

**Münchner
Wochen
Anzeiger**

wochenanzeiger.de

Nr. 4/2025

Wochenblatt

Allach · Menzing

Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · Telefon 0 89/54 65 55 · Verteilung Telefon 0 89/5 46 55-1 38 · Jahrgang 75 · 22.01.2025

Familienzentrum

Sprachkurse für
Mütter im FAM

Seite 3



Ein riesengroßes Dankeschön!

Die Deutsche Lebensbrücke ist für die
Hilfe vieler Menschen dankbar

Seite 2

Neujahrskonzert

Münchner Symphoniker
laden ein

Seite 3

**GOLDANKAUF
KARLSFELD**

Erbschmuck

Ankauf von: Altgold, Silber,
Zahngold, Schmuck, Münzen,
Zinn u.v.m.

Kostenlose Schätzung!

Montag – Freitag 10 – 18 Uhr
Rathausstraße 79
85757 Karlsfeld
Tel. 081 31/431 0752

www.goldankauf-karlsfeld.de

Jetzt Tickets sichern

Lilalu-Ferien Workshops bieten interessante Neuheiten

MÜNCHEN (red) · Lilalu heißt das bekannte Ferienprogramm, bei dem der Johanniter-Regionalverband hauptsächlich ganztagsbetreute Workshops für Kinder und Jugendliche anbietet. Unter dem Jahresmotto »Ab durch die Wolken – wir wachsen gemeinsam« stehen in allen Schulferien verschiedene Ferienaktionen mit Sport, Tanz und sogar Luftakrobatik auf dem Programm. Heuer sind auch neue Workshops dabei: »Move yourself – Athletik, Sport & Spaß«, »Unstoppable! – Mut & Selbstbehauptung« sowie »Urban Art – Stencil & Designtechniken«
Fortsetzung auf Seite 3



Eine bunte Palette von Workshops wartet beim Ferienprogramm Lilalu auf Kinder und Jugendliche. Schon jetzt sind sie buchbar.
Foto: Mokati Fotos Film OHG



Wir kaufen

Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium

Goldankauf Bayern

Barankauf

81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG

089/666 1688-0

Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Arztthaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de

Kostenlose Parkplätze auf dem Hof



Ankauf und Beratung:
Mo.-Fr. 9 – 18 Uhr,
Sa. 9 – 14 Uhr
unverbindlich und
kostenlos

GOP.
Variete-Theater
München
variete.de

Eine Überraschung kommt selten allein!
16. Januar bis 9. März 2025

CHRISTLUM
Echt verführerisch.

Facebook, Instagram, Achenkirch, Tifal

CHRISTLUM SPECIALS 2024/25

MO*/FR* LERNFREIE ZONE

Tageskarte für Schüler** & Studenten**

DI* DAMENTAG

Tageskarte für alle Damen

MI* HERRENTAG

Tageskarte für alle Herren

MI*/DO*/FR*

JUNGBRUNNEN

Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***

um nur
€ 52,-

SA/SO FAMILIENTAG ****

Jeden Sa***/So*** zahlen Mutti & Papi je € 65,- & alle Kinder von 6 - inkl. 15 J.

um nur
€ 26,-

MITTWOCH RODELABEND

Liftbetrieb ab 19.00 - ca. 21.00 Uhr. Nach dem Rodelspaß geht es ins Salettl mit Live Musik Mario K. Spielbeginn: 20.30 Uhr.

TIPP

Außen: * Faschingswoche & sämtliche Feiertage. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternteil für sich & sein Kind die Skipässe erwirbt.

www.christlum.at

Hochalmflite Christlum | Christlumsiedlung 115a
6215 Achenkirch | Tel. +43 (0) 5246 6300

FOTO PARADIES im EVER.S Center

**Passfotos, Kopien
Bewerbungsfotos**

LOTTO Tabakwaren

im EVER.S am Bhf. München-Allach
www.foto-paradies.com · 089/95 61 16

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Gebeco
Reisen, die begeistern.



Reisebegleitung durch Ihr Reisebüro Holiday Hotline

Charmantes Baltikum

Bummel durch das mittelalterliche Tallinn
Kurische Nehrung – auf einer der höchsten Dünen Europas
Hansestadt Riga

8-Tage-Erlebnisreise vom 01.08. bis 08.08.2025

p. P. im DZ ab € 1.810

Beratung und Buchung

Holiday Hotline
Eversbuschstr. 93
80999 München
Telefon: 089 813 11 24



Veranstalter: Gebeco GmbH & Co. KG, Holzkoppelweg 19, 24118 Kiel

DAS  WETTER				
Mi. 22.1.	Do. 23.1.	Fr. 24.1.	Sa. 25.1.	So. 26.1.
				
wolkig	leichter Regen	leicht bewölkt	leicht bewölkt	leicht bewölkt
3° -3°	3° 0°	3° -2°	12° 3°	11° 4°

!Frau Ernst Kauft!
Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.
Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/9605 83 90



Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.wochenanzeiger.de

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen
Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freiham
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel
Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern
Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.wochenanzeiger.de
e-mail: info@wochenanzeiger.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089/54 65 51 36
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (su), Elisabeth Schönberger (eis), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS BVDA
2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein riesengroßes Dankeschön!

Die Deutsche Lebensbrücke ist für die Hilfe dankbar



Deutsche-Lebensbrücke-Kind Lisa geht es gut.

Deutsche-Lebensbrücke-Kind Zeineb.

Deutsche-Lebensbrücke-Kind Aleks nach gelungener OP.

MÜNCHEN (red) · Für viel zu viele Kinder lag auch im vergangenen Jahr nur ein schmaler Grat zwischen Leben und Tod, zwischen Freude und Leid, zwischen Ausgrenzung und einem erfüllten Leben daheim und in der Schule. »Sie haben uns 2024 wieder dabei geholfen, Kinderleben zu retten und den Alltag armer Kinder leichter zu machen. Dafür sagen wir von der Deutschen Lebensbrücke gemeinsam mit allen Kindern und ihren Familien aus vollem Herzen Danke und Vergelt's Gott!«, freut sich Petra Windisch de Lates, die Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke. »Schon eine kleine Spende macht für unsere besonderen Kinder einen großen Unterschied. Wenn viele Menschen zusammenhelfen, wird jedes Mal ein Wunder wahr. Zum Beispiel für den kleinen Aleks, der kurz vor Weihnachten in München operiert wurde. Jetzt ist seine Bauchdecke geschlossen, und er wird bald zum ersten Mal in seinem Leben toben und spielen können. Oder für Zeinab. Dank Ihrer Hilfe wird sie bald im Münchner Herzzentrum be-

Spendenkonto
So einfach können Sie helfen:
IBAN: DE11 7008 0000 0300 1003 00
Stichwort: Besondere Kinder

handelt und wird den schweren Herzfehler überleben. Auch für unser Krebskind Lisa haben Sie wieder gespendet. Die Kleine ist nach wie vor tumorfrei, musste aber nochmal am Ohr operiert werden, das durch die Bestrahlung arg geschädigt war.«
Reichtum und Armut liegen bei uns oft sehr nah beieinander – die Kluft kann mitten durch eine Schulklasse gehen. Für die einen liegen Berge von Geschenken unterm Weihnachtsbaum und auch für den Unterricht sind sie immer mit den neuesten Sachen ausgestattet. Und nur eine Bank weiter sitzt ein Kind, dessen Eltern nach Miete, Strom und Essen keinen Cent mehr für ein Weihnachtsgeschenk oder ein Federmäppchen übrighaben.
»Sie haben uns geholfen, bei diesen Kinder Leid und Ausgrenzung in Freude umzuwandeln. Dafür sind wir Ihnen unendlich dankbar – und

wir hoffen, dass Sie uns auch im neuen Jahr dabei unterstützen werden, bedürftigen Kindern Freude und Hoffnung und todkranken Kindern ein neues Leben zu schenken! Denn eins ist klar: wir werden auch 2025 so vielen 'Besonderen' und benachteiligten Kindern wie nur irgend möglich helfen«, so Windisch de Lates.
Mehr unter www.lebensbruecke.de.

Geben statt Reden

Die Deutsche Lebensbrücke ist eine humanitäre Hilfsorganisation. Sie unterstützt seit über 30 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanziert ihre Projekte ausschließlich aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: »Unser Motto: Geben statt Reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.«



Riesenfreude über die Weihnachtsgeschenke bei den Deutsche-Lebensbrücke-FSK-Kids. Fotos: Deutsche Lebensbrücke

Deutsche Lebensbrücke e.V.
Für Kinder in Deutschland und weltweit

Deutsche Lebensbrücke,
Büro München,
Dachauer Str. 278,
80992 München,
Tel. 089-79 1998 59,
www.lebensbruecke.de

Entscheidung im Notfall

MÜNCHEN (sv) · Das Münchner Bildungswerk e.V. (Dachauer Str. 5) lädt zu einem Online-Seminar »Regle Deinen Kram: Selbstbestimmt leben dank rechtlicher Vorsorge« ein. Wer frühzeitig Vorsorge trifft, ermöglicht vertrauten Personen richtige Entscheidungen zu treffen, wenn Unfall oder Krankheit das eigene Leben und die Fähigkeit, selbstbestimmt zu handeln, plötzlich verändern. Im Seminar werden praktische Tipps gegeben, wie man Vorsorgegedu-

mente richtig erstellt und Ordnung in seine Unterlagen bringt. Der erste Teil findet am Dienstag, 28. Januar, von 18 bis 19 Uhr statt. Anschließend erhalten die Teilnehmenden eine Übersicht mit hilfreichen Links. Am Dienstag, 4. Februar, 18 bis 19 Uhr, können dann im zweiten Teil des Seminars individuelle Fragen besprochen werden. Die Teilnahme kostet 15 Euro, eine Anmeldung unter Tel. 089/54 58 05-0 oder online unter www.muenchner-bildungswerk.de ist erforderlich.

Deutschkurse für Mütter

Neues Angebot im Familienzentrum

ALLACH-UNTERMENZING (red) · Teilhabe braucht Sprache und Gemeinschaft: Beides erlernen und erleben Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Familienzentrum Allach (Sankt-Johann-Straße 26) in konzentrierter Form jeden Mittwoch.

Mit Kinderbetreuung

Am Mittwoch, 29. Januar, starten die Deutschkurse für Mamas von 15 bis 16 Uhr FAMA Mama I mit Kinderbetreuung und von 16 bis 17 Uhr FAMA-

ma II Konversationsgruppe für Fortgeschrittene sowie die internationale Kindergruppe von 15 bis 17 Uhr für Vier- bis Siebenjährige neu. Ohne Anmeldung können sich Interessierte beim Frühstück/Kaffee und Kuchen vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 16 bis 18 Uhr in den offenen Treffs stärken, austauschen, vernetzen und ankommen. Anmeldungen für Deutschkurse und die internationale Kindergruppe bitte per E-Mail an info@fam-allach.de.

Klassische Töne

Neujahrskonzert der Symphoniker

ALLACH-UNTERMENZING (red) · Die Bühne 23 präsentiert ein Neujahrskonzert mit Mitgliedern der Münchner Symphoniker am Samstag, 25. Januar, um 19.30 Uhr in der vhs Allach-Untermenzing. Das Konzert findet anlässlich des 200. Geburtstags von Johann Strauss statt. »Im ersten Teil des Konzerts erfreuen wir Sie mit Meisterwerken von W.A. Mozart, A. Vivaldi, C. Debussy, G. Gershwin u.a., danach lassen wir Johann Strauss jun., mit bekannten Walzern und flotten Polkas, zu Ehren kommen«, so die Organisatoren. Es spielen Katharina Wild (Violine), Verena Labich-Eisenberg (Violine), An diesem Abend kommen die Besucherinnen und Besucher in den

Genuss exzellenter Musik mit Werken von Mozart, Gershwin, Strauss u.a., gespielt von MusikerInnen der Münchner Symphoniker, die sich während der Zeit der Corona-Beschränkungen – als weder Sinfoniekonzerte noch Orchesterproben möglich waren – im kleinen Kreis zusammenfanden, um wunderbare Werke der Kammermusik zu spielen und gemeinsam zu musizieren.

Martin Honsalek (Viola) und Philipp Wiede (Cello). Karten kosten 17 Euro. Jugendliche zahlen 8 Euro. Karten gibt es unter der Tel. 089/480 06 68 18, Restkarten an der Abendkasse. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.buehne23.de.

Jetzt Tickets sichern

Lilalu-Ferien Workshops bieten interessante Neuheiten

Fortsetzung von der Titelseite

lauten ihre Namen. Bereits jetzt startet der Vorverkauf. Unter der Adresse www.lilalu.de sind Tickets erhältlich. Dabei gibt es für Kinder aus Familien mit geringerem oder mittlerem Einkommen ermäßigte Preise. Die meisten der Workshops dauern eine Woche und sind speziell für Kinder und Jugendliche zwischen vier und 13 Jahren zusammengestellt worden. In den Bereichen Sport & Trendsport, Zirkusdisziplinen sowie 'Ruhig & Kreativ' werden Fünf- bis 13-Jährige angesprochen. Ein weiteres Workshop-Angebot richtet sich an die Kleinsten im Alter von vier bis fünf Jahren: Unter dem Titel 'Bewegungsförderung & Spiele der Welt' findet es in den Sommerferien statt. Zum Abschluss aller Workshops, die länger als drei Tage dauern, treten die Teilnehmer jeweils am letzten Workshoptag in einer großen Show auf und zeigen ihre neuen Fähigkeiten im Team.

Einen Tag lang Erste Hilfe lernen

Im Sommer gibt es zudem die eintägigen, flexibel buchbaren Workshops 'Be active – Ballsport' für Kinder und Jugendliche von sieben bis 13 Jahren, 'Be creative – Kreativwerkstatt' für Sechs- bis 15-Jährige und 'Ersthelfende von morgen' für Sieben- bis 13-Jährige. Und auch am schulfreien Buß- und Bettag, Mittwoch, 19. November, organisiert das Lilalu-Team einen bunten Schnuppertag mit Luftartistik, Parkour und Zauberei für alle von fünf bis 13 Jahren.

In den ein- und zweiwöchigen Ferien finden die Lilalu-Workshops in den verschie-



Die Auswahl bei Lilalu reicht von Sport- über Akrobatik bis zu Kreativangeboten und bedient somit vielerlei Interessen.

Foto: Mokati Fotos Film OHG

denen Stadtteilen statt; zum Teil sind es fünf davon. In den Sommerferien gastiert das Lilalu-Ferienprogramm mit seinen bunten Zirkuszelteln im Olympiapark Süd.

Die drei neuen Workshops

An Kinder und Jugendliche von sieben bis 13 Jahren richtet sich das neue Angebot 'Move yourself – Athletik, Sport & Spaß'. Unter anderem mit einem Hindernisparcours und Balanceübungen können die Teilnehmer altersgerechte Kraftübungen machen, ihre Schnelligkeit trainieren und ihr Körpergefühl stärken. Für die gleiche Altersgruppe ist der Workshop 'Unstoppable – Mut & Selbstbehauptung' gedacht, bei dem man lernt, Herausforderungen mit Mut, Selbstbewusstsein und Entschlossenheit zu begegnen. Ebenfalls neu ist 'Urban Art – Stencil & Designtechniken', ein Kreativ-Angebot für zehn- bis 13-Jährige, bei dem sie mit selbstgemachten Schablonen und simplen Techniken gemeinsam ge-

stalten und designen dürfen. Qualifizierte Fachkräfte, darunter staatlich geprüfte Artisten, trainieren die Kinder und vermitteln ihnen neue Fertigkeiten. Dabei werden sie von engagierten Ferienbetreuern unterstützt. Bei Lilalu kommt im Durchschnitt ein Betreuer auf sieben Kinder. Und ganz nebenbei lernen die Kinder bei den Workshops so wichtige Dinge wie Teamfähigkeit.

Das Ferienprogramm wird von der Landeshauptstadt München, aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration sowie vom Bezirk Oberbayern gefördert. Schirmherr von Lilalu ist Oberbürgermeister Dieter Reiter. Er betont die Bedeutung dieses außerschulischen Bildungsangebots: »Lilalu leistet einen wichtigen Beitrag zur kulturpädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und trägt viel zur allgemeinen Teilhabe und Integration bei« und wünscht allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen »tolle Ferienerlebnisse und jede Menge Spaß!«

Frühstücken in geselliger Runde

ALLACH (sv) · Alle Seniorinnen und Senioren, die gerne ein bayrisches Frühstück in netter und geselliger Runde verbringen möchten, sind herzlich zum Weißwurstfrühstück im Alten- und Ser-

vice-Zentrum Allach (ASZ) am Oertelplatz 15 am Donnerstag, 30. Januar, eingeladen. Von 10 bis 12 Uhr können frische Weißwürste und Brezen genossen und dabei neue Bekanntschaften geknüpft wer-

den. Die Teilnahme kostet 6,50 Euro pro Person, ermäßigt 3,25 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist bis Dienstag, 28. Januar, im ASZ Allach unter Tel. 089/17 11 96 90 erbitten.

Zahnarztpraxis

Dr. Kerstin Klischke

- Behandlung in Vollnarkose
- Ästhetischer Zahnersatz
- Implantate
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe
- Parodontitisbehandlung
- Bleaching
- Wurzelbehandlung

Gartenstraße 30 · 85757 Karlsfeld
Telefon 0 81 31 / 38 17-0 · Fax 0 81 31 / 38 17 38
info@dr-klischke.de · www.dr-klischke.de

Ästhetische Zahnheilkunde

Praxis Dr. Kerstin Klischke bietet breites Behandlungsspektrum

KARLSFELD · Die ästhetische Zahnmedizin umfasst alles, was das Aussehen der Zähne und des Zahnfleisches angeht. Das Bewusstsein für eine Zahnheilkunde unter ästhetischen Gesichtspunkten hat in der vergangenen Zeit stetig zugenommen. Kein Wunder, fällt doch der erste Blick unseres Gegenübers meist auf die Augen, direkt der zweite Blick aber laut Untersuchungen der Verhaltensforschung auf unsere Zähne. Ein schönes, gepflegtes Lächeln ist heute wichtiger denn je. Ebenmäßige weiße Zähne stehen für Gesundheit, Jugendlichkeit und Attraktivität. Dunkle Füllungen, Verfärbungen oder schiefe Zähne werden als störend empfunden. Ein gepflegtes, strahlen-

des Lächeln ist hingegen wie ein besonders schönes Schmuckstück, das man gern zeigt und das außerdem auch Ausdruck der eigenen Individualität ist. Die Praxis Dr. Kerstin Klischke bietet ein breites Behandlungsspektrum, das darauf ausgelegt ist, das Lächeln der Patienten sprichwörtlich in Bestform zu bringen. Eine gründliche Prophylaxe inklusive professioneller Zahnreinigung oder Bleaching ist ein guter Start und sichert bei gesunden Zähnen eine ästhetische Optik. Bei fehlenden oder defekten Zähnen sorgt das Team mit hochwertigem Zahnersatz mit und ohne Implantaten in der natürlichen Zahnfarbe dafür, dass das Lächeln nicht nur unter medizinischen, sondern auch unter

ästhetischen Aspekten wiederhergestellt wird. Auch Teil- und Vollprothesen erfüllen dank moderner zahnmedizinischer Möglichkeiten heutzutage höchste Ansprüche: Sie sind nicht nur besonders belastbar und bieten hohen Tragekomfort, sondern sind von normalen Zähnen nicht zu unterscheiden und bieten ebenfalls eine schöne und natürliche Ästhetik. Bei allen Behandlungen ist das Ziel stets, mit individueller ästhetischer Zahnmedizin zu einer optimalen Versorgung Ihrer Zähne beizutragen und den Patienten das Lächeln zu schenken, das sie sich wünschen. So trägt die Praxis Dr. Kerstin Klischke zu mehr Lebensqualität und einem gesunden Selbstwertgefühl bei.

Treffpunkt der Anonymen Alkoholiker

Donnerstags 19:30 Uhr
Kath. Pfarramt St. Philippus München-Laim
Westendstraße 247

Treffpunkt der Angehörigen von Alkoholikern

Montags 19.00 Uhr
Gemeindezentrum Emmaus Pasing
Bodenstedtstraße 27

Weitere Termine unter www.anonyme-alkoholiker.de

Mehr als 1.300 Lebensmittel

Aktuelle Version der Nährwerttabelle erschienen

MÜNCHEN (red) · Das Angebot an Lebensmitteln und die Essgewohnheiten unterliegen einem ständigen Wandel. Auch der Verzehr neuer Lebensmittel, Fast-Food-Gerichte und Fertigprodukte ist gestiegen. Die aktuelle 9. Auflage der Nährwerttabelle der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) liefert umfangreiche Daten zu den in Deutschland am häufigsten verzehrten Lebensmitteln und Gerichten. Neben redaktionellen Änderungen sind in dieser Ausgabe die überarbeiteten Referenzwerte für Phosphor und Eisen berücksichtigt. Auch die neuen lebensmittelbezogenen DGE-Ernährungsempfehlungen »Gut essen und trinken« und der DGE-Ernährungskreis sind in die Überarbeitung eingeflossen.



Die aktuelle Version der Nährwerttabelle liefert umfangreiche Daten zu den in Deutschland am häufigsten verzehrten Lebensmitteln und Gerichten.

Foto: Umschau Zeitschriftenverlag GmbH

Basis von Verzehrstudien ausgewählt, anhand nationaler und internationaler Datenbanken überprüft und in übersichtlicher Form zusammengestellt. Das bewährte farbige Tabellensystem ermöglicht eine verständliche Orientierung. Dabei greift die Tabelle nicht nur Grundnahrungsmittel, sondern auch

zahlreiche verarbeitete Lebensmittel und verzehrfertige Gerichte auf. Neben den

Gehalten an Energie, Protein, Fett, Fettsäuren und Cholesterin, Kohlenhydraten und Ballaststoffen, Mineralstoffen und vielen Vitaminen sind Angaben zur Energiedichte sowie zu üblichen Portionsgrößen enthalten. Übersichtstabellen informieren für ausgewählte Lebensmittel über die Gehalte an Lactose, Fructose, Purin und Jod sowie trans-Fettsäuren.

Richtige Auswahl treffen

Fachkräften rund um die Ernährungsberatung und -therapie, aber auch interessierten Verbraucherinnen und Verbrauchern erleichtert das Standardwerk die Auswahl und die ernährungswissenschaftliche Beurteilung von Lebensmitteln.

Hier bestellen

Die Tabelle kostet 9,90 Euro zzgl. 3 Euro Versandkosten und ist im Umschau Zeitschriftenverlag erschienen. Die 144-seitige Publikation kann beim DGE-Medienservice unter www.dge-medienservice.de bestellt werden.

Auf Basis von Studien

Das handliche Softcover-Buch enthält mehr als 1.300 Lebensmittel. Sie wurden auf

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 26.01.2025

Pasing

Bahnhof-Apotheke Pasing
Pasinger Bahnhofplatz 1
Tel. (089) 83 51 44

Neuhausen-Nymphenburg
Elvira-Apotheke

Nymphenburger Str. 81
Tel. (089) 18 86 85

Maxvorstadt
Hiltensperger-Apotheke

Josephsplatz 4
Tel. (089) 2 71 57 97

Sendling
Bären-Apotheke
Hinterbärenbadstr. 20a
Tel. (089) 7 60 55 76

Isarvorstadt
St. Nepomuk-Apotheke
Lindwurmstr. 141
Tel. (089) 77 42 03

Solln
Ludwigshöher-Apotheke
Friedastr. 23
Tel. (089) 79 41 22



Hanauer Str. 68

Bodenseestraße 253

Guardinistraße 98



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Blodigstraße 6



Dachauer Str. 63-65

Qualität

Bayerische Puten-Schnitzel oder -Braten
HKL A
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.19

Qualität

Bayerischer Schweinebauch
zugeschnitten, mit Knochen
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.59

Qualität

Bayerischer Frischwurst-Aufschnitt
6-fach sortiert, mit Bierschinken
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.95

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Qualität

Bayerische Wiener Würstchen
knackig
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.88

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

DEKA

Mandarinen "Nadorcott"
aus Spanien, Kl. I
750 g Packung
1 kg = 2.39

SUPER-KNÜLLER

1.79

DEKA

Paprika
rot, aus Spanien, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 2.98

SUPER-KNÜLLER

1.49

DEKA

Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

SUPER-KNÜLLER

2.22

DEKA

Tortenbrie
Französischer Weichkäse, cremig-zart, mit edlem Weißschimmel, 50% Fett i. Tr.
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.79

DEKA

Berchtesgadener Land Haltbare Berg- und Alpen-Milch
3,5 % Fett
1 l Packung

SUPER-KNÜLLER

0.99

DEKA

Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte
je 250 g Packung/Becher
1 kg = 8.88

SUPER-KNÜLLER

2.22

DEKA

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen, gefroren
je 300-360 g Packung
1 kg = 5.63-4.69

SUPER-KNÜLLER

1.69

DEKA

iglo Spinat Junger oder Rahm-Spinat 750 g oder Blatt- oder Würz-Spinat 500 g, gefroren, je Packung
1 kg = 2.39/3.58

SUPER-KNÜLLER

1.79

20% RABATT*
auf ausgewählte Kühne-Produkte, z. B. Balsamico Essig, Schlemmersauce oder Gurken!

SUPER-KNÜLLER

0.99

*20% Rabatt bei der Preisangabe im Marktbereichs-Verzeichnis. Produkt können je nach Marktgestaltung abweichen.

Hengstenberg Essig
Altmeister der Klassiker, auch Bio oder Tafel
je 750 ml Flasche
1 l = 1.32

SUPER-KNÜLLER

0.99

Mövenpick Kaffee
Der Himmlische, Der Milde oder Auténtico
gemahlen, vakuumverpackt je 500 g Packung
1 kg = 10.98

SUPER-KNÜLLER

5.49

funny-frisch Chipsfrisch
je 150 g Beutel
1 kg = 7.40

SUPER-KNÜLLER

1.11

Rotkäppchen Sekt, auch alkoholfrei, **Fruchtsecco** oder **Wein**
je 0,75 l Flasche
1 l = 4.39

mit der EDEKA App zusätzlich 0,50€ Rabatt = **2.79**

SUPER-KNÜLLER

3.29

Jägermeister Kräuterlikör
auch scharf
33/35 % Vol.
0,7 l Flasche
1 l = 15.70

SUPER-KNÜLLER

10.99

Adelholzener Mineralwasser
classic, sanft, extra still oder naturel
je Träger
12 x 1 l PET Flasche + 4.80 Pfand
1 l = 0.54

SUPER-KNÜLLER

6.49

Ariel Waschmittel Pulver, Gel oder Pods,
14-20 Waschladungen
je Pckg./Beutel/Flasche
1 l = 0.34-0.24

SUPER-KNÜLLER

4.79

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend beworaten. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



ab Do. 23. Januar



TIEFPREIS-HIGHLIGHTS

Gutes für alle.



Weitere Designs

HOME CREATION

Design-Teppich

Versch. Modelle, Nutzschnitt: 100 % Polypropylen, Maße ca.: Teppichbrücke (999'): 100 x 150 cm bzw. Teppich (2999'): 170 x 230 cm, je Stück

ab 9.99 Tiefpreis-Highlight

Weitere Designs

Flechtkörbe

Versch. Farben, aus abwischbarem Polypropylen, Maße ca.: großer Korb: 32 x 25 x 27 cm, kleiner Korb: 24 x 21 x 22 cm

2er-Set

9.99 Tiefpreis-Highlight



Weitere Farben

Ohne Inhalt

UP2FASHION

Thermoshirt oder -hose

Für Damen oder Herren, versch. Modelle, 60 % Baumwolle, 40 % Polyester, Damen: S (36/38)-L (44/46), Herren: M (48/50)-XL (56), je Stück

7.99



Atmungsaktiv und wärmeregulierend Feuchtigkeits-transportierend

ab Fr. 24. Januar

ALLES GÜNSTIG FÜRS WOCHENENDE.



KÜHLUNG TRUE FRUITS Smoothie Versch. Sorten, je 0,75-l-Flasche, l-Preis 3,99

-40% 2.99 UVP 4.99



AUFSTELLER GLÜCK® Fruchtaufstrich Versch. Sorten, je 230-g-Glas, kg-Preis 10,83

-16% 2.49 UVP 2.99

Sonnenbratlinge mit Hilfe von 11 Gewürzen

ab Sa. 25. Januar



LYCRA

UP2FASHION Retropants

Für Herren, versch. Designs, 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan (LYCRA®), Größen: M-XXL

2er-Set 2.99 Tiefpreis-Highlight

Weitere Farbe im 2er-Set

Weitere Zer-Sets



Weitere Farben

Weitere Modelle

Relax-Hose Für Herren, versch. Designs, 100 % Baumwolle, Größen: M (48/50)-XXL (58), je Stück

4.99 Tiefpreis-Highlight



UP2FASHION Sweatshirt Für Herren, versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: M (48/50)-XXL (58), je Stück

Aktion 5.99 Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Folgende Möbel (Holz) in hochwertiger Ausführung sind aufgrund von Hauserweiterung und Sanierung preiswert abzugeben: 2 Doppelbetten – jeweils komplett mit Lattenrosten und Matratzen, 1 Einzelbett komplett (Sicht-/Einstiegseite ähnlich Auto-seite ausgearbeitet, 1 breite Bett-liege – komplett, 1 Kleiderschrank – 3 m breit/lang, 1 Sonderschrank (2 Schranksäulen mit einem hohen Querstück (ermöglicht Einstellen von Liege, Sofa zwischen den Säulen), 1 alter Bauern-schrank, gefertigt Anfang der 1990er Jahre (Erbstück), 1 Bauern-möbel-Set (Tisch, Stühle, Geschirrschrank und Eckschrank Weitere Schrankmöbel/Vitrinen usw. Ein Besichtigungstermin ist über Tel. 0172 8333 266 mit dem jeweiligen Interessenten zu vereinbaren

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Wohnungsflohmarkt Haushaltsauflösung (Möbel, elektr. Geräte, Bücher...) bei Seimel, Neustätterstraße 3, München-Neuhausen, 1. Stock. 25.1. und 26.1. 25, jeweils 10-18 Uhr.

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwerbt. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Mehr Strom vom Balkon

Online-Vortrag informiert

MÜNCHEN (red) · Das Bauzentrum München lädt für Donnerstag, 23. Januar, ein zum Online-Infoabend »Strom erzeugen auf dem eigenen Balkon« ein. Beginn ist um 17.00 Uhr. Teil 1, zu den Grundlagen, findet von 17.00 bis 18.00 Uhr statt; Teil 2, zur Montage und zur elektrischen Sicherheit, von 18 bis 19 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter der Adresse <https://t1p.de/deij1> ist erforderlich.

werden. Sie haben eine Leistungsbegrenzung von 600 Watt, die durch den Wechselrichter bestimmt wird. Dieser speist den Strom in das Stromnetz der Wohnung oder des Eigenheims.

Es kann aber auch eine höhere Modulleistung installiert werden. Wie das geht und wie viel Strom sich »ernten« lässt, erläutert Janko Kroschl, Diplomingenieur für Elektrotechnik. Je nach Leistung und Strombedarf kann die Balkon-Solaranlage 5 bis 20 Prozent des Stromverbrauchs abdecken. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmer, was bei steckbaren Solaranlagen zu beachten ist, damit diese sicher und dauerhaft funktionieren.

Strom-Ernte lässt sich erhöhen

Steckbare Solaranlagen können auf dem Balkon oder dem Dach montiert und betrieben

Willkommen im BERGLässig Hotel Bodenmais

Dem 4-Sterne-Haus mit wegweisendem 360° Urlaubskonzept:
Nachhaltiger Urlaubsspaß ohne Extrakosten!



Bis 09.02.25
BUCHEN!

+49 (0)9924 9550



www.berglaessig-bodenmais.de/
muenchen

IHR BERGLässiger URLAUB – ALLES ist INKLUSIVE

3 Nächte im Appartement Komfort inkl. 360° Genusspension mit Getränken – Unser Highlight: Wein vom Weingut Römmert · **Komplett renoviert 2024** · Nach einem aktiven Tag: Innenpool, Saunen, Salzgrotte & Farblicht-Refugium · **aktivCARD Bayerischer Wald**: Über 130 kostenfreie Freizeitangebote · **Mobilität & Fitness**: GUTi-Ticket & Vitalzentrum mit kostenlosen Kursen & Vorträgen · **360° Urlaub einfach BERGLässig genießen!**

3 Nächte p.P. im Apt. Komfort
inkl. 360° Genusspension
mit Getränken

ab **€ 333***

Apt. Deluxe: Nur € 11 mehr p.P./pro Nacht

Bonus-Code „Muenchen25“

**AKTION
GILT NUR
BIS ZUM
09.02.25**



* bei Anreise SA bis MI // € 346 p.P. bei Anreise DO, FR // Reisezeitraum bis zum 19.12.25 // Preise zzgl. Kurbeitrag



BERGLässig Hotel Bodenmais · Kötztinger Straße 34 · 94249 Bodenmais · Telefon: +49 (0)9924 9550 · info@berglaessig-bodenmais.de · www.berglaessig-bodenmais.de

Ankauf von Marken Uhren aller art auch defekte Uhren, Rolex, patek, Omega, Cartier, hublot, und vieles mehr



Rolex

Omega

Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsenkurs

Alte Rolex Uhren (auch defekt)

Cartier aller Art

Rolex Hulk, New und alte Modelle



Wir kaufen auch Modeschmuck



Pfeifen



Wir kaufen Hüte aller Art an



Silberschmuck, Silberbesteck aller Art 80, 90, 800er Silber



Lederjacken aller Art



Taschen Uhren (auch defekt)



Modell Autos und Boote aller Art



Smoking und Anzüge aller Art



Wir kaufen auch Musikinstrumente



Edelstein Schmuck



Alte Elfenbein

Gold & Bernstein Steinbach

Verdistraße 54 · 81247 München-Obermenzing · Tel. 0177 - 261 1237

Kostenlose Hausbesuche bis 80 km

Mi – Fr., 22.1. – 31.1.
11 – 18 Uhr
Sa. 25.01.
11 – 14 Uhr

Wir machen auch kostenlosen Hausbesuch wir prüfen ihren Schmuck auf Echtheit vor Ort! Unverbindliche Beratung diskret und zuverlässig



Golfset aller Art

Wir prüfen ihren Schmuck kostenlos



WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU

133,50 € *

*Pro Gramm



Goldschmuck, Goldmünzen aller Art



Kristall Gläser



Silberbesteck versilbert (Zinn)



Wir kaufen Geschirz aller Art mit Höchstpreisen bis zu 6.000 € **



Wir zahlen bis 19.500 €



Trachten aller Art



Gemälde und Postkarten

Wir nehmen bei Teppichneukauf ihre alten Teppiche in Zahlung.



Ankauf von Büchern, Stacheln, Hummelfigur, Perücken, Taschenuhren und vieles mehr ...



** nur in Verbindung mit Gold

8 Fundgrube

Entrümpelung



Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug** inkl. **Räumung** und **Einweihung** zum **Festpreis**. Verwerthbares wird **angerechnet**.



Esplanade 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-baum.de

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung Sanierung Umzug Entsorgung - Cosmasstr. 121 81925 München 089/92 334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösung, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468452

Gartenarb. + Entrümpelungen ☎ 0172/8173728

Entrümpelung, T.089/55293051

Kaufgesuche

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Militärs, Lexika usw. 0176/88312191

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz ☎ 0151/73026325

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/100 Schilling auch eingefasst, Reichsmark, Olympiade Marscheltknöpfe, T. 0155-10364422

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schneidmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Louis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAR 089/44312337

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von Trachten, Pelze, Designer taschen, exkl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten Barzahlung! Herr T. Grünholz ☎ 015 20/3882737

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammelalben, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031



Ankauf von Orientteppichen, Seidenteppichen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Münzen, Schmuck, alte Gemälde, Heiligenfiguren, Bronzefiguren, alte Möbel und hochwertige Uhren gesucht. Auch ganze Haushalte. Gerne auch beschädigte und alte Teppiche. **www.kunsthandel-bursh.de** Ihr Ansprechpartner: Herr Bursch, Gutachter der DGenG und Auktionator der Stadt Wiesbaden. Telefon 089/23757179

Die Goldene Antikwerkstatt Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche. ☎ 089 / 30748648 o. ☎ 0177/9037482

Das Goldhäusla - Ihr deutscher Familienbetrieb zahlt bares für Pelze, Hörgeräte, Musikinstrumente, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Schmuck und antikes, Tel. 015510060161 www.Goldhaeusla.de

Zahle 1000€ für den Militärorden Dt. Kreuz.Suchenoch Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

!!! ANKAUF RICHTER KAUFT !!! Ess-/Kaffeesservice, Besteck, Zinn, Gläser, Kleidung, Taschen, Briefmarken, Schallplatten, Bücher, Möbel, Teppiche, uvm. Hr. Richter ☎ Tel. 0174/4212844

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Kaufe Comic-CD-IP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch., Porzellan 08926215146

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe Whisky, Wein, Rum, Cognac Herr Kolega, L.Kolega@web.de ☎ 015771187293

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Uhrenankauf, Armbanduhr, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt ☎ 0177/9037482

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. altes Öl Bild oder Bilderahmen auch beschädigt 0176/55644089

Grüß Gott - Kaufe exkl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Kaufe alle Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe www.briefkasten-digital.de

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein Viertel to go

Münchner Wochen Anzeiger muenchenwelt.de



PAYBACK

30 Extra Punkte PAYBACK

Paprika rot Klasse I aus Spanien 500g Packung kg = € 2,98

AKTION 1.49

Ariel Waschmittel Pulver, Gel oder Pods versch. Sorten, 1l - 20 Waschlösungen Packung (Dose) / Flasche 1WL = € 0,24 - € 0,26

-17% 4.79

WOCHENEND KNÜLLER von Donnerstag bis

Kantschami* oder Pascha-Kantschami* 100g -19% 1.77

Gulasch* gemischt vom Schwein und Angulasen 100g -28% 0.99

Mit jedem Einkauf 0 Punkte sammeln

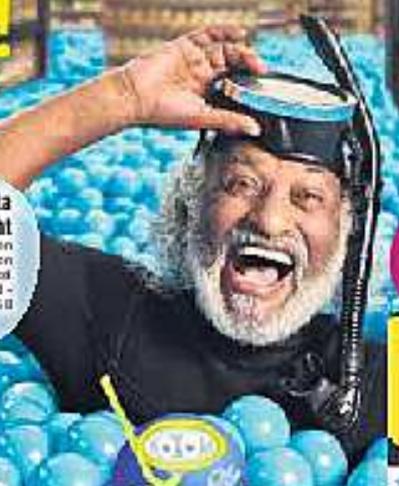
Angebote gültig bis 23.01.2025, MW 04. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. © EDEKA New-York-Ring 6, 22207 Hamburg. Firmen und Anzeigen in der Münchner Welt sind unter www.muenchenwelt.de oder der Telefonnummer 030 333 92 11 kostenfrei aus dem dt., Fest- und Mobilfunknetz.

JETZT BEI EDEKA!
 endlich unendlich punkten.



**Frosta
 Fertiggericht**
 6 Fertiggerichte
 versch. Sorten
 400g - 500g Packung
 kg = € 6,93 -
 € 5,58

-40%
2.79



**Jetzt
 holen!**

**Noch kein
 °Punktesammler?**
 Jetzt in der App oder direkt im
 Markt zu PAYBACK anmelden und:

- ✓ °Punkte sammeln
- ✓ PAYBACK Coupons nutzen
 für noch mehr °Punkte
- ✓ °Punkte einlösen,
 direkt an der Kasse



Heidelbeeren Klasse I
 aus Peru oder Chile
 500g Packung
 kg = € 5,99

AKTION
2.99



**Kiwi Gold
 „Jumbo“**
 Klasse I
 aus Neuseeland
 Stück

AKTION
1.00



Weibens tephan Butter oder **Die Streichkarte**
 versch. Sorten, 250g Packung / Dose
 kg = € 8,00

-41%
2.22



Bergader Käse
 Divarier Blau, 3er Set
 oder Bergader
 40% - 70% Fett i. Tr.
 150g / 175g
 Packung

**40
 Extra °Punkte**
 PAYBACK



Shirobrot versch. Sorten
 850g Beutel / Scholle
 kg = € 5,77

-24%
0.49



**funny-frisch
 Chipfrisch**
 versch. Sorten
 150g Beutel
 kg = € 7,40

-44%
1.11



Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder
Flammkuchen
 tiefgefroren
 300g - 360g
 Packung
 kg = € 5,63 -
 € 4,69

-50%
1.69



Zott Sahne-Joghurt versch. Sorten
 140g / 150g
 Dose, kg = € 2,79 / € 2,60

-56%
0.39



Räucherter Wammerl* ohne
 Schwarzwälder
 oder Kochschinken*
 gep. Blatt, gekocht
 100g

-17%
1.47



**Berabacher
 Die Guten
 Belia Pasta** oder
 versch. Sorten
 500g Beutel
 kg = € 2,30

**PREISSTUFE
 -24%**
1.35



Kinder Bueno oder **Country** versch. Sorten
 6 / 9 Stücke, 120g / 211,5g Packung
 kg = € 15,12 / € 9,22

-34%
1.95



Saft oder **Milktar**
 aus Konzentrat
 versch. Sorten
 1 Flasche
 1l, kg = € 0,25 (Preis)

**PREISSTUFE
 -25%**
1.49



Kasseler Hals*
 roh, geräuchert
 ohne Nitrosat
 100g

-32%
0.87



Lillet Wein-Aperitif
 versch. Sorten, 17% Vol.
 0,75l Flasche
 l = € 16,66

-31%
10.99



Paulaner Münchener Hell versch. Sorten
 33cl Flasche, 18 Flaschen
 kg = € 3,30 (Preis) / l = € 1,83

-33%
12.99



Coca-Cola, Fanta, Sprite, mezzo mix****
 oder **Lift** Träger mit 12x 33cl Flasche (33cl)
 kg = € 0,02

-37%
9.99

APP-PRBS*
-40%
9.49

Anmelden! Außerdem zusätzlich extra viele °Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Mediagator Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Preis: € 2,69; Wagnere: € 1,79; Funny-frisch: € 0,99;
 Zott: € 0,33; EDEKA Werrakäse Saft/Milktar: € 1,49; Berabacher: € 1,11; Kinder: € 2,79; Paulaner: € 11,99;
 Guland: € 1,39; Kasseler: € 1,29; Rindfleisch: € 2,79; Wammerl o. Kochschinken: € 1,79.
 * Günstigster Mediagator Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

* App-Präsenz gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorbehaltlich erfolgreicher Registrierung und Aktivierung des Leistungsanspruchs.
 ** Teilnehmende Marken in der Marktsuche unter www.edeka.de

Verschiedenes

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Herr Franz bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Stein Teppichverlegung. Tel. 01578-2099505

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Fensterreinig. ☎ 0159/01009032

info@mg-lux.de

Kinderbetreuung

Betreuungsplätze frei Kinderkrippe Waldblume www.kinderkrippe-waldblume.de Tag der offenen Tür: 11.Februar

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Express 089/14304052

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Müller Fliesenmeisterei 24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

Bauarbeiten aller Art Ihr Haus in besten Händen! Renovierung & Sanierung von Immobilien jeglicher Art. Kontaktieren Sie uns noch heute für eine unverbindliche Beratung und ein kostenloses Angebot! Slt Bau GmbH, Brunhamstr 21, 81249 München, 0163/9545044 – 017670429555 kontakt@slt-bau.de

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
Badezimmer · Dusche · Schwimmbad
Küche · Treppenhaus · Balkon
FA: info@max-sommerauer.de
Telefon 0 89 / 42 71 52 10

Fassadenanstrich bis 10 m H. Putzrep. Holzschutz. Alle Innenarbeiten. Umzugsrenov. Keine Wartezeit. Malermeisterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806 immer persönlich

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Dt.Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23236246
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77



Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089 / 7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

OANS-ZWOA-DREI RUMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin.
☎ 089/30788641

Fix erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55238917

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug
Mia pachn ois zam und machn 's wieda schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo. – Sa. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
8 – 20 Uhr
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/776 48 86

Entrümpelungen & Transporte

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden - Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhlinger Tel. 01 74 / 3 88 09 00
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6700003

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

www.wochenanzeiger.de

Malerarbeiten

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPAZIERERBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62 / 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/8173728

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Malerarb. günstig 0171/2011140

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Klavierunterricht ☎ 0176/63119105

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Flohmärkte

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahlgut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Seniorenbetreuung

Deutschspr., erfahrene und zuverlässig. Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

Bekanntschaffen

Lust auf Landleben? Glück ist einen Weg gemeinsam gehen zu dürfen... Sympathischer Mann, 39, 1,80m, Ingenieur und Landwirt, nicht dick, anständig, naturverbunden, bodenständig, sucht eine lebenswerte, schlanke, nicht ortsgewundene Wegbegleiterin für eine gemeinsame Zukunft. Schreib mir gerne unter: projekt-

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

CHARISMA NEUJAHRSAKTION wenn Sie 2025 nicht länger allein sein wollen! Tel. 089-9200288

Er verwöhnt Frau zärtlich, Alter egal; Tel. 0157/32573317

Er, 67J., su. Sie ☎ 089/20005780

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

SEXY DUO 0152/51721561

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Malerarbeiten



Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen. **Telefon 0174/853 3333**

KAMMERER Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254 08142/9277 08166/995654 www.werner-malermeister.com

Reinigung




Renovierung & Sanierung

Handwerksbetrieb Bauer Aus Liebe zum Handwerk! **Seit 1995**
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821/20921627
Mobil 0174/8019641
E-Mail: FTBauer@outlook.de



Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr **kostenlose Besichtigung**
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12



Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 1 23 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19 85452 Moosinning



Sanieren – Renovieren – Modernisieren Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com



Privat-/Büroumzüge
Seniorenzüge
Entrümpelungen
Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Reparaturen

Rentner (qualifiziert) übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Werbung



CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
089 / 546 55 200
www.creaktiv-net.de

Immobilien-Angebote



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit
24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **700,- €** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **1030,- €** + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

NEU

Daheim

IN MÜNCHEN, EINTAUCHEN INS GRÜNE

FAMILIENHÄUSER ZWISCHEN FASANERIE / LERCHENAU




NACHHALTIG & KOSTENSPAREND

- Neu, bereits im Bau, TOP Lage
- Grundwasser-Wärmepumpe & Photovoltaik – unabhängig von Öl und Gas
- Autofreies Quartier mit großzügigen Grün- und Freiflächen
- Alle Häuser mit großem Hobbyraum, Reiheneckhäuser m. Sauna & Ruheraum
- Wertige Ausstattung
- Komfortable TG-Einzelstellplätze
- Drei Seen in unmittelbarer Umgebung

Reihenmittelhaus, 4,5 Zi., ca. 121 m² Wfl. / ca. 190 m² Nfl.€ 1.199.000,-
Reiheneckhaus, 4,5 Zi., ca. 154 m² Wfl. / ca. 238 m² Nfl.€ 1.389.000,-

Keine Käuferprovision, zzgl. TG-Stellplatz ab € 34.900,-
Energieausweis in Vorbereitung
Abbildungen aus Sicht des Illustrators



Projektentwicklung Immobilie als LebensWert

Telefon 089 / 66 59 60 | info@walsner-immobiliengruppe.de

Tauschen statt Verkaufen Biete Einfamilienhaus, BJ. 2001 Grund 610qm, Wohnfläche 155qm, in Egling an der Paar zum Tausch gegen ein Grundstück, evtl. mit Bestand in Inning am Ammersee.. Angebote an: discodeliah@gmail.com

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobilienfischer.de

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Münchener sucht Eigentumswhg. von privat ☎ 089-20007320

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!



Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Photovoltaik auf Mietshäusern nutzen

Weniger Bürokratie bei gemeinschaftlicher Gebäudeversorgung

BAYERN (red) · Mit der Regelung zur gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung können mehrere Wohnungen in einem Haus gemeinsam Strom von einer Solaranlage auf dem Dach nutzen. Diese Regelung soll die Nutzung von Photovoltaik einfacher und damit auch attraktiver für Mehrfamilienhäuser machen. Gebäudeeigentümer, die ihre Mietparteien mit Strom aus der eigenen Photovoltaikanlage beliefern, galten bislang als Energieversorgungsunternehmen. »Rechtlich kompliziert und sehr bürokratisch«, nennt Bernd Brendel, Experte der Energieberatung des VerbraucherService Bayern im KDFB (VSB) den sogenannten Mieterstrom. »Ein Grund, warum die meisten Mietshäuser immer noch keine Photovoltaikanlage haben«, ergänzt der Verbraucherschützer.



Die Regelung zur gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung soll die Nutzung von Photovoltaik einfacher machen. **F.: std**

Die erst 2024 in Kraft getretene Neuregelung zur gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung soll Photovoltaikattraktiver auch für Mietshäuser machen. Im Unterschied zum Mieterstrom gibt es keine Vollversorgung. Der Gebäudeeigentümer teilt lediglich den verfügbaren Solarstrom unter den beteiligten Mietparteien auf. Die Mietparteien benötigen

weiterhin eine eigene Stromversorgung und ihre bisherigen Stromverträge. Durch den Solarstromanteil verringert sich deren Strombezug. Der jeweilige Solarstromanteil wird für jede Mietpartei in einem Gebäudestromnutzungsvertrag vereinbart. In diesen Verträgen werdendie jeweiligen Solarstromanteile und das Entgelt für den Solarstrom vereinbart. Haushalte, die sich nicht beteiligen möchten, sind dazu auch nicht verpflichtet. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale in Kooperation mit dem VerbraucherService Bayern hilft bei allen Fragen zur gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung. Sie ist je nach Angebot kostenfrei oder kostenpflichtig (40 Euro). Die Energiefachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Die Terminvereinbarung erfolgt unter Tel. 08 00/8 09 80 24 00.

K: Abgenutzte Whg. 01722814591

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Mietangebote

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

Möbl. Zi. in Laim Kü.-u. Badbenutzung – an Dame ab 1.03. ☎ 0151/18440368

WG.-Zi., 56; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²a)3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m²: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m². Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Vermiete Gewerbeeinheit mit Lager und Betriebswohnung (57 + 50 + 165 qm), inkl. Garage, Carport, 2 Parkpl. für 3957 € kalt + 819 € BK in Egming ab sofort. tierberater@gmail.com

Mietgesuche

Zentrale Wohnung gesucht! Ruhige, sportliche Nichtraucherin (kreativ, koch- und backbegeistert, handwerklich versiert) in unbefristeter Festanstellung mit gesichertem Einkommen sucht nach Trennung eine 1-2 Zimmer-Wohnung bis 1.200 € warm in München. Bevorzugte Viertel: Dreimühlenviertel, Giesing, Sendling, Neuhausen, Isarvorstadt, Haidhausen. Wäre für jede Hilfe unendlich dankbar. Kontakt per E-Mail unter mackcon@web.de oder 0151/42317003

Nettes Paar aus München (Psychotherapeutin in Ausbildung und Psychologe) mit einem kleinen Sohn sucht eine gemütliche 3-Zimmer Wohnung im Münchner Stadtgebiet. Eine gute Anbindung und ein kleiner Balkon oder Garten wäre wünschenswert. Bitte melden Sie sich unter: ☎ 01779114148.

Ingenieur sucht Langzeit-Whg. Luft- und Raumfahrtingenieur 26 Jahre, ledig, ruhig Nichtraucher, festes Gehalt Suche 2-Zimmer-Wohnung in Milbertshofen/Schwabing ab sofort verfügbar, max. 1.250 € Warmmiete Kontakt: mailcmfuentes@gmail.com ☎ 0176/30313291

Suche 2-Zimmerwohnung. Polizeibeamtin mit geregeltm Einkommen sucht ab 01.03. eine 2-Zi. Whg. in zentraler Lage, gerne mit Einbauküche. Ruhiger und zuverlässiger Mieter, Nichtraucher, Tierfrei. ☎ 09722/948334 oder: meike.ph@web.de

4-5 Zimmer gesucht Familie (Lehrerin, Medienwirt) mit 2 Kindern (0&3 J.) sucht eine 4-5 Zimmer Whg. mit Balkon oder Garten in München (vorz. Neuhausen/Nymph., Gern, Maxvorst.). Freuen uns! 0176/20197438

Suche 1-2 Zi.-Whg ab sofort, Arbeitsvermittlerin (36, NR, unbefr. angest.) sucht Whg. in München, zentrumsnah, min. 30m², max. WM 1.000 €, separate Küche. ☎ 0170/5062367

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²a) **3350,- € mtl. + NK** **HEIM & LEBEN Immob. Telefon 089/60 07 97 60**

Mietgesuche

Akademiker sucht Mietwohnung ab 55 qm, mit Balkon/Terrasse. 40 J., unbefr. angestellt im Konzern, keine Haustiere, wohnhaft in München. Tel: 0176/ 20 111 893

2 Zi.-Whg. 1500€ warm ges. Informatiker (25m), alleine, zuverlässig, finanz. solide, unbefr. AV, langfr. Miete, Zentr./gute Rad+ÖPNV-Verb. Tel: 015118962719

VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER. Vermietet kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Verb. Lehrpaar sucht Whg. 2 oder 3 Zi in MUC: 0176/30326283

Suche helle und ruhige 2 ZKB ab März, unmöbl., Parkett, Balkon, Garten, MVV-Anschluss NR, unbefrist. AV, keine HT. ☎ 0175/8226365

Pärchen sucht WHG, zuverlässiges Münchner Paar sucht 2-3 Zi.-Wohnung zur Miete Isar-Nähe. Tel. +49 173 7604568

Ich, M 38 J., led. suche 1-2 Z. Whg. bis 1200€ warm in Moosach u. Umg. 015510185886

Suche 1-2 Zi.-Whng., ca 50qm in sicherer Wohngegend zum 15.2.25. ☎ 0151/70131970 oder sbschreck@gmx.de

Gebürt. Mün. Fam. sucht 4Zi. zentr. ab 100qm 017668224867

Nette MFA sucht 2 Zi. Wohnung keine HT, NR, keine Kinder ☎ 0176/45502295

Mietgesuche gewerblich

Ruhige zuverlässige u. äusserst ordentliche Mieterin (42) sucht Gewerbewohnung ausser Sperrbezirk für ihre grosse Leidenschaft Massagen! ☎ 01716103502 Fr. Arnold

Künstlerin su. dringend bezahlbares Atelier oder Beteiligung ☎ 0160/2793326

Garagen

TG Balan/Orleans ☎ 089/481639

Lagerflächen

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

So finden Sie eine Wohnung in München



anzeigen.muenchenweit.de

Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Ford Fiesta 5, Bj. 06, 2. Hd., 59kW, 130'km, § 01/27, blau, 5trg., Klima, Servo, Airbag, kein Rost, 2.550,-€ ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std / Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlackten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Fa. Auto-Star München KAUF FFAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur bedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Reifen

Alu Felgen für Peugeot 3008, 4 Felgen 7 x 17 TZ 108/5 ET42 65,1 Silber DEZENT ohne Schaden m. WR ca. 5 mm Profil, VB 400,-€ Tel. 0172-7556557

Verlags-Sonderveröffentlichung

Werden Sie Profi

Kfm. Fachwirt/in und Betriebswirt/in

(red) · Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen »Kfm. Fachwirt/in (HwO)« und »Betriebswirt/in (HwO)« des Bildungszentrums München möglich. **Regelmäßig starten Tageskurse** und berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus »Geld verdienen« und Weiterbildung ermöglichen. Beim »Kfm. Fachwirt (HwO)« werden die für den kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse wie Marketing, rechtliche

Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement vermittelt. Beim »Betriebswirt (HwO)« liegt der Schwerpunkt auf Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement. Die **Lehrgangsggebühren** können durch das Aufstiegs-BAföG, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter bis zu **100% gefördert** werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhält zudem jeder Absolvent den **Meisterbonus** der Bayerischen Staatsregierung **in Höhe von 3.000 Euro**. Weitere Informationen gibt es bei Kerstin Wendt unter Tel. 0 89/45 09 81-6 56, oder Mail an kerstin.wendt@hwk-muenchen.de. Oder Sie informieren sich online unter hwk-muenchen.de

Stellenangebote

Reinigungskraft n. Grasbrunn 1x wö. 3 Std. vormittag Minijob ☎ 089/9043969

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht Sie als:
OFFICE-MANAGER/IN (m/w/d)

Sie sind zuständig für unser Sekretariat und den Empfang. Es erwartet Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Arbeitsplatz in einem netten Team. Sie verfügen über gute Kenntnisse in der Büroorganisation und haben Erfahrung mit DATEV-Eigenorganisation und den gängigen MS-Office Anwendungen.

StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9
81245 München · Telefon 089/8634046
www.kanzlei-schmuttermaier.de

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

Sachbearbeiter/in (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verstärkung! Vertrieb / Innendienst & Backoffice. Sie haben MS-Office-Kenntnisse und idealerweise Erfahrung im Vertrieb, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter: bewerbung@goodmengroup.de

Anmeldekraft/ Praxishilfe (m/w/d)

Teilzeit, ca. 20 Stunden, für physiotherapeutische Praxis in München-Pasing gesucht. (zeitlich flexibel)
Telefon 089 / 834 11 77

Kinderliebe Haushälterin für Familie mit 4 Kindern (6-12 J). NR, FS sind uns wichtig. Kernarbeitszeit Mo-Fr 10-18 Uhr. Nähe Arabellapark. Langfristige Fest-anstellung in Vollzeit. Bewerbung an: Haushalt-Arabellapark@gmx.de

HAUSHALTSHILFE GESUCHT 2 x 7 Std pro Woche Harlaching ☎ 0160/7882215

Putzhilfe 1x wöchentlich 7 Std. in Grünwald gesucht! Privat und Büro in einem Haus. Wir suchen eine zuverlässige, vertrauenswürdige und gepflegte Person mit guten Deutschkenntnissen. Alter mindestens 40 Jahre. Nur mit Rechnung oder angestellt! Tel: 0151-20780783

Wir suchen für unsere Eltern, 4-5 x wö. á 3 Std. eine freundliche Alltagshilfe nach Söcking. Gerne auch rüstige Rentner/in (mwd) als Hilfe beim Kochen, Spazierengehen, Ratschn:) (Keine medizinische Pflege, keine Putzarbeiten) Über Ihre Kontaktaufnahme freue ich mich unter zima@uzgb.de

MFA (m/w/d) auf Minijobbasis für kleine Hausarztpraxis im Münchner Osten gesucht für Arbeiten am Empfang, nur nachmittags, gerne Wiedereinsteiger*in, Rentner*in, Student*in E-Mail: doc.ludwig@t-online.de, Telefon 0151-17613905

Ich suche eine/n engagierte/n

Mitarbeiter/in für Gehalts- abrechnungen (m/w/d)

Renate Schnürch
Steuerberaterin

80335 München
Nymphenburger Straße 1
Pe.Kiel@kanzlei-schnuerch.de

Praxishelfer*innen (m/w/d) Wir suchen für unsere Physiotherapiepraxis in Laim zum sofortigen Eintritt deutschsprachige Praxishelfer*innen (m/w/d) 20h/Woche und auf 538,-€ Basis. Bewerbungen unter ☎ 089/584398 oder physiotschuran@gmx.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎01573/7310784

Auslieferungsfahrer (m/w/d)

Unser Getränkemarkt-Team im Münchner Westen sucht einen Auslieferungsfahrer (Mo. – Fr.). Wenn Sie einen FS der Kl. B besitzen und an selbstst. Arbeiten interessiert sind, schicken Sie uns doch gerne eine kleine formlose Bewerbung an Getraenke-m-west@gmx.de

Flexibler 556,- Nebenjob in Panneg leichte Vorbereitung von Papierdokumenten für den Scanprozess. Stundenlohn: 14,00 €. Grundkenntnisse in Windows u. Sorgfalt erforderlich. Wir freuen uns auf Dich! Email an: auftrag@docubyte.de

Obergiesing gesucht! Hiesige Rentnerin 62+ NR, nicht Trinker, für Hilfe und Betreuung für Rentner dringend gesucht. Kein Pflegefall, persönliches Gespräch erforderlich. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1375566

Bürokräft (m/w/d) nachmittags für Beratung, Verkauf und Büroorganisation in München-Sending gesucht. Bewerbung unter <https://www.lernstudio-barbarossa.de/kontaktformular/buerokraft> frau oder E-Mail an jobs@lernstudio-barbarossa.de

Friseur*in Perückenverkauf m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

Tafertshofer
HAUSMEISTERSERVICE

Wir suchen
**Hausmeister
(m/w/d)** festangestellt und
**Reinigungskraft
(m/w/d)** geringfügig.

Führerschein erforderlich, überarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.

Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@taferts-hofer-hausmeisterservice.de

Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Weiterbildung im EDV-Bereich - was passt zu mir?

Wann? EDV-Infoveranstaltung
Donnerstag, 6. Februar 2025, 18.30 Uhr
EDV-Einstufungstest
Dienstag, 11. Februar 2025, 18 Uhr
EDV-Schnupperstunde
Dienstag, 18. Februar 2025, 18 Uhr

Wo? Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Die Veranstaltungen sind kostenlos!

Info: Anmeldung erforderlich unter Telefon 089 450981-652
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de



Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de

Stellenangebote

Ich suche eine/n engagierte/n

Steuerfach-angestellten

(m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams

Renate Schnürch

Steuerberaterin

80335 München
Nymphenburger Straße 1
Pe.Kiel@kanzlei-schnuerch.de

Reinigungskraft n. Feldkirchen
Mo.-Fr. a 1,5 Std. ab 17 Uhr Mini-
job ☎ 089/9043969

2 nette Kollegen/innen für Aus-
sendienst gesucht. Ohne Verkauf,
KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team
und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Kfz-Mechaniker gesucht, in Teil-
zeit ab sofort. RS-Motors Maisach
Tel. 08141-3989924,
info@rs-motors-ug.de

Reinigungskraft n. Feldkirchen
Die. + Fr. 17.00-20.00 Uhr, Mini-
job; ☎ 089/9043969

**Honorarkraft Pädagogik Übungs-
leiter***in für Spielaktionen ges.,
info@mobilspiel-muenchen.de

Zuverl. Putzfrau in Obermenzing
gesucht, 5 Std./Wo. 089/8144100

lernstudio-barbarossa
weiterbildung, nachhilfe, sprachkurs.

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit
25 h / Woche

in München-Sendling

Sie übernehmen mit Unter-
stützung unserer Team-
leitung allg. Bürotätigkeiten,
sind zuständig für Kunden-
pflege und -beratung sowie
die Unterrichtskoordination.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de

Bewerbung als PDF an
jobs@lernstudio-barbarossa.de

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen,
sind freundlich, kommunikativ
und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser Büro und unsere Badausstellung
in Haar bei München suchen wir Sie
zur Unterstützung ab sofort in Vollzeit als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine über tarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf
Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de



Handwerkerallrounder gesucht
m/d/w Festansstellung, in u. um
München Renovierung, Sanie-
rung, Rep. von Immobilien Haus-
meisterwohnung, 37 Stunden
Woche Bewerbung an:
a.martin@stanst.de

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen
guten dt.-sprechenden Menschen
von 14-18 Uhr mit Pflege- und
Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis.
089/7606150 ab 17.30

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für
Verteilerverkehr in Festanst. und
Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost
Tel.01714401028

Wirtshaus am Hauptbahnhof su.
ab sofort Küchenhilfe + Tischab-
räumer m/w/d in Vz/TZ oder als
Aushilfe ☎ 0172/9810245

Steuerkanzlei FFB u. Homeoffice.
Steuerfachangestellte/r, Steuer-
fachwirt/in, Bilanzbuchhalter/in
(m/w/d) in FFB gesucht (TZ o. VZ),
bis zu 50 % Homeoffice möglich.
Keine Lust mehr zu pendeln? Nach
der Elternzeit wieder einsteigen?
Im Unternehmen doch nicht
glücklich? Nach Änderung der
Lebensumstände einen Neuanfang
wagen? Bei uns können Sie sich
mit Gleichgesinnten austauschen
und unterstützen, sich weiterent-
wickeln, Abläufe optimieren, so
dass die Arbeit (noch mehr) Spaß
macht, werden ernst genommen
und wertgeschätzt und erfahren,
dass Verständnis für persönliche
und familiäre Belange möglich ist.
Sie haben Erfahrung mit ESt, EÜR
und optimalerweise auch mit Bi-
lanzen? Dann würden wir uns
freuen, wenn Sie unser kleines
Team bereichern: 9 echt nette Kol-
leginnen und (ebenfalls) nette
StBIn. Unkomplizierter Austausch
untereinander, digitale Prozesse
(DATEV), zusätzliche "Pause-
Tage", div. Aufmerksamkeiten u.v.m.
Wir freuen uns über neue Mitma-
cher ab sofort oder später! Kon-
takt: Cordula Ernst, Stbin, gerne
auch kurze WhatsApp oder Signal
oder Anruf (gerne auch abends
und am WE) Tel. 0160-
4466440c.ernst@steuerkanzlei-er-
nst.de

Sie suchen eine
Meisterstelle (m/w/d)
im Bereich Maschinenbau.

Eduard Sauer GmbH
ist ein Münchner Maschinen-
baubetrieb für die Automobil-
industrie mit 7 Mitarbeitern.

Telefon 089/500 345-0
E-Mail: info@eduard-sauer.de
www.eduard-sauer.de
Wir freuen uns auf Sie.

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pa-
sing VZ/TZ zum nächstmöglichen
Zeitpunkt gesucht, mind. 1
Nachm.Bewerbungen an:
info@kinderarztpraxis-pasing.de

Dienstleistungen

Haushaltshilfe. Suche für 2 x im
Monat jeweils ca. 3 Stunden in
M-Großhadern eine deutschspra-
chige Unterstützung für Putztätig-
keit. Hund vorh. Bei Interesse bitte
Kontaktaufnahme unter
h.baal@gmx.net

V.N.K Reinigungsfirma Objekte
zur Reinigung gesucht, Büro,Prax-
is, Treppenreinigung usw.
☎ 1525/8998169

Treppen-/Hausreinigung Einge-
spieltes Paar sucht Aufträge, auch
Hausmeisterarbeiten, im Anzei-
genbereich auf Rechnung.
☎ 01520/3358471

Stellengesuche

Ich su. Arbeit putzen, einkaufen,
bügeln , 24 Std. Betreuung oder
Std. nach Absprache ☎ 0176/
63800199

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA
übernimmt Büro-, Treppen-, Haus-
haltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht
Büros/Treppen/Haushaltsreini-
gung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Zuverlässige dtschpr. Ungarin
sucht Stelle 24-h Betreuung mit
Haushalt. ☎ 0152/26837258

Objekte zum Reinigen gesucht,
Büro, Treppe, Praxis, Gastro,
usw., ☎ 0152/04901100

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Gesellschafterin, Einkaufshilfe,
Begleitung. ☎ 0162/4561444

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎ 089/66653088 Frau Kraus

Finanz-& Lohnbuchhaltung mit
Büroservice 08151/9799910

Krankenschw. übern. Senioren-
betreuung, Tel. 0177/4828842

Suche Arbeit rund ums Haus
☎ 0176/90223399

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rech-
nung Tel. 01748853622

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle
nur auf Rechnung, 089/21547241

Hausmeister, Gart.(1 Zi.)
Tel.089/96176460

Hausmeister 0159/01009032

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Fräu su.Putzstelle. 015214495481

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Ich su. Putzstelle 015117287564

Suchen

Gebäudereiniger (m/w/d)

mit Führerscheinklasse B + BE
Über tarifliche Bezahlung, Firmenfahrzeug,
betriebliche Altersvorsorge u.v.m.

Gebäudemanagement Weingartner
Ihr zertifizierter Fachbetrieb

info@gm-weingartner.de
Telefon 089/51 08 80 87 oder Mobil 0172/982 05 95

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Cooler Sachen aber kein Geld?
Werde Zeitungszusteller!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP**
unter der Rufnummer
089/54 65 51 37 mit
deiner persönlichen
Betreuerin Hannah Kontakt
auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de,
online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter
089/54 65 51 37

Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter
089/31 21 48-2020 oder
unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Ball im Savoy

Revue-Operette von Paul Abraham in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Auf den »Ball im Savoy« locken Liebe und das Versprechen einer rauschenden Nacht. Musikalisch eine mitreißende Mischung aus Jazz, Blues und wienerischem Schmelz, gemixt mit ungarischem Flair. Eine verrückte Geschichte rund um ein frisch vermähltes Paar, dessen Treue auf die Probe gestellt wird.

Gastspiel der Kammeroper Köln

Paul Abrahams 1932 uraufgeführter »Ball im Savoy« war der dritte große Erfolg in Folge, der den Komponisten zum unbestrittenen Star am Berliner Operettenhimmel machte. Nach »Viktoria und ihr Husar« und »Die Blume von Hawaii« versammelte er in »Ball im Savoy« alles, was das Mu-



Am 8. Februar findet gibt es in der Stadthalle Germering eine Revue-Operette von Paul Abraham zu sehen. Foto: Hannah Hilger

siktheater seiner Zeit ausmachte: Witz, Ironie, Erotik, Exotik, Nonsense und dazu eine Musik, die vom Walzer über jazzige Tänze bis zu gro-

ßen Musical-Show-Nummern alles aufzubieten hatte. Operetten-Charme mit Musical-Schwung. An welchen Theatern dieses Stück auch

läuft, ist es der absolute Publikumsrenner. Mit glänzenden Shownummern wie »Es ist so schön, am Abend bum-meln zu gehen«, »Toujours

l'amour« oder großen Tanz-Nummern wie »Känguru« hat Abraham ein großes Meisterwerk der Revue-Operette geschaffen. Heraus kam ein auch heute noch schillerndes Spektakel, angesiedelt zwischen Operette und Musical.

Hier gibt's Tickets

Am Samstag, 8. Februar, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Karten kosten 29, 34 oder 39 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Straße 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>DANCEPERADOS OF IRELAND NEW SHOW www.danceperados.com HOOKED HISTORY OF IRISH FISHING AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG & DANCE</p>	<p>Constanze Lindner Lindners Lebenslust € 24,50 AMADEUSSAAL 30.01.</p>	<p>CUBA BOARISCH 2.0 07.02.25 STADTHALLE GERMERING ORLANDOSAAL 19:30 UHR</p>
<p>€ 36/46/59 25.01.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>MOVING SHADOWS OUR WORLD! € 39/45/49 ORLANDOSAAL 01.02.</p>	<p>ball im savoy € 29/34/39 ORLANDOSAAL 08.02.</p>

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

