

**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**

wochenanzeiger.de

**Nr. 13/2025**

# Südost-Kurier

**Berg am Laim - Trudering - Riem - Haar  
Josephsburg - Kirchheim/Heimstetten**

Moosacher Straße 56-58 · 80809 München · Telefon 0 89/5 52 62 75-0 · Verteilung Tel. 0 89/41 11 48-11 33 · Jahrgang 73 · 26.03.2025

Unseren Prospekt  
finden Sie aktuell  
in einer  
Teilaufgabe  
dieser  
Zeitung!



**autohaus  
FEICHT**

Sie möchten Ihr Auto  
verkaufen?

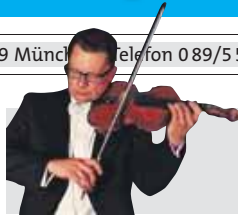
info@feicht.de

Tel. 089 453037-0

www.feicht.de

**Frühlingsgefühle**

Gemeinsames Ramadan  
in Grasbrunn **Seite 5**



**Musikalisches Highlight**

Frühjahrskonzert des Ensembles  
Haar lockt wieder **Seite 3**

**Neues lernen**

Musikschule Trudering lädt  
zum Tag der offenen Tür S. 3

## Grüne Paradiese

Teilnehmer für »Tag der offenen Gartentür« gesucht

**LANDKREIS (red/hw)** ·  
Am Sonntag, 29. Juni,  
ist es wieder so weit: Zahlreiche private Gärten im Landkreis München öffnen ihre Tore und laden von 10.00 bis 17.00 Uhr dazu ein, grüne Oasen zu entdecken, Inspiration zu sammeln und sich mit anderen Gartenliebhaberinnen und Gartenliebhabern auszutauschen. Der »Tag der offenen Gartentür« ist eine landesweite Aktion des Bezirksverbands Oberbayern und findet seit 1999 jährlich am letzten Sonntag im Juni statt. Ziel ist es, die Vielfalt privater Gärten sichtbar zu machen und den Austausch über  
*Fortsetzung auf Seite 5*



In den naturnah gestalteten Gärten fühlen sich auch Bienen und andere Insekten pudelwohl. **Foto: hw**

**NICKEL**  
SONNENSCHUTZ  
by Schmidmeier

MARKISEN  
ÜBERDACHUNGEN  
VERDUNKELUNG  
INSEKTENSCHUTZ  
REPARATUREN

Gerhard Nickel GmbH  
089 - 45 15 930  
Gronsdorfer Str. 3a  
85540 Haar  
kontakt@nickel-sonnenschutz.de • www.nickel-sonnenschutz.de

## Watch Service Point

**Sofort-Batteriewechsel**

Münchens größtes  
Uhrenarmbandsortiment  
und alles rund um die Uhr

Zeitumstellung  
nicht  
vergessen



Karlsplatz – Stachus EKZ 2. UG  
und im Tal 1 · 80335 München  
Telefon: 089/54 344 285

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 20.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr

**DIREKT VERLIEBEN.  
GLEICH MITWEHMEN.**



**GWM ORA 03 300 Pro**  
100% elektrisch

Du sparst  
**18.690€\***



Max. Leistung	126 kW (171 PS)	Lackfarbe	Starry Black
Km-Stand	3.300 km	EZ	05.04.2023

Gebrauchtwagen -  
unsere Mitnahme-Preis: **22.990 €**

Das bringe ich mit:  
18" Leichtmetallfelgen,  
Privacy Glass,  
Navigationssystem,  
360° Kamera,  
Induktive Smartphone-  
Ladefunktion,  
Sprachassistent,  
Vordersitze beheizbar

**GWM ORA**  
03 300 Pro,  
48 kWh Batterie,  
126 kW (171 PS)  
Energieverbrauch  
16,7 kWh/100 km  
Strom; CO<sub>2</sub>-Emis-  
sion 0 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse A;  
kombinierte  
Werte. Elektrische Reichweite  
310 km.\*\*

|| Im Vergleich zu  
unserem regulären  
Verkaufspreis für ein  
Neufahrzeug, gültig  
bis 31.03.2025.

\*\*Die nach PKW-EnVKV  
angegebenen offiziellen  
Werte zu Verbrauch und  
CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf.  
Angaben zur Reichweite  
wurden nach dem  
vorgeschriebenen  
Messverfahren WLTP  
ermittelt. Weitere Infos  
unter ora-motor.de

In München bei:

**KARL RADLMAIER GMBH**

Putzbrunner Str. 89 · 81739 München · T 089 6734900

Mit **TOWASAN** in den Frühling

Teste uns **6 Wochen!**



**Karate für Kinder von 3 - 5 Jahren**  
**Selber testen ist am besten!**

**6 Wochen trainieren  
für nur 97,- Euro**



**TOWASAN Karate Schulen**  
Berg am Laim · Schwabing  
Markt Schwaben · Grünwald

WhatsApp oder

Anruf:

**089 4315508**



www.kinder-lieben-karate.de



**Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.**  
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

**Tel. 08 123/903 1621**  
**info@kevali.de**  
**Hauptstraße 19**  
**85452 Moosinning**

## Handwerker

**KÜCHENMONTAGE** o. neue Küche Fachgerechte Küchen und Möbelmontage **FACHGERECHTE ANSCHLÜSSE** von Wasser und Strom Neue Küche planen oder gebrauchte umbauen – Küchenumzug incl. TRANSPORTER Vielseitig und zuverlässig Handwerk Service Prima Montage, ☎ 0172/2774561 oder ☎ 089/63851568 info@primamontage-muenchen.de

**Handwerksbetrieb Bauer** – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174 / 8 019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Malermeister Andre Hamann** Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister\_andrehamann@web.de

**Fenster-/Türmontage** v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

**www.glasdusche.bayern** Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/75258 33

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren.** Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**Überflutete feuchte Keller!!** Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

**MB Entrümpelung & Sanierung** – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

**Natursteinarbeiten** Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich.** Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

**BAD UMBAU, SPÜLKASTEN REP.** ☎ 089 / 23786269 info@schwarz-kara.de ☎ 0176/58857663

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

**Fassadenanstrich bis 10m H.** Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Referenzen. Kurze Wartezeit. Malermeister betr. Hausmann, 0896888806 immer persönl.

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb,** Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

**Umbauten - Fliesen - Mauerarbeiten** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095) Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Kevali Baudienstleistung** Asbestsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

**Renovierungsarbeit von A-Z** alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel. 089/12301973 www.renovierung-ap.de

**Gärtner hat Termine frei!** Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

**Familienbetrieb!** Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

**ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten,** Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**MB Entrümpelung & Sanierung**

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

**kostenlose Besichtigung**

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr  
**Telefon 0177/7111648**  
**oder 089/72488612**

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Elektro-Anlagen Aschenbrenner** Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel. 089/7601213

**Dachspenglerei übernimmt** sämtl. Dach-/Spengler und Garagendacharbeiten. Fa. 089/64280453

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten,** alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

**Malern – Tapezieren – Bodenbeläge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Teppichreinigung vor Ort** Teppichreiner hat Termine frei! 015209461925

**Elektromeister übernimmt** kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

**Schlossermeister Sachstetter** ☎ 08176/997988

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! ☎ 089/6802341

**Dachspenglermeister, kleine** Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

**Rolladenservice 0160/97781201**

**Malararb. günstig 0171/2011140**  
**Malararbeiten** ☎ 0160/90946147

**Fassadensan. Tel. 089/17103930**

**Elektroarbeiten 0172-9522009**

**Gartenbau**

**Dach- und Fassaden-Reinigung,** Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernung Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

**Gärtner hat noch Termine frei!** Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

**Garten-, Landschaftsbau,** Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

**Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de**

**Bäume fällen, auch schwierige,** Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

**Garten-Service Baumfällung,** Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Baumpflege&Fällung** jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

**Gartenpflege, Rasenmähen,** Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinj. T. 089/12250886

**Wir bieten an: Gartenpflege,** Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

**Pflege u. Gestalte Gartenanlagen** saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

**Gärtner sucht Gartenarbeit** von privat Tel. 0176/28046735

**Biete Gartenarbeit an – noch freie Termine –** ☎ 0177/3909615

**Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt,** T. 089/1411090

**Bäume und Sträucher** zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

**Umzüge & Transporte**

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge,** sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

**Umzüge, Entrümpelung,** ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

**Spermmüllabh.,** ☎ 089/21298716

**Spermmüll-Express 089/14304052**

**Spermmüll-Notruf 0173/8137862**

**Entrümpeln,** ☎ 089/21298716

**kl. Transp. sof. 089/62271485**

**Südost-Kurier – Ausgabe A** (Großraum Ottobrunn, Neubiberg)  
**Südost-Kurier – Ausgabe B** (Alperlach, Neuperlach, Fasangarten, Giesing, Ramersdorf, Neuahrhaching)  
**Südost-Kurier – Ausgabe C** (Berg am Laim, Trudering, Riem, Haar, Josephsburg, Kirchheim/Heimstetten, Moosfeld)  
**Südost-Kurier – Ausgabe D** (Hachingen Tal, Holzkirchen)  
**Kurier Ebersberg** – (Großraum Ebersberg)

**Verlag:** Lokalzeitung GmbH, Moosacher Straße 56–58, T. Stock, 80809 München  
Telefon 089/5526275-0, Fax 089/5526275-11  
**Online-Kleinanzeigenannahme:** www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen  
**Geschäftszeiten:** Mo.–Do. 8–17, Fr. 8–12 Uhr  
**Anzeigenschluss im Verlag:** Dienstag, 10.00 Uhr  
**Redaktion:** Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de  
Allgem. Redaktions-Fax: 089/312148-41  
**Zustellung/Logistik:** Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH  
Telefon Verteilung: 089/411148-1133, E-Mail Verteilung: mittwoch@zpv.de  
**Satz:** Wochenanzeiger Service GmbH  
**Geschäftsleitung:** Christian Gruber, Herbert Bergmaier  
**Herausgeber:** H. Bergmaier, Verleger, Grafath  
**Anzeigenleiter:** (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de  
**Redaktionsleiterin:** (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschke, h.woschke@wochenanzeiger.de  
**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg  
Zurzeit ist die Anzeigenpreisleiste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr.  
Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).  
Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.

**BVDA**

Bundesverband  
kostenloser  
Wochenzeitungen

**ADA**

Auftraggeber  
als Auftraggeber

## Spanischer Frühling

Ensemble Haar gibt großartiges Konzert

HAAR (red) · Das Frühjahrskonzert des »Ensemble Haar« hat als Schwerpunkt spanische und latein-

hundreds zu Gehör. Musiziert wird am Sonntag, 30. März, um 19 Uhr, im Bürgersaal Haar (Kirchenplatz 1). Werke



Winfried Grabe spielt die Violine und hat die Gesamtleitung inne.

F.: Ensemble Haar

amerikanische Musik. Das Ensemble bringt berühmte und weniger bekannte Kompositionen des 19. und 20. Jahr-

der Spanier Eduard Toldrà (1895-1962) und Joaquin Turina (1882-1949), des Mexikaners Gustavo E. Campa (1863-1934) und des Argentiniers Alberto Williams (1862-1952) entführen in impressionistische Klangwelten, gestalten höchst subjektive Empfindungen und zeigen ihre Verbindung zu Rhythmen der iberischen Halbinsel und Südamerikas. Karten für 20 Euro, erm. 10 Euro, Familienkarte 42 Euro,

sind im Online-Vorverkauf unter [www.ensemble-haar.de](http://www.ensemble-haar.de) und ab 18.15 Uhr an der AK erhältlich.

## Infoabend für Eltern

Rund um die Schwangerschaft

HAAR (red) · DONUM VITAE – staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen bietet in seinem Vortrag Informationen und fachlich fundierte Auskünfte über alle aktuellen sozialrechtlichen Regelungen wie Elternzeit, Elterngeld und Familiengeld, Sorgerecht, Mutterschaftsgeld etc.

Im Anschluss ist Zeit für individuelle Fragen. Bei weiterem Bedarf kann auch ein Termin in der Beratungsstelle in Haar

oder in der Außensprechstunde in Poing vereinbart werden.

Der Vortrag findet statt am Dienstag, 24. Juni von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr.

Die Referenten sind Jana Tonnen, Sozialpädagogin M.A. und Flore Börner, Sozialarbeiterin B.A.

Eine Anmeldung ist notwendig, da der Vortrag online stattfindet. Anmelden kann man sich via E-Mail: [haar@donum-vitae-bayern.de](mailto:haar@donum-vitae-bayern.de) oder Tel.: 0 89 32 70 84 60.

## Tag der offenen Tür des Musikvereins

TRUDERING (red) · Ein Tag der offenen Tür des Truderinger Musikvereins für alle Altersgruppen findet am 5. April von 10.30 bis 12.30 Uhr statt. Egal ob man nach einer musikalischen Ausbildung für sein Kind sucht, oder nach einem Orchester sucht, bei dem man mitspielen kann, beim Trude-

ringer Musikverein ist man immer an der richtigen Adresse. Der Tag der offenen Tür findet im Pfarrheim von St. Peter und Paul Trudering (Lehrer-Götz-Weg 23) statt. Erwachsenen und Kindern wird die Möglichkeit geboten, alle Instrumente des Musikvereins auszuprobieren. Alle sind herzlich willkommen.

## Mit authentischem Reiki seine Talente entdecken

Vortrag Mi., 2.4. Eintritt frei – Seminare 4.-6. April

MÜNCHEN (red) · Die Schöpfungsgabe hat jeden von uns mit einzigartigen Talenten oder »Gottesgaben« ausgestattet, die wir entdecken und zum Blühen bringen können. »Everybody is an original«, jeder Mensch ist einzigartig. Entdecken und fördern wir unsere Talente,

erleben wir Erfüllung; weil wir dadurch einen wertvollen Beitrag fürs Ganze leisten. Selbst meine eineiige Zwillingsschwester hat andere Talente als ich! Wir können wir das mit dem authentischen Reiki tun? Wir erleben mehr Freude bei bestimmten Tätigkeiten. Freude sei unser Kom-

pass. Durch die Aktivierung unseres Dritten Auge-Zentrums erkennen wir klar, welche Aufgaben wir uns für diese Inkarnation ausgesucht haben, und erfüllen diese. Freier Energiefluss im Solar Plexus-Zentrum schenkt uns das nötige Selbstbewusstsein. Das, was uns Freude macht und uns in den Flow bringt, praktizieren wir dann und bauen wir aus. Wir werden darin immer besser und können uns damit eine neben- oder

### Vortrag

Mi., 2.4., 19 Uhr 30

inkl. Probestunde;

Akasha-Buchhandlung,

Buttermelcherstraße 3,

80469 München,

Nähe Viktualienmarkt.

Seminare: I. Grad 4.-6.

April, II. Grad 5.-6. April

(Quereinsteiger willkommen).

Info/Anmeldung:

Barbara Simonsohn

Tel. 040/89 53 38 oder

Alexander Thor

0172/1946079

[alexander\\_reiki@gmx.de](mailto:alexander_reiki@gmx.de),

[www.barbara-simonsohn.de](http://www.barbara-simonsohn.de)

Buchtipp:

Barbara Simonsohn,

»Einfach Reiki«, Schirmer.



Barbara Simonsohn.

Foto: VA

## Einladung zum Vortrag

Hiermit laden wir Sie zu unserer kostenfreien Info-Veranstaltung ein:

### Thema Erbrecht: Die größten Fehler bei Schenkungen und Immobilienübertragungen

(Referent: Rechtsanwalt Prof. Dr. Wolfgang Böh, Gräfelfing  
Fachanwalt für Erbrecht/Fachanwalt für Steuerrecht)

**Ort:** Bürgerhaus Neukeferloh, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn  
**Zeit:** Mittwoch, 09.04.2025 um 15:00 Uhr – **Anmeldung:** per Telefon oder E-Mail

#### Themen u.a.:

- Grundlagen einer Schenkung – Was muss beachtet werden?
- Wirtschaftlich sinnvolle Klauseln und Risiken für den Schenker/Beschenkten
- Die häufigsten rechtlichen Fehler
- Kann eine Schenkung rückgängig gemacht werden?
- Müssen Miterben Schenkungen im Erbfall ausgleichen?
- Kann man mit einer Schenkung den Pflichtteil reduzieren?
- steuerliche Auswirkung und Vorteile einer Schenkung



Prof. Dr. Thieler – Prof. Dr. Böh – Thieler Rechtsanwalts-gesellschaft mbH

Bahnhofstraße 89 · 82166 Gräfelfing bei München

Telefon: 089/44232 99-0 · Telefax: 089/44232 99-20

E-Mail: [muenchen@rechtsanwalt-thieler.de](mailto:muenchen@rechtsanwalt-thieler.de)

## Entrümpelung

**Bayrische Buam**  
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

**10-jähriges Jubiläum**  
seit 2014

Hauptstr. 19  
85452 Eichenried  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayrische-buam.de

**DW Entrümpelung & Sanierung**  
Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

**DANS-ZWOA-DREI RÜMPELEI**

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.

Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen**, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

## Verkäufe Sonstiges

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

**Büroauflösung alles günstig** ☎ 0157/36423107

## Möbel

**Küchenlampe mit Messing** 50 € ☎ 0179/6179942

**Suche Wohnzimmerschrank** ☎ 0178/3389041

## Antiquitäten

**Kaufe antike Möbel**, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

## Wohnungsaufösungen

**Haushaltsauflösungen** Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logic.de

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

## Computer/EDV

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

**PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung** von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

**IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153**

**Mac & PC-DOKTOR** 01717777766

## Fahrräder

**H.Rad Kettler 280,- €** ☎ 6789466

## Zu Verschenken

ca. 20 leere DVD-Hüllen zu verschenken. ☎ 089/64298151

**Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware** ab. 0172/8536421

**Trak-Nowak LL-Ski alt, als Deko** zu verschenken ☎ 089/64298151

## Kaufgesuche

**Zertifizierter Gutachter kauft an:** Goldschmuck, Armband-Taschenuhren, Gold u. Silbermünzen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Porzellan- u. Bronzefiguren, Gemälde, Militaria, Teppiche uvm.

**Kunsthandel Bursch**  
Filiale Haberstraße 16 · 80337 München  
Tel.: 089/2008 77 70  
www.kunsthandel-bursch.de

**Seriöse und Kostenlose Hausbesuche**

**Herr Markus sucht Pelze**, Lederjackets, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

**ANKAUF Luxusuhren**

Rolex • Patek Philippe • Omega • Cartier • AP • IWC • Panerai • Chopard • Blancpain • Jaeger • LeCoultre • Tag Heuer

Vintage & Taschenuhren u.v.m. Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt – Tel. 0178/2390025

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Grüß Gott! Seriöser Ankauf** von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

**Fam. Höllenreiner kauft:** Zinn, Möbel, Münzen, Antiquitäten, Kriegssorden, Flohmarktware, Instrumente, Puppen, Porzellan, Briefmarken, Uhren, Kristall, Bilder, Silberbesteck, Schmuck uvm. 0172/6917010 oder 0179/5211932

**Frau Strauß kauft Pelze**, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten,MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Kaufe Möbel u. Orientteppich** Hallo wir kaufen gerne ihre gebrauchten Möbel und Orientteppiche zahlen fair und bar. ☎ 089/52061978

**Ankauf von Zinn!**  
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen. Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!  
**0178 / 239 0025**

**Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck,versilberte Deko** T. 0163/3456222 Braun

**Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Zinn, Handtaschen, Persertepp.,** ☎ 0175/4242741

**Sammler sucht Nähmaschine**, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme**, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI**, Kropfketten,Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

**Kaufe Comic-CD-LP-DVD**, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Kaufe alte Fotoapparate** auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020,0174/9847694

**Suche Massivholz Möbel** und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

**Uhrenankauf, Armbanduhren**, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Suche Massiv Möbel, LP's**, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

**Suche Bierkrüge, Münzen, Orden**, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

**Kaufe alte Musikinstrum.**,Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 0174/9847694 ,089/67974020

**Kaufe alte Porzellanfiguren**, Hummelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020,0174 9847694

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte** ☎ 089/44312337

**Kaufe alte Ansichtskarten**, Tel. 0152/29775666

**Su. Geweihe, Tierpräparat**, Jagdbedarf; ☎ 0178/3389041

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt 0176/55644089

**Kaufe gebrauchte Werkzeuge** und Maschinen. ☎ 08031/13126

**Suche ein altes Cello od. Geige** ☎ 0177/3000877 Hr.Wagner

**Kaufe alte Emailleschilder**, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

## Verschiedenes

**Fahrräder für alle.** Sie überlassen uns ihr Fahrrad. Wir verlosen diese an finanz. schwache Menschen , die sich kein Fahrrad leisten können . Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir. Die Fahrräder können dann abgeholt werden ☎ 0157/55706361 Kulturlust e.V.

**Badsanierung: Ein komplettes Bad** Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Schmalfilm & Video auf DVD**, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Freie Termine Garten Arbeit.** Von A-Z ab 12€ die Stunde. 0172/8289163

**Fensterreinigung Maierhofer**, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

**GOP. Varieté-Theater München**

**variете.de**

**LEGENDS**  
Für immer unvergessen

**14. März bis 4. Mai 2025**

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€** für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

## Unterricht

**Akkordeon, Steirische**, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

## Esoterik/Beratung

**ÜBERSINNliches ?** Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622  
Express - A u s k u n f t  
www.fragendeslebens.de

## Flohmärkte

**Hallo Liebe Münchner.** Wir Kaufen Porzellan aller Art, Zinn und Tafelsilber. Herr Freiwald ☎ 0163/3508217  
www.freiwald-antiquitäten.de

**Jeden Samstag und Sonntag** Halenflohmkt von 10-16 Uhr in 83620 Feldkirchen, Oberreit7

## Gesundheit

**Die Anonymen Alkoholiker** treffen sich jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Kafkastr. 17, Kirche Philipp Neri

## Med. Massagen

**Erotische Massage Tantra** Massage, habe Ausbildung in Tantrama. Sportl. 59 Jh. sucht Sie 18 – 55 Jahre, schlank, ohne Finanz. Inter. Tel. 0151-68481586

## Alten-/Krankenpflege

**Netter Rollstuhlfahrer** sucht reife-re Pflegerin, 18,- €/Std. ☎ 0176/27603980 Andi

**Pflegehilfe Pflegerin 24/7** ☎ 0176/80603998

## Bekanntschaffen

**ROMANTISCHER 40 Er 183 cm** sportlich . Hobbys: Tanzen, Yoga, Kochen. Sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

**ER su. dev. SIE** 01766526695

**Er 44 sucht Sie** 015755156092

**ER sucht SIE**, Tel. 96176460

## Erotik

**Stunden-Hotel ab 35 € diskret !!!** tägl. 10h-19h Tel.: 089-66 509 772

**Sylvia bes.** ☎ 0151/63844238

## Telefonkontakte

**TELEFONSEX** ☎ 089/682787

## Erotische Massagen

**München Harlaching** exklusiv für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/ 6814495

**2 sexy HÄSCHEN** 0152/51721561

# Grüne Paradiese

## Teilnehmer für »Tag der offenen Gartentür« gesucht

Fortsetzung von der Titelseite

nachhaltige Gartenkultur und kreative Gestaltungsideen zu fördern. Im Landkreis München wird der Tag von der Kreisfachberatung für Gartenkultur, Landespflege und Grünordnung am Landratsamt München organisiert und vom Kreisverband München für Gartenkultur und Landespflege e. V. unterstützt.

**Anmeldung ist noch möglich bis zum 27. März**

Wer Freude daran hat, seinen Garten für interessierte Besucherinnen und Besucher zu öffnen, kann sich bis zum 27. März unter der E-Mail: [gruenordnung@ira-m.bayern.de](mailto:gruenordnung@ira-m.bayern.de) anmelden.

Mitmachen können alle, unabhängig davon, ob ihr Garten groß oder klein ist. Im Mittelpunkt steht die Begeisterung für das Gärtnern und der Austausch mit Gleichgesinnten.

Die Kreisfachberatung am Landratsamt München koordiniert nicht nur den »Tag der offenen Gartentür«, sondern ist auch eine zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um Bäume, Gärten und Artenvielfalt. Sie berät Bürgerinnen und Bürger, Gemeinden und Institutionen im Landkreis zu Themen wie Baumschutz, nachhaltige Gartengestaltung, standortgerechte Bepflanzung und Pflege. Alle zwei Jahre findet die beliebte Aktion statt, die ihre Wurzeln in England hat. 1927 wurde sie zur Erinnerung an Königin Alexandra ins Leben



**Nicht nur schön anzusehen, sondern auch gesund: Salat aus dem eigenen Garten. Auch hier zeigen Hobbygärtner wie man erfolgreich gartelt.**

Foto: hw

gerufen, um Anregungen für den eigenen Garten zu sammeln und zum Gedankenaustausch unter Gleichgesinnten. Die dabei entstehenden Gespräche intensivieren auch den Kontakt zwischen den Freizeitgärtnern, den Garten-

bauvereinen, der Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespflege und den Firmen des Garten- und Landschaftsbaus. So wird der Tag der offenen Gartentür ein Erlebnis, ein Urlaub und eine Lehrstunde in einem. Auch als erfahre-

ner Hobbygärtner kann man an einem solchen Tag immer noch Neues entdecken, gemeinsam fachsimpeln und sich inspirieren lassen.

Spannend ist es auch für einen Gartenprofi, sich am Tag der offenen Tür von ganz verschiedenen Gärten inspirieren zu lassen: Vom Rosen-El Dorado zum Paradies für heimische Insekten, vom handtuchgroßen Vorstadtgarten über einen gemeinsam bewirtschafteten Acker, von Schul- und Integrationsgärten über ländliche Hausgärten, Gärten mit Bienenhaltung, Natur- und Hanggärten, Gärten mit Streuobst- und Blumenwiesen, Künstlergärten, historische Gärten bis hin zu Gärten mit Natur- oder Schwimmteichen reichte die Palette der Angebote in der Vergangenheit.

## Lukas Scherr neuer Vorsitzender

### Neuwahl bei der JU Kirchheim-Heimstetten

**KIRCHHEIM (red)** · Die Junge Union Kirchheim-Heimstetten hat in ihrer Mitgliederversammlung einen neuen Ortsvorsitzenden gewählt. Lukas Scherr wurde einstimmig zum Nachfolger von Michael Dirl gewählt, der nach zehn Jahren erfolgreicher Arbeit an der Spitze des größten JU-Ortsverbandes im Landkreis München nicht erneut kandidierte. Lukas Scherr ist 24 Jahre alt und arbeitet im Vertrieb eines Automobilherstellers.

»Ich möchte mich im Namen der gesamten Jungen Union Kirchheim-Heimstetten ganz herzlich bei Michael Dirl bedanken. Zehn Jahre lang hat er mit großem Engagement und Weitblick den Ortsverband geführt. Ohne seinen Einsatz und seine Leidenschaft für die Politik wären wir heute nicht da, wo wir sind. Michael, vielen Dank für deine hervorragende Arbeit und deinen unermüdlichen Einsatz!«, sagte Scherr. Michael Dirl, der in den letzten Jahren maßgeblich die politische Ausrichtung des



**Der neue Vorsitzende der JU, Lukas Scherr (blauer Janker) verabschiedet den scheidenden Vorstand, Michael Dirl (roter Pullover).**

Foto: JU Kirchheim

Ortsverbands geprägt hat, blickt auf eine erfolgreiche Zeit zurück. »Es war eine spannende und erfüllende Zeit, und ich danke allen, die mich in dieser Zeit unterstützt haben. Es war mir eine Freude, den Ortsverband zu leiten und die Junge Union in Kirchheim-Heimstetten weiterzubringen. Ich bin mir sicher, dass Lukas Scherr den Ortsverband ebenso engagiert und erfolgreich weiterführen wird«, erklärte Dirl.

Die Junge Union Kirchheim-Heimstetten ist mit 55 Mitgliedern der größte Ortsverband im Landkreis München und hat sich in den letzten Jahren als wichtige politische Stimme in Kirchheim etabliert. Der JU-Ortsverband trat 2020 erfolgreich mit einer eigenen Gemeinderatsliste und konnte drei Gemeinderatssitze erringen. Bei der nächsten Kommunalwahl 2026 soll es auch wieder eine eigenständige JU-Liste geben.

## Ramadama in Grasbrunn

### Zur Belohnung gibt es Brotzeit

**GRASBRUNN (red)** · Am Samstag, 29. März, findet in Grasbrunn die diesjährige Waldräumaktion statt. Engagierte Bürger und Bürgerinnen können um 9.30 Uhr beim Rathaus Neuokeferloh, beim Bauhof Grasbrunn oder



**Achtlos weg geworfener Müll schadet der Umwelt. Am 29. März findet deshalb ein Ramadama statt.**

Foto: hw

bei der Feuerwehrhaus Harthausen starten.

Nun heißt es wieder »Ärmel hochkrempeln und anpacken!« Gemeinsam mit freiwilligen Helfern und Helferinnen

nen soll der Wald von achtlos entsorgtem Müll befreit und damit ein Beitrag für eine saubere und lebenswerte Gemeinde geleistet werden. Dabei zählt jede helfende Hand – ob groß oder klein. Die Gemeinde freut sich auf viele engagierte Bürgerinnen und Bürger, auch Kinder und Jugendliche sind selbstverständlich willkommen.

Handschuhe in Erwachsenen- und Greifzangen und Müllsäcke werden von der Gemeinde gestellt. Anschließend lädt die Gemeinde Grasbrunn alle fleißigen Helferinnen und Helfer zu einer wohlverdienten Brotzeit im Bauhof ein.

*Handgemacht mit Herz*  
**Kunsthändler & Hobby Künstlermarkt**

*Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus*

**Sonntag, 5. April, 10:00 – 17:00 Uhr**

[www.kuenstlermaerkte.de](http://www.kuenstlermaerkte.de)

Eintritt frei

# 6 Lokal & Aktuell

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF** 18k 57,86 € p.G.  
**SCHMUCK-UHREN** Barren 87,90 € 14k 44,51 € p.G.  
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold 8k 25,09 € p.G.  
 Karlsruher Str. 45  
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** \*Preise 24.03.2025  
 aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

## Musikkabarett Vogelmayer ist zu Gast

**PERLACH (red)** · Der bayerische Kabarettist Vogelmayer tritt am Sonntag, 30. März mit seinem Kabarettprogramm im Gasthaus »Der Hufnagel« auf (Ottobrunner Str. 135) auf. Einlass ist um 17 Uhr. Beginn um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Reservierung bitte unter tel. 089/67.974.242.



Der Musikkabarettist Vogelmayer ist am 30. März zu Gast in Perlach.

Foto: Bernd Schaffrath

neue Programm des Musik-Kabarettisten Vogelmayer. Der Titel zur neuen Show vom Vogelmayer ist Programm! Wenn der Musik-Kabarettist mit seiner Gitarre dynamisch, gut gelaunt und wortstark die Bühne betritt, ist schnell klar: Der Vogelmayer IST pure »Lebensfreude!« Seine narri-schen Witze und Gstanzn 2.0 sprüht er ins Publikum wie eine dieser Silvester-Batterien, aus denen viele bunte Lachraketen schießen: mal frivol bayerisch kracherd, mal hinterfotzig derb, mal subtil hinter-sinnig: »Der Herr hat's Hirn regnen lassen, aber manche hatten anscheinend einen Schirm dabei«, resü-miert er. Und hat das Publi-kum schon auf seiner Seite. Und das bis zum letzten Lacher in seiner tempo- und ab-wechslungsreichen Reise mit-ten durchs Leben: durch Herz, Hirn und Bauch.

## Österliches Kunsthandwerk wird gezeigt

**NEUPERLACH (red)** · Ein österlicher HobbyKunst- und Kreativmarkt findet im Stadtteilbüro Neuperlach am Sonntag, 30. März, von 11.30 bis 16.30 Uhr im Gerhart-Hauptmann-Ring 56, statt. Die Aussteller sind Hobby-künstler, Kunsthandwerker



Lustige Osterdeko findet man auf dem Kunsthandwerksmarkt. Foto: hw

und kreativ Schaffende die in liebevoller Handarbeit Unika-te und Kleinserien gestalten. Schönes für Herz und Oster-tafel ist hier zu haben. Kaffee und Kuchen, Kartoffelsuppe mit und ohne Würstl, runden die Ausstellung ab. Das Stadt-teilbüro ist mit der U5 Neu-perlach Zentrum und dem Bus erreichbar.

## Schlag gegen Kinderpornographie

### Polizei durchsucht 15 Wohnungen

**MÜNCHEN - LANDKREIS (red)** · Am Mittwoch, 19. März, wurden durch das er-mittelnde Kommissariat 17 in den Abendstunden unter Sachleitung der Staatsan-waltschaft München I und dem bei der Generalstaatsan-waltschaft Bamberg einge-richteten Zentrums zur Be-kämpfung von Kinderporno-graphie und sexuellem Miss-brauch im Internet (ZKI) um-fangreiche Durchsuchungen durchgeführt. Im Kampf gegen Kinder- und Jugendpor-nografie durchsuchten über 45 Einsatzkräfte der Polizei auf richterliche Anordnung hin 15 Wohnungen in Stadt-gebiet (11) und Landkreis München (4: Unterschleiß-heim, Ottobrunn, Putzbrunn, Aschheim). Bei den insgesamt 15 männli-chen Tatverdächtigen im Alter



Der Polizei gelang es diese Woche zahlreiches Beweismaterial im Bereich der Kinderpornographie sicherzustellen. F.: mha

zwischen 18 und 83 Jahren, besteht der dringende Tatverdacht, Kinderpornografie nicht nur besitzen, sondern teilweise auch verbreitet zu haben. Zusammenhänge und für die jeweiligen Tathandlungen relevante Verbindungen zwischen den einzelnen Tatverdächtigen sind nach dem momentanen Ermitt-

lungsstand nicht gegeben. Die Straftaten waren über-wiegend über das Bundeskri-minalamt (BKA) gemeldet worden. Die eingesetzten Poli-zeibeamten stellten bei der Durchsuchungsaktion zahl-reiche Mobiltelefone, Compu-tersysteme und elektronische Speichermedien sicher. Insgesamt wurden drei Perso-nen erkennungsdienstlich be-handelt. Alle 15 Tatverdäch-tigen wurden nach Durchfüh-rung der erforderlichen poli-zeilichen Maßnahmen wieder entlassen. Die digitalforen-sische Auswertung nach inkrimi-nierten Dateien dauert ent-sprechend an und macht deutlich, dass die Dynamik in dem Deliktfeld der Kinderpor-nografie hoch bleibt. Die fort-laufenden Ermittlungen führt das Kommissariat 17 der Münchner Kriminalpolizei.



**Tafeltrauben hell**  
 Klasse I  
 Ursprung und Sorte  
 siehe Etikett  
 500g Packung  
 1kg = € 2,98

**Heidelbeeren**  
 Klasse I, aus Marokko  
 150g Becher  
 1kg = € 13,27

**Landliebe Joghurt**  
 versch. Sorten  
 500g Glas  
 1kg = € 2,00

**Danone Activia Joghurt** versch. Sorten  
 4x 110g / 115g Packung  
 1kg = € 3,27 / € 3,13

**Kernlos!**  


**AKTION**  
**1.99**

**MINDESTENS -47%**  
**1.00**

**WOCHEEND KNÜLLER**  
**Regensburger\* Pfälzer\* oder Schweinsbratwürstl\***  
 gebrüht, 100g  
**-30%**  
**1.17**

**McCaïn ORIGINAL 1-2-3 FRITES**

**MINDESTENS -46%**  
**1.44**

**Mit jedem Einkauf °Punkte sammeln**

Angebote gültig bis 29.03.2025, KW 13. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter [www.edeka.de/marktsuche](http://www.edeka.de/marktsuche) oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

2 Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorheriger erfolgreicher Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter [www.edeka.de](http://www.edeka.de)

# UNENDLICH °PUNKTEN mit dem besten Payback aller Zeiten!

**Jetzt holen!**

Ab in die App!

PAYBACK

**20**  
Extra°Punkte  
= 20 Cent

PAYBACK

**AKTION**

**1.49**

**Bahlsen Gebäck**  
versch. Sorten  
97g - 150g  
Packung  
1kg = € 20,52 -  
€ 13,27

**30**  
Extra°Punkte  
= 30 Cent

PAYBACK

**MINDESTENS -23%**

**1.99**

**Paulaner Spezi\*\***  
auch zero\*\*  
Träger 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,10 Pfand)  
1l = € 1,10

**50**  
Extra°Punkte  
= 50 Cent

PAYBACK

**-26%**

**10.99**

**Bio Banane**  
aus der  
Dominikanischen  
Republik  
1kg

**AKTION**

**1.79**

**Weihenstephan Butter**  
oder **Die Streichzarte**  
versch. Sorten  
250g Packung / Becher  
1kg = € 8,88

**-38%**

**2.22**

**Berchtesgadener Land  
Haltbare Berg- und  
Alpen-Milch**  
3,5% Fett  
1l Packung

**-20%**

**1.19**

**Exquisa  
Frischkäse-  
zubereitung**  
versch. Fettstufen  
175g / 200g Becher  
1kg = € 5,71 / € 5,00

**-49%**

**1.00**

**Géramont**  
auch Le Snack, Scheiben oder Mini  
0% Fett abs./ 56% - 60% Fett i. Tr.  
130g - 200g Packung  
1kg = € 17,08 -  
€ 11,10

**-36%**

**2.22**

**Schwartau Brotaufstrich**  
versch. Sorten, 255g - 340g Glas  
1kg = € 7,80 - € 5,85

**-26%**

**1.99**

**Köln Müsli** oder  
**Haferkissen**  
versch. Sorten  
275g - 600g  
Packung / Beutel  
1kg = € 7,27 -  
€ 3,33

**MINDESTENS -33%**

**2.00**

**Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas**  
oder **Flammkuchen** tiefgefroren, versch. Sorten  
300g - 360g Packung  
1kg = € 5,97 - € 4,97

**MINDESTENS -47%**

**1.79**

## is Samstag

**Wammerl\*** ohne Schwarte oder  
**Kochschinken\*** gepökelt, gekocht  
100g

**-17%**

**1.47**

**Deutscher Kalbs- Rollbraten\*** vom Hals  
oder **-Braten\*** aus der Schulter  
ohne Knochen  
100g

**-19%**

**1.69**

**Hähnchenkeulen\***  
ohne Rückenstück, HKL A  
100g

**-27%**

**0.57**

**Jack Daniel's  
Tennessee Whiskey**  
versch. Sorten  
35% / 40% Vol.  
0,7l Flasche  
1l = € 22,84

**-20%**

**15.99**

**APP-PREIS<sup>2</sup>**

**-25%**

**14.99**

1l = € 21,41

**McCain  
1-2-3 Frites  
Original**  
tiefgefroren  
750g Beutel  
1kg = € 2,07

**-44%**

**1.55**

**Leibniz Butterkeks** versch. Sorten  
150g / 200g Packung, 1kg = € 6,33 / € 4,75

**-52%**

**0.95**

**Regina Küchentücher** versch. Sorten  
3-lagig, 4x 43 Blatt Packung

**-32%**

**2.22**

**Coca-Cola\*\*, Fanta, Sprite, mezzo mix\*\*** oder **Lift**  
Träger 12x 1l Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand)  
1l = € 0,83

**-37%**

**9.99**

**Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele °Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!**

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bahlsen = € 2,59; Weihenstephan = € 2,19; Exquisa = € 1,99; Schwartau = € 1,99; Landliebe = € 1,79; Géramont = € 2,99; Jack Daniel's = € 19,99; Activia = € 2,79; McCain = € 1,59; Leibniz = € 1,99; Regina = € 2,49; Kalbs-Rollbraten o. Braten = € 1,67; Hähnchenkeulen = € 0,79; Wammerl o. Kochschinken = € 1,79; Regensburger, Pfälzer o. Schweinsbratwürstl = € 1,69; BGL Milch = € 1,11.  
1 Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

**Wir ♥ Lebensmittel.**

\* Nur in Märkten mit Bedienetheke und nicht bei Vinzenzurm erhältlich, Serviervorschlänge.  
\*\* koffeinhaltig

## Immobilien-Angebote

**BIETE 2 Zimmer -Wohnung** Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad. man kann den Garten mitbenutzen. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

**Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten?** Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

**Mü.Süden lieber Grundbuch als Sparbuch** investieren Sie jetzt in die sichere Geldanlage Grund + Boden für Sie, Ihre Kinder + Enkelkinder 500m², ☎ 0151/16590862

**EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen** 0177/3684900

## Immobilien-Gesuche

**Wohnung kaufen Giesing** Junge Psychotherapeutin su. eine Whg. zum Kauf bis zu 350000 € in Ober-/Untergiesing! wohnung-giesing-gesucht@web.de

**Hausarzt in Pasing** (Barzahler) su. EFH zu kaufen o. mieten. Angebote unter Chiffre 1380636 a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 Mün.

**Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's** für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@meinv.de

**Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf** auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

**Erbpacht Immobilien** bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobiliensucher.de

**Kaufe ETW/ Haus/ Grund,** sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

**Suche Gartenwohnung zum Kauf** Bitte melden. ☎ 0163/7008888

## Brandschutz geht vor Was in Treppenhäusern stehen darf

**BAYERN (red)** · In einem Mehrfamilienhaus nutzen viele den Raum vor der eigenen Wohnungstür als Abstellfläche. »Das Treppenhaus liegt außerhalb der vermieteten Wohnräume. Wie und in welchem Umfang es genutzt werden darf, ist grundsätzlich Sache des Vermieters«, sagt Michael Rempel, Jurist bei der R+V Versicherung. Meist regeln der Mietvertrag oder die Hausordnung, was dort stehen darf und was nicht. Doch das Treppenhaus dient vor allem auch als Flucht- und Rettungsweg. Deshalb darf es nicht zu sehr durch Möbel oder andere Gegenstände blockiert werden – unabhängig davon, was im Mietvertrag steht. Geregelt ist das in den Bauordnungen und Brandschutzverordnungen der Bundesländer. »Die Empfehlung ist: Im Treppenhaus sollte so wenig brennbares Material wie möglich stehen. Zudem müssen die Wege immer ausreichend breit sein, damit sie

im Notfall als Flucht- und Rettungswege nutzbar sind«, erklärt Experte Rempel. Gehhilfen, Rollatoren oder Kinderwagen können unter bestimmten Umständen im Treppenhaus geparkt werden. »Das gilt beispielsweise, wenn kein anderer, leicht zugänglicher Raum vorhanden ist, und es keinen Fahrstuhl bis zur Wohnungstür gibt«, sagt Michael Rempel. Allerdings dürfen andere Parteien im Haus nicht zu stark eingeschränkt werden. »Bei einem sehr engen Flur kann der Vermieter entweder einen anderen Abstellplatz anbieten oder verlangen, dass das Gefährt dort nicht abgestellt wird«, führt Rempel weiter aus. Der Transport in die Wohnung oder den Keller muss jedoch für die Betroffenen zumutbar sein. Für Fahrräder gelten in Treppenhäusern übrigens keine Sonderregelungen: Wer Rad fährt, muss sein Zweirad also in den Keller bringen oder draußen parken.

**Privat kauft Haus o. WG** in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

**SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf** von Privat ☎ 08171/9089996

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. ☎ 0179/2945294

**Immobilienankauf 089/41119885**

## Immo-Gesuche gewerblich

**Bauträger sucht Grundstücke** e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

## Mietangebote

**UHG Nähe S-Bahn, Büro 58 m²,** 2 Zi. 1.OG, Büro 13m² DG ☎ 0177/9355144

**Möbl. Zimmer mit Küche- + Bad-** benutzung an NR; T. 089/935902

**3 Zi.-W. zu verm.,** 91 m², Niedertaufk., 890 € w., 08639/2330890

**M-Menz. 5Z.-DTW, 2xBad, EBK,** Park. Mietkauf 3.990 ☎ 48004800

## Mietangebote gewerblich

**Werkstatt/Lager mit kleinem Büro** EG ca. 100 qm € 550 + NK ab 01.07.25 event. später ☎ 0175/4415772

**1,5-2 Zi. Whg. ges. v. netter Lehrerin** aus München. Single, NR, keine Tiere, Kinder, Instrumente. Zuverl., hilfsbereit, ruhig, U-Bahn Nähe und Langzeitmiete bevorzugt, flex. Einzug. 089/524892 (AB, Rückruf schnell und zuverlässig)

**Herzliches Paar sucht Whg.** Aus dem Schwarzwald zurück nach MUC suchen wir, ein berufstätiges Paar, eine 2-3 Zi. Whg. mit Balkon. Max. Warmmiete 1600€ idealerweise im Norden ☎ 0176/84340721

**2-Zi-Whg Natur- u. Bhf-Nähe** mit EBK, Balkon/Garten. Bahn- u. Naturnähe wichtig südl. München! Bis 900 €. Bin NR, Gartenfreund, sportlich. Arbeite selbstständig als Heilberaterin u. Coach. ☎ 089/23521748

**Informatiker su. 2-3 Zi. Whg** Ruhiger, festang. Informatiker (29), NR, keine Tiere, su. 2-3 Zi. Whg. ab 50qm, bis 1400€ WM. U-Bahn, zentrale Lage, Balkon. ☎ 01573/2483 009

**Wir suchen Haus mit Garten** Netze Akad. Fam. sucht Haus mit Garten zur Miete bevorzugt in Gräfelfing, ggfs. auch möbliert/befristet! unserneueszuhaue2025@gmail.com & ☎ 0177/71609522

**Paar sucht 3-Zi.-WHG in Perlach.** Junges Paar su. bezahlbare 3 Zi-Whg. in Ramersdorf/Neuperlach bis 1400€ Warm. Nett, ruhig, sauber, keine Kinder keine Haustiere. Tel: 015124735145

**Rentnerhepaar sucht dringendst** wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5-3 Zimmer-Wohnung im Raum Gilching Mobil 01629666397

**1-2 Zi im M-Osten gesucht** für jungen, freundlichen, zuverlässigen Mann, BMW Festanstellung. Lege Wert auf Ruhe und Ordnung. 0152/55413542 acveen@web.de

**Wohnung gesucht** Ich suche eine 1-Zimmer-Wohnung im Münchner Südosten. 62 J., m, berufstätig. NR. Tel. 089/82030703 oder shamway@t-online.de

**VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER.** Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de. Tel. 089/31852450, 0171/1469405

**Suche dringend kl. Whg in MUC** Zentrum, gut angebunden, ~ 850 WM, Tel. 01607742927

**2-Zi-Whg zur Miete ges.** in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.-ruhig-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

**FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR)** sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

## Grundstücke

**Jg. Familie sucht Grundstück o.** Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Münchner Wochenanzeiger In Kooperation mit **HAUS + GRUND MÜNCHEN** HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

## Die Expertenrunde

zum Thema: **Modernisierung und Minderungsausschluss**

**Frau Müller aus München fragt:** Ich habe in meinem Mietshaus Modernisierungsmaßnahmen nach dem Gebäudeenergiegesetz durchgeführt und die Heizung ausgetauscht. Der Mieter möchte wegen der Beeinträchtigungen durch die Baumaßnahmen die Miete mindern. Ist dies zulässig?



RA Georg Hopfensperger Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Antwort: Nein. Gemäß § 536 Abs. 1 BGB kann der Mieter für die Zeit, in der die Gebrauchstauglichkeit der Mietsache beeinträchtigt ist, die Miete mindern. Bei Baumaßnahmen ist eine solche Beeinträchtigung zwar grundsätzlich gegeben. Der Mieter ist daher berechtigt, bei Baulärm die Miete angemessen zu mindern, ebenso bei weitergehenden Beeinträchtigungen wie Staub, Schmutz, Lichtenzug durch Gerüstaufstellung und Ähnliches. Eine Ausnahme hiervon besteht aber gemäß § 536 Abs. 1a BGB. Danach ist der Mieter nicht zur Mietminderung berechtigt, wenn der Vermieter eine energetische Modernisierung nach § 555b Nr. 1 BGB durchführt. Dies gilt nur für energetische Modernisierungsmaßnahmen, die zu einer nachhaltigen Einsparung von Endenergie führen. Umstritten ist, was geschieht, wenn der Vermieter mehrere Maßnahmen durchführt und nur ein Teil davon zum Minderungsausschluss führt. Dazu wird vertreten, dass sich der Minderungsausschluss auf die gesamte bauliche Maßnahme bezieht, da der Gesetzgeber einen Anreiz des Vermieters zur Durchführung von Modernisierung schaffen wollte. Nach dieser Auffassung bestünde z.B. bei einer parallel durchgeführten Fahrstuhlmodernisierung ebenfalls der Minderungsausschluss des Mieters.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.** Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



## Schnäppchenzeit in Ebersberg

Flohmarkt am Volksfestplatz findet am Sonntag statt

**EBERSBERG (red)** · Der Flohmarkt auf dem Volksfestplatz und in der Volksfest-Halle in Attenberger-Schillingen Straße 1 findet erstmalig dieses Jahr am Sonntag, 30. März, von 08.00 bis 16.00 Uhr statt. Standreservierungen für einen bestimmten Standplatz sind gegen Vorkasse möglich. Die Standmiete sollte spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung ohne Verzögerung per PayPal an [m.gaouit-online.de](mailto:m.gaouit-online.de) gesendet werden.



Allerlei Schätze kann man beim Flohmarkt am Volksfestplatz finden. Foto: hw

Alternativ ist es auch möglich, ohne Reservierung einfach vorbeizukommen. Es ist wichtig zu beachten, dass es keinen Anspruch darauf gibt, einen bestimmten Standplatz zu erhalten oder zu behalten. Alle Standplätze werden vom Veranstalter zugewiesen, und Selbstbedienung bei der Platzwahl ist nicht gestattet. Weitere Flohmärkte finden statt am Montag, 21. April, Donnerstag, 29. Mai und Donnerstag, 19. Juni.

## Flohmarktfreuden

Bürgerkreis lädt herzlich ein

**NEUPERLACH (red)** · Der Bürgerkreis Neuperlach e.V. lädt wieder zu seinen beliebtesten Flohmärkten auf dem Parkplatz der Deutsche Rentenversicherung in der Fritz-Schäffer-Straße in Neuperlach ein. Diese finden zu folgenden Terminen statt (sofern das Wetter mitspielt – bei Regen entfallen die Termine): Samstag, 29. März. Weitere Flohmärkte finden statt am 5. und 12. April. Der Einlass für Aussteller erfolgt um 7.00 Uhr, der Aufbau erfolgt ab 7.45 Uhr. Der Einlass für Besucher ist ab 8.00 Uhr. Der Flohmarkt endet um 15.00 Uhr. Der Platz muss sauber verlassen werden.



Der Bürgerkreis veranstaltet wieder Flohmärkte für den guten Zweck. Foto: hw

Händler sind nicht zugelassen. Der Erlös der Gebühren wird vom Bürgerkreis an soziale Einrichtungen vor Ort gespendet.

## Fashion-Flohmarkt in Grünwald-Wörnbrunn

**GRÜNWALD (hw)** · Am Samstag, 12. April, findet ab 10 Uhr und bei jedem Wetter im Forsthaus Wörnbrunn in Wörnbrunn 1 in Grünwald ein Fashion-Flo-

markt statt. Alle Tische sind bereits vergeben, aber alle, die frischen Wind durch ihren Kleiderschrank wehen lassen wollen, sind hier an der richtigen Adresse. Ohne Anmel-

dung kann bei diesem Flohmarkt aufgrund begrenzter Platzzahl nicht verkauft werden. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Der Eintritt ist frei.

## Fahrrad-Flohmarkt in Unterhaching

**UNTERHACHING (red)** · Am Samstag, 29. März, dreht sich auf dem Unterhachinger Rathausplatz wieder alles um das Fahrrad. In der Zeit von 10 bis 12 Uhr kann auf dem Rathausplatz alles rund um das Zweirad ge-

kauft werden. Für den Radflohmarkt wird keine Standgebühr erhoben und es gibt auch keine Anmeldung. Er findet bei jedem Wetter statt. Der ADFC ist dort auch mit seinem Lastenrad mit einem Infostand vertreten.



Der Fahrradflohmarkt in Unterhaching. Foto: hw

## Kinderflohmarkt auf dem Hans-Mielich-Platz

**UNTERGIESING (red)** · Am Sonntag, 6. April, von 14 bis 17 Uhr, findet auf dem Hans-Mielich-Platz wieder der Flohmarkt des Kirschbaum-Kindergartens statt. Es gibt Kinderklamotten und -schuhe in sämtlichen Grö-

ßen, Spielzeug für jedes Alter, Bücher und vieles mehr zu erwerben. Für das leibliche Wohl sorgt das große Kaffee- und Kuchenbuffet. Die Anmeldung zum Verkauf ist ab Sonntag, 23. März, unter [www.kirschbaumkinder](http://www.kirschbaumkinder)

[garten.de](http://garten.de) möglich. Die Standgebühr beträgt 10 Euro. Bei schlechtem Wetter weicht der Flohmarkt in die Räumlichkeiten der Pfarrei St. Franziskus aus, die nur wenige Meter vom Hans-Mielich-Platz entfernt sind.

## Frühlingsflohmarkt

Tracht & Mehr wird angeboten

**AYING (red)** · Ein Frühlingsflohmarkt für Trachten, Kleidung, Haushaltsgegenständen, Geschirr, Deko, Kleinmöbeln etc. findet am Samstag, 26. April von 9 bis 15 Uhr in der Münchner Str. 21 (Freigelände) in Aying statt. Der Flohmarkt findet nur bei trockener Witterung statt. Sollte es an diesem Tag regnen, wird der Flohmarkt auf Samstag, 10. Mai verschoben. Bei Unsicherheiten kann man unter Tel. 08095-880/Fr. bis 18 Uhr anrufen und sich informieren. Der Standaufbau erfolgt ab 7 Uhr, ein Platzanweiser zeigt einem den Weg. Die Stand-ausrüstung muss selbst mit-

gebracht werden. Standgebühren: 1 Tisch und 1 Kleiderstange 21 Euro, 1 Tisch oder 1 Kleiderstange bis 3m 18 Euro, jeder weitere Meter 5 Euro. Die Bezahlung erfolgt in bar vor Ort. Wer mitmachen möchte, muss sich vorab anmelden unter der E-Mail: [andrea.fottner@aying.de](mailto:andrea.fottner@aying.de). Dafür schickt man eine E-Mail an Andrea Fottner mit den Kontaktdaten, der maximalen Standgröße sowie einer kurzen Beschreibung des Angebotes. Erst nach Erhalt einer Bestätigung ist die Standplatzreservierung fix. Ohne Anmeldung kein Standplatz! Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Veranstalter ist die Brauerei Aying.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

## Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

### „BANDSCHEIBENVORFALL VERSTEHEN“

Ursachen, Therapie und Wege zur Schmerzfreiheit

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 01.04.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de) · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Wing Mann Ho

Ein Bandscheibenvorfall kann den Alltag erheblich einschränken – doch was passiert dabei eigentlich genau? Wie entstehen die Beschwerden, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren eine Rolle spielen und welche modernen Therapieansätze helfen können – von schonenden, konservativen Maßnahmen bis hin zu gezielten ope-

rativen Eingriffen. Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke und Antworten auf Ihre Fragen rund um den Weg zur Schmerzfreiheit.

Im Anschluss steht Ihnen Frau Dr. Ho gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Die Spezialistin Dr. med. Wing Mann Ho, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

## PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d

➔ 2.000 €\* Willkommensbonus

## PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

➔ 2.000 €\* Willkommensbonus

\*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.



Für uns müssen  
Sie sich nicht  
verbiegen!

82008 Unterhaching  
www.pflege-stumpfwiese.de  
www.charleston-karriere.de



**Stumpfwiese**  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Unterhaching

### Stellenangebote

**Treppenhausreinigung**, reinigen was kommt. Wir haben freie Stellen für Sie, für Dich: Minijob (m/w/d) Giesing Mo+Di ca. 8-13Uhr, Max-Weber-Pl. Mi. ca. 8-11Uhr, Stundenlohn 14,25 Euro Gerne auch rüstige Rentner. Wir freuen uns auf Euch und Euere Unterstützung. BK-Reinigungstechnik – Frau Förster Tel. 089/651 4445

**Assistenz/Sekretariat m/w/d TZ** Mi/Do/Fr vormittags ab sofort für Hausverwaltung in 81545 München gesucht. Wiedereinsteiger, Quereinsteiger, Ü50, Nebenjob. Nettes Team, gute Bezahl., MVG-Nähe. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Hausverwaltung/Kanzlei Kieser, ☎ 089/6427220, kanzlei.kieser@akieser.de

**Bauleitung/Objektüberwacher.** Die BAE GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Bauleitung als Objektüberwacher HLSK im Raum Oberding; zunächst befristet bis Ende 2025. Arbeitszeit Mo.-Do. 8-10 h täglich. H. Tesar office@b-a-e.eu

**Aushilfe für Lager (m/w/d)** Die Firma Schwarz Medizintechnik sucht ab sofort und dauerhaft einen Lageristen m/w/d als Aushilfe für 8-12 Std./Woche. Weitere Informationen unter Karriere auf www.schwarz-medizintechnik.de Aich 46, 85667 Oberpfaffmarn

**Automaten Befüller(m/w/d)ges.** Wir suchen Glücklich Macher (m/w/d) zur Befüllung unserer Automaten auf selbstst. Basis bei freier Zeiteinteilung. Mehr Infos www.zoells.de

Unser mittelständisches Unternehmen stellt am südlichen Stadtrand von München innovative Display- und Verpackungslösungen aus Papier, Karton und Wellpappe her. Wir suchen

**Mitarbeiter w/m/d auf Minijob-Basis.**  
Amtmann GmbH & Co.  
Papierverarbeitung KG  
Telefon: 0 81 02 - 77 54-0  
info@amtman-papier.de  
www.amtmann-papier.de  
Hofolding Str. 17 · 85649 Brunnthal

**Bürokraft m/w TZ/VZ** Wir suchen Unterstützung für Telefon Email/Rechnungen. Sind sie freundlich und können Word u. Excel? Kontakt: buchhaltung@ke-ke.de, Ke-Ke Bohr- u. Sägetechnik GmbH in Kirchheim

**Suche deutschsprachige Verkäuferin** für Modegeschäft in Grünwald (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre), TZ/Minijob ☎ 0 152/26958588

**MFA für Kinderarztpraxis** in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

**Rollstuhlfahrerin sucht Assistenz** für Minijob und auch mehr Stunden, ☎ 089/9576852

Für Voll-/Teilzeit und Minijob suchen wir flexible

### Verkäufer (m/w/d)

Tel. 089/6 0987 95  
baeckerei@fiebert.net



**Betreiber (m/w/d) gesucht** für Bartu Bio-Eis-Kiosk in Leopoldstraße gesucht – kein Angestelltenverhältnis!  
info@bartu-bioeismanufaktur.de

**2 nette Kollegen/innen** für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**Eismacher & Teamhilfe m/w/d** für unsere Bio-Eismanufaktur ab April gesucht:  
info@bartu-bioeismanufaktur.de

**Zuverlässige Verkaufshilfe** für Obststand in Mü.-Innenstadt gesucht, gerne auch Rentner/in, Tel. 0177/8135821

**Textilreinigung sucht Bügler/in** und Hemdenpresser/in  
☎ 0163/7191323

**Suche Reinigungskräfte** für Objekte in Putzbrunn Tel.96116967  
info@dallmayer.net

**Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)** gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München  
STUNDENLOHN 14,25 EUR  
Gebäudereinigung Pffromm  
Telefon 089/6 09 58 08

Umzugsfirma sucht ab sofort  
**KRAFFFAHRER (m/w/d) (FS: B – CE)**  
mit Erfahrung in Dauerstellung.

**Michael Heimerl GmbH**  
Telefon: 089/395023 · E-Mail: info@heimerl.de

**Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen Verstärkung für unser Team (m/w/d) für folgenden Bereich:**

**Mitarbeiter im Technischen Kundendienst**

**Wir suchen einen technischen Mitarbeiter zur Verstärkung für unsere Kundendienstabteilung zur telefonischen Betreuung unserer Kunden.**

Bewerbungen bitte an [bewerbung@ultradent.de](mailto:bewerbung@ultradent.de)  
**ULTRADENT, in Brunnthal** [www.ultradent.de](http://www.ultradent.de)



Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Familienunternehmen und organisieren die Verteilung diverser, wöchentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum München.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHT EINE/NE**

## Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

**Auch für Quereinsteiger!**

**IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:**

- Datenpflege und Verwaltung
- Disposition und Koordination der Verteilung unserer Wochenzeitungen
- Betreuung der Austräger im Innendienst

**IHR PROFIL:**

- Freude am Umgang mit Menschen
- Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
- Prioritäten erkennen und setzen

**WIR BIETEN:**

- interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet
- angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines erfolgreichen Familienunternehmens
- **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
- harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten und motivierten Team
- Freiraum für eigene Ideen
- kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

## Münchner Wochenanzeiger crossmedia-Service GmbH

z. Hd. Herrn Schwaiger  
Moosacher Straße 56, 80809 München  
E-Mail: [r.schwaiger@wochenanzeiger.de](mailto:r.schwaiger@wochenanzeiger.de)

Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de



**WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE**

## Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an [vertrieb@wochenanzeiger.de](mailto:vertrieb@wochenanzeiger.de), online unter [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de) oder telefonisch unter 089/411148-1101



### Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München  
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



**KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**REPRÄSENTANT/IN**, kein Verkauf 20€/Std. mögl. ☎ 0170 7612242

**Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr** ab sofort ☎ 0176/84305729

[www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de)

## Dienstleistungen

**Privatbiografie: Journalist schreibt** Ihre Lebensgeschichte Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380073

**Wir transportieren temperaturge-**führte Medikamente für Apothe-ken. ☎ 017622838020

**Biete Fensterreinigung an Tel.** 0151 54 99 07 44

## Stellengesuche

**Frau su. Putzstelle. 015214495481**

**Ich biete alle Garten Arbeit** ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3  
gk.bodenbau@gmail.com

**Frau su. Putzstelle 0162/7964944**



**DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA** übernimmt Büro-, Treppen-, Haus-haltsreinigung, T. 0171/511 87 00

**Schreibarbeiten/Minijob**, Angebo-te, Rechnungen, Office, für Hand-werker, Tel. 015225988742

**DEUT. REINIGUNGSFIRMA** sucht Büros/Treppen/Haushaltsreini-gung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

**Objekte zum Reinigen gesucht**, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

**Erf. Frau su. Putzstelle** auf Rech-nung Tel. 0174/8853622

**Fliesenleger su. Arbeit**  
Mob: 0173 890 5544

**Maler su. Arbeit (Wohnungen)**  
☎ 0163/35767488

**Hausmeister, Gart.(1 Zi.)**  
Tel. 089/96176460

**Gärtner sucht Arbeit;**  
Tel. 0176/81480509

**Biete Fensterreinigung an**  
☎ 0151/54 99 07 44

**24h-Pflege / Haushaltshilfe**  
☎ 089/66653088 Frau Kraus

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,**  
Telefon: 0162/4512197

**Zuverlässige und fleißige Frau** su. Putzstelle. 0157/37330718

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

**Krankenschw. übern.** Senioren-betreuung, Tel. 0177/4828842

**FLIESEN, MAUERN, MALEN**  
Telefon: 0174/1725108

**Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!**

**Münchner Wochen Anzeiger**  
wochenanzeiger.de

**Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?**

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter [immobilienmarkt@wochenanzeiger.de](mailto:immobilienmarkt@wochenanzeiger.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.**

## Audi

**Wir kaufen ihren Audi gepflegte/** defekzte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.** Firma ☎ 089/97890365

## BMW

**Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft** jede Art v. BMW, seriöse Abwick-lung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

**Suche alle BMW, jeder Zustand,** 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus** Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreich-bar Mo-So ☎ 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Ford

**Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem** Zu-stand. Wir sind auch an Sonn+Fei-ertgs. erreichb. ☎ 089/61209593

**Su.Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zu-stand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda**, Tel. 089/48998925

## Hyundai

**KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle** Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

**Suche Hyundai** und andere Japane-r und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

## Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

## Mercedes-Benz

**Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj.** egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

**Su. alle Mercedes** jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

**Suche Mercedes -Benz** auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Fa. sucht Opel alle Modelle** auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

**Su. alle Opel** ab Bj. 2000 Sonn/Fei-ertage Firma ☎ 089/97890365

**Su. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

## Renault

**Suche Renault**, T. 089/94002977

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Suche Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**KAUFE jeden TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Un-fall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Deutsche Fa. kauft alle Toyota** Modelle auch Unfallschaden ohne Tüv, hohe KM usw. Selbstabh-olung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

## Volkswagen

**Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus** mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std / Wo ☎ 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa. T. 089/89328547

**Suche VW Golf** Ab 2005 tel.01637419855

**Su.alle VW, PKW, Bus, Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

## Volvo

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

## Wohnwägen/ Wohnmobile

**Su. Wohnmobil o. Wohnwagen**, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

**Familie su. von PRIVAT Wohnmo-bile/Wohnwagen** 0177/6249537

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen** od. Wohnmobil 0174/9847694

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

## Motorräder

**Yamaha Virago 250ccm Verkauf** Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Far-be:rot metallic hat nur 19200km. Der VK.ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

**Kaufe gebrauchte Unfall- und** defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

## Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Ab-schleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge**, Zu-stand egal, Barzahlung, Selbstab-holung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

## Kfz-Ankauf

**Münchner KFZ-Firma** kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getrie-be- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzah-lung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Fa. Auto-Star München** KAUFFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeu-ge aller Art, auch Unfall, Motor-schaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wo-chenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**KFZ-Ankauf aller Art**, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabh-olung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorscha-den oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So .

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zu-stand egal, Barzahlung, Selbstab-holung u. Abmeldung erfolgt so-fort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

**Su. Oldtimer o. Youngtimer**, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und** gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Fränkische Firma kauft** Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

# In der Fastenzeit mit easylife Ihren Fettstoffwechsel aktivieren

## Kostenloses Beratungsgespräch & Rezept-Bundle bis Ostern!

✓ **OHNE** Hungerqualen

✓ **OHNE** Sport

✓ **OHNE** Süßgelüste

Zuviel Zucker – das ist nicht nur ein Genussmittel, sondern kann zur echten Falle werden. Übermäßiger Zuckerkonsum führt zu Energiemangel, Stoffwechselproblemen und einem Teufelskreis aus Heißhungerattacken und Gewichtszunahme. Gerade in dieser Zeit, in der immer mehr Menschen das Zuckerfasten für sich entdecken, ist es höchste Zeit, den Grundstein für einen gesünderen Lebensstil zu legen.

Mit easylife starten Sie jetzt

durch – ohne schweißtreibende Fitnessprogramme oder stundenlange Diäten. Unser Programm basiert auf präzisen Analysen, wird durch ärztliche Begleitung und Ernährungsexperten unterstützt und ist alltagstauglich sowie individuell an die Herausforderungen jedes Einzelnen angepasst. Es ersetzt gezielt ungeeignete Lebensmittel durch solche, die Ihren Stoffwechsel ankurbeln und den Fettabbau fördern.

Unsere Teilnehmer berich-

ten aus erster Hand von ihren Erfolgen – mehr als 1.000 Erfolgsgeschichten und echte Vorher-Nachher-Bilder belegen, wie nachhaltig und einfach eine Ernährungsumstellung mit easylife gelingt. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, haben wir ein kostenloses Rezept-Bundle entwickelt, das innovative Zuckeralternativen und kreative Ideen bietet. Laden Sie sich dieses exklusive Bundle einfach über den QR-Code herunter und starten Sie kraftvoll

in Ihr Zuckerfasten!

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre persönliche Erfolgsgeschichte schreiben. Es ist nur von Vorteil, sich direkt Hilfe zu holen, um schneller ans Ziel zu kommen – verkürzen Sie sich Ihren Weg und lassen Sie sich von den easylife-Experten beraten, wie auch Sie vielleicht schon in 4 Wochen 10 Kilo verlieren können. Vereinbaren Sie noch heute Ihr kostenfreies Beratungsgespräch – Ihre Fastenzeit ist Ihre Abnehmzeit!



**Rezept-Bundle**  
Sichern Sie sich das exklusive Rezept-Bundle inklusiv Stoffwechsel-Gutschein!  
**KOSTENLOS!**



SCAN HERE

Mehr Informationen finden Sie auch auf unseren Social Kanälen – folgen Sie uns gerne unter:



EasyLife Deutschland



easylife\_deutschland

## ZUCKERFASTEN LEICHT GEMACHT!

easylife®



- 16 Kilo  
in 10  
Wochen

C. Singer  
Aschheim



- 21 Kilo  
in 11  
Wochen

S. Richert  
München



Nicht bei krankhafter Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

VEREINBAREN SIE JETZT IHR  
KOSTENLOSES BERATUNGSGESPRÄCH

Tel. 089/70 999 105  
www.easylife-muenchen-ost.de

easylife-Zentrum München-Ost  
Praxiszentrum München-Ost  
Karpfenstr. 3 | 81825 München