

Parsberg Echo

H

Amtliches
Mittellungsblatt
der Gemeinden
Gilching, Seefeld,
Weßling,
Herrsching

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching Telefon 0 81 05 / 3844 44 · Verteilung 0 89 / 5 46 55 - 1 38

Sorgen nehmen
MontagsTelefon
erhält Spende Seite 3



Gitarrenmusik
Konzert mit dem
Machado Quartett Seite 10

Hackschnitzel heizen

Wörthsee plant Wärmenetz für Neubaugebiet

WÖRTHSEE · Rund um das Gebiet „Am Teilrain“ entsteht in Wörthsee ein neues Wohnquartier. Hier plant die Gemeinde ein Nahwärmenetz. Dafür soll eine Biomasse-Energiezentrale errichtet werden. Für den Standort waren fünf Varianten von Landschaftsplaner Christian Ufer untersucht worden. Die Günstigste ist am Standort des Salzlagers der Gemeinde an der Kuckucksstraße. Wenn die Heizzentrale steht, dann wird dorthin Restholz aus den Wäldern der Umgebung zum Heizen angeliefert werden.



Diese Illustration zeigt, wie die künftige Heizzentrale einmal aussehen könnte. FOTO: Gemeinde Wörthsee

Fortsetzung auf Seite 8

Die 15 häufigsten Fehler beim Immobilienverkauf
Fehler #9: Absprachen am Telefon.

Kostenfrei
im Wert von
595,- €



Interessenten fragen Sie am Telefon aus und Sie sind nicht sicher, was darf man eigentlich sagen!?
Der Immobilienverkauf muss vertraglich auf sicheren Beinen stehen und es bedarf höchster Sensibilität, was man wann sagt. Schnell sind Aussagen getätigt, die man hinterher nicht belegen kann. Gerade wenn man viele Interessenten hat, lässt man sich schon mal überrumpeln und verliert den Überblick.

Vereinbaren Sie jetzt ein **Gratis-Erstgespräch inkl. kostenfreier** Wertermittlung im Wert von 595,- € inkl. MwSt.

RAUM IMMOBILIEN GmbH c.atzinger@raum-immobilien.de
Stamberger Weg 62 08105 3997733
82205 Gilching

RAUM IMMOBILIEN

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben

Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“

anfordern unter: ☎ 081 52/999 50 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

Haut·Haar·Natur

Elke Fischer-May

Fachkosmetikerin · Friseurmeisterin



Eröffnungsfeier nach Umzug

Am Samstag, 05.03.22 von 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Ich freue mich auf Ihr Kommen. Ihre Elke Fischer-May

Hauptstraße 23 · 82234 Weßling · Telefon 0 81 53 - 88 96 50
info@haut-haar-naturkosmetik.de · www.haut-haar-naturkosmetik.de

Öffnungszeiten:

Mo 14 - 18 Uhr · Di 10 - 18 Uhr · Mi, Do 9.30 - 16 Uhr · Fr 9 - 16.30 Uhr
Abendtermine nach Vereinbarung

Schon bereit für den Frühling?

- s.Oliver
- OPUS
- Street One
- comma
- TAIFUN
- FREE/QUENT
- Smith&Soul
- VERO MODA
- rich&royal
- joy of Life
- GERRY WEBER
- ESTIBEN
- QS by s.Oliver
- Triumph
- SCHIESSER
- NINA VON C
- ESPRIT



- NeroGiardini
- BRONX
- Gabor
- rieker
- Tamaris
- DSTREZZED
- SALCHERS
- OLYMP
- haltrac
- s.Oliver men
- LERROS

CityMode

Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg
Gilching - Starnberger Weg 62
www.citymode-gilching.de

Tagesstätte Aufwind mit neuen Plätzen

GERMERING · Die seit vier Jahren bestehende Tagesstätte Aufwind (Oberere Bahnhofstr. 60) der Caritas erweitert ab Dienstag, 15. März, ihre Kapazitäten um 20 Plätze. Die Tagesstätte ist eine ambulante Einrichtung für psychisch belastete und psychiatriee erfahrene Erwachsene, welche aufgrund ihrer Erkrankung zeitweise oder gänzlich aus dem Berufsleben ausgeschieden sind. Die Tagesstätte bietet einen strukturierten Tagesablauf an, es können soziale Kontakte ge-

knüpft werden und Gemeinschaft und Zugehörigkeit erlebt werden. Es wird ein abwechslungsreiches Wochenprogramm angeboten, das um Bewegungsgruppen, kreative Angebote sowie auch ein gemeinsam täglich frisch zubereitetes Mittagessen ergänzt wird. Kostenträger ist der Bezirk Oberbayern, die Gruppe wird von einem Team aus Sozialpädagoginnen und Psychologinnen geleitet. Interessierte sind um erste Kontaktaufnahme unter Tel. 089/89457-350 gebeten. sv

„Wenn wir Konflikte lösen können, sollten Sie das als Erwachsener auch“

Schüler schreiben Brief an Putin

INNING · Die Kinder der Montessori-Schule Inning am Ammersee haben angesichts des Krieges gegen die Ukraine den folgenden Brief an den Präsident der Russischen Föderation, Wladimir Putin, geschrieben:

„Wir finden das furchtbar“

Inning, den 24. Februar 2022

Sehr geehrter Herr Putin, Sie schicken Soldaten in die Ukraine, dort sterben jetzt Kinder, Mütter und Väter: Wir finden das furchtbar. Jeder Mensch hat etwas mit seinem Leben vor, er sollte nicht wegen so etwas sterben oder verletzt werden. Wir Kinder haben in Europa noch nie einen Krieg erlebt – und wissen Sie was: Wir tun auch etwas dafür, dass dieser Frieden erhalten bleibt, sicherlich nur im Kleinen, aber jeden Tag in unserer Schule. Wir lernen, dass wir uns nicht einfach schlagen. Wenn wir uns über einander ärgern, probieren wir, den Konflikt zu lösen, indem wir miteinander sprechen. Das macht oft keinen Spaß und ist anstrengend,



Die Montessori-Schüler haben Präsident Putin aufgefordert, Konflikte friedlich zu lösen. FOTO: Sch

manchmal müssen uns auch die Lehrer*innen helfen. Aber es klappt!

„Wir erwarten, dass Ihr redet“

Wir Kinder erwarten von Euch Erwachsenen, dass Ihr auch redet. Sich die Köpfe einzuschlagen ist einfach Schwachsinn! Sie sitzen in Ihrem Palast und es geht Ihnen gut. Aber nur weil Sie das Reden nicht gelernt haben, bringen Sie jetzt so viel Leid über die Menschen, denn wenn sich Präsi-

denten schlagen, tut das viel mehr Leuten weh, als wenn wir Kinder uns streiten.

Wenn wir Schüler*innen Konflikte friedlich lösen können, sollten Sie das als Erwachsener auch können. Auch wenn Sie sich durch die NATO ungerecht behandelt fühlen sollten, dürfen Sie niemandem wehtun.

Viele Grüße aus dem Süden von Deutschland

Die Klassensprecher*innen der Montessori-Schule Inning am Ammersee

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 02.03.	Do. 03.03.	Fr. 04.03.	Sa. 05.03.	So. 06.03.
sonnig	sonnig	sonnig	leicht bewölkt	überwiegend bewölkt
7° -3°	6° -1°	4° -3°	7° 0°	6° 1°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 081 05/38 44 44
 Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
 Telefon 081 51/998 98 88
 Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
 Telefon 0881/92 45 45-0
 Telefax 0881/92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
 Fürstener Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
 Jürgen Werner, Frank Oschmann,
 Telefon 089/54 65 51 37
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
 Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
 Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
 redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
 Fürstener Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne
 Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
 Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/tag einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK
PREIS 2020

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2019

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2017

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK
PREIS 2021

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK
PREIS 2015

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen“

Ratgeber des Familienministeriums

MÜNCHEN · „Die schrecklichen Nachrichten aus der Ukraine verunsichern nicht nur uns Erwachsene. Auch unsere Kinder sind davon betroffen und müssen die Informationen, die sie durch die Bilder im Fernsehen, auf unseren Handys, in den Zeitungen aber auch aus Gesprächen von Erwachsenen in ihrem Umfeld aufgreifen, richtig einordnen und verarbeiten“, betont Bayerns Familienministerin Ulrike Scharf.

„Um Eltern bei diesem Thema zu unterstützen, haben wir auf unserem „BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber“ einen Beitrag mit Antworten zu den wichtigsten Fragen veröffentlicht, wie El-

tern mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen können. Die Eltern erfahren dort, wie Kinder Nachrichten verarbeiten, wie die Erwachsenen den Kindern bei der Einordnung helfen können und warum es sogar problematisch ist, Kinder von schlimmen Nachrichten fernzuhalten“, so Scharf weiter. „Aber dem zeigt der Beitrag auf, wo aktuelle Ereignisse sowohl als Fernsehsendungen als auch im Nachrichtenformat kindgerecht aufbereitet werden.“

Konkrete Hilfe

Der „BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber“ ist ein vom Zentrum Bayern Familie und Sozia-

les – Bayerisches Landesjugendamt eingerichteter Online-Erziehungsratgeber, der vom Bayerischen Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert wird. Das Portal unterstützt Familien bei der Wahrnehmung ihrer erzieherischen Verantwortung durch konkrete Hilfestellungen – sei es bei Partnerschaftskonflikten, in finanziellen Krisen, bei physischen und psychischen Belastungen oder in besonderen Erziehungssituationen. Der Beitrag „Mit Kindern über schlimme Nachrichten sprechen“ ist abrufbar unter www.baer.bayern.de/erziehung-medien/tipps/schlimme-nachrichten.

Reden ist Gold

MontagsTelefon erhält 480 Euro Spende



480 Euro gegen Sorgen, Einsamkeit und Überlastung (von links): Projektleiterin Elke Sommer, Betriebsleiterin Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching Simone Ettl und Katharina Stanglmair vom Montagstelefon bei der Spendenübergabe. FOTO: HdBL

HERRSCHING · Sorgen in der Partnerschaft, im Betrieb, Einsamkeit, Überlastung, Ängste - die Themen, mit denen sich Hilfesuchende an das Montagstelefon des Bayerischen Bauernverbands (BBV) wenden, sind so unterschiedlich wie das Leben selbst. Immer montags von 9 bis 13 Uhr sowie von 16 bis 20 Uhr sind qualifizierte Gesprächspartner unter Tel. 0800/1311310 für alle Belange von Menschen in landwirtschaftlichen Familien zur Stelle. Sie verstehen, worum es geht, denn sie selbst sind lo-

kale Bäuerinnen und Bauern. Durch das Zuhören wollen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Besorgte entlasten, denn Reden ist Gold - vor allem für die Seele. Manchmal können im Gespräch mit anderen entscheidende Impulse gegeben und der Blick für neue Perspektiven geöffnet werden. Die Gespräche des Montagstelefon sind anonym, das Angebot ist kostenfrei. „Rufen Sie an, auch wenn Sie glauben, es bringt nichts. Die kleinste Chance ist eine Chance!“, lautet das Motto dieses Hilfsangebots.

Im vergangenen Winter hatten fleißige Mitarbeiterinnen aus Küche und Service aus dem Haus der bayerischen Landwirtschaft (HdBL) Leckereien wie Stollen, gebrannte Mandeln und Lebkuchen in Adventsboxen verpackt und verschickt. Zehn Prozent des Erlöses konnten nun an Katharina Stanglmair vom Montagstelefon der BBV Stiftung Land und Leben übergeben werden. Allen Beteiligten wird ein herzliches „Vergelt's Gott!“ ausgesprochen.

eis

Büchereien wieder geöffnet

HERRSCHING · Die Büchereien Herrsching und Breitbrunn sind ab sofort wieder für die Ausleihe vor Ort geöffnet. Es gilt die 3G-Regel und die Einhaltung der Maskenpflicht und des Abstandsgebots. Kinder unter sechs Jahren und Schüler haben freien Zutritt ohne Nachweispflicht. Ausleihzeiten in der Bücherei Herrsching sind derzeit Dienstag bis Freitag von 15 bis 18 Uhr, die Ortsteilbücherei Breitbrunn öffnet wie gewohnt mittwochs von 12 bis 14 Uhr und donnerstags von 16 bis 19 Uhr. Der Abhol-Service wird weiterhin angeboten. Weitere Infos sind unter www.buecherei-herrsching.de oder unter Tel. 08152-37485 erhältlich. sv

Meditations- und Achtsamkeitskurs

HERRSCHING · Die Volkshochschule Herrsching e.V. lädt zu einem mehrteiligen Meditations- und Achtsamkeitskurs mit Bernhard Schreck ein. Meditation kann helfen, das Leben tiefer zu erfahren, mit Stress besser umzugehen und sich von dem inneren Hamsterrad, von Gewohnheiten, unregulierten Emotionen und unbewussten negativen Denkmustern zu befreien. Der Kurs vermittelt einfache Methoden, um den Geist in den Zustand der Meditation zu bringen und Achtsamkeit ins Leben zu integrieren. Die sechs Einheiten finden jeweils am Donnerstag, ab 10. März, von 18.15 bis 19.15 Uhr bei der vhs Herrsching (Kienbachstr. 3) statt und kosten 68 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 08152/4250 oder unter www.vhs-herrsching.de sv

Chinesisch lernen

HERRSCHING · Die Herrschinger Volkshochschule bietet einen Online-Kurs in Chinesisch Grundstufe für Anfänger an. Der Kurs erfordert geringe Sprachkenntnisse und beginnt am Donnerstag, 10. März. Die Einheiten finden 15 mal jeweils von 19 bis 20.15 Uhr statt, die Kursgebühr beträgt 139 Euro. Anmeldung und nähere Infos unter www.vhs-herrsching.de oder unter Tel. 08152/425 sv

FILMSTATION Kino **Programm**
vom 3. bis 9. März 2022

2G und 75% Saalauslastung!
Im Kino gilt ab sofort die 2G-Regel = GEIMPFT oder GENESEN. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir ohne genannte Nachweise keinen Einlass gewähren können! Schüler*innen unter 18 Jahren sind von der 2G-Regel ausgenommen. Die erlaubte Saalauslastung liegt bei 75%. Die FFP2-Maske darf am Platz (zum Verzehr) abgenommen werden.

<p>THE BATMAN Do + Fr + Sa 16:30 + 20:00, So + Mi 16:00 + 19:30, Mo 16:00, Di 16:30 + 19:30 Englische Originalversion Fr 20:30, Mo 19:30</p> <p>UNCHARTED Do 20:30, Fr 15:30 + 18:00, Sa 15:45 + 20:30, So + Mo + Mi 17:30, Di 20:00</p>	<p>NIGHTMARE ALLEY So 11:00, Di 16:45</p> <p>STUDIO 666 So 20:00</p> <p>WUNDERSCHÖN Do + Sa 18:00, Mo + Mi 20:00</p> <p>IN 80 TAGEN UM DIE WELT Do + Fr 14:30, Sa 14:00, So 11:00 + 14:00</p>	<p>SING 2 - DIE SHOW DEINES LEBENS Do 15:30, Sa 14:00, So 15:00</p> <p>SENIORKINO NIGHTMARE ALLEY Do 10.03. um 15:00 Uhr</p> <p>ROYAL OPERA HOUSE Rigoletto Do 10.03. 20:15</p>
---	---	--

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching · Tel. 0 8105/27 59 27
Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de · Kinotag am Montag und Dienstag 6 € (außer Feiertag), 3D-Zuschlag 2 €

Drucker-Service 08105-776 999
Tintenpatronen - Rebuilt-Tonerkartuschen
Reparaturen - Zubehör - Wartung - u.v.m.
Drucker-Saloon - Gilching, Am Römerstein 26
www.drucker-saloon.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mi. - Sa. 11.30 - 14.30
und 17 - 22 Uhr
Sonntag u. Feiertag 11 - 21 Uhr

Bayerisch-kroatische Küche, Lavastein-Grill,
bayrische Schmankerl, Mittagsangebote ab 8,90 €.

Familie Madunic freut sich über Ihren Besuch!

Buchen Sie unseren Festsaal für 20 - 200 Personen
für Kommunion, Firmung, Hochzeit, Taufe...!
Reservierung unter 08105-8272

Tonwerkstr. 3 · 82205 Gilching · Tel. 08105 / 8272
www.gaststaette-geisenbrunn.de

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

ELEKTRO REIK
IHR ELEKTRIKER
IN WESSLING

Miele
PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING



Eingeschränkte
Öffnungszeiten*:
Di. – Fr. 14 – 18 Uhr

*aktuelle Änderungen
finden Sie auf
www.buch-dorado.de

Römerstraße 63 · Gilching · 0 81 05/5 08 43 68
www.buch-dorado.de

Bürgerversammlung am 17. März

HERRSCHING · Die Gemeinde lädt zur Bürgerversammlung mit Livestream aus der Martinshalle am Donnerstag, 17. März, um 19 Uhr ein. Bürgermeister Christian Schiller wird seinen Rechenschaftsbericht abhalten, weiter werden eingereichte Fragen beantwortet. Einlass ist ab 18 Uhr und nur mit vorheriger Anmeldung. Der Online-Zugang zur Versammlung ist unter www.herrsching.de erhältlich. Anmeldungen für die Teilnahme vor Ort sind möglich unter Tel. 08152/37422. Anträge und Fragen können bis Donnerstag, 10. März, per Mail an info@herrsching.de eingereicht werden.

Helfer gesucht

Landratsamt Starnberg richtet regionalen Pflegepool ein

LANDKREIS STARNBERG
Die Pflegeeinrichtungen und Krankenhäuser im Landkreis Starnberg sind durch die Behandlung und Pflege von Patienten seit zwei Jahren einer enormen dauerhaften Belastung ausgesetzt. Um hier zu unterstützen, richtet der Landkreis einen regionalen Pflegepool ein. Gesucht werden Personen, die früher als Pflegekraft, Pflegehilfskraft oder anderweitig in pflegerischen Bereichen tätig waren und ihre Arbeitskraft gegen Bezahlung zur Verfügung stellen könnten. „Wir freuen uns über jegliche Unterstützung, sei es einzelne Schichten oder Tage, in Teilzeit oder gern auch als Wiedereinstieg in den Pflegeberuf. Ihr Einsatz erfolgt nur nach Abstimmung mit Ihnen und nur in den Bereichen bzw. für die Aufgaben, die Sie sich persönlich zutrauen.“, erklärt Roland Schwankhart, Pflegeleiter der Führungsgruppe Katastrophenschutz im Landratsamt. Sich in der Pflegedatenbank einzutragen

ist ganz einfach: Auf der Homepage des Landratsamtes steht unter www.lk-starnberg.de/pflegekraeftepool das Formular für die Online-Registrierung zur Verfügung. Im Bedarfsfall erfolgt dann eine unmittelbare Kontaktaufnahme und Vermittlung zu einem regionalen Einsatzort.

Kurzfristige Unterstützung

Aufgrund von Personalengpässen in der ambulanten und stationären Pflege hat sich die Führungsgruppe Katastrophenschutz im Landkreis Starnberg dazu entschlossen, einen Pflegepool für die Region einzurichten, so dass Alten- und Pflegeheime, ambulante Pflegedienste oder auch Privatpersonen im Bedarfsfall schnell Unterstützung erhalten. Das Landratsamt Starnberg führt die landkreisweite Pflegedatenbank, in der Hilfwillige ihre Daten hinterlegen können. In diesem Pflegepool werden alle

Personen mit ihrem jeweiligen Qualifikationsniveau erfasst, die perspektivisch in der Pflege einsetzbar wären. Das sind beispielsweise Pflegekräfte, Krankenschwestern, Rettungssanitäter, Pflegehilfskräfte, Altenpfleger, die sich bereits in der Altersteilzeit oder im Ruhestand befinden oder die momentan aus anderen Gründen eine Auszeit genommen haben. „Mit einer kurzfristigen Unterstützung ist den Einrichtungen in einer kritischen Phase sehr geholfen. Es muss auch niemand Angst haben, hier lange gebunden zu sein. Wir sprechen von maximal zwei bis drei Wochen oder auch nur ein paar Tagen, bis die Mitarbeiter wieder gesund und einsatzfähig sind“, so Schwankhart.

Infos und Kontakt

Weitere Informationen erhält man bei Roland Schwankhart montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr unter Tel. 08151/148 69099.

Aubrieta x cultorum

Blaukissen

13 cm - Topf

€ 2,89

(gilt vom 3.3. – 9.3.22)

Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056

JEDEN MITTWOCH
druckfrisch in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Einlegestück (engl.)	↘	einer der vier Erzengel	↘	Halbton unter g	↘	↘	Substanz der Gene (engl. Abk.)	↘	Handy-Nachricht (Abk.)	Titelfigur bei J. Conrad („Lord...“)	↘	gekörntes Palmenmark	Schiffsfahrer, Matrose	Irrtümer (lat.)
jemanden belästigen (ugs.)	→						Heilpflanze, Zitronenkraut	→						
beinlose Insektenlarve		Erfinder des Luftreifens		Hasenlager	→					poetisch: Märchen	→			
↘											germanischer Speer	→		
Vorn. des Schausp. Brynner † 1985	→													
Rinder-, Schafsfett		Lebensabend		Kfz.-Z.: Ghana	↘							tiefe Ohnmacht	dt. Schauspieler (Miroslav)	
↘														
↘														
↘												weibl. Vorname		dt. Komponist † 1847
kleines Insekt				Kfz.-Z.: Schleswig	französisch: Straße	↘	↘	Nebenfluss der Donau	Name Noahs in der Vulgata	↘	Kfz.-Z.: Braunschweig	Initialen des Sängers Iglesias		Initialen von Hamsun †
Gewittergeräusch		gedoubelte Filmszene	→						Ding	→				
↘									Vorteil des Kopfes	→				

Gesundheitsfragen?
Wir kennen die Lösung.



Naturafit Schwangerschaft Vital™
Naturafit GmbH
30 Kapseln
15,95 €
19,95 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bisheriger Verkaufspreis in unseren Apotheken: Naturafit Schwangerschaft Vital™ enthält ein Naturafit Schwangerschaft Vital™ als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Apothek
Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 81891290
Fax: 089 818912913

Kurfürsten-Apothek
LIEBLINGS
KADEN

Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 8942450
Fax: 089 89424513

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

**LETZTE
GELEGENHEIT
NUR NOCH BIS**

DIENSTAG

8.
März

IMMER BESSER!

40%

EXTRA

25%

Auf Möbel & Küchen

ONLINE
SHOP
hoeffner.de

**Auf fast alles, was
in die Tüte passt.**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

P) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen, Matratzen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche gewähren wir 25% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich des Kundenkartensofortrabattes und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher, Elektroartikel und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.03.2022. A) Höffner wird immer besser: Seit Januar 2022 haben wir unsere Lagerkapazität um 100.000 Stellplätze erhöht und können viele Artikel jetzt noch besser liefern.

Wer HÄTTE ES GEWUSST?

Boneberger's
Bäckereiparadies
Bäckerei & Konditorei seit 1909
Fit in den Frühling mit unseren hausgemachten Vollkornbrot
Telefon 0 81 05/84 76
www.backpara.de
Brucker Straße 45
Mo.-Fr. 6.30-18 u. Sa. 6.30-12 Uhr
Waldstraße 1a
Mo.-Fr. 6.30-12.30 u. Sa. 6.30-12 Uhr
jeden Donnerstag Am Markt

Petra Seligmüller
Fußpflegepraxis und Haarentfernung mit **HALAWA®**
Natur-Haarentferner
Wir sind für Sie da!
0 81 05/27 87 92
Termine nach Vereinbarung
Steinlacher Weg 10
82205 Gilching
www.seligmueller-fusspflege.de

zur oberen Mühle
Holmetzgerei & Catering
Brucker Straße 42
T. 0 81 05 / 82 33
Zur Fastenzeit empfehlen wir unsere mageren, saftigen, hausgemachten Schinken

das Wollhaus
GILCHING
„Frühling - Freunde - Wollhaus“
Ölbergweg 12
T. o 81 05 - 7 71 85 39

HAARMONI
Dein Friseur weiß, was Du willst!
Di.-Fr. 8-18 Uhr
Sa. 8-12 Uhr und nach Vereinbarung
Brucker Straße 53
82205 Gilching
Telefon: 08105/4369

Wo befinden sich die charma

A Altdorf

B Landsberger Straße

Wider
HÄTTE ES GEWUSST?



Seegers
HOFLADEN

Bunte Eier
vom eigenen Hof

Fam. Seeger, Kirchgasse 3
(bei Vitus-Kirche), Gilching
Telefon 0 81 05/2 45 31
Neue Öffnungszeiten:
Mi. u. Fr. 8:30 – 18 Uhr,
Do. 12:30 – 17 Uhr am Markt,
Sa. 8:30 – 13 Uhr,
So.-Di. besteht von
8:30 – 18 Uhr die Möglichkeit
zur Selbstbedienung
An den übrigen Tagen bedienen wir
Sie gerne, wenn wir zu Hause sind
(einfach läuten).

SIMMERL FRANZ
SFSPORTS
SKI-UND RENNSERVICE
www.sf-sports.de

Brucker Straße 49
82205 Gilching

Öffnungszeiten:
Mo.–Do. 16–20 Uhr,
Fr. 14–18 Uhr
oder nach tel.
Vereinbarung

Telefon:
081 05/7 78 83 90

HARTL & LANGE
GMBH

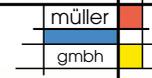
MEISTERBETRIEB SEIT 1903

Vorhangdekorationen
Teppichbeläge, Markisen
& Sonnenschutz,
Parkett, Laminat,
Tapezierarbeiten
PVC-Beläge

Brucker Straße 55
82205 Gilching

Tel. 08105/271910
Fax 272958
www.gilchinger-
bodenbelaege.de

schreinerei



meisterbetrieb

für
einbauküchen
möbel und
innenausbau
treppenbau
fenster und füren

brucker straße 57
82205 gilching
tel. 08105 272676
fax 08105 272677



**Burger-
Aktion**
Wir freuen uns
auf Sie!

Schulstraße 13 · Gilching
Tel. 0 81 05/85 17
www.gasthof-widmann.com

Öffnungszeiten:
10.00 – 23.00 Uhr,
Dienstag + Mittwoch
Ruhetag

ntesten Geschäfte in Gilching?

C Sonnenstraße

D Am Markt

Hackschnitzel heizen

Fortsetzung von der Titelseite

Dass am Standort Bäume zum Fällen markiert wurden, habe aber mit der Maßnahme nichts zu tun, versicherte Ufer. Der Staatsförster hatte dort Baumkontrollen für die Verkehrssicherheitspflicht durchgeführt.

Beim Wärmenetz sollen zunächst die Wohnungen der Wohngenossenschaft (Wogeno) und der künftige Supermarkt mit seinen Wohnungen, Kindergärten sowie die Gebäude des Projekts „Wohnen am Quartiersplatz“ angeschlossen werden. Das Nahwärmenetz könnte sich aber in den folgenden Jahren auf das Gemeindegebiet erweitern. Hier könnten sich auch Häuser, die ihre alten Ölheizungen ersetzen wollen, anschließen. Der Bauherr ist die MW Biomasse AG. Bei einem Informationsgespräch betonten die Projektleiter, dass sie bald Zu-

sagen benötigen, damit sie mit den Genehmigungsverfahren für die Heizzentrale beginnen

können. Das sei vor allem für den Supermarkt wichtig, denn der Baubeginn steht bevor und bis dahin muss die künftige Heizanlage feststehen. „Andernfalls würde sich der Nahversorger an das Gasnetz anschließen“, heißt es in der Presseinformation der Gemeinde. Mit der regionalen Versorgung wäre man jedoch unabhängig von „internationalen Ressourcen, weltpoliti-



Wo heute das Salzlager der Gemeinde steht, soll die neue Heizzentrale errichtet werden.



schen Entwicklungen und wirtschaftlichen Interessen“, betonte

Bürgermeisterin Christel Muggenthal. Gemeinsam mit Fachleuten und Ingenieuren erläuterte sie die Vorteile dieser Technologie.

„Man sieht, wo die Wärme herkommt“

Auch Gemeinderat sowie Heizungs- und Sanitärmeister Robert Wihan (FW) befürwortete die Heizzentrale. Sie würde nicht nur den regionalen

Waldbesitzern ein zusätzliches Einkommen beschern, sondern sei auch ein sichtbares Zeichen mitten im Ort für die Bevölkerung, „da sieht man, wo die Wärme herkommt“.

Kritiker, die einen Kahlschlag der Wälder befürchten, versicherten die Experten, dass lediglich Käferholz, Äste und Abschnitte, die in den Sägewerken nicht verwendet werden können, zu Hackschnitzeln verarbeitet werden. Angesichts der großen Waldfläche in der Region wäre ausreichend Holz vorhanden. Außerdem lässt die Gemeinde am Ziegelstadel einen Hektar neuen Waldes anpflanzen, zum Teil als Aus-

gleichsfläche. Auch hier werde beim Durchforsten Holz anfallen. Modernere Techniken als die Hackschnitzelheizung sind derzeit nicht realisierbar, erklärte Muggenthal. Für Geothermie sei die Gemeinde zu klein, für eine Grundwasserwärmepumpe bräuchte man zur Unterstützung noch Windkraft oder Fotovoltaik. Die Heizzentrale könnte aber später mit moderner Technik aufgerüstet werden.

Für die Bürger bietet die Gemeinde Wörthsee eine Informationsveranstaltung zum Wärmenetz am 3. März via Online-Konferenz statt. Eine weitere ist im Mai geplant.

pst

Tricks zum Kopfrechnen

HERRSCHING · Die Volkshochschule Herrsching e.V. veranstaltet am Donnerstag, 10. März, ein Webinar zum Thema Kopfrechnen für Erwachsene und Jugendliche ab zwölf Jahren. Helmut Lange zeigt verblüffende Kopfrechnetricks, mit deren Hilfe schneller im Kopf gerechnet werden kann als mit dem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können die Teilnehmer es mithilfe der aus Indien stammenden Rechenmethoden sogar schaffen, schneller im Kopf zu rechnen als sie sprechen können. Der Workshop findet von 19 bis 21.30 Uhr online statt, die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an info@vhs-herrsching.de oder unter Tel. 08152/4250. sv

Hauptversammlung des VdK

SEEFELD · Der VdK Ortsverband Seefeld-Wörthsee lädt zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, 5. März, im Gasthaus Ruf Seefeld (Marienplatz 2a) ein. Die Versammlung findet unter Einhaltung der aktuellen Corona-Regelungen statt, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Beginn der Versammlung ist um 14.30 Uhr. sv

Rückenfit-Kurs mit der Vhs

HERRSCHING am Ammersee · Zwölfmal am Donnerstag, ab 8. März, jeweils von 10 bis 11 Uhr bietet die Pilates- und Wirbelsäulentrainerin Thekla Keller-Wüthrich bei der Volkshochschule Herrsching (Kienbachstr. 3) einen Kurs Rückenfit an. Unterschiedliche Übungen zur Mobilisation, Stretching und Entspannung können helfen, einseitige Belastungen des Alltages auszugleichen. Sowohl der Aufbau der Tiefenmuskulatur rund um die Wirbelsäule als auch die Schulung der Körperwahrnehmung stehen im Mittelpunkt. Die Kursgebühr beträgt 100 Euro, eine Anmeldung unter Tel. 08152/4250 ist erforderlich. sv



Das Baufeld in Wörthsee wird bereits vorbereitet.

FOTOS: pst

Gemeinde Herrsching a. Ammersee informiert!



Gemeinde Herrsching

Bahnhofstr. 12, 82211 Herrsching a. Ammersee,
Tel. 08152/374-0, Fax: 08152/5218
E-Mail: info@herrsching.de, Internet: www.herrsching.de

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 8.00–12.00 Uhr, Dienstag 14.00–18.30 Uhr und nach Vereinbarung

Aktuelles aus dem Rathaus



Bitte informieren Sie sich unter www.herrsching.de
Telefon 08152 374-0 · E-Mail: info@herrsching.de

Rathaus Herrsching

Das Rathaus ist zu den gewohnten Zeiten montags bis freitags von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und dienstags von 14.00 Uhr bis 18.30 Uhr telefonisch erreichbar. Der Zugang ins Rathaus Herrsching ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Es gilt die 3G-Regel für alle Besucher*innen.

Anmeldung unter: 08152 374-22
Montag bis Freitag: 10.00 -12.30 Uhr /
Dienstag: 14.30 - 18.30 Uhr

Tagesordnung:

- Bericht des 1. Bürgermeister Christian Schiller
- Beantwortung der eingereichten Fragen (Diese können auch im Livestream gestellt werden)

Wir bitten alle Fragen und Anträge vorab bei der Gemeinde Herrsching bis zum 10. März 2022 einzureichen. Gerne auch per E-Mail an info@herrsching.de

Bei Bedarf wird ein Bus-Shuttle für die Ortsteile Breitbrunn und Widdersberg angeboten.

Sitzungstermine

Bauausschuss

Montag, 14. März 2022
Sitzungssaal, 19 Uhr

Gemeinderat

Montag, 21. März 2022
Martinshalle, 19 Uhr

Die öffentlichen Gemeinderatsitzungen werden in der Martinshalle abgehalten! Die öffentlichen Bauausschusssitzungen werden im Sitzungssaal des Rathauses mit beschränkten Zuschauerplätzen abgehalten. Besucher der öffentlichen Sitzungen werden gebeten während der Sitzung eine FFP2-Maske zu tragen. Zudem gilt die 3G-Regel für alle Zuschauer*innen!

Ortsteilbücherei Breitbrunn

Tonie-Hörfiguren neu im Angebot

Die Ortsteilbücherei Breitbrunn hat zum Jahresbeginn ihren Bestand an Kindermedien erweitert. Neben Büchern, Zeitschriften und CDs sind ab sofort auch Tonies kostenlos ausleihbar. Mit den kleinen Figuren lassen

sich Geschichten, Hörspiele und Lieder für Kinder, hauptsächlich im Kindergarten- und Grundschulalter, abspielen. Das Vorhandensein einer sogenannten Toniebox ist Voraussetzung zum Nutzen der Tonies. Die einzelnen Titel findet man im WebOPAC (www.buecherei-herrsching.de) unter dem Suchbegriff „Tonie“. Wichtig ist dabei, den Standort Breitbrunn auszuwählen. Bis zu zwei Tonies können pro Leser ausweis für vier Wochen entliehen werden. Die Rückgabe erfolgt zu den Öffnungszeiten der Bücherei. Bestellwünsche nimmt Frau Glas entgegen, telefonisch unter 08152 374-86 oder per Mail: an.buecherei.breitbrunn@herrsching.de

Gemeindebücherei Herrsching/ Ortsteilbücherei Breitbrunn

Ausleihe in den Büchereien

Die Büchereien Herrsching und Breitbrunn sind wieder für die Ausleihe vor Ort geöffnet. Es gilt die 3G-Regel und die Einhaltung der Maskenpflicht und des Abstandsgebots. Kinder unter 6 Jahren und Schülerinnen und Schüler haben freien Zutritt ohne Nachweispflicht. Ausleihzeiten in der Bücherei Herrsching sind derzeit Dienstag bis Freitag von 15-18Uhr. Die Ortsteilbücherei Breitbrunn öffnet wie gewohnt mittwochs 12-14 Uhr und donnerstags 16-19 Uhr. Der Abholservice wird weiterhin angeboten. Weiter Infos unter www.buecherei-herrsching.de bzw. 08152 374-85.

Hilfsdienst Herrsching e.V.

**Ambulanter Pflegedienst,
Nachbarschaftshilfe
Bahnhofstr. 38 / I.
82211 Herrsching**

**Telefon: 08152 - 98 99 40
Fax: 08152 - 98 99 42**

**www.hilfsdienst-herrsching.de
info@hilfsdienst-herrsching.de**

Derzeit finden beim Hilfsdienst Herrsching e.V. keine Veranstaltungen statt.

Unser Pflegedienst ist selbstverständlich nach wie vor zuverlässig für Sie tätig! Falls Sie Fragen oder Beratungsbedarf haben, sind wir immer für Sie da.

Für unseren ehrenamtlichen Helferkreis suchen wir stets Verstärkung:

Schon mit geringem Zeitaufwand können Sie Menschen in besonderen Lebenslagen in ihrem eigenen Zuhause wirkungsvoll unterstützen. Vor allem an Demenz erkrankte Pflegebedürftige und deren Angehörige können wir auf diese Art und Weise zusätzlich unterstützen und somit deren Alltag erleichtern.

Wir bieten individuelle Einsatzmöglichkeiten, kostenlose Schulungen, freie Zeiteinteilung sowie eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Die nächste Schulung findet am 19./20./26. und 27. März 2022 jeweils von 9.00 Uhr – 17.30 Uhr) in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Inning e.V. (Enzenhofer Weg 9) in der Fachstelle für pflegende Angehörige statt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nähere Informationen erhalten Sie beim Hilfsdienst Herrsching e.V., Bahnhofstr. 38, Frau Faganello oder Frau Wirries, Tel.: 08152 989940.

Bürgerversammlung 2022



Bürgerversammlung mit Livestream aus der Martinshalle am Donnerstag, den 17. März 2022

Beginn 19 Uhr

Einlass ab 18 Uhr (Nur mit vorheriger Anmeldung!)

Es gilt die 2G-Regel

Begrenzte Teilnehmerzahl

Bürgermeister Christian Schiller wird am Donnerstag, den 17. März seinen Rechenschaftsbericht auf der diesjährigen Bürgerversammlung abhalten. Diese wird per Livestream aus der Martinshalle übertragen. Somit können sich alle Interessierten Bürgerinnen und Bürger von zu Hause die diesjährige Bürgerversammlung live verfolgen. Den Online-Zugang zur Veranstaltung finden Sie unter www.herrsching.de oder sie können diesen auch über den veröffentlichten QR-Code abrufen.

Für den Besuch der Bürgerversammlung in der Martinshalle vor Ort, ist eine persönliche telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich.

**Liebe Freunde
und Besucher
unseres Vereins,**



„Genug ist nicht genug“ hieß unser letztes Stück, das wir im Herbst 2019 gespielt haben.

„Genug ist genug“ müsste es wegen den Beschränkungen der Corona-Pandemie schon langsam heißen.

Aber die Gesundheit geht vor!

Daher ist es uns leider aus pandemischen und damit verbundenen organisatorischen Gründen nicht möglich, heuer im Frühjahr wieder Theater zu spielen. Wir hoffen aber, dass wir im Herbst wieder ohne Einschränkungen für Sie da sein können.

Blieben Sie gesund!

Ihr Ammerseer Bauerntheater Herrsching e.V.

Zahlungskarten weg – schnelle Hilfe mit SOS-Infopass

– Anzeige

Es gehört zu den Schreckmomenten im Alltag: Die Zahlungskarten sind weg! Nicht lange suchen, sondern rasch handeln, lautet jetzt die Devise, um zu verhindern, dass unberechtigte Dritte die Karten zum Geldabheben oder Bezahlen nutzen. Eine Kartensperrung für girocards und die meisten Kreditkarten ist rund um die Uhr über den Sperr-Notruf 116 116* möglich. Tipp: Am besten die Rufnummer im Handy speichern sowie den SOS-Infopass von der Internetseite kartensicherheit.de herunterladen, ausdrucken und separat vom Geldbeutel aufbewahren. Der praktische Helfer im Taschenformat enthält die wichtigsten Sperr-Rufnummern und kann durch persönliche Informationen wie IBAN oder Kartennummern ergänzt werden. Alternativ gibt es die Sperr-App 116 116: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt. Bei Diebstahl sollte auch Anzeige bei der Polizei erstattet werden. Diese veranlasst zusätzlich die Sperre des Lastschriftverfahrens per Unterschrift.



* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.

Das Machado Quartett spielt

Gitarren-Konzert am Samstag, 12. März

GILCHING · Der Kulturkreis Gilching freut sich sehr, seine Konzertreihe am Samstag, 12. März, mit einem Konzert des Gitarrenensembles „Machado Quartett“, das seit 13 Jahren besteht, fortsetzen zu können. Mit bisher ungehörten Klangeffekten setzt das Quartett neue Maßstäbe im Bereich der klassischen Gitarrenmusik. Ebenso akrobatisch wie akribisch erweitern die vier Gitarristen Anna Prüflinger, Perry Schack, Ingo Veit und Berni Prüflinger das Klangspektrum der Konzertgitarre und überraschen den Zuhörer mit ausgefeilten Rhythmus-Arrangements. Gespielt werden Werke von Portman, Orłowsky, Piazzolla, De Falla, Almeida, Rossini, Prüflinger und Hurwitz. Konzertbeginn ist um 20 Uhr in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums (Talhofstraße 7). Nähere Informationen sowie



Das Machado Quartett gastiert am Samstag, 12. März, im Uhr in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums in Gilching. FOTO: Florian Bachmeier

Kartenreservierung möglich unter www.kulturkreis-gilching.de oder unter Tel. 08152 / 909499 entgegen genommen. Email (info@kulturkreis-gilching.de) oder unter Tel. 08152 / 909499 entgegen genommen.

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

BERLIN COMEDIAN HARMONISTS

€ 24,50 ORLANDOSAAL Sa 09.04.

SIMON PEARCE
PEACE ON EARTH

€ 21,50 AMADEUSSAAL 10.03.

LUCY VAN KUHL
DAZWISCHEN

€ 19,50 AMADEUSSAAL 07.04.

Neue Lieder und G'schichten auf Bayrisch
Musik Kabarett

ROLAND HEFTER
So lang's no geht

€ 21,50 ORLANDOSAAL 08.04.

Martin Schmitt & Claudia Koreck

€ 26/29/32 ORLANDOSAAL 07.05.

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

GEBURTSTAGSWOCHEN

slimpuls feiert
5-jähriges mit
Aktionswochen
Aufgrund großer Nachfrage
verlängert bis 11. März



slimpuls
Abnehmen mit Herz

**Wir feiern und Sie
bekommen Geschenke!**

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



vorher



nachher



FRANZISKA SCHÄFFLER
86899 Landsberg



vorher



nachher



DR. TOBIAS HÄRTEL
82152 Planegg

GUTSCHEIN

FÜR 19 € (STATT REGULÄR 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



slimpuls Therapiezentrum Gilching
Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd | Kundenparkplätze vor der Tür!

Das Team von slimpuls sucht Verstärkung!
Bei Interesse gerne telefonisch melden oder
per E-Mail: info@slimpuls.de



Jetzt Termin sichern: 08105 - 7746 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

„Clean Eating“ in der Fastenzeit

Was hinter dem Ernährungstrend steckt und worauf es dabei ankommt

GILCHING · Die Fastenzeit ist eine gute Gelegenheit, sich zu besinnen, Routinen zu hinterfragen und das eigene Verhalten zu reflektieren. Viele verzichten auf bestimmte Genuss- oder Lebensmittel und berufen sich dabei auf aktuelle Ernährungstrends. Neben Trennkost, Paleo, Low Carb, der ketogenen Ernährung und dem High-Protein Trend erfreut sich „Clean Eating“ wachsender Beliebtheit und wird in den sozialen Netzwerken sogar regelrecht zelebriert. Doch was bedeutet „Clean Eating“ eigentlich?

Was kommt auf den „cleanen“ Teller?

„Clean“ bezieht sich in diesem Fall nicht auf „sauber“ oder „hygienisch“, vielmehr meint es eine natürliche, ursprüngliche und gesunde Ernährung (engl. „eating“). Fertiggerichte, Fastfood und andere stark verarbeitete Produkte mit langen Zutatenlisten, die u.a. Farbstoffe, Geschmacksverstärker und Konservierungsmittel enthalten können, sind tabu.

Wer „clean“ essen möchte, wählt möglichst frische, unverarbeitete Lebensmittel. Auf dem Speiseplan stehen vor al-

lem Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Nüsse und pflanzliches Fett aber auch Eier, Milch, Fleisch und Fisch in Bio-Qualität. Doch aufgepasst! Nicht alle Bio-Produkte sind automatisch clean. Die beste Auskunft liefert die Zutatenliste, je kürzer diese ist und je weniger das Produkt industriell verarbeitet wurde, umso „cleaner“ ist es.

Für wen ist Clean Eating geeignet?

Vor 50 Jahren haben sich die meisten Menschen zwangsläufig „clean“ ernährt, weil es das heutige Überangebot an hochverarbeiteten Produkten und Fastfood schlichtweg nicht gab. Auffällig ist in diesem Zusammenhang, dass sich die Zahl der adipösen, also krankhaft übergewichtigen Menschen von 1975 bis 2014 nahezu versechsfacht hat.

Jeder Mensch kann und sollte sich seiner Gesundheit zuliebe mit dem Thema Ernährung auseinandersetzen. Den trügerischen Komfort von Fastfood und Fertiggerichten zu hinterfragen, sich über Lebensmittel und deren Herkunft bzw. Herstellung zu informieren und sich bewusst für gesunde Lebensmittel zu entscheiden, kann sogar rich-



Das Team von slimpuls ist Profi in Sachen gesund Essen und Abnehmen. FOTO: Adobe Stock

tig Spaß machen. Wie Miss Marple oder Inspektor Poirot kommt man den Übeltätern auf die Spur, stößt auf viele neue Ideen und Anregungen, bisher unbekannte Lebensmittel auszuprobieren und findet unter Umständen eine neue Lieblingsspeise.

„Da es sich bei Clean Eating um eine sehr ursprüngliche, frische und ausgewogene Ernährungsweise handelt, ist sie quasi für jeden geeignet – egal, ob jung oder alt, Mann oder Frau“, bestätigt Annika Tiede, Gesundheitswissenschaftlerin und Ernährungscouch bei slimpuls in Gilching. „Wichtig ist natürlich immer, dass persönliche Bedürfnisse und vor allem individuelle Un-

verträglichkeiten beziehungsweise Allergien berücksichtigt werden. Im Zweifelsfall sollte ein Ernährungsprofi zurate gezogen werden.“

Abnehmen mit „Clean Eating“

Die Abnehmexperten von slimpuls haben sich in über drei Jahrzehnten auf eine natürliche, gesunde und ausgewogene Ernährung, die gleichzeitig schmackhaft, abwechslungsreich und unkompliziert ist, spezialisiert. Sie ist eine Grundsäule des erfolgreichen Programms, das eine schnelle, nachhaltige Gewichtsreduzierung bei gleichzeitiger Sanierung eines ge-

störten Stoffwechsels (soweit vorliegend) ermöglicht. Regelmäßige Essenszeiten und etwas Disziplin sind wichtige Bestandteile des Programms. Mit fachlicher Kompetenz, viel Erfahrung, Know-how, Einfühlungsvermögen und Motivation begleiten die slimpuls-Abnehmexperten jeden Teilnehmer auf seinem individuellen Weg zum Wunschgewicht – ohne Hungerqualen, Sport, Kalorienzählen, Ersatznahrung, Hormone oder gar operative Eingriffe.

Die diplomierten Ernährungsberater, Gesundheitswissenschaftler, Diätassistenten, Ökotrophologen und ein medizinisches Team aus einem begleitenden Arzt, Krankenschwestern und Arzthelferinnen wachen über den planmäßigen Verlauf der Gewichtsreduzierung, berücksichtigen dabei die jeweiligen gesundheitlichen Aspekte und individuellen Bedürfnisse.

Wer in der Fastenzeit mit „Clean Eating“ durchstarten möchte und mehr über das bewährte Abnehmkonzept erfahren will, reserviert sich einfach unter der Telefonnummer (08105) 77 46 240 einen individuellen Beratungstermin bei slimpuls in Gilching, Dornierstraße 4 (Gewerbestark Süd).

Räucherstäbchen können Krebs verursachen

Räucherutensilien aus Asien sind auch in Deutschland inzwischen weit verbreitet. Wer gelegentlich ein Räucherstäbchen entzündet, muss sich sicherlich keine Sorgen machen. Wer aber beispielsweise zuhause ständig ein Stäbchen brennen lässt oder während der Arbeitszeit dauerhaft dem Rauch asiatischer Duftutensilien ausgesetzt ist, muss mit einem deutlich erhöhten Krebsrisiko rechnen. Bislang gibt es auf den Verpackungen keinen Hinweis auf die Krebsgefahr, die bei häufigem Gebrauch besteht. Eine Untersuchung bestätigt den Verdacht, dass die Räuchermittel, die oft aus Fernost stammen, eine krebserregende Wirkung haben. Ähnlich wie

beim Passivrauchen reicht offenbar schon das Einatmen von rauchhaltiger Umgebungsluft aus. Der Rauch enthält verschiedene bekanntermaßen krebserregende Substanzen, die erbgutschädigend wirken können. Allerdings ist bislang noch nicht bekannt, welche Räucherprodukte besonders ungesund sind.

Saunabesuch verändert Medikamentenwirkung

Wer einen Saunabesuch plant, der sollte dabei berücksichtigen, dass dabei die Anwendung bestimmter Medikamente problematisch sein kann. Die Wärme verändert die Wirkung der Medikamente erheblich. Wirkstoffhaltige Pflaster zur Raucherentwöhnung und gegen Schmerzen geben in der Regel eine

höhere Wirkstoffdosis ab und können damit die Wirkung komplett verändern. Ein Gespräch mit dem behandelnden Arzt sollte in jedem Fall vorher geführt werden. Auch Wärmequellen wie Wärmestrahler und Heizkissen wirken ähnlich. Rheumasalben sollten ebenfalls vor dem Saunagang gemieden werden, da diese die Haut sehr stark reizen. Auch Diabetiker sollten vorsichtig sein. Insulin verträgt ebenfalls keine starke Wärme. Insulinpumpen sollten vor dem Saunagang unbedingt abgelegt werden. Bei Fieber und akuten Entzündungen ist ein Saunabesuch ebenfalls nicht ratsam.

Folsäure hilft Gedächtnis

Schon seit längerem haben Forscher vermutet, dass niedrige

Folsäurewerte im Zusammenhang mit einem Anstieg der schädlichen Aminosäure im Blut, die Gehirnleistung verschlechtern. Zudem kann ein erhöhter Homocysteinengehalt Krankheiten wie Demenz fördern. Eine regelmäßige Einnahme von Folsäure kann die Hirnleistung bei älteren Menschen verbessern. Sie können sich besser erinnern und Informationen schneller verarbeiten. Folsäure kann mit Lebensmitteln wie Vollkornprodukten, Leber und Gemüse (Brokkoli, Spinat) aufgenommen werden oder als Nahrungsergänzung zusätzlich verabreicht werden.

Sprechen Sie vor der Einnahme unbedingt mit Ihrem Arzt.

Quelle: Gesundheit aktuell

Bei gutartig vergrößerter Prostata frühzeitig handeln

Bereits ab dem 30. Lebensjahr fängt die Prostata eines Mannes allmählich an sich zu vergrößern. Diese Vergrößerung ist zwar „gutartig“ und ganz natürlich, kann jedoch Probleme, wie häufigen Harndrang, mit

sich bringen. Die Symptome einer vergrößerten Prostata kommen schleichend - von allein verschwinden diese chronischen und fortschreitenden Prostata-Blasen-Beschwerden leider nicht. Daher lohnt es sich, bereits frühzeitig die Möglichkeiten einer wirksamen und schonenden Therapie zu nutzen und so einer Verschlimmerung der Beschwerden aktiv entgegenzuwirken.

Softes Training nach Winterpause

Wer sich in Sachen Sport im Winter eine Pause gegönnt hat, sollte die Trainingsbelastung zum Beginn des Frühjahrs über mehrere Wochen langsam erhöhen. Denn wer zu früh zu viel Gas gibt, riskiert seine Gesundheit. Es drohen Überlastungsverletzungen an den Sehnen, Bändern

und Gelenkkapseln. Denn diese nicht durchbluteten Strukturen passen sich viel langsamer an ungewohnte Belastungen an, als die Muskeln und der Kreislauf. Deshalb raten Sportmediziner, es lieber ruhiger anzugehen um einen effektiveren Erfolg zu verbuchen.

Quelle:
Gesundheit aktuell



Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01.03. bis 31.03.2022. Nur solange der Vorrat reicht.



März-Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie **20% Rabatt¹** auf einen Artikel Ihrer Wahl!

¹Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Naturafit Schwangerschaft Vital

Naturafit GmbH

30 Kapseln
Wirkstoff: Folat, Eisen, Zink, Vitamin C und Vitamin D3 und Jod.***

15,95 €
~~19,95 €~~



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

PHYTOPHANÈRE DUO

Alès Groupe Cosmetic

2 x 120 Kapseln
Wirkstoff: Vitamin B, C und E sowie essentielle Fettsäuren.***

29,95 €
~~39,95 €~~



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Livocab® direkt Augentropfen

Johnson & Johnson

4 ml Augentropfen
Wirkstoff: Levocabastinhydrochlorid.

9,95 €
~~14,95 €~~

248,75 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Salviathymol® N | MEDA Pharma

50 ml Tropfen

Wirkstoff: Salbeiöl, Eucalyptusöl, Pfefferminzöl.

9,95 €
~~19,95 €~~

19,90 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Iberogast® Classic | Bayer Vital GmbH

20 ml Flüssigkeit

Wirkstoff: Iberis amara, Angelikawurzel, Kamillenblüten.

9,95 €
~~19,95 €~~

49,75 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

MometaHEXAL® Heuschnupfenspray

Hexal AG

18 g Spray

Wirkstoff: Mometason.

14,95 €
~~19,95 €~~

83,06 € / 100 g



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Levocetirizin Hexal® bei Allergien

Hexal AG

50 Filmtabletten

Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid.

16,95 €
~~29,95 €~~

33,90 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Avène Hydrance intense | Pierre Fabre

30 ml Feuchtigkeitserum

Wirkstoff: Cohederm Aktivstoff-Komplex, Thermalwasser.

Intensive Hautberuhigung und Feuchtigkeitsversorgung. Ideal bei Spannungsgefühlen und feinen Trockenheitsfältchen.*

21,95 €
~~39,95 €~~

73,17 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Isdin Si-Nails® Nagelhärter Stift

ISDIN GmbH

2,5 ml Nagellack

Wirkstoff: Atonische Hyaluronsäure, Mastixöl und organisches Silizium.

18,45 €
~~29,95 €~~

738,00 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

CAUDALIE VINOTherapist rückfettende Body Butter

CAUDALIE Deutschland GmbH

250 g Creme

Wirkstoff: Traubenkernöl, Bio-Sheabutter und Öl aus Wüstendatteln.

Rückfettende Body Butter für trockene bis sehr trockene Haut, vegan.

16,95 €
~~29,95 €~~

6,78 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Dr. Hauschka Tagesfluid

50 ml Lotion | Aktivierend, beruhigend oder ausgleichend

Entdecken Sie die zart fließenden Texturen der Gesichtsfuids von Dr. Hauschka. Sie schenken Ihrer Haut langanhaltend Feuchtigkeit und schützen sie den ganzen Tag.

Dr. Hauschka

je 19,95 €
~~26,00 €~~

39,90 € / 100 ml



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Botendienst

Sie brauchen etwas aus der Apotheke? Unser Botendienst bringt Ihnen alles, was Sie brauchen, nach Hause oder ins Büro - bei einer telefonischen Bestellung bis 14 Uhr je nach Verfügbarkeit sogar noch am selben Tag. Ein Anruf genügt!

Bonussystem

Fragen Sie uns bei Ihrem nächsten Einkauf nach unserem Bonussystem!



Kurfürsten-Apotheke
Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 89 424 50

Fax: 089 / 89 424 513 | www.kurfuerstenapotheke-germering.de



Apotheke
im GerMedicum

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Untere Bahnhofstraße 44 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 81 89 12 90

Fax: 089 / 81 89 12 913 | www.apothekeimgermedicum.de



* Auszug aus dem Beipackzettel.
** Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.
*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.
Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

¹ Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote. Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!

Krankenhaus Agatharied minimiert postoperative Komplikationen

Die Chirurgie ist sicherer geworden. Auch nach Dickdarmoperationen können bedrohliche Komplikationen bei der Wundheilung inzwischen sehr erfolgreich vermieden werden.

Maßgeblich beteiligt an der Entwicklung eines geeigneten Prophylaxe-Regimes ist Prof. Dr. Hans Martin Schardey, Chefarzt für Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- und Endokrine Chirurgie am Krankenhaus Agatharied.

Nähte an Verdauungsorganen gehören zur OP-Routine in Kliniken. Aufgrund von Tumoren oder Entzündungen müssen oft Teile des Darms entnommen und die Enden wieder vernäht werden. Auch

wenn die Eingriffe weltweit hochgradig standardisiert sind, kommt es selbst bei optimalen OPs häufig zu Heilungsproblemen. „In vielen Fällen löst sich die Naht auf (sog. Nahtinsuffizienz) und der Darminhalt ergießt sich in den Bauchraum. Dort kommt es zu schwersten Verwüstungen und Infektionen; mehrere zusätzliche Operationen werden notwendig.“, erklärt Prof. Schardey. Auch der Therapieerfolg bei Krebspatienten wird durch eine solche Heilungsstörung um bis zu 25 % verringert. Nicht selten führen derartige Komplikationen sogar zum Tod. Bereits als junger Chirurg hat Prof. Schardey Bakterien als Verursacher dieser gefährli-

chen Wundheilungsstörungen identifiziert. Über viele Jahre hinweg konnte er ein erfolgreiches Prophylaxe-Konzept entwickeln, um die postoperativen Heilungschancen maßgeblich zu verbessern. Wichtiger Baustein dieser Therapie ist eine spezielle Antibiotika-Mischung, die Prof. Schardey bei seinen Patienten seit mehr als 30 Jahren erfolgreich einsetzt. Die postoperative Komplikationsrate bei Magen- und Darmoperationen liegt dank dieser Behandlung im Krankenhaus Agatharied weit unter dem Durchschnitt.

Auch international finden Prof. Schardeys Erkenntnisse immer mehr Akzeptanz. So hatte er 2019 sogar die Gele-

genheit, seine Forschungsergebnisse gemeinsam mit dem amerikanischen Kollegen, Prof. John Alverdy von der Universität Chicago, vor der Royal Society of Medicine in London zu präsentieren. Ungeachtet seines großen Erfolgs in Wissenschaft und Praxis wird der engagierte Chefarzt sich auch weiterhin der Erforschung der Darmbakterien widmen. Mit hochrangiger Unterstützung des Helmholtz-Zentrums für Infektionsforschung und der Chirurgischen Universitätsklinik in Würzburg ist es sein erklärtes Ziel, „das Verhalten von Darmbakterien so genau zu ergründen, dass wir eines Tages auf die Antibiotika-Gabe verzichten können. Das

wäre ein weiterer Meilenstein in der weltweiten medizinischen Forschung.“

Schardeys Ansatz findet auch international große Beachtung und im Kapitel „Pathogenese und Prävention der Nahtinsuffizienz in der onkologischen Kolonchirurgie“ Eingang in das neue Fachbuch „Chirurgie des Kolonkarzinoms - Strategien und Verfahren für eine differenzierte chirurgische Therapie des Kolonkarzinoms“.

**DARMKREBSMONAT
MÄRZ 2022**



KRANKENHAUS
AGATHARIED

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



“

In einem frühen Stadium erkannt, ist Darmkrebs sehr gut behandelbar. Bei der Darmspiegelung (Koloskopie) sehen wir uns den Darm von innen an. Krebsvorstufen (etwa Polypen) können schon bei der Untersuchung entfernt und die gewonnenen Proben zur Analyse eingeschickt werden. Kleine Krebsgeschwüre können sogar ohne Operation mit der ESD-Technik endoskopisch sicher entfernt werden.

Chefarzt Priv. Doz. Dr. med. Peter Klare
Innere Medizin - Gastroenterologie, Diabetologie & Hämato-/Onkologie

“

Mit meiner über 30-jährigen Erfahrung als Darmchirurg, in der operativen Praxis und in der internationalen Forschungs- und Entwicklungsarbeit, kann ich täglich dazu beitragen, die Komplikationsrate bei Darmoperationen zu verringern und signifikant unter dem weltweiten Schnitt zu halten. Der Schlüssel hierzu ist das Dekontaminationsverfahren, das die Bakterien während der Heilung von der Naht fernhält – das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung.

Chefarzt Prof. Dr. med. Hans Martin Schardey
Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- und Endokrine Chirurgie

DARMKREBSZENTRUM

am Krankenhaus Agatharied

Wir gehen neue Wege in der Darmkrebs-Therapie. Die hohe Motivation unserer Mitarbeiter, ein etabliertes Netzwerk mit externen Partnern, die herausragende Qualität der Tumoroperationen sowie eine bestens ausgestattete Endoskopie-Einheit zeichnen uns aus: Zur Früherkennung und Beurteilung des Darmkrebses kommen die neuesten endoskopischen Techniken zur Anwendung. Von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) sind wir **bereits seit 5 Jahren** mit sehr guten Ergebnissen als **zertifiziertes Darmkrebszentrum** ausgezeichnet.

www.khagatharied.de



Das beste Mittel gegen Darmkrebs ist Vorsorge

Privatdozent Dr. Tilman Gerlach, Chefarzt der gastroenterologischen Abteilung der Augustinum Klinik München erklärt, wie einfach es ist, Darmkrebs durch Vorsorge zu verhindern.



Foto: Augustinum

Herr Dr. Gerlach, wie groß ist das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken?

Es handelt sich um eine der häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Bei Frauen steht Darmkrebs an zweiter und bei Männern an dritter Stelle – konkret heißt das, dass eine von 19 Frauen und einer von 15 Männern an Dickdarmkrebs erkrankt.

Wie entsteht Darmkrebs?

In der Regel entsteht er aus zunächst gutartigen Schleimhautveränderungen des Darms, den sogenannten Polypen. Sie treten bei mindestens einem Drittel der Bevölkerung auf, aber nur ca. jede*r Achte entwickelt im Laufe des Lebens daraus eine Krebserkrankung.

Wie kann man gegen Darmkrebs vorsorgen?

Mit einer Darmspiegelung können die Polypen zuverlässig gefunden und gleichzeitig entfernt werden. Krebs kann so bereits vor seiner Entstehung verhindert werden. Die Untersuchung wird in der Augustinum Klinik ambulant als sogenannte sanfte Endoskopie durchgeführt und ist schmerzlos.

Was macht die Vorsorge mit einer Darmspiegelung so erfolgreich?

Die meisten anderen Vorsorgeuntersuchungen zielen darauf ab, Krebs im Frühstadium festzustellen, um ihn dann möglichst gut behandeln zu können. Hat der Krebs dann schon im Körper gestreut, ist es oft zu spät. Die Darmkrebsvorsorge mit einer Darmspiegelung setzt früher an und beseitigt bereits die gutartigen Vorstufen von Krebs – eine echte Prophylaxe und eine einzigartige Vorsorge.

Wer sollte zur Darmspiegelung gehen?

Alle Versicherten haben ab einem Alter von 55 (Frauen) bzw. 50 (Männer) Jahren Anspruch auf eine Darmspiegelung, bei familiärer Belastung eventuell schon früher. Nutzen Sie diese Chance und erhalten Sie Ihre Gesundheit!

DARMKREBSMONAT MÄRZ 2022 „Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!“

Zum 21. Mal steht der März in ganz Deutschland im Zeichen der Darmkrebsvorsorge. In diesem Jahr unter dem Motto "Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!" Jährlich sterben allein in Deutschland 24.596 Menschen an den Folgen einer Darmkrebserkrankung. Dabei kann man kaum einer anderen Krebsart so leicht vorbeugen. Durch Vorsorge und Früherkennung könnten nahezu alle Darmkrebsfälle verhindert oder geheilt werden. Ausgerufen von der Felix Burda Stiftung, der Stiftung Lebensblicke und dem Netzwerk gegen Darmkrebs e.V., engagieren sich in diesem Monat Medien, Gesundheitsorganisationen, Unternehmen, Städte, Kliniken und Privatpersonen für die Darmkrebsvorsorge.

Darmspiegelung auf die sanfte Art



In der Augustinum Klinik München wird diese Vorsorgeuntersuchung als sogenannte „sanfte Endoskopie“ durchgeführt. Dabei schlafen die Patient*innen und empfinden keine Schmerzen oder unangenehme Gefühle. Schieben Sie die Darmkrebsvorsorge nicht auf die lange Bank und kommen Sie zur Darmspiegelung in die Augustinum Klinik! Wir freuen uns auf Sie.

Spitzenmedizin. Menschlich.

DKG KREBSGESELLSCHAFT | Zertifiziertes
Darmkrebszentrum

Augustinum Klinik München
Fachabteilung Gastroenterologie
Wolkerweg 16 · 81375 München
Tel. 089 7097-11 51
information@med.augustinum.de



www.augustinum-klinik.de

Augustinum Φ

Klinik München

DARMKREBSMONAT MÄRZ 2022

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Containerdienst



wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind **089 / 854 86-0**
für Sie da! **www.wittmann.de**
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung



Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, 08141/817387

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Entrümpelungen

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de



ENT
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Gartenbau

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, Tel. 08105/393078 o. 0176/84083335

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Tel. 0151/20470990 info@fix-it-service.de

Flohmarkt

Der „Flohmarkt im Laden“
Etterschlag Str. 42, 82237 Würthsee
Dienstag – Samstag, 10 – 18 Uhr

Holz- & Bautenschutz



HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
— ZIMMERMANN —
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon **089/38 46 53 41**
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Hecken-schnitt, Mauern und Zäune..., T. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Handwerker

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzarbeiten, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151/72927512 und 0176/76389665

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590/1657125

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Malerarbeiten

KAMMERER

Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon **0157 / 36 78 55 29**

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Ihr Renovierungs- und Handwerkservice inklusive Möbelaufbau, Garten- oder Hausmeisterarbeiten! Wir arbeiten sauber und zuverlässig. MD Dienstleistungen, Telefon: 0157/34806268

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172/8919782

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbaurb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansierungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH, Tel. 0173/4131829

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

— — — **Malermeister Nuriman** — — — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Nähzentrum



NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 - Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

Renovierung & Sanierung

****** HANDWERKSBEREIB ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Reinigung



ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/504531

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 o. 0176/57105710

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbauansanierung.de

Fassadenteam Bauer - Reinigen, Sanieren, Erneuern, Verputz- und Malerarbeiten Mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel gBR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178/4612966

Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064 Aus Liebe zum Handwerk!

Schlosserei



Schlosserei Manfred Erb SME
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Aunger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG - Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weineladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05/51 02
Geöffnet: Di. - Do. 9.30-12.30 und 14.00-17.00 Uhr,
Fr. 9.30-12.30 und 14.00-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Fa. Habedank renoviert ihr Haus vom Dach bis zum Keller, Reinigungsarb. v. Stein, Fassade, Terrassen u. Dach; Tel. 0163/8304073

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht“ nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606

info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Massagen, erotisch

SEXY ROMY, Tel. 0152/51721561

Erotik

Polin macht alles! 01522-7798837

Antiquitäten

Kaufe Kunst & Antiquitäten

Möbel, Bilder, Figuren, Silber, Pelze, Haus- und Wohnungsaufösungen, auf Wunsch komplett mit Räumung.
Tel. 0172/6529750 - 089/8634706

Bekanntschaffen

Manuel 29J. mit normaler Figur und symp. Ausstrahlung. Mein Beruf als Bankkaufmann macht mir viel Freude, ich liebe neue Aufgaben und Herausforderungen. Sehne mich nach einem liebevollen Mädels, für eine harmonische Beziehung. Bitte melde Dich freue mich sehr. ü.Pv Tel /sms 017084432364

Ich bin Marie, 43 J., suche einen treuen, humorvollen und romantischen Mann, mit dem ich alt werden kann. Ich bin sehr sportlich, vollbusig und vor allem immer offen für etwas Neues. Tanzen, Reisen oder Spazieren gehen sind nur ein paar meiner Hobbys. Da ich seit meiner Scheidung schon sehr lange alleine bin, hoffe ich auf einen Anruf von Dir. ü.Pv Tel/sms: 0151/27186363

Elegante Witwe Waldtraut 72 J. mit schöner Figur, liebevollem Lächeln, sehr gepflegt mit blonden Locken. Bin eine sehr positive, anpassungsfähige Frau mit schönem Haus und Garten. Bei Sympathie und beiderseitigem Willen, bin ich auch umzugsbereit. Freue mich sehr auf unser Treffen, melde Dich. ü.Pv Anruf: 01577/6827776

Ich Annemarie, 75 J., immer noch sehr hübsch, bin e. sorgfältige, fleißige Hausfrau und habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen. Als Witwe bin ich jetzt ganz allein und würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden. Ich fahre sicher Auto u. könnte auch zu Ihnen kommen pv Tel. 0170/7950816

Marlies, 79 J., seit kurzem verwitwet, ich ertrage das Alleinsein nicht, suche üb. pv einen guten Mann, dem e. fleißige Frau im Haus fehlt. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie an, ich könnte Sie auch gern mit meinem Auto besuchen oder Sie kommen zu mir, Tel. 08121/2508698

Leidenschaftliche Doris 50J. mit weibl. Figur vielleicht etwas zu vollbusig, möchte Dich verwöhnen. Bin eine sehr gute Hausfrau und Köchin, ich liebe es mich für meinen Mann schick zu machen ob in High Heel oder Wanderschuhen. Freue mich schon sehr auf unser Treffen. ü.Ag.VMA Anruf/sms: 0160/8544377

Ich, Gabi, 65 J., bin eine hübsche, umzugswillige schlanke Witwe, mit fraulichen Rundungen, eine gute Köchin, Autofahrerin und Gärtin, die gerne schmust und kuschelt. Wo ist der Mann (gerne Witwer), zum Liebhaben, verwöhnen u. umsorgen? Ich fühle mich sehr einsam und würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv Tel. 0151/62903590

Hannelore, 70 J., Seniorenbetreuerin, mit viel Sonne im Herzen, hilfsbereit, anschießend, mit einer treuen Seele, Auto und schöne Wohnung sind vorhanden, aber leider bin ich schon länger allein, wie sehr wünsche ich mir üb. pv einen lieben Mann, mit dem ich wieder glücklich sein kann. Ihr Alter ist mir egal, wenn Sie ein guter Mensch sind. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? Tel. 0151/62913874

Attraktive Christa, 64, Witwe, vermögend mit schlanker Figur. Sehne mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Sommer erwartet uns gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. Anruf 0160/7998576 ü.Marc-Aurel.eu

Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Intern. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 0171/6213622, www.fragendeslebens.de

KARTENLEGEN Tel. 0171/4899747

Kaufgesuche

Münchner Sammler sucht Zinn so wie mechanische Armband & Taschenuhren (a. defekt). Tel. 089/30748648 o. 0178/9168783

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Bastlerin sucht für Religiöse Zwecke Kerzen, Zinn, Schmuck, Religiöses & Sakrales u.s.w. Telefon: 089/30748654

Seriös kauft Elektrogeräte, Hörgeräte Musikinstrumente, Zinn, Uhren, Münzen, Schmuck Zahle Bar T. 0157/77980737

Wir kaufen Ihr Gold/Silber in jeder Form und Rolex-Uhren. Solln - Wolftrahthaus Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges. Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug, Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Suche Heiligen Bergfeld-Whisky, Cask. Nr. 2 (Sherry-Fass), Tel. 09371/6692487

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157/85070936

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, T. 089/74060872

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35373733

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätssimpfung vorh. Tel. 089/90415639,

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151/73026325

Rennrad gesucht, auch alt und defekt. Tel. 0163/1458283

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Trachten, Leder, Zinn, Bücher, Münzen, Porzellan 15907866

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig, T. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruhen kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschachten. T. 0172-8394458

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten), T. 0170-8120138

Unterricht

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probstunden vereinbaren!

Pensionierter Lehrer gibt Mathe Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 0176/39230309

Verkäufe

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

9783755734079 (ISBN) Buchtipps Corona / COPD / Herzschwäche. Lesen - handeln - besiegen! E-Mail: odin.50@gmx.de

Thuja, Eiben Sonderaktion ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, Verkauf nach Vereinbarung, www.Schlossgaertner-Grafrath.de, T. 08141-2380217-19 Uhr

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70% reduziert**, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 08171/410821

Die Community für das Fünfseenland

Das Parsberg Echo auf Facebook!

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl., T. 0176-66876434

Thule Fahrradträger, Elite Van XT für 2 Fahrräder, geeignet für Kastenwagen (Ducato, Jumper, Boxer ab Bj. 2007), inkl. Befestigungsschiene + Hindermann Fahrradhülle City, belastbar bis 35 kg, höhenverstellbarer Grundrahmen, Gewicht 95 kg, Aluminium, Halterarme mit Schloß, Anleitung. Schnelle, einfache Montage ohne Bohren, mittels geklebter Befestigungsschiene. Fahrradträger kann bei Nichtgebrauch leicht abgenommen werden. Die Türen können mit beladenem Fahrradträger geöffnet werden. Abholung Fürstenfeldbruck, VB 110,00, T. 01797701101

Verschiedenes

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, T. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Duschwände nach Maß, Fa., T. 08141-21760

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORT - UMZÜGE, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht, T. 0174-1526383

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, T. 08141-8907986

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. T. 0177-2393802

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung, T. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, T. 0179-7693386

Franz Sanierungen bietet Fassaden- / Bodenplatten- / Mauer- / Dachreinigungen, Ausbesserungsarbeiten, Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Plattenverlegungen, Holz- u. Fassadenanstriche zu günstigen Preisen, T. 0176-62998760

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, T. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

Gerüstbau, T. 08202-9049790

Haushaltsauflösungen aller Art, T. 08141-8908004

Haushaltsauflösungen Besenrein Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer, T. 0174-3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, T. 0170-9631527

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, T. 08202-7283508

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, T. 0174-5734488

Umbauen / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, T. 08202-7283508

Umzüge u. Entrümpelungen, T. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, T. 08141-8907986

WM Entrümpelungen aller Art. Kleintransporte, T. 0175-1638973 mi-weidinger@t-online.de

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, T. 08141-26694

Fliesenarbeiten u. Reparaturen, T. 0178-4189449

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 08152/8525 o. 0172-8636429

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Zu verschenken

2 Jahrgänge Natur und Heilen und 1 Karton Mein schöner Garten Flora, Kraut und Rüben Tel. 08153/990190

Pfaff Nähmaschine im Schrank, 60 Jahre, rep.-bedürftig, gg. Abholung, Tel. 08152/925350

Zu Verschenken. Lambacher Schweizer Mathebuch 9.Klasse Gymnasium, alte Version G8, zu verschenken incl. Lösungsbuch, Übersichtsheft (Kurzfassung der Rückblicke für die 9. und 10.Klasse) und Arbeitsheft. Gilching Tel. 08105/3930522

Wo sind die Unterschiede?

Wohnrecht und Nießbrauch – kurz erklärt

MÜNCHEN · Die eigene Immobilie verkaufen oder verschenken und trotzdem darin wohnen bleiben? Das ist möglich – und zwar sowohl in Form eines lebenslangen Wohnrechts als auch in Form eines Nießbrauchs. Dennoch gibt es Unterschiede zwischen den beiden Nutzungsrechten, die die von-Poll-Immobilien-Experten (www.von-poll.com) erklären.

Das Wohnrecht

Beim lebenslangen Wohnrecht handelt sich um das Recht, eine Immobilie ganz oder in Teilen zu bewohnen, ohne der Eigentümer dieser Immobilie zu

sein. Um dauerhaft und zuverlässig Bestand zu halten, kann das Wohnrecht im Grundbuch verankert werden. Damit ist es an die Immobilie gebunden und bleibt auch im Falle eines Eigentümerwechsels bestehen. In der Praxis findet das Wohnrecht oft Anwendung, wenn Eltern ihren Kindern bereits zu

Lebzeiten ihre Immobilie übertragen wollen und trotzdem in dem Haus wohnen bleiben. Ähnliches gilt für die Übertragung eines Wohnrechts an den Ehe- oder Lebenspartner. Hiermit sichert der Eigentümer den Partner ab, sodass dieser im Falle des eigenen Todes die Immobilie weiter bewohnen darf,

auch wenn die Erben die Immobilie verkaufen wollen.

Der Nießbrauch

Beim Nießbrauch darf die berechtigte Person die Immobilie nicht nur bewohnen, sondern auch zusätzlich die Nutzungen daraus ziehen. Das bedeutet: Er darf die Immobilie beispiels-

weise vermieten und die Einnahmen selbst behalten. Wie auch schon beim Wohnrecht wird der Nießbrauch im Grundbuch eingetragen und bleibt somit beim Verkauf der Immobilie erhalten. „Aus wirtschaftlicher Sicht bleibt der Nießbraucher genauso nutzungsberechtigt wie der Eigentümer. Er ist zudem dazu verpflichtet, die Immobilie im Sinne des Eigentümers zu bewirtschaften, zu pflegen und zu versichern“, erklärt Rechtsanwalt Wistokat. Der Nießbrauch endet mit Ablauf des vereinbarten Zeitraums oder durch den Tod des Nießbrauchberechtigten. red

Mietgesuche

Künstlerin/Coachin, 47 J., NR, mit 2 kl. Hunden su. Haus o. Whg ab 3 Zi. (gerne m. Garten) z. Wohnen u. Arbeiten, Raum Ammersee, LL, WM. Tel. 0179/2941222

Gastfamilien/-Großeltern für franz. Schüler auf Klassenfahrt gesucht. Keine Tagesbetreuung. Interessante Aufwandsentschädigung. T. 089/8714240 (ab 16 h), E-Mail:eva.wolf61@gmx.de

Ruhiges Paar sucht 3-Zi.-Whg. in STA Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1298258

Grüß Gott an alle Vermieterinnen und Vermieter im Fünf-Seen-Land. Ich suche eine 3-Zi.-Whg., am liebsten im Parterre und freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 0172/8239421

Angehme, vertrauenswürdige Kommunikationstrainerin sucht 1-3-Zi.-Whg. in Herrsching/Umgebung m. Gartennutzung/Blk., ab 50 m²; T. 0152/02313972 Danke.

3-4 Zi - Whg. Junges berufstätiges Paar sucht Wohnung ab 80 m² in FFB, Emmering, Gilching, T. 0172-4685879

Suche 2 oder 3 ZKB-Whg. Servicetechniker (46j) sucht Wohnung m. Blk. in FFB (Umkreis 30km), festes Einkommen, keine Tiere, max. 2 MM KT. mietgesuch200@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

Unterstellhalle-Tiefgarage-Stadel für Motorboote. 200-600 m². Ein-fahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün.Süd-West, zu mieten-kaufen gesucht. info@marinawassersport.de

Mietangebote

Tutzing 2 Zi. Whg. ab 1.4. 53m², rh. zentr. m. Blk. an Einzelpers. f. 4 Jahre 1050.- -WM incl. Garage, Zuschr. unter Chiffre 1298908 a.d. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56, 80809 München

Lagerraum Inning, ca. 12 m²; Tel. 08143/1222

Sep. möbl. Zi. für Herren, 089/831616, Tel.-Nr. bitte durchsagen

Immo-Gesuche

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

NETTES EHEPAAR su. WOHNUNG zum Kauf Tel. 089/21 52 89 72

Suche Gewerbe-Grund/-Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Suche Wohnung zum Kauf von privat als Anlage. Vermietet oder leer, Tel. 0151/1119 1963 (privat)

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/3815777

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Geringer u. Umgebung, Haus/Grst. zum Kaufen, Tel. 089/8415366

DRINGEND GESUCHT: Haus, Whg., App. u. Grundstücke f. unsere solventen Kunden. Immobilienaustausch möglich. T. 089/74429900 hermann-immobilien.bayern

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben
Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“
anfordern unter: ☎ 081 52/999 50 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Grupe Immobilien, T. 08141-889900

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, T. 08146-996273

Warum erst mühevoll entrümpeln? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar!, T. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Immo-Gesuche Gewerberäume

Ca. 0,1 bis 0,5 ha Grund gesucht für kleine Obstbaumschule Region STA, Tel. 0176/29520824

Grundstücke

Suche Gewerbe-Grund/-Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Immo-Angebote

Solide Kapitalanlage Aubing, 2-Zi.-Whg., ruhig, langjähr. an ält. Herrn vermietet, 57 m², sehr guter Grundriss, 107,5 kWh/m², KP 379.000,-; Tel. 0171/8515008

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4% Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info., T. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

**- BEZUGSFERTIG -
EINFAMILIENHAUS IN
FÜRSTENFELDBRUCK**
Ca. 496 m² Grund, ca. 139 m² Wfl., Bj. 2022, Abluftwärmepumpe, Endenergiebedarf 19 kWh/(m²a) KP: 1.749.900 €
Domizil Immobilien GmbH
Telefon 08152 / 9 14 96 51
www.immobilien-domizil.de

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



- Baujahr
- Energieträger der Heizung
- Energieeffizienzklasse
- Wert des Energiebedarfs
- Art des Energieausweises

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG, Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/3384444 gerne zur Verfügung.

Mit wenigen Klicks zur Beratung

Bundesagentur für Arbeit setzt auf Videokommunikation

Mit der Videokommunikation hat die Bundesagentur für Arbeit (BA) neben der persönlichen oder telefonischen Beratung ein ergänzendes Interaktionsangebot geschaffen. Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche statt. Dieses Angebot wird auch nach Ende der Corona-Pandemie weiterbestehen.

Die pandemiebedingten Kontaktbeschränkungen haben dazu beigetragen, dass die Bundesagentur für Arbeit (BA) innerhalb kürzester Zeit Alternativen zur persönlichen und telefonischen Beratung in den Häusern entwickelt hat. Die BA bietet ihren Kundinnen und Kunden inzwischen in vielen Bereichen die Möglichkeit zur Videokommunikation dauerhaft an, beispielsweise in der Beratung zu Aus- und Weiterbil-



Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche der Bundesagentur für Arbeit statt. Das Angebot wird auch nach Corona weiterbestehen.

F.: Bundesagentur für Arbeit
dung oder zu Rehabilitations- und Teilhabebedarfen. Seit Anfang dieses Jahres können alle Kundinnen und Kunden, die sich online arbeitssuchend melden, online einen ersten Beratungstermin für ein Videogespräch buchen.

Inzwischen nutzen auch rund 160 Jobcenter erfolgreich die Videokommunikation als zusätzlichen Kommunikationskanal neben der persönlichen und telefonischen Beratung. Die Beliebtheit der Videokommunikation spiegelt sich in den Nutzerzahlen wider. »Seit Herbst 2020 fanden über 150.000 Videogespräche in Agenturen und Jobcentern statt, in einer Zeit, in der persönliche Kundengespräche pandemiebedingt deutlich erschwert oder teilweise gar nicht möglich waren. Das macht zusammen über fünf Millionen Gesprächsminuten«, erläutert Markus Schmitz, Generalbevollmächtigter der Bundesagentur. Informationen zur Funktionsweise und den technischen Voraussetzungen finden sich unter www.arbeitsagentur.de/videotermin

Stellenangebote



Wir suchen einen **Büroleiter (m/w/d)** in Vollzeit für unseren Obst- und Gemüsegroßhandel in Starnberg. Arbeitszeit von 17 – 24 Uhr. Gehalt nach Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter mgutekunst49@gmail.com



Wir suchen für unser Büro ab sofort eine/n **Mitarbeiter/in (m/w/d)** mit Branchenkenntnissen auf 450,- €-Basis. 2 Vormittage/Woche. Formlose Bewerbung bitte an info@wolf-versicherung24.de
Versicherungsbüro Wolf Generalagentur Helvetia
Otto-Wagner-Straße 30a
82110 Germering

Suche Aushilfe (m/w/d) für Kioskladen mit Lotto und DHL in Sendling, Tel. 0170/8545996

Su. Hausmeister (m/w/d) in Weßling f, 8-Parteien-Haus auf € 450,- B. ab 01.04.22, T. 0152/53901853

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d), gerne auch Quereinsteiger mit Freude am Arbeiten am Menschen, Vollzeit. Einarbeitung möglich, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Suchen Putz- und Haushaltshilfe (m/w/d) Für Unternehmerhaushalt nach Hechendorf 2x3 Std. oder 1x6 Std./Woche auf Minijob Basis, Deutschkenntnisse erforderlich, Tel. 0172/8971754

Reinigungskraft in Gilching auf 450,- €, Mo. bis Do. a' 2 Std. / 8 Std./Woche, ab 16 Uhr, ab sofort, Tel. 0176-24263543

Rentner (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt gesu. T. 0178/ 1762385

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Für einfache Büroarbeiten gelegentliche Hilfe gesucht. 089/831616 - Tel.-Nr. bitte durchsagen

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.- Nord: Tel. 089/248837240, Mü.- Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü. - West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suche Nageldesignerin (m/w/d) in Gilching auf 450 € Basis mit Berufserfahrung für ca. 10 Stunden wöchentlich. Tel. 08105/9693

Aushilfe für Hausmeisterfirma ab sofort gesucht. LKR WM/STA Tel. 0160-666 55 72

ZA-Praxis in Gräfelfing (Nh. 5 6) su. ZFA/Azubi (m/w/d) für PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ) ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel.: 089/89809418 oder, Zahnarzt peterboth@t-online.de

Suche nette, deutsche, junge Dame mit Erfahrung die mir im Haushalt behilflich ist und meine Whg. sauber hält, Gilching, Tel. 08105/777892

Wir sind ein familiär geführtes Unternehmen, das sich seit nunmehr 26 Jahren in Germering tätig ist.



Da wir nicht nur verkaufen, sondern auch reparieren, suchen wir zur Verstärkung unseres Werkstatt-Teams einen

Fahrradmechaniker m/w/d in Voll oder Teilzeit.

Anforderungen:

- Idealerweise abgeschlossene Ausbildung als Zweiradmechaniker/ in oder
- technisch begeisterter Quereinsteiger mit Berufserfahrung
- zuverlässig und flexibel
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit mit einer zukunftssicheren Perspektive in Festanstellung
- ein modernes Arbeitsumfeld
- ein angenehmes Arbeitsklima in einem engagierten Team
- leistungsgerechte Entlohnung



Bewerbungen per E-Mail unter buero@der-radl-markt.de oder telefonisch unter 089 89 42 89 00.

www.der-radl-markt.de

Die **Große Kreisstadt Germering** sucht für die **Stadthalle Germering** eine/n **Geprüfte/n Meister/in (m/w/d) für Veranstaltungstechnik** (39 Wochenstunden) • Bewerbungen bis spätestens 20.03.2022 **Mehr Informationen unter www.stadthalle-germering.de**



Wir leben Brotkultur!

Ludwig Stocker
Hopffisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
bewerbung@hopffisterei.de
www.hopffisterei.de/stellenboerse
089 / 52 02-0

Werden Sie Pfister-Profi!



Für den Verkauf unserer Öko-Bauernbrote und unserem breiten ökologischen Sortiment suchen wir Sie als **Bäckereifachverkäufer (m/w/d)** für unsere Filialen in München und Umgebung als Stammkraft, Aushilfe oder mit flexiblem Einsatz in mehreren Filialen
Weitere Auskünfte zu aktuell offenen Stellen erhalten Sie unter www.hopffisterei.de/stellenboerse

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Wir suchen baldmöglichst eine/n

Qi Gong-Lehrer/-in – Übungsleiter/-in

für die Nachmittags-Therapien.

Mo., Di. und Fr. von 15.00 – 18.00 Uhr und als Urlaubsvertretung.

Bewerbungen bitte an das

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH

Robert-Koch-Allee 6, 82131 Gauting

Tel. 0 89/89 35 84 09 (Personalbüro)

Stellenangebote

Können Sie gut kochen? Villenhaus, Feldafing, Vater + Sohn, suchen Koch/Köchin (m/w/d) 1-2 x pro Woche, um leckeres Mittagessen zuzubereiten. Näheres unter Tel. 08157/1791

Gastfamilien/-Großeltern für franz. Schüler auf Klassenfahrt gesucht. Keine Tagesbetreuung. Interessante Aufwandsentschädigung, T. 089/8714240 (ab 16 h), E-Mail: eva.wolf61@gmx.de

Putzkraft für Treppenhäuser Hausmeister sucht Sie/Ihn für Reinigung von Treppenhäuser, LKR WM/STA. Tel. 0160-666 55 72

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungsanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulance@web.de

Fachkräftevermittlung & mehr für die Industrie aus Osteuropa. Vertrauen Sie sich auf unsere über 15-jährige Erfahrung in der Personaldienstleistung und unsere Branchenkenntnisse. euRecruiting Emilia Klehr www.eurecruiting.eu, T. 0176-47372124, eurecruiting@eurecruiting.eu

Hausmeisterehepaar in Andechs gesucht

Wir suchen ein zuverlässiges, kinder- und tierliebes Ehepaar zur Unterstützung unserer jungen Familie (2 Kinder) und auf unserer kleinen Obstplantage.

Sie übernimmt im Rahmen einer flexiblen 40-Stunden-Woche alle Tätigkeiten in und rund ums Haus. Dazu gehören die Reinigung und Materialpflege, die Wäschepflege, die Zubereitung von Mahlzeiten und das Einkaufen. Zeitweise Kinderbetreuung (Fahrten zur Kita) sowie die Versorgung unseres Hundes gehören ebenso zu den Aufgaben.

Er ist im Nebenberuf zuständig für den Garten und die Obstplantage, kleine Reparaturen und den Winterdienst.

Führerschein und Fahrpraxis sind für beide Voraussetzung. Sie sind Nichtraucher.

Wir wünschen uns ein bodenständiges, ehrliches Ehepaar das bereits Erfahrung in vergleichbarer Position gesammelt hat und daran interessiert ist, uns langfristig zu begleiten. Gute Bezahlung und Unfall- und Sozialversicherung sind selbstverständlich. Eine Wohnung wird gestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften unter Chiffre-Nr. 1298639 an Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München oder per Email an wlake421@gmail.com

Ab sofort suchen wir für unseren Standort Würthsee

BUCHHALTUNG/OFFICE MANAGER

IN TEILZEIT (M/W/D)

Ihre Aufgaben:

- Vorbereitende Buchhaltung und Lohnbuchhaltung
- Zahlungsverkehr
- Mahnwesen und Kontenabwicklung
- Einfaches Controlling
- Entlastung des Teams im Tagesgeschäft
- Allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Büroorganisation

Was wir erwarten:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sicherer Umgang mit dem PC
- Ausgezeichnete Kommunikation und Organisation
- Proaktive und selbstständige Arbeitsweise
- Freude am Strukturieren und Planen
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Idealerweise Kenntnisse in DATEV und Unternehmen online

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung:

STEINLEIN. Werbeagentur GmbH
Am Anger 4, 82237 Würthsee
Tel. 08153 8876-0
servus@steinlein-wa.com

STEINLEIN
Agentur für Immobilienmarketing

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Sie suchen
etwas Neues?

Wir haben die
passenden
Mitstreiter/innen.

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Dienstag bis Mittwoch 22.00–6.00 Uhr

Donnerstag bis Freitag 22.00–6.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis und körperliche Belastbarkeit sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH**

Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85 oder 01 72/798 19 55, Herr Kobahn



Stellenangebote

Steuerfachangestellte*r, Buchhalter*in, Lohnbuchhalter*in gerne Anfänger*in oder Wiedereinsteiger*in (m/w/d)

Unser Arbeitsalltag besteht aus vielseitigen, interessanten und branchenüblichen Aufgaben für Mandanten aus vielen Ländern. Deswegen suchen wir nicht einfach nur einen Zahlenfuchs, sondern jemanden, der sich für steuerliche Zusammenhänge interessiert und Spaß daran hat, mit Menschen auch über Grenzen hinaus zusammenzuarbeiten. Dabei ist Smart Working nicht nur auf das Homeoffice bezogen. Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie sich durch Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz und eine sorgfältige Arbeitsweise auszeichnen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin an: renate.schnuerch@kanzlei-schnuerch.de

**Renate
Schnürch**
Steuerberaterin

80335 München
Nymphenburger Straße 1
www.kanzlei-schnuerch.de
Informationen zum Datenschutz: <https://kanzlei-schnuerch.de/datenschutz.html>



Vergessen Sie Homeoffice!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 0 89/41 11 48-11 01, Fax 0 89/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Zahntechniker (m/w/d) für die Bereiche Kunststoff-MG-Kombi, sowie Keramik-CAD/CAM gesucht. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld in einem modern eingerichteten Dentallabor zwischen Gilching und FFB. Wir freuen uns auf Sie! Bewerbung per E-Mail an herbert.chochola@kabelmail.de od., T. 08141-41516

ZFA (m/w/d) für Assistenz in Voll- o. Teilzeit gesucht. Wir bezahlen ein überdurchschnittliches Gehalt u. bieten Ihnen eine großzügige Urlaubsregelung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Zahnarztpraxis Ulleweit / Exner, Gräfelfing, T. 089-8542748, E-mail: praxis@ulleweit-exner.de

Für einen gehobenen Privathaushalt in Moorenweis suchen wir ab sofort eine erfahrene und engagierte Hauswirtschafterin (m/w/d) in Vollzeit (37,5 Wochenstd.) Ihre Aufgaben umfassen die gesamte Haushaltsführung: dazu gehört sowohl die Pflege des Mobiliars, die Reinigung des kompletten Haushalts, Waschen, Bügeln und die Garderobepflege als auch das Zubereiten und Servieren von Speisen am Abend im wöchentlichen Wechsel mit einer weiteren Mitarbeiterin und die gelegentliche Mitarbeit im Garten. Um diese Position ausfüllen zu können verfügen Sie idealerweise über eine abgeschlossene Berufsausbildung aus dem Umfeld der Hotellerie/Gastronomie oder der Hauswirtschaft und entsprechende Berufserfahrung in einem dieser Bereiche. Es wird von Ihnen Einsatzfreude, Flexibilität, Teamfähigkeit und absolute Diskretion, sowie der Besitz einer Fahrerlaubnis Klasse B erwartet. Bewerbungen bitte an das Sekretariat Graf zu Toerring-Jettenbach, Graf-Toerring-Seefeld-Str. 11, 82229 Seefeld oder sekretariat_gt@toerring-seefeld.de Ansprechpartnerin: Frau Sagemann -08152/79992

Zeitungszusteller m/w/d für Starnberg, Berg, Tutzing und Machting

von Montag bis Samstag gesucht.
Mindestalter 18 Jahre.
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachzuschlag, 450,- €-Basis.

Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck
Telefon 081 41 / 4001 52

WIR SUCHEN Verkäufer (m/w/d)

in Tutzing, Peißenberg, Vorderfischen
(gerne Rentner, Hausfrauen und Studenten)
Bewirb dich telefonisch unter
Spargelhof Lohner
0160 / 90686930

**Mitarbeiter m/w/d
für Service & Küche**
in VZ/TZ oder zur Aushilfe
gesucht.



08105/8272
Tonwerkstr. 3
82205 Gilching

**Umzugsfirma
sucht Möbelpacker (m/w/d)**
mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugsshelfer
zum Anlernen, **Top Verdienst! Std. 20 €**
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089 / 3 13 10 86
Wildermuthstraße 88, München

NEWLIFT
NEUE ELEKTRONISCHE WEGE

Zeit für neue Wege!

Möchten Sie Menschen bewegen und selbst hoch hinaus? Gestalten Sie die elektronische Zukunft des Aufzugsbaus aktiv mit. Kommen Sie ins NEWLIFT-Team. Wir sind einer der führenden Steuerungshersteller für Aufzüge. Für die vertikale und horizontale Beförderung entwickeln und produzieren wir sowohl Standardsteuerungen als auch individuelle Kundenlösungen. Unser Team in Gräfelfing bei München sucht für diese Herausforderungen ab sofort eine/n



Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d) für den Einkauf

Geringfügige Beschäftigung / Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Überprüfung von Lieferantenauftragsbestätigungen
- Überwachung der Liefertermine
- Prüfung der Eingangsrechnungen
- Administrative Aufgaben

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Sorgfältige und gleichzeitig zügige Arbeitsweise
- Verantwortungsbewußt und zielgerichtet
- Sie arbeiten selbstständig und sind teamfähig

Unser Angebot

- Eine unbefristete Position in direkter Festanstellung mit langfristiger Perspektive in einem stark expandierenden, zukunftsorientierten und innovativen Unternehmen
- Eine leistungsgerechte Vergütung, zudem zahlreiche soziale Leistungen
- Ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- Angebote zur Weiterbildung
- Es erwartet Sie ein freundliches, aufgeschlossenes Team, das Sie systematisch einarbeitet

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung inklusive Ihrer Verfügbarkeit per E-Mail an bewerbung@newlift.de

NEW LIFT Steuerungsbau GmbH
Birgit Siller
Lochamer Schlag 8
82166 Gräfelfing
Tel: +49 89 898 66 - 0
www.newlift.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d) in Gräfelfing

- VerkäuferInnen/Kassenkraft in Vollzeit

- VerkäuferInnen Obst/Gemüse Teilzeit/Vollzeit

Erfahrungen sind von Vorteil; gerne arbeiten wir motivierte Quereinsteiger auch ein. Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr)

oder per E-Mail: eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin

Landmann's Biomarkt



Stellenangebote

Sedlmaier
Kies · Sand · Erdtransporte · Abbrüche

☎ 0 81 51/8 98 33
Mobil 01 71/9 91 11 79

Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

LKW-FAHRER/IN

(m/w/d) in Vollzeit

für LKW-Sattelzug im Kipperbetrieb.

Bewerbung bitte an:

Anton Sedlmaier GmbH

Petersbrunner Straße 4a · 82319 Starnberg

info@sedlmaier-gmbh.com

Urologische Praxis in München-Solln sucht

MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).

mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi

Sollner Straße 65b, 81479 München oder

Email: info@urologie-solln.de

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch
oder Donnerstag
ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen
Sie uns an.

**5-Seen
Wochen
Anzeiger**



Infos unter

Telefon 089/54655-137

oder per E-Mail an

vertrieb@

crossmedia-verteilung.de

5-Seen Wochenanzeiger

Zustellservice - Büro München

Nebenberufliches Einkommen
im Homeoffice! Fa. Semmler, T.
01573-7310784

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Dt. versierter Fliesenleger, Maurer, Putzer, Trockenbauer u. Tiefbauer su. Arbeit. Tel. 0176/86709066

24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause, Tel. 0176/74060087

Zuv. Putzhilfe, Tel. 0176/72633733

Suche Gartenarbeit, Tel. 0152/06105268

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Suche Gartenarbeit oder Renovierung, Tel. 0162/1640645

Gärtner hat noch freie Termine Tel. 0162/1640645

Rüstiger 64-Jähriger Münchner FS-Klasse C1-CE, sucht Minijob als Wohnmobil-Fahrzeugüberführer, Fahrer, 0160.5432342 auch SMS

Noch auf der

Suche?

www.12job.de

Wir sind eine mittelständische Steuerkanzlei direkt am Bahnhof München-Pasing (vormals: Strumberger AG) und suchen zur Unterstützung unseres motivierten und engagierten Teams zum nächstmöglichen Termin eine/n



+ Steuerfachangestellte (m/w/d) und

+ Steuerfachwirte (m/w/d)

+ Lohnsachbearbeiter (m/w/d)

Digitalisierung, neue Anforderungen der Mandanten und Veränderung der Arbeitswelt, das sind die Themen die auch uns antreiben. Als zukunftsorientiertes Beratungs- und Dienstleistungsunternehmen sehen wir das als große Chance für jeden einzelnen von uns und unsere Mandanten. Gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Eigenverantwortung sehen wir als grundlegende Voraussetzung um diesen Anforderungen gewachsen zu sein. Auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Möchten Sie sich nicht nur fachlich, sondern auch methodisch weiterentwickeln? Sie haben Lust darauf, sich eigenverantwortlich in einem erfolgreichen Team einzubringen? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennen zu lernen.

WERTE + TEAM Steuerberatungsgesellschaft AG

Kaflerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Melanie Echter

Mail: m.echter@werteteam.com · Telefon 089-5461610

Der Stellenmarkt der 5-Seen Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Andechs

Franz-Xaver Schermer,
77 Jahre

Berg

Hildegard Zeitler, 86 Jahre

Gauting

Angelika Drexler, 67 Jahre
Franziska Eggmeier,
94 Jahre

Gilching

Erika Fercher, 77 Jahre
Ingeborg Seiler, 83 Jahre
Alois Mohr, 87 Jahre

Herrsching

Dorothea Kalusa,
97 Jahre

Krailling

Werner Rieder, 78 Jahre

Seeshaupt

Eleonore Rest, 93 Jahre

Starnberg

Franz Paar, 93 Jahre
Roswitha Fersch,
57 Jahre
Hermann Brummer,
81 Jahre

Traubing

Dieter Stempfle,
71 Jahre

Tutzing

Dieter Stempfle,
71 Jahre
Franz Xaver Riegl,
74 Jahre

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

HANRIEDER

Bestattung geht auch anders



NOCH EINMAL DEINE GESCHICHTEN HÖREN.

Bestattungen so einzigartig wie das Leben.

hanrieder.de

RIMMELE & Sohn Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften

Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 08151 4617

„Die Werkstatt des Vertrauens hilft weiter“

Fast alle Benziner ab Baujahr November 2010 können mit E10 betankt werden

MÜNCHEN · Erst ein halbes Jahr Lockdown, dann fehlende Neuwagen wegen der Chip-Krise, ein leergefegter Gebrauchtwagenmarkt und stagnierende Serviceumsätze: Das Autojahr 2021 hat den Kfz-Betrieben viel abverlangt, sagt Innungs-Obermeister Hans Bader. Obwohl die Werkstätten auch im Lockdown immer geöffnet waren, haben reduzierte Jah-

resfahrleistungen der Kunden dazu geführt, dass sich etwa Serviceintervalle verschoben haben und auch die Anzahl der zu reparierenden Schäden an den Fahrzeugen zurückgegangen ist. Sorgen macht den Kfz-Betrieben auch die drastische Verteuerung der Energiekosten und insbesondere natürlich der Kraftstoffpreise. Eine Forderung an die neue Bundes-

regierung sei es deshalb, dass die individuelle Mobilität mit dem Auto weder eingeschränkt noch verteuert werden dürfe. Außerdem sei es notwendig, die Förderung von Fahrzeugen mit alternativen Antrieben vorausschauend und für die Kunden auf Jahre verlässlich zu gestalten. Dazu sollten weiterhin auch Plug-in-Hybride als Einstieg in die Elektromobilität gehören.

Nicht zuletzt müssten auf nationaler Ebene Rahmenbedingungen für den Einsatz von synthetischen Kraftstoffen geschaffen werden, um die Bestandsfahrzeuge auch weiterhin umweltfreundlich betreiben zu können. Schon heute könnten viele Autofahren konkret etwas für die Klimabilanz tun. „Wenn alle Fahrzeuge mit Ottomotor in Deutschland mit dem E10-Kraftstoff betankt

würden, ließen sich jährlich bis zu drei Millionen Tonnen Kohlendioxid (CO₂) einsparen“, so Obermeister Bader. In der Regel können alle Benziner ab Baujahr November 2010 mit E10 betankt werden. Aber auch viele ältere Fahrzeuge vertragen E10. Oft reicht ein Blick in die Tankklappe oder die Betriebsanleitung. „Im Zweifel hilft die Werkstatt des Vertrauens weiter.“ red

Allgemein

Ankauf von Kfz aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, Kfz Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795
Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand, 24 h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai Tel. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., T. 0171-8930809

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlacken (auch Unfall). T. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

4 Wi-Reifen auf Stahlfelgen m. Radkappen. 205/55 R16 91H TL, Pirelli. 125,-€, Tel. 089/8114415

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Skoda Superb, 2021, 280 PS, 11 950 km, 2.0 TSI 4x4 Sportline DSG, 15.200 EUR, rian45@t-online.de

Toyota

Toyota RAV4 ATM, EZ 2000, TÜV/AU 8/22, 175 TKM, 2. Hd., Bestzustand, Zahnriemen gew., scheckheft, 4400,- €, Tel. 0171/1903181

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. Kfz Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

VW Lupo Bj. 2002, TÜV 11/23, Scheckheft gepflegt, 162.600 km, von privat, 1.650,- €, Tel. 0178/2973933

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Telefon 0170/1564007

Privat su. v. Privat Wohnmobil o. Wohnwagen m. kleinen Mängeln, auch ohne TÜV; Tel. 0163/8304073

Suche Knaus Wohnwagen zu kaufen, Sport oder Südwind, 500 EU, neuwertig, Einzelbetten, T. 0157-71727286

Auto-Ankauf

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

KAUFE JEDEN TRANSPORTER BUS, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll ig und rep.-bedürftigen Kfz, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. Kfz Roland Tel. 08142/592788

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. T. 08997890365

KAUFE JEDEN Toyota, Mitsubishi, Mazda und Nissan jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel. 089/20184055

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fa. Auto-Star München KAUF E FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. T. 089/97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, T. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KEINEN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto. Unschlagbare Pauschalangebote, bis zu 50 % Ersparnis. Termine frei, T. 08142-20922 o. 01575-2930690

Garagen

Top-Kapitalanlage! Ohne Makler- und Notarkosten Duplexgarage in der Aribonenstr. 1-5 für 17.000,-€ zu verkaufen Mobil 0151/51705145

TAG DER OFFENEN TÜR

13. & 14.3.2022 jeweils von 10-20 Uhr

MIT VIELFÄLTIGEM PROGRAMM!

KURSPROGRAMM AM SONNTAG, 13. MÄRZ:

- 10.00 Uhr: RückenFit „Neuroathletiktraining“
- 10.00 Uhr: Nordic Walking
- 11.00 Uhr: Indoor Cycling „Alles im grünen Bereich“
- 15.45 Uhr: Special „BODYPUMP Oldies“
- 17.00 Uhr: Special „Barre Concept“
- 18.00 Uhr: Special „Faszienyoga“ 75 Minuten

Am Montag, den 14. März findet das reguläre Kursprogramm statt.



SENSATIONS-ANGEBOT
JETZT ALL-IN-ABO SICHERN
und bis zu
925,60 € SPAREN!



AKTIVPARK

Leben **in** Bewegung.

Carl-Benz-Straße 5 • Gilching • © 08105-23838



Weitere Infos zum Tag der offenen Tür:

www.aktivpark.com

WWW.KRAFTHALLE.COM



FIRE STORIES
JETZT EXKLUSIV BEI

IDEE & WOHNEN
Home & Lifestyle



NEU

FÜR
FEUERFREUNDE
OUTDOORFANS
ABENTEURER
ROMANTIKER
DESIGN-
LIEBHABER



Willkommen: Do & Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr

Griesstraße 1 · 82239 Alling
www.ideeundwohnen.de

IDEE & WOHNEN Einrichtungs-GmbH · Tel. (081 41) 890 19 04

FOLGE UNS AUF FACEBOOK & INSTAGRAM