grey von 14 bis 17 Uhr nicht verpassen. Achten Sie auf das dazugehörige Gewinnspiel auf <https://www.facebook.com/moebel.hoeffner.muenchen/>. Hier kann man Tickets

zum Workshop (10 bis 13 Uhr) gewinnen. Teilnahmemöglichkeit bis 5. März!

Radio Arabella hören lohnt sich übrigens derzeit besonders: Hier hört man das Höffner Codewort. Wird man am 7. März bei Höffner vom »Cash Girl« angesprochen und weiß das richtige Wort, gewinnt man einen 50 Euro Einkaufsgutschein. Umrahmt wird der Ladies Day mit der Präsentation von verschiedenen Ausstellern. Sie zeigen tolle Anregungen rund um die Themen Wellness, Beauty und Kosmetik.

Saisonstart

Höffner eröffnet die Gartenwelt

Wenn die wärmenden Sonnenstrahlen die ersten Frühjahrsblüher aus dem Boden locken, dann ist es Zeit für die Höffner Gartenwelt. Endlich feiern wir Saisonstart! Am 22. Februar ist es soweit – das Gartenzelt präsentiert wieder seine unglaubliche Bandbreite an Möglichkeiten.

Hier erleben die Besucher, wie schön man es sich im „grünen Wohnzimmer“ draußen machen kann. So individuell – von stylish bis gemütlich, von modern über klassisch bis hin zu extrava-

gant sind die Optionen, die auf 700 Quadratmetern Präsentationsfläche zu sehen sind.

Terrasse, Balkon oder Garten müssen keineswegs jedes Jahr gleich wirken. Dank der Anregungen von Höffner erlebt man, wie mit neuen Gartenmöbeln ein ganz neuer Look entsteht.

Natürlich präsentiert Möbel Höffner im Gartenzelt auch viele Optionen zum Thema Sonnenschutz – für beständige Freude an der Gartensaison selbst im Hochsommer.



Hier kann man es gut aushalten.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

DIE ERSTE

ROTE KARTE,

ÜBER DIE ICH MICH FREUE.



20%[®]
HÖFFNER-RABATT
Exklusiv für Kundenkarten-Inhaber:
Auf Möbel, Küchen & Matratzen

+

20%[®]
EXTRA-RABATT
Exklusiv für Kundenkarten-Inhaber:
Auf Möbel, Küchen & Matratzen

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte den angegebenen Rabatt der einer Gesamtminderung von 36% entspricht auf den am Produkt ausgewiesenen höheren (gegebenenfalls durchgestrichelten) Preis. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensoforbrabbatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 24.03.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.



SATURN

Du kannst mehr!



GESCHENKE FÜR ALLE!

ANGEBOTE
GÜLTIG VOM
» 2.3. BIS
14.3.2020

JETZT: EIN GESCHENK ZU JEDEM AKTIONSPRODUKT.¹⁾



164 cm | 65"
WHD LED Display

ACOUSTIC MULTI-AUDIO™
Für präzisen Klang direkt aus der Bildschirmmitte

ADDWASH
Wäschestücke jederzeit nachlegen



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

+ GESCHENKT DAZU!

SONY KD-65 XG 9505

- Sattes Schwarz und bessere Kontraste durch Full Array Local Dimming Technologie
 - Detaillierte Bilder durch den leistungsstarken 4K HDR Processor X1™ und TRILUMINOS™ Display
 - Gestochen scharfe Bildwiedergabe durch Motionflow™ XR 800Hz und X-Motion Clarity™
 - Einfache Sprachsteuerung durch Android TV mit Google Assistant
- Art. Nr.: 2526539



Xbox One X 1 TB + Forza Horizon 4 LEGO® Speed Champions Bundle

im Wert von **289.-**

B ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE SPEKTRUM A+++ BIS D

SAMSUNG WW 90 K 44205 W/EG Waschmaschine

- Langlebiger, leiser und sparsamer Digital Inverter Motor
 - Ideal für Allergiker durch 1-5 frei wählbare Spülgänge & hygienische Trommelreinigung ohne Zusätze
 - Schutz vor Wasserschäden durch Vollwasserschutz
 - Sanftes und schonendes Waschen mit Diamond Pflegetrommel
- Art. Nr.: 2173632

50.-
Coupon⁶⁾

9 KG

1400 U/MIN

A ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE SPEKTRUM A+++ BIS D

1444.-

499.-

Angebote gültig bis 14.3.2020. Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

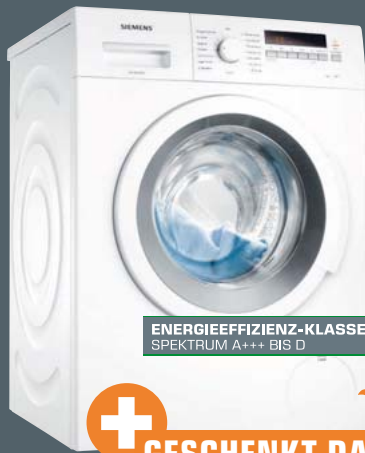
¹⁾ Weitere Infos auf der letzten Seite.
⁶⁾ Weitere Infos auf Seite 9.

SIEMENS

WM 14 K2 ECO Waschmaschine

- Programme z. B.: Outdoor, Hemden/Business, sportivePlus, Schnell/Mix
 - Schneller waschen mit der varioSpeed-Option um bis zu 65 %
 - Wäsche jederzeit nachlegen durch Nachlegefunktion
 - Sensorgesteuerte Beladungserkennung für wassersparendes Waschen mit waterPerfect
- Art. Nr.: 2188841

8 KG 1400 U/MIN SCHON-TROMMEL



ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE A+++
SPEKTRUM A+++ BIS D

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**BOSCH
TDA 302401 W
Dampfbügeleisen**

im Wert von
34.99



379.-

BOSCH

WTR 85 T30 Wärmepumpen- trockner

- Programme z. B.: Extra Kurz 40', Sportswear, Wolle finish
 - Trocknet Wäsche genau und sanft bis zum gewünschten Trocknungsgrad mit AutoDry
 - EasyClean: Einfache Reinigung des Kondensatorfilters
- Art. Nr.: 2584712

8 KG KNITTER-SCHUTZ LED DISPLAY



ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE A++
SPEKTRUM A+++ BIS D

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**PHILIPS
GC 365/80 Steam&Go
Plus 1300W
Dampfbürste**

im Wert von
69.99



499.-

SAMSUNG

DW 60 M 6040 SS/EG Geschirrspüler, teillintegriert

- Programme z. B.: Vorspülen, Glas, Intensiv, Auto, Eco
 - Besonders gute Reinigung und Reduzierung der Keime durch Hygiene-Funktion
 - Schnell und energiesparend spülen durch Express 60 Minuten
 - Reichlich Platz durch höhenverstellbaren Oberkorb
- Art. Nr.: 2378120

13 MASS GEDECKE AQUA STOP RESTZEIT ANZEIGE



ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE A++
SPEKTRUM A+++ BIS D

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**40.-
Coupon**⁶⁾

Vollintegrierbar
DW 60 M 6040 BB/EG
EEK A++ (Spektrum A+++ bis D) » € 333.-

333.-

6) Weitere Informationen auf Seite 9.

SIEMENS

KG 39 NVL 45 Kühl-/Gefrierkombination

- Lebensmittel bleiben länger frisch mit hyperFresh Schublade durch Feuchtigkeitsregler
 - Mehr Flexibilität und Bedienkomfort durch 90° Türöffnungswinkel
 - Multi Airflow-System: Gleichmäßige Luftverteilung für längere Frische
 - Nutzinhalt Kühl-/Gefrierteil: 279 l/87 l
- Art. Nr.: 2071259

NO FROST LED INNEN LICHT FLA-SCHEN REGAL



ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE A+++
SPEKTRUM A+++ BIS D

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**100.-
Coupon**⁶⁾

699.-

Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

AEG

Maxi B 304 PI Backofen

- Heizarten z. B.: Ober-/Unterhitze, Auftauen, Warmhalten, Braten, Feuchte Umluft, Pizzastufe
 - Gleichmäßige Zirkulation im Garraum durch Heißluftsystem mit Ringheizkörper
 - Schnelle Leistung durch Power Funktion
- Art. Nr.: 2470807

72 LITER ELEKTRONIK-UHR VERSENKKNIEBEL



2-fach Auszug

PYROLYSE
Nie wieder Backofen reinigen

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**AEG
VX4-1-WR-P
Bodenstaubsauger**

im Wert von
88.-



699.-

» SATURN Service

LIEFERUNG MIT EXTRAWÜNSCHEN?

Wir liefern Ihren Einkauf, wie Sie es sich wünschen. Ob bis hinter die erste Haustür oder inklusive Aufstellen, Anschließen, Altgeräteausbau und mehr. Infos und Preise bei Ihrem SATURN Fachberater.

Lieferung nur in einem bestimmten marktabhängigen Umkreis. Nur auf das deutsche Festland.

**KLAR!
DAS GEHT!**

SIEMENS

TI921509

Kaffeefullautomat

- individualCoffee System – für bis zu sechs persönliche Getränkeinstellungen
- autoMilk Clean für vollautomatische Dampfreinigung & optimale Hygiene
- superSilent – für eine angenehm leise Kaffeezubereitung

Art. Nr.: 2588595



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

CAFFÈ VERGNANO 1882
5x 1 kg Aroma Mio Robusto
Kaffee-Bohnen
• Preis/1 kg € 9.99

im Wert von
49.95



979.-

DeLonghi

ECAM 21.116.B

Kaffeefullautomat

- Einfache Bedienung durch Direktwahltasten und Drehregler
- Höhenverstellbarer Kaffeeauslauf
- Integriertes Entkalkungsprogramm und herausnehmbare Brühgruppe zur einfachen Reinigung

Art. Nr.: 1753178



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

DE'LONGHI EcoDecalc 4x 500 ml
Entkalker
• Preis/1 l € 19.98

im Wert von
39.96



289.-

sodastream®

Crystal 2.0 Aktions-

pack Titan

Getränkzubereitung

- Einfach Sprudeln statt schwer schleppen
- Inkl. 3 Glaskaraffen und einem CO₂-Zylinder für bis zu 60 l gesprudelt Wasser

Art. Nr.: 2398443



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

RUSSELL HOBBS 24191-70
Compact Home
Glaswasserkocher

im Wert von
43.99



109.-

PHILIPS

EP 2231/40

Kaffeefullautomat

- Cremiger Cappuccino und aromatischer Kaffee auf Knopfdruck
- Bis zu 5.000 Tassen ohne Entkalken²⁾
- Entnehmbare Brühinheit zur einfachen Reinigung

Art. Nr.: 2528074



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

PHILIPS HR 2600/80 Mini
Standmixer

im Wert von
40.-



369.-

PHILIPS

BRI 956/00

IPL Haarentfernung

- Bis zu 6 Monate seidig glatte Haut⁴⁾
- Smart-Skin Sensor empfiehlt auf Abruf die ideale Intensitätseinstellung für den Hautton
- Anwendungsbereiche: Achseln, Bikinizone, Körper, Gesicht
- Mit Kabel oder kabellos verwendbar

Art. Nr.: 2226513



Inkl. 3 weitere Aufsätze

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

PHILIPS HX 6510/22
Elektrische
Schallzahnbürste

im Wert von
39.-



399.-

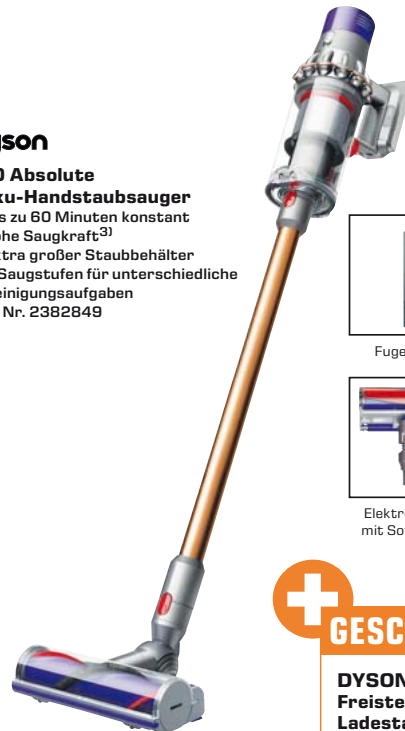
dyson

V10 Absolute

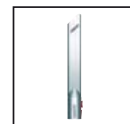
Akku-Handstaubsauger

- Bis zu 60 Minuten konstant hohe Saugkraft³⁾
- Extra großer Staubbehälter
- 3 Saugstufen für unterschiedliche Reinigungsaufgaben

Art. Nr. 2382849



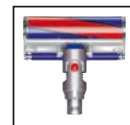
Kombi-Zubehördüse



Fugendüse



Mini-Elektrobürste



Elektrobürste mit Soft-Walze



Extra-soft Bürste

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

DYSON Freistehende
Ladestation

im Wert von
149.-



449.-

BRAUN

Series 8 - 8370CC

Nass- und Trocken-Herrenrasierer

- Flexibler 8-D Scherkopf für schwierigste Konturen
- Passt die Leistung an die Bartdichte an
- SyncroSonic-Technologie mit 30.000 Schneidebewegungen pro Minute
- Neue Reinigungs- und Ladestation, reinigt hygienisch, ölt und pflegt

Art. Nr.: 2569081



Inkl. Zubehör

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

BRAUN CCR 5+1
Promo-Pack
Reinigungs-
kartuschen

im Wert von
26.-



179.-

1) Weitere Infos auf der letzten Seite.

2) Bei regelmäßigem Filterwechsel, durch integrierte AquaClean Technologie. Wechselintervall hängt von der Getränkewahl und Anzahl an Spül- und Reinigungsvorgängen ab.

3) Gilt im Saugmodus 1 ohne Aufsatz mit Direktantrieb

4) Durchschnittswert an den Beinen: 78 % nach 12 Behandlungen, objektive Studie an 48 Frauen in den Niederlanden und Österreich

Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

JBL
HARMAN
TUNE 750BTNC
Bluetooth® Over-Ear
Kopfhörer

- Bis zu 15 Std. Akkulaufzeit²⁾
- JBL Pure Bass Sound
- Verbindung mit 2 Bluetooth-Geräten gleichzeitig

Art. Nr.: 2581860



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

JBL LIVE 200 BT
Bluetooth®
In-Ear Kopfhörer

im Wert von
66.-



99.-



JBL
HARMAN
TUNE
220TWS
True-Wireless
Kopfhörer

- Bis zu 19 Stunden Akkulaufzeit²⁾
- JBL Pure Bass Sound

Art. Nr.: Schwarz 2581856
Weiß 2581859 | Pink 2581858



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

JBL GO 2
Bluetooth®
Speaker

im Wert von
22.-



In vielen weiteren Farben erhältlich

95.-



JBL
HARMAN
Partybox 300

- Bis zu 18 Stunden Akkulaufzeit²⁾
- Integrierte 10.000 mAh Powerbank
- Bluetooth®, USB, Cinch, 3,5mm-Klinke-Eingang, Anschlüsse für Mikrophon und Gitarre mit Lautstärkereger
- 240 Watt Ausgangsleistung

Art. Nr.: 2457884



69 cm

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

JBL
Flip Essential
Bluetooth®
Lautsprecher

im Wert von
59.-



379.-



ASUS
NVIDIA® GeForce RTX™ 2070
SUPER DUAL EVO OC
Gaming Grafikkarte

- 8GB GDDR6 Speicher
- 1x HDMI 2.0b + 3x Displayport 1.4

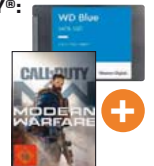
Art. Nr.: 2571776



+ GESCHENKT DAZU!³⁾

WD Blue™ 3D Nand SSD
500 GB + Spielecode für
CALL OF DUTY®:
MODERN
WARFARE®

im Wert von
129.-



539.-³⁾

³⁾ Beim Kauf dieser GeForce® RTX 2070 SUPER™ DUAL EVO OC Gaming Grafikkarte im Zeitraum von 1.3.2020 - 16.3.2020 erhält man Call of Duty: Modern Warfare als Code. Bei Kauf Online und Kauf Online mit Abholung im Markt wird der Code innerhalb von 2 bis 4 Wochen nach Kauf an die bei der Bestellung hinterlegte eMail Adresse versendet. Bei Kauf im Markt muss das Teilnahmeformular unter https://promotion.asus.com/de/media_saturn mit allen erforderlichen Informationen ausgefüllt werden. Nachdem die Teilnahmeberechtigung geprüft wurde, wird der Code per eMail versendet. Der versendete Code ist in der GeForce Experience Software von NVIDIA bis 31.5.2020 einlösbar.

WD
Elements™ Portable 1 TB
Externe 2,5" Festplatte

- Ultraschnelle Datenübertragung mit USB 3.0
- Abwärtskompatibilität mit USB 2.0

Art. Nr.: 2382044



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

SANDISK
Cruzer Blade™
USB Stick 32 GB

im Wert von
8.-



49.-

BOSE
Soundbar 700 und Bass Module 700
Soundbar-/Subwoofer-Set

- Google Assistant- und Alexa-Sprachsteuerung integriert
- ADAPTiQ-Audio-Raumkalibrierung zur Optimierung der Klangqualität
- Unterstützt Dolby Digital und DTS
- WLAN, Bluetooth®
- Kabelloser Subwoofer

Art. Nr.: Soundbar schwarz 2438024
Soundbar weiß 2438025
Subwoofer schwarz 2438026
Subwoofer weiß 2438027



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

BOSE
Surround
Speakers

im Wert von
279.-



Farbbeispiel

1249.-

FRITZ!
AVM FRITZ!Box 7590
HIGHEND-WLAN-Router

- Internetgeschwindigkeit von bis zu 300MBit/s durch VDSL-Supervectoring 35b
- Optimale Verbindung zu mehreren WLAN-Geräten gleichzeitig (MU-MIMO)

Art. Nr.: 2632359



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

WD Elements™
Portable 1 TB
Externe 2,5" Festplatte

im Wert von
49.-



199.-

logitech
G512 SE + G332 SE
Gaming Bundle

- Mechanische Gaming-Tastatur mit RGB-Beleuchtung, Clicky Switches und programmierbaren F-Tasten
- Gaming Headset mit 50mm Treibern für intensives Spielerlebnis

Art. Nr.: Tastatur 2618334
Headset 2618335



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

LOGITECH
G502 SE HERO
PC Gaming Maus

im Wert von
59.-



129.-



GRUNDIG

49 GUB 7062

- Gestochen scharfe Bilder in 4K HDR erleben
- High Dynamic Range (HDR) für grandiose Helligkeit und Luminanz
- Integrierte Alexa Sprachsteuerung in der Fernbedienung

Art. Nr.: 2588407

399.-

+ GESCHENKT DAZU!



GRUNDIG DSB 950
Soundbar
im Wert von **53.99**



SAMSUNG

UE 65 RU 7099

- 4K UHD Auflösung ermöglicht präzise und detaillierte Bilder
- Hohe Kontraste und natürliche Farben durch HDR und UHD Dimming
- Kompatibel mit Alexa und Google Assistant

Art. Nr.: 2584465

649.-

+ GESCHENKT DAZU!



SAMSUNG HW-N 300
Soundbar
im Wert von **79.99**



Panasonic

TX-55GX904

- Quattro Tuner mit Twin Empfang: Sat, Kabel, DVB-T2 HD, TV+IP
- Multi-HDR-Ultimate (HLG, HDR10, HDR10+, Dolby Vision und HLG Photo)
- Cinema Surround Sound Pro für kräftige Bässe und ein präzises Klangbild

Art. Nr.: 2535007

888.-

+ GESCHENKT DAZU!



PANASONIC DMP-BDT385
Blu-ray Player
im Wert von **124.-**



SAMSUNG GQ 65 Q 60 R

QLED

- 4K UHD mit HDR 10+, HLG für mehr Details im Bild
- Quantum Dot Technologie für beste Bildqualität
- Smart TV mit Google Assistant, Alexa, AirPlay und Bixby
- Twin Triple Tuner: 2x Sat, 2x Kabel, DVB-T2 HD

Art. Nr.: 2534457

969.-

+ GESCHENKT DAZU!



100.-
Coupon⁶⁾



LG

OLED 55 E9 7LA

- Alpha9 Prozessor Gen2 sorgt für hervorragende Bilder der Extraklasse
- Detailreiche Bilder mit 4K Cinema HDR (u. a. Dolby Vision™, HDR10 Pro und HLG)
- Google Assistant-fähiger Smart-TV mit webOS 4.5 Benutzeroberfläche

Art. Nr.: 2527907

A ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE
SPEKTRUM A+++ BIS D

1699.-

+ GESCHENKT DAZU!



LG ELECTRONICS SLBYG
3.1.2 Dolby Atmos® Soundbar
im Wert von **479.-**

4) Amazon-Konto zur Nutzung aller Fire TV-Funktionen erforderlich

Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

5) Zwischen dem 1.3.2020 und 16.3.2020 (9:00 Uhr) (vorbehaltlich einer Verlängerung) erhalten volljährige Kunden beim Kauf des Panasonic Aktionsmodells TX-55GX904 einen Gutschein-Code für die Ersteinrichtung sowie eine Funktionserläuterung (max. 1,5 Stunden) des Geräts bei Ihnen zu Hause durch die DTB Deutsche Technikberatung GmbH, (Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth). Bei Markt-Käufen wird der Gutscheincode direkt im Markt ausgegeben und ist bis spätestens 16.4.2020 (Datum der Terminvereinbarung entscheidend) und nur bei Vorlage des Original-Kaufbeleges nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung einlösbar. Bei Online-Käufen/-Bestellungen wird der Gutscheincode direkt beim Kauf eingelöst und die DTB Deutsche Technikberatung vereinbart telefonisch einen Termin mit Ihnen. Zur Auftragsverarbeitung werden Ihre Daten an die DTB Deutsche Technikberatung GmbH, (Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth) übermittelt. Bei endgültiger Kaufrückabwicklung ist auch der Gutschein zurückzugeben bzw. Wertersatz zu leisten. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Der Gutschein ist nicht übertragbar. Keine Barauszahlung oder Teileinlösung. Terminvereinbarungen und weitere Informationen unter der Rufnummer 221 222 439 20 (zum Ortstarif, Mobilfunk abweichend). (Mo-Sa von 8-21 Uhr). Gültigkeit des Gutscheins 30 Tage ab Kaufdatum.



Nintendo Switch Lite
 • 13,97 cm (5,5") LCD Display
 • Akkulaufzeit: 3-7 h²⁾
 • Handheld-Modus
 Art. Nr.: Türkis 2576513
 Gelb 2576514 | Grau 2576515

199.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**AMIIBO
Inkling - Super
Smash Bros.
Collection**
im Wert von

12.99



Farbbeispiele

PS4

Playstation 4 1 TB
 Set bestehend aus:
 • PlayStation 4 mit
 1 TB Festplatte
 • Dualshock 4 Wireless
 Controller
 • HDMI Kabel, Headset
 Art. Nr.: 2610573

299.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**SONY DUALSHOCK 4
Wireless Controller
und Top-Spiel
„FIFA 20“**
im Wert von

94.99



XBOX ONE X
**Xbox One X 1 TB + Star Wars
Jedi: Fallen Order™ Bundle**
 Set bestehend aus:
 • Xbox One X Konsole mit 1 TB Festplatte
 • Xbox Wireless Controller
 • Top-Spiel „Star Wars Jedi – Fallen Order“
 Art. Nr.: 2607319

289.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**Need for
Speed Heat**

im Wert von
49.99



Downloadcode

XBOX ONE
Xbox Wireless Controller
 • Kompatibel mit Xbox One, Xbox One S,
 Xbox Series X und Windows 10
 • Bluetooth® Technologie für die Verwendung
 mit Windows 10 PCs, Tablets und
 Smartphones
 Art. Nr.: Schwarz 2182209 | Weiß 2449807

44.99

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

**SNAKEBYTE
Xbox Controller
Caps 4er Pack**

im Wert von
4.99



Farbbeispiel

App Store & iTunes Aktion mit **15% Extra-Guthaben**
 vom 2.3. bis 14.3. 2020.³⁾

Bezahle sicherer und
 schneller mit **Apple Pay**



25.- bezahlen
28.75 Guthaben bekommen



50.- bezahlen
57.50 Guthaben bekommen



100.- bezahlen
115.- Guthaben bekommen

1) Weitere Infos auf der letzten Seite.

2) Lt. Herstellerangaben.

Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

3) Der Bonusbetrag wird der Apple-ID beim Einlösen der Geschenkkarte sofort gutgeschrieben. Gültig nur für € 25.- / € 50.- / € 100.-. Das Angebot ist vom 2.3. - 14.3.2020 gültig. Nur nach Verfügbarkeit und solange der Vorrat reicht. Die Karte muss bis zum 28.3.2020 eingelöst werden, um den Bonus zu erhalten. Es gelten zusätzlich die AGB, einsehbar auf: apple.com/de/go/legal/gc. TM and © 2020 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten. Rabattierte Geschenkkarten können nicht für den Erwerb von eBooks verwendet werden.

DEUTSCHLAND WILLESWISSEN

Sieg in zwei Sätzen:
**Online bestellen.
 Im Markt bezahlen!**

saturn.de/istbesser



Kombiniere aus dem kompletten PS4-, Xbox One- & PC-Spiele-Sortiment!

3 FÜR 2

Wähle jetzt 3 verschiedene Produkte aus dem kompletten PS4-, Xbox One- & PC-Spiele-Sortiment und erhalte davon das Günstigste geschenkt.⁴⁾

PS4 XBOX ONE PC

» KINO-GUTSCHEIN GESCHENKT BEKOMMEN!⁵⁾

Wähle aus dem » gesamten Film- und Musik-Sortiment.

Kaufe CDs, DVDs oder Blu-rays und erhalte **pro Einkaufswert von € 30,-** einen Kino-Gutschein geschenkt dazu.⁵⁾

1 KINO-GUTSCHEIN



4) Beim Kauf von 3 unterschiedlichen Spielen (für PS4, Xbox One, PC) erhalten Sie den günstigsten Artikel umsonst. Aktion gilt nur für vorrätige / verfügbare Spiele. Aktionszeitraum: 29.2. bis 15.3.2020. Rückgabe nur, wenn alle drei Artikel zusammen zurückgegeben werden. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Beim Onlinekauf wird der Nachlass in Höhe des günstigsten Artikel auf alle drei Artikel anteilig gemäß dem Kaufpreis verteilt. Je Onlinekauf können maximal 9 Titel in den Warenkorb gelegt werden, wobei im selben Warenkorb nur unterschiedliche Titel ausgewählt werden können. Vorbestellerartikel, Guthabekarten, Anwendersoftware, Bücher, Merchandise-Artikel und Prepaidkarten sind von der Aktion ausgenommen. Keine Coupon-Einlösung möglich. Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

5) Aktionszeitraum 2.3.-14.3.2020. Rückgabe der Artikel nur, wenn auch der Gutscheincode zurückgegeben wird. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Bei Online-Bestellungen wird der Gutscheincode erst nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist versandt. Vorbestellen mit VÖ-Termin nach dem 14.3.2020 sind von der Aktion ausgenommen. Der Gutscheincode ist im Zeitraum 2.3.-15.4.2020 unter www.filmgutschein.de/saturn einlösbar. Zur Einlösung muss eine gültige E-Mail-Adresse angegeben werden. Nach Einlösung des Codes erhalten Sie ein Kinoticket, gültig bis 30.6.2020, das für alle Kinos in Deutschland verwendet werden kann. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Weiterverkauf und die Veröffentlichung des Gutscheincode ist untersagt.

2) Produktaktivierung erforderlich



Pavilion x360 14-dh0325ng 2in1 Convertible

- Intel® Pentium® Gold 5405U Prozessor (2,30 GHz, 2 MB Intel® Cache)
- 8 GB Arbeitsspeicher
- 512 GB SSD Speicher
- Intel® UHD-Grafik 610
- B&O Lautsprecher
- Microsoft Windows 10 Home im S Modus vorinstalliert²⁾

Art. Nr.: 2626397

499.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

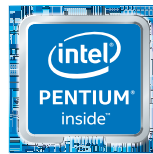
HP DeskJet 2630 + 6 Monate Instant Ink³⁾ 3 in 1 Multifunktionsgerät



Office Home & Student 2019

im Wert von **189.99**

4) Google-Konto erforderlich



chromebook



Chromebook 514 (CB514-1HT-P1BM)

- Intel® Pentium® Prozessor N4200 (bis zu 2,50 GHz, 2 MB Intel® Cache)
- 8 GB Arbeitsspeicher
- 64 GB EMMC Speicher
- Google ChromeOS vorinstalliert⁴⁾
- Integrierter Virenschutz
- Mit Google Play für all deine Lieblingssapps

Art. Nr.: 2567476

399.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

GOOGLE Nest Mini Smart Speaker mit Google Assistant

im Wert von **42.99**



5) Weitere Informationen über die Lebenslang-Dienste von TomTom, wie Karten-Updates, TomTom Traffic und Radarkameras unter www.tomtom.com/lifetime



START 52

5 Zoll PKW Navigationsgerät

- Lebenslang Karten-Updates (Europa)⁵⁾
- TMC-Verkehrsinformationen
- Fahrspurassistent
- Kostenlose Software-Updates

Art. Nr.: 2127232

99.-

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

XTORM Powerbank 5000 Pocket Ladegerät 5.000 mAh

im Wert von **19.95**



JETZT 4 MONATE⁷⁾ GRATIS-MUSIKGENUSS MIT APPLE MUSIC

iPad (2019)

- 10,2" Retina Display (25,91 cm Diagonale)
- A10 Fusion Chip
- Touch ID Fingerabdrucksensor und Apple Pay
- 8 Megapixel Rückkamera, 1,2 Megapixel FaceTime HD Frontkamera
- Stereo-Lautsprecher
- 802.11ac WLAN
- Bis zu 10 Std. Batterielaufzeit

Art. Nr.: Space Grey 2597754
Silver 2597755 | Gold 2597756

128 GB WIFI

459.-



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

APPLE Pencil

im Wert von **99.-**



SATURN Service

PC/NOTEBOOK EINRICHTEN LASSEN UND BIS ZU 60 MIN. SPAREN?

KLAR DAS GEHT!

Mit dem Ready2Go Service.

Ersteinrichtung, Windows Updates (soweit vorhanden), Funktionskontrolle.

Weitere Informationen bei Ihrem SATURN Fachberater.

19.90



WorkForce WF-2835DWF 4-in-1 Multifunktionsgerät

- Drucken, scannen, kopieren, faxen
- Für gestochen scharfe, brillante und farbenfrohe Drucke
- Papier sparen durch doppelseitiges Drucken
- Automatischer Dokumenteneinzug
- Mobiles Drucken, z. B. per Apple AirPrint, E-Mail Print

Art. Nr.: 2586609

89.99



+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

OLYMPIA A 210 Laminiergerät

im Wert von **19.99**



Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

1) Weitere Infos auf der letzten Seite.

74) Weitere Informationen auf Seite 11

Ultrabook, Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, das Intel-Logo, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, das „Intel Inside“-Logo, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon, Xeon Phi, Xeon Inside und Intel Optane sind Marken der Intel Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften in den USA und/oder anderen Ländern.

3) Gilt nur bei Registrierung für den Tinten-Lieferservice HP Instant Ink innerhalb von 7 Tagen nach Druckerinstallation. Die ersten 2 Monate der Nutzung von HP Instant Ink sind im Lieferumfang des Druckers enthalten. Der Pin der Prepaid-Karte im Wert von € 12,- für weitere 4 Monate im 50 Seiten Tarif muss während der Registrierung eingelöst werden. Falls Sie sich für einen anderen Tarif entscheiden, ändert sich auch der Zeitraum, in dem Sie kostenlos drucken können, je nach gewähltem Tarif. Sowohl der Pin, als auch die Anleiung zum Anmeldevorgang liegen dem Drucker bei. Monatliche Kosten nach aufgebrauchtem Guthaben ab € 2,99. Monatlich kündbar. Anbieter: HP Deutschland GmbH, Schickardstraße 32, 71034 Böblingen. Weitere Informationen unter hp.de/instantink

7) Das wasserdichte Gehäuse kann Wasserdruck in bis zu 60 Meter Tiefe standhalten.

8) Das wasserdichte Gehäuse kann Wasserdruck in bis zu 10 Meter Tiefe standhalten.



Osmo Pocket Handheld-Gimbal

- Motorisierte drei Achsen Stabilisierung
- 4K Videos mit bis zu 60 fps 100 Mbit/s
- Über Universalschnittstelle mit dem Smartphone oder kreativem Zubehör verbinden
- Intelligente Features: Panorama, bewegte Zeitraffer, FaceTrack, ActiveTrack, NightShot, FPV-Modus uvm.

Art. Nr.: 2507587



319.-



STORY-VORLAGEN

Für kinoreife und kreative Videoschnitte

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾

DJI Osmo Pocket WASSER-FESTES GEHÄUSE⁷⁾

im Wert von **49.99**



Neigbarer 7,6 cm (3") Touchscreen LC-Display



SONY

Alpha 7 III + TAMRON DI III RXD 28-75 mm Objektiv Vollformat Systemkamera

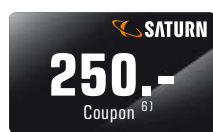
- Schneller Hybrid-Autofokus
- Zwei SD Speicherkarten Steckplätze
- Optimaler Verwacklungsschutz
- LCD-Touchscreen für eine einfache Bedienung

Art. Nr.: Kamera 2396922 Objektiv 2426980



2555.-

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾



GoPro

HERO 8 Black Actioncam

- 4K-Videofunktion mit 60 Bildern/Sekunde
- HyperSmooth 2.0 Stabilisierung
- Bis zu 10 m wasserdicht⁸⁾
- Einfache Bedienung durch Sprachsteuerung

Art. Nr.: 2601109



388.-



5,08 cm (2") Touchscreen

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾

GOPRO Dual Battery Charger



im Wert von **49.99**

INKLUSIVE

€ 200.-

Direktabzug⁹⁾ bereits im Preis berücksichtigt



Dreh- und schwenkbare 7,5 cm (3") LC-Display

Canon EOS RP Body

Vollformat Systemkamera + Bajonettadapter

- 4K Video mit kontinuierlichem AF
- Hochauflösender Sucher
- Mikrofon- und Kopfhöreranschluss
- Fernsteuerung der Kamera per WLAN

Art. Nr.: 2526632

» RECHENBEISPIEL ⁹⁾

EOS RP Body € 1479.-
Direktabzug € 200.-

IHR SATURN PREIS »



1279.-

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾



CANON EG-E1 Handgriff

im Wert von **69.99**



FUJIFILM

Instax Mini 9 Clear Pink Sofortbildkamera

- Fujinon-Objektiv
- Blitz zur optimalen Ausleuchtung
- Integr. Selfiespiegel und Selfielinse
- Inkl. 3 Farblinien

Art. Nr.: 2630673

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾

FUJIFILM Instant Colorfilm Instax Mini Glossy

im Wert von **8.99**



66.-



SanDisk

Ultra® microSDXC™ 128 GB UHS-I Speicherkarte

- Bis zu 80 MB/s
- Geeignet für Android™-Smartphones und -Tablets

Art. Nr.: 2363795

+ GESCHENKT DAZU! ¹⁾

SANDISK Ultra® microSDHC™ 32 GB UHS-I Speicherkarte

im Wert von

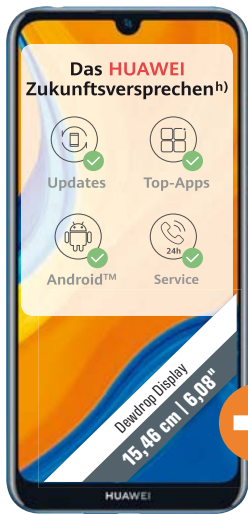
8.-



Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

6) Beim Kauf eines gekennzeichneten Aktionsprodukts unter www.saturn.de zwischen dem 1.3.2020 (08:00 Uhr) und dem 16.3.2020 (08:59 Uhr) oder im Markt zwischen dem 2. und dem 14.3.2020 (vorbehaltlich einer Verlängerung) erhalten private Endkunden ab 18 Jahren einen modellabhängigen Coupon. Nur kombinierbar mit der Samsung-Superdeals Aktion für den Samsung QG 75 Q85R-Fernseher. Sonst nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Bei Markt-Käufen wird der Coupon an der Kasse ausgegeben und ist bis zum 31.3.2021 in allen SATURN-Märkten in Deutschland oder unter www.saturn.de einlösbar. Bei Online-Käufen wird der Coupon-Code nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist und frühestens ab dem 7.4.2020 per E-Mail versendet und ist bis 30.9.2020 in allen SATURN-Märkten in Deutschland oder unter www.saturn.de einlösbar. Coupon einmalig ab einem Mindesteinkaufswert in Höhe des Couponwerts + € 0,01 einlösbar. Keine Barauszahlung. Kaufrückabwicklung nur gegen Rückgabe/Erstattung des Coupons. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Coupon nicht einlösbar für: Verträge mit Drittanbietern, sämtliche Download-/Content-/GamingCards, Gutscheinf-karten/-boxen, Prepaid- Aufladekarten-/Services, E-Books/Bücher, digitale Guthabekarten, Zusatzgarantien, Lieferservice, Reparaturdienstleistungen, Fotoservice, Lebensmittel, Tchibo Caffissimo Produkte, iCDS, E-Zigaretten, Heets, Liquids und Versandkosten. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Coupons. Nur solange der Vorrat an Aktionsgeräten reicht. Keine Mitnahmegarantie. Alle Angebote ohne Dekoration. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

9) Beim Kauf eines Canon Aktionsgerätes erhalten Sie bis zu € 200.- Direktabzug an der Kasse (bzw. bei Onlinekauf im Warenkorb). Angebote gültig vom 13.02.-31.03.2020



HUAWEI Y6s

- 13 MP Hauptkamera mit KI-Unterstützung & 8 MP Frontkamera
 - 3.020 mAh Akku
 - 32 GB Speicher erweiterbar durch microSD™-Speicherkarte um bis zu 512 GB²⁾
 - Octa-Core™ Prozessor
- Art. Nr.: Orchid Blue 2622289
Starry Black 2622284

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

HUAWEI Mini Speaker CM510
Bluetooth®
Lautsprecher



im Wert von **25.-**

Farbbeispiel

149.-



Galaxy A51

- Quad-Hauptkamera mit 48 MP + 12 MP + 5 MP + 5 MP und Frontkamera 32 MP
 - 4 GB RAM, 128 GB interner Speicher (ca. 107 GB frei verfügbar), erweiterbar mit microSD™ bis zu 512 GB
 - 4.000 mAh Akku mit Schnellladefunktion⁴⁾
 - Fingerabdruckscanner
- Art. Nr.: White 2625202
Blue 2625200 | Black 2625201

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

REAL POWER 270315 PB-10000 HD
Powerbank
mit 10.000 mAh



im Wert von **18.99**



Farbbeispiele

333.-



fitbit

Versa 2 Smartwatch

- Sprachsteuerung mit Amazon Alexa⁵⁾
- Speicher für 300+ Songs
- Always-on-Displaymodus⁷⁾
- 6+ Tage Akkulaufzeit⁸⁾
- Fitbit Pay⁹⁾

Art. Nr.: Black/Carbon 2591605
Petal/Copper Rose 2591608
Stone/Mist Grey 2591609

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾



25.-
Coupon⁶⁾



Farbbeispiele

Versa 2 SE Smoke Woven >> € 219.-
Versa 2 SE Navy Pink Woven >> € 219.-

179.-



DIGITALE LÜNETTE
Intuitive Steuerung

SAMSUNG Galaxy Watch Active2

Smartwatch

- Sportlicher Look durch rahmenloses Aluminium Design
- Vielseitige Fitness- und Wellnessfunktionen
- Wassergeschützt (5 ATM)¹⁰⁾
- Kann Position und Puls automatisch erfassen¹¹⁾

Art. Nr.: Aqua Black 2581733
Pink Gold 2581732
Cloud Silver 2581734

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

SAMSUNG Induktive Powerbank mit 10.000 mAh



im Wert von **39.-**

Farbbeispiel



Farbbeispiele

269.-



JETZT 4 MONATE¹⁴⁾ GRATIS-MUSIKGENUSS MIT APPLE MUSIC

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

APPLE EARPODS In-Ear Kopfhörer mit Lightning oder 3,5 mm-Klinkenstecker



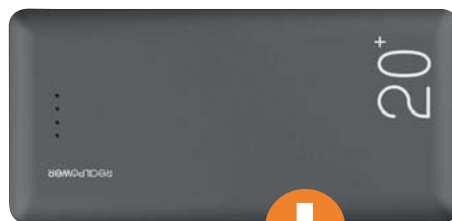
im Wert von **29.-**

BLUE TOOTH

AirPods 2. Gen

- Automatisches Einschalten und Verbinden
 - Einfaches Einrichten für alle deine Apple Geräte
 - Ladeschale kann mit einem Lightning Connector geladen werden
- Art. Nr.: MV7N2ZM/A 2539111

169.-



REALPOWER

20.000 mAh Powerbank
Art. Nr.: 2627543

+ GESCHENKT DAZU!¹⁾

REAL POWER 5.000 mAh Powerbank



im Wert von **15.99**

20.-

Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

1) Weitere Infos auf der letzten Seite.

2) Nicht im Lieferumfang enthalten

3) Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert.

4) Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. Schnellladen nur mit dem im Lieferumfang enthaltenen oder optional erhältlichen Samsung Schnellladegerät verfügbar.

5) Drittanbieter-App ggf. erforderlich. Amazon Alexa nicht in allen Ländern verfügbar, siehe fitbit.com/voice.

6) Weiter Infos auf Seite 9.

7) Always-on-Displaymodus erfordert häufigeres Aufladen.



Google Pixel 3a

- Flexibles OLED FHD+ Display 14,2 cm (5,6")
- Die intelligente 12,2 MP Kamera von Pixel mit Nachtsicht und Porträtmodus
- Unbegrenzter Onlinespeicherplatz für Fotos und Videos in hoher Qualität
- Leistungsstarker Akku mit Schnellladefunktion
- Mehr erreichen - weniger Aufwand. Google Assistant

Art. Nr.: 2546764

+ GESCHENKT DAZU!¹¹

GOOGLE Nest Mini Smart Speaker mit Google Assistant

im Wert von **42.99**



Farbbeispiel

315.-



Google Pixel 4

Das Google Phone

- Smartphone steuern ohne es zu berühren, dank Motion Sense¹²⁾
- Intelligente Kamera mit Nachtsicht und Astrografie¹³⁾
- Titan-M Sicherheitschip, 3 Jahre Betriebs- und Sicherheitsupdates¹⁴⁾
- Unbegrenzter Onlinespeicher für Fotos und Videos in hoher Qualität¹⁵⁾
- Flexibles OLED FHD+ Display 14,5 cm (5,7"), Smooth Display (bis zu 90 Hz)¹⁶⁾

Art. Nr.: 2602939

+ GESCHENKT DAZU!¹¹

GOOGLE Nest Mini Smart Speaker mit Google Assistant

im Wert von **42.99**



Farbbeispiel

529.-



JETZT 4 MONATE⁷⁴⁾ GRATIS-MUSIKGENUSS MIT APPLE MUSIC

Apple Watch Series 5 (GPS + Cellular)

- Always-On Retina Display
- 30 % größeres Display
- Schwimmfestes Design
- EKG App

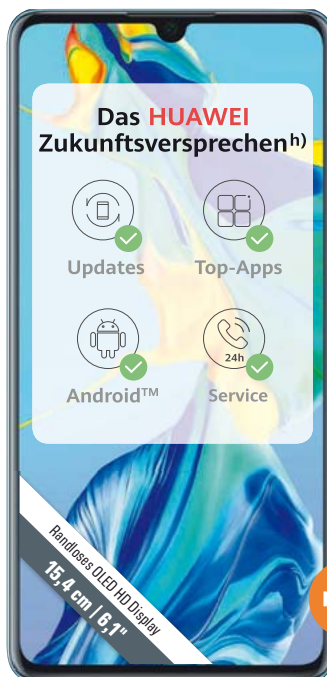
Art. Nr.: 2598096

+ GESCHENKT DAZU!



40 mm Gold Pink Sand » € 444.-

569.-



HUAWEI P30

CO-ENGINEERED WITH ARM

- Leica Triple Kamera mit 40 MP + 16 MP + 8 MP
- Die Nacht wird zum Tag mit Low-Light-Fotografie
- Selfies werden zu Porträts mit Super-Selfie
- Beeindruckende Panoramaaufnahmen mit Ultraweitwinkel
- Fingerabdrucksensor im Display

Art. Nr.: Breathing Crystal 2526619

Aurora 2526620 | Black 2526621



Farbbeispiele

+ GESCHENKT DAZU!¹¹

HUAWEI Mini Speaker CM510 Bluetooth® Lautsprecher

im Wert von **25.-**



449.-

4 Monate⁷⁴⁾ Gratis-Musikgenuss mit Apple Music.

60 Millionen Songs – hör was du liebst.

Jetzt im Markt!

oder online unter saturn.de/applemusic

Apple Music



Keine Mitnahmegarantie. Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht. Alle Angebote ohne Dekoration.

74) Nur für Neukunden ab 16 Jahren mit dt. Wohnsitz bei Abschluss des Apple Music Abos in einem Saturn Markt in Deutschland oder via saturn.de/applemusic. Während der Probemonate jederzeit mit sofortiger Wirkung kündbar. Sofern nicht mindestens 24 Stunden vor Ablauf der Probemonate gekündigt wird, verlängert sich das Abo automatisch zum Preis von 9,99 €/Monat. Nach den Probemonaten Kündigung jederzeit zum Ablauf des jeweiligen Vertragsmonats möglich. Gilt nur für Apple Music in Deutschland und erfordert eine Apple-ID für Deutschland. Es gelten die Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Apple. Weitere Informationen unter www.apple.com/legal/internet-services/itunes/de/terms.html. Nur für Einzelabonnements und private - nicht kommerzielle - Nutzung. Anbieter von Apple Music: Apple Distribution International, Hollyhill Industrial Estate, Hollyhill, Cork, Republic of Ireland. Weitere Infos im Markt und unter www.saturn.de/applemusic.

8) Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren.

9) Unterstützte Banken siehe fitbit.com/de/fitbit-pay/banks.

10) Bietet Wasserschutz bis 5 ATM nach ISO Standard 22810. Nicht geeignet für Aktivitäten wie Springen in das Becken, Sporttauchen, Wasserski oder ähnliche Wasseraktivitäten mit hoher Geschwindigkeit und/oder Aktivitäten in tiefem Wasser.

11) Gilt für alle kompatiblen Samsung Geräte

12) Nicht funktionsfähig in Japan. Motion Sense ist funktionsfähig in den USA, Kanada, Singapur, Australien, Taiwan und den meisten Ländern Europas. Nicht alle Funktionen von Pixel können mit Motion Sense gesteuert werden. Weitere Informationen findest du auf g.co/pixel/motionsense

13) Astrofotografie erfordert, dass das Smartphone auf einer ebenen Fläche oder einem Stativ platziert wird und der Nachtsichtmodus eingeschaltet ist. Die Galaxie liegt im Band des Orion. Weitere Informationen findest du auf g.co/pixel/astrophotography

14) Die Geräte erhalten Android-Sicherheits- und Betriebssystemupdates für einen Zeitraum von drei Jahren ab ihrer Aufnahme in den Google Store. Weitere Informationen findest du unter g.co/pixel/updates

15) Google Fotos bietet unbegrenzten Onlinespeicherplatz für alle in hoher Qualität hochgeladenen Fotos und Videos. Diese können komprimiert und in ihrer Größe angepasst werden. Erfordert ein Google-Konto und eine Internetverbindung. Für die Datenübertragung können Gebühren anfallen. g.co/help/photostorage

16) Diese Optionen sind nicht für alle Apps oder Inhalte verfügbar. Das Display passt sich automatisch an die Umgebung an, um eine optimale Darstellung zu erzielen und den Akku zu schonen.

h) Huawei verspricht, dass Apps, Updates, Services und Android wie gewohnt genutzt werden können. Weitere Informationen unter www.zukunftsversprechen.de.



SAMSUNG

RS 6 GN 8222 S9/EG
Side-By-Side

- Twin Cooling+™ verlängert Frische und Geschmack durch zwei getrennte Kühlkreise
- Platzsparender In-Door Icemaker
- Leiser, langlebiger und energiesparender Digital-Inverter-Motor
- Nutzinhalt Kühl-/Gefriereteil: 407 l/210 l

Art. Nr.: 2388203

NO FROST EIS SPENDER WASSER SPENDER **A** ENERGIEEFFIZIENZ-KLASSE SPEKTRUM A+++ BIS D

1599.-

+ GESCHENKT DAZU!

SAMSUNG
Galaxy Tab A 10.1 Wi-Fi
(2019) 64 GB
Tablet



im Wert von
229.-



55 UM 74507

- Quad-Core-Prozessor erzeugt dynamischere Farben und Kontraste
- Google Assistant-fähiger Smart-TV mit webOS 4.5 Benutzeroberfläche
- Intuitive Sprachsteuerung mit Magic Remote Fernbedienung

Art. Nr.: 2527927

466.-

+ GESCHENKT DAZU!

LG ELECTRONICS BP250
Blu-ray Player

im Wert von
69.-



G 7 7790

Gaming Notebook

- Intel® Core™ i5-9300H Prozessor (bis zu 4,10 GHz mit Intel® Turbo-Boost-Technik 2.0, 8 MB Intel® Cache)
- 8 GB DDR4 2666MHz Arbeitsspeicher
- 128 GB SSD + 1 TB HDD Speicher
- NVIDIA® GeForce RTX 2060 Grafik mit 6 GB GDDR6
- Windows 10 Home vorinstalliert²⁾

Art. Nr.: 2579994

1199.-



+ GESCHENKT DAZU!

Office Home & Student 2019

im Wert von
129.99



+ 100.-
Coupon⁶⁾

1) Aktion gültig im Markt bis 14.3.2020 (im Falle eines verkaufsoffenen Sonntags in einzelnen Märkten bis 15.3.2020, bitte beachten Sie die Werbung Ihres Marktes dazu vor Ort) Vorbehaltlich einer Verlängerung. Produktzugaben sind der Aktionsware teilweise beigelegt, anderenfalls erhalten Sie die Zugabe an der Kasse. Bei Umtausch/Kaufrückabwicklung ist die Produktzugabe zurückzugeben bzw. zu erstatten. Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt. Keine Mitnahmegarantie. Nur solange der Vorrat an Aktionsprodukten bzw. Produktzugaben reicht.

2) Produktaktivierung erforderlich

6) Weitere Infos auf Seite 9.

Keine Mitnahmegarantie. Alle Angebote ohne Dekoration. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

Über 150x in Deutschland

Alle Informationen zu Identität und Anschrift Ihres Marktes finden Sie unter saturn.de/saturnvorort oder unter 0800-7240033



SATURN

Du kannst mehr!

Gesundheitsaft LaVita: Experten und Kunden sind begeistert

„Dieses Produkt ist beeindruckend“

Eishockey-Legende Gerd Truntschka entwickelte nach der Profisport-Karriere das außergewöhnliche **Vitalstoffkonzentrat LaVita**. Seit nunmehr 20 Jahren ist der heute 61-jährige damit auf Erfolgskurs. Was steckt hinter dem einzigartigen Naturprodukt, das nicht nur tausende von Kunden, sondern auch Gesundheits*- und Ernährungsexperten und Wissenschaftler überzeugt?

Von Christian Rieder

Gesundheit, Konzentration und Leistung durch die richtige Ernährung zu beeinflussen und zu optimieren – das faszinierte Gerd Truntschka schon als jungen Leistungssportler. Seine Vision: Ein Produkt zu schaffen, das für Jung und Alt gleichermaßen geeignet ist, die Eigenschaften möglichst vieler natürlicher Lebensmittel vereint und so alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente liefert, die bis in die Zellen ankommen. „So werden bestmögliche Bedingungen für unsere Gesundheit* und Leistungsfähigkeit* geschaffen.“, erklärt Truntschka.

Jahrelange Forschungsarbeit

Als er mit seinem 8. Deutschen Meistertitel seine Profikarriere beendete, begann er, seine Vision einer perfekten Vitalstoffergänzung umzusetzen. Dazu forschte und experimentierte er mehrere Jahre lang mit einem Expertenteam aus Ernährungswissenschaftlern und Lebensmitteltechnologien, bis 1999 das Ziel erreicht war. Damals noch als Geheimtipp gehandelt, wuchs die Fangemeinde des Naturprodukts durch Empfehlungen in Freundes- und Fachkreisen rasant.

Nach dem Vorbild der Natur: Über 70 wertvolle Zutaten in einem Konzentrat

Der Schlüssel ist für Gerd Truntschka die natürliche Herkunft der Zutaten: „Unser Produkt wächst und entsteht in einer intakten Natur.“ LaVita ist ein Konzentrat, hergestellt aus über 70 hochwertigen und sorgsam ausgewählten Lebensmitteln – und das alles ganz natürlich ohne Zusatzstoffe. Die Basis bilden Obst, Gemüse und Kräuter. Dazu kommen wertvolle Zutaten wie pflanzliche Öle, Aloe Vera und Grüner Tee.

Alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente – rundum versorgt für einen Euro

Durch die einzigartige Rezeptur und schonende Verarbeitung gelang es, ein Produkt zu entwickeln, das nicht nur alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente enthält, sondern auch tausende sekundäre Pflanzenstoffe, Enzyme sowie Coenzym Q10. „LaVita liefert alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente in ihrem natürlichen Umfeld. Wenn Sie einen Apfel essen, nehmen Sie ja auch nicht nur ein Vitamin zu sich.“, so Truntschka über seine Philosophie.

Die Körperzellen bestimmen unser Leben

Mit dem ganzheitlichen Konzept und allen wichtigen Vitaminen im natürlichen Umfeld setzt LaVita bei unseren Zellen an – dort, wo sekundlich Tausende Stoffwechselprozesse ablaufen. Davon abhängig sind unsere wichtigsten Körperfunktionen wie Immunsystem¹,



Er schrieb Eishockeygeschichte und entwickelte LaVita: Gerd Truntschka (61). Der langjährige Kapitän der Nationalmannschaft erkannte schon früh, dass die Ernährung ein Schlüssel zur Gesundheit ist. Seine innovativen Ernährungskonzepte waren auch Teil der Erfolgsstrategie seiner Mannschaften. Seit 20 Jahren leitet er das Familienunternehmen LaVita gemeinsam mit Frau Silke. Foto: LaVita



EXPERTEN EMPFEHLEN LAVITA



„DIESES PRODUKT IST BEEINDRUCKEND“

Roger Eisen, Buchautor, Präventions- und Anti-Aging-Experte

„Die Rezeptur von LaVita vereint in einer einzigartigen, intelligenten Weise die Erkenntnisse aus Ernährungswissenschaft, Kräuterkunde und dem Wissen über die Vitalstoffe, also Vitamine und Spurenelemente. Eine große Studie** hat belegt, dass die Vitamine und Spurenelemente vom Körper hervorragend aufgenommen werden.“

Die Ergebnisse beweisen eindrucksvoll, dass das Produktkonzept perfekt funktioniert.

ANWENDUNG

1-2-mal täglich 1 Esslöffel LaVita (10 ml) in ein Glas Wasser einrühren, fertig. Eine 500-ml-Flasche LaVita enthält 50 Portionen. LaVita ist aufgrund der Frische exklusiv beim Hersteller erhältlich. Der Versand ist kostenfrei.

Beratung:

0871 / 972 170 (montags bis freitags 8-19 Uhr und samstags von 9-14 Uhr)

Online-Shop: www.lavita.de



Alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente auf einem Löffel

**Prof. Dr. W. Mosgöller et al.: *Neuroendocrinology Letters*, Vol. 36 No. 4, 2015

Konzentrations³- und Leistungsfähigkeit⁴, Vitalität⁴, Hormonhaushalt⁵ und ein stabiles Nervensystem⁶. Nicht zuletzt hängen auch die Herzfunktion⁷, Knochen⁸, Muskeln⁹, Gelenke¹⁰, Augen¹¹ und die Schilddrüse¹² mit der Versorgung unserer Zellen zusammen.

Medizin-Nobelpreis bestätigt die Bedeutung der Zelle

Die menschliche Zelle als zentrale Stelle für unser Befinden und unsere Gesundheit rückt immer mehr in den Mittelpunkt der Medizin: Der Nobelpreis 2019 ging an ein internationales Forscherteam, das wesentliche Teile des Zellstoffwechsels entschlüsseln konnte. Auch in 2014, 2016 und 2018 ging dieser weltweit wichtigste Medizinpreis bereits an Wissenschaftler aus der Zellforschung.

LaVita optimiert die Ernährung – für einen gesunden Organismus*

„Wir alle wissen, wie eine gesunde Ernährung in der Theorie auszusehen hat. Doch der Alltag sieht anders aus: Schnelle Imbisse und industrielle Fertiggerichte

dominieren oft den Speiseplan – „leere Kalorien“, die praktisch nur Energie und Fette, aber kaum Vitamine und Spurenelemente liefern.“, so Truntschka. Beim Verzehr von Obst und Gemüse liegen die Deutschen in der Tat unter der Empfehlung der Ernährungsgesellschaften von fünf Portionen am Tag. Die Oxford-Universität empfiehlt sogar acht Portionen als gesunde Herzernährung.

Erhöhter Bedarf durch die Einnahme von Medikamenten

Dazu kommt in vielen Fällen ein erhöhter Bedarf an Vitalstoffen. „Vor allem Senioren, Frauen in den Wechseljahren, Stressgeplagte, Schwangere und Stillende, aktive Sportler und auch Kinder und Jugendliche im Wachstum brauchen häufig mehr Vitalstoffe“, so der Präventions-Experte Roger Eisen. „Ebenso Menschen, die Medikamente einnehmen. Hier kann ich LaVita nur empfehlen.“

Über 10.000 begeisterte Kundenzuschriften

Tausende Fachleute haben den Wert von LaVita als natürliche

Vitalstoffergänzung erkannt. Doch noch mehr freut sich Truntschka über das Feedback der zufriedenen Kunden: „In den letzten Jahren haben uns über 10.000 begeisterte Erfahrungsberichte und über 30.000 Produktbewertungen erreicht. Für mich ist es ein tolles Gefühl, einen Beitrag für Gesundheit¹, Wohlbefinden² und Leistungsfähigkeit* vieler Menschen zu leisten.“

Vielfache Wirkungen

Für die Fachwelt sind diese vielfältigen Zuschriften nicht überraschend. Die umfassende Versorgung der Zellen mit allen wichtigen Vitaminen und Spurenelementen in einer wissenschaftlichen Dosierung erklärt das breite Wirkungsspektrum von LaVita auf die verschiedenen Funktionen unseres Körpers*.

Gerd Truntschkas Konzept scheint aufgegangen zu sein. Sein ganzheitlicher Ansatz – alle Vitamine und Co. aus der Natur in einem Produkt – kommt bei den Menschen an.

GESUNDHEITSTIPP

*DIE WIRKUNGEN DER VITALSTOFFE IN LAVITA

Bei den im Text beschriebenen Vitalstoffen handelt es sich um folgende Vitamine und Spurenelemente mit diesen wissenschaftlich anerkannten Wirkungen aufgrund der Dosierung:

1 Immunsystem:

Eisen, Vit. B12, Vit. C, Vit. D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

2 Weniger Müdigkeit:

Eisen, Magnesium und Vit. B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

3 Konzentrationsfähigkeit:

Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung.

4 Leistungsfähigkeit/Energiestoffwechsel:

Mangan, Niacin, Vit. B2 und Pantothensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

5 Hormone:

Vit. B1 spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit.

6 Psyche und Nerven:

Niacin, Vit. B1, B6 und B12 sind an einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

7 Herz-Kreislauf:

Vit. B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

8 Knochen:

Vit. K, Vit. D und Mangan sind an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt.

9 Muskeln:

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

10 Gelenke:

Vit. C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

11 Augen:

Zink ist an der Erhaltung der normalen Sehkraft beteiligt.

12 Schilddrüse:

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

13 Blutzuckerspiegel:

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

14 Zellschutz:

Vit. B2, Selen, Vit. C, Vit. E und Mangan helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

15 Säure-Basen-Haushalt:

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

16 Haut:

Biotin, Niacin und Vit. B2 tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

17 Haare:

Biotin und Zink unterstützen die Erhaltung normaler Haare.

18 Nägel:

Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.

Weitere Wirkungen auf www.lavita.de



Sofawahl für Tierfreunde

So klappt das Zusammenleben zwischen Hund, Katze und Couch

(djd). Wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt dieses Problem: Das neue Sofa bleibt nicht lange schön, wenn man die Vierbeiner nicht konsequent fernhält oder das gute Stück mit Decken verhüllt. Denn ansprechende Polstermöbel zu finden, denen die Tiere nichts anhaben können, ist gar nicht so leicht. Und tatsächlich: Hundertprozentig hunde- und katzensichere Sitzgelegenheiten fürs Wohnzimmer gibt es nicht. Allerdings hat sich bei Bezügen in den letzten Jahren einiges getan. Die Stoffe halten heute sehr viel mehr aus und erleichtern somit auch den Alltag mit Mieze und Mops.

Weniger empfindlich gegen Krallen und nasses Hundefell

Ledersofas, -sessel und -stühle bleiben wegen ihrer glatten Oberflächen in manchen Haushalten von Hund und Katze verschont. Unter dem Aspekt der Sauberkeit ist Leder in jedem Fall vorteilhaft: Schließlich lässt es sich leicht abwischen, und Haare setzen sich auch nicht fest. Manche Leder reagieren aber äußerst empfindlich auf Feuchtigkeit - und einige Flecken lassen sich nur schwer entfernen. Katzenkrallen können dagegen schnell auch zum Totalschaden führen. Mit den neuen Q2-Stoffen oder den Microfaser-Qualitäten Dinamica, die optisch an Chamois-Leder erinnern, bringt zum Beispiel der norwegische Bequemnesspezialist Stressless jetzt eine Lösung

für genervte Tierfreunde. Pflegeleicht, hautsympathisch und strapazierfähig nehmen diese Bezugsstoffe Katzenkrallen oder nasses Hundefell nicht so schnell übel. Die aus "Hightech-Garnen" gefertigten Stoffe werden in einer Vielzahl an Designs und Basics angeboten und selbst verschütteter Rotwein oder Edding-Kritzeleien lassen sich leicht wieder entfernen.

Unter www.rgz24.de/katzenziehung finden sich mehr Infos zu Bezügen, die sehr viel aushalten, und Tipps, wie man die Einrichtung zusätzlich schonen kann.

Geduld und konsequente Erziehung

Dass Hund oder Katze auf das Sofa springen, lässt sich nur mit viel Geduld und Konsequenz abtrainieren. Allerdings zeigen sich Stubentiger meist weniger beeindruckt von den Verhaltensvorschriften ihrer Zweibeiner, sodass man sich mit strapazierfähigen Polstermöbeln sehr viel Zeit sparen und die Nerven schonen kann.



Tierhaare, Kratzspuren und undefinierbare Flecken auf dem Sofa und den Sesseln - wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt das Problem.
Foto: djd/Stressless

ANZEIGE

Futter für jede Saison

Ganzjahresfütterung für Wildvögel

Früher war die Wildvogelfütterung ein reines Winterthema. Nur bei geschlossener Schneedecke, so hieß es, solle man im Winter Vögel füttern. Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse, gestützt durch namhafte Ornithologen, lassen umdenken: Die natürliche Umwelt der Vögel hat sich grundlegend verändert. Nicht nur die Lebensräume der Vögel sind kleiner oder durch Zunahme von Monokulturen und aufgeräumten Parkanlagen artenärmer geworden. Durch den Einsatz von Insektiziden in der Landwirtschaft und in Gärten wurden die Insektenpopulationen als Nahrungsgrundlage deutlich reduziert. All das bedeutet, dass die Verfügbarkeit von Futterquellen sowohl für Insekten- als auch für Körnerfresser stark abgenommen hat. Mit der Ganzjahresfütterung von Vögeln unterstützen Sie Wildvögel bei der täglichen Suche nach ausreichend Futter.

Alternativen anbieten. Ohnehin sind mehrere kleine Futterstellen anstelle einer großen zentralen dem Frieden am Futternapf zuträglich. Doch ganz gleich, ob frei stehend auf einem Ständer, an einer Wand angebracht oder frei hängend: Achten Sie darauf, dass die Vogelfutterstation sicher angefliegen werden kann und nicht zu dicht an Verstecken potenzieller Fressfeinde angebracht ist.

Das richtige Futter

Mit den Temperaturen und Aktivitäten im Jahresverlauf verlagert sich der Schwerpunkt im Nährstoffbedarf der Vögel. Um im Winter den Körper warm halten zu können, brauchen Vögel viele Kalorien aus Fett und Ölen. Meisenknödel und klassisches Fettfutter aus Haferflocken, Sojaöl und Sonnenblumenkernen berücksichtigen dies. Dazu gibt es Sämereien in unterschiedlicher Körnung für kleine und große Schnäbel: Hirse, Gerste, Hafer, Milo und Hanf.

Ab dem Frühjahr erhöht sich die Aktivität der Vögel, dann geht es nicht mehr nur ums Überleben, sondern ums Reproduzieren. Revierverteidigung, Balz und Brutgeschäft verlangen den Vögeln wahre Höchstleistungen ab. Wichtig sind nun Proteine, Eiweiß und Kalk. In hochwertigen Futtermischungen für die Sommerfütterung von Vögeln sind entsprechende Zusätze berücksichtigt. Dass Futtergaben Vögel faul machen, ist erwiesenermaßen falsch. Während der Brut- und Aufzuchtperiode, die für die Elterntiere extrem Energie raubend ist, decken die Altvögel ihren eigenen Energiebedarf an den Futterstellen, während sie die erbeutete proteinreiche Insektennahrung als Nestlingskost an den Nachwuchs verfüttern.

Ganz gleich, ob Sommer oder Winterversorgung: Setzen Sie den Vögeln niemals ungeeignete Nahrung wie Brot oder gesalzene oder gezuckerte Essensreste vor! Achten Sie bei der Fütterung auf ausgewählte Qualität.

Der richtige Standort für die Futterstelle für Vögel

Wenn Sie ganzjährig füttern möchten, sollten Sie sich zunächst für einen geeigneten Standort für Vogelhaus oder Futtersilos entscheiden. Der Nachteil bei den hygienischen Futtersilos besteht darin, dass größere Vögel wie Amseln oder Tauben sie nicht anfliegen können. Diesen Vögeln sollten Sie



Foto: Fressnapf

dogsLOUNGE
Gesundheit für den Hund
ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wir bieten eine große Auswahl an: BARF-Frostfutter, Nassfutter, Trockenfutter, Nahrungsergänzung, Leckerchen und Kauartikel

Natürlich finden Sie bei uns auch:

Halsbänder, Geschirre, Leinen, Schlafplätze, naturbelassene Lammfelle, Mäntel, Spielzeug, Trainingszubehör und fachbezogene Literatur

Wendl-Dietrich-Straße 21b, 80634 München, Tel. 089 / 20 32 23 17
www.dogslounge-muenchen.de



Dogslounge in Neuhausen bietet individuelle Ernährungsberatung und natürlichste Qualitätsprodukte. Dabei hat die Inhaberin Regina Theobald ihr Hauptaugenmerk auf die Ernährung und damit auf die Gesundheit des Hundes gelegt. Foto: Privat

HUNDE

KATZEN

PFERDE

NUTZTIERE

NAGETIERE

VOGEL

REPTILIEN

FISCHE

Gassi gehen mit gutem Gewissen

Worauf Hundebesitzer beim Kauf eines Geschirrs achten sollten

(djd). Halsband oder Geschirr? Diese scheinbar banale Frage wird unter Hundebesitzern kontrovers diskutiert. Fakt ist: Bei einem am Halsband geführten Hund wirken die Kräfte, die Tier und Besitzer durch Ziehen oder Rucken ausüben, auf einen sehr kleinen Bereich des Halses. Je nach Hunderasse kann es hier zu orthopädischen und neurologischen Problemen kommen. Unter gesundheitlichen Aspekten empfehlen Tierärzte, die Tierrechtsorganisation Peta und Orthopädietechnik-Unternehmen wie Benecura die Verwendung eines Brustgeschirrs – vorausgesetzt, es bietet eine optimale Passform und genügend Bewegungsfreiheit.

Freie Schultergelenke als Qualitätsmerkmal

Entscheidend ist, dass der Vierbeiner seine Vordergliedmaßen einschließlich des Schulterblatts frei und ungehindert bewegen kann. Wenn ein Gurt am Bug „klebt“ und ein anderer in die Achsel schneidet, kann von freier Bewegung keine Rede sein. Auch ein schlecht sitzendes Geschirr kann also dazu führen, dass der Hund seinen vormalig korrekten Bewegungsablauf verändert. Es scheuert auf der Haut und in den Achseln, eine Vermeidungshaltung

beispielsweise mit nach außen gedrehten Ellbogen könnte die Folge sein. Dass gute Geschirre auch die Schultergelenke aussparen sollten, ist eine junge Erkenntnis. Im Jahr 2006 hat die „Jenaer Studie



Ein gutes Hundegeschirr spart die Schultergelenke aus, damit sich der Vierbeiner ungehindert und frei bewegen kann.
Foto: djd/Benecura

zur Hundefortbewegung“ gezeigt, dass dem Schulterblatt eine größere Rolle bei der Bewegung zukommt, als bis dato angenommen.

Ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben

Der orthopädietechnische Meisterbetrieb Benecura, eigentlich auf therapeutische Bandagen für Hunde spezialisiert, hat darum jetzt ein solches Geschirr entwickelt: ohne Druck auf den Kehlkopf des Tieres auszuüben, mit freien Schultergelenken und veränderbaren Stegen und Gurten für maximale Bewegungsfreiheit und ein passgenaues Anschmiegen an den Hundekörper. Inhaberin Monika Reeh-Mehlis und ihr Team wissen aber nicht nur, was Hunde wollen: „Unser ‚easy go‘-Hundegeschirr lässt sich ganz einfach anlegen - ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben, Stress und Schlaufenchaos.“ Beim Material bestand Polyester den Praxistest, mit Top-Werten bei Scheuer- und Zugfestigkeit, UV- und Wetterbeständigkeit, Trage- und Haltekomfort. Weitere Informa-

tionen sind unter www.benecura.de zu finden. Monika Reeh-Mehlis rät außerdem, bei der Auswahl eines passenden Geschirrs auf flexible Führungsmöglichkeiten zu achten: „Optimal sind zwei Führungsringe und zwei Hilfsringe. Damit ist zum Beispiel auch die 2-Punkt-Leinenführung problemlos möglich, mit der sich Ihr Hund wunderbar ausbalancieren kann.“

Von therapeutischen Bandagen zu „easy go“

(djd). Monika Reeh-Mehlis ist seit über 20 Jahren als Bandagisten-Meisterin in der Orthopädie-Technik selbstständig. Ihre Erfahrungen in der Orthopädie-Technik rund um den Hund, auch der Blick für die Ursache eines orthopädischen oder neurologischen Problems, und der Wunsch nach innovativen Lösungen haben sie veranlasst, eine neue Produktgruppe zu entwickeln: Neben den vielfach bewährten medizinischen Bandagen für Vierbeiner bietet Benecura nun das „easy go“-Hundegeschirr an. Bei Form und Material zählen die Bedürfnisse des Hundes - maximale Bewegungsfreiheit, optimale Passform und verschiedene Führungsmöglichkeiten. Alle Produkte werden in der eigenen Werkstatt im Rheinland produziert.



Coupon-
anzeige
Ausschneiden und
Gutschein erhalten!

10 € Gutschein*
für den nächsten Einkauf

Jetzt zuschnappen und Gutschein sichern

*Ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Anzeige ausschneiden und vor dem Kassiervorgang an der Kasse abgeben, da sonst der Gutschein nicht ausgestellt werden kann. Pro Person kann nur ein Gutschein ausgestellt werden. Nur gültig bis 21.03.2020 in den Fressnapf-Märkten München-Trudering, Dachau, München-Mittersending, München-Sending, Fürstenfeldbruck, Unterschleißheim, Puchheim, München-Moosach, Aschheim, Ismaning sowie im Fressnapf XXL München und Unterhaching.



Die Adressen der teilnehmenden Fressnapf-Märkte finden Sie unter fressnapf.de/marktfinder

Was Tiere lieben

Alles rund ums Tier!



Peters Ponyhof

Der etwas andere Reiterhof

- Biergarten • Reiterferien
- Ponyreiten • Ausritte

An Ferien gedacht?

Mehr Info: www.peters-ponyhof.de
86576 Schiltberg (Nähe Aichach)
Telefon 0 82 59 / 10 03 • Fax 0 82 59 / 17 80

Tierärztlicher Notdienst
München
089/29 45 28

WEIL IHR BESTER
FREUND ES WERT IST.

kleinmetall®
Herstellergeschütztes & markiertes
BSP-Schreibensystem für die Tierwelt

Ob VarioCage, die beste Hundebox der Welt* – oder die pflegeleichteste Alustar: Unsere Hundetransportboxen bestehen durch hochwertige Verarbeitung und kompromisslose Sicherheit. Finden Sie jetzt genau die richtige Box für Ihr Fahrzeug.

*nach ISO 27955

BESUCHEN SIE JETZT
UNSEREN ONLINESHOP!
WWW.KLEINMETALL.DE/BOXEN



Kleinmetall GmbH | Hainstr. 52 | 63526 Erlensee





„Es ist nicht gleichgültig, welche Personen bestimmen“

Am 15. März wird gewählt - besser mit Ihnen als ohne Sie!

„Starke Beteiligung ist wichtig“

Hans-Jochen Vogel,
ehem. Münchner
Oberbürgermeister



Ich wähle, weil das in einer Demokratie für alle Bürger und Bürgerinnen eine Selbstverständlichkeit ist. Nur so kann ich meiner Mitverantwortung für den Zustand und die weitere Entwicklung unseres Gemeinwesens gerecht werden. Das setzt allerdings voraus, dass ich mir vor Ausübung des Wahlrechts über die gegenwärtige Situation, über die Herausforderungen, die bewältigt werden müssen, und über die unterschiedlichen Zielsetzungen der Kandidaten und der kandidierenden Parteien eine ausreichende Kenntnis verschaffe. Das gilt für die Gemeinde, in der ich lebe, insgesamt. Aber genau so auch für die unmittelbare Nachbarschaft und das eigene Viertel - also in München beispielsweise für die Wahlen zum Bezirksausschuss.

Eine starke Wahlbeteiligung ist übrigens gerade jetzt in einer Zeit besonders wichtig, in der extremistische Kräfte die Demokratie in Frage stellen.

„Meine Interessen berücksichtigen“

Dr. Katja Friedrich,
Angestellte



Ich gehe wählen - weil ich will, dass die Politik meine Interessen auch auf Kommunalebene berücksichtigt.

„Die Demokratie verteidigen“

Dr. Georg Fichtner,
Politikwissenschaftler



Jeder sollte wählen, weil die Legitimation eines Parlamentes nicht nur davon abhängt, wie viele Stimmen ein einzelner Abgeordneter in Relation zu allen abgegebenen Stimmen gewonnen hat. Viel mehr kommt es auch darauf an, wie viele Stimmen insgesamt abgegeben wurden. So kann zum Beispiel fragwürdig sein, ob ein Entscheid, der nur von 25 % der Wählerinnen und Wähler getroffen wurde, wirklich legitim ist. Gleichzeitig kann der Einzelne in einer parlamentarischen Demokratie eine Änderung der Politik nur durch eine Wahl herbeiführen bzw. eine unerwünschte Änderung nur dadurch verhindern, dass er oder sie entsprechend wählen geht. Vor dem Hintergrund extremistischer Strömungen in Deutschland ist es besonders wichtig, dass auch Nichtwählerinnen und Nichtwähler motiviert werden, ihre Stimme abzugeben. Nur so kann die Demokratie verteidigt werden.

München - Stadtrat, Bezirksausschüsse, Oberbürgermeister:
Am 15. März entscheiden die Bürger über die Menschen, die für sie in den kommenden Jahren wesentliche Dinge mitgestalten. Jede Wahlentscheidung (auch die, nicht zu wählen) hat also Konsequenzen für die unmittelbare Nachbarschaft, das eigene Viertel, die Stadtgesellschaft hat. Zu wählen ist eine von vielen Möglichkeiten des Mitgestaltens. Wir haben Menschen gefragt, warum sie wählen gehen.

„Ich will mitbestimmen“

Gertraud Burkert,
Münchner
Bürgermeisterin a.D.



Ich wähle am 15. März, weil ich mitbestimmen will, wer für mein Umfeld, mein Stadtviertel, meine Stadt in den nächsten sechs Jahren die Entscheidungen treffen wird. Ich will den Menschen meine Stimme geben, die mit ihrer Erfahrung und ihren Zielen meinen Interessen und Vorstellungen am meisten entsprechen. Es ist nicht gleichgültig, welche Personen bestimmen, für was das Geld der Steuerzahlenden ausgegeben wird, wen man als Bürger oder Bürgerin ansprechen kann. Ich werde wählen, damit Bewerberinnen und Bewerber in meinen Bezirksausschuss und in den Stadtrat kommen, die die Probleme anpacken, für ein friedliches Miteinander stehen und denen auch die Zukunft der nächsten Generation wichtig ist. Ich bitte Sie, gehen auch Sie zur Wahl. Entscheiden Sie mit für die Zukunft unserer Stadt.

„Demokratische Kräfte stärken“

Peter Fäustle, Ingenieur



Wir dürfen Demokratie nicht als etwas Selbstverständliches betrachten. Aus diesem Grund gehe ich wählen, um mit meiner Stimme die demokratischen Kräfte weiter zu stärken.

Bild: Susanne Schmidt

„Setze mich aktiv für die Zukunft ein“

Alexander von Stülpnagel,
Vorsitzender der Deutschen
Olympischen Gesellschaft München



Ich habe seit mehr als 50 Jahren noch keine Wahl ausgelassen, zu der ich aufgefordert wurde - vom Großen (Europa) zum Kleinen (Stadtrat / Bürgermeister). Nur so kann ich sagen, dass ich mich aktiv für eine demokratische Zukunft eingesetzt habe, indem ich mich mit den jeweiligen Programmen und Kandidaten beschäftigt habe. Deshalb unterstütze ich gerne „Ich wähle mit“, um möglichst vielen Bürgern mit Beispiel voranzugehen.

„Sonst hat man verloren“

Dieter Hanitzsch, Karikaturist



Bild: Dieter Hanitzsch

„Unterstützung für ihren Einsatz“

Jörg Siegmund,
Politikwissenschaftler



Menschen, die sich kommunalpolitisch engagieren, gestalten unser unmittelbares Lebensumfeld. Sie tun dies unentgeltlich, meist am Abend oder am Wochenende und opfern dafür ihre Freizeit. Für diesen Einsatz haben sie unsere Unterstützung verdient. Auch deshalb gehe ich am 15. März zur Wahl.

„Die Bürger keinen Tricks ausliefern“

Günter Wolf,
Diplom-Wirtschaftsingenieur



Ich wähle demokratische Parteien, damit die radikalen Parteien möglichst klein gehalten werden und die Bürger nicht ihren Taschenspielertricks ausgeliefert sind.

„Die Arbeitswelt gestalten“

Gerhard Endres,
Berufsschullehrer, Theologe



Seit ich wählen kann, wähle ich. Für mich ist es wichtig, Arbeitnehmer zu wählen, die wissen, wie wichtig die Arbeit ist, die die Arbeitswelt kennen und die Arbeitswelt gestalten wollen. Sie sollten sich auch um eine starke gesetzliche Rente kümmern wollen, das bedeutet, dass möglichst viele in die gesetzliche Rentenversicherung einzahlen.



Bezirksausschuss **Neuhausen-Nymphenburg**

Neues aus Ihrem BA



„Wichtige Stütze“

WLAN für die Tram- und Bushaltestellen im Stadtviertel gefordert

Der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) fordert die Landeshauptstadt München und die Münchner Verkehrsgesellschaft (MVG) auf, an den Tram- und Bushaltestellen im Stadtviertel WLAN einzurichten. Einen entsprechenden Antrag der CSU-Fraktion hat das Gremium in seiner jüngsten Sitzung einstimmig so beschlossen. „Vorbild hierzu sollte das bestehende WLAN an den Trambahnstationen der Linie 23 sein“, erklärt Nima Lirawi. „Das mobile Internet ist aus dem heutigen Alltagsleben kaum wegzudenken. So werden schon heute zentrale Plätze in München mit kommunalem WLAN ausgestattet. Auch die S-Bahnzüge sollen bis Ende 2020 mit WLAN ausgestattet sein“, so der Antragsinitiator. In Neuhausen-Nymphenburg werde der ÖPNV stark genutzt. Gerade die Einführung von Applikationen für Smartphones wie etwa die MVG- oder MVV-App zur Unterstützung der täglichen Nutzung führe zusätzlich dazu, dass immer mehr Datenvolumen benötigt werde. „Nichts ist ärgerlicher, als beim Kauf eines elektronischen Tickets an das Ende seines Datenvolumens zu geraten“, betont Nima Lirawi weiter. Um die Nut-

zung des ÖPNV attraktiv zu gestalten, könne die Ausweitung von WLAN auf Trambahn- und Bushaltestellen eine weitere Stütze sein.

Parksituation in Gern

Für den geplanten Neubau am Reinmarplatz wird nach Angaben des BA 9 demnächst der Bauantrag gestellt, was bedeutet, dass wohl noch in diesem Jahr mit dem Bau begonnen wird. Dies geht aus einer Antwort des Gremiums auf eine Bürgeranfrage hervor, in der es um die Parksituation in Gern ging. „Zumindest am Reinmarplatz kann dann kein Auswärtiger mehr parken“, erklären die Lokalpolitiker. „Die umliegenden Straßen sind für auswärtige Dauerparker eher unattraktiv beziehungsweise unterscheiden sich nicht von allen anderen Straßen in U-Bahnnähe.“ Ob dieses Gebiet Parklizenzgebiet wird, werde derzeit vom Referat für Stadtplanung und Bauordnung geprüft.

Kein Verbot von Anhängern

In der Südlichen Auffahrtsallee wird es kein

Verbot für das Abstellen von Wohnwagen und Gewerbeanhängern geben. Dies geht aus einem Schreiben des Kreisverwaltungsreferats (KVR) an den BA 9 hervor. Beschränkungen des Verkehrs seien nur zulässig, wenn eine Gefahrenlage bestehe, die das allgemeine Risiko einer Beeinträchtigung erheblich übersteige, erklärt das KVR: „Die Polizei konnte eine Gefahrenlage nicht bestätigen, so dass eine Beschränkung des ruhenden Verkehrs ‚Parken nur für Pkw‘ nicht umgesetzt werden kann.“ Eine Beschilderung, die ausschließlich dem Zwecke diene, unliebsame Fahrzeuge zu vertreiben beziehungsweise die Strafe optisch aufzuwerten, wäre laut KVR rechtswidrig.

Parkregelung Schwere-Reiter-Straße

Der BA 9 fordert das Kreisverwaltungsreferat (KVR) auf, auf dem Teilstück der Schwere-Reiter-/Ecke Dachauer Straße bis Infanteriestraße ein neues Parkverkehrsschild zu installieren. Dort solle das Parken nur für Pkw und Kleintransporter bis 3,5 Tonnen innerhalb des vorhandenen Parkstreifens gestattet sein. Einen entsprechenden Antrag der SPD-Fraktion hat das Gre-

mium in seiner jüngsten Sitzung einstimmig so beschlossen. „In dem jetzigen Parkstreifen parken vermehrt Busse und Kraftfahrzeuge über 3,5 Tonnen“, erklärte Willi Wermelt (SPD). „Aufgrund des begrenzten Platzes parken diese Fahrzeuge mit den rechten Vorder- und Hinterreifen auf dem Fahrradweg.“ Diese führe zu Konfliktsituationen mit den Fahrradfahrern, so der Antragsinitiator weiter. „Eine stetige Kontrolle seitens der Polizei hat sich in den vergangenen Monaten als nicht ausreichend erwiesen.“

Zuschuss

„Wohnwerk München e.V.“ erhält aus dem Stadtbudget des BA 9 einen Zuschuss in Höhe von 999 Euro für die Umstellung des Kassensystems für Menschen mit einer Lernbehinderung. Dies hat das Gremium einstimmig so beschlossen.

Nächste Sitzung

Die nächste Sitzung des BA 9 findet am Dienstag, 17. März, um 19.30 Uhr in der Gaststätte Hirschgarten (Hirschgartenallee 1) statt. **sb**

Der Bezirksausschuss (BA) ist das „Parlament“ Ihres Stadtviertels und Ihr Ansprechpartner für Bürgeranliegen. An den monatlichen Sitzungen des BA kann jeder teilnehmen. www.muenchen.de/Rathaus/Stadtpolitik/Bezirksausschüsse

Weil Politik auch Spaß machen darf

Die CSU-Kandidaten zwischen Sachpolitik, Haustürwahlkampf und Infoständen

München - »Hier geht es ja zu wie am Stachus« freut sich Bernhard Loos, CSU-Bundestagsabgeordneter, als er am Nachmittag in das Büro von Stadtratskandidat Leo Agerer (Stadtratsliste 1, Platz 11) kommt. Tatsächlich herrscht – wie momentan jeden Tag – reger Betrieb in der sogenannten Kampagnenzentrale, in der Agerer mit seiner Mitstreiterin für den Stadtrat, Sabine Nasko (Stadtratsliste 1, Platz 34) die nächsten Infostände, Flyer oder Haustürwahlkämpfe plant.

In der Kampagnenzentrale

Auch die Kandidaten für den Bezirksausschuss wie der Jugendbeauftragte Nima Lirawi und die Juristin Susanne Rugel sind häufig gesehene Gäste. Denn täglich müssen Taschen für den Haustürwahlkampf gepackt, Flyer gestaltet, Plakate eingeweicht oder das Material für die Infostände vorbereitet werden.

Keine Mühen scheuen

Was kaum einer weiß: Bei der CSU müssen alle Kandidaten ihren Wahlkampf aus eigener Tasche zahlen. Ob Flyer, Visitenkarten, Plakate, Kugelschreiber oder Gummibärchen, alles muss aus Spenden – hauptsächlich von den Kandidaten – finanziert werden. Da im Bezirksausschuss und auch im Stadtrat alle Ämter ehrenamtlich sind und es nur



Leo Agerer (ganz links) und Sabine Nasko (ganz rechts) beim Infostand.

Fotos: VA

eine Aufwandsentschädigung gibt, ist der Einsatz der Kandidaten umso erstaunlicher. »Momentan sind es sicher gute 40 Stunden pro Woche, die für den Wahlkampf neben der normalen Arbeitszeit investiert werden müssen. Da braucht es starken Rückhalt in der Familie und ein gut funktionierendes Team, um das stemmen zu können«, erklärt Leo Agerer. Insbesondere die Helfer, die für kein Amt kandidieren und ihre Freizeit für die Kandidaten opfern sind für ihn »die tägliche Motivation, um Politik zu machen und deren Leben in der Stadt zu verbessern.«

Infostand statt Ruhestand

Für den ehemaligen Fotografen und jetzt Rentner Max Hannes auf Listenplatz 13 der BA-Liste ist das Engagement für sich und die anderen Kandidaten eine willkommene Abwechslung im Ruhestand: »Gerade die Erfahrung der älteren Generation ist für junge Politiker äußerst hilfreich, weswegen auch wir in den Gremien vertreten sein müssen. Für unsere Interessen, aber auch mit unserer Lebenserfahrung« führt Hannes aus, während er Kiste

um Kiste für den Infostand in sein Auto packt. Zusammen mit anderen Helfern wird er nachher wieder stundenlang bei Wind und manchmal auch Regen am Rotkreuzplatz stehen und Infomaterial verteilen. »Jeder Infostand ist eine neue Herausforderung, weil man nie weiß, mit welchen Themen die Passanten einen konfrontieren. Das reicht von der Kita um die Ecke bis zur großen Weltpolitik«, weiß Sabine Pilzwegger aus jahrelanger Erfahrung zu berichten. »Manchmal wird man aber auch einfach nur angemotzt oder gelobt, weil man da ist.«

Draußen vor der Tür

Um noch näher am Bürger zu sein, sind beinahe täglich zwischen 6 und 10 Haustürwahlkämpfer unterwegs: »Mittlerweile haben wir knapp 3000 Menschen besucht, 2000 wollen wir noch mindestens erreichen«, setzt sich Sabine Nasko als Stadtratskandidatin auf Platz 34 als Ziel. Täglich bestückt sie daher die Materialtaschen mit Flyern, Kugelschreibern, Notizblöcken und Süßigkeiten mit den gemeinsamen Materialien neu. Und so interessant die Begegnungen an den Haustüren meistens sind, so erschöpft ist man auch nach ein paar Stunden.

Termine und Diskussionen

Neben den vielen Aktionen für der Straße sind auch viele Ter-

mine zu bewältigen. Sei es eine Spendenübergabe an Uschi Glas und ihren Verein brotZeit e.V. nach der diesjährigen Christbaum-Abhol-Aktion, Podiumsdiskussionen mit Senioren oder Vorträge zum Thema Wahlrecht. »So ein Wahlkampf bindet sehr viele Stunden«, so Leo Agerer, »hoffen wir, dass sich der Einsatz lohnt.«

Wahlkampf für die Demokratie

Warum die Kandidaten diese Arbeit auf sich nehmen, ist schnell erklärt. Zum einen, weil sie alle aktiv für die Stadt und ihr Viertel arbeiten wollen nach dem Motto: Nur wer sich einbringt, kann auch gestalten. Zum anderen, weil sie allesamt die Demokratie bewahren wollen, denn der direkte Kontakt mit Politik ist das beste Instrument gegen Extremismus.



Leo Agerer und JU Bezirksvorsitzender Michael Daniel überreichen 1.000 Euro an Uschi Glas' brotZeit e.V.



Das nette Team der Zahnarztpraxis Dr. Flaig

Foto: Dr. Flaig

LUNGENFUNKTION WIRD IM ALTER WENIGER

Die Lungenfunktion nimmt auch bei Gesunden mit dem Alter langsam ab. Wenn dann noch eine Erkrankung der Lunge dazukommt oder über Jahre hinweg Schadstoffe auf die Atemwege einwirken, dann wird der Verlust der Lungenfunktion viel früher als normal einsetzen. Wer mit 50 Jahren bereits eine Lunge wie ein gesunder 75-jähriger hat, wird auch früher als der 75-jährige unter zunehmender Atemnot leiden. Um Lungen- und Atemwegserkrankungen möglichst im Frühstadium behandeln zu können, ist eine Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie) entscheidend. Dazu muss der Patient über ein Mundstück in ein spezielles Gerät blasen, welches ermittelt, wie viel Luft dieser nach einem tiefen Atemzug innerhalb von einer Sekunde mit aller Kraft ausatmen kann. Das ist die so genannte Sekundenluft (FEV1-Wert). Dieser sagt, wie viel Prozent der Lungenfunktion beim Betroffenen noch erhalten ist. Beträgt der Wert 70 Prozent, hat der Patient bereits 30 Prozent seiner Lungenfunktion eingebüßt. Raucher, die erfahren, wie stark ihre Lunge durch den Tabakkonsum bereits gealtert ist, sind etwa doppelt so stark motiviert, das Rauchen aufzugeben, wie die, die ihr Lungenalter nicht kennen. Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

www.famspirit.net. Familienstellen, Rückführung: Problemlösungen Gesundheit, Arbeit, Partnerschaft, T. 0152/29265326

Hypnotisches Magenband, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Telefon: 0174/3789288, E-Mail: praxis@rzadow.de

Energie & Körper, T. 6922524

Alternative Heilmethode. Hohe Erfolgsquote. T. 07506/2094154

Vital Massage: 089/13928513

Qigong im Frühling Workshop So. 8.3. 10.30-15 Uhr. Planeggerstr. 25, Anmeldung: Sigrun Tel. 01752793558

Marions Pranamassagen und Behandlungen, T. 0172-9809161



DR. STEPHANIE FLAIG
Zahnarztpraxis

konservierende Zahnheilkunde | Endodontie
Parodontologie Prophylaxe | Kinderzahnheilkunde
ästhetische Zahnheilkunde Vollkeramik | Prothetik
Implantologie

Eversbuschstraße 122
D. 80999 München/Allach
Telefon: 089/8122847 | www.dr-flaig.de

Sprechstunde: (und nach Vereinbarung)
Mo. u. Do. 8 – 12 und 14 – 18 Uhr
Di. 8 – 12 und 14 – 20 Uhr
Mi. 8 – 14 Uhr | Fr. 8 – 12 Uhr

NACH BRUSTKREBSOPERATION LEICHTE SPORTART WÄHLEN

Frauen, die sich nach einer Brustkrebsoperation wieder körperlich betätigen möchten, sollten auf stoßartige Bewegungen verzichten. Reißen und Rucken beim Sport könnten für den Narbenbereich zu heftig sein. Empfehlenswert seien dagegen asiatische Sportarten wie Yoga, Tai Chi oder Nordic Walking. Beim Nordic Walking sollte allerdings darauf geachtet werden, dass die Stöcke nur leicht hin und her bewegt werden. Ansonsten könnten sich Lymphödeme an der Wunde bilden. Zudem stärkt Sport das Selbstbewusstsein, das zumeist unter einer Brust-OP leidet. Experten raten aber dennoch auf jeden Fall mit dem Sport aufzuhören, sobald die Wunde schmerzt. Quelle: Gesundheit aktuell

HOFFNUNG FÜR REIZDARM-PATIENTEN

Nervöse Störungen des Reizdarms könnten auf genetische Ursachen zurückzuführen sein. Patienten, die an einem Reizdarm mit Durchfällen leiden, weisen häufiger bestimmte genetische Veränderungen auf. Diese Veränderungen scheinen dazu zu führen, dass der Aufbau oder die Anzahl der Rezeptor-Moleküle in der Zellwand verändert ist. Die Reizweiterleitung im Verdauungstrakt wird gestört, und es kommt so zu einer Überreizung des Darms. Dadurch bedingte Störungen im Wasserhaushalt könnten eine Erklärung für die Entstehung von Durchfällen sein. Eine entscheidende Rolle für die komplizierten Vorgänge im Verdauungstrakt spielt das Hormon Serotonin. Es könnte dafür verantwortlich sein, dass Patienten mit Reizdarmsyndrom häufig über starke Schmerzen klagen, obwohl keine krankhaften Veränderungen wie Entzündungen oder Tumore festzustellen sind. Einen Zusammenhang stellten die Wissenschaftler auch bei Patienten mit Depressionen fest. Häufig leiden diese auch gleichzeitig an Magen-Darm-Beschwerden. Man geht alleine in Deutschland von ca. 5 Millionen Patienten aus, die an dieser Erkrankung leiden. Aber nur ca. 20 Prozent aller Betroffenen suchen wegen ihrer Beschwerden überhaupt einen Arzt auf. Quelle: Gesundheit aktuell

Nächstes Gesundheits-Spezial: „Tag der Rückengesundheit“

unter dem Motto "Achtsam durch den Tag – Rückenbelastungen gesund meistern!"

Erscheinungstermin: KW 11, Samstag, den 14. März

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„RÜCKENSCHMERZ“

Instabile Wirbelsäule? Ursachen und Therapie

Eintritt frei

Dienstag, 10.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Maximilian Röhrdanz

Rückenschmerzen durch Wirbelsäuleninstabilität entsteht im höheren Lebensalter.

Durch Verschleiß sind die Wirbelverbindungen geschwächt. Die Wirbelkörper halten den Beanspruchungen nicht mehr Stand und die Wirbelsäulenbalance verschiebt sich.

Der Körper versucht jedoch, diese Balance wiederherzustellen. Dadurch kann es zu Verformungen der

Wirbelsäule kommen, wie z.B. einer Wirbelkanalverengung.

In unserem Vortrag besprechen wir Symptome, Ursachen und erklären, welche Behandlungsmöglichkeiten es mit und ohne Operation gibt.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Maximilian Röhrdanz, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„WENN DER SCHUH DRÜCKT“

Vom Hallux valgus bis zur Sprunggelenksarthrose

Eintritt frei

Mittwoch, 11.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Bernd Mayer

Die Füße tragen uns durchs Leben – aber leider nicht immer ohne Schmerzen...

Endlich wieder schmerzfrei gehen können – das ist der Wunsch vieler Menschen, denn Fußschmerzen bedeuten eine erhebliche Einschränkung der Lebensqualität im Alltag.

Wenn alle Behandlungsmethoden ausgeschöpft sind, kann eine Operation zur Korrektur der Fehlstellung

eine denkbare Lösung sein. Davor haben viele Menschen unbegründet viel Angst, und das, obwohl die technischen Fortschritte heute so vieles möglich machen.

In unserer Veranstaltung informieren wir Sie über die Behandlungsmöglichkeiten und beantworten alle Fragen.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Bernd Mayer, Orthopädie & Sportmedizin, WolfartKlinik

Gesundheit aktuell



Essen auf Rädern

Direkt ins Haus für eine ausgewogene Ernährung!

Köstliche Menüs täglich heiß oder tiefgekühlt geliefert. Ganz nach Ihren Wünschen und Ansprüchen.

Neugierig geworden?
Wir informieren Sie gerne unter
(089) 81 09 98 75

Caritas
Neu! Am Nächsten



CHRONISCHE KOPFSCHMERZEN MÖGLICHST VERHINDERN

Rund 8 Millionen Menschen leiden in Deutschland an chronischen Kopfschmerzen und Migräne. Chronische Kopfschmerzen, die über Jahre andauern, führen in der Regel zu nachweisbaren Veränderungen im Gehirn. Im Gegensatz zur Migräne, die im Alter nachlässt, werden daher viele Patienten chronische Kopfschmerzen nie mehr los. Bei Menschen, die nur gelegentlich an Kopfschmerzen leiden, müssen die Schmerzen daher früher entdeckt und behandelt werden, damit erst gar keine chronischen Kopfschmerzen entstehen können. Wer z.B. viele Schmerzmittel gegen die Schmerzen nimmt, ist eher gefährdet. Auch ein Schleudertrauma nach einem Unfall kann dazu führen.

Quelle: Gesundheit aktuell

GEFÄHRLICHES ZECKENGEBIET WIRD GRÖßER

Das Risikogebiet für gefährliche Zeckenstiche in Deutschland hat sich weiter vergrößert. Nach Angaben des Berliner Robert Koch-Instituts (RKI) wurden in Süddeutschland drei weitere Kreise als Risikogebiete für die Hirnerkrankung Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ausgewiesen. In diesen Gegenden besteht eine höhere Gefahr, nach dem Stich einer Zecke an einer Hirnhautentzündung zu erkranken. Neu hinzugekommen seien in Baden-Württemberg der Landkreis Göppingen und der Alb-Donau-Kreis sowie in Bayern der Landkreis Rhön-Grabfeld, teilte das RKI mit. Insgesamt sind nun 132 Kreise in Deutschland als FSME-Risikogebiete eingestuft. Gegen FSME gibt es eine Schutzimpfung.

Viren & Bakterien wirksam abblocken.

Wie ein
Mundschutz.



Alsiroyal® Cistus PLUS
Infektblocker bildet eine
Schutzbarriere auf der
Rachenschleimhaut
gegen Viren und
Bakterien.



REFORMHAUS MAYR

81241 PASING Gleichmannstraße 14 ☎ 0 89 - 88 65 85
81243 NEUAUBING Limesstraße 73 ☎ 0 89 - 87 55 04
82152 PLANEGG Bahnhofstraße 35 ☎ 0 89 - 85 99 559
82205 Gilching Römerstraße 43A ☎ 0 81 05 - 77 95 970

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst
Sonntag,
8. März 2020

Laim Senftenauer-Apotheke 089 / 70 12 44 Kleinhaderner Str. 57	Isarvorstadt Wittelsbacher-Apotheke 089/ 53 78 44 Lindwurmstr. 97
Nymphenburg Volpini-Apotheke 089 / 17 06 50 Volpinistr. 19	Aubing Westkreuz-Apotheke 089 / 8 34 36 20 Mainaustr. 50

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 31. März 2020.



Produkt des Monats

Emser® Nasendusche | Siemens & Co

1 Nasendusche & 4 Beutel Nasenspülsalz | Natürliches Emser Salz. Zur Unterstützung der natürlichen Reinigungsfunktion der Nase und Stärkung der Abwehrmechanismen.*



12,95 €

16,49 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Pure Encapsulations® Zink 15 | pro medico GmbH

60 Kapseln | Zink, Picolinsäure. Zur Versorgung mit Zink.* **



18,95 €

22,90 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Avène Trixera Nutrition
reichhaltiger Balsam | Pierre Fabre

400 ml | Thermalwasser und Pentaerythrityl. Tägliche Pflege für trockene bis sehr trockene Haut. Für Gesicht und Körper geeignet.*



16,95 €

20,90 €** 4,24 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Orthomol Arthroplus | Orthomol

Granulat & Kapseln, 30er Kombipackung | Vitamine, Minerale, Spurenelemente. Wichtige Nährstoffe für Knorpel und Knochen.* **



49,95 €

66,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Antall® | Weber & Weber

20 Stück | Pflanzliche Inhaltsstoffe. Zur Linderung von Reizhusten und Heiserkeit.*



10,95 €

12,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Cetirizin HEXAL® | Hexal AG

50 Filmtabletten | Cetirizin. Bei Heuschnupfen mit Beschwerden, wie z.B. Niesen, Rötung bzw. Jucken der Augen.*



11,95 €

18,78 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

IBU-ratiopharm® 400 mg akut | ratiopharm

20 Filmtabletten | Ibuprofen. Zur Behandlung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und Fieber.*



3,95 €

5,97 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Heuschnupfenmittel DHU

Deutsche Homöopathie-Union
100 Tabletten | Homöopathische Inhaltsstoffe. Zu den Anwendungsgebieten zählen allergische Erkrankungen der oberen Atemwege, z.B. Heuschnupfen und ganzjähriger allergischer Schnupfen.*



13,95 €

16,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Lasea® | Dr. Willmar Schwabe GmbH

28 Weichkapseln | Arzneilavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung.*



17,95 €

22,38 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Vividrin® Azelastin Nasenspray | Dr. Gerhard Mann

10 ml Nasenspray | Azelastinhydrochlorid. Zur schnellen Behandlung von akuten allergischen Nasenbeschwerden.*



6,95 €

8,48 €** 69,50 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

März - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

20% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

* Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke
Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.

Kurfürsten-Apotheke
Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513
www.kurfuerstenapotheke-germering.de

* Auszug aus dem Beipackzettel.

** Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.

*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

1 Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.

Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

Nur solange der Vorrat reicht!



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bauarbeiten

FAHRER
MIT MINI-BAGGER
+ ABRUCH- UND
GARTENSERVICE
hat Termine frei,
Telefon 0176 / 24 83 60 54

Dacharbeiten

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 3 0585 44

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Polstermöbel

Welzmilller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
zum FESTPREIS
Polstermöbel-Neubezug
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstener Str. 94 @ im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmilller-raumgestaltung.de

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden
verschmutzt? verkratzt? verätzt?
Schleifen ohne Staub!
Oberflächenvergrüung mit
Glanzeffekt!
Fa.089/27 25 358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

**Garten- und
Landschaftsbau**

Gartengestaltung Fischer.
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen - Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

**Professionelle
Prospektverteilung**

regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Umwäge

Möbelspedition
Umwäge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

**Fliesenverlegung und
Sanierungsarbeiten**

- günstig, Firma -
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89 / 17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

**KFZ-
Sachverständiger**

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/160 26 12
www.ds-sachverstand.de

**Renovierung &
Sanierung**

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

**Umbauten - Sanierung
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten**

Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Werbung

CreAktiv
Kommunikations gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEGEARTUNG]
089 / 546 55 200
www.creaktiv-net.de

Handwerker

Fassaden-Profis, Ihr Maler für
Fassade, Holz und Hagelschäden! 10%
Frühjahrsaktion!!! Keine
langen Wartezeiten bei uns! Tel.
0175/9275516

Fachbetrieb übernimmt
günstig
**Asphaltierungs-, Pflaster-
und Gartenarbeiten.**
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Garage undicht? HeMi Dach-
deckerei & Spenglerei, Meister-
betrieb. Tel. 08142/3058544

— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig!
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

**Umbauten - Sanierung -
Mauertrockenlegungen** -
kleine Maurerarbeiten, Herr
Wallinger, Telefon 089/8561180,
www.wallinger-bausanierung.de

Badumbau - Heizung - Sanitär,
Telefon: 0157/59523188

**Zimmermann Holz & Bauten-
schutz, Sanierung - Renovierung -
Modernisierung am, im & rund
um's Haus, Tel. 089/38465341**

**Fliesenverlegung und Sanier-
ungsarbeiten, günstig!** Firma Tel.
089/85641411 oder 0178/7770054

**F. Lehmann Malermeister &
Söhne** Familienbet. Tel. 584008

DACHRINNENREINIGUNG,
DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen,
Spengler / Zimmerer / Maurer- /
Fassaden- / Malerarbeiten, Firma
Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Marmund-Marmor u. Granit,
Fensterbänke, kurzfristig - alles
für den Bau! Tel. 089/750224,
www.marmund-marmor.de

Fliesenleger übernimmt schnell u.
preiswert sämtliche
Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa.
Tel. 0172/9692274

Fliesen verlegen 30 €/Std. od.
ab 30 €/m², Tel. 0151/29439979

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbei-
ten,** Abwasser- u. Sickergruben-
bau, Kanalsanierung, Firma
Bogenrieder, Tel. 089/30001181

Dachdeckermeister: Reparatur,
Neudeckung, Spenglerei, Sanie-
rung. MUC, Tel. 089/30001181

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

Parkett, Laminat, Fliesen, Re-
novierungen aller Art. Firma
Karcz, Telefon: 0152/27019833

Dachgeschossausbau! Nutzen
Sie Ihr ungenutztes Dach-
geschoss für neuen Wohnraum
www.dg-ausbau-muenchen.de

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an
Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fachbetrieb übern. günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gar-
tenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Jeden Rolladen auf elektrisch
umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND
FENSTERREINIGUNG** seit 1975
für Privat und Gewerbe. Telefon:
0151/70106722

Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Boden-
beläge, Tel. 0172/8918461 www.
kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten, Wohnun-
gen, Treppenhäuser, Neubau, für
Fassaden eigenes Gerüst, Firma
M. Werner Tel.: 08166/995654
oder 0178/3319254

Wir beraten Sie gerne, weil Sie
uns nicht „Wurst“ sind. Maler-
fachbetrieb, Bodenlegearbeiten
sowie Komplettrenovierung.
Andreas Wurst. Anrufe unter Tel.
0151/41232102

**Bodenleger und Maler sucht
Arbeit.** Tel. 0157/52907024

Markisen und Rolläden sehr
preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Schöner wohnen! Handwerks-
meister** (im Unruhestand) unter-
stützt Sie bei Renovierungs- und
Sanierungsarbeiten. Akkurate
Ausführung, sowie moderater
Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Schreiner für Möbel, Bodenle-
gearbeiten, Whg.-Sanie-
rungen, zu vernünftigen Preisen;
Fa. Telefon 0172/9282414

Älterer Malermeister über-
nimmt sämtliche Maler u. Re-
novierarbeiten zu sehr günstigen
Preisen sauber korrekt zuver-
lässig, Telefon: 0172/8919782

**Malerfachbetrieb Florian
Legler,** Ausführung aller Maler-
und Lackierarbeiten sowie
Tapezierarbeiten, Bodenbeläge,
Verputzarbeiten und mehr. Tel.
089/32608922 oder 0173/2991088
www.maler-wuertal.de

Markisentücher zum Austausch
sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

Malerbetrieb Melzer sämtliche
Arbeit, preiswert/sauber, Angeb.
kostenl., Tel. 089/74500469 oder
0178/1603662

Wohnaccessoires mit Mehrwert

(spp-o) In vielen Lebensbereichen achten
Menschen heute auf Nachhaltigkeit und
naturnahe Materialien. Diese Entwicklung
macht auch vor den eigenen vier Wänden
nicht halt. Ob aus Allergiegünden oder
weil man eine nachhaltige Lebensweise
pfligt: Immer mehr Menschen entscheiden
sich bewusst für natürliche Materialien
bei der Gestaltung des eigenen Wohn-
raums. Gesteine wie Marmor und Granit
sind Natur pur und sind im Wohnbereich
immer stärker gefragt, etwa als Küchen-
arbeitsplatte, im Baddesign oder bei klei-
nen Accessoires. Vasen, Schalen oder de-
korative Motive zu saisonalen Anlässen
wie z. B. Ostern oder Muttertag sind somit
beliebte Dekorationselemente im eigenen
Zuhause.

Steinmetz Alexander Hanel hat diesen
Trend erkannt und ihm kam eine Idee.
Der Geschäftsführer aus Mittelfranken
wurde mit seinem „Fashionlabel für Grab-
steine“ bekannt und hat im Rahmen seiner
Arbeit mit den Design-Grabsteinen be-
merkt: Das gleiche Gestein eignet sich
auch hervorragend, um daraus hochwer-
tige und nachhaltige Wohnaccessoires zu
fertigen. Daher startet Hanel mit „Rokstyle
Living“ nun eine Designmarke, die Acces-
soires wie Windlichter, Vasen oder Teller
komplett aus Naturstein anbietet.
Erhältlich sind die Accessoires unter
www.rokstyleliving.com. Als persönliches
Geschenk sind sie etwas Besonderes.

Foto: rokstyle living/spp-o





Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Streichen überflüssig

Fassadenprofile aus Kunststoff überzeugen durch authentische Holzdecore

(HLC) Puristisch, modern und wohnlich – das ist aktuell die Antwort vieler Bauherren auf die Frage, wie denn das neue Eigenheim aussehen soll.

Im Trend liegen schlichte und kubistische Haustypen mit einer Fassadengestaltung aus zwei Materialien. Dass es sich hierbei nicht immer um Putz und Holz handeln muss, zeigt sich mit Kunststoffprofilen der neuen Generation.

Die warme Optik des natürlichen Materials Holz ist sehr beliebt, da sie Wohnlichkeit verspricht. Aber hier liegt auch schon der Nachteil, denn Holz ist sehr pflegeintensiv.

Witterung und UV-Strahlen schaden dem Material: Das Holz ergraut unregelmäßig und lässt das Gebäude ungepflegt wirken. Jährliches kostenintensives Streichen ist beinahe schon ein Muss, um die Schönheit zu erhalten.

Die Lösung kommt mit nachhaltigen und wartungsfreien Kunststoffprofilen. Diese sind mit ihren authentischen Holzdekoren vom Original kaum zu unterscheiden, dabei aber absolut wartungsfrei und eine adäquate Alternative zu Echtholz.

Dank neuester technischer Möglichkeiten ist eine unvergleichliche Oberflächenvielfalt für die Hausverkleidung gegeben.

Vermieter können ihren Mietern schriftlich zusichern, dass sie wegen Eigenbedarfs auf Dauer oder bis zu einem bestimmten Termin nicht kündigen werden. Daran ist auch ein späterer Erwerber der vermieteten Wohnung oder des Mietshauses gebunden. Die Wüstenrot Immobilien GmbH, ein Unternehmen der W&W-Gruppe, weist auf eine entsprechende Entscheidung des Landgerichts Berlin (67 S 22/19) hin.

Im entschiedenen Fall hatte der Vermieter seiner Mieterin schriftlich zugesichert, dass er für die Dauer des Mietverhältnisses auf eine Kündigung wegen Eigenbedarfs verzichte.



Foto: Katja Bäcker-Wittke, Wüstenrot & Württembergische AG.

Verzicht auf Eigenbedarfskündigung gilt auch nach Verkauf einer Immobilie

Jahre später verkaufte der Vermieter die vermietete Wohnung. Der Erwerber kündigte der Mieterin wegen Eigenbedarfs und verklagte diese auf Räumung. Damit kam er jedoch nicht durch. Laut der Gerichtsentscheidung habe der frühere Vermieter wirksam auf sein Recht verzichtet, die Wohnung wegen Eigenbedarfs zu kündigen. Dazu bedurfte es nicht einmal der Unterschrift des Mieters. Damit sei der Mietvertrag modifiziert worden, woran auch ein späterer Erwerber gebunden ist.

Die Wüstenrot Immobilien GmbH rät daher Kaufinteressenten von vermieteten

Wohnungen, sich nicht nur den Mietvertrag vorlegen zu lassen, sondern sich auch nach eventuellen Ergänzungen des Mietvertrags zu erkundigen, an die Erwerber der Wohnung gebunden sind. Verkäufer wiederum sollten auf solche Ergänzungen vor Abschluss des Kaufvertrags hinweisen, um eventuelle Schadensersatzforderungen des Käufers zu vermeiden. In Betracht kommt auch eine Klausel im Kaufvertrag, dass der vorliegende Mietvertrag bekannt ist und hierzu keine Nebenabsprachen bestehen.

Quelle: Die Wüstenrot Immobilien GmbH, ein Unternehmen der W&W-Gruppe

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNNEN.DE 129 30 01

Jg. Ehep. (28, 31 J.) su. 3-Zi.-Whg. mit Bk. im Münchener Raum. Beide festangestellt, ruh. und zuverl., Tel. 0176/81492782

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete im FFb o. Lkr. E-Mail: kalliz308@gmail.com Tel: 01520-3023470

Junge Familie sucht Wohnung oder REH in Solln, Pullach Thalkirchen oder Harlaching mind. 4 Zimmer ab 125 m², E-Mail: wohnung@bergkinder.net

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

Freundliche 41-jährige sucht kleine 2 Zimmer-Wohnung inkl. Balkon/Terrasse, ruhige Lage in Germering, Tel. 0157/76430768

Suche neues Zuhause Software-Entwickler, 31 J., in Festanstellung, seit 12 Jahren in München, sucht Wohnung mit Charme. Bevorzugt Altbau mit Balkon bis 1.400,- €. Ich freue mich auf Ihren Anruf/SMS am Telefon: 0176/24867700

Angestellte, NR, sucht 1-2-Zi.-Whg. im Würmtal, KM bis 600 €. Fr. Wunderer, Tel. 0179/7085307

Su. Ga.Whg/Penthouse ab 100 m² zur Miete für Privat. In Starnberg, Seenähe bevorzugt. Tel. 089/56825570

Ich, alleinstehende Frau, 59 J., suche 2-3-Zi.-Whg., Mü.-Innenstadtbereich, bin in Festanstellung als Shopleiterin Damenoberbekleidung am Odeonsplatz, Telefon: 0179/1144075

Whg. 35-40 m² inkl. NK bis 700,- € sucht gebürt. Münchner, ruhig, zuverl. auf Dauer, ab sofort, vor dem 01.08., Tel. 0151/54040691

2-Zi.-Whg., Bk, 60 m², 1.100,- € warm, Ang. Informatiker, 41J., NR, Alleinst., Tel. 0151/11625992

4-Zi.-Whg. zur Miete gesucht von Mitarbeiter des Deutschen Museums mit kleiner netter Familie. Telefon: 0176/30716013



Erzieherin i. A. su. günstige 1 Zi. Whg. o. WG-Zimmer, gerne von privat im Würmtal und Umgebung. Tel. 0178/4254381

Solventes Ehepaar sucht für seine Tochter (23) im Einzugsbereich Starnberg eine 1-2-Zi.-Whg.; Telefon: 0163/8783705

2.000,- € Belohnung! Suche für meine Mutter (ehrlche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel. 0172/8952905

Suche 2-Zi.-Whg., bis 600,- € in München, Tel. 01522/4630334

Einzelhandelskauffrau 31 J. sucht in Solln Obersending und Harras 1 bis 1,5-Zi.-Wohnung m. Balkon. Warmmiete bis 650 €, NR, keine Haustiere. Telefon: 0160/95952858

BR Moderatorin nett und ruhig, seit 20 Jahren beim BR, sucht kleine zentrale und ruhige Wohnung gerne mit Balkon wohnunginminga@web.de

Berufstätige (IT), 27 Jahre, Nichtraucherin, sucht 2-Zi.-Wohnung, gute Anbindung nach Pasing, ab 40 m², max. 1.000,- € warm ab April/Mai/Juni 2020, Telefon: 0151/64628545

dm drogeriemarkt sucht für langjähr. stellv. Filialeiterin eine 1,5-2-Zi.-Whg., ab sofort, ab 40 m², im Großraum München, NR, keine Haustiere, bis ca. 800,- € warm. Handy: 0172/6708312

Nette 31-jährige, angestellt b. Stadt München / Orchester sucht 1-2 Zi. ab Mitte Mai bis 45 m², Nähe Gasteig. franziacara@gmx.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.** Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/20964945

Filmschaffender (32) Münchner sucht helle 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon, ca. 950,- €, Sendling, Isarvorstadt, Glockenb., etc., roman12@gmx.de/DANKE. Roman

Weibl. 27 su. 2 Zi. Whg. max. 750,- € incl. NK, Wanne + Bk. erwünscht. ab 1.6.2020. Tel. 0173-58 69 56 7

Ich suche eine 1-Zimmer-Whg. in München (Münchner Südstadt) Ich bin 57 J., m. berufstätig, Nichtraucher. Tel. 089/201 441 4 shamway@t-online.de

Dipl.-Sportw. (32) NR, unbefr. angestellt, sucht 2-Zi.-Whg. m. Bk. in München, Tel. 0176/ 60809322

Junges Ärztepaar (26 + 27 J.) sucht 2-3-ZW, zentral, bis 1500,- KM, Tel. 0176-64 96 50 01

Solventer Unternehmer sucht Wohnung für Studenten. Miete garantiere ich! Tel. 089/21536062

Junge Ingenieurin sucht 1-2 Zimmer Wohnung in München/Kreis Starnberg. Ab 35 m² + Terr./Bk. bis zu 950,- € kalt. Bevorz. Nähe Isar/Park/See; Tel. 0177/7615488



Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a. • **BMW – MAN – LINDE** • suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
089/129 30 41

Berufstätige Akademikerin sucht 1-2 Zi.-Whg. im 1.-3. Ring MVV, Tel. 0151/41267907

Develey-Mitarbeiterin 30 J. su. 1 Zi.-Whg. bis 650,- WM, gerne Giesing, Isarvorstadt, Au-Haidhausen, Tel. 0176/82020920

Akademikerpaar festangest. su. 2,5-3 ZW MUC-N, Tel. 01520-4157164

Ärztin (30) sucht nach 2-Zi-Wohnung in Münchens Zentrum ab 50 m², Warmmiete bis 1800,- bevorzugt unmöbliert mit EBK u. Bk., ab 1.05.20. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1237762

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnittel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Energieverbrauch für Wärme EV-W
Energiebedarf für Strom EB-S
Energieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindger.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Bk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Eingliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FbH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.
Zimmer

Mehrfamilienhaus MFH

Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reiheneckhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohnheit Wfl.
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstenrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/546 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de



Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Mietgesuche

Etern suchen für Tochter 2-Zi.-Whg. Miete max.1.100,-; Hunde erl. oder Kauf bis 400.000 €...

Zuverlässiger Student (23) sucht 1 Zi.-Wohnung in München bis 600,- warm, gerne auch gegen Mithilfe im Haushalt/Garten.

Zuverlässig (28/30) sucht langfr. 3 ZKB mit Bk. ausschl. in Haidhs./Maxvorst./Sendling/Ludwigsvorstadt. WM max. 1600. Unbefr. Haush.-N. >5500, Keine Haustiere, Tel. 0171/3821016

Junges Paar (Akademiker) sucht 2-Zimmer-Whg. mit Anschluss an das U-Bahn-Netz, 0176/32698664

Akademiker Automobilbranche sucht 2 Zi.-Whg. zentrumsnah & mit guter A9 Anbindung. Tel. 0172/4699603

Suche Wohnung ab 55m² in M. guter ÖPNV wäre gut. Bin Nichtraucher, keine Haustiere und unkompliziert, gerne einfach melden, Tel. 0179/5051545

Sympathisches, junges dt. Paar: Kindergärtnerin (21), Kfz-Mechatroniker (26) sucht 2-Zimmer Wohnung, bis 900,- warm. T. 0163-6400933 oder mail an: manuel.groenecke@googlemail.

Dynamisches Akademiker-Duo sucht 2-3-Zi.-Whg. in zentraler Lage bis 1700 €. Wer wir sind? Hendrik (25) und Patrick (24) Werbetechniker und Modeagent unbefristet angestellt. Tel. 0152/34249822 oder per Mail an: patrick@klaghofer.de

Zuverlässiges Ehepaar (bald mit Nachwuchs) sucht 4-ZW im Raum München. WM max. 1600 €. Tel. 0176/28888710

Sportlicher Architekt, 30, ledig, Nichtraucher, ohne Haustiere, sucht Wohnung in Maxvorstadt, Ludwigsvorstadt max. 1000 €. Tel. 017663414882

Familie sucht langfr. 4 Zi. Er (39, Dr.) bei Siemens, Sie (34, Dr.) im öff. Dienst, 2 Kinder, KM bis 1800, in München STADT. 0174-4514967

Junge, ledige Ingenieurin (RWTH Aachen) arbeitet bei Amazon, su. 2 Zi.-App. in Schwabing-Freimann und Schwabing-West ab Mai 2020. Nichtraucherin, keine Tiere. Tel. 0152/33145796

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, T. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Solventes Akademikerpaar sucht rhg. u. zentral geg. Whg ab 2 Zi., bis 1300 € kalt, ab 01.04., NR, keine HT, Tel. 0176/31416341

Führungskraft aus Industrie sucht 1-2-Zimmer-Whg. in (Nord-)Schwabing nahe Engl. Garten; Kaltmiete bis 1.100,- €. Telefon: 0172/3906516

Mietgesuche Gewerberäume

Wir suchen 1-2-Zimmer-Büro ab sofort in Pullach im Isartal zur Hauptmiete oder Untermiete. Angebote bitte per E-Mail an: c.blume@fcr-immobilien.de; Telefon: 089/413249691

Mietangebote

2 Kellerräume mit Heizung, Fenster, WC, in Aubing, ca. 50 m², 400,- € + NK 50,- € EAV vorhanden. Tel. 0171/5491285

Sendling: Lager - Hobbyraum - Weinkeller ab sofort zu verm. Telefon: 0177/7874939

DG-Zimmer ruhig an Woendheimfahrer/in, Mü.-Walperl, 550,- inkl., Tel. 0151-65 74 10 31

M-Ost, möb. Zi., 380,- p.P 6806716

M-City, 1 Zi.W., 690,-, 09771-2320

M-Maxw.3ZW 1190 T.097713/221

3-2i-Whg (81 m²), gr. Bk+TG, BJ 2015, Mü-Solln, rhg.Lage, 1.130,- € + NK, Hg.Pell. + Solar, EEK-A ab 01.07.20, theuersbacher@gmx.de oder Tel. 0841-75886

1,5-Zi.-App. Giesing, voll möbl, Ud, Top Ausst. TV, neues Bad u. EBK, Bk, TG, all incl 1.100,-, speziell für Firmen, GiesingApartment@web.de

Schwabing möbl 2-Zi. Whg., 56 m², EG, kein Bk., EBK, Bad, 1100,- € KM + 275,- € NK + KT ab sofort, von Privat. Tel. 0166-/94 77 49 4

Erstbezug, Olching OT Geiselbullach, REH, 2.090,- € + ca. 190,- € NK inkl. Carport u. Stellpl., 3 MM KT, Wfl. ca. 135 m², Nfl. 213 m², 2 Bäder, Wärmepumpe. T. 08142-12390

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! T. 08141-2450120

TG-Stellplatz (Duplex) frei ab 1.4.2020, FFB, Maisacher Str., € 59,-/Monat, T. 0172-8594344

Einlagerungen v. Möbeln, 08141-2450120

Mietangebote Gewerberäume

Pasing, kl. Büro, ca. 10 m², Internet u. Tel., Elektro-Heizg., Top Lage, am Rathaus, 795,- € inkl., EAV vorhd., Tel. 0176/60981020 nur freitags von 14-16 Uhr !

Hallenflächen mit Büros München-Nord, 200, 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, provisionsfrei. T. 0151/17205050

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei, ab sofort, zur Miete/Pacht, T. 0171/4428807

Architekten-Team sucht Büroräume mit Freifläche für Workshops. Ca. 130 m² mit MVG Anbindung. Bitte keine Makler. Wir legen viel Wert auf direkten Kontakt m. den Vermietern. Tel. 0176/62807499

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hitzendichler. Tel. 089 21 96 41 09

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Beamte mit soliden Finanzen suchen Immobilie zur Vermietung von privat: ab 18 Uhr, Tel. 09943/9169369

Junge Familie sucht EFH/DHH/REH, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de

Familie sucht Haus in Mü.-West Tausch gegen Wohnung möglich! Telefon: 0179/7469914, E-Mail: schyschka@cip.iif.lmu.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht RSI Immobilien. Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz. Tel. 089 / 127 125 50 www.rsi-immobilien.de

Von Privat: Su. kleines Haus, ab 100 m², mit kl. Garten, Mü. Südwest, Selbstbezug; Tel. 0175/5249799

Alteingesessene Mü. Familie su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. u. bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Ärztelfamilie mit drei Kindern sucht dringend älteres Haus (ab 4 Zimmer) bis 1,2 Mio.; Telefon 01577/1571311

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentsch., Tel. 089/663366

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Warum entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

Erbpacht Immobilien bestmögl. verkaufen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Su. z. Miete/Kauf Whg. /Häuser für Mitarbeiter v. BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santimmobilien.de

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170/8489890

Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. T. 089/663366

Su. kl. Grundstück o. Teil auch unregelmäßig. T. 089/37412294

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus. Tel. 0170/8489890

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer/Verm., 01711469405, info@annaimm.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. T. 0179/2945294

So finden Sie eine Wohnung in München anzeigen.muenchenweit.de. Includes QR code and logo of a house.

Fa. Schreiner Innovation sucht 2-Zi.-ETW zum Kauf für Mitarbeiter in Mü.-Nord. T. 0172/8904087

PRIVAT su. ETW, 089-21536536

SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF, Tel. 0163/7008888

Jg. Fam. z. Kauf Grundstück bzw. ält. Haus s. sucht. T. 0170-8489890

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

Tiefgaragenstellplatz Solln Plattlinger Str. (15 Plätze) zu verkaufen VB 27.000,- €. E-Mail: schneenachrichten@gmail.com

U'sendl., 2 ZKB, 56 m², VB € 425.000,-; T. 0174/3137963 ARFIN

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Traumhafter Ausblick im bayrischen Wald - Fürstenstein, sanierungsbedürftig, Randlage, 992 m² Grund, 115 m² Wfl., 7 Zi., Küche, Bad, Energieausweis in Herstellung, 129.000 €, Telefon: 0160/97580042

4 Zi.-Whg. 116 m² Wfl./Nfl., UHG, Bj 2009, Garten, Bad + WC, EBK, 765 T € + TG, Tel. 0152/31713073

Verkauf DHH auf Erbbaurecht ca. 230m² Wfl., ca. 500m² Grd. Sehr ruhige, sonnige Lage. Ausgebauter großer Speicher, 7 Zimmer, ideal für Familien. Stadtteil Gernhausen/Johanneskirchen. Nah zu Bus, S-Bahn. Bezug nach Vereinbarung, Tel. 089/955273

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter, T. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Lagerflächen Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Münchner Wochenanzeiger. Includes images of various newspaper editions like Kurier, Süddeutsche, etc.

Ercheinung Wochenmitte and Wochenende. Lists pricing for different editions and regions (München, Oberbayern, etc.) with prices like 6,95 €/Zeile and 10,25 €/Zeile.

Diese Kleinanzeige bringt's. Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München, Telefon 089/546555, Fax 089/546554, E-Mail: service@muenchenweit.de

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

- Alles fürs Kind, Büroorganisation, Geschäftverbindungen, Kaufgesuche, Mietgesuche gewerblich, Stellenangebote, Verkäufe, etc.

Ercheinungsweise: einmal, zweimal, wöchentlich b.a.w., 14-tägig b.a.w. Includes a grid for selecting publication frequency.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung! Keine Scheckzahlung! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Wochenanzeiger Medien GmbH, durch meine Unterschrift, widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Form fields for Name, PLZ/Ort, BLZ/IBAN, Vorname, Telefon, Konto-Nr./BIC, Straße, Unterschrift, Geldinstitut.

Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi). Includes 'NUR je Zeile/privat 4€' badge.

SPITZENQUALITÄT AUF 3000 M² FLÄCHE

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus



3 Rückenkissen – welches ist Ihres?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis nach Komfort an – für welche Sie sich auch entscheiden.

Kissen
Accessoires für noch mehr Komfort.

Kopfstützen
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab.

Gestalten Sie Ihr Wunschsofa

3 Sitztiefen
Kombiniert gut: Wählen Sie aus drei Sitztiefen – 53, 58 oder 62 cm.

Flexibles Baukastensystem
Die verschiedenen Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunsch-Konfiguration Ihres Sofas. Selbstverständlich auch in Sondermaßen.

Verschiedene Armlehnen
In unterschiedlichen Breiten und Höhen.

Bezugsmaterial
Leder- oder Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

5 Sitzkissen für jede Vorliebe
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel – wie am ersten Tag.

Variantenreiche Füße und Kufen

2 Sitzhöhen
43 cm oder 46 cm und in Sonderhöhen erhältlich.

Verschiedene Modelle

z. B. in Stoff
255 x 215 cm
schon
ab 2699,- €

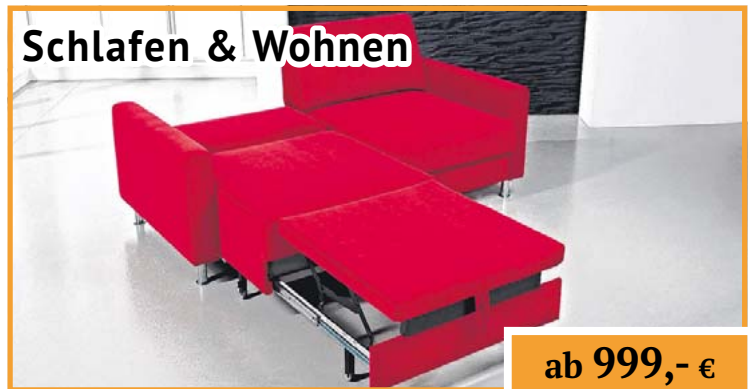
3000 m²
Einmalig
SÜDDEUTSCHLANDS GROSSER MÖBEL-SPEZIALIST
die Polster-Auswahl!

Jetzt kaufen!
bis zu **37%**
MARKEN RABATT



z. B. Sofa 160 cm
statt 2124,- €
ab 1699,- €

FROMMHOLZ
legendary sofas



Schlafen & Wohnen

ab 999,- €



Raumwunder mit Komfort
3 Komfortsitzhöhen und 2 Sitzhärten

z. B. 220 x 190 cm
statt 3297,- €
ab 2299,- €



Relaxen auf hohem Niveau

statt 2127,- €
ab 1599,- €
inkl. Relax- und Schaukelfunktion

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

✓ WIR ERFÜLLEN TRÄUME – AUCH MIT SONDERANFERTIGUNG

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 – 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr
Mayer's Diwan Möbelvertrieb e.K.

Hier sitzt alles!
www.Sitzmacher.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Bürokauffrau/mann (m/w/d)
Walter Piazzon | Karosserie- und Fahrzeugtechnik

Elektroniker Betriebstechnik (m/w/d)
Hermes Arzneimittel GmbH

Bäcker (m/w/d) und Verkäufer (m/w/d)
Bäckerinnung München

Erzieher/in (m/w/d)
Evang.-Luth. Pfarramt Kindergarten St. Johannes

Kellner/ Servicekraft (m/w/d)
AL Najas Sportgaststätte TSV 1865 Dachau

Kauffrau/-mann für Büromanagement im Textilbereich (m/w/d)
FirstWear

Lager- und Produktionsassistenten (m/w/d)
Deubl Alpha

Kaufmann (m/w/d) für Bürokommunikation
Hazrolli Unternehmensgruppe

Empfangsmitarbeiter (m/w/d)
Vilgertshofer Home

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Fehler im Beruf - schwerwiegend oder fahrlässig?

Rechtsanwältin informiert, wann der Arbeitnehmer dem Arbeitgeber Schadensersatz zahlen muss

Grundsätzlich kann ein Arbeitgeber von einem Beschäftigten Schadensersatz verlangen, wenn er einen Fehler macht und dem Betrieb schadet. Ob und wie viel ein Mitarbeiter jedoch im Einzelfall zahlen muss, hängt vor allem davon ab, wie schwerwiegend der Fehler ist.

Folgender Grundsatz gilt: Begeht jemand fahrlässig oder vorsätzlich eine Pflichtverletzung, muss er für den dadurch verursachten Schaden geradestehen. Im Arbeitsverhältnis gelten jedoch Besonderheiten. „Bei der Haftung von Arbeitnehmern kommen die Grundsätze des sogenannten innerbetrieblichen Schadensausgleichs zur Anwendung“, sagt Rechtsanwältin Kathrin Schulze Zumkley aus der Ar-

beitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). Diese Grundsätze, die sich in der Rechtsprechung herausgebildet haben, basieren im Wesentlichen auf zwei Überlegungen: Zum einen kann auch dem sorgfältigsten Arbeitnehmer im Laufe eines Arbeitsverhältnisses mal ein Fehler passieren. Zum anderen ist es der Arbeitgeber, der das Schadensrisiko überhaupt erst begründet – und zwar dadurch, dass er den Arbeitnehmer mit bestimmten Arbeiten betret-

Nicht ohne Weiteres uneingeschränkt haften

Die Schäden, die ein Arbeitnehmer versuchen kann, können sehr hoch

sein. Arbeiten Beschäftigte zum Beispiel mit teuren Maschinen oder Fahrzeugen, können sie einen Schaden daran mit ihrem Gehalt oft nicht begleichen. „Handelt es sich um eine betrieblich veranlasste Tätigkeit, kann den Arbeitnehmern nicht ohne Weiteres zugemutet werden, hierfür uneingeschränkt zu haften“ fügt Schulze Zumkley hinzu. Ob und wie viel der Arbeitnehmer zahlen muss, hängt insbesondere davon ab, mit welchem Verschuldensgrad er gehandelt hat. Hat er leicht fahrlässig einen Fehler gemacht, muss er nicht haften. Begrenzt haftet ein Beschäftigter hingegen bei mittlerer Fahrlässigkeit. „Bei grober Fahrlässigkeit, also dann, wenn der Arbeitnehmer die im Ver-

kehr erforderliche Sorgfalt in ungewöhnlich hohem Maße verletzt und unbeachtet gelassen hat, was jedem hätte einleuchten müssen, haftet der Arbeitnehmer voll“, erläutert Rechtsanwältin Schulze Zumkley weiter. Gleiches gelte bei vorsätzlichem Handeln.

„Muss ein Arbeitnehmer haften, sind summenmäßigen Begrenzungen, sogenannte Haftungserleichterungen, möglich, wenn der Verdienst des Arbeitnehmers in deutlichem Missverhältnis zum verwirklichten Schadensrisiko steht“, sagt die Rechtsanwältin weiter. Auch wenn in der Praxis oft die Summe von drei Monatsgehältern diskutiert wird, existierten hierfür keine festen Obergrenzen.

Stellenangebote

Mit uns zum Profi werden!

CAD-Fachkraft (HWK) m/w/d
CNC-Fachkraft (HWK) m/w/d

Kurs: • CAD-Fachkraft (HWK)
Termine: 11. März - 25. Juli 2020, Abendkurs (Mo., Mi., Sa.)
23. März - 28. Mai 2020, Tageskurs (Mo. - Fr.)

Kurs: • CNC-Fachkraft (HWK)
Termine: 19. März - 7. Juli 2020, Abendkurs (Di., Do., Sa.)
23. März - 28. Mai 2020, Tageskurs (Mo. - Fr.)

Teilnahme: Gerne informieren wir Sie zu Voraussetzungen, Förderung und Kursgebühren.

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Selbst. Kurier m. eig. PKW, beste Auslastung, faire Gebühren. eilkurier, Tel. 089/777099

Suche privat rechtliche Beratung/Unterstützung, Telefon: 0151/73039634

Suchen bis Ende September einen Gärtnergehilfen für den Friedhof, Telefon: 089/7853304

Gasteltern/ -großeltern im Würmtal/ Umgeb. gesucht. Für französische Schüler auf Klassenfahrt. Keine Tagesbetreuung, keine Französischkenntnisse erforderlich. Interessante Aufwandsentschädigung. Telefon: 089/8714240 ab 17 Uhr; E-Mail: eva.wolf61@gmx.de

Alleinstehende ältere Rentnerin, braucht Hilfe in ihrem 4-Zi.-Haushalt, Telefon: 089/707339

Ambulanter Pflegedienst aus Laim sucht exam. Fachkräfte, Telefon: 089/54611378

Älteres Ehepaar sucht Pflegehilfe nach Untermentzung, gegen gute Bezahlung, Arbeitszeiten nach Vereinb., T. 089/8121444

Verkaufshilfe gesucht für Obst- u. Gemüse Markt in Giesing, Vollzeit, Bewerbungen bitte per E-Mail: boni@gretels-markt.de oder Telefon: 089/69759888

NÄHERIN m/w/d für industrielle Fertigung, 5-Bahn Neuaubing, 450,- € Basis, Tel. 089/8711071

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Objektleiter m. Qualifikation/ Erfahrung (m/w/d) in VZ ab sof. ges. Classic Clean & Services GmbH, T. 089/87598027, E-Mail: melanie.fichte@classicclean.net

Helfer für Lampenmontage gesucht (ab und zu); Telefon: 0172/8350580

Suchen Friseur/in in Teilzeit Telefon: 0176/78524383

HNO WESTKREUZ Dr. med. Thomas Sikezsdý
Facharztpraxis für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Wir stellen ein: engagierte, freundliche **Medizinische Fachangestellte MFA (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit** gerne auch Wiedereinsteiger.

Bewerbungen per Email: sikezsdý@gmail.com

Friedrichshafener Str. 11 Tel. 089/ 834 30 77
81243 München 56/58 Westkreuz • Bus 57/157

Alleinkoch (m/w/d)
für das Tagungshaus „Theologisches Studienseminar der VELKD“ in Pullach gesucht. Weitere Informationen unter www.Theologisches-Studienseminar.de

WERDEN SIE JETZT PROFI
„Kfm. Fachwirt“ und „Betriebswirt“

Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen „Kfm. Fachwirt/in (HwO)“ und „Betriebswirt/in (HwO)“ des Bildungszentrums München möglich. Anfang März starten im Bildungszentrum am Ostbahnhof München wieder berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus „Geld verdienen“ und Weiterbildung ermöglichen. Beim „Kfm. Fachwirt (HwO)“ werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim „Betriebswirt (HwO)“ liegt der Schwerpunkt auf den Themenbereichen Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement. **Förderung bis zu 100% möglich.** Weitere Informationen erhalten Sie bei Alexander Spitzner unter Tel. 089/450981-6 51, oder per E-Mail an alexander.spitzner@hwk-muenchen.de. Oder Sie informieren sich im Internet unter www.hwk-muenchen.de

premio Reifen • Autoservice

Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d) KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur - KFZ-Mitarbeiter auch ungelernt

Wolfgang Bernhard
Möglingerstraße 15 • 81477 München (Solln) • Telefon 089/78 57 69-0

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 • 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Stellenangebote

Erdbeerverkäufer/-innen von Ende April bis Ende Juli gesucht

Wir leben Brotkultur! Bei uns sind alle Menschen willkommen

Ludwig Stocker Hopfsterei GmbH Kreittmaystr. 5 - 80335 München

Wir suchen ab sofort (m/w/d) Zimmermädchen Spüler/Küchenhilfe

Begleitung im Schulbus (m/w) auf 450,- € Basis gesucht.

Reformhaus Traditionisreformhaus in Solln

Verkäuferin (m/w/d) in Voll- oder auch Teilzeit

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag!

Augenärzte München-West WIR SUCHEN AB SOFORT

Für Büro/Studio Reinigungskraft ges., Samstag 4 Std., Mü.-Schießstättstraße, T. 089/9043969

Minijob im Perlenladen www.Glitzerstein.com/job

Wochenendmassneurin gesu.; Wird angelernt. Sehr guter Verdienst, Tel. 0171/6881699

MFA für leitende Position in internistischer Gemeinschaftspraxis München-West gesucht.

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behinderten-transporte

Familie aus Pullach sucht zuverläss. Haushälterin in VZ/TZ, ab sofort, Tel. 0172/2660995

Su. Reinigungskraft nach Mü.-Grünwalder Str., Di.+Do. 7-9:30 od. 17-19:30 Uhr. T. 089/9043969

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung!

Textilreinigung sucht Bügler/in und Hemdenpresser/in Tel.: 0163/7191323

Haushaltshilfe in Festanstellung für ca. 30 Std./Wo. nach Gauting gesu., Tel. 089/8509090

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens.

Gesucht Betreuer/in 12 Stunden /Woche für die Mittagsbetreuung Samberger Grundschule.

Restaurant sucht Aushilfe (m/w/d) im Service. Telefon: 01511/7567365

Aushilfe m/w/d für Theaterbar, einfache Tätigkeit, ab sofort, in Haidhausen ges., Tel. 0179/2545184

Erf. freudl. dt.sprachige Zugehfrau ges., 3-Zi.Whg., vorm. ab 10.00 Uhr, 14-täg., 2 Std., keine Tiere, Tel. 089/74996436

Wir suchen Sie, eine fröhliche bayrische Perle (+/- 40 Jahre) zur Unterstützung der Hausfrau bei allen anfall. Arbeiten in einem gepflegtem 2-Pers.-Haushalt, Tel. 089/8112258, oder 0172/3892163

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Putzhilfe gesucht für 2-Personen-Haushalt in Geisenbrunn (2 Min. z. S-Bahn), Tel. 0172/1940916

Für unser zahntechnisches Praxislabor in Germering su. wir zur Unterstützung gut gelaunte Mitarbeiter (m/w/d).

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro an der Münchner Freiheit. Arbeit im Team. Teilzeit von Montag bis Freitag ab 18 Uhr für 4-6 Stunden / kein Wochenende.

Reinigungskraft mit Erfahrung ab sofort gesucht Mü.-Zentrum, in Voll-/Teilzeit, 6.00-15.00, 15.00-22.30 Uhr. Bewerbung an: Tel. 0176/28761577

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days.

Friseur/in zur Aushilfe ges. f. 1,5 - 2 Tage/Wo., Fa. Hair-Touch, Tel. 089/2000100, 0152/59065169

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote!

PFLEGEFACHKRÄFTE (m/w/d) mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für unsere Demenz-Wohngemeinschaften

PUTZHILFE 1X WÖ. GESUCHT 12.-€Std. vormittags 3-4 Std. nur angemeldet. U3 Forstenrieder Allee, Telefon: 0179/7587158

Haush.-Hilfe ges., Tel. 78029560

Su. Reinigungskr. n. U'haching, Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr oder 19.00-21.00 Uhr, Tel. 089/9043969

Haushaltsperte ab sofort nach Gauting gesucht! Wir suchen eine Dame, der es große Freude bereitet, für eine gehobene Familie selbstständig den Haushalt zu führen.

Ambulanter Pflegedienst sucht nächst möglich Exam. 1 - 3 jährige Alten / Krankenpfleger, Pflegehelfer m/w/d nur Vollzeit im 3 Schicht System für Senioren

Gestalten Sie mit uns Ihre Zukunft.

Für unseren Standort in München suchen wir eine/n Karosseriebauer (m/w/d)

Wenn Sie gern in einem dynamischen mittelständischen Unternehmen einen vielfältigen, abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgabenbereich mit Perspektiven betreuen möchten, dann bewerben Sie sich bitte mit aussagekräftigen Unterlagen, Ihrem Gehaltswunsch und dem frühestmöglichen Eintrittstermin bei Herrn Wilhelm Sautner.

Vorzugsweise per E-Mail: wilhelm.sautner@christl.de oder per Post an: Autohaus Christl GmbH & Co. KG, Herr Wilhelm Sautner, Filchnerstraße 86-88, 81476 München.

Detaillierte Stellenbeschreibungen und weitere Informationen finden Sie unter: www.christl-schwalder.de/unternehmen/karriere/stellenangebote



CHRISTL MOBILITÄT & SERVICE Autohaus Christl GmbH & Co. KG Filchnerstraße 86-88, 81476 München www.christl-schwalder.de

Erfahrene Fachkraft (m/w/d) für Hotelbuchhaltung ab sofort in Vollzeit gesucht. Deutsch perfekt in Wort und Schrift, sehr gute Excelkenntnisse zwingend erforderlich.

EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!



WIR SUCHEN SIE! MEDIENGESTALTER (M/W/D) in Teilzeit/Vollzeit

Sie sind gefragt, wenn Sie ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei: CreAktiv komma München GmbH



Große Psychotherapeutische Praxis (Fachambulanz) in München-Sendingling erweitert ihr Team und sucht zur Unterstützung

Mitarbeiter (m/w/d) auf 450-Euro-Basis für den Patientenempfang Haben Sie Freude am Umgang mit Menschen und unterstützen uns beim Empfang und der Terminierung unserer Patienten

Wir suchen ab sofort eine Personalassistentin (m/w/d) in Teilzeit

Bearbeitung unserer Stammdaten und Sekretariatsaufgaben • Deutsch in Wort & Sprache, Englisch (Grundkenntnisse) • Kenntnis MS Office/Excel & Word erforderlich

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

Haustechniker / technischen Objektbetreuer (m/w/d)

für die umfassende technische und handwerkliche Vor-Ort-Betreuung zweier Bürogebäude in Obersendingling.

Zu Ihren Aufgaben gehören u. a. die Bedienung und Instandhaltung der technischen Anlagen und Brandschutzeinrichtungen, Reparaturarbeiten sowie die unterstützende Pflege der Außenanlagen.

Als mittelständisches Familienunternehmen erwarten Sie bei uns ein krisensicherer Arbeitsplatz, kollegialer Umgang und gute Sozialleistungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: www.brunata-metrona.de/stellenangebote oder per Mail an: bewerbung@brunata-muenchen.de



Stellenangebote

Wir suchen Sie mit FS-Kl. 3 für Schulbusfahrten
Tgl. od. für 2 Wo./Monat, 450,- € -Basis. Gerne auch, wenn Sie in Rente sind.
Fa. Skrabal
☎ 089/7591292 od. 0171/4888880

MFA/Azubis
besuchen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz München West e.V.
www.muenchner-aerzte.eu

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)
Berrschestraße 2 • 81245 München
Telefon 089/89 66 49 68
office@lebensfroh-im-alter.com

macOIL 100% ÖLWECHSEL
www.mac-oil.de

16 Euro pro Stunde und sofort unbefristet
Lohnsteigerung jährlich garantiert

Werden Sie Teil unseres einzigartigen Werkstattkonzeptes und freuen Sie sich auf einen gesicherten Arbeitsplatz in unserem dynamisch wachsenden Unternehmen.

Für unsere Niederlassung in München suchen wir:

Kfz-Mechaniker/ Kfz-Mechatroniker m/w/d

Sie sind flink, technisch flexibel, möchten kundenorientiert im Team arbeiten und wünschen sich Aufstiegschancen?

Bewerbungen bitte mit Lebenslauf.
Persönliche Vorstellung Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr bei Herrn Dinhof, oder per E-mail an: ows13@mrwash.de (Anhänge bitte nur als PDF)

macOIL • Landsberger Straße 420 • 81241 München
macOIL ist eine Marke der Mr. Wash Autoservice AG

Ab sofort: Rentner (m/w/d)
mit fundierter Elektriker-Ausbildung für allgemeine Werkstattarbeiten in Mü.-Sendling gesucht!
450,- € Basis für 1 x 10 Std/Wo.
Telefon: 089 / 74 87 97 10
089 / 1 21 40 03 10

BAUMGARTNER GMBH
Baustrom-Anlagen

Wir suchen: **Steindl** Personalmanagement GmbH

Produktionshelfer/in
- Etikettieren von Waren
- Unterstützung im Lager-Versand

Steindl Personalmanagement GmbH
Lindwurmstraße 26 • 80337 München
☎ 201 87 70 - 41
mst@steindl-personal.de

GMF
Kompetenz für Bäder & Thermen

Teamassistent Personal/Office Vollzeit (m/w/d)
Was Sie bei uns erwartet

- sympathisches Team
- freier Eintritt in unsere Bäder
- TG-Stellplatz im Haus
- ansprechender Arbeitsplatz

Ein paar Infos zu Ihrem Job

- Personalsachbearbeitung
- Office-Management

Was Sie hierfür brauchen

- abgeschl. kaufm. Ausbildung
- Berufserfahrung/Teamplayer
- gut in Deutsch/MS-Office

bewerbung@gmfneuriel.de
GMF GmbH & Co. KG
82061 Neuriel b. München
www.gmfneuriel.de

Maler m/w/d f. Festanstellung
Bewerbung bitte per Mail über www.malerei-koehlerstercli.de
Telefon: 0176/76389665

Allrounder*in VZ/TZ gesucht.
Details siehe www.augenstolz.de

Qualifizierte ZFA (m/w/d) in Mü.-Laim ab sofort auf 450,- € Basis für Assistenz u. Hygiene-management gesucht. Bewerbungen vorab bitte an E-Mail: demonti@kdwelt.de

Fürhaufsteher m/w/d: Wenn Sie kein Problem haben morgens früh aufzustehen, Spaß im Umgang mit Menschen haben und auch selbstständig arbeiten können und wollen, dann bewerben Sie sich bei uns. Ihre Aufgaben umfassen u. a. das vorbereiten von Backwaren und den Shop zu öffnen. Arbeitszeiten von 03:30 Uhr bis 12:00 Uhr. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter der Tel. 0173/2918144 zur Verfügung. Agip Service Station, Neurieler Straße 18, 81475 Mü.

Zuverl. Reinigungskraft für Zahnarztpraxis in Großhadern Montag bis Freitag abends als Minijob gesucht. Tel. 089/707766

Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS-Kl. B notwendig. Tel. 089/89664968

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./ Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Gartenbau - Pflasterbau sucht Mitarbeiter/in mit Erfahrung und FS für 7,5 t Selbstlade-LKW T. 089/78576797, 0176/61876087

Suchen nette Arzthelfer/in für allgemein ärztliche Praxis in Teil- oder Vollzeit. Tel. 0176/23249702

Reinigungskräfte m. Erfahrung ab sofort auf 450,- € Basis für Grünwald von 21-23 Uhr gesucht. Bewerbung, Tel. 0176/28761577

Putzkraft für Zahnarztpraxis in Mü.-Sendling auf selbst. Basis (Rechnung) f. Mittwoch 8-12 Uhr gesucht. Telefon: 089/74747838

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Reinigungskraft (m/w/d) ges. in TZ, ca. 20 Std. pro Woche für Objektreinigung in München, Führerschein wird benötigt, per Mail: ute.krankenhausen@mak-muenchen.de, Tel. 0172/3156623

Aushilfskräfte, Bedienungen, als Nebenjob, Sendling, Tel. 0172-8382104 - Patrick

Pflegehilfskräfte mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für unsere Demenz-Wohngemeinschaften wie auch für den ambulanten Pflegebereich gesucht für 20 - 40 Std./Woche. Telefon: 089/8180209-60

Reinigungskraft für 34 m² App. in Isarvorstadt, 14-tägig à 2 Std., a. Rechnung ges. Tel. 089/773071

Fa. Scheidl Sanitär & Heizung su. Installateure u. Helfer (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

Zimmermädchen (m/w/d) für 3* Hotel München Marienplatz gesucht. ca. 30 Std. / Woche verteilt auf 5 Schichten. Arbeitszeit 8 bis 14 Uhr (Wochenende 9 bis 15 Uhr). Stundenlohn 10,80 € + Zuschläge. Tel. 08178/9978850 oder 0176/32717319, E-Mail: info@putzministerium.de

Küchenhilfe als Aushilfe vormittags gesu., Tel. 0173/3992611

Änderungsschneiderei in Solln sucht Mitarbeiter m/w/d. Telefon: 0176/99340054

FRiseur/IN gesucht bei guter Bezahl./Sendl., T. 01522/8641550

Maler/Lackierer (m/w/d) **sanvatio**

Schadenmanager bei Wasserschäden und Schimmelbefall

Wir sind ein sehr erfolgreiches und innovatives Unternehmen für die Sanierung von Wasser- und Schimmelschäden und damit ein sehr geschätzter Dienstleister in der Region München. Um die steigende Nachfrage bedienen zu können, suchen wir ab sofort zur Verstärkung unseres Teams einen Maler/Lackierer mit Leidenschaft, Engagement und Eigeninitiative.

Ihre Aufgaben:
Mit ihrem zugeordneten Firmenfahrzeug fahren sie selbständig die ihnen zugeordneten Baustellen an und erledigen hauptsächlich

- Malerarbeiten
- Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten

in Wohnungen, die von Wasserschäden oder Schimmelschäden betroffen waren.

Ihr Profil:

- Abgeschl. Berufsausbildung als Maler/Lackierer oder vergleichbar
- Mind. 3 Jahre handwerkliche Berufserfahrung im Malerhandwerk
- Höflicher und hilfsbereiter Umgang mit Kunden
- Selbständige und flexible Arbeitsweise
- Teamfähigkeit bei gleichzeitig gutem Durchsetzungsvermögen
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein Klasse B

Das können Sie erwarten:
Wir bieten einen ganztägigen Arbeitsplatz bei leistungsgerechtem Lohn und vielen Sozialleistungen. Firmenfahrzeug, ein motiviertes Team und gutes Arbeitsklima ist bei uns selbstverständlich.

Haben Sie Interesse?
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Post oder per E-Mail an personal@sanvatio.de

Sanvatio GmbH | Brunhamstr. 21 | 81249 München

chromotek
new tools for better research

Die ChromoTek GmbH, ein erfolgreiches Biotech-Unternehmen in Martinsried sucht zur Verstärkung ihres Vertriebs- und Marketingteams ab sofort einen

Vertriebsinnendienst-Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit (20 Stunden/Woche)

Mehr Infos unter <http://chromotek.com/nc/contact/career/>
ChromoTek GmbH - Am Klopferspitz 19
82152 Martinsried-Planegg - Tel: 089 12 41 48 80

Springer* In
für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Münchner Wochenanzeiger

KANN EIN HARTER JOB FREUDE MACHEN? IN MEINEM TEAM SCHON.

TOP Arbeitgeber 2020

Andreas S.

JOHANNITER Freude im Team, gute Bezahlung und viele Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten – dein Job im Rettungsdienst bei den Johannitern ist besser für alle.

Für den Rettungsdienst in der Stadt und im Landkreis München suchen wir

Notfallsanitäter (m/w/d)

- Attraktive Vergütung mit regelmäßiger tariflicher Gehaltssteigerung, 13. Monatsgehalt
- Zuschläge für Kinder, Wechselschichten und Feiertags- bzw. Nachtarbeit
- betriebliches Gesundheitsmanagement (z.B. 300 Euro Fitness-Prämie)
- 29+2 Tage Urlaub (ausgehend von einer 5-Tage-Woche)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Personal-Team
Schäftlarnstraße 9
81371 München
Tel. 089 7201160
bewerbung.muenchen@johanniter.de
www.besser-für-alle.de

DIE JOHANNITER

REWE.DE/karriere

Mit Persönlichkeit
ECHT WAS ERREICHEN
REWE CENTER DEIN MARKT

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser REWE Center in 81243 München

Verkäufer (m/w/d)

- Frischetheke (Metzgerei) in Teilzeit/Vollzeit - ID 87525
- Backshop in Teilzeit/Vollzeit - ID 89501

Verkaufshilfen (m/w/d)
in Teilzeit/Vollzeit - ID 87542

Interesse? Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich unter Angabe der Stellen-ID bei uns!

Ansprechpartner: Richard Axmann
Online unter: www.rewe.de/karriere
Per Mail an: bewerbung@rewe-group.com
Per Post an: REWE Group Recruiting Center Postfach 170153 33701 Bielefeld

top Arbeitgeber 2020
DEUTSCHLAND GUTESTELLEN 2020

JOHANNITER 2019

*Weitere Infos unter www.berufundfamilie.de und REWE.DE/karriere

Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

Nicht warten. Starten!

Gültig bis 21.3

Vorsaison-Rabatte



Vorsaison Rabatt **30%**
49,99***
35,99

GIRO

Bikehelm

- perfekter Sitz durch Anpassungssystem
- In-Mold-Konstruktion
- hervorragende Ventilation

Best.Nr. 573431



**Straßen Sport-Bike
BULLS Freestar Disc**

- sportives SUV-Bike für Alt und Jung
- leicht laufende 29er All-Terrain-Bereifung
- Sloping-Design-Rahmen mit großer Schrittfreiheit
- 21 Gang Shimano Sportschaltung
- stabiler Rahmen-Systemgepäckträger für Lasten aller Art
- StVZO-Vollausstattung und LED-Licht

Vorsaison Rabatt **-38%**
~~899,-*~~
555,-

0,0% Finanzierung¹⁾
10 x 55,50 €

Bewährter **BOSCH**
Performance CX Motor mit
großem 500 Wh Powertube-Akku!



KALKHOFF
PURE FREEDOM

E-Bike KALKHOFF Endeavour CX

- souverän: Bosch Performance CX Sportmotor mit sauber integrierten Powertube-500 Wh-Akku
- exzellente Fahreigenschaften und sportiv-komfortable Sitzhaltung
- zuverlässige Shimano 8 Gang Schaltung
- Hydraulik-Scheibenbremsen
- Reifen mit Pannenschutzeinlage
- Top-Qualität - Made in Germany!

Vorsaison Rabatt **-20%**
~~2999,-*~~
2388,-

0,0% Finanzierung¹⁾
10 x 238,80 €

www.zweirad-stadler.de



Kostenlos parken in der Tiefgarage!

MÜNCHEN

Tel.: 089 - 68096690, Mo-Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler München GmbH, Bothestraße 9, 81675 München

Direkt neben dem EINSTEIN Einkaufszentrum

1) Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis.
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV.
Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwantalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Strasse 6, 1220 Wien