

Sempt-KURIER

3/2025



18.01.2025 · Telefon 089/31 21 48-0

E-Mail: info@sempt-kurier.de · Verteilung 089/41 11 48-11 34

IN ERDING INKLUSIVE
MITTEILUNGSBLATT
STADT ERDING



»jetzt red«

Thema: Wie geht es weiter mit der Landwirtschaft? Seite 16

Sicher abfahren

DSV aktiv Safety Days 2025 Seite 12

Stufe für Stufe

Einzigartiger Treppenlauf im BFW in Kirchseeon

KIRCHSEEON (red) · Am Sonntag, 16. Februar, findet im Berufsförderungswerk München ein außergewöhnliches Sportevent statt: Der erste Treppenlauf im BFW. Dieser einzigartige Wettbewerb lädt Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Zuschauerinnen und Zuschauer ein, den besonderen sportlichen Geist des BFW München zu erleben. Unter dem Motto »Stufe für Stufe zum Erfolg« erwartet die Teilnehmenden eine spannende sportliche Herausforderung: Ein Laufwettbewerb, bei dem die Athletinnen und Athleten

Fortsetzung auf Seite 2



Statt über Stock und Stein geht es bei diesem Lauf treppauf und treppab. 140 Stufen sind es bis zum 7. Stock. Foto: hw

Heiko Günther MALERMEISTER
#KOMMINSTEAM

WIR SUCHEN (m/w/d)
AUSZUBILDENDE
GESELLEN
MEISTER

Heiko
GÜNTHER & HAUS
FARBE

www.malerbetrieb-guenther.de
Rebhühnweg 18 | 85452 Moosinning
☎ 08123 92 150
📞 0179 490 45 36
Ein Betrieb der ADLATUS-Gruppe

Goldankauf Erding

Erbschmuck
Ankauf von: Altgold, Silber, Zahngold, Schmuck, Münzen, Zinn u.v.m.

Zahngold
Wir sind weiterhin für Sie da!

Münchener Str. 9 | 85435 Erding
Telefon 0 81 22 / 1 77 11 60
oder 01 77 / 2 15 90 42
Goldankauf-Erding@hotmail.com
www.goldankauf-erding.de

Rollladen schützen Ihr Zuhause!

- ↔ Sicht- und Einbruchschutz
- ↔ Kälte- und Hitzeschutz

RoMa GmbH Bucher

Rollladen - Markisen
Motorantriebe
Jalousien - Rollos - Plisse
Insektenschutz und Lichtschachtdeckungen nach Maß
Fenster - Haustüren
++ Reparaturservice ++
Erding T. 081 22/1 0937
Telefax 081 22/84649

GOP

SURPRISE!

Eine Überraschung kommt selten allein!
16. Januar bis 9. März 2025

GOP. Varieté-Theater München **variete.de**

Betreutes Wohnen Sonnengarten

Leben & Wohnen im schönen Rottaler Bäderdreieck in Niederbayern

Nikolausstraße 2-6
D-94099 Ruhstorf an der Rott
T: +49 (0) 85 31.93 30-0
E-Mail: info@sonnengarten-ruhstorf.de
www.sonnengarten-ruhstorf.de

Neueröffnung

FISCH & FANG
www.abo.fischundfang.de

DER RAUBFISCH
Das Magazin mit Biss und DVD
www.abo.raubfisch.de

Immer faszinierend, praxisnah und mit DVD.
Ein Abo lohnt sich.

Wir bieten das Gesamtpaket!

Verkauf - Vermietung - Hausverwaltung - Versicherung

VID
IMMOBILIEN

VID Immobilien GmbH
Am Wasserturm 2 • 85435 Erding
Tel. 08122-979911 • vid-immobilien.de

Günstig ins Kino

Kinotage in München und Umland. Infos online:
wochenanzeiger.de/kino

Wochenblatt



Weniger Münchner Kindl

20.415 »Münchner Kindl« mit Geburtsort München kamen 2024 zur Welt, 2023 waren es noch 21.110 Kinder gewesen
Foto: bas

Landkreis sucht Vorschläge für Sportlerehrung

ERDING LANDKREIS (red) · Es ist schon viele Jahre Tradition, dass aktive Sportlerinnen und Sportler, die in ihren Disziplinen Meisterehren erreichten, vom Landkreis Erding ausgezeichnet werden. Vorschläge können bis Freitag, 28. Februar, im Landratsamt Erding eingereicht werden. Geehrt werden Sieger bei Bezirksmeisterschaften (z.B. Oberbayerische Meister), Erstplatzierte bei Bayerischen Meisterschaften, Erst- bis Drittplatzierte bei Deutschen Meisterschaften, Erst- bis Sechstplatzierte bei Europa- und Weltmeisterschaften, Teilnehmer bei Olympischen Spielen sowie Schulmeister ab Bezirksebene. Die Erhebungsbögen finden sich auf den Internet-Seiten unter www.landkreis-erding.de/sportlerehrung

Rettungsschwimmen: Neue Kurse der DLRG starten

ERDING (red) · Nach dem Motto »Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer« und zur Verstärkung ihrer Wachmannschaft startet die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) wieder einen Kurs für den Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens der Kategorien Bronze, Silber und Gold. Erwachsene und Jugendliche sind eingeladen. Der Kurs beginnt am Montag, 27. Januar. Treffpunkt ist um 19.30 Uhr an der Kasse des Erdinger Hallenbades (Am Stadion 6). Für Bronze ist ein Mindestalter von 12 Jahren, für Silber ein Mindestalter von 14 Jahren und für Gold ein Mindestalter von 16 Jahren erforderlich. Für Silber und Gold ist zudem ein Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als zwei Jahre) erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter wartenberg.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung. Hier kann man sich mit dem Code 20012025 auch anmelden.

Stufe für Stufe

Einzigartiger Treppenlauf im BFW in Kirchseon

Fortsetzung von der Titelseite

das Treppenhaus des BFW-Hauptgebäudes hinauf- und hinunterlaufen.

Der Treppenlauf im BFW München zeichnet sich durch seine außergewöhnliche Kulisse und Atmosphäre aus und hebt sich deutlich von anderen Sportveranstaltungen ab. Mitten in der 50 Jahre alten Architektur des BFW-Gebäudes überwinden die Läuferinnen und Läufer verschiedene Treppenstufen und -abschnitte – ein echter Test für Kraft, Ausdauer und Wil-

lensstärke. Der Treppenlauf richtet sich an Sportbegeisterte jeden Alters und Leistungsniveaus. Neben dem zweistündigen Hauptlauf, der als Wertungslauf des Deutschen Towerrunning Cups 2025 zählt, gibt es eine eigene Kategorie mit einer Laufzeit von 30 Minuten für ambitionierte Hobbyläuferinnen und -läufer.

Die Strecke führt vom Foyer des Hauptgebäudes über einen kurzen, ebenen Abschnitt in den Südturm, wo 140 Stufen bis zur 7. Etage bewältigt werden müssen. Nach dem

Überqueren der Etage geht es im Nordturm 140 Stufen hinab zurück ins Foyer. Die Läuferinnen und Läufer kommen sich im Treppenhaus nicht entgegen und eine Runde umfasst ca. 490 Meter.

Sportbegeisterte können sich ab sofort über die Webseite des BFW München (www.bfw-muenchen.de) anmelden. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich eingeladen, die besondere Atmosphäre vor Ort zu genießen. Alle Details zur Veranstaltung findet man unter www.bfw-muenchen.de Anmeldung sind per E-Mail

an Treppenlauf2025@bfw-muenchen.de möglich. Die Anmeldung wird verbindlich nach Eingang des Organisationsbeitrags. Wichtig: Teilnahmeunterlagen werden nur gegen Vorlage einer unterschriebenen Teilnahmeerklärung mit Haftungsausschluss ausgehändigt.

Für Teilnehmende, die eine Übernachtung planen, bietet das hauseigene Hotel Bildungsblick im BFW München komfortable Zimmer direkt vor Ort. Buchungen sind über die Hotel-Website (www.bildungsblick.de) möglich.

1.100 Christbäume gesammelt

Erfolgreiche Aktion des Erdinger Jugendrotkreuzes

ERDING LANDKREIS (red) · Auch in diesem Jahr konnte das Erdinger Jugendrotkreuz (JRK) mit seiner traditionellen Christbaumaktion einen Erfolg verbuchen. Am 11. Januar sammelten Kinder, Jugendliche, ihre Eltern sowie Jugendgruppenleiter des Jugendrotkreuzes bei nahezu idealem Wetter rund 1.100 ausgediente Weihnachtsbäume ein. Die Aktion erstreckte sich über Erding, Neuching, Moosinning und Eichenried.

Mithilfe von Pritschenwagen, LKWs und einem Müllwagen wurden die Bäume zügig eingesammelt und zum BRK-Kreisverband Erding trans-



Von links: Isabella, Maximilian, Mimi und Stephan halfen bei der Aktion mit.

Foto: JRK

portiert. Dort wartete ein Häcksler, um die Bäume in 9,6

Tonnen Hackschnitzel zu verarbeiten. Ein solches Vorhaben wäre ohne die Unterstützung ansässiger Firmen nicht realisierbar gewesen.

Der gesamte Erlös der Aktion kommt nun den Projekten des Jugendrotkreuzes in Erding zugute. Finanziert werden unter anderem das integrative Zeltlager, Ausbildungen, Aktivitäten und Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche. Leider wurde die Freude über den Erfolg der Aktion durch den Diebstahl von an den Bäumen befestigtem Geld etwas getrübt. Um solche Vorfälle künftig zu ver-

hindern, wird diese Zahlungsoption nicht mehr angeboten werden können.

»Trotzdem zeigt die Christbaumaktion erneut, wie stark das Gemeinschaftsgefühl im Raum Erding ist und wie engagiert die junge Generation einen Beitrag für den guten Zweck leistet«, teilt der BRK-Kreisverband Erding mit. Das Jugendrotkreuz bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern, Sponsorinnen und Sponsoren sowie Bürgerinnen und Bürgern, die durch ihre Unterstützung zum Gelingen der Aktion beigetragen haben.



Rund 1.100 ausgediente Weihnachtsbäume wurden eingesammelt.
Foto: JRK

2, 4 Prozent Inflationsrate

Die Bundesbank prognostiziert für den Januar 2025 eine Inflationsrate von 2,4 Prozent nach harmonisierter Methode



21. Bundestag wird gewählt

Am 23. Februar wird der 21. Bundestag gewählt, eigentlich war als Termin der 28. September 2025 vorgesehen

Foto: ara



Apotheken-Notdienst

Erding

- **Samstag, 18. Januar**
Rathaus-Apotheke
 Rathausplatz 23
 Dorfen 080 81 / 220 41
- **Campus Apotheke**
 Bajuwarenstr. 7
 Erding 081 22 / 22 29 15 43
- **Engel-Apotheke**
 Rabenweg 3
 Freising 081 61 / 88 43 15
- **Herz-Apotheke im Ärztehaus**
 Bürgerstraße 2
 Poing 081 21 / 999 55 00
- **Sonntag, 19. Januar**
Marien-Apotheke
 Ismaninger Str. 14
 Moosinning 081 23 / 99 30 90
- **Montag, 20. Januar**
St. Johannis-Apotheke
 Bahnhofstr. 22
 Moosburg 087 61 / 222 67
- **Falken-Apotheke**
 Bahnhofstr. 15
 Markt Schwaben 081 21 / 334 10
- **Brunnen-Apotheke**
 Am Brunnen 18
 Kirchheim 089 / 903 77 66
- **Dienstag, 21. Januar**
St. Zeno Apotheke
 St.-Zeno-Platz 4
 Isen 080 83 / 22 18
- **St. Ulrich Apotheke**
 Münchener Str. 3
 Pliening 081 21 / 88 11 45
- **Weilrich'sche Apotheke**
 Obere Hauptstr. 4
 Wartenberg 087 62 / 112 12
- **Mittwoch, 22. Januar**
Marien-Apotheke
 Marienplatz 8
 Dorfen 080 81 / 77 20
- **Sempt Apotheke**
 Gestütting 19
 Erding 081 22 / 88 57 99
- **Herz-Apotheke im City-Center**
 Alte Gruber Str. 2-6
 Poing 081 21 / 997 67 76
- **Sonnen Apotheke**
 Weinmillerstr. 5
 Freising 081 61 / 114 60 10
- **Donnerstag, 23. Januar**
Fuchs-Apotheke
 Zugspitzstr. 57
 Erding 081 22 / 44 88 22
- **Freitag, 24. Januar**
Apotheke Dr. Aurnhammer
 Bahnhofstr. 26
 Ismaning 089 / 96 86 88
- **Rosen-Apotheke**
 Hauptstr. 39
 Oberding 081 22 / 88 40 44
- **easy-Apotheke Freising**
 Münchnerstr. 32
 Freising 081 61 / 55 38 47 80
- **Apotheke im Forsthaus**
 Högerstr. 20
 Anzing 081 21 / 114 41
- **Samstag, 25. Januar**
Marien-Apotheke
 Marienplatz 8
 Dorfen 080 81 / 77 20
- **Sonnen Apotheke**
 Weinmillerstr. 5
 Freising 081 61 / 114 60 10
- **Sonntag, 26. Januar**
Herz-Apotheke im City-Center
 Alte Gruber Str. 2-6
 Poing 081 21 / 997 67 76
- **Apotheke im BEZ OHG**
 St. Florian Weg 1
 Berglern 087 62 / 77 2 96 9 70

4.000 Pakete übergeben

Erfolgreiche Malteser-Weihnachtshilfe für Rumänien

ERDING (red) · Sehr zufrieden blicken die Malteser in Erding auf die Glücksbringer-Weihnachtshilfe zurück. Rund 150 gespendete Hilfspakete übergaben Disponent Mario Marasco und Fahrer Gerhard Meier vor Weihnachten im Berchtesgadener Land für den überregionalen Hilfstransport. Neben vielen Privatpersonen beteiligten sich auch mehrere Schulen, Kindergärten oder Pfarrgemeinden aus dem Landkreis an der Aktion.

Insgesamt konnte Michael Soldanski, Kreisgeschäftsführer der Malteser im Berchtesgadener Land und Leiter der Auslandshilfe, an den Weihnachtstagen mit drei weiteren Maltesern zwei voll beladene Lastwagen mit mehr als 4.000 Glücksbringer-Paketen nach Rumänien bringen – und diese dort mit Unterstützung der rumänischen Malteser verteilen. »Wir sind sehr glücklich und zufrieden, haben viel gesehen und wieder viele emotionale Momente erlebt, die mir in Erinnerung bleiben werden«, meint Soldanski. Ziel der Glücksbringer-Transporte war die Region um Sfântu Gheorge und Baraolt, wo arme und bedürftige Familien, Kranke, Senioren und Menschen mit Behinderung sich über die weihnachtliche Unterstützung freuen.



Die Malteser brachten an Weihnachten mehr als 4000 Hilfspakete nach Rumänien. Die Besetzungen der beiden Hilfsgütertrucks mit Gerhard Steiner, Michael Soldanski, Franz Jäger und Alexander Kaiser (von links) waren fünf Tage unterwegs und legten insgesamt 5600 km zurück. Foto: Malteser

Besonders die Kinder warteten an viele Orten schon sehnhelbst auf den Hilfstruck und freuten sich über die weihnachtlich verpackten Pakete und das Spielzeug. Die rumänische Partnerorganisation hätte die Verteilung der Pakete vor Ort sehr gut vorbereitet, berichtete Soldanski, manche Übergabe gestaltete sich dennoch schwierig. Unter anderem war ein abge-

Kinder warteten auf den Hilfstruck

legenes Dorf, das überwiegend von Roma bewohnt ist, nicht mit den Trucks zu erreichen. Der Kleintransporter, in den die Pakete umgeladen worden waren, blieb auf der schneeeglatten Straße hängen. Mit Schieben, einem Allradfahrzeug der Polizei und einem Pferdefuhrwerk erreichte auch diese Lieferung schließlich die Empfänger, die dort in ärmsten Verhältnissen leben.



Die Pakete mussten vom Lkw in Kleintransporter der rumänischen Partnerorganisation »Maltez« umgeladen werden. Auf verschneiten und schneeeglatten Straßen blieb nichts anderes übrig als zu schieben. Foto: Malteser

Seit mehr als einem Jahrzehnt führen die Malteser in den Landkreisen Berchtesgadener Land und Traunstein die Glücksbringer-Aktion als Weihnachtshilfe für bedürftige Menschen in Rumänien durch – diesmal mit Unterstützung der Malteser in Augsburg, Mühldorf und eben Erding. »Wir sind sehr erfreut und dankbar für die große Hilfsbereitschaft der Menschen, denn auch bei uns haben es viele Menschen finanziell nicht leicht,« erklärte Kreisgeschäftsführer Sebastian Oberpriller. Aufgrund der positiven Resonanz in der Region wollen die Erdinger Malteser auch in diesem Jahr wieder an der Glücksbringer-Aktion teilnehmen.

Erding gestalten: Stammtisch zu Nachhaltigkeit

ERDING (red) · Am Samstag, 25. Januar, findet von 15 bis 17 Uhr der dritte Stammtisch des Erdinger Netzwerks für Nachhaltigkeit »Erding der Zukunft« statt. Die Teilnehmenden treffen sich dafür zu Kaffee und Kuchen im Quartierstreff Klettzam (Friedrichstraße 14), der barrierefrei zugänglich ist. Eingeladen sind neben allen am Netzwerk und dem Thema Nachhaltigkeit Interessierten explizit Menschen, die sich aktiv einbringen und mitgestalten wollen. Um Anmeldung per E-Mail an info@erding-der-zukunft.de wird gebeten.

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Kündigungsblitz

Frage: Mein Mieter hat die Hausverwaltung in einem Schreiben als »grenzdebil« beleidigt und sein Schreiben mit dem Schlusssatz »Hoffentlich trifft Sie der Blitz, Frau H!« beschlossen. Kann ich kündigen und Räumungsklage erheben?

Antwort: Und schon schlägt der Kündigungsblitz ein! Im geschilderten Fall war meine Räumungsklage erfolgreich, vgl. AG München, ZMR 2023, 124. Die **Beleidigungen** wiegen so schwer, dass sie eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung rechtfertigen. Bei Beleidigungen kennen die Bayerischen Gerichte keinen Spaß, vgl. vgl. AG München, ZMR 2015, 725: »promovierter Arsch«; AG München, ZMR 2014, 651: »Schwein«; AG München, ZMR 2018, 603: »Arschloch«.

MARTIN KLIMESCH
 FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
 Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
 Ismaninger Straße 52 · 81675 München
 T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

Der bayerische Patient

Bühnenstück über Ludwig II. – Premiere in Ebersberg

EBERSBERG (red) · Erneut ist der sagenumwobene Monarch Mittelpunkt eines Bühnenstückes. Im neuen Theaterstück von Sebastian Schlagenhauer trifft der Märchenkönig posthum auf den Psychiater Dr. Bernhard von Gudden, der 1886 mit einem Gutachten über den Geisteszustand des Wittelsbachers den Weg frei machte, für die Entmündigung und Absetzung des Monarchen. Schlagenhauer war bereits 2011 in der Rolle Ludwigs II zu sehen. Bei den Weierfestspielen in Markt Schwaben konnten über 10.000 Zuschauer dem Leben des extrovertierten Königs auf großer Bühne folgen. Dieses Mal wird es deutlich intimer, wenn Ludwig II lediglich mit seinem Arzt, gespielt von Ramon Bessel, auf der Bühne zusammentrifft.

Emotionen voller Leidenschaft sind dabei vorprogrammiert, denn von Gudden sieht sich anfangs den massiven Vorwürfen Ludwigs II ausgesetzt. Er hätte eine Ferndiagnose gestellt ohne ihn zu untersuchen, wäre seinem Berufsstand unwürdig und letztendlich mitschuldig am tragischen Tod des Monarchen.

Doch von Gudden verteidigt sich, die beiden kommen sich im Gespräch näher und siehe da: Die Zwei haben scheinbar mehr Gemeinsamkeiten als anfänglich gedacht, nicht zuletzt den kalten Tod im See. Interessante Perspektiven kommen ans Licht, nicht nur Ludwig fühlt sich unverstanden, auch Dr. Gudden vermisst die ihm seiner Meinung nach zustehende Anerkennung. Schließlich war er medizinisch seiner Zeit weit vor-



Auf einen spannenden Abend mit König Ludwig II. und dem Psychiater Dr. Bernhard von Gudden darf man sich am 25. Januar freuen.

Foto: stefan rossmann

raus. Was aber von dem engagierten Mediziner im Gedächtnis blieb ist die Königskatastrophe.

In dem psychologischen Kammerstück werden intensiv und ernsthaft recherchierte

historische Fakten auf eine humoristische Art und Weise eingeflochten in eine fiktive Therapiesitzung, bei der so manche Wendung für Überraschung sorgt, nicht zuletzt landet phasenweise sogar Dr.

Gudden selbst auf der Therapiecouch.

»Mich hat die tragische Figur des Märchenkönigs seit 2011 nicht mehr losgelassen«, so Autor Sebastian Schlagenhauer, »aber auch des Schicksal des Dr. von Gudden hat mich mehr und mehr in den Bann gezogen, denn über ihn weiß man in der Regel sehr wenig. So war es am Ende nur logisch, beide gemeinsam auf eine Bühne zu stellen und die Geschichte durch ihre Augen zu betrachten.« Die Zuschauer dürfen sich über einen humorvollen Abend freuen.

Die Premiere des Stücks findet am 25. Januar im Alten Kino in Ebersberg um 20.30 Uhr statt, am 10. April gastiert die Produktion in der Pasinger Fabrik. Tickets für die Premiere gibt es im Vorverkauf (zw. 21 und 25 Euro) unter <https://kultur-in-ebersberg.de/>

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe? GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Pflegekräfte aus Polen

Die ideale Alternative zum Pflegeheim

MÜNCHEN · Mehr Betreuungskräfte als je zuvor: Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden.

Warum entscheiden sich immer mehr Seniorinnen und Senioren für die sog. 24-Stunden-Pflege zu Hause, um ihren Lebensabend ruhig und selbstbestimmt zu genießen? Die Antwort liegt auf der Hand: Sie möchten in ihrem eigenen Zuhause bleiben, ohne Kompromisse bei der Versorgung einzugehen.

Wenn Krankheiten und Gebrechlichkeit den Alltag erschweren und die Haushaltsführung allein nicht mehr möglich ist, bietet Bayernpflege die perfekte Lösung: Betreuungskräfte aus Osteuropa, die bei Ihnen zu Hause wohnen. Dank der Zusammenarbeit mit rund 25 Agenturen europaweit, können wir schnell und effektiv Betreuungsvorschläge unterbreiten.

Aus einer Vielzahl von Möglichkeiten wählen wir die besten Optionen für Sie aus und übernehmen den Großteil der schwierigen Vorauswahl. Wer schon einmal vor der Herausforderung stand, kurzfristig Pflege organisieren zu müssen, weiß, wie schwer es ist, die richtige Entscheidung zu treffen.

Unsere Pflege-Experten von Bayernpflege beraten Sie mit größter Sorgfalt und haben für alle Ihre Anliegen ein offenes Ohr. Selbstverständlich stellen wir sicher, dass alle Formalitäten in bester Ordnung sind und sämtliche gesetzlichen Auflagen erfüllt werden. Kein undurchdringlicher Paragraphenschwungel – alle unsere Pflegekräfte sind kranken-

und sozialversichert und verfügen über die notwendigen Bescheinigungen. So sparen Sie sich den lästigen Papierkram.

Mit der Unterstützung von Bayernpflege können Seniorinnen und Senioren sich auf das Wesentliche konzentrieren und ihren Lebensabend unbeschwert genießen. Vertrauen Sie auf Bayernpflege – für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089/87 57 90 60.



Durchblick behalten: »Handbuch Pflege« gibt Rat

(red) · Damit Angehörige und Pflegebedürftige den Durchblick behalten, hält die Verbraucherzentrale das »Handbuch Pflege« parat. Der in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern und online erhältliche Ratgeber enthält alle wichti-

gen Neuerungen. Wie bisher umfasst das Handbuch Checklisten und Formulare zur Auswahl und Beantragung von Pflegeleistungen. Das Handbuch erläutert zunächst die nötigen Schritte und Formalitäten beim Eintritt eines Pflegefalls. Das

»Handbuch Pflege« hat 198 Seiten und kostet 18 Euro als Buch. Es ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale erhältlich und kann im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Telefon 0211/3 80 95 55 bestellt werden.



**Erfahrene
Betreuungskräfte
aus Polen:**
Die Alternative zum
Pflegeheim

Die Alternative zum Pflegeheim

Betreuungskräfte aus Polen, die bei Ihnen zu Hause wohnen - legal und bezahlbar.

☎ **Telefon: 089 - 87 57 90 60**

✉ **E-Mail: info@bayernpflege.de**

Bayernpflege • Michael Schröter • Hauptplatz 1 • 82131 Gauting

Mehr unter: **www.bayernpflege.de**

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 • Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz

Gesprächsbank-Tour

Beratung & Information zur Wärmewende

Expert*innen beantworten Deine Fragen rund um den Münchner Wärmeplan.

Tour-Daten 2025:

Jeweils zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

14.01. – 16.01. Stadtbibliothek Giesing

21.01. – 23.01. Stadtbibliothek Sendling

28.01. – 30.01. Stadtbibliothek Moosach

04.02. – 06.02. Stadtbibliothek Schwabing

Mehr Informationen findest Du hier:

rethink-muenchen.de/gespraechsbank

Komm
vorbei und
lass dich
beraten.

münchner
stadtbibliothek

Re:think
München
Neues Denken für unser Klima

Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

Ca. 10 qm ital. Cotto-Fliesen gegen Gebot abzugeben. u. a. 25 x 25 cm, 25 x 50 cm. ☎ 08121/989888

Eckbank & Tisch, Schreiner-Maßarbeit aus massiver Fichte gegen Gebot abzugeben. ☎ 08121/989888

Holzpellets, 60 Säcke günst., Mü-Pasing, Abholung, SMS an 0160-957 199 56, rufe zurück

Brennholz u. Pellets aus der Region ☎ 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Antiquitäten

Alte Habermann Beinprothese Fabrikakt Kurtze, mit Zahnsegment Kniegelenk für Museum ges. ☎ 06221/760115

Alte Habermann Beinprothese 60er Jahre mit Zahnsegmentknie für Museum ges. ☎ 06221760115

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Hausflohmarkt Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt Verkäufe Geschirr, Bücher, elek. Geräte, Möbel... usw. Verkauf 19. und 26.1.2025 und 9.2.2025 in der Zeit von 14:00 – 18:00h Lindwurmstr. 21 München M.Kolbe

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo–Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Sessel weiss Kunstleder, sowie Matratze 140 breit gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74909585

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum **Festpreis**. Verwertbares wird **angerechnet**.

10-jähriges Jubiläum
seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Liebe Hündin, kastriert, sucht gutes Heim, ☎ 0174/8942795

Kaufgesuche

!Frau Ernst kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96 05 83 90

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 1. bis Mi., 22. 1. 2025 | Mo. bis

Nackenkassler

vom Schwein, roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Volvic Touch oder Tee

verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.66

0,99
-44 %

V-Lino Gelbwurst

aus 100 % bayerischem Strohschwein, ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Herzhafter Grillbauch

vom Schwein, aus eigener Herstellung
100 g



1,29

Polarmeer Delifish Lachs

geräuchert
je 200-g-Packung
1 kg = 19.95

3,99
-27 %

Wetzel Waffelbruch

verschiedene Sorten je 300-g-Beutel
1 kg = 6.63



1,99
-33 %

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln

verschiedene Sorten je 10 Stück / 56-g-Packung
1 kg = 44.46



2,49
-28 %

Odol-med Zahncreme

zwei Sorten je 75-ml-Tube
1 l = 11.87

0,89
-28 %

Double Racer Kunststoff Bob

maximale Belastbarkeit: ca. 90 kg, Maße: ca. 113 x 55 x 24 (L x B x H), in verschiedenen Farben erhältlich

✓ **Maximaler Spaß für 2 Personen**



59,90

Tablettenbox

aus Kunststoff, ca. 11,5 x 12,5 x 4 (L x B x H), mit 7 einzeln herausziehbaren Tagesdosen und je 4 unterteilt in Bunt

2,99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

De Cecco Pasta
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.98

~~2.69~~
1.49
-44%



Aperol Spritz
10,5 % Vol
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11.65

PREIS KNÜLLER
6.99



Ehrmann High Protein Pudding 200 g, Joghurt 200 g, Quark Natur 300 g oder Drink 250 ml
je Becher / Flasche
+ Pfand 0.25
1 l / kg = 3.30 – 4.95

~~1.43~~
0.99
-33%



Iglo Junger oder Rahm-Spinat
je 750-g-Packung
oder **Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat**
je 500-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.39 / 3.58

1.79
mind. -10%



Kühne Fasskraut oder Rotkohl
verschiedene Sorten
je 680-g / 700-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,650 – 0,680 kg
1 kg = 2.13 – 2.29

PREIS KNÜLLER
1.49



Softlan Weichspüler
(1,0 Liter / 650 ml)
verschiedene Sorten
je 45 / 31 WL
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~
1.29
-33%



Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.50 – 1.12

~~12.95~~
8.99
-30%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Götterfrucht Orangen

große Früchte
aus Spanien
1 kg

1.99



Spitzpaprika rot

süßliche Sorte,
aus Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98

1.99



Brothaus



~~2.00~~
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

König-Ludwig-Brot
aus Roggen-/Dinkelmehl
und Natursauerteig
je 750-g-Brot
1 kg = 5.27

~~4.40~~
3.95
-10%



KÄSETHEKE

— V-MARKT —

Zott Bayerntaler „Das Original“

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch,
laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.
100 g



~~1.29~~
0.99
-23%

14,5 cm
erhöhen
Fächern,



Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig,
widerstandsfähig, gegen Viren,
Bakterien und Pilze geprüft, lebens-
mittelecht, in verschiedenen Größen,
S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

PREIS KNÜLLER
2.99



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.
☎ 089/32892031

Die Goldene Antikwerkstatt
Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche
☎ 089/30748648 o. ☎ 0177/9037482

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche hochwert. HIFI-Anlagen
Verstärker, Kassettendeck, CD,-MD,-DAT,-DCC,-Player, Plattenspieler, Lautsprecher
☎ 0179/9044390

Zahle 1000€ für den Militärorden
Dt. Kreuz.Suche nach Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck,Weihnachtskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark,Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpeleze, Zinn, Handtaschen, Persertepp., T. 0175/4242741

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/ OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Bodenseeschrank & Barock- möbel ☎ 0176/82128674

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Suche Rolektro Dreirad ☎ 017645142356

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Bitte melden: Der Herr mit akzept. Angebot für 24 Bände Brockhaus Leipzig 2001. Angebot: evtl. Bauernschrank u. a. ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837 (Whatsapp)

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NÉPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail: malermeister_andrehamann@web.de

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagedacharbeiten. Fa. 089/64280453

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fenster-/Türmontage v. dt. Hand-werker Profi T. 0178/1325347

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Saxophonreparatur preiswert+ Gut v.Experten 015560/713009

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/8173728

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,-€/Std., 089/773470

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 0225

Baudienstleistung

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH

Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 1 23 / 903 1621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Entrümpelungen

OANS-ZWOA-DREI RUMPELEI

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7111648 oder 089/72488612

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung
Klaus Zink e.K.
08124/9272 Buch am Buchrain
Ungeziefer - Nager - Tauben

www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Fugenabdichtung

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
Badezimmer · Dusche · Schwimmbad
Küche · Treppenhaus · Balkon
FA: info@max-sommerauer.de
Telefon 089/42715210

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 08092/4541

Musiker suchen Bleibe

Neue Philharmonie feiert mit Mahlers Auferstehungssymphonie

MÜNCHEN (red) · Die Neue Philharmonie München (NPhM) ist ein aus internationalen Musikstudierenden bestehendes Symphonieorchester. Es tritt regelmäßig im Herkulesaal der Münchner Residenz und bei zahlreichen Gastkonzerten im In- und Ausland auf. Drei Sommer spielten sie als Festspielorchester im Passionstheater Oberammergau Nabucco und den »Fliegenden Holländer« (Regie C. Stückl). Musikalisch betreut wird die NPhM von Mitgliedern des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks, des Bayerischen Staatsorchesters sowie von erfahrenen Lehrenden verschiedener bekannter europäischer Musik-



Der Ammergauer Motettenchor bringt regelmäßig oratorische Werke zur Aufführung. Foto: Daniel Lindlbauer

hochschulen. Im März feiert die NPhM ihr 20-jähriges Bestehen: Am Sonntag, 16. März, findet um 19 Uhr das Festkonzert mit Mahlers 2. Symphonie (Auferstehungssymphonie) im Münchner Herkulesaal statt. Am Tag zuvor wird das Konzert in der Loisachhalle in Wolfratshausen gegeben (Samstag, 15. März, 19.30 Uhr).

Mitwirkende sind bei beiden Konzerten Lydia Teuscher (Sopran), Natalie Lewis (Mezzosopran), der Orpheus Chor München und der Ammergauer Motettenchor.

Karten für die beiden Konzerte gibt es u.a. über München-Ticket (Tel. 089/54818181). <https://airtable.com/app/WiToMF4sLPEvj/pagejLfetNC6kwiNo/form>

Quartier gesucht

Die NPhM sucht für ihr Frühjahrsprojekt dringend Quartiere für Musiker und Musikerinnen. Der Bedarf in München ist von Freitag, 14. März, früher Nachmittag bis Montag, 17. März, nach dem Frühstück. Da viele Musiker in München ortsunkundig sind, würden Angebote für zwei Musiker in einer Gastfamilie bevorzugt. Erwünscht ist zudem U- oder S-Bahnnahe. Die Verpflegung soll abgesprochen werden: Manche Musiker sind autark und wollen sich lieber unabhängig bewegen, manche sind dankbar für Verpflegung. Wie immer gibt es pro aufgenommenen Musiker mit Verpflegung eine Ehrenkarte für das Konzert in Wolfratshausen am 15. März, oder im Münchner Herkulesaal am 16. März. **Rückmeldungen bitte an:** Franz Deutsch deutsch@nphm.info

EinBlick: berühmte Politiker genial portraitiert

Fotograf Volker Hinz war stets zur richtigen Zeit am richtigen Ort

MÜNCHEN (red) · Zur richtigen Zeit, am richtigen Ort und immer in Bewegung – so könnte man das Erfolgsrezept des angesehenen Fotojournalisten Volker Hinz (1947-2019) beschreiben. Er begleitete deutsche Politiker auf ihren Auslandsreisen und dokumentierte mit seinen Bildern das politische Ge-



Großer Politiker im Legoland: Helmut Kohl war als Kanzlerkandidat während seines Wahlkampfs 1976 dort.

Foto: Bayerische Staatsbibliothek/Bildarchiv/Volker Hinz

schehen weltweit. Bis zum Sonntag, 2. Februar 2025, zeigt die Bayerische Staatsbibliothek, Ludwigstraße 16, in ihrer Ausstellung »EinBlick. Fotografien von Volker Hinz« das beeindruckende fotografische Werk des ehemaligen stern-Fotografen. Geöffnet ist sonntags bis freitags von 10 bis 18 Uhr. An Feiertagen ist geschlossen.

Im Jahr 2021 übereignete Henriette Váth-Hinz, die Witwe des Fotografen, der Bayerischen Staatsbibliothek das gesamte Fotoarchiv ihres Mannes mit rund 1,3 Millionen Bildern.

Die Ausstellung zeigt nun aus dieser Sammlung mehr als 200 Fotografien aus den 70er Jahren bis 2015. Der Fotograf dokumentierte das politische Geschehen immer mit seinem persönlichen, einzigartigen Blick. Die Aufnahmen zeigen politische Akteure wie Helmut Schmidt und Joschka Fischer bei ihren Wahlkämpfen in den 70er und 80er Jahren. Volker Hinz porträtierte die jeweiligen Bundeskanzler bei ihren Aus-

schehen weltweit. Bis zum Sonntag, 2. Februar 2025, zeigt die Bayerische Staatsbibliothek, Ludwigstraße 16, in ihrer Ausstellung »EinBlick. Fotografien von Volker Hinz« das beeindruckende fotografische Werk des ehemaligen stern-Fotografen. Geöffnet ist sonntags bis freitags von 10 bis 18 Uhr. An Feiertagen ist geschlossen.



Nicht unumstritten und hier mit großer Geste: Gerhard Schröder – fotografiert im Gespräch mit Journalisten auf dem Rückflug seines Besuchs in Warschau 1999.

Foto: Bayerische Staatsbibliothek/Bildarchiv/Volker Hinz

landsreisen und dokumentierte das Geschehen auf der internationalen politischen Bühne. Die Aufnahmen des Fotografen handeln unter anderem auch von der Wut und Trauer im Nordirlandkonflikt der 1970er Jah-

re, geben ungewöhnliche Einblicke in den rassistischen Geheimbund Ku-Klux-Klan oder befassen sich mit dem amerikanischen Wahlkampf 1980.

Die Ausstellung gibt auch Einblicke in Hinz' Arbeit als Fotoreporter in der Bonner Republik. Kontaktbögen, Aufnahmen von Hinz selbst während des Fotografierens und schließlich das gedruckte Foto im stern-Heft zeigen den Weg eines Bildes von der Idee bis zum Druck.

Dr. Klaus Ceynowa, der Generaldirektor der Bayerischen Staatsbibliothek: »Mit der Fotoausstellung machen wir einmal mehr die Schätze aus unserem Bildarchiv sichtbar.

Die präsentierten Aufnahmen von Volker Hinz sind zeitlich höchst interessant,



Im März 1980 lichtete der Fotograf Franz Josef Strauß in den USA ab, als der bayerische Landesvater Ehrensheriff von Texas wurde. Foto: Bay. Staatsbibliothek/Bildarchiv/Volker Hinz

sie zeigen eindrucksvoll die eigentliche Kunst der journalistischen Fotografie.«

Leben für Bilder

Volker Hinz wurde mit 24 Jahren Leiter der »Sven Simon Bildagentur« in Bonn; 1974 kam er zum Wochenmagazin stern nach Hamburg. Für die Zeitschrift arbeitete er mit kurzer Unterbrechung 38 Jahre – acht davon in New York. Seine zahlreichen Bildreportagen, insbesondere seine viel beachteten Portraits berühmter Persönlichkeiten machten Volker Hinz weit über Deutschland hinaus bekannt. Viele seiner Bilder sind heute Teil des kollektiven Gedächtnisses seiner Zeit.

Mit einzigartigem, persönlichem Blick fotografiert

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Fensterreinigung 01773349849

Gartenbau

Baumpflege&Fällung jd. Schwierigkeits, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Veranstaltungen

Jeden Freitag/Samstag großer Antik- u. Flohmarkt auf der Trabrennbahn Daglfing, Einfahrt Parkplatz Burgauerstr. **Info 085 64/16 65 www.flohmarkt-daglfing.de**

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für Partyband „Bavaria Sound“ ☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP- Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege ☎ 0174/3213064

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Bekanntschaffen

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Er, 57 Jahre, 1,72 gr., NR, NT, ehrlich, treu, mit handwerklichem Beruf, kl. Anwesen, ortsgebunden, sucht liebe Partnerin, um gemeinsam durch's Leben zu gehen. Nur Privatanrufe. **Ab 20 Uhr, Tel.: 0160 / 95164977**

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Sonnenuntergänge, Wandern, Kochen. Sie sollte schlank sein. 0176/46665083

Geselligkeit Rentner, verh. aber tagsüber meist allein, suche offene Geselligkeit bei Kaffee, Bier oder dgl. mit M,W, oder Paar-en gokami@gmx.de ☎ 01522 /4017065

Erika, 71 J., verwitwet, bin humorvoll, schlank u. sportlich und suche das passende Gegenstück für eine schöne und glückliche Zukunft. Freue mich auf unser erstes Treffen. ☎ 0178/8634159

Str. schl. Senior su. brav u. besuchbar ☎ 0176/39296252

Er 65/1,80 sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 0151/61049313

Er sucht SIE, Tel. 96176460
Er, 67J., su. Sie ☎ 089/20005780

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45 J. für erotische Treffen. M 49 172 87 besuchbar in Muc Ost What-sApp 0171-4297300

Massage+Rasur m Laser für W Massiere und rasiere Dich W bei mir! M 60 diskret. 015157933233 oFl

Gabi bes. Tel.0151/63844238

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

SEXY DUO ☎ 0152/51721561

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Seelenmassage 017656470171

Exklusiv Mass. 0173/6814495



Günstig ins Kino
Kinotage in München & Umland.
www.wochenanzeiger.de/kino

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul. 2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2. Hand, ohne Rost 4.600 ☎ 0171/1903181

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil 0173/8935854

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUF FHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Suche zuverlässigen PKW gerne alles anbieten Tel. 01728289163

Immobilien



Interessen von Eigentümern vertreten

Wohnen im Eigentum (kurz: WiE) ist ein bundesweiter Verbraucherschutzverband mit über 15.000 Mitgliedern.
Symbolbild: bas

Immobilien-Angebote

2019, 2 separate moderne Wohn-einheiten je ca. 67 qm, Carport, Stellpl. inkl., Blk., überd. Freisitz, kleiner Garten, sehr gepf. und zentral von privat zu verkaufen. Bitte keine Makler!! Bei Interesse anrufen: ☎ 015156496078

Sie wollen ihre Immobile verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

VERKAUFE RUHIGE 3 Z ETW, 75qm Johanneskirchen, teilen., OG 8, Parkettboden, WG geeignet, überdachter S/W Balkon, ÖPNV, 485000,- EURO. T. 0160/2583199

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstalbert.privat@gmx.de

DAH, 2 ZKB, 66m², EG, Blk, ren. bed Garage, Bj. 1955, frei, v. priv., 297€ helmut.bachmann@aol.de

Obermenzing, 3 Zi. im Grünen, 84 qm, VB € 689.000, 017644685061

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh. Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Keine Erben? Verkauft ihr Haus auf Rentenbasis! Profitieren Sie von einem lebenslangen Wohnrecht und monatlichen Rentenzahlungen. Genießen Sie die Sicherheit, bis zu ihrem Lebensende in ihrem eigenen zu Hause zu leben. 01722914736 Daniel Groß

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig Tel. 08024/4679095

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Suche 2,3 Zimmer-Eigentums-W Ankauf sofort ☎ 08095-5369952

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung in Kaiserslautern zum Kauf ☎ 06384/9239799

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

K: Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Deisenhofen, 1-Zi.-Wohnung, separate Küche (ohne Einbauküche), Bad mit Fenster, geräumiger Flur, großer Südbalkon, S-Bahnnahe, 45 qm, neu renoviert, 880,-€ + Nebenkosten, ab sofort sabine.weihard@freenet.de

Mü-Forstenried, schöne 2 Zi.-Whg., 75m², EBK, Blk., kleine Anlage, Wo-Zi. 37m², hochw. Ausstattung, € 1.400,- + NK + TG + KT. ☎ 0152/23068549

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

Unterhaching: schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., Bez. n. Vereinb., Tel. 089/63266977

Sep., möbl. Zi. an hilfsbereite Person. Bitte Tel. Nr. durchsagen ☎ 089/831616

Büroraum 25 qm, 500 € WM ☎ 0151/25791794

Sauerl. 1 Zi. App. 480 € WM+KT, Bew. wobo2000@t-online.de

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeit vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eingestaltung. EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m²: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m². Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Garagen

TG-STELLPLATZ SCHWABING Ungererstr.19/Fuchsbau, gü. zu vermieten ☎ 01522/3526537

TG-Stellpl. Perlach, Bert-Brecht-Allee 60.-€ ☎ 089/931738

TG-Platz Staudingerstr. 57, 81735 Mü., zu verm. ☎ 089/6704925

TG Ottobrunn, Putzbrunner Str. 4 zu vermieten ☎ 0176/14271520

Lagerflächen

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Hilfe! Mietvertrag endet Schönen guten Tag. Suche eine kleine Wohnung im U-Bahn Bereich. Ich bin über 20 Jahre durchgehend im Berufsleben, Nichtraucherin und eine zuverlässige Mieterin. Schufa vorhanden. Nun endet mein Mietvertrag und ich kann nicht länger in dieser Wohnung bleiben. Bitte Angebote über silviado@gmx.de oder ☎ 0152/08844238

Suchen 2-Zimmer-Wohnung. Eltern (Gym.lehrer und beamten-ähnlich im öfftl. Dienst) suchen für Tochter (21) und Verlobten (28) beide ebf. verbeamtet, ruhig, NR, keine Haustiere, keine Kinder, 2-Zimmer ab 55m², ca. 1400,- warm im westl. München (Laim, Sendling,...) Kontakt: suchezweizimmer@gmx.de

Lehrerin sucht Wohnung, Gebürtige Münchenerin (33, verbeamtet, ledig, keine Kinder/Haustiere, Nichtraucherin) sucht ab sofort eine 2-3 Zi.-Whg. in Giesing/Au/Haidhausen. Auch Kaufangebote sind von Interesse. Kontakt: lehrerin91suchtwohnung@gmail.com

Suche Whg im Norden Münchens im 25km Umkreis von Garching 2-3 Zi, ab 50m², kein EG, mit PkWh Stellplatz und EBK, bis 1.600€ Gesamt, ab 1.4.2025, von W, 59, NR, in Festanstellung, keine Haustiere. Freue mich auf Angebote: msmilla@gmx.net, 01752282643

Leo, Manager sucht eine 2+wgh Leo, ein unkomplizierter und bodenständiger Mann, sucht eine ruhige 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, idealerweise in Nymphenburg, Neuhausen, Maxvorstadt oder Schwabing. Tel: 017670169032

Werkstatt zu mieten gesucht. Schreinermeisterteam sucht Werkstatt/Halle/Produktionsstätte zu mieten (150 – 250 qm) im Münchner Südosten. Gerne melden unter 0174-3465682 oder 0179-7320112.

Lazaros sucht 2-Zi.-Whg. 900€ warm, Tel. 01745466416

Impressum

Münchner Wochenblatt Nord/Ost/Süd-Ost, Kurier Ebersberg am Wochenende, Wochenblatt Sempt-Kurier Erding

Verlag: Münchner Wochenendzeitung GmbH Moosacher Straße 56 b, 1. Stock, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen) Telefon 089/312148-0, Fax 089/3132613

E-Mail Anzeigenannahme: buero@wochenanzeiger.de

Online-Kleinanzeigenannahme: www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen

Internet: www.wochenanzeiger.de

E-Mail: info@wochenanzeiger.de

Redaktion: Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de
Allgemeines Redaktions-Fax: 089/312148-41

Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Telefon Verteilung: 089/411148-1134

E-Mail Verteilung: samstag@zpvps.de

Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Haus/Whg im Raum MUC/STA gesucht, gerne Thalkirchen/Solln/Sendling. Zuverlässiges Paar 32w/45m, NR, >7000 € Netto-EK. Mind. 3 Zi./80 qm, bis 3000 € WM, Garten/Balkon. ☎ 0151/24265577

Paar (31 & 25) sucht Wohnung Festangestellter Konstrukteur und Medizinstudentin suchen 2,5-3 Zimmer.Möglichst zentral ab 1.3. Nichtraucher, keine Haustiere. ☎ 0162/8103529

Akad. sucht 1,5-2 Zi. Whg IT-Consultant, unbefristet angestellt, zuverlässig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht Whg. mit Balkon in zentraler Lage. 01573695963 forlanjunker96@gmail.com

Mietgesuch; 2 Zimmer, ab 60qm, Sozialpädagogin 54J, berufstätig, keine Haustiere, Nichtraucherin sucht 2 ZW in Sendling bis 950 € KM, freu mich über passende Angebote! Tel: 01791134542

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO- VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/13852450, 0171/1469405

Suche 1,5 – 2 Zi. Whg Zentrums- nah, unbefr. AV, keine Haustiere, NR, max. 1.100 € warm, E-Mail: sophieswohnungssuche@gmail.com

Berufstätiger Vater (31) sucht langfristig 1-3 Zimmerwohnung in München. Unbefr. Arbeitsvertrag(67k), zuverlässig, nett, ordentlich. ☎ 0176/61934915

Werkstatt oder Hobbyraum Verantwortungsvoller Ingenieur sucht kleine Werkstatt oder Hobbyraum in und um München Tel:01577-3937107 – Hr. Walz

Zuverlässige Familie (43, 37, 3) sucht 3-Zimmer Wohnung mit Balkon oder Garten. NR, k. Haustiere, beide berufstätig. ☎ 0152/03745590

W, suche Wohnung bis 850,00, mit Betrieb Home-Office-Büro claudia.ruhdorfer66@gmail.com

Wohnung gesucht Ich suche eine 1-Zi-Wohnung im Münchner Südosten. 62 J., m, berufstätig, Nichtraucher. ☎ 089/82030703 oder shamway@t-online.de

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nahe. Max. 1500. 0157/31971331

Gepfl., ält. Dame sucht ruhige 2-3 Zimmerwhg.mit Terasse / gr. Balkon. Südost München Tel. 40267800/017678186249

Beraterin sucht 1-2 Zi. WHG München-Laim und Umgebung, ab 01.03.25, unmöbliert, mit EBK, unbefristet, +491575 6020775

Nette Whg. ab 65qm gesucht von ruhigem Ehepaar Anfang 50, NR, m., gepflegt. Hund, 01739032898

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

Seriöse, hilfsbereite Frau (DE) sucht 1-2 Zi. Wohnung Mchn. Mitte-Nord Tel. 0176/21587575

Suche Zi./App. (evtl. auch möbl.) im Giesing bis Pasing. ☎ 0160/4668990

Verwaltungsangestellte, 25J sucht Wohnung in München. aus IRN. bis €700 Tel. 017646788707

Erzieherin und Maler su. 3-4 Zi.- Whg. in München. Auch renovierungsbedürftig ☎ 01629209076

4-5 Zi. MIETE Beam+Ing. Su.4-5 Zi. Sendling-Umland. 017625842712

Gesangsstudentin sucht Vermie- ter mit Herz ☎ 0163/6309665

Gebürt. Mün. Fam. sucht 4Zi. zentr. ab 100qm 017668224867

Mietgesuche gewerblich

Künstlerin su. dringend bezahl- bares Atelier oder Beteiligung ☎ 0160/2793326

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafraht

Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de

Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschke, h.woschke@wochenanzeiger.de

Satz: Wochenanzeiger Service GmbH

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig.

Für unerlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere der Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.





Erding Gladiators wollen hoch

Der Eishockey-Bayernligist hat sich beim DEB für das Lizenzierungsverfahren der Oberliga 2025/26 angemeldet.
Bild: Verein

DSV aktiv Safety Days 2025

Sicherheit beim Skifahren oder Snowboarden kann man lernen

BAYERN (DSV) · Wie schnell kann ich bremsen oder ausweichen, wenn auf der Piste plötzlich ein Hindernis auftaucht? Wie finde ich das richtige Tempo, bei dem ich mich wohl fühle und



An vielfältigen Stationen kann man seine eigene Fahr-tüchtigkeit und Sicherheit er-proben. Foto: DSV aktiv

meine Ski oder mein Snow-board wirklich gut kontrollieren kann? Und wie gehe ich im Notfall mit Piepser und Sonde um, wenn ich mich im Gelände bewege? Antworten auf diese und auf viele weitere Fragen gibt's bei den DSV aktiv Safety Days 2025. Auch in diesem Winter finden sie wieder in drei bayerischen Skigebieten statt.

Die Gelegenheit, sein eigenes Können an verschiedenen Praxisstationen unter die Lupe zu nehmen, Tipps von den DSV-Experten abzusaugen und der DSV-Skiwacht über die Schulter zu schauen haben große sowie kleine Skifahrer und Snowboarder jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr am 25. Januar 2025 im Skigebiet Spitzingsee (Oberbayern), am 15. Februar 2025 im Skigebiet Großer Arber (Bayerischer Wald) und zuletzt am 22. Februar 2025 im Skigebiet Söllereck (Allgäu). Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich und für jeden mit gültigem Skipass kostenlos.



Der nächste Safety-Day des DSV findet am 25. Januar statt, die Teilnahme ist kostenlos. Foto: DSV aktiv

Wer sich unter anderem dem Slalom-Sicherheitsparcours, dem Geschwindigkeits- oder dem Bremstest stellt, bekommt schnell ein Gefühl dafür, wie gut er Ski oder Snowboard im

Mitmachen lautet das Motto!

Griff hat. An der Station der DSV-Skiwacht sind wiederum sämtliche Sinne gefragt: Wer kann sich vorsichtig mit Lawi-

nenverschütteten-Suchgeräten (LVS) durch einen Schneebeweg, um den versteckten Schatz zu finden?

»Die DSV aktiv Safety Days sind perfekt geeignet für alle Brettlfans, die sonst nicht die Möglichkeit haben, um Sla-

lomstangen zu fahren, an einem bestimmten Punkt zu stoppen, sich auf die eigenen Fahrkünste zu konzentrieren oder Sicherheitsequipment auszuprobieren, das im Ernstfall Leben retten kann«, erklärt Tilman Brenner von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), die den Sicherheitstag im Schnee gemeinsam mit DSV aktiv seit mehr als 10 Jahren veranstaltet.

Learning mit AHA-Effekt: Der wartet zum Beispiel an der Geschwindigkeits-Messstation: Wenn auf dem Display die Stundenkilometer erscheinen, sind die meisten Teilnehmer nach dem ersten »Wow« doch sehr erstaunt. Wie schnell sie tatsächlich unterwegs waren, damit rechnen die Wenigsten. Für Selfies steht DSV-Maskottchen Skitty zur Verfügung. Weiterführende Informationen zu den »DSV aktiv Safety Days 2025«, über DSV aktiv und die »Stiftung Sicherheit im Skisport« sind im Netz unter <https://www.stiftung.ski/> zu finden.

DFL unterliegt im Streit um Kosten

Bundesverfassungsgericht erlaubt Gebühren

MÜNCHEN (as) · Mit diesem Urteil könnte der deutsche Profifußball künftig auch in anderen Bundesländern für Polizeieinsätze im Rahmen von Fußballspielen zur Kasse gebeten werden können. Das Bundesverfassungsgericht hat entschieden, dass die von der DFL monierte Regelung im Bremischen Gebühren- und Beitragsgesetz mit dem Grundgesetz vereinbar ist. Ziel der Norm sei es, die Kosten auf denjenigen zu verlagern, der sie verursacht habe und bei dem die Gewinne anfielen, erläuterte Gerichtspräsident Stephan Harbarth. Das sei ein verfassungsrechtlich legitimes Ziel. Der DFB befürchtet in einer Stellungnahme einen »Wett-

bewerbsnachteil für den Fußballstandort Deutschland« und schätzt drohende Gebührenbescheide für viele Klubs, vor allem in der 3. Liga und in der Regionalliga, als potenziell »existenzgefährdend« ein. Künftig könnten alle Bundesländer ihre Profiklubs an höheren Ausgaben für Polizeieinsätze beteiligen, die entstehen, wenn bei Hochrisikospielen mehr Kräfte als üblich eingesetzt werden. Als Hochrisikospiele werden Partien bezeichnet, bei denen die Ordnungsbehörden besonders mit Auseinandersetzungen zwischen den Fanlagern rechnen. Welche Folgen das Urteil für die wirtschaftlich deutlich schlechter gestellten Dritt- und Regionalligisten

mit sich bringt, ist noch ungeklärt. Auch in diesen Ligen kommt es regelmäßig zu als Hochrisikospiele deklarierten Begegnungen mit mehr als 5.000 Zuschauern, die als Untergrenze für eine mögliche Kostenbeteiligung gelten. Das Bundesverfassungsgericht betonte, es bestehe ein Gemeinwohlinteresse an der Durchführung von Fußballspielen. In bestimmten Fällen könne dieses auch gegenüber dem Interesse, die Allgemeinheit nicht durch polizeilichen Mehraufwand zu belasten, überwiegen. Das könne etwa dann der Fall sein, wenn durch die Gebühren die Wirtschaftlichkeit der Veranstaltung ernsthaft infrage gestellt würde.

Viermal im Einsatz

Mehrere Niederlagen für SDC Erding

ERDING (red) · Der SDC (Steel-Dart-Club) Erding war mit allen vier Mannschaften im Einsatz. Die erste Mannschaft hatte am Samstag einen Doppelspieltag. Zuerst wurde gegen den 1. DC Straubing gespielt, allerdings mit 5:10 verloren. Auch gegen den SV Steingriff wurde 8:7 verloren. Damit steht das Team in der Landesliga-Tabelle auf Platz 3. Auch die dritte Mannschaft spielte am Samstag, musste jedoch ebenfalls eine Niederlage einstecken. Die Erdinger verloren auswärts gegen das Wolfsrudel aus Mittenwald mit 3:15. Am Sonntag durfte die zweite Mannschaft des SDC Erding ihr Heimspiel gegen den Erstplatzierten der 1. Bezirksliga,



Der Steel Dart Club Erding hat vier Mannschaften im Spielbetrieb. Bild: Verein

1. BSDV Rosenheim, austragen. Das Kräftemessen verlor der SDC mit 6:12. Die vierte Mannschaft der SDC Erding musste auswärts gegen den TSV Dachau IV spielen. Diese Partie konnte die vierte Mannschaft mit einem 11:7 für sich entscheiden.

Stellenmarkt



Rekordhoch bei Krankschreibungen

Der Krankenstand hatte 2024 ein erneutes Rekordhoch erreicht: 17,7 Tage waren Mitarbeiter durchschnittlich krank
Foto: job

MARKT MARKT SCHWABEN

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:



**Bauingenieur/in (m/w/d) als
Leitung des Sachgebietes Hochbau**

**Bauingenieur/in (m/w/d)
Fachrichtung Hochbau**

**Techniker/in (m/w/d)
Fachrichtung Natur- / Umweltschutz**

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Stellenangebote

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Bei Interesse bitte unter fi-fo@outlook.de oder ☎ 0173/68527700 melden

Koch/-in Vollzeit Montag-Freitag 06:30 – 14:30 Uhr. Zubereitung von Frühstück und Mittagessen. Freie Wochenenden und Feiertage. Restaurant Brandl UniBw/Werner-Heisenberg-Weg 30/85579 Neubiberg. 089/605969

Suchen Anzeigenblattzsteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpvps.de

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistenten für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung. Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

Lux GmbH Unterschleißheim sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) zur telefonischen Betreuung des Kundenstamms im Tank- und Schutzbereich. Tel. 0172/8530424

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festan- und Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost Tel.01714401028

Haushaltshilfe Oberföhring für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pfromm
Telefon 0 89 / 6 09 58 08

Obststand sucht Verkäufer/in (m/w/d) für Samstag für Otto-brunn ☎ 0176/20406108

Ambul. Pflegedienst im Münchner Norden sucht Sie als Pflegekraft in Teilzeit Festanstellung oder Minijob. Bezahlung nach AVR Diakonie Tarif. Führerschein Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse ☎ 089/57080363 anrufen.

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garching Mo-Do für täglich 2 Stunden abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: 089 – 9616087-700.

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahe Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245



Deine Karriere im Gesundheitswesen

Wir suchen ab sofort oder später: Mitarbeiter/in TPA Service Rechnungsbearbeitung (m/w/d)

Standort: Schwaig (München) | Vollzeit & Teil-Homeoffice

Du möchtest Verantwortung übernehmen? Bei MD Medicus, Europas größtem medizinischen Dienstleister, bist du für die **Bearbeitung von Rechnungen** zuständig und leistest so einen wichtigen Beitrag zur schnellen und präzisen Abwicklung. Mit deinem Engagement sorgst du dafür, dass Anliegen unserer Kunden zuverlässig und effizient bearbeitet werden.

Das bringst Du mit:

- Abgeschlossene kfm. Ausbildung
- Kompetenz mit IT-Anwendungen
- Servicebewusste Arbeitsweise
- Freude am Kundenkontakt

Das bieten wir Dir:

- Intensive Einarbeitung
- Flexible Schichtzeiten
- Home-Office-Möglichkeiten
- Betriebliche Vorsorgeprogramme

Weitere Informationen und mehr Stellenangebote:

<https://karriere.md-medicus.de>

► **Sende deine Bewerbung an:**
bewerbung@md-medicus.net

► **Oder rufe uns an:**
0621 5490-144



Werde die tatkräftige Unterstützung für Versicherte.



JETZT BEWERBEN!

WIR
SUCHEN

JETZT BEWERBEN!

LUPSE & LUPSE

IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen sicheren Arbeitsplatz?

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als

- Elektriker/in
- Anlagemechaniker/in
- Heizungsmonteur/in
- Fliesenleger/in
- Maurer/in

Mitarbeiterwohnungen vorhanden – gerne helfen wir bei der Wohnungssuche.

Rufen Sie uns an! 089/45 67 09 31
Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

MARKT MARKT SCHWABEN

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Vollzeit:

Fachangestellte/r (m/w/d) für Bäderbetriebe

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



- Wir sind** ein erfolgreiches und etabliertes Familienunternehmen im Bereich der Vermietung und Verwaltung von eigenen Gewerbeimmobilien in Garching.
- Wir suchen** zum baldigen Eintritt in unsere Firma ein engagiertes und strukturiertes

Multitalent (m/w/d)

- Sie haben** eine kaufmännische Ausbildung inkl. Finanzbuchhaltung, mehrjährige Berufserfahrung in der Organisation - Büro - Faktura - Buchhaltung - Verwaltung?
- Sie haben** ein ausgeprägtes Zahlenverständnis, ein analytisches, strukturiertes Denkvermögen und arbeiten gerne in Hands-on-Mentalität? Sind praktisch und pragmatisch?
- Sie haben** sogar Erfahrung in der Immobilienwirtschaft/Mietverwaltung?

Dann kommen Sie zu uns!

- Wir bieten** eine abwechslungsreiche, vielseitige und spannende Aufgabe in einem netten Team.
- Wir bieten** flexible Arbeitszeitmodelle (VZ/TZ), einen modernen, klimatisierten Arbeitsplatz (kein Home-Office möglich).
- Wir bieten** eine attraktive Bezahlung und 30 Tage Urlaub (bei VZ).
- Wir bieten** einen langfristig sicheren Arbeitsplatz und ein unbefristetes Arbeitsverhältnis.

Kontakt: info@mueno.de

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Cooler Sachen aber kein Geld? Werde Zeitungszusteller!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE



Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH
Moosacher Straße 56, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz




Stellenangebote

Für unsere **kleinen Privathotels** in **Neu- und Waldperlach** suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung Mitarbeiter für **Frühstückservice (m/w/d) und/oder Reinigung der Hotelzimmer (m/w/d)** in Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob Interessiert? Bewerbung an karriere@blattl.de Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02

Suche deutschsprachige Verkäuferin für Modegeschäft in Grünwald. (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre) TZ/Mini Job ☎ 089/69937979

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrouner/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Nettes Praxisteam sucht motivierte **UNTERSTÜTZUNG (m/w/d)** in Teilzeit. Keine Vorkenntnisse nötig. Bewerbung gerne per E-Mail an: anmeldung@hno-unterschleissheim.de

Su. nach Neuperlach absolut ehrliche, zuverlässige und auch gut deutschsprechende Zugehfrau, gute Bezahlung ☎ 089/676267

Engag. deutschspr. „Ehepaar“ für Büroreinigung Leuchtenberggring, Mo.-Fr. ab ca18:00 – Minijob, 0177/1402283

Suche Lohnbuchhalter/in (m/w/d)
für ca. 50 Mitarbeiter, davon 35 in Minijob und 15 in TZ.
Erstellt werden sollen die monatlichen Lohnabrechnungen auf Lexware einschließlich aller Auswertungen und Meldungen.
Arbeitszeit flexibel nach Absprache.
Wir sind im Münchner Osten in Berg am Laim.
Kontakt bitte an: service.standup@t-online.de

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE (m/w/d)
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT (m/w/d)
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de

Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!



MARKT MARKT SCHWABEN

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Vollzeit:

Bautechniker/in (m/w/d) Leitung Fachbereich Tiefbau

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt; Tel. 0173/8662134

Putzhilfe in M-Harlaching gesucht. Fr oder Sa 3-4 Std. Nur für erfahrene Damen aus der Nähe. Tel. 089-20201509

Wir als mittelständisches Unternehmen der Gebäudereinigung suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Großraum München eine **qualifizierte Objektleitung (m/w/d) mit mehrjähriger, einschlägiger Berufserfahrung.**

Ihre Anfragen und schriftlichen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, senden Sie bitte (bevorzugt per E-Mail) an:

Münchener Gebäudereinigung, K.E. Müller GmbH
Zaunkönigring 5-7 · 85551 Kirchheim
Herr Wibmer, ☎ 089/900 486-0 · E-Mail: bewerbung@muegeb.de



Anzeigen unter Chiffre

1. Richten Sie Ihre Zuschrift immer an die in der Anzeige angegebene Anschrift.
2. Geben Sie bei Ihrer Zuschrift deutlich die Chiffre-Nummer an.
3. Telefonische Rückfragen sind zwecklos, da weder vom Verlag noch von den Annahmestellen Auskünfte gegeben werden dürfen.
4. Achten Sie auf richtiges Porto. Bei Nachgebührensendungen müssen wir leider die Annahme verweigern.
5. Erhalten Sie auf Ihre Zuschrift keine Antwort, dann liegt es nicht am Verlag, sondern am Inserenten.
6. Legen Sie einer Bewerbung keinesfalls Original-Dokumente bei, sondern nur Fotokopien.

DER VERLAG

Ab sofort suchen wir Lagermitarbeiter m/w/d für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:
Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik
Peter Zimmermann
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!


Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de



Zuverl. Putzfrau, hundelieb, für Privathaushalt Mü.-Solln, 4 Std. wtl., ab sofort auf Rechnung o. Minijob gesucht. ☎ 0179/735783

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Wir su. f. unser kl. Team i. der 24h-Pflege kompet. u. erfah. Pflegefachkraft (m/w/d). Die Pflege ist anspruchsvoll und i. e. gehob. Haushalt. Erfahrung in der Demenzbetreuung und Deutsche Sprachkenntnisse s. Voraussetzung. Bitte rufen Sie mich an unter d. Tel.-Nr. 0151/56072808 Frau Sagheb

Bürohilfe (m/w/d) Für unseren Meisterbetrieb suchen wir eine vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene Bürokräft. Erfahrung im Bereich Bauwesen und Buchhaltung wären von Vorteil. In Teilzeit oder Midi-Job für eine langfr. Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Bewerbung@SiGa-Bau.de

Su. Aushilfe Sendling mit DHL/Lotto Erfahrung 0176/ 96809670

MFA für Hausarztpraxis ges. ab Juni, nettes Team, nahe Giesing Bf, 20-30 h, ☎ 089/69096677 info@hausarztmuenchen.de

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: j.werner@wochenanzeiger.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.wochenanzeiger.de



Werden Sie Teil unseres Teams!

Rezeption / Bar in Teilzeit ca. 25 Std./Woche (w/m/d):
Das Arcus Hotel in Weissenfeld sucht eine engagierte Persönlichkeit, die unsere Rezeption und die Bar in Teilzeit oder als Minijob von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen verstärkt.

- Ihre Hauptaufgaben:**
- Herzliche Betreuung unserer Gäste beim Check-in-Prozess
 - Unterstützung im Barbereich
- Was Sie mitbringen sollten:**
- gute Deutsch- und Englischkenntnisse – Solide PC-Kenntnisse, insbesondere in WINDOWS
 - Ein PKW ist von Vorteil
- Interessierter?**
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an melanie@arcushotel.de

Familie sucht Haushaltshilfe in Lengdorf, 3-4h pro Woche (NUR Rechnung oder Minijob), Tel. 08083 9074356

Putzkraft/Minijobbasis ab sofort gesucht ☎ 0170/5216764 (Samoastr.22 – MÜ)

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ 0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Fahrer/Anleiter (Minijob) (m/w/d) für Auftragsabwicklungen im Außenanlagenbereich gesucht. Gute deutsche Sprachkenntnisse, Fahrerlaubnis B und Freude im Umgang mit Menschen Voraussetzung. Tel. 089 6135604 oder info@ramadama-entsorgung.de

Friseur*in m/w/d TZ 2-3 Tg/W gerne erf. Koll. f. Salon in Seniorenstift 0173/5755405

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft 556€ Leopoldstr., Büro, abends, Mo.-Fr., 01578 5929601 gesucht

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/TZ, Umsatzgarant. 0163/1332117

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Stellengesuche

Gebäudereinigung sucht deutschspr. Reinigungskraft Do. 1 x wö. 5 Std. vormittags auf Minijob Basis ca. 300,- € für Treppenhäuserreinigung, Untergiesing kein Sa./So., kein Subunternehmer. 0152/02891865

Suche jegliche Bürotätigkeit im Homeoffice ca. 10-15 Std. wöchentlich, Langjährige Marketing-Erfahrung, Kontakt: homesn@web.de

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

Zuverl., erfah., deutschspr. Reinigungskraft mit besten Referenzen su. Putzstelle für Priv. u. Gewerbe, PKW vorhanden. T. 0175/3782414

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Buchhaltungsservice Erstellung und vorbereiten Buchhaltung für Steuerberater Lohnbuchhaltung auch Baulohn langjäh. Berufserfahrung, zuverl., kompetent. Kontakt fibu.joanna@web.de

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Nette Putzfee zum Putz und Bügel Stelle. +4915510099416

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Bügelstelle ☎ 0176/37016607

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Su. Putzstelle ☎ 0176/37016607

Putze + bügle ☎ 0178/2372903

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Su. Putzstelle ☎ 0176/73017302

Su. Putzstelle Schwabing/Freimann 01767/2950905

Su. Putzstelle bei Senioren Schwabing/Freimann 01767/2950905



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrolleure/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



»jetzt red i« in St. Wolfgang

Thema: Wie geht es weiter mit der Landwirtschaft?

SANKT WOLFGANG (red) - Das BR Fernsehen kommt mit der Sendung »jetzt red i« am Mittwoch, 22. Januar, nach St. Wolfgang. Tilmann Schöberl und Franziska Eder diskutieren mit den Bürgerinnen und Bürgern über das Thema »Ein Jahr nach den Bauern-Protesten – Wie geht's weiter mit der Landwirtschaft?«. Einlass in die Goldachhalle (Raiffeisenstraße 8) ist um 19.15 Uhr, Sendungsbeginn um 20.15 Uhr. Tausende Traktoren blockierten die Straßen in München, Berlin und Brüssel. Genau ein Jahr ist es her, seitdem die Bauern ihrem Ärger Luft gemacht haben. Auslöser für die Proteste waren Pläne

Ministerin Michaela Kaniber kommt

der Ampel-Regierung die Agrardieselsubventionen abzuschaffen und die Kfz-Steuerbefreiung für landwirt-

schaftliche Maschinen aufzuheben. Doch das war nur der berühmte Tropfen, der das Fass zum Überlaufen brachte. Die Bauernwut richtete sich auch gegen die – zumindest ihrer Meinung nach – fehlende Planungssicherheit, überbordende Bürokratie, strengen Umweltauflagen und strikten EU-Verordnungen.

Was haben die Demonstrationen gebracht? Der Bauernverband zeigt sich zufrieden, schließlich sei die Streichung der Kfz-Steuerbefreiung zurückgenommen worden und auch die Subvention des Agrardiesels werde nicht sofort, sondern nur schrittweise abgeschafft. Außerdem habe die Bundesregierung im Herbst ein Argarpaket auf den Weg gebracht, das den



Tilmann Schöberl und Franziska Eder laden die Bürgerinnen und Bürger in St. Wolfgang zur Diskussion ein. Foto: BR

Landwirten eine flexiblere Besteuerung und weniger Bürokratie bringen soll.

Doch zahlreiche Landwirte sind enttäuscht. Sie hatten sich mehr von ihren Protesten erhofft.

Viele kämpfen immer noch mit zu hohen Auflagen und zu niedrigen Erträgen. Und

neues Unheil droht: In Brandenburg ist die Maul- und Klauenseuche ausgebrochen. Das hat Folgen für alle, denn erste Länder haben bereits ein Importverbot für deutsches Rind- und Schweinefleisch erlassen. Auch die Vogelgrippe breitet sich zurzeit rasant aus. Bei einem möglichen Wahlsieg möchte die

Union zusätzliche Entlastungen für Landwirte auf den Weg bringen.

Die Grünen dagegen wollen mehr Tierwohl und den Ausbau des Ökolandbaus vorantreiben. Wie muss sich die Landwirtschaftspolitik verändern? Was erwarten sich die Bauern und die Bürger von der neuen Bundesregierung? Welche Verantwortung haben die Verbraucher und der Handel? Darüber können Bürgerinnen und Bürger mit der bayerischen Landwirtschaftsministerin Michaela Kaniber (CSU) und Karl Bär (B'90/Grüne), Obmann im Agrarausschuss des Bundestages, sprechen.

Kostenlose Karten reservieren können Interessierte via E-Mail an jetztredi@br.de oder unter Telefon 089/5900-25299 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr).

Gesundheit

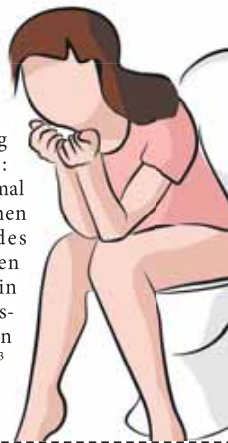
ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing