

Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing,
Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching

Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Redoute

Venezianische Ballnacht
am 25. Januar

Seite 2



Engagement mit Herz

Landratsamt Starnberg verabschiedet
Norbert Sontheim in den Ruhestand

Seite 3

Alltag meistern

Bürgerstiftung unterstützt Familienpaten-Projekt

STARNBERG (red) · Das Familienpaten-Projekt des Kinderschutzbundes hat eine Spende in Höhe von 12.000 Euro von der Bürgerstiftung Landkreis Starnberg erhalten. Seit über zehn Jahren begleiten die ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten Familien im Landkreis Starnberg bei den Herausforderungen des Alltags. Ihre Aufgaben sind vielfältig und reichen von Hilfe bei den Hausaufgaben über Unterstützung bei Behördengängen bis hin zur Organisation der Kinderbetreuung. Zudem ermöglichen sie vielen Familien den Zugang zu kulturellen



Freuen sich über die Spende über 12.000 Euro (von links): **Johann Oberhofer**, Geschäftsführer Bürgerstiftung, **Dr. Gunhild Kilian-Kornell** und **Gosia Hannemann**, beide Kinderschutzbund sowie **Karl Roth**, Vorstand Bürgerstiftung. **F.:** Bürgerstiftung

Fortsetzung auf Seite 3

BINDEWALD

GLASHANDWERK

Die neue Generation
Glashandwerk.

Normanstr. 1
82319 Starnberg
Tel.: 08151 15 39 1
info@bindewald-glas.de
www.bindewald-glas.de

AURO

NATURFARBEN
Fachmarkt · Handwerksvertretung · Versand

- Bodenrenovierung
- Maschinenverleih
- Beratung & Verkauf

Inh. Uli Pötzl
Hallbergerallee 12
82327 Tutzing

www.naturfarben-online.de
Tel.: 08158-7282

Ihr Meisterbetrieb für
Sanitär Heizung Wartung Notdienst



Andechser Str. 8b
82205 Gilching

Tel. 0176 72665354

info@shg-gebaeudetechnik.de
www.shg-gebaeudetechnik.de

Textilpflege Fischer

Ihnen Kleidung zuliebe



Leistungen: Textilpflege aller Art · Wäscherei
Schneiderei · Vorhangservice · Bring- u. Holservice

durch Handwerkskunst
seit 30 Jahren

Gauting

Pippinplatz 4a
82131 Gauting
Tel.: 089/850 23 09

Grünwald

Marktplatz 8
82031 Grünwald
Tel.: 089/64116 89

Starnberg

Münchner Str. 2
82239 Starnberg
Tel.: 08151 / 7466 64

Mail: info@textilpflege-fischer.de · **Internet:** www.textilpflege-fischer.de

PLAMECO

SPANNDECKEN

Komm vorbei!

Plameco Infotag

Sa. 18. Jan.
So. 19. Jan.
10 – 16 Uhr

Plameco Spanndecken Aichach
Augsburger Str. 55
86551 Aichach
☎ 08251 - 8 92 99 02
plameco.de

Infrarot-Heizung
im Januar
gratis*

Spannender Vortrag
zum Thema:

- Spanndecke vs Gipskarton
- Beleuchtungskonzepte
- Raumakustik
- Infrarotheizung

* in Verbindung mit einem neuen
Spanndeckenauftrag im Januar 2025



Sukkulenten Mix

6 cm-Topf

1,50 €

Vom 16.01. – 22.01.2025



Aktuelle Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr



Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 08151/13056

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau



- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg



Eine Überraschung kommt selten allein!
16. Januar bis 9. März 2025

GOP Varieté-Theater München variete.de



MISU CASA

DAS MISU HAT WIEDER
**TÄGLICH AB MITTAG FÜR SIE
GEÖFFNET UND VERWÖHNT
SIE MIT TRADITIONELL
ITALIENISCHEN GERICHTEN!**

MO – SO | 11:30 – 23:00 UHR

TEL.-NR.: 089 85641212 | WWW.MICASASUCASA.DE

Ästhetik trifft Funktionalität

Einfache und gute Lösungen für das Zuhause

AICHACH · Während der Einbau einer Fußbodenheizung mit Großbaustelle und Ungemütlichkeit einhergeht, bieten Spanndecken mit integrierter Infrarotheizung eine einfachere Lösung. Die Spanndecke wird unter die Originaldecke gespannt und im Zwischenraum die IR-Heizung untergebracht. Die Montage dauert nur einen Tag und geht ganz ohne Bauschmutz und Möbelrücken. Aber steigt Wärme nicht nach oben? Eine IR-Heizung erwärmt nicht die Luft, sondern Objekte im Raum, also auch die Personen. Ihnen wird warm und sie sparen bei Gas und Öl. Ohne Wartungsaufwand, aber mit smarter Steuerung je Raum und einem gesundheitsfreundlichen Raumklima sind IR-Heizungen eine Alternative zu Wärmepumpen.



Plameco Aichach bietet IR-Heizungen an. F.: Plameco Aichach

Plameco bietet neben schönen Spanndeckendesigns auch integrierte Beleuchtung, Schallabsorber und IR-Heizungen. Nur im Januar 2025 gibt's beim Kauf einer Plameco-Spanndecke die IR-Deckenheizung gratis (exkl. Dämmung und Steuerung).

Möbel abdecken, Farbspritzer überall. Eine Trockenbau-Baustelle ist oft arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig. Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke. Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur einem Tag – ohne Möbelrücken

und Baustellenschmutz. Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u.v.m. beherbergen.

Spanndecken - immer die beste Wahl

Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Decke streichen ist aufwendig:

Infoveranstaltung am 18./19. Januar

Bei einer Infoveranstaltung bei Plameco am Samstag und Sonntag, 18. und 19. Januar, von 10 bis 16 Uhr erfährt man mehr über IR-Heizungen und Spanndecken.

Plameco Fachbetrieb Aichach

Augsburger Str. 55 · 86551 Aichach, Tel.: 0 82 51/8 92 99 02

Venezianische Ballnacht

Am 25. Januar in der Schlossberghalle

STARNBERG (sv) · Am Samstag, 25. Januar, ab 20 Uhr veranstaltet der Heimat- und Volkstrachtenverein Starnberg in der Schlossberghalle (Vogelanger 2) eine historische venezianische Ballnacht unter dem Titel »Starnberger Redoute«.

Rumba und Cha Cha Cha. Ein Hauch von Opernball kommt mit der festlichen Münchner Francaise nach den Klängen der Fledermaus Quadrille von Johann Strauß auf. Auf die Gäste wartet eine Tombola mit tollen Preisen und für das leibliche Wohl sorgt La Cantina mit italienischen Spezialitäten. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Karten sind zu 40 Euro, ermäßigt 30 Euro unter www.trachtenverein-starnberg.de sowie bei der Schlossberghallenverwaltung Starnberg oder unter Tel. 0 81 51/8 90 95 erhältlich.

Tombola mit vielen tollen Preisen

Unter der Leitung von Uwe Rachuth spielt das Hürbener Ballorchester Walzer und Polka, aber auch Musik der 20er Jahre wie Tango, Foxtrott,



FISCHER JOHANN GMBH
Schrott- und Metallhandel

seit 1972

- ◆ Groß- u. Einzelhandel für Schrott u. Buntmetalle
- ◆ Computer- u. Elektronikschrott- Entsorgung

Hans-Urmiller-Ring 20, 82515 Wolfratshausen
Tel. 0 81 71 -43 65-0, Fax 0 81 71 -43 65 -16
fischer-metallhandel.de

Entsorgungsfachbetrieb gemäß § 56 KrWG

VDM
Verband Deutscher Metallhändler e.V.
Handel Recycling Produktion

BDSV
Bundesvereinigung Deutscher Stahlfachbetriebe e.V.
Entsorgungsunternehmen e.V.

Der Mensch im Mittelpunkt

»Kunstwerk des Monats« von Lothar Fischer

BERG (red) · Die Reihe »Kunstwerk des Monats« wird auch in diesem Jahr fortgesetzt und feiert ihr 15-jähriges Bestehen. Wie immer beginnt das Jahr mit einer Hommage an einen verstorbenen Künstler. Im Januar ist die Bronzeplastik »Große Schreitende« des Bildhauers Lothar Fischer in Berg zu sehen. Das Kunstwerk kann einen Monat lang zu den Öffnungszeiten des Pfarrbüros am Dienstag und Freitag von 9 bis 13 Uhr besichtigt werden. Fischer gilt

heute als einer der bedeutendsten deutschen Bildhauer des 20. Jahrhunderts. Über Jahrzehnte arbeitete er beharrlich im Bereich der figurativen Plastik, der Mensch stand im Mittelpunkt seines Schaffens. 1933 in Gernersheim geboren und in Neumarkt in der Oberpfalz aufgewachsen, hatte Fischer in München bei Heinrich Kirchner studiert. Mit seinen Studienkollegen Heimrad Prem, Helmut Sturm und Hans Peter Zimmer gründete er 1957 die Künstlergruppe

»SPUR«, die mit ihren Aktionen und Manifesten im erzkonservativen Bayern sogar die Justiz beschäftigte. Das Sit-tendenzernat der Kriminalpolizei München beschlagnahmte damals eine von der Gruppe herausgegebene Zeitschrift. 1964 war Fischer Teilnehmer der documenta III in Kassel und ab 1975 hatte er eine Professur an der Universität der Künste in Berlin inne. Ab Ende der 1970er Jahre bis zu seinem Tod im Jahr 2004 lebte er in Baierbrunn.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 15.1.	Do. 16.1.	Fr. 17.1.	Sa. 18.1.	So. 19.1.
bedeckt	bedeckt	wolkig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
0° -2°	0° -1°	0° -3°	3° -3°	5° -3°

Engagement mit Herz

Norbert Sontheim geht in Ruhestand



Leiter Norbert Sontheim (Mitte) geht in Ruhestand. Seine Nachfolgerin Annika Griefshammer und Landrat Stefan Frey gratulierten zu diesem Anlass. Foto: Landratsamt Starnberg

■ STARNBERG (red) · Seit 44 Jahren ist Norbert Sontheim am Landratsamt Starnberg tätig, davon genau 22 Jahre als Leiter der Haupt- und Personalverwaltung. Nun übergibt er die Verantwortung an seine Nachfolgerin, Annika Griefshammer, und begibt sich in den wohlverdienten Ruhestand. »Ich bin Norbert Sontheim für sein überaus großes Engagement für die Entwicklung der Landkreisverwaltung dankbar und wünsche ihm für seinen Ruhestand das Allerbeste«, so Landrat Stefan Frey. Sontheim hat im Jahr 1980 seine Ausbildung zum Verwaltungsbeamten im gehobenen Dienst beim Landkreis Starnberg absolviert. Zunächst war er einige Jahre im Kreisbauamt tätig, bevor er dann im Jahr 1987 die Leitung der Personalverwaltung übernommen hat. Nach 15 Jahren Erfahrung als Personalleiter wurde er im Jahr 2002 Leiter der Haupt- und Personalverwaltung im Landratsamt Starnberg. Die Aufgaben nahmen während dieser Zeit laufend zu, entsprechend stieg auch die Beschäftigtenzahl. So war er zuletzt mit seinem Fachbereich für zentrale Fra-

gen von knapp 600 Mitarbeitenden zuständig. Anfang der 2000er-Jahre war der Landkreis Starnberg anderen Behörden einen großen Schritt voraus und hat sich mit der Einrichtung seines BürgerServices zu einer »Vorzeige-Dienstleistungsbehörde« entwickelt, wie es Bürgerinnen und Bürger in Befragungen bezeichnen haben. Neben Strategie-Projekten der Verwaltungsmodernisierung und gezielter Maßnahmen zur Personalentwicklung, gab es in den letzten Jahrzehnten viele Herausforderungen für ihn und seine Mitarbeitenden zu bewältigen. Allen voran die im Jahr 2015 beginnende Flüchtlingskrise und die Corona-Pandemie. Auch technologische Veränderungen, Digitalisierungsprojekte und Prozessoptimierungen liefen unter seiner Federführung. Seine besondere Motivation für seine Arbeit hat er dabei auch immer daran festgemacht, dass ihm die Entwicklung »seines« Landkreises eine Herzensangelegenheit ist. Nach beachtlichen 44 Jahren hinterlässt Sontheim große Spuren im Landratsamt. Diese gilt es jetzt für seine Nachfolgerin und bisherige Stellvertreterin, Annika Griefshammer, und ihrem Team zu füllen. Die Dreißigjährige hat wie Sontheim ihr Verwaltungsstudium beim Landkreis absolviert. Seither war sie in verschiedenen Aufgaben der Haupt- und Personalverwaltung tätig, zuletzt als Personalleiterin. Der gebürtigen Machtlfinger freut sich auf die Zeit, die er nun mit seiner Familie und seiner Leidenschaft für das Theater-spielen verbringen möchte.

Änderungsschneiderei

ELif

Ihr Spezialist für Veränderungen!
Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/21466
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

www.oswald-bikes.de

Alltag meistern

Bürgerstiftung unterstützt Familienpaten-Projekt

Fortsetzung von der Titelseite und sportlichen Aktivitäten. Um diese wichtige Arbeit leisten zu können, bereitet der Kinderschutzbund die Ehrenamtlichen pädagogisch vor und begleitet sie auch während ihres Engagements. Die langfristige Etablierung des

Projekts im Landkreis ist einerseits dem hohen Bedarf zu verdanken, andererseits aber nur durch stabile finanzielle Unterstützung möglich. »Gerade bei Kindern und Jugendlichen kann man mit ehrenamtlichem Engagement so viel Gutes bewirken. Das Familienpaten-Projekt ist eine In-

vestition in die Zukunft und auch eine sehr erfüllende Aufgabe«, betont Claudia Ernestus, die Koordinatorin des Projekts. Die fortwährende Unterstützung und großzügige Projektförderung durch die Bürgerstiftung ermöglicht es, das Familienpaten-Konzept weiter erfolgreich umzusetzen.

Trittsicher durchs Leben

■ STARNBERG (sv) · Am Montag, 20. Januar, startet im TSV Starnberg unter der bewährten Leitung von Ingrid Jarosch-Opitz ein neuer Kurs »Trittsicher durchs Leben«. Dieser Kurs ist speziell für Seniorinnen und Senioren gedacht und findet sechsmal

jeweils am Montag von 15 bis 16.30 Uhr im Tanzstudio des TSV (Brunnangerstr. 2) statt. Der Schwerpunkt liegt in der Verbesserung der Standfestigkeit durch Förderung der Muskelkraft, Balance und Knochengesundheit und basiert auf den neuesten, wissen-

schaftlichen Erkenntnissen. Die Kosten betragen 85 Euro, die Krankenkassen erstatten in vielen Fällen bis zu 80 Prozent der Kursgebühren zurück. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kursleitung unter der Tel. 08151/14351.

»Tag der offenen Türen« in Starnbergs Kindertagesstätten

■ STARNBERG (red) · Auch dieses Jahr bieten die Kindertageseinrichtungen in der Stadt Starnberg Tage der offenen Türen an, die bereits angefangen haben und noch bis zum 22. Januar beziehungsweise nach Terminvereinbarung, laufen. Die Anmeldung zum neuen Kinder-

gartenjahr ab September kann jederzeit über das Anmeldeportal Little Bird im Internet bis Mittwoch, 19. März, erfolgen unter <https://portal.little-bird.de/Suche/Starnberg>. Die Platzvergabe findet im Anschluss an den Stichtag statt. Anmeldungen nach dem Stichtag werden

bei der Platzvergabe nachrangig berücksichtigt. Nähere Informationen und alle Termine erhalten interessierte Eltern auch auf der Homepage der Stadt Starnberg unter www.starnberg.de oder vor Ort in den Starnbeger Einrichtungen an den Tagen der offenen Türen.

Einladung zum Vortrag

Hiermit laden wir Sie zu unserer kostenlosen Info-Veranstaltung ein:

Fehler bei der Testamentserstellung und die häufigsten Erbrechtsirrtümer

Referent: Rechtsanwalt Prof. Dr. Wolfgang Böh, Gräfelfing

Fachanwalt für Erbrecht / Fachanwalt für Steuerrecht

Ort: Bosco, Bürger- u. Kulturhaus Gauting, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting

Zeit: Mi., den 29.01.2025 um 15:00 Uhr – Anmeldung: per Telefon oder E-Mail

Fragen, die u.a. geklärt werden:

- Muss ich für eine erbrechtliche Regelung zum Notar?
- Ist mein Erbfall durch die gesetzliche Erbfolge ausreichend geregelt?
- Ist unser Berliner Testament bindend?
- Gilt für mich als Deutscher im Ausland das deutsche Erbrecht?
- Kann ein Ehegattentestament ohne Probleme widerrufen werden, wenn der andere Ehegatte noch lebt?
- Kann ich Pflichtteilsansprüche ohne weiteres durch Schenkungen zu Lebzeiten reduzieren?

... und vieles mehr!



Prof. Dr. Thieler – Prof. Dr. Böh – Thieler Rechtsanwalts-gesellschaft mbH

Bahnhofstraße 100 · 82166 Gräfelfing bei München

Telefon: 089/44232 99-0 · Telefax: 089/44232 99-20

E-Mail: muenchen@rechtsanwalt-thieler.de



DEUTSCHLAND
TEST

**HÖCHSTE
ZUVER-
LÄSSIGKEIT**

Höffner

FOCUS **MONEY**

UMFRAGE

FOCUS 02/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Weitere Infos siehe www.hoeffner.de/auszeichnungen

**ALLE MÖBELHÄNDLER
TESTSIEGER JAN 25**

150 JAHRE

MOBEL POWER

Höffner®



4.8 ★★★★★
 240 Bewertungen (Stand 05.12.2024) auf [hoefner.de](https://www.hoefner.de)
Ecksofa „Renée“
 Bezug Webstoff hellgrau, B/L ca. 280x280 cm, 90 cm hoch ohne Dekokissen 40406546

sofort verfügbar
499,-*
 Ecksofa „Renée“

X Höffner express

LÄNGER SHOPPEN
FREITAG **SAMSTAG**
17. **18.**
 Januar Januar
 10–20 UHR 10–20 UHR

Alles sofort. Oder Lieferung in einer Woche.

40%

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)



sofort verfügbar
299,-*
 01 Esstisch „Comida“

sofort verfügbar
 je **59,-***
 02 Stuhl „Thore“

4.6 ★★★★★
 70 Bewertungen (Stand 04.12.2024) auf [hoefner.de](https://www.hoefner.de)
01 Esstisch „Comida“ ca. B/L 90x160 cm, 78 cm hoch 14303843, 13307200 **299,-**** **02 Stuhl mit Armlehnen „Thore“** Bezug Stoff, Gestell Metall, ohne Dekokissen 13303531 **je 59,-****



sofort verfügbar
199,-*
 Schlafsofa „Artine“

+ **Liegefläche ca. 180 x 108 cm**

Schlafsofa „Artine“ Bezug Webstoff hellgrau, B/T ca. 180x83 cm, 82 cm hoch, Liegefläche ca. 180 x 108 cm 50402300



sofort verfügbar
179,-*
 Wohnkombination „Calvas“

Wohnkombination „Calvas“ Front/Korpus Asteiche Nachbildung, schwarze Riffeloptik, B/T ca. 260x40 cm, 167 cm hoch 40201942



Höffis Currywurst
 GUTSCHEIN **jo 1,-**
 Gültig bis einschließlich 21.01.2025.

Rindersaftgulasch mit Püree und Rotkohl/Blaukraut
 GUTSCHEIN **jo 7,90**
 Gültig bis einschließlich 21.01.2025.

Schnitzel „Wiener Art“ vom Landschwein mit Pommes
 GUTSCHEIN **jo 5,90**
 Gültig bis einschließlich 21.01.2025.

XXL Berliner/Pfannkuchen mit Pflaumenmus
 Plus 1 Tasse Filterkaffee
 GUTSCHEIN **jo 1,90**
 Gültig bis einschließlich 21.01.2025.

K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 25.02.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. | Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 21.01.2025. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 21.01.2025. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. | 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

Musik und Gesang: Brustmann Schäfer Horn kommen ins Gilchinger Rathaus

GILCHING (red) · Den Auftakt ins neue Jahr bei Musik im Rathaus Gilching macht das bayerische Trio Brustmann Schäfer Horn am Freitag, 17. Januar, um 19.30 Uhr. Sebastian Horn, Sänger und Texter von »Dreiviertelblut« und »Bananafishbones« stammt aus einer Familie, in der leidenschaftlich bayrische

Volkslieder gesungen wurden. Sebastian ist dann mit 14 Jahren in die Rockmusik abgebogen, hat jetzt aber Lust bekommen, sich diesem Familienerbe zuzuwenden. Josef Brustmann, Wort- und Musikkabarettist, kommt von der Klassik und der Volksmusik. Er ist lange mit dem Bairisch Diatonischen Jodelwahnsinn getourt und hat als

Solokünstler sowohl bei seinen textlichen als auch musikalischen Erfindungen noch nie ein bayrisches Blatt vor den Mund genommen. Benni Schäfer, mit 15 Jahren noch Punker, dann leidenschaftlicher Jazzer, ist heute ein höchst gefragter Bassist, unter anderem bei »Dreiviertelblut« und Josefs Band »Brustmanns Lust« und hat

Sebastian und Josef miteinander und sich selbst verbandelt. Drei ganz verschiedene musikalische Biographien, die all ihre Erfahrung und all ihr Können in einem brandneuen Projekt zusammenschmeißen: Kein Männerdreigesang, vielmehr ein Drei-Männer-Gesang – mächtig und schön – zu Zither, Gitarre und Bass.

Das komplette Programm und Tickets sind im Internet auf der Homepage der Gemeinde Gilching unter www.musik-im-rathaus.de erhältlich. Reservierungen bei der Gemeinde sind auch per E-Mail möglich an tickets@gemeinde.gilching.de oder unter der Telefonnummer 08105/386622.

Unsere aktuellen Angebote!

Gültig vom 01.01. bis 31.01.2025. Nur solange der Vorrat reicht.

Kundenkarten-Vorteil:
Ab einem Einkaufswert von 25,- € erhalten Sie vom 01.01 bis 31.01.25

20 % Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Aktionszeitraum und Kunde, nur gültig in Verbindung mit einer Kundenkarte.

*Nicht gültig, für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zusatzungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Produkt des Monats:

naturafit® Stoffwechsel

Naturafit GmbH

60 Kapseln
Wirkstoff: Cholin, Chrom, Vitamine B1, B2, B6, B12, Brennnessel-Wurzel-, Kombucha-, Wermutkraut- und Enzian-Extrakt.**



24,95 €
LVK 28,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Magnesium-Diasporal® 400 Extra

Protina GmbH

50 Stück
Wirkstoff: Magnesiumcitrat.***



19,95 €
LVK 24,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Pure Encapsulations® All-in-one

pro medico GmbH

120 Kapseln
Wirkstoff: Vitamine A, B, C, D, E, Folsäure, Beta-Carotin, Selen, Magnesium, Jod.***



45,95 €
LVK 56,90 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

ACC® akut 600 mg Z

Hexal AG

20 Brausetabletten
Wirkstoff: Acetylcystein.



13,95 €
LVK 19,60 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Orthomol Mental

Orthomol

30 Granulat zur Entnahme aus Kapseln
Wirkstoff: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Pantothensäure.***



59,95 €
LVK 74,99 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nasic® Nasenspray

MCM Klosterfrau Vertr. GmbH

10 ml Lösung
Wirkstoff: Xylometazolin, Dexpantenol.



5,95 €
LVK 7,25 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

IbuHexal® 400 akut

Hexal AG

50 Filmtabletten
Wirkstoff: Ibuprofen.



9,95 €
LVK 12,91 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Nicorette® 4 mg Freshmint

Johnson & Johnson GmbH

30 Kaugummi
Wirkstoff: Nicotin.



13,95 €
LVK 16,66 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Ihr Rezept wird digital!

Das E-Rezept löst nach und nach das Papierrezept ab. Sie erhalten es von Ihrer Arztpraxis wahlweise digital oder als Ausdruck.

Fragen dazu?
Wir beraten Sie gern!



Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

**APOTHEKE IM
GERMEDICUM**

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
T. 089 81 89 12 90, germedicum@drbaechs-apotheken.de

Dr. Baechs
APOTHEKEN

**KURFÜRSTEN-
APOTHEKE**

Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering
T. 089 89 424 50, kurfuersten@drbaechs-apotheken.de



**Infoabend des
Gymnasium
Herrsching**

HERRSCHING (sv) · Am
Dienstag, 21. Januar,
lädt der Förderverein Gymnasium Herrsching zu einem großen Infoabend mit der Schulleiterin Eva Weingandt, Landrat Stefan Frey und Herrschings Bürgermeister Christian Schiller ein. Der Förderverein informiert zum aktuellen Status des Herrschinger Gymnasiums.
Die Veranstaltung findet in der Dreifachturnhalle der Realschule Herrsching in der Jahnstraße 10 statt.
Alle interessierten Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern sind herzlich willkommen.
Eine Anmeldung zum Infoabend ist nicht erforderlich. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr.

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Kuchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

**Machado Quartett
spielt im
Pfarrstadel Weßling**

WESSLING (red) · Die
Finger tanzen wie Derwische über das Griffbrett, ein Jazzbesen touchiert den Korpus, ein Bogen streichelt die E-Saite im Pianissimo, und wo sitzt der Schlagzeuger? Eindeutig: an der Gitarre. Was im Jahr 2009 begann, ist mittlerweile zu einer eigenen Kunstform gereift. »Guitarra Nueva« heißt diese Spielart, die mit vielen tradierten Regeln der Konzertgitarre bricht und durch den Einsatz neuer Spieltechniken völlig andersartige Klangdimensionen eröffnet.
Zu sehen ist das Machado Quartett am Samstag, 18. Januar, um 19.30 Uhr im Pfarrstadel Weßling. Mitglieder zahlen 18 Euro für Tickets, Nichtmitglieder 24. Karten gibt es am der Abendkasse sowie im Vorverkauf per E-Mail an vvk@unserdorf-wessling.de. Weitere Infos zu den Künstlern unter www.machadoquartett.de im Internet.

EISKALT KALKULIERTE PREISE!

NUR NOCH BIS ZUM 25.01.2025

WINTER SPARTAGE

Jetzt schnell zur Möbel Centrale nach Schongau und Penzberg

bis zu **70% RABATT**

VIELES MUSS RAUS! SORTIMENTS-WECHSEL

SCHLAFZIMMER ★ WOHNWÄNDE
POLSTER-/BOXSPRINGBETTEN
POLSTERMÖBEL ★ TV-SESSEL
KÜCHEN ★ BÄDER ★ UVM.

Eine Auswahl der Sale-Artikel finden Sie unter: moebelcentrale.de/sale

Mit Schwung ins neue Jahr:
Der perfekte Start in den Tag!

AKTIONSFÜHRSTÜCK

1 Semmel, 1 Breze,
1 Spiegelei, Butter, Wurst,
Käse, Fruchtyoghurt,
1 Glas Orangen-Saft,
1 Glas Prosecco

8,90

MASTER OF SERVICE

MÖBELCENTRALE

Gogoliner Straße 3-5 · 86956 Schongau | Tel: 0 88 61/93 01-0 Seeshaupter Str. 68a · 82377 Penzberg | Tel: 0 88 56/9 00-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr | www.moebelcentrale.de

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

ZaPPaloTT taucht unter

Magisches Kinder-Mitmach-Theater am 26. Januar in der Stadthalle

GERMERING (red) »Tausendmal besser als Fernsehen« urteilte die Zeitung Mainpost über den Zauberer ZaPPaloTT, der mit seinen Programmen Klein und Groß verzaubert. Nun ist er zurück und zaubert, albert und singt was das Zeug hält. Im Gepäck hat er ein spannendes Unterwasser-Abenteuer für Badewannenplanischer und Schwimmflügelakrobaten.

Fantastische Unterwasserwelt

Dem Zauberer ZaPPaloTT ist super-mega-lalala-langweilig. Was soll er nur tun, an diesem trüben Schlechtwettertag? Hoppla! Durch einen verrückten Zufall taucht er gemeinsam mit den Kindern ab in eine fantastische Unter-



Der Zauberer ZaPPaloTT taucht am 26. Januar in der Stadthalle unter. Foto: Dita Vollmond

wasserwelt mit Blub Blubber, dem durstigen Unterwasser-Mann, einem echten Seehund, Theo dem verquasselten Tintenfisch und natürlich mit dem lustigen Zauberer ZaPPaloTT.

Ein Magisches-Mitmach-Theater, das Kinder stark macht. Zauberei, Clownerie, Theater und Kinderlieder, die ins Ohr gehen. Die Show ist für Kinder ab drei Jahren geeignet und dauert circa 70 Minuten. Es gibt keine Pause. Kleine und große Zaubervans können sich auf Sonntag, 26. Januar, freuen, um 15 Uhr beginnt die Show im Amadeusaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Karten kosten 8 Euro für Kinder und 10 Euro für Erwachsene und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [\[germering.de/tickets\]\(http://germering.de/tickets\), beim Café KartenGarten in Germering \(Landsberger Str. 43\) und an der Abendkasse erworben werden.](http://www.stadthalle-</p>
</div>
<div data-bbox=)



ZaPPaloTT hat auch einen echten Seehund mit dabei. Foto: Dita Vollmond

<p>€ 21,50 13.02.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>€ 21,50 NACHTASYL 18.01.</p>	<p>07.02.25 STADTHALLE GERMERING ORLANDOSAAL 19:30 UHR</p>
<p>€ 21,50 AMADEUSSAAL 22.02.</p>	<p>€ 24/26/29 ORLANDOSAAL 08.03.</p>	

STADTHALLE GERMERING
www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Ausbildung zum Rettungsschwimmer ab zwölf Jahre

PÖCKING (sv) · Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Pöcking-Starnberg bietet zwischen Januar und April allen Interessierten, auch Externen an, sich zum Rettungsschwimmer ausbilden zu lassen. Voraussetzung ist ein Mindestalter von zwölf bzw. 14 Jahre. Für Rettungsschwimmer wird eine Auffrischung angeboten. Für Mitglieder der DLRG Pöcking sind die Kurse kostenfrei, Externe zahlen je nach Abzeichen zwischen 100 Euro und 120 Euro, die Auffrischkurse kosten 50 Euro (Bronze) und 60 Euro (Silber). Die Kurse finden im Ozonehallenbad Pöcking (Sternweg 4) und Seebad Starnberg (Strandbadstr. 17) statt. Infos und Anmeldung online unter poecking-starnberg.dlrp.de.

Kinderkino

WIELENBACH (sv) · Das Kinderkino des Landratsamts Weilheim-Schongau ist am Freitag, 17. Januar, in Wielenbach im Bürgersaal des Rathauses (Peter-Kaufinger-Str. 11) zu Gast und lädt alle Kinder ab fünf Jahren zu einem Kinonachmittag ein. Gezeigt wird der Kinderfilm »Ein Schweinchen namens Babe« (USA 1995, FSK 0). Die Vorführung beginnt um 16 Uhr und dauert 88 Minuten, der Eintritt ist frei.

Hallenflohmarkt

SÖCKING (sv) · Am Samstag, 18. Januar, findet ein Flohmarkt in der Franz-Dietrich-Halle Söcking (Alersbergstr. 1) statt. Von 9 bis 14 Uhr kann gekauft und angeboten werden, der Flohmarkt richtet sich an private Anbieter. Nähere Infos für Verkäufer gibt es bei Anmeldung unter Tel. 08151/14227, Anmeldung erforderlich.



STARNBERG (red) · Die Folgen der Klimaerwärmung sind regelmäßig zu spüren. Starnberg braucht mehr Bäume, die kühlen. Deshalb sollen in der Stadt Starnberg mehr großkronige Bäume gepflanzt werden. Dabei wird die Stadt nun von der Ortsgruppe Starnberg des BUND Naturschutz e.V. unterstützt. Gemeinsam rufen sie zusammen mit der Privatinitiative »Bäume für Starnberg« die Bürgerschaft auf, sich mit Spenden zu beteiligen.

Besonders Städte sind betroffen

Von den steigenden Temperaturen in Folge des Klimawandels sind ganz besonders die Städte betroffen. Dort liegt die Temperatur an heißen Sommertagen mehrere Grad über der auf dem Land oder in Wäldern. Grund sind die vielen Beton-, Glas- und Metalloberflächen, die viel Wärme speichern, während durch die Versiegelung der Oberfläche kein Wasser verdunsten

Es werde kühler

Privatinitiative »Bäume für Starnberg« hofft auf Spender

und die Stadt abkühlen kann. Hier können große Bäume eine bedeutende Abmilderung der Temperaturerhöhung schaffen: Durch ihre großen Kronen beschatten sie die Oberflächen, reflektieren einen Teil des Sonnenlichtes und sorgen zusätzlich durch die Verdunstung von Wasser für Abkühlung.

Pflanzung ist teuer und aufwendig

Die Stadt Starnberg hat bereits die Pflanzung von mehr Bäumen geplant, kommt jedoch wegen der angespannten Haushaltslage und Personalengpässen beim Betriebshof nicht so schnell voran, wie gewünscht und erforderlich wäre. Die Pflanzung von großen Bäumen im Stadtgebiet ist teuer und aufwendig, da die Standortbedingungen extrem ungünstig sind. Große Hitze und Trockenheit setzen den Bäumen sehr zu. Um dem Baum möglichst gute Bedingungen zu schaffen, muss der Boden gut vorbereitet werden. So muss das

Pflanzloch groß genug ausgehoben und mit guter Erde aufgefüllt werden. Hat zuvor ein großer Baum dort gestanden, müssen der alte Stamm und ein Teil des Wurzelwerks ausgefräst werden, damit der neue Baum gut einwurzeln kann. Auch muss oft ein Wurzelschutz unter dem Asphalt oder dem Straßenpflaster angebracht werden, damit diese nicht im Laufe der Jahre von den Wurzeln angehoben werden. Die Kosten für die Bodenvorbereitung und Pflanzung im Stadtgebiet liegen daher zwischen 1.000 und 3.000 Euro pro Baum. Auch die Bäume selbst kosten zwischen 750 und knapp 1.000 Euro pro Baum, denn sie müssen bereits eine Mindestgröße erreicht haben.

Nur bestimmte Baumarten geeignet

Um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und Platz unter der Krone zu bieten, muss die erste Aufgabelung der Äste zweieinhalb bis drei Meter über dem Boden liegen. Au-

ßerdem sind für die extremen Standortbedingungen in der Stadt nur bestimmte Baumarten geeignet, die oftmals teurer sind. Das Geld wird ausschließlich für den Kauf von Bäumen verwendet, die jeweils im Frühjahr oder im Herbst bestellt und gepflanzt werden.

Jeder Betrag ist willkommen. Übrigens kann auch ein ganzer Baum für eine bestimmte Stelle, einen bestimmten Ort oder zu einem bestimmten Anlass gespendet werden. Auch Spenderplaketten werden auf Wunsch gerne angebracht. Ein bis zweimal im Jahr wird über die eingegangenen Spenden und die damit gepflanzten Bäume berichtet.

Info und Kontakt

Weitere Informationen zur Privatinitiative »Bäume für Starnberg« finden Interessierte unter www.baeume-starnberg.de im Internet oder per E-Mail an info@baeumestarnberg.de.

ehem. asiat. Reiter-volk	prophe-zeien	Initialen des Biologen Koch	Tanz-figur der Quadrille	Abk.: Zenti-meter	lauter Anruf (engl.)	säch-liches Fürwort	Substanz der Gene (Abk.)	Rippen-stück, Fleisch	handeln
Fleisch-ware							weib-liches Rind		
			Ausgabe von Wert-papieren						Karpfen-fisch
Massen-angst	englisch: einge-schaltet						Kohle-produkt	Be-schränk-tlichkeit	
Schwe-ster des Helios (gr. Sage)									
							germa-nische Sagen-gestalt		
weibl. Vor-name	eine Dich-tung	nicht mit, ausge-nommen							
US-Autor (Edgar Allan) † 1849							Blut-ader		stehen-des Ge-wässer
			Segel-stange	süd-amerika-nischer Kuckuck	Initialen von Zadek	kurz für: in dem	sibir. Strom zum Ob-Busen		
männ-licher Nach-komme		Acker-rand			ugs.: sehr viele		franzö-sischer Artikel		
Überzahl						Kleider-schäd-ling			

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089 / 5 46 55-137 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

TOTAL-RÄUMUNGSVERKAUF

NACH 25 JAHREN ist SCHLUSS!

Personalmangel und hohe Mietpreise zwingen uns zur Aufgabe. Für Sie bedeutet das Topqualität zu Toppreisen. >>> Solange der Vorrat reicht! <<<

Matratzen bis 50% %%%

Zudecken bis 50%

Kissen bis 50%

Bettgestelle bis 50%

Boxspringbetten bis 50%

Bettwäsche bis 50%

Für kurze Zeit günstig wie nie!



Bettgeflüster GmbH - Fraunhoferstraße 9 - 82152 Martinsried - Tel. 089 85699700 - www.bettgefluester.de - Mo. bis Fr. 10-18 Uhr - Sa. 10-16 Uhr

Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lo-denmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Trock. Brennholz, ofenfertig Tel. 08151/15273

Brennholz gegen Abholung zu verkaufen. ☎ 08143/9916982

Stereo-Anlage Sony günstig zu verk VB 120 € ☎ 0176/51309153

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Beserein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsaufösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Tiermarkt

7jährige Freizeitstute, brav, leichttrügg, 5.500.- € Tel. 08254-9505 ab 20 Uhr

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Bowlenservice, Gobelinbilder, Handtaschen, Sammeltassen, Uhren, Münzen u.v.m. Tel. 0159-04783982

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, Weihnachtskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand/-Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altsergerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994



Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 01 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Steinteppichverlegung. Tel. 01578-2099505

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

NF Dach & Fassade Biete spez. Dach, Fassade, Stein und Terrassenreinig. an Tel. 01578-2099505

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Gartenbau

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

KinoProgramm

vom 16. bis 22. Januar 2025

<p>JUROR #2 Do 17:00+20:00, Fr 18:15+20:30, Sa 20:30, So 11:00Matinee+17:30, Mo 17:00+Engl.OV 20:00, Di 20:00, Mi 20:00</p> <p>MUFASA Do 17:00, Fr 16:30, Sa 15:30, So 17:00</p> <p>BETTER MAN - DIE ROBBIE WILLIAMS STORY Do 19:30, Fr 21:00, So 11:00, Mo 19:30, Di 19:30</p> <p>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND - Familien-Preview So 15:00 Uhr - Erwachsene zahlen den Kinderpreis</p>	<p>HERETIC So 19:30</p> <p>WICKED Sa 17:00, So 14:00</p> <p>FESTE UND FREUNDE Sa 18:00, So 20:00</p> <p>SONIC THE HEDGEHOG 3 Fr 16:00</p> <p>EMILIA PEREZ - Ausgezeichnet als Bestes Musical und beste Komödie bei den Golden Globes Mo 17:30</p> <p>DER SPITZNAME Fr 19:00, Sa 20:00</p>	<p>KONKLAVE Mi 19:30</p> <p>VAIANA 2 Sa 15:00</p> <p>RUINENSCHLEICHER & SCHACHTERLEIS Filmmacher Michael von Ferrari zu Gast für ein Filmgespräch am So 26.01. um 11:00 Uhr</p> <p>WILDES LAND - in Kooperation mit den Grünen Gilching und anschließendem Filmgespräch Do 30.01. um 20:00 Uhr</p> <p>Unser nächstes SENIORENKINO: Do 13.02. TONI UND HELENE Do 13.03. DIE UNBEUGSAMEN</p>
--	---	---

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dach-schrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten. Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/1766293 oder 089/20098996

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bau-tenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Flohmärkte

Flohmarkt im Seecontainer - Möbel, Geschirr, Kleidung Do bis Sa 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reistl 20 Tel. 0176-66335881inge.itzenthaler@gmail.com

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Bekanntschaffen

Ich, Andrea, 67 J., verwitwet und kinderlos, sehr gut aussehend, mit traumhafter Figur. Ich bin eine leidenschaftliche Köchin, mag Reisen, Musik, die Natur. Ich habe üb. 30 J. in einer Arztpraxis gearbeitet. Bei ehrlichem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein pv Tel. 0157 – 75069425

Margot, 77 J., eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik und die Natur. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsamwohnen pv Tel. 08121 – 2508698

Geselligkeit Rentner, verh. aber tagsüber meist allein, suche offene Geselligkeit bei Kaffee, Bier oder dgl. mit M,W, oder Paar-ent gokami@gmx.de ☎ 01522 /4017065

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Partnerkatalog mit vielen Partnerveranschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Erotik

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

SEXY DU ☎ 0152/51721561

Gesundheit

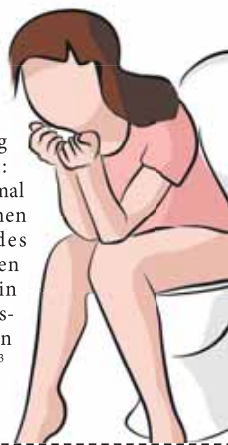
ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenkbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneytropfen namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

**Das Rubaxx Wirkprinzip**

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/904225055, 0174/7172018

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekzte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/ Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

Mü. Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep. bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul. 2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2. Hand, ohne Rost 42600 ☎ 0171/1903181

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Re-Import **WIMMER.**

freundlich. fair. zuverlässig.
mit 30-jähriger Erfahrung
im Re-Import



**Verkauf von EU-Neuwagen
bis 35 – 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.**

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung



Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2
E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene
Fabrikate sofort lieferbar



Neuer
Multivan T7
bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungs-
standorte:
die Werkstatt GmbH Limprecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Sein Einsatz ist
unbezahlbar.
Deshalb braucht
er Ihre Spende.



www.seenotretter.de

Beratung für pflegende Angehörige

HERRSCHING (sv) · In der Herrschinger Insel (Bahnhofstr. 38) finden regelmäßig Beratungsangebote externer Fachstellen rund um Fragen zur häuslichen Pflege statt. So können sich Angehörige am Donnerstag, 23. Januar, mit Fragen zur Pflege an eine Fachkraft der Nachbarschaftshilfe Inning wenden und jeden dritten Montag im Monat zwischen 13.30 und 15.30 Uhr findet die kostenfreie Sprechstunde des Pflegestützpunkts Starnberg statt. Beraten wird in Einzelgesprächen rund um die persönliche Situation der Betroffenen. Termine für Montag, 20. Januar, können unter Tel. 081 51/1 48-777 33 und für die Pflegesprechstunde der Nachbarschaftshilfe unter Tel. 081 43/2 41 94 30 vereinbart werden.

GILCHING · Das Team von slimpuls in Gilching feiert sein 8-jähriges Jubiläum mit besonderen Aktionswochen bis zum 31.01.2025. »Das schönste Geschenk ist die Begeisterung unserer Teilnehmer und die positive Resonanz aus Fachkreisen«, sagt Geschäftsführer Achim Heinsich. Mit Herz und Expertenwissen hat slimpuls bereits Tausenden geholfen, ihr Wunschgewicht zu erreichen und ihre Gesundheit zu verbessern.

Stoffwechsel aktivieren, Problemzonen gezielt reduzieren

Die slimpuls Methode ist keine Radikal-Diät, sondern eine Stoffwechseltherapie, die Fettdépôts gezielt abbaut – für mehr Vitalität und Lebensfreude.

8 Jahre slimpuls in Gilching

Feiern Sie mit uns – Große Geburtstagsaktion!



Dr. med. Johannes Pfister und Arzthelferin Sandra Thalmeier bei slimpuls.

Geburtstagsaktion: Analyse für nur 19€ statt 89€

Nutzen Sie die Chance: Bis 31.01.2025 bieten wir eine umfassende Figur- und Stoffwechselanalyse inkl. persönlicher Beratung an. Erfahren Sie mehr über Ihren Körper und starten Sie erfolgreich in ein gesünderes Leben.

Zusätzlich: Das slimpuls Programm zu den günstigen Preisen von 2022

Nur noch während der Geburtstagswochen gibt es das slimpuls Programm zu den einmalig günstigen Preisen von 2022, gültig bis 31.01.25!

Termin vereinbaren!

Besuchen Sie uns in der Dornierstraße 4, 82205 Gilching, oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter (08105) 774 62 40.

E-Mail: info@slimpuls.de

Foto: slimpuls

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:



Endlich wieder essen mit Genuss

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs

wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

oder Angelikawurzel enthalten, regen schon im Mund die Produktion von Verdauungssäften an.^{1,2} Die anderen drei Heilpflanzen, Gän-

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Stellenangebote

Cooler Sachen aber kein Geld?
Werde Zeitungs-zusteller!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137

Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Vertriebsmitarbeiter/in in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. in FFB zur Vollzeit bei RS- Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail: Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Ich suche eine **freundliche, engagierte Mitarbeiterin (m/w/d)** für meinen Haushalt (Reihenmittelhaus m. kl. Garten) in Starnberg wünschenswert 3 x 5 Std. wöchentlich möglich. Bitte kurze Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter engagement-ed@t-online.de

Haushaltshilfe in Gauting für fünfköpfige sympathische Familie gesucht, ideal mit Führerschein, bis zu 15 h/Woche (Mini-/Mid-job), Kontakt silke_hirsch@gmx.de

Kfz-Mechaniker gesucht, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Zuverlässige u. ordentl., deutschsprachige Reinigungskraft f. Treppenhausreinigung auf Minijob-Basis, Nh. Partnachplatz gesucht Tel.: 0160 91236558

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittellager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Branchen-ABC

www.wochenanzeiger.de

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung
☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44



Entrümpelung

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung **kostenlose Besichtigung**
• Umzüge
• Messie-Räumung
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr **Abrechnung der noch verwertbaren Möbel**
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

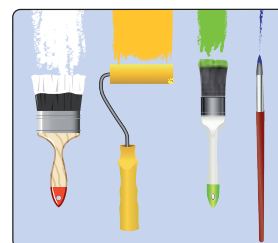
Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
M Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten



KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähezentrums

NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81 / 24 67 · Fax 08 81 / 9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

Renovierung und Sanierung

DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr **kostenlose Besichtigung**
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon 08105 5102
Wolfertstetter GmbH & Co. KG
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte PARSBERG ECHO
... seit über 50 Jahren
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Stellenangebote

Verandabteilung mag Freude. Aquadea freut sich über eine heitere & lebensfrohe Verstärkung im Versand. Halbtags, zuverlässig & genau. In Sulzemoos. Bewerbungen bitte schriftlich per E-Mail, www.aquadea.de/bewerbung@aquadea.de

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Kfz-Mechaniker gesucht, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

Engag. deutschspr. „Putzfee“ für Büroreinigung in Obersendling, Kistlerhofstr., Mo.-Fr. ab ca17:30–Minijob, 0155/60654219

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Für unser **Büro/Hausverwaltung** in Starnberg suchen wir eine **vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene**

Bürokräft (m/w/d)

in Teilzeit für eine langfr. Zusammenarbeit. Ausbildung oder Erfahrung im Bereich Hausverwaltung wären von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter mithilfe@t-online.de

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ .0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Zuverlässige u. ordentl., deutschsprachige Reinigungskraft f. Treppenhausreinigung auf Minijob-Basis, Fürstenried-West gesucht Tel.: 0160 91236558

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

Haushaltshilfe Oberföhring für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Vermessungsbüro im Münchner Süden sucht zuverlässigen Vermessungsgehilfen auf Stundenbasis. Tel. 0171/6011662

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrouner/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Stellengesuche

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. Facebook Tropiclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

Finanzbuchhaltung Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎ 0176/92271147

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38444, Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/9989888, Telefax 081 51/9989877

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/924545-0, Telefax 0881/924545-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56–58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38444
Telefax: 081 05/384455

Internet: www.wochenanzeiger.de
Email: info@wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen **Werbeverbotsaufkleber** mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem **Verbraucherportal** www.werbung-im-briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



Werden Sie Teil unseres Teams! Wir suchen Verstärkung in unserer **Geschäftsstelle in Starnberg:**

- Sachbearbeitung **Gebührenveranlagung (w/m/d)**
- Teamleitung **Personal (w/m/d)**

Alle Details zu den Stellenausschreibungen und unserem Online-Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Web-site unter: <https://www.mein-check-in.de/awista-starnberg> oder scannen Sie einfach den QR-Code

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams! Sie haben Fragen? Unsere Personalabteilung ist gerne für Sie da.



Telefon: 08151 2726-221
E-Mail: personal@awista-starnberg.de

Bewerbungsschluss: Bitte beachten Sie die Fristen in den einzelnen Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Sie!

Immobilien-Angebote

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! **KOSTENLOSE** Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte

Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler ☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir Leben Abwicklung garantiert Immobilien! www.AkuRat.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig. Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Mietangebote

Germering, 2 Zimmerwohnung, 62 qm, Südloggia, 2. Stock, Lift, ab 1.4.25 für langfristige Vermietung, € 1.000.- + Nk Tel. 01575-5871440 idnas.ilem@web.de

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00€ MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

Sauerl. 1 Zi. App.480 €WWM+KT, Bew.wobo2000@t-online.de

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahn

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK**

HEIM & LEBEN Immob.

Telefon 089 / 60 07 97 60

Whg., 62 m², m. Garten, S6 ☎ 0151/15715709

1-Zi. in 2er Wohngemeinschaft in München, Sandrubenweg, 740.- € inkl. Tel. 0176-81278313

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a)3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Mietgesuche

Medicover Diagnostics unterstützt Angestellte bei Suche nach **1,5 – 2-Zi. Wohnungen bis max € 1.500,- WM** sowie **3 – 4 Zi. Wohnungen max. € 2.200,- WM** jeweils bis 25 km um Planegg Tel.: 089-89 55 78-585, Fr. Bock; hr.mvz-martinsried@medicover.com

Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR, sucht rollstuhlgehrechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder westlicher Landkreis FFB (Türkenfeld, Grafrath, Moorenweis, Jesenwang etc.), ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nahe. Max. 1500. 0157/31971331

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

Akad. sucht 1,5-2 Zi. Whg IT-Consultant, unbefristet angestellt, zuverlässig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht Whg. mit Balkon in zentraler Lage. 015736959963 florianjuncker96@gmail.com

Junge Frau (30), festangestellt bei Hilti sucht moderne 2 Zi-Whg. in München Laim, Pasing, Nymphenburg/Neuhausen, Schwanthalerhöhe. Nähe S-/U-Bahn, bis 1250€ warm. Nichtraucher, Tierfrei. Tel. 01718629936

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-jähriges
mit Aktionswochen bis zum 31.1.


Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



Florian Schampera
82110 Germering

 **slimpuls**
Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik

 **Gutschein** für **19 €** (statt regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



Ute Tautorius
86928 Hofstetten



slimpuls Therapiezentrum Gilching
Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!
www.slimpuls.de · info@slimpuls.de

Jetzt Termin sichern
 **08105 / 774 62 40**

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.