

# Parsberg Echo

G

Amtliches  
Mittteilungsblatt  
der Gemeinden  
Gilching, Seefeld,  
Weßling,  
Herrsching

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

## Kultur für alle

Kostenlose Tickets  
für Tafelkunden

Seite 3



## Bewegung für Kinder

TSV Alling und Pfarrkindergarten  
gestalten Angebot

Seite 6

# Ohne Angst vor Wasser

»Deutschland schwimmt« startet Aktion für Kleinkinder

**STARNBERG LANDKREIS** (pst) · Die Zahlen sind alarmierend: 60 Prozent der Grundschulabgänger sind laut einer Forsa-Umfrage »unsichere Schwimmer«. Auch im Landkreis Starnberg sieht die Situation nicht besser aus, kritisieren Wasserwacht und Stiftung »Deutschland schwimmt«. Grund ist die zunehmende Angst vor Wasser. Das soll sich ändern. Die Stiftung hat gemeinsam mit der Regionalagentur »gwt Starnberg« ein Projekt gestartet, das die Wassergewöhnung für Kleinkinder zum Ziel hat. »Mit Sicherheit mehr Spaß am See«, so lautet *Fortsetzung auf Seite 4*



Bei der Premiere des Filmclips freuen sich v.l.: Tatijana von Quadt (Fortschritt) mit Ruben, Isabelle Bauch, Werner Schmid und Christoph Winkelkötter (alle gwt) sowie Sabine Kurz, 2.v.r. (Stiftung Deutschland schwimmt). Foto: pst

## Massieren für einen guten Zweck am Sonntag, 02.02.2025 von 9 – 19 Uhr

45 Min. prof. Thai-Massage für nur **35,00 €**  
Anmeldung unter 081 05-9076901 oder per whatsapp unter  
0152-29 49 93 65 od. persönlich im Studio **13 Jahre in Gicing**

Temdees Nuadphanthai & Beauty Kosmetikstudio & Fußpflege Wjijt-Thai Massage Römerstraße 59 · 82205 Gilching  
Tel. 0 81 05/9 07 69 01 · Mobil 01 52-29 49 93 65  
www.temdeesnuadphanthai.de

## Lisa's Hochzeitsladen



Abverkauf von  
Kommunikationskleidung!

Öffnungszeiten:  
Do – Fr. 14:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 09:00 – 12:00 Uhr

Marktplatz 3 · 82266 Inning a.A.  
Tel. 0160 90204839  
E-Mail info@lisashochzeitsladen.de  
www.lisashochzeitsladen.de

## Der Gute Ofen in Inning

Caro 110



attika

AMBIENTE

RESERVIEREN SIE JETZT  
IHREN BERATUNGSTERMIN.

Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr  
Samstag 10 – 14 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning  
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

Taschentücher  
gibt's im Supermarkt.  
Blut NICHT.



SPENDE  
BLUT  
BEIM ROTEN KREUZ



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



Ficus benjamina

## Birken- feige

12 cm-Topf

### 4,50 €

Vom 23.01. – 29.01.2025



Aktuelle Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr  
Sa. 8 – 16 Uhr



Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Telefon 08151/13056

## GILCHINGER FUSSBODENMARKT

Inh. Manfred Massino e.K.



82205 Gilching  
Ferdinand-Porsche-Str. 2  
Telefon: 08105 – 77 50 16-0  
Fax 08105 – 77 50 16-6

info@gilchinger-fussbodenmarkt.de  
www.gilchinger-fussbodenmarkt.de

Teste uns jetzt für 22 Tage!

# 22 JAHRE 22 TAGE 22 EURO



AKTIVPARK  
Leben in Bewegung.

Aktivpark | Carl-Benz Str. 5 Gilching | www.aktivpark.com/22jahre

Für alle, die uns noch nicht kennen. Ab 18 Jahre

## Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ 089 21 96 41 09

info@AkuRat.net  
www.AkuRat.net

„Wir lieben  
Immobilien!“



München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

## Was gscheids!



Ihr TechniSat Fachhändler berät Sie gerne:

BESSER  
MADE IN  
GERMANY

TECHNILINE ISI 43  
108 cm Full-HD-Fernseher  
mit optimierter, einfacher  
Bedienung, TwinTuner und  
exzellentem Klang

999,- €\*

## Fernseh Fröhlich

Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 081 05/2 55 00  
tv-gilching.de

Vertragshändler für TechniSat, Loewe und Metz

## KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

### Programm:

- Fr. 24.01.25 Sebastian Schwarzenberger Trio Blues
- Di. 28.01.25 Reichardt - Reuter - Angerbauer Rock, Blues
- Fr. 31.01.25 Muddy What? New Blues

Beginn jeweils 19:00 Uhr  
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

**Samstag, 25. Januar 2025, 19.30 Uhr**  
**Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums Gilching**  
Talhofstraße 7, S8-Haltestelle Neugilching



### Music on the Isles

Podium für junge Musiker zwischen 15 und 20 Jahren

**Kammermusikwochenende von J.S. Bach, Mozart, Brahms, Debussy, Schostakowitsch, Rebecca Clarke, Ángel de Villoldo**

Seit 25 Jahren initiiert Caroline Bergius, Pianistin und Cembalistin aus Geisenbrunn, Kammermusikurse für talentierte Jugendliche auf der Insel Berneray, Schottland, im August 2024 sich mit Hingabe und Fleiß einer breiten Palette anspruchsvoller Kammermusikwerke gewidmet haben – und diese zweimal auf den Hebriden und zweimal im Rahmen der 10. Gilchinger Kulturwoche öffentlich mit großem Erfolg aufgeführt haben – bieten wir unseren jungen Instrumentalisten eine weitere Gelegenheit ihre Bühnenerfahrung zu vertiefen. Die Aufführenden stammen hauptsächlich aus Gilching, Weßling, den Landkreisen Starnberg und Fürstenfeldbruck, München und Umland. Manche bereiten sich auf die Aufnahmeprüfung eines Musikstudiums, andere auf die Wertung im Wettbewerb ‚Jugend musiziert‘ vor. Einer vertieft sich bereits in ein Informatik Studium an der LMU, während andere weiterhin ihrem Schulpensum nachgehen. Gemeinsam widmen alle ihre Freizeit der Musik und freuen sich miteinander musizieren zu können. Das Repertoire der Gruppe beinhaltet Werke verschiedener Stilrichtungen, komponiert über eine Zeitspanne von 250 Jahren. Neben altbekannten Meisterwerken von Bach, Mozart und Brahms sorgen seltener aufgeführte Raritäten von Debussy, Schostakowitsch, Rebecca Clarke und schliesslich dem argentinischem Tango-Komponisten, Ángel de Villoldo, für belebenden Hörgenuss. Die tiefere Beschäftigung mit Musik – ob als Aufführende oder Zuhörer – ist bekanntlich prädestiniert, den Menschen Trost, Heilung und Frieden zu spenden. Unterstützen wir die junge Generation in der Pflege dieser Kunst.



Foto: wb

**Leitung: Caroline Bergius (Klavier), unterstützt von Ann Scheidt (Viola) und Lorenzo Giannotti (Violine/Viola)**

Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.



### DAS 5-SEEN WETTER

**Mi.**  
22.1.

wolkig

3°  
-3°

**Do.**  
23.1.

leichter Regen

3°  
0°

**Fr.**  
24.1.

leicht bewölkt

3°  
-2°

**Sa.**  
25.1.

leicht bewölkt

12°  
3°

**So.**  
26.1.

leicht bewölkt

11°  
4°

5-Seen  
Wochen  
Anzeiger

### Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Germering  
**Wochenblatt Würmtal**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/384444  
Telefax 081 05/384455

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 081 51/9989888  
Telefax 081 51/9989877

**Echo Weilheim/Peißenberg**  
Telefon 0881/924545-0  
Telefax 0881/924545-11

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 081 05/384444  
**Telefax:** 081 05/384455  
**Internet:** www.wochenanzeiger.de  
**Email:** info@wochenanzeiger.de

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Frank Oschmann,  
Telefon 089/5465137  
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**  
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Druck:** Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger.de/agb](http://www.wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit



2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“  
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2022: 1. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“  
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe



2017  
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten



2016  
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Anerkennung für Kultur

### Bewerber für »Bildhauerei und Skulpturen« gesucht

**STARNBERG LANDKREIS (red)** · Der Landkreis Starnberg vergibt auch im Jahr 2025 wieder Kulturpreise an Künstlerinnen und Künstler sowie an Institutionen. Gesucht werden diesmal Preisträgerinnen und Preisträger aus dem Bereich »Bildhauerei und Skulpturen«. Vorschläge von Dritten und Bewerbungen von Kunstschaffenden können bis Mittwoch, 30. April, beim Landratsamt Starnberg eingereicht werden.

### Bis 30. April bewerben

Die Vorschläge oder Bewerbungen sind schriftlich oder per E-Mail an das Landratsamt Starnberg, Strandbadstraße 2, 82319 Starnberg oder [kultur@LRA-starnberg.de](mailto:kultur@LRA-starnberg.de) zu richten. Dem Vorschlag beziehungsweise der

Bewerbung ist ein Lebenslauf mit aussagekräftiger Beschreibung der Aktivitäten beizufügen. Presseberichte und andere Abhandlungen können zur Ergänzung beigelegt werden. Auskünfte erteilt die Kulturbeauftragte des Landratsamtes, Barbara Beck, unter Telefon 08151/14877290.

### Für Künstler aus dem Landkreis Starnberg

Seit dem Jahr 2000 verleiht der Landkreis Starnberg Kulturpreise. Er will damit Anerkennung und Ansporn für kulturelle Leistungen geben. Die Auszeichnungen werden in wechselnden Kategorien vergeben. Voraussetzung für den Kulturpreis ist, dass die Künstler im Landkreis Starnberg leben oder arbeiten, dass sie herausragende Leistungen erbringen und diese

herausragenden Leistungen Bezug zum Landkreis Starnberg haben. Der Kulturförderpreis wird an junge Kulturschaffende vergeben, deren herausragende Begabung besonders förderungswürdig ist. Der Anerkennungspreis ist für Personen oder Institutionen gedacht, die sich in besonderem Maße um das kulturelle Leben im Landkreis verdient gemacht haben.

### Viele Preisträger

Im Bereich »Bildhauerei und Skulpturen« wurden bisher folgende Preise verliehen: Kulturpreise: Max Wagner im Jahr 2003, Karlheinz Hoffmann im Jahr 2010, Nowak Jozek im Jahr 2017; Kulturförderpreis: Ulrich Schweiger im Jahr 2003, Eva Zenetti im Jahr 2010, Elena Carr im Jahr 2017 sowie Anerkennungspreis: Rita Enginger im Jahr 2017.

## Kultur für alle

### Tafel Gilching kann Tickets verteilen

**GILCHING (red) · Kultur und Freizeit** trotz kleinem Budget: Auch in diesem Jahr werden die Gilchinger Kulturveranstalter die lokale Tafel unterstützen, indem sie kostenlose oder ermäßigte Tickets für verschiedene kulturelle Veranstaltungen zur Verfügung stellen. Die Initiative ermöglicht es, Bedürftigen an einer Vielzahl von Angeboten teilzunehmen. Dazu gehören Konzerte, Kinovorstellungen und andere Veranstaltungen in der Gemeinde. Damit soll die soziale Inklusion gefördert und allen Bürgerinnen und Bürgern der Zugang zu kulturellen Erlebnissen ermöglicht werden. An diesem Projekt beteiligen sich die lokalen Kulturinstitutionen, darunter die Filmstation Gilching, Kultur im Rathaus, der Kulturkreis sowie das Kunstforum. Durch ihre Unterstützung wird ein breites Spektrum an Angebo-

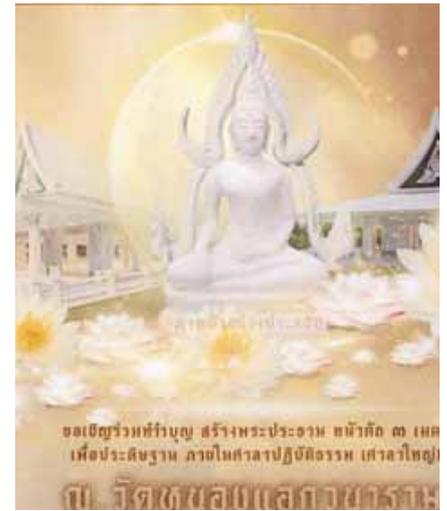
ten abgedeckt, das den vielfältigen Interessen der Gemeindeglieder entspricht. Die Fortführung der Initiative unterstreicht das anhaltende Engagement der Kulturveranstalter in Gilching für soziale Gerechtigkeit und kulturelle Vielfalt. Es ist ein Beispiel dafür, wie lokale Institutionen und Kulturschaffende zusammenarbeiten können, um das gesellschaftliche Zusammenleben zu stärken und allen Bürgern die Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen. Martin Pilgram, Gemeinderat und Kreisrat, möchte sich an dieser Stelle bei allen Beteiligten bedanken, die bei dieser Initiative mitmachen. Er hofft, dass damit Möglichkeiten geschaffen werden, Kultur auch jenen zugänglich zu machen, die sie sich sonst nicht leisten könnten. Kulturelle Teilhabe wird so zu einer Form von sozialer Integration.

## Massieren für den guten Zweck

### Buddhafigur soll fertig werden

**GILCHING · Seit 2012** betreibt die gebürtige Thailänderin Wijit Battemdee in Gilching die »Temdees Nuadphanthai & Beauty-Kosmetik & Fußpflege«. Am Sonntag, 2. Februar, möchte sie wieder mit einer besonderen Aktion ihre Heimat unterstützen. Dieses Mal soll mit einer Spende die Buddhafigur am Tempel Ban Nong Aek in Phong Phi Sai, der Region Nong Khai an Thailands Grenze zu Laos, die für die Menschen in dieser Region von großer Bedeutung ist, fertiggestellt werden. Die traditionelle Thaimassage ist eine Gesundheitsprävention, die nicht nur in Thailand sehr beliebt ist. Es ist eine Kombination aus passiven Dehn- und Streckübungen, sanften Gelenkmanipulationen, Reflexzonenbehandlung, Akupressur, Energiearbeit und Meditation.

In dem Studio in der Römerstraße 59 in Gilching können sich die Kunden zwischen 9 und 19 Uhr von der Masseurin mit einer 45-minütigen, professionellen Thai-Massage behandeln lassen. Dazu gibt es kulinarische Spezialitäten aus der thailändischen Heimat – und das alles zum Preis von 35 Euro. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung unter der Telefonnummer 08105-9076901,



Diese Buddhafigur am Tempel Ban Nong Aek in Thailand soll mit Hilfe der Spenden fertig gestellt werden. Foto: Wijit Battemdee

über Whatsapp unter 0152-29499365 oder persönlich im Studio gebeten.

## Willkommen im BERGlässig Hotel Bodenmais

Dem 4-Sterne-Haus mit wegweisendem 360° Urlaubskonzept: Nachhaltiger Urlaubsspaß ohne Extrakosten!



**BIS 09.02.25  
BUCHEN!**

+49 (0)19924 9550

[www.berglaessig-bodenmais.de/muenchen](http://www.berglaessig-bodenmais.de/muenchen)

### IHR BERGlässiger URLAUB – ALLES ist INKLUSIVE

**3 Nächte im Appartement Komfort inkl. 360° Genusspension mit Getränken – Unser Highlight: Wein vom Weingut Römmert · Komplett renoviert 2024 · Nach einem aktiven Tag: Innenpool, Saunen, Salzgrotte & Farblicht-Refugium · aktivCARD Bayerischer Wald: Über 130 kostenfreie Freizeitangebote · Mobilität & Fitness: GUTi-Ticket & Vitalzentrum mit kostenlosen Kursen & Vorträgen · 360° Urlaub einfach BERGlässig genießen!**



**3 Nächte p.P. im Apt. Komfort inkl. 360° Genusspension mit Getränken**

**ab € 333\***

Apt. Deluxe: Nur € 11 mehr p.P./pro Nacht

Bonus-Code „Muenchen25“

**AKTION GILT NUR BIS ZUM 09.02.25**

\* bei Anreise SA bis MI // € 366 p.P. bei Anreise DO, FR // Reiszeitraum bis zum 19.12.25 // Preise zzgl. Kurbeitrag






BERGlässig Hotel Bodenmais · Kötztlinger Straße 34 · 94249 Bodenmais · Telefon: +49 (0)19924 9550 · [info@berglaessig-bodenmais.de](mailto:info@berglaessig-bodenmais.de) · [www.berglaessig-bodenmais.de](http://www.berglaessig-bodenmais.de)

**Taschentücher gibt's im Supermarkt.**

**Blut nicht.**

Termine und Infos 08 00 11 94 91 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ



## Karriere trifft Team sport in Gilching

**GILCHING (sv)** · Am Samstag, 25. Januar, lädt die Handballabteilung des TSV Gilching (Turn- und Sportverein) zu einem Event der besonderen Art ein: »Jobs & Handball« kombiniert berufliche Perspektiven in der Region mit spannendem Handballsport. Ab 15.30 Uhr präsentieren sich verschiedene Unternehmen aus der Region in der Rathaus-sporthalle Gilching (Rathausstraße 6) mit Informationsständen und zeigen Ausbildungs- und Jobmöglichkeiten auf. Parallel dazu bestreiten um 17 Uhr die Damen- sowie um 19 Uhr die Herrenmannschaft des TSV Gilching ihre Heimspiele in der Bezirksoberliga. Neben Netzwerken und Sport sorgt ein abwechslungsreiches Catering für das leibliche Wohl aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Ein Highlight ist die Firmen-Rallye mit tollen Gewinnen. Das Event richtet sich an Schülerinnen und Schüler und Berufseinsteigerinnen und Einsteiger, Studierende bis hin zu Berufserfahrenen sowie an alle Handballbegeisterte und auch an die, die sich einfach ein Bild über Firmen aus der Region verschaffen wollen. Der Eintritt ist für alle frei.

Fortsetzung von der Titelseite

das Motto, mit dem für das Schwimmenlernen in Kindergärten und Kindereinrichtungen geworben werden soll. Dafür hat die gwt im vergangenen Jahr mit der Inninger Groundlift Media GmbH einen Kurzfilm gedreht. Autor und Comedian Wigald Bönning, der im Landkreis lebt, taucht darin aus dem Wasser auf, Kinder planschen und hüpfen im See, sogar Landrat Stefan Frey springt ins Wasserbecken. Die Botschaft lautet: »Wasser macht Spaß«. Dazu wird eine Broschüre landkreisweit verteilt, in der es Tipps und Übungen für die Wassergewöhnung der Kleinen gibt. Denn heute ist es häufig so, dass ängstliche Kinder, die teilweise noch nie ein Hallenbad betreten haben, zu Schwimmkursen angemeldet werden. »Eine vorherige Wassergewöhnung ist das A und O, dann tut man sich viel leichter mit dem Schwimmen lernen«, erklärt Stiftungsmanagerin Sabine Kurz. Dem stimmt Julia Volks von der Starnberger Wasserwacht zu. In ihren Schwimmkursen hat sie immer wieder Kinder, die Wasser als Gefahr ansehen. Wer noch nie den Wasserdruck auf seinem Körper gespürt hat, beim Duschen und Baden bloß keinen Tropfen Wasser ins Gesicht bekommen möchte und panische Angst vor Wasser hat, der wird auch mit dem »Seepferdchen«-Schwimmabzeichen Probleme haben, wenn er oder sie beispielsweise unerwartet in den See fällt.

## Ohne Angst vor Wasser

»Deutschland schwimmt« startet Aktion für Kleinkinder



Daniel Betz erklärt wie im Groundlift Media Studio in der Alten Inninger Brauerei der Videoclip entstanden ist. Foto: pst

### Fibel schlägt Übungen vor

In der Fibel finden die Eltern Übungen, um einen angstfreien Umgang mit dem nassen Element einzuüben. Am Ende sollen die Kleinen die fünf Grundfähigkeiten »Tauchen, Atmen, Schweben, Gleiten

und Springen« können. »Durch das Üben dieser Grundlagen werden die Kinder in der Lage sein, mögliche Notsituationen im Wasser zu bewältigen«, heißt es im Vorwort. Für die Übungen reicht oft schon die heimische Badewanne. Es geht beispielsweise darum den Mund ins Wasser

zu tauchen und dieses zum Blubbern zu bringen. Wasser über den Kopf gegossen zu bekommen und dabei auszuatmen. Mit dem Gesicht unterzutauchen und dabei Augen und Nase offen lassen. Neben dem Video, das in Kinos, auf Social-Media-Kanälen und Kita-Apps laufen soll und der »Wassergewöhnungsfibel« gibt es Fortbildungen, damit Erzieherinnen und Erzieher mit den Kindern üben können. Die ersten 13 Erzieherinnen des Vereins Fortschritt haben die 18 Unterrichtseinheiten bereits absolviert. Geschäftsführerin Tatijana von Quadt ist die Wassergewöhnung besonders wichtig. In ihren inklusiven Kindertagesstätten gibt es Kinder, die nach einem Unfall im Wasser schwerbehindert sind. Nach dem Auftakt im Landkreis soll die Aktion deutschlandweit ausgeweitet werden.



Die beteiligten Projektpartner für die Aktion »Wassergewöhnung für Kleinkinder« bei der Premiere des Filmclips. Foto: pst

# TOTAL-RÄUMUNGSVERKAUF

NACH 25 JAHREN ist SCHLUSS!

Personalmangel und hohe Mietpreise zwingen uns zur Aufgabe. Für Sie bedeutet das Topqualität zu Toppreisen. >>> Solange der Vorrat reicht! <<<



Matratzen bis 50%

Zudecken bis 50%

Kissen bis 50%

Bettgestelle bis 50%

Boxspringbetten bis 50%

Bettwäsche bis 50%

Für kurze Zeit  
günstig wie nie!



bettgeflüster schlafen und wohlfühlen

bettgeflüster GmbH - Fraunhoferstraße 9 - 82152 Martinsried - Tel. 089 85699700 - [www.bettgefluester.de](http://www.bettgefluester.de) - Mo. bis Fr. 10-18 Uhr - Sa. 10-16 Uhr

Verlags-Sonderveröffentlichung

## slimpuls in Gilching feiert 8-Jähriges

... und Sie bekommen die Geschenke!

(red) · Zum 8-jährigen Jubiläum von slimpuls bieten wir Ihnen einmalig bis zum **31.01.2025** unser bewährtes Abnehm- und Stoff-

wechselprogramm zu den **Preisen von 2022** an. Nutzen Sie die Gelegenheit und überzeugen Sie sich selbst! Vereinbaren Sie einen **kostenlosen**

**Beratungstermin**, bei dem wir einen genauen Blick auf Ihre Gesundheit werfen. Wir messen Ihren Stoffwechselgrundumsatz, analysieren das gefährliche innenliegende Bauchfett und geben Ihnen Aufschluss über Ihr metabolisches Alter.

Erfahren Sie außerdem, warum Sie sich mit dem Abnehmen schwer tun und welche Lösung wir für Sie haben. Nicht umsonst sind wir die Nummer eins im begleiteten Abnehmen in der Region. Unser Team besteht aus Ernährungsexperten, Diätassistenten und Herrn Dr. Pfister, der Sie als begleitender Arzt kompetent unterstützt.

**Sichern Sie sich jetzt Ihren kostenlosen Termin:**

Dornierstr. 4, 82205 Gilching (Industriegebiet)

Telefon: 08 10 57 74 62 40

E-Mail: [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)



Andrea Pfaff hat bei slimpuls 12 kg abgenommen und hält es bereits 8 Monate. Foto: slimpuls

## Vortrag und Testung

»Geistig fit im Alter unterwegs«

STARNBERG (red) · Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale, altersbedingte Erscheinungen. Manchmal sind Beschwerden dieser Art jedoch Ausdruck einer Erkrankung.

**Am 30. Januar in Starnberg**

Die Ilse Kubaschewski Stiftung in der Hanfelder Straße 10a bietet am Donnerstag, 30. Januar, von 14 bis 16 Uhr im Ilse Kubaschewski Haus Starnberg durch ein Fachteam des Instituts für Schlaganfall- und Demenzforschung München-Großhadern kostenlose Gedächtniskurztests an.

Die Tests bringen zum Ausdruck, ob die persönliche Kognition altersgemäß ist oder aber kognitive Störungen vorliegen. Sollte Letzteres der Fall sein und eine Auffälligkeit

vorliegen, erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Empfehlung zur weiteren Vorgehensweise.

**Infos zu Behandlungsmöglichkeiten**

Parallel werden in einem Vortrag des ISD demenzielle Erkrankungen, Diagnosestellungen und aktuelle Behandlungsmethoden erläutert.

**Kostenfreies Angebot**

Interessenten werden gebeten, sich für den Vortrag und die Testungen im Sekretariat der Ilse Kubaschewski Stiftung unter der Telefonnummer 08151/65054-0 anzumelden, da die Platzzahl begrenzt ist. Es ist möglich, an beiden Angeboten teilzunehmen. Das Angebot ist für alle kostenfrei.

ANZEIGE

## Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen

ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

**Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie**

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einer-

seits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel (wie etwa Weißbrot statt Vollkornbrot). In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.\*

**Pflanzliche Innovation aus der Apotheke**

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige

und angenehme Darmentleerung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

**TIPP bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**

**NEU**



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

## vhs startet ins Jubiläumsjahr

Die vhs Gilching, Weißling & Wörthsee wird 75

**GILCHING (red)** · Im Jahr 1950, also vor 75 Jahren, wurde die vhs Gilching gegründet. Damals musste sie sich noch mit teilweise improvisierten, immer wieder wechselnden Räumlichkeiten behelfen, bis sie schließlich 2006 in das aktuelle markante orangefarbene Gebäude an der Landsberger Straße zog. Die vhs bietet aus diesem Anlass in kommenden Frühjahr-/Sommersemester Kurse, Workshops, Vorträge und ein Jubiläumsfest, um ihren Geburtstag zu feiern. Beispielsweise erinnert ein Rock'n'Roll-Kurs an die Anfangsjahre der vhs, einige Veranstaltungen im Wersonhaus veranschaulichen, dass früher in diesem Gebäude ebenfalls die vhs untergebracht war.

### Vielfältiges Programm mit neuen Angeboten

Aber die vhs blickt auch nach vorne: die Auswahl im Programmbereich »Junge vhs« ist im kommenden Semester besonders vielfältig und reicht vom 3-D-Druck über Nähen bis zum Programmieren. Mit dem Angebot für Inhaberinnen und Inhaber des Kulturpasses (18-Jährige) oder des Wellpasses (Arbeitnehmer:innen, deren Arbeit-



Das vhs-Team, von links nach rechts: Gabriele Keil (Finanzbuchhaltung), Michael Hase (IT- und allgemeine Technikbetreuung), Liane Apel M.A. (HPM, geschäftsführende Vorständin), Simone Kramer (Verwaltung), Imke Gloth M.A. (HPM, stellvertretende Vorständin), Marion Rose (Verwaltung), Karina Bräutigam (HPM).  
Foto: vhs

geber mit diesem Netzwerk die Gesundheit ihres Personals fördern) schafft sie besondere Anreize, um ihr vielfältiges Programm wahrzunehmen.

Dem bisweilen überfordern den Prozess der Digitalisierung, mit dem wir in allen Lebensbereichen konfrontiert sind, trägt die vhs in ihrem Programm ebenfalls Rechnung. Durch verschiedene Förderprogramme können einige kostenfreie oder sehr günstige Veranstaltungen angeboten werden. Neu z.B. ist das »Digitalcafé«, das als offener Treff für alle Personen konzipiert ist, die für die Be-

dienung ihres Smartphones, Tablets oder Laptops Hilfe benötigen.

Das neue Programm ist online bereits verfügbar; das Heft kommt frisch aus dem Druck und wird Ende Januar verteilt bzw. liegt wie immer bei uns und in den Rathäusern der drei Gemeinden aus.

### Wichtige Termine im Überblick:

- **10.03.25:** Semesterstart, Anmeldung ab sofort
- **15.02.25** ab 15 Uhr: Tag der offenen Tür und Auftakt ins Jubiläumsjahr mit Zugang zur Sternwarte
- **23.05.25** ab 15 Uhr: Jubiläumsfeier in der vhs

## Mit Spaß bewegen

TSV Alling und Pfarrkindergarten

**ALLING (red)** · Es ist in aller Munde, dass Kinder sich zu wenig bewegen, und laufend gibt es Untersuchungen, wie viele Kinder bereits bei ihrer Einschulung Übergewichtig sind. Die Auswertung zahlreicher Studien aus ganz Europa durch das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung zeigt, dass die Corona-Pandemie noch immer ihre Spuren hinterlässt. Mentale und körperliche Fitness von Kindern sanken deutlich. Um dem entgegenzuwirken und vorzubeugen, kooperieren der TSV Alling und der Pfarrkindergarten Alling seit ein paar Jahren schon miteinander.

des Kindergartens und einer lizenzierten Übungsleiterin des TSV Alling bewegt die Kinder in vielen spannenden und fordernden Übungsstunden. Die Begeisterung und Motivation der Kinder, Neues auszuprobieren und Altbewährtes neu zu entdecken, ist schier unerschöpflich. »Der Freitagvormittag ist eines der Highlights der Woche«, so das engagierte Team.

### »Sportliche Grundlagen schaffen«

Finanziell getragen wird die Kooperation von der Firma Gebr. Bauernfeind Fußbodensysteme GmbH in Alling. Von Seiten des Unternehmens heißt es: »Gern unterstützen wir die Nachwuchsförderung des Kindergartens und des TSV. Durch dieses Engagement werden hier die sportlichen Grundlagen der nächsten Generation geschaffen.«

### Hochmotiviertes Team

Regelmäßig am Freitagvormittag findet die Sportstunde in der Allinger Sporthalle statt. Ein hochmotiviertes Team aus zwei bis vier Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern



Das Kindergartenteam, die TSV Übungsleiterin und der Sponsor mit den »bewegten« Mädchen und Buben.  
Foto: Wolfgang Klarmann

**FILMSTATION** KinoProgramm **FILMSTATION**  
vom 23. bis 29. Januar 2025

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>RUINENSCHLEICHER &amp; SCHACHTERLEIS</b><br/>Filmemacher Michael von Ferrari zu Gast für ein Filmgespräch am So um 11:00 Uhr</p> <p><b>HANDBALL-WM LIVE:</b><br/>Do 18:00 ITALIEN - DEUTSCHLAND<br/>Das Spiel TUNESIEN - DEUTSCHLAND (Sa) übertragen wir aufgrund einer Veranstaltung des TSV Gilching Handball in der Turnhalle nicht.<br/>VIERTELFINALE<br/>DI oder MI 18:00 oder 20:30 Uhr</p> <p><b>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND</b><br/>Do 17:00, Fr 16:00+17:30, Sa 15:30+18:00, So 11:00+14:30+17:00, Mo 16:30, Di 16:30, Mi 16:30</p> | <p><b>PADDINGTON IN PERU - PREVIEW</b><br/>So 15:30 Uhr - ab 30.01. täglich im Programm!</p> <p><b>JUROR #2</b><br/>Do 19:30, Fr 20:30, Sa 20:30, So 19:30, Mo 19:30, Di *19:30, Mi *20:00<br/>HINWEIS: *entfällt bei Handball mit deutscher Beteiligung</p> <p><b>DIE LEISEN UND DIE GROSSEN TÖNE</b><br/>Fr 18:30, So 20:00, Mo 17:30, Di 20:00</p> <p><b>HERETIC</b><br/>Mo Engl. OV 20:00, Mi 20:00</p> <p><b>WICKED</b><br/>Sa 17:00</p> | <p><b>DER SPITZNAME</b><br/>Sa 20:00, So 18:00</p> <p><b>KONKLAVE</b><br/>Fr 20:00, Di *17:00<br/>HINWEIS: *entfällt bei Handball mit deutscher Beteiligung</p> <p><b>VAIANA 2</b><br/>Sa 15:00, So 13:15</p> <p><b>WILDES LAND</b><br/>- in Kooperation mit den Grünen Gilching und anschließendem Filmgespräch<br/>Do 30.01. um 20:00 Uhr</p> <p><b>Unser nächstes SENIORENKINO:</b><br/>Do 13.02. TONI UND HELENE<br/>Do 13.03. DIE UNBEUGSAMEN</p> |  |
|--|---|--|--|

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching  
Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de  
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

## Natur zurückgeben

Grüne Gilching laden zum Filmgespräch

**GILCHING (sv)** · Am Donnerstag, 30. Januar, laden die Gilchinger Grünen zu einem Filmgespräch in die Gilchinger Filmstation (Römerstr. 11) ein.

der Natur zurückgibt. Anschließend lädt Mia Goller, Mitglied der Grünen-Landtagsfraktion und Sprecherin für Landwirtschaft und Wald, im Kinosaal zu einem Austausch über dieses Renaturierungs-Experiment und über Perspektiven für die deutsche und europäische Landwirtschaft ein.

### Es wird der Film »Wildes Land« gezeigt

Gezeigt wird die dokumentarische Erzählung »Wildes Land« über ein junges britisches Paar, das gegen viele skeptische Stimmen seine Tiere freilässt und Ackerflächen

Beginn der Veranstaltung ist um 20 Uhr. Nähere Informationen sind unter [www.gruene-gilching.de](http://www.gruene-gilching.de) im Internet erhältlich.

# Informationen der Gemeinde Gilching

Rathausplatz 1 · 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05/38 66-0 · Telefax 0 81 05/38 66-59  
E-Mail: [info@gemeinde.gilching.de](mailto:info@gemeinde.gilching.de) · [www.gilching.de](http://www.gilching.de)  
Herausgeber: Gemeinde Gilching  
Verantwortl.: Erster Bürgermeister Manfred Walter · Redaktion: S. Schönberger



· 804 ·

## Öffnungszeiten:

Mo. 8.00–12.00 Uhr  
Di. 8.00–12.00 Uhr u. 13.30 bis 15.00 Uhr  
Mi. 7.00–12.00 Uhr  
Do. 8.00–12.00 Uhr u. 13.30 bis 18.00 Uhr  
Fr. 8.00–12.00 Uhr

Sprechstunden des Bürgermeisters nach Vereinbarung

Satz und Druck:  
5 Seen Wochenanzeiger GmbH, Gilching



· 804 ·

## Gemeinde Gilching



### Außerplanmäßige Schließung der Bücherei am 28. Januar 2025

Die Gemeinde Gilching informiert: Am Dienstag, den 28. Januar 2025, schließt die Bücherei der Gemeinde Gilching aus Anlass einer internen betrieblichen Veranstaltung bereits um 18:00 Uhr.

Wir bitten alle Nutzerinnen und Nutzer, dies bei der Planung ihrer Besuche oder Rückgaben zu berücksichtigen. Für etwaige Unannehmlichkeiten entschuldigen wir uns und danken für Ihr Verständnis.

Ab Donnerstag ist die Bücherei wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Wir freuen uns darauf, Sie dann wieder herzlich willkommen zu heißen!

Die EUTB, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, und der Pflegestützpunkt Landkreis Starnberg bieten im Rathaus Gilching, Raum O1.34, jeden letzten Donnerstag im Monat Sprechstunden an:

|   |   |
|---|---|
| <p>Wann?<br/>von 13:30 bis 15:30 Uhr</p> <p>Anmeldung unter:<br/>Tel. (081 52) 794 01 28<br/>E-Mail: <a href="mailto:eutb.ow@ospe-ev.de">eutb.ow@ospe-ev.de</a></p> | <p>Wann?<br/>von 15:30 bis 17:30 Uhr</p> <p>Anmeldung unter:<br/>Tel. (081 51) 14 87 77 33<br/>E-Mail: <a href="mailto:pflgestuetzpunkt@lra-starnberg.de">pflgestuetzpunkt@lra-starnberg.de</a></p> |
|---|---|

## Fundsachen-Information

Folgende, nachstehend aufgeführte Fundsachen wurden abgegeben und können während der Öffnungszeiten von den Eigentümern abgeholt werden: Gemeinde Gilching, Rathausplatz 1, 82205 Gilching, Telefon 0 81 05/38 66 - 13, E-Mail: [fundamt@gemeinde.gilching.de](mailto:fundamt@gemeinde.gilching.de)

Zeitraum 01.12.2024 bis 17.01.2025

| Kategorie        | Anzahl | Kategorie         | Anzahl |
|------------------|--------|-------------------|--------|
| Schlüssel, -bund | 4      | Lesebrille        | 1      |
| Umhängetasche    | 1      | Case f. Kopfhörer | 1      |
| Handy            | 2      | Halskette         | 1      |
| Handschuhe       | 1      |                   |        |

Es wird darauf hingewiesen, dass das Eigentum an den Fundsachen, falls die Verlierer sich nicht melden, nach Ablauf von 6 Monaten nach Anzeige des Fundes beim Fundbüro bzw. der Polizei auf den Finder oder bei Verzicht auf jegliche Fundrechte auf die Gemeinde des Fundortes übergeht. Beschluss: Vorstehende Bekanntmachung wird hiermit zur allgemeinen Kenntnis gebracht.

## Bilderbuchkino

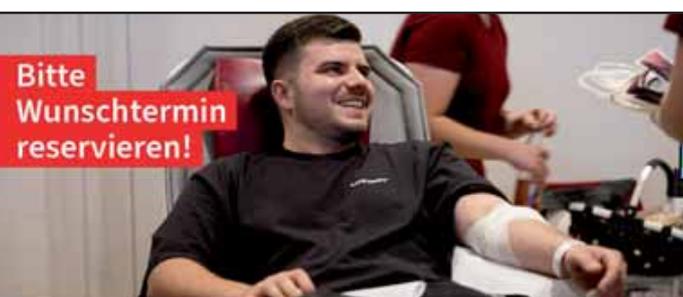
### 29.01.25 Bilderbuchkino „Heute vertragen wir uns wieder“

Die Gemeindebücherei Gilching lädt am Mittwoch, den 29. Januar 2025, von 16:00 – 16:30 Uhr zum Bilderbuchkino „Paulchen & Pieks: Heute vertragen wir uns wieder“ von Laura Bednarski (Thienemann-Esslinger Verlag GmbH) ein.

Eine herzerwärmende Geschichte über Freundschaft und Versöhnung: Im Waldkindergarten sind Igel Pieks und Fuchs Paulchen beste Freunde und teilen alles – bis auf den großen Riesenpilz, den Paulchen heimlich ganz allein isst. Ein Streit ist die Folge, und Pieks wendet sich enttäuscht ab, um mit anderen Tieren zu spielen. Doch schon bald merkt er, wie sehr er den kleinen Fuchs vermisst. Zum Glück hat Mama Igel eine fantastische Idee, die den beiden Freunden hilft, sich wieder zu vertragen.

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei und eine Voranmeldung nicht erforderlich.

Weitere Informationen zur Gemeindebücherei und ihren Öffnungszeiten finden Sie auf der offiziellen Website der Gemeindebücherei.



Mittwoch  
**29.01.**  
16:00–20:00 Uhr

## GILCHING

Rathaus (Veranstaltungssaal)  
Rathausplatz 1

[www.blutspendedienst.com/gilching](http://www.blutspendedienst.com/gilching)

Bitte zum Termin mitbringen: Personal- und Blutspendeausweis (falls vorhanden)!



# Ball im Savoy

Revue-Operette von Paul Abraham in der Stadthalle Germering

**GERMERING (red)** · Auf den »Ball im Savoy« locken Liebe und das Versprechen einer rauschenden Nacht. Musikalisch eine mitreißende Mischung aus Jazz, Blues und wienerischem Schmelz, gemixt mit ungarischem Flair. Eine verrückte Geschichte rund um ein frisch vermähltes Paar, dessen Treue auf die Probe gestellt wird.

## Gastspiel der Kammeroper Köln

Paul Abrahams 1932 uraufgeführter »Ball im Savoy« war der dritte große Erfolg in Folge, der den Komponisten zum unbestrittenen Star am Berliner Operettenhimmel machte. Nach »Viktoria und ihr Husar« und »Die Blume von Hawaii« versammelte er in »Ball im Savoy« alles, was das Mu-



Am 8. Februar findet gibt es in der Stadthalle Germering eine Revue-Operette von Paul Abraham zu sehen. Foto: Hannah Hilger

siktheater seiner Zeit ausmachte: Witz, Ironie, Erotik, Exotik, Nonsense und dazu eine Musik, die vom Walzer über jazzige Tänze bis zu gro-

ßen Musical-Show-Nummern alles aufzubieten hatte. Operetten-Charme mit Musical-Schwung. An welchen Theatern dieses Stück auch

läuft, ist es der absolute Publikumsrenner. Mit glänzenden Shownummern wie »Es ist so schön, am Abendbummel zu gehen«, »Toujours

l'amour« oder großen Tanznummern wie »Känguru« hat Abraham ein großes Meisterwerk der Revue-Operette geschaffen. Heraus kam ein auch heute noch schillerndes Spektakel, angesiedelt zwischen Operette und Musical.

## Hier gibt's Tickets

Am Samstag, 8. Februar, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39). Karten kosten 29, 34 oder 39 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Tickets, unter [www.stadthalle-germering.de/tickets](http://www.stadthalle-germering.de/tickets), beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Straße 43) und an der Abendkasse erworben werden.

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>DANCEPERADOS OF IRELAND</b><br/>NEW SHOW<br/>www.danceperados.com<br/><b>HOOKED</b><br/>HISTORY OF IRISH FISHING<br/>AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG &amp; DANCE</p> | <p>Constanze Lindner<br/><b>Lindners Lebenslust</b><br/>€ 24,50 AMADEUSSAAL 30.01.</p> | <p><b>CUBA BOARISCH 2.0</b><br/>07.02.25<br/>STADTHALLE GERMERING<br/>ORLANDOSAAL 19:30 UHR</p> |
| <p>€ 36/46/59 25.01.25 ORLANDOSAAL</p>  | <p><b>MOVING SHADOWS</b><br/>OUR WORLD!<br/>€ 39/45/49 ORLANDOSAAL 01.02.</p>          | <p><b>ball im savoy</b><br/>€ 29/34/39 ORLANDOSAAL 08.02.</p>                                   |

**STADTHALLE GERMERING**

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.





# Wohngesundheit im Blick behalten

## Kreative Wandgestaltung mit Putz

(Schaal) · Putz bietet unendliche Möglichkeiten zur kreativen Wandgestaltung, ob glatt oder strukturiert, weiß oder farbig, matt oder glänzend. Sowohl im Außen- als auch im Innenbereich, von Wohnzimmer über Schlafzimmer bis hin zu Bad und Kinderzimmer, lassen sich individuelle Wohnräume verwirklichen – sogar mit aufwendigen Techniken wie der venezianischen Spachteltechnik.

### Hohe Flexibilität

Hier sind der Kreativität nahezu keine Grenzen gesetzt. Für Heimwerker und Profis gibt es zwei Hauptgruppen von Putzen: mineralische und Dispersionsputze. Mineralische Putze bestehen aus natürlichen Materialien wie Kalk, Zement oder Lehm. Sie sind diffusionsoffen, was bedeutet, dass sie Feuchtigkeit aufnehmen und wieder abgeben können. Diese Eigenschaft trägt zur natürlichen Regulierung des Raumklimas bei. Allerdings neigen sie dazu, bei Schwankungen von Temperatur und Feuchtigkeit Risse zu bilden.

Dispersionsputze hingegen zeichnen sich durch ihre hohe Flexibilität aus, die Risse und Abplatzungen auch bei stark schwankenden Raumtemperaturen verhindert. Diese Putze enthalten Kunstharz und verschiedene Füllstoffe, wodurch sie besonders robust sind. Allerdings sind sie nicht dampfdiffusionsoffen, weshalb eine gute Belüftung der



Wer aus der Wand mehr als eine weiße Fläche machen möchte, hat mit Putzen Möglichkeiten, die Wohnumgebung nach Lust und Laune zu gestalten. Foto: bialasiewicz/123rf.com/GEV

Räume unerlässlich ist. Moderne Mischprodukte kombinieren die Vorteile beider Typen und bieten damit eine teilweise diffusionsoffene Lösung. In der Vergangenheit standen Dispersionsputze aufgrund ihrer Inhaltsstoffe oft in der Kritik, was ihre Emissionseigenschaften be-

trifft. Heute gibt es jedoch zahlreiche wohngesunde Alternativen. Beim Kauf sollten Bauherren auf das Emicode-Zeichen achten. Dieses Siegel kennzeichnet emissionsarme und gesundheitlich unbedenkliche Produkte, die den strengen Vorgaben für flüchtige organische Verbindungen (VOCs) entsprechen. So trägt das Emicode-Zeichen zur Schaffung eines gesunden Wohnumfelds bei.

Putzarbeiten sind anspruchsvoll und erfordern handwerkliches Geschick. Wer seine Fähigkeiten testen möchte,

kann sich das notwendige Werkzeug besorgen und an einer weniger sichtbaren Stelle, etwa einer Kellerwand, erste Versuche starten. Alternativ gibt es gebrauchsfertige pastöse Putze, die den Einstieg erleichtern. Sollte das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein, kann immer noch ein Profi engagiert werden.

Mit der richtigen Wahl des Putzes lassen sich Innenräume nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch wohngesund gestalten. So werden (Wohn-)Träume wahr.

**Umbau der Wanne zur Dusche**  
**SENIORENGERECHT  
IN EINEM TAG**  
**Wannenaustausch**  
Martin Knop · Tel. 082 337 7998 36  
[www.wanne-zur-dusche.com](http://www.wanne-zur-dusche.com)  
Ausstellungsbesichtigung  
nach Terminabsprache!

**BINDEWALD**  
GLASHANDWERK

Die neue Generation Glashandwerk.

Normanstr. 1 · 82319 Starnberg  
Tel.: 08151 15 39 1 · [info@bindewald-glas.de](mailto:info@bindewald-glas.de)  
[www.bindewald-glas.de](http://www.bindewald-glas.de)

**Ali Karabulut**  
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau  
über 25 Jahre  
• Gartenneuanlage  
• Gartengestaltung und Umgestaltung  
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen  
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen  
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau  
• Teich- und Bachlaufbau  
• Holz- und Drahtzaunbau  
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten  
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten  
Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg

**Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?**  
Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert  
Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte  
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: [BAUCHEMIE@veinal.de](mailto:BAUCHEMIE@veinal.de)  
**kostenloses Info-Telefon 08 00/8 34 62 50**  
Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an! [www.veinal.de](http://www.veinal.de)

VEINAL®  
Horizontalsperre  
20 Jahre  
Garantie

PREISWERT · ERGEBNISORIENTIERTE  
QUALITÄT AM  
BAU. EV.

## Kaufgesuche

**Frau Strauß kauft Pelze,** Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug  
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Grüß Gott! Seriöser Ankauf von:** Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz,  
☎ 01520/3882737

**Herr Philipp sucht Pelze,** Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.  
☎ 089/32892031

**Das Goldhäusla -** Ihr deutscher Familienbetrieb zahlt bares für Pelze, Hörgeräte, Musikinstrumente, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Schmuck und antikes, Tel. 015510060161  
www.Goldhaeusla.de

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

## !Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

**Familienbetrieb Ernst, seit 1987**  
Telefon 089/96058390

**!!! ANKAUF RICHTER KAUFF !!!**  
Ess-/Kaffeesservice, Besteck, Zinn, Gläser, Kleidung, Taschen, Briefmarken, Schallplatten, Bücher, Möbel, Teppiche, uvm. Hr. Richter  
☎ Tel. 0174/4212844

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar.  
Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Hr. Höllenreiner sucht** Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

**Suche CNC-Maschinen** sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

**Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung,** Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

**Uhrenankauf, Armbanduhren,** Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,** Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI,** Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte**  
☎ 089/44312337

**Grüß Gott – Kaufe exkl. Pelzmode,** seriös vor Ort, 0176/21119596

**Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel** ☎ 0176/82128674

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt 0176/55644089

**Suche alles von Swarovski** Tel. 0178-3850536

## Verkäufe Sonstiges

**Schallplattensammlung (seit 1960),** ca. 200 LPs. Klassik, Unterhaltungs- u. Tanzmusik, Rock, Pop, Jazz, auch einzeln, günstig Tel. 089-3136546 (Puchheim)

**Trock. Brennholz, ofenfertig** Tel. 08151/15273

## Wohnungsaufösungen

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

**Haushaltsauflösungen Besenrein** brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

## Computer/EDV

**Computer Service v. Ort,** DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

## Entrümpelung

**DW Entrümpelung & Sanierung** Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transport. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

## Tiermarkt

**7jährige Freizeitstute,** brav, leichttrittig, 5.500,- € Tel. 08254-9505 ab 20 Uhr

## Verschiedenes

**NF Dach & Fassade** Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. \*Wird von Vollhandwerk ausgeführt\* Tel. 01578-2099505

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**Badsanierung: Ein komplettes Bad** Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten,** Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

**Abdichtung und Trockenlegung** für Balkon und Terrasse mit Steinteppichverlegung. Tel. 01578-2099505

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

**Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen** MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN;** beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Herr Franz** bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

**A-Z Renovierungen** Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

**Firma Aalema: Gartenbau,** Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

**Wurzelstöcke fräsen** Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Entrümpelungen, Entsorgungen** von A - Z Tel. 0176-24185374

## Gartenbau

**Gartenarbeit mit Entsorgung,** komme sofort 0157/34384758

## blumen wurm

**Römerstraße 19**  
Gilching  
Telefon 08105 / 83 19  
Wir fertigen für Sie  
Trauerkränze,  
Sarg- und Grabschmuck  
nach Ihren  
individuellen Wünschen.

## Umzüge & Transporte

**Spermmüll-Express 089/14304052**

**Spermmüll-Notruf 0173/8137862**

## Unterricht

**Pensionierter Lehrer** gibt Mathe Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 0176/39230309

## Flohmärkte

**Flohmarkt im Secontainer -** Möbel, Geschirr, Kleidung Do bis Sa 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reistl 20 Tel. 0176-66335881inge.itzenthaler@gmail.com

**Kaufe Kaffee & Essservice.** Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

## Alten-/Krankenpflege

**Altenpflegerin mit Herz** und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

## Seniorenbetreuung

**Deutschspr., erfahrene und zuverlässig.** Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

## Sonntag, 26. Januar 2025, 11 Uhr Aula des Gymnasiums Gilching

Weitere Infos unter [www.kunstforum-gilching.de](http://www.kunstforum-gilching.de)



## Jugend (musiziert) am Start!

**Junge Talente spielen Musik von Johann Sebastian Bach, Henry Eccles, Robert Fuchs, Pablo de Sarasate, Johannes Brahms, Edward Elgar, Dimitri Schostakovitsch, William Walton u.a.**

Wie jedes Jahr finden auch Anfang 2025 die Regionalwettbewerbe von „Jugend Musiziert“ statt. Für die jungen Musiker\*innen ist es von großer Bedeutung, das Wettbewerbs-Programm schon im Vorfeld einem Publikum vorzuspielen.

Mit dem Konzert am Sonntag, den 26. Januar bietet das Kunstforum Gilching den vielversprechenden Talenten diese besondere Art von Generalprobe.

Unter den Instrumentalist\*innen finden sich sowohl erfahrene und preisgekrönte „Jugend Musiziert“-Teilnehmende der letzten Jahre wie auch Debütant\*innen. Sie sind herzlichst eingeladen, vorbeizukommen und die Jugendlichen in ihrem Vorhaben zu unterstützen!

- Es musizieren:** Varvara Baluta, Violine (AG I)  
Tina Maria Davygora, Violine (AG I)  
Victor Pisani, Kontrabass (AG III)  
Alaina Kocialkowski, Violine (AG III)  
Annina Järvenpää, Viola (AG IV)  
Oscar Pisani, Violoncello (AG IV)  
Aviva Sauer, Viola (AG V)  
Carmen Nova, Viola (AG VI)



Fotos: privat



Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

## Handwerker

**Handwerksbetrieb Bauer** – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

### Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

**www.glasdusche.bayern** – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dach-schrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

**Elektro-Anlagen Aschenbrenner** Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**MB Entrümpelung & Sanierung** – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

**DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich.** Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, [www.bayrische-buam.de](http://www.bayrische-buam.de)

**-----Malermeister Nuriman -----** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com [www.manickarajah.com](http://www.manickarajah.com)

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: [musta.sanierung.gmbh@gmail.com](mailto:musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 [schubert-dach.com](http://schubert-dach.com)

**Kevali Baudienstleistung** Asbestentsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, [gerhardseidel52@gmx.de](mailto:gerhardseidel52@gmx.de)

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

**Deutscher Maler in Neuried,** auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Malerarb. günstig 0171/2011140**

## Erotik

**SEXY DUO 0152/51721561**

## Bekanntschaffen

**Lust auf Landleben?** Glück ist einen Weg gemeinsam gehen zu dürfen... Sympathischer Mann, 39, 1,80m, Ingenieur und Landwirt, nicht dick, anständig, naturverbunden, bodenständig, sucht eine liebenswerte, schlanke, nicht ortsgewundene Wegbegleiterin für eine gemeinsame Zukunft. Schreib mir gerne unter: projekt-

**Partnerkatalog mit vielen** Partnervorschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

**Gemeinsam statt Einsam,** welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

**Ich, Paula, 72 J.,** sehr gutaussehend, ich war langjährige Krankenhausmitarbeiterin. Die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem liebevollen Mann, Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0157 – 75069425

**Claudia, 61 J.,** eine bildhübsche, rassige Frau mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. natürlich. Ich bin gelernte Bankkauffrau, ich koche sehr gerne u. gut u. schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Bei Zuneigung würde ich auch gerne zu Dir ziehen. Du darfst auch älter sein – Bitte ruf gleich an pv Tel. 0160 – 97541357

## Wohnwägen/ Wohnmobile

**Su. Wohnmobil o. Wohnwagen,** gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Fa

## Reifen

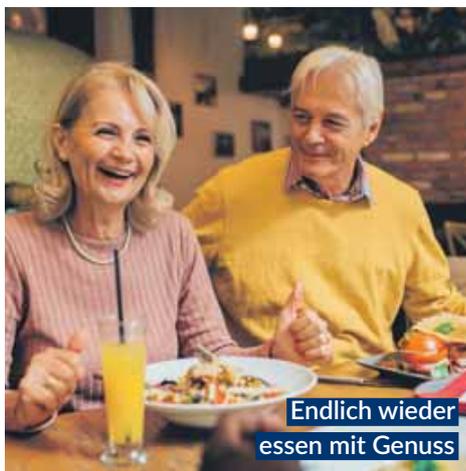
**Alu Felgen für Peugeot 3008, 4** Felgen 7 x 17 TZ 108/5 ET42 65,1 Silber DEZENT ohne Schaden m. WR ca. 5 mm Profil, VB 400.- € Tel. 0172-7556557

# Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

## EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

## PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl?  
Magenkrämpfe?

**GASTEO®**  
hilft Deiner Verdauung  
über den Berg



Fragen Sie in  
Ihrer Apotheke  
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190. GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

## Stellenangebote

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der **Kindertagesstätte Nimmerland** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### eine stellvertretende Einrichtungsleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter [germering.de/komm-ins-team](http://germering.de/komm-ins-team)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 14.02.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an [bewerbung@germering.bayern.de](mailto:bewerbung@germering.bayern.de)



Oder per Post:  
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Der Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e. V. sucht zum 01. März 2025 oder zu einem späteren Zeitpunkt

### eine Küchenleitung (m/w/d) für das Café Zenja

möglichst in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter [germering.de/komm-ins-team](http://germering.de/komm-ins-team)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.01.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an [bewerbung@germering.bayern.de](mailto:bewerbung@germering.bayern.de)



Oder per Post:  
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Suchen

## Gebäudereiniger (m/w/d)

mit Führerscheinklasse B + BE  
Übertarifliche Bezahlung, Firmenfahrzeug,  
betriebliche Altersvorsorge u.v.m.



[info@gm-weingartner.de](mailto:info@gm-weingartner.de)

Telefon 089 / 51 08 80 87 oder Mobil 0172 / 9 82 05 95

**MFA (m/w/d) gesucht** - Wir suchen zum 01.02.2025 oder später eine/n engagierte/n, terminorientierte/n MFA in Gilching für eine kleine Hausarztpraxis in Teilzeit (12 - 20 Std. /Woche) oder auf € 556.- Basis. Gerne auch Mitarbeiter/in mit sonstiger medizinischer Vorbildung, Wiedereinsteiger\*in, Rentner\*in Tel. 0172-8601613E.sennefelder@t-online.de

**Steuerkanzlei FFB u. Homeoffice.** Steuerfachangestellte/r, Steuerfachwirt/in, Bilanzbuchhalter/in (m/w/d) in FFB gesucht (TZ o. VZ), bis zu 50 % Homeoffice möglich. Keine Lust mehr zu pendeln? Nach der Elternzeit wieder einsteigen? Im Unternehmen doch nicht glücklich? Nach Änderung der Lebensumstände einen Neuanfang wagen? Bei uns können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und unterstützen, sich weiterentwickeln, Abläufe optimieren, so dass die Arbeit (noch mehr) Spaß macht, werden ernst genommen und wertgeschätzt und erfahren, dass Verständnis für persönliche und familiäre Belange möglich ist. Sie haben Erfahrung mit ESt, EÜR und optimalerweise auch mit Bilanzen? Dann würden wir uns freuen, wenn Sie unser kleines Team bereichern: 9 echt nette Kolleginnen und (ebenfalls) nette StBin. Unkomplizierter Austausch untereinander, digitale Prozesse (DATEV), zusätzliche "Pause-Tage", div. Aufmerksamkeiten u.v.m. Wir freuen uns über neue Mitmacher ab sofort oder später! Kontakt: Cordula Ernst, Stbin, gerne auch kurze WhatsApp oder Signal oder Anruf (gerne auch abends und am WE) Tel. 0160-4466440c.ernst@steuerkanzlei-erbst.de

Ich suche eine  
**freundliche, engagierte  
Mitarbeiterin  
(m/w/d)**

für meinen Haushalt  
(Reihenmittelhaus m. kl. Garten)  
in Starnberg wünschenswert  
3 x 5 Std. wöchentlich möglich.  
Bitte kurze Bewerbung mit Angabe  
der Tel.-Nr. unter  
[engagement-ed@t-online.de](mailto:engagement-ed@t-online.de)

**Kfz-Mechaniker gesucht**, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 0 8 1 4 1 - 3 9 8 9 9 2 4, [info@rs-motors-ug.de](mailto:info@rs-motors-ug.de)

**Vertriebsmitarbeiter/in in FFB** für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. in FFB zur Vollzeit bei RS- Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail:Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

**SCHULFIT Herrsching** sucht nette und geduldige Lehrkräfte, [www.schulfit.de](http://www.schulfit.de)

**Wir suchen für unsere Eltern, 4-5 x wö. á 3 Std.** eine freundliche Alltagshilfe nach Söcking. Gerne auch rüstige Rentner/in (mwd) als Hilfe beim Kochen, Spazierengehen, Ratschn:) (Keine medizinische Pflege, keine Putzarbeiten) Über Ihre Kontaktaufnahme freue ich mich unter [zima@uzgb.de](mailto:zima@uzgb.de)



Schülerhilfe!  
Das Original. Lokal & digital.

### Wir verstärken unser Team! Bürokräft (m/w/d)

Teilzeit, tägl., 4 Std. nachmittags

- ✓ Sie sind auch in hektischen Situationen positiv und gut
- ✓ organisiert? Sie können verkaufen und haben
- ✓ Spaß um Umgang mit jungen Menschen?

Jetzt bewerben:  
[dr.roedel@t-online.de](mailto:dr.roedel@t-online.de)  
STARNBERG • Hauptstr. 4  
[www.schuelerhilfe.de/starnberg](http://www.schuelerhilfe.de/starnberg)

## WE ARE HIRING

MAX-PLANCK-INSTITUT  
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ



Das Max-Planck-Institut für biologische Intelligenz (MPI-BI) liegt im Südwesten von München, mit seinen beiden Standorten in Martinsried und Seewiesen. Es ist eines von über 80 unabhängigen Forschungsinstituten der Max-Planck-Gesellschaft. Mit rund 500 Mitarbeitenden aus mehr als 50 Nationen erforschen wir die Grundlagen der „biologischen Intelligenz“. Wir wollen verstehen, wie tierische Organismen im Laufe der Evolution Fähigkeiten entwickelten, mit einer sich ständig verändernden Umwelt umzugehen und immer neue Lösungen für Probleme zu finden.

Zur Unterstützung unseres Teams am Standort Martinsried suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils eine\*

### Sachbearbeiter\*in Einkauf (Vollzeit)

### Sachbearbeiter\*in Rechnungsprüfung (Vollzeit – oder mind. 75 %)

Die Stellen sind zunächst auf zwei Jahre befristet. Bei entsprechender Eignung ist eine unbefristete Weiterbeschäftigung möglich und sehr erwünscht.

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bi.mpg.de/stellenangebote>



Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

## Stellenangebote

**Sachbearbeiter/in (m/w/d)** in Vollzeit/Teilzeit Die GoodMen Group GmbH & Co.KG sucht Verstärkung! Vertrieb / Innendienst & Backoffice. Sie haben MS-Office-Kenntnisse und idealerweise Erfahrung im Vertrieb, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter: [bewerbung@goodmengroup.de](mailto:bewerbung@goodmengroup.de)

**Friseur\*in Perückenverkauf** m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

**Reinigungskraft (m/w/d) ges. für STA**, gute Bez., Minijob, flex. Arbeitszeit, HSB Tel. 08151/959230 (bitte Tel. Nr. auf AB sprechen)

Für unser **Büro/Hausverwaltung** in Starnberg suchen wir eine **vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene**

### Bürokräft (m/w/d)

in Teilzeit für eine langfr. Zusammenarbeit. Ausbildung oder Erfahrung im Bereich Hausverwaltung wären von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter [mithilfe@t-online.de](mailto:mithilfe@t-online.de)

**Rollstuhlfahrerin su.** dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

**MFA für Kinderarztpraxis** in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: [info@kinderarztpraxis-pasing.de](mailto:info@kinderarztpraxis-pasing.de)

**Zuverlässige u. ordentl.,** deutschsprachige Reinigungskraft f. Treppenhausreinigung auf Minijob-Basis, Nh. Partnachplatz gesucht Tel.: 0160 91236558

**Suche Reinigungskraft für Putzbrunn** im Kindergarten Tel.96116967 [info@dallmayer.net](mailto:info@dallmayer.net)

**2 nette Kollegen/innen** für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**Rentner sucht für seinen Chaotenhaushalt** (34 qm) Hilfe. Parkstadt Solln ☎ 0151/28255539

**Nebenberufliches Einkommen** im Homeoffice! Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

**Reinigungskraft n. Grasbrunn** 1x wö. 3 Std. vormittag Minijob ☎ 089/9043969

**Friseur\*in Perückenverkauf** m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

**Reinigungskraft n. Feldkirchen** Die. + Fr. 17.00-20.00 Uhr, Minijob; ☎ 089/9043969

5-Seen  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten  
Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter [stellenmarkt@wochenanzeiger.de](mailto:stellenmarkt@wochenanzeiger.de)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

## Stellengesuche

**Finanzbuchhaltung** Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎ 0176/92271147

**Reinigungsfirma sucht Aufträge** für Praxen u. Büros. Facebook Tropfclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

**Biete Seniorenbetreuung**, Haushaltshilfe, Einkaufen, Garten, Besorgungen Tel. 0159-01635435

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO**, Telefon: 0162/4512197

**Ich putze Ihre Fenster**, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Erfahrener Gärtner m. Gerätensu.** Arbeit. T. 0157/73555725

**FLIESEN, MAUERN, MALEN** Telefon: 0174/1725108

**Gesellschafterin, Einkaufshilfe**, Begleitung. ☎ 0162/4561444

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** ☎ 089/66653088 Frau Kraus

## Dienstleistungen

**Treppen-/Hausreinigung** Eingespieltes Paar sucht Aufträge, auch Hausmeisterarbeiten, im Anzeigerbereich auf Rechnung. ☎ 01520/3358471

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht Sie als:

OFFICE-MANAGER/IN (m/w/d)

Sie sind zuständig für unser Sekretariat und den Empfang. Es erwartet Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Arbeitsplatz in einem netten Team. Sie verfügen über gute Kenntnisse in der Büroorganisation und haben Erfahrung mit DATEV-Eigenorganisation und den gängigen MS-Office Anwendungen.

StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9  
81245 München · Telefon 089 / 8 63 40 46  
[www.kanzlei-schmuttermaier.de](http://www.kanzlei-schmuttermaier.de)

Werden Sie Teil unseres Teams!  
Wir suchen Verstärkung in unserer **Geschäftsstelle in Starnberg**:

- **Sachbearbeitung Gebührenveranlagung (w/m/d)**
- **Teamleitung Personal (w/m/d)**

Alle Details zu den Stellenausschreibungen und unserem Online-Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Web-site unter: <https://www.mein-check-in.de/awista-starnberg> oder scannen Sie einfach den QR-Code

Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams! Sie haben Fragen? Unsere Personalabteilung ist gerne für Sie da.

Telefon: 08151 2726-221  
E-Mail: [personal@awista-starnberg.de](mailto:personal@awista-starnberg.de)  
Bewerbungsschluss: Bitte beachten Sie die Fristen in den einzelnen Stellenausschreibungen.  
Wir freuen uns auf Sie!



Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

## Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

### Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

### Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

**Wir bieten** Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: [j.werner@wochenanzeiger.de](mailto:j.werner@wochenanzeiger.de).

**Münchner Wochenanzeiger**  
CROSSMEDIA-Service GmbH  
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,  
80809 München · [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de)



## Kfz-Ankauf

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Fa. Auto-Star München** KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/904225055, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Fränkische Firma kauft** Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ**, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

**Dt.-Fa. kauft Unfall** – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Su. Oldtimer o. Youngtimer**, gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014.** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Audi

**Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte** usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

**Suche Audi ab Bj. 2000** jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

## BMW

**Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft** jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

**Suche alle BMW, jeder Zustand**, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**Su. Volvo ☎ 089/62809177**

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus** Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Ford

**Ford Fiesta 5, Bj. 06, 2. Hd., 59KW**, 130'km, § 01/27, blau, 5Tg., Klima, Servo, Airbag, kein Rost, 2.550,- € ☎ 0174/3049681

**Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem** Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

**Su. Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda**, Tel. 089/48998925

## Hyundai

**KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle** Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

**Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner** Firma ☎ 089/97890365

## Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

## Mercedes-Benz

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

**Su. alle Mercedes** jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

**Mü.Fa. kauft Mercedes** Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Fa. sucht Opel alle Modelle** auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

**Su. alle Opel ab Bj. 2000** Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

**Su. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

## Renault

**Suche Renault**, T. 089/94002977

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Deutsche Fa. kauft alle Toyota** Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

**KAUFE** jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota auch mit Unfall**, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

**Suche Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

## Volkswagen

**Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus** mit oder ohne TÜV . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

**Su. alle VW, PKW, Bus, Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

## Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX** 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa. Tel. 0171-8930809

**Suche alte VESPA, Moped, Motorrad** ☎ 0160/93883574

## Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, 089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge**, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

# Branchen-ABC

## Containerdienst

**wittmann**  
sorgt für saubere Umwelt  
Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung  
☎ 089 / 854 86-0  
www.wittmann.de  
info@wittmann.de

## Dacharbeiten

**Dach undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Tel. (08142) 3 05 85 44



## Entrümpelung

**DW**  
Entrümpelung & Sanierung  
• Wohnungsauflösung  
• Entsorgung  
• Umzüge  
• Messie-Räumung  
kostenlose Besichtigung  
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr  
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel  
Mobil: 0151 / 64 38 35 77  
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

## Holz & Bautenschutz

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ**  
- ZIMMERMANN  
Sanieren - Renovieren - Modernisieren  
Im, am & rund um's Haus  
Fassade - Terrasse - Gartenhaus  
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.  
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
Telefon 089 / 38 46 53 41  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Malerarbeiten

**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem **Branchen-ABC**  
www.wochenanzeiger.de



## Nähzentrum

**NÄHZENTRUM HUBER**  
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22  
Tel. 08 81 / 24 67 · Fax 08 81 / 9 20 22  
www.naezentrums-huber.de

## Renovierung und Sanierung

**DW**  
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich  
• Dachsanierungen  
• Holzarbeiten aller Art  
• Malerarbeiten  
• Balkonsanierungen  
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr  
kostenlose Besichtigung  
Mobil: 0151 / 64 38 35 77  
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

## Reinigung

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG  
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?  
Rufen Sie uns an!  
Telefon 0170/77 70 48  
www.fensterreinigung-esapovic.de

## Wein

**DER Weinladen** Telefon  
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102  
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14  
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr  
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte **PARSBERG ECHO**  
... seit über 50 Jahren  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo



# Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-jähriges  
mit Aktionswochen bis zum 31.1.

Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



Susanne Schampera  
82110 Germering



**slimpuls**

Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



## Gutschein

für **19 €**  
(statt regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



Andreas Fallwickl  
82205 Gilching



**slimpuls Therapiezentrum Gilching**

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)  
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!  
[www.slimpuls.de](http://www.slimpuls.de) · [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)

**Jetzt Termin sichern**

☎ **08105 / 774 62 40**

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.