

Neues Angebot

Unterföhring: Gärtnern für Demenzerkrankte **Seite 4**



Festspielhaus feiert

Exklusive Musicalbesuche in Füßen zu gewinnen **Seite 3**

Da für Menschen

Unterföhring plant Inklusionsbeirat **Seite 4**

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Grüne Paradiese

Teilnehmer für »Tag der offenen Gartentür« gesucht

LANDKREIS (red/hw) · Am Sonntag, 29. Juni, ist es wieder so weit: Zahlreiche private Gärten im Landkreis München öffnen ihre Tore und laden von 10.00 bis 17.00 Uhr dazu ein, grüne Oasen zu entdecken, Inspiration zu sammeln und sich mit anderen Gartenliebhaberinnen und Gartenliebhabern auszutauschen. Der »Tag der offenen Gartentür« ist eine landesweite Aktion des Bezirksverbands Oberbayern und findet seit 1999 jährlich am letzten Sonntag im Juni statt. Ziel ist es, die Vielfalt privater Gärten sichtbar zu machen und den Austausch über *Fortsetzung auf Seite 4*



In den naturnah gestalteten Gärten fühlen sich auch Bienen und andere Insekten pudelwohl. **Foto: hw**

ISAR E.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN

... und schon ist meine **Steuererklärung** erledigt!



Goethestraße 8/vI
Tel. 089 / 480 15 91



Beschränkte Hilfeleistung im Rahmen einer Mitgliedschaft für Arbeitnehmer / Rentner, gem. §4 Ziffer 11 StBerG

Weitere Infos & Beratungsstellen unter WWW.ISAR-EV.COM

Genießen Sie die Frühlingsluft ohne Pollenalarm

QUELLEN-APOTHEKE

81927 München · Ostpreußenstraße 12
Telefon 089/93 36 84

Geöffnet 8.30–18.30, Samstag 8.30–13.00 Uhr

**DIREKT VERLIEBEN,
GLEICH MITWEHMEN.**



GWM ORA 03 300 Pro,
48 kWh Batterie,
126 kW (171 PS)
Energieverbrauch
16,7 kWh/100 km
Strom; CO₂-Emission
0 g/km;
CO₂-Klasse A;
kombinierte
Werte. Elektrische
Reichweite
310 km.**

GWM ORA 03 300 Pro
100% elektrisch

Du sparst
18.690€*



Max. Leistung	126 kW (171 PS)	Lackfarbe	Starry Black
Km-Stand	3.300 km	EZ	05.04.2023

Gebrauchtwagen -
unsere Mitnahme-Preis: **22.990 €**

Das bringe ich mit:
18" Leichtmetallfelgen,
Privacy Glass,
Navigationssystem,
360° Kamera,
Induktive Smartphone-
Ladefunktion,
Sprachassistent,
Vordersitze beheizbar

In München bei:

KARL RADLMAIER GMBH

Putzbrunner Str. 89 · 81739 München · T 089 6734900

Watch Service Point

Sofort-Batteriewechsel

Münchens größtes
Uhrenarmbandsortiment
und alles rund um die Uhr

Zeitumstellung
nicht
vergessen



Karlsplatz – Stachus EKZ 2. UG
und im Tal 1 · 80335 München
Telefon: 089 / 54 344 285

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 20.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr

Handwerker

KÜCHENMONTAGE o. neue Küche Fachgerechte Küchen und Möbeldmontage FACHGERECHTE ANSCHLÜSSE von Wasser und Strom Neue Küche planen oder gebrauchte umbauen – Küchenumzug incl. TRANSPORTER Vielseitig und zuverlässig Handwerk Service Prima Montage, ☎ 0172/2774561 oder ☎ 089/63851568 info@primamontage-muenchen.de

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtung, System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Malermeister Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/7525833

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Rolladenservice 0160/97781201

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicherarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Fassadenanstrich bis 10m H. Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Referenzen. Kurze Wartezeit. Malermeisterbetr. Hausmann, 0896888806 immer persönl.

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

BAD UMBAU, SPÜLKASTEN REP. ☎ 089/ 23786269 info@schwarz-kara.de ☎ 0176/58857663

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Gartenbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Biete Gartenarbeit an – noch freie Termine – ☎ 0177/3909615

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. 089/12250886

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Bäume- und Sträucher zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung, Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

DANS ZWOA DREI RUMPELEI!

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.

Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

kostenlose Besichtigung

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7111648 oder 089/72488612

Impressum

Bogenhausener Anzeiger - Die lokale Stadtteilzeitung für Bogenhausen, Steinhausen, Zamdorf, Denning, Arabellapark, Englingchalk, Unterföhring, Oberföhring, Herzogpark, Fidielopark, Johanneskirchen, Kirchtrudering

Haidhausener Anzeiger - Die lokale Stadtteilzeitung für Haidhausen, Ostbahnhof, Ramersdorf, Maximilianeum, Au, Echarding, Giesing, Ober-/Untergiesing, Siebenbrunn

Verlag: ABC Verlag GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 1. Stock 80809 München, Telefon 089/312139-0, Fax 089/3138910

Geschäftszeiten: Mo.–Do. 8–17, Fr. 8–12 Uhr

Anzeigenschluss im Verlag: Montag, 15.30 Uhr

Online-Kleinanzeigenannahme: www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen

Satz: Wochenanzeiger Service GmbH

Redaktion: Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de Allgemeine Redaktions-Fax: 089/312148-41

Zustellung/Logistik: Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH Telefon Verteilung: 089/411148-1133 E-Mail Verteilung: mittwoch@zpsv.de

Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Graftrath

Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de

Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschée, h.woschee@wochenanzeiger.de

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.

BVDA
Bundesverband
kostenloser
Wochenanzeiger

ADA
Adressenverzeichnis
der Anzeigenblätter

Festspielhaus feiert Jubiläum

Exklusive Musicalbesuche in Füssen zu gewinnen

BAYERN (red) · Im März 2000 öffnete mit dem Festspielhaus in Füssen eines der schönsten Konzerthäuser in Deutschland seine Türen. Eingebettet in eine malerische Landschaft mit majestätischen Bergen, tiefblauen Seen und Blick auf das Schloss Neuschwanstein überzeugt es durch seine einzigartige Lage, besondere Architektur und modernster Bühnentechnik. Das Festspielhaus verfügt über eine der größten Drehbühnen Europas mit integriertem 90.000 Liter fassenden Wasserbassin.



Zu einem der gefeierten Musicals im Festspielhaus in Füssen gehört unter anderem »Ludwig«. Foto: Peter Samer

2005 feierte das Haus die Uraufführung von »Ludwig«, das Musical über das dramatische Leben des bayerischen Königs. Jahr für Jahr stehen immer wieder neue spektakuläre Musical-Produktionen auf dem Spielplan, 2025 neben »Ludwig« unter ande-

rem »FREISCHÜTZ«, Ralph Siegels »ZEPPELIN«, »Die Weiße Rose«, »Der kleine Horrorladen« sowie das Familienmusical »CINDERELLA«.

Zum Jubiläum verlosen der Münchner Wochenanzeiger und das Festspielhaus fünf

Jubiläumsgutscheine. Die Gutscheine gelten für je zwei Personen und können gegen Tickets für eine beliebige Musical-Eigenproduktion im Festspielhaus Neuschwanstein eingelöst werden.

Gewinnspiel

Wir verlosen 5 x 2 Karten für eine Aufführung nach Wahl. Teilnehmen kann man bis Donnerstag, 17. April auf www.wochenanzeiger.de/gewinnspiele oder per Postkarte mit Stichwort »Festspielhaus Neuschwanstein«, Absender und Telefonnummer senden an: Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie auf www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Herzlich willkommen im Restaurant Dionysos!

Von Dienstag bis Sonntag verwöhnen wir Sie in der Grünfleckstraße 1, direkt im Tennisclub, mit köstlichen griechischen Speisen und erlesenen Weinen.

- Vielfältige Auswahl an kalten und warmen Vorspeisen
- Grillteller, Fischplatten und viele Spezialitäten
- Attraktive Mittagskarte von Dienstag bis Samstag
- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Nebenraum für private Feierlichkeiten und Firmenevents

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Familie Gkounou und das Dionysos-Team

Restaurant Dionysos, Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning
Telefon 089 99637844 | info@dionysos-ismaning.de

Barbara Leciejewski liest in Oberföhring

OBERFÖHRING (red) · Für Freitag, 28. März, um 19.30 Uhr, lädt die Öffentliche Bücherei in der Vaterunserkirche (Fritz-Meyer-Weg 11) zu einer Autorenlesung

ein. Die Bestsellerautorin Barbara Leciejewski liest aus ihrem Buch »In Liebe, deine Lina«, einem großen Familienroman. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Sudetendeutsches Museum: Führung mit Erzählrunde

AU (red) · Unter dem prägnanten Titel »Erzählen Sie doch mal...« findet im Sudetendeutschen Museum (Hochstraße 10) am Donnerstag, 27. März, von 11 bis 13.30 Uhr, wieder eine öffentliche Führung mit Erzählrunde statt.

Immer am letzten Donnerstag eines Monats entsteht im Anschluss an die öffentliche Führung ein Raum für persönliche Erinnerung. Ob selbst sudetendeutsche Wurzeln oder nicht: Die Gäste dürfen erzählen, während eine Mitarbeiterin der hausinternen Museumsvermittlung und andere Besuchende aus der vorangegangenen Führung aktiv zuhören. Ihre Erzählungen werden individuell festgehalten, sodass aus Erinnerungen Bilder werden.

Führung und Erzählrunde sind kostenfrei. Zuvor ist nur der reguläre Eintritt ins Museum zu zahlen. Dieser beträgt für Erwachsene ab 26 Jahren 5 Euro. Personen unter 26 Jahren zahlen nur 3,50 Euro, ebenso wie Senioren (Ü65) und Menschen mit Schwerbehinderung.

Triumph

NEUERÖFFNUNG



ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT

–20%
AUF ALLES*

*Gültig von 27.03. bis 12.04.2025, nur im Triumph Factory Outlet München. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

FACTORY OUTLET MÜNCHEN AM 27. MÄRZ 2025

IM FORUM SCHWANTHALERHÖHE

Neues Angebot startet

Gärtnern für Menschen mit Demenz

UNTERFÖHRING (red) · Die Gartensaison beginnt! Für Menschen mit beginnender Demenz gibt es dazu ein schönes Angebot: In einer Kleingruppe tauschen sich die Teilnehmenden über Erinnerungen und Wissen zum Gärtnern aus. Beim Anbauen und Verarbeiten von Kräutern, Blumen und Gemüse, werden die Sinne durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken aktiviert. Pflanzen und Ernten fördert Feinmotorik und Beweglichkeit, wobei Spaß und Freude nicht zu kurz kommen. Vorhandene Fähigkeiten, sowie die geistige Leistungsfähigkeit, bleiben erhalten und das soziale Miteinander wird gestärkt. Ab dem 15. April findet das Gärtnern bis November 2025 jeden Dienstag von 15.00 bis

16.30 Uhr in der alten Pfarrvilla (Kirchenweg 1) statt. Die zertifizierte Gartentherapeutin, Gärtnerin und Floristmeisterin Bärbel Zirkel leitet das Angebot. Der Zugang ist barrierefrei. Sitzgelegenheiten sowie eine Toilette sind vor Ort. Die Treffen finden bei jedem Wetter statt. Gärtnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Anmeldung ist bis 8. April bei der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München unter Tel. 66 05 92 22 oder kontakt@aglm.de oder im Beratungszentrum Unterföhring unter Tel. 92 33 44 98 11 oder beratungszentrum@unterfoehring.de möglich. Dies ist ein Angebot der Gemeinde Unterföhring und der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München.



Gemeinsam gärtnern, das können ab Mitte April auch Menschen mit einer beginnenden Demenz. Foto: hw

Grüne Paradiese

Teilnehmer für »Tag der offenen Gartentür« gesucht

Fortsetzung von der Titelseite

nachhaltige Gartenkultur und kreative Gestaltungsideen zu fördern. Im Landkreis München wird der Tag von der Kreisfachberatung für Gartenkultur, Landespflege und Grünordnung am Landratsamt München organisiert und vom Kreisverband München für Gartenkultur und Landespflege unterstützt.

Anmelden bis zum 27. März

Wer Freude daran hat, seinen Garten für interessierte Besucherinnen und Besucher zu öffnen, kann sich bis zum 27. März unter der E-Mail: gruenordnung@lra-m.bayern.de anmelden.

Mitmachen können alle, unabhängig davon, ob ihr Garten groß oder klein ist. Im Mittelpunkt steht die Begeisterung für das Gärtnern und der Austausch mit Gleichgesinnten.

Die Kreisfachberatung am Landratsamt München koordiniert nicht nur den »Tag der offenen Gartentür«, sondern ist auch eine zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um Bäume, Gärten und Artenvielfalt. Sie berät Bürgerinnen und Bürger, Gemeinden und Institutionen im Landkreis zu Themen wie Baumschutz,



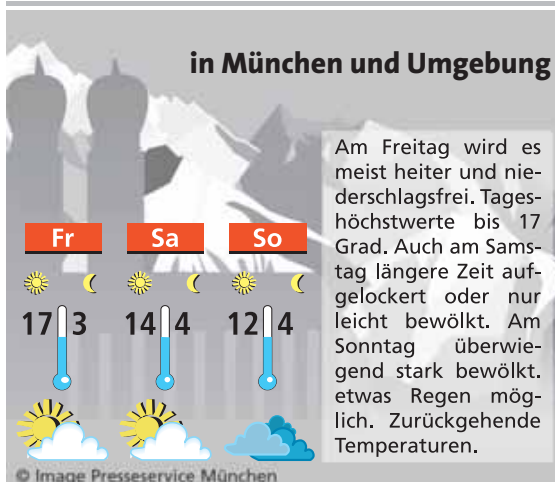
Nicht nur schön anzusehen, sondern auch gesund: Salat aus dem eigenen Garten. Auch hier zeigen Hobbygärtner wie man erfolgreich gartelt. Foto: hw

nachhaltige Gartengestaltung, standortgerechte Bepflanzung und Pflege.

Alle zwei Jahre findet die beliebte Aktion statt, die ihre Wurzeln in England hat und dort 1927 zur Erinnerung an Königin Alexandra ins Leben gerufen wurde, um Anregungen für den eigenen Garten zu sammeln sowie zum Gedankenaustausch unter Gleichgesinnten. Die entstehenden Gespräche intensivieren auch den Kontakt zwischen den Freizeitgärtnern, den Gartenbauvereinen, der Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespflege und den Firmen des Garten- und Landschaftsbaus.

Spannend ist es auch für einen Gartenprofi, sich am Tag der offenen Tür von ganz verschiedenen Gärten inspirieren zu lassen: Vom Rosen-Eldorado zum Paradies für heimische Insekten, vom handtuchgroßen Vorstadtgarten über einen gemeinsam bewirtschafteten Acker, von Schul- und Integrationsgärten über ländliche Hausgärten, Gärten mit Bienenhaltung, Natur- und Hanggärten, Gärten mit Streuobst- und Blumenwiesen, Künstlergärten, historische Gärten bis hin zu Gärten mit Natur- oder Schwimmteichen reichte die Palette der Angebote in der Vergangenheit.

Das Wochenendwetter



Das aktuelle Wetter finden Sie auf unserer Webcam-Übersicht www.wochenanzeiger.de/webcam-muenchen

Interessen besser vertreten

Unterföhring plant Behinderten- und Inklusionsbeirat

UNTERFÖHRING (red) · Vom 1. Juli an soll in Unterföhring neben dem Senioren- und dem Jugendbeirat auch ein Behinderten- und Inklusionsbeirat seine Arbeit aufnehmen, der aus mindestens drei und maximal sieben Personen besteht. Damit wird eine Anregung aus der Bürgerversammlung 2024 in die Tat umgesetzt. Der Behinderten- und Inklusionsbeirat vertritt die Interessen und Belange von Menschen mit Behinderung in Unterföhring, inklusive auch Menschen mit chronischen Erkrankungen, deren Teilhabe erschwert ist. Er berät den Ge-

meinderat, seine Ausschüsse und die Gemeindeverwaltung in allen Belangen der Unterföhringer Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung und soll den Erfahrungsaustausch von Menschen mit Behinderung fördern, die Bewusstseinsbildung der Bürgerinnen und Bürger stärken, Vorschläge zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse einbringen und die Gemeinde Unterföhring bei der behindertengerechten Gestaltung und Ausstattung der gemeindlichen Infrastruktur und Angeboten beraten. Um eine Mitgliedschaft können sich Volljährige mit

Hauptwohnsitz in Unterföhring bewerben, die entweder selbst eine Schwerbehinderung haben (mit mindestens einem Grad der Behinderung von 50) oder einen nahen Angehörigen pflegen, in der Pflege bzw. Betreuung eines Menschen mit Schwerbehinderung Erfahrung haben und/oder als gesetzliche bzw. rechtliche Vertretung von Menschen mit Schwerbehinderung eingebunden sind. Auch Fachkräften, die im Bereich Menschen mit Behinderung tätig sind, ist eine Bewerbung möglich. Das Verfahren hierfür wird demnächst gestartet.

Mehr als 1.300 Lebensmittel

Aktuelle Version der Nährwerttabelle erhältlich

(red) · Das Angebot an Lebensmitteln und die Essgewohnheiten unterliegen einem ständigen Wandel. Auch der Verzehr neuer Lebensmittel, Fast-Food-Gerichte und Fertigprodukte ist gestiegen. Die aktuelle 9. Auflage der Nährwerttabelle der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) liefert umfangreiche Daten zu den in Deutschland am häufigsten verzehrten Lebensmitteln und Gerichten. Neben redaktionellen Änderungen sind in dieser Ausgabe die überarbeiteten Referenzwerte für Phosphor und Eisen berücksichtigt. Auch die neuen lebensmittelbezogenen DGE-Ernährungsempfehlungen »Gut essen und trinken« und der DGE-Ernährungskreis sind in die Überarbeitung eingeflossen.

Auf Basis von Studien

Das handliche Softcover-Buch enthält mehr als 1.300 Lebensmittel. Sie wurden auf Basis von Verzehrstudien ausgewählt, anhand nationaler und internationaler Datenbanken überprüft und in übersichtlicher Form zusammen-



Die aktuelle Version der Nährwerttabelle liefert Daten zu den in Deutschland am häufigsten verzehrten Lebensmitteln und Gerichten. Foto: Umschau Zeitschriftenverlag GmbH

mengestellt. Das bewährte farbige Tabellensystem ermöglicht eine verständliche Orientierung. Dabei greift die Tabelle nicht nur Grundnahrungsmittel, sondern auch verarbeitete Lebensmittel und verzehrfertige Gerichte auf. Neben den Gehalten an Energie, Protein, Fett, Fettsäuren und Cholesterin, Kohlenhydraten und Ballaststoffen, Mineralstoffen und vielen Vitaminen sind Angaben zur Energiedichte sowie zu üblichen Portionsgrößen enthalten. Übersichtstabellen informieren für ausgewählte Lebensmittel über die Gehalte an Lactose, Fructose, Purin und Jod sowie trans-Fettsäu-

ren. Fachkräften rund um die Ernährungsberatung und Ernährungstherapie, aber auch interessierten Verbraucher erleichtert das Standardwerk die Auswahl und die ernährungswissenschaftliche Beurteilung von Lebensmitteln.

Hier bestellen

Die Tabelle kostet 9,90 Euro zzgl. 3 Euro Versandkosten und ist im Umschau Zeitschriftenverlag erschienen. Die 144-seitige Publikation kann beim DGE-MedienService unter www.dge-medien-service.de bestellt werden.

Hühneraugen müssen nicht sein

(red) · Hühneraugen beugt man am besten durch gutes Schuhwerk und eine intensive Fußpflege vor. Sorgfältige Pflege mit täglichem Eincremen bremst die

Entstehung neuer Hornhautschwielen an den Füßen nachweislich. Grundsätzlich kann aber nicht oft genug betont werden, dass Fußgesundheit vor Schuhmode

geht und nur gut sitzendes Schuhwerk (notfalls verhindern Einlagen Druckstellen) ein effektiver Schutz vor Hühneraugen sind. Das sollte man beim Kauf bedenken!

Apotheken-Notdienst

Mittwoch, 26. März	
Preysing-Apotheke, Wörthstr. 3	089 / 448 41 07
Arabella-Apotheke, Arabellastr. 5	089 / 91 19 55
Donnerstag, 27. März	
Mariahilf-Apotheke, Ohlmüllerstr. 16	089 / 65 35 42
Freitag, 28. März	
Schweiger-Apotheke, Schweigerstr. 14	089 / 65 39 37
Ostbahnhof-Apotheke, Orleansplatz 5	089 / 448 24 48
Quellen-Apotheke, Ostpreußenstr. 12	089 / 93 36 84
Samstag, 29. März	
Humboldt-Apotheke, Humboldtstr. 21	089 / 65 05 78
Apothekerei Giesing, Balanstr. 50	089 / 89 08 23 89
Efeu-Apotheke, Ingolstädter Str. 166 A	089 / 3 16 24 68
Sonntag, 30. März	
Salvator-Apotheke, St.-Bonifatius-Str. 5	089 / 692 33 11
Grillparzer-Apotheke, Einsteinstr. 127	089 / 47 35 28
Apostel-Apotheke, Ingolstädter Str. 111	089 / 3 11 62 42
Ungerer-Bad-Apotheke, Ungererstr. 90	089 / 36 98 85
Montag, 31. März	
Silberhorn-Apotheke, Tegernseer Platz 5	089 / 691 13 33
Amalien Apotheke, Bahnhofstr. 17, Ismaning	089 / 96 84 54
Cosima-Apotheke, Cosimastr. 4	089 / 91 15 64
SaniPlus Apotheke, Feringastr. 16, Unterföhring	089 / 904 29 55 67
Dienstag, 01. April	
Grillparzer-Apotheke, Einsteinstr. 127	089 / 47 35 28
Mittwoch, 02. April	
APOPARK Apotheke, Weißenburger Str. 29	089 / 448 07 14
Luitpold-Apotheke, Ismaninger Str. 78	089 / 98 01 42
Möven-Apotheke, Münchner Str. 83, Unterföhring	089 / 950 36 05

Die Dienstbereitschaft beginnt, ganz gleich, ob es sich um einen Werk-, Sonn- oder Feiertag handelt, am angegebenen Tag um 8 Uhr und endet am Morgen des folgenden Tages um 8 Uhr. Die Angaben sind mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt worden. Eine Gewähr für die Richtigkeit kann dennoch nicht übernommen werden.

Notrufnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Privatärztlicher Notdienst (Tag + Nacht)	140 44 44
AHD – Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Privat-Zahnärztlicher Notdienst (APN)	51 71 76 98
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	57 93 34 37
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	01805 / 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50, 55 55 40
Auskunft bei Vergiftungen	192 40
Sucht-Hotline (Beratung rund um die Uhr, anonym)	28 28 22
Kontaktstelle Anonyme Alkoholiker	089 / 55 56 85
Fachambulanz für Suchterkrankungen	08092 / 50 24
Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke	089 / 53 09 91-0
Selbsthilfegruppe St. Georg für Alkoholiker	44 11 88 98
Frauennotruf	76 37 37
Hilfe für Kriminalitätsoffer, Weisser Ring e. V.	0151 / 55 16 47 01
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	0800 / 655 30 00
Evang. Telefonseelsorge	0800 / 111 01 11
Kath. Telefonseelsorge	0800 / 111 02 22
Tierärztlicher Notdienst	01805 / 84 37 73

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„BANDSCHEIBENVORFALL VERSTEHEN“

Ursachen, Therapie und Wege zur Schmerzfreiheit

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 01.04.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Wing Mann Ho

Ein Bandscheibenvorfall kann den Alltag erheblich einschränken – doch was passiert dabei eigentlich genau? Wie entstehen die Beschwerden, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren eine Rolle spielen und welche modernen Therapieansätze helfen können – von schonenden, konservativen Maßnahmen bis hin zu gezielten ope-

rativen Eingriffen. Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke und Antworten auf Ihre Fragen rund um den Weg zur Schmerzfreiheit.

Im Anschluss steht Ihnen Frau Dr. Ho gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Die Spezialistin Dr. med. Wing Mann Ho, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik



Frauentreffen der Fußballgenerationen

Löwinnen von damals und heute vereint

GIESING (as) · In einer gemeinsamen Veranstaltung der Abteilungen Fußball und Vereinsgeschichte des TSV 1860 München begegneten sich Fußballerinnen aus den 1970er Jahren und heute. Das Klubheim »Bamboleo« in der Tegernseer Landstraße war bis auf den

Händeschütteln und Autogrammegeben kaum mehr heraus. Selbst ein kleiner alter Pokal, der laut Inschrift vom damaligen CSU-Politiker und Bayerischen Ministerpräsidenten Franz Josef Strauß gestiftet worden war, fand seinen Weg zurück zu den Löwinnen.

In der Amtszeit des früheren Löwen-Präsidenten Dr. Erich Riedl von 1974 bis 1981 hatten die Fußballerinnen beim TSV 1860 München einen Fürsprecher. Über die Kontakte des CSU-Bundestagsabgeordneten dürfte es auch zur Stiftung des Pokals durch Strauß gekommen sein.

Als Riedls Amtszeit zu Ende ging, hatten die Löwinnen mit heftigen Finanzproblemen zu kämpfen, die 1982 im Lizenzentzug der Herrenmannschaft für den Profifußball und dem Zwangsabstieg in die Bayernliga gipfelten. Das wirkte sich auch auf die Frauenmannschaft aus. Sie wurde kurzerhand aufgelöst. Die Spielerinnen sollen sich daraufhin der FT Gern angeschlossen haben.

Vier Jahrzehnte lang war danach an Frauenfußball unter dem Dach des TSV 1860 München nicht mehr zu denken. Erst Präsident Robert Reisinger zeigte sich wieder aufgeschlossen dafür. Bei ihm rannten Dehling, Seemann und ihre Mitspielerinnen mit ihrem Vorhaben offene Türen ein. Der damalige Fußball-Abteilungsleiter Roman Beer half bei der Organisation von Trainings- und Spielplätzen und 2021, wegen der Coronapandemie später als geplant, kam es zum ersten Spiel einer neuen Generation von Fußballerinnen im Trikot der Löwen. Gegner in diesem historischen Spiel vor 350 Zuschauern auf der Sportanlage an der Sankt-Martin-Straße 35 war der SSV 1983 Weng aus Niederbayern.

Nur vier Jahre später stehen die Löwinnen mit zwei Frauenmannschaften und zwei Juniorinnen-Teams wieder im Ligabetrieb des Bayerischen Fußball-Verbandes.



Dialog der Generationen: Fußballerinnen beim TSV 1860 München. Foto: Seeböck

letzten Platz gefüllt, als mit Roswitha Kiermaier und Heidi Krimmer zwei Vertreterinnen der ersten Generation von Fußballerinnen aus der Gründungszeit der Löwinnen berichteten. In einer von Beatrix Wichmann moderierten Gesprächsrunde trafen sie auf die Fußballabteilungsleiterin Veronika Seemann und die Spartenleiterin Silke Dehling, die den weiß-blauen Frauenfußball im Jahr 2020 wiederbelebt haben.

Unter den Zuhörenden waren auch etliche Spielerinnen der heute aktiven Generation, die sich nach der offiziellen Gesprächsrunde angeregt mit den weiß-blauen Pionierinnen unterhielten. Kiermaier und Krimmer kamen aus dem

Fußballhistoriker Claus Melchior gab den Anwesenden einen kleinen Rückblick von den Anfängen des weiblichen Fußballs in Deutschland und berichtete vom nicht unkomplizierten Verhältnis des männerdominierten Deutschen Fußball-Bundes (DFB) zu kickenden Frauen. Im Jahr 1955 erließ der DFB eine Verordnung, die es seinen Mitgliedsvereinen untersagte, Frauen auf seinen Anlagen trainieren oder spielen zu lassen. Ein Verbot, das bis 1970 Bestand hatte. Erst als aktive Frauen damit drohten, einen eigenen Verband zu gründen, lenkte das Präsidium des DFB ein. Heute spielen mehr als eine Million Mädchen und Frauen in Vereinen.

Schach (neu) entdecken

Freies Training in der Stadtbibliothek Bogenhausen

BOGENHAUSEN (red) · Schach ist ein Spiel, das seit Jahrhunderten Menschen auf der ganzen Welt fasziniert. Schachspielen kann das Denkvermögen verbessern – und es bringt Menschen

zum gemeinsamen Spiel zusammen. Ein erfahrener Trainer der Münchener Schachakademie unterrichtet wöchentlich immer samstags (außer in den Schulferien) in der Stadtbibliothek Bogen-

hausen (Rosenkavalierplatz 16). Beginn ist am 5. April um 10.30 Uhr. Alle Erwachsenen, die sich für das Schachspiel begeistern, können kostenlos teilnehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Tafeltrauben hell
Klasse I, aus Marokko
Ursprung und Sorte siehe Etikett
500g Packung
1kg = € 2,98

Heidelbeeren
Klasse I, aus Marokko
150g Becher
1kg = € 13,27

Landliebe Joghurt
versch. Sorten
500g Glas
1kg = € 2,00

Danone Activia Joghurt
versch. Sorten
4x 110g / 115g Packung
1kg = € 3,27 / € 3,13

Kernlos!

EDEKA Bio

Géramont
15% / 20%

Regensburger* Pfälzer* Schweinsbratwürstl*
gebrüht, 100g
-30%
1.17

McCaïn ORIGINAL 1-2-3 FRITES

MINDESTENS -46%
1.44

WOCHENEND KNÜLLER von Donnerstag bis Sonntag

Mit jedem Einkauf 0 Punkte sparen

Angebote gültig bis 29.03.2025, KW 13. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

* Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorheriger erfolgreicher Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter www.edeka.de

UNENDLICH °PUNKTEN mit dem besten Payback aller Zeiten!



Jetzt holen!

PAYBACK

Ab in die App!



20
Extra°Punkte
= 20 Cent

PAYBACK

AKTION

1.49

Bahlsen Gebäck
versch. Sorten
97g - 150g
Packung
1kg = € 20,52 -
€ 13,27



30
Extra°Punkte
= 30 Cent

PAYBACK

MINDESTENS -23%

1.99

Paulaner Spezi**
auch **zero****
Träger 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,10



50
Extra°Punkte
= 50 Cent

PAYBACK

-26%

10.99



Bio Banane
aus der
Dominikanischen
Republik
1kg

AKTION

1.79



Weihenstephan Butter
oder **Die Streichzarte**
versch. Sorten
250g Packung / Becher
1kg = € 8,88

-38%

2.22



**Berchtesgadener Land
Haltbare Berg- und
Alpen-Milch**
3,5% Fett
1l Packung

-20%

1.19



**Exquisa
Frischkäse-
zubereitung**
versch. Fettstufen
175g / 200g Becher
1kg = € 5,71 / € 5,00

-49%

1.00



Géramont
Le Snack, Scheiben oder Mini
0% Fett abs./ 56% - 60% Fett i. Tr.
130g - 200g Packung
1kg = € 17,08 -
€ 11,10

-36%

2.22



Swartau Brotaufstrich
versch. Sorten, 255g - 340g Glas
1kg = € 7,80 - € 5,85

-26%

1.99



Kölln Müsli oder
Haferkissen
versch. Sorten
275g - 600g
Packung / Beutel
1kg = € 7,27 -
€ 3,33

MINDESTENS -33%

2.00



Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas
oder **Flammkuchen** tiefgefroren, versch. Sorten
300g - 360g Packung
1kg = € 5,97 - € 4,97

MINDESTENS -47%

1.79

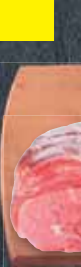
is Samstag



Wammerl* ohne Schwarte oder
Kochschinken* gepökelt, gekocht
100g

-17%

1.47



Deutscher Kalbs- Rollbraten* vom Hals
oder **-Braten*** aus der Schulter
ohne Knochen
100g

-19%

1.69



Hähnchenkeulen*
ohne Rückenstück, HKL A
100g

-27%

0.57



**Jack Daniel's
Tennessee Whiskey**
versch. Sorten
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 22,84

-20%

15.99

APP-PREIS²

-25%

14.99

* Nur in Märkten mit Bedienetheke und nicht bei Vinzenzurm erhältlich, Serviervorschlänge.
** koffeinhaltig



**McCain
1-2-3 Frites
Original**
tiefgefroren
750g Beutel
1kg = € 2,07

-44%

1.55



Leibniz Butterkeks versch. Sorten
150g / 200g Packung, 1kg = € 6,33 / € 4,75

-52%

0.95



Regina Küchentücher versch. Sorten
3-lagig, 4x 43 Blatt Packung

-32%

2.22



Coca-Cola, Fanta, Sprite, mezzo mix**** oder **Lift**
Träger 12x 1l Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand)
1l = € 0,83

-37%

9.99

Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele °Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bahlsen = € 2,59; Weihenstephan = € 2,19; Exquisa = € 1,99; Schwartau = € 1,99; Landliebe = € 1,79; Géramont = € 2,99; Jack Daniel's = € 19,99; Activia = € 2,79; McCain = € 1,59; Leibniz = € 1,99; Regina = € 2,49; Kalbs-Rollbraten o. Braten = € 1,67; Hähnchenkeulen = € 0,79; Wammerl o. Kochschinken = € 1,79; Regensburger, Pfälzer o. Schweinsbratwürstl = € 1,69; BGL Milch = € 1,11.
1 Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK-UHREN Barren **87,90 €**
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold
 Karlsruherstr. 45
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**
 -aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

18 k	57,86 € p.G.
14 k	44,61 € p.G.
8 k	25,09 € p.G.

Preis 24.03.2025
Kursabhängig

Kaufgesuche

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designtaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

Herr Markus sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Ankauf von Zinn!
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen.
Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!
0178 / 239 0025

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Kaufe Möbel u. Orientteppich Hallo wir kaufen gerne ihre gebrauchten Möbel und Orientteppiche zahlen fair und bar. ☎ 089/52061978

Fam. Höllenreiner kauft: Zinn, Möbel, Münzen, Antiquitäten, Kriegsgorden, Flohmarktware, Instrumente, Puppen, Porzellan, Briefmarken, Uhren, Kristall, Bilder, Silberbesteck, Schmuck uvm. 0172/6917010 oder 0179/5211932

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Su. Geweihe, Tierpräparat, Jagdbedarf; ☎ 0178/3389041

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpele, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111



Zertifizierter Gutachter kauft an: Goldschmuck, Armband-Taschenuhren, Gold u. Silbermünzen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Porzellan- u. Bronzefiguren, Gemälde, Militaria, Teppiche uvm.
Kunsthandel Bursch
 Filiale Häberlstraße 16 · 80337 München
 Tel.: 089/2008 77 70
www.kunsthandel-bursch.de
Seriöse und Kostenlose Hausbesuche

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren
☎ 0174/9847694, 089/67974020

ANKAUF Luxusuhren

Rolex • Patek Philippe • Omega
 Cartier • AP • IWC • Panerai
 Chopard • Blancpain • Jaeger
 LeCoultre • Tag Heuer
 Vintage & Taschenuhren u.v.m.
 Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser
☎ 089/67974020, 0174 9847694

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/ Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte
☎ 089/44312337

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Suche ein altes Cello od. Geige
☎ 0177/3000877 Hr.Wagner

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Verkäufe Sonstiges

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Büroauflösung alles günstig
☎ 0157/36423107

Möbel

Suche Wohnzimmerschrank
☎ 0178/3389041

Küchenlampe mit Messing 50 € ☎ 0179/6179942

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert. v. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Fahrräder

H.Rad Kettler 280,- € ☎ 6789466

Zu Verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

ca. 20 leere DVD-Hüllen zu verschenken. ☎ 089/64298151

Trak-Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

Verschiedenes

Fahrräder für alle. Sie überlassen uns ihr Fahrrad. Wir verlosen diese an finanz. schwache Menschen, die sich kein Fahrrad leisten können. Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir. Die Fahrräder können dann abgeholt werden ☎ 0157/55706361 Kulturlust e.V.

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. 0172/8289163

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545
Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüll-Express 089/14304052

kl. Transp. sof. 089/62271485

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES ? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622
 Express - Auskunft
www.fragendeslebens.de

Flohmärkte

Hallo Liebe Münchner. Wir Kaufen Porzellan aller Art, Zinn und Tafelsilber. Herr Freiwald ☎ 0163/3508217 www.freiwald-antiquitäten.de

Gesundheit

Die Anonymen Alkoholiker treffen sich jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Kafkastr. 17, Kirche Philipp Neri

Med. Massagen

Erotische Massage Tantra Massage, habe Ausbildung in Tantrama. Sportl. 59 Jh. sucht Sie 18 - 55 Jahre, schlank, ohne Finanz. Inter. Tel. 0151-68481586

Alten-/Krankenpflege

Netter Rollstuhlfahrer sucht reiferer Pflegerin, 18,- €/Std. ☎ 0176/27603980 Andi

Pflegehilfe Pflegerin 24/7 ☎ 0176/80603998

Bekanntschaffen

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportlich. Hobbys: Tanzen, Yoga, Kochen. Sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

ER su. dev. SIE 01766526695

Er 44 sucht Sie 015755156092

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Stunden-Hotel ab 35 € diskret !!! tägl. 10h-19h Tel.: 089-66 509 772

Sylvia bes. ☎ 0151/63844238

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

München Harlaching exklusiv für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/ 6814495
2 sexy HÄSCHEN 0152/51721561

GOP.
 Varieté-Theater München
variete.de

LEGENDS
 Für immer unvergessen

14. März bis 4. Mai 2025

Immobilien-Angebote

BIETE 2 Zimmer -Wohnung Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad. man kann den Garten mitbenutzen. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Mü.Süden lieber Grundbuch als Sparbuch investieren Sie jetzt in die sichere Geldanlage Grund + Boden für Sie, Ihre Kinder + Enkelkinder 500m², ☎ 0151/16590862

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Wohnung kaufen Giesing Junge Psychotherapeutin su. eine Whg. zum Kauf bis zu 350000 € in Ober-/Untergiesing! wohnung-giesing-gesucht@web.de

Hausarzt in Pasing (Barzahler) su. EFH zu kaufen o. mieten. Angebote unter Chiffre 1380636 a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 Mün.

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobiliensucher.de

Kinderarzt su. Haus/Grundstück zum Kauf für seine 4-köpfige Familie. hausmuc24@gmail.com

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Immobilienankauf 089/41119885

Wohnen in Bayern

IVD analysiert Großstädte

■ BAYERN (red) · Das IVD-Marktforschungsinstitut hat für alle acht bayerischen Großstädte die Angebotspreise für Eigentumswohnungen/Bestand (Baujahre 1950-2022) aus dem 2. Halbjahr 2024 in Preisklassen unterteilt und analysiert. In München wurden demnach in der zweiten Jahreshälfte 2024 rund 98,7 % der Eigentumswohnungen zu Quadratmeterpreisen ab 4.000 Euro am Markt offeriert. Es folgen die ostbayerische Stadt Regensburg (72,9 %) sowie die beiden Städte Ingolstadt (62,3 %) und Augsburg (57,2 %), die stark durch ihre räumliche Nähe zu München beeinflusst werden. Im Norden des Freistaats ist der Anteil der Wohnungen in den höchsten Preiskategorien ab 4.000 Euro/m² etwas geringer – in Erlangen (49,7 %),

Würzburg (44,3 %), Nürnberg (35,9 %) und Fürth (30,1 %) sind es somit maximal 50 % der offerierten Objekte.

Kaum unter 3.000-Euro-Marke

Wohnungen zu Quadratmeterpreisen unterhalb der 3.000-Euro-Marke sind derweil rar: In München sind derartige Objekte praktisch nicht am Markt vorzufinden bzw. wenn, dann nur mit erheblichen Mängeln. In den anderen sieben bayerischen Großstädten liegt der Anteil im günstigsten Preissegment zwischen 3,9 % in Regensburg und 14,4 % in Würzburg. Auch hier muss berücksichtigt werden, dass der Kauf entsprechender »preiswerter« Wohnungen meist mit einem erheblichen Sanierungsaufwand verbunden ist.

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

M-Menz. 5Z.-DTW, 2xBad, EBK, Park. Mietkauf 3.990 ☎ 48004800

3 Zi.-W. zu verm., 91 m², Niedertaufk., 890 € w., 08639/2330890

Möbl. Zimmer mit Küche- + Badbenutzung an NR; T. 089/935902

Mietangebote gewerblich

Werkstatt/Lager mit kleinem Büro EG ca. 100 qm € 550 + NK ab 01.07.25 event. später ☎ 0175/4415772

Garagen

TG Albert-Roßhaupter-Str. 72, 2 abschliessbare Boxen, nebeneinander, ab 04.2025 einzeln 80 €, gemeinsam 160 € ☎ 089/74548710

TG Stellplatz zu verkaufen Abschließbare Box in Hadern von privat VB 30 T€ tghadern@web.de

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Vermieter mit Herz gesucht. Als Patin suche ich verzweifelt eine Wohnung für eine lebenswürdige Familie, Mutter+3Kindern aus Mali, damit sie aus dem Flüchtlingsheim ausziehen und den Kindern ein stabiles Umfeld bieten kann. Miete bis 1.700 € kalt. Über Unterstützung bin ich dankbar. ☎ 0177/6457902

Familie sucht 3-4 Zi.Wohnung wegen Eigenbedarfskündigung. Lage bvz. Au-Haidhausen, Bogenhausen, Lehel. Tel. 0173/3924071

Herzliches Paar sucht Whg. Aus dem Schwarzwald zurück nach MUC suchen wir, ein berufstätiges Paar, eine 2-3 Zi. Whg. mit Balkon. Max. Warmmiete 1600€ idealerweise im Norden ☎ 0176/84340721

1,5-2 Zi. Whg. ges. v. netter Lehrerin aus München. Single, NR, keine Tiere, Kinder, Instrumente. Zuverl., hilfsbereit, ruhig, U-Bahn-Nähe und Langzeitmiete bevorzugt, flex. Einzug. 089/524892 (AB, Rückruf schnell und zuverlässig)

2-Zi-Whg Natur- u. Bhf-Nähe mit EBK, Balkon/Garten. Bahn- u. Naturnähe wichtig südl. München! Bis 900 €. Bin NR, Gartenfreund, sportlich. Arbeite selbstständig als Heilberaterin u. Coach. ☎ 089/23521748

Wir suchen Haus mit Garten Akad. Fam. sucht Haus mit Garten zur Miete bevorzugt in Gräfelfing, ggfs. auch möbliert/befristet! unserneueszuhause2025@gmail.com & ☎ 0177/71609522

Informatiker su. 2-3 Zi. Whg Ruhiger, festang. Informatiker (29), NR, keine Tiere, su. 2-3 Zi. Whg. ab 50qm, bis 1400€ WM. U-Bahn, zentrale Lage, Balkon. ☎ 01573/2483 009

1-2 Zi im M-Osten gesucht für jungen, freundlichen, zuverlässigen Mann, BMW Festanstellung. Lege Wert auf Ruhe und Ordnung. 0152/55413542 acveen@web.de

Rentnerehepaar sucht dringendst wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5-3 Zimmer-Wohnung im Raum Gilching Mobil 01629666397

VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

2-Zi.-Whg zur Miete ges. in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.- ruhig-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR) sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

Suche dringend kl. Whg in MUC Zentrum, gut angebunden, ~ 850 WM, Tel. 01607742927

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Münchner Wochen Anzeiger In Kooperation mit **HAUS + GRUND MÜNCHEN** HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Modernisierung und Minderungsausschluss

Frau Müller aus München fragt: Ich habe in meinem Mietshaus Modernisierungsmaßnahmen nach dem Gebäudeenergiegesetz durchgeführt und die Heizung ausgetauscht. Der Mieter möchte wegen der Beeinträchtigungen durch die Baumaßnahmen die Miete mindern. Ist dies zulässig?



RA Georg Hopfensperger Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Antwort: Nein. Gemäß § 536 Abs. 1 BGB kann der Mieter für die Zeit, in der die Gebrauchstauglichkeit der Mietsache beeinträchtigt ist, die Miete mindern. Bei Baumaßnahmen ist eine solche Beeinträchtigung zwar grundsätzlich gegeben. Der Mieter ist daher berechtigt, bei Baulärm die Miete angemessen zu mindern, ebenso bei weitergehenden Beeinträchtigungen wie Staub, Schmutz, Lichtentzug durch Gerüstaufstellung und Ähnliches. Eine Ausnahme hiervon besteht aber gemäß § 536 Abs. 1a BGB. Danach ist der Mieter nicht zur Mietminderung berechtigt, wenn der Vermieter eine energetische Modernisierung nach § 555b Nr. 1 BGB durchführt. Dies gilt nur für energetische Modernisierungsmaßnahmen, die zu einer nachhaltigen Einsparung von Endenergie führen. Umstritten ist, was geschieht, wenn der Vermieter mehrere Maßnahmen durchführt und nur ein Teil davon zum Minderungsausschluss führt. Dazu wird vertreten, dass sich der Minderungsausschluss auf die gesamte bauliche Maßnahme bezieht, da der Gesetzgeber einen Anreiz des Vermieters zur Durchführung von Modernisierung schaffen wollte. Nach dieser Auffassung bestünde z.B. bei einer parallel durchgeführten Fahrstuhlmodernisierung ebenfalls der Minderungsausschluss des Mieters.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt! **Münchner Wochen Anzeiger** wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Umzugsfirma sucht ab sofort
KRAFTFAHRER (m/w/d) (FS: B – CE)
 mit Erfahrung in Dauerstellung.
Michael Heimerl GmbH
Telefon: 089/395023 · E-Mail: info@heimerl.de

Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen Verstärkung für unser Team (m/w/d) für folgenden Bereich:
Mitarbeiter im Technischen Kundendienst
Wir suchen einen technischen Mitarbeiter zur Verstärkung für unsere Kundendienstabteilung zur telefonischen Betreuung unserer Kunden.
 Bewerbungen bitte an **bewerbung@ultradent.de**
ULTRADENT, in Brunthal www.ultradent.de



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Familienunternehmen und organisieren die Verteilung diverser, wöchentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum München.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE/N

Stellenangebote

Suchen Anzeigenblatzsteller für Mittwoch oder Samstag.
 Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpsv.de

Automaten Befüller(m/w/d)ges.
 Wir suchen Glücklich Macher (m/w/d) zur Befüllung unserer Automaten auf selbstst. Basis bei freier Zeiteinteilung. Mehr Infos www.zoells.de

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pfromm
Telefon 089/6095808

Reinigungskraft in Ismaning zur Unterstützung gesucht. An 1-2 Vormittagen pro Woche auf Minijob Basis. Schweigerhof Appartements Ismaning ☎ 089/9611800 info@schweigerhof.de

Betreiber (m/w/d) gesucht für Bartu Bio-Eis-Kiosk in Leopoldstraße gesucht – kein Angestelltenverhältnis!
info@bartu-bioeismanufaktur.de

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Unser mittelständisches Unternehmen stellt am südlichen Stadtrand von München innovative Display- und Verpackungslösungen aus Papier, Karton und Wellpappe her. Wir suchen **Mitarbeiter w/m/d auf Minijob-Basis.**
Amtmann GmbH & Co. Papierverarbeitung KG
 Telefon: 08102-7754-0
info@amtman-papier.de
www.amtmann-papier.de
 Hofoldingner Str. 17 · 85649 Brunnthal



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für **Zeitungs- oder Prospektverteilung**
 am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101



Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
 Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Eismacher & Teamhilfe m/w/d für unsere Bio-Eismanufaktur ab April gesucht:
info@bartu-bioeismanufaktur.de

Zuverlässige Verkaufshilfe für Obststand in Mü.-Innenstadt gesucht, gerne auch Rentner/in, Tel. 0177/8135821

REPRÄSENTANT/IN, kein Verkauf 20€/Std. mögl. ☎ 0170 7612242

Suche Reinigungskräfte für Objekte in Putzbrunn Tel.96116967 info@dallmayer.net

Für Voll-/Teilzeit und Minijob suchen wir flexible
Verkäufer (m/w/d)
Tel. 089/6098795
baeckerei@fiebert.net

Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:
 · Datenpflege und Verwaltung
 · Disposition und Koordination der Verteilung unserer Wochenzeitungen
 · Betreuung der Austräger im Innendienst

IHR PROFIL:
 · Freude am Umgang mit Menschen
 · Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
 · Prioritäten erkennen und setzen

WIR BIETEN:
 · interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet
 · angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines erfolgreichen Familienunternehmens
 · **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
 · harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten und motivierten Team
 · Freiraum für eigene Ideen
 · kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Münchner Wochenanzeiger crossmedia-Service GmbH

z. Hd. Herrn Schwaiger
 Moosacher Straße 56, 80809 München
 E-Mail: r.schwaiger@wochenanzeiger.de



Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Stellenangebote

Bauleitung/Objektüberwacher. Die BAE GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Bauleitung als Objektüberwacher HLSK im Raum Oberding; zunächst befristet bis Ende 2025. Arbeitszeit Mo.-Do. 8-10 h täglich. H. Tesar office@b-a-e.eu

Bürokräft m/w TZ/VZ Wir suchen Unterstützung für Telefon Email/Rechnungen. Sind sie freundlich und können Word u. Excel? Kontakt: buchhaltung@ke-ke.de, Ke-Ke Bohr- u. Sägetechnik GmbH in Kirchheim

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729



Erfahrene, zuverlässige Reinigungskraft mit Referenz u. Ausweis für Wohng. Arabellapark U4, Bus, Tram 2x mtl. 3 Std. gesucht, Tel. 0171/6464127

Stellengesuche

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Schreibarbeiten/Minijob, Angebote, Rechnungen, Office, für Handwerker, Tel. 015225988742

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509

Maler su. Arbeit (Wohnungen) ☎ 0163/35767488

Frau su. Putzstelle. 015214495481

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Erf., zuverläss. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Zuverlässige und fleißige Frau su. Putzstelle. 0157/37330718

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Biete Fensterreinigung an ☎ 0151/54 99 07 44

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung Tel. 0174/8853622

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Dienstleistungen

Privatbiografie: Journalist schreibt Ihre Lebensgeschichte Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380073

Wir transportieren temperaturregulierte Medikamente für Apotheken. ☎ 017622838020

Biete Fensterreinigung an Tel. 0151 54 99 07 44

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/BUS Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/BUS in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std./Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa . Tel . 24 Std / Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Fam.su. Wohnmobil oder Wohnw. ☎. + WhatsApp 01521/4807255

Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FFAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertage und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0170/5485000 / 0170-5485000

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

STARTSCHUSS ZUR GROSSEN LAGERRÄUMUNG

Polstermöbel FISCHER macht Platz für neue Ware

Nur einmal im Jahr räumt Polstermöbel FISCHER sein Lager leer für Neues. Polstermöbel zu stark reduzierten Preisen – nur solange der Vorrat reicht.

Ist auch bei Ihnen ein Frühjahrsputz fällig? Sollte Ihnen die nötige Motivation fehlen, dann kommt hier die Lösung: Frische, bunte, neue Polstermöbel wirken beschwingend und bringen Ihr Zuhause zum Leuchten – rechtzeitig zum Start in den Frühling.

Kommen Sie in Ihre nächste Polstermöbel FISCHER-Filiale und nutzen Sie die Lagerräumungsangebote. Hier finden Sie nicht nur die günstigsten Preise, sondern die größte Auswahl und beste Beratung. Über 300 Sofas aus Stoff und Leder, mehr als 150 Boxspringbetten, über 250 TV-Sessel und vieles mehr erwarten Sie – hingesetzt... zurückgelehnt... wohlgefühlt! Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten garantieren beste Preise und beste Beratung!

Sie wollen Ihr Wohnzimmer auffrischen?

Die Preise purzeln bei den vielen frischen und bunten Sofas, edlen Garnituren aus besten Materialien sowie TV- oder Relax-Sessel. Über Modelle, Funktionen, Größen und Variationsmöglichkeiten informiert Sie Ihr Lieblingsplatzberater und findet Ihren persönlichen Lieblingsplatz. Denn Ihre schönste Tageszeit mit einer Lieblingsserie oder einem guten Buch verdient gesundes Sitzen und totale Entspannung.

Sie wollen Schlaf- oder Gästezimmer erneuern?

Schnappen Sie sich ein stark reduziertes Boxspringbett oder Schlafsofa. Nirgends sonst bekommen Sie zu diesen Spitzenpreisen höchsten Schlafkomfort – rückenschonend und allergikerfreundlich, bequem ein- und aussteigen. Endlich Träumen in schön!



Neues Esszimmer gewünscht?

Liebe geht durch den Magen! Dafür kann die Auswahl an Esstischen und Stühlen für Sie und Ihre Liebsten nicht groß genug sein – zu einmalig rabattierten Lagerräumungspreisen.

Lieferzeit? Direktmitnahme!

Sie haben sich verliebt und wollen Ihr Lieblingsstück gleich über Ihre Schwelle tragen? Kein Problem! In Ihrer Polstermöbel FISCHER-Filiale steht die Abverkaufsware zur Sofortmitnahme bereit. Sollten Sie Ihren Kauf jedoch nicht selbst transportieren können, dann liefert der Polstermöbel-Spezialist gegen einen geringen Aufpreis natürlich zu Ihnen nach Hause.

Über Polstermöbel FISCHER

Polstermöbel FISCHER ist seit 1960 der Garant für beste Polstermöbel in Süddeutschland. Als Familienunternehmen ist der große Polstermöbel-Spezialist für seine fachkompetente

Beratung bekannt – seit über 60 Jahren und generationsübergreifend mit Herzblut für Sie im Einsatz. Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten verkaufen nicht bloß Polstermöbel, sondern Wohngefühl und bieten neben hochwertigen Marken auch eine eigene Designwerkstatt für neue Entwicklungen aus feinsten und langlebigen Materialien. Beste Qualität ist der Anspruch.

Aktuelle Informationen und Aktionen finden Sie unter polster-fischer.de.

Fischer
DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

Polstermöbel FISCHER
Max Fischer GmbH
Münchner Straße 209
85757 Karlsfeld

0 81 31 / 59 18 55
Mo bis Sa 9 – 20 Uhr