



Vorbeischaun

Anonymen Alkoholiker beim Selbsthilfetag **Seite 4**



Gedenkgottesdienst

Erinnerung an dem im Konzentrationslager ermordeten Fritz Michael Gerlich **Seite 7**

Benefizkonzert

Margriet Buchberger singt für das Tierheim **Seite 6**

- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilagen, Seite 7
- BLUMENAU-APOTHEKE** siehe Beilage
- E** siehe Beilage
- Gärtner Hermann** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- JYSK** siehe Beilage
- W** siehe Beilage
- W** siehe Beilage
- Pasteur Apotheke** siehe Beilage
- teigut** siehe Beilage
- toom** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Einfach lebenswichtig

Fotowettbewerb zum Thema »Organspende«: Sieger gekürt

MÜNCHEN (bas) · Etwa 8400 Menschen warten in Deutschland aktuell auf ein neues Organ, um am Leben zu bleiben. Nun ist Organspende ein Thema, von dem wohl jeder schon einmal gehört hat – aber potenzielle Spenderinnen und Spender gibt es immer noch viel zu wenig. Um hierauf aufmerksam zu machen, hatte das Klinikum rechts der Isar einen Fotowettbewerb zum Thema »Organspende« ausgelobt. Die Sieger sind vor kurzem geehrt worden. Als die Müncherin Verena Lang im Dezember 2023 ihre zweite Tochter Lisa per Kaiser-



Fortsetzung auf Seite 99

Verena Lang, hier mit ihrer Familie, belegte den ersten Platz. Überreicht wurde der Preis von Fußballweltmeister Paul Breitner (Zweiter von rechts) und Helmut Friess (links), Direktor der Klinik und Poliklinik für Chirurgie am Universitätsklinikum rechts der Isar.

Foto: Kathrin Czoppelt, Klinikum rechts der Isar

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

Telefon 089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
komma münchen gmbh

Tollwood 21.6. – 21.7.

ZUSAMMEN:HALT!

Konzertsommer www.tollwood.de
Wolfgang Ambros · Status Quo & Canned Heat
Nick Mason's Saucerful Of Secrets · Lena · u.v.m.

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Energie und Kosten sparen - mit den nachhaltigen Fenstern von WEKU.

15 % BAFA-Förderung

Jetzt beraten lassen!

WEKU
Fenster, Türen & mehr

WEKU GmbH & Co. KG
Altostraße 5
81245 München
servus@weku.de
089 - 61 06 68 10 0

BITTE BEACHTEN SIE DIE POCO BEILAGEN IN EINER TEILAUFLAGE DIESER AUSGABE

POCO

H. Strobl
DACHDECKEREI · SPENGLEREI
MEISTERBETRIEB

Alles unter einem Dach!

39 Jahre

Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de

Innungsfachbetrieb



Mehr Organspender nötig

Etwa 8.400 Menschen warten in Deutschland aktuell auf ein neues Organ, um am Leben bleiben zu können.
Symbolbild: Erwin Wodicka/Model Colourbox.com

Einfach lebenswichtig

Fotowettbewerb zum Thema »Organspende«: Sieger gekürt

Fortsetzung von der Titelseite

schnitt auf die Welt brachte, galt sie als gesund. Doch fünf Tage nach der Geburt erlitt sie plötzlich einen Herzinfarkt – und brauchte ein neues Herz. Verena Lang hatte Glück im Unglück, denn sie erhielt nach nur zehn Tagen ein passendes Spenderorgan. Heute geht es ihr den Umständen entsprechen wieder gut. »Ich hatte wahnsinniges Glück«, meint die 39-Jährige. Die zweifache Mutter hat damit das wichtigste gewonnen, was es gibt – ihr Leben. Den ersten Preis für das beste Foto zum Thema »Organspende«, dotiert mit 700 Euro, gab es jetzt noch obendrauf. Verena Lang hatte eine schwarz-weiße Aufnahme eingereicht, dass sie im Krankenbett liegend zeigt, kurz vor der Transplantation ihres neuen Herzens. Auf dem Bauch der Mutter liegt ihr neu geborenes Baby.



Glücklich vereint: Wenige Tage nach der Geburt ihrer zweiten Tochter hatte Verena Lang (39) einen Herzinfarkt erlitten. Das Bild zeigt sie kurz vor der Herztransplantation mit Baby Lisa. Es wurde von der Jury auf Platz 1 des Fotowettbewerbs gewählt.
Foto: Verena Lang

Über 100 Fotos sind für den Wettbewerb unter dem Titel »Dank Organspende wieder mitten im Leben« eingereicht worden. Eine Jury aus Mitarbeitenden des Klinikums rechts der Isar, Patienten und Prominenten wie Kabarettistin Luise Kinseher, Fußballweltmeister Paul Breitner oder Spitzenkoch Hans Jörg Bachmeier hat daraus 20 ausgewählt, die nun in einer Ausstellung im Eingangsbereich des Klinikums besichtigt werden können. Die besten drei Fotos wurden im Rahmen einer Preisverleihung ausgezeichnet. Neben der Siegerin Verena Lang freuten sich Michael Hindelang aus München (Platz zwei) und Thomas Senorer aus Putzbrunn (Platz drei) über eine Urkunde und ein Preisgeld. Außerdem gab es einen Sonderpreis für Maximilian Hartl aus München, der mit einem Foto vom Organspendelauf im Englischen Garten ein starkes Signal setzte: Das Bild zeigt zwei Hände, die ein Herz formen, darin vier Läufer.

Generell war die Bandbreite der eingesandten Aufnahmen groß. Lebensfreude, Zuversicht und Tatendrang sollten die Fotos vermitteln – Gefühle, die viele Patienten nach einer Organtransplantation endlich wieder empfinden können. Ein direkter Bezug zur Organspende war keine Voraussetzung. So punktete der Zweitplatzierte Michael Hindelang mit einer Naturaufnahme vom Schrecksee in den Allgäuer Alpen. »In unserer hektischen Welt, in der alles immer schneller wird, bietet die Natur eine Art Entschleunigung und ein Gefühl der Zufriedenheit – ganz ohne die Angst, etwas zu verpassen«, erläuterte Hindelang. Der Dritte, Thomas Senorer, reichte ein Foto von Sonneuntergang am Bodensee ein. »Das Bild ist im August 2020 entstanden, nach der ersten schwierigen und ungewissen Phase der Pandemie«, meinte der 53-Jährige dazu: »Es ist wie ein erstes Durchatmen nach einer extremen, unvor-

hersehbaren Zeit. Es spiegelt für mich die Themen Lebensfreude, Zuversicht und Tatendrang wieder.«

»Wir wollen mit den Bildern auch die Transplantationsstation verschönern«, sagte Professor Helmut Friess, Direktor der Klinik und Poliklinik für Chirurgie am Klinikum rechts der Isar. Denn weiße Krankenhausflure seien für Patienten wie Personal wenig motivierend. Neben dem optischen und psychologischen Aspekt soll der Wettbewerb aber vor allem das wichtige Thema »Organspende« in die Öffentlichkeit bringen. Denn, so betonte Friess, die Menschen müssten sich damit auseinandersetzen, wenn sie gesund seien. Nur wenn genügend gesunde Personen einen Organspendeausweis besitzen, kann möglichst jedem Patient geholfen werden. Und in die Lage, ein neues Organ zu benötigen, kann jeder und jede einmal kommen.

»Das Thema braucht mehr Aufmerksamkeit«, findet

auch Bayerns Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention, Judith Gerlach, die die Schirmherrschaft für den Wettbewerb übernommen hatte: »Wir müssen alles daran setzen, die Spendenbereitschaft zu erhöhen.« Der Fotowettbewerb »Dank Organspende wieder mitten im Leben« schaffe ein Bewusstsein für das Thema, ergänzte Gerlach, mache die Organspende anschaulich, gebe ihr ein Gesicht. Die Ministerin ist eine erklärte Verfechterin der sogenannten Widerspruchslösung, die der Organspende Auftrieb geben würde: Jeder und jede in der Bundesrepublik wäre automatisch Spender, sofern er oder sie nicht aktiv widerspricht. Mit der Widerspruchslösung befasst sich aktuell der Deutsche Bundestag, nachdem eine fraktionsübergreifende Gruppe dort einen ansprechenden Antrag eingebracht hat. Ein erster Anlauf hatte 2020 keine Mehrheit im Bundestag gefunden.

Solange man in Deutschland nur Organspender wird, wenn man das aktiv möchte, sich also registriert und einen Ausweis beantragt, gilt es für

das Gesundheitswesen, immer wieder für das Thema zu werben. Gemeinsam mit dem Universitätsklinikum hatten sich unter anderen Luise Kinseher und Paul Breitner dafür stark gemacht. »Als ein guter Freund in sehr jungen Jahren plötzlich starb, war das ein fürchterlicher Schock und die Trauer so groß«, erzählt Kinseher, die als Kabarettistin und Schauspielerin bekannt ist: »Doch die Tatsache, dass er seine gesunden Organe spendete und andere Leben damit retten konnte, war ein Trost für mich. Ein bisschen Leben geht weiter.«

Paul Breitner, der als Spieler der deutschen Fußballnationalmannschaft 1972 Europameister und 1974 Weltmeister wurde, war nach eigener Aussage »wohl einer der ersten in Deutschland, der einen Organspendeausweis hatte.« Zwei gute Freunde von ihm würden heute ohne Spenderorgan nicht mehr leben, erzählte der 72-Jährige bei der Preisverleihung. Breitners Fazit könnte ohne weiteres als Slogan für eine Kampagne zum Thema dienen: »Organspende bedeutet für mich die höchste Stufe der Nächstenliebe.«



Zwei Hände, die ein Herz formen, darin zu sehen: vier Läufer des diesjährigen Organspendenlaufs im Englischen Garten in München: Mit diesem Foto gewann Maximilian Hartl den Sonderpreis des Wettbewerbs.
Foto: Maximilian Hartl

Konzert



Schloss Nymphenburg

Vom Jahr 1715 bis 1918 war es Sommersitz der Kurfürsten und Könige von Bayern aus dem Hause Wittelsbach.

Foto: lsc

Sommerabend und Mondenschein

Romantische Liedvertonungen um Brahms

NYMPHENBURG (red) · Die Konzertreihe »Liedkunst – Kunstlied« hat es sich zur Aufgabe gemacht, neben den Meisterwerken großer Komponisten auch unbekannteren, selten gespielten Komponistinnen und Komponisten der Romantik ein Podium zu schaffen.

Am Samstag, 6. Juli, erklingen im Johannisaal von Schloss Nymphenburg unter dem Motto »Sommerabend und Mondenschein« Lieder von Johannes Brahms und seinem Umfeld. Dazu gehören nicht nur Musiker, sondern auch Dichter und Literaten. Beispielsweise hat der »Kritikerpapst« des 19. Jahrhunderts, Eduard Hanslick, Liedvertonungen geschaffen, die einen interessanten Farbtupfer im Programm bilden, ebenso wie



Angelika Huber widmet Johannes Brahms und seinem Umfeld einen Konzertabend.

Foto: Angelo Esslinger

die völlig in Vergessenheit geratenen Kompositionen des einzigen Brahms-Schülers Gustav Jenner. Den Gedichten Klaus Groths »Wie Melodien zieht es« oder »O wüsst ich doch den Weg zurück« hat Brahms über seine Musik zur

Unsterblichkeit verholfen. Ein bekannteres Werk steht mit dem »Liebesfrühling Op. 37« auf dem Programm, bei dem es sich um eine Gemeinschaftsschöpfung des Ehepaares Clara und Robert Schumann handelt. Den Mittelpunkt des Abends bilden aber Meisterwerke von Johannes Brahms wie »Liebestreu«, »Die Mainacht« oder »Von ewiger Liebe«. Es singt die Sopranistin Angelika Huber, begleitet von Tung-Hsing Tsai am Klavier. Gunther Braam übernimmt die Moderation. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr. Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen oder bei der Kammermusik-Direktion München, Telefon 089/29162916, Mail: kdm@muenchen-mail.de.

Wir modernisieren Ihre Küche

mit neuen Fronten nach Maß!

- ✓ Die preiswerte Alternative zum Neukauf
- ✓ Kein aufwändiges Herausreißen
- ✓ Modelle in Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Dekor-Vielfalt: Holzdecssins, Oberflächen
- ✓ Nachhaltige, umweltgerechte Lösung

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen-, Fenster- & Deckenrenovierung



Vortrag zum Thema Hitze

GERMERING · Der Arbeitskreis Rund ums Alter veranstaltet in Kooperation mit der Stabsstelle Klimaschutz (Stadt Germering) und dem Bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) einen Vortrag zum Thema Hitze am Donnerstag, 4. Juli, um 15 Uhr im Zenja (Planegger Str. 9). Der Eintritt ist frei, um

Anmeldung bis 2. Juli wird gebeten unter Tel. 089/8405358. Hitzewellen werden immer häufiger und können vor allem für ältere Menschen ein gesundheitliches Risiko bedeuten. Das LGL informiert und gibt hilfreiche Tipps. Die Stadt Germering stellt zudem ein geplantes Nachbarschafts-Projekt vor, das bei Hitze helfen soll.



Gutes für alle.

Willkommen in der ENTDECKER-WOCHE.

Große Aktionswoche vom 1.7.24 bis 6.7.24

In deiner ALDI SÜD Filiale gibt es viel zu entdecken. Freu dich auf täglich frisches Obst und Gemüse, leckere Backwaren, eine freundliche Atmosphäre – und auf tolle Angebote und Rabatt-Coupons während unserer Aktionswoche.

Komm vorbei und gehe auf Entdeckungsreise!

Deine ALDI SÜD Filiale:
Landsberger Str. 388
80687 München



V-MARK

Angebote gültig von Mo., 1. 7. bis Mi., 3. 7. 2024 | Mo. bis Sa

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Pflichtteil-Kniff II

Frage: Unsere Eltern sind gestorben und haben mich als Alleinerben eingesetzt. Mein Bruder macht nun den Pflichtteil geltend. Gibt es Möglichkeiten, den Pflichtteil zu drücken, wenn ich meine Eltern jahrelang gepflegt habe?

Antwort: Ja, es gibt diverse »Kniffe«, den Pflichtteil zu erhöhen oder zu reduzieren! Hat eines von mehreren Kindern die Eltern längere Zeit gepflegt, sind diese Pflegeleistungen im Erbfall gem. § 2057a Abs. 1 Satz 2 BGB auszugleichen. Diese Ausgleichung findet – pflichtteilsmindernd - über § 2316 Abs. 1 BGB auch gegenüber dem Pflichtteilsanspruch des enterbten Bruders statt, vgl. Horn, in: Burandt/Rojahn, Erbrecht, § 2316 Rn 18.

www.muenchenweit.de

Anonyme Alkoholiker beim Selbsthilfetag

■ ALTSTADT (red) · 2023 konnten die Anonymen Alkoholiker ihr 70-jähriges Bestehen mit 2.000 Besuchern in München feiern. Am kommenden Samstag, 6. Juli, sind sie von 10.30 bis 16.30 Uhr wieder beim Selbsthilfetag München auf dem Marienplatz (Stand Nummer 41). Sie freuen sich auf unverbindliche Besuche und beantworten gerne alle Fragen zum Thema »Alkoholismus«. Die Anonymen Alkoholiker halten regelmäßig Meetings, bei denen Betroffene aus ihrer Trinkerzeit erzählen. Anhand eines 12-Schritte-Programms teilen sie Erfahrungen und geben sich Kraft und Hoffnung, damit ein trockenes Leben zufrieden und mit Lebensfreude funktionieren kann. In München gibt es zahlreiche Gruppen in Präsenz, online und in Hybridform. Näheres erfährt man per Mail an AA-Gruppe-Arcis@web.de oder AA-Gruppe-Hasenberg@web.de oder allgemein unter der Adresse www.anonyme-alkoholiker.de Auch unter Tel. 089/55 56 85 kann Kontakt aufgenommen werden. Jeder, der den Wunsch hat mit dem Trinken aufzuhören, ist willkommen und kann ohne Voranmeldung an den Meetings teilnehmen.

Frisches Cordon-bleu

von der Schweineleude, mit feinem Schinken und Käse gefüllt, aus eigener Herstellung
100 g



1,19

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



0,99

Capri Sun

verschiedene Sorten
je 0,33-Liter-Packung
1 l = 2,33

1,29
0,77
-40%

Fleischwurst

in Stangen
100 g



0,99*

Frische Paprika-Fleischwurst

100 g



0,99*

Allgäuer Hof-Milch Bioland Butter

Sauerrahmbutter aus
82 % Fett
je 250-g-Stück
1 kg = 8,88

3,29
2,22
-32%

DeBeukelaer Erfrischungsstäbchen

verschiedene Sorten
je 75-g-Packung
1 kg = 13,20



1,49
0,99
-33%

Meinl Espresso / Melange

ganze Bohne
je 1-kg-Packung



17,99
12,99
-27%

Palmolive Flüssigseife

verschiedene Sorten
je 300-ml-Spender
1 l = 3,70

1,65
1,11
-32%

Gießkanne

inkl. passender Brause, zusätzlich mit Aufsteckvorrichtung für die Brause, damit sie immer griffbereit ist, Fassungsvermögen: 10 Liter, in den Farben Grün, Mintgrün und Anthrazit erhältlich

7,49
5,99
-20%



Einkaufskorb

isoliert, ca. 48 x 28 x 25 cm, in verschiedenen Farben

12,99
7,99
-38%



Impressum
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555 Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655139 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k0), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten:
Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg
Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.



BVDA
Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaften mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

park mit V-Baumarkt!

KT

a. 7 – 20 Uhr geöffnet

Develey
Mittelscharfer Senf
je 250-ml-Glas
1 l = 3.96



1.49
0.99
-33%

Rauch Eistee
verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.74



1.79
1.11
-37%

Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett
je 1-Liter-Packung



0.99
mind.
-33%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Trauben hell kernlos
aus Spanien
je 500-g-Schale
1 kg = 3.58



1.79

Broccoli
aus Tirol
500 g
1 kg = 2.98



1.49



V-MARKT Brothaus



1.80
1.50
-16%

Black & White Muffin
je Stück

Triple Fit
aus dunklem Weizenmehl und
hauseigenem Natursauerteig
mit Sesam
je 500-g-Brot
1 kg = 5.40



3.40
2.70
-13%



Käse von der Theke

Herz Emmentaler
foliengereift,
mind. 45 % Fett i. Tr.
100 g



1.49
0.89
-40%

V-Markt München
Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Pely Gefrierbeutel

reißfest, flüssigkeitsdicht,
frostsicher bis - 40 °C,
1 Liter: 40 Beutel, 2 Liter: 30 Beutel,
4 Liter: 20 Beutel, 6 Liter: 15 Beutel,
10 Liter: 10 Beutel

NIMM 5 ZAHLE 4



jede 5. Packung
GRATIS

1.19
je 0.99
-16%

TierGeschichten



Das Beste zum Schluss

Amys fünf Welpen konnten rasch vermittelt werden. Nun hat auch Malinois-Dame Amy ein schönes Zuhause.
Foto: privat

Benefizkonzert für das Münchner Tierheim

MÜNCHEN (eis) · Unter dem Motto »A Night 4 The Pets« präsentiert Sopranistin Margriet Buchberger am Freitag, 5. Juli, um 18.30 Uhr Mondschein-Serenaden in der St. Maximilian Kirche (Deutingenstr. 4). Das Programm umfasst Jazz, Swing und Chansons, zur Auf-führung kommen Stücke von Count Basie, Kurt Weil, Thelonious Monk, Lucio Dalla und Sonny Rollins bis hin zu mit-reißenden Filmmusik-Hits. Begleitet wird Buchberger von ihrer Band, bestehend aus Anton Kluger (Posaune), Michael Hiemke (Klavier) und Toby Braun (Percussion).

»Zum sechsten Mal in Folge stehen die Musikerin und ihre Begleiter ohne Gage auf der Bühne, um mit ihrer Kunst unsere heimatlosen Pfoten zu unterstützen«, sagt Kristina Berchtold, Sprecherin des Münchner Tierheims. »Ihre Benefizkonzerte sind inzwischen eine feste Institution in der Münchner Kulturszene und wir sind sehr dankbar für diese großartige Unterstützung!« Margriet Buchberger hat bereits etliche Konzerte bei der Mozartgesellschaft in Italien, für die Internationalen Maifestspiele am Staatstheater Wiesbaden und sogar in der Arena di Verona gesungen. Tickets für das Benefizkonzert kosten 20 Euro pro Person. Erhältlich sind sie bei Galina Chayka unter Tel. 0 89/9 21 00 07 80 oder per Mail an events@tierschutzverein-muenchen.de. Eventuelle Restkarten gibt es an der Abendkasse.



Sopranistin Margriet Buchberger unterstützt das Münchner Tierheim mit einem Benefizkonzert.
Foto: privat

MÜNCHEN (eis) · »Manchmal geschehen noch Zeichen und Wunder – auch bei uns im Tierheim!«, freut sich Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. Bei all dem menschenverursachten Tierleid, das sie täglich mitbekommt, empfindet sie Nachrichten wie die von Amy als Momente der Erleichterung und puren Freude. »Die Malinois-Hündin kam Anfang 2020 mit ihren fünf Welpen im Rahmen einer Sicherstellung aus schlechter Haltung zu uns«, erinnert sich die Tier-schützerin. »Die Hunde lebten dort auf engstem Raum mit nur wenig Auslauf. Amy, die in den ersten Jahren ihres Lebens weder Erziehung noch Auslastung genossen hatte, flüchtete sich in jeder kleinsten Konfliktsituation in Aggression.«

»Hoffnung aufgeben«

Da der Tierheimalltag der sensiblen Hündin schwer zu schaffen machte, brachte man sie tagsüber in eine professionelle Pflegestelle, wo sie endlich Mali sein durfte und das Hunde-Einmaleins lernte.

Im Rudel angekommen

Happy End für Malinois-Hündin Amy



Amy fühlt sich bei Renate und ihren vier weiteren Malinois angenommen und wohl.
Foto: privat

»Aber die Hoffnung, für Amy ein passendes Zuhause zu finden, hatten wir ehrlich gesagt schon fast aufgegeben«, gesteht Berchtold. »Amys Beschreibung im Streckbrief

lockte nur wenige Menschen an, für die schöne Mali-Dame interessierte sich kaum jemand. Beim Kennenlernen mit potenziellen Interessentinnen und Interessenten fiel

sie oft in alte Muster zurück, sodass diese schnell wieder aufgaben.«

»Wir danken Renate«

Doch dann kam Renate, die sich trotz allem vorstellen konnte, Amy in ihr Malinois-Rudel mit aufzunehmen. »Schon beim ersten Treffen war klar, dass der Funke übersprungen ist«, sagt Kristina Berchtold. Blieb als Hürde nur noch die Vergesellschaftung mit Renates vier weiteren Malis. »Ein Probewohnen wurde angesetzt, um herauszufinden, ob die Chemie auch im häuslichen Umfeld stimmt und ein gemeinsames Leben klappen kann. Das war vor zwei Monaten.«

Und nun? »Was sollen wir sagen: Amy blieb gleich vor Ort und wird nicht mehr ins Tierheim zurückkehren. Ein Traum ist wahr geworden!«, freut sich die Tierheim-Sprecherin. »Wir danken Renate und ihrer Familie von Herzen für ihren Mut und ihre Mali-Liebe und wünschen Amy noch ein langes glückliches Leben in ihrem neuen Rudel!«



tierschutzverein
münchen e.V.

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Sven

Der im September 2023 geborene Huskyrüde ist sehr quirlig, lebhaft, aktiv und rassetypisch arbeitswütig. Er muss unbedingt körperlich und geistig ausgelastet werden und wäre auch für den Schlittenhundesport geeignet.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 20



Domino

Der am 15.9.2023 geborene Kurzhaar-Kater ist familienfreundlich und versteht sich auch gut mit Kindern. Seine zutrauliche und menschenbezogene Natur zeigt sich in seiner Liebe zu Streicheleinheiten und menschlicher Nähe.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 36



Benny

Bei dem am 20.10.2022 geborenen Herdenschutz-Mix ist eine konsequente Führung ein absolutes Muss. Bei dieser Rasse ist man erst mit ca. drei Jahren vollständig erwachsen. Daher ist Benny aus dem Größten noch nicht raus.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 20



Kami

Die am 1.3.2023 geborene Europäisch Kurzhaar Katze ist eine ideale Begleiterin für Familien mit Kindern. Sie versteht sich auch gut mit Artgenossen und Hunden. Ihre verspielte und verschmiste Natur macht sie daher sehr liebenswert.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 36

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 44,52 € p. Gr., 14k 34,40 € p. Gr., 8k 19,35 € p. Gr.
SCHMUCK- UHREN Barren Feingold 67,28 € p. Gramm *
 Juwelier G. Mayer GmbH, Karlstrasse 45, 089/595105, IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE, Preis 27.06.2024, *kursabhängig -
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Erinnerung Fritz Gerlich

Gedenkgottesdienst zum 90. Todestag

MAXVORSTADT (red) · Gerlichs in München ein. Kardinal Reinhard Marx, Erzbischof von München und Freising, feiert am Sonntag, 30. Juni, um 19 Uhr einen Gedenkgottesdienst in der Basilika St. Bonifaz (Karlstraße 34) zum 90. Todestag des Journalisten und Historikers Fritz Michael Gerlich, der im Juli des Jahres 1934 im Konzentrationslager Dachau erschossen wurde. Die musikalische Gestaltung mit Stücken von Josef Gabriel Rheinberger, César Franck und Giacomo Puccini übernehmen Johannes Modesto als Solist und Martin Fleckenstein an der Orgel. Einen Vortrag über die Verbindung von Gerlich und Therese Neumann, die als katholische Mystikerin unter dem Namen Resl von Konnersreuth bekannt wurde, hält der Journalist und Historiker Toni Siegert im Pfarrsaal von St. Bonifaz im Anschluss an den Gedenkgottesdienst.

Kritik an den Nationalsozialisten

Für Montag, 1. Juli, um 18 Uhr, laden der Journalist Alois Bierl und der Theologe Johannes Modesto zu einem Spaziergang auf den Spuren

Treffpunkt ist das Hauptportal von St. Bonifaz, der Rundgang soll etwa 90 Minuten dauern. Fritz Michael Gerlich (1883 bis 1934) war in den 1920er Jahren Schriftleiter der »Münchener Neuesten Nachrichten«, der Vorgängerin der »Süddeutschen Zeitung«. Ab 1930 wandte er sich als Herausgeber der Zeitschrift »Illustrierter Sonntag«, später »Der gerade Weg«, scharf gegen Adolf Hitler und die Nationalsozialisten. Das Drängen seiner Mitarbeiter, ins Exil zu gehen, lehnte er ab: »Ich bin bereit, für das, was ich geschrieben habe, mit meinem Leben einzustehen.« Am 9. März des Jahres 1933 stürmte und verwüstete die SA seine Redaktionsräume in der Münchner Hofstatt, misshandelte und verhaftete Gerlich, der keinen Widerstand leistete. In der sogenannten Schutzhaft im Münchner Polizeipräsidium Ettstraße wurde er weiter misshandelt und aufgefordert, sich selbst das Leben zu nehmen. In der Nacht auf den 1. Juli des Jahres 1934 wurde Gerlich ins Konzentrationslager nach Dachau überführt und dort erschossen.



Fotografie von Fritz Michael Gerlich aus dem Jahr 1932.
 Foto: Archiv des Erzbistums München und Freising

ab Mo. 1. Juli

Gutes für alle.

6.99

MONTAGS-HIGHLIGHT

2.39 Preis-Highlight

19.99

9.99 105-tlg.

14.99

39.99

von Mo. 1. Juli bis Sa. 6. Juli

VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.

DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

3.49 3.99

Preis-Highlight

Kirschen, lose
 Ursprung: Deutschland, Klasse I, in offener Kartonschale, z. B. 500 g, kg-Preis 6,98

1.69 2.39

Preis-Highlight

Himbeeren
 Ursprung: Deutschland, Klasse I, 125-g-Schale, kg-Preis 13,52

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
 Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.
 * Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.
 ** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.
 27M-2024

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

NF Dach & Fassade
Verputz- und Malerarbeiten
Dach- u. Terrassenreinigung
Steinteppichverlegung
Feuchte Wände-Trockenleg.
Telefon 0176 / 64 00 39 05

Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
→ 5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ kostenlose Beratung vor Ort
Tel. 0 88 56 / 93 56 90, Mobil: 0177 / 7 52 58 33

Entrümpelungen & Transporte

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0160 / 91 10 1597
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug
Mia packn ois zum und machn's wieder schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
info@entruempelungs-loewen.de

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
☎ 089/30 78 86 41
E-Mail: info@kasumo-entruempfung.de

ENTRÜMPEL TRUPP DE
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/776 48 86

Garten- & Landschaftsbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m.
Gartenbau Forster
0157 / 36 56 09 48 und 0157 / 54 83 27 75

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 670 0003

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 978 99 32

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 10 %
Fa. Zielke, Tel.: 0163 / 004 59 74

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIT ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 333 94 60

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 01 72 / 802 74 35

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de - 0176 / 55 23 89 17

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell • preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Malerfachbetrieb f.
Renovierungen/Sanierungen
Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen,
Bodenverlegungen, Entrümpelungen,
dezent Hausaufösungen
Besichtigungstermin b. 30 km
Hin-/Rückfahrt kostenlos.
www.malermur.de
Telefon 01 51 / 41 23 21 02

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/9277
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Malerarbeiten

Malerteam hat Termine frei!
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Polsterei

fischer
RAUMAUSSTATTUNG
Fürstennieder Str. 33
80686 München
Tel. 089 / 56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

Handwerksbetrieb Bauer
Aus Liebe zum Handwerk
Ihr Fachmann für: Sanierung, Renovierung, Erneuern am Haus
Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.
Für ein starkes Handwerk.
Mobil: 0174 / 80 196 41
Telefon: 0821 / 20 92 16 27

HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Handwerksbetrieb Bauer
Aus Liebe zum Handwerk! Seit 1995
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Bk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdicht. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 20 92 16 27
Mobil 0174 / 80 190 64 1
E-Mail: FTBauer@outlook.de

Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 089 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Renovierungen aller Art
Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen
Telefon 0174 / 152 63 83
www.renesdienstleistungen.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com



Mehr Stabilität

Rückenorthesen bei Osteoporose

(txn) · Wer an Osteoporose erkrankt, wird anfälliger für Knochenbrüche. Der Grund: Bei dieser Krankheit verringert sich die Knochensubstanz, wodurch das Skelett insgesamt an Stabilität verliert. Um dies auszugleichen, sind starke Muskeln besonders wichtig. Da durch eine aufrechtere Körperhaltung das Sturzrisiko gesenkt werden kann, helfen vielen Erkrankten Rückenorthesen mit einem speziellen Gurtsystem. Verspannungen und Schmerzen werden so nicht nur spürbar gelindert, die Rückenorthesen trainieren

durch ständiges An- und Entspannen auch die Bauch- und Rückenmuskeln und kräftigen sie. Rückenorthesen gehören zu den sogenannten Hilfsmitteln und können vom Arzt bei Vorliegen einer entsprechenden Indikation verordnet werden. Ein Orthopädietechniker im medizinischen Fachhandel passt die Orthese dann individuell dem Patienten an. Die hilfreiche Stütze kann ganz

bequem über der Kleidung getragen werden. Die anfängliche Tragedauer legt der Arzt fest und sie wird mit der Zeit, wie bei einem Trainingsgerät, langsam gesteigert. Unterstützend zu dieser Therapie empfehlen sich moderne Medikamente zur Erhöhung der Knochenmasse, eine kalziumreiche Ernährung, Vitamin D sowie regelmäßige Bewegung an der frischen Luft.



Mehr Lebensqualität im Alltag bei Osteoporose: Eine Rückenorthese kann die Muskeln stärken und die Körperhaltung verbessern.
Foto: medi/txn

BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Sonntag, 30.6.2024

Obermenzing
Bienen-Apotheke
An der Schäferwiese 24
Tel. (089) 45 22 65 40

Fürstenried West
Engadin-Apotheke
Neurieder Str. 16
Tel. (089) 75 38 98

Allach-Untermenzing
Fasanen-Apotheke
Leberblümchenstr. 2
Tel. (089) 1 50 44 31

Isarvorstadt
Goetheplatz-Apotheke
Waltherstr. 33
Tel. (089) 53 41 46

Sendling
Impler-Apotheke
Valleystr. 19
Tel. (089) 76 52 11

Neuhausen-Nymphenburg
Lachner-Apotheke
Nymphenburger Str. 191
Tel. (089) 16 07 56

Laim
St. Ulrichs-Apotheke
Fürstenrieder Str. 24
Tel. (089) 56 29 07

Ausbildung und Studium in Gesundheitsberufen

Berufsinfotermin:
Di., 9. Juli, 17 Uhr!*

- ▶ Ergotherapie
- ▶ Logopädie
- ▶ Physiotherapie

Döpfer Schulen
München

* Anmeldung über die Webseite:

www.doepfer-muenchen.de



Immer neue Präparate

(red) · Die Nachfrage nach Anti-Aging Produkten steigt weiter an. Immer neue Präparate gegen Falten, Runzeln und Co. kommen auf den Markt. Vor allem die Generation 40 + kann sich kaum noch ein Leben ohne diese Produkte vorstellen. Zu groß ist der Wunsch, sein jungliches

Aussehen möglichst lange zu erhalten und den Alterungsprozess der Haut hinauszuzögern. Manchmal wird dabei jedoch vergessen, dass nicht Cremes alleine für einen jugendlichen Teint sorgen. Auch eine vernünftige Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und regelmäßiger Sport, helfen abei, jung zu bleiben.

Woyo - der moderne Fitnessmix

Neues Training für Jung und Alt

(red) · In den Fitness-Studios ist eine neue Form des aktiven Körperbewusstseins angekommen und »Woyo« findet immer mehr Anhänger. Der Name Woyo ist eine Kombination aus Workout und Yoga.

Brücke geschlagen

Der eigentliche Grundgedanke sowie die Methodik der Übungen bei Woyo stammen weitestgehend aus dem herkömmlichen Yoga. Hinzu kommt modernes Körpertraining, wie beispielsweise Haltungskorrekturen, Muskelstärkung und Entspannungsübungen.

Woyo bildet eine Brücke zwischen traditioneller und moderner Körperarbeit. Die Ärztin und Fitness-Expertin Dr. Sonja Söder und Peter Schlösser haben dieses Trainingsprogramm entwickelt und mehrere Jahre lang in renom-

mierten Fitness-Studios unterrichtet.

Gut für den ganzen Körper

Woyo strafft den Körper, kräftigt die Bauchmuskulatur aber auch das Becken, die Muskeln, strafft Beine, Bauch und Po, löst Spannungen und entlastet die Wirbelsäule. Woyo belohnt konsequentes Üben. Der gesamte Körper gewinnt an Spannkraft. Die Bewegungen werden geschmeidig. Die Körperhaltung verbessert sich sichtbar.

Ein Training für jedes Alter

Das Lösen von Blockaden durch gezieltes Spannen und Strecken erzeugt bereits ab den ersten Stunden ein angenehmes und motivierendes Körpergefühl. Dabei steht stets die Freude an der Bewe-

gung in freundlicher Atmosphäre im Vordergrund. Gleichzeitig ist die Steigerung der körperlichen Fitness und somit mehr Beweglichkeit erreichbar. Woyo eignet sich für Menschen jeden Alters. Vor allem sind die Übungen auch nach Schwangerschaften sehr gut geeignet. Hilfsmittel wie Decken, Matten, Bälle, Gurte und Blöcke erlauben jedem Teilnehmer, nach seinem individuellen Leistungsvermögen an den Übungen teilzunehmen. Die Bandbreite der Übungen ist durch den Einsatz der Hilfsmittel ungleich größer als bei allen anderen Grouptrainings-Formen. Keine Stunde gleicht der anderen. Woyo entspannt und ist perfekt für die eine kleine Auszeit zu Hause. Außerdem ist der neue Trendsport effektiver als Yoga.

Auch speziell für Kinder ist ein Programm Woyo Kids angedacht. Woyo Kids fördert

die Konzentrationsfähigkeit, Ausgeglichenheit, Bewegungsfreude und eine gesunde Körperhaltung. Die Kinder lernen, dass nicht allein Kraft und Ehrgeiz zählen, sondern Geduld, Hingabe und Rücksichtnahme.

Näheres zu Woyo

Selbst Mediziner stehen den Woyo-Fitnessübungen, die bereits seit mehreren Jahren entwickelt wurden, äußerst positiv gegenüber. Viele Ärzte, die bereits mit der neuen Sportart in Berührung kamen, geben hier ihre Empfehlungen zur Ausübung gerne an Kinder, Jugendliche sowie auch an Erwachsene jeden Alters weiter. Deshalb wird Woyo inzwischen in vielen großen Städten angeboten. Viele hilfreiche Informationen darüber und über die verschiedenen Übungen findet man im Internet.

Handwerker**Müller Fliesenmeisterei**

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

Handwerksbetrieb Bauer - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren-erhalten-erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Gargen, Terrassen-Sanie- rung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung, Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie vor Ort. ☎ 0821/20921627, Mobil: 0174/80190641, E-Mail: FTBauer@outlook.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haus- haufsaufösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dach- schrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus- Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Fassadensan. Tel. 089/17103930

NF Dach & Fassade, Verputz- und Malerarbeiten, Dach- u. Terrassenreinigung, Steinteppichverlegung, Feuchte Wände-Trockenlegung. ☎ 0176/64003905

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Fassadenanstrich bis 10 m H., Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Jahrelange Erfahrung. Kurze Wartezeit. Malermeisterbetrie. Hausmann, ☎ 089/6888806

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Uhren Reparatur München Reparaturwerkstatt für exklusive Luxusuhren in der Schwanthalerstr. 102 Tel. 089 890 836 60

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung ☎ 0173/3564986

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellervände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Handwerker (Altmeister) hat noch Termine frei. Bäder/Putz/Schimmel/Innenrenovierung + Anstriche, H. Maier ☎ 0178/8519078

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Jeden Rolladen auf elektrisch um- rüsten, sehr preiswert, Firma Markisencauf Tel. 089/7934983

Hochdruckreinigung: Wege -Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Bodenleger und Malerbetrieb Qualität für einen Fairen Preis! ☎ 0178/3757744

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Sanitär, Badumbau, Spülkasten- rep. info@schwarz-kara.de Tel. 0176/58857663

Wanne zur begehbaren Dusche in 24h! TOP-Profi T. 0172.7093984

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Maurer, Fliesenleger, T.: 089/7460523 oder 0176/20352990

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 49,- € /Std., 089/773470

Dt. Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Komplette Badezimmerrenovierung FA. ☎ 0151/63732424

Teppich und Polsterreinigung direkt vor Ort! 015209461925

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

BAD FLIESEN 0178 28 30 888

Malerarb.günstig0171/2011140

Fensterreinigung 01773349849

Malermeister ☎ 089/14002773

Gartenbau

Gartenbau Forster Dach/Fassaden Steinreinig., Pflaster/Verlegearb., Rollrasenverlegung, Schneidarb., Neupflanz., Unkrautentf., Zaunbau u.v.m. Terminvereinbarung Garten-Sanierungsbau-Mettbach @outlook.de ☎ 0157/36560948 od. 0157/54832775

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielke ☎ 0163-0045974

Gehweg und Terrassenreinigung mit prof. Hochdruckmaschine auf Wunsch mit Steinveriegelung gg. Pilz u. Moos oder Fugenmaterial zur Bekämpfung von Unkraut ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Garten-Service Baumfällung, Baumspflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschn. 0171/8067770

Baum, Strauch und Hecken schneiden; ☎ 089/1411090

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort ☎ 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/12075090

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Biete Gartenarbeit, Rasenmähen etc. – Tel. 0163/9529008

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Gartenpflege, Fa. 089/7233221

Ich biete an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.



10-jähriges Jubiläum
seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

Maler, Boden legen, Entrümpelung; Tel. 0172/8173728

Entrümpelung, T.089/55293051

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen Pauschalpreisvereinbarung Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Komplettrenovierungen, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermmüll-Express 089/14304052

Spermmüllabh., ☎ 089/21298716

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. ☎ 089/ 62271485



Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Sie sind über **ALTE SACHEN** gestolpert? Zu **GUT** zum Wegwerfen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaeuft.muenchenweit.de

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.
Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand,
24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24
Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98,
jeder Zustand, 24h/Woche,
Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta 5, Bj. 08, 2.Hd., 59 KW,
130'km, TÜV 5/26, silber, 5-tür.,
Airbag, Servo, kein Rost, 2.550,- €;
Tel. 0174/3049681

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zu-
stand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24
Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner
Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand
Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd.
Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Fei-
ertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd.
Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot
Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere
Japaner, kein TÜV, viele KM,
Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feier-
tage, Fa. Tel. 089/97890365
(immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall,
TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ
Meisterbetrieb T. 0151/1745642
oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma,
Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd.
Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma
24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus,
Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust.,
24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Privatmann sucht von Privat
Wohnmobil oder Wohnwagen
Tel. 0176/31773515

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen,
gerne auch VW Bus;
Tel. ☎ 0160/2192275

Familie sucht Wohnmobil
☎ 0157/30958403

Junges Ehepaar su. Wohnwagen
od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen
03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX
80,125,150 od. 200 ccm (keine Co-
sa) oder Vespa 50n/Spezial zum
Herrichten od. Ausschlichten
(auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und
defekte Motorräder, Fa.,
Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motor-
rad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch
Unfall/Motorschaden usw.,
Selbstabholung auch mit Ab-
schleppwagen mögl. Barzahlung,
Abmeldung, 24 h, auch Sa./So.,
KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch
unfallbeschädigt, TÜV fällig,
Motor od. Getriebeschaden, KFZ
Meisterbetrieb T. 0151/17456427
oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zu-
stand egal, Barzahlung, Selbstab-
holung, Abmeldung erfolgt sofort
☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und
gebrauchte KFZ, sofort bar,
Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/
Export. Gepflegte, Motor-, Getrie-
be- und Unfallschaden, mit oder
ohne Tüv uvm. Abholung auch mit
Schleppwagen möglich. Barzah-
lung, Abmeldung sofort.
Tel. 089/48058775;
24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma
kauft jedes Fahrzeug, auch
Unfallschaden, Motorschaden
mit oder ohne TÜV usw.
Abmeldung, Barzahlung
und Selbstabholung,
24 h auch Sa./So., Firma Tel.
089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München
KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART.
AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN,
HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR
EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/
95403116 oder 0177/8901053,
auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeu-
ge aller Art, auch Unfall, Motor-
schaden, hohe km, ohne TÜV und
für Export; auch Feiertag und Wo-
chenende. Tel. 089/9042250555,
0174/7172018

Dt.-Fa. kauft Unfall- und
gebrauchte KFZ, sofort bar,
Sa./So., T. 089/94002977

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/
Motorschaden usw., Selbstabhol-
ung, Barzahlung, Abmeldung,
24h, auch Sa./So., KFZ Firma,
Tel. 089/61465198

www.kaufe-jedes-auto.eu
Automobile Silvio & Söhne
wir halten was andere verspre-
chen. Kilometer, Zustand, Marke
egal. ☎ 0177/2064584

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug,
auch Unfallschaden, Motorscha-
den oder ohne TÜV, Abmeldung
vor Ort, KFZ-Meister
☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte
usw. Selbstabholung, Barzahlung,
Abmeldung, Fa.
Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zu-
stand egal, Barzahlung, Selbstab-
holung u. Abmeldung erfolgt so-
fort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj.
2010 Münchener Firma, Tel. 089/
42018419

Suche gepflegte PKW's ab Bj.
2014. Münchener Firma, Tel. 089/
42018419

Wir kaufen Ihr Motorrad/Moped!
Barzahlung bei Abholung
☎ 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne
Reparatur bedürftig; Tel. 0160/
2192275

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen
☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./
Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel.
089/61209593 auch Sa./So.

Immobilien



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Mietgesuche

Ruh., kl. 1/-2 Zi. Whg. (auch Man-
sarde) v. unkompl., jugendl.-jung
geblieb. 68er, philosophie-, ge-
schichts- u. musikinteressierter
(Klassik/Rock) Rentner, (NR, keine
HT) wg. Hausabriss nach 24 Jah-
ren zu mieten ges.. Miete 600,00
€ max.+NK (MVV). Tel.: 0152/
34803913 (abends)--auch Makler/
priv. Vermittlung --

Rüstiges (demnächst Rentner)
Paar 62/64 su. 3 Zi. EG Whg. mit
kleinem Garten. Wir sind beide
rüstig und handwerklich vielseitig
versiert. Ehrenamtl. engagiert (Kir-
che, Nachbarschaftshilfe). Beide
NR Unterstützung für Bedürftige
Menschen im Alltag ist uns selbst-
verständlich. ☎ 0155/61936035

Münchner Kindl sucht Zuhause
1,5 oder 2 ZKB mit Balkon und
MVG Anbindung dringend ge-
sucht für junge sportbegeisterte
Münchenerin (NR, keine Kinder,
keine Tiere) in solider Festanstel-
lung. Einwandfreie Schufa, Emp-
fehlungsschreiben und Sicherheiten
vorhanden. Mail:
ricarda-gerner@web.de

Absolventin der Otto Falkenberg
Schule sucht rhg. Nichtraucher-
wohnung für sich in München ab
15.7.24, Kaltmiete bis 600€, Tür
zur Küche und Waschmaschinen-
anschluss erwünscht. Kontakt:
wohnungen-bonsais.0o@icloud.
om

1-2 Zi. Whg von solider Frau ge-
sucht. ricarda694@gmail.com

1 Zi-Whg. oder Zimmer in Frauen-
WG mit guter Anbindung gesu. f.
30j. Hotelfachfrau. 0162-7354760
/ muc@fischbach.cc

Junge Familie: Vater, Mutter, Kind
(15 Monate) sucht Haus oder
Wohnung mit Garten oder Teras-
se in München mit guter ÖPNV
(S/U) Anbindung. Stadtteil egal.
Ab 100 qm, ca. € 2.500
☎ 0151/51611660

Steuerberater 55 u Partnerin 54
su. ruhige Wohn. ab 3 Zi. in Neu-
hausen Nymphenburg ca. 100 qm,
sep. WC u. Balkon. Wir freuen uns
auf Ihre Nachricht an
1 a s 2 4 @ w e b . d e oder
☎ +491743035309

Suche Wohnung ab 3 Zimmer, bis
1.900,- warm, Tel. 089 20347161

Wir suchen ab sofort
für vorgemerkte Kunden
1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Familie sucht Haus M-Süd Solven-
te, zuverläss. Familie (EPA-Beamter
und Ärztin, 2 Kinder) suchen DHH/
EFH zur Miete Nähe München Fas-
angarten, gerne langfristig. Tel.
0163-280992

Krankenpfleger in Festanstellung
sucht wg. Eigenbedarfskündigung
1,5- bis 2-Zimmer-Wohnung in
München, ca. 45 qm, ab sofort.
☎ 0172/8111282 ab 17 Uhr

Suche 1,5-Zi-Whg. in München!
Zentral mit Balkon u. EBK, bis
1.200€ warm, 015117519057

Ehepaar (Mitte 50) in ges. Verhält-
nissen, beide Vollzeit berufstätig,
suchen 3-Zimmer-Whg. im Land-
kreis FFB/DAH, Blk. o. Terrasse bis
€ 1.400,- Warmmiete, Tel. 0160/
97243087

WG in Giesing langfristig!
Versicherungsangestellte 47J
Single, ruhig, zuverlässig,
sucht kl. Wg. mit Badewanne
Balkon o. Terasse, WAM-Anschl.
Ca. 30-45 m² 01638684840

Akademiker Paar sucht 2-3 Zi
55qm+, Balkon, Nähe Schwabing
Max. 1800 €, ☎ 01749003420

Sicherheitsfachkraft in Festanstel-
lung sucht 1-Zi. Whg. 700,- inkl.
NK. Nichtraucher, ruhig.
☎ 0162/9745137, E-Mail:
cupDjembe@web.de

Netter Handwerksmeister sucht renovierb. Haus/Wohnung mit Lagerfl. evt. Garten zu mieten. Allrounder, Mithilfe, Hausdienste gerne möglich. 0160 7670673 sms/whatsapp

Junges Paar sucht Wohnung. Architekt (29) u. Studentin (22) sucht Whg. ab 40qm, 1-2 Zi., Lage München Zentrum mit U-Bahn Anschluss, WM max. 1100 Euro, Tel: 015905838131

Nettes junges Paar sucht 2-Zimmer Wohnung mit EBK max 1400 € warm, mit U-Bahn Anbindung in München zentral ab 1.11. / Tel: 0151 73052123

Promovierter Chemiker (M,30J) mit unbefr. Arbeitsvertrag sucht 1-2 Zi. Wohnung in Glockenbachviertel Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt Altstadt-Level max. 1600€ warm ☎ 01797437292

Haus zu Miete/Pacht gesucht auch renovierungsbedürftig. ☎ 0152/54068006

Deutscher Mann sucht Wohnung. Suche nach schwerer Trennung 1 Zimmerwohnung. Miete wird vorerst vom Jobcenter übernommen. DANKE Tel. 0163-1971193

Junges Paar su. 2-2,5-Zi.-Whg. mit Bk. o. Garten, EBK, beide berufstätig (Ltd. Angestellter), NR, keine Haustiere, bis € 1300,- warm, Tel. 0176/92279054

Paar (Mitte 30) mit Kind in ges. Verhältnissen, suchen 3,5-4-Zi-Whg. im Münchn. Westen, Landkreis FFB/DAH, Garten o. Dach-Terrasse, Tel. 0172/1602612

Wir, w (59/22) solvent/ruhig ÖfD, suchen z. 01.10.24
3 Zi.-Whg., Balkon, EBK, Pkw-St
Tel. 0160/91732584

SZ-Redakteurin, 31, festang. sucht kl. Whg mit Balkon+EBK im zentr. München, Einzugs flexibel.
☎ 01512/8302668
eine_wohnung_muc@web.de

Ärztin & Beamter suchen für 18-j. Sohn (Schüler FOS, NR) 1-Zi. Whg. mit Einbauküche in MUC bis 700 € WM. Kontakt: 0151-23605596

Haus in Herrsching gesucht Inhaber der Biowelt in Herrsching sucht mit Familie (3 Kinder) Haus ab 150 qm u. Garten. M. März ☎ 0151-172 43 830

Zentrale 1-2 Zi.-Whg gesucht in München. Zuverlässiger & ruhiger Student (27, NR) m. gutem Einkommen. 30-40 qm, max 1.100€. Tel. 01751009199

Beamter sucht ab sofort, 40 qm, 2 Zimmer, zentral in München; ruhig, NR, k.HT., WM bis 1.200 €; ☎ 0151/24158915

Ich suche eine 1,5-3 Z Wohn. ab Juli nahe U6 bis 1800w. Befr. ab 1J ok. 015201727495 Christoph, 27, TUM Promotion

4köpfige Pasinger Familie sucht 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland ☎ 0179/6781171

Zwei Beamtinnen suchen: 3-4 Zi.-Whg.; ☎ 0173/2374761

Frauenärztin+Microsoftangestellter mit 2 kleinen Kindern suchen 3-4 Zimmer mit Garten in München. Christian.fa@web.de

Junges Paar sucht naturnahe Wohnung mit Garten zum Pflegen und Familie gründen, ab 2,5 Zi. Tel 0172/8818720

ITler (28M) sucht zentrale 2-Zi-Whg ab 40m² (bis 1.400€). Einzugs ab sofort. +4915146527347

Junge Familie sucht neue Bleibe im Lkr. Dachau bis 1.300€ warm, ab 3 Zi. / 015119429348

€ 500,- Belohnung für 2-Zi. Whg., mit ca. 60 qm in München oder Umgebung für € 1.200,- WM für verlobtes Paar, NR, ohne Kinder, ohne Haustiere, Tel. 0176-43580540

Mietgesuche gewerblich

STA-Zentrum 3 Zi. Gartenwhg. 87m², € 1490,- + 290,-€ NK + Kt muebergstr@t-online.de

Mietangebote

Martinsried – 3 Zi. Whg. – hochwert. Ausstattung, general saniert, neues Bad, gr. Terrasse + Keller, Wohn- und Nutzraum 94 qm in ruhiger Lage ab 1.7. zu vermieten. € 1.450,00 + NK Tel. 089/8575725

Grünwald Einliegerwohnung, 57m², EG, 650,- € + 250,- € NK Zuschriften a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1361025

App. Obermenzing, ca. 32 m², beste Lage, ruhig., hell, Bk., luxussaniert, neue Küche mit Küchenblock, Natursteinbad, € 1.088 + NK E-Mail: amg-avg@gmx.de

Mü.-Sendling, im WG-Haus mit Garten sind noch zwei gr. Zi. (Bad/WC) frei, wir suchen 2 WG-taugl. Mitbewohner, je Zi. € 690,- + NK. almmco@web.de

Solln, ruh. kleines möbl. App. nur an Wochenendheimfahrer, NR, für 420,- € warm, 800,- € KT zu verm. Tel. 089/7853601 von 8-10 Uhr

Laim, Stroblstr. 6, 1 Zi., Kü., Bad/WC, Kammer, Kellerabt., 38,5 m², € 580,- + Vorausz. NK € 180,- Ges. € 760,- Email: mietpacht@gmx.de

Germering, möbl. 1-Zi.-Whg., 43 qm, 3. OG, EBK, Balk., Keller, ab sof., EA vorhanden, 1.042,- € + NK + TG + 3 MM Kt Tel. 089-8415366

Tirol/Kössen Ferienwhng. 60m² 3Zi, Südbalkon, 660 € + NK+KT Tel: 0043/(0)660 4033 003

Schö. möbl. Zi., M.-Neuried, sep. Eingang, sep. DU, NR, € 370,- inkl. NK + KT, T. 0176/32710937

Riem, möbl. Zi., 0157/30679949

Garagen

Tiefgarage (kein Duplex), abgeschlossen, Einzelboxen, Videoüberwacht. Techniker vor Ort. Mü. L. Kiesselbachplatz, 2,30 Höhe. Mtl. 126,45 Euro, inkl. MwSt. ausweisbar, inkl. NK BK. 3 MM Kauti-on. T. 0171.5332202

Ab 1.8.24 abschließbaren TG-Stpl., nahe Aidenbach/Siemensallee zu vermieten, Angebote an ☎ 0172/8347084

Grundstücke

Baugrundstück – Trudering ca. 440 m² ruhige Lage, mit DHH Bestand, Garage, + Provision € 1,1 Mio VHB, ☎ 089/13939091

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)
Anspruchspartner: Herr Hitzschler
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben! info@AkuRat.net
Abwicklung garantiert Immobilien! www.AkuRat.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Su. f. Mitarbeiter BMW, Siemens, Kauf-/Mietobj. 0171/2744220, info@santiimmobilien.de

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht ihr Tipp wird ebenfalls belohnt 089/215372841

Projektleiter sucht WHG zum Kauf, gerne auch renov. bedürftig Tel. 08024/4679095

Privat sucht Whg, Haus oder Reihenhaus, auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Suche 1-ZI WHG zum Kauf in München Tel: 0178 9503242

Suche Eigentumswohnung PRIVAT ☎ 089 / 215 27 477

Netter Privatmann kauft Whg., ☎ 0171/7553306

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe 1-3Whg 01722814591 Muc

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Immo-Angebote gewerblich

Feines Altbau EFH in Traumlage bei 82377 Penzberg, ca. 215 m² Wfl., Grundstück 5237 m², vollunterkellert, renovierungsbedürftig. Ab 1.995.000,00 € Bieterverfahren zzgl. Käuferprovision 2,57% inkl. MwSt. Energieausweis in Bearbeitung. **Mobil: 0173 / 3 23 05 60 www.isardonau.immo**

Immobilien-Angebote

Verk. in Unterföhring oberen TG-Palettenstellplatz für „Garagen-gold“. Erbpacht bis 2104 für 8.500,- Euro Mail an: euhufg@kabelmail.de

Wohntraum – www.tauler-6.de Mü SO, ganzes 1. OG, bez.fertig 4,5 Zi., 130/145m² W-Nfl, 19,4 kWh, Eff.Kl. A+, + Garage Info: www.tauler-6.de € 1.633.000,- 089/13939091

ganzes EG,230m² Privatgarten + „Einliegerw.“ bezugsfertig, Mü-SO, 5-Zi. 160/191m² W-/Nfl. A+, + Garage, Info: www.tauler-6.de € 1.633.000,- 089/13939091

Verkaufe 1-Zi-Wohnung, 33m², 1.OG, Balk., 81929 München, gehobene Ausstattung. KP € 287.000; TG-Stellplatz möglich, memarti@web.de, Fon 0160/96291713

Baugrundstück in FFB. Von Privat, Grundstück mit Baugenehmigung für 4-Familienhaus in Zentrumsnähe FFB Tel. 0176-72935646 Speeman@gmx.de

von Privat: REH in Lands- hut/Kumh. 135 m² Wfl. + Keller, 500 m² Grund, grosser Garten mit Terrasse, Doppelgarage + 3 Stellplätze, BJ 1982, ruhige Lage, sehr gute Infrastruktur VB 519000,-- € Tel. 0170 4654558

Reihenmittelhaus von Privat Lerchenau Reihenmittelhaus im guten Zustand von Privat; Baujahr 2006; 135 qm² Wohnfläche; EBK (2022); Garage und Stellplatz 2 Terrassen (kein Garten); Bezugsfrei ab 01.10.2024; VB 925.000! Auch sehr gut als Kapitalanlage oder Objekt zur Vermietung geeignet! Tel: 0179/6850627

5-Zimmer in Augsburg-TG-Balk. Anbind: B17/A8(5-min)-114 qm, VB 670.000 – ☎ 0176/34991338

WOHNDUO FELDSTRASSE
Wir bauen im Ortskern von Olching eine nachhaltige Wohnanlage mit 13 Wohnungen, z.B.:
2-Zi. 42 m², Balkon S/W, kleine Fläche mit großer Wirkung, 377.000 €
3-Zi. 76 m², 2 Balkone S+O, hohe Decken und bodentiefe Fenster, Wellnessbad m. Eckwanne, 637.000 €
08193-9905910
wohnduo@bmgmbh.eu



MUSTER-WOHNUNG

MODERNE EIGENTUMSWOHNUNGEN NEURIED BEI MÜNCHEN

In der charmanten Gemeinde Neuried bei München ist der Bau des finalen Bauabschnitts des Erfolgsprojekts MAX³⁺ bereits weit fortgeschritten. Aktuell wird die Musterwohnung fertiggestellt, die in Kürze besichtigt werden kann. Der direkte Zugang zur Nahversorgung, die Nähe zum Forstenrieder Park sowie die schnelle Anbindung zum Starnberger See und zur Münchner Innenstadt machen diese Lage so attraktiv.

Wohnungsbeispiele

2-Zi.-Wohnung	Balkon	ca. 56,58 m² Wfl.	589.900,- €
3-Zi.-Wohnung	Terrasse & Garten	ca. 77,73 m² Wfl.	859.900,- €
4-Zi.-Wohnung	Balkon	ca. 98,77 m² Wfl.	1.089.900,- €

TOP-ANLAGE: MAX³⁺ erfüllt alle Voraussetzungen, um die neue 5% AfA in Anspruch zu nehmen. Einige der Neurieder Modell Wohnungen mit Kaufpreisen 30% unter Marktniveau und starker Mietnachfrage sind aktuell noch verfügbar:
2-Zi.-Whg. | 1. OG | Balkon | 42,64 m² Wfl. | € 307.000,-

Unsere Experten informieren Sie gerne rund um den Immobilienkauf:
Maxhofweg | 82061 Neuried
hi-wohnbau.de 0151 64 74 44 99

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt:
DIANA BRANDL • Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH • Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Stellenangebote

Sachbearbeiter (m/w/d) in Teilzeit gesucht für unsere Druckerei Mü-West suchen wir einen engagierten und motivierten Mitarbeiter. Teamfähig, flexibel, Spaß an der Arbeit. Gute Englisch Kenntnisse. Erfahrung in einer Druckerei bevorzugt.
guido.coenen@t-online.de
Suche Taxifahrer/in (VZ/TZ)
Tel. 0176 20 66 50 95

Wir wollen dich !!! Kids & Care sucht ab sofort auf 538 € Basis, Zulage und 50 Tage Urlaub gute WLB Betreuungspersonal (m/w/d). Für zwei Mibes in München Ost und West. Bewerbung an: kontakt@kidscare-muenchen.de
Bewerben Dich sich jetzt !!!

Kinderbetreuerin, 12h/Woche, 11 Kinder 1-3 J, Teilz/Mini, wichel-moosach@gmx.de
☎ 0152-5374265353

Aushilfe im Versand Wir suchen eine rüstige Aushilfe (m/w/d) in Teilzeit zur Unterstützung im Versand in unserer Metzgerei von Montag bis Freitag – ca. 11.00 bis 14.00 Uhr. Metzgerei Gaßner GmbH – München Viehhof – Tel. 089/7461410

MFA Arzthelferin. Komm in unser Team! Allgemeinanzpraxis in Haidhausen Vollzeit / Teilzeit
Bewerbung bitte an: weber.schlenso@gmx.de
Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenso Wörthstr.12, 81667 München Tel. 089-4484160

Sachbearbeiter/in (m/w/d) mit Berufserfahrung und Lexware-Kenntnissen auf freiberuflicher Basis oder Minijob bei freier Zeiteinteilung für Kulturverlag gesucht. Tel.: 0171/389 389 9

Fa. MAT München in Trudering bietet guten Arbeitsplatz für Rohr- und Kanalsanierer in gut bezahlter Festanstellung. Bewerbung unter TEL: 089 326 026 11 oder info@muenchnerabwasser.de

Physiotherapeut/in u. med. Masseur m. Lymphdrainage (m/w/d) ab sofort o. später für Physiopraxis in Germering gesucht. Arbeitszeit nach Ihren Wünschen Tel. 089-8947463

Fam. geführtes Hotel (Garni) sucht ab sofort: ZIMMERREINIGUNGSKRAFT, vormittags 20Std oder mehr. Minijob ebenfalls mgl. Näheres unter Hotel Hauser Mü./Zentrum ☎ 089/2867513

***** AUSHILFSKRAFT ***** (Teilzeit oder Vollzeit) in Zahnarztpraxis Nähe Marienplatz gesucht Arbeitszeiten und Bezahlung nach Vereinbarung Gerne Rentner oder fachfremd Tel. 089 – 260 190 60

Die SKS Wohnbau GmbH

sucht für Baustellen in den Lkr. Garmisch, Weilheim, Fürstenfeldbruck, Mindelheim einen im Schlüsselfertigbau erfahrenen

Bauleiter / Bauingenieur / Bautechniker (m/w/d)

Sind Sie interessiert? Bitte melden Sie sich bei monika.schoelderle@sk-wohnbau.de

Für Fragen: Tel.: 081 52/96 98 80

Küchenchef (m,w,d)

Koch/Beikoch (m,w,d)

Appartement vorhanden

Spüler (m,w,d)

Küchenhilfe (m,w,d)

Kellner (m,w,d)

beste Bezahlung, ab sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Zum Alten Wirt von Obermenzing

Frau Schlegel
Tel. 0 89 / 8 11 15 90 (ab 18 Uhr)
Dorfstraße 39
81247 Mü.-Obermenzing
www.alter-wirt-obermenzing.de

Fahrer (m/w/d)

flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 538,- € -Basis, vormittags nach Absprache gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Unsere Besucher kommen aus der ganzen Welt. Und wir freuen uns, allen ein einzigartiges Einkaufserlebnis bieten zu können.

Wir suchen Verkaufsmitarbeiter

(w/m/d – Vollzeit / Teilzeit / Studenten)

für unsere Shops an den schönsten Orten in München – in Schloss Nymphenburg und am Platzl

Bei uns finden Sie

- abwechslungsreiche und dynamische Aufgaben
- junge sympathische Teams und viele internationale Kunden
- Freiraum für selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Die Möglichkeit, Arbeitszeitkonten einzurichten und unterschiedliche Einsatzzeiten in der Sommer- bzw. Wintersaison
- attraktive Bezahlung

Wir freuen uns auf Ihre

Bewerbung unter info@kulturgutag.de oder Sie rufen uns einfach an unter 089/17 88 96 70

KulturGut AG,
Nördliches Schlossrondell 10, 80638 München

KulturGut AG

Senioren- und Familienbetreuung mit Herz! Werden Sie

Betreuungskraft (m/w/d) in Teilzeit.

Sinnvolle Aufgaben | Familienfreundliche Arbeitszeiten | Qualifizierte Schulungen

Wir zahlen mindestens 17,48 €/Std.!

Home Instead LK München
Telefon 0 89 / 41 32 92 70
LK-muenchen@homeinstead.de



Scheferling RWA Systeme GmbH

Rauchabzug - natürliche Lüftung - Lichtkuppeln - Feststellanlagen
Neubauten - Reparaturen - Sanierungen - Wartungen

Wir suchen eine/n

Sachbearbeiter/-in im technisch-kaufmänn. Bereich (m/w/d)

Sie unterstützen das Team im Innendienst bei Organisation, Kundenkontakt, Bearbeiten und Erstellen von Dokumenten sowie bei einfachen Marketingvorgängen.

Wir bieten Ihnen: unbefristeter Arbeitsvertrag, 28 Tage Urlaub sowie Raum für eigene Ideen. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter info@scheferling-rwa.de mit Angabe Ihres frühestmöglichen Einstiegstermins.

Scheferling RWA Systeme GmbH
Ammerseeestr. 75 · 82061 Neuried · Telefon 089 / 74 50 86-0
E-Mail: info@scheferling-rwa.de · www.scheferling-rwa.de

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams im **städtischen Bauhof** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Installateurin/ einen Installateur für Heizung und Sanitär (m/w/d)

möglichst in Vollzeit mit 39 Wochenstunden

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 21.07.2024 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



Lagerleitung (m/w/d)

in Nachtschicht für Frische-Lager bei der Großmarkthalle gesucht.

Kommissionierer (m/w/d)

in Nachtschicht mit Stapler-Führerschein für Frische-Lager bei Großmarkthalle gesucht.

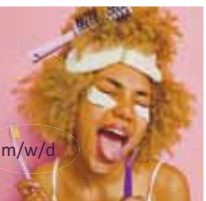
Bitte Kurzbewerbung an: bewerbung@naturkostweber.de

Naturkost Ernst Weber GmbH
Kontorhaus 1 · Schäflarnstr. 10
81371 München



WENN PFLEGE NICHT BEI IHNEN AUFHÖRT

- **PFLEGEFACHKRAFT** m/w/d
- **WOHNBEREICHSLEITUNG** m/w/d
- **PRAXISANLEITER/IN** m/w/d



➔ **2.000 €* Willkommensbonus** * Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

bewerbungen.stumpfwiese@charleston.de

Frau Anja Korell, Einrichtungsleitung
Walter-Paetzmann-Str. 26 · 82008 Unterhaching
Tel: 089 4521320 · www.pflege-stumpfwiese.de

charleston-karriere.de



Stellenangebote

Buchhaltung (VZ/TZ) Für unser Finanzteam suchen wir kompetente/n, lässige/n, und nette/n Kolleg/in/en mit Datev-Erfahrung. Bitte melden unter bewerbungen@therapiepunkt.de

Mitarbeiter für den Frühstückservice und Zimmerreinigung in Teilzeit / Vollzeit und Minijob. Gute MVV Anbindung, gute Bezahlung, nettes Team. Hotel-Marienhilf.de Lilienstr. 83, 81669 München

FRÜHSTÜCKSSERVICE w/m/d Minijob oder Teilzeit 2-4 Tage / pro Woche ASCHBACHER HOF 83620 Feldkirchen - Westerham ☎ 08063-80660 info@aschbacher-hof.de

Reinigungskraft / Haushaltshilfe ges. Wir suchen ab sofort eine zuverlässige Reinigungskraft bzw. Haushaltshilfe. Für 8-12 Std.p.Woche in Perlach. Tel.: 01523/1676885

MALER (m/w/d) als Urlaubsaushilfe gesucht. Tel. 0162/7300718

Bürokräft Wir suchen ab sofort eine Bürokräft für Vollzeit/Teilzeit für allgemeine Verwaltungsarbeit und Rechnungswesen! Bewerbung bitte an: Mediambalance@web.de

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

HAUSHÄLTERI / NANNY (m/w/d) Liebevolle u. tierliebe Nanny für junge Familie gesucht. TZ oder VZ. FS.KI.B MAXVORSTADT, ☎ 0176/32960786

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

MFA/Quereinsteiger (m/w/d) für unsere Kardiolog.-/Intern.-Gemeinschaftspraxis in Pullach suchen wir Sie als Teilzeithilfe, ab sofort, Tel. 089/7930501

Verlässliche Reinigungskraft im Mü.-Süden zu üblichen Bürozeiten auf € 520-Basis ges. ☎ 089/649023-0

Putzhilfe gesucht, zuverlässige ältere Putzhilfe für EFH im Würmtal, alle 14 Tage gesucht. ☎ 089/20082090

Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder www.pflanzen-scheller.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Hostel sucht Reinigungskräfte, m/w/d, übertarifl. Bezahlung, Minijob, Sa., So. von 10-14 Uhr. ☎ 0179/4935280

Reinigungsfirma sucht per sofort auf Minijobbasis Mü Stadtmitte Mo-Sa ca. 7 - 8:30 und 8:30 - 10 Uhr Tel. 0151 121 89 366

Reinigungskraft (m/w/d) für Physiotherapie nach Germering auf € 538,- Basis ab sofort gesucht. Bernd Weiß Tel. 089-8947463

Er, 73, seit 1 Jahr Witwer su. für seine 3-Zi.-Whg. am Wettersteinplatz ein Haushaltshilfe; Tel. 089/6929738

Suche Bürokauffrau (m/w/d) in TZ Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Wir suchen Servicekräfte Vollzeit / Teilzeit f. Spielhalle in Germering, auch Rüstige Rentner Tel. 0173-3967084

Erf. Praxismanager/in (m/w/d) für ästhet. Chirurgie in Grünwald mind. 80% gesucht. dagtekin@isartal-klinik.de

Suche Reinigungskräfte nach Putzbrunn - Teilzeit, Minijob 96116967 info@dallmayer.net

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Maltaser ...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 538 €Basis oder in Teilzeit

Maltaser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Grafelfing | ☎ 089 / 8 58 08 03 00
bewerbung.fahrdienst@maltaser.org www.maltaser-graefelfing.de

WE WANT YOU IN OUR TEAM

Kommen Sie in unser Team als

TEAMLEITUNG REINIGUNG m/w/d

STV. KÜCHENLEITUNG m/w/d

KOCH m/w/d

1.500 €* Willkommensbonus

* Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

bewerbungen.stumpfwiese@charleston.de charleston-karriere.de

Frau Anja Korell, Einrichtungsleitung
Walter-Paetzmann-Str. 26 · 82008 Unterhaching
Tel: 089 4521320 · www.pflege-stumpfwiese.de

Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

METZGEREI EBERLE

Wir suchen (m/w/d) nette, freundliche

- Metzgereifachverkäufer/in
- Auszubildende zur Metzgereifachverkäufer/in
- Auszubildende für das Metzgerhandwerk
- Küchenhilfe und
- Quereinsteiger für alle Bereiche

Metzgermeister Hermann Eberle
Krenmoosstraße 22 a
85757 Karlsfeld
Tel. 08131/91981
Email: E.Eberle@t-online.de

Wir suchen (m/w/d)

Buchhalter

ab 1. 1. 2025 als Alleinbuchhalter in Vollzeit oder Teilzeit.

Gute EDV Kenntnisse und einschlägige Berufserfahrung sind unabdingbar.

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunthal, www.ultradent.de

ULTRADENT
DIE MANUFATUR FÜR BEHANDLUNGSEINHEITEN

Friseur/in gesucht, flex. Arbeitsz., Top-Bez., gerne 50+, Friseurin für Senioren; Tel. 089/79355774

Zuverl. Reinigungskraft für Büroreinigung tagsüber in Trudering für 3 Std./Monat auf Rechnungsbasis gesucht, Tel. 0151/42080429 ab Mo. vormittags

Haushaltshilfen mit sozialer Einstellung gesucht (gerne Rentner) - T: 0178-1762385

Hausverwaltung sucht Büro-Manager/in Voll-/Teilzeit info@M1-hausverwaltung.de

Verkäufer*in fürs Wochenende gesucht U-Bahn-Kiosk Süd Olympiazentrum ☎ 0160/90360330

Büroreinigung auf Rechnung, 1 x wö. 2-3 Std. Mo-Fr. 08-12.00 Uhr, Balanstr. 10 ☎ 089/4587460

Produktionsmitarbeiter m/w/d Bewerbung nur per E-Mail: luebcke@nagl-papierverarbeitung.de

Su. Mfa o. Med.Stud. als Aushilfe für Allgemeinanzpraxis in Mü Milbertshofen. Tel 01715597478

MFA (m/w/d) GESUCHT in Voll- o. Teilzeit! Dr. med. Madlen Lahne. info@neuroteam-dachau.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

BESTER Verkäufer der Welt wird gesucht! ☎ 0178/5456417

Erf. Büglerin für chem. Reinigung ges. auch TZ ☎ 089/3568907

Kosmetiker/in mwd ges. Vollzeit 35/40 Std Giesing 015126078685

Su. LKW-Fahrer CE (m/w/d), im Nah-Fernverk. ☎ 0152/29390383

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Zugefrau für 2 Std. wtl. gesucht ☎ 089/3114618

Dienstleistungen

PROFESSIONELLE MOBILE FUSS-PFLEGE ☎ 0178/1589090

Steinreinigung mit Fugeneinsandungen uvm. ☎ 0157/55353472

Stellengesuche

Hauswirtschaftlerin/D m. langj. Berufserf. su. Stelle in TZ o. 538,- € Basis in 1-2 Pers.Haush.; Tel. 0171/2021737

Zuverl. Hausmeister, Erfahrung in Betreuung von Wohnanlagen, Bürogebäuden, sucht Arbeit in Teilzeit. Tel. 0176 23592301

Ich bitte alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Komplette Renovierung (Boden, Trockenbau, Verputz, Fliesen, Malerarbeiten) Tel. 0157-53384200

Zuverl. Frau sucht Büro-Treppenreinigung mit Rechnung. ☎ 0173/9710012

Haushaltshilfe, schnell, zuverlässig, ordentlich, deutschspr., faire Bezahl. TZ/VZ, T. 01573/9496495

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Liebe, erfahrene Pflegerin, gutes Deutsch, su. Stelle mit Unterkunft, auch 24 Std., ☎ 0160/98950668

Gartenbau und Gartenpflege Tel. 0157-53384200

Erfahrene Putzfrau sucht Putz- u. Bügelstelle ☎ 0176/31551795

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung ☎ 0174/8853622

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

Frau sucht Putzstelle. Tel. 0176/47141290

Erfahrene Altenpflegerin sucht 24 Std. Stelle ☎ 015 901 489 862

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Frau su.Putzstelle. 015214495481

Rentner su. Gartenarbeit; Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1361220

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Ausbildungsplatz-Angebote

MFA Azubi gesucht ab Sept. 2024 für Hausärztlich- internistische Praxis an der Münchner-Freiheit. Ein nettes Team erwartet Sie. Aufgabengebiet beinhaltet das gesamte hausärztliche Spektrum. tilmars@gmx.de 0177/9391044

Ansprechpartner für den Stellenmarkt:

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de

Wegfall des Nebenkostenprivilegs: Welcher TV-Anbieter passt?

Ihre Wochenanzeiger fragen für Sie die Fachleute von expert TechnoMarkt

MÜNCHEN · Mit dem Wegfall des Nebenkostenprivilegs im Juli ändert sich für viele Mieter in Bayern die Art und Weise, wie sie für Kabelfernsehen bezahlen. Dies bietet eine einzigartige Gelegenheit, aus einer Vielzahl von TV-Anbietern zu wählen und das perfekte Unterhaltungspaket zu finden.



Was bedeutet der Wegfall des Nebenkostenprivilegs?

Bislang konnten die Kosten für Kabelfernsehen über die Nebenkostenabrechnung geregelt werden, was bedeutet, dass Mieter nicht direkt an den Anbieter zahlen mussten. Diese Praxis endet jedoch im Juli 2024, was Mietern ermöglicht, ihren Anbieter frei zu wählen und möglicherweise bessere Konditionen zu erhalten.

Ihre neuen Optionen im Überblick

Magenta TV:

Ideal für Vielseher, die Wert auf Vielfalt und Komfort le-

gen. Magenta TV bietet über 180 Sender in HD-Qualität, die Möglichkeit, Sendungen aufzunehmen und zeitversetzt anzusehen, sowie eine breite Palette an integrierten Streaming-Diensten wie Disney+, Netflix und Prime Video. Das benutzerfreundliche Interface und die umfassende Mediathek machen Magenta TV zu einer ausgezeichneten Wahl für alle, die ein umfassendes Fernseherlebnis suchen.

Der Wegfall des Nebenkostenprivilegs bietet eine Gelegenheit, aus einer Vielzahl von TV-Anbietern zu wählen und das perfekte Unterhaltungspaket zu finden. Foto: Freepik.com

sendes Fernseherlebnis suchen.

Giga TV Net:

Bietet personalisierte Fernseherlebnisse und hohe Flexibilität. Mit der Giga TV-App können Nutzer ihre Lieblingssendungen nicht nur zu Hause, sondern auch unterwegs genießen. Das System bietet personalisierte Programmpfehlungen basierend auf

den Sehgewohnheiten des Nutzers und beinhaltet zwei DAZN Channels für Sportfans, die ihre Lieblingssportarten in brillanter HD-Qualität verfolgen möchten.

Sky:

Die erste Wahl für exklusive Inhalte und Live-Sport. Sky bietet Zugang zu einem umfangreichen Angebot an exklusiven Serien, Blockbuster-Filmen und packenden Sportevents, einschließlich der Bundesliga und Champions League. Mit der Sky Go App können Abonnenten ihre Inhalte auch unterwegs streamen, was maximale Flexibilität ermöglicht.

HD+:

Fokussiert auf hohe Bildqualität und benutzerfreundliche Einfachheit. HD+ bietet eine große Auswahl an HD- und UHD-Sendern und ermöglicht es Nutzern, laufende Sendungen von vorne zu starten. Für Zuschauer, die keine Kompromisse bei der Bildqualität eingehen möchten, ist HD+ die perfekte Wahl.

Freenet TV:

Eine preisbewusste Option mit einer breiten Senderauswahl. Freenet TV bietet bis zu 40 Sender in Full HD-Qualität, darunter 20 private und 20 frei empfangbare Sender. Mit Freenet TV Connect erhalten Nutzer Zugang zu zusätzlichen Sendern und Mediatheken. Flexible Bezahlmethoden geben den Nutzern volle Kontrolle über ihre Ausgaben.

Unser Fazit

Der Wegfall des Nebenkostenprivilegs gibt Ihnen die Freiheit, den TV-Anbieter zu wählen, der am besten zu Ihrem Lebensstil passt. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um die vielfältigen Optionen zu vergleichen und das ideale Paket für Ihre Bedürfnisse zu finden. Besuchen Sie expert TechnoMarkt für eine persönliche Beratung und lassen Sie sich von unseren Experten bei der Auswahl unterstützen.

MARIA UND DIE CALLAS
THEATERSTÜCK MIT MUSIK

€ 21,50

28.09.24
AMADEUSSAAL

Das neue Programm ist da!

www.stadthalle-germering.de

Klassik
Stadthalle Germering

Simone Kermes
& Barockorchester Amici Veneziani

€ 39/44/49

13.09.
ORLANDOSSAAL

LUKAS KEMPF & LAURA BÖHM

DIE SCHARLATANE
ALLES NUR HOKUSPOKUS?

€ 24,50

14.09.
AMADEUSSAAL

FRÜHSTÜCK BEI TIFFANY
PREMIERE AT TORONTO

SCHAUSPIEL NACH DEM ROMAN VON TRUMAN CAPOTE

€ 23/26/29

29.09.
ORLANDOSSAAL

STADTHALLE
GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

M
T