



Nachhaltig

Wertvolle Tipps zum Bauen & Wohnen S. 10 + 11



Tür auf Tag in Grünwald

Am Tür-auf-Tag zeigt die Musikschule ihr vielfältiges Programm Seite 3

Kunstgenuss

Viel geboten im Landkreis München Seite 3



Ihr Lächeln ist unsere Leidenschaft

Keramik-Zahnersatz · Zahnschonend & Abdruckfrei!

Tel.: 089 - 464 007
Hans-Stießberger-Straße 2a
85540 Haar

Erfolg unterstützen

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

MÜNCHEN (fsc) · Die Berufswelt entwickelt sich aktuell immer mehr – über künstliche Intelligenz, Home-Office-Regelungen und Online-Bewerbungsgespräche. KI-Schulungen werden immer häufiger, denn die Vorteile sind vielfältig. In KI-Tools und -Assistenten geschulte Arbeitnehmer sind meist produktiver und offener für Veränderungen. Auch Auszubildende haben bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt, wenn sie im Verlauf ihrer Ausbildung den Umgang mit KI-Tools gelernt haben. Laut einer Randstad-Studie haben dennoch nur 28 Prozent der



Viele Tipps rund um die Ausbildung gibt es in unserem neuen 12job-Magazin. Foto: Adobe Stock

Fortsetzung auf Seite 2



Immobilientage

Verkaufen, Kaufen, Finanzieren, Absichern, Modernisieren, Vermieten – kommen Sie zu unseren Immobilientagen und informieren Sie sich unverbindlich über Ihre vielfältigen Möglichkeiten!



Termine, Veranstaltungsorte und Infos unter kskmse.de/immobilientage



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg



DACH oder BESCHATTUNG???

Beides in einem bietet unsere Skymatik-Lamellenpergola.

Wir haben für Sie die perfekte Skymatik-Lamellenpergola – für alle Jahreszeiten. Auch im Winter einsetzbar, da Schneelast möglich ist. Das Dach ist absolut wasserdicht und für Reinigungsarbeiten, sowie Wartungsarbeiten am Haus begehbar. Das schlichte und praktische Design macht unsere Skymatik-Lamellenpergola klar, ästhetisch und optisch schön. Jede Pergola wird individuell nach Ihren Wünschen und Vorgaben gefertigt. Jede ein Einzelstück, jede unvergleichbar, jede ein Schmuckstück für das Haus. Ob mit dem Haus verbunden, oder freistehend, die umfassenden Möglichkeiten der Produktpersonalisierung wie integrierbare, senkrechte Beschattung und seitliche Schließung mit Glaselementen, als auch direkte und indirekte Beleuchtung ermöglichen eine optimal auf Sie abgestimmte Nutzung. Elektronische Zusatzausstattungen wie z.B. Regensensoren, Frostsensoren, Sonnen- und Wind-Sensoren, Steuerung von Heizgeräten und auch Soundsysteme lassen keine Wünsche offen.

Sie erreichen uns unter:
www.moltke-inzell.de oder 08665/928550
Besuchen Sie unsere Ausstellung in
83334 Inzell | Termine nach Vereinbarung



Ottobrunn Alles muß raus!

% Machen Sie Ihr Schnäppchen



gössi OLEANA Hammerschmid
SPORTIVE TRACHTENMODE

Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe

Mode und Tracht für Damen

Nachmieter gesucht, 55m² Laden, 44m² Lager

Inh. Carolin Diel, Ottostr. 92, 85521 Ottobrunn, Tel. 089/605479

Öffnungszeiten:

Donnerstag & Freitag 10–13 Uhr, 15–18 Uhr, Samstag, 10–13 Uhr
E-Mail: info@mias-trachten-couture.de, www.trachtencouture.de



Wie sieht die Praxis aus?

In unserem neuen 12job-Heft sind verschiedene Berufsporträts zu finden.
Foto: job

Flohmarktfreuden

BRUNNTHAL (red) · Am Samstag, 5. April, findet auf dem Gelände der Airbus Group, gegenüber vom IKEA – Brunenthal der erste Flohmarkt des TSV Brunenthal in diesem Jahr statt. Für Käufer geht es ab 7 Uhr los bis ca. 14 Uhr. Bei Regen fällt der Flohmarkt ersatzlos aus! Aufbau ab 6 Uhr.

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwältin Martin Klimesch



Rechtsanwältin Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Schwarzbau I

Frage: Meine alte Schwiegermutter bewohnt ein kleines Häuschen, das schon seit 50 Jahren steht, aber offenbar keine Baugenehmigung hat. Nun habe ich eine **Beseitigungsverfügung** der Lokalbaukommission (sc. Baubehörde in München) erhalten und soll binnen 3 Monaten ab Bestandskraft des Bescheides das Haus abreißen, weil es sich um einen Schwarzbau handelt. Kann ich klagen?

Antwort: Ja! Ich habe im geschilderten Fall erfolgreich gegen die Stadt München geklagt. Das Verwaltungsgericht München hat entschieden: Die Frist von 3 Monaten ist im Hinblick auf die Wohnnutzung zu kurz und damit **unverhältnismäßig**, vgl. VG München, NVwZ-RR 2011, 672.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

Renovierung nach Maß

Aus alt wird neu in 1 Tag!

- Türen
- Treppen
- Küchen
- Decken
- Haustüren
- Fenster
- Möbel
- Schränke

Portas-Fachbetrieb - Peter Bößmann
Daglfinger Straße 67/69 · 81929 München
Telefon 089/93 30 30

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1



Erfolg unterstützen

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

Fortsetzung von der Titelseite

weiblichen sowie 36 Prozent der männlichen Arbeitnehmer angegeben, dass sie bereits an einer KI-Schulung teilgenommen haben. Aber: Der Studie zufolge wünschen sich 44 Prozent der Befragten innerhalb der nächsten fünf Jahre eine ebensolche Fortbildung.

Auch bei Bewerbungsgesprächen macht sich das technische Zeitalter immer stärker bemerkbar. So stehen Online-Bewerbungsgespräche inzwischen regelmäßig an der Tagesordnung. Doch wie genau läuft ein solches Gespräch ab und was gibt es von Seiten der Bewerber zu beachten? Die Antworten auf diese Fragen und noch mehr gibt es in unserem 12job-Magazin.

Wer als junger Mensch vor der Berufswahl steht, kann heute unter hunderten Ausbildungsberufen und mehreren tausend Studiengängen auswählen. Diese Fülle von Möglichkeiten ist mitunter eine Last und macht eine Entscheidung nicht gerade leicht-



Diese Ausbildungen hatten 2024 die meisten Neuabschlüsse: »Kaufmann/-frau für Büromanagement«, »Kraftfahrzeugmechatroniker/-in« und »Verkäufer/-in«. Grafik: BIBB / AdobeStock – insta_photos/Robert Kneschke/JackF

ter: Welcher Beruf ist der richtige? Wer sich beizeiten Gedanken über seine Berufswahl macht, ist nicht nur mit der Entscheidungsfindung früher dran, sondern kann auch die weiteren Schritte viel entspannter angehen. Unser kostenloses 12job-Magazin hilft auch dabei: Der Ausbildungsratgeber bietet nicht nur wertvolle Tipps zum Thema Ausbildung, Berufswahl und Bewerbung, sondern noch einen ganzen Schwung mehr. Anhand von Berufsporträts kann man sich ein Bild von verschiedenen Tätigkeiten und Zukunfts-

möglichkeiten machen. Informationen zu aktuellen Entwicklungen runden das Angebot informativ ab. Jedes Jahr nutzen knapp eine Viertelmillion Jugendliche staatlich geförderte Maßnahmen in Form von Praktika in Betrieben oder Qualifikationskursen. Der Grund dafür: Es fällt ihnen immer schwerer nach der Schule einen Ausbildungsplatz zu finden. Und das obwohl fast 70.000 Ausbildungsplätze im Jahr 2024 unbesetzt blieben. Nun hat die Bertelsmann Stiftung in Zusammenarbeit mit der Deutschen Kinder- und

Jugendstiftung erstmals eine Befragung von 1.540 Fachkräften durchgeführt.

»Für rund ein Drittel der jungen Menschen im Übergangssektor sind dessen Angebote tatsächlich sinnvoll. Die große Mehrheit aber könnte, teils mit Begleitung, direkt eine Ausbildung aufnehmen, anstatt eine staatlich geförderte Maßnahme absolvieren zu müssen. Mit Blick auf den Fachkräftemangel, aber vor allem auf die Jugendlichen selbst, sollte dieses Potenzial unbedingt genutzt werden«, sagt Clemens Wieland, Experte bei der Bertelsmann Stiftung für berufliche Bildung.

Hier gibt's das Heft

Das Ausbildungsmagazin ist druckfrisch erschienen und kann auch im Internet unter www.12job.de aufgerufen werden. Dort gibt es auch noch weitere Infos und Tipps. Das Magazin ist zudem bei den Münchner Wochenanzeigern (Moosacher Str. 56-58, 80809 München) erhältlich.

Trachtenverein spielt wieder auf

»Hulahupp und Himbeerguatl« von Ralf Wallner

SAUERLACH (red) · Der Trachtenverein »D' Römastoana« Sauerlach e.V. lädt zum jährlichen Theatervergnügen ein. Das Stück: »Hulahupp und Himbeerguatl« von Ralf Wallner wird am 22. März um 16 und um 19 Uhr gezeigt, sowie am Sonntag, 23. März um 16 Uhr, am Freitag, 28. März, um 19 Uhr, am Samstag, 29. März um 10 Uhr und am Sonntag, 30. März, um 16 Uhr. Gespielt wird im Trachtenheim Am Otterloher Feld 1. Der Eintritt kostet 12 Euro.

Tickets gibt es im Trachtenheim jeweils montags und donnerstags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr.



Der Trachtenverein D' Römastoana lädt herzlich zum Theatervergnügen ein.

Foto: D'Römastoana Sauerlach

Zum Inhalt: In der Zeit von Nierentisch und Tütenlampe, Schlagerhits und Eierlikör läuft das Wirtschaftswunder auf Hochtouren. Für Kurzwa-

renvertreter Kurt Knopf jedoch laufen die Geschäfte schlecht. Deswegen kauft er auf seinen Dienstreisen unbeaufsichtigte Koffer, um den

Inhalt mit Hilfe eines Kleinganovon zu etwas Geld zu machen. Tochter Conny, die als einzige eingeweiht ist, findet im neuesten Diebesgut jedoch ein Kinderfoto von sich. Die Verwirrung ist perfekt. Wie kommt ihr Bild in den fremden Koffer? Gemeinsam mit ihrem Spezl Tarzan kommt sie einem Geheimnis auf die Spur. Mutter Lilo, deren likörlustige Nachbarin Tilda, Conns Schlager verabscheuende Freundin, ein verklemmter Buchhalter und die neue Hula-Hoop-Bewegung bringen Schwung und viel Verwirrung in den kleinen Schuppen hinterm Haus. Und überall Koffer, Koffer, Koffer ... und Himbeerguatl.

1 Stunde weniger

Am Sonntag, 30. März, wird die Uhr auf Sommerzeit vorgestellt. Damit geht in der Früh eine Stunde flöten.

**Frühlingsfest startet am 25. April**

In München beginnt am 25. April das Frühlingsfest auf der Theresienwiese. Es dauert bis zum 11. Mai.

Foto: Robert Bösl

Apotheken-Notdienst

im Münchner Süd-Osten

■ **Samstag, 22. März**
Mary's Apotheke Grünwald
Südliche Münchner Str. 32
Grünwald..... 089/45214890

Marien-Apotheke
Rosenheimer Str. 24
Höhenk.-Siegersb..... 08102/8110

Luna-Apotheke
Rosenheimer Landstr. 107
Ottostr. 089/66592260

Bienen-Apotheke Unterhaching
Grimmer Weg 4
Unterhaching 089/61209161

■ **Sonntag, 23. März**
Anker-Apotheke
Waldluststr. 1
Haar 089/4546180

Seemüller-Apotheke
Münchner Str. 56 A
Holzkirchen 08024/6165

Katharinen-Apotheke
Hauptstr. 27
Unterhaching 089/617807

■ **Montag, 24. März**
Rathaus-Apotheke
Rathausplatz 1
Grünwald 089/6413573

Bienen-Apotheke
Schönstr. 2 A
München 089/62500631

Andreas Apotheke
Münchener Str. 9
Sauerlach 08104/9788

■ **Dienstag, 25. März**
Seemüller-Apotheke HEP
Rosenheimer Str. 21
Holzkirchen 08024/3030459

Luna-Apotheke
Rosenheimer Landstr. 107
Ottostr. 089/66592260

Marienstern Apotheke Straßlach
Grünwalder Straße 5, Straßlach-
Dingharting 08170/9988442

■ **Mittwoch, 26. März**
Marien-Apotheke
Tegernseer Str. 1
Holzkirchen 08024/92727

Nikolaus-Apotheke
Therese-Giehse-Allee 28
München 089/20945100

■ **Donnerstag, 27. März**
Seemüller-Apotheke
Münchner Str. 56 A
Holzkirchen 08024/6165

Sonnen-Apotheke
Hauptstr. 63 A
Neubiberg 089/605630

Apotheke am Kirchplatz
Kirchplatz 8 B
Oberhaching 089/6135838

St. Alto-Apotheke
Münchner Str. 109
Unterhaching 089/6115782

■ **Freitag, 28. März**
Apotheke Dr. Weidenbach
Schloßstr. 21
Grünwald 089/6414902

Brunnen-Apotheke
Ottostr. 5
Ottostr. 089/6091280

Katharinen-Apotheke
Hauptstr. 27
Unterhaching 089/617807

■ **Samstag, 29. März**
Humboldt-Apotheke
Humboldtstr. 21
München 089/650578

Turm-Apotheke
Bahnhofstr. 5
Oberhaching 089/6132714

Palmen-Apotheke
Ottostr. 47
Ottostr. 089/6090220

»Nashville Live«

Country Musik vom Feinsten in Taufkirchen

■ **TAUFKIRCHEN (red)** · Unter dem Titel: »Nashville Live« wird am Samstag, 5. April, um 20 Uhr eine musikalische Reise durch die Geschichte der Country Musik angeboten. Hierbei werden die Hits von Johnny Cash, Willie Nelson, Dolly Parton, Garth Brooks und vielen mehr: live mit einigen der angesagtesten Country-Musikern gespielt. Eine Revue zurück in die Grand Old Opry und durch die Geschichte der Country-Musik.

Mit Musik von klassischen Künstlern wie Johnny Cash, Willie Nelson und Dolly Parton. Für neuere Künstler wie Garth Brooks und die Dixie Chicks ist »Nashville Live« ein Feuerwerk der größten Le-



Auf einen Abend voller Countrymusik darf man sich am 5. April in Taufkirchen freuen. Foto: Maple Tree Entertainment

genden der Country-Musik. Der Eintritt kostet 25/23/21 Euro zzgl. Gebühren. Karten gibt es im Vorverkauf direkt im Büro beim Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen, Köglweg 5, 1.OG: Mo bis Do

von 8 bis 12 Uhr; Do von 13 bis 17 Uhr; Fr, Sa, So geschlossen. Kein telefonischer Vorverkauf! Online-Verkauf über www.muenchenticket.de Restkarten gibt es an der Abendkasse.

Tür-auf-Tag am 29. März

Musikschule Grünwald lädt herzlich ein

■ **GRÜNWARD (red)** · Beim »Tür auf«-Tag der Musikschule Grünwald kann man am Samstag, 29. März, von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr die Musikschule Grünwald mit ihrem vielfältigen Angebot kennenlernen. Im Rahmen der beiden Konzertbühnen im August Everding Saal (14.00 und 17.00 Uhr) präsentieren die jüngsten Talente zusammen mit Schüler*innen der Förderklasse zwei abwechslungsreiche musikalische Programme. Von 15 bis



Am Tür-auf-Tag zeigen die Schüler der Musikschule ihr Können. F.: Musikschule

17 Uhr informieren die Fachlehrkräfte über das Instrumental- und Vokalangebot. Natürlich hat man auch die Möglichkeit, den Infostand zu besuchen und sich für das Schuljahr 2025/26 anzumelden. Im Foyer des August Everding Saales auf dem Offenen Podium ab 15.15 Uhr erwartet die Besucher wieder ein buntes Musikprogramm zu Kaffee und Kuchen. Alle Kinder erwartet zusätzlich wieder eine spannende Hausrallye. Der Eintritt ist frei.

Wieder jede Menge zu Schmunzeln

Volksbühne Neubiberg-Ottobrunn zeigt »Der Tunnelblick«

■ **WALDPERLACH (red)** · Seit mehr als 75 Jahren sorgt die Volksbühne Neubiberg-Ottobrunn schon im Gasthaus Leiberheim, im Nixenweg 9, für beste Unterhaltung. Die Volksbühne hat dabei immer ein gutes Händchen bei der Auswahl ihrer Theaterstücke bewiesen. Meistens gibt es etwas zum Schmunzeln und zum Lachen. Auch bei der Auswahl des ak-

tuellen Stücks: » Der Tunnelblick « von Monika Szabady sind sich die Verantwortlichen sicher, dass es gut beim Publikum ankommen wird. Die Regie übernimmt in bewährter Weise Gabriele Popp, die Gesamtleitung hat Ralf Hiltwein inne. Kartenbestellung zu 14 Euro/Stck. ist online und bei allen Vorverkaufsstellen von OK Ticket oder bei Modellbau Vor-

dermaier, Ottostr. 26, 85521 Ottobrunn möglich. Einlass in den Saal ist 90 Minuten vor Aufführungsbeginn. Gezeigt wird das Stück am 22./28./29. März jeweils um 20 Uhr, und am 23. und 30. März jeweils um 19 Uhr. Weitere Aufführungstermine sind: 4. und 5. April jeweils um 20 Uhr und am 6. April um 19 Uhr.

Kirchenkonzert der Argeter Blaskapelle in St. Michael

■ **ARGET (red)** · Die Argeter Blaskapelle lädt herzlich zu einem festlichen Kirchenkonzert am Sonntag, 30. März, um 19.00 Uhr in der Kirche St. Michael in Arget ein. Erleben Sie einen Abend, der sowohl moderne als auch traditionelle Blasmusikstücke vereint. Die Musikerinnen und Musiker präsentieren ein abwechslungsreiches Programm, das von klassischen Melodien bis zu zeitgenössischen Kompositionen reicht. Der Eintritt ist frei, Spenden sind jedoch sehr willkommen. »Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein unvergessliches Konzerterlebnis in der schönen Atmosphäre der St. Michael Kirche«, laden die Organisatoren ein.

Fashion-Flohmarkt im Forsthaus Wörnbrunn

■ **GRÜNWARD (hw)** · Am Samstag, 12. April, findet ab 10 Uhr und bei jedem Wetter im Forsthaus Wörnbrunn in Wörnbrunn 1 in Grünwald ein Fashion-



Beim Fashion-Flohmarkt in Wörnbrunn findet jeder sein neues Lieblingsteilchen garantiert! Foto: Klimscha

Flohmarkt statt. Alle Tische sind bereits vergeben. Ohne Anmeldung kann bei diesem Flohmarkt aufgrund begrenzter Platzzahl nicht verkauft werden. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Der Eintritt ist frei.

Gesundheit



Rücken- und Gelenkschmerzen

können auch durch durchgelegene Matratzen bedingt sein. Alle acht bis zehn Jahre sollte man die Matratze erneuern.

Foto: hw

Patientenforum

Darmkrebs: Vorsorge & Therapien

■ ERDING (red) · Ein Patientenforum zum Thema »Darmkrebs: Vorsorge und moderne endoskopische und chirurgische Therapieoptionen« findet am 25. März von 18.00 bis 19.30 Uhr im Bildungszentrum für Gesundheitsberufe statt. In Deutschland erkranken nach Angaben des Robert Koch-Instituts pro Jahr rund 35.400 Männer und 30.000 Frauen daran. Durch Früherkennung könnten nahezu alle Darmkrebsfälle verhindert oder geheilt werden. Denn rechtzeitig erkannt, ist Darmkrebs in 90 % der Fälle heilbar. Im Klinikum Landkreis Erding gibt es seit 2010 ein zertifiziertes Darmzentrum, in dem die Patienten in einem Ge-

samtkonzept nach dem neuesten medizinischen Standard behandelt werden.

Das Patientenforum im Klinikum Landkreis Erding soll für das Thema Darmkrebs sensibilisieren, sowie Vorsorgeuntersuchungen und Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

Die Referenten sind Prof. Dr. Jörg Theisen, Chefarzt Viszeral- und Thoraxchirurgie am Klinikum Erding, Dr. Gernot Berthold, Chefarzt Gastroenterologie und Hepatologie/Infektiologie am Klinikum Erding

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Patientenforum ist eine Kooperation mit der VHS Erding und der Gesundheitsregion plus

Blutspenden erbeten

BRK lädt zur Blutspende-Aktion ein

■ OBERPFRAMMERN (BRK) · Der Blutspendedienst des BRK will wieder zu einer Blutspende-Aktion einladen. Diese findet statt am Freitag, 25. April, von 16 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle im Soiheweg. Da die Blutkonserven nur vier Wochen haltbar sind, braucht es immer wieder Spender, die bereitwillig Blut für andere Menschen spenden. Zunächst müssen sich potenzielle Spender anmelden. Dort werden ihre persönlichen Daten überprüft.

Leben retten

Hierfür werden der Blutspendeausweis (sofern bereits vorhanden) und ein amtlicher Ausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein im Original benötigt. Danach muss ein Fragebogen bezüglich der gesundheitlichen Vorgeschichte ausgefüllt werden. Im zweiten Schritt kommt die ärztliche Untersuchung. Es werden Blutdruck, Puls und Körpertemperatur gemessen. Nach Überprüfung der Kreislauf-funktionen wird mit dem Arzt

der zuvor ausgefüllte Fragebogen besprochen. Der Arzt entscheidet dann, ob Blut gespendet werden darf. So kann beispielsweise nicht spenden, wer das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, Menschen ab 73 Jahren, Menschen, die gerade erst krank waren oder weniger als 50 Kilogramm wiegen. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren. Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Spender sollten viel trinken, idealerweise mindestens zwei Liter Wasser oder Saft, damit keine Kreislaufprobleme auftreten. Aber nicht nur ausreichend trinken muss man als Spender, sondern auch ordentlich gegessen haben. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 55 spendefreien Tagen eingehalten werden. Um Wartezeiten zu vermeiden, kann man sich vorab anmelden: www.blutspendedienst.com/oberpfammern

Spitzenmedizin. Menschlich.

Ihre **Augustinum Klinik München**

Unsere Fachabteilungen

Herz- und Intensivmedizin



Prof. Dr. med. Oliver Husser
Chefarzt, Ärztlicher Direktor

Lunge und Schlafmedizin



Dr. med. Werner von Wulffen
Chefarzt

Magen, Darm und Leber



Privatdozent Dr. med. Tilman Gerlach
Chefarzt

Niere und Rheuma



Privatdozent Dr. med. Klaus Thürmel
Chefarzt



Augustinum Klinik München
Wolkerweg 16
81375 München
info@med.augustinum.de
www.augustinum-klinik.de

Augustinum Φ

Klinik München

Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

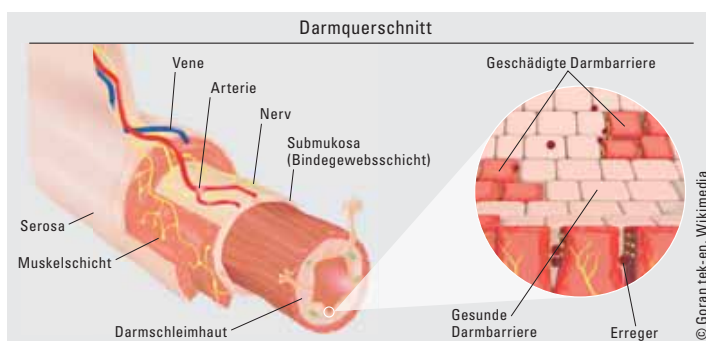
Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.¹

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen

Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen

zurückgehen? Die Antwort auf ihre Frage bekamen sie in zwei darauffolgenden Goldstandardstudien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard). Dort konnte die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{2,3}

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴

Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2011;33(10):1123-1132. • ³Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • ⁴Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT.

SWM

Isarwerk 1 / 16:48 Uhr Der Puls unserer Stadt

M / Ökostrom
Nachhaltig aufladen

Jetzt wechseln!

Erneuerbare Energie mit Preisgarantie.

Wechseln auch Sie zu einem Ökostrom-Tarif der SWM – Ihr verlässlicher Partner aus der Region.



QR-Code scannen oder unter:
swm.de/oekostrom



Lassen Sie sich beraten:
0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18 k 57,93 € p. Gr.
SCHMUCK- UHREN 14 k 44,86 € p. Gr.
 Juwelier G. Mayer GmbH **Barren Feingold 88,01 €** 8 k 25,12 € p. Gr.
 Karlsruher 45 **ANKAUFSTELLE** * Preise 20.03.2025
 089/5951105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** - kursabhängig -
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Verkäufe Sonstiges

Betriebsauflösung – Elektro Wegen Betriebsauflösung verkaufen wir unseren kompletten Lagerbestand (Kleinmaschinen (Hilti u.a.), Elektromaterial, Kabel, Werkstatt-einrichtung, Schränke, Regale u.v.a. auf VB. Besichtigung und Kauf nach Terminabsprache Tel.: 089 820 1488 o. 0179 88 313 78

35-teiliges Menübesteck, mit Vorlegbesteck, Willkens, Chippendale, 90 g Hartsilberauflage, originalverpackt, günstig zu verkaufen ☎ 0151/15277348, abends

Damen Bekleidung Gr. 38 / 40, Hosen, Kleider, Röcke, Blusen, Shirts, Abendkl., Blazer, Handta, Strickja., ☎ 08165/939850

3 westf. Steingut Krüge versch. Größen, dunkelbraun, event. Schlafcouch und Bilder ☎ 089/99919951

1 Mountainbike, 1 Sport Fahrrad und 1 Klapprad zu verk., Top Zustand alle 3 Fahrräder 800 € ☎ 089/774331

Wohnungsaufgabe: Möbel, Lampen etc. 0170-5348588, Details: www.kleinanzeigen.de/s-bestand-sliste.html?userId=78422270

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Wasch-/Spülmaschine, Külschrank, neuw., ☎ 089/1491943

Antiquitäten

Teisendorfer Bauernschrank 45 cm tief. Bei Transport kann bis vor die Haustür gefahren werden. Entzückend, schräges, rustikales Gebetschränckchen aus Brasilien samt renov. Madonna und Meßkelch ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsaufösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

3 Wohnungsauf. in 1 Mietsh. in Schwabing, Sa. 22.03. v. 11-16 U., Kölner Platz 8, Räder, Schuhe, Koffer, Taschen, skurile Schnäppchen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR 0171777766

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Fahrräder

Fahrrad Raleigh Typ Rialoto-S Hochindividuelle Rarität Mixed Rennrad, Brooks Sattel, Brooks Lenkertasche, 10 Gang Schaltung und einige exklusive Details, Grundüberholt zu verkaufen € 800,00 mobil 01722855659

Suche Herren/Damenfahrrad in MUC-Ost. ☎ 0157/34730208

Zu Verschenken

Schrankwand zu verschenken 3-teilige Schrankwand (gut für Büro oder auch Wohnzimmer geeignet) gegen Abbau und Abholung zu verschenken. Die Wand ist 3-teilig, 2,20 hoch, 41 cm tief, jedes Teil 80 cm breit. Bei Interesse schicke ich gern Fotos. ☎ 0177/4255239

Polsterhocker zu verschenken an Selbstabholer, terracottarot, höhenverstellbar, L:58, B:58, H:40, Tel.: 0898349610

10 Merian Magazine und 14 ADAC Reisemagazine gegen Abholung, München Trudering ☎ 0152/29454054

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Trak-Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

Lochhausen, Hausrat zu verschenken. ☎ 089/8713864

Tiermarkt

Wunderschönes Katzenpaar suchen gem. Zuhause. Camilo, ein Langhaar-Siam-Mix (blaue Augen) und Shiva (EKH) ca. 9 Jahre alt, kastr., gechipt, tierärztl. untersucht. Haben ihr Frauchen verloren und suchen ein neues Heim in ruhiger Gegend. Bei Interesse unter 0151/55565234 (TSV) melden

Wanderhübsche Katzen, 6 M.-4 J., kastriert, schwarz, suchen gutes Zuhause mit Freigang. ☎ 0178/1329068

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriegebiet

V-MARKT

Angebote gültig von Mo., 24. 3. bis Mi., 26. 3. 2025 | Mo. bis

Rinder-Beinscheiben

für eine kräftige Suppe oder als Schmorgericht, gefroren und aufgetaut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Lillet

verschiedene Sorten
10,3 % Vol.
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11,65



8,99
6,99
-22%

Bayerischer Krustenschinken

Spitzenqualität von ausgesuchten Schlegelteilen
100 g



1,69*

Kringelsalami

herzhaft, mild geräuchert
100 g



1,79*

Bonduelle Gold

Goldmais verschiedene Sorten
je 300-g-Dose
Abtropfgewicht: 0,265
1 kg = 4,16 – 4,87



1,79
1,29
-27%

Bahlsen Comtess

Kuchen, verschiedene Sorten
je 350-g-Packung
1 kg = 3,97



2,99
1,39
-53%

Lavazza Classic

je 1-kg-Packung



17,99
12,49
-30%

Cottonelle feuchtes Toilet

Natürlich pflegend
84 Tücher
je Maxi-Pack



2,95
2,22
-24%

Einmal kaufen – und immer wieder tauschen

Füllung Propangas

5 kg
1 kg = 2,60



12,49

In allen Filialen außer V-Markt Kaufbeuren, Mindelheim, Bad Wörishofen, Neugablonz erhältlich

Füllung Propangas

11 kg
1 kg = 2,41

24,99

Bei Erstbezug der 5-kg-Flasche ist eine Nutzungsgebühr in Höhe von 38 € zu entrichten, bei der 11-kg-Flasche eine Nutzungsgebühr in Höhe von 55 €

WMF Kult X Mix & Go Smoothie-Maker

0,6 Liter Fassungsvermögen wertigem 4-flügligem Messer, Flasche aus Tritan, Gehäuse aus Cromargan, mit Trinkflasche zum Mitnehmen, 300 W

UVP* 74,99
37,99
-49%

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

Zott Sahnejoghurt
verschiedene Sorten
je 140-g / 150-g-Becher
1 kg = 2.60 / 2.79

0.89
0.39
-56%



Residenz Quelle Mineralwasser
verschiedene Sorten
je 12 x 1-Liter-Kiste

+ Pfand 3.30
1 l = 0.37



6.49
4.44
-31%

Wild Kartoffel- und Feinkostsalate
verschiedene Sorten
je 400-g – 750-g-Becher
1 kg = 3.72 – 1.99



PREIS
KNÜLLER
1.49

Norwegisches Lachsfilet „Salmo Salar“
je 4 x 150-g-Packung tiefgefroren
1 kg = 21.65



17.89
12.99
-27%

Maggi Für Genießer Saucen
verschiedene Sorten
je 20-g – 42-g-Beutel
1 kg = 18.81 – 39.50



1.19
0.79
-33%

fairy Spülmittel
zwei Sorten
je 450-ml-Flasche
1 l = 2.87



1.49
1.29
-13%

Cats Best Nature Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 3.98



2.49
1.59
-36%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Erdbeeren
aus Spanien / Griechenland
je 500-g-Schale
1 kg = 3.98



1.99

Karotten
aus Bayern
je 1-kg-Beutel



0.99



Brothaus

V-MARKT



2.00
1.20
-40%

Pflaumenstreusel - Schnittkuchen
je Stück

Feinschmeckerbrot

aus Weizen- / Roggenmehl und Natursauerteig, mit Sonnenblumen- und Kürbiskernen
je 500-g-Brot
1 kg = 5.30



2.05
2.65
-10%



KÄSETHEKE

V-MARKT



Bauer Diplomat
Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch, laktosefrei, verschiedene Sorten, 55 % Fett i. Tr.
100 g

1.89
0.99
-41%

er 0416270011
mögen, mit hoch-
Edelstahl-
use



Tragegriff-Müllbeutel

aus 100 % recyceltem Kunststoff, reißfest und tropfsicher,
5 Liter, 40 Stück,
10 Liter, 37 Stück,
20 Liter, 20 Stück,
oder 35 Liter, 15 Stück

2.29
je **1.79**
-21%



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Handwerker

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanie rung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussa nierung 0173/4131829

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanie rung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung, Rufen Sie uns unverbindlich an und wir be raten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Malermeister Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innen gestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbei ten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

Wichtige Rufnummern
Notruf und mehr

- Feuerwehr..... 112
- Rettungsdienst – Notarzt 112
- Polizei..... 110
- Privatärztl. Notdienst. . 089/192 57
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst der kassenärztlichen Vereinigungen/
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
- Ärztl. Bereitschaftspraxis der Hausärzte Mü. Nord 089/33 04 03 02
- Ärztliche Bereitschaftspraxis im KKH Rechts d. Isar . 089/45 75 89 00
- Klinikum Landkreis Erding 081 22/78 10
- Zahnärztlicher Notdienst 089/7 23 30 93 od. 7 23 30 94
- Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN) ... 089/57 93 34 37
- APN Privat-Zahnärztlicher Not dienst (24 Std.) 089/51 71 76 98
- Zahnärztlicher Notdienst Bayerns www.notdienst-zahn.de
- Privatärztlicher Hausbesuchsdienst 089/55 56 66
- Auskunft b. Vergiftung. 089/192 40
- Condrobs Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4. 089/8 20 75 68-0
- Sucht-Hotline (Beratung rund um die Uhr, anonym) 089/28 28 22
- Kontaktstelle Anonyme Alkoholiker 089/55 56 85
- Frauennotruf Mü. 089/76 37 37
- Frauennotruf Landkreis Erding 080 81/17 38
- Hilfe für Kriminalitätsoffer, Weisser Ring e.V. 01 51/55 16 47 01
- Tierärztlicher Notdienst (14 ct/Min) 01 80 05/84 37 73
- SWM: Entstörung Erdgas ... 089/15 30 16
- Entstörung Strom ... 089/3 81 01 01
- Entstörung Wasser ... 089/18 20 52
- Entstörung Fernwärme 089/23 03 03
- Überlandwerk Strom/Wasser 081 22/407-1 22
- Energie Südbayern Erdgas 081 22/97 79-0
- Geowärme-Heizwerk 081 22/90 01 04

Sie suchen einen Handwerker? Ihr zuverlässiger Allroundhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten. Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuver lässig und professionell um Ihr Projekt! ☎ 0176/848721820 oder ☎ 089/44138994

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/ 935690, Mobil: 0177/75258 33

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Be sichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit ein zigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreini gung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fas saden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenberreich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319, www.balaj-ausbau.de

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Ver legung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung undBautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrrei nigung. Tel. 0173/3564986

MALER-Schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 01632081921

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovie rung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagendacharbeiten. Fa. 089/64280453

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro Schreiner Geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malerm – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Dt. Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 56,- €/Std., 089/773470

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Elektro-Nit ☎ 0176 24378941

Fensterreinigung 01773349849

Malerarb. günstig 0171/2011140


Fassadensan. Tel. 089/17103930

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum Festpreis. **Verwertbares wird angerechnet.**



10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelung, T.089/55293051

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Sperrmüllabholung gerne auch Einzelteile 0175 4980644

Verloren

Pass Khairiyah Shino Kheder, 1. September 2024, Passnr. A241117066 ☎ 0179/7274621

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Kartenlegen, Numerologie, Hellsehen, mediales Arbeiten. Termine und Kontakt unter: 0152/58 64 96 34

Ruderboot am Wörthsee Schweres Holzruderboot topfit am Wörthsee zu verkaufen. VB 1200 Euro ☎ 0160/96735667

Freie Termine Garten Arbeit von A-Z ab 12€ die Stunde. 0172/8289163

Bastlerin sucht jede Art von Silber (Kein Händler) ☎089/54349667 oder ☎ 0163/6750184

Maurermeister sucht Arbeit Voll/TZ ☎ 0172/1312326

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Sperrmüll-Express 089/14304052

kl. Transp. sof. 089/62271485

Unterricht

Nachhilfe in Deutsch, Französisch, Englisch; ☎ 089/3593653

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

Jeden Samstag und Sonntag Hal lenflohmarkt von 10-16 Uhr in 83620 Feldkirchen, Oberreit7



Kaufgesuche

**ANKAUF
Luxusuhren**

Rolex • Patek Philippe • Omega
Cartier • AP • IWC • Panerai
Chopard • Blancpain • Jaeger
LeCoultre • Tag Heuer
Vintage & Taschenuhren u.v.m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt – Tel. 0178/2390025

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

Herr Markus sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriose Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Ankauf su. von priv. Pelze, Garderobe, Handtaschen, Bilder, Massivmöbel, Porzellan, Zinn, Silberbestecke, Orientteppiche, Schreib- und Nähmaschinen, Golfschläger-Münzen, Armband- und Taschenuhren und Schmuck. Frau Hermann ☎ 0163/8622830

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- & Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Stein kauft: Bekleidung, Trachtenmäntel jeglicher Art, Porzellan., Bilder, Uhren, Geweihe, antike Sachen, Teppiche, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten, Bücher, Flohmarktsachen, M-Schmuck uvm. ☎ 0163/2646853

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbestecke. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Ankauf von Zinn! Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen. Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise! **0178/239 0025**

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Kaufe Bekleidung aller Art, alte Bücher, Fotoapparate, Sammeltassen und Näh-Schreibmaschinen Tel: 0163 /24 78 641

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Massivholz Möbel und Bauenmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Ankauf von Wiking Modellautos Märklin, Roskopf, Preiser, Fallner, etc. ☎ 0151/42430438

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Kaufe alte Musikinstrumente, Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Kaufe alte Porzellanfiguren, Humelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche alte Kofferschreibmaschine, Gobelinbilder ☎ 0163/4634269

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Grüß Gott – Kaufe excl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Musik & Gesang

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP- Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gartenbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen, Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Lorenz Gartenbau und -pflege. Terrassen und Gartenwege, anlegen von Rasenflächen, Hecken schneiden, Dauerpflege von Gärten und Gartenneuanlage; Baumfällungen und Grabpflege. ☎ 0173/8280467

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zieles ☎ 0178-7672159

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumpflegetätigkeit j.d. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Zuverlässiger Gärtner bietet Hilfe in jegl. Form von Gartentätigkeiten an ☎ 0176/84043516

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflegetätigkeit, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-baumschnitt, T. 089/1411090

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Bäume- und Sträucher zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES ? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622
Express-Auskunft
www.fragendeslebens.de

Reise & Erholung

Südl. Rimini: gr. Haus, Meerblick, Hund ok, gü., 08104 2699

Ferienhäuser/wohnungen

Südfrankreich/Provence, Nähe Aix-en-Provence, sep. FeWo., 45 m², 2 ZKB, für 2 Pers, großer Balkon, in ruhiger Sackgasse, Pool, Garten, priv. Parkplatz. 500-700 €/pro Woche ☎ 0177/4492584

Haus 4km v. Starnberger See von privat gegen Katzenf. 130.-VB/ Woche NUR 2.-14. Mai und Okt/Nov25. Kont.: 04915123271460

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege ☎ 0174/3213064

Seniorenbetreuung

Deutschspr., erfahrene und zuverlässig. Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

Bekanntschaffen

Zärtliche Ramona 53 mit weibl. Figur, möchte Dich verwöhnen und mit Dir Lieben, Lachen, Fröhlich sein. Beruflich arbeite ich im Sozialen Bereich und Liebe es jeden Tag. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. Freue mich schon sehr. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Romantischer, 40 J., sportliche Figur, äußerst kreativ.
Hobbys: Tanzen, Yoga, Backen, Kochen, Wandern, Sonnenuntergänge.
Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und dazu noch schlank ist, freue ich mich. **0176-46665083**

Lockere SEX-Kontakte finden! Info: 015561-203144

Attraktiver Mann 50+ sucht Sie ab 50 für schöne Stunden zu zweit von zart bis hart! Gerne gebunden. 100% Diskretion und Sauberkeit. Kfl. Bin besuchbar und mobil. TEL/ WhatsApp/ SmS 0170/4098672

Sympathische Sie 34J./167/57 treu, humorvoll, gern in der Natur, sportlich, ganz normal, sucht passenden Partner für gemeinsame Aktivitäten. Mail bitte an lieblingshobby@t-online.de.

Einsam? Gepfl. Mann, 53/184/ 84 sucht gelangweilte schlanke Hausfrau auch gebunden für gelegentlich. SMS 0151 64337441

ER, 50 J., 190cm, schlank, gepflegt, niveauvoll sucht Sie oder Paar für erotische Momente ☎ 0174-1951282

Netter Mann, 45 J., sucht Frauen für diskrete Sextreffen ☎ 0155/11011479

Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. AKTION! T. 089 36192540 u.Sa.

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er 44 sucht Sie ☎ 0157/55156092

Erotik

Frau Für Affäre gesucht. Sportl. Mann 45 J. sucht eine Sie, die Lust auf diskrete, leidenschaftliche Treffen hat. Tel. 0151/11056207

Stunden-Hotel ab 35 € diskret !!! tägl. 10h-19h Tel.: 089-66 509 772

Erotische Massagen

2 sexy HÄSCHEN 0152/51721561

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 02 25

Baudienstleistung

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH

Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

www.wochenanzeiger.de

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 08092/4541

Entrümpelungen

DANS-ZWOA-DREI RUMPELEI!

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30 78 86 41

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

kostenlose Besichtigung

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177 / 7 11 16 48
oder **089 / 72 48 86 12**

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonanstrich, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Bauen & Wohnen



Keine Villa Kunterbunt

Weiß ist und bleibt die Trendfarbe beim Hausanstrich – bunte Fassaden sind in Bayern eher nicht üblich

Foto: hw

Obstbaumschnitt erlernen bei den Siedlern

HÖHENKIRCHEN-SIEGERTSBRUNN (red) · Der Siedlerverein Höhenkirchen lädt alle zum Obstbaumschneide-Kurs ein. Dieser findet statt am Samstag, 22.



Nur wer seine Obstbäume regelmäßig schneidet, fährt eine gute Ernte ein. Foto: hw

März, um 10.00 Uhr im Siedlergarten an der Faistenhaarerstr. 45 in Siegertsbrunn. Gartenfachfrau Urike Voss vom Eigenheimerverband wird an den vom Unwetter verschonten Obstbäumen zeigen, wie im Frühjahr geschnitten werden sollte. Sie steht bis um 12.00 Uhr auch für fachliche Fragen zur Verfügung.

Nachhaltig und wohngesund leben


(red) · Angesichts des erhöhten Umweltbewusstseins und der neuen Sehnsucht nach Gemütlichkeit überrascht es nicht, dass das Material Holz hoch im Kurs steht. Der Klassiker Parkett ist stark gefragt, vor allem fest auf den Untergrund geklebt. Seit Jahren ist Eiche für viele die Holzsorte schlechthin. Bauherren schätzen neben der markanten Maserung die Robustheit, die auch den Einsatz in Bereichen erlaubt, die früher als nicht geeignet für Parkett galten: Küche, Bad und Flur. Weitere beliebte Holzsorten sind Buche, Esche, Ahorn, Kirsche, Nussbaum und Birke. Angesagt sind auch Böden aus Naturstein, vor allem in stark frequentierten Bereichen wie Flur, Diele, Garderobe und WC.

NORKAUER
BODENBELÄGE

AUSSTELLUNG:

📍 Echardinger Str. 121
81671 München

☎ 089 29 09 100




norkauer.de

Starker Rückgang

Weniger Baugenehmigungen in Bayern

BAYERN (red) · Im Jahr 2024 wurden in Bayern nach vorläufigen Ergebnissen 51.513 Baugenehmigungen für Wohnungen in Wohn- und Nichtwohngebäuden erteilt. Damit sank das Genehmigungsvolumen im Vergleich zum Vorjahreszeitraum um 12,3 Prozent beziehungsweise 7.219 Wohnungen. Mit rund 50.000 Baugenehmigungen im Jahr 2024 ist der Rückgang weniger stark als in den Jahren 2022 auf 2023. Mit dem Ergebnis liegt man auf dem Niveau der Jahre 2011 auf 2012. Nach Auskunft der Fachgruppe im Bayerischen Landesamt für Statistik ist im Jahr 2024 die Abwärtsbewegung im bayerischen Wohnungsbau nicht mehr so stark aber weiterhin erkennbar. Im Vorjahresvergleich sinkt die Zahl der Wohnungsbaugenehmigungen bei Mehrfamilienhäusern um 16,5 Prozent, bei Einfamilienhäusern um 14,9 Prozent und bei Zweifamilienhäusern um 11,5 Prozent. Bei Wohnungen in Wohnheimen sind es 676 weniger Baugenehmigungen.

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze
- schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice
www.veinal.de

kostenloses Info-Telefon
0800/8346250



METALLBAU & SCHLOSSEREI HANS ALTENBURGER MEISTERBETRIEB

Edelstahlverarbeitung · Treppen · Geländer
Zaunanlagen · Überdachungen · Tore · Balkone
Kleinstahlbau · Restaurationen · Reparaturen
Metallkonstruktionen aller Art

Zertifizierter Schweißfachbetrieb DIN 1090

Mobil 0171 2780531

www.mb-altenburger.de

IHR LOKALER PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK, ELEKTRO UND WÄRMEPUMPEN

- ✓ Deutscher Meisterbetrieb mit 40 Jahren Erfahrung
- ✓ Zertifizierter Fachbetrieb der Elektroinnung
- ✓ Schneller Aufbau und Qualitätsgarantie
- ✓ Bester Service und direkter Kontakt zum Chef
- ✓ 5 von 5 Sterne Bewertung

Elektro Nußhart GmbH
Am Hochacker 3 in 85630 Grasbrunn
Telefon 089 / 460 60 62
pv-anlagen@elektro-nusshart.de
www.elektro-nusshart.de



 ELEKTRO
NUßHART

3, 3 Prozent teurer
Gegenüber dem Vorjahresmonat steigt der Preisindex für den Neubau von Wohngebäuden im Nov. 23 um 3,3 Prozent.



Unbedingt beachten

Ab 2025 sind intelligente Stromzähler Pflicht für Haushalte mit einem jährl. Stromverbrauch von mehr als 6.000 KW
Foto: chk

Verriegelungspunkte bei Stahlsicherheitstüren

Bis zu 29 Verriegelungen pro Tür möglich

MÜNCHEN · Bei qualitativen Sicherheitstüren wird großer Wert auf robuste Verriegelungspunkte gesetzt. Die Anzahl der Verriegelungspunkte hängt vom ausgewählten Türmodell ab. Es wird zwischen aktiven und passiven Verriegelungspunkten unterschieden. Passive Verriegelungspunkte sind an der Bandseite der Tür in die Kontruktion verankert und fahren beim Schließen der Tür in die Stahlsicherheitszarge ein. Aktive Verriegelungspunkte fahren beim Zuschließen der Tür aus, wodurch ein idealer Schutz gegen das Aushängen, Aufstemmen und Ausdrücken der Tür entsteht. Wenn die robusten Verriegelungspunkte in eine Sicherheitszarge einfahren, welche



noch an allen Verriegelungen verstärkt ist, wird das Spreizen der Zarge unmöglich gemacht.

Eine solche Sicherheitstür ist im Idealfall auch mit aktiven Verriegelungspunkten an der Ober- und Unterseite des Türblatts ausgestattet. Wichtig ist, dass alle Seiten der Tür gesichert sind. Je nach gewähltem Modell können Sie von 3 bis hin zu 29 Verriegelungen an Ihrer Tür haben.



Gerne heißen wir Sie auch bei uns im Showroom in der Kreillerstraße 65, München willkommen, hier können Sie einige unserer Modelle, die Oberflächen und das Zubehör sehen.

ADLO Sicherheitstüren
Kreillerstraße 65
81673 München
www.adlo-sicherheitstueren.de
Mobil: 0178 / 3638909

SICHERHEITSTÜREN
ADLO

Wohnungseingangstüren und Thermohaustüren der Sicherheitsklassen RC1 - RC5

Besuchen Sie uns in unserem Showroom in der Kreillerstraße 65 81673 München

0178 / 3638909
info@adlo-sicherheitstueren.de
www.adlo-sicherheitstueren.de

Gartenpflege zum Saisonbeginn

So machen Sie Ihren Garten fit für den Frühling

(red) · »Wer sich jetzt nicht um den Garten kümmert, muss sich im Frühling und Sommer nicht nur um die Reparaturen sorgen, sondern hat auch mit wucherndem Rasen zu kämpfen. So bleibt wenig Zeit, den Garten zu genießen.« Ein Experte von MyHammer, einer Plattform für die Vermittlung von Handwerkern, empfiehlt, die längeren Tage zu nutzen, um notwendige Gartenarbeiten frühzeitig anzugehen. Die Experten von MyHammer haben die wichtigsten Aufgaben zusammengefasst.



Wer nicht selber Hand anlegen will, findet Hilfe bei Fachleuten, wenn es darum geht, den eigenen Garten frühlingstfit zu gestalten.
Foto: My Hammer

Pflegen Sie Ihren Rasen
Der Winter kann dem Rasen stark zusetzen, doch mit der richtigen Pflege lässt er sich schnell wieder auf Vordermann bringen. Entfernen Sie zunächst herumliegendes Laub und Schmutz, damit das Gras genug Licht und Luft bekommt. Lockern Sie den Boden mit einer Aerifiziergabel, um die Durchlüftung zu verbessern. Streuen Sie anschließend Dünger sowie Rasensamen aus. Falls während des Winters größere kahle Stellen entstanden sind, bietet Roll-

rasen eine praktische Alternative.
Reparieren Sie Ihren Gartenzaun
Stürmisches Wetter, feuchter Boden sowie Kälte und Nässe können dazu führen, dass Zaunpfosten verrotten und Zaunelemente beschädigt werden. Überprüfen Sie Ihre Zaune – insbesondere die Pfosten – auf Stabilität.

Entfernen Sie Unkraut: Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um Unkraut zu beseitigen, bevor es sich im Frühling unkontrolliert ausbreitet. Eine anschließende Mulchschicht auf den Beeten schützt die Wurzeln,

speichert Feuchtigkeit im Boden und hemmt das Wachstum von neuem Unkraut. Vögel sind nicht nur eine Bereicherung für Ihren Garten, sondern helfen auch dabei, Schädlinge zu bekämpfen – ohne den Einsatz von Chemie. Da das Nahrungsangebot für Vögel aktuell knapp ist, empfehlen Experten, Futterstellen mit energiereichen Samen und Nüssen aufzufüllen. Achtung: Zwischen dem 1. März und dem 30. September ist das Schneiden von Hecken gesetzlich eingeschränkt, um brütende Vögel zu schützen.

Unser Kundendienst – gut aufgestellt!

Jetzt Termin für Ihre Heizungswartung vereinbaren.

Kaspar werner ■ Heizung ■ Bäder ■ Solar

Kirchenweg 1
85635 Höhenkirchen Telefon: 0 81 02 37 77 www.kaspar-werner.de

MASSIVHOLZHÄUSER

Zimmerei Singhammer
Dachdeckerei & Spenglerei

Meisterbetrieb
85567 Bruck Pullenhofen 7
(08092) 860618

- Dachfenster • Balkone • Stehfalz - Blechdächer
- Asbestabbau • Zäune • Garagen und Carports
- Gauben • Innenausbau • Dachstuhlhebungen
- Treppenbau • Kamine • Terrassenüberdachung
- Dachrinnen • Fassaden • Wintergärten • Service

zimmerei-singhammer.de

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

BMW 318 i Touring, Benzin, 143 PS, Ertszul. 11/2007, TÜV und AU 12/25, 230.000 km leichter Hagelschaden 2800 € ☎ 0171/1903181

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24h/Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/BUS Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj 06, 2. Hand, 51 kw, 112.000 km, silber, 5 türig, § 3/27, Klima, Airbag, kein Rost, 1950 € ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Oldsmobile

Privat su. Oldtimer u. Youngtimer aller Art; Tel. 0177/6249537

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FFAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Aktuelles**Tierheim München gibt Tipps zur Anschaffung von Katzen**

MÜNCHEN (red) · Wer mit dem Gedanken spielt eine Katze zu adoptieren, beschäftigt sich häufig mit einer Frage: Einzelgänger oder lieber zwei oder mehrere Katzen zusammen? Die sinnvolle Zahl der anzuschaffenden Katzen hängt gleich von mehreren Faktoren ab. Einige Katzen sind es bereits vom Vorbesitzer gewohnt, Einzelgänger zu sein und fühlen sich schlicht in Katzensgesellschaft nicht (mehr) wohl. Ebenso gibt es aber auch etwa Pärchen, die sehr an einander hängen oder Katzen, die den Sozialpartner brauchen, um glücklich und ausgelastet zu sein. Die Größe des Lebensraumes spielt gerade bei jüngeren

Tieren und nicht so harmonischen Pärchen eine sehr große Rolle. Aber auch eine harmonische Katzenpartnerschaft stößt bei zu beengtem Raum an ihre Grenzen. Wichtig ist daher genügend Platz, um sich aus dem Weg gehen zu können. Es sollten aber mindestens 50 Quadratmeter bei zwei älteren Tieren sein, dies kann individuell unterschiedlich sein.

Dieser Punkt ist gerade bei reinen Wohnungskatzen besonders wichtig. Bei Einzelkatzen ist der Halter der einzige Sozialpartner, den die Kat-

ze hat. Wenn dieser nun acht oder mehr Stunden täglich außer Haus ist, leiden viele Katzen darunter. Oft fällt dies aber erst durch den Menschen störendes Verhalten wie z.B. Unsauberkeit, Zerstörungswut, Schreien oder Aggressivität auf. Um dem vorzubeugen, sollte bei längerer regelmäßiger Abwesenheit des Besitzers die Entscheidung auf zwei Katzen fallen. Junge Katzen brauchen sehr viel Beschäftigung und Aufmerksamkeit. Sie sind energiegeladener und um ihnen gerecht zu werden, werden viel

Zeit und Platz benötigt. Daher ist eine vom Alter und Charakter passende Partnerkatze besonders zu empfehlen. Mit dieser wird gespielt, gekuschelt und auch gestritten. Dies ist gerade bei Kitten essentiell, um ein solides Sozialverhalten zu entwickeln. Eine Einzelhaltung von Katzen unter einem Jahr ist daher eher abzulehnen und wird auch im Tierheim nicht praktiziert. Natürlich stellt sich auch die Frage, wie vielen Katzen möchte man ein neues Zuhause geben und verfügt man über die finanziellen

Mittel für mehrere Katzen. Leider ist der Wunsch nach einer oder mehreren Katzen oft größer als das Budget, vor allem Tierarztkosten werden stark unterschätzt. Irgendwann wird auch ein vormals gesundes Tier mal krank oder verletzt sich. Daher sollte dieser Frage schon bei der Planung zur Anschaffung einer oder mehrerer Katzen große Bedeutung geschenkt werden. Gerne beraten hierzu die Pflegerinnen und Pfleger des Tierheim München ausführlich und stellen dann passende Tiere vor.

Hier geht es zu den Katzen, die im Tierheim auf ein Zuhause warten: www.tierschutzverein-muenchen.de/tiervermittlung/tierheim/katzen.



**tierschutzverein
münchen e.V.**

Immobilien



München ist Pendlerhauptstadt

2024 sind knapp 462.000 Menschen nach München pendelnd, um dort zu arbeiten.

Foto: mha

Immobilien-Angebote

Garmisch-Partenkirchen, 2 Wohnungen von privat zu verkaufen, auch einzeln. Whg. 1: Haus im Haus, 3,5 Zi., ca. 135 qm, 2 Balkone, 2 Carport Plätze, Keller, Bestlage, herrl. freier u. unverbaubarer Ausblick auf die Berge, Südwest Ausrichtung. 1.350.000,- €. Whg. 2: barr. freie EG Whg., 2 Zi., ca. 89 qm, Sonnenterrasse, sehr schön und kompl. eingerichtet, Kfz Stellplatz, Südwest Ausrichtung. 525.000,- €; ernstalbert.privat@gmx.de

BIETE 2 Zimmer -Wohnung Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad man kann den Garten mitbenutzen. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

*** Rentner-Paradies * 3 x ETW*** Hier ist die Welt noch in Ordnung! 3 x renovierte 1+2-Zi.-Wohnungen ca. 38m² / 53m² mit gr. Süd-Balkon. Top Anlage Bj. 1972, Traum Ausblick, Barrierefrei Arztpraxis im Haus, Schwimmbad, Sauna u.v.m. Im wunderschönen Bayerischen Wald, Drei-Ländereck, ca. 2 Std. von München entfernt. KP ab 44.000€ / 59.000€ Info: ☎ 0176-45839220

Junges Paar sucht ein Zuhause. Gebürtig aus München, suchen wir ein älteres Haus zum Herrichten. Schreiben Sie uns wenn Sie ihr Zuhause in gute Hände geben möchten. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380300

RH m. Garten zum Wohlfühlen! 5 Zi, 2 Bad, EBK, Terrasse m. Dach, Garage, Stellplatz, Keller, ausgebaut, DG, 81739 München. Kontakt: RMH-Verkauf25@web.de

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Traumwohnung gesucht! Wir sind ein junges Paar (beide 25 Jahre alt) und auf der Suche nach einer neuen Wohnung: 55 m² mit großem Balkon/Terrasse, bis € 1.450 warm. Haustiere willkommen! Finn: arbeitet als Lehrkraft an der Förderschule Ost. Katharina: tätig im Krankenhaus Dritter Orden und der Kreativ Hütte Trudering. Seit 4 Jahren wohnen wir im Osten von München und suchen nun nach mehr Platz, der perfekt zu unserem Leben passt. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht! kathi.b74@gmail.com

Wohnung kaufen Giesing Junge Psychotherapeutin su. eine Whg. zum Kauf bis zu 350000 € in Ober-/Untergiesing! wohnung-giesing-gesucht@web.de

Familie sucht Whg. 4 Köpfige Familie (Ingenieur, Ärztin, Kinder 1 u. 5 J.) sucht Whg. ab 3,5 Zi. Miete oder Kauf in Sendling, Westpark o. Thalkirchen ☎ 0178/288 2604

Whgn.+ Häuser + Grundstücke für uns od. unsere Kunden gesucht, München u. Umland (S-Bahn), 089-904102260, Praefexing Projektbau & -entwicklungs GmbH

Großer heller Raum zum Kauf/ Miete gesucht als Ruhepol und für kreatives Arbeiten (nicht gewerblich). ☎ 0177/4255239

Junges Paar su. 3-4 ZKB in Stg. Muc. >70 qm, Stellpl. ww., ☎ 017670918026, Bea. & ITlerin

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kinderarzt su. Haus/Grundstück zum Kauf für seine 4-köpfige Familie. hausmuc24@gmail.com

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Suche Gartenwohnung zum Kauf Bitte melden. ☎ 0163/7008888

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Suche 1,2 Zim., ETW, auch ren. bed. Ankauf ☎ 08095-5369952

Immobilienankauf 089/41119885

Mietangebote

Planegg, 3 Zi.-Whg., renoviert, S/ W Ausr., 1. Stock, 86 qm, Balkon, EBK u. Bad m. Fenster, Kellerr., Aufzug, ruhiges u. gepflegtes MFH, ab 01.06.25, nur an 1 od. 2 Pers. zu vermieten. monatl. € 1.370,-, zuzügl. NK u. Kaution, direkt v. Vermieter, ernstalbert.privat@gmx.de

3-Zi.-Whg. Maxvorstadt € 2.400 warm gerne für Studenten-WG ab 15.04.2025 (selbstauskunft!) immo.co@t-online.de

40 km östlich von München, Seminarraum mit Wohnmöglichkeit, ca. 140 m², € 1.900 kalt immo.co@t-online.de

Ab 01.04., S1/U2 Feldmoching, helle 3-Zi. Whg. f. ruh. Paar, 1.150,- € + NK, Tel. 089/74035822

UHG Nähe S-Bahn, Büro 58 m², 2 Zi. 1.OG, Büro 13m² DG ☎ 0177/9355144

Sep. möbl. Zi an hilfreiche Person M-West ☎ 089/831616

Möbl. 2 Zi. Whg. Mü-West an hilf- reichliche Person ☎ 089/831616

Trudering U/S, DG-Whg., 34 m², 740 € WM an Dame 089/422387

Möbl. Zimmer mit Küche- + Bad- benutzung an NR; T. 089/935902

Wohnung 48 qm zu vermieten ☎ 0177/7749737

USH, möbl. Zi. 600 €, 089-3101634

M-Haid. App. 590€ ☎ 097712110

Riem, möbl. Zi. 0163/1832422

Garagen

TG Albert-Roßhaupter-Str. 72, 2 abschliessbare Boxen, nebeneinander, ab 04.2025 einzeln 80 €, gemeinsam 160 € ☎ 089/74548710

Tiefgaragen-Stellplatz für PKW in EW-Anlage Riesstr. ggü. OEZ ab 1.5.2025, mtl. 80,- €, zu vermieten. ☎ 0160 4985126

Suche Garage/Halle 7m lang, Ebenerdig. Gerne auch als Zwischennutzung. garage@giggo.de

TG/Lager Balan 34 T. 089/481639

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m³, trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Dringend: Wohnung gesucht Ich suche eine 1,5-2-Zi. Wohnung für meine Eltern (79 & 84 J. alt) - ein ruhiges und sehr nettes Ehepaar, äußerst pflichtbewusst und ordentlich, Nichtraucher und halten keine Tiere. - Monatsmiete: bis 1700€ inkl. Heizkosten - Ausstattung: Erdgeschoss oder mit Aufzug - Lage: München und München Großraum(Süd-West) - Einzug: ab sofort oder nach Vereinbarung Kontakt: telefonisch unter 0152/57610733 E-Mail: dietrichh22@gmail.com Elena Schmelewa

Alleinerziehende Mutter (Münchenerin) in Festanstellung mit guter Bonität sucht ab sofort mit ihrem 15-jährigen Sohn eine schöne 3-Zimmerwohnung mit Balkon im Raum München. Kontakt bitte unter: 0172-7804809

Suche ruhige 3 ZKB Freimann. Zuverlässiger Beamter (48, NR, höh. Dienst, Schufa top) in Trennung - haben Sie DEN Tipp für mich? ☎ 0152 3378 1582 o. martin.fuchsberger@posteo.de

Sonnige 4-Zi. Whg. gesucht. Zuverlässiges, solventes Paar (65 J./67 J.) sucht in ruhiger Lage mit Balkon oder Garten in Sendling-Westpark und Umgebung. ☎ 0172/9753760

Dringend 1-2 Zi., unterstützen Sohn bei Suche nach gemütl. Zuhause, bzw in Maxvorstadt, Neuhausen, Schwabing, Schwanth. Höhe, Au-Haidhausen o. Giesing, ~ 850 WM, ☎ 0160/7742927

Wir suchen 3-4 Zimmer Whg. Junge Familie (1 Kind, 18 Mon.) sucht 3-4 Zimmer Wohnung, vorzugsweise in Holzkirchen bzw. im Münchner Süden. Gerne mit Garten/ Balkon. ☎ 0179/4243306

1,5- 3 Zimmerwohnung gesucht ☎ 0176/32907814

Nettes Paar sucht 2/3-Zi.-Whg. Aktuar & Doktorantin der Biochemie suchen helle, moderne Wohnung im Münchner Südwesten mit EBK und Balkon/Terrasse ab April/Mai; ☎ 0171/8934161

Zurück in die Heimat Sozialarbeiter & Musiker sucht Wohnung oder Erwachsenen-Wg in Münchner Innenstadt, bis 1400€ warm. johannesmergarten@yahoo.de ☎ +43/670 606 9194

Ingenieurin/Managerin (30) sucht Whg: mind. 40 m², 2 Zi., zentral, kein EG o. WG, idealerweise Altbau mit Blk; marinasuchteinewohnung@gmail.com

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO- VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

1-2 Zi im M-Osten gesucht für jungen, freundlichen, zuverlässigen Mann, BMW Festanstellung. Lege Wert auf Ruhe und Ordnung. 0152/55413542 acveen@web.de

Dringend Wohnung gesucht, für mich (w. 42) u. meine Tochter (10 Monate) in Laim, Sendl, Schw. Höhe, Maxv./Isarv. +/-1000 Euro warm. 0175-8859245

Rentnerhepaar sucht dringendst wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5 - 3 Zimmer-Wohnung ☎ 0162/9666397.

Familie sucht Whg./Haus, ca. 4-5 Zi. auch als Hausmeister, da Bau-Handwerk, auch ren.bed., Tel: 08912308893

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Wohnungssuche München W27 Ingenieurin festangestellt sucht 2ZKB (EBK) bis WM 1.400€ Euro ab 1.4.-15.4. Tel. 017632530743

Junge Familie sucht Zuhause. Verbeamtete Lehrerin und Bauingenieur mit Sohn suchen Zuhause, ab 3 Zi./ 90 qm ☎ 01721369743

Suche 1-2 Zimmer Whg. in MUC. 25-Jährige Studentin sucht ab 1.4. Lage: zentral / gut angebunden ☎ 0152/37165185

1-2 Z. Whg. in Mü. gesucht ab 40 qm max. 850,- € KM. ich Handwerker/Desinger (38) ruhig NR ☎ 0176/67294315

Paar (27) sucht 2-3 Z. WHG Festes Einkommen, max. 2000€ warm, zentral Tel. +4915151706708 Mail: info@kpa-service.de

Hobby Raum/Atelier Künstlerin sucht Hobbyraum oder Atelier zum mieten in oder Nähe Moosach. ☎ 0177/6444469

Junges Paar sucht 3-Zi-Whg 30/33, festes Einkommen, 1900 WM, München-Ost bevorzugt. ☎ 0152/04961079

Junges Paar sucht. Wir, Münchner, NR, keine Haustiere, suchen 2-Zi-Whg., bis 1.400 € warm, ☎ 0157/80467403

Von Wien nach München zurück wollen Sophia (Architektin 27) + Tom (Berater 29) ab Mai/Juni, 2-3 Zi.W, ca 2000 €, ☎ 0172/6163208

Ruhiger Informator sucht 2-Zi. Whg am M-Ofsbahnhof, NR/keine Kinder/HT ☎ 0160 7648308

Ingenieurin (26) sucht Whg. in München, zentral, max. 1100€ warm. Tel. 015756197596

Zuverl. freundl. Dame (Anf. 60 J.), NR, su. günstige, ruhige 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m², T. 089/2730205

1 Zi. Whg. gesucht. Berufstätige und hilfsbereite 34 jährige sucht 1 Zi. Whg., ☎ 0152/23554555

Beamter (37) sucht 2-Zi. Whg ab 50qm m. EBK in München-West, +/-1000€ WM, ☎ 0179/4175153

Dringend: Wohnung gesucht! 1,5-2 Zimmer, bis 900€ warm, allein. ☎ 0152/02986691

FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR) sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

Dipl.-Ing.(w) sucht App, 40qm am Luitpold-/Olympiapark, Blk WM-Anschluss, T: 01749516560

2-Zi.-Whg zur Miete ges. in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.- ruhiger-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

Ich, M, 38 J., led., suche 1-2 Wohn- ung mit Garage in Moosach u. Umg. ☎ 015510185886

Rentnerin su. 1-2 Zi. Whg. Ost/SO bis 750.-€ warm. T. 0179/4905913

Fam. su. langfr. 4Zi.-Whg in Muc - Thalk. 016099042888

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Münchner
Wochen
Anzeiger

wochenanzeiger.de

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Stellenmarkt



Bundesanstalt für
Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbellächen
Bibliotheken
Wohnungen
Bunker
Kasernen
Truppenübungsplätze
Schlösser
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion München sucht für die Sparte Verkauf am **Arbeitsort München** zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Mitarbeiterin/Mitarbeiter operativer Verkauf in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden (w/m/d)

(EG 6 TVöD Bund/A 6m BBesG, Kennung MCVK 3000 02)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich online bis zum 19. April 2025 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1274466.

www.bundesimmobilien.de

Alleinbuchhalter

(m/w/d) für Handwerksbetrieb (Gesundheitswesen) ab sofort gesucht.

Einschlägige Erfahrung in der Buchhaltung ist Voraussetzung.

Zwingende Software-Programmerkennnisse erforderlich. Wir bieten eine 4-Tage-Woche und ein Einzelbüro.

Tel. 089 / 2 11 22 60

bewerbung@merzendorfer.com
S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

Stellenangebote

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob Basis. In 80807 München/Milbertshofen ☎ 0176/74690238

Metzgerei sucht Köchin/Koch Dienstag mit Freitag 6:00 - 15:00 Uhr ☎ 0172/8436000

Rollstuhlfahrerin sucht Assistenz für Minijob und auch mehr Stunden, ☎ 089/9576852

Geschäftsleitung Assistenz (w/m/d) für renommiertes Ingenieurbüro in München West gesucht. Grundkenntnisse im kaufm. Bereich sind erforderlich. Gute PC-Kenntnisse (Excel, Word), technisches Verständnis sowie Teamfähigkeit und Organisationsgeschick sind notwendig. Anstellung unbefristet mit 4-Tage-Woche. Bei Interesse bewerbung@ottitsch.de / www.Ottitsch.de

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Herr Roscher ☎ 0172 8705232

Land-Metzgerei sucht Unterstützung! Wir suchen freundliche und zuverlässige Verkäufer*in (m/w/d), idealerweise mit Erfahrung im Fleisch- und Wurstverkauf für unseren Stand auf dem Münchener Bauernmarkt. Anstellung auf 556 € Basis, Einsatz: 1 x wöchentlich. Telefon: 09085/340. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Dein Job im Kräuterparadies. Werde Teil unseres Teams im Ältesten Deutschen Kräuterhaus. Begeisterung für Kräuter, Tee und Gewürze erwünscht. Freundliche Atmosphäre, faire Bezahlung & tolle Kollegen erwarten dich! Jetzt mit Anschreiben bewerben: mark@phytofit.de

ZFA (m/w/d) gesucht! Arbeiten Sie gerne in einem kleinen, frdl. Team, ca. 20 Std. oder mehr, hauptsächlich in der Prophylaxe oder aber auch Assistenz? Dann würden wir uns über Ihren Anruf freuen ☎ 089/89809418. Gerne auch per Mail an: zahnarzt-peterboth@t-online.de

Universaltalent (m/w/d) in Vollzeit ab sofort! Unterstütze uns in der Gebäudereinigung+Entrümpelungen. Mit Führerschein; Erfahrung wünschenswert; 30T. Url.; Zahlung übertariflich. PASST gGmbH bewerbung@passtgmbh.de, ☎ 089-452235700

Spargelverkäufer*in gesucht! Für den Münchener Bauernmarkt suchen wir eine zuverlässige Unterstützung im Spargelverkauf. Einsatz: 1 x wöchentlich (April-Juni), Anstellung auf 556 € Basis. Telefon: 09085/340. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

MFA od.ä. gesucht für unsere familiäre Kinderarztpraxis (Patienten 0-18J.). Alles zw. Minijob-24Std/Wo möglich. Gute Lage u. attraktive Sonderzulagen geg. nervenstarkes Organisationstalent! **Bewerbung an info@kinderarzt-muenchen-sending.de**

Obststand sucht Verkäufer/in (m/w/d) für Donnerstag für Arabellapark. ☎ 0176/20406108

Rekordhoch bei Krankschreibungen

Der Krankenstand hatte 2024 ein erneutes Rekordhoch erreicht: 17,7 Tage waren Mitarbeiter durchschnittlich krank.
Foto: hw



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **zuverlässige**

Reinigungskräfte m/w/d auf Minijob Basis nach München-Ramerdorf für Abendreinigung.

Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung.
Bezahlung nach Tarif.

Bewerbung bitte unter rrs-gmbh@t-online.de oder 089/55 43 01.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

RRS GmbH, Gebäudereinigung

Beikoch/-in Vollzeit Montag-Freitag 06:30 – 14:30 Uhr. Zubereitung von Frühstück und Mittagessen. Freie Wochenenden und Feiertage. Restaurant Brandl UniBw/Werner-Heisenberg-Weg 30/85579 Neubiberg. ☎ 089/605969

Ambul. Pflegedienst im Münchener Norden sucht Pflegehilfskraft mit Herz und Einfühlungsvermögen in Teilzeit oder Minijob. Über tarifliche Bezahlung. Führerschein Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse Tel. 089 57080363 anrufen.

Haushälterin gesucht: Familie sucht, Nähe Lerchenauer See, Haushaltsunterstützung für einen Tag in der Woche 4-6 Stunden, mit bester Bezahlung. Tel.-Nr.: 089/3513059 Handy-Nr.: 0172/2020123

Amb. Pflegedienst su. Pflegekräfte für Wochenenddienst, Std. 22€, auf 538€ Basis, FS erforderlich Tel. 089/14859984 o. 0172/9701985

Wir suchen ab sofort in Vollzeit **Landesgartner/Helfer (m/w/d)**

Wir bieten ganzj. Arbeitsplatz (mit Winterdienst) und gute Bezahlung. www.dr-hofmann.de bewerbung@dr-hofmann.de Telefon 089/15 00 90-0

Aushilfen für Konfektionier/Versandarbeiten in Ismaninger Druckerei gesucht! Hast du MO-FR Zeit und bist körperlich belastbar? Dann melde dich unter ☎ 089-689980-13 oder office@druck-kultur.de

Mitarbeiter/in Vollzeit für Wareneingang/-ausgang mit PC-Kenntnissen gesucht Grimm Transport Tel. 0172/850 48 67

Erfahrener Bodenleger oder Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Tageskraft/in Teilzeit Hauswirtschaftskraft gesucht in Grünwald, gute Deutschkenntnisse Mo-Fr. jeweils 5 Std. von 09:30 bis 14:30 Uhr Inova Clean GmbH ☎ 089/95723131 oder info@inova-clean.de

Namhaftes Ingenieurbüro sucht Bauingenieure/Bautechniker (gerne auch Rentner oder Berufsanfänger) f. einfache Bauzustandsaufnahmen, 15-20 Std./Woche Tel. 0160/4780379

Obergiesing Rentner (gehbehindert) sucht Hilfe bei Besorgungen, einkaufen usw. gerne Rentnerin ab 60 J Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380630

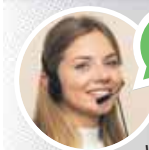
Suchen Anzeigenblattsteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089 / 4 11 14 8 10 vertrieb@zpvss.de

Münchener
Wochen
Anzeiger
www.wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für **Zeitungs- oder Prospektverteilung** am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München

Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



MAX-PLANCK-INSTITUTE
INNOVATION UND WETTBEWERB
STEUERRECHT UND ÖFFENTLICHE FINANZEN
SOZIALRECHT UND SOZIALPOLITIK



Die Verwaltung von drei zentral in München ansässigen Max-Planck-Instituten betreut etwa 300 Institutsangehörige. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils eine*in qualifizierte*n und motivierte*n

Servicemitarbeiter*in
in Voll- oder Teilzeit

Haustechniker*in
in Voll- oder Teilzeit

Die Stellenangebote finden Sie im Volltext auf unserer Homepage unter <https://www.mpsic.mpg.de/karriere/stellenangebote/>

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **13. April 2025** über unser **Online-Bewerbungsmanagement!**

MAX-PLANCK-INSTITUT

für Innovation und Wettbewerbsrecht für Sozialrecht und Sozialpolitik für Steuerrecht und Öffentliche Finanzen Personalabteilung

Marshallplatz 1, 80539 München
www.ip.mpg.de | www.mpsic.mpg.de | www.tax.mpg.de



7 Prozent weniger

Der um strukturelle Unterschiede bereinigte Gender Pay Gap beläuft sich in Bayern für das Jahr 2024 auf sieben Prozent.



Mobiler Zugang zum Jobcenter

Seit Anfang des Jahres steht allen Bürgerinnen und Bürgern die kostenlose Jobcenter-App zur Verfügung.
Symbolbild: bas

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d) TZ / Minijob Für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Teilzeit Mo-Fr von 18 bis ca. 23 Uhr oder Minijob an 2 Tagen pro Woche von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 14,25 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Grundstücksakquisiteur (m/w)
Innovatives Unternehmen der Außenwerbung sucht Sie als freiberuflichen Vertragsmanager (m/w) im Außendienst.
Sie führen selbstständig Mietvertragsverhandlungen. Sicherer Auftreten, Verhandlungsgeschick, Gewerbeschein und KFZ sind Voraussetzungen.
Bewerbungen an Roxane Möllenbrock, Rmoellenbrock@stroere.de oder telefonisch unter 089/41 41 77-582.

Steuerfachangestellte, StB. (m/w/d) in Voll oder TZ von kl. Stk. (befristet/unbefristet) nach Schwabing gesucht. Bitte melden unter Tel. 089/2710407, steuerkanzlei@wittmaack-schels.de

Su. LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanz. und Urlaubsvertr. Standort : München ☎ 0171/4401028

Fa. su. Putzkräfte für Haushalte ☎ 0178/5185582

Unser mittelständisches Unternehmen stellt am südlichen Stadtrand von München innovative Display- und Verpackungslösungen aus Papier, Karton und Wellpappe her. Wir suchen
Mitarbeiter w/m/d auf Minijob-Basis.
Amtmann GmbH & Co. Papierverarbeitung KG
Telefon: 081 02 - 77 54-0
info@amtman-papier.de
www.amtmann-papier.de
Hofoldinger Str. 17 · 85649 Brunnthal

Hausmeister (m/w/d) für unsere Werkstatt in Garching gesucht. BESL GmbH München | Tel. 089 32121550 | job@besl.de www.besl.de

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Allrounder (m/w/d) für unsere Werkstatt in Garching gesucht. BESL GmbH München | Tel. 089 32121550 | job@besl.de | www.besl.de

Handwerker f. Instandhaltung Hausverwaltung sucht Mitarbeiter/-in VZ für Reparatur und Instandhaltung in Bogenhausen. Fa. Deck 08999109673

BAGGERFAHRER m/w/d gesucht VZ, Erf. mit Greifer, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH Tel. 089-45151964

Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen Verstärkung für unser Team (m/w/d) für folgenden Bereich:
Mitarbeiter im Technischen Kundendienst
Wir suchen einen technischen Mitarbeiter zur Verstärkung für unsere Kundendienstabteilung zur telefonischen Betreuung unserer Kunden.
Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunthal www.ultradent.de

Suche eine/n MFA auf Minijobbasis. Auch Quereinsteiger willkommen. Bitte senden Sie ihre Bewerbung an kat.e.schaefer03@gmail.com

FACHARBEITER (m/w/d) gesucht VZ, Kanalbau, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH ☎ 089/45151964

Reinigungskräfte Büro gesucht, nahe Bhf. Berg am Laim (S2), immer Di. u. Fr. je 2 Std. ca. 18-20 Uhr ☎ 0151/12189368

Suche für Münchner Osten zuverlässige Putzfee auf Minijobbasis. 8 Std. wöchentlich. DHH ☎ 0151/117059

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎01573/7310784

Für Voll-/Teilzeit und Minijob suchen wir flexible
Verkäufer (m/w/d)
Tel. 0 89/6 09 87 95
baeckerei@fiebert.net

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstiegs. ☎ 089/5454350

Junge Familie sucht für 2 halbe Tage Haushaltshilfe (m/w/d) in Grädfelfing nahe zur S-Bahn ☎ 089/7918085

Reinigungskraft auf Minijob Basis gesucht Fa. Krottsch & Kerry Gebäudereinigung GmbH ☎ 0170/6441239

Privater ambulanter Pflegedienst mit nettem Team sucht ab sofort deutschsprachige Pflegekräfte (m/w/d) Teilzeit oder 556-Euro-Basis mit Führerschein im Raum Moosach / Allach / Fasanerie.
Mobil 01 60/99373267
Telefon 089/1 41 50 12

Fleisch- und Wurstfachverkäufer (m/w/d) für Wochenmarkt, 18 €/Std., Fr. und Sa., 6 Wo. Betriebsurlaub ☎ 0170/4820007

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pfromm
Telefon 0 89/ 6 09 58 08

Reinigungskraft gesucht Objekt am Ostbahnhof, Mo-Mi-Fr. von 13:30 bis 17:30 jeweils 4 Std. Inova Clean GmbH ☎ 089/95723131 oder info@inova-clean.de

Tafertshofer HAUSMEISTERSERVICE
Wir suchen **Hausmeister (m/w/d)** festangestellt, Führerschein erforderlich, über tarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.
Telefon 01573 / 807 80 95
E-Mail: info@tafertshofer-hausmeisterservice.de

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser privat geführtes HOTEL WALLIS ab sofort für Teil-oder Vollzeit gesucht. T.0174/9793588

Kreditoren/Debitoren Stelle für 25 Std./W. Festanstellung-Unternehmen in Kirchheim. Kontakt: Wolfgang Kipper / ☎ 0172/5209400 wkipper@inspiratio-network.com

VORARBEITER (m/w/d) gesucht VZ, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH ☎ 089/45151964

DIE NR 1
Wir suchen Verstärkung im Verkauf (m/w/d)
Mitarbeiter auf 556-€-Basis und in Teilzeit für 70 Std. mtl. für München (Sendling-Westpark) gesucht.
bewerbung@toenjes.ag / www.toenjes.ag
0 42 21 79 54 35

PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus
PFLEGEFACHKRAFT m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus
Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!
* Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.
82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de
Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

bauma MESSE Helfer m/w/d Minijobs 07.04.-13.04.25 event.staff@gmx.de

Friseur/in gesucht, flex. Arbeitsz., Top-Bez., gerne 50+, Friseurin für Senioren; Tel. 089/79355774

BÜGELN auf Teilzeit
Textilreinigung München Ost waschen / kassieren ohne Erfahrung
WhatsApp + 49 176 61 14 30 98

Friseur*in m/w/d TZ 2-3 Tg/W gerne erf. Koll. f. Salon in Seniorenstift 0173/5755405

Suchen AZUBI für MFA (w/m/d) für Kinderarztpraxis in Schwabing ab 9/2025 Tel. 2714000

Reinigungskraft n. Feldkirchen Mo.-Fr. 16:00-17:30 Uhr ab 16 Uhr Minijob ☎ 089/9043969

Ital. Koch/Pizzabäcker (m/w/d) für Restaurant in Mü.-Pasing. ges. ☎ 0176/81316864

Putzhilfe in Neuaußing für EFH gesucht 14 tägig 3-4 Std. ☎ 089/8712506

Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht. ☎ 0170/3574625

Su. flexible HHIilfe, 2 x je 3 Std./ wöch., nachm., ☎089/3006469

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

Dienstleistungen

Privatbiografie: Journalist schreibt Ihre Lebensgeschichte Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380073

Stellengesuche

Tüchtige, zuverlässig. Frau sucht Putzstelle in Privathäusern ab 5 Std. Einsatz, München M-Zone ☎ 0176/64107955

Aushilfe/Verkauf 556 €. Suche Aushilfsstelle auf Basis, 2-3 die Woche. München Innenstadt. ☎ 01590/1685830

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T.0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Maler su. Arbeit (Wohnungen) ☎ 0163/3576488

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Erf. Frau sucht Putzstelle privat und Büro, 0176/20517919

Erfahrene u. zuverlässig. Frau sucht Putzstelle in Mü., 0176/73969445

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Suche Putzstelle auf Rechnung; Tel.: 0176/26266111

Erf., zuverlässig. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Hausmeister sucht neue Objekte ☎ 0173/3220201

Su. Putzstelle T. 0176/22856607

Zuverlässige und fleißige Frau su. Putzstelle. 0157/37330718

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung Tel. 0174/8853622

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Putze + bügeln 0178/2372903

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Zuverlässig. tüchtige Frau su. Stelle im Haushalt mit Wohnmöglichkeit ☎ 0176/64107955

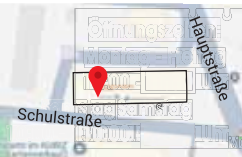
www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.



GOLD & PELZANKAUF FRAU HERZENBERGER



Schulstrasse 2 | 82008 Unterhaching | Tel.: 089/55917929
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 17:00 Uhr Samstag 10:00 - 14:00 Uhr



Montag 24. März	Dienstag 25. März	Mittwoch 26. März	Donnerstag 27. März	Freitag 28. März	Samstag 29. März
------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------



Wir zahlen bis: **125€** pro Gramm

AKTION
nur 6 Tage gültig!

Ankauf Teppiche
bis zu 10.000 €

Die Experten sind
6 Tage vor Ort



ACHTUNG! UHREN GESUCHT!
ROLEX, CARTIER, PATEK PHILIPPE



Jetzt NEU!

Lederjacken/-mantel



Wir kaufen Spirituosen
aller Art an
und zahlen
Höchstpreise



Wir kaufen an

Der Ankauf von Kunst- & Antiquitäten aus ganzen Nachlässen, Sammlungen, Liebhaber- & Einzelstücke, Militäria, Taschen, Uhren, Zinn, Porzellan, Teppiche, Kristall, Trachten, Golfschläger, Bernstein, Korallen und vieles mehr..

Modeschmuck gesucht!



Ankauf von Trachten



Wir sind ein deutscher Familienbetrieb in der zweiten Generation. Wir bieten Ihnen professionelle, zertifizierte kostenlose Begutachtungen/Schätzungen an.
Gerne können Sie uns anrufen um einen unverbindlichen Haustermin vereinbaren oder besuchen Sie uns an unserer Geschäftsstelle.



Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken-/ mantel zu BARGELD

Wir zahlen bis **19.999 €**



Wir zahlen **19.999 €**