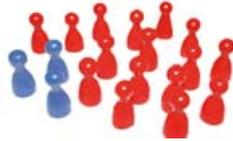




Wo gibt's Tests?

Malteser erweitern
Öffnungszeiten Seite 11



Wo fehlt es?

Weitere Beiträge
zum Lehrermangel Seite 2, 12

Wer kümmert sich?

DB-Schülerbegleiter
ausgebildet Seite 7

Noch nichts Passendes
gefunden?



Bei uns bekommen Sie den Rest:

Brautkleider • Hochzeitsanzüge
Cocktailkleider • Zubehör
Schuhe • u.v.m.

Donnerstag und Freitag 14.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Marktplatz 3
82266 Inning a. Ammersee
Telefon (0 81 43) 62 88
www.lisas-hochzeitsladen.de

Ein Ziel vor Auge haben

Migrationsberatung: So gelingt Integration

LANDKREIS · Eine Wohnung finden, eine Arbeit und Freunde, die Sprache lernen, sich mit Behörden auseinandersetzen – das sind nur ein paar der Herausforderungen, denen sich Menschen stellen müssen, wenn sie ein neues Leben in einem neuen Land beginnen.

Auch Tatiana Jalba weiß, was das bedeutet. 2017 kam sie aus der Republik Moldau nach München, um sich in Deutschland ein Leben aufzubauen. Auslandserfahrung hatte sie da bereits, hatte für Projekte in Italien und Frankreich gearbeitet.



Ilze Litenboka und Tatiana Jalba haben gemeinsam einen Entwicklungsplan festgelegt.

FOTO: Diakonie München und Oberbayern

Fortsetzung auf Seite 8

GOP.

WET
the show

14. Januar bis
13. März 2022

GOP.
Variété-Theater
München

variete.de

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

- kompetent
- herzlich
- über 30 Jahre Erfahrung

Kostenfreie Immobilienbewertung buchen!

Rufen Sie uns an!
Tel 089 - 4444 3570

Friedhart Reiner – Wohnref München GmbH
www.wohnref-muenchen.de

Sprechstunde des Betreuungsvereins

PLANEGG · Der Betreuungsverein AWO Kreisverband München-Land e.V. bietet einmal monatlich Beratungstermine in der Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13) an. Die nächste Sprechstunde findet am Donnerstag, 17. Februar von 14 bis 17 Uhr statt. Es werden Einzelberatungen zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Grundlagen der Patientenverfügung für Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden Gräfelfing, Planegg und Neuried durchgeführt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Terminvereinbarung mit Elke Zölzer, der Fachkraft des Betreuungsvereins, unter Tel. 0176-16720954 oder per Mail an elke.zoelzer@awo-kvmucl.de ist Voraussetzung.

bb

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

Tel. 089/54655-229
www.creativ-net.de

CreaAktiv
creative advertising GmbH

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 7048
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!

lokal • regional • aktuell

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona



MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Pflichtteil

Frage: Meine Eltern sind verstorben und haben meinen Bruder als Alleinerben eingesetzt. Ich mache nun meinen Pflichtteil geltend. Mein Bruder zieht nun (anteilig) seine **Erbschaftsteuer** und ein **Vermächtnis** über 100.000 Euro zugunsten der Stiftung Pfennigparade von meinem Pflichtteilsanspruch ab. Darf er das?

Antwort: Nein! Die Steuer ist allein Sache Ihres Bruders, vgl. Burandt/Rojahn, Erbrecht, § 2311 Rn 41. Auch das den Nachlass schmälernde Vermächtnis darf nicht zu Ihren Lasten vom Pflichtteil abgezogen werden, vgl. Burandt/Rojahn, Erbrecht, § 2311 Rn 39. Ihnen steht der **ungeschmälerte Pflichtteil** – hier: in Höhe von $\frac{1}{4}$ – zu!

www.**IhrBaumProfi.de**
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
© 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

condrobs.de
**HELFEN SIE UNS
ZU HELFEN:
MIT IHRER SPENDE.**
Condrobs
Wir helfen.

K A D Z B K
A B B A U A N A K O N D A
M S R I G A T O N I S
T E S T N E S
R U E C O D E
Z A E H D L
D E A R T E
W E N O R
N U N L A E B L R
S F R O H A R A L T I D
T R A U U N G L I N E A R

Lösung des
Rätsels

„Wachsender Bedarf schmerzhaft spürbar“

Wie spürt die Schulstadt München den Lehrermangel?

MÜNCHEN · Seit Februar 2021 ist Florian Kraus Leiter des städt. Referats für Bildung und Sport. Er ist damit u.a. für die 126 Schulen in städtischer Hand zuständig. Er erklärt, wie die „Schulstadt München“ mit dem Lehrkräftemangel umgeht:

„Eine der größten Herausforderungen“

Der Mangel an qualifizierten Lehrkräften ist auch in der Landeshauptstadt München neben dem Schulbau sicherlich eine der größten Herausforderungen in den nächsten Jahren.

Der wachsende Bedarf, der immer schwerer gedeckt werden kann, betrifft schon seit längerem die beruflichen Schulen und war für uns als Schulträger 2021 auch im Bereich der städtischen Realschulen schmerzhaft spürbar. Insbesondere die vielfältigen zusätzlichen Angebote im Rahmen des Münchner Weges können nicht mehr im vollen Umfang realisiert werden. Im Bereich der Gymnasien zeichnet sich in den nächsten Jahren ebenfalls ein Lehrkräftemangel ab. Hier müssen wir insbesondere mit Blick auf den zusätzlichen Lehrbedarf

„Der Lehrkräftemangel wird weiter zunehmen“, sagt Stadtschulrat Florian Kraus.

FOTO:
Referat für Bildung
und Sport / Tobias Hase



durch die Wiedereinführung des G9 frühzeitig gegensteuern.

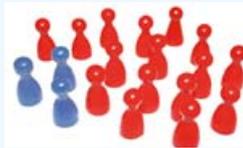
„Möglichkeiten der Mitgestaltung“

Der Lehrkräftemangel wird weiter zunehmen und die aktuelle Studie bestätigt insofern unsere Befürchtungen. Als Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München stellen wir uns daher auf diese Entwicklung ein und werden unsere Maßnahmen zur Personalgewinnung verstärken, insbesondere dadurch, dass wir den Bewerber*innen die Vorzüge und Besonderheiten der kommunalen Schulen aufzeigen. Die Landeshauptstadt München stattet etwa auf eigene Kosten die städtischen Schulen mit zusätzlichen Stunden beispielsweise für temporäre Klassenteilung oder Teamteaching aus. Bei uns gibt es gute

Möglichkeiten der Mitgestaltung in der Schulentwicklung und eine mittlere Führungsebene durch die so genannte erweiterte Schulleitung. Darüber hinaus gibt es für Lehrkräfte viele Möglichkeiten, die eigenen fachlichen und pädagogischen Fähigkeiten einzubringen, etwa durch Zusatzangebote im Rahmen des Ganztags oder des Wahlunterrichts. Und nicht zuletzt sorgen eine zeitgemäße Ausstattung der Klassenzimmer, kurze Wege und Vorteile wie ein Fahrtkostenzuschuss für attraktive Rahmenbedingungen.

Zugleich wollen wir auch die Bindung vorhandener Mitarbeiter*innen verstärken, etwa durch eine schnelle Integration und intensive Betreuung besonders der neu eingestellten Kolleg*innen, einfachere Aufstiegsmöglichkeiten und nicht zuletzt durch weiterhin stetige und echte Wertschätzung.

L h r r m n g l



Unser Schwerpunkt:
Was sagen Lehrer,
Schüler, Eltern
und ihre Verbände
zum Lehrermangel?

„Ein ernstzunehmendes Alarmzeichen“

71 Lehrkräfte wollen raus aus München

MÜNCHEN · Mit großem Interesse hat der Bayerische Realschullehrerverband (brlv) die Äußerungen des Stadtschulrats Florian Kraus zur Kenntnis genommen. Der Landesvorsitzende des brlv, Jürgen Böhm, sagte dazu: „Der sich zunehmend verschärfende Lehrermangel in den Münchner Schulen erfordert sofortige Maßnahmen! Diesbezüglich sind die Feststellungen des Stadtschulrats insbesondere im Hinblick auf die städtischen Realschulen ein ernstzunehmendes Alarmzeichen.“

Böhm bestärkt ferner, dass die Landeshauptstadt bereits eini-

ge notwendige Schlüsse gezogen hat. Damit die städtischen Realschulen auch in Zukunft den Unterrichtsbetrieb mit hoher Qualität aufrechterhalten können, dürfe jetzt nicht mehr länger gezögert werden. „Wir brauchen einen kraftvollen Ausbau der mittleren Führungsebene, um die Schulleitungen bei der Organisation des Schulbetriebs zu entlasten“, so Böhm weiter. Richtig sei auch, die Kollegen durch mehr Möglichkeiten der Klassenteilung und Team Teaching-Ansätze zu unterstützen.

Auch der Bezirksvorsitzende des brlv, Alexander Georg,

zeigt sich alarmiert von den aktuellen Entwicklungen an den städtischen Realschulen: „Seit Jahren wächst die Zahl der Lehrkräfte, welche die Landeshauptstadt verlassen wollen. Haben 2019 nur 23 Lehrkräfte einen Antrag auf Entlassung gestellt, waren es 2021 bereits 71 Lehrkräfte“. Diese Entwicklung müsse man ernst nehmen und entsprechende Maßnahmen ergreifen. Die Arbeitsbedingungen an städtischen Realschulen müssten sich flächendeckend verbessern. „Es kann nicht sein, dass über 30 Schüler in Ganztagsklassen sind. Das ist für die Kollegen nicht

mehr tragbar!“ äußert sich Georg und fordert Kraus auf, die integrierte Lehrerrückmeldung an den Schulen vor Ort deutlich hochzufahren.

„Hierzu gibt es einen Stadtratsbeschluss, der weit hinter dem Freistaat zurückbleibt. Da muss unbedingt nachgebessert werden, um Unterrichtsausfall zu vermeiden“, ergänzt Georg. Vor allem aktuell sei die Belastung der Lehrkräfte durch Vertretungsstunden enorm, was die Arbeitszufriedenheit mindere. Wenn es um attraktive Arbeitsbedingungen bei der Stadt München geht, bestehe noch viel Optimierungsbedarf. job

Veranstaltungen



Mitmachen

Je besser wir Corona in den Griff bekommen, desto einfacher werden Veranstaltungen möglich.

Englisch für Anfänger

FÜRSTENRIED · Das Alten- und Service-Zentrum Fürstenried (Züricher Str. 80) startet am Dienstag, 15. Februar, mit einem neuen Englischkurs für Anfänger. Der Kurs findet wöchentlich dienstags um 14.45 Uhr statt, nähere Infos sind im ASZ unter Tel. (089) 7595511 erhältlich. sv

Engagement in einer Tour

SENDLING · Am Donnerstag, 17. Februar, von 15 bis circa 18 Uhr bietet die Caritas München Süd in Kooperation mit der Münchner Volkshochschule Süd eine digitale Tour rund um Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements an. Unter dem Titel „Der Münchner Süden ist bunt“ erhalten Interessierte Impulse zu unterschiedlichen Einrichtungen und Projekten und erfahren von Möglichkeiten, wie man sich ehrenamtlich einbringen kann. Die Teilnahme ist wie immer kostenfrei und verpflichtet nicht zu einem Engagement. Der Link zur online-Tour wird nach Anmeldung per E-Mail an fwzsued@caritasmuenchen.de oder unter Tel. 089/74559518 bekanntgegeben. sv

Indian Dances im Gardini90

HADERN · Der Kultur in Hadern e.V. lädt zur Veranstaltung „Indian Dances“ am Sonntag, 13. Februar, 15 Uhr, ins Stadtteilkulturzentrum Gardini90 (Gardinistr. 90) ein. Zur Aufführung kommen prächtige indische Tanzstile der Gruppe um Tanzlehrerin Vasvhi Thaker. Indische Tänze haben viele Stilrichtungen, viel Gefühl und magischen Ausdruck sowie Musik, die für Zuschauer und Darsteller gleichermaßen reizvoll sind. Karten zu 10 Euro, 8 Euro für Mitglieder, sind im Vorverkauf in der Münchner Stadtbibliothek am Haderner Stern unter Tel. 089/1893799-24 oder per E-Mail an stb.hadern.kult@mu- enchen.de erhältlich. sv



Impfen hilft.

Auch allen, die du liebst.

Wir helfen bei Fragen:

116 117

[corona-schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)



Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachfrau:
Frau Ritter von Marx
Zoofachhändlerin
der Fa. Fressnapf
Mittersending

**ALLE MEINE
TIERE**



Rat von Fachmann:
Herr Warrlich
Zoofachhändler
der Fa. Fressnapf
Sendling



Sicher wissen, wo Ihr Liebling ist: Der GPS Tracker für Tiere

Ohne Leine und „frei“ herumzutollen, ist doch für alle Hunde eine wunderbare Sache. Sie können schnuppern, ihr eigenes Tempo gehen und rennen sowie mit Artgenossen spielen und toben. Doch selbst bei einem wohl erzogenen Hund und einer sehr guten Bindung zu Ihrem Hund bleibt immer das kleine Restrisiko, den Hund verlieren zu können. Um dies zu minimieren, hilft ein GPS-Tracker für Hunde, denn damit ist der Standort des Hundes jederzeit zu ermitteln – mit Hilfe einer App, die den Hund genau trackt. Der Sender wird einfach und sicher am Hundehalsband befestigt und übermittelt die Daten an die Tracking-App. Doch damit nicht genug.

GPS-Tracker der neuesten Generation liefern nicht nur den Standort, sondern auch ein Aktivitätsprotokoll mit nützlichen Informationen zur Dauer der Spaziergänge, Zeitdauer und Gesamtstrecke des Tages sowie wichtige Gesundheitsdaten wie Kalorienbedarf oder benötigte Wassermenge auf einen Blick. Als besonderen und sehr wichtigen Hinweis zeigt die App auch die aktuellen Giftköderwarnungen, die in Zusammenarbeit mit dem Giftköder-Radar, der reichweitenstärksten Plattform für Giftköder in Europa zur Verfügung gestellt werden. Die Spezialisten von Fressnapf beraten Sie in Ihrer Fressnapf-Filiale gerne zu diesem spannenden Thema.



**Schatztruhe
Eigenheim**

Entdecken Sie, was in Ihrer Immobilie steckt.



- ✓ Nießbrauch-Immobilien-Verrentung
- ✓ Verkauf mit Rückmietung
- ✓ Teilverkauf
- ✓ Leibrente

Wir finden die passende Lösung für Sie. Jetzt unverbindlich beraten lassen:

089 / 339950
www.hausplusrente.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Im

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 14. 2. bis Mi., 16. 2. 2022
Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Leberkäse zum Selberbacken
in der Aluschale
100 g



0,69

Rinder-Sauerbraten
nach Hausfrauen-Art eingelegt
100 g



0,99

Paprikabauch
eine würzige Spezialität
100 g



1,49*

Jägermeister Kräuterlikör
33 % – 35 % verschiedene
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 14,27

**11,99
9,99
-16 %**

Chili-Peitschen
herzhaft und würzig
100 g



1,39*

Lyoner
in Stangen
100 g



0,79*

Frische Blut- und Leberwurst
zum Kraut und zur Schlachtplatte
100 g



0,69*

Maggi Raviole
verschiedene
je 800-g / 810-g
1 kg = 1,22 / 1,18

**1,95
0,99
-50 %**

Raffaello
je 230-g-Packung
100 g = 0,87



**3,19
1,99
-37 %**

Maxwell House
klassisch löslicher Bohnenkaffee
je 200-g-Glas
100 g = 2,00



**4,99
3,99
-20 %**

Segafredo Selezione Crema, Arabica oder Espresso
ganze Bohnen
je 1-kg-Beutel



**17,99
9,99
-44 %**

Theramed 2in1 oder S...
verschiedene
je 75-ml-Flasche
je 100-ml-Spritzflasche
100 ml = 1,27

**1,15
0,95
-17 %**

Fußmatte „Conti“
rutschfest, nimmt feinen Schmutz und Nässe auf, in verschiedenen Farben, ca. 50 x 75 cm



**5,99
4,99
-16 %**

Einmal kaufen - und immer wieder
Füllung Propangas

5 kg
1 kg = 2,20
**11,49
10,99
-4 %**

11 kg
1 kg = 2,00
21,99 22,49

Bei Erstbezug der 5-kg-Flasche ist eine Gebühr in Höhe von 30 € zu entrichten, bei 11-kg-Flasche eine Nutzungsgebühr

dustriepark mit V-Baumarkt !



Bresso
Frischkäse 150 g
 oder **Frischkäse**
Portionen 120 g
 jeweils verschiedene Sorten
 je Becher / Packung
 100 g = 0.66 / 0.83



1.79
0.69
 61% gespart

ster
 ör
 Vol.
 Sorten
 Flasche



Paulaner
Münchner Hell, Alkoholfrei,
Natur Radler oder
Natur Radler Alkoholfrei
 je 20 x 0,5-Liter-Kiste
 + Pfand 3.10
 1 l = 1.18

16.40
11.80
 -28%



Müller
Reine Buttermilch
 je 500-g-Becher / Flasche
 1 kg = 0.78



0.78
0.39
 -50%

Ehrmann Almighurt
 je 150-g-Becher oder
Praktisch & Lecker
 je 100-g-Packung
 jeweils verschiedene Sorten
 100 g = 0.19 / 0.29



0.69
0.29
 -58%

violi
 Sorten
 0-g-Dose
 24



Dr. Oetker
Backmischungen Standard
 z.B. Zitronenkuchen oder
Dr. Oetker Kleine Back-Ideen
 verschiedene Sorten
 je 245-g – 570-g-Packung
 1 kg = 2.28 – 3.14

2.39
1.79
 -25%



Tivoli
Mandeln ganz
 je 200-g-Beutel
 100 g = 0.70



1.99
1.39
 -30%

Dr. Oetker
Bistro Baguette
 verschiedene Sorten
 je 250-g-Packung
 tiefgefroren
 100 g = 0.40



1.45
0.99
 -33%

Zahncreme
 pender



Palmolive
Duschgel
 verschiedene Sorten
 je 250-ml-Flasche
 100 ml = 0.35

1.25
0.88
 -29%



HEITMANN
Bio Schnell-
Entkalker **bio**
 je 250-ml-Flasche
 100 ml = 0.52

1.95
1.29
 -33%



Cat's Best Original
 natürliches Klumpstreu
 aus Pflanzenfasern
 je 20-l-Beutel
 1 l = 0.50



14.99
9.99
 -33%

er tauschen



-2%

Nutzungs-

in Höhe von 40 €.

Damen Gürtel
 verschiedene Farben, verschiedene Längen
 Material: Leder + PU



14.99
9.99
 -33%



Himbeeren
 aus Spanien / Marokko
 je 125-g-Schale
 100 g = 1.44



1.79

Eissalat
 aus Spanien
 je Stück



1.29

Romatomen
 aus Spanien
 je 500-g-Schale
 1 kg = 2.58



1.29



Brothaus



Donut
 Krümel Monster
 je Stück

1.50
1.00
 -33%

Buttermilchbrot
 mildes Weizenmischbrot mit reiner
 Buttermilch verfeinert
 je 500-g-Laib
 1 kg = 3.70



1.85



Käse von der Theke

Zott
Bayerntaler Original
 Schnittkäse
 45 % Fett i. Tr.
 100 g

0.99
0.69
 -30%



V-Markt München
 Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
 Tel. 089/4130950 **S3/S7, MetroBus 54**
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
 Tel. 089/321981-0 **Bus: 140, 141, 178**
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
 Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
 Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
 solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
 Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
 Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
 Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfeh-
 lung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt
Newsletter



Anmeldung unter:
 v-markt.de/newsletter



v-markt.de



Klein, aber oho

Napoleon ist zwar nicht größer als ein Hund oder Schaf, aber deutlich schwerer und kompakter.

Wie viel soll mein Tier trinken?

MÜNCHEN · Für das Wohlbefinden von Hund, Katz', Kaninchen und Co. ist es wichtig, dass die Tiere genügend Flüssigkeit zu sich nehmen.

Einschlägige Quellen empfehlen für Hunde 60 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht, für Katzen ebenfalls 60 ml pro Kilo Körpergewicht, für Kaninchen 50 bis 100 ml pro Kilo Körpergewicht und für Meerschweinchen 10 ml pro Kilo Körpergewicht. Allerdings hängt die benötigte Trinkmenge stark davon ab, ob an die Tiere Nass- oder Trockenfutter verfüttert wird, ob sie sehr aktiv sind und wie hoch die Umgebungstemperatur ist.

Erhält ein Hund Nassfutter oder Fleisch, so nimmt er bereits einen Großteil der von ihm benötigten Flüssigkeit über das Futter auf. Er wird also wahrscheinlich deutlich weniger trinken, als ein Artgenosse, der Trockenfutter erhält. Bei Katzen ist dies ebenso. Trockenfutter enthält nur ca. 10 Prozent Wasser, Nassfutter hingegen ca. 80 Prozent.

Es gibt Tiere, die zu wenig trinken, weil sie pures Wasser verschmähen und dieses nur bei ganz großem Durst zu sich nehmen. Um nicht ständig in Sorge um solch einen vierbeinigen Hausgenossen zu sein, kann man zu einem Trick greifen und ins Wasser einen Spritzer Geschmacks geben. Bei Hunden hat sich Milch oder Joghurt bewährt, bei Katzen ist es ein wenig Thunfischsaft oder Katzenmilch bzw. laktosefreie Milch, das sie zum Wassernapf lockt.

Wichtig ist, dass das Trinkwasser frisch ist und regelmäßig ausgetauscht wird. Dass die Näpfe immer wieder gereinigt werden müssen, versteht sich von selbst. Manche Katzen lieben allerdings abgestandenes Wasser und trinken vorzugsweise aus dem Untersetzer des Blumentopfs oder der Gießkanne. Dann sollte dort auch immer etwas für sie zu finden sein. bb

Kleiner Stier im Glück

Napoleon hat eine Bleibe gefunden

MÜNCHEN / KIRCHÖTTING · Das Dexter-Rind ist von Natur aus eine kleine Rasse, beim acht Monate alten Stier Napoleon kommt noch ein seltener Gendefekt dazu, so dass er sogar noch kleiner als ein Schaf ist - und auch nicht mehr wachsen wird. Mit seiner Körpergröße von 80 Zentimetern ist das Kerlchen als landwirtschaftliches Nutztier ungeeignet, so dass seine Zukunft alles andere als rosig erschien. Wahrscheinlich wäre er über kurz oder lang getötet worden.

Dauerhaftes Zuhause

Der Tierschutzverein München hat in dieser Situation schnell reagiert und Napoleon im Januar erst einmal auf seinem Gnadenhof in Kirchasch bei Erding untergebracht. Da es auf dem Hof allerdings keine Kühe gibt, musste mittelfristig eine andere Lösung her. Denn Rinder sind nun einmal Herdentiere



Napoleon scheint sich inmitten der anderen Tiere sehr wohl zu fühlen. FOTOS: Kristina Berchtold

und brauchen die Nähe ihrer Artgenossen.

Der Mini-Stier hatte Glück, denn eine gute und dauerhafte Bleibe war schon nach weniger als zwei Wochen gefunden. Der Schneider Hof in Kirchötting erklärte sich bereit, den Kleinen aufzunehmen

und in die eigene Rinderherde zu integrieren.

Zwar sei dieser Gnadenhof, der sich ebenfalls im Landkreis Erding befindet, eigentlich voll, berichtet die Sprecherin des Tierschutzvereins München, Kristina Berchtold. Für Napoleon hätten die Betreiber aber

eine Ausnahme gemacht. Da er so klein ist, laufe er mit.

Idyllischer Platz

Kristina Berchtold war erst diese Woche in Kirchötting, um nach Napoleon zu sehen, und sie ist voll des Lobes über die „schöne Idylle“, die sie vorfand. Pferde, Rinder, Schweine, Schafe, Ziegen, Hasen und Hühner haben dort viel Platz und werden bis zu ihrem Lebensende sichtlich gut versorgt und betreut. Rund 100 gerettete Tiere leben derzeit auf dem Hof, der einst von den Großeltern der jetzigen Besitzer als Landwirtschaft im Nebenerwerb betrieben wurde.

Im Moment gebe es durchaus etwas Medienrummel um den kleinen Napoleon, berichtet Kristina Berchtold: „Wir gönnen dem Schneider Hof die Aufmerksamkeit.“ Wichtig sei, dass es dem Stier gut gehe. Und dieser scheint sich ohne Schwierigkeiten in die Herde integriert zu haben. bb



tierschutzverein
münchen e.v.

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Tanja

Die Schäferhund-Labrador-Mix-Hündin ist 2017 geboren und stammt ursprünglich aus Kroatien. Tanja ist mit Artgenossen verträglich und Menschen gegenüber sehr zugewandt. Sie bindet sich stark an ihre Bezugsperson. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 28



Kitty

Die Perserkatze wurde 2019 geboren und hatte einen Autounfall. Ihr Auge muss noch mit Tropfen versorgt werden. Alle Behandlungen hat Kitty klaglos über sich ergehen lassen und sucht nun einen Platz bei Katzenliebhabern. Info-Tel. 0 89 / 9 21 00 08 20



Pia & Dercoco

Das Zwergkaninchenpaar wurde im Mai 2021 geboren. Beide sind anfangs schüchtern und ängstlich. Mit viel Geduld werden Pia und Dercoco aber zutraulich. Für beide wird ein hübsches Zuhause in Innenhaltung gesucht. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 53



Don

Der Rüde wurde im Juni 2020 geboren und ist kastriert. Zweiräder und Jogger mag Don nicht und auch so manchen fremden Menschen begegnet er skeptisch. Bei seiner Bezugsperson zeigt er sich verschmust & verspielt. Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 43

www Herrchen gesucht: Lesen Sie mehr zu den oben vorgestellten Tieren auf www.samstagsblatt.de

Respekt



Verantwortung übernehmen

Schüler der achten Jahrgangsstufe sind als Bahn-Begleiter aktiv.

Überzeugen statt Petzen

DB-Schülerbegleiter aus Gauting erhalten ihre Zertifikate

GAUTING · 13 Schüler der Paul-Hey-Mittelschule Gauting und der Realschule Gauting haben nach Abschluss ihrer Ausbildung zu DB-Schülerbegleitern ein Zertifikat erhalten. Dieses Schriftstück können sie bei der Suche nach einem Arbeitsplatz ihren Bewerbungsunterlagen beilegen. Zusätzlich zum Zertifikat überreichten Vertreter der S-Bahn München im Beisein des Zweiten Bürgermeisters der Gemeinde Gauting, Dr. Jürgen Sklarek, den Schülerinnen und Schülern noch einen DB-Schülerbegleiter-Ausweis. Im Schülerverkehr kommt es an Bahnsteigen oder in Zügen der S-Bahn immer wieder zu Vorfällen, bei denen Fahrzeuge beschädigt, der Zugverkehr behindert oder Fahrgäs-

te gestört werden. Teilweise sind auch gefährliche Verhaltensweisen zu beobachten, wie das unerlaubte Überschreiten der Gleisanlagen oder Rempelen auf den Bahnsteigen. Vier Trainer der S-Bahn München bilden darum gemeinsam mit der Bundespolizei Schülerinnen und Schüler der achten Jahrgangsstufe gemäß dem Motto „Überzeugen statt Petzen“ aus.

Drei Monate Ausbildung

Die Aufgabe der DB Schülerbegleiter besteht nicht darin, Fehlverhalten zu erfassen und darüber zu berichten. Vielmehr sollen sie mit ihren Mitschülern sprechen und sie davon überzeugen, ihr Ver-



Die Schülerinnen und Schüler aus Gauting mit Miriam Thurner (Betreuungslehrerin der Mittelschule Gauting), Dr. Jürgen Sklarek (Zweiter Bürgermeister der Gemeinde Gauting), Stephan Harder (Betreuungslehrer der Realschule Gauting), Klaus Figur (Trainer S-Bahn München), Manfred Jahreis (Schulleiter der Realschule Gauting) und Tilo Stock (S-Bahn München) mit den Zertifikaten (v.l.n.r.). FOTO: DB

halten zu ändern. In der knapp dreimonatigen Ausbildung wird besonderer Wert auf die Themen Deeskalation, Konfliktbewältigung, Körpersprache, neutrales Verhalten, Kommunikationstechniken, sicheres und freundliches Auftreten, Umgang mit Provokationen und der Beilegung von Streitigkeiten gelegt. Vor allem lernen die Schüler, Verantwortung zu übernehmen. DB-Schülerbegleiter sind ehrenamtlich und freiwillig tätig. Sie unterliegen keinem Handlungszwang. Bei jeder Situation im Zug entscheiden sie selbst, ob ihr Eingreifen die Situation verbessern könnte oder nicht. Für das Programm DB-Schülerbegleiter werden jährlich 50.000 Euro investiert. red

<p>FRANK SERR SHOWSERVICE INTERNATIONAL PRÄSENTIERT:</p> <h1>HAPE KERKELING'S KEIN PARDON</h1> <p>DAS MUSICAL - ON TOUR -</p> <p>MIT DEM THEATER ENSEMBLE VON THOMAS HERMANN'S MUSIK VON: ACHIM HAGEMANN LIBRETTO VON: THOMAS ZAUFCHE DARSTELLER: HERIBERT FEGLER THEATERREGISSEUR: DAMIAN OMANSEN BÜHNENLEITUNG: HAPE KERKELING, ACHIM HAGEMANN MIT ANGELO COLAGROSSI</p> <p>© Frank Serr Showservice</p> <p>€ 29/35/39 ORLANDOSAAL</p> <p>Sa 19.02.</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p>Klavier - Chanson - Kabarett</p> <p>LUCY VAN KUHL</p> <p>DAZWISCHEN</p> <p>© Radwimmer</p> <p>€ 19,50 ORLANDOSAAL</p> <p>07.04.</p>	<p>Neue Lieder und G'schichten auf Bayrisch</p> <p>Musik - Kabarett</p> <p>ROLAND HEFTER</p> <p>So lang's no geht</p> <p>© Marcella Merly</p> <p>€ 21,50 ORLANDOSAAL</p> <p>08.04.</p>
<p>ABSCHIEDSTOUR</p> <p>Christine Prayon Kabarett</p> <p>© Hans Zanke</p> <p>€ 19,50 AMADEUSSAAL</p> <p>28.04.</p>	<p>Patrizia Moresco</p> <p>#lach_mich</p> <p>© Chärlie Feur</p> <p>€ 19,50 ORLANDOSAAL</p> <p>29.04.</p>	

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Beratung



Diakonie

Andrea Betz ist Vorständin der Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18 k 35,28 € p. Gr.
SCHMUCK- UHREN 14 k 27,52 € p. Gr.
 Karlsruher G. Mayer GmbH Feingold **51 03 €** 8 k 15,76 € p. Gr.
 Karlstrasse 45, München - Preise 10.02.2022
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** - kursabhängig
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Ein Ziel vor Auge haben

Fortsetzung von der Titelseite

Auslandserfahrung hatte Tatiana Jalba da bereits, hatte für Projekte in Italien und Frankreich gearbeitet. Zwei Studienabschlüsse in Sozialer Arbeit und Jura hatte sie im Gepäck. Ihr Ziel: Sie möchte als Sozialpädagogin in München Fuß fassen. Aber wie das klappen sollte, das war gar nicht so leicht herauszufinden.

Ilze Litenboka ging es selbst nicht anders, als sie im Jahr 2010 von Lettland nach Deutschland kam. Heute arbeitet sie als Migrationsberaterin bei der Diakonie München und Oberbayern.

Sie unterstützt Migranten wie Tatiana Jalba dabei, herauszufinden, was die passenden Schritte in ihre Zukunft sind. Dabei sei es wichtig, dass die Klienten ein Ziel vor Augen haben, das sie erreichen möchten oder zumindest einen Wunsch. „Ich kann nur Vorschläge machen, eine Richtung zeigen. Die Entscheidungen, wie es weitergeht, liegt aber immer bei den Klient*innen“, betont die Beraterin.

Von Russisch zu Deutsch

Als Tatiana Jalba zu ihr in die Beratung kam, machten sie zuerst einmal eine Kompetenzanalyse.

Den Studienabschluss hatte sie ja in der Tasche, allerdings muss er in Deutschland auch anerkannt werden. Dafür brauchte die 31-Jährige aber ein Zertifikat, dass sie den Sprachkurs B2 erfolgreich absolviert hat. Was, wie, wann zu tun ist, dafür legen die beiden Frauen gemeinsam in der Beratung einen Entwicklungsplan fest.

Tatiana Jalba besuchte Integrations- und Deutschkurse, machte einen Führerschein und arbeitete in einem russischen Supermarkt als Kassiererin. Inzwischen spricht sie auch mit Ilze Litenboka in der Beratung noch Russisch. Das gibt ein Stück Sicherheit, die Sprache ist für viele Menschen aus den Ländern Ost- und Südosteuropa nach wie vor eine lingua franca. Später wechseln sie zu Deutsch.

Wenn sie einen Tag frei hat, absolviert Tatiana Jalba kurze Hospitanzen in verschiedenen Berufen, zum Beispiel bei einem mobilen Pflegedienst. „Es ist wichtig, sich verschiedene Branchen anzuschauen“, erklärt Ilze Litenboka. Schließlich seien die oft ganz anders organisiert als im Heimatland. Diese Erfahrung machen in München viele Menschen: Mehr als jeder Vierte hat keinen deutschen Pass, fast die Hälfte hat einen so genannten Migrationshintergrund. Hinter dem sperrigen Begriff aus der Statistik verbergen sich ganz unterschiedliche Biografien. Zum Beispiel Menschen, die selbst nach Deutschland eingewandert sind oder von denen ein Elternteil eine ausländische Staatsangehörigkeit besitzt, Kinder, die aus dem Ausland adoptiert wurden, Spätaussiedlerinnen, Menschen mit und ohne deutsche Staatsangehörigkeit.

Es gelingt über den Arbeitsmarkt

Dass soziale und politische Integration vor allem über den Arbeitsmarkt gelingt, davon ist Andrea Betz, sozialpolitische Vorständin der Diakonie München und Oberbayern überzeugt. Darum seien Angebote wie die Migrationsberatung auch so wichtig. Sie sagt: „Nach meiner Erfahrung sind

Drei Zentren

In drei Beratungszentren der Diakonie München und Oberbayern unterstützen Migrationsberater Eingewanderte in den ersten drei Jahren nach ihrer Einreise. Dazu kommen Menschen, die bereits länger in München leben. 2021 hat das Team 5.912 Ratsuchende unterstützt. Zu den Haupt-Herkunftsländern zählten Irak, Syrien, afrikanische Staaten und Afghanistan sowie Italien und Griechenland. Die Mitarbeiterinnen helfen z.B. bei der Wohnungssuche und bei Fragen zu Ausbildung, Arbeit, Gesundheit, Finanzen.

die meisten Migrantinnen und Migranten mutige, oft junge Menschen, die etwas aus ihrem Leben machen wollen.“ Das müsse man fördern. Andrea Betz ist sich der Herausforderung bewusst: „Inklusion wird sich nicht einfach so einstellen, sie ist ein fortwährender Prozess.“

Dessen ist sich auch Tatiana Jalba bewusst: „Wenn du ein Ziel hast, das du erreichen möchtest, dann musst du auch viel dafür tun“, sagt sie. Rund vier Jahre ist es mittlerweile her, dass sie das erste Mal zu Ilze Litenboka in die Beratung kam.

„Sie haben eine Vorbildfunktion“

Ihre Erfahrungen gibt sie inzwischen an junge Migrant*innen weiter. Sie engagiert sich ehrenamtlich im Patenschaftsprojekt „Miteinander Brücken bauen“ der Diakonie München und Oberbayern. Die Freiwilligen dort helfen zum Beispiel bei der Suche nach einer Beschäftigung, einer Wohnung oder begleiten bedürftigen Migrant*innen beim z.B. Hausarzt oder zur Bank, oder helfen jugendlichen Migrant*innen bei den Hausaufgaben. Die meisten Paten haben wie sie eine Migrationsbiografie. Das sei schon ein kleines Plus, findet Ilze Litenboka.

„Menschen wie Tatiana haben eine Vorbildfunktion. Sie können sagen: ‚Schau mal, ich war damals auch in deiner Situation. Ich hatte auch diese Schwierigkeiten, aber jetzt stehe ich hier. Du kannst das auch. Das geht. Man muss Schritt für Schritt weitergehen.“

Tatiana Jalba geht jeden Tag ein bisschen weiter: Im vergangenen Jahr hat sie eine Stelle im Treffpunkt International der Diakonie München und Oberbayern gefunden, ganz in der Nähe ihrer ersten eigenen Wohnung in München, die sie kurz zuvor bezogen hat. 28 Quadratmeter mit eigener Küche. Inzwischen wurde sie die Prüfung Deutsch B2 geschrieben und weitere Termine bei der Hochschulen vereinbart. Ihr Ziel ist in Sichtweite. red

„Hier herrscht akuter Bedarf“

Die Bundesregierung hat im Koalitionsvertrag den Willen zur angemessenen Förderung der Migrationsberatung signalisiert. Wie sollte so eine „angemessene“ Förderung aussehen?

Andrea Betz ist Vorständin der Diakonie München und Oberbayern. Als sozialpolitische Sprecherin steht sie dem größten diakonischen Träger in Bayern vor. Sie meint:

Es ist sehr erfreulich, dass dies im Koalitionsvertrag steht. Das Wort „angemessen“ lässt aber in der Tat noch viel Interpretationsspielraum. Hier brauchen wir dringend mehr Klarheit.

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie haben gezeigt, wie wichtig diese Angebote für zugewanderte Menschen sind. Sie waren besonders von Jobverlust, drohendem Wohnungsverlust und Bildungsbenachteiligung betroffen. Die Lebenswelt der Ratsuchenden wurde teilweise von Grund auf verändert. Bei vielen ging es um die Existenz. Unsere Mitarbeitenden haben hier intensive Beratung in Krise geleistet. Als Einwanderungsland haben wir aber auch generell die Aufgabe, zugewanderte Menschen beim Ankommen und bei ihrer Integration zu unterstützen. Dafür benötigt es eine langfristige und solide Finanzierung der Migrationsberatungsdienste.

Diese ist bisher nicht gegeben: Als Träger müssen wir die Fördermittel jährlich neu beantragen und durch erhebliche Eigenmittel aufstocken. Seit mehr als vier Jahren hat der Bund die Förderpauschalen für die Migrationsberatung für Erwachsene zudem nicht angehoben. Steigende Personal- und Sachkosten werden daher nicht gefördert. Hier herrscht akuter Finanzierungsbedarf.

CHRISTLUM
Echt verführerisch. Skigebiet am Achensee.

MO*/FR* LERNFREIE ZONE
Tageskarte für Schüler** & Studenten**

DI* DAMENTAG
Tageskarte für alle Damen

MI*/DO*/FR* JUNGBRUNNEN
Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***

SA/SO FAMILIENTAG ****
Jeden Sa***/So*** zahlen Mutti & Papi je € 50,- & alle Kinder von 6 - inkl. 15 J.

MITTWOCH RODELABEND
Liftbetrieb ab 19.30 bis ca. 21.00 Uhr. Einzelfahrt erhältlich bei Kassa 3.

TIPP
Änderungen vorbehalten.

* Außer: Faschingswoche & sämtliche Feiertage. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternteil für sich und sein Kind die Skipässe erwirbt.

CHRISTLUM SPECIALS & COVID-19 Richtlinien unter www.christlum.at
Hochalmlifte Christlum | Christlumsledlung 115a
6215 Achenkirch | Tel. +43 (0) 5246 6300

Waschen Sie jetzt Ihren Teppich mit Biowäsche! Viel mehr als nur Reinigung!

Unsere Möglichkeiten sind Ihr Vorteil!

Die Reinigung von Teppichen ist Vertrauenssache. Die Teppichwäscherei und Reparaturzentrum Fürstenfeldbruck/Olching setzt auf Erfahrung in dritter Generation in Sachen Teppichwäsche und Reparaturen aller Art. Sie bietet darüber hinaus einen Abhol- und Bringservice im Umkreis von 80 km.



Kernseifenwäsche



Vorher



Nachher

wird wiederholt. Nach der Spülung erhält der Teppich nochmal eine Waschung mit verdünntem Essig. Das frischt die Farbe



Fransen Reparatur



Teppich Handwäsche

Weil sich in einem Teppich mit der Zeit Staub, Schmutz und Bakterien sammeln, ist es alle paar Jahre Zeit, ihn professionell waschen zu lassen, um die Lebenszeit zu verlängern. Hygiene ist zudem in der heutigen Zeit wichtiger denn je! Nur mit der Hand, nach altpersischer Art, werden Teppiche in der Orient-Teppichwäscherei in Fürstenfeldbruck/Olching gewaschen. Dabei setzt die Wäscherei auf Bio-Reinigungs-



Teppichreparatur

auf. Durch das Spannen beim Trocknen werden edle Stücke wieder in Form gebracht. Auch Reparaturen gehören zum Angebot der Teppichwäscherei. Für spezielle und alte Teppiche besteht ein großer Fundus an passenden Garnen aus dem Herstellungsland, dazu gehören auch alte und antike Wolle.

Wir sind für Sie da! Unsere Experten beraten Sie gerne unverbindlich in „gebührendem, gesunden Abstand“ unter dem

vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen. Selbstverständlich mit Mund-/Gesichtsschutzmaske. Zusätzlich helfen unsere haus-eigenen Sachverständigen auch bei Schäden am Teppich weiter.

Aktuell bietet Jacob&Söhne in Fürstenfeldbruck/Olching in der

Hauptstr. 59 in 82140 Olching, Tel. 08142-4607920 eine ganz spezielle Aktion an:

Alle Kunden **belohnt Jacob & Söhne mit einem 25%igen Wasch- oder Reparatur-Gutschein.**

Unsere Aktion gilt von Samstag, 12.02. bis Samstag, 19.02.2022.

Leistungen:

- Waschen mit Naturprodukten
- Fransenerneuerung von Hand, kurze Fransens-Befestigung
- Ausgediente Kanten erneuern
- Frische Farbdarstellungen durch Scheren bei Teppichen
- Beheben von Brand- und Wasserschäden
- Kompetente Beratung
- Fransens ausbessern oder neu einziehen
- Neueinfassung von beschädigten Kanten
- Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen



Inhaber der Firma Jacob & Söhne: "Qualität ist, wenn Qualität bleibt wie die Qualität war!"

Fachgerechte Beratung vor Ort - kostenlos & unverbindlich. Einfach anrufen und Termin vereinbaren.

BIOWÄSCHE

Warum alle Teppiche eine regelmäßige Biowäsche, Restauration oder Reparatur verdienen?

- weil unser Handwasch-verfahren nicht nur für Allergiker das Beste ist.
- weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Mikrobiologische Belastung, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und der Gesundheit schaden.



Schonende Wäsche auch für Berber- u. Schafwolleteppiche

4-fache Waschprozedur nach persischer Tradition:

- 1) Schonendes Klopfsaugen. Entfernung der Sandkörper
- 2) Waschen gegen grobe Verschmutzungen, auch für Schurwolleteppiche
- 3) Rückfettungsimpregnierung mit einer Seidenglanzwäsche
- 4) Waschen zur extremen Tiefenreinigung

FRANSEN ERNEuern



Teppich Reparatur

- 1) Klein- und Großreparaturen
- 2) Fransens- und Kantenerneuerung
- 3) Teppiche schmälern und kürzen
- 4) Lochreparatur
- 5) Tierurinbeseitigung
- 6) Wasser- u. Brandschäden ausbessern

Woran erkenne ich, dass mein Teppich eine Reinigung oder Reparatur nötig hat? Wenn:

- Die letzte Reinigung mehr als 10 Jahre her ist.
- Er Farbveränderungen aufweist.
- Er sich trocken oder hart anfühlt.
- Kanten spröde oder rissig sind.
- Er sich verzieht oder Wellen schlägt.
- Lockere Fransenschußketten nicht fest oder sichtbar und beweglich sind.

Spezialist für Berber- und Nepal-teppiche!
Wir waschen nach alter persischer Tradition seit 1975!

Anwendung der Teppich-Bio-Wäsche-Methode mit 100% Zufriedenheits-garantie!
Hol- u. Bringservice!
KOSTENLOS!
Geschützt & versichert!

Beachten Sie bitte unsere Bewertungen unter:
<https://orte.muenchen.de/>



JACOB & SÖHNE präsentiert

DAS SCHWEDENRÄTSEL

Lösen Sie das kleine Rätsel von **Jacob & Söhne** und sparen Sie nochmals zusätzlich 50,- €! Rufen Sie uns an und nennen Sie einfach das Lösungswort und Sie erhalten zusätzlich nochmals 50,- € Rabatt bei einer Teppichwäsche oder Teppichreparatur.

See-mannsurf	Land-streit-musik	japan. Papier-falkunst	Hebevor-richtung	Ab-nelmerin, Käuferin	Ortsteil von Spandau	Zeit-abschnitt
5			Kopfbedeckung		berühmt, renommiert	Meine Erite
wiederholt				Klosterfrau		7
Schwur			2			
zu unbestimmtem Zeitpunkt	komisch, humorvoll	Teil einer Filmzene	Lanzensreiter	gegorener Honigsaft		
sich umsehen				sächlicher Artikel	Kfz-Z.: Sollau-Fällingbostel	4
Währung im Iran u. Saudi-Arabien		Glasflasche mit Stülpfuß	1	Spritzer (beim Getränkemischen)		
landwirtsch. Tätigkeit				Vorname Laurels		3

Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7

50 € Gutschein
gültig vom 12.02. - 19.02.
Barauszahlung nicht möglich

JACOB & SÖHNE

Ihr direkter Profi aus München/
Fürstenfeldbruck/Olching

TEPPICHWÄSCHEREI & REPARATURZENTRUM

Telefon **089 / 57 84 64 08**
08142 / 4 60 79 20

Tel. erreichbar Mo.-Fr. 8-18 • Sa. 8-14 Uhr
Hauptstraße 59 • 82140 Olching
www.jacob-soehne.de

✉ kontakt@jacob-soehne.de

Freizeit



Atmosphäre

Das Wirtshaus im Schlachthof ist nicht nur „Kulturzentrum“. Hier wurden auch schon TV-Filme gedreht.

Begegnungen mit der Schönheit des Moments

fastfood-Theater feiert 30. Geburtstag



Karin Krug und Andreas Wolf laden zu fünf Rendezvous ein.

FOTO: Theater

ISARVORSTADT · Vor 30 Jahren begann in München eine Geschichte, die es so vorher in Deutschland nicht gegeben hatte. 10 junge, visionäre und neugierige Künstler (unter ihnen Karin Brandstätter, heute Krug, und Andreas Wolf) machten sich auf den Weg, ein Ensemble zu gründen, das sich ausschließlich der „Kunst der Improvisation auf dem Theater“ widmen sollte:

So fand am 15.2.1992 die Premiere in der LMU statt und das fastfood Improvisationstheater war geboren.

„Das ist eine Eintagsfliege, in zwei Jahren ist das vorbei.“ „Das kann man nur eine Zeit lang machen, dann ist man leer.“ Das waren gängige Ausprüche von Kollegen und Journalisten. Und dennoch ging es!

Das fastfood theater spielt bis heute, 30 Jahre später, immer noch jeden Montag und dies seit vielen Jahren im Wirtshaus im Schlachthof. Auch wenn es bis heute kaum ein klassisches Theater wagt, Improvisateure auf seine Bühne zu lassen, das Publikum war immer wieder begeistert, denn mit dem fastfood theater gab es endlich ein Theater, was in lebendigem Dialog mit dem Publikum ist.

Fünf mal Neues ab 12. Februar

Im Jubiläumsjahr 2022 erweist das fastfood theater seinem Ruf als Innovationstalent alle Ehre und bringt zu seinem 30. Geburtstag gleich zwei neue Impro-Formate in den beiden Jahreshälften auf die Bühne. Teil eins beginnt jetzt mit der Reihe „Rendezvous – Begegnungen mit der Schönheit des Moments“.

Rendezvous heißt: künstlerische Begegnungen, überraschende Wendungen und unerwartete Antworten mittels der Kunst der Improvisation. Das Besondere an dieser Jubiläums-Reihe:

Ausgewählte Improspieler aus dem gesamten deutschsprachigen Raum, die das fastfood theater seit vielen Jahren begleiten, stehen an den fünf Abenden von Februar bis Mai gemeinsam mit dem heutigen Ensemble auf der Bühne, um die Geschichte des fastfood theaters von damals bis heute Revue passieren zu lassen.

Dabei erlebt das Publikum Improvisationen mit Wegbegleitern und Wegbegleiterinnen der letzten 30 Jahre und mit noch mehr Spielern als gewohnt. Die Köpfe der hohen Kunst des Gegenwärtigen gehen mit dem Publikum durch

Dialog in den Kontakt, erhalten so ihre Vorgaben und er spielen das, was in diesem Moment im Raum und im Publikum ist.

Dazu gibt es an fünf Abenden fünf Themen:

12.2. - Rendezvous mit Geschichten: Ein Stelldichein rund ums Jubiläum und zu 30 Jahren fastfood theater.

11.3. - Rendezvous mit den Sternen: Jeder Improspieler ist ein Teil des Ganzen und die Show ist die Summe seiner Teile. Am heutigen Abend funkeln die Stars der Szene besonders hell.

2.4. - Rendezvous mit dem Ursprung: Ensemblemitglieder aus der Vergangenheit treffen auf das aktuelle fastfood Ensemble.

7.5. - Rendezvous mit der Zukunft: Improvisationen rund um die Zukunft der Improvisationskunst.

21.5. - Rendezvous mit der Torte – Das große fastfood Geburtstagsfest: Wilde Impro wie im Rausch.

Alle Abende finden im Wirtshaus im Schlachthof, Zenettstraße 9, statt. Beginn: 20 Uhr. Einlass 18 Uhr.

Tickets: www.im-schlachthof.de oder www.muenchenticket.de

Hotel SONNENHOF
GmbH & Co. KG, Brunnenstr. 15, 84304 Bad Birnbach
www.apparthotel-sonnenhof.de
 Telefon: 08563-270
info@apparthotel-sonnenhof.de



nur ca. 300 Meter zur Rottal Terme

Starterpaket 2022 (gültig bis 31.3.2022)

- 1x kleines bayerisches Schmankerl & 1 Halbe Bier
- 4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 4 x Kaffeenachmittag mit Kuchen
- 1 x entspannende Aromaölmassage 30 Min.
- 2 x TAGESKARTE für die gesamte Rottal Terme
- 1x kuscheliger Leihbademantel & Saunatuch

pro Person
DZ 255 € | Komfort-DZ 280 € | EZ 285 €

Apparthotels MINERVA DIANA OCTAVIA
Apparthotel Minerva Diana GmbH / Kongress- und Wellness-Ordnung
 Zur Limesherne 3 / 85333 Bad Gögging
 Telefon: 09445 - 880
www.apparthotel-minerva-diana.de
info@apparthotel-minerva-diana.de



Startertage 2022 (gültig bis 31.3.2022)

- 1 x kleines bayerisches Schmankerl & 1 Halbe Bier
- 4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 4 x Kaffeenachmittag mit Kuchen
- 2 x 2,5 Std. Badespaß im Erholungsbad der Limes-Therme
- 1 x kuscheliger Leihbademantel

pro Person DZ | Komfort-EZ
220.- € | 254.- €

Hotel ROTTALER HOF
GmbH & Co. KG, Brunnenstr. 4, 84364 Bad Birnbach
www.hotelrottalerhof.de
 Telefon: 08563-280
info@hotelrottalerhof.de



Startertage 2022 (gültig bis 31.03.2022)

- 1 x kleines bayerisches Schmankerl & 1 Halbe Bier
- 4 x Übernachtung mit Halbpension inkl. Tischgetränke
- 1 x Kaffeenachmittag mit Kuchen
- 2 x 3 Std. Heilbäder & Saunavergnügen in der Rottal Terme
- 1 x Wohlfühlmassage mit vitalisierenden Düften 20 Min.

pro Person
DZ 369 € | EZ 399 € | Komfort-DZ 389 €

Nachbarschaft


100 Jahre

„Meister Eder“ Gustl Bayrhammer lebte in Krailling.

Foto: Maier

Kostenlose Bürgertests der Malteser

GRÄFELFING · Die exponentiell steigenden Fallzahlen der Ansteckungen mit der Omikron-Variante des Corona Virus veranlassen die Malteser dazu, ihre Schnellteststation in der Gräfelfinger Bahnhofstraße 3 unter der Woche auch nachmittags zu öffnen. Bürgerinnen und Bürger können sich ab sofort von Montag bis Freitag von 7 bis 12 Uhr und auch am Nachmittag von 14 bis 19 Uhr in der Schnellteststation der Malteser kostenlos testen lassen. Geöffnet ist auch samstags und an Feiertagen von 8 bis 13 Uhr sowie an Sonntagen von 11 bis 16 Uhr.

Um Wartezeiten zu verkürzen wird empfohlen, sich unter www.malteser-bayern.de/coronatest vorab zu registrieren. Für Personen, die Schwierigkeiten mit einer Online-Anmeldung haben, ist die Testung auch ohne vorherige Registrierung möglich. Mitzubringen ist immer ein gültiger Personalausweis. Nachdem ein Nasen- oder Rachenabstrich genommen wurde, wird das Testergebnis per E-Mail oder SMS auf das Handy geschickt. Wer kein Smartphone besitzt, kann das Testergebnis auch als Ausdruck mitnehmen. eis



Die Malteser Gräfel fing haben ihre Öffnungszeiten für kostenlose Bürgertests erweitert. FOTO: Malteser

Kunstgenuss im kleinen Kreis

Frauen-Union Germering besucht die Alte Pinakothek

GERMERING · FU-Vorsitzende Gaby Pichelmaier konnte erneut den Kunsthistoriker Georg Reichlmayr für eine Führung, dieses Mal in der Alten Pinakothek, gewinnen. Corona-bedingt kam zwar nur eine kleine Gruppe Interessierter in den Genuss, diese begehrte Führung mit

dem Historiker zu ergattern, dieser war jedoch die große Freude und das Interesse umso mehr anzusehen.

König Ludwig I. ist das imposante Gebäude mit etwa 700 Gemälden der europäischen Malerei vom 14. bis zum 18. Jahrhundert zu verdanken. Leo von Klenze schuf den weg-

weisenden Museumsbau, der 1836 eröffnet wurde. Im 2. Weltkrieg wurde das Gebäude erheblich zerstört und durch den Architekt Hans Döllgast von 1952 bis 1957 wieder aufgebaut.

Von Peter Paul Rubens, Raffael über Leonardo da Vinci, Rembrandt bis Albrecht Dürer

brachte der kompetente Historiker den Anwesenden die Arbeiten der großen Meister näher. Alle Teilnehmerinnen waren sehr beeindruckt und schätzten sich glücklich, durch die ausführlichen Erläuterungen bisweilen ganz neue Facetten an den Kunstwerken entdecken zu können. red



Mitglieder der FU wurden von Kunsthistoriker Georg Reichlmayr durch die Alte Pinakothek geführt. FOTO: FU Germering

Medienausstellung zum Pumuckl

KRAILLING · In der Gemeindebibliothek (Margaretenstr. 53a) wird eine Medienausstellung zum Thema Pumuckl und Meister Eder gezeigt. Gustl Bayrhammer, der Darsteller des Meister Eder, hat in Krailling gelebt. Er wäre jetzt am 12. Februar 100 Jahre alt geworden. Die Medien rund um den kleinen Kobold werden auch heute von kleinen und großen Besuchern gerne ausgeliehen. bb

Seniorenkino „Wanda, mein Wunder“

GAUTING · Der Seniorenbeirat lädt am Mittwoch, 16. Februar, um 15 Uhr zum gemütlichen Filmnachmittag ins Breitwandkino (Bahnhofplatz 2) ein. Gezeigt wird der Film „Wanda, mein Wunder“, ein ebenso spannendes wie amüsant-boshafes Familiendrama um eine polnische Pflegekraft und ihre Arbeitgeber in der Schweiz. Der Eintritt beträgt 5 Euro. Karten können unter Tel. (089) 89501000 reserviert werden. bb

Wieder kein Marktsonntag

Wirtschaftsverband sagt Veranstaltung im Mai ab

GERMERING · „Nach eingehender Prüfung mit unserem Organisator des Marktsonntags, intensiven Gesprächen mit der Stadt Germering und der Regierung von Oberbayern, müssen wir den geplanten Marktsonntag im Mai 2022 coronabedingt erneut absagen“, teilen die Vorsitzenden des Wirtschaftsverbandes Germering, Katrin Schmidt und Jürgen Andre, in

einer Presseerklärung mit. Das Konzept für einen Neustart des Germeringer Marktsonntags sei schon im vergangenen Jahr vorbereitet worden, doch nachdem die momentane Gesetzeslage die Durchführung der Veranstaltung nicht zulasse, seien Vorbereitungen – auch in Hoffnung auf mögliche baldige Lockerungen – nicht ohne erhebliches finanzielles Risiko machbar, heißt es in dem

Schreiben, in dem auch explizit darauf hingewiesen wird, dass die Gesundheit jedes Einzelnen oberste Priorität habe.

Gleichzeitig macht der Wirtschaftsverband deutlich, dass er sich zur Unterstützung des örtlichen Handels von der Regierung von Oberbayern flexiblere Regelungen zur Öffnung von Einzelhandelsgeschäften gewünscht hätte, die ggf. auch eine Sonn-

tagsöffnung an einem (Markt)Sonntag ohne Marktgeschehen erlaubt hätten.

„Sobald die erforderliche Planungssicherheit besteht, möchten wir uns umgehend an die Planung machen, zusammen mit den Germeringer Einzelhändlern, Fieranten & Vereinen endlich wieder einen Marktsonntag zu organisieren“, betonen die Vorsitzenden des Wirtschaftsverbandes. bb



leser@muenchenweit.de

Teilen Sie Ihre Meinung zum Lehrermangel mit anderen Lesern und schreiben Sie uns.

„Fast schon die Ausbildungsqualität gefährdender Umfang“

Berufliche Schulen: Was bedeutet der Lehrkräftemangel für die Wirtschaft?

MÜNCHEN / LANDKREIS
Aus einem Lehrkräftemangel folgt Fachkräftemangel, warnt Pankraz Männlein. Er ist der Vorsitzende des Verband der Lehrkräfte an beruflichen Schulen in Bayern e.V. (VLB).

„Nicht das einzige Problem“

Der Lehrkräftemangel ist das derzeit größte Problem im Schulbereich“, sagt Simone Fleischmann vom BLLV. Sehen Sie das für Ihren Bereich ähnlich?

Pankraz Männlein: Der Lehrkräftemangel an beruflichen Schulen ist sicherlich ebenfalls wie in anderen Schularten ein großes Problem, aber keineswegs das einzige. Mindestens genauso wichtig ist es, dass endlich alle beruflichen Schulen in Bayern über eine zeitgemäße IT-Infrastruktur mit den entsprechenden Endgeräten für Schüler und Lehrkräfte



verfügen. Damit verbunden ist auch ein Fort- und Weiterbildungskonzept – um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Was machen wir bis dahin?

Die Klemm-Studie sieht u.a. in den MINT-Fächern besonders große Lücken. Welche spezifischen Lücken sehen Sie in Ihrem Bereich?

Pankraz Männlein: Das Spektrum ist die Ausdifferenziert-

heit des beruflichen Schulwesens mit über 300 dualen Ausbildungsberufen allein schon an der Berufsschule. Hinzu kommen die Vollzeitbildungsgänge an der Wirtschaftsschule, den Berufsfachschulen, der FOS/BOS, den Fachschulen und Fachakademien. Diese Ausdifferenziertheit verlangt entsprechend qualifizierte Lehrkräfte.

Uns fehlen nicht einfach „Berufsschullehrer“, sondern Lehrkräfte, die jeweils sehr spezifische Studiengänge durchlaufen und deshalb nicht wechselseitig ersetzbar sind. Aus einem Lehrkräftemangel folgt, dass evtl. bestimmte Ausbildungsberufe nicht mehr angeboten werden können. Was dies für die Wirtschaft bedeutet, ist klar, nämlich Fachkräftemangel.

Aktuell fehlen in einem fast schon die Ausbildungsqualität gefährdenden Umfang Lehrkräfte, insbesondere in den Fachrichtungen Elektro-, Bau-, Metall-, Informationstechnik,

Gesundheit und Pflege sowie Sozialpädagogik. Beunruhigend an den Ergebnissen der Klemm-Studie ist, dass der Mangel sich in den kommenden Jahren noch ausweiten wird. Das ist auch deshalb dramatisch, weil die Ausbildungszeit für Lehrkräfte an beruflichen Schulen einen Vorlauf von rund 8 Jahren braucht. D. h., wenn sich aktuell ein junger Mensch mit Hochschulzugangsberechtigung für den Studiengang entscheidet, dann wird er den Schulen frühestens Ende 2029 zu Verfügung stehen. Was machen wir bis dahin?

„Handlungsdruck ist groß“

Welche Maßnahmen wären in Ihren Augen die dringlichsten, um dem Lehrermangel zu begegnen?

Pankraz Männlein: Wir sind fest davon überzeugt, dass es mit einer spürbaren Verbesserung der Arbeits- und Beschäftigungsbedingungen an unseren beruflichen Schulen gelingt, die Attraktivität des Lehramts an beruflichen Schulen zu steigern, damit sich



„Aktuell fehlen Lehrkräfte insbesondere in den Fachrichtungen Elektro-, Bau-, Metall-, Informationstechnik, Gesundheit und Pflege sowie Sozialpädagogik“, sagt VLB-Landesvorsitzender Pankraz Männlein. FOTO: VLB

mehr junge Menschen für das interessante Berufsbild entscheiden. Der Handlungsdruck für die Verantwortlichen in Politik und Bildungsverwaltung ist groß. red

Anmeldung zur FOS West im März

MÜNCHEN · Seit September 2019 besteht mit der FOS München-West eine eigenständige Fachoberschule mit den beiden Ausbildungsrichtungen Technik sowie Wirtschaft und Verwaltung im Münchner Westen. Derzeit besuchen circa 450 Schülerinnen und Schüler die Schule. Zwar konnte man an der Berg-

sonstraße 109 auch vorher bereits die Fachoberschule – zumindest in der Ausbildungsrichtung Technik – besuchen, allerdings war die Schule früher lediglich eine Zweigstelle der Staatlichen FOSBOS München Technik am Ostbahnhof.

Die Anmeldungen für das Schuljahr 2022/23 finden

planmäßig im Zeitraum von Montag, 7. März, bis Freitag, 18. März, statt. Aufgrund der Pandemie-Situation können sich hier jedoch ebenfalls Veränderungen ergeben.

Informationen zur Anmeldung sind auf der Internetseite der Schule unter www.fos-west.de zu finden.



Das Schulgebäude der FOS München-West an der Bergsonstraße.

FOTO: Schule

Beratung im Umgang mit Mobilgeräten

HADERN · Eine Beratung rund um die Basiskenntnisse zur Nutzung eines Smartphones oder Computers bietet Michael Denk am Dienstag, 15. Februar, zwischen 11 und 14 Uhr in der Nachbarschaft Neuhadern e.V. (Stiftsbogen 93) an. In einem persönlichen Gespräch wird Hilfestellung zum Einrichten eines Gerätes oder Accounts sowie zu den verschiedenen Anwendungen, Apps und Funktionen und dem Gebrauch des Internets erteilt. Die Beratung richtet sich an alle Altersgruppen und kostet 7,50 Euro für 30 Minuten. Das eigene Gerät sollte mitgebracht werden. Eine vorherige Anmeldung und Terminvereinbarung ist erforderlich. Nähere Infos unter Tel. 089/7002800. sv

Von Tram erfasst

WESTEND · Ein 27-jähriger Fußgänger wurde am Dienstag gegen 18.45 Uhr beim Überqueren der Landsberger Straße (an der Kreuzung mit der Trappentreustraße) von einer Tram erfasst. Der Mann wurde dabei unter den Zug der Linie 19 gezogen und einige Meter von ihm mitgeschleift; er wurde glücklicherweise aber nur leicht verletzt. Die Tramgleise mussten während der Unfallaufnahme für zwei Stunden gesperrt werden.

Die Polizei bittet Zeugen, die Angaben zum Unfallhergang machen können, sich zu melden (Tel. 6216 3322). red

Schulung für rechtliche Betreuer

MÜNCHEN · Der Betreuungsverein des H-Team e.V. führt eine Einführungsschulung für ehrenamtlich tätige rechtliche Betreuer und an diesem Ehrenamt interessierte Bürger durch. Die Schulung findet online statt und ist aufeinander aufbauend in zwei Teilen konzipiert. Es können nur beide Termine gemeinsam gebucht werden. Der erste Teil findet am Freitag, 18. Februar, von 15 bis 19 Uhr statt, der zweite Teil folgt am Samstag, 19. Februar, von 10 bis 15 Uhr. Nähere Infos sind bei einer Anmeldung unter Telefon 089/7473620 erhältlich. sv

Beratung bei Scheidung

ISARVORSTADT · Rund um Trennung und Scheidung bietet das Frauenforum München (RumfordstraÙr 25) Unterstützung mit zwei Veranstaltungen an: Am Dienstag, 15. Februar, 19 Uhr, führt Birgit Führer in das Scheidungsrecht und die Mediation ein und am Mittwoch, 16. Februar, 19 Uhr, berät Birgit Rothley allgemein zu Fragen rund um Trennung und Scheidung. Beide Veranstaltungen sind ein kostenloses Angebot, eine Anmeldung ist jeweils erforderlich unter Tel. 089/23230820 (Birgit Führer) und Tel. 089/12763467 (Birgit Rothley). sv

Impressum

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655137 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kó), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Würtmal-Germering 226.325 Stück
GPZ
Geprüfte Prospektumkontrolle BVDA
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe		
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA	Stiftung Lesen
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe		2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“		Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



ab Mo., 14. Februar



HIGHLIGHT DER WOCHE

Knallerpreis
9.99

GARDENLINE®
Valentinsstrauß Deluxe XL
 Mind. 20 Stiele, handgefertigt, hochwertige nachhaltige Verpackung, Ø mind.: 40 cm, je Strauß



KINGCRAFT FASHION
Arbeitschse
 Für Herren, versch. Farben, 65 % Polyester, 35 % Baumwolle, Größen: 48-56, je Stück

14.99



9.99

1 WORKZONE®
Alu-Teleskopleiter
 Stufenweise höhenverstellbar von ca.: 83 bis 327 cm, max. Belastbarkeit: 150 kg, 3 Jahre Garantie, je Stück

KINGCRAFT FASHION
Winterarbeits-handschuhe
 Versch. Farben, 100 % Polyester, Größen: 7/S-11/XXL, je Paar

2.99



EASY HOME®
Elektrische Kuschelheizdecke oder Wärmemantel
 Versch. Modelle, mit Überhitzungsschutz, Maße ca.: 130 x 180 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

29.99



EASY HOME®
Wärmeflasche
 Medizinprodukt, versch. Modelle, Bezug: 100 % Polyester, Fassungsvermögen ca.: 0,8 bzw. 2 l, je Stück

4.99



CURAMED
Blutdruckmessgerät oder Thermometer
 Medizinprodukt, 3 Jahre Garantie, je Stück

12.99

von Mo., 14. Februar bis Sa., 19. Februar
KNACKIGE VIELFALT, JETZT NOCH GÜNSTIGER.



GUT BIO
 Bio-Karotten
 Ursprung: siehe Aufdruck, Klasse I, 1-kg-Beutel

-20%
0.79
 0.99
Deutschlands bester Preis



Kiwi grün
 Ursprung: Italien, Klasse I, 3 Stück für 0.66, Einzelpreis 0.25

-24%
3 für 0.66
 0.87

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
 ** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.



Doppelung

In München gibt es gleich zwei Himmelfahrtskirchen: eine in Sendling, eine in Pasing.

Lieder und Texte

Solistenensemble vodeon am 18. Februar in der Himmelfahrtskirche zu Gast

SENDLING · Zu einem Konzert unter dem Titel „Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn“ lädt das Münchner Solistenensemble vodeon am Freitag, 18. Februar, in die Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15) ein. Beginn ist um 20 Uhr.

Buchtitel als Leitthema

„Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn“: Ein Buchtitel des vor 25 Jahren verstorbenen Holocaust-Überlebenden und Psychiaters Viktor Frankl ist es, der vodeon zu diesem Programm bewegt hat, in dem es einerseits um den Widerspruch des Antisemitismus gehen soll. Teil des Liederabends mit Lesung sind etwa Lieder von Hermann Levi, der von Richard Wagner als Dirigent am Münchner Nationaltheater hoch geschätzt wurde - derselbe Wagner, der mit seinem Manifest „Das Judentum in der Musik“ (1850) zu den geistigen



Das Solistenensemble vodeon gastiert in der Himmelfahrtskirche. FOTO: Christian Palm

Vätern des deutschnationalen Antisemitismus zählt.

Alma und Gustav Mahler

Als weiterer Pfeiler an dem Abend steht neben Texten von Sigmund Freud zu den Anfängen der Psychoanalyse die Beziehung zwischen Alma und Gustav Mahler. Während die hochemotionalen Kinderto-

tenlieder den musikalischen Höhepunkt im Repertoire bilden, soll eine Skizze der Beziehung des Ehepaars Mahler vor allem das romantisiert konstruierte Profil der Alma schärfen: Nicht sie war die Muse von Gustav, sondern vielmehr war es die kluge, kühne Pionierin, welche die großen männlichen Künstlerpersönlichkeiten ihrer Zeit wie Alexander Zemlinsky, Franz Wer-

fel und eben Gustav Mahler anzog. Diese künstlerische Größe und menschliche Reife zeigt sich auch in ihren Liedern, die vodeon schlaglichtartig vorstellt. Neben den renommierten Liedpianisten Rebeka Stojkoska und Rudi Spring konnten für diese Produktion als Gäste die erfolgreichen jungen Schauspieler Lina Witte und Daniel Holzberg gewonnen werden.

Erfolgsprojekt jetzt auch in Solln

SOLLN · Bald rollt der Ball auch im 19. Stadtbezirk, denn am Montag, 14. Februar, startet das Erfolgsprojekt „Mädchen an den Ball“ – und zwar in Kooperation mit dem TSV Solln und mit Unterstützung des Bezirksausschusses 19. Die offizielle Eröffnung des neuen Standorts ist um 14.30 Uhr. Ganz ohne Leistungsdruck, ohne Verpflichtung und ohne Vereinsbindung können Mädchen im Alter von sechs bis 16 Jahren bei „Mädchen an den Ball“ einmal pro Woche an dem kostenlosen Fußballtraining teilnehmen. Die zwei Trainingsstunden finden jeweils montags von 15 bis 17 Uhr auf dem Sportplatz des TSV Solln in der Herterichstraße 139 statt. Der Ablauf der Einheiten ist locker, die Mädchen können – ohne Anmeldung – jederzeit einfach dazu kommen und ohne Druck austesten, ob ihnen Fußball gefällt. Pünktlich erscheinen muss niemand, allein der Spaß am Fußball steht im Vordergrund und auch andere Verpflichtungen, wie etwa Punktspiele oder Turniere, gibt es keine.

„Mädchen an den Ball“ ist eines der wenigen Outdoor-Projekte in München nur für Mädchen und wird vom gemeinnützigen Verein BIKU e.V. in Kooperation mit Sportvereinen durchgeführt. Aktuell gibt es elf Standorte in zehn Stadtteilen. Neben Solln sind das Sendling-Westpark beziehungsweise die Schwanthalerhöhe, Moosach, Pasing-Obermenzing, Trudering-Riem, Untergiesing-Harlaching, Berg am Laim, Schwabing-Freimann, Neuhausen-Nymphenburg und Sendling. Im März kommen vier weitere Standorteröffnungen hinzu: in Milbertshofen (1. März, ohne Verein), in Neuaubing (4. März, ESV Neuaubing), in Allach-Untermenzing (10. März, SV 1925 Untermenzing) sowie in Feldmoching-Hasenberg (24. März, TSV 54 DJK München).

Bei den jeweiligen Trainingseinheiten sind in der Regel immer drei Fußballtrainer vor Ort. Die Mädchen selbst sind nach Altersstufen aufgeteilt.

eis

Filmapparat	sich entfernt halten	„hartes“ Tongeschlecht	poetisch: scheu	Ausruf der Ungeduld	englisch: bei	Gut-schein	ital. Männerkurzname	ein Fleischgericht
Demonstage			süd. Riesenschlange					
Probe	Himmelsrichtung	italienisches Nudelgericht						Rufname des Komikers Arent †
französisch: Straße							Ort auf Ameland (Niederlande)	
träge und zeitraubend	Durcheinander						Schlüssel einer Geheimschrift	Turnübung
Akkusativfragewort							Opernlied	lang gestreckte Meeresbucht
jetzt, in diesem Moment	erfreut	italienische Tonsilbe	französischer Männername		Vorfahr	Passionspielort in Tirol	Meeresbucht	akademischer Grad (Abk.)
Heirat					Papagei Mittel- und Südamerikas	geradlinig	„Augendeckel“	

Die Lösung des Kreuzworträtsels finden Sie auf Seite 2

Vergnügen



Witzigkeit ...

Das Musical in der Stadthalle Germering beruht auf Hape Kerkelings Filmerfolg. FOTO: Kirsten Nijhof

Keine Grenzen, kein Pardon!

Hape-Kerkeling-Musical am 19. Februar in Germering

GERMERING · Das Musical „Kein Pardon“ von Thomas Hermanns und Hape Kerkeling basiert auf dem gleichnamigen Film aus dem Jahr 1993.

Unvermittelt wird der unscheinbare Peter Schlöznke, Fan der unverwüstlichen Samstagabendshow, selbst zu deren Moderator - und ein Star. Doch bald macht sich bemerkbar, wie schnell das Fernsehen einen Menschen verändern kann. Das Musical ist eine selbstironische Satire auf

die schillernde Bussi-Bussi-Gesellschaft des Showgeschäfts.

Am Samstag, 19. Februar, ist es um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39, Orlandosaal) zu erleben. Es gilt die 2Gplus-Regelung.

Die Stadthalle Germering ist mit der S 8 gut erreichbar (2 Minuten zu Fuß von der Haltestelle Germering-Unterpfaffenhofen). Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage der Stadthalle. red



Das Musical „Kein Pardon“ von Thomas Hermanns und Hape Kerkeling ist am Samstag, 19. Februar, um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39, Orlandosaal) zu erleben. FOTO: Stadthalle

Baustelle rund um die Fasoltstraße

NEUHAUSEN - NYMPHENBURG · Die Stadtwerke erweitern das Stromnetz im Viertel. Hierzu werden bis Freitag, 25. März, Tiefbauarbeiten in der Fasoltstraße, der Ginhardtstraße und der De-la-Platzstraße durchgeführt. sv

Schnell reagiert und eingegriffen

SOLLN · Auf dem Weg zu einem Einsatz bemerkten Rettungskräfte am Mittwoch, dass in einem Restaurant an der Herterichstraße etwas nicht stimmte. Eine 80-jährige Frau hatte sich an einem Stück Kalbsleber verschluckt und drohte zu ersticken. Die Rettungskräfte machten die Atemwege der Frau frei, so dass sie wieder atmen konnte. Kollegen übernahmen derweil den ursprünglichen Einsatz. red

Hier gibt's Tickets

Karten (29, 35, 39 Euro)
über München Ticket (Telefon 089/54818181
oder www.muenchenticket.de)
oder
SW-Kartenservice (Telefon 089/8949015)
und www.stadthalle-germering.de.

Verstopfung? Divertikel? Druck im Darm?

Leiden Sie schon länger unter Beschwerden wie Bauchschmerzen und chronischer Verstopfung, oftmals auch kombiniert mit Durchfall und Blähungen? Divertikel könnten hier die Ursache sein.

Mit dem Alter wird auch das Muskel- und Bindegewebe um den Darm schwächer – und damit Divertikel häufiger. Das sind ballonartige Ausstülpungen des Dickdarms, die durch hohen Druck im Darm entstehen. Rund jeder 2. bis 3. über 60 Jahre hat Divertikel. Meist sind die Divertikel harmlos, aber sie können auch zu chronischen Darmbeschwerden führen oder sich sogar entzünden (med. Divertikulitis). Ganz charakteristisch sind linksseitige Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall und Blähungen. Die Ursache dafür ist u.a. eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora in den Divertikeln.

Hilfreiche Mikroben entdeckt

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus casei* DG® (enthalten in Innoval® SUD,

in der Apotheke) kann durch entzündungshemmende Eigenschaften die beschwerdefreie Zeit verlängern und das Risiko für eine Divertikulitis reduzieren. Damit kann man begleitend zu einer reinen Symptombehandlung an den Ursachen der Beschwerden ansetzen.

Lactobacillus casei DG®:

- unterstützt eine normale Stuhlkonsistenz
- wirkt antientzündlich auf die unterschwellige Entzündung der Darmschleimhaut
- reguliert das Darmnervensystem für eine normale Darmbewegung

Klinische Studien haben gezeigt, dass langfristig 1 Kapsel für den gesundheitsfördernden Effekt ausreichend ist.



Linksseitige Bauchschmerzen

Verstopfung

Blähungen

Durchfall

24 Milliarden aktive Bakterienkulturen pro Kapsel

Für Ihre Apotheke: Innoval® SUD (PZN 13785333)



So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Die Corona Infektionszahlen steigen und gerade jetzt fragen sich viele Menschen: Ist mein Impfschutz noch ausreichend?



Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen unterschiedliche Herausforderungen durch Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was beispielsweise eine zunehmende Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenig Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für alle Personen ab 18 Jahren, wobei prioritär Personen mit Immunschwäche, Personen im Alter ab 70 Jahren und Bewohner*innen und Betreute in Einrichtungen der Pflege

für alte Menschen genannt werden.

Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern.

Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm *Lactobacillus casei* DG® (LCK8) sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern können.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken).

Für Ihre Apotheke: Orthoexpert® immun v (PZN 17580651)









Dr. Stephanie Flaig
Zahnarztpraxis

Konservierende Zahnheilkunde | Endodontie | Prothetik
Kinderzahnheilkunde | Parodontologie | Prophylaxe
Ästhetische Zahnheilkunde | Vollkeramik | Implantologie

Eversbuschstraße 122 | D.80999 München/Allach
Tel.: 0 89.812 28 47 | www.dr-flaig.de

Sprechstunde: [und nach Vereinbarung]
Montag 8.00 – 17.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 8.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 17.00 Uhr
Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

Mundtrockenheit bei Senioren

Speichel sorgt dafür, dass die gesamte Mundhöhle feucht gehalten wird, ermöglicht leichtes Sprechen, Kauen und Schlucken und schützt die Schleimhäute vor dem Austrocknen. Speichel bildet sozusagen eine Art Schutzfilm und trägt zur Mundgesundheit bei. Speichel tötet Krankheitserreger wie Bakterien in der Mundhöhle ab, neutralisiert zahnschmelzgefährdende Säuren und versorgt die Zähne mit Kalzium.

Doch etwa jeder Dritte über 60-Jährige ist von Mundtrockenheit betroffen. Wunden heilen dann schlechter, das Sprechen fällt schwerer, auch Karies oder Zahnfleischentzündungen können schneller entstehen. Die Ursachen von Mundtrockenheit liegen häufig in harmlosen Dingen, wie zu geringer Wasseraufnahme oder zu stark geheizten Räumen. Aber auch falsch sitzender Zahnersatz, Erkrankungen

oder die Einnahmen von Medikamenten kann zu Problemen bei der Speichelproduktion führen. Ältere Menschen nehmen oft Bluthochdruckmittel, Antidepressiva oder andere Medikamente ein, die die Speichelproduktion hemmen können.

Halten die störenden Beschwerden, etwa beim Sprechen oder Schlucken länger als drei bis vier Wochen an, sollte medizinischer Rat eingeholt werden.

Ursachen einer Zahnfleischentzündung

Häufigste Ursache für Gingivitis ist vernachlässigte häusliche Mundhygiene. Im Mundraum befinden sich durchschnittlich ca. 150 verschiedene Bakterienarten. Die Mundflora ist gesund, wenn sich die guten und die schlechten Bakterien im Gleichgewicht befinden. Nehmen die schädlichen Bakterien überhand, kann es als Gegenreaktion des Körpers zu einer Entzündung kommen.

Die Bakterien lagern sich als Plaque an den Zähnen und in den Zahnzwischenräumen ab. Dieser bakterielle Zahnbelag ist zunächst kaum sichtbar, fühlt sich aber ein wenig rau oder pelzig an, vor allem am Übergang zwischen Zahnfleisch und Zähnen. Werden die weichen Zahnbeläge nicht rechtzeitig entfernt, so verhärten sich diese zu Zahn-

stein, auch Konkrement genannt.

Außerdem bilden sich Zahnfleischtaschen, die zu einem echten Tummelplatz von Bakterien werden, weil sie hier ideale Lebensbedingungen vorfinden und sich weiter vermehren können. Die Bakterien ernähren sich von winzigen Speiseresten, die sie verstoffwechseln. Auf diese Stoffwechselprodukte reagiert das Zahnfleisch und entzündet sich.

Neben unzureichender Mund- und Zungenhygiene, ver säumten Kontrollterminen in der Zahnarztpraxis und steigendem Lebensalter kann es weitere Risikofaktoren geben. Vitamin-C-Mangel, Nikotin, geschwächtes Immunsystem, geringer Speichelfluss, Mundatmung (vor allem nachts), Diabetes und hormonelle Veränderungen auch in der

Schwangerschaft erhöhen die Gefahr einer Zahnfleischentzündung. Darüber hinaus können Zahnfehlstellungen Auslöser sein, wenn die Zahnbürste aufgrund von Engstellen oder schrägen Zähnen nicht hinkommt und ausreichend reinigen kann.

Äußere Reize können ebenfalls Entzündungen im Mundraum auslösen. Dazu gehören u. a. leichte Verbrennungen durch zu heiße Speisen oder zu hoher Druck beim Zähneputzen mit einer zu harten Zahnbürste.

Manchmal beeinflussen sogar Medikamente die orale Gesundheit. Deshalb ist es immer ratsam, die Mundgesundheit ganzheitlich zu sehen. Bei Bedarf sollten Zahnarzt bzw. Fachzahnarzt mit Haus- und Fachärzten interdisziplinär zusammenarbeiten.



Das nette Team der Zahnarztpraxis Dr. Flaig

Foto: BK



Rund um die Zahngesundheit

Kleinanzeigen

Zu verschenken

Eckcouch m. Schlaffunktion, gut erhalten, m. integr. Musikboxen, Bluetooth, LED Lichter gg. Abh. zu verschenken; T. 089/3147728

HP-Druckerpatronen div. HP 88, 88 XL und 940XL gegen Abholung, Tel. 089 7552763

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 01522 / 7610538

Warmhalteplatte f. Speisen, 53 x 23, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/8121871

Gebr. Kinderbett, 90x200, erlebar, Rollrost, Matraze + Schublade, Tel. 0176/38477077

Gegen Abholung, 1 Couch m. verstellb. Rückenlehne, blauer Bezug als Liege o. Bett zu verwenden, L. ca. 1,85 Br. ca. 0,86, am Mittwoch ab 10.00 Uhr, Tel. 089/7258843

Wasserkocher aus Edelstahl, funk.fähig, Marke Bomann, zu verschenken. Tel. 089/8201407

Schlafcouch neuwertig 185x95cm, Farbe lila Rückfragen unter Tel. 01733505637

Bücher-/Ordnerkartons, nagelneue Umzugskartons für Bücher bzw. Ordner, jeweils 5 Ordner passen hinein, zu verschenken, ca. 20 Stück, Gilching, Tel. 3930522

Gegen Abholung, 1 Bürostuhl, blauer Bezug, drehbar, höhenverstellb., 5 Rollen, 1 Rolle defekt kann repariert werden. Am Mittwoch ab 10.00 Uhr, Tel. 089 / 7258843

2 Kunststoffvorhang Schienen, weiß, vorne u. hinten 2 Bogen, 2-läufig, Gesamt Br. 206 cm, gerades Teil 181 cm, Tel. 089 / 7142524

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. Tel. 0172 - 9312486

2 Beistellöfen, 3 Bauernschränke Tel. 0171/1477684 (Berg)

Kompl. EBK nie benutzt (NP 8800. €) Fichte mass. Maße u. Fotos bei ausfelder@ak-immo.info Standort Mü-Neuhausen gegen Abbau und Abholung, Tel. 089 / 9046606

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Erotik

Magda 01522-779 88 37

www.muenchenweit.de

Er 60 J. sucht Sie für lockere Erotik-Kontakte, k.f.l., besuchbar, Tel. 0162/7458127

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 0174/9071034

Silvia bes. DICH 0151/ 63844238

Polin macht alles! 01522-7798837

Massagen, erotisch

Glücksmassagen, Tel. 0172/8927307

***ANGELA * T.** 0152/51721561

***Heidi * Sexy** Tel. 0174/4730884



Pralinen zum Valentinstag - wie gesund ist Schokolade tatsächlich?

Am 14. Februar ist Valentinstag. Ein Pralinengeschick gilt neben roten Rosen als Klassiker. Aber stimmt die Mär, dass Schokolade positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat? Ernährungsberaterin Dr. Ingrid Pawellek vom Helios Klinikum München West erklärt, wie sich der süße Genuss wirklich auf den Körper auswirkt.

Jeder Deutsche isst laut Angaben des Online-Portals Statista jährlich im Schnitt circa neun Kilo Schokolade, das entspricht 90 Tafeln. Das klingt ganz schön viel – zumal übermäßiger Schokoladengenuss negative Folgen wie Übergewicht oder gar Adipositas, also krankhafte Fettleibigkeit, nach

sich ziehen kann. „Das wiederum erhöht deutlich das Risiko, bestimmte Krebsarten oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu entwickeln“, warnt Dr. Ingrid Pawellek, Ernährungsberaterin am Helios Klinikum München West.

Je dunkler die Schokolade, desto geringer der Zuckeranteil

Dunkle Schokolade mit einem hohen Kakaoanteil habe im Vergleich zu Vollmilch- oder weißer Schokolade eine günstigere Fettzusammensetzung und weniger Zucker. „Außerdem enthält Bitterschokolade

durch den hohen Kakaoanteil mehr sekundäre Pflanzenstoffe wie Polyphenole, denen positive Auswirkungen auf die Gesundheit zugeschrieben werden“, so Pawellek.

Polyphenole befinden sich auch in farbigem Obst und Gemüse, Beerenobst, Grünkohl, Zwiebeln, schwarzem und grünem Tee. „Sie wirken antioxidativ, fangen also freie Radikale ab, die beispielsweise durch Stress, Zigarettenrauch oder Alkohol entstehen. Freie Radikale werden mit dem Altern und der Entstehung einer Reihe von Krankheiten in Verbindung gebracht. Zudem wirken Polyphenole entzündungshemmend und tragen zum Schutz der Gefäße bei, indem sie die Bildung von Plaques (Ablagerungen) vermindern. Bei verschiedenen Krebsarten wird durch Polyphenole auch das Wachstum der Krebszellen geschützt. „Aus diesem Grund sollte auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung geachtet werden, um möglichst viele sekundäre Pflanzenstoffe aufzunehmen“, so Pawellek.

Die Aussage, Schokolade sei durch den enthaltenen Kakao gut fürs Herz und die Gesundheit generell, sei jedoch nicht viel mehr als eine Gewissensberuhigung, so die Expertin. Die Menge der durch Schokolade aufgenommenen Polyphenole hängt von vielen Faktoren ab, wie der Kakaosorte, dem Verarbeitungsprozess sowie der Schokoladensorte. „Wenn man Schokolade naschen möchte, dann sollte man sich für eine Sorte mit möglichst hohem Kakaoanteil entscheiden und diese bewusst und langsam genießen, am besten lutschen. Denn ist der Heißhunger auf Süßes auch wirklich gestillt.“ Sie rät dazu, Naschereien generell in Maßen und achtsam zu genießen und Süßes oder Knabbereien nicht gegen Hunger zu essen. „Wer seinem Herz wirklich Gutes tun möchte, sollte sich gelegentlich zur Mahlzeit einen bunten, frischen Salat mit Olivenöl und Walnüssen machen.“

Relax Massage 017641403655

Erfahrene Fachfußpflege, Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

VORSÄTZE 22?
www.freshany.de

Zahnkrone zum "0" Tarif Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

Seniorenbetreuung

Su. geimpfte Frau, die sich um mich kümmert. Tel. 0176/72911466

Dt. Frau bietet Betreuung im HH, Arztbes.... auch 24h, Tel. 01774660613

BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Gesundheit

Covid Testzentrum München
Sendling Mo.-So. 07:00-19:30
Geisenhausenstr. 11 Schnelltest, PCR, Antikörper

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag,
13.02.2022

Hadern

Blumenau-Apotheke
Terofalstr. 4
Tel. (089) 70 19 51

Obermenzing

Blutenburg-Apotheke
Verdistr. 119
Tel. (089) 811 23 62

Isarvorstadt

Gärtnerplatz-Apotheke
Corneliustr. 16
Tel. (089) 201 47 27

Thalkirchen

Olympia-Apotheke
Boschetsrieder Str. 118
Tel. (089) 78 89 68

Isarvorstadt

Dr. Becker's Central-Apotheke
Stachus-EKZ 11
Tel. (089) 5 49 00 00

Neuhausen-Nymphenburg

Tobias-Apotheke
Leonrodstr. 69
Tel. (089) 18 57 12

Laim

Hahnen-Apotheke
Fürstenrieder Str. 65
Tel. (089) 56 34 30

Lochham-Gräfelfing

Jahn-Apotheke
Jahnplatz 1-3
Tel. (089) 87 55 02

Nymphenburger Str. 1 | 80335 München
Tel. +49 89. 54 34 30 30
info@wzas.de | www.wzas.de

wirbelsäulen zentrum
am stiglmairplatz

Verlags-Sonderveröffentlichung

Grauer Star

Warum es fast jeden trifft

MÜNCHEN · Wenn im Laufe der Jahre die Sehschärfe nachlässt, ist meist die Alterssichtigkeit oder der Graue Star der Grund. Weil beides ein natürlicher Alterungsprozess ist, ist fast jeder irgendwann davon betroffen. Die Linse kann sich nicht mehr flexibel auf unterschiedliche Entfernungen einstellen und wird trüb. Eine Verbesserung der Sehschärfe kann durch einen Linsenaustausch erreicht werden. Die modernen High-Tech-Multifokallinsen können sogar die Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen.

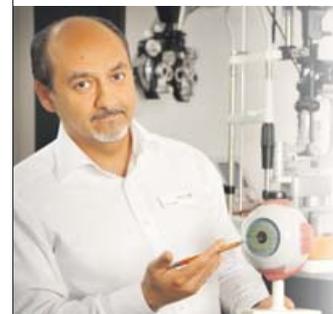
„Diese Linsen werden in einem ca. 15-minütigen ambulanten Eingriff an die Stelle der alters-

sichtigen und trüben Linse gesetzt“, so Prof. h.c.* Dr. med. Amir-Mobarez Parasta, der Leiter des MUNICH EYE Augenzentrum München.

Die neue Nanolaser-Methode hat die Behandlung noch schonender gemacht. „Diese Technik kann viel präziser eingesetzt werden als das herkömmliche Ultraschallverfahren“, erklärt Prof. h.c.* Dr. med. Parasta. „Wir waren eines der ersten Zentren in Deutschland und verwenden den Nanolaser nun seit mehreren Jahren mit sehr guten Ergebnissen. Viele merken erst nach einer Behandlung des Grauen Star, was ihnen an Sehqualität entgangen ist und freuen sich über das neue Seherlebnis.“

MUNICH EYE

Infoveranstaltung GRAUER STAR



Prof. h.c.* Dr. med.
A.-M. Parasta spricht über OP-Verfahren, Risiken, Narkose und Linsenimplantate

Freitag,
25. Februar
2022

Um
15.00
& 16.00
Uhr

Wichtig:

- Nur begrenzte Plätze verfügbar
- Einlass nur nach Anmeldung • 1G+ Nachweis
- Dauer ca. 1 Stunde • Kostenfrei

augenzentrum.net kontakt@augenzentrum.net

+49 89 45 45 30 410

MUNICH EYE | Einsteinstraße 1 | 81675 München

* Avicenna Tajik State Medical University

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

H. Schubert
Spengler/Bedachungen
Steildach/Flachdach
Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Kleinanzeigen

Verloren

Vor kurzem haben meine Frau Najo Arab Saleem, Saleem Geb. 15.02.1964 und ich, Sulaiman Chalo Khider Geb. 01.07.1953 unsere irakischen Reisepässe verloren. Die sind uns sehr wichtig. Falls Sie Infos haben bitte melden Tel.: 017620912878

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460
66/178/90 su. Sie Tel. 089 / 21546497

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55238917

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80033044
Mobil: 0172/1602612
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht“ nicht.
A. Wurst 0151/41232102

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonanstrich, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36785529

Malerarbeiten

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
- schnell - preiswert
- zuverlässig
Seniorenservice
- Aus- u. Einräumen
- Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanstrich
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

KAMMERER
Malerbetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Reinigung

Glasreinigung Büroreinigung
privat und Gewerbe
Mobil 0151 / 54 99 07 44

Renovierung & Sanierung

Wir bieten Sanierungen!
Balkon, Terrassen, Treppen,
usw. - Firma Bauer
Mobil 0174/8019641
Büro 0821/65059064
Aus Liebe zum Handwerk!

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassenanstrich, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadenanstrich
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Rentner (qualifiziert)

übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176/21246908

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38465341
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Renovierung & Sanierung

Fassaden Team Bauer
Verputz- und Malerarbeiten
Fassaden, Sanieren, Erneuern
Mobil 0174/8019641
Büro 0821/65059064

Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

**** HANDWERKS BETRIEB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60



Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Gütersicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
Telefon 089/74 06 98 25

Bildhübsche Jennifer 38 J., mit schlanker Figur liebevollem Lächeln, mit langem Haar, blond gelockt. Suche nach dem Mann den ich verwöhnen kann. Ich bin sehr zärtlich, liebevoll und auch eine gute Hausfee. Ich arbeite im Gesundheitswesen ohne Schichten und freue mich auf Dich. Bitte melde Dich gleich. ü. Pv Tel./sms 0151/27186363

Netter Er sucht Sie für Freundschaft + bin 34, Tel. +491752851361

Hübsche Nadine, 45 J., mit schlanker Figur, schönen Haaren, sehr gepflegt. Bin für jeden Spaß zu haben: ob sexy mit Pumps im Abendkleid oder zum Wandern mit Wandertiefeln - mit mir gibt es viel zu erleben. Wollen wir unser Glück miteinander versuchen? Dann melde Dich gleich! Freue mich schon sehr, wenn du Dich meldest. Tel./sms 0160 / 7998576 ü. Marc-Aurel.eu

...die jugendliche Partnervermittlung sucht wieder Damen v. 25 J- 50 Jahren. Tel. 089 3603 7077 u. Sa/So

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Gutaussehende Barbara 53 J., suche einen lieben Mann für eine Harmonische Beziehung. Bin sehr liebevoll und zärtlich und immer für meinen Partner da. Das erwarte ich auch von Dir. Bitte melde Dich freue mich sehr über deinen Anruf. ü. Ag. VMA Tel./sms 0160/8544377

Er Mitte 50 sucht nette Sie für eine erotische Beziehung
mail.marius.damian@outlook.de

Ich (männlich, charmant, sportlich, 178 cm, 34J.) sucht eine dunkelhäutige schlanke Frau für eine feste Beziehung. Melde Dich bitte gerne unter meiner Nr. Tel. 0160/94959286

Hübsche Brigitte 65 J., mit schöner Figur und guter Rente bin leider Witwe und mir fällt das allein sein so schwer. Ich wünsche mir von Herzen einen zuverlässigen, liebevollen Mann an meiner Seite. Lass es uns versuchen, freue mich auf unser erstes Treffen. ü. Pv Anruf: Tel. 0157/76827776

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Spermmüllabh., Tel. 089/21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So., Tel. 089/2021559

Umzüge & kleine Transporte von A nach B, Tel. 089/55293051

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089/14340643

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Whg.en + Speichentrümpelung a. kleine Mengen 015167165902

Whg-auflösung 01522/4293964

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

ENTRÜMPELUNGEN günstig, flexibel. Kulturlust e.V. Tel. 0157/73167949

Entrümpelungen



Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Entrümpelung, T. 089/55293051

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Spermmüllabh. T. 0175/4980644



Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis. **DAS ORIGINAL**

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

Entrümpel von A-Z sof. & billig, auch kl. Mengen 015167165902

Handwerker

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezentle Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht Können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH, Tel. 0173/4131829

Bodenleger und Malerbetrieb Preiswert und Qualitativ, Tel. 0178 3757 744

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen, sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172/8919782

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Fassadenteam Bauer, Sanierungsarbeiten Anstrich, Reparaturen innen und außen. Noch freie Termine! Mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064

Winterdienst, Dach Rep./Reinig., Fassadensanierung, Trockenleg., Streich-Ausbesserungsarb., Rabatt 30%, Festpreisgarantie! Fa. Habedank, Tel. 0163/9576181, www.habedank-dgp.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606

info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Optimus-Umzuwege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151/22602870

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Sicherheitstechnik Wimmer Sicherheitfachgeschäft am McGraw Graben, Schließanlagen, Tresore, Rauchmelder, Einbruchschutz, Schlüssel aller Art, Tegernseer Landstr. 300, München Tel. 089/52038649 sicherheitstechnik-wimmer.de

Malerarb. günstig, Tel. 0171/2011140

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Wir bieten Sanierungen. Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064, Termine noch frei!!!!

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma Tel. 0171/2719037

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151/22602870

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Maler- und Lackierarbeiten über 25 J. Erfahrung, Tel. 0151 / 26361286

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malermeister, T. 089/14002773

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170 / 4201023

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbünen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entruempelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material, sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

Spachtler sucht Aufträge, Tel. 0157/50006534

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003



Wir bieten Ihnen eine umfassende Unterstützung bei der Installation Ihrer Ladestation

Ab sofort sind wir Ihr zuverlässiger Partner für Ladestationen im privaten Parkbereich sowie für Firmeneigenen

- Beratung
- Auswahl
- Planung
- Installation
- Service

+49 (0) 89 / 748 550-113
EM@defromat.de
www.defromat.de

DEFROMAT
Höglwörther Straße 1
81369 München



Wir sind ab 15.2.22 wieder für Sie da!

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 12 Uhr bis 20 Uhr
Samstag von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Genießen Sie ein köstliches Frühstück jeden Samstag ab 9.00 Uhr

...das Besondere für Haus und Garten...

Moyer Hof
Gastro Garten Delo

Mayer Weg 9 ★ 84544 Aschau/Inn
Tel. 0 86 38 / 8 84 27 37 ★ www.moyerhof.com

Handwerker

Wir sind ein bayrisches Bau-Unternehmen und erstellen als Generalunternehmer ihren Rohbau / Schlüsselfertigbau Estrich, Bodensysteme, Putz Galabau oder Generalsanierung nennen Sie uns Ihre Wünsche wir garantieren Ihnen einen festen Fertigstellungstermin und einen SF Pauschalpreis Tel. +4917645267458 info@heilmaier-projektbau.de

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Gartenbau

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089/12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt, Telefon 089/1411090

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat, Tel. 0159/06847627

Garten A-Z, Reinigung von Terrassen, Tel. 089/12250886

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumschnitt gü. 0178/5291679 **www.die-baumexperten.de** Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig u. preisw., FA. Lachner, Tel.: 089/90059770

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Tel. 0151/20470990 info@fix-it-service.de

Computer

IT-PROFI hilft T. 0160/95838153
Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe, T. 089/22539826

Dienstleistungen

Möbeltransport, Entrümpelung, Entsorgung; Tel. 0162/1640645

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 27798173

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Esoterik/Lebensberatung

kartenlegerin-anita.de schnelle Hilfe bei Entscheidungen und in Herzensangelegenheiten **Tel. 0 15 22/9 72 97 23**

Ferien-Wohnungen/-Häuser

Freizeitwohnsitz Tirol zur Miete Vermietet komplett neu renovierten und eingerichteten Bungalow in Aschau im Zillertal. Wohnfläche 70 m², Grundstücksfläche 285 m². Warmmiete Brutto € 1.600,-. Kontakt per Email: haus.aschau@hotmail.com

Künstler, Musik, Gesang

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171/9309796

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Suche erf., päd. geschickte/n u. komp. Lateinstudent/Lateinlehrer (m,w,d) für Lateinnachhilfe f. 5. + 7. Klässler in Großhadern (Hausbesuch) ariane.krichschke@gmx.de

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Nachhilfe gegen Coronalücken in Deutsch/Latein/Engl./Franz./Spanisch/Mathe/Physik. Tel. 0157 - 370 58 569

Tiermarkt

Arme Hündin kastriert sucht Heim, Tel. 0174/8942795

Kaufgesuche

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Bares für Rares Achtung!!!

Kaufe Pelze, Abendmode, Trachten, Handtaschen, Hüte, Porzellan, Kristall, Zinn, Silberbesteck, Tischwäsche, Modeschmuck, Teppiche, Möbel u.v.m.

Zahle faire Preise vor Ort!

**Familie Kutscher
Telefon 0 81 35/6 80 39 20**

Kaufe ungetragene Swatch-Uhren auch größere Sammlungen. Tel. 089-79360944

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

OLYMPIADE 1972. Suche Plakate Prospekt Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Frau Schopper kauft: Schreib-/Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & Fair. Tel. 089/32403105

Münchner Sammler sucht Zinn so wie mechanische Armband & Taschenuhren (a. defekt). Tel. 089 30748648 o. 0178/9168783

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammelalben, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

MÜNCHNER kauft Kleidung, Zinn u.v.m. Tel. 015202742216

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchten, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 0177 / 4779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Trachten, Leder, Zinn, Bücher, Münzen, Porzellan, Tel. 15907866

Herr Weinrich su. alte Designer-Taschen, Geldbörsen, Schlüsselanhänger, Armbanduhren, sowie Porzellan + Service, Tel. 015906832399

Suche Accuphase Hifi-Geräte, Tel. 01799044390

Herr Höllenreiner kauft

Möbel aller Art, Bilder, Teppiche, Porzellan, Nähmaschinen, Bernstein, Trachtenschmuck, Pelze, Musikinstrumente, Briefmarken, Münzen, Militaria, Schmuck, Uhren aller Art, Puppen, Tierpräparate, Teddys, Angeln, Angelzubehör u.v.m. Wir beraten bei Haushaltsauflösungen und Verkleinerungen kostenlos!

Telefon 089/32630769

Seriöser Ankauf - einfach alles anbieten! hoellenreiner-ankauf@outlook.de
www.ankauf-hoellenreiner.de

Kaufe Trachten, Pelze, Geweihe, Zinn, Porzellan, Möbel, handgek. Teppiche, Tel. 0151/27994965

Bastlerin sucht für Religiöse Zwecke Kerzen, Zinn, Schmuck, Religiöses & Sakrales u.s.w. Telefon: 089/30748654

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Suche Schlüter Traktor DS 25/AS30 gerne auch defekt, Tel. 0160/93426484

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche hochwertige Herren-/Damen-Armbanduhren v. Priv., Zahle sehr guten Preis. T. 0177 / 5066621

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR, COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639,

Ankauf von Wiking Modellautos Märklin, Roskopf, Preiser, Fallner, etc. Tel. 01577/1229836

Ankauf von Abendgarderobe, Trachten, Porzellan, Pelzen, Zinn, Modeschmuck, Uhren, uvm. N. Werner, Tel. 0172/7596636

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Kaufe alte Meerschampfeifen Bronzefigur, Fotoapp. aller Art Tel. 089/67974020, 0174 / 9847694

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug, Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Seriös kauft Elektrogeräte, Hörgeräte Musikinstrumente, Zinn, Uhren, Münzen, Schmuck Zahle Bar, Tel. 0157/77980737

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Suche alte Stehlampe und Gobelbilder. Tel. 0163/4634269

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Camping/ Wassersport

Wohnwagendauerstellplatz Eging a.S., >100 m², Bürstner EZL 08/02, seit 04/10 überdacht, Anbau: 7x3m, viel Zubehör Küche + EZ + WZ + Gartenhüte, VB 29999,- €, heinz.prosch@gmx.de

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel, Tel. 0151/17773756

Möbel

Bauern Vitrinenschrank H 1,78 m, B 0,94 m, Fichte Natur, Türe mit Glas 180,- € zur Selbstabholung, Tel. 0171/3078253

Fichtenkommode 80 x 40 cm, 30,- €, Tel. 0160/90257442

Schlafcouch, neu 260 €, T. 349108

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071998

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Schachcomputer, Schachmagnetspiel, Schachfiguren, Tel. 089/21587997

Günstig Kosmetikeinrichtung zu verkaufen, Tel. 0151/46339333

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Verschiedenes

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Baum/Stock, entf. 0179/5989197
LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Besticke fast alles 089/1231017

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag neu am Bibeltelefon: 089/765393

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, T. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

GELENKVERSCHLEISS

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

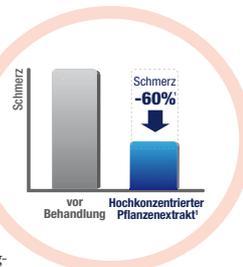
Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelenium EXTRACT[®] (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelenium EXTRACT[®] 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist

eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei



sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelenium EXTRACT[®] bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelenium EXTRACT[®] können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT[®].

Für die Apotheke

Nr. 1
Arthrose-Tablette⁴
www.gelenium.de



Gelenium EXTRACT[®] (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die gesamte Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht laufend neue, mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelenium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber

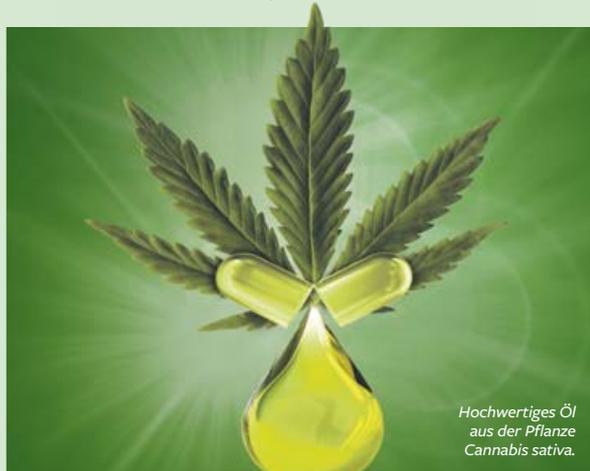
hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelenium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelenium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelenium-cannabis.de



Hochwertiges Öl aus der Pflanze *Cannabis sativa*.

RÜCKEN

Schmerzen gezielter an der Wurzel packen⁶

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke).



Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke



Lumbagil[®] (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

¹ Chrabasik. In: *Phytotherapy Research*, 2002, 16(3): 181–184. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg. 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelenium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Haragophytum. *Phytother. Res.* 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan., Okt. 2021. ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. ⁶ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. **Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskralenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil[®].** Wirkstoff: Aconitum napellus D1. 04. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut febrilhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise
An- und Verkauf, Dienstleistungen,
Polizeiberichte und Termine rund um
Fahrzeuge aller Art.

Was tun bei Steinschlag?

Mehr als zwei Millionen Schäden pro Jahr

MÜNCHEN · Welcher Autofahrer kennt es nicht? Steinchen, die während des Fahrens gegen die Windschutzscheibe prallen - ein sogenanntes „unabwendbares Ereignis“, vor dem kein Fahrzeuglenker gefeit ist. Besonders im Winter, wenn Rollsplitt gegen Schnee und Eis auf der Fahrbahn liegt, ist die Gefahr von Steinschlag nicht zu unterschätzen. Dabei sind neben den Scheinwerfern besonders oft Windschutzschei-

ben betroffen. „Mit mehr als zwei Millionen Schäden an Autoverglasungen pro Jahr zählt Steinschlag in Deutschland zu den häufigsten Versicherungsschäden“, weiß Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Wer Schäden auf seiner Windschutzscheibe entdeckt, sollte zeitnah eine Autoreparaturwerkstätte aufsuchen. Denn schon kleine Blessuren und Risse können sich schnell vergrößern und die Autoscheibe

irreversibel beschädigen. Ob es bei einer Glasreparatur bleibt oder die gesamte Windschutzscheibe ausgetauscht werden muss, hängt neben der Größe des Schadens auch davon ab, an welcher Stelle sich der Steinschlag befindet. Schäden auf der Fahrerseite oder solche, die größer als eine 2-Euro-Münze sind, führen immer zu einem kompletten Austausch der Scheibe, da sie sowohl die Sicht und als auch die Fahrsicherheit stark beein-

trächtigen können. Wird die gesamte Frontscheibe ausgetauscht werden die Kosten im Rahmen einer Teilkaskoversicherung von der Versicherung übernommen. Der Versicherte muss lediglich eine geringe Summe zuzahlen. Im Gegensatz dazu entstehen bei Glasreparaturen an der Windschutz- oder anderen Scheiben für einen Teilkasko-Versicherten keine Kosten. Weitere Informationen unter www.itzehoer.de.
txn

Young und Oldtimer gesucht - gerne alles anbieten, Tel. 0152 / 07409869

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089 / 97890365

Fa. Auto-Star München. KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177 / 5066621

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Garagen

TG-Stellplatz ab 15.03. od. 01.04. Großhadern, Waldklausenweg, 70,- €, Tel. 089/7551904

Duplex-TG Stellplatz, Dachauer Ecke / Donauwörther Straße MM 50,-€. Kurze SMS an: Tel. 0176/24214327

Ehepaar sucht Einzelgarage in Aubing o.U. zur Miete/Kauf für unseren VW Bus. Höhe min. 2,15 m, Tel. 0177/7294921

LAIM, TG-Stellpl., Straubinger Str. 35, mon. € 50,- zu verm., Tel. 089/57955871

1 Tiefgaragenplatz auch f. Pendler Einfahrt Buschingstr. 2 ca. 200 m vom U4 Bhf. Böhmerwaldplatz 95,- €/Mon., Kaution 2 x Mon., Tel. 0174/9770069



Nur 4,- Euro pro Zeile
für KFZ-Anzeigen
in München und Umland

anzeigen@muenchenweit.de

Allgemein

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Audi

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089 / 48998925

Reifen

SR Alu, 5-Loch, Hankook, Ventus, Prime 3, 215/55R16 - 93 H, 320,- €, Tel. 0173/5733594

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Bürstner Ixeo Plus 724, 08/2011, 99.500 KM, 160 PS, 11.400 EUR, spot35@fn.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Immobilien



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Mietgesuche

Junge Familie (Zahnärztin + Dipl.Ing.) sucht 3-4-Zimmerwohnung mit Garten/Balkon in München bis 2100.-€ warm, Tel. 0151 / 46623547

Lufthansa Angestellte sucht helle, moderne 3-Zimmer-Whg. in kleiner Wohneinheit, Tel. 015112653193

Paar sucht 3-4-Zi.-Whg., ab 80 m² Balkon o.Garten/KM bis 1300.- € 01573 - 1679677 wir freuen uns!

Münchner Familie sucht ab 3,5 Zimmer bis 1600 € warm im Münchner Süd-Westen. Wir sind ein Ehepaar + Kleinkind, fest angestellt, Nichtraucher und ohne Haustiere. Kontakt 01577 2181365

Frau (47) alleinlebend, ruhig, sucht 1- b. 2-Zi.-Wohnung bis 800.- € Warm. T. 01520 9526043

Ruhiger Mieter, 57 J. in Festanstellung sucht Wohnung ab 55 m², vorzugsweise mit EBK in München. Thalkirchen, Sendling, Westend usw. Bis 1.100,- € warm. Gerne können Sie mich anrufen unter Tel. 0176/74924775

Suche Whg. ab 3-Zi. in München, warm 1.800,- €, Tel. 089 / 20347161

Zuverlässiger junger Mediziner sucht Wohnung ab 1.4. Tel. 01522-4377136

Sympath. Paar (Ingenieur + Erzieherin) suchen ab 2,5 Zi. bis 1500.-€ warm, München Nord oder Dachau (Stadt) Tel. 0157 / 71337140

Wg. Trennung! 2-Zi.-Whg. gesucht Münchnerin (55), Mü. Süd Süd-Ost m. kl. Garten/Nähe MVV /-900.-€ reisinger.c66@gmail.com (Eilt)

Wir suchen ab sofort für vorgemerzte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.

(Provisionsfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Paar (28 & 29, Psych & BWLer, Ang) sucht 2-Zi.-Whg. 1100.- € warm
Dolcevita-muenchen@gmx.de

1,5- b. 2-Zimmer-Wohnung gesucht! Akademikerehepaar sucht für ihre ruhige, ordentliche Tochter, 27, Masterandin, langfristig eine 1,5-2 Zi.-Whg (mind. 35 m²) mit EBK und Balkon bis 1000,-€ warm in München. Angebote an: Tel. 09174/2762 oder anni.wohnung@hotmail.com

1000 Euro Belohnung für die erfolgreiche Vermittl. 2/3 Zimmer Wohnung (Doktorandin Azubi 22/25, 2 Katzen) bis 1000.- € warm, geregeltes Einkommen, Bürgen vorhanden, Gern WhatsApp 0170 - 9287808

Krankenschwester m. Kind sucht 2-Zi.-Whg. zentrumsnah m. EBK bis max. 800.- € warm. zum 15.03.22 (Kautionsvers.gew.) Tel. 0176 727 42677

Frau sucht Whg max 700.- € warm Nähe U-Bahn in M, Tel. 015772917770

Nette 4köpfige Familie sucht netten Vermieter in Mü Trudering + 5 km Umkreis 4Zi mit Garten ab 1.5. Max 2200.- € warm Tel. 0171/8814737

Beamtin sucht 1-Z-Whg. in München mit Garage u. Rolläden, Tel. 017638774675

Therapeut.-Ehepaar 60+ su. 2-4 ZKB in ruh. Lage Uml. München ca. 50 km mit (-) Bahnanschluss, KM bis 1.100,- €, Tel. 0172 / 8402432

Suche gemütliche 3-4-Zimmer-Wohnung in Starnberg, Söcking, Pöcking für Mutter mit zwei Kindern (Starnberger Gymnasium) wegen Trennung ab sofort - gern auch befristet, Tel. 08151 / 5566761

61-j Baukonstrukteurin sucht 1-Zi-Whg in Mün. 0172-2441854

Sbst. Maler und angst. Produktdesigner suchen 4-5-Zi.-Whg. in Zorneding, Bissl, verückt, fleißig und pflegeleicht, Tel. 0176 / 995510843

Akademikerin sucht schicke Wohnung. Akademikerin (mit unbefristetem Arbeitsvertrag), ledig, 36 Jahre sucht exklusive 2-3-Zimmer-Mietwohnung im Münchner Süden (bevorzugt in Solln). Zus. a. d. Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1297609

M30-Ingenieur su. 2-Zi.-Whg. bis 800 WM ab März in Maxvorst. od. Umgebung Tel. 0176 / 64125429

Modedesigner su. 1-Zi.-App in MUC/Umgeb. Tel. 0157 / 53114410

Suche Bauernhaus mit landw. Nutzfläche im Münchner Osten Süden, Umland. Tel. 0176 / 22258273

Netter Vermieter gesucht. Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1- b. 1,5-Zi.-Whg. in München. Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) oder E-Mail: kostaa@web.de

Mehrgenerationenhaus Großfamilie: 3 Gen. mit 4 Erw. u. 4 Kinder sucht EFH, MFH, DHH, Bauernhof oä. fürs Zusammenleben im Münchner Süd-Westen, Umland, 5-Seenland. Mind. 7 Zi., 5 SZ und 2 BZ bis 2200 KM, Tel. 0176-62567261

Mietgesuche Gewerberäume

Unterstellhalle-Tiefgarage-Stadel für Motorboote. 200-600 m². Einfahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün.Süd-West, zu mieten-kaufen gesucht. info@marinawassersport.de

Ingenieurbüro su. ca. 250 - 300 m² Büro m. PKW-Stellpl. Gewerbe-Immobilien Ebl, Tel. 089 / 8110777, service@ebl-immobilien.de

Mietangebote

Gauting S6 / möbl. gepfl. Zi. (Bad + Kü. gemeins.) 16 m², an (m), NR, WE-Heimf., inkl. 450€, Tel. 089 / 8500617

1-Zi.-App., 28 m², Kochn., Bad m. Badew., Mün. Freiheit, € 880,- + NK, Tel. 0162/3335629

M-Pasing, verm. möbl. Zi. in 2er WG, NR, an Dame, 450€ + 130€ NK, Tel. 0177/2758726

1-Zi. Solln, 28 m², KN + EBK, OG, renov. 2019, Südlage, Rolladen, Waschtrockner, ab sofort, 500.-€ + 120.-€ NK + KT, Vetr. min. 3l. gus53@gmx.de

MUC-Süd, 3,5-Zi.-Whg., 1. OG, EBK, Park., Blk., TG, 122 m² Wfl., € 2.080,- + NK, Immob. Tel. 089 / 76773659

WG-Zi, 360.-, Tel. 089/6806716

Planegg, 2-Zi.-DG-Wohnung 62,5 qm, 7,4 qm Loggia, EbK, Waschmaschine, ab 15.3. v. priv. 1.150,- + 200,- NK, Tel. 0172-1088944

Bestlage Nymphenburg 1. OG, Lift, 147 m², hell, S-Balkon, EBK neu, offener Grundriss, "Wellnesspaket", warm 3.380,-€, E-Mail an: DieA12@web.de

Gräfelfing, 2-Zi.-Mais.-Whg./-Büro, 40 m², EG + Souterrain, EBK, Wochenendheimf. od. Büro, 600,- € warm, Tel. 089 / 45090848

3Z-DG-Whg. 82024 Taufkirchen-Winning, 2. OG ohne Lift, 69m² + 10m² Hobbyraum, ruhig & gepfl., geh. Ausstattung, EBK, Balkon, Fliese & Parkett, TG, renoviert, frei, € 1270 KM + 220 NK + 3 MM KT, 3Z-DG-Whg@gmx-topmail.de

S-Bhf Karlsfeld 3-Zi. 69 m². 860,- € kalt. Balkon/Kammer 3. OG kein Lift, neues Bad, Ablöse Küche ab 01.03.22 vom Vermieter. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1297133

München Gröbenzell excl. Neubau-Wohnungen, EG mit Terr. u. Garten KM 1700€ + NK 150€ + KT ca. 80 m², OG m. Blk. KM 1500€ + NK 150€ + KT ca. 80m², DG m. Blk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, Tel. 0177/8707413

Planegg 3 Zi. Whg., ca. 87 m², O/S Ausr., Einbaukü., Bad/WC, Balkon, 1. Stock, Aufzug, in sehr ruhigen, sauberen u. sanierten MFH an 1 bzw. 2 Pers. ab 01.03. zu vermieten. Miete: 1250,- € + NK, 3MM/KT an: ernstalbert.privat@gmx.de

Germering, 3-Zimmer-Wohnung mit 78 qm und Garage für kalt 940 € + 50 € + NK ab 1.5. für ca. 5 Jahre; Bj 2004, 1. Stock. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1296542

Ab März 2022 in Neufahrn zu vermieten: 2 Zi. Whg. EBK, Balkon, Keller, TG-Platz, 64m², Miete 850.-€ + 230.-€ NK c7mueller@icloud.com

1ZW, 34 m², 810.-, 089/6806716

Exklusive, ruhige 4-Zi.-Whg., ca. 160 m², 2 Bäder, Balkon, 1. OG, 3-Fam.-Haus, Blick ins Grüne, sehr ruhig, Nähe U6 Großhadern, an älteres Paar ab 01.05.2022 zu vermieten. Netto 1.900,- € + Garage + NK, T. 089/792445 (16-17.30 Uhr)

Trudering, 3 ZKB + WC + Diele + 2 Blk., 2. OG, 110 m², 1500.- € + 310.- € ab 1.3.22, 119 kWh, Tel. 089/122 80317 + werehle@vodafone.de

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa. T. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70.- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Trudering, Laden, EG, 47 m², auch als Büro geeignet, Lager 40 m² im KG, 300 m bis S-Bahn, frei, Tel. 0172 8378797

Friseursalon als Chance, 47 m² Trudering, EG, eingerichtet, Nähe S-Bahn, frei, von privat, Tel. 0172 - 8378797

Jetzt durchstarten mit eigenen Friseursalon in München-Oberstding. Wenige Gehminuten zur U3, Meistertitel erforderlich, Miete € 1734 + NK + MwSt., Tel. 089-78078666 o. 0160-3859688 - www.hair-and-nails.de

Gewerbehalle in FFB / Hasenheide, 284 m² in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe ca. 3 Meter, verwendbar als Bürohalle, Produktionshalle, Lagerhalle. Energieausweis ist beim Eigentümer beantragt und wird nachgereicht. Provisionsfrei, Nettomiete € 2.390,- + € 430,- € Nebenkosten + 2 Außenstellplätze je 50,- €, Immobilien Hirn, Tel. 08141-103823 hirn@immobilienhirn.de

Immo-Gesuche

Seriöse Käufer suchen über uns

Häuser & Wohnungen

Seit 1989 in München

LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht

Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.



Tel. 089 / 127 129 50

www.rsi-immobilien.de

Wohnbaugrundstücke gesucht

Ich, Dr. Dirk Dietrich, suche für mich und meinen Partner Grundstücke für den Wohnungsbau ab ca. 20 Wohneinheiten. Eine schnelle, diskrete und bankenunabhängige Abwicklung (Barbezahlung) wird gewährleistet. Kontakt unter:

0177 / 2 91 30 16

drdirkdietrich@web.de

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP

Nahwärme HZG NW

Pelletheizung HZG Pellet

Solarheizung HZG Solar

Strom HZG S

Wärmelieferung HZG WL

Warmwasser über Elektroboiler HZG

Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Immo-Gesuche

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Dt.-franz. Paar mit baldigem Nachwuchs sucht Whng. in München zum Kauf: Ab 90 m², 3-5 Zimmer, auch renovierungsbedürftig. Handy: 0156 - 78437879

2-3-Zi.-Wohnung von Privat mit Balkon/Terrasse gesucht. Finanzierungsbest. liegt vor. Tel. 089 / 89 89 94 57

Suche Wohnung zum Kauf von privat als Anlage. Vermietet oder leer. Tel. 0151/1119 1963 (privat)

solventes Pärchen sucht Immobilie (Whg. o. Haus) in München und Umgebung muenchenimmobilie@gmail.com Tel. 0162-2840104

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt:

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

PRIVAT - Suche Eigentumswohnung, Tel. 08121-7929736

Suche gewerbe Grund/Halle im LK STA oder Umgebung, zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172 / 3994545

Nette Familie sucht Haus in Unterbiberg u. näh. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, Tel. 0151 / 22790030

Suche gewerbe Grund/Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Suche kleines Haus/Wohnung in MUC oder südliche Umgebung als meine Oase. 0176-32044064

Immobilie in DRESDEN gesucht Junge Fam. sucht Haus od. Grund Tel. 01512/0315475

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht. Ihr Tipp wird ebenfalls belohnt, Tel. 089 / 215372841

Frisch verlobtes Paar sucht Eigenheim im Münchner Umland. Gerne auch renovierungsbedürftig. Tel: 0162 9715421

DRINGEND GESUCHT: Haus, Whg., App. u. Grundstücke f. unsere solventen Kunden. Immobilienaustausch möglich. Tel. 089 / 74429900 hermann-immobilien.bayern

Kleine Whg., 1-2-Zi. gesucht. Selbstbezug, Finanzierung gesucht., nur Privatangebote an Fa. Immob. erwünscht, Tel. 0172 / 8922525

Häuser zur Miete im MUC-Umland. Mietlaufzeit ab 12 Mon. Fa. Tel. 0172/8325258

ZAHLUNGSKRÄFTIGE KÄUFER. Wir suchen für unsere Kunden Häuser und Grundstücke in M. und Umland. 0151 1690 9984

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON 08931770222 santiimmobilien.de

Paar sucht WHG zum Kauf. 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

NETTES EHEPAAR su. WOHNUNG zum Kauf, Tel. 089/21 52 89 72

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Solvente 4-köpfige-Fam. (Betriebswirt/Bankkauffrau) sucht in Denning/Daglfing zur Eigennutzung Whg./Haus ab 100m² zum Kauf od. Miete Einzug flexibel Tel. 089/96058678 M. hausdaglfing@t-online.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Wir suchen 2-3-Zi.-Whg. v. Privat. Tel. 08092/2579643

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Gerning u. Umgebung, Haus / Grst. zum Kaufen, Tel. 089 / 8415366

Ehepaar sucht ETW-Whg., ab 80 m², ruh. Lage, Tel. 0179/4619465

Wir suchen Wohnung oder Haus von privat zum Kaufen. Gerne renovierungsbedürftig, Tel. 0172-4190057

Grundstücke

Suche gewerbe Grund/Halle im LK STA oder Umgebung zum Kauf, Tel. 0172/8118307

Immo-Angebote

Grundstück 1445 m² Sinsheim Mischgebiet, Erwartungsland, 98.0000.-€ Tel. 0841/1596142

Wir machen schwierige Immo-Finanzierungen möglich!!!

Finanzierungs Competence
Center Nürnberg
Telefon 09 11 / 52 09 610

Zwei-Familien-Haus im Chiemgau, Bj. 60, verm. bis 06/22 790.000 Euro von privat, Tel. 0160-93713874, 08669-7621

Renovierte 2,5 Zimmer - 64qm 749.000€ + Garage in 80807, 2 Balkone - Tel. 0162/ 2840104

Immo-Angebote Gewerberäume

Büroräume Mü-Moosach, Tempelstr. 23 ab 1. April EG m. 65 m² (+ WC) MM €1.200 + NK ca. € 150 +2 MM/KT von priv. Tel. 08806-956780

So finden Sie eine Wohnung in München
anzeigen.muenchenweit.de



LEBEN & WOHNEN IM ALTER

Sonderveröffentlichung der
Münchner Wochenanzeiger
Nr. 6 · 12.02.2022

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

Ausbauoffensive angekündigt

Neue Alten- und Servicezentren sollen entstehen

MÜNCHEN · In einigen Münchner Stadtvierteln wird seit langem auf ein weiteres Alten- und Servicezentrum (ASZ) gewartet - so etwa in Hadern, wo die älteren Menschen südlich der Auto-

bahn das bestehende ASZ in der Alpenveilchenstraße 42 schlecht erreichen können, oder im bevölkerungsstarken Stadtteil Neuhausen-Nymphenburg, wo der angekündigte Bau in der Arnulfstraße

eigentlich schon längst hätte stehen sollen, dann aber auf unbestimmte Zeit verschoben wurde.

Pläne auch für den Westen

Jetzt hat sich der Stadtrat mit dem aktuellen Stand und der weiteren Planungen befasst. Wie die SPD/Volt-Stadtratsfraktion erklärt, sollen entsprechende Einrichtungen in Neuhausen, Berg am Laim, Lochhausen, und Hadern wieder ins Auge gefasst werden. „Um trotz der fortschreitenden Flächenknappheit dennoch ausreichende Standorte zu finden, verfolgt die Stadt nun ein integriertes Konzept: ASZ entstehen gemeinsam mit anderen sozialen Einrichtungen unter einem Dach, et-

wa mit Nachbarschaftshilfen oder Angeboten für Kinder- und Jugendliche“, heißt es in dem Schreiben.

Neuhausen-Nymphenburg: Das zweite ASZ in Neuhausen-Nymphenburg an der Arnulfstraße soll laut SPD/Volt-Fraktion in den kommenden Monaten beschlossen werden.

Aubing: In Aubing hat das Sozialreferat eine Fläche an der Friedrichshafener Straße am Westlochhausen, und Hadern wieder ins Auge gefasst.

Hadern: In Hadern ist seit Jahren der Max-Lebsche-Platz als ASZ-Standort im Gespräch.

Laim: Laim bräuchte ebenfalls eine

zusätzliche Anlaufstelle – hier sucht die Stadt nach einem Grundstück.

Hasenberg: Im Hasenberg entsteht derzeit ein neues ASZ, es soll noch in diesem Jahr seinen Betrieb am Stanigplatz aufnehmen.

Oberföhring: Die Bauarbeiten für die Einrichtung im Prinz-Eugen-Park in Oberföhring beginnen im Herbst, die Eröffnung der integrierten Einrichtung ist Anfang 2025 geplant.

Berg am Laim: In Berg am Laim wäre ein Teil des Bogner-Gelände an der Truderinger- / St.-Veit-Straße die Möglichkeit vorhanden, ein ASZ zu bauen.

bb

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- haus eigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Umfrage zur Jahresabrechnung Wie zufrieden sind Eigentümer?

MÜNCHEN · Jahresabrechnungen informieren die Eigentümer von ca. 10 Mio Eigentumswohnungen in Deutschland über die Einnahmen und Ausgaben des letzten Jahres sowie über die Rücklagen der Wohnungseigentümergeinschaft (WEG). Die Abrechnungen müssen jährlich von den Verwaltungen erstellt werden und sind somit die wichtigen Rechenschaftsberichte über die Finanz- und Vermögenslage der WEG und über die Zahlungspflichten der einzelnen Eigentümer. Trotzdem klagen viele Wohnungseigen-

tümer über fehlende Transparenz, Nachvollziehbarkeit und Verständlichkeit der Abrechnungen. Ein Grund: Im neuen Wohnungseigentumsgesetz gibt es nur sehr wenige Vorgaben, Software-Programmierer und Verwaltungen haben einen großen Gestaltungsspielraum. Der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum (WiE) will es genau wissen und ruft jetzt die Wohnungseigentümer auf, sich an der ersten bundesweiten Befragung zu Jahresabrechnungen zu beteiligen. Gefragt wird auch, ob sie eine standardi-

sierte DIN-Norm zu Jahresabrechnungen für hilfreich oder sogar für erforderlich halten. Die Ergebnisse der Studie werden veröffentlicht und mit konkreten Tipps und Tricks zur Prüfung von Jahresabrechnungen versehen. Die Umfrage ist zu finden unter www.wohnen-im-eigentum.de.

Hausverkauf auf Leibrente

- Sie erhalten eine monatliche lebenslange Rente – oder
- eine monatliche Rente + eine Einmalzahlung – oder
- eine Einmalzahlung (Kaufpreis lt. Gutachter von TÜV-Süd od. Dekra)
- Sie erhalten ein notariell beurkundetes lebenslanges unpfändbares Wohn- und Nutzungsrecht.

Ihr Ansprechpartner:

Rolf Rassinger

rolf.rassinger@engelvoelkers.com
Telefon 089/18908060

ENGEL & VÖLKERS
Münchner Westen

Wohnen & Leben in perfekter Harmonie



Isabella Helms, M.A.

Immobilienwirtin
Selbständige Handelsvertreterin;
DEKRA zertifizierte Sachverständige für Immobilienbewertung
Mobil: +49 (0)177 1981833
Mail: isabella.helms@lbs-by.de
LBS Geschäftsstelle München-Zentrum
Herbststraße 1, 80335 München

Willkommen in Ihrem neuen Lieblingshaus in München-Pasing

Die drei Stadthäuser in ruhiger Lage und familienfreundlicher Umgebung sind der ideale Rahmen für Ihre persönliche Zukunft. Die Häuser mit großartigen Terrassen und Gärten werden in solider Ziegelbauweise erstellt, haben fünf Zimmer, einen großen Hobbyraum und eine Wohnfläche von ca. 138 m². Es erwartet Sie eine gehobene Ausstattung mit Eichenparkett, Natursteinfliesen, Fußbodenheizung und bodentiefern Fenstern, inkl. elektrischer Rollläden. Beheizt werden die Häuser über Luft/Wasser – Wärmepumpen, gebaut wird in energieeffizienter Bauweise nach dem Gebäudeenergiegesetz 2020. Geplante Fertigstellung ist Ende 2023. Der Energieausweis ist in Vorbereitung.

Kaufpreis € ab 1.370.000

inkl. Terrasse und Carport, exkl. bauliche Nebenkosten. Keine Käuferprovision!



Immobilienvermittlung in Vertretung der

BESSER KEINEN MAKLER ANSPRECHEN, weil er an Ihnen haftet, wie frischer Sekundenkleber?

Diese Sorge dürfen wir Ihnen nehmen!

Sie können uns beauftragen, aber müssen das nicht tun. Unser Anliegen ist es, dass Sie zufrieden sind, und uns auch Ihrem Umfeld empfehlen. Wir lieben es, mit Menschen zusammenzuarbeiten, die uns mit großer Begeisterung beauftragen, weil sie von unserer Dienstleistung begeistert sind und glücklicher Kunde werden möchten.

Sie möchten glücklicher Kunde werden?
Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf!

Jutta Mühlmann-Rab und
Michael Mühlmann, Dipl. Sachverständiger (DIA)



ISB München Immobilien GmbH
Baldurstraße 29, 80637 München
Nymphenburger Straße 113, 80636 München

Telefon: (089) 904 29 120
info@isb-muenchen-immobilien.de
www.isb-muenchen-immobilien.de



TOP GESUCHT! HAUS AM WESTPARK

FÜR SOLVENTE UNTERNEHMERFAMILIE
(IMMOBILIENTAUSCH MÖGLICH)

HERMANN IMMOBILIEN

Eichendorffstraße 4
81369 München



✉ info@hermann-immobilien.bayern
🌐 www.hermann-immobilien.bayern
☎ 089 / 744 299 00

KONTAKT

Stellenmarkt



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Stellenangebote

PROF. KOOK & PARTNER
AUGENHEILKUNDE AUGENCHIRURGIE

Für unsere private Augenarztpraxis suchen wir ab sofort eine/n **Augenoptiker oder MFA in TZ oder VZ (m/w/d)**
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Email: p.kook@profkookundpartner.de
Prof. Kook & Partner · Bahnhofstraße 9a · 82166 Gräfelfing



CAD-Fachkraft oder CNC-Fachkraft?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: • CAD-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termine: 7. März - 11. Mai 2022, Vollzeit
Mo. - Fr. 9 - 16.45 Uhr
Gebühr: 2.790,00 Euro zzgl. Prüfung

Kurs: • CNC-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termin: 14. März - 17. Mai 2022, Vollzeit
5. April - 23. Juli 2022, Teilzeit
Gebühr: ab 2.790,00 Euro zzgl. Prüfung

Teilnahme: Gerne informieren wir Sie zu Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

CAD-Profi werden!

Mit praxisorientierter Weiterbildung

Sie wollen nicht auf der Stelle treten, sondern neuen Input für Ihre berufliche Laufbahn erhalten? Dynamische Simulationen, Explosionszeichnungen und 3D-Konstruktionen sind genau Ihr Ding? Bilden Sie sich jetzt im Bildungszentrum München am Ostbahnhof zur CAD-Fachkraft (HWK) weiter und verbessern Sie so Ihre beruflichen Aussichten! Am Ende können Sie dank der öffentlich-rechtlich anerkannten Prüfung einen offiziellen und angesehenen Abschluss vorweisen. Das erwartet Sie: Sie lernen das Erstellen komplexer 2D- und 3D-Konstruktionen mit AutoCAD, Inventor und 3D-Bauprogrammen und können anschließend selbstständig Vorlagezeichnungen

und Drucklayouts entwerfen. Am Ende des Lehrgangs kennen Sie sich auch in der foto-realistischen Darstellung von 3D-Objekten bestens aus. Als CAD-Fachkraft (HWK) mit öffentlich-rechtlich anerkannter Prüfung haben Sie auf dem Arbeitsmarkt daher die besten Chancen.

Tageskurs CAD-Fachkraft vom 07. März bis 11. Mai 2022

Möglichkeit der Förderung durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter
Handwerkskammer für München und Oberbayern, Bildungszentrum München, Mühldorfstr. 6, 81671 München, Tel.: 089/45 09 81-6 41, jana.islinger@hwk-muenchen.de, www.hwk-muenchen.de/muenchen.

Nachmittagsbetreuung in UHG sucht für 10h/Wo. ab 1.4.22 bei Festanstellung (öff.D.) zur Betr. von Grundschulern. Bew. an: freiraum2022@gmx.de

Rollstuhlfahrer in Krailing sucht Fahrer (m/w/d) Umgang mit Menschen mit Behinderung von Vorteil, geimpft, Tel. 0172 / 8222226

Friseur (m/w/d) in Lochhausen gesucht 2.500,- € Einstiegsgehalt. Nagelneuer Topsalon. Fortlaufend Schulungen, E-Mail: kontakt@h21friseur.de

Taxifahrer (m/w/d) f. Bus/Hochdachkombi m. Rollstuhlrampe, IF, e.G., Festfhrtn., 450/VZ/TZ in Unterschleißheim, Tel. 0178/290 92 68

Engag. Büroassistent (m/w/d) gesu. 15-20 Std./Wo. Junges, erfolgr. Handelsunternehmen, Tel. 089/20075423, info@alpin-pharma.de

Suche Friedhofsgärtner/-gehilfe (m/w/d) am Waldfriedhof ab März, mit Führerschein, Tel. 0172 / 8309647

Smile Eyes Augenärzte MVZ München-West. Wir suchen ab sofort Unterstützung für unser Team, Vollzeit MFA, Optiker, Quereinsteiger (m/w/d) www.augenaerzte-muenchen.de, E-Mail: cpfeifer@smileeyes.de

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstener Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Wir suchen ab sofort DaF Lehrer für Präsenzunterricht info@bws-germanlingua.de, 089 59989200

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172 / 7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Fahrer (m/w/d) für Personenbeförderung (PKW) gesucht. Gepflegtes Äußeres, Zuverlässigkeit, PC Voraussetzung, gerne auch Früh-/Rentner/in Minijob 450.-€ Basis Tel. 089/444433433 oder E-Mail: office@geritrans.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

Zahnarztpraxis in Forstenried sucht Assistenz (m/w/d) nachmittags zwischen 16.00 und 20.00 Uhr, Teilzeit oder auf 450 €-Basis, Tel. 089 758833

Su. Naturbegeisterten Landschaftsgärtner, Gartenbauhelfer (m/w/d) Tel. 0152/28193197

Helfer/in für MS Pat. Mü. 81241 Haush./Pflege, gut in Deutsch. T. 0176/83314936, Mini, Teil, Vollz.

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to. Tel. 0176/93844123

Metzgerei • Feinkost Raab Imbiss • Partyservice

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

Koch und Beikoch (w/m/d)

Montag bis Freitag 6:30 bis ca. 15:00 Uhr
Keine Schichtarbeit, Nachtschicht, Wochenendarbeit
Tolles Arbeitsklima im Familienbetrieb!

Bewerben Sie sich bei uns schriftlich, telefonisch oder auch gern per E-Mail: info@raab-metzgerei.de



Metzgerei und Feinkost Johann Raab
Verdistraße 113 • 81247 München
Telefon 0 89 / 8 11 13 52 • www.raab-metzgerei.de

Erfolgreiche kleine individuelle Privatarzt-Praxis Silke Ebert mit medizinischer Kosmetik in München Neuhausen braucht Sie.

Praxis Allroundtalent (w/m/d) gerne MFA, Kosmetikerin (aber nicht erforderlich). Teilzeit ab 15 Uhr (im Verlauf gerne auch bis zu Vollz.). 2 mal die Woche arbeiten wir auch bis zum späten Nachmittag.

Ihre Aufgaben: Die Kunden und Patienten herzlich empfangen, Behandlungen vorbereiten, Geräte selbstständig bedienen, unsere wunderschönen Räume immer wieder mit umgestalten, die fabelhaften Produkte auspacken und beraten, Patienten und Kunden mit Lymphdrainagegerät und EMP-Geräten selbstständig behandeln, nach Einarbeitung auch Behandlungen und Peelings, Ultraschall, Masken durchführen. Mit Ihrem gesunden Menschenverstand, Ihrer Herzlichkeit, Ihrem Ordnungssinn, Ihr praktischen Veranlagung, Ihrer Fähigkeit schnell und genau zu arbeiten und immer zwei Schritte vorauszu denken – also wenn Sie unser gesuchtes Allroundtalent sind – dann schaffen Sie das mit Leichtigkeit.

Bewerbungen bitte per Mail an: Silke-ebert@t-online.de

Die GiS als ambulanter Dienstleister für Menschen mit einer Beeinträchtigung sucht Mitarbeiter*innen (m/w/d) für ihren Beförderungsdienst in München und Umgebung.

Fahrer*in (m/w/d)

Der Stellenumfang kann individuell vereinbart werden (Vollzeit / Teilzeit / Minijob).

Ihre Aufgaben

Beförderung von Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen.

Wir bieten Ihnen

- Stundenlohn ab 12 € / Std.
- Einstellung zu sofort
- Geteilte Dienste
- Flexible Arbeitszeiten
- Kostenübernahme vom Führungszeugnis und Personenbeförderungsschein
- Vermögenswirksame Leistungen
- Nacht-, Wochenend- und Feiertagszuschläge
- Mitarbeiter*innenvergünstigungen
- Eine betriebliche Altersvorsorge
- Erste-Hilfe-Kurse
- Fahrsicherheitstraining und weitere Fortbildungen

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Bitte richten Sie diese per E-Mail an bewerbung@gis-service.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
gIS mbH
Frankfurter Ring 230, 80807 München
Tel.: 089 3074989-0
Mail: bewerbung@gis-service.de
Web: www.gis-service.de/jobs

GiS
Gemeinnützige
Gesellschaft für inklusive
Serviceleistungen mbH

Stellenangebote

Ausfahrer m/w/d f. 30 Std. wöchentl. gesucht. KFZ wird gestellt, FS Kl. B. (III) Ortskenntnis MUC von Vorteil Tel. 089 / 521011 baumgartner-reprographie.de

Büroallroundkraft gesucht. Ingenieurbüro in Sendling sucht ab sofort: Teamassistenten 25-40 Std wö. Nachweisbare Kenntnisse in Lohn- und Gehaltsabrechnung Bewerbungen an: bobenstetter@b2v2.de

Wirtshaus am Hbf. su. ab sofl. Spüler (m/w/d) in Teilzeit oder zur Aushilfe, Tel. 0172/9810245

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

Freundl. Verkäuferin (m/w/d) f. Lotto-Laden, TZ Minijob, mit Lottoerfahrung od. Zertifikat, vorsehen persönl. bei Fr. Krinninger. Foto-Lotto im Pasinger Bhf. Nordseite Tel. 089/88-09-60

Suche für Hausmeisterstätigkeiten Rentner auf 450€/ Basis für kleine Wohnanlage in Großhadern, Tel. 089/704190

Arzthelferin/MFA gesucht für internistische Praxis 2 Tage/Wo. München Schwabing, Tel. 0171-3080926

VERKÄUFER m/w/d GESUCHT für den Spargelverkauf in Wolfratshausen, Zeitraum (April-Juni) Voll- oder Teilzeit möglich. Spargelhof Kügel GmbH & Co. KG Abensberger Str. 2 93326 Abensberg, Tel. 09443-918050 info@spargelhof-kuegel.de

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09.00 - 18.00 Uhr an Frau Roscher, Tel. 0151/20566443

Fahrzeugführer gesucht! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbstständiger Basis oder Minijob. Keine Festanstellung. Bahncard 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an fischer-kfzueberfuehrung@email.de oder Tel. 0173 / 6852770

VERKÄUFER m/w/d GESUCHT für den Spargelverkauf in Poing und Anzing, Zeitraum (April-Juni) Voll- oder Teilzeit möglich. Spargelhof Kügel GmbH & Co. KG Abensberger Str. 2 93326 Abensberg, Tel. 09443/918050 info@spargelhof-kuegel.de

Kinderpfleger + Erzieher (m/w/d) Wir suchen ab sofort für unsere Mittagsbetreuung (Rotkreuzplatz) kompetente Verstärkung in TZ! Leistungsgerechte Vergütung + 50 Tage bezahlten Urlaub, Tel. 089/133414 - Wir freuen uns auf Sie. Ihr Kids & Care-Team

Wir suchen zum 01.04.2022 einen handwerklich begabten Hausmeister, auch für Montagearbeiten, in Festanstellung, gute Deutkenntnisse, Tel. 0170 / 5718557 o. info@hms-christ.de

Gutgelaunte Telefonkater (m/w/d) für die Terminierung unserer Verkäufer gesucht. Keine Anrufe an Privat. Stundenvergütung und Erfolgsbeteiligung. Voll- oder Teilzeit möglich. teleprofi Service GmbH, Hr. Unger, muenchen@teleprofi.media, Tel. 089-244 115 063

Allgemeinmedizinische Praxis in Grünwald sucht ab sofort oder später med. Fachangestellte/n in Vollzeit oder Teilzeit Tel.: 089/64186545 oder email: praxis@praxis-schoenberger.de

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Suche Gebäudereinigungsspringer/in, in Teilzeit oder Vollzeit auf Rechnung oder Festanstellung mit Erfahrung und eigenem PKW, Tel. 0171/4159802

MFA (m/w/d) für Allgemeinarztpraxis, München-Pasing in Vollzeit, ab sofort. Wenn möglich als Zweitsprache polnisch, aber kein muss. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann schreiben Sie eine Bewerbung an: Feldmann Irena, Landsberger Str. 497, 81241 München, Tel. 089 / 881489

Versierte, freundliche und motivierte ZFA m/w/d für Stuhlassistenz und Rezeption in Voll bzw. Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Tel. 089/795370 oder info@zahnaerzte-solln.de

Versierte, freundliche und motivierte ZFA m/w/d für Stuhlassistenz und Rezeption in Voll bzw. Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gerne auch Wieder- oder Berufseinsteiger. Tel. 089/795370 oder info@zahnaerzte-solln.de

Katzensitter (m/w/d) Sendling / Laim / Pasing. Minijob als prof. Katzensitter/in bei Mieze & Maunz: Erfahrung mit Katzen u. Kunden, Einsätze meist morgens/abends/Wochenende, E-Mail an: info@mieze-maunz.de, Tel. 089/27374206

Bürofachkraft gesucht! Zuverlässig, verantwortungsvoll, digital/PC versiert. Im Münchener Zentrum. Bitte Bewerbung an: sc@akindofguise.com

Med. Fachangest./Arzthelferin, ca. 15 Std/Wo. nachmittags für zentrale Praxis für Kinder- u. Jugendpsychiatrie gesucht. Multi-professionelles Team, langfristig Festanstellung, großzügig Urlaub, Jobticket. Sicheres Deutsch + Teamfähigkeit vorausgesetzt. Tel. 089-1678919 info@praxis-dr-rogler.de

Selbstst. arbeitenden Hausmeister (m/w/d) in Dauerstellung für Gilching gesucht. Telefon (08105) 77 55 40

WERNER COMPANIES
Wir suchen ab SOFORT motivierte **Reinigungskräfte (m/w/d) in Wielenbach**
- montags, mittwochs, freitags
- 3 Stunden pro Arbeitstag
- Minijob
Bei Interesse melden Sie sich noch heute!
Gerne über WhatsApp oder anrufen unter Angabe des Einsatzortes
0151-1866 1738
Wir freuen uns!
WERNER Companies GmbH
www.werner-companies.de

Viramed Biotech AG, ein international tätiges Unternehmen, entwickelt und produziert innovative Labor-Diagnostika für medizinische Fachlabore. Wir suchen zum baldmöglichsten Termin und befristet bis Dezember 2023 einen/eine

TA, Laboranten/in, MFA oder Quereinsteiger (m/w/d)

für die Produktion von diagnostischen Testen zum Antikörpernachweis. Wenn Sie neben Ihrer fachlichen Qualifikation noch Engagement, Organisationstalent und Zuverlässigkeit aufweisen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Viramed Biotech AG Personalabteilung, Behringstr. 11, 82152 Planegg/Steinkirchen, www.viramed.de, bewerbung@viramed.de

Unsere Germeringer Frauenarztpraxis sucht eine/n freundliche/n und kompetente/n **Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d) Teilzeit**
Über tarifliche Bezahlung. Wir freuen uns auf Sie!
U. Lienke-Srimal, Britt Lienkamp
Telefon 089 / 8 94 57 01 70
82110 Germering · Untere Bahnhofstraße 42
praxis@frauenaerztin-germering.eu

KJR KREISJUGENDRING MÜNCHEN-STADT

NEUSTART FÜR DICH NEUSTART FÜR UNS!

Wir suchen zum **konzeptionellen und personellen Neuaufbau** des Kindergartens an der Schäferwiese zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- > eine stellvertretende Leitung (m/w/d)
- > musik- oder naturbegeisterte pädagogische Fachkräfte (m/w/d)
- > musik- oder naturbegeisterte pädagogische Ergänzungskräfte (m/w/d)

Nähere Informationen findet Ihr unter www.kindergarten-schaeferwiese.de

.. und ein erster kleiner Video-Einblick

Kindergarten Schäferwiese
Kindertageseinrichtungen im KJR München-Stadt

Die Stadtwerke Germering

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Germeringer Bäder und unser Freizeitzentrum

eine Kassen- und Reinigungskraft (w/m/d)

für das tägliche Kassengeschäft, sowie zur Grund- und Unterhaltsreinigung in Vollzeit (39 Wochenstunden), die Stelle ist teilszeitfähig

Die Stadtwerke Germering sind ein modernes Dienstleistungsunternehmen der kommunalen Versorgungswirtschaft mit ca. 40 Beschäftigten. Als Eigenbetrieb der Großen Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) am westlichen Stadtrand von München gelegen, mit einer vielseitigen Infrastruktur, versorgen wir unsere Stadt mit Trinkwasser, betreiben ein Hallenbad, ein Freibad und eine Eislaufhalle. Neben weiteren Aufgaben der kommunalen Infrastruktur besteht die aktuelle Herausforderung im Aufbau einer lokalen Wärmeversorgung.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 28.02.2022** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de (**Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format**)



Tankschutzfacharbeiter (m/w/d)

ab sofort gesucht für Niederlassung 82216 Maisach



Wir bieten:

- faire Bezahlung
- unbefristeten Arbeitsplatz
- motiviertes und aufgeschlossenes Team
- familiengeführtes Unternehmen
- spezifische Einarbeitung und fachliche Unterstützung
- nach Einarbeitung, Führung der Niederlassung

Sie benötigen:

- Führerschein C + CE
- Teamfähigkeit
- eigenverantwortliches und verantwortungsvolles Arbeiten
- EDV-Kenntnisse wünschenswert
- Kenntnisse im Schweißen, Heizungsbereich, Tankschutz wünschenswert
- Deutsch in Wort und Schrift

Bewerbungen schriftlich an betтина.koch@alta24.de
Alta GmbH Tankservice, Dambroicher Weg 3–5
53757 Sankt Augustin

ACS TREUHAND GMBH Steuerberatungsgesellschaft

Bodenseestr. 29, 81241 München-Pasing (10 Gehmin. von S-Bahn/Pasinger Marienplatz)

Wir suchen ab sofort eine/n

Steuerfachangestellter/in (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit.

Es erwartet Sie eine moderne Arbeitsumgebung, hilfsbereite Kollegen und eine faire Bearbeitung. Homeoffice praktizieren wir bei uns seit vielen Jahren und wird auch Ihnen nach einer kurzen Einarbeitungszeit angeboten.

Ihr Aufgabengebiet:

Bearbeitung d. Buchhaltung (evtl. auch Lohn), Erstellung kleiner Jahresabschlüsse, dazugehörige Steuererklärungen. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computerprogrammen Winword/Excel/Outlook sollten vorhanden sein, weiter spezifische Programmkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rufen Sie uns gerne an oder schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an as@acs-treuhand.de

Weitere Auskünfte erteilt Hr. Schiebl, Telefon 0 89 / 45 23 08 00

Minijob – Personal (m/w/d) für die Mittagsbetreuung GS Blumenau gesucht. Ab sofort oder auch später.

Arbeitszeiten und -Tage nach Vereinbarung, mittags zwischen 11 und 14 Uhr. Stundenlohn 12,- €
Betreuung von Grundschulkindern mit Essen kochen oder auch ohne, oder nur zum Essen kochen ohne Betreuung. Schulferien frei. Sie sollten über sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen, gerne im Team arbeiten, fröhlich, geduldig und durchsetzungsfähig sein.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail. Bewerbungen bitte an mittagsbetreuung-hotdogs@web.de
Ansprechpartner Fr. Steinberger



Ehrwalder Straße 2
81377 München
Tel. 089 / 71 73 83
www.za-westpark.de

Azubi zur zahnmedizinischen Assistent:in (m/w/d) gesucht.

Große moderne Zahnarztpraxis in München-Sendling, direkt an der U-Bahn Westpark sucht zum 01.09.2022 eine/n Auszubildende/n. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!
Ein aufgeschlossenes Team erwartet Dich.

Dres. Walter u. Eschrich · Telefon 089 – 71 73 83
Mail: praxis@za-westpark.de · Homepage: www.za-westpark.de

Facharbeiter & Helfer im Holzbau m/w/d GESUCHT

Wir suchen für unsere Carport-Herstellung in 82291 Mammendorf Unterstützung für die Produktion unserer Holz-Carports.

Eine Berufsausbildung im Holzbau ist für den Facharbeiter Voraussetzung. Der Helfer sollte handwerkliche Berufserfahrung haben. Beginn ab sofort möglich, Vollzeitstelle, Mo.–Fr., 40 Stunden, unbefristet, keine Baustellenarbeit.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung per E-Mail an:

job@biber-carport.de
oder per Post an:
Biber Holz GmbH
Eversbuschstr. 17 · 80999 München

Kindergarten in Gräfelfing bietet eine freie Praktikumsstelle

Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

Pflegedienst Bonert in München-Freiham sucht ab sofort:

1. Stellvertretung der PFLEGEDIENSTLEITUNG
 2. Pflegekräfte/ Hilfskräfte m/w/d mit Erfahrung und Führerschein
- Für ambulante Pflege.**
0170/9000157 od. info@bonert-pflege.de

Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. Coronasicherer Job, da kein Personenkontakt notwendig!
J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Straße 5, 81379 München
089 - 121 40 03 10

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Netz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reisert
Telefon 089 / 95 02 13

Verkäufer/in gerne auch 50+ auf 450-€-Basis



Telefon 0179 / 6 95 51 03

CP CARL PERSONAL
089 55 25 45 0
Arbeit sofort gegen Barauszahlung
■ 20 Produktionshelfer m/w/d
■ 10 Wäschereihelfer m/w/d
■ 15 Lagerhelfer/Komm. m/w/d
Unbefristeter Arbeitsvertrag
Landwehrstraße 2, 80336 München
bewerbung@carl-personal.de

Su. Pizzafahrer (m/w/d) Vollzeit, Teilzeit od. Aushilfe in Odelshausen Tel. 0171/5397157

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort freudl. ZFA für Prophylaxe u. evtl. Assistenz (ca. 25 Std.) Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 089/89809418, zahnarzt peterboth@t-online.de

Zimmermädchen (m/w/d) für Appartemthotel in Trudering in VZ gesucht, Tel. 0151 / 56320538

Perle (m/w/d) in Gilching mit Herz für Kids gesu. Bedarf: 2 Mal/Monat für je ca. 3-5 Std. Tätigkeiten: Putzen (auch Fenster), Bügeln, E-Mail: suchen_putzfee@gmx.net

Reinigungskraft (m/w/d), n. Aschheim, Minijob. Tel. 089 / 9043969

Die Waldeslust Unterhaching sucht für sein Team a.sofort Servicemitarbeiter Fest/Teil gute Bezahl. kein Teildienst, Tel. 017634615429 mueller@waldeslust.de

Buchhaltungskraft in Teilzeit od. geringf. Beschäftigung bei freier Zeiteinteilung n. Germering ges. Tel. 089/85641411, 0178 / 7770054

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulance@web.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Objekt nahe Riemarcaden ab sofort. 450 EUR, Mo./Mi./Fr. je 3 Std. PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089 / 452235700 oder E-Mail an: bewerbung@passt-gmbh.de

Malersubunternehmer! Gelernt! langfristig Tel. 0170/7941018

LKW-Fahrer, 7,5t, Tel. 0171 / 2774193

Fahrer (m/w/d) in Vollzeit für Senioren gesucht! AB sofort für AB Tagespflege, Frau Angelika Jofer, Tel. 0173/3616402

REPRÄSENTANT/IN kein Verkauf, 20.-€/Std. mögl. Tel. 0170 / 7612242

Gebäudereinigung auf 450 € 2 mal die Woche jeweils 5 h Treppenhaus in Obbergiesing, Tel: 017634221326

LKW-Fahrer gesucht ab sofort, Mrkic, Tel. 0176/10319937

Germering su. Hilfe für Räumungsarbeiten Tel. 089/8348348

Allg.med. Praxis in Mü.-Pasing su. baldmögl. MFA (m/w/d) oder im med. Bereich erf. Kraft auf € 450,- Basis (Mi. Vorm. + 1x Nachm). Tel. 0160/4359322 (bitte auf AB sprechen), Mail: bkrieger@gmx.com

Assistent/Bürohilfe: Minijob Teilzeit in Handwerksbetrieb in Ottobrunn bewerbung@sigabau.de

Sachbearbeiter Verbraucherinsolvenz (m/w/d) in Teilzeit (ca. 25 Std. wöchtl.) für kleine Kanzlei in München-Giesing gesucht. Weitere Informationen unter www.rfw-thalmanndeu/jobs

Frühaufsteher (m/w/d) in Vollzeit für unser Morgenteam an unserer Tankstelle suchen wir Hilfe. Sie sind absolut zuverlässig und können selbständig aber auch im Team arbeiten und Sie haben Freude am Umgang mit Menschen? Dann bewerben Sie sich bei uns! Eni Station, Neurieder Str. 18, 81475 München, Tel. 0173 / 2918144

Wir su. Reinigungskräfte m/w/d in Gauting, Mo-Fr, VZ, ab 14.00 Uhr. Tel. 0171/4159802

sb modellbau aus Olching sucht zur Fertigung von Kleinsteilen versierten Feinmechaniker (m/w/d) (Konventionelles Drehen und Fräsen) ab sofort in Vollzeit. Gerne 50+. Tel. 08142/12776, E-Mail: info@sbmodellbau.com

Su. geimpfte Zuehfrau nach Schwabing, Tel. 0176/72911466

Reinigungskraft (m/w/d) n. Feldkirchen, Minijob, T. 089/9043969

Wir suchen einen **Servicemitarbeiter (m/w/d)** für Großkarten im Außendienst für die Regalpflege und Warenverräumung bei unseren Kunden süd-östlich von München. Nähere Informationen zur Stelle finden Sie auf unserer Internetseite unter www.cactus.ag/karriere
Stellen Sie hier auch bitte Ihre Bewerbung ein.
Cactus GmbH Dr.-Rudolf-Eberle-Straße 15
76534 Baden-Baden Telefon 07223 / 287 92-19

Servicetechniker (m/w/d) für Bäckereitechnik; Einsatzgebiet: Bayern MEINSERVICEPARTNER

MSP ist der Spezialist für Reparaturen, Wartungen und Neumontagen von Bäckereimaschinen und -öfen.

SIE sind vorzugsweise Mechaniker bzw. Elektroniker, eigenverantwortliches Arbeiten gewohnt und im Besitz eines Führerscheins der Klasse B? Dann sind SIE genau der Mitarbeiter, den wir suchen!

WIR bieten Ihnen eine sichere, unbefristete Vollzeitstelle und vieles mehr (siehe www.mspgmbh.com).

Senden Sie uns Ihre Bewerbung per Post an **MSP GmbH**, Innovativ-Ring 8, 91550 Dinkelsbühl, oder per Mail an info@mspgmbh.com

SMILE EYES :)

Augenärzte Schwabing

Für unsere moderne Augenarztpraxis in Schwabing suchen wir ab sofort:

Medizinische Fachangestellte oder Augenoptiker in Voll- oder Teilzeit (m/w/d)

Sie sind engagiert, freundlich, teamfähig, flexibel und haben bereits Berufserfahrung, möglichst in einer Augenarztpraxis, gesammelt? Ihr Aufgabengebiet umfasst die Administration, Betreuung und Untersuchung unserer Patienten. EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen! Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbung@smileeyes.de. Bei Fragen stehen Ihnen Laura Nagl und Sandra Stuber gerne telefonisch zur Verfügung (+49 89 97 88 77 3-24).

Smile Eyes Augenärzte Schwabing | Tengstraße 24 | 80798 München

MFA/Arzthelferin/Azubi für hausärztliche Praxis München-Allach (Dr.Schmidt/Quittek) gesucht. Kontakt über: bewerbung-praxis-muenchen@gmx.de

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089 / 9043969

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Obststand su. Verkäufer/in (gerne auch Student/in) für Do. und/oder Samstag, Tel. 0172/6991025

MFA-Arzthelferin große Allgemeinanzpraxis Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenz, Wörthstr. 12, 81667 München Tel. 089 / 448416-0 weber.schlenz@gmx.de

Zuverl. Rentnerpaar o. Frührentner für kleine Hausmeisterei in Maxvorstadt. Wenn Sie deutschsprachig, umsichtig und handwerklich begabt sind, dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung unter Chiffre 1297533 a.d. Mü. Wochenanzeiger GmbH, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Studentenwohnheim in Maxvorstadt su. in Festanstellung vorm. 15-20 Std. deutschspr. Reinigungskraft Studentenwohnheim Geschwister-Scholl e.V. Steinickeweg 7, 80798 München

Mitarbeit bei Fachärztin TZ/Minijob, Mü-Neuhausen dr.susanne.reicherzer@gmx.de Tel. 0174-2131049

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089 / 248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089 / 24880750, Münch.-Ost: Tel. 089 / 62422120, Mü.-West: Tel. 089 / 889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

ZAHNARZTPRAXIS Oralchirurgie in 81377 sucht zahmed. Fachangestellte für chirurgische Assistenz (und Anmeldung) Ein motiviertes freundliches Team freut sich auf ihre Bewerbung. dr.solbrig@web.de oder WhatsApp 01728658057

Putzhilfe (m/w/d) gesucht Starnberg Nähe Seebhf. 2-Personen. Haushalt, 4-Zi.-Wohnung. 1-2x wöchentlich 4-5 Std. ab sofort, Tel. 0160/96796703

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolgamaid@gmx.net

MEISTER / VORARBEITER für Sanitär und Heizung bei HLS Meisterbetrieb in München bewerbung@sigabau.de

CNC-Fräser (m/w/d) Gräfelfing mit Berufserfahrung rb Präzisionswerkzeugbau Falkenstr. 21, 82166 Gräfelfing, Tel. + 49 - 89 - 82 74 14 gruber@rb-tools

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Mo, á .1,25 Std. Tel. 089/9043969

Mitarbeiter für die Verkehrssicherung gesucht! Ab sofort! Voraussetzung Fahrerlaubnis und Freude an der Arbeit Einsatzort München/Vollzeit Tel. 089/81307424

Reinigungsfirma sucht per sofort auf Minijobbasis Mü SÜD Morgens zwischen ca. 8-10 Uhr, Tel. 0160 90 128 368

Azubi für kl. Steuerkanzlei mit kaufm. Vorbildung gesucht. STB-Langhammer@datevnet.de

Als Personaldienstleister unterstützen wir unsere Mandanten bei der Personalsuche (**keine Zeitarbeit!**). Für die SV Schaumstoffe GmbH mit Sitz in Puchheim (www.sv-schaumstoffe.de) suchen wir in dortiger direkter und unbefristeter **Festanstellung** einen

Maschinenführer/Einrichter für die Produktion (m/w/d)

Sie sollten einen Hintergrund z.B. als Industriemechaniker, Schreiner, CNC-Fachkraft, Fräser oder Drucker (jeweils m/w/d) sowie Erfahrung im Umgang mit Produktionsanlagen (idealerweise CNC-Maschinen, Schneidemaschinen, Plotter, Fräsmaschinen oder ähnlich) mitbringen sowie allgemein gute technische Kenntnisse besitzen. Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbung per E-Mail an m.stolz@personalstrategie.de. Ihr Ansprechpartner ist Markus Stolz (Tel.: 089 / 81 03 97 58), Personalstrategie GmbH, Sibellusstraße 16, 81245 München.

Metzgerei • Feinkost Raab Imbiss • Partyservice

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n **Fleisch- und Wurstverkäufer und Fachverkäufer (w/m/d)**

Wir arbeiten nicht bis 20 Uhr!

Tolles Arbeitsklima im Familienbetrieb!

Bewerben Sie sich bei uns schriftlich, telefonisch oder auch gern per E-Mail: info@raab-metzgerei.de

Metzgerei und Feinkost Johann Raab
Verdistrasse 113 • 81247 München
Telefon 0 89 / 8 11 13 52 • www.raab-metzgerei.de
Öffnungszeiten: Di. – Fr. 6:30 – 18 Uhr + Sa. 6:30 – 12:30 Uhr



Steuerfachangestellte*r, Buchhalter*In, Lohnbuchhalter*In gerne Anfänger*In oder Wiedereinsteiger*In (m/w/d)

Unser Arbeitsalltag besteht aus vielseitigen, interessanten und branchenüblichen Aufgaben für Mandanten aus vielen Ländern. Deswegen suchen wir nicht einfach nur einen Zahlenfuchs, sondern jemanden, der sich für steuerliche Zusammenhänge interessiert und Spaß daran hat, mit Menschen auch über Grenzen hinaus zusammenzuarbeiten. Dabei ist Smart Working nicht nur auf das Homeoffice bezogen. Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie sich durch Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz und eine sorgfältige Arbeitsweise auszeichnen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin an: renate.schnuerch@kanzlei-schnuerch.de

80335 München
Nymphenburger Straße 1
www.kanzlei-schnuerch.de
Informationen zum Datenschutz: <https://kanzlei-schnuerch.de/datenschutz.html>

Renate Schnürch
Steuerberaterin

Die **CompuRAM** GmbH

sucht ab sofort

Mitarbeiter m/w/d

in Festanstellung (halbtags/nachmittags) zum Kommissionieren und Verpacken im Versand.

Schriftliche Bewerbung an job@compuram.de

www.compuram.de

Mitarbeiter (m/w/d)
flex. Tage auf 450,- €-Basis, Montag – Freitag tagsüber gesucht.

Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Wir sind eine mittelständische Steuerkanzlei direkt am Bahnhof München-Pasing (vormals: Strumberger AG) und suchen zur Unterstützung unseres motivierten und engagierten Teams zum nächstmöglichen Termin eine/n

werte team
Steuerberatungsgesellschaft AG

Die Stadtwerke Germering sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Germeringer Bäder und unser Freizeitzentrum

einen technischen Betriebsleiter/ eine technische Betriebsleiterin (m/w/d)

(in Vollzeit mit 39 Wochenstunden)

Die Stadtwerke Germering sind ein modernes Dienstleistungsunternehmen der kommunalen Versorgungswirtschaft mit ca. 40 Beschäftigten. Als Eigenbetrieb der Großen Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) am westlichen Stadtrand von München gelegen, mit einer vielseitigen Infrastruktur, versorgen wir unsere Stadt mit Trinkwasser, betreiben ein Hallenbad, ein Freibad und eine Eislaufhalle. Neben weiteren Aufgaben der kommunalen Infrastruktur besteht die aktuelle Herausforderung im Aufbau einer lokalen Wärmeversorgung.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 13.03.2022** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de (**Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format**)





+ Office-Manager/in (m/w/d)

zur Leitung unseres Kanzleisekretariats und Organisation interner Abläufe. DATEV-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingende Voraussetzung. Als zukunftsorientiertes Beratungs- und Dienstleistungsunternehmen sehen wir Digitalisierungsthemen als große Chance für jeden einzelnen von uns und unsere Mandanten – diesen Ansatz setzen wir auch bei unseren kanzleiinternen Abläufen um. Gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Eigenverantwortung sehen wir als grundlegende Voraussetzung um diesen Anforderungen gewachsen zu sein. Auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wenn Sie Freude haben, selbstständig und eigenverantwortlich in einem jungen, wachsenden Team zu arbeiten und eine langfristige Perspektive suchen, sind Sie bei uns richtig. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

WERTE + TEAM Steuerberatungsgesellschaft AG
Kafelerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Melanie Echtler
Mail: m.echtler@werteteam.com · Telefon 089-5461610



Caravan- u. Wohnmobilhandel
im Münchner Westen

**WERKSTATT-
MITARBEITER
(VOLLZEIT) (M/W/D)**
Mitarbeit bei Ausb. u.
Rep. von Wohnwagen

Telefon 089 - 8 12 29 17
E-Mail: info@
caravan-center-muenchen.de

Wir suchen für die
Samberger GS
in Teilzeit / 5 Tage
ab sofort eine



Ergänzungskraft

m/w/d in der Mittagsbetreuung.
Mitti_SambergerGS_personal@web.de
www.mitti-samberger.de



Malermeister m/w/d
in Vollzeit/Festanstellung gesucht.

Bewerbungen bitte mit Lebenslauf per
E-Mail: info@gs-industrieservice-gmbh.com



Deutschsprachige/r
Mitarbeiter/in

(m/w/d) für Hausmeisterservice in
Festanstellung für eine Wohnanlage
in Solln, Geigenberg Str. gesucht.

Inklusive 3-Zi. (75 m²) Mitarbeiter-Wohnung für
700 Euro Kaltmiete u. 200 Euro Nebenkosten.
Handy 01 73/4 52 84 28

VERSANDTÄTIGKEIT

10 Stunden die Woche
Midijob vormittags.
Aktion Jugendschutz
Frau Stehle, Fasaneriestraße 17,
80636 München,
E-Mail: bewerbung@aj-bayern.de

Reinigungskraft (m/w/d) sauber,
ehrlich, zuverlässig für Etagen-
wohnung m. Balkon in der Lo-
hengrinstr. 1-2 x monatlich 5 Std.
am Wochenende und nach Ab-
sprache. Zahle 18.-€ Tel.
01712742576

Mitarbeiter ab sofort gesucht!
Mitarbeiter für die Verkehrs-
sicherung gesucht! Vollzeit Fahr-
erlaubnis wird vorausgesetzt!
Tel. 089-81307424,
posteingang@sbbv.bayern

Zahn-techniker (m/w/d) für die
Bereiche Kunststoff-MG-Kombi,
sowie Keramik-CAD/CAM ge-
sucht. Es erwartet Sie ein ab-
wechslungsreiches Arbeitsum-
feld in einem modern eingerich-
teten Dentallabor. Wir freuen
uns auf Sie! Bewerbung per E-
Mail an herbert.chochola@ka-
belmail.de od. Tel. 08141-41516

Stellengesuche

STEUERFACHKRAFT gesucht
www.vh-management.bayern

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel.
089/66653088 Frau Kraus

Objekte zum Reinigen gesucht,
Büro, Treppe, Praxis, Gastro,
usw., Tel. 0152/04901100

Frau su. Putzst., 0152-14495481
Krankenschw. übern. Seniorenen-
betreuung, Tel. 0177/4828842

**Maler, Bodenleger, Entrümpe-
lung**, Tel. 0172/8173728

Caravan & Boot TechnMst sucht
ab sofort neuen Wirkungskreis.
Elektrik-Spezialist, alle Marken,
TZ/VZ, Tel. 0157/84934888

**Wir übernehmen für Sie Büro-/
Treppenhaus-Reinigung**, Tel.
017624631759

**Buchhalterin mit langjähriger Er-
fahrung im Steuerbüro** über-
nimmt das Buchen lfd. Ges-
chäftsvorfälle und die lfd. Lohn-
u. Gehalts abrechnung, auch
Baulohn; Tel. 089/85642810

Reinigung auf Rg. Tel. 0176 /
70319496

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle
nur auf Rechnung, Tel. 089 /
21547241

Reinigung auf Rg. Tel. 0176 /
70319496

Altenpflegerin mit Erfahrung su.
24 Std Stelle T. 015 678 696 393

Personalwesen und Büroarbeit
www.yppm.de

**Zuverl. Frau su. Putz- und Bügel-
stelle**, Tel. 0160/7629036

Hausmeister sucht neue Objekte,
Tel. 0173/3220201

Zuverl. Frau su. Putzstelle auf
Rechnung, Tel. 0177/8803430

**Suche Gartenarbeit oder Reno-
vierung**, Tel. 0162/1640645

**Maurermeister hat noch Termine
frei**, Tel. 0172/1312326

24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause,
Tel. 0176/74060087

**Zuverl. Frau su. Putzstelle in
Priv.-HH**, in M-Zone, Tel. 0176 /
64107955

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089
/ 96176460

Maler su. Aufträge. Tel. 0179-
7208609

Su. Putzst. auf Rg. Tel. 0176 /
70319496

Handwerker aus Polen sucht Ar-
beit, Telefon: 0176/64654005

Su. Putzstelle, T. 0175/2563112

Maler su. Aufträge. Tel. 0179-
7208609

**Suche Malerarbeiten und kl. Re-
novierungen**, T. 0151/45743771

**Gebäudereinigung für Privat und
Gewerbe**, www.bruckerreini-
gungsservice.de, Telefon 08142-
445525

Wir übernehmen Aufträge für
Büro-Treppenhaus, Schlüssel-
Objekte, Fenster- u. Reinigung,
Alltagshilfe und Haushaltshilfe
Telefon 01 52/25 67 33 40

Sozialberufe

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren
dreigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Martinsried
ab sofort ab sofort zur Verstärkung des Teams



eine/n **Kinderpfleger/in** oder

eine/n **Erzieher/in (m,w,d)**

in Vollzeit (als Zweitkraft)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und
legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Ein-
flussvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig,
flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend,
die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder
einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsge-
meinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Näheres zu unserem Kindergarten finden Sie unter

www.graefelfing-evangelisch.de/kigama

Bewerbung bitte per Email an pfarramt.graefelfing@elkb.de
oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16,
82166 Gräfelfing, z. Hd. Pfarrer Ziermann

ZUKUNFTSCHANCE Sozialberufe



**Pflegfachkräfte/
Pflegehilfskräfte** PZ

(m/w/d)
in Perlach/Giesing gesucht!
Nettes Team und gute Bezahlung
www.pflegedienst-zomack.de

Seniorenzentrum „Marie-Anne Claus“
Luganoweg 8 · 81475 München

Menschen helfen Menschen

Wir, das Seniorenzentrum „Marie-Anne Claus“ in Fürstenried-
West, würden uns sehr über neue Kollegen/innen (m/w/d) in der
sozialen Betreuung freuen.

- Voraussetzung ist eine Qualifizierung nach § 43b SGBXI
- Spaß und Empathie beim Umgang mit Senioren
- Teamfähigkeit

Für unser Hausgemeinschaftskonzept suchen wir zusätzlich
Mitarbeiter, die unsere Bewohner durch den Alltag begleiten.

Wir sind ein nettes Team, das auch mal gerne lacht.
Bitte melden Sie sich bei

Frau Prill
Leitung soziale Betreuung
Tel.Nr. 089 / 790 861-450
email: tagesbetreuung@sz-mac.de

Die Große Kreisstadt Germering
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
für das Sachgebiet Umweltangelegenheiten im Bauamt
eine Leitung (m/w/d)

(möglichst in Vollzeit mit 39 Wochenstunden)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Ein-
wohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshaupt-
stadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über
eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport-
und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungs-
fähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittel-
ständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den
modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf
unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 07.03.2022**
an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Wir helfen
hier und jetzt.





Schnelle Hilfe im Alltag

DemenzGuide unterstützt Angehörige

MÜNCHEN · Für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkranken, ändert sich das Leben meist völlig. Zur Unterstützung dieser Menschen gibt es eine App, den DemenzGuide. In der App finden Angehörige oder Freunde Tipps für den Umgang mit Menschen in der Demenz, hilfreiche Ideen für daheim oder die Pflegeeinrichtung – auch bei fortgeschrittener Erkrankung. Die kostenlose digitale Hilfe kann heruntergeladen werden unter www.elkb.org/anwendung/demenzguide. Die Evangelische Altenheimseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk München und die Abteilung Seniorenpastoral im Erzbi-

schöflichen Ordinariat München haben den DemenzGuide gemeinsam entwickelt. Eine schnelle und unkomplizierte Hilfe zu konkreten Fragen oder Problemstellungen ist für Angehörige zur Bewältigung des Alltags wichtig. „Die Betroffenen sind meist so gefordert, dass ihnen zu wenig Zeit bleibt, um sich bei Veranstaltungen oder Vorträgen zu informieren“, beschreibt Pfarrerin Edith Öxler, Leiterin der Evangelischen Altenheimseelsorge, deren Situation.

Neben der Unterstützung bei der Alltagsgestaltung finden Angehörige in der App auch Anregungen und Heiteres, um mit der Situation besser umzugehen und sich selbst etwas

Gutes zu tun. „Die tagtägliche Betreuung von dementiell veränderten Menschen kostet sehr viel Kraft, wenn ganz einfache Dinge wie Kaffeekochen oder Schuhebinden vergessen werden“, ergänzt Maria Kotulek, Fachreferentin für Demenz.

Pfarrerin Edith Öxler und Maria Kotulek haben das Projekt inhaltlich betreut. Technisch umgesetzt haben die App die Informatikstudentinnen Lilo Walter, Technische Universität München, und Janina Ehe, Ludwig-Maximilians-Universität München.

Die Studentinnen wollten ihr Studium nutzen, um ehrenamtlich etwas Sinnvolles zu tun und haben ihre Hilfe angeboten. eis

Neue Schulleiterin

800 Nachwuchskräfte ausgebildet

MÜNCHEN · Annekathrin Hempel hat die Schulleitung der Evangelischen PflegeAkademie (EPA) München der Hilfe im Alter gGmbH übernommen. Die 43-

Jährige folgt damit auf Katharina Matic, die in den vergangenen 18 Jahren die Weiterentwicklung der Schule intensiv gestaltet hat und noch bis Ende Februar beratend in der

Akademie tätig sein wird. Die EPA bildet seit 1973 zukünftige Pflegefachkräfte aus.

Vor ihrer Beschäftigung bei der Evangelischen PflegeAkademie war Annekathrin Hempel viele Jahre als Stationsleitung tätig, die letzten drei als Pflegebereichsleitung im Rotkreuzklinikum München. Als studierte Diplom-Pflegewirtin (FH) verantwortete sie in dieser Position 435 Betten sowie die Kreißsäle, die Neugeborenenüberwachungs- und Neugeborenenintensivstation. Berufsbegleitend hat Hempel einen Bachelorabschluss in Pflegepädagogik erworben und arbeitet aktuell an ihrem Masterabschluss in Pflegewissenschaften. Als ausgebildete Krankenschwester verfügt sie über rund 18 Jahre Erfahrung im klinischen Bereich. Annekathrin Hempel möchte in ihrer neuen Rolle vor allem daran mitarbeiten, junge Menschen für die Pflege zu begeistern und qualitativ hochwertig auszubilden.

Insgesamt wurden in den letzten zehn Jahren rund 800 Nachwuchskräfte an der Akademie ausgebildet. red



Annekathrin Hempel neue Schulleiterin der Evangelischen PflegeAkademie in München. FOTO: Pflegeakademie



Beste Arbeitgeber-
Kliniken

Great Place
To Work.
Deutschland
2021

WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams (m/w/d)

- **Medizinische Fachangestellte**
Teil- oder Vollzeit für unser unfallchirurgisches MVZ
- **Sekretär:in** mit medizinischen Vorkenntnissen für die Allgemeinchirurgische- und Adipositasabteilung
- **Gesundheits- und Krankenpfleger:in** Teil- oder Vollzeit

Wir sind ein familiäres Team bei flachen Hierarchiestrukturen!
Wir freuen uns, wenn wir Sie kennenlernen dürfen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:
WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
Frau Schmidbartl · Tel. 0 89 / 85 87 - 140
bewerbung@wolfartklinik.de · www.wolfartklinik.de



Die Gemeinde Hohenbrunn, Landkreis München, S-Bahn-Anschluss, ist Träger von vier gemeindlichen Kindertagesstätten mit ca. 65 Mitarbeiterinnen und sucht Voll- / oder Teilzeit für den Kindergarten, -Krippe und Hort

Erzieher und Kinderpfleger (m/w/d)



Infonachmittag und Tag der offenen Tür

Samstag, 19. März 2022

Rathaus Hohenbrunn – Pfarrer-Wenk-Platz 1

12.00 bis 15.00 Uhr

12.30 Uhr – Begrüßung durch den Bürgermeister
Dr. Stefan Straßmaier

Kaffee | Kuchen | Häppchen
Schau vorbei, lerne uns kennen!

Wir sind ein attraktiver Arbeitgeber für Dich!
Bei uns kannst du zwischen Krippe, Kindergarten oder Hort auswählen.



Weitere Informationen findest du unter

www.kinderbetreuung-hohenbrunn.de

UNSERE

HAMMERPREISE

BRINGEN IHR ZUHAUSE ZUM STRAHLEN

-46% UVP* ~~749,-~~

399,-

beko

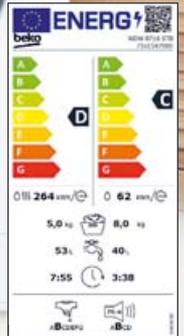
Waschtrockner „WDW8716STB“

Art.-Nr. 21053790

- ✓ Maße ca. H84 x B60 x T59 cm
- ✓ SteamCure-Dampf gegen harte Flecken und Faltenbildung
- ✓ 15 Programme, digitales Touchdisplay, 5 kg Wash & Dry
- ✓ Bluetooth-Steuerung
- ✓ Kapazität Waschen/Trocknen: 8 kg / 5 kg

10 Jahre Motorgarantie

1.400 U/Min.



150 Funktionen



-57% UVP* ~~93,95~~

39,99

LED Digital Dekostehleuchte „Motion Light“

Futuristisches Design und außergewöhnliche Lichteffekte für jede Stimmungslage. Dimmbar und steuerbar per Fernbedienung. 180 LEDs, 18 W, 3000 K, Lichtfarbe: warmweiß, RGB, mehrfarbig. Maße: H150 cm, Ø 3 cm. Art.-Nr. 21050874



-61% UVP* ~~179,99~~
69,99



BOSCH
Technik fürs Leben

Staubsauger „GL-20“

Neuer innovativer HiSpin Motor. PureAir Hygienefilter, waschbar. Aktionsradius: 8 m. Leistung: 600 W. Gewicht: ca. 3 kg. Inkl. Fugen-, Polster- und Rollendüse. Art.-Nr. 21051538



212-tlg.

-49% UVP* ~~109,48~~
54,99

Makita

Werkzeugkoffer „Bohrer-Bit-Set“

Umfangreich ausgestattetes Set in handlichem gut sortiertem Kunststoffkoffer. Zum Bohren in Holz, Stein und Metall. Inkl. Bits in 25 sowie 50 mm Länge, Steckschlüsseleinsätze, Bithalter, Senker, Tiefenbegrenzer u.v.m. Art.-Nr. 45979483

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 18.02.2022 in den hagebaumärkten:
München: Hofmannstr.¹, Lerchenauer Str.¹, Meglingerstr.² sowie Brunnthal¹, Dachau¹, Eching¹, Erding¹, Freising¹, Fürstenfeldbruck¹, Germering¹, Haar¹, Miesbach¹, Pfaffenhofen¹, Unterföhring¹ und Unterhaching¹

hagebaumarkt-muenchen.de
Die Nr. 1 in und um München



Preismarkierungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro. Alle Angebote ohne Deko. UVP* = unverbindliche Verkaufspreisempfehlung. ¹HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ²MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ³VES Heimwerkermarkt GmbH, ⁴OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁵UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG