



**Sommer Special**  
Brettl-Spitzen mit vielen  
Gästen  
Seite 4



**Zuhause gesucht**  
Kakadu Udo Müller lebt seit sechs Jahren  
im Tierheim  
Seite 2

**Zusammengefunden**  
Ausstellung in der  
Kulturschmiede  
Seite 6

- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilagen, Seite 9
- BRUNNEN** siehe Beilage
- E** siehe Beilage
- Gärtner Hermann** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- JYSK** siehe Beilage
- KLINGLING** siehe Beilage
- KLINGLING** siehe Beilage
- Pasteur Apotheke** siehe Beilage
- POCO** siehe Beilage
- trinkgut** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

## Zuflucht & Heilung

Horizont e.V. baut ein weiteres Schutzhaus

München (hw) · »Wenn die Stifterin jetzt von Wolke 7 auf uns herabschaut, dann freut sie sich hoffentlich, dass es bald mit den Bauarbeiten losgeht«, erklärt Schauspielerin Jutta Speidel, die 1997 den Verein Horizont e.V. gegründet hat, um obdachlosen Müttern und ihren Kindern zu helfen. Die Rede ist von der Stifterin, die den Verein in ihrem Testament mit einem großen Grundstück mit Altbestand im Norden Münchens bedacht hat. Dort errichtet Horizont e.V. jetzt ein neues Schutzhaus, das 20 Wohnungen aber auch einen offenen Jugend- und Begegnungsraum sowie ein eigenes Therapiezentrum bieten wird. Im ehemaligen Restaurant- und Pensionsgebäude wird wieder Leben einziehen und es steht unter einem guten Stern ist sich Jutta Speidel sicher, denn die verstorbene Besitzerin hatte laut Erzählungen ein Händchen für Geselligkeit und ein großes Herz für Kinder. Seit der Gründung von Horizont e.V. ist viel passiert, wurden zwei Häuser gebaut, in denen rund 100 Erwachsene



Freuen sich, dass die Arbeiten zum 3. Haus von Horizont e.V. bald losgehen können: (v.l.) Norbert Paulus (Horizont e.V.), Babett Theile-Ochel und Marianne Lüddeckens (Sternstunden e.V.), Jutta Speidel, Beater Heidler und Simona Felix (alle Horizonte.V.).  
Foto: hw

und 163 Kinder leben. Während in den Schutzhäusern die Frauen auf Zeit Zuflucht suchen und ihr Leben neu ordnen können, sind die 48 Wohnungen im Domagpark für langfristiges Wohnen gedacht. Zielgruppe sind immer Mütter in Not und ihre Kinder. Der Bedarf ist riesig, wie Jutta Speidel berichtet. In München sind derzeit rund 11.000 Menschen wohnungs-

los gemeldet, darunter mehr als 3.300 Kinder und Jugendliche. Deshalb freut es sie besonders, dass dank der Erbschaft nun ein weiteres Haus gebaut werden kann. Geplante Kosten für das Wohn- und Therapiegebäude belaufen sich auf 14,8 Millionen Euro. Aus Gründen der Nachhaltigkeit wird das Bestandsgebäude weitgehend erhalten.

Fortsetzung auf Seite 3

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!  
Tel. 0170/7 79 70 48  
igoresapovic@t-online.de  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

**39 Jahre**

**H. Strobl**

DACHDECKEREI · SPENGLEREI  
MEISTERBETRIEB

*Alles unter einem Dach!*

Krautgartenweg 15 a  
81245 München  
Tel. 089/8 63 11 11  
kontakt@dach-strobl.de  
www.dach-strobl.de

Innungsfachbetrieb

**Energie und Kosten sparen - mit den nachhaltigen Fenstern von WEKU.**

**15%** BAFA-Förderung

Jetzt beraten lassen!

WEKU GmbH & Co. KG  
Altostraße 5  
81245 München  
servus@weku.de  
089 - 61 06 68 10 0

**BITTE BEACHTEN SIE DIE POCO BEILAGEN IN EINER TEILAUFLAGE DIESER AUSGABE**

**POCO**

**Reformhaus**

Beauty-Tag

Am Freitag, den 2. August, erhalten Sie ab dem Kauf von 3 Kosmetik-Artikeln 15% Rabatt auf Ihren Kosmetik-Einkauf.\*

15%

\*Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

REFORMHAUS MAYR

Bahnhofstr. 35 • 82152 Planegg  
Römerstr. 43 A • 82205 Gilching  
Bäckerstr. 4 • 81241 Pasing

Reformhaus  
des Jahres  
2023

Reformhaus  
des Jahres  
2024

GEMEINWOHL ÖKONOMIE



## Hohe Lebenserwartung

Udo Müller dürfte knapp 40 Jahre alt sein.  
Ein Artgenosse im Londoner Zoo erreichte stolze 82 Jahre.  
Foto: Tierschutzverein München

## Ziervögel bei sich zuhause artgerecht halten

**MÜNCHEN (eis) · 101** Ziervögel werden aktuell im Kleintierhaus des Münchner Tierheims versorgt. »Einige wurden gefunden, die meisten abgegeben und wieder andere stammen aus behördlichen Sicherstellungen aus schlechter Haltung«, erklärt Claus Reichinger. Der Vorstand des Tierschutzvereins München ist sich sicher, dass die hohe Anzahl der gefiederten Geschöpfe im Tierheim auf die Unwissenheit und dadurch entstehende Überforderung der Halterinnen und Halter zurückzuführen ist. Er erklärt, worauf es bei der artgerechten Vogelhaltung zu achten gilt. Niemals allein, laute die oberste Devise: »Vögel sind sehr soziale Tiere, die mindestens einen Partner brauchen, mit dem sie spielen, kuscheln und das Heim teilen können.« Einzelhaltung lasse die Tiere vereinsamen und könne zu Verhaltensstörungen führen. »Da hilft auch kein Spiegel oder Plastikvogel-Gefährte«, warnt Reichinger. Ein gegengeschlechtliches Paar gilt als gut verträglich. Vor der Anschaffung sollte man sich die Frage stellen, ob man genügend Zeit für die Vogelhaltung hat. Neben der Käfigreinigung sollte genügend Zeit für Beschäftigung der Tiere sowie den Freiflug im Zimmer oder der Wohnung sein. Wichtig zu bedenken: »Vögel sind laut! Sie schreien, zwitschern, kreischen oder piepsen.« Um Streit zu vermeiden, sollten die Wände dick und die Nachbarn sowie der Vermieter über die Anschaffung informiert sein. Für die Unterbringung sei eine breite Voliere geeigneter als eine hohe, denn »Vögel fliegen nicht senkrecht nach oben, sondern hin und her.« Es gilt: »Je größer, desto besser. Und am besten ist ein eigenes Zimmer, in dem sie frei fliegen können.« Neben einer abwechslungsreichen Einrichtung sei der Standort entscheidend: Man sollte auf Tageslicht, wenig Lärm, frische Luft und keine Zugluft zu achten.

## »Wir geben die Hoffnung nicht auf«

Udo Müller wartet seit sechs Jahren auf ein Zuhause

**MÜNCHEN (eis) · Der** Gelbhaubenkakadu Udo Müller hat schon so einiges hinter sich: »Er ist einer von vielen Wildfängen, wurde 1988 in seinem natürlichen Lebensraum in Indonesien rücksichtslos eingefangen und nach Deutschland gebracht. Schätzungsweise war er zu diesem Zeitpunkt noch sehr jung und dürfte deshalb jetzt knapp 40 Jahre alt sein«, erklärt Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. »Am 23. Juni 2018 kam er mit seiner ehemaligen Partnerin zu uns ins Münchner Tierheim.«

### Launischer Geselle

Wirklich Glück in der Liebe hatte der schöne Hahn bislang nicht. »Die Richtige war einfach noch nicht dabei«, sagt Berchtold, gesteht jedoch: »Am Scheitern vergangener Vergesellschaftungsversuche ist er nicht ganz unbeteiligt. Doch getreu der Weisheit 'Für jeden Topf gibt es irgendwo einen Deckel' geben wir die Hoffnung noch nicht auf.« Menschen gegenüber sei



Wird Kakadu Udo Müller noch die Menschen und die Liebe seines Lebens finden? Foto: Tierschutzverein München

Udo Müller meist zurückhaltend: »An manchen Tagen aber, wenn er mit dem fal-

schen Fuß aufgestanden ist, ist ein gewisser Sicherheitsabstand geboten«, sagt die

Tierschützerin. »Wenn man sich erst einmal ein bisschen kennengelernt hat, kann man ihn aber mit Leckereien wie einer Banane aus der Hand füttern.«

### Erfahrung nötig

Da es bei den Vorbesitzern regelmäßig zu Attacken und Verletzungen gekommen sei, werden für Udo Menschen mit viel Kakadu-Erfahrung gesucht. »Da er bei uns fast nur in der Außenvoliere aufzufinden ist, wäre eine Außenhaltung für ihn wünschenswert. Auf alle gängigen Krankheiten ist er untersucht und fünffach negativ getestet.« Wer ein Herz für den feurigen Mann hat und ihn gerne kennenlernen möchte, kann sich unter Tel. 089/92 10 00 52 melden oder eine Mail an [kleintierhaus@tierheim-muenchen.com](mailto:kleintierhaus@tierheim-muenchen.com) schreiben.



**tierschutzverein**  
münchen e.v.

## Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



### Jerry

Der am 8.10.2023 geborene Mischlingsrüde benötigt Hundeerfahrung und eine konsequente Führung. Bei seinen Bezugspersonen ist Jerry zutraulich, menschenbezogen, verschmust, verspielt und genießt den Kontakt.  
Info-Tel. 089/92 10 00 51



### August

Der 2022 geborene Kater sucht ein ruhiges und liebevolles Zuhause. Er ist nicht für Haushalte mit Kindern geeignet, da er diese nicht mag. Aufgrund seiner schüchternen und ängstlichen Natur, braucht er eine geborgene Umgebung.  
Info-Tel. 089/92 10 00 36



### Tiger

Der Europäisch Kurzhaar Kater ist zutraulich, menschenbezogen und verspielt. Er liebt es, Zeit mit seinen Menschen zu verbringen und genießt jede Form von Aufmerksamkeit und Zuwendung. Er liebt seine Kuscheleinheiten.  
Info-Tel. 089/92 10 00 36



### Maya

Die am 6.8.2019 geborene Spitz Hündin ist sehr liebevoll, benötigt aber eine konsequente und einfühlsame Führung. Der Besuch einer Hundeschule von Beginn an ist empfehlenswert, um wichtige Grundsteine zu festigen.  
Info-Tel. 089/92 10 00 43



## Vor 27 Jahren gegründet

Jutta Speidel gründet vor 27 Jahren mit ihrer Mutter und sechs Freundinnen Horizont e.V.

Foto: hw

## Zuflucht & Heilung

Horizont e.V. baut ein weiteres Schutzhaus

Fortsetzung von der Titelseite

Der Um- und Anbau wird vom Münchner Büro Florian Nagler Architekten realisiert. Ist der Bau fertig, was im Juli 2026 der Fall sein soll, stehen 2.150 Quadratmeter Nutzfläche zur Verfügung. Platz gibt es dann für insgesamt 57 Personen. Die 20 verschiedenen großen Wohnungen bieten Platz für Mütter mit einem bis drei Kindern. Ziel von Horizont e.V. ist es dabei nicht, die betroffenen Frauen lediglich in den eigenen Räumlichkeiten unterzubringen, sondern sie vielmehr fit zu machen für ein selbstständiges Leben. Therapie, Sprachförderung, Lerntrainings, alles, was nötig ist, um einen selbstbestimmten Lebensweg zu gehen, finden die Frauen, die al-

lesamt Gewalterfahrungen erlebt haben, hier.

Initiatorin und Gründungsmitglied Jutta Speidel ist stolz auf ihre Crew, die dafür sorgt, dass das Projekt seit seiner Gründung im Jahr 1997 auf stetigem Erfolgskurs ist.

Nachdem die bekannte und beliebte Schauspielerin durch einen Artikel auf die Situation obdachloser Mütter und ihrer Kinder in München aufmerksam wurde, beschloss sie gemeinsam mit ihrer Mutter und sechs weiteren Freundinnen, hier müsse etwas getan werden. Nicht von irgendjemandem, sondern von ihnen. Schon ein Jahr später wurde das erste Gebäude, ein ehemaliges Appartementhotel, angemietet. Mit der Unterstützung einer Erzieherin und einer Sozialpädagogin



So soll das neue Zuhause auf Zeit, das Horizont derzeit baut, einmal aussehen. Spenden für das Projekt werden noch dringend benötigt.

Foto: hw

wurden noch im gleichen Jahr die ersten Mütter und ihre Kinder aufgenommen. Mit den Jahren wuchs die

eigenen Hauses begonnen, das 2004 eröffnet wurde. Dort befinden sich 24 Wohnungen und zwei Notzimmer. Bis ins Jahr 2007 hatte man schon 800 Menschen zeitweise ein Obdach geschenkt.

Auch wenn es nicht leicht ist, die Frauen nach ihren schlimmen Erfahrungen wieder aufzurichten, so ist doch jede Erfolgsgeschichte Ansporn in der Arbeit nicht locker zu lassen. Die Hände in den Schoß legen könne man aber nicht, die Arbeit werde leider nicht weniger sondern eher mehr, bedauert Jutta Speidel.

Wer mehr über die Arbeit von Horizont e.V. bzw die Möglichkeit zu spenden erfahren möchte, der findet weitere Infos unter [www.horizont-muenchen.org](http://www.horizont-muenchen.org)

## JETZT NEU BEI HÄUSLER IN NEUAUBING!

**Mazda2 Hybrid ab 179,- €\* mtl. leasen ohne Anzahlung!**

Das HÄUSLER „Jubiläums-Sondermodell“ mit Automatikgetriebe.  
Sofort verfügbar, inkl. 6 Jahren Mazda Neuwagengarantie!



**10 JAHRE  
MAZDA  
bei Häusler!**



Kraftstoffverbrauch Mazda2 Hybrid  
(85 kW/116 PS) kombiniert: 3,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission  
kombiniert: 87 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: B. Werte nach WLTP.  
Mehr Infos zu Verbrauchs- und Emissionswerten gemäß Pkw-EnVKV unter <https://www.mazda.de/Energieverbrauch/>

Jetzt Angebote  
entdecken!



100% Mazda Original Service, Neuwagen, Junge Mazda, Gebrauchtwagen

# HÄUSLER

Häusler Automobil GmbH & Co. KG / NEUAUBING: Bodenseestraße 257, Tel.: 089/893280-0, [www.haeusler.de](http://www.haeusler.de)

\*Ein Privat-Leasing-Angebot mit Kilometerabrechnung der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, für die die Häusler Automobil GmbH & Co. KG als unabhängiger Vermittler tätig ist. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. Angebot zzgl. € 1.080,- Frachtkosten Abbildung zeigt Sonderausstattung. Angebot gültig bis 31.08.2024. Irrtum, Änderung und Zwischenverkauf vorbehalten.

# V-MARK

Angebote gültig von Mo., 29. 7. bis Mi., 31. 7. 2024 | Mo. bis



**Peters Ponyhof**  
 Der etwas andere Reiterhof  
 • Reiterferien • Reitunterricht  
 • Ponyreiten • Geburtstagsfeiern  
 • Ausritte • Kutschfahrten

**An Ferien gedacht?**  
 Mehr Info: [www.peters-ponyhof.de](http://www.peters-ponyhof.de)  
 86576 Schiltberg (Nähe Aichach)  
 Telefon 08259/1003 • Fax 08259/1780

## Den Sommer feiern

Brettl-Spitzen-Special am 28. Juli

MÜNCHEN (red) · Über-schäumende Lebensfreude und jede Menge positive Energie liefert die brandneue Sommerausgabe der heißgeliebten Brettl-Spitzen. Dazu hat Gastgeber Jürgen Kirner wieder viele Stars und Newcomer aus Bayern, Baden-Württemberg und Öster-

reich in den Festsaal im Hofbräuhaus eingeladen. Musikalisch-satirische Hochgenüsse, einzigartige Wirtshaus-Atmosphäre und deftig humorvolle Pointen sind die fein darauf abgestimmten Zutaten dieser Sommer-Special-Folge, die am Sonntag, 28. Juli, um 20.15 Uhr im Bayerischen Fernsehen gesendet wird.

**MARTIN KLIMESCH**  
 FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
 Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht  
 Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
 T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

### Musik und Humor

Das Publikum darf sich auf ein energiegeladenes Feuerwerk an Musikalität sowie einzigartigen Humor freuen, präsentiert von den Größen der Szene und neuen Talenten. Mit von der Partie sind u.a. Johanna Bittenbinder, Auf d'Saitn, Die Couplet-AG, Schleudergang, Tobias Boeck, De Gschubstn, Conny und die Sonntagsfahrer, Die schrillen Fehlaperlen, die Mundwerker, Tini Kainrath, Tom & Basti, Die Kühnhäuser Klapptstia, Dui do on de Sell, Tobi Probst und viele weitere...

Vom traditionellen bis zum hochaktuellen Couplet über die Klassiker des Genres, bis hin zu den Gassenhauern und Wiener Liedern, alles was das Herz begehrt wird be- und gesungen. Dir Zuschauer bekommen ein mitreißendes Potpourri der Feierlaune und des ausgelassenen Sommergefühls serviert. Ein absolutes Muss, nicht nur für Brettl-Spitzen-Fans!

### Wunschsonntage

Am 18. und 25. August gibt es außerdem zwei Brettl-Spitzen-Wunschsonntage. Noch bis zum 31. Juli kann man unter [www.br.de/brettl-spitzen](http://www.br.de/brettl-spitzen) abstimmen und seine Lieblingsgruppen und -lieder wählen.

### KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

### Modernisierung I

**Frage:** Unser Vermieter hat im ganzen Haus die Fenster erneuern lassen und neue Isolierfenster eingebaut. Kann er mir die Miete um € 85,00 erhöhen, wenn die Fenster zwar noch intakt, aber schon 50 Jahre alt waren?

**Antwort:** Nein! Bei einer Modernisierungsmieterhöhung muss der Vermieter gem. § 559 Abs. 2 BGB den **Instandsetzungsanteil herausrechnen**. Dieser fällt auch bei noch funktionsfähigen Bauteilen an und bemisst sich nach dem Verhältnis deren Lebensdauer zum Lebensalter, vgl. BGH, NZM 2020, 795. Bei 50 Jahre alten Fenstern bleibt kein nennenswerter Erhöhungsbetrag, vgl. Schmidt-Futterer, Mietrecht, § 538 Rn 39.

**Beef-Burger**  
 laufend frisch produziert,  
 ideal für Grill und Pfanne  
 100 g



0,99

**Schweine-Hüftsteaks**  
 natur und gewürzt  
 100 g



0,99

**Faber Secco oder Faber Sekt Halbtrocken und Rotlese Mild**  
 je 0,75-Liter-Flasche  
 1 l = 3.32

3,79  
**2,49**  
 -34 %

**Bockwurst**  
 mit und ohne Haut,  
 glutenfrei  
 100 g



0,99

**Knabber-Kabanossi**  
 der kleine Snack für  
 Zwischendurch  
 100 g



1,49

**Lutz Wurstkonserven**  
 verschiedene Sorten  
 je 125-g-Dose  
 1 kg = 7.04

1,29  
**0,88**  
 -31 %

**Manner Schnitten, Törtchen oder Herzen**  
 verschiedene Sorten  
 je 300-g – 400-g-Packung  
 1 kg = 6.23 – 8.30



3,79  
**2,49**  
 -34 %

**Caro Landkaffee**  
 je 200-g-Dose  
 1 kg = 14.95



3,49  
**2,99**  
 -14 %

**Palmolive Duschgel**  
 verschiedene Sorten  
 je 250-ml-Flasche  
 1 l = 3.96



1,45  
**0,99**  
 -31 %

**Herren Badepantolette**  
 verschiedene Farben,  
 Größe 40 – 45



9,99  
**6,99**  
 -30 %



**Scheibenklar**  
 gebrauchsfertig  
 5 Liter  
 1 l = 0.40

2,99  
**1,99**  
 -33 %

park mit V-Baumarkt!

KT

Sa. 7 - 20 Uhr geöffnet

**Müller Milch**  
verschiedene Sorten  
je 400-ml-Flasche  
+ Pfand 0.25  
1 l = 1.73

**0.69**  
mind.  
-50 %



# Obst & Gemüse

Täglich frisch!

**Himbeeren**  
aus Deutschland,  
Portugal oder Spanien  
je 125-g-Schale  
1 kg = 14.32

**17.9**



**höflergemüse:**  
frisch & schmecken

**Paprikatomen**  
Gemüse Höfler aus Nürnberg  
je 250-g-Schale  
1 kg = 6.36

**1.59**



**Fever-Tree**  
verschiedene Sorten  
je 0,75-Liter-Flasche  
+ Pfand 0.15  
1 l = 3.32

**2.99**  
**2.49**  
-16 %



**Aria Finello**  
verschiedene Sorten  
je 150-g-Packung  
1 kg = 10.60

**2.49**  
**1.59**  
-36 %



**Bruno Gelato Eis**  
verschiedene Sorten  
je 900-ml-Packung  
tiefgefroren  
1 l = 3.32

**PREIS  
KNÜLLER**  
**2.99**



**Dole Ananas**  
Scheiben oder Stücke  
je 227-g-Dose  
Abtropfgewicht: 0,139 kg  
1 kg = 7.12

**1.49**  
**0.99**  
-33 %



**Vernel Weichspüler**  
(858 ml / 814 ml)  
verschiedene Sorten  
je 39 / 37 WL  
1 WL = 0.04 / 0.05

**1.95**  
**1.69**  
-13 %

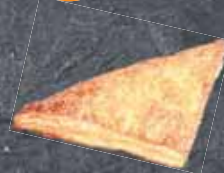


**Pedigree Hundenahrung**  
nass, verschiedene Sorten  
je 800-g-Dose  
1 kg = 2.49

**2.79**  
**1.99**  
-28 %



# Brothaus



**1.29**  
**0.70**  
-41 %

**Apfel dreieck**  
je Stück

**Buttermilchbrot**  
aus Roggen- /  
Weizenmehl und  
Natursauerteig, mit  
Buttermilch verfeinert  
je 500-g-Brot  
1 kg = 4.80

**2.79**  
**2.40**  
-11 %



# Käse von der Theke

**Bonbel Butterkäse**  
halbfester Schnittkäse,  
butterartig, mild und voll  
im Geschmack, laktosefrei  
50 % Fett i. Tr.  
100 g

**1.99**  
**1.19**  
-40 %



**soda stream**  
Original SodaStream  
CO2-Zylinder



Quick-Connect-Zylinder



Schraub-Zylinder

**HIER LEER GEGEN  
VOLL TAUSCHEN!**

**5.49** ~~7.99~~  
-31 %  
**SodaStream  
Tauschzylinder-  
Füllung „AlcoJet“**  
blau, 60 Liter  
1 l = 12.92

## V-Markt München

**Balanstraße 50**, 81541 München-Ost,  
Tel. 089/4 13 09 50 **S3/S7, MetroBus 54**  
**Maria-Probst-Straße 6**, 80939 München,  
Tel. 089/32 19 81-0 **Bus: 140, 141, 178**

**Firmensitz:** Georg Jos. Kaes GmbH  
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,  
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. \*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \* = gluten- und laktosefrei

## V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:  
[v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



**v-markt.de**

# Gesundheit



## Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

## Babys der Woche



**Musa**

Geburtsdatum: 11.07.2024  
Uhrzeit: 22:25 Uhr  
Gewicht: 2940 g.  
Größe: 49 cm



**Maria**

Geburtsdatum: 18.07.2024  
Uhrzeit: 2:22 Uhr  
Gewicht: 3450 g.  
Größe: 55 cm

**Wir suchen noch einen  
Babyfotograf  
m/w/d**  
auf 538,- €-Basis  
(auch für Quer-  
einsteiger geeignet)

**Kontakt:**  
Linda Krammer  
Photographie  
Telefon: 0170/9 63 36 94  
E-Mail:  
mail@lindakrammer.de

L. Krammer-Photographie

### Helios Klinikum München West

Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329  
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



www.helios-gesundheit.de

## Die Aloe Vera ist ein Multitalent

(red) · Forscher haben mindestens 160 Inhaltsstoffe in den Blättern der Aloe vera gefunden. Im Innern des dickfleischigen Blattes verbirgt sich ein Gel; es enthält die Mineralstoffe Eisen, Calcium, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E und das Provitamin A. Zudem finden sich im Gel Spurenelemente wie Chrom, Kalium, Kupfer und Natrium, entzündungshemmende Mono- und Polysaccharide, Aminosäuren und Enzyme. Die heilende Wirkung der Aloe vera entsteht durch die synergetische Wirkung all dieser kostbaren Inhaltsstoffe.

Das Gel der Aloe vera wirkt antiseptisch und antibakteriell. Es beruhigt bei Juckreiz und lindert Sonnenbrand. Aber auch als Beauty-Helfer hat sich das pflanzliche Gel bewährt. Es versorgt die Haut nicht nur mit wichtigen Nährstoffen, sondern auch mit Feuchtigkeit. Das Gel bildet auf der Haut einen schützenden Feuchtigkeitsfilm und

macht sie glatter. Heute sind viele Aloe-vera-Produkte zur Schönheitspflege im Handel erhältlich. Wer aber wirklich nur reines Aloe-vera-Gel verwenden will, kann dieses ganz einfach aus einem Blatt gewinnen. Unter der Haut des Blattes befindet sich das wertvolle farblose Gel.

Mit einem scharfen Messer schneidet man die Basis des gewaschenen Blattes ab, entfernt die Spitzen der Blattränder und die Schale, wäscht das Gel mit reichlich Wasser, um das bittere Aloin zu entfernen und schneidet es in kleine Stücke. Diese kann man pürieren und mit etwas Zitronensaft oder ein paar Tropfen Grapefruit-Kernöl haltbar machen. Das Gel lässt sich in einem dunklen Schraubglas im Kühlschrank aufbewahren.



## Bilder zum ständigen Wandel

Kulturschmiede zeigt Gemeinschaftsausstellung

SENDLING (job) · In der Sendlinger Kulturschmiede (Daiserstraße 22) zeigen 55 Künstlerinnen und Künstler aus Sendling in einer Gemeinschaftsausstellung bis 30. Juli ihre Bilder unter dem Motto »Alles anders, oder was?« Täglich gibt es neue Botschaften vom ständigen Wandel: vom Wandel des Klimas, der Arbeit und der Lebensumstände, der politischen Rahmenbedingungen durch kriegerische Auseinandersetzungen, durch Künstliche Intelligenz und die Zunahme von radikalen Tendenzen. Ist das nur zum Verzweifeln oder gibt es auch Entwicklungen, die Hoffnung machen? Mal zuversichtlich, besorgt oder auch ironisch, gegenständlich oder abstrakt drücken die Künstlerinnen



**Dorothea Knodt (Zweite von rechts), die hauptverantwortliche Organisatorin des Bilderfrieses, inmitten einiger ausstellender Kunstschaffender.**

Foto: Anna Sächsinger

und Künstler aus Sendling ihre Sichtweise zu diesen Fragen aus. In Fortsetzung der erfolgreichen Ausstellung 2023 »Was blüht uns da?« haben sie sich wieder zu einer abwechslungsreichen Ausstellung der Sendlinger

Kunstszene zusammengefunden. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm zu der Ausstellung ist auf der Homepage der Sendlinger Kulturschmiede unter [www.sendlinger-kulturschmiede.de/sendlinger-bilderfries](http://www.sendlinger-kulturschmiede.de/sendlinger-bilderfries) zu finden.

## Anmeldung zur Kinderfreizeit

GERMERING (red) · Vom 27. bis 29. September führt die Freie evangelische Gemeinde eine Wochenendfreizeit für Jungen und Mädchen im Alter von 7 bis 13 Jahre durch. Dieses Jahr geht es in das Jugendhaus Ens Dorf in die Nähe von Kraiburg am Inn. Dieses Selbstversorgerhaus im Alpenvorland bietet mit seinen Außenanlagen viel Gelegenheit für sportliche Aktivitäten, Spiel und Spaß. »Das Mitarbeiterteam hat sich ein erlebnisreiches Programm ausgedacht, bei dem jeder auf seine Kosten kom-

men wird. Ich bin mir sicher, dass die Teilnehmer viele Abenteuer erleben«, so Niklas Theilen, Jugendreferent der Freien evangelischen Gemeinde und Leiter der Freizeit. Er fügt hinzu: »Neben all den Spaß und der Action, die wir haben werden, möchten wir den Kindern auch Inhalte unseres christlichen Glaubens vermitteln.« Die Kosten für die Wochenendfreizeit betragen 45 Euro. Anmeldeschluss ist der 31. Juli. Infos können per Mail an [Niklas.Theilen@germering.feg.de](mailto:Niklas.Theilen@germering.feg.de) angefordert werden.

## Geselliger Nachmittag

AUBING (red) · Das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) lädt am Donnerstag, 1. August, zu einem Nachmittag mit ver-

schiedenen Gedächtnisspielen in geselliger Runde ein. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und dauert bis 15.30 Uhr. Anmeldung im ASZ unter Tel. 089/8 64 66 81-0.

Das Vier-Sterne-Superior HARTLS PARKHOTEL Bad Griesbach sucht

# 150 HOTEL-TESTER

Das niederbayerische Thermal-Wellnesshotel sucht 150 Freiwillige! Anhand eines kurzen Fragebogens möchte das Hotel aufklären, wie hoch der „Wohlfühlfaktor“ im gesamten Hotel, sowie in der 3.600 m<sup>2</sup> großen Thermalbadelandschaft ist.

Eine Weiterempfehlungsrate von 97 Prozent bei Holiday Check und damit der zweite Platz in Bad Griesbach, sowie ähnliche Werte bei anderen Bewertungsportalen, reichen dem Thermal-Wellness- & Aktivhotel immer noch nicht aus.

Aus diesem Grund möchte sich das Vier-Sterne-Superior Hotel in diesem Jahr aktiv den kritischen Augen seiner Gäste stellen und 150 Freiwilligen die Möglichkeit geben, das Haus – zu einem Sonderpreis – unter die Lupe zu nehmen. „Wir haben uns die Anregungen unserer Gäste in der Vergangenheit bereits sehr zu Herzen genommen und daraus resultierten diverse aufwendige Renovierungen“, erklärt Alois Hartl, Geschäftsführer des Vier-Sterne-Superior Hotels.

## Exklusiver Schnupperpreis

Nun möchte das Hotel 150 Hotel-Tester zum „Wohlfühlfaktor“ im gesamten Hotel und der Thermalbadelandschaft befragen und zum unschlagbaren Schnupperpreis von 199 Euro pro Person für zwei Übernachtungen im Standard Zimmer die exklusiven Leistungen des Vier-Sterne-Superior-Hotels auf die Probe stellen.

Das heißt für die Hotel-Tester: Eintauchen in einen der vier beheizten, z. T. mit Thermalwasser gespeisten Innen- und Außenpools, Entspannung in den verschiedenen Saunen oder dem Dampfbad und der ausgiebige Genuss des Langschläferfrühstücks und Dinners.

Anschließend dürfen die Tester ihre Eindrücke mit Hilfe der ausgehändigten Kurz-Fragebögen bewerten und protokollieren.

## Anmeldung bis 18. August 2024 möglich

Die Anmeldungen für den Testaufenthalt sind bis zum 18. August 2024 möglich. Teilnehmen kann jeder, eine „Bewerbung“ ist nicht erforderlich. Buchen Sie einfach unter dem Stichwort „Hotel-Tester“ und die ersten 150 Bucher kommen in den Genuss des Vorteilspreises.



Dinnertime



Außenpool



Premium-Zimmer (gg. Aufpreis möglich)



3.600 m<sup>2</sup> Thermal-Wellness-Landschaft

### Wie werde ich Hotel-Tester?

1. Für diesen Testaufenthalt ist **keine Bewerbung** erforderlich.
2. Verwenden Sie das **Stichwort "Hotel-Tester"**, um sicherzustellen, dass Sie für Ihre Buchung den **Spezial-Preis** erhalten und Ihr Aufenthalt für diesen speziellen Test berücksichtigt wird.
3. Kontaktieren Sie unser Buchungsteam unter **info@parkhotel-badgriesbach.de** oder telefonisch unter **08532-280**, über unsere Website ist das Angebot nicht buchbar.
4. Geben Sie **direkt Ihren Wunschtermin** für den Hotel-Testaufenthalt an.

Der Tester investiert dann einfach nur 10 Minuten seiner Zeit und füllt den angesprochenen Fragebogen aus.

Der Reisezeitraum für dieses Angebot ist ab sofort bis 28. August 2024\*, sowie ab 3. September bis 14. Oktober 2024\* (\*letzter Abreisetag) buchbar. Die Anreise ist täglich nach Verfügbarkeit möglich.

Doppelzimmer zur Einzelnutzung im Standard Zimmer berechnen wir mit 269 Euro (höhere Kategorien gegen Aufpreis & Verlängerungsnächte auf Anfrage buchbar).

### Weitere Informationen zum Hotel unter:



**HARTLS PARKHOTEL**  
**Bad Griesbach \*\*\*\*superior**  
 Am Kurwald 10  
 94086 Bad Griesbach  
 Telefon: +49 (0)8532 28 0  
 info@parkhotel-badgriesbach.de  
 www.parkhotel-badgriesbach.de

**Hartls Parkhotel Bad Griesbach | AGH GmbH & Co. KG**  
 Am Kurwald 10 | 94086 Bad Griesbach, vertreten durch die persönlich haftende Komplementärin AGH Verwaltungs GmbH, diese vertreten durch Frau Geschäftsführerin Victoria Hartl sowie Herrn Geschäftsführer Alois Hartl, An der Rottwiese 2, 94094 Roththalmünster

# Branchen-ABC



## Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

### Bodenbeläge

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23 23 62 46  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

**Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung**  
Meisterbetrieb der Bauinnung  
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

### Dacharbeiten & Instandhaltung

**Dach undicht?**  
**HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 3058544

**H. Schubert**  
Spenglerei/Bedachungen  
- Steildach/Flachdach  
- Dachfenster/Abdichtungstechnik  
www.schubert-dach.com  
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

### Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern  
Glasduschen & Spiegel  
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität  
→ 5 Jahre Garantie  
→ Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis  
→ rahmenlos und pflegeleicht  
→ kostenlose Beratung vor Ort  
Tel. 0 88 56 / 93 56 90, Mobil: 0177/ 7 52 58 33

### Entrümpelungen & Transporte

**DW**  
Entrümpelung & Sanierung  
• Wohnungsauflösung  
• Entsorgung  
• Umzüge  
• Messie-Räumung  
kostenlose Besichtigung  
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr  
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel  
Mobil: 0160/91 10 1597  
Festnetz: 089/72 48 86 12

**Haushaltsauflösungen Besenrein**  
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen  
Pauschalpreisvereinbarung  
Fa. Böhringer Tel. 01 74 / 3 88 09 00  
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

**Entrümpelungs Löwen**  
München  
**Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug**  
Mia packn ois zum und machn 's wieder schee  
Cosimastr. 121  
81925 München  
Tel: 089 92 33 40 98  
info@entruempelungs-loewen.de

**ENTRÜMPELUNG**  
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.  
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.  
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.  
☎ 089/30 78 86 41  
E-Mail: info@kasumo-entruempung.de

**ENTRÜMPELTRUPPE**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
www.entruempel-truppe.de  
☎ 0160/776 48 86

### Garten- & Landschaftsbau

**Fachbetrieb**  
übernimmt günstig  
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.  
Telefon: 0171/670 0003

**GARTEN - SERVICE**  
Baumfällung, Baumpflegen  
Hecken-/ Strauchschnitt  
Marek Dabkowski  
Telefon 01 74/978 99 32

**Garten-, Landschaftsbau**  
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten  
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.  
**NEUKUNDENRABATT 10 %**  
Fa. Zielke, Tel.: 0163/0045974

### Handwerker

\*\*\*\* HANDWERKSBERIEB \*\*\*\*  
erledigt schnell & günstig  
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63 / 333 94 60**

**HOCHDRUCK-REINIGUNG**  
Wege - Terrassen - Treppen  
Fa. Tel. 01 72 / 8027435

### Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓  
Wir haben das fix erledigt!  
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung  
info@fixerledigt.de · 0176/55 23 89 17

### Innenausbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett  
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler  
Alles aus einer Hand  
Telefon 089/26 21 16 52  
Mobil: 0162-289 56 06  
www.manickarajah.com

### Malerarbeiten

**THOMAS SCHERMER**  
Maler- u. Lackiermeister  
• schnell · preiswert  
• zuverlässig  
**Seniorenservice**  
• Aus- u. Einräumen  
• Fassadenrenovierung  
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

**Deutscher Maler in Neuried**,  
auch am Wochenende und an Feiertagen.  
Telefon 0174/853 3333

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
Fassadengestaltung  
Innenraumgestaltung  
Altbausanierung  
schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!  
Malerfachbetrieb f.  
Renovierungen/Sanierungen  
Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen  
Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos.  
www.malermwurst.de  
Telefon 01 51 / 41 23 21 02

**Malermeister**  
übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
– für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
Telefon 0178/331 92 54  
081 42/92 77  
08166/99 56 54  
www.werner-malermeister.com

**FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.**  
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.  
Telefon 01 62/73 007 18  
Unterhuber und Seidel GbR

### Malerarbeiten

**Malerteam hat Termine frei!**  
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT  
0171 / 51 51 095  
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

### Polsterei

**fischer**  
RAUMAUSSTATTUNG  
Fürstenrieder Str. 33  
80686 München  
Tel. 089/565429  
Polsterei · Bodenbeläge  
Sonnenschutz · Gardinen  
Nähatelier · Tapeten  
Möbel beziehen zum Festpreis  
www.fischer-raumausstattung.de

### Renovierung & Sanierung

Seit 1995  
**Handwerksbetrieb Bauer**  
Aus Liebe zum Handwerk  
Ihr Fachmann für: Sanierung, Renovierung, Erneuern am Haus  
Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.  
Für ein starkes Handwerk.  
Mobil: 0174 / 801 96 41  
Telefon: 0821 / 20 92 16 27

**SANIERUNGSBAU R & M**  
Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Dach- und Steinreinigung, Fassadenreinigung, Zaunbau und Dachbeschichtungen u.v.m.  
**15 % Neukundenrabatt**  
Telefon 0155 - 10 30 74 57

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN**  
Sanieren – Renovieren – Modernisieren  
Im, am & rund um's Haus  
Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.  
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
Telefon 089 / 38 46 53 41  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Handwerksbetrieb Bauer  
Aus Liebe zum Handwerk! Seit 1995  
Sanieren - erhalten - erneuern  
Wir führen folgende Arbeiten aus:  
Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.  
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.  
Telefon 0821 / 2092 16 27  
Mobil 0174 / 80 19 06 41  
E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten**  
Hr. Wallinger,  
☎ 089 / 8 56 11 80

**PB Projekt Bau GmbH:**  
• Bodenbelagsarbeiten  
• Fenster, Türen  
• Vollwärmeschutz  
• Putzsanierung  
• Malerarbeiten aller Art  
• Trockenbauarbeiten  
• Elektroarbeiten  
• Fliesenarbeiten u. v. m.  
Telefon 0170/8956599

**KEVALI**  
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH  
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)  
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.  
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen!  
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.  
Tel. 08 123 / 903 16 21  
info@kevali.de  
Hauptstraße 19  
85452 Moosinning

**Renovierungen aller Art**  
Alles aus einer Hand  
Parkett, Laminat, Fliesen  
Telefon 0174 / 152 63 83  
www.renendienstleistungen.de

### Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN**  
Rollläden + Markisen  
Wärmedämmung  
**RABATTAKTION 15%**  
AUF ALLES NEUE  
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

**Rentner (qualifiziert)**  
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.  
Telefon 0176 / 21 24 69 08

### Umzüge

**Möbelspedition**  
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
In- und Ausland  
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
0172 / 8 40 83 83  
montage.elischer@gmail.com



**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF** 18k 45,36 € p. Gr. ALTGOLD  
**SCHMUCK-UHREN** 14k 34,97 € p. Gr.  
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **68,43 €** p. Gramm \*  
 Karlsruher Str. 45 **8k 19,67 € p. Gr.**  
 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** \* Preis 25.07.2024  
 \* kursabhängig - **aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich**

## Augenblicke festhalten

Foto-Ausstellung von Franziska Lehnert

**GERMERING (red) · Die** Präzision, Schönheit, Farbigermeringerin Franziska Lehnert ist leidenschaftliche Fotografin und hat den Blick für besondere Momente und Situationen, die sie fotografisch einfängt. In ihrer ersten Ausstellung in der Stadtbibliothek Germering (Landsberger Str. 41) zeigt sie, welche Vielfalt an Motiven vorhanden ist, wenn man einen aufmerksamen und geschulten Blick hat. Lehnerts Fotografien begeistern durch ihre

Perspektiven. Details wie der Lichteinfall auf einer Treppe, das Schloss eines Koffers oder die Makrofotografie einer Getreide-Ähre wechseln sich ab mit Natur- und Architekturansichten. Die Ausstellung ist bis einschließlich Mittwoch, 31. Juli, während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek Germering zu besichtigen. Der Eintritt zur Ausstellung ist frei.



Eine Architekturansicht der Fotografin. Foto: Franziska Lehnert

**Die kleine Backstube**  
**MÜNCHNER KRAPPEN-BÄCKEREI**  
**Die komplette Backstube auf Reisen**  
 ab dem 27. Juli auf der Auer-Dult.  
 Herstellung von Krappen, Waffeln und feinen Backwaren, Kaffee-Ausschank.

**THOMAS KREMS**  
 Krautgartenweg 54 · 81245 München  
 Fax 089/86308421 · Handy 0172/8209865



ab Mo. 29. Juli



### MONTAGS-HIGHLIGHT

Gutes für alle.



UP2FASHION  
**Viskose-Shorts**  
 Für Damen, versch. Designs, 83 % Viskose (Lenzing™ EcoVero™), 17 % Polyamid, Größen: S (36/38) - L (44/46), je Stück

**4.99**



Fitnessbänder-Set, 4-tlg.



Weitere Modelle  
 Handtrainer-Set, 9-tlg.  
 Pilatesring, Stück

Balance-Pad, Stück

CRANE  
**Fitness-Artikel**  
 Versch. Modelle

**6.99**

Mit Magnesium  
 Reduziert Chlor und einige Schwermetalle (z. B. Blei, Kupfer)

Kompatibel mit SodaStar Brilliance, Brita®-Maxtra® und Maxtra+®-Wasserfilterkannen inkl. Perfect-Fit-System

Weiteres Modell „Standard“

3er-Packung

**5.99**

Preis-Highlight

SODASTAR  
**Wasserfilterkartusche Brilliance**  
 Standard oder mit Magnesium, für reinen, frischen Wassergeschmack, 1 Kartusche für bis zu 150 l gefiltertes Wasser

CROFTON  
**Glas-Frischhalteboxen**

Versch. Modelle, inkl. Deckel, spülmaschinene geeignet, backofengeeignet bis zu 230 °C (Glas), mikrowellengeeignet (Glas), Fassungsvermögen je ca.: 485, 970, 1730 ml bzw. 405, 900 bzw. 1650 ml

Weitere Modelle

3er-Set

**12.99**

Aus gehärtetem Glas

3-fach-ILAG-Granitec-HL-Antihäftversiegelung  
 Spülmaschinene geeignet  
 Deckel mit Daumenauflage und 2 integrierten Abgießöffnungen

Weiteres Modell

CROFTON  
**Aluguss-Großraumpfanne**  
 Versch. Modelle, mit extra hohem Rand und Glasdeckel, für alle Herdarten inkl. Induktion, Ø ca.: 28 cm, Fassungsvermögen ca.: 4,6 l, je Stück

**19.99**

von Mo. 29. Juli bis Sa. 3. August

### VOM ERFINDER VON GÜNSTIG. DAS ALDI TJEFPREISVERSPRECHEN



BESTES AUS DER REGION  
**Zwetschgen, lose**  
 Ursprung: Deutschland, Klasse I, im Henkelkorb, kg-Preis

**1.89**  
 Preis-Highlight



GUT 610  
**Bio-Fairtrade-Bananen, lose**  
 Ursprung: Peru/Domenikanische Republik/Ecuador/Kolumbien, kg-Preis

-25%

**1.49**

Preis-Highlight



Letzter Verkaufspris. Niedrigster Preis der letzten 90 Tage 1,49

ALDI SÜD Dienstleistungen SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
 Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.  
 \*\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

**Verkäufe Sonstiges**

**Mülltonnenbox grau NEU** original verpackt für 3 Tonnen, 2 große Türen. Statt 399,99 für 200,-€, Tel. ab 10 Uhr 0170/5578059

**Container - WC Container** und Holzblockhaus (26 qm) zum Selbstabbau! Tel. 0172-977-3494

**12 Ster Buchen/Eschenbrennholz** trocken, ofenfertig und frei Haus zu verkaufen ☎ 0160/5392882

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

**Antiquitäten**

**Kaufe antike Möbel** ☎ 089/67974020, 0174/9847694

**Wohnungsaufösungen**

**Haushaltsaufösungen Beserein** brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Flohmarkt-Fr/Sa 26.27.07 ab** 10-16 Uhr. Kpl. WZ/SZ, Bilder, Lampen uvm. Preise: VB Selbst-Abbau und Abholung, Hahnenmannstr. 3 Kontakt: hfm-hahnmann@t-online.de

**HAUSHALTAUFLÖSUNG WANN?** 27./28. Juli 10-18 Uhr 3./4. August 10-18 Uhr WO? Kriegersiedlung 4 85560 Ebersberg Parkmögl.: Volksfestplatz

**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

**ANKAUF** bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

**Fa. BM Logistic** Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll,** Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

**Computer/EDV**

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

**IT-PROFI** hilft Tel. 0160/95838153

**Mac & PC-DOKTOR** 01717777766

**Zu Verschenken**

**Habe drei junge Katzenmädchen** zu verschenken. Sie sind stubenrein, 08136809665 Andrea.denzel@icloud.com

**Große Menge saubere, etikettfreie Marmeladengläser** und Saftflaschen mit Quickverschluss, viele Romane, geschichtliche und politische Bücher, gg. Abh. zu verschenken Tel. 089/6903921

**Wir holen tägl. kostenlos** Flohmarktware ab. 0172/8536421

**Entrümpelung**

**Bayrische Buam**  
Dir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

**10-jähriges Jubiläum** seit 2014

Hauptstr. 19  
85452 Eichenried  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayrische-buam.de

**DW Entrümpelung & Sanierung** Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung, kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen,** verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

**Maler, Boden legen,** Entrümpelung; Tel. 0172/8173728

**Der Entrümpelungsprofi für Alles;** Tel. 0172/8468454

**Entrümpelung, T.089/55293051**

**Kaufgesuche**

**!Frau Ernst Kauft!**

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

**Familienbetrieb Ernst, seit 1987**  
Telefon 089/96058390

**Suche Vorwerk-Staubsauger;** Tel. 0177/6249537

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise** für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

**Seriös - Bar & Fair**  
Möbel, Vorwerkstaubsauger, Gofschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachten/-Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder  
H. Ernst ☎ 0152/59658036

**Suche Uhren auch defekt**  
☎ 0160-5319258

**Herr Daniel sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.** ☎ 089/12125347

**Achtung Altes gegen Bares** für Uhren und Schmuck, exkl. Handtaschen, Münzen, Porzellan, Bücher, Zinn, Bestecke, Kameras und Gläser ☎ 0160/8020207 Hr. Weiß ☎ 0179/9044390

**Suche hochwert. HiFi-Anlagen** Verstärker, Kassettendeck, CD-, MD-, DAT-, DCC-, Player, Plattenspieler, Lautsprecher ☎ 0179/9044390

**Bares für Rares**

Wir kaufen von A bis Z Teppiche, Antike Möbel, Bilder, Porzellan, Asiatika, Trachten, Münzen, Briefmarken, Postkarten, Zinn, Silber, Bestecke, Pelz aller Art zu Höchstpreisen, Uhren hochwertiger Marken (auch defekt) wie Breitling, Cartier, Rolex usw., Schmuck zum aktuellen Börsenpreis plus Verarbeitung (Ringe, Ketten, Armbänder, Broschen, Perlen, Bernsteinketten, Zahn- und Bruchgold. Lassen Sie Ihre Werte unverbindlich schätzen!

Ihr Ansprechpartner in München: Herr Dehner ☎ 089 / 12 50 88 17

**Alt zu Geld: Bekleidung,** Porzellan, Spiegel/Lampen Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck Tel. 0163/3456222 Danke Braun

**Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm.** 0176/88312191

**Zahle 200.-€** für jede dt. Militärjacke bis 1945 (auch getarnt) Su. noch Orden, Fotos, Helme, Mütze, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

**Kaufe alte Musikinstrumente,** Porzellan, Militaria, alte Armbanduhen ☎ 0174/9847694, 089/67974020

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI,** Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

**Achtung. Zahle bis 5.000.- €** für Kaffee-/Speiseservice, Pelze ; Tel. 0176/21119596

**Kaufe Comic-CD-LP-DVD,** Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

**SUCHE große Stereoanlage,** Tonbandgeräte, Japaner, BRAUN WEGA usw. Tel. 0151/26868337

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,** Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

**Trödel und Rares sucht Zinn,** Schmuck, Schallplatten u.v.m. ☎ 0152/54137741

**Kaufe alte Fotoapparate** auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt 0176/55644089

**Rentner-Ehepaar sucht** für Hochzeit; Brautschmuck, Geschirr (Hutschenreuther, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177/1874704

**Verschiedenes**

**Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten,** Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

**Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen** MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Badsanierung: Ein komplettes Bad** Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN;** beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Renovierungen** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

**Garten-Teichservice** Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

**A-Z Renovierungen** Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

**Bassist-in gesucht** in Wörthsee wir sind 6 w/m Hobby-Swingband. Probe 1 x mtl.: haryaltmann14@gmail.com

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

**Biete Wintergartenreinigung,** Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

**Firma Aalema: Gartenbau,** Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

**Umzüge & Entrümpelungen** Fa Tel. 08141-2450120

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Wir führen aus:** Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Entrümpelungen, Entsorgungen** von A - Z Tel. 0176-24185374

**Gartenpflege, Fa. 089/7233221**

**Besticke fast alles 089/1231017**

**Hemden nähen, Änd., T. 1231017**

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

**Geldmarkt**

**Schnellkredit bis 50.000€** für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,- € ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

**Umzüge & Transporte**

**Umzüge, Entrümpelung,** ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

**noch mehr...**

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe  
**www.briefkasten-digital.de**

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein Viertel to go

**Münchner Wochen Anzeiger**  
muenchenweit.de

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

**Komplettrenovierungen**, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

**Entrümpeln**, ☎ 089/21298716

**Sperrmüllabh.**, ☎ 089/21298716

**Sperrmüll-Express** 089/14304052

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Kl. Transp. sof.** ☎ 089/ 62271485

## Handwerker

### Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

**Handwerksbetrieb Bauer** - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren-erhalten-erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Gargen, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie vor Ort. ☎ 0821/20921627, Mobil: 0174/8019641, E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!** Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos [www.malerwurst.de](http://www.malerwurst.de) – Tel.: 0151/41232102

**www.glasdusche.bayern** – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren**. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

**Fassadensan.** Tel. 089/17103930

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten**, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Sanierungsbau R & M** Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Dach-, Steinreinigung, Fassadenreinigung, Zaunbau und Dachbeschichtungen u.v.m. 15 % Neukundenrabatt ☎ 0155-10307457

**Umbauten - Fliesen - Mauer trockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, [www.wallinger-bausanierung.de](http://www.wallinger-bausanierung.de)

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, [www.kammerer-malereibetrieb.de](http://www.kammerer-malereibetrieb.de)

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com [www.manickarajah.com](http://www.manickarajah.com)

**Fassadenanstrich bis 10 m H.** Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Jahrelange Erfahrung. Kurze Wartezeit. Malermesterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: [musta.sanierung.gmbh@gmail.com](mailto:musta.sanierung.gmbh@gmail.com))

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN**, Arbeitsbühnen, Spengler-/Zimmerer-/Maurer-/Fassaden-/Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**-----Malermeister Nuriman -----** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: [musta.sanierung.gmbh@gmail.com](mailto:musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

**Uhren Reparatur München** Reparaturwerkstatt für exklusive Luxusuhren in der Schwanthalerstr. 102 Tel. 089 890 836 60

**Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb.** zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

**ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten**, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

**Elektro Schreiner-geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**Familienbetrieb!** Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Schnellreparaturen Rollläden und Markisen!** Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR**, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 5 schubert-dach.com

**PARKETT-KOMPLETT** Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

**Familienbetrieb! Vater und Sohn** übernehmen Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung ☎ 0173/3564986

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Hochdruckreinigung:** Wege -Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

**Deutscher Maler in Neuried**, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Malern – Tapezieren – Bodenbeläge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

**Renovierungen/Innenausbau**, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten**, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

**Markisen u. Markisentücher** zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Rentner (qualif.)** übern. kl. Rep. al. ler Art, Tel. 0176/21246908

**ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister:** ☎ 0177/2403026

**Komplette Badzimmernovierung** FA. ☎ 0151/63732424

**Malermeister hat Termine frei. Günstig!** ☎ 089/6802341

**Elektroarbeiten** 0172-9522009

**Malerarbeiten** ☎ 0160/90946147

**Fensterreinigung** 01773349849

**Malerarb. günstig** 0171/2011140

**Malermeister** ☎ 089/14002773

## Gartenbau

**Garten-, Landschaftsbau**, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielke ☎ 0163-0045974

**Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert**, FA Lachner: 089/90059770, [www.die-baumexperten.de](http://www.die-baumexperten.de)

**Garten-Service Baumfällung**, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, [www.baum-faellen.de](http://www.baum-faellen.de)

**Gartenarbeit, Heckenschnitt und Entsorgung** aller Art. ☎ 0176/32277406

**Baum, Strauch und Hecken** schneiden; ☎089/1411090

**Biete Gartenarbeit, Rasenmähen** etc. – Tel. 0163/9529008

**Baumfällung / Baumpflege**, Klettertechnik Tel. 089/12075090

**Gartenpflege, Fa.** 089/7233221

## Unterricht

**Akkordeon, Steirische**, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

**Nachhilfe in Mathe** 01702212232

## Veranstaltungen

**Adele 03.08.24 Mün** 1x FOS 2 Stehplf 340€ O-Preis 370€ ☎ 01575 0987202

## Flohmärkte

**Modelleisenbahn Ankauf** Suche Sammlungen aller Art. Faire und seriöse Abwicklung. ☎ 017672519155

## Musik & Gesang

**LIVEMUSIK – für jede Feier** . TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

## Gesundheit

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: [Implantatstudie@gmx.de](mailto:Implantatstudie@gmx.de)

**Erfahrene Fachfußpflege**, Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

## Seniorenbetreuung

**Haushaltshilfe über Pflegegrad** 25.-€ Std Eigenanteil/Zusätzliche Nutzung des Entlastungsbetrags der Pflegekasse, 8 Stunden/Monat. Nur in Neuhausen-Nymphenburg. ☎ 089/8099027111, [haushalt@famplus.de](mailto:haushalt@famplus.de)

## Bekanntschaffen

**Zärtliche Gina 39** mit zierr. sportl. schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich.ü.Ag.VMA Anruf: 01607689211

**Attraktiver Roman, 48 J., gepflegt**, solide, aufgeschlossen. Bin sehr unternehmungslustig, humorvoll, liebe gute Gespräche, gehe gerne in die Therme und tanze leidenschaftlich gerne. Ich suche eine liebevolle Frau, um das Leben zu Zweit zu genießen. ü.Pv Tel/sms 01704432364

**Hübsche Helena 54** mit schöner Figur, eine gute Hausfrau und Köchin, liebe Haus und Gartenarbeit. Wünsche mir einen Mann der einfach für mich da ist, gemeinsam Essen, Fernsehen, kuscheln und vieles mehr. Ruf einfach an.ü.Pv Anruf 015127186363

**Schlanker Er, 53J. sucht Reife Sie** ab 60 bis 75 Jahre für erotische Treffen. Gerne gebunden. Habe Tagesfreizeit und bin mobil. WhatsApp oder Sms an 01704098672. Freue mich auf eine Antwort von Dir.

**Er, schlank, 54J. sucht Reife Sie** ab 60J bis 75J für aufregende Treffen bei mir oder Dir. Gerne gebunden. Hab Tagesfreizeit und bin mobil. WhatsApp oder Sms an 01704098672.

**Heimatnahe Partnervermittlung** für SENIOREN. AKTION! T. 089/36192540

**Frau 74, sucht Freundin** für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 0172/8637797

**M62 für die geb. Frau** mit heimi. Fantasien, auch dev.! Tagsfrz! 01776370823 RM FS

**Er, 50 J., sucht Sie, Alter egal**, ☎ 0178/8817373

**Er sucht Sie Alter egal** ☎ 01792226135

**Wetlook! Welche W mag Baden** mit Jeans? M49, 0177/5501044

**ER 49 su reife zärtliche Sie** Alter egal 01632352124

**ER sucht SIE**, Tel. 96176460

## Erotik

**Inge 41, suche lockere SEX-Treffs** WhatsApp 01575-2473396

**Münchner 67 sucht lustvolle Frau** auch mollig. ☎ 0171/7935867

**Er sucht Sie für zärtliche Begegnungen** ☎ 0172/4627099

## Erotische Massagen

**Erfahrene, charmante Tantramasseurin** ☎ 0173/6814495

**NACKTE LADY** ☎ 0152/51721561



# Sicher unterwegs



## Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

## Berliner warten länger

55 Stunden jährlich im Stau

(red) · Autofahrer in Deutschland verbrachten im Jahr 2023 durchschnittlich 40 Stunden im Stau, drei Stunden mehr als im Vorjahr. Das geht aus der jährlichen Verkehrsstudie Global Traffic Scorecard von INRIX, einem weltweiten Anbieter von Verkehrsdaten und -analysen, hervor. Der Studie zufolge führt Berlin die Liste der deutschen Städte mit der höchsten Stauzeit an: Autofahrer verbrachten hier im Durchschnitt 55 Stunden pro Jahr im Stau. Stuttgart (53 Stunden) und München (52 Stunden) folgen auf den Plätzen zwei und drei. Hamburg schneidet mit 43 Stunden noch vergleichsweise gut ab, aber auch hier mussten Pendler im Auto mehr als eine Arbeitswoche pro Jahr zusätzlich für den täglichen Arbeitsweg opfern. Die Studie zeigt zudem, dass das Verkehrsauf-

kommen in Deutschland weiter kontinuierlich steigt, und zwar um mehr als sieben Prozent gegenüber 2022. Den stärksten Zuwachs bei den Stauzeiten gegenüber 2022 verzeichneten München (+13 Stunden) und Düsseldorf (+10 Stunden), gefolgt von Stuttgart und dem Ruhrgebiet (+8 Stunden).

### Mittlerer Ring bei staureichsten Straßen Deutschlands

Der staureichste Straßenabschnitt im Jahr 2023 liegt an der A8 in Stuttgart-Ehningen. Drei weitere stark frequentierte Straßenabschnitte befinden sich auf dem Mittleren Ring in München, der damit erneut zu den staureichsten Straßen in Deutschland zählt.

### Audi

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma** ☎ 089/97890365

**Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795**

### BMW

**Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365**

**SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547**

**Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795**

### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547**

**Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925**

### Ford

**Fiesta Automatik, Bj. 99, 1. Hd., 55 kw, 75' km, TÜV 7/26, 5türig, Fb. rot, Klima, Servo, kein Rost, € 2.550,-Tel. 0174/3049681**

**Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547**

**Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925**

### Honda

**Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365**

**Kaufe Honda, Tel. 089/48998925**

### Hyundai

**Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365**

**Suche Hyundai 089/48998925**

### Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

### Mercedes-Benz

**Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365**

**SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa.,089/89328547**

**Su. Mercedes, T. 089/62809177**

### Nissan

**Kaufe Nissan Tel. 089/94002977**

### Oldsmobile

**Privat su. Oldtimer u. Youngtimer aller Art; Tel. 0177/6249537**

### Opel

**Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365**

**Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547**

**Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925**

### Peugeot

**Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925**

### Renault

**Suche Renault, T. 089/94002977**

### Skoda

**Kaufe Skoda Tel. 089/48998925**

### Toyota

**Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925**

**KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)**

**Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338**

**Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547**

### Volkswagen

**Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365**

**Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460**

**Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547**

### Volvo

**Su. Volvo ☎ 089/62809177**

### Wohnwägen/ Wohnmobile

**Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925**

**Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537**

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694**

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de,fa.**

### Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458**

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203**

**Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574**

### Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922**

**Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338**

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177**

**Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543**

### Kfz-Ankauf

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511**

**Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar**

**Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage**

**LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018**

**Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198**

**www.kaufe-jedes-auto.eu Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584**

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121**

**Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.**

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473**

**Wir kaufen Ihr Motorrad/Moped! Barzahlung bei Abholung ☎ 0170-5485000**

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977**

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419**

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419**

**ZÜNDAPP/KREIDLER/HERCULES u.a. Mopeds gesucht! ☎ 0152/22835501**

**Mercedes+BMW+NSU+Veritas Oldtimer zum Restaurieren gesucht! ☎ 0173/3218287**

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407**

**Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa.☎ 089/89328547**

**Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.**

### Reifen

**Verkaufe Sommerreifen Continental 195/55R16H mit 200 km, 120,- € ☎ 015773436592**

**Impressum**

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546 555  
**Telefax:** 089/546 554  
**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/54655139 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** redaktion@muenchenweit.de  
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München  
**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

**Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.

**GPZ**  
 GUTENPREISZEITUNG  
 BVDA  
 Bundesverband kostenloser  
 Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**  
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

### Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München  
Telefon 089/41 11 48-11 11, Fax 089/41 11 48-11 80  
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter  
[www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



Die Micromarket24 GmbH sucht ab sofort **eine freundliche, engagierte Kantinenmitarbeiterin (m/w/d)** für eine Teilzeitstelle 4 Std./Tag.  
Wenn Sie Freude am Umgang mit Menschen haben und in einem dynamischen Team arbeiten möchten, dann sind sie bei uns genau richtig!

**Melden Sie sich bitte unter +49 1723 41 99 81**

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**  
wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten  
Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter  
[stellenmarkt@wochenanzeiger.de](mailto:stellenmarkt@wochenanzeiger.de)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.



## Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen,  
regional und immer aktuell.

### Stellenangebote

**Hotel Bauer**  
sucht  
freundliches  
**Zimmermädchen (m/w/d)**  
7.00 – 13.00 Uhr  
Kidlerstraße 32  
81371 München · Tel. 7 46 19-0  
[info@hotelbauer-muenchen.de](mailto:info@hotelbauer-muenchen.de)

**Mitarbeiter (m/w/d)**  
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in  
usw.) auf 538,-€-Basis, vormittags  
nach Absprache gesucht.  
**Wäscherei Gsandner**  
Telefon 0 89 / 70 16 55

Senioren- und Familienbetreuung  
mit Herz! Werden Sie  
**Betreuungskraft**  
(m/w/d) in Teilzeit.  
Sinnvolle Aufgaben | Familien-  
freundliche Arbeitszeiten |  
Qualifizierte Schulungen  
Wir zahlen mindestens 17,48 €/Std.!

**Home Instead LK München**  
Telefon 0 89 / 41 32 92 70  
[LK-muenchen@homeinstead.de](mailto:LK-muenchen@homeinstead.de)

Wir suchen eine/n  
**Mitarbeiter (m/w/d)**  
**Annahme, Büglerin**  
in Vollzeit, Teilzeit  
oder auf 520,-€-Basis.  
Auch für Rentner geeignet.

**Wäscherei Ruhdorfer  
Krailing – München**  
Tel.: 089-8573756

**Alleinbuchhalter**  
(m/w/d) in Teilzeit  
für Handwerksbetrieb (Gesund-  
heitswesen) ab sofort gesucht.

Tel: 089/2112260  
[info@merzendorfer.com](mailto:info@merzendorfer.com)  
S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

### Pflege mit Herz sucht Dich!

Wir suchen zur Verstärkung  
unseres Teams

### Verwaltungskraft/ Arzthelfer (m/w/d)

in Teilzeit

Für Mütter können flexible  
Arbeitszeiten angeboten  
werden. Wir bieten eine faire  
Bezahlung & ein harmonisches  
Betriebsklima.

Wir freuen uns auf ein  
persönliches Kennenlernen!



Inhaberin Catharina Bauer  
Allacher Str. 191  
80997 München  
Tel. 0 89 / 81 33 93 01  
[bauer@pmh-pflegemithertz.de](mailto:bauer@pmh-pflegemithertz.de)

**Pflegedienst sucht ab sofort** Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

**Reinigungskraft (m/w/d) TZ / Minijob** für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Teilzeit Mo.-Fr. von 18 bis ca. 23 Uhr oder Minijob an 2 Tagen pro Woche von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,50 /Std. + Zuschläge [info@putzministerium.de](mailto:info@putzministerium.de) oder Tel. 0160/5881007

**Heizung-Sanitärfirma sucht Dich!** Du kennst Dich aus und Zahlen sind dein Ding? Dann komm ins Team als Kalkulator für Angebots-erstellung und Kostenkalkulation. Gerne auch Quereinsteiger/Rentner a.d. SHK-Bereich. Wir freuen uns! [info@bad-schmidt.de](mailto:info@bad-schmidt.de)  
☎ 089/5206697777

**Rüstiges Ehepaar** für die Betreuung Studentenwohnheimes (ca.10 Studenten) gesucht. Aufgaben: Putzen, gelegentlich Kochen sowie Beaufsichtigung des Hauses. Kl. handwerk. Arbeiten erwünscht. 3Zi. Woh wird gestellt. Gehalt ist Verhandlungssache. ☎ 0172 8207622

**Rüstiges Hausmeisterehepaar** für kl. Studentenwohnheim (10 Studenten) in München Maxvorstadt gesucht. Wohnung wird gestellt. Hausbetreuung Putzen, gel. Kochen, kleine Handwerkerarbeiten. Aufwand ca20 Stunden. Tel 01728207622 [christian.saul@t-online.de](mailto:christian.saul@t-online.de)

**GLASER/IN GESUCHT** Wir suchen ab SOFORT einen erfahrenen Glaser. (m/w/d) Wir bitten ein tolles Arbeitsklima, gute Arbeitszeiten m. fairer Bezahlung. Interesse? Bitte melde Dich. Glaseri Marshall & Berger [info@marschall-berger.de](mailto:info@marschall-berger.de)  
☎ 089 690 27 21

**MFA (m/w/d) in Teil- o. Vollzeit** für Hausärztlich Internistische Gemeinschaftspraxis in München-Pasing ab sofort gesucht. [www.hausaerzte-pasing.de](http://www.hausaerzte-pasing.de)  
**Bewerbung gerne per e-mail** [info@hausarzte-pasing.de](mailto:info@hausarzte-pasing.de) oder per Post an Gräfstr. 70 a, 81241 München

**Aushilfe / Ferienjob** im Versand Verpacken von Kundenaufträgen, Ein- und Umräumen, Bestandszählungen/Inventur, nur leichte Pakete/Produkte, flexible Zeiteinteilung, mind. 8 Std/Wo, befristet/unbefristet, 15 EUR/Std, Chromo-Tek GmbH, Martinsried, [de.application@ptglab.com](mailto:de.application@ptglab.com)

**Renommiertes Ladenbauer** sucht! Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Lagerist u. Monteur - bei attraktiver Vergütung, Benefits u.v.m.! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170-4468010 oder [bewerbung@laden-eins.com](mailto:bewerbung@laden-eins.com)

**Zimmermädchen (m/w/d) für 3\* Hotel München Marienplatz.** 5 Schichten bzw. 30 Stunden /Woche. € 13,50 / Std. + Zuschläge. 8 Uhr bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertag 9 Uhr bis 15 Uhr. Bewerbung an [info@putzministerium.de](mailto:info@putzministerium.de) oder ☎ 0176/32717319

**Engagierte Verkäufer(innen)** in Voll- / Teilzeit in traditionelle, handwerkliche Bäckerei gesucht. Sie sind freundlich, flexibel mit Freude am Verkauf, Wir bieten: faire Bezahlung, 32 Tge. Url. AV, Mitarbeiterabb. Ein nettes Team. Email: [info@baeckerei-goetz.de](mailto:info@baeckerei-goetz.de)

**Buchhaltungsbüro in Moosach (U1/U3)** sucht Buchhaltungsfachkraft (m/w/d) in TZ/VZ zum 15.10.2024 (möglich auch früher) mit mindestens 3 Jahren Berufserfahrung für lfd. Buchhaltung und Lohn.  
[info@at-buchhaltungsbuero.de](mailto:info@at-buchhaltungsbuero.de)

**MFA Arzthelferin. Komm in unser Team!** Allgemeinartzpraxis in Haidhausen Vollzeit / Teilzeit  
**Bewerbung bitte an:** [weber.schlenso@gmx.de](mailto:weber.schlenso@gmx.de)  
Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenso Wörthstr.12, 81667 München Tel. 089-4484160

**Persönliche Assistenz mit Herz gesucht.** Für unseren Sohn (33, Angelman Syndrom) mit geistiger Behinderung suchen wir eine Teilzeitkraft 4-5 Dienste a 24 Std. in München West. Bewerbung oder Fragen bitte an: [darnjanak@gmx.de](mailto:darnjanak@gmx.de)

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Kita Adlerfarnstr. gesucht. Minijob 538€; Mo-Fr ab 16.30Uhr mit Schlüssel. PASST GmbH München, Tel. 089/452235-700, [bewerbung@passt-gmbh.de](mailto:bewerbung@passt-gmbh.de). Weitere Infos unter [www.passt-gmbh.de](http://www.passt-gmbh.de)

**Suche Putzhilfe (deutschsprachig)** in Schwabing für ca. jeweils 3 Stunden für 2-Personen -Haushalt, bei guter Bezahlung. Alles Weitere nach Vereinbarung. Telefon: 089/362666 E-mail: [h-h.stickel@t-online.de](mailto:h-h.stickel@t-online.de)

**Arztpraxis sucht Mitarbeiter/in** Suchen Praxishilfe für Vollzeit oder Teilzeit, sehr gerne auch Quereinsteiger; Email: [halve@proktologie-bogenhausen.de](mailto:halve@proktologie-bogenhausen.de), Tel. 0175/1232432

**Koch/Küchenhilfe (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit ab sofort. Gute Bezahlung, Unterkunft kann gestellt werden. Tel. 08141-3548770, [personal@parkcafe-ffb.com](mailto:personal@parkcafe-ffb.com)

**HV sucht Büroperle** für alle tägl. Arb., Erfahr. erwünscht. TZ/Minijob ab sofort [bewerbung@hv-moosach.de](mailto:bewerbung@hv-moosach.de)

**Stellenangebote**

**Putzhilfe für Privat** und Geschäftshaushalt ab sofort oder später nach München Bogenhausen und Zamdorf gesucht. Di. 8 – 13 Uhr und Fr. 12 – 18 Uhr. per. Std. 15.-€ Tel. 01629348323

**Wir suchen dich als Küchenmitarbeiter** (m/w/d) in München! In Teilzeit/Vollzeit (06-15 Uhr) Jetzt bewerben! ☎ 06102/745302, **Bewerbung @ aramark.de** [www.karriere.aramark.de](http://www.karriere.aramark.de)

**Hausmeisterehepaar m/w** für Pflege von Haus u. Garten eines Privathaushalts in Schäftarn gesucht Wohnmöglichkeit f. 2 Pers. Minijob, **Bewerbung an** [suchehausmeister@gmx.net](mailto:suchehausmeister@gmx.net)

**Hausmeisterdienstleister su.** erf. u. verlässliche Reinigungskraft (m/w/d), Minijob o. TZ, f. Unterhaltsreinigung (Treppenhaus- u. Fensterrein.) Raum Mü. Tel. 0151/14105098

**Lukrative Büroexistenz** für kreative Köpfe: [www.pan2.de](http://www.pan2.de)

**Erfahrene Reinigungskräfte** (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München – **STUNDENLOHN 13,50 EUR Gebäudereinigung Pfromm** **Telefon 089 / 6 09 58 08**

**Mitarbeiter** für den Frühstückservice und Zimmerreinigung in Teilzeit / Vollzeit und Minijob. Gute MVV Anbindung, gute Bezahlung, nettes Team. Hotel-Mariahilf.de Lilienstr. 83, 81669 München

**Suche Betreuung (m/w)** Betreuung gegen Bezahlung, Patient hat Parkinson, 4 x in der Woche und Fahrten zur Therapie. Ein Automatik-Auto steht zur Verfügung. **Telefon 01728509905**

**Haushaltshilfe mit Erfahrung** gesucht in Sendling Nähe Bushaltestelle 136, 1x Wo./vorm. auf Rechnung oder € 538,- Basis. Tel. 0171/8008518

**Elektroniker & Bürokaufmann** gesucht. MBS sucht Verstärkung im AstoPark/Gilching. m/w/d, Vollzeit & unbefristet. [www.mbs-electronics.com](http://www.mbs-electronics.com)

**Unterstützung im Haushalt** für 1 Person (keine Pflege) in München-Solln 1 mal pro Woche für 3 Stunden gesucht. 089 7911233

**HAUSMEISTER** gesucht, TZ/VZ, gerne auch Rentner, ab Sept., bzw. nach Absprache, Raum München; Tel. 0151/18364521

**2 nette Kollegen/innen** für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**Er, 73, seit 1 Jahr Witwer su.** für seine 3-Zi.-Whg. am Wettersteinplatz ein Haushaltshilfe; Tel. 089/6929738

**Agiler Fahrer für AB Tagespflege** ab sofort gesucht. In Voll- / oder Teilzeit. Kontakt: Fr. Jofer; Tel: 0173/3616402

**Maler, Sub ges.** 0160/98749051

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

**Mitarbeiter (m/w/d)**  
VZ/TZ/Minijob  
für die **Zimmerreinigung**

Hotel Säntis  
Waldfriedhofstraße 90  
81377 München  
Telefon 089 / 741 52 50  
[welcome@hotel-saentis.com](mailto:welcome@hotel-saentis.com)

**Zuverlässige Hilfe für Zimmereinigung** (m/w/d) stundenweise (Minijob) gesucht, Hotel Occam ☎ 089/332511

**Reinigungsfirma sucht per sofort** auf Minijobbasis Mü Stadtmitte Mo-Sa ca. 7 – 8:30 und 8:30 -10 Uhr Tel. 0151 121 89 366

**Wir stellen ab Sept. 2024** Schulbusfahrer (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538.-€ 13.-€ An-Abfahrt w. bez. ☎ 0177/6373013

**Suche Bürokauffrau** (m/w/d) in TZ Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

**Fahrer für Essen auf Räder** gerne Rentner: 10 Uhr - ca. 14 Uhr, Start Moosach Tel. 0177-6663649

**Munich Facility Service GmbH**

Wir suchen einen festangest. **Hausmeister (m/w/d)**

- in Harlaching/Giesing
- Vollzeitanstellung
- Übertarifliche Bezahlung
- Führerschein erforderlich

Telefon: 0157 / 3807 8095  
E-Mail: [munichservicegmbh@gmail.com](mailto:munichservicegmbh@gmail.com)

**Wir freuen uns über Verstärkung:**  
**Gesucht wird ein Verkäufer (m/w/d) für Sa. + So.**  
auf 538,- € Basis bei sehr guter Bezahlung!  
Wechselnde Schicht Sa./So. zwischen 7 – 14 Uhr

Ihre Bewerbung richten Sie an:  
[info@baeckerei-gattinger.de](mailto:info@baeckerei-gattinger.de) • 089/7 14 48 63  
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

**Kinderhaus Kai**

Für unsere Kindergartengruppen im Kinderhaus Kai in Gernering suchen wir ab September 2024 engagierte und einfühlsame

**Hilfskräfte**  
(32 Wochenstunden)

Wenn Sie gerne mit Kindern zusammen sind und sich vorstellen können, gemeinsam mit pädagogischen Fachkräften in einer Gruppe mit neun Kindern zu arbeiten und diese liebevoll und konsequent dabei zu unterstützen, sich altersgemäß zu entwickeln, so freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Kinderhaus Kai gGmbH  
Lydia Stehberger  
Landsberger Str. 146  
80339 München  
E-Mail: [bewerbung@kinderhaus-kai.de](mailto:bewerbung@kinderhaus-kai.de)  
[www.kinderhaus-kai.de](http://www.kinderhaus-kai.de)

**Suchen Fans** für das einfachste Geschäft der Welt. (z.B. Tupper, Hara usw.) ☎ 0152/32782114

**Wirtshaus am Hbf. sucht Kellner** und Bedienung (m/w/d) in VZ/TZ/Minijob ☎ 0172/9810245

**Suche LKW - Fahrer** (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

**Putzhilfe ges. 5h Freitag V. Gute** Deutschk. Minijob Mchn. Moosach ☎ 0152/02092054

**Suche Gärtner in Vollzeit** (m/w/d) am Waldfriedhof ab sof., mit FS, Tel. 0173/1785362

**Nebenberufliches Einkommen** im Homeoffice! Fa.Semmler ☎01573/7310784

**Su. LKW-Fahrer CE (m/w/d)**, im Nah-Fernverk. ☎ 0152/29390383

**KUNDENBERATER** 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**Suche Putzhilfe für Privat Raum** Obergiesing ☎ 089/69375372

**Dienstleistungen**  
Fensterreinigung 0157/85552030

**Land unter beruflich oder privat?** Organisations-talent macht klar Schiff! Ablage, Korrespondenz, Rechnungswesen, vorbereitende Buchhaltung und alles drumrum. Ich freue mich auf Ihren Anruf! Tel. : 01 51/23 50 7 188

**BÜROPROFI im (Un) Ruhestand** sucht Arbeitgeber! Beherrsche MS-Office, bin belastbar, flexibel, Buchh.-Kenntnisse, Datev-Kenntnisse, Tel. 0151/67627986

**24 Std. Sen.-Betreuungskraft** mit A1Bescheinig., dt.spr., erf. u.zuverl. su. neue Stelle Tel.:0170/1007871

**Haushalts-/Putzhilfe für Senioren**, deutschspr., freundlich, zuverlässig, kommunikativ, U/S-Bahn-Bereich ☎ 0155/10380714

**Ehem. Security jetzt Rentner** sucht in TZ neue Herausforderung Tel. 0 8 1 0 5 - 3 9 4 9 0 4 2 , [TZ-job@gmx.com](mailto:TZ-job@gmx.com)

**Ich biete alle Garten Arbeit** ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3 [gk.bodenbau@gmail.com](mailto:gk.bodenbau@gmail.com)

**Mob. Fußpflege T: 0177/4006751**

**Zuverlässige dtshpr. Ungarin** sucht Stelle 24-h Betreuung mit Haushalt. ☎ 0152/26837258

**Objekte zum Reinigen gesucht**, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

**Frau sucht Putzstelle Büro + Praxis**, Treppenhausreinigung ☎ 0176/47633764

**Rentner sucht sozialpflichtige** Beschäftigung bis € 600,-, Tel. 089/875080

**Gärtner sucht Arbeit;** Tel. 0176/81480509  
**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**24-Stunden-Betreuung bei Ihnen** zu Hause; ☎ 0176/74060087

**30Wir renovieren Ihre Wohnung** (komplett) Tel. 0163-8822156

**Frau sucht Putzstelle.** Tel. 0176/47141290

**Erf., zuverläss. Putzfrau** sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** ☎ 089/66653088 Frau Kraus

**FLIESEN, MAUERN, MALEN** Telefon: 0174/1725108

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Su. Putzstelle** ☎ 0172/8637889  
**Hausmeister, Gart.(1 Zi.)** Tel.089/96176460  
**Su. Putzstelle, T.** 01573/7053839

**Ausbildungsplatz-Angebote**

Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung

Bewirb Dich bei uns!  
[www.bayern-insider.de](http://www.bayern-insider.de)



**Traumberuf Geomatik!**

Dich faszinieren Pläne und Karten? Du interessierst Dich für 3D-Visualisierung und Grafikbearbeitung? Du möchtest in die Beamtenlaufbahn einsteigen, in einen sicheren Arbeitsplatz mit sehr guter Work-Life-Balance? Dann bewirb Dich bei uns für die duale Ausbildung zum Geomatiker (m/w/d).

Wir bilden aus!  
Wo? Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung in München  
Wann? 1. September 2025  
Was? Geomatiker (m/w/d)

Du hast Interesse an einem Schnupperpraktikum?  
Dann melde Dich bei uns:  
[praktikum@dbv.bayern.de](mailto:praktikum@dbv.bayern.de)

**Bis Oktober 2024 bewerben!**

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

**Das regionale Stellenportal** für München und Umgebung

**Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?**



## Waschen Sie jetzt Ihren Teppich mit Biowäsche! Viel mehr als nur Reinigung!

### Unsere Möglichkeiten sind Ihr Vorteil!

Die Reinigung von Teppichen ist Vertrauenssache. Die Teppichwäscherei und Reparaturzentrum Fürstenfeldbruck/Olching setzt auf Erfahrung in dritter Generation in Sachen Teppichwäsche und Reparaturen aller Art. Sie bietet darüber hinaus einen Abhol- und Bringservice im Umkreis von 80 km.



Teppich Handwäsche



Kernseifenwäsche

mittel, u.a. Kernseife. Zum Einsatz kommen Produkte, die Extrakte von – unter anderem – Seifenkraut, Rosenholzöl, Lavendel, Rizinus und Zitrone beinhalten. Ideal also auch für Allergiker! Der Teppich wird dabei erst untersucht, um festzustellen, welche Waschverfahren und Pflegemittel, zum Einsatz kommen. Dann wird er geklopft und anschließend mehrere Stunden in frischem Wasser eingeweicht. Schließlich werden Vorder- und Rückseite sorgfältig gereinigt – um Schmutz, Milben, Motteneier und ähnliches zu entfernen, und der Reinigungsvorgang



Teppichreparatur

Weil sich in einem Teppich mit der Zeit Staub, Schmutz und Bakterien sammeln, ist es alle paar Jahre Zeit, ihn professionell waschen zu lassen, um die Lebenszeit zu verlängern. Hygiene ist zudem in der heutigen Zeit wichtiger denn je! Nur mit der Hand, nach altpersischer Art, werden Teppiche in der Orient-Teppichwäscherei in Fürstenfeldbruck/Olching gewaschen. Dabei setzt die Wäscherei auf Bio-Reinigungs-



wird wiederholt. Nach der Spülung erhält der Teppich nochmal eine Waschung mit verdünntem Essig. Das frischt die Farbe



Fransen Reparatur

auf. Durch das Spannen beim Trocknen werden edle Stücke wieder in Form gebracht. Auch Reparaturen gehören zum Angebot der Teppichwäscherei. Für spezielle und alte Teppiche besteht ein großer Fundus an passenden Garnen aus dem Herstellungsland, dazu gehören auch alte und antike Wolle.

**Wir sind für Sie da! Unsere Experten beraten Sie gerne unverbindlich in „gebührendem, gesunden Abstand“ unter den**

vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen. Selbstverständlich mit Mund-/Gesichtsschutzmaske. Zusätzlich helfen unsere haus-eigenen Sachverständigen auch bei Schäden am Teppich weiter.

Aktuell bietet Jacob&Söhne in Fürstenfeldbruck/Olching in der **Hauptstr. 59 in 82140 Olching, Tel. 08142-4607920** eine ganz spezielle Aktion an:

Alle Kunden **belohnt Jacob & Söhne mit einem 25%igen Wasch- oder Reparatur-Gutschein.**

**Unsere Aktion gilt von Samstag, 27.07.24 bis Samstag, 03.08.24.**

- Leistungen:
- Waschen mit Naturprodukten
  - Fransenerneuerung von Hand, kurze Fransens-Befestigung
  - Ausgediente Kanten erneuern
  - Frische Farbdarstellungen durch Scheren bei Teppichen
  - Beheben von Brand- und Wasserschäden
  - Kompetente Beratung
  - Fransens ausbessern oder neu einziehen
  - Neueinfassung von beschädigten Kanten
  - Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen



Inhaber der Firma Jacob & Söhne: "Qualität ist, wenn Qualität bleibt wie die Qualität war!"

**Fachgerechte Beratung vor Ort - kostenlos & unverbindlich. Einfach anrufen und Termin vereinbaren.**

### BIOWÄSCHE

Warum alle Teppiche eine regelmäßige Biowäsche, Restauration oder Reparatur verdienen?

..... weil unser Handwasch-verfahren nicht nur für Allergiker das Beste ist.  
..... weil Staub, Schmutz, Motten, Milben, Mikrobiologische Belastung, Pilze und mehr dem Teppich zusetzen und der Gesundheit schaden.



Schonende Wäsche auch für Berber- u. Schafwolleteppiche

4-fache Waschprozedur nach persischer Tradition:

- 1) Schonendes Klopfsaugen. Entfernung der Sandkörper
- 2) Waschen gegen grobe Verschmutzungen, auch für Schurwolleteppiche
- 3) Rückfettungsimprägnierung mit einer Seidenglanzwäsche
- 4) Waschen zur extremen Tiefenreinigung

### FRANSEN ERNEuern



Teppich Reparatur

- |                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 1) Klein- und Großreparaturen    | 2) Fransens- und Kantenerneuerung     |
| 3) Teppiche schmälern und kürzen | 4) Lochreparatur                      |
| 5) Tierurinbeseitigung           | 6) Wasser- u. Brandschäden ausbessern |

**Woran erkenne ich, dass mein Teppich eine Reinigung oder Reparatur nötig hat? Wenn:**

- Die letzte Reinigung mehr als 10 Jahre her ist.
- Er Farbveränderungen aufweist.
- Er sich trocken oder hart anfühlt.
- Kanten spröde oder rissig sind.
- Er sich verzieht oder Wellen schlägt.
- Lockere Fransenschußketten nicht fest oder sichtbar und beweglich sind.

Spezialist für Berber- und Nepal-teppiche!  
Wir waschen nach alter persischer Tradition seit 1975!

Anwendung der Teppich-Bio-Wäsche-Methode mit 100% Zufriedenheitsgarantie!  
Hol- u. Bringservice!  
**KOSTENLOS!**  
Geschützt & versichert!

Beachten Sie bitte unsere Bewertungen unter:  
<https://otte.muenchen.de/>



### Unsere Kunden sind begeistert! HIER EINIGE MEINUNGEN:

★★★★★ R. Unterdörfer am 14.4.2021 (Kurzversion)  
Alle meine Erwartungen wurden übertroffen! Wir sind durch eine Empfehlung auf Jacob & Söhne aufmerksam geworden. Alles verlief zufriedenstellend. Unsere Teppiche wurden nach 11 Tagen pünktlich und wie von Hr. Jacob zugesichert geliefert. Immer wieder gerne!

★★★★★ U. Frey am 12.03.2022  
Zuverlässige Abwicklung, saubere Teppiche und stets netter Abholservice. Empfehlenswert!

★★★★★ v. Wurmstein am 13.03.2022  
Ich kann über Herrn Jacob nur Bestes schreiben. Eine Anzeige im Amper-Kurier hatte mich neugierig gemacht. Der Kontakt gestaltete sich äußerst freundlich und kompetent, die Teppiche sahen nach der Reinigung und Reparatur aus wie neu. Das alles zu einem fairen Preis. Also wir sind rundum zufrieden und empfehlen Jacob & Söhne gerne weiter!

**50 €**  
auf Reparaturen  
gültig vom 27.7.-3.8.2024  
Barzahlung nicht möglich