



- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilage, Seite 12
- BAUHAUS** siehe Beilage
- BayWa** siehe Beilage
- DÄNISCHES BETTENLAGER** s. Beilage
- LE MONTICOURT** siehe Beilage
- Gärtner Herrmann** s. Beilage
- HIT** siehe Beilage
- LEBI** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- RÖSSMANN** siehe Beilage
- SUNP-INT** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 5

Jahrgang 20 - 28. November 2020 - Fürstenrieder Straße 5-11 - 80687 München - Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/546 55-138 - www.muenchenweit.de

■ „Es hat mich bereichert“
Lisa Stritzl-Goreczko begleitet Familien auf der Krebsstation Seite 9

■ „Niemand ist allein“
So meistern die Wohlfahrtsverbände Corona Seite 2 & 4



■ „Es ist ein Schatz“
Der etwas andere Musikunterricht bei der Aktion Sonnenschein Seite 20

Früher in die Ferien

Letzter Schultag ist heuer schon Freitag, 18. Dezember

München - Bayerns Schüler gehen früher in die Weihnachtsferien: Letzter Schultag ist nicht der 22. Dezember, sondern schon Freitag, 18. Dezember. Das haben Ministerpräsident Markus Söder und Kultusminister Michael Piauzolo festgelegt. Sie hoffen, dass das Infektionsrisiko durch die nun fast einwöchige Zeit zwischen Unterricht und Weihnachten gesenkt wird. „Damit verbessern wir die Möglichkeiten, dass die Familien das wichtigste Fest des Jahres gesund feiern können“, so Söder. Er mahnte gleichzeitig zu Vorsicht: „Treffen mit der Familie: ja. Treffen im kleinen Kreis: gerne!“ Die Ferien dürfen keine neue Infektionsgefahr werden.



Lesen Sie weiter auf Seite 7 **Stühle oben, keine Schüler, kein Unterricht: So wird es in den bayerischen Klassenzimmern heuer schon nach dem letzten Schultag am 18. Dezember aussehen.** Bild: Helmut Maier

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Fritz Kidcars Verkauf & Verleih

BIG www.big.de

rolly toys

BRÜDER

Siku

- Kinderfahrzeuge für Groß und Klein zu günstigen Preisen
- Spielwaren und Geschenke auch für Mädchen

Öffnungszeiten im Dezember: Montag - Samstag 10.00 - 16.00 Uhr
Stelzhofer 1 - 83666 Schafflach - Tel. 08021 / 909 000

ANZEIGENANNAHME:
Telefon: 089 / 546 555 - muenchenweit.de

RECHTSANWALT
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-brengelmann.de

Fachanwalt Erbrecht

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftsteuer
- Vermächtnis
- Erbauseinandersetzung
- Immobilie Verkauf/Übertragung zu Lebzeiten

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 • Am Leonrodplatz

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR

Telefon 089 / 5 46 55 - 229
www.creativ-net.de

CreAktiv
komma münchen gmbh

Harmonie
Pflegedienst

Pflege und Betreuung (auch 24 Std.) ganz nach Ihren Wünschen

Herr Ludwig
Fürstenrieder Allee 186 • 81476 München
089 / 14883786 • 0172/974 1937

www.harmonie-pflegedienst-muenchen.de

AB Tagespflege Obersending

Unsere Leistungen:

- Unterstützung Ihrer Pflege zu Hause
- Hol- und Bringservice
- Beschäftigung - Veranstaltung - Ruhe für Ihre Angehörigen
- Hygienevorschriften sind für uns selbstverständlich!

Gerne beraten wir Sie zu unserem Service.

BETREUUNG FÜR IHRE ANGEHÖRIGEN

KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSE
Wir informieren Sie gerne ausführlich.

Sie erreichen uns von 7:30 bis 17:00 Uhr unter 0176-622 462 22 oder 089-740 492 70
Geschäftsführer: Angelika Jofer & Boris Kardum

AB-Tagespflege GmbH
Boschetsrieder Straße 1, 81379 München, info@ab-tagespflege.de
U3 Obersending, Bus 134 und 136, Haltestelle Tölzer Straße

Die Zehn Gebote Gottes & Die Bergpredigt des Jesus von Nazareth

Die Zehn Gebote Gottes und die Bergpredigt des Jesus von Nazareth haben nichts mit Religion zu tun! Sie sind Auszüge aus dem ewigen Gesetz der Gottes- und Nächstenliebe - und für jeden Menschen gegeben, unabhängig von Kultur oder Nationalität.

Entdecken Sie auch für Ihr Leben das Angebot Gottes, des Freien Geistes - und erfahren Sie, wie diese schlichten Lebensweisungen unser Leben zum Positiven verändern können.

Lesen Sie die Auslegungen zu den Zehn Geboten, erklärt mit den Worten unserer Zeit, und vertiefen Sie sich in die Erklärungen, die Christus selbst zu den Lehren der Bergpredigt offenbarte - gegeben durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit.

212 S., geb., ISBN 978-3-89201-802-5
Euro 12,90. **Portofrei**

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

Gratis-Leseprobe



Sechs starke Verbände
Andrea Betz ist die Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der Münchner Wohlfahrtsverbände.

„Wir haben es aufrechterhalten“

Andrea Betz über die Wohlfahrtsverbände in der Corona-Zeit

München · Zur Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege in München gehören die sechs Spitzenverbände Arbeiterwohlfahrt (AWO), BRK, Caritas, Innere Mission, Israelitische Kultusgemeinde und Paritätischer Wohlfahrtsverband mit insgesamt über 20.000 Mitarbeitern in sozialen Einrichtungen und Diensten in München. Zudem engagieren sich etwa 19.000 Ehrenamtliche. Andrea Betz ist die Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der Münchner Wohlfahrtsverbände. Sie erklärte im Gespräch mit Johannes Beetz, wie die Wohlfahrtsverbände die Corona-Pandemie erleben.

ein großes Problem. Das Besuchsverbot für Angehörige in Alten- und Pflegeheimen machte den Pflegebedürftigen sehr schwer zu schaffen. Auch Seniorinnen und Senioren, die zuhause leben und zur Risikogruppe gehören, konnten beispielsweise nicht wie gewohnt die Angebote in die Alten- und Servicezentren wahrnehmen. Die restriktiven Besuchsverbote der ersten Welle in Alten- und Pflegeheimen hat die Politik jetzt glücklicherweise bei den aktuellen Auflagen sensibler entschieden. Die Alten- und Servicezentren sind auch geöffnet. Die Arbeitslosigkeit ist um rund 50 Prozent im Vergleich zu den Vorjahreswerten gestiegen, Anfragen bei Schuldnerberatungsstellen haben sich wegen Corona fast verdreifacht. Unsere Beratungskräfte gehen davon aus, dass viele Haushalte schon ausstehende Mieten haben oder bald ihre Miete nicht mehr bezahlen können, weil sie zum Beispiel die Rücklagen aufgebraucht haben. Für Menschen, die von materieller Armut betroffen sind, fehlen einige mildtätige Angebote während des Lockdowns weg. Die Verantwortlichen der Stadt München haben hier schnell reagiert, beispielsweise mit „Brot & Mantel“ am Hauptbahnhof. Caritas und Diakonie haben warme Suppe, Kleidung und Hygieneartikel an Bedürftige ausgegeben. Kinder und Jugendliche, die in Wohnungs-

losen- oder Flüchtlingsunterkünften leben, litten – und leiden – in der Phase des Home-Schoolings besonders unter einer großen Benachteiligung. Meist fehlte es an IT-Ausstattung und am W-LAN; ihre Eltern konnten die Kinder bei den Hausaufgaben nicht entsprechend unterstützen. Wenn jetzt wieder Home-Schooling kommt, brauchen wir dringend individuelle Konzepte, um allen Kindern und Jugendlichen eine gleichberechtigte Teilhabe an Bildung zu ermöglichen.

Konflikten und häuslicher Gewalt. Unsere Unterstützungsstrukturen haben in der Krise gezeigt, wie belastbar und wirkungsvoll sie sind. Wir haben alle systemrelevanten Angebote aufrechterhalten. Der Wohlfahrt gelingt es, trotz der Coronaauflagen, den Menschen gut zur Seite zu stehen. Beratung und Betreuung erfolgten schnell, kreativ und flexibel – oftmals natürlich umgestellt auf digitalen Weg. Bedingt durch die Kontaktbeschränkungen war beispielsweise die aufsuchende Arbeit in Familienbereich nur sehr eingeschränkt möglich. Familien in der Krise können aber die Erziehungsberatungsstellen weiterhin telefonisch oder per mail kontaktieren. Auch die städtischen Sozialbürgerhäuser sind trotz Kontaktbeschränkungen erreichbar. Es ist wichtig, dass Menschen, die Hilfe benötigen, wissen, dass sie nicht allein sind. Alle Beratungsstellen in der Landeshauptstadt sind weiterhin für sie da.

„Alle Beratungsstellen sind weiterhin da“

Andererseits war gerade während des Lockdowns besonders viel Hilfe gefragt, die von den sozialen Einrichtungen gewährleistet werden konnte. Was konnten die Einrichtungen und ihre Dienste stemmen, was nicht? An welche Anlaufstellen können sich Menschen, die Hilfe benötigen, wenden?

Andrea Betz: Die Coronakrise hat viele Menschen sehr verunsichert und psychische Probleme verstärkt; zugenommen haben etwa Rückzugstendenzen, Angst- oder Zwangsstörungen sowie Depressionen. Dies umso mehr, je länger die Krise anhält. Gerade die beengten Wohnsituationen, die in München nicht unüblich sind, führen vermehrt zu

Die Stadt München hat zusätzlich ein Corona-Service-telefon eingerichtet unter 089-23396833. Bei psychischen Krisen kann man sich rund um die Uhr auch an den Krisendienst Psychiatrie wenden unter 0180-6553000 oder an die Telefonseelsorge unter 0800-1110111.

Lesen Sie weiter auf Seite 4

Christbäume aus Bayern
ab **19,99 €**
+ Gutschein über 5 €

BELLANDRIS PFLANZEN RIES
GARTENCENTER
Parkstraße 8, 82061 Neuried

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundt & Klimesch.

Übergabevertrag II

Frage: Meine Eltern haben im Jahre 2016 ein umfangreiches Immobilienvermögen (Mietshäuser, Ladengeschäfte, Gewerbeimmobilien, eine Tankstelle und mehrere Hotels) durch **Überlassungsvertrag** auf meinen Bruder übertragen. Nun sind meine Eltern verstorben, mein Bruder und ich erben je zur Hälfte. Komme ich irgendwie an das verschenkte Millionenvermögen ran, nachdem es nur wenig zu erben gibt?

Antwort: Ja! Ihnen steht gem. § 2326 BGB auch als Erbe ein **Pflichtteilergänzungsanspruch** zu, vgl. Burandt/Rojahn, Erbrecht, § 2326 Rn 1. Nach § 2325 Abs. 3 BGB verringert sich jedoch Ihr Anspruch im Wege der sog. Abschmelzung für jedes angefallene zurückliegende Jahr um 1/10, so dass Sie immerhin noch in Höhe von 60 % Ihrer Pflichtteilsquote am Wert der Immobilien partizipieren, vgl. Bock, in: NK-BGB Erbrecht, § 2325 Rn 40.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

Unser Buchtipps für Sie:

Respekt!



9,90 Euro

Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger
Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welch guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

Erhältlich in der Geschäftsstelle des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: Fürstenrieder Str. 11, 80687 München oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: www.shop.muenchenweit.de



ANZEIGENANNAHME: TELEFON 089/546 55-5

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 · 81379 München
Telefon **089/72 44 800**
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

Bester Schutz fürs Konto: PIN im Sinn!

In Geschäften und Kaufhäusern werden girocards immer noch am häufigsten gestohlen. Erstaunlich ist, dass Kriminelle offenbar nicht nur an die Karte, sondern auch gleichzeitig an die Geheimzahl gelangen: Von Januar bis September 2020 wurden gestohlene girocards über 37.000 Mal betrügerisch eingesetzt, davon fanden mehr als 60 Prozent der Transaktionen mit Einsatz der dazugehörigen PIN statt, so die Statistik der EURO Kartensysteme. Ein möglicher Grund könnte sein, dass viele Bankkunden ihre Geheimzahl immer noch zusammen mit der Karte aufbewahren, etwa als getarnte Notiz im Geldbeutel. Mag sein, weil das Zahlengedächtnis einen manchmal im Stich lässt oder weil man peinliche Situationen beim Bezahlen vermeiden will. Wie bleibt die PIN im Kopf? Individuelle Merkhilfen und gehirngerechte Tipps für alle Gedächtnistypen liefert die neue Kampagne „Meine PIN hab' ich im Sinn“. Auf der Website www.pin-im-sinn.de finden Karteninhaber kreative Video- und Audioanregungen, um die Geheimzahl leichter im Gedächtnis zu verankern. Denn die PIN im Sinn ist der beste Schutz fürs Konto! Bei Verlust oder Diebstahl muss die girocard umgehend gesperrt werden. Der Sperr-Notruf 116 116* ist rund um die Uhr erreichbar.



* Sperr-Notruf 116 116 aus Deutschland kostenfrei. Aus dem Ausland mit jeweiliger Landesvorwahl von Deutschland vorweg (meist +49). Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht geroutet werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050; Gebühren für Anrufe aus dem Ausland abhängig vom ausländischen Anbieter/Netzbetreiber.

Kleinanzeigen

LIDL
In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Bekanntschaffen

Großzügiger & sportlicher älterer Immobiliengeschäftsmann aus Schwabing sucht nette & gutaussehende Bekanntschaft (40-50J.) zur Unterhaltung und zum gelegentlichen Frühstück und Abend Essen gehen. Email: heinz.schwabing@web.de & Zuschriften u. Chiffre-Nr. 367365 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

ER sucht SIE, Tel. 96176460

35 Jähriger schlanker sucht sie, gerne auch reifer, Tel. 0157/34849276

52-jähriger Mann, 1,77 gr., sucht Sie, Tel. 0177/7749737

Tobi 35 J., sucht Frau für gemeinsamen lockdown. Gerne auch erfahrene als ich, Telefon: 0157/34849276

Attraktive Sie Ende 65/163, KF 48, unkompl. su. älteren Mann ab 70 J., ungeb., ca. 174 cm f. gelegentl. Dates, Essen gehen etc. Er sollte finanz. unabhängig sein. lafelicitia88@web.de

ER 56 sucht mollige SIE für schöne Stunden, Tel. 0162 / 8070778

65-jähriger Bauingenieur su. nette Rubensdame bis 70J. für immer. Tel. 0151/70809133

Er sucht Sie, 0176 40543610
53 jäh. Mann su. Freundin, Tel. 0178 / 8174393

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/9589252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

2-Zimmerwohnung, neuwertig, VB, Tel. 089/63850599

ENTRÜMPELUNGEN günstig, flexibel. Kulturlust e.V. Tel. 0157/73167949

Wohnungsauflösung mit modernen Landhausmöbel in massiv Eiche und viele Haushaltswaren+ Waschmaschine + Trockner. Gegen Vereinbarung ab 17Uhr Tel. 08106/7861

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

ENTRÜMPELUNGEN TRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990. www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

muenchenweit.de

Bayrische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

Entrümpelung aller Art, Tel. 089/55293051

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411



Hilfe in Krisen

Bei psychischen Krisen kann man sich auch an den Krisendienst unter 0180-6553000 oder an die Telefonseelsorge unter 0800-110111 wenden.

„Menschen, die Hilfe benötigen, sind nicht allein“

Andrea Betz über die Wohlfahrtsverbände in der Corona-Zeit, das soziale Netz, Verunsicherung und Zusammenhalt

Fortsetzung des Interviews mit Andrea Betz von Seite 2

„Ein sozialer Beruf ist sinnstiftend“

Corona hat unsere Wahrnehmung nachhaltig beeinflusst: Plötzlich beginnen mehr Menschen als zuvor eine Ausbildung z.B. in Pflegeberufen. Hat sich angesichts der Pandemie unser Bewusstsein für das, was wirklich „systemrelevant“ ist, geändert? Spüren Sie – Ihre Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer – das vielleicht sogar einen „Schub“ zugunsten sozialer Berufe und Tätigkeiten und deren Wertschätzung?

Andrea Betz: Ich freue mich, wenn sich Menschen für einen sozialen oder pflegerischen Beruf entscheiden – eine Ausbildung zur Erzieherin, Pflegefachkraft beginnen oder Soziale Arbeit studieren. Aufgrund der sozialen Auswirkungen der Coronakrise ist eine starke soziale Infrastruktur auch künftig sehr wichtig: Um Menschen zu unterstützen, die in Not geraten sind, weil sie ihre Arbeit verloren haben, weil sie an der Einsamkeit leiden, weil sie in eine psychische Krise stürzten oder weil ihre Suchterkrankung wieder ausgebrochen ist. Sie brauchen ein starkes soziales Netz, das sie auffängt und trägt. Und wir, die im Sozial- und Gesundheitsbereich Tätigen,

sind es, gemeinsam mit den Ehrenamtlichen dieses Netz bilden. Wir haben gerade gesehen, dass ein sozialer Beruf sinnstiftend ist und zum solidarischen Miteinander der Gesellschaft beiträgt. Ich hoffe und wünsche mir, dass alle systemrelevanten Berufe aufgrund dieser Erkenntnis jetzt auch bald bessere strukturelle Bedingungen erhalten. Dabei geht es mir nicht nur um eine finanzielle Aufwertung; es geht auch um die gesellschaftliche Achtung und Wertschätzung sozialer Berufe.

„Der Schutz hat höchste Priorität“

Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, gehören oft zu einer Corona-Risikogruppe und bedürfen besonderen Schutzes. Wie schützen Sie diese Menschen – und wie Ihre Mitarbeiter und ehrenamtlichen Helfer, die dem Infektionsrisiko bei Begegnungen ja wie alle anderen auch ausgesetzt sind?

Andrea Betz: Der Schutz unserer Mitarbeitenden hat höchste Priorität. Inzwischen gibt es für jede Einrichtung ein angepasstes Hygienekonzept. Die Mitarbeitenden sind mit ausreichend Schutzmaterial ausgestattet, in den Büros haben wir Plexiglaswände montiert und teilweise Möbel umgestellt. Überall hängen Informationsschreiben, wie man sich zu verhalten hat, um das Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten.



Andrea Betz ist die Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der Münchner Wohlfahrtsverbände. Bild: IM

Ich bin sehr dankbar, wie hoch die Bereitschaft unserer Mitarbeitenden ist, gerade jetzt in der Krise den Menschen, die Beratung und Hilfe suchen, zur Seite zu stehen: Herzlichen Dank! Und wir erleben auch sehr viele Freiwillige, die überall dort engagiert helfen, wo ihre Hilfe jetzt noch dringender als zuvor gebraucht wird. Viele ältere Ehrenamtliche, die zur Risikogruppe zählen, haben sich verständlicherweise zurückgezogen. Das ist völlig in Ordnung und das kann ich auch gut nachvollziehen.

Gerade bei sozialem Engagement ist der persönliche

Kontakt zwischen Menschen unverzichtbar. Jemandem zur Seite stehen – das geht online und mit großem Abstand nicht, das braucht die in dem Begriff stekende Nähe. Wie gehen Sie damit um, dass diese Kontakte nur eingeschränkt möglich sind?

„Diese Folgen können wir noch nicht absehen“

Andrea Betz: Für die Mitarbeitenden ist genau das die größte Herausforderung. Wir alle sehen viele Notlagen, in denen die Menschen eigentlich direkt begleitet werden müssten. Das braucht natürlich eine gewisse Nähe. Aber

der Eigenschutz geht vor. Wir müssen aushalten, dass die übliche Arbeitsform mit direktem Kontakt zu den Klientinnen und Klienten in Zeiten des social distancing leider nicht umsetzbar ist. Schmerzhaft ist, dass die soziale Isolation gesundheitliche Schäden nach sich ziehen wird. Diese Folgen der Pandemie können wir derzeit noch gar nicht absehen.

„Die sozialen Probleme werden weiter wachsen“

„Die Politik“ hat auf die Corona-Krise rasch reagiert und eine ganze Menge Hebel in Bewegung gesetzt, um den Schaden für die Menschen überschaubar zu halten. Da wurde viel Geld in die Hand genommen, aber es wurden auch neue politische Akzente gesetzt. Was wünschen Sie sich als Sprecherin für die Wohlfahrtsverbände von der Politik – in Staat und Stadt – im Hinblick auf die Corona-Erfahrungen? Und was wünschen Sie sich von uns Bürgern?

Andrea Betz: Ich wünsche mir einen achtsamen Blick auf die zunehmenden sozialen Notlagen. Die Pandemie führt dazu, dass es die bislang schon benachteiligten Menschen und Familien noch härter trifft. Die Spaltung der Gesellschaft verstärkt sich. Positiv ist, wie gut die Münchner Stadtpolitik bislang auf die Krise reagiert. Im Koalitionsvertrag hat das grün-

rote Rathausbündnis festgeschrieben, die soziale Infrastruktur – auch und gerade in der Krise – nicht anzutasten. Trotz der sehr schwierigen Haushaltslage hält die Koalition bisher daran fest, im Sozialbereich keine Leistungen zu kürzen: ein herzliches Dankschön!

Die sozialen Probleme werden weiter wachsen und die Folgen der Pandemie erfordern ein noch stärkeres soziales Netz – das keine Lücken haben darf. Fühlen sich Menschen abgehängt oder alleine gelassen, gefährdet das den sozialen Frieden in unserer Stadt.

Deshalb wünsche ich mir von den politisch Verantwortlichen neben der wichtigen Soforthilfe eine dauerhafte ausreichende Finanzierung der notwendigen sozialen Angebote und ein dialogisches Miteinander, um die sozialen Auswirkungen gemeinsam mit der Wohlfahrt und zivilgesellschaftlichem Engagement zu bewältigen.

Oft können wir aus Spendenmitteln individuell und schnell helfen. Gerade jetzt in der Advents- und Weihnachtszeit können wir mit Spendenmitteln Familien oder Seniorinnen und Senioren unterstützen und ihnen eine Freude machen. Daher sind wir sehr dankbar für jede Spende. Wenn wir alle gemeinsam solidarisch sind und schwächere Mitglieder unserer Gesellschaft unterstützen, schaffen wir es, unseren sozialen Frieden zu sichern.

Kleinanzeigen

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Umzüge und Transporte

KI. Transport, sof., T. 62271485
Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559
Entrümpelungen, Umzüge, besenrein, verwertbares wird angerechnet, Tel. 0162/4034741
Sperrmüllabhol., Tel. 21298716
Entrümpelung, Fa. T. 74996758
Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de
Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383
Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge 45,- €/Std./Entrümp. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893
HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/3546454
Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862
Der Münchner Seniorenmzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643
Sperrmüll-Express, Tel. 089 / 14304052

Handwerker

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544
Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/8564141 oder 0178/770054
Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de
Rolläden auf elektrisch umrüsten, enorm preiswert, Markisenkauf München seit 1974, Tel. 089/7934983
Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/686747; 0173/8261465

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmer, Telefon: 0176/ 74 72 60 84

MEISTERBETRIEB erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion bis Ende 2020 auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Malermmeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Älterer Malermmeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Parkett, Laminate, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

MALERMMEISTER Heute anrufen - morgen streichen! Tel. 0170/4963272

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Küche-Ab/Auffbau, T. 62271485
Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus. Fachbetrieb für Steinteppeiche. 30% Rabatt, Tel. 0176/64003905

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Elektroninstallation und Gebäudetechnik Thomas Abelsthauser, Telefon: 089/7601213

— **Malermmeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Maurer, Fliesenleger, Telefon: 089/7460523 o. 0176/20352990

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbet., Bodenverlegung, Fachberatung, Weihnachts kommt: Schnell noch aufräumen, entrümpeln, Haushaltsauflösung, Komplettrenovierung. 3% sparen, Gutschrift bis Jahreswechsel. T. 0151/41232102

Malermmeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89827837 oder Mail info@pa-itservices.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181



V-MARKT

einfach besser einkaufen

Angebote gültig von Montag, 30.11. bis Mittwoch, 02.12.2020

Weihenstephan
Rahmjoghurt oder
Rahmjoghurt Mascarpone
 jeweils verschiedene Sorten
 je 150-g-Becher
 100 g = 0.19



0.29
 -54%

V-Markt Newsletter: Anmeldung
 unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße
 und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
 7-20 Uhr geöffnet

Leberkäse zum Selberbacken
 in der Aluschale
 100 g



0.69

Allgäuer Salami
 rein Schwein
 100 g



1.69*

Frisch aus der Käsetheke:
Grünländer Schnittkäse
 20 % / 48 % Fett i. Tr.
 verschiedene Sorten
 100 g oder
Sirtakis Original Halloumi
 halbfester Schnittkäse,
 43 % Fett i. Tr.
 100 g

0.99
 -32%

d'aucy Gemüsekonserven
 verschiedene Sorten
 z. B. Sonnenmais oder Linsen
 je 425-ml-Dose
 1 l = 1.86



0.79
 mind. -15%

Weißbrot
 je 500-g-Brot
 1 kg = 3.20



1.60

Whiskas Katzennahrung
 trocken, verschiedene Sorten
 je 800-g-Packung
 1 kg = 2.11



1.69
 -34%

Kassler-Lendenbraten
 vom Schwein, roh geräuchert
 100 g



0.99*

Aufschnitt-Portionswurst
 Bierschinken, Schinkenwurst, Kalbfleischwurst mit und ohne Paprika oder Gelbwurst,
 ca. 300-g-Stücke
 100 g



0.79

Ehrmann Almighurt
 verschiedene Sorten
 je 500-g-Glas
 + Pfand 0.15
 1 kg = 1.98



0.99
 -40%

Nescafé Dolce Gusto
 Kapseln
 verschiedene Sorten
 je 96-g - 256-g-Packung
 1 kg = 12.46 - 33.23



3.19
 -29%

Milka-Schoko-Donut
 je Stück



0.60
 -38%

Arztkoffer mit Zubehör



8.99

Zwiebelbauch
 fein mariniert
 100 g



1.49

Frische Blut- und Leberwurst
 zum Kraut und zur Schlapplatte
 100 g



0.69*

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas, Flammkuchen oder Piccolinis
 jeweils verschiedene Sorten
 z.B. Pizza Salami
 je 270-g - 380-g-Packung
 tiefgefroren
 1 kg = 3.39 - 4.78



1.29
 -42%

Caro Landkaffee
 je 200-g-Dose
 100 g = 1.11



2.22
 -18%

Bref Power Reiniger oder WC-Kraftgel
 verschiedene Sorten
 je 750-ml / 1-Liter-Flasche
 1 l = 3.00 / 2.25



2.25
 -21%

Tefal kabelloses Dampfbügeleisen FREEMOVE AIR FV6520

Schnelladefunktion, Vertikaldampf, Keramikbügelsohle, 115 g/min Dampfstoß, 250 ml Wassertank, 2.400 Watt



39.99

Krumbach Mineralwasser
 medium, classic oder naturell
 je 6 x 1,25-Liter-PET-Packung
 + Pfand 1.50
 1 l = 0.33



2.49
 -26%

Coca Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix
 verschiedene Sorten
 je 4 x 1,5-Liter-Pack
 + Pfand 1.00
 1 l = 0.65



3.88
 -27%

Bertolli Olivenöl
 verschiedene Sorten
 je 500-ml-Flasche
 1 l = 6.98



3.49
 -28%

Aurora Brotbackmischung
 verschiedene Sorten
 je 500-g-Packung
 1 kg = 0.98



0.49
 -43%

Alpecin Shampoo Coffein C1, Sport Coffein CTX oder Hybrid Coffein
 je 250-ml-Flasche
 100 ml = 1.78



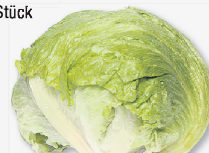
4.44

Clementinen
 aus Spanien
 je 1-kg-Netz



0.99

Eissalat
 aus Spanien
 je Stück



0.69

Walnüsse
 aus Frankreich
 je 400-g-Packung
 1 kg = 4.98



1.99

Milka Weihnachtsmann
 verschiedene Sorten
 je 45-g - 50-g-Stück
 100 g = 1.58 - 1.76



0.79
 -26%

CD Deospray oder Deo Roll-On
 verschiedene Sorten
 je 150-ml-Dose
 je 50-ml-Roll-On
 100 ml = 0.74 / 2.22



1.11
 -21%



Viel zu lang

Jackys Hufe rollten sich bereits nach vorne auf. Er konnte kaum mehr laufen.

Foto: Tierschutzverein München

Kuschelige Zeiten

Das braucht Ihre Katze im Winter

Katzen sind Experten in Sachen Entschleunigung. In der kalten Jahreszeit treiben sie es auf die Spitze und verschlafen sogar bis zu 20 Stunden am Tag. Das hat einen guten Grund: Bei Kälte verbrauchen Katzen mehr Kalorien und daher regulieren sie ihren Energie- und Kalorienhaushalt über ihr Verhalten. Sie sind weniger aktiv und schlafen mehr. Besonders im Winter freut sich Ihre Katze deshalb über gemütliche Liegeplätze. Als Schlafplatz sollten Sie Ihrer Katze im Winter warme, kuschelige Plätze in der Nähe einer Wärmequelle anbieten. Für Wohnungskatzen oder Schönwetter-Freigänger bietet sich ein Liegeplatz mit Aussicht auf der Fensterbank oder eine Kuschelhöhle auf dem Kratzbaum nah am Fenster an. Für schmale Fensterbänke gibt es gepolsterte Liegeplatten, die die Liegefläche vergrößern und sicher

an der Fensterbank befestigt werden. Auch Fenster- und Heizungshängematten sind eine tolle Idee. Ihre Katze sollte immer zwischen warmen und kühleren Plätzen wechseln können. Übrigens: Rollt Ihre Katze sich wie ein Fuchs zusammen, versucht sie Körperwärme zu speichern. Räkelt sie sich lang ausgestreckt, ist ihr kuschelig warm. Für regelmäßige Bewegung durch Spiele sollten Sie trotzdem sorgen, damit Ihr faulender Stubentiger nicht dick wird. Schließlich muss er keine Mäuse jagen, sondern bekommt seine Nahrung von Ihnen serviert, und wenn er im gut geheizten Haus lebt, verbraucht er nur wenig Energie, weil er nicht wie draußen gegen Kälte ankämpfen muss.



Fr. Nowak, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersending und Hr. Altintas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.
Fotos: Fressnapf München



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/54655-229
www.creativ-net.de



Endlich raus aus dem Elend

Völlig verwahrlostes Pferd aus der Isolation gerettet

Aying/Vaterstetten · Freitag, der Dreizehnte war für Jacky ein Glückstag! An diesem Tag wurde das Pferd von den Tierschutzinspektoren des Tierschutzvereins München aus einem langen Martyrium befreit. Ein Landtierarzt hatte bei der Routinekontrolle eines Schafhalters durch Zufall im Schafstall das schwer vernachlässigte Tier vorgefunden und sofort sichergestellt.

Trauriges Dasein

Der 14-jährige Wallach, der von oben bis unten mit Schmutz und Fäkalien verklebt war, fristete offenbar bereits seit einhalb Jahren alleine in einer Einzelbox sein trauriges Dasein. „Seine Hufe waren schon so lang, dass sie sich nach vorne aufrollten. Deshalb und aufgrund von Muskelschwund nach jahrelangem Bewegungsmangel konnte der arme Kerl kaum mehr laufen. Die letzte tierärztliche Versorgung lag bereits acht Jahre zurück“, schreibt der Tierschutzverein in einer Pressemitteilung. Die Tierschutzinspektoren brachten Jacky zunächst in eine Pferdeklarin, wo er medizinisch versorgt, gewaschen und durchgecheckt wurde. Seine Hufe



Viel Einfühlungsvermögen: Die Tierschutzinspektoren beruhigten das verängstigte Tier und konnten es dann sicher verladen.

Bild: Tierschutzverein München

wurden geröntgt und durch einen Hufschmied gekürzt. Nach vier Tagen Klinikaufenthalt konnte der Wallach dann auf einen Reiterhof in Vaterstetten umziehen, wo er jetzt aufgepäppelt und in die Pferdeherde integriert wird.

Pferde sind Herdentiere

Der Tierschutzverein betont aus diesem Anlass nochmals ausdrücklich, dass Pferde Herdentiere

sind: „Sie brauchen unbedingt Sozialkontakt zu Artgenossen. Die tatsächliche Gruppenhaltung in einem Offenstall ist rechtlich nicht vorge-schrieben, er-

füllt die natürlichen Bedürfnisse von Pferden nach Interaktion jedoch am besten. Im Tierschutzgesetz festgehalten ist jedoch, dass Pferde zumindest Sicht-, Hör- und Geruchkontakt zu anderen Pferden ermöglicht werden muss. Nur Jungferde sind zwingend in Gruppen zu halten. Da der Begriff „Pferd“ im Tierschutzrecht sämtliche domestizierte Tiere der Pferdegattung umfasst, wäre es rechtlich zulässig, ein Pony, einen Esel, ein Maultier oder auch einen Maulesel als Sozialpartner für ein Pferd zu halten. Aus ethologischer Sicht ist dies aufgrund des unterschiedlichen Sozial- und Fressverhaltens aber sehr problematisch. Rinder, Schafe, Ziegen etc. sind dagegen auf keinen Fall artgerechte Sozialkontakte, weder in ethologischer noch rechtlicher Hinsicht. Zudem legt die Tierschutzverordnung fest, dass Pferde täglich Bewegung erhalten.“
bb



Münchner TierGeschichten

Geschichten aus dem Münchner Tierheim



Spendenkonto: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDE33

Kleinanzeigen

Handwerker

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten. Fa. Tel. 0172-418 27 67

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen. Tel. 0170 / 4201023

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Renovierungen, Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Malermeister, T. 089/14002773

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 31232792

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, 089/17103930

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsarbeiten, sowie alle Um- und Ausbaubar., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtkosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Balkon-u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

Malermeisterin: Hochwertige, zeitnahe und kundenorientierte Malerarbeiten jeder Art Tel. 0176-84017904 o. mail s.roidl@gmx.de

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma Tel. 0151 / 2602870

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Hecken-/Bäume- und Strauchschnitt, Tel. 0171-8067770

Gartenpflege, Rasenmähen, Heckenschnitt, Reinigung von Terrassen, Gehwege Tel. 089 / 12250886 oder 0172/1366077

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
☎ 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787
derbaumspezialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG, Tel. 089 / 12075090

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,
www.baum-faellen.de

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarianerverein Amazonas-Lös veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

KATZE VERMISST! Katze (w) 6 Mon. alt, entlaufen am 18.11. Weiß braun getigert und weißem Bauch. Wer hat sie gesehen? Vmtl. zwischen Kolumbusplatz und Püllach in Isar Nähe. Die Katze ist gechippt und bei Tasso: 11578510 Bitte unter Tel. 089 / 7932691 oder 01629/376294 melden. DANKE

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Dienstleistungen

Klavierstimmer stimmt Ihr Instrument gut und günstig Tel. 0176/54991694

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Poln. Fa. reinigt gründl. Gebäude u. Fenster, T. 0151/29602730

Lebens- und Trauerberatung www.es-consulta.de

Umwandlung in neue Produkte von Rock zur Tasche, Änderungsschneiderei, Tel. 015734764151

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Esoterik/ Lebensberatung

Hellssehen - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de. Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Kartenlegerin, Partner-Rückführung, Tel. 089/44992444



Früher in die Ferien

Fortsetzung von Seite 1

Die Ferien dürfen nicht zu einem „zweiten Ischgl“ werden, so Söder. Urlaub wie früher üblich könne es daher in diesen Ferien nicht geben. Auch Kultusminister Piazzolo hielt die Schüler dazu an, in den Ferien Kontakte zu reduzieren. Ihm ist bewusst, dass der frühere Ferienbeginn für manche Familien Umplanungen erfordert. „Nicht alle Eltern sagen Ju-huu“, räumte er ein. Um berufstätige Eltern zu unterstützen, werde es an Schulen und Kitas wieder Notbetreuung geben. Die Lehrkräfte bleiben an den „neuen“ Ferientagen im Dienst. Simone Fleischmann, Präsidentin des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbands (BLLV) sieht im Verlängern der Weihnachtsferien ein weiteres Indiz für einen Notbetrieb an Schulen: „Wir haben ohnehin schon reduzierte Lernzeiten, wir haben ein völlig anderes Schuljahr und können auf keinen Fall davon sprechen, dass jetzt irgendwas noch irgend-

wie normal ist.“ Aus Sicht des BLLV muss sich das auch auf den Umgang mit Leistung auswirken, der sich in der Pandemie zunehmend als problematisch erweise: Wenn Leistung als individueller Prozess verstanden werde, der jeden einzelnen Schüler in den Blick nimmt, gehöre dazu auch die außerordentliche Situation, die sich an den Corona-Maßnahmen ergibt. Das gelte besonders dann, wenn Schüler an Corona-Hotspots im Wechsel von Distanz und Präsenz unterrichtet werden. Grund- und Förderschulen sollten davon ebenso ausgenommen werden wie Abschlussklassen, so Fleischmann. Gleichwohl bleibe Abstand „das Mittel der Wahl“, so Fleischmann zu möglichem Wechselunterricht. Geteilte Klassen bedeuten für Lehrkräfte aber immer Mehraufwand. Aufgrund des Lehrermangels seien Klassenteilungen problematisch. Beim Bayerischen Philologenverband (bpv) überwiegt in Bezug auf die längeren Fe-

rien Skepsis. Es sei nicht klar, für welche Familien die angekündigte Notbetreuung greift und ob nicht ein sorgloses Freizeitverhalten der Kinder und Jugendlichen die angestrebte Kontaktreduzierung unterlaufen wird, meinte Michael Schwägerl, Vorsitzender des bpv. Wenn es um Infektionseindämmung ginge, hätte man aus Sicht der Philologen für die beiden Tage auch bayernweiten Distanzunterricht in Betracht ziehen können. Viel wichtiger als eine Verlängerung der Weihnachtsferien sei für den bpv angesichts der unvermindert hohen Inzidenzwerte die Stärkung des Gesundheitsschutzes für Schüler und Lehrer. „Die zögerliche Beschaffung von mobilen Raumluftreinigern muss Fahrt aufnehmen und die Bereitstellung von FFP2-Masken für Lehrkräfte darf keine Einmalaktion sein“, so Schwägerl. „Nur mit gesunden und nicht in Quarantäne befindlichen Schülern und Lehrern kann Präsenzunterricht stattfinden.“ **job**

„Begegnungen weiterhin ermöglichen“

München - Der SPD-Fraktionschef im bayerischen Landtag, Horst Arnold, warnt vor einer Überregulierung der Kontaktmöglichkeiten wegen Corona: „Gerade mit Blick auf die Weihnachtstage halte ich es für notwendig, Begegnungen zu ermöglichen und dabei trotzdem die Gesundheit zu schützen. Dafür appelliere ich an die Eigenverantwortung der Bürger. Aus meiner Sicht macht es keinen Sinn, auf zu viele staatliche Kontroll- und Sanktionsmaßnahmen zu setzen.“ Auch sei es wichtig, Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie ein Mindestmaß an Kontakten zu ermöglichen. Die Schließung von Kitas und Schulen sind für Arnold nur die Ultima Ratio. **job**

„Ich bleibe in Deutschland, weil ...“

Menschen mit Migrationsgeschichte schreiben in einem Wettbewerb über ihr Leben in München

München - Die Initiative „Literatur – Kultur – Kommunikation“, die sich über das „House of Resources“ beim Netzwerk Morgen e. V., dem Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen, gegründet hat, lädt zu einem besonderen Schreibwettbewerb ein. Sie ermutigt Menschen, die in einem Alter ab 18 Jahren nach Deutschland gekommen sind und aktuell ihren Wohnsitz in der Stadt oder im Landkreis München haben, sich zu beteiligen. Das von Chiara Vigoriti-Zeller initiierte und koordinierte

Projekt gibt ihnen die Möglichkeit, anderen aus einer vielfältigen und oft unbekanntem Welt zu berichten. Hier liegen der besondere Reiz und die Chancen des Schreibwettbewerbs. Sollte sich das Angebot bewähren, findet das Ganze jährlich statt. Die in deutscher Sprache geschriebenen Prosatexte (maximal 10.000 Zeichen inkl. Leerzeichen) können bis zum 23. Dezember (Termin würde verlängert) eingereicht werden. Sie sollen selbst verfasst und bisher noch nicht veröffentlicht

sein. Für die drei besten Texte steht ein Preisgeld von insgesamt 500 Euro zur Verfügung. Eine unabhängige Jury entscheidet und lädt die Preisträgerinnen und Preisträger im Dezember zu einer besonderen Veranstaltung ein. Auf ihr werden auch Texte und Projekt einem größeren Publikum präsentiert.

Weitere Informationen finden sich unter www.hor-muenchen.de/wir-informieren und über [literaturwettbewerb-muenchen@gmail.com](mailto:wir-informieren@wettbewerb-muenchen@gmail.com). **job**

Verein Lichterkette fördert Projekte junger Menschen

München - Das Programm „Lichterkette#NextLevel“ fördert junge Projektmacher, die sich für ein friedliches Miteinander in München einsetzen. Dieses Jahr starten es zum ersten Mal mit einem Motto: „Demokratie und friedliches Miteinander – gegen Rassismus, Antisemitismus und Diskriminierung“. „Danke für die Unterstützung und die Möglichkeit meine Idee umzusetzen. Ohne die Lichterkette wäre der Anfang sicherlich nicht so schnell deglückt“, sagt Radoslav Ganey, Projektgründer von „RomaAnity“, ein Sinti- und Roma-Projekt, das aufklärt und so-

mit Vorurteile abbauen kann. Radoslav Ganey nahm erfolgreich am letztjährigen Förderprogramm Lichterkette#NextLevel teil. Gerade in der Anfangsphase mangelt es sozialen Startups und Projekten an Unterstützung. Der Verein Lichterkette e.V. fördert seit 2017 junge Menschen, die soziale Projekte für Toleranz, gegen Hass und Diskriminierung entwickeln und umsetzen möchten. Jetzt können sich zivilgesellschaftliche Akteure bis zum 15. Dezember für das zweistufige Förderprogramm bewerben. Voraussetzung ist, dass sie an Lösungen für ein fried-

liches Miteinander von Menschen unterschiedlicher Kulturen und Nationen in München arbeiten. Die nominierten Projekte werden individuell und kosten frei durch Mentoren und Experten aus der Wirtschaft und dem NGO-Sektor über mehrere Monate betreut. Die Förderung umfasst Zugang zum Netzwerk des Vereins, in Förderstufe II hilft zudem eine Anschubfinanzierung bis zu 1.500 Euro bei der Projektumsetzung.

Weitere Informationen zum Förderprogramm unter www.lichterkette-nextlevel.de. **job**

Großer Ankauf alter Kameras und Objektive

Sammler, Anwender, Schüler und Studenten auf der ganzen Welt haben noch Interesse an Ihrer analogen Kameratechnik – denn der Fotofilm lebt weiter!

Wir, die Analog Lounge GmbH, sind interessiert an alten Kameras, Objektiven und Zubehör:

- der Marken Leica, Linhof, Nikon, Mamiya, Canon, Minolta, Olympus, Rollei, Hasselblad, Contax, Rolleiflex u.a
- Objektive mit starker Lichtstärke bis Blende 1.4 und Weitwinkel bis 24 mm aller Hersteller
- Kompaktkameras von Yashica, Leica und Rollei
- Mikroskope, Lupen, Ferngläser, Kriegsoptik, Zielfernrohre, Holzkameras, Messingobjektive usw.

Es besteht KEINE Ankaufgarantie! Ein möglicher Ankauf entscheidet sich vor Ort, nach Sichtung und Zustand.

ACHTUNG! NICHT angekauft werden Dia- und Filmprojektoren, Camcorder und Filmkameras. Nutzen Sie auch unsere Online-Suchfunktion, ob und welche Teile angekauft werden können. Sie finden die Suchfunktion auf: www.fototechnikGEGENcash.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie erhalten in jedem Fall unverbindlich eine mündliche und kostenlose Werteschätzung. Bieten Sie uns alles an. Wir zahlen im Fall eines Ankaufs sofort in bar.

Senden Sie uns Ihre Angebote, als Liste oder Bild, gern vorab per Email an: ankauf@Analog-Lounge.net
Alternativ natürlich auch Anruf/Whatsapp/SMS möglich, an: 0177/692 969 5

Wo & Wann?

Zum letzten Mal in diesem Jahr in München am:

Mo 30.11. + Di 1.12. + Mi 2.12. + Do 3.12. + Fr 4.12.

je von 10-17 Uhr (keine Anmeldung nötig)

**Hotel Obermaier
- im Gastraum „Stüberl“ -
Truderinger Str. 304b
81825 München**

Wir sind von den Corona-Einschränkungen NICHT betroffen. Abstand und Hygiene sind für uns selbstverständlich und werden problemlos umgesetzt.

Polizeibericht

Schutzregeln ignoriert

Obersendling - Bei einer Zusammenkunft am Dienstag (24. November) in Obersendling traf die Polizei auf 37 Personen, die die Corona-Schutzmaßnahmen ignorierten. Mindestabstände und Maskenpflicht wurden nicht beachtet. Auch ein Hygienekonzept hatten die verantwortlichen Organisatoren des abendlichen Treffs nicht vorbereitet.

Die Beamten der Forstniederder Poliei (PI 29) zeigten die Anwesenden wegen ihrer Verstöße gegen das Infektionsschutzgesetz an. Sie mussten die Örtlichkeit anschließend verlassen. **job**

**Christbäume aus Bayern
ab 19,99 €
+ Gutschein über 5 €**

**BELLANDRIS
PFLANZEN RIES
GARTENCENTER
Parkstraße 8, 82061 Neuried**

Nutzen Sie die Chance, lange nicht mehr benutzte Technik bei uns anzubieten.



„Ich bin ein Wegbegleiter“

Initiative krebskranke Kinder unterstützt in der Kinderonkologie

München · Die Diagnose „Krebs“ verändert das Leben und für viele auch die Sicht auf den Tod. Wenn Kinder an Krebs erkranken, ist für die gesamte Familie nichts mehr wie zuvor. Der Alltag ändert sich gravierend, neue Wege müssen gefunden und gemeinsam bestritten werden. Lisa Stritzl-Goreczko ist seit knapp vierzig Jahren Erzieherin in der Kinderonkologie des Schwabinger Krankenhauses. Sie hilft vor allem den Kindern, aber auch deren Eltern dabei, den oft langen Aufenthalt in der Klinik zu meistern. „Ich bin ein Wegbegleiter“, sagt Lisa Stritzl-Goreczko. „Ich sehe meine Hauptaufgabe darin, den Weg für die Kinder und ihre Familien auf der Krebsstation so zu gestalten, dass es für sie eine lebenswerte Zeit ist.“ Wertvoll sei dabei die Initiative krebskranke Kinder München e.V. Die Initiative wurde 1985 als Elterninitiative gegründet und hilft bis heute krebskranken Kindern und ihren Angehörigen mit etlichen Projekten, Maßnahmen und auch finanziell.

ziert und organisiert die Initiative umfangreiche Nachsorge-Angebote, betreut trauernde Familien und vieles mehr. Für die Familien bringt das erhebliche Entlastung. Lisa Stritzl-Goreczko wirkte bei der Gründung der Initiative mit und etablierte über die Jahre wichtige Rituale, die auf der Kinderkrebstation zu Eckpfeilern wurden.

„Das gemeinsame Stützen fehlt“

So wird etwa jeden Donnerstag gemeinsam gefrühstückt oder mittwochs gemeinsam gekocht und gegessen. Normalerweise. Durch Corona aber änderte sich auch auf der Kinderonkologie das Zusammenleben.

„Gemeinschaftlich geht jetzt gar nichts“, bedauert Lisa Stritzl-Goreczko. Keine Feste, Spiele oder Gruppengespräche, auch keine Klinikclowns oder Kunst- und Musiktherapie. Am Wegfall der Gemeinschaftsaktivitäten leiden Patienten wie Angehörige. „Die Isolation ist schlimm“, sagt Lisa Stritzl-Goreczko. „Das Miteinander,

Lisa Stritzl-Goreczko ist in der Kinderonkologie des Schwabinger Krankenhauses tätig. Sie war von Anfang an dabei, als die Initiative krebskranke Kinder München sich 1985 als Elterninitiative gründete.



das gemeinsame Stützen fehlt.“ Schwierig sei auch, dass nunmehr nur ein Elternteil zu den kleinen Patienten kommen dürfe. Lisa Stritzl-Goreczko und ihre Kollegin Melinda Kaufmann sorgen aber für Abwechslung. So gehen die Erzieherinnen nun mit Bastelkisten zu den Kindern und „Brezzen-Frühstück“ gibt es jetzt auf den Zimmern. Wenn es auch zurzeit buchstäblich weniger

Spiel-Raum gebe, so blieben ja immer noch die Geschichten, die sie den Kindern erzählt, meint Lisa Stritzl-Goreczko. Sie schenken Hoffnung und helfen beim Warten auf Operationen, Therapien oder Transplantation. „Die Station hat mein Leben sehr bereichert“, sagt die Erzieherin. Es gehe hier um „Leben lehren und Leben lernen“. Und neben den vielen Emotionen, zu denen auch Wut und Traurigkeit gehörten, etwa wenn eine Familie ihr einziges Kind verliert, bleibe sie dabei: „Ich gehe immer noch mit Freude zur Arbeit.“ **kö**

Initiative verbesserte die Situation

„Ich traue mich das“, sagte sich Lisa Stritzl-Goreczko als sie am 1. Februar 1981 das Angebot, als Erzieherin auf der Kinderkrebstation zu arbeiten, annahm. „Von Anfang an war das eine sehr intensive Zeit“, erinnert sie sich. Damals gab es strenge Besuchszeiten, die Eltern wurden abends nach Hause geschickt und mussten ihre schwerkranken Kinder alleine im Krankenhaus lassen. „Damals war das psychologische und psychosoziale Brachland“, so Lisa Stritzl-Goreczko. Vieles habe sich seither geändert. Zum einen, weil die Medizin enorme Fortschritte gemacht habe. Zum anderen, weil die Initiative krebskranke Kinder München mit ihrem Engagement vieles verbessern konnte. Sie stellt u.a. Gelder für bedürftige Familien bereit, für die Ausstattung der Station, für Übernachtungsmöglichkeiten der Eltern, für Ausflüge und Feste und vor allem für mehr psychosoziales Personal. 1992 wurde mit der finanziellen Sicherung der Initiative die erste Sozialpädagogin eingestellt, es entstand ein Tagesraum, später eine Elternküche und ein Jugendzimmer. Im Laufe der Jahrzehnte ist das Team gewachsen: Psychologen, Ernährungsberaterin, Kunst- und Musiktherapeuten sind heute nicht mehr wegzudenken. Darüber hinaus finan-

Mehr wissen und helfen

Wer mehr über die Initiative erfahren möchte, findet Infos im Netz sowie unter Tel. (089) 9545 92480.

Spenden sind willkommen unter diesem Spendenkonto:
Initiative krebskranke Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München
IBAN: DE 83 7002 0270 0002 4400 40



Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. hilft finanziell und mit verschiedenen Projekten dabei, dass der Klinikaufenthalt für Kinder und Eltern in der Kinderonkologie erleichtert wird.
Bild: Initiative krebskranke Kinder München / Axel Griesch

Julika Sandt über die Zukunft der Arbeit

München · Über Veränderungen in der Arbeitswelt diskutiert die stv. Fraktionsvorsitzende der FDP im bayerischen Landtag, Julika Sandt, am Freitag, 27. November, ab 19 Uhr mit Expertinnen. Bei ihrer virtuellen Veranstaltung „New Work – Arbeitswelt von morgen“ geht es unter anderem um die Fragen: Mit welchen Kompetenzen kann man am Arbeitsmarkt der Zukunft am besten bestehen? Wie verändert sich unsere Art zu arbeiten und unsere Einstellung zur Arbeit? Der Zugang wird versendet nach Anmeldung unter dem Link: <https://events.fdp1tby.de/termin/new-work-die-arbeitswelt-von-morgen>. **red**

LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN



WELLNESS DAHOAM



SIE wollen wieder mehr auf sich schauen?

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERPLÄNE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. **Und SIE ...**

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstraße 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND



FACHÄRZTE
PLASTISCHE CHIRURGIE

Dr. A. Geisweid & Dr. B. Kühlein

- Fettabsaugung
- Bauchstraffung
- Gynäkomastie
- Lidstraffung

Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Innenstadt: Briener Straße 3 · Telefon 23 23 2777
Pasing: Gottfried-Keller-Straße 20 · Telefon 8 89 98 30

www.plastische-praxis.de

ANZEIGE

Wenn die Männerbrust zu weiblich ist

Viele Männer leiden an Gynäkomastie, einer Vergrößerung der Brustdrüse, die aufgrund einer Vermehrung des Drüsengewebes und/oder durch Fetteinlagerung entstehen kann. Die Brustdrüse kann sich dabei so verändern, dass sie dem Erscheinungsbild einer weiblichen Brust ähnelt. Wenn diese Form der „Verweiblichung“ belastend und störend ist, verheißt die Fachärzte für Plastische

und Ästhetische Chirurgie Dr. Geisweid und Dr. Kühlein zurück zu einer natürlichen Kontur der männlichen Brust. Wichtig ist eine eingehende Untersuchung. Hierbei wird die Brust hinsichtlich Asymmetrie, Verhärtung, Drüsengewebe, Fettgewebe sowie Größe und Form der Brustwarzen begutachtet und ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. In einem ambulanten, sicheren chirurgischen Eingriff wird durch eine Fettabsaugung überschüssiges Fett entfernt. Über einen sehr kleinen Schnitt im Warzenbereich wird dann die vergrößerte Brustdrüse entfernt. Die zurückbleibende Narbe ist fast unsichtbar und verleiht der Brust ein natürliches „unoperiertes“ Aussehen.



Dr. Kühlein und Dr. Geisweid: Zwei Spezialisten mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung.
© Bild: Karl Kramer

Seniorenbetreuung

Biete 24 Stunden Pflege, Tel. 0176/42784126

Alten-/ Krankenpflege



Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Examierte Pflegerin übernimmt Pflege bei Ihnen zuhause stundenweise, Tel. 0170/3418031



Über die Weihnachtsferien...

Schon jetzt dran denken: Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.
Media-Informationen: Telefon 089/546 55-353, Jens Schwede



VORSORGE – MIT SICHERHEIT GESUND

Vorsorge kann Leben retten. Denn die Früherkennung von Krankheiten erhöht deren Heilungschancen erwie-senermaßen um ein Vielfaches. Das deutsche Gesundheitssystem trägt dem Rechnung und bietet diverse Check-ups und verschiedene Maßnahmen zur Krebsfrüherkennung. Leider werden die Vorsorgemöglichkeiten aber nicht von allen Versicherten wahrgenommen. „Ach was, mir geht es doch prächtig. Ich fühle mich rundum gesund“, heißt es dann und wann auf Nachfrage. Dabei gibt es viele Krankheiten, die sich scheinend im Körper breit machen und zunächst keine Beschwerden verursachen. Diabetes und die koronare Herzkrankung zählen dazu. Auch bei Darmkrebs treten lange Zeit keine Symptome auf. Erst wenn solche Erkrankungen schon weit fortgeschritten sind, treten Beschwerden auf. Dann ist es oft schon zu spät.



„Vorbeugen ist besser als heilen“, erklärte bereits vor rund 200 Jahren der deutsche Arzt und Hofmedikus Christoph Wilhelm Hufeland (1762-1836), zu dessen Patienten Goethe, Schiller und Herder gehörten. Sein Zitat, das die Bedeutung der Prävention als Baustein für die Medizin hervorhebt, ist längst in den allgemeinen Sprachgebrauch übergegangen. Was damals galt, gilt heute umso mehr, denn bei der Vorbeugung und Früherkennung von Krankheiten hat die Wissenschaft in den letzten Jahren beachtliche Fortschritte gemacht.

Jeder Versicherte sollte deshalb seine Früherkennungsuntersuchungen wahrnehmen – und nicht auf irgendetwas hinausschieben. Denn Gesundheit ist immer ein hohes Gut – und in der jetzigen Zeit umso mehr. Vorsorge bringt Sicherheit – und sich mit Sicherheit gesund fühlen, bedeutet umso mehr Lebensqualität. Unsere Ärzte tun alles dafür!

● Demenzerkrankung nach Schlaganfall

Schlaganfälle können nicht nur zu Lähmungen und Sprachstörungen führen, sie erhöhen auch das Risiko, an einer Demenz zu erkranken. Menschen, die zuvor im Vollbesitz ihrer geistigen Fähigkeit waren, können nach einem Schlaganfall an einer schweren nicht rückgängig machbaren Gedächtnisstörung leiden. Die meisten Menschen bringen nur eine halbseitige Lähmung mit Schlaganfällen in Verbindung, doch kann ein Schlaganfall auch andere Risiken, wie z. B. eine Demenzerkrankung mit sich bringen.

● Im Herbst nicht auf Zink und Selen verzichten

Wer sein Immunsystem stärken will, sollte eine gezielte Lebensmittelauswahl treffen. Fleisch und Fleischprodukte liefern eine Vielzahl natürlicher Inhaltsstoffe, die dem Körper helfen, fit durch die Erkältungszeit zu kommen. Besonders wertvoll sind die in Fleisch enthaltenen Mineralstoffe Zink und Selen. Selen stärkt das Immunsystem. Bei Zink ist es ähnlich. Es aktiviert zahlreiche Stoffwechselvorgänge, hilft bei der Insulinspeicherung und kräftigt das Immunsystem nachhaltig. Wenn möglich, sollte beides täglich verzehrt werden, um die Wundheilung und das Immunsystem anzukurbeln. Ebenfalls sorgt es für ein besseres Wachstum bei Kindern und Jugendlichen. Wer allerdings auf Fleisch verzichten möchte, kann auch auf andere Lebensmittel oder alternativ auch auf Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen.
Quelle: Gesundheit aktuell

INTERNETNUTZUNG GUT FÜR GEHIRNTRAINING

Forscher haben vor einiger Zeit in einer Untersuchung festgestellt, dass die Internetsnutzung im Erwachsenenalter gut für das Gehirn sein soll. Besonders die Gehirnbereiche die für das logische Denken verantwortlich sind, werden angeregt, was zu einer besseren Entscheidungsfindung im Alter beiträgt. Erste Ergebnisse zeigen sich schon nach einer Woche. Ein gezieltes Surfen im Internet kann die Gehirnleistung steigern und somit Demenzerkrankungen vorbeugen. Als Internet-Trainingsmaßnahmen haben sich Online-Suchvorgänge besonders bewährt. Deshalb lohnt es sich



auch regelmäßig bei dem Online-Gesundheitsratgeber gesundheitsratgeber.de vorbeizuschauen, um sich immer die neuesten Informationen aus der Welt der Gesundheit anzuschauen.

SCHLAFPROBLEME VON FRAUEN HÄUFIGER

Jede zweite Frau und jeder vierte Mann schlafen schlecht. Schlafräuber Nummer eins ist beruflicher Stress, gefolgt von familiären und gesundheitlichen Problemen. Während jeder vierte schlecht einschlafen kann, klagt jeder dritte darüber, dass er nachts oft aufwacht und dann nicht wieder einschlafte. Häufig sind es Ärger am Arbeitsplatz oder Stress mit Partner oder Familie, die dem Durchschlafen im Wege stehen. Wer abends nicht richtig abschaltet, den lassen seine Sorgen auch nachts nicht

los. Während Stress im Job vor allem Männern den Schlaf raubt, machen Frauen eher familiäre Probleme zu schaffen. 20 Prozent der Schlaflosen greifen zu Schlaftabletten. Dennoch sollten Schlaftabletten immer nur vorübergehende Begleiter sein. Zwar ver-helfen Medikamente zunächst zur Ruhe, aber nach Absetzen der Arzneimittel verschlechtert sich die Schlafqualität häufig wieder. Ein erneuter Griff zu den Tabletten könne schnell in einen Teufelskreis führen, warnen Psychologen.



Sonntag, 29.11.2020

Laim
Apotheke am Westpark
Straubinger Str. 38
Tel. (089) 57 12 67

Gauting
Bienen-Apotheke Stockdorf
Gautinger Str. 23
Tel. (089) 2 19 09 13 20

Neuhausen-Nymphenburg
Helios-Apotheke
Helene-Weber-Allee 19
Tel. (089) 1 57 20 16

Pasing-Obermenzing
Wensauer-Apotheke
August-Exter-Str. 2
Tel. (089) 88 66 14

Neuhausen-Nymphenburg
Nymphenburger-Apotheke
Romanstr. 81
Tel. (089) 17 03 44

Laim
Behring-Apotheke
Plingansterstr. 34
Tel. (089) 76 53 00

Planegg
Martinsrieder Apotheke
Röntgenstr. 2
Tel. (089) 80 04 18 99

Wir sind für Sie da – lassen Sie sich von unserem Adventskalender überraschen!



Foto: Barbara Plechaty
Apothekenleiterin



Mit unserem Adventskalender warten in den nächsten Wochen großzügige Rabatte, schöne Geschenksets und tolle Überraschungen auf Sie. Jeden Tag öffnen wir ein Türchen des Kalenders in unserem Schaufenster und präsentieren Ihnen den Inhalt. Geschenke aus der Apotheke sind immer etwas Besonderes – ob Sie sich nun selbst beschenken möchten oder schon für die Weihnachtsgeschenke planen. Ein hochwertiges Aromaöl, natürliche und wirksame Kosmetik, wertvolle Vitamine und Mineralstoffe oder auch ein heilsamer Tee sind schöne und liebevolle Geschenke. Selbstverständlich stehen wir auch mit allen unseren anderen Leistungen für Sie zur Verfügung.

Das dürfen Sie immer von uns erwarten:

- Eine fachkundige, kompetente und vor allem freundliche Beratung – speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
- 24 Stunden Abhol-Möglichkeit dank unserer Abholstation, auch an Sonn- und Feiertagen
- Bestellung und Reservierung von Medikamenten – online, per WhatsApp oder Telefon
- Bezahlung mit PayPal
- Lieferung von Medikamenten durch Boten an Ihre Haustür
- Umfassende und durchgängige Versorgung mit Pflegehilfsmitteln

Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut in und durch den Winter. Mein Team und ich freuen uns auf Sie!

Herzlich, Ihre

Barbara Plechaty

Bleiben Sie gesund!



Plinganserstraße 47, 81369 München – Am Harras
Telefon 089/7 25 11 66, Fax 089/74 79 13 88
www.stvitus-online.de

WIR SIND HARRAS

DAS ALLES BIETEN WIR AM HARRAS



Christbäume aus Bayern
ab **19,99 €**
+ Gutschein über 5 €

BELLANDRIS
PFLANZEN RIES
GARTENCENTER
Parkstraße 8, 82061 Neuried

Ticket-Service
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Straße 9
Telefon 089/546 55-115

Überraschung im Advent

Forstenried / Fürstenried · Der Pfarrverband Forstenried bietet dieses Jahr einen Adventskalender für Groß und Klein: das „Adfensterln“. In den Fenstern der Pfarreime von Heilig Kreuz (Forstenrieder Allee 180) und Karl Borromäus (Genfer Platz 4) gibt es jeden Tag einen neuer Advents-Impuls. Im Pfarrheim von Karl Borromäus gibt es darüber hinaus jeden Advensttsontag eine Woche lang ein besonderes Themen-Schaufenster für die ganze Familie.

job

Leben & Tod

München · Nach dem Tod einer nahestehenden Person – ob Eltern oder Lebenspartner – fühlen sich junge Erwachsene oft allein gelassen. Besonders dann, wenn sie allein in einer neuen Stadt sind, um hier zu studieren oder ihre Ausbildung zu machen. Die Johanniter haben nun das Angebot von Lacrima, dem Zentrum für trauernde Kinder, erweitert. In der neuen Gruppe „Never Lost“ nehmen sie junge Erwachsene ab 18 Jahren auf und helfen, die Trauer zu verarbeiten. Unterstützung erfahren sie dabei von ehrenamtlichen Trauerbegleitern. Ziel der regelmäßigen Treffen im Trauerzentrum Lacrima (Perlacher Straße 21) ist es, einen aktiven Zugang zu den eigenen Trauergefühlen zu finden. Tanja Beetz sprach mit dem Leiter des Johanniter-Trauerzentrums, Diakon Tobias Rilling, und Rosemarie Fenzl, einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin.



Leitet das Johanniter-Trauerzentrum Lacrima: Diakon Tobias Rilling.

Bild: Johanniter Unfallhilfe e.V./Birte Zellentin

Das Trauerzentrum

Lacrima, das Trauerzentrum der Johanniter in München, betreut seit 2002 Familien, die eine nahestehende Person durch einen Todesfall verloren haben. Kinder und Jugendliche, aber auch deren Angehörige und jetzt auch junge Erwachsene, bekommen hier einen Raum, um sich mit ihrer Trauer und allen Gefühlen, die diese mit sich bringt, auseinanderzusetzen. Weitere Informationen zur kostenfreien Trauerbegleitung für junge Erwachsene und die Trauergruppe „Never lost“ gibt es auf der Homepage neverlost.johanniter-lacrima.de. Informationen zu den Treffen erhält man auf eine Mail an birgit.zoglmeier@johanniter.de sowie telefonisch unter (089) 1247344-15 oder 0178/1056939.

RECHTSANWALTSKANZLEI KLAUS JAKOB SCHMID

FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ERBRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR FAMILIENRECHT
WAHL- UND PFLICHTVERTEIDIGER, OPPERANWALT



Arbeitsrecht
Erbrecht
Familienrecht
Immobilienrecht
Verkehrsrecht

Münchner Straße 12
85221 Dachau

Tel. 08131/29 24 23

Fax 08131/29 24 26

www.rechtsanwaltskanzleischmid.de

rechtsanwälte

kohlmeier
illenseher

Erbrecht und Steuerrecht

- Testamentsgestaltung/Aktualisierung Ihres Testaments
- Erbaueinandersetzung (gerichtlich / außergerichtlich)
- Durchsetzung/Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Steueroptimierte Planung der Vermögensnachfolge
- Nießbrauch, Wohnrecht, Rente
- Übernahme von Testamentsvollstreckungen
- Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer, auch bei Auslandsvermögen

Ihr Ansprechpartner:

Neuhauser Straße 1/V
(Eingang Färbergraben)
80331 München

Christian Illenseher

Telefon 089-235077-0

Rechtsanwalt

Telefax 089-235077-24

Fachanwalt für Erbrecht

www.kohlmeier-illenseher.de

Fachanwalt für Steuerrecht

info@kohlmeier-illenseher.de

ab Mo., 30. November



PLUMLAND
Plüschtier mit
Sound- und
Leuchtfunktion

Versch. Tiere, spielt Einschlafmusik auf Knopfdruck ab, projiziert 5 versch. Farben, ab 0 Monaten, je Stück

12,99*



Mit Farbwechsel

HIGHLIGHT DER WOCHE

Aus unserer TV-Werbung



Weitere Farbe:



Kidzooom®
Kinderkamera

Robuste Kinderkamera mit Foto-Editor, Serienfotografie, Gesichtserkennung und 5 Spielen, Speicherkarte 256MB, 5,08-cm(2")-Farbdisplay, 2,0 Megapixel, 4 x Digital-Zoom, inkl. Batterien, Handschlaufe und USB-Kabel, Kopfhöreranschluss, ab 4 Jahren, 2 Jahre Garantie, je Stück

180° schwenkbares Objektiv für tolle Selfies
Sprachaufnahme- und Stimmverzerrfunktion
Über 50 lustige Foto- und Videoeffekte

Highlight der Woche
49,99*

Schleich®
Kinderpuzzle mit Zugabe

Versch. Motive und Modelle, mit passendem Gimmick zum Puzzle, ab 4, 5, 6 bzw. 7 Jahren, je Stück

4,99*



Inkl. 2 Schleich-Tieren
Schleich



Aus unserer TV-Werbung

MAGINON
Quadropteropter
mit WiFi-Kamera

3 Geschwindigkeitsmodi, HD-Kamera, Smartphonehalterung, 8-GB-Speicherkarte, Wi-Fi-Reichweite ca.: 30 m, Flugzeit ca.: 9-10 Min., HD-Video-/Fotoauflösung: 1280 x 720 px, ab 14 Jahren, 3 Jahre Garantie, je Stück

Inkl. HD-Kamera

Inkl. 8 GB Speicherkarte

49,99*

Mit **bio**-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

alive®
Kinder-Nachtwäsche,
Nicki

Versch. Modelle, Set aus Langarmshirt und langer Hose, 80 % Baumwolle (Bio), 20 % Polyester, Größen: 122-152

Set
5,99*



ORGANIC BLEND®
content standard
Made with a minimum of 80%
Organically Grown Cotton
Certified by CU 849214
www.organiccontent.org

von Mo., 30. November bis Sa., 5. Dezember

Täglich frisch geliefert

-37%

0,99*
~~1,59~~

NATUR
Lieblinge
Himbeeren

Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 125-g-Schale, 100-g-Preis 0,79



-28%

0,99*
~~1,39~~

NATUR
Lieblinge
Mango

Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück



ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf
aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-
Nummer 0 800/8 09 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu
unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur
Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten
Aktionsstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel
ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.
49M-2020

„Das ist eine gute Erfahrung“

Neues Angebot für junge Erwachsene bei Lacrima

„Zielgruppe schon lange wichtig“

Warum haben Sie sich bei Lacrima für die Trauerbegleitung junger Erwachsener entschieden?

Tobias Rilling: Die Zielgruppe ist uns schon lange wichtig und wir haben in der Stadt München und dem Umland ca. 130.000 Studierende und Auszubildende, die zum Teil zum ersten Mal von Zuhause ausgezogen sind und nach München gekommen sind. Für viele ist es das erste Mal weg von Zuhause und kein leichter Schritt, in eine Millionenmetropole zu ziehen.

Deswegen ist es gut, wenn sich jemand um die jungen Erwachsenen in schwierigen Zeiten kümmert und sie länger begleiten kann.

„Noch nicht so weit“

Trauern junge Erwachsene anders als Kinder?

Tobias Rilling: Junge Erwachsene trauern natürlich schon anders als Kinder. Sie haben schon ein „erwachsenes“ Verständnis vom Tod. Jedoch sind sie mit ihrer Lebenserfahrung noch nicht so weit.

Für viele ist der Todesfall in der Familie der erste Berührungspunkt und deswegen auch eine erste Überforderung zumal sie auf sich alleine gestellt und nicht in gewohnter Umgebung sind.

„Dieser Austausch entlastet“

Wie können Sie helfen?

Tobias Rilling: Wir möchten den jungen Erwachsenen eine Anlaufstelle für ihre Gefühle in der schwierigen Situation sein. Wir bieten ihnen die Möglichkeit und den Raum, andere in ihrem Alter mit der gleichen Erfahrung kennenzulernen.

Dieser Austausch entlastet und hilft, sein Leben gut zu meistern.

„Kaum nachvollziehbar“

Wie können Studien-, Arbeitskollegen oder auch WG-Mitbewohner mit der Trauer eines Freundes umgehen, der beispielsweise gerade einen Elternteil verloren hat?

Tobias Rilling: Genau hier liegt für viele die Überforderung. Da die Mitwohnenden auch kaum Erfahrung mit dem Tod von Angehörigen gemacht haben, ist für sie die Trauer Betroffener kaum nachvollziehbar. Abschottung und Ablenkung sind an der Tagesordnung und nicht sehr hilfreich für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung, die gerade am Beginn der Selbstständigkeit wichtig wäre.

„Fünf Meldungen über die Homepage“

Wie ist die Nachfrage nach dem Angebot und was kostet es?

Tobias Rilling: In Zeiten der Pandemie ist das schwierig zu beantworten, da viele Betroffene nicht in der Uni und an den Ausbildungsstellen anzutreffen sind. Wir hoffen, über soziale Medien die Betroffenen in den WGs und Unterkünfte zu erreichen. Bislang haben wir fünf Meldungen über unsere Homepage bekommen, die an einer Gruppe Interesse haben. Das Angebot wird von der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. getragen und ist für die jungen Menschen umsonst.

„Ohne Ehrenamtliche nicht zu stemmen“

Wäre das Angebot ohne Unterstützung von ehrenamtlichen Mitarbeitern möglich?

Tobias Rilling: Unsere Arbeit basiert auf der Unterstützung von geschulten und engagierten Ehrenamtlichen. Ohne sie wäre dieses Angebot nicht zu stemmen. Wir sind dankbar, dass sich immer wieder Menschen für diese

Mitarbeit interessieren und ausbilden lassen

„Mein Herz purzelte vor Freude“

Wieso haben Sie sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit bei Lacrima entschieden?

Rosemarie Fenzi: Ich will unterstützen, bin gerne mit Kindern und Jugendlichen zusammen und spüre, dass das Thema Trauer wichtig ist. Am ersten Tag der Ausbildung zur Trauerbegleitung bei Lacrima bekamen wir die Aufgabe, unsere Träume in der Nacht zu beobachten. Ich bin in der Nacht aufgewacht und mein Herz purzelte vor Freude. Ich fühlte, es ist die richtige Entscheidung.

„Ich helfe durch mein Zuhören“

Wie bereiten Sie sich auf die Trauerbegleitung vor und wie können Sie helfen?

Rosemarie Fenzi: Die Vorbereitung fand in der Ausbildung statt. Auch wenn es sich einfach anhört, ich helfe durch mein Dasein und Zuhören. Überhaupt glaube ich, dass es das Wichtigste ist Zuzuhören. Präsent zu sein. Alles andere entsteht. Alles darf sein nichts muss.

„Nimmt mir viel an Energie“

Wie sehr beschäftigt Sie die Trauer der Betroffenen auch außerhalb von Lacrima?

Rosemarie Fenzi: Das tiefe Mitgefühl während der Gruppenstunde nimmt mir viel an Energie und Kraft. Und doch ist es so, dass es mich nur mit Dankbarkeit erfüllt und ich bereichert nach Hause gehe. Die Trauer bleibt bei den Betroffenen. Es ist nicht meine Trauer. Das ist eine gute Erfahrung. Die Erfahrung nur durch mein Dasein zu helfen.



**Trauer macht einsam. Mit ihrer Trauerbegleitung Lacrima helfen die Johanniter seit kurzem auch jungen Erwachsenen zwischen 18 und 27 Jahren.
Bild: Johanniter/
Helena Heilig**



Familienunternehmen
Unternehmensnachfolge
Rund ums Erbe



gross-mediation

Michael Groß
Dipl. Volkswirt

Wirtschaftsprüfer
Zertifizierter Mediator
Testamentvollstrecker (AGT)

Hadorfer Str. 9 • 81475 München
Tel: +49 (0) 89 - 20 33 27 57 • Fax: +49 (0) 89 - 20 33 27 58
Mobil: +49 (0) 173 - 9 45 15 19
info@gross-mediation.de • www.gross-mediation.de

ANZEIGE

Was ist Mediation und was tut ein Mediator?

Stellen Sie sich vor, einige Freunde, Verwandte oder Kollegen laufen gemeinsam über das Münchener Oktoberfest. Sie bitten diese Leute hinterher zu beschreiben, was sie erlebt haben. Der eine erinnert sich vor allem an die fischen Personen in Tracht, eine andere an die laute Geräuschkulisse, eine Dritte an wunderbare Gerüche. Ein weiterer hat besonders das für ihn unangenehme Gedränge in Erinnerung, wieder ein anderer eine leckere Speise, die er beim Rundgang verzehrt hat. Was hat das mit Mediation zu tun? Sehr viel: Es zeigt, dass jeder die Welt durch seine eigene Brille wahrnimmt und dafür seine guten Gründe hat. So ist es im übrigen Leben auch, nur nicht so offensichtlich: Wie wir z.B. unsere Familie erleben, unseren Partner, die Corona-Pandemie, unsere Arbeitswelt oder Nachbarschaft. Dabei meinen wir oft, die reale Welt sei so, wie wir sie wahrnehmen. Ist sie aber nicht, oder besser: nur für uns. Mediation trägt dem Rechnung: „Sowohl als auch“ ist die Devise, nicht „entweder/oder“, nicht „richtig oder falsch“. Haben mehrere Personen nun ein Problem zu lösen oder gemeinsam Dinge zu Entscheidungen, so treffen ihre unterschiedlichen Wirklichkeitssichten und Bewertungen aufeinander. Hier kommt nun der Mediator/die Mediatorin ins Spiel: Wünschen sich die Beteiligten einen neutralen, unabhängigen Dritten, mit dem sie gut über ihr Thema sprechen können, der strukturiert und moderiert und sie dabei unterstützt, zu zukunftstauglichen Lösungen zu kommen, die letztendlich allen Vorteile bringen, dann sind sie bei ihm oder ihr an der richtigen Adresse. Ich selbst habe mich auf die Themengebiete „Rund ums Erbe“, „Familienunternehmen“ und „Unternehmensnachfolge“ spezialisiert, nicht zuletzt aufgrund meiner beruflichen Herkunft als Wirtschaftsprüfer und Zusatzqualifikation zum Testamentvollstrecker. Wichtig für das Gelingen des Mediationsverfahrens sind neben dem ehrlichen Willen der Beteiligten zu einer Verständigung und Einigung die Kompetenzen des Mediators/der Mediatorin – und besonders seine/ihre unvoreingenommene Haltung gegenüber jedem Beteiligten. Diese Haltung drückt sich für mich wie folgt aus: Akzeptanz der Person; Beteiligte dort abholen, wo sie stehen; herausarbeiten, was die wirklichen Anliegen der Beteiligten sind. **Unter www.gross-mediation.de oder telefonisch unter der angegebenen Nummer können Interessierte mehr zum Mediationsverfahren, zu mir und meinem Angebot erfahren. Ich freue mich auf Sie!**

Nur die Ewigkeit ist nicht vergänglich...

...denn der letzte Abschied ist so wichtig!

Freie Trauerrednerin
Trauerbegleiterin
Franziska Lütlich
Telefon 0175/4 66 44 48
www.beruehrende-reden.de



Ein weiser Zug...



STÄDTISCHE BESTATTUNG

Vorsorge zu Lebzeiten

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.staetliche-bestattung.de

Unsere Münchner Wochenanzeiger Immobilienexperten

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

Auf Sylt tun sich dort speziell im Tourismus- und Gastronomie-Gewerbe Beschäftigte zunehmend schwerer, eine auch für sie bezahlbare Wohnung zu finden. Wie weit ist München eigentlich noch weg von einer solchen Entwicklung – oder andersherum, ab wann sind Anfahrtszeiten für Beschäftigte im sog. Niedriglohn-Sektor von mehr als 2 Stunden selbstverständlich (wobei die gesparte Miete dann in Fahrtkosten aufgeht)?

Dr. Bernhard Bauer · Geschäftsführer S-ImmobilienService der Stadtparkasse München, Telefon 089/21 67-595 61, immoservice@sskm.de

Auf Sylt ist es sicher besonders schwierig, eine Wohnung zu finden. Das liegt hier zum einen an der Insellage und dem dadurch begrenzten Platz. Zum anderen ist Sylt einer der beliebtesten Urlaubsorte in Deutschland. Sehr viele Eigentümer vermieten deshalb ihre Wohnungen und Häuser nicht an langfristige Mieter, sondern lieber wochenweise an Touristen, weil die Einnahmen durch Urlauber deutlich lukrativer sind. Viele Beschäftigte leben deshalb auf dem günstigeren Festland und nehmen damit eine lange Anfahrt zur Insel in Kauf.

Die Besonderheiten von Sylt machen den Unterschied zu München deutlich: Die bayerische Landeshauptstadt hat ein attraktives und gut erreichbares Umland und bei den meisten Eigentümern steht ein langfristiges, solides Mietverhältnis im

Fokus. Sicher sind viele Wohnungen in München hochpreisig. Durch die Wohnungsknappheit und die hohe Nachfrage steigen die Preise kontinuierlich an. Viele Arbeitgeber wie die Stadtwerke, die Stadtparkasse München oder die Versicherungskammer Bayern haben deshalb einen größeren Bestand an Firmenwohnungen für ihre Mitarbeiter. Gerade in München lohnt es sich angesichts niedriger Zinsen und steigender Mieten eine eigene Wohnung zu kaufen, Mieterhöhungen gehören dann der Vergangenheit an. Lassen Sie sich gerne von uns beraten, kontaktieren Sie uns einfach über Telefon 089 2167 59505 oder über unsere Website www.immobilienservice-muenchen.de



Thomas Aigner · Geschäftsführer und Inhaber der Aigner Immobilien GmbH, Telefon 089/17 87 87 - 0, info@aigner-immobilien.de

Sylt ist aus unserer Sicht nicht mit München vergleichbar. Die Insel ist von der Fläche her deutlich kleiner, es gibt daher auch viel weniger Wohnraum-Angebot bei gleichzeitig steigender Nachfrage – wenn auch nicht zum Dauerwohnen, sondern für touristische Zwecke. Über dieses Thema wird in den Sylter Gemeinden viel diskutiert. In München hat man hier schon gehandelt und eine Novellierung des Zweckentfremdungsgesetzes vorgenommen. Auf Sylt hat man das Baurecht noch nicht wirklich ausgeschöpft. München hingegen ist seit Jahren damit beschäftigt, bezahlbaren Wohnraum für Normal- und Geringverdien-

er zu schaffen – z.B. durch das „München-Modell“, das Menschen mit mittlerem Einkommen und Familien mit Kindern Wohnungen mit tragbaren Mieten bereitstellt. Natürlich weichen viele Wohnungssuchende ins Umland aus, so dass die Preise auch dort steigen; und dennoch sind Anfahrtswege von über zwei Stunden nun wirklich selten. Die Metropolregion München hat ja auch eine ganz andere Infrastruktur als Sylt. Von daher wird das sicher auch in naher Zukunft nicht die Regel werden.



Matthias Wandl · rimaldi.de - Die Immobilienprofis, Telefon 089/37 41 23 33, matthias.wandl@rimaldi.de

Das Thema bezahlbarer Wohnraum, das hier ja unterschwellig angesprochen wird ist allgegenwärtig. Nicht alleine Sylt, fast jede Großstadt in Deutschland steht heute vor dieser Problematik. München steht hier leider auch unangefochten an der Spitze. Und eins vorweg: Der Wegzug von der Stadt auf das Land, welcher ja teilweise zu beobachten ist, betrifft definitiv nicht den Niedriglohnsektor. Die Land-Flüchtlinge sind ehrlich verdienten Familien aus der Mittelschicht. Hier soll der Nachwuchs in der grünen, ländlichen Umgebung aufwachsen. Der Niedriglohnsektor kann sich die Anfahrt weder zeitlich noch preislich leisten. Da zum Niedriglohnsektor natürlich auch die „Systemrelevanten“, Berufe, (Krankenhaus, Pflegeberufe usw. sind momentan doch zu recht in aller Munde), gehören ist hier immer wieder die Politik, das Land und die Stadt München gefragt. Es Bedarf an Baugrundstücken oder bebaubaren Flächen, die in weitaus größer-

ren Maße ausgewiesen und unbürokratisch bebaut werden müssen. Privatinvestoren sind auch gefragt, Mitarbeiterwohnungen zu bauen um dem Personalmangel vorzubauen. Die Stadt könnte wesentlich dazu beitragen, das weitere Parkplätze überbaut werden, so wie z.B. am Dantebau erfolgreich geschehen. Hier muss die Bauverordnung schnellstmöglich geändert werden. Denn eine Stellplatzverordnung und energetisches Bauen geht nicht einher mit niedrigen Mieten. Ich, als Münchner Immobilienmakler, beobachte dieses Thema seit bald 30 Jahren und habe die Hoffnung auf Besserung noch nicht ganz aufgegeben. Ich bin Vorsichtig optimistisch, dass der Weckruf an die Verantwortlichen gelingt. Eine Mietpreispbremse gehört im Übrigen NICHT zu den richtigen Maßnahmen.



Peter Hegerich Geschäftsführender Gesellschafter Hegerich Immobilien GmbH, Telefon 089/23 06 96 20, info@hegerich-immobilien.de

Klar ist: München hat eine große Anziehungskraft auf Arbeitnehmer. In der Landeshauptstadt wiken die besten Jobs mit den höchsten Gehältern. Dies gilt längst nicht nur für hochqualifizierte Fachkräfte. Gerade im Niedriglohnsektor bieten häufig nur Großstädte ein ausreichendes Angebot. Doch der Wirtschaftsboom und die hohe Attraktivität auf Jobsuchende hat seinen Preis. Denn was ist das Gehalt am Ende wert, wenn ein großer Teil für die Miete draufgeht? In der Tat ist München in diesem Punkt negativer Spitzenreiter: Bereits jetzt blättern 30 Prozent aller Mittelschicht-Haushalte mindestens 40 Prozent ihres Einkommens für die Miete hin. Die Faustregel, nicht mehr als 30 Prozent des Nettogehalts fürs Wohnen aufzuwenden, wird in München also vielfach weit überschritten. Nicht nur Geringverdienere sind betroffen, auch junge Familien, Senioren

etc. Es findet eine Verdrängung ins Umland statt. Wie man diese Entwicklung stoppen und Anfahrtszeiten zur Arbeitsstelle für Beschäftigte im sogenannten Niedriglohn-Sektor von mehr als zwei Stunden verhindern kann – wie in der Frage aufgeworfen? Der einzige Ausweg ist auch diesmal eine zielgerichtete Wohnungspolitik. Es braucht mehr Fläche, mehr Angebote, mehr gefördert Wohnen. Nur wenn neuer und bezahlbarer Wohnraum im nennenswerten Umfang geschaffen wird, wird sich die preistreibende Diskrepanz zwischen Angebot und Nachfrage zumindest ein wenig entspannen. Wer sich für den Verkauf oder Kauf einer Immobilie interessiert, ist bei uns richtig. Wir von Hegerich Immobilien beraten Sie gerne!



Rudi. E. Schwarz · Geschäftsführer & Inhaber der RSI Wohnbau und Immobilien GmbH Telefon 089/12 71 29 50, info@rsi-immobilien.de

Das Wiener-Modell, der sogenannte Gemeindebau, ist mit seiner über 100-jährigen Tradition ein gutes Beispiel dafür, dass das Wohnen tatsächlich als Grundrecht angesehen und dabei mit staatlichen und kommunalen Mitteln effektiv durchgesetzt werden kann. Bei diesem Modell treten die Gemeinden als Bauherren und gleichzeitig als Vermieter auf. Oft verfügen diese Anlagen über eine eigene vollständige Infrastruktur aus Büchereien, Bädern, Ärzte- und Einkaufszentren. Derzeit verwaltet die „Wiener Wohnen“, das größte kommunale Wohnungsunternehmen Europas, rund 220.000 Gemeindewohnungen. Das entspricht ca. 30 % aller Mietwohnungen Wiens. Aufgrund der Durchschnittsmiete von 6,84 € sind die Wohnungen sehr begehrt und stellen damit eine Grundabsicherung für viele Familien dar. Während in Wien der Gemeindebau noch heute eine große

Rolle spielt, wurde in München durch den Verkauf der Gemeinnützigen Bayerischen Wohnungsgesellschaft, kurz GBW, an einen privaten Investor ein bis dahin bezahlbarer Wohnraum aus der Hand gegeben. Trotz der mit dem Verkauf verbundenen Auflagen wurden alleine in München nahezu 9.000 Wohnungen dem freien Markt zugeführt. Die Folgen dieser Privatisierung sind bzw. waren Mieterhöhungen und eine Verschärfung des schon stets sehr angespannten Mietmarktes in München. Daher ist heute das primäre Ziel der Stadt München durch eigene Neubauprojekte und das Wahrnehmen von Vorkaufsrechten den Mietmarkt wieder zu entspannen. In vielerlei Hinsicht orientiert man sich hier auch an dem „Wiener-Modell“.



Ingo Gerschlaue · Geschäftsführer und Inhaber der Gerschlaue GmbH, Telefon 089/ 74 98 30 - 0, mail@gerschlaue.de

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Problem liegt so nah? Und warum wird die Frage im Futurum gestellt? Diese Entwicklung ist doch seit Jahren längst Realität in München. Und sie betrifft nicht nur Beschäftigte in Hotellerie und Gastronomie und im Niedriglohnbereich. Vielmehr sind davon auch Krankenschwestern, Pflegekräfte, Feuerwehrleute, Polizisten, Erzieher(innen), Junglehrer, Ärzte in Ausbildung etc. betroffen. Die Liste ließe sich noch ellenlang fortsetzen. So umfangreich ist die Zahl derer, die sich Wohnen in München nicht mehr leisten können. Verschärft wird die Situation noch, durch den erheblichen Nachfrageüberhang bei Kauf und Miete. Durch den Mangel an Angeboten, ziehen auch die gut und besser Verdienenden ins Umland. Das führt zu einem erheblichen Anstieg des Miet- und Preisniveaus dort. Umso weitere Anfahrtswege

müssen in Kauf genommen werden. Mit ein bis zwei Stunden einfachen Weges ist es oft nicht mehr getan. In der Tat geht dann ein guter Teil der Ersparnis für die Fahrtkosten drauf. Hinzu kommt, dass der Beruf den Betroffenen oft ein erhebliches Maß an Überstunden abverlangt. So kommt zur finanziellen Belastung auch noch der Mangel an Freizeit, bzw. Zeit mit der Familie. Gefragt wären hier Initiativen der Landeshauptstadt und des Freistaates, aber auch der Unternehmen. Gerade in den 90er Jahren und zu Beginn der 2000er Jahre wurden hier Wohnungsbestände versilbert. Die zaghaften Versuche von öffentlicher Hand und Privatwirtschaft hieran etwas zu ändern, reichen bei weitem nicht aus.



Baton Tahiri · Immobilienkaufmann (IHK), ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH, Telefon 089/52 06 46 36, info@isb-muenchen-immobilien.de

Dieser Zustand ist in München allgegenwärtig. München zählt mit Frankfurt zu den Pendlerhauptstädten Deutschlands. Es pendeln fast 400.000 Menschen täglich nach München. Städtelepler könnten sich darüber machen, wie diese Herausforderung zu stemmen ist. Allerdings betrifft ein derartiger Sachverhalt nicht nur Bereiche der Gastronomie, sondern jeden Menschen, der einem Beruf innerhalb der Münchener Stadtgrenzen nachkommt. Ein ökonomisches Grundgesetz lautet: Gibt es ein Gut häufiger als es nachgefragt wird, so sinkt der Wert. Ergo müsste mehr Wohnraum geschaffen werden, wenn Wohnraum bezahlbar werden soll. Nicht nur für Menschen im Gastro-Bereich wäre günstiger Wohnraum wünschenswert. Wenn 75% aller Deutschen sich Wohnraum im Eigentum wünschen, aber nur knapp 44% sich dies leisten können, brauchen wir mehr als nur eine erhöhte Bautätigkeit. Wir benötigen Förderprogramme, Unterstützungen für Immobilienkäufer und mehr Fokus auf diese brennenden Themen. Aktuell trifft es besonders die Gastronomie, denn mit dem ausgesprochenen Arbeitsverbot über einen Lockdown „I“, Lockdown „Light“ und möglichen Lockdown „Delux“, haben gerade diese Menschen finanzielle Einbußen zu tragen, was das Leben in einem Ballungsraum nur schwer erträglich macht.

schenswert. Wenn 75% aller Deutschen sich Wohnraum im Eigentum wünschen, aber nur knapp 44% sich dies leisten können, brauchen wir mehr als nur eine erhöhte Bautätigkeit. Wir benötigen Förderprogramme, Unterstützungen für Immobilienkäufer und mehr Fokus auf diese brennenden Themen. Aktuell trifft es besonders die Gastronomie, denn mit dem ausgesprochenen Arbeitsverbot über einen Lockdown „I“, Lockdown „Light“ und möglichen Lockdown „Delux“, haben gerade diese Menschen finanzielle Einbußen zu tragen, was das Leben in einem Ballungsraum nur schwer erträglich macht.



Friedhart Reiner · Geschäftsführer und Inhaber der wohnref münchen GmbH Telefon 089/61 30 45 99 10, Email: reiner@wohnref-muenchen.de

Die Immobilienpreisentwicklung für Miet- aber auch Kaufwohnungen auf Sylt ist für die Einwohner nicht einfach. Noch immer gibt es einsame Flecken auf der Insel, doch der Wohnraum ist begrenzt und neues Bauland nicht beliebig vermehrbare. Als logische Folge steigen die Wohnpreise. Durch Corona hat sich die Situation sogar noch verstärkt: Die Deutschen kaufen vermehrt Ferienimmobilien im Inland. Die Wohnpreise sind auf Sylt sogar soweit gestiegen, dass in der Zwischenzeit mehr und mehr Sylter auf dem Festland wohnen und täglich mit dem Zug auf die Insel pendeln. Auch München hat eine hohe Anziehungskraft aufgrund des attraktiven Arbeitsmarktes, toller Freizeitmöglichkeiten und einer hohen Lebensqualität. Immer mehr Menschen zieht es in die bayerische Hauptstadt, aber immer mehr Münchner müssen auch zur Arbeit pendeln. Baugrund ist innerhalb des Stadtgebietes knapp und neue

Wohnungen werden zu wenig gebaut. Als Konsequenz steigen die Preise. Doch München hat den großen Vorteil gegenüber Sylt, dass es nicht nur ein Meer begrenzt wird und im Umland noch Bauland ausgewiesen werden kann. Nichtsdestotrotz muss die Stadt München aber noch viel mehr machen, um neuen Wohnraum zu erschließen und um einzelne Stadtteile attraktiver zu machen. Lösungsansätze wären eine Verdoppelung der Fördergelder für die Wohnraumbauförderung durch die Stadt, stärkere Nachverdichtung und unkompliziertere Baugenehmigungsverfahren. Sie sind auf der Suche nach einer Wohnung oder einem Haus? Wir kennen uns in München und Umgebung aus und unterstützen Sie gerne darin, den zu Ihnen passenden Wohnraum zu finden.





Mietgesuche

Kellerabt. f. Kartons Nähe Poccistr. gesucht, Tel. 0176/52807991

Seriöser Herr, 50+. in unbefr. Festanstellung sucht 1-1,5-Zi.-Whg. zw. Laim + Moosach (Nahe S1/Bus 51) ab 01/2021, Tel. 0176/27075039

Für unsere Traummieter suchen wir wegen Verkauf der Gesamtimmobilie eine ruhige 3-4 Zimmer-Wohnung mit Garten oder Terrasse im Großraum Starnberg bis ca. 1.400,00 € warm, Tel. 0171/8001005 oder 0171/6124000

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort für vorgemerke Kunden 1-bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Suche RUHIGE 1-1,5 Zi. Ruhiger Mieter sucht ruhige, bezahlbare 1-1,5 Zimmer-Whg. zw. Pasing und Schwabing. T. 0179/1035188

Paar (Ingenieure, NR, 27/28) sucht 2-3-Zi.-Whg. Nähe/nördlich vom HBF. Tel. 0176/93290973

Seriöser ruhiger Mieter, NR, s. kleine Wohnung bis 750,- € warm, Perlach, Laim Nähe US, keine WG, Tel. 089/55927281

Nette Augsburgerin, (24 J., NR, Redakteurin) s. 1-2-Zi.-Whg. in Mü. Norden (Moosach, Schwabing, etc.) bis 900,- € WM, Tel. 0176/21137337

Therapeut-Ehep. 60+ su. ruh. 2-4 ZKB, Blk/Terr., Münch. Umland. b, 60km, Bahnverb. T. 0172/8402432

Haus oder große Wohnung für Berufstätigen-WG (3-4 Akademi.) in U-Bahn-Nähe gesucht, T. 089/71682536, Mail: woh-m@web.de

ZUVERLÄSSIGER MIETER Architekt in Festanstellung sucht 2-3-ZKB, München, T. 0157/56389127

Ruhiges zuverl. älteres Ehepaar su. 3-3,5-Zi.-Whg., EG, Warmmiete bis 1.350,-€ zum 1.3. od. 1.4.2021, Tel. 089/8561734

Haus (EFH) gesucht: Nettos Paar, NR, ruhig, zuverl., ges. Eink., keine H.tiere, sucht Haus, ca. 150 m², Gde. Berg od. Münsing. Tel.: 0152/24408529

Ingenieur (30 J.) in Festanstellung, sucht 2-3-Zi.-Whg. in München, ab 40 qm. Freue mich über eine Kontaktaufnahme unter: AD_Hofmann@web.de oder Handy 0176/70547904

Gesucht Vermieter Mit Herz Kleine 3 köpfige, musikalische Familie sucht dringend neues Zuhause! Mind. 75 m² ab 3,5-Zimmer mit Blk/AB; kein EG; bis 1.400,- € warm; bevorzugt die üblichen Viertel. Wir sind sehr nett! Tel. 0160/8893681

Junges Paar festangest. sucht ruhige 3-Zi.-Whg. in Laim, ab 1.2. mit Balkon u. EBK. Bis 1.200,- € kalt, Tel. 0176/31428402



Erzieherin su. 2 ZKB, -hell, ruh., Badew., + Park., bis 900,- warm, ab Jan/Feb in Muc + 30 km, T. 0176/60851463, rc_k@posteo.org

Mietwohnung gesu. Ich, 29 J., mit sicherem Einkommen, suche eine 1,5- bis 2-Zimmerwohnung bis 650,- € (warm) mit Balkon, gerne Altbau und ab 35 m², zentrale Lage, T. 0176/81605090

Dipl.-OT-Meister + Familie sucht Haus ab 5 Zi., ländl. m. Garten im Raum EBE, Tel. 0163-4411702

Polizistenpaar m. wohlgezog. Hund (10) sucht Whg. ab 2 Zi. ab 65m² in zentr. Lage von München Tel. 0171/7518378

Keine Vermietervorschrift! 3% mtl. Beitrag egal wie oft Sie vermieten. www.dvgenode.de, Tel. 089 123 013 259

Paar (m/w,30) sucht 2-Zi.-Whg. Doppelverdiener, Nichtraucher, kein Haustier, a b Dez/Jan/Feb, Balk., EBK, > 55 m², <1.8000,- € warm. Schwabing, Maxvors., Glockenb., A. Fischer: Tel. 0151-61421087

Festangestellte, 29, sucht 1-Zi.-Whg. in Bogenhausen, Daglfing oder Riem ab 1.2.2021 max. 700 € warm. Tel. 0157/8409826

Zuverlässige Polizistin sucht Whg im Münchner Westen max. 800 € + Balkon, T. 0176/23360104

Akademikerin, NR, sicheres Einkommen, sucht gepflegte, möblierte 1,5-2-Zi.-Whg. mit EBK in ruhiger Nachbarschaft in MWWest/Umgebung. Tel. 0176 / 81453476

Rüstige Rentnerin su. mit ihrem Sohn gemeinsam eine neue Bleibe. Gesucht wird eine 2-3-Zi.-Whg. ca. 60 m², KM 950,- € MVV Anbindung erforderlich. Belohnung für Vermittlung bei erfolgreichem Abschluss eines Mietvertrages: 500,- €. Tel. 089 / 3081820

Junge Polizistin sucht 2-Zi.-Whg. in MUC, max. 850 € warm mit Balkon, Tel. 0173/9417524

Fam mit 4 Pers./5500,- € netto sucht Whg od. Haus zur Miete ab 4 Zi/100 m² im Südosten. Tel. 01575/0166578

Wir suchen eine gepflegte & ruhige 4-5 Zi. Whg/Haus zum mieten in Harlaching. Handwerkerlich begabter Mann arbeitet bei SAP Mobil, Tel. 01731533734

Wirtschaftsng. Studentin mit Stipendium freundl., NR, ruhig, zuverlässig, 26 J. mit 2 Kindern sucht neues Zuhause, 2,5-3-Zi.-Whg. bis 1000,- € warm, in Mü-Nordwest, Feldmoching/Hasenbergl, Tel. 0176/34500397

M, 27, alleinstehend Akademiker su. 1,5/2-Zi.-Whg. innerhalb Mittlerer Ring ab ca. 45 m², Budget bis 900,- € warm. Einzug gerne 01.12. - 31.01. An den Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre 1262073

Zuhause gesucht: werdende Familie (36J, 38J. beide berufstätig, NR) suchen langfr. 4-5-Zi.-Whg. ab 100 m², Blk. o. Ga. bevorz. Münchner Süden, Tel. 01753893338

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnng/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

FRISEURMEISTER seit 20 Jahre selbständig mit gutgehendem Geschäft sucht im Kreis München ein 2-Zi.-Whg. bis ca. 900 warm. Bitte anrufen Tel. 0151/23032606 Vian moussa422000@yahoo.de

Möbl. Zi. in Sendl., 490 €, warm, in 2er-WG, an Studentin / Berufsanf. in zu verm., T. 0170/5486531

Gauting, S 6, DG-Mais, 110 m², DT 53 m², S-W, 2 Bäder, EBK, exkl., renov., WM 1795,-, Immo. Wierl, Tel. 0171/6515145

Nachmieter für Etagenwhg. gesu. in Herrsching, 5 min. zum See, S-Bahnnahe, 102 m² in Wohnanlage, ab 01.03.2021, 4-Zi., Terr., Garten, TG-Stellpl., EAV vorhanden, 1.150,- € KM, Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367369 an Parsberg Echo, Lienthalstraße 1, 82205 Gilching

1-Zi., an 2 Damen p.p. 470,- € inkl. neues Bad + neue Küche, Bertschart Str., S-Bahn Westkreuz, Tel. 0173/4644693

Su. jg. rentner/in Ehepaar mit Auto u. handwerk/l. Fähigkeiten f. schöne preisv. 2-Zi.-Whg. m. Blk. in Neuhs., Tel. 089/163414

Gräfelng 1-Zi.-Whg., 39 m², möbl., sep. Kü., f. Berufstätige, NR, keine Tiere, 685,- € +NK+KT, ab 1.12., priv., EA vorh.; T. 089/7914539

1-Zi., an 2 Damen p.p. 470,- € inkl. neues Bad + neue Küche, Bertschart Str., S-Bahn Westkreuz, Tel. 0173/4644693

Su. jg. rentner/in Ehepaar mit Auto u. handwerk/l. Fähigkeiten f. schöne preisv. 2-Zi.-Whg. m. Blk. in Neuhs., Tel. 089/163414

Gräfelng 1-Zi.-Whg., 39 m², möbl., sep. Kü., f. Berufstätige, NR, keine Tiere, 685,- € +NK+KT, ab 1.12., priv., EA vorh.; T. 089/7914539

Mü. Harthof U2, ab 1.12. möbl. WG-Zi., 300,-€, T. 0177/8669416

Sendling Single Appartement, kompl. saniert, möbliert, ruhige Lage, gute Verkehrsanbindung, 790,- €, Tel. 0170/3501168

Helle 2-Zi.-Whg. in Pasing/Laim 53m² EBK gr. Blk 3.OG m. Lift KM 800,- € + NK, c.mtg@gmx.de

Möbl. Zi. i. Giesing, 550,- € i. WG langfristig an Dame zu vermieten, Tel. 0157/80470493

2-Zi.-DG-Whg. mit Blk. in Grünwald, Nähe S-Bahn, EBK ab 15.1.21. KM 800 € + NK 50 € befristet für 2,5J. Tel. 0172/5970515

2-Zimmerwhg., 60 m², 81245 Mü., Jaspersallee; Bad, Kü., Süd-Blk., Stellplatz, ab 15.12.20, 1100,- € Tel. 0176/435 539 43

2-Zi.-Whg., 55 m², Blk., EBK/Perlach KM 1100 € + NK + VVV + TG + KT U-Bahn. mlbezzeg@gmail.com

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-8906366

DHH Grafath, 146 m² Wfl., Bj. 2005, 5 Zi., 2 Bäder, 347 m² SW-Grund, Energieausweis vorhanden, 2.250,- € + NK + 3 MM KT, Tel. 0176-81018910

UMZÜGE GERFRIED KOHL, Umzüge nah und fern, Tel. 08105-907202

Mietangebote Gewerberäume

Lagercontainer in oberer Reihe, Strom, Licht, 6 x 2,4 x 2,5 m, Mitbenützung Waschplatz u. WC, im Gewerbegebiet 85232 Bergkirchen, Autobahnausfahrt DAH zu vermieten, mtl. 125,- € + MwSt. nur für Gewerbe, Tel. 0171-2695625

Immo-Gesuche

Kaufe Whg. Tel. 089/94002977

Petershausen Ehep. sucht ETW, T. 3044214, Etw@online.de

Immo-Wert gratis selbst ermitteln, immowissen-bayern.de

Kaufe Whg. Tel. 089/92269970

Paar mittleren Alters sucht schöne 3-4-Zi.-Whg. mit Balkon oder Garten, in München und Umgebung. Angebote bitte an: wohnung@muenchenweit.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht RSI IMMOBILIEN

Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz. Tel. 089 / 127 129 50

www.rsi-immobilien.de



4 kleine Freunde (0 - 3 J.) suchen für sich und ihre Eltern ein Grundstück für ein gemeinsames Doppelhaus (>600 m², bspw. auch durch Gartenabtrennung). Belohnung bei erf. Vermittlung 10.000 €, E-Mail: 4FreundeHaus@gmx.de oder Tel. 0178/5839616

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Allbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler. Tel. 089 21 96 41 09

Familie sucht Haus zum Kauf in München und Umgebung, auch renov.-bedürftig, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Geteiltes Leid ist halbes Leid :-) Wahl-Dachauer Fam. (m. 2 Buben, 3 und 5 J.) sucht gleichgesinnte für BAUGEMEINSCHAFT - DHH, Maisonette, Dreispänner, Neubau, Altbau, alles möglich, in Dachau. Wer macht mit? Tel. 0152/01344461

Kaufe Whg. Tel. 089/8670969

Jg. Familie sucht Grundstück zum Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentscheidung, T. 089/663366

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Privat, solvent, sucht 3-4 ETW im Münchner Westen oder Raum FFB. Ab ca. 80 qm, mit Balkon, Angebote bitte per Email an: wohnung-muenchengesucht@gmx.de

Kaufe Whg. Tel. 089/62809177

Junge Familie sucht dringend Grundstück/Haus, Tel. 0170/8489890

Handwerker sucht renovierungsbedürftige Wohnung zum Kauf von privat. Ab 3 Zimmer. Bitte alles anbieten, Telefon: 089/30747291

Garmischer Ehepaar, 55+59 J., sucht 1-Zimmer-Zweitwohnung in München Stadt ca. 30 qm bis 220.000 € Tel. 0160/98929734

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Nettes, junges Paar su. f. Familiengr. zw. 2021-23 EFH, DHH in Mü-S, O, Umland, Tel. 0151 / 55566764, verengsta@gmail.com

Ang. i. öff. Dienst (w,32) sucht 1-2-Zi.-Whg. in München + Balkon, ab 45m², bis 1050,- € warm, Tel. 07145/9307973

3-Zi.-ETW gesucht! Ab 50 m² gerne renovierungs-/sanierungsbed. Tel. 089/215372841

Wir verkaufen Ihre Immobilie zuverlässig und diskret! Perfectus Immobilien, Tel. 089 510 757 09

Su. für mich u. meinen 7 jähr. Sohn Haus/MFH, T. 089/54889877

Renovierungsbed. 2-Zi.-Whg. zu kaufen gesucht, Tel. 089 / 26212936

Geteiltes Leid ist halbes Leid :-) Wahl-Dachauer Fam. (m. 2 Buben, 3 und 5 J.) sucht gleichgesinnte für BAUGEMEINSCHAFT - DHH, Maisonette, Dreispänner, Neubau, Altbau, alles möglich, in Dachau. Wer macht mit? Tel. 0152/01344461

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Petershausen Ehep. sucht ETW, T. 3044214, Etw@online.de

Erfahrene KiTa-Betreiberin mit Herzblut sucht Häuser oder Erdgeschossflächen für eine wunderschöne, gepflegte KiTa ab 200m² bis 2000m². Grünfläche wichtig. Ankauf oder Miete. Tel. 0163 / 4517783, s.schleif@esbbk.de

Junge Familie sucht Haus zum Kauf im M.Süden/Umgebung Kontakt Tel. 0157/35715736 sollner.vier@gmail.com

Junge Familie mit 1j. Kind sucht neues Zuhause: Möchten Sie Ihr Haus oder Grundstück verkaufen? Baupartner DHH? Wir suchen in Pullach, Solln, Harlaching, Thalkirchen, Westpark. Wir freuen uns auf Nachricht. Tel. 0152-3433298, KEIN MAKLER!

Wir su. für Altenheim-Bewohner vermiete Wohnung, als Kapitalanlage, Tel. 089/39293762 mueller-groscurth-immobilien.de

Verkauf-Bewertung/Verarm. Kostenlos f. Verkäufer/Verarm., Tel. 01711469405 info@annaimmo.de

ZUHAUSE WIRD ES LANGSAM ENG, Familie m. 2 Kindern sucht Haus >140 m² od Grundstück > 600 m² in M-Ost/Süd, Tel. 0175/33 02 60 1

Wachsende Familie su. 2-4-Zi.-Whg. zum Kauf in der Au und Umg. E r Entwicklungshelfer - Sie PR-Beraterin. au-w@posteo.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

SUCHE KLEINE WOHNUNG IN MÜNCHEN, Tel. 0162/4046960

Ludwig-Vorstadt, Altbau, Keller/Lager, ca. 65 m², ausbaubar für WC Wasser, Hgz. var. nutz. VB 180.000,- €, markus.hoermann@t-online.de

Art des Energieausweises: Nahwärme HZG NW, Pelletheizung HZG Pellet, Solarheizung HZG Solar, Strom HZG S, Wärmelieferung HZG WL, Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Energieträger der Heizung/HZG Blockheizkraftwerk HZG BHKW, Erdgas HZG Gas, Erdgas leicht HZG EGL, Erdgas schwer HZG EGS, Erdwärme HZG EE, Erneuerbare Energieträger HZG EW, Fernwärme HZG FW, Fernwärme Dampf HZG FWD, Flüssiggas HZG FS, Heizöl HZG Öl, Holz HZG Holz, Holz Hackschnitzel HZG HSchn., Kohle HZG Ko, Luftwärmepumpe HZG LWP

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis: Baujahr lt. Energieausweis Bj. (EA), Energieeffizienzklasse (A+ bis H), EEK A+ bis EEK H, Endenergiebedarf für Wärme EB-W, Endenergieverbrauch für Wärme EV-W, Endenergiebedarf für Strom EB-S, Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG	Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
	Erdgas	HZG Gas
	Erdgas leicht	HZG EGL
	Erdgas schwer	HZG EGS
	Erdwärme	HZG EE
	Erneuerbare Energieträger	HZG EW
	Fernwärme	HZG FW
	Fernwärme Dampf	HZG FWD
	Flüssiggas	HZG FS
	Heizöl	HZG Öl
	Holz	HZG Holz
	Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
	Kohle	HZG Ko
	Luftwärmepumpe	HZG LWP

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/54655-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de





Seitenwind

Vor allem auf Autobahnbrücken können starke Windböen das Fahren erschweren.

Gute Fahrt mit guter Sicht

Autobeleuchtung und Scheibenwischer vor der dunklen Jahreszeit gründlich überprüfen

(djd). Sehen und gesehen werden, darauf kommt es bei herbstlichen und winterlichen Straßenverhältnissen besonders an. Korrekt eingestellte Scheinwerfer tragen ebenso dazu bei wie frische Scheibenwischer, die für freie Sicht ohne Schlieren sorgen. Mit dem im Herbst empfohlenen Lichttest gehen Autofahrer auf Nummer sicher. Der Werkstattaufenthalt ist eine gute Gelegenheit, um

gleichzeitig die Technik auf Herz und Nieren zu überprüfen - so lässt sich manch ärgerliche Panne vermeiden. Viele Werkstätten, wie beispielsweise die Bosch Car Service Betriebe, bieten einen speziellen Rundum-Check für Herbst und Winter an. Batterie, Bremsanlage, Motor, Scheibenwischer und vieles mehr werden dabei kontrolliert - und bei Bedarf gleich ausgetauscht.



Vorsicht Blindflug: Bei verbrauchten Scheibenwischern kann es schnell zu derart gefährlichen Situationen kommen.
Foto: djd/Robert Bosch

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Dt. Exportfirma kauft bar alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar, Tel. 089/97890365

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

Oldtimer 1886, Carl Benz Motorwagen, sehr schöner, funktionsfähiger Nachbau m. leichten Gebrauchspuren aus priv. Sammlung abzug. Preis VHS, Tel. 0170 / 5405007

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi, jeder Zust., 24 h, Fa. T. 089/89867096

Audi A3 1,6 I, 76 KW, 1. Hd. TÜV 05/21, guter Zustand, Pf € 890,- € Tel. 0176/83371557

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Citroen

Citroen Berlingo, Bj. 2015, 95.000 km, TÜV 01/2022, Klimaanlage, Einparkhilfe, etc., Benzin, VB 8.000,- €, Tel. 089/772425

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Kaufe Fiat Fa. T. 089/96978022

Ford

Su. Ford, Fa., Tel. 089/61467795

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW R 25/2, EZ 08.1951, ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300,- €, Tel. 0171/3822224

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan, T. 089/94002977

Opel

Su. Opel, jeder Zust., Tel. 089/61467795

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Suche Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Reifen

4 WR Alu, 225/60 R16, Mercedes W220, 7 Speichenfelge 7 1/2 J16, H 2,6 mm Profil, VB 150,- €, Telefon: 0171/2229919

Winterkomplettreder DUNLOP SP WINTER SPORT 3D auf DEZENT Alufelgen. 205/55 R16 91h M+S, Profil 6-7 mm. Alu: 7.7x17 TB 375/120. 3 Jahre alt, ca. 7.000 km gefahren. War bei uns auf X3. Neupreis: € 1.468,00, VB: € 400,00, Tel. 0172/8910675

4 Winterreifen, wie neu, Dunlop D215/60, R17 TL, M+S mit RDC, Alu-Felgen, 240,- €, Ottobrunn, Tel. 0151/20129843

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Skoda

Kaufe Skoda, T. 089/48998925

Skoda Rapid 1.0 TSI Spaceback Ambition, fast wie neu! knapp 13.000 km, unfallfrei, 110 PS, Schaltgetriebe, schwarz, Euro6-Temp, Benzin, EZ 01/19, HU 01/22, Umweltplakette grün, Sportsitze, Leichtmetallfelgen, Sitzzug-, beheizte Rückspiegel, Panoramaglasdach, abnehm. AHK, Rückbank m. Durchreiche, SR, WR, Einparkhilfe vorne u. hinten, Rückfahrkamera, Tempomat, Notbremsassistent, Müdigkeits- u. Abstandswarner, Geschwindigkeitsbegrenzer, Reifendruckkontrolle, Innenspiegel, autom. Abblendend, Fernlichtassistent, Regen- u. Lichtsensor, Kurvenlicht, Keyless Funktion, Klima, USB, Bluetooth, Nichtraucher, keine Tiere, Komplettservice wurde kürzlich durchgeführt, 14.980,- €, Tel. 0151-20111579

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, T. 0151/17456427

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Toyota, Tel. 089/48996460

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Gebrauchtes Wohnmobil von privat im guten Zustand gesucht. Tel. 0173-69 85 633

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN TRANSPORTER, Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDES AUTO ab Baujahr 2010, auch mit Mängeln, ohne TÜV, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

KAUFE JEDEN AUTOMATIC jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

autoankauf-muenchen.de Sof. Bargeld, Fa: Tel: 089/20184055

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten, T. 0176/71695081

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe Km, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926239 oder 0172/8613407

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

AUTOANKAUF OHNE RISIKO. Wir kaufen Ihr Auto - ohne Risiko - zu fairen Preisen. Rufen Sie uns an! Familienbetrieb in zweiter Generation! Wir garantieren seriöse und unkomplizierte Abwicklung! Tel. 0151-5987771

Garagen

Einzelgarage Laim ab 1.12.20, 100,- € / Mo., Strom, Funkbed. f. Tor, Mathunistr. T. 0172/1026027

Wir suchen einen möglichst überdachten Stellplatz für unser Wohnmobil. Sind an einer langfr. Mietmöglichkeit interessiert. Abmessung: L 6,90m B 2,30m H 3,00m. Gerne im Umkreis Karlsfeld/Dachau bis 10 km, Tel. 08131/96655

"Nicht-seemann" bei Matrosen	munter	Rad-mittel-hülse	eh. osttd. Sendeanstalt (Abk.)	Initialen von Onassis	Mutter der Nibelungen-könige	Nutztier der Lappen	Initialen Spielbergs	Kühnheit	Sendbote Jesu	französischer Filmstar (Jean)	Fremdwortteil: drei
						aufgeweckt					
Nadelbaum			Untergrund			erstklassig					
			Telefonnummer bei Gefahr					Kurzform von Anton			eh. spanische Währung
französisch: Insel	Haus-tier	chem. Zeichen: Osmium						nicht diese			Zeit ohne Sonnenlicht
großer Tiergarten											
								span. Mehrzahl-artikel			
naturlicher Dünger		Initialen des Dichters France †							französisch: Schrei		chem. Zeichen für Cer
Ganove						englisch: oder	lateinisch: Luft				
Drall des Balls						fair, dem Gesetz entsprechend					griechischer Buchstabe
						Wickelkleid der Inderin					

Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.

Dobendan® Direkt
Reckitt Benckiser | 24 Lutschtabletten
7,95 €

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering, Telefon: 089 81891290, Fax: 089 818912913
Kurfürsten-Apotheke, Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering, Telefon: 089 8942450, Fax: 089 89424513

Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen,
die Mitarbeiter suchen, steigt stetig



Samstag, 28. November 2020 | Nr. 48

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Verwaltungskraft (m/w/d)
Aktion Jugendschutz

Med. Fachangestellte (m/w/d)
Internistisches MVZ
Herrsching

LKW-Fahrer (m/w/d)
Froschmeier

Service-Techniker (m/w/d)
SEW GmbH

Pflegefachkräfte (m/w/d)
Rudolf und Maria Gunst Haus

Lohn- und Finanzbuchhalter (m/w/d)
Alfons Haaf

Arztshelfer (m/w/d)
Hautarztpraxis Gilching
Dr. Wilde & Kollegen

Verkaufsfahrer (m/w/d)
Hahn im Korb

Die komplette
Stellenausschreibung
finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Stellenangebote

Gesucht: BUSFAHRER (m/w/d) für SCHÜLERBEFÖRDERUNG im Kleinbus - Ab sofort!
FSK III bzw. B auf 450-EURO-Basis oder Teilzeitbeschäftigung.
Kontakt: Charterservice Zizler
Telefon 089 / 64 94 34 85

TOP Verdienst
Wir suchen per sofort **Mitarbeiter**, auch Rentner, die kostenlose Leseprobe für unseren Auftraggeber **Süddeutsche Zeitung** verteilen. Freie Zeiteinteilung (mind. 16 Std./Wo.) auf 450-Euro-Basis, TZ, VZ, Freiberuflich möglich.
Christian Mayer, 01 72/8 38 27 14

Schneeräumer (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit
und 450,-€-Basis
FS Klasse B
Fa. Haus- und Gartenservice
Telefon: 089 / 8 11 70 94

Aushilfsfahrer und Küchenhelfer (m/w/d)
mit FS-Klasse 3 im Raum Planegg gesucht. Arbeitszeit: 10.00-12.30 Uhr
Telefon 0160 / 804 43 36

Verkäufer/in
gerne auch 50+
auf
450,-€-Basis
Telefon 0179/6955103

Ab sofort gesucht
SERVICEMONTEUR (m/w/d)
im Innen- und Außendienst
Aufgaben: Wartung, Montage und Reparatur von Transportbühnen und Bauaufzügen, Reparatur und Instandhaltung von Baumaschinen
Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung als Mechatroniker, Elektroniker oder Industriemechaniker. Idealerweise mit Berufserfahrung
Führerschein Klasse B
fischbacher
Fischbacher GmbH & Co.KG, München
Bewerbung bitte an: stefanie.gaucher@fischbacher.de

GEMEINDE PLANEGG
Die **Gemeinde Planegg** mit circa 11.500 Einwohnern im Landkreis München sucht engagierte Fachkräfte (m/w/d).
• Verwaltungsfachangestellte
• Verwaltungsfachwirte
• Verwaltungsfachkräfte
• (Bau-)Ingenieure/innen
• Elektrotechniker/innen
• Fachkräfte in der Kinderbetreuung
Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie:
• wissen, wo die Würm ihren Ursprung hat,
• in einem blauen Rathaus kreativ sein wollen,
• Kinder lieben und in unserem modernen Kinder- und Familienzentrum mitwirken möchten,
• den Namen unseres Bürgermeisters kennen,
• die Zukunft der Gemeinde mitgestalten wollen,
• und:
Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Motivationsschreiben, Zeugnissen und Ihrem Lebenslauf per Mail an: **Bewerbung@planegg.de**. Unvollständige oder schriftlich eingesandte Bewerbungen können nicht berücksichtigt und zurückgeschickt werden.
Wir freuen uns auf Sie!

MFA (w/m/d)
für gyn. Praxis in Innenstadt gesucht.
Quereinsteiger (Hotel/Büro) willkommen.
info@frauenaerzte-rosenstr.de

Waldkindergarten in Gräfelfing bietet noch einen freien Praktikumsplatz
Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

Urolog. Praxis im Westend su. ab 1.1.2021
Fachangestellte/Quereinsteigerin (m/w/d)
für 10-12 Std./pro Woche
Bei Interesse bitte melden unter 0171 / 3 72 89 11 o. 089 / 50 30 75

Hotel i. d. Münchener Innenstadt sucht für 2 Nächte/Woche einen Nachtportier (m/w/d). Umfassende Einarbeitung ist gewährleistet. Gute Deutsch- und Englischkenntnisse sind Voraussetzung. Gerne Quereinsteiger. Bewerbungen bitte per E-Mail z. Hd. Frau Moll an: westend-hotel-muenchen@web.de

Bürokräft (m/w/d) auf Aushilfe od. Teilzeit, Tel. 0176/93844123

Pflegefachkraft privat Familie in München Solln sucht erfahrene Altenpfleger(in) zur Pflege eines mobilitäts eingeschränkter Patientens für ca. 25 Wochenstunden. Zu den Hauptaufgaben zählen Betreuung im Alltag und Begleitung zu Therapien bei sehr guter Bezahlung und angenehmen Umfeld. Mini-Job oder SV-pflichtige Anstellung möglich. Bei Interesse bitte Zuschriften per E-Mail: guarda781@yahoo.de

Reinigungshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort, Carl Personal
Telefon: 089/552545-0

Lagerhelfer m/w/d, deutschsprachig / Vollzeit, Carl Personal
Telefon: 089/552545-0

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Schulbusfahrer/in GfB-Basis für 9-Sitzer gesucht. Früh- und Spätmorg.; Erfahrung von Vorteil; gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/18917480 oder E-Mail an fh.dienst@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Arztshelferin 10 Std./Woche für Arztpraxis in Pasing. Bewerbung bitte an praxis-in-pasing@gmx.de

Weihnachtswunsch: Masseur/in für ca. 20 Stunden baldmöglichst in Physio Praxis (Laim) mit Schwerpunkt Lymphdrainage gesucht. Bewerbung bitte an abb-physio@gmx.de

Du bist Hausfrau/-mann, Mama/Papa, Student/in und möchtest dir von zu Hause etwas dazu verdienen? Vielleicht sogar ein zweites Standbein aufbauen? Du bist von Qualitätsprodukten auf Aloe Vera-Basis überzeugt, dich begeistern die Themen Gesundheit und Schönheit und Empfehlungsmarketing ist dir ein Begriff? Dann melde dich bei mir und werde Teil meines Teams. kristina-flp@gmx.de

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepf. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Augenärzte München-West WIR SUCHEN AB 01.01.21 Unterstützung für unser Team: MFA ; Augenoptiker (m/w/d), motiviert, flexibel, mind. 30h www.augenaerzte-muenchen.de an: dopfer@smileeyes.de

Aushilfskraft ges. f. Winterdienst Lindwurm-/Plinganser Str. walter.kunz@stemmerhof.de Telefon: 0172/8413464

Getränkemarkt mit Lotto Mitarbeiter (m/w/d) langfristig gesucht, 2 Nachmittage / Wo. auf Minijob Basis. Sie sind körperlich fit, ehrlich, freundlich? Keine Vorkenntnisse erforderlich, Tel. 089/50009560

Unterstützung für chir. Praxis-Team ab Jan. '21 für Empfang/Sprechstunde auf Stundenbasis gesucht. Bewerbungen bitte an Telefon 089/10119310

Älteres Architektenehepaar sucht privat Putzhilfe für ihr Reihenhaus in Laim, Tel. 089/563066

Reinigungskraft (m/w/d) in TZ, Nä. Rotkreuzpl., Tel. 3801770

Reinigungskraft (m/w/d) 450 € B., Nä. Rotkreuzpl., Tel. 3801770

MFA (m/w/d) in TZ/VZ o. 400 € Basis m. Abrechn.kennntn. in Allg. med. HA-Praxis in Solln, Sendling ab sofort ges.; T. 0176/64941752, dr.babarak.kasi@googlemail.com

Suche Anzeigenblatztsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Spüler (m/w/d) 450,- € Basis, Nähe Rotkreuzpl., Tel. 3801770

Die RMS Ratio Montagesysteme GmbH ist ein innovatives, schnell wachsendes Unternehmen in Gauting. Für unseren Produktionsbereich Gerätemontage suchen wir zum nächstmögl. Zeitpunkt Sie als **Mitarbeiter Produktion (m/w/d), TZ u. VZ**

Ihre Aufgaben: Montage unserer Baugruppen und Endgeräte nach Arbeitsanweisung, einfache Lötarbeiten, eigenständige Disposition Ihrer Komponenten und Baugruppen am Arbeitsplatz, selbständige Erstkontrolle und Dokumentation Ihres Produktionsprozesses

Ihr Profil: Erfahrungen in der Geräte- und Baugruppenmontage wünschenswert aber nicht Voraussetzung, handwerkliches Geschick, selbständiges, gewissenhaftes und zielstrebiges Arbeiten, Flexibilität, Engagement und eine schnelle Auffassungsgabe, sehr gute Teamfähigkeit und Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein wünschenswert

Es erwartet Sie: Eine interessante u. abwechslungsreiche Tätigkeit in wertschätzender und kollegialer Atmosphäre, ein moderner, ergonomischer Arbeitsplatz

Wir bieten: Festanstellung in Teil- oder Vollzeit, eine leistungsgerechte Vergütung, die Möglichkeit der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise per Mail mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.
RMS Ratio Montagesysteme GmbH
Grubmühlfeldstraße 32, 82131 Gauting
a.weiss@ratio-ms.de • www.ratio-ms.de
Bei Fragen steht Ihnen Herr Weiß gerne unter 089-85688-129 zur Verfügung.



Die RMS Ratio Montagesysteme GmbH ist ein innovatives, schnell wachsendes Unternehmen in Gauting. Für unseren Produktionsbereich Gerätemontage suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Metallfacharbeiter (m/w/d) als Teamleitung
Ihre Aufgaben: Teamleitung in unserer Gerätemontage, fachliche und disziplinarische Führung der Mitarbeiter des Bereichs, Prozessverantwortung im oben genannten Bereich, Planung der Produktionskapazitäten, Sicherung einer termingerechten Produktion und Lieferung von kosten- und qualitätsoptimierten Produkten

Ihr Profil: Sie haben eine Ausbildung im Metallfachhandwerk, fundierte Erfahrung in der Baugruppenmontage wären von Vorteil, selbständiger und ergebnisorientierter Arbeitsstil, sehr gute Teamfähigkeit und Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Flexibilität und Engagement, Führerschein

Es erwartet Sie: Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in wertschätzender und kollegialer Atmosphäre, ein moderner, ergonomischer Arbeitsplatz

Wir bieten: Festanstellung in Vollzeit, eine leistungsgerechte Vergütung, die Möglichkeit der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise per Mail mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.
RMS Ratio Montagesysteme GmbH
Grubmühlfeldstraße 32, 82131 Gauting
a.weiss@ratio-ms.de • www.ratio-ms.de
Bei Fragen steht Ihnen Herr Weiß gerne unter 089-85688-129 zur Verfügung.



Die RMS Ratio Montagesysteme GmbH ist ein innovatives, schnell wachsendes Unternehmen in Gauting. Für unseren Produktionsbereich Gerätemontage suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als **Elektriker/Elektroniker (m/w/g)**

Ihre Aufgaben: Eigenverantwortliche Endprüfung in unserer Kleingeräteproduktion, Lötarbeiten im Bereich der Fertigstellung des Gerätes, Erstellung und Auswertung der Prüfprotokolle, enge Zusammenarbeit mit der QS, Fehleranalyse und Behebung

Ihr Profil: Sie haben eine Ausbildung im Elektrofachhandwerk, bevorzugt in der Kleingeräteproduktion, selbständiges, gewissenhaftes und zielstrebiges Arbeiten, sehr gute Teamfähigkeit und Kommunikation, sorgfältige und vorausschauende Arbeitsweise, Führerschein

Es erwartet Sie: Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in wertschätzender und kollegialer Atmosphäre, ein moderner, ergonomischer Arbeitsplatz

Wir bieten: Festanstellung in Vollzeit, eine leistungsgerechte Vergütung, die Möglichkeit der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise per Mail mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.
RMS Ratio Montagesysteme GmbH
Grubmühlfeldstraße 32, 82131 Gauting
a.weiss@ratio-ms.de • www.ratio-ms.de
Bei Fragen steht Ihnen Herr Weiß gerne unter 089-85688-129 zur Verfügung.



Hend'l und Hax'n-Braterei

Als **Nr.1** der mobilen Hend'l und Hax'n-Bratereien in Bayern und Baden-Württemberg, suchen wir **Sie** als:

Verkaufsfahrer (m/w/d)

für unsere Verkaufsfahrzeuge im Frische-Center in Gröbenzell

Wir bieten:
- ein garantiertes Festgehalt zzgl. Provision/Premien
- einen sicheren Arbeitsplatz
- eine gründliche Einarbeitung & ein nettes Team
- eine lukrative Verkaufstour

Sie haben:

- Begeisterung für den Verkauf
- Spaß am Umgang mit Kunden
- ein kommunikationsstarkes & freundliches Auftreten
- Führerschein Kl. B (Kl. 3)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bewerben Sie sich **direkt** unter:
0163 / 73 88 441
oder
info@hahnimkorb.de

Wir freuen uns auch über Quereinsteiger und die, die noch lange nicht zum „alten Eisen“ gehören - Auf uns Menschen kommt es an!



Stellenangebote

Pflegefachkräfte (m/w/d)

„Laden wir herzlich ein, das Team in unserem Wohnheim „Haus an der Verdstraße“ in Voll- und Teilzeit zu verstärken. Es handelt sich um eine stationäre Einrichtung der Eingliederungshilfe (gemäß § 53, Sozialgesetzbuch XII) für wohnungslose, psychisch kranke und/oder alkoholkranken Männer und sie verfügt über 60 Plätze. Der Dienst einer Pflegefachkraft besteht aus Tag-, Spät- und Wochenenddiensten, in Ausnahmefällen fallen auch Nachtdienste/Nachtbereitschaften an. Die Bezahlung erfolgt nach TVöD.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Wohnhilfe e.V., z.H. Herrn Wimmer
 Ramersdorfer Straße 1 in 81669 München.
 oder per E-Mail:
wimmer@wohnhilfe-muenchen.de
www.wohnhilfe-muenchen.de



Schorer & Selch GaLaBau GmbH

Wir suchen ab sofort **Landschaftsgärtner/Gärtner/Vorarbeiter** m/w/d mit Berufsausbildung/Erfahrung, FSKL B/Vollzeit sowie einen **Lkw-Fahrer** m/w/d mit FSKL CE.
 Bewerbungen an E-Mail: info@schorer-selch.de oder 0 89/32 42 46 47



Wir suchen für den **Großraum München** eine/n **Service-Techniker (m/w/d)** für den Bereich **Lüftungs- und Klimaanlage** zur Inbetriebnahme und Wartung unserer Wärme- und Kälteerückgewinnungssysteme
 Weitere Informationen siehe: www.sew-kempen.de

SEW® GmbH, Industriering Ost 86-90, 47906 Kempen

Schulbegleiter*in gesucht!

Für das laufende Schuljahr 2020/2021 suchen wir in Starnberg und Umgebung pädagogische Fachkräfte und pädagogische Ergänzungskräfte, gerne auch als Quereinsteiger*in in Teilzeit. Frei ab sofort und auch später. Alle Feiertage und Schulferien frei. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung in Anlehnung an TVöD.
Bewerbung über Email: info@starkes-team-gmbh.de, online auf starkes-team-jugendhilfe.de oder schriftlich an STARKES TEAM gGmbH, Ludmühlstraße 41a, 83673 Bichl



Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst** VZ/TZ/Minijob in Haidhausen/Ostbahnhof & Gräfelfing
 - **Kassenkraft** VZ in Gräfelfing
- Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierter Quereinsteiger können auch angeleitet werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.
 Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr)
 oder per E-Mail: eva@biopichler.de
 Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Pflege(r) (w/m/d)

für Betreuung eines entwicklungsverzögerten Jugendlichen in Krailing für 20 Stunden pro Woche gesucht.
Ricarda Krisam
 Telefon 0172 / 821 1550
ricarda.krisam@kvh-hartung.de - KVH Hartung GmbH



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € !
 Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Produktionshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort, Carl Personal
 Telefon: 089/552545-0

Einkauf u. Haushalt. vorm., Laim, T. 573569

Alltagshelden gesucht! als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenfrei. Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfeisenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Büroh. priv., f. Abr. u. Vorb. Est, Laim, Mo. u. Mi. vorm., T. 573569

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Ich will Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoursen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Schulbusfahrer/in GfB-Basis für 9-Sitzer als Vertretung gesucht. Erfahrung von Vorteil; gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/18917480 oder E-Mail an fahrdienst@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Haben Sie eine Leidenschaft für Putzen und Ordnung, sind absolut fließend deutschsprachig, NichtraucherIn und zeitlich sehr flexibel? Dann freue ich mich über Ihre wöchentliche oder 14-tägige Putztätigkeit in meinem Haushalt (85 m²), nahe Leonrodplatz, für jeweils 3-5 Stunden, 15,-/Std. €. Eine Besonderheit: es soll jeweils sehr gründlich sauber gemacht werden, der Haushalt ist relativ voll, dh. es muss viel (nicht Schweres) hochgehoben und zur Seite geräumt werden. Ich freue mich auf Sie! Zuschr. unter Chiffre-Nr. 367366 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugs helfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Allrounder für: Gebäudereinigung (Unterhalts-, Grund-, Glasreinigung), Entrümpelungen, Schülerbeförderung etc. ab sofort gesucht. Vollzeit; Führerschein zwingend erforderlich; gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/18917480, bewerbung@passt-gmbh.de, www.passt-gmbh.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Fahrer für 7,5t, 0171/2774193

Mitarbeiter/in in der Eingangskontrolle für medizinische flexible Endoskope gesucht. Sind Sie technisch begabt, haben Sie eine Ausbildung im Bereich Elektrik oder Elektronik, Feinmechanik, Zahnmechaniker oder ähnlichem Beruf? Dann würden wir Sie gerne in unserem Team in Krailing (KIM) begrüßen dürfen. Ihre Haupttätigkeit in Vollzeit ist die technische Überprüfung flexibler Endoskope in der Ein- und Ausgangskontrolle. Bewerbung an: info@endoberatung.de

Fahrer/in in Teilzeit/Aushilfsfahrer 3,5 t in München mit Umkreis 100 km, Dienstag bis Donnerstag, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn Tel. 08102 / 77868-0 oder eMail: info@hedewig.com

Heimservice in Unterhaching sucht Aushilfsfahrer/in, Tel. 01728640823

Suche Reinigungskraft nach Sendling nur gegen Rechnung oder Minijob. Tel. 0171/48 49 644

Trau Dich! Tel. 0176/4550082
Reinigungsfirma su. Servicekraft/Tagesmäd für ein Objekt in der Moosacherstr. Mo-Fr. von 11-16 Uhr, je nach Bedarf auch ab 06.00 früh, Tel. 089/657674

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176-649 557 61

Wir suchen Sie als Pflegekraft für unseren amb. Pflegedienst im Münchner Norden. Über tarifliche Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse: Tel. 0176/4833400

Bauhelfer (m/w/d) für Abbrucharbeiten gesucht, Tel. 089 / 3581870

ZUSATZVERDIENST von zu Hause, Semmler GbR, Tel. 01573 / 7310784

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft für Zahnarztpraxis in Gauting. (2 x wöchentl.). Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089 / 9616087-700

HEIZUNGS- u. SANITÄRMONTEUR gesucht. Tel. 089/3162340

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkau, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

WEGE zu einem 2. EINKOMMEN: www.geld-erfolg-job.de
Selbstbestimmtes Leben. Assistentin mit Herz für Frau mit MS gesucht. Wer sich traut, darf gerne anrufen. Tel. 089/333014

Möbelmont./Schreiner für Büromöbelmontagen auf Std. / Basis gesucht. T. 089/76 700 401

Maximilian Pflegedienst sucht ab sofort exam. Pflegefachkraft. Vollzeitbeschäftigung, gt. Bezahlung, Dienst-Auto, familienfreundlich. Aulona Sahatqija Tel. 089/90931800 Mobil: 0174 / 4822744

Nette Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerlei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreinerleiweichenberger.de

Fertigungsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Teilefertigung in Gröbenzell in Vollzeit.
jobs@menzel-seyfried.de

Nette Putzfrau in Kirchheim (Wohnung 3 Min. von S-Bahn entfernt) gesucht. 14-tägig. Do von 8-11 Uhr. 15/Std. Tel. 0176 / 49659314

MALERSUBENTNEHMER! langfristig, Tel. 0170/79 41 01 8



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in Vollzeit **KAUFMÄNNISCHEN ANGESTELLTEN** m/w/d
 Mehr Informationen unter: www.dobler-metallbau.de

Dobler Metallbau GmbH | Hansastraße 15 | 80686 München
 Tel. 089 570 924 71 | bewerbungen@dobler-metallbau.com

Zur Erweiterung unseres Unternehmens suchen wir ab sofort in Vollzeit

Trockenbaumonteur / Fliesenleger Anlagenmechaniker Sanitär (m/w/d)

Wenn Du neben einer abwechslungsreichen Arbeit nicht nur eine Nummer im Unternehmen sein willst, dann bist du bei uns genau richtig. Wir haben immer ein offenes Ohr für unsere Mitarbeiter. Sende deine Bewerbung mit Angabe deiner Gehaltsvorstellung an:



Blieskastelstraße 7 • 81379 München
 Telefon (+49) 89 / 76 77 61 97-0 • info@gebaeudetechnik-wutz.de

Wir besetzen ab sofort zwei Stellen:

Assistenz Backoffice Business Operations und Assistenz Backoffice Schwerpunkt Logistik & Versand (m/w/d)

- Ihr Profil:**
- Fundierte Erfahrung in den Bereichen Backoffice, Sekretariat, Büro-Management, Team-Assistenz
 - Idealerweise eine kaufm. oder technische (CTA, BTA) Ausbildung
 - gute MS Office-Kenntnisse, Kommunikationsfähigkeiten, ERP-/CRM- sowie Englisch- und Deutschkenntnisse

- Ihre Aufgaben:**
- Pflege unserer ERP-/CRM-Systeme
 - Dokumentenvorbereitung und -Ablage
 - Unterstützung bei der Erstellung von Kommunikationsunterlagen wie Newslettern
 - Für Schwerpunkt Logistik und Versand zzgl. gute Kenntnisse in Logistik- und Versand-Themen, z.B. Zollbestimmungen

Für mehr Information gehen Sie bitte auf unsere Homepage: <http://www.proteros.de/company/career/>
 Bitte richten Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (PDF) an: career@proteros.de

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortl. Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44, Fax 089/45 24 36-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: GreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/abg einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Württal-Germinger 235.655 Stück



DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA	Stiftung Lesen
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermäße	2017 Dietrich-Oppenber-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermäße	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Stellenangebote

Wir suchen **ab sofort** mehrere



Labormitarbeiter (m/w/d)

in den Bereichen Protein Sciences, Biophysics oder Cell Culture

Ihr Profil:

- Ausbildung als CTA/MTA/BTA o. Studium in Biologie, -chemie o. -physik
- Erfahrung in proteinchemischen, molekularbiologischen, biophysikalischen Arbeitsmethoden
- gute MS Office-Kenntnisse sowie Englisch- und Deutschkenntnisse

Ihre Aufgaben:

- Aufreinigung und Expression von Proteinen, Entwicklung von Assays
- Durchführung von Standardanalysen und sorgfältige Dokumentation

Für mehr Information gehen Sie bitte auf unsere Homepage:

<http://www.proteros.de/company/career/>

Bitte richten Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (PDF) an: career@proteros.de

dr. sabine steffens

fachärzte für **kinder-** und **jugendmedizin**

Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam's in **Martinsried** eine erfahrene und engagierte medizinische Fachangestellte für Kinderheilkunde (m/w/d)
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung unter praxis@steffens-kinderarztin.de

Erfahrene Haushälterin in Grünwald gesucht, Minijob, 3 Vormittage/wo, Kontakt: haushalt.gw@web.de
Baummaschinenführer m/w/d, für CAT- MOBIL BAGGER im Raum. München gesucht, Tel. 089/3581870

RK Baugewerbe Robert Keimel. Wir suchen Maurer zur Ausilfe m/w/d, gern auch Frührentner, ab sofort, Raum Dachau, Tel. 0171-2695625

Stellengesuche

Zuverl., flexible, deutschspr. Frau sucht Stelle als Haushaltshilfe/f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Zuverl. u. erfahrener Mann su. Putzstelle; Tel. 31568824

Buchhalt. su. neuen Wirkungskr., ca. 20 Std., T. 0151/59973020

Elektromeister sucht Arbeit, Tel. 0174/3776817

Krankenschw. üben. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Objektbetreuung, Hausmeister, Winterdienst, Dachinnenreinigung. T. 0157/36523868, hms-zajac.de

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Finanz- und Lohnbuchhaltung, www.vh-management.bayern

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Gärtner sucht Arbeit von privat, Tel. 0176/81480509

Freundliche humorvolle Krankenschwester, 64 J., üben. Seniorenbetreuung., Hilfe im Haushalt, Bereich Unter-/Obermenzing/Nymphenburg/Aubing, Tel. 0171/2647428

Friseur Daheim T.089/72949819

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Kleine Reinigungs-firma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser, T. 0152/01051977

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std. wö., im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Trep-pen-/Haushalte, 0170/1580318

Pflegehelferinnen suchen Arbeit. Nur für Privat. Tel. +491605538931 oder 08724-9649018

Suche auf Minijob/450.-€ Basis als Schreibkraft. 25Jahre B.-Erfahrung vorhanden. Tel. 0176 / 57601532

Proj.-/Assistenz(53) sucht verantwortungsvolle Aufgabe, erfah. Organisations-talent, kom. Teamplayer, 4-sprachig, präsentions-sicher, doris.medelnik@gmail.com

Frau su. Putzstelle, Tel. 0151 / 71714981

Selbständige Finanzbuchhalterin sucht neuen Wirkungskreis in Firma oder bei Rechtsanwälten ab 2021. Zuschriften an den KURIER-Verlag, Pfarrstr. 15, 85221 Dachau unter 001/4334 z

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 / 21547241

Hausmeister sucht Aufträge Tel. 0178/5615751

Chauffeur sucht Arbeit. Tel. 0151/54990744

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, T. 08142-445525

Herausforderung gesucht?



www.12job.de

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Branchen-ABC

Bauarbeiten Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Telefon: 0171 / 6700003	Elektroarbeiten Innungsmeisterbetrieb in Sendling Elektro-Anlagen Thomas Abelsthauser Elektroinstallation u. Gebäudetechnik Telefon 7601213	Dacharbeiten/ Instandhaltung K. Grundler Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94 www.grundler-daecher.de	Malerarbeiten Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com	Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwng., 70 m², 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 729275 12 & 0176 / 76 38 96 65 info@malerrei-koehlersterci.de	Renovierung & Sanierung ***** MEISTERBETRIEB ***** erledigt schnell & günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz 01577 - 2632565
Bodenbeläge Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833	Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89 82 78 37 oder Mail info@pa-itservices.de	Garten- und Landschaftsbau Garten-, Landschaftsbau Alles rund ums Haus Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74 72 60 84	Deutscher Maler in Neuried , auch am Wochenende und an Feiertagen. Telefon 0174/8533333	Professionelle Prospektverteilung regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45 243644	Rolläden/ Markisen SCHNELLREPARATUREN Rollläden + Markisen RABATTAKTION BIS ENDE 2020 AUF ALLES NEUE Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25
JK-Fliesen Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23 23 62 46 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!	Kennen Sie schon unser Branchen-ABC? Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089 / 54 65 55 www.muenchenweit.de	Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News. www.muenchenweit.de	Malereibetrieb Fassadengestaltung Innenraumgestaltung Altbausanierung schnell, preiswert und zuverlässig! Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293 www.malernuri.de	Renovierung & Sanierung Umbauten – Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten Hr. Wallinger, ☎ 0 89 / 8 56 11 80	Umzüge Möbelspedition Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 montage.elischer@gmail.com
PARKETT – URBAN Fachbetrieb Parkett-Innung Obb. Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln ☎ 08021/91 82 · 0171/36 75 475 www.parkett-urban.de	H. Schubert Spengler/Bedachungen - Steldach/Flachdach - Dachfenster/Abdichtungstechnik - Dachinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77	KFZ-Sachverständiger KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de	Malereibetrieb übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82	PB Projekt Bau GmbH: • Bodenbelagsarbeiten • Fenster, Türen • Vollwärmeschutz • Putzsanierung • Malerarbeiten aller Art • Trockenbauarbeiten • Elektroarbeiten • Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599	Werbung CreAktiv KOMMA münchen gmbh [FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de
Buchshop Lieben Sie Bücher? Wir auch! Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 · 11 · 80687 München Telefon 089 / 5465 55	Dach undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (081 42) 3058544	Malerarbeiten KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de	Malerteam hat noch Termine! Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung Telefon 0157 / 36 78 55 29	H&S Sanierungen Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus. Holz- und Fassadenanstrich 30% Rabatt ☎ 0176 / 64 00 39 05	HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN Sanierung - Renovierung - Modernisierung Am, im & rund um ihr Haus. Telefon (089) 384 653 41

„Hier kann sich jeder Schüler ausdrücken“

Der etwas andere Musikunterricht an der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein

Hadern · Philipp Höfer und Michael Hahn sind Musiklehrer an der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein. In diesem Interview erzählen sie, wodurch sich der Musikunterricht hier von anderen Schulen unterscheidet, wie sie den Musikunterricht in Zeiten von Corona gestalten und welche Projekte sie in Zukunft verwirklichen wollen.

Ein Hauptaugenmerk der Montessori-Pädagogik ist das Fördern von Kreativität. Welche Rolle spielt Musikunterricht an dieser Schule? Und welche Rolle spielt dabei die Inklusion?



Philipp Höfer.

Bild: pr

Philipp Höfer: Die Stundenzahl entspricht der einer Regelschule, nämlich eine Wochenstunde. Wer möchte, kann sich in Projektgruppen wie dem Chor und der Schülerband weiter musikalisch verwirklichen. Aber der Unterricht unterscheidet sich von dem der Regelschulen: Hier geht es darum, Musik zu erspüren und keine Daten von Komponisten zu lernen. Erst kommt die Praxis, dann die Theorie. Jeder Schüler wird individuell nach seinen ganz eigenen Möglichkeiten gefördert. Und da hilft unsere großartige Ausstattung, denn bei nahezu jedes Instrument ist bei uns vorhanden.

Michael Hahn: Ja, genauso ist es! Es geht um Lernen durch Erfahrung. Musik bietet so großen Raum, hier kann sich jeder Schüler ausdrücken – ein Schatz für Individualität. Jeder von uns trägt bereits die Anlage zur Musik in sich, man muss sie nur pädagogisch begleiten. In diesem Moment spielt für uns ein eventueller Förderbedarf keine Rolle, es zählt lediglich das Interesse für Musik und das fördern wir.

Herr Höfer, Sie leiten die Schülerband. Diese hatte ja schon einige Bühnenauftritte, wie zum Beispiel bei „Tanz

in den Soul“ im Zuge der Feierlichkeiten „50 Jahre Aktion Sonnenschein“.

PH: Die Schülerband ist mir sehr wichtig. Hier kann man den Schülern exemplarisch zeigen, wie viel Freude der Schaffensprozess eigener Ideen bereitet. Ich lege ihnen nichts Ausgearbeitetes vor. Sie dürfen selbst entscheiden, was wir spielen. Ich begleite das nur. So verliert man die Scheu vor kreativem Arbeiten.

Herr Hahn, Sie leiten den inklusiven Monte-Chor. Dieser hatte ebenfalls seinen Anteil am Gelingen der bereits erwähnten 50-Jahr-Feierlichkeiten und umrahmte gemeinsam mit dem Bundespolizeiorchester München die Weihnachts-CD „Krippe-welle“ musikalisch.

MH: Die Chorgruppe besteht aus über 80 Schülern unterschiedlichster Klassen. Alle samt Kinder, die einfach gerne gemeinsam singen. Wir sind ein bunter Haufen mit tollen Stimmen und passen so perfekt in diese Schule. Momentan singen wir leider nicht, hoffentlich dürfen wir zumindest bald mal wieder zusammen proben. Jede Probe ist ein eigenes Konzert für sich, es wird getanzt, gelacht und

gesungen. Die CD war eine tolle Erfahrung. Aber natürlich haben hier ganz viele Leute mitgeholfen, das war ein super Gemeinschaftsprojekt.

Hinter uns liegt eines der merkwürdigsten und kompliziertesten Schuljahre der jüngeren Vergangenheit. Wie erleben Sie den Musikunterricht in Zeiten von Corona?

MH: Das erste Viertel dieses neuen Schuljahres war genauso lebendig und fröhlich wie immer. Was aber fehlt, ist das freie Bewegen im Raum, gerade bei Grundschulklassen. Das alles geht im Moment leider nicht. Zum Glück besitzen wir sehr viele Instrumente, die können wir jetzt alle einmal ausprobieren.

PH: Es sind wirklich besondere Umstände, wobei ich bei der Gelegenheit mal unsere Schüler loben muss: Mit welcher Flexibilität und Akzeptanz die jungen Leute diese Situation meistern – Respekt! Da können wir „Alten“ wirklich noch was lernen.

Während des Lockdowns im Frühjahr haben Sie beide Ihre Kreativität unter Beweis gestellt. Sie hatten zuhause Musikvideos aufgenommen und über Youtube gestreamt.

MH: Wir mussten im Lockdown ganz schnell eine Lösung finden, um mit den Kindern in Kontakt zu bleiben. Es gibt so viele Musikvideos auf Youtube, da sollte das doch klappen! Ich wählte den Ablauf so, wie im Unterricht – die Kinder machen da ja immer gleich mit. Und bei einem Mitmachvideo muss man auch nicht viel erklären.

PH: Ich gebe Michi absolut recht, wir Lehrer mussten spontan neue Wege finden. Klassischer Videochat funktioniert bei uns aufgrund der Zeitverzögerung in der Übertragung nicht. Außerdem hat nicht jeder Schüler jedes Instrument daheim. Daher entschieden wir uns für Body Percussion-Videos, die ohne Instrumente auskommen. Jeder hat einen Körper, jeder besitzt also das Potential, Klänge zu erzeugen. Wir haben uns da übrigens gar nicht abgesprochen, sondern kamen ganz zufällig auf die gleiche Lösung.

Gibt es Projekte, die Sie gerne gemeinsam realisieren möchten?

PH: Wir planen derzeit ein abendliches Event, das einmal im Jahr stattfinden soll und bei dem sich alle schlummernden Talente einem Publikum



Michael Hahn.

Bild: Daniel Stupar

vorstellen dürfen. Nicht nur im Bereich Musik, sondern auch für andere künstlerische Bereiche. Das ist aber noch nicht spruchreif, wir stehen da ganz am Anfang unserer Planungen.

MH: Zur Adventszeit möchten wir gerne ein gemeinsames Adventssingen unter Berücksichtigung der Corona-Maßnahmen veranstalten. Wir hoffen sehr, dass wir es umsetzen können. Außerdem hätte ich da eine Idee, die der Philipp noch gar nicht kennt: Mir schwebt ein großes Trommelprojekt vor, bei dem wir uns klassenübergreifend afrikanischen Rhythmen widmen. **Redaktion: Brigitte Bothen**

Unterstützung Geflüchteter bei der Ausbildung

IN VIA München startet trotz Corona ins neue Lehrjahr

München · Die deutsche Wirtschaft sucht dringend Auszubildende gegen den Fachkräftemangel. Allein im letzten Jahr konnten 50.000 Ausbildungsplätze nicht besetzt werden. Auf der anderen Seite wünscht sich ein großer Teil der Geflüchteten nichts sehnlicher, als hier einen festen und sicheren Beruf zu haben. IN VIA München e.V. hat dieses Problem seit 2012 angepackt.

Wege in den Beruf

Mit dem Projekt „Wege in den Beruf“ (WiB), das von der Landeshauptstadt München gefördert wird, bietet IN VIA eine enge Begleitung für junge Geflüchtete während der Berufsausbildung an. Um den Azubis bei Schwierigkeiten im Betrieb und in der Berufsschule zu helfen, vermittelt der Verein Mentoren aus dem gleichen oder einem ähnlichen Fachbereich, welche die Migran-

ten dann bei der Fachsprache und inhaltlich gut unterstützen können. Daneben helfen die Mitarbeiter von IN VIA bei bürokratischen Hürden oder auch bei ganz banalen Alltagsproblemen.

Vertrauensaufbau durch Begleitung

Im Gegensatz zu deutschen Auszubildenden stoßen Geflüchtete schnell an ihre finanziellen Grenzen, wenn sie beispielsweise im Juli aus der Jugendhilfe fallen, aber bis Ende September warten müssen, bis sie ihr erstes Gehalt überwiesen bekommen. Hier vermittelt der Verein Überbrückungshilfen. Zudem bietet IN VIA Gruppenkurse für Deutsch, Englisch oder auch Sozialkunde an. Regelmäßige Austauschtreffen geben zusätzlichen Halt. Wie wichtig die Erfahrung und das motivierte Engagement der Ehrenamtlichen und der Mitarbeiter ist, zeigt die Erfolgsquote: Während nach

Auskunft der IHK aufgrund der harten Bedingungen und Widerstände für Geflüchtete die Abbruchquote dort bei 66 Prozent liegt, schließen 95 Prozent der Teilnehmenden bei IN VIA WiB ihre Ausbildung erfolgreich ab.

Barbara Igl, Vorstand von IN VIA München ist überzeugt: „Dieses außerordentliche Ergebnis ist nur möglich, weil bei der langfristigen Begleitung eine tragfähige Beziehung mit den jungen Geflüchteten aufgebaut wird. Die Auszubildenden wissen, dass sie mit allen Problemen zu uns kommen können. Viele starten unheimlich motiviert, gelangen aber nach einigen Jahren – zermüht durch das Leben mit wenig Schlaf in den Sammelunterkünften oder die ständige Angst vor Abschiebung – an das Ende ihrer Kräfte. Hier ist es wichtig, dass unsere Ehrenamtlichen und die Mitarbeitenden hinter den Jugendlichen stehen und ih-

nen zeigen, dass es immer einen Ausweg gibt.“

Einschränkungen durch Corona

Während der vergangenen Monate musste die Betreuung der Geflüchteten aufgrund der Corona-Maßnahmen zu einem großen Teil online erfolgen. Barbara Igl ist froh, dass das erste Austauschtreffen der Auszubildenden im neuen Lehrjahr – wenn auch im Freien – als Präsenzveranstaltung stattfinden konnte. „Wir hoffen, dass wir unter Einhaltung der Hygiene-Regeln trotz Corona eine möglichst gute Begleitung sicherstellen können. Die Geflüchteten leiden sehr stark unter den Beschränkungen durch die Pandemie, weswegen die Hilfe in dieser Zeit für sie besonders wichtig ist.“

Nähere Infos zur Arbeit des Vereins gibt es unter www.invia-muenchen.de im Internet. **eis**

Schuldnerberatung zieht um

Einrichtung der AWO München-Stadt nach 2024 wieder in der Innenstadt

München · Vor einiger Zeit haben der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) und die IG Metall den Beschluss gefasst, das in die Jahre gekommene Haus in der Schwanthalerstraße durch einen Neubau zu ersetzen. Nun ist es soweit – das Gewerkschaftshaus in der Schwanthalerstraße wird geräumt. Dies trifft auch die Schuldner- und Insolvenzberatung in Trägerschaft der AWO München-Stadt und des DGB (Deutscher Gewerkschaftsbund).

Räumliche Nähe

Bis Mitte 2024, so die Planung für den Neubau des Gewerkschaftshauses, wird die Beratungsstelle in Berg am Laim in der Neumarkter Straße zu finden sein, dann ist der Rückzug in das neue Gewerkschaftshaus geplant. In den aktuellen Zeiten mit andauernder Kurzarbeit oder unerwartetem Arbeitsplatzverlust infolge der Corona-Auswirkungen ist Hilfe bei fi-

nanziellen Problemen wichtiger denn je. Die Schuldner- und Insolvenzberatung bleibt eine nicht weg zu denkende Anlaufstelle, der Begriff „systemrelevant“ ist durchaus zutreffend.

Erstberatung am Telefon

Unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen und Hygienemaßnahmen sorgen die Beratungsfachkräfte nach wie vor dafür, dass Bürger in persönlichen und vertraulichen Kontakten Hilfestellungen erhalten. Nicht immer kann jedoch ein sofortiger Besuch in der Beratungsstelle vereinbart werden, die Wartezeit beträgt mehrere Wochen oder gar Monate. Während der Wartezeit werden die Ratsuchenden von der Münchner Arbeiterwohlfahrt aber nicht allein gelassen. Sie erhalten eine ausführliche Erstberatung am Telefon und haben dreimal wöchentlich die Möglichkeit, erneut um Rat zu fragen. **tab**