

Mitbestimmen

Bürgermeister, Gemeinderäte sowie Landrat werden am Sonntag gewählt. Für die Bürger ist die Wahl eine der



wirksamsten Möglichkeiten, das eigene Lebensumfeld mitzugestalten. Wählen Sie mit!

Zeichen setzen!

Förderkreis Asyl Gauting lud zur Demo für offene Gesellschaft

Gauting · Über 200 Menschen versammelten sich am vergangenen Donnerstag vorm Gautinger Rathaus. Sie alle folgten dem Aufruf des Förderkreises Asyl Gauting e.V. zu einer friedlichen Kundgebung gegen Fremdenhass und Ausgrenzung. „Wir nehmen die kommenden Wahlen zum Anlass, um zu zeigen, wie wichtig uns allen der gegenseitige Respekt und das friedliche Miteinander ist“, erklärte Carmen Schmitz vom Förderkreis. Gemeinsam mit Claudia von Maltitz vom Förderkreis hatte sie die spontane Demonstration initiiert. „Der Schutz der Demokratie betrifft uns alle“, meinte Schmitz weiter.



„Nein! Zu Fremdenhass und Ausgrenzung“: Claudia von Maltitz und Carmen Schmitz initiierten die Kundgebung vorm Rathaus und freuten sich über den großen Anklang in der Bevölkerung. Bild: us

Fortsetzung auf Seite 4

Ich freue mich über Ihre 3 Stimmen



Liste 1 CSU

Gemeinderat Platz 5



Kreistag Platz 13



Manfred HERZ

aktiv im Gemeinderat Gilching und im Kreistag
Unternehmer in Gilching



für den Gemeinderat Gilching und den Kreistag Starnberg!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Würmtal braucht im Kreistag eine starke Stimme. Auf **Liste 03** finden Sie unsere unabhängigen und parteifreien Kandidaten aus dem Würmtal, die sich für Sie einsetzen. Unterstützen Sie uns bitte mit je drei Stimmen und schenken Sie unserem Landratskandidaten, **Matthias Vilmayer**, Ihr Vertrauen.



WAHL DES LANDRATS

Wahlvorschlag Nr. 03	
Kenntwort	Vilmayer Matthias
FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler	Dipl.-Hdl. Geschäftsführer Kreis-, Gemeinderat, Gilching

WAHL DES KREISTAGS

Wahlvorschlag Nr. 03	
Kenntwort	FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler
313 Rauscher Fred, Gauting	Angestellter im öffentlichen Dienst
316 Wolf Karin, Krailling	2. Bürgermeisterin
329 Freyer-Zacherl Dietlind, Krailling	Lehrerin i.R., Gemeinderätin
341 Heidrich Rudolf, Krailling	Landwirt, Gemeinderat
347 Großmann Christine, Gauting	Apothekenhelferin

www.fw-ky-starnberg.de

KOMMUNALWAHL
15. MÄRZ 2020



FREY für alle Fälle!

STEFAN FREY

Landrat für den Landkreis Starnberg
www.frey-fuer-alle-faelle.de

Fit an der Würm

Würmtal · Die VHS im Würmtal e.V. bietet ab März unter dem Motto „Fit an der Würm“ wieder ein kostenloses und offenes Outdoortraining an. Ein Dozententeam aus dem Würmtal leitet die Kurse mit viel Spaß und Bewegung. Mit dem eigenen Körper als Trainingsgerät und einem ganzheitlichen und alltagsrelevanten Training an der frischen Luft werden die Muskeln gestärkt, die Gelenke stabilisiert, die Körperhaltung und das Körpergefühl verbessert. Der Fokus liegt auf der Körpermitte für eine straffe Figur. Teilnehmer sind gebeten, Sportkleidung, ein Handtuch, eine Matte und ein Getränk mitzubringen. Bei ausdauerndem Regen entfällt das Training. Start in Krailling ist jeden Dienstag, ab 17. März, um 18.30 Uhr am Berger Weiher, in Gräfelfing jeden Sonntag, ab 15. März, um 14.30 Uhr am Kirchweg am Wasserrad und in Gauting jeden Montag, ab 20. April, am Schloss Fußberg an der Würm. Interessierte können jederzeit ohne Anmeldung einsteigen, der Eintritt ist frei. sv

Rätseln Sie mit auf Seite 8.

Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer,
Elektriker, Maurer und
Fliesenleger



Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 88 30 73

klar gegliedert - ohne Engpässe

Das maximale Mini-Bad

clever geplant



Kundendienst
Gas- und Ölheizung,
Boilerentkalkung,
Rohrreinigung

Alle kleinen Reparaturen

Ersatzteil-Service und
freundliche Beratung

Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“



küchenzentrum Oberland

Bad Tölz · Bahnhofstraße 16

Weilheim · Pölnstraße 25

www.kuechenzentrumoberland.de



„Das können wir nicht hoch genug schätzen“

Drei Fragen an Dr. Brigitte Kössinger, erste Bürgermeisterin der Gemeinde Gauting

Gauting · Sechs Jahre lang ist Brigitte Kössinger (CSU) bereits erste Bürgermeisterin der Gemeinde Gauting. Zur letzten Kommunalwahl 2014 holte sie in der Stichwahl die absolute Mehrheit und knüpfte damals mit den SPD-, FDP- und UBG-Fraktionen ein breites Bündnis im Gemeinderat. Nun bewirbt sich die promovierte Rechtswissenschaftlerin erneut um das Bürgermeisteramt. Sie beantwortete Fragen von Ulrike Seiffert.

„Wir haben es gemeinsam geschafft“

Sie bewerben sich zum zweiten Mal und können auf viele Erfolge aus den letzten sechs Jahren zurückblicken. Was ist Ihnen der wichtigste Erfolg gewesen?

Dr. Brigitte Kössinger: Ich freue mich sehr, dass wir alle Entscheidungen zum Wohle unserer Gemeinde von einer breiten Mehrheit im Gemeinderat tragen, ohne dass wir tatsächlich eine eigene CSU-Mehrheit im Gemeinderat hatten. Wir haben es gemeinsam geschafft, viele hervorragende Projekte auf den Weg zu bringen. Einige Beispiele dafür sind die Planungen am Bahnhofsareal, die Ermöglichung von bezahlbarem Wohnen in Stockdorf und der Errichtung zweier Seniorenan-

lagen sowie die Vollendung des Bebauungsplanverfahrens am Grill-Grundstück. Ganz besonders freue ich mich über die gelungene Renovierung des Grundschul-Querriegels, in dem jetzt unter anderem Platz für die Musikschule und für die Hausaufgabenbetreuung der Ausländerkinder ist. Und nicht zu vergessen die nahezu vollendete Planung eines Handwerkerhofs an unserem Ortsrand!

„Begonnenes vollenden“

Was nehmen Sie sich für eine kommende Legislaturperiode vor? Welche Ziele haben Sie sich gesteckt?

Dr. Brigitte Kössinger: Wichtig ist es mir, begonnene Projekte zu vollenden. Die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum und der Ausbau der Kinderbetreuung gehören an erster Stelle dazu. Aber auch um die Verkehrssituation am Ort müssen wir uns kümmern. Und natürlich werden wir die Fortentwicklung unseres Ortsbildes im Zentrum von Gauting, vor allem am Bahnhof, voranbringen. Darüber hinaus müssen wir die



Einnahmesituation der Gemeinde durch die Schaffung von Angeboten für unsere Gewerbebetriebe verbessern. Schließlich wollen wir nicht nur unsere gemeindlichen Pflichtaufgaben gut erfüllen, sondern auch das reichhaltige Angebot unserer Vereine – sei es in kulturellen, sportlichen, sozialen und sonstigen Bereichen – fördern.

„Das soll so bleiben“

Wo sehen Sie Gauting in zehn Jahren? Was wünschen Sie sich für die Gemeinde?

Dr. Brigitte Kössinger: Gauting ist ein begehrter Wohnstandort für Jedermann im schönen Würmtal. Das soll so bleiben. Dafür wollen wir bezahlbare Wohnungen für Normalverdiener wie junge Familien, Auszubildende, Rentner, Handwerker, Erzieher, Pfleger, Arzthelferinnen oder auch Verkäufer schaffen. Und Gauting ist eine Ge-

Bürgermeisterin Brigitte Kössinger (CSU) bewirbt sich wieder fürs Bürgermeisteramt in Gauting. Bild: us

meinde mit viel Herz. Unsere bunte Kultur- und Vereinslandschaft und das sehr vielfältige ehrenamtliche Engagement für die Gemeinschaft sind der beste Beweis dafür. Das können wir nicht hoch genug schätzen und würdigen.

In zehn Jahren – also 2030 – ist Gauting in meinen Vorstellungen eine wirtschaftlich gesunde Gemeinde, die all die wünschenswerten Projekte im sozialen, kulturellen und sportlichen Leben fördern kann. Und bis dahin ist es uns gelungen, den Kohlendioxid-Ausstoß in der Gemeinde erheblich zu vermindern. Wir werden die neu gebauten Quartiere mit Geothermie versorgen und den Autoverkehr durch einen verbesserten ÖPNV und eine gute Fahrradinfrastruktur vermindert haben.

MBS
Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

10 x in und um München

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de
www.mbs-service.de



Felix Kempf
SPD-Liste Platz 2
Gemeinde Planegg



Was mir wichtig ist:

Wie schaffen wir es, den Ortscharakter zu erhalten und dennoch bezahlbaren Wohnraum zu schaffen?

Wie können wir die Belastung durch Verkehr verringern ohne den Menschen ihre Mobilität zu nehmen?

Wie schaffen wir es, dabei unsere Umwelt zu schützen und für nachfolgende Generationen zu erhalten?

Darauf die richtigen Antworten zu finden, das ist mein Ziel im Gemeinderat. Bitte unterstützen Sie mich dabei!

Ich bitte Sie auch um Ihre Stimme für Christine Berchtold zur Bürgermeisterin und Annette Ganssmüller-Maluche zur Landrätin. Für ein soziales Planegg und einen sozialen Landkreis!

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

Gemeindlicher Wohnungsbau statt privater Nachverdichtung!

SPD
Gräfelfing
Lochham



Am 15. März:
Liste 5 – SPD
Gut für Gräfelfing!



TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF
www.trachtengalerie.de

AHORNSTRASSE 22
82291 MAMMENDORF

DIRNDL AB 49,-* EURO

* Es handelt sich um ausgewählte Einzelteile der Vorsaisons aus unserem Untergeschoss. Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

Gauting
IN GUTEN HÄNDEN.

DR. BRIGITTE KÖSSINGER
UNSERE BÜRGERMEISTERIN

BRIEFWAHL NUTZEN!

www.brigitte-kössinger.de



Haltung zeigen

Lichter setzen für ein respektvolles Miteinander:

Der Rathausvorplatz war voller Menschen, die Kerzen entzündeten.

Gärtnerei FISCHER
da blök' ich auf!

Jetzt
Stauden pflanzen!
Polsterstauden
in verschiedenen
Sorten
11-cm-Topf
€ 1,89

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
da blök' ich auf!

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 3056

TOP HAAR
www.tophaar.de email@tophaar.de
Bad Tölz, Weilheim, Penzberg, Murnau,
Geretsried, Starnberg, Rosenheim

Kupferrot ... Schokobraun ... Honigblond

**Neue Coloration
komplette
Haarlänge**

kurz	€ 46,40
mittel	€ 55,50
lang	€ 64,60

gültig von 12.3. – 18.03.2020
in allen unseren Salons

**TOP HAAR –
Wir bringen Farbe ins Leben**

www.facebook.com/tophaargmbh

STA, Wittelsbacher Straße 2A, 855211
Montag-Freitag 8-18, Samstag 8-14 Uhr

Ein gutes Auge für die
richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

089/54655-229
www.creativ-net.de

CreAktiv



Die Demo für eine friedliche und offene Gesellschaft zog viele Menschen aus allen Parteien und Einrichtungen an.
Bild: us

Fortsetzung von Seite 1

„Uns ist es wichtig, vor den letzten Ereignissen wie in Halle oder Hanau Farbe zu bekennen.“ Der Zeitpunkt vor den Kommunalwahlen sei günstig, schließlich würden sich sehr viele Bürger mit Kommunalpolitik und Demokratiefragen auseinandersetzen. „Allerdings haben wir schon im Vorfeld streng

darauf geachtet, dass keiner Wahlwerbung in eigener Sache macht“, so Schmitz.

Über Gemeindegrenzen hinaus

„Ganz überwältigend“ seien die vielen Kundgebungsteilnehmer, freute sich von Maltitz. „Das ist mehr, als wir gehofft hatten.“ Sämtliche Parteien, viele Gautinger

Einrichtungen, Kindergärten, sehr viele Privatleute und natürlich Mitglieder des Helferkreises samt Geflüchteten seien erschienen. „Auch Flüchtlingshelfer aus Gilching, aus Berg und Weßling sind gekommen – es ist toll! Wir sind dankbar für jeden Einzelnen, der hier ist.“

Zum Lichterkreis und dem großen Banner des Förder-

kreises Asyl hatten viele Bürger eigene Plakate mit ihren Wünschen für ein demokratisches Miteinander mitgebracht. „Je breiter die Unterstützung ist, desto sicherer sind Toleranz und Menschenwürde“, so von Maltitz. „Uns geht es darum, ein Zeichen zu setzen. Fremdenhass und Ausgrenzung dürfen bei uns keinen Platz haben.“ **us**

Freitag, 13. März, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Gräfelfing, Bahnhofplatz 1

Klavierduo der Extraklasse

Krönender Abschluss der Gräfelfinger Konzerte

Gräfelfing · Mit dem Auftritt von Anna Buchberger und Henriette Zahn am Freitag, 13. März, ab 19.30 Uhr enden im Bürgerhaus Gräfelfing (Bahnhofplatz 1) die Konzerte in der Reihe der „Gräfelfinger Konzerte im Bürgerhaus“ mit einem Klavierduo der Extraklasse. Das Publikum erwartet ein wunderschönes Programm mit Kompositionen von F. Schubert „Lebensstürme“ in a-moll und der „Fantasie“ in f-moll sowie von M. Ravel „Ma mère l'oye“ und der „Rapsodie espagnole“.

Anna Buchberger und Henriette Zahn verbindet seit 2014 eine intensive Zusammenarbeit. Wichtige Impulse erhielten sie durch das Klavierduo Tal & Grothuyens. 2016 trat das Duo als Preisträger der Sommerakademie Mozarteum bei den Salzburger Festspielen auf.

**Pianistin
Anna Buchberger**

Anna Buchberger debütierte mit sieben Jahren im Her-

kulessaal, München. 2003 wurde sie als jüngste Studentin für Klavier an der Hochschule für Musik und Theater in München aufgenommen. 2016 absolvierte sie ihren Master mit Best-

note. Viele Rundfunk-, Fernseh- und CD-Produktionen zeugen von ihrem Können. Als Solistin spielt Anna Buchberger mit namhaften Orchestern und Dirigenten zusammen. Ihre Erfahrung gibt

sie in Meisterkursen und als Dozentin der Hochschule für Musik und Theater, München weiter.

**Pianistin
Henriette Zahn**

Henriette Zahn ist Pianistin mit Schwerpunkt Kammermusik und Liedgestaltung. Sie studierte u.a. Klavier und Liedbegleitung an mehreren Musikhochschulen und ist begeisterte Orchester- und Ensemblespielerin. Zum Beispiel war sie in Produktionen der Hamburgischen Staatsoper, der Karajan-Akademie der Berliner Philharmoniker und der Deutschen Oper Berlin zu hören. Ein weiteres Anliegen der Pianistin ist die neue Musik und sie realisiert häufig Uraufführungen.

Hier gibt's Karten

Die Karten kosten 22,50 Euro. Sie können bei MünchenTicket und im Vorverkauf bei WortSchatz, Gräfelfing, Bahnhofstr. 95, Tel. (089) 853700, gekauft werden. **red**



Klavier-Duo Anna Buchberger und Henriette Zahn.

Bild: Musikförderverein Gräfelfing e.V.

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE

D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

REISETRÄUME

EIN VIERTEL DER WELT

Sonntag, 15. März, 11:00 Uhr

MEHR INFOS & TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE

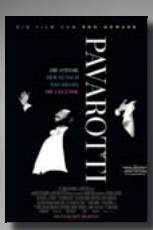


KINO FÜR KENNER

PAVAROTTI

Montag, 16. März, 18:00 Uhr

MEHR INFOS & TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE



FRAUENFILMFRÜHSTÜCK

BERLIN BERLIN

Donnerstag, 19. März
Ab 9:00 Uhr, Filmstart 10:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE



MEHR INFORMATIONEN UNTER

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

12.03. – 14.03.

KÜCHENHAUSMESSE

KÜCHENPLANUNG
& BERATUNG
**JETZT TERMIN
RESERVIEREN**

hoffner.de/kuechen

IN MÜNCHEN-FREIHAM

**KÜCHEN ZU GÜNSTIGEN
MESSE-METERPREISEN**

SONDERKONDITIONEN

AKTION „NATURSTEIN“

ZUM PREIS EINER HERKÖMMLICHEN
ARBEITSPLATTE (NATURSTEIN, GRUPPE 1)

20% + 20%

HÖFFNER-RABATT

FÜR KUNDENKARTENINHABER
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

JUBILÄUMS-RABATT

FÜR KUNDENKARTENINHABER
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

100 **NUR BIS 17.03.**

MONATE KEINE ZINSEN

0% FINANZIERUNG
OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr



F) 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 100 Monaten beim Kauf von Küchen und Möbeln und 0 € Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & Co. KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Vorteilen kombinierbar und gilt nur für Neuaufträge und einer monatlichen Mindestrate von 10 €. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Gilt nicht im Online Shop. Gültig vom 04.03.2020 bis einschließlich 17.03.2020. R) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte den angegebenen, exklusiven Kundenkarten-Rabatt. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung und Kaufgutscheine. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Diese Kundenkarten-Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 31.03.2020. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Nächster Basiszeitraum ab 01.04.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Alle Preise in Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen.



WIR STREICHEN DIE PREISE

Himbeeren aus Marokko oder Spanien, Klasse I
125g Schale
100g = € 0,89

Intensives Aroma!

STREICHPREIS

1.11

Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 12.03.2020



Fit in den Tag starten:

Mango, genussreif aus Peru, faserarm, Klasse I Stück

Unverpackt!

STREICHPREIS

1.11



Das Original-Rezept jetzt auf edeka.de entdecken!



Schweine-Schäufel* mit Knochen, saftig
100g

STREICHPREIS

Sie sparen 30% 0.59



Gulasch* gemischt vom Schwein und Jungbullen
100g

STREICHPREIS

Sie sparen 39% 0.66



Houdek Kahanos* würzig im Geschmack
100g

STREICHPREIS

Sie sparen 25% 1.49



Edelsalami* oder Hot Chili Edelsalami* herzhaft
100g

STREICHPREIS

Sie sparen 30% 1.79



Spargel weiß, aus Griechenland, Klasse I
500g Bund, 1kg = € 5,98

500g!

STREICHPREIS

2.99



iglo Fisch-Stäbchen tiefgefroren versch. Sorten, 224g - 450g Packung
1kg = € 9,78 - € 4,87

STREICHPREIS

Sie sparen 37% 2.19



Danone Activia versch. Sorten und Fettstufen
4x 115g Packung / 400g Becher
1kg = € 2,80 / € 3,23

STREICHPREIS

Sie sparen 35% 1.29



Almette Alpenfrischkäse versch. Sorten und Fettstufen
125g / 150g Becher
100g = € 0,79 / € 0,66

STREICHPREIS

Sie sparen 28% 0.99



nutella Nuss-Nugat-Creme
450g Glas
1kg = € 3,98

STREICHPREIS

Sie sparen 40% 1.79



Kinder Pingui oder Milch-Schnitte
8 / 10 Stück, 240g / 280g Packung,
1kg = € 7,04 / € 6,04

STREICHPREIS

Sie sparen 15% 1.69



Barilla Pasta versch. Sorten
500g Packung
1kg = € 1,50

STREICHPREIS

Sie sparen 52% 0.75



Perwoll Woll- und Feinwaschmittel Pulver oder flüssig
16 - 24 Waschladungen
Packung / Flasche
1WL = € 0,17 - € 0,12

STREICHPREIS

Sie sparen 16% 2.79



Alpia Schokolade versch. Sorten
100g Tafel

STREICHPREIS

Sie sparen 44% 0.44



pepsi Cola** Schwip Schwap**
und weitere Sorten
1,5l PET-Einweg-Pfand-Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,33

1,5 Liter!

STREICHPREIS

Sie sparen 50% 0.49



albi Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat oder Nektar
versch. Sorten
1l Packung

STREICHPREIS

Sie sparen 47% 0.88



Softlan Weichspüler versch. Sorten
650ml / 1l Flasche
1l = € 1,52 / € 0,99

STREICHPREIS

Sie sparen 33% 0.99



Jägermeister Kräuterlikör versch. Sorten
35% / 33% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 13,96

STREICHPREIS

Sie sparen 18% 9.77



Paulaner Münchner Hell versch. Sorten
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,25

STREICHPREIS

Sie sparen 24% 12.49

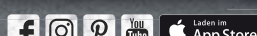
*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Weinverzehr erhältlich, Serviergeschützte

**Koffeinhaltig

Angebot gültig bis 14.03.2020, KW 11. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22927 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).



Mehr Infos auf edeka.de



Wir ♥ Lebensmittel.

Alles über Zahnimplantate

Patientenveranstaltung der Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik

Starnberg - Zahnimplantate sind immer noch ein großes Thema in der Zahnheilkunde, denn jeder vierte Deutsche hat keine eigenen Zähne mehr im Mund. Fehlende Zähne werden meist durch Zahnprothesen ersetzt, die allerdings in punkto Lebensqualität beim Genuss von Speisen und bei sozialen Kontakten nicht mit den künstlichen Zahnwurzeln mithalten können. Für wen sich Zahnimplantate eignen, welche Möglichkeiten sie bieten und mit welchen Kosten die Versorgung verbunden ist, kann man bei öffentlichen Vorträgen der Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik (GZFA) erfahren. Für Interessierte rund um Starnberg bietet sich am 25. März um 19 Uhr im Hotel Vier Jahreszeiten in der Münchner Straße 17 die nächste Gelegenheit. Dann wird erneut der Starnberger Implantologe Dr. Sebastian Schmidt zum

Thema sprechen. Der Eintritt ist wie immer frei.

Eingriff perfekt und sicher planen

Sind Zahnimplantate die richtige Lösung für mich, um wieder richtig kauen und lachen zu können? Muss ich dafür mit dem Rauchen aufhören? Putze ich meine Zähne so gut, wie ich später auch ein Implantat reinigen muss, damit es lange hält? Diese Fragen kann man sich vorab bereits alleine stellen. Die Entscheidung für ein Implantat fallen dann letztendlich Patient und Zahnarzt nach eingehender Beratung und Untersuchung gemeinsam. Im Mittelpunkt der Diagnostik vor einer Implantation steht heutzutage eine strahlungsarme Röntgentechnik wie die Di-



Dr. Sebastian Schmidt. Bild: GZFA

gitale Volumentomografie (DVT). Dank präziser Abbildung von Kieferknochen, Knochendichte und Nervenverlauf kann der Implantologe den Eingriff perfekt und sicher planen sowie gewebeschonend und schmerzarm arbeiten. Dank dieser modernen Verfahren gelingt sogar die Versorgung von völlig zahnlosen Kiefern mit 4 Implantaten und einer festsitzenden Brücke an nur einem einzigen Behandlungstag.

— ANZEIGE —

Einladung zum Patientenvortrag: Zahnimplantate – Feste Zähne für mehr Lebensqualität

EINTRITT FREI



Was die moderne Implantologie heute leisten kann:

- Sichereres und sanftes Implantieren über eine computergestützte 3D-Planung
- In vielen Fällen ohne Skalpell und ohne Naht
- Schonend, sicher und präzise
- Metallfreier Zahnersatz für natürliches Aussehen und gute Verträglichkeit

Referent: **Dr. Sebastian Schmidt**, Starnberg
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie (DGOI)

Mittwoch, 25. März 2020, 19.00 Uhr
HOTEL VIER JAHRESZEITEN
Münchner Straße 17
82319 Starnberg

Eine kostenfreie Veranstaltung der GZFA, Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik. Die GZFA ist eine Informationsplattform für Patienten und ein Fortbildungsinstitut für Zahnärzte und Zahntechniker. Info: 089-58988090

www.gzfa.de

Beauty & Wellness

VOLUMENKICK FÜR FEINES HAAR

Mit natürlichen Extensions zum Traumlook

(djd). Glatter Long Bob, wilde Lockenpracht oder Stufenschnitt mit schrägem Pony? Für jeden sieht die Traumfrisur anders aus. Und die unterschiedlichen Style-Trends lassen viel Spielraum für Veränderungen und überraschende Looks - vorausgesetzt der gewünschte Schnitt passt zur vorhandenen Haarstruktur. Doch gerade Frauen mit feinen Haaren kennen das Problem: Für die Wunschmähne fehlt die nötige Fülle.

UNSICHTBAR FIXIERT - SICHTBARE FÜLLE

Wer von einer XXL-Mähne träumt oder in seinen Long Bob mehr Volumen zaubern möchte, kann die eigenen Haare mit Extensions verlängern oder verdichten. Viele Stars wie Rihanna oder Jessica Alba haben dadurch bereits mehrfach ihren Look verändert. Traumhaftes Haar ist aber nicht nur etwas für Hollywood und Co. - so gehören Haarverlängerungen mittlerweile zum Leistungsspektrum vieler Friseure. Die Auswahl an Strähnen und Einarbeitungstechniken zeigt sich dabei vielfältig: Nahezu alle Farben und Längen sind möglich. Für ein besonders natürliches Ergebnis sorgen Echthaarsträhnen. Als klassische Bondings, die mithilfe von Ultraschallwellen am Eigenhaar befestigt werden, halten sie bis zu sechs Monate. Bei Great Lengths etwa bestehen sie aus natürlichem Keratin, was eine schonende Verbindung zwischen den Echthaar-Extensions und dem Eigenhaar ermöglicht. Ein weiterer Vorteil: Durch die flachen, kaum spürbaren Bondings fällt das Haar ganz natürlich und lässt sich wie gewohnt pflegen und stylen. Für alle, die gerade im Schläfen-, Oberkopf- oder Scheitelbereich mit sehr dünnem Haar zu kämpfen haben, hat Great Lengths besonders feine Strähnen im Pro-

gramm. Pre-Bonded Minis lassen sich an den sensiblen Stellen unsichtbar platzieren, schaffen Volumen und können nicht vom Naturhaar unterschieden werden. So kommen auch Frauen mit dünnen Haaren zu ihrer Traumfrisur, die sich nach Belieben formen und sogar hochstecken lässt.

SCHNELLE VERWANDLUNG

Während bei klassischen Bondings die Strähnen per Ultraschall am Eigenhaar fixiert werden, benötigen die GL Tapes keinerlei technisches Gerät. Dank Befestigung mittels Tape-Streifen können diese flexiblen Extensions vom Friseur mit nur

ein paar gekonnten Handgriffen eingearbeitet werden. Die Streifen sind nicht zu erkennen, sogar Hochsteckfrisuren lassen sich damit problemlos kreieren. Das Ergebnis hält bis zu acht Wochen. Danach können die mehrfach verwendbaren Tapes beim Friseur einfach wieder hochgesetzt werden. Unter www.greatlengths.de finden Interessierte alle Partner-Salons in ihrer Nähe. Übrigens: Mit Extensions können Frauen auch farbige Highlights zaubern - ganz ohne aufwendige Färbeprozesse. Ob auffallend in Blorange oder im natürlichen Bronde-Look kann dabei jede selbst entscheiden.



Wer von einer XXL-Mähne träumt oder mehr Volumen in die Frisur zaubern möchte, kann die eigenen Haare mit Extensions verlängern oder verdichten.
Foto: djd/Great Lengths/J. Haschek



Fersenschmerzen - Ursachen und Hilfen

Fersenschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Die drei häufigsten Ursachen sind die Entzündung der großen Fußsohlensehne (Plantarfasziitis), knöcherner Anbau, wie der Fersensporn und krankhafte Veränderungen der Achillessehne.

Die Plantarfasziitis macht sich morgens nach dem Aufstehen mit messerartigen Stichen bemerkbar. Der untere (plantare) Fersensporn entsteht da, wo die kurzen Fußmuskeln und die Sehnenplatte am Fersenbein ansetzen. Fersenschmerzen hinten sind oft Folge einer chronischen Entzündung der Achillessehne, ausgelöst durch eine Fußfehlstellung wie den Knick-Senk- oder Plattfuß, oder durch einen knöchernen Anbau, die Haglundferse. In allen Fällen ist es wichtig die Ferse mechanisch und durch Dämpfung zu entlasten, aber auch den Stoffwechsel und die Heilung des Sehnenorgans anzuregen. Hierbei helfen hochwertige Einlagen, Substanzen aus der Naturheilkunde und die Stoßwellentherapie. Individuelle Anleitung zur täglichen Dehnung der Achillessehne und Plantarfaszie, sowie Gangschulung runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing
Telefon 089/85 85 28 92
online Termine unter www.dr-kerstin-lauer.de

Anzeige

Hallux Valgus: kleine Ursache – große Folgen

Der "Ballenzeh" (Hallux valgus) ist die häufigste Fehlstellung der Großzehe und regelmäßig verbunden mit einem Spreizfuß.

Die fehlgestellte Großzehe verdrängt die benachbarten Zehen, die sich zu Hammer- und Krallenzehen entwickeln. Folgen aller dieser Zehenfehlstellungen sind der Verlust der runden und dynamischen Fußabrollung, die zu einer Fehlbelastung und damit Arthroseentstehung im angrenzenden Sprung-, Knie- und Hüftgelenk führt.

Wie kann ein Hallux valgus behandelt werden?



Therapieziele bei Hallux valgus sind Schmerzreduktion und Aufhalten der Großzehenfehlstellung, insbesondere die Verbesserung des Abrollvorganges. Um dieses Ziel zu erreichen, stehen individuell verschiedene aktive und passive Therapiekonzepte der modernen Orthopädieschuhtechnik zur Verfügung.

Das ganzheitliche (Wieder-) Erlernen von ungestörten Bewegungsmustern am Fuß sorgt auch für eine nachhaltige Funktionsverbesserung des gesamten Bewegungsapparates.

Operative Maßnahmen können durch frühzeitige und zielgerichtete Therapien oftmals vermieden werden.

Dr. med. Kerstin Lauer

P+M Pflege
professionell und menschlich
Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de



Freitag, 20., und Samstag, 21. März, jeweils 19.30 Uhr, Landsberger Straße 39

Zweimal Musik

Jazz und ein Tanz-Musical in der Stadthalle

Germering. In der kommenden Woche darf sich das Publikum der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) auf zwei außergewöhnliche Musikveranstaltungen freuen.

The Music Of Thelonious Monk

Am Freitag, 20. Februar, heißt es im Amadeussaal wieder JAZZ it!. Zu Gast ist diesmal Christoph Grabs Gruppe Reflections. Christoph Grab widmet sich mit seinem Quintett der Musik des Jazz-Visionärs Thelonious Monk, eines der originellsten Komponisten des Jazz. Grab lässt in seinen raffinierten Arrangements Monks Kompositionen in neuem Licht erscheinen, ohne dabei ihre Direktheit aufs Spiel zu setzen, und zeigt, dass Thelonious Monk auch ein wunderbarer Melodiker war. Gespielt wird diese Musik von fünf Musikern – Christoph Grab (Saxofon), Lukas Traxel (Bass), Pius Baschnagel (Schlagzeug), Lukas Thoeni (Trompete) und Andreas Tschopp (Posaune), die zu den spannendsten Improvisatoren der



Karibik-Flair für alle Sinne bringt das Tanz-Musical „Havana Nights“ auf die Bühne. Bild: © agenda production

Schweizer Jazz-Szene gehören!

Havana Nights

Am Samstag, 21. März, kommt das karibische Tanz-Musical „Havana Nights“ in den Orlandosaal und beschert einen Abend in authentischer Karibik-Atmosphäre. Havanna sehen, hören und fühlen! Beste Tänzer Havannas, Starbesetzung aus „Circo Nacional de Cuba“ & Live „Girl-Band“ präsentieren eine spektakuläre Inszenierung des neuen Tanz-Musicals „Havana Nights“ und entführen das Publikum auf die heißblütige Insel Kuba. Zu sehen ist eine feurige Mischung aus Salsa, Merengue, Hip-Hop, Breakdance und kubanischer Zirkustradition, 32 hochkarätige Künstler, höchstes technisches Niveau und unglaubliche akrobatische und musikalische Darbietungen! Die Leidenschaft, das Temperament und die Dynamik der Karibik lassen das Erlebnis vollkommen werden.

32 hochkarätige Künstler, höchstes technisches Niveau und unglaubliche akrobatische und musikalische Darbietungen! Die Leidenschaft, das Temperament und die Dynamik der Karibik lassen das Erlebnis vollkommen werden.

Hier gibt es Tickets!

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kiesselbach-Platz 31 erhältlich. **red**



Auf den Spuren von Thelonious Monk: Christoph Grab's Reflections. Bild: © Christoph Grab

SEBASTIAN PUFFPAFF
WIR NACH

DEUTSCHER KLEINKUNST- PREIS 2020!

€ 22,50 inkl. Geb. **23.04.20**

AVANTURO

€ 24,50 inkl. Geb. **14.03.**

SHAWN RETURN TO ELVIS

€ 19,50 inkl. Geb. **02.07.**

PATRIZIA MORESCO

Die Hölle des positiven Denkens

€ 19,50 inkl. Geb. **16.07.**

HG.BUTZKO

echt jetzt

€ 19,50 inkl. Geb. **23.07.**

Martin Schmitt & Claudia Koreck mit Band

€ 26/39/32 inkl. Geb. **19.06.20**

heftiger Sturm	Ortungsgerät	altpersischer Statthalter	englisch: eins	Kfz.-Z.: Südafrika	eh. Grenzschutzeinheit (Abk.)	fertig gebraten, gekocht, gebacken	Abk.: idem	Inhaltslosigkeit	ein Glücksspiel
→			kleine Zigarre						
→			Notlüge						Zusammenfassung
Ehemann		Hauptstadt von Gambia						Passionsspielort in Tirol	
Mantel der Araber								Segelkommando: wendet!	
Sprechgesang moderner Musik									
ölhaltige Nutzpflanze	Verkehrsmittel (Kw.)	Abk.: Ampere-stunde						Vogelbehausung	giftiges Schwermetall
→								englisch: Biene	
Ausruf des Nichtgefallens			niemals	Maß des elektr. Widerstands	japanische Währung	Bergweide			Kfz.-Z.: Neuwied/Rhein
→		Schriftsteller						niederländisch: eins	
Vorn. des Schausp. Brynner † 1985		Landtschaft in Tschechien						an diesem Ort	

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Samstag, 4. April, 19 Uhr, Stadthalle Germering

Die Nummer auf deinem Unterarm ist blau wie deine Augen

Konzertlesung mit Eva Umlauf



Dr. Eva Umlauf.
Bild: CGUG

Germering · Wer gegen Ende der 70er Jahre in Germering in der Kurfürstenstraße die Praxis der Kinderärztin Dr. Eva Umlauf aufsuchte, begegnete einer freundlichen, ausgeglichen in sich ruhenden jungen Frau. Dass einem mit dieser Ärztin, stets zu einem Scherz aufgelegt und ihren kleinen Patienten liebevoll zugewandt, eine der jüngsten KZ-Überlebenden gegenüberstand, ein solcher Gedanke kam damals gewiss niemand in den Sinn.

Biographisches und Musikalisches

Am Samstag, 4. April, wird Dr. Eva Umlauf in der Konzertlesung „Gefühlserbschaften“ im Amadeussaal der Stadthalle Germering aus ihrer Biografie „Die Nummer auf deinem Unterarm ist blau wie deine Augen“ lesen und anschließend darüber mit Bruno Lichtinger ins Gespräch kommen. Das Vokalensemble Cantus Gaudium und das Duo KlangZeit werden das Gesagte musikalisch kommentieren und ergänzen. Eva Umlauf kam 1942 in einem „Arbeitslager für Juden“ im slowakischen Nowáky zur Welt und wurde als Zweijährige mit ihren Eltern in das KZ Auschwitz deportiert. Nach der Befreiung von Auschwitz wuchs sie in der Slowakei auf, studierte in Bratislava Medizin und emigrierte 1967 nach München. Eva Umlauf wirkte in ihrer Germeringer Praxis 20 Jahre als Kinderärztin und ist heute auch als Psychotherapeutin tätig. Nach einem Herzinfarkt wandte

sie, die ihr ganzes Leben dem Dienst an kranken Menschen gewidmet hatte, sich ihrer eigenen Lebensgeschichte zu. Die Recherchen in der Geschichte ihrer Familie, das Aufdecken und Annehmen von „Gefühlserbschaften“ mündeten in die Autobiografie „Die Nummer auf deinem Unterarm ist blau wie deine Augen“. Der Titel entstammt einem Gedicht, das ein befreundeter Dichter über sie verfasst hat und nimmt Bezug auf die Nummer, die ihr als zweijährige KZ-Insassin in den Unterarm eingraviert wurde.

Gefühlserbschaften

„Gefühlserbschaften“ werden von Generation zu Generation weitergegeben, „so lange bis sie mutig und bewusst bearbeitet werden“, sagt Dr. Eva Umlauf. Dabei kann die transformierende und heilende Kraft der Musik eine große Hilfe sein. Caroline Lichtinger-von Stein, die das Ensemble Cantus Gaudium anleitet ist als Dirigentin der CGUG dem Germeringer Publikum bestens bekannt, ebenso Marie-Josefin Melchior vom Duo KlangZeit – sie dirigiert das Germeringer Kammerorchester. Auch Bruno Lichtinger ist dem Germeringer Konzertpublikum als Moderator und sensibler Gesprächsleiter ein Begriff.

Die Lesung am 4. April im Amadeussaal der Stadthalle beginnt um 19 Uhr. Einlass ist bereits um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

red

Ein Flashmob zum Geburtstag

Grundschule Martinsried überrascht Schullektorin zum Geburtstag

Martinsried · Alle 190 Kinder, das Lehrerkollegium, Elternbeirat und Mittagsbetreuung kamen zum Flashmob zu Ehren der Schulleiterin Margit Baran-Lander (im Bild links) zusammen. Gemeinsam sangen und tanzten sie und schenkten ihr obendrein noch einen besonders schönen Mosaiktisch für den Garten. „Wir sind die Schule mit Herz und jetzt ehren wir unser Herzstück!“, begann Konrektor Karl-Heinz Schmid (Bildmitte, rechts Lehrerin Birgit Wagner) seine Geburtstagsrede. „Tagtäglich begeg-

nest du uns mit Freundlichkeit und Aufmerksamkeit, für jeden hast du ein nettes Wort. Wir geben das heute gern zurück.“ Glückwünsche kamen auch vom Elternbeirat und der Mittagsbetreuung: „Danke, dass wir zur Schulfamilie gehören dürfen.“ Die Geehrte reagierte mit Begeisterung. „Ich bin vollkommen überwältigt“, sagte sie. „Ich weiß gar nicht, was ich sagen soll. Die Überraschung ist gelungen!“ **us**



Bild: us

Meine Woche

ab Do., 12.3.

zum **ORIGINAL ALDI PREIS** SEIT 1913

14,99*

9,99*

22,99*

19,99*

29,99*

ab Fr., 13.3.

Marken-Kracher

Aktion 7,49*

Kühle Kracher

-26% IVP 2,69* 1,99*

Aktion 0,89*

Aktion 3,99*

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. OHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos“ → „Filialfinder“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.



Tel.: 08 151 / 739 15 01
www.kleintierzentrum-starnberg.de



Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 22.00 Uhr
Sa., So., & alle Feiertage 8.00 – 19.00 Uhr
Truhenseeweg 8 · 82319 Starnberg
info@kleintierzentrum-starnberg.de

Kleintierzentrum
Starnberg



Wir sind 365 Tage im Jahr für Sie und Ihr Tier da!

Sofawahl für Tierfreunde

So klappt das Zusammenleben zwischen Hund, Katze und Couch

(djd). Wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt dieses Problem: Das neue Sofa bleibt nicht lange schön, wenn man die Vierbeiner nicht konsequent fernhält oder das gute Stück mit Decken verhüllt. Denn ansprechende Polstermöbel zu finden, denen die Tiere nichts anhaben können, ist gar nicht so leicht. Und tatsächlich: Hundertprozentig hunde- und katzensichere Sitzgelegenheiten fürs Wohnzimmer gibt es nicht. Allerdings hat sich bei Bezügen in den letzten Jahren einiges getan. Die Stoffe halten heute sehr viel mehr aus und erleichtern somit auch den Alltag mit Miez und Mops.

Weniger empfindlich gegen Krallen und nasses Hundefell

Ledersofas, -sessel und -stühle bleiben wegen ihrer glatten Oberflächen in manchen Haushalten von Hund und Katze verschont. Unter dem Aspekt der Sauberkeit ist Leder in jedem Fall vorteilhaft: Schließlich lässt es sich leicht abwischen, und Haare setzen sich auch nicht fest. Manche Leder reagieren aber äußerst empfindlich auf Feuchtigkeit - und einige Flecken lassen sich nur schwer entfernen. Katzenkrallen können dagegen schnell auch zum Totalschaden füh-

ren. Mit den neuen Q2-Stoffen oder den Microfaser-Qualitäten Dinamica, die optisch an Chamois-Leder erinnern, bringt zum Beispiel der norwegische Bequemenspezialist Stressless jetzt eine Lösung für genervte Tierfreunde. Pflegeleicht, hautsympathisch und strapazierfähig nehmen diese Bezugsstoffe Katzenkrallen oder nasses Hundefell nicht so schnell übel. Die aus „Hightech-Garnen“ gefertigten Stoffe werden in einer Vielzahl an Designs und Basics angeboten und selbst verschütteter Rotwein oder Edding-Kritzeleien lassen sich leicht wieder entfernen.

Unter www.rgz24.de/katzenziehung finden sich mehr Infos zu Bezügen, die sehr viel aushalten, und Tipps, wie man die Einrichtung zusätzlich schonen kann.

Geduld und konsequente Erziehung

Dass Hund oder Katze auf das Sofa springen, lässt sich nur mit viel Geduld und Konsequenz abtrainieren. Allerdings zeigen sich Stubentiger meist weniger beeindruckt von den Verhaltensvorschriften ihrer Zweibeiner, sodass man sich mit strapazierfähigen Polstermöbeln sehr viel Zeit sparen und die Nerven schonen kann.

Alles rund ums Tier

Tierhaare, Kratzspuren und undefinierbare Flecken auf dem Sofa und den Sesseln - wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt das Problem.

Foto: djd/Stressless



Gassi gehen mit gutem Gewissen

Worauf Hundebesitzer beim Kauf eines Geschirrs achten sollten

Ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben

Der orthopädietechnische Meisterbetrieb Benecura, eigentlich auf therapeutische Bandagen für Hunde spezialisiert, hat darum jetzt ein solches Geschirr entwickelt: ohne Druck auf den Kehlkopf des Tieres auszuüben, mit freien Schultergelenken und veränderbaren Stegen und Gurten für maximale Bewegungsfreiheit und ein passgenaues Anschmiegen

an den Hundekörper. Inhaberin Monika Reeh-Mehlis und ihr Team wissen aber nicht nur, was Hunde wollen: „Unser ‚easy go‘-Hundegeschirr lässt sich ganz einfach anlegen - ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben, Stress und Schlaufenchaos.“ Beim Material bestand Polyester den Praxistest, mit Top-Werten bei Scheuer- und Zugfestigkeit, UV- und Wetterbeständigkeit, Trage- und Haltekomfort. Weitere Informationen sind unter www.benecura.de zu finden. Monika Reeh-

Mehlis rät außerdem, bei der Auswahl eines passenden Geschirrs auf flexible Führungsmöglichkeiten zu achten: „Optimal sind zwei Führinge und zwei Hilfsringe. Damit ist zum Beispiel auch die 2-Punkt-Leinenführung problemlos möglich, mit der sich Ihr Hund wunderbar ausbalancieren kann.“

Freie Schultergelenke als Qualitätsmerkmal

Entscheidend ist, dass der Vierbeiner seine Vordergliedmaßen einschließlich des Schulterblatts frei und ungehindert bewegen kann. Wenn ein Gurt am Bug „klebt“ und ein anderer in die Achsel schneidet, kann von freier Bewegung keine Rede sein. Auch ein schlecht sitzendes Geschirr kann also dazu führen, dass der Hund seinen vormals korrekten Bewegungsablauf verändert. Es scheuert auf der Haut und in den Achseln, eine Vermeidungshaltung beispielsweise mit nach außen gedrehten Ellbogen könnte die Folge sein. Dass gute Geschirre auch die Schultergelenke aussparen sollten, ist eine junge Erkenntnis. Im Jahr 2006 hat die „Jenaer Studie zur Hundefortbewegung“ gezeigt, dass dem Schulterblatt eine größere Rolle bei der Bewegung zukommt, als bis dato angenommen.



Ein gutes Hundegeschirr spart die Schultergelenke aus, damit sich der Vierbeiner ungehindert und frei bewegen kann.
Foto: djd/Benecura

Von therapeutischen Bandagen zu „easy go“

(djd). Monika Reeh-Mehlis ist seit über 20 Jahren als Bandagisten-Meisterin in der Orthopädie-Technik selbstständig. Ihre Erfahrungen in der Orthopädie-Technik rund um den Hund, auch der Blick für die Ursache eines orthopädischen oder neurologischen Problems, und der Wunsch nach innovativen Lösungen haben sie veranlasst, eine neue Produktgruppe zu entwickeln: Neben den vielfach bewährten medizinischen Bandagen für Vierbeiner bietet Benecura nun das „easy go“-Hundegeschirr an. Bei Form und Material zählen die Bedürfnisse des Hundes - maximale Bewegungsfreiheit, optimale Passform und verschiedene Führungsmöglichkeiten. Alle Produkte werden in der eigenen Werkstatt im Rheinland produziert.

ÜBERGEWICHT

Natürlich und gesund abnehmen¹

Durchbruch in der Forschung: Ein neues Produkt zum Abnehmen revolutioniert den Markt mit ganzheitlichem Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion:¹ Refigura PRO.

Sie haben schon viele Diäten probiert, aber nichts hat funktioniert? Wir haben eine gute Nachricht für Sie: Mit Refigura PRO können Sie endlich einfach abnehmen und den Stoffwechsel aktivieren.^{1,2} Das neue Refigura PRO ist ideal für alle, die noch gesünder abnehmen und auch den Stoffwechsel aktivieren möchten,^{1,2} um damit Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen: Natürlich, einfach abnehmen mit dem extra Plus für Ihre Gesundheit.^{1,2}

Refigura PRO ist besonders!

Sein einzigartiger 4-fach PRO Komplex besteht aus dem Extrakt der Pflanze *Amorphophallus rivieri* und orthomolekularen Inhaltsstoffen. Das Ergebnis:

► **Wissenschaftlich bewiesene Gewichtsreduktion** dank 100% Pflanzkraft¹.

► **Aktiver Stoffwechsel**, der sich positiv auf die Verarbeitung und Verwertung von Fetten und Kohlenhydraten auswirkt².

Die Wirkung der Inhaltsstoffe von Refigura PRO wurde von der europäischen Oberbehörde EFSA geprüft und offiziell bestätigt. Refigura PRO ist 100% vegan, glutenfrei und ohne Gentechnik und ergänzt ideal Ihre Ernährung.

Weniger Kalorien, bleibender Genuss!

Refigura PRO ist einfach in der Anwendung:

Einfach kurz vor dem Essen, Refigura PRO nicht vergessen. Refigura PRO ebnet Ihnen den Weg zur ersehnten Wohlfühlfigur!¹ Verlieren Sie Ihre Pfunde mit Refigura PRO,¹ ausgewogenem genussvollen Essen und aktivem Lebensstil, statt mit frustrierenden, einseitigen Crashdiäten und quälenden Shakes.

Die sehr gute Verträglichkeit von Refigura PRO ermöglicht die langfristige Anwendung. Starten Sie jetzt Ihr Projekt Wohlfühlfigur!

Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura PRO.

Die Vorteile

- ✓ Wissenschaftlich bewiesene Gewichtsreduktion¹
- ✓ Aktiver Stoffwechsel, der sich positiv auf die Verarbeitung und Verwertung von Fetten und Kohlenhydraten auswirkt.²

Refigura PRO
60er Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 16122136



NEU

ARTHROSE

Gelenkschmerzen jetzt wirksam lindern

Werden drei wirksame Arthrose-Arzneipflanzen in einem Medikament kombiniert, können die Schmerzen bei Gelenkverschleiß gelindert werden.

Für mehr als 10 Millionen Deutsche gehören chronische Gelenkschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist die Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Die Betroffenen leiden neben den Schmerzen – zum Beispiel beim Bücken, Heben, Treppensteigen – vor allem an der nachlassenden Bewegungsfähigkeit der Gelenke. Wird der Verschleiß nicht konsequent behandelt, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen. Ist die Arthrose irgendwann zu

weit fortgeschritten, kommt als Therapie häufig nur ein künstliches Gelenk in Frage.

Gelenkknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzstromlauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das ungehemmte Voranschreiten bei regelmäßiger Einnahme wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen

in einem Arzneimittel gegen Gelenkverschleiß vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die Gelenkknorpel und kann so die typischen Arthroseschmerzen lindern. Der 3-fach-Pflanzenkomplex aus Afrikanischer Teufelskralle, Echtem Mädesüß und Eichenblättrigen Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen auch zur dauerhaften Einnahme sowie zusätzlich zu bestehenden Therapien zugelassen.

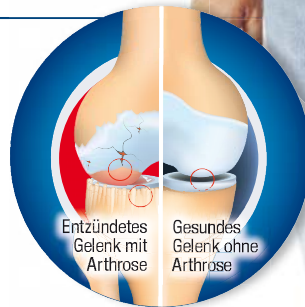
Fazit: Werden Sie aktiv! Mit Gelencium Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt werden. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Gelencium Arthro.

Die Vorteile

- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Stärkt die Gelenkknorpel
- ✓ Verbessert die Beweglichkeit

Gelencium Arthro 50 ml

PZN: 14309132
www.gelencium.de



Entzündetes Gelenk mit Arthrose

Gesundes Gelenk ohne Arthrose



— ANZEIGE —

Ostern schlank genießen

Süßgelüste überwinden und erfolgreich abnehmen für mehr Gesundheit und Lebensqualität

Gilching - Schon kurz nach den Schoko-Nikoläusen, Adventskalendern und Lebkuchen tummeln sich die Schoko-Osterhasen, Nougateier und Hefezöpfe in den Regalen der Geschäfte. Natürlich ist die Verlockung groß, einfach zuzugreifen – obwohl es der Blick auf die Waage eher verbietet.

Wir wissen alle, dass zu viel Fett und Zucker weder gesund noch gut für die Figur sind. Besser wären frisches Obst, Gemüse, mageres Fleisch und Fisch – wenn da nicht die Süßgelüste und Heißhungerattacken wären. Besonders leicht hat es der innere Schweinehund, wenn man hungrig einkaufen geht oder sich lange etwas zwanghaft verbietet. Dann schlägt er oft mit aller Macht zu!



Mit easylife schlank zu Ostern!

Bild: easylife Gilching

funktionieren und gesund zu bleiben, braucht er jedoch Energie – und genau hier setzt das Team von easylife Gilching an.

Im Rahmen des Programms lernen Teilnehmer, welche Lebensmittel für sie die richtigen sind, um abzunehmen und das Wunschgewicht mit Unterstützung eines aktivierten Stoffwechsels auch langfristig zu halten. Mit einer vielseitigen, schmackhaften Ernährung à la easylife ist es ein Leichtes, Krokant-Ostereiern, Osterzopf und Gelee-Eiern zu widerstehen.

wechsel und die persönliche Ausgangssituation in den Vordergrund. So schmelzen im Rahmen der ärztlich begleiteten Therapie die lästigen Fettreserven – ohne Hungerqualen, Sport, Ersatznahrung, Pillen, Hormone oder Fettabgaben. Den Jo-Jo-Effekt müssen Therapieteilnehmer nicht fürchten, weil ihr Stoffwechsel umgestellt wird und sie wichtige Ernährungsregeln lernen.

Es ist immer die beste Zeit, mit dem Abnehmen zu starten – der Gesundheit und der Lebensqualität zuliebe. Die Wochen vor Ostern eignen sich jedoch besonders gut, denn die Fastenzeit motiviert zusätzlich, sich zu besinnen, Routinen zu hinterfragen und das eigene Verhalten zu reflektieren.

Wer sich kostenlos beraten und seinen aktuellen Ist-Status inklusive mögliche Abnahme analysieren lassen will, vereinbart einfach einen individuellen Beratungstermin bei easylife Gilching (Dornierstr. 4, Tel.: 08105 / 77 46 240). Nicht selten ist in vier Wochen eine Gewichtsreduzierung von zwölf Kilo möglich. Da wird nicht nur der Osterhase Augen machen!

red

Verführungen die kalte Schulter zeigen

Den Süßgelüsten zu widerstehen, ist leichter gesagt als getan, wissen die Abnehmexperten von easylife Gilching. Durch radikales Hungern wird es sogar noch schlimmer! Denn wenn unser Kör-

per über längere Zeit nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird, tritt ein Notfallprogramm in Kraft: Der Grundumsatz sinkt, damit die (Fett) Reserven möglichst lange reichen. Sobald wieder normal gegessen wird, kommen die Pfunde zurück – oft sind es sogar einige mehr. Damit wappnet sich der Körper für die nächste „Hungersnot“.

Dieser scheinbar aussichtslose Teufelskreis aus Diäten und Rückschlägen lässt sich aber durchbrechen. Um gesund und nachhaltig Gewicht zu verlieren, sollte man nicht weniger, sondern das Richtige essen und dabei satt werden. Denn eine Diät hemmt den Stoffwechsel und der Körper kann nicht mehr richtig arbeiten. Um optimal zu

Fettstoffwechsel optimieren

Mit der Erfahrung aus über 25 Jahren easylife vermittelt ein Team aus diplomierten Ernährungsberatern, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftlern und Medizinerinnen wichtiges Wissen über den Körper und seine Bedürfnisse. Der Programmablauf wird dabei ganz individuell auf die jeweilige Person angepasst. Dabei rücken vor allem der Stoff-

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„MUT ZUR NEUEN HÜFTE“

Behandlung und Materialien in der Hüftprothetik

Eintritt frei

Dienstag, 17.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Konrad Scheuerer

Wann muss eigentlich operiert werden? Was ist heutzutage möglich? Wie läuft die Behandlung ab? Und was darf ich als Betroffener erwarten? Diese Fragen stellen sich zahlreiche Menschen mit Arthrose des Hüftgelenks. Mit über 200.000 neuen Hüften pro Jahr (alleine in Deutschland), ist die Hüftgelenksarthrose eine Volkskrankheit. Umso wichtiger ist es, sich über die Behand-

lungsmöglichkeiten so gut wie möglich zu informieren. Und wer könnte dies besser, als ein ausgewiesener Hüft-Experte, der die Yale-Technik seit 2004 als Standardverfahren anwendet und so alle Fragen rund um das künstliche Hüftgelenk beleuchten kann.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Konrad Scheuerer, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„ENDOMETRIOSE – WAS NUN?“

Symptome und Therapiemöglichkeiten

Eintritt frei

Mittwoch, 18.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweit-häufigste, gutartige gynäkologische Erkrankung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-schleimhaut, tritt im Unterleib auf, siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern, Darm, Blase oder Bauchfell an. Es kann bluten, sich entzünden, Zysten bilden.

Häufig ist Endometriose auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

In unserem Vortrag werden verschiedenen Therapiemöglichkeiten vorgestellt. Ebenso wird erläutert, warum ein zertifiziertes Endometriose-Zentrum besser auf die individuelle Problematik der Krankheit eingeht und man sich dringend an Spezialisten wenden sollte.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto, Frauenheilkunde, MIC- und Endometriosezentrum in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„SCHWERES ÜBERGEWICHT“

Wenn Diäten nicht mehr helfen, letzte Chance OP?

Eintritt frei

Donnerstag, 19.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

Der Vortrag findet im Adipositaszentrum der WolfartKlinik statt.
Ruffiniallee 17 · 82166 Gräfelfing · www.adipositas-muenchen.de



PD Dr. med. Günther Meyer

Die Gründe für starkes Übergewicht sind vielfältig. Kaum einer kennt und versteht die Hindernisse von Übergewichtigen Menschen im Alltag.

Jede erfolglose Diät führt zu einem unglücklicheren Leben – häufig in Verbindung mit Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Adipositas bedarf damit einer qualifizierten Therapie. Die operative Magenverkleinerung kann keine allgemeingültige Methode

zum Abnehmen sein, aber sie kann für stark Übergewichtige eine Chance zu einem normaleren Leben sein.

Wir beantworten alle Ihre Fragen zu Therapiemöglichkeiten bei starkem Übergewicht und erklären, wie die Adipositas-Chirurgie funktioniert.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist PD Dr. med. Günther Meyer, Allgemein Chirurgie und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik

Gesundheit aktuell



Hand aufs Herz



16 ehrliche Antworten von Philipp Pollems

Planegg · Philipp Pollems ist 1966 geboren und lebt seit 1971 in Planegg; er ist verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Töchtern. Bei den Kommunalwahlen am 15. März bewirbt er sich als Parteifreier um das Amt des Bürgermeisters.

1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?

Die Wahlkampfzeit bietet jeden Tag viele Gelegenheiten, herzlich zu lachen - Humor ist ein wunderbarer Katalysator!

2. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?

Ich habe die ersten vier Jahre meines Lebens in Allach verbracht. Es gab in meiner Nachbarschaft sehr viele Kinder, ich war wahrscheinlich der Jüngste. Aber bestimmt der einzige in der Runde im Planschbecken, der seine Butterkekse mit ins Planschbecken genommen hat und sie dort hat schwimmen lassen um sie dann aufgeweicht und patschnass zu essen.

3. Ihre Eltern waren?

Mein Vater war in meinem Leben immer die Graue Eminenz im Hintergrund, der in seiner strengen Art uns vier Kinder überblickt und in die richtige Richtung geschubst hat. Meine Mutter ist die gute Seele, die auch jetzt noch die Familie zusammenhält.

4. Welches Buch lesen Sie gerade?

Ich habe die schlechte Angewohnheit, immer mehrere Bücher auf einmal zu lesen. Aktuell liegen auf meinem Nachttisch: „Gute Ökonomie für harte Zeiten“ von Abhilt V. Banrjee und „Nur eine ‚Ganz kleine Clique?‘“ von Linda von Keyserlingk-Rehbein.

5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?

Jede, die mit Formulierung und Texten zu tun hat. Da habe ich gern Motivationsprobleme.

6. Was macht Ihnen Angst?

Dummheit gepaart mit Fanatismus macht mir große Angst.

7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?

Mit der APE (Dreirad-Roller meiner Frau) in den Urlaub zu fahren. Tempo 30, mehr geht nicht. Erholung pur, denke ich!

8. Das Dümme, das Sie je gemacht haben?

Die Antwort darauf wechselt je nach Tagesform und Mut zur Erinnerung.

9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann...?

Würde ich zwei Wünsche verschenken und mir als drittes wünschen, dass ab sofort jeder meiner Wünsche erfüllt werden wird.

10. In 15 Jahren sind Sie?

Dann bin ich 68, altersweise und zufrieden.

11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?

Meine Tochter hat mir ein T-Shirt geschenkt, auf das sie „Info-Point Papa. Papa weiß alles“ gedruckt hat.

12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?

Das müssen Sie meine Frau fragen.

13. Ihr Lieblingsplatz in München?

Das Café in der Glyptothek. Klein, ruhig und abgeschieden zwischen all der antiken Kunst, herrlich!

14. Ihr liebstes Reiseziel?

Wir fahren seit 20 Jahren immer an Allerheiligen in die Berge von Südtirol. Das ist mein Fixpunkt des Jahres und damit mein liebstes Reiseziel.

15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?

Ihr würdet ohne Euren Einfluss geboren und werdet ohne Euren Einfluss sterben. Die Zeit dazwischen aber könnt ausschließlich Ihr beeinflussen; macht das!

16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?

Auch ein kreativer Kopf muss irgendwann ruhen.

Freitag, 13. März, um 19.30 Uhr, Feodor-Lynen-Straße 7 in Planegg

Tansania und Äthiopien

Bildervortrag im Natur-Freunde-Haus

Planegg · Er ist nicht das erste Mal zu Gast im Natur-Freunde-Haus in Planegg (Feodor-Lynen-Straße 7): Siegmund Gläser hält am Freitag, 13. März, wieder einmal einen interessanten Vortrag. Tansania und Äthiopien waren das Ziel einer Reise, die er im Jahr 2007 machte. Von dort hat er viele großartige

Bilder mitgebracht. Gläser besuchte das Tierparadies im Ngorongoro-Krater, wanderte im Ostafrikanischen Graben und bestieg den Vulkan Oldoinyo Lengai, den heiligen Berg der Massai. Es folgte eine Exkursion in den Arusha-Nationalpark. In Äthiopien führte die Reise in die quirlige Stadt Harar,

zu bunten Märkten in Bati und über großartige, aber auch arme Berglandschaften zu den Felsenkirchen von Lalibela, zum Tanasee und zu den Nilfällen bei Tis-sisat.

Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen. **bb**

Klausen-Besuch abgesagt

Planegg · Wie die Gemeinde mitteilt, ist der für den 26. April geplante Besuch in Klausen unter dem Motto „Ein Dorf geht auf Reisen“ ersatzlos abgesagt.

Grund ist die Corona-Krise, von der Italien besonders betroffen ist. Die Entscheidung wurde in Absprache mit der Partnergemeinde Klausen getroffen. Bürger, die bereits Sitzplätze reserviert haben, erhalten ihr Geld zurück. Die Gemeinde bittet jedoch darum, erst nach der Kommunalwahl, also ab dem 17. März, ins Rathaus zu kommen, um sich das Geld zurückerrückstatten zu lassen. **bb**

„Hommage an den unvergessenen Günter Edin“

Krailling · Am Samstag, 21. März, findet um 18 Uhr in der Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstr. 53 a) der Chansonabend „Komm, hol den Mond ...“ statt. Das Programm der Sängerin Gabriele Misch ist eine Hommage an ihren verstorbenen Ehemann, den Komponisten Günter Edin (1941-2016) und seine Melodien. Gabriele Skarda schrieb zu unserer Ankündigung im Samstagblatt:

„Ein sehr schöner Artikel über das Chansonprogramm von Gabriele Misch und Peter Wegele und eine Hommage an den unvergessenen Günter Edin. Kompliment an den Verfasser dieser Zeilen, gut rüber gebracht.“

Karten für den Abend (10 Euro, ermäßigt 8 Euro) gibt es in der Bibliothek unter Tel. (089) 55060518 oder bibliothek@krailling.de.

Bezahlbare Miete statt fatter Rendite.

AM 15. MÄRZ FÜR DIE LINKE

besser DIE LINKE.



Starnberg ist schöner geworden!

12 Jahre Stillstand unter UWG-Führung waren genug. Trotz aller persönlichen Anfeindungen und politischen Widerstände hat **Eva John** unser Starnberg in den letzten 6 Jahren lebenswerter gemacht.

Wir danken ihr für

- ein höchst attraktives neues Seebad,
- den wunderschönen Bürgerpark Schiffswiesen am See,
- bezahlbare Grundstücke „Am Wiesengrund“ für Einheimische,
- die Westumfahrung zur Verkehrsentlastung der Stadt,
- neue Fahrradwege und mehr Sicherheit auf Schulwegen,
- Ausbau-/Neubau von Kindergärten und Sanierung der Schulen.

Starnberg braucht weiterhin eine kompetente, tatkräftige und absolut unabhängige Bürgermeisterin.

Darum wählen Sie und wir am 15. März 2020

EVA JOHN

Abert Marion, Altwickler Waltraud u. Carl Peter, Altwickler Carl Stephan, Altwickler Ernst Christian, Ardel Maxilian, Bauer Katharina, Baumgartner Erika, Dr. Berghäuser Christa, Prof. Dr. Bornhard Helmut, Brennkemeyer Veronika u. Chris, Dahinten Heinz u. Margret, Prof. Dr. med. Diesfeld Jochen u. Ingeborg, Eppinger Sissi u. Georg, Fichtel Marianne, Dr. Fichtel Michael, Fischer Bettina u. Robert, Fischer Evi, Familie Gigl, Dr. Glogger Johannes, Haas Moritz, Graber Walter, Grenzebach Emilie, Gruber Amelie, Gruber Celina, Gruber Leonie, Gruber Reinhold, Haller Dirk, Hartmann Renate u. Eugen, Hatschatrian Karina, Hötzendorfer Elisabeth u. Rudolf, Dr. Huber Klaus u. Karin, Ilguth Gerda u. Willi, Irlbauer Helmut, Jeck Fabian, Kandler Stefan, Keller Ramon, Kirchbach Anne, Kratzer Christine, Dr. Krawitz Günther, Dr. Steisslinger-Krawitz Monika, Lamprecht Brigitte u. Anton, Lipovec Christine, Catherina von Lottner, Martorana Tibor, Dr. Mayer-Schlagintweit Steffen, Mehlfeld Andreas, Mehmeti Muharem, Mignoli Petra, Modl Anton, Grafen Montgelas Astrid u. Maximilian, Mooser Gabriela, Mara u. Markus, Moser Robert, Pfister Sebastian u. Josef, Prof. Dr. Picker Günther u. Birgit, Dr. Günther Picker u. Corina, Pörtl Sabine, Rauner Christiane, Rohrer Ursula, Schildbach Michael, Schlandt Dagmar u. Sebastian, Schlederer Sabine u. Thomas, Schramm Michael, Schropp Kilian, Sperl Sina, Prof. Stecher Bernd, Stecher Angelika u. Kim, Dr. Steck Günther u. Christine, Stockmar Ulrike u. Horst, Summer Angelika u. Anton, Toppel Maria u. Rainer, Dr. Gerd Wernecke, Viggo von Wietersheim, Wittmann Elisabeth u. Wolfgang, Wohlgeschaffen Ruth u. Antony, Prof. Dr. Ziebart Wolfgang u. Iris, Zillich Barbara.


Kraillinger Altenheim

Horst F. Wagner ist einer von über 60 Ehrenamtlichen im Haus.

Danke fürs Engagement!

Altenheim Maria Eich ehrt seine Freiwilligen



„Der Bedarf an Helfern ist immer groß.“ V.l. Leiterin Soziale Betreuung Durdica Stjepanovic, Angela Curabba und Micelina Della Corte vom Tanzcafé, Heimbeiratsvorsitzende Barbara Hägele und Heimleiterin Diana Sturzenhecker (v.l.) bei der Ehrenamtsveranstaltung. Bild: us

Krailling · Besuchsdienst, Cafeteria, Kinonachmittag, Tanztée, Hilfe beim Gottesdienstbesuch und in der täglichen Routine, Gedächtnistraining, Stricktreff – überall dort helfen die 60 Ehrenamtliche im Altenheim Maria Eich. „Sie sind unseren Bewohnern eine große Freude, aber Sie unterstützen und entlasten auch unsere Mitarbeiter enorm“, dankte Heimleiterin Diana Sturzenhecker beim jährlichen Dankeschön-Essen im großen Speisesaal.

Die Küche des Hauses hatte extra ein Drei-Gänge-Menü plus Antipasti-Büfett vorbereitet. Die Heimleitung überreichte jedem Ehrenamtlichen Blumen und einen Thermobecher. „Danke, dass Sie so viel Zeit für uns alle hier im Heim verbringen. Ihr Angebot ist so vielfältig, dass wirklich jeder Bewohner das Passende

für sich finden kann. Sie machen unser Haus bunter und lebendiger, dafür danken wir Ihnen sehr“, so Sturzenhecker in ihrer kleinen Ansprache. Trotz des tollen Ehrenamtlichen-Teams wünschte sich Sturzenhecker noch etwas Verstärkung. „Es wäre toll, wenn sich weitere Bürger bei uns melden. Der Bedarf an Helfern ist immer groß. Je mehr Ehrenamtliche wir haben, desto mehr können wir alle Freiwilligen etwas entlasten.“

Unterstützt durch die Schober-Stiftung

Ganz neu im Cafeteria-Team sind Angela Curabba und Micelina Della Corte. „Wir kommen ein- oder zweimal in der Woche hierher“, sagten sie, „manchmal auch öfters. Wir haben einfach viel Spaß dar-

an, ein bisschen Stimmung hierin zu bringen. Deswegen haben wir den Tanznachmittag gestartet.“ Immer zwei Mal wöchentlich mittwochs findet das Tanzcafé in der Cafeteria statt. In der anderen Woche organisieren die beiden einen Kinonachmittag an gleicher Stelle. „Die Leute freuen sich. Das ist das Höchste für uns!“

„Tolle Sachen“, kommentierte auch Eleonore Zwißler das breite Freiwilligen-Angebot im Haus. Zwißler kam als Vertreterin der Charlotte-und-Hermann-Schober-Stiftung. Schon seit Gründung der Stiftung im Jahre 1996 ist Zwißler im Vorstand. „Wir übernehmen die Aufwandsentschädigung für die Ehrenamtlichen, und zwar schon seit Anfang an. Damit tun wir den Helfern Gutes, die so viel im Maria-Eich-Haus bewirken!“ us

Strahlende Gesichter

Gartenbauverein Gauting ehrt langjährige Mitglieder und Besitzer schöner Gärten

Gauting · Erfreulich viele Teilnehmer konnte die Vorsitzende des Gartenbauvereins Gauting, Manuela Kleinknecht bei der Ehrung. Ausgezeichnet wurden diesmal Ilona Frank, Ursula Fratermann, Renate Hausner, Marion Holub, Brigitte Lobisch und Wolfgang Huck, Franziska Mössmer sowie Maria Voigt. Diesmal wurde zudem langjährigen Mitgliedern des Vereins für deren Treue gedankt: Gerhard Müller (für 49 Jahre), Gabriele Haller (46 Jahre), Anna-Maria Elsnitz (46 Jahre), Gudrun Strasser (40 Jahre), Marianne Loth (40 Jahre) und Ernst Huber (40 Jahre). Die Geehrten erhielten neben Urkunden schön bepflanzte Blumenkörbe. Nicht

von außen sieht, darf den Anblick genießen“, betonte Manuela Kleinknecht bei der Ehrung. Ausgezeichnet wurden diesmal Ilona Frank, Ursula Fratermann, Renate Hausner, Marion Holub, Brigitte Lobisch und Wolfgang Huck, Franziska Mössmer sowie Maria Voigt.

Diesmal wurde zudem langjährigen Mitgliedern des Vereins für deren Treue gedankt: Gerhard Müller (für 49 Jahre), Gabriele Haller (46 Jahre), Anna-Maria Elsnitz (46 Jahre), Gudrun Strasser (40 Jahre), Marianne Loth (40 Jahre) und Ernst Huber (40 Jahre). Die Geehrten erhielten neben Urkunden schön bepflanzte Blumenkörbe. Nicht

nur deshalb gab es strahlende Gesichter. Einen Wertstropfen gab es leider auch: Die langjährige frühere Vorsitzende Karin Völk sollte die Goldene Ehrennadel des Landesverbands erhalten. Da sie krankheitsbedingt nicht kommen konnte, erhält sie die hohe Auszeichnung nachträglich überreicht.

Mitglieder und Freunde des Vereins dürfen sich auch im Gartenjahr 2020 auf das Programm des Gartenbauvereins Gauting freuen. Aktuelle Informationen gibt es auf der Homepage: www.gbv-gauting.de. red

Ehrungen

Auch die Besitzer besonders schöner Gautinger Gärten wurden für ihren Einsatz geehrt. „Ein schöner Garten bereitet natürlich denjenigen Freude, die ihn nutzen. Aber auch jeder andere, der ihn



Oben die Besitzer schöner Gärten: Brigitte Lobisch und Wolfgang Huck, stellvertretende Kreisvorsitzende Agnes Stöger, Vorsitzende Manuela Kleinknecht, Blumenschmuckbeauftragte Andrea Broschatt, Marion Holub und Renate Hausner (von links nach rechts). Unten die langjährigen Mitglieder Marianne Loth, Gabriele Haller, Gudrun Strasser und Anna-Maria Elsnitz. Bild: rif/GBV

Musikalische Reise an ferne Orte

Starnberg · Am Samstag, 14. März, um 19 Uhr, spielt Christian Alf wieder Klaviermusik des Mystikers und spirituellen Lehrers Georges Gurdjeff. Dieser bereite bereits Anfang des 20. Jahrhunderts viele entlegene orientalische Orte, um an tieferes spirituelles Wissen zu gelangen. Der Abend hat einen meditativen Charakter, da Gurdjeff als der Begründer des sog. „4. Weges“ gilt, in dem er eine Synthese der Wege des Fakirs, Yogis und Mönches beschreibt. Der 4. Weg soll die Grundlage eines neuen mystischen Christentums sein, in dem die direkte Erfahrung der letzten Wirklichkeit im Mittelpunkt steht. Zur Musik von Gurdjeff werden Bilder der in Russland geborenen Künstlerin, Nathalia Alf, gezeigt. Ihre impressionistischen Arbeiten sind von Natur- und Landschaftsmotiven geprägt, zeigen aber auch orientalische Szenen und Motive. Sie passen damit gut zu dieser musikalischen Reise an ferne Orte, weil sie beim Zuhörer stimmige Assoziationen auslösen oder vertiefen können. Der Eintritt ist frei, Spenden sind aber willkommen. red

HANS WAGNER

GmbH

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türeiausstellung mit über 80 Türmodellen.

www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus
Meisterhand!



Energiesparfenster



Unsere Winterangebote

gültig an Werktagen bis 9. April 2020, solange Vorrat reicht.

Montag

Leberkäs mit Kartoffelsalat

€ 3,90

Dienstag

Kesselfrische Schlachtschüssel

(Blut- u. Leberwurst, Wellfleisch, Sauerkraut)

€ 5,90

Mittwoch

Rollbraten oder Wammerl mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat

€ 4,90

Donnerstag

Schweinehals Kassler Art mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat

€ 5,10

Freitag

Eine frisch geräucherte Forelle

mit Meerrettich und zwei Scheiben Brot

€ 5,50

Andechser Bräustüberl

Bergstraße 2 · 82346 Andechs · Tel. 08152/376-261

Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr



PLATZREIFE NUR 99€

Weierhaus 5 · Rottbach · Tel. 08135/93290 www.golfanlage-rottbach.de

Öffnungszeiten Standesamt und Friedhofsverwaltung

Gauting · Wie die Gemeinde Gauting mitteilt, ist das Standesamt und die Friedhofsverwaltung aus personellen Gründen bis Ende Juni jeweils am Montag für den Parteiverkehr geschlossen. Die Öffnungszeiten von Dienstag bis Freitag sind davon nicht betroffen. **red**

Schließung der Fachoberschule wegen Corona-Virus

Landkreis Starnberg · Nach der bereits am Freitag verfügten Schulschließung für das Gymnasium Tutzing wird nun auch die Fachoberschule Starnberg geschlossen. Gesundheitsamt und Schulleitung haben entschieden, die Schule (beide Standorte in der Moosstraße und der

Gautinger Straße) vorsorglich bis einschließlich Mittwoch, 18. März, geschlossen zu halten. Alle Schülerinnen und Schüler werden gebeten zuhause zu bleiben. Im Landkreis Starnberg sind derzeit insgesamt elf Patienten positiv auf „Coronavirus“ getestet. Unter ihnen auch zwei Schülerinnen, die die Fachoberschule in Starnberg besuchen. Beide wurden isoliert. **red**

„Erkundigen lohnt sich!“

Stockdorfer „Projekt Haus Oberland“
für bezahlbaren Wohnraum

Gauting · Wo einst das Gasthaus „Haus Oberland“ stand, baut das Gautinger Unternehmen Schmid Alarm GmbH gerade 18 Neubauwohnungen, die allesamt als „einkommensorientierte Förderung“ (EOF) eingestuft sind. Die 50 bis 100 Quadratmeter großen Wohnungen werden durch eine Wärmepumpe versorgt und haben Balkone und Tiefgaragenplätze. Zur Wohnanlage gehört ebenso ein aufwendig gestalteter Innenhof. Rund fünf Millionen Euro Baukosten nahmen die Bauherren Rudolf und Tobias Schmid für die Realisierung der Baupläne in die Hand. Dank der freistaatlichen Förderung kostet der Quadratmeter Mietwohnung statt 14 Euro nur sechs bis acht Euro Miete. „Die meisten Wohnungen sind bereits vermietet“, erklärte Tobias Schmid. „Zum Beispiel werden zwei Feuerwehrleute einziehen. Und dank des neuen Wohnraums konnten wir einen neuen Mitarbeiter gewinnen, der nun hier mit Frau und drei Kin-



Gefördertes Wohnprojekt an der Gautinger Straße auf dem Grundstück des ehemaligen Gasthauses „Haus Oberland“.
Bild: us

dern einziehen wird.“ Er dankte der Gemeinde für die gute Zusammenarbeit während der baulichen Konzipierung und für die Begleitung bei den Wohnungsvergaben. Kurz vor Einzug führten die Bauherren Vertreter der Gemeinde und des Landratsamts durch die Anlage. Bürgermeisterin Brigitte Kössinger freute sich über das gelungene Projekt. „Toll! So schaffen wir bezahlbaren Wohnraum“, lobte sie, „für Normalverdiener, die auch wirklich im Ort wohnen bleiben können.“ Übers Programm „Einkommensorientierte Förderwohnungen“ informieren sowohl Gemein-

de als auch Landratsamt. „Erkundigen lohnt sich!“ Schon ab einem Familieneinkommen von 72.000 Euro jährlich würde die Förderung greifen. „Jeder kann sich registrieren lassen.“

Sie freue sich besonders, dass das Gautinger Unternehmen Schmid Alarm sein Projekt als Kooperation mit der Gemeinde verwirklicht hat. „Mit Förderungen können wir bezahlbaren Wohnraum schaffen“, betonte sie. „Ich freue mich, wenn dieses Beispiel Schule macht und wir noch viel mehr derartige Projekte im Gemeindegebiet anstoßen können.“ **us**

**RADIO
TOP FM**

5-10

**DIE PÜRZERS
am Morgen**

Bayerns einzige
RADIO-FAMILIE



§ Ihr Rechts- & Steuerportal §

Mehr Schutz für entsandte Beschäftigte

GLEICHER LOHN FÜR GLEICHE ARBEIT AM GLEICHEN ORT: KABINETT VERABSCHIEDET NEUREGELUNG DER EU-ENTSENDERICHTLINIE

Steuerkanzlei Christina Blunk



- Buchführung (auch digitales Belegbuch)
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen für Betriebe und Privatpersonen
- Jahresabschlüsse
- Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Gründungsberatung

Christina Blunk, Steuerberaterin
82319 STARNBERG · Hanfelder Str. 59
Tel.: 08151/998 76 00 · Fax: 08151/998 76 01
E-Mail: info@steuerkanzlei-blunk.de
www.steuerkanzlei-blunk.de

Das Bundeskabinett hat am 12. Februar den Entwurf eines Gesetzes zur Umsetzung der Richtlinie über die Entsendung von Arbeitnehmern im Rahmen der Erbringung von Dienstleistungen beschlossen. Die Revision der Entsenderichtlinie war nach langen Verhandlungen in Brüssel im Juli 2018 in Kraft getreten. Die Überarbeitung der Entsenderichtlinie soll die Arbeitsbedingungen entsandter Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbessern und zugleich die Wirtschaft vor Lohndumping und unfairer Konkurrenz schützen.

Bundesarbeitsminister Hubertus Heil: „Europa ist mehr als ein Binnenmarkt, Europa steht auch für sozialen Fortschritt und Schutz. Konkret heißt das: Förderung des Prinzips „Gleicher Lohn für gleiche Arbeit am gleichen Ort“. Deshalb schaffen wir mit dem Gesetz zur Umsetzung der geänderten EU-Entsenderichtlinie faire Wettbewerbsregeln für Unternehmen und gleiche Lohnvorschriften für alle, die in Deutschland arbeiten. So schützen wir Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer vor Lohndumping und ehrliche Unternehmer vor unfairer Wettbewerb.“ Der Gesetzentwurf setzt die überarbeitete Entsenderichtlinie um und verbessert damit die Situation von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern,

die nach Deutschland entsandt werden. Sie profitieren künftig in stärkerem Umfang als bisher von Arbeitsbedingungen, die in deutschen Rechts- und Verwaltungsvorschriften sowie in allgemeinverbindlichen Tarifverträgen geregelt sind. Damit werden hiesige Lohn- und Arbeitsbedingungen vor unfairer Konkurrenz geschützt. Statt – wie bisher – nur der Vorschriften über „Mindestentgelte“ sollen künftig die Vorschriften über alle Elemente der „Entlohnung“ gelten. Mit dem Gesetz wird sichergestellt, dass ganze Lohngründer, Überstundensätze oder auch Zulagen (z.B. Schmutz- und Gefahrezulagen) und Sachleistungen des Arbeitgebers künftig für alle in Deutschland arbeitenden Arbeitnehmer geleistet werden müssen. Zugleich kann die Vergütung stärker nach Tätigkeit, Qualifikation und Berufserfahrung differenzieren. Der Gesetzentwurf regelt u.a. auch die Anforderungen an Unterkünfte, die vom Arbeitgeber gestellt werden (müssen).

Das Gesetz kann jetzt dem Bundesrat zugeleitet und das parlamentarische Verfahren eingeleitet werden. Das Umsetzungsgebot soll, wie von der überarbeiteten Entsenderichtlinie vorgesehen, zum 30. Juli 2020 in Kraft treten.

Quelle: Bundesministerium für Arbeit und Soziales/Februar 2020

HOLZTRATTNER/ SCHMID ANWALTSKANZLEI

Rechtsanwalt Rudolf Holztrattner

unterstützt Sie unter anderem im:
ERBRECHT z.B. bei
/ der Gestaltung Ihres Testaments
/ der Durchsetzung Ihres
Pflichtteilsrechts

Erstberatungsgebühr: €190,- zzgl. MwSt.
FAMILIENRECHT z.B. bei
/ der Ausarbeitung von
Eheverträgen
/ Trennungs- und Scheidungs-
vereinbarungen

Otto-Wagner-Str. 2, Germering
Tel. (089) 894596-30
www.holztrattner-schmid.de

IHR PROFESSIONELLER WERBEPARTNER RUND UMS THEMA STEUER & RECHT!

Telefon
081 05/38 44 44

IHR RECHTS- & STEUER-PORTAL

INTERESSANTE
INFORMATIONEN
FÜR DEN STEUERZAHLER
UND VERBRAUCHER

IHR RECHTS- & STEUERPORTAL · INTERESSANTE INFOS FÜR DEN STEUERZAHLER UND VERBRAUCHER

Mit Musik ins Wochenende starten

Evangelische Gemeinde Germering veranstaltet
Lobpreisabend für jedermann

Germering · Am Freitag, 13. März, findet in der Freien evangelischen Gemeinde Germering (Bahnhofplatz 10) um 19.30 Uhr ein Lobpreisabend statt. Alle sind eingeladen, sich nach einer anstrengenden Arbeitswoche bewusst Zeit zu nehmen, um durch zeitgemäße Lieder, die von einer Band begleitet werden, gemeinsam Gott zu loben und anzubeten. Durch die gesungenen Lieder werden sowohl Freude als auch Dank, aber auch Sorgen und Nöte ausgedrückt. Zwischendurch gibt es ansprechende Texte, die zum Nachdenken anregen oder zum persönlichen Gebet anleiten. Anschließend gibt es noch Getränke und Fingerfood, so dass man in gemütlicher Atmosphäre mit Bekannten reden, neue

Leute kennenlernen oder sich mit anderen vernetzen kann. **red**

Freitag, 13. März,
19.30 Uhr,
evangelische
Gemeinde Germering
(Bahnhofplatz 10)

Sanfte Gitarrenklänge sind fester Bestandteil einer Entspannungsmusik. Ob diese auch bei Lobpreisabend der evangelischen Gemeinde Germering zu hören sind, kann mit einem Besuch der Veranstaltung am Freitag, 13. März, leicht herausgefunden werden.

Bild: tab



Kurz gemeldet

Meditativer Gesprächskreis

Germering · Im Rahmen des Bildungsprogrammes für ehrenamtlich/freiwillig tätige Bürger und Bürgerinnen bietet die Freiwilligenagentur und Selbsthilfekontaktstelle der Germeringer Insel einen meditativen Gesprächskreis an. In dem Kurs lernen die Teilnehmer, sich ein paar Stunden vom Alltag zu distanzieren. Unterstrützt wird dies durch Entspannungsübungen, Fantasiereisen, Klangmeditationen und intensive Gespräche. Der meditative Gesprächskreis wird geleitet von Monique Braun, Case-Managerin im Gesundheits- und Sozialwesen, und findet jeweils am Freitag, 13. und 27. März, 24. April und 8. Mai, von 14 bis 16 Uhr in den Räumlichkeiten der Germeringer Insel (Planegger Str. 9) statt. Die Kosten betragen für Ehrenamtliche/Freiwillige 5 Euro, für Ehrenamtlich/Freiwillige, die nicht in Germering tätig sind, 10 Euro. Eine Anmeldung bei der Germeringer Insel unter Tel. (089) 8405358 oder per E-Mail an info@germeringerinsel.de ist erforderlich. **sv**

Öffnungszeiten Standesamt und Friedhofsverwaltung

Gauting · Wie die Gemeinde Gauting mitteilt, ist das Standesamt und die Friedhofsverwaltung aus personellen Gründen bis Ende Juni jeweils am Montag für den Parteiverkehr geschlossen. Die Öffnungszeiten von Dienstag bis Freitag sind davon nicht betroffen. **red**

Garten & Grünflächen



Bewusster gärtnern

Tipps für einen blühenden, klimafreundlichen Garten

(akz-o) Wenn die Tage langsam heller werden, freut sich mancher Gartenbesitzer schon darauf, tatkräftig im Garten zu werkeln und die ersten Sonnenstunden an der frischen Luft zu genießen. Wer bei der Frühlingspflege ein paar Tipps beachtet, macht aus dem eigenen Grün nicht nur eine schöne Naturoase, sondern tut gleichzeitig der Natur etwas Gutes.

Viele Zierpflanzen müssen im Frühjahr beschnitten werden. Dazu zählen Ziergräser und sommerblühende Obstbäume. Auch bei Pflanzen wie Chrysanthenen oder Winterkirschen, die erst im Spätsommer oder Winter aufblühen, kann jetzt die Gartenschere angesetzt werden. Oft garantiert ein starker Beschchnitt eine reichhaltige Blüte.

Natürlich gärtnern

Wer natürlich gärtnern möchte, findet bei toom mit dem Eigenmarken-Sortiment eine vielfältige Auswahl geeigneter Pflanzen, Sämereien und Gehölze in Bio-Qualität. Beerensträucher wie Himbeeren, Stachel- oder Johannisbeeren können im Topf ganzjährig gepflanzt werden. An sonnigen und windgeschützten Plätzen gedeihen sie am besten. Hierbei sollte man darauf achten, sie mit entsprechendem Abstand voneinander zu pflanzen. Belohnt wird der Hobbygärtner später mit einer leckeren und vitaminreichen Ernte.

Für einen intensiven Duft im Garten sorgen vor allem Rosen. Sie sind außerdem wichtige Pollenspender. Je länger

die Blütezeit ist, desto wertvoller sind sie für Insekten. Besonders insektenfreundlich sind dabei nicht gefüllte Sorten.

Klimabewusst gärtnern

Die Wahl der richtigen Erde schont die Umwelt. Zusätzlich kann der Gärtner darauf achten, dass seine Obst- und Gemüsepflanzen auf natürlicher Basis gut und gesund wachsen. Bei Neupflanzungen bietet sich torffreie Erde an. Denn was viele nicht wissen: Beim Abbau von Torf werden hohe Mengen an CO₂ freigesetzt. toom bietet mit Naturtalent-torffreien Erden umweltfreundlichere Alternativen aus nachwachsenden Rohstoffen.

Übrigens: Gehölze mit üppiger Blatt- oder Nadelfülle, beispielsweise Kirschlorbeer und Heckenkoniferen, eignen sich für klimabewusstes Gärtnern besonders gut. Sie wandeln CO₂ besonders schnell in Biomasse um. So leisten sie einen kleinen, aber wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Kreative Ideen für Handwerker

Um dem Garten nach getaner Arbeit den letzten Schliff zu verleihen, finden kreative Gärtner in der Kreativwerkstatt von toom vielfältige Anregungen zum Selbermachen – vom vertikalen Garten bis hin zum stylischen Kräuter-Tisch. Mehr Tipps und Tricks rund um das Gärtnern gibt es unter toom.de.

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

GARTEN-GESTALTUNG
Pflaster – Zaun – Drahtzaun
Hecken – Baumfällern (mit Kran) und -pflanzen
Rasen – Baggerarbeiten
Naturstein – Granitsteinverlegung
auch Wochenende
☎ 0 81 71/4 81 06 66, 01 73-2 15 39 10
Fax 0 81 71/4 81 06 67
guengoer.garten@googlemail.com
www.guengoer-gartengestaltung.de

**GARTENBAU
PETER ANGELE**
NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN
NATURSTEIN: PFLASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAUERN
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFÄLLUNG & BAUMSANIERUNG
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE
Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26
Mobil 01 71/6 23 32 00 · www.gartenbau-peter-angele.de



Foto: ronstik/
gettyimages.com/
Toom/akz-o

Garten im Frühling
Zum perfekten Start
finden Sie bei uns im Markt:
✓ Rasendünger
✓ Spitzensämereien
✓ Bodentest
✓ Rasenberatung
✓ Bio-Dünger
Gut Hüll 5
82205 Gilching
Tel.: 089/ 86 36 98 98
www.landmarkt-gilching.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

Familiengarten anlegen

Tipps für die Gestaltung

(akz-o) Ein gut geplanter Familiengarten sollte am besten so gestaltet sein, dass alle Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Platz fürs Toben und Spielen, aber auch für Erholung und Ruhe gehört deshalb unbedingt dazu. Die folgenden Tipps zeigen, wie man aus einem Garten eine Familienoase zaubert.

Typ 1: Alle in die Planung einbeziehen

Damit sich später alle gerne häufig und lange im Familiengarten aufhalten, ist es empfehlenswert, schon im Vorfeld über alle Wünsche zu reden. Die Großen wünschen sich einen idyllischen Platz für den Liegestuhl zum Entspannen, die Kleinen ein Klettergerüst zum Toben. Auch wenn am Ende nicht alle Wünsche umgesetzt werden können – weil der Garten vielleicht einfach zu klein ist –, können so aber schon vorab gute Kompromisse oder Lösungen gefunden werden. Außerdem weckt die gemeinsame Planung bei allen die Vorfreude.

Typ 2: Die richtige Mischung macht's

Wichtig ist, schon im Vorfeld auf eine gute Mischung aus unterschiedlichen Gartenbereichen zu achten. Rasenflächen und Ruhezone, Platz für die Terrasse und den Grill wie auch für Bäume und Beete geben dem Familiengarten ein abwechslungsreiches Aussehen und bieten Platz zum Spielen, Sonnen-

baden oder gemütlichen Zusammensein mit Freunden und Familie. Welcher Bereich wie viel Platz zugewiesen bekommt, hängt von den Vorlieben und Wünschen der Familie, der Größe des Gartens und nicht zuletzt auch vom zur Verfügung stehen-



den Budget ab. Eine umfassende Beratung hierzu bieten auch die Baumschulen vor Ort an, die vor allem den Platzbedarf der verschiedenen Bäume, Sträucher und Hecken kennen.

Typ 3: Bepflanzung für Groß und Klein

Bunte Beete sind ein Blickfang in jedem Garten. Gerade bei Familiengärten sollte man aber nicht nur auf eine ansprechende Optik setzen. So können giftige Pflanzen wie Thuja oder Hortensie für Kinder zur Gefahrenquelle werden. Außerdem ist für sie auch ein reiner Ziergarten eher langweilig. Spannender dagegen ist es, einen Nutzgarten mit eigenem Gemüsebeet anzulegen. Kartoffeln, Möhren, Radieschen und Co. zu säen, zu pflegen und später zu ernten macht kleinen Nachwuchsgärtnern viel Spaß.

Wer zusätzlich eine Ruheoase im Garten wünscht, kann mit den richtigen Kletterpflanzen und Rankhilfen ein idyllisches Plätzchen zaubern. Auch hier beraten die Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de) kompetent und geben viele Tipps und Anregungen.

Foto: pixabay.com/
Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p>Bauarbeiten</p> <p>FAHRER MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p>	<p>Feuerlöscher</p> <p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 MÜN. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p>KFZ- Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/308 90 06 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p> <p>Schimmel Feuchte Keller Mauertrockenlegung mit Garantie Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung VEINAL® Kundenservice Limesstr. 49 - 81243 München Tel. 0 89/87 57 96 38 www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de</p>	<p>Tankschutz</p> <p>... in ganz Süddeutschland BÖHM TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00-5 10 00 61</p>
<p>Containerdienst</p> <p>wittmann sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind für Sie da! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p> <p>Gartengestaltung Fischer. Telefon 87 38 62 www.gartenfischer.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH Fassadenanstriche - Innenräume 82110 GERMERING Tel.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst</p> <p>Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Schlosserei</p> <p>Schlosserei SME Manfred Erb Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>	<p>Wein</p> <p>DER Weincladen seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/51 02 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>
<p>Dachsanierung</p> <p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerlei & Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p>Heizung/Sanitär</p> <p>BAD & HEIZUNG VEHLOW Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung Reparatur - Wartung - Altbausanierung Einbau von Gasheizungen - Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>ANDREAS MERATH Malerbetrieb 82110 Germering Tel. 0 89/8 41 50 82 Handy 0177/8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltung - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p>Nähzentrum</p> <p>NÄHZENTRUM HUBER 82362 Weißeheim - Schmiedstraße 22 Tel. 08 81/24 67 • Fax 08 81/9 20 22 www.naezentrum-huber.de</p>	<p>Werbung</p> <p>CreAktiv Kommunikations gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de</p>	

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/73555725

Priv. Chauffeurfahrten, Rundum-Service, auch weitere Strecken, eigenes gepflegtes Auto vorh., Großraum Gauting/Würmtal, bietet langjähriger Prüffahrer, Tel. 0162/4134069

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Handwerker

Malereibetrieb über. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Klavierstimmen

— Stimmung bes. haltbar
— langjährige Erfahrung
— 80,- inkl.

Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom **Renovierungsprofi MBS GmbH** -10 x in und um München.
Anfragen unter: **0 81 43/4 47 30** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Rentner (qualif.) über. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Garage undicht? HeMi Dachdeckerlei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-münchen.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel.: 089/7006656, schubert-dach.com

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/7292512 u. 0176/76389665

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fachbetrieb über. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, Telefon: 0152/27019833

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Erotik

Festanstellung Cam-Chat Versicherte Anst., von Zuhause, ab 18, Tel. 0152/28892682

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Ordnung ist das halbe Wohnen

Mit maßgeschneiderten Einbauten für Ablagen und Stauraum sorgen

(djd). Wer Ordnung hält, ist nur zu faul zu suchen? Von wegen: Ordnung bringt mehr Klarheit und Wohlbefinden in unser Leben. In den eigenen vier Wänden fängt dies an. In fast jeder Wohnung verbirgt sich Stauraum, der bisher nicht genutzt wird. Möbelschreiner und Schreiner aus dem örtlichen Handwerk haben passende Lösungen für mehr Ordnung mit System.

man zunächst vielleicht nicht denken würde: „In Nischen, unter Treppen oder unter Dachschrägen verbirgt sich viel potenzieller Stauraum. Passgenaue Einbauschränke oder extrabreite Auszüge schaffen genau hier die Ablagefläche, die bislang für ein aufgeräumtes Zuhause fehlt“, schildert Einrichtungs-experte Walter Greil von TopaTeam.

Wohnungen kann ein begehrter Kleiderschrank mehr Ordnung schaffen etwa mit einer optisch ansprechenden Gleitschiebetür. Dahinter verbirgt sich ein durchdachtes System mit Hosenauszüge, schrägen Schubböden, ausziehbarer Körben, Schubkästen mit Glasfronten und mehr. Auch diese Einbauten können Tischlerbetriebe ganz nach Wunsch wirklichen. Für den gelungenen Abschluss sorgt eine Gleitschiebetür, die sich nach Bedarf an die Raumsituation anpassen lässt. Mit attraktiven Farben, Materialien und Designs setzt die Tür zudem auch optische Akzente.

Verborgenen Stauraum clever nutzen

Schrankwände oder Regale schaffen die Grundlage für ein aufgeräumtes Zuhause - auch in Bereichen, an die

Gleitschiebetüren als attraktiver Abschluss

Kleidung kann man bekanntlich nie genug haben, und das natürlich für jede Jahreszeit. Auch in kleineren



Jede Nische nutzen: Mit maßgeschneiderten Möbelaubauten vom Tischler fällt das Ordnunghalten im Zuhause leicht. Foto: djd/TopaTeam/raumplus

Stellenangebote

Die Firma Kallos ist seit 55 Jahren ein führender Anbieter für Grußkarten. Für unsere Buchhaltung suchen wir halbtags (25 Stunden) zum 01.05.2020

einen Mitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Debitorenbuchhaltung
- Kreditorenbuchhaltung
- Vorbereitende Arbeiten zur Bilanzierung

Unsere Anforderungen:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mehrj. Berufserfahrung als Buchhalter/in
- Sicherer Umgang mit dem PC (MS Office)

Wir bieten Ihnen eine dauerhafte Anstellung in einem innovativen Unternehmen. Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung senden Sie bitte per E-Mail an: bewerbung@kallos.de
**Kallos Verlag und Versand GmbH
 Konrad-Zuse-Bogen 10, 82152 Krailling**

Zur Verstärkung suchen wir ab sofort auf 450-€-Basis oder Teilzeit

freundlichen Verkäufer (m/w/d)

Burr's Fleisch- und Wurstwaren

Landsberger Straße 42, 82205 Gilching, Telefon 0173/3917922

max-planck-institut für neurobiologie

Das Max-Planck-Institut für Neurobiologie in Martinsried bei München betreibt Grundlagenforschung auf dem Gebiet der Entwicklung, Funktion und Krankheiten des Nervensystems. Das Institut ist Teil des Campus Martinsried der Max-Planck Gesellschaft.

Zur Unterstützung unseres Planmanagement-Teams am Campus suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*

CAD / CAFM-Fachkraft / Bauzeichner*in (m/w/d)

(in Vollzeit 39h/Woche)

Das erwartet Sie

- Verifizierte Aufnahme des gesamten Ist-Datenbestandes von Gebäude- und Versorgungstechnischen Anlagen
- Anfertigung von schematischen Darstellungen
- Prüfung von technischen Planunterlagen und technischen Dokumentationen
- Erstellung von Unterlagen für Genehmigungsverfahren
- Archivierung / Verwaltung von unterschiedlichen Plan- und Zeichnungsversionen und projektbezogenes Sichern und Pflegen der verschiedenen CAD-, CAFM- und Office-Dateien
- Erstellung und Änderung von komplexen Zeichnungen und technischen Begleitunterlagen (Funktionsschemata, Fließbilder, Tabellen, Stücklisten, Rohrleistungslisten, Diagramme, Aufmaße, technische Protokolle)
- Verifizierung von Projektdaten aus Neubau-, Umbau- und Modernisierungsmaßnahmen beim Import in das CAFM-System der MPG
- Unterstützung der Bauüberwachung insbesondere im Hinblick auf die Einhaltung technischer Normen, Vorschriften, interner Standards und der gesetzlichen Bestimmungen des Arbeitsschutzes
- Koordination sowie Korrespondenz in Deutsch und Englisch

Darauf freuen wir uns

- abgeschlossene technische Berufsausbildung, bestenfalls mit zusätzlicher Qualifizierung zur CAD-Fachkraft (HWK)
- Gebäude- und Versorgungstechnische Grundkenntnisse und Erfahrung mit einschlägigen Zeichnungsnormen
- Routinierter Umgang mit MS-Office Programmen und Outlook
- gute Englischkenntnisse wünschenswert
- Fähigkeit sich in komplexe Aufgabenstellungen einzuarbeiten
- vorteilhaft Kenntnisse im Facility Management und gängigen CAFM-Standards

Das bieten wir

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen und internationalen Umfeld
- Gutes Arbeitsklima in einem serviceorientierten Team
- Möglichkeiten zum regelmäßigen Fachaustausch und der Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
- Die Vergütung erfolgt abhängig von Qualifikation, Tätigkeit und Erfahrung nach dem TVÖD Bund
- Betriebliche Altersversorgung des öffentlichen Dienstes (VBL)
- Regelmäßige Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Die Max-Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jedes Hintergrundes. Die Max-Planck-Gesellschaft ist bemüht, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen Schwerbehinderter sind ausdrücklich erwünscht.

Für erste Informationen steht Ihnen Herr Mayr unter kmayr@biochem.mpg.de gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte bewerben Sie sich bis zum **31.03.2020** mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal auf unserer Homepage www.neuro.mpg.de

**Max-Planck-Institut für Neurobiologie
 Personalwesen
 Am Klopferspitz 18
 82152 Martinsried**

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerlei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreinerleiweichenberger.de

Wir, eine Kinderkrippe in 81671 München suchen eine "gute Fee" bzw. Kinderpflegerhelfer/in die uns im tgl. Geschäft mit 12 Kindern unterstützt. Eine ausführl. Stellenausschreibung übersenden wir Ihnen gerne per E-Mail. www.kilara.de, info@kilara.de

Steuerkanzlei in Schwabing direkt an der U3 sucht ab 1.4.20 eine/n Steuerfachangestellte/n für Fibu/Lohn (Datev) in Voll- oder Teilzeit. Ein nettes TEAM erwartet Sie. Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail senden an kanzlei@stb-neumeyer.de

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Gärtner in München Sendling gesucht für regelmäßige Gartenpflege nur samstags. Mail an: haus-vn@gmx.de. T. 0179/5978183

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. 089/6737900

Anwaltssozietät sucht ab sofort Fachkraft für Empfang/Registrator in München, Garmischer Str. 35 www.la-ipc.com, Bewerbung jo@la-ipc.com

Suche Reinigungskraft f. Objekt in Inning a. Ammersee, Do + Fr v. 16 - 20 Uhr auf 450,- € Basis. Pkw u. Grundkenntnisse der deutschen Sprache erforderlich, Tel. 0172-784415

KUNDENBERATER 40.- € / Std. Haupt-Nebenb. T. 089/904201-20

Wir suchen eine MFA/Arzttherapeutin im Bereich der Orthopädie, sehr gerne auch Berufseinsteiger aus anderen Fachbereichen in Vollzeit im Münchner Norden. Zeitschriften a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1238478

Su. Putz-Bügelhilfe Haushalt nur auf Rechnung/Minijob 2x ca. 3 Std/Wo. nh. Effernerplatz/Arbelapark, Tel. 0176/18922222

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger muenchen@teleprofimedia

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450,-. T. 0176-649 557 61

Wir suchen KALKULATOR/IN ab sofort im Bereich Tiefbau. M.H. PREIS GmbH - Kanalbau, Trude-ring-MUC, Telefon 089/45151964 info@preis-kanalbau.de

Renommierte Hautarztpraxis im Zentrum Münchens sucht ab sofort MFA (w/m/d) in Vollzeit. praxis@hautarztze-gasteige.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- Verkäufer (Fleisch/Wurst) für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing & Haidhausen (Ostbahnhof) in VZ/TZ/Aushilfe
- Verkäufer für unsere Obst-, Gemüseabteilung freitags & samstags in Gräfelfing
- Verkäufer für unsere Kosmetikabteilung samstags in Gräfelfing

Erfahrungen sind von Vorteil; *motivierte Quereinsteiger können auch angeleitet werden.* Gutes Arbeitsklima garantiert. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter **Telefon 089 / 85 89 65 46** (zw. 8.30 - 15.00 Uhr) oder per E-Mail: eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
 Landmann's Biomarkt

Keine Angst vor wilden Tieren?

Dann bewirb dich bei uns als Erzieherin (m/w/d)!

www.biokids-martinsried.de

Zeit für Veränderung?

Wir suchen zum 01.09.2020 eine **pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d) oder Berufspraktikanten im Anerkennungsjahr** (Beschäftigungsumfang: 30 - 39 Wochenstunden)

Sie sind richtig bei uns, wenn Sie...

- einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung haben,
- liebevoll und wertschätzend mit den Kindern umgehen,
- in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern stehen,
- mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut sind,
- zuverlässig sind, Eigeninitiative und Teamfähigkeit mitbringen,
- und sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren können

Es erwarten Sie...

- ein 3gruppiger, modern eingerichteter Kindergarten mit großem Außengelände am Waldrand von Stockdorf,
- eine bunt gemischte, vielfältige Kinderschar mit Ihren Familien,
- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten, in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschlüssel,
- unbefristete Anstellung und das Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit,
- Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen und einer Jahressonderzahlung, sowie Freistellung für Besinnungstage,
- Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,
- Nähe zur S-Bahn Station Stockdorf

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? www.erzbstium-muenchen.de/StVitusStockdorf. Dann richten Sie bitte Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an: Kindergarten St. Vitus, Waldstr. 24, 82131 Stockdorf, Kita-Verwaltungsleitung, G. Loistl, глоистл@erbmu.de, oder Frau Stötzer Leitung Kiga, Tel: 089/895576812

Praxis für Zahnheilkunde

**Dr. Erik Vetter MSc
 Zahnärztin Katja Schell
 Zahnärztin Sabine Tischner**

Haben Sie Lust auf eine berufliche Veränderung? Dann kommen Sie in unser fröhliches Team! Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine/n freundliche/n

ZMA!

als Verstärkung für unser Team. Gerne auch in Teilzeit

Ihre schriftlichen Bewerbungen richten Sie bitte an **Dr. Erik Vetter MSc**

Luitpoldstraße 8
 82211 Herrsching
 Tel.: 08 1 52/88 81
 Fax: 08 1 52/42 54

Implantologie
 Endodontie
 Kinderzahnheilkunde
 Narkosebehandlung

E-Mail: e.vetter@zahnarztpraxis-vetter.de
 Internet: www.zahnarztpraxis-vetter.de

WANTED!

Wir suchen ständig **neue** Zusteller/innen für die 5-Seen Wochenanzeiger.

Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast am Mittwoch circa 2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung? Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.

Interessiert? Dann melde Dich bei uns:
 089 / 45 24 36 40
 email: vertrieb@crossmedia-vertellung.de
 Internet: www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs

5-Seen Wochen Anzeiger



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Systemberater (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung im IT-Bereich, z.B. als Fachinformatiker oder Systemelektroniker
- Sie haben bereits Erfahrungen im Umgang mit Kunden und Projekten
- Sie bewegen sich sicher im IT-Umfeld, insbesondere in den Bereichen Netzwerke, Microsoft-Betriebssysteme und SQL-Datenbanken
- Des Weiteren überzeugen Sie durch rhetorische und didaktische Fähigkeiten zur Durchführung von Schulungen und Präsentationen

Ihr Aufgabengebiet umfasst:

- Sie erarbeiten eigenverantwortlich mit unseren Kunden Lösungen und begleiten diese Konzepte bis zu deren vollständiger Umsetzung
- Sie installieren vor Ort bei Kunden unsere Systeme für Personal- und Zeitmanagement und führen Schulungen vor Ort durch
- Durch ihre qualifizierte Kundenbetreuung in verschiedensten Branchen tragen Sie wesentlich zur langfristigen Kundenzufriedenheit bei

Wir bieten Ihnen in unserem langjährigen, mittelständischen Unternehmen einen attraktiven, vielseitigen und langfristigen Arbeitsplatz in angenehmer Arbeitsatmosphäre.

Sie sind interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

PWS Electronic Service GmbH

Hartstraße 23 · 82110 Germering · 089 8943980 · personal@aida-pws.de

Stellenangebote

Für unsere moderne Praxis in Mü-Schwabing su. wir nette Kollegin ZMF w/w/d in Vollzeit /drei-einhalb Tage Woche) Bewerb. per email: drregner@t-online.de oder Tel. 089/303050

Medizinische Schreibkraft in Teilzeit - ab sofort gesucht (m/w/d) mkg-muc Großhadern mit Erfahrung aus dem zahnärztlichen Bereich idealerweise MKG Chirurgie u. guten Kenntnissen in der medizinischen Terminologie. Bewerbungen bitte per E-Mail info@mkg-muc.com

Orthopädie-Techniker (m/w/d) gesucht (Vollzeit) MUC-Lehel. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Nähere Info's: www.saur-ot.de. vertrauliche Kontaktaufnahme unter franz.saur@saur-ot.de oder Tel. 089/21 11 31 44.

Su. Reinigungskraft für Metzgerei täglich 2 Std. v. Mo.-Fr. v. 18-20 h und Sa. von 12-15 Uhr / Std. 14,-, Tel. 089/52315080

Kinderarzt sucht MFA m/w/d halbtags, ab sofort. Dr. C. Haas, Tel. 089-714 52 52

Wir suchen Sie zur Unterstützung unseres Pflegeteams im ambul. Bereich für ca. 20 Std./wö. im Mü. Norden. Übertarifl. Bezahlung, FS KL 3 erforderlich. Bei Interesse bitte Tel. 0176/ 48333400 anrufen

Rennter zur Erledigung von Hausmeisteraufgaben in einer Betriebs in 80637 München gesucht auf 450,- Basis. Tel. 0151-26956547 od. info@suk-services.com

Suche Hausmeister/in für Treppenreinigung, Gartenarb. Vollzeit in Unterföhring. 0157/73841970

Gebäudereinigungs GmbH sucht Objekte z. Reinigen: Büro, Praxen, Treppen, nach Renovierungen, Tel. 0162/1869161

Fleißige Mitarbeiter m/w/d für Grünanlagenpflege in VZ od. 450,-€/Basis. Deutschkenntnisse erforderlich. FSKL B erwünscht. Mü. Moosach, T. 0176/70442929

Aushilfe auf 450,- €/Basis od. TZ-Kraft 20-25 Std. für Schreibwarengeschäft gesucht. 0174/9712455

ZFA in Vollzeit (m/w/d) MKG Chirurgie Großhadern sucht freundliche, teamfähige Mitarbeiterin für die Assistenz. Es erwartet sie ein moderner Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Bezahlung. Bewerbungen bitte per E-Mail: info@mkg-muc.com

Wir suchen für unser Haus in Sauerlach eine erfahrene und zuverlässige Haushaltshilfe einmal pro Woche. Wir zahlen € 15,00 pro Stunde. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0151/16572500 bei Interesse.

Aushilfe m/w/d für Imbiss in Gilching ges. Tel. 0178/3403401

Zeitungszusteller m/w/d für Gauting, Planegg, Stockdorf und Leutstetten von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag 450,- €-Basis oder Teilzeit. Zeitungsvertrieb Fürstendruck, Telefon 08141 / 40 01 52

Etabl. Partnervermittlung sucht für diese Region freiberufl. Außendienstmitarbeiter (m/w/d) Tel. 08 00 - 192 92 91 PV PDS

Wir suchen Sie mit FS-Kl. 3 für Schulbusfahrten Tgl. od. für 2 Wo./Monat, 450,- €-Basis. Gerne auch, wenn Sie in Rente sind. Fa. Skrabal ☎ 089 / 759 1292 od. 0171 / 488 88 80

Top Hair SUCHT
FRISEURE & MEISTER (m/w/d) in VZ/TZ GERNE WIEDERREINSTEIGER
FÜR WEILHEIM
• FLEXIBLE ARBEITSZEITEN
• SICHERER ARBEITSPLATZ
• AUFSTIEGSMÖGLICHKEITEN & WEITERBILDUNGEN
INTERESSE?
0821-444 710 / 0175-585 553 6
FRISEURTRADITION SEIT 1848

Wir suchen ab sofort in Vollzeit und auf 450,- €-Basis
Servicekraft/ Kellner m/w/d mit Herz, Verstand und Gastronomieerfahrung. Wir bieten ein familiäres Arbeitsklima, 5-Tage-Woche. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
0176/34 13 14 57 oder -58
GASTHOF WIDMANN
OBERER WIRT · SEIT 1866
SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Blaschke & Ludwig
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Wir sind ein sympathisches, aufgeschlossenes Team von derzeit 18 Kollegen und Kolleginnen und suchen Sie! Sie sind
Steuerfachwirt (m/w/d)
Bilanzbuchhalter (m/w/d)
Steuerberater (m/w/d)
in **Voll- oder Teilzeit**
und schätzen flexible Arbeitszeiten und stetige Weiterbildung? Unabhängig davon, ob Sie in unseren modernen Kanzleiräumen oder lieber ortsunabhängig im Home-Office arbeiten wollen – wir werden die passende Lösung für Sie finden. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!
E-Mail an bewerbung@steuerkanzlei-starnberg.eu
BLASCHKE & LUDWIG STEUERBERATUNGSGESellschaft MBH
Gautinger Straße 10, Gbd. D, 82319 Starnberg
Telefon 08151 / 6 52 26 50
www.steuerkanzlei-starnberg.eu

Für unser Metzgereifachgeschäft in **Peißenberg, Schongauer Str. 20** suchen wir freundliche und engagierte
Metzgerei(fach)verkäufer (m/w/d)
Anlernverkäufer (w/m/d)
in **Voll- oder Teilzeitbeschäftigung** sowie auf **Minijob-Basis**
zu besten Bedingungen, bei guter leistungsorientierter Bezahlung (u.a. Urlaubs-, Weihnachtsgeld, Kindergartenzuschuss).
Interessiert? Bewerben Sie sich auf unserem Karriereportal www.vinzenzmurr.de/karriere/stellenangebote/ per E-Mail: bewerbung@vinzenzmurr.de oder per Post: vinzenzmurr@hofmannstrabe9.81379muenchen.de
Weitere Infos: Herr Gast, Tel. 0162/27 65 949

Mitarbeiter m/w/d
in Teilzeit od. zur Aushilfe für Cafe/Bistro in Gilching ges. Deutschkenntnisse erforderlich.
0176 / 2173 1098 oder gm.abdul@gmx.de

JEDEN MITTWOCH druckfrisch in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Ökologisches Veranstaltungshaus am Ammersee sucht baldmöglichst
Unterstützung in der Verwaltung und Organisation
Stundenumfang derzeit 19 Std./Woche, langfristig ausbaubar. Wir erwarten eine kaufmännische Ausbildung, Interesse an Natur- und Umweltschutz sowie Freude am Umgang mit Menschen.
Kontakt: NJZ Wartaweil, Birgit Geurden, Tel. 081 52 / 3 99 00 22 wartaweil@bund-naturschutz.de

Lust auf einen Job, der Fahrspaß macht? Dann kommen Sie zu uns!
Zur Verstärkung unseres motivierten Teams suchen wir ab sofort eine/n
Bürokauffrau – Serviceassistent (m/w/d)
in **Vollzeit** Nähere Informationen unter www.auto-gotzler.de
Möchten Sie mit uns Gas geben?
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!
Ansprechpartner:
Melanie Leser-Gotzler
melanie.gotzler@gotzler.fsoc.de



Springer*In
für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.
Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.
Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.
Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.
Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

max-planck-institut für neurobiologie
Das Max-Planck-Institut für Neurobiologie in Martinsried bei München betreibt Grundlagenforschung auf dem Gebiet der Entwicklung, Funktion und Krankheiten des Nervensystems. Das Institut ist Teil des Campus Martinsried der Max-Planck Gesellschaft.
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n
Leitende*n Technik- und Baukoordinator*in für den Bereich Elektrotechnik (m/w/d) (in Vollzeit 39h/Woche)
Das erwartet Sie
• Verantwortlich für die Durchführung von Bau- und Instandhaltungsmaßnahmen im Bereich Elektrotechnik
• Implementierungen und Aktualisierungen auf den neuesten Stand der Technik
• Realisierung von Brand- und Gebäudeschutz
• Ansprechpartner für die Umsetzung von baulich und technischen Anforderungen aus der Wissenschaft
• Zusammenarbeit mit den Kollegen*innen aus der baulich-technischen Campusverwaltung sowie Fach- und Verwaltungspersonal, Architekten, Fachingenieuren am Campus Martinsried
Darauf freuen wir uns
• Hochschulabschluss in Elektrotechnik oder alternativ der Nachweis über gleichwertige Berufsausbildung
• mehrjährige Berufserfahrung, idealerweise in einem wissenschaftlichen Umfeld
• erste Führungserfahrung wünschenswert
• Bereitschaft komplexe Infrastrukturen zu durchdringen
• hohes Interesse an der Implementierung der neuesten Technologien
• Interesse an einer intensiven Zusammenarbeit mit allen Stakeholdern innerhalb des Campus Martinsried
• enger Austausch und gemeinsame Zielverfolgung mit den Kollegen*innen aus der baulich-technischen Campusverwaltung
• gute Kenntnisse der deutschen und englischen Sprache für die Kommunikation in einem internationalen Forschungsumfeld
• hohes Maß an Engagement, Organisationstalent und Entscheidungsfreudigkeit
• kooperative und serviceorientierte Denk- und Arbeitsweise
• Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Durchsetzungsfähigkeit
Das bieten wir
• Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen und internationalen Umfeld
• Gutes Arbeitsklima in einem serviceorientierten Team
• Möglichkeiten zum regelmäßigen Fachaustausch und der Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
• Die Vergütung erfolgt abhängig von Qualifikation, Tätigkeit und Erfahrung nach dem TVÖD Bund
• Betriebliche Altersversorgung des öffentlichen Dienstes (VBL)
• Regelmäßige Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
Die Max-Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jedes Hintergrundes. Die Max-Planck-Gesellschaft ist bemüht, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen Schwerbehinderter sind ausdrücklich erwünscht.
Für erste Informationen steht Ihnen Herr Mayr unter kmayr@biochem.mpg.de gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte bewerben Sie sich bis zum **31.03.2020** mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal auf unserer Homepage www.neuro.mpg.de
Max-Planck-Institut für Neurobiologie
Personalwesen
Am Klopferspitz 18
82152 Martinsried

Stellenangebote

Hausmeister mit Reinigung gesucht. T. 089/20084601

Vertriebsinnendienst (m/w/d) ges. in TZ 10-15 Std. od. 450 Basis od. freiberufl., Tel. 089/35776160

Wir suchen BAULEITER/IN ab sofort im Bereich Tiefbau. M.H. PREIS GmbH - Kanalbau. Trudering-Muc, Telefon 089/45151964 info@preis-kanalbau.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089/54379579

Büro mit 10 Angestellten in Pullach sucht Mitarbeiter auf 450,- € Basis für die Zubereitung von Mittagessen 3 x/Woche. Beinhaltet Einkauf, Zubereitung u. Aufräumen der Küche. Voraussetzung: Liebe zu frischem, gesunden und abwechslungsreichem Essen. Bewerbungen unter Chiffre-Nr. 366507 an Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München

Erfahr. freundl. dt.sprachig Reinigungskraft in 1 Pers.-Haushalt, 3-Zi.-Whg. in Solln gesucht, nur vormittags 2 Std./ 14 tädig, Telefon: 089/74996436

Nachhilfelehrer/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer T. 089-84058616 o. 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Ältere Dame sucht Putzfrau, nur von Eichenau nach Eichenau, 2 x im Monat, T. 08141-3578337

Motivierte Büromitarbeiter/in nach Olching gesucht. Mehr unter: www.kamov-consult.com

BVS-REHA-SPORT-Trainer/in gesucht, Gröbenzell 0176-92371626



Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Für unseren gehobenen Privathaushalt im Fünf-Seen-Land suchen wir – eine sympathische Unternehmerfamilie mit zwei Kindern im Schulalter und Hund – zum nächstmöglichen Termin

zuverlässiges und gewissenhaftes Hausmeisterpaar

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Pflege des Gesamtanwesens (z.T. in Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern)
- ausgeprägtes technisches Verständnis, Besorgungs- und Chauffeurfahrten
- Unterstützung im Außen- und Gartenbereich
- Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs
- gelegentliche Wäschepflege inkl. Bügeltätigkeiten
- Freude am Kochen
- Mitarbeit in der Küche und Zubereitung gesunder und leichter Mahlzeiten
- Planung und Kontrolle der Lebensmittelbeschaffung und -lagerung
- gelegentliche Übernahme leichter Bürotätigkeiten

Reinigungskraft (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- alle anfallenden Reinigungsarbeiten hochwertiger Materialien und des Interieurs inkl. Küchenreinigung

engagierter Gärtner (m/w/d)

für gehobenen Privathaushalt schnellstmöglich gesucht

Zu Ihren Aufgaben gehören: die Pflege der gesamten Parkanlage (1,5 Hektar) inkl. Rasen-, Kräuter-, Heckenschnitt, Baumpflege, die Rosenpflege sowie die Pflege des Bachlaufs. Besorgungsfahrten im Rahmen der Neubeplantungen und die Pflege eines Grabes sollten kein Problem sein. Sie sind ein Profi und verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung zum Gärtner oder Gärtnermeister, vorzugsweise Landschaftsgärtner. Sie besitzen handwerkliches Geschick, haben Freude an der Arbeit im Freien und sind zuverlässig, belastbar sowie flexibel.

Sie sind Nichtraucher, haben ein gepflegtes Äußeres, gute Umgangsformen und beherrschen die deutsche Sprache. Führerschein von Vorteil. Erfahrung im gehobenen Privathaushalt erwünscht.

Wir bieten eine leistungsgerechte Bezahlung sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre. Arbeitskleidung wird gestellt. **Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.**

Telefon 0176/34367324 · Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: jobs@floana.de

Die telkra GmbH sucht ab sofort f. telefonische Terminvereinbarungen Mitarbeiter m/w/d auf Minijob - Basis. Gerne 50 + T. 08141-15080-0

Flexiblere Reinigungshilfe für Büro in Maisach/Gernlinden für 2 Std./Woche gesucht. Kurzbewerbung an: info:bureau-wehrmann.eu

Freundliche Haushaltshilfe vormittags in FFB gesucht, ca. 3 Std. wöchentlich + Gartenhilfe bei Bedarf. Kenntnisse erwünscht. T. 08141-12679

Friseur/in gesucht in Puchheim T. 089-80070312 friseursalon-silvana@outlook.de

Gartenhilfe gesucht, i. Lk FFB, b. 40 J. T. 0176-75576346

Karolin's Frisierstudio in Gernlinden sucht f. 1-2 Tage Friseur/in o. Meister/in zur Verstärkung. T. 08142-3949

Stellengesuche

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 01577/3555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung su. 24-Std.-Stelle, Tel. 01577/7655386

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 01577/3555725

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Fahrer mit MB S-Klasse lange Limousine übernimmt versch. Fahrten, Tel. 0151/67795781

Erfahrene Bürofachkraft sucht hundefreundliche TZ-Stelle. Erfahrung in Immobilien, kfm. Prozesse, Heizkostenabrechng. im Münchner Westen oder im Home Office, 01573-21 11 63 6

Kleine Putzfirma reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089/21542313

Putzfrau: 0159/02348963

Frau su. Putzstelle 0157/81207346

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppehäuser Tel. 0170/1580318

Su. Arbeit im Haushalt/Kinderbetr. in Teilzeit. T. 0171-2410807

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Suche Putzstelle: Büros, Cafe oder Praxen, T. 089/13944268

Su. Putzstelle, T. 0176/57736890

Ausbildungsplatz-Angebote

Wir ermöglichen Ihnen eine Ausbildung zur/zum Steuerfachangestellten für den 1. September 2020

Wir bieten:

- junges, kollegiales Team in größerer, moderner Kanzlei in Gräfelfing
- interessante Aufgabengebiete
- Übernahme nach abgeschlossener Ausbildung wird erstrebt
- sehr gute Verdienstmöglichkeiten
- diverse Fortbildungen
- mehrere Betriebsveranstaltungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bitte per E-Mail: soellner@mattern-stb.de

Für Fragen steht Ihnen gerne Fr. Söllner unter 0 89/8 98 06 00 zur Verfügung. Sozietät Mattern & Wuschek, Steuerberater, Flurstr. 3, 82166 Gräfelfing

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?





„Keine weitere Versiegelung von Grünflächen“

Hans-Christian Haugg, Sabine Haugg und Peter von Schall-Riaucour über ihre Ziele für Planegg und Martinsried

Planegg · Dr. Hans-Christian Haugg und Peter von Schall-Riaucour kennen sich seit ihrer Schulzeit. Zusammen mit Sabine Haugg und Fritz Haugg sind sie ein „politisches Team“, das bei der Kommunalwahl für den Gemeinderat antritt. Während Hans-Christian, Fritz und Sabine Haugg FDP-Mitglieder sind, steht Peter von Schall-Riaucour als Parteifreier auf der gemeinsamen Liste 06. Gemeinsam beantworteten sie die Fragen von Johannes Beetz:

„Innerörtliches Radwegenetz nötig“

„Planegg erfreut sich von Jahr zu Jahr eines immer größer werdenden Zustuzugs von Fremden, die ihren Wohnsitz hier aufschlagen“. Dieser Satz aus den Gemeindeakten stammt – wirklich – von 1851. Damals löste man das daraus erwachsende Verkehrsproblem mit ÖPNV in Form von zwei Fuhrwagen täglich und dann der Bahnlinie. Wie wollen Sie den Verkehr heute steuern?

Was damals richtig war, ist heute nicht falsch. Um die Mobilität in Zukunft sicherzustellen, setzen wir in erster Linie auf den Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs mit U-Bahn, kostenlose Nutzung des Busses im Ortsgebiet und Verbesserung der Infrastruktur (Buswartehäuschen). Für ein ausgewogenes Miteinander



aller Verkehrsteilnehmer wird ein sicheres, innerörtliches Radwegenetz notwendig: Germeringer Str., Lochhamer Str., Bahnhofstrasse.



„Ortscharakter darf nicht verloren gehen“

Planegg ist keine Insel: Die Weichen für die weitere Entwicklung können Gemeinden wie Planegg und die Großstadt nebeneinander stellen – siehe U6-Verlängerung. Solche Dinge umzusetzen dauert indes

furchtbar lange. Müssten wir da nicht flexibler sein, um neue Ideen voranzubringen? Und wie schätzen sie das Miteinander von Stadt und Gemeinde ein?

Nicht alle Probleme der Landeshauptstadt dürfen auf die umliegenden Gemeinden abgewälzt werden. Deshalb darf der Siedlungsdruck nicht dazu führen, dass unser Planegg und Martinsried seinen Ortscharakter verliert. Die Verkehrsproblematik kann nur gelöst werden, wenn es endlich gelingt, alle Würmtalgemeinden an einen Tisch zu bringen. Die längst überfällige U-Bahnverlängerung könnte bereits in Betrieb sein. Dazu hätte es aber mutigeren Entscheidungsträger bedurft. So hinken wir bereits heute der künftigen Entwicklung hinterher. Wir könnten jetzt eigentlich schon über eine Verlängerung bis zur Planegger S-Bahn sprechen.

„Schluss mit Vernichtung von Wald“

Sie sind Mitglied im Bund Naturschutz. Nachhaltigkeits ist gegenwärtig ein großes Thema, das nach globalen Schritten ruft. Was können wir vor Ort konkret beitragen? Und wie kann ein Miteinander von Ökologie und Ökonomie – wir brauchen ja bei-

des – in einer überschaubaren Gemeinde aussehen?

Nach Jahrzehnten des Raubbaus muss jetzt Schluss sein mit weiterer Vernichtung von Waldgebieten. Ebenso darf es keine weitere Versiegelung von Grünflächen geben. Planegg muss sich zu einer klimaneutralen Gemeinde entwickeln. Wir wollen: Energiesparförderprogramme für private Haushalte. Wärmeenergiespeicher in bereits vorhandenen Kiesgruben für regenerativ erzeugten Strom. Sinnvolle Nutzung bereits versiegelter Flächen wie z.B. große Parkplätze für Wohnen und Gewerbe sowie Nutzung von Flachdächern. Dazu energetische Sanierung gemeindlicher Liegenschaften.

„Kostenloses Busfahren“

Wenn Sie „König im Würmtal“ wären und einige Dinge in der Gemeinde sofort ändern oder umsetzen könnten: Welche wären das?

- kostenloses Busfahren für Planegger und Martinsrieder Bürger mit Personalausweis. Und Verlängerung der U-Bahn bis zur Planegger S-Bahn;
- kostenlose Kinderbetreuung;
- ein Stadtpark zwischen Planegg und Martinsried mit kleinem Amphitheater und jährlichem Kulturfestival;

- die Bahnhofstr. als Fußgängerzone mit Flaniermeile und gut zugänglicher Tiefgarage;
- ein renaturiertes Würmbad sowie 1.000 neue Bäume für Planegg und Martinsried;
- Bohren von Trinkwasserbrunnen, um die Versorgung in der Zukunft zu sichern.

„Es war schwierig“

Gemeinderat zu sein heißt, die Entwicklung seiner Heimatgemeinde mitzugestalten. In solchem Gremium mit vier oder fünf verschiedenen politischen Gruppierungen lernt man aber auch, was nicht geht – und dass man gelegentlich Abstriche an den eigenen Visionen machen muss, um mit anderen einen konkreten Schritt weitergehen zu können. Können Sie ein Beispiel einer solchen gemeinsamen Entscheidung, eines guten Kompromisses nennen?

Kompromisse in den letzten 6 Jahren waren schwierig aufgrund der Mehrheitsverhältnisse im Gemeinderat. Sinnvolle und zielführende Anträge unserer Fraktion wurden meist aus reiner Parteitaktik abgelehnt oder auf Eis gelegt, um später leicht abgeändert als eigene Ideen präsentiert zu werden. Z.B. Kinderbetreuungsgebühren, ein Weg der Begegnung zwischen Planegg und Martinsried, Erstellung eines

innerörtlichen Radwegekonzeptes.

Allenfalls der kürzlich einstimmig beschlossene Bürgertreff / Bürgerbüro in Martinsried war ein Kompromiss von substanzieller Tragweite. Er war aber nur der bevorstehenden Kommunalwahl geschuldet.

„Junge Menschen einbinden“

Herr von Schall-Riaucour, Vereine sind das Fundament einer Gemeinde und ein Stabilitätsfaktor. Sie sind selbst in einer ganzen Reihe von Vereinen. Zugleich ist das Angebot an Freizeit- und Kulturmöglichkeiten mit dem nahen München unfassbar groß. Welche Rolle spielen Vereine vor Ort noch und wie sichern Sie deren Zukunft?

Gerade in der heutigen Zeit, in der sich Strukturen in Auflösung befinden, erfüllen Vereine eine wichtige Aufgabe. Sie vermitteln Menschen das Gefühl der Zusammengehörigkeit und ermöglichen darüber hinaus gemeinschaftliches Engagement. Meine Mitgliedschaft in unterschiedlichen Vereinen empfinde ich als großen Gewinn. In meiner Funktion als Gemeinderat setze ich mich schon seit langem für eine angemessene finanzielle Ausstattung und eine Würdigung des Ehrenamtes ein. Als Vorstandsmitglied in Vereinen achte ich darauf, insbesondere junge Mitglieder in die Verantwortung einzubinden und so zur Übernahme einer ehrenamtlichen Aufgabe zu begeistern.

„Zum Nutzen der Bürger zusammenarbeiten“

Herr von Schall-Riaucour, Sie sind parteifrei, treten aber auf der Liste mit der FDP zur Wahl an. Warum gehören Sie keiner Partei an? Warum stehen Sie der FDP näher als anderen?

Ich halte Liberalismus für einen wichtigen Leitgedanken in unserer Gesellschaft. Er ist der Kompass meines politischen Denkens und Handelns. Ich bin der Auffassung, dass Parteipolitik auf kommunaler Ebene eine untergeordnete Rolle spielen sollte. Meine Freunde in der FDP sehen das genauso. Deshalb können wir zum Nutzen unserer Mitbürger so erfolgreich zusammenarbeiten.

in der Grundschule Aufkirchen

SPECIAL:
RADL &
OUTDOOR

MARKEN
WARE

KINDER
BETREUUNG

BAZAR

14.3.20, 10 - 13 Uhr

Nummernvergabe unter: elternbeirat@gs-aufkirchen.de

Montag, 30. März, vhs Gilching (Landsberger Straße 17a)

Begleiten und Umsorgen am Lebensende

Nächster Malteser „Letzte-Hilfe-Kurs“ in Gilching

Landkreis · Dass man nach Unfällen erste Hilfe leistet ist selbstverständlich. Doch wie kann ich einem Menschen helfen, der im Sterben liegt? Die Malteser möchten mit den Kurskursen zur „Letzten Hilfe“ Menschen Grundwissen an die Hand geben, um sie zu ermutigen und zu befähigen ihre Angehörigen auf dem letzten Weg des Lebens zu begleiten und sich Sterbenden zuzuwenden. Koordinatorinnen des Malteser Hospizdienstes vermitteln an einem Abend, was Angehörige und Freunde über das Ende des Lebens wissen sollten und was sie für die ihnen Nahestehenden tun können. Der „Letzte Hilfe Kurs“ dauert 3,5 Stunden und vermittelt den Teilnehmer Grundwissen zu folgenden Themen: Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen. Einfache begleitende



Wenn das Leben zu Ende geht, ist es gut zu wissen, was man als Angehöriger tun kann. Das können Interessierte in den Letzte Hilfe Kursen des Malteser Hospizdienstes lernen.

Bild: Fabian Helmich, Malteser

praktische Maßnahmen runden den Kurs ab.

Der nächste Malteser Kurskurs „Letzte Hilfe“ findet statt am Montag, 30. März, 18 Uhr bis 21.30 Uhr, in der Volkshochschule Gilching (Kursnummer 152). Interessenten werden gebeten sich bei der VHS Gilching, (Landsberger Str. 17a) unter Telefon (08105) 77950 anzumelden. Die Teilnahmegebühr beträgt sechs Euro.

Weitere Informationen

Mehr Infos gibt es auch bei der Gilchinger Ortsgruppe des Malteser Hospizdienstes unter Telefon (08105) 7759 410, E-Mail: hospizdienst.gilching@malteser.org oder bei Ina Weichel, Leiterin der Malteser Hospizdienste, Telefon (089) 85837988 und im Internet unter www.malteserbistum-muenchen.de oder www.letztehilfe.info. red

Kunst mit Solitäräumen

Ausstellung „Natur als Scherenschnittkünstlerin“ im Altenheim Maria Eich



Krailling · Seit vielen Jahren ist Horst F. Wagner (im Bild neben Durdica Stjepanovic, Leiterin Soziale Begleitung) im Altenheim Maria Eich ehrenamtlich tätig. Vor allem seine vielen Ausstellungen mit Antiquitäten und Sammlerobjekten aus den vergangenen Jahrzehnten fanden viel Anklang. Nun gestaltete Wagner eine ganz besondere Ausstellung aus. Er fotografierte winterliche Solitäräume in seiner Heimatgemeinde Gauting in Schwarz-Weiß und in Farbe. Unter dem Thema „Natur als Scherenschnittkünstlerin“ stellt er nun die Foto-Paare im Foyer des Altenheims aus. „Ich widme die Ausstellung der begnadeten Künstlerin Ilse Müller-Breitenborn, die ich bis zu ihrem Tode 2018 hier im Haus wöchentlich besucht habe“, erklärte Wagner zur Vernissage. Sie sei in den 40iger Jahren Scherenschnittkünstlerin gewesen. „Meine Baumfotografien haben mich an ihr Werk erinnert. Ich habe deswegen ihren Kalender von 1948 der aktuellen Ausstellung beigelegt.“ us / Bild: us

Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

SCHOLER

STEINMETZBETRIEB
STEINTECHNIKER
STEINBILDHAUERMEISTER

Neue Urnensteine eingetroffen
Grabdenkmäler, Bodenbeläge
Wandbekleidungen, Terrassen
Fensterbänke, Treppenanlagen
Küchenarbeitsplatten

SCHOLER GmbH & Co. KG.
Münchener Straße 15
82110 Germering
Telefon (089) 841 50 41
info@steinscholer.de
www.steinscholer.de

Feldafing

Anneliese Richter, 93 Jahre

Fischen

Hannelore Kopp, 93 Jahre

Gauting

Leonhard Naßl, 73 Jahre
Karolina Weresch, 91 Jahre

Gräfelfing

Manfred Krauß, 86 Jahre

Herrsching

Anneliese Zottmann,
92 Jahre

Klaus Schörnich, 72 Jahre
Viktor Keller, 76 Jahre

Krailling

Helma Schmitt, 93 Jahre
Ruth Richter, 87 Jahre

Pöcking

Anneliese Jugel, 92 Jahre
Maria Fohringer, 92 Jahre

Starnberg

Klara Schulz, 85 Jahre
Gerhard Schröder, 92 Jahre
Helga Schmidt, 81 Jahre
Gisela Werner, 77 Jahre

Seefeld

Joachim Heinze, 58 Jahre

Tutzing

Erika Schwanitz, 90 Jahre
Margarete Dommasch,
87 Jahre

ZIRNGIBL

Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

Wenn der Mensch
den Menschen braucht...
Wir lassen Sie nicht allein.

Hanrieder
BESTATTUNGEN



Ihr Partner
auf allen Friedhöfen.

Telefon 089 - 84 05 93 94
www.hanrieder.de

NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER STEINMETZWERKSTATT

individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 82205 Gilching
Tel: 08105/22 479

Planegger Straße 22 82131 Gauting
Tel: 089/85 032 24

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de



„Unser Wohlstand fällt nicht vom Himmel“

Bürgermeisterkandidat Peter Köstler (CSU) will für Gräfelfing eine „beherzte Politik“

Gräfelfing - Sechs Bewerber gibt es für den Gräfelfinger Bürgermeistersessel. Einer davon ist Peter Köstler (CSU), der mit 18 Jahren (davon zwölf Jahre als zweiter Bürgermeister) ununterbrochenem Engagement im Gemeinderat der erfahrenste Kandidat fürs höchste Gemeindeamt ist. Neben diesem Ehrenamt engagiert sich Köstler in vielen Vereinen am Ort, vor allem in der Lochhamer Laien-Bauern-Bühne e.V. oder bei den Maibaumfreunden. Beruflich ist er als Diplombaufmann bei der Erzdiözese als Verwaltungsleiter angestellt.

„Alle sollen ihren Platz finden können“

„Ich bin ein gemeinschaftlich und sozial geprägter Mensch. Mir ist es wichtig, dass sich alle im Ort wohlfühlen und ihren Platz finden können“, sagt er von sich selbst. In den vergangenen 18 Jahren habe er viele Hochs und Tiefs erlebt. „Zum Beispiel standen wir 2004 mit acht Millionen

Euro Gewerbesteuer-einnahmen alles andere als gut da. Ich kann mich an Gemeinderatszeiten erinnern, als wir um jede 100 Euro diskutierten. Das kann sich der heutige Rat gar nicht mehr vorstellen, wenn er mit 125 Millionen Euro Gewerbesteuer-einnahmen rechnen kann.“

Ideen entwickeln und Visionen umsetzen

Den Steuerhebesatz genau zu diesen etwas mageren Zeiten zu senken, sei eine „wirklich visionäre Entscheidung“ gewesen „und die Grundlage für unser jetziges Wohlergehen“. Leider fehle es der jetzigen Rathauspitze an Visionen. „Es wird nur verwaltet und zu Ende geführt, was vor Jahren angestoßen wurde. Wir können uns glücklich schätzen, dass wir so gut dastehen. Aber unser Wohlstand fällt nicht vom Himmel, man muss sich kümmern mit einer beherzten Politik und Ideen für die Weiterentwicklung unserer Gemeinde.“ Projekte, die Gräfelfing in sei-



Bürgermeisterkandidat Peter Köstler: „Unser Wohlstand fällt nicht vom Himmel, man muss sich kümmern mit einer beherzten Politik und Ideen für die Weiterentwicklung unserer Gemeinde.“

ner Entwicklung fördern und die mit der Zeit gehen, nennt er viele: die Sport- und Schwimmhalle in Lochham als Bildungs- und Naherholungsort für alle Generationen, die Sanierung des Bürgerhauses als zentraler Kultur- und Versammlungsort, die Sanierung des Rudolf-Maria-Gunst-Hauses – „den momentanen Entscheidungsstand hatten wir schon 2009! Es ist in den letzten sechs Jahren leider nichts Signifikantes auf den Weg gebracht worden.“

Mut für Entscheidungen haben

Darüber hinaus gebe es viele wichtige Fragen, die Gräfelfing als Gemeinde zu lösen hat: Umgehungsstraße, Lärmschutz an der A96, Mobilitätsfragen, Einzelhandelsentwicklungen, die Entwicklung des Jahnplatzes „und natürlich alle Umweltthemen, wie auch Geothermie, für die ein schlüssiges Konzept längst in der Schublade liegt. Gräfelfing kann mehr – das ist

nicht grundlos mein Wahlslogan.“

Wenn Gräfelfing als moderne Gemeinde dastehen wolle, reiche es nicht, sich auf kleine Sachen zu konzentrieren, „wir müssen das große Ganze sehen. Und warum sollen wir nicht auch den Plan B verfolgen, wenn wir mit Plan A nicht weiterkommen, wie jüngst bei der Kreistagsentscheidung zur Umgehungsstraße.“ Die Gräfelfinger Verwaltung sei sehr gut aufgestellt und arbeite hervorragend, „der Input muss aber von der Spitze ausgehen. Das fehlt mir zur Zeit leider völlig.“

Kommunalpolitik in Gräfelfing kann nur mit den Bürgern gelingen. „Bürger müssen sich ernst genommen fühlen. Dafür sind ein sehr, sehr offenes Ohr und viel Feingefühl nötig. Unsere Probleme lassen sich nicht isoliert lösen, alles hängt miteinander zusammen. Und auf keinen Fall, dürfen wir die Dinge weiter verzögern. Jetzt heißt es: Anpacken! Zukunftsorientiert und mit Herz und Verstand!“

us

Fastenzeit ist Abnehmzeit!

Hatten Sie auch den Vorsatz, in der Fastenzeit einige Pfunde loszuwerden? Ist es jedoch nur bei den frommen Wünschen geblieben?

Welche Gewichtsreduzierung in vier bis fünf Wochen möglich ist, zeigen unsere Therapieteilnehmer!

Egal, ob Sie nur kleine Problemzonen beseitigen wollen oder unter starkem Übergewicht leiden: Sprechen Sie mit uns!

Danach wird für Sie vieles leichter.

Schnell gesund abnehmen:

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Fettabsaugen
- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ dafür mit Einzelbetreuung, in angenehmer Atmosphäre und ärztlich begleitet!



Mein schönstes Ostergeschenk: Endlich schlank!

easylife
GILCHING

28 Pfund abgenommen

26 Pfund abgenommen

Edeltraud Thalmeier
82152 Planegg

Gerhard Merks
82194 Gröbenzell

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren: ☎ **0 8105-7746 240**

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · www.easylife-gilching.de 📍 Kostenfreie Parkplätze

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.