

WOCHENBLATT

Unseren
Prospekt
finden Sie
aktuell in
einer Teilaufgabe
dieser Zeitung!

Kaufland

Anzeigen u. Redaktion: 85435 Erding, Landshuter Str. 47a · Tel. 08122/9792-0

Verteilung: 089 / 41 11 48-11 33 · www.wochenblatt-owv.de

Schädlingsbekämpfung Klaus Zink e.K.

08124/9272 Buch am Buchrain
Ungeziefer - Nager - Tauben

Verlosung

Hurtigruten-Film von Volker
Wischnowski. Seite 4



Fahrradschutzstreifen

Für manche Anwohner ein Ärgernis,
für Radfahrer mehr Sicherheit. Seite 8

Hurra Schule!

Die ABC Schützen wappnen sich

(chö) · Schulranzen, Schulspiel und Vorschule. Dies und noch vieles mehr sind gerade wichtige Themen in vielen Familien, denn am 16. September geht es los! Die Schule beginnt. Großes Thema ist dabei die Wahl des Schulranzens. Bald beginnen wieder vielerorts verschiedene Messen rund ums Thema Schulranzen und auch die Schuleingangsuntersuchung steht an. Die Vorfreude der Kinder auf neue Freunde und das Lernen ist ansteckend. Eltern können diese Begeisterung teilen, den Übergang stressfrei gestalten und auf die Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen, um den Start ins Schulleben zu einem positiven Erlebnis für die ganze Familie zu machen.

Fortsetzung auf Seite 3



Gerade herrscht eine spannende Zeit bei den Vorschulkindern. Foto: Archiv

Foto: Archiv

AUCH GERÄTE MIT KLEINEN LACKFEHLERN

ca. **600** Geräte
sofort zum Mitnehmen!
Waschmaschinen · Trockner
Kühlschränke · Geschirrspüler
Gefriergerät · Kaffeevollautomat
Herde und Kochfelder

Wir sind für Sie da!

S-e-l-M-a
Schmid · Elektro · Markt
GEWERBEHOF 5 · 85658 FORSTERN
Tel. 08124 979 230 · www.selma-gelb.de

Goldankauf Erding

Erbschmuck
Ankauf von: Altgold, Silber,
Zahngold, Schmuck, Münzen,
Zinn u.v.m.

Zahngold

Wir sind weiterhin für Sie da!
Münchener Str. 9 | 85435 Erding
Telefon 0 81 22 / 1 77 11 60
oder 01 77 / 2 15 90 42
Goldankauf-Erding@hotmail.com
www.goldankauf-erding.de

Wir bieten das
Gesamtpaket!

Verkauf - Vermietung -
Hausverwaltung -
Versicherung

VID Immobilien GmbH
Am Wasserturm 2
85435 Erding
Tel. 08122-979911
vid-immobilien.de

Druckerei GERSTNER

Strogenstraße 56
85456 Wartenberg

Grafik

Druck

Digitaldruck

Kopien, Stempel...

Tel. 08762/1266, Fax 1299
08761/8888
www.gerstner-druck.de

GRUBER

DAS GEWANDHAUS

WIN WINTER WINTERSCHLUSSVERKAUF

Leserbrief

Dankeschön an das Klinikum Erding

Sehr geehrte Damen und Herren, im Dezember war ich als Patient im Klinikum Erding. Nun möchte ich die Gelegenheit nutzen, mich beim Team des Klinikums zu bedanken. Vom ersten Telefonat bis zu meiner Entlassung fühlte ich mich in jeder Hinsicht hervorragend betreut. Das gesamte Team, dem ich begegnet bin, strahlte trotz der offensichtlichen täglichen Herausforderungen stets Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft und Herzlichkeit aus. Besonders beeindruckt hat mich, wie viel Humor und Leichtigkeit die Krankenschwestern der Tagesklinik mitbrachten – immer war ein aufmunternder Spruch oder ein freundliches Lächeln zur Stelle. Ob bei der Organisation, der Vorbereitung meiner Operation oder der anschließenden Nachsorge – ich fühlte mich zu jedem Zeitpunkt in besten Händen. Es war spürbar, wie sehr sich das Team darum bemüht, den Aufenthalt der Patienten so angenehm wie möglich zu gestalten. Auch die Zusammenarbeit im Team war toll. Man konnte beobachten, dass alle harmonisch und Hand in Hand miteinander arbeiten. Für diese fantastische Betreuung möchte ich allen Mitarbeitenden des Klinikums Erding ein großes Dankeschön aussprechen. Ihr täglicher Einsatz, Ihre Professionalität und Ihre Menschlichkeit verdienen große Anerkennung und meinen allergrößten Respekt.

Reinhard Michalski



Meine Woche

Küchenhelfer und Rufbusse

von Claudia Hörl

Mittwoch

Seit Oktober haben wir eine neue Küchenmaschine zu Hause. Mein Mann hat sich bisher nicht wirklich für unsere »Cookie« interessiert. Heute bat ich ihn, ein Rezept, das auf dem Display angezeigt wird, nachzukochen, damit ich noch etwas erledigen kann. Absolut Idiotensicher und selbsterklärend. Das fand wohl auch mein Mann, denn als ich einen Frig in die Küche warf und fragte, ob alles gut ist, war er

recht vergnügt und gut gelaunt und meinte es läuft alles bestens. Normalerweise hält er sich beim Thema Kochen dezent zurück.

Samstag

Am Wochenende mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren, gestaltet sich manchmal recht schwierig. Doch zum Glück gibt es den Rufbus. Ich rufe an und möchte sieben Plätze vorreservieren. Fehlanzeige! Es gibt nur noch vier. Das ver-

stehe ich nicht, denn es ist ja ein Linienangebot der MVV. Als ich frage, ob denn ein zweiter Rufbus fahren kann, lautet die Antwort Nein, der »Bus« ist nur für Notfälle. Komisches System!

Montag

Ich schaue nach Urlaubsangeboten in den Sommerferien. Ja, auch wir sind jetzt daran gebunden. Angebote gibt es viele, und die Preise überraschen. Ich bin zuversichtlich für die Zukunft.

Hätten Sie´s gewusst? Der Zungenabdruck ist einmalig

(chö) · Ein faszinierender Funfact ist, dass der Zungenabdruck eines Menschen genauso einzigartig ist wie sein Fingerabdruck. Das bedeutet, dass keine zwei Menschen auf der Welt die gleiche Zungenoberfläche haben – weder in ihrer Form noch in ihrer Struktur. Die Oberfläche besteht aus kleinen Erhebungen, den soge-

nannten Papillen, die individuell angeordnet sind. Zusätzlich haben Menschen unterschiedliche Größen, Formen und Texturen der Zunge. Auch die Verteilung der Geschmacksknospen und feinen Rillen auf der Oberfläche unterscheidet sich bei jedem Menschen. Obwohl Fingerabdrücke für Identifikationszwecke genutzt werden,

könnte der Zungenabdruck theoretisch ebenfalls verwendet werden, z. B. in der Forensik oder Biometrie. Ein Vorteil ist, dass die Zunge im Mund versteckt ist und daher schwerer zu manipulieren oder zu fälschen ist. Dieser einzigartige Aspekt zeigt einmal mehr, wie erstaunlich die Natur den menschlichen Körper gestaltet hat.

Bild der Woche

von Mario H.



Glühend!

Eine atemberaubende Farbenpracht bietet dieses Bild von unserem Leser Mario aus Marzling. Zu sehen ist die Marzlinger Kirchturmsspitze bei Sonnenuntergang. Der Himmel schaut aus als würde er glühen. Ein Naturspektakel der Extraklasse tat sich da am Himmel auf. Danke für diesen tollen Schnappschuss. Die Wochenblatt-Redaktion freut sich über Ihre Bilder aus der Region oder auch von unterwegs! Profi-Fotos müssen es überhaupt nicht sein! Senden Sie einfach ihr Foto an die E-Mail: redaktion-ed@wochenblatt-owv.de.

Saiblinge • Bach- und Regenbogenforellen nur aus eigener Zucht

Forellenzucht „am Vogelherd“

Christian Kiesele

Anerkannter Zuchtbetrieb

Am Vogelherd 9 · 85570 Herdweg bei Markt Schwaben
Telefon 0 81 21 / 33 72 · Fax 0 81 21 / 4 51 04

Eier • Brut • Setzlinge • Fangfähige



FUSSBALL-TIPP

präsentiert von Eittinger Fischerbräu

Den Tipp ausfüllen und einen Kasten Eittinger Albert Hell gewinnen!

Mein TIPP:	
FC Bayern : Wolfsburg	 85435 Erding Landshuter Straße 47a Fax 0 81 22 / 97 92-25 erding@wochenblatt-owv.de Abgabeschluss: Freitag 16.00 Uhr
Frankfurt : Dortmund	
Leverkusen : M'gladbach	
Saarbrücken : TSV 1860	
Unterhaching : Dortmund II	
Feyenoord : FC Bayern	

Name: _____ Vorname: _____
 PLZ: _____ Wohnort: _____ Tel.: _____

In Zusammenarbeit mit Eittinger Fischerbräu
 Gadener Str. 20 · 85462 Eitting · Telefon 0 81 22 / 95 98 960
Bräustüberl
 St.-Georg-Str. 8 · 85462 Eitting · Telefon 0 81 22 / 42 902



Ein aufregendes Jahr

Der Countdown für die ABC-Schützen beginnt

LANDKREIS (chö) · Für viele Familien im Landkreis beginnt dieses Jahr ein neuer Lebensabschnitt: Die zukünftigen ABC-Schützen fiebern ihrem ersten Schultag schon jetzt entgegen. Am 16. September ist es in Bayern soweit: der Schulstart! Schon seit einigen Monaten bereitet die Vorschule die Kinder spielerisch auf das Abenteuer »Schule« vor, und die Aufregung steigt mit jedem Tag. Eltern und Kinder beschäftigen

Unvergesslicher Start

sich mit Fragen rund um die Einschulung, und zahlreiche Termine stehen an. Elternabende, Schuleingangsuntersuchungen, Schulspiel und bald auch die Schuleinschreibungen – der Weg in die Schule bringt für Familien viele wichtige Stationen mit sich. Diese Termine bieten nicht nur Orientierung, sondern auch die Gelegenheit, alle Fragen rund um den Schulstart zu klären. Eltern sollten diese Zeit nutzen, um sich über die Schule und deren



Angebote zu informieren und gemeinsam mit ihrem Kind in die neue Lebensphase hineinzuwachsen. Ein Highlight in der Vorbereitung auf die Schule ist die Wahl des Schulranzens. Dieser sollte nicht nur optisch gefallen, sondern

auch ergonomisch und praktisch sein. Bald finden wieder Schulranzenmessen statt, auf denen sich Eltern umfassend beraten lassen können. Wichtig ist, auf die Bedürfnisse des Kindes zu achten – von der richtigen Passform bis hin zu ausreichend Stauraum. Doch auch hier gilt: Mit Ruhe an die Sache herangehen und auf das Bauchgefühl hören. Die Vorfreude der Kinder ist ansteckend: Sie träumen von spannenden Schultagen, neuen Freunden und den ersten Schreib- und Rechenversuchen. Damit der Übergang

gelingt, ist es wichtig, die Aufregung zu teilen und den kleinen Schulanfängern Mut zu machen. Eltern sollten darauf achten, den Weg zur Einschulung stressfrei zu gestalten, denn die Bedürfnisse und das Tempo des Kindes stehen im Mittelpunkt.

Die kommenden Monate sind für viele Familien eine besondere Zeit voller Vorbereitungen, Entscheidungen und Vorfreude. Mit Gelassenheit, guter Planung und einem offenen Ohr für die Wünsche und Ängste der Kinder wird der Start ins Schulleben für alle Beteiligten zu einem unvergesslichen Erlebnis.

»Erding der Zukunft«

ERDING (chö) · Endlich findet der dritte Stammtisch des Erdinger Netzwerks für Nachhaltigkeit »Erding der Zukunft« statt. Eingeladen sind neben allen am Netzwerk und Thema Nachhaltigkeit Interessierten dieses Mal explizit Menschen, die sich gerne aktiv einbringen und mitgestalten wollen! Es werden konkrete Überlegungen zu den Themen Upcycling, Haushalt, Kochen und einem Tauschschrank angestellt, mit dem Ziel, im laufenden Jahr Aktionen dazu umzusetzen. Um Anmeldung über info@erding-der-zukunft.de wird gebeten.

Termin:

Samstag, 25. Januar, 15 bis 17 Uhr im Quartierstreff Klettzam, Friedrichstraße 14 (barrierefrei).

Achtung aufgepasst!

ERDING (chö) · Die Stadtverwaltung Erding weist darauf hin, dass der Eintritt im Museum Erding in der Prielmayerstraße entgegen anderslautenden Berichten noch nicht kostenfrei ist. Die Gebührensatzung muss erst noch geändert werden.

Optik Scheere

Neues Jahr – neuer Inhaber

ERDING (chö) · Der Augenoptikermeister Florian Waxenberger ist seit Jahresbeginn neuer Inhaber von Optik Scheere. Der bisherige Geschäftsführer Hans Hobmeir freut sich sehr, seinen Betrieb in so gute Hände abzugeben: »Neben seiner Zuverlässigkeit und seinen

Fachkenntnissen schätze ich seine Fähigkeit, auf die individuelle Kundenwünsche einzugehen.« Hobmeir bleibt mit reduzierter Arbeitszeit im Team. »Das Herzstück von Optik Scheere bleibt auch in der Zukunft die fachkundige, persönliche Beratung«, betont Waxenberger.



Florian Waxenberger und Hans Hobmeir (v. l.) freuen sich auf ein spannendes Jahr. Foto: Optik Scheere

Anzeige

NEUJAHRSAKTION

SPORTPARK SCHOLLBACH
www.sportpark-schollbach.eu

ab 59,- monatlich
24 Monate Lfzt.

1 MONAT GRATIS
Beim Abschluss einer 6-Monats oder 12-Monats Mitgliedschaft!

2 MONATE GRATIS
Beim Abschluss einer 24-Monats Mitgliedschaft **Aktion bis 31.03.25**

Fitness, Kurse uvm.
Sportpark Schollbach, Schollbach 17, 85435 Erding

Dahoam in Bayern
NEU-NEU-NEU

Interview mit beliebten und erfolgreichen Politikern, Geschäftsleuten, Unternehmern oder lokalen Würdenträgern / Sportlern
Nächste Ausgabe: 22. Januar 2025

NEU – Herr Max Gotz

Freuen Sie sich auf 3 Tipps zum perfekten Heizen im Winter.

Santek
Taufkirchen

Max Gotz, Oberbürgermeister Erding

WOCHENBLATT
Gesundheitstipp

Von Abbas Schirmohammadi, Gesundheitscoach aus Erding, www.abbas-schirmohammadi.de

Detoxen

Entgiftung für Körper und Geist

(Abbas Schirmohammadi) · Wer entgiften möchte, sollte detoxen.

Man kann damit bestimmte Organe, Körperteile oder den ganzen Stoffwechsel reinigen. Ungesunde Ernährung und Stress sorgen dafür, dass sich Schlacken im Körper ansammeln und unsere Gesundheit schwächen. Symptome sind Kopfschmerzen, Müdigkeit, Blähungen und Gelenkschmerzen. Gezielte Entgiftung (innerliche Körperreinigung) bewirkt mehr Wohlbefinden und schenkt Energie. Hier Tipps, wie Sie selbst detoxen können:

- Lebensmittel pflanzlichen Ursprungs, die viel Flüssigkeit, Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe enthalten, sind genauso gefragt wie wasserreiche und kohlenhydratarme Obst- und Gemüsesorten, Superfoods, vitamin- und mineralstoffreiche Kräuter.
- Wasser spült Giftstoffe aus dem Körper, daher ist das Trinken von stillem Wasser, 2-3 Liter täglich, sinnvoll.
- Entspannung baut Stress ab, verbessert die Schlafqualität, reduziert körperliche Beschwerden, verbessert Konzentration und Produktivität.



2-3 Liter Wasser sollten zum Detoxen getrunken werden.

Foto: nsc

- Zum Detoxprogramm gehört Aktivität: Joggen aktiviert das Herz-Kreislauf-System, Radfahren stärkt die Beinmuskulatur, Schwimmen verbessert die Ausdauer, Yoga reduziert Stress, Krafttraining kurbelt den Stoffwechsel an, Tanzen steigert die Koordination.
- Gönnen Sie sich Zeit für sich, betreiben Sie ein Hobby, das Spaß macht, genießen Sie ein Bad, lesen Sie ein gutes Buch, hören Sie Musik. Gehen Sie spazieren oder machen Sie einen Ausflug.
- Sorgen Sie für Zusammenkünfte mit Ihren Freunden oder der Familie. Ich wünsche Ihnen beste Gesundheit!

Ein Wischnowski Film

»Hurtigruten und Norwegen«

FREISING (chö) · Eine Fahrt mit einem Schiff der Hurtigruten entlang der norwegischen Küste gilt als die schönste Seereise der Welt. Der Filmemacher Volker Wischnowski hat die Tour bei schönstem Sommerwetter in Norwegen unternommen und die Landschaft und das Licht in faszinierenden Filmaufnahmen festgehalten. Entstanden ist eine Dokumentation über die Schifffahrtsroute, die nicht nur das Leben an Bord, sondern auch viele der angebotenen Ausflüge und weitere großartige norwegische Impressionen zeigt. Der bildgewaltige Film besticht durch teils epische anmutende Sequenzen, Hu-



Die Einfahrt des Hurtigruten-Schiffes in den Trollfjord.

Foto: Wischnowski

mor an den richtigen Stellen und den professionellen und authentischen Kommentar

des Filmemachers. Wischnowski wird seinen Film selbst live kommentieren. Die Vorstellung findet am Dienstag, 28. Januar, um 17.30 Uhr im CineradoPlex in Freising, Münchner Straße 32a statt. Der Eintritt beträgt 15,50 Euro.

Verlosung:

Das Wochenblatt verlost an seine Leser 3x2 Karten. Hierzu eine E-Mail mit dem Kennwort »Hurtigruten« und Angabe Ihrer Telefonnummer an: info@wochenblatt-owv.de. Einsendeschluss ist der 22. Januar. Viel Glück!

Parkinson Selbsthilfegruppe

Gründungsversuch in Moosburg

MOOSBURG (chö) · In Deutschland gibt etwa 400.000 Menschen, die an Parkinson erkrankt sind. Die Anzahl nimmt zu. Manfred Riediger, seit 6 Jahren selbst Parkinsonpatient und freiwilliger Mitarbeiter beim Parkinson Verbund e.V. möchte nun auch in Moosburg eine Selbsthilfegruppe gründen: »Tatsächlich habe ich nur wenige Neurologen gefunden, um alle meine Fragen zu beantworten. Den meisten Nutzen brachte mir das Gespräch mit in Selbsthilfegruppen en-

gagierten »Parkis«. Zum Beispiel erfuhr ich hier von dem



Selbst an Parkinson erkrankt. Manfred Riediger. F: Riediger

Recht auf eine jährliche Kurmaßnahme, auch von steuerlichen Freibeträgen, aber vor allem von Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung.«

Interessierte:

Um das Interesse an einer Selbsthilfegruppe im Großraum Moosburg zu ermitteln, werden alle Betroffenen gebeten, sich bei Manfred Riediger unter: m13riedig@gmail.com zu melden.

GEWINNSPIELE UNTER:
www.wochenblatt-owv.de

NACHRUF

Helmut Schneider

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.

In liebevoller Verbundenheit:
Deine Nachbarschaft vom Weiherfeld und
Deine ehemaligen Nachbarn

„Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.“

Billi-Bolli.de

Für viele das beste Kinderbett der Welt!



Aktuell
125 €
geschenkt!

mitwachsend

ökologisch

sicher

Etagenbett-seitlich-
versetzt mit Mäuse-
Themenbrettern.
Geprüft nach DIN EN 747
durch den TÜV Süd.
Infos: billi-bolli.de/gs



Konfigurieren Sie Ihr
Traumbett **online** auf **billi-bolli.de** oder verein-
baren Sie unter **08124 907 8880** eine Beratung
bei uns in 85669 Pastetten/Harthofen!

Zweistelliges Passagierwachstum

Flughafen verzeichnet 41,6 Millionen Fluggäste

ERDING - FREISING (chö) · Der Aufwärtstrend am Flughafen München hält an und spiegelt sich in den Verkehrszahlen des vergangenen Jahres wider: 41,6 Millionen Passagiere bedeuten gegenüber 2023 einen Zuwachs von viereinhalb Millionen.

Damit war das bayerische Luftverkehrsdrehkreuz im Jahr 2024 der wachstumsstärkste Flughafen in Deutschland. Die Flugbewegungen stiegen um acht Prozent auf über 327.000 Starts und Landungen. Die Sitzplatzauslastung übertraf mit rund 82 Prozent noch einmal das Rekordergebnis von 2023. Die positive Entwicklung beruhte vor allem auf dem dynamischen Wachstum im Europa- und Interkontinentalverkehr. Flüge zu Zielen in Europa und den Mittelmeeranrainerstaaten verzeichneten ein Plus von 12 Prozent. Noch stärker wuchs der Langstreckenverkehr, der um 17



Ob Boeing 777-300 oder Airbus A319, es ist einiges los im Terminal 2. Foto: Michael Fritz

Prozent zulegte. Das hervorragende Streckennetz des Münchner Flughafens wurde im vergangenen Jahr erneut ausgebaut: Es umfasst mittlerweile 224 Ziele in 66 Ländern.

Nicht weniger als 96 Fluggesellschaften flogen den Airport regelmäßig an, davon fünf reine Frachtfluggesellschaften. Positiv entwickelt hat sich 2024 auch der Frachtbereich: So stieg das Luftfrachtaufkommen um elf Prozent auf gut 308.000 Tonnen.

«Ich freue mich sehr, dass wir in München sowohl bei den Passagierzahlen als auch bei den Destinationen ein so starkes Wachstum verzeichnen können. Das bestätigt, dass eine große Nachfrage nach Flugreisen besteht und unterstreicht die Bedeutung des Münchner Drehkreuzes für Wirtschaft und Bevölkerung des Freistaates Bayern und weit darüber hinaus», sagt Jost Lammers, Vorsitzender der Geschäftsführung der Flughafen München GmbH.

Flamencozauber in Freising

Ricardo Volkert & Ensemble im Lindenkeller

FREISING (chö) · Der Lindenkeller in Freising verwandelt sich in eine Bühne für die Leidenschaft und die Poesie des Flamenco. Ricardo Volkert & Ensemble präsentieren ihr Programm »Amor! Amor! Amor!«, eine musikalische Reise durch die vielfältigen Facetten der Liebe – von romantisch bis frech, von melancholisch bis lebensfroh.

Das Ensemble aus hochkarätigen Künstlern bietet eine einzigartige Mischung aus rassischer Flamencogitarre, leidenschaftlichem Gesang, virtuosem Violoncello und feurigem Tanz.

Mit von der Partie sind:

- **Andrea Grüner**, Tänzerin und Kastagnettenvirtuosin
- **Carmen López**, Tänzerin und Sängerin
- **La Picarona**, Flamencokünstlerin mit beeindruckender Stimme und Bühnenpräsenz
- **Ricardo Volkert**, Gitarrist und Sänger, bekannt für seine tiefgreifenden Interpretationen



Heiße Rhythmen und leidenschaftlicher Gesang. Ricardo Volkert & Ensemble. Foto: therollingshooter

- **Eugen Bazijan**, brillanter Cellist mit internationaler Erfahrung

- **Jürgen »Joao« Schneider**, Percussionist und Wandler zwischen musikalischen Welten. Die Zuschauer erwartet ein Abend voller Flamencorhythmen, Romanzen und Balladen sowie den sinnlichen Klängen spanischer Volkslieder und moderner Cantautores. Das Programm ist eine Hommage an die Lie-

be in all ihren Facetten. Inspiriert von den Werken großer Poeten wie Federico García Lorca und Pablo Neruda, erzählt das Ensemble Geschichten von Liebesfreuden und -leiden, von Sehnsucht und Erfüllung. Mit einer perfekten Mischung aus Poesie, Tanz und Musik gelingt es Ricardo Volkert und seinen Mitstreitern, das Publikum tief zu berühren. Der Vorverkauf erfolgt über die Touristinformation der Stadt Freising oder online unter: freising.reservix.de (<https://freising.reservix.de/events>). Ermäßigungen gelten für Schüler, Studierende, Auszubildende, Rentner und weitere Berechtigte. Erleben Sie einen Abend, der Musik, Tanz und Emotionen vereint – ein echtes Highlight für Liebhaber spanischer Kultur und Flamenco-Enthusiasten!

Termin:

Sonntag, 19. Januar, 20 Uhr im Lindenkeller Freising.



PAYBACK

100 Extra °Punkte

PAYBACK

Meggle Butter versch. Sorten
250g Packung / Becher
1kg = € 9,16



-36%
2,29



Orchidee Phalaenopsis
2-Triebler
Schmetterlingsorchidee
in verschiedenen Farben
12cm Topf

AKTION
5,99

WOCHENEND KNÜLLER von Donnerstag bis



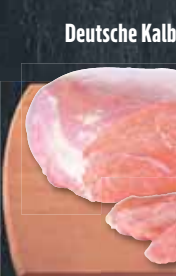
Regensburger* oder Pfälzer*
100g

-23%
0,99



Spießbraten* gefüllt vom Schweine-Hals
100g

-23%
0,99



Angebote gültig bis 18.01.2025, KW 03. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

HECK JETZT BEI EDEKA!

Endlich unendlich punkten.



Franziskaner Weißbier
versch. Sorten je Träger
20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,30

-36%
12.99



Wir ♥ Lebensmittel.

Jetzt holen!

Noch kein °Punktesammler?

Jetzt in der App oder direkt im Markt zu PAYBACK anmelden und:

- ✓ °Punkte sammeln
- ✓ PAYBACK Coupons nutzen für noch mehr °Punkte
- ✓ °Punkte einlösen, direkt an der Kasse



Pflaumtomaten Klasse I aus Marokko, 500g Packung
1kg = € 2,98

AKTION
1.49

Tafeläpfel „Magic Star“ Klasse I aus Deutschland
2kg Karton
1kg = € 2,00

AKTION **3.99** **APP-PREIS²** **3.49**
1kg = € 1,75

Mit gratis Tragetasche!

Erdbeeren Klasse I aus Griechenland oder Ägypten
250g Packung
1kg = € 5,96

AKTION
1.49

Actimel Drink versch. Sorten
6x / 8x 100g Packung

50fach °Punkte

Müller Joghurt mit der Ecke versch. Sorten
113g - 150g Becher
1kg = € 2,92 - € 2,20

-58%
0.33

Ritter Sport Schokolade versch. Sorten
100g Tafel
1kg = € 11,10

-31%
1.11

duplo, kinder Riegel oder **hanuta** versch. Sorten, 10 Stück
182g - 220g Packung
1kg = € 10,93 - € 9,05

AKTION **1.99** **APP-PREIS²** **1.69**
1kg = € 9,29 - € 7,68

nutella Nuss-Nugat-Creme
450g Glas, 1kg = € 5,53

AKTION **2.49** **APP-PREIS²** **2.22**
1kg = € 4,93

hinschinken* ohne Speck, gegart oder
Frühstücksspeck* roh geräuchert
100g

-23%
1.67

Zott Bayerntaler am Stück, 30% - 50% Fett i. Tr.
200g Packung
1kg = € 9,25

-43%
1.85

Weihenstephan Joghurt versch. Sorten
0,1% - 3,5% Fett, 500g Becher
1kg = € 1,54

MINDESTENS -40%
0.77

albi Fruchtsaft oder **-nektar** versch. Sorten aus Konzentrat
1l Packung

APP-PREIS² **1.39**
-48%
1.59
-40%

hinschnitzel* oder **-Braten*** aus der Unterschale oder Nuss
100g

-25%
1.49

Milka Kuchen oder **Kekse** versch. Sorten
132g - 260g Packung, 1kg = € 12,50 - € 6,35

-27%
1.65

Gösser Natur-Radler versch. Sorten, Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,38

Ab 2 Träger je nur 13.80
30% GESPART
14.80
1l = € 1,48

Red Bull Energy Drink mit Taurin und Koffein versch. Sorten
250ml Dose (zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 3,52

-28%
0.88

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Müller: € 0,29; Meggle: € 2,39; Nutella: € 2,65; Red Bull: € 0,85; Albi: € 1,29; Duplo, kinder Riegel, hanuta: € 2,79; Ritter Sport: € 0,99; Zott: € 2,99; Weihenstephan: € 0,79; Gösser: € 13,99; Milka: € 1,55; Spießbraten: € 1,29; Kalbs-Schnitzer o. Braten: € 1,99; Regensburger o. Pfälzer: € 1,69; Hinterschinken o. Frühstücksspeck: € 1,49.
¹ Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

* Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorzuzugiger Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter www.edeka.de

Der Fahrradschutzstreifen

Sicherheit für Radfahrer – Ärger für Anwohner?

ERDING - FREISING (jhö) · Man sieht ihn immer häufiger – den Fahrradschutzstreifen. In den letzten Jahren setzen Städte und Gemeinden vermehrt auf diese Schutzstreifen als Teil der Fahrbahn. Ein Segen für die Radfahrer oder Fluch für die Autofahrer? Hier scheiden sich die Geister. Auf viel befahrenen Straßen gibt dieser Streifen Fahrradfahrern ein Gefühl von mehr Sicherheit, da die Aufmerksamkeit der Autofahrer auf mögliche Radler erhöht wird. Gleichzeitig, so beklagen viele Pedalisten, verleitet der vermeintliche »Radweg« Autofahrer dazu, beim Überholen der Radfahrer den innerorts vorgeschriebenen Abstand von 1,5 Metern zu unterschreiten. Anwohner beklagen oft den Wegfall von Parkplätzen durch diese Streifen. Später zwei Beispiele aus Erding und Freising.

Was gilt?

Nicht zu verwechseln ist der Fahrradschutzstreifen übrigens mit dem Radfahrstreifen. Letzterer ist ein Sonderweg, gilt nicht als Teil der Fahrbahn und ist mit einer durchgezogenen Linie abgegrenzt. Für diesen gilt eine



Der Fahrradschutzstreifen in der Straße Gute Änger in Freising ist Geschichte. Die meisten Stellen sind bereits übermalt.

Benutzungspflicht für Radfahrer und er ist dem blauen Verkehrszeichen für einen Radweg gekennzeichnet.

Bei uns in der Region ist der Schutzstreifen sehr verbreitet. Er ist mit einer gestrichelten Linie auf der Fahrbahn markiert. Ein Radfahrer muss, da er sonst gegen das Rechtsfahrgebot verstößt, diesen auch benutzen.

Für Autofahrer gilt: Die Linie darf nur überfahren werden, um dem Gegenverkehr auszuweichen. Das Parken und Halten auf Schutzstreifen ist verboten, dies gilt auch beim

Be- und Entladen. Beim Überholen eines auf dem Schutzstreifen fahrenden Radfahrers ist ein Seitenabstand von mindestens 150 cm einzuhalten.

Streitpunkte

Seit einigen Jahren ist die Alte Römerstraße in Erding mit einem Fahrradschutzstreifen ausgestattet. Die mehrere Kilometer lange und viel befahrene Straße durch den Ortsteil Langengeisling sollte damit für Radfahrer sicherer gemacht werden. Keine schlech-

te Sache – doch auch das bringt Nachteile für andere mit sich. Viele Anwohner haben nun ein Parkplatzproblem, spätestens wenn sie Besuch erwarten. Früher war es möglich entlang der gesamten Straße zu parken. Nun muss in den wenigen Seitenstraßen nach Parkplätzen gesucht werden. Auch der Verkehrsfluss ist schneller geworden. Viele Autofahrer rasen mit überhöhter Geschwindigkeit durch den Ortsteil, müssen sie doch keinen parkenden Autos mehr ausweichen.

Genau die fehlenden Parkmöglichkeiten waren in Freising Lerchenfeld der Ausgangspunkt für riesigen Zoff, der nun vor dem Verwaltungsgericht in München vorläufig endete. Als letzten Sommer die Fahrbahnmarkierungen von der Stadt angebracht wurden, war der Ärger, vor allem bei den Gewerbetreibenden, groß. Kurz beim Bäcker halten und Semmeln holen – mit dem Auto nicht mehr möglich. Daher zogen Anwohner vor Gericht. Zum Urteil kam es nicht, denn man verständigte sich, den »Verkehrsversuch« zum 31. Dezember 2024 zu beenden und die Markierungen zu entfernen. Bleibt abzuwarten, ob es eine neue Lösung geben wird.



In Erding durchzieht der Schutzstreifen den Ortsteil Langengeisling. Foto: jhö

SCHMITT-BETON



TRANSPORTBETON
BETONPUMPEN

85570 MARKT SCHWABEN
POINGER STRASSE 15
TELEFON (081 21) 9 1908 - 0
TELEFAX (081 21) 9 1908 - 5
www.schmitt-beton.de
E-Mail: info@schmitt-beton.de



Herbert Schmitt

Wir suchen ab sofort Mitarbeiter für den Bereich:

- **Mischanlagenführer** (m/w/d)
- **Disponent** für Betontransporte und Betonpumpen (m/w/d)
- **Mechaniker** für Fahrzeuge und Betonmischanlagen (m/w/d)

Meine guten Vorsätze für 2025

Neues Jahr, neues Glück

Neujahrsvorsätze



im Alltag. Reserviere feste Zeitfenster, um deine Ziele zu verfolgen.

- Hol dir Unterstützung: Freunde, Familie oder Gleichgesinnte können helfen, motiviert zu bleiben. Ein gemeinsames Ziel verbindet.

- Feiere kleine Erfolge: Anerkennung für erreichte Meilensteine stärkt die Motivation, weiterzumachen.

- Sei geduldig: Veränderungen brauchen Zeit. Rückschläge gehören dazu – wichtig ist, nicht aufzugeben.

Neujahrsvorsätze sind eine wertvolle Gelegenheit, sich selbst weiterzuentwickeln. Wichtig ist, dass die Ziele realistisch, persönlich bedeutungsvoll und gut durchdacht sind. Selbst wenn nicht alles perfekt läuft, ist jeder Versuch ein Zeichen von Wachstum.

Nutze das neue Jahr als Ansporn, deine Träume und Vorhaben Wirklichkeit werden zu lassen. Es zählt nicht, wie perfekt du bist, sondern dass du dranbleibst und dein Bestes gibst. Jeder Tag bietet eine neue Chance, um dem Erfolg ein Stück näherzukommen.

- Setze realistische Ziele: Konkrete und erreichbare Vorsätze schaffen Klarheit. Statt vage »mehr Sport« zu machen, könnte das Ziel lauten: »Zweimal die Woche joggen gehen«.

- Schreibe sie auf: Durch das Festhalten auf Papier oder digital werden Vorsätze greifbarer und rücken ins Bewusstsein.

- Plane Zeit ein: Neue Gewohnheiten brauchen Platz

»gesünder essen« sind mehr als bloße Absichten. Sie stehen für die Hoffnung auf ein besseres Leben und die Bereitschaft, aktiv an der eigenen Zukunft zu arbeiten. Allerdings zeigt sich, dass viele Vorsätze schnell scheitern, sei es durch mangelnde Planung oder unrealistische Erwartungen. Umso wichtiger ist es, die richtigen Strategien zu verfolgen.

- Setze realistische Ziele: Konkrete und erreichbare Vorsätze schaffen Klarheit. Statt vage »mehr Sport« zu machen, könnte das Ziel lauten: »Zweimal die Woche joggen gehen«.

- Schreibe sie auf: Durch das Festhalten auf Papier oder digital werden Vorsätze greifbarer und rücken ins Bewusstsein.

- Plane Zeit ein: Neue Gewohnheiten brauchen Platz

»gesünder essen« sind mehr als bloße Absichten. Sie stehen für die Hoffnung auf ein besseres Leben und die Bereitschaft, aktiv an der eigenen Zukunft zu arbeiten. Allerdings zeigt sich, dass viele Vorsätze schnell scheitern, sei es durch mangelnde Planung oder unrealistische Erwartungen. Umso wichtiger ist es, die richtigen Strategien zu verfolgen.

- Setze realistische Ziele: Konkrete und erreichbare Vorsätze schaffen Klarheit. Statt vage »mehr Sport« zu machen, könnte das Ziel lauten: »Zweimal die Woche joggen gehen«.

- Schreibe sie auf: Durch das Festhalten auf Papier oder digital werden Vorsätze greifbarer und rücken ins Bewusstsein.

- Plane Zeit ein: Neue Gewohnheiten brauchen Platz

Runterkommen: Gezielter Stressabbau sorgt für seelisches und körperliches Wohlbefinden. Foto: Aleksandar Nakic

(red) · Ein neues Jahr bedeutet eine neue Chance, Gewohnheiten zu ändern und Ziele zu setzen. Neujahrsvorsätze bieten die Gelegenheit, alte Muster zu hinterfragen und positive Veränderungen einzuleiten. Sie sind eine Zeit der Reflexion und Planung – ein Moment, um Bilanz zu ziehen und bewusst neue Prioritäten zu setzen. Ob es darum geht, gesünder zu leben, mehr Zeit mit den Liebsten zu verbringen oder berufliche Erfolge anzustreben – Vorsätze symbolisieren unseren Wunsch, das Beste aus uns herauszuholen. Doch der Enthusiasmus zum Jahresbeginn allein reicht oft nicht aus. Vielmehr erfordert es klare Ziele und Durchhaltevermögen, um den Wandel tatsächlich herbeizuführen. Vorsätze wie »mehr Sport treiben« oder

»gesünder essen« sind mehr als bloße Absichten. Sie stehen für die Hoffnung auf ein besseres Leben und die Bereitschaft, aktiv an der eigenen Zukunft zu arbeiten. Allerdings zeigt sich, dass viele Vorsätze schnell scheitern, sei es durch mangelnde Planung oder unrealistische Erwartungen. Umso wichtiger ist es, die richtigen Strategien zu verfolgen.

- Setze realistische Ziele: Konkrete und erreichbare Vorsätze schaffen Klarheit. Statt vage »mehr Sport« zu machen, könnte das Ziel lauten: »Zweimal die Woche joggen gehen«.

- Schreibe sie auf: Durch das Festhalten auf Papier oder digital werden Vorsätze greifbarer und rücken ins Bewusstsein.

- Plane Zeit ein: Neue Gewohnheiten brauchen Platz

Massimiliano Caria

Franz-Brombach-Str. 11
85435 Erding

Telefon 08122-9418915
Telefax 08122-9418913
Mobil 0176-60883505

Massimiliano.Carria@allfinanz.ag
www.allfinanz.ag/Massimiliano.Carria

Regionaldirektion für

Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung



**SIE
bestellen
WIR
liefern!**

APOTHEKE
im West Erding Park

APOTHEKE im West Erding Park
Johann-Auer-Str. 4 | 85435 Erding
Tel.: 08122 - 227360
E-Mail: info@apotheke-im-wep.de
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag
08.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Abnehmen ist Teamwork.

easylife
Abnehmen ist Teamwork.

easylife München-Ost

Karpenstraße 3 | 81825 München
www.easylife.de/muenchen-ost
info@easylife-muenchen-ost.de
Tel. 089-70 999 105



AIRPORTPHYSIO

Direkt am Flughafen im Ärztezentrum.
Schnelle Terminvergabe bei motivierten
und gut ausgebildeten Therapeuten.
Physiotherapie, Osteopathie, KG-Gerät



www.airportphysio.de

Tel. +49 (0) 89/97 33 04 50
info@airportphysio.de

bewusst ganzheitlich

Wege zu mehr Lebenskraft und Vitalität

Nimm dir Zeit deinem Rücken etwas gutes zu tun

Spiralmuskelübungen

Impuls/Energiemassage

Basen- Anwendungen

Naturkosmetik

Anita Stammer

Gesundheitsberater & Massagepraktiker

Kosmetik

Tel: 08124 910502 Eulenweg 10, Zeilern, 85669 Pastetten

Wir suchen Unterstützung in der Verwaltung und Rezeption mit Dampfsoft-Kenntnissen, zusätzlich suchen wir Unterstützung in der Assistenz

Zahnärzte

Ulrike Neugebauer

Guranda Dzagnidze

Jan Hoffmann – Implantologie

Dr. Faradjli

Dr. Ovidiu-Lucian Sava



Behandlungsangebote:

- Ästhetische Prothetik - Implantatversorgung -
Münchener Straße 15 85435 Erding Tel. 081 22 / 31 08

- Prophylaxe, professionelle Zahnreinigung, Bleaching
- Moderne Endodontie
- Kosmetischer Lückenschluss
- Ästhetischer Zahnersatz und Implantatversorgung mit eigenem Labor

Wir sind für Sie auch mehrsprachig!

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung!

Für die Gemeinschaft: Neujahrswünsche der Kaminkehrer

ERDING LANDKREIS (chö) - Zum 26. Mal jährt sich der traditionelle Besuch der, als Glücksbringer bezeichneten Kaminkehrer des Landkreises Erding im Landratsamt Erding. An einem kühlen Wintervormittag überbrachten Kaminkehrerobmann Michael Haas und die weiteren Kaminkehrmeister des Landkreises Erding Landrat Martin Bayerstorfer und seiner Familie wie auch allen Bürgern gut Wünsche für das neue Jahr mit Glück, Gesundheit und Zufriedenheit. Ebenso Tradition für die Kaminkehrer des Landkreises



Eric Bichlmaier und Landrat Martin Bayerstorfer (mittig) freuen sich über die großzügige Zuwendung. F: LRA Erding

ist, dass sie alljährlich selbst in die Tasche greifen und für einen guten Zweck spenden. Profitieren wird in diesem Jahr Eric Bichlmaier, der in einem tragischen Quad-Unfall einen Arm und ein Bein verloren hat. Trotz seiner Verletzungen blickt er zuversichtlich in die Zukunft. Das gespendete Geld nutzt er für den behindertengerechten Umbau seines Autos. Landrat Martin Bayerstorfer bedankte sich für die freundlichen Glückwünsche und die überaus großzügige Geste. Er meinte, es sei schön eine solch freundliche Gemein-

schaft zu sehen, welche sich für andere Menschen einsetzt, und sie sei der Grund, warum die Welt zu einem besseren Ort werde.

Spenden:

Wer ebenfalls spenden will, kann auf das Spendenkonto des Marktes Isen überweisen: IBAN: **DE93.701.696.050.100.014**. **850 BIC: GENODEF1ISE**
Verwendungszweck: Spende Eric sowie Name und Adresse des Spenders (bitte zwingend angeben!)

Malerfachbetriebe in Ihrer Umgebung

KREATIVE FARBGESTALTUNG FÜR DEN INNEN- UND AUSSENBEREICH



Malerbetrieb Huber & Kurz GmbH



Kienraching 20, 84439 Steinkirchen
Telefon: 08084 56 24 220
Mobil: 0171 622 61 24
Mobil: 0160 556 49 65

Die Welt in Weiß

Helle Farben lassen das Zuhause großzügiger erscheinen

(djd) - Geschmäcker ändern sich mit der Zeit, Wohnstile kommen und gehen. Dennoch gibt es Konstanten bei der Inneneinrichtung,

Zetlos und klassisch

die immer im Trend sind. Weiß als Wandfarbe gehört in diese Kategorie. Wenn es um einen neuen Anstrich für das Zuhause geht, greifen die Deutschen am liebsten zu einer strahlend weißen Innenwandfarbe.

Gute Gründe sprechen für diese Wahl: Weiß lässt jeden Raum direkt großzügiger, heller und freundlicher erscheinen. Gleichzeitig ist der Farbton beliebig mit der weiteren Inneneinrichtung zu kombinieren und kommt als zeitloser Klassiker nie aus der Mode. Für frischen weißen Glanz im Zuhause sorgen, das lässt sich ganz einfach und schnell in Eigenregie erledigen. Eine Voraussetzung dafür ist, dass man zu einer hochwertigen Farbe greift. Wenn der alte rote Anstrich immer noch leicht rosa durchschimmert, kann es an einer mangelnden Deckkraft des Materials liegen. Und wenn nach getaner Arbeit sowohl der Boden als



Weiße Wandfarben lassen Räume großzügiger wirken und bringen das Zuhause förmlich zum Strahlen.

Foto: djd/Schöner Wohnen-Farbe

auch der Selbstermächtiger von unzähligen Farbspritzern übersät sind, hat das unter anderem mit der Zusammensetzung der Wandfarbe zu tun. Qualitätsfarben wie Schöner Wohnen Polarweiss weisen eine besonders hohe Deckkraft auf. »Nützlich für ein möglichst spritzfreies Streichen ist der spezielle Profiroller. Erhältlich sind sowohl die spritzfreien Wandfarben als auch geeignete Roller im Fachhandel

und in vielen Baumärkten. Ein Zehn-Liter-Eimer reicht dabei für etwa 85 Quadratmeter. Darüber hinaus ist der neue Anstrich mit Polarweiss allergikergerecht und wohngesund. Die Wandfarbe ist frei von Konservierungsmitteln und enthält weder flüchtige organische Verbindungen (VOC) noch sonstige bedenkliche Inhaltsstoffe. Außerdem trägt sie das Umweltzeichen Blauer Engel für geringe Emissionen.

LUST AUF FARBE?

Heiko
GÜNTHER & HAUS FARBE

Heiko Günther Malermeister
Rebhuhnweg 18 | 85452 Moosinning
☎ 08123 92 150 | ☎ 0179 490 45 36
www.malerbetrieb-guenther.de

Ein Betrieb der ADLATUS-Gruppe

seit über 30 Jahren INNUNGSFACHBETRIEB



WAND



FASSADE



LACKIARBEITEN



BODEN



INNENAUSBAU

**Malermeister
Mühlhamer**

Mühlhamer Markus

Mobil: 0160/1850540
Tel: 08124/907746
Fax: 08124/8627

Karlsdorf Mitte 5
85659 Forstern

www.muehlhamer.de

Erfolgreiches Wochenende

Sieg gegen Schweinfurt und Schongau

ERDING (chö) · Die Erding Gladiators haben ein erfolgreiches Wochenende hinter sich gebracht. Nach einem überzeugenden 5:2-Auswärtssieg bei den Schweinfurt Mighty Dogs folgte am Sonntag ein fulminantes 10:0 im Retro-Game gegen die EA Schongau Mammut.

Trotz zahlreicher Ausfälle auf beiden Seiten boten beide Teams am Freitag im Icedome Schweinfurt eine ansprechende Partie vor 816 Zuschauern. Die Entscheidung fiel in der 55. Minute, als Cheyne Matheson im Powerplay zum 5:2-Endstand traf. Trainer Thomas Daffner war nach der Partie zufrieden: »Das war eine sehr reife Leistung. Wir haben defensiv gut gearbeitet, im Penalty Killing gegläntzt und unsere Chancen zum richtigen Zeitpunkt genutzt.«

Am Sonntag, vor 1.008 Zuschauern in der Stadtwerke Erding Arena feierten die Gladiators im Retro-Game ein echtes Eishockeyfest. Fans in historischen Trikots und Accessoires sorgten für eine be-



Das 1:0 durch Maximilian Forster im Spiel gegen die EA Schongau. Endstand 10:0. Foto: Erding Gladiators

sondere Atmosphäre, die durch die Präsentation der ersten Seniorenmannschaft des TSV Erding in der Drittelpause einen emotionalen Höhepunkt erreichte. Auf dem Eis ließ Erding von Beginn an keine Zweifel aufkommen. Schongau, das stark ersatzgeschwächt angeheert war, kämpfte aufopferungsvoll und fair, konnte jedoch gegen die spielerische Klasse der Gladiators nichts ausrichten.

Das zeigt auch der Endstand: 10:0. Ein klarer Sieg der Gladiators. Torhüter Patrick Mayer blieb über 60 Minuten konzentriert und sicherte sich mit starken Paraden den verdienten Shutout. Trainer Daffner lobte nach dem Spiel: »Die Jungs haben den Gegner ernst genommen und über 60 Minuten seriös gespielt. Es war eine tolle Teamleistung, und der Retro-Abend war ein voller Erfolg.«

Nähkurs im Zehmerhof

ERDING (chö) · Haben Sie Lust, Ihre eigene Mode zu kreieren und dabei die Grundlagen des Nähens zu erlernen oder Ihr Können zu vertiefen?

Im Zehmerhof in Erding startet ein spannender Nähkurs unter der Leitung von Ilona Kalmes-Unruh. Der Kurs umfasst sechs Treffen und findet jeweils montags von 17:30 bis 20:30 Uhr statt.

Hier haben Sie die Möglichkeit, individuelle Kleidungsstücke zu entwerfen und zu nähen, begleitet von professioneller Anleitung. Es ist noch ein Platz frei – sichern

Sie sich schnell Ihre Teilnahme!

Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie unter: www.kbw-erding.de/veranstaltung-25663. Tauchen Sie ein in die kreative Welt der Mode und gestalten Sie Ihre eigenen Lieblingsstücke!

Infos:

Start: Montag, 20. Januar
Kursgebühr: 220 Euro
Veranstaltungsort: Zehmerhof, Alte Römerstraße 125, Erding.

Pflanzentauschbörse

KIRCHASCH (chö) · Aquaterra Erding lädt zur Zierfisch- und Pflanzentauschbörse in Kirchsch ein. Im Anschluss daran findet um 13:00 Uhr die Jahreshauptversammlung statt.

Diese ist im Landgasthof Bauer, Dorfstr. 13, 85461 Kirchsch. Anmeldung und Auskunft für Verkäufer und Mitglieder bei Franz Brand-

hofer unter fischboerse@aquaterra-erding.de, Tel. 081 22/89 92 25. Aquaterra freut sich auf Ihren Besuch.

Termin:

Sonntag, 19. Januar, 10 bis 12 Uhr, Gasthof Bauer, Kirchsch.



KFZ - Betriebe in Ihrer Nähe

Anzeige / Sonderveröffentlichung

Frische Energie für frostige Tage

Mit einem Batteriecheck Autopannen vorbeugen

(djd) · Eine schwache oder defekte Starterbatterie führte 2024 unangefochten die ADAC-Pannenstatistik an – wie schon seit Jahrzehnten. Vor allem zum Start in die kalte Jahreszeit empfiehlt sich ein Batteriecheck in der Fachwerkstatt, damit der Energiespender nicht nach einer frostigen Nacht plötzlich streikt. »Um möglichen Pannen vorzubeugen, bietet sich ein Batteriecheck in der Werkstatt ein- bis zweimal jährlich an«, erklärt Luisa Schmid, Expertin von Bosch. Werden Schwächen erkannt, kann der alte Energiespender direkt er-



setzt werden. Starterbatterien wie die S5 AGM oder S4 EFB sind auf viele Ladezyklen und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Auch für Wartungsaufgaben an Elektro- und Hybridautos sind etwa Bosch Car Service Werkstätten mit Schulungen und speziellem Equipment gut vorbereitet.

Spezialisierte Werkstätten sind mit Hochvolt-Reparatursets auf den Wartungsbedarf im Bereich Elektromobilität vorbereitet.

Foto: DJD/Robert Bosch

Lohse 1 · 84424 ISEN
Telefon (0 80 83) 3 52 · Telefax (0 80 83) 1094
www.autohaus-spielberger.de

Auto-Bauer

Kfz-Meisterbetrieb

zum fairen Preis: Reparaturen u. Konstruktionen aller Art
PKW · Transporter · Anhänger · Old- und Youngtimer

Eittinger Str. 15 · 85459 Berglern · Tel. 08762-5476 · Fax -5477

Autorisierter Servicepartner

Ihr Autohaus „nicht nur“ für italienische Modelle

Autohaus Liegl e.K.

Keltenstraße 2
85447 Reichenkirchen, Deutschland
Telefon +49 (0)8762-1834
E-Mail: info@autohaus-liegl.de
Inh. Simon Liegl

PROFESSIONAL Autorisierter Servicepartner

MIETANGEBOTE GEWERBLICH

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Lauflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK**

HEIM & LEBEN Immob.

Telefon 089/60079760

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bfh., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

IMMOBILIEN-ANGEBOTE

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

ANKAUF

IMMOBILIEN

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)

Anspruchspartner: Herr Hiltzschlicher
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete
Abwicklung garantiert
Wir leben
Immobilien!
Info@AkaRat.net
www.AkaRat.net
München | Hersching | Germering | Landsberg | Murnau

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

MIETGESUCHE

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Akad. sucht 1,5-2 Zi. Whg IT-Konsultant, unbefristet angestellt, zuverlässig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht Whg. mit Balkon in zentraler Lage. 015736959963 florianjuncker96@gmail.com

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nähe. Max. 1500. 0157/31971331

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

GRUNDSTÜCKE

Jg. bayr. Fam. sucht Grund oder Haus (gene auch renovierungsbedürftig) wir freuen uns auf Ihren Anruf Tel: 0152/37865598

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

AUDI

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

OPEL

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

PEUGEOT

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

RENAULT

Suche Renault, T. 089/94002977

SKODA

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

TOYOTA

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul. 2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2. Hand, ohne Rost 4.600 ☎ 0171/1903181

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VOLKSWAGEN

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa. T. 089/89328547

VOLVO

Su. Volvo ☎ 089/62809177

WOHNWÄGEN/
WOHNMOBILE

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

MOTORRÄDER

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

KFZ-VERSCHIEDENES

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

KFZ-ANKAUF

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

VERKÄUFE SONSTIGES

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

WOHNUNGS-
AUFLÖSUNGEN

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-truppe.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-truppe.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

ENTRÜMPELUNG

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

KAUFGESUCHE

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, Weihnachtsskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

KAUFGESUCHE

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschäftigt 0176/55644089

Kaufe LEGO 01631547946

VERSCHIEDENES

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

HANDWERKER

Baumpflege nur vom Fachmann
Baumschnitt, Baumfällung, Hecken-/Strauchschnitt, Gartenpflege, Wurzelstockentfernung, unverbindl. Beratung
irl Baum- und Gartenpflege e. K.
Meisterbetrieb
Tel.: 08122-55 84 229
www.irl-baumpflege.de

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Impressum

Wochenblatt Erding · Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Erding
Freisinger Wochenblatt · Die Zeitung für Stadt- und Landkreis Freising
Verlag: Oberbayerische Wochenblatt Verlags GmbH
Geschäftsstelle und Anzeigenannahme: Landshuter Straße 47a, 85435 Erding
Telefon 0 81 22/97 92-0 · Telefax 0 81 22/97 92-25
E-Mail: info@wochenblatt-owv.de
Anzeigenschluss im Verlag: Dienstag, 9 Uhr
Redaktionsleitung: Johannes Beetz
Zustellung/Logistik: Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH
Telefon Verteilung: 0 89 / 41 11 48-11 01, E-Mail Verteilung: vertrieb@zpv.de
Satz: Crossmedia GmbH
Verlagsleitung: (verantwortlich für Anzeigen) Reinhard Michalski
Geschäftsleitung: Christian Gruber, Roland Binder
Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafath
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg
Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).
Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger-owv.de/agb> einsehen können.



ROLLADEN NOWAK GbR
Kügelchen · Jalousien · Markisen · Sonnenschirme · Reparaturen
Alfred-Kühne-Str. 4
85416 Langenbach
Tel: 0 87 61 / 26 75
Fax: 0 87 61 / 14 34
info@rolladen-nowak.de
www.rolladen-nowak.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Renovierung nach Maß

Aus alt wird neu in 1 Tag!
■ Türen ■ Haustüren
■ Treppen ■ Fenster
■ Küchen ■ Möbel
■ Decken ■ Schränke
☎ 0 81 22 / 50 81
PORTAS-Fachbetrieb
85435 Erding
Freisinger Str. 66
PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
www.portas.de

Tankschutz Zentrale Bayern
Professionelle Tankschutztechnik
Tankreinigung
Tankwartung
Tankisolierung
Tankbeschichtungen
Einbau von Innenhülle
Tankraumsanierung
Tankdemontagen
Einbau von Tankanlagen
24 Stunden Notdienst

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

• **Abflussservice**
• **Sanitäre Installation**
• **Grubenentleerung**
Tag + Nacht
Telefon: 08123/8225

Malerarb. günstig 0171/2011140

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messifälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0 1 7 1 - 5 1 5 1 0 9 5) E-mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Spiel und Spaß mit Max
Freising's größter Kinderfasching



Egal ob Klein oder Groß. Ein Muss für Faschingsfans.
Foto: Riemensberger

FREISING (chö) · Am 26. Januar verwandelt sich die Luitpoldhalle Freising in ein Paradies für Kinder und Familien. Freising's größter Kinderfasching steht vor der Tür und verspricht einen Tag voller Unterhaltung, Lachen

und fröhlicher Begegnungen. Der Organisator Max Riemensberger, wird wieder mit seinem Charme und Humor jedes Herz im Saal erobern. Begleitet wird das bunte Programm von den beeindruckenden Garden aus dem Landkreis, die mit ihren mitreißenden Tänzen für Begeisterung sorgen. Egal ob große oder kleine Faschingsfans – dieser Tag hält für jeden etwas bereit. Markiert euch den 26. Januar dick im Kalender, packt die Familie ein und macht euch bereit für ein Fest, das noch lange in Erinnerung bleiben wird.
Auf in die fünfte Jahreszeit!

Termin:
Sonntag, 26. Januar, ab 14 Uhr, Luitpoldhalle Freising. Karten gibt es vor Ort.

-----**Malermeister Nuriman**-----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/853333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

GARTENBAU
Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Fenk
Garten- u. Landschaftsbau
Baumpflege · Baumfällung
Finchstraße 23 · 85447 Gröding · Tel. 0 81 22 - 95 42 28
www.baumpflege-fenk.de

www.lhrBaumProfi.de
schnell ■ sauber ■ preiswert
BAUMFÄLLUNG (jeder Schwierigkeitsgrad)
■ NEU! Fällkran ■ Kürzen ■ Roden ■ Abfuhr
WURZELSTOCKFRÄSEN ■ GARTENPFLEGE
■ Heckenschnitt ■ Mäh- und Mulcharbeiten
Fa. Höllinger / Tel. 08 71 / 20 66 23 83
*unverbindl. und kostenlose Beratung

FLOHMÄRKTE

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekt Uniformen etc...
Tel: 0172 8688163

ALTEN-/KRANKEN-PFLEGE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

BEKANNTSCHAFTEN

KREATIVER ER, 183, sportliche Figur, äußerst kreativ. Hobbys: Yoga, Tanzen, Kochen, Wandern, Backen, Theater, Burgen, Schlosser. Sie soll schlank sein. Tel.: 0176/46665083

STELLENANGEBOTE

MARKT MARKT SCHWABEN 

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Bauingenieur/in (m/w/d) als
Leitung des Sachgebietes Hochbau**

**Bauingenieur/in (m/w/d)
Fachrichtung Hochbau**

**Techniker/in (m/w/d)
Fachrichtung Natur- / Umweltschutz**

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



MARKT MARKT SCHWABEN 

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Vollzeit:

**Fachangestellte/r (m/w/d)
für Bäderbetriebe**

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



MARKT MARKT SCHWABEN 

Die Marktgemeinde Markt Schwaben im Münchner Osten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Vollzeit:

**Bautechniker/in (m/w/d)
Leitung Fachbereich Tiefbau**

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Website unter www.markt-schwaben.de/Karriere/Stellenausschreibungen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Committed salesperson wanted for souvenir shop in the center of Munich. Full-time, part-time. Good ENGLISH required. Tel. 0157-3902 3553

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garching Mo-Do für täglich 2 Stunden abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: 089-9616087-700.

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrouner/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistentin für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung. Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittellager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim

p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Wir suchen:

**Bau- / Maschinenführer / Minibaggerfahrer / Baggerfahrer
bis 10 Tonnen im Tiefbau z. B. Kabel, Kanal-Hausanschlüsse, Fernwärme
in Dauerstellung**

Aufgaben:

- Maschinen führen/pflegen
- Leitungen verlegen
- Mitarbeiten auf der Baustelle

Arbeitsgebiet:

- Landkreis Freising, Erding, Ebersberg nord und München nord

Wir bieten:

- bei Bedarf ist eine Unterkunft in einem Appartement vorhanden
- gründliche Einarbeitung
- einen sicheren Arbeitsplatz
- abwechslungsreiche Tätigkeit mit netten Kollegen
- leistungsrechte Bezahlung

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an folgende Adresse oder rufen Sie uns an:



J. Feldmaier, Tief- und Kabelbau GmbH
Köblstr. 5
85356 Freising
Tel. 08161/62979
info@feldmaier.bayern



Unser Team benötigt Verstärkung!

Wir suchen Sie zum sofortigen Eintritt (m/w/d):

- Maurer
- Maurer Polier
- Schalungszimmerer
- Kranfahrer
- LKW Fahrer (Teil- oder Vollzeit)

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an:

Ludwig Mayer GmbH - Breitötting 12 - 85457 Wörth
Tel.: 08121/6692 - email: kontakt@ludwig-mayer-bau.de
www.ludwig-mayer-bau.de

Die **Verwaltungsgemeinschaft Wartenberg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine:

**Assistenz
für die Finanzverwaltung
(m/w/d)
in Vollzeit**



STELLENANGEBOTE

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Fachanwalt für Steuerrecht in Waldtrudering sucht eine/n neue **Mitarbeiter/in** für unsere familiengeführte Rechts- und Steuerkanzlei. Die persönliche Note ist uns wichtig. Sie sind Steuerfachangestellte/r, Bilanzbuchhalter/in, Steuerfachwirt/in oder Steuerberater/in, dann suchen wir Sie. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. **Telefon: 089/43 98 72 96**
E-Mail: info@steuer-individuell.de

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Fein & Rein Gebäudereinigung

Wir freuen uns auf dich zur Unterstützung unseres Teams als

Reinigungskraft (Mini-Job oder Teilzeit).

Inh. Mihaela Marinkovic
Tel. 017634223651

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

Engag. deutschspr. „Ehepaar“ für Büroreinigung Leuchtenbergring, Mo.-Fr. ab ca18:00 – Minijob, 0177/1402283

Haushaltshilfe Oberföhring für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ .0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Die Gemeinde Langenpreising sucht **im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung im Umfang von 19,5 Wochenstunden, zunächst befristet für 5 Jahre,**

einen Quartiersmanager bzw. eine Quartiersmanagerin (m/w/d)

Wir bieten Ihnen unter anderem

Eine befristete Teilzeitstelle mit einer Vergütung entsprechend Ihrer Qualifikation und Berufserfahrung (die Stelle ist derzeit bewertet nach EG 9c TVöD-VKA)

Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls bevorzugt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vg-wartenberg.de oder bei:

Assistenz Bürgermeister: Frau Weber Tel.: 08762 / 7309 - 180
Personalstelle: Frau Görgnhuber Tel.: 08762 / 7309 - 117

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: j.werner@wochenanzeiger.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.wochenanzeiger.de



Deine Karriere im Gesundheitswesen

Wir suchen ab sofort oder später: Mitarbeiter/in TPA Service Rechnungsbearbeitung (m/w/d)

Standort: Schwaig (München) | Vollzeit & Teil-Homeoffice

Du möchtest Verantwortung übernehmen? Bei MD Medicus, Europas größtem medizinischen Dienstleister, bist du für die **Bearbeitung von Rechnungen** zuständig und leistest so einen wichtigen Beitrag zur schnellen und präzisen Abwicklung. Mit deinem Engagement sorgst du dafür, dass Anliegen unserer Kunden zuverlässig und effizient bearbeitet werden.

Das bringst Du mit:

- Abgeschlossene kfm. Ausbildung
- Kompetenz mit IT-Anwendungen
- Servicebewusste Arbeitsweise
- Freude am Kundenkontakt

Das bieten wir Dir:

- Intensive Einarbeitung
- Flexible Schichtzeiten
- Home-Office-Möglichkeiten
- Betriebliche Vorsorgeprogramme

Weitere Informationen und mehr Stellenangebote:

<https://karriere.md-medicus.de>

► **Sende deine Bewerbung an:** bewerbung@md-medicus.net

► **Oder rufe uns an:**
0621 5490-144



Werde die tatkräftige Unterstützung für Versicherte.

EASYLIFE IN MÜNCHEN-OST

Mit der richtigen Ernährung **abnehmen** und das Immunsystem stärken

Dass das funktioniert, hat eine Studie im Jahre 2018 ergeben (Mathias, D., 2018). Ein wirksamer Abwehrmechanismus ist erforderlich, um alle Umwelteinflüsse zu kontrollieren. Für eine optimale Immunabwehr sind die Ernährung und ein guter Stoffwechsel maßgebend.

Unterschiedliche Arten von Körperfett

„Grundsätzlich gibt es im Körper zwei Arten von Fettgewebe, das subkutane sowie das viszerale“, erklärt Frau Dr. Cristina Barza-Schleret, Inhaberin des easylife Zentrums in Trudering. Ersteres ist das Fett, das von außen zum Beispiel an Po und Hüfte sichtbar ist und sich unter der Haut befindet: das Unterhautfettgewebe. Diese Art von Fett sei aus gesundheitlicher Sicht vergleichsweise harmlos und eher ein optisches Problem. Auch im Bauchbereich gibt es subkutanes Fett zwischen Haut und Bauchmuskeln. Jedoch deutet ein dicker Bauch in der Regel darauf hin, dass sich auch in der Bauchhöhle rund um die Organe sogenanntes Viszeralfett gebildet hat. „Das innere Bauchfett ist der primäre Fettspeicher für den Körper und ein höchst stoffwechselaktives Gewebe“, sagt Dr. Bar-



Das kompetente easylife Team in München-Ost.

za-Schleret. „Das Unterhautfettgewebe dient hingegen eher zur langfristigeren Energiespeicherung für Notzeiten und ist deshalb vergleichsweise stoffwechselfassiv.“ Das innere Bauchfett könne somit schneller abgebaut werden als Fett an Oberschenkel, Po und Hüfte. „Dennoch kommt es auf die richtige Methode an. Wer seinen Bauch weg-

hungert, läuft Gefahr, seinen Stoffwechsel auf Sparflamme zu schalten. Der sogenannte JoJo-Effekt ist quasi vorprogrammiert“, betont die Ernährungsexpertin. „Abnehmen am Bauch – und übrigens auch an allen anderen Stellen – funktioniert deshalb nur ohne Hunger, zumindest, wenn man auf Dauer schlank bleiben möchte“, weiß Dr. Barza-Schleret.

Für das Abnehmen am Bauch helfen Sit-Ups alleine nicht weiter. Vor allem bei Bauchfett sei eine seriöse Ernährungsoptimierung absolut notwendig, denn oft sei eine falsche Ernährung ursächlich für die zusätzlichen Fettpolster im Bauchbereich. „Genau deshalb ist das easylife-Programm keine Diät“, sagt die Ärztin. Hungerqualen sind bei dem seit

mehr als 25 Jahren bewährten Konzept ausgeschlossen. Mit einer abwechslungsreichen, balancierten Ernährung werde vielmehr der Stoffwechsel wieder in Schwung gebracht. Ein professionelles Team aus Ernährungswissenschaftlern, Arzt und medizinischem Personal wacht darüber, dass mit großer Motivation die Pfunde purzeln. „Essen mit Genuss dank leckerer Rezepte sorgt für Glück, Wohlbefinden und eine starke Immunabwehr zusammen mit der gewünschten Kleidergröße.“

INFO - Jetzt mehr erfahren

Wer wissen möchte, wie auch das eigene überschüssige Bauchfett in kurzer Zeit Geschichte wird, vereinbart eine persönliche, **kostenfreie** Erstberatung. Im Beratungsgespräch erhalten Interessierte bereits erste Abnehmtipps und in welchem konkreten Zeitraum sie mit der easylife-Therapie ihr Traumgewicht erreichen können.

Jetzt anrufen und einen persönlichen Termin sichern: 089-70 999 105. Das easylife Team freut sich, Sie bald in ihren großen Praxisräumen begrüßen zu dürfen.

BAUCH WEG: SO KLAPPT'S

gemeinsam mit den easylife Ärzten und ErnährungswissenschaftlerInnen

- Über 98% zufriedene Kunden
- Über 25 Jahre bewährt
- Weniger Bauchfett
- Mehr Immunität und Vitalität



Sabrina P.
81825 München

Carmen P.
80797 München

GUTSCHEIN:

Jetzt eine Stoffwechselanalyse für 0 Euro

anstatt 89 Euro sichern.

Gültig bis 31.01.2025

easylife®
Abnehmen ist Teamwork.

easylife München-Ost
Karpfenstraße 3 | 81825 München
www.easylife.de/muenchen-ost
info@easylife-muenchen-ost.de

Tel. 089-70 999 105

easylife®
Abnehmen ist Teamwork.

Abnehmen ist Teamwork.

easylife®
Abnehmen ist Teamwork.