

ECHO Weilheim Peißenberg

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Energie

Spaziergang mit der Wärmebildkamera Seite 7



Erfolgreiche Schützen

Königsproklamation des SSV Marnbach-Deutenhausen Seite 4

Großes Engagement

Landrätin empfängt rund 100 Ehrenamtliche

WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (red) · »Habe d'Ehre« unter diesem Motto fand am Dienstagabend neu-lich im Foyer der Berufsschule Weilheim der Empfang von rund 100 Ehrenamtlichen, die letztes Jahr erstmalig die Ehrenamtskarte erhalten, statt. »Viele Einrichtungen unserer Gesellschaft würden vermutlich überhaupt nicht richtig funktionieren, wenn es keine Ehrenamtlichen gäbe. Manches wäre von dieser Gesellschaft nicht bezahlbar! Man kann nur immer staunen, in welchem Maße manche Bürgerinnen und Bürger bereit sind, so viel für andere und
Fortsetzung auf Seite 4



Engagierte Bürgerinnen und Bürger mit Landrätin Andrea Jochner-Weiß, Mitarbeiterinnen des Landratsamts Elisabeth Mattes und Utta Pollmeier beim Ehrenamtskarten-Empfang. Foto: Landratsamt

Lisa's Hochzeitsladen

Abverkauf von Kommunionkleidung!

Öffnungszeiten:
Do-Fr. 14:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 12:00 Uhr

Marktplatz 3 · 82266 Inning a.A.
Tel. 0160 90204839
E-Mail info@lisashochzeitsladen.de
www.lisashochzeitsladen.de

Der Gute Ofen in Inning

Caro 110

attika

AMBIENTE

RESERVIEREN SIE JETZT IHREN BERATUNGSTERMIN.

Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 14 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ 089 21 96 41 09
info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

„Wir leben Immobilien!“

AKURAT IMMOBILIEN

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Teste uns jetzt für 22 Tage!

22 JAHRE

22 TAGE

22 EURO

AKTIVPARK
Leben in Bewegung.

Für alle, die uns noch nicht kennen. Ab 18 Jahre

Aktivpark | Carl-Benz Str. 5 Gilching | www.aktivpark.com/22jahre

Einfach mal klicken ..

Das Parsberg Echo auf Facebook!

HETMANK Hausmeisterservice

Ihr Partner für Haus und Grund sowie Garten- und Landschaftsbau für Privat- und Gewerbekunden

- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Entrümpelungen
- Kleine Umzüge
- Objektbetreuung
- Unterhaltsreinigungen aller Art
- Handwerkliche Tätigkeiten
- Rasen mähen
- Hecken schneiden
- Baumrückschnitt
- Baumfällungen bis ca. 10 Meter
- Grüngutentsorgung
- Baggerarbeiten
- Besorgungs-/Entsorgungsfahrten mit 18 t. LKW
- Pflasterarbeiten/Terrassenbau
- Maler/Ausbesserungsarbeiten
- Fensterreinigung/Wintergarten

Sichern Sie sich jetzt IHREN Frühjahrstermin.

Sie erreichen uns: unter 0157 / 85 08 72 44

oder nach Absprache in unserem Ladenbüro
Münchener Straße 4 a im Herzen von Gauting

Sie finden uns auch im Netz unter
www.hetmank-hausmeisterservice.de

GOLDANKAUF WEILHEIM

An- und Verkauf von Gold, Silber, Zinn Schmuck und Uhren zu besten Preisen
Ankauf v. Münzen, Medaillen und ganzen Sammlungen
Pfandkredite – Bargeld sofort

Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr

Admiral-Hipper-Straße 11 Tel 0881 - 92 565-92
www.pfandhaus-weilheim.de

Zuwendung und Unterstützung für Senioren.

- Gemeinsam den Alltag erleichtern (Haushalt, Einkaufen, Arztbesuche)
- Zeit für Gespräche, Spaziergänge und gemeinsames Lachen

Verlässlich. Herzlich. Individuell.
Ihre Katja Beuschel

Telefon 0163-3370608
E-mail: katjabeuschel@t-online.de

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 24.01.25 Sebastian Schwarzenberger Trio Blues
- Di. 28.01.25 Reichardt - Reuter - Angerbauer Rock, Blues
- Fr. 31.01.25 Muddy What? New Blues

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Samstag, 25. Januar 2025, 19.30 Uhr
Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums Gilching
Talhofstraße 7, S8-Haltestelle Neugilching



Music on the Isles

Podium für junge Musiker zwischen 15 und 20 Jahren

Kammermusikwochenende von J.S. Bach, Mozart, Brahms, Debussy, Schostakowitsch, Rebecca Clarke, Ángel de Villoldo

Seit 25 Jahren initiiert Caroline Bergius, Pianistin und Cembalistin aus Geisenbrunn, Kammermusikurse für talentierte Jugendliche auf der Insel Berneray, Schottland, im August 2024 sich mit Hingabe und Fleiß einer breiten Palette anspruchsvoller Kammermusikwerke gewidmet haben – und diese zweimal auf den Hebriden und zweimal im Rahmen der 10. Gilchinger Kulturwoche öffentlich mit großem Erfolg aufgeführt haben – bieten wir unseren jungen Instrumentalisten eine weitere Gelegenheit ihre Bühnenerfahrung zu vertiefen. Die Aufführenden stammen hauptsächlich aus Gilching, Weßling, den Landkreisen Starnberg und Fürstenfeldbruck, München und Umland. Manche bereiten sich auf die Aufnahmeprüfung eines Musikstudiums, andere auf die Wertung im Wettbewerb ‚Jugend musiziert‘ vor. Einer vertieft sich bereits in ein Informatik Studium an der LMU, während andere weiterhin ihrem Schulpensum nachgehen. Gemeinsam widmen alle ihre Freizeit der Musik und freuen sich miteinander musizieren zu können. Das Repertoire der Gruppe beinhaltet Werke verschiedener Stilrichtungen, komponiert über eine Zeitspanne von 250 Jahren. Neben altbekannten Meisterwerken von Bach, Mozart und Brahms sorgen seltener aufgeführte Raritäten von Debussy, Schostakowitsch, Rebecca Clarke und schliesslich dem argentinischem Tango-Komponisten, Ángel de Villoldo, für belebenden Hörgenuss. Die tiefere Beschäftigung mit Musik – ob als Aufführende oder Zuhörer – ist bekanntlich prädestiniert, den Menschen Trost, Heilung und Frieden zu spenden. Unterstützen wir die junge Generation in der Pflege dieser Kunst.



Foto: wb

Leitung: Caroline Bergius (Klavier), unterstützt von Ann Scheidt (Viola) und Lorenzo Giannotti (Violine/Viola)

Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.



DAS 5-SEEN WETTER

Mi.
22.1.

wolkig

3°
-3°

Do.
23.1.

leichter Regen

3°
0°

Fr.
24.1.

leicht bewölkt

3°
-2°

Sa.
25.1.

leicht bewölkt

12°
3°

So.
26.1.

leicht bewölkt

11°
4°

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/384444
Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/9989888
Telefax 081 51/9989877

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/924545-0
Telefax 0881/924545-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/384444
Telefax: 081 05/384455
Internet: www.wochenanzeiger.de
Email: info@wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465137
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit



2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2018: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2019: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2020: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2021: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2022: 1. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
2024: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**



2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten**



2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Anerkennung für Kultur

Bewerber für »Bildhauerei und Skulpturen« gesucht

STARNBERG LANDKREIS (red) · Der Landkreis Starnberg vergibt auch im Jahr 2025 wieder Kulturpreise an Künstlerinnen und Künstler sowie an Institutionen. Gesucht werden diesmal Preisträgerinnen und Preisträger aus dem Bereich »Bildhauerei und Skulpturen«. Vorschläge von Dritten und Bewerbungen von Kunstschaffenden können bis Mittwoch, 30. April, beim Landratsamt Starnberg eingereicht werden.

Bis 30. April bewerben

Die Vorschläge oder Bewerbungen sind schriftlich oder per E-Mail an das Landratsamt Starnberg, Strandbadstraße 2, 82319 Starnberg oder kultur@LRA-starnberg.de zu richten. Dem Vorschlag beziehungsweise der

Bewerbung ist ein Lebenslauf mit aussagekräftiger Beschreibung der Aktivitäten beizufügen. Presseberichte und andere Abhandlungen können zur Ergänzung beigelegt werden. Auskünfte erteilt die Kulturbeauftragte des Landratsamtes, Barbara Beck, unter Telefon 08151/14877290.

Für Künstler aus dem Landkreis Starnberg

Seit dem Jahr 2000 verleiht der Landkreis Starnberg Kulturpreise. Er will damit Anerkennung und Ansporn für kulturelle Leistungen geben. Die Auszeichnungen werden in wechselnden Kategorien vergeben. Voraussetzung für den Kulturpreis ist, dass die Künstler im Landkreis Starnberg leben oder arbeiten, dass sie herausragende Leistungen erbringen und diese

herausragenden Leistungen Bezug zum Landkreis Starnberg haben. Der Kulturförderpreis wird an junge Kulturschaffende vergeben, deren herausragende Begabung besonders förderungswürdig ist. Der Anerkennungspreis ist für Personen oder Institutionen gedacht, die sich in besonderem Maße um das kulturelle Leben im Landkreis verdient gemacht haben.

Viele Preisträger

Im Bereich »Bildhauerei und Skulpturen« wurden bisher folgende Preise verliehen: Kulturpreise: Max Wagner im Jahr 2003, Karlheinz Hoffmann im Jahr 2010, Nowak Jozek im Jahr 2017; Kulturförderpreis: Ulrich Schweiger im Jahr 2003, Eva Zenetti im Jahr 2010, Elena Carr im Jahr 2017 sowie Anerkennungspreis: Rita Enginger im Jahr 2017.

Gräfelfinger Ehrung

Silberne Bürgermedaille für Günter Roll

GRÄFELFING (us) · Zur Festsitzung des Gräfelfinger Gemeinderats im Dezember verlieh die Gemeinde eine Bürgermedaille in Silber. Diese ging an den langjährigen Gemeinderat Günter Roll. Bürgermeister Peter Köstler hielt die Laudatio und zählte die vielen Verdienste auf, die Günter Roll auf sich vereint. Seit 2002 ist Roll Gemeinderat, seit 2008 Sozialreferent, seit 2016 Beauftragter für Inklusion im Rat.

Vielfältiges Engagement

Zum politischen Ehrenamt kommen viele Vereinsmitgliedschaften, teils mit verantwortlichen Vorstandspositionen hinzu. Köstler erwähnte unter anderem Rolles Zugehörigkeit zum Bürgerverein Gräfel-Lochham, zur Lochhamer Laien-Bauernbühne,



Bürgermeister Peter Köstler (rechts) überreichte die silberne Bürgermedaille, die Ehrenurkunde und Anstecknadel an Günter Roll. Foto: Ulrike Seiffert

zum VdK, zur Würmesia, zum Stiftungsbeirat der Gemeindestiftung, zur Seniorenhilfe Würmtal und zum TSV.

»Du trägst deine Gemeinde im Herzen«

Bei allen Tätigkeiten zeichne Roll Humor, Bescheidenheit und ein enormes soziales Engagement aus. »Nahbar warst du immer«, so Köstler weiter. »In deiner Drogerie hast du viele Leute sozial beraten. Du bist immer ansprechbar auch für die Geschäftsleute und Einzelhändler. Du hilfst unaufgeregt, wo es Not tut. Und für uns im Gemeinderat bist du ein geschätzter Kollege und wertvoller Ideengeber«, betonte der Bürgermeister. »Man kann sagen, du trägst deine Gemeinde im Herzen.«

Vor der großen Festgemeinde im Rathaus mit Landrat Chris-

toph Göbel, dem Gemeinderat und vielen geehrten Bürgern der Gemeinde bedankte sich Günter Roll für die Auszeichnung. Von drei Grundsätzen ließ und lässt er sich leiten. »Der erste ist mein Verhältnis zur Demokratie. Ich rede mit allen und alle können mit mir reden. Eine rote Linie gibt es für mich nicht.« Der zweite Leitsatz sei frei nach der Kuttenberger Ratsherrentafel »Nicht nur kritisieren, sondern selbst mitgestalten«. Und als Drittes nannte Roll Offenheit und Lernbereitschaft im Wirken und im Umgang miteinander. »Die Bürgermedaille freut mich sehr«, sagte der mit der Bürgermedaille ausgezeichnete Roll. »Sie bedeutet mir viel. Ich danke allen, die mich unterstützt haben und mich unterstützen. Danke an den Gemeinderat für die einstimmige Befürwortung.«

Willkommen im BERGlässig Hotel Bodenmais

Dem 4-Sterne-Haus mit wegweisendem 360° Urlaubskonzept: Nachhaltiger Urlaubsspaß ohne Extrakosten!

BERG
Glässig
★★★★

BIS 09.02.25
BUCHEN!
+49 (0)9924 9550
www.berglaessig-bodenmais.de/muenchen

3 Nächte p.P. im Apt. Komfort inkl. 360° Genusspension mit Getränken

ab € 333*
Apt. Deluxe: Nur € 11 mehr p.P./pro Nacht
Bonus-Code „Muenchen25“

AKTION GILT NUR BIS ZUM 09.02.25

IHR BERGlässiger URLAUB - ALLES ist INKLUSIVE

3 Nächte im Appartement Komfort inkl. 360° Genusspension mit Getränken – Unser Highlight: Wein vom Weingut Römmert · **Komplett renoviert 2024** · Nach einem aktiven Tag: Innenpool, Saunen, Salzgrotte & Farblicht-Refugium · **aktivCARD Bayerischer Wald**: Über 130 kostenfreie Freizeitangebote · **Mobilität & Fitness**: GUTi-Ticket & Vitalzentrum mit kostenlosen Kursen & Vorträgen · **360° Urlaub einfach BERGlässig genießen!**

BERGlässig Hotel Bodenmais · Kötztlinger Straße 34 · 94249 Bodenmais · Telefon: +49 (0)9924 9550 · info@berglaessig-bodenmais.de · www.berglaessig-bodenmais.de

* bei Anreise SA bis MI // € 366 p.P. bei Anreise DO, FR // Reiszeitraum bis zum 19.12.25 // Preise zzgl. Kurbeitrag

Gedenkfeier zum Holocaust

WEILHEIM (sv) · Am Montag, 27. Januar, findet anlässlich des Holocaust-Gedenktages eine ökumenische Gedenkfeier in der Stadtbücherei Weilheim (Unterer Graben 3) statt. In diesem Jahr werden Abschiedsbriefe von Menschen, die vor der Deportation bzw. der Hinrichtung standen, die Feier prägen und vermitteln, was die Betroffene

nen umtrieb und bewegte. Im Gedenken an diese Menschen sind die Teilnehmenden eingeladen, deren Not und deren Hoffnung zu teilen und gemeinsam ein starkes Zeichen gegen zunehmenden Antisemitismus und gegen Ausgrenzung zu setzen. Beginn der Gedenkfeier ist um 18 Uhr, die Veranstaltung dauert rund 30 Minuten.

»Reise zum Klima«

WEILHEIM (sv) · Die Naturfreunde Weilheim laden in Kooperation mit der VHS Weilheim am Donnerstag, 30. Januar, zu einer Liveshow mit dem Titel »Reise zum Klima« ins Stadttheater (Theaterplatz 1) ein. Naturfotograf Markus Mauthe zeigt in seiner Multimediashow, wie er Menschen motivieren und zusammenbringen möchte, faszinierende Foto-

grafien und außergewöhnliche Videosequenzen auf einer Reise, die mitnimmt zu den sogenannten Klimapunkten. Die Show besticht mit einem facettenreichen Bild unseres Planeten mit großartigen Aufnahmen von Naturschönheiten, aber ebenso kritischen Einblicken in Zerstörungen. Beginn ist um 19.30 Uhr, der Eintritt ist für alle frei.

Yogatage in Bad Birnbach

WEILHEIM (sv) · Der Bayerische Bauernverband Weilheim bietet von Donnerstag, 30. Januar, bis Sonntag, 2. Februar, ein Yoga-Wochenende im Rottaler Hof in Bad Birnbach an. Der Yoga-Kurs »Yin & Yang Yoga mit Hatha Yoga in Balance« kom-

biniert sanfte und dynamische Yogaübungen und ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Infos zum Preis sowie zur Anmeldung sind in der BBV-Geschäftsstelle Weilheim unter Tel. 088 192660 oder www.bayerischerbauernverband.de erhältlich.

Neue Förderung

Änderung durch MVV-Beitritt

WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (red) · Für alle Eltern, Schülerinnen und Schüler, die eine nicht nächstgelegene Schule besuchen, gibt es eine gute Nachricht: Durch den Beitritt des Landkreises Weilheim-Schongau zum MVV hat sich für die Schülerbeförderung eine Änderung des Anspruchs auf kostenfreie Schülerbeförderung durch die neue Zoneneinteilung ergeben. Schüler, die einen geprüften Anspruch auf die Kostenfrei-

heit des Schulweges haben, die eine 5. bis 10. Klasse besuchen, eine Entfernung von mehr als drei Kilometer (also 3,01 Kilometer aufwärts) zur Schule zurücklegen, derzeit aber nicht die nächstgelegene Schule besuchen, werden um Meldung im Landratsamt gebeten, mit Angabe des derzeit genutzten Tickets oder Beförderungsmittels. Die Erstattung der privat gekauften Fahrkarten wird in diesen Konstellationen vorgezogen. Im Regelfall beträgt die Erstattung maximal 30,42 Euro pro Monat seit Januar 2025. Meldungen mit Nachweis des Kaufs der Fahrkarte können per Mail an schuelerbefoerderung@lra-wm.bayern.de geschickt werden.

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

SPENDE **BLUT** DEM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 0800 11949 11 oder www.DRK.de

Großes Engagement

Landrätin empfängt rund 100 Ehrenamtliche

Fortsetzung von der Titelseite

für die Gemeinschaft zu geben. Ohne Sie geht es nicht, Sie sind der Leim, der diese Gesellschaft zusammenhält.« – so Landrätin Andrea Jochner-Weiß in ihrer Begrüßung. Es stellte sich ein neuer Akzeptanzpartner, die PR-Agentur Bianca Heigl aus Weilheim, vor. Utta Pollmeier von der Koordinierungsstelle für bürgerliches Engagement des Landratsamts Weilheim-Schongau berichtete über ih-

re Arbeit und Aufgaben. Mit der Unterhaltungskombo »Zwoarala« wurde der Abend bei einem guten Buffet umrahmt.

Das Engagement streckt sich bei den Ehrenamtlichen von den Bereichen: Sport-, Trachten- und Musikvereine, wie Bergwacht, Rettungsdienst, Feuerwehr und beispielsweise auch der VDK Kreisverband, ZUK – Zentrum für Umwelt und Kultur, Nachbarschaftshilfe Seeshaupt, Waldkindergarten Weilheim und

Natur Freunde Weilheim. Die Ehrenamtskarte wurde im Landkreis Weilheim-Schongau im Jahr 2014 eingeführt und wird seitdem traditionell in einem feierlichen Rahmen an die verdienten Bürgerinnen und Bürger überreicht. Jede goldene oder blaue Karte garantiert Vergünstigungen, Rabatte und weitere Vorteile bei rund 6.000 Akzeptanzpartnern in ganz Bayern. Bis jetzt sind 3.850 Ehrenamtskarten im Landkreis ausgestellt worden.

Erfolgreiche Schützen

Königsproklamation des SSV Marnbach-Deutenhausen

WEILHEIM (red) · Der Sport- und Schützenverein (SSV) Marnbach-Deutenhausen veranstaltete jüngst seine traditionelle Königsproklamation und ehrte die Sieger des diesjährigen Königsschießens. Insgesamt traten 57 Schützinnen und Schützen an, um in verschiedenen Disziplinen ihr Können unter Beweis zu stellen.

Gebührend gefeiert

Jasmin Pinsberger wurde mit einem herausragenden 208,7-Teiler zur Schützenkönigin unter den freistehenden Schützen gekürt. Ihr folgten Michael Bauer (251,0-Teiler) als Wurstkönig und Anna Sophie Piller (256,0-Teiler) als Brezenkönigin. In der Kategorie Auflage triumphierte Franz Xaver Rott mit einem beeindruckenden 51,6-Teiler und holte sich damit zum dritten Mal in Folge den Titel des Auflage-Königs. Siegfried Sterff (76,4-Teiler) und Frank Leye (316,2-Teiler) folgten auf den Plätzen zwei und drei. Jugendkönigin wurde Katharina Stickl mit einem 794,5-Teiler, während Paul Schäfer (1.576,2-Teiler) und Lukas Sirch (1.747,4-Teiler) die weiteren Plätze belegten. In der Kategorie Lichtgewehr sicherte sich Annabelle Bartl mit einem 578,0-Teiler den Titel der Prinzessin. Und auch die Vereinsmeister wurden gebührend gefeiert. Maximilian Birzle errang mit



Die stolzen Sieger des Königsschießens 2024 (stehend v.l.) Franz Xaver Rott, Maximilian Birzle, Jasmin Pinsberger, Oskar Pinsberger, Schützenmeister Michael Bauer sowie (sitzend v.l.) Katharina Stickl, Annabelle Bartl und Thomas Pedley.

Foto: SSV Marnbach-Deutenhausen

96 Ringen bereits zum dritten Mal in Folge den Titel in der Herrenklasse. Bei den Damen überzeugte Jasmin Pinsberger mit 95 Ringen, während Franz Xaver Rott mit makellosen 100 Ringen die Kategorie Auflage für sich entschied. Oskar Pinsberger setzte sich mit 84 Ringen in der Pistolenwertung durch, in der Jugendklasse triumphierte Thomas Pedley mit 86 Ringen. Bei den Lichtgewehr-Schützen bewies Leander Sirch mit 75 Ringen seine Treffsicherheit.

Scheibe gestiftet

Ein weiterer Höhepunkt war die Übergabe der Karl-Wild-Gedächtnisscheibe, die jähr-

lich zum Gedenken an den verstorbenen Schützenmeister ausgesprochen wird. Diese gewann Jasmin Pinsberger mit einem beeindruckenden 119,2-Teiler. Zusätzlich wurde heuer eine von Franz Xaver Rott anlässlich seines 70. Geburtstags gestiftete Geburts-tags-scheibe ausgesprochen, die Benjamin Fey mit einem hervorragenden 99,1-Teiler für sich gewann.

»Ich freue mich sehr, dass in diesem Jahr 57 Schützinnen und Schützen am Königsschießen teilgenommen haben«, betonte Schützenmeister Michael Bauer. »Vielleicht schaffen wir es ja nächstes Jahr, die 60-Teilnehmer-Marke zu knacken.«

Verlags-Sonderveröffentlichung

slimpuls in Gilching feiert 8-Jähriges

... und Sie bekommen die Geschenke!

(red) · Zum 8-jährigen Jubiläum von slimpuls bieten wir Ihnen einmalig bis zum **31.01.2025** unser bewährtes Abnehm- und Stoff-

wechselprogramm zu den **Preisen von 2022** an. Nutzen Sie die Gelegenheit und überzeugen Sie sich selbst! Vereinbaren Sie einen **kostenlosen**

Beratungstermin, bei dem wir einen genauen Blick auf Ihre Gesundheit werfen. Wir messen Ihren Stoffwechsellagerungsumsatz, analysieren das gefährliche innenliegende Bauchfett und geben Ihnen Aufschluss über Ihr metabolisches Alter.

Erfahren Sie außerdem, warum Sie sich mit dem Abnehmen schwer tun und welche Lösung wir für Sie haben. Nicht umsonst sind wir die Nummer eins im begleiteten Abnehmen in der Region. Unser Team besteht aus Ernährungsexperten, Diätassistenten und Herrn Dr. Pfister, der Sie als begleitender Arzt kompetent unterstützt.

Sichern Sie sich jetzt Ihren kostenlosen Termin:

Dornierstr. 4, 82205 Gilching (Industriegebiet)

Telefon: 08 10 57 74 62 40

E-Mail: info@slimpuls.de



Andrea Pfaff hat bei slimpuls 12 kg abgenommen und hält es bereits 8 Monate. Foto: slimpuls

Vortrag und Testung

»Geistig fit im Alter unterwegs«

STARNBERG (red) · Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale, altersbedingte Erscheinungen. Manchmal sind Beschwerden dieser Art jedoch Ausdruck einer Erkrankung.

Am 30. Januar in Starnberg

Die Ilse Kubaschewski Stiftung in der Hanfelder Straße 10a bietet am Donnerstag, 30. Januar, von 14 bis 16 Uhr im Ilse Kubaschewski Haus Starnberg durch ein Fachteam des Instituts für Schlaganfall- und Demenzforschung München-Großhadern kostenlose Gedächtniskurztests an.

Die Tests bringen zum Ausdruck, ob die persönliche Kognition altersgemäß ist oder aber kognitive Störungen vorliegen. Sollte Letzteres der Fall sein und eine Auffälligkeit

vorliegen, erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Empfehlung zur weiteren Vorgehensweise.

Infos zu Behandlungsmöglichkeiten

Parallel werden in einem Vortrag des ISD demenzielle Erkrankungen, Diagnosestellungen und aktuelle Behandlungsmethoden erläutert.

Kostenfreies Angebot

Interessenten werden gebeten, sich für den Vortrag und die Testungen im Sekretariat der Ilse Kubaschewski Stiftung unter der Telefonnummer 08151/65054-0 anzumelden, da die Platzzahl begrenzt ist. Es ist möglich, an beiden Angeboten teilzunehmen. Das Angebot ist für alle kostenfrei.

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen

ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einer-

seits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel (wie etwa Weißbrot statt Vollkornbrot). In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige

und angenehme Darmentleerung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

TIPP bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv

NEU



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Selbsthilfe für Blinde

GERMERING (sv) · Die Germeringer Selbsthilfegruppe für blinde und sehbehinderte Menschen lädt herzlich zum Erfahrungs- und Informationsaustausch Betroffene sowie auch deren Angehörige am Mittwoch, 29. Januar, in die Germeringer Insel im Zenja (Planegger Str. 9) ein. Die Selbsthilfegruppe bietet gegenseitigen Austausch und Unterstützung und vermit-

telt hilfreiche Informationen rund um die Themen Sehbeeinträchtigung und Sehbehinderung. In der Gruppe gibt es derzeit freie Plätze, Interessierte sind herzlich willkommen. Beginn des Treffens ist um 14.30 Uhr. Nähere Informationen und Anmeldung bei der Germeringer Insel unter Tel. 089/840 53 58 oder per E-Mail an selbsthilfe@germeringerinsel.de.

Vorlesestunde in der Kraillinger Bibliothek

KRAILLING (red) · Am Donnerstag, 23. Januar, um 16.30 Uhr lädt die Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstraße 53A) zu einer Vorlesestunde ein. Solveig Butzert liest aus dem Buch »Das Klugscheißerchen« von Marc-Uwe Kling vor. Eines Ta-

ges machen Tina und Theo auf dem Dachboden eine seltsame Entdeckung: In einer Bücherkiste haust ein kleines Männchen mit großer Klappe. Ein waschechtes Klugscheißerchen, das behauptet, nur für seinesgleichen sichtbar zu sein!

Und eines ist sicher: Ein wirklich echter Klugscheißer zu sein, ist harte Arbeit! Ob die Eltern das Klugscheißerchen auch sehen können? Anmeldung in der Kraillinger Bibliothek unter der Tel. 089/755 06 05 18 oder per E-Mail an bibliothek@krailling.de.

Kinderkino im Haus der Vereine

HOHENPEIßENBERG (sv) · Das Landratsamt Weilheim-Schongau lädt am Freitag, 31. Januar, zum Kinderkino ins Haus der Vereine Hohenpeißenberg (Bergstr. 3) ein. Gezeigt wird »Das Sams

– der Film« nach der bekannten Kinderbuchreihe »Das Sams« von Paul Maar. Die Vorführung beginnt um 15.30 Uhr und richtet sich an alle Kinder ab sechs Jahren. Der Eintritt ist frei. Weitere

Vorfürhrungen finden am Donnerstag, 30. Januar, in der Grundschule Forst und am Samstag, 1. Februar, im Rathaus Oberhausen statt. Den gesamten Spielplan gibt es unter www.lra-wm.bayern.de.

Kein Führerschein aber Cannabis

FELDAFING (red) · Eine 28-jährige Italienerin aus München fuhr neulich abends gegen 21 Uhr in ein korrekt geparktes Auto. Durch den Zusammenstoß schob sie das geparkte Auto auf einen weiteren Wagen. Bei dem Unfall erlitt ihr Beifahrer leichte Verletzungen.

Die durch Zeugen bestätigte Streife der Polizeiinspektion Starnberg konnte feststellen, dass die junge Frau unter dem Einfluss von Cannabis stand und vermutlich deshalb nicht mehr in der Lage war, ihr Fahrzeug sicher zu führen. Als die Starnberger Beamten ihr den Führer-

schein abnehmen wollten, mussten sie feststellen, dass sie gar nicht im Besitz einer Fahrerlaubnis war. Jetzt muss sich die junge Cannabis-Konsumentin wegen Gefährdung des Straßenverkehrs und auch wegen Fahren ohne Fahrerlaubnis verantworten.

Es wird wieder repariert

FeG lädt am 25. Januar zum RepairCafé ein

GERMERING (red) · Die Freie evangelische Gemeinde Germering lädt zum ersten RepairCafé im Jahr 2025 ein. Es findet am Samstag, 25. Januar, von 14 bis 16.30 Uhr am Bahnhofplatz 10 in Germering statt. Im RepairCafé können Besucherinnen und Besucher defekte Alltagsgegenstände wie Elektrogeräte, Fahrräder, Kleider, Holzgegenstände, Computer und Smartphones von erfahrenen Reparateuren reparieren lassen, die ihr Wissen und Können kostenlos anderen zur Verfügung stellen.

Atmosphäre können die Besucher bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen.

Gemeinsam geht mehr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Reparaturen sind kostenlos. Wer mit einer Spende die Arbeit des RepairCafés unterstützen möchte, kann dies selbstverständlich tun. Ausführlichere Informationen

findet man unter www.germerring.feg.de/RepairCafe. Wer sich vorstellen kann, mit seinen handwerklichen Fähigkeiten anderen Menschen Gutes zu tun, ist im Reparaturteam gerne willkommen. Er kann sich per E-Mail unter RepairCafe@germering.feg.de melden. Das gilt auch für diejenigen, die erst einmal ganz unverbindlich dabei sein möchten, um das RepairCafé kennenzulernen.



Zusammen reparieren: Am 25. Januar findet in der Freien evangelischen Gemeinde ein RepairCafé statt.

Foto: Freie evangelische Gemeinde

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

CINEART

DIE LAUTEN
UND DIE LEISEN TÖNE

Samstag, 25. Januar, 12:15 Uhr
Sonntag, 26. Januar, 19:30 Uhr
Montag, 27. Januar, 18:00 Uhr

KINO FIRST!

FAMILY
PREVIEW
PADDINGTON
IN PERU

Sonntag, 26. Januar, 15:00 Uhr

KINO FIRST!

Emotions
PREVIEW
BABYGIRL

Mittwoch, 29. Januar, 20:00 Uhr
inkl. Scavi & Roy + Jolie

ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

Straßen räumen

Mithilfe bei Schnee und Eis erforderlich

STARNBERG (red) · Wenn der Winter wieder mit Schnee und Eis Einzug hält, ist der städtische Betriebshof gefragt, die öffentlichen Straßen zu räumen und zu streuen. Dazu ist aber die Mithilfe und Rücksichtnahme aller Bürgerinnen und Bürger erforderlich.

Räumfahrzeuge nicht behindern

Die Stadt Starnberg bittet beim Parken in engen Straßen darauf zu achten, dass die Räum- und Streufahrzeuge ungehindert vorbeifahren können, schließlich brauchen diese mindestens drei Meter Platz in der Breite. Straßenkreuzungen und Einmündungen müssen bei Schnee und Glätte frei von Fahrzeugen gehalten werden.

Die Anwohner werden zudem gebeten, selbst an ihre Räum- und Streupflicht auf den Gehwegen vor den Häusern zu denken. Die Gehwege müssen bei Schnee-, Eis- oder Reifglätte werktags von 7 bis 19 Uhr, sonn- und feiertags

von 8 bis 18 Uhr geräumt und gestreut sein. Ist kein Gehweg vorhanden, bezieht sich die Räum- und Streupflicht auf einen 1,20 Meter breiten Streifen am Rande der Fahrbahn. Als Streugut sollen nur geeignete abstumpfende Stoffe (z.B. Sand oder Splitt) benutzt werden. Auftauende Streumittel sind in Ausnahmefällen wie z.B. Eisregen erlaubt.

Pflanzen zurückschneiden

Bepflanzungen auf Grundstücken, die an öffentliche Wege angrenzen, gilt es, vor dem ersten Schneefall soweit zurückzuschneiden, dass keine Schäden entstehen können (zweieinhalb Meter Abstand vom Boden bei Pflanzen an Geh- und Radwegen, viereinhalb Meter an der Fahrbahn).

Alle Hinweise für Anliegerinnen und Anlieger zum Winterdienst sind im Internet unter www.starnberg.de zu finden.

Rote und gelbe Flächen

Spaziergang mit Wärmebildkamera

WEILHEIM (red) · Die Stadt Weilheim lädt am Freitag, 24. Januar, und Freitag, 31. Januar, zu einem abendlichen Thermografie-Spaziergang ein.

Energieverluste aufspüren

Mit einer Wärmebildkamera werden beispielhaft Gebäude unterschiedlicher Baujahre thermografisch unter die Lupe genommen, um zu zeigen, wo Energieverluste auftreten. Herr Andreas Scharli, Energieberater der Verbraucherzentrale Bayern und Mitarbeiter der Energiewende Oberland (EWO), erläutert dabei, was die roten, gelben und grünen Flächen bedeuten und gibt nützliche Tipps zu energetischen Sanierungsmaßnahmen.

Beginn ist jeweils um 16 Uhr

Beginn ist jeweils um 16 Uhr. Treffpunkt am 24. Januar ist an der Bushaltestelle Oderdinger Straße/Ecke St. Anna-



Spaziergang mit neuen Ansichten: So sieht beispielsweise der Blick durch die Wärmebildkamera aus. Foto: Andreas Scharli

Weg. Der Rundgang erfolgt durch die Rottenbacher- und Steingadener Straße. Treffpunkt am 31. Januar ist in der Kohlwinkelstraße 38. Der Rundgang führt durch die Kohlwinkel- und Kapellenstraße in Unterhausen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Bei zu hohen Außentemperaturen

kann der Spaziergang nicht stattfinden.

Kostenlos teilnehmen

Die Teilnahme an dem Spaziergang ist unentgeltlich. Eine Anmeldung ist möglich per Mail an info@energiewende-oberland.de.

Vorlesen für Kinder in der Weilheimer Stadtbücherei

WEILHEIM (red) · Für Kinder von drei bis vier Jahren startet im Januar eine neue Runde der monatlichen Vorlesezeit »LeseMinis«. Das spielerische Vorlesen dauert jeweils 30 Minuten. Beginn ist um 16 Uhr an den Montagen 29. Januar, 26. Februar, 26. März, 23. April und 21. Mai. Die Anmeldung für die fünf Termine dieser kostenlosen LeseMinis-Gruppe ist ab sofort bei der Stadtbücherei (Unterer Graben 3) möglich unter der Tel. 08 81/6 82 61 00 oder per E-Mail an stadtbuecherei@weilheim.bayern.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Lösung des Rätsels

K	E	A	T	G	N
R	I	N	G	E	R
M	A	L	T	A	E
B	M	E	S	T	R
W	E	I	S	T	R
H	A	G	M	A	A
N	I	E	T	V	H
F	O	R	O	M	A
I	N	T	E	N	S
I	N	T	E	N	S

Schalentier	verzagt		eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte		italienisch: drei	Teil der Bibel (Abk.)	englisch: oder		germanische Götterbotin	Duld-samkeit	Fremd-wortteil: nicht
ein Zwei-kämpfer					ohne Pause, ohne Halt						
			ein Gewürz								Film-größe
Insel-staat im Mittel-meer	chem. Zeichen für Arsen								Rück-stand		Südost-asiat (alte Bez.)
Tier-höhle											
									Kurz-form von Maria		
Wind-richtung	hohe Ton-qualität (Abk.)	Zeit-raum, Weltalter (griech.)									
schweiz.: Hecke, Zaun											hin und ...
			Ver-hältnis-wort		Knorpel-fisch		Luft-wider-stands-beiwert		Keim-zelle	Fuß-glied	
Verbin-dungs-bolzen	fahren-des Volk						Frage-wort			chem. Zeichen: Selen	
sehr gründ-lich							ein Asiat				

Nicht rätselhaft, sondern fabelhaft!

Verdienen Sie jetzt Geld mit den Münchner Wochenanzeigern!

Wir suchen ständig neue ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Telefonische Bewerbung unter Tel. 089 / 5 46 55-137 oder vertrieb@crossmedia-vertellung.de

Ball im Savoy

Revue-Operette von Paul Abraham in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Auf den »Ball im Savoy« locken Liebe und das Versprechen einer rauschenden Nacht. Musikalisch eine mitreißende Mischung aus Jazz, Blues und wienerischem Schmelz, gemixt mit ungarischem Flair. Eine verrückte Geschichte rund um ein frisch vermähltes Paar, dessen Treue auf die Probe gestellt wird.

Gastspiel der Kammeroper Köln

Paul Abrahams 1932 uraufgeführter »Ball im Savoy« war der dritte große Erfolg in Folge, der den Komponisten zum unbestrittenen Star am Berliner Operettenhimmel machte. Nach »Viktoria und ihr Husar« und »Die Blume von Hawaii« versammelte er in »Ball im Savoy« alles, was das Mu-



Am 8. Februar findet gibt es in der Stadthalle Germering eine Revue-Operette von Paul Abraham zu sehen. Foto: Hannah Hilger

siktheater seiner Zeit ausmachte: Witz, Ironie, Erotik, Exotik, Nonsense und dazu eine Musik, die vom Walzer über jazzige Tänze bis zu gro-

ßen Musical-Show-Nummern alles aufzubieten hatte. Operetten-Charme mit Musical-Schwung. An welchen Theatern dieses Stück auch

läuft, ist es der absolute Publikumsrenner. Mit glänzenden Shownummern wie »Es ist so schön, am Abend bum-meln zu gehen«, »Toujours

l'amour« oder großen Tanz-Nummern wie »Känguru« hat Abraham ein großes Meisterwerk der Revue-Operette geschaffen. Heraus kam ein auch heute noch schillerndes Spektakel, angesiedelt zwischen Operette und Musical.

Hier gibt's Tickets

Am Samstag, 8. Februar, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Karten kosten 29, 34 oder 39 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Tickets, unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Straße 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>DANCEPERADOS OF IRELAND NEW SHOW www.danceperados.com HOOKED HISTORY OF IRISH FISHING AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG & DANCE</p>	<p>Constanze Lindner Lindners Lebenslust € 24,50 AMADEUSSAAL 30.01.</p>	<p>CUBA BOARISCH 2.0 07.02.25 STADTHALLE GERMERING ORLANDOSAAL 19:30 UHR</p>
<p>€ 36/46/59 25.01.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>MOVING SHADOWS OUR WORLD! € 39/45/49 ORLANDOSAAL 01.02.</p>	<p>ball im savoy € 29/34/39 ORLANDOSAAL 08.02.</p>

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





Wohngesundheit im Blick behalten

Kreative Wandgestaltung mit Putz

(Schaal) · Putz bietet unendliche Möglichkeiten zur kreativen Wandgestaltung, ob glatt oder strukturiert, weiß oder farbig, matt oder glänzend. Sowohl im Außen- als auch im Innenbereich, von Wohnzimmer über Schlafzimmer bis hin zu Bad und Kinderzimmer, lassen sich individuelle Wohnräume verwirklichen – sogar mit aufwendigen Techniken wie der venezianischen Spachteltechnik.

Hohe Flexibilität

Hier sind der Kreativität nahezu keine Grenzen gesetzt. Für Heimwerker und Profis gibt es zwei Hauptgruppen von Putzen: mineralische und Dispersionsputze. Mineralische Putze bestehen aus natürlichen Materialien wie Kalk, Zement oder Lehm. Sie sind diffusionsoffen, was bedeutet, dass sie Feuchtigkeit aufnehmen und wieder abgeben können. Diese Eigenschaft trägt zur natürlichen Regulierung des Raumklimas bei. Allerdings neigen sie dazu, bei Schwankungen von Temperatur und Feuchtigkeit Risse zu bilden.

Dispersionsputze hingegen zeichnen sich durch ihre hohe Flexibilität aus, die Risse und Abplatzungen auch bei stark schwankenden Raumtemperaturen verhindert. Diese Putze enthalten Kunstharz und verschiedene Füllstoffe, wodurch sie besonders robust sind. Allerdings sind sie nicht dampfdiffusionsoffen, weshalb eine gute Belüftung der



Wer aus der Wand mehr als eine weiße Fläche machen möchte, hat mit Putzen Möglichkeiten, die Wohnumgebung nach Lust und Laune zu gestalten. Foto: bialasiewicz/123rf.com/GEV

Räume unerlässlich ist. Moderne Mischprodukte kombinieren die Vorteile beider Typen und bieten damit eine teilweise diffusionsoffene Lösung. In der Vergangenheit standen Dispersionsputze aufgrund ihrer Inhaltsstoffe oft in der Kritik, was ihre Emissionseigenschaften be-

trifft. Heute gibt es jedoch zahlreiche wohngesunde Alternativen. Beim Kauf sollten Bauherren auf das Emissionssiegel achten. Dieses Siegel kennzeichnet emissionsarme und gesundheitlich unbedenkliche Produkte, die den strengen Vorgaben für flüchtige organische Verbindungen (VOCs) entsprechen. So trägt das Emissionssiegel zur Schaffung eines gesunden Wohnumfelds bei.

Putzarbeiten sind anspruchsvoll und erfordern handwerkliches Geschick. Wer seine Fähigkeiten testen möchte,

kann sich das notwendige Werkzeug besorgen und an einer weniger sichtbaren Stelle, etwa einer Kellerwand, erste Versuche starten. Alternativ gibt es gebrauchsfertige pastöse Putze, die den Einstieg erleichtern. Sollte das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein, kann immer noch ein Profi engagiert werden.

Mit der richtigen Wahl des Putzes lassen sich Innenräume nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch wohngesund gestalten. So werden (Wohn-)Träume wahr.

Umbau der Wanne zur Dusche
**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**
Wannenaustausch
Martin Knop · Tel. 082 337 7998 36
www.wanne-zur-dusche.com
Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

BINDEWALD
GLASHANDWERK

Die neue Generation Glashandwerk.

Normanstr. 1 · 82319 Starnberg
Tel.: 08151 15 39 1 · info@bindewald-glas.de
www.bindewald-glas.de

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?
Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert
Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de
kostenloses Info-Telefon 08 00/8 34 62 50
Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an! www.veinal.de

VEINAL® Horizontalsperre 20 Jahre Garantie
PREMIERE-ERBE-KONTROLLE QUALITÄT AM BAUEV.

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Das Goldhäusla - Ihr deutscher Familienbetrieb zahlt bares für Pelze, Hörgeräte, Musikinstrumente, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Schmuck und antikes, Tel. 015510060161 www.Goldhaeusla.de

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96058390

!!! ANKAUF RICHTER KAUFF !!!
Ess-/Kaffeervice, Besteck, Zinn, Gläser, Kleidung, Taschen, Briefmarken, Schallplatten, Bücher, Möbel, Teppiche, uvm. Hr. Richter ☎ Tel. 0174/4212844

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Grüß Gott – Kaufe exkl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Suche alles von Swarovski Tel. 0178-3850536

Verkäufe Sonstiges

Schallplattensammlung (seit 1960), ca. 200 LPs. Klassik, Unterhaltungs- u. Tanzmusik, Rock, Pop, Jazz, auch einzeln, günstig Tel. 089-3136546 (Puchheim)

Trock. Brennholz, ofenfertig Tel. 08151/15273

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transport. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Tiermarkt

7jährige Freizeitstute, brav, leichttrittig, 5.500.- € Tel. 08254-9505 ab 20 Uhr

Verschiedenes

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Steinteppichverlegung. Tel. 01578-2099505

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Herr Franz bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Gartenbau

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

blumen wurm

Römerstraße 19
Gilching
Telefon 08105 / 83 19

Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

Umzüge & Transporte

Spermmüll-Express 089/14304052

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Unterricht

Pensionierter Lehrer gibt Mathe Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 0176/39230309

Flohmärkte

Flohmarkt im Secontainer - Möbel, Geschirr, Kleidung Do bis Sa 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reistl 20 Tel. 0176-66335881 inge.itzenthaler@gmail.com

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Seniorenbetreuung

Deutschspr., erfahrene und zuverlässig. Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

Sonntag, 26. Januar 2025, 11 Uhr

Aula des Gymnasiums Gilching

Weitere Infos unter www.kunstforum-gilching.de



Jugend (musiziert) am Start!

Junge Talente spielen Musik von Johann Sebastian Bach, Henry Eccles, Robert Fuchs, Pablo de Sarasate, Johannes Brahms, Edward Elgar, Dimitri Schostakowitsch, William Walton u.a.

Wie jedes Jahr finden auch Anfang 2025 die Regionalwettbewerbe von „Jugend Musiziert“ statt. Für die jungen Musiker*innen ist es von großer Bedeutung, das Wettbewerbs-Programm schon im Vorfeld einem Publikum vorzuspielen.

Mit dem Konzert am Sonntag, den 26. Januar bietet das Kunstforum Gilching den vielversprechenden Talenten diese besondere Art von Generalprobe.

Unter den Instrumentalist*innen finden sich sowohl erfahrene und preisgekrönte „Jugend Musiziert“-Teilnehmende der letzten Jahre wie auch Debütant*innen. Sie sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und die Jugendlichen in ihrem Vorhaben zu unterstützen!

Es musizieren: Varvara Baluta, Violine (AG I)

Tina Maria Davygora, Violine (AG I)

Victor Pisani, Kontrabass (AG III)

Alaina Kocialkowski, Violine (AG III)

Annina Järvenpää, Viola (AG IV)

Oscar Pisani, Violoncello (AG IV)

Aviva Sauer, Viola (AG V)

Carmen Nova, Viola (AG VI)

Fotos: privat



Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dach-schrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauteenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malerarb. günstig 0171/2011140

Erotik

SEXY DUO 0152/51721561

Bekanntschaffen

Lust auf Landleben? Glück ist einen Weg gemeinsam gehen zu dürfen... Sympathischer Mann, 39, 1,80m, Ingenieur und Landwirt, nicht dick, anständig, naturverbunden, bodenständig, sucht eine liebenswerte, schlanke, nicht ortsgewundene Wegbegleiterin für eine gemeinsame Zukunft. Schreib mir gerne unter: projekt-

Partnerkatalog mit vielen Partnervorschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Ich, Paula, 72 J., sehr gutaussehend, ich war langjährige Krankenhausmitarbeiterin. Die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem liebevollen Mann, Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0157 – 75069425

Claudia, 61 J., eine bildhübsche, rassige Frau mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. natürlich. Ich bin gelernte Bankkauffrau, ich koche sehr gerne u. gut u. schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Bei Zuneigung würde ich auch gerne zu Dir ziehen. Du darfst auch älter sein – Bitte ruf gleich an pv Tel. 0160 – 97541357

**Wohnwägen/
Wohnmobile**

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Reifen

Alu Felgen für Peugeot 3008, 4 Felgen 7 x 17 TZ 108/5 ET42 65,1 Silber DEZENT ohne Schaden m. WR ca. 5 mm Profil, VB 400.- € Tel. 0172-7556557

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190. GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Stellenangebote

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der **Kindertagesstätte Nimmerland** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine stellvertretende Einrichtungsleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 14.02.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Der Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e. V. sucht zum 01. März 2025 oder zu einem späteren Zeitpunkt

eine Küchenleitung (m/w/d) für das Café Zenja möglichst in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.01.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Suchen

Gebäudereiniger (m/w/d)

mit Führerscheinklasse B + BE

Übertarifliche Bezahlung, Firmenfahrzeug, betriebliche Altersvorsorge u.v.m.



info@gm-weingartner.de

Telefon 089 / 51 08 80 87 oder Mobil 0172 / 9 82 05 95

MFA (m/w/d) gesucht - Wir suchen zum 01.02.2025 oder später eine/n engagierte/n, terminorientierte/n MFA in Gilching für eine kleine Hausarztpraxis in Teilzeit (12 - 20 Std. /Woche) oder auf € 556.- Basis. Gerne auch Mitarbeiter/in mit sonstiger medizinischer Vorbildung, Wiedereinsteiger*in, Rentner*in Tel. 0172-8601613E.sennefelder@t-online.de

Steuerkanzlei FFB u. Homeoffice. Steuerfachangestellte/r, Steuerfachwirt/in, Bilanzbuchhalter/in (m/w/d) in FFB gesucht (TZ o. VZ), bis zu 50 % Homeoffice möglich. Keine Lust mehr zu pendeln? Nach der Elternzeit wieder einsteigen? Im Unternehmen doch nicht glücklich? Nach Änderung der Lebensumstände einen Neuanfang wagen? Bei uns können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und unterstützen, sich weiterentwickeln, Abläufe optimieren, so dass die Arbeit (noch mehr) Spaß macht, werden ernst genommen und wertgeschätzt und erfahren, dass Verständnis für persönliche und familiäre Belange möglich ist. Sie haben Erfahrung mit ESt, EÜR und optimalerweise auch mit Bilanzen? Dann würden wir uns freuen, wenn Sie unser kleines Team bereichern: 9 echt nette Kolleginnen und (ebenfalls) nette StBin. Unkomplizierter Austausch untereinander, digitale Prozesse (DATEV), zusätzliche "Pause-Tage", div. Aufmerksamkeiten u.v.m. Wir freuen uns über neue Mitmacher ab sofort oder später! Kontakt: Cordula Ernst, Stbin, gerne auch kurze WhatsApp oder Signal oder Anruf (gerne auch abends und am WE) Tel. 0160-4466440c.ernst@steuerkanzlei-erbst.de

Ich suche eine **freundliche, engagierte Mitarbeiterin (m/w/d)**


für meinen Haushalt (Reihenmittelhaus m. kl. Garten) in Starnberg wünschenswert 3 x 5 Std. wöchentlich möglich. Bitte kurze Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter engagement-ed@t-online.de

Kfz-Mechaniker gesucht, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 0 8 1 4 1 - 3 9 8 9 9 2 4, info@rs-motors-ug.de

Vertriebsmitarbeiter/in in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. in FFB zur Vollzeit bei RS- Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail:Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Wir suchen für unsere Eltern, 4-5 x wö. á 3 Std. eine freundliche Alltagshilfe nach Söcking. Gerne auch rüstige Rentner/in (mwd) als Hilfe beim Kochen, Spazierengehen, Ratschn:) (Keine medizinische Pflege, keine Putzarbeiten) Über Ihre Kontaktaufnahme freue ich mich unter zima@uzgb.de



Schülerhilfe!

Das Original. Lokal & digital.

Wir verstärken unser Team!
Bürokräft (m/w/d)

Teilzeit, tägl., 4 Std. nachmittags

- ✓ Sie sind auch in hektischen Situationen positiv und gut
- ✓ organisiert? Sie können verkaufen und haben
- ✓ Spaß um Umgang mit jungen Menschen?

Jetzt bewerben:
dr.roedel@t-online.de

STARNBERG • Hauptstr. 4
www.schuelerhilfe.de/starnberg

WE ARE HIRING

MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ



Das Max-Planck-Institut für biologische Intelligenz (MPI-BI) liegt im Südwesten von München, mit seinen beiden Standorten in Martinsried und Seewiesen. Es ist eines von über 80 unabhängigen Forschungsinstituten der Max-Planck-Gesellschaft. Mit rund 500 Mitarbeitenden aus mehr als 50 Nationen erforschen wir die Grundlagen der „biologischen Intelligenz“. Wir wollen verstehen, wie tierische Organismen im Laufe der Evolution Fähigkeiten entwickelten, mit einer sich ständig verändernden Umwelt umzugehen und immer neue Lösungen für Probleme zu finden.

Zur Unterstützung unseres Teams am Standort Martinsried suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils eine*

Sachbearbeiter*in Einkauf (Vollzeit)

Sachbearbeiter*in Rechnungsprüfung (Vollzeit – oder mind. 75 %)

Die Stellen sind zunächst auf zwei Jahre befristet. Bei entsprechender Eignung ist eine unbefristete Weiterbeschäftigung möglich und sehr erwünscht.

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bi.mpg.de/stellenangebote>



Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Stellenangebote

Sachbearbeiter/in (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verstärkung! Vertrieb / Innendienst & Backoffice. Sie haben MS-Office-Kenntnisse und idealerweise Erfahrung im Vertrieb, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter: bewerbung@goodmengroup.de

Friseur*in Perückenverkauf m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

Reinigungskraft (m/w/d) ges. für STA, gute Bez., Minijob, flex. Arbeitszeit, HSB Tel. 08151/959230 (bitte Tel. Nr. auf AB sprechen)

Für unser **Büro/Hausverwaltung** in Starnberg suchen wir eine **vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene**

Bürokräft (m/w/d)

in Teilzeit für eine langfr. Zusammenarbeit. Ausbildung oder Erfahrung im Bereich Hausverwaltung wären von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter mitthilfe@t-online.de

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Zuverlässige u. ordentl., deutschsprachige Reinigungskraft f. Treppenhausreinigung auf Minijob-Basis, Nh. Partnachplatz gesucht Tel.: 0160 91236558

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Rentner sucht für seinen Chaotenhaushalt (34 qm) Hilfe. Parkstadt Solln ☎ 0151/28255539

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

Reinigungskraft n. Grasbrunn 1x wö. 3 Std. vormittag Minijob ☎ 089/9043969

Friseur*in Perückenverkauf m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

Reinigungskraft n. Feldkirchen Die. + Fr. 17.00-20.00 Uhr, Minijob; ☎ 089/9043969

5-Seen
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten
Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Stellengesuche

Finanzbuchhaltung Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎ 0176/92271147

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. Facebook Tropfclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

Biete Seniorenbetreuung, Haushaltshilfe, Einkaufen, Garten, Besorgungen Tel. 0159-01635435

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Gerätensu. Arbeit. T. 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Gesellschafterin, Einkaufshilfe, Begleitung. ☎ 0162/4561444

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Dienstleistungen

Treppen-/Hausreinigung Eingespieltes Paar sucht Aufträge, auch Hausmeisterarbeiten, im Anzeigerbereich auf Rechnung. ☎ 01520/3358471

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht Sie als:

OFFICE-MANAGER/IN (m/w/d)

Sie sind zuständig für unser Sekretariat und den Empfang. Es erwartet Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Arbeitsplatz in einem netten Team. Sie verfügen über gute Kenntnisse in der Büroorganisation und haben Erfahrung mit DATEV-Eigenorganisation und den gängigen MS-Office Anwendungen.

StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9
81245 München · Telefon 089 / 8 63 40 46
www.kanzlei-schmuttermaier.de

Werden Sie Teil unseres Teams!
Wir suchen Verstärkung in unserer **Geschäftsstelle in Starnberg**:

- **Sachbearbeitung Gebührenveranlagung (w/m/d)**
- **Teamleitung Personal (w/m/d)**

Alle Details zu den Stellenausschreibungen und unserem Online-Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Web-site unter: <https://www.mein-check-in.de/awista-starnberg> oder scannen Sie einfach den QR-Code

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams! Sie haben Fragen? Unsere Personalabteilung ist gerne für Sie da.

Telefon: 08151 2726-221
E-Mail: personal@awista-starnberg.de
Bewerbungsschluss: Bitte beachten Sie die Fristen in den einzelnen Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Sie!



Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: j.werner@wochenanzeiger.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.wochenanzeiger.de



Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/904225055, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Su. Volvo ☎ 089/62809177

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/ Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Ford Fiesta 5, Bj. 06, 2. Hd., 59KW, 130'km, § 01/27, blau, 5Tg., Klima, Servo, Airbag, kein Rost, 2.550,- € ☎ 0174/3049681

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlacken (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Branchen-ABC

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung
☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44



Entrümpelung

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

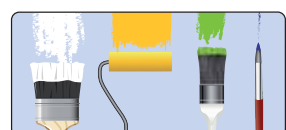
Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
www.wochenanzeiger.de



Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 08 81 / 24 67 · Fax 08 81 / 9 20 22
www.naezentrums-huber.de

Renovierung und Sanierung

DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/77 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte
PARSBERG ECHO
... seit über 50 Jahren
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-jähriges
mit Aktionswochen bis zum 31.1.

Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



vorher



nachher



Susanne Schampera
82110 Germering



slimpuls

Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



Gutschein

für **19 €**
(statt regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



vorher



nachher



Andreas Fallwickl
82205 Gilching



slimpuls Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!
www.slimpuls.de · info@slimpuls.de

Jetzt Termin sichern

☎ 08105 / 774 62 40

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.