

# Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing, Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

### Austausch

Kurs für pflegende Angehörige

Seite 7



### Lieder und Literatur

Mezzosopranistin Susanne Kelling kommt ins Schloss Kempfenhausen

Seite 7

## Erfahrene Leiterin

### Manuela Hollweg an der Spitze des Staatlichen Schulamtes

STARNBERG (red) · Fünf Jahre hat Schulamtsdirektorin a.D., Karin Huber-Weinberger, das Staatliche Schulamt in Starnberg geleitet. Dabei hatte sie die Schulaufsicht über die Grund- und Mittelschulen im Landkreis. Nun wurde Huber-Weinberger in den Ruhestand verabschiedet. Neue Leiterin des Schulamtes ist Schulamtsdirektorin Manuela Hollweg, die bisher stellvertretende Schulamtsleiterin war. Bei einem Festakt im Landratsamt Starnberg erfolgte die offizielle Amtsübergabe durch die Leitende Regierungsdirektorin Manuela Strobl.

*Fortsetzung auf Seite 4*



Wechsel an der Spitze des Staatlichen Schulamtes (v.l.): Landrat Stefan Frey, Schulamtsdirektorin a.D. Karin Huber-Weinberger, Schulamtsdirektorin Manuela Hollweg und Leitende Regierungsdirektorin Manuela Strobl. F.: Landratsamt Starnberg

SPENDE **BLUT** BEIM ROTEN KREUZ



Eine Überraschung kommt selten allein!

16. Januar bis 9. März 2025

**GOP.** Varieté-Theater München [variete.de](http://variete.de)

[www.oswald-bikes.de](http://www.oswald-bikes.de)

Der Gute Ofen in Inning

Wohlige Wärme.

RESERVIEREN SIE JETZT IHREN BERATUNGSTERMIN.



Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr  
Samstag 10 – 14 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning  
Tel. 0 81 43 19 92 17 06 · [www.derguteofen.de](http://www.derguteofen.de)

Küchen & Elektrogeräte vom Fachmann  
48 Jahre Küchenerfahrung

**ECKL 1977**  
♦ GELTING ♦  
Buchberger Straße 24  
82538 Geretsried/Gelting  
Tel. (08171) 20091  
[www.kuechenstube.de](http://www.kuechenstube.de)

## PHOTOVOLTAIKANLAGEN-REINIGUNG vom Profi!

Weingartner Gruppe

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · [www.gm-weingartner.de](http://www.gm-weingartner.de)

zertifizierter Meisterbetrieb

## Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ 089 21 96 41 09

[info@AkuRat.net](mailto:info@AkuRat.net)  
[www.AkuRat.net](http://www.AkuRat.net)

„Wir leben Immobilien!“



München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

**Italienische Kräuter**  
**Salbei, Oregano, Minze...**  
14 cm-Topf  
**2,79 €**  
vom 20.02.–26.02.2025

**Gärtnerei FISCHER**  
Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Telefon 081 51 / 1 30 56

Ihr Meisterbetrieb für Sanitär Heizung Wartung Notdienst

**SHG** Gebäudetechnik

Andechser Str. 8b  
82205 Gilching  
Tel. 0176 72665354  
[info@shg-gebaeudetechnik.de](mailto:info@shg-gebaeudetechnik.de)  
[www.shg-gebaeudetechnik.de](http://www.shg-gebaeudetechnik.de)

**Zuwendung und Unterstützung für Senioren.**

- Gemeinsam den Alltag erleichtern (Haushalt, Einkaufen, Arztbesuche)
- Zeit für Gespräche, Spaziergänge und gemeinsames Lachen

Verlässlich. Herzlich. Individuell.  
Ihre Katja Beuschel

Telefon 0163-3370608  
E-mail: [katjabeuschel@t-online.de](mailto:katjabeuschel@t-online.de)

Der Pöckinger Faschingsclub e.V. präsentiert:

**Pöckinger Faschingsendspurt 2025**

**27.02. Weiberfasching**  
Einlass 19:00 Uhr | Beginn 20:00 Uhr  
Ab 16 Jahren | Eintritt 10,- €

**28.02. Après-Ski Party**  
Beginn 20:00 Uhr | Ab 18 Jahren | Eintritt 10,- €

**01.03. Schlager & Discofox Night**  
Beginn 20:00 Uhr | Ab 18 Jahren | Eintritt 7,- €

**02.03. Kinderfasching**  
Von 14:00 bis 17:00 Uhr  
Kinder ab 4 Jahren 4,- €  
Erwachsene 6,- €

**03.03. Rosenmontagsball**  
Beginn 19:00 Uhr | Ab 18 Jahren | Eintritt 10,- €

**04.03. RuckiZucki | Kehraus**  
Beginn 19:00 Uhr | Beginn 18:00 Uhr  
Eintritt ab 7 Jahren 4,- € | Eintritt frei

Veranstaltungsort: **Beccutt Pöcking**  
Wellheimer Str. 33  
82343 Pöcking

[www.wegle.de](http://www.wegle.de)



## WIR RÄUMEN UNSER LAGER

für neue Ware






Radikal reduziert: bis zu 75% Rabatt

auf viele ausgewählte Lieblingswäsche-Artikel.  
Solange der Vorrat reicht.

PLANEGG-MARTINSRIED, LENA-CHRIST-STR. 44  
MO – FR 11.00 – 18.00 UHR, SA 11.00 – 16.00 UHR · WWW.COMAZO.DE  
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

## DAS 5-SEEN WETTER

**5-Seen  
Wochen  
Anzeiger**

Mi. 19.2.	Do. 20.2.	Fr. 21.2.	Sa. 22.2.	So. 23.2.
				
sonnig	leichter Regen	sonnig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
<b>1°</b> -7°	<b>5°</b> -4°	<b>11°</b> 2°	<b>11°</b> 2°	<b>12°</b> 4°

Parsberg Echo online lesen [www.parsbergecho.de](http://www.parsbergecho.de) **PARSBERG ECHO**  
Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

### Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Germering  
Wochenblatt Würmtal  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/38 44 44, Telefax 081 05/38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 081 51/99 98 88, Telefax 081 51/99 98 77

**Echo Weilheim/Peißenberg**  
Telefon 0881/92 45 45-0, Telefax 0881/92 45 45-11

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 081 05/38 44 44  
**Telefax:** 081 05/38 44 55  
**Internet:** www.wochenanzeiger.de  
**Email:** info@wochenanzeiger.de

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Frank Oschmann,  
Telefon 089/5465 51 37  
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**  
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger.de/agb](http://www.wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Auftragskontrolle  
der Anzeigenblätter  
BVDA



Regelmäßige Auflagenkontrolle  
der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser  
Wochenzeitungen

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## 33% auf alles im Schnäppchenempfang

### Villa Arte empfängt Interessierte mit Preishämmern

**GILCHING · Peter Meißner**, der Inhaber des Villa Arte, bietet Interessierten etwas Besonderes. Wenn heute ein Kunde in seinen Laden in der Römerstr. 52 in Gilching kommt, dann begrüßen ihn gerahmten Spiegel, Fertigrahmen, Kunstdrucke mit oder ohne Rahmen

und vieles mehr, gleich mit Super-Sonderpreisen im eigens dafür eingerichteten Vorraum des Ladengeschäfts. Mit 33% auf alles im Schnäppchen-Vorraum empfängt die Villa Arte all ihre Kunden und Interessierten mit ein ganz besonderen Willkommensgruß.



**Peter Meißner empfängt seine Kunden mit 33% auf alles.**  
Foto: joda/Villa Arte

## Alle zwei Wochen

### Beratung bei Suchterkrankung

**PLANEGG (sv) · Die Beratungsstelle des Blaukreuz-Zentrum München** bietet alle zwei Wochen, immer in den ungeraden Kalenderwochen, eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel Planegg (Pasinger Str. 13) an. Hier gibt es Infos zu allen Fragen rund um Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Glücksspielproblematik oder Medienabhängigkeit. Eine Fachkraft klärt Interessierte, Betroffene und Angehörige über problematischen Kon-

sum und gefährdendes Verhalten auf, ebenso über Unterstützungsmöglichkeiten. Die Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Telefonische oder virtuelle Beratungen sind auch möglich. Die nächste Sprechstunde findet am Montag, 24. Februar, von 9 bis 12 Uhr statt. Eine Terminvereinbarung ist bis Mittwoch der Vorwoche notwendig unter Tel. 089/66 59 35 60 oder per E-Mail an [suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de)

## Hund reißt sich los

**GRÄFELFING (red) · Einen Sachschaden von rund 1.000 Euro** richtete am Donnerstag, 13. Februar, ein Hund ein. Das war geschehen: Gegen 9.50 Uhr band ein 50-jähriger Gräfelfinger seinen Hund an einen freistehenden Fahrradständer vor der Löwenapotheke in der Würmstraße. Aus unbekanntem Gründen riss sich der Hund mitsamt dem Fahrradständer los und rannte damit über die Würmstraße. Dabei wurden mehrere, parallel an der Straße geparkte Pkw sowie der Fahrradständer selbst beschädigt.

## Einladung zum Vortrag

Hiermit laden wir Sie zu unserer kostenfreien Info-Veranstaltung ein:

### Betreuung kann jeden treffen: Die häufigsten Fehler bei Vorsorgevollmachten & Patientenverfügungen

(Referentin: Rechtsanwältin Susanne Kilisch, Gräfelting)

**wo:** BOSCO, Bürger- und Kulturhaus, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting  
**wann:** Dienstag, 25.02.2025 um 16:00 Uhr - **Anmeldung:** per Telefon oder E-Mail

**Folgende Fragen werden u.a. geklärt:**

- Wer braucht eine Vorsorgevollmacht?
- Wofür wird sie rechtlich benötigt?
- Wie kann man eine Vorsorgevollmacht erstellen, so dass sie rechtsgültig ist?
- Was sind die häufigsten Fehler bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht?
- Sind Ehepartner automatisch vorsorgeberechtigt?
- Betreuungsverfahren, was ist das und wann setzt ein solches ein?
- Wofür wird eine Patientenverfügung benötigt?
- Was kann in einer Patientenverfügung alles festgelegt werden?
- Häufige Fehler bei der Erstellung einer Patientenverfügung... und vieles mehr



**Prof. Dr. Thieler – Prof. Dr. Böh – Thieler Rechtsanwalts-gesellschaft mbH**  
Bahnhofstraße 100 • 82166 Gräfelting bei München  
Tel: 089 / 44 232 990 • Fax: 089 / 44 232 99 20  
E-Mail: [muenchen@rechtsanwalt-thieler.de](mailto:muenchen@rechtsanwalt-thieler.de)

**CSU** 

V.i.S.d.F. CSU-Landesleitung, Bereich KAMPAGNE, Wilhelm Graf, Mieswandter-Rohr-Strasse 1, 80807 München



**BUNDESTAGSWAHL**  
**23. FEBRUAR 2025**



**BAYERN STARK IN**  
**DEUTSCHLAND**

  
**ZWEITSTIMME IST**  
**BAYERNSTIMME**  
**BEIDE STIMMEN**  
**FÜR DIE**  
**CSU** 



**Frischer Fisch auf dem Wochenmarkt Söcking**

**La Poissonnerie – Die Fischhändler**

**Frischer Fisch auf dem Wochenmarkt Söcking**  
 Jeden Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr  
 in Söcking (Pfarrkirche St. Ulrich)  
 Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team von La Poissonnerie  
[www.la-poissonnerie.de](http://www.la-poissonnerie.de)

## Märchen der Brüder Grimm

STARNBERG (sv) · Das Sozialwerk (Bahnhofplatz 14) lädt zu einer Interpretation des Grimm-Märchens »Al-

lerleihrauh« ein. Die Lesung ist am Dienstag, 25. Februar, um 15.30 Uhr. Anmeldung unter Tel. 081 51/91 83 96.

## Bundestagskandidatin Machnik

LANDKREIS (job) · In unserer vorigen Ausgabe haben wir die Direktkandidatin der Grünen im Wahlkreis Starnberg/Landsberg als »Petra Machnik« aufgeführt. Der Kreiswahlleiter hatte im

Amtsblatt diesen Kreiswahlvorschlag mit dem Namen »Machnik, Petra Verena« als zugelassen bekannt gemacht. Auf ihren Wahlplakaten ist der Name der Bewerberin »Verena Machnik«.

## Erfahrene Leiterin

### Manuela Hollweg an der Spitze des Staatlichen Schulamtes

Fortsetzung von der Titelseite

Landrat Stefan Frey dankte Karin Huber-Weinberger für ihren Einsatz und ihr Engagement, mit dem sie die Bildungslandschaft im Landkreis Starnberg geprägt habe. Unter ihrer Leitung wurden einige Herausforderungen gemeistert: Corona und die damit verbundene schnellere Umsetzung der Digitalisierung, die Integration der geflüchteten Schüler aus der Ukraine und anderen Herkunftsländern, das »Schnee-chaos« im vergangenen Winter, um nur ein paar wenige zu nennen.

»Um allen Akteuren und Bedürfnissen gerecht zu werden braucht man gute Nerven, Improvisationstalent und Überzeugungskraft, das vereint Karin Huber-Weinberger allemal«, so Landrat Frey. »Sie setzte die Menschlichkeit im-

mer vor Bürokratismus und die Zusammenarbeit mit den Schulen, Eltern und Behörden, waren ihr sehr wichtig. Sie hat für positives Klima an den Schulen und auch zu uns im Landratsamt gesorgt.« Karin Huber-Weinberger verabschiedete sich mit einem Zitat aus dem Film »Alice im Wunderland«: »Ich habe immer gedacht, die Zeit wäre ein Dieb, der mir alles stiehlt was ich liebe, aber jetzt weiß ich, dass sie gibt, bevor sie nimmt. Und jeder Tag ist ein Geschenk; jede Stunde, jede Minute, jede Sekunde.«

### Breites Spektrum

Mit Schulamtsdirektorin Manuela Hollweg bekommt der Landkreis eine engagierte und erfahrene Leiterin. Sie ist seit 2020 als Stellvertretende Leiterin am Staatlichen Schulamt und bringt langjährige

Erfahrung im Bildungsbereich mit. »Gemeinsam können wir die Bildung in unserem Landkreis gestalten und unsere Kinder auf eine erfolgreiche Zukunft vorbereiten. Ich wünsche mir eine innovative, zeitgemäße Lernumgebung, in der alle Kinder die Unterstützung erhalten, die sie benötigen, um erfolgreich zu sein«, freut sie sich auf die spannende Tätigkeit. Auf Manuela Hollweg wartet ein breites Aufgabenspektrum mit viel Verantwortung, Beratung, ergänzt von dienstrechtlichen Aufgaben und Verwaltungsverwaltung. »Ihnen wünsche ich für Ihre neue Aufgabe alles Gute. Es ist keine leichte Aufgabe. Aber es ist eine Aufgabe, die erfüllt, weil sie dazu beiträgt, in den jungen Menschen die Grundlage, die Saat, für ein glückliches und erfülltes Leben zu legen«, so der Landrat.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Renommierte Experten warnen:

# Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit.

### Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zu Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden. Viele Gründe, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

### Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn sie fürchten die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht-



ten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

### Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* in deut-

schen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>1</sup> Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>2</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

## Baldriparan

**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



<sup>1</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • <sup>2</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffener nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# 100 JAHRE SEGMÜLLER

SCHNELL SEIN  
UND SPAREN!

NUR FÜR  
WENIGE TAGE

FÜR SEGMÜLLER  
PLUS KUNDEN  
MIT DER APP

## 50€ GUTSCHEIN GESCHENKT

Sie kaufen als **SEGMÜLLER PLUS-Kunde** mit der **App** im Einrichtungshaus im Wert von **150€** in unseren **Fachmarktabteilungen** ein. Wir schenken Ihnen einmalig einen **50€ Gutschein**, einzulösen ab **01.05.25**.

OHNE WENN  
UND ABER!

AKTION GÜLTIG AUF  
UNSERE SCHARFEN  
SEGMÜLLER-  
TIEFPREISE!

AKTION GÜLTIG  
IN FOLGENDEN  
ABTEILUNGEN:

Accessoires, Deko, Gläser, Geschirr,  
Haushaltsartikel, **Badzubehör und  
-textilien**, Bettware und -wäsche,  
**Wohntextilien**, Teppiche,  
Leuchten, **Bilder**, Spiegel,  
**Kaffee- und Tee-Shop**,  
Baby-Artikel und  
-Bekleidung



85599 Parsdorf  
Heimstettener Str. 10,  
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten  
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans  
Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35,  
86316 Friedberg | 242034

**SEGMÜLLER**  
EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925

# »Die Union hat die richtigen Konzepte«

Ministerpräsident Markus Söder über Law and Order, Kernkraft, AfD und Sicherheit

**LANDKREIS** · Am 23. Februar wird der Bundestag gewählt; viele Bürger haben bereits ihre Briefwahlunterlagen bekommen. Ministerpräsident Markus Söder (CSU) beantwortet Fragen von Johannes Beetz und legt dar, wie er sich einen Politikwechsel vorstellt:

## »Es gibt drei große Aufgaben«

*Die Union will »Deutschland in Ordnung bringen« und verspricht eine Politikwende. Welche drei Dinge müssen als erste »gewendet« werden?*

**Markus Söder:** Es gibt drei große Aufgaben, um Deutschland wieder in Ordnung zu bringen: Erstens braucht unser Land eine echte Wirtschaftswende. Statt dem versprochenen grünen Wirtschaftswunder erlebt Deutschland Rezession, Inflation und Depression. Zweitens muss die illegale Migration beendet werden und wieder das Prinzip Law and Order gelten. Und drittens muss die äußere Sicherheit wieder im Mittelpunkt stehen mit einer klaren Stärkung der Bundeswehr. Die Union hat für alle drei Bereiche die richtigen Konzepte.

## »Leistung muss sich wieder lohnen«

*Wir erleben das dritte Jahr in Folge Rezession. Das gab es noch nie. Wie kommen wir da wieder raus?*

**Markus Söder:** Robert Habeck ist als Wirtschaftsminister nicht kompetent. Er hat Deutschland in eine Abwärtsspirale geführt. Unser Kompass ist klar: Leistung muss sich wieder lohnen. Das heißt: Die Steuern für Mittelstand, Handwerk, Familienbetriebe und Arbeitnehmer müssen runter und wir brauchen massive Investitionen in Innovation und Zukunftstechnologien wie Künstlicher Intelligenz und Raumfahrt. Zudem müssen wir den Bürokratieabbau großflächig umsetzen. Es braucht geringere

Netzentgelte, niedrigere Stromsteuern und einen günstigen Industriestrompreis. Und Deutschland muss sich wieder zu seinem wichtigsten Industriezweig, zum Auto, bekennen: Die Wiedereinführung einer E-Auto-Prämie wäre wichtig, um Schwung in den Markt zu bringen und nicht ausländischen Autobauern in Deutschland das Feld zu überlassen. Die Abschaffung der Prämie durch Robert Habeck über Nacht war ein schwerer Fehler. Wir wollen die heimische Wirtschaft stärken, statt wirkungslose und gescheiterte Milliarden-Subventionen für ausländische Konzerne zu verteilen. Das vermurkste Heizungsgesetz muss ebenso abgeschafft werden wie das Bürgergeld. Wer arbeitet, muss deutlich mehr bekommen als derjenige, der nicht arbeitet.

## »Wir wollen 1.000 neue Windräder«

*Um die Energiewende kommen wir nicht herum. Wollen wir nun mehr Windkraft oder nicht?*

**Markus Söder:** Bayern ist bei Zubau und installierter Leistung deutschlandweit die Nummer 1 bei den Erneuerbaren Energien. Wir bauen alle Formen weiter massiv aus und wollen 1.000 neue Windräder bis 2030. Aber wir brauchen gerade bei Dunkelflauten auch grundlastfähigen und günstigen Strom. Denn der Bedarf wird enorm steigen. Rechenzentren werden künftig so viel Energie verschlingen wie ganze Städte. Hinzu kommt der steigende Strombedarf durch die Digitalisierung und die Elektromobilität. Das können Sonne und Wind allein nicht abdecken.

## »Es führt kein Weg an Kernenergie vorbei«

*Wie realistisch ist eine Rückkehr zur Atomkraft?*

**Markus Söder:** Neben dem massiven Ausbau der Erneuerbaren Energien führt kein Weg an einer Renaissance der Kernenergie vorbei. Wir müssen die noch vorhandenen Kernkraftwerke reaktivieren, moderne Kleinreaktoren bauen, mit Ländern wie Tschechien und Frankreich kooperieren und zur Kernfusion forschen. Wir dürfen keine Zeit mehr verlieren. Denn je länger wir noch warten, desto teurer wird der Wiedereinstieg. Der überstürzte Ausstieg mitten in einer großen Krise war ein großer Fehler. Insbesondere die Grünen haben dabei gezeigt, dass ihnen ihre Ideologie wichtiger ist als das Wohl unseres Landes. Für die Versorgungssicherheit brauchen wir kurzfristig aber auch einen Ausbau der Gaskraftwerke. Wir sollten uns nicht von teurem Fracking-Gas aus den USA abhängig machen. Deshalb müssen wir auch die Förderung heimischer Vorkommen untersuchen. In Niedersachsen beispielsweise gibt es ein großes Potenzial für Fracking-Gas.



Ministerpräsident Markus Söder: »Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich.« Foto: CSU

## »Die SPD wird eine andere Partei sein«

*Sie lehnen eine schwarz-grüne Koalition im Bund ab. Dann bleibt wohl nur die SPD als Partner. Wie kann man nach einer so scharfen Auseinandersetzung wie eben in der Migrationsdebatte wieder zusammenkommen?*

**Markus Söder:** Die Grünen wollen nicht weniger, sondern mehr Migration. Das haben sie sogar auf ihrem Parteitag beschlossen. Das zeigt noch einmal deutlich: Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich. Deshalb ganz klar: Wir sagen Nein zu Schwarz-Grün im Bund.

Auch die SPD ist ein schwerer Brocken. Aber es gibt bereits Signale aus der SPD, dass man beispielsweise beim Bürgergeld etwas ändern muss. Zudem wird die SPD nach der Bundestagswahl eine andere Partei sein: Olaf Scholz, Saskia Esken oder Rolf Mützenich werden dann keine Rolle mehr spielen.

## »Die Wehrpflicht wieder einführen«

*Die Welt um uns herum hat sich dramatisch verändert: Russland führt Krieg gegen unsere Friedensordnung, China drängt auf eine neue Weltordnung, die USA sind unberechenbar, weltweit sind Demokratien unter Druck. Europa muss Aufgaben übernehmen, für die wir nicht gerüstet sind. Macht Ihnen das Angst?*

**Markus Söder:** Nur wer wirtschaftlich und militärisch stark ist, wird international ernst genommen. Deshalb müssen wir uns bei der Bundeswehr neu aufstellen. Das Zwei-Prozent-Ziel, das die Ampel nur durch Tricksen erreicht hat, ist zu wenig. Wir brauchen mindestens 3 Prozent vom Bruttoinlandsprodukt für unsere Truppe, wenn nicht sogar 3,5 Prozent. Zudem müssen wir langfristig die Wehrpflicht wieder einführen. Das ist ein wichtiger Dienst für unser Land, unsere Werte und unsere Freiheit. Deutschland muss schnell wieder verteidigungsfähig werden.

## »Die AfD ist und bleibt der Systemfeind«

*Sie versprechen eine Wende in der Migrationspolitik: Brauchen Sie dazu nicht die AfD?*

**Markus Söder:** Nein. Die AfD ist und bleibt der Systemfeind. Es wird keinerlei Zusammenarbeit mit ihr geben! Die AfD ist in weiten Teilen rechtsradikal und will raus aus dem Euro, raus aus der EU und raus aus der NATO. Sie würde Deutschland wirtschaftlich ruinieren und sie würde unser Land zu einem Vasallen Moskaus machen. Die Union ist der größte Gegner der AfD. Denn nur wir können sie wieder kleiner machen. Drei Jahre Ampel haben die Werte der Partei verdoppelt. Linke Politik stärkt die Radikalen, weil die Mehrheit der Bevölkerung sich nicht vertreten fühlt. CDU und CSU sind die einzig echte Brandmauer gegen die AfD.

## Austausch für pflegende Angehörige

**STARNBERG (red)** · Ab Dienstag, 25. Februar, um 17 Uhr, bietet die Ilse Kubaschewski Stiftung (Hanfelder Str. 10 a) in Starnberg, erneut den Kurs »Eduktion Demenz« für pflegende Zu- und Angehörige, die Menschen mit Demenz zuhause versorgen, an. Diese nach Professor Sabine Engel konzipierte und wissenschaftlich anerkannte Schulung umfasst zehn Wochen aufeinander aufbauende Sitzungen (à 120 Minuten). Ziel des Angebotes ist, die Krankheit Demenz mit ihrem Verlauf und ihren Auswirkungen auf das Leben des Erkrankten, aber auch des Zu- und Angehörigen besser zu verstehen, ein anderes Verständnis für die Erkrankung zu entwickeln, eigene Trauer- und Verlustgefühle zu erkennen und zu akzeptieren und die veränderte Rolle als betreuende/r Angehörige/r zu verstehen und anzunehmen. Die bislang durchgeführten Schulungen wurden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sehr positiv bewertet. »Ich habe im Jahr 2024 eine zehnwöchige Demenzschulung in der Ilse Kubaschewski Stiftung Starnberg bei Beata Brandner erlebt. Sie hat alle Teilnehmerinnen, die von der schweren Pflegesituation ihrer Angehörigen tief belastet und gezeichnet waren, mit viel Fachkenntnis, Empathie und Achtsamkeit begleitet. Es war sehr entlastend und wohlthuend, einen sicheren Ort des Austauschs zu haben, wo man ohne Scham über private Dinge sprechen konnte«, so die Rückmeldung einer Teilnehmerin, deren Ehemann an Demenz erkrankt ist. Die Kosten werden von der Kranken- bzw. Pflegekasse übernommen. Anmeldung und Infos bei der Kursleiterin Beata Brandner unter Tel. 08151/6505430 sowie per E-Mail an [b.brandner@iks-stiftung.de](mailto:b.brandner@iks-stiftung.de)



## Kraftvolle Werke

Benefizkonzert im Schloss

**KEMPFENHAUSEN (red)** · »Frauenstimmen« – unter diesem Titel erklingen am Samstag, 22. Februar, Lieder und Literatur im Schloss Kempfenhausen (Milchberg 11). Beginn ist um 19 Uhr. In der Musikgeschichte standen Komponistinnen meist im Schatten ihrer Partner und männlichen Kollegen. Ihre Stimmen wurden schlichtweg überhört und ihre eigenen schöpferischen Leistungen oft im Hintergrund gehalten und gar nicht wahrgenommen. Der Mann musste bewundert werden. Doch hinter den Kulissen entstand eine beeindruckende Musikwelt von außergewöhnlichen Frauen, deren kraftvolle Werke das Publikum mit ihrer tiefen emotionalen und musikalischen Vielfalt in ihren Bann ziehen. Der musikalisch literarische Salon im Schloss Kempfenhausen ist diesen starken »Frauenstimmen« gewidmet mit Liedern und Gedanken von Fanny Hensel, Clara Schumann, Alma Mahler und Amy Beach. Der Erlös dieser Bene-



Die Mezzosopranoistin Susanne Kelling. Foto: Michael Leis

fizveranstaltung der Kunsträume am See in Kooperation mit »Inner Wheel (IW) München Fünfseenland« kommt dem »Netz gegen sexuelle Gewalt e.V.« zugute. Zu Gehör kommen Susanne Kelling (Mezzosopran) und Susanna Klovisky (Klavier). Sprecherin ist die Schauspielerin Martina Seitz. Der Eintritt beträgt 28 Euro (ermäßigt 12 Euro). Eine Reservierung ist möglich per E-Mail an [kontakt@kunstraeme-am-see.de](mailto:kontakt@kunstraeme-am-see.de). Weitere Infos gibt es unter [www.kunstraeme-am-see.de](http://www.kunstraeme-am-see.de)

## Ideen fürs Zeltlager

Austausch am 21. Februar in der KaJu

**WEILHEIM (red)** · Vielerorts ist es Tradition: das jährliche Zeltlager. Um die Planung ideenreicher zu starten, gibt es die »Zeltlager-Börse«, zum Austausch und zur Inspiration. Zu diesem Treffen sind alle Jugendlichen eingeladen, die sich gerne mit Gleichgesinnten über Zeltlager & Co. austauschen wollen. Die Gelegenheit dazu ist am Freitag, 21. Februar, von 16 bis 19 Uhr in der Katholischen Jugendstelle Weilheim (KaJu, Waisenhausstr. 1). Dabei geht es um wesentliche Bereiche rund ums Zeltlager, wie zum Beispiel: ansprechendes Motto, bewährte Re-

zeptideen, spannende Großgruppenspiele, kreative Highlights. Es wird auch eine Kleinigkeit zu Essen geben. Veranstaltung wird das Treffen von der Kath. Jugendstelle in Weilheim, unterstützt vom Kreisjugendring Weilheim-Schongau. Anmeldung unter Telefon 0881/9011509-30 oder per E-Mail an [jugendstelle-weilheim@bistum-augsburg.de](mailto:jugendstelle-weilheim@bistum-augsburg.de) Die Kath. Jugendstelle Weilheim ist unter anderem eine Unterstütsungsstelle für Jugendliche aus den Dekanaten Weilheim-Schongau, Landsberg, Starnberg und Benediktbeuern.

## Naturfreunde beim Kesselfleischessen

**WEILHEIM (sv)** · Am Faschingsdienstag, 4. März, laden die Naturfreunde Weilheim zu einer Wanderung zum Gasthaus Guggemos nach Wilzhofen ein. Der Ausflug startet um 10 Uhr am Parkplatz Dietlhofersee und führt in rund eineinviertel Stunden zum Kesselflei-

schessen mit Musik nach Wilzhofen. Für alle, die kein Kesselfleisch mögen, gibt es auch Weißwürste und Würstl. Eine Anmeldung mit Essenswunsch ist bis Freitag, 21. Februar, bei Hildegard Tenhuberg unter Tel. 0881/6627 erforderlich.

Wüste in Nordafrika	Summe der Erfahrungen	Fremdwortteil: entsprechend	betagt	Faultier	Schiffsvorderteil	eingeschaltet	Wortteil: Billion	Geißblattgewächs
			Lobrede					
Kinderkrankheit	motorloses Flugzeug (Kurzw.)	Tochter des Ödipus						Offerent
hohe Spielkarte						heiser, belegt (Stimme)		
scheues Waldtier								
Legende	US-Computerunternehmer † 2011					magische Wirkung, Zauber	Gleitschutz am Reifen	
Düsenflugzeug						förmliche Anrede		
		Fremdwortteil: zu, nach	japanischer Politiker † 1909	Glaslichtbild (Kw.)	Frauenkurzname	Verhältniswort		Abk.: Normalnull
chem. Element	Schrott					japan. Verwaltungsbezirk		
Abkochbrühe		Kose-name für den Großvater			dumm-lustig			

### Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

**Wir suchen ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!



Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089 / 5 46 55-137 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

# Der Takt der Axt

Die Gruppe »Alpin Drums« in der Stadthalle Germering

**GERMERING (red) · Harter Alltag in den Bergen und Percussion – geht das zusammen? Oh ja, das tut es, wie die fulminante Show »Alpenglühn!« der Gruppe »Alpin Drums« beweist.**

### Ideenreich und witzig

Ins Leben gerufen wurde das Ensemble von Toni Bartl, der nicht nur ein echter »Bergbauernbua« und Weltmeister an der Steirischen Harmonika ist, sondern auch ein Meister darin, den Rhythmus des alpinen Alltags in ein audio-visuelles Klangspektakel zu verpacken. Virtuos präsentiert seine Alpin Drums am Freitag 15. März die gesamte Bandbreite der Percussion-Kunst. Beginn ist um 19:30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Ge-



Die »Alpin Drums« beweisen, dass harter Alltag und Percussion in den Bergen zusammen gehen. Foto: Gregor Wiebe

wöhnliche Utensilien des Bergalltags werden so ideenreich und witzig zu Musikinstrumenten modifiziert, dass sie einen unglaublichen Sound abgeben und humorvoll zu einem künstlerischen Gesamtkunstwerk verschmelzen.

Da grooven Werkzeugkästen und Milchkannen zu klatschenden Händen, fliegen Messer in atemberaubendem Tempo auf ein Brotzeitbrett, das nur Sekunden später als

tönender Tischtennisschläger den Takt angibt. Akrobatisch geht es weiter mit einem mitreißenden Klopf-, Klepper- und Klappstuhltanz, dem ein virtuoses Solo auf Suppenlöffeln folgt. Und mit dem sattem Sound von vier Holzfässeln können selbst Kodotrommler kaum mithalten. Der Takt der Axt, das Rauschen der Sense, das Zischen des Melkens – das Leben in den Bergen ist Rhythmus pur. Und tatsächlich: »Die Alpen glühn!«.

### Hier gibt's Tickets

Zu erleben ist die Gruppe »Alpin Drums« am 15. März um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten kosten 26,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [www.stadthalle-germering.de/tickets](http://www.stadthalle-germering.de/tickets), beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p><b>KOMODIE</b> AM KLIPFÜHRERSTADION TOURNEE</p> <h2>DIE TANZSTUNDE</h2> <p>VON MARK ST. GERMAIN</p> <p>REGIE MARTIN WOELFFER MIT OLIVER MOMMSEN NADINE SCHORI</p> <p>€ 23/26/29</p> <p><b>14.03.25</b> ORLANDOSAAL</p> <p><b>STADTHALLE GERMERING</b></p>	<p>CLASSIC ROCK NIGHTS</p> <h2>EAGLES</h2> <p>PERFORMED BY THE ULTIMATE EAGLES (UK)</p> <p>HOTEL CALIFORNIA   DESPERADO   ONE OF THESE NIGHTS   I CAN'T TELL YOU WHY AND MANY MORE.....</p> <p>€ 29/34/39</p> <p><b>20.03.</b> ORLANDOSAAL</p>	<p>TANZFORUM</p> <h2>Dracula</h2> <p>DES BALLET VON MAXIMILIAN WIDMANN</p> <p>€ 29/34/39</p> <p><b>22.03.</b> ORLANDOSAAL</p>
<p>Klassik Stadthalle Germering</p> <p>Alena Baeva &amp; Sinfonietta Cracovia</p> <p>€ 39/44/49</p> <p><b>28.03.</b> ORLANDOSAAL</p>	<p>TERESA REICHL BIS JETZT</p> <p>€ 26,50</p> <p><b>03.04.</b> AMADEUSSAAL</p>	





# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

# DIE RICHTIGE WAHL!

## POLSTER TAGE

### NUR 5 TAGE

DONNERSTAG

**20.**  
Februar

FREITAG

**21.**  
Februar

SAMSTAG

**22.**  
Februar

MONTAG

**24.**  
Februar

LETZTER TAG  
DIENSTAG

**25.**  
Februar

SONDERÖFFNUNG  
10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG  
10-20 UHR

# 1/2 PREIS

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG  
AUF SOFAS & SESSEL

OHNE ANZAHLUNG.  
OHNE GEBÜHREN.

**5** Jahre  
bis zu

**KEINE  
ZINSEN** <sup>F)</sup>

## AUF SOFAS & SESSEL

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas & Sessel mit Kundenkarte (Siehe B)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München  
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

**B)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas und Sessel einen auf 50% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gilt nicht auf Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 25.02.2025. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Sofas und Sesseln für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00% bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 25.02.2025.

Verlags-Sonderveröffentlichung

## slimpuls in Gilching feiert 8-Jähriges

... und Sie bekommen die Geschenke!

(red) · Zum 8-jährigen Jubiläum von slimpuls bieten wir Ihnen letztmalig verlängert bis zum **28.02.2025** unser bewährtes Abnehm-

und Stoffwechselprogramm **zu den Preisen von 2022** an. Nutzen Sie die Gelegenheit und überzeugen Sie sich selbst! Vereinbaren Sie einen

**kostenlosen Beratungstermin**, bei dem wir einen genauen Blick auf Ihre Gesundheit werfen. Wir messen Ihren Stoffwechselgrundumsatz, analysieren das gefährliche innenliegende Bauchfett und geben Ihnen Aufschluss über Ihr metabolisches Alter. Erfahren Sie außerdem, warum Sie sich mit dem Abnehmen schwer tun und welche Lösung wir für Sie haben. Nicht umsonst sind wir die Nummer eins im begleiteten Abnehmen in der Region. Unser Team besteht aus Ernährungsexperten, Diätassistenten und Herrn Dr. Pfister, der Sie als begleitender Arzt kompetent unterstützt.

**Sichern Sie sich jetzt Ihren kostenlosen Termin:**  
slimpuls

Dornierstr. 4, 82205 Gilching (Industriegebiet)  
Telefon: 08 10 57 74 62 40  
E-Mail: [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)



Andrea Pfaff hat bei slimpuls 12 kg abgenommen und hält es bereits 8 Monate. Foto: slimpuls

## Gesund und lecker

Vorteile von fermentiertem Gemüse

MÜNCHEN (red) · Das Fermentieren von Gemüse liegt aktuell im Trend. »Bei dieser sehr alten Kulturtechnik entstehen durch Milchsäuregärung und die Zugabe von Gewürzen besonders gesunde und haltbare Lebensmittel«, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Die Milchsäurebakterien wandeln die Kohlenhydrate des Gemüses in Milchsäure um. Dabei entsteht Kohlen- säure und der pH-Wert des Lebensmittels sinkt. Das sorgt für eine lange Haltbarkeit. Wer regelmäßig Milchsäurebakterien verzehrt, unterstützt seine Darmgesundheit. Auch die Verdauung profitiert. Die Gärung sorgt dafür, dass das Zellgewebe des Gemüses aufgelockert wird und Eiweißverbindungen teilweise aufgespalten werden. Das

macht sie leichter verdaulich. Doch Vorsicht! Bei diesem Prozess entsteht vermehrt der Eiweißstoff Histamin. Wer eine Unverträglichkeit hat, sollte daher aufpassen. Sauerkraut aus Weißkohl oder das koreanische Kimchi aus Chinakohl kennen bereits viele. Aber auch viele andere harte Gemüsesorten sind zum Fermentieren geeignet. Dazu gehören Rettich, Radieschen, Sellerie, Karotten, Blumenkohl oder Rote Bete. Obst hingegen ist aufgrund seines hohen Zuckergehalts weniger ideal. Bei der Gärung würde es zu einer alkoholischen Fermentation kommen. Das Lebensmittel-Forum der Verbraucherzentrale beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. In den vorhandenen Antworten kann jeder Leser stöbern und selbst kommentieren.

Anzeige

## Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

### EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf ein- genommen, sorgen sie rasch für wohl- tuende Linderung.

### HEILPFLANZEN- KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bit- terstoffe, z.B. ent- halten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.<sup>1,2</sup> Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten ent- spannen den gesam- ten Magen-Darm- Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

### IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völle- gefühl können je- derzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen- Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



Es sind nicht immer die Kalorien. Oft ist es einfach Luft im Bauch

<sup>1</sup> Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; <sup>2</sup> Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?  
Magenkrämpfe?

GASTEO®  
hilft Deiner Verdauung  
über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

## Vereine für Teilnahme an inklusivem Sportfest gesucht

**WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (red)** · Der TSV Peißenberg veranstaltet am 24. Mai in Kooperation mit dem Landkreis Weilheim-Schongau die inklusive Sportveranstaltung »Ein Sportfest für alle« in Peißenberg. Dafür werden Vereine im Landkreis gesucht, die daran teilnehmen möchten. Die Anmeldung ist kostenfrei.

Weitere Partner sind die Lebenshilfe Weilheim-Schongau und die interessierten Vereine im Landkreis.

### Gemeinsam erleben

Das Ziel der Veranstaltung ist die Förderung der Inklusion im Sport durch ein landkreisweites inklusives Sportfest, die Öffnung bestehender

Sportangebote für Menschen mit Behinderung und die Schaffung neuer Teilhabeoptionen für Menschen mit Behinderung. Menschen mit und ohne Behinderung sind eingeladen, gemeinsam Sport zu erleben und Barrieren abzubauen. Zudem bietet sich für alle Gäste die Möglichkeit, Inklusion aktiv zu erleben und Sport als verbind-

endes Element in der Gesellschaft zu stärken. Interessierte Vereine können bei dem Sportfest den Besucherinnen und Besuchern ihr aktives Sportangebot präsentieren oder auch an einem Infostand ihre Angebote vorstellen. Der Anmeldeschluss ist Samstag, 1. März. Anmeldungen unter <https://survey.lamapoll.de/Ein-Sportfest->

*fuer-Alle*. Das »Sportfest für alle« findet am Samstag, 24. Mai, in der Glückauf-Halle in Peißenberg von 10 bis 16 Uhr statt.

Infos gibt es bei Katharina Droms, Behindertenbeauftragte im Landkreis Weilheim-Schongau, per E-Mail an [behindertenbeauftragte@lra-wm.bayern.de](mailto:behindertenbeauftragte@lra-wm.bayern.de) oder unter Tel. 0881/6811494.

# Unsere aktuellen Angebote!

Gültig vom 01.02. bis 28.02.2025. Nur solange der Vorrat reicht.

Kundenkarten-Vorteil:  
Ab einem Einkaufswert von 25,- € erhalten Sie vom 01.02. bis 28.02.25

**20 % Rabatt**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Aktionszeitraum und Kunde, nur gültig in Verbindung mit einer Kundenkarte.

\*Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

### Produkt des Monats:

#### naturafit® A-Z Premium

Naturafit GmbH  
60 Kapseln  
Wirkstoff: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.\*\*\*



**23,95 €**  
LVK 29,95 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### Magnesium Diasporal® pro

Protina Pharmazeutische GmbH  
30 Granulatbeutel  
Wirkstoff: Magnesium, Melatonin, Vitamin B2, Vitamin B6.\*\*\*



**14,95 €**  
LVK 17,95 €\*\*  
269,50 € / 1000 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### Keltican® forte

Trommsdorff GmbH & Co. KG  
60 Kapseln  
Wirkstoff: Uridinmonophosphat, Vitamin B12, Folsäure.\*\*\*



**49,95 €**  
LVK 58,85 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### IbuHEXAL® plus Paracetamol

Hexal AG  
20 Filmtabletten  
Wirkstoff: Ibuprofen, Paracetamol.



**5,95 €**  
LVK 8,20 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

#### Iberogast® Advance

Bayer Vital GmbH  
50 ml Flüssigkeit  
Wirkstoff: Iberis amara, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, Kümmelfrüchte, Melissenblätter, Pfefferminzblätter.



**23,95 €**  
LVK 28,69 €\*\*  
479,00 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### Lyranda®

Weber & Weber GmbH  
15 Kautabletten  
Wirkstoff: L-Lysin, Vitamine, Spurenelemente.\*\*\*



**8,95 €**  
LVK 10,95 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### ACC® akut 600 mg Z

Hexal AG  
20 Brausetabletten  
Wirkstoff: Acetylcystein.



**14,95 €**  
LVK 19,60 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

#### Lemocin® Flurbiprofen

STADA Consumer Health Deutschland  
15 ml Spray  
Wirkstoff: pflanzliche Fluidextrakte, Ethanol.



**10,95 €**  
LVK 13,47 €\*\*  
730,00 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

### Rezepte einfach online einlösen

Mit unserer App wird Ihre Medikamentenbestellung noch einfacher. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch E-Rezepte bequem von zu Hause oder unterwegs einzulösen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein NFC-fähiges Smartphone und Ihre Gesundheitskarte.

Für mehr Informationen fragen Sie in unseren Apotheken nach!



QR-Code scannen und mehr erfahren!



Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

**APOTHEKE IM GERMEDICUM**

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering  
T. 089 81 89 12 90, [germedicum@drbaechs-apotheken.de](mailto:germedicum@drbaechs-apotheken.de)



**Dr. Baechs**  
APOTHEKEN

**KURFÜRSTEN-APOTHEKE**

Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering  
T. 089 89 424 50, [kurfuersten@drbaechs-apotheken.de](mailto:kurfuersten@drbaechs-apotheken.de)



## Containerdienst

**wittmann**  
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0  
www.wittmann.de  
info@wittmann.de

## Entrümpelung

**DW**  
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

**kostenlose Besichtigung**

Mo.- Sa. Abrechnung der noch  
8 - 20 Uhr verwertbaren Möbel

Mobil: 0175 / 6 20 34 84  
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

## Dacharbeiten

**Dach undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb

Tel. (0 81 42) 3 05 85 44



## Holz & Bautenschutz

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN**

Sanieren – Renovieren – Modernisieren  
Im, am & rund um's Haus  
Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
Telefon 089 / 38 46 53 41  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Innenausbau

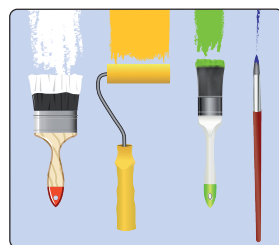
**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**

> Trockenbau > Parkett > Fliesen  
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler

Alles aus einer Hand **Termine frei!**

Telefon 089 / 26 21 16 52  
Mobil: 0162-2 89 56 06  
www.manickarajah.com

## Malerarbeiten



**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

## Nähzentrum

**NÄHZENTRUM HUBER**

82362 Weilheim · Schmiedstraße 22  
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22  
www.naehzentrum-huber.de

## Renovierung und Sanierung

**DW**  
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo.- Sa. **kostenlose Besichtigung**  
8 - 20 Uhr  
Mobil: 0175 / 6 20 34 84  
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

## Reinigung

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!  
Telefon 0170/7 79 70 48  
www.fensterreinigung-esapovic.de

## Wein

**DER Weinladen** Telefon  
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102  
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14  
Geöffnet: Di-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr  
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

**Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte PARSBERG ECHO**

... seit über 50 Jahren

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

www.Wochenanzeiger.de

# Fundgrube

Münchner Wochenanzeiger  
www.wochenanzeiger.de

## Verschiedenes

**Fachbetrieb führt aus:** Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089 - 8 0 9 2 3 3 4 1 Harryk@hotmail.de

**Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN;** beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**A-Z Renovierungen** Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

**Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen** MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten,** Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

**Badsanierung: Ein komplettes Bad** Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**SUCHE großes Tonbandgerät,** BRAUN oder Japan usw, Plattensp., Stereoanl. usw. ☎ 0160 92508715

**Wurzelstöcke fräsen** Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

**Firma Aalema: Gartenbau,** Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

## Verkäufe Sonstiges

**Thujenverkauf Sonderaktion** sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, z.B. 175-200 cm Stück nur 30,00 €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

**Verkauf neuwgt.:** 2 Kellerregale, 1 Plastikkleiderschrank, blau; Tel. 08151/28840

**Brennholz:** Buche, Fichte, 25, 33, 50 cm; Tel. 08152/909204 oder Mobil 0179/220447 4

**Trock. Brennholz, offenfertig** Tel. 08151/15273

**Solex, Bj 1979 in Köln,** Papiere € 1.000;- Tel. 0175-3462522

## Wohnungsaufösungen

**Haushaltsauflösungen** Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll,** Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

## Computer/EDV

**Computer Service v. Ort,** DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

## Flohmärkte

**Der Flohmarkt im Seecontainer** Samstag von 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reisl 20

**Der Flohmarkt im Seecontainer** Samstag von 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reisl 20

## Entrümpelung

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

## Alten-/Krankenpflege

**Altenpflegerin mit Herz** sucht Stelle als Senioren Betreuerin ☎ 0159/0489862

## Seniorenbetreuung

**24-Stunden-Pflege zu Hause** Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

## Bekanntschaffen

**Ich Gerda, 78 J., verwitwet,** sehe sehr gut aus, (war lange Stationschwester im Krankenhaus), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen. ☎ 08121 - 2508698

**Gemeinsam statt Einsam,** welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. Tel. 0163/9565600

## Erotik

Reife Sie bes. Tel.0151/63844238

## Telefonkontakte

**Partnersuche für Senioren** auch aus Ihrer Nähe Tel. 08222-4081523

## Erotische Massagen

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

# UNSERE SCHULE

ein unbequemer - fröhlicher Ort

**ELTERNINFORMATIONEN ABEND**  
für die 5. Klasse 2025/2026  
am Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

65 JAHRE  
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT  
**DERKSEN**  
SEIT 1959 GYMNASIUM  
SPRACHLICH · NATURWISS. · TECHNOLOG.  
STAATL. ANERKANNT · GEMEINN. GMBH  
Pflingstrosenstr. 73 · 81377 München · Tel. 089/78 07 07-0 · E-Mail: sekretariat@derksen-gym.de

BAYERISCHE HERZENSWÄRME TRIFFT URLAUBSGLÜCK

**25 % VORTEILSWOCHEN 2025**

IM \*\*\*\*S HARTLS PARKHOTEL BAD GRIESBACH – DO LEGST DI NIEDA!

**Februar 2025 – Eine einmalige Chance:** In aller Ruhe entspannen und weniger zahlen, das geht im niederbayerischen Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach den GESAMTEN FEBRUAR bis 6. April noch – und zu WEITEREN AUSGEWÄHLTEN DATEN (S. U.) – ganz leicht: Denn bei Buchung bis zum 28. Februar 2025 erhalten Sie ab 4 Übernachtungen inklusive Verwöhn-Halbpension 25% RABATT!

Nie gab es einen besseren Zeitpunkt als jetzt, um sich einfach einmal etwas zu gönnen. Genau der richtige Ort dafür ist das Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach:

**ALLES KÖNNEN – NICHTS MÜSSEN**

Der Alltag weit weg, ganz nah am Genuss. Umgeben von bayerischer Kulisse und der Herzlichkeit der „Parkhotel Familie“. Das ist Erholung und Entspannung auf PREMIUM-Niveau! Was Sie erwartet?

Highlight ist die **3.600 m<sup>2</sup> große, hoteleigene Thermal-Wellness-Landschaft**, deren Becken zum Großteil mit Thermal-Mineral-Heilwasser gespeist wird, die exklusiv nur den Hotelgästen zur Verfügung steht und mit beheizten Innen- und Außenpools, Hot Whirlpools, Ruheraum, verschiedenen Saunen, Infrarotkabine und einer Sabbia Med Licht Oase, Kosmetik-Lounge sowie einem Gesundheitszentrum aufwartet.

**Und am Abend steht dann Genuss auf dem Plan:** Es erwarten Sie im Rahmen der Verwöhn-Halbpension, dem sogenannten „HARTLS KULINARIUM“, exklusive abendliche Menüs in Kombination bzw. Tausch mit Elementen aus unserer à la carte Karte und vom Buffet. Regionale, internationale und auch hervorragende vegetarische Gerichte stehen zur Wahl.

Wer sich die **einmalige Chance auf 25 % Rabatt** im gesamten Februar und bis 6. April noch (sowie an weiteren Daten s. u.) nicht entgehen lassen will, kann jetzt sofort buchen: Tel. +49 (0)8532 280 oder kostenfrei (innerhalb Deutschlands) unter 0800 8532 280. Gerne auch per Mail: info@parkhotel-badgriesbach.de.



Dinnertime



Innenpool



Premium-Zimmer

3.600 m<sup>2</sup> Thermal-Wellness-Landschaft

Langschläfer-Frühstück



**HARTLS PARKHOTEL**  
Bad Griesbach \*\*\*\*superior  
Am Kurwald 10  
94086 Bad Griesbach  
Tel. +49 (0)8532 28 0  
info@parkhotel-badgriesbach.de  
www.parkhotel-badgriesbach.de

**Hartls Parkhotel Bad Griesbach | AGH GmbH & Co. KG**  
Am Kurwald 10 | 94086 Bad Griesbach, vertreten durch die persönlich haftende Komplementärin AGH Verwaltungs GmbH, diese vertreten durch Frau Geschäftsführerin Victoria Hartl sowie Herrn Geschäftsführer Alois Hartl, An der Rottwiese 2, 94094 Roththalmünster



**AUFGEPASST:** Auch für Gäste, die zu anderen Zeiten des Jahres ins Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL Bad Griesbach kommen, gibt es natürlich tolle Angebote.

**Insbesondere empfehlen wir unsere Vorteilswochen 2025:**

Länger entspannen und weniger zahlen – das geht im Parkhotel zu ausgewählten Daten ganz leicht: Ab 4 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension erhalten Sie 25 % Rabatt auf die gewünschte Zimmerkategorie.

**Vorteilswochen:**

ab sofort bis 6. April 2025  
23. Nov. – 14. Dez. 2025

**Familien Vorteilswochen = zusätzlich „Kids stay for free“:**

25 % Rabatt ab 4 Übernachtungen UND Kinder bis 15 Jahre im Zimmer der Eltern frei – gültig auf Übernachtung, Frühstück und Abendessen!

**Familienvorteilswochen:**

22. Juni – 6. Juli 2025  
7. Sep. – 14. Sep. 2025

Die Vorteilswochen und Familienvorteilswochen sind **noch bis 28. Februar 2025 buchbar** (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten).

**Mehr dazu unter:**  
[parkhotel-badgriesbach.de](http://parkhotel-badgriesbach.de)  
... oder direkt buchen

**25 %**  
**Rabatt**  
4 = 3



**In unserem Heilbad und Luftkurort finden Sie optimale Bedingungen für eine erholsame Auszeit vom Alltag – für Gäste jeden Alters.**

Mit 242 km beschilderten Wander- und Radwegen sowie heißen Quellen, die mit ihrem heilenden Thermalmineral-Wasser unter anderem die Wohlfühl-Therme speisen, bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper und Geist zu regenerieren. Es gibt viel zu erleben und zu entdecken! Ob Sie gerne wandern, Rad fahren oder Nordic Walking betreiben – bei uns finden Sie die perfekte Kulisse! Genießen Sie die traditionellen Gasthäuser, in denen Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen können, oder entdecken Sie die schönsten Sehenswürdigkeiten der bayerischen Toskana. Lassen Sie sich von Bad Griesbach begeistern und tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Erholung!

[www.badgriesbach.de](http://www.badgriesbach.de)

## Kaufgesuche

**Grüß Gott! Seriöser Ankauf vor:** Trachten, Pelze, Designtaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/388717

**Kaufe Schmuck,** auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

**Frau Strauß kauft Pelze,** Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Su. Münzen, D-Mark, Schillinge,** Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

**Alt zu Geld: Bekleidung,** Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

**Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk –** Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

**Suche Vespa PX (keine Cosa) oder** alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschachten. Tel. 0172-8394458

**Bowlenservice,** Gobelbilder, Handtaschen, Sammeltassen, Uhren, Münzen u.v.m. Tel. 0159-04783982

**Suche Porzellan!** Kaufe hochwertigen Speise- und Kaffeeservice sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

**Akkordeon + steirische Harmonika** gesucht, T.: 0171/4666645

**Grüß Gott – Kaufe excl. Pelzmode,** seriös vor Ort, 0176/21119596

**Suche Massivholz Möbel** und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

**KAUFE Lederbekleidung, Fotoaparate,** Porzellan, Modeschmuck ☎ 0173/3272703

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI,** Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

**Uhrenkauf, Armbanduhren,** Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte** ☎ 089/44312337

**Suche Orientteppiche, Bilder** ☎ 0157/30958403

**Suche Bücher, Schmuck, Münzen** u. Einmachgläser, 0163/2334495

**Kaufe Zinn, Teller, Krüge, Becker,** u.v.m. ☎ 0178/2390025

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt 0176/55644089

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,** Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

## Umzüge & Transporte

**Optimus-Umzuege 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

## Handwerker

**Handwerksbetrieb Bauer –** Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**www.glasdusche.bayern –** Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – Beratung vor Ort oder in der Ausstellung Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**Überflutete feuchte Keller!!** Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanieung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**MB Entrümpelung & Sanierung –** Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

**DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich.** Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

22.02.25 | 19:00  
LIVE IM BMW PARK  
Tickets unter:  
geilsterclubderwelt.de

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**-----Malermeister Nuriman -----** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 E-mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

**Kevali Baudienstleistung** Asbestentsorgung Sanierung und Bauteenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

**Malerarb. günstig 0171/2011140**

**Umbauten - Fliesen - Mauerwerklegungen -** kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

**Elektro-Anlagen Aschenbrenner** Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

## Gartenbau

**Garten-Service Baumfällung,** Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Pflege u. Gestalte Gartenanlagen** saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

**Mache Gartenarbeit,** komme sofort ☎ 0178/3826203

**Gartenarbeit mit Entsorgung,** komme sofort 0157/34384758

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der WolfartKlinik

### „SPINALKANALSTENOSE“

Jeder Weg wird zur Qual  
Diagnose und richtige Behandlung

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 25.02.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ralph Medele

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keines-

wegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Medele beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ralph Medele, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

## Spannung pur mit »Qualle«

Großer Andrang bei den M-net Hallentagen

WESLING (red) · Über einen großen Zuschauerzuspruch hat sich der SC Weßling zum ersten Wochenende der M-net Hallentage



Stargast bei den Hallentagen des SC Weßling: Der aus Social Media bekannte Schiedsrichter-Influencer »Qualle« (in Schwarz).

Foto: M-net/Alexandra Beier

gefreut. Als besonderes Highlight zog dabei der bekannte Schiedsrichter-Influencer »Qualle« die Fans in Scharen an – mit rund 250.000 Followern auf Instagram und einer Million Fans auf TikTok ein echter Social-Media-Star. Er war auf Einladung des Titelsponsors M-net nach Weßling gekommen, um einige Spiele zu pfeifen und anschließend seine Fans mit einer Autogrammstunde und Selfies glücklich zu machen.

### Erstes Turnier für Mädchen

Aber auch sportlich boten die M-net Hallentage mit teilweise äußerst knappen Ergebnissen Spannung pur: Im Turnier der A-Senioren Ü32 setzten sich die mit einigen aktiven Senioren des FC Bayern besetzten »Munich Allstars« im Neunmeterschießen gegen



Große Freude herrschte bei den Juniorinnen des Gastgebers SC Weßling über das erste Mädchen-Turnier im Rahmen der M-net Hallentage.

Foto: M-net/Alexandra Beier

die SG Eching/Inning/Wiltenroth durch.

Ebenfalls erst im Neunmeterschießen siegten im U12-Turnier die Junioren des RW Oberföhring gegen den SV Söcking sowie bei der U13 die Junioren der SG 5-Seen gegen die Gastgeber des SC Weßling.

In der Altersklasse U16 hatte am Ende der FC Emmering die Nase vor dem SC Weßling, bei den Junioren der U11 nahm die extra aus Oberfranken angereiste SG Hallerndorf den Sieg mit nach Hause.

Den Titel beim ersten Mädchen-Turnier im Rahmen der M-net Hallentage sicherte

sich der TSV Turnerbund München in der Altersklasse U12, bevor zum Abschluss bei den U15 Junioren die SG 5-Seen vor dem SC Weßling siegte.

### Die nächsten Spiele

Ihre Fortsetzung finden die M-net Hallentage am 1. und 2. März:

Am Samstag, 1. März, fallen die Entscheidungen in den Altersklassen U7 (8:30 Uhr), U11 weiblich (12:30 Uhr) und U10 (16:30 Uhr).

Am Sonntag, den 2. März treten dann noch die Junioren der U8 (9 Uhr) und U9 (13 Uhr) an.

Die Turniere finden in der Sporthalle des SC Weßling am Meilinger Weg 24 statt. Zuschauer sind bei allen Spielen herzlich willkommen.

Gesundheit

ANZEIGE

# Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabistoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabistoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabistoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

### Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.



Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD

Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**

(PZN 18731655)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



Wir sind eine **vollstationäre Pflegeeinrichtung in Herrsching mit Pflegeschwerpunkt Demenz**. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Küchen- und Reinigungskraft** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

**Exam. Pflegefachkraft** (m/w/d) in Voll- & Teilzeit & 556,- € Basis

Wir wünschen uns zuverlässige, engagierte und motivierte Mitarbeiter.

Wir bieten eine **übertarifliche Bezahlung**, angenehmes Arbeitsklima & Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Interessiert?

**Dann richten Sie Ihre Bewerbung an: Haus am Pilsensee,  
Frau S. Daverkausen, Pilsenseestraße 6, 82211 Herrsching  
Telefon: 089-945396-20, bewerbung@stemag.net**

Praxis für Pränatal-Medizin  
sucht

**Praxisassistent/MFA (w/m/d)**

Sie haben Freude an einer spannenden, verantwortlichen Tätigkeit, Betreuung schwangerer Patientinnen, Assistenz bei Ultraschalluntersuchungen und invasiven Eingriffen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Pränatalmedizin 5-Seen-Land, Dr. Eva Ostermayer  
Bahnhofstraße 8c, 82229 Seefeld-Hechendorf  
Telefon 0 81 52 / 7 94 41 17 oder  
Mail: praxis@praenatal-5seen.de**

**Telesales Agent (m/w/d)** in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verkaufstalent mit Erfahrung im Vertriebsmarketing. Super modernes Arbeitsumfeld wartet auf Dich! Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter: [bewerbung@goodmengroup.de](mailto:bewerbung@goodmengroup.de)

**Apotheker/in (m/w/d)** zur Verstärkung unseres qualifizierten Teams, suchen wir in der Stadt Laufen/Freilassing zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Apotheker/in (m/w/d). Auch Berufsanfänger/in sind herzlich im Team willkommen. Kloster-Apotheke Dr Peter Pek e.K ☎ 0868/2319. [info@klosterapothekebgld.de](mailto:info@klosterapothekebgld.de)

**Selbstständige Mitarbeiter.** Suche selbstständige Mitarbeiter, die sich einen Nebenverdienst aufbauen wollen. Tel. 0179-7619980

**Teilzeitkraft Reinigung** ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

**Verkäufer(mwd) am Wochenende** U-Bahn-Kiosk Olympiazentrum Süd ☎ 0160/5087550

**LKW Fahrer gesucht C, C1 Arbeit** München und Umgebung. Tgl. Abend bei der Familie, Früh- und Spätschicht möglich, 22,- €/Std. ☎ 017622838020

Wir suchen **KFZ Mechatroniker** Auzubildender, Geselle oder Jungmeister. Wir sind seit mehr als 20 Jahren ein zuverlässiger Automobilpartner im Münchner Südwesten. Wir bieten kompletten rundum Service für alle PKW Modelle. Das beginnt mit Service, Inspektionen, Fehlerdiagnosen und Reparaturen aller Art. Neben der freundlich-familären Atmosphäre bieten wir langfristige Arbeitsplätze mit überdurchschnittlichen Gehalt. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, ist es höchste Zeit sich bei uns zu melden. Kolkowsky GmbH, Frau Wieser ☎ 089/7554044

**Putzhilfe** in Fürsteneldbruck für ein Einfamilienhaus gesucht, 14tätig 3-4 h Tel. 0171-7679127

## Stellenangebote

**El Diablo Gilching, Germering, Würmtal** sucht (m/w/d)

**Köche/ Servicekräfte**

Vollzeit, Teilzeit, Minijob, flexible Arbeitszeiten

Infos unter **0170/4648074**

**Ab sofort suchen wir**

## Lagermitarbeiter m/w/d

**für unser Werbemittelager**

**Wir setzen voraus:**

**Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse**

**Bitte nur schriftliche Bewerbung an:**

**TIB Logistik**

Peter Zimmermann  
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim  
[p.zimmermann@druck-zimmermann.de](mailto:p.zimmermann@druck-zimmermann.de)



Zum Ausbau unseres Teams am Standort Tutzing / OT Traubing bei München suchen wir ab sofort eine/n engagierte/n

**Bürokauffrau/-mann** (m/w/d)  
mit ca. 20 h/Woche in Festanstellung

Sie unterstützen die Geschäftsleitung und den Vertrieb. Unsere Kundenbetreuung, die Einkaufs- und Verkaufsabwicklung inkl. Buchhaltungsvorbereitung mit DATEV-Anbindung gehören zu Ihren wichtigsten Aufgaben.

Die bringen eine abgeschlossene Berufsausbildung mit und erste Erfahrungen in den oben genannten Bereichen. Nähe Informationen finden Sie unter

<https://www.ims-medical.de>

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe der Gehaltsvorstellung und des möglichen Eintrittstermins an: [together@ims-medical.de](mailto:together@ims-medical.de)

**SCHULFIT Herrsching** sucht nette und geduldige Lehrkräfte, [www.schulfit.de](http://www.schulfit.de)

**Network-Marketing/Homeoffice** flexibel und leistungsbezogen ☎ 01573-7310784 Semmler GbR

**Nebenberufliches Einkommen** im Homeoffice! Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

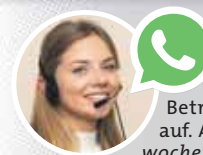
**ZA Praxis in Germering** sucht ZMA, ZMP (w, m, d) Tel. 089-847593



**WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE**



**Schüler (ab 13), Studenten, Rentner** für **Zeitungs- oder Prospektverteilung**  
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen

Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an [vertrieb@wochenanzeiger.de](mailto:vertrieb@wochenanzeiger.de), online unter [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de) oder telefonisch unter 089/54655137

**Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH**  
Moosacher Straße 56-58, 80809 München  
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)





**Friseur/in als Nachfolger gesucht.** ☎ 0157/35777507

**Ausfahrer (m/w/d) mit eigenem PKW.** Mo. bis. Sa. ca. 04.00-5.45 Uhr, ca. 750-800 € mtl. steuerfrei - Tel. 089/85699353 info@backwarenservice.de

**Vertriebsmitarbeiter m/w/d im Innendienst in FFB für Umweltsimulation gesucht.** Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten zur Vollzeit bei RS-Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail: Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

**ZA Praxis in Germering sucht ZMA, ZMP (w, m, d)** Tel. 089-847593

**Fahrer/Fahrerin ges. für unseren Kindergarten** in Nymphenburg zur tägl. Essenslieferung. AZ: 10-11 Uhr. Fahrzeug wird gestellt. 15,-€/Std. 300,-€ monatl. auf Minijob. House for Kids, ☎ 0178/3333808

**Freie Termine Garten Arbeit.** Von A-Z ab 12€ die Stunde. ☎ 0172/8289163

**Verlässliche Reinigungskraft im Mü.-Süden** auf Rechnung ges. ☎ 089/649023-0

**Fa. reinigt ordentl., gründl.,** Gebäud. u. Fenster; Tel. 0151/29602730

## Stellengesuche

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Erfahrener Gärtner m. Gerätensu.** Arbeit. T. 0157/73555725

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**FLIESEN, MAUERN, MALEN** Telefon: 0174/1725108

## Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

**Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!**

**Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?**

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.**

**Finanzbuchhaltung** Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎ 0176/92271147

**Reinigungsfirma sucht Aufträge** für Praxen u. Büros. Facebook Profclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

## Audi

**Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw.** Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd.** Zust. Firma ☎ 089/97890365

## BMW

**BMW X5 X-Drive 35d, 285PS, Autom.,** Leder, AHK, 8-fach ber., TÜV neu, KM 280.000.- Bj. 2009, VHB 12600.-€ ☎ 01782909108

**Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW,** seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

**Suche alle BMW, jeder Zustand,** 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/BUS** Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Ford

**Fiesta Bj. 01/ 1. Hd. 44 Kw,** 40' km dlk grün, 5 türlich, § 02/27, Servo Airbag, ABS, kein Rost, 2450 E ☎ 0174/3049681

**Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand.** Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichb. ☎ 089/61209593

**Su.Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda,** Tel. 089/48998925

## Kia

**Kaufe Kia, Fa.,** T.089/48058775

## Hyundai

**KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle** Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

**Suche alle Hyundai + andere** japanische + koreanische Autos, KM egal, Firma ☎ 089/97890365

## Mercedes-Benz

**Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj.** egal 24 Std./Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

**Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand** Firma ☎ 089/97890365

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

**Suche Mercedes -Benz** auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Astra H Caravan 1,9 CDTI Edition,** TÜV neu, EZ 3.06, 74 KW, 284.000 km, silber, gepfl. Zustand, AHK, Auspuff neu, Alu, 8f.-ber., von Privat 1.750,- €; Tel. 0176/85501646

**Fa. sucht Opel alle Modelle** auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

**Su. alle Opel ab Bj. 2000** Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

**Su. OPEL PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

## Porsche

**Porsche Cayenne 3.6 V6 299PS** von privat, gut gepflegt, Modell 92A, weiß, Benzin, EZ 9/2011, 161.600 km. TÜV neu bis 2/2027. Porsche Approved Garantie bis 11/2025 (alles außer Verschleiß). Pano, Standhgz, Sitzhgz, Lenkradg. BOSE uvm ☎ 0151/61670983

## Renault

**Suche Renault, T. 089/94002977**

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Deutsche Fa. kauft alle Toyota** Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

**Suche Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547



## Volkswagen

**Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus** mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std./Wo ☎ 089/48996460

**Su. alle VW, PKW, Bus, Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Suche VW Golf** Ab 2005 tel.01637419855

## Volvo

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

## Wohnwägen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen** od. Wohnmobil 0174/9847694

## Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX** 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa. Tel. 0171-8930809

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

## Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art,** auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge,** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

## Kfz-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Fa. Auto-Star München KAUF** FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ,** hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

**Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Fränkische Firma kauft** Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419



# Unabhängiger vom Versorger werden

Mit Mini-Solaranlagen für den Balkon den Geldbeutel schonen

(djd) · Der Krieg in der Ukraine zwingt die Menschen in Deutschland zum Energiesparen. Viele wollen sich unabhängiger machen von den Lieferungen der Energieversorger. Doch wer eine größere Photovoltaikanlage auf dem Dach installieren lassen möchte, muss sich auf lange Wartezeiten einstellen, denn es gibt zu wenig verfügbare Module



## Strom für den Kühlschrank selbst erzeugen

und zu wenige Fachkräfte für die Montage. Eine schnelle Alternative können Stecker-Solaranlagen für den Balkon sein.

Im Handel sind die sogenannten Balkonkraftwerke oft noch vorrätig und deutlich preiswerter als ihre großen Vorbilder. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich die Solarmodule bei einem Umzug abmontie-

Sich selbst mit Strom versorgen – zum Beispiel mit einem kleinen Solarkraftwerk auf dem Balkon. Die mobilen Solarmodule kann man bei einem Umzug abmontieren und mitnehmen. F.: djd/www.DEVK.de/Maryana - stock.adobe.com

ren und mitnehmen lassen. So können auch Mieterinnen und Mieter einen Teil ihres Strombedarfs selbst erzeugen. Die fachgerechte Installation kann jeder selbst vornehmen, wenn man sich an

die Herstellerangaben hält. Der erzeugte Solarstrom fließt ins Hausnetz und versorgt hier Kühlschrank, Fernseher und Co. Ob sich die Anschaffung lohnt, hängt vor allem vom Standort und der Ausrichtung des Mini-Kraftwerks ab. Laut Verbraucherzentrale NRW erzeugt ein Standardsolarmodul mit 380 Watt Leistung an einem Südbalkon jährlich so viel Strom, wie Kühlschrank oder Waschmaschine in einem Zwei-Personen-Haushalt verbrauchen. Obwohl die Geräte draußen angebracht sind, versichert etwa die DEVK sie als Hausrat – ähnlich wie Antennen. Üblich ist das in der Branche nicht. Damit das Kraftwerk

auf dem Balkon ohne Aufpreis mitversichert ist, darf die Leistung des Wechselrichters nicht mehr als 600 Watt betragen. Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz – Informationen gibt es unter [www.devk.de/hausrat](http://www.devk.de/hausrat). Wichtig ist auch ein Haftpflichtschutz, denn die mobilen Geräte können etwa vom Sturm abgerissen und auf das Terrassendach des Nachbarn geschleudert werden. Bei leistungsstärkeren Anlagen muss ein Fachbetrieb die Installation vornehmen. Versicherungsmöglichkeiten gibt es hier über die Wohngebäudeversicherung.

Wer sich ein Mini-Kraftwerk zulegt, muss darüber verschiedene Beteiligte informieren: den Vermieter, denn die Anlage verändert das äußere Erscheinungsbild, die Bundesnetzagentur und den Energieversorger, um zu klären, ob ein

## Geräte bis 600 Watt als Hausrat mitversichert

normaler Stecker ausreicht oder eine Einspeise-Steckdose nötig ist, und den Versicherer. Mini-PV-Anlagen gibt es als Komplettpaket schon für wenige Hundert Euro. Leistungsstärkere Modelle über 600 Watt können mehrere Tausend Euro kosten.



Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz. Wichtig ist aber auch ein Haftpflichtschutz.

Foto: djd/www.DEVK.de/Plugin Energy

## Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT  
IN EINEM TAG**

**Wannenaustausch**

Martin Knop · Tel. 08233/7799836  
[www.wanne-zur-dusche.com](http://www.wanne-zur-dusche.com)

Ausstellungsbesichtigung  
nach Terminabsprache!



## Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte  
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: [BAUCHEMIE@veinal.de](mailto:BAUCHEMIE@veinal.de)

**kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50**

**Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!**



[www.veinal.de](http://www.veinal.de)

## Ali Karabulut



Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476  
Lohacker 1 - 82335 Berg

## Immobilien-Angebote

**Zukunftorientiertes Grundstück** im oberbayer. 5-Seen-Land, Nähe Starnberg, direkt a.d. Wohnbebauung, ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie, Ihre Kinder o. Enkel. 750 qm VB 185.000,-. Email: s.johann.778@gmail.com

**Dachau 52 beste Wohnlage** 2 Zi-Whg. mit gr. Balkon, Bad, Küche, 58 qm, Aussenstellplatz, von priv. VB 369.000€ ☎ 0172/8221528

## Immobilien-Gesuche

**Immobilie DRINGEND gesucht:** München +15 km, kein Erbrecht, Nießbrauch oder Neubau, ☎ 089-215372849

**Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke** (auch mit Altbestand)  
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler  
☎ 089 21 96 41 09  
Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert Immobilien-Info@AkuRat.net München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

**Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf** auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

**Suche Wohnung zum Kauf,** auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**Immobilienankauf 089/41119885**

## Mietangebote

**Whg., 62 m²,** m. Garten, 56 ☎ 0151/15715709

**WG-Zi., 56;** Tel. 0151/15715709

**1 möbliertes WG-Zimmer** in Karlsruhe, bei München, 22 qm an 1 Person zu vermieten. Untermiete in 2-Zi.-Whn., 52 qm. Miete: Kalt 750 €, NK 150 €. Kautions 2.200 €. Nur 1 Person, NR, keine Haustiere. ☎ 0176/34577511. Bitte nur schriftliche Anfragen per **WhatsApp** und **SMS**

## Mietgesuche

**EDV-Projektmanager (Nichtraucher, keine Haustiere)** sucht 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon in Schwabing oder Münchner Norden. ☎ 0172/8921941, Mail: oj.schmidt@gmx.net

**3 Zi-Whg f. Mutter + Tochter** dringend in 80993 bis 1700 € warm gesucht. Nähe Gymnasium oder Anbindung aus PLZ 80992/5/7. Feste Arbeit, gutes Einkommen, NR, keine Tiere; T. 015144339157

**Suche langfristige Wohnung** Hallo, mein Name ist Luca, ich bin Italiener und 31 Jahre alt. Ich bin bei der Allianz mit einem unbefristeten Vertrag beschäftigt. Ich bin auf der Suche nach einer größeren Wohnung (über 40 Quadratmeter). Für mich kommt jede Gegend in Frage, die in der Nähe der U-Bahn oder der S-Bahn liegt, solange es 30 Minuten bis nach Schwabing sind. Ich verdiene derzeit etwa 4.500 € und plane, maximal 1.500 € für Nebenkosten auszugeben. Ich möchte, dass die Wohnung bereits eine Einbauküche hat. Zuschriften Chiffre 1377870, a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

**Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR,** sucht rollstuhlgerechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261 .....wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA** ges.; Tel. 0173/3883014

Ruh., kl. 1/-2 Zi. Whg. (ab 30 qm) – auch (im Altbau) Mansarde -, im Lkr. STA (MVV), gerne auch Pasing/Würmtal v. unkompl., jugendl.-jung geblieb., 70-jähr., „braven“, humanen FREIGEIST (leidenschaftl. SINGLE), philosophie-, geschichts- u. musik- (BAROCK, ROMANTIK u. schönen Liedern/Songs) interessierten, leisen, veganen, „bairischen“, almähl. alternen („vormaligen!“) ROCKOPA (NR, selbst derzeitl. keine HT/ Mietzkatze/n) – mit (...) Liebe zu „alten“ Möbeln (ANTIQUITÄTEN) – wg. Hausabriss nach 24 Jahren zu mieten ges.. Miete 650,00 € max.+ NK Chiffre 1377826, a. d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München, auch Makler --

**Sozialpäd. sucht Wohnung** mit mind. 45qm in Neuhausen und Umgebung. Gerne mit Balkon. Haustiere erlaubt. Gesichertes Einkommen vorh. 0157/88553609 WohnungmitDackel@web.de

**Pensionistin sucht Wohnung** in Starnberg zur langfristigen Miete. Gute Finanzverhältnisse Eckdaten: 2,5 bis 3 Zimmer, Balkon, Erdgeschoss oder 1. Stock, Lift. Mietpreis nach Vereinbarung ☎ 08151/368037

**Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!** **5-Seen Wochen Anzeiger** wochenanzeiger.de

**Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?**

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter [immobilienmarkt@wochenanzeiger.de](mailto:immobilienmarkt@wochenanzeiger.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.**

**Paar(28+25) sucht 1-2 Zi-Whn. bis** 1.200 warm mit Balkon in UBahn Nähe. NR, keine Haustiere ☎ 0 1 5 1 / 2 6 9 1 6 8 5 5 katernyana.makohon@icloud.com

**Paar sucht 1- Z.Wohnung** Wir suchen eine 1-Zi.-Wohnung bis 900€ kalt, ab 1. März. ☎ 0174/6646294

**Paar sucht Whg. in München,** ab 2 Zi., 55-85 m², U-Bahn-nah, bis 1.700 € warm. Nichtraucher & Haustier-frei. Einzug ab Apr flex. 0151-18938214 auch WhatsApp

**VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-**VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. [info@annaimmo.de](mailto:info@annaimmo.de) Tel. 089/31852450, 0171/1469405

## Grundstücke

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

## Mietangebote gewerblich

**Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf.,** 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²\*a)3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

## Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²\*a) **3350,- € mtl. + NK**

**HEIM & LEBEN Immob.**

**Telefon 089 / 60 07 97 60**

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de)

# Abschied

## Für die Lebenden ein Ort zur Ruhe

Friedhofskultur unbedingt retten

**LANDKREIS (red)** - »Friedhöfe erinnern daran, wie kostbar das Leben ist«. Mit dieser Aussage betont Bischöfin Kerstin Fehrs die Bedeutung der Friedhofskultur.

»Friedhöfe sind die Orte des Widerstands gegen eine Welt, die vergisst, dass alles endlich ist: unser Leben, das Leben unserer Liebsten, die Schätze unserer Welt. Sie erinnern daran, wie kostbar das Leben ist, jedes einzelne an jedem einzelnen Tag.« Friedhöfe seien nicht nur Ruhestätte und Gedenkorte für Verstorbene. Ihre Aufgabe bestehe auch darin, die Lebenden daran zu erinnern, »wie flüchtig Erfolg und Reichtum sind und wie unwichtig im Tod alle Unterschiede werden, die das Leben so prägen.« Immer mehr Friedhöfe seien jedoch in ihrer Existenz gefährdet. »Friedhöfe sind vom Aussterben bedroht. Weil der Tod offenbar immer weniger ins Leben passt und auf anonyme Wiesen, auf die See oder in den Wald verdrängt wird.« Fehrs lädt dazu ein, zum Erhalt der Friedhofskultur beizutragen: »Friedhöfe sind kostbare Orte, ihre Pflege und ihr Erhalt sind gemeinsame Aufgabe unserer Gesellschaft. Der Friedhof hält die Verstorbenen in Ehren. Hier können auch die Lebenden zur Ruhe kommen, weinen und nachdenken, beten und dann fröhlich das Leben genießen, das Gott ihnen schenkt.«

## blumen wurm

**Römerstraße 19**  
**Gilching**  
**Telefon 081 05 / 83 19**  
Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

**NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER**  
STEINMETZWERKSTATT

Individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften  
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 Planegger Straße 22  
82205 Gilching 82131 Gauting  
Tel. 08105/22479 Tel. 089/8503224

Waldfriedhofstraße 2 (ehem. Steinmetz Eibl)  
82256 Fürstenfeldbruck  
Tel. 08141/12321

[info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de](mailto:info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de)  
[www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de](http://www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de)

# Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-jähriges mit Aktionswochen, letztmalig verlängert bis zum 28.2.

Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



Christian Waizenegger  
82319 Starnberg



**slimpuls**

Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik

vorher

nachher



Dr. Irmgard Jakobi  
82194 Gröbenzell

## Gutschein

für **19 €**  
(statt regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



**slimpuls Therapiezentrum Gilching**

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)  
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!  
[www.slimpuls.de](http://www.slimpuls.de) · [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)

**Jetzt Termin sichern**

☎ **08105 / 7 74 62 40**