

Richtig? Richtig!

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner
Rechtsanwälte & Steuerberater



Experten für Erbrecht, Familienrecht,
Steuerrecht: Dr. jur. Reinhard Popp,
Christine Gerlach, Harald Halbig

**Testaments-
erstellung**

Frage: Darf ich mein
Testament mit dem
Computer schreiben?

Antwort: Nein, ein Testa-
ment darf nicht mit dem
Computer geschrieben
werden. Ein solches
Testament wäre ungültig.
Das würde bedeuten, dass
die gesetzliche Erbfolge
eintritt. Um ein wirksames
Testament zu errichten,
muss dieses entweder
handschriftlich gefertigt
werden oder in einer nota-
riellen Urkunde errichtet
werden. Falls Sie Fragen zur
wirksamen Errichtung eines
Testaments haben, wenden
Sie sich gerne an uns.

Sie haben Fragen? Unsere
Experten helfen Ihnen auch bei
Ihrer Frage. Rufen Sie uns an!
Telefon: (089) 55 21 440

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner
Sendlinger-Tor-Platz 10, München

Gärtnerei FISCHER
da blüh' ich auf!

**Abverkauf
Container-
Rosen
50%**

Montag bis Freitag
8.00–19.00 Uhr
Samstag
8.00–16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
da blüh' ich auf!

Hanfelder Str. 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 3056

**JEDEN MITTWOCH
druckfrisch in Ihrem Briefkasten**
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Petition für alternativen Standort

Weßlinger überreichen Unterschriften an den Landrat

Weßling/Hochstadt · 1.176 Stimmen der Online-Petition im Internet sowie weitere Unterschriftenlisten für einen alternativen Standort des AWISTA-Müllzentrums hat die Interessengemeinschaft Hochstadt zusammen mit dem Bund Naturschutz (BN) vor kurzem im Landratsamt Starnberg an Landrat Karl Roth übergeben. Die Gemeinde Weßling war vertreten durch die dritte Bürgermeisterin Sieglinde Wastian, Mitglieder der Interessengemeinschaft Hochstadt, Gerhild Schenck-Heuck, Horst-Günter Heuck, Gerd Pfister, Toni Quanz sowie Günter Schorn (Bund Naturschutz). Zu den Online-Stimmen hatten sie noch die persönlichen Unterschriften von 443 Bürger für den alternativen Standort „An den Gruben“ mitgebracht. Der Widerstand der Weßlinger gegen das geplante Müllumladezentrum des AWISTA in der Tiefenbrunner Rinne, der vor einem Jahr im August 2018 begonnen hat, geht damit in die nächste Runde. Derzeit hat die Politik ein Ingenieurbüro beauftragt, ein Vergleichsgutachten zu erstellen über die beiden Standorte in der Tiefenbrunner Rinne zwischen Hochstadt und Oberbrunn und „An den Gruben“ nördlich der Autobahn 99 bei Mischenried.



Übergaben die Unterschriften an Landrat Karl Roth (2.v.r.): v.l. Gerd Pfister und Toni Quanz, Interessengemeinschaft Hochstadt, Horst-Günter Heuck, Gerhild Schenck-Heuck, 3. Bürgermeisterin Sieglinde Wastian und Kreisvorsitzender des Bundes Naturschutz Starnberg, Günter Schorn.
Bild: LRA Starnberg

schen Oberbrunn und Hochstadt in der freien Landschaft verstoße nach Aussagen der Bürgerinitiative gegen das Anbindungsgebot. „Sie würde zu einer Überlastung der Ortsdurchfahrt Hochstadt führen“, kritisierten die Initiatoren. Außerdem haben die Bürger Sorgen um das Trinkwasser:

„Nahe an den Brunnen 5 und 6 der großräumigen Wasserversorgung gelegen gefährdet sie das Trinkwasser für 40.000 Menschen. Sie würde zu einer unverantwortlichen Versiegelung der bisher unbebauten Tiefenbrunner Rinne führen“, mahnte Gerd Pfister, der für die Petition im Namen der

BI verantwortlich zeichnet. Er prognostizierte: „Diese Müllumladestation würde zum Präzedenzfall für weitere Gewerbegebiete führen.“ Ein Gespräch mit Landrat Karl Roth lässt die Bürgerinitiative hoffen, dass angesichts von Kriterien wie Trinkwasserschutz, Landschaftsversiegelung und Verkehrsanbindung der Standort „An den Gruben“ besser geeignet wäre. Auch die Probebohrungen der Wassergewinnung Viersenland in der Tiefenbrunner Rinne, 200 Meter vom AWISTA-Gelände entfernt, sprächen dafür. „Weßling kann und wird aktiv eingreifen mit der Genehmigung des benötigten Baurechts auf dem Gelände „An den Gruben“, sobald die entsprechenden Anträge vom AWISTA gestellt werden“, versprach Gerhild Schenck-Heuck. Ende September sollen die Ergebnisse des Gutachtens präsentiert werden.

Kein Awista-Standort bei Hochstadt!

Als Begründung für den Widerstand der Weßlinger hieß es auf der Seite der offenen Petition: Die Gemeinde Weßling habe einen Alternativstandort für die AWISTA-Müllumladestation nördlich der Lindauer Autobahn „An den Gruben“ angeboten. Eine AWISTA-Müllumladestation zwi-



Auf dieser Wiese möchten die Weßlinger keine Müllumladestation.
Bild: pst

DAS 5-SEEN WETTER **5-Seen Wochen Anzeiger**

Mi. 18.9.	Do. 19.9.	Fr. 20.9.	Sa. 21.9.	So. 22.9.
sonnig	sonnig	sonnig und windig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
15° 7°	16° 5°	18° 8°	18° 8°	21° 10°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Giermering Würmtal-Rote, -Info, -Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/998 98 88
Telefax 0 81 51/998 98 77

**Weilheimer Echo
Peißenberger Echo**
Telefon 0 81 92/45 45-0
Telefax 0 81 92/45 45-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstniederer Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Leitung Anzeigenservice: Sabine Selhuber

Anzeigenabteilung: 0 81 05/38 44 44
Telefax: 0 81 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertellung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),
Simone Huss-Weber (shw).

E-Mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: C&A Aktiv Komma München GmbH
Fürstniederer Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zammdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Großes Kinderfest

Abenteuerspielplatz feiert das Ende des Sommers

Freitag, 20. September,
ASP (Frühlingstraße 16)

Gilching · Mit einem großen Fest verabschiedet der Abenteuerspielplatz (ASP) der Gemeinde an der Gilchinger Frühlingstraße 16 den Sommer. Am Freitag, 20. September sind alle Kinder von 15 bis 18 Uhr eingeladen. Es erwartet sie ein Stationslauf, bei dem sie Geschicklichkeit beweisen müssen, eine Hüpfburg, verschiedene Bastelangebote und vieles mehr.



pst / Bild: pst

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Stimmung in Wörthsee

Wieder Jugend-Fotowettbewerb

Wörthsee · Die Gemeinde Wörthsee schreibt jedes Jahr einen Fotowettbewerb für Kinder und Jugendliche aus Wörthsee aus.

Das Motto für den diesjährigen Fotowettbewerb lautet „Stimmung in Wörthsee“. Das Motto ist bewusst offen gewählt – die Motive sollten in irgendeiner Form mit Wörthsee zu tun haben. Die Einsendungen werden in zwei Altersgruppen prämiert: sechs bis zwölf Jahre und über zwölf Jahre. Den Gewinnern winken attraktive Preise und außerdem werden die jeweils drei prämierten Gewinnerbilder im Rathaus ausgestellt.

Bei den Einsendungen ist darauf zu achten, dass neben dem Namen, der Adresse und dem Alter der Fotografen auch möglichst eine kleine



Das sind die Vorjahressieger des Wettbewerbes.

Bild: Gemeinde Wörthsee

Beschreibung oder Standortangabe genannt wird. Einsendungen sollen bis Dienstag, 24. September, unter

dem Stichwort „Fotowettbewerb“ an die Gemeinde Wörthsee, z u Händen Bürgermeisterin Christel Mughenthal, Seestr aße 20 oder per E-Mail an Buergemeisterin@Woerthsee.de geschickt werden.



Tel. 081 43/2 00

VdK-Stammtischtreffen in Herrsching

Herrsching · Am Donnerstag, 26. September, veranstaltet der VdK-Ortsverband Herrsching im Katholischen Pfarrzentrum sein Stammtischtreffen. Beginn ist um 14 Uhr. **red**

Sonderausstellung im Kaiserin Elisabeth Museum:

Die Silberhochzeit des Kaiserpaars mit Historienfestzug

Possenhofen – Wie immer startete das Kaiserin Elisabeth Museum am 1. Mai in die neue Saison, die diesmal bis zum 20. Oktober dauert. Thematisch hat sich das Museum in der neuen Sonderausstellung das 25-jährige Ehejubiläum des Kaiserpaars mit dem berühmten Wiener Historienfestzug vorgenommen.



1879, also vor 140 Jahren: Die Silberhochzeit von Franz Joseph und seiner Gemahlin Elisabeth war seinerzeit eine große Sache. Elisabeth ließ sich eigens für dieses Jubiläum noch einmal – ein letztes Mal übrigens – porträtieren. Das berühmte Gemälde von Georg Raab zeigt sie im weiß-goldenen Galakleid mit Pelzbesatz und dem Rubinschmuck aus dem Nachlass von Marie-Antoinette. Für die öffentlichen Feierlichkeiten hatte die Stadt Wien den für seine spektakulären Feste bekannten Malerfürsten Hans Makart mit der Regie einer Huldigungsparade beauftragt. Der Festzug durch die neu angelegte Ringstraße sprengte mit 12.000 Teilnehmern und hundertausenden Schaulustigen alle Dimensionen und war ein Riesenerfolg. Der Höhepunkt war ein umjubeltes Historienspektakel, in dem 2000 Bürger in Renaissance-Kleidung durch die Straßen zogen.

Glanzstück der Sonderausstellung im Kaiserin Elisabeth Museum ist mit 40 Szenen des Historienfestzugs ausgestatteter Paravent, nach den kunstvollen Lithographien von Hans Makart. Das Kaiserin Elisabeth Museum freut sich, den Wandschirm als Leihgabe von einem Ehepaar aus Pöcking zur Verfügung gestellt bekommen zu haben. Dazu hat das Museum eine reich bebilderte, sehr sehenswerte Diaschau zusammengestellt.

Öffnungszeiten des Museums:

Freitag/Samstag/Sonntag/Feiertag von 12–18 Uhr *ha*

Ein Juwel im historischen Bahnhof Possenhofen an der S6 (München – Tutzing)

Kaiserin Elisabeth Museum

1. Mai bis 20. Oktober 2019
Freitag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen
12.00 bis 18.00 Uhr



Für Gruppen ganzjährig nach Vereinbarung außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten:
Telefon: 081 57/92 59 32
www.kaiserin-elisabeth-museum-ev.de

Gemeinde Pöcking



haidls naturkost markt so mit Herz und Verstand

Warum ist weißes Mandelmus so wertvoll?

Information und Verkostung
Freitag 20.09.2019
13:00 – 18:00 Uhr

Öffnungszeiten
Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr
Sa 8:30 – 14:00 Uhr

Haidls Naturkost Markt
Hauptstraße 22
82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
www.haidl-naturkost.de

GARTEN-GESTALTUNG

Pflaster – Zaun – Drahtzaun
Hecken – Baumfällern (mit Kran) und -pflanzen
Rasen – Baggerarbeiten
Naturstein – Granitsteinverlegung
auch Wochenende

☎ 08171/4810666, 0173-2153910
Fax 08171/4810667
guengoer.garten@googlemail.com
www.guengoer-gartengestaltung.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55-229
www.creativ-net.de

Wir reparieren – egal wo gekauft

SAMSUNG Panasonic LG GRUNDIG
und viele andere Marken

**TV, Computer, Internet, Hausgeräte
Telefonanlagen, HiFi, Kaffee-Vollautomaten
Empfangstechnik SAT/Kabel (Installation und Reparatur)**

Technik Service

FACHWERKSTATT auf 1200 m² Mo.–Fr. 9–18 Uhr Bayern
Am Harholz 29, Alling, Tel. 08141/66 6575 60 www.technikservice-bayern.de

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

TOTAL ABVERKAUF
auf alle Möbel der Aussenausstellung

-40%

AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN
AB 16.09
DI - FR: 10 - 18 Uhr
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

Montag geschlossen!

TEAK & MORE
Die Garteneinrichter
Ziegeleiweg 2 82398 Oderding
Telefon: 0881 - 927 63 77

CONSETA 55 COR

Unser Geschenk zum 55. Geburtstag von Conseta: neue Stoffe und Leder exklusiv zum Vorzugspreis.

einrichtung schuster
Angelika Weber · Augsburgerstrasse 1
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52
www.einrichtung-schuster.de

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

Gehen wie auf Wolken
Fußpflege
 der Spitzenklasse
 * Hygienisch * Gründlich
 * Wohltuend
 * Günstige Abo-Preise
 Seit 39 Jahren am Ort

GEHWOL
 Sixtus
 Athabasca

Di.-Fr., 10-18 Uhr
 auch abends auf Termin

Umgezogen jetzt: Kl. Stachus
 über Commerzbank, II. Stock Lift
 Germering
 Untere Bahnhofstr. 58
 Tel. 0 89 / 84 88 68

Ein gutes
 Auge für
 die richtige
 Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
 Marketing · Internet · Druck

Telefon 089/546 55-229
 www.creativ-net.de

creativ
 kreativ macht's möglich

... seit über 50 Jahren

PARSBERG ECHO

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

ANZEIGE

Original türkische Küche

Highway Grill - mehr als Döner

Gilching - Im Gewerbegebiet Süd in Gilching befindet sich seit fast zwei Jahren der Highway Grill. In dem hellen und gepflegten Gastraum kann man dem Ehepaar Altindag zuschauen, wie es die Speisen frisch zubereitet. Serpil Altindag backt das spezielle Dönerbrot. „Alles wird bei uns selbst zubereitet“, erklärt der gelernte Koch und Besitzer Halil Altindag. Cremige Dips, zartes Fleisch, knackige Tomaten und feine Kräuter machen seine Speisen zu einem wahren Gaumenschmaus. „Alle Zutaten, das Gemüse und Fleisch beziehe ich aus der umliegenden Region“, erklärt Altindag. Ihm ist es wichtig, nur regionale Produkte zu kaufen. Neben den Klassikern wie Döner,

Dürüm, Iskender Kebap oder knackigen Salaten gibt es auch Veggie-Gerichte und feine türkische Nachspeisen. Letztere sind



die Spezialität seiner Frau Serpil Altindag. Ein weiteres Schmankerl sind die frisch auf dem Holzkohlegrill zubereiteten Fleischspieße, die es in verschiedenen Variationen gibt.

Die hervorragende türkische Küche und die Gastfreundlichkeit kann man neben der Mittagszeit auch abends genießen. Der Highway Grill hat montags bis freitags von 11 Uhr bis 20 Uhr geöffnet, samstags bis 17 Uhr.

Die Eheleute Serpil und Halil Altindag lieben die türkische Küche und ihre deutsche Heimat. Beides vereinen sie in ihrem Highway Grill.

Bild: Huss-Weber

Blühender Umweltschutz

„Flächen sind da - es braucht nur Paten“

Fortsetzung von Seite 1

Ins Leben gerufen haben das blühende Projekt einige Gilchinger Landwirte. „Wir wollen umweltbewussten Menschen eine Möglichkeit geben, gemeinsam mit uns durch eine Patenschaft für einen Blühstreifen sich selbst am Geschehen vor der eigenen Haustür zu beteiligen“, sagt Georg Zankl junior, der selbst an dem Projekt beteiligt ist. Er hat zum Beispiel einen Blühstreifen am Feuerwehrhäuschen in Gilching und selbst zwei Paten.



einfach
 nachhaltig
 ganz einfach

Ein blühendes Umweltprojekt: Blühstreifen um bewirtschaftete Felder sollen zum Artenerhalt beitragen, wie hier zum Beispiel in Gilching. Bild: Huss-Weber

Saatmischungen gekauft werden und der Blühstreifen gepflegt, quasi eine Unkostendeckung.

den Unterstützer“, sagt Georg Zankl junior.

Wer Interesse an einer blühenden Patenschaft hat, kann per E-Mail an artenvielfalt.gilching@gmail.com eine Nachricht senden und mit den Initiatoren in Kontakt treten. Diese setzen sich mit dem potentiellen Paten in Verbindung und teilen ihm einen Blühstreifen zu. „Der Pate hat keine Arbeit mit dem Blühstreifen. Wir kümmern uns um die Aussaat und die Pflege“, erläutert der Landwirt weiter. „Als Pate erhält man natürlich eine Urkunde für die Patenschaft“, so Zankl. Aber viel wichtiger als eine Urkunde sei die Unterstützung für die Natur. Ein wichtiger und realer Beitrag, direkt vor der eigenen Haustür. **shw**

Hilfe vor der Haustür

Wenig Unterstützung

Ins Leben gerufen hat die blühende Sache Martin Fink aus Geisenbrunn. Nach und nach schlossen sich ein paar Landwirte dieser Idee an und bieten seitdem selbst Blühpatenschaften an. Das Konzept der Patenschaft ist gänzlich einfach: Interessierte können für eine von ihnen festgelegte Summe für ein Jahr eine Patenschaft für einen Blühstreifen erhalten. „Der Beitrag wird zu 100 Prozent für den Blühstreifen genutzt – wir verdienen daran nichts“, erläutert Georg Zankl junior weiter. Von diesem Geld würden die

Aktuell seien die Unterstützer eher überschaubar. „Wir würden uns natürlich wünschen, dass sich mehr Menschen beteiligen“, erklärt er weiter. Momentan gebe es überschaubare 30 Paten. Es sei aber auf jeden Fall noch Kapazität vorhanden. „Flächen sind da – es braucht nur Paten“, so der Landwirt. Mit mehr Unterstützung könne man noch mehr blühende Flächen anlegen. Wer sich am Umweltprojekt beteiligen will, kann sich bereits jetzt eine Patenschaft für einen Blühstreifen sichern. „Wir freuen uns über je-

vhs

vhs
Gilching
 Weßling & Wörthsee

Volkshochschule Gilching e.V.

Landsberger Straße 17a
 Tel. 0 81 05 / 7 79 50 · Fax 0 81 05 / 77 95 77
 E-Mail: vhs@vhs-gilching.de · www.vhs-gilching.de

Allgemeine Öffnungszeiten:
 Mo. und Do. 17.00 – 19.30 Uhr
 Mi. und Fr. 8.30 – 11.30 Uhr



Unser neues Programmheft Herbst/Winter 2019/20 ist erschienen.
Sie finden alle Kurse auf unserer Homepage: www.vhs-gilching.de oder in den ausliegenden Programmheften.
Eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist unbedingt erforderlich.

762 Hatha Yoga – „Yoga der Energie“ – Anfänger und leicht Fortgeschrittene
 mit Andrea Kluge, Yoga-Lehrerin BDY / EYU
 12 x / Dienstag, 24.09.19, 8:00 bis 9:00 Uhr
 * Weßling, Pfarrstadel, kleiner Saal, Am Kreuzberg 3
 * Gebühr: 66,- Euro

* Fachraum 008
 * Gebühr: 9,- Euro

147 Schule ohne Medizin – Informationsabend
 mit Vera Summerer, Erzieherin, Coach für RIT – Reflexintegration
 1 x / Do, 26.09.19, 19:30 bis 20:30 Uhr
 * Seminarraum 003
 * Gebühr: 12,- Euro

735 Yoga für Kinder (7-11 Jahre) zum Kennenlernen
 mit Angela Schwenke, ärztl. gepr. Yogalehrerin, Kinderkrankenschwester
 1 x / Do, 26.09.19, 15:45 bis 17:15 Uhr

660 Spanisch A1 – Anfänger
 mit Mariza Paredes de Stein, Lehrerin
 Buch: „Con Gusto Nuevo A1“ (Klett, ISBN 978-3-12-514671-6), ab Lektion 1.



15 x / Do, 26.09.19, 19:35 bis 21:05 Uhr
 * Seminarraum 102
 * Gebühr: 153,- Euro

066 Kristallzüchtung und Kristallwachstum (Familienwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren)
 1 x / Freitag, 27.09.19, 14:00 bis 15:30 Uhr
 * München, Museum Reich der Kristalle
 * Gebühr: 11,- Euro, Erwachsene; 1 Erw.

und 1 Kind: Euro 12,00, jedes weitere Kind: Euro 1,00

515 Chinesisch A1-Anfänger
 mit Daifen Winkler
 12 x / Freitag, 27.09.19, 17:00 bis 18:30 Uhr
 * Seminarraum 003
 * Gebühr: 122,- Euro

744 Yoga speziell für den Mann
 mit Zdzislawa Pollok, Namasté Yogalehrerin
 9 x / Freitag, 27.09.19, 18:45 bis 20:15 Uhr
 * Fachraum 008
 * Gebühr: 100,- Euro

021 Ich schau heute in den Himmel ... Besondere Führung auf der Sternwarte und im Computerplanetarium für Familien mit Kindergartenkind (4-6 Jahre)
 mit Dr. Michael A. Rappenglück M.A.
 1 x / Freitag, 27.09.19, 19:00 bis 20:30 Uhr
 * Fachraum 106
 * Gebühr: 17,- Euro, 17 Euro für Familie mit 1 Kindergartenkind; 13,- Euro für 1 Eltern- teil mit 1 Kindergarten- kind; 5,- Euro jedes weitere Kind

742 Yoga für Büroangestellte – für einen starken Rücken
 mit Zdzislawa Pollok, Namasté Yogalehrerin
 9 x / Freitag, 27.09.19, 20:20 bis 21:35 Uhr
 * Fachraum 008
 * Gebühr: 74,- Euro



516 Chinesisch spielend erlernen (ab 5 Jahren)
 mit Daifen Winkler
 12 x / Samstag, 28.09.19, 9:00 bis 10:30 Uhr
 * Seminarraum 102
 * Gebühr: 110,- Euro

„Ein wichtiger Baustein für das Gymnasium“

Landrat Karl Roth weihte neuen Kreisverkehr in Herrsching ein

Herrsching - Nach nur sechs Monaten Bauzeit ist es vollbracht, der Kreisverkehr in Herrsching ist seit Kurzem eröffnet. Der Kreisverkehr soll nicht nur die notwendige Erschließung für das geplante Gymnasium ermöglichen, sondern auch der neue südliche Ortseingang von Herrsching sein. „Ich freue mich über die heutige Eröffnung, denn der Kreis ist für alle Beteiligten und für den Verkehr ein wichtiger Baustein“,

betonte Landrat Karl Roth. Die Planungen zum Kreisverkehr begannen im Frühjahr 2016 im Rahmen des Erschließungskonzepts für das Gymnasium Herrsching. Mitte März 2019 wurde mit den Arbeiten begonnen. „Die Witterung hat gepasst und die veranschlagten Kosten wurden auch eingehalten“, freute sich Roth über den reibungslosen Ablauf. Der Kreisverkehr soll aber nicht nur die Schule anbinden,

sondern außerdem den neuen südlichen Ortseingang von Herrsching bilden. Dazu wird das Ortsschild in Richtung Andechs vor den Kreisverkehr versetzt. Der Kreisverkehr wurde vom Landkreis Starnberg als Bauherr des Gymnasiums und der Gemeinde Herrsching finanziert. Die Straßenbaulast wird nach Fertigstellung an das Staatliche Bauamt Weilheim übergeben. **red**



Über die Freigabe des Kreisverkehrs Herrsching freuten sich Stefan Höck (von links) vom kreiseigenen Hochbau, Ingenieur Benjamin Neudert, Landrat Karl Roth, Robert Miller vom Bauunternehmen Strohmaier, Silke Schweigler vom staatlichen Bauamt, Herrschings Bürgermeister Christian Schiller und Kreiskämmerer Stefan Pilgram. Bild: Landratsamt Starnberg

AOK-Pflegetreff

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

Wann? Mittwoch, 25.09.2019
18.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

Wo? AOK Geschäftsstelle Starnberg
Wittelsbacherstraße 16, 82319 Starnberg
Anmeldung in der Geschäftsstelle oder telefonisch unter 089 5444-1809

Einfach nah. Meine AOK.

Herrschinger Klimatag

Kulturverein beteiligt sich mit zahlreichen Aktionen

Herrsching - Am 20. September ruft die Fridays for Future Bewegung zum weltweiten Streiktag für das Klima auf. Der Kulturverein Herrsching möchte an diesem Tag mit künstlerischen Aktionen, einem Expertengespräch und einem Filmbeitrag auf die weltweite und gerade viel diskutierte Klimaproblematik eingehen.

Am 15 Uhr wird vor dem Kurparkschlösschen mit verschiedenen Aktionen gestartet. Unter anderem mit einer Upcycling-Bastelstation für Kinder und Jugendliche. Die Kunstinstallation zur Plastikmüllproblematik von Sudhir Kamal lädt zum Nachdenken ein. Das Expertengespräch zum Thema

Klimawandel findet um 19 Uhr im Kaminzimmer des Kurparkschlösschens statt. Ab 20 Uhr wird eine filmische Dokumentation zum Thema Klimawandel gezeigt. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter www.kulturverein-herrsching.de. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. **red**

Was, wenn nicht ...?

Bruno Jonas nimmt im PUC einiges an

Puchheim - Bruno Jonas gastiert am Dienstag, 22. Oktober, um 19.30 Uhr im Kulturzentrum PUC (Oskar-Maria-Graf-Str. 2). Das Leben ist eine Annahme. Viele glauben, dass sie annehmen müssen, was ihnen geboten wird. Aber immer mehr Menschen können nicht mehr glauben, dass es so weiter gehen soll wie bisher. Die europäischen Werte? Brau-

chen wir die? Gibt's die überhaupt? Und wenn ja, was sind sie uns wert?

Viele nehmen an, dass Europa eine tolle Idee ist, der Euro noch lange halten wird, Griechenland irgendwann schuldenfrei sein wird und die CSU auf ewig in Bayern an der Macht bleibt. In der Politik sind Annahmen sehr beliebt. Die SPD nimmt an, dass sie eine Volkspartei bleiben wird, selbst wenn sie demnächst an der 5%-Klausel scheitern sollte, die Grünen sind überzeugt, dass sie die moralische Instanz im Lande sind und ihre Energiewende das Weltklima retten wird, selbst wenn diese mit dem Verkauf von CO2-Rechten finanziert wird. Aber jetzt nur mal angenommen, wenn nicht?

Karten gibt es im Vorverkauf in Puchheim im Kulturzentrum, Tel. 089/8902540, bei der Buchhandlung Bräunling und unter www.puc-puchheim.de.



Bruno Jonas. Bild: Bruno Jonas

Kre ART iv

Künstlertage am 21./22. September im traumhaften Schlosspark

Mit einem der schönsten und beliebtesten Verkaufsausstellungen für Kunst und Handwerk in Süddeutschland startet die KreARTiv-Messe auch in diesem Jahr in die Herbstsaison. Am Wochenende, Sa. 21. und So. 22. September, jeweils von 10 - 18 Uhr laden die Künstler nach Schloss Höhenried. In dieser traumhaften Kulisse, direkt am Starnberger See treffen sich ca. 90 Künstler und Kunsthandwerker/innen mit Kunstliebhabern aus der Region und einem weiten Umkreis. Die Symbiose mit der fantasievollen Präsentation der hochkarätigen Kunstwerke im einzigartigen Ambiente, dem weitläufigen Schlosspark, den idyllischen Arkadengängen, romantischen Turmzimmern und edlen Innenräumen des Schlosses, begeistert Besucher und Aussteller/innen jedes mal aufs Neue. Es gehört zum Erfolgsrezept der KreARTiv-Ausstellungsserie, dass jede Ausstellung neu zusammengestellt wird. Stammsammler/innen und neue Aussteller halten sich die Waage. Thematisiert wird der fließende Übergang zwischen Bildender und Angewandter Kunst, zwischen Kunst und Handwerk. Jeder Künstler präsentiert seine Arbeiten persönlich. Hier wird informiert, diskutiert, beraten, bewundert und bestaunt, anprobiert und eingekauft. Der rege Austausch zwischen Künstler/innen und Besucher/innen gehört zum Markenzeichen der KreARTiv. Die Aussteller/innen kommen aus der Region und reisen teilweise weit an. Das breite Spektrum Kunsthandwerklichen Schaffens umfasst: Holz-, Glas-, Papier-, Metall- und Textilkunst, Leder, Taschen, Möbel, Schmuck, Fotografie, Lavendel, Buchdruck und Bleisatz, Papiergestaltung, Malerei, Skulpturen, Objekte und Bildhauerei. Direktvermarktung, Transparenz, Nachhaltigkeit mit langlebigen Produkten, faire Produktions- und Vermarktungsbedingungen, Qualität statt Masse, Fantasie und Innovation - hier wird es gelebt. In der entspannten Atmosphäre entsteht ein wahrer Markt der Sinne, abseits vom Mainstream. Aussteller/innen und Besucher/innen fühlen sich sichtlich wohl, das miteinander gibt Sicherheit und Mut sich auf Neues einzulassen. Die besondere Lebendigkeit erhält die Ausstellung durch die Vorführungen einiger Künstler/innen: Bertold Schang drehselt Holzstifte mit filigranen Einlegearbeiten, der Geologe Dr. Johann Wierer bearbeitet an der Steinschleifmaschine



vorwiegend alpines Gestein. Willi Beck verwandelt seine Standfläche in eine kleine Werkstatt für Bleisatz und Buchdruck. Anneliese Wöhrmann führt Scherenschnitt vor, der Bürstenmacher Armin Karre zeigt sein Handwerk, Brigitte Mühlbichler und Jana Wandt bemalen Porzellan, Christof Böklen arbeitet an Wandgemälden und Beate Schneider an Drahtschmuck. Im Park werden die Besucher begrüßt von Peter Wolf mit Keramik Skulpturen, Birgit und Michael Jaffke mit Metallobjekten, Florian Reistle mit Fotografie, den Drechsler Jochen Stender, Birgit und Leonhard Kobus, Eugen Sperling mit Metallobjekten, Michael Vetterkind mit Glaskunst, den Keramikern Gerd Berkum, Erika Hertel, Sabine Rupperecht, und Helmut Mander, von Angela Koepke mit textilen Unikaten aus der eigenen Schäferei, Heike Lorenzen und Claudia Kölling mit Bekleidung aus handgewebenen Stoffen, sowie Schmuck- und Textilkünstler/innen. Weiter geht es unter den Arkaden mit Holzkunst, Hüten, Malerei, gefilzten Taschen, Schmuck, Textilkunst, Keramik, Korkarbeiten, Teddybären, und Öko-Lern-Spiel-Mäusen. Arno Landwehr aus Starnberg stellt hier großformatige Collagen und Bilder in einer speziellen Technik, Fotografie und Matalloyxidation aus. Der Rundgang führt weiter zum Goldschmied Werner Altlinger, dem Bildhauer und Schnitzer Stefan Egger und Hannes Ableitner mit

Im Park werden die Besucher begrüßt von Peter Wolf mit Keramik Skulpturen, Birgit und Michael Jaffke mit Metallobjekten, Florian Reistle mit Fotografie, den Drechsler Jochen Stender, Birgit und Leonhard Kobus, Eugen Sperling mit Metallobjekten, Michael Vetterkind mit Glaskunst, den Keramikern Gerd Berkum, Erika Hertel, Sabine Rupperecht, und Helmut Mander, von Angela Koepke mit textilen Unikaten aus der eigenen Schäferei, Heike Lorenzen und Claudia Kölling mit Bekleidung aus handgewebenen Stoffen, sowie Schmuck- und Textilkünstler/innen. Weiter geht es unter den Arkaden mit Holzkunst, Hüten, Malerei, gefilzten Taschen, Schmuck, Textilkunst, Keramik, Korkarbeiten, Teddybären, und Öko-Lern-Spiel-Mäusen. Arno Landwehr aus Starnberg stellt hier großformatige Collagen und Bilder in einer speziellen Technik, Fotografie und Matalloyxidation aus. Der Rundgang führt weiter zum Goldschmied Werner Altlinger, dem Bildhauer und Schnitzer Stefan Egger und Hannes Ableitner mit

- Anzeige -

Kre ART iv
Angebot der Bildende Kunst
KUNST:HANDWERK

Schloss Höhenried /Stamb. See
Verkaufsausstellung - 85 Künstler
21./22. Sept. 10 - 18 Uhr
Info: Atelier Stidl, Tel. 08654/479165

Naturformmöbeln in den Turmzimmern, zu den Aussteller/innen im Schloss. Wie viele der neue Aussteller/innen wurden auch Amalia Garrara mit Porzellan und Metall, die Filzkünstlerin Sabine Reichart-Kassube aus Berlin, Dieter Kolba mit Holzschnitten und Tsai-Hsia Juan mit Malerei aus München vom guten Ruf der Ausstellung angezogen. So erwartet die Besucher bei dieser 28. KreARTiv-Ausstellung in Schloss Höhenried wieder ein spannendes und einzigartiges Kunsterlebnis. Die Aussteller/innen und das Organisationsteam freuen sich auf Ihren Besuch. Die nächsten Termine in der Region sind: München MVG Museum Okt. 26./27. und Rottach Egem - Seeforum 9./10. Nov. 2019. Weitere Informationen: www.kunsthandwerk-art.com, Atelier Stidl, 83395 Freilassing, Tel. +49 (0)8654/479165

Informationen der Gemeinde Gilching

Rathausplatz 1 · 82205 Gilching

Telefon 0 81 05/38 66-0 · Telefax 0 81 05/38 66-59

E-Mail: Info@gemeinde.gilching.de · www.gilching.de

Herausg.: Gem. Gilching · Verantwortlich: 1. Bürgermeister Manfred Walter · Redaktion: Bianca Barnickel



· 804 ·

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mittwoch 7.00–12.00 Uhr
Donnerstag 17.00–19.00 Uhr
Sprechstunden des Bürgermeisters nach Vereinbarung

Satz und Druck:

5 Seen Wochenanzeiger GmbH, Gilching

Neue Öffnungszeiten des Rathauses Gilching ab Oktober



Ab 1. Oktober 2019 ändern sich die Öffnungszeiten des Rathauses Gilching. Das Rathaus wird künftig statt wie bisher nur an einem Nachmittag in der Woche, jeden Dienstag und Donnerstagnachmittag für den Publikumsverkehr geöffnet sein (Ausgeschlossen: Gesetzliche Feiertage). Die ansteigenden Bürgeranfragen und der Wunsch nach Vermeidung von längeren Wartezeiten haben den Gemeinderat und die Verwaltung dazu veranlasst, die Öffnungszeiten um insgesamt 4 Stunden zu erweitern. Die Gemeinde Gilching möchte damit erreichen, dass Bearbeitungsabläufe optimiert werden und die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger dabei möglichst zeitnah bearbeitet werden. Weiterhin bieten die einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Rathauses den Bürgerinnen und Bürgern zudem auch an, Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Terminabsprache zu vereinbaren.

Ab Dienstag, 1. Oktober 2019 hat das Rathaus wie folgt geöffnet:

Montag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und **13:30 Uhr bis 15:00 Uhr**
Mittwoch 07:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Donnerstag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und **13:30 Uhr bis 18:00 Uhr**
Freitag 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Betroffen von der neuen Regelung sind die Öffnungszeiten am Dienstag und am Donnerstag. Dienstag hat das Rathaus nun auch am Nachmittag geöffnet und am Donnerstag können die Bürgerinnen und Bürger in der Zeit von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr das Rathaus besuchen.



Notartermine 2019



jeweils am letzten Donnerstag eines jeden Monats von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Besprechungsraum 1 Zimmer Nr. 01.16 im 1. Stock des Rathauses, Rathausplatz 1 in Gilching.

Sprechtag 2019

26. September
31. Oktober
28. November
Dezember entfällt

Bitte vereinbaren Sie für die Notarsprechstunde einen Termin bei:

Notare Nikolaus Klöcker und Michael Volmer in Starnberg, Hauptstraße 5b, 82319 Starnberg
Herr Ashil Farooq Tel. 08151/3613-26
Vertretungsweise: Frau Christine Großfuss Tel. 08151/3613-0
Gilching, 16.09.2019

Manfred Walter
1. Bürgermeister

Bekanntmachung der Gemeinde Gilching



Die für Montag, den 23. September 2019 angesetzte Sitzung des Bildungs-, Kultur-, Sozial-, Jugend-/Senioren- und Sportausschusses entfällt mangels Tagesordnungspunkten.

Um Kenntnisnahme wird gebeten.

Gilching, 16.09.2019

Manfred Walter
1. Bürgermeister



Fachtagung für Demenz in Gilching am 21. September im Veranstaltungssaal des Rathauses



Mit der ersten Bayerischen Demenzwoche möchte das Ministerium für Gesundheit und Pflege das Thema Demenz in den öffentlichen Fokus rücken, bereits existierende Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen aufzeigen und zum Aufbau von neuen Angeboten motivieren. Akteure aus ganz Bayern sind dazu aufgerufen. Auch der Seniorenbeirat Gilching und der Demenzbeauftragte Marc Luplow aus der Verwaltung organisieren hierzu eine Veranstaltung am

Samstag, 21.09.2019 um 17:00 Uhr im Veranstaltungssaal des Rathauses Gilching (EG). Alle Bürgerinnen und Bürger sind recht herzlich eingeladen sich zu informieren, Filme anzusehen oder eine Ausstellung zum Thema „Demenz“ zu besichtigen. Weiterhin berichten folgende Experten aus Ihrem Arbeitsbereich und beantworten Ihre Fragen:

- Bernhard Seidenath, MdL, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheit und Pflege im Bayerischen Landtag sowie gesundheits- und pflegepolitischer Sprecher der CSU-Landtagsfraktion mit dem Vortrag „Was tut die Politik beim Thema Demenz“
- Christine Gunz-Kahlau, Gerontotherapeutin (zuständig für den Zugang zu Demenzkrankheiten und Erhalt der noch vorhandenen Fähigkeiten), BRK-Garathshausen
- Marc Luplow, Demenzbeauftragter der Gemeinde Gilching
- Facharzt für Neurologie in Gilching

Die Ausstellung „Lebensbilderreise“ findet im Rathaus Foyer vom 17.09. bis 21.09.2019 statt. Sie kann zu den Rathausöffnungszeiten besichtigt werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihre Gemeinde Gilching mit dem Seniorenbeirat.

Bayerische Demenzwoche 13. – 22. September 2019



BAYERISCHE
DEMENTZWOCH
Festhalten, was verbindet

www.demenzwoche.bayern.de

ABENTEUERSPIELPLATZ PROGRAMM IM SEPTEMBER

Nicht verpassen: Am Freitag, den **20.09.2019** von 15:00–18:00 Uhr findet unser **Sommerendfest** statt. Termin schon einmal vormerken !)

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag **15:00 bis 18:00 Uhr (Sommerzeit)**. An Wochenend- sowie Feiertagen/Brückentagen ist der ASP nicht geöffnet.

Allgemeiner Hinweis: Der Abenteuerspielplatz (ASP) ist ein gemeindlicher, pädagogisch betreuter Spielplatz für **Schulkinder ab 6 Jahren** bis einschließlich 13 Jahren. Die Betreuer/innen übernehmen die Verkehrssicherungspflicht, nicht jedoch die Aufsichtspflicht. Alle Angebote sind kostenfrei!

Mehr Informationen findet ihr auf unserer Homepage:
www.asp-gilching.de

Termine:

Jeden Dienstag: Familientag + Outdoorküche: Lagerfeuer, Stockbrot, Popcorn, Pfannkuchen und andere Leckereien

Mittwoch:

Mi. 25.09. Baubereich + Musikprojekt 16:00 Uhr

Donnerstag:

Do. 19.09. Kuchen backen
Do. 26.09. Baubereich

Freitag:

Fr. 20.09. Sommerendfest
Fr. 27.09. Zaunmalerei

ASP Gilching, Frühlingsstraße 16, 82205 Gilching, Tel: 08105 - 775 26 -43, Fax: -45, E-Mail: asp@gemeinde.gilching.de, www.asp-gilching.de

Fundsachen-Information

Folgende, nachstehend aufgeführte Fundsachen wurden abgegeben und können während der Öffnungszeiten von den Eigentümern abgeholt werden: Rathausplatz 1, 82205 Gilching, Tel. 0 81 05/38 66-13, E-Mail: fundamt@gemeinde.gilching.de.

Zeitraum 01.09.2019 bis 30.09.2019

Kategorie	Anzahl
Schlüssel	1

Es wird darauf hingewiesen, dass das Eigentum an den Fundsachen, falls die Verlierer sich nicht melden, nach Ablauf von 6 Monaten nach Anzeige des Fundes beim Fundbüro bzw. der Polizei auf den Finder oder bei Verzicht auf jegliche Fundrechte auf die Gemeinde des Fundortes übergeht. Beschluss: Vorstehende Bekanntmachung wird hiermit zur allgemeinen Kenntnis gebracht.

Anzahl der Fundstücke: 1



**Senioren
Beirat
Gilching**

Singstunde mit dem Seniorenbeirat

Am Donnerstag, den 26. September 2019 – 16:00 bis 18:00 Uhr – gibt es in den Räumen des Sozialdienstes

Gilching e.V., Andechser Straße 5 –Treff & Cafe- in Gilching, erneut die **Singstunde** unter dem Titel „Singen ist unsere Freude“. Alle sangestreuigen Gilchinger sind herzlich eingeladen, die Singstunde zu besuchen. Singen stärkt die Lebensfreude und fördert die Gesundheit. Info unter 08105-8792.

Neue Stockschißen-Meister

Sie heißen Nottebohm und Mühlhammer

Gilching. Die Abteilung Stockschißen des TSV Gilching-Argersried hat am 7. September ihre jährliche Vereinsmeisterschaft ausgetragen. Bei anfänglich widrigen Wetterverhältnissen wurde der Wettkampf im Zielschießen Einzelwettbewerb durchgeführt.



24 Mitglieder hatten sich der Konkurrenz gestellt, und nach drei Stunden konnte sich Barbara Nottebohm mit achtzig Punkten bei den Damen und Klaus Mühlhammer mit 110 Punkten bei den Herren als Sieger durchsetzen.

Die Sieger: Barbara Nottebohm und Klaus Mühlhammer.

Bild: Scherrer



Kurz gemeldet

Widdersberger Bergfest

Widdersberg · Am Samstag, 28. September, findet in Widdersberg am Spielplatz wieder das alljährliche Bergfest statt. Beginn ist um 17.30 Uhr bei jedem Wetter. Es gibt traditionelle Südtiroler Spezialitäten und Weine oder auch Bier. Für die musikalische Begleitung sorgt diesmal das Koasa Duo aus Tirol. **red**

Second Hand

Inning · Ein Kinder-Second-Hand-Markt findet am Sonntag, 29. September, von 10 bis 13 Uhr, in Inning am Ammersee im Haus für Kinder St. Johannes in der Landsberger Straße 17 statt. Verkauft werden nur einwandfreie, saubere Herbst- und Winterbekleidung (bis Größe 140), Spielzeug, Schuhe, Babyartikel sowie Faschingskostüme. Parallel dazu findet Kuchenverkauf (auch zum Mitnehmen) statt. **pe**

VdK organisiert Kegelaabend

Seefeld · Der VdK-Ortsverband Seefeld-Wörthsee veranstaltet am Samstag, 21. September, um 18 Uhr, einen gemütlichen Kegelaabend in der Gaststätte La Foteria in Seefeld-Drösslng. Teilnehmer werden gebeten Turnschuhe mitzubringen. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. **red**

— ANZEIGE —

Zehn Seen sehen

Die Oldtimer-Rallye im bayerischen Voralpenland

Germering · Am Sonntag, 13. Oktober, startet die „10-Seen-Classic-Rallye“. Ein Muss für jeden Liebhaber klassischer und zeitloser Autoschönheiten. Nachmittags sind die Fahrzeuge im Rahmen des „Germeringer Marktsonntags“ zu sehen. Es muss schon etwas Besonderes zu erwarten sein, wenn sich über 140 Oldtimer und Klassiker auf den Weg machen. Die 10-Seen-Classic-Rallye, der deutschlandweit größte Tagesveranstaltung im Oldtimerbereich, veranstaltet vom „Pascal Kapp Rallye-Team“, startet am 13.10. und darf gleichzeitig ein Jubiläum feiern. Denn mittlerweile heißt es bereits zum zehnten Mal „Zehn Seen sehen“, wie der Leitspruch der 2010 erstmalig gestarteten Rallye lautet. Und was macht den besonderen Flair der Rallyes vom „Pascal Kapp Rallye-Team“ aus? Warum treffen sich so viele Oldtimer-Besitzer, um einen durchaus sportlichen Tag mit ca. 220 km zurückzulegender Strecke zu verbringen? Noch dazu „angereichert“ mit Geschicklichkeits- und Gleichmäßigkeitsprüfungen, teils recht kniffligen Fragebögen und anderen Herausforderungen? „Zum einen ist es natürlich der sportliche Ehrgeiz und die Aussicht, einen der begehrten Pokale zu gewinnen“, erklärt der Veranstalter Pascal Kapp. „Zum anderen bieten wir unseren Teilnehmern einfach einen schönen, eindruckreichen Tag. Unsere Strecke ist so gestaltet, dass man auch mal die weniger bekannten Eckerl und Fleckerl von Bayern kennen lernen kann. Erschwerend kommt wohl noch dazu, dass es bei uns trotzdem nicht ganz so sportlich verbissen zugeht wie bei vergleichbaren Veranstaltungen. Spaß und Genuss sind da immer mit dabei. Das schätzt unsere ‚Rallye-Familie‘, also unsere Teilnehmer sehr.“ Für die 10-Seen-Classic-Rallye heißt es dann am Sonntag ab 9 Uhr „Start frei!“ In schöner Tradition wird Oberbürgermeister Andreas Haas die Starterfahne schwingen, während Pascal Kapp die teilnehmenden Fahrzeuge kurz präsentieren und interessante wie amüsante Hintergrundinformationen zum Besten geben wird.



In schöner Tradition wird Oberbürgermeister Andreas Haas die Starterfahne schwingen, Bild: Pascal Kapp Rallye-Team

Die Lange Nacht der VHS

Gilching · Das Jahr 2019 bedeutet für die Deutsche Volkshochschule ein wichtiges Jubiläumsjahr: Sie wird hundert Jahre alt. Aus diesem Grund werden zum ersten Mal bundesweit an vielen Volkshochschulen die Türen zur Langen Nacht geöffnet. Die Volkshochschule Gilching lädt am Freitag, 20. September, ab 19 Uhr, alle Interessierten in die Sternwarte ein. Es geht auf eine faszinierende Entdeckungsreise am Himmel – mit dem Computerplanetarium und dem

großen 0,5-Meter-Newton-Spiegelteleskop. Passend zum bundesweiten Jubiläumsmotto „Zusammenleben. Zusammenhalten“ wird um 18 Uhr eine Fotoausstellung mit Fotografien der Gilchinger Partnerstadt Cecina in der Toskana eröffnet. „Die seit über dreißig Jahren bestehende enge Verbundenheit und Partnerschaft mit Cecina, der Austausch und die Freundschaft zwischen den beiden Gemeinden ist mit Blick auf die Zukunft und den Zusammenhalt in Europa ein wichtiges und sehr aktuelles Beispiel für einen erfolgreichen Dialog“, heißt es bei der VHS in Gilching. Das Ereignis soll mit einem Glas Prosecco gefeiert werden. Der Abend ist für alle Altersgruppen geeignet. Familien sind willkommen. Englischsprachige Besucher erhalten auf Wunsch eine kurze Einführung auf Englisch. Für den Besuch der Sternwarte werden die Besucher gebeten, auf warme Kleidung zu achten. Die Veranstaltung ist kostenlos. **pe**

XXX

Lutz

Freitag
bis **22:00** geöffnet
20. September

in Wolfsrathausen

Lange Einkaufsnacht

49,99
AB 19,99

GANZJAHRESBETT

29,99
AB 9,99

KOPFKISSEN

temperaturausgleichend

waschbar

auch erhältlich in ca. 200 x 200 cm

sleeptex

Betten-Serie „Dallas“, Bezug Mikrofaser 100% PES, Füllung Klimafaser 100% PES.
Ganzjahresbett, ca. 135 x 200 cm 4681002_01 ~~49,99~~ **19,99**
 ca. 155 x 220 cm 4681002_02 ~~69,99~~ **29,99**
 ca. 200 x 200 cm 4681002_03 ~~89,99~~ **39,99**
Kopfkissen, Bezug Klimafaser 100% PES, gesteppt,
 Füllung Faserballchen 100% PES, ca. 40 x 80 cm 4681005_01 ~~29,99~~ **9,99**
 ca. 80 x 80 cm 4681005_02 ~~34,99~~ **19,99**

ÖKO-TEST
Sleeptex Winterstopbett 135x200 „Dallas“
GUT
Ausgabe 09/2016

PROBESTUN
Geprüfte QUALITÄT
Klimafaser 3***
Schlafwertnote 2.4
Ausgabe 1.3

Zusätzlich!

10%

Ohne Wenn und Aber!

Ohne Ausnahmen!
Auf alle Marken!
In allen Abteilungen!

XXX Lutz | XXXLutz Wolfsrathausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 92515 Wolfsrathausen | Tel. (09171) 26699-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09:30-19:00 Uhr | wolfsrathausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorferstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (089) 940597-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00-20:00 Uhr, Sa. 9:30-20:00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE38-9-j

XXX Lutz MEIN MÖBELHAUS.

S) Gültig bei Neuaufträgen. Aktion bei in dieser Werbung angebotener Ware bereits abgezogen. Keine weiteren Konditionen möglich, die über die 25% Hausrabatt hinausgehen. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Gültig bis mindestens 21.09.2019.

Auf gehts zur Wiesn

Starnberger Trachtenverein
beim Schützen- und Trachtenumzug dabei



Starnberg · Dieses Jahr präsentieren die Mitglieder des Heimat- und Volkstrachtenverein Starnberg wieder ihre prachtvolle Starnberger Fischertracht mit Otterfellhaube oder Kranl und Bratenrock oder Joppen beim diesjährigen Schützen- und Trachtenumzug am kommenden ersten Wiesn-Sonntag. Traditionell ist auch wieder der prachtvoll geschmückte Festwagen in Form eines Beibootes des Prunkschiffs „Buzentaur“ dabei. Um 10 Uhr setzt sich der ca. sieben Kilometer lange Umzug am Max-II-Denkmal in der Maximilianstraße, mit dem Münchner Kindl voran, in Bewegung. Der Starnberger Trachtenverein folgt mit der Zugnummer 23 b. red / Bild: Trachtenverein Starnberg

Hello Adele Tribute Show

€ 26/29/32 inkl. Geb. 16.11.

RIGOLETTO über von Giuseppe Verdi

The Irish Folk Festival

Three Hours of Living Irish Music

€ 35/39/43 inkl. Geb. 26.10. € 29/33/36 inkl. Geb. 19.10.

SAND MALEREI SHOW

FANTASY WORLD Eine Reise über 7 Kontinente in Sand gemalt

€ 22,50 inkl. Geb. 29.11.

TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA SINGT SINATRA

Deutschlands coolster Crooner singt die Hits von Frank Sinatra!

€ 36/39/42 inkl. Geb. 22.11.19

In den öffentlichen Fokus rücken

Fachtagung für Demenz im Gilchinger Rathaus

Gilching · Mit der ersten Bayerischen Demenzwoche möchte das Ministerium für Gesundheit und Pflege das Thema Demenz in den öffentlichen Fokus rücken, bereits existierende Betreuungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen aufzeigen und zum Aufbau von neuen Angeboten motivieren. Akteure

aus ganz Bayern sind dazu aufgerufen. Auch der Seniorenbeirat Gilching und der Demenzbeauftragte Marc Luplow aus der Verwaltung organisieren hierzu eine Veranstaltung am Samstag, 21. September, um 17 Uhr im Veranstaltungssaal des Rathauses Gilching. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen sich zu informieren, Filme anzusehen oder eine

Ausstellung zum Thema „Demenz“ zu besichtigen. Weiterhin berichten folgende Experten aus ihrem Arbeitsbereich und beantworten Fragen: Bernhard Seidenath, Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheit und Pflege im Bayerischen Landtag sowie gesundheits- und pflegerischer Sprecher der CSU-Landtagsfraktion, Christine Gunz-Kahlau, Geronto-

therapeutin sowie Marc Luplow, Demenzbeauftragter der Gemeinde Gilching und Facharzt für Neurologie.

Die Ausstellung „Lebensbilderreise“ findet im Rathaus Foyer bis Samstag, 21. September, statt.

Sie kann zu den Rathausöffnungszeiten besichtigt werden. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. red

licht- abschir- mende Scheibe	alt Römi- sches Gewicht	For- schungs- ein- richtung	Daten- auto- bahn (Kzw.)	eh. dt. Rundfunk- sender (Abk.)	Initialen d. Philo- sophen Kant	Abk.: ad acta	Träger der Erbinfor- mationen (Abk.)	Wüste- nei	Getreide- anbau- fläche
→				Untersuchungs- ergebnis					
Früchte		altper- sischer Statt- halter	Beiboot						Ver- schiede- nes
→							be- stimmter Artikel		
Volks- gruppe in Nepal							Zahl- wort		
→							Saug- wurm	Ge- spenst	
abge- kämpft, ausge- laugt	eine der vier Druck- farben								
eng- lisch: Katze									Wortteil: global
→			Fremd- wortteil: doppelt	Kose- wort für Groß- mutter	US- Militär- sender (Abk.)	kolloide Lösung	afrika- nischer Strom		Maß- einheit f. Masse (Abk.)
Sorte		altes Schien- en- fahrzeug						Sonder- polizei- einheit (Abk.)	
orienta- lische Rohr- fötte				elektr. gela- denes Teilchen		amüsant			

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Reise nach Südtirol

Höffner feiert sein beliebtes Speckfest vom 19. bis 28. 9.

FREIHAM - Die besten Leckereien des Herbstes stehen bei Höffner zum Südtiroler Speckfest wieder ganz im Mittelpunkt. Von 19. bis 28. September wird das Höffner Festzelt zum Schmankerl-Treff. Natürlich lockt wieder der berühmte Südtiroler Speck, den es auch für Zuhause zu kaufen gibt.

Ab einem Kilo Abnahme kostet die Leckerei nur 9,99 Euro/kg. Die Speisekarte hat aber noch mehr zu bieten: Sei es als Brotzeitbrett mit Speck, Bergkäse und Bauernbrot, die berühmten Südtiroler Schlutzkrapfen mit Topfen, Spinat auf Butter und Käse oder die Südtiroler Speckknödel, wahlweise

mit Kraut oder mit Gulaschsuppe. Das schmeckt lecker! Als Neuheit bietet unser Südtiroler dieses Jahr frische Antipasti zum Mitnehmen an. Wer lieber heiße Würstl will, dem seien die Meraner mit Kraut und Bauernbrot wärmstens empfohlen. Neben alkoholfreien Erfrischungsgeträn-

ken und Kaffee lockt eine feine Auswahl an Weinen. Drei Rote von aromatisch über vollmundig bis samtig-sinnlich sind geboten. Bei den drei Weißen lockt sowohl ein säurearmer bis frisch-jugendlicher Geschmack. Zwei Roséweine runden das Angebot ab. Alle Weine gibt es auch als Flasche

zu kaufen. Ab einem Karton (6 Flaschen) gewährt der Verkauf 5 Prozent Rabatt. Diesen Genuss kann man übrigens auch noch mit etwas Glück in die Berge weiter erleben: Höffner lädt wieder zum Gewinnspiel um einen zweitägigen Aufenthalt mit Hotel in Südtirol ein. Viel Glück!



Foto: shutterstock.com/Lecio

Küchentage

20% + 19%

JUBILÄUMS-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

MWST. GESCHENKT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

DO-SA 19.-28.9.

IN UNSEREM FESTZELT VOR DEM HAUS

Südtiroler Speckfest

GUTES AUS SÜDTIROL UND DER REGION
WIE SPECK, KÄSE, BROT, WEIN, FRISCHE ANTIPASTI UVM.
KULINARISCHE SPEZIALITÄTEN VOR ORT – BROTTZEIT-
PLATTE, SÜDTIROLER SCHLUTZKRAPPEN, SPECKKNÖDEL

**URLAUB
IN SÜDTIROL
ZU GEWINNEN
2 ÜBERNACHTUNGEN
FÜR
2 PERSONEN**

ANGEBOTE

**SPECK AUS SÜDTIROL
(OFFEN)
NUR 9,99 € / KG
(AB 1KG)**

**BERGKÄSE
NUR 16,99 € / KG
(AB 1KG)**

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr



M) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum reduziert angezeigt und enthalten bereits den Preisnachlass in Höhe von 15,96%. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Gültig bis 01.10.2019. R) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Gutscheine und Bücher. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop und in den Prospektbeilagen werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 32,7731% des jeweiligen Kaufpreises. Gültig bis 01.10.2019.



AUGEN AUF!

Augenarztpraxis Prof. Dr. med. Christoph Hirneiß

Die Praxis liegt **verkehrsgünstig am Ende der A95**

in München-Sendling, Luise-Kiesselbach-Platz 35.

Kostenlose Parkplätze in unmittelbarer Praxisnähe.

Ich biete Ihnen als langjähriger Oberarzt an der Universitätsaugenklinik der LMU ärztliche Kompetenz auf Spitzenniveau.

Vereinbaren Sie gerne Termine unter Telefon 0 89 / 71 39 39
www.prof-hirneiss.de

Gesundheit aktuell

EINLADUNG zum Tag der offenen Tür Samstag, 21.09.19 10-16 h

- PROGRAMM**
- Vorträge über das Konzept, Erkrankungen und deren Behandlung
 - Achtsamkeitsgruppe zur Stressbewältigung
 - Einblicke in die Kunst- und Körpertherapie
 - Meet the Expert - Möglichkeit zum Fragen stellen
 - Besichtigung des Klinikgebäudes

Klinik Windach
Schützenstr. 100 · 86949 Windach
Tel. 08193 72-802/-803
www.klinik-windach.de

Shuttleservice ab Geltendorf nach vorheriger Anmeldung

● Fit durch Mineralstoffe

Wer schlank sein oder bleiben will, greift gerne mal zu „light“ Produkten. Aber nicht überall wo „light“ drauf „light“ drin. In vielen Light-Produkten befindet sich zwar weniger Fett aber die Kalorienanzahl ist die Gleiche. Desweiteren stimmt die Sage „Wer spät isst, wird dick“ nicht. Man hat herausgefunden, dass der Magen auch nachts arbeitet. Wer vor hat, sein Gewicht zu reduzieren, sollte es mit Sport und weniger Kalorien versuchen. Jedoch sollte dafür gesorgt werden, dass genug Vitamine und Mineralstoffe zugeführt werden.

● Krafttraining auch im Alter möglich

Auch für ältere Menschen kann sich gezieltes Krafttraining lohnen. Schließlich sind die Muskeln nicht nur für die Bewegung zuständig, sondern bilden auch Hormone, die den Stoffwechsel günstig beeinflussen. Muskeltraining ist ebenfalls bei Krankheiten wie Diabetes, Rheuma und Herzinfarkt gut, allerdings nur unter ärztlicher Anleitung.

● Diabetes: Für Frauen ein besonderes Risiko

Die Statistik ist auffällig: Frauen mit Diabetes haben im Vergleich zu Männern ein doppelt so hohes Risiko für Herzerkrankungen. Es ist auch wahrscheinlicher, dass sie früher einen Herzinfarkt erleiden, und dass dieser schlechter ausgeht. Über die Ursachen wird noch spekuliert, neben hormonellen Faktoren könnte auch die Therapie eine Rolle spielen.

ARTHRITIS – KEIN GRUND ZUM VERZWEIFELN

Wasserflasche öffnen, Hemd zuknöpfen, Haare kämmen. Selbst einfache Alltagsaktivitäten können für Menschen mit rheumatoider Arthritis zur Qual werden.

Denn die chronisch entzündliche Gelenkerkrankung ist von starken Schmerzen und Bewegungseinschränkungen geprägt und betrifft oftmals gerade die Finger-, Hand- und Fußgelenke, die für die Bewältigung vieler alltäglicher Verrichtungen unverzichtbar sind.

Die Erkrankung zu akzeptieren und selbstbewusst mit ihr umzugehen, ist für die Betroffenen nicht immer leicht. Vor allem jugendliche Rheumakranke überschreiten mitunter ihre Grenzen, um von Gleichaltrigen nicht ausgeschlossen zu werden. Besonders die Unberechenbarkeit der Erkrankung führt oftmals dazu, dass Außenstehende wenig Verständnis aufbringen. So verläuft die rheumatoide Arthritis bei einem großen Teil der Patienten in Schüben, bei denen sich nahezu beschwerdefreie Zeiten und Phasen mit starken Symptomen abwechseln.

Die rheumatoide Arthritis ist bis heute unheilbar; dennoch sind die Betroffenen der Erkrankung nicht hilflos ausgeliefert. So stehen Medikamente zur Verfügung, die nicht nur die Schmerzen bekämpfen, sondern auch das Fortschreiten der Gelenkerkrankung bremsen oder sogar aufhalten können. Physikalische Therapien wie Warmwassergymnastik oder Massagen helfen, die Beweglichkeit zu verbessern und tragen ebenfalls zur Schmerzlinderung bei. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Hilfsmittel, die Alltagsaktivitäten erleichtern und gleichzeitig die Gelenke schonen. Mehr als eine Million Menschen in Deutschland leiden an rheumatoider Arthritis, der schwerwiegendsten Form des Rheumas. Dabei handelt es sich nicht wie oftmals vermutet um ein altersbedingtes Leiden, sondern um eine Autoimmunerkrankung, die Kinder und Jugendliche ebenso treffen kann wie Erwachsene.

Quelle: Gesundheit aktuell

VERGESSLICHKEIT WÄHREND DER WECHSELJAHRE

Frauen, die während der Wechseljahre über Vergesslichkeit klagen, brauchen keine Angst haben, an Alzheimer-Demenz erkrankt zu sein.

Vielmehr leiden diese Frauen in dieser Phase verstärkt unter Stimmungsschwankungen und Stress, was die Fähigkeit, neue Informationen zu speichern, erschwert. Was nicht gespeichert wurde, kann auch nicht abgerufen werden. In kognitiven Tests mit Frauen im Alter zwischen 40 und 50 Jahren, die über Gedächtnisprobleme klagten, wurde festgestellt, dass Frauen, die am stärksten unter Vergesslichkeit litten, auch die größten Schwierigkeiten hatten, sich neue Sachen zu merken. Als Ursache gelten Gemütschwankungen, Nervosität und Ängstlichkeit.



» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„MODERNER GELENK-ERSATZ BEI ARTHROSE“

Hüfte, Knie- und Schultergelenk

Eintritt frei

Mittwoch, 25.09.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Christoph Rummel

Gelenkverschleiß im Hüft-, Knie- und Schultergelenk nimmt mit steigender Lebenserwartung zu!

Viele Menschen wünschen sich hier nichts sehnlicher, als sich wieder schmerzfrei bewegen zu können.

Wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind, kann ein künstliches Gelenk eine wunderbare Lösung sein, denn durch technische Fortschritte ist es heute möglich, nicht gleich das ge-

samte Gelenk zu ersetzen, sondern nur den bestimmten Teil, der von Arthrose betroffen ist.

In unserer Veranstaltung klären wir darüber auf, wie ein künstliches Gelenk die Beweglichkeit erhält und gleichzeitig der Gelenkverschleiß gestoppt werden kann.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. Christoph Rummel, Orthopädie und Sportmedizin in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„KAMPF DEN KILOS“

Wunschgewicht erreichen und halten

Eintritt frei

Donnerstag, 26.09.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Sabine Schmid

Haben Sie auch schon versucht, auf verschiedenen Wegen abzuspecken und es nicht geschafft?

Aber wie funktioniert eine wirkungsvolle Ernährungsumstellung, um das Gewicht nachhaltig zu reduzieren und dabei nicht auf Genuss zu verzichten?

In unserer Veranstaltung informieren wir darüber, wie man auf Dauer sein

Wunschgewicht erreichen und halten kann. Ganz ohne Jo-Jo-Effekt.

Sie erhalten praktische Tipps, die Sie sofort umsetzen können - und es gibt genügend Zeit zur Beantwortung Ihrer individuellen Fragen.

Im Gespräch mit Ihnen:
Unsere Referentin Sabine Schmid, Diätassistentin DDG und Adipositas-therapie in der WolfartKlinik

GRÜNES LICHT FÜR NACHHALTIGE KOSMETIK

Veganes Deodorant kommt ohne Aluminium und Tierversuche aus

(HLC) Das Thema Nachhaltigkeit beeinflusst unser Konsumverhalten heute in vielen Bereichen. Wer einen grünen Daumen hat, baut sein eigenes Obst und Gemüse an oder achtet beim Kauf von Lebensmitteln auf das Bio-Siegel. Auch in unseren Kosmetikregalen häufen sich Tuben und Tiegel mit grünem Fußabdruck. Doch was nützt ein umweltbewusstes Produkt, wenn die erhoffte Wirkung zu wünschen übrig lässt?

Genau das ist die Stelle, an der ein veganes Deodorant seinen großen Auftritt hat, eine ebenso nachhaltige wie wirksame Lösung des Problems bietet und die drei überzeugende Kriterien „vegan“, „frei von Tierversuchen“ und „ohne Aluminium“ gekonnt miteinander vereint – und das bei voller Wirkkraft. Natürliche Deodorants kommen im Gegensatz zu anderen Deos und Antitranspiranten gänzlich ohne Aluminium aus. Eine wichtige Besonderheit,

wenn einem das eigene Wohlergehen wichtig ist. Denn Aluminiumsalze in Kosmetika stehen im Verdacht, eine gesundheitsschädliche Wirkung zu haben und beispielsweise das Risiko von Brustkrebs zu erhöhen. Stattdessen kommt der naturbelassene Wirkstoff Bicarbonat zum Einsatz, der auch als Backnatron bekannt ist. Er sorgt zuverlässig dafür, dass die Keimbildung und damit die Entstehung von unangenehmem Schweißgeruch reduziert wird, während Pfeilwurz schweißbedingte Nässe absorbiert und somit optimale Wohlfühl-Trockenheit garantiert. Die Deos sind sowohl in neutralen als auch in Duftvarianten erhältlich. Denn neben ihrer Wirkkraft und der veganen, ICA-DA-zertifizierten Herstellung – sämtliche Inhaltsstoffe sind zu 100 Prozent natürlichen Ursprungs – überzeugen die Naturkosmetik-Produkte insbesondere durch ihren frischen, natürlichen Duft.



Das junge Paar lebt streng vegan und hat an diesem Grundsatz auch bei der Entwicklung ihrer Deodorant-Serie festgehalten. Foto: HLC/iStock-510689824

Hallux Valgus: kleine Ursache – große Folgen

Anzeige

Der "Ballenzeh" (Hallux valgus) ist die häufigste Fehlstellung der Großzehe und regelmäßig verbunden mit einem Spreizfuß.

Die fehlgestellte Großzehe verdrängt die benachbarten Zehen, die sich zu Hammer- und Krallenzehen entwickeln. Folgen aller dieser Zehenfehlstellungen sind der Verlust der runden und dynamischen Fußabrollung, die zu einer Fehlbelastung und damit Arthroseentstehung im angrenzenden Sprunggelenk, Knie- und Hüftgelenk führt.

Wie kann ein Hallux valgus behandelt werden?



Therapieziele bei Hallux valgus sind Schmerzreduktion und Aufhalten der Großzehnenfehlstellung, insbesondere die Verbesserung des Abrollvorganges. Um dieses Ziel zu erreichen, stehen individuell verschiedene aktive und passive Therapiekonzepte der modernen Orthopädischschuhtechnik zur Verfügung.

Das ganzheitliche (Wieder-) Erlernen von ungestörten Bewegungsmustern am Fuß sorgt auch für eine

nachhaltige Funktionsverbesserung des gesamten Bewegungsapparates.

Operative Maßnahmen können durch frühzeitige und zielgerichtete Therapien oftmals vermieden werden.

Dr. med. Kerstin Lauer

Fersenschmerzen - Ursachen und Hilfen



Fersenschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Die drei häufigsten Ursachen sind die Entzündung der großen Fußsohlensehne (Plantarfasziitis), knöcherner Anbau, wie der Fersensporn und krankhafte Veränderungen der Achillessehne.

Die Plantarfasziitis macht sich morgens nach dem Aufstehen mit messerartigen Stichen bemerkbar. Der untere (plantare) Fersensporn entsteht da, wo die kurzen Fußmuskeln und die Sehnenplatte am Fersenbein ansetzen. Fersenschmerzen hinten sind oft Folge einer chronischen Entzündung der Achillessehne, ausgelöst durch eine Fußfehlstellung wie den Knick-Senk- oder Plattfuß, oder durch einen knöchernen Anbau, die Haglundferse.

In allen Fällen ist es wichtig die Sehnen mechanisch und durch Dämpfung zu entlasten, aber auch den Stoffwechsel und die Heilung des Sehnenorgans anzuregen. Hierbei helfen hochwertige Einlagen, Substanzen aus der Naturheilkunde und die Stoßwellentherapie. Individuelle Anleitung zur täglichen Dehnung der Achillessehne und Plantarfaszie, sowie Gangschulung runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing
Telefon 089/85 85 28 92
online Termine unter www.dr-kerstin-lauer.de

● Tausendsassa Basensalz

(djd). Basisches Pflegesalz aus dem Reformhaus oder Bioladen ist in der Schönheitspflege ein echtes Multitalent.

- Aufgelöst in einem Voll- oder Fußbad fördert es die Entschlackung und sorgt für eine natürliche Rückfettung der Haut.
- Als Körperpackung (1 EL Honig, 1 EL Basensalz, etwas Wasser) „zieht“ es im Dampfbad mit dem Schweiß Schadstoffe aus der Haut.
- Vermischt mit etwas Wasser ist Basensalz ein wirksames Deo. Es sorgt für ein Hautmilieu, in dem sich geruchsbildende Bakterien nicht wohlfühlen.

Weitere Schönheitstipps sind unter www.meinebase.de zu finden.



Basische Pflegeprodukte hinterlassen ein samtiges Hautgefühl, weil sie die natürliche Rückfettung anregen.
Foto: djd/Jentschura International

Beauty & Wellness

Pigmentflecken, Akne, große Poren – und keine Zeit?

Anzeige

Jahrelange Forschung macht die Lösung möglich!

Nun ist man in der Lage, mit

speziell ausgewählten Wirkstoffen alle Arten von Pigmenten zu entfernen. Ob hormonell, medikamentös, altersbedingt oder durch

Sonnenschäden verursacht, spielt dabei keine Rolle. Das Besondere: Nur eine Be-

handlung ist notwendig, die Flecken verschwinden nach rund 21 Tagen – und das völlig

Hautfunktion reguliert, das Hautbild verbessert sich, Akne und große Poren verschwinden.

Die Behandlung ist auch im Sommer möglich und für jeden Hauttyp geeignet. Wer träumt nicht von einer makellos glatten und ebenmäßigen Haut? Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin.



INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE SCHÖNHEIT
NATURHEILPRAKTIK MONIKA SCHEBL
Gesund und schön mit Hilfe der Natur

- Schöne und dauerhafte Entfernung von:
 - Pigmentflecken • roten Äderchen • Tätowierungen • Haaren
- Behandlung von:
 - Problemhaut (wie Akne und Falten) • Cellulite
- Spezialbehandlung:
 - Mikrolabing • Wimpernlifting

Planegger Straße 29 • 81241 München • Tel. 089/8962 0084 • www.ganzheitliche-schoenheit.de



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

Gilchinger Fußbodenmarkt ...

- Top-Service
- Beratung im Meisterbetrieb
- Verlegen auf Wunsch

Besuchen Sie uns auch im Internet!
www.gilchinger-fussbodenmarkt.de

Teppich
Parkett
Laminat
PVC
Kork



© 08105/7750160
Gilching, Talhofstr. 30

Mo.–Do, 8–17.30
Fr. 8–15, Sa. 10–12

Schreinerei BERNHART



Individuelle Küchen und Einbauten nach Maß
Hartstr.35, 82346 Frieding / Andechs Tel. 08152/3017

www.schreinerei-bernhart.de



Größte Auswahl an
Parkettböden in München!

Alles unter einem Dach:

- » Landhausdielen und Laminat
- » Kork und Designböden
- » Große Sonderpostenauswahl

über 500 m²
Ausstellungsfläche

**FORST
PARKETT**

Trudering | Am Moosfeld 17 | 089/427 4090
Pasing | Bodenseestraße 23 | 089/2 1964 80 80

FARBCENTER WEBER GmbH
Groß- und Einzelhandel
Pasinger Straße 10 · Planegg
Tel. 8 59 42 45 · Fax 8 59 50 82
Kompetente Fachberatung

Farbmischcomputer
für Lacke, Lasuren,
Wand-, Fassadenfarben
und AUTOLACKE
excl. Tapeten-Auswahl
nmc-Zierprofile
Bodenbeläge

www.farbcenter-weber.de

Sicherheit trifft Design

Aluminium-Haustüren der Extraklasse



RC 2
geprüfte
Sicherheit

F. Rauscher & M. Imhof
Meisterbetrieb

Carl-Benz-Straße 11 Tel: 08105 - 24593
82205 Gilching Fax: 08105 - 26810

www.fachmarkt-gilching.de



Designböden, Laminat und Co

Imitat statt Original - Fragwürdiger Trend: Kunststoffböden in Holzoptik statt Parkett aus Holz



Die perfekte Kombination von Stil und Wohngesundheit: Hochwertiges Parkett ist eine Investition, die es zu attraktiven Preisen gibt und sich mehrfach lohnt – es sieht toll aus, ist langlebiger als künstliche Bodenbeläge und sorgt für ein gesundes Raumklima.
(Foto: HLC/Weitzer Parkett)

(HLC) Ob Sofakissen, Backpapier oder Fensterrollos – auch wenn es auf den ersten Blick nicht immer auffällt, sind wir im Alltag von Kunststoff umgeben. Trotz vieler praktischer Eigenschaften ist das synthetisch hergestellte Material ökologisch umstritten, da es praktisch nicht verrottet und chemische Zusatzstoffe an die Umwelt abgegeben werden.

Wer den Einsatz von Kunststoffen einschränken möchte, dem bieten natürliche Materialien viele Möglichkeiten. Das gilt nicht nur für Gebrauchsgegenstände, sondern auch für die Einrichtung der eigenen vier Wände. So schafft ein Bodenbelag aus Holz eine tolle Atmosphäre, ist langlebiger als künstliche Bodenbeläge und frei von Schadstoffen. Im Gegensatz zu künstlichen Oberflächen der Designböden oder von Laminat sorgt Holz zudem für ein gesundes Raumklima und fühlt sich angenehm an. Mit hochwertigem Parkett, das aus Holz aus nachhaltiger, europäischer Forstwirtschaft besteht, hat man einen langlebigen und attraktiven Bodenbelag. Verschiedene innovative Parkett- und Treppenlösungen bieten einen großen Gestaltungsspielraum, sodass für jeden Geschmack das Passende dabei ist. Wer es unkompliziert mag, ist mit einem pflegefreien Parkett bestens beraten. Eine spezielle Mehrfach-Versiegelung der Oberfläche schützt den Boden selbst bei starker Beanspruchung und der Glanz des Bodens bleibt ohne aufwändige Pflege erhalten. Ein Gesund-Parkett macht seinem Namen alle Ehre, denn es ist allergikerfreundlich, antibakteriell, antistatisch und atmungsaktiv. Hallende Räume und laute Alltagsgeräusche können das Wohlbefinden einschränken – mit Flüster-Parkett gehört das der Vergangenheit an. Die verklebte Verbindung von Parkett und Untergrund ist bis zu dreimal leiser als Laminat und sorgt damit für ein entspanntes Zuhause. Abgerundet wird das Sortiment mit einem Design Parkett, bei dem Farben, Holzarten, Formate und Oberflächenveredelungen frei gewählt werden können. Mehr Individualität geht nicht! Ein weiterer Pluspunkt: Jeder Parkettboden ist als Stufenverkleidung im passenden Farbton erhältlich – das schafft eine harmonische Verbindung von Boden und Treppe.



Entspannt zurücklehnen und die Auszeit in den eigenen vier Wänden genießen: Parkettboden ist allergikerfreundlich und atmungsaktiv, der natürliche Rohstoff Holz schafft ein gesundes Raumklima.
(Foto: HLC/Weitzer Parkett)

Wielenbacher Str. 12
82396 Pähl
Ausfahrt Pähl - Süd
08808 / 14 82
kugelmanns-fliesenland.de

**Egal was in Ihrem
Garten passiert, unsere
Fliesen halten es aus!**

farbecht, kratzfest,
widerstandsfähig, 2 cm stark

**Kugelmann's
Fliesenland**
Pähl

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

Ein großer Kreis der Wärme

Outdoor-Kochen: So wird Grillen zu einem echten Gemeinschaftserlebnis

(djd). Das Grillen zählt zu den großen Leidenschaften der Deutschen in der warmen Jahreszeit. Egal ob Holzkohle-, Gas- oder Elektrogrill, die Grundkonstellation ist meist dieselbe: Der Grillmeister steht am Rost, die anderen Gäste harren am Tisch der Dinge, die da kommen werden. Eigentlich kein besonders gemeinschaftliches Erlebnis. Aber Outdoor-Kochen geht auch anders. Spezielle neue Grillgeräte mit völlig neuem Aufbau und Design laden dazu ein, gemeinsam zu kochen und das Essen zusammen mit Familie und Freunden zu einem Event zu machen. Diese Geräte bedienen

einen der ältesten Instinkte des Menschen: Um ein Feuer herum zu sitzen oder zu stehen, um Wärme, leckeres Essen und gute Geschichten zu teilen.

Schnell heiß, schnell sauber

Das neue Kochgerät von Ofyr beispielsweise strahlt seine Wärme über den ganzen Radius aus. Die entstehende Hitze erlaubt auch, das ganze Jahr über zu grillen und sich gleichzeitig am Feuer zu wärmen. Der verwendete Kortenstahl in modernem Design ist auch in Schwarz erhältlich und äus-

berst stabil, deshalb kann das Gerät bei jedem Wetter draußen bleiben. Mithilfe von trockenem Holz wird in ein paar Minuten ein lodernes Feuer entfacht, das in der kegelförmigen Konstruktion die kreisförmige Kochplatte erhitzt. Präzises Outdoor-Kochen wird leicht gemacht, weil sich mit dem Gerät verschiedene Hitzezonen erzeugen lassen.

Eine neue Art zu grillen

Bei der Zubereitung gibt es viele Möglichkeiten: Das Essen kann direkt auf der Stahlplatte, in einer Pfanne oder auf Zedernholz-Brettchen, ohne schädlichen Ruß und Rauch, gegart und gebraten werden. Daher ist dieses Outdoor-Kochkonzept auch für Gemüsegerichte besonders geeignet. Traditionell kann auch auf dem Grillrost Fleisch zubereitet werden. Informationen, einen Online-Shop und ein Händlerverzeichnis gibt es unter www.ofyr.de. Die Reinigung ist denkbar einfach. Essensreste und Fette werden ganz einfach mit dem Spachtel ins Feuer geschabt.



Jeder packt mit an bei der Gartenparty. Foto: djd/OFYR

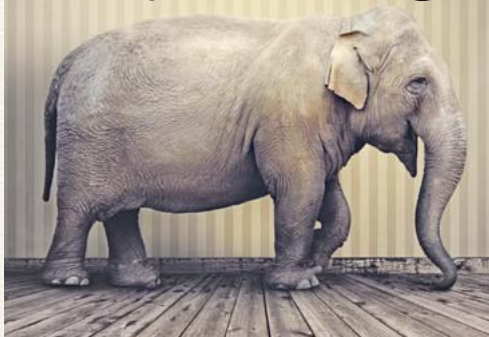
Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau
mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg

GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK
Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
Tel. 08153/887909
www.gutheil.com
WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN

FREIRAUM TERRASSE
Reynaers Aluminium Partner
Eigene Herstellung

Bauen ■ Wohnen ■ Schönes Leben

So strapazierfähig!



Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-süd.de

FLIESENMARKT-SÜD
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager



Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus. Bild: EW

Achtung!

KuFe
FENSTER & TÜREN

Feinstaub belastet unseren Körper mehr als Rauchen!



Gesündere Luft durch **Active Coating**.

AC reduziert den Ultrafeinstaub in Ihren Innenräumen.

AC-Fensterbeschichtung - exklusiv nur bei KuFe!

www.KuFe.de

KuFe Fenster & Türen GmbH
Am Markt 3 · 5 | 82205 Gilching | Tel.: 08105 - 2741-0

MBS
Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

10 x in und um München

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de
www.mbs-service.de

SANKTJOHANSER

01 79/100 8472 · www.sanktjohanser-seefeld.de

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen



Gewerbepark 14 · 82229 Seefeld



"Clever heizen - Umwelt schonen!"

mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch.

Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.

Ein neues Bad?
Eine neue Heizung?
Rufen Sie uns an: 08195/236
Wir beraten Sie gerne.

HOFMANN
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil Schlettstr. 4b
www.hofmannweil.de
info@hofmannweil.de

Seit 60 Jahren

MARMUND Marmor und Granit

- Fensterbänke kurzfristig
- Treppen und Böden
- Marmor- und Granitfliesen
- Waschtischplatten
- Küchenarbeitsplatten
- Alles für den Bau
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz

Bitte vorher anrufen - Peter Mundhenke -
Telefon 0172/6963963

Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/750224 • Fax: 7553989





Mautpflichtige Strecke

Bestimmte Streckenabschnitte können kostenpflichtig sein. Diese können jedoch häufig umfahren werden.

Selbst im Stau entspannt

Fahrerassistenzsysteme können bei dichtem Verkehr die Fahrt erleichtern

(djd). Jeder hasst sie und doch gehören sie schon fast zur alltäglichen Routine: Verkehrsstaus sind lästig und vergeuden unnötig Zeit. 745.000 Staus hat der ADAC für das Jahr 2018 erfasst - nochmals drei Prozent mehr als im Vorjahr. Die Gesamtlänge der Blechlawinen addierte sich auf rund 1,5 Millionen Kilometer. Besonders betroffen sind Menschen in Großstädten und Ballungsräumen: 2018 steckte jeder Autofahrer durchschnittlich 120 Stunden auf städtischen Straßen im Stau. Spitzenreiter war Berlin mit 154 Stunden. Das entspricht sechs Tagen wertvoller Lebenszeit. Kein Wunder, dass sich viele durch den dichten

oder komplett stehenden Verkehr gestresst fühlen. Es sei denn, elektronische Helfer übernehmen das Anfahren, Bremsen und Spurhalten.

Elektronische Helfer ermöglichen entspanntere Fahrt auch bei Stau-Monotonie

Staus sind relativ einfache Verkehrssituationen - das macht sie langweilig und gleichzeitig auch gefährlich. Schnell kann es durch eine Unkonzentriertheit zum Aufprall kommen. Hier können allerdings moderne Assistenzsysteme im Auto für Abhilfe sorgen. Sie können von der Stau-Monotonie befreien. Untersuchungen von



Über 1,5 Millionen Kilometer standen die Autofahrer in Deutschland allein 2018 im Stau. In solchen Situationen kann ein Stauassistent den Fahrer entlasten.

Foto: djd/Bosch/Getty

Bosch haben ergeben, dass Autofahrer vor allem beim Einparken oder im Stau die Kontrolle gerne dem Auto

überlassen würden. Das ergab eine repräsentative Umfrage in den sechs Ländern Brasilien, China, Deutschland,

Frankreich, Japan und den USA. Ein Stauassistent kann selbsttätig die Staufolgefahrt übernehmen und somit dem Fahrer helfen, auch bei dichtem Verkehr oder im Stau möglichst entspannt ans Ziel zu kommen.

Automatisch vorankommen bis Tempo 60

Stauassistenten, die für immer mehr Fahrzeuge erhältlich sind, basieren auf der Sensorik und Funktionsweise einer adaptiven Abstands- und Geschwindigkeitsregelung (ACC) sowie einem Spurhalteassistenten. Durch die Kombination des Radarsensors mit einer Videoka-

mera übernimmt die teilautomatisierte Funktion die Längs- und Querverführung des Fahrzeugs: Bis zu Tempo 60 folgt das System in dichtem Verkehr selbstständig dem vorausfahrenden Fahrzeug. Dazu übernimmt der Stauassistent das Gasgeben und Bremsen, zudem hält der elektronische Chauffeur das Auto mit Lenkkorrekturen in der Spur. Der Fahrer wird entlastet und kann sich ganz auf die Überwachung des Systems konzentrieren. Wichtig zu wissen: Der Mensch am Steuer behält dabei die Verantwortung für die Fahrzeugführung und muss jederzeit in der Lage sein, wieder selbst das Steuern und Bremsen zu übernehmen.

Allgemein

www.mein-auto-muss-weg.de
Kfz-Ankauf-Hotline ☎ 0178/84353383

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52/98 87-0
Telefax 0 81 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Kaufe jedes Auto gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 od. 089/92269970

Audi

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Verkaufe 1-BMW 118i, Bj. 2007, km 132.750, VB € 4.000,- Tel. 0170/2278035

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Fiesta, Bj. 07, 2. Hd., 44 KW, TÜV 9/21, dkl.blau, 5-tür., 90'km, el. FH, Klima, SSD, 2 V, kein Rost, 3.250,- €; Tel. 0174/3049681

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Renault

Su. Renault Pkw/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen ab Bj. 1990 bis 2019, evtl. m. Abbau auf Campingplatz - Fa. Claus Koch Wohnwagenvertrieb 01 71 - 8 18 36 23

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Fa. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe jd. Geländewagen, SUV, Allrad, auch ohne TÜV, SOFORT BARGELD!, Tel. 089/20184055

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung, 24h Tel. 089/94002977

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 o. 0178/2337711

Suche alle Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll. und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/6146795

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schätflarrn T. 08178-95006 Mo-So

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

KEIN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto, wir helfen professionell, reparieren unschlagbar günstig, festes Pauschalangebot, Abhol- und Lieferservice, Sie sparen mehr als 50%, ein Anruf lohnt sich unter Tel. 0176/62385687

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

HOT CHILL Marderschreck

Das sichere Mittel gegen Marderschäden

Jetzt mit verbesserter Rezeptur!

- ✓ Umweltfreundlich ✓ Leichte Anwendung
- ✓ Dem Tier wird kein Schaden zugefügt
- ✓ Langzeitschutz mit bis zu einem Jahr

21,95 €



Erhältlich in unserer Geschäftsstelle der 5-Seen Wochenanzeiger GmbH

Lilienthalstraße 1 • 82205 Gilching
Telefon 0 81 05 / 38 44 44

und in unseren Geschäftsstellen der Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München Tel. 089 / 54 65 55 und
Luise-Kiesselbach-Platz 31, 81377 München Tel. 089/45 24 36 40

Und jetzt auch online zu bestellen unter
shop.muenchenweit.de





Hohes Risiko im Herbst

Wildunfälle vermeiden und sich nach einem Unfall richtig verhalten



Die Gefahr eines Wildunfalls nimmt vor allem zur Brunftzeit im Herbst zu, wenn das Wild quasi blind vor Liebe über die Straßen läuft.
Fotos: djd/Itzehoer Versicherungen

(djd). Im Jahr 2017 wurden von den deutschen Autoversicherern rund 275.000 Wildunfälle registriert, also durchschnittlich 750 pro Tag und damit so viele wie noch nie. Experten gehen zudem von einer hohen Dunkelziffer aus, denn viele Unfälle werden nicht gemeldet. Die Gefahr eines Wildunfalls nimmt vor allem zur Brunftzeit im Herbst zu, wenn das Wild quasi blind vor Liebe über die Straßen läuft. Die meisten Zusammenstöße passieren in den Abend- und frühen Morgenstunden, besonders gefährlich sind die Übergangsbereiche zwischen Wald- und Feldzonen. Wer Schäden an seinem Fahrzeug durch einen Wildunfall nicht selbst zahlen will, sollte eine Teilkaskoversicherung abschließen. Bei den Itzehoer Versicherungen beispielsweise kann man in zwei Tarifen sogar einen Schutz für die Kollision mit Tieren aller Art hinzubuchen, nicht nur für den Zusammenstoß mit Haarwild. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.itzehoer.de.

Risiko reduzieren und sich im Falle eines Falles korrekt verhalten

Der Deutsche Jagdverband (DJV) hat Tipps zusammengestellt, wie man Wildunfälle vermeiden kann und wie man sich nach einer Kollision verhalten sollte:

- Wird durch Warnschilder „Wildwechsel“ angezeigt, sofort Fuß vom Gas, langsam und konzentriert fahren. Wald- und Straßenränder sorgfältig im Auge behalten und bremsbereit sein. Denn in etwa 80 Prozent aller Fälle taucht das Wild nur 20 Meter und kürzer vor dem Fahrzeug auf.
- Besonders gefährlich sind neue Straßen, die durch Waldgebiete fahren, weil Wild die gewohnten

Wechsel beibehält.

- Ein Tier kommt selten allein. Immer mit „Nachzüglern“ rechnen.
- Nachts in bewaldeten Gegenden möglichst immer mit Fernlicht fahren. So wirken die Augen der Tiere wie Rückstrahler und sind besser zu erkennen. Taucht Wild im Scheinwerferlicht auf, sofort abblenden, bremsen und hupen.
- Lässt sich ein Zusammenprall nicht vermeiden, Lenkrad gut festhalten und mit voller Kraft bremsen. Auf keinen Fall ausweichen, das kann schlimme Folgen haben. Auch für andere Verkehrsteilnehmer.
- Nach Unfall Warnblinkanlage ein-

schalten und Unfallstelle absichern.

- Das Tier an den Randstreifen schaffen, es wegen eventueller Tollwutgefahr aber nicht mit bloßen Händen anfassen.
- Wild niemals mitnehmen, sonst droht Strafanzeige wegen Wilderei.
- Einem angefahrenen und verletzten Tier, das flüchtig ist, nicht folgen. Für die spätere Meldung Fluchtrichtung merken oder markieren. So kann der Jäger oder Förster mit einem ausgebildeten Hund dem verletzten Tier folgen und es von seinem Leiden erlösen.
- Unfall sofort der Polizei melden.



Nach einem Wildunfall muss die Unfallstelle abgesichert werden, der Vorfall ist unverzüglich der Polizei zu melden.

lack & performance
Kürnsteiner Erber GmbH

Fachbetrieb für Unfall-Instandsetzung und Autolackierung
Zeppelinstraße 21 · 82205 Gilching · Telefon 08105/12 39

M. Hofstetter
Sachverständiger für
Freizeitfahrzeuge

Wohnwagen und Reisemobile

Michael Hofstetter Telefon: 0 89/80 07 39 11
Geschwister-Scholl-Ring 2 Mobil: 0151/24 05 38 87
82110 Germering Fax: 0 89/80 90 88 94

E-Mail: info@caravan-gutachter.com
Internet: www.caravan-gutachter.com

die Werkstatt GmbH
DIRK LIMPRECHT
Alles rund ums Auto

☎ 08105/37 69 37 · www.diewerkstattgmbh.com
Rudolf-Diesel-Straße 10 · 82205 Gilching

Gutachtenbüro Wagenführer

Wagenführer

Servicenummer
0800 - 822 4000 .. im Schadensfall wählen Sie den Sachverständigen Ihres Vertrauens!

Fichtenstr. 47
82110 Germering

KFZ- Gutachten, Fzg-Bewertungen u.v.m.

www.gutachten-direkt.de

Versicherter muss Wildschaden nachweisen



(djd). Eine sogenannte Wildunfallbescheinigung ist inzwischen nicht mehr zwingend notwendig, damit ein Wildschaden von der Versicherung reguliert wird. Grundsätzlich muss der Versicherte nachweisen, dass Wild den Schaden verursacht hat. Spuren von Blut und Haaren am Fahrzeug sollten daher von der Werkstatt dokumentiert werden. Weitere Indizien sind „weiche Einbeulungen“, dies sind typische Karambolage-Folgen mit Wild. Mehr Informationen zum Versicherungsschutz bei Wildunfällen gibt es beispielsweise unter www.itzehoer.de.



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p>Bodenbeläge</p>	<p>Dachsanierung</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p>	<p>Malerarbeiten</p>	<p>Nähzentrum</p>	<p>Wein</p>
<p>Marmorböden Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergrüung mit Glanzeffekt! Fa. 081 44/99 64 60 www.marmorglanz.de</p>	<p>Garage undicht? HeMi Dachdecker- & Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p>Gartengestaltung Fischer, Telefon 87 38 62 www.gartenfischer.de</p>	<p>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH Fassadenanstriche - Innenräume 82110 GERMERING Tel.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p>NÄHZENTRUM HUBER 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22 www.naezentrum-huber.de</p>	<p>DER Weineladen seit 1992 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 081 05/51 02 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>
<p>Buchshop</p>	<p>BÄRBAU Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten Telefon 0151 - 46 94 94 57</p>	<p>Heizung/Sanitär</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst</p>	<p>Schlosserei</p>	<p>Werbung</p>
<p>Lieben Sie Bücher? Wir auch! Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München Telefon 089/54 65 55</p>	<p>Feuerlöscher</p>	<p>Sanitär-Kundendienst FRANZ TABERY info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching</p>	<p>Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Schlosserei SME Manfred Erb Metallbau · Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinbach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>	<p>CreAktiv Ideen und mehr!</p>
<p>Containerdienst</p>	<p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89/130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p>BAD & HEIZUNG VEHLOW Bäder komplett · Gas- Wasser- Heizung Reparatur · Wartung · Altbauanierung Einbau von Gasheizungen · Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p>	<p>KAMMERER Malerbetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Tankschutz</p>	<p>Fürstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089/546 55 200 Fax 089/546 55 201 info@creaktiv-net.de www.creaktiv-net.de</p>
<p>wittmann sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p>	<p>KFZ-Sachverständiger</p>	<p>Andreas Merath Malerbetrieb 82110 Germering Tel. 0 89/8 41 50 82 Handy 01 77/8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p>TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00-5 10 00 61</p>	<p>BÖHM TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00-5 10 00 61</p>
<p>Werkzeuge</p>	<p>Gartenpflege TASS • Baum-/Hecken-/Sträucherschnitt • Entsorgung • Terrassenreinigung ☎ 0176-210 59 770</p>	<p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/3 08 90 06 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890</p>	<p>Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333</p>	<p>Umzüge und Transporte Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383 Bayern: Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen, HOLE Möbel! Telefon: 0162/4034741</p>

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491
www.bayrische-buam.de

Wolfgang KOELLREUTER
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50
Mobil: 01 71/7 52 88 50
www.dls-oberland.de

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gärtner sucht Arbeit (Baum-Hecken-Sträucherschnitt, Terrassenreinigung) T. 0176/21059770

Handwerker

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Spenglerei/Bedachungen Steil-/Flachdach, Dachgauben/-fenster, Dachinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Klavierstimmen

– Stimmung bes. haltbar
– langjährige Erfahrung
– 80,- inkl.
Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

Fliesenleger Badubau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Von priv.: Gartenarbeit und Malerarbeiten von A - Z
0177 / 6323334

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Dachschaden? T. 0179/9174580

Wir renovieren Ihr Haus im Innen- und Außenbereich, Fa. Telefon: 0151/41878030 oder E-Mail: glebau123@gmail.com

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** -10 x in und um München.
Anfragen unter: **081 43/4 47 73 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599
— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

— **FASSADEN-PROFIS** — Ihr Profi rund um Fassade und Holzarbeiten! Keine Wartezeiten bei uns! 20% letzte Sommeraktion!!! Fa. Netscher, Telefon: 0175/9275516

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 0152/12025405

— **Angebot kostenlos** —
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

Projekt Kellerausbau

München · Das Souterrain bietet großes Potenzial für hochwertigen Wohnraum - die Mindestanforderungen an Wohnräume im Keller aus der Landesbauordnung sollten jedoch eingehalten werden, gegebenenfalls ist auch eine Baugenehmigung erforderlich. Wenn es im Untergeschoss allerdings muffig riecht, müssen feuchte Mauern erst einmal getrocknet werden. Auch eine Untersuchung auf Schimmelpilz ist ratsam. Damit es nicht soweit kommt, ist eine sorgfältige Kellerabdichtung von außen unverzichtbar. Dafür werden selbstklebende Bahnen aus Bitumen eingesetzt. Ein guter Wärmeschutz ist ebenfalls unerlässlich. Die klassische Außendämmung, auch Perimeterdämmung genannt, ermöglicht hohe Dämmstärken ohne Innenraumverlust. Aber Achtung: Die Platten sind druckempfindlich und sollten daher geschützt werden. Auch erfahrene Heimwerker stoßen hier an ihre Grenzen und sollten für den trockenen Ausbau des eigenen Kellers lieber dem Know-how von Fachleuten vertrauen. **txn**



Um den Keller als Wohnraum nutzen zu können, muss der äußeren Abdichtung viel Aufmerksamkeit geschenkt werden.
Bild: Dörken/txn

NEU deutsche EMMA 27 J. nur Hs.+Htl. *24h* T. 0151/45769684

Lisa aus Weilheim 01525-7356202

Telefonkontakte

Nackte Rentnerin (67) 01525-7356276

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Bekanntschafsinstitute

Einsame Hannelore, 71 J., eine schöne, liebevolle Witwe, schlank, weibl. Figur, gepflegt und jung geblieben. Ich habe Sinn für alles Schöne im Leben, mag Reisen, Musik, koche leidenschaftlich gern und gut, liebe auch ein gemütliches Zuhause. Wäre gern umzugsbereit. Gibt es einen guten Mann bis ca. 80 J., der es mit mir versuchen möchte? pv Tel. 0151/62913878

Maria 65 J., verwitwet, bin eine bescheidene, aber sehr hübsche Frau, mit schlanker Figur u. vollem Busen. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten, wäre umzugsbereit. Würde Sie gerne schon üb. pv am Wochenende treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf Tel. 0170/7950816

Ganz liebe Witwe, Anni, 75 J., dunkelblonde Haare, gute Figur, bin mobil, nicht ortsgelunden, gut versorgt u. wohne hier in der Nähe. Ich möchte wieder Zuneigung u. Zärtlichkeit spüren. Ich mag das häusliche Leben u. würde sehr gern mit einem lieben Mann telefonieren pv Tel. 08121/2508698

Katja, 59 J., attraktive, zierliche Witwe, mit schöner Oberweite, ist eine liebe, humorvolle, naturverbundene, zärtliche Frau, ich mag gern schöne Spaziergänge, radeln, Tagesausflüge, gemütliche Fernsehserien. Ich sehne mich nach einem guten lieben Mann bis ca. 70 J. Haben Sie ehrliches Interesse an einem Treffen? pv Tel. 0151/62903590

Camping/Wassersport

Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31, 9,5 m, Schlafplätze f. 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS, Volvo Diesel, gut gepf., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €, Tel. 08158/7151

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387
PC-DOKTOR, Tel. 0171-777766

Dienstleistungen

Ingenieur. Dienstleistungen, Tel. 0171/7169736

Sie erzählen, ich schreibe Ihre Geschichte auf. Für Sie, Ihre Kinder u. Enkel. Tel. 08152/5091636, www.deinebiografie.de

Glas- und Fensterreinigung Telefon: 0151/70106722

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355725
Dunker Reinigungsservice Unterhalts-, Grund- & Büroreinigung, dunkerreinigungsservice@web.de, Tel.: 089/89328516 od. 0178/9420939

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Gesundheit

Seelen-Balance, schamanische Beratung, Holistic Pulsing, T. 0179/2941222, gabrielefroesch.de

Marions Energetische Massagen, Tel. 0172-9809161

Marions Pranamassagen, Tel. 0172-9809161

Kaufgesuche

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher, Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Hermann

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Broschen, Perlenketten, Trachten, Taschen, Lederwaren, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866



Suche Antiquitäten, Vasen, Glas, Bernstein, alte Lampen und Möbel, Telefon: 0176/71695081

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler, Tel. 0162/9514970

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Achtung Bargeld für Bücher, Gobelins, Münzen, Uhren aller Art, Handarbeiten, Schallplatten, Stereoanlagen, Bekleidung u. Schmuck aller Art, usw., Herr Schubert freut sich über Ihren Anruf, Tel. 0162/1595577

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Spielzeuge, Trachtenkleidung, Tel. 01573/5373733

Jung, Schmuckdesigner kauft: Hörgeräte, Elektrogeräte, Zinn, Porzellan, Blechspielzeuge, Schallplatten, Uhren, Münzen, Orden u. Schmuck; Tel. 0152/03329482

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Münchner Pelzankauf

Wir kaufen: Allgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen

Fa. Klimkeit · Tel. 089/99943505

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

Musikinstrumente

Älteres schönes Klavier zu verk., € 550,- Tel. 08157/4162

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarierverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhäus, Landsberger Str. 499, München

Tierhüter

Toy-Pudel su. Babysitter für gel. Wochenenden, T. 0163/4768156



Unterricht

Mathe-Nachhilfe, Hausbes. von pens. Lehrer; Tel. 0176/39230309

Gesangsunterricht Pop, Rock, Musical. Anfänger bis Fortgeschrittene, in Peißenberg Tel. 0 1 7 6 / 4 5 7 1 1 9 6 3 , www.zoestibi.com

KEYBOARD-lehrer-mobil.com

Musikunterricht für Jung und Alt in Peißenberg. Noch heute anmelden. Infos siehe www.musikpunkt-peissenberg.de, Schulbüro: Tel. 08803/479001

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Verkäufe

Pflegebett Combiflex FC, Firma Bock, neuwertig, NP 3400,-, VB 1990,-. Tel. 0172/4485518

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

Germering, Heizöl in bester Qualität, garantiert rückstandsfrei wg. Umstellung auf Gas günstig abzugeben, bis ca. 4.000 l, 50 Cent/Liter; T. 0173/9482285

Ofenfertiges Brennholz zu verkaufen, Tel. 0173/6838064

Brennholz: Buche, Fichte, 25, 33, 50 cm; Tel. 08152/909204 oder Mobil 0179/2204474

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

Brennholz, ofenfertig und trocken, Buche und Fichte; Telefon 0160/91375093

O'zapft is! Wunderschönes, über 100 Jahre altes Charivari, silber; Edelweißschmuck, silber, Telefon: 0162/2401308

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Thuja Eiben Kirschlorbeer ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B.: Sonderaktion Thuja Smaragd u. Eiben 100-120 cm 10.- € Thuja 200 - 220 cm, 35.- €, Verkauf nach Vereinbarung ab 07.09.2019; www.Schlossgaertneri-Grafrath.de, Tel. 08141-23802

Thuja Smaragd Aktion, 1-1,25 m, Stück 10.- € 1,25-1,50 m Stück 15.- €, 1,50-1,75 m Stück 23.- €, sehr schöne Heckenpflanzen m. gr. Ballen. Lieferung mögl., Egenhofen. Tel. 08134-5573176

Thuja Sonderaktion, Smaragd 150-175 cm 20.- €
www.Schlossgaertneri-Grafrath.de

Reise & Erholung

Kur an der polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg, 14 Tage ab 299,- € mit Hausabholung 70,- €. Telefon 0048/9471/66708

Verschiedenes

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Schreibkraft (Word) stundenweise von Privatmann gesucht, Telefon: 08152/989756

Heckenschnitt/Gartenpfl. Tel. 0160/6648776 WS Hausmeisters.

Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung! Fa. Neumann, Tel. 08141/538989

Su. Gartenaufträge. Haus- und Gartenservice; Tel. 0172/8829629

Gartenarbeit, Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr. GÜNSTIG! Tel. 08151/9503254

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsspezialisten MBS GmbH - 10 x in und um München. Anfragen unter: 081 43/44 73 50 oder per E-Mail an: fassaden@mbs-service.de

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau mre.gartenbau@live.de, Telefon 08141-5393927 o. 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Mauer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Gartenteich-Service, Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Teichbau, Mauerwerk und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Handwerksmeister übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

Hurra, der Mann für die Kleintmontagen ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

GARTENARBEIT
GÜNSTIG Hecken schneiden
Bäume fällen und mehr!
Tel. 08151/9503254

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsspezialisten MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

A-Z AUFLÖSUNGEN, Entrümpelungen hole Möbel, Tel. 0162-4034741

BAYERN - ENTRÜMPELUNGEN - UMZÜGE, hole auch Möbel, Tel. 0162-4034741

Zu verschenken

Weißer Gartenliege u. Stühle mit Kissen, schönes Hundekörbchen, 80 x 60 cm, mit Kissen gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08151/746550

Veranstaltungen

Reinschau'n lohnt sich!
... seit über 50 Jahren PARSBERG Echo
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Tanznachmittag 60+
jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching
© 0 81 05 - 13 04

ANZEIGE

Swing, Balladen und mehr ...

Jazzabend mit dem Susanne Karl Trio plus



Gilching · Susanne Karls melodischer Jazzgesang besticht durch warme Farbigkeit und sucht den unmittelbaren Zugang zum Publikum. Einfühlend begleitet wird Susanne Karl durch Erich Lutz am Saxophon, John Brunton an der Gitarre und Rudi Schießl am Kontrabass, der das Trio ergänzt. Der erzählerische, leicht melancholische Sound der Band, eine feine Auswahl aus dem American Songbook und Songs von Van Morrison, Paul Simon und anderen Pop-Legenden verleihen den Konzerten eine besondere Note. „Sentimental, absolut ehrlich und einfach wohlthuend“ urteilt die Presse.

Das Konzert findet am Dienstag, 15. Oktober, um 19.30 Uhr im urigen Weinkeller Wolfertstetter (Carl-Benz-Str. 14) statt, der eine grandiose Auswahl an edlen Weinen bietet und durch die Verwendung von historischen Ziegeln und Balken eine gemütliche Atmosphäre schafft. Als Treffpunkt mit viel Flair, für Weingenuß, Kunst und Kultur dient der Keller für Veranstaltungen aus den Bereichen Musik und Kabarett. Das Team von DER Weinladen und die Musiker freuen sich auf Besuch.

Eintritt: 12 Euro. Reservierung unter info@derweinladen.de oder Tel. 08105-5102.

Bild: Susanne Hespig, Holger Hofmann, Erich Lutz, Florian David



Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

5-Seen Wochen Anzeiger

PARSBERG ECHO
WÜRMTAL ECHO
WEILHEIMER ECHO
STARNBERGER ANZEIGER

Infos unter Telefon 089 / 45 24 36 40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

5-Seen Wochenanzeiger Zustellservice - Büro München



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

GEG-Gesetz vernachlässigt Bestand

Bestandsimmobilien spielen im aktuellen Entwurf des GebäudeEnergiegesetzes (GEG) nur eine Nebenrolle. Die wenigen Neuerungen helfen eher den Unternehmen als den ambitionierten Klimaschutzzielen. Darauf verweist der Bauherren-Schutzbund e.V. in einer aktuellen Stellungnahme zum geplanten Gesetz. Das GEG sieht vor, dass Handwerker einen Energieausweis ausstellen dürfen. Dieser soll auch eine „kurz gefasste“ Modernisierungsempfehlung beinhalten. Florian Becker, Geschäftsführer des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) kritisiert dieses Vorhaben: „Wohin das führt ist klar: Fensterbauer empfehlen neue Fenster und Heizungsbauer eine neue Heizung. Die sinnvollste und effizienteste Lösung wird so sicher nicht erreicht.“ Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass Pauschalösungen selten den gewünschten Effekt bringen. Vielmehr muss jede Immobilie individuell betrachtet werden und die einzelnen Maßnahmen miteinander und auf das Gesetzesvorhaben abgestimmt sein. „Eine Modernisierungsempfehlung mit dem Ziel Energie einzusparen kann nur sinnvoll sein, wenn sie unabhängig, produktneutral und qualifiziert ist und das gesamte Gebäude in den Blick nimmt“, so Becker. Um die Modernisierungsquote zu erhöhen und die Finanzierbarkeit zu sichern, müssen langfristige Förderprogramme geschaffen werden. „Eine Kreditförderung ist für Menschen, die direkt investieren wollen kein Anreiz“, sagt Becker. „Hier müssen – ähnlich wie beim Einbruchschutz oder barrierefreien Bauen – deutschlandweit die direkten Zuschüsse und Steuererleichterungen ausgebaut werden.“

Berlin, 15.08.2019. Rund drei Viertel der Hauseigentümer modernisieren, um den hohen Energieverbrauch ihrer Immobilie zu senken und einen Effizienzvorteil zu erzielen. Jeder zweite wünscht sich dabei mehr staatliche Unterstützung durch gezielte Förderprogramme. Dies geht aus einer gemeinsamen Umfrage des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) und co2online hervor.

Finanzielle Anreize schaffen

Die weiteren Ergebnisse zeigen: Die überwiegende Mehrheit der Hausbesitzer ist bereit, einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. BSB-Geschäftsführer Florian Becker stellt fest: „Will man diese Gruppe bei den ambitionierten Klimazielen mit ins Boot holen, müssen einfache finanzielle Anreize geschaffen werden.“ Ähnlich wie etwa beim Einbruchschutz müssen finanzielle Zuschüsse insbesondere für niedriginvestive Maßnahmen unkompliziert und schnell beim Modernisierer auf dem Konto landen. Auch Steuererleichterungen müssen ausgebaut werden. Dies entspricht dem Wunsch der Verbraucher: Knapp die Hälfte der Befragten hält eine zusätzliche finanzielle Förderung, knapp vor dem Wunsch nach geringen bürokratischen Hürden bei der Beantragung,

für die nützlichste staatliche Unterstützung.

Modernisieren mit Konzept

Rund die Hälfte der Eigentümer nimmt einzelne Modernisierungsmaßnahmen vor. Nicht immer können die gewünschten Ziele so erreicht werden. Becker sagt: „Wer ein deutliches Einsparplus in seinem Geldbeutel spüren will, sollte Modernisierungsmaßnahmen von Anfang an aufeinander abstimmen.“ Vor allem wenn im Laufe der Zeit so wieso mehrere Bauteile erneuert werden müssen, ist es von Vorteil, bereits zu Beginn nach einem klaren Konzept

vorzugehen. Das bedeutet nicht, dass alle Maßnahmen auf einmal umgesetzt werden müssen. „Aber Lösungen von der Stange führen häufig zu enttäuschenden Ergebnissen. Ein vom Fachmann abgestimmter Maßnahmenplan stellt hingegen sicher, dass die Kosten im Rahmen bleiben und die individuellen Gegebenheiten berücksichtigt werden“, so Becker.

Beratung wichtig

Auch Hauseigentümer, die bereits ihre Sanierung abgeschlossen haben, bestätigen rückblickend den Beratungsbedarf: So gaben knapp 60 Prozent der Befragten an, dass

sie vor allem zu Art und Umfang der notwendigen Maßnahmen und zu den energetischen Anforderungen Unterstützung benötigten. „Das zeigt, wie wichtig die Kombination aus Online-Erstinformation und Vor-Ort-Beratung für den Klimaschutz ist“, sagt co2online-Geschäftsführerin Tanja Loitz. Auch ein Kostenüberblick war einer Mehrheit von 60 Prozent wichtig. Während der Bauausführung nahmen immerhin fast 40 Prozent der Befragten eine Baukontrolle in Anspruch, damit durch das frühzeitige Erkennen und Beseitigen von Baumängeln die angestrebte Energieeffizienz auch tatsächlich erreicht wird.

Mietgesuche

Das Klinikum Fünfseenland Gauting sucht für eine langjährige Mitarbeiterin aus der Verw. in Festanstellung, eine 2-3-Zi.-Whg., ca. 70m², vzw. m. Terrasse und Garten, Raum Gauting-Tutzung ca. bis 1000,- € WM. Angebote an das Personalbüro Telefon 089 / 8 93 58-409 g.hauptmann@psychiatrie-gauting.de

Heilpraktikerin su. ruh. 2-Zi.-Gart.-Whg., vorzugsweise i. Raum Inning/Hersching/Seefeld, Tel. 0170/9320722

Älteres kultiv. Ehepaar (selbstständig u. Rentner) su. schönes ruhiges 2-3-Zi.-Zuhause, am liebsten in Feldafing Tel. 08157/4162

Wegen Hausverkauf!!! Nach 34 Jahren Mietverhältnis su. ruh., zuverläss. Mieterin (Festanst. seit 40 J. i. Öffentl. Dienst) ruh. 2-Zi.-Whg. m. Bk. o. Terr., evtl. EBK u. Gge in Mü. u. Umland; Tel. 08105/25645 ab 18.00 Uhr (AB)

Su. 1 1/2-2 Zi. Whg. Lkr. STA. u. FFB, bin fest angestellt, Tel. 0177/4012808

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruh. DG-Whg. od. kl. Häuschen, Raum STA, Herr., Breitb., SW-Mü. u. Tel. 0151/50641605

Kleine Wohnung gesucht. Leitender Angestellter (Pendler) sucht 1-2 Zi.-Whg in Gilching und Umgebung. Tel. 0173/2770540 (ab 18.00 Uhr)

Lehrkraft sucht wegen Eigenbedarf kl. Whg., gute Verkehrs- anbdg. v. priv., T. 0176/75597505

Gemütl. Zuhause gesucht. Mutter u. Tochter (8 Monate) suchen dringend 2-Zi.-Whg. im Raum Germering bis 800,- € Kalt. Mietzahlung ist gesichert. Tel. 0163-3770419

Garage/Lager/Unterstellplatz für Anhänger mit Angelboot gesucht, Stromanschluss notwendig. Tel. 0163-3344515, jk@intm-gmbh.de

Mietangebote

Mitbewohner für 2er WG in Mü-Thalkirchen ab 1. Oktober gesucht: Nh. Tierpark, Zimmergröße ca. 16 qm, 850,- € inkl. NK/WM, Tel. 0171/1609922

Betreutes Wohnen in Inning, Enzenhofer Weg. Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation. Wir vermieten ab sofort in einer senioren-gerechten und barrierefreien Wohnanlage mit Aufzug eine 2-Zimmer-Wohnung in Inning, Enzenhofer Weg 7C, im 2. Obergeschoss, 55,78 m², Loggia für Personen ab 60 Jahren bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung: Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 bzw. Einkommensstufe 3, Miete: € 592,50 inkl. Nebenkosten, Kautions: € 1473,- Baujahr: 2008, Energieträger: Geothermie, Energieausweis: Bedarfsausweis, Energieverbrauchs-kennwert: 111 kWh (m²a), TG-Stellpl. € 45,- Tel. 08151/9083-29 (Mo, Die, Do, Fr von 09.00-12.00 Uhr u. Do. 14.00-16.00 Uhr)

Exkl. 3-Zi.-Mais.-Whg. Wörthsee direkt am See, Haussteg, 100 m² Wfl., ruhig, gr. Bk., EBK, EA-V, HZG Heizöl, Bj. 1985, EV-W: 106,6 kWh/(m²a) € 1.670,- +NK +KT, Bezug sof., T. 0175/8533210

2-Zi.-ELW, Feldafing, EG, 42 m², ruhige Lage, Schlafzi., Wohn-Esszi., Bad, Küche, Flur, Gäste-WC, warm 780,- € ab sofort, gerne an Nichtraucher, EA vorh.; Tel. 0176/17770077

„Betreutes Wohnen“ in Berg, Perchastr. 11. Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation, 2-Zimmer-Wohnung in Berg, im 2. OG, 50,55 m² mit Loggia für Personen ab 60 Jahre bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 (Programmjahr 2008 bis 2011). Miete: 529,- € inkl. NK, KT 1.335,- € Bj. 2011, Energieträger: Grundwasser Wärmepumpe (Gas / Strom), EA-V 56 kWh/(m²a), TG-Pl. 45,- €; Telefon: 08151/9083-30 (Mo., Di., Do., Fr. von 9.00-12.00 Uhr u. Do. 14.00- 16.00 Uhr)

Puchheim, Garten-Whg., EBK, Gge. 42,5 m² Wohnfläche im EG / 40 m² Nfl. im Souterrain, Terrasse 1.000,- € + NK, Tel. 0172-2042189

„Altengerechtes Wohnen“ in Seefeld, Hauptstraße 22. Wir vermieten ab sofort in einer altengerechten Wohnanlage mit Aufzug eine 2-Zimmer-Wohnung in Seefeld-Oberalting im 1. Obergeschoß, 50,23 m², Loggia, für Personen ab 60 Jahren bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung: Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 4 bzw. Einkommensstufe 3, Miete: € 654,- inkl. Nebenkosten, Kautions: € 1.431,-, Baujahr: 2011, Energieträger: Gas, Energieausweis: Bedarfsausweis, Energieverbrauchs-kennwert: 48,4 kWh (m²a), Tel. 08151/9083-29 (Mo, Die, Do, Fr von 09.00 Uhr-12.00 Uhr u. Do 14.00 Uhr-16.00 Uhr)

Immo-Gesuche

WARUM ERST ENTRÜMPELN? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T 0171-4470090 Diskrete & schnelle Abwicklung

Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser. Tel. 089/20981384

Junge Familie sucht EFH/DHH/REH, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Telefon: 089/96058125

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Immobilienprobleme? Nur her damit! Wir lieben die Herausforderung und Problemlösung. Kostenlose Erstberatung. Tel. 089/54215121 www.voss-gmbh.de

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert Ansprechpartner: Herr Hiltzschlicher Tel. 08152 999 790

Familie sucht Haus. Naturverbundene Familie mit zwei kleinen Kindern sucht Haus zum Kauf bis ca. € 650.000,-. Gerne freistehend mit Garten, ca. 100 m², auch renovierungsbedürftig. E-Mail: kleines.haus.gesucht4@gmail.com

Familie sucht in Weilheim freistehendes Haus zum Kauf bis 650.000 €

Gepflegte 1 bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing von Privat an Privat gesucht. Mit Bk. od. Terr., kein Neubaufinanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Gepflegte 1 bis 2-Zi.-Whg. in FFB (Stadtgebiet), ab ca. 35 qm, mit Bk. od. Terrasse, von Privat gesucht. Kein Neubauf. Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Bienenhaus/Grundstück von Bio-Imkerei bei Pilsen/Wörth-/Ammersee. bio-imkerei@web.de

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Häuser, Wohnungen, Grundstücke gesucht; Kostenfrei für Verkäufer; Wertermittlung. SOCHER, Tel. 089-89457418

Atmungsaktiv & gesund Wohnen
Gauting - Ihr Haus ist fertig Sie können Einziehen
6 Zi., ca. 210 m² Wfl. + Nfl., 3 Bäder, Galerie, 2 x Stpl. Carp + Sauna mögl., EG-Raumh. 2,8 m, FbHtg., Kaminzug, Parkett, Wäscheabw., EAB 26,62+2, Wärmepumpe + PV, KFW 55, ca. 630 m² Grd. € 1,395 Mio.
www.immobiliensstudio-blasig.de

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt
CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44
DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.



Wir suchen für unser Edeka-Team eine/n nette/n
• Metzgerei-Verkäufer/-in in Voll- oder Teilzeit.
Edeka Azizi
 Weilheimer Str. 10, 82343 Pöcking
 Tel.: 08157/609660 und 0176/62570944

Schülerhilfe!
 Das Original! Seit 1974.
 Wir verstärken unser Team und suchen Sie als
Büroleitung (m/w/d)
 Teilzeit, nachmittags, unbefristet
 Sie sind auch in hektischen Situationen positiv und gut organisiert und haben Spaß am Umgang mit jungen Menschen?
 Jetzt bewerben:
 dieter.roedel@schuelerhilfe.com
 STARNBERG - Hauptstr. 4

Wir suchen ab sofort zur Aushilfe auf 450,-€-Basis jeweils eine zuverlässige
Thekenkraft (m/w/d) sowie eine
Reinigungskraft (m/w/d) für die Wochenenden.
 Arbeitszeit nach Vereinbarung.
Bräustüberl Schloss Seefeld® HAWAG Gaststätten GmbH Frau Hartmann
 Schlosshof 4c, 82229 Seefeld
Tel. 0 81 52 / 9 91 20
 info@braeustueberl-seefeld.de

Zur Verstärkung meines Teams suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Steuerfachwirt/in, Steuerfachangestellte/n mit DATEV pro-Anwenderkenntnissen in Vollzeit/Teilzeit für mind. 30 Std./Wo. zur selbstständigen Erstellung von Steuererklärungen, Einnahme-Überschussrechnungen und Jahresabschlüssen.
Wolfgang Reul
STEUERBERATER · VEREIDIGTER BUCHPRÜFER
 Adalbert-Stifter-Straße 12 · 82319 Starnberg
 Telefon 0 81 51/3 65 61-0 · Fax 0 81 51/2 89 13
 E-Mail: kanzlei-reul@DATEVnet.de

Hotel Mayer in Germering
 sucht ab sofort oder nach Vereinbarung in Vollzeit oder Teilzeit
flexibles, deutschsprachiges Zimmermädchen m/w/d bevorzugt mit Berufserfahrung und **Aushilfe im Frühstücksservice m/w/d**
 Wir bieten geregelte Arbeitszeit, ein angenehmes Betriebsklima und über tarifliche Bezahlung. Weihnachten immer frei!
 Preiswerte 2-Zimmer-Wohnung ab sofort verfügbar.
Hotel Mayer * S**
 Augsburgs Straße 45
 82110 Germering
 info@hotel-mayer.de



Springer* In
 für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.
 Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.
 Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.
 Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.
 Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
 oder per Email an vertrieb@crossmedia-verteilung.de
5-Seen Wochen Anzeiger

Stellenangebote
Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Zuverlässige und erfahrene Zugefrau für gepflegten 2-Personenhaushalt (EFH) in Kottgeisering (5 Minuten von der S-Bahn- Haltestelle Grafath), ca. 3 Stunden wöchentlich, gesucht. Solide Bezahlung, nur gegen Rechnung oder auf **MiniJob-Basis**. Bewerbungen/Fragen bitte an: simon-garching@t-online.de

Springer* In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Su. Anzeigenblattzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Lehrer/in für musikalische Früherziehung ab sof. gesucht. Schüler vorhanden. Büro Tel. 08803/479001 www.musikpunkt-peissenberg.de

Suchen stundenweise Betreuung f. unseren Wohnungskater in STA., gerne auch Schüler oder Studentin. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365928 an 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Fürstenrieder Str.5-11, 80687 München

Gartenbaufirma aus STA sucht Mitarbeiter/in für Do., Fr. + Sa., Erf. im Garten- und Landschaftsbau. Nettes Team u. gute Bezahlung! Tel: 08157/9984688

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. hersching@schulfit.de

Vielseitig erfahrene Putzfee, (gerne auch Rentner/in) aus Germering, gesucht von Dame mit gesundheitlicher Einschränkung für tägliche Unterstützung, 10 €/ pro Std., Tel. 089/842431

Seniorin su. hauswirtsch. Helferin aus Herrsching, keine Pflege, durchklingeln und warten; Telefon 08152/4335

Su. Hilfe für Gartenarbeiten: Laub, Rasen, Sträucher, in Wörthsee Walchstadt, Telefon: 08143/8369

Bürokräft auf 450,- € Basis für vorm./nachm. nach Pöcking ges. Firma Neukam Bauraum, E-Mail: info@neukam-bauraum.de Telefon: 0176/8404402

Bodenleger mit Berufserfahrung oder Raumausstatter mit Schwerpunkt Bodenbelag mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittliches Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 od. info@objektundeinrichtung.de

Wir suchen ab sofort kinderliebe, freundliche **Mitarbeiterin** für die Mittagsbetreuung auf 450,-€-Basis in Starnberg.
 Telefon: 01 51 / 21 24 80 72
 (Bitte Mo.–Fr. von 6–13 Uhr anrufen.)

Zimmermädchen (m/w) und Servicekräfte (m/w) mit Deutschkenntnissen ab sofort gesucht.
 Hotel Schützenhaus Gilching
 Telefon 0171-26 26 26 9

Wir suchen für sofort oder später
Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen Altenpfleger/-innen
 im Schichtdienst und
Dauernachtwachen
 Wir bieten Ihnen eine vielseitige und verantwortungsvolle Aufgabe in einem teamorientierten und engagierten Umfeld. Evtl. entgehende Sondervergütungen können ersetzt werden.
 Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, PF 1660, 82121 Gauting
 oder per E-Mail an: info@klinikum-fuenfseenland.de
 Vorabfragen beantworten wir Ihnen gerne telef.: 0 89/8 93 58-4 09.

Die Große Kreisstadt Germering
 sucht für die kommunale Geschwindigkeitsüberwachung "Messtechnik" zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine*n Mitarbeiter*in (m/w/d) mit einer Wochenarbeitszeit von 39 Wochenstunden.
 Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.
 Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.
 Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens **02.10.2019** an die **Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de**.
 (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

ALDI SÜD
DAFÜR IST MIR KEIN WEG ZU WEIT.
 Für mich. Für uns. Für morgen.

Stellvertretender Filialleiter (m/w/x)
Filialen: Weilheim und Starnberg | **Beginn:** ab sofort | **Wöchentliche Arbeitszeit:** 37,5 Stunden
 Sie wünschen sich einen Arbeitgeber, der Ihnen den Freiraum gibt, sich zu entfalten und immer weiterzuwachsen? Als Stellvertretender Filialleiter bei ALDI SÜD kümmern Sie sich intensiv sowohl um Ihr Team als auch um Ihre Kunden. Sie unterstützen und vertreten den Filialleiter bei seinen Aufgaben und sorgen gemeinsam mit ihm dafür, dass Ihre Filiale bestmöglich läuft. Dabei können Sie persönlich und beruflich viel erreichen.
Für mich – das bietet ALDI SÜD

- Ein attraktives Grundgehalt plus Zulagen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und Möglichkeit für Auszeitkonto, z. B. Sabbatical oder vorzeitiger Ruhestand
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung und sechs Wochen Urlaub im Jahr
- Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Förderung durch individuelle Seminare der ALDI SÜD Akademie

Für uns – das sind Ihre Aufgaben

- Führung, Ausbildung und Motivation von Mitarbeitern
- Planung und Analyse von Filialkennzahlen
- Personaleinsatzplanung und Koordination von Inventurmaßnahmen
- Bestellung, Aufbau, Präsentation und Pflege der Waren
- Beratung unserer Kunden

Für morgen – das bringen Sie mit, um gemeinsam die Zukunft zu gestalten

- Eine abgeschlossene Ausbildung sowie Berufs- und Führungserfahrung in einer ähnlichen Position, idealerweise im Einzelhandel
- Lust auf Personalführung, Einfühlungsvermögen und Teamgeist
- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Zuverlässigkeit und hohes Verantwortungsbewusstsein
- Hohe Einsatzbereitschaft, Ausdauer und Flexibilität
- Organisationstalent, lösungsorientierte Arbeitsweise und betriebswirtschaftliches Verständnis

 Werden Sie Teil eines Teams, in dem die Leistung jedes Einzelnen geschätzt und gefördert wird! **Jetzt bewerben: karriere.aldi-sued.de**
Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

Wir als Münchner Traditionsbäckerei suchen Sie für unseren neuen Starnberger „Flagship Store“ ab 01.11.2019 als

- Bäckerei-/Konditorei-verkäufer (m/w/d)
- Bäcker/Konditor(m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei Aumüller GmbH & Co. KG
Telefon 089/ 45 23 8001
mail@max-aumueller.de



Für die Jugendherberge Possenhofen suchen wir eine/n

JUNGCÖCHIN/JUNGCÖCH
(m/w/d) - ab 01.10.19 - Vollzeit

MITARBEITER/IN FÜR DIE KÜCHE
(m/w/d) - ab 01.10.19 - 20 bis 30h

Alle Infos zu dieser Stelle:
www.jugendherbergen-bayern.careers

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Jugendherberge Possenhofen
Christian Burgergraf - Tel.: 08157/99 660
Kurt-Stieler-Str. 18 - 82343 Pöcking
christian.burgergraf@jugendherberge.de
www.possenhofen.jugendherberge.de



Du bist Physiotherapeut/-in? Komm in unser Team!
www.physio-wessling.de

Wir suchen ab sofort zuverlässige **Küchenhelfer (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit.
Bräustüberl Schloss Seefeld® HAWAG Gaststätten GmbH
Frau Hartmann
Schlosshof 4c, 82229 Seefeld
Tel. 0 81 52 / 9 91 20
info@braeustueberl-seefeld.de

Zeitungszusteller m/w/d für Gauting, Planegg, Kempfenhausen/Berg und Tutzing von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachzuschlag 450,- €-Basis oder Teilzeit. **Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck, Telefon 08141 / 40 01 52**

Taxi- od. Mietwagenfahrer/-in mit Ortskundeprüfung STA in Vollzeit in Gilching gesucht. **Taxi Willi 08105/7747704**

Wir stellen ab sofort ein: **LKW-Fahrer** mit C oder CE **Arbeiten im 3er Team!** Gerüstbau Strixner GmbH Tel.: 08142 650598-0

Stellenangebote

Suchen engagierte Putz- u. Bügelhilfe für ca. 4 Std./Wo. in Seefeld; Tel. 08152/9984583

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Fahrer/in gesucht, Minijob in Gilching, Mittagszeit 2-3 Std. sowie Koch/Köchin u. Spüler/in zur Aushilfe, Tagesschicht Mo-Fr, auf € 450,-Basis. Tel. 08105/8663

Su. 2 Reinigungskräfte für KIGA in Hechendorf auf Minijob-Basis. Tel. 0152/33655848

Physiotherapeut/in und Masseuseur/in in Germering gesucht, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

3-köpfige Familie m. MS-Patientin aus Gräfelfing su. gute Fee für Haushalt und Pflege. Mo. 8:30 h - 18:00 h, Di. 12:00 h - 18:00 h, FS, gute Deutschkenntn. u. Lust auf Kochen erforderlich; Tel. 089/363853

Frisör/in gesucht, Voll- o. Teilzeit im Herzen v. München, Top Bezahlung, angenehme Arbeitszeiten (Sa. erforderlich), tolles Team, Coffeur Robert, Tel. 089-224176

Servicekräfte / Schankkellner Wir suchen für unser neues Restaurant / Bar im Herzen von FFB ab November flexible Servicekräfte und Schankkellner. Wer hat Lust, uns zu unterstützen? Tel. 0174-3136921, mr@bistrot20.de

Teilzeit MFA gesucht. Nettes Team sucht MFA in Teilzeit - auch 2 Nachmittage - in Gyn Praxis nach Puchheim - Ort. Tel. 0172-8358001 info@frauenaerztinnen-puchheim.de

Vermessungsbüro Nikki in Olching, Bahnhofstr. 20, sucht Vermessungstechniker u. Ingenieur (Bachelor) ab sofort. info@vermessungingenieur.com, Tel. 0177-2139482

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ill tel. 089/45243653 g. Racic

33-jähr., liebevolle u. zuverl. Frau mit Erfahrung in der Kinderbetreuung und im Haushalt sucht Arbeit in München mit Unterkunft, Tel. 0162/8047666

Busfahrer/in gesucht! Teilzeit u. Minijob für Fahrten aller Art u. Schulbus, FS Kl. B + D, auch Rentner, Tel. 0172/6764135

Cafe sucht Aushilfe für Kasse/Catering u. Küche (m/w/d) in TZ od. 450,-€-Basis Telefon: 0170/3407011

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Zur Verstärkung unseres Reinigungs-Teams suchen wir ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d) in Vollzeit/38,5 Std./Woche**

Früh-, Spät- und Wochenend-Dienst im Wechsel. Gute deutsche Sprachkenntnisse sind Bedingung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0 89/8 93 58-4 09, Frau Hauptmann
Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Robert-Koch-Allee 6, 82131 Gauting

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort auf 450-€-Basis **freundl. Fleisch- und Wurstverkäufer (m/w/d)**

Burr's Fleisch- und Wurstwaren
Landsberger Straße 42, 82205 Gilching, Telefon 0173/3917922

Geben Sie Vollgas.

Wir suchen Verstärkung, ab sofort (m/w/d):

- Garantie- und Kulanz sachbearbeiter/in
- Serviceberater/in für die KD-Annahme
- Kfz-Mechatroniker/in
- Automobilverkäufer/in Neu- und Gebrauchtwagen
- Kfz-Meister/in mitarbeitend
- Fahrer/in für Fahrzeugtransporte mit FS-Klasse CE auf Minijobbasis
- Serviceassistent/in für KD

Wir freuen uns auf Ihre telefonische 089/ 45 24 25-71 KD = Kundendienst oder schriftliche Bewerbung per Mail oder per Post an:

AUTO-CENTER SCHMID GmbH
81241 München-Pasing Landsberger Str. 432
www.autoschmidgmbh.de
muenchen@autoschmidgmbh.de

advanced engineering

Kleines Team in Wörthsee braucht Unterstützung im **Vertrieb / Recruiting (w/m/d) in TZ / VZ**

Deine Leidenschaft ist die Personalvermittlung. Du verstehst es, Kunden und Bewerber am Telefon zu gewinnen und Recruiting mit Xing, LinkedIn und Monster machst du mit links.

Du hast schon mal etwas von Zeitarbeit gehört und die IT-Branche ist dir nicht fremd? Dann spar dir die täglichen Staus ins Zentrum von München und bewirb dich JETZT bei uns.

advanced engineering GmbH
Am Anger 5, 82237 Wörthsee
Tel.: +49 8153-90 61-0
Mail: gerd.lackmann@aeqmbh.de

Wir suchen ab sofort **Baustellenmonteur** für Heizung/Sanitär (m/w/d)

Unser junges Team freut sich auf Dich.

Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Projekte
- Tolles Betriebsklima
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Entwicklungsmöglichkeiten

Wir erwarten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Teamfähigkeit
- Führerschein Kl. III

Sende Deine Bewerbung an:
Hengster Haustechnik
Gemeinde Krailling
Hengster-haustechnik@t-online.de
Oder melde Dich unter **089 / 850 20 50** oder unter **0179 / 2 20 27 30**, gerne auch über WhatsApp

DGW Jurist (m/w/d) gesucht ca. 20h pro Woche (flexibel)

Daschgenossenschaft für gemeinschaftliches Wohnen

Modernes, dynamisches Immobilienunternehmen sucht ab sofort Juristen (gerne auch ohne Staatsexamen) am Standort Starnberg. Ihr vielseitiger Aufgabenbereich umfasst die Vorbereitung aller Themen des Immobilienbereichs für die Geschäftsleitung. Unterstützt werden Sie dabei von unseren externen Juristen und Notaren.

Wenn Sie eigenverantwortlich und teamorientiert arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an: hecher@dgw.immobilien

Kollegin/Kollege in flexibler Teilzeit 20 – 25 Std./Woche

Sie werden Teil eines etablierten und dynamisch wachsenden Großhandelsunternehmens der Instrumentierungsbranche mit Firmensitz in Planegg-Martinsried. Unsere Kunden lesen sich wie das who is who der Instrumentierungsbranche welche umfassend betreut, entwickelt und beraten werden. In Ihrer Position sind Sie hauptsächlich für die Angebotsverfolgung, Koordination und Terminplanung unserer Außendienstmitarbeiter zuständig. Ihre Aufgabe ist es, den Kunden als Ansprechpartner bei Rückfragen zur Verfügung zu stehen.

Schwerpunkte der Tätigkeit:

- Angebotsverfolgung und Nachbearbeitung
- Erfassung und Pflege von Kundendaten
- Terminierung in Abstimmung mit dem Vertriebsaußenendienst
- Aktualisierung und Pflege der Kundendaten

Das zeichnet Sie aus:

- Eine abgeschlossene kaufm. Ausbildung, z.B. Industriekaufmann/-frau oder als Bürokaufmann/-frau
- Mindestens drei Jahre Erfahrung im Vertriebsinnendienst
- Affinität zu technischen Produkten
- Organisatorische Kompetenz und sicherer Umgang mit MS Office und ERP-Programmen
- Eine sachliche, strukturierte und verbindliche Kommunikationsfähigkeit
- Kundenorientierung und Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen
- Eine lösungsorientierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Das erwartet Sie:

- Die Sicherheit eines etablierten Unternehmens mit Wachstumsperspektive
- Kurze Entscheidungswege, flache Hierarchien und aktiv gelebte Open Door-Policy
- Die Möglichkeit, Strukturen und Prozesse aktiv mitzugestalten
- Ein offenes Miteinander und eine angenehme Atmosphäre
- Ein modernes Büro in Martinsried mit guter Verkehrsanbindung und kostenfreien Parkplätzen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inkl. Lebenslauf, Zeugnissen, Gehaltsvorstellung sowie Angabe der frühesten möglichen Verfügbarkeit an: **bewerbung@hps-solutions.de** Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

HPS Solutions GmbH | Fraunhoferstr. 5 | 82152 Martinsried | Telefon +49 89 74 49 26-0 | www.hps-solutions.de

Für unseren Agenturstandort in Wörthsee suchen wir ab sofort einen flexiblen **MEDIENGESTALTER/ GRAFIKDESIGNER (w/m/d)** als Freelancer (inhouse) oder in Teilzeit

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium bzw. vergleichbare Ausbildung
- Mindestens 1 Jahr Praxiserfahrung im Print-Bereich
- Fit in den gängigen Grafikprogrammen (Indesign, Photoshop, Illustrator)
- Spaß an der Umsetzung von Kampagnen und Projekten
- Offenheit gegenüber neuen Entwicklungen und Trends im Bereich Gestaltung, Architektur, Medien und Kunst
- Gespür für Typografie und Bildsprache

Ihre Aufgaben:

- Umsetzung der Gestaltung für Print- und Onlinemedien
- Transfer und Weiterentwicklung bestehender Corporate Designs für Projekte aller Art
- Routinierte Umsetzung der Druckvorstufe (Reinzeichnung, Bildbearbeitung, Datenaufbereitung)

Unser Angebot:

- Vielseitige Aufgaben mit hoher Eigenverantwortung
- Ein entspanntes und wertschätzendes Betriebsklima mit flachen Hierarchien und kooperativen Kollegen

Sie haben Spaß an Ihren Aufgaben und sind interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung und Arbeitsproben an: **servus@steinlein-wa.com. Bei Rückfragen steht Ihnen Elisabeth Drexler unter +49 853 88 76-11 gerne zur Verfügung.**

Steinlein. Werbeagentur GmbH
Am Anger 4
82237 Wörthsee
+49 853 88 76-0

STEINLEIN
Agentur für Immobilienmarketing

Stellenangebote

Suchen Haushaltshilfe (w), deutschsprechend, die sich 3x/Wo. (ca. 15 Std.) sorgfältig & zuverlässig um unseren Haushalt nahe Waldfriedhof kümmert (Ordnung, Putzen, Wäschepf.). Auf Rechnung. Bewerbung an Mail: haushalt25@t-online.de

Päd. Fachkraft gesucht f. Kita in Obermenzing; E-Mail: info@kinderhaus-obermenzing.de **Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Kinderhilfe / Erzieherin ges. für Mädchen, 2. Kl., Halbtagsbetreuung / Hausaufgaben, in Privathaushalt in Nymphenburg, halbtags fest. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365886 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Physiotherapeut/in und Massneur/in in Germering gesucht, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Su. Putzhilfe für Privathaushalt in Sendling, 2 x wöchentlich am Vormittag, Tel. 0172/8114785

Der Kindergarten St. Thomas Morus sucht zum 01.10.19 oder später eine pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Gruppenleitung für 30 Stunden pro Woche. Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Kindergartenleitung, Frau Vogel-Kreß, T. 089/7603790, Mail: st-thomas-morus.muenchen@kita.ebmuc.de oder an das Pfarrbüro Tel. 089/7601668, Über Ihre Bewerbung würden wir uns sehr freuen.

Suche zuverlässige dspr. Putzfrau, für 2 Stunden pro Woche in Laim/Pasing, Tel. 0173/1596883

Zugefrau 1 x wöch. 9 - 13 Uhr Nähe U-Bahn Westpark gesucht Telefon: 089/7144109

Trockenbauer und Maler mit Berufserfahrung, VZ, ab sofort gesucht, Telefon: 0173/9484509

Wir suchen ab sofort unbefristet **Sekretär (m/w/d)** **Sachbearbeiter (m/w/d)** zur Verstärkung unseres Teams. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: info@laborplanung-braun.de oder rufen Sie uns an: Telefon 089 / 7 60 90 28

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams engagierte, teamfähige **Servicekräfte m/w/d in TZ (ca. 120 Std.)**. Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit, haben eine sympathische Ausstrahlung, sind bereit für Schichtarbeit und haben deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift, dann rufen Sie uns an: Telefon 0172 / 8921168 Spielcasino Little Vegas Feldafing/Garatzhausen

Steuerkanzlei in FFB sucht 1-2 Mitarbeiter (m/w/d) mit guten Datev-Kenntnissen für Lohn- u. Gehaltsabrechnungen, Finanzbuchhaltungen und evtl. kleinere Steuererklärungen und Abschlüsse in **Teilzeit/Vollzeit oder Minijob** Bewerbungen unter Chiffre 365945 an WMG GmbH, Postfach 210449, 80674 Mü.

Jetzt bewerben! **Schülerhilfe!** Das Original, seit 1974. **Fit in Englisch, Deutsch o. Latein?** STARNBERG Hauptstr. 4 • Tel. 08151-9193575 www.schuelerhilfe.de/starnberg

Das Hotel Grünwald in Aubing sucht ab sofort Zimmermädchen/Reinigungskraft m/w/d auf Mini-jobbasis oder Teilzeit. Arbeitszeiten vormittags ca. 4 Stunden. Gute Deutschkenntnisse sind erwünscht. Bewerbungen bitte per E-Mail: info@hotel-gruenwald.de oder Tel. 089/863010 v. 8 bis 12 h

Hauswirtschaftlerin gesucht. Familie in Sendling sucht Hauswirtschaftlerin zur Führung des Haushalts und Kinderbeaufsichtigung (12 und 13 Jahre), Kochen, Putzen. Arbeitszeiten: Mo.- Do. 10:00 bis 16:00 Uhr. Bewerbung mit Lichtbild bitte nur per E-Mail an: ar@artsinfabrics.com

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoureten Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Konditorei Erbhäuser: Wir suchen Mitarbeiter/innen in Teil- und Vollzeit, unbefristet, für Verkauf und Service im Cafe. Tel. 089/85636467 oder E-Mail: erbshaeuser@muenchen-mail.de oder persönlich. Glückstraße 1, Nähe Odeonsplatz

Kinderbetreuung (m/w/d) Untermenzing, 2 Mädchen (8/13J.) 1-2Wo. (Mo., Mi.) v. 14.30-17.30h famplus.de, Tel. 089/809902707

Neuhausen Cateringbetrieb su. Rentner oder Hausfrau für leichte Tätigkeiten m. Führerscheinkl. 3 als Aushilfe zur Unterstützung f. unser Team, Tel. 0176/61037051

Das Seppel-Team wächst und sucht ab sofort: Koch m/w/d Voll-/Teilzeit Zimmermädchen m/w/d Voll-/Teilzeit Bewerbungen an Frau Katharina Kowollik Seppelwirt OHG; Dorfstr. 35, 82229 Meiling Telefon 0 8153 / 34 06 Per E-Mail: K.Kowollik@seppelwirt.de

Stadt Starnberg
Sie suchen eine abwechslungsreiche, vielseitige und interessante Ausbildung? Sie möchten einen Beruf erlernen der gleichzeitig Sinn und auch Spaß macht? Sie möchten mit und für Menschen arbeiten?
Wir bilden aus!
Verwaltungsfachangestellte (w/m/d)
Fachangestellte für Bäderbetriebe (w/m/d)
Diplom-Verwaltungswirte FH (w/m/d)
Weitere Details zu unseren Ausbildungsberufen finden Sie im Internet unter: www.starnberg.de - Aktuelles - Ausbildung und Studium.
Bitte beachten Sie, dass Bewerbungsunterlagen nur zurückgeschickt werden, wenn ein ausreichend frankierter Rückumschlag beiliegend ist, Ansonsten werden Unterlagen für sechs Monate sicher aufbewahrt und anschließend zuverlässig und dienstrechtgerecht vernichtet.
KONTAKT:
Personalamt der Stadt Starnberg | Postfach 1663 | 82306 Starnberg
TEL. (08151) 772-103 | E-MAIL personal@starnberg.de

WALDORF-INTEGRATIONS-KINDERGARTEN SÖCKING
Wir suchen eine engagierte Kinderpflegerin (m/w/d) mit Interesse an der Waldorfpädagogik. Die Bezahlung richtet sich nach TvöD. E-Mail: vorstand@waldorf-integrations-kindergarten.de

Gemeinde Seefeld
Die Gemeinde Seefeld sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für ihren gemeindlichen Bauhof in Seefeld eine **Bürokräft (m/w/d)** vorerst in Teilzeit mit 25-30 Stunden an fünf Tagen/Woche
Sie organisieren gern, besitzen Teamfähigkeit und haben Kenntnisse in Word und Excel - dann bewerben Sie sich doch bis zum 4. Oktober 2019 bei uns: Gemeindeverwaltung Seefeld, Fritz Cording, Am Technologiepark 16, 82229 Seefeld.
Die Vergütung erfolgt nach TVöD (LOB, ggf. Fahrtkostenzuschuss und Ballungsraumzulage).
Für nähere Auskünfte, steht Ihnen Gabi Ulrich, unter 08152/7914-24 zur Verfügung oder besuchen Sie uns auf www.seefeld.de.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bitte reichen Sie nur Kopien ein. Nicht berücksichtigte Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückgesendet, sondern umgehend vernichtet. Reisekosten anlässlich eines möglichen Vorstellungsgesprächs werden nicht erstattet.

ALDI SÜD
DAFÜR STEHE ICH JEDEN MORGEN AUF.
Für mich. Für uns. Für morgen.

Filialführungsnachwuchs (m/w/x)
Filialen: Weilheim und Starnberg | Beginn: ab sofort | **Wöchentliche Arbeitszeit:** 37,5 Stunden
Sie wünschen sich in Ihrem Job den Freiraum, sich zu entfalten und immer weiterzuwachsen? Als Filialführungsnachwuchs unterstützen und vertreten Sie den Filialleiter bei seinen Aufgaben und sorgen in enger Abstimmung mit ihm für reibungslose Abläufe in Ihrer Filiale. So qualifizieren Sie sich dafür, zukünftig eine Position als Stellvertretender Filialleiter oder Filialleiter bei ALDI SÜD zu übernehmen. Unser Nachwuchsprogramm bereitet Sie bestens auf diesen Karriereschritt vor.
Für mich - das bietet ALDI SÜD
• Ein attraktives Grundgehalt plus Zulagen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
• Einen unbefristeten Arbeitsvertrag und Möglichkeit für Auszeitkonto, z. B. Sabbatical oder vorzeitiger Ruhestand
• Minutengenaue Arbeitszeiterfassung und sechs Wochen Urlaub im Jahr
• Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Obst-, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
• Förderung durch individuelle Seminare der ALDI SÜD Akademie
Für uns - das sind Ihre Aufgaben
• Führung, Ausbildung und Motivation von Mitarbeitern
• Planung und Analyse von Filialkennzahlen
• Personaleinsatzplanung und Koordination von Inventurmaßnahmen
• Bestellung, Aufbau, Präsentation und Pflege von Waren
• Beratung unserer Kunden
Für morgen - das bringen Sie mit, um gemeinsam die Zukunft zu gestalten
• Eine abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel oder, als Quereinsteiger, Berufserfahrung und Begeisterung für unsere Branche
• Lust auf Personalführung, Teamgeist und gute Kommunikationsfähigkeit
• Ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
• Hohe Einsatzbereitschaft, Flexibilität und Organisationstalent
• Schnelle Auffassungsgabe und lösungsorientierte Arbeitsweise
Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.

„Will keiner mehr Geld verdienen?“
Rentner, Schüler (m/w/d) usw.
Sonntagsjob in Grafelfing
Telefon 01 71 / 7 53 35 56
oder 089 / 8 13 18 46

Stellengesuche
Liebe, erfahr. Pflegerin aus Litauen su. Stelle mit Unterkunft, 24 Std. Betreuung, deutschspr., Telefon: 0160/98950668
Selbst. deutscher Mann erledigt Gartenarbeit, Hecke, Sträucher, Rasen günstig und zuverlässig. Tel. 015221628490
Hausmeisterdienst. Dt. Hausmeister hat Kapazitäten frei. Gartenarbeit, Objektbetr., Winterdienst. Tel. 0152/33591061
Su.che Hilfskraft für Landwirtschaft TZ oder VZ, gerne auch Rentner. Tel. 0160/7249491
Selbst. zuverl. erf. Polin sucht Arbeit als Putzhilfe für Privathauser, Büro, Praxen o. Treppenh.; Tel. 0151/17299745
Hochmotivierter, handwerk- und technikkaffiner Vertriebsmitarbeiter su. neue Herausforderung. Tel. 0179/6924904
Altenpflegerein sucht gute 24-Std.-Stelle, Tel. 0156/78686025
Erfahrener Gärtner m. Gerä- tu. su. Arbeit. T. 01577/3555725
Gärtner sucht Arbeit (Baum-Hecken-Sträucherschnitt, Terrassenreinigung) T. 0176/21059770
Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842
Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196
FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600
Erfahrene Erzieherin sucht Kinderbetreuung für 25 Std./wö., in Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364
WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197
Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725
Montageschreiner su. Arbeit, Tel. 08145-8315



Ärztliche Notdienste
Apothekennotdienste
Sozial- und Pflegedienste
Telefonnotrufe

Polizei- Bereitschaftsdienst

Polizeinotruf: 110
Polizeidienststellen:
Starnberg: Tel. 08151/3640
Gauting: Tel. 089/8931330
Planegg: Tel. 089/899250
Herrsching: Tel. 08152/93020
Germering: Tel. 089/8941570

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst

Erreichbar vorwahl- und gebührenfrei aus dem Fest- und Mobilnetz unter 112.

Beratung

Caritas Schuldnerberatung
Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/320739
Germering Tel. 089/84807910
Caritas Sozialberatung
Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/320714
Germering Tel. 089/84807910

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116117 erfahren Sie, wo sich der

nächste diensthabende Bereitschaftsarzt oder eine Bereitschaftspraxis befindet.



Notfallprechstunde Starnberg

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis am Klinikum Starnberg
Oßwaldstr. 1
82319 Starnberg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 18 – 21 Uhr
Mi, Fr: 16 – 21 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09 – 21 Uhr

Tierärztlicher Notdienst

Tierärztliche Notfall-Organisation. Von Freitag, 18 Uhr bis Montag, 8 Uhr:
Tierärztliche Klinik in Weilheim, Am Weidenbach 5b, Weilheim, Tel. 0881/7819
Tierklinik Germering, Industriestr. 6, Germering, Tel. 089/84102222

Tierklinik Oberhaching, Bajuwarenring 10, Oberhaching, Tel. 089/63893020
Kleintierzentrum Starnberg, Truhenseweg 8, Starnberg, Tel. 08151/7391501

Kinder- und Jugendambulanz

Landkreis Starnberg:
Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinder- und Jugendklinik Starnberg zuständig, Tel. 08151/182335.

Kinderärztlicher Notdienst

Landkreis Fürstenfeldbruck:
Sa./So., 21./22. September:
Dr. Herbert Rohr, Geschwister-Scholl-Platz 8, Fürstenfeldbruck, Tel. 08141/15299

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 089/5309539

Landkreis Starnberg:

Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinderklinik Starnberg zuständig, Tel.: 08151/182335.

Zahnärztlicher Notdienst

Bereitschaftsdienst von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, außerhalb dieser Zeit telefonisch erreichbar.

Gilching, Andechs, Inning, Herrsching, Weßling, Seefeld, Wörthsee

Sa./So., 21./22. September:
Maxim Mennle, Pfarrgasse 1, Inning, Tel. 08143/444766

Germering, Gröbenzell, Puchheim

Sa./So., 21./22. September:
Dr. Martin Hummel, Augsburger Str. 4, Gröbenzell, Tel. 08142/9251

Starnberg, Tutzing, Würmtal, Feldafing
Sa./So., 21./22. September:
Christoph Neugebauer, Greinwaldstr. 1, Tutzing, Tel. 08158/6292

Apothekennotdienst

Von 8 bis 8 Uhr des nächsten Tages

Germering, Gilching, Ammerseckreis
Samstag, 21. September:
Apothek am Bahnhof, Untere Bahnhofstr. 58, Germering, Tel. 089/89427356
Lotus-Apothek, Am Windachfeld 11, Eching, Tel. 08143/992840

Sonntag, 22. September:
St. Sebastian-Apothek, Römerstr. 52, Gilching, Tel. 08105/23939
Pilsensee-Apothek, Günterlinger Str. 2, Seefeld-Hechendorf, Tel. 08152/70305

Starnberg, Tutzing, Pöcking
Samstag, 21. September
Post-Apothek, Rheinlandstr. 9, Starnberg, Tel. 08151/6854
Sonntag, 22. September:
Linden-Apothek, Ahornweg 1, Pöcking, Tel. 08157/4500

Gauting, Gräfelfing, Krailing
Samstag, 21. September:
Rosen-Apothek, Bahnhofstr. 23, Planegg, Tel. 089/8598722
Sonntag, 22. September:
St. Kosmas-Apothek, Fürstenrieder Str. 217, München, Tel. 089/74141090

Heilpraktiker- Bereitschaftsdienst

Homöopathischer Notdienst (nachts, Wochenende, Feiertage):
Sa./So., 21./22. September:
Naturheilpraxis Sieglinde Fraas & Gabriele Fraas, Wettersteinst. 13, Eichenau, Tel. 08141/888987

Bereitschaftspraxis Starnberg

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis am Klinikum Starnberg
Oßwaldstr. 1, Starnberg
Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Starnberg
Oßwaldstr. 1, Starnberg

TerminKalender

vom 19.9. bis 25.9.2019

KinoProgramm

Kinder

Kupferhaus Planegg
(Feodor-Lynen-Str. 5)
am Sa, 28. 9.: Konzert für Kinder ab 6 Jahren, Karneval der Tiere von Heinrich Klug, Mitglieder der Münchner Philharmoniker, Sänger-Erzählerin Salome Kammer, Ballett-Ensemble Musikschule Gilching, Beginn: 16:00 Uhr, Karten unter www.muenchenticket.de, im Rathaus Planegg und an der Tageskasse

Ausstellungen

Kaiserin Elisabeth Museum Possenhofen e.V. Pöcking
(Schlossberg 2)
von Fr, 20. bis So, 22. 9.: Sonderausstellung Huldigungsfestzug - Silberhochzeit des Kaiserpaars vor 140 Jahren, Öffnungszeiten: Fr. - So. u. Feiertage 12:00 - 18:00 Uhr, Ausstellungsdauer bis 20.10.2019

Führungen

Wasserwerk Starnberg
(Maisingerschlucht-Str. 6)
am Sa, 21. 9.: Vom Wesen der Bäume und Sträucher, Wanderung für Familien mit Thomas Lenz entlang der Waldränder des Bachangers und des „Wilden Kaisers“, Beginn: 15:00 Uhr, Dauer 2-3 Stunden, Info unter Tel. 08151/9729875, Bund Naturschutz Ortsgruppe Starnberg

Gesundheit

Klinikum Starnberg Personalcasino (Oßwaldstraße 1)
am Do, 26. 9.: Hochdruckschulung: Medikation zur Behandlung des Bluthochdrucks, Referent: Prof. Dr. med. peter Trenkwalder, Beginn: 18:00 Uhr 1.U.G., Eintritt frei, Anmeldung unter Tel. 08151/182961

Schlossbergheald Starnberg - Großer Saal (Vogelanger 2)
am Mo, 23. 9.: Blutspendetermin - Blutspendedienst

des Bayerischen Roten Kreuzes von 16:00 - 20:00 Uhr

am Mi, 25. 9.: Once A Week, ein fesselndes Potpourri aus ACOUSTIC FOLK BLUES POP & ROCK, Beginn: 20:00 Uhr, Info unter Tel. 0152/22679936

Seeresidenz Alte Post Seeshaupt (Alter Postplatz 1, Tel. 0 88 01 91 40)
am Fr, 20. 9.: Penderecki Piano Trio aus Warschau, Beginn 20 Uhr, Eintritt 25 Euro.

Lesungen

Kath. Pfarrei St. Joseph Tutzing Roncallihaas (Kirchenstr. 10)
am Fr, 27. 9.: Franz Schubert - Eine musikalische Lesung mit Peter Weiß und Wolfgang Leibnitz, Beginn: 19:30 Uhr, Kartenvorverkauf: Buchhandlung Held, Tourisbüro, Pfarrbüro St. Joseph, Abendkasse

Senioren

Herrschinger Insel e.V. (Bahnhofstr. 38)
am Di, 24., Do, 26. 9.: Handy- und Laptopsprechstunde, Dienstagvormittag und Donnerstagnachmittag nach tel. Terminvereinbarung Tel. 08152/9938030

Sozialdienst Gilching e.V. - Andechser Treff & Cafe Gilching (Andechser Str. 5)
am Mo, 23. 9.: Montagstreff, jeden Montag von 14:30 - 16:30 Uhr, Zeit zum Gedankenaustausch, Erzählen und Spielen, Info unter Tel. 08105/77823 Fr. Ruhe und Fr. Stemberger

Soziales

Gilchinger Tafel (Pollinger Str. 24)
am Mi, 25. 9.: jeden Mittwoch von 13:30 - 16:30 Uhr geöffnet

Herrschinger Insel e.V. (Bahnhofstr. 38)
am Fr, 20. 9.: Fahrrad AG, Annahme und Vergabe (an bedürftige Mitbürger und Asylbewerber) von Fahrrädern von 10:00 - 12:00 Uhr

Treff & Vereine

Gaststätte Geisenbrunn (Tonwerkstr. 3)
am Do, 26. 9.: Bairische Singstunde von 20:00 - 22:00 Uhr, Eintritt frei, nächste Singstunde am 24.10.19

Hotel Bayerischer Hof Starnberg (Bahnhofplatz 12)
am Mi, 25. 9.: Mitgliederversammlung Bund Naturschutz Ortsgruppe Starnberg, im Anschluss Vortrag von Peter Karasch (Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V.) „Pilze im Fünfseenland“, Beginn: 19:30 - 22:30 Uhr

Repair Cafe Gauting im Gautinger Bahnhof (Bahnhofstr.)
am Sa, 21. 9.: Repair Cafe Gauting jeden 3. Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr



Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) - 82205 Gilching
Telefon 0 8105/27 59 27
Web: www.filmstation.de
E-Mail: info@filmstation.de

TICKETRESERVIERUNG UND TICKETKAUF unter www.filmstation.de - Kinotag am Dienstag 6 €, Kinder 5 € (außer Feiertag), 3D Zuschlag 2 €, PROGRAMM über WhatsApp erhalten - Anmelden unter 0176/77 19 01 60

Ab sofort in Saal 1:
SOUND & BILD in Premium-Qualität
Technisch neu und hochwertig ausgestatteter Saal. Ein ALCONS 7.1-High-End-Soundsystem, ein neuer SONY-Kinoprojektor und eine neue Silberleinwand bieten euch ein fesselndes und unverfälschtes Kinoerlebnis in 2 und 3D.

DOWNTON ABBEY
Do + Mo + Di + Mi 15:00 + 17:30 + 20:00,
Fr + Sa 15:30 + 18:00 + 20:30, So 10:45 + 15:00 + 17:30 + 20:00
Englische Originalversion Mo 20:00
Frühstückskino Di 10:00 Eintritt 6 €

FRÜHSTÜCKSKINO - AB SOFORT WIEDER DA! (IMMER DIENSTAGS)

DOWNTON ABBEY
Dienstag 10:00 - Das Kino öffnet um 9 Uhr - Eintritt 6 €

ES: KAPITEL 2
Fr + Sa 20:30, So + Di + Mi 19:30, Mo 16:45

UND WER NIMMT DEN HUND?
Do 17:00, So 11:00, Di 17:30
MEIN LOTTA-LEBEN
Do 15:00, Fr + Sa 16:30, So + Di + Mi 15:30, Mo 14:45

WER 4 SIND - Dokumentation über Die Fantastischen 4
Do 20:00 + So 17:15

A TOY STORY: ALLES HÖRT AUF KEIN KOMMANDO
Fr + Sa 14:30, So 13:00
LEBERKÄSJUNKIE
Fr + Sa 18:30, Mi 17:30
PETS 2
So 13:30

VORVERKAUF AB SOFORT
EINE GANZ HEISSE NUMMER 2.0
Preview - 02.10. um 20:30 Uhr

METALLICA S&M2
am Mittwoch 09.10. um 20:00 + Freitag 11.10. um 21:00

LÉON DER PROFI
am Montag 30.09. um 20:00 Uhr (Deutsch und als Engl. OV)

Alp-Con Cinema Tour 2019:
BIKE 06.11., MOUNTAIN 13.11., SNOW 20.11. um jeweils 20:00 Uhr

NÄCHSTES SENIORENKINO
EINE GANZ HEISSE NUMMER 2.0
Do 10.10. 15:00 Uhr

BRITT-MARIE WAR HIER
(Kulturwoche) Do 17.10

Royal Opera House Live Cinema Saison 2019/2020
Vorverkauf seit 07. Juni!

Oper Don Giovanni Dienstag, 8. Oktober 2019 um 19:45 Uhr

Oper Pasquale Donnerstag, 24. Oktober 2019 um 20:30 Uhr

Ballett Concerto / Enigma-Variationen / Raimonda, 3. Akt
Dienstag, 5. November 2019 um 20:15 Uhr

Ballett Coppélia Dienstag, 10. Dezember 2019 um 20:15 Uhr

Ballett Dornröschen Donnerstag, 16. Januar 2020 um 20:15 Uhr

Oper La Bohème Mittwoch, 29. Januar 2020 um 20:45 Uhr

Ballett-Weltpremiere von Cathy Marston & Liam Scarlett
Dienstag, 25. Februar 2020 um 20:15 Uhr

Oper Fidelio Dienstag, 17. März 2020 um 20:15 Uhr

Ballett Schwanensee Mittwoch, 01. April 2020 um 20:15 Uhr

Oper Cavalleria Rusticana / Pagliacci (Der Bajazzo) Dienstag, 21. April 2020 um 20:00 Uhr

Ballett Das Dante-Projekt Donnerstags, 28. Mai 2020 um 20:15 Uhr

Oper Elektra Donnerstag, 18. Juni 2020, 20:45 Uhr

Näheres auf unserer Internetseite www.filmstation.de

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!

Fußball-Mädchen der Realschule Herrsching
treten bei Deutscher Meisterschaft an

Herrsching · Runde für Runde kämpften sich die Fußball-Mädchen (Jahrgang 2003-2005) der Staatlichen Realschule Herrsching im letzten Schuljahr weiter und schließlich gelang ihnen ein grandioser Erfolg: Sie wurden Bayerischer Meister. Jetzt dürfen sie zur Deutschen Meisterschaft fahren, die von

Montag, 23. September bis Mittwoch, 25. September in Berlin stattfindet. Dort treten die Landessieger gegeneinander an. Die Realschülerinnen aus Bayern sind in der Gruppe mit Hamburg, Sachsen-Anhalt und Bremen. Auf dem Foto zu sehen sind: Begleitperson Eva Schmitt (links, stehend), Theresa

Kuhn (von links, hinten), Lena Moll, Leonie Moll, Felicia Schwald, Isabell Gröbel, Lena Kulbarsch, Nelly Eblen (von links, vorne), Ipek Demirci, Lena Knof, Amelie Gröbel, Vivian Winzen, Schulleiterin Rita Menzel-Stueck (rechts außen). **red**

Bild: Staatliche Realschule Herrsching



Ausbildung in der Bank

Übernahmegarantie nach der Lehre



Herrsching · Vier junge Männer und drei junge Frauen (hinten von links: Neben Vorstand Franz Wenisch und Personalerin Aline Wanner stehen Deniz Limani, Semir Halilovic, Maximilian Frasch, Timo Bouvrie und Ausbildungsleiter Joachim Behles. Vorne von links: Julia Meinhardt, Laura Mora und Yalda Beena) haben ihre Ausbildung bei der VR Bank begonnen. In der Ausbildung wechseln sich Aufenthalte in Niederlassungen und internen Abteilungen mit Berufsschule, externen Schulungen an der Akademie bayerischer Genossenschaften und internen Seminaren am Starnberger See im Seeshaupter Schulungszentrum ab. Joachim Behles berichtete, dass das Unternehmen im letzten Jahr zu einem der besten Ausbildungsbetriebe des Landkreises Starnberg gewählt wurde. Franz Wenisch informierte, dass in der VR Bank eine Übernahmegarantie für Azubis gelte. Außer den Azubis gibt es in der Bank viele Praktikanten von Fachoberschulen. Übrigens: Das Bewerbungsverfahren für die Ausbildungsplätze 2020 hat begonnen. Die VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg freut sich auf Bewerbungen von Schülern mit mittlerem Bildungsabschluss, Realschülern, Fachoberschülern Abiturienten und Studienabbrechern.

pst/Bild: VR Bank

Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Berg

Maria Wacker, 88 Jahre
Cäzilia Schmid, 78 Jahre

Gauting

Josef Naßl, 72 Jahre
Hermann Freiherr von Gravenreuth, 77 Jahre

Gilching

Florian Hilbinger, 23 Jahre
Ulrich Ertl, 85 Jahre
Herline Stirzenberger, 89 Jahre

Gräfelfing

Ellen Strehl, 81 Jahre

Krailling

Frieda Rolle, 89 Jahre

Planegg

Sabine Thunig, 59 Jahre
Rosina Vierl, 89 Jahre

Pöcking

Karl Pohler, 81 Jahre
Christian Fröhmer, 65 Jahre

Puchheim

Ullrich Alfred, 90 Jahre
Irmtraud Brandmeier, 74 Jahre

Starnberg

Christiane Tartsch, 59 Jahre

Tutzing

Marlies Sahn, 78 Jahre
Juana Kuhn, 89 Jahre

Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 081 05/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

FW STEINMETZ WIDEMANN
Grabdenkmäler u. Felsen
Grabinschriften u. Reparaturen
gute sorgfältige Arbeit
FRANZ WIDEMANN
Steinmetz- und
Steinbildhauermeister
Pähler Feld 4
82396 Fischen/Pähl
Tel. 0 88 08/9 10 36

RIMMELE & Sohn Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 081 51 46 17

— ANZEIGE —

Erfolgsgeschichten auf dem Laufsteg

Sedlmeir-Trachten-Modenschau begeistert mit echten easylife-Teilnehmer und deren Geschichten

Gilching · Dass das Thema „Tracht“ so kurz vor dem Oktoberfest brandaktuell ist und es im Fünfseenland viele Trachten-Fans gibt, war den Veranstaltern der ersten Sedlmeir-Trachten-Modenschau bei easylife Gilching schon klar. Doch selbst Werner Sedlmeir, seit über 30 Jahren Geschäftsführer von Sedlmeirs Trachtenhof und damit ein Urgestein der Trachtenszene, schien angesichts der vielen begeisterten Besucher überwältigt.

Abnehm-Erfolge hautnah

Dicht gedrängt standen rund 150 Gäste im großen Flur des Working & Living House im Gewerbegebiet Süd in Gilching. Ein pinkfarbener Teppich markierte den „Catwalk“, auf dem 25 Frauen und Männer wie du und ich in die Rolle von Laufstegmodels geschlüpft sind und die aktuellsten Trends der Trachtenwelt präsentiert haben. Neben den teilweise sehr erlesenen Dirndl und Lederhosen, darunter Einzelstücke und wertvolle Handarbeit, waren die Models das Besondere: Alle haben mit der easylife-Methode abgenommen und plätzen fast vor Stolz und Lebensfreude.



easylife-Fürsprecherin Manuela Holzbauer ist glücklich.

Die zum Teil aus der Werbung bekannten Gesichter, ihre Vorher-Nachher-Fotos – die nur mit ausdrücklicher Erlaubnis veröffentlicht werden – und die schier unglaublichen Abnehm-Erfolge sind oft sehr beeindruckend. Deswegen hat auch so mancher Zuschauer bis dato die easylife „Models“ für ein Produkt von Photoshop und die Gewichtsreduzier-

rungen für Schummel gehalten. Doch die Zweifel waren schnell aus dem Weg geräumt, als die easylife-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer nicht nur ihren neuen Look präsentierten. Einige von ihnen erzählten sogar live von ihrem persönlichen Weg zum Wunschgewicht. Sichtlich beeindruckt war das Publikum beispielsweise von Ma-

nuela Holzbauer. Überwältigt vom Applaus der Zuschauer, den vielen strahlenden Gesichtern und ihrer eigenen Transformation kamen ihr die Freudentränen und sie rief den Zuschauern entgegen: „Ich bin so glücklich und kann es ja selbst kaum glauben! In fünf Monaten habe ich über 45 Kilo abgenommen. Aber ich bin hier und ich bin echt!“

Auch die Geschichte von Wilhelm Untch brachte die Zuschauer zum Staunen. Vor zwei Jahren wollte er aus gesundheitlichen Gründen, aber auch wegen der Hochzeitsfeier seines Sohnes abnehmen. Mit der Unterstützung der Abnehm-Experten von easylife Gilching hat er in nur elf Wochen 38 Kilo verloren. Die Folge: Er wurde auf der Hochzeitsfeier seines Sohnes teilweise nicht erkannt. Weil easylife nachhaltig wirkt, hat Wilhelm Untch danach noch weitere 12 Kilo abgenommen. Über den Gewichtsverlust von insgesamt 50 Kilo freut sich nicht nur er, sondern auch sein Arzt.

Nach der Modenschau wurde noch bis spät abends ausgelassen gefeiert, geplaudert und bayerischer Live-Musik gelauscht. Wer nicht dabei sein konnte oder sich die Erinnerungen an diesen Abend noch einmal wachrufen will, besucht die Homepage von easylife Gilching („Aktuelles“) oder seine Social-Media-Kanäle Facebook und Instagram. Jeder, der sich für die seit über 25 Jahren erfolgreiche Abnehm-Methode interessiert und mehr erfahren will, lässt sich einfach kostenfrei und unverbindlich beraten. Telefonische Terminvereinbarung unter (08105) 7746 240.



Exklusive Lederhose, präsentiert von Wilhelm Untch.

Bild: easylife Gilching

easylife
GILCHING

STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen
✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



Britta Herfort · 82229 Seefeld

ORIGINAL FOTOS



Wilhelm Untch · 82205 Gilching

ORIGINAL FOTOS

Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



GUTSCHEIN

für eine Stoffwechsellmessung über die Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,-

(statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!

Aktion gültig bis 27.09.2019



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:
easylife Gilching, E. L. 5 Seen GmbH, www.easylifeGilching.de

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · P Kostenfreie Parkplätze · H Bushaltestelle vor dem Haus

0 81 05 77 46 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht.