



American Football

Munich Cowboys Ladies suchen Spielerinnen **Seite 4**



»Sich nie entmutigen lassen«

Mit sieben Monaten erkrankte Paul an einer sehr seltenen Krankheit **Seite 2**

Beste Versorgung

Stärkung des Hospiz- und Palliativangebots **Seite 15**

- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilagen, Seite 7
- BayWa** siehe Beilage
- E** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- KL** siehe Beilage
- WAGO** siehe Beilage
- Next Fitness** siehe Beilage
- POCO** siehe Beilage
- tegut** siehe Beilage
- toom** siehe Beilage
- trinkgut** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Zeit zu heilen

Verwaiste Eltern & Geschwister stehen Trauernden zur Seite

MÜNCHEN (hw) · Es ist die größte Angst von allen – die Angst, die alle anderen Ängste blass und harmlos scheinen lässt – die Angst, sein geliebtes Kind zu verlieren. So unerträglich dieser Gedanke auch ist, so unvorstellbar schrecklich – passiert es doch immer wieder, dass irgendwo im Raum München oder in den angrenzenden Landkreisen Eltern ihre Kinder zu Grabe tragen müssen. Der Schmerz ist dabei immer der gleiche, egal ob das Kind 14 oder 40 Jahre alt ist.



Wie danach weiterleben – wie mit dem Schmerz umgehen, der nicht selten eine *Fortsetzung auf Seite 3*

Jeder Zettel im Rahmen steht für ein verlorenes Kind. Mit ihrem Verein unterstützten Monika und Michael Schiegerl verwaiste Eltern und Geschwister. **Foto: hw**

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ 089 21 96 41 09
info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

„Wir leben Immobilien!“

AKURAT IMMOBILIEN

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

www.wochenanzeiger.de

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

SURPRISE!

Eine Überraschung kommt selten allein!

16. Januar bis 9. März 2025

GOP. Varieté-Theater München
variete.de

Wirtshaus Wöllinger

Griß Gott und herzlich willkommen im Wöllinger

Mittagstisch von 11 – 15 Uhr
(tägl. wechselnde Speisekarte) ab € 9,99

Hausmannskost, deftig und guad:
wie z.B. Pichelsteiner, Schlachtplatte, Wiener Schnitzel, ungarisches Rindergulasch, Tiroler Gröstl, Putensteak

Vegetarische Kost:
Tortellini, Spaghetti mit Tomatensoß, Kaiserschmarrn, Flammkuchen; Kaspotz'n, Dampfndel usw.

Und a Supp' is a beim Mittagessen dabei!

Kartenzahlung ab 15 € möglich.

Wirt Markus mit Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wirtshaus Wöllinger
Johann-Clanze-Straße 112 · 81369 München
Telefon 089/ 66 50 06 44
Mo. – So. 11 – 23 Uhr · Durchgehend warme Küche bis 22 Uhr

B&R
FLIESEN & NATURSTEIN

Kai Ivan

Wir arbeiten mit K.I.

B&R Fliesen und Naturstein
Münchner Fliesenleger – Wo echtes Handwerk zählt

© www.brfliesen.de ☎ 0173 69 43 587

www.lhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

☎ 08122 / 179 16 61 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung



Zur Seite stehen

Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. wurde 1985 gegründet.

Grafik: IKK

»Man darf sich nie entmutigen lassen«

Mit sieben Monaten erkrankte Paul an einer sehr seltenen Krankheit

MÜNCHEN (red) · Manchmal fordert das Leben von uns mehr, als wir je zu ertragen glaubten. Genau so fühlte es sich an, als Paul im Alter von sieben Monaten mit der extrem seltenen Diagnose »sehr schwere aplastische Anämie« (VSAA) mit Differentialdiagnose Myelodysplastisches Syndrom (MDS) konfrontiert wurde. Die Wahrscheinlichkeit, im Säuglingsalter an idiopathischer VSAA zu erkranken liegt etwa bei 1:1,7 Millionen.

Nach Tagen des Bangens nach der Diagnose kam der erlösende Moment, den die Eltern vergessen werden: Pauls knapp drei Jahre ältere Schwester Johanna kam als Stammzellspenderin in Frage.

Aufs Bauchgefühl verlassen

Entscheidend während der gesamten Behandlungszeit war auch das Bauchgefühl der Mutter: Das Stillen trotz des möglichen Infektionsrisikos und der Empfehlung der Ärzte, auf das Stillen zu ver-



Der kleine Paul während seiner Behandlung.

Foto: Fam. Romeo



Paul ist heute 13 Jahre alt und möchte anderen krebskranken Kindern helfen.

Foto: Fam. Romeo

zichten, kämpfte die Mutter für ihr Bauchgefühl. »Ich wollte meinem Kind diese Nä-

Mehr wissen und helfen

Weitere Infos gibt es unter www.krebs-bei-kindern-de und unter Tel. 0 89/9 54 59 24 80.

Spenden sind willkommen auf dieses Spendenkonto:

Initiative krebskranke Kinder München e.V.

HypoVereinsbankMünchen

IBAN: DE 83700202700002440040

ihn das Stillen unterstützen wird«, erzählt die Mutter. Sie war die erste Mutter, die ihr Kind unter vollständiger Isolierung in der Hochdosis-Chemotherapie stillen konnte. Während die Behandlung den kleinen Körper ihres Sohnes stark schwächte, zeigte sich, dass er einzig und allein das Stillen vertrug.

Probleme offen ansprechen

Die Familie erlebte die Höhen und Tiefen der Kinderonkologie hautnah. Für die Mutter war die Klinik trotz allem ein Lichtblick: »Es war ein Stück Heimat, auch wenn man an diesem Ort nicht freiwillig sein will.« Der enge Austausch mit Pflegepersonal und Ärzten, aber auch die eingeschlossene Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern gab ihnen in dieser schweren Zeit Halt. Dennoch spricht sie auch offen über die Probleme: »Zu wenig Pflegepersonal für zu viele schwerkranke Kinder, besonders in den Nächten – das darf so

nicht bleiben. Aber auch nicht zielführende Abrechnungspauschalen, die die Klinik schwächen. Kinder werden im System nicht wirklich berücksichtigt.«

Ein Junge mit vielen Ideen

Heute ist Paul 13 Jahre alt und gilt als gesund. An die schwere Zeit kann er sich nicht erinnern, doch er denkt darüber nach, wie er den Kindern helfen kann, die im Krankenhaus behandelt werden. Seine Idee: die Anschaffung von VR-Brillen, die den jungen Patienten ermöglichen und in eine andere Welt einzutauchen. »Im Spiel kann man alles um sich herum vergessen, man kann eine Auszeit vom Klinikalltag haben«, sagt er.

Seine Mutter blickt voller Dankbarkeit auf den langen Weg zurück: »Man darf sich nie entmutigen lassen. Es lohnt sich immer zu kämpfen, trotz oder gerade wegen einer schlimmen Diagnose.«

Ungeteilte Aufmerksamkeit schenken

Mentoren begleiten Grundschul Kinder

MÜNCHEN (eis) · Gemeinsam lachen und lernen, einem Kind ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, es begleiten und in seinem Selbstwertgefühl stärken: Bei der gemeinnützigen Organisation »KinderHelden« unterstützen ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren Grundschul Kinder mit erschwerten Startbedingungen auf ihrem Weg hin zur weiterführenden Schule.

Ein Schuljahr oder länger zusammen

Mindestens ein Schuljahr lang treffen sich die Kind-Mentor-Tandempaare zwei Stunden die Woche persönlich oder digital, machen zusammen Schulaufgaben und erleben bei gemeinsamen



Mindestens ein Schuljahr lang sind Selina und Lejla ein »Tandem«.

Foto: KinderHelden

Freizeitaktivitäten das ein oder andere spannende Abenteuer.

Infoveranstaltung am 4. Februar

Aktuell sucht »KinderHelden« ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren für Grundschul Kinder. Der Einstieg ist hederzeit möglich, auch im laufenden Schuljahr. Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich, Helferinnen und Helfer werden vorab entsprechend geschult und laufend begleitet.

Weitere Infos gibt es auf www.kinderhelden.info oder bei der nächsten Online-Infoveranstaltung am Dienstag, 4. Februar, um 12.30 Uhr (45 Min.). Um einen Zugangslink zu erhalten, können Interes-

sierte einfach eine Mail an mail@kinderhelden.info senden.

Interessierte können sich gerne auch an Marina Trabold von den KinderHelden wenden (Tel. 01 59 06 53 20 74 oder Mail an Marina.trabold@kinderhelden.info).

Acht Schulen

Die KinderHelden sind in München an acht Schulen im Einsatz, für die sie laufend neue Mentorinnen und Mentoren suchen. Diese Schulen liegen am Westkreuz, in Neuhausen-Nymphenburg, in Riem, im Hasenberg, in Giesing, in Laim, in Ramersdorf-Perlach und in Sendling-Westpark.

Begleitung



Gedenken

Die Kindergräber im Waldfriedhof sind ein Ort der Trauer und Erinnerung.
Foto: tab

Zeit zu heilen

Verwaiste Eltern & Geschwister stehen Trauernden zur Seite

Fortsetzung von der Titelseite

unsichtbare Mauer bildet zwischen Menschen, die Gleiches durchgemacht haben und denen, denen diese Erfahrung erspart geblieben ist. »Die Trauer ist für Außenstehende oftmals kaum auszuhalten«, wissen Monika und Michael Schiegerl aus eigener, leidvoller Erfahrung. »Natürlich fragt man sich, warum muss das mir passieren, warum ist das Schicksal so grausam zu mir«, bekennt Monika Sperl-Schiegerl. Sie und ihr Mann, Michael Schiegerl, haben sich nach dem Verlust ihres Kindes ebenfalls diese und viele ähnliche Fragen gestellt. Sehr schnell haben die beiden damals den Weg in den Verein »Verwaiste Eltern und Geschwister München« gefunden und sind seitdem fester Bestandteil des Vereins.

Einander beistehen

Die ersten Jahre haben sie selbst als Teilnehmer die Selbsthilfegruppen und Seminare besucht. Dort haben sie entdeckt, dass es ihnen nicht nur gut tut, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, sondern auch entdeckt, dass es ihnen ebenso gut tut, anderen betroffenen Eltern in diesen schweren Zeiten beizustehen. »Wir haben viel gelernt, auch dass Männer und Frauen völlig anders trauern. Bis wir das verstanden haben, haben wir uns auch gegenseitig, wenn auch ungewollt, verletzt«, betont Michael Schiegerl. Nicht wenige Partnerschaften zerbrechen an dem Tod des eigenen Kindes und dem Problem, damit umzugehen. In den Gruppen haben sie gelernt, den anderen zu verstehen und seine Art mit der Trauer umzugehen, zu respektieren. Die gemeinsame Arbeit im Verein hat sie zusammengeschweißt. »Die Trauer vergeht nie ganz, aber sie verändert sich, lässt einem mit den Jahren auch den Raum einmal durchzuatmen



Landrat Christoph Göbel überreichte die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Monika und Michael Schiegerl und würdigte ihr großes Engagement.

Foto: hw

und wieder einen Sinn im Leben zu finden und ein erfülltes Leben zu führen. Ein Leben, das vollkommen anders ist als zuvor, aber dennoch lebenswert«, fasst Michael Schiegerl seine Erfahrungen zusammen. Er arbeitet seit elf Jahren im Vorstand mit, ist seit vier Jahren Vorsitzender des Vereins. Seine Frau organisiert Selbsthilfegruppen und ist als Trauerbegleiterin tätig. Rund 1.000 Begleitungen von Angehörigen werden pro Jahr vom Verein durchgeführt, seit Corona gibt es auch vermehrt Online-Gruppen. »Vor allem Geschwisterkinder bevorzugen diese Art des Austauschs«, berichtet Monika Sperl-Schiegerl. Für sogenannte Akut-Fälle gibt es das Angebot der Trauerbegleiter, die sie in den ersten Wochen und Monaten immer wieder aufsuchen und ihnen beistehen, ihnen zuhören und ihnen Kraft geben. Im Jahr 2023 haben die 72 Ehrenamtlichen so 5.145 Stunden geleistet. »Ohne Ehrenamt wäre die Vereinsarbeit gar nicht möglich, aber auch

ohne Hauptamtliche, die die verschiedenen Treffen, Seminare und Gruppen organisieren, ginge es nicht«, weiß Monika Sperl-Schiegerl zu berichten. Hier sind sie auch auf Spenden angewiesen, denn die staatlichen Zuschüsse und die Mitgliedsbeiträge reichen nicht, um die Kosten zu stemmen.

Der Zeitpunkt, wann Eltern und Geschwister, die zurückgeblieben sind, in die Gruppen kommen, ist völlig unterschiedlich. Manche kommen kurz nach dem Verlust dazu, bei manchen sind 20 Jahre und mehr seit dem tragischen Ereignis verstrichen, bis sie ihren Weg in den Verein finden.

»Trauer ist notwendig um zu heilen, die Zeit allein kann nichts ausrichten. Einen Platz, an dem man trauern kann, seine Gefühle zulassen und auf Verständnis trifft, ist der Verein 'Verwaiste Eltern und Geschwister München', lautet die Einladung des engagierten Paares an Betroffene.

Mehr Infos zum Verein gibt es unter www.ve-muenchen.de.

Spenden willkommen

Der Verein ist für seine wichtige Arbeit auf Spenden angewiesen. Man kann seinen Wunschbetrag entweder direkt auf das Konto: Verwaisten Eltern und trauernden Geschwister München e.V. bei der Hypo Vereinsbank, IBAN: DE03.7002.0270.0040.6090.40 überweisen. Einen Paypal-Link findet man unter www.ve-muenchen.de/spenden-3/

ASZ gibt Hilfe rund ums Smartphone

AUBING (sv) · Im Alten- und Service-Zentrum (Am Aubinger Wasserturm 30) findet am Montag, 20. Januar, von 10 bis 12 Uhr die nächste Smartphone-Sprechstunde statt. Bitte unter Tel. 089/86466810 anmelden.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Laufen für Katrin

Kilometer sammeln gegen den Krebs

GILCHING · Seit Katrin im November mit der Diagnose Lymphomkrebs konfrontiert wurde, hat sich ihr Leben grundlegend verändert. Chemotherapie, Isolation und enorme körperliche Belastungen bestimmen ihren Alltag. Doch inmitten dieser schweren Zeit hat ihre Freundin Anja ein Zeichen der Hoffnung gesetzt. Anja begann zu laufen – für Katrin. Jeder ihrer gelaufenen Kilometer ist eine Botschaft: »Du bist nicht allein.« Anjas Initiative hat inzwischen viele Menschen inspiriert. Freunde, Bekannte und sogar Fremde schließen sich an und widmen Katrin ihre Strecken. Gemeinsam sammeln sie Kilometer, um ihr Mut und Kraft zu schenken – bis zur nächsten Chemotherapie in knapp zwei Wochen.

Mitmachen und unterstützen – so geht's:

- Laufen, Joggen oder Spazieren gehen – jede Strecke zählt!
- Senden Sie eine Nachricht oder ein Video mit Ihrem Namen, Ihrer Strecke und der Botschaft, dass Sie für Katrin laufen.
- Ihre Nachricht können Sie

per E-Mail an info@slimpuls.de schicken, wo sie direkt an

Katrin weitergeleitet wird. Jede gelaufene Strecke und jede Nachricht zeigt Katrin, dass sie nicht alleine ist und Menschen an ihrer Seite hat, die sie unterstützen und an sie glauben.

Zeichen der Solidarität

Als Unterstützer dieser Aktion spendet slimpuls 500 Euro an die Jonas-Gabriel-Kinderkrebshilfe, um Menschen wie Katrin zu helfen. Gemeinsam will das Team nicht nur Kilometer sammeln, sondern auch Hoffnung schenken.

Spendenkonto:

Sparkasse Mittelfranken-Süd
IBAN:
DE89764500000231739111

Zusammen stark

Diese Aktion zeigt, wie viel Freundschaft bewirken kann, und ruft dazu auf, gemeinsam ein Zeichen der Unterstützung zu setzen. Jede Teilnahme zählt und gibt Katrin die Kraft, den schwierigen Weg weiterzugehen.

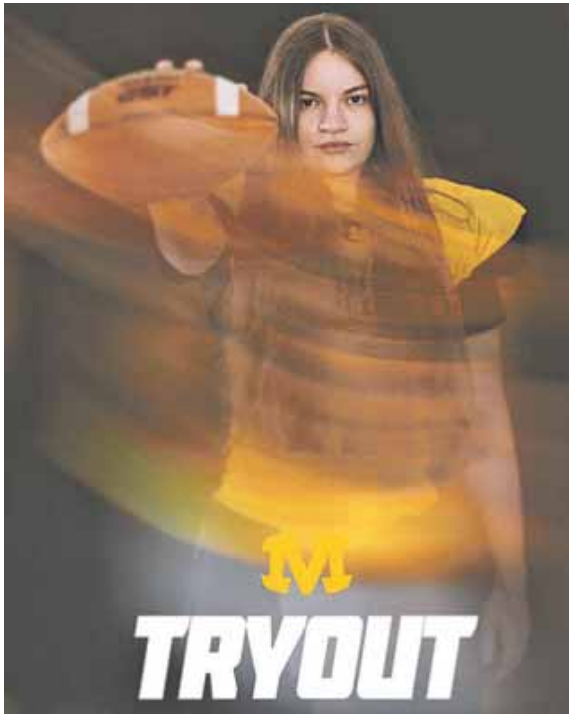


Anja Haupt, Freundin von Katrin.

Foto: Anja Haupt

Spielerinnen gesucht

Try Out am 27. Januar



Munich Cowboys suchen Athletinnen Saison 2025.

Foto: mc Joerg Friedrich

MÜNCHEN (mc) · Die Munich Cowboys Ladies starten mit voller Energie ins neue Jahr und laden am 27. Januar zu einem offenen Tryout ein. Alle sportbegeisterten Frauen ab 16 Jahren, die Interesse an American Football haben, sind herzlich eingeladen, sich selbst auf dem Spielfeld auszuprobieren. Egal, ob mit oder ohne Vorerfahrung – jede ist willkommen, ein Teil des Teams zu werden.

Das Tryout findet von 19 bis 21 Uhr auf der Bezirkssportanlage Ramersdorf, Görzer Straße 55, statt. Erfahrene Coaches führen durch das Training und geben Einblicke in den besten Sport der Welt. Zudem besteht die Möglichkeit, direkt Fragen zu stellen und die Teamatmosphäre der Munich Cowboys Ladies kennenzulernen.

Das Event kommt gerade rechtzeitig, um die Football-Begeisterung in der Region zu entfachen: Nur zwei Wochen später, am 9. Februar, wird der Super Bowl LIX im Caesars Superdome in New Orleans ausgetragen – ein absolutes Highlight für Sportfans weltweit. Doch Football ist nicht nur in den USA ein Phänomen, auch hierzulande

wächst das Interesse am Sport stetig.

Die Munich Cowboys Ladies, die in der Saison 2025 in einer Spielgemeinschaft mit den Fursty Razorbacks Ladies antreten, freuen sich darauf, neue Talente für ihr Team zu gewinnen. »Wir suchen nicht nur Spielerinnen, sondern auch Teamplayerinnen, die Lust haben, gemeinsam Erfolge zu feiern und über sich hinauszuwachsen«, betont Spielerin Stephanie Patalas. Für weitere Informationen oder Rückfragen stehen die Ladies gerne per Mail zur Verfügung über ladies@munich-cowboys.de.

Ein Original

1979 wurden die Munich Cowboys in München gegründet. Der Verein war Gründungsmitglied der im selben Jahr ins Leben gerufenen Football-Bundesliga und zählt zu den traditionsreichsten Football Teams in Deutschland. Er ist »One of the original Six«. Somit gehören die Cowboys zu den ältesten Footballteams Deutschlands und schauen auf über vier Jahrzehnte Vereinsgeschichte zurück.

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 1. bis Mi., 22. 1. 2025 | Mo. bis

Nackenkassler

vom Schwein, roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Volvic Touch oder Tee

verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.66

1,79
0,99
-44 %

V-Lino Gelbwurst

aus 100 % bayerischem Strohschwein, ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Herzhafter Grillbauch

vom Schwein, aus eigener Herstellung
100 g



1,29

Polarmeer Delifish Lachs

geräuchert
je 200-g-Packung
1 kg = 19.95

5,49
3,99
-27 %

Wetzel Waffelbruch

verschiedene Sorten
je 300-g-Beutel
1 kg = 6.63



2,99
1,99
-33 %

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln

verschiedene Sorten
je 10 Stück /
56-g-Packung
1 kg = 44.46



3,49
2,49
-28 %

Odol-med Zahncreme

zwei Sorten
je 75-ml-Tube
1 l = 11.87

1,25
0,89
-28 %

Double Racer Kunststoff Bob

maximale Belastbarkeit: ca. 90 kg,
Maße: ca. 113 x 55 x 24 (L x B x H),
in verschiedenen Farben erhältlich

✓ Maximaler Spaß für 2 Personen



59,90

Tablettenbox

aus Kunststoff, ca. 11,5 x 12,5 x 4 (L x B x H), mit 7 einzeln herausziehbaren Tagesdosen und je 4 unterteilten in Bunt

2,99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

De Cecco Pasta
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.98

~~2.69~~
1.49
-44%



Aperol Spritz
10,5 % Vol
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11.65

PREIS KNÜLLER
6.99



Ehrmann High Protein Pudding 200 g, Joghurt 200 g, Quark Natur 300 g oder Drink 250 ml
je Becher / Flasche
+ Pfand 0.25
1 l / kg = 3.30 – 4.95

~~1.43~~
0.99
-33%



Iglo Junger oder Rahm-Spinat
je 750-g-Packung
oder **Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat**
je 500-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.39 / 3.58

1.79
mind. -10%



Kühne Fasskraut oder Rotkohl
verschiedene Sorten
je 680-g / 700-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,650 – 0,680 kg
1 kg = 2.13 – 2.29

PREIS KNÜLLER
1.49



Softlan Weichspüler
(1,0 Liter / 650 ml)
verschiedene Sorten
je 45 / 31 WL
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~
1.29
-33%



Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.50 – 1.12

~~12.95~~
8.99
-30%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Götterfrucht Orangen

große Früchte
aus Spanien
1 kg

1.99



Spitzpaprika rot

süßliche Sorte,
aus Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98

1.99



Brothaus



~~2.00~~
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

König-Ludwig-Brot
aus Roggen-/Dinkelmehl
und Natursauerteig
je 750-g-Brot
1 kg = 5.27

~~4.40~~
3.95
-10%



KÄSETHEKE

— V-MARKT —

Zott Bayerntaler „Das Original“

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch,
laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.
100 g



~~1.29~~
0.99
-23%

4,5 cm
erhöhen
Fächern,



Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig,
widerstandsfähig, gegen Viren,
Bakterien und Pilze geprüft, lebens-
mittelecht, in verschiedenen Größen,
S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

PREIS KNÜLLER
2.99



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

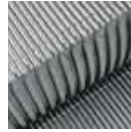
V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de



Verletzungsgefahr

Rolltreppen sind für Zweibeiner bequem. Für Vierbeiner sind sie gefährlich.

Foto: job

Rolltreppen sind nichts für Hunde

MÜNCHEN (job) · Rolltreppen sind für uns Menschen eine praktische Sache, Hunde sollten aber lieber nicht damit fahren.

Ob in größeren Firmen, Einkaufszentren oder Bahnhöfen: Rolltreppen sind aus dem öffentlichen Leben nicht wegzudenken. Doch was für die meisten Menschen praktisch und bequem ist, birgt für unsere vierbeinigen Freunde im Alltag einige Risiken.

Angsthunde könnten durch die ungewohnte Bewegung und die vielen Menschen in Panik geraten. Viel schlimmer ist aber, dass sich Hunde Pfoten, Krallen oder den Schwanz zwischen den Stufen oder im sogenannten Sockelblech am Ende der Rolltreppe einklemmen können. Im schlimmsten Fall werden dabei Schwanz, Fell oder Krallen verletzt oder sogar abgerissen, was mit starken Schmerzen und heftigen Blutungen einhergeht. Der Heilungsprozess am Fuß ist langwierig: Erst wenn das Krallenhorn entsprechend nachgewachsen ist, kann der Hund die Pfote wieder normal einsetzen.

»Für Hundebesitzer ist es besser, auf Rolltreppen komplett zu verzichten und mit dem Aufzug zu fahren oder die Treppe zu benutzen«, rät Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. »Wenn es nicht zu vermeiden ist, nehmen Sie Ihren Hund auf der Rolltreppe auf den Arm. Auch wenn der Anblick bei größeren Vierbeinern kurios sein mag, sind Sie und ihr Hund damit auf der sicheren Seite. Denken Sie an das alte Sprichwort 'Wer sein Auto liebt, schiebt, wer seinen Hund nicht will plagen, muss tragen.'«

»Lilifee« darf im Kindergarten überwintern

Kinder bauen gemütliches Winterquartier für Igeldame

MÜNCHEN (job) · Der Truderinger Kindergarten Spatzennest hat einen Igel aus dem Tierheim in seinem Garten ein neues Zuhause geschenkt. Gemeinsam mit den Erzieherinnen haben die Kleinen ein Winterquartier für den Stachelritter gebaut. Die auf den Namen Lillifee getaufte Igeldame wurde vor ihrem Winterschlaf fleißig mit Wasser und Futter versorgt und jetzt müssen sich die Kinder in ganz viel Geduld üben, bis Lillifee im Frühling wieder aufwacht.



Der Truderinger Kindergarten Spatzennest hat einem Igel in seinem Garten ein neues Zuhause geschenkt.

Foto: Tierschutzverein München

3.000 Tiere

Zu den Besonderheiten des Tierheims gehört die Wildtierstation. Als eine der größten Abteilungen hilft sie über 3.000 Tieren im Jahr, wieder auf die Beine zu kommen. Die Wildtierstation beherbergt durchgehend rund 300 Tiere. Je nach Jahreszeit verschiebt sich ihr Schwerpunkt: Im Frühling und Sommer sind es mehr Vögel. Im Herbst und Winter sind es die Igel, für die dann regelmäßig Auswilderungsplätze gesucht werden.



**tierschutzverein
münchen e.V.**

Die beteiligten Eltern waren von dem Projekt so begeistert, dass entschieden wurde, auch die diesjährige Weihnachtsspende an die Wildtierstation des Tierheims zu vergeben. »Wir sind ganz gerührt von so viel Tatkraft und Engagement und bedanken uns herzlich im Namen unserer Tiere. Das ist wirklich vorbildlich, wie den Kindern hier Natur- und Tierschutz nahegebracht wird«, freut sich Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold, »danke, danke, danke!«

Haben auch Sie ein Plätzchen frei?

Haben Sie auch ein Plätzchen im Garten für einen Stachelritter frei? Die Wildtierstation sucht aktuell noch geeignete Stellen zum Überwintern für Igel, erzählt Berchtold. Bitte wenden Sie sich dazu per Mail an die Wildtierstation unter wildtiere@tierheim-muenchen.de oder per Telefon 089/92 10 00 76.

Alle wichtigen Infos zu den Auswilderungsplätzen finden Sie unter <https://tierschutzverein-muenchen.de/tiervermittlung/tierheim/wildtiere>.

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Lea

Der Louisiana Catahoula Leopard Dog wurde im August 2020 geboren. Diese seltene Rasse aus Amerika ist sehr sportlich, verspielt und wäre somit ideal für Hundesport geeignet. Fremden gegenüber ist Lea sehr misstrauisch.

Info-Tel. 089/92 10 00 26



Yuki, Nila & Hippo

Die drei Schönheiten gehören zu einer besonderen Taubenrasse aus Australien an, den Diamanttauben. Da die drei eher schüchtern, ängstlich und nervös sind, würden sie sich über einen Rückzugsort im neuen Heim sehr freuen.

Info-Tel. 089/92 10 00 52



Lex

Der kastrierte Mischlingsrüde wurde im August 2021 geboren und stammt ursprünglich aus Kroatien. Lex sucht ein Zuhause in einer aktiven Familie, durchaus auch mit standfesten Kindern. Der Besuch einer guten Hundeschule wird empfohlen.

Info-Tel. 089/92 10 00 28



Igor

Der 2015 geborene Kater ist zurückhaltend und eher schüchtern. Er braucht seine Zeit, um Vertrauen zu fassen, ist dann aber sehr aufgeschlossen und verschmust. Er sucht sich gezielt einfühlsame und ruhige Menschen aus.

Info-Tel. 089/92 10 00 25

Wo Bücher brennen

»Fahrenheit 451« in der Pasinger Fabrik



Das Ensemble von »gruppo di grappa« spielt »Fahrenheit 451« in der Pasinger Fabrik. Foto: gruppo di grappa

PASING (red) - »Fahrenheit 451« lautet der Titel des Stücks, das am Freitag, 24. Januar, und Samstag, 25.

Januar, in der Pasinger Fabrik (August-Exter-Str. 1) zu sehen ist. Beginn ist jeweils um 20 Uhr.

Bei dem Bühnenstück, das vom Theater-Ensemble »gruppo di grappa« präsentiert wird, handelt es sich um eine Schauspieladaption für zwei Darsteller nach dem Roman von Ray Bradbury.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Kündigungsblitz

Frage: Mein Mieter hat die Hausverwaltung in einem Schreiben als »grenzdebil« beleidigt und sein Schreiben mit dem Schlusssatz »Hoffentlich trifft Sie der Blitz, Frau H!« beschlossen. Kann ich kündigen und Räumungsklage erheben?

Antwort: Und schon schlägt der Kündigungsblitz ein! Im geschilderten Fall war meine Räumungsklage erfolgreich, vgl. AG München, ZMR 2023, 124. Die **Beleidigungen** wiegen so schwer, dass sie eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung rechtfertigen. Bei Beleidigungen kennen die Bayerischen Gerichte keinen Spaß, vgl. vgl. AG München, ZMR 2015, 725: »promovierter Arsch«; AG München, ZMR 2014, 651: »Schwein«; AG München, ZMR 2018, 603: »Arschloch«.

Lesen ist unerwünscht

Und darum geht es: Irgendwo. Hier ist Lesen geächtet und Wissen unerwünscht. Während auf Buchbesitz strenge Strafen stehen, werden die Menschen mit Entertainment unmündig gehalten. Für die Einhaltung der Restriktionen ist eine Feuerwehr verantwortlich, die in absurder Umkehr ihres ursprünglichen Auftrags Bücher und sogar Häuser verbrennt. Feuermann Guy Montag, der an den staatlich angeordneten Bücherverbrennungen beteiligt ist, beginnt sich nach einem traumatischen Ereignis zu widersetzen.

1995 gegründet

Das Ensemble »gruppo di grappa« ist eine freie Theatergruppe aus München und wurde 1995 gegründet. 2020 wurde es wie schon 2005 von der Stadt München für sein Engagement im Münchner Kulturleben ausgezeichnet.

Mehr Info unter www.gruppo-di-grappa.theater.



ab Mo. 20. Januar



Gutes für alle.

LIQUAIR
Ätherische Öle
Versch. Sorten,
je 5 Flaschchen
à 10 ml = 50-ml-Packung,
I-Preis: 57,80

5er-Packung
2,89*

AMBIANO
Ultraschall-Aroma-Diffusor
Versch. Farben, LED-Beleuchtung in
7 Farben, Wasserkapazität ca.: 300 ml,
inkl. ca. 100-ml-Messbecher, Maße (Ø x H)
ca.: 16,8 x 15 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

Weitere
Farbe

12,99*

Weiteres Modell,
mit Kapuze

UP2FASHION
Bademantel
Für Damen und Herren, versch. Modelle,
100 % Baumwolle, Größen: S-XL, je Stück

Wickelbademantel
mit langen Ärmeln

Aufgenähte
Seitentaschen

17,99*

TIEFPREIS-HIGHLIGHT

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Weitere
Farben

4,99*

Tiefpreis-Highlight

AMBIANO
Körperfettwaage
Versch. Farben, mit Step-on- und BMI-Funktion,
max. Belastung: 180 kg, Maße Glasplatte ca.:
30 x 30 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

2er-Packung

Stück

HOME CREATION
Mini-Klappboxen
Versch. Modelle,
schneller und
unkomplizierter
Aufbau

Falt- und stapelbar

Ohne Inhalt

2,99*

Weitere
Farbe

HOME CREATION
**Stapelbare
Recyclingbox**
Versch. Farben, mit
großer Öffnung zum
einfachen Befüllen,
Fassungsvolumen
ca.: 22 l, je Stück

Integrierter
Klappdeckel mit
Aerotretfunktion

Aufkleber mit
6 versch. Motiven
wie z. B. Papier, Glas
oder Bio-Abfall

4,99*

von Mo. 20. Januar bis Sa. 25. Januar

VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.

DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

1-kg-Beutel

-16%

0,99***

1,19

Tiefpreis-Highlight

Naturland-Bio-Karotten
Ursprung:
Deutschland/
Niederlande, Klasse I

-20%

0,79***

0,99

Tiefpreis-Highlight

Mini-Romana-Salatherzen
Ursprung: Spanien, Klasse I,
2er-Packung

ALDI SÜD Dienstleistungen: SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten
Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

04M-2025

Generation Plus



aktiv & mobil in jedem Alter

Das Leben in vollen Zügen genießen mit perfekten Angeboten für die besten Jahre.

6. Schunkelmesse

Alle Faschingsfreunde sind eingeladen

MÜNCHEN (red) · Am Sonntag, 19. Januar, wird um 10.30 Uhr in St.-Maximilian-Kirche in der Deutingerstr. 4 zur »Schunkelmesse« eingeladen. Unter dem Motto »Fasching hat Herz« lädt die Münchner Gesellschaft Narrhalla e.V. und ihr Ehrensenator, Stadtpfarrer Rainer Maria Schießler, wieder zur 6. Schunkelmesse in die Kirche St. Maximilian ein. Der von Stadtpfarrer Schießler gehaltene Gottesdienst wird musikalisch von Narrhalla Senator Klaus Ammann und seinen Musikern umrahmt. In bester Faschingsstimmung unter Mitwirkung der Faschingsvereine und -gesellschaften mit ihren Prinzen-

paaren in farbenprächtigen Ornaten und Kostümen wird gesungen, geklatscht und geschunkelt.

Vor dem Gottesdienst wird zur Erinnerung an die diesjährige Schunkelmesse von den Aktiven wieder ein Festband gegen Spende angeboten. Der Erlös kommt einem guten Zweck zu und wird im Namen von »Fasching hat Herz« übergeben. Der Erlös der letzten zwei Schunkelmessen wurde, aufgerundet auf jeweils 1.000 Euro, an die »Clinic Clowns« und den »Wünschewagen« gespendet. Der schöne Brauch des Faschingsgottesdienstes wurde vom Rheinland übernommen.

VdK will die »Rente für Alle«

Neuausrichtung der Alterssicherung vorgeschlagen

MÜNCHEN (red) · Verena Bentele, Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern, kontert die Forderung der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft, die Regelaltersgrenze auf 68 Jahre anzuheben, mit einem alternativen Vorschlag: »Der Sozialverband VdK fordert eine komplette Neuausrichtung der gesetzlichen Alterssicherung, nämlich die »Rente für Alle«, bei der alle Erwerbstätigen, also auch Beamtinnen und Beamte, Politikerinnen und Politiker sowie Selbstständige, in die Rentenversicherung einzahlen«, so Bentele.

Jerde Vierte ist von Armut bedroht

Zudem brauche es nach den Kaufkraftverlusten in den vergangenen Jahren adäquate Rentenerhöhungen und ein verlässliches Rentensiche-



Verena Bentele, Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern.

Foto: VdK / Susie Knoll

rungsniveau von 53 Prozent statt direkter und indirekter Kürzungsfaktoren. Die Durchschnittsaltersrenten im teuren Bayern liegen derzeit bei Männern bei 1.400 Euro, bei Frauen sind es gerade mal 869 Euro. Schon jetzt sei jede Vierte der über 65-Jährigen in Bayern armutsgefährdet.

»Eine weitere Anhebung des Rentenalters wird die bayeri-

sche Wirtschaft nicht aus der Misere retten«, betont Bentele. »Älteren Arbeitnehmenden wird kein roter Teppich ausgerollt, im Gegenteil. Fakt ist, dass die Unternehmen nicht die Voraussetzungen schaffen, dass der Großteil ihrer Belegschaften bis zur derzeitigen Regelaltersgrenze gesund und leistungsfähig bleibt. Bei Kündigungswellen, wie sie leider auch in der bayerischen Industrie zu befürchten sind, werden Ältere als Erstes ausgedrängt.«

Wenn sich daran nichts ändere, sei jede Anhebung der Regelaltersgrenze nichts weiter als ein Rentenkürzungsprogramm, das im Endeffekt nur die hohe Altersarmutsquote in Bayern erhöhen wird. Schließlich werden für jeden Monat, den jemand früher aus dem Job geht, Rentenabschläge bis ans Lebensende fällig, erinnerte Bentele.

Eine starke Stimme für Senioren

Orientierungsleitfaden zur Mitwirkung von Senioren

München (red) · Gut ein Fünftel der in Bayern lebenden Menschen ist derzeit 65 Jahre alt und älter. Im Jahr 2042 wird die Gruppe rund ein Viertel der bayerischen Bevölkerung ausmachen. Damit gewinnt nicht nur der Ausbau altersgerechter Versorgungsstrukturen für ältere Menschen an Bedeutung, sondern auch deren politische Teilhabe. Das Bayerische Sozialministerium hat dazu einen neuen Leitfaden erstellt. Er soll die Anliegen älterer Menschen unterstützen und voranbringen.

Bayerns Sozialministerin Ulrike Scharf: »Der bayernweite Dialogprozess »SeniorenMitwirkung« hat gezeigt, dass die



Mdl Ulrike Scharf, Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales weist auf das Angebot der Seniorenmitwirkung hin. Foto: StMAS

Teilhabe Älterer funktioniert. Der Schlüssel zum Erfolg liegt darin, Bewusstsein für die Anliegen der älteren Generation

zu schaffen. Städte, Gemeinden und Landkreise profitieren von einer guten Seniorenvertretung – davon konnte ich mich selbst schon zahlreiche Male überzeugen. Unser Orientierungsleitfaden hilft, die wichtige Arbeit einer kommunalen Seniorenpolitik zu unterstützen und sichtbarer zu machen. So wird auch ihre Bedeutung unterstrichen.«

Der Orientierungsleitfaden zur Seniorenmitwirkung soll Gemeinden, Landkreisen, Seniorenvertretungen und allen weiteren Interessierten dabei helfen, mehr über die verschiedenen Möglichkeiten zu erfahren. Hierzu zählt z.B., wie ältere Bürgerinnen und Bürger in der Kommunalpolitik mitwirken können. Der Leitfaden ist ein umfangreiches Nachschlagewerk. Er bietet Handreichungen, um Seniorenmitwirkung vor Ort umzusetzen. Den Orientierungsleitfaden findet man auf der Website Seniorenmitwirkung des Sozialministeriums.

Ein neuer Lebensabschnitt

Senioren-Appartements
an Isarhochhaus gGmbH

- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00
www.seniorenappartements-muenchen.de

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **700,- €** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **1030,- €** + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Tag + Nacht erreichbar

STÄDTISCHE BESTATTUNG

Wir kümmern uns!
Telefon 0 89/2 3199 02



Infotreff Gesundheit am Rotkreuzklinikum

Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen – konservative und operative Therapie

MÜNCHEN (red) · Die degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen stehen am Montag, 20. Januar, ab 17 Uhr beim »Infotreff Gesundheit« des Rotkreuzklinikums München im Mittelpunkt – dieses Mal auch zusätzlich per Webex. Dr. med. Daniel Sauer, Leiter der Sektion Wirbelsäule, informiert über individuelle Vorbeugungsmöglichkeiten sowie konservative und operative Behandlungsoptionen.

Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule von der Halswirbelsäule bis hinunter zum Iliosakralgelenk treffen früher oder später jeden von uns. Die Problemstellungen reichen dabei von Spinalstenosen über Bandscheibendegeneration bis hin zu Bandscheibenvorfällen. Laut DAK-Gesundheitsreport ge-



Dr. Daniel Sauer.
Foto: Rotkreuzklinikum München/Sylvia Willax

hen rund 21 Prozent der Krankschreibungen darauf zurück. »Rückenschmerzen aufgrund von degenerativen Veränderungen treffen jedoch auch ältere Menschen sehr häufig. Die Beschwerden treten dabei vorwiegend im Bereich der Hals- oder Lendenwirbelsäule auf«, erklärt Dr. Daniel Sauer.

Neue Sektion für Wirbelsäule

Gemeinsam ist allen Rückenschmerzen, dass sie eine deutliche Einschränkung der Mobilität und damit der Lebensqualität nach sich ziehen. Dr. Sauer leitet seit kurzem die Sektion Wirbelsäule

der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie und verfügt über große Erfahrung mit diesen Krankheitsbildern. »Wichtig sind individualisierte Behandlungspläne, die wir mit den Patienten auf die jeweilige Erkrankung und Situation abstimmen«, so der Leitende Arzt. Sind die umfangreichen konservativen Maßnahmen wie Physiotherapie, Schmerzmanagement und innovative Techno-

logien ausgeschöpft, greift der Experte auf moderne und schonende operative Verfahren zurück. Sein Behandlungsspektrum umfasst minimal invasive schmerztherapeutische Eingriffe sowie endoskopische und mikrochirurgische Eingriffe bei Bandscheibenvorfällen und Stenosen bis hin zum prothetischen Bandscheibenersatz. Bei seinem Vortrag wird der Facharzt für Orthopädie mit

der Zusatzqualifikation spezielle orthopädische Chirurgie auf die häufigsten Problemstellungen bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen eingehen. Neben Möglichkeiten der Vorbeugung und Rehabilitation informiert er über den aktuellen Stand der jeweiligen operativen Behandlungsmöglichkeiten. Anschließend steht Dr. Sauer für Fragen zur Verfügung.

Vortragsreihe

Der Vortrag aus der Reihe »Infotreff Gesundheit« des Rotkreuzklinikums München richtet sich an interessierte Bürger und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Vorträge im Konferenzraum des Rotkreuzklinikums, Nymphenburger Str. 163, finden in loser Reihenfolge statt und informieren über häufige Krankheitsbilder, deren Entstehung und ihre Behandlungsformen.



Rotkreuzklinikum München





Teilnahme auch online möglich.
Am Tag der Veranstaltung QR-Code scannen und teilnehmen.

Infotreff Gesundheit

Informationsveranstaltung für Patienten und Angehörige
Montag, 20. Januar 2025, Beginn: 17.00 Uhr

Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen – konservative und operative Therapie

Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule treffen über kurz oder lang jeden von uns. Die Beschwerden treten überwiegend im Bereich der Hals- oder Lendenwirbelsäule auf. Wenn individualisierte Behandlungspläne mit umfangreichen konservativen Maßnahmen ausgeschöpft sind und die Lebensqualität massiv leidet, kann eine operative Therapie sinnvoll sein.

Dr. Daniel Sauer leitet seit kurzem die Sektion Wirbelsäulen Chirurgie am Rotkreuzklinikum und verfügt über große Erfahrung mit degenerativen Wirbelsäulenproblemen. Bei seinem Vortrag wird der Facharzt für Orthopädie auf die häufigsten Rückenprobleme eingehen. Neben Möglichkeiten der Vorbeugung und Rehabilitation informiert er über den aktuellen Stand der jeweiligen operativen Behandlungsmöglichkeiten und steht anschließend für Fragen zur Verfügung.

Referent
Dr. med. Daniel Sauer
Facharzt für Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Leitender Arzt der Sektion Wirbelsäule der Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie am Rotkreuzklinikum München

Veranstalter und Veranstaltungsort
Rotkreuzklinikum München
Konferenzraum · Haupteingang EG
Nymphenburger Str. 163 · 80634 München
Tel. 089 / 1303-0
rotkreuzklinikum-muenchen@swmbrk.de
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

Eine Einrichtung der
Schwesternschaft München vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.



Gesundheit aktuell

Infovortrag der Osteoporose-Selbsthilfe

NEUPERLACH (sv) · Die Osteoporose-Selbsthilfegruppen München Ost und München Süd laden am Freitag, 24. Januar, zu einem Vortrag rund um die jetzt geltende elektronische Patientenakte (ePA) und das elektronische Rezept (eRezept) ein. Günter Wolf von der Seniorenvertretung erläutert, welche Vor- und Nachteile diese Umstellung bringt, was es zu beach-

ten gibt und was weiter geplant ist. Der Eintritt ist frei, Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr im saniPEP Gesundheitszentrum (Charles-de-Gaulle-Str. 6). Eine Anmeldung bei der Selbsthilfegruppe Osteoporose München Ost ist unter Tel. 089/67009629 oder über per E-Mail an shg.muc.ost@gmail.com erbeten. Infos unter www.osteoporose-kompetenz.de.



Fit • gesund • aktiv • schön

Wie schnell kann ich bremsen oder ausweichen?

DSV aktiv Safety Day geben Sicherheit beim Skifahren oder Snowboarden

MÜNCHEN (DSV) · Wie schnell kann ich bremsen oder ausweichen, wenn auf der Piste ein Hindernis auftaucht? Wie finde ich das richtige Tempo, bei dem ich mich wohlfühle und meine Ski oder mein Snowboard gut kontrollieren kann? Und wie gehe ich im Notfall mit Piepser und Sonde um, wenn ich mich im Gelände bewege?

Safety Days in drei Skigebieten

Antworten auf diese und auf viele weitere Fragen gibt's bei den DSV aktiv Safety Days. Auch in diesem Winter finden sie in drei bayerischen Skigebieten statt.

Die Gelegenheit, sein eigenes Können an verschiedenen



An vielfältigen Stationen kann man seine eigene Fahrtüchtigkeit und Sicherheit erproben und verbessern.

Foto: DSV aktiv

Praxisstationen unter die Lupe zu nehmen, Tipps von den DSV-Experten abzusaugen und der DSV-Skiwacht über die Schulter zu schauen haben große sowie kleine Skifahrer und Snowboarder jeweils von 10 bis 15 Uhr am 25. Januar im Skigebiet Spitzingsee (Oberbayern), am 15. Februar im Skigebiet Großer Arber (Bayerischer Wald) und am 22. Februar im Skigebiet Söllereck (Allgäu). Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich und für jeden mit gültigem Skipass kostenlos.

»Mitmachen« lautet das Motto

»Die DSV aktiv Safety Days sind perfekt geeignet für alle

Brettlfans, die sonst nicht die Möglichkeit haben, um Slalomstangen zu fahren, an einem bestimmten Punkt zu stoppen, sich auf die eigenen Fahrkünste zu konzentrieren oder Sicherheitsequipment auszuprobieren, das im Ernstfall Leben retten kann«, erklärt Tilman Brenner von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), die den Sicherheitstag im Schnee gemeinsam mit DSV aktiv seit mehr als 10 Jahren veranstaltet.

Für Selfies steht DSV-Maskottchen Skitty zur Verfügung. Weiterführende Informationen zu den »DSV aktiv Safety Days 2025«, über DSV aktiv und die »Stiftung Sicherheit im Skisport« sind im Netz unter <https://www.stiftung.ski/> zu finden.

Mehr als nur ein Spiel

»Mädchen an den Ball« leistet wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung

MÜNCHEN (red) · Kostenlos, niederschwellig und vor allem voller Spaß: Dafür steht das Erfolgsprojekt »Mädchen an den Ball«, dass sich zum Ziel gesetzt hat, Mädchen frühzeitig für den Fußball zu begeistern. Fußball ist mehr als nur ein Spiel.

Er ist ein Vehikel, das Mädchen stärkt und ihnen vielfältige Kompetenzen vermittelt. Durch das regelmäßige Training verbessern sie nicht nur ihre körperliche Fitness, sondern auch ihre Koordination und Ausdauer. »Mit unserem Projekt leisten wir einen

wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung, zur sozialen Integration und zur Stärkung des Selbstbewusstseins junger Mädchen«, erklärt Anna Seliger, Initiatorin und Projektleiterin von »Mädchen an den Ball«.

Durch die partnerschaftliche Unterstützung der VIACTIV Krankenkasse, einem der Hauptförderer von »Mädchen an den Ball«, legt das Erfolgsprojekt den Fokus auf den gesundheitlichen Aspekt von Fußball, denn die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem, sorgt für eine gesunde Gewichtsentwicklung sowie für einen gesunden Schlaf. Aspekte, die auch schon in jungen Jahren – die Teilnehmerinnen von »Mädchen an den Ball« sind zwischen sechs und 16 Jahren alt – nicht zu vernachlässigen sind. Dabei kann »Mädchen an den Ball« auf die langjährige Expertise der VIACTIV zurückgreifen, denn die Krankenkasse fördert immer wieder in zahlrei-



Training bei Mädchen an den Ball.

Foto: Biku / Bernd Feil

chen sozialen Projekten die körperliche und seelische Gesundheit.

Das Konzept von »Mädchen an den Ball« ist einfach und effektiv, da das Angebot für alle Mädchen zugänglich ist, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft oder ihren finanziellen Möglichkeiten. Die Trainingszeiten und -orte sind dabei so gestaltet, dass

sie für möglichst viele Mädchen erreichbar sind. In den jeweiligen Trainingseinheiten werden die jungen Kickerinnen von qualifizierten und erfahrenen TrainerInnen begleitet, die ihnen die Grundlagen des Fußballspiels vermitteln. **Alle weiteren Informationen gibt es im Internet unter www.maedchen-an-den-ball.de.**



Fit • gesund • aktiv • schön



Fitness für jeden Anspruch

FIT STAR – Münchens beliebtestes Fitnessstudio

MÜNCHEN · Mit 11 Studios allein in München ist FIT STAR der unangefochtene Marktführer und bietet Fitness für jeden Anspruch. Unsere Studios überzeugen durch ihre zentrale Lage, flexible 24/7-Nutzung und eine einladende Atmosphäre – ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Hochwertige Trainings

Als feste Größe in München stehen unsere Fitnessstudios für qualitativ hochwertige Trainingsmöglichkeiten mit einem ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis. Dank der breiten Auswahl an Kraft- und Ausdauergeräten sowie einem umfassenden Kursangebot findest du sowohl als

Anfänger als auch als erfahrener Sportler genau das Richtige. Die Ausstattung umfasst moderne Trainingsgeräte führender Hersteller, die ein effektives Training ermöglichen. Ob funktionelles Training, klassische Geräte oder freie Gewichte – wir bieten für jeden das passende Equipment.

Frauen sind ungestört

Ein besonderer Fokus liegt darauf, dass sich jede und jeder bei uns willkommen fühlt. In allen Studios stehen Ladies Only Bereiche zur Verfügung, die Frauen eine angenehme und ungestörte Trainingsumgebung bieten. Gleichzeitig sind unsere Studios so gestaltet, dass sie den vielfältigen

Ansprüchen der Mitglieder gerecht werden – sei es ge-



zielter Muskelaufbau, Ausdauertraining oder der Wiedereinstieg nach einer längeren Pause. Unsere professionellen Trainer und die familiäre Atmosphäre sorgen dafür, dass du dich von Anfang an gut aufgehoben fühlst.

Auch die Erreichbarkeit macht FIT STAR so attraktiv: Die Studios sind zentral gelegen und sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto bequem zu erreichen. Zudem stehen dir in den meisten Studios kostenfreie Parkplätze zur Verfügung, damit du dich ganz auf dein Training konzentrieren kannst.

FIT STAR bietet dir nicht nur hervorragende Geräte, sondern auch eine große Auswahl an Kursen. Egal, ob du dich für Yoga, funktionelles

Training oder intensives Cardio interessierst – unsere zertifizierten Trainer führen dich professionell durch das Programm und sorgen dafür, dass du deine Ziele erreichst.

Für alle zugänglich

Mit FIT STAR wird Fitness in München für alle zugänglich gemacht. Unsere Studios stehen für ein Gemeinschaftsgefühl, bei dem sich sowohl passionierte Fitnessfans als auch Gelegenheitsbesucher willkommen fühlen. Bei uns trainiert München – in einer professionellen und unterstützenden Umgebung.

Nutze jetzt unser Angebot und starte dein Fitnessjahr 2025 mit FIT STAR! Alle Infos findest du auf unserer Website: www.fit-star.de.

trainiere wie ein bayer - spare wie ein schwabe!

FITNESS NUR

1€

+ Anmeldegebühr
geschenkt



Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

Holzpellets, 60 Säcke günstig., Mü-Pasing, Abholung, SMS an 0160-957 199 56, rufe zurück

Stereo-Anlage Sony günstig zu verk VB 120 € ☎ 0176/51309153

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Sammlung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Haushaltsauflösung neuwertig 90/200 mit Lattenrost; gut erh. Bettcouch taubenbl. mit Sessel, Couchtisch 70/110, ausziehbar, höhenverst. VB, ☎ 089/8632131 nach 19 h

Antiquitäten

Alte Habermann Beinprothese Fabrikat Kurtze, mit Zahnsegment Kniegelenk für Museum ges. ☎ 06221/760115

Alte Habermann Beinprothese 60er Jahre mit Zahnsegmentknie für Museum ges. ☎ 06221760115

Wohnungsaufösungen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Haushaltsauflösungen Beserein brauchb. Mobilar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

Hausflohmarkt Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt Verkäufe Geschirr, Bücher, elek. Geräte, Möbel... usw. Verkauf 19. und 26.1.2025 und 9.2.2025 in der Zeit von 14:00 – 18:00h Lindwurmstr. 21 München M.Kolbe

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungen aufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 0171777766

TechAuch Solutions IT / EDV IT-Service in München Umfassende IT-Dienstleistungen für KMU: Hardware, Netzwerke, Software, Digitalisierung und 24/7-Support. Mehr Infos: https://techauch.de

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Sessel weiss Kunstleder, sowie Matratze 140 breit gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74909585

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.



10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

7jährige Freizeitstute, brav, leichttrüchtig, 5.500.- € Tel. 08254-9505 ab 20 Uhr

Liebe Hündin, kastriert, sucht gutes Heim, ☎ 0174/8942795

Kaufgesuche

Suche hochwert. HIFI-Anlagen Verstärker, Kassettendeck, CD-,MD-,DAT-,DCC-,Player, Plattenspieler, Lautsprecher ☎ 0179/9044390

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark, Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpele, Zinn, Handtaschen, Persertepp., T. 0175/4242741

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987

Telefon 0 89 / 96 05 83 90

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltasen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Die Goldene Antikwerkstatt Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche. ☎ 089/30748648 o. ☎ 0177/9037482

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, Weihnachtsskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Zahle 1000€ für den Militärorden Dt. Kreuz. Suche noch Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Suche alles von Swarovski Tel. 0178-3850536

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen

Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23236246
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung

Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen

- Steildach/Fachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik

www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 - Fax 089/70 06 59 77

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?

HeMi

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

Telefon (081 42) 30585 44

Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.

ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten

Telefon 089 / 7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

ET

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/776 48 86

Haushaltsauflösungen Beserein brauchb. Mobilar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen Pauschalpreisvereinbarung Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900 haushaltsaufloesungen-beserein.de

OANS-ZWOA-DREI RUMPELE!

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30788641

DW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

Mo.- Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel

Mobil: 0151 / 6438 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

FIX erledigt ✓

Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176 / 55 23 89 17

Entrümpelungs Löwen
München

Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug

Mia packt ois zamm und machn's wieder schee

Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62 / 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Bowlenservice, Gobelbilder, Handtaschen, Sammeltassen, Uhren, Münzen u.v.m. Tel. 0159-04783982

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche LEDERHÖSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Bitte melden: Der Herr mit akzept. Angebot für 24 Bände Brockhaus Leipzig 2001. Angebot: evtl. Bauernschrank u. a. ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837 (Whatsapp)

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Steinteppichverlegung. Tel. 01578-2099505

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

NF Dach & Fassade Biete spez. Dach, Fassade, Stein und Terrassenreinigung. an Tel. 01578-2099505

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790
info@mg-lux.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Geldmarkt
Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermmüllabw., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesenverlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Elektroarbeiten 0172-9522009

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messifälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Malerarb. günstig 0171/2011140

Branchen-ABC

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89 66 92 90 - Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

KAMMERER
Malerbetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malerbetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Malerarbeiten

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Polsterei
fischer RAUM AUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/565429
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort



DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 1 23 / 9 03 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

www.wochenanzeiger.de

Werbung

CreAktiv
kommunikation gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Handwerker

Soll es ein neuer Anstrich sein?
Kommt Malermeister Hamann heim!
Mobil: 0176/28520941, E-mail: malermeister_andrehamann@web.de

Manickarajah Innenarchitektur
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

PARKETT-KOMPLETT
Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Malararbeiten ☎ 0160/90946147

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Malararbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malem – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,- €/Std., 089/773470

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/8173728

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Fensterreinigung 01773349849

Fassadensan. Tel. 089/17103930
Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/5997333

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für Partyband „Bavaria Sound“ ☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Verlags-Sonderveröffentlichung

ROECKL Lagerverkauf

Meisterhafte Handwerkskunst zu tollen Preisen

MÜNCHEN · Vom 22. bis 25. Januar 2025 haben Sie die seltene Gelegenheit, beim ROECKL Lagerverkauf in München edle Accessoires zu außergewöhnlich reduzierten Preisen zu entdecken. Erleben Sie die Welt von ROECKL, einem Familienunternehmen, das seit 1839 für herausragende Qualität, zeitlose Eleganz und exzellente Handwerkskunst steht. Hier treffen Tradition und modernes Design aufeinander. Jedes Produkt wird mit Präzision und Liebe gefertigt und verbindet Funktionalität mit stilvollem Charme. Sichern Sie sich bis zu 70 % Rabatt auf Ihr neues Lieblingsstück für 2025.

Im Rahmen des Lagerverkaufs erwartet Sie eine exklusive Auswahl an erstklassigen Accessoires:
• Edle Tücher, die durch ihre hochwertigen Materialien und eleganten Designs bestechen
• Stilvolle Handschuhe, die nicht nur warm halten, sondern jedes Outfit veredeln
• Hochwertige Ledertaschen, die durch ihre zeitlose Schönheit und exzellente Verarbeitung überzeugen
• Feine Strickwaren und elegante Hüte, die Ihrem Look den letzten Schliff verleihen
• Praktische Kleinleiderwaren, die durch ihre funktionale Eleganz im Alltag begeistern
Das Sortiment wird kontinuierlich aufgefüllt – solange

der Vorrat reicht. Jedes Produkt spiegelt die Hingabe und das Know-how von ROECKL wider. Lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren und finden Sie Ihr neues Lieblingsaccessoire, das Ihren persönlichen Stil perfekt unterstreicht. ROECKL freut sich darauf, Sie beim Lagerverkauf willkommen zu heißen!
Adresse:
TMT Film- und TV-Produktions-Service GmbH
Kistlerhofstraße 70 / Gebäude 71
81379 München
Keine Parkplätze vorhanden
Zeitraum:
22. Januar bis 25. Januar 2024

Bekanntschaffen

Erika, 71 J., verwitwet, bin humorvoll, schlank u. sportlich und suche das passende Gegenstück für eine schöne und glückliche Zukunft. Freue mich auf unser erstes Treffen. ☎ 0178/8634159

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Sonnenuntergänge, Wandern, Kochen. Sie sollte schlank sein. 0176/46665083

Geselligkeit Rentner, verh. aber tagsüber meist allein, suche offene Geselligkeit bei Kaffee, Bier oder dgl. mit M,W, oder Paaren gokami@gmx.de ☎ 01522/4017065

Er su. reife zärtl. SIE. Mann 55 su. reife zärtliche Sie für Freundschaft und mehr ☎ 0163/2352124

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Str. schl. Senior su. brav u. besuchbar ☎ 0176/39296252

Er 65/1,80 sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 0151/61049313

Er, 67J., su. Sie ☎ 089/20005780

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45 J. für erotische Treffen. M 49 172 87 besuchbar in Muc Ost WhatsApp 0171-4297300

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

SEXY DUO ☎ 0152/51721561

Gabi bes. Tel.0151/63844238

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Exklusiv Mass. 0173/6814495

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.wochenanzeiger.de
e-mail: info@wochenanzeiger.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/5465 51 39 Fax 089/5465 54, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten:
 Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg
Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftleker mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit DURCHBLICK PREIS BVDA 2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“ 2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2021: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“ 2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe 2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
---	--

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Die letzten Dinge



zusammen kümmern

Mit der Familie rechtzeitig alles regeln.

»Bis zuletzt beste Versorgung«

Judith Gerlach will die Hospiz- und Palliativversorgung weiter stärken

MÜNCHEN (red) · Bayerns Gesundheits- und Pflegeministerin Judith Gerlach will die Hospiz- und Palliativversorgung im neuen Jahr weiter stärken. »Es ist mir ein Herzensanliegen, dass wir schwerstkranken und sterbenden Menschen in ganz Bayern bis zuletzt eine bestmögliche medizinische und pflegerische Versorgung bieten können.

Deshalb treiben wir die Weiterentwicklung der Hospiz- und Palliativversorgung voran«, sagte sie. »Unser oberstes Ziel dabei ist, dass sich die Angebote an den Bedürfnissen und Wünschen der Menschen orientieren.«

»Muss Platz in der Gesellschaft haben«

Gerlach fügte hinzu: »Bayern nimmt im bundesweiten Vergleich eine Vorreiterrolle in der Hospiz- und Palliativversorgung ein. Viele Versorgungsangebote auf höchstem Qualitätsniveau sind in Bayern schon Realität. Wir haben hierbei in den vergangenen Jahren viel in die Schaffung neuer Hospiz- und Palliativangebote auch für Kinder und Jugendliche investiert. In Zukunft wollen wir uns in Bayern aber noch breiter aufstellen: nicht nur auf Palliativstationen und im Hospiz, sondern auch zu Hau-



»Die Staatsregierung fördert zahlreiche innovative Projekte, um die Hospiz- und Palliativarbeit inhaltlich weiterzuentwickeln und noch breiter aufzustellen. Hier werden wir auch künftig nicht nachlassen«, verspricht Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention.

Foto: StMGP

se und im Pflegeheim. Sterben und Tod müssen in unserer Gesellschaft einen Platz im Leben haben.«

Langfristige Strategie

Gerlach verwies darauf, dass im November 2024 das neue Bayerische Rahmenkonzept

Hospiz- und Palliativversorgung veröffentlicht wurde. Sie erläuterte: »In mehrjähriger und intensiver Arbeit hat der am Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention angesiedelte Expertenkreis zur Hospiz- und Palliativversorgung eine langfristig angelegte »Bayerische Zukunftsstrategie zur Hospiz- und Palliativversorgung« erarbeitet. In dem neuen Rahmenkonzept sind Impulse enthalten, die dazu beitragen werden, dass die Hospiz- und Palliativversorgung in Bayern auch in Zukunft hochwertig, bedarfsgerecht und vor allem menschlich bleibt.«

Expertenkreis mit über 100 Akteuren

Der Expertenkreis setzt sich aus mehr als 100 Akteurinnen und Akteuren der Hospiz- und Palliativversorgung in Bayern zusammen – unter anderem auf Ebene der bayerischen Landesverbände,

Dachorganisationen, Dachvereinigungen und Fachgesellschaften sowie der Praxis. Die Geschäftsstelle hat ihren Sitz am Bayerischen Landesamt für Pflege. Das neue Rahmenkonzept aus dem Jahr 2024 ersetzt das Rahmenkonzept aus dem Jahr 2011 und kann auf der Webseite des StMGP abgerufen werden.

Fördermittel für Hospizvereine

Für den Ausbau der Digitalisierung der bayerischen Hospizvereine stellt der Freistaat insgesamt 220.000 Euro an Fördermitteln zur Verfügung. Digitale Technologien können die Arbeit der meist ehrenamtlichen Mitglieder der Hospizvereine erleichtern. Neben der Anschaffung von Hardware werden die Hospizvereine auch beim Erwerb von Software beispielsweise für

die Einsatzplanung, Abrechnung und Dokumentation unterstützt. Die Förderung stößt bei den Hospizvereinen auf großes Interesse, so dass die ursprüngliche Fördersumme in Höhe von 180.000 Euro um weitere 40.000 Euro für 2025 bereits erhöht wurde.

Geld für Schaffung neuer Plätze

Die Investitionskosten für die Errichtung von Hospizplätzen sowie von Tageshospizplätzen werden in Bayern mit einer Summe von bis zu 10.000 Euro je neu geschaffenen Platz gefördert. Zudem wird die Aufbauphase von sogenannten spezialisierten ambulanten Palliativ-Versorgungsteams (SAPV-Teams) für Erwachsene und für Kinder und Jugendliche (SAPV-KJ-Teams) mit bis zu 15.000 Euro je Team gefördert.

Leichter Zugang zu Begleitung

»Einen Schwerpunkt legen wir in diesem Jahr unter anderem auf die Versorgung von schwerstkranken und sterbenden Menschen mit Behinderung«, so Judith Gerlach. »Ihre Versorgung wollen wir weiter verbessern und ihnen den Zugang zu professioneller palliativmedizinischer und -pflegerischer sowie hospizlicher Begleitung in ihrer letzten Lebensphase erleichtern. Auf unserer nächsten Jahrestagung widmen wir uns daher in einem eigenen Themenblock der Hospiz- und Palliativversorgung von Menschen mit geistiger Behinderung.« Die Jahrestagung findet am 25. Juni statt.

»Wir haben Maßstäbe gesetzt«

Judith Gerlach sieht Bayern gut aufgestellt:

»Wir haben in Bayern gemeinsam Maßstäbe in der Weiterentwicklung der Hospiz- und Palliativversorgung gesetzt. Mit rund 300 Hospizplätzen und über 140 Hospizvereinen mit knapp 8.000 ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und -begleitern, 54 Palliativstationen und 77 Palliativdiensten in den bayerischen Krankenhäusern sowie einer flächendeckenden spezialisierten ambulanten Versorgung schwerstkranker Menschen durch 48 Palliativteams für Erwachsene und sechs Palliativteams für Kinder und Jugendliche sind wir als Freistaat gut aufgestellt. Zudem gibt es zwei stationäre Hospize für Kinder und Jugendliche mit insgesamt 20 Plätzen, zwei teilstationäre Kindertageshospize mit zwölf Plätzen und ein Kinderpalliativzentrum am Klinikum der Universität München.«

HIMMELBLAU
BESTATTUNG

VORSORGE & BESTATTUNG
Wendl-Dietrich-Straße 5, 80634 München

24H ☎ 089 217037000



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

»Qualität gefährdet«

Kritik an Gebäudtyp-E-Gesetz

(red) · Die deutliche Kritik des Bundesgerichtshofs am »Gebäudtyp-E-Gesetz« unterstreicht die fundamentalen Schwächen des Vorhabens und bestätigt die Annahmen des Bauherren-Schutzbundes (BSB). In einer Stellungnahme für die Fachzeitschrift »Baurecht« machen die Richterinnen und Richter des 7. Zivilsenats unmissverständlich klar, dass der Gesetzentwurf in der aktuellen Form nicht geeignet ist, das Ziel eines einfacheren und kostengünstigeren Bauens zu erreichen.

Das geplante Gesetz erlaubt Unternehmen, von anerkannten Regeln der Technik und Normen abzuweichen, sofern diese nicht sicherheitsrelevant sind. Der BSB hatte bereits nach Bekanntwerden des Referententwurfs gewarnt, dass dies zu Unsicher-

heiten bei der Vertragsgestaltung führen wird. »Das Risiko teurer Rechtsstreitigkeiten steigt, während die Bauqualität für Verbraucher gefährdet ist«, sagt Florian Becker, Geschäftsführer des BSB. Der BSB sieht zumindest im Ein- und Zweifamilienhausbau nicht, wie die vorgeschlagene Regelung große Einsparungspotentiale erschließt. »Es ist sehr fraglich, ob Verbraucher von geringeren Planungs- und Produktionskosten tatsächlich profitieren würden oder stattdessen denselben Preis für schlechtere Qualität zahlen müssten«, erklärt Becker. Grundsätzlich sei innovatives und kostengünstiges Bauen bereits heute möglich, wenn beide Vertragsparteien klare und transparente Vereinbarungen im gegenseitigen Einvernehmen treffen.

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Münchner sucht Eigentumswhg. von privat ☎ 089-20007320

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung in Kaiserslautern zum Kauf ☎ 06384/9239799

K:Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

TG-Stellplatz FFB Maisacher Str. neben Tommys Radlgarage, Einfahrt mit Tor abgeschlossen, gut belüftet, Duplex, auch für Saisonfahrzeuge bestens geeignet, frei ab sofort, € 50,-/Monat Tel. 08202-903723

2-Zi. WHG. Kü-Bad., 66,5 m² EG, Balkon-Südseite ab 01.05.2025 KM 1.000 € + NK 250 € + Kaution. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1375075

Mü-Forstenried, schöne 2 Zi.-Whg., 75m², EBK, Blk., kleine Anlage, Wo-Zi. 37m², hochw. Ausstattung, € 1.400,- + NK + TG + KT. ☎ 0152/23068549

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

Unterhaching: schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., Bez. n. Vereinh., Tel. 089/63266977

1-Zi. in 2er Wohngemeinschaft in München, Sandgrubenweg, 740.- € inkl. Tel. 0176-81278313

Sep., möbl. Zi. an hilfsbereite Person. Bitte Tel. Nr. durchsagen ☎ 089/831616

Sauerl. 1 Zi. App.480 €WMM+KT, Bew.wobo2000@t-online.de

WG.-Zi., 56; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a)3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m2: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m2. Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,- € mtl. + NK

HEIM & LEBEN Immob.

Telefon 089 / 60 07 97 60

Mietgesuche

Leo, Manager sucht eine 2+wgh Leo, ein unkomplizierter und bodenständiger Mann, sucht eine ruhige 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, idealerweise in Nymphenburg, Neuhausen, Maxvorstadt oder Schwabing. Tel: 017670169032

Haus/Whg im Raum MUC/STA gesucht, gerne Thalkirchen/Solln/Sending. Zuverlässiges Paar 32w/45m, NR, >7000 € Netto-EK. Mind. 3 Zi./80 qm, bis 3000 € WM, Garten/Balkon. ☎ 0151/2426577

Suchen 2-Zimmer-Wohnung. Eltern (Gym.lehrer und beamtetenähnlich im öfftl. Dienst) suchen für Tochter (21) und Verlobten (28) beide ebf. verbeamtet, ruhig, NR, keine Haustiere, keine Kinder, 2-Zimmer ab 55m², ca. 1400,- warm im westl. München (Laim, Sendling,...) Kontakt: suchezweizimmer@gmx.de

Lehrerin sucht Wohnung. Gebürtige Münchnerin (33, verbeamtet, ledig, keine Kinder/Haustiere, Nichtraucherin) sucht ab sofort eine 2-3 Zi.-Whg. in Giesing/Au/Haidhausen. Auch Kaufangebote sind von Interesse. Kontakt: lehrerin91suchtwohnung@gmail.com

1-2 Zimmerwohnung gesucht. Ich bin Professor an der Technischen Universität München und suche eine 1- bis 2-Zimmer-Wohnung zur Miete. Bevorzugt in der Nähe der U6, ich bin Nichtraucher, besitze keine Haustiere. 0178/2890265

VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Hilfe! Mietvertrag endet Schönen guten Tag. Suche eine kleine Wohnung im U-Bahn Bereich. Ich bin über 20 Jahre durchgehend im Berufsleben, Nichtraucherin und eine zuverlässige Mieterin. Schufa vorhanden. Nun endet mein Mietvertrag und ich kann nicht länger in dieser Wohnung bleiben. Bitte Angebote über silviado@gmx.de oder ☎ 0152/08844238

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Suche 1,5 – 2 Zi. Whg Zentrumsnah, unbefr. AV, keine Haustiere, NR, max. 1.100 € warm, E-Mail: sophieswohnungssuche@gmail.com

Immobilien-Angebote

2019, 2 separate moderne Wohnheiten je ca. 67 qm, Carport, Stellpl. inkl., Blk., überd. Freisitz, kleiner Garten, sehr gepf. und zentral von privat zu verkaufen. Bitte keine Makler!! Bei Interesse anrufen: ☎ 015156496078

Sie wollen ihre Immobile verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

VERKAUFE RUHIGE 3 Z ETW, 75qm Johanniskirchen, teilen., OG 8, Parkettboden, WG geeignet, überdachter S/W Balkon, ÖPNV, 485000,- EURO. T. 0160/2583199

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstalbert.privat@gmx.de

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

DAH, 2 ZKB, 66m², EG, Blk, ren. bed Garage, Bj. 1955, frei, v. priv., 297€ helmut.bachmann@aol.de

Obermenzing, 3 Zi. im Grünen, 84 qm, VB € 689.000, 0176444685061

Immobilien-Gesuche

Keine Erben? Verkauft ihr Haus auf Rentenbasis! Profitieren Sie von einem lebenslangen Wohnrecht und monatlichen Rentenzahlungen. Genießen Sie die Sicherheit, bis zu ihrem Lebensende in ihrem eigenen zu Hause zu leben. 01722914736 Daniel Groß

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand) Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler ☎ 089 21 96 41 09 Schnelle und diskrete Wir leben Immobilien! Info@AkuRat.net www.AkuRat.net München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig Tel. 08024/4679095

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

So finden Sie eine Wohnung in München



anzeigen.muenchenweit.de

Stellenmarkt



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Stellenangebote

Unser Vertriebsbüro für Klimatechnik sucht kurzfristig eine/n **qualifizierte/n und dynamische/n**

BÜROANGESTELLTE/N (m/w/d) in Vollzeit für Auftragsabwicklung, Rechnungswesen und Buchhaltungsmithilfe. Ihr Profil: kfm. Ausbildung, SAP-Kenntnisse, Eigenständigkeit, Engagement.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:

Weger GmbH

Cimbernstr. 79 · 81377 München · bewerbung@weger.de

www.12job.de

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt; Tel. 0173/8662134

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanst. und Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost Tel.01714401028

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

Vertriebsmitarbeiter/in in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. in FFB zur Vollzeit bei RS- Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail:Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistent für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung. Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Tafertshofer
HAUSMEISTERSERVICE

Wir suchen
Hausmeister
(m/w/d) festangestellt und
Reinigungskraft
(m/w/d) geringfügig.

Führerschein erforderlich, über tarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.

Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@taferts
hofer-hausmeisterservice.de

Kfz-Mechaniker gesucht, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

Engag. deutschspr. „Putzfee“ für Büroreinigung in Obersending, Kistlerhofstr., Mo.-Fr. ab ca17:30 – Minijob, 0155/60654219

lernstudio barbarossa
weiterbildung. nachhilfe. sprachkurs.

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit
25 h / Woche

in München-Sending

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allg. Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichtskoordination.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de

Bewerbung als PDF an
jobs@lernstudio-barbarossa.de

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim

p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der **Kindertagesstätte Nimmerland** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine stellvertretende Einrichtungsleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 14.02.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen sicheren Arbeitsplatz?

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als

- Elektriker/in
- Anlagemechaniker/in
- Heizungsmonteur/in
- Fliesenleger/in
- Maurer/in

Mitarbeiterwohnungen vorhanden – gerne helfen wir bei der Wohnungssuche.

Rufen Sie uns an! 089/45 67 09 31
Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Stellenangebote

Wir suchen Verstärkung! Zur Unterstützung unseres Teams in Puchheim suchen wir ab sofort erfahrene und engagierte Maurer, Trockenbauer und Bauhelfer. Wir bieten ein gutes Betriebsklima, einen festen Arbeitsvertrag und abwechslungsreiche Projekte. Bewirb dich jetzt! Tel. 089-89465008 info@bib-bau-eichenau.de

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Bei Interesse bitte unter fi-fo@outlook.de oder ☎ 0173/68527700 melden

MFA (m/w/d) auf Minijobbasis für kleine Hausarztpraxis im Münchner Osten gesucht für Arbeiten am Empfang, nur nachmittags, gerne Wiedereinsteiger*in, Rentner*in, Student*in E-Mail: doc.ludwig@t-online.de, Telefon 0151-17613905

Praxishelfer*innen (m/w/d) Wir suchen für unsere Physiotherapiepraxis in Laim zum sofortigen Eintritt deutschsprachige Praxishelfer*innen (m/w/d) 20h/Woche und auf 538,-€ Basis. Bewerbungen unter ☎ 089/584398 oder physiothschuran@gmx.de

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

ASR Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

Jeep

Zimmerreinigungspersonal Wir suchen Mo-So (Einteilbar) von 9:30-13 Uhr Hilfe bei der Zimmerreinigung (mit Erfahrung) auf Ausfallsbasis (15€/std) – Hotel Olympia, Fürstenried West, U3. +491787558237

Zuverlässige Haushaltshilfe mit Erfahrung gesucht (reinigen+bügeln) Für Haus in Gräfelfing auf Mini-Job-Basis, Deutschkenntnisse erforderlich, ☎ 089 35004545

Assistenz/Buchhalter (m/w/d) für Hausverwaltung in Teil/Vollzeit gesucht. Bewerbungen an info@hv-mrozik.de oder ☎ 089/76703015

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrouner/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/ TZ,Umsatzgarant. 0163/1332117

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Auslieferungsfahrer (m/w/d)
Unser Getränkemarkt-Team im Münchner Westen sucht einen Auslieferungsfahrer (Mo. – Fr.). Wenn Sie einen FS der Kl. B besitzen und an selbstst. Arbeiten interessiert sind, schicken Sie uns doch gerne eine kleine formlose Bewerbung an **Getraenke-m-west@gmx.de**

Haushaltshilfe in Gauting für fünfköpfige sympathische Familie gesucht, ideal mit Führerschein, bis zu 15 h/Woche (Mini-/Midijob), Kontakt silke_hirsch@gmx.de

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ .0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Haushaltshilfe Oberführung für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Zuverl. Putzfrau, hundelieb, für Privathaushalt Mü.-Solln, 4 Std. wtl., ab sofort auf Rechnung o. Minijob gesucht. ☎ 0179/7357583

Bürofachkraft f. Steuerkanzlei, für ca. 3x2 Std. wchtl. WP-Stb. Scheck, Guardinistr. ☎ 0172/8500420

Haushalt/Betreuung-Minijob Su. liebevolle Unterstützung für 2-3x pro Woche vormittags in Pasing, ☎ 0151/51690997

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an **info@lupse.de**

LUPSE & LUPSE
IM BAD FÜHR LEBEN

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Putzkraft/Minijobbasis ab sofort gesucht ☎ 0170/5216764 (Samoastr.22 – MÜ)

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Vermessungsbüro im Münchner Süden sucht zuverlässigen Vermessungsgehilfen auf Stundenbasis. Tel. 0171/6011662

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Su. Aushilfe Sendling mit DHL/ Lotto Erfahrung 0176/ 96809670

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Zuverl. Frau su. Putzstelle in Privathaushalt in MUC am Harras u. 5 km Umgeb. 0176/ 64107955

Reinigungskraft 556€ Leopoldstr., Büro, abends, Mo.-Fr., 01578 5929601 gesucht

Dienstleistungen

Haushaltshilfe. Suche für 2 x im Monat jeweils ca. 3 Stunden in M-Großhadern eine deutschsprachige Unterstützung für Putztätigkeit. Hund vorh. Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme unter h.baal@gmx.net

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal

Der Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e. V. sucht zum 01. März 2025 oder zu einem späteren Zeitpunkt

eine Küchenleitung (m/w/d) für das Café Zenja möglichst in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter **germering.de/komm-ins-team**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.01.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an **bewerbung@germering.bayern.de**

Willkommen im Team der Stadt Germering

Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering




Stellengesuche

Suche jegliche Bürotätigkeit im Homeoffice ca. 10-15 Std. wöchentlich, Langjährige Marketing-Erfahrung, Kontakt: homesn@web.de

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. Facebook Tropiclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

Biete liebevolle Unterstützung in Privathaushalt für Senioren. ☎ 0176/91141104

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter **stellenmarkt@wochenanzeiger.de**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

ROECKL

MÜNCHEN 1839

GROSSER LAGERVERKAUF STARK REDUZIERT

Mi, 22.01.25 von 12 bis 20 Uhr

Do, 23.01.25 - Fr, 24.01.25 von 9 bis 20 Uhr

Sa, 25.01.25 von 9 bis 16 Uhr

TMT Film- und TV-Produktions-Service GmbH
Kistlerhofstr. 70 | Gebäude 71 | 81379 München

www.roeckl.com

Christine
EIXENBERGER



**VOLLE
KONTROLLE!**

€ 21,50

13.02.25
ORLANDOSAAL



€ 21,50
NACHTASYL

18.01.



€ 24/26/29
ORLANDOSAAL

08.03.

**STADTHALLE
GERMERING**

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

TMT