



Fasching in Kirche

Pfarrer Schießler lädt zum Schunkeln ein **Seite 3**



Sicherheit auf der Piste lernen

»DSV aktiv Safety Days 2025« finden in drei bayerischen Skigebieten statt **Seite 12**

Konzert für Venus

Erstklassiges Ensemble spielt Barockmusik **Seite 2**

Musiker suchen Bleibe

Neue Philharmonie feiert ihr Jubiläum

MÜNCHEN (red) · Die Neue Philharmonie München (NPhM) ist ein aus internationalen Musikstudierenden bestehendes Synchronorchester. Es tritt regelmäßig im Herkulesaal der Münchner Residenz und bei zahlreichen Gastkonzerten im In- und Ausland auf. Die NPhM konzertierte in Shanghai, Peking und Hongkong, Baku, Rom und Zürich. Drei Sommer spielten sie als Festspielorchester im Passionstheater Oberammergau Nabucco und den »Fliegenden Holländer« (Regie C. Stückl). Musikalisch betreut wird die *Fortsetzung auf Seite 2*



Der Ammergauer Motettenchor bringt regelmäßig große oratorische Werke mit Orchester zur Aufführung. **Foto: Daniel Lindlbauer**

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Kündigungsblitz

Frage: Mein Mieter hat die Hausverwaltung in einem Schreiben als »grenzdebil« beleidigt und sein Schreiben mit dem Schlußsatz »Hoffentlich trifft Sie der Blitz, Frau H!« beschlossen. Kann ich kündigen und Räumungsklage erheben?

Antwort: Und schon schlägt der Kündigungsblitz ein! Im geschilderten Fall war meine Räumungsklage erfolgreich, vgl. AG München, ZMR 2023, 124. Die **Beleidigungen** wiegen so schwer, dass sie eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung rechtfertigen. Bei Beleidigungen kennen die Bayerischen Gerichte keinen Spaß, vgl. vgl. AG München, ZMR 2015, 725: »promovierter Arsch«; AG München, ZMR 2014, 651: »Schwein«; AG München, ZMR 2018, 603: »Arschloch«.

MARTIN KLIMESCH

FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.



Eine Überraschung kommt selten allein!

**16. Januar
bis
9. März 2025**

**GOP. Variété-Theater
München**
variete.de

B&R
FLIESEN & NATURSTEIN

Ivan Kai

Wir arbeiten mit K.I.

B&R Fliesen und Naturstein
Münchener Fliesenleger – Wo echtes Handwerk zählt

© www.brfliesen.de ☎ 0173 69 43 587

Günstig ins Kino

Kinotage in München und Umland. Infos online:
wochenanzeiger.de/kino

Wochenblatt

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

☎ 08122 / 179 16 61 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

DER RAUBFISCH

Das Magazin mit Biss und DVD

www.abo.raubfisch.de

**WIENER
JOHANN
STRAUSS
ORCHESTER**

Foto © Lukas Bock

Herkulesaal - Residenz München
Fr. 24. Januar 2025, 20.00 Uhr

**40 %
Neujahrssrabatt**

**Jetzt Neujahrssrabatt nutzen und
40 % auf Tickets sparen !**

Nutzen Sie bei der Buchung im Aktions-
zeitraum (01.01.25 bis 24.01.25) den
Rabattcode „Wien“ und sparen Sie 40 % !
Tickets erhalten Sie online unter
reservix.de muenchenticket.de

Veranstalter: Concerts Pamplona GmbH, Kurfürstendamm 36, 10719 Berlin

Aktuelles



Weniger Münchner Kindl

20.415 »Münchner Kindl« mit Geburtsort München kamen 2024 zur Welt, 2023 waren es noch 21.110 Kinder gewesen
Foto: bas

Vortrag abgesagt

MOOSACH (red) · Der Vortrag zum Thema »Schneeschuhwandern« von Markus Block, der am Donnerstag, 30. Januar, in der Stadtbibliothek Moosach stattfinden sollte, ist abgesagt worden. Das hat die Stadtbibliothek mitgeteilt. Ein Ersatztermin wurde nicht genannt.

Benfiz für Statue

ALTSTADT (red) · Die Bayerische Schlösserverwaltung lädt für Samstag, 1. Februar, zu einem musikalischen Abend in den Max-Joseph-Saal der Residenz ein. Musikliebhaber dürfen sich auf ein breites Potpourri der Barockmusik freuen – präsentiert von einem erstklassigen Kammermusikensemble. Beginn ist um 19.30 Uhr. Den Abend eröffnen und beschließen Werke von Carl Philipp Emanuel Bach, der zu seiner Zeit in ganz Europa als »der große Bach« bekannt war. Darüber hinaus erklingen Kompositionen von Ernst Wilhelm Wolf, Anna Amalie von Preußen, Johann Sebastian Bach, Franz Benda und Johann Joachim Quantz.

Beim Umzug helfen

Der Eintritt ist frei. Die Schlösserverwaltung freut sich aber über Spenden, die der Wiederaufstellung von Canovas »Venus Italica« am historischen Ort in der Residenz zugute kommen. Die bedeutende klassizistische Skulptur, die derzeit Übergangsweise vor dem Schwarzen Saal der Residenz aufgestellt ist, soll an ihren einstigen Standort im Bereich der heutigen Steinzimmer zurückkehren. Neben dem aufwändigen Transport der ebenso schweren wie fragilen Figur wird der neue Sockel gestalterisch auf die umgebende Architektur abgestimmt. Unter <https://www.residenz-muenchen.de/> findet man ein Bild der Dame.

Musiker suchen Bleibe

Neue Philharmonie feiert ihr Jubiläum

Fortsetzung von der Titelseite

Neue Philharmonie München von Mitgliedern des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks, des Bayerischen Staatsorchesters sowie von erfahrenen Lehrenden verschiedener bekannter europäischer Musikhochschulen.

Auferstehungs-Symphonie erklingt zweimal

Im März feiert die Neue Philharmonie München ihr 20-jähriges Bestehen: Am Sonntag, 16. März, findet um 19 Uhr das Festkonzert mit Mahlers Zweiter Symphonie, der Auferstehungssymphonie, im Münchner Herkulesaal statt.

Am Tag zuvor wird das Konzert in der Loisachhalle in Wolfratshausen gegeben (Samstag, 15. März, 19.30 Uhr).

Der Orpheus-Chor München wirkt am Konzert mit

Mitwirkende sind bei beiden Konzerten Lydia Teuscher (Sopran), Natalie Lewis (Mezzosopran), der Orpheus-Chor München und der Ammergauer Motettenchor.



NEUE
PHILHARMONIE
MÜNCHEN

Die Neue Philharmonie München (NPhM) ist ein aus internationalen Musikstudierenden bestehendes Symphonieorchester.
Foto: NPhM



Der Orpheus-Chor München wirkte bei Aufnahmen mit dem Bayerischen Rundfunk mit. Foto: Orpheus-Chor München

Der Orpheus-Chor München wurde 1982 als Kammerchor von Gerd Guglhör gegründet, dessen Leiter er bis heute ist. Der Chor singt anspruchsvolle A-cappella-Werke aus verschiedenen Epochen in kleiner Besetzung und wirkte bei

Quartier gesucht

Die NPhM sucht für ihr Frühjahrsprojekt dringend Quartiere für Musiker und Musikerinnen. Der Bedarf in München ist von Freitag, 14. März, früher Nachmittag bis Montag, 17. März, nach dem Frühstück. – also drei Nächte. Da viele Musiker in München ortsunkundig sind, würden Angebote für zwei Musiker in einer Gastfamilie bevorzugt. Erwünscht ist zudem U- oder S-Bahnnahe.

Die Verpflegung soll unbedingt abgesprochen werden: Manche Musiker sind autark und wollen sich lieber unabhängig in München bewegen, manche sind dankbar für Verpflegung und freuen sich auf eine Übungsmöglichkeit im Quartier.

Wie immer gibt es pro aufgenommenen Musiker mit Verpflegung eine Ehrenkarte für das Konzert in Wolfratshausen in der Loisachhalle am Samstag, 15. März, oder im Münchner Herkulesaal am Sonntag, 16. März.

Rückmeldungen bitte an:

Franz Deutsch, deutsch@nphm.info

Aufnahmen mit dem Bayerischen Rundfunk mit. Der Ammergauer Motettenchor wurde 1978 von Markus Zwick (Leitung) gegründet. Der Chor stellt einen wesentlichen Teil an Solistinnen und Solisten sowie Chor-Sängerinnen und Sängern für die Passionsspiele von Oberammergau.

Fuad Ibrahimov dirigiert die Konzerte; seit 2014 ist er Leiter des Staatlichen Sinfonieorchesters Aserbaidschan und Chefdirigent der Neuen Philharmonie München sowie des Baku Chamber Orchestra. Im Jahr 2018 gewann er beim Evgeny Svetlanov Internationalen Dirigentenwettbewerb in Paris.

Hier gibt es Konzettickets

Karten für die beiden Konzerte gibt es unter anderem über MünchenTicket unter Telefon 089/54818181 oder unter der Adresse <https://airtable.com/appyWiToMF4sLPEvj/pa/gejlfetNC6kwiNo/form>

Tag + Nacht
erreichbar



 STÄDTISCHE BESTATTUNG

Wir kümmern uns!
Telefon 0 89/2 3199 02

2,4 Prozent Inflationsrate
Die Bundesbank prognostiziert für den Januar 2025 eine Inflationsrate von 2,4 Prozent nach harmonisierter Methode

6. Schunkelmesse

Alle Faschingsfreunde sind eingeladen

MÜNCHEN (red) · Am Sonntag, 19. Januar, wird um 10.30 Uhr in St.-Maximilian-Kirche in der Deutingerstr. 4 zur »Schunkelmesse« eingeladen. Unter dem Motto »Fasching hat Herz« lädt die Münchner Gesellschaft Narrhalla e.V. und ihr Ehrensenator, Stadtpfarrer Rainer Maria Schießler, wieder sehr herzlich zur 6. Schunkelmesse in die Kirche St. Maximilian ein. Der von Stadtpfarrer Schießler gehaltene Gottesdienst wird musikalisch von Narrhalla Senator Klaus Ammann und seinen Musikern umrahmt. In bester Faschingsstimmung unter Mitwirkung der Faschingsvereine und -gesellschaften mit ihren Prinzenpaaren in farbenprächtigen Ornaten und Kostümen, wird gesungen, geklatscht und geschunkelt.

Vor dem Gottesdienst wird zur Erinnerung an die diesjährige Schunkelmesse von den Aktiven wieder ein Festband gegen Spende angeboten. Der Erlös kommt einem guten Zweck zu und wird im Namen von »Fasching hat Herz« übergeben. Der Erlös der letzten zwei Schunkelmessen wurde, aufgerundet auf jeweils 1.000 Euro an die »Clinic Clowns« und den »Wünschewagen« gespendet. Der schöne Brauch des Faschingsgottesdienstes wurde vom Rheinland übernommen. In Köln ist es Tradition, dass vor Beginn der närrischen Tage tausende Kölner Jecken zuvor noch einmal innegehalten und im Kölner Dom für eine friedliche Session beten. In München findet dieser Faschingsgottesdienst auf Initiative der Narrhalla seit 2020 statt.

Kultur hautnah erleben

»Bairisch für Zuagroaste« startet

ALTSTADT (red) · Das Evangelische Bildungswerk München bietet einen hochinformativen und humorvollen Kulturkurs an: »Bairisch für Zuagroaste«. Unter der Leitung des renommierten Kabarettisten und Schauspielers Moses Wolff lernen die Teilnehmer nicht nur die sprachlichen Feinheiten des bairischen Dialekts, sondern tauchen tief in die kulturellen Besonderheiten des Freistaats ein. Der Kurs findet jeweils dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr in den Räumen des Evangelischen Bildungswerks München statt. Interessierte können sich bis zum Dienstag, 21. Januar, anmelden. Die Teilnahmegebühr beträgt 75 Euro. Ermäßigungen gibt es für Paare und Gruppen. Der Kurs, der sich über fünf Doppelstunden erstreckt, vermittelt praktisches Wissen vom korrekten Weißwurstessen bis hin zur angemessenen Kommunikation am Stammtisch. »Es geht uns

nicht nur um Sprache, sondern um echtes kulturelles Verständnis«, erklärt Kursleiter Moses Wolff, der als »Münchner Kindl« und Oktoberfestforscher authentische Einblicke garantiert. Wozu dieser Kurs? – A bissl was geht oiwei. Egal, ob du beim Wirt oder in der U-Bahn glänzen möchtest, »bei uns lernstas gscheid«, sagt Moses Wolff. Die Themen reichen von Gastronomie und Wanderkultur bis hin zu bayerischer Höflichkeit und dem richtigen Umgang mit Einheimischen.

Hams Zeit?

»Bairisch für Zuagroaste, ein Kurs für alle, die es wissen möchten« findet immer am Dienstag vom 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr statt.

Die Termine sind:

- 28. Januar
- 4. Februar
- 11. Februar
- 18. Februar
- 25. Februar



Gutes für alle.

ab Mo. 20. Januar



LIQUAIR
Ätherische Öle
Versch. Sorten,
je 5 Flaschchen
à 10 ml = 50-ml-Packung,
I-Preis: 57,80

Weitere
Farbe

Ser-Packung

2,89^{*}

AMBIANO
Ultraschall-Aroma-Diffuser
Versch. Farben, LED-Beleuchtung in
7 Farben, Wasserkapazität ca.: 300 ml,
inkl. ca. 100-ml-Messbecher, Maße (Ø x H)
ca.: 16,8 x 15 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

12,99^{*}

Weiteres Modell,
mit Kapuze

Wickelbademantel
mit langen Ärmeln

Aufgenähte
Seitentaschen

UP2FASHION
Bademantel
Für Damen und Herren, versch. Modelle,
100 % Baumwolle, Größen: S-XL, je Stück

17,99^{*}

TIEFPREIS-HIGHLIGHT

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Weitere
Farben

4,99^{*}

Tiefpreis-Highlight

AMBIANO
Körperfettwaage
Versch. Farben, mit Step-on- und BMI-Funktion,
max. Belastung: 180 kg, Maße Glasplatte ca.:
30 x 30 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

Zer-Packung

Stück

HOME CREATION
Mini-Klappboxen
Versch. Modelle,
schneller und
unkomplizierter
Aufbau

Falt- und stapelbar

Ohne Inhalt

2,99^{*}

Weitere
Farbe

HOME CREATION
**Stapelbare
Recyclingbox**
Versch. Farben, mit
großer Öffnung zum
einfachen Befüllen,
Fassungsvermögen
ca.: 22 l, je Stück

Integrierter
Klappdeckel mit
Aerotestfunktion

Aufkleber mit
6 versch. Motiven
wie z. B. Papier, Glas
oder Bio-Abfall

4,99^{*}

von Mo. 20. Januar bis Sa. 25. Januar

VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

1-kg-Beutel

-16%
0,99^{*}**
Tiefpreis-Highlight

Mini-Romana-Salatherzen
Ursprung: Spanien, Klasse I,
Zer-Packung

-20%
0,79^{*}**
Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten
Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

04M-2025

»Man darf sich nie entmutigen lassen«

Mit sieben Monaten erkrankte Paul an einer sehr seltenen Krankheit

MÜNCHEN (red) · Manchmal fordert das Leben von uns mehr, als wir je zu ertragen glaubten. Genau so fühlte es sich an, als Paul im Alter von sieben Monaten mit der extrem seltenen Diagnose »sehr schwere aplastische Anämie« (VSAA) mit Differentialdiagnose Myelodysplastisches Syndrom (MDS) konfrontiert wurde. Die Wahrscheinlichkeit, im Säuglingsalter an idiopathischer VSAA zu erkranken liegt etwa bei 1:1,7 Millionen.

Nach Tagen des Bangens nach der Diagnose kam der erlösende Moment, den die Eltern nie vergessen werden: Pauls knapp drei Jahre ältere Schwester Johanna kam als Stammzellspenderin in Frage.

Aufs Bauchgefühl verlassen

Entscheidend während der gesamten Behandlungszeit war auch das Bauchgefühl der Mutter: Das Stillen trotz des möglichen Infektionsrisikos und der Empfehlung der Ärzte, auf das Stillen zu ver-



Der kleine Paul während seiner Behandlung.

Foto: Fam. Romeo



Paul ist heute 13 Jahre alt und möchte anderen krebskranken Kindern helfen.

Foto: Fam. Romeo

zichten, kämpfte die Mutter für ihr Bauchgefühl. »Ich wollte meinem Kind diese Nä-

he und Geborgenheit trotz der Diagnose geben, weil ich davon überzeugt war, dass

ihn das Stillen unterstützen wird«, erzählt die Mutter. Sie war die erste Mutter, die ihr Kind unter vollständiger Isolierung in der Hochdosis-Chemotherapie stillen konnte. Während die Behandlung den kleinen Körper ihres Sohnes stark schwächte, zeigte sich, dass er einzig und allein das Stillen vertrug.

Probleme offen ansprechen

Die Familie erlebte die Höhen und Tiefen der Kinderonkologie hautnah. Für die Mutter war die Klinik trotz allem ein Lichtblick: »Es war ein Stück Heimat, auch wenn man an diesem Ort nicht freiwillig sein will.« Der enge Austausch mit Pflegepersonal und Ärzten, aber auch die eingeschlossene Gemeinschaft mit anderen Eltern und Kindern gab ihnen in dieser schweren Zeit Halt. Dennoch spricht sie auch offen über die Probleme: »Zu wenig Pflegepersonal für zu viele schwerkranke Kinder, besonders in den Nächten – das darf so

nicht bleiben. Aber auch nicht zielführende Abrechnungspauschalen, die die Klinik schwächen. Kinder werden im System nicht wirklich berücksichtigt.«

Ein Junge mit vielen Ideen

Heute ist Paul 13 Jahre alt und gilt als gesund. An die schwere Zeit kann er sich nicht erinnern, doch er denkt darüber nach, wie er den Kindern helfen kann, die im Krankenhaus behandelt werden. Seine Idee: die Anschaffung von VR-Brillen, die den jungen Patienten ermöglichen, mit Freunden zu spielen und in eine andere Welt einzutauchen. »Im Spiel kann man alles um sich herum vergessen, man kann eine Auszeit vom Klinikalltag haben«, sagt er.

Seine Mutter blickt voller Dankbarkeit auf den langen Weg zurück: »Man darf sich nie entmutigen lassen. Es lohnt sich immer zu kämpfen, trotz oder gerade wegen einer schlimmen Diagnose.«

Mehr wissen und helfen

Weitere Infos gibt es unter www.krebs-bei-kindern.de und unter Tel. 0 89/9 54 59 24 80.

Spenden sind willkommen auf dieses Spendenkonto:

Initiative krebskranke Kinder München e.V.

HypoVereinsbankMünchen

IBAN: DE 83700202700002440040

Dreikönigslauf der 18. Winterlaufserie fand statt

Bei Sonne ging es drei Runden durch den Olympiapark

OLYMPIAPARK (red) · Am Dreikönigstag fand der zweite Lauf der 18. Münchner Winterlaufserie im Olympiapark statt. Rund 700 Läuferinnen und Läufer hatten sich angemeldet. Bei Sonne und Temperaturen, die während des Rennens von sechs auf 12 Grad anstiegen, ging es auf den Wegen des Olympiaparks über drei Runden zu je fünf Kilometern. Außerdem gab es einen Fünf-Kilometer-Fun Run für Laufeinsteiger.

Sieg mit 53:12 Minuten

Bei den Männern war es ein spannendes Rennen: Frederic Gabry siegte in 53:12 Minuten vor Steffen Burkert in 53:18 Minuten und Arnaud Peterschmid in 54:19 Minuten. Beide gehören der Leichtathletikgemeinschaft Stadtwerke München an. Hinter ihnen kamen Lars Rößler, Lukas Schneider und Korbinian



Mit der Sonne im Rücken liefen die Teilnehmer am Dreikönigslauf an diesem wunderschönen Montag die letzten Meter zum Ziel.

Foto: mha

Sautter auf dem Coubertinplatz an.

Bei den Frauen ging es nicht minder spannend zu: Maria Elisa Legelli von der Laufarena Allgäu gewann in 57:26 Minuten vor Clara Carste von Dynafit Trailhero in 57:42 Minuten und Lena Ritzel von der Leichtathletik-Gemeinschaft Allgäu in 57:54 Minuten. Es folgten Eva Sperger, Hanna Pfannes und Karima Kirchner. Nach dem Lauf gab es in der Olympiaschwimmhalle traditionell Kuchen, Lebkuchen, isotonisches Getränk und einen Ausschank von alkoholfreiem Bier.

Es geht noch weiter

Der letzte Lauf der Serie ist der 20 Kilometer-Lauf mit 10 km-Faschingslauf am Samstag, 15. Februar. Weitere Informationen finden Interessierte im Internet unter der Adresse www.laufwinter.de

Klangvoller Jahresauftakt mit Bläserquintett

MOOSACH (red) · Zum klangvollen Auftakt des neuen Jahres gibt das »Moosacher Bläserquintett« am Sonntag, 19. Januar, um 18 Uhr, ein Konzert im Kultur- und Bürgerhaus Pelkovenschlössl (Moosacher St.-Martins-Platz 2).

Werke von Bizet, Brahms und Mozart zu hören

Adelaide Kiefl (Querflöte), Christian Stimming (Oboe), Anna Pfundmair (Klarinette), Janina Täschner (Fagott) und Melissa Hehnen (Horn) spielen Werke von Bizet, Brahms, Farkas, Gade, Ibert, Milhaud, Mozart und Prokofiev. Die Moderation übernimmt Markus Eham. Der Eintritt kostet 18 Euro, (14 Euro). Reservierungen sind möglich unter Tel. 1 43 38 18 21 oder per E-Mail an info@pelkovenschloessl.de



Pflegekräfte aus Polen

Die ideale Alternative zum Pflegeheim

MÜNCHEN · Mehr Betreuungskräfte als je zuvor: Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden.

Warum entscheiden sich immer mehr Seniorinnen und Senioren für die sog. 24-Stunden-Pflege zu Hause, um ihren Lebensabend ruhig und selbstbestimmt zu genießen? Die Antwort liegt auf der Hand: Sie möchten in ihrem eigenen Zuhause bleiben, ohne Kompromisse bei der Versorgung einzugehen.

Wenn Krankheiten und Gebrechlichkeit den Alltag erschweren und die Haushaltsführung allein nicht mehr möglich ist, bietet Bayernpflege die perfekte Lösung: Betreuungskräfte aus Osteuropa, die bei Ihnen zu Hause wohnen. Dank der Zusammenarbeit mit rund 25 Agenturen europaweit, können wir schnell und effektiv Betreuungsvorschläge unterbreiten.

Aus einer Vielzahl von Möglichkeiten wählen wir die besten Optionen für Sie aus und übernehmen den Großteil der schwierigen Vorauswahl. Wer schon einmal vor der He-

erausforderung stand, kurzfristig Pflege organisieren zu müssen, weiß, wie schwer es ist, die richtige Entscheidung zu treffen.

Unsere Pflege-Experten von Bayernpflege beraten Sie mit größter Sorgfalt und haben für alle Ihre Anliegen ein offenes Ohr.

Selbstverständlich stellen wir sicher, dass alle Formalitäten in bester Ordnung sind und sämtliche gesetzlichen Auflagen erfüllt werden. Kein undurchdringlicher Paragraphenschwungel – alle unsere Pflegekräfte sind kranken-

und sozialversichert und verfügen über die notwendigen Bescheinigungen. So sparen Sie sich den lästigen Papierkram.

Mit der Unterstützung von Bayernpflege können Seniorinnen und Senioren sich auf das Wesentliche konzentrieren und ihren Lebensabend unbeschwert genießen. Vertrauen Sie auf Bayernpflege – für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089/87 57 90 60.



Durchblick behalten: »Handbuch Pflege« gibt Rat

(red) · Damit Angehörige und Pflegebedürftige den Durchblick behalten, hält die Verbraucherzentrale das »Handbuch Pflege« parat. Der in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern und online erhältliche Ratgeber enthält alle wichti-

gen Neuerungen. Wie bisher umfasst das Handbuch Checklisten und Formulare zur Auswahl und Beantragung von Pflegeleistungen. Das Handbuch erläutert zunächst die nötigen Schritte und Formalitäten beim Eintritt eines Pflegefalls. Das

»Handbuch Pflege« hat 198 Seiten und kostet 18 Euro als Buch. Es ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale erhältlich und kann im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Telefon 0211/3 80 95 55 bestellt werden.



**Erfahrene
Betreuungskräfte
aus Polen:**
Die Alternative zum
Pflegeheim

Die Alternative zum Pflegeheim

Betreuungskräfte aus Polen, die bei Ihnen zu Hause wohnen - legal und bezahlbar.

☎ **Telefon: 089 - 87 57 90 60**

✉ **E-Mail: info@bayernpflege.de**

Bayernpflege • Michael Schröter • Hauptplatz 1 • 82131 Gauting

Mehr unter: **www.bayernpflege.de**

Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz

Gesprächsbank-Tour

Beratung & Information zur Wärmewende

Expert*innen beantworten Deine Fragen rund um den Münchner Wärmeplan.

Tour-Daten 2025:

Jeweils zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

14.01. – 16.01. Stadtbibliothek Giesing

21.01. – 23.01. Stadtbibliothek Sendling

28.01. – 30.01. Stadtbibliothek Moosach

04.02. – 06.02. Stadtbibliothek Schwabing

Mehr Informationen findest Du hier:

rethink-muenchen.de/gespraechsbank

Komm
vorbei und
lass dich
beraten.

münchner
stadtbibliothek

Re:think
München
Neues Denken für unser Klima

Ein neuer Lebensabschnitt



Senioren-
Appartements
am Isarhochufer gGmbH

- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 • Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

Ca. 10 qm ital. Cotto-Fliesen gegen Gebot abzugeben. u. a. 25 x 25 cm, 25 x 50 cm. ☎ 08121/989888

Eckbank & Tisch, Schreiner-Maßarbeit aus massiver Fichte gegen Gebot abzugeben. ☎ 08121/989888

Holzpellets, 60 Säcke günst., Mü-Pasing, Abholung, SMS an 0160-957 199 56, rufe zurück

Brennholz u. Pellets aus der Region ☎ 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Antiquitäten

Alte Habermann Beinprothese Fabrikakt Kurtze, mit Zahnsegment Kniegelenk für Museum ges. ☎ 06221/760115

Alte Habermann Beinprothese 60er Jahre mit Zahnsegmentknie für Museum ges. ☎ 06221760115

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Hausflohmarkt Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt Verkäufe Geschirr, Bücher, elek. Geräte, Möbel... usw. Verkauf 19. und 26.1.2025 und 9.2.2025 in der Zeit von 14:00 – 18:00h Lindwurmstr. 21 München M.Kolbe

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo–Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Sessel weiss Kunstleder, sowie Matratze 140 breit gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74909585

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum **Festpreis**. Verwertbares wird **angerechnet**.

10-jähriges Jubiläum
seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Liebe Hündin, kastriert, sucht gutes Heim, ☎ 0174/8942795

Kaufgesuche

!Frau Ernst kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96 05 83 90

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 1. bis Mi., 22. 1. 2025 | Mo. bis

Nackenkassler

vom Schwein, roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Volvic Touch oder Tee

verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.66

0,99
-44 %

V-Lino Gelbwurst

aus 100 % bayerischem Strohschwein, ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Herzhafter Grillbauch

vom Schwein, aus eigener Herstellung
100 g



1,29

Polarmeer Delifish Lachs

geräuchert
je 200-g-Packung
1 kg = 19.95

3,99
-27 %

Wetzel Waffelbruch

verschiedene Sorten je 300-g-Beutel
1 kg = 6.63



1,99
-33 %

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln

verschiedene Sorten je 10 Stück / 56-g-Packung
1 kg = 44.46



2,49
-28 %

Odol-med Zahncreme

zwei Sorten je 75-ml-Tube
1 l = 11.87

0,89
-28 %

Double Racer Kunststoff Bob

maximale Belastbarkeit: ca. 90 kg, Maße: ca. 113 x 55 x 24 (L x B x H), in verschiedenen Farben erhältlich

✓ **Maximaler Spaß für 2 Personen**



59,90

Tablettenbox

aus Kunststoff, ca. 11,5 x 12,5 x 4 (L x B x H), mit 7 einzeln herausziehbaren Tagesdosen und je 4 unterteilt in Bunt

2,99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

De Cecco Pasta
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.98

~~2.69~~
1.49
-44%



Aperol Spritz
10,5 % Vol
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11.65

PREIS KNÜLLER
6.99



Ehrmann High Protein Pudding 200 g, Joghurt 200 g, Quark Natur 300 g oder Drink 250 ml
je Becher / Flasche
+ Pfand 0.25
1 l / kg = 3.30 – 4.95

~~1.43~~
0.99
-33%



Iglo Junger oder Rahm-Spinat
je 750-g-Packung
oder **Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat**
je 500-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.39 / 3.58

1.79
mind. -10%



Kühne Fasskraut oder Rotkohl
verschiedene Sorten
je 680-g / 700-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,650 – 0,680 kg
1 kg = 2.13 – 2.29

PREIS KNÜLLER
1.49



Softlan Weichspüler
(1,0 Liter / 650 ml)
verschiedene Sorten
je 45 / 31 WL
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~
1.29
-33%



Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.50 – 1.12

~~12.95~~
8.99
-30%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Götterfrucht Orangen

große Früchte
aus Spanien
1 kg

1.99



Spitzpaprika rot

süßliche Sorte,
aus Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98

1.99



Brothaus



~~2.00~~
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

König-Ludwig-Brot
aus Roggen-/Dinkelmehl
und Natursauerteig
je 750-g-Brot
1 kg = 5.27

~~4.40~~
3.95
-10%



KÄSETHEKE

— V-MARKT —

Zott Bayerntaler „Das Original“

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch,
laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.
100 g



~~1.29~~
0.99
-23%

14,5 cm
erhöhen
Fächern,



Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig,
widerstandsfähig, gegen Viren,
Bakterien und Pilze geprüft, lebens-
mittelecht, in verschiedenen Größen,
S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

PREIS KNÜLLER
2.99



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 **S3/S7, MetroBus 54**

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 **Bus: 140, 141, 178**

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

**V-Markt
Newsletter**



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmaschine, Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck - Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.
☎ 089/32892031

Die Goldene Antikwerkstatt Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche
☎ 089/30748648 o. ☎ 0177/9037482

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar.
Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche hochwert. HIFI-Anlagen Verstärker, Kassettendeck, CD,-MD,-DAT,-DCC,-Player, Plattenspieler, Lautsprecher ☎ 0179/9044390

Zahle 1000€ für den Militärorden Dt. Kreuz.Suche noch Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck,Weihnachtskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark,Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelperle, Zinn, Handtaschen, Persertepp., T. 0175/4242741

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmaschine, Porzellan 08926215146

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/ OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Suche Rolektro Dreirad ☎ 017645142356

Su. altes Ölbid od Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Bitte melden: Der Herr mit akzept. Angebot für 24 Bände Brockhaus Leipzig 2001. Angebot: evtl. Bauernschrank u. a. ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837 (Whatsapp)

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei 24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

www.glasdusche.bayern - Glasduschen & Spiegel NÉPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschragen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 - info@kevali.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung - Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail: malermeister_andrehamann@web.de

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

Dachspenglerei übernimmt sämtliche Dach-/Spengler und Garagedacharbeiten. Fa. 089/64280453

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. 089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Saxophonreparatur preiswert+ Gut v.Experten 015560/713009

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/8173728

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,-€/Std., 089/773470

BODENBESICHTIGUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 02 25

Baudienstleistung

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH

Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung - wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 1 23 / 903 1621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

www.wochenanzeiger.de
Holten Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Fugenabdichtung

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
Badezimmer - Dusche - Schwimmbad
Küche - Treppenhäuser - Balkon
FA: info@max-sommerauer.de
Telefon 089/42 71 52 10

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 08092/45 41

Entrümpelungen

OAANS-ZWOA-DREI RUMPELEI

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Telefon 0177/7111648
oder 089/72488612

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Würle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung
Klaus Zink e.K.
08124/9272 Buch am Buchrain
Ungeziefer - Nager - Tauben

Fit • gesund • aktiv • schön



Fitness für jeden Anspruch

FIT STAR – Münchens beliebtestes Fitnessstudio

MÜNCHEN · Mit 11 Studios allein in München ist FIT STAR der unangefochtene Marktführer und bietet Fitness für jeden Anspruch. Unsere Studios überzeugen durch ihre zentrale Lage, flexible 24/7-Nutzung und eine einladende Atmosphäre – ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Hochwertige Trainings

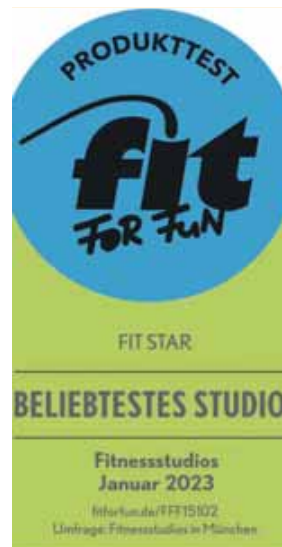
Als feste Größe in München stehen unsere Fitnessstudios für qualitativ hochwertige Trainingsmöglichkeiten mit einem ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis. Dank der breiten Auswahl an Kraft- und Ausdauergeräten sowie einem umfassenden Kursangebot findest du sowohl als

Anfänger als auch als erfahrener Sportler genau das Richtige. Die Ausstattung umfasst moderne Trainingsgeräte führender Hersteller, die ein effektives Training ermöglichen. Ob funktionelles Training, klassische Geräte oder freie Gewichte – wir bieten für jeden das passende Equipment.

Frauen sind ungestört

Ein besonderer Fokus liegt darauf, dass sich jede und jeder bei uns willkommen fühlt. In allen Studios stehen Ladies Only Bereiche zur Verfügung, die Frauen eine angenehme und ungestörte Trainingsumgebung bieten. Gleichzeitig sind unsere Studios so gestaltet, dass sie den vielfältigen

Ansprüchen der Mitglieder gerecht werden – sei es ge-



zielter Muskelaufbau, Ausdauertraining oder der Wiedereinstieg nach einer längeren Pause. Unsere professionellen Trainer und die familiäre Atmosphäre sorgen dafür, dass du dich von Anfang an gut aufgehoben fühlst.

Auch die Erreichbarkeit macht FIT STAR so attraktiv: Die Studios sind zentral gelegen und sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto bequem zu erreichen. Zudem stehen dir in den meisten Studios kostenfreie Parkplätze zur Verfügung, damit du dich ganz auf dein Training konzentrieren kannst.

FIT STAR bietet dir nicht nur hervorragende Geräte, sondern auch eine große Auswahl an Kursen. Egal, ob du dich für Yoga, funktionelles

Training oder intensives Cardio interessierst – unsere zertifizierten Trainer führen dich professionell durch das Programm und sorgen dafür, dass du deine Ziele erreichst.

Für alle zugänglich

Mit FIT STAR wird Fitness in München für alle zugänglich gemacht. Unsere Studios stehen für ein Gemeinschaftsgefühl, bei dem sich sowohl passionierte Fitnessfans als auch Gelegenheitsbesucher willkommen fühlen. Bei uns trainiert München – in einer professionellen und unterstützenden Umgebung.

Nutze jetzt unser Angebot und starte dein Fitnessjahr 2025 mit FIT STAR! Alle Infos findest du auf unserer Website: www.fit-star.de.

trainiere wie ein bayer - spare wie ein schwabe!

FITNESS NUR

1€

+ Anmeldegebühr
geschenkt



Fassadensan. Tel. 089/17103930

Fensterreinigung 01773349849

Gartenbau

Baumpfleger&Fällung jd. Schwi-
erigke., zertifizierte Baumkletterer.
Wurzeltfernung, Fa. Neumann
T. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, auch schwierige,
Abfuhr, Wurzeltöcke ausfräsen,
Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/
4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung,
komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpfleger, Klet-
tertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Akkordeon, Steirische,
Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate
Prospekte Uniformen etc...
Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle
gut und in bar, ☎ 0157/39382808
o. 089/51719946

Veranstaltungen

Jeden Freitag/Samstag großer

Antik- u. Flohmarkt

auf der Trabrennbahn Daglfing,
Einfahrt Parkplatz Burgauerstr.

Info 085 64/16 65
www.flohmarkt-daglfing.de

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für
Partyband „Bavaria Sound“
☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier. TOP-
Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege
☎ 0174/3213064

Alten-/Krankenpflege

**Altenpflegerin mit Herz und Er-
fahrung** sucht Stelle als Senioren
Betreuerin Tel. 0159 01489862

Bekanntschaffen

Gemeinsam statt Einsam, welche
ältere Dame möchte nicht mehr
alleine sein. (0163/9565600)

Er, 57 Jahre, 1,72 gr., NR, NT, ehrlich,
treu, mit handwerklichem Beruf, kl.
Anwesen, ortsgebunden, sucht liebe
Partnerin, um gemeinsam durch's
Leben zu gehen. Nur Privatanrufe.
Ab 20 Uhr, Tel.: 0160 / 95164977

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm
sportliche Figur äußerst kreativ.
Hobbys: Tanzen, Yoga, Sonnenun-
tergänge, Wandern, Kochen. Sie
sollte schlank sein. 0176/
46665083

Geselligkeit Rentner, verh. aber
tagsüber meist allein, suche offe-
ne Geselligkeit bei Kaffee, Bier
oder dgl. mit M,W, oder Paar-en
gokami@gmx.de
☎ 01522/4017065

Erika, 71 J., verwitwet, bin humor-
voll, schlank u. sportlich und suche
das passende Gegenstück für eine
schöne und glückliche Zukunft.
Freue mich auf unser erstes Tref-
fen. ☎ 0178/8634159

Str. schl. Senior su. brav u. besuch-
bar ☎ 0176/39296252

Er 65/1,80 sucht herzliche liebe-
volle Sie ☎ 0151/61049313

Er sucht SIE, Tel. **96176460**

Er, 67J., su. Sie ☎ **089/20005780**

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45
J. für erotische Treffen. M 49 172
87 besuchbar in Muc Ost What-
sApp 0171-4297300

Massage+Rasur m Laser für
W Massiere und rasiere Dich
W bei mir! M 60 diskret.
015157933233 oFl

Gabi bes. Tel.0151/63844238

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganz-
körpermassagen für die Frau. OFl
☎ 0151/57625684

SEXY DUO ☎ 0152/51721561

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche,
☎ 0152/26068890

Seelenmassage 017656470171

Exklusiv Mass. 0173/6814495



© zinkeych / Fotolia.com

Günstig ins Kino

Kinotage in München & Umland.
www.wochenanzeiger.de/kino

**Sicher unterwegs****Audi**

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/
defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa.
Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.
Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft
jede Art v. BMW, seriöse Abwick-
lung vor Ort Zustand egal
24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand,
24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24
Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus
Zust. egal. Schnelle Abwicklung/
Abmeldung + Barzahl. sof. erreich-
bar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98,
jeder Zustand, 24h/Woche,
Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem
Zustand. Wir sind auch an Sonn+Fei-
ertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zu-
stand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24
Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. **089/48998925**

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle
Selbstabholung auch rep.bed.
☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner
Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj.
egal 24 Std/Wo auch So+Feiert.
Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand
Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd.
Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. **089/94002977**

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch
rep.bed. Selbstabholung
☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Fei-
ertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd.
Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot
Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. **089/94002977**

Skoda

Kaufe Skoda Tel. **089/48998925**

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall,
TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ
Meisterbetrieb T. 0151/1745642
oder 08841/6789338

KAUFE jd. TOYOTA und andere
Japaner, kein TÜV, viele KM,
Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feier-
tage, Fa. Tel. 089/97890365
(immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota
Modelle auch Unfallschaden ohne
Tüv, hohe KM usw. Selbstabhö-
lung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo
☎ 089/48058543

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul.
2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2.
Hand, ohne Rost 4.600 ☎ 0171/
1903181

Suche Toyota PKW/BUS, jd.
Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus
mit oder ohne Tüv. KM+Bj. egal.
Fa.Tel. 24 Std/Wo
☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma
24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust.,
24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ **089/62809177**

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen
03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil 0173/
8935854

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und
defekte Motorräder, Fa.,
Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motor-
rad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch
Unfall/Motorschaden usw.,
Selbstabholung auch mit Ab-
schleppwagen mögl., Barzahlung,
Abmeldung, 24 h, auch Sa./So.,
KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch
unfallbeschädigt, TÜV fällig,
Motor od. Getriebeschaden, KFZ
Meisterbetrieb T. 0151/17456427
oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zu-
stand egal, Barzahlung, Selbstab-
holung, Abmeldung erfolgt sofort
☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma
kauft jedes Fahrzeug, auch
Unfallschaden, Motorschaden
mit oder ohne TÜV usw.
Abmeldung, Barzahlung
und Selbstabholung,
24 h auch Sa./So., Firma Tel.
089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/
Export. Gepflegte, Motor-, Getrie-
be- und Unfallschaden, mit oder
ohne Tüv uvm. Abholung auch mit
Schleppwagen möglich. Barzah-
lung, Abmeldung sofort.
Tel. 089/48058775;
24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München
KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART.
AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN,
HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR
EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/
95403116 oder 0177/8901053,
auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeu-
ge aller Art, auch Unfall, Motor-
schaden, hohe km, ohne TÜV und
für Export; auch Feiertag und Wo-
chenende. Tel. 089/9042250555,
0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/
Motorschaden usw., Selbstabhö-
lung, Barzahlung, Abmeldung,
24h, auch Sa./So., KFZ Firma,
Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug,
auch Unfallschaden, Motorscha-
den oder ohne TÜV, Abmeldung
vor Ort, KFZ-Meister
☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte
usw. Selbstabholung, Barzahlung,
Abmeldung, Fa.
Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zu-
stand egal, Barzahlung, Selbstab-
holung u. Abmeldung erfolgt so-
fort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und
gebrauchte KFZ, sofort bar,
Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft
Motorräder und Mopeds! T.
0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj.
2014. Münchener Firma, Tel. 089/
42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./
Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Suche zuverlässigen PKW gerne
alles anbieten Tel. 01728289163



Entspannung pur

Yoga enthält in der Regel Atemübungen, die ideal sind, um sowohl Körper als auch Seele in Einklang zu bringen.
Foto: hw

Der Partner-Pass bringt's

Die kleine Patientenverfügung« sorgt für Sicherheit

REGENSBURG · Der Partner-Pass (vor ca. 10 Jahren entwickelt) kommt gut an. Jede volljährige Person kann ihn zusammen mit einer Vertrauensperson einsetzen. Über 23.000 Leute haben bereits den von Wolfgang Kerscher (Dipl. Ing. FH + eingetragener Erfinder) entwickelten Partner-Pass. Der Partner-Pass, auch die »kleine Patientenverfügung« in Geldbörsegröße genannt, ist ebenso einfach wie genial. Mit dem Partner-Pass – können sich volljährige Personen bei Geschäften des täglichen Lebens oder auch bei Abwesenheit wie z.B. im Urlaub gegenseitig unbürokratisch und schnell helfen. Auch das jederzeitige Besuchsrecht im Krankenhaus und ärztliche Informationen kann man damit erhalten. (Aufhebung der ärztlichen Schweigepflicht). Auf der Rückseite des Partner-Passes befindet sich zusätzlich der Organspende-Ausweis. Dieser kann unabhängig vom Partner ausgefüllt werden. Der Partner-Pass sagt klar aus: Ich habe eine Vertrauensperson, der ich nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch bestimmte Rechte übertragen



Klein, handlich und unendlich hilfreich.
Foto: Kerscher

habe und dadurch aber keinerlei Verpflichtungen übernehmen muss.

Auch für Ehepaare wichtig und notwendig!

Was kaum bekannt ist: Laut BGB gilt die Schweigepflicht für Ärzte und Krankenhauspersonal generell auch bei Ehe-Paaren, wenn keine schriftliche Aufhebung derselben vorhanden ist. So einfach funktioniert der Partner-Pass: Jeder der beiden Partner füllt einen Pass aus. Mit der gegenseitigen Unterschrift sowie Personalausweisnummern und einem gemeinsamen Passfoto beider Personen ist der Partner-Pass zehn Jahre gültig. Der Partner-Pass benötigt keine weitere Beglaubigung und kann jederzeit auch

einseitig widerrufen werden; wird ein Pass vernichtet, oder gibt man diesen nicht aus der Hand, so ist der zweite ebenfalls wertlos. Unabhängig vom Partner-Pass kann jeder Einzelne zusätzlich eine umfassendere Patientenverfügung für sich selbst besitzen oder erstellen.

Weitere Informationen und Möglichkeit zur Bestellung des Partner-Passes gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder Ruf: 09 41-7 1445. Je-

der Pass kostet 18,50 Euro inkl. MwSt. und einmalig 2,90 Euro Versand, wobei jeder Partner seinen eigenen Pass benötigt.

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**. Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.

Empfohlen: Partnerpass

Anzeige

Regensburg. Der Partnerpass ist gedacht für alle Paare oder Alleinlebende über 18 Jahren mit einer Vertrauensperson. Denn es ist gar nicht so einfach, zum Beispiel nach einem Unfall des Partners beim Arzt oder im Krankenhaus an Informationen zu kommen. Der Pass ist auch für Verheiratete sinnvoll, da laut Gesetz die ärztliche Schweigepflicht auch bei Eheleuten gilt.

Das Dokument ist eine gegenseitige Vollmacht (ohne Verpflichtungen), die man immer im Geldbeutel bei sich tragen kann. Seinen Wert haben auch die Behörden erkannt: Die Gewerkschaft der Polizei und der ehemalige Berliner Gesundheitssenator empfahlen ihn.

Jeder Pass kostet 18,50 Euro (inklusive Mehrwertsteuer und einmalig 2,90 Euro Versand), wobei jeder Partner seinen eige-

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**.

Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.



Sinnvoll für alle: die »kleine Patientenverfügung« gehört in jede Geldbörse.
Foto: Kerscher

nen Pass benötigt. Informationen gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder unter der Telefonnummer 0941/71445. Hier sind auch Bestellungen möglich. Keine Vorkasse – Rechnung liegt der Lieferung bei.

- Wr -

www.wochenanzeiger.de

Neue Yoga-Kurse im Münchner Süden

Ab 03. Februar im Prana- und Yogazentrum

MÜNCHEN · Yoga tut dem Körper gut, es stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und harmonisiert die Hormondrüsen – »ein gesundheitlicher Rundumschlag« könnte man sagen. Der Yogamarkt boomt und das aus guten Gründen. Doch Yoga ist nicht gleich Yoga. Es ist wichtig, den passenden Stil für sich zu finden.

Das klassische Hatha-Yoga vereint Körperübungen (sogenannte Asanas) mit bewusstem Atmen. Es gibt Yogastile, die mehr auf Dynamik und Bewegung ausgerichtet sind, und andere mit

dem Schwerpunkt Dehnung und Entspannung.

Das Münchner Prana- und Yogazentrum bietet das Sri Sai Prana Yoga an. Dieses verbindet eine gleichzeitig sanfte, aber dennoch intensive Hatha-Yogapra-

SRI SAI PRANA YOGA

xis mit dem Wissen um die energetische Anatomie des Menschen. Ziel des Sri Sai Prana Yoga ist es, Blockaden im Körper sanft zu lösen und so die Lebensenergie (Prana) wieder frei durch den Körper fließen zu lassen.

Sri Sai Prana Yoga wirkt gleichzeitig kräftigend und auf allen Ebenen tief entspannend. Es eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene; junge Leute ebenso wie Senioren oder Personen mit Bewegungseinschränkungen, da die Intensität ganz individuell angepasst werden kann.

Ab 03. Februar bietet das Prana- und Yogazentrum im Münchner Süden wieder neue Kurse an, sowohl für Anfänger als auch Senioren. Termine und weitere Informationen finden Sie hier: www.prana-yoga-muenchen.de

SRI SAI PRANA YOGA

Yoga Grundkurs für Anfänger

"Starte deine Yoga Reise"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mo: 18:00- 19:30 Uhr
ab 03.02.25 | 180€



Yoga für Senioren

"Sanft und stärkend"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mi: 18:30 - 20:00 Uhr
ab 05.02.25 | 180€ 120€



PRANA & YOGA ZENTRUM MÜNCHEN

Sollner Str. 71, 81479 München
pranayoga.muenchen@srisai.de
www.prana-yoga-muenchen.de



Großformatige Fliesen verlegen ist anspruchsvoll

Zuschnitt, Untergrundvorbereitung und Gestaltung erfordern Erfahrung. Also am besten einen Fachmann beauftragen.

Foto: mha

**fvvria: WEG
WEISEND IN DIE
ZUKUNFT**

**Neues Wohnen
am Business
Campus & TUM
in Garching**

Kaufpreise ab 269.900 €

www.bhb-bayern.de
T (089) 641 928-93

Bauträger: **BECKERHAMMER**
BHB UNTERNEHMENSGRUPPE

Provisionsfreier Verkauf: **IMMOMEDIA**
ERFOLGSGRUPPE

ENERGIEEFFIZIENZKLASSE A

Baumaßnahmen

SWM erweitern Fernwärmenetz

ALTSTADT (red) · Im Zuge der Erweiterung des Fernwärmenetzes verlegen die Stadtwerke München (SWM) eine neue Leitung in der Fahrbahn der Stollbergstraße, Ecke Herrstraße. Die Baumaßnahme wird auf einer Länge von circa 15 Metern durchgeführt.

Die neue Leitung schließt in der Stollbergstraße an das vorhandene Fernwärmenetz an.

Während der Grabungsarbeiten kommt es vorübergehend zu Behinderungen und Absperrungen im Geh- und Fahrbahnbereich der Stollbergstraße.

Das Parken im Baustellenbereich ist vorläufig nur eingeschränkt möglich. Es kommt zeitweise zu Fahrbahnverengungen, abhängig vom Baufortschritt.

Bei Bedarf erhält man weitere Informationen per E-Mail an die Adresse baustellen@swm.de



Das Fernwärmenetz der Stadtwerke wird kontinuierlich erweitert.
Symbolbild: mha

swm.de oder unter Telefon 089 23 61-26 04.

Fernwärmeleitungen erfordern aufgrund der Betriebstemperaturen von bis zu 130 °C eine spezielle Bauweise. Dadurch müssen die Leitungsgräben im Vergleich zu anderen Versorgungsleitungen länger offen bleiben. Das Ende der Baumaßnahme ist für die Kalenderwoche 11 geplant.

Fernwärme

Mit gut 900 Kilometern Länge hat München eines der größten Fernwärmenetze in Europa. Die Stadtwerke München (SWM) modernisieren das bestehende Netz und richten es auf die Zukunft aus. Darüber hinaus bauen sie es aus und erschließen so neue Gebiete mit der umweltschonenden Wärme.

Aktuelles

www.wochenanzeiger.de

DSV aktiv Safety Days 2025

Sicherheit beim Skifahren oder Snowboarden kann man lernen

BYERN (DSV) · Wie schnell kann ich bremsen oder ausweichen, wenn auf der Piste plötzlich ein Hindernis auftaucht? Wie finde ich das richtige Tempo, bei dem ich mich wohl fühle und meine Ski oder mein Snowboard wirklich gut kontrollieren kann? Und wie gehe ich im Notfall mit Piepser und Sonde um, wenn ich mich im Gelände bewege? Antworten auf diese und auf viele weitere Fragen gibt's bei den DSV aktiv Safety Days 2025. Auch in diesem Winter finden sie wieder in drei bayerischen Skigebieten statt.



An verschiedenen Stationen kann man seine Fahrtüchtigkeit erproben und verbessern. Foto: DSV aktiv

Die Gelegenheit, sein eigenes Können an verschiedenen Praxisstationen unter die Lupe zu nehmen, Tipps von den

DSV-Experten abzusuchen und der DSV-Skiwacht über die Schulter zu schauen ha-

ben große sowie kleine Skifahrer und Snowboarder jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr am 25. Januar 2025 im Skigebiet Spitzingsee (Oberbayern), am 15. Februar 2025 im Skigebiet Großer Arber (Bayerischer Wald) und zuletzt am 22. Februar 2025 im Skigebiet Söllereck (Allgäu). Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich und für jeden mit gültigem Skipass kostenlos.

Wer sich unter anderem dem Slalom-Sicherheitsparcours, dem Geschwindigkeits- oder dem Bremstest stellt, bekommt schnell ein Gefühl dafür, wie gut er Ski oder Snowboard im Griff hat.

An der Station der DSV-Skiwacht sind wiederum sämtli-

che Sinne gefragt: Wer kann sich vorsichtig mit Lawinenschüttungen (LVS) durch einen Schneeberg bewegen, um den versteckten Schatz zu finden?

»Die DSV aktiv Safety Days sind perfekt geeignet für alle Brettlfans, die sonst nicht die Möglichkeit haben, um Slalomstangen zu fahren, an ei-

Mitmachen lautet das Motto!

nem bestimmten Punkt zu stoppen, sich auf die eigenen Fahrkünste zu konzentrieren oder Sicherheitsequipment auszuprobieren, das im Ernstfall Leben retten kann«, erklärt Tilman Brenner von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), die den Sicher-

heitstag im Schnee gemeinsam mit DSV aktiv seit mehr als 10 Jahren veranstaltet.

Lernen mit AHA-Effekt: Der wartet zum Beispiel an der Geschwindigkeits-Messstation: Wenn auf dem Display die Stundenkilometer erscheinen, sind die meisten Teilnehmer doch sehr erstaunt.

Wie schnell sie tatsächlich unterwegs waren, dafür mit rechnen die Wenigsten. Für Selfies steht DSV-Maskottchen Skitty zur Verfügung.

Weiterführende Informationen zu den »DSV aktiv Safety Days 2025«, über DSV aktiv und die »Stiftung Sicherheit im Skisport« sind im Netz unter <https://www.stiftung.ski/> zu finden.

Immobilien



Interessen von Eigentümern vertreten

Wohnen im Eigentum (kurz: WiE) ist ein bundesweiter Verbraucherschutzverband mit über 15.000 Mitgliedern.
Symbolbild: bas

Immobilien-Angebote

2019, 2 separate moderne Wohn-einheiten je ca. 67 qm, Carport, Stellpl. inkl., Blk., überd. Freisitz, kleiner Garten, sehr gepf. und zentral von privat zu verkaufen. Bitte keine Makler!! Bei Interesse anrufen: ☎ 015156496078

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

VERKAUFE RUHIGE 3 Z ETW, 75qm Johanneskirchen, teilen., OG 8, Parkettboden, WG geeignet, überdachter S/W Balkon, ÖPNV, 485000,- EURO. T. 0160/2583199

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstbert.privat@gmx.de

DAH,2 ZKB,66m²,EG,Blk,ren.bed Garage, Bj. 1955, frei, v. priv., 297€ helmuth.bachmann@aol.de

Obermenzing, 3 Zi. im Grünen, 84 qm, VB € 689.000, 017644685061

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Keine Erben? Verkauft ihr Haus auf Rentenbasis! Profitieren Sie von einem lebenslangen Wohnrecht und monatlichen Rentenzahlungen. Genießen Sie die Sicherheit, bis zu ihrem Lebensende in ihrem eigenen zu Hause zu leben. 01722914736 Daniel Groß

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig Tel. 08024/4679095

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kaufe ETW/ Haus/ Grund. sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Suche 2,3 Zimmer-Eigentums-W Ankauf sofort ☎ 08095-5369952

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung in Kaiserslautern zum Kauf ☎ 06384/9239799

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

K.Abenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Deisenhofen, 1-Zi.-Wohnung, separate Küche (ohne Einbauküche), Bad mit Fenster, geräumiger Flur, großer Südbalkon, S-Bahnnahe, 45 qm, neu renoviert, 880,-€ + Nebenkosten, ab sofort sabine.weihard@freenet.de

Mü-Forstenried, schöne 2 Zi.- Whg., 75m², EBK, Blk., kleine Anlage, Wo-Zi. 37m², hochw. Ausstattung, € 1.400,- + NK + TG + KT. ☎ 0152/23068549

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/ Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

Unterhaching: schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., Bez. n. Vereinb., Tel. 089/63266977

Sep., möbl. Zi. an hilfsbereite Person. Bitte Tel. Nr. durchsagen ☎ 089/831616

Büroraum 25 qm, 500 € WM ☎ 0151/25791794

Sauerl. 1 Zi. App.480 €WM+KT, Bew.wobo2000@t-online.de

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eingestaltung. EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m²: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m². Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Garagen

TG-STELLPLATZ SCHWABING Ungererstr.19/Fuchsbau, gü. zu vermieten ☎ 01522/3526537

TG-Stellpl. Perlach, Bert-Brecht-Al- lee 60.-€ ☎ 089/931738

TG-Platz Staudingerstr. 57, 81735 Mü., zu verm. ☎ 089/6704925

TG Ottobrunn, Putzbrunner Str. 4 zu vermieten ☎ 0176/14271520

Lagerflächen

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Hilfe! Mietvertrag endet Schönen guten Tag. Suche eine kleine Wohnung im U-Bahn Bereich. Ich bin über 20 Jahre durchgehend im Berufsleben, Nichtraucherin und eine zuverlässige Mieterin. Schufa vorhanden. Nun endet mein Mietvertrag und ich kann nicht länger in dieser Wohnung bleiben. Bitte Angebote über silviado@gmx.de oder ☎ 0152/08844238

Suchen 2-Zimmer-Wohnung. Eltern (Gym.lehrer und beamtenähnlich im öfftl. Dienst) suchen für Tochter (21) und Verlobten (28) beide ebf. verbeamtet, ruhig, NR, keine Haustiere, keine Kinder, 2-Zimmer ab 55m², ca. 1400,- warm im westl. München (Laim, Sendling,...) Kontakt: suchezweizimmer@gmx.de

Lehrerin sucht Wohnung. Gebürtige Münchenerin (33, verbeamtet, ledig, keine Kinder/Haustiere, Nichtraucherin) sucht ab sofort eine 2-3 Zi.-Whg. in Giesing/Au/Haidhausen. Auch Kaufangebote sind von Interesse. Kontakt: lehrerin91suchtwohnung@gmail.com

Suche Whg im Norden Münchens im 25km Umkreis von Garching 2-3 Zi, ab 50m², kein EG, mit PkW Stellplatz und EBK, bis 1.600€ Gesamt, ab 1.4.2025, von W, 59, NR, in Festanstellung, keine Haustiere. Freue mich auf Angebote: msmilla@gmx.net, 01752282643

Leo, Manager sucht eine 2+wgh Leo, ein unkomplizierter und bodenständiger Mann, sucht eine ruhige 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, idealerweise in Nymphenburg, Neuhausen, Maxvorstadt oder Schwabing. Tel: 017670169032

Werkstatt zu mieten gesucht. Schreinermeistersteam sucht Werkstatt/Halle/Produktionsstätte zu mieten (150 – 250 qm) im Münchner Südosten. Gerne melden unter 0174-3465682 oder 0179-7320112.

Lazaros sucht 2-Zi.-Whg. 900€ warm, Tel. 01745466416

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Haus/Whg im Raum MUC/STA gesucht, gerne Thalkirchen/Solln/Sending. Zuverlässiges Paar 32w/ 45m, NR, >7000 € Netto-EK. Mind. 3 Zi./80 qm, bis 3000 € WM, Garten/Balkon. ☎ 0151/24265577

Paar (31 & 25) sucht Wohnung Festangestellter Konstrukteur und Medizinstudentin suchen 2,5-3 Zimmer. Möglichst zentral ab 1.3. Nichtraucher, keine Haustiere. ☎ 0162/8103529

Akad. sucht 1,5-2 Zi. Whg IT-Consultant, unbefristet angestellt, zuverlässig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht Whg. mit Balkon in zentraler Lage. 01573695963 forlanjunker96@gmail.com

Mietgesuch; 2 Zimmer, ab 60qm, Sozialpädagogin 54J, berufstätig, keine Haustiere, Nichtraucherin sucht 2 ZW in Sendling bis 950 € KM, freu mich über passende Angebote! Tel: 01791134542

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO- VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/13852450, 0171/1469405

Suche 1,5 – 2 Zi. Whg Zentrums- nah, unbefr. AV, keine Haustiere, NR, max. 1.100 € warm, E-Mail: sophieswohnungssuche@gmail.com

Berufstätiger Vater (31) sucht langfristig 1-3 Zimmerwohnung in München. Unbefr. Arbeitsvertrag(67k), zuverlässig, nett, ordentlich. ☎ 0176/61934915

Werkstatt oder Hobbyraum Verantwortungsvoller Ingenieur sucht kleine Werkstatt oder Hobbyraum in und um München Tel:01577-3937107 – Hr. Walz

Zuverlässige Familie (43, 37, 3) sucht 3-Zimmer Wohnung mit Balkon oder Garten. NR, k. Haustiere, beide berufstätig. ☎ 0152/03745590

W, suche Wohnung bis 850,00, mit Betrieb Home-Office-Büro claudia.ruhdorfer66@gmail.com

Wohnung gesucht Ich suche eine 1-Zi-Wohnung im Münchner Südosten. 62 J., m, berufstätig, Nichtraucher. ☎ 089/82030703 oder shamway@t-online.de

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nahe. Max. 1500. 0157/31971331

Gepfl., ält. Dame sucht ruhige 2-3 Zimmerwhg.mit Terasse / gr. Balkon. Südost München Tel. 40267800/017678186249

Beraterin sucht 1-2 Zi. WHG München-Laim und Umgebung, ab 01.03.25, unmöbliert, mit EBK, unbefristet, +491575 6020775

Nette Whg. ab 65qm gesucht von ruhigem Ehepaar Anfang 50, NR, m., gepflegt. Hund, 01739032898

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

Seriöse, hilfsbereite Frau (DE) sucht 1-2 Zi. Wohnung Mchn. Mitte-Nord Tel. 0176/21587575

Suche Zi./App. (evtl. auch möbl.) im Giesing bis Pasing. ☎ 0160/4668990

Verwaltungsangestellte, 25J sucht Wohnung in München. aus IRN. bis € 700 Tel. 017646788707

Erzieherin und Maler su. 3-4 Zi.- Whg. in München. Auch renovierungsbedürftig ☎ 01629209076

4-5 Zi. MIETE Beamt.+Ing. Su.4-5 Zi. Sendling-Umland. 017625842712

Gesangsstudentin sucht Ver- mietet mit Herz ☎ 0163/6309665

Gebürt. Mün. Fam. sucht 4Zi. mietr. ab 100qm 017668254867

Mietgesuche gewerblich

Künstlerin su. dringend bezahlbares Atelier oder Beteiligung ☎ 0160/2793326

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Impressum

Münchner Wochenblatt Nord/Ost/Süd-Ost, Kurier Ebersberg am Wochenende, Wochenblatt Sempt-Kurier Erding
Verlag: Münchner Wochenend Zeitung GmbH Moosacher Straße 56 b, 1. Stock, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen) Telefon 089/312148-0, Fax 089/3132613
E-Mail Anzeigenannahme: buero@wochenanzeiger.de
Online-Kleinanzeigenannahme: www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen
Internet: www.wochenanzeiger.de
E-Mail: info@wochenanzeiger.de
Redaktion: Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de
Allgemeines Redaktions-Fax: 089/312148-41
Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH Telefon Verteilung: 089/411148-1134 E-Mail Verteilung: samstag@zpvps.de
Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Graftrath
Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de
Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschke, h.woschke@wochenanzeiger.de
Satz: Wochenanzeiger Service GmbH
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig. Für unerlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere der Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlags eigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.





Rekordhoch bei Krankschreibungen

Der Krankenstand hatte 2024 ein erneutes Rekordhoch erreicht: 17,7 Tage waren Mitarbeiter durchschnittlich krank
Foto: job

PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfweise.de
www.charleston-karriere.de

Stumpfweise
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

Stellenangebote

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

Bürohilfe (m/w/d) Für unseren Meisterbetrieb suchen wir eine vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene Bürokräft. Erfahrung im Bereich Bauwesen und Buchhaltung wären von Vorteil. In Teilzeit oder Midi-Job für eine langfr. Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Bewerbung@SIGa-Bau.de

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistentin für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung. Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Wir su. f. unser kl. Team i. der 24h-Pflege kompet. u. erfähr. Pflegefachkraft (m/w/d). Die Pflege ist anspruchsvoll und i. e. gehob. Haushalt. Erfahrung in der Demenzbetreuung und Deutsche Sprachkenntnisse s. Voraussetzung. Bitte rufen Sie mich an unter d. Tel.-Nr. 0151/56072808 Frau Sagheb

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Bei Interesse bitte unter fi-fo@outlook.de oder ☎ 0173/68527700 melden

Lux GmbH Unterschleißheim sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) zur telefonischen Betreuung des Kundenstamms im Tank- und Servicebereich. Tel. 0172/8530424

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Tafertshofer
HAUSMEISTERSERVICE

Wir suchen
Hausmeister
(m/w/d) festangestellt und
Reinigungskraft
(m/w/d) geringfügig.

Führerschein erforderlich, überbetriebliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.

Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@tafertshofer-hausmeisterservice.de

MFA (m/w/d) auf Minijobbasis für kleine Hausarztpraxis im Münchner Osten gesucht für Arbeiten am Empfang, nur nachmittags, gerne Wiedereinsteiger*in, Rentner*in, Student*in E-Mail: doc.ludwig@t-online.de, Telefon 0151-17613905

Koch/-in Vollzeit Montag-Freitag 06:30 – 14:30 Uhr. Zubereitung von Frühstück und Mittagessen. Freie Wochenenden und Feiertage. Restaurant Brandl UniBw/Werner-Heisenberg-Weg 30/85579 Neubiberg. 089/605969

Suchen Anzeigenblattzusteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpbs.de

Ambul. Pflegedienst im Münchner Norden sucht Sie als Pflegehelfer in Teilzeit Festanstellung oder Minijob. Bezahlung nach AVR Diakonie Tarif. Führerschein Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse ☎ 089/57080363 anrufen.

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garching Mo-Do für täglich 2 Stunden abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: 089 – 9616087-700.

Liebevoller Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Suche deutschsprachige Verkäuferin für Modegeschäft in Grünwald. (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre) TZ/Mini Job ☎ 089/69937979

Achtung: Suchen ZFA am Sendi. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrounder/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush. erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

• **Wir sind** ein erfolgreiches und etabliertes Familienunternehmen im Bereich der Vermietung und Verwaltung von eigenen Gewerbeimmobilien in Garching.

• **Wir suchen** zum baldigen Eintritt in unsere Firma ein engagiertes und strukturiertes

Multitalent (m/w/d)

• **Sie haben** eine kaufmännische Ausbildung inkl. Finanzbuchhaltung, mehrjährige Berufserfahrung in der Organisation – Büro – Faktura – Buchhaltung – Verwaltung?

• **Sie haben** ein ausgeprägtes Zahlenverständnis, ein analytisches, strukturiertes Denkvermögen und arbeiten gerne in Hands-on-Mentalität? Sind praktisch und pragmatisch?

• **Sie haben** sogar Erfahrung in der Immobilienwirtschaft/Mietverwaltung?

Dann kommen Sie zu uns!

• **Wir bieten** eine abwechslungsreiche, vielseitige und spannende Aufgabe in einem netten Team.

• **Wir bieten** flexible Arbeitszeitmodelle (VZ/TZ), einen modernen, klimatisierten Arbeitsplatz (kein Home-Office möglich).

• **Wir bieten** eine attraktive Bezahlung und 30 Tage Urlaub (bei VZ).

• **Wir bieten** einen langfristig sicheren Arbeitsplatz und ein unbefristetes Arbeitsverhältnis.

Kontakt: info@mueno.de

LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen sicheren Arbeitsplatz?

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als

- Elektriker/in
- Anlagemechaniker/in
- Heizungsmonteur/in
- Fliesenleger/in
- Maurer/in

Mitarbeiterwohnungen vorhanden – gerne helfen wir bei der Wohnungssuche.

Rufen Sie uns an! 089/45 67 09 31
Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

DIE BESTEN: LUPSE & LUPSE & SIE!

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Münchner Wochen Anzeiger
www.wochenanzeiger.de

Cooler Sachen aber kein Geld?
Werde Zeitungs-zusteller!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für **Zeitungs- oder Prospektverteilung** am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH
Moosacher Straße 56, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



3, 8 Prozent Arbeitslose in Bayern

Im Dezember 2024 betrug die Arbeitslosenquote in Bayern 3,8 Prozent – Vergleich Deutschland: 6 Prozent



Homeoffice nach wie vor beliebt

Drei von zehn Bewerbenden rechnen mit mehr Home-Office, 28,2 Prozent rechnen mit weniger Home-Office im Jahr 2025
Foto: hw

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistenz (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine über tarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de

Verisierte BÜROKRAFT gesucht ab dem 1.4.25, f. Mo/Die/Mittw je 6 Stunden Bewerbung per mail an:info@glas-spiegel-köhler.de, Fr. Schwaiger

Fahrer/Anleiter (Minijob) (m/w/d) für Auftragsabwicklungen im Außenanlagenbereich gesucht. Gute deutsche Sprachkenntnisse, Fahrerlaubnis B und Freude im Umgang mit Menschen Voraussetzung. Tel. 089 6135604 oder info@ramadama-entsorgung.de

Obststand sucht Verkäufer/in (m/w/d) für Samstag für Otto-brunn ☎ 0176/20406108

Werden Sie Teil unseres Teams!

Rezeption / Bar in Teilzeit ca. 25 Std./Woche (w/m/d): Das Arcus Hotel in Weihenfeld sucht eine engagierte Persönlichkeit, die unsere Rezeption und die Bar in Teilzeit oder als Minijob von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen verstärkt.

Ihre Hauptaufgaben:

- Herzliche Betreuung unserer Gäste beim Check-in-Prozess
- Unterstützung im Barbereich

Was Sie mitbringen sollten:

- gute Deutsch- und Englischkenntnisse – Solide PC-Kenntnisse, insbesondere in WINDOWS
- Ein PKW ist von Vorteil

Interessiert?
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an melanie@arcushotel.de

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

Putzhilfe in M-Harlaching gesucht. Fr oder Sa 3-4 Std. Nur für erfahrene Damen aus der Nähe. Tel. 089-20201509

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt; Tel. 0173/8662134

Nettes Praxisteam sucht motivierte **UNTERSTÜTZUNG** (m/w/d) in Teilzeit. Keine Vorkenntnisse nötig. Bewerbung gerne per E-Mail an: anmeldung@hno-unterschleissheim.de

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanst. und Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost Tel.01714401028

Haushaltshilfe Oberförhng für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Su. nach Neuperlach absolut ehrliche, zuverlässige und auch gut deutschsprachende Zugehfrau, gute Bezahlung ☎ 089/676267

Engag. deutschspr. „Ehepaar“ für Büroreinigung Leuchtenbergring, Mo.-Fr. ab ca18:00 – Minijob, 0177/1402283

Zuverl. Putzfrau, hundelieb, für Privathaushalt Mü.-Solln, 4 Std. wtl., ab sofort auf Rechnung o. Minijob gesucht. ☎ 0179/7357583

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Familie sucht Haushaltshilfe in Lengdorf, 3-4h pro Woche (NUR Rechnung oder Minijob), Tel. 08083 9074356

MFA für Hausarztpraxis ges. ab Juni, nettes Team, nahe Giesing Bhf, 20-30 h, ☎ 089/69096677 info@hausarztmuenchen.de

Putzkraft/Minijobbasis ab sofort gesucht ☎ 0170/5216764 (Samoastr.22 – MÜ)

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ 0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Friseur*in m/w/d TZ 2-3 Tg/W gerne erf. Koll. f. Salon in Seniorenstift 0173/5755405

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft 556€ Leopoldstr., Büro, abends, Mo.-Fr., 01578 5929601 gesucht

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/TZ, Umsatzgarant. 0163/1332117

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Su. Aushilfe Sendling mit DHL/ Lotto Erfahrung 0176/96809670

Stellensuche

Gebäudereinigung sucht deutschspr. Reinigungskraft Do. 1 x wö. 5 Std. vormittags auf Minijob Basis ca. 300,- € für Treppenhäusreinigung, Untergiesing kein Sa./So., kein Subunternehmer. 0152/02891865

Buchhaltungsservice Erstellung und vorbereiten Buchhaltung für Steuerberater Lohnbuchhaltung auch Baulohn langjähr. Berufserfahrung, zuverl., kompetent. Kontakt fibu.joanna@web.de

Suche jegliche Bürotätigkeit im Homeoffice ca. 10-15 Std. wöchentlich, Langjährige Marketing-Erfahrung, Kontakt: homesn@web.de

Zuverl., erfah., deutschspr. Reinigungskraft mit besten Referenzen su. Putzstelle für Priv. u. Gewerbe, PKW vorhanden. T. 0175/3782414

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechng. ☎ 0170/1580318

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Su. Putzstelle bei Senioren Schwa- bing/Freimann 01767/2950905

Su. Putzstelle Schwabing/Frei- mann 01767/2950905

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Nette Putzfee zum Putz und Bügel Stelle. +4915510099416

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Bügelstelle ☎ 0176/37016607

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Su. Putzstelle ☎ 0176/37016607

Putze + bügle ☎ 0178/2372903

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Su. Putzstelle ☎ 0176/73017302

Fräu su. Putzstelle 0162/7964944



Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.
Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt! Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

V-BAUMARKT

Gültig bis Mittwoch, 22. 1. 2025

Steckregal

verzinkt, mit 5 Holzböden, maximal 175 kg Tragkraft pro Boden, Maße: ca. 92 x 180 x 46 cm (B x H x T)

als Regal oder Werkbank verwendbar



~~36,99~~

22,99
37% gespart



Aluminium Arbeitsplattform GAAP 760

maximale Belastbarkeit: 150 kg, Maße der Plattform: 760 x 300 mm, Sicherheitsclip zur Arretierung im ausgeklappten Zustand, platzsparend durch einfachen Klappmechanismus, gummierte Füße für sicheren Stand



~~59,90~~

39,99
33% gespart

Baufan Streichkalk

rein mineralisches Anstrichmittel auf Basis von Weißkalkhydrat, hoher Weißgrad, hoch wasserdampfdiffusionsfähig, frei von Konservierungsstoffen Lösungsmitteln und Weichmachern 1 l = 1,50 10 Liter



14,99

Primel

Primula acaulis, im 11-cm-Topf, in verschiedenen Farben

~~1,59~~

je **0,99**
37% gespart



passend dazu: Primelübertopf

ca. 12 cm Topfdurchmesser, in verschiedenen Farben, wie z. B. Weiß, Orange, Gelb, Grün oder Pink



~~1,89~~

je **1,49**
25% gespart

SCHÖNER WOHNEN



Polarweiß

Deckkraft: Klasse 1, Nassabrieb: Klasse 2, frei von Löse- und Konservierungsmitteln, weiß, 1 Liter reichen für ca. 8,5 m², strapazierfähig, geeignet für Tapeten, Gipskarton, Mauerwerk, usw., 10 Liter, (Öko Test – Sehr gut, Din EN 13300)

1 l = 4,50

~~54,99~~

44,99
18% gespart



Luftentfeuchter

verhindert zu hohe Luftfeuchtigkeit, Kondenswasser und muffige Gerüche, optimale Feuchtigkeitsaufnahme dank speziellem Behälter-Design, geruch- und lautlos, einfach nachfüllbar, Sicherheitsverschlüsse bieten Auslaufschutz, Nachfüllbeutel mit ultra-aktiven Kristallen

1 kg = 6,50

~~14,99~~

12,99
13% gespart

Nachfüllbeutel

2 x 1.000 g + GRATIS 1 x 1.000 g

1 kg = 3,33

~~15,99~~

9,99
37% gespart



5 + 1



Motoröl Edge Longlife

5W-30, 5 Liter, GRATIS: Castrol Motoröl EDGE 5W-30 1 Liter 1 L = 8,33

~~64,90~~

49,99
22% gespart

Tischsteckdose 3-fach mit Schalter

1,5 mm², 1,4 m Zuleitung, in Schwarz oder Weiß erhältlich



~~4,99~~

2,99
40% gespart

80939 München
Maria-Probst-Straße 6
☎ 089/321981-0
Montag bis Samstag, 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht.
Fahrräder, Möbel und tiw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz:
Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 08341/807-0

*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



v-baumarkt.de