

Bundestagswahl

Alexander Dobrindt will stabile Verhältnisse Seite 5



Sandro hofft auf Hilfe

Deutsche Lebensbrücke bittet um Spenden für die lebenswichtige Magen-OP Seite 2

Faktencheck

Warum sind Stimmzettel oben abgeschnitten? Seite 7

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.



SPENDE
BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

»Bitte freihalten«

Hol- und Bringverkehr sorgt für Gefahrensituationen

WESTEND (kö) · »Bitte halten Sie die Zufahrt zum Kinderhaus jederzeit frei«, so lautet der Appell, den Peggy Tschung und ihre Kollegen vom Kinderhaus St. Rupert immer wieder an die Eltern richten. Denn wie vielerorts vor Kinderbetreuungseinrichtungen in der Stadt kommt es auch in der Kazmairstraße regelmäßig zu brenzligen Situationen, weil Eltern ihre Kinder mit dem Auto in Kindergarten und Hort bringen bzw. abholen und auf Gehwegen und in Zufahrten »nur mal kurz halten«. Vieles haben die Mitarbeiter vom Kinderhaus schon versucht, um die Situation zu entschärfen und vor allem für die Jüngsten sicher zu machen. Bezirksausschuss und Polizei wollen jetzt noch einmal unterstützen. Es sind einige der Eltern selbst, die durch Hol- und Bringverkehr für eine unsichere Verkehrslage sorgen. In der Kazmairstraße betrifft die Problematik gleich zwei Kinderbetreuungseinrichtungen: Zum einen das Kinder-



Regelmäßig blockieren Eltern, die ihre Kinder zum Kinderhaus St. Rupert fahren, mit ihren Wagen die Feuerwehrezufahrt.

Foto: Beatrix Köber

haus St. Rupert (Kazmairstraße 66), das zum St. Vincentius Zentralverein gehört, und zum anderen die städtische Kindertagesstätte auf Höhe der Hausnummer 89. Die Anfahrt zu beiden Einrichtungen führt von der Trappentreustraße aus kommend über ein Rondell.

»Leider wird dieses immer wieder derart zugeparkt beim Bringen und Holen der Kinder, dass erstens Gefahr für die Kinder selbst besteht, da diese nur schwer zwischen den Fahrzeugen zu sehen sind, und im tatsächlichen Brandfall etc. ist

Fortsetzung auf Seite 7

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

kommenden Sonntag haben Sie die Wahl: Mit Ihrer Stimme entscheiden Sie, wer Ihren Wahlkreis München-West/Mitte in den nächsten vier Jahren im Deutschen Bundestag vertreten wird.

Ich stehe für eine aufrichtige Politik: Vernunft statt Ideologie; Brücken bauen statt spalten. Ich höre zu, nehme die Herausforderungen der aktuellen Zeit an und arbeite an Lösungen, die unser Land voranbringen. Das ist der Grund, warum ich auch in Teilzeit als Hausarzt tätig bin. Denn es braucht den Blick auf die Probleme vor Ort und einen bodenständigen Realitätsbezug.

Ihre Anliegen sind auch meine Themen. Ich bitte Sie: **Unterstützen Sie mich mit Ihrer Erststimme** und die **CSU mit Ihrer Zweitstimme**, damit ich meine Arbeit für Sie im Deutschen Bundestag fortsetzen kann. Für eine Politik mit Verstand und klaren Werten.

Herzlichen Dank und alles Gute,

Ihr

BUNDESTAGSWAHL
23. FEBRUAR 2025



ERSTSTIMME
FÜR PILSINGER

CSU

Liebe Neuhauser- Nymphenburger und Gerner Bürger!

Bitte geht am 23. Februar 2025 zur Wahl und bitte wählt, Dr. Stephan Pilsinger und die CSU.

Unser Gesundheitssystem braucht dringend eine Erneuerung.

Wenn man beim Arzt einen Termin vereinbaren möchte, kommt oft die Frage, sind Sie Privat versichert.

Es ist sehr diskriminierend.

Herr Lauterbach sollte unbedingt in Rente gehen. **CSU**



Mit dem Mut eines Löwen

Deutsche Lebensbrücke bittet um Spenden für die lebenswichtige Magen-OP

MÜNCHEN (red) · Sandro (3) hat in seinem kleinen Leben jeden Tag schwer zu schlucken. Im wörtlichen Sinn. Denn der Junge ist mit einer extrem kurzen Speiseröhre auf die Welt gekommen, die noch dazu keine Verbindung zum Magen hatte. In seiner Heimat Georgien konnten ihm die Ärzte nicht helfen – der Kleine wäre gestorben und Mama Maka und Papa Giorgi fürchteten lange um das Leben ihres Wunschbuben. Aber sie gaben nicht auf und dank einer einmaligen großzügigen Spende konnten sie Sandro in einer Münchner Kinderklinik unterbringen. Dort wurde das sechs Monate alte Baby im Sommer 2022 insgesamt vier Mal operiert. Dabei gelang es, seine Speiseröhre zu verlängern und an den Magen anzuschließen.



Deutsche-Lebensbrücke-Kind Sandro mit seinen Eltern.

Foto: Deutsche Lebensbrücke

Patientenrechte - Ärztepfllichten

SCHWANTHALERHÖHE (red) · Der Gesundheitsladen in der Astallerstraße 14 lädt am Donnerstag, 27. Februar, um 17 Uhr zum Vortrag und Gespräch »Informiert und gestärkt zum Arzt und ins Krankenhaus, Patientenrechte – Ärztepflichten« ein.

Patientinnen und Patienten haben Rechte, aber welche? Jürgen Kretschmer, Patien-

tenberater im Gesundheitsladen München e.V., informiert u.a. über das neue Patientenrechte-Gesetz, Behandlungsvertrag, Einsichtsrecht in Krankenakten, Schweigepflicht und Möglichkeiten bei Problemen mit dem Arzt.

Ukb 3 Euro. Anmeldung erbeten unter Tel. 089-77 25 65.

Flohmarkt mit Indoor-Spielplatz

NEUHAUSEN (sv) · Die Paketposthalle (Arnulfstr. 195-199) lädt am Samstag, 22. Februar, den ganzen Vormittag zu einem Kinderflohmarkt mit Indoor-Spielplatz ein. Auf die Besucher warten Fischers Kasperl-

theater, ein Parcours von Free Arts of Movement, Klettern und Toben, Hüpfburg, Bewegungspark, Kinderschminken und Spielecken, Tragerlrutsche, Torwandschießen und mehr. Infos unter www.midnightbazar.de.

Den Grundstein gelegt

»Die Eingriffe waren für den Kleinen natürlich sehr anstrengend. Doch mit diesem ersten Schritt wurde der Grundstein für Sandros Überleben gelegt. Aber noch ist der Bub nicht gerettet«, berichtet Petra Windisch de Lates, die Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke. »Im Moment muss er alle zwei Monate in Tbilisi, dem Wohnort der Familie, ins Krankenhaus. Dort wird seine Speiseröhre geweitet. Das ist sehr schmerzhaft und auf Dauer keine Lösung. Denn zusätzlich leidet der Kleine unter starkem Reflux. Dabei steigt unverdünnte Magensäure in seine Speiseröhre und verätzt sie so stark, dass sie bald wieder zerstört sein wird. Das ist lebensbedrohlich. Deshalb muss der zweite Teil der Behandlung hier in München jetzt schnell erfolgen.« Der kleine Sandro erträgt die Strapazen und Schmerzen mit dem Mut eines Löwen. Doch die Eltern sind verzweifelt.

»Nur eine weitere OP kann Sandros Überleben sichern. Dann wird er endlich auch essen können, was sein Herz begehrt und sein kleiner Körper

für ein gesundes Wachstum braucht. Im Moment füttert ihn Mama Maka vorwiegend mit Brei und abgekochtem Wasser, aus Angst vor Infektionen.«

Ein Kinderleben retten

Die 25-Jährige ist zurzeit immer daheim bei ihrem Sohn, während Papa Giorgi bei einer Baufirma arbeitet. Mit seinem Gehalt bestreitet er den Lebensunterhalt der Familie und zusätzliche Kosten für Sandros Behandlungen in Georgien. »Aus eigenen Mitteln können die Eltern die Kosten für die komplizierte OP in Höhe von rund 30.000 Euro nicht zahlen«, erklärt Petra Windisch de Lates. »Wir können das kleine Kinderleben nur mit Ihrer Hilfe retten, liebe Leserinnen und Leser. Bitte helfen Sie uns, Sandro zu helfen, diesen lebensrettenden Eingriff zu bekommen«, sagt sie.

Spendenkonto

Und so spenden Sie für Sandro:
IBAN: DE87 2003 0300 0054 1440 00
Stichwort: Sandro

Geben statt Reden

Die Deutsche Lebensbrücke ist eine humanitäre Hilfsorganisation. Sie unterstützt seit über 35 Jahren Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanziert ihre Projekte ausschließlich aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: »Unser Motto: Geben statt Reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.«

22.02.25 | 19:00
LIVE IM BMW PARK
Tickets unter: geilsterclubderwelt.de



Deutsche Lebensbrücke,
Büro München,
Dachauer Str. 278,
80992 München,
Tel. 089-79 1998 59,
www.lebensbruecke.de

CSU 

V.i.S.d.F. CSU-Landesleitung, Bereich KAMPAGNE, Wilhelm Graf, Mieswanger-Rohr-Strasse 1, 80807 München



BUNDESTAGSWAHL
23. FEBRUAR 2025



BAYERN STARK IN
DEUTSCHLAND


ZWEITSTIMME IST
BAYERNSTIMME
BEIDE STIMMEN
FÜR DIE
CSU 

BAYERISCHE HERZENSWÄRME TRIFFT URLAUBSGLÜCK

25 % VORTEILSWOCHEN 2025

IM ****S HARTLS PARKHOTEL BAD GRIESBACH – DO LEGST DI NIEDA!

Februar 2025 – Eine einmalige Chance: In aller Ruhe entspannen und weniger zahlen, das geht im niederbayerischen Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach den GESAMTEN FEBRUAR bis 6. April noch – und zu WEITEREN AUSGEWÄHLTEN DATEN (S. U.) – ganz leicht: Denn bei Buchung bis zum 28. Februar 2025 erhalten Sie ab 4 Übernachtungen inklusive Verwöhn-Halbpension 25% RABATT!

Nie gab es einen besseren Zeitpunkt als jetzt, um sich einfach einmal etwas zu gönnen. Genau der richtige Ort dafür ist das Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL in Bad Griesbach:

ALLES KÖNNEN – NICHTS MÜSSEN

Der Alltag weit weg, ganz nah am Genuss. Umgeben von bayerischer Kulisse und der Herzlichkeit der „Parkhotel Familie“. Das ist Erholung und Entspannung auf PREMIUM-Niveau! Was Sie erwartet?

Highlight ist die **3.600 m² große, hoteleigene Thermal-Wellness-Landschaft**, deren Becken zum Großteil mit Thermal-Mineral-Heilwasser gespeist wird, die exklusiv nur den Hotelgästen zur Verfügung steht und mit beheizten Innen- und Außenpools, Hot Whirlpools, Ruheraum, verschiedenen Saunen, Infrarotkabine und einer Sabbia Med Licht Oase, Kosmetik-Lounge sowie einem Gesundheitszentrum aufwartet.

Und am Abend steht dann Genuss auf dem Plan: Es erwarten Sie im Rahmen der Verwöhn-Halbpension, dem sogenannten „HARTLS KULINARIUM“, exklusive abendliche Menüs in Kombination bzw. Tausch mit Elementen aus unserer à la carte Karte und vom Buffet. Regionale, internationale und auch hervorragende vegetarische Gerichte stehen zur Wahl.

Wer sich die **einmalige Chance auf 25 % Rabatt** im gesamten Februar und bis 6. April noch (sowie an weiteren Daten s. u.) nicht entgehen lassen will, kann jetzt sofort buchen: Tel. +49 (0)8532 280 oder kostenfrei (innerhalb Deutschlands) unter 0800 8532 280. Gerne auch per Mail: info@parkhotel-badgriesbach.de.



Dinnertime



Innenpool



Premium-Zimmer

3.600 m² Thermal-Wellness-Landschaft

Langschläfer-Frühstück



HARTLS PARKHOTEL
Bad Griesbach ****superior
Am Kurwald 10
94086 Bad Griesbach
Tel. +49 (0)8532 28 0
info@parkhotel-badgriesbach.de
www.parkhotel-badgriesbach.de

Hartls Parkhotel Bad Griesbach | AGH GmbH & Co. KG
Am Kurwald 10 | 94086 Bad Griesbach, vertreten durch die persönlich haftende Komplementärin AGH Verwaltungs GmbH, diese vertreten durch Frau Geschäftsführerin Victoria Hartl sowie Herrn Geschäftsführer Alois Hartl, An der Rottwiese 2, 94094 Roththalmünster



AUFGEPASST: Auch für Gäste, die zu anderen Zeiten des Jahres ins Vier-Sterne-Superior Hotel HARTLS PARKHOTEL Bad Griesbach kommen, gibt es natürlich tolle Angebote.

Insbesondere empfehlen wir unsere Vorteilswochen 2025:

Länger entspannen und weniger zahlen – das geht im Parkhotel zu ausgewählten Daten ganz leicht: Ab 4 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension erhalten Sie 25 % Rabatt auf die gewünschte Zimmerkategorie.

Vorteilswochen:

ab sofort bis 6. April 2025
23. Nov. – 14. Dez. 2025

Familien Vorteilswochen = zusätzlich „Kids stay for free“:

25 % Rabatt ab 4 Übernachtungen UND Kinder bis 15 Jahre im Zimmer der Eltern frei – gültig auf Übernachtung, Frühstück und Abendessen!

Familienvorteilswochen:

22. Juni – 6. Juli 2025
7. Sep. – 14. Sep. 2025

Die Vorteilswochen und Familienvorteilswochen sind **noch bis 28. Februar 2025 buchbar** (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten).

Mehr dazu unter:
parkhotel-badgriesbach.de
... oder direkt buchen

25 %
Rabatt
4 = 3



In unserem Heilbad und Luftkurort finden Sie optimale Bedingungen für eine erholsame Auszeit vom Alltag – für Gäste jeden Alters.

Mit 242 km beschilderten Wander- und Radwegen sowie heißen Quellen, die mit ihrem heilenden Thermalmineral-Wasser unter anderem die Wohlfühl-Therme speisen, bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper und Geist zu regenerieren. Es gibt viel zu erleben und zu entdecken! Ob Sie gerne wandern, Rad fahren oder Nordic Walking betreiben – bei uns finden Sie die perfekte Kulisse! Genießen Sie die traditionellen Gasthäuser, in denen Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen können, oder entdecken Sie die schönsten Sehenswürdigkeiten der bayerischen Toskana. Lassen Sie sich von Bad Griesbach begeistern und tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung und Erholung!

www.badgriesbach.de

»Normalität einkehren lassen«

Alexander Dobrindt will stabile Verhältnisse schaffen

MÜNCHEN (job) · Die Bundestagswahl gewinnen, den Kanzler stellen und »Deutschland wieder in Ordnung bringen« will die Union. Was meint sie damit? Für MdB Alexander Dobrindt ist die Erklärung einfach: »Stabile Verhältnisse schaffen«, übersetzt der Vorsitzender der CSU im Bundestag und CSU-Spitzenkandidat das Wahlkampfthema, »dafür sorgen, dass wieder Normalität einkehrt.« Denn: das Nichtlösen von Problemen sei daran schuld, dass die AfD wachse. Dobrindt rief bei der Zentralen Wahlkampfveranstaltung der CSU München mit deren vier Münchner Direktkandidaten zu Optimismus auf: »An Problemen zu verzweifeln löst keines!« Stattdessen müsse man die Realitäten wahrnehmen – zum Beispiel die in Schieflage geratene Wirtschaft. »Wir fallen zurück, Wohlstandsverlust findet statt«, sagte Dobrindt. Deutschland erlebe das dritte Rezessionsjahr in Folge. Das Rezept der Ampelregierung, mit Euromilliarden einzelne Unternehmen zu unterstützen, sei indes falsch. »Wollen wir Wachstum erzeugen, muss die große Masse des Mittelstands Chancen bekommen«, hielt Dobrindt dagegen, »der Mittelstand braucht Rahmenbedingungen, die ihn wettbewerbsfähig sein lassen!« Dazu brauche Deutschland eine eigene Stromproduktion – zu der Er-



Hoffen in Bayern auf 40 % (von links): Münchens CSU-Vorsitzender Georg Eisenreich, Bundestagskandidat Hans Theiss, MdB Wolfgang Stefinger, MdB Stephan Pilsinger, Bundestagskandidatin Claudia Küng und CSU-Spitzenkandidat Alexander Dobrindt.

Fotos: job

Vier in München

Die CSU tritt in München mit diesen Direktkandidaten an:

- München Nord: Hans Theiss
- München Süd: Claudia Küng
- München West: Stephan Pilsinger
- München Ost: Wolfgang Stefinger

neuerbare Energien »klar dazugehören«, die aber auch grundlastfähig sein und für den Bürger bezahlbaren Strom liefern können müsse. Dobrindt rief dazu auf, wieder die frühere Einsatzbereitschaft, Innovationskraft und

Ideenreichtum zu zeigen – eben die Ärmel hochzukrempeln. »Nur durch Leistung hat man Erfolg, so kommt man aus dem Tal«, meinte er. Und die Politik? Die dürfe die Menschen nicht ständig bevormunden, sondern müsse Respekt vor den Bürgern zeigen. Die Ampel habe z.B. mit dem Heizungsgesetz genau das nicht, sondern die Bürger finanziell überfordert. »Deswegen schaffen wir dieses Gesetz an«, kündigte Dobrindt an. Gleichwohl wolle auch die CSU Klimaschutz – aber nicht durch Zwang und Bevormundung, sondern mit freiwilligem Mitmachen. So könne man die energetische Sanierung von Häusern schneller hinbekommen, wenn die Eigentümer die Kosten dafür von der Erbschaftssteuer absetzen könnten. Ohnehin sei die Erbschaftssteuer zu hoch. Eine Erbschaft sei kein »leistungsloser Erwerb«, wie es der politische Gegner formuliere, sondern »die Lebensleistung von Generationen«, so Dobrindt. Und die müsse in den Familien bleiben, nicht in die Kassen der Finanzminister.

Auch die Frage von Sicherheit und Migration ist für Dobrindt entscheidend. »Wir sind ein weltoffenes Land«, unterstrich er, »jeder, der ein Teil dieser Gesellschaft werden will, ist willkommen.« Wer sich indes gegen diese Gesellschaft wende, vor dem müsse man sich auch schützen können.



CSU-Vorsitzender Georg Eisenreich kritisierte die Ampel-Regierung: »Zu viel Ideologie, zu wenig Führung durch den Kanzler, krasse Fehler.«



MdB Alexander Dobrindt will Technologieskepsis zurückdrängen und warnte: »Wir wir aus Technologien aussteigen, dann überlassen wir sie den Anderen!«

Hin und her

Zwei-Richtungs-Radweg gewünscht

NEUHAUSEN - NYMPHENBURG (kö) · Um den Radverkehr zu stärken, schlägt ein Bürger vor, »auch unkonventionelle Ideen zu prüfen«. Bei der Bürgerversammlung sprach er vor und regte an, in der Landshuter Allee zumindest Streckenweise einen Zwei-Richtungs-Radweg einzuführen – wenn nötig, indem vom Gehweg »etwas weggenommen wird«. Zwischen Nymphenburger Straße und Wilderich-Langstraße sowie auf der gegenüberliegenden Straßenseite zwischen der Polizeiinspektion in der Landshuter Allee 38 und der Arnulfstraße, oder

auch in der Leonrodstraße von der Landshuter Allee bis zur Dachauer Straße könnten Zwei-Richtungs-Radwege seiner Ansicht nach sinnvoll sein, weswegen er »um wohlwollende Prüfung« dieser Möglichkeit warb. Bei den anwesenden Stadtteilbewohnern fand der Vorschlag breite Zustimmung. Die als Vertreterin des Mobilitätsreferats (MOR) bei der Versammlung anwesenden Paulina Ebert erklärte sogleich, dass derzeit Untersuchungen zur Landshuter Allee in Planung seien, im Zuge derer auch ein Zwei-Richtung-Radweg geprüft werden soll.



Bisher kann man in der Landshuter Allee nur in eine Richtung radeln.

Foto: Beatrix Köber

CHRISTLUM
Echt verführerisch.

CHRISTLUM SPECIALS 2024/25

<p>MO*/FR* LERNFREIE ZONE Tageskarte für Schüler** & Studenten** DI* DAMENTAG Tageskarte für alle Damen MI* HERRENTAG Tageskarte für alle Herren MI*/DO*/FR* JUNGBRUNNEN Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***</p>	<p>SA/SO FAMILIENTAG **** Jeden Sa***/So**** zahlen Mutti & Papi je € 65,- & alle Kinder von 6 - inkl. 15 J. MITTWOCH RODELABEND Liftbetrieb ab 19.00 - ca. 21.00 Uhr. Nach dem Rodelspaß geht es ins Salettl mit Live Musik Mario K. Spielbeginn: 20.30 Uhr.</p>	<p>um nur € 26,-</p>	<p>um nur € 52,-</p>	<p>TIPP</p>
---	---	----------------------	----------------------	-------------

** Außer: Faschingswoche & sämtliche Feiertage. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternteil für sich & sein Kind die Skipässe erwirbt.

www.christlum.at

Hochalmflite Christlum | Christlumsiedlung 115a
 6215 Achenkirch | Tel. +43 (0) 5246 6300

»Die Union hat die richtigen Konzepte«

Ministerpräsident Markus Söder über Law and Order, Kernkraft, AfD und Sicherheit

LANDKREIS · Am 23. Februar wird der Bundestag gewählt; viele Bürger haben bereits ihre Briefwahlunterlagen bekommen. Ministerpräsident Markus Söder (CSU) beantwortet Fragen von Johannes Beetz und legt dar, wie er sich einen Politikwechsel vorstellt:

»Es gibt drei große Aufgaben«

Die Union will »Deutschland in Ordnung bringen« und verspricht eine Politikwende. Welche drei Dinge müssen als erste »gewendet« werden?

Markus Söder: Es gibt drei große Aufgaben, um Deutschland wieder in Ordnung zu bringen: Erstens braucht unser Land eine echte Wirtschaftswende. Statt dem versprochenen grünen Wirtschaftswunder erlebt Deutschland Rezession, Inflation und Depression. Zweitens muss die illegale Migration beendet werden und wieder das Prinzip Law and Order gelten. Und drittens muss die äußere Sicherheit wieder im Mittelpunkt stehen mit einer klaren Stärkung der Bundeswehr. Die Union hat für alle drei Bereiche die richtigen Konzepte.

»Leistung muss sich wieder lohnen«

Wir erleben das dritte Jahr in Folge Rezession. Das gab es noch nie. Wie kommen wir da wieder raus?

Markus Söder: Robert Habeck ist als Wirtschaftsminister nicht kompetent. Er hat Deutschland in eine Abwärtsspirale geführt. Unser Kompass ist klar: Leistung muss sich wieder lohnen. Das heißt: Die Steuern für Mittelstand, Handwerk, Familienbetriebe und Arbeitnehmer müssen runter und wir brauchen massive Investitionen in Innovation und Zukunftstechnologien wie Künstlicher Intelligenz und Raumfahrt. Zudem müssen wir den Bürokratieabbau großflächig umsetzen. Es braucht geringere

Netzentgelte, niedrigere Stromsteuern und einen günstigen Industriestrompreis. Und Deutschland muss sich wieder zu seinem wichtigsten Industriezweig, zum Auto, bekennen: Die Wiedereinführung einer E-Auto-Prämie wäre wichtig, um Schwung in den Markt zu bringen und nicht ausländischen Autobauern in Deutschland das Feld zu überlassen. Die Abschaffung der Prämie durch Robert Habeck über Nacht war ein schwerer Fehler. Wir wollen die heimische Wirtschaft stärken, statt wirkungslose und gescheiterte Milliarden-Subventionen für ausländische Konzerne zu verteilen. Das vermurkste Heizungsgesetz muss ebenso abgeschafft werden wie das Bürgergeld. Wer arbeitet, muss deutlich mehr bekommen als derjenige, der nicht arbeitet.

»Wir wollen 1.000 neue Windräder«

Um die Energiewende kommen wir nicht herum. Wollen wir nun mehr Windkraft oder nicht?

Markus Söder: Bayern ist bei Zubau und installierter Leistung deutschlandweit die Nummer 1 bei den Erneuerbaren Energien. Wir bauen alle Formen weiter massiv aus und wollen 1.000 neue Windräder bis 2030. Aber wir brauchen gerade bei Dunkelflauten auch grundlastfähigen und günstigen Strom. Denn der Bedarf wird enorm steigen. Rechenzentren werden künftig so viel Energie verschlingen wie ganze Städte. Hinzu kommt der steigende Strombedarf durch die Digitalisierung und die Elektromobilität. Das können Sonne und Wind allein nicht abdecken.

»Es führt kein Weg an Kernenergie vorbei«

Wie realistisch ist eine Rückkehr zur Atomkraft?

Markus Söder: Neben dem massiven Ausbau der Erneuerbaren Energien führt kein Weg an einer Renaissance der Kernenergie vorbei. Wir müssen die noch vorhandenen Kernkraftwerke reaktivieren, moderne Kleinreaktoren bauen, mit Ländern wie Tschechien und Frankreich kooperieren und zur Kernfusion forschen. Wir dürfen keine Zeit mehr verlieren. Denn je länger wir noch warten, desto teurer wird der Wiedereinstieg. Der überstürzte Ausstieg mitten in einer großen Krise war ein großer Fehler. Insbesondere die Grünen haben dabei gezeigt, dass ihnen ihre Ideologie wichtiger ist als das Wohl unseres Landes. Für die Versorgungssicherheit brauchen wir kurzfristig aber auch einen Ausbau der Gaskraftwerke. Wir sollten uns nicht von teurem Fracking-Gas aus den USA abhängig machen. Deshalb müssen wir auch die Förderung heimischer Vorkommen untersuchen. In Niedersachsen beispielsweise gibt es ein großes Potenzial für Fracking-Gas.



Ministerpräsident Markus Söder: »Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich.« Foto: CSU

»Die SPD wird eine andere Partei sein«

Sie lehnen eine schwarz-grüne Koalition im Bund ab. Dann bleibt wohl nur die SPD als Partner. Wie kann man nach einer so scharfen Auseinandersetzung wie eben in der Migrationsdebatte wieder zusammenkommen?

Markus Söder: Die Grünen wollen nicht weniger, sondern mehr Migration. Das haben sie sogar auf ihrem Parteitag beschlossen. Das zeigt noch einmal deutlich: Ein Richtungswechsel ist mit den Grünen nicht möglich. Deshalb ganz klar: Wir sagen Nein zu Schwarz-Grün im Bund.

Auch die SPD ist ein schwerer Brocken. Aber es gibt bereits Signale aus der SPD, dass man beispielsweise beim Bürgergeld etwas ändern muss. Zudem wird die SPD nach der Bundestagswahl eine andere Partei sein: Olaf Scholz, Saskia Esken oder Rolf Mützenich werden dann keine Rolle mehr spielen.

»Die Wehrpflicht wieder einführen«

Die Welt um uns herum hat sich dramatisch verändert: Russland führt Krieg gegen unsere Friedensordnung, China drängt auf eine neue Weltordnung, die USA sind unberechenbar, weltweit sind Demokratien unter Druck. Europa muss Aufgaben übernehmen, für die wir nicht gerüstet sind. Macht Ihnen das Angst?

Markus Söder: Nur wer wirtschaftlich und militärisch stark ist, wird international ernst genommen. Deshalb müssen wir uns bei der Bundeswehr neu aufstellen. Das Zwei-Prozent-Ziel, das die Ampel nur durch Tricksen erreicht hat, ist zu wenig. Wir brauchen mindestens 3 Prozent vom Bruttoinlandsprodukt für unsere Truppe, wenn nicht sogar 3,5 Prozent. Zudem müssen wir langfristig die Wehrpflicht wieder einführen. Das ist ein wichtiger Dienst für unser Land, unsere Werte und unsere Freiheit. Deutschland muss schnell wieder verteidigungsfähig werden.

»Die AfD ist und bleibt der Systemfeind«

Sie versprechen eine Wende in der Migrationspolitik: Brauchen Sie dazu nicht die AfD?

Markus Söder: Nein. Die AfD ist und bleibt der Systemfeind. Es wird keinerlei Zusammenarbeit mit ihr geben! Die AfD ist in weiten Teilen rechtsradikal und will raus aus dem Euro, raus aus der EU und raus aus der NATO. Sie würde Deutschland wirtschaftlich ruinieren und sie würde unser Land zu einem Vasallen Moskaus machen. Die Union ist der größte Gegner der AfD. Denn nur wir können sie wieder kleiner machen. Drei Jahre Ampel haben die Werte der Partei verdoppelt. Linke Politik stärkt die Radikalen, weil die Mehrheit der Bevölkerung sich nicht vertreten fühlt. CDU und CSU sind die einzig echte Brandmauer gegen die AfD.

»Bitte freihalten«

Hol- und Bringverkehr sorgt für Gefahrensituationen

Fortsetzung von der Titelseite

keinerlei schnelle Zufahrt von Rettungswegen gewährleistet«, beklagt Peggy Tschung, Leiterin zweier Kinderhäuser unter der Trägerschaft des St. Vinzentius Zentralvereins, darunter das Kinderhaus St. Rupert. Denn nicht nur, dass die parkenden Wagen beim Ein- und Ausparken zur Gefahrenquelle für die Kleinen werden, auch blockieren sie oft die Feuerwehrezufahrt. Seit langem könne man keine gute Lösung für die Problematik etablieren, erklärte Tschung nun dem Bezirksausschusses Schwanthalerhöhe (BA 8), wo sie vorsprach und noch einmal um Unterstützung bat.

Lösungen gesucht

Sowohl beim BA als auch bei der Polizei hatten Pädagogen,



Der Appell, das Rondell an der Kazmaierstraße zur Sicherheit der Kinder vom Kinderhaus freizuhalten, trug bislang bei den Eltern, die hier »nur kurz halten«, kaum Früchte.

Foto: Beatrix Köber

Eltern und Leiterin ihr Anliegen bereits vorgebracht, schließlich gehe es um die Sicherheit von rund 150 Kindern allein vom Kinderhaus St. Rupert. 100 davon im Alter von drei bis sechs Jahren, die

den Kindergarten besuchen, und rund 50 Schulkinder von der ersten bis zur vierten Klasse, die zum Hort kommen. Ermahnungen halfen bei der Elternschaft bisher kaum. Auch die Polizei habe

bislang nicht nachhaltig eingreifen können, bedauert Peggy Tschung. Denn bis die Polizei eintrifft, um im Einzelfall zu handeln, sind die Autohalter zumeist schon wieder weg.

»Eltern meist wenig verständnisvoll

Polizist Rudolf Stadler, der als Vertreter der Polizeiinspektion 14 bei der BA-Sitzung anwesend war, bestätigte: »Es gibt eine Vielzahl von Einrichtungen mit ähnlicher Problematik und die Eltern sind zumeist wenig verständig.« Er werde das Anliegen aus dem Kinderhaus St. Rupert nun aber noch einmal »mitnehmen« und mit den Kollegen besprechen. Einstweilen wird der BA beim Mobilitätsreferat auf die Problemlage hinweisen und hier anregen, den Ort genauer zu untersuchen.

Sich selbst und anderen helfen

LAIM (red) · Der Kurs »Zivilcourage und Selbstsicherheit« der Polizeiinspektion 41 (Laim) in der Volkshochschule gibt wichtige Tipps zur Selbstsicherheit, um Situationen besser einzuschätzen, und beantwortet die Frage, wie man sich oder anderen helfen kann, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Den Teilnehmern wird außerdem anschaulich vermittelt, wie man auf Gefahrensituationen, unter anderem im öffentlichen Nahverkehr, reagieren kann. Der Kurs wird durch Beamte der Polizeiinspektion 41 (Laim) in der Volkshochschule durchgeführt. Er findet am Donnerstag, 27. März, von 17 bis 20.30 Uhr in der Vhs (Fürstrieder Str. 53) statt. Bitte über die Vhs anmelden (www.mvhs.de oder Tel. 089/480 06 68 30, Kursnummer U125731).

Warum ist die obere Ecke der Stimmzettel abgeschnitten?

CORRECTIV klärt über Falschbehauptung vor der Bundestagswahl auf

MÜNCHEN (red) · Kaum geht es einer Wahl entgegen, erheben sich online Stimmen, die die Sicherheit der Wahl in Zweifel ziehen. Ein beliebtes Ziel: die Briefwahl. Doch anders als immer wieder behauptet, sind Stimmzettel auch dann gültig, wenn die obere rechte Ecke gelocht oder abgeschnitten ist.



Am 23. Februar wird der nächste Bundestag gewählt.

Foto: Bild: Moritz Lüdtkke / unsplash

Kaum steht eine Wahl an, verbreiten sich in Sozialen Netzwerken Warnungen davor, per Brief abzustimmen. Auch vor der Bundestagswahl am 23. Februar 2025 kursiert wieder ein Video in Sozialen Netzwerken, das vor der Briefwahl warnt.

In dem Video, das seit Anfang Dezember in Sozialen Netzwerken verbreitet wird, packt ein Mann Briefwahlunterlagen für die Bundestagswahl aus, zeigt den Stimmzettel und sagt: »Wie werden Dokumente ungültig gemacht? Man schneidet sie ein, locht sie oder schneidet eine Ecke ab. Versteht das jeder? Die Wahlen sind von vornherein

ungültig.« Kurios daran: Briefwahlunterlagen für die Bundestagswahl 2025 wurden zu dem Zeitpunkt, als das Video die Runde machte, noch gar nicht versandt. Die Stimmzettel werden erst ab dem 30. Januar 2025 gedruckt, erst dann stehen die Parteien und Einzelbewerber für die Wahl fest.

Video kursiert seit Jahren und war auch damals kein Beleg für Wahlbetrug

Über das Video und die Behauptung hat CORRECTIV.Fak-

tencheck bereits im Jahr 2021 in einem Faktencheck berichtet: Die fehlende Ecke dient dazu, dass sehbehinderte Menschen den Stimmzettel in eine Stimmzettelschablone einlegen können.

Das ist sogar gesetzlich geregelt. In Paragraph 45 der Bundeswahlordnung heißt es: »Zur Verwendung von Stimmzettelschablonen wird die rechte obere Ecke des Stimmzettels gelocht oder abgeschnitten.« Das gilt für die Briefwahl genauso wie für die Urnenwahl – und sowohl bei der Bundestagswahl, als auch

bei anderen Wahlen wie etwa der Europawahl.

Darüber hinaus behauptet der Mann im Video, dass Dokumente wie Reisepässe, Führerscheine oder Ausweise ungültig werden, wenn sie gelocht oder eingeschnitten sind oder eine Ecke entfernt wurde. Das ist richtig, wie wir im Mai 2024 berichteten.

Personalausweis mit abgeschnittener Ecke ist tatsächlich ungültig

Eine Sprecherin des Bundesinnenministeriums sagte CORRECTIV.Faktencheck damals auf Anfrage: Jegliche Veränderung eines Personalausweises mache diesen ungültig – und dazu zähle es auch, eine Ecke abzuschneiden.

Für Pässe wie Personalausweise gelte die Passverwaltungsvorschrift, laut derer alte Pässe entwertet werden, indem ein bestimmter Teil abgeschnitten wird: »Vielen entwerteten Ausweisdokumenten, die dem Dokumenteninhaber auf Wunsch wie-

der als Andenken ausgehändigt werden, fehlt daher zumindest eine Ecke«, so die Sprecherin.

Das Video über die angeblich manipulierte Briefwahl reiht sich ein in zahlreiche andere Gerüchte und Falschbehauptungen über den Wahlvorgang. So sind etwa rund um Wahlen häufig falsche Angaben über den genauen Ablauf der Wahl, die Auszählung der Stimmen oder die Integrität des Ergebnisses im Umlauf.

Die Demokratie stärken

CORRECTIV steht für investigativen Journalismus. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt Missstände auf, prüft Falschmeldungen im Netz und fördert Medienkompetenz mit eigenen Bildungsangeboten. Sorgfältig recherchierte Informationen stärken öffentliche Debatten und geben Orientierung. Entdecken Sie weitere Inhalte online und stärken Sie unsere Demokratie mit einer Spende für unabhängigen Journalismus: correctiv.org.

Der Takt der Axt

Die Gruppe »Alpin Drums« in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Harter Alltag in den Bergen und Percussion – geht das zusammen? Oh ja, das tut es, wie die fulminante Show »Alpenglöhnen!« der Gruppe »Alpin Drums« beweist.

Ideenreich und witzig

Ins Leben gerufen wurde das Ensemble von Toni Bartl, der nicht nur ein echter »Bergbauernbua« und Weltmeister an der Steirischen Harmonika ist, sondern auch ein Meister darin, den Rhythmus des alpinen Alltags in ein audio-visuelles Klangspektakel zu verpacken. Virtuos präsentiert seine Alpin Drums am Freitag 15. März die gesamte Bandbreite der Percussion-Kunst. Beginn ist um 19:30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Ge-



Die »Alpin Drums« beweisen, dass harter Alltag und Percussion in den Bergen zusammen gehen. Foto: Gregor Wiebe

wöhnliche Utensilien des Bergalltags werden so ideenreich und witzig zu Musikinstrumenten modifiziert, dass sie einen unglaublichen Sound abgeben und humorvoll zu einem künstlerischen Gesamtkunstwerk verschmelzen.

Da grooven Werkzeugkästen und Milchkannen zu klatschenden Händen, fliegen Messer in atemberaubendem Tempo auf ein Brotzeitbrettli, das nur Sekunden später als

tönender Tischtennisschläger den Takt angibt. Akrobatisch geht es weiter mit einem mitreißenden Klopff-, Klepper- und Klappstuhltanz, dem ein virtuos Solo auf Suppenlöffeln folgt. Und mit dem sattem Sound von vier Holzfaseln können selbst Kodotrommler kaum mithalten. Der Takt der Axt, das Rauschen der Sense, das Zischen des Melkens – das Leben in den Bergen ist Rhythmus pur. Und tatsächlich: »Die Alpen glöhnen!«.

Hier gibt's Tickets

Zu erleben ist die Gruppe »Alpin Drums« am 15. März um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten kosten 26,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>KOMODIE AM KLIPFÜHRENDEN TOURNEE</p> <h2>DIE TANZSTUNDE</h2> <p>VON MARK ST. GERMAIN</p> <p>REGIE MARTIN WOELFFER MIT OLIVER MOMMSEN NADINE SCHORI</p> <p>€ 23/26/29</p> <p>14.03.25 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p>CLASSIC ROCK NIGHTS</p> <h2>EAGLES</h2> <p>PERFORMED BY THE ULTIMATE EAGLES (UK)</p> <p>HOTEL CALIFORNIA DESPERADO ONE OF THESE NIGHTS I CAN'T TELL YOU WHY AND MANY MORE.....</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>20.03. ORLANDOSAAL</p>	<p>TANZFORUM</p> <h2>Dracula</h2> <p>DES BALLET VON MAXIMILIAN WIDMANN</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>22.03. ORLANDOSAAL</p>
<p>Klassik Stadthalle Germering</p> <p>Alena Baeva & Sinfonietta Cracovia</p> <p>€ 39/44/49</p> <p>28.03. ORLANDOSAAL</p>	<p>TERESA REICHL BIS JETZT</p> <p>€ 26,50</p> <p>03.04. AMADEUSSAAL</p>	



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DIE RICHTIGE WAHL!

POLSTER TAGE

NUR 5 TAGE

DONNERSTAG

20.
Februar

FREITAG

21.
Februar

SAMSTAG

22.
Februar

MONTAG

24.
Februar

LETZTER TAG
DIENSTAG

25.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

1/2 PREIS

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG
AUF SOFAS & SESSEL

OHNE ANZAHLUNG.
OHNE GEBÜHREN.

5 Jahre
bis zu

**KEINE
ZINSEN** ^{F)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas & Sessel mit Kundenkarte (Siehe B)

AUF SOFAS & SESSEL

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

B) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Sofas und Sessel einen auf 50% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gilt nicht auf Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 25.02.2025. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Sofas und Sesseln für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00% bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 25.02.2025.

10 Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion sehr schöne Säulenthujen (Smaragdt-hujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, z.B. 175-200 cm Stück nur 30,00 €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € ☎ 0179/6179942

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband-/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsaufösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Neue hochw. Möbel priv. zu verk: Schlaf/Wo/Elß/Garder., weiße Ledersitzecke, Schränke/Bett/Vitrine, Sideboards SMS 01712424240

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Miele Waschmaschine Special Electronic W 701 mit Drehschalter Abholung Obermenzing ☎ 0176/41725918

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121, 81925 München 089/92334098

Entrümpelung, T.089/55293051



Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.



Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles! Tel. 0172/8468454

Tiermarkt

Kätzchen zu verschenken ☎ 0173/5949014

Kaufgesuche



Ankauf von Orientteppichen, Seidenteppichen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Münzen, Schmuck, alte Gemälde, Heiligenfiguren, Bronzefiguren, alte Möbel, und hochwertige Uhren gesucht. Auch ganze Nachlässe. Gerne auch beschädigte und alte Teppiche.
www.kunsthandel-bursch.de
Ihr Ansprechpartner: Herr Bursch, Gutachter der DGMG und Auktionator der Stadt Wiesbaden. Telefon 0 89 / 20 08 77 70

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhen ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 0 89 / 96 05 83 90

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

ANKAUF Luxusuhren

Rolex • Patek Philippe • Omega
Cartier • AP • IWC • Panerai
Chopard • Blancpain • Jaeger
LeCoultre • Tag Heuer
Vintage Uhren u.v.m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck
Schmitt - Tel. 0178/2390025

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Bowlenservice, Gobelnbilder, Handtaschen, Sammeltassen, Uhren, Münzen u.v.m. Tel. 0159-04783982

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Su. Porzellan, Villeroy, Meissen, Hutscenreuther, Rosenthal, Hummelfig., Tafelsilber, Versace ☎ 0152/13696721

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Suche Trödel, Zinn, Besteck, Porzellan, Uhren, Musikinstrumente, Abendgarderobe. H. August 01516/1479048

Uhrenankauf, Armbanduhen, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

KAUFE Lederbekleidung, Fotoap- parate, Porzellan, Modeschmuck ☎ 0173/3272703

Kaufe Whisky, Wein, Rum, Cognac Herr Kolega, L.Kolega@web.de ☎ 015771187293

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337



Jetzt zusätzlich **°punkten!**

PAYBACK



Delverde Pasta aus 100% Hartweizen oder Vollkorn versch. Sorten 500g Beutel

30 Extra °Punkte = 30 Cent

PAYBACK



Pringles versch. Sorten 165g Dose

30 Extra °Punkte = 30 Cent

PAYBACK



Ab in die App!

Jetzt holen!

WOCHENEND KNÜLLER

von Donnerstag bis S



Lachs- oder Kaiserfleisch* gegart 100g

-17%
1.97

Schweinerücken-Krustenbraten* 100g



-29%
0.77

Mit jedem Einkauf °Punkte sammeln

Angebote gültig bis 22.02.2025, KW 08. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Jede Woche für Sie die beste Wahl!

OUT & GÜNSTIG

Eisbergsalat
Klasse I
aus Spanien
Stück

AKTION
0.88

OUT & GÜNSTIG

Brokkoli
Klasse I
aus Italien
500g Bund
1kg = € 2,22

AKTION
1.11

EDEKA Herzstücke

Mini-Rispentomaten
Klasse I, aus den Niederlanden
400g Packung
1kg = € 3,73

AKTION
1.49



- Ihr Einkauf:**
- günstig
 - frisch
 - vielfältig
 - persönlich
 - mit ♥

Philadelphia Käsezubereitung
versch. Sorten und Fettstufen
75g / 100,02g Becher
1kg = € 5,66 / € 9,99

-50%
0.99

Goldsteig Deutsche Markenbutter
mildgesäuert, 250g Packung
1kg = € 9,16

-28%
2.29

müller Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten, 113g - 150g Becher
1kg = € 3,10 - € 2,33

-55%
0.35

OATLY! Hafer-Drink
oder **Barista**
frisch oder haltbar
versch. Sorten
1l Packung

APP-PREIS²
MINDESTENS -22%
1.69

APP-PREIS²
MINDESTENS -31%
1.49

Köln Müsli, Cerealien
oder **Haferkissen**
versch. Sorten
275g - 600g
Packung / Beutel
1kg = € 7,27 - € 3,33

MINDESTENS -33%
2.00

nutella Nuss-Nugat-Creme
500g Glas
1kg = € 5,58

-20%
2.79

APP-PREIS²
-28%
2.49
1kg = € 4,98

CORNY Müsliriegel
versch. Sorten
96g - 150g Packung
1kg = € 13,43 - € 8,60

-27%
1.29

APP-PREIS²
-37%
1.11
1kg = € 11,56 - € 8,60

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten
300g - 360g Packung
1kg = € 5,97 - € 4,97

MINDESTENS -47%
1.79

amstag

Curry-Knacker* oder Wollwurst*
100g

-34%
0.97

Settele Eier-Spätzle
laktosefrei
1kg Packung

MINDESTENS -24%
2.88

Barilla Integrale, Collezione oder Al Bronzo
versch. Sorten
250g - 500g Packung
1kg = € 6,64 - € 3,32

MINDESTENS -33%
1.66

EDEKA Herzstücke

Saft oder Nektar
aus Konzentrat
versch. Sorten
1l Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)

MINDESTENS -25%
1.49

Hähnchen-Oberkeule*
mit Haut „Pollo Fino“
natur oder mariniert
100g

-22%
0.77

Manner Waffeln oder Snack minis
versch. Sorten, 400g / 300g Beutel
1kg = € 5,55 / € 7,40

MINDESTENS -41%
2.22

Erdinger Weißbier, Helles oder Natur-Radler
Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,28

Ab 2 Träger je nur 12.80
35% GESPART
* vorfehmaltig

Coca-Cola, Fanta, Sprite**
oder **mezzo mix****
versch. Sorten, 1,5l Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,73

-37%
1.19

APP-PREIS²
-42%
1.09

Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Philadelphia: € 0,88; Nutella: € 2,49; Wagner: € 1,69; Goldsteig: € 2,22; Müller: € 0,29; Köln: € 2,99; Oatly!: € 2,19; Corny: € 1,79; Coca-Cola: € 1,19; Settele: € 3,79; Barilla: € 1,00; Manner: € 2,49; Erdinger: € 12,99; Krustenbraten: € 0,79; Hähnchen Oberkeule: € 0,99; Lachsfilet o. Kaiserfleisch: € 2,39; Curry-Knacker o. Wollwurst: € 1,49.
1 Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

2 Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorheriger erfolgreicher Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter www.edeka.de



ab Do. 20. Februar



Gutes für alle.



NOVITESSE Saunatuch
Versch. Farben, 100% Baumwolle, Maße ca.: 80 x 200 cm, je Stück

6,99

Tiefpreis-Highlight

TIEFPREIS-HIGHLIGHTS



CASALUX LED-Salzkristalleuchte oder Salzkristall-Teelichthalter
Versch. Modelle, aus Himalaya-Salzkristallen, 3 Jahre Garantie

6,99

Tiefpreis-Highlight



Größen: 26-29



Größen: 24-28

LILY & DAN Booties
Versch. Modelle, Obermaterial: mit Textil kombinierte Synthetik, Futter: Textil, mit chromfrei gegerbtem Leder bezogene, synthetische Decksohle, Laufsohle aus TPR, Größen: 24-29, je Paar

7,99

Tiefpreis-Highlight

Fundgrube

Kaufgesuche

Suche Bücher, Schmuck, Münzen u. Einmachgläser, 0163/2334495

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Suche Orientteppiche, Bilder ☎ 0157/30958403

Kaufe Zinn, Teller, Krüge, Becker, u.v.m. ☎ 0178/2390025

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Grüß Gott – Kaufe excl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Akkordeon + steirische Harmonika gesucht, T.: 0171/4666645

Verschiedenes

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harry@hotmail.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung. Badsanierungen u.v.m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen Innenausbau, Mauer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Hausauflösung Ware zu Verschenken & 1€ Flohmarkt Wo: Pasterstraße 28, Martinsried Wann: 22.02.2025 von 10:00 – 12 Uhr

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Suchen Schafkopfer m/w für nette Runde, dienstags 14-18 Uhr, S-Bahn S 2, Obermenzing, Alter Wirt; Tel. 089/8113174

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

SUCHE großes Tonbandgerät, BRAUN oder Japan usw, Plattensp., Stereoanl. usw. ☎ 0160 92508715

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Wir führen aus: Gerüstbau u. verleih Tel. 08202-9049790

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Maurermeister sucht Arbeit Voll/TZ ☎ 0172/1312326

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

info@mg-lux.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Sie suchen ein Handwerker? Ihr zuverlässiger Allroundhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuverlässig und professionell um Ihr Projekt! ☎ 0176/84872182 oder ☎ 089/44138994

Wir beraten Sie gerne, weil Sie nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – Beratung vor Ort oder in der Ausstellung Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

ab Fr. 21. Februar

ALLES GÜNSTIG FÜRS WOCHENENDE.



ARLA® Buko-Frischkäse
Versch. Sorten, je 200-g-Packung, kg-Preis 4,95

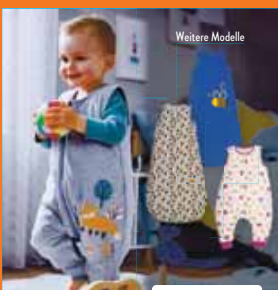
-50%
0,99 UVP 1,99



TIEFKÜHLUNG
DR. OETKER Die Ofenfrische oder Pizza Traditionale
Versch. Sorten, je 350-, 410- bzw. 415-g-Packung, kg-Preis 5,37, 4,59 bzw. 4,53

-49%
1,88 UVP 3,69

ab Sa. 22. Februar



LILY & DAN Baby-Schlafsocke oder -Overall
Versch. Modelle, 100% Baumwolle, Größen: 70-110 cm, je Stück

5,99

Tiefpreis-Highlight



LILY & DAN Jeggings oder Jogger
Versch. Modelle, in Jeans-Optik, 73% Baumwolle, 25% Polyester (Repreve®), 2% Elasthan (LYCRA®), Größe: 92-116, je Stück

3,99

Tiefpreis-Highlight



LILY & DAN Glow-in-the-Dark-Pyjama
Versch. Designs, 100% Baumwolle, Größen: 98/104-122/128, je Set

4,99

Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenfreien automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Das blutende Zahnfleisch

Der Rat vom Facharzt

KARLSFELD · Jeder kennt die Fernsehwerbung einer bekannten Zahncreme-Marke. Ein junger, gut aussehender Mann beißt in seinen Granny Smith und, oje, die Zahnabdrücke im Apfel sind blutig. Eigentlich kann das jedem mal passieren, es muss nicht gleich eine schwere Zahnbletterkrankung vorliegen. Wenn es aber schon alltäglich ist, dass nach dem Zähneputzen das Zahncreme-Wasser-Gemisch beim Ausspülen rosa ist, oder sich sogar eine stärkere Blutung zeigt, sollte man den Ursachen doch auf den Grund gehen. Diese können sehr vielfältig sein. Angefangen von einer unbedenklichen Zahnfleischverletzung, z.B. durch eine zu alte Zahnbürste, über eine durch schlechte Mundhygiene bedingte oberflächliche Zahnfleischentzündung ("Schmutzgingivitis") bis hin zu hormonell bedingten Veränderungen, z.B. bei einer Schwangerschaft. Daneben gibt es jedoch auch ernsthaftere Krankheitsbilder, die für Zahnfleischbluten ursächlich in Frage kommen:

Liegen Krankheiten vor?

Der Zahnarzt wird zunächst eine genaue Anamnese der Gesundheitsverhältnisse des Patienten erheben. Liegen Allgemeinerkrankungen vor, welche Einfluss auf das Zahnfleisch haben, wie z.B. Diabe-

tes oder Erkrankungen des weißen Blutbildes? Welche Rolle spielt die Vererbung? Bestehen Allergien? Atmet der Patient vornehmlich durch den Mund? Bestehen Störungen in der Speichelbildung? Raucht der Patient stark? Die klinische Untersuchung gibt dem Zahnarzt weitere Aufschlüsse. Wo zeigen sich auffällige Veränderungen des Zahnfleisches (Zahnbelag, Zahnstein über und unter dem Zahnfleisch, Rötung, Schwellung, Wucherungen, Mundgeruch, Eiterausfluss, Lockerung von Zähnen)? Wie tief sind die Zahnfleischtaschen und wie sind sie lokalisiert? Zeigt der Röntgenbefund schon Knochenab-

Der Therapieweg ist vielfältig

Erst aus dieser Gesamtschau der verschiedenen Untersuchungsergebnisse kann sich die richtige Diagnose ergeben. Der Therapieweg ist vielfältig und nie pauschalisierbar. Jedoch ist die oberste Grundvoraussetzung für einen Therapiebeginn das Erlernen und Praktizieren einer gründlichen und professionellen Mundhygiene. Auch sollten vorliegende Allgemeinerkrankungen therapeutisch angegangen werden bzw. eine vielleicht noch bessere Einstellung des Patienten beim Hausarzt oder Internisten angestrebt werden. Rau-

cher sollten ihre lästige Gewohnheit zumindest erheblich einschränken. Erst jetzt hat der Zahnarzt mit seiner aufwendigen Parodontaltherapie eine Chance. Ist der Patient nicht bereit, die rettende Hand zu ergreifen, folgt langfristig sicher der Zahnverlust. Der Patient sollte sich auf im Klaren sein, dass eine Erkrankung des Zahnhalteapparates darüber hinaus erhebliche allgemeine Gesundheitsrisiken birgt. Für Informationen steht die Zahnarztpraxis Dr. Kerstin Klischke, Gartenstraße 30, Karlsfeld, Tel. 081 31/3 81 70 zur Verfügung.

Liebe Patientinnen/Patienten, unsere Praxis ist vom

Montag, 24. Februar bis Freitag, 07. März 2025 wegen Urlaub geschlossen.

Ab Montag, 10. März 2025 sind wir wieder für Sie da.

Frau Dr. med. B. Eckstein
Ärztin für Allgemeinmedizin und das Praxisteam
Terofalstraße 23 a · Blumenau · Telefon 7 00 11 12

Zahnarztpraxis
Dr. Kerstin Klischke

- Behandlung in Vollnarkose
- Ästhetischer Zahnersatz
- Implantate
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe
- Parodontitisbehandlung
- Bleaching
- Wurzelbehandlung



Gartenstraße 30 · 85757 Karlsfeld
Telefon 0 81 31 / 38 17-0 · Fax 0 81 31 / 38 17 38
info@dr-klischke.de · www.dr-klischke.de

Gesund und lecker

Vorteile von fermentiertem Gemüse

MÜNCHEN (red) · Das Fermentieren von Gemüse liegt aktuell im Trend. »Bei dieser sehr alten Kulturtechnik entstehen durch Milchsäuregärung und die Zugabe von Gewürzen besonders gesunde und haltbare Lebensmittel«, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Die Milchsäurebakterien wandeln die Kohlenhydrate des Gemüses in Milchsäure um. Dabei entsteht Kohlen- säure und der pH-Wert des Lebensmittels sinkt. Das sorgt für eine lange Haltbarkeit.

Wer regelmäßig Milchsäurebakterien verzehrt, unterstützt seine Darmgesundheit. Auch die Verdauung profitiert. Die Gärung sorgt dafür, dass das Zellgewebe des Gemüses aufgelockert wird und Eiweißverbindungen teilweise aufgespalten werden. Das macht sie leichter verdaulich. Doch Vorsicht! Bei diesem Prozess entsteht vermehrt der Eiweißstoff Histamin. Wer eine Unverträglichkeit hat, sollte daher aufpassen. Sauerkraut aus Weißkohl oder das koreanische Kimchi aus Chinakohl kennen bereits viele. Aber auch viele andere

harte Gemüsesorten sind zum Fermentieren geeignet. Dazu gehören Rettich, Radieschen, Sellerie, Karotten, Blumenkohl oder Rote Bete. Obst hingegen ist aufgrund seines hohen Zuckergehalts weniger ideal. Bei der Gärung würde es zu einer alkoholischen Fermentation kommen. Das Lebensmittel-Forum der Verbraucherzentrale beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. In den vorhandenen Antworten kann jeder Leser stöbern und selbst kommentieren.

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„SPINALKANALSTENOSE“

Jeder Weg wird zur Qual
Diagnose und richtige Behandlung

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 25.02.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ralph Medele

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keines-

wegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Medele beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ralph Medele, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Tag + Nacht erreichbar





STÄDTISCHE BESTATTUNG

Wir kümmern uns!

Telefon 0 89/2 3199 02

Handwerker

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicherarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
 Badezimmer · Dusche · Schwimmbad
 Küche · Treppenhaus · Balkon
 FA: info@max-sommerauer.de
 Telefon 089/4271 52 10

Malerteam hat Termine frei!
 Flexibel / Preiswert / Jederzeit
 (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauerwerklegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

BAD UMBAU, SPÜLKASTEN REP.
 ☎ 089/ 23786269
 info@schwarz-kara.de
 ☎ 0176/58857663

-----**Malermeister Nuriman** -----
 Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
 Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen
 Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackiererarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
 Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
 Telefon 0176/23 23 62 46
 Badsanierung auch barrierefrei
 alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
 Meisterbetrieb der Bauinnung
 Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
 · Steildach/Flachdach
 · Dachfenster/Abdichtungstechnik
 www.schubert-dach.com
 Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

NF Dach & Fassade
 Verputz- und Malerarbeiten
 Dach- u. Terrassenreinigung
 Steinteppichverlegung
 Feuchte Wände-Trockenleg.
 Telefon 0176/64003905



Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem?
 Gemeinsam finden wir die beste Lösung.

ELEKTRO-ANLAGEN
 Sebastian Aschenbrenner
 Energie für morgen gestalten

Telefon 089/7 60 12 13
 s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
 Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

Entrümpelungs Löwen
 München

Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mia pechin ois zamm und mach'n 's wieda schee

Cosimastr. 121
 81925 München
 Tel: 089 92 33 40 98
 www.entruempelungs-loewen.de

OANS-ZWOA-DREI RÜMPELEI
 Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
 Kostenloser Besichtigungstermin:
 ☎ 089/30788641

Entrümpelungen & Transporte

Haushaltsauflösungen Besenrein
 brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
 Fa. Böhlinger Tel. 0174/3 88 09 00
 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

ENTRUEMPEL-TRUPP.DE

ET

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
 www.entruempel-trupp.de
 ☎ 0160/7764886

DW
 Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
 Mobil: 0175 / 620 34 84
 Festnetz: 089 / 72 48 86 12

FIX erledigt

Wir haben das fix erledigt!
 Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
 info@fixerledigt.de · 0176/55238917

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
 übernimmt günstig
 Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

GARTEN - SERVICE
 Baumfällung, Baumpflegen
 Hecken-/ Strauchschnitt
 Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 978 99 32

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
 saalmann-gartenbau.de
 015739254782

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW

Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
 Reparatur · Wartung · Altbauanierung
 Einbau von Gasheizungen · Kundendienst

Telefon 883073 Rohrreinigung
 www.der-baedermacher.de
 info@der-baedermacher.de

www.glasdusche.bayern
 Glasduschen & Spiegel
 NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität

- 5 Jahre Garantie
- Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis
- rahmenlos und pflegeleicht
- Beratung vor Ort oder in der Ausstellung

Tel. 08856-935690, Mobil: 0177-7525833

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
 > Trockenbau > Parkett > Fliesen
 > Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand Termine frei!

Telefon 089/2621 1652
 Mobil: 0162-289 56 06
 www.manickarajah.com

Malerarbeiten

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
 Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.

Telefon 01 62/73 007 18
 Unterhuber und Seidel GbR

THOMAS SCHERMER

Maler- u. Lackiermeister

- schnell · preiswert
- zuverlässig
- Seniorenservice**
- Aus- u. Einräumen
- Fassadenrenovierung

Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!

Malerarbeiten/Renovierungen
 Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten:
 Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst

www.malervurst.de
 0151 / 41 23 21 02

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel.: 089/7601213

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Dentallabor sucht Unterstützung f. Modellvorbereitung o. Allrounder Tel.: 089/2724654

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Dt.Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Malerarb. günstig 0171/2011140
Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147
Fassadensan. Tel. 089/17103930
Gartenbau

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung, T. 089/12250886

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0178/3826203

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-baumschnitt, T. 089/1411090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Einfühlsame, ggf. unentgelt. Nachhilfen zu fast allen Fächern bei hochrangig ausgebildetem ref.iur. IHK-Handelsausbilder, Rollstuhlfahrer; Tel. 089/790861329

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Klavierunterricht ☎ 0176/63119105

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz sucht Stelle als Senioren Betreuerin ☎ 0159/0489862

Seniorenbetreuung

Hilfe für Wohnen bietet Mutter mit Kind (4) für Senioren in Pas/OMenz & Umgebung. 7 Jahre Erfahrung ☎ 0157/71980123

24-Stunden Pflege/Betreuung Wir bieten liebevolle und zuverlässige 24-Stunden-Pflege / Betreuung im eigenen Zuhause. Weitere Infos unter info@pflegevermittlung360.de oder 01733411021

24-Stunden-Pflege zu Hause Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

Bekanntschaffen

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur äußerst kreativ.Hobbys: Tanzen,Yoga, Shoppen, Wandern. Sie sollte schlank sein. 017646665083

Lust auf Mann? Er, gepflegt, 53/184/84 sucht schlanke Frau als gelegentliche Spielgefährtin, auch gebunden.☎ 0151/64337441

Reifere Dame Ü65 gesucht M59/178/75, hübsch, gebildet & diskret wäre gerne Dein Hausfreund. T: 0157-88299991

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. Tel. 0163/9565600

Netter Er, 44, 180/65, sucht Partnerin. SMS: 015755156092

Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. AKTION! T. 089 /36192540 u.Sa.

Mann 55 su reife zärtliche Sie für Freundschaft und mehr ☎ 0163/2352124

Er 60 J. su. nette Frau bis 55 J. zum verwöhnen; T. 0157/32573317

Verlieben muss nicht teuer sein! PV Matchly ☎ 015562/568375

Er su. erot. Sie ☎ 089/20005780

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Reife Sie bes. Tel.0151/63844238

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

München Harlaching exclusiv für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/ 6814495

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

Malerarbeiten



Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

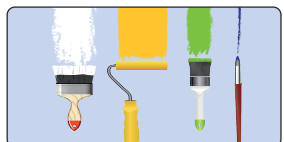


Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de



Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de



Reinigung



ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7197048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

Handwerksbetrieb Bauer Aus Liebe zum Handwerk! Seit 1995
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Bilk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 20921627
Mobil 0174 / 8019641
E-Mail: FTBauer@outlook.de



Umbauten - Fliesen Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599



DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo. - Sa.
8 - 20 Uhr **kostenlose Besichtigung**
Mobil: 0175 / 620 3484
Festnetz: 089 / 72 48 86 12


Überflutete feuchte Keller!!
Undichtes Flachdach!!
Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe 0175/35132133
www.malerwurst.de



HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Renovierung & Sanierung



KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Reparaturen

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage, Güterversicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
OPTIMUS ☎ 0176/20734518
0152/22896473



Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbelergerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Werbung



CreAktiv
koma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Immobilien-Angebote

Reihenendhaus (Erstbezug) REH (Olching), 4 Zimmer, 124qm Wohnfläche, 48qm Nutzfläche 294qm Grundstücksfläche, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Energieeffizienz A+ Tel. 0173-1776712 bernd-kienner@gmx.de

Zukunftsorientiertes Grundstück im oberbayer. 5-Seen-Land, Nähe Starnberg, direkt a.d. Wohnbebauung, ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie, Ihre Kinder o. Enkel. 750 qm VB 185.000,-. Email: s.johann.778@gmail.com

Dachau 52 beste Wohnlage 2 Zi-Whg. mit gr. Balkon, Bad, Küche, 58 qm, Aussenstellplatz, von priv. VB 369.000€ ☎ 0172/8221528

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Immobilienankauf 089/41119885

Mietangebote

1 möbliertes WG-Zimmer in Karlsruhe, bei München, 22 qm an 1 Person zu vermieten. Untermiete in 2-Zi.-Whn., 52 qm. Miete: Kalt 750 €, NK 150 €. Kautions 2.200 €. Nur 1 Person, NR, keine Haustiere. ☎ 0176/34577511. Bitte nur schriftliche Anfragen per **WhatsApp** und **SMS**

3-Zi.-Whg. m. Blk. Maxvorstadt € 2.590 warm ab 01./15.04.2025 (Selbstauskunft!) immo.co@t-online.de

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Lauflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK**

HEIM & LEBEN Immo.

Telefon 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m2: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m2. Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Mietgesuche

Suche langfristige Wohnung Hallo, mein Name ist Luca, ich bin Italiener und 31 Jahre alt. Ich bin bei der Allianz mit einem unbefristeten Vertrag beschäftigt. Ich bin auf der Suche nach einer größeren Wohnung (über 40 Quadratmeter). Für mich kommt jede Gegend in Frage, die in der Nähe der U-Bahn oder der S-Bahn liegt, solange es 30 Minuten bis nach Schwabing sind. Ich verdiene derzeit etwa 4.500 € und plane, maximal 1.500 € für Nebenkosten auszugeben. Ich möchte, dass die Wohnung bereits eine Einbauküche hat. **Zuschriften Chiffre 1377870**, a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Steuerberater suchen Wohnung Wir, Tonja (34) und Gottfried (31), beide Steuerberater, suchen mit unserer Tochter eine größere, zentrale Wohnung in München. Kontakt: ☎ 0151/42308650 tonjamuehlbauer@web.de

Souveräne Mieterin gesucht? Festangestellte Managerin (31) sucht Whg. ab 40 qm, Kreis FFB, Dachau oder Würmtal. Max. 1.100,- €, Stellplatz wünschenswert, Einzugsstermin flexibel Tel. 0151-20773413

Wohnung-Suche Hallo, suche Wohnung 1-2 Zimmer im Südosten Münchens. Ich bin eine medizinische Fachangestellte und ich habe ein festes Einkommen. Würde mich über einen Anruf freuen. Tel.Nr.: 01792228556

3 Zi-Whg f. Mutter + Tochter dringend in 80993 bis 1700 € warm gesucht. Nähe Gymnasium oder Anbindung aus PLZ 80992/5/7. Feste Arbeit, gutes Einkommen, NR, keine Tiere; T. 015144339157

Sozialpäd. sucht Wohnung mit mind. 45qm in Neuhausen und Umgebung. Gerne mit Balkon. Haustiere erlaubt. Gesichertes Einkommen vorh. 0157/88553609 WohnungmitDackel@web.de

Beamtenpaar sucht 3 Zi.-Whg. in München-Zentrum o. Westen: Julia, Lehrerin & Jonas, Lehrer (33 J.), 0157/70584929

VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER. Vermietet kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

2.5+ Z Whg Gesucht Schwabing 1800 € Warm möglich. netto 4K+ € josh354@gmail.com

Pärchen sucht Mietwohnung 2-3 Zi., min. 65qm, Balkon, Nähe mittlere Ring, ☎ 0152/01684162

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Garagen

TG-Stellplatz zu verkaufen Obermenzing VB 30 TEUR ☎ 0170/3158766

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermmüllabh., ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Entrümpeln, ☎ 089/21298716



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage. Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.

Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **700,- €** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **1030,- €** + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Immobilien-Gesuche

Immobilie DRINGEND gesucht: München +15 km, kein Erbrecht, Nießbrauch oder Neubau, ☎ 089-215372849

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobilienfischer.de

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Netter Münchner sucht Eigentumswohnung 089-20007320

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

3 Zi. Whg in Höhenkirchen 69 qm, 1.OG, Miete 1250€ + ca. 250€ NK, EBK vorhanden, Bad mit Fenster, Balkon, Kellerabteil, Tiefgarage(+50€), Haustiere erlaubt. ☎ 0177/7852252

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Lauflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeit vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immo. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

So finden Sie eine Wohnung in München.



anzeigen.muenchenweit.de

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

BMW X5 X-Drive 35d, 285PS, Aut., Leder, AHK, 8-fach ber., TÜV neu, KM 280.000.- Bj. 2009, VHB 12600.-€ ☎ 01782909108

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freiham
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwanhäler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern

Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555
Telefax: 089/546554

Internet: www.wochenanzeiger.de
E-mail: info@wochenanzeiger.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089/54655136
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chfredakteur: Johannes Beetz (Job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k0),

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj. 01/ 1. Hd. 44 Kw, 40' km dlk grün, 5 türig, § 02/27, Servo Airbag, ABS, kein Rost, 2450 E ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche alle Hyundai + andere japanische + koreanische Autos, KM egal, Firma ☎ 089/97890365

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Astra H Caravan 1,9 CDTI Edition, TÜV neu, EZ 3.06, 74 KW, 284.000 km, silber, gepfl. Zustand, AHK, Auspuff neu, Alu, 8f.-ber., von Privat 1.750,-€; Tel. 0176/85501646

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Porsche

Porsche Cayenne 3.6 V6 299PS von privat, gut gepflegt, Modell 92A, weiß, Benzin, EZ 9/2011, 161.600 km. TÜV neu bis 2/2027. Porsche Approved Garantie bis 11/2025 (alles außer Verschleiß). Pano, Standhgz, Sitzhgz, Lenkradhz, BOSE uvm ☎ 0151/61670983

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes



Unfallinstandsetzung · Caravan-Service
KFZ-Service u.v.m. S-Halt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 0 89 / 8 89 69 70 · www.zeilinger.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, auch ohne TÜV usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-in-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 3. Platz in der Kategorie Corona-Mutmacher
2022: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2023: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten



2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.wochenanzeiger.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Werden Sie digital fit

Jetzt IT-Kompetenz aufbauen!

Ab März 2025 können im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern wieder PC-Kenntnisse erworben werden – in Vollzeit oder als Abendkurs. Für Computer-Einsteiger eignet sich der Lehrgang »IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen«. Wer schon Grundkenntnisse hat, ist im Kurs »Professionelle/r EDV-Anwender/in« optimal aufgehoben. In beiden Lehrgängen arbeiten die Teilnehmer am eigenen PC – sie erlernen PC-Grundlagen, schreiben Serienbriefe in Word, erstellen Tabellen und Diagramme in Excel, lernen die Möglichkeiten von PowerPoint kennen oder arbeiten mit Datenbanken in Access. Ein Dozent

steht für Fragen zur Verfügung. Die Gruppen werden klein gehalten, um einen hohen Lernerfolg zu erzielen. Am Ende der Kurse legen die Teilnehmer eine staatlich anerkannte Prüfung ab. Nach Bestehen erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis. Die Kursgebühr beträgt 1.390 Euro (IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen) bzw. 1.680 Euro (Professionelle/r EDV-Anwender/in). Die Kursgebühren können durch verschiedene Förderungen bis zu 100% finanziert werden. Bei Fragen oder zur Buchung eines Kurses wendet man sich an Karina Schulz (Tel. 089/45 09 81-6 52 oder per E-Mail an karina.schulz@hwk-muenchen.de). Weitere Infos: www.hwk-muenchen.de/muenchen

Kinderarztpraxis München-Nord
sucht erfahrene und engagierte

MFA (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit
für künftige Führungstätigkeit.

Über tarifliche Bezahlung
und hohe Wertschätzung
sind uns wichtig.

Telefon: 0160/845 0376

WIR SUCHEN ZFA / ZMF VZ/TZ.
ZFA / ZMF Stuhlassistenz und Prophylaxeassistentin Anforderungsprofil: Du hast eine abgeschlossene Ausbildung zur ZFA / ZMF. Du arbeitest sorgfältig und bringst ein hohes Engagement mit, sowie eine ausgeprägte Eigenverantwortung. Du hast ein freundliches und empathisches Auftreten. Du suchst eine langfristige Zusammenarbeit in einem netten kleinen Team, das eng zusammenarbeitet und sich gegenseitig unterstützt. Zahnarztpraxis Svea Polack, Gröbenzell Tel. 08142-5066662 empfang@praxis-polack.de

Apotheker/in (m/w/d) zur Verstärkung unseres qualifizierten Teams, suchen wir in der Stadt Laufen/Freilassing zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Apotheker/in (m/w/d). Auch Berufsanfänger/in sind herzlich im Team willkommen. Kloster-Apotheke Dr. Peter Pek e.K. ☎ 0868/2319. info@klosterapothekebgld.de

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. ☎ 0172/8289163

Erfahrener LKW 4-Achser Kipper-Fahrer (m/w/d)

(FS Kl. CE) mit guten Deutschkenntnissen für den Raum München in Festanstellung ab sofort gesucht.

Fa. Schlager
Telefon 089/31 85 98 10

Wir suchen KFZ Mechatroniker Auzubildender, Geselle oder Jungmeister. Wir sind seit mehr als 20 Jahren ein zuverlässiger Automobilpartner im Münchner Südwesten. Wir bieten kompletten rundum Service für alle PKW Modelle. Das beginnt mit Service, Inspektionen, Fehlerdiagnosen und Reparaturen aller Art. Neben der freundlich-familiären Atmosphäre bieten wir langfristige Arbeitsplätze mit überdurchschnittlichen Gehalt. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, ist es höchste Zeit sich bei uns zu melden. Kolkowsky GmbH, Frau Wieser ☎ 089/7554044

Telesales Agent (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verkaufstalent mit Erfahrung im Vertriebsmarketing. Super modernes Arbeitsumfeld wartet auf Dich! Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter: bewerbung@goodmengroup.de

Fahrer/Fahrerin ges. für unseren Kindergarten in Nymphenburg zur tägl. Essenslieferung. AZ: 10-11 Uhr. Fahrzeug wird gestellt. 15,-€/Std. 300,-€ monatl. auf Minijob. House for Kids, ☎ 0178/3333808

Auslieferungsfahrer (m/w/d)

Unser Getränkemarkt-Team im Münchner Westen sucht einen Auslieferungsfahrer (Mo. – Fr.). Wenn Sie einen FS der Kl. B besitzen und an selbstst. Arbeiten interessiert sind, schicken Sie uns doch gerne eine kleine formlose Bewerbung an Gtraenke-m-west@gmx.de

Cateringunternehmen
in München sucht

Lageristen (m/w/d)

in Vollzeit, B-Führerschein, sehr gute EDV- und Deutschkenntnisse

Berufskraftfahrer (m/w/d)

in Teilzeit, C-Führerschein, Deutschkenntnisse
Bewerbungen schriftlich unter niederer@dahlmann-catering.de

Komm zu uns als Bauhelfer (m/w/d).

Wir bieten eine Festanstellung mit pünktlicher Bezahlung. Bist Du motiviert und fleißig, dann bitte melde Dich bei:

Fa. Schlager
Telefon 0151/68 44 0151

Stellenangebote

Mitarbeiter Verkehrserhebung. Für Fahrgastzählungen auf den Zügen des ALEX, sowie Zählungen und Befragungen in München suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiter:innen (m/w/d) auf 556€ bzw. auf kurzfristiger Basis. Wir freuen uns auf Sie! Fa. PB Consult GmbH • +49 175 77 998 21 • valeria.ponschab@pbconsult.de

Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Fachmann/frau für kaufmännische Betriebsführung (HwO)

in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt:

- Rechnungswesen und Controlling
- Wirtschaftliches Handeln im Betrieb
- Rechtliche und steuerliche Grundlagen
- Projektmanagement

Die Prüfung wird als Teil III der Meisterprüfung im Handwerk anerkannt.

Abendkurs: 10. März - 22. Juli 2025, Mo. bis Do. 18 - 21 Uhr

Vollzeitkurs: 5. Mai - 24. Juni 2025, Mo. bis Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr

Gebühr: 2.330,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-653 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/muenchen
sebastian.arnold@hwk-muenchen.de

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser Büro und unsere Badausstellung in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in Vollzeit als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine über tarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de

LUPSE & LUPSE
IM BAD FÜR'S LEBEN

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Grünwald, zuverlässige Haus-
haltshilfe ab 1.4.25 gesucht. Ein-
mal wöchentlich, vormittags 6-7
Std. Bezahlung auf 556 Euro-Basis.
Kontakt haushalt29@gmx.de

Fa. reinigt ordentl., gründ., Gebäu-
de u. Fenster; Tel. 0151/29602730

Für den Empfang unserer Steuer- und
Rechtsanwaltskanzlei mitten in München
suchen wir zur Unterstützung unseres
kollegialen und aufgeschlossenen Teams
einen

Office-Management/Empfangs-
mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

mit selbstständiger Arbeitsweise mit Herz
und Verstand.

Nähere Informationen zur ausgeschriebe-
nen Stelle finden Sie unter www.bmk-rs.de.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne
per E-Mail an bewerbung@bmk-rs.de!

BMK Böhm Mohr Kleiner & Partner mbB
Steuerberater · Rechtsanwältin
Frau Gartmeier, Prannerstraße 10
80333 München, www.bmk-rs.de
Telefon 089/206032-500

Großhadern, Rentnerhepaar su-
deutschspr. weibl. Hilfe für kleine
Unterstützung im tägl. Alltag, die
im Hause wohnt, kostenloses App.
u. Auto vorhanden. Zeiteinteilung
u. Vergütung nach Absprache. Zu-
schriften an: Münchner Wochen-
anzeiger, Moosacher Str. 56,
80809 München, Chiffre 1378038

Ausfahrer (m/w/d) mit eigenem
PKW, Mo. bis. Sa. ca. 04.00-5.45
Uhr, ca. 750-800 € mtl. steuerfrei-
Tel. 089/85699353
info@backwarenservice.de

Spengler/Dachdecker gesucht!
Auch Helfer mit Erfahrung im
Handwerk. ☎ 089/64281375
oder ☎ 0172/6094223
info@spenglerrei-boner.de

Verkäufer/in Obst u Gemüse Frei-
tag ca 11-19 Uhr in Trudering/
Wochenmarkt in einem tollen
Team ges. ☎ 0177/2365004

LKW Fahrer gesucht C, C1 Arbeit
München und Umgebung. Tgl.
Abend bei der Familie, Früh- und
Spätschicht möglich, 22,- €/Std.
☎ 017622838020

2 nette Kollegen/innen für Aus-
sendienst gesucht. Ohne Verkauf,
KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team
und Aufstieg. ☎ 089/5454350

BÜROFACHKRAFT in Teilzeit ge-
sucht nach Pasing mit Erfahrung
im Handwerksbüro ab 1.3. oder
1.4.2025. ☎ 0170/3574625

ZA Praxis in Germering sucht
ZMA, ZMP (w, m, d) Tel. 089-
847593

Putzhilfe in Fürsteneck gesucht
für ein Einfamilienhaus gesucht,
14täglig 3-4 h Tel. 0171-7679127

Nebenberufliches Einkommen
im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎01573/7310784

Verkäufer(mwd) am Wochenende
U-Bahn-Kiosk Olympiazentrum
Süd ☎ 0160/5087550

Network-Marketing/Homeoffice
flexibel und leistungsbezogen
☎ 01573-7310784 Semmler GbR

Verlässliche Reinigungskraft im
Mü.-Süden auf Rechnung ges.
☎ 089/649023-0

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt
Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr
ab sofort ☎ 0176/84305729

Friseur/in als Nachfolger ge-
sucht. ☎ 0157/35777507

Stellengesuche

Reinigungsfirma sucht Aufträge
für Praxen u. Büros. Facebook
Tropfclean Germering Tel. 0151-
44909718 o. 01520-8557318

Erfahrene Putzhilfe sucht Putzstel-
le, auch in Büros, Praxen etc.
☎ 0151/45668315

Kfz Mechaniker su. Aushilfs/Ver-
tretungsstelle event., Branchen
ähnlich ☎ 0151/14142964

Objekte zum Reinigen gesucht,
Büro, Treppe, Praxis, Gastro,
usw., ☎ 0152/04901100

Erfahrene Privatsekretärin sucht
Bürojob in TZ, auch in HO,
☎ 0170/5832519

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht
Büros/Treppen/Haushaltsreini-
gung a. Rech. ☎ 0170/1580318

Ich biete alle Garten Arbeit
☎ 0157/80831593
gk.bodenbau@gmail.com

Biete Buchhaltung, Assistenz
stunden- o. tageweise, auf Re.,
galda@sg-business-support.de

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA
übernimmt Büro-, Treppen-, Haus-
haltsreinigung, T. 0171/511 87 00

Finanz- & Lohnbuchhaltung mit
Büroservice 08151/9799910

Erf., zuverläss. Putzfrau sucht Stelle
nur auf Rechnung, 089/21547241

Zuv.Frau su. Stelle f. Betreuung 24
Std.u.Haus.hilfe T 0176/63170766

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎ 089/66653088 Frau Kraus

Krankenschw. übern. Senioren-
betreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart.(1 Zi.)
Tel.089/96176460

Dienstleistungen

V.N.K Reinigung Wir suchen neue
Aufträge für Reinigung in Mün-
chen ab Juni 2025. Gerne nehmen
wir Büro, Praxis, Kita, Grundschule,
Treppenhäuser, Glas- Schau-
fenster reinigung ☎ 1525/
8998169 Mo-Fr von 08:00-18:00
Uhr

Hr. Krause 0172/9382840 Nach-
barschaftliche Dienstleistungen

Herausforderung
gesucht?



www.12job.de

Münchner
Wochen
Anzeiger



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten,
senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt
zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt

Verteilservice GmbH
Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/411148-1101, Fax 089/411148-1180
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Münchner
Wochen
Anzeiger

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten
Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter
stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Münchner
Wochen
Anzeiger



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP**
unter der Rufnummer
089/5465 5137 mit
deiner persönlichen
Betreuerin Hannah Kontakt
auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de,
online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter
089/5465 5137



Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



100 JAHRE SEGMÜLLER

SCHNELL SEIN
UND SPAREN!

NUR FÜR
WENIGE TAGE

FÜR SEGMÜLLER
PLUS KUNDEN
MIT DER APP

50€ GUTSCHEIN GESCHENKT

Sie kaufen als **SEGMÜLLER PLUS-Kunde** mit der **App** im Einrichtungshaus im Wert von **150€** in unseren **Fachmarktabteilungen** ein. Wir schenken Ihnen einmalig einen **50€ Gutschein**, einzulösen ab **01.05.25**.

OHNE WENN
UND ABER!

AKTION GÜLTIG AUF
UNSERE SCHARFEN
SEGMÜLLER-
TIEFPREISE!

AKTION GÜLTIG
IN FOLGENDEN
ABTEILUNGEN:

Accessoires, Deko, Gläser, Geschirr, Haushaltsartikel, **Badzubehör und -textilien**, Bettware und -wäsche, **Wohntextilien**, Teppiche, Leuchten, **Bilder**, Spiegel, **Kaffee- und Tee-Shop**, Baby-Artikel und -Bekleidung



85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10,
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans
Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35,
86316 Friedberg | 242034

SEGMÜLLER
EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925