



**A**  
Nr. 48  
Jahrgang 71  
27.11.2019

Fürstenrieder Str. 5 – 11 · 80687 München · Fax 089/546554 · www.muenchenweit.de

Anzeigen Tel.  
089/546555  
Zustell-Service  
089/546 55-138

## Wer darf auf „unseren“ Platz?

Bürger bringen über 40 Ideen, Wünsche, Anfragen für ihr Viertel ein

**Sendling-Westpark** · Wenn es langsam enger wird in einer Stadt, wird um den verbleibenden Platz härter gerungen. „Müssen wir denn in unserem Viertel Autofahrern aus Starnberg, Wolfratshausen oder Garmisch Parkplätze zur Verfügung stellen?“, fragte eine Bürgerin bei der Bürgerversammlung Sendling-Westpark. Aussperren lassen sich diese „Fremden“ indes kaum, vor allem nicht aus einer Stadt, die mangels eigener Wohnungen immer mehr auf Fachkräfte angewiesen sein wird, die von außerhalb in die Stadt kommen. Schlaunere Lösungen sind gefragt, um die Pendlerströme zu bewältigen.

Fortsetzung auf Seite 4



Nicht alle Probleme hat der Tunnel rund um den Luise-Kieselbach-Platz für die Bürger des Viertels gelöst. Bei der Bürgerversammlung wurde u.a. die Verkehrsregelung an der Oberfläche angesprochen, aber auch die Emissionen, die derzeit hier am Heckenstallertrög gemessen werden. Bild: job

365 Tage  
geöffnet



ZAHN  
GESUNDHEITS  
ZENTRUM Dr. Berand

### Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €\*

Implantate und hochwertiger  
Zahnersatz zu fairen Preisen



Termine unter  
**089 57 90 95 96**

Landsbergerstraße 191 · 80687 München  
[www.zahn-gesundheitszentrum.de](http://www.zahn-gesundheitszentrum.de)

\*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

Sanitätshaus  
**DANZEISEN**  
Ihr Vitalshop

Bitte beachten Sie unsere Beilage im Innenteil!

Werndl – Ihr Partner im Münchener Süd-Osten

NEU auf  
[www.autohaus-werndl.de](http://www.autohaus-werndl.de)

**TERMIN  
VEREINBAREN  
ONLINE!**

Vereinbaren  
Sie Ihre  
Termine  
jetzt auch  
online!

Autohaus  
**WERNDL**  
Unser Team macht den Unterschied

Haager Straße 5 · 81671 München  
VW-Service: (089) 450 619-0  
Audi-Service: (089) 450 809-0  
info@autohaus-werndl.de

[www.autohaus-werndl.de](http://www.autohaus-werndl.de)

**RESTAURANT  
SANTORINI**  
Griechische Spezialitäten

**NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Montag Ruhetag  
Dienstag bis Sonntag 11.30 – 15.00 Uhr · 17.00 – 24.00 Uhr  
Warme Küche 11.30 – 14.30 Uhr · 17.00 – 23.00 Uhr

Irchenhauser Str. 22 / Ecke Tölzer Str. · U3 Obersendling, Bus 134  
Tel./Fax 72 49 67 33 · [www.santorini-muenchen.com](http://www.santorini-muenchen.com)

**V-MARKT**  
einfach besser einkaufen  
Angebote gültig von Do., 28.11. bis Mi., 4.12.2019

**Frisches Geflügel**  
für die Feiertage

Ab sofort  
können  
Sie vorbestellen!

Filialen: V-Markt München · Bogenstr. 59 · 81541 München-Ort  
V-Markt München · Maria Theresien-Str. 8 · 80937 München  
Firmenfiliale: Georg-Jak. Kern GmbH, Am Ring 15 · 81669 München-Reim

Physiotherapie Bachleitner

Neu in Sendling  
direkt an der  
U3 Obersendling

Michael Bachleitner  
Boschetsrieder Straße 7  
81379 München  
Telefon: 089/289 300 44  
Termine nach Vereinbarung  
privat und alle Kassen

[www.Physiotherapie-Bachleitner.de](http://www.Physiotherapie-Bachleitner.de)  
physiotherapie.bachleitner@gmail.com

trendOptic



# 30% NACHLASS AUF ALLE FUNKTIONS- UND GLEITSICHTGLÄSER

7x in München: z.B. Am Goetheplatz, Lindwurmstr. 87, T: 514 638 66 | Am Harras, Plinganserstr. 35, T: 725 68 68 | [www.trendoptic.de](http://www.trendoptic.de)

## Weihnachtsmarkt Sendling Am Harras

Besuchen Sie den neu gestalteten  
Weihnachtsmarkt Am Harras  
vom 25.11. bis 22.12.2019, täglich von 11 bis 21 Uhr.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**DIE HÖFFNER EISBAHN**  
**eiSpalazzo**

**ERÖFFNUNG**  
29.11.2019  
ab 15 UHR

AB 15.30 UHR  
**MEET & GREET**  
MIT  
**ANNA & ELSA**  
IM ERDGESCHOSS  
IM MÖBELHAUS

MIT  
**EVENTAINER**  
**MICHI SEYBERTH**  
UND  
**ANNA & ELSA**



**Höffner**  
Wir lieben unser Herbst!

## Der Höffner Eispalazzo lädt

Ein Traum von Winter: Auf zum außergewöhnlichen

Die Schlittschuh-Saison ist eröffnet! Ab 29. November bietet Möbel Höffner wieder die schönste künstliche Eisfläche, die man sich erträumen möchte.

Hier braucht man auf keinen strengen Frost zu warten, um unbeschwert auf dem Eis zu tanzen, Spaß zu haben oder ganz einfach einmal sein Glück auf den Kufen zu versuchen.

**Eiszauber im neuen Ambiente erleben!**

Das technische Meisterwerk wird im Zelt vor dem Möbelhaus realisiert. Unabhängig von jeder Wetterlage wartet hier eine wohl präparierte Fläche von 430 Quadratme-



Die Eislauffläche aus vergangener Zeit. Auch heuer ist wieder Eislaufen angesagt – dieses Mal in

## Termin-Übersicht

Diese Zeiten sollte man sich merken

»Völlig unverfroren« – dieser Ausdruck zaubert Walt Disney-Fans ein Glänzen in die Augen. Die „Eisprinzessin“ ist eine wunderschöne Story aus der Filme-Produktion. Höffner lässt die Figuren Anna und Elsa zu Leben erwachen.

Die beiden bezaubernden Schwestern werden zur Eröffnung am Freitag, 29. November, zu Gast sein. Sie stehen von 15.00 bis 18.00 Uhr den Besuchern für Fotos und Autogramme zur Verfügung.

Durchs Event begleitet Michi Seyberth. Die Öffnungszeiten der Eisfläche: Montag bis Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr, 12.30 bis 14.30 Uhr, 15.00 bis 17.00 Uhr sowie 17.30 bis 19.30 Uhr. In den Pausen wird das Eis wieder präpariert. Am Sonntag ist von 11.00 bis 13.00 Uhr sowie 13.30 bis 16.00 Uhr geöffnet. An den Weihnachtsfeiertagen 24. bis 26. Dezember sowie an Neujahr, 1. Januar, und Hl. Drei-Könige, 6. Januar, ist geschlossen.

## Christbaumverkauf

Alles für den perfekten Baum zuhause



Am 29. November startet wieder der beliebte Christbaumverkauf bei Möbel Höffner. Der Stand mit den echten Nordmantannen befindet sich direkt neben dem Eispalazzo. Kommen Sie am besten gleich jetzt bei Möbel Höffner vorbei, bummeln Sie durch die wunderschöne Adventsausstellung im Atrium und marschieren Sie dann mit Ihrer Höffner-Kundenkarte zum Verkaufsstand, dann gibt es sogar noch Rabatt! Hier warten wahre Traum-Bäumchen in vielen Größen. Die Auswahl ist wunderbar.

Nordmann-Tannen bis 170 Zentimeter kosten 20 Euro, Bäume ab 180 Zentimetern Höhe 30 Euro. Doch auch Kurzentschlossene werden noch die passende Tanne finden: Der Christbaumverkauf ist bis zum 21. Dezember geöffnet. Bei Vorlage der Höffner-Kundenkarte bekommt man 10 Euro Rabatt auf den gewählten Baum (nur ein Baum pro Kunde).

**Die Öffnungszeiten:** Montag bis Samstag, 10.00 bis 20.00 Uhr, am Sonntag von 11.00 bis 16.00 Uhr.

# BLACK FRIDAY

VOM 27.11. – 3.12.

ONLINE SHOP  
hoeffner

**BERATER TAGE**  
ZU DEUTSCHLANDS  
**BESTEN PREISEN**

SPRECHEN SIE UNS AN!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München  
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo

G) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen, Matratzen, Gutscheine, Bücher, alle Artikel aus der Elektroabteilung (nicht ausgenommen sind Leuchten). Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Grundstück. Bei gleicher Leistung nachweislich woanders günstiger, dann kommen Sie gleich mit diesem Preis zu uns. Wir machen Ihnen den gleichen Preis und Sie erhalten

## zum Eistanzen ein

Spaß auf der riesigen Eisfläche



neuem Look und neuer Dekoration.

tern auf seine Besucher. In diesem Jahr präsentiert Höffner die Eisanlage in neuer Dekoration. So kommt Stimmung auf.

Keine Sorge, liebe Anfänger! So einfach ist es nirgends, sich erstmals sprichwörtlich aufs Glatteis zu begeben. Es warten praktische Eislaufhilfen auf die Neulinge. Übrigens: Kinder müssen Handschuhe tragen. Das sichert vor kalten Fingern und ist nützlich, wenn man doch einmal »zu Boden« geht.

Bis 11. Januar ist hier Gelegenheit, sich schöne Stunden im Höffner-Zelt zu machen. Ein winterliches Vergnügen in neuem Look und eine tolle Sache, um in den Ferien richtig Spaß zu haben.

Die Schlittschuhe kann man ganz einfach ausleihen. Für 2 Stunden bezahlt man 2 Euro, der Helm dazu kostet 1 Euro.

Das Eislaufen kostet ebenfalls nur eine kleine Gebühr. Erwachsene zahlen für 120 Minuten 5 Euro, Kinder unter 14 Jahren 2,50 Euro. Eislaufhilfen sind kostenlos. Hierfür ist lediglich entweder eine Kautions (30 Euro) oder die Vorlage des Personalausweises notwendig.

Das Höffner-Team wünscht mit dieser und vielen weiteren Aktionen allen seinen Kunden und Besuchern eine entspannte und unterhaltsame Vorweihnachtszeit. Viel Vergnügen beim Eiszauber im Höffner-Veranstaltungszelt!

## Tolle Erinnerung

Fotos mit dem Hl. Nikolaus

Wenn der Hl. Nikolaus endlich alle seine Geschenke verteilt hat, nimm er sich extra Zeit für Möbel Höffner und seine Besucher. Dann kommt er am Samstag, 7. Dezember, zum Höffner-Weihnachtsmarkt. Er wartet von 10.00 bis 18.00 Uhr auf die Kinder. Wer ihn besucht, kann sich hier in dieser wunderbaren Ambiente fotografieren lassen.



WEEK

40 €  
GESCHENKT  
 Beim Kauf von Artikeln ab einem Einkaufswert von **100 €**

Gilt auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Bettwaren, Gardinen, Leuchten & Teppiche.

Höffner  
*Wo Wohnen wenig kostet!*

## Family & Friends

Tolle Aktionen am 6. & 7. Dezember

Es ist schon beinahe Tradition: An einem ausgesuchten Wochenende im Advent veranstaltet Möbel Höffner wieder die beliebte Aktion »Family & Friends«. Dabei können sich die Kunden auf jede Menge tolle Aktionen freuen. Besonders die Kinder stehen natürlich im Mittelpunkt des Geschehens. Aber auch für die Großen sind die »Family & Friends« ein Highlight.



Wie es sich für eine Familie gehört, zählen gemeinsame Freude, aber auch Teilen und Schenken. Darum veranstaltet Möbel Höffner wieder seine große Tombola mit vielen tollen Preisen. Die Lose zu kaufen, beschert auch anderen Freude. Denn die Einnahmen daraus spendet Höffner vollends dem Kinderhospiz München. Zudem wartet eine Live-Päckchen-Versteigerung am Samstag, 7. Dezember, auf die Besucher. Da sind wunderbare Sachen zu bekommen. Unbedingt vorbeischaun! Die Kinder werden große Augen machen: Denn ein Luftballonkünstler ist am Samstag ebenfalls zu Gast. Er modelliert herrliche Figuren aus den Ballons. Von 10.00 bis 18.00 Uhr können hier die Kleinen schöne Motive bei ihrem Entstehen erleben und mitnehmen. Seit über 50 Jahren schickt das Sandmännchen die Kin-

der abends ins Bett. Mit einer Gute-Nacht-Geschichte, die beruhigt und Freude macht. Jetzt nimmt er sich tagsüber einmal Zeit. Am Samstag wird er live bei Möbel Höffner anwesend sein. Eine weitere Besonderheit, die weihnachtliche Stimmung zaubert. Waffelbäckerei Wie das duftet! Hereinspaziert in die Waffelbäckerei. Die süßen Gaumenfreuden gibt es an beiden Tagen. So köstlich kann der Advent schmecken! Diese süße Backstube ergänzt das weihnachtliche Verkaufsangebot im Markt. Tipp: Wer noch keinen Christbaum hat, sollte sich den Samstag, 7. Dezember, vormerken. Dann gibt es gegen Vorlage der Höffner-Kundenkarte oder eines tagesaktuellen Kassenbons eine Nordmann-Tanne für nur 10 Euro. Egal, welche Größe! Ausschauen und sich daran erfreuen!



München • Tel. 089 / 85793-02  
Mo-Fr 10-20 Uhr; Sa 9:30-20 Uhr

uchten) und Artikel der Marken Leonardo, Silit, Laifheit, WMF, Lifetime, Emsa und Joop. Weiterhin ausgenommen sind als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. tschein einlösbar. Gültig vom 27.11. bis 03.12.2019. B) Sehen Sie ein bei uns gekauftes Möbelstück aus unserem regulären Sortiment innerhalb von 14 Tagen bei einen zusätzlichen Bonus. Ausgenommen hiervon sind Internetangebote. Sie zahlen den reduzierten Verkaufspreis. Höffner macht den besten Preis. Garantiert!



## Bürgerversammlung

Empfehlungen der Bürger müssen innerhalb von drei Monaten in Stadtrat oder Bezirksausschuss beraten werden.

# Wer darf auf „unseren“ Platz?

Bürger bringen über 40 Ideen, Wünsche, Anfragen ein

### Fortsetzung von Seite 1

Für andere Probleme, wie z.B. das Zuparken von Geh- und Radwegen durch Lieferfahrzeuge oder das lärmintensive Zu-schnell-Fahren an Wohnquartieren, gibt es längst gesetzliche Lösungen. Hier fehlt es aber oft an Kontrollen, um die Regelungen durchzusetzen. Wie schwierig Lösungen selbst dann sind, wenn man sich beim Ziel einig ist, zeig-

ten etliche Ideen der Bürger zu Grünflächen und Bäumen in ihrem Viertel. Kann man zum Beispiel mehr Obstbäume pflanzen? Oder Kastanienalleen erhalten? Wie viele Aspekte es dabei zu bedenken gibt, zeigen die Erklärungen der Fachleute. Von deren Wissen ließen sich die Bürger in vielen Fällen überzeugen. Mehr als 40 Anträge und Anfragen brachten sie in die Bürgerversammlung ein. **job**

### Verbotenes Parken verhindern



**Gleich zwei Lieferdienste blockieren hier an der Fürstenrieder Straße den Weg für Fußgänger und Radler.** Bild: job



Vor der kleinen Post und den Geschäften an der Fürstenrieder Straße (gegenüber dem Waldfriedhof) parken häufig Autos auf dem Geh- und Radweg. Das halten die Bürger für inakzeptabel, weil dann oft weder für Fußgänger noch für Radler genug Platz bleibt. Sie empfehlen, dass verbotene Parken zu verhindern – zum Beispiel, indem die rechte Spur der Fürstenrieder Straße zur Lieferzone gemacht wird.

### Radler mit Wand schützen

Radler, die von der Bruder Mühlstraße kommen zur Heckenstallerstraße fahren, müssen dort eine sehr enge Stelle passieren: Zwischen Mittlerem Ring und Hangmauer bleibt ihnen sehr wenig Platz. Entsprechend gefährlich ist die Passage für sie. Die Bürger-



**Zwischen Lastwagen auf dem Mittleren Ring und der Stützmauer wird es für Radler richtig eng.** Bild: job



Ein Vertreter des städt. Kreisverwaltungsreferats hatte zuvor darauf hingewiesen, dass der Bau einer Mauer den schmalen Radstreifen noch weiter verenge, so dass der Weg dann gar nicht mehr benutzbar sei.

### Radlampeln an der Kreuzung

An der Kreuzung Waldfriedhof- / Fürstenrieder Straße schlug eine Bürgerin Fahrradampeln vor. Radler würden hier leicht übersehen, eigene Ampeln würden die Situation klarer machen. Die Bürgerversammlung lehnte den Vorschlag ab.

Ein Vertreter des städt. Kreisverwaltungsreferats hatte zuvor die Sachlage erklärt: Weil die regulären Ampeln (die für die Autos gelten) auch für die auf der gleichen Fahrbahn fahrenden Radler gelten, seien zusätzliche Ampeln nicht nötig. Zusatzsignale müssten zudem an vielen ähnlichen Ampeln installiert werden, was aber sehr teuer würde.



### Stationäre Tempokontrollen an A 95



**Seit zwei Jahren darf am Ende der A 95 allenfalls 60 km/h gefahren werden, um die Anwohner zu schonen.** Bild: job

Vor zwei Jahren wurde auf dem stadtnahen Stück der Garmischer Autobahn (Luise-Kiesselbach-Tunnel bis Kreuzhof) die erlaubte Höchstgeschwindigkeit auf 60 km/h herabgesetzt, um die Anwohner vor Lärm zu schützen – ein Erfolg für Bürger und Bezirksausschuss, wie dessen Vorsitzender Günter Keller bei der Bürgerversammlung Sendling-Westpark hervorhob.

Die Überwachung lässt indes zu wünschen übrig: Zuständig für diesen Autobahnabschnitt ist die Weilheimer Verkehrspolizeiinspektion. Diese ist zuständig für die Autobahn 95 und übergeordnete Bundes- und Staatsstraßen in den Landkreisen Weilheim-Schongau, Bad Tölz-Wolfratshausen und Garmisch-Partenkirchen. In diesem großen Gebiet gibt es 300 Messstellen, für die der Weilheimer Polizei aber nur zwei Messgeräte und zwei Beamte zur Verfügung stehen, wie Keller berichtete: „Für häufige Messungen, wie sie an der Autobahn im Stadtgebiet notwendig wären, reicht das nicht aus.“ Der Bezirksausschuss fordert von Stadt und Freistaat ein, die Beschwerden der Anwohner ernst zu nehmen, so Keller. Bereits 2017 hatte die Bürgerversammlung empfohlen, das Tempolimit am Autobahnende mit fest installierten Geräten zu überwachen. Diese Empfehlung wiederholte sie nun. Die Senkung der zulässigen Höchstgeschwindigkeit von 80 auf 60 km/h habe dazu geführt, dass die Autofahrer jetzt mit 80 statt 100 km/h fahren. „Der Lärm ist noch da“, so die Bürger, die seit Jahren wirksamen Lärmschutz verlangen. Sie fordern die schnelle Installation von Tempokontrollen, damit die Anwohner.



### So ist die Lage



**Stadträtin Evelyn Menges und Bezirksausschussvorsitzender Günter Keller.** Bild: job

**Bei der Bürgerversammlung schilderte „Stadtteilbürgermeister“ Günter Keller den Stand verschiedener Vorhaben im Viertel:**



### Busspuren auf der Autobahn

Busspuren auf der Autobahn fordert der Bezirksausschuss nach amerikanischem und asiatischem Vorbild. Zu den „Hauptverkehrszeiten schwemmen die beiden Autobahnen, die in unserem Stadtbezirk enden, Massen von Pendlerautos in die Stadt“, so Günter Keller. Gäbe es in Autobahnnahe am Stadtrand oder im Umland Park-and-Ride-Plätze, könnten von dort Schnellbusse über eigene Spuren der Autobahnen in die Stadt fahren. „Wenn jemand im Stau steht und alle paar Minuten einen Schnellbus vorbeiziehen sieht, wird sich mancher Pendler überlegen, das nächste mal lieber den Bus zu nehmen“, hofft Keller. Er teilte mit, dass der Vorschlag bereits geprüft werde und man in Berlin schon an einer Änderung der StVO arbeite.

### Parkraummanagement ab 2021

Die Stadt hat bereits ihre Pläne für das Parkraummanagement in Sendling-Westpark vorgestellt. „Die Umsetzung wird voraussichtlich 2021 erfolgen“, so Günter Keller. Damit werde die Zahl von Parkplätzen im Viertel zwar nicht erhöht, aber der Parkdruck durch die Pendler aus dem Umland werde geringer.

### Tram-Verzögerung wird aufgeholt

Über ein Jahr sind die Planungen der Tram-Westtangente in Verzug. Der für August 2018 anvisierte Antrag auf Planfeststellung wurde noch immer nicht gestellt, so Günter Keller. Grund dafür seien „Abhängigkeiten“ mit dem Bau der Laimer Umweltröhre, durch die auch die künftige Tram fahren werde. Trotzdem hoffe man, dass der verspätete Antrag noch 2019 gestellt werde. Die von den Stadtwerken anvisierte Inbetriebnahme der neuen Tram Ende 2026 verschiebe sich wohl nicht, weil sich zugleich Förderverfahren vereinfacht haben.

### Wie hoch ist die Schadstoffbelastung?

Für ein Jahr wurden zwei Schadstoffmessgeräte am Heckenstallertrög installiert. Anwohner vermuten, dass die Vorgaben zu den Emissionen, die seinerzeit im Planfeststellungsbeschluss für den Tunnel niedergelegt wurden, heute nicht erfüllt werden. Die dritte Messstelle an der Mainburger Straße wird erst in etwa einem Jahr eingerichtet, wenn die Bauarbeiten dort beendet sind.



**Am Heckenstallertrög werden derzeit Schadstoffe gemessen.** Bild: job

### Stadtteilwoche im Juni

Vom 18. bis 24. Juni wird in Sendling-Westpark wieder eine Stadtteilwoche ausgerichtet. Hauptveranstaltungs-ort des Festivals wird der Luise-Kiesselbach-Platz sein, aber auch an anderen Orten werden Künstler, Vereine und Organisationen aus dem Viertel mitmachen.

**Weitere Beiträge zur Bürgerversammlung finden Sie im Internet unter [www.mehr-wissen-id.de](http://www.mehr-wissen-id.de) mit der Nummer 2718.**

**Meister der Orgel**  
Christian Bischof ist Kirchenmusiker in St. Margaret.  
Bild: Joachim Böhler.



Mittwoch, 27. November 2019 | Nr. 48 | a

1. Advent, 9.30 - 16 Uhr, St. Margaret

## Alte Pfeifen zur Erinnerung

### St. Margaret veranstaltet Basar zugunsten der Orgelsanierung

**Sendling** · Am ersten Adventssonntag, 1. Dezember, verwandelt sich der Pfarrsaal von St. Margaret in einen stimmungsvollen Markt. An jeder Ecke kann bei stimmungsvoller Musik gegessen, getrunken, geplaudert, betrachtet und natürlich auch gekauft werden. Es gibt Adventsgestecke, Schmuck, selbstgemachte Marmeladen und Senf, Grußkarten mit weihnachtlichen Motiven, Kalender und den ganz besonderen Orgelwein. Ganz neu im Sortiment: selbst gebastelte Weihnachtswichtel aus alten Orgelpfeifen und ebenso kleine Christbäume aus Orgelpfeifen, die man dekorativ zuhause nutzen kann. Der gemeinsame Nenner lautet: selbstgemacht. Kleinigkeiten für Kinder sind ebenso dabei wie selbst gestrickte Handschuhe und Schals. Für das leibliche Wohl wird ebenso gesorgt: Es gibt ein Weißwurstfrühstück, Kaffee und Kuchen, Glühwein, Orgelwein



**Aktueller Stand des Orgelaufbaus in St. Margaret: Die ersten großen Holzpfeifen werden in die Orgel gebracht.**  
Bild: Christian Bischof

und mehr. An diesem Tag besteht nochmal die Gelegenheit, alte Orgelpfeifen aus den 70er Jahren in verschiedenen Größen zu erwerben: Pfeifen, die für die sanierte Orgel nicht mehr benötigt werden, können als Erinnerung

stück oder besonderes Geschenk gekauft werden. Die Preisspanne bewegt sich zwischen 1 und 50 Euro pro Pfeife – das richtet sich nach der Größe und Umfang. Organisator des Bazars ist die Pfarrei St. Margaret in

Sendling. Der Basar ist von 9.30 Uhr bis 16 Uhr geöffnet, der Erlös kommt der umfangreichen Orgelsanierung zugute. Weitere Informationen dazu unter [www.kirchenmusikstmargaret.de](http://www.kirchenmusikstmargaret.de). **red**

## „58,669“ bedeutet: „Es passiert nichts“

### Bahn belässt Lärmschutz in Sendling für mindestens fünf Jahre auf dem Abstellgleis

**Sendling** · Die Sendlinger Anwohner der Bahnlinie München-Rosenheim werden weitere Jahre auf Lärmschutz warten müssen. Wie dringend die Schutzmaßnahmen sind, bewertet u.a. die Bahn mit „Prioritätszahlen“. Für den Abschnitt zwischen Theresienhöhe und Solln liegt diese bei exakt 58,669 – was auch immer das bedeuten mag. Für Unverständnis sorgte das

Schreiben der Bahn, in dem diese dem Sendlinger Bezirksausschuss die offenbar entscheidende Zahl vorsetzte, aber nicht erläuterte, was sie bedeutet. „Die Interna der Bahn sind für uns egal“, meinte Holger Glaeske (FDP), „der Bürger will wissen, warum da nichts passiert!“ Den Brief der Bahn nannte er eine „völlig unverständliche Bürokratenantwort“ und Philip

Fickel bewertete ihn schlicht als „total krass“. Er legte der Bahn nahe, „in Bürgersprache zu schreiben“. Die Bahn mache an Lärmschutz das, was die Gesetze verlangen, erklärte Bezirksausschussvorsitzender Markus Lutz. Dies reichten für die Anwohner aber nicht aus. Der Bund müsste also die Lärmschutzgesetze anpassen. Die Bahn wird vorerst nichts tun, um

die Sendlinger Anwohner besser zu schonen: „In Betracht der Tatsache, dass wir aktuell sehr viele Projekte in der Bearbeitung haben, gehen wir davon aus, dass wir im Rahmen des Lärmsanierungsprogramms in den nächsten 5 Jahren keine Maßnahme durchführen können“, teilte die Bahn mit. Heißt in Bürgersprache: Es passiert nichts. **job**

## Gute Mischung

### SPD Sendling-Westpark stellt Kandidaten auf

**Sendling-Westpark** · Stadtrat Jens Röver und Günter Keller, Vorsitzender des Bezirksausschusses Sendling-Westpark, haben ihr Team für die Wahl des Bezirksausschusses (März 2020) aufgestellt: Mit einer guten Mischung aus erfahrenen Stadtteilpolitikern und neuen Gesichtern will die SPD für Sendling-Westpark bürgernah auch die nächsten Jahre maßgeblich gestalten. Mit diesen 27 Bewerbern tritt die SPD im Viertel an: Günter Keller (69), Stefanie Krammer (32), Walter Sturm (64), Charlotte Mosebach (36), Matthias Jörg (43), Nadine Guinand (30), Jan Stojanovic (33), Anna Poetke (68), Fabian Kors (26), Maryam Giyahchi (39), Louis Giannone (60), Anneliese Niekamp (71), Rainer Härtl (62), Dr. Ingrid Stelzel (72), Philipp Angloher (30), Dr. Sabine Berghaus (28), Alfred Schmidt (66), Anne Riehm (60), Benedikt Berthold (29), Dr. Sabina Härtl (60), Stefan Metzger (58), Ingrid Mitkin (81), Arnold Egerer (76), Nikolaus Kollin (75), Dr. Hans-Peter Stelzel (79), Max Hobelsberger (70), Jens Röver (39). Jens Röver und Stefanie Krammer kandidieren zudem für den Stadtrat.. **job**



**Die Kandidaten der SPD Sendling-Westpark.** Bild: SPD

**Lockschuppen Die Friseur**

**UNSERE NEUVERPFLICHTUNG MERISA AB DIENSTAG, 03.12. FÜR SIE DA!**

Pfeufferstraße 33  
81373 München  
Tel: 089 / 77 93 57

[www.lockschuppen-diefriseur.de](http://www.lockschuppen-diefriseur.de)

**Frischer Fisch in Thalkirchen & Harlaching**

**Thalkirchen**  
Jeden Donnerstag von 13:00-18:00 Uhr auf dem Wochenmarkt in der Schäftlarnstraße 179

**Harlaching**  
Neue Öffnungszeiten ab dem 13.11.2019. Mittwochs von 09:30-12:30 Uhr sowie jeden Freitag von 08:00-18:00 Uhr in der Langobardenstraße 16 (Emmauskirche)

Alle Standorte finden Sie unter [www.la-poissonnerie.de](http://www.la-poissonnerie.de)  
Meer-, Süßwasserfische, Feinkost und vieles mehr.

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

**Wissen, was nebenan passiert.**

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zahlt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter [www.bvda.de](http://www.bvda.de)

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

**Münchner Wochenanzeiger**  
Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstenrieder Straße 5-11  
80687 München  
Tel. 089 / 54 65 55, Fax 089 / 54 65 54  
E-Mail: [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)  
Internet: [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

Mitglied im BVDA

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
ZAHN- & ALTGOLD  
SCHMUCK-ÜHREN  
Juwelier G. Meyer GmbH  
Karlsstrasse 45  
089/595105  
aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

**BARANKAUF**  
Barren  
Feingold  
n. Gramm

18k 29,11 € a. Gr.  
14k 22,71 € a. Gr.  
8k 12,92 € a. Gr.

Preis: 25.11.2019  
Kursabstimmung

DAS WIR SIND MÜNCHEN		WETTER		
Mi. 27.11.	Do. 28.11.	Fr. 29.11.	Sa. 30.11.	So. 1.12.
leicht bewölkt	bedeckt und windig	leichter Regen und windig	wolkgig	wolkgig
8° 5°	10° 7°	8° 5°	7° 3°	5° 2°

**NOTRUFNUMMERN**

Polizei	110
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd (Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende) 0 18 05 - 19 12 12	
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Psychiatrischer Krisendienst	7 29 59 60
Giftnotruf	1 92 40
Sperrenotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37

Christbäume aus Bayern  
ab **19,99 €**  
+ Gutschein über 5 €

BELLANDRIS  
PFLANZEN RIES  
GARTENCENTER  
Parkstraße 8, 82061 Neuried

**Ticket-Service**  
Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel  
Fürstenrieder Str. 9  
Tel. 089/54 65 55

Sendlinger Anzeiger  
Luise-Kieselbach-Pl. 31  
Tel. 089/45243640

## Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

**Ausgabe A:** Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schlachthofviertel  
Auflage: 46.900

**Ausgabe B:** Soln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Marhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhadern, Kurparkriedlung  
Auflage: 45.200

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

**Anzeigenabteilung:** 089/546 555

**Telefax:** 089/546 554

**Internet:** <http://www.muenchenweit.de>

**Email:** [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon

**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Dieter Schneider

**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50

**E-Mail:** [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (ko), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (es), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden

**Anzeigenchluss:** Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München; Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

**Satz:** Creaktiv Komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdörfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.  
Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1.1.2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

**Ausgezeichnet mit**

**DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA**  
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA**  
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**Stiftung Lesen**  
2017  
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

**DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA**  
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis**  
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

# Der unsichtbare Tod

So will die Deutsche Lebensbrücke Lisas Leben retten

**München** - Wer erinnert sich noch an den furchtbaren Atomreaktorunfall von Tschernobyl? Weite Landstriche sind seitdem eigentlich unbewohnbar. Eigentlich - denn wo sollen die Menschen leben, wenn nicht in ihrer Heimat? Nicht nur die Gegend um den Unfallort ist verseucht, sondern auch die Städte, in deren Umfeld der Atom Müll damals vergraben wurde. Radioaktivität ist eine unheimliche Gefahr: Man sieht sie nicht, man riecht sie nicht - und trotzdem ist sie tödlich. Vor allem für die Kinder und Jugendlichen: Sie erkranken an schweren Krebsarten.

## Lisa hat einen Tumor im Ohr

Auch die erst dreieinhalbjährige Lisa Maskaykina ist ein Opfer dieser Strahlung. „Sie ist die Nichte von Vlad, dem Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst 01 70 - 2 11 66 16“ berichtet Petra Windisch de Lates, Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke. „Deshalb kam seine Mutter, Lisas Oma, auf uns zu, als sie die Hiobsbotschaft von Lisas schlimmer Diagnose erfuhr.“ Die Kleine leidet an einem



Lisa und ihre Mama im Untersuchungszimmer. Bilder: Deutsche Lebensbrücke e.V.

## Spendenkonto

So können Sie Lisa mit Ihrer Spende helfen:  
Lebensbrücke International Deutschland  
DE87 2003 0300 0054 1440 00  
Stichwort: Lisa

Rhabdomyosarkom. Das ist ein extrem aggressiver Tumor im Gehörgang. Für Erwachsene ist er meist tödlich, für Kinder unter sieben Jahren bestehen allerdings gute Heilungschancen, aber nur, wenn schnell gehandelt wird. In Russland ist die Behandlung

dieser Erkrankung leider nicht möglich.

## Die Behandlung muss sofort beginnen

„Deshalb haben wir Lisa, ihre Mutter und die Oma nach München kommen lassen

und haben auch schon einen Eiltermin beim Direktor der Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde der LMU in Großhadern, Prof. Martin Canis, bekommen“, sagt Petra Windisch de Lates. „Denn eines ist klar: Lisas Behandlung ist ein Wettlauf mit der Zeit, deshalb muss die Therapie sofort beginnen. Sie wird gleichzeitig Chemotherapie und Bestrahlung erhalten. Das wird eine harte Zeit für die Kleine, aber nur so können wir ihr Leben retten.“

Die Behandlung wird mindestens 50.000 Euro kosten. „Sie wird in mehreren Blöcken über einen längeren Zeitraum erfolgen. Mit 20.000 Euro kann die Therapie gestartet werden. Aber auch diese Summe kann die Familie nicht aufbringen“. Deshalb bittet die Deutsche Lebensbrücke dringend, der kleinen Lisa zu helfen. „Bitte unterstützen Sie Lisas Behandlung mit Ihrer Spende“, fleht auch die Mutter. Sie ist am Boden zerstört und hat schreckliche Angst, ihre Tochter zu verlieren. „Die Ärzte und die Deutsche Lebensbrücke tun ihr Möglichstes, um Lisas Leben zu retten. Helfen Sie uns dabei“, bittet Petra Windisch de Lates. **red**



Deutsche-Lebensbrücke-Kind Lisa mit ihrer Mutter und ihrer Großmutter.

## Brücken schlagen

Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International sind humanitäre Hilfsorganisationen mit Sitz in München und Hamburg. Sie unterstützen z.T. seit über 25 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanzieren ihre Projekte ausschließlich aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: „Unser Motto: Geben statt reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.“

**Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke Int. Deutschland, Büro München, Dachauer Str. 278, 80797 München, Tel. 089-79199859, [www.lebensbruecke.de](http://www.lebensbruecke.de)**



Samstag, 30. November, 19 Uhr, St. Stephan, Stephansplatz

## Vorweihnachtliches Zitherkonzert

Benefizveranstaltung für die Kindertafel

**Isarvorstadt** · Inzwischen ist es eine traditionelle Benefizveranstaltung, die dieses Jahr ein kleines Jubiläum feiern kann: Zum zehnten Mal bereits findet das Zitherkonzert für die Kindertafel Glockenbach statt. Der Zithervirtuose Christoph Schwarzer spielt am Samstag, 30. November, klassische vorweihnachtliche Werke in der kleinen Kirche St. Stephan, die am nördlichen Ende des alten Südfriedhofs am Stephansplatz steht.

Einlass ist ab 18 Uhr, das Konzert beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden für die Kindertafel gebeten. Die ehrenamtlich geführte Kindertafel unterstützt in Münchner Schulen und Kindergärten verschiedene Projekte für bedürftige Kinder.

Nähere Infos gibt es auf der Internetseite [www.muechner-kindertafel.de](http://www.muechner-kindertafel.de). Die Kirche St. Stephan ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Vom Sendlinger-Tor-Platz (Ausgang Müllerstraße) sind es nur wenige Minuten zum Stephansplatz. **bb**



**Vorweihnachtliche Klänge: Zithervirtuose Christoph Schwarzer spielt für die Kindertafel.**

Bild: Christoph Schwarzer

Samstag, 30. November, 11 Uhr, Thalkirchner Platz

## Kugeln für die Tanne

Maibaumverein lädt zum Christbaumschmücken ein

**Thalkirchen** · Noch ist die Nordmantanne am Thalkirchner Platz unbeleuchtet. Doch das wird sich bald ändern, wenn am Samstag, 30. November, der Maibaumverein Thalkirchen e.V. zum traditionellen Christbaumschmücken einlädt. Los geht es um 11 Uhr.

Bei einer Tasse Glühwein oder einem Glas Prosecco kann man am Maibaumstand rote und goldene Kugeln erwerben und am Thalkirchner Christbaum mit einer Hebebühne selbst aufhängen oder aufhängen lassen. Besonders geeignet ist dieses Ereignis für Kinder. Die 13,50 Meter hohe Tanne kommt heuer aus Ammersberg bei Freising und ist etwa 30 Jahre alt. Bis Heilig Drei Könige werden 6.000 LED-Lämpchen weihnachtliches Flair auf den Thalkirchner Platz zaubern. **tab**

**Die Nordmantanne auf dem Thalkirchner Platz wird bald geschmückt.**

Bild: Maibaumverein



### Adventsbasar für Orgelrenovierung

**Thalkirchen** · Die Pfarrei St. Maria Thalkirchen lädt herzlich ein zum Adventsbasar am Samstag/Sonntag, 7. und 8. Dezember (Sa 11-18, So 11-17 Uhr) im Pfarrheim, Kirchweg 1. Angeboten werden: Gebasteltes, Plätzchen & Marmeladen, Eine-Welt-Waren, Devotionalien u.a. Für das leibliche Wohl ist im Marktcafé gut gesorgt mit kleinem Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Der Erlös geht an die Orgelrenovierung. **job**



### Kinderchor beim AWO-Club

**Sendling** · Im ASZ Sendling (Daiserstr. 37) findet am Montag, 2. Dezember, um 14 Uhr der AWO-Club „Die fröhlichen Sendlinger“ den Kinderchor des Kinder-Hauses der Medienfabrik. Ein stimmungsvoller Nachmittag mit Glühwein, Stollen und Liedern, gesungen vom Kinderchor, erwartet die Gäste. Der Eintritt ist frei.

Am Samstag, 7. Dezember, um 14 Uhr lädt das ASZ zu einem besinnlichen Spaziergang vom Odeonsplatz bis zum Weihnachtsmarkt am Chinesischem Turm mit Frau Brizuela und jungen Menschen aus verschiedenen Ländern ein. Anmeldung bitte bis zum 5. Dezember im ASZ oder unter Tel. 779254 **job**

### Messe mit Lichterprozession

**Thalkirchen** · Zum alljährlichen Gebetsvigil am Vorabend des ersten Adventssonntags lädt die Pfarrkirche St. Maria Thalkirchen (Frauenbergplatz 1) am Samstag, 30. November, ein. Unter dem Titel „Papst-Benedikt-Gebetsvigil für eine Kultur des Lebens“ findet um 17 Uhr eine Eucharistische Anbetung statt, anschließend beginnt um 18 Uhr die Vorabendmesse zum 1. Advent mit Lichterprozession. Nähere Infos erteilt das Stadtpfarramt unter Tel. (089) 7428440. **sv**

Hinterbärge

## Weihnachten

**ADVENTSSINGEN**  
MIT POSAUNENCHOR (16 Uhr) · **Paketaktion**  
Strahlende Augen · **THEATERAUFFÜHRUNG**  
**VON & FÜR KINDER (17 Uhr)** · SCHAFE UND  
ESEL · **KLEINBASAR** · GESCHENKE  
KAFFEE & KUCHEN · **STOCKBROTBACKEN**  
WEIHNACHTSBÄCKEREI · **GERBRANNT**  
MANDELN · **WAFFELN** ·  
PERSISCHES ESSEN · **GRILLWURST** ·  
**CHAI** ...und noch einiges mehr! Eintritt frei.

**SA. 30.11.19 | 15:00 - 18:00Uhr**  
Hinterbärenbadstr. 4 · 81373 München  
Freie Christengemeinde München e.V.

## „Nun komm, ...“

Orgelvesper zum 1. Advent

**Sendling** · Die Orgelvespern in der Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15) werden am Sonntag, 1. Dezember fortgesetzt. Diese 30-minütige musikalische Andacht findet immer am 1. Sonntag im Monat um 19 Uhr statt. Am ersten Abend erklingt ein besinnliches Programm zum Beginn der Adventszeit mit Werken von Carson Cooman („Veni Emmanuel“ op. 1149/2 - „O come, o come, Emmanuel“), Wolfgang Rübsam (Choralvorspiel „Nun komm, der Heil-

den Heiland“), Dietrich Buxtehude (Orgelchoral BuxWV 211 - „Nun komm, der Heiden Heiland“), William Thomas Best („Venite in Bethlehem“) und Jean-Adam Guilain (aus: Suite du premier ton - „Pièces d'orgue pour le Magnificat“ - Plein jeu - Trio - Basse de Trompette - Dialogue - Petit plein jeu). An der Eule-Orgel spielt KMD Klaus Geitner. Als Liturgin wirkt Christine Glaser mit. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Kirchenmusik werden freundlich erbeten. **red**

**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

**29. NOV – 21. DEZ**

## Christbaumverkauf

**30€**  
**20€\***  
Echte Nordmann-Tanne ab 180 cm

**20€**  
**10€\***  
Echte Nordmann-Tanne bis 170 cm

**GEGEN VORLAGE DER HÖFFNER KUNDENKARTE ERHALTEN SIE IHREN CHRISTBAUM 10€ GÜNSTIGER**  
GÜLTIG BIS 21.12.19

**ÖFFNUNGSZEITEN WIE DAS MÖBELHAUS**  
NUR SO LANGE DER VORRAT REICHT.

\* Reduzierter Preis bei Vorlage der Höffner Kundenkarte.



## Begegnungen

Margit Herzinger leitet den Nachbarschaftstreff in der Badgasteiner Straße 5.



## Geben auch Sie krebserkrankten Kindern eine ZUKUNFT

»Lebenszeit gestalten – so sehe ich meine Aufgabe. Trotz aller Last auch gute Erinnerungen, Freude und ein Stück Normalität im Klinikalltag ermöglichen.«

Lisa Stritzl-Goreczko, seit 38 Jahren Erzieherin auf der Kinderkrebstation

### Schenken Sie Mut und Lebensqualität!

#### Spendenkonto:

Initiative krebserkrankte Kinder München e.V.  
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kraft spenden«  
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDE3333  
Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 – 954 59 24 80  
buero@krebbs-bei-kindern.de | krebbs-bei-kindern.de



## Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter  
Türen und Fenster  
Badstraße 16 • 81379 München  
Telefon 089 / 72 44 800

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • [www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)

## Unser Buchtipps für Sie: Respekt!



### Ein Buch der Münchner

**Wochenanzeiger**  
Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welch guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

Erhältlich in den Geschäftstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro:  
· Fürstenrieder Str. 11, 80687 Mü.  
· Luise-Kieselbach-Pl. 31, 81377 Mü.  
oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: [www.shop.muenchenweit.de](http://www.shop.muenchenweit.de)



Samstag, 30. November, um 19 Uhr in der Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15)

# Acht besinnliche Abende

Eichstätter Domorganist an der Eule-Orgel

**Sendling** · In der Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15) findet in der Advents- und Weihnachtszeit wieder die traditionelle Konzertreihe „Orgelmusik bei Kerzenschein“ an der Eule-Orgel mit ihren 2.345 Orgelpfeifen statt. In diesen 45-minütigen Konzerten erklingt stimmungsvolle Musik durch die Geschichte der Orgelmusik und ausgewählte Texte.

Den ersten Abend am Samstag, 30. November, um 19 Uhr gestaltet der Eichstätter Domorganist Martin Bernreuther mit Werken von Sigfrid Karg-Elert (Kyrie eleison, op. 106/1 - aus Cathedral Windows), Marcel Dupré (Antienne „Ecce Dominus veniet“, op 48/1), Max Reger („Ave Maria“, op 80/5), Georg Friedrich Händel (Concerto F-Dur, op. 4/5), Johann Gottfried Walther (Choralvorspiel „Nun komm, der Heiden Heiland“) und Johann Sebastian Bach (Präludium und Fuge d-Moll, BWV 539 - Choralvorspiel „Meine Seele erhebet den Herrn“, BWV 648). Die Texte liest Pfarrerin Karen Lesser-Wintges.



**Martin Bernreuther ist künstlerischer Leiter der Samstagskonzerte am Hohen Dom zu Eichstätt.**

Bild: Dr. Christian Klenk

### Konzerte bis zum 4. Januar

Die weiteren Konzerte sind am Samstag, 7. Dezember (Christian Bischof - München), Samstag, 14. Dezember (Sebastian Bethge - Bad Hersfeld), Samstag, 21. Dezember (Philipp Christ - Suhl), Mittwoch, 25. Dezember (Anne Horsch - München), Samstag, 28. Dezem-

ber (Matthias Dreißig - Erfurt), Dienstag, 31. Dezember (Angela Metzger - München) und Samstag, 4. Januar (Klaus Geitner - München) der Beginn ist immer um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Unterstützung der Kirchenmusik an der Himmelfahrtskirche werden gerne entgegen genommen. Weitere Info unter: [www.himmelfahrtskirche-musik.de](http://www.himmelfahrtskirche-musik.de).

### „Ärgre dich, o Seel, nicht“

Am Sonntag, 1. Dezember (1. Advent) findet zum Beginn der Adventszeit um 10 Uhr ein Kantatengottesdienst mit der Kantate „Ärgre dich, o Seel, nicht“ (BWV 186 a) von Johann Sebastian Bach statt. Es wirken mit: Anna Karmasin, Sopran - Regine Jurda, Alt - Eric Price, Tenor - Thomas Gropper, Bass - Capellchor der Himmelfahrtskirche - Ensemble „Il concerto piccolo“ - Angela Metzger, Orgel. Die Leitung hat KMD Klaus Geitner. Pfarrerin Sabine Kriecher übernimmt die Predigt. **red**

## Veranstaltung

### Mobilität der Zukunft

**Sendling-Westpark** · Die SPD im Münchner Südwesten lädt am Freitag, 29. November, ins Vitanas am Partnachplatz (Albert-Roßhaupter-Str. 90) zur Diskussion „Mobilität der Zukunft“ ein. Zusammen mit Ingo Wortmann von der Münchner Verkehrsgesellschaft wird über die Herausforderungen der Mobilität in einer wachsenden Stadt diskutiert. Es geht dabei um Fragen und Antworten, wie der Verkehr der Zukunft fließen soll, wo und wie der Platz künftig verteilt wird und welche Aufgaben der öffentliche Nahverkehr bewältigen muss. Veranstaltungsbeginn ist um 19.30 Uhr, nähere Infos sind online unter [www.micky-wengatz.de](http://www.micky-wengatz.de) erhältlich. **sv**

**Sendling-Westpark** · Mit zwei neuen Angeboten startete der Feuerwerk Nachbarschaftstreff (Badgasteiner Str. 5) in den Herbst. Damit ergänzt die Einrichtung dauerhaft ihr abwechslungsreiches Programm.

### Fantasie und Kino

Kürzlich öffnete die Kreativ-Werkstatt für Klein und Groß zum ersten Mal ihre Tore. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können hier nun einmal im Monat, immer an einem Freitag von 15 bis 18.30 Uhr, verschiedene Kreativ-Techniken ausprobieren, basteln, werkeln und malen. Kinder ab drei Jahren finden in der Schnippelwerkstatt das passende Bastelangebot. Die Kreativ-Werkstatt bietet jede Menge Raum für Kreativität und Fantasie, dabei steht an jedem Termin eine andere Technik im Vordergrund. Am Freitag, 29. November, werden unter dem Motto „Lichtzauber“ aus Gläsern, kleinen Flaschen, Mini-Lichterketten und weiteren Bastel-Utilensilien bezaubernde Tisch- und Windlichter gestaltet. Zwei Wochen später, am 13. Dezember, verwandelt sich der Nachbarschaftstreff in eine Weihnachtswerkstatt,

## Zauberhaftes aus Glas

Feierwerk Nachbarschaftstreff erweitert sein Programm

in der gemeinsam einzigartige Weihnachtsdekorationen kreiert werden.

Außerdem findet von nun an regelmäßig einmal im Monat, immer an einem Mittwoch ab 18.30 Uhr, unter dem Motto „Film ab!“ der Kinoabend im Nachbarschaftstreff statt. Der Eintritt ist frei und für Popcorn ist gesorgt. Die nächsten Termine sind der 20. November sowie der 11. Dezember. Welcher Film gezeigt wird, lässt sich einfach telefonisch unter 0151/65477960 oder per Mail an [nachbarschaftstreff@feierwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff@feierwerk.de) erfragen.

### Weitere Angebote

Neben den neuen Angeboten im Herbst finden natürlich auch weiterhin die regelmäßigen Angebote statt: **Spielgruppe Sonnenkäfer**: montags von 10 bis 12 Uhr. **Stricken & More**: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 10 bis 13 Uhr. **Weißwurstfrühstück**: einmal im Monat mittwochs, nächste Termine 6. November und 4. Dezember jeweils von 10 bis 11.30 Uhr. **Nachbarschafts-Café**: mittwochs und donnerstags von 15 bis 18 Uhr.

**Sonntags-Café**: 14 bis 20 Uhr. **Indonesischer Familientreff „Grup Keluarga“**: 1. Samstag im Monat von 10.30 bis 14 Uhr.

**Herzöffnungs-Meditation**: donnerstags von 19 bis 20 Uhr.

**Sprechzeiten & Nachbarschafts-Café**: Mittwoch und Donnerstag jeweils von 15 bis 18 Uhr, Tel. 0151/65477960 oder (089) 46138700 und an [nachbarschaftstreff@feierwerk.de](mailto:nachbarschaftstreff@feierwerk.de) per Mail.

Weitere Infos unter [www.feierwerk.de](http://www.feierwerk.de) im Internet. **tab**



In der Kreativwerkstatt können Kinder und Erwachsene ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Bild: andreamuehleck.com

**KAUT-BULLINGER**

black is beautiful

20%  
auf alles\*

am 29.11.2019

KAUT-BULLINGER Einzelhandel GmbH  
Rosenstraße 8, 80331 München, direkt am Marienplatz, [www.kautbullinger.de](http://www.kautbullinger.de)  
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9:30 bis 20:00 Uhr

\*ausgenommen Schulfächer, Verlagszeugnisse und Serviceleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.



# Die Segmüller Weihnachtswelt lädt ein

Stimmungsvoller Adventsmarkt mit besonderen Highlights eröffnet

Parsdorf · »Äpfel, Nüsse und Mandelkern...« - der Weihnachtsmarkt von Segmüller erfreut Gaumen und Herzen mit Leckereien und einer wundervollen Stimmung. Am Freitag, 29. November, geht es los. Dann laden zahlreiche adventliche Highlights die kleinen und großen Besucher ein. Täglich von 11.00 bis 20.00 Uhr haben die Adventsstände im Freien geöffnet. Die Händler offerieren natürlich typische Schmankerl wie Bratwurst, Crêpes, Maroni, Früchte und Nüsse und eine Mandelbraterei. Glühwein und Kinderpunsch runden das Angebot ab.

## Stimmungsvolles Ambiente mit Leckereien

Zu kaufen gibt es auch Speck, Geräuchertes und Käse, feine Liköre und selbstgemachte Marmeladen - die sich allesamt wunderbar als Geschenkidee eignen. Verkaufshütten mit Lammfellprodukten, Handtaschen und weiteren Lederwaren, selbstgefer-

tigtem Schmuck, Dekorationsideen von Gestecken bis zu Adventskränzen sowie bayerischer Handwerkskunst laden zum Bummeln und Träumen ein. Eine Besonderheit ist das Angebot der »Puppenstube«. Erstaunlich lebensecht wirkende Puppen werden hier in 50 verschiedenen Modellen präsentiert. Übrigens: Wer noch keinen Weihnachtsbaum hat, wird bei Segmüller gewiss fündig: Hier wartet ein Christbaumverkauf mit Bäumen in allen wünschenswerten Größen.

Eine Besonderheit für Kinder wird die fröhliche Eisenbahn auf dem Segmüller-Gelände sein. Die Lokomotive mit ihren schönen Anhängern fährt samstags durchgängig und freitags ab 13.00 Uhr. Die Kinder können mitfahren, so oft sie wollen. Auch ein Karussell steht bereit und zaubert den Kleinen ein Strahlen ins Gesicht.

Auch im Innenbereich des Segmüller Gebäudes steht alles im Zeichen romantischer Weihnachtsstimmung. Prächtige Deko-



Der Segmüller Weihnachtsmarkt lädt stimmungsvoll ein.

korationswelten sind rund um einen riesigen Weihnachtsbaum arrangiert und machen die Auswahl an Christbaumkugeln, Lichtern, Sternen, Tischaccessoires und Geschenken zum reinsten Vergnügen. Die Dekowelt reicht bis in den 2. Stock hinauf. Flanieren, genießen und sich schon heute auf das schönste Familienfest freuen, ist die Devise.

Besuchen Sie auch die Weihnachtsbäckerei! Hier werden live leckere Plätzchen gebacken. Man darf natürlich auch kosten! Wie das duftet! Ein besonderer Tipp ist die Kaffee- & Teeabtei-

lung. Hier erlebt man in edlem Flair, wie vielseitig diese Getränkegenüsse sein können. Dank der fachkompetenten Beratung des Segmüller-Teams gelangen hier zauberhafte Geschenkpackungen. Tolle Service-Ideen und feine Süßigkeiten runden das Angebot ab. Schenken ist so leicht dank Segmüller - denn hier warten tolle Geschenkkörbe und -boxen. Sie können natürlich individuell zusammengestellt werden und mit Tee, Kaffee, Süßigkeiten, Marmeladen oder gar italienischen Spezialitäten befüllt werden.

Einen Termin sollte man sich unbedingt vormerken: Am 7. November ist der Heilige Nikolaus zu Gast. Er wartet mit seinem Schlitten auf



Geschenketipps aus der Kaffee- und Teeabteilung.

die Kinder. Wer ihn besucht, kann sich hier in diesem liebevoll arrangierten Ambiente fotografieren lassen. Die Bilder werden sofort ausgedruckt und können als schöne Erinnerung gratis mitgenommen werden. Übrigens: Der Weihnachtsmarkt

bietet sein volles Angebot bis zum 24. Dezember, 14.00 Uhr. Auch nach den Feiertagen lohnt sich ein Besuch - Stimmung und Leckereien sind noch bis Hl. Drei Könige geboten. Da ist was los bei Segmüller! Vorbeischaun und genießen



Für Kinder wartet eine Eisenbahn und viele Überraschungen mehr. Foto: Shutterstock/Maya Kruchankova





**Fürs Leben lernen**  
Mit einer guten Ausbildung  
stehen alle Türen offen.

**Bekanntschaffen**

**Barfuß von Jan. - Dez.** Bursch, 45 Jahre, NR, sucht Freundin, Literatur Schwimmen, Kitzeln, etc. Kontakt SMS: 0177/7932472

**ER sucht SIE.** Tel. 96176460

**ER 50, sucht SIE** zw. 35 + 60 Jahre für feste Beziehung. Tel. 0152 / 52683831

**Junger Mann 51 J.** sucht Frau für schöne Stunden, Tel. 0173 / 4025172

**Der gepflegte Mann 41,** begleitet selbst High Society Dame 60plus, Tel. 0151/22790063

**Junggebliebene, sportliche Frau, 58, 1,72 m,** vielseitig interessiert sucht aufrichtigen Freizeitpartner. Tel. 0151-46410229

**Computer**

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

**COMPUTERPROBLEME???** Wir helfen Ihnen! Vorort-Service. Telefon: 0151/70106722

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**IT-PROFI hilft: 0160/95838153**

**Computer-Grundkurs PC u. MAC.** Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**PC-DOKTOR: T. 0171 - 777766**

**Künstler, Musik, Gesang**

**Zauberer Rudolfo,** Tel. 325657

**Akkordeon Live,** Tel. 0171/5003155

**Zitherspieler hat noch Termine** für Ihre Weihnachtsfeier frei; Tel. 08171/911570

**LIVEMUSIK** - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter 0171/9309796

**Musikinstrumente**

**Meisterkontrabässe** 4 u. 5-seitig, sehr reduziert, 1.500,-€ bis 2.000,-€, Tel. 07125/70062

**5 saitiger Prager Kontrabass,** 2.000,- €, und günstige Kontrabässe, Tel. 07125/70062

**Geige Gand Bernandel Paris** Zusammenschluß 1866 bis 1878 Expertise Eugen Tenucciz, Zürich, Mitglied des Experten Komitees in Den Hag, 1949, 32.000,- € VB, Geigenbogen Tourte; Tel. 07125/70062

**Suche Klavier oder Flügel** gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573/5473754

**Suche Klavier od. Flügel** wie z.B. Steinway & SONS, Bechstein, Seiler, Sauder, Schimmel, Bösendorfer, Grottrian-Steinweg, Yamaha usw., Tel. 0160-98285193

**Nikolausdienste**

**Nikolaus** hat in und um Germering noch Termine frei. Telefon 089/21665826

**Erf. Nikolaus mit Krampus kommt ins Haus.** Auch für Nikolausfeier'n etc., Tel. 089/54021074

**Veranstaltungen**

**Seniorentanz** bei Kaffee, Kuchen, Plätzchen und Sekt  
**Samstag, 30.11., ab 16 Uhr** mit Livemusik und DJ.  
Westendstr. 179, 1. Stock in der Berufsbildungsstätte  
**Info-Tel. 0179/224 1039**

**Verschiedenes**

**Badsanierung:** Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

**Schmalfilm & Video auf DVD,** Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Kostenlose Abholung** von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/4577989

**Malern, Tapezieren,** Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

**Fenster verschmutzt?** Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

**Besticke fast alles,** T. 1231017

**Ticket-Service**

Karten gibt's bei uns:

Sendlinger Anzeiger  
Luise-Kieselbach-Pl. 31  
81377 München  
Tel. 089/45243640

**Küchenein- und umbauten,** Einbauschränke, Deckenverkleidung, Türen, Fertigparkett, Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax: 089/83 15 96

**Ansprechende Webseiten,** günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

**Fliesenlegermeister** übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Alle Arbeiten** T. 0162/7171124  
**Hemden nähen, Änd.** Tel. 089/1231017

**Haus- und Gartenservice,** Gartenpflege rund ums Haus, Kleinreparaturen; S.Özdemir Tel. 0172/8829629

**Fensterreinigung Maierhofer,** Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Garten-Pflaster- u. Pflanzarbeiten,** Heckenschnitt ab € 6,- Netto/lfd. Meter. Tel. 0175/ 1294056

**Wanne raus - Dusche rein!** Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschosbaubau, Tel. 08202-9049790

**Umzüge & Entrümpelungen,** Tel. 08141-2450120

**Garten- u. Landschaftsbau,** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Wohnungsaufösungen,** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

**Renovierungen,** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Handwerksmeister** übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

**Unternehmensberater** (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

**Nikolaus,** Tel. 0172-7595266

**Die Kinder vor den Eltern schützen**

Gefährliche Bequemlichkeitsmanöver vor der Walliser Schule



Kurz vor Unterrichtsbeginn an der Walliser Schule: Kinder rennen zur Schule - vor den Autos von Eltern, die in Feuerwehrzufahrt und absolutem Halteverbot stehen.

Bild: job

**Fürstenried** · Wenn Eltern morgens ihre Kinder zur Schule fahren, sorgen sie damit nur zu oft für Chaos und gefährliche Situationen, so auch in Fürstenried: Im Bezirksausschuss München-Süden (BA 19) wurde die Situation vor der Walliser Schule geschildert. Weil es dort morgens kaum freie Parkplätze gibt, halten die Eltern auf der Straße oder im absoluten Halteverbot. Viele wenden zwischen den zur Schule kommenden Kindern vor dem Eingang zum Schulhof oder fahren sogar rückwärts auf den Schulhof, um dort zu wenden. „Diese Wendemanöver sind gefähr-

lich“, warnte Monika Reim (SPD), Kinderbeauftragte des BA. Roland Wirthl (CSU) sieht das nicht anders: „Es geht nicht, dass Eltern sich keinen Deut um die Kinder kümmern!“ Solche Wendemanöver seien zudem völlig unnötig und nur der Bequemlichkeit der Fahrer geschuldet - die könnten nämlich auch einfach die kleine Schleife über Walliser und Schaffhauser Straße weiterfahren, um wieder aus dem Quartier herauszukommen. BA-Vorsitzender Ludwig Weidinger (CSU) ergänzte: „Es ist unsere Aufgabe, die Kinder, die zu Fuß zur Schule ge-

hen, vor Eltern zu schützen, die ihre Kinder in die Schule fahren.“ Wie aber ist dieser Schutz durchsetzbar? Die Schule habe die Eltern angesprochen, aber ohne Erfolg: „Das funktioniert nicht“, meinte Anke Spöner (CSU) zu solchen Appellen. Sie schlug vor, die Schulhofeinfahrt mit versenkbaren Pollern vor den Wendemanövern der Eltern zu schützen. Der Bezirksausschuss debattierte über diese Idee und entschied sich dann dafür, die Situation vor der Schule bei einem Ortstermin noch einmal in Augenschein zu nehmen. **job**

**Wann kommt die „Olga-Schule“?**

Baubeginn ist vielleicht 2021 möglich



Der Stattpark Olga an der Passauerstraße.

Bild: job

**Sendling-Westpark** · Wo gegenwärtig der Stattpark Olga sein Lager aufgeschlagen hat (Ecke Heckenstaller- / Passauerstraße), soll einmal eine vierzügige Grundschule gebaut werden, um die Konrad-Celtis-Schule zu entlasten. Wann dies sein, wurde bei der

Bürgerversammlung Sendling-Westpark gefragt. Die Planung ist an dieser Stelle nicht einfach, erklärte das städt. Bildungsreferat: Zum einen gebe es viele schützenswerte Bäume und ein Teil des Geländes sei ein Biotop, zum anderen müsse man den Schutz vor

den Emissionen vom Mittleren Ring sicherstellen. Die Finanzierung der Schule stehe aber. Die Stadt rechnet mit einem Baubeginn 2021 und der Fertigstellung 2023. Genaue Termine könne man aber erst nennen, wenn der Bau genehmigt sei. **job**

**Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung**  
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?  
Dann rufen Sie uns an.

Infos unter **Telefon 089/45 24 36 40** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-vertelung.de**

**Münchner Wochen Anzeiger**

crossmedia-Service GmbH



Sonntag, 1. Dezember, 16 Uhr, Bürgersaal Fürstenried (Züricher Straße 35)

# Weihnachtliches Missgeschick

Zwei Engel suchen einen Christkindbrief

**Fürstenried** · „Die Engel Mucki & Luis und der verlorene Christkindbrief“ lautet der Titel eines Weihnachtstheaterstücks für Kinder ab drei Jahre von Nina Carolas. Am Sonntag, 1. Dezember, ist es im Bürgersaal Fürstenried (Züricher Str. 35) zu sehen. Beginn ist um 16 Uhr.

## Für das junge Publikum

Die zwei Engel Mucki und Luis leben im Himmel und helfen dem Christkind an Heiligabend die Geschenke auf die Erde zu fliegen und sie unter den Weihnachtsbaum zu legen. Sie haben viel Arbeit vor sich, denn nun müssen sie erstmal alle Christkindbriefe der Kinder lesen. Obwohl die zwei Engel eng befreundet sind, zanken sie sich hin und wieder. Im Eifer des Gefechts fällt Marias Christkindbrief über die Wolkengrenze auf die Erde. Drei Wochen vor Weihnachten! Welch ein Schreck, denn wenn die Engel den Brief nicht ha-



Verlieren einen Christkindbrief: die Engel Mucki und Luis. Bild: Monika Dörner

ben, bekommt Marie keine Geschenke zu Weihnachten. Der Plan: Sie müssen auf die Erde fliegen und den Brief finden. Das Abenteuer „Erde“ kann beginnen. Das Weihnachtstück wurde mit witzigen Dialogen speziell für das kleine Publikum geschrieben. Es vermittelt den Kindern engelhaft, dass man sich im Leben mal streiten, aber auch immer wieder versöhnen kann. Das man mutig sein und Dinge ausprobieren darf, die man sich erstmal nicht zutraut. Es spielen Nina Carolas und Josef Mittermayer.

## Fotos mit den Engeln

Die Spieldauer beträgt rund 40 Minuten ohne Pause. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, mit den Schauspielern Fotos zu machen. Tickets für Kinder kosten 7 Euro, für Erwachsene 9 Euro. Eine Kartenreservierung ist möglich an kindertheater-karten@gmx.de per Mail. **tab**

**Ein Amerikaner in Paris**

04.-09.02.20  
Prinzregententheater

Musik und Liedtexte von George Gershwin und Ira Gershwin  
Buch von Craig Lucas

Übersetzt von Roman Heitz (Buch) und Kevin Schroeder (Liedtexte)  
Musik: Ligeti, Musikalische Leitung: Christopher Tiele, Inszenierung & Choreographie: Robert Pfanz, Bühnenbild | Axel Vaitiek, Kostüme

Originally produced on Broadway by Stuart Oken, Van Kaplan, Roy Furman  
In special arrangement with British Eye Theatricals & Broadway & Theatre du Châtelet

münchen.musik

tickets 089-93 60 93 www.muenchenmusik.de

Christbäume aus Bayern  
ab **19,99 €**  
+ Gutschein über 5 €

BELLANDRIS  
PFLANZEN RIES  
GARTENCENTER  
Parkstraße 8, 82061 Neuried

**Geschenk gesucht?**  
**Ticket-Service**

Werbe-Spiegel  
Fürstenrieder Str. 9  
089 / 54 65 55

**grün erleben KIEFL**

**AM SONNTAG IST DER 1. ADVENT!**

**LASSEN SIE ES LEUCHTEN. SA., 30.11., 9-18 UHR GEÖFFNET**

**ADVENTS-SHOPPING MIT VERLÄNGERTEN ÖFFNUNGSZEITEN!**

- **NUR SA., 30.11., AB 10 UHR: Adventskranzbasteln für Kids**
- **Einzigartig dekorierte Adventskränze & -gestecke** von unseren Floristmeistern gefertigt
- **Frische undekorierte Kränze für eigene Kreationen:** viele Größen & Sorten
- **große Auswahl an dekorativen Pflanzen** für die Weihnachtszeit

**KIEFL CAFÉ RESTAURANT**

**JETZT RESERVIEREN!**

**GENUSSPROGRAMM AM 1. ADVENT**

Genießen Sie im Café Restaurant den Start in die Adventszeit: leckere Frühstücke, köstliche Mittagsgesichte, traumhafte Kuchen. Reservierung unter (089) 893 166-42. Gartencenter: So., 01.12. geschlossen.

**NUR 19,99\***  
**VERKAUF AB 30.11.**

**CHRISTBÄUME ZUM EINHEITSPREIS**

\* je Nordmantanne aus Deutschland | 1,60-2,50 Meter, Verkauf auch sonntags 9-17 Uhr auf unserem Parkplatz

**20% RABATT**

**LED-KERZEN**  
20% Rabatt auf alle LED-Kerzen | viele verschiedene Farben und Größen

**NUR SA., 07.12. FÜR KIDS**

**UNSER NIKOLAUS KOMMT AUF STELZEN**

Um 11, 13 + 15 Uhr hat der Nikolaus für jedes Kind eine kleine Überraschung. Diese zu bekommen, wird für unsere kleinen Besucher zu einem großen Erlebnis in luftiger Höhe.

**Kiefl Gartencenter GmbH**  
Neurieder Str. 53  
82131 Gauting  
Tel.: (089) 893 166-0

**Gartencenter & Café**  
Mo.-Fr.: 9:00-18:30 Uhr  
Samstag: 9:00-18:00 Uhr

**Café Restaurant auch sonntags:**  
9:00-17:00 Uhr

**KIEFL CAFÉ RESTAURANT**

**TISPO WIR SIND DIE NUMMER 1**  
WARD-2019 BESTES GARTENCENTER  
GEWINNER UNTERNEHMERGEFÜHRT

**www.kiefl.de**



### Allescher Schule

Die kleine Schule liegt zwischen Allescherstraße und Feldern. Sie soll erweitert werden.

# Respekt!



#### Unser rüstiger Zusteller Wolfgang (76) verdient ihn.

Denn er trägt seit vielen Jahren zuverlässig den Sendlinger Anzeiger aus und vom Verdienst leistet er sich gerade einen Computerkurs.



Sie möchten sich auch als Zusteller/in bewerben?

Cross Media Service GmbH  
Luise-Kiesselbach-Platz 31 · 81377 München  
Telefon 089 / 452436-40  
vertrieb@crossmedia-vertelung.de

## Was Sie schon immer wissen wollten...



Landeshauptstadt München  
Kommunalreferat

### Das Kommunalreferat beantwortet Ihre Fragen

#### Sichert die Stadt mit Vorkaufsrechten Wohnungen?

München geht es wirtschaftlich gut. Die Stadt wächst seit über 15 Jahren stetig. Das sichert auf der einen Seite unseren Wohlstand, führt aber auf der anderen Seite dazu, dass preiswerte und familienfreundliche Wohnungen immer schwerer zu finden sind. Steigende Mieten führen schließlich zur Verdrängung der einkommensschwachen Bevölkerung. Als „Gegenmittel“ erlässt die Stadt seit über 30 Jahren in etlichen Vierteln „Erhaltungssatzungen“. Das sind städtische Instrumente zum Milieuschutz. Sie geben der Stadt das Recht, bei jedem Hausverkauf im jeweiligen Gebiet in den Kaufvertrag einzutreten und so als Erste zuzugreifen. Anschlie-

ßend gehen die Gebäude in das Eigentum der städtischen Wohnungsbaugesellschaften GEWOFAG oder GWG über. So können Bestandsmieter besonders gut geschützt werden, damit niemand aus seinem Viertel verdrängt wird. Die Erhaltungssatzung ist ein wichtiges Instrument zur Wahrung gewachsener Strukturen in München: Inzwischen leben rund 281.000 Münchner in Erhaltungssatzungsgebieten. Allein im Jahr 2018 hat die Stadt bei 382 Wohnungen ihr Vorkaufsrecht ausgeübt. Der ursprüngliche Käufer kann die Ausübung des Vorkaufsrechtes durch die Stadt abwenden, wenn er eine sog. „Abwendungserklärung“ unterschreibt. Er muss dann u.a. garantieren, dass er aus Miet- keine Eigentumswohnungen macht, dass er keine Luxusmodernisierungen durchführt und dass er förderberechtigten Mietern nicht wegen Eigenbedarf kündigen wird. Auch die Möglichkeiten, die Miete zu erhöhen, sind für ihn eingeschränkt.



Kommunalreferentin  
Kristina Frank.

Bild: Robert Haas

Das Kommunalreferat ist ein „Stadtministerium“ der Landeshauptstadt München. Es verwaltet städtische Immobilien und Grundstücke, betreut die Münchner Forsten und Stadtgüter, erstellt Karten und Geodaten, kümmert sich um die Müllabfuhr und betreibt die Markthallen München mit ihren Lebensmittelmärkten. Mehr als 2.600 Mitarbeiter sichern so die Lebensgrundlagen der Münchner. Kristina Frank leitet das Kommunalreferat als berufsmäßige Stadträtin.

# Geht es verträglicher?

Anwohner stellen sich gegen geplantes Förderzentrum



Die Allescherstraße vom Wendehammer an der Schule aus gesehen: genug Platz für Schulbusse? Bild: job

**Solln** · Für Unmut von Anwohnern haben Ideen geführt, die Schule zur Erziehungshilfe in der Allescherstraße 46 (dort ist auch eine Kita) zum Förderzentrum auszubauen. „Das ist ein Übel für uns“, sagte Tina Mayr beim Bezirksausschuss im Münchner Süden.

In der Allescherstraße soll das Sonderförderzentrum (SFZ) Süd errichtet werden: Die drei bestehenden Förderschulen an der Stieler-, Königswieser- und Boschetsrieder Straße sollen dort zusammengeführt werden. Neben dem Neubau des SFZ Süd mit 24 Klassen und drei Klassen der schulvorbereitenden Einrichtung sind eine Zweifachsporthalle, ein Renspielfeld, zwei Allwetterplätze, ein Beachfeld und ein Haus für Kinder mit zwei Krippengruppen und drei Kindergartengruppen geplant. Dieses Projekt ist Bestandteil des 3. Schulbauprogramms, das noch am 27. November von der Vollversammlung des Stadtrats endgültig genehmigt werden soll.

#### „Das ist fehlerhaft geplant“

Das angedachte neue Gebäude sei viel zu groß, wenn es 25 Meter hoch werde. Zudem halten die Anwohner es nicht für möglich, bis zu 500 Kinder durch die Sackgasse Allescherstraße zur neuen Schule zu bringen (oder im Notfall von dort zu evakuieren). „Das geht nicht“, sagten Anwohner und verwiesen darauf, dass jetzt gerade einmal 50 Kinder an dem Standort betreut werden. Das Bauvorhaben sei

fehlerhaft geplant, so ihr Vorwurf, weil es die aktuelle Situation außer Acht lasse. Die Sackgasse sei nicht geeignet für die gleichzeitige Anfahrt vieler Schulbusse. Die Anwohner rechnen damit, dass die meisten der möglichen 500 Förderschule mit entsprechend vielen Bussen zum Unterricht gefahren werden. Manche von ihnen fürchten zudem um „ihre“ Parkplätze auf der Straße. Die Anwohner schlugen vor, statt eines größeren Förderzentrums lieber eine Sprengelschule zu planen – das sei der Standort früher gewesen und habe damit keinerlei Probleme ausgelöst. Ein großes Förderzentrum solle man lieber an einem mit dem ÖPNV erreichbaren Platz bauen. Michael Kollatz (SPD) widersprach und wies u.a. darauf hin, dass die Schule auch früher keine Sprengelschule gewesen sei. Die Argumentation der Anwohner erwecke kein Wohlwollen, sagte er. Autos dürften nicht Vorrang vor einem

Schulstandort haben. Die Stadt habe kaum noch geeignete Flächen für Schulen. Das im Münchner Süden größte freie Areal sei das am Ratzingerplatz - und dort werden bereits Schulen gebaut. Das neue Förderzentrum sei wichtig, weil es die beengte Königswieser und Boschetsrieder Schule entlaste. Dass es angesichts der Planungen für die Anwohner Probleme gebe, räumte auch Kollatz ein. Die werde der Bezirksausschuss kritisch begleiten. Das Gremium wünscht sich z.B. eine Betriebsbeschreibung der Schule, die sicherstellt, dass der Schulbusverkehr komplett über die in den Planungen vorgesehene Tiefgarage abgewickelt werden kann.

#### Im Rahmen des Bebauungsplanes

Bezirksausschussvorsitzender Ludwig Weidinger wies darauf hin, dass sich das Bauvorhaben innerhalb der

Vorgaben des geltenden Bebauungsplanes bewege, also in den angedachten Ausmaßen zulässig sei. Der Bezirksausschuss könne daher „nicht viel“ tun. Zudem gebe es einen Bedarf an Förderschulstätten, aber nicht viele in der Stadt dafür verfügbaren Flächen. Die Stadt müsse das Zentrum daher bauen. Gleichwohl wünsche man sich im Bezirksausschuss, dass die Schulerweiterung „verträglicher“ geplant werde. Für nicht überzeugend hält Weidinger auch die Einschätzungen der Planer zur Verkehrssituation. Diese haben nicht überzeugt, betonte er. Veronika Mirlach (CSU) wies darauf hin, dass der Bezirksausschuss zu wenig Unterlagen zu den Plänen habe. „Wir wollen uns das in Ruhe ansehen“, sagte sie. Das Gremium forderte daher die Stadtverwaltung auf, das Verkehrsgutachten und eine Betriebsbeschreibung zu dem Bauvorhaben zur Verfügung zu stellen, und vertagte seine Stellungnahme zum Bau des Förderzentrums.

#### Vorbescheid soll Klarheit schaffen

Vor Einreichung eines Bauantrages kann man einzelne Fragen durch die Baugenehmigungsbehörde prüfen lassen. Dazu wird ein Vorbescheid erarbeitet, um z.B. die bauplanungsrechtlichen Zulässigkeit (darunter Baumbestand, Verkehrserschließung etc.) zu klären. Ein solcher Vorbescheid wurde nun bei der Lokalbaukommission (städt. Planungsreferat) eingereicht, teilte das städt. Bildungsreferat mit. **job**

#### Weihnachtsfeier im ASZ

**Hadern** · Am Donnerstag, 5. Dezember, begrüßt das Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenu (Alpenveilchenstr. 42) ab 14 Uhr alle Besucher zum Weihnachtsfest.

Bei Glühwein- und Plätzchenduft wird weihnachtliche Stubnmusi gespielt. Vor der Bescherung mit traditionellem Grabbelsack statten die Kinder vom Kindergarten der Blumenau dem ASZ mit ihrem Programm einen kurzen Besuch. Der Eintritt ist frei zugänglich Verzeehr. Anmeldung bis Montag, 2. Dezember unter Tel. (089) 5803476. **sv**

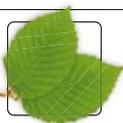
### Eine Aktion der Münchner Wochenanzeiger

**iPhone 11**  
SCHON AB EINMALIG 5,00€

**JETZT Entdecken**

DEINHANDY.

Weitere Infos auf: [surfen.muenchenweit.de](http://surfen.muenchenweit.de)



## Advent ohne Plastik?

Auf dem Adventsbasar in Sankt Hedwig geht es um Alternativen

**Waldfriedhofviertel** · Neben dem Klimaschutz ist es aktuell das Top-Thema: wie können wir Plastikmüll vermeiden? So einfach ist das nicht, wenn alles verpackt ist.

Mit dem Thema haben sich auch die Ministranten der Pfarrei auseinandergesetzt. Sie sind auf die Idee gekommen: wir müssen einfach etwas anbieten, das für Menschen Plastik überflüssig macht. So ist die Idee entstanden, für den Adventsbasar der Gemeinde am 1. Adventswochenende Stoffsäckchen für Obst und Gemüse zu basteln. Damit es nicht so langweilig aussieht, haben die Plastik-frei-Beutel in den vergangenen Gruppenstunden alle bunte Aufdrucke als Verzierung bekommen! Jetzt hoffen die Mädchen und Buben zwischen 9 und 20 Jahren, dass ihre Idee ankommt.

### Alles selbstgemacht

Der Adventsbasar ist insgesamt ein gutes Beispiel für nachhaltiges, plastikfreies

Einkaufen. Auf den meisten schönen Dingen, die angeboten werden prangt das Gütesiegel „alles selbstgemacht“. Zu erwerben gibt es neben Schokolade mit Nüssen und Cranberries weißen Punsch, der in Flaschen mit Bügelverschluss abgefüllt ist, sowie selbstgestrickte, dicke Socken aus Schafwolle.

Die Frauen der kfd (Katholische Frauen Deutschland) haben wie jedes Jahr ihre Ofen heiß laufen lassen und zusammen wieder einen Zentner Plätzchen gebacken. Eine Gruppe von jungen Müttern bindet Adventskränze und dekoriert sie selbst. Die Auswahl ist groß, es gibt von „klassisch“ in allen Farben bis „was Besonderes“ auch ganz kreative Kränze. Von jedem verkauften Kranz geht der Reinerlös direkt an einen guten Zweck, sei es die Schulaufgabenerforderung an der Grundschule für Kinder mit Migrationshintergrund, ein Projekt für Obdachlose oder die Unterstützung von Einrichtungen, die schnell in der Nachbarschaft

helfen. Jede Gruppe bestimmt selbst, wo das Geld hingeht. Es gibt also schon zwei gute Gründe, zum Basar zu kommen: Nachhaltig einkaufen und auch noch ein gutes Werk tun!

Während die Eltern in Ruhe an allen Ständen stöbern oder sich bei einer Tasse Kaffee oder Punsch unterhalten können, dürfen Kinder ab drei Jahren am Samstag beim Tischpuppenspiel zusehen. Hauptfigur ist „das Laternenmädchen“. Auf seinem Weg begegnet es als kleine Filzfigur dann verschiedenen Tieren und Menschen. Die Aufführungen sind am Samstag um 14.30, 15.30 und 16.30 Uhr. Der Eintritt kostet 2 Euro pro Kind.

**Der Adventsbasar findet im Pfarrsaal Sankt Hedwig (Eingang über Markomanenstraße) am Samstag, 30. November, 14 bis 17 Uhr (mit Kaffee und Kuchen, Waffeln, Punsch) und am Sonntag, 1. Dezember, 11 bis 13 Uhr (mit Grillwürstel in der Semmel, Punsch, Waffeln) statt.** red



Die Ministranten haben Gemüsesäckchen gebastelt.  
Bild: St. Hedwig

einfach  
nachhaltig  
ganz einfach

ANZEIGE

## Mit Dampf in den Advent

Nostalgische Eisenbahnfahrten rund um München

**München** · Mit dem Dampfzug „Rund um München“ – dazu laden der Nikolaus und das Bayerische Eisenbahnmuseum Nördlingen e.V. am ersten und zweiten Adventswochenende ein. Gezogen von einer alten Dampflok geht es in historischen Wagen am 30. November und 1. Dezember sowie dem 7. und 8. Dezember ab dem Ostbahnhof einmal um die Landeshauptstadt.

Während der etwa einstündigen Rundfahrt eröffnen sich für die Fahrgäste viele neue Blickwinkel, welche die Wahrzeichen der Landeshauptstadt wie z.B. den Olympiaturm oder die Isar von einer völlig anderen Perspektive zeigen. Für die Kinder gibt es dabei nicht nur die Technik aus der Zeit der Großeltern zu bestaunen – während der Fahrt steigt auch der Nikolaus zu und hat für jedes Kind ein kleines Geschenk dabei. Für die großen Gäste wird im Speisewagen mit Speisen und Getränken für das leibliche Wohl gesorgt. Am 8. Dezember sind gleich zwei Dampfzüge rund um München unterwegs, so dass es bei jeder Fahrt zu einer heute nicht mehr alltäglichen Begeg-



**Nur noch selten hat man die Gelegenheit mit einem Dampfzug zu reisen – am ersten und zweiten Adventswochenende fahren die Nostalgie-Bahnen wieder rund um München.**

Bild: Bayer. Eisenbahnmuseum

nung von zwei Dampfzügen kommt. Die Abfahrtszeiten der Stadtrundfahrten am Münchener Ostbahnhof sind: am 30. November, 1. Dezember und 7. Dezember um 10 Uhr, 11.30 Uhr, 13.30 Uhr und 15 Uhr; am 8. Dezember um 10 Uhr, 10.30 Uhr, 11.30 Uhr, 12 Uhr, 13.30 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr und 15.20 Uhr. Für die Stadtrundfahrten ist keine Reservierung notwendig und man

erhält die Fahrkarten direkt beim Schaffner im Zug oder am Bahnsteig. Die Abfahrtspläne werden am Fahrtag über die Anzeigetafeln bekannt gegeben. Nähere Informationen unter Bayerisches Eisenbahnmuseum Buchungsservice, Telefon 09081/27282-61, Fax 09081/27282-63 oder E-Mail: buchung@bayernbahn.de. Internet: www.bayerisches-eisenbahnmuseum.de. red

### Adventsmarkt in St. Ansgar

**Parkstadt Solln** · Ein Adventsmarkt findet am Samstag / Sonntag, 30. November / 1. Dezember, in St. Ansgar (Gulbranssonstr. 28) statt (Sa 13-18, So 10-13 Uhr). Es gibt Adventskränze, Karten, Weihnachtsgebäck, Geschenke aus der Küche, handgestrickte Pullis, Genähtes aus Afrika, Theaterstück und Basteln für Kinder; Kaffee, Kuchen und Würstel. job

### Gut informiert

**Thalkirchen** · Das Alten- und Servicezentrum (ASZ) Thalkirchen bietet unter dem Motto „Gut informiert“ am Donnerstag, 5. Dezember, ab 14.30 Uhr eine kostenfreie, präventive Beratung an. Folgende Themen werden besprochen: Was mache ich, wenn plötzlich ein Notfall eintritt? An wen kann ich mich wenden, wenn ich zuhause noch gut zurechtkomme, aber kleine Hilfsmittel benötige? Welche möglichen Hilfen im Alter gibt es überhaupt? Natürlich werden auch individuelle Fragen beantwortet. Die Gespräche führen die Sozialpädagoginnen Darina Aktas und Karina Schöglmann. Anmelden kann man sich unter Tel. (089) 74127790 und direkt im ASZ-Büro. bb

## Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien in der Hopfenstraße 8 in München am **28.11. und 5.12. 2019!**

**Jetzt Termin sichern!**

Tel.: 089/206021335 oder [www.degiv.de](http://www.degiv.de)



**DEGIV**  
DIE GESELLSCHAFT FÜR  
IMMOBILIENVERRENTUNG



ID 9108653678



## Gemeinsames Training

Die Spielerinnen des FC Bayern üben mit den Mitgliedern der OBA-Sportgruppe.

# „Sport verbindet“

## Inklusionswoche: FC Bayern-Frauenteam kooperiert mit der Offenen Behindertenarbeit München

**München** · Eine ganze Woche im Zeichen der Inklusion: Unter dem Motto „Sport verbindet“ trainieren und arbeiten die Spielerinnen des FC Bayern München rund um den Spieltag gegen die SGS Essen am kommenden Sonntag, 1. Dezember, mit der Offenen Behindertenarbeiten (OBA) München zusammen. „Diese Kooperation findet zum ersten Mal statt“, erklärt Niko Wolff, zuständig bei den FCB Frauen für Marketing und Events. „In dieser Woche gibt es mehrere Veranstaltungen. So können wir uns gegenseitig besser kennenlernen.“

### „Inklusion ist ein sehr wichtiges Thema“

Die Inklusionswoche begann mit einer gemeinsamen Trainingseinheit auf dem FC Bayern-Campus. „Es hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht. Inklusion ist ein sehr wichtiges Thema. Der FC Bayern hat hier die Möglichkeit, sich ebenso zu engagieren. Uns ist wichtig, dass wir als Verein was machen und ich denke, dass wir auch eine Vorbildfunktion haben“, sagt Carina Wenninger. „Wir Mädels wollten da unbedingt mitmachen und unser Trainerteam hat sich wirklich was Gutes einfallen lassen.“



**Inklusionswoche: die Mitglieder der Sportgruppe der Offenen Behindertenarbeit (OBA) München zusammen mit Spielerinnen des FC Bayern.** Bild: FCB

Es hat uns allen sehr gut gefallen“, so die Abwehrspielerin des FC Bayern weiter. „Wir haben selber nicht gewusst, was uns heute genau erwarten wird. Auch in wie weit sich das Handicap zeigt. Ich muss sagen, alles was gemacht worden ist, das war richtig gut. Am Anfang weiß man ja nie, ob man die Übung vielleicht etwas einfacher ge-

stalten muss oder man doch mehr abverlangen kann. Ich habe heute gesehen, dass viel geht. Wir hatten sehr viel Spaß.“

### „Mit Freude dabei“

Ähnlich sah das Laura Benkarth: „Für uns ist das natürlich auch eine neue Erfahrung. Um ehrlich zu sein,

wir wussten auch nicht genau, was uns erwartet: Wie weit sie schon sind, was sie fußballerisch auch alles schon können. Technisch sind sie echt schon gut. Es macht super viel Spaß. Was wirklich schön ist, dass sie mit absoluter Freude dabei sind“, erklärt die Torhüterin des FC Bayern München. „Ich bin durchaus auch über-

rascht. Ich kenne es einfach nicht. Man hat einfach auch keine Vorstellungen.“ Inklusion sei ein wichtiges Thema, egal in welchem Bereich. „Ob es im Sport ist, in der Schule oder Arbeitsstätte. Da gehen eben viele voran, viele Firmen. Auch wir als FC Bayern und wir als Frauenteam wollen da natürlich mit dabei sein und freuen uns, wenn

wir dazu beitragen können, dass das Thema mehr in den Vordergrund kommt.“

### Gemeinsames Einlaufen am 11. Spieltag / Eintrittsgelder werden gespendet

Mit der Kooperation wolle man insgesamt ein Zeichen setzen „und auch die Strahlkraft des FC Bayern München nutzen, um das Thema prominenter zu machen“, sagt Niko Wolff. Fortgesetzt wird die Kooperation im Übrigen mit dem Besuch einiger Spielerinnen des FC Bayern in einer Gärtnerei des Heilpädagogischen Centrums Augustinum, in der die Fußballerinnen Mitarbeiter der OBA zwei Stunden bei der Arbeit unterstützen. Das Highlight der Inklusionswoche ist dann der 11. Spieltag der Flyeralarm Frauen-Bundesliga, an dem der FC Bayern München die Mannschaft der SGS Essen empfängt und die Spielerinnen gemeinsam mit den Mitgliedern der OBA-Sportgruppe einlaufen. Anpfiff der Partie am kommenden Sonntag, 1. Dezember, ist um 14 Uhr auf dem FC Bayern-Campus (Ingolstädter Str. 272). Das Besondere daran: Alle Eintrittsgelder aus dem Spiel werden an die OBA München gespendet. **sb**

35 Jahre

# HERBSTAKTION!

35 Jahre

**2 Teppiche waschen aber nur einen bezahlen!**

Vorher

Nachher

**BIO-Wäsche**

**Sonderaktion!** - nur 5 Tage gültig!!

**ab € 9,90 je m<sup>2</sup>**

**Wir haben für jedes „Teppichproblem“ eine Lösung**  
Ihr Spezialist für alte & hochwertige Teppiche in München. Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall u. v. m.

Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen

Lieferservice

Abhol- und Bringservice kostenlos bis 100 km.  
Anruf genügt! Telefon 089/95 44 80 41

**20% auf Teppichreparaturen**

**Orientteppichhaus QUEEN'S**

Landsberger Str. 125 • 80339 München (an der Donnersbergerbrücke),  
Tel. 089/95 44 80 41 • 01 78/3 33 33 25,  
Öffnungszeiten nur nach telefonischer Vereinbarung.

**GUTSCHEIN**  
über 100,- €  
Gültig bis 30.11.2019  
Wäsche, Reparatur  
über Mail

### Starkes Immunsystem im Winter

**Isarvorstadt** · Besonders im Winter, wenn das Immunsystem schlapp macht, sind den zahlreichen Bakterien und Viren Tür und Tor geöffnet. Nur ein starkes Immunsystem ist Garant für eine stabile Gesundheit. Das Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt (Hans-Sachs-Str. 14) lädt am Mittwoch, 4. Dezember, um 14 Uhr zu einem Vortrag rund um das Thema „Stärkung des Immunsystems“ ein. Die Referentin Waldtraut Al Nasser-Winkler gibt viele Tipps, die man leicht im Alltag umsetzen kann. Der Vortrag ist kostenlos. Anmeldung und nähere Infos im ASZ-Büro unter Tel. (089) 232398840. **sv**

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

Christbäume aus Bayern

ab **19,99 €**  
+ Gutschein über 5 €

BELLANDRIS  
**PFLANZEN RIES**  
GARTENCENTER  
Parkstraße 8, 82061 Neuried

— ANZEIGE —

## Teppichhaus Queen's

Hier wird Qualität groß geschrieben

Teppiche sollten alle 8–10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz und ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Natureife und Rückfettung zustande kommt. Falls ja,

werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirasch) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit

und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restauration vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

— ANZEIGE —

**Gestalter**  
MdL Georg Eisenreich ist Bayerns Justizminister.  
Er ist Vorsitzender der CSU im Münchner Süden.



## Angebote statt Verbote

### CSU München Süd stellt ihre Kandidaten für Stadtratswahl auf

**Münchner Süden** · Die CSU München Süd hat ihre Kandidaten für die kommende Stadtratswahl nominiert. Es ist eine starke Liste, die die Stadtgesellschaft gut abbildet: Junge und Erfahrene, Frauen und Männer, alle Stadtbezirke und viele verschiedene Berufe. „Für den Münchner Süden haben wir mit Veronika Mirlach (Platz 7), Matthias Stadler (Platz 17), Dr. Michael Haberland (Platz 26) und Otto Seidl, StR (Platz 33) ein super Team. Zusammen mit Oberbürgermeisterkandidatin Kristina Frank starten wir den Wahlkampf“, so der Kreisvorsitzende Georg Eisenreich, MdL.

„Mir ist es wichtig, dass bezahlbarer Wohnraum geschaffen wird und gleichzeitig unsere Gartenstädte erhalten bleiben. Bei neuen Bauvorhaben müssen wir deshalb mit Augenmaß bauen und darauf achten, dass die Infrastruktur (u.a. Kindertageseinrichtungen, Schulen, Auenflächen) mitwächst. Nur so können wir die gute Lebensqualität in



**Die CSU im Münchner Süden hat ihre Kandidaten aufgestellt (von links): Stadtrat Otto Seidl, MdL Georg Eisenreich, OB-Kandidatin Kristina Frank, Veronika Mirlach, Dr. Michael Haberland, Matthias Stadler, Bürgermeister Manuel Pretzl.** Bild: CSU

München erhalten“, so die Ortsvorsitzende der CSU Solln / Thalkirchen, Veronika Mirlach.

„Ich freue mich sehr, dass ich mit 28 Jahren die Chance bekomme, für den Stadtrat zu kandidieren. Ich möchte mich für die Belange junger Menschen und Familien einsetzen. Daneben möchte ich, dass mit Blick auf den Münchner Süden der Ortskern dort erhalten wird, wo wir ihn heute noch haben – wie zum Beispiel bei mir in

Hadern oder in Forstenried. Gleichzeitig soll das Klinikum Großhadern als medizinischer Spitzenstandort weiter ausgebaut werden“, so Matthias Stadler.

Verkehrsexperte Dr. Michael Haberland möchte sich für die Themen Verkehr und Mobilität einsetzen. „Das Thema Verkehr belastet nicht nur den Münchner Süden, sondern ganz München. Wir brauchen Angebote und keine Verbote, kein gegenseitiges Ausspielen der Verkehrs-

teilnehmer und keine Symbolpolitik wie in der Fraunhoferstraße. Wir brauchen Much, offene Debatten und durchdachte Konzepte.“

Für den amtierenden Stadtrat Otto Seidl stehen die Senioren der Stadt im Mittelpunkt. „Mir ist es wichtig, die Vereine und die Interessen der älteren Menschen auch weiterhin mit viel Herzblut zu vertreten und sie bei ihren Anliegen zu unterstützen“, so Seidl.

red

global.com präsentiert:

<p>Die MEGA Tournee</p> <p><b>DIETER BOHLEN</b></p> <p>LIVE MIT BAND</p> <p>07.12.19 OLYMPIAHALLE</p>	<p>THE ORIGINAL</p> <p><b>HARLEM GLOBETROTTERS</b></p> <p>30.04.20 AUDI DOME</p>
<p>MUNICH ROCK NIGHT</p> <p><b>FOREIGNER</b></p> <p>LIVE 2020</p> <p>21.06.20 OLYMPIAHALLE</p>	<p><b>Hollywood Vampires</b></p> <p>28.08.20 OLYMPIAHALLE</p>

Tickets unter [mytiket.de](http://mytiket.de) sowie an den bekannten VVK-Stellen. Weitere Informationen unter [www.globalconcerts.de](http://www.globalconcerts.de)

**Samstagsblatt** nicht erhalten? dann informieren Sie uns bitte:

Qualitätsmanagement Vertrieb  
Tel. 089 / 45 24 36 40 oder  
e-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

### Bezirksausschuss weicht aus

**Münchner Süden** · Die nächste öffentliche Sitzung des Bezirksausschusses im Münchner Süden (BA 19) am Dienstag, 3. Dezember, um 19 Uhr findet nicht wie üblich im Bürgeraal Fürstenried statt. Diesmal tagt das Gremium im Haus der Familie in der Machtlfinger Straße 5. Zu Beginn können die Bürger Anliegen vorbringen. **job**

## Adventszeit

### Weihnachtsmarkt bei Hagebaumarkt



Christbaumschmuck auch in den diesjährigen Trendfarben magenta, schwarz und gold. Fotos: VA

**MÜNCHEN** · Die beiden größten Weihnachtsmärkte in München Sendling erlebt man beim Hagebaumarkt in der Meglingerstrasse 31 und in der Hofmannstraße 10. Neben Christbaumschmuck, Lichterketten und vielen weihnachtlichen Accessoires findet der Kunde auch tolle frisch geschlagene, oder getopfte Christbäume. Die Hofmannstraße lockt mit einigen gratis Weihnachts-Specials. Am Samstag, den 30.11.2019 lädt Marktleiter Jürgen Alsdorf und sein Team zum Glühweinausschank, natürlich auch alkoholfreien Punsch für die kleinen Kunden der Firma Kunzmann ein. Kunzmann präsentiert auch eine Vielfalt an hochwertigen natürlichen Fruchtsäften. Die Verkostung von Kaffee und Weihnachtsgebäck ist kostenlos, nur solange der Vorrat reicht. Zudem werden auch italienische Anti-Pasti,

Olivenöl und Pesto angeboten. Auch diese Leckerbissen können alle vor Ort probiert und gleich mitgenommen werden. Beginn der Verkostung ist am Samstag 30.11. um 13 Uhr, das Ende gegen 18 Uhr. Jürgen Alsdorf freut sich auf viele Kundinnen und Kunden mit vorweihnachtlicher Stimmung.



Große Auswahl an wunderschönen Tannen für ein stimmungsvolles Weihnachtsfest. Neu bei uns auch in zertifizierter Bioqualität.

# HO HO HO!

## Besuchen Sie unseren schönen Weihnachtsmarkt mit großem Weihnachtsbaumverkauf!



Unsere **GRATIS** Weihnachts-Specials\* für Sie am 30.11.19 von 13 – 18 Uhr:

- ✓ Glühweinausschank mit der Firma Kunzmann
- ✓ Verkostung von Weihnachtsgebäck und Kaffee
- ✓ Fruchtsaftverkostung mit der Firma Kunzmann
- ✓ Verkostung italienischer Anti-Pasti

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

\*Nur solange der Vorrat reicht.



**hagebaumarkt**  
Hofmannstrasse 10  
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr Die Nr. 1 in und um München [hagebaumarkt-muenchen.de](http://hagebaumarkt-muenchen.de)

**GOP.**

**SLOW**

In der Ruhe liegt die Kraft

7. November 2019 bis 12. Januar 2020

**GOP.**  
Varieté-Theater München

**variete.de**

# Das große Weihnachtsrätsel

Gewinn-  
spiel

## Reifen- und Autoservice **Obster GmbH**

- Reifen- und Felgenservice
- Kfz-Meisterbetrieb
- Smart Repair
- Serviceinspektionen
- Einlagerung von Kundenrädern
- HU/AU

Kiefernstr. 21, 82061 Neuried • Telefon 089/96 99 44 90

**Wir ziehen um: Ab 01.01.2020  
sind wir in der Kiefernstraße 19 !**

[www.reifen-obster.de](http://www.reifen-obster.de)

Thalkirchnerstr. 126  
München-Sendling  
Tel. 089/76774648  
Fax 089/76775499

**Denken Sie rechtzeitig an Ihre Fischbestellung zu den Feiertagen!**

**Blain Buller Unser Fischmarkt**  
Biberach, Tübingen, Spa, Pflanz und mehr.

**Tgl. warmer Mittagstisch**  
Dienstag – Freitag  
von 11.30 – 15.30 Uhr  
und Sa. 11 – 15 Uhr

Öffnungszeiten  
Di. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr

**IN- UND OUTDOOR KARTSPORTANLAGE**

[WWW.KART2000-WASSERBURG.DE](http://WWW.KART2000-WASSERBURG.DE)

**Jetzt Geschenkgutscheine für Weihnachten, von Kart 2000, besorgen!**



**080 71 / 400 93**  
**HAFENHAM 6**  
**83549 EISELFING**  
NÄHE WASSERBURG

## Frohe Weihnachten international

»**E**s geschah aber in jenen Tagen, dass Kaiser Augustus den Befehl erließ, den ganzen Erdkreis in Steuerlisten einzutragen«, beginnt die Weihnachtsgeschichte im Lukas-Evangelium.

Aus dem ganzen Erdkreis leben heute Menschen in München: 188 Staaten nennt das Statistische Amt als Herkunftsländer.

**Dort wie hier feiert man Weihnachten und wünscht sich ein frohes Fest.**



So funktioniert's:

Auf unseren 24 Christbaumkugeln wünschen wir in verschiedenen Sprachen „Frohes Fest“. Ordnen Sie den Buchstaben bei jeder Kugel die passende Sprache und Flagge rechts zu. In der Reihenfolge der Flaggen von 1 bis 24 ergeben diese Buchstaben einen Lösungssatz. Diesen schicken Sie an die Redaktion Münchner Wochenanzeiger, Stichwort „Weihnachtsrätsel“, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München oder an [gewinnen@muenchenweit.de](mailto:gewinnen@muenchenweit.de) (Einsendeschluss ist Montag, 16. Dezember). Unter allen richtigen Einsendungen werden die Gewinner ausgelost. Wir geben Ihre persönlichen Daten nicht weiter.

Lösungssatz → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

## Lieder für die Seele



**Blumenau** · Der Verein Sang und Klang in EdH e.V. lädt zu „Lieder für die Seele“ am Sonntag, 8. Dezember, um 17 Uhr in der Pfarrkirche Erscheinung des Herrn, Blumenauer Str. 1, zum Mitsingen oder Zuhören ein. Das Thema „Siehst du den Stern?“ lässt Zuhörer und Mitsänger an das nahe Weihnachtsfest denken. Die Kirchenmusikerin Jutta Michel-Becher begleitet einfache Lieder und Kanons. Dazwischen trägt Ursula List Texte zum Nachfühlen und Nachdenken vor.  
Eintritt frei. **job**



Noch bis zum 13. Dezember

## Päckchenaktion geht weiter

Ein Dankeschön an die Spender

**München** · In den Verlagsräumen der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Str. 9 werden jeden Tag Geschenkpäckchen abgegeben für die große Weihnachtsaktion, die der Weißblaue Bumerang auch dieses Jahr für bedürftige Kinder in München durchführt. Noch bis zum 13. Dezember können die Weihnachtsgaben zu uns gebracht werden. Dann werden sie an Kinder von Familien mit wenig Einkommen, an verschiedene Einrichtungen, die sozial benachteiligte Familien betreuen, sowie an Kinder, die in Gemeinschaftsunterkünften leben, verteilt. Schon jetzt aber soll den Spendern ein herzliches Dankeschön gesagt werden, denn

auch wir freuen uns, dass wieder so viele Menschen in der Vorweihnachtszeit an die Kinder denken, die kein großer Gabentisch erwartet. Neben den Päckchen hat uns auch eine ganz besondere Überraschung erreicht. Eine Dame aus Pasing hat den ganzen Sommer über Stofftieren gehäkelt – Bärchen, Schafe, Schildkröten, eine Krake und vieles andere mehr – sind entstanden. Eine ganze Tüte dieser Tieren hat sie uns nun in den Verlag gebracht – jedes ein Unikat und alle zum Knuddeln. Über die neuen Kuscheiltieren werden sich an Weihnachten einige kleine Mädchen und kleine Buben sicher riesig freuen... **bb**



**Kuschelig weich und jedes ein Unikat: Eine ganz Tüte dieser hübschen Häkeltieren wurde im Verlag der Münchner Wochenanzeiger abgegeben.**  
Bild: bb

# Das große Weihnachtsrätsel

Gewinn-  
spiel

Wochenanzeiger  
SPEZIAL

17



- |                |  |                   |  |
|----------------|--|-------------------|--|
| 1. Bulgarisch  |  | 13. Türkisch      |  |
| 2. Dänisch     |  | 14. Griechisch    |  |
| 3. Isländisch  |  | 15. Serbisch      |  |
| 4. Finnisch    |  | 16. Portugiesisch |  |
| 5. Russisch    |  | 17. Afrikaans     |  |
| 6. Ungarisch   |  | 18. Lettisch      |  |
| 7. Französisch |  | 19. Spanisch      |  |
| 8. Italienisch |  | 20. Englisch      |  |
| 9. Tschechisch |  | 21. Luxemburgisch |  |
| 10. Kroatisch  |  | 22. Litauisch     |  |
| 11. Schwedisch |  | 23. Estnisch      |  |
| 12. Rumänisch  |  | 24. Hebräisch     |  |

**Weihnachts-Gewinnspiel**

Tolle Gewinne **mitmachen & gewinnen**

Jeder, der den richtigen Lösungssatz findet, nimmt an unserer Gewinnverlosung teil. In jeder Woche gibt es die Chance auf ein Wochenende in einem **Wellnesshotel** (natürlich für zwei Personen!), Tickets für das spektakuläre **Feuerwerk der Turnkunst** am 11. Januar in der Olympiahalle und Karten für das neue Programm im **Circus Krone**.

- Preis: Wellnesswochenende f. 2 Personen
- Preis: 5 x 2 Eintrittskarten Feuerwerk der Turnkunst
- Preis: 5 x 2 Eintrittskarten Circus Krone

Viel Glück!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, denn Ihr Haar ist unsere Leidenschaft  
Claudia, Roswitha, Bianka und Fredy

**Modefriseur Roswitha**

Junges, nettes, familiäres Team sucht Verstärkung!

Fürstenrieder Str. 260 • 81377 München  
direkt U-Bahn Holzzapfelkreuth • Tel. (089) 7 14 96 10  
www.modefriseur-roswitha.de

So, 1. Dezember, 11.30 bis 15 Uhr, Himmelfahrtskirche (Kidlerstr. 15)

## Socken und Suppe

Erlös des Basars wird aufgeteilt

**Sendling** · Selbst gebackene Plätzchen, Marmeladen, Socken, Stulpen und vieles mehr gibt es beim Adventsbasar der Himmelfahrtskirche (Kidlerstr. 15) am Sonntag, 1. Dezember. Beginn des Basars ist nach dem Kantatengottesdienst um 11.30 Uhr, Ende um 15 Uhr im großen Gemeindesaal. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie einer Suppe gesorgt. Natürlich dient der Erlös, der in diesem Jahr aufgeteilt wird, einem guten Zweck. Eine Hälfte geht an die zwei Partnergemeinden in Tansania, die andere Hälfte ist für den Rechtshilfe-Fonds für Geflüchtete aus der Unterkunft in der Meindlstraße gedacht. Weitere Infos gibt es unter [www.himmelfahrtskirche.de](http://www.himmelfahrtskirche.de) im Internet. **tab**

## Alles für Pferd und Reiter Second-Hand-Abt. • Westernreiteck

**Endspurt im Ausverkauf!  
Nachfolger für Geschäft gesucht**



**Monika Lengauer**  
Kreuzhofstraße 15, 81476 München  
Telefon (089) 75 48 30  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.30 – 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

30. November bis 22. Dezember, immer freitags, samstags und sonntags

## Winterzauber im Westpark

Das Café Gans am Wasser lockt mit kleinem Weihnachtsmarkt

**Westpark** · Wer das Café Gans am Wasser im Ostteil des Westparks kennt, der weiß, dass hier nicht der schnöde Kommerz im Vordergrund steht, sondern ein Ort zum gemütlichen Verweilen und zum Verschnaufen von der Hektik der Stadt geschaffen wurde.

### Handwerker und Kinderprogramm

Im vergangenen Winter wurde das Café am Mollsee erstmals zu einem kleinen Weihnachtsmarkt erweitert – und auch heuer dürfen sich die Spaziergänger im Westpark vom 30. November bis zum 22. Dezember immer von Freitag bis Sonntag wieder auf

den „Winterzauber Gans am Wasser“ freuen. Es gibt Handwerkskunst und wärmenden Glühwein, Geschichtenerzähler und schimmernde Feuerschalen, verschiedenste Leckereien und kleine Workshops, ein Kinderprogramm, eine Jurte und Livemusik auf der kleinen Bühne im Stallzelt.

### Wann ist offen?

Der Winterzauber hat am Freitag von 16 bis 22 Uhr, am Samstag von 11 bis 22 Uhr und am Sonntag von 11 bis 21 Uhr geöffnet.

Nähere Informationen gibt es auf der Website [www.Gansamwasser.de](http://www.Gansamwasser.de). **bb**



Winterliche Idylle: Auch heuer lädt der kleine alternative Weihnachtsmarkt „Winterzauber Gans am Wasser“ zu einer Auszeit vom Alltag ein.

Bild: Café Gans am Wasser

## Lieder für die Seele

**Laim** · „Morgen, Findus, wird's was geben“, heißt es am Dienstag, 3. Dezember, in der Stadtbibliothek Laim (Fürstenrieder Straße 53). Dann lädt das Puppentheater „Kunterbunt“ zum Kindertheater ein. Pettersson verspricht Findus, dass der Weihnachtsmann auch zu ihm kommen wird, und beginnt damit, eine Weihnachtsmann-Maschine zu bauen. Vor liebevoller Kulisse und mit Handpuppen aus Holz spielt das Puppentheater „Kunterbunt“ die bekannte Weihnachtsgeschichte für Kinder ab drei Jahren. Beginn ist um 15 Uhr, Dauer ca. 45 Minuten. Kostenlose Eintrittskarten gibt es in der Bibliothek. **kö**



60 Hektar

Der Südpark ist 60 Hektar groß.  
Er heißt auch Sendlinger Wald.

## Don Kosaken Chor Serge Jaroff®

Leitung Wanja Hlibka



www.muenchenticket.de

# Herkulesaal München

## Montag, den 16.12.19 • 20 Uhr

## Anwohnerparken erweitern

**Sendling** · Nicht-Ortskundige würden sich oft in die Axel-von-Ambesser-Straße verirren, sie zum Wenden nutzen und beim Ausfahren noch mächtig aufs Gas drücken, schilderten Anwohner in der Sendlinger Bürgerversammlung. Außerdem würden auch in der Axel-von-Ambesser-Straße einige Besucher des gegenüberliegenden Kletterzentrums, die einen längeren Anreiseweg hätten, ihre Wohnmobile dort abstellen und so zu einer echten Konkurrenz der Anwohner werden, die fol-

lich mit einer intensiven Parkplatzsuche rechnen. Die Empfehlung der Bürgerver-

sammlung: Auch dieses Stück zum Anwohnerparken zu machen. **shw**

**An der Thal-kirchner Straße darf derzeit an vielen Stellen jeder parken.**  
Bild: job



**Münchener Wochenanzeiger**  
Wir sind MÜNCHEN

## Hier werden Sie gelesen!

Wir erreichen die Münchnerinnen und Münchner seit über 90 Jahren und das zweimal pro Woche!

1.

### Wussten Sie?:

75,3 Prozent der deutschsprachigen Bevölkerung lesen Anzeigenblätter (Quelle: AWA 2018)

Mehr Fakten finden Sie unter: [10fakten.muenchenweit.de](http://10fakten.muenchenweit.de)

# Kann man Straßen im Südpark sperren?

Bezirksausschuss will Folgen vorab untersuchen



Die Zielstattstraße im Südpark mit Blick auf das jüngste der Stern-Hochhäuser (hinten). U.a. diesen Abschnitt würden die Grünen gerne für den Autoverkehr sperren. Bild: job

**Südpark** · Den Südpark (Sendlinger Wald) wollen die Grünen zu einem zusammenhängenden Park weiterentwickeln und dazu die durch ihn führenden Straßen verlassen oder umgestalten. Im Stadtrat haben sie daher vorgeschlagen, die Innerer Straße (südlich der Holzhausener Straße) und die Zielstattstraße (nordwestlich der Ramsauer Straße) aufzugeben, zu entsiegeln und zum Fuß- und Radweg zu machen. Die Höglwörther Straße soll zwischen Surheimer Weg und Kleingartensiedlung für den privaten Kfz-Verkehr gesperrt und zum Fuß- und Radweg mit Bustrasse umgewandelt werden. Diese Radroute könnte als schnelle Radverbindung sowohl in Richtung Innenstadt als auch in Richtung Süden und Südwesten ausgebaut werden.

### Studie soll Auswirkungen prüfen

Die CSU im Bezirksausschuss 19 hat aufgrund dieser Ideen eine Studie angeregt, um zu

untersuchen, wie sich die Verkehrsströme bei einer Sperrung der Höglwörther und der Zielstattstraße verändern. „Vor einer solch einschneidenden Maßnahme sollte man die möglichen Auswirkungen untersuchen“, riet Reinhold Wirthl (CSU). Insbesondere müsse man analysieren, auf welche Straßen der Verkehr ausweichen wird, ob diese überhaupt noch aufnahmefähig sind und mit welchen zusätzlichen Lärmmissionen in bewohnten Gebieten zu rechnen sei. „Keiner braucht die Höglwörther Straße, um nach Norden zu kommen“, meinte Alexander Aichwalder (Grüne). Die im Stadtrat überlegte Sperrung würde Schleichverkehr vermindern. Reinhold Wirthl entgegnete: Wenn die Höglwörther Straße zu sei, fahren die von der Garmischer Autobahn kommenden Autos nicht erst am Kreuzhof raus, sondern schon an der Liesl-Karlstadt-Straße. Die Autos, die jetzt die Höglwörther Straße befahren, müssten sich dann

schließlich anderswo bewegen. Wo, solle man im Vorfeld klären.

Die grünen Stadträte meinen dagegen, die Garmischer Autobahn, die Murnauer und die Boschetsrieder Straße könnten den Verkehr der Höglwörther Straße ohne Probleme aufnehmen.

### Radroute einbeziehen

Dorle Baumann (SPD) wies darauf hin, dass über die Höglwörther Straße einmal eine Fahrradschnellroute geführt werden solle. Eine Radroute über die Höglwörther Straße könnte über die Sachsenkam- und Zillertalstraße oder über die Karwendelstraße zur Innenstadt fortgesetzt werden, heißt es auch bei den Stadtratsgrünen.

Baumann schlug daher vor, die von der CSU geforderte Studie zu ergänzen und bei den Untersuchungen auch die geplante Radroute zu berücksichtigen. Dem so ergänzten Antrag stimmte der Bezirksausschuss zu. **job**

## Waffeln und Maronen

In Neuried ist wieder Christkindlmarkt

**Neuried** · Zum Neurieder Christkindlmarkt auf dem Vorplatz des Pfarrzentrums und der Pfarrkirche St. Nikolaus (Maxhofweg 7) lädt die Pfarrgemeinde mit ihren ehrenamtlich Tätigen und diversen Gruppen ein. Am Samstag, 30. November, ist um 16 Uhr die feierliche Eröffnung durch Pfarrer Wieslaw Poradzisz. Es spielen die „Neurieder Blasmusikanten“. Der Verkauf an diesem Tag auf dem Markt geht bis 19 Uhr. Um 19 Uhr ist dann eine meditative Vorabendmesse in der Pfarrkirche. Am Sonntag,

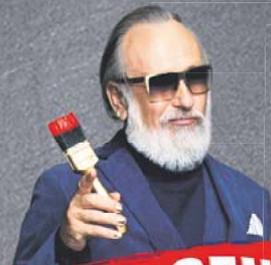


Der Christkindlmarkt ist am Wochenende des 1. Advents. Bild: C. Borchert

1. Dezember, findet um 10 Uhr der Familiengottesdienst in der Pfarrkirche mit dem Jugendchor statt. Beim Christkindlmarkt ist der Verkauf ab 9 Uhr und endet um 12 Uhr. Es gibt ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken sowie nützlichen Dingen. Die Ministranten und Jugendlichen sind aktiv dabei und verkaufen unter anderem Waffeln, Maronen, Würstel und Semmeln und Feuerzangenbowle. Der Erlös ist sowohl für die Belange der Pfarrei als auch für soziale Projekte gedacht. **tab**



**SUPERGEILE PREISE**



Angebote, Rezepte & Gewinnspiele.  
Jetzt unseren Newsletter abonnieren!  
edeka.de/newsletter



Unverpackt!

Bananen  
1kg

**SUPERGEIL!**  
**0.88**



Orangen Sorte „Navelina“  
aus Spanien, Klasse I  
2kg Mehrwegnetz, 1kg = € 1,50



Mehrwegnetz\*\* gratis!

**SUPERGEIL!**  
**2.99**

Angebote sind gültig ab  
**Donnerstag**  
den 28.11.2019

\*\*Nur solange der Vorrat reicht.



Jungbullen-Braten\*  
aus der Hohen Rippe  
ohne Knochen  
fein marmoriert  
100g

**SUPERGEIL!**  
**0.79**  
Sie sparen 27%



Clementinen  
aus Spanien  
Klasse I  
1kg Netz

**SUPERGEIL!**  
**0.99**



Dicke\* oder Wollwurst\*  
mild, 100g

**SUPERGEIL!**  
**0.89**  
Sie sparen 25%



Puten-Oberkeule\*  
fleischig, HKL A  
100g

**SUPERGEIL!**  
**0.49**  
Sie sparen 16%



Metzgerschinken\*  
saftig, mild gegart  
100g

**SUPERGEIL!**  
**0.99**  
Sie sparen 28%



Aria Kærgården versch. Sorten  
250g Becher, 100g = € 0,52

**SUPERGEIL!**  
**1.29**  
Sie sparen 43%



Bauer Joghurt oder  
Joghurt Drink versch. Sorten  
und Fettstufen  
200g Becher /  
Flasche  
100g = € 0,16

**SUPERGEIL!**  
**0.39**  
Sie sparen 43%



Milka  
Feine Kugeln  
versch. Sorten  
30g Beutel  
100g = € 1,66

**SUPERGEIL!**  
**1.49**  
Sie sparen 25%



Milka  
Weihnachtsmann  
versch. Sorten  
100g  
Stück

**SUPERGEIL!**  
**1.11**  
Sie sparen 44%



Settelle Eier-Spätzle versch. Sorten  
1kg Packung

**SUPERGEIL!**  
**1.88**  
Sie sparen 37%



Grünländer Scheiben  
deutscher Schnittkäse  
versch. Sorten  
und Fettstufen  
110g - 150g Packung  
100g = € 1,17 - € 0,86

**SUPERGEIL!**  
**1.29**  
Sie sparen 35%



Milka Mmax Schokolade  
versch. Sorten, z.B. Alpenmilch  
270g Tafel, 1kg = € 6,85

**SUPERGEIL!**  
**1.85**  
Sie sparen 38%



Weissella Lebkuchen versch. Sorten  
200g Packung, 100g = € 0,75

**SUPERGEIL!**  
**1.49**  
Sie sparen 25%



Oro di Parma Tomaten  
versch. Sorten, 200g / 400g  
Packung / Dose /  
Tüte / Flasche  
1kg = € 4,40 /  
€ 2,20

**SUPERGEIL!**  
**0.88**  
Sie sparen  
mind. 31%



Knorr Fix oder Natürlich Lecker!  
versch. Sorten  
z.B. Spaghetti  
Bolognese  
38g Beutel  
100g = € 1,29

**SUPERGEIL!**  
**0.49**  
Sie sparen  
mind. 37%



nutella  
Nuss-Nugat-Creme  
500g Glas  
1kg = € 3,58

**SUPERGEIL!**  
**1.79**  
50g mehr Inhalt!  
Sie sparen 35%



Südzucker  
Fein-Zucker  
1kg Packung

**SUPERGEIL!**  
**0.75**  
Sie sparen 24%



Katjes  
Fruchtgummi  
versch. Sorten  
z.B. Yoghurt Gums  
200g Beutel  
100g = € 0,25

**SUPERGEIL!**  
**0.49**  
Sie sparen 44%



Dr. Oetker Ristorante Pizza  
oder: Bistro Flammkuchen  
Tiefgefroren, versch. Sorten  
z.B. Ristorante Pizza Salame  
320g Packung  
1kg = € 5,28

**SUPERGEIL!**  
**1.69**  
Sie sparen 37%



Rosenmehl  
Weizenmehl  
Type 405  
2,5kg Packung  
1kg = € 0,80

**SUPERGEIL!**  
**1.99**  
Sie sparen 26%



Valensina Saft oder Nektar  
versch. Sorten, pfandfrei  
1l PET-Flasche

**SUPERGEIL!**  
**0.95**  
Sie sparen 40%



Weißer Riese oder Spee  
versch. Sorten, 50WL / 40WL  
Packung /  
Flasche  
1WL =  
€ 0,12 /  
€ 0,15

**SUPERGEIL!**  
**5.99**  
Sie sparen 36%



Hacker-Pschorr Münchner Hell  
Träger mit 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 4,50 Pfand)  
1l = € 1,25

**SUPERGEIL!**  
**12.49**  
Sie sparen 24%



Franziskaner Weissbier  
Träger mit 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,10 Pfand)  
1l = € 1,20

**SUPERGEIL!**  
**11.99**  
Sie sparen 31%



\*Nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Vinzenzumar erhältlich. Serviervorsicht!

# „Stärkste Fraktion werden“

## Grüne nehmen Bezirksausschussvorsitz ins Visier

**Sendling-Westpark** · Die Grünen in Sendling-Westpark haben ihre 27-köpfige Kandidatenliste für den Bezirksausschuss Sendling Westpark (BA7) aufgestellt. Auf den vier vorderen Plätzen stehen Mitglieder der aktuellen Fraktion. Spitzenkandidatin ist die stellvertretende Vorsitzende des BA 7, Maria Hemmerlein. Die Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlerin machte bei ihrer Bewerbungsrede klar: „Wir wollen ein starkes Votum der Bürgerinnen und Bürger für Klimaschutz, nachhaltiges Wirtschaften und für mehr sozialen Zusammenhalt. Wir wollen dafür sorgen, dass die Verkehrswende nicht nur in der Innenstadt, sondern auch

im Stadtviertel ankommt. Weniger Autos, breite und sichere Rad- und Fußwege im Viertel, das ist das Ziel. Dabei müssen wir alle mitnehmen, wir wollen, dass alle eine Stimme bekommen, und deshalb stehe ich auch für mehr demokratische Mitwirkung in den kommenden Jahren. Wir wollen stärkste Fraktion werden und auch den Vorsitz im Bezirksausschuss übernehmen, damit wir noch mehr dafür tun können, dass unser Stadtbezirk nachhaltiger und lebendiger wird.“ so die 62-Jährige. Auf Platz 2 folgt ihr Fraktionssprecher Uwe Kramm. Der 52-jährige Buchhändler engagiert sich seit 2002 für die Grünen im BA 7 und

möchte sich auch in den kommenden sechs Jahren weiter für nachhaltiges Wachstum im Viertel einsetzen. Auf Platz 3 wählten die Mitglieder der Grünen die aktuelle stellvertretende Fraktionssprecherin Lena Fiedler, 27, Masterstudentin (Management & Technology). Auf Platz 4 tritt Fraktionsmitglied Hans Dusolt, 67, Familientherapeut an. Er kennt den Stadtteil von Kindesbeinen an und will sich vorrangig für die sozialen Belange der Bürger, unabhängig von Alter, Status oder Herkunft, einsetzen. Renate Binder, 57, Krankenpflegerin, möchte auf Platz 5 erstmals in den BA einziehen. Ihr folgen Fraktionsmitglied Günther Sinapius, 72, Ener-

gieberater, auf Platz 6 und Sandra Tänzler, 44, Bauingenieurin, auf Platz 7. Während fast alle Kandidaten einstimmig gewählt wurden, gab es um Platz 8 eine Kampfabstimmung. Am Ende setzte sich Radoslaw Ganew, 33, Sozialarbeiter, durch. Auf Platz 9 folgt Maria Nowack, 35, Social Media Beraterin, und auf Platz 10 Harald Damskis, 65, Rentner. An dem Wahlabend wurde deutlich, dass alle Kandidatinnen und Kandidaten ein gemeinsames Ziel verbindet: Nachdem die Grünen bei der Landtags- sowie Europawahl die meisten Stimmen in Sendling-Westpark bekommen hatten, wollen sie nun auch auf lokaler Ebene diese Erfolge fortführen. **red**

ANZEIGE

## Stilles Winterwunderwunderland

Entspannende Urlaubstage beim Lindenwirt im Bayerischen Wald

**Bodenmais · Ein halbes Jahr Winter – ein halbes Jahr kalt – das ist, nein, das war der Bayerische Wald...**

**... jetzt ist's so schön dort im Winter, zum Beispiel in Drachselsried!**

Gott sei Dank: Es geht uns gut. Genau betrachtet: sogar sehr gut. Entsprechend gibt es drei Tendenzen für die Zeit zwischen den Jahren, zwischen Weihnachten und Heilig-Drei-König. Die einen sitzen tagelang daheim unter dem Christbaum, die anderen lassen sich am Flughafen rauf und runter kontrollieren, um dann in Richtung warme Strände zu entfliehen und sich ein paar Monate später dann wegen der allzu großen Sommerhitze bei uns zu beschweren. Und die Schlawen, die Vernünftigen und die CO<sub>2</sub>-Bewussten verreisen mitten hinein in den winterlichen Bayerischen Wald – unweit von daheim, ohne Sicherheitscheck, ohne Verspätung und Fluglinienstreik, ohne pleite gegangene Luftfahrtgesellschaften und damit am Urlaubsort feststehend – mit oder ohne Ski – auf jeden Fall aber zumindest ohne Gepäckgewichtsvorgabe.

### Wunderbarer Urlaub ohne großen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck

Nach allerspätestens zwei kurzen Stunden – die letzte davon den Bayerischen Wald mit seinen sanften Höhen vor Augen – kommt man an im beliebten Urlaubsort Drachselsried, inmitten des anmutigen Zellertals.

Immer, aber ganz besonders im Winter, wenn der tiefe Schnee fast alle Töne verschluckt und dadurch eine ganz spezifische einmal mehr wohlthuende Stille



Das Hotel Lindenwirt bietet ein Rundum-Wohlfühl-Paket aus Wellness, gutem Essen und purer Entspannung.

entsteht, ist das Zellertal eines der schönsten Täler, eine der ganz besonderen Regionen im Bayerischen Wald. Eines steht ganz sicher fest: Hätt' der Herrgott eine Pause gemacht, auf dem Weg von Prag nach München – er hätte sich wohl im Zellertal mal hingesetzt; alleine die Augen schon können sich dort wunderbar erholen. Es ist eben genau die Mischung aus wirklich noch sehr ursprünglicher Natur und der stille Fernblick über die schneegeepuderten Bäume des Waldes mit der so gesunden Luft. Unweit sind Großer Arber und die beiden stillen Seen – von den unzähligen Wanderwegen und Loipen ganz zu schweigen. Genau da, mittendrin, liegt der Lindenwirt... ein Traditions- und Familienbetrieb, in dem die Gäste immer höchst professionell, voller echter Gastfreundschaft, aber nie anonym empfangen werden.

### Urlaub für Seele, Körper und Geist

Mit seinem Rundum-Wohlfühl-Angebot aus Wellness, gutem Essen und purer Entspannung lädt

das 4-Sterne-Wellnesshotel auf bayrisch lässige Art zu einem ganzheitlichen Urlaub für Seele, Körper und Geist ein. Hier finden die Gäste wahre Momente der Stille. So sorgt die Oneness Philosophie im neuen Hotel Lindenwirt für bewussten Genuss. Auch die gesunde und vielfältige Vital-Küche des Hotels geht auf die vielen Wünsche und Bedürfnisse der Gäste ein. Frische, Qualität und Saisonalität der Zutaten stehen dabei im Vordergrund. Im stilvoll ausgebauten Hotel Lindenwirt finden Erholungssuchende eine ausgedehnte Wellnessland-

schaft mit verschiedensten Saunen, aber auch ein Sole-Dampfbad und Sanarium, Whirlpool und neue Zirbenholz-Ruheräume. Das Erlebnisbad mit Tauchbecken führt direkt ins Freie zu einem Außenpool, wo auch ein Naturbadsee zum Baden einlädt. Ergänzt wird das Badevergnügen durch ein breitgefächertes Angebot an gesunden Wohlfühlanwendungen, von klassischen und ausgefallenen Massagen bis hin zu Ayurveda und Yoga.

Mag sein, dass Sie nach einem langen Winterspaziergang weniger das Bedürfnis haben den Naturbadsee zu besuchen .... die Flammen im großen Holzofen im Ruhebereich werden Sie so schnell zur Ruhe bringen, dass Sie schlussendlich nur noch eine Befürchtung haben: zu spät zum ganz besonderen Abendessen zu kommen.

Eigentlich sollte dieses Hotel ja ein Geheimnis bleiben...

**Kontakt und Buchung:**  
Hotel Lindenwirt  
Unterried 9  
94256 Drachselsried  
Tel. 09945-9510  
www.hotel-lindenwirt.de **red**



Draußen Schnee und Eis – drinnen ein gemütliches Kaminfeuer: So lässt sich der anbrechende Abend entspannt genießen.

Bilder: Hotel Lindenwirt

## Allgemein

**Kleinanzeigen im KFZ-Markt** aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reines. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Kaufe jedes Auto** auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

**Kaufe jedes Auto** gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen**, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten. Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**. Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

- Höchtpreise für Kfz
  - Unfall- und Totalschäden
  - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
  - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**  
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr  
www.autoverwertung-kroher.de

## Audi

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

## BMW

**SUCHE BMW jd. Bj.**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**BMW 320, Diesel, EZ 06/03**, Kombi, AHK, TÜV 8/20, Extras, 1.090,-€, Telefon: 0176/83371557

**BMW X5 Diesel**, schwarz, 136/km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

## Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford



Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019, Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EUR

**AUTO GRAFELFING** ...Service erleben

AHG Autohaus Grafelfing GmbH  
Lohenstr. 7 82166 Grafelfing  
Tel.: 089 89 81 40 0  
info@auto-ahg.faecc.de

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Mercedes A 180 Automatik** Winterräder inkl., TÜV 8/20, Zulassung 08/15, 68.700 km für 16.800,- € VB von privat, Tel. 0171/2987780

**Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 cm** (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlacken (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

## Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

## Opel

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Suche OPEL**, Fa T. 089/97890365

## Reifen

**4 WR 185/65 R15, 88 T, M+S**, Conti TS 830, Felgen 6J x15 ALCAR 8055, Stahl, montiert 140,-€, Telefon: 0162/3137565

**4 WR Conti TS 850 P**, Nov. 2017, 225/55 R17 f. BMW 5er, auf Aluf., F10, 2010-2016, 300,-€, Telefon: 08105/2770955

**4 Dunlop SP Winter Response 2**, 175/65 R15/84T DOT 1816, auf Vierloch Stahlfelgen zu verk., gut erhalten, Profil 7 mm, VB 130,-€, Tel. 0171/2232972

**4 WR auf Stahlfelgen M+S RDKS** Sensor für Mercedes B Kl. ab Bj. 2015, 205/55 R16 91H (Wi) + 4 Radkappen, VB 150 €, Tel. 0172/8905151 oder 089/7552817



**BMW 1er, Winterräder** komplett auf ALU wenig gelaufen, 2 x neuwertig, 320,-€ VB, Tel. 0170/4719775 oder 08152/79865

**4 WR auf LMF**, Dunlop-Sport, 205/55 R 16 9/H, gt. Zustand, f. Audi A3 Sportback, VB € 370,-; Tel. 089/8714442

**4 Dunlop WR**, Golf VII, ca. 20.000 km, 205/55 R16, m. Stahlfelgen u. Zierkappen, € 230,- Tel. 089/81320067

**4 WR Dunlop Sport 245/45 R 18** auf orig. BMW-Felgen 8Jx18" VB 350,-€, Tel. 08105/8267

**4 WR auf Stahlfelgen** m. Radvollblende f. 1er BMW, Continental 195/55 R 16, 3 J. alt, guter Zust., 200,-€, Tel. 0171/2409639

**Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.**  
• muenchenweit.de •



**Renault**

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

**Renault Clio Campus**, Bj. 2009, rot, 75 PS, Benzin, TÜV 2021, 96.000 km, VB 2.500,- €, Tel. 08139/9967015



**Skoda**

**Skoda Fabia D, Bj.8/10, 55 KW**, Euro 5, 2. Hd., 108'km, Scheckh., dkl.blau, 5-tür., TÜV 10/21, 8-f. ber., 3.950,- €, Tel. 0174/3049681

**Sonstiges**

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**Toyota**

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

**VW**

**Spaßauto - Golf IV Cabrio EZ** 12/98, HU 6/20, 1,8l, 75 PS schwarz, 237650 km, opt. ok, kl. Roststellen, Dach gut. € 1.490,- VB, Tel. (089) 13939091

**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Golf VII, 1,4 Highline Benzin**, schwarz-met., Alu 225/17, NAVI LED, Sportsitze, Einparkhilfe, 125 PS, Bj. 11/2017, 19000 km, 1. Hand, 18.700,- € MwSt ausw. Tel. 0172/7070068

**Wohnwagen/ Wohnmobile**

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.



**RAUS-GEWACHSEN?**

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben online Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur **4,- €** die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

**Genug Power für frostige Tage**

Mit einem Batteriecheck in der Werkstatt gehen Autofahrer auf Nummer sicher

(djd). Winterzeit ist Pannenzzeit. Insbesondere altersschwach gewordene Batterien leiden unter der Kälte - und geben schlussendlich den Geist auf. Vier von zehn Pannen werden durch defekte Fahrzeugbatterien verursacht, so die ADAC-Pannenstatistik 2018. Das bedeutet Ärger, den man sich von vornherein ersparen könnte. Experten etwa von Bosch empfehlen, die von vielen örtlichen Werkstätten angebotenen Winterchecks zu nutzen. "Eine regelmäßige Wartung der Batterie, etwa ein- bis zweimal jährlich, kann Pannen vorbeugen, da man anbahnende Probleme frühzeitig erkennen und die Batterie rechtzeitig austauschen kann", erklärt Bosch-Experte Martin Körner. Besonders wichtig ist der Check auch vor längeren Fahrten, etwa in den Winterurlaub.



**Kraftlos nach einer frostigen Nacht: Im Winter häuft sich wieder die Zahl der Batteriepannen. Mit einem Proficheck in der Werkstatt können Autofahrer vorbeugen.**  
Foto: djd/Robert Bosch GmbH/Getty



**DIE GROSSE AUTO GERB WINTER-AKTION\*\***

- VOLVO XC60 D4 AWD, 133 kW, 12/14, 69'km, Stndhz. **19.900,- €\***
- VOLVO XC60 D4 AWD, 140 kW, 08/16, 57'km, EURO6, Aut. **29.900,- €\***
- VOLVO XC60 D4 AWD, 140 kW, 07/16, 69'km, EURO6, Aut. **29.900,- €\***
- VOLVO XC60 D5 AWD, 158 kW, 03/14, 96'km, Aut., etc. **19.900,- €\***
- VOLVO XC60 D5 AWD, 162 kW, 07/16, 55'km, EURO6, PDC **26.900,- €\***
- VOLVO XC60 D5 AWD, 162 kW, 06/16, 65'km, EURO6, Aut. **28.900,- €\***
- VOLVO XC60 D5 AWD, 162 kW, 10/15, 90'km, EURO6, Aut. **28.900,- €\***
- VOLVO XC90 D5 AWD, 165 kW, 06/16, 57'km, EURO6, Aut. **37.900,- €\***
- VOLVO XC90 D5 AWD, 165 kW, 05/16, 112'km, EURO6, Aut. **39.900,- €\***
- VOLVO XC90 D5 AWD, 173 kW, 10/16, 39'km, EURO6, Aut. **43.900,- €\*\***

\*Umsatzsteuer ausweisbar

\*\*Sie erhalten beim Kauf eines VOLVO Gebrauchtfahrzeugs aus unserem Bestand, einen kostenfreien Satz Winterräder. Die Aktion gilt vom 23.11.2019 bis zum 23.12.2019.

Ab sofort Samstag bis 16 Uhr geöffnet!

Auto Gerb GmbH - Ihr VOLVO Vertragshändler  
Wolfratshausen Straße 62 · 82065 Baierbrunn  
Tel. 089/77 448140  
f. dull@autogerb.de



**Auto-Ankauf**

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo.**, Fa. Tel. 089/89328547

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen** für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KFZ-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Kfz-Ankauf aller Art!** PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

**Kaufe Autos.** Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So.; Tel. 0174/9690579

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**Im-Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**Su. rep. bed. Autos.** Tel. 089 / 15891817

**Garagen**

**TG-Sellpl.** (Einzel-Duplex oben), ab sof. bis 30.4.2020 frei. Gerner Str., € 60,- mtl. Tel. 089/1573376

**TG-Stellpl.** b. Stemmerhof 55,- € Duplex unt. Tel. 0176/50252176

**Suche langfristig Garage/Lager.** in Mü. Süd, Tel. 0151/10662519

**Nikolaus Tage!**

NEUWAGEN	GEBRAUCHTWAGEN
<b>MO 2.12.</b> 20%	Auf den Auszeichnungspreis 6%
<b>DI 3.12.</b> 18%	Auf den Auszeichnungspreis 5%
<b>MI 4.12.</b> 16%	Auf den Auszeichnungspreis 4%
<b>DO 5.12.</b> 15%	Auf den Auszeichnungspreis 3%
<b>FR 6.12.</b> 14%	Auf den Auszeichnungspreis 2%
<b>SA 7.12.</b> 13%	Auf den Auszeichnungspreis 1%

Beim Autohaus **Christl & Schwalter** gibt es eine Woche lang

**„WAHNSINNS“-RABATTE\***

auf sämtliche Volkswagen Pkw Neuwagen und T6 California aus dem Lagerbestand.

Und weitere Rabatte\* auf den Auszeichnungspreis des kompletten Gebrauchtwagenbestandes (inkl. Vorführwagen).

Gerne unterbreiten wir Ihnen auch ein unverbindliches Leasing- oder Finanzierungsangebot.

\* Die angegebenen Rabatte gelten am jeweiligen Aktionstag auf die entsprechende Hersteller UPE bei Barkauf, ausgenommen sind Elektro- und Hybridfahrzeuge. Aktion läuft vom 2.12. bis 7.12.2019. Nur solange Vorrat reicht.

Nutzfahrzeuge

**Christl & Schwalter**  
doppelt stark in München und Freising

Filchnerstraße 86-88  
81476 München  
Telefon: +49 89 75902-0  
[www.christl-schwalter.de](http://www.christl-schwalter.de)

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem Münchner Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Wochenanzeiger Medien GmbH,  
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55  
[www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)



## Freude

Heiko Hanak von der Soli Pullach freut sich, für den Soli Pullach wieder an den Start zu gehen.

## Dienstleistungen

**Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit.** Tel. 089/17108493

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**Fahrer mit Mini-Bagger +** Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

**Informatiker löst IT-Probleme** Telefon: 0176/75191818



## Fahrrad-Markt

**Ich kaufe sofort Fahrräder,** Telefon: 0151/45496418

## Bekanntschaffen

**Barfuß von Jan. - Dez.** Bursch, 45 Jahre, NR, sucht Freundin, Literatur Schwimmen, Kitzeln, etc. Kontakt SMS: 0177/7932472

**ER sucht SIE,** Tel. 96176460

**ER 50, sucht SIE** zw. 35 + 60 Jahre für feste Beziehung. Tel. 0152 / 52683831

**Junger Mann 51 J.** sucht Frau für schöne Stunden, Tel. 0173 / 4025172

**Der gepflegte Mann 41,** begleitet selbst High Society Dame 60plus, Tel. 0151/22790063

**Junggebliebene, sportliche Frau,** 58, 1,72 m, vielseitig interessiert sucht aufrichtigen Freizeitpartner. Tel. 0151-46410229

## Esoterik/ Lebensberatung

**Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologie** sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. [www.fragendeslebens.de](http://www.fragendeslebens.de), Tel. 07551/68182, 0171/6213622

## Zu verschenken

**Wir holen seit 30 Jahren** kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

**Doppelbett mit Matr.,** Latten., einzeln verwendbar, verzinkt Stahl, geg. Abh. T. 0160/6745255

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: [Implantatstudie@gmx.de](mailto:Implantatstudie@gmx.de)

**Hole kostenl. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**Thielemeyer Doppelbett,** 2 Latenroste, 2 Matratzen (2 J.alt) Nordische Birke massiv gg. Abh. abzug. Tel. 0172/8349133, 8-18 Uhr

## Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel  
Fürstenrieder Str. 9  
Tel. 089/54 65 55



# „Wir haben das angeschoben!“

Am Busbahnhof sind nun doch wieder Radstellplätze machbar

**Obersendling** · Damit der Grundschulbau neben dem Parkdeck an der Aidenbachstraße beginnen konnte, musste der Radparkplatz am U-Bahn-Zugang aufgegeben werden. Dass die 180 Drahtesel-Stellplätze dort ersatzlos wegfallen, wollte der Bezirksausschuss im Münchner Süden jedoch nicht hinnehmen. Ein Ortstermin Ende Oktober mit MVG und städt. Baureferat hat dem Bezirksausschuss nun Erfolg gebracht: MVG und Baure-

ferat sagten zu, zwei Ideen zu prüfen: die Schaffung von Radparkplätzen neben dem Busbahnhof (auf 30 m Länge am Gehwegrand) oder innerhalb des Busbahnhofs (im nordöstlichen Teil). „Es sieht sehr gut aus, dass die Stellplätze im Busbahnhof untergebracht werden können“, berichtete Reinhold Wirthl. BA-Vorsitzender Ludwig Weidinger freute sich über die neue Entwicklung: „Das haben wir angeschoben!“

job



So sah der Drahteselparkplatz am U-Bahn-Zugang vor zehn Jahren aus. Jetzt wird hier eine Schule gebaut. Bild: job

## Saisonstart im Radball

Duo Zöpfl und Hanak gehen für den Soli Pullach wieder auf Punktejagd

**Pullach** · Nach einer Saison Pause wollten es Andreas Zöpfl und Heiko Hanak wieder wissen und gingen zu Beginn der neuen Spielzeit der Radball-Landesliga Süd im mittelfränkischen Markt Bechhofen nahe Ansbach an den Start. Dass es eine Weile dauern würde in dieser anspruchsvollen Sportart, bis sie wieder ihre alte Spielstärke erreichen werden, war ihnen bewusst. Wie immer sollte vorrangig Hanak als Abwehrspieler und Torwart agieren sowie Zöpfl in der Offensive für Tore sorgen. Die erste Begegnung mit dem heimischen RV Adler Bechhofen wollten Zöpfl / Hanak vorsichtshalber etwas defensiver angehen als früher und mit schnellen Kontern zum Erfolg kommen. Es zeigte sich jedoch, dass die Mittelfranken kaum Gegenstöße der Isartaler zuließen und fast durchgängig Druck auf das gegnerische Gehäuse ausübten. Das reaktions-schnelle Umschalten von Abwehr auf Angriff gelang den Pullachern noch nicht in dem gewünschten Umfang. Letztendlich stand ein verdienter 3:1-Erfolg für Bechhofen zu Buche. Als Konsequenz aus der vorgegangenen Niederlage

versuchten Hanak/Zöpfl im folgenden Aufeinandertreffen gegen RMC Stein 6 mehr Gewicht auf offensive Aktionen zu legen. Tatsächlich konnten sie den mit Rosshaar gefüllten Ball viermal im gegnerischen Gehäuse nach zum Teil schönen Kombinationen versenken. Aber diese Treffer hatten ihren Preis, denn um in eine günstige Schussposition zu kommen, vernachlässigte die Soli Pullach zu oft ihre Defensivarbeit. Stein 6 nutzte seine Chancen routiniert und hatte beim Abpfiff nach zweimal sechs Minuten mit 6:4-Toren das bessere Ende für sich. Das für Zöpfl/Hanak abschließend vorgesehene Spiel fiel aus, da RMC Stein 5 wegen eines Verkehrsunfalls, der glücklicherweise ohne Personenschaden verlief, nicht antreten konnte, und wurde dem Reglement entsprechend mit 5:0 für das Pullacher Duo gewertet. Die Soli Pullach belegt damit nach dem ersten Spieltag mit 3:6 Punkten und 10:9 Toren Rang sieben unter elf Mannschaften. Um Platz fünf wie in der Saison 2017/18 zu erreichen, ist sicherlich noch eine deutliche Steigerung vonnöten. Dessen sind sich Hanak/Zöpfl bewusst. red



# Meine Woche

ab Do., 28.11.

**BLACK THURSDAY**

**zum ALDI PREIS**

**-53 %**  
UVP 149,99  
je **69,99\***

**-44 %**  
UVP 269,99  
je **149,-\***

**Tefal FryDelight XL**  
2 Jahre Garantie

**PHILIPS**  
Avent 2-in-1 Baby Dampfgarer und Mixer SCF870/20

**je 69,99\***

**AMBIANO®**  
Klassische Küchenmaschine

ab Fr., 29.11.

**Marken-Kracher zum ALDI PREIS**

**Axe Geschenkset „Dark Temptation“**

Bestehend aus Duschgel (250 ml), Bodyspray (150 ml) und Washbag

**Aktion**  
**8,99\***

**Kühle Kracher zum ALDI PREIS**

**SimplyV Reibegenuss**

Mit Mandeln, zum Gratiniieren, 200-g-Beutel, 100-g-Preis 1,15

**-23 %**  
UVP 2,99\*  
**2,29\***

**GOURMET FINEST CUISINE**

NEUE MARKE FÜR FESTLICHEN GENUSS

**GOURMET Prosciutto di Parma**  
Parmaschinken am Stück, 14 Monate gereift, z. B. 1 kg

**kg-Preis**  
**15,99\***  
Versch. Gewichte

**GOURMET Panettone**  
Original italienische Kuchenspezialität, Sorten Classic und mit Schokostückchen, 750 g bzw. 1 kg

**je**  
**3,69\***  
kg-Preis 4,92 bzw. 3,69

# Gesundheit aktuell



## DIE NUSS – EIN WICHTIGER ERNÄHRUNGSBAUSTEIN

Auf den ersten Blick wirkt die Nuss nicht gerade gesund. Sie entspricht mit durchschnittlich 600 Kilokalorien auf 100 Gramm ungefähr dem, was Ernährungswissenschaftler normalerweise als Energiewert für eine komplette Hauptmahlzeit empfehlen. Doch der Verzehr von fünf Mal 30 Gramm Nüsse pro Woche senkt ein Gallensteinrisiko um etwa 25 Prozent. Vier wöchentliche Nussportionen reichen sogar aus, um das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um 35 Prozent zu reduzieren. Den Gallen- und Herzschutzeffekt verdanken Nüsse vor allem ihren ungesättigten Fetten, die im Unterschied zu



tierischen Fetten, weniger Kalorien haben. Sie verbessern den Blut- und Gallenfluss, senken die Cholesterinwerte und hemmen entzündliche Prozesse, die ansonsten zu einer Schädigung der Blutgefäße führen können. Besonders hoch ist der Anteil ungesättigter Fettsäuren in Haselnüssen, Pekannüssen und Mandeln. Besonders gut sind Walnüsse. Sie enthalten neben ungesättigten Fetten noch reichlich Melatonin. Dieses schützt nicht nur die Blutgefäße, sondern spielt auch eine besonders wichtige Rolle im menschlichen Schlafrhythmus

Quelle: Gesundheit aktuell  
Bild: Bernd-Boscolo/pixelio

### Dr. med. Raja Al-Zagha

(Vertretungsarzt von Dr. Derix N.)  
Praktischer Arzt – Naturheilverfahren  
Akkupunktur – Alhijama – Homöopathie

Forstenrieder Allee 183 · 81476 München

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Mi., Do. von 9.00 – 12.00 Uhr und  
Mo. 14.00 – 17.00 Uhr und Fr. 9.30 – 12.00 Uhr  
Nach Terminvereinbarung

Telefon 089 75 40 53 · Fax: 089 759 59 79  
www.alhijama.de

## KANN DIABETES VERHINDERT WERDEN?

Wenn eine Diabeteserkrankung droht, weil der Blutzuckerspiegel zu hoch ist, hilft in den meisten Fällen nur eine drastische Nahrungsumstellung und viel Bewegung. Nur dann kann eventuell der Ausbruch der Krankheit verhindert werden. Als erstes sollte das Körpergewicht in den ersten 3 bis 6 Monaten, nach Bekanntwerden der ersten Symptome, um ca. 7 % reduziert werden. Wichtig dabei erscheint, dass die Reduktion des Körpergewichts und die Ernährungsumstellung mit einem Arzt besprochen werden, und ein Ernährungsplan aufgestellt wird. Auch die körperliche Aktivität muss erhöht werden. Mindestens 3 Stunden zusätzliche Bewegung in der Woche sind ein Muss. Erste Anzeichen für eine Diabeteserkrankung können ein starkes Durstgefühl, häufiges Wasserlassen und eine Austrocknung der Haut sein. Auch starke Müdigkeit, Leistungsschwäche und Sehstörungen können die ersten Anzeichen für eine Diabeteserkrankung sein. Deshalb ist in dieser Phase eine häufige Überprüfung des Blutzuckers ganz wichtig. Nur so kann der Arzt feststellen, wann zusätzlich zu den genannten Maßnahmen medikamentös eingegriffen werden muss.

## GESUNDE LEBENSWEISE ALS KRANKHEITSVORSORGE

Chronische Erkrankungen können durch eine gesunde Lebensweise um ca. 80 Prozent reduziert werden. Wer sich körperlich fit hält, nicht raucht, kein Übergewicht hat und sich mit viel Obst und Gemüse ernährt, der kann sein Risiko an Diabetes oder Herzinfarkt zu erkranken um fast 93 Prozent senken. Das Schlaganfallrisiko sinkt um 50 Prozent und das Risiko an Krebs zu erkranken wird um ca. 30 Prozent reduziert. Eine ausgewogene und gesunde Ernährung übernimmt eine immer wichtigere präventive Rolle in unserem Gesundheitssystem.  
Quelle: Gesundheit aktuell

Gesundheit  
aktuell

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „HALLUX VALGUS“

Neue Verfahren bei Vorfußschmerzen

**Eintritt frei**

**Dienstag, 03.12.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Robert Kipping

Füße sind mit einer Laufleistung bis zu 120.000 Kilometer im Leben echte "Schwerarbeiter".

Spricht man vom „Hallux valgus“ verschiebt sich die große Zehe zum Fußaußenrand und der erste Mittel- fußknochen zum Fußinnenrand.

Mit schmerzhaften Folgen, die vor allem das Gehen beeinträchtigen.

In unserem Vortrag erfahren Sie, wie eine fachgerechte Untersuchung und Diagnostik abläuft.

Anschließend werden konservative und operative Therapiemöglichkeiten vorgestellt.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Robert Kipping, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

## Alten-/ Krankenpflege

**Zertifizierte, med. Fußpflege /** Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

**Häusliche** Personenbetreuung - Rund um die Uhr - Am besten Zuhause... profitieren Sie von unserer jahrelangen Erfahrung in der Betreuung von Demenz-, Alzheimer- und Parkinsonpatienten. Wir vermitteln Ihnen deutsch-sprachiges und kompetentes Pflegepersonal (A1-Bestätigung), außerdem erledigen wir für Sie alle nötigen Behördengänge, An-/Abmeldungen u.v.m. Heliko Vermittlung, Tel. 0160/2504444, E-Mail: h.kornhuber@t-online.de

## Gesundheit

**Energiearbeit,** T. 089/7555891

**Energie & Körper,** T. 6922524

**Vital Massage:** 089/13928513

**Med. Fußpflege**  
Fachpraxis: 74 140 141  
Im EKZ Haderner Stern 6  
Stiftsbogen 41 · E. Schlie

## Massagen, gesundheitlich

**Ganzkörpermassage,** Körperpeeling, Fußpflege, Haarentfernung im Studio. Termine nach Vereinbarung. T. 0157/76614330

## Über die Weihnachtsferien...

**Schon jetzt dran denken:**

Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderbroschüre „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.

Media-Informationen: Telefon 089/546 55-159,  
Angelika Bräutigam



## Wichtige Notrufnummern

<b>Anonyme Alkoholiker, Tel. (0 89) 55 56 85,</b> Montag 19.00 bis 21.00 Uhr im Pfarramt der Himmelfahrtskirche, Eingang Alte Allee 5a, 81245 München-Pasing	
Condrobs Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4	<b>(0 89) 8 20 75 68-0</b>
Sucht-Beratungszentrum, Tal 19 am Harras	<b>24 20 800</b>
Feuerwehr (Stadt München)	<b>112</b>
Feuerwehr (Landkreis München)	<b>112</b>
Rettungsdienst - Notarzt	<b>112</b>
Polizei	<b>110</b>
Privatärztlicher Notdienst	<b>192 57</b>
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst / Bereitschaftsdienst der Münchner Ärzte / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116 117</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis der Hausärzte München-West	<b>88 92 26 07</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	<b>74 87 99 99</b>
Heilpraktiker Bereitschaftsdienst	<b>55 55 40</b>
Zahnärztlicher Notdienst	<b>7 23 30 93 o. 7 23 30 94</b>
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	<b>57 93 34 37</b>
APN Privat-Zahnärztlicher Notdienst (24 Std.)	<b>51 71 76 98</b>
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	<b>55 55 66</b>
Auskunft bei Vergiftung	<b>192 40</b>
Frauennotruf München	<b>76 37 37</b>
Tierrettung München e.V.	(0,14 Euro/Min.) <b>01805/84 37 73</b>
Hilfe für kranke Haustiere und frei lebende (Wild-)Tiere.	
Kleintierklinik 24-Stunden-Notdienst (Kleintierzentrum Erdweg, Vollenweg 21, 85253 Erdweg, 08138/8317)	<b>0171/5 26 88 34</b>
SWM Entstörung Gas	<b>15 30 16 o. 15 30 17</b>
SWM Entstörung Strom	<b>3 81 01 01</b>
SWM Entstörung Wasser	<b>18 20 52 oder 23 61-33 78</b>
SWM Entstörung Fernwärme	<b>23 03 03</b>



## Notdienst Sonn- und Feiertagsdienst

**Samstag, 30.11.2019**

**Fürstenried**  
**Engadin-Apotheke**  
Neurieder Str. 16  
Tel.: 089/75 38 98

**Isarvorstadt**  
**Goetheplatz-Apotheke**  
Waltherstr. 33  
Tel.: 089/53 41 46

**Thalkirchen**  
**Impler-Apotheke**  
Valleystr. 19  
Tel.: 089/76 52 11

**Sonntag, 01.12.2019**

**Sending Nord + Westpark**  
**Bären-Apotheke**  
Hinterbärenbadstr. 26  
Tel.: 089/7 60 55 76

**Forstenried**  
**Kristall-Apotheke**  
Forstenrieder Allee 59  
Tel.: 089/7 59 39 24



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

## Bad/Heizung/Sanitär

**J. BAUMGARTNER GMBH**  
Innungsfachbetrieb  
Zielstattstraße 6, 81379 München  
Tel. 74 88 44-0 · Fax 74 88 44 50  
www.j-baumgartner.de  
info@j-baumgartner.de  
Alle Installationen für  
**ELEKTRO · GAS · WASSER**  
Komplette  
**BADSANIERUNG**  
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten  
**Wir sind auch Ihr Spezialist für den altersgerechten Badumbau**  
Unverbindliche Beratung

**Gebr. Ambrosius GbR Meisterbetrieb**  
Gas → Wasser → Heizung  
Reparaturen → Badrenovierungen  
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54  
www.ambrosius-sanitaer.de

**Udo Bergmann GmbH Sanitär- u. Heizungstechnik**  
Badsanierung komplett  
Notdienst  
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried  
Tel. 089/75 07 91 23



## Bodenbeläge

**Parkettverlegung – Schleifen – Versiegeln – Ölen.**  
Innungsbetrieb Fa. Urban  
Tel. 01 71/367 5475

**Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung**  
Meisterbetrieb der Bauinnung  
Fa. Rammil, Tel. 71 75 81

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**  
– günstig, Firma –  
Telefon 089/85 64 14 11  
oder 01 78/7 77 00 54

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23 23 62 46  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

## Buchshop

**Lieben Sie Bücher?**  
Wir auch!  
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“  
Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München  
Telefon 089/54 65 55  
Öffnungszeiten:  
Mo. + Di. 8 – 18 Uhr  
Mi. + Do. 8 – 17 Uhr · Fr. 8 – 13 Uhr

## Bürosysteme

**RUSTLER**  
Bürosysteme GmbH  
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier  
Telefon 089/78 46 47  
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

## Dacharbeiten

**H. Schubert Spenglerei/Bedachungen**  
- Steildach/Flachdach  
- Dachfenster/Abdichtungstechnik  
- Dachrinnenreinigung  
www.schubert-dach.com  
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

**Dachdeckermeister N. Zinth**  
Dachreparatur, Sanierung  
Neudeckung, Spenglerei  
80689 München  
089/30 00 11 81

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 30585 44

## Fenster & Türen

**KuFe Fenster & Türen**  
Herstellung – Montage – Service  
Tel. 081 05/27 41-0

## Fernsehdienst

Innungsmeisterbetrieb  
**Neumeier Hegmann**  
Fernsehdienst – Antennenbau  
TV · HiFi · Video-Service  
Hausreparaturen  
Hansastr. 49, ☎ 7 60 70 01

## KFZ-Sachverständiger

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
Zertifiziert und unabhängig.  
Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
kostenlos! Oldtimergutachten,  
Wertgutachten.  
Tel.: 08141/3 08 90 06  
Mobil: 0172/1 60 26 12  
www.ds-sachverstand.de

## Maler

**KAMMERER Malerbetrieb GmbH**  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche  
Malerarbeiten im Innen- und Außen-  
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.**  
Malerfachbetrieb  
Bodenlegearbeiten,  
sowie Komplettrenovierung,  
Andreas Wurst  
Telefon: 0151/41 23 21 02

**Malermeister sorgfältig!**  
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto  
inkl. Material.  
T. 0151/72 92 75 12  
& 0176/76 38 96 65  
info@malerei-koehlerstercl.de

## Maler

**Malermeister**  
übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
– für Fassaden eigenes Gerüst  
Firma M. Werner  
Telefon 08166 / 39 56 54  
0178 / 3 31 92 54  
www.werner-malermeister.com

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
Fassadengestaltung  
Innenraumgestaltung  
Altbausanierung  
schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/2009896, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

**Malermeisterin Lisa Fleischhauer**  
„Farbe gegen graue Tage!“  
0172/8533944 089/71034035  
www.malermeisterin-fleischhauer.de

## Reparaturen & Sanierungen

**Umbauten – Sanierungen**  
Mauertrockenlegungen  
kleine Maurerarbeiten  
Hr. Wallinger,  
☎ 0 89 / 8 56 11 80

**PB Projekt Bau GmbH:**  
• Bodenbelagsarbeiten  
• Fenster, Türen  
• Vollwärmeschutz  
• Putzsanierung  
• Malerarbeiten aller Art  
• Trockenbauarbeiten  
• Elektroarbeiten  
• Fliesenarbeiten u. v. m.  
Telefon 0170/8956599

## Reparaturen & Sanierungen

**Alles aus einer Hand**  
Parkett, Laminat, Fliesen,  
Renovierungen aller Art.  
Komme sofort! Fa. Karcz  
Tel.: 0152/27019833

## SANIERUNGEN

**ZIMMERMANN**  
am, im & rund um's Haus  
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

## Umzüge

**Möbelspedition**  
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
In- und Ausland  
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
0172 / 8 40 83 83  
info@neuhauser-umzugsprofi.de

## Werbung

**CreAktiv**  
Ideen und mehr!  
Fürstenrieder Str. 5  
80687 München  
Tel. 089 / 546 55 200  
Fax 089 / 546 55 201  
info@creaktiv-net.de  
www.creativ-net.de

## Handwerker

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG** seit 1975  
für Privat und Gewerbe. Telefon:  
0151/70106722

**Maleriefach-/Familienbetrieb,**  
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,  
Fassaden, Tapezieren, Boden-  
beläge, Tel. 0172/8918461 www.  
kammerer-malereibetrieb.de

**Fliesen verlegen** 30 €/Std. od.  
ab 25 €/m², Tel. 0151/29439979

**Fliesenleger Badumbau und mehr**  
Beratung - Planung - Ausführung,  
Tel.: 0176 / 2323 6246

**Marmund-Marmor u. Granit,**  
Fensterbänke, kurzfristig - alles  
für den Bau! Tel. 089/750224,  
www.marmund-marmor.de

**Poin. Handwerker** renov. Haus  
u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach,  
Flachdach, Dachfenster,  
Dachrinnenreinigung, Tel: 089/  
70066656, schubert-dach.com

**Malermeister sorgfältig!** Bsp.  
Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl.  
Material, Tel. 0151/72927512 u.  
0176/76389665

**ZIMMERMANN,** Holz & Bautenschutz,  
Reinigungsarbeiten - Instandhaltung,  
Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

**Parkett, Laminat, Vinyl,** Parkett  
schleifen u. vieles mehr,  
Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

**Dachdeckermeister:** Reparatur,  
Neudeckung, Spenglerei, Sanierung,  
MUC, Tel. 089/30001181

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten,  
günstig! Firma Tel. 089/85641411  
oder 0178/7770054

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen  
aller Art, Firma Karcz, Telefon:  
0152/27019833

**Badumbau - Heizung - Sanitär,**  
Telefon: 0157/59523188

**Fliesenleger übernimmt** schnell  
u. preiswert sämtliche  
Verlege- u. Abrucharbeiten, Fa.  
Tel. 0172/9692274

**Fachbetrieb übern. günstig**  
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten,  
Tel. 0171/6700003

**Malerbetrieb Melzer** sämtliche  
Arbeit, preiswert/sauber, Angeb.  
kostenl., Tel. 089/74500469  
oder 0178/1603662

**Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen**  
- kleine Maurerarbeiten, Herr  
Wallinger, Telefon 089/8561180,  
www.wallinger-bausanierung.de

— **Malermeister Nuriman** —  
Fassaden- und Innenarbeiten,  
schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293  
oder 089/20098996

**Schöner wohnen! Handwerksmeister**  
(im Unruhestand) unterstützt  
Sie bei Renovierungs- und  
Sanierungsarbeiten. Akkurate  
Ausführung, sowie moderater  
Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei,  
Meisterbetrieb, Tel. 08142/3058544

**Malermeister** übernimmt sämtliche  
Malerarbeiten, Wohnungen,  
Treppenhäuser, Neubau, für  
Fassaden eigenes Gerüst, Firma  
M. Werner Tel.: 08166/995654  
oder 0178/3319254

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie  
uns nicht "Wurst" sind. Maler-  
fachbetrieb, Bodenlegearbeiten  
sowie Komplettrenovierung,  
Andreas Wurst. Anrufe unter  
Tel. 0151/41232102

**EINFACH PARTNER WERDEN!**  
**SO EINFACH GEHT'S:**  
✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN  
**IHRE VORTEILE:**  
■ kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien  
■ Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt  
in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele  
weitere Vorteile  
■ keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren  
■ u.v.m.  
Sie erreichen den OHS Handwerkservice  
Mo. – Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:  
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755  
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424  
info@handwerkservice-oberbayern.de  
**HANDWERKER SERVICE**  
Einfach machen lassen!  
hagebaumarkt  
Hier hilft man sich.  
hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkservice

**Malereibetrieb** übern. Maler- u.  
Fassadenarbeit, Angebot kostenlos,  
schnell sauber, preiswert, Fa.  
Bergmann, Anrufe unter Tel.  
089/82979056 od. 0151/57680253

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten,  
Fenster, Türen, Vollwärmeschutz,  
Putzsanierung, Malerarbeiten  
aller Art, Trockenbau-, Elektro- u.  
Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**F. Lehmann Malermeister & Söhne**  
Familienbet. Tel. 584008

**Malerfachbetrieb Florian Legler,**  
Ausführung aller Maler- und  
Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten,  
Bodenbeläge, Verputzarbeiten und  
mehr. Tel. 089/32608922 oder  
0173/2991088  
www.maler-wuermtal.de

**Älterer Malermeister** übernimmt  
sämtliche Maler u. Renovierarbeiten  
zu sehr günstigen Preisen  
sauber korrekt zuverlässig,  
Telefon: 0172/8919782

**Altbau-/Komplettsan.,** Trockenbau  
& Malerarb. Tel. 089 / 12596079

**BADSANIERUNG** 0176/81292261

**Parkett** legen/schleifen/ölen/versiegeln,  
Tel. 089/24295122

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.**  
Renovierung, Fassaden,  
dekorative Wohngestaltung,  
Malerbetrieb Christian Scheller  
Telefon 08165/601446 oder  
Malerbetrieb.Scheller@online.de

**Meisterbetrieb seit 1868** übern.  
Badkomplettsanierung, Sanitär-,  
Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u.  
Fliesenarbeiten, unverb. Angebot,  
Tel. 089/263393 oder  
0172/8831783

**Sämtliche Malerarbeiten.** Fassaden  
m. Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten**  
\* ALLE Um- + Ausbaubar. \* Fassadenarb. \*  
kompl. Badsanierung B&J. Tel.  
089/17103930

**Elektroarbeiten,** Telefon 0172-  
9522009

**Alle MALERARBEITEN,** TAPEZIEREN,  
alte Fenster/Türen. Keine  
Wartezeit. 30% Winterrabatt  
Malermeisterbetrieb Hausmann  
0171/6238617, Tel. 089/6888806

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler,  
Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten,  
einschl. Bodenbelagsverlegungen,  
sowie alle Um- und Ausbaubar.,  
einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-  
sanierungen - keine Anfahrtskosten!  
GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Malermeister hat Termine frei.**  
Günstig ! Tel. 089/6802341

**BODENBESCHICHTUNG** f. Garage,  
Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

**PARKETT - KOMPLETT** Innungsfachbetrieb,  
Verkauf/Verlegung Laminat,  
Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln,  
ölen, polieren. Tel. 089/424231

**ALLE STADTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.**  
Sendlinger

**Gesucht & Gefunden**

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.

**Handwerker**

**Elektro Schreiner** geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

**Malerei** Malerfirma übernimmt Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert! **Firma Bergmann** Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

**BRB Bavaria** Buchhaltungsbüro Buchhaltung vom Experten Schwanthalerstr. 73, 80336 München, Tel. 089/95866555

**Malermaler** Tel. 089/14002773

**Gartenbau**

**Gartenpflege rund ums Haus** und Heckenschnitt, Telefon: 089/20971870

**Hecken-, Strauch-, und Baum-**schnitt, Tel. 089/1411090

**www.die-baumexperten.de** Problemfällung, Gartenpfli., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

**Baumfällung / Baumpflege**, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

**BAUMFÄLLUNG**, Telefon 089 / 12075090

**Bäume fällen**, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

**Baumfällung u. Baumpflege**, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

**Verkäufe**

**Veredelte Walnußbäume** ab 3m, als Solitärbaum im Garten oder für Allee. Tel. 0170/8060604

**Trachtenmantel** mit Kapuze, neuw., Pelzjacke, div. Damenkleid., Gr. 42/44, Tel. 089/713943

**Für Liebhaber 70er Jahre.** Möbel: Wozi, Schlafzi., Kizi., Kü. alles sehr gut erhalten. VB, T. 0162-3526113

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

**Kaminholz/Buche** 0173/8101734

**Vogelauer Bauernschrank**, naturfarben, HBT 2,20x1,35x0,55, geschnitzt, VP 400,-, Hutschenreuther/Maria Theresia/weiß, Kaffeeservice ca. 50 tlg. VP 200,-, Tel. 0176-8310226

**Für jeden Gusto!** **Ticket-Service** 089 / 54 65 55

**Erotik**

**Niveauvoller, gut gebauter** über 60, möchte massiert/rasiert werden. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366185 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**MILF** besu. Tel. 0152/17051880

**Stunden-Hotel ab 0.50 € / Min.** \* tägl. 24H \* Tel. 089/60667074

**Ersu. Hausfrau** zum Verwöhnen und Massieren. Tel. 01575 / 9069634

**ER 55 sucht SIE** ab 65 J. mit gr. Ow. für Erotik. Tel. 0174/4019424

**Brennholz**, 0170/7071798

**Edelstahlvuliere**, neu, handgefertigt und dadurch schadstofffrei. Die Maße: Breite 120 cm, Tiefe 90 cm, Höhe 170 cm auf 50 cm hohen Rollbeinen. Mit gebogenem Dach, 1 Futterdrehteller f. 3 Näpfe, 2 Bodenschubladen, 1 große Tür, 1 Dachstützange aus Naturholz für 4 Näpfe, zerlegbar. Neupreis 2.000,- € (Rechnung vorhanden) VB 950,- €. Tel. 089-15921333

**Kaufgesuche**

**Herr Heilig kauft:** Pelze, a. Art, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Trachten, Taschen, Kristall, Näh-/Schreibmaschine, Spinnrad, Zinn, Möbel, Teppiche, u.v.m., kostenlose Begutachtung und Anfuhr, Telefon: 0178/4057532

**Antiquariat Mattheis** kauft Bibel, Tel. 089/44373034

**Kaufe alte Ölbilder**, Bilderrahmen, Schmuck usw. Bitte rufen Sie mich an: Tel. 089/12282494

**Wir su. Glas**, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

**Alte Yamaha RD** Zweitakt 250/350/500er LC in Jedem Zustand kauft Telefon: 09221/878700



**Bücherankauf**, T. 089/85484619

**Kaufe Orden, Uniformen**, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Kaufe Postkarten**, Tel. 08142/487289

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör**, Tel. 08152/981205

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke**, Tel. 0162/8600584

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD**, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Jungdesigner kauft Pelze**, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914



**Seriöser Münchner** su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866

**Akkordeon + steir. Harmonika** gesucht. Tel. 0171/4666645

**Sammler su.** Bibeln, Gesangsbücher, Telefon: 0176/21691795, Hermann

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde** Tel. 089/79360944

**Leica Zeiss + Canon-EF** Meyer Rollei usw. Objektive + Kameras kauft Sammler, T. 09221/878700



**Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Lederhosen, Bücher, Sammeltassen, Uhren**, Tel. 01573/5373733

**Alle Eisenbahnen** u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 01520/4697193

**Kaufe Antiquitäten von A-Z**, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

**Kaufe Schallplatten**, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



**Frau Niederreiner** zahlt **Höchstpreise für** PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

**Ankauf aller Art von Zinn**, Teller, Krüge, ser. Abwinkl. Tel. 0178 / 9168783

**Suche Pelze**, Nerze, Fuchs, Persianer, usw., Armband-/Taschenuhren, Schreib- u. Nähmaschinen, Teppiche, Münzen 5, 10, 20 DM auch eingefasst. Tel. 0152 / 18149586

**Familie Grünholz** sucht: Antike Waren, Pelze, Geschirr, Modeschmuck, Musikinstrumente, Zinn, Teppiche, Taschenuhren, Flohmarktware u.v.m. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0170 / 4916639

**Sammler su. mech. Armband-/Taschenuhren** a. def. Tel. 0178 / 9168783

**Frau Strauß** kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Zahle +/- 150 für altes Album** mit Kriegsphotos. Tel. 0151-5422221

**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe** Porzellan-Figuren + Bilder + Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC - Augustenstraße 41 **Telefon 0 89 / 52 73 77**

**Frau Strauß** kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte. Tel. 089/44312337

**Höchstpreise:** Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

**Suche alles von Märklin**, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

**Hr. Höllenreiner** kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel aller Art, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers. / reinen Silberbesteck, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn, Angelruten, Tierpräparate, Puppen, Selbstabholung, seriöse Zahlung. EINFACH ALLES ANBIETEN, Tel. 08453/5290831

**Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw.** Handtaschen, Broschen, 0163/0276847

**Für Frau Braun!** Weihnachtskrippen- / Figuren- / Schmuck / Mäntel / Jacken / Tischdecken / Uhren / hochw. Brillen, Tel. 0151 / 75937934

**Kaufe!!** Mercedes, BMW, Audi, Porsche, Neu & Gebraucht FZG Oldtimer Tel. 089/99943505

**Su. Lederhosen**, Charivari, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 / 5351818

**MÜNCHNER kauft Nachlässe:** Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522/2501844

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

**Entrümpelungen**

**ENTRÜMPELN**, T. 089/21298716

**Bayrische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!** Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

**ENTRÜMPELUNGSTRUPP** Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenunzüge seit 1990. Fa. Entrümpel-Trupp **089/95 89 92 52**

**Wohnungsräumungen**, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

**Entrümpelungen**, Wohnungsauföpfung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!** **Telefon 0162 / 4 03 47 41**

**Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen**, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706

**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

**Bayrische Buam** Wir rama auf **Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.** **DAS ORIGINAL** Musenbergstr. 40 81929 München **Telefon 089 12 12 54 91** info@bayrische-buam.de

**Geldmarkt**

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- mtl. Rate 205,05,- € Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

**Möbel**

**Einzelbett -Wildeiche-** 120x200 cm, neuw., mit Lattenrost u. Matratze, NP € 2100,-, VP € 500,-; Abholung: Tel. 089 / 7592546

**Gut erh. Schlafsofa**, günstig, 179,- € VB; T. 089/587561

**Reise und Erholung**

**"Hotel Refugium Lindenwirt", Drachselsried -> 4\*Wellness im Bayerischen Wald** Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindenwirt.de oder Tel. 09945/9510

**Tiermarkt**

**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Lös veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

**Umzüge und Transporte**

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

**Sperrmüllabhol.**, Tel. 21298716

**Entrümpelung**, Fa. T. 74996758

**Kl. Transport**, sof., T. 62271485

**Entrümpelungen**, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte**, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**Sperrmüll-Express**, T. 14304052

**Der Münchner Seniorenumzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

**Wohnungsaufösungen**

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempeltrupp.de, Telefon: 089/95899252

**Wohnungsaufösungen**, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

**Haushaltsauflösung in Schwabing**, Kompl. Küche + alle E-Geräte, Möbel, Bilder, Kleider etc. am 30.11. ab 10Uhr in 80798 Mü., Görresstr. 28 / 3. OG bei Solchenberger

**Haustflohmarkt Oberpfarrmarn**, Samstag 30.11. von 10-15 Uhr. Finkenweg 15 in 85667

**Briefkasten zu klein?**

**Wir haben die Lösung!**

**Jetzt GRATIS bei uns abholen!**

Solange der Vorrat reicht!

**Unsere Zeitungsrulle:**

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

**Münchner Wochenanzeiger** it.de

**Anzeigenannahme** Fürstenrieder Straße 9 80687 München • Telefon 089/54 65 55



**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Das Ferienhaus als Altersvorsorge

**txn.** In Zeiten niedriger Zinsen nehmen viele Deutsche die Ersparnisse vom Konto und investieren in Immobilien, die dann vermietet werden. Der neueste Trend heißt „Ferienimmobilien“. Denn wer in ein Ferienhaus investiert, hat nicht nur beste Chancen auf eine gute Rendite, sondern kann im eigenen Haus auch kostenlos Urlaub machen. Als Geheimtipp gelten dabei Immobilien in den Alpen. Die Auslastung für gute Ferienimmobilien kann sehr hoch sein – was sich dann in einer entsprechend guten Rendite widerspiegelt. Grundsätzlich gilt: „Je besser Lage und Ausstattung der Ferienimmobilie sind, desto besser lässt sie sich vermieten“, sagt Experte Michael M. Andre von Alpenimmobilien. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte in jedem Fall die Beratung durch einen Fachmann suchen, da neben der Lage und der Ausstattung noch eine ganze Reihe anderer Faktoren wichtig sind, die darüber entscheiden, ob das Investment ins eigene Ferienhaus sich tatsächlich lohnt und so zu einem guten Beitrag für die eigene Altersvorsorge wird.

# Trotz Kälte nah an der Natur

In der kühlen Jahreszeit zeigen sich Wintergärten von ihrer besten Seite

(djd). Auch wenn der Klimawandel insgesamt für steigende Temperaturen sorgt: Die kalte Jahreszeit mit ihrem nasskalten Wetter wird es in Deutschland weiterhin geben. Bei Schmuddelwetter ist es in einem Wintergarten in Wohnraumqualität besonders gemütlich. Man sitzt im Warmen, hat dennoch einen Bezug nach außen und kann beobachten, wie Schnee oder Regen auf die Scheiben fallen.

## Wohnkomfort im Wintergarten ist keine Zauberei

Schätzungen zufolge werden in Deutschland jährlich etwa 50.000 Wintergärten gebaut. Den weitaus größten Teil davon machen Modelle als ganz-

jährige Wohnraumerweiterung aus. Für eine solche Nutzung sollte der Wintergarten aber entsprechend ausgestattet sein: „Er muss beispielsweise auf einem richtigen Fundament stehen. Zudem sollten die eingesetzten Materialien über gute Wärmedämmeigenschaften verfügen, damit keine wertvolle Heizenergie verloren geht“, erklärt Rainer Trauernicht vom Internetportal [www.sonne-am-haus.de](http://www.sonne-am-haus.de). Die entsprechenden Profilsysteme, allen voran Aluminium, und besonders die Verglasungen sind in den letzten Jahren soweit optimiert worden, dass diese Bedingungen problemlos erfüllt werden können. „Moderne Steuerungssysteme sorgen außerdem dafür, dass mit der

Energie sorgsam umgegangen wird“, ergänzt Trauernicht. Zur Beheizung sind neben konventionellen Heizkörpern Konvektoren beliebt, die entlang der Glasfronten in den Boden eingebracht sind. Auch Fußbodenheizungen erfreuen

sich aufgrund ihrer angenehmen Strahlungswärme großer Beliebtheit. Hat man einen Kaminofen im Wintergarten stehen, kann man dem faszinierenden Spiel der Flammen zuschauen. Unter [www.sonne-am-haus.de](http://www.sonne-am-haus.de) findet man den

kompetenten Wintergarten-Fachbetrieb vor Ort.

## Den Wert der Immobilie steigern

Da ein Wintergarten zur ganzjährigen Benutzung eine komplexe Bauaufgabe ist, kommt einer kompetenten Beratung durch einen Wintergartenbauer eine besondere Bedeutung zu. „Neben dem höheren Wohnkomfort ist ein Wintergarten aber auch ein geeignetes Mittel, um den Wert einer Immobilie zu steigern“, betont Rainer Trauernicht. Im „Wettstreit“ mit anderen Objekten werde sich ein Haus mit Wintergarten, der Sonne und vor allem mehr Licht in das Innere bringt, immer positiv absetzen.



**Aus dem warmen Inneren heraus kann man die Kapriolen des Wetters gelassen und gut geschützt beobachten.**

Foto: djd/Sonne-am-Haus.de

## Mietgesuche

**Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser**  
Seit 1989 in München  
[LORENZ-WOHNEN.DE](http://LORENZ-WOHNEN.DE) 129 30 01

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 0 89 / 43 40 01

Die **Gewerkschaft der Polizei** sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**  
Angebot: an Werner Brandl, GdP  
PP München, Tel. 2910-2600

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a.  
• **BMW – MAN – LINDE** •  
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
**IMMOBILIEN SCHLAMP**  
☎ 089 / 129 30 41

**Handwerker (GmbH)** sucht Garage oder ähnliches als Abstellraum, Tel.: 0175/4029610

**Suche App.** T. 0162/7171124

**Umwelt-Ing. und Disponentin** am Residenztheater suchen Wohnung im Süden an U-Bahn ab 75 m<sup>2</sup>, Terrasse oder Garten; Telefon: 0176/30592166, E-Mail: [muc2020@posteo.de](mailto:muc2020@posteo.de)

**Neuried o. Solln.** berufst. Paar Dr. 35 & Dipl.Ing. 36 su. 2-3-Zi-Whg., 70 - 90 m<sup>2</sup> m. Blk. o. Gart., Garage / Stellpl., ab 01.02. evtl. später. T. 0151/52643604

**Paar in Festanstellung su. EG-Wohnung** oder kleines Haus mit Gartenanteil in Germering oder Umgebung, ab ca. 70 m<sup>2</sup>, Einzugsstermin flexibel, Anrufe gerne unter Tel. 0160/3393679 oder Mail an [jagger.64@gmx.de](mailto:jagger.64@gmx.de)

**Leiterin** eines Mü. Kinderhortes, 52 J., sucht bezahlbare, ruhige, 1,5-2-Zi.-Whg. mit Balkon, Nord/Mitte/West, Tel. 0152/56149505

**Wir suchen 3-4 ZKB** im Raum Seefeld, Gilching, Festanstellung NR, keine Haustiere, M(50) M(15) W(13), Tel. 0172/8521708

**Akademikerin berufstätig**, 50+, su. WG od. 2 Zi. Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/Balkon, Tel. 089/28941116

**Wer möchte eine HERZliche** Mieterin (45 J.), fest angestellt, garantiert unkompliziert und langfristig? Ich freue mich auf Ihren Anruf, wenn Sie eine 2-Zi-Whg. in Schwabing +/-3km haben mit Blk. und EBK bis € 1.000 warm! Tel. 0176/86682404

**Frau in Rente, sucht App.** ca 40 m<sup>2</sup>, 700,- + NK, sehr ruh., NR, keine Haustiere, würde gerne 8 Std./Monat Hilfe im Haushalt übernehmen, ab 1.12./1.01., bitte nur erstgemeinte Angebote, Telefon: 0162/7865719

**Suche ab sofort 4 - 5 Zi.-Whg** in München-Obermenzing. Tel.: 01511/7567365

**Dipl.-Übersetzerin**, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

**Zuverlässiger Mann, 63**, sucht wegen Abriss kleines ruhiges App., Tel. 0176/39102325

**Münchener Arzt i. Ruhestand ruh.**, su. kl. ruh. App. bis 800,- € inkl., Telefon: 0177/6680683, [www.mrsa-doc.de](http://www.mrsa-doc.de)

**Suche ab sofort ruhige 2-3 Zi.** Wohnung, ca. 80 m<sup>2</sup>, Terrasse, Garage, NR, Münchner Westen, Telefon: 0179/1231503

**Pendlerin (40J., NR, ruh.) su. Zi.** bei Dame, f. gelegentliche Übernacht. Tel. 0176/75595705

**Siemens-Manager** sucht 2ZKB, ab 50 m<sup>2</sup>, bis 1.100,- € kalt, ÖPNV-Anschluss, Parkett, gerne Tageslichtbad, Westausrichtung; Telefon: 01523/361877

**Zuverl. frendl. Dame (Ende 50)** NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi-Whg. mit Blk. ca. 50 m<sup>2</sup>. Tel. 089/2730205

**Ehepaar** (SZ Redakteur & Ingenieurin) sucht 3-Zimmer-Whg. in München bis 1350,- warm Tel. 0157/33351829

**Bankkaufm. 32 + Freundin 28J.** LH Flugbegl. su. 3-Zi.-Whg. in M-Stadt, NR, keine Tiere, Tel. 0160/92351991

**Schöne Wohnung 60-85 m<sup>2</sup>** in Moosach zum 1.1. oder 1.2.20 gesucht. Ingenieur, 57 Jahre alleinstehend, keine Kinder, kein Haustier, Nichtraucher, in fester Anstellung mit gehobenem Gehalt. Erbittet Anruf unter Tel. 0172/8563754

**Suche 2 ZW** in zentraler Lage. 28-jähriger mit unbefrist. Arbeitsvertrag aus Pharmabereich. Nichtraucher, keine Haustiere, keine Instrumente. Min. 45 m<sup>2</sup>, max warm 1200,- €. T. 0171/2836135

**Frisch verheiratetes Akademiker** Paar sucht 2-Zi.-Whg. in München, NR & leise, gerne m. EBK, WM bis 1200, Tel. 0157/89721307

**Junge Frau mit Hund sucht zum 01.12.19 / 01.01.20** eine 1 bis 2 Zi. Whg. in Pasing oder Umgebung. Gern mit EBK Bis 900,- Warmmiete. Sie können mich unter folgender Tel. 0177/3204536 erreichbar.

**Referendarin** sucht zentrale 1-Zi.-Whg. in München Stadt, max. 650,- WM, 0176/57691987

**Wir suchen Wohnungen/Häuser** für vorgemerkt/geprüfte Kunden. Ohne Provision für Vermieter AUCH RENOVIEREN SEHR GÜNSTIG. [info@annaimmo.de](mailto:info@annaimmo.de) 08920964945

**Junges, freundliches, zuverlässiges Akademiker-Ehepaar** mit Kind (8 Jahre) und Kater sucht 3-Zi.-Whg. in München. Bieten Mit Hilfe in Haus & Garten sowie beim Einkauf, außerdem Nachhilfe in Mathe und Sprachen. Kontakt: 01520-7503038 [simon.wiegrebe@gmail.com](mailto:simon.wiegrebe@gmail.com)

**Ehepaar** (36/37.) + 1 Tochter + Baby unterwegs, keine Tiere und Instrumente in langj. Festanstellung, NR, sucht dringend 3-4-Zi-Whg. mind. 85m<sup>2</sup> zur langfr. Miete. WM max. 1250 € Kauf in Hallbergmoos. Tel. 0172/8636365

**Bankkaufmann** (28) & angeh. Tierärztin (26) su. 2-3 Zi. Whg. in München, U/S Bahn Nähe, ab 50 m<sup>2</sup>, bis 1100,- WM, EBK, NR, keine HT o. Kinder, festes EK, T. 0179/3457741

**Suche 1-Zi.-Whg.** max. 500 €, Frau Jovanovic, T. 01575/7062181

**Medizinerin und Abteilungsleiter** suchen zentrale DG-Whg. ab 3 Zimmer, Balkon. Tel. 0179/1027341

**Akad. Paar** sucht 2-3-Zi.-Whg. ab 60 m<sup>2</sup>, M-Norden-Umgeb., NR bis 1500,- WM. T. 01525/6183907

**Dipl.Ing sucht 1-2-Zi.-Whg.**, Nichtraucher. Tel. 0162/3239093

**Frührentnerpaar su. im Rm.** Mü. 2,5-3-Zi.-Whg., auch renov. bed. Biete Renovierung, Pflege, Hausmeisterservice T. 0177/7061142

**Weihnachtswunsch**, junger Restaurationsfachmann sucht bezahlbare 1-Zi.-Whg. Tel. 01523-3512996

**Ruhige helle 2-Zi-Whg.** im Raum Olching, Gröbenzell, Moosach, S-Bahn nah, mit EBK, bis 900,- € inkl. ab sofort gesucht, Tel. 0179-4610853

## Lagerflächen

**Su. Lagerraum mögl. EG**, ca. 10-12 m<sup>2</sup>, sauber und trocken, vorzugsweise Mü. Norden; Tel. 0172/8116826

## Mietgesuche Gewerberäume

**Monteur/Schreiner** für Büromöbelmontagen auf 450,- € oder Std-Basis gesucht. T. 089/76700401

**Lager gesucht** f. ruhigen Mieter, ab 30 m<sup>2</sup>, München u. Umgebung, Tel. 0172-6070060

## Mietangebote

**Von Privat, 3-Zi.-Whg.**, Neubau, 1.OG, ca. 87 m<sup>2</sup>, gr. Dachterr., Fliesen- und Holzböden, FbHzz., Tageslichtbad m. Wanne und Dusche, Busse und S-Bahnen, 5 Min., EA vorh.; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366151 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Hochstadt, NB privat**, 4-Zi.-Whg. + 4 1/2-Zi.-EG-Whg. + 4 1/2-Zi.-DG-Whg., ab 1.4.20, EA in Arbeit; T. 08153/3265 ab 17.00 Uhr

**Sep., möbl. Zi.;** Tel. 089/831616

## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**JULIA AMTMANN**

Telefon 089/546 55-149

**DIANA BRANDL**

Telefon 089/546 55-162

**DIETER SCHNEIDER**

Telefon 089/546 55-203

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](mailto:immobilienmarkt@muenchenweit.de)

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen. Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage**, 80 m<sup>2</sup>, ruh. SW-Lage, BJ. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m<sup>2</sup>a, EBK B, KP 380/000 € Tel. 089/546 55-210 **Mehr-wissen-ID: 0000**

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

## Mietangebote

**Top möbl.** 1-Zi.-App., 33 m<sup>2</sup>, im Westend an Frau f. FreundschaftPlus abzug. T. 089/18912124

**Von Privat in Aubing, 3-Zi.-Whg.,** Neubau, ca. 90 m<sup>2</sup>, alles ebenerdig m. Süd-Terr., Hobbyraum m. schöner Holzterrasse u. Boden gefliest, Koch-, Ess-, Wohnraum gefliest m. Ausgang zur Terr., Tageslichtbad, Wanne u. Dusche, edel, bis zur Decke gefliest, 2 Schlafz. m. Holzböden, FbHgz., sehr gute Wohngegend, 5-6 Min. z. Ortskern, 3 Busse u. 2 S-Bahnen, EA vorh.; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366149 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Von Privat in Aubing, 2-Zi.-DG-Whg.** Neubau, West Bk, ca. 58 m<sup>2</sup>, Essen, Kochen, Wohnen Steinboden, Tageslichtbad mit Dusche, edle Ausst., Schlafraum Holzbohlen, 5 Min. z. Ortskern, Busse u. S-Bahnen, EA vorh.; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366150 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**1-Zi.-App. möbl.,** in Aubing, 750,- € + NK, kein EA; Telefon: 0176/48370733

**RMH, Germering,** 100 m<sup>2</sup>, EBK, mod. Schlafz., S-Bahn Nähe an NR, keine Tiere, 1.300,- € + NK + KT, ab sof.; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366167 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Älteres Haus (7 Zi. 2 BÄ.)** guter Zustand in Markt Idersdorf, ab 1.2.2020 zu vermieten. 205 m<sup>2</sup> Wfl. 500 m<sup>2</sup> Garten, Garage, Kaltmiete 1.980,- €  
haus\_indersdorf@web.de

**Erstbezug Olching,** 3-Zi Roggensteiner Str., 6-Fam.-haus, 3-Zi, mit Aufzug, ca. 85 m<sup>2</sup>, Nfl. ca. 10 m<sup>2</sup>, KM 1.500,- € NK 230,- € Kautions 3 MM, 2 Duplexp. 120,- € mtl., ab 01.01.20, Scout ID 114558008, Hausverwaltung HEMPLER hempler@hv-hempler.de

**Erstbezug Olching,** 4-Zi-Garten EG, Roggensteiner Str., 6-Fam.-haus, Gartenwhg., 4-Zi., ca. 95 m<sup>2</sup>, KM 1.700,- € NK 250,- € 3 MM Kautions, 2 Duplexp. 120,- € mtl., ab 01.01.20, Scout ID 114557388, Hausverwaltung HEMPLER hempler@hv-hempler.de

**Erstbezug Olching,** 4-Zi-Garten EG, Roggensteiner Str., 6-Fam.-haus, Wohnen auf 2 Ebenen / 4-Zi.-Gartenwhg., ca. 95 m<sup>2</sup>, KM 1.700,- € NK 250,- € Kautions 3 MM, 2 Duplexp. 120,- € mtl., ab 01.01.20 Hausverwaltung HEMPLER, hempler@hv-hempler.de

**Erstbezug Olching,** DG-Penthouse, Roggensteiner Str., 6-Fam.-haus, lichtdurchflutete DG Penthouse-Wohnung, 4-Zi., ca. 127 m<sup>2</sup>, Nfl. ca. 10 m<sup>2</sup>, Aufzug, KM 2.200,- € NK 250,- € 3 MM Kautions, 2 Duplexp. 120,- € mtl., ab 01.01.20, prov.frei, Scout ID 114556858, Hausverwaltung HEMPLER hempler@hv-hempler.de

**Mü.-Untermenzing,** Riezlerweg, 2 ZKB, 58m<sup>2</sup>, EG + Terr. u. kleiner Garten, hell + ruhig, 800,- € inkl. NK zzgl. Heizkosten, evtl. Einzelge. 70 € z. 01.01.20 nur an NR, Tel. 089-84039829 WK HV Immob.

## Mietangebote Gewerberäume

**UVM Büroraum,** 19,3 m<sup>2</sup>, inkl. NK, Reinig., Benutz. B5-Raum, Bäder, Küche, netto 383,20 €; LVÖ in Bayern, Tel. 089/44231900 martina.breithaupt@lvooe.de

**Gräfelfing, helles Sout. Zi.** mit Flur und eig. WC, ca. 35 m<sup>2</sup>, als Büro, Labor o. Kosmetik ab 1.12., 450,- € + 30,- € NK, + 2 MM KT, EA vorhanden; Tel. 089/8545329

**Helles 3-Zi.-Büro,** ca. 82 m<sup>2</sup>, Ortsm. 85386 Eching, 1190,-, Immob. v. Pappenheim, Tel. 0172/6456113

**Hallenflächen mit Büros München-Nord.** 200, 400, 800, 1200 m<sup>2</sup>, für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, provisionsfrei, Tel. 0151/17205050

**Maisach,** Lagerhalle m. el. Schiebetür, 168,55 m<sup>2</sup>, 0179-7866538

## Immo-Gesuche

**Junge Familie su.** Grundstück od. Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

**\* DRINGEND GESUCHT \***  
Grundstücke · Häuser · Wohnungen  
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler  
089 21 96 41 09  
AkuRat Service Real Estate G. B.

## Haus mit Charme & Garten

zum Kauf für Arztfamilie gesucht. Ab 150 m<sup>2</sup>, BJ. gerne 30-er Jahre, bis 1,4 Mio. Euro.  
Eva Maurer, Tel. 089/72308671  
www.maurerimmobilien.de

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht**  
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
Tel. 089 / 127 129 50  
www.rsi-immobilien.de

**Priv. su. 1-2-Zi.-Whg.** bis ca. 180.000 € Gute, ruh., Wohnlage in Mü., Kapitalanlage. Fairer Vermieter. Keine Erbpacht! Mail: wohnungskauf.muenchen@web.de

**Su. für Mitarbeiter,** BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmoebien.de

**Wir su. f. uns. Kapitalanl.** 1-2 Zi.-W., v. Priv. RED, Hr. Ottner Tel. 0171/7446410

**Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen** bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Bk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

**Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser,** Tel. 089/20981384

**Erbpacht Immobilien** bestmöggl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

**Ich kaufe Wohnungen, Häuser od. Grundstücke - Zustand und Baujahr ist egal** auch gerne mit Inventar, Tel. 089/92269970

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**Grundstück in Solln** gesucht für Familiennachzug eines Geschäftsführers max 700 m<sup>2</sup>. dieter.nirschl@t-online.de

**Wir suchen für Altenheimwohnerin** vermietete Wohnung als Kapitalanlage. MG-Immobilien, Herr Müller-Groscurth, T. 089/39293762

## München daheim

**DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT**  
Anspruchspartner für den Immobilienmarkt:  
**Julia Amtmann und Diana Brandl**  
Telefon: 089/546 55-162  
Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

**Kaufe ETW/Haus/Grund** sof. Kaufentscheid. Tel. 089/43759790

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München gesucht. Tel. 0170/8489890

**Ehepaar (40) mit 4j. Tochter** sucht Whg. od. kleines Haus vzw. in Sendling oder Nähe. gerne renovierungsbedürftig u. diskreter Kauf, Tel. +49 1779683846

**Privatmann** sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

**Junge Familie** sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

**Münchner Ehepaar** sucht Eigentumswohnung, 3 Zimmer nur privat. 0179/3235300

**Angעהnder Familienvater su. Whg. o. Haus** in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

**Optimistische Großfamilie** su. eine große Wohnung oder ein Haus zur Miete oder zum Kauf, vorzugsweise im Münchner Süden. Kontakt: A. Kraemer Tel. 0176/20631552 die-anita-kraemer@posteo.de

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** - auch für Senioren, ab 120 m<sup>2</sup> Wfl., 400 m<sup>2</sup> Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,- Attraktive TIPP-Provision, Grupp Immobilien, Tel. 08141-889900

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

## Immo-Gesuche Gewerberäume

**Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei** im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht , Tel. 0171/4428807

## Immo-Angebote

**Augsburg - Dachterrasse, 2,5 Zi.** + Wintergarten, 101 m<sup>2</sup> Wfl., Lift, noch top vermietet, Fernwärme, enBa 94 kWh, EBK, TG, 389.000,- € + Prov.; Steg-Projekte DHH: 089/13939091

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m<sup>2</sup>, 145 m<sup>2</sup> Wfl., + 91 m<sup>2</sup> Nfl., 246 m<sup>2</sup> Grd., XXL Garage, 1.198.000,- € von Privat, Tel. 0171/2733131

**UNI-STADT GRAZ; WHG AM FLUSS** Provisionsfrei, sonnig, zentr. 75m<sup>2</sup>, 3 Zi, 13m<sup>2</sup> Loggia/Bk Bj. 95, EBK, WBT, FV, Lift, TG, Kel, ruhig 4 ETG von 5/ VB 380.000,- Tel. +436505656166

**Attraktives Baugrundstück in Eichenau,** 946 m<sup>2</sup>, 1.150.000,- € zu verkaufen, WK. HV. u. Im., Tel. 089-84039829

## Neubau von 2 Mehrfamilienhäusern

- Lift, Tiefgarage, 1 TG-Stellplatz pro Einheit
- Moderne Grundrissgestaltung
- Hochwertige Ausstattung
- Elektrische Rollläden, Fußbodenheizung
- Hochwertige Baustoffe
- Massive und energieeffiziente KfW 55 Bauweise

**München-Allach**  
6 Wohnungen  
von ca. 39 m<sup>2</sup> - ca. 136 m<sup>2</sup> Wfl.

**München-Pasing**  
5 Wohnungen  
von ca. 65 m<sup>2</sup> - ca. 128 m<sup>2</sup> Wfl.



z. B. 3,5-Zi.-Penthouse, 3,5 Zi. im DG zzgl. Hobbyr. im UG (Fitness, Büro), ca. 136,61 m<sup>2</sup> Wfl., Lift bis direkt in die Wohnung, großer Wohn-/Koch-/Essbereich, Schlafz. mit Ankleide, Wannen-/Duschbad mit Fenster, zusätzliches Duschbad mit Fenster, Speisekammer, umlaufende Dachterr., ca. 28,45 m<sup>2</sup> (anteilig), inkl. TG € 1.533.900,-

z. B. 3,5-Zi.-Penthouse, DG, ca. 127,50 m<sup>2</sup> Wfl., Lift bis direkt in die Wohnung, großer Wohn-/Koch-/Essbereich, Schlafz. mit Ankleide, Wannen-/Duschbad mit Fenster, zusätzliches Duschbad mit Fenster, umlaufende Dachterrasse ca. 36,02 m<sup>2</sup> (anteilig), inkl. TG € 1.624.900,-

**Besichtigung vor Ort nach Vereinbarung:**  
Ernst-Häckel-Straße 24, München-Allach  
**Hotline:** 0991 99811 32 • **E-Mail:** Mathias.Schwanke@praml-bau.de

PRAML BAU GMBH – Fritz-Schäffer-Str. 37, Neuhausen – 94560 Offenberg / Niederbayern  
Energiewerte in Bearbeitung **www.praml-bau.de**

**P O L S**

**„PULS“ IN MÜNCHEN NAHE OLYMPIAPARK: VERKAUFSSTART!**

- Großzügige 1- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen mit Wohnflächen von ca. 28 m<sup>2</sup> bis ca. 104 m<sup>2</sup>
- Offene Grundrisse mit Wohnküchen • Perfekte Lage nahe dem OZ und dem Olympiapark
- Zahlreiche Freizeitoptionen in der Nähe
- Direkte Tram- und U-Bahn-Anbindung (U1/U3/U7)

**JETZT VERKAUFSSTART IN MÜNCHEN-MOOSACH**

**U** Künstliche Darstellung aus Sicht des Illustrators. Ein Projekt der Immosens GmbH & Co. Projekt KG.

## „PULS“ IN MÜNCHEN NAHE OLYMPIAPARK: VERKAUFSSTART!

- Großzügige 1- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen mit Wohnflächen von ca. 28 m<sup>2</sup> bis ca. 104 m<sup>2</sup>
- Offene Grundrisse mit Wohnküchen • Perfekte Lage nahe dem OZ und dem Olympiapark
- Zahlreiche Freizeitoptionen in der Nähe
- Direkte Tram- und U-Bahn-Anbindung (U1/U3/U7)

**WOHNBEISPIELE:**

1-Zimmer-Wohnung	1.OG	ca. 28 m <sup>2</sup> Wfl.	Loggia	€ 319.900,-
1,5-Zimmer-Wohnung	EG	ca. 39 m <sup>2</sup> Wfl.	Terrasse	€ 379.900,-
2-Zimmer-Wohnung	1.OG	ca. 57 m <sup>2</sup> Wfl.	Loggia	€ 527.900,-
3-Zimmer-Wohnung	1.OG	ca. 77 m <sup>2</sup> Wfl.	Balkon	€ 704.900,-
4-Zimmer-Wohnung	2.OG	ca. 98 m <sup>2</sup> Wfl.	Balkon	€ 879.900,-

Energiebedarfsausweis in Vorbereitung

**Info-Pavillon am Baugrundstück:**  
Hanauer Straße 6, 80992 München-Moosach  
Mo. – Fr.: 16.30 – 18.30 Uhr, Sa. & So.: 14.00 – 17.00 Uhr  
**089 / 66 59 60** **www.hi-wohnbau.de**

**So finden Sie eine Wohnung in München**

**anzeigen.muenchenweit.de**

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

<b>Art des Energieausweises:</b>	<b>Sonstige Abkürzungen</b>	<b>Mehrfamilienhaus MFH</b>
Energiebedarfsausweis EA-B	Altbau AB	Maisonette Mais.
Energieverbrauchsausweis EA-V	Abstellkammer Abstka.	Mansarde Mans.
<b>Energieträger der Heizung/HZG</b>	Appartement App.	Nutzfläche Nfl.
Blockheizkraftwerk HZG BHKW	Ausstattung Ausst.	Nebenkosten NK
Erdgas HZG Gas	behindertengerecht behinderg.	Obergeschoss OG
Erdgas leicht HZG EGL	Baujahr Bj.	provisionsfrei prov.fr.
Erdgas schwer HZG EGS	Betriebskosten BK	Reiheneckhaus REH
Erdwärme HZG EW	Balkon Blk.	renoviert renov.
Erneuerbare Energieträger HZG EE	Bungalow Bung.	renovierungsbedürftig renov.bed.
Fernwärme HZG FW	Dachgeschoss DG	restauriert restaur.
Fernwärme Dampf HZG FWD	Doppelhaus DH	Reihenhaus RH
Flüssiggas HZG FS	Doppelhaushälfte DHH	Reihenmittelhaus RMH
Heizöl HZG Öl	Dachterrasse DT	ruhig gelegen rhg.gel.
Holz HZG Holz	Einbauküche EBK	Souterrain Sout.
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.	Erdgeschoss EG	Schlafzimmer SZ
Kohle HZG Ko	Einfamilienhaus EFH	Teppich Tepp.
Luftwärmepumpe HZG LWP	Einliegerwohnung ELW	Terrasse Terr.
Nahwärme HZG NW	Eigentumswohnung ETW	Tiefgarage TG
Pelletheizung HZG Pellet	Fußbodenheizung FBH	Verhandlungsbasis VB
Solarheizung HZG Solar	Garten Gart.	Wohninheit WE
Strom HZG S	Garage Gge.	Wohnfläche Wfl.
Wärmelieferung HZG WL	Grundstück Grdst.	Wohnung Whg.
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.	Hobbyraum Hobbyr.	Wintergarten WiGart.
<b>Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:</b>	Kaufpreis KP	Wohnzimmer WZ
Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)	komplett kpl.	Zimmer, Küche, Bad ZKB
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)/EEK A+ bis EEK H	Küche Kü.	Zentralheizung ZH
Endenergiebedarf für Wärme EB-W	Lüchsausstattung LuxAusst.	Zimmer Zi.
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W		
Endenergiebedarf für Strom EB-S		
Endenergieverbrauch für Strom EV-S		



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

## Fortschritte erleben, das macht Freude!

### Nachhilfelehrerin ist kein Job, sondern eine Aufgabe

(djd). Arbeit ist in der zweiten Lebenshälfte mehr als ein Mittel zum Geldverdienen. Gerade erfahrene Menschen wollen keinen Job, sondern eine Aufgabe. Die pensionierte Hamburgerin Renate Siepe hat dies beim Nachhilfeinstitut Studienkreis gefunden. 45 Jahre Erfahrung als Lehrerin für Deutsch, Englisch und Französisch und ihre Begeisterung für die Arbeit mit Heranwachsenden bringt sie hier ein: „Ich habe immer gern unterrichtet, vor allem Jugendliche während der Pubertät.“ Bedarf an guten Lehrkräften besteht immer. Wer sich dafür interessiert, als Nachhilfelehrer einzusteigen, kann sich auf [www.studienkreis.de](http://www.studienkreis.de) über das Institut informieren. Dieses bietet an rund 1.000 Standorten in ganz Deutschland professionelle Nachhilfe für alle Altersstufen und Schulformen an.

# Mehr für die eigene Gesundheit tun

Präventologen begleiten und motivieren auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag

(djd). Mehr für Gesundheit und Wohlbefinden und damit für die Lebensqualität tun - das wollen viele Deutsche. So gaben bei einer Umfrage des IFD Allensbach 2018 rund 25 Millionen Personen ab 14 Jahre an, besonderes Interesse an gesunder Ernährung und gesunder Lebensweise zu haben. Doch wie genau sieht eine gesunde Lebensweise aus? Wie kann man Stress vorbeugen, sich sinnvoll ernähren, mehr Bewegung in den Alltag einbauen und vor allem langfristig etwas in seinem Leben ändern? Wer Antworten auf diese Fragen

sucht, ist bei einem Präventologen richtig. Die Gesundheitsexperten zeigen ihren Klienten, dass sich schon mit kleinen Änderungen im Alltag viel bewegen lässt und jeder seine eigene Gesundheit mit Lust und Freude positiv beeinflussen kann.

### Von sportlichem Training bis Entspannung

Individuelle Maßnahmen der Ernährung, Fitness und mentalen Ausgeglichenheit erstellt beispielsweise der ausgebildete Präventologe und Sportwissenschaftler Sebastian Finis aus Berlin. Er

arbeitet als Health Coach bei einem Anbieter für Gesundheits-Check-ups sowie als Personal Trainer und bietet neben sportlichen Programmen auch Rückenschul-kurse sowie Entspannungskurse an. In Letzterem erfahren und lernen die Teilnehmer verschiedene Entspannungstechniken - progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training nach Schultz, verschiedene Arten der Meditation und vieles mehr. Generell helfen Präventologen ihren Klienten dabei, herauszufinden, was ihnen und ihrer körperlichen und see-

lischen Gesundheit guttut. Vor allem aber geht es ihnen um alltagstaugliche Maßnahmen. Denn diese garantieren mittel- und langfristig Motivation und damit Erfolg.

### Gesunde Verhaltensweisen für den Alltag lernen

Gesunde Verhaltensweisen, die einem Spaß machen und die sich im Alltag leicht umsetzen lassen, lernen Teilnehmer beispielsweise in Kursen nach dem Gesundheits- und Lebenskompetenz-Konzept (GLK) kennen. Die medizinische Fachange-

stellte und Präventologin Sandra Federl aus Bad Füssing ist Trainerin dieses gesundheitsförderlichen Konzepts. Daneben leitet die 23-Jährige auch Kurse für Ernährungskonzepte. Wie kann ich am besten abschalten und entspannen? Was macht mich zufrieden und glücklich? Wie komme ich besser mit Konflikten klar? Das sind nur einige der Fragen, mit denen man sich bei diesem Training auseinandersetzt. Unter [www.praeventologe.de](http://www.praeventologe.de) gibt es Kontaktdaten zertifizierter GLK-Trainer sowie weitere Informationen zu Präventologen

## Stellenangebote

Wir suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine  
**Servicekraft m/w/d**  
für Weßling  
*Aenishänslin*  
CAFE AM SEE  
Hauptstr. 59 - 82234 Weßling - 0171/4710745  
mail@cafe-aenishaenslin.de

### Hausverwaltung sucht Mitarbeiter (m/w/d)

für Telefon, Empfangsbereich und leichte Büroarbeit (18 - 20 Std./Woche). Gerne aus dem Immobilienbereich, Hotelfach o.a. Dienstleistungsbranchen. Gute MS-Officekenntnisse sind erforderlich. Besitzen Sie zudem Organisationsgeschick, sind freundlich, eloquent, teamfähig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann bewerben Sie sich bei uns! Ihren Arbeitsplatz in modernen Büroräumen Nähe Goetheplatz teilen Sie sich mit einer netten Kollegin.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - bevorzugt per Mail - an:  
torpier.blake@avw-muenchen.de  
AWW - Hausverwaltung, Tumbingerstraße 23, München

Wir suchen zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt examinierte  
**Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)**  
Berrschestraße 2 • 81245 München  
Telefon 0173 / 5 60 87 44  
office@lebensfroh-im-alter.com

**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)**  
**Elektromeister (m/w/d)**

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**GÖPFERT**  
ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de  
Allacher Straße 233 · 80997 München  
Telefon 089/89 22 49 36 [www.elektro-goepfert.de](http://www.elektro-goepfert.de)

**Geschenke - Post - Lotto** in Forstrieder su. Verstärkung 1 - 2 Nachm./Woche + 1 - 2 Sa.-Vorm./Mon. + Urlaubsvertrg., Minijob, creativ-company@web.de

**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmen (Fürstriederstr.-/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

**Ing-Büro/Harras sucht zusätzl. Hilfskraft** für Verwallung von 20 Klein-Wohnungen, 8 Stunden/Woche Telefon: 089/1234085

**Suche Bügler/in** auf 450,- € Basis & Ladenhilfe für samstags, für Textilreinigung nach Gauting. Telefon: 089/8501140

**Spedition sucht LKW Fahrer** m/w/d mit Führerschein C, C 1 für Nahverkehr im Großraum München Tel. 01520/7169638

**Augenarztpraxis** in Gräfelfing sucht ab Frühjahr 2020 eine freundliche und zuverlässige Arzthelfer/-in, MFA, Optiker/-in oder Orthoptist/-in (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit. Bewerbungen an Professor Kook & Partner, Augenarztpraxis, Bahnhofstraße 9a, in 82166 Gräfelfing oder via Email an [profkookundpartner@yahoo.com](mailto:profkookundpartner@yahoo.com)

**Dringend Top-Maler gesucht**, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer od. Festanst., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: [info@es-malermeisterbetrieb.de](mailto:info@es-malermeisterbetrieb.de), Telefon: 089/1665558

**Teilzeitjob 450,- €!** Wir suchen eine zuverlässige Bürokräft (fit am PC) für ca. 8-10 Std./Woche, Mü.-Süd, Bewerbungen bitte an E-Mail: [info@lukrateam.de](mailto:info@lukrateam.de) Telefon: 089/898898-0

**Aquafitness\*trainerin** gesucht vom Schwimmverein Unterföhring gegen Aufwandsentschädigung. Auch Ausbildung möglich. [sv-ufg@t-online.de](mailto:sv-ufg@t-online.de)

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**NEUROZENTRUM MÜNCHEN-PASING**

Das Neurozentrum München-Pasing, eine große Gemeinschaftspraxis für Neurologie und Psychiatrie direkt am Pasinger S-Bahnhof, sucht ab sofort eine/n  
**Mitarbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit**  
(gerne 25 bis 30 Std.) zur Verstärkung des Teams Telefon. Wenn Sie Freude am Telefonieren, gute Umgangsformen, fließende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift und keine Angst vor dem Computer haben, wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit attraktivem Gehalt u. geregelter Arbeitszeit in einem tollen Team suchen, bewerben Sie sich bitte unter [kariere@neurozentrum-pasing.de](mailto:kariere@neurozentrum-pasing.de) oder Tel. (089) 889498221 · [www.neurozentrum-pasing.de](http://www.neurozentrum-pasing.de)

**Radiologische Praxis im Münchner Zentrum sucht eine Kraft (m/w/d) mit entsprechenden Vorkenntnissen für die Anmeldung in Vollzeit/Teilzeit.**  
[www.radiologie-sendlingerstrasse.de](http://www.radiologie-sendlingerstrasse.de)  
[info@radiologie-sendlingerstrasse.de](mailto:info@radiologie-sendlingerstrasse.de)

**URLAUBSVERTRETUNG GESUCHT**

Weihnachtszeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und/oder Samstagsblatts.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

**Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

**DIANA BRANDL**  
Tel. 089/546 55-162

**JULIA AMTMANN**  
Tel. 089/546 55-149

**DIETER SCHNEIDER**  
Tel. 089/546 55-203  
[stellenmarkt@muenchenweit.de](mailto:stellenmarkt@muenchenweit.de)

## Stellenangebote

Wir suchen für unsere Metzgerei in München Westend eine **Mitarbeiterin für den Verkauf** und eine **Putzhilfe (m/w/d)** auf 450 Euro-Basis  
**Telefon 089/54071487 oder 0178/6395155**

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Fahrer in Vollzeit, Führerscheinklasse C/CE**



Ludwig Stocker Hopfsterei GmbH  
 Kreittmayrstr. 5 • 80335 München  
[www.hopfsterei.de](http://www.hopfsterei.de)  
 Telefon 089 / 52 02-0

Wir brauchen Sie zur Verstärkung unseres Teams. Wir suchen für ein Objekt in der Münchner Innenstadt ab sofort

**Reinigungskräfte (m/w/d)**  
 in der Gebäudereinigung auf 450-Euro-Basis ab 5.00 bis ca. 10.00 Uhr für ca. 2 Std. tägl.

Bei Interesse und/oder Fragen wenden Sie sich bitte an  
**Frau Dürr (Telefon 089/35726-175)**

**H & H Dienstleistungen GmbH**  
 Olschewskibogen 14  
 80935 München  
<http://www.h-und-h.de>

**Elektriker (m/w/d)**

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüf-Tätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht.  
 Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.

J. Baumgartner GmbH  
 Baustromanlagen  
 Mettlacher Str. 5, 81379 München  
 089-121400310 oder  
 0176-24707249

**GATE TRAINING GMBH**

Sie werden gesucht!  
 Starten Sie Ihre Zukunft am Flughafen!

**Kontrollkraft (m/w/d)**  
 nach § 8 Luftverkehrsgesetz (keine Zeitarbeit) für den Flughafen München.

**Voraussetzung:**  
 Schulabschluss, abgeschlossene Berufsausbildung, oder mehrjährige Berufserfahrung, Bereitschaft zur Schichtarbeit. 17,10 €/Std. nach Tarif und Schichtzulagen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

**info@jobamflughafen.de**  
 Fragen beantworten wir gerne:  
**040/4689881130**

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir eine **Pflegekraft (m/w/d)** in Teilzeit oder zur geringfügigen Beschäftigung bis zu 450 €/Monat  
 Wir bieten familiäre Atmosphäre und gute Bezahlung.  
 Führerschein erforderlich.  
**Pflegedienst Schinner**  
 pflege.schinner@t-online.de  
 Romanstraße 70 • 80639 München  
 Telefon 089/10119368

Neues Bildungscampus München/Freihaus sucht **Mitarbeiter (m/w/d)** für Küche und Mensa  
 Kernzeit zwischen 06:30 und 16:00 Uhr – ab sofort TZ und 450,- € -Basis  
 Telefon 0176/21 69 46 85  
[gabiwoerle@web.de](http://gabiwoerle@web.de)

**Mitarbeiter/innen (m/w/d)**  
 in Voll- und Teilzeit gesucht. Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.

M. Lichius s. K.  
 Lochhausener Straße 229  
 81249 München  
**Aussagekräftige Bewerbung an:**  
[michael.lichius@tankstelle.de](mailto:michael.lichius@tankstelle.de)

**Max-Planck-Institut für Biochemie**  
 Junior Research Groups

Die Forschungsgruppen LM suchen ab sofort zur Mitarbeit eine

**Medien-/Labor-/Spülhilfe (w/m/d)**  
 in Vollzeit, zunächst auf 2 Jahre befristet.

Zu Ihren Aufgaben gehören:  
 • Herstellung von verschiedenen Nährmedien, Nährlösungen und Puffer  
 • Reinigung und Sterilisation von Laborgeschirr  
 • Bedienung von Geräten (Autoklav, Plattengießmaschine, Reinwasseranlage, Laborspülmachine und Trockenschrank)  
 • Eigenverantwortliche Versorgung der allg. Laborbereiche mit allen erforderlichen Hygienematerialien, Reinigungsmittel und Desinfektionsmittel  
 • Unterstützung bei der Entsorgung von Laborabfall

Je nach Vorliegen der tariflichen Voraussetzungen ist eine Eingruppierung bis Entgeltgruppe 4 TVöD (Bund) möglich. Die Max-Planck-Gesellschaft ist bemüht, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen Schwerbehinderter sind ausdrücklich erwünscht.

Sie können Ihre Bewerbungsunterlagen (pdf-Files) bis zum 11. Dezember 2019 über unser Online-Bewerbungsformular hochladen: <https://recruitingapp-5246.de/umantis.com/AccanciesIntraxData/322/Application/CheckLogin?lang=gerger>  
 Bewerben Sie sich jetzt – wir freuen uns auf Sie!

**PRODUKTIONS-MITARBEITER (M/W/D)**

**WERKZEUGMECHANIKER (M/W/D)**

mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit gesucht.

Bewerbung unter Angabe von möglichem Eintrittsdatum und Lohnvorstellung an [info@zitt.de](mailto:info@zitt.de)

**Firma Zitt GmbH & Co. KG**  
 Kistlerhofstr. 122 - 81379 München  
 Telefon 74 85 110

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH  
**PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in Voll- und Teilzeit**

mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.  
 Bewerbungen per E-Mail an: [info@bonert-pflege.de](mailto:info@bonert-pflege.de)  
 Tel. Rückfragen 089-12129102  
 Ansprechpartnerin: Tatyana Bonert

**Su. Hausmeister m/w/d in Teilzeit** mit Führerscheinkl. B sowie **Rentner m/w/d für Winterdienst** München-Freihaus und Gilching mit Führerscheinkl. B.

**5-Seen Hausmeisterdienste**  
 Telefon 0172/9820595

**Mitarbeiter (m/w/d)** für **Reinigung und Hauswirtschaft** in Teilzeit und auf 450-Euro-Basis gesucht.  
 Arbeitszeit: Mo. – Fr. ab ca. 7 Uhr  
**Tel. Herr Prell 01 51/1496 57 72**  
 oder [j.prell@pps-prell.de](mailto:j.prell@pps-prell.de)  
**PPS Prell Personal Services**

**Wir suchen** für unsere Physiotherapiepraxis eine freundl. Anmeldekraft für Freitag (7 Std.) und Dienstagvormittag. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Tel. 0179/4625253

**Suche Taxifahrer/in** für MB, ohne Funk/ Tel. 0176/99496869

**Cafe sucht Aushilfe und TZ** für Kasse u. Küche (m/w/d) (450,- €-Basis), Telefon: 0170/3407011

**Fahrer/in gesucht, Minijob**, in Gilching, Mittagszeit ca. 2-3 Std. Tel. 08105/8663

**Dame gesucht!** Verdienst ca. 3.000,- € rein Massage, wird angeleert, Tel. 0151/5012984

**Minijob oder Teilzeit** gerne auch rüstige RENTNER (m/w/d) als zweiter Hausmeister für Gartenarbeiten, Winterdienst, Westendstrasse am Westpark Studienseminar Albertinum, Tel. 0172/3680280 oder 089/7104613

**Zuverl. Frau su. Stelle** im Haushalt Tel. 0151/64065219

**Zugefrau f. 2-Pers.-Haushalt** in pflegeleichtem EFH ges.. 14 tütig 4-5 Std., Anm. erwünscht, in Forstnerried; Tel. 089/7592546

**Qualifizierte ZFA (m/w/d)** in München Laim ab dem 01.01.2020 gesucht. 28 Stunden, 4-Tage-Woche bei attraktiver Zeiteinteilung. Kleine, individuelle Zahnarztpraxis. Bewerbungen vorab bitte an E-Mail: demonti@kdwelt.de

**Su. Unternehmer/in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Stofftounen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Parkstadt Solln - Zugefrau (NR)** 2 x wö. je 3 Std. vorm., angemeld. ges., T. 798488, 18-20 U.

**Su. dt.-spr. Reinigungskraft**, auf 200,- € Basis, 1 x wö., vormittags, ca. 4 1/2 Std./Fr. Treppenhausreinigung in Pasing kein Subunter., kein Sa. u. So.; Telefon: 0171/5210734

**Wir suchen deutschspr. Reinigungskraft** f. Zimmerreinigung u. öffentl. Bereiche für Hostel in Mü.-Laim, 450,- € Basis, 2x wö., 4 Std., Telefon: 0179/4935280

**Trazimo dostavljace novina - Nebenjob.** Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguece je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de) ili na tel.089/45243653 g. Racic

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d)**, gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

**Springer\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!**  
 Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Su. dspr. Mitarbeiter m/w/d**, f. Reinigungsarbeiten am Sa., auf Mini-Job Basis. Tel. 089/9043969

**Kurierfahrer/in gesucht!** Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

**Suche Anzeigenblattzusteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Gasteltern/Mütter**, gerne auch Gastgroßeltern m. Herz ges. für Übernachtungen v. Franz. Schülern auf Klassenfahrt, keine Tagesbetreuung u. keine Französischkenntn. erf., Interessante Aufwandsentschädigung. Tel. 089/8714240 ab 16 Uhr, E-Mail: [eva.wolf61@gmx.de](mailto:eva.wolf61@gmx.de)

**Ing.-Büro/Harras** su. Studenten/Azubi/Rentner f. einfache Strichzeichnungen am PC über Foto-shop/Autosketch (Einarb.) stundendw. Telefon: 089/1234085

**Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter** su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS.-Kl. B notwendig. Tel. 0178/4503039

**Für unser Team suchen wir** langfristig, engagierte Unterstützung in Teilzeit oder auf Minijob-Basis. Drei halbe Tage stehen zur Auswahl. Lediglich Freundlichkeit und Interesse an selbständigem Arbeiten, sowie gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung, alles andere können Sie erlernen. Bewerbungen bitte an: Kiosk & Cafe am S-BHF, Bahnhofstr. 46, 82152 Planegg, per Mail: [bahnhofshopplanegg@yahoo.de](mailto:bahnhofshopplanegg@yahoo.de) oder Tel. 0179/1916002

**Reinigungsfirma su. n.** Unterhaltungsmitarbeiter (m/w/d), Mo. - Fr., 19 bis 21 Uhr und 5 bis 7 Uhr, Telefon: 089/9043969

**Gebäudereinigung** su. dt. spr. Mitarb. (m/w/d) mit FS f. Glas/Son-derrrein. VZ, ARBUS Service e.K. Feldkirchen, T. 089/9043969, E-Mail: [info@arbus-service.de](mailto:info@arbus-service.de)

**Florist/in nach Untermerzing** ab sofort gesucht, in Teilzeit, Telefon: 0176/51665523

**Für andere da sein!** Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü. - West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 0815/1774720, www.homeinstead.de

**Film Damen Toppeld**, Tel. 0171/2077018

**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinselen. Rausholen. Aufgabe aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter [anzeigen.muenchenweit.de](http://anzeigen.muenchenweit.de)

**Reinigungsfirma su. Mitarbeiter (m/w/d)**, nach Ebersberg, auf Mini-Job Basis, Mo. - Fr. je 1,5 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

**Gasthaus vom Erdinger Weißbräu** in Großhadern sucht Spüler (m/w/d) in Vollzeit oder als Aushilfe, Telefon: 0176/32174786

**lich willkommen im Team!!!**  
 Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in Vollzeit.  
 Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen: Telefon 7 14 48 63  
  
 Ihre Bewerbung richten Sie an:  
[info@baeckerei-gattinger.de](mailto:info@baeckerei-gattinger.de)  
 Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.



**WolfartKlinik**

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**→ Arzthelferin oder MFA (w/m/d)**  
 in Teilzeit oder auf 450 Euro Basis

Wir benötigen Unterstützung / Aushilfe für folgende Zeiten:  
 Wochentags von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
 Samstags von 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Wir freuen uns auf Deine Bewerbungsunterlagen per Mail an:  
**WolfartKlinik • Waldstraße 7 • 82166 Gräfelfing**  
 Anfragen gerne an Frau Weißmüller • Tel. 0 89 / 85 87 - 239  
 E-Mail: [bewerbung@wolfartklinik.de](mailto:bewerbung@wolfartklinik.de) • [www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)

  
 Wir suchen ab sofort in Teilzeit (25 – 30 Std.) zur Unterstützung in unserer kfm. Verwaltung eine erfahrene/n **Mitarbeiter/in (m/w/d)**  
 (Verwaltungsassistent/in m/w/d) mit guten Kenntn. in MS-Office.  
 Bewerbungen bitte an [karriere@neurozentrum-pasing.de](mailto:karriere@neurozentrum-pasing.de) oder Telefon 089 - 889 49 82 21  
[www.neurozentrum-pasing.de](http://www.neurozentrum-pasing.de)

Wir suchen ab sofort für unsere Hauptverwaltung in Gräfelfing in **Voll- oder Teilzeit** Steuerfachgehilfe/in, kaufmännische/n Angestellte/n mit Schwerpunkt

# Buchhaltung Rechnungswesen (m/w/d)

Sie begeistern sich für typische Buchhaltungsaufgaben wie: Zahlungsverkehr, Buchung von Bankauszügen, Kontenabstimmung, Mithilfe bei Monats- und Jahresabschlüssen, Führen der Hauptkasse sowie Anleitung der kaufm. Azubis.

**Ihr Profil:**  
 • Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung  
 • Mehrjährige Berufserfahrung in vergleichbarer Position  
 • Gute IT-Kompetenz  
 • Tadellose Deutschkenntnisse  
 • AdA-Schein von Vorteil  
 • Teamfähigkeit, Sorgfalt und Ruhe auch unter saisonbedingter Belastung.

**Unser Angebot:**  
 • Dynamisches Umfeld und verantwortungsvolle Tätigkeit  
 • Integration in ein eingespieltes Team  
 • Weiterbildungs- und Förderangebote  
 • Vollzeit oder Teilzeit

Neugierig? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellungen an **jobs@nabholz.de** oder über:

**jobs.nabholz.de**  
  
**REIFEN + FAHRWERK-SERVICE**  
[www.nabholz.de](http://www.nabholz.de)

**NEUROZENTRUM MÜNCHEN-PASING**

Wir suchen ab sofort  
**Med. Fachangestellte (m/w/d)**  
in Voll- oder Teilzeit.

Bewerbungen bitte an 089-889498221  
www.neurozentrum-pasing.de

**Med. Praxishilfe (m/w/d)** für Physiotherapiepraxis gesucht!  
Wir suchen nette und organisierte Praxishilfe ohne Angst vor Patientenkontakt und PC für 25 bis 30 Std./Woche. Med. Kenntnisse erwünscht, aber nicht Bedingung. Bewerbung bitte an: **Physiotherapie Roll, Hohenwarter Straße 12, 80686 München, Telefon 089/5803885, E-Mail: alexander@physio-roll.de**

Wir suchen eine **kaufm. Angestellte (m/w/d)** für die vorbereitende Buchhaltung sowie alle Assistenzaufgaben auf 450-Euro-Basis in 81475 München. Mehr unter: <https://www.qas-company.com/karriere-bei-qas-company/> Email: [bewerbung@qas-company.com](mailto:bewerbung@qas-company.com) · Tel. 089/76 77 61 29

**Lust auf neue Aufgaben? Sie wollen weiterkommen?**  
Wir suchen Sie, herzlich, kommunikativ und engagiert,  
**Optikermeister (m/f/x)** beim **Augenarzt**  
einschließlich Tätigkeitsfeld Arzthelfer/in zum Aufbau unseres neuen Teams.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:  
**Dr. A. Hofmann-Lerner · ahl@au-ge.de**  
82110 Germering, Th.-Giehse-Platz 6, (3 min z. S-Bahn)

**Pflegekräfte gesucht (m/w/d)**

– 20 bis 40 h/Woche (wahlweise) –  
mit FS-Klasse B  
– gute Deutschkenntnisse

**Bis zu 3000€ Wechselprämie!**

Telefon: 0177 / 80 80 000  
[job@medicus-pflegedienst.de](mailto:job@medicus-pflegedienst.de)  
[www.medicus-pflegedienst.de](http://www.medicus-pflegedienst.de)

**medicus PFLEGEDIENST**



# Springer\* In

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!  
**Nähere Infos unter:**  
**Telefon 089/45 24 36-40**  
oder per Email an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



## Stellenangebote

**Datenerfasser/in**  
für vorkontierte Belege in Teilzeit, ab sofort oder später gesucht.  
**Steuerberater Linseisen**  
Telefon 0 89 / 50 10 85  
E-Mail: [g.linseisen@kanzlei-linseisen.de](mailto:g.linseisen@kanzlei-linseisen.de)

Wir suchen zu sofort und später  
**Kommissionierer / Versandmitarbeiter / Lagerhelfer (m/w/d)**  
in Vollzeit/Teilzeit, als Mini- oder Studenten-Job für unseren Kunden Amazon in Moosburg, Olching und Daglfing. Stundenlohn 12,48 Euro.  
Online auf [adeco-jobs.com](http://adeco-jobs.com) bewerben, Lebenslauf an [arc@adeco.de](mailto:arc@adeco.de) senden oder direkt in unsere Büros vor Ort kommen!  
**Adeco Personaldienstleistungen GmbH**  
• Degernpunkt H, 185368 Moosburg  
• Gewerberg 11a – 11b, 82140 Olching  
• Grasbrunner Straße 19, 81677 München

**Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d)**  
in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Über tarifliche Bezahlung, zusätzlich Weihnacht- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.  
Tel. Herr Prell 0151/14965772  
[j.prell@pps-prell.de](mailto:j.prell@pps-prell.de)  
**PPS Prell Personal Services**

**Fahrer (m/w/d)**  
flexible Tage,  
auf 450,-€-Basis gesucht.  
**Telefon 0 89 / 70 16 55**

**LKW-Fahrer (m/w/d) FSK CE**  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmögl. Eintrittstermin eine/n Berufskraftfahrer/in. Zu den Aufgaben gehören: Laden- und Verladen sowie der Transport unserer Gerüstmaterialien, Pflege und Wartung des LKW. Sie sollten mitbringen: Führerschein Klasse CE, Verständigung in deutscher Sprache. Wir bieten Ihnen ein gutes Betriebsklima und überdurchschnittliche Vergütung mit entsprechenden Zulagen, ausschließlich Tagestouren und ein neuer MAN TGM15 mit Ladekran sowie TipMatic Getriebe steht für Sie bereit. Unterkunft in unserer betriebseigenen Wohnung wäre möglich. Bewerbung an: [volker.hess@raetzgeruest.de](mailto:volker.hess@raetzgeruest.de) oder telefonisch: 0170/9230106, Arbeitsort: München, Vollzeit, Beginn der Tätigkeit: ab sofort

Wir suchen  
**Reinigungskräfte (w/m/d)**  
im Tagesdienst. Montag – Samstag von 7 – 13.30 Uhr mit sehr guten Deutschkenntnissen für Objekte am Marienplatz.  
Terzer GbR, Telefon 089 / 769 80 80

**Nebenjob in Laim**  
**Mitarbeiter für Dateneingabe gesucht. Tägl. Ab 20.00 Uhr!**  
Dateneingabe am PC, per Telefon.  
Keine Akquise!  
Freie Zeiteinteilung bei WE, Sonn- und Feiertage.  
Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit, gute PC Kenntnisse.  
Umfassende Einarbeitung in einem guten, freundlichen Betriebsklima.  
Nachzuschläge steuerfrei zum Grundlohn.  
Bewerbung und Lebenslauf an [Bewerbung.de@comscore.com](mailto:Bewerbung.de@comscore.com)  
Wir freuen uns auf Sie!

**MFA Orthopädie:** Unser nettes Team sucht Verstärkung. winter@isarorthocenter.de

**Stallhilfe gesucht** von Pferdebetrieb Nähe Gilching, 2-3 Std. vormittags, auf € 450,- Basis, Misten der Pferdeboxen und Ausläufe, Tel. 0160/97300009

**Wir suchen eine zuverlässige** gut deutsch sprechende Hilfe für unseren 2 Personen Haushalt in Grünwald. Für ca. 1-2 x am Vormittag. Tel. 0160/94487686

**Reinigungskräfte für Ismaning gesucht** (abends) Teilzeit oder Minijob-Basis. Tel. 08121/4739921 auch Rentner und Studenten

**2. Einkommen** von zuhause: Semmler GbR, T. 174/9692094

**ZIMMERMÄDCHEN/ROOMBOY** für Hotel in München ges., Sonn- + Feiertagszuschlag. Tel. 089/159238310

**Ganztags für alt oder jung, Promojob** für die SZ, Fixum Verdienst bis 3000 € möglich, perfekte Deutschkenntnisse, Tel. 0172/8382714

**Gut eingef. Mass. + Kosmetikstudio** su. freundl. Kollege/in auf selbst. Basis, T. 0176 41403655

**Wir sind eine große chirurg. Gem.-Praxis** mit symath. Team im Münchner Norden u. su. eine MFA, die zu uns passt. Infos zur Praxis unter [chirurgie-muenchen-nord.de](http://chirurgie-muenchen-nord.de) Chirurg./Ortho. Erfahrung, Röntgen-Kenntn. wünschenswert. Bewerbung gerne per Mail: [bewerbung@chirurgie-muc.de](mailto:bewerbung@chirurgie-muc.de)

**HAUSDAME** für ein Hotel in München ges., Sonn-+ Feiertagszuschlag. Tel. 089/159238310

**M su. Putzfrau bis 50J. für 3 Std./Woche.** (0151/23314466)

**Sie lieben Tiere & arbeiten** gerne mit Menschen? Kommen Sie ins Telefonteam der Tierklinik Ismaning (an S8) Info: [tierklinik-ismaning.de](http://tierklinik-ismaning.de) TZ nachmittags oder Minijob

**Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahr. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSK. C gültiger Eintrag 95.** Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., Tel. 089/66665564 Bewerbung per Mail an: [info@transportservice-winkler.de](mailto:info@transportservice-winkler.de)

**Su. Mitarbeiter an Tankstelle** in Vollzeit von Mo-Fr. Tel. 089/89160247

**Kiosk/Laden Harlachung su.** VZ/TZ/ 450 a. für WE Tel. 0176/64955761

**Reinigungskräfte in Teilzeit nach Putzbrunn ges. Mo. - Fr.** (089-96116967, [info@dallmayer.net](mailto:info@dallmayer.net))

**TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFON-VERKÄUFER!** Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice jobs@deutschemarketing24.de

**Familie sucht zuverlässig. Putzhilfe in Solln. Fr. Vormittag, alle 2 Wochen nur auf RG.** (0172/1542833)

**Kurierteam sucht dringend selbstst.** Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr Tel. 089/673900

**Engagierte MFA gesucht** für ganzheitliche gynäkologische Praxis mit Herz in Schwabing ca. 35 Std. Gyn.erfahrung vorausgesetzt ab 1/2020. Bewerbungen gerne an: [info@praxis-frauenmedizin.de](mailto:info@praxis-frauenmedizin.de)

Moderne, urologische Praxis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:  
**MFA in Voll-/Teilzeit**  
**UROLOGIE** Yvonne Kammerer Fachärztin für Urologie  
Rosenstraße 6, 80331 München  
[info@urologie-rosenstrasse.de](mailto:info@urologie-rosenstrasse.de)  
Yvonne Kammerer

**Sie arbeiten gerne mit Menschen?**

**Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck**  
**Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit**

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30  
[bewerbung.fahrdienst@malteser.org](mailto:bewerbung.fahrdienst@malteser.org) [www.malteser-graefelfing.de](http://www.malteser-graefelfing.de)

**Engagierte Taxifahrer/innen** gesucht. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

**Schneeräumer mit eigenem PKW gesucht.** Bis Ende März mind. 450.- monatlich auch wenn es nicht schneit. Zusätzliche Bezahlung bei mehr Schnee! Tel. 0176/22987922

**KUNDENBERATER 40.-/Std. Haupt-Nebenberuf!** (089/904201-20)

**Gastro ist dein Spirit?** Eigenverantwortliches Arbeiten und Inklusion ist für dich selbstverständlich? Wir suchen dich: Verkaufskraft m/w/d, Vollzeit, Arbeitszeiten: Mo-Fr tägl. 7:00-15:00 Uhr. Kontaktiere uns: [mahlzeit@balandeli.de](mailto:mahlzeit@balandeli.de)

**Größtagespflge V-ITA sucht ab sofort qualifizierte** Tagesbetreuerperson (m/w/d) auf selbständiger Basis bei Betreuung v. U3 Kindern, TZ 30-35 Std/Wo. in München Schwabing/Freimann mit Option auf Teilhaberschaft. Tel. 089/452450487 o. Mail an [ITA@VISPIRON.de](mailto:ITA@VISPIRON.de)

**Büglern/in Voll oder TZ** gesucht Tel. 0163/7191323

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **STEUERFACHWIRT/in, BILANZ- und/oder LOHNBUCHHALTER/in** in Voll-/Teilzeit. Bei Interesse besuchen Sie bitte unsere Website [www.oeller-kanzlei.de](http://www.oeller-kanzlei.de) oder kontaktieren uns unter Tel. 089/599767960 oder [s.oeller@oeller-kanzlei.de](mailto:s.oeller@oeller-kanzlei.de)

**RV MVZ Radiologie München Süd West**  
Wir suchen eine/n  
**zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit**  
für die Reinigung unserer radiologischen-nuklearmedizinischen Praxis mit leistungsgerechter Bezahlung. Arbeitszeit: Mo. bis Fr./ggf. Sa. am Abend. Bewerbungen gern per Post oder per E-Mail: Kontakt: Frau Broberg Tel. 089-461331514 oder [broberg@radiologie-msw.de](mailto:broberg@radiologie-msw.de)

Führendes Dienstleistungs-Unternehmen für die Automobilindustrie sucht für seinen Standort in München:

**Kfm. Sachbearbeiter m/w/d**  
Vollzeit oder Teilzeit

Sie bringen eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, gute MS-Office-Kenntnisse und Deutschkenntnisse mit. Wir bieten Ihnen einen langfristigen und interessanten Job mit leistungsgerechtem Gehalt in einem wachsenden Unternehmen.

**Unser Team freut sich auf Ihre Bewerbung unter:**  
[marianne.schwarzkuogler@arwe.com](mailto:marianne.schwarzkuogler@arwe.com)  
arwe Automotive Service GmbH - Heidemannstraße 11 - 80939 München

**Mit Elektrorad oder KFZ im Ambulanten Pflegedienst** in Giesing unterwegs. Wir suchen eine **Pflegefachkraft, 1 QM mit 50% Pflege oder PDL** und eine **Pflegehelferin m/w/d** (Zimmer könnte vermittelt werden). 50%, 75%, 100% und 450-Euro-Basis.  
**Nettes Team freut sich auf Ihre Bewerbung:**  
[info@altenpflegemuenchen.de](mailto:info@altenpflegemuenchen.de) oder Telefon 089/55060023, St. Martin-Straße 10, 81541 München

Für die Rezeption und die telefonische Terminvergabe in unserer kardiologisch-gastroenterologischen Gemeinschaftspraxis suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine freundliche  
**Mitarbeiterin (m/w/d)**  
die Freude am Umgang mit Menschen und Interesse an organisatorischen Herausforderungen hat. Vorkenntnisse aus einer Tätigkeit in einer Arztpraxis sind nicht zwingend erforderlich aber wünschenswert. Es erwartet Sie eine sehr angenehme Arbeitsumgebung und natürlich eine übertarifliche Bezahlung sowie ein Arbeitsplatz, den Sie sehr gut mit den öffentl. Verkehrsmitteln erreichen können.

**Dres. Demetz, Ettinger, Hundegger**  
Telefon: 089 / 7 67 53 80 oder  
E-Mail: [kontakt@praxisharras.de](mailto:kontakt@praxisharras.de)



**JETZT NUR BEI  
SEGMÜLLER**

+++ JETZT SPAREN WIE NOCH NIE - MILLIONENWERTE MÜSSEN BIS ZU 80% UNTER WERT LIQUIDIERT WERDEN +++

# EINMALIGER TEPPICH- LIQUIDATIONS- VERKAUF

DER FIRMA A.R. DILMANIAN & CO. GMBH

TEPPICHE  
BIS ZU  
**80%**  
REDUZIERT

+++ JETZT SPAREN WIE NOCH NIE - MILLIONENWERTE MÜSSEN BIS ZU 80% UNTER WERT LIQUIDIERT WERDEN +++



**NUR NOCH WENIGE TAGE  
EINMALIGE CHANCE!**

**ALLES UNIKATE  
ZWISCHENVERKAUF  
VORBEHALTEN**

Hier einige Beispiele:

Ziegler Sondermaß ca. 125x307 cm	<del>3.995,-</del>	<b>799,-</b>
Ziegler Ferahan ca. 200x300 cm	<del>6.250,-</del>	<b>1.199,-</b>
Ghoush fein/Persien ca. 108x165 cm	<del>4.895,-</del>	<b>979,-</b>
Kerman-Lawar alt/Persien ca. 295x534 cm	<del>34.995,-</del>	<b>6.499,-</b>
Kaschan fein/alt/Persien ca. 304x443 cm	<del>39.995,-</del>	<b>7.999,-</b>
Sarough alt/Persien ca. 80x413 cm	<del>7.260,-</del>	<b>1.399,-</b>
Isfahan fein/Persien ca. 268x381 cm	<del>45.236,-</del>	<b>2.999,-</b>

Gläubigeraufruf

Die Gesellschaft in Firma A. R. Dilmanian & Co. GmbH (Amtsgericht Hamburg, HRB 36812) mit Sitz in Hamburg ist aufgelöst worden. Zum Liquidator wurde Herr Erik Dilmanian, Borsteler Chaussee 85-99a, 22453 Hamburg, bestellt. Die Gläubiger der Gesellschaft werden gebeten, ihre Ansprüche bei dem Liquidator oder bei der Gesellschaft (Anschrift: Borsteler Chaussee 85-99a, 22453 Hamburg) anzumelden.

Hamburg, den 16. April 2019

Der Liquidator

512

feinster Tabriz floral/Persien  
Korkwolle mit Seide  
ca. 200x300 cm

Nur solange der Vorrat reicht!

**3499,-**

~~16480,-~~ **81% SIE SPAREN**

feinster Kashan, Korkwolle mit Seide/Persien  
ca. 140x220 cm

Nur solange der Vorrat reicht!

**1899,-<sup>AB</sup>**

~~9750,-~~ **80% SIE SPAREN**

Abadeh/Persien

Nur solange der Vorrat reicht!

**199,-<sup>AB</sup>**

ca. 100x150 cm

~~1075,-~~ **81% SIE SPAREN**

Ziegler Ferahan handgeknüpft  
ca. 170x240 cm

Nur solange der Vorrat reicht!

**979,-**

~~3265,-~~ **70% SIE SPAREN**

Alle Bilder sind Musterbeispiele

Persische Teppiche  
Ziegler Teppiche  
Gabbeh Teppiche

Seiden Teppiche  
antike Orientteppiche  
viele Sondermaße

Online einkaufen auf  
**SEGMUELLER.DE**  
Folgen auf

85599 Parsdorf  
Heimstettener Str. 10, Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelwerkstatt GmbH & Co. KG - Münchner Straße 35 - 86316 Friedberg - Alle Maße sind ca.-Angaben. 191127  
Promotion Team Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 02.12.2019. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

# SEGMÜLLER

**WIR LEBEN EINRICHTEN**

Unsere Kunden haben entschieden:



Nähere Informationen zu unseren Auszeichnungen finden Sie unter [www.segmue.de/auszeichnungen](http://www.segmue.de/auszeichnungen)