

Würmtal-Insel
Beratung bei
Suchterkrankungen **Seite 2**



Klangspektakel
Die »Alpin Drums« kommen
in die Germeringer Stadthalle **Seite 8**

Fasching
Ferienprogramm
für Schulkinder **Seite 7**

J. BAUMGARTNER

INNUNGSFACHBETRIEB

ELEKTRO · SANITÄR
GAS · HEIZUNG

BAD & KOMPLETTSANIERUNG
einschließlich Fliesen und
Maurerarbeiten

IHR SPEZIALIST FÜR DEN
ALTERSGERECHTEN
BADUMBAU

Zielstattstr. 6 · 81379 München
Telefon 74 88 44-0
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de

Unverbindl. Beratung

Einsatz mit Herz

Bürgermedaillen für Karin Wolf und Ursula Steigemann

KRAILLING (us) · In der Satzung der Gemeinde Krailling ist festgeschrieben, dass gleichzeitig nur 25 Personen die Bürgermedaille tragen dürfen. Diese größte gemeindliche Ehrung haben in der Vergangenheit bereits Götz Ludwig, Adolf Lorenz, August Linner, Susanne Ebert oder auch Karl Blunser-Tiedjens erhalten. In diesem Jahr kamen zwei weitere herausragende Persönlichkeiten des Ortes hinzu. Geehrt wurden Karin Wolf und Ursula Steigemann. Beide Damen sind Motoren im sozialen Bereich und haben viel auf die Beine gestellt.

Fortsetzung auf Seite 4



Die Gemeinde Krailling hat zwei neue Bürgermedaillenträgerinnen (v.l.) Laudatorin Eleonore Zwißler, Geehrte Ursula Steigemann, Bürgermeister Rudolph Haux, Geehrte Karin Wolf und Laudatorin Christine Borst. Foto: D.Widmann

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ **089 21 96 41 09**

info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

„Wir leben
Immobilien!“



München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

PHOTOVOLTAIKANLAGEN- REINIGUNG vom Profi!

Weingartner Gruppe

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · www.gm-weingartner.de

zertifizierter Meisterbetrieb

Taschentücher
gibt's im
Supermarkt.
Blut nicht.



SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 08 00 11 949 11
oder www.DRK.de

www.oswald-bikes.de

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Küchen & Elektrogeräte
vom Fachmann

48 Jahre Küchenerfahrung



◆ GELTING ◆
Buchberger Straße 24
82538 Geretsried/Gelting
Tel. (08171) 20091
www.kuechenstube.de

Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer, Elektriker,
Maurer und Fliesenleger

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3



Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!

Vehlow – das andere Bad



Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung,
alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung

Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

Italienische Kräuter

**Salbei,
Oregano,
Minze...**

14 cm-Topf

2,79 €

vom 20.02. – 26.02.2025

Aktuelle Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr



Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51/1 30 56

Der Gute Ofen
in Inning

Wohlige Wärme.

RESERVIEREN SIE JETZT
IHREN BERATUNGSTERMIN.



LEENDERS Modell Stor

Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 14 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 49/9 92 1706 · www.derguteofen.de



WIR RÄUMEN UNSER LAGER






für neue Ware

Radikal reduziert: bis zu 75% Rabatt

auf viele ausgewählte Lieblingswäsche-Artikel.
Solange der Vorrat reicht.

PLANEGG-MARTINSRIED, LENA-CHRIST-STR. 44
MO – FR 11.00 – 18.00 UHR, SA 11.00 – 16.00 UHR · WWW.COMAZO.DE
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

DAS 5-SEEN WETTER
5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 19.2.	Do. 20.2.	Fr. 21.2.	Sa. 22.2.	So. 23.2.
				
sonnig	leichter Regen	sonnig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
1° -7°	5° -4°	11° 2°	11° 2°	12° 4°

Parsberg Echo online lesen
PARSBERG ECHO
www.parsbergecho.de
Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 081 05/38 44 44, Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
 Telefon 081 51/99 98 88, Telefax 081 51/99 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
 Telefon 0881/92 45 45-0, Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
 Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
 Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.wochenanzeiger.de
Email: info@wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
 Jürgen Werner, Frank Oschmann,
 Telefon 089/5465 51 37
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
 Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
 Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
 redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
 Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen **Werbeverbotsaufkleber** mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

33% auf alles im Schnäppchenempfang

Villa Arte empfängt Interessierte mit Preishämmern

GILCHING · Peter Meißner, der Inhaber des Villa Arte, bietet Interessierten etwas Besonderes. Wenn heute ein Kunde in seinen Laden in der Römerstr. 52 in Gilching kommt, dann begrüßen ihn gerahmten Spiegel, Fertigrahmen, Kunstdrucke mit oder ohne Rahmen

und vieles mehr, gleich mit Super-Sonderpreisen im eigens dafür eingerichteten Vorraum des Ladengeschäfts. Mit 33% auf alles im Schnäppchen-Vorraum empfängt die Villa Arte all ihre Kunden und Interessierten mit ein ganz besonderen Willkommensgruß.



Peter Meißner empfängt seine Kunden mit 33% auf alles.
Foto: joda/Villa Arte

Alle zwei Wochen

Beratung bei Suchterkrankung

PLANEGG (sv) · Die Beratungsstelle des Blaukreuz-Zentrum München bietet alle zwei Wochen, immer in den ungeraden Kalenderwochen, eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel Planegg (Pasinger Str. 13) an. Hier gibt es Infos zu allen Fragen rund um Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Glücksspielproblematik oder Medienabhängigkeit. Eine Fachkraft klärt Interessierte, Betroffene und Angehörige über problematischen Kon-

sum und gefährdendes Verhalten auf, ebenso über Unterstützungsmöglichkeiten. Die Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Telefonische oder virtuelle Beratungen sind auch möglich. Die nächste Sprechstunde findet am Montag, 24. Februar, von 9 bis 12 Uhr statt. Eine Terminvereinbarung ist bis Mittwoch der Vorwoche notwendig unter Tel. 089/66 59 35 60 oder per E-Mail an suchtberatung.ottobrunn@blaues-kreuz.de

Hund reißt sich los

GRÄFELFING (red) · Einen Sachschaden von rund 1.000 Euro richtete am Donnerstag, 13. Februar, ein Hund ein. Das war geschehen: Gegen 9.50 Uhr band ein 50-jähriger Gräfelfinger seinen Hund an einen freistehenden Fahrradständer vor der Löwenapotheke in der Würmstraße. Aus unbekanntem Gründen riss sich der Hund mitsamt dem Fahrradständer los und rannte damit über die Würmstraße. Dabei wurden mehrere, parallel an der Straße geparkte Pkw sowie der Fahrradständer selbst beschädigt.

Einladung zum Vortrag

Hiermit laden wir Sie zu unserer kostenfreien Info-Veranstaltung ein:

Betreuung kann jeden treffen: Die häufigsten Fehler bei Vorsorgevollmachten & Patientenverfügungen

(Referentin: Rechtsanwältin Susanne Kilisch, Gräfelting)

wo: BOSCO, Bürger- und Kulturhaus, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting
wann: Dienstag, 25.02.2025 um 16:00 Uhr - **Anmeldung:** per Telefon oder E-Mail

Folgende Fragen werden u.a. geklärt:

- Wer braucht eine Vorsorgevollmacht?
- Wofür wird sie rechtlich benötigt?
- Wie kann man eine Vorsorgevollmacht erstellen, so dass sie rechtsgültig ist?
- Was sind die häufigsten Fehler bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht?
- Sind Ehepartner automatisch vorsorgeberechtigt?
- Betreuungsverfahren, was ist das und wann setzt ein solches ein?
- Wofür wird eine Patientenverfügung benötigt?
- Was kann in einer Patientenverfügung alles festgelegt werden?
- Häufige Fehler bei der Erstellung einer Patientenverfügung... und vieles mehr



Prof. Dr. Thieler – Prof. Dr. Böh – Thieler Rechtsanwalts-gesellschaft mbH
 Bahnhofstraße 100 • 82166 Gräfelting bei München
 Tel: 089 / 44 232 990 • Fax: 089 / 44 232 99 20
 E-Mail: muenchen@rechtsanwalt-thieler.de

CSU 

V.i.S.d.F. CSU-Landesleitung, Bereich KAMPAGNE, Wilhelm Graf, Mieswanger-Rohr-Strasse 1, 80807 München



BUNDESTAGSWAHL
23. FEBRUAR 2025



BAYERN STARK IN
DEUTSCHLAND


**ZWEITSTIMME IST
BAYERNSTIMME**
**BEIDE STIMMEN
FÜR DIE
CSU** 

Einsatz mit Herz

Bürgermedaillen für Karin Wolf und Ursula Steigemann

Fortsetzung von der Titelseite

Ohne das seit 40 Jahren andauernde Engagement Ursula Steigemanns wäre der große Erfolg der Initiative »Essen auf Rädern« des Diakonievereins Würmtal nicht möglich gewesen. Die Initiative hilft dabei, Hilfsbedürftige im Würmtal mit einer warmen Mahlzeit zu versorgen. Laudatorin Eleonore Zwißler lobte

das Organisationstalent Steigemanns, das den reibungslosen Ablauf von »Essen auf Rädern« ermöglicht und stets für genügend ehrenamtliche Fahrer sorgt. Die zweite Geehrte ist die langjährige Gemeinderätin und amtierende Seniorenbeirätin Karin Wolf. »Karin Wolf ist eine Institution in Krailling«, sagte Laudatorin Christine Borst. Sie kümmere sich

um Senioren sowie um die Hilfsbedürftigen im Würmtal. »Sei es an der Ausgabe des WürmtalTisches, im beliebten Seniorencafé oder bei ihren zahlreichen weiteren Ehrenämtern: Karin Wolf ist mit ihrer freundlichen Art und ihrem stets offenen Ohr hochgeschätzt und sehr beliebt in Krailling.« Auch als Vorsitzende der Seniorenhilfe Würmtal und als Ansprechpartnerin der LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. ist Wolf aktiv. Zudem ist sie Schatzmeisterin der Musikschule an der Würm e.V. »Ich freue mich sehr über die Wertschätzung und die viele Zuwendung, die ich nach der Verleihung erfahren habe«, meinte Wolf nach der Veranstaltung. Erst bei der Aufzählung der Ämter sei ihr aufgefallen, wieviel sie mache. »Das ist einfach mein Alltag. Ich packe gerne mit an und helfe, wo ich kann.« Doch allein könne sie diese Aufga-



Karin Wolf (l.) ist Gründungsmitglied und noch sehr aktive Mitarbeiterin beim WürmtalTisch. Unterstützung hat sie von Christine Borst und Petra Schaber (rechts). F.: Ulrike Seiffert

ben nicht bewältigen. »Da gehören immer viele dazu. Danke ans ganze Team für die Unterstützung.« Viel Lob gab es auch von Bürgermeister Rudolph Haux. »Für uns Kraillingler ist das bürgerschaftliche Engagement von Karin Wolf und Ursula Steigemann zugunsten des Gemeinwohls von unschätzbarem Wert. Gerade in Zeiten, in denen gesellschaft-

licher Zusammenhalt immer wichtiger wird, sind wir im besonderen Maße darauf angewiesen, uns gegenseitig zu unterstützen und für Schwächere da zu sein«, sagte er. »Karin Wolf und Ursula Steigemann leben dies in beeindruckender Intensität und – was ich besonders beachtlich finde – über einen Zeitraum von mehreren Jahrzehnten hinweg.«

Ihr Meisterbetrieb für
Sanitär Heizung Wartung Notdienst



Andechser Str. 8b
82205 Gilching

Tel. 0176 72665354

info@shg-gebaeudetechnik.de
www.shg-gebaeudetechnik.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierte Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zu Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden. Viele Gründe, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn sie fürchten die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht-



ten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deut-

schen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.¹ Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.² Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Baldriparan®

¹Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. *bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

100 JAHRE SEGMÜLLER

SCHNELL SEIN
UND SPAREN!

NUR FÜR
WENIGE TAGE

FÜR SEGMÜLLER
PLUS KUNDEN
MIT DER APP

50€ GUTSCHEIN GESCHENKT

Sie kaufen als **SEGMÜLLER PLUS-Kunde** mit der **App** im Einrichtungshaus im Wert von **150€** in unseren **Fachmarktabteilungen** ein. Wir schenken Ihnen einmalig einen **50€ Gutschein**, einzulösen ab **01.05.25**.

OHNE WENN
UND ABER!

AKTION GÜLTIG AUF
UNSERE SCHARFEN
SEGMÜLLER-
TIEFPREISE!

AKTION GÜLTIG
IN FOLGENDEN
ABTEILUNGEN:

Accessoires, Deko, Gläser, Geschirr,
Haushaltsartikel, **Badzubehör und
-textilien**, Bettware und -wäsche,
Wohntextilien, Teppiche,
Leuchten, **Bilder**, Spiegel,
Kaffee- und Tee-Shop,
Baby-Artikel und
-Bekleidung



85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10,
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans
Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35,
86316 Friedberg | 242034

SEGMÜLLER
EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925

»Die Union hat die richtigen Konzepte«

Ministerpräsident Markus Söder über Law and Order, Kernkraft, AfD und Sicherheit

LANDKREIS · Am 23. Februar wird der Bundestag gewählt; viele Bürger haben bereits ihre Briefwahlunterlagen bekommen. Ministerpräsident Markus Söder (CSU) beantwortet Fragen von Johannes Beetz und legt dar, wie er sich einen Politikwechsel vorstellt:

»Es gibt drei große Aufgaben«

Die Union will »Deutschland in Ordnung bringen« und verspricht eine Politikwende. Welche drei Dinge müssen als erste »gewendet« werden?

Markus Söder: Es gibt drei große Aufgaben, um Deutschland wieder in Ordnung zu bringen: Erstens braucht unser Land eine echte Wirtschaftswende. Statt dem versprochenen grünen Wirtschaftswunder erlebt Deutschland Rezession, Inflation und Depression. Zweitens muss die illegale Migration beendet werden und wieder das Prinzip Law and Order gelten. Und drittens muss die äußere Sicherheit wieder im Mittelpunkt stehen mit einer klaren Stärkung der Bundeswehr. Die Union hat für alle drei Bereiche die richtigen Konzepte.

»Leistung muss sich wieder lohnen«

Wir erleben das dritte Jahr in Folge Rezession. Das gab es noch nie. Wie kommen wir da wieder raus?

Markus Söder: Robert Habeck ist als Wirtschaftsminister nicht kompetent. Er hat Deutschland in eine Abwärtsspirale geführt. Unser Kompass ist klar: Leistung muss sich wieder lohnen. Das heißt: Die Steuern für Mittelstand, Handwerk, Familienbetriebe und Arbeitnehmer müssen runter und wir brauchen massive Investitionen in Innovation und Zukunftstechnologien wie Künstlicher Intelligenz und Raumfahrt. Zudem müssen wir den Bürokratieabbau großflächig umsetzen. Es braucht geringere

Netzentgelte, niedrigere Stromsteuern und einen günstigen Industriestrompreis. Und Deutschland muss sich wieder zu seinem wichtigsten Industriezweig, zum Auto, bekennen: Die Wiedereinführung einer E-Auto-Prämie wäre wichtig, um Schwung in den Markt zu bringen und nicht ausländischen Autobauern in Deutschland das Feld zu überlassen. Die Abschaffung der Prämie durch Robert Habeck über Nacht war ein schwerer Fehler. Wir wollen die heimische Wirtschaft stärken, statt wirkungslose und gescheiterte Milliarden-Subventionen für ausländische Konzerne zu verteilen. Das vermurkste Heizungsgesetz muss ebenso abgeschafft werden wie das Bürgergeld. Wer arbeitet, muss deutlich mehr bekommen als derjenige, der nicht arbeitet.

»Wir wollen 1.000 neue Windräder«

Um die Energiewende kommen wir nicht herum. Wollen wir nun mehr Windkraft oder nicht?

Markus Söder: Bayern ist bei Zubau und installierter Leistung deutschlandweit die Nummer 1 bei den Erneuerbaren Energien. Wir bauen alle Formen weiter massiv aus und wollen 1.000 neue Windräder bis 2030. Aber wir brauchen gerade bei Dunkelflauten auch grundlastfähigen und günstigen Strom. Denn der Bedarf wird enorm steigen. Rechenzentren werden künftig so viel Energie verschlingen wie ganze Städte. Hinzu kommt der steigende Strombedarf durch die Digitalisierung und die Elektromobilität. Das können Sonne und Wind allein nicht abdecken.

»Es führt kein Weg an Kernenergie vorbei«

Wie realistisch ist eine Rückkehr zur Atomkraft?

Markus Söder: Neben dem massiven Ausbau der Erneuerbaren Energien führt kein Weg an einer Renaissance der Kernenergie vorbei. Wir müssen die noch vorhandenen Kernkraftwerke reaktivieren, moderne Kleinreaktoren bauen, mit Ländern wie Tschechien und Frankreich kooperieren und zur Kernfusion forschen. Wir dürfen keine Zeit mehr verlieren. Denn je länger wir noch warten, desto teurer wird der Wiedereinstieg. Der überstürzte Ausstieg mitten in einer großen Krise war ein großer Fehler. Insbesondere die Grünen haben dabei gezeigt, dass ihnen ihre Ideologie wichtiger ist als das Wohl unseres Landes. Für die Versorgungssicherheit brauchen wir kurzfristig aber auch einen Ausbau der Gaskraftwerke. Wir sollten uns nicht von teurem Fracking-Gas aus den USA abhängig machen. Deshalb müssen wir auch die Förderung heimischer Vorkommen untersuchen. In Niedersachsen beispielsweise gibt es ein großes Potenzial für Fracking-Gas.



Ministerpräsident Markus Söder: »Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich.« Foto: CSU

»Die SPD wird eine andere Partei sein«

Sie lehnen eine schwarz-grüne Koalition im Bund ab. Dann bleibt wohl nur die SPD als Partner. Wie kann man nach einer so scharfen Auseinandersetzung wie eben in der Migrationsdebatte wieder zusammenkommen?

Markus Söder: Die Grünen wollen nicht weniger, sondern mehr Migration. Das haben sie sogar auf ihrem Parteitag beschlossen. Das zeigt noch einmal deutlich: Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich. Deshalb ganz klar: Wir sagen Nein zu Schwarz-Grün im Bund.

Auch die SPD ist ein schwerer Brocken. Aber es gibt bereits Signale aus der SPD, dass man beispielsweise beim Bürgergeld etwas ändern muss. Zudem wird die SPD nach der Bundestagswahl eine andere Partei sein: Olaf Scholz, Saskia Esken oder Rolf Mützenich werden dann keine Rolle mehr spielen.

»Die Wehrpflicht wieder einführen«

Die Welt um uns herum hat sich dramatisch verändert: Russland führt Krieg gegen unsere Friedensordnung, China drängt auf eine neue Weltordnung, die USA sind unberechenbar, weltweit sind Demokratien unter Druck. Europa muss Aufgaben übernehmen, für die wir nicht gerüstet sind. Macht Ihnen das Angst?

Markus Söder: Nur wer wirtschaftlich und militärisch stark ist, wird international ernst genommen. Deshalb müssen wir uns bei der Bundeswehr neu aufstellen. Das Zwei-Prozent-Ziel, das die Ampel nur durch Tricksen erreicht hat, ist zu wenig. Wir brauchen mindestens 3 Prozent vom Bruttoinlandsprodukt für unsere Truppe, wenn nicht sogar 3,5 Prozent. Zudem müssen wir langfristig die Wehrpflicht wieder einführen. Das ist ein wichtiger Dienst für unser Land, unsere Werte und unsere Freiheit. Deutschland muss schnell wieder verteidigungsfähig werden.

»Die AfD ist und bleibt der Systemfeind«

Sie versprechen eine Wende in der Migrationspolitik: Brauchen Sie dazu nicht die AfD?

Markus Söder: Nein. Die AfD ist und bleibt der Systemfeind. Es wird keinerlei Zusammenarbeit mit ihr geben! Die AfD ist in weiten Teilen rechtsradikal und will raus aus dem Euro, raus aus der EU und raus aus der NATO. Sie würde Deutschland wirtschaftlich ruinieren und sie würde unser Land zu einem Vasallen Moskaus machen. Die Union ist der größte Gegner der AfD. Denn nur wir können sie wieder kleiner machen. Drei Jahre Ampel haben die Werte der Partei verdoppelt. Linke Politik stärkt die Radikalen, weil die Mehrheit der Bevölkerung sich nicht vertreten fühlt. CDU und CSU sind die einzig echte Brandmauer gegen die AfD.

Kreativ mit Ton

Ferienprogramm an Fasching

GAUTING (sv) · Die Gemeinde Gauting bietet in den Faschingsferien von Montag, 3., bis Freitag, 7. März, wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm für Schulkinder an. Unter www.unser-ferienprogramm.de/gauting sind bereits Angebote buchbar, so gibt es zum Beispiel TaeKwon-Do-Kurse, einen Rap-Workshop und Kreativkurse rund um Ton. Weitere Angebote von Vereinen, Organisationen, Firmen oder auch Privatpersonen können wie immer bis zum Ferienbeginn bei der Gemeindeverwaltung unter Telefon 089/893 37-121 oder per E-Mail an ferienprogramm@gauting.de gemeldet werden.



Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

SPECIAL

Disney Channel

MITMACH KINO

Mitfiebert, miträtet, mittanzen

Samstag, 22. Februar, 14:00 Uhr
Sonntag, 23. Februar, 14:00 Uhr



ANIME HIGHLIGHT

ATTACK ON TITAN THE LAST ATTACK

Dienstag, 25. Februar, 20:00 Uhr



KLASSIK & CO

THE ROYAL BALLET

SCHWANENSEE

Inklusive Sektempfang und Catering

Donnerstag, 27. Februar, 20:15 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



ab Do. 20. Februar



Gutes für alle.



NOVITASSE
Saunatuch
Versch. Farben,
100% Baumwolle,
Maße ca.:
80 x 200 cm,
je Stück

6.99

Tiefpreis-Highlight

TIEFPREIS-HIGHLIGHTS



CASALUX
LED-Salzkristalleuchte oder
Salzkristall-Teelichthalter
Versch. Modelle,
aus Himalaya-Salzkristallen,
3 Jahre Garantie

6.99

Tiefpreis-Highlight



Größen: 26-29

Größen: 24-28



LILY & DAN
Booties

Versch. Modelle,
Obermaterial: mit
Textil kombinierte
Synthetik, Futter:
Textil, mit chromfrei
gegerbtem Leder
bezogene, synthetische
Deckschle, Laufsohle aus TPR,
Größen: 24-29,
je Paar

7.99

Tiefpreis-Highlight

ab Fr. 21. Februar

ALLES GÜNSTIG FÜRS
WOCHENENDE.



KÜHLUNG

ARLA®
Buko-Frischkäse
Versch. Sorten, je 200-g-Packung,
kg-Preis 4,95

-50%
0.99
UVP 1,99



TIEFKÜHLUNG

DR. OETKER
Die Ofenfrische
oder Pizza
Tradizionale

Versch. Sorten, je
350-, 410- bzw.
415-g-Packung,
kg-Preis 5,37, 4,59
bzw. 4,53

-49%
1.88
UVP 3,69

ab Sa. 22. Februar



LILY & DAN
Baby-Schlafsack
oder -Overall
Versch. Modelle,
100% Baumwolle,
Größen: 70-110 cm,
je Stück

5.99

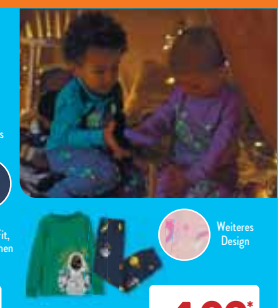
Tiefpreis-Highlight



LILY & DAN
Jeggings oder
Jogger
Versch. Modelle, in Jeans-
Optik, 73% Baumwolle,
25% Polyester (Repreve®),
2% Elasthan (LYCRA®),
Größen: 92-116, je Stück

3.99

Tiefpreis-Highlight



LILY & DAN
Glow-in-the-
Dark-Pyjama
Versch. Designs,
100% Baumwolle,
Größen: 98/104-122/128,
je Set

4.99

Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel in unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Der Takt der Axt

Die Gruppe »Alpin Drums« in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Harter Alltag in den Bergen und Percussion – geht das zusammen? Oh ja, das tut es, wie die fulminante Show »Alpenglühn!« der Gruppe »Alpin Drums« beweist.

Ideenreich und witzig

Ins Leben gerufen wurde das Ensemble von Toni Bartl, der nicht nur ein echter »Bergbauernbua« und Weltmeister an der Steirischen Harmonika ist, sondern auch ein Meister darin, den Rhythmus des alpinen Alltags in ein audio-visuelles Klangspektakel zu verpacken. Virtuos präsentiert seine Alpin Drums am Freitag 15. März die gesamte Bandbreite der Percussion-Kunst. Beginn ist um 19:30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Ge-



Die »Alpin Drums« beweisen, dass harter Alltag und Percussion in den Bergen zusammen gehen. Foto: Gregor Wiebe

wöhnliche Utensilien des Bergalltags werden so ideenreich und witzig zu Musikinstrumenten modifiziert, dass sie einen unglaublichen Sound abgeben und humorvoll zu einem künstlerischen Gesamtkunstwerk verschmelzen.

Da grooven Werkzeugkästen und Milchkannen zu klatschenden Händen, fliegen Messer in atemberaubendem Tempo auf ein Brotzeitbrettli, das nur Sekunden später als

tönender Tischtennisschläger den Takt angibt. Akrobatisch geht es weiter mit einem mitreißenden Klopf-, Klepper- und Klappstuhltanz, dem ein virtuoses Solo auf Suppenlöffeln folgt. Und mit dem sattem Sound von vier Holzfassln können selbst Kodotrommler kaum mithalten. Der Takt der Axt, das Rauschen der Sense, das Zischen des Melkens – das Leben in den Bergen ist Rhythmus pur. Und tatsächlich: »Die Alpen glühn!«.

Hier gibt's Tickets

Zu erleben ist die Gruppe »Alpin Drums« am 15. März um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten kosten 26,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>KOMODIE AM KLUBFÜHRERSTADTGERMERING TOURNEE</p> <h2>DIE TANZSTUNDE</h2> <p>VON MARK ST. GERMAIN</p> <p>REGIE MARTIN WOELFFER MIT OLIVER MOMMSEN NADINE SCHORI</p> <p>€ 23/26/29</p> <p>14.03.25 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p>CLASSIC ROCK NIGHTS</p> <h2>EAGLES</h2> <p>PERFORMED BY THE ULTIMATE EAGLES (UK)</p> <p>HOTEL CALIFORNIA DESPERADO ONE OF THESE NIGHTS I CAN'T TELL YOU WHY AND MANY MORE.....</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>20.03. ORLANDOSAAL</p>	<p>TANZFORUM</p> <h2>Dracula</h2> <p>DES BALLETTS VON MAXIMILIAN WIDMANN</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>22.03. ORLANDOSAAL</p>
<p>Klassik Stadthalle Germering</p> <p>Alena Baeva & Sinfonietta Cracovia</p> <p>€ 39/44/49</p> <p>28.03. ORLANDOSAAL</p>	<p>TERESA REICHL BIS JETZT</p> <p>€ 26,50</p> <p>03.04. AMADEUSSAAL</p>	



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DIE RICHTIGE WAHL!

POLSTER TAGE

NUR 5 TAGE

DONNERSTAG

20.
Februar

FREITAG

21.
Februar

SAMSTAG

22.
Februar

MONTAG

24.
Februar

LETZTER TAG
DIENSTAG

25.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

1/2 PREIS

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG
AUF SOFAS & SESSEL

OHNE ANZAHLUNG.
OHNE GEBÜHREN.

5 Jahre
bis zu

**KEINE
ZINSEN** ^{F)}

AUF SOFAS & SESSEL

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas & Sessel mit Kundenkarte (Siehe B)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

B) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas und Sessel einen auf 50% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gilt nicht auf Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 25.02.2025. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung von Sofas und Sesseln für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00 % bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 25.02.2025.

Verlags-Sonderveröffentlichung

slimpuls in Gilching feiert 8-Jähriges

... und Sie bekommen die Geschenke!

(red) · Zum 8-jährigen Jubiläum von slimpuls bieten wir Ihnen letztmalig verlängert bis zum **28.02.2025** unser bewährtes Abnehm-

und Stoffwechselprogramm **zu den Preisen von 2022** an. Nutzen Sie die Gelegenheit und überzeugen Sie sich selbst! Vereinbaren Sie einen

kostenlosen Beratungstermin, bei dem wir einen genauen Blick auf Ihre Gesundheit werfen. Wir messen Ihren Stoffwechselgrundumsatz, analysieren das gefährliche innenliegende Bauchfett und geben Ihnen Aufschluss über Ihr metabolisches Alter. Erfahren Sie außerdem, warum Sie sich mit dem Abnehmen schwer tun und welche Lösung wir für Sie haben. Nicht umsonst sind wir die Nummer eins im begleiteten Abnehmen in der Region. Unser Team besteht aus Ernährungsexperten, Diätassistenten und Herrn Dr. Pfister, der Sie als begleitender Arzt kompetent unterstützt.

Sichern Sie sich jetzt Ihren kostenlosen Termin: slimpuls

Dornierstr. 4, 82205 Gilching (Industriegebiet)
Telefon: 08 10 57 74 62 40
E-Mail: info@slimpuls.de



Andrea Pfaff hat bei slimpuls 12 kg abgenommen und hält es bereits 8 Monate. Foto: slimpuls

Gesund und lecker

Vorteile von fermentiertem Gemüse

MÜNCHEN (red) · Das Fermentieren von Gemüse liegt aktuell im Trend. »Bei dieser sehr alten Kulturtechnik entstehen durch Milchsäuregärung und die Zugabe von Gewürzen besonders gesunde und haltbare Lebensmittel«, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Die Milchsäurebakterien wandeln die Kohlenhydrate des Gemüses in Milchsäure um. Dabei entsteht Kohlen- säure und der pH-Wert des Lebensmittels sinkt. Das sorgt für eine lange Haltbarkeit. Wer regelmäßig Milchsäurebakterien verzehrt, unterstützt seine Darmgesundheit. Auch die Verdauung profitiert. Die Gärung sorgt dafür, dass das Zellgewebe des Gemüses aufgelockert wird und Eiweißverbindungen teilweise aufgespalten werden. Das

macht sie leichter verdaulich. Doch Vorsicht! Bei diesem Prozess entsteht vermehrt der Eiweißstoff Histamin. Wer eine Unverträglichkeit hat, sollte daher aufpassen. Sauerkraut aus Weißkohl oder das koreanische Kimchi aus Chinakohl kennen bereits viele. Aber auch viele andere harte Gemüsesorten sind zum Fermentieren geeignet. Dazu gehören Rettich, Radieschen, Sellerie, Karotten, Blumenkohl oder Rote Bete. Obst hingegen ist aufgrund seines hohen Zuckergehalts weniger ideal. Bei der Gärung würde es zu einer alkoholischen Fermentation kommen. Das Lebensmittel-Forum der Verbraucherzentrale beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. In den vorhandenen Antworten kann jeder Leser stöbern und selbst kommentieren.

Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf ein- genommen, sorgen sie rasch für wohl- tuende Linderung.

HEILPFLANZEN- KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bit- terstoffe, z.B. ent- halten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten ent- spannen den gesam- ten Magen-Darm- Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völle- gefühl können je- derzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen- Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



Es sind nicht immer die Kalorien. Oft ist es einfach Luft im Bauch

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

Vereine für Teilnahme an inklusivem Sportfest gesucht

WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (red) · Der TSV Peißenberg veranstaltet am 24. Mai in Kooperation mit dem Landkreis Weilheim-Schongau die inklusive Sportveranstaltung »Ein Sportfest für alle« in Peißenberg. Dafür werden Vereine im Landkreis gesucht, die daran teilnehmen möchten. Die Anmeldung ist kostenfrei.

Weitere Partner sind die Lebenshilfe Weilheim-Schongau und die interessierten Vereine im Landkreis.

Gemeinsam erleben

Das Ziel der Veranstaltung ist die Förderung der Inklusion im Sport durch ein landkreisweites inklusives Sportfest, die Öffnung bestehender

Sportangebote für Menschen mit Behinderung und die Schaffung neuer Teilhabeoptionen für Menschen mit Behinderung. Menschen mit und ohne Behinderung sind eingeladen, gemeinsam Sport zu erleben und Barrieren abzubauen. Zudem bietet sich für alle Gäste die Möglichkeit, Inklusion aktiv zu erleben und Sport als verbind-

endes Element in der Gesellschaft zu stärken. Interessierte Vereine können bei dem Sportfest den Besucherinnen und Besuchern ihr aktives Sportangebot präsentieren oder auch an einem Infostand ihre Angebote vorstellen. Der Anmeldeschluss ist Samstag, 1. März. Anmeldungen unter <https://survey.lamapoll.de/Ein-Sportfest->

fuert-alle. Das »Sportfest für alle« findet am Samstag, 24. Mai, in der Glückauf-Halle in Peißenberg von 10 bis 16 Uhr statt.

Infos gibt es bei Katharina Droms, Behindertenbeauftragte im Landkreis Weilheim-Schongau, per E-Mail an behindertenbeauftragte@lra-wm.bayern.de oder unter Tel. 0881/6811494.

Unsere aktuellen Angebote!

Gültig vom 01.02. bis 28.02.2025. Nur solange der Vorrat reicht.

Kundenkarten-Vorteil:
Ab einem Einkaufswert von 25,- € erhalten Sie vom 01.02. bis 28.02.25

20 % Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Aktionszeitraum und Kunde, nur gültig in Verbindung mit einer Kundenkarte.

*Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Produkt des Monats:

naturafit® A-Z Premium

Naturafit GmbH
60 Kapseln
Wirkstoff: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.***

23,95 €
LVK 29,95 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Magnesium Diasporal® pro

Protina Pharmazeutische GmbH
30 Granulatbeutel
Wirkstoff: Magnesium, Melatonin, Vitamin B2, Vitamin B6.***

14,95 €
LVK 17,95 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Keltican® forte

Trommsdorff GmbH & Co. KG
60 Kapseln
Wirkstoff: Uridinmonophosphat, Vitamin B12, Folsäure.***

49,95 €
LVK 58,85 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

IbuHEXAL® plus Paracetamol

Hexal AG
20 Filmtabletten
Wirkstoff: Ibuprofen, Paracetamol.

5,95 €
LVK 8,20 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Iberogast® Advance

Bayer Vital GmbH
50 ml Flüssigkeit
Wirkstoff: Iberis amara, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, Kümmelfrüchte, Melissenblätter, Pfefferminzblätter.

23,95 €
LVK 28,69 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Lyranda®

Weber & Weber GmbH
15 Kautabletten
Wirkstoff: L-Lysin, Vitamine, Spurenelemente.***

8,95 €
LVK 10,95 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

ACC® akut 600 mg Z

Hexal AG
20 Brausetabletten
Wirkstoff: Acetylcystein.

14,95 €
LVK 19,60 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Lemocin® Flurbiprofen

STADA Consumer Health Deutschland
15 ml Spray
Wirkstoff: pflanzliche Fluidextrakte, Ethanol.

10,95 €
LVK 13,47 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

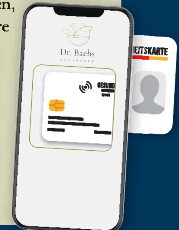
Rezepte einfach online einlösen

Mit unserer App wird Ihre Medikamentenbestellung noch einfacher. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch E-Rezepte bequem von zu Hause oder unterwegs einzulösen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein NFC-fähiges Smartphone und Ihre Gesundheitskarte.

Für mehr Informationen fragen Sie in unseren Apotheken nach!



QR-Code scannen und mehr erfahren!



Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

APOTHEKE IM
GERMEDIUM

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
T. 089 81 89 12 90, germedicum@drbaechs-apotheken.de



Dr. Baechs
APOTHEKEN

KURFÜRSTEN-
APOTHEKE

Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering
T. 089 89 424 50, kurfuersten@drbaechs-apotheken.de



Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettendienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44



Entrümpelung

DW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

kostenlose Besichtigung

Mo.- Sa. Abrechnung der noch
8 - 20 Uhr verwertbaren Möbel
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Holz & Bautenschutz

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN -**

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

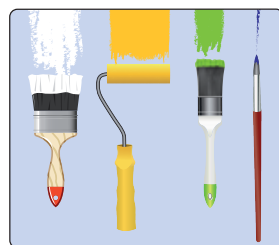
MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN

> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler

Alles aus einer Hand **Termine frei!**

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten



KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum

**NÄHZENTRUM
HUBER**

82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 - Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

Renovierung und Sanierung

DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo.- Sa. **kostenlose Besichtigung**
8 - 20 Uhr
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102
82205 Gilching - Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte PARSBERG ECHO

... seit über 50 Jahren

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weißeimer Echo, Peißinger Echo

www.Wochenanzeiger.de

Fundgrube

Münchner Wochenanzeiger
www.wochenanzeiger.de

Verschiedenes

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089 - 8 0 9 2 3 3 4 1 Harryk@hotmail.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

SUCHE großes Tonbandgerät, BRAUN oder Japan usw, Plattensp., Stereoanl. usw. ☎ 0160 92508715

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, z.B. 175-200 cm Stück nur 30,00 €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Verkauf neuwgt.: 2 Kellerregale, 1 Plastikkleiderschrank, blau; Tel. 08151/28840

Brennholz: Buche, Fichte, 25, 33, 50 cm; Tel. 08152/909204 oder Mobil 0179/220447 4

Trock. Brennholz, offenfertig Tel. 08151/15273

Solex, Bj 1979 in Köln, Papiere € 1.000;- Tel. 0175-3462522

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Flohmärkte

Der Flohmarkt im Seecontainer Samstag von 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reisl 20

Der Flohmarkt im Seecontainer Samstag von 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reisl 20

Entrümpelung

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz sucht Stelle als Senioren Betreuerin ☎ 0159/0489862

Seniorenbetreuung

24-Stunden-Pflege zu Hause Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

Bekanntschaffen

Ich Gerda, 78 J., verwitwet, sehe sehr gut aus, (war lange Stationschwester im Krankenhaus), bin sehr vielseitig, häuslich, ruhig und treu. Ich wünsche mir pv nochmal einen zuverlässigen Mann, der es ehrlich mit mir meint, am liebsten würde ich zusammen ziehen. ☎ 08121 - 2508698

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. Tel. 0163/9565600

Erotik

Reife Sie bes. Tel.0151/63844238

Telefonkontakte

Partnersuche für Senioren auch aus Ihrer Nähe Tel. 08222-4081523

Erotische Massagen

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

UNSERE SCHULE

ein unbequemer - fröhlicher Ort

ELTERNINFORMATIONEN ABEND
für die 5. Klasse 2025/2026
am Mittwoch, 26. Februar 2025, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

65 JAHRE
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT
DERKSEN
SEIT 1959 GYMNASIUM
SPRACHLICH • NATURWISS. - TECHNOLOG.
STAATL. ANERKANNT • GEMEINN. GMBH
Pflingstrosenstr. 73 • 81377 München • Tel. 089/78 07 07-0 • E-Mail: sekretariat@derksen-gym.de

BAYERISCHE HERZENSWÄRME TRIFFT URLAUBSGLÜCK

25 % VORTEILSWOCHEN 2025

IM ****S HARTLS PARKHOTEL BAD GRIESBACH – DO LEGST DI NIEDA!

Februar 2025 – Eine einmalige Chance: In aller Ruhe entspannen und weniger zahlen, das geht im niederbayerischen Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach den GESAMTEN FEBRUAR bis 6. April noch – und zu WEITEREN AUSGEWÄHLTEN DATEN (S. U.) – ganz leicht: Denn bei Buchung bis zum 28. Februar 2025 erhalten Sie ab 4 Übernachtungen inklusive Verwöhn-Halbpension 25% RABATT!

Nie gab es einen besseren Zeitpunkt als jetzt, um sich einfach einmal etwas zu gönnen. Genau der richtige Ort dafür ist das Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach:

ALLES KÖNNEN – NICHTS MÜSSEN

Der Alltag weit weg, ganz nah am Genuss. Umgeben von bayerischer Kulisse und der Herzlichkeit der „Parkhotel Familie“. Das ist Erholung und Entspannung auf PREMIUM-Niveau! Was Sie erwartet?

Highlight ist die **3.600 m² große, hoteleigene Thermal-Wellness-Landschaft**, deren Becken zum Großteil mit Thermal-Mineral-Heilwasser gespeist wird, die exklusiv nur den Hotelgästen zur Verfügung steht und mit beheizten Innen- und Außenpools, Hot Whirlpools, Ruheraum, verschiedenen Saunen, Infrarotkabine und einer Sabbia Med Licht Oase, Kosmetik-Lounge sowie einem Gesundheitszentrum aufwartet.

Und am Abend steht dann Genuss auf dem Plan: Es erwarten Sie im Rahmen der Verwöhn-Halbpension, dem sogenannten „HARTLS KULINARIUM“, exklusive abendliche Menüs in Kombination bzw. Tausch mit Elementen aus unserer à la carte Karte und vom Buffet. Regionale, internationale und auch hervorragende vegetarische Gerichte stehen zur Wahl.

Wer sich die **einmalige Chance auf 25 % Rabatt** im gesamten Februar und bis 6. April noch (sowie an weiteren Daten s. u.) nicht entgehen lassen will, kann jetzt sofort buchen: Tel. +49 (0)8532 280 oder kostenfrei (innerhalb Deutschlands) unter 0800 8532 280. Gerne auch per Mail: info@parkhotel-badgriesbach.de.



Dinnertime



Innenpool



Premium-Zimmer

3.600 m² Thermal-Wellness-Landschaft

Langschläfer-Frühstück



HARTLS PARKHOTEL
Bad Griesbach ****superior
Am Kurwald 10
94086 Bad Griesbach
Tel. +49 (0)8532 28 0
info@parkhotel-badgriesbach.de
www.parkhotel-badgriesbach.de

Hartls Parkhotel Bad Griesbach | AGH GmbH & Co. KG
Am Kurwald 10 | 94086 Bad Griesbach, vertreten durch die persönlich haftende Komplementärin AGH Verwaltungs GmbH, diese vertreten durch Frau Geschäftsführerin Victoria Hartl sowie Herrn Geschäftsführer Alois Hartl, An der Rottwiese 2, 94094 Rottthalmünster



AUFGEPASST: Auch für Gäste, die zu anderen Zeiten des Jahres ins Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL Bad Griesbach kommen, gibt es natürlich tolle Angebote.

Insbesondere empfehlen wir unsere Vorteilswochen 2025:

Länger entspannen und weniger zahlen – das geht im Parkhotel zu ausgewählten Daten ganz leicht: Ab 4 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension erhalten Sie 25 % Rabatt auf die gewünschte Zimmerkategorie.

Vorteilswochen:

ab sofort bis 6. April 2025
23. Nov. – 14. Dez. 2025

Familien Vorteilswochen = zusätzlich „Kids stay for free“:

25 % Rabatt ab 4 Übernachtungen UND Kinder bis 15 Jahre im Zimmer der Eltern frei – gültig auf Übernachtung, Frühstück und Abendessen!

Familienvorteilswochen:

22. Juni – 6. Juli 2025
7. Sep. – 14. Sep. 2025

Die Vorteilswochen und Familienvorteilswochen sind **noch bis 28. Februar 2025 buchbar** (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten).

Mehr dazu unter:
parkhotel-badgriesbach.de
... oder direkt buchen

25 %
Rabatt
4 = 3



In unserem Heilbad und Luftkurort finden Sie optimale Bedingungen für eine erholsame Auszeit vom Alltag – für Gäste jeden Alters.

Mit 242 km beschilderten Wander- und Radwegen sowie heißen Quellen, die mit ihrem heilenden Thermalmineral-Wasser unter anderem die Wohlfühl-Therme speisen, bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper und Geist zu regenerieren. Es gibt viel zu erleben und zu entdecken! Ob Sie gerne wandern, Rad fahren oder Nordic Walking betreiben – bei uns finden Sie die perfekte Kulisse! Genießen Sie die traditionellen Gasthäuser, in denen Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen können, oder entdecken Sie die schönsten Sehenswürdigkeiten der bayerischen Toskana. Lassen Sie sich von Bad Griesbach begeistern und tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Erholung!

www.badgriesbach.de

Kaufgesuche

Grüß Gott! Seriöser Ankauf vor: Trachten, Pelze, Designtaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3888737

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Bowlenservice, Gobelbilder, Handtaschen, Sammeltassen, Uhren, Münzen u.v.m. Tel. 0159-04783982

Suche Porzellan! Kaufe hochwertigen Speise- und Kaffeeservice sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

Akkordeon + steirische Harmonika gesucht, T.: 0171/4666645

Grüß Gott – Kaufe excl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Suche Massivholz Möbel und Bau-ermöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

KAUFE Lederbekleidung, Fotoap-parate, Porzellan, Modeschmuck ☎ 0173/3272703

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Orientteppiche, Bilder ☎ 0157/30958403

Suche Bücher, Schmuck, Münzen u. Einmachgläser, 0163/2334495

Kaufe Zinn, Teller, Krüge, Becker, u.v.m. ☎ 0178/2390025

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – Beratung vor Ort oder in der Ausstellung Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanieung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fenster-putzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außen-bereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

22.02.25 | 19:00
LIVE IM BMW PARK
Tickets unter:
geilsterclubderwelt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 E-mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Spenglerei/Bedachungen, Steil-dach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauteenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerarb. günstig 0171/2011140

Umbauten - Fliesen - Mauerwerk-legungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Gartenbau

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0178/3826203

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der WolfartKlinik

„SPINALKANALSTENOSE“

Jeder Weg wird zur Qual
Diagnose und richtige Behandlung

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 25.02.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ralph Medele

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keines-

wegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Medele beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ralph Medele, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Spannung pur mit »Qualle«

Großer Andrang bei den M-net Hallentagen

WESLING (red) · Über einen großen Zuschauerzuspruch hat sich der SC Weßling zum ersten Wochenende der M-net Hallentage



Stargast bei den Hallentagen des SC Weßling: Der aus Social Media bekannte Schiedsrichter-Influencer »Qualle« (in Schwarz).

Foto: M-net/Alexandra Beier

gefreut. Als besonderes Highlight zog dabei der bekannte Schiedsrichter-Influencer »Qualle« die Fans in Scharen an – mit rund 250.000 Followern auf Instagram und einer Million Fans auf TikTok ein echter Social-Media-Star. Er war auf Einladung des Titelsponsors M-net nach Weßling gekommen, um einige Spiele zu pfeifen und anschließend seine Fans mit einer Autogrammstunde und Selfies glücklich zu machen.

Erstes Turnier für Mädchen

Aber auch sportlich boten die M-net Hallentage mit teilweise äußerst knappen Ergebnissen Spannung pur: Im Turnier der A-Senioren Ü32 setzten sich die mit einigen aktiven Senioren des FC Bayern besetzten »Munich Allstars« im Neunmeterschießen gegen



Große Freude herrschte bei den Juniorinnen des Gastgebers SC Weßling über das erste Mädchen-Turnier im Rahmen der M-net Hallentage.

Foto: M-net/Alexandra Beier

die SG Eching/Inning/Wiltenroth durch.

Ebenfalls erst im Neunmeterschießen siegten im U12-Turnier die Junioren des RW Oberföhring gegen den SV Söcking sowie bei der U13 die Junioren der SG 5-Seen gegen die Gastgeber des SC Weßling.

In der Altersklasse U16 hatte am Ende der FC Emmering die Nase vor dem SC Weßling, bei den Junioren der U11 nahm die extra aus Oberfranken angereiste SG Hallerndorf den Sieg mit nach Hause.

Den Titel beim ersten Mädchen-Turnier im Rahmen der M-net Hallentage sicherte

sich der TSV Turnerbund München in der Altersklasse U12, bevor zum Abschluss bei den U15 Junioren die SG 5-Seen vor dem SC Weßling siegte.

Die nächsten Spiele

Ihre Fortsetzung finden die M-net Hallentage am 1. und 2. März:

Am Samstag, 1. März, fallen die Entscheidungen in den Altersklassen U7 (8:30 Uhr), U11 weiblich (12:30 Uhr) und U10 (16:30 Uhr).

Am Sonntag, den 2. März treten dann noch die Junioren der U8 (9 Uhr) und U9 (13 Uhr) an.

Die Turniere finden in der Sporthalle des SC Weßling am Meilinger Weg 24 statt. Zuschauer sind bei allen Spielen herzlich willkommen.

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabistoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabistoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabistoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.



Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD

Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 18731655)



www.rubaxx-cannabis.de



Wir sind eine **vollstationäre Pflegeeinrichtung in Herrsching mit Pflegeschwerpunkt Demenz**. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Küchen- und Reinigungskraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Exam. Pflegefachkraft (m/w/d) in Voll- & Teilzeit & 556,- € Basis

Wir wünschen uns zuverlässige, engagierte und motivierte Mitarbeiter.

Wir bieten eine **übertarifliche Bezahlung**, angenehmes Arbeitsklima & Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Interessiert?

**Dann richten Sie Ihre Bewerbung an: Haus am Pilsensee,
Frau S. Daverkausen, Pilsenseestraße 6, 82211 Herrsching
Telefon: 089-945396-20, bewerbung@stemag.net**

Praxis für Pränatal-Medizin
sucht

Praxisassistent/MFA (w/m/d)

Sie haben Freude an einer spannenden, verantwortlichen Tätigkeit, Betreuung schwangerer Patientinnen, Assistenz bei Ultraschalluntersuchungen und invasiven Eingriffen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Pränatalmedizin 5-Seen-Land, Dr. Eva Ostermayer
Bahnhofstraße 8c, 82229 Seefeld-Hechendorf
Telefon 0 81 52 / 7 94 41 17 oder
Mail: praxis@praenatal-5seen.de**

Telesales Agent (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verkaufstalent mit Erfahrung im Vertriebsmarketing. Super modernes Arbeitsumfeld wartet auf Dich! Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter: bewerbung@goodmengroup.de

Apotheker/in (m/w/d) zur Verstärkung unseres qualifizierten Teams, suchen wir in der Stadt Laufen/Freilassing zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Apotheker/in (m/w/d). Auch Berufsanfänger/in sind herzlich im Team willkommen. Kloster-Apotheke Dr Peter Pek e.K ☎ 0868/2319. info@klosterapothekebgld.de

Selbstständige Mitarbeiter. Suche selbstständige Mitarbeiter, die sich einen Nebenverdienst aufbauen wollen. Tel. 0179-7619980

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

Verkäufer(mwd) am Wochenende U-Bahn-Kiosk Olympiazentrum Süd ☎ 0160/5087550

LKW Fahrer gesucht C, C1 Arbeit München und Umgebung. Tgl. Abend bei der Familie, Früh- und Spätschicht möglich, 22,- €/Std. ☎ 017622838020

Wir suchen **KFZ Mechatroniker** Auzubildender, Geselle oder Jungmeister. Wir sind seit mehr als 20 Jahren ein zuverlässiger Automobilpartner im Münchner Südwesten. Wir bieten kompletten rundum Service für alle PKW Modelle. Das beginnt mit Service, Inspektionen, Fehlerdiagnosen und Reparaturen aller Art. Neben der freundlich-familären Atmosphäre bieten wir langfristige Arbeitsplätze mit überdurchschnittlichen Gehalt. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, ist es höchste Zeit sich bei uns zu melden. Kolkowsky GmbH, Frau Wieser ☎ 089/7554044

Putzhilfe in Fürsteneldbruck für ein Einfamilienhaus gesucht, 14tägig 3-4 h Tel. 0171-7679127

Stellenangebote

**El Diablo Gilching,
Germering, Würmtal**
sucht (m/w/d)

**Köche/
Servicekräfte**

Vollzeit, Teilzeit, Minijob,
flexible Arbeitszeiten

Infos unter
0170/4648074

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim

p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Zum Ausbau unseres Teams am Standort Tutzing / OT Traubing bei München suchen wir ab sofort eine/n engagierte/n

Bürokauffrau/-mann (m/w/d)
mit ca. 20 h/Woche in Festanstellung

Sie unterstützen die Geschäftsleitung und den Vertrieb. Unsere Kundenbetreuung, die Einkaufs- und Verkaufsabwicklung inkl. Buchhaltungsvorbereitung mit DATEV-Anbindung gehören zu Ihren wichtigsten Aufgaben.

Die bringen eine abgeschlossene Berufsausbildung mit und erste Erfahrungen in den oben genannten Bereichen. Nähe Informationen finden Sie unter

<https://www.ims-medical.de>

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe der Gehaltsvorstellung und des möglichen Eintrittstermins an: together@ims-medical.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Network-Marketing/Homeoffice flexibel und leistungsbezogen ☎ 01573-7310784 Semmler GbR

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

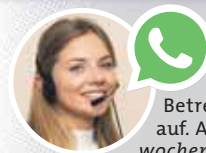
ZA Praxis in Germering sucht ZMA, ZMP (w, m, d) Tel. 089-847593



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen

Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137

**Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH**
Moosacher Straße 56-58, 80809 München

Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Friseur/in als Nachfolger gesucht. ☎ 0157/35777507

Ausfahrer (m/w/d) mit eigenem PKW. Mo. bis. Sa. ca. 04.00-5.45 Uhr, ca. 750-800 € mtl. steuerfrei - Tel. 089/85699353 info@backwarenservice.de

Vertriebsmitarbeiter m/w/d im Innendienst in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten zur Vollzeit bei RS-Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail: Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

ZA Praxis in Germering sucht ZMA, ZMP (w, m, d) Tel. 089-847593

Fahrer/Fahrerin ges. für unseren Kindergarten in Nymphenburg zur tägl. Essenslieferung. AZ: 10-11 Uhr. Fahrzeug wird gestellt. 15,-€/Std. 300,-€ monatl. auf Minijob. House for Kids, ☎ 0178/3333808

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. ☎ 0172/8289163

Verlässliche Reinigungskraft im Mü.-Süden auf Rechnung ges. ☎ 089/649023-0

Fa. reinigt ordentl., gründl., Gebäud. u. Fenster; Tel. 0151/29602730

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Gerätensu. Arbeit. T. 0157/73555725

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Finanzbuchhaltung Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎ 0176/92271147

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. Facebook Profclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

BMW X5 X-Drive 35d, 285PS, Autom., Leder, AHK, 8-fach ber., TÜV neu, KM 280.000.- Bj. 2009, VHB 12600.-€ ☎ 01782909108

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/BUS Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj. 01/ 1. Hd. 44 Kw, 40' km dlk grün, 5 türig, § 02/27, Servo Airbag, ABS, kein Rost, 2450 E ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichb. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche alle Hyundai + andere japanische + koreanische Autos, KM egal, Firma ☎ 089/97890365

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std./Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Astra H Caravan 1,9 CDTI Edition, TÜV neu, EZ 3.06, 74 KW, 284.000 km, silber, gepfl. Zustand, AHK, Auspuff neu, Alu, 8f.-ber., von Privat 1.750,- €; Tel. 0176/85501646

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Porsche

Porsche Cayenne 3.6 V6 299PS von privat, gut gepflegt, Modell 92A, weiß, Benzin, EZ 9/2011, 161.600 km. TÜV neu bis 2/2027. Porsche Approved Garantie bis 11/2025 (alles außer Verschleiß). Pano, Standhgz, Sitzhgz, Lenkradg. BOSE uvm ☎ 0151/61670983

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547



Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std / Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419



Unabhängiger vom Versorger werden

Mit Mini-Solaranlagen für den Balkon den Geldbeutel schonen

(djd) · Der Krieg in der Ukraine zwingt die Menschen in Deutschland zum Energiesparen. Viele wollen sich unabhängiger machen von den Lieferungen der Energieversorger. Doch wer eine größere Photovoltaikanlage auf dem Dach installieren lassen möchte, muss sich auf lange Wartezeiten einstellen, denn es gibt zu wenig verfügbare Module



Strom für den Kühlschrank selbst erzeugen

und zu wenige Fachkräfte für die Montage. Eine schnelle Alternative können Stecker-Solaranlagen für den Balkon sein.

Im Handel sind die sogenannten Balkonkraftwerke oft noch vorrätig und deutlich preiswerter als ihre großen Vorbilder. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich die Solarmodule bei einem Umzug abmontie-

Sich selbst mit Strom versorgen – zum Beispiel mit einem kleinen Solarkraftwerk auf dem Balkon. Die mobilen Solarmodule kann man bei einem Umzug abmontieren und mitnehmen. F.: djd/www.DEVK.de/Maryana - stock.adobe.com

ren und mitnehmen lassen. So können auch Mieterinnen und Mieter einen Teil ihres Strombedarfs selbst erzeugen. Die fachgerechte Installation kann jeder selbst vornehmen, wenn man sich an

die Herstellerangaben hält. Der erzeugte Solarstrom fließt ins Hausnetz und versorgt hier Kühlschrank, Fernseher und Co. Ob sich die Anschaffung lohnt, hängt vor allem vom Standort und der Ausrichtung des Mini-Kraftwerks ab. Laut Verbraucherzentrale NRW erzeugt ein Standardsolarmodul mit 380 Watt Leistung an einem Südbalkon jährlich so viel Strom, wie Kühlschrank oder Waschmaschine in einem Zwei-Personen-Haushalt verbrauchen. Obwohl die Geräte draußen angebracht sind, versichert etwa die DEVK sie als Hausrat – ähnlich wie Antennen. Üblich ist das in der Branche nicht. Damit das Kraftwerk

auf dem Balkon ohne Aufpreis mitversichert ist, darf die Leistung des Wechselrichters nicht mehr als 600 Watt betragen. Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz – Informationen gibt es unter www.devk.de/hausrat. Wichtig ist auch ein Haftpflichtschutz, denn die mobilen Geräte können etwa vom Sturm abgerissen und auf das Terrassendach des Nachbarn geschleudert werden. Bei leistungsstärkeren Anlagen muss ein Fachbetrieb die Installation vornehmen. Versicherungsmöglichkeiten gibt es hier über die Wohngebäudeversicherung.

Wer sich ein Mini-Kraftwerk zulegt, muss darüber verschiedene Beteiligte informieren: den Vermieter, denn die Anlage verändert das äußere Erscheinungsbild, die Bundesnetzagentur und den Energieversorger, um zu klären, ob ein

Geräte bis 600 Watt als Hausrat mitversichert

normaler Stecker ausreicht oder eine Einspeise-Steckdose nötig ist, und den Versicherer. Mini-PV-Anlagen gibt es als Komplettpaket schon für wenige Hundert Euro. Leistungsstärkere Modelle über 600 Watt können mehrere Tausend Euro kosten.



Die Hausratpolice versichert die Balkon-Kraftwerke vor allem gegen Sturm-, Hagel-, Feuer- und Überspannungsschäden durch Blitz. Wichtig ist aber auch ein Haftpflichtschutz.

Foto: djd/www.DEVK.de/Plugin Energy

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

Ali Karabulut



Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg

Immobilien-Angebote

Zukunftorientiertes Grundstück im oberbayer. 5-Seen-Land, Nähe Starnberg, direkt a.d. Wohnbebauung, ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie, Ihre Kinder o. Enkel. 750 qm VB 185.000,-. Email: s.johann.778@gmail.com

Dachau 52 beste Wohnlage 2 Zi-Whg. mit gr. Balkon, Bad, Küche, 58 qm, Aussenstellplatz, von priv. VB 369.000€ ☎ 0172/8221528

Immobilien-Gesuche

Immobilie DRINGEND gesucht: München +15 km, kein Erbrecht, Nießbrauch oder Neubau, ☎ 089-215372849

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert Immobilien-Info@AkuRat.net München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Immobilienankauf 089/41119885

Mietangebote

Whg., 62 m², m. Garten, 56 ☎ 0151/15715709

WG-Zi., 56; Tel. 0151/15715709

1 möbliertes WG-Zimmer in Karlsruhe, bei München, 22 qm an 1 Person zu vermieten. Untermiete in 2-Zi.-Whn., 52 qm. Miete: Kalt 750 €, NK 150 €. Kautions 2.200 €. Nur 1 Person, NR, keine Haustiere. ☎ 0176/34577511. Bitte nur schriftliche Anfragen per **WhatsApp** und **SMS**

Mietgesuche

EDV-Projektmanager (Nichtraucher, keine Haustiere) sucht 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon in Schwabing oder Münchner Norden. ☎ 0172/8921941, Mail: oj.schmidt@gmx.net

3 Zi-Whg f. Mutter + Tochter dringend in 80993 bis 1700 € warm gesucht. Nähe Gymnasium oder Anbindung aus PLZ 80992/5/7. Feste Arbeit, gutes Einkommen, NR, keine Tiere; T. 015144339157

Suche langfristige Wohnung Hallo, mein Name ist Luca, ich bin Italiener und 31 Jahre alt. Ich bin bei der Allianz mit einem unbefristeten Vertrag beschäftigt. Ich bin auf der Suche nach einer größeren Wohnung (über 40 Quadratmeter). Für mich kommt jede Gegend in Frage, die in der Nähe der U-Bahn oder der S-Bahn liegt, solange es 30 Minuten bis nach Schwabing sind. Ich verdiene derzeit etwa 4.500 € und plane, maximal 1.500 € für Nebenkosten auszugeben. Ich möchte, dass die Wohnung bereits eine Einbauküche hat. Zuschriften Chiffre 1377870, a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR, sucht rollstuhlgeeichte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

Ruh., kl. 1/-2 Zi. Whg. (ab 30 qm) – auch (im Altbau) Mansarde -, im Lkr. STA (MVV), gerne auch Pasing/Würmtal v. unkompl., jugendl.-jung geblieb., 70-jähr., „braven“, humanen FREIGEIST (leidenschaftl. SINGLE), philosophie-, geschichts- u. musik- (BAROCK, ROMANTIK u. schönen Liedern/Songs) interessierten, leisen, veganen, „bairischen“, almähl. alternen („vormaligen!“) ROCKOPA (NR, selbst derzeitl. keine HT/ Mietzkatze/n) – mit (...) Liebe zu „alten“ Möbeln (ANTIQUITÄTEN) – wg. Hausabriss nach 24 Jahren zu mieten ges.. Miete 650,00 € max.+ NK Chiffre 1377826, a. d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München, auch Makler --

Sozialpäd. sucht Wohnung mit mind. 45qm in Neuhausen und Umgebung. Gerne mit Balkon. Haustiere erlaubt. Gesichertes Einkommen vorh. 0157/88553609 WohnungmitDackel@web.de

Pensionistin sucht Wohnung in Starnberg zur langfristigen Miete. Gute Finanzverhältnisse Eckdaten: 2,5 bis 3 Zimmer, Balkon, Erdgeschoss oder 1. Stock, Lift. Mietpreis nach Vereinbarung ☎ 08151/368037

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt! **5-Seen Wochen Anzeiger** wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Paar(28+25) sucht 1-2 Zi-Whn. bis 1.200 warm mit Balkon in UBahn Nähe. NR, keine Haustiere ☎ 0 1 5 1 / 2 6 9 1 6 8 5 5 katernyana.makohon@icloud.com

Paar sucht 1- Z.Wohnung Wir suchen eine 1-Zi.-Wohnung bis 900€ kalt, ab 1. März. ☎ 0174/6646294

Paar sucht Whg. in München, ab 2 Zi., 55-85 m², U-Bahn-nah, bis 1.700 € warm. Nichtraucher & Haustier-frei. Einzug ab Apr flex. 0151-18938214 auch WhatsApp

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,- € mtl. + NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof
9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK**
HEIM & LEBEN Immob. Telefon 089 / 60 07 97 60

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

Abschied

Für die Lebenden ein Ort zur Ruhe

Friedhofskultur unbedingt retten

LANDKREIS (red) · »Friedhöfe erinnern daran, wie kostbar das Leben ist«. Mit dieser Aussage betont Bischöfin Kerstin Fehrs die Bedeutung der Friedhofskultur.

»Friedhöfe sind die Orte des Widerstands gegen eine Welt, die vergisst, dass alles endlich ist: unser Leben, das Leben unserer Liebsten, die Schätze unserer Welt. Sie erinnern daran, wie kostbar das Leben ist, jedes einzelne an jedem einzelnen Tag.« Friedhöfe seien nicht nur Ruhestätte und Gedenkorte für Verstorbene. Ihre Aufgabe bestehe auch darin, die Lebenden daran zu erinnern, »wie flüchtig Erfolg und Reichtum sind und wie unwichtig im Tod alle Unterschiede werden, die das Leben so prägen.« Immer mehr Friedhöfe seien jedoch in ihrer Existenz gefährdet. »Friedhöfe sind vom Aussterben bedroht. Weil der Tod offenbar immer weniger ins Leben passt und auf anonyme Wiesen, auf die See oder in den Wald verdrängt wird.« Fehrs lädt dazu ein, zum Erhalt der Friedhofskultur beizutragen: »Friedhöfe sind kostbare Orte, ihre Pflege und ihr Erhalt sind gemeinsame Aufgabe unserer Gesellschaft. Der Friedhof hält die Verstorbenen in Ehren. Hier können auch die Lebenden zur Ruhe kommen, weinen und nachdenken, beten und dann fröhlich das Leben genießen, das Gott ihnen schenkt.«

blumen wurm

Römerstraße 19
Gilching
Telefon 081 05 / 83 19

Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER STEINMETZWERKSTATT

Individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 Planegger Straße 22
82205 Gilching 82131 Gauting
Tel. 08105/22479 Tel. 089/8503224

Waldfriedhofstraße 2 (ehem. Steinmetz Eibl)
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/12321

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de

Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-jähriges mit Aktionswochen, letztmalig verlängert bis zum 28.2.

Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



Christian Waizenegger
82319 Starnberg



slimpuls

Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik

vorher

nachher



Dr. Irmgard Jakobi
82194 Gröbenzell



vorher

nachher

Gutschein

für **19 €**
(statt regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



slimpuls Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!
www.slimpuls.de · info@slimpuls.de

Jetzt Termin sichern

☎ 08105 / 7 74 62 40