

**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**  
muenchenweit.de

# Nymphenburger WERBE-SPIEGEL

Ihr Münchner  
WOCHENBLATT



Nr. 14 · Jahrgang 69 · 3.4.2019 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/546555 · Zustell-Service 089/54655-138 · www.muenchenweit.de

## Endlich wieder Arbeit

Das Jobcenter kann Langzeitarbeitslosen durch bessere Fördermöglichkeiten neue, längerfristige Perspektiven



geben. Anette Farrenkopf (Jobcenter) erklärt an einem Beispiel, wie das in der Praxis funktioniert. Seite 19

# Schritt in die Zukunft

## Einweihungsfeier der Sporthalle des ESV München

**Neuhausen/Nymphenburg** · Der ESV München geht seinen nächsten Schritt in die Zukunft, denn der Verein hat den neuen Hallenbau nun offiziell eröffnet. Auf 2.600 Quadratmetern ist eine Sportfläche entstanden, die aus sechs Teilsporthallen besteht (der Werbe-Spiegel berichtete). Mit der neuen Halle steht dem ESV München mehr Raum für Schul- und Vereinsport zur Verfügung, 13 Millionen Euro hat der Bau gekostet, was für den Verein eine gewaltige finanzielle Herausforderung darstellte und ohne die Mithilfe der Stadt München, des Bayerischen Landessportverbands (BLSV) und der Sparda Bank nicht möglich gewesen wäre, wie Werner Dunzinger betonte. „Was lange währt, wird endlich gut.“



ESV-Geschäftsführerin Pia Kraske, ESV-Präsident Werner Dunzinger, Bürgermeisterin Christine Strobl, Stadtschulrätin Beatrix Zurek, Architekt Martin Stenger und Katharina Seßler, Mitglied der Geschäftsführung des ESV München, bei der offiziellen Halleneröffnung. Bild: sb

Lesen Sie weiter auf Seite 11

**Fernsehdienst de.Terra**  
DER MEISTERBETRIEB  
**Ihr Elektronik-Fachhändler für alle Marken!**  
TV - HiFi - Video - DVD  
• Neukauf • Reparatur • DVBT2  
• Service ALLER MARKEN!  
www.de-terra.de  
Tel. 0 89/17 01 82  
Email: info@de-terra.de  
Geräteannahmestelle  
Notburgstr. 2 (Juw. Scheucher)

**HUAWEI P30 Pro + Sonos One gratis**  
**1,-€ einmalig**  
2x in Ihrer Nähe  
**Rotkreuzplatz**  
Nymphenb. Str. 160,  
Tel. 12 02 74 04  
**Romanplatz**  
Notburgastr. 4,  
Tel. 1 78 55 86

**365 Tage geöffnet**  
ZAHN GESUNDHEITS ZENTRUM Dr. Berand  
**Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €\***  
Implantate und hochwertiger Zahnersatz zu fairen Preisen  
Termine unter **089 57 90 95 96**  
Landsbergerstraße 191 · 80687 München  
www.zahn-gesundheitszentrum.de

*Gasthof Woerl*  
am Wörthsee  
*Paradieswinkel*  
Gaststätte · Fremdenzimmer  
**Wir haben ab Freitag, 5. April 2019 wieder für Sie geöffnet!**  
Familie Woerl freut sich auf Ihren Besuch!  
Wörthseestr. 25 · Seefeld-Hechendorf  
Tel. 0 81 52/7 64 45 · www.paradieswinkel.de  
Im April dienstags Ruhetag, ab Mai täglich geöffnet  
Durchgehend warme Küche bis 21.15 Uhr

**Hobby & Profi Künstlerdult**  
Karlsfeld Bürgerhaus  
14.4. Info 08131-3560034  
www.pra-veranstaltungen.de

**Energiesparen Plissee**  
• Beratung • Montage  
Lichtschutz  
Sichtschutz  
Sonnenschutz  
Energie sparen  
Raumakustik  
**fischer**  
RAUMAUSSTATTUNG  
Fürstenrieder Straße 33  
80686 München im Zentrum von Laim  
Tel. (089)565429 Fax (089)560861  
www.fischer-raumausstattung.de

**V-MARKT**  
einfach besser einkaufen  
Angebote gültig von Do., 4.4. bis Mi., 10.4. 2019  
**Persil Waschmittel**  
Gel oder Pulver, versch. Sorten (5,0 Liter/6,5 kg) je 100 WL statt 19,99 **13,99** -30%  
1 WL = 0,14  
Friedberg: V-Markt München - Rohmert: 59 · 81541 München Ost  
V-Markt München - Markt-Praktik-Str. 6 · 80939 München  
Friedberg: Georg Jes. Kreis GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

Angebote in der Zeitung  
**Kom:promiss-los** in Preis + Qualität  
**stadler**  
Deutschlands größte Rad-Auswahl

**Hotel Rotkreuzplatz**  
Das inhabergeführte Traditionshotel im Herzen von Neuhausen  
Verkehrsgünstig zwischen Innenstadt und Münchner Westen gelegen, mittendrin im quirligen Neuhausen und dennoch entspannt:  
Wir setzen auf exzellentes Service, familiäre Atmosphäre und nehmen uns Zeit für Sie!

**Reifenwechsel. Jetzt Termin sichern.**  
Reifen-einlagerungen ab 74,00 Euro/Satz  
Entspannt bei Kaffee und einer Brez'n auf Ihren Räderwechsel warten.  
Unsere Reifensamstage sind am 6.4., 13.4., 27.4., 4.5.2019.  
Vom 8.4. bis 3.5. spezielle Expresstermine!  
Reifenwechsel ab 44,90 Euro

Termin gefällig? Ich bin für Sie da!  
Isolde Riedel  
Terminvereinbarung unter 0 89/57 83 73-18  
isolde.riedel@autohaus-westend.de

Rätseln Sie mit auf Seite 8.

Rotkreuzplatz 2 - 80634 München - Tel. +49 89 13 99 080  
info@hotel-rotkreuzplatz.de · www.hotel-rotkreuzplatz.de

**Autohaus Westend**  
...wir schaffen Vertrauen!  
Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG  
Westendstr. 219 • 80686 München  
Tel. 0 89/57 83 73-0 • www.autohaus-westend.de

**Alles muß raus! Wir schließen!**  
bis zu **70%** weickbank  
heim.bau.nah auf Alles!!  
nochmal reduziert!  
Agnes-Bernauer-Str. 71, Ecke Fürstenrieder Str.



## INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**München blüht - Blütenburger Gartentage 4  
Gesundheit aktuell 22-23Wochenanzeiger **RUBRIKEN**Sicher unterwegs • Automarkt 21  
Immobilienmarkt 26-27  
Stellenmarkt 28-31  
Fundgrube 6/14/24/25

## Flohmarkt rund ums Kind

**Neuhausen** - Das Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen veranstaltet am Samstag, 6. April, einen Kinderflohmarkt von 14 bis 18 Uhr am Lazarettspielplatz (Lazarettstr. / Thorwaldsenstr.). Anmeldung nicht erforderlich, Standgebühr beträgt 6 Euro. Tische oder Decken müssen mitgebracht werden. Verkauft werden darf alles rund ums Kind, nicht Verkauftes muss wieder mitgenommen werden. Bei Regen wird der Flohmarkt auf Samstag, 13. April, verschoben (Hotline am Veranstaltungstag ab 11 Uhr unter Tel. 089-188307). sv

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
ZAHN- & ALTGOLD  
SCHMUCK- UHREN  
Juwelier G. Mayer GmbH  
Karlsstrasse 45  
089/595105  
IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE

**GOLDANKAUF**  
Feingold-  
barren **36,60 €**  
A.Gramm

**Wir kaufen Altgold**  
in jeder Form z.B. 18K/750  
**25,25 €**  
p.Gramm  
10.00 Euro - ständig aktuell

DAS		Wir sind MÜNCHEN					WETTER				
Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.							
3.4.	4.4.	5.4.	6.4.	7.4.							
bedeckt	bedeckt	bedeckt	wolkig	leicht bewölkt							
19°	9°	9°	14°	14°							
7°	4°	3°	6°	6°							

## Impressum

Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen

**Pasinger Werbe-Spiegel:** Pasing  
**Aubinger Werbe-Spiegel:** Alt- und Neubaubing,  
Westkrug, Lochhausen, Langwied

**Laimer Werbe-Spiegel:** Laim, Blumenau,  
Friedenheim

**Westend-Anzeiger:** Westend, Schwantaler  
Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

**Neuhauser Werbe-Spiegel:** Neuhausen, Gern  
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg

**Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel:**  
Obermenzing, Untermenzing, Allach

**Karlsfelder Werbe-Spiegel:** Karlsfeld,  
Ludwigsfeld

**Auflage gesamt:** 125.625 Stück

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH,  
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München,  
Postfach 210449, 80674 München -  
(zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

**Anzeigenabteilung:** 089/546555

**Telefax:** 089/546554

**Internet:** www.muenchenweit.de

**e-mail:** info@muenchenweit.de

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon

**Anzeigenleitung:** verantwortl. Michael Simon

**Anzeigenleitung Immobilien- und  
Stellenmarkt:** Dieter Schneider

**Vertriebsleitung:**

Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44

Fax 089/452436-50

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),  
Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k),  
Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth  
Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst),  
Doris Stichelbrocks (ds).

**E-mail-Adresse:**  
redaktion@muenchenweit.de  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bild-  
beiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht  
ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien,  
insbes. die Veröffentlichung im Internet zu.  
Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr,  
Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haus-  
haltungen, Handels-, Gewerbe- und Industrie-  
betriebe im Münchner Westen

**Anzeigenschluss:** Dienstag 12 Uhr,  
für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr  
(in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

**Satz:** CReAktiv komma München GmbH  
Fürstenerrieder Straße 5, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck  
GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingun-  
gen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet  
unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb  
einsehen können.

Zur Zeit ist die Preistabelle Nr. 75  
vom 1. Januar 2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle  
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

## Ausgezeichnet mit

2015 • Sonderpreis für den Beitrag  
„Lokal einkaufen“ -  
Durchblick 20152016 • Münchner Sozialcourage  
Medienpreis2017 • Journalistenpreis  
für Leser- & Verbrauchernähe -  
Durchblick 2017, 1. Platz2017 • Dietrich-Oppenberg-Medienpreis  
für Journalisten (Stiftung Lesen)2018 • Journalistenpreis  
für Leser- & Verbrauchernähe -  
Durchblick 2018, 2. Platz

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Hätten Sie einen  
Mathe-Nachhilfelehrer für uns?“Peter Blankenstein engagiert sich  
ehrenamtlich für Menschen mit Migrationshintergrund

**München** - „Ich möchte für die Menschen da sein und ihnen meine Kenntnisse zur Verfügung stellen. Ich möchte mich nicht ausschließlich meinen Hobbys widmen, sondern weiterhin nützlich bleiben“, erklärt der ehrenamtliche Nachhilfelehrer Peter Blankenstein. Seit 15 Jahren engagiert er sich für Menschen mit einem Migrationshintergrund beim Verein „InitiativGruppe - Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.“.

Als ehemaliger Gymnasiallehrer hilft Blankenstein seinen Nachhilfeschülerinnen und -schülern zu verstehen, wie man Dativ von Akkusativ unterscheidet und weiß, wie man weitere „Grammatikknoten“ verständlich erklärt. Es sind die Geduld und die ruhige Art von Blankenstein, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern seiner Nachhilfegruppe so geschätzt werden. Unermüdlich erklärt er die Themen, welche im regulären Unterricht nur kurz behandelt oder noch nicht richtig verstanden wurden. Herr



Peter Blankenstein mit zwei seiner Schülerinnen, Hala und Adyat (von links).

Bild: InitiativGruppe e.V.

Blankenstein bewundert seine „Schülerinnen und Schüler“ für die unermüdliche Motivation und Lernbereitschaft trotz erwachsenen Alters und der vielen Lebensumstände, welche ein kontinuierliches Lernen und eine regelmäßige Kursteilnahme stets auf eine harte Probe stellen.

Denn bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen des Kurses handelt es sich nicht um Jugendliche sondern Erwachsene, die einen Mittel-schulabschluss anschließen und einen Beruf lernen möchten. Sie haben finanzielle und familiäre Sorgen, hunderte Be-

hördentermine, die eingehalten und andere Probleme, die sofort gelöst werden müssen. Und dennoch: „Am liebsten würden wir jeden Tag einen zusätzlichen Unterricht besuchen, damit bei den Mittel-schulabschlussprüfungen im Sommer nichts mehr schief gehen kann“ sagt Senour, eine der Schülerinnen und drei weitere nicken bestätigend zu.

In den ersten Jahren übernahm er den Deutschförderunterricht im Projekt FiBS (Frauen und Beruf und Schule) und im Rahmen berufsbezogener Deutschkurse. Seit September 2018 unterstützt Blankenstein ehrenamtlich die Teilnehmenden des Mittelschulabschluss-Vorbereitungskurses für Geflüchtete in dem neuen „Jungen Quartier Ober-sending“ in der Schertlinstraße 8.

Alle, die Lust und Zeit haben, sich ehrenamtlich beim

„InitiativGruppe - Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.“ zu engagieren, können sich unter der Mail ehrenamt@initiativgruppe.de sowie unter der Tel. (089) 74 80 889 31 und Tel. (089) 452051117 (Lidia Bosak) melden.

Nachhilfelehrer  
gesucht

Gesucht werden Menschen, die sich im Bildungsbereich für Menschen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung engagieren möchten. Auch für die Hausaufgaben-gruppe in Sendling und zur Unterstützung von anderen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen werden dringend Freiwillige unter anderem als Nachhilfelehrer in Mathe, Deutsch und anderen Fächern im gesamten Stadtgebiet gesucht. red

Respekt: Viele Menschen nehmen ihr  
Leben selbst in die Hand. Ehrenamtliche  
Helfer unterstützen sie. Bild: sbr

## Buchempfehlungen fürs Frühjahr

**Pasing** - In der Reihe „Lesezeichen“ wird am Donnerstag, 11. April, in der Stadtbibliothek (Bäckerstr. 9) wieder ein buntes Kaleidoskop lesenswerter Romane, charmant vorgetragen, zur Anregung für die eigene Lektüre und als Tipp zum Verschenken vorgestellt. Buchhändler sowie Bibliothekarinnen der Stadtbibliothek haben sich erneut auf die Suche nach guten Büchern gemacht und sprechen über ihre zuletzt gelesenen Lieblingsbücher, geben Hintergrundinformationen und diskutieren über unterschiedliche Sichtweisen. Beginn der Veranstaltung ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei. Um Anmeldung in der Bibliothek unter Tel. (089) 23337365 oder per Mail an stb.pasing.kult@muenchen.de wird gebeten. sv

## „Pflanzenhaare im Fokus“

**Nymphenburg** - Von Freitag, 5., bis Sonntag, 7. April, stellen Mitglieder der Mikrobiologischen Vereinigung München e.V. in einer interaktiven Aktion für Kinder und Erwachsene im Botanischen Garten (Menzinger Str. 65) Pflanzenhaare vor, die von Pflanzen aus dem Botanischen Garten stammen. Gleichzeitig erfahren Kinder und Erwachsene, wie man mikroskopiert. Es ist zudem eine der wenigen Gelegenheiten, bei denen man unter kundiger

Anleitung sehr gute Mikroskope und Binokulare zur Verfügung hat. Die Teilnehmenden erhalten viel Information über Pflanzenhaare, wo wir tagtäglich mit ihnen zu tun haben und welche Funktionen sie erfüllen. Unter dem Mikroskop oder dem Binokular eröffnet sich ein aufregendes Spektrum an Formen, die mit dem bloßen Auge nur bedingt wahrnehmbar sind. Die Aktion wird täglich von 9 bis 17.30 Uhr im Grünen Saal (Haus 7 der Schaugewächshäuser) angeboten. Die Teilnahme ist im Eintritt inbegriffen. Infos unter www.botmuc.de sowie Tel. (089) 17861321. sv

## Osterbrunch im ASZ

**Obermenzing** - Am Dienstag, 9. April, sind alle Senioren herzlich von 10 bis 12 Uhr zum Osterbrunch ins Alten- und Service-Zentrum (Packenreiterstr. 48) eingeladen. Rotraut Ganser bereitet einen vegetarischen Brunch zur Rastzeit vor mit warmen, kalten, herzhaften und süßen Speisen. Nach einem geistlichen Grußwort von Clara Schönfelder, Pastoralassistentin der Pfarrei Leiden Christi, können sich die Besucher bei netter Unterhaltung auf das kommende Osterfest einstellen. Die Teilnahme kostet 4 Euro, eine Anmeldung ist bis Freitag, 5. April, 10 Uhr, erforderlich. Nähere Infos erteilt das ASZ Obermenzing unter Tel. (089) 89168170. sv

### Auffrischen

Die Polizei lädt dazu ein, sich wieder mal an die Radl-Regeln zu erinnern.



## Hier tut sich was

### Spielplätze werden verschönert



Der Fröbelplatz soll heuer umgestaltet werden. Unter anderem soll ein Trampolin auf den Spielplatz kommen. Bild: kö

**Laim** · Mehr Spielmöglichkeiten soll es künftig für die Laimer Kinder geben! Auf dem Plan hat das Baureferat/Abteilung Gartenbau sowohl den Fröbelplatz als auch den Spielplatz an der Von-der-Pfordten-Straße. Mit jüngstem Schreiben an den Bezirksausschuss (BA) Laim erklärt die Behörde: „Einem Antrag des Kinder-Aktions-Koffers und der Kinder- und Jugendversammlung in Laim folgend werden am Spielplatz an der Von-der-Pfordten-Straße Metallpfosten installiert, die zur Nutzung für das Slacklining geeignet sind.“

Der sogenannte Kinder-Aktions-Koffer ist ein Projekt, das im Auftrag der städtischen Kinderbeauftragten und in Kooperation mit dem Münchner Kinder- und Jugendforum durchgeführt wird. Einmal jährlich wird der Kinder-Aktions-Koffer in einem ausgewählten Münchner Stadtteil eingesetzt. 2018 war die Aktion in Laim. Dabei untersuchten etliche Laimer Kinder und Jugendlichen ihren Stadtteil auf Kinderfreundlichkeit. Zum Anschluss der Aktion fand eine Kinder- und Jugendversamm-

lung statt, bei der Kommunalpolitiker Patenschaften für die Anträge der Kinder übernahmen. Einer der Anträge, der im Rahmen des Kinder-Aktions-Koffers gestellt wurde, hatte ursprünglich bessere Spielgeräte für den Spielplatz hinter dem Bürgertreff „Interim“ (Am Laimer Anger) gefordert. Laut Angaben der Behörde reichte jedoch der Platz nicht dafür, um diesen Wunsch zu erfüllen. Alternativ gibt es daher die Slackline-Vorrichtung am Spielplatz an der Von-der-Pfordten-Straße.

Auch am Fröbelplatz tut sich was. Heuer noch soll der Platz neu gestaltet werden. „Dabei wird ein ganz neuer, attraktiver Spielplatz mit Vogelschaukel, Trampolin und anderen Spielgeräten entstehen“, heißt es vom Baureferat. Neues kommt auch an den Spielplatz am Hogenbergplatz. Hier sollen die Spielgeräte durch ein Spielhaus und eine Kletterwand ergänzt werden. Die Maßnahmen sollen voraussichtlich im Frühsommer abgeschlossen sein.

kö

### „Gospel, with a Swing“

**Westend** · Der Gospelchor „West & Voices“ präsentiert am Sonntag, 7. April, sein erstes Konzert unter neuer Leitung. Gesungen wird a capella ein Programm, das sowohl Gospel als auch Swing und Popsongs von Elvis Presley, Eric Clapton, Johnny Nash und Sinnéad O’Connor beinhaltet. Unter der Leitung der Solistin Corinna Rösel begeistern die 25 Sängerinnen und Sänger mit viel Gefühl, Frische und Schwung. Konzertbeginn ist um 16 Uhr, der Eintritt ist frei. **sv**

### Sicher mit dem Rad unterwegs

**Neuhausen** · In München nimmt der Radverkehr ständig zu, auch viele ältere Menschen fahren Fahrrad und immer mehr nutzen dabei auch ein E-Bike. Damit alle Verkehrsteilnehmer weiterhin sicher mit dem Fahrrad unterwegs sein können, lädt der Seniorentreff Neuhausen e.V. (Leonrodstr. 14b) mit der Veranstaltung „Sicher mit dem Fahrrad unterwegs“ dazu ein, die eigenen Kenntnisse über die Regeln im Straßenverkehr aufzufrischen. Polizeioberkommissar Entz erläutert, wie ein erhöhtes Unfallrisiko vermieden werden kann und steht auch für Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung findet am Montag, 8. April, um 14 Uhr statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich. Nähere Infos erteilt der Seniorentreff unter Tel. (089) 1392841910. **sv**

# TAG DER OFFENEN TÜR



PORTAS-Fachbetrieb  
F. Haslwanter  
Badstraße 16  
81379 München  
Tel. 089/72 44 800  
www.haslwanter.portas.de



**Freitag, 5. April**  
von 11–18 Uhr  
**Samstag, 6. April**  
von 10–16 Uhr

**PORTAS**<sup>®</sup>  
Europas Renovierer Nr.1

Wir renovieren,  
modernisieren und  
bauen neu nach Maß

Türen • Küchen • Treppen • Fenster • Decken

trachtengalerie.mammendorf  
www.made-tracht-und-landhausgalerie.de  
08145 8305

**TRACHTENGALERIE**  
MAMMENDORF · AHORNSTRASSE 22 · 82291 MAMMENDORF

## Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.



Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 4. 4. und 11. 4. 2019!

### Jetzt Termin sichern!\*

Tel.: 089/206021335 oder [www.degiv.de](http://www.degiv.de)

\*Aufgrund beschränkter Kapazität bitten wir um vorherige Terminvereinbarung und freuen uns auf Ihr Kommen!



Servicequalität  
[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 9108653678





## Drahtesel

Am Samstag, 7. April, findet in der Pfarrei Christkönig die diesjährige Fahrradsegnung statt.

# „München blüht“ wieder

Gartentage auf Schloss Blumenburg

**Obermenzing** · Sie sind im wahrsten Sinne des Wortes ein blühendes Ereignis: die Gartentage auf Schloss Blumenburg. Die Obermenzinger Gartenmesse, die alljährlich im Frühjahr dazu animiert,

Balkon, Terrasse und Garten dem Winterschlaf zu entreißen, und in ein buntes Blütenmeer zu tauchen, die viele kreative Gestaltungsideen vermittelt und die neuesten Gartentrends im Gepäck hat,

kann heuer am 6. und 7. April im Innenhof des ehemaligen Jagdschlusses der Wittelsbacher besucht werden.

Von Floristik, Stauden und beplanter Dekoration über

Gartenmöbel und Pavillons bis hin zu Gartenaccessoires und Kunsthandwerk ist alles geboten. In angenehm entspannter Atmosphäre ergeben sich zudem immer wieder Möglichkeiten für anregende Gespräche zwischen Besuchern und Ausstellern. „München blüht“ ist nicht nur eine Verkaufsmesse und Informationsplattform rund um Garten und Pflanzen, sondern auch ein Event zum Genießen und Erleben. „Wir laden alle Blumen- und Pflanzenliebhaber zum Flanieren auf dem wunderschönen Gelände von Schloss Blumenburg ein“, so Eberhard Fetzer, Veranstalter der Gartentage. „München blüht“ im Innenhof der Blumenburg am Samstag, 6. April, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 7. April, von 11 bis 18 Uhr. Eine Tageskarte kostet für Erwachsene fünf Euro. Bis 14 Jahre ist der Eintritt für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen frei. **red**

Sonntag, 7. April, um 10.30 Uhr in Christkönig (Notburgastr. 15)

## Mit Gottes Segen in den Frühling radeln

Fahrradsegnung für alle

**Neuhausen/Nymphenburg** · Am Sonntag, 7. April um 10.30 Uhr sind alle Erwachsenen, Jugendlichen und Kinder eingeladen, mit dem Fahrrad zur Christkönig-Kirche (Notburgastr. 15) zu kommen. Die Pfarrgemeinde lädt an diesem Tag zur Fahrradsegnung ein. Sie will damit die Fahrradsaison offiziell eröffnen, um den persönlichen Schutz und um die Freude an der Schöpfung bitten – und ein Zeichen der ökologischen Verantwortung setzen. Kleinere Kinder können auch gerne mit anderen Fahrzeugen – Laufrad, Bobby Car, Roller oder Anhängen – kommen. „Wer möchte, darf sein Fahrrad mit Blumen und Bändern schmücken“, erklärt Alexander Reischl. „Die Segnung mit Weihwasser und großem Klingelgeläut findet im Anschluss an den Gottesdienst im Brunnenhof ne-

ben der Kirche statt. Die Fahrräder können dort bereits vorher abgestellt werden“, so der Diakon der Pfarrei Christkönig weiter. „Als Erinnerung an die Feier erhalten alle einen kleinen Segensaufkleber für das Fahrrad. Der Aufkleber hat jedes Jahr eine andere Farbe und wer insgesamt fünf Stück auf seinem Rad kleben hat, für den gibt es noch eine zusätzliche Überraschung.“

Beginn ist um 10.30 Uhr mit dem Familiengottesdienst in der Kirche, den das Kinder- und Familienteam von Diakon Alexander Reischl passend zur Fahrradsegnung vorbereiten und gestalten wird. Anschließend findet die Fahrradsegnung im Brunnenhof statt. Weitere Informationen können im Internet unter [www.christkoenig-muenchen.de](http://www.christkoenig-muenchen.de) abgerufen werden. **sb**

# Gartentage München blüht

## Schloß Blumenburg Obermenzing

### 6. und 7. April 2019

Samstag 10 -18 Uhr und Sonntag 11 -18 Uhr

Die Gartenmesse München blüht im Schloß Blumenburg in Obermenzing ist Verkaufsmesse und Informationsplattform zugleich - ein vielseitiger Markt, der von Blumen, Pflanzen und Kräutern, Gartenanlagen, Gartentechnik und Gartenmöbeln, Zubehör und Dekorartikel, sowie Terracotta, Keramik, bis hin zu Brunnen alles anbietet, was die Herzen aller Gartenfreunde höher schlagen lässt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

[www.fetzymessen.de](http://www.fetzymessen.de) FETZER GMBH | RAIFFEISENSTR. 6 | 87509 IMMENSTADT | TEL. (0 83 23) 96 74 0

Sonderveröffentlichung



# 10-9-8-7-6-5-4-3...

Große Sonnenschutz-Party am 6. April

■ KARLSFELD/OLCHING/POING-Halloooo... wer lesen kann, ist im Vorteil. Eine alte Weisheit, ja, offenbar aber aktuell wie nie: Seit Wochen berichte ich über die große Eröffnung der XXL Sonnenschutz-Ausstellung am Samstag, 6. April. Und was passiert? Pilgern doch tatsächlich manche Leserinnen und Leser schon seit gut zwei Wochen ins Karlsfelder Gewerbegebiet. Neugier und Interesse, okay – doch alles zu seiner Zeit. Und die ist halt erst in einer Woche, am 6. April, ab 9 Uhr. Ganztägig zeigen dann Judith und Marc Deiner, wie sie mit ihrem engagierten Team geschuftet haben, um die bislang größte Präsentation von Schattenspendern jeglicher Art auf die Beine zu stellen. Alle namhaften Hersteller von Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz werden vertreten sein, mit allem was sie aktuell zu bieten haben. Fürs leibliche Wohl sei gesorgt, versicherte mir Marc, das Catering bereits geordert. Gut, die Werkstatt- und Lagerhalle müssten sie noch freiräumen – für die Biertischgarnituren und so. Aber für die Vorführungen durch ihre Montage-Teams sei alles vorbereitet. Vorführungen? Ja, meinte er, sie würden zeigen, wie in die Jahre gekommene Jalousien repariert werden und somit gegenüber dem Neukauf ne Stange Geld gespart werden könne. Und die Ausstellung an sich? Fertig, lachte Judith, zumindest so gut wie. Freilich, hier und da klemmt's noch, die abschließende Funktionsprüfung stehe



Eröffnen am 6. April um 9 Uhr ihre XXL-Ausstellung »Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz«: Judith und Marc Deiner

noch aus, aber die Vitrinen und Muster-Schiebewände im Erdgeschoss seien längst ins rechte Licht gerückt. Und im ersten Stock? Da tobe noch der Bär... also in Sachen Montieren, Zusammenstellen, Zurechtrücken, fügte sie an während sie sich weiter um die Deko an der Fake-Terrasse kümmerte. Soll alles so aussehen wie bei den Interessenten zuhause. Die Atmosphäre solle stimmig sein. Wieder lachte sie. Und ich stellte fest, dass das rund zehnköpfige Team der MD Sonnenschutz GmbH trotz Doppelbelastung –

Interessentenberatung und Montageeinsätze bei Kunden einerseits, die Gestaltung der weit und breit größten Ausstellung rund um Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz andererseits – immer gut drauf ist. Wie machen die das bloß? So langsam müsste man ihnen den Stress doch ansehen... Aber nein, es bleiben auch jedes Mal, wenn ich vorbeischaue, Zeit und Laune für das ein oder andere Foto. Das besondere Betriebsklima hier, denke ich, wird's sein. So nach dem Motto: (d)einer für alle und alle für

(d)einer. Oder so ungefähr. Jetzt bin ich kein Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker, den Judith und Marc Deiner suchen, wie ich auf der Homepage ([www.rollladenbau-markisen.de](http://www.rollladenbau-markisen.de) – Anm. d. Red.) gelesen habe. Aber wenn... bei MD würde ich mich sofort bewerben. Und wenn doch – dann erst nach dem 6. April, nach der Ausstellungsöffnung. Sonst müsste ich jetzt auch noch ne Woche schuften. Ohne Ende Raffstores, Rollläden und Verdunkelungen rauf und rüberschleppen, Marki-

sen, Segel und Schirme setzen, zudem innen liegenden Sonnenschutz, Textilscreens und Insektenschutz drapieren, Fix-Lamellen und ja, auch Überdachungen, Terrassendächer und Gartenzimmer aufbauen. Am Ende gar noch Rolltore, Terrassen-System-Böden und Zubehör wie elektrische Steuerungen, alle möglichen Bauelemente und Stoffdesigns für die Besucher am 6. April bereitstellen. Ne, ne, das lass ich lieber und schau's mir kommenden Samstag lieber in aller Ruhe an. ■

MD Sonnenschutztechnik GmbH Geschäftsführer Marc Deiner Büro, Werkstatt, Lager und ab 6. April neu: 250 m² XXL-Ausstellung Ottostraße 10 Karlsfeld Telefon 08131-3307480 Fax 08131-3307486 [info@rollladenbau-markisen.de](mailto:info@rollladenbau-markisen.de) [www.rollladenbau-markisen.de](http://www.rollladenbau-markisen.de)



# Niederegger – „Marke des Jahrhunderts“



Dominik Ruh von der Firma Niederegger präsentiert die Osterkollektion des Lübecker Familienunternehmens. Bild: sb

**Neuhausen/Nymphenburg** - Das Lübecker Familienunternehmen Niederegger ist als „Marke des Jahrhunderts“ ausgezeichnet worden. Seit seiner Gründung 1806 ist das Lübecker Traditionsunternehmen nicht nur in der Hansestadt, sondern weltweit zum Synonym für Marzipan von höchster Qualität geworden. Als Marktführer in diesem Segment wurde Niederegger nun erneut in das Kompendium „Deutsche Standards – Marken des Jahrhunderts“ aufgenommen und hat die Auszeichnung „Marke des Jahrhunderts 2019“ erhalten. Damit zählt Niederegger deutschlandweit zum exklusiven Kreis von 200 Marken, die in ihrer jeweiligen Branche die Qualitätsstandards setzen.

### Langfristiger Erfolg

Seit mehr als 200 Jahren wird der hohe Qualitätsanspruch in dem Familienunternehmen über Generationen hinweg beibehalten und ist zugleich die wichtigste Konstante in der Unternehmensentwicklung. Ausschlaggebend für den langfristigen Erfolg ist dabei die richtige Kombination aus Tradition und Innovation bei Niederegger. Dazu gehört das traditionelle Röstverfahren für die Marzipanrohmasse ebenso wie der Einsatz neuester, digitaler Verpackungstechnologien. Zusätzlich gilt es, als Marke immer wieder neue Akzente für die Kunden zu setzen. Niederegger entwickelt daher regelmäßig Produktinnovationen.

### „Happy Easter“-Kollektion

Wer sich selbst von der Niederegger-Qualität überzeugen möchte, hat dazu in der Galeria Kaufhof am Rotkreuzplatz die Möglichkeit. „Wir führen – pünktlich zu Ostern – ein großes Sortiment von Niederegger“, berichtet Harald Sander, der Leiter der Lebensmittelabteilung der Galeria Kaufhof am Rotkreuzplatz. Und Dominik Ruh ergänzt: „Zu Ostern gibt es von uns auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Artikel – angefangen von unserer Happy Easter-Kollektion im frischen Osterstyle und leckeren Rezepturen über unsere Trüffel-Kollektion, die es als lose Eier sowie in der Geschenkpackung gibt, bis hin zu unserer ‚Männersache‘, die es in der Osterkram-Edition gibt“, so der Niederegger-Mitarbeiter.

### Kleine Niederegger-Marzipan-Kunde

Das 1806 gegründete Familienunternehmen Niederegger wird heute in siebter und achter Generation geführt.

Das Sortiment umfasst über 300 feinste Marzipan-, Nougat- und Trüfelspezialitäten. Bis heute werden diese nach traditionellen Verfahren und mit viel Handarbeit produziert. Der Name Niederegger steht seit Beginn für höchste Marzipan-Spitzenqualität. Mit Tradition und Leidenschaft geführt, produziert das Haus Niederegger zahlreiche Marzipan-Spezialitäten, die ihresgleichen suchen. sb



Bilder: Galeria Kaufhof

### Verkostungsticker

Freitag, 5. April: Schwermer und Tegernseer Käse  
Freitag, 12. April: Leonidas und Blütenrein Sirup  
Samstag, 13. April: Niederegger, Schwermer, Leonidas, Blütenrein Sirup, Momentum und Herbarium Gin  
Dienstag, 16. April, Mittwoch, 17. April, und Samstag, 20. April: Niederegger

# DER OSTERHASE LÄSST GRÜßEN

mein Lebensmittelpunkt ~~X~~ Rotkreuzplatz

**NUR BEI UNS**

Lindt  
Goldhase im Dschungel-Nest,  
150-g-Packung

**6,49**

\*100g 4,33



**NUR BEI UNS**

Schwermer  
Trüffel-Eier,  
gemischt,  
einzeln gewickelt,  
200-g-Beutel

**5,99**

\*100g 3,-



**NUR BEI UNS**

Schwermer  
Bunte Oster-Mischung,  
gefüllt mit verschiedenen  
Schokoladen-Eiern,  
220-g-Packung

12,95  
**6,99**

\*100g 3,18



**NUR BEI UNS**

Lindt  
Osterbrunch,  
gefüllt mit Lindor-Eiern &  
Goldhäschen,  
195-g-Packung

**7,99**

\*100g 4,10

192564

\* Grundpreis

Galeria Kaufhof GmbH | Leonhard-Tietz-Str. 1 | 50676 Köln

# GALERIA KAUFHOF

MÜNCHEN, ROTKREUZPLATZ

Einfahrt Donnersbergerstraße 3. Für unsere Kunden 1. Std. 1,- Euro, jede weitere Std. 2,- Euro



## Antiquitäten

www.antikmarkt-muc.de



**Kameras + Objektive + Jagd-Optik** von Leica Zeiss Rollei Meyer kauft, Tel. 09221/878700



## Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er, 54/187, sucht Frau zw. 54-66, für Freizeit, meine Whatsapp-Nr.: 0175/9004511

**Nette Menschen (+50)** für gemeinsame Freizeitgestaltung von Frau gesucht. Interessenten schreiben bitte an: gemeinsam55@gmx.at

## Dienstleistungen

**Günstige Fensterreinigung** u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

**Glas- und Fensterreinigung** Telefon: 0151/70106722

**Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung**, Tel. 089 / 60807235

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

## Entrümpelungen

**Entrümpelungen**, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

**Entrümpeln, Haus u. Wohnungsauffösungen**, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706



Wir kümmern uns um eine **bequeme Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**

Musenbergstr. 40 81929 München **Telefon 089 12 12 54 91** info@bayrische-buam.de



Wohnungsauffösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990. Fa. Entrümpel-Trupp

**089/95 89 92 52**

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!** Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

**Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen.** Besenrein. Hole Möbel! Tel. 0162/4034741

**Bayrische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

**Entrümpelungen aller Art,** gew. und priv., T. 089/76772238

**Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung** durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

**ENTRÜMPELN**, T. 089/21298716  
**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

**ENTRÜMPELUNGEN günstig:** Zeitlich flexibel. Kulturlust e.V. 0157/55706361

## Zu verschenken

**Hole kostenl. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**Sofa**, 3 Elemente je 95x95 cm + Einzelhocker 95x95 cm, Bezug Leder, Sockel Eiche hell, Telefon: 08105/4679



**Nepal-Teppich** reine Schurwolle, 2x3 m, mit Gebrauchsspuren, geg. Abholung, Tel. 08131/95608

**Büroschreibtische** mit separatem Halbrundabschluss gegen Selbstabholung, L: 171cm, B: 87cm, H: 72cm, Tel. 089/ 45243632

## Esoterik/ Lebensberatung

**Hellsehen** - Int. seriö. Parapsychologin sieht aus Quellen altüberliefertes Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

## Geschäftsverbindungen

**Gut eingeführter Friseursalon**  
(84 qm, 10 Bedienplätze/3 Waschplätze) in Top-Lage einer Einkaufspassage in Germering abzugeben. Fachpersonal kann übernommen werden. Ablöse VB.  
**Zuschriften unter Chiffre 365452 an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München**



# Meine Woche

**GARDENLINE® Benzin-Rasenmäher** je **249,-\***

- Leistung (netto): 2,2 kW bei 2900 U/Min.
- 3 Jahre Garantie

Schnittbreite: 46 cm

**GARDENLINE® Kubus-Säulentopf**

- Maße (L x B x H) ca.: 29 x 29 x 80 cm

je **24,99\***

Ohne Pflanzen

ab **Do., 4.4.**

**Highlight der Woche**

**Nestschaukel** je **19,99\***

- Ø ca.: 110 cm
- Tragkraft max. 150 kg
- Ab 3 Jahren

**Gültig von Fr., 5.4. bis Sa., 6.4.**

**Marken-Aktion zum Wochenende**

**Aktion**

**FERRERO® Kinder® Maxi Mix Osternest**

- Je 152-g-Packung
- 100-g-Preis 1,97

**2,99\***

**Aktion**

**Freixenet Carta Nevada semi seco**

- Schaumwein
- 0,75-l-Flasche
- L-Preis 5,32

**3,99\***

**Genuss zum**

**MEINE METZGEREI Rinderrouladen, XXL-Packung**

- Aus der Keule, zum Braten
- Ohne Füllung
- 1-kg-Packung

**9,99\***

**Gültig ab Sa., 6.4.**

**Wochenend-Kracher zum**

**Aktion**

**TEANINICH Highland Single Cask Single Malt Whisky**

- 46% vol.
- 0,7-l-Flasche
- L-Preis 57,13

**39,99\***

**Aktion**

**2015 Chianti DOCG Riserva**

- Trockener Rotwein aus der Toskana
- 0,75-l-Flasche
- L-Preis 6,65

**4,99\***

**Aktion**

**GOURMET Lammfilets**

- Tiefgekühlt
- Je 400-g-Packung
- Kg-Preis 24,98

**9,99\***

## Umzüge und Transporte

**ENTRÜMPELUNG** durch Fa. AH Zuverlässig, besenrein Tel. 0171 / 4638298, aht24@freenet.de

**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

**Sperrmüllabhol.**, Tel. 21298716

**Umzüge / Entrümpel.** ab **35 €**

Einlagerung 15,-/m<sup>2</sup>, T. 35757558

**Umzüge 35,- € / Std./Entrümp.**

40,- € Einlag. 12/m<sup>2</sup>, T. 35757893

**Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen.** Besenrein. **Hole Möbel!** Telefon 0162 / 4 03 47 41

**Entrümpelung** T. 089/17108493

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

**Kl. Transport**, sof., T. 62271485

**Entrümpelung**, Fa. T. 74996758

**Sperrmüll-Express** T. 14304052

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Der Münchner Seniorenzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 0160 / 3463035

**Sperrmüll - Entsorgung**, Tel. 0157/86856968

**HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge**, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

## Wohnungsauffösungen

**Entrümpelungen aller Art** zum Festpreis; Firma Frank Telefon: 089/8645125

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt, Wohnungsauffösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, www.entruempel-trupp.de, Telefon: 089/95899252

**Wohnungsauffösungen**, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbarem, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Entrümpelung 0172/8173728**

**Gartentruhe**, braun aus Plastik, Gr. 120 x 50 x 60, gegen Abholung, Telefon: 0171/7044506

**Doppel-Fahrradanhänger**. Gefederter Fahrradanhänger f. 2 Kinder, inkl. 2 Kupplungen. Fahrbereit, aber schaut schon recht gebraucht aus, daher an Selbstabholer zu verschenken. Tel. 08152/9040712 AB



**Wir holen seit 28 Jahren** kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

**Tretroller für Fitness** neuwertig und Bügelmaschine, bei Herrsching, Telefon: 089/171258

**Massive, rustikale Haustür** ohne Türstock gegen Abholung zu verschenken, Tel. 0176/24478329 wwunderle80@yahoo.de

**Schöner Wohnzimmerschrank**, sehr gut erhalten Buchendekor L 2,60m/H 2,20m/T 60cm mit wenig aufwand kann er auseinandergeschraubt werden und in Einzelteilen transp. werden. Tel. 0152/ 22831335

**IKEA-Möbel** zu verschenken! Verschenke 2 verschiedene IKEA-Regale (weiß, gut erhalten) gegen Abholung, Tel. 0177/1972004 lianeclaudia@yahoo.de

**Epson Stylus Tinten-Drucker** SX 420 W, T. 0151/56049831

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergeht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenlos. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de



# BLÜTENZAUBER AUS BELLA ITALIA!



**15.99**

### Dipladenia

Kletterpflanze, blüht den ganzen Sommer, Pyramide rot H 70-75 cm, Topf Ø 17 cm. Art.-Nr. 108027



**9.99**

### Hochstämmchen

Mediterrane Kübelpflanzen, lieben sonnige Standorte. In verschiedenen Arten und Sorten, wie z. B. Lantanen, Fuchsien, Rosen oder Enzianstrauch. Höhe ca. 40 cm, Topf Ø 14 cm. Art.-Nr. 45437001 u.a.



**5.99**

### Margeriten-Busch

Der Klassiker für Balkon und Terrasse, Blütezeit: April bis September. Für sonnige Standorte, Topf Ø 18 cm, weiß. Art.-Nr. 45533581. Rosa, rot oder gelb je 6,99 € Art.-Nr. 45533578 u.a.



**ab 79.95**

### Vitis vinifera (Weinrebe)

Ideal für sonnige Standorte, als Kletterpflanze, aber auch für Kübel geeignet. Hochstamm ca. 150 cm, im 25-l-Container, 79,95 €. Art.-Nr. 21040349. Hochstamm ca. 150 cm, im 30-l-Container, 99,90 €. Art.-Nr. 21040348. Sorten: Alfou Lavalle, Dominica, Superioir, Autumn Royal.



~~2.49~~  
**ab 1.99**

### Rosmarinus officinalis (Rosmarin)

Der immergrüne, buschig verzweigte Strauch duftet intensiv aromatisch. In verschiedenen Größen und Formen. Busch, Topf Ø 14 cm. Art.-Nr. 45533397 (o. Abb.) Busch Topf Ø 18 cm, 5,99 €. Art.-Nr. 45533390 (o. Abb.) Busch Topf Ø 25 cm, 14,99 €. Art.-Nr. 45533406 (o. Abb.) Pyramide Topf Ø 18 cm, 17,99 €. Art.-Nr. 45533389



### Beratertage

## GARTENPFLEGE VON DER WIESE BIS ZUM RASEN



### Pflanzgefäße

Aus Kunststoff mit Wasserreservoir - anthrazit. Geeignet für den Innen- und Außenbereich, winterfest und UV-beständig. <sup>1</sup>Pflanzkübel Quadro Millennium 39x39x39 cm. Art.-Nr. 45641829. <sup>2</sup>Pflanzkasten Millennium 79x39x39 cm. ~~74,95 €~~ - **59,95 €**. Art.-Nr. 45641817

~~49.95~~  
**ab 39.95**

### Termine:

- ✓ 05.04.2019, München-Nord
  - ✓ 06.04.2019, Germering, Unterföhring
  - ✓ 12.04. / 18.04.2019, München-Süd
  - ✓ jeweils 10 – 16 Uhr
- weitere Termine und Standorte finden Sie unter: [hagebaumarkt-muenchen.de](http://hagebaumarkt-muenchen.de)



### Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 11.04.2019 in den hagebaumärkten:

München: Hofmannstr.<sup>1</sup>, Lerchenauer Str.<sup>1</sup>, Meglingerstr.<sup>2</sup> sowie Brunntal<sup>3</sup>, Dachau<sup>1</sup>, Eching<sup>1</sup>, Erding<sup>4</sup>, Freising<sup>1</sup>, Fürstenfeldbruck<sup>5</sup>, Germering<sup>6</sup>, Haar<sup>1</sup>, Miesbach<sup>7</sup>, Pfaffenhofen<sup>8</sup>, Unterhaching<sup>9</sup> und Unterföhring<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>2</sup> MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>3</sup> BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>4</sup> HEB Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>5</sup> FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>6</sup> GBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>7</sup> VES Heimwerkermarkt GmbH, <sup>8</sup> OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, <sup>9</sup> UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

Preiseempfehlungen unverbindlich. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Mehr unter [hagebaumarkt-muenchen.de](http://hagebaumarkt-muenchen.de)









# WIR STREICHEN DIE PREISE

Landliebe Fruchtjoghurt, Joghurt auf Frucht oder Milchreis versch. Sorten, 150g Becher 100g = € 0,26



Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 04.04.2019

Sie sparen mind. **33%**

**0.39**



Schweine-Hackfleisch\* frisch 100g

Sie sparen **44%** **0.33**



Puten-Unterkeule\* fleischig, HKL A 100g

Sie sparen **24%** **0.37**



Entdecken Sie viele leckere Rezepte unter [edeka.de/rezepte](http://edeka.de/rezepte)



Kaiserfleisch\* gegart, mild oder Lachsfleisch\* roh geräuchert zart, 100g

Sie sparen **25%** **1.49**



Tafeltrauben-Mix hell und rot oder hell und dunkel Sorte siehe Etikett, aus Indien oder der Republik Südafrika, Klasse I 500g Packung 1kg = € 2,98

**1.49**

Tafeläpfel im Mehrwegnetz\*\* Sorte siehe Etikett, aus Deutschland Klasse II, 1,5kg Mehrwegnetz 1kg = € 1,33



1,5kg mit wiederverwendbarem Mehrwegnetz für mehr Nachhaltigkeit!

**1.99**



Lyoner\* im Ring 100g

Sie sparen **30%** **0.69**



Melitta Röstkaffee versch. Sorten gemahlen vakuumverpackt 500g Packung 1kg = € 6,58

Sie sparen **42%** **3.29**



iglo Spinat tiefgefroren, versch. Sorten 500g / 800g Packung 1kg = € 2,38 / € 1,49

Sie sparen **40%** **1.19**



Maggi Fix versch. Sorten 26g - 92g Beutel 100g = € 1,88 - € 0,53

Sie sparen **44%** **0.49**



Nestlé Müsli oder Cerealien versch. Sorten 190g - 420g Packung 1kg = € 6,12 - € 4,74

Sie sparen **33%** **1.99**



granini Die Limo (zzgl. € 0,25 Pfand), Fruchtsaft oder -nektar aus Konzentrat versch. Sorten 1l Flasche

Sie sparen mind. **28%** **1.00**



Zucchini aus Spanien Klasse I 1kg

**0.99**



Thomy Reines Sonnenblumenöl reich an Vitamin E 750ml Flasche 1l = € 1,72

Sie sparen **18%** **1.29**



Mars, Snickers oder Twix 6er Multipack 270g / 300g Packung 1kg = € 5,82 / € 4,97

Sie sparen **21%** **1.49**

## Zum Geburtstag nur das Beste!

Berchtesgadener Land Topfen bayerischer Speisequark mager, 500g Becher 1kg = € 1,38



**0.69** Sie sparen **30%**

Finello geriebener Käse versch. Sorten, 27% - 47% Fett i.Tr., 150g Beutel 100g = € 0,67



**1.00** Sie sparen **40%**

Ferrero Küsschen versch. Sorten 195g Packung, 100g = € 1,02



**1.99** Sie sparen **33%**

Somat Maschinengeschirreineriger Pulver, Tabs, Caps oder Gel, 1,2kg / 22-38er / 700ml Beutel / Packung / Flasche 1kg = € 3,14 / 1Tab = € 0,17 - € 0,10 / 1l = € 5,39



**3.77** Sie sparen **23%**



\*Nur in Märkten mit Belegkarte und nicht bei Vorratsumkehr erhältlich, Sonderverpackung

\*\*Nur solange der Vorrat reicht.



**München**  
**Nymphenburger**  
**Höfe**  
 Dachauer Str. 63-65

**München**  
 Hanauer Straße 68  
 Bodenseestraße 253



**München**  
 Gardinistraße 98  
 Ollenhauer Straße 6 **pep**

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entscheiden Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelhandel ausverkauft sein sollten.

**Qualität**

**Bayerischer Schweinehals**  
 ohne Knochen, am Stück oder in Scheiben, mager je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.47**

**Qualität**

**Bayerisches Hähnchen-Brustfilet**  
 zart, HKL A 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.79**

**Qualität**

**Bayerischer Aufschnitt-Dreierlei**  
 Paprika-, Champignon- und Schinkenfleischwurst 100 g

**Glutenfrei Laktosefrei**  
**100% GESCHMACK**  
 Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.66**

**Qualität**

**Bayerischer Hinterschinken**  
 saftig, ohne Speck, gegart 100 g

**Lactosefrei**  
**100% GESCHMACK**  
 Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.00**

**kernlos!**

**Tafeltrauben-Mix**  
 Sorte siehe Etikett, aus der Republik Südafrika / Indien, KL I 500 g Schale 1 kg = 2.98

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.49**

**EDEKA**

**Mini-Rispen Tomaten**  
 aus den Niederlanden KL I 400 g Schale 1 kg = 3.73

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.49**

**Aggenstein Emmentaler**  
 Deutscher Hartkäse, 45% Fett i. Tr. 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.59**

**Frisches Seelachsfilet**  
 ideal als Backfisch 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

**Grünländer Käsescheiben oder -Würfel** 30-53% Fett i. Tr. 110-150 g Packung 100 g = 1.17-0.85

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.29**

**Ehrmann Almighurt Joghurt**  
 je 500 g Glas + 0.15 Pfand 1 kg = 1.76

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.88**

**iglo Spinat** gefroren  
 Junger oder Rahmspinat je 800 g Packung oder Blatt- oder Würzspinat je 500 g Packung 1 kg = 1.49/2.38

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.19**

**Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen** gefroren je 265-410 g Packung 1 kg = 6.60-4.27

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.75**

**Surig Essigessenz**  
 je 400 g Flasche 1 kg = 2.20

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

**Thomy Reines Sonnenblumenöl**  
 reich an Vitamin E 0,75 l Flasche 1 l = 1.72

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.29**

**merci Finest Selection**  
 400 g Packung 1 kg = 11.65

**SUPER-KNÜLLER**  
**4.66**

**Lorenz Crunchips oder Erdnuß-Locken** je 175/200 g Beutel 100 g = 0.50/0.44

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.88**

**Pircher Edelbrand**  
 30-40% Vol. je 0,7 l Flasche 1 l = 18.56

**SUPER-KNÜLLER**  
**12.99**

**Käfer Sprizzzer, Hugo**  
 und weitere Sorten je 0,75 l Flasche 1 l = 2.96

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.22**

**Augustiner Lagerbier Hell**  
 Träger 20 x 0,5 l Flasche + 3.10 Pfand 1 l = 1.55

**SUPER-KNÜLLER**  
**15.49**

**Lenor Weichspüler**  
 26-31 Waschladungen je 700-930 ml Flasche 1 WL = 0.05-0.04

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.29**





# Schritt in die Zukunft

Fortsetzung von Seite 1

Wir haben es tatsächlich geschafft und dabei sowohl den Zeit- als auch den Finanzrahmen eingehalten“, freute sich der ESV-Präsident anlässlich der Eröffnung. Der Verein wachse stetig weiter, „wie im Eiltempo“, sagte Werner Dünzinger. Über 7.800 Mitglieder seien es aktuell, 10.000 können es werden. Deshalb sei der Bau der neuen Sporthalle der Schritt in die Zukunft gewesen, „der dringend erforderlich war. So können durch die neuen Hallenflächen, auch unsere Wartelisten in einigen Abteilungen abgebaut werden und zugleich haben wir mehr Kapazitäten frei für Interessierte“, erklärte der Präsident des ESV München.

## Förderung für den Leistungs- und Breitensport

„Neben den sportlichen Möglichkeiten, Derartiges an Design wird kaum jemand erwartet haben – ein Schritt in die Zukunft, der nicht nur den Leistungs- sondern auch den Breitensport, fördert. In Kombination mit unseren hervorragenden Sportlehrern und ehrenamtlichen Übungsleitern ein gewaltiger Leistungsschub, so dass sich die Mitglieder in einer Umgebung und Atmosphäre wiederfinden, die anspornet und glücklich stimmt“, betonte Werner Dünzinger. Der Weg hin zum Bau der neuen Sportstätte sei für den ESV München kein leichter gewesen, weiß auch Christine Strobl. „Es ist schön, dass der Verein so wächst und



Das neue Bag-Jump-Kissen ermöglicht es den Turnern und Cheerleadern ihre Salti, Sprünge und Schrauben verletzungsfrei zu üben. Bild: sb

dank des Erweiterungsbaus nun weitere Münchner aufnehmen kann, die sich sportlich betätigen wollen“, so die dritte Bürgermeisterin der Landeshauptstadt. Die Flächen der neuen Sporthalle sind nicht nur optisch, sondern auch funktional aufeinander abgestimmt und barrierefrei durch einen Aufzug zu erreichen. Dank der beiden großen gerahmten Fensteröffnungen nach Süden und Westen ist der Innenraum mit Tageslicht durchflutet.

## Zahlreiche Highlights

Die Halle überzeugt mit etlichen Highlights, etwa den herausklappbaren Sprossenwänden in der Turnhalle, einem wandmontierten Trampolin und einem Bag-Jump statt einer herkömmlichen Schnitzelgrube in der Akrobatikhalle, einer freigespannten Holzbrücke im Obergeschoss oder den Glasprallwänden mit Eichenpaneelen in der Ballsport- und Multihalle. Dazu kommen die modernen Umkleidekabinen.

Mit Stolz bringen es die beiden ESV-Geschäftsführerinnen Pia Kraske und Katharina Seßler auf den Punkt: „Der Ring ist frei für etwas ganz Besonderes. Jeder, der die neue Halle betritt, ist begeistert von dem urbanen Look mit den vielen funktionellen und technischen Highlights.“ Besonders zufrieden ist Katharina Seßler, selbst leidenschaftliche Turnerin und maßgeblich an Planung und Organisation des Erweiterungsbaus beteiligt, auf das neue Bag-Jump-Kissen, das den Turnern und Cheerleadern künftig dazu dienen wird, ihre Salti, Sprünge und Schrauben verletzungsfrei zu üben. Ein weiterer Meilenstein ist die Erstellung des Budobodens unter der ehrenamtlichen Leitung von Erich Biswanger aus der Abteilung Aikido/Kendo mit Schülern einer Wirtschaftsschule im berufsvorbereitenden Jahr. Als es durch Verzögerungen im Bauablauf zeitlich knapp wurde, kam eine Truppe reisender Gesellen zu Hilfe, um den flächenelastischen Boden im Dojoberreich fertigzustellen.

Die neue Halle wurde mit LED Lichtern ausgestattet, so dass der Energieverbrauch zukünftig erheblich gedrosselt werden kann. Auch in der bestehenden Dreifachhalle und in den Sportsälen sowie auf dem Hockeyplatz brennen schon LEDs. Auf dem Dach des neuen Sportgebäudes befindet sich zudem eine Photovoltaikanlage, so wird durch die energiesparenden Maßnahmen die CO2-Belastung nachhaltig reduziert. Ergänzt wird das Energiekonzept durch energiesparende Roof-Vents, die nicht nur be- und entlüften, sondern auch energieeffizient heizen und kühlen können.



Gute Trainingsmöglichkeiten gibt es im ESV München für die Turner. Bild: sb



Die Kendo-Sportler üben bereits in ihrem neuen Dojo.



Simone Bauer

# Lebendiger Teil der lokalen Identität

Jahreshauptversammlung der Schützengesellschaft Schützenliedl

Neuhausen/Nymphenburg Schnapszahl: Die Schützengesellschaft Schützenliedl veranstaltete jetzt im März ihre 111. Jahreshauptversammlung, zu der der 1. Schützenmeister Wolfgang Sandmann mehr als die Hälfte der Mitglieder begrüßen konnte. Tagungsort war das Gasthaus zur Linde in der Dauerkleingartenanlage NW1 in München Gern. Nach den vorgelegten Jahresberichten des Schützenmeisters, des Sportleiters, des Jugendleiters, der Damenleitung, des Schatzmeisters und des Revisors folgte die Genehmigung der Haushaltsplanung 2019/2020. Wolfgang Sandmann verwies auf das Schützenwesen als einen wichtigen, historisch gewachsenen und lebendigen Teil der regionalen bzw. lokalen Identität. Es umfasst eine große Anzahl von Bräuchen und Traditionen, die in ganz Deutschland in zahlreichen unterschiedlichen Erscheinungsformen verbreitet sind. Die Schützengesellschaft Schützenliedl München-Neuhausen fühlt sich dieser Tradition zugehörig

und gibt sie weiter. Eine Tafel im Eingangsbereich des Gasthauses „Linde“ – dem Schießlokal – weist auf das „Immaterielle Kulturerbe (Wissen. Können. Weitergeben)“ hin. Im Rahmen der 111. Jahreshauptversammlung wurde auch ein langjähriges Mitglied besonders geehrt. Rudolf Hartlmeier gehört seit 1973 dem Verein an und wurde zum Ehrenmitglied ernannt. Alle Rechte und Pflichten eines normalen Mitgliedes bleiben erhalten, jedoch ist Rudolf Hartlmeier ab sofort beitragsfreies Mitglied. red



Zum Ehrenmitglied ernannt: Rudolf Hartlmeier (l.) mit Georgja Schmucker und Wolfgang Sandmann. Bild: Margot Günther



„Viel Raum für neue Ideen.“  
Deine Weko-Küche

## Vollservice-Preis

- ✓ Kompetente Beratung
- ✓ 3D-Computerplanung
- ✓ Aufmaß bei Ihnen daheim
- ✓ Lieferung & Montage
- ✓ Elektro- & Wasseranschluss
- ✓ Kostenlose 1-Jahres-Inspektion

100  
Küchen  
auf 5.000 m<sup>2</sup>  
Ausstellungs-  
fläche

Größter  
Küchenfach-  
markt im  
Raum  
München

Eching

WEKO-Küchenfachmarkt GmbH & Co. KG  
Dieselstraße 3b, 85386 Eching-Ost  
Telefon: +49 (0)8165 97065-0

MO – FR 10.00 – 20.00 Uhr  
SA 9.00 – 18.00 Uhr



**WEKO**  
Küchenfachmarkt

www.wekokuechenfachmarkt.de





## „Die Leute freuen sich“

Laimer Einzelhändler sagen am Primelfrühling mit Blumen „Danke“

**Laim** · Mit bunten Primeln und satten Frühjahrsangeboten sagte die Laimer Geschäftswelt „Danke“. Die treue Kundschaft durfte sich am vergangenen Wochenende über kleine Aufmerksamkeiten im „Primelfrühling“ freuen. Mit der tra-

ditionellen Frühjahrs-Aktion läuten die Einzelhändler und Dienstleister entlang der Fürstenrieder Straße zusammen mit dem Werbe-Spiegel alljährlich die neue Saison ein und locken zum ersten Frühjahrsbummel im Viertel. **kö**



Murielle Duplessy de Veith freut sich auch dieses Jahr wieder über den bunten Frühlingsgruß für die Kunden des Sanitätshauses Danzeisen. Bild: mb



Radio Stöckle gehört zu den Traditionsgeschäften in der Fürstenrieder Straße. Inhaber Hans Barth verschenkt im Primelfrühling bunte Blumen. „Wir wollen den Kunden etwas Gutes tun und viele freuen sich sehr über die Blumen“, sagt Hans Barth. Bild: kö



„Für uns ist der Primelsamstag schon lange Tradition“, sagt Optiker Christian Particus, Inhaber von Brillen Müller. Das Brillengeschäft in der Fürstenrieder Straße 53 gehört zu den Gründungsmitgliedern der Aktion und verschenkt alljährlich bunte Primeln am Aktionstag. Bild: kö



Florian und Barbara Wieser von Juwelier Wieser erfreuen heuer mit Tulpen: „Zum Beginn der Sommerzeit begrüßen wir unsere Kunden an diesem wundervollen Tag mit zauberhaften Tulpen. Auch die diesjährige Präsentation der mechanischen Uhr von Bruno Söhnle Glashütte/SA ist ein voller Erfolg.“ Bild: kö



„Die Kunden sind sehr begeistert und der Primelsamstag wird auch heuer sehr gut angenommen“, freut sich Klaudia Kracher (links im Bild) von Andrea Christin Mode. Extra für den Primelsamstag in Laim haben die Mitarbeiter gebastelt, um die Primeltöpfchen mit österlicher Deko zu schmücken. Die Stammkundschaft samt Hündchen freut sich. Bild: kö

„Wir machen beim Primelsamstag mit, weil wir auf diesem Wege den Kunden einen Frühlingsgruß übergeben können“, erklärt Jan E. Siebert (links im Bild). Zusammen mit Azubi Lewis May verschenkt er bei Heidi Foto am neuen Standort in der Fürstenrieder Straße 63 bunte Primeln an die treue Kundschaft. Bild: kö



„Die Leute freuen sich wirklich aufrichtig über das kleine Geschenk, vor allem aber darüber, dass wir die Modehaus Schreiner, links im Bild zusammen mit Renate Schreiner (Mitte) und Anita Gröber. Zehn Prozent Rabatt auf ein Lieblingsteil lockten am Primelsamstag zudem zum Frühjahrsbummel. Bild: kö



Elena Vogl von Bücher Hacker erwartet die treue Kundschaft mit einem Korb voll Blumen am Primelsamstag: „Wir finden das eine sehr schöne Frühlingsaktion. Wir sind hier ein alteingesessenes Geschäft, da freuen sich die Kunden sehr darüber, dass wir mitmachen.“ Bild: kö

„Alle freuen sich über die Blumen“, weiß Brigitte Zahn, Inhaberin der Stefans-Apotheke. Mit bunten Primeln sagt die Stefans-Apotheke „Danke“ für den Einkauf in der Fürstenrieder Straße 52. Bild: kö



„Schön an der Aktion ist es, dass die Kunden sich so über die Blumen freuen“, findet Beate Großfingher (rechts im Bild) von Skribo in der Agnes-Bernauer-Str. 71b. Sie überreicht Pienette Coetzee ein erstes Frühlingsblümchen. Bild: kö



„Westend weltweit“

5.4.-7.4.  
Open Westend



Die aktuelle Werkreihe von Bernhard Springer hat den Titel „Ghosts“.  
Bild: Bernhard Springer

## Neues auf Nebenwegen

Bilder und Vortrag von Bernhard Springer

**Westend** · Bernhard Springer zeigt dieses Jahr bei Open Westend hauptsächlich Arbeiten auf Papier. Diese sind mit Aquarellfarben, Tempera, Acryl, Kohle, Pastellkreide, Lippenstift, Teroson oder Ölkreiden hergestellt. Sie entstehen durch Zeichnen, Malen, Kratzen, Drucken oder mittels Schablonen. Zum einen handelt es sich dabei um Skizzen und Entwürfe zu aktuellen Werkreihen in Acryl auf Leinwand. Zum anderen aber gibt es Arbeiten auf Papier, die selbst eigenständige Nebenwege darstellen. Nebenwege werden nicht selten in der Rezeption künstlerischer Arbeiten und innerhalb von Künstlerbiographien unterschätzt. Dabei werde auf den Nebenwegen Neues ausprobiert und finde dann oft Einzug in die Hauptströ-

mungen, so der Künstler. Das waren bei Bernhard Springer beispielsweise die Skizzen und Objekte zum Thema „Masken“, die dann zu einem der Hauptmerkmale der aktuellen Werkreihe „Ghosts“ wurden. Daneben präsentiert Bernhard Springer die neueste Ausgabe des eigenen Kunstzines „plastic-indianer no 25“ (herausgegeben zusammen mit Wolfgang L. Diller), die sich mit den Konnotationen zu „Ghosts“ beschäftigt.

Außerdem finden im Studio Bernhard Springer in der Geroltstr. 43 (2. Stock) zwei Vorträge statt. Der Künstler und Wissenschaftler Bernhard Springer selbst hält am Sonntag, 7. April, um 19 Uhr den Vortrag „Ghosts - von magisches Denken bis denkende Körper“.

## Friseursalon Ochmann

Landsberger Straße 12 • Tel.: 5 02 31 46

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-15.00 Uhr

Wir suchen

**FRISEURE (M/W/D)**

zur Verstärkung unseres Teams ab sofort.

## Ihr Gutachter für alle (Un-)Fälle HARTMUT FADINGER



Kazmaistraße 43 • 80339 München  
Tel.: 089/5020348 u. 5020448 • Fax: 089/5020349  
www.sv-fadinger.de • info@sv-fadinger.de

## Mascaroni musikalisch



Bild: ds (Archiv)

**Westend** · Die Maskenspieler Mascaroni sind wieder mit dabei beim Open Westend. Diesmal schwingen sie nicht den Staubwedel, sondern unterhalten die Passanten mit einer musikalischen Einlage. Wer sich von wohlklingenden Weisen unterhalten lassen will, sollte am Samstag und Sonntag nachmittags die Augen und Ohren offenhalten, insbesondere rund um den Gollierplatz.



ÄSTHETIK  
BLEACHING  
PROPHYLAXE  
VOM 15. BIS 20. APRIL  
IST UNSERE PRAXIS  
GESCHLOSSEN

JAT

www.drtopp.de  
Tel.: 089/54035577

## Über die Schulter schauen

Manfred Sieber zeigt Aquarellmalerei



Bild: ds (Archiv)

**Westend** · Die Aquarellgalerie Sieber zeigt Werke zum Thema „Winterlicht“. Manfred Sieber bevorzugt die Freiluftmalerei, um die Stimmungen der Landschaften, des Wetters und der Jahreszeiten möglichst authentisch einzufangen. Für Open Westend wird der Bildband „Kleine Seitenblicke - Stadtteilansichten aus dem Westend“ nochmal aufgelegt. Am Sonntag, 7. April, können interessierte Besucher von 16 bis 17 Uhr dem Künstler über die Schulter schauen und zusehen, wie ein Landschaftsaquarell entsteht.

ds



Das Team von 44 Travel heißt sie herzlich willkommen. Bilder: NR



44 travel GmbH

Rund um das Jahr - Rund um die Welt

Sie suchen Ihre Traumreise?

Wir beraten Sie kompetent und ganz in Ihrer Nähe!

Heimeranstr. 37 • 80339 MUC  
U-Bahn U4/U5-Haltestelle  
Schwanthalerhöhe

Tel.: 089 - 54030810  
Fax: 089 - 54030811

E-Mail: reisen@44travel.de





**Fürs Leben lernen**  
Mit einer guten Ausbildung  
stehen alle Türen offen.

**Unterricht**

**KEYBOARD** Tel. 0171/9318844

**Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe** für Schüler\*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

**Klavierunt. Hsbes.**, T. 72633352

**Mathe-Nachh.**, T. 089/59997333

**Erf. FOS-, BOS-** u. Realschullehrer bieten Nachhilfe in allen Fächern, Telefon: 089/6924186

**Erf. Gym.-Lehrer ert. Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie und Informatik, Tel. 089/69777174

**Italienisch-Unterr. / Nachhilfe**, Hausbes., Telefon: 089/8145434

**Blockflötenu.** T. 0178/6640745

**Intens. Nachh. Deutsch, Engl., Franz., Mathe + Vorbereit.** Übertr. Real./Gymn. od. Quali v. geduld., erfahren. Lehrerin, Tel. 7902752

**Geigenunterr.** T.0178/6640745

**Engl.** m. Amerik. T.089/80993165

**Bratschenunt.** T. 0178/6640745

**E N G L I S C H:** Tel. 089/524892

**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.**, Tel. 0171/5003155

**Klavierunterricht Hausbesuch**, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

**Mathe / Physik / Chemie**, alle Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis Abi. Hausb. o. Zuschl., Tel. 0170/3808015

**Schlagzeugunterricht.** 0170/2714252

**Schlagzeugschule M-Schwabing** drummers-focus.de, 089/2729240

**Nachhilfe Kl. 4 bis zum Abi** Ma, De, Eng. sehr preiswert (gewerblich) Tel. 0157-92340449

**Alles für das Kind**

**Kindergarten** Die Fröschlein, nah der U-Bahn Alte Heide sucht Mädchen und Jungen von 3 und 4 Jahren. Wir sind eine Eltern-Initiative mit engagierten Eltern und Erzieherinnen und einem Park vor der Tür! info@diefroeschelein.de, Tel. 089/57850372

**Camping/ Wassersport**

**Verschenke Ruderboot** für Abholer; umgebaute Opti mit Rädern von Wegklappen; Tel. 0172/8604438

**Computer**

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**PC-Hilfe - Vorort - Service** - Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung. techn. Beratung, kompetent u. preiswert Mo bis Sa 8-22 h, Tel. 089/95720653

**IT-PROFI hilft**, 0160/95838153

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**Computer-Grundkurs PC u. MAC.** Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

**Flohmarkt**

**Großer Garagenflohmarkt** am Samstag den 06. April 2019, von 10 bis 13 Uhr, Haldenberger Straße 26, 80997 München. Geschirr, Fahrräder, Gartengeräte, Spielsachen usw.

**Flohmarkt für Kindersachen**, Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 06.04.19, 9.30 bis 12 Uhr.

**Ich kaufe sofort Fahrräder** und Autos; Tel.: 0151/45496418

**SIE überlassen uns ihr Rad.** Wir verlosen die Fahrräder für Bedürftige, die sich kein Fahrrad leisten können am 29.9.19. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089 / 95415385, 0157/55706361, Kulturlust e.V.

**Kosmetik**

**Osterangebot!** Permanent schön in den Frühling! München Permanent Make-up oder Microblading Augenbrauen 100,- €, Lidstriche 150,- €, Lippen 200,- €, Nacharbeit je 60,- €, Beauty-Academie 30 jährige Erfahrung Telefon: 0173/9057646

**Traum Style Shoman** Ihr Friseur in Schwabing Hohenzollerstraße 120, Mo. - Fr.: 10:00 - 19:30, Sa.: 10:00 - 18:00, Telefon: 0157/88811444

**Künstler, Musik, Gesang**

**Zauberer Rudolfo**, Tel. 325657

**Akkordeon Live**, Tel. 0171/5003155

**Livemusik - für jede Feier.** Top-Alleinunterhalt. T. 0171/9309796

**Möbel**

**Couch Otomane** neuwertig, m. Bettk., VB € 165,-, Tel. 0881/8030

**Veranstaltungen**

**SWR BIG BAND**

**& FOLA DADA**

**SWR BIG BAND**

**KINGS OF SWING**

**DEAR ELLA FITZGERALD**

**SWR CLASSIC**

**29.9. MÜNCHEN**

**Prinzregententheater**

**KARTEN b. all. MünchenTicket-VVK-Stellen**

**o 89 / 54 81 81 81; www.muenchenticket.de**



**Neuw. Schlafzi.Schrank**, Sonderanfert., Esche weiß, m. 2 Schiebetür., f. Raumhöhe 2,49 m, B 2,02 m x T 70 cm, 450,-€, Badezi.-Schr. neuwert., weiß, 2 Türen + 2 Schubläden, H 82 x B 67 x T 31 cm, 50,-€, T. 089/799666

**Musikinstrumente**

**Spiefert** .Meisterkontrabass 120 J. alt, 1.500,-€ Tel. 07125/70062

**Suche Klavier oder Flügel** gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573 / 5473754

**Tiermarkt**

**Wir suchen einen gemeinsamen Platz** mit vernetztem Balkon, Telefon: 0176/70887001



**Sport**

**Golfschläger**, gebr., TOP-Zust., kompl. Herrensatz (J. Nicklaus); kompl. Damensatz (Lynx), Golf-taschen, Caddy, uvm., unbedingt ansehen, es lohnt sich! Preis VB; Telefon: 0171/7228211



**Blick in die Zukunft**

Traditionelle Berufsmesse in der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein

**Großhadern** - Wer bin ich und was kann ich? Welche Ausbildung passt zu mir? Um diese großen Fragen ging es bei der traditionellen Berufsmesse der Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein in Großhadern. Diesmal kamen 26 Referenten in die Schule, um den rund 150 Schülern der siebten bis neunten Jahrgangsstufe und der Berufsschulstufe und ihren Eltern ihre Berufe zu erklären und auf Fragen zu antworten.

Drei Vortragsblöcke zu je 45 Minuten waren geboten. Die Schüler mussten bereits vorher auswählen, welchen Berufspräsentationen sie zuhören wollten und hatten die Vorträge später in Fragebögen genau zu dokumentieren. „Uns geht es darum, dass sich die Schüler zu den Zukunftsmöglichkeiten ihre Gedanken machen und reflektieren, was für sie passen würde“, erklärte die stellvertretende Schulleiterin Claudia Richter. Die Berufsmesse ist ein normaler Schultag für die Schüler mit Anwesenheitspflicht. „In der Regel hat jeder Schüler in seiner Zeit hier an unserer



**Steinmetz Sascha Scuderi** kommt seit sieben Jahren zur Berufsmesse und freut sich stets über das große Interesse der Schüler. Bild: us

Schule dreimal die Gelegenheit jeweils drei Berufe kennenzulernen.“

**Engagiertes Orga-Team**

Sie dankte dem Orga-Team von Lehrern, Eltern und Ehe-

maligen für die Mühe und Sorgfalt bei der Veranstaltung und ihre monatelange Vorbereitung der Berufsmesse. „Wir brauchen Berufe, die zu unseren Schülern passen und die unsere Schulabschlüsse berücksichtigen, nämlich den Quali, die mittlere Reife und den Lernförderabschluss unserer Förderkinder. Die Berufsmesse geht auf all die Abschlüsse ein. Unsere Schüler können ganz viele Infos und auch Motivation mitnehmen.“

„Wir konnten wieder ein breites Berufsspektrum zeigen“, freute sich auch Julia Weinfurter, Lehrerin und eine der Initiatoren der Berufsmesse. „Die Vielfalt ist wirklich toll. Egal ob medizinisch, sozial, technisch, künstlerisch – alle Bereiche sind diesmal abgedeckt. Die Schüler hatten die volle Auswahl.“ Schön sei, dass auch diesmal wieder einige ehemalige Schüler mit ihren Berufen vertreten waren. „Für unsere Schüler ist es ein großer Ansporn, die Ehemaligen zu erleben. Ihre Präsentationen schaffen einfach eine ganz besondere Nähe. Und wir Lehrer sind begeistert, was aus den ehemaligen Schülern geworden ist.“ us



**Hmm, lecker - ein Nuss-Eierlikör-Guglhupf zum Probieren!** Der ehemalige Schüler Leopold Rexer ist inzwischen Konditorgeselle, stellte seinen Beruf vor und brachte gleich einige Kostproben mit. Die stellvertretende Schulleiterin Claudia Richter war begeistert. Bild: us

**Tag der offenen Tür an der Orientierungsstufe**

**Neuperlach** - Die Städtische Schular tunabhängige Orientierungsstufe lädt am Mittwoch, 10. April, von 16 bis 19 Uhr ins Schulzentrum an der Quiddestraße 4 zum Tag der offenen Tür ein. Hier können sich Eltern, die ihre Kinder nächstes Schuljahr in die Orientierungsstufe schicken möchten, einen Überblick über die vielfältigen Projekte und Darbietungen verschaffen. Es werden verschiedene Programme, Unterrichtsbeispiele, Aufführungen und Ausstellungen geboten.

Die Schulleitung und Fachschaften informieren an den jeweiligen Ständen über ihre Arbeit an der Schule. Der Elternbeirat und Freundeskreis bietet einen kleinen Imbiss an und freut sich auf einen regen Gedankenaustausch. mb



**Kom-  
promiss-  
los ...in  
Preis + Leistung**



**Finanzierungs-  
Special**  
für dieses E-Bike  
**0%** bis Ende April  
**20 Monate á 124.40 €!**



**Stadler**

Deutschlands größte Rad-Auswahl



**Bester BOSCH  
Performance CX Motor  
mit größter 500-Wh-Batterie!**



**Bulls Trekking E-Bike Street CX**

- souverän: Bosch Performance CX Sportmotor
- leistungsstarker 500 Wh Akku - leicht und schnell abnehmbar
- exzellente Fahreigenschaften und sportiv-komfortable Sitzhaltung
- leicht bedienbare, zuverlässige Shimano 8 Gang Schaltung
- Hydraulik-Scheibenbremsen
- Reifen mit Pannenschutzeinlage
- viel Größen und Rahmenoption zur perfekten Anpassung
- Sicherheits-Schloß-Set gegen Aufpreis

**Aktionspreis**

~~2899,-\*~~  
**2488,-**

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 20 x 124,40 €

**Mehr Rad fürs Geld!**  
MEHR Auswahl... Beratung...  
Qualität... Marken...  
Service...

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.  
\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbeitrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- € Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Strasse 6, 1220 Wien



# Kom- promiss- los ...in Preis + Leistung

# E-BIKE

**BOSCH**

eBike  
Expert

Aminga XT



Six50 XT



Twenty9 XT



### E-Mountain-Bike Six50 XT

- Bosch CX-Motor bürgt für Fahrspaß und Kraft
- präzises 9 Gang Shimano XT-Schaltwerk
- innovatives MonkeyLink Zubehör-System vorbereitet
- bestens dosierbare, kraftvolle Discbremsen
- einfach und schnell abnehmbare 500 Wh Akku
- als 27.5er oder 29er Variante erhältlich

AktionsPreis

~~2759,-\*~~

**2298,-**

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 229,80 €

**BOSCH**  
Bester Performance CX Motor  
mit größter 500-Wh-Batterie!

ELEKTRO-FAHRRÄDER

**TRIUMPH**



**BOSCH**  
Active Line Plus  
400 Wh

AktionsPreis

~~2399,-\*~~

**1888,-**

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 188,80 €

### City E-Bike E-Cloud plus

- laufruhiger Bosch Active Plus Motor neuester Generation
- harmonische Kraftentfaltung trotz geringem Stromverbrauch
- 7 Gang Shimano Nabenschaltung mit Rücktrittbremse
- höchste Sicherheit durch 2 Hydraulik-Handbremsen
- zertifizierte Qualitätskomponenten
- i-Rack Systemgepäckträger

**TRIUMPH**



**BOSCH**  
Active Line Plus  
400 Wh

AktionsPreis

~~2399,-\*~~

**1888,-**

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 188,80 €

### City E-Bike E-Sky plus

- laufruhiger Bosch Active Plus Motor neuester Generation
- harmonische Kraftentfaltung trotz geringem Stromverbrauch
- 7 Gang Shimano Nabenschaltung mit Freilauf
- höchste Sicherheit durch 2 Hydraulik-Handbremsen
- zertifizierte Qualitätskomponenten
- i-Rack Systemgepäckträger

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers  
\*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis.

<sup>1)</sup> Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag: Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbeitrag 1000,- Euro; 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwantalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Str. 6, 1220 Wien



**ALPINA**

**Kleinkinderhelm**  
superleicht mit  
Größenverstellungssystem,  
Kopfgroße 45-49  
cm mitwachsend,  
LED-Licht sorgt für  
Sicherheit.  
Best.Nr. 565194

~~44,95\*\*~~  
**29,99**  
14,98 € gespart



**LIMAR**  
THE HELMET SPECIALIST

~~59,95\*\*~~  
**29,99**  
29,98 € gespart

**Fahrradhelm**  
Sichere In-Mould-Verarbeitung,  
perfekter Sitz durch Größenver-  
stellungssystem, Belüftungöffnungen  
mit Insektenschutz  
Best.Nr. 547741



**VAUDE**

**Rad-Regenjacke**  
leicht und sportiv,  
atmungsaktiv,  
100 % wasser- und  
winddicht, elastische  
Einsätze für Top Pas-  
form, Unter-  
armventilation.  
Best.Nr. 568317

~~130,-\*\*~~  
**77,-**  
53,- € gespart

**GONSO**  
SPORTSWEAR

**Bikeshirt**  
• leichter  
Bikeschnitt  
• Reißver-  
schluß-Rückent-  
aschen  
• atmungsaktives  
Material  
Best.Nr. 561515

~~49,95\*\*~~  
**19,99**  
29,98 € gespart

**GONSO**  
SPORTSWEAR

**Bikeshort**  
Atmungsaktives  
Funktionsmaterial,  
herausstrebende  
Innenhose mit  
Rad-Sitzeinsatz  
Best.Nr. 565470

~~79,95\*\*~~  
**35,-**  
44,98 € gespart

**PEARL IZUMI**

**Trikot Select  
Escape**  
• SELECT Transfer  
Dry-Gewebe setzt  
Maßstäbe  
• Durchgehender  
Reißverschluss mit  
maßgeschneiderter  
Windschutzklappe  
• Elastischer Saum für  
sicheren Halt  
• Drei Rückentaschen  
Best.Nr.: 566523

~~79,95\*\*~~  
**44,-**  
35,98 € gespart

**PEARL IZUMI**

**Escape Sugar  
3/4-Radhose**  
• Leistungsstarke  
3/4-Radhose aus  
Seidch-Trans-  
fer-Dry-Gewebe  
• radspazifisches  
Sitzpolster  
• Komfortbund  
• Beinabschlüsse aus  
Silikon gegen Ver-  
rutschen  
Best.Nr. 55452

~~69,95\*\*~~  
**45,-**  
24,98 € gespart

# Stadler

## Deutschlands größtes Zweirad-Center

Mit frischen  
Farben in den  
Frühling!



Aktionspreis ~~499,-\*~~  
**322,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 32,20 €

### TECNOBIKE

**Alu-Stadtrad Colore**

- angenehme Sitzhaltung und Komfortsattel
- Shimano- Schaltung und Shimano-Nabendynamo
- praktischer Frontkorb für Kleinigkeiten
- zusätzlicher Gepäckträger hinten
- frische und trendige Farben



Aktionspreis ~~659,-\*~~  
**498,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 49,80 €

**Mountainbike Sharptail RL**

- erstklassig verarbeiteter Performance-Alurahmen der Topklasse
- einstellbare 100mm Sportfedergabel mit Blockierfunktion
- kraftvolle Hydraulikscheibenbremsen
- präzise 24 Gang Shimano Altus Schaltung
- traktionsstarke Supero Edge Bereifung
- als 27,5er oder 29er Variante



**Aktionspreis**  
**399,-\***  
**298,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 29,80 €



### Mountain-Bike Pulsar Eco

- Bulls Qualität zum Einsteigerpreis
- stabiler Alurahmen mit Sportfedergabel
- zuverlässige 18 Gang Shimano Schaltung
- viele Größen zur optimalen Anpassung

**Aktionspreis**  
**428,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 42,80 €



### Contessa 745 Damen-Mountainbike

- einsteigerfreundliches Hardtail-MTB speziell für Frauen
- leichter Aluminiumrahmen mit Marken-Federgabel
- 21-Gang Shimano Schaltung
- Scheibenbremsen
- solide Ausstattung und ein ansprechendes Design

**Aktionspreis**  
**478,-**  
0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 47,80 €



### ATB / Schulrad Grinder Disc

- das voll-straßentaugliche MTB für Schule und Freizeit
- Kettler Alurad-Qualitätsrahmen mit tiefem Schritt
- 21 Gang MTB-Ausstattung mit Scheibenbremsen
- sicherer LED-Nabendynamo-Lichtanlage
- Sportschutzbleche und Ständer

Erhältlich als 26er in blau-matt  
(ab 8 Jahre) oder 27.5er  
Jugend-Bike in grau-matt

16  
A3



- ### Kinderfahrrad nixe Alloy 16
- leicht Alurahmen
  - Vollkettenschutz
  - Rücktritt- und Handbremse

**Aktionspreis**  
**199,-\***  
**148,-**  
51,- € gespart!



12  
A2+

- ### Kinderrad Voltage Jr12
- traumhaftes  
Erstrad in toller  
Offroad-Optik
  - Vollkettenschutz +  
Lernstützräder
  - Aluminiumrahmen

**239,-\***  
**172,-**  
67,- € gespart!

14  
A3



- ### Kinderrad Little Dana
- Rücktritt- und Handbremse
  - Sicherheitsgriffe
  - vier Radgrößen für optimale  
Passform erhältlich
  - Lernstützräder (12" und 14")
  - Seitenständer (16" und 18")

**129,-\***  
**89,-**  
40,- € gespart!  
vormontiert im Karton



### Touring SL Standpumpe

- hervorragendes  
Preis-Leistungs-  
Verhältnis
- Oversized-Zylinder  
mit Manometer
- Ergonomischer  
Griff
- Stabiler Standfuß
- Pumpenkörper:  
Stahl
- Ventil: Schlävand  
und Autoventil
- Druck:  
11 bar (160 psi)



11 bar | 160 PSI  
Best.Nr. 303104



extragroßes  
Manometer

**39,95\*\***  
**24,99**  
14,96 € gespart

**Kom-  
promiss-  
ios** ...in  
Preis + Leistung

### i-RACK kompatibel



### LUNIVO

#### Fahrrad- Smartphonehalterung

- Halterung für Smartphones  
von 3,5" bis 6,5"
- ermöglicht das Smartphone  
als Navigationsgerät oder  
Radiocomputer zu verwenden
- passend für alle gängigen  
Lenkerdurchmesser
- ohne das abgebildete  
Smartphone

**14,95\*\***  
**11,11**  
26% gespart



### Silkroad L Gepäckträgertasche

- 8+3 Liter Volumen mit Innentaschen
- mit Regenülle
- i-Rack-System sorgt für einfache  
Befestigung und sicheren Sitz

Best.Nr. 302258

**75,-\*\***  
**39,99**  
35,01 € gespart

**4-fach-Träger für  
die ganze Familie!**



**+** Erweiterungsschiene  
bietet Platz für ein 4. Rad

**Thule Euroclassic G6 929 mit Erweiterungsschiene 928-1**  
Dieser Fahrrad-Kupplungsträger ist für den Transport von drei Rädern ausgelegt

- Anzahl an Fahrrädern: 3 (4)
- Zuladung: 60 kg
- Max. Fahrradgewicht: 25 kg (15 kg bei der Schiene)
- Neue verbesserte und abnehmbare Rahmenhalter  
mit Thule-AcuTight-Drehmomentbegrenzer-Knopfen
- großer Abklappwinkel ermöglicht den Zugang zum Kofferraum
- Praktischer Abklappmechanismus mit Fußpedal
- Fahrräder können am Träger  
abgesperrt werden

Best.Nr. 302321

**817,50\*\*\***  
**539,-**  
278,50 € gespart

**shop.zweirad-stadler.de**



**MÜNCHEN**

Zweirad-Center Stadler München GmbH

Bothestraße 9, 81675 München

Tel.: 089/6809669-0, Mo-Sa 10-20

**Jetzt NEU  
Direkt neben dem  
Einstein  
Leuchtenberggring**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettotrafikarbeitsbeitrag Gebundener Sollzinseszins (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%. Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PAngV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München, Schwarzhäuserstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau-City-SträÙe 6, 1220 Wien









Dieter Reiter

Der 60-Jährige ist seit 2014 Oberbürgermeister der Landeshauptstadt München.

# „Entlastung des Mietmarktes“

## 56 SWM-Werkswohnungen für Azubis und Mitarbeiter

**Neuhausen/Nymphenburg** · In direkter Nachbarschaft zum Dante-Freibad haben die Stadtwerke (SWM) jetzt 56 besondere Werkswohnungen fertiggestellt. In dem farbenfrohen Gebäude auf „Stelzen“ in der Dantestraße 4 gibt es 40 Apartments, zehn Zwei-Zimmer- und sechs WG-taugliche Drei-Zimmer-Wohnungen. Mit diesem Gebäude schaffen die SWM ein spezielles Angebot für Auszubildende sowie für neue Mitarbeiter, die für ihre Stelle nach München ziehen und noch keine Wohnung gefunden haben. Alle Werkswohnungen in diesem Neubau sind möbliert und haben eine gut ausgestattete Küche. SWM-Mitarbeiter können hier bis zu einem Jahr wohnen, Azubis bis zum Abschluss ihrer Ausbildung. „Wohnraum, vor allem bezahlbarer Wohnraum, ist neben dem Verkehr die drängendste Herausforderung für München“, betont Oberbürgermeister Dieter Reiter. „Das merken auch Firmen auf Personalsuche. Die SWM tragen mit ihrer Ausbauoffensive Werkswohnungen einen wichtigen Teil dazu bei, auf dem angespannten Mietmarkt für Entlastung zu sorgen. Dieses Engagement sollten sich die anderen großen Münchner Unternehmen zum Vorbild nehmen.“



**Symbolische Schlüsselübergabe: Oberbürgermeister Dieter Reiter (links) und SWM-Geschäftsführer Werner Albrecht (rechts) zusammen mit den neuen Mietern und SWM-Mitarbeitern Oliver Schicht (2. von links) und Jan Schifferdecker.** Bild: sb

Im Rahmen ihrer „Ausbauoffensive Werkswohnungen“ haben die SWM ihren Wohnungsbestand bereits von 550 auf rund 670 aufgestockt.

### Bis 2022 knapp 400 weitere Wohnungen

Fünf Neubauprojekte wurden dafür bereits realisiert. Und der Ausbau schreitet voran: Bis 2022 sollen knapp 400 weitere Wohnungen für Mitarbeiter auf SWM-eigenen Grundstücken dazukommen. „Die Bedürfnisse unserer Mitarbeiter sind uns wichtig.

Gerade für diejenigen mit finanziell engerem Spielraum oder Auszubildende ergänzen wir hiermit unser Wohnungsangebot ideal“, erläutert Werner Albrecht, SWM-Geschäftsführer Personal, Immobilien und Bäder. „Von hier aus kann man sich in aller Ruhe nach einer dauerhaften Wohnmöglichkeit umsehen und auch hier haben wir mit unseren übrigen Werkswohnungen ein attraktives Angebot.“

Alle Wohnungen in der Dantestraße 4 sind mit Bett, Schrank, Sofa, Tisch und

Stühlen möbliert, sie haben einen Parkettboden und Fußbodenheizung. Die Apartments verfügen jeweils über eine Kochnische mit Kühlschrank und Herd. Die Zwei-Zimmer-Wohnungen und die WGs haben jeweils eine voll ausgestattete Küche mit Herd, Kühlschrank und Geschirrspüler. Die Mieter der Zwei-Zimmer-Apartments können sich über eine Loggia freuen. Eine der Wohnungen verfügt über eine weitere Besonderheit: Sie wird von einer patentierten „Plissade“, einer beweglichen Glas-Außenwand geprägt. Dieses Fassadenelement ist verschiebbar. Der Mieter kann also je nach Situation entscheiden, ob er eine Loggia, einen nach außen offenen Wohnraum oder eine nach außen geschlossene Erweiterung des Wohnzimmers nutzen möchte. Die Loggien sind bewusst auf der vom Dantebad abgewandten Seite positioniert, damit Badegäste sich nicht gestört fühlen. Lediglich die Erschließungswege, Badezimmer sowie Wohnungseingänge zeigen Richtung Bad. Ergänzt werden die Wohnräume durch Gemeinschaftsräume: ein Aktivraum, ein Aufenthaltsraum und eine Waschküche mit Kommunikationsecke. Hinzu kommen zwei Dachterrassen. **sb**

PILOBOLOS präsentiert

GETANZTE TRÄUME AUS SCHATTEN UND LICHT

# SHADOW LAND

Mehr als 1,5 Mio. Besucher

DAS ORIGINAL KEHRT ZURÜCK!

16.-22. April 2019  
Prinzregententheater

Tickets: München Ticket (089) 54 81 81 81 und alle bekannten VVK-Stellen · www.muenchenevent.de

### Grundsicherung und Wohngeld

**Westend** · Rat und Information zu finanzieller Unterstützung erhalten Senioren im Alten- und Service-Zentrum Westend (Tulbeckstr. 31) bei einem Vortrag zum Thema Grundsicherung am Dienstag, 9. April, von 13.30 bis 14.30 Uhr. Es wird erläutert, ab wann man Anspruch auf Grundsicherung hat, wie man einen Fahrtkostenzuschuss erhält oder was zu tun ist, wenn die Rente zum Beispiel nicht für eine benötigte Haushaltshilfe reicht. Rund um das Wohngeld informiert Peter Matheis vom Sozialreferat dann am Donnerstag, 11. April, von 14 bis 15 Uhr. Interessierte erfahren alles zum Mietzuschuss sowie zur Antragsstellung bei der Wohngeldstelle. Beide Veranstaltungen sind kostenfrei, nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 54030820. **sv**

Holen Sie sich Ihr Osterschmankerl:

# Osterfladen für alle!

**Achtung!** Familien, Firmen, Gewerbetreibende, Behörden, Vereine...

Ostern ohne Osterfladen wäre wie eine Woche ohne den Werbe-Spiegel, den Sendlinger Anzeiger und das Münchner Samstagsblatt!

Deshalb spendieren wir **Osterfladen für alle!** präsentiert von:

**Der Werbe-Spiegel, der Sendlinger Anzeiger, das Münchner Samstagsblatt und die teilnehmenden Konditoreien und Bäckereien bringen Ihnen Ostern ins Haus!**

Versüßen Sie sich, Ihrer Familie oder Ihren Kollegen die Osterfeiertage, bewerben Sie sich bei unserer Aktion „OSTERFLADEN FÜR ALLE!“ Wenn Sie gewinnen möchten, füllen Sie einfach den Teilnahmecoupon aus. Schicken Sie den ausgefüllten Coupon bitte bis Sonntag, den 14.04.2019 an:

Wochenanzeiger Medien GmbH

Stichwort: „Osterfladen“

Fürstenrieder Str. 11, 80687 München, oder per Fax 089-54 65 54, per Mail an osterfladen@muenchenweit.de oder www.muenchenweit.de. Die Gewinner werden per Los ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die persönlichen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel verwendet und anschließend vernichtet.

Viel Glück wünscht das Team des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Münchner Samstagsblatts.

### Teilnahmecoupon

Firma, Familienname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Anzahl der Fladen  
\* maximal 4 Stück pro Gewinner

### Teilnehmende Konditoreien & Bäckereien:



Bäckerei Alexander Sedlmayr, Aldrianstraße 1, Neuhausen



Bäckerei Eichinger, Ortenburgstraße 12, Obersending



Bäckerei Gattinger, Johann-Clanze-Straße 104, Sending



Backstube GÖNNDIRWAS, Nibelungenstr. 20, Neuhausen



Café Grass, Plinganserstraße 36, Sending



Bäckerei Konditorei Mayer, Seldeneckstraße 29 + Altostraße 20, Aubing



Konditorei Paul Isaak, Süd, Auffahrtallee 72, Nymphenb.



Bäckerei Splanitz, Jägerstr. 18, Kartsfeld, Leonrodstraße 14, Neuhausen

**Viel Glück beim Mitmachen wünschen der Werbe-Spiegel, der Sendlinger Anzeiger und das Münchner Samstagsblatt!**



Das Ortsschild kündigt nicht nur eine Ortschaft an, sondern verpflichtet auch zur Geschwindigkeitsbegrenzung von 50 km/h.

## Ortstafel



Mittwoch, 3. April 2019 | Nr. 14

# Kfz-Markt

## Allgemein

**Kleinanzeigen im KFZ-Markt** aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Kaufe jedes Auto** auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

**Höchstpreise für KFZ**, Unfall- und Totalschäden, Entsorgung v. Schrottfahrzeugen, gebr. Ersatzteile - auch Marken. Autoverwertung Kroher, Telefon: 089/8633975, 9.00 bis 18.00 Uhr www.autoverwertung-kroher.de

## Audi

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48998925

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365  
**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## BMW

**BMW X5 Diesel**, schwarz, 126'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 20.500,- €, Telefon: 0179/2960693



**BMW X5 Diesel**, schwarz, 126'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 20.500,- €, Telefon: 0179/2960693

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

## Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Fiesta**, Bj. 2001, 2 Hd., 44 kW, TÜV 2021, 70 km, dkl.grün, 5-türig, Klima, kein Rost, 1.500,- €, Telefon: 0174/3049681

**Ford Focus**, Vollausrüstung, Kombi, VB 3.800,- €, Telefon: 0151/41232102

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Honda-Roller PCX125**, Autom., Start-Stop, orig. km 700, Neupreis 3.000,- € jetzt für 1.900,- €, Telefon: 0160/6254561

## Mazda

**Mazda 6 Kombi**, Mod. 2008, Diesel, IV, TÜV 12/2020, 2.750 €, Telefon: 0176/83371557

## Mercedes

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Schicker SLK 200, schwarz**, Cabrio, Kompressor, Bj. 02/06, 156.000 km, MwSt.ausweisb., VB 10.000,- €, Tel. 0172/7383924

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Motorräder

**HONDA CBF 1000, ABS**, EZ 5/2007, 55.000 km, 98 PS, unf.-frei, scheckheft- u. Gge.-gepfli., inkl. neuw. GIVI-Koffer, w. Extras, § 6/19, abgemeldet, FP 3.000,- €, Tel. 0171/2713114 (Mü.-Süd)



**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio** PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

## Opel

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

## Reifen

**4 Sommerreifen Goodyear Excellence 205/55 R16 94 V**, 1 Sommer gefahren, auf original VW Alufelgen, guter Zustand, für VW Touran, VB 500,- €, Tel. 0176/20 19 90 54



**4 Sommerreifen**, neu, 0 km, für BMW od. ähnl. Marke, 225/55 R17, 97 W, Bridgestone Turanza, VB 240,- €, Tel. 089/7916072, 0171/5166295

**4 Smart 451 fortwo Sommerreifen 200,- €**, sehr guter Zustand! 2 x 185/50 R 16 H; 2 x 205/45 R 16 H Conti Eco Contact 5; Telefon: 089/564470

**4 Aluräder, 195/65-15H**, 85% für Subaru Forester zu verk. Tel. 089/4393948

**4 Sommerreifen, 235/55 R 17**, ohne Felgen, Dunlop Sport, DOT-Nr. 03/18, nur 8000 km gefahren, VB € 250,- ☎ 08131/80176

## Renault

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

## Seat



**33 SEAT Leon Jungwagen am Hof**, z.B.: 1.4 TSI Xcellence mit 92 kW (125 PS), EZ 05/18, 24.800 km, NAVI, PDC, DAB, Lenk-Assi, LED-SW, Garantie bis 2023 **17.990 EUR**

**Bodenseestr. 277 · 81249 München-West ☎ 089 / 89 70 41 - 41 · www.spratter.de**

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

## VW

**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

**Verkaufe Golf 7**, 1.2 TSI Allstar BMT, Benziner, Bj. 16, 47.000 km, Sondermodell, Leichtmetallräder, Sitzheizg., Navi/Rückfahrkamera, AHK schwenkbar, Standheizung u.v.m., 12.900 €, T. 0172/3868852

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547



**VW T-Roc Jungwagen**, mit 85 kW (116 PS), EZ 08/18, 2171 km, Einparkh. vo. u. hi., Lederlenkrad, 6-Gang, kl. Navi, Sitzheizung **19.490 EUR**

**Bodenseestr. 277 · 81249 München-West ☎ 089 / 89 70 41 - 41 · www.spratter.de**



**Über 50 Jungwagen am Hof**, z.B.: Sportsvan Autom., LED-SW ACC, 110 kW (150 PS), EZ 08/18, 2133 km, gr. Navi, SHZ, MFL, Schaltw., ALU, WLAN, Freispr. **26.990 EUR**

**Bodenseestr. 277 · 81249 München-West ☎ 089 / 89 70 41 - 41 · www.spratter.de**

**Münchner Wochenanzeiger**  
**Werbe-Spiegel online:**  
[www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
**Schauen Sie doch mal vorbei!**

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Tel. 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

## Zubehör

**5-So.-Reif-A4,5mm Profil**, VHB 195/65R1591H, T. 015731775438

## Auto-Ankauf

- **Höchstpreise für Kfz**
- **Unfall- und Totalschäden**
- **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
- **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**

**AUTOVERWERTUNG KROHER**  
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr  
[www.autoverwertung-kroher.de](http://www.autoverwertung-kroher.de)

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/20089666

**KAUFE JEDEN DIESEL**, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN** auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**AUTO-ANKAUF aller Marken!** Unfall, hohe Kilometer, Motorschaden, Zustand egal! SOFORT ABMELDUNG, SOFORT BARGELD, Telefon: 0176/62385687

**KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL** jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

**SCHROTT AUTO ENTSORGUNG**, Kostenlose Abholung, 24 Stunden-Service, mit VERWERTUNGS-NACHWEIS, Tel. 0176/62385687

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/6146759

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe alle Arten** v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Im-Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**Autohaus Scheer** sucht **lfd. gepflegte** Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**AUTO-ANKAUF kaufe jedes Auto**, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/48998925

**Ankauf v. PKW, Transporter**, T. 089/30787875 oder 0178/2337711

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN AUDI, BMW, MERCEDES**, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Firma, Telefon: 089/20184055

**KEIN TÜV BEKOMMEN?** Verschenken Sie nicht Ihr Auto, wir helfen professionell, reparieren unschlagbar günstig, festes Pauschalangebot, Abhol- und Lieferservice, Sie sparen mehr als 50%, ein Anruf lohnt sich unter Tel. 0176/62385687

**Kaufe jedes fahrbereite Auto** ab Bj. 2005, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Firma, Telefon: 089/20184055

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

## Garagen

**Vermiete TG-Pl.** Hans-Fischer-/Ganghofer Straße, 60,- € mtl. Telefon: 089/37940352

**TG in Neuhausen für Pkw frei**, 75,- € Saportastraße 4, Telefon: 0160/6773111

**Garage in Untersending**, vermiete TG-Stellplatz, keine Duplex, Lindenschmitstraße, VB 85,- € ab sofort, Kontakt unter E-Mail: riopmobil@gmail.com

**Vermiete / verkaufe TG-Platz** Landsberger Straße 317, Telefon: 0176/14271520

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

**Unabhängige**  
**CITROËN**  
**Fachwerkstatt**



**Unsere Serviceleistungen:**

**Wartungen & Reparaturen**  
**Klimaservice & Unfallinstandsetzung**

**Auto-Sedlmeier GmbH**

Bodenseestraße 295 · 81249 München  
Telefon 089 / 8976010 · [www.auto-sedlmeier.de](http://www.auto-sedlmeier.de)



**MIT VOLVO**  
**IN DEN**  
**FRÜHLING**

**VOLVO V40 T2**, 88 kW, 11/13, 78'km, Xenon, PDC **13.900,- €\***  
**VOLVO V60 D3**, 100 kW, 04/15, 57'km, Navi **17.900,- €\***  
**VOLVO V70 D5**, 158 kW, 12/14, 110'km, Aut. **19.900,- €\***  
**VOLVO XC40 T5 AWD**, 182 kW, 02/18, Aut., Navi **44.900,- €\***  
**VOLVO XC60 D4 AWD**, 140 kW, 07/15, 31'km, Aut. **27.900,- €\***  
**VOLVO XC70 D4 FWD**, 133 kW, 01/15, 59'km, Aut. **28.900,- €\***  
**VOLVO XC90 D5 AWD**, 165 kW, 10/15, 40'km, Aut. **41.900,- €\***  
**VOLVO XC90 T8 AWD**, 300 kW, 02/16, 109'km **54.900,- €\***

\*Umsatzsteuer ausweisbar  
Wir haben ständig ca. 70 Fahrzeuge im Bestand und Zugriff auf weitere ca. 250 kurzfristig lieferbare VOLVO Halbjahres- und Jahreswagen. Bilder und mehr unter [www.autogerb.de](http://www.autogerb.de)

**Auto Gerb GmbH - Ihr VOLVO Vertragshändler**  
Wilfratshäuser Straße 62  
82065 Baierbrunn  
Tel. 089/7 44 81 40  
f.dull@autogerb.de







Unser nächstes Gesundheits-Spezial-Thema: Weltgesundheitstag, Samstag 6. April 2019 · Weitere Infos erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

## ÜBERGEWICHT – STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

**Ich habe in 3 Wochen ohne Hunger 8,5 kg verloren ENDLICH**

Rufen Sie mich an, ich informiere Sie gerne persönlich unverbindlich oder kommen Sie zu unserem **OPEN HOUSE am 12.04.19 um 19 Uhr.**

Bezüglich Plätzen: Anmeldung erforderlich.  
Telefon 089/504688



## Essen auf Rädern

Direkt ins Haus für eine ausgewogene Ernährung!

Köstliche Menüs täglich heiß oder tiefgekühlt geliefert.  
Ganz nach Ihren Wünschen und Ansprüchen.

Neugierig geworden?  
Wir informieren Sie gerne unter  
(089) 81 09 98 75



## Alten-/Krankenpflege

**Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin** kommt ins Haus.  
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

**Arzthelferin** bietet Senioren-Tageshilfe n. VB, T. 089/875210

## Seniorenbetreuung

**Welche alleinsteh.** Senior/in wünscht sich liebevolle Gesellschaft/Begleitung v. herzliche, hübsche Frau, schlank 49 Jahre. Tel. 0176/31003485

**24h Altenpflege ganzjährig** Germanistin aus Litauen, T. 089/8122225 oder 0171/6875913

## Gesundheit

**Energierarbeit**, T. 089/7555891  
**Dieses Wasser** wird Ihr Leben verändern. Tel. 089/7555891

## Massagen, gesundheitlich

**Eine gemütliche Ganzkörper-Entspannungsmassage**, Telefon: 0160/5235514

**Ganzkörpermassage**, Körperpeeling, Fußpflege, Haarentfernung im Studio. Termine nach Vereinbarung, T. 0157/76614330

## Über die Osterferien...

Ab sofort haben Ärzte, Apotheken und Physiotherapeuten die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unseren Sonderseiten „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.  
Tel. 089/546 55-159, Angelika Bräutigam.

## SPEZIALISTEN BEANTWORTEN FRAGEN ZU SODBRENNEN

Gesundheitsforum Pasing im Helios Klinikum München West

**Starkes, saures Aufstoßen oder ein brennender Schmerz, der hinter dem Brustbein bis in den Kehlkopf und Rachen aufsteigen kann: Etwa jeder vierte Erwachsene in Deutschland leidet gelegentlich unter Sodbrennen, bei etwa zehn Prozent treten die Beschwerden sogar chronisch auf.**

Wie es zu dem unangenehmen Rückfluss des Mageninhalts in die Speiseröhre kommt, in welchen Fällen ein Arzt aufge-



sucht werden sollte und welche medikamentösen sowie operativen Behandlungsmöglichkeiten es gibt, darüber informieren Chefarzt Dr. Erich Bielech und sein Team von der Klinik für Allgemein-

**Beim Gesundheitsforum Pasing am Mittwoch, 3. April, informiert Chefarzt Dr. Erich Bielech über Ursachen und Behandlung von Sodbrennen.**

(Foto: Helios Klinikum München West/Steffen Leiprecht)

und Viszeralchirurgie am Helios Klinikum München West beim Gesundheitsforum Pasing am Mittwoch, 3. April. Im Anschluss besteht ausreichend Gelegenheit für persönliche Fragen. Beginn der Veranstaltung ist um 18 Uhr.

Sie findet im Lehrsaal in der vierten Etage des Helios Klinikums München West, Steinerweg 5, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt frei.

## Entspannung mit der Kutschstellung

Viele kennen es - Verspannungen und Schmerzen im Rücken am Arbeitsplatz. Eine kurze Pause in der sogenannten Kutschstellung kann dabei für Abhilfe schaffen. Dafür sollte man auf einem der Körpergröße angepassten Stuhl mit gespreizten Beinen platz nehmen. Die Beine sollten dabei einen rechten Winkel bilden. Der Oberkörper sollte jetzt leicht nach vorne gebeugt werden um die Ellenbogen auf den Knien abzulegen. Die Arme und Hände nun zwischen die Beine fallen lassen, als würden sie

locker die Zügel eines Pferdes halten. Den Kopf nach vorne strecken und in dieser Stellung fünf bis zehn Minuten aushalten. Während dieser Haltung sollte bewusst weiter geatmet werden, um Spannung im Rücken im Wechsel auf- und abzubauen. Durch das Lockern der Wirbelsäule kann es durchaus passieren, dass es am Anfang einmal im Rücken knacken kann. Es sollte jedoch darauf geachtet werden, dass diese Stellung keine Schmerzen verursacht, sondern vielmehr eine angenehme und entspannende Position entsteht. Ist dies nicht der Fall, sollte lieber ein Arzt um Rat gefragt werden.

Quelle: Gesundheit aktuell

## FLIMMERSKOTOM – EIN RELATIV UNBEKANNTES PHÄNOMEN

**Ein noch relativ unbekanntes Phänomen, das Flimmerskotom, scheidet sich weiter langsam auszubreiten. Es beginnt alles mit einem hellen Flackern im Gesicht. Der helle Bereich erinnert an den Effekt, den man erlebt, wenn man zu lang in eine helle Lichtquelle geblickt hat.** Doch zusätzlich flimmert der Fleck an den Rändern und breitet sich meist bis zu einer bestimmten Größe aus, die jedoch nicht das gesamte Gesichtsfeld einnimmt. Nach spätestens einer halben Stunde ist der Spuk in den meisten Fällen von ganz alleine wieder vorbei.

In manchen Fällen wird von Symptomen wie Übelkeit und Erbrechen berichtet, die dann in einen Migrä-

neanfall übergehen. Viele Betroffene haben jedoch keine Schmerzen oder andere Missempfindungen, während sich ein Flimmerskotom in ihrem Gesichtsfeld befindet. Bisher ist die Ursache für dieses Flackern nicht geklärt. Kommt es jedoch häufiger vor, so sollte sicherheitshalber ein Augenarzt aufgesucht werden. Sollte das Flackern bei der Arbeit an einer Maschine oder beim Lenken eines Fahrzeugs auftreten, so sollte zur eigenen Sicherheit eine kleine Pause eingelegt werden. Wer gerade ein Buch, Zeitschrift oder ähnliches liest sollte ebenfalls pausieren, da das Weiterlesen die Augen überanstrengen könnte.

Quelle: Gesundheit aktuell

# Gesundheit aktuell



## ANTI-AGING WEITER AUF DEM VORMARSCHE

**Die Nachfrage nach Anti-Aging Produkten steigt weiter an. Immer neue Präparate gegen Falten und Co. kommen auf den Markt.**

Vor allem die Generation 40+ kann sich kaum noch ein Leben ohne diese Mittelchen vorstellen. Zu groß ist der Drang nach jugendlichem Aussehen. Viele vergessen dabei jedoch, dass nicht die Cremes alleine für den jugendlichen Teint sorgen. Auch eine vernünftige Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und regelmäßiger Sport helfen jung zu bleiben.

Quelle: Gesundheit aktuell

## Nagelpilz, seit 10 Jahren mit Infrarot-Laser PinPointe behandelbar!

Nagelpilz ist eine lästige Erkrankung, die oft mit unschönen Verfärbungen, Verdickungen, oder Krümelnagelbildung einhergeht. Bei den über 50-jährigen ist fast jeder Zweite von einer Pilzkrankung der Nägel betroffen. Für viele Patienten ist dies auch ein großes ästhetisches Problem. Häufig sind bereits schon verschiedene Behandlungen ohne durchschlagenden Erfolg durchgeführt worden, so dass der Betroffene meint, sich mit dem Problem abfinden zu müssen.

**Was kann man konkret tun?**  
Ein leichter Nagelpilz, der nur mit einem geringfügigen Befall eines oder weniger Nägel verbunden ist, kann mit in der Apotheke freiverkäuflichen Tinkturen, Cremes oder Lacken, die Mittel gegen den Pilz enthalten, behandelt werden. Schnelle Erfolge können generell nicht erwartet werden, da der Nagel an den Füßen nur

langsam wächst und die Behandlung so lange durchgeführt werden muss, bis die Pilzkrankung vollständig beseitigt ist. Bei stärkerem Befall ist eine Therapie mit Tabletten, die über mehrere Monate eingenommen werden müssen, notwendig. Hierfür sind



hautarzt praxis

dr. kollmann-hemmerich  
prof. dr. peter  
privatpraxis  
bausweinallee 2  
81247 münchen  
S-bahn obermenzing  
blaues ärzthehaus  
tel. 089/87 58 91 - 12  
www.hautarzt-kollmann.de

regelmäßige Blutkontrollen und Alkoholkarenz notwendig, da die Medikamente die Leber belasten können. Ein neuer Meilenstein war die Behandlung von Nagelpilzkrankungen mit einem schonenden und weitgehend schmerzfreien Laserverfahren. PD Dr. Messer hat im Februar 2010 den PinPointe-Laser aus den U.S.A. in Deutschland eingeführt. Mit Infrarotlicht kann der Nagelpilz somit unterhalb der Nagelplatte unschädlich gemacht werden. Der PinPointe-Laser hat in medizinischen Studien eine langfristige Tabletteneinnahme ersetzen und zu hohen Heilungsraten führen können. Allerdings sind in der Regel mehrere Laserbehandlungen im Abstand von etwa 3 Monaten notwendig. Eine sinnvolle Ergänzung zur Optimierung der Nagelpilzbehandlung ist eine regelmäßige medizinische Fußpflege.



## Wichtige Notrufnummern

<b>Anonyme Alkoholiker</b> , regelmäßiges Treffen Montag 19.00 bis 21.00 Uhr im Pfarramt der Himmelfahrtskirche, Eingang Alte Allee 5a, 81245 München-Pasing	<b>(089) 820 75 68-0</b>
Condrobs Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4	<b>2420 800</b>
Sucht-Beratungszentrum, Tal 19 am Harras	<b>112</b>
Feuerwehr (Stadt München)	<b>112</b>
Feuerwehr (Landkreis München)	<b>112</b>
Rettungsdienst - Notarzt	<b>112</b>
Polizei	<b>110</b>
Privatärztlicher Notdienst	<b>192 57</b>
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst / Bereitschaftsdienst der Münchner Ärzte / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116 117</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis der Hausärzte München-West	<b>88 92 26 07</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	<b>74 87 99 99</b>
Heilpraktiker Bereitschaftsdienst	<b>55 55 40</b>
Zahnärztlicher Notdienst	<b>723 30 93 o. 723 30 94</b>
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	<b>57 93 34 37</b>
APN Privat-Zahnärztlicher Notdienst (24 Std.)	<b>51 71 76 98</b>
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	<b>55 56 66</b>
Auskunft bei Vergiftung	<b>192 40</b>
Frauennotruf München	<b>76 37 37</b>
Tierrettung München e.V.	<b>(0,14 Euro/Min.) 01805/84 3773</b>
Hilfe für kranke Haustiere und frei lebende (Wild-)Tiere.	
Kleintierklinik 24-Stunden-Notdienst (Kleintierzentrum Erdweg, Vollerweg 21, 85253 Erdweg, 08138/8317)	<b>0171/526 88 34</b>
SWM Entstörung Gas	<b>15 30 16 o. 15 30 17</b>
SWM Entstörung Strom	<b>3 81 01 01</b>
SWM Entstörung Wasser	<b>18 20 52 oder 23 61-33 78</b>
SWM Entstörung Fernwärme	<b>23 03 03</b>





## Neueröffnung Zentrum für Entspannung und Gesundheitsmanagement



### Tag der offenen Tür

**Samstag, 06.04.2019, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr!**

#### Info-Stand 1:

- Alles zum Thema Burnout (Früherkennung, Prävention, Diagnose, Behandlung)
- Psychosomatische Beschwerden (Schlafstörungen, Angst und Panikattacken, Magen/Darm/Herz/Atem-Beschwerden, Schmerzzustände etc.), Linderung, Prävention
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

#### Info-Stand 2:

- Gesichts- und Körperbehandlungen
- Problemhautbehandlung
- Anti-Aging
- professionelle und hochwirksame Naturkosmetik aus Bayern
- Massagen, Detox, Wickel, Entgiftung

Zentrum für Entspannung und Gesundheitsmanagement Z.E.G.  
Wöhlerstraße 3  
81247 München-Obermenzing  
Mobil: 0172 - 8 41 65 89  
E-Mail:  
rissmann@muenchen-mail.de  
www.zeit-der-libelle.de  
www.charlotte-rissmann-kosmetik.de

**Drinks und Snacks und viel Entspannung zu jeder halben Stunde! Kinder-Entspannung um 14:30 Uhr! Tolle Eröffnungsangebote!**

## In Obermenzing gibt es seit 01.04. ein „ZENTRUM FÜR ENTSPANNUNG UND GESUNDHEITSMANAGEMENT“

Hier wird sich alles um die nachhaltige Reduktion von Stress und Überlastung durch Alltag, Beruf und soziales Umfeld drehen. Und das durch die professionelle Unterstützung von Charlotte Rißmann, die als Therapeutin für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz mit fundierten Zusatzqualifikationen spezialisiert auf das Thema Burnout und Stressmanagement ist.

Durch 30 Jahre Erfahrung im direkten Umgang mit und am Menschen weiß Charlotte Rißmann um die Sorgen und Nöte ihrer Kunden und Klienten. Wenn die Seele überlastet ist, dann wird der Alltag zur Belastung! In der neuen Praxis können Menschen lernen, wieder zu entspannen, sei es durch die „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ oder durch eine wohltuende Massage. Dem Gesicht, dem Spiegel der See-



Charlotte Rißmann F: Rißmann

le, schenkt Frau Rißmann in dem neuen Studio besondere Aufmerk-

samkeit. Durch langjährige Erfahrung im Behandlungsbereich mit erlesenen Naturkosmetikprodukten kann sie auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen. Problemhautbehandlungen wie auch Anti-Aging stehen hier an oberer Stelle, denn mit einem schönen, gepflegten Gesicht strahlt man nicht nur Selbstwertschätzung, sondern auch Kompetenz aus. Ein Bild von der neuen Praxis kann man sich am Tag der offenen Tür am 06.04. ganz unverbindlich machen und dabei Frau Rißmann persönlich kennen lernen.

Mehr Informationen findet man auf: [www.zeit-der-libelle.de](http://www.zeit-der-libelle.de)

## Zwei neue Hüften auf einen Schlag?

Mehr Lebensqualität im besten Alter – High-Tech-Medizin macht's möglich!

**Gräfelting** - Hüftarthrose bedeutet für viele Menschen, dass auf einer Seite das Hüftgelenk ausgetauscht werden muss. Einige Zeit danach dann oft auch das auf der anderen Seite. Doch dass gleich beide Gelenke während eines Eingriffs ausgetauscht werden, kommt selten vor. Für diese Doppellösung hat sich Juri I. entschieden. Vor kurzem wurden ihm an der Wolfart-Klinik in einer einzigen OP beide Hüftgelenke durch Implantate ersetzt.

„Juri I. kann schon wieder lachen!“ sagte Dr. med. Robert Kipping. Er ist der Leiter des Endoprothesenzentrums der Maximalversorgung in der Klinik und hat bei seinem Patienten die aus den USA stammende und von ihm weiterentwickelte minimalinvasive Yale-Technik angewandt. Mit der Yale-Technik ist es möglich, besonders schonend ein künstliches Hüftgelenk – zum Beispiel bei einer schmerzhaften Arthrose – zu ersetzen. „Ich nutze dieses Verfahren bereits seit dem Jahre 2004. Während der Operation wird zusätzlich eine infrarotkammergestützte Navigationstechnik eingesetzt. Damit ist eine hervorragende Wiederherstellung der Hüftgeometrie möglich“, erklärt der Arzt. Nicht jeder ist für so eine Operation geeignet. Nur schätzungsweise bis zu einem Drittel der Patienten mit Hüftarthrose erhalten in der WolfartKlinik gleich zwei Hüftgelenken in nur einer einzigen Narkose.

Voraussetzung für so einen simultanen Eingriff bzw. eine Doppel-OP ist vor allem ein entsprechend guter Allgemeinzustand. Und Juri I.? Er kann nach einer

Woche bereits ohne Gehstützen laufen und beide Beine voll belasten. Möglich ist dies, da die moderne Implantationstechnik die wichtigen Hüftmuskeln schont.



Dr. med. Robert Kipping und Juri I. aus Russland. Bild: WolfartKlinik

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

### „WECHSELJAHRE: TANZ DER HORMONE“

Verschiedene Therapiemöglichkeiten

**Eintritt frei**

**Dienstag, 09.04.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelting  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Dr. med. Susanne Maurer

**Wer in die „Wechseljahre“ kommt, ist nicht krank!**

**Nur jede dritte Frau gibt Symptome an, die über Befindlichkeitsstörungen weit hinaus gehen.**

Bei steigender Lebenserwartung und Verlängerung des berufstätigen Lebens der modernen Frau gewinnt die Therapie der klimakterischen Beschwerden zunehmend an Bedeutung. Zur Verfügung stehen neben Lebensstilveränderungen

eine Reihe nicht-medikamentöser Behandlungsregime und eine Vielzahl unterschiedlicher Arzneimittel, die einer individuellen Abwägung und Indikationsstellung bedürfen.

**In unserem Vortrag informieren wir Frauen sach- und fachgerecht.**

**Im Gespräch mit Ihnen:**

Die Spezialistin Frau Dr. med. Susanne Maurer, Frauenheilkunde in der WolfartKlinik

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

### „WENN GALLENSTEINE DRÜCKEN“

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

**Eintritt frei**

**Donnerstag, 11.04.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelting  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



PD Dr. med. Günther Meyer

**GALLENSTEINE sind in der erwachsenen Bevölkerung weit verbreitet: Frauen sind dabei etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer.** Die Steine lagern sich in der Gallenblase oder den Gallenwegen ab.

**Gallensteine können zu immer wiederkehrenden Schmerzattacken im Oberbauch (sog. Koliken) führen.** Zudem besteht die Gefahr von Komplikationen wie etwa der

Entzündung der Gallenblase. Per Ultraschall können Gallensteine sicher diagnostiziert werden.

Dr. Meyer und Dr. Son werden gemeinsam über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten informieren.

**Im Gespräch mit Ihnen:**

Der Spezialist PD Dr. med. Günther Meyer ist Chefarzt der Hauptabteilung für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik



**Sonntag, 7. April**

**Laim**  
**Agricola-Apotheke**  
Agnes-Bernauer-Str. 122  
Tel.: 089/5 46 72 00

**Neuhausen**  
**Nordstern-Apotheke OHG**  
Nymphenburger Str. 92  
Tel.: 089/12 39 13 01

**Thalkirchen**  
**Oberländer-Apotheke**  
Daiserstr. 27  
Tel.: 089/76 37 56

**Westend**  
**Schwanthaler-Apotheke**  
Schwanthalerstr. 2  
Tel.: 089/59 36 51





## Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

### Bau- & Instandhaltung

**BÄRBAU**  
Dachreinigung u. -reparatur, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Holz- u. Bautenschutz, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten  
Telefon 0151 - 46949457

### Bodenbeläge

**Marmorböden**  
Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt!  
Fa. 089/27 25 358 oder 08144/996460  
www.marmorglanz.de

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23 62 46  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

### Bürotechnik

**RUSTLER**  
Bürosysteme GmbH  
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier  
Telefon 089/78 46 47  
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

### Dacharbeiten

**Dachkontrolle Dachrinnenreinigung**  
• Hausmeisterservice  
• Reparaturen rund ums Haus zuverlässig - kompetent - schnell  
Fa. SBB - www.schubert-dach.com  
Telefon 089/70 06 56 - Fax 089/70 06 59 77

### Dacharbeiten

**Garage undicht?**  
**HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (08142) 3058544

**Dachdeckermeister N. Zinth**  
Dachreparatur, Sanierung  
Neudeckung, Spenglerei  
80689 München  
089/30 00 11 81

### Fenster & Türen

**KuFe Fenster & Türen**  
Herstellung - Montage - Service  
Tel. 08105/2741-0

### Fernsehdienst

**Fernsehdienst de Terra**  
DER MEISTERBETRIEB  
TV - HiFi - Video - DVD  
• Neukauf • Reparatur • DVBT2  
• Service ALLER MARKEN!  
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de  
Wir holen Ihr Gerät ab!  
www.de-terra.de

### Garten- und Landschaftsbau

**Gartengestaltung Fischer,**  
Telefon 87 38 62  
www.gartenfischer.de

### Glasereien

**Glas Machanek GmbH**  
Ideen aus Glas • Eigene Ausstellung  
3 x in München  
Duschen - Fenster/Türen - Beschlagsreparaturen - u.v.m.  
München West Glas Machanek, Anton-Böck-Straße 34  
München City Glas Machanek, Elvirstraße 21  
München Süd Glas- und Beschlagstechnik Heichl, Kistlerhofstraße 114  
Tel. 089/8646680 - 0 - info@glas-machanek.de • www.glas-machanek.de

### Heizung/Sanitär

**SPANNER**  
INSTALLATIONEN  
SANITÄRTECHNIK  
GASHEIZUNGEN  
Wir suchen dringend Verstärkung!  
Spanner GmbH  
Josef-Retzer-Str. 45  
81241 München  
Tel. 089 / 88 08 62  
Fax 089 / 8 34 15 31  
info@sanitaer-spanner.de  
www.sanitaer-spanner.de

**BAD & HEIZUNG VEHLOW**  
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung  
Reparatur - Wartung - Altbauanierung  
Einbau von Gasheizungen - Kundendienst  
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung  
www.der-baedermacher.de  
info@der-baedermacher.de

### Malerarbeiten

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
Fassadengestaltung  
Innenraumgestaltung  
Altbauanierung  
schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

### Spülkasten-Reparatur und WC-AUSTAUSCH

Firma S. Hartl, München  
Telefon 089 / 60 31 35

**Markisen u. Stoffe** zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983  
**Parkett** legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.** Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb,** Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

**Meisterbetrieb seit 1868** übern. Badkomplettanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, 089/263393 oder 0172/8831783

**Fensterreinigung vom Profi** gut & günstig. T. 01575/1500266

**BADSANIERUNG** 0176/81292261  
**Sämtliche Malerarbeiten.** Fassaden m. Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**BODENBESCHICHTUNG** f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 6659449

**Malermeister** Tel. 089/14002773  
**Fassadenanstrich ohne Gerüst** bis 12 m, Holzschutz. Alle Innenarbeiten. Auch für Hausverwaltung. Malermeisterbetriebe Hausmann, Tel. 0171/6238617

**Elektro Schreiner** geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

## Handwerker

**Poln. Handwerker** renov. Haus u. Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

**Rolläden auf Motor umrüsten,** günst., Fa. Tel. 089/7934983

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Ruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerarbeiten, kl. Reparatur und Renovierungen, Tel. 0151/41232102

**Malermeister sorgfältig!** z.B. Leerwhg. 70 m<sup>2</sup>, 640 € netto inkl. Material, Tel. 0176/76389665

**Fliesenleger Badumbau und mehr** Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**F. Lehmann Malermeister & Söhne** Familienbetriebe. Tel. 584008

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,** Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Hochwertige Badsanierung** Festpreis Zusicherung - über 25 Jahre Berufserfahrung. Telefon: 0176/83411886

**Malerbetrieb Melzer** sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angebotskosten., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Fachbetrieb übernimmt günstig  
**Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.**  
Telefon 0152/04 17 89 11

**Renovierung und Sanierung** ist Vertrauenssache. Wir sind Ihr kompetenter Partner wenn Sie Ihre Immobilie renovieren oder umbauen möchten. Fa. Renoplan Bausanierung. Tel. 089/74879821



**Dach- u. Abdichtungsarbeiten** aller Art von Meisterbetriebe  
Telefon: 0173/2311262

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Badumbau - Heizung - Sanitär,** Telefon: 0157/59523188

**— Malermeister Nuriman —** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig, Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Küche-Ab/Aufbau,** T. 62271485

**Umbauten - Sanierung - Mauerwerklegungen** - kleine Mauerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Deutscher Malermeister,** Fa., Telefon: 0151/17578161

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Platten, Pflaster,** um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**Reparaturen rund ums Haus** Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656

**Fliesenleger übernimmt** schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Fachbetrieb übern. günstig** Asphaltierungen, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0152/04178911

**Wir beziehen** Eckbänke/Stühle/Couchgarnituren und übernehmen Oldtimer-Restaurierungen. Firma Schrette, Tel. 0821/472519

**Parkett und Fußböden** Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

**Bärbau** Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Holz-/Bautenschutz, Zaunerneuerung, Maurer-/Verputz-/Malerarbeiten. Tel. 0151/46949457

**thahammer-entruempelung.com,** Renovierungs- u. Montagearbeiten, Tel. 0176/60949400

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/2927512 u. 0176/76389665

**Welzmilller**  
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB  
Polstermöbel-Neubezug zum Festpreis  
fachmännisch innerh. 1 Woche  
Fürstenrieder Str. 94 im Hof  
Tel. 56 03 53  
www.welzmilller-raumgestaltung.de

### Prospektverteilung

**Professionelle Prospektverteilung**  
regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein!  
Herr Werner:  
Telefon 089/45243644

### Raumausstattung

**fischer** RAUMAUSSTATTUNG  
Fürstenrieder Str. 33  
80686 München  
Tel. 0 89 / 56 54 29

**Polsterei - Bodenbeläge**  
Sonnenschutz - Gardinen  
Nähatelier - Tapeten  
Möbel beziehen zum Festpreis  
www.fischer-raumausstattung.de

### Renovierung & Sanierung

**Alles aus einer Hand**  
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.  
Komme sofort! Fa. Karcz  
Tel.: 0152/27 01 98 33

**Umbauten - Sanierungen**  
Mauerwerklegungen  
kleine Maurerarbeiten  
Hr. Wallinger,  
0 89 / 8 56 11 80

### PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

### Umzüge

**Umzüge Stelzer**  
• Privat-/Büroumzüge  
• Seniorenzüge  
• Entrümpelungen  
• Möbelergebnisse  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
089-58 09 04 25  
www.a-z-transporte.de

### Werbung

**CreAktiv**  
KOMMUNIKATIONSGESAMT  
| FULL-SERVICE-WERBEGENTUR |  
Ideen und mehr!  
Fürstenrieder Str. 5  
80687 München  
Tel. 089/546 55 200  
Fax 089/546 55 201  
info@creaktiv-net.de  
www.creaktiv-net.de

## Beliebter Beruf

Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten

**München** - Zu den beliebtesten Berufen zählt der Steuerfachangestellte. „Bei jungen Frauen liegt der Ausbildungsberuf auf Platz 11 und bei den Männern auf Platz 38,“ so die Steuerberaterkammer München. Jährlich werden rund 6.500 neue Ausbildungsverträge abgeschlossen. In ganz Deutschland befinden sich aktuell insgesamt rund 18.000 Steuerfachangestellte in der Ausbildung. Steuerfachangestellte unterstützen Steuerberater/innen u. a. bei der steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Beratung von Mandanten. Sie stehen in Kontakt mit Finanzämtern oder Sozialversicherungsträgern, planen und überwachen Termine und Fristen. Sie stehen im engen Kontakt mit den Mandanten, verarbeiten deren Rechnungen, Belege und Kontoauszüge zu einer ordnungsgemäßen Buchführung, bearbeiten Steuererklärungen und überprüfen Steuerbescheide. Die Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten dauert im Regelfall drei Jahre. Auszubildende mit sehr guten Leistungen oder entsprechendem Vorwissen haben die Möglichkeit, die Ausbildungszeit auf 2,5 oder sogar auf 2 Ausbildungsjahre zu verkürzen. In dieser Zeit arbeiten die Auszubildenden ab dem ersten Tag in einer Steuerberaterkanzlei. Parallel gehen sie in eine Berufsschule, wo sie das nötige theoretische Wissen erlernen. Die Ausbildungsschwerpunkte sind Steuer- und Rechnungswesen, Betriebswirtschaft und Wirtschaftsrecht. Darüber hinaus werden während der gesamten Ausbildung Kenntnisse über Themen wie Rechte und Pflichten, Organisation des Ausbildungsbetriebs und Umweltschutz vermittelt. Nach erfolgreicher Ausbildung gibt es verschiedene Perspektiven zur weiteren Qualifizierung. Absolventen können später sogar Steuerberater/in werden – und das ohne ein Studium. Kein anderer Ausbildungsberuf bietet diese besondere Möglichkeit des beruflichen Aufstiegs ohne Hochschulstudium.

Quelle: Steuerberaterkammer München



## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Handwerker

**Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten** \* ALLE Um- + Ausbauarb. \* Fassadenarb. \* kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

**Maler/Tapezierer, Bodenleger, Fliesenleger**, T. 0172/8173728

**Altbau-/Komplettan.**, Trockenbau & Malerarb. Tel. 089 / 12596079

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Elektroarbeiten**, Tel. 0172-9522009

**\*ZU FESTPREISEN!** \* Sämtl. Fassadenanstricharbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche Maler-/Putz- u. Maurerarb., einschl. Blk.- u. Terrassensanierg. m. Pfister- u. Gartenplattenarb., sowie Garag- + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtskosten GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Malermaler hat Termine frei.** Günstig! Tel. 089/6802341

## Gartenbau

**Heckenschnitt, Gartenpflege**, Telefon: 089/2091870

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

**BAUMFÄLLUNG + ZUSCHNITTE + WURZELSTOCKFRÄSEN**, Firma Woodpecker Tel. 0172/8078467

**www.die-baumexperten.de**  
Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

**Strauch-, Baum-, Hecken- und Obstbaumschnitt**, T. 089/1411090

**Gärtner erledigt Gartenarbeit**, Pflastern, Hecken- und Baumschnitt-fällung usw., Firma Telefon: 0172/8539277

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

**BAUMSCHNITT - KLETTERTECHNIK**, Tel. 089 25004787

**Baumfällung u. Baumpflege**, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

**PROFI - BAUMFÄLLUNG**, Tel. 089/12075090

**Biete jegl. Gartenarb.**, Dach- u. Steinreing. 01575/1500266 Franz Gartenarbeiten, 0163/1604933

## Verkäufe

**Schranknähmaschine**, neuwertig, Telefon: 089/171258

**Ki.Fahrradanh.**; Tel. 08157/8214

**Rollläden auf Motor umrüsten**, günstig., Fa. Tel.089/7934983

**Markisen u. Stoffe** zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

**Rehgwicht** auf Brett montiert, präparierte Tiere und Fuchsfälle, Holzfiguren und Bauernmöbel, schmiedeeiserne Gegenstände, günstig abzugeben. Telefon: 089/8120766

**Buche geliefert, Ster ab 70,- €** Fortbetrieb Weber, Telefon: 089/662242

**Fahrrad m. Motor** T. 08157/8214  
**Bücherbriketts & Brennholz** Lichenring mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

**Schöner Billardtisch** (Henzgen Modell XVI) mit Nussbaumtisch- abdeckung zu verkaufen, VB 3.900,- Telefon 0721/9426960 Mail kanzlei@bghanwalt.de

**Kaminholz/Buche** 0173/8101734

**Thuja, Eiben, Kirschlorbeer** ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B.: Sonderaktion Smaragd 80 - 100 cm 8.- € 200 - 220 cm 30.- € Verkauf nach Vereinbarung; www.Schlossgartenerei-Graf-rath.de, Tel. 08141-23802

**Verk. Elektromobil Mod. Leo v. Invacare**, 6 km/h, 07/2013, VB 600,- € Gilching T. 0171/8391273

## Kaufgesuche

**Kaufe Postkarten**, Tel. 08142/487289

**Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc.**, T. 0177/4338997

**Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher**, Telefon: 0176/21691795, Hermann

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc.** bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD**, Nachlass und Spiele. Info: S. Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten v. priv.**; T. 0151/54160480

**Aus alten Sachen Geld machen!** Kaufe Pelze, Abendmode, Handtaschen, Hüte, Möbel, Zinn, ganze Nachlässe, Puppen, Geschirr, Kristall, Bernstein, Teppiche, Gemälde, Schallplatten, Nähmasch. uvm. Zahle faire Preise. Tel. 0152/58422164

**Alte Radios**, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Kaufe Schallplatten**, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

**Wir su. Glas**, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

**Kaufe alte Orientteppiche**, au. beschädigt, Tel. 089/52064046

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde** Tel. 089/79360944

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke**, Tel. 0162/8600584

**100%ige Barzahlung!** Für Pelze, Handtaschen, Rollatoren, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Modeschmuck, Porzellan, alte Münzen und alles aus Omas Zeiten. Tel. 01577/9035249

**Pelzankauf**  
Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!  
Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.  
Kostenlose Wertschätzung  
*Herr Wagner*  
089/95 40 37 12

**Kaufe zu fairen Preisen** Modeschmuck, Koralle, Granat, Bernstein, Silber, versilbert, Besteck, Zinn, Uhren, Porzellan, alte Wäsche, Postkarten, Hüte, alte Taschen, Kurioses, Telefon: 0152/23794585

**Suche Armbanduhr** von Heuer, auch defekt, Tel. 0163/3480146

**Kaufe Antiquitäten von A-Z**, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

**Akkordeon + steir. Harmonika** gesucht. Tel. 0171/4666645

**Bücherankauf**, T. 089/85484619

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge** gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung. Tel. 0170/3136474

**Wir suchen alles** an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

**Suche Tischtennisplatte** (für außen); Tel. 08153/7944

**ALT zu GELD!!** Damen- u. Herren Mäntel, Alte Spiegel, Tintenfüller, Uhren, Lampen, Tel. 0151 / 75937934

**MÜNCHNER kauft Nachlässe:** Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

**Ankauf v. Haushaltsauflös.**, Trachten, Kleidung (Abendklid.), Möbel, Schmuck, Gläser, zahle BAR, Tel. 0162/5813012

**Suche Opas Sammlung**, Postk., Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Charivari, Krüge, Möbel, Tel. 089/66594977 oder 0172/9308176 a. Wo.ende

**Sammler sucht SWAROWSKI**, Limoges, Faberge, Tel. 0177 / 7061142

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör**, Tel. 08152/981205

**Suche alles von Märklin**, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe** Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC • Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77

**Suche alte Kofferschreibmasch. u. Gobelinbilder**, Tel. 0176/74253574

**Su. Pelze**, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

**Alte Radio Elektronenrechner** Valvo Telefonfunken usw. alte Röhren- Technik. Allgemein kauft Bastler, Tel. 09221/878700

**Aufgepasst Herr Gerste** sucht Pelze, Abendgarderobe und Handtaschen, Krawatten, Bernstein, Münzen, Armband- und Standuhren, Orientteppiche. BARES für RARES Tel. 015784187273

**Modelleisenbahn**, 089/3510693

**Kaufe Pelze**, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren, Tel. 0177 / 2164921

**ACHTUNG KAUF!** PELZE Orientteppiche, Krokotaschen, Bernstein, Trachten Porzellan und Antikmöbel. Tel. 0163/4548114 H. Ernst, seriöse Barabwicklung

**Höchstpreise:** Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. 089/42018419

**Achtung:** Privat von Privat sucht Pelze, Nachlass und Uhren. Tel. 0157/88352117

**Sammler su. Oldtimer Youngtimer** Mercedes, BMW... Tel. 0176/1076037

**Kaufe Alt-Kleider:** Möbel, Schmuck, Teppiche, Vorhänge, Bilder, Abendkleider, hochwertige Uhren und Haushaltsaufhängen. Zahle bar. Tel. 0162/5813012

**Suche alles von Rosenthal u. Hutschenreuther-Bavaria-** usw. Tel. 0157/54417237, Schubert

**Kaufe aller Art von Zinn**, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

**Frau Reiner zahlt Höchstpreise** für Pelze, Schreib-/Nähmasch. Porzellan, Abendgarderobe, Taschen, Uhren, Schmuck, Bilder, Zinn - Zahle Bar & Fair, Tel. 015251450288

**Privater Sammler kauft** Militärische Dinge v. 1870-1945. Ausrüstungsgegenstände, Urkunden, Orden, Fotoalben. Treffen nach Ihren Vorgaben; Tel. 089/1416176, 0172/6148117

**Suche Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhr. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Tel. 0175/4242741

**Sammler su. Armband-Taschenuhren** a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

**GESUCHT: Deckel FP2**, grau, v. priv., sollte in gt. mechan. Zustand sein. ☎ 0175/1249472

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Hobbyangler sucht Angelrute** kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

**Suche Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhr. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Tel. 0175/4242741

**Sammler su. Armband-Taschenuhren** a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

**GESUCHT: Deckel FP2**, grau, v. priv., sollte in gt. mechan. Zustand sein. ☎ 0175/1249472

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Hobbyangler sucht Angelrute** kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

**Suche Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhr. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Tel. 0175/4242741

**Sammler su. Armband-Taschenuhren** a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

**GESUCHT: Deckel FP2**, grau, v. priv., sollte in gt. mechan. Zustand sein. ☎ 0175/1249472

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Hobbyangler sucht Angelrute** kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

**Suche Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhr. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Tel. 0175/4242741

**Sammler su. Armband-Taschenuhren** a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

**GESUCHT: Deckel FP2**, grau, v. priv., sollte in gt. mechan. Zustand sein. ☎ 0175/1249472

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Hobbyangler sucht Angelrute** kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

**Suche Porzellan**, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Fotoapparate, Trachten- u. Modeschmuck, Zinn, Klassik-LPs, Handtaschen, Edle Armbanduhr. Perserteppiche, Brockhaus, Hummelfiguren, Tel. 0175/4242741

**Sammler su. Armband-Taschenuhren** a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

**Kostenlose Abholung** von Möbeln und Haushaltsachen, Tel. 0160/4577989

**Hemden nähen, Änd.** Tel. 089/1231017

**Bestecke fast alles**, T. 1231017

**Fliesenlegermeister** übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Schmalfilm & Video auf DVD**, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Nähmaschinen-Mechanikermeister** repariert Ihre Nähmaschine fachkundig. Kommt auch ins Haus. Telefon: 0172/8903166

**Interesse?** Mit Falten und Cellulite Geld verdienen! Tel. 08152/3963928

**Wir reparieren Ihr Dach** Tel. 0179/9174580

**Markisen u. Stoffe** zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

**Fensterreinigung zuverlässig**, auch für Privat, Fa. Tel. 74298003

**Küchenein- und umbauten**, Einbauschränke, Deckenverkleidung, Türen, Fertigparkett, Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax: 089/83 15 96

**Rollläden auf Motor umrüsten**, günstig., Fa. Tel.089/7934983

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Wanne raul - Dusche rein!** Infos Tel. 089/21548246, www.refivix.de

**ALT zu GELD!!** Damen u. Herren Mäntel, alte Spiegel/Tintenfüller-/Uhren/Lampen, 0151/75937934

**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Firma übernimmt Putzarbeiten**, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgedächtsausbau, Tel. 08202-9049790

**Umzüge & Entrümpelungen**, Tel. 08141-8906366

**Garten- u. Landschaftsbau**, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

**Duschwände nach Maß**, Fa., Tel. 08141-21760

**Wohnungsaufösungen**, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

**Renovierungen**, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Führe sämtliche Holzarbeiten**, wie das Aufstellen v. Carports, Vordächern, Gartenhäusern sowie diverse Dacharbeiten, Dachreingungen, Dachreparaturen u. Dachfenstermontagen aus. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

**Garten- und Pflasterarbeiten**, Terrassen, Baumpflege, Teichbau, Mauern und Zäune..., Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

**Handwerksmeister** übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

**1 A Maler Peter**. Die Wände weiß, ein Traum der Preis. Tel. 0172-8334617

**Hochwertige Fassadenanstriche**, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprof. MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

**hagebaumarkt**  
HIER HILFT MAN SICH.  
**PROFIS - EINFACH MACHEN LASSEN!**  
**PREISGÜNSTIGE MARKENWARE UND HÖCHSTE HANDWERKSQUALITÄT**  
**WIR KÖNNEN:**  
Laminat-, Parkett- und Fliesenverlegung  
Badsanierungen und Trockenbau  
Kaminöfen setzen und Heizungsbau  
Elektro- und Sanitärinstallationen  
Maurer-, Maler- und Putzarbeiten  
Fenster-, Türen- und Dachfenstereinstbau  
Rollläden- und Markiseneinstbau  
Gartenpflege, Gartenbau, Gartenhaus-, Carport- und Zaunmontagen u.v.m.  
Sie erreichen den OHS Handwerkservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:  
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755  
Fax: +49 (89) 45 78 92-90 424  
info@handwerkservice-obertayern.de  
**HANDWERKER SERVICE**  
**EINFACH MACHEN LASSEN!**  
hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkservice

**Jetzt gibt's was auf die Ohren!**  
**Ticket-Service**  
Werbe-Spiegel · Fürstenrieder Str. 9  
Tel. 089 / 54 65 55

**Erotik**  
**SEXBOMBE PRIVAT**, Tel. 0163 / 2547767  
**Blondi** schlank T. 01521/7010381  
**Sen. Ehepaar sucht für gegenseitige Massage symp. Paar**, Ang. unter Chiffre 1202168 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München  
**Telefonkontakte**  
TELEFONSEX 089/682787  
18j. Hobbynutte 01525-7358299  
Seniorenssex - privat! 0174-5985898

**Massagen, erotisch**  
**TANTRA Hausbesuch** diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

**Briefkasten zu klein?**  
**Wir haben die Lösung!**  
**Jetzt GRATIS bei uns abholen!** Solange der Vorrat reicht!  
**Unsere Zeitungsrolle:**  
• Farbe: silbergrau  
• Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend  
• Maße: 425 x 150 x 90 mm  
\*Anzeigenannahme Fürstenrieder Str. 9 80687 München Telefon 089/54 65 55

**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe** Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC • Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77  
**Suche alte Kofferschreibmasch. u. Gobelinbilder**, Tel. 0176/74253574  
**Su. Pelze**, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645  
**Alte Radio Elektronenrechner** Valvo Telefonfunken usw. alte Röhren- Technik. Allgemein kauft Bastler, Tel. 09221/878700  
**Aufgepasst Herr Gerste** sucht Pelze, Abendgarderobe und Handtaschen, Krawatten, Bernstein, Münzen, Armband- und Standuhren, Orientteppiche. BARES für RARES Tel. 015784187273  
**Modelleisenbahn**, 089/3510693  
**Kaufe Pelze**, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren, Tel. 0177 / 2164921





**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Fehler bei der Finanzierung vermeiden

Der Immobilienkauf stellt für viele eine Herausforderung dar, da er in der Regel den zeitlich planbaren Horizont weit überschreitet. Um nicht in Schwierigkeiten bei der Finanzierung zu geraten, sollte man vorausschauend planen. Wer seine finanzielle Belastungsgrenze für Zins und Tilgung überschätzt, gefährdet die gesamte Finanzierung. Die Monatsraten sollten ein Drittel der Einkünfte nicht übersteigen. Unvorhergesehene Ausgaben, etwa eine größere Autoreparatur, müssen problemlos bezahlbar bleiben. Bauherren sollten genau kalkulieren, ob sie mindestens zwei oder besser drei Prozent Tilgung im Monat stemmen können. Ein weiterer Anhaltspunkt für die Rechnung: Spätestens bei Renteneintritt sollte die Immobilie abbezahlt sein. Je mehr Eigenkapital in die Finanzierung eingebracht wird, desto weniger Geld muss sich der Kreditnehmer leihen. Als Faustregel gilt: Mindestens 20 Prozent der Gesamtkosten sollten Käufer aus eigenen Mitteln bestreiten können. Wer den Kreditbedarf unterschätzt, muss eine teure Nachfinanzierung in Kauf nehmen. Setzt man die Bedarfssumme dagegen zu hoch an, verlangen Banken eine Nichtabnahmeentschädigung.

red

**München** · Die Mehrheit der Deutschen möchte bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden wohnen – selbst dann, wenn Pflege benötigt wird. Das funktioniert aber nur, wenn insbesondere das Bad dafür geeignet ist. Vor allem die Unfallgefahr wird vielfach unterschätzt. Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) hat die Studie „Pflegebad 2030“ in Auftrag gegeben, bei der 344 Unternehmen der ambulanten Versorgung befragt wurden. Die Ergebnisse sollen nachdenklich stimmen. Denn 15 Prozent der Pflegebedürftigen zogen sich im Badezimmer gravierende Verletzungen zu. Und fast 47 Prozent des ambulanten Pflegepersonals hatten sich in Aus-

übung des Berufs leicht verletzt. Fast jede fünfte Pflegekraft (19 Prozent) zog sich ernsthafte gesundheitliche Schäden zu. Offensichtlich sind viele Badezimmer nach wie vor nicht für die Pflege zu Hause geeignet. Wenn eine Badsanierung geplant ist, sollte deshalb immer an die altersgerechte Gestaltung gedacht werden. Mit dem Fachhandwerker an der Seite lassen sich Barrierefreiheit und Komfort deutlich erhöhen. Die Palette der Möglichkeiten reicht vom schwellenfreien Zugang über eine ebenerdige Dusche bis hin zu höhenverstellbaren Systemen für Waschtisch und WC. Auch rutschsichere Böden, eine intelligente Lichtsteuerung und berührungslose Ar-

maturen erhalten die Mobilität im Alter. „Wegen der vielen neuen Möglichkeiten im Badezimmer ist eine ganzheitliche Planung sinnvoll, die alle Elemente optimal miteinander verknüpft“, so Frank Ebisch vom ZVSHK. Eine professionelle Bad-Modernisierung schafft eine multifunktionale und barrierefreie Wellnessoase, die auch in jüngeren Jahren den Komfort deutlich erhöht. Gleichzeitig ist sichergestellt, dass die Bewohner im Alter möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden leben können. Der Staat belohnt die Investition übrigens mit Zuschüssen. Weitere Informationen finden sich unter [www.wasserwaerme-luft.de](http://www.wasserwaerme-luft.de) im Internet. **txu**

# Das Bad fit fürs Alter machen

Studie zeigt deutlichen Nachholbedarf



Gut geplant und mit der richtigen Ausstattung sind Badespaß und Körperpflege keine Frage des Alters. Bild: ZVSHK/txu

## Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns  
1-4-Zimmer-Wohnungen  
& Häuser  
Seit 1989 in München  
[LORENZ-WOHNEN.DE](http://LORENZ-WOHNEN.DE) 129 30 01

**Ruhige 1,5 bis 2-Zi.-Whg., bevorzugt in Pasing, Laim, Westend, Neuhausen oder Sendling**, ab ca. Mai gesucht. Ab ca. 40 qm, mit Bk., EBK, finanz. gesichert, Angebote bitte per Email an: [wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de](mailto:wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de)

**Dipl.-Übersetzerin, 54 J., sucht** ruh. 1,5-2,5-Zi.-DG-W. (kl. Wohn-einh.), Raum STA, Herr., Breitb., SW-Münch., Tel. 0151/50641605

**Akademikerpaar sucht ab 1.6.** eine 2-Zi.-Whg. im Herzen von München. Telefon: 0173/1620369

**M, 27 J., ledig, NR**, Gebietsverkaufsleiter in unbefr. Festanstellung sucht 1,5-2-Zi.-Whg., 40 m², 700,- € KM, Moosach, Neuh., Nymphenburg, Schwanth., Laim, Telefon: 0170/4633699

**Vertriebsmitarbeiter** vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/31747959

**1,5-2,5 Zi.-Whg.** von dm-Mitarbeiterin ges. Bevorzugt in Mü. Süd/West, Tel. 0162/7176870

**Alleecafe7 in Nymphenburg** sucht Whg. 50-60 m², Tel. 0171/4863927, [muc@alleecafe7.de](mailto:muc@alleecafe7.de)

**W. 54 J. alleinstehend o. Tiere** NR, netto 2000,- €, unbefristet berufstätig als Controllerin in Elektronikb. Suche Wohnung 1-2 Zi. max. 600,- € KM, S-Bahn Nähe zum schnellstmöglichen Zeitpunkt weil das Wohngebäude zum 30.04. wegen Neubau abgerissen wird. Tel. 0176/21901288

**Dringend gesucht, 2-3-Zi.-Whg.** im Würmtal u. Umgebung v. alleinerz. Mutter m. 15-jährig. Tochter, Telefon: 0151/61113077

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.** (Provisionsfrei für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

**\*\*\*DRINGEND GESUCHT\*\*\***  
langfristig - für Unternehmen der Luft- und Raumfahrt  
Häuser & Wohnungen  
089 21 96 41 09  
AkuRat Service Real Estate o.K.

**westpark2rent@yahoo.com**  
Berufstätiges Pärchen (Erzieherin 36 J. + Data Manager 40 J.) sucht zum 1.10. o. früher: 3 Zi., Bk/DT, EBK, bis 1.800 € WM. Email oder Telefon: 089/45249760

**BR Radio Moderatorin** liebt München, kocht und radelt gerne und sucht dazu eine passende, ruhige 2-Zi.-Wohnung, Telefon: 089/590042293 oder Email: [badrathath@web.de](mailto:badrathath@web.de)

**Kinderpfleger sucht** 1-2 ZKB Wohnung bis 700,- € im S-Bahn-Bereich Pasing-Herrsching, ab sofort; Tel. 0163/7937205

**Ab 2-Zi.-Whg.** Ich bin 32 Jahre, Bankangestellter in Festanstellung, kann per sofort einziehen, Balkon wäre wünschenswert, Nichtraucher, keine Haustiere, Telefon: 0171/6064544

**Suche für meine Tochter (Azubi)** Wg./Zi/1-3Zi.Whg., Gebiet Münchner Nordwesten (Bsp. Al-lach, Feldmoching, Schwabing, OSH, Tel. 0160/95836187

**Angestellte (w) 30J. Nichtraucher** su. Wohnung in Sendling, nahe Westpark max. Miete 650,- Tel. 0170/2877488

**Pharmazeutin, 34**, aus Regensburg. 3.8K br./Mt. sucht Wohnung bis 1000,- kalt + PKW-Platz im Münchn. Süden, Tel. 0163/1781147

**Solventer Angestellter, NR**, zuverl. u. ruhig, sucht ab 01.05.19, 1-Zi. Whg., Tel. 0160/2707401

**Münchner (62, berufstätig)** sucht Wohnung, U-Bahn-Nähe. Bis zum schnellstmöglichen Zeitpunkt weil das Wohngebäude zum 30.04. wegen Neubau abgerissen wird. Tel. 0176/21901288

**Bauhandwerker (52)** sucht ab 01.05.19 1-Zi. Whg. Feldmoching o. Umgeb. bis 650,- warm, Tel. 0163/9480409

**Zuverl. freundl. Dame** (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Bk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u.a.  
• **BMW – MAN – LINDE** •  
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
**IMMOBILIEN SCHLAMP**  
089/1293041

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder  
**preiswerte Zi., App., Whg.**  
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

**Suche 1,2-Zi.-Wohn.** 750,- warm ab 35m², gute öff. Anb. W25, entfristet, Nichtraucher k. Tiere, Tel. 0178/2974680

**Junges Paar (21&22)** sucht eine Whg. in München 1-2 Zimmer bis 1100,-. Die Gegend ist egal. Wir arbeiten beide Vollzeit. Bei Interesse, Tel. 0152/31991082

**Ass. Vertriebsleitung (w)** 1 Katze. 2500,- netto, sucht in München 1-2 Zi. Whg. mit Balkon max Warmmiete 1.000,-, mobil Tel. 0157/85307838

**Symphatisches Paar** vom Land su. Wohnung! Ges. Einkommen 0171/5805348 agnesh1990@web.de

**Suchen möbliertes Zimmer** für unseren Jungkoch in Festanstellung, Mietzahl, übernimmt Arbeit. Tel. Vitigno Tel. 089/23049900

**Redakteur 26 su.** nette WG < 460,-, Innenraum, 0176/86537746

**Masterstudent Chemie TU, 22**, m. NR su. 1-Zi.-Whg. o.WG in Mü. + Umg., ab sof., 01578/2389081

**Familie mit 3 Kindern** sucht für sofort oder spät. 7/2019 eine Whg. in Unterhaching oder der nahen Umgebung. Kaltmiete bis 1700,-, Tel. 0160/5573435

**Wir suchen Wohnungen/Häuser** für vorgem. / geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de/089/1852450

**Ruhiger Student sucht Zi./Whg./Apartment** mit eigenem Bad, Tel. 0173/4175458

**Erzieherin 23** su. 1,5 bis 2-Zi. Whg. bis 850,- KM, 0157/77805091

**Redakteurin 60J., NR**, su. ruhige, helle 2-Zi.-Whg m. Balkon in zentraler Lager. 0176/54587763

**Ehepaar (Beamte), Mitte 40**, kinderlos, NR, 1 Katze, sucht Haus M-Ost/EBE bis 1500,- KM, T. 089/4118380

**Provisionsfrei für Vermieter!** Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, [gr@reichenberger-immobilien.com](http://gr@reichenberger-immobilien.com)

## Mietangebote

**Gilching, möbl. Zi.** an We-Heimfahrer. Tel. 0151/50842412

**Möbl. App., S6;** Tel. 08157/8214

**Aubing, möbl. Zi.** 16 m², Bad u. Kü.benutzung, 450,- € inkl., 2 MM KT, an NR, gute Verkehrs-anbindung, Tel. 089/8713864

**WG-Partner/in**, 30-50 Jh., be-rufst., teamf., freundl., f. unsere WG (4 Pers.) in 180 m²-Haus in Grafrath sof. ges. MM netto 480,- € +NK +KT. T.0173/3510375

**1-Zi.-Whg. in Solln**, sep. Küche, Bad, Balkon, Gaderobe, 37 m², 850,- € + NK, Tel. 0172/8637304

**Top saniert 3-Zi.-DG-Whg.** im Westend, Altbau, 72 m², 1.500,-€ + NK + HK + KT, neue EBK, Email: [bettina@groh-online.de](mailto:bettina@groh-online.de)

**Ruh. 1,5-Zi.-Whg.**, m. Garten u. kl. Terrasse, EBK, Einbauschrank Diele, evtl. möbl., gr. Keller, U3, Obersendl., 870,- € + NK, AEV vorhanden. Tel. 089/7849152

**Möbl. Zi.** an S6, Tel. 08157/8214

**2-Zi.-Wohnung**, Obermerzing, 1.200,- € kalt, Tel. 0152/04403097

**Germering von privat:** helle großzügige 3 Zimmerwohnung in gepflegter Wohnanlage, 4. Stock mit Alpenblick, 85 m², EBK, Bad mit Dusche und Wanne, zusätzliches separates WC, großer O-S-SW-Balkon, TG (Duplex), Gemeinschaftsgarten, 5 Gehminuten zum WEZ u. GEP, Kaltmiete 975,- € +NK, +TG 40,- €. Frei ab 1. Juni. E-Mail bitte an: [FSVermietung@web.de](mailto:FSVermietung@web.de)

**Germering: möbl. Zi. 14 m²**, an Nichtraucher zu vermieten, Telefon: 089/8948656

**DG-Einl. App. 39m² möbl.** Kü/Du. sep. 3.OG an tierf. deut. Frau berufst. in Dreifam. Hs. . Giesing ab 01.04. zu verm. Miete incl. NK 625,- zzgl. Kt., Tel. 089/6906612: ab 15.30 h

**Suchen Rentner, NR**, f. kleine Hausmeistertät. 200,-. Bieten schöne 1-Zi. Whg. 44 m², Küche und Bad hell, neuw. Küche geg. Ablöse VB 1800,-, Balkon, Miete 506,- + 150,- NK, 089/3145068

**Möbl. Wohnen Schöne Zimmer**, MUC/FFB, FFB Zentrum, 750 € warm, nur an Unternehmen, Tel. 0176-21446402

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung
Energieträger der Heizung/HZG		Strom
		Wärmelieferung
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung über Elektroboiler
Erdgas	HZG Gas	HZG Pellet
Erdgas leicht	HZG EGL	HZG Solar
Erdgas schwer	HZG EGS	HZG S
Erdwärme	HZG EW	HZG WL
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG Öl	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	

## Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	
EEK A+ bis EEK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München  
Tel. 089/54655-162  
[immobilienmarkt@muenchenweit.de](http://immobilienmarkt@muenchenweit.de)



## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**USCHI SENDLINGER**  
Telefon 089/546 55-384

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**DIETER SCHNEIDER**  
Telefon 089/546 55-203

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](http://immobilienmarkt@muenchenweit.de)









## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

## Renten steigen zum 1. Juli

### Anhebung um 3,18 Prozent in Westdeutschland

Nach den nun vorliegenden Daten des Statistischen Bundesamtes und der Deutschen Rentenversicherung Bund steht die Rentenanpassung zum 1. Juli 2019 fest: In Westdeutschland steigt die Rente um 3,18 Prozent, in den neuen Ländern um 3,91 Prozent. Der aktuelle Rentenwert (Ost) steigt damit auf 96,5 Prozent des aktuellen Rentenwerts West (bisher: 95,8 Prozent). Grundlage für die Rentenanpassung ist die Lohnentwicklung. Die für die Rentenanpassung relevante Lohnsteigerung beträgt 2,39 Prozent in den alten Ländern und 2,99 Prozent in den neuen Ländern. Sie basiert auf der vom Statistischen Bundesamt gemeldeten Lohnentwicklung nach den volkswirtschaftlichen Gesamtrechnungen (VGR), wobei der Einfluss der Arbeitsgelegenheiten mit Entschädigungen für Mehraufwendungen („Ein-Euro-Jobs“) außer Acht bleibt. Darüber hinaus wird die beitragspflichtige Entgeltentwicklung der Versicherten berücksichtigt, die für die Einnahmensituation der gesetzlichen Rentenversicherung entscheidend ist. Neben der Lohnentwicklung wird durch den Nachhaltigkeitfaktor die Entwicklung des zahlenmäßigen Verhältnisses von Rentenbeziehenden zu Beitragszahlenden bei der Anpassung der Renten berücksichtigt. In diesem Jahr wirkt sich der Nachhaltigkeitfaktor mit +0,64 Prozentpunkten positiv auf die Rentenanpassung aus. Außerdem wird durch den so genannten Faktor Altersvorsorgeaufwendungen die Veränderung der Aufwendungen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beim Aufbau ihrer Altersvorsorge auf die Anpassung der Renten übertragen. **red**

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

**DIANA BRANDL**  
Tel. 089/546 55-162

**JULIA AMTMANN**  
Tel. 089/546 55-149

**DIETER SCHNEIDER**  
Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@  
muenchenweit.de

# Neue Standorte vorgesehen

## Bundesweites Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung wird weiter ausgebaut

**Mainz** · Die gesetzlichen Krankenkassen arbeiten seit 2016 mit der Bundesagentur für Arbeit, dem Deutschen Landkreistag und dem Deutschen Städtetag zusammen, um die gesundheitliche Situation von arbeitslosen Menschen zu verbessern. Die Partner verbinden Arbeitsförderung und Gesundheitsförderung, indem sie u. a. speziell auf die Bedarfe arbeitsloser Menschen abgestimmte Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebote entwickeln und bereitstellen. Gemeinsames Ziel der Kooperationspartner auf Bundes- wie auf kommunaler

Ebene ist es, die gesundheitsbezogene Lebensqualität von arbeitslosen Menschen zu verbessern und das Bewusstsein für die physische und psychische Gesunderhaltung zu stärken. Dies kann die Chancen auf einen Wiedereinstieg in das Berufsleben erhöhen. Jobcenter und Arbeitsagenturen sensibilisieren arbeitslose Menschen in gesundheitsorientierten Beratungsgesprächen für die eigene Gesundheit und motivieren sie, auf freiwilliger Basis spezifische Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebote des GKV-Bündnisses (gesetzliche Krankenver-



**Jobcenter und Arbeitsagenturen sensibilisieren arbeitslose Menschen in gesundheitsorientierten Beratungsgesprächen für die eigene Gesundheit.**

Bild: Matthias Balzer\_pixelio.de

sicherung) für Gesundheit zu nutzen. Jobcenter, Arbeitsagenturen, Krankenkassengemeinschaft und weitere kommunale Partner wie Gesundheitsamt, (Sport-)Vereine bis hin zu Arbeitsloseninitiativen unterstützen die Menschen so mit niedrigschwelligen und nachhaltigen Angeboten.

Der Vorstandsvorsitzende der Bundesagentur für Arbeit, Detlef Scheele, betont: „Gesundheitliche Probleme sind häufig eine Hürde für die erfolgreiche Integration in Arbeit. Zugleich wissen wir, dass Arbeitslosigkeit selbst zu einer gesundheitlichen Be-

lastung für die Menschen werden kann. Deshalb freuen wir uns, dass das freiwillige Angebot in unseren Arbeitsagenturen und Jobcentern so gut angenommen wird, dass wir es nun ausweiten können. Damit können wir künftig noch mehr Kundinnen und Kunden dabei unterstützen, ihre Gesundheit zu stärken und damit verbunden ihre Beschäftigungschancen zu erhöhen.“

An 129 Standorten in allen 16 Bundesländern wird das Vorhaben bereits umgesetzt. 2019 wird es eine weitere Ausweitung auf neue Standorte geben. **red**

## Stellenangebote

Friseursalon in Germeringer Einkaufspassage sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine  
**Friseurmeisterin (m/w/d)**  
als mitarbeitende Salonleitung in Vollzeit, evtl. auch Übernahme des Salons möglich.  
Bewerbung unter 0171-2831129 oder info@gep-friseure.de

## BAVARIA FILM

Zur Verstärkung unseres Teams in der Bavaria Film GmbH suchen wir ab sofort einen

### Mitarbeiter Bauhof (m/w/d) in Grünwald

Weitere Informationen bezüglich Aufgabenstellung, Profil sowie Bewerbungshinweise finden Sie unter [www.bavaria-film.de/karriere](http://www.bavaria-film.de/karriere).

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)**  
Berrschestraße 2 • 81245 München  
Telefon 0176/70 26 25 22  
dorit.hansen@lebensfroh-im-alter.com

Wir suchen ab sofort  
**ein/e engagierte/n PTA und PKA (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit** zur Verstärkung unseres Teams.

**PTA:** Wenn kompetente Beratung, Teamgeist und die Freude am Kundenkontakt zu Ihren Stärken gehören, dann sind Sie bei uns richtig.  
**PKA:** Wenn ein gutes Organisationstalent, hohe Sorgfalt und gute Kommunikationsfähigkeit zu Ihren Stärken gehören, dann sind Sie bei uns richtig.

### Wir bieten Ihnen:

- ein angenehmes Arbeitsklima in einem sehr motivierten Team
- über tarifliche Bezahlung sowie Weiterbildungsmöglichkeiten
- vielfältige Aufgabenbereiche
- Arbeiten in einer attrakt. Apotheke mit hohem Stammkundenanteil
- eine sehr gut zu erreichende Arbeitsstelle, direkt an der U3 Fürstenried-West
- flexible Arbeitszeitgestaltung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Engadin-Apotheke**  
Neurieder Straße 16 | 81475 München | Herr Franke  
Telefon 089/75 38 98 | Mail: info@engadin-apotheke.de

**ENGADIN-APOTHEKE**  
gesund werden, gesund bleiben

**Montage-Produktionshelfer** m/w/d, Vollzeit, ab sofort, Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

**450,- € Reinigungskraft** gesucht für unser Büro in Sendling, flex. Arbeitszeit, Bewerbungen per E-Mail: job@designliga.com

**Ambulanter Pflegedienst** in München - Laim sucht Pflegekräfte m/w, 50 %, 75 %, 100 %. Anrufe unter Tel. 089/54643563

**Zuverl. Reinigungskraft:** Wir suchen für unsere Wohnanlage im Norden v. Schwabing, mit 12 Eingängen, ab sof. Reinigungskraft für die Treppenhäuser. Arbeitszeit ca. 12 Std./Wo., Bewerbung bitte schriftlich an die Münchner Zentralbaugenossenschaft eG, Luxemburger Straße 5, 80805 München, keine Gewerbe

**Reinigungskraft gesucht** auf 450,-€ Basis, sehr schöne Räumlichkeiten! Mo.-Fr. ab 21:30 Uhr + Sa., oder So. ab 17:00 Uhr jeweils ca. 1,5 h nach Vereinbarung, Bewerbungen bitte an: info@medsport-hechendorf.de

**Med. Fachangestellte VZ/TZ** für unsere Orthopädische und Schmerztherapeutische Praxis in Herrsching gesucht. Fachkenntnisse erwünscht. Geregelt Arbeitszeit. Bewerb. Bahnhofstr. 3, 82211 Herrsching Email: Docricht@gmx.de

**Film Damen Topgeld,** Tel. 0171/2077018

**Sie packen gerne mit an ?** Allrounder\*in für administration, Büro... in 82166 als PZ/VZ gesu., Info [www.augenstolz.com](http://www.augenstolz.com)

**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

**Kurierfahrer/in gesucht!** Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München, Innenstadt für früh, nachmittags und abends. Telefon: 0174/3432243

**Erdbeerverkäufer/innen** ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder [www.obstbauer-kraus.de](http://www.obstbauer-kraus.de)

**Freundl. engagierte/r Friseur/in, auch Jungfriseur/in** in Teil-/Vollzeit ab sofort gesucht, Crazy Hair, Drygalski Allee 117, 81477 München, Telefon: 089/7900688

**Wir suchen** für unser kl. gemütl. Speiselokal in Laim, mit sehr netten Stammgästen, Servicekraft m/w, mittl. Alters, die weiterhin unsere Gäste verwöhnt. Ich bitte höflichst mich unter meiner Tel. 0170/2700818 zu kontaktieren

**Immobilienmakler / Handelsvertreter** (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams gesucht! Bewerbung bitte per E-Mail an: g.raith@raith-immobilien.de oder Telefon: 089/89054500

**Reinigungskraft (m/w/d)** Mini-job-Basis für Großraum-Büro am Münchner Freiheit. Arbeit 6-8x pro Monat im Team ab 8 Uhr Ende zw. 22 und 24.00 Uhr. 10,60 € / Stunde + Nachtzuschlag. E-Mail: info@putzministerium.de oder Telefon: 0160/5881007

**Mü. Installationsbetrieb** sucht gelernten Installateur (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

**Nette Küchenhilfe gesucht,** am Westpark, Tel. 089/571567

**Parkett- u. Bodenlegerhelfer** in Festanstellung ab sofort gesucht, Telefon: 089/875205

**Su. flexible, Servicekraft** für Bistro auf 450,- € Basis, Pasing, v. 16-1 h, Telefon: 0176/24938991

**Mitarbeiter(in)** für unser Anmeldeamt in Vollzeit/Teilzeit ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per Mail an: info@kipp-reitzle.de

Noch auf der Suche?  
[www.12job.de](http://www.12job.de)

**Arzthelferin (m/w/d)** für Allgemeinanzpraxis auf Teilzeit oder ggf. mehr in Pasing gesucht, nettes Team, Telefon 0172/8937911

Wir suchen (m/w/d)  
**Aushilfen für Nachtschicht**  
M. Lichius e. K.  
Lochhausener Straße 229  
81249 München  
Aussagekräftige Bewerbung an: michael.lichius@tankstelle.de

**Erfahrene Fachkraft (m/w/d) für Hotelbuchhaltungen**  
München/Innenstadt (Nähe Hauptbahnhof) in **Vollzeit** gesucht.  
Für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung.  
**Deutsch perfekt** in Wort und Schrift, fundierte Buchhaltungs- und Excelkenntnisse sind gefordert.  
**Bewerbungen bitte unter:**  
Telefon 089 / 5 10 82 81 06 (von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)  
Telefon 089 / 51 68 98 62 (von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

**München: Hofmannstraße - Albert-ROßhaupter-Str.**  
**Verkäufer (m/w/d) Voll-/Teilzeit**  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
**Bäckerei-Konditorei Kuhn e. K.**  
Römerstraße 6-8  
83626 Valley-Kreuzstraße  
info@kuhn-baekerei.de  
Tel. 08024-9058-0



**Stellenangebote**

**Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d)**  
in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Überattrifliche Bezahlung, zusätzlich Weihnacht- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.  
Tel. Herr Prell 01 51/14 96 57 72  
j.prell@pps-prell.de  
PPS Prell Personal Services

**Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte**  
m/w/d für Büro in München geringfügig, Mo. - Fr. Arbeitsbeginn: 18:00 Uhr  
Fa. Strässer und Reitmeir GmbH Gebäudereinigung  
Hr. Jeromin, 0172/8536203

**Zum Flauscher**  
Wir suchen Sie (m/w/d) als Unterstützung in den Bereichen:  
**Schank • Kasse  
Küche • Grill  
Abräumer**  
Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail: 089/7232677, info@zum-flauscher.de  
Herr Markus Märkl  
Isarauen 8, 81379 München  
Ein Betrieb der Haberl Gastronomie

**Wir suchen (m/w/d) Bistro-Mitarbeiter Tankstellen-Mitarbeiter in Voll-/Teilzeit**  
Erfahrung im Verkauf.  
M. Lichius e. K.  
Lochhausener Straße 229  
81249 München  
**Aussagekräftige Bewerbung an: michael.lichius@tankstelle.de**

**Wir suchen ab sofort eine/n erfahrene/n und engagierte/n Fahrer/in für LKW 7,5 Tonnen.**  
Anforderungen:  
- nur Fahrer/in mit gült. Fahrerkarte und FS gem. BkrFOG  
- ortskund. in München u. Umgebung  
**Aufgaben:**  
- Auslieferung an die Gastronomie  
Wenn Sie interessiert sind, bewerben Sie sich bitte umgehend bei:  
**FarBene – Restaurant Service & Logistik GmbH**  
Kirschstr. 22 - 80999 München  
Telefon 0175 / 262 11 97

Immobilien-Verwaltung sucht **erfahrene Bürokauffrau (m/w/d)**  
in Vollzeit für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung. Deutsch perfekt in Wort und Schrift sowie Buchhaltungs- und Excel-Kenntnisse sind gefordert.  
Bewerbungen bitte unter **Telefon 089 / 5 10 82 81 06** (von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)  
**Telefon 089 / 51 68 98 62** (von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

**FREUDE am TELEFONIEREN?**  
Schweizer Bürostuhlersteller sucht **Callcenter Agent von Zuhause** zur telefonischen Terminvereinbarung für unseren Außendienst. Gute Nebenverdienstmöglichkeit, Erfahrung im Outbound erforderlich.  
**www.tergon.ch**  
**Telefon 089/6 99 18 98**

**Haben Sie Freude aussch. nur** mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

**Haushaltshilfe** gesu., 14-tätig, ca. 5 Std., Tel. 089/8642254

**Lehrkräfte für Nachhilfe** in BWL/BWR, Chemie, Physik und Mathe, als auch für den Sprachkurs DaF in München-Sendling gesucht. Tel. 089/74118610, m u e n c h e n - s e n d l i n g @lernstudio-barbarossa.de

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Für andere da sein!** Sind Sie einfühlbar und helfen gerne älteren Menschen? Bieten flex. AZ als MiniJob/TZ für Betreuung von SeniorInnen zuhause. Bewerben: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü. - West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Professionelle Teilzeit-Büglern und eine Vollzeitkraft (m/w/d)** zur Unterstützung in einer unserer Filialen gesucht. Bitte melden! Infos unter Telefon: 089/664366, Fa. Textilreinigung Rademacher, Claude-Lorrain-Straße 29

**Hausmeister/in Vollzeit** Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n Hausmeister/in in Festanstellung. Sie benötigen einen Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerben können Sie sich per E-Mail oder telefonisch von Mo. bis Do. (08.00 - 12.00 Uhr) Telefon: 089/5234555, E-Mail: info@gumpp-hausmeisterdienste.de

**Mitarbeiter/in** für Straßenreinigungsdienst gesucht: Allroundkraft mit techn. Verständnis, Erfahrungen im Hausmeister-service, Teil- oder Vollzeit mögl., Führerschein Kl. BE erforderlich. Kontakt unter: Tel. 089/7854269 oder unter job@rieger-gmbh.net

**Suche Anzeigenblattzusteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Aushilfe auf 450,- € Basis** für leichte Lagertätigkeiten nach Martinsried gesucht. Fa. Berg GmbH, Tel. 089/379160201, Hr. Schmitt, E-Mail: peter.schmitt@berg-energie.de

**Hilfe zur Mitarbeit für Cafe** gesucht m/w zur Aushilfe oder Teilzeit. Arbeitszeit Freitag, Samstag und Sonntag von 15 bis 19 Uhr. Kontakt: Hr. Hubert Ekl Telefon: 089/85852883

**Erdbeerverkäufer/innen** für unsere Verkaufsstände und Plan-tagen im Raum M-Süd/Südwest gesucht. Erntezzeit Anfang Juni - Mitte Juli. Storz Erdbeerkulturen, Tel. 089/78581351, 08191/941394 Storz-Erbeeren@online.e

**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Klein-anzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Die Shoga GmbH** sucht Servicekräfte (m/w/d) für ein renommiertes Unternehmen in Schwabing, überattrifliche Bezahlung, AU, Mo. - Fr., Telefon: 089/23888130 oder bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

**Putzen - wer hilft mir?** In STA, Sa. 8-11, 3 x mon. T. 08151/73551

**ERFAHRENE KASSIERER** ab sofort für ca. 3 Monate gesucht, Telefon: 0152/37003611

**Spastisch gelähmte Frau** su. ab sofort langfristig gut deutschsprachige Hilfe für Haushalt und leichte Pflege mit Erfahrung, nach Sendling, halbtags, 12,27 €/Std., auf Lohnsteuerkarte, T. 089/7606150, NUR AB 18.00 Uhr

**Erfahrener Vorarbeiter m/w/d** bzw. dynamischer Stellvertreter für Objektleitung für modernes Bildungszentrum in München gesucht (Ridler-/Westendstr.), selbst mitarbeitend, Montag bis Freitag ab 16.30 Uhr, je nach Bedarf täglich 3,5 bis 4 Std., unkomplizierte Kurzbewerbung an Pro Clean Gebäudedienste, Tel. 0871/276530 oder E-Mail: mail@pro-clean.de

**Mitarbeiter/-in** gesucht für unseren Getränkemarkt in Schwabing, Telefon: 089/302524

**Hausmeisterei su.** Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Telefon: 0160/7274754

**Reinigungsperle**, flexible und zuverlässige Kraft, ca. 10 Std./Woche, 15,- € pro Std., für Innenreinigung unserer Wohnmobile in Unterföhring, T. 089/99979882

**Reinigungs-/ Entsorgungsh.** Mitarbeiter m/w/d, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

**Rezeptionskraft m/w/d** für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf 450,- € Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Lagerhelfer/Kommissionierer** m/w/d Staplerschein von Vorteil; Carl Personal Tel. 089/552545-0

**Praxishilfe Minijob** im Steri-Raum von Zahnarztpraxis in Großhadern gesucht, 10-12 Uhr od. 16-18 Uhr, Tel. 089/707766

**Pflegedienst Optimus** sucht Pflegekräfte m/w, mit Führerschein Kl. B, mit Wohnmögl., Betreuer/innen, T. 089/57087528, Plinganser Straße 40 a

**Tražimo dostavljace novina** za srijedu / cetvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domacice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

**Haushaltshilfe** für Privathaus-halt in Planegg gesucht, 20 Std. oder mehr mit Festanstellung und sehr guter Bezahlung! Gute Deutsch- oder Englischkenntnisse erforderlich. Aufgaben: putzen, bügeln, Gartenpflege, Kinderbetreuung, Anrufe unter Tel. 0176/64248124

**Psychologisches Ausbildungszentrum** in München Pasing und London sucht stundenweise Bürokräft, fit im Office, Outlook, Englisch. Organisationstalent, jung oder alt, bitte melden: Tel. 089/161302 (AB)

**Umszugsfirma sucht PROFI (m/w/d)**  
mit FS B oder C  
Telefon 089/87139211

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG: Koch/Köchin** in Vollzeit. Unterkräft auf Wunsch vorhanden, sowie ab sofort eine **Servicekraft** m/w mit Gastronomieerfahrung, auf 450,- €-Basis. Infos gerne unter: 0176/3413 15 8

**GASTHOF WIDMANN**  
OBERER WIRT - SEIT 1866  
SCHULSTR. 13 - GILCHING  
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

**Reinigungskräfte & Mitarbeiter** in der Hauswirtschaft (m/w/d) auf 450-Euro-Basis und in Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo. - Fr. ab ca. 8 Uhr, nach Vereinbarung.  
Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72 oder j.prell@pps-prell.de  
PPS Prell Personal Services

**Haben Sie Freude, abschließl. nur mit Unternehmen zu verhandeln?** Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir suchen Damen und Herren für diese anspruchsvolle Tätigkeit (excl. Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden.  
Interessiert?  
Anruf unter 0171/2411933  
Hr. Siegfried Hartmann - G.B.V.M GmbH Partner d. Bundes d. Steuerzahler Bayern

**Hotel „Söllner Hof“**  
Herterichstr. 63 - 81479 München  
Wir suchen ab sofort eine/n **Mitarbeiter/in für die Rezeption mit Frühstücksservice (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis (12 € netto je Std.).  
Wir bieten:  
einen abwechslungsreichen Nebenjob.  
Wir wünschen uns:  
Freundlichkeit, Flexibilität, Teamgeist und gezieltes Auftreten.  
Voraussetzungen:  
Engl. Sprachkenntnisse, PC-Erfahrung.  
Arbeitszeiten:  
Samstag od. Sonntag  
13 bis 20 Uhr, bzw. 7 bis 13 Uhr im wochentl. Wechsel  
nach Bedarf auch wochentl. 17 - 22 Uhr  
Fr. Sickendiek - T. 01 76 / 24 26 54 70

**♥ lieb willkommen im Team!!!**  
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in VZ/TZ.  
Ihre Bewerbung richten Sie an: info@baeckerei-gattinger.de  
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Wir suchen ab sofort eine erfahrene **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit (30 Std./Wo.) zur Festanstellung, für unsere Zentrale in der Ridlerstraße 15, 80339 München.  
**Tretter-Schuhe, Josef Tretter GmbH & Co. KG, Personalabteilung, Ridlerstr. 15, 80339 München - bewerbung@tretter.com -**

Freundliche und kompetente **Arztthelferin (m/w/d)** auch Berufseinsteigerin, auch Wiedereinsteigerin in Teilzeit auf 20-30 Stunden gesucht. Wir bieten Ihnen ein angenehmes Arbeitsklima, überattrifliches, großzügiges Gehalt und eine interessante Tätigkeit.  
Interessiert?  
Wir erwarten Ihre Bewerbung unter: k.m.schmid@t-online.de oder Telefon 0 89 / 75 30 26

**GESTALTEN SIE IHRE ZUKUNFT BEI INTERFLON!**  
Wir suchen **Ausbildungsmitarbeiter im Vertrieb (m/w/d) für München und Umgebung** siehe unter Stellenangebote auf www.interflon.com.  
Sie haben eine technisch/handwerkliche Ausbildung und/oder Erfahrung im Direktvertrieb?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an **Bewerbung@interflon.de, Interflon Deutschland GmbH, 41334 Nettetal**

**LKW-Fahrer m/w**  
wahlweise für 3,5 t, 7,5 t, 12,0 t oder 40,0 t für sofort oder später gesucht.  
Wir bieten:  
• sieben Arbeitsplätze in Vollzeit  
• leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen  
• neue LKW-Flotte mit vielen Extras  
**Getränke Stummer**  
Hochstift-Freising-Weg 11, 82205 Gilching  
Tel. 01 71/4 22 50 18, Hr. Stummer  
hs@getraenke-stummer.de



Renommiertes Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n

**Redakteur/ in mit Berufserfahrung**  
Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: johannes.beetz@muenchenweit.de  
**Münchner Wochenanzeiger**  
**Wochenanzeiger Medien GmbH**  
Fürstenrieder Str. 5 - 11 - 80687 München



## Stellenangebote

**Mitarbeiter** in Vollzeit, Teilzeit, 450,- € im Service / Konditorei oder Küchenhilfe ab sofort gesucht, Arbeitszeiten von 9-18.30 Uhr, Mi.-So., Tel. 089/23965155, E-Mail: muc@alleecafe7.de

**Wir suchen in Vollzeit** Wurst- und Fleisch-Fachverkäufer/in, sowie Verkaufshilfe für nachm. nach München - Laim. Metzgerei Sommerkorn, Tel. 089/5803821

**FRiseur/IN gesucht** bei guter Bezahl./Sendl., T. 015228641550

**Backwarenservice** su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 630,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 930,- € Tel. 85699353 info@backwarenservice.de

**Kosmetikunternehmen** sucht flexible/n Mitarbeiter/in im Versand und Produktion; sowie freundliche/n Mitarbeiter/in im Büro auf 450,- € Basis. Fa. Schöner Kosmetik GmbH Tel. 089/2722858; Hr. Gurschler

**Haushaltshilfe in Weßling 1** Tg./Wo. f. 5-6 Stunden gesucht, MJ/Rechnung! tamara.trinkl@familienservice.de

**ZFA/ZMF München-West** Zur Verstärkung unseres kleinen Teams suchen wir eine freundliche, zuverlässige Kollegin für Assistenz u. Prophylaxe (Vollzeit o. Teilzeit, 4-Tage-Woche mögl.). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Tel. 089/875568 oder Email: praxis@drbiebricher.de

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

**Suche Verkäufer/in** mit hervorragenden Deutschkenntnissen, auf 450,-€ Basis, für Obstand in Sölln, Tel. 0160/91201212

**Servicekraft VZ/TZ**, Reinigungskraft (450,- €) m/w für Spielhalle Vulkan in München ges.!! Sie sind zuverlässig und serviceorientiert? Dann bewerben Sie sich unter T. 0176/10580089 (Hr. Golinko) o. unter: www.vulkan-casino.de

**Büroassistent m/w/d** in Teilzeit für mittelständisches Elektrounternehmen in Mü.-Großhadern mit guten Kenntnissen in der Buchhaltung und allgemeiner Büroarbeit, ab sofort gesucht. Bewerbungen bitte unter Tel. 089/7401300, Mo. - Do. 8-13 Uhr oder per E-Mail: g.heimberger@elektro-ehmann.de

**Zimmermädchen + Nachtporier** m/w, deutschsprachig, für 3\*-Hotel in Gräfelfing gesucht; Tel. 089/8545056 oder E-Mail: info@hotel-wuertaler.de

**Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter** su. zur Verstärkung des Teams exam. Altenpfleger- u. helfer (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS, Kl. B notwendig. Telefon: 0178/4503039.

**Suchen Mitarbeiter m/w/d** für Reinigungsarbeiten in TZ, mit FS, Telefon: 0176/70308369

**Elektriker / Mechaniker m/w/d** Für unseren Werkstattbetrieb (Schaltanlagenbau) in U-Bahn-nähe suchen wir Fach- o. Anlernkräfte in Voll- oder Teilzeitschäftigung. Tel. 089/309050870

**Haushaltshilfe in Vaterstetten** 4 St./Wo. 15 € ab sofort gesucht! tamara.trinkl@familienservice.de

**Suche zuverlässige Putzhilfe m/w/d** für Hausreinigung in Planegg, Solln und Harlaching auf 450,- € Basis, gerne mit Auto; Telefon: 0151/15246752

**Suche liebevolle Betreuung/Pflege**, für meine Mutter (86 J.), 30 Stunden/Woche evtl. Nachtdienst, nahe Rotkreuzplatz, E-Mail: betreuunggesucht@web.de

**Su. Unternehmer/in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Zuverlässigen Rentner gesucht** (einheimisch), wer Freude daran hat uns ab und zu im Garten od. kleinen anfallenden Reparaturen zu helfen, Tel. 089/8112258, oder 0172/3892163

**SPÜLKRAFT in TZ AB SOFORT**, SCHICHTDIENST MO-SO, in MUC, gesucht. Telefon: 0152/37003611

**Suche Koch / Küchenhelfer/in** u. Spüler/in f. den Raum Planegg, Mo. bis Fr. zur Festanstellung oder Aushilfe, mit Erfahrung in Schulpfleg, Tel. 0160/8044336

**2 AUSLIEFERUNGSFAHRER** (m/w, FS B & C1), ab sofort, für 3-monatige Vertretung gesucht. Telefon: 0176/28761577

**Suche Bügler/in** für Textilreinigung nach Gauting auf 450,- € Basis. Telefon: 089/8501140

**Haushaltshilfe 4H/Wo.** von priv. gesucht, 450,-€, T. 0174/5710014

**Reinigungskraft (m/w)** f. Büro-Treppenhausesreinigung in Pasing gesu., 450 € Basis. T. 089/881561

**Haushaltshilfe Pöcking:** Suche erf. Haushaltshilfe 1\* pro Wo. vormittags für 4 Stunden nach Pöcking. 15,- €/Std. Minijobbasis. Tel. 08157929788 ab 16 Uhr

**Gauting, Privathaushalt:** Ich suche eine flexible Pflegekraft (Altenpflege) für den Abend, Hilfsmittel vorhanden, 1 x pro Woche. Minijob; T. 089/8509186

**Die Shoga GmbH su. Köche (w/m/d)** u. Küchenhilfen (w/m/d) f. Kantine, Gemeinschaftsverpfl., Mo.-Fr., übertarifl. Bez. AU, Tel. 089/23888133 od. bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

**Su. f. orth. Praxis in Sendling** baldmögl. MFA (gerne auch Wiedereinsteiger oder Krankenschwester) m/w/d auf 450,-€ Basis, praxis@orthopaedie-sendling.de

**Bauhelfer gesucht** mit FS. Kl. 3, Fa., Telefon: 0163/6698855

**Betreuungsperson in Laim** für Geschwister 2 & 5 Jahre an 1 Tg./Wo. v. 12:30-18 Uhr gesucht! tamara.trinkl@familienservice.de

**MFA m/w/d** in VZ, TZ o. 450,- € Basis in Allgemeinmed.-HA-Praxis in Solln/Sendling gesucht, gute Kenntnisse in PC, Abrechnung, Berufserfahrung ist erwünscht. Telefon: 0176/64941752, E-Mail: dr.babrak.kasi@googlemail.com

**Kommissionierer m/w/d** Wir suchen ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) mit guten deutsch Kenntn. Großmarkthalle, ab 03:00 Uhr. Möss GmbH, Tel. 089/746352-13 oder per E-Mail: Robert@fritz-moess.de

**Hausmeisterservice** in München sucht ab sofort Mitarbeiter als Hausmeister, Gartenhelfer, Reinigungskräfte (m/w/d) zur Festanstellung, FK B erforderlich. Telefon: 089/391184 oder per Mail: haus.garten@aol.com

**BLUE SILVER GmbH Ismaning:** Buchhalter/in inkl. Lohn, TZ gesucht. T. 0171/3348501

**Kraftfahrer im Nachtbetrieb**, 15t Solofahrzeug mit FS CE, Fahrzeugstandort Brunnthal, Tel. 015120305551 Transporte Durante GmbH

**Als KUNDEBERATER/IN 40 Std.** haupt-/nebenberuflich mögl.! Tel. 089/904201-20

**Münchner Baufirma** sucht Mitarbeiter/in im Außenendienst. TOP Verdienst möglich, T. 089/5454350

**Nettes Praxisteam, Zahnarztpraxis**, Giesing sucht ab sofort, freundliche, engagierte ZFA für Assistenz und Prophylaxe, gerne auch Anfängerin Vollzeit oder Teilzeit, Tel. 089/6929525

**Suchen gelernte Metzgereifachverkäufer/in** m/w/d für unsere Münchener Bauernmärkte. Anstellung auf 450,- Basis oder Teilzeit bei guter Entlohnung, Tel. 09085/340

**Traum Style Shoman Ihr Friseur** in Schwabing, Hohenzollernstr. 120, Mo-Fr. 10-19.30, Sa 10-18 Uhr, Tel. 0157/88811444

**Suche Reinigungskraft** nach Giesing und Ismaning Minijob und Teilzeit Mo-Fr. 089/96116967 info@dallmayer.net

**Renommiertes Abend- & Nachtlokal** im Zentrum sucht ab sofort für Service oder BAR in TZ oder Aushilfe Vorkenntnisse gewünscht, Tel. 0175/9921731 ab 13h

**Suche LKW-Fahrer, FSK C**, Standort M.-Ost, 0171/4401028

**Reinigungsfirmas** su. für August Aushilfen/Studenten m/w/d für Grundreinigung. 0171/4159802

**Arztthelfer/in** für Allgemeinartzpraxis in Teilzeit im Münchener Norden gesucht. 0176/43180035 oder 089/3081649

**Steuerfachleute gesucht!** www.von-wedelstaedt.de/job

**FLORIST/in** TEILZEIT / BASIS, Knorrstr. 64, Mü., Tel. 089/352514

**Reinigungsfirmas sucht Mitarbeiter** per sofort nahe Marienplatz. Minijob tägl. Mo.-Sa. ca. 8-9:45 Uhr. zusätzlich für RIEM Arcaden tägl. Mo.-Sa. ca. 8-9:45 Uhr, 0151/12189366

**Suche Student/in für einfache** Recherche in Ba. Staatsbib. Georg\_We@yahoo.com

**Kiosk/Laden** Harlaching su. TZ/VZ 450 a. für WE, 0151/63030359

**Wir suchen zum nächstmöglichen Termin mehrere Flyerverteiler** sowie Pizza Fahrer m/w mit eigenem PKW als Subunternehmer in München, Tel. 0163/2459599 Hr. Stefan Petkovic Regionalleitung Bayern

**Aluf. Q7 999-** 015222121102

**MFA (Teilzeit vormittags)** für Labor und Funktionsdiagnostik von allgemeinmedizinischer Gemeinschaftspraxis in Bogenhausen ab sofort oder später gesucht. Wir freuen uns auch über Bewerbungen aus dem angrenzenden Berufsspektrum. www.alcock-bogner.de

**Reinigungsfirmas sucht Mitarbeiter** für Raum München per sofort Mo bis Sa tägl. von 6:30 bis ca. 11 Uhr auf Teilzeit ca. 4-5 Std. täglich. Voraussetzung Erfahrung in Fensterreinigung und PKW Führerschein, 0160/90606611

**Fahrer für 7,5t 0171/2774193**

**Kellner / MW Thekenbetrieb** nach Germering gesucht. Bistro für Nachtschicht, 0173/3967084

**Su. Reinigungskräfte** m. Erfahrung + Deutschkenntn. Minijob /TZ, vormitt./Westkreuz, T. 0171/4159802

**Kurierteam sucht dringend** selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

**ZFA für KFO-Praxis in München-Trudering** gesucht. KFO-Erfahrung gewünscht. Voll-/Teilzeit möglich ab sofort. Bewerbung andrkfo@t-online.de, www.dr-klimas.de

**Praxis für Kieferorthopädie in München-Trudering** sucht für Laborarbeiten Gipser(in) auch Bewerber aus anderen Berufen können eingearbeitet werden. Handwerkliche Begabung ist erforderlich. Bewerbung an: drkfo@t-online.de, www.dr-klimas.de

**Zimmermädchen/Roomboys** gesucht für ein Hotel in München, el. 0152-33883268

**Nach Bogenhausen** Aushilfe für Gartenarbeiten gesucht. Praktische Erfahrung und sehr gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Gerne rüstigen Rentner mit grünem Daunen. Auf Minijobbasis, 089/92109647

**BERUFSKRAFTFAHRER (m/w)** mit FS.Kl. CE in Vollzeit für München gesucht! Gute Deutschkenntnisse erforderlich. XAMAS GmbH, Tel. 089/31812321, info@xamas.de, www.xamas.de

**SOBARE / SOBARICE trazimo** sobare/ice za hotel u. München Tel. 0152-33883268

**Arztthelfer/in** Augenpraxis TZ M-Südost ges., 0179/4035953

**Steuerfachangestellte/er** Buchhalter/in, Lohnb. in Steuerkanzlei Germering gesucht. Teilzeit ab 24H/Wo o. Vollzeit , ab sofort, 0179/4552338

**Wir suchen ab sofort Service-mitarbeiter** für unser Premiumkino. Wenn Sie gerne Gastgeber sind, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Richard Baumgärtner, r.baumgaertner@astorlounge.de, 0151/12264891, Türkenstr. 91, 80799 München

**STOP OVER REISEN** Mini/Midijob Backoffice Travel Designer (m/w/d) Bewerbungen info@stopover.de

**Ladner/in /Kassenkraft** für Wäscherei in VZ/TZ nach Neubiberg gesucht. Tel. 089/60087415

**Zuverl. Kassierer** auf Parkplätzen von Badeseen auf 450,- Basis in Unterschleißheim/Unterföhring und Heimstetten ges. Nähere Details unter 0176/70442929

**Lebenserfahrene, aber noch kein altes Eisen?** Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büroarbeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein nettes, zielorientiertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089 / 244 115 061, Frau Unger muenchen@teleteam-service.de

**Spielhallen Aufsicht** nach Germering in Vollz. ges. Schichten: Früh/Spät/Nachts, 0173/3967084

**Reinigungskraft M-Lehel**, 5 x Wo. Mo-Fr. in der FRÜH zw. 06-08 Uhr á 2 Std. auf 450,- Bas., 0176/43416348

**Nette MFA** für orthopädische Privatpraxis ab 01.05.19 gesucht. Attraktives Gehalt, 4-Tage-Wo. Dr. Bachmann, Wolfratshausen Str. 216, 81479 München

Sie interessieren sich für gesunde Ernährung, Naturarznei und Naturkosmetik und haben Freude am Umgang mit Menschen?  
Zur Verstärkung unseres Verkaufsteams in München-Sölln suchen wir zum nächstmöglichen Termin  
eine/n freundliche/n und flexible/n  
Verkaufserfahrene im Bereich Apotheke, Drogerie oder Naturkost wünschenswert

**Verkäufer/in**  
in Voll- oder Teilzeit  
(auch 450,-€-Kräfte  
gesucht)

**reformhaus sander**  
Bewerbungen bitte nur schriftlich an reformhaus sander Friedastraße 24 (gegenüber Sollner Bhf.) 81479 München sander@vitanova-sander.net

**ERFAHRENE NACHHILFE-LEHRER (m/w/d) GESUCHT!**

**Gerne Studenten oder pensionierte Lehrer für Deutsch und Englisch! Unterrichtsstoff Realschule, FOS bis zum allg. Abitur!**

**Bewerbung an Frau Gertraud Haaf**  
Albert-Rothhaupter-Str. 46, 81369 München  
www.lernstudiohaaf.de  
Telefon 089/74371400

**Lern Studio Haaf**  
Du schaffst das!

**Wir stellen ein:**

**Vorarbeiter (m/w) Helfer (m/w)**

für die Pflege von Grünanlagen und Parkflächen sowie zum Winterdienst. Der feste Arbeitsplatz befindet sich im Bereich Olympisches Dorf in München.

**Bewerbungen an**  
ODBG GmbH & Co.KG · Helene-Mayer-Ring 31 · 80809 München  
oder odbg-muenchen@t-online.de

**Nebenjob**



**Wir machen Menschen glücklich.**

Wir suchen Zeitungszusteller (m/w), die den Werbe-Spiegel, den Sendlinger Anzeiger und das Samstagsblatt verteilen.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ca. 2 – 4 Stunden Zeit haben dann rufen Sie bei uns an. Wir bieten eine attraktive Vergütung nach geleisteten Stunden. Anstellung auf 450,- Euro Basis.

Für Schüler/innen interessante Zusatzleistungen, wie z. B. günstige Nachhilfe-Konditionen.

**Münchner Wochenanzeiger**

Telefonische Bewerbung unter 089/45 24 36 40 oder per E-Mail an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de



## Stellenangebote

Wir, zwei Schwestern & unser fleißiges, freundliches, flexibles Team sucht zur Unterstützung **Reinigungskräfte (m/w/d)** bis zu 450,- € Basis Treppenhaus-, Fenster-, Whg.-Reinigung usw., Arbeitszeit nur tagsüber/nach Vereinb. Passen Sie zu uns? Claudia, Eva & Adji freuen sich. **BK-Reinigungstechnik** Frau Förster 089 / 651 44 45 Viele Grüße an unsere Kunden.

**Suchen 4 Promoter/in** für die SZ VZ od. TZ nur Ganztags Festanstellung od. Freiberufl. mit Fixum und Provision, 0172/8382714

**\*Frühstückskraft\*** in einem der besten Hotel Münchens, direkt am Ostbahnhof. Zur Unterstützung des Teams auf 450,- Basis HOTEL Stadt Rosenheim in München am Ostbahnhof. Bewerbungen per Email an: bewerbung@hotel-stadt-rosenheim.de, T. 089/4482424

**Restaurant „Zum Kurfürst“** direkt am Schlosspark Osh/Lustheim sucht ab sofort Koch-/Köchin - Jungkoch/-köchin. Zuverlässigkeit und Engagement setzen wir voraus. Zimmer kann gestellt werden. Rufen Sie uns einfach an. 0160/8402381 ab 10 Uhr

**Zimmermädchen/m.** f. Hotelreinigung TZ/450,- in Mü-Zentrum gesucht, 0177-9561295

**Wir suchen in VZ/TZ (m/w/d) KELLNER** mit Erfahrung. Bewerbung bitte an: Fujikaiten, Münchener Freiheit 4, 80802 Mü.

**Engagierte Taxifahrer/innen ges.** Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

**2-wöchige Ausbildung im Rettungsdienst** mit unbefristeter Anstellung. Keine Kosten für dich und ein Job mit Perspektive. Voraussetzung: FS KL B. Firma Trenkwalder, Tel. 089/178766417, M.Hummel@trenkwalder.com

**Büglern/in** in VZ/TZ gesucht für Theresienstr. Tel. 0172/1306451

**Großtagespflege V-ITA** sucht Verstärkung (m/w/d) ab sofort bei Betreuung v. U3 Kindern. Selbstständig und flexible qualifizierte Tagesbetreuungsperson, TZ 30-35 Std./Wo. Neugierig? T. 089/452450487 o. Mail an V-ITA@VISPIRON.de Wir freuen uns auf Sie!

**Gesucht: Privatchauffeur.** Berufserfahrung auf Mercedes S-Klasse erforderlich. 2200 pro Monat Netto. Arbeitsort: Liechtenstein. Unterkunftskosten werden übernommen. Schicken Sie bitte Ihren Lebenslauf mit Foto an: 87650987, a@gmail.com

**Wir suchen ab sofort einen zuverlässigen, erf. Kraftfahrer** mit FSkl. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., T. 089/66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

**Kaufmann f. Versicherungen** und Finanzen, m/w/d, Gewerbe / Industrie, Innenendienst in Vollzeit. ConTrust Versicherungsmakler GmbH, Julius Martini, ☎ 08131 / 5939070, M: job@contrust.com

**Kranken/Behindertenbeförderung** sucht ab sofort Fahrer/in in Vollzeit, sowie für Freitag, Samstag und Sonntag auf 450,- € Basis. Voraussetzung einwandfreier Leumund und den Personenbeförderungsschein, sowie gute Deutschkenntnisse, Zuverlässigkeit und Freundlichkeit. Alle weiteren Informationen und bei Interesse bitte unter 0173-7387280 melden. T. 08441-7976211

**Schreiner/in** mit Führerschein in Olching gesucht, Tel. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

**MFA/Azubis** besuchen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz München West e.V. [www.muenchner-aerzte.eu](http://www.muenchner-aerzte.eu)

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als **IMMOBILIENMAKLER/IN** Gerne auch **Neuinsteiger!** Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungszentrum. Kommen Sie zum Marktführer!

**MÜNCHENER KINDL** Immobilien GmbH 089 / 550 550 oder Personal@munchener-kindl.de **IHK Ausbildungsbetrieb**

**Kundenbetreuer (m/w)** f. Außenendienst gesucht, gerne aus dem handwerk. Bereich. Herr Andreas Deibus, Tel. 0176-66634257

**Sie packen gern mit an?** Allrounder\* in für Administration, Büro, .... in 82166 in TZ/VZ gesucht. Infos unter [www.Augenstolz.com](http://www.Augenstolz.com)

**Suche 5 LKW-Fahrer/innen** Mo.-Fr. mit ADR - Führerschein f. Containertransport, Tel. 0177-2469213

**Nachhilfelehrer/in** gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer T. 089-84058616 o. 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

**Aushilfe - leichte Lagerarbeit** für 3 x wöchentlich von 6.00 - 9.00 Uhr gesucht. Spedition Unertl in Hebertshausen bei Dachau T. 089-81339271 vormittags Mo - Do. stefanie.unertl@spedition-unertl.com

**Azubi** als Maler u. Lackierer nach Landsberied gesucht. Bewerbungen an Malermeister Ott, Drosselweg 6, 82140 Olching, E-Mail Malermeister.ott@t-online.de

**Bügelhilfe** gesucht, für 10 Stunden pro Woche (flexibel), [www.buegelservice-ffb.de](http://www.buegelservice-ffb.de) T. 0151-22336622 info@buegelservice-ffb.de

**Friseursalon** in Germlinden sucht f. 1-2 Tage Friseur/in o. Meister/in zur Verstärkung. T. 08142-3949

**Gerüstbau Seemann** Wir suchen Sie Gerüstbau-Helfer, Gerüstbau-Monteur und Kolonnenführer. Geruestbausemann@t-online.de T. 08142-592639

Haben Sie Lust, mit netten Menschen, in schöner Atmosphäre, mit bester Bezahlung, zu arbeiten? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir suchen für unsere **urologische Praxis MFA (m/w)** ab sofort oder später. [www.urologie-wienerplatz.de](http://www.urologie-wienerplatz.de) **Bewerbungen bitte an: Info@kaminskis.net oder 0179 / 5 24 92 10**

**REHA-SPORT-Trainer/in** gesucht, Gröbenzell T. 0176-92371626

**FITNESS-TRAINER/IN** gesucht, Gröbenzell T. 0176-92371626

**Haushaltshilfe** gesucht für gepflegten 3-Personen-Haushalt in Puchheim; 3 Stunden pro Woche T. 0174-8809120

**Physiotherapeut (m/w).** Für unsere therapiePUNKT-Praxen in Olching und Dachau suchen wir engagierte Physiotherapeuten, die mehr wollen. Wir stehen für hohe Qualität und Kompetenz. Unsere Patienten sehen wir als Kunden, die exzellente Beratung und Leistung erwarten dürfen. Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. [www.therapiepunkt.de](http://www.therapiepunkt.de) [bewerbungen@therapiepunkt.de](mailto:bewerbungen@therapiepunkt.de)

**Su. Putzhilfe** 14 tg., 3-4 Std., Olching T. 08142-17165

**Nachhilfelehrer** gesucht, alle Fächer T. 08141-363700

**Verkäufer/in 450 Euro** Zuverlässige, flexible Verkäufer/in auf 450-Euro-Basis für Naturkostladen gesucht. [info@biokiss.de](mailto:info@biokiss.de)

**Holzbearbeiter gesucht!!!** Wir suchen für unsere Carport-Herstellung in 82291 Mammendorf, einen motivierten Mitarbeiter (m/w/d) für die Holzbearbeitung. Handwerkliches Wissen & gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Vollzeit, ab sofort, unbefristet, keine Baustellentätigkeit. Bewerbungen bitte nur schriftlich per Mail an: Job@biber-carport.de oder per Post an: Biber Holz GmbH, Eversbuschstr. 17, 80999 München

**Produktion , Lager und EDV.** Wir suchen ab sofort in Vollzeit zuverlässige Unterstützung. PC-Grundkenntnisse (Office-Anwendungen) wären von Vorteil. Bavaria Direktmarketing ist ein papierverarbeitendes und inhabergeführtes Unternehmen in Olching. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Bavaria Direktmarketing GmbH, Personalbüro, Industriest. 1, 82140 Olching oder per Email an: [bavaria.direktmarketing@t-online.de](mailto:bavaria.direktmarketing@t-online.de)

**Rezeptionskraft** mit Organisations-talents f. Physiotherapie (Therorg Software) nach Eichenau f. Teilzeit, ca. 25 Std./Woche u. Aushilfe abends (450,- € Basis) gesucht. [tze.physio@gmx.de](mailto:tze.physio@gmx.de)

**Su. zuverlässigen Fahrer.** Anlieferung von Essen an Schulen, 10-€/Std., Mo-Fr von 8.00-12.00. Teilzeit mtl. ca 80 Std. Gerne auch Kleinunternehmer. Start ist Olching T. 0172-8400249

**Wer mäht mir den Rasen?** Mailsach T. 08141-90812

**Wir suchen flex. Telefonisten/innen** und Fahrer ab sofort. Pizza Orange Octopus FFB, Landsbergerstr. 17 T. 0176-23546353 o. 08141-2286399

**Wir suchen für unsere IHLE Bäckereien** in FFB Teilzeitkräfte. T. 0163-8413115

**Helfen Sie uns zu helfen:** Wir suchen Sie, Minijob o. Teilzeit, f. Betreuung, Alltagsbegeitung, Haushaltshilfe u. Grundpflege v. Senioren u. Familien zuhause. [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de) T. 089-88969058-17

**ZFA / ZMF in Puchheim** gesucht von netter Zahnarztpraxis, für 450,- € oder Teilzeitanstellung. Praxis Dr. Sölch T. 089-802274 [www.zahnarzt-puchheim.de](http://www.zahnarzt-puchheim.de)

## Stellengesuche

**Maurermeister** hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

**24h Seniorenbetreuung,** Frau Steltner, Telefon: 0171/9180686

**Biete Unterstützung als Haushaltshilfe,** Tel. 0157/81264084

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Su. Putzst.,** Tel. 0172/8637889

**Hausmeister,** Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

**Su. 24 Std. Pflegestelle,** viel Erfahrung und gute Deutschkenntnisse Tel. 0152 21393486

**Gartenarbeiten, Planung,** Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

**Objekte zum Reinigen** gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

**Su. Putzst.,** Tel. 0163/4471599

**Allroundtalent** bietet Kinderbetreuung, Hausarbeit, Gartenarbeit etc., Tel. 089/74492981

**Flexib. Senior,** deutsch, agil, divers einsetzbar, sucht std.-weise Tätigkeit, T. 089/74493633

**Altenpflegerin mit Herz** und Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Betreuerin. Tel. 0157/77655386

**Handwerker aus Polen** sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/05782114

**Frau sucht Putzstelle,** für Büro u. Privat, Telefon: 0152/04689925

**Liebe, erfahr. Pflegerin** aus Litauen su. Stelle mit Unterkunft, 24 Std. Betreuung, deutschspr., Telefon: 0160/98950668

**Treppenreinigung (irish)** su. Aufträge, Tel. 0151/25947082

**Su. Putzstelle auf Rechnung;** Telefon: 0176/26266111

**Su. Putzst.,** Tel. 0175/2563112

**Junge Frau sucht Putzstelle.** Telefon: 0176/22324990

**Jg. Mann sucht Gartenarbeit** Telefon: 0152/14653250

**Ihre PutzPerle!** T. 88903384 Fa.

**Fliesenlegermeister** sucht Festanstellung im Innendienst. E-Mail: [netkauf@gmx.net](mailto:netkauf@gmx.net)

**Jg. Mann sucht Arbeit** rund ums Haus, T. 0176/38208061

**Zuvelr. deutschspr. Putz/Haushaltshilfe** mit guten Referenzen u. ab sof. sozial. Stelle ab 15 Std.pro Wo, T. 015257507391

**Maler su. Aufträge** 0179/7208609

**Frau su. Putzstelle** 0157/89123498

**Putzfrau:** 0159/02348963

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** Tel. 089/66653088 Frau Kraus

**24h/Betreuerin sucht Familie** 0163/6297161

**Kleine dt. Gebäudereinigung** übernimmt gewerbliche Reinigung. Info Tel. 089-2154 2313

**Dt. Reinigungsfirma sucht Aufträge** für Büro-/Praxen-/Treppenhäuser/Haushalte, Tel. 0170/1580318

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

**Gebäudereinigung,** Gartenpflege, Hausmeisterservice, Entrümpelungen, Tel. 0176-34878449

**Gebäudereinigung** für Privat und Gewerbe [www.bruckerreinigungs-service.de](http://www.bruckerreinigungs-service.de), Tel. 08142-445525

**Motivierte MFA** aus FFB sucht neue Herausforderung, auch im sozialen Bereich. Tel. 0176-21446402

**Ausbildungsplatz - Angebote**

**Renom. ästhetisch** handchirurgische Facharztpraxis bietet Ausbildungsplatz zum/r medizinische/n Fachangestellte/n mit operativer Spezialisierung. Bewerbung an: [info@plastische-praxis.de](mailto:info@plastische-praxis.de)

**Masseur und med. Bademeister (m/w/d)** an der Berufsfachschule Dr. Lenhart für Massage Landsberger Str. 428 81241 München-Pasing **schulgeldfrei** **Ausbildungsbeginn: Mitte September** [www.massageschule-muenchen.de](http://www.massageschule-muenchen.de) 089 / 74 32 78 57

# E Reichtart

EDEKA

## WIR SUCHEN SIE

als **VERKÄUFER/INNEN** auf Teilzeit

## FÜR UNSERE FLEISCH- UND WURSTABTEILUNG

oder auf 450-Euro-Basis für junggebliebene Rentner / Innen und Ruheständler / Innen

als **AUFFÜLLKRÄFTE** auf 450-Euro-Basis

## FÜR UNSER AUFFÜLLTEAM

**BEWERBEN SIE SICH BITTE UNTER:**

EDEKA Reichtart e.K. | Gewerbestraße 2-4 | 82064 Straßlach-Dingharting  
Tel.: 0 81 70 / 9 96 90 53 | E-Mail: [EDEKA.Reichtart-Strasslach.SB@edeka.de](mailto:EDEKA.Reichtart-Strasslach.SB@edeka.de)



Wir ♥ Lebensmittel.





# FASTENZEIT IST ABNEHMZEIT!

Sie möchten abnehmen, ohne sich dabei mit einem schweißtreibenden und zeitraubenden Sportprogramm zu quälen?

Es zwackt mal hier, es zwackt mal da, Abhilfe ist gesucht. Dafür wäre es gut, mehr über den eigenen Körper zu wissen. Denn nichts wird individueller beansprucht, steht unter vielfältigeren Einflüssen, ist einzigartiger und zugleich unterschiedlicher als der menschliche Körper. Diese Unterschiede präzise zu bestimmen ist eine wichtige Grundlage der Abnehm-Methode bei easylife. Mittlerweile ist jedem bewusst, dass Übergewicht und zu viel Körperfett zu einem globalen Problem geworden sind. Eine direkte Folge davon können sein: Diabetes, Herzkrankungen, bestimmte Krebsarten, sowie Schlafstörungen und Atemprobleme. Immer mehr medizinische Studien beweisen, dass z. B. ein hoher Viszeralfettanteil am Bauch Mitursache von Stoffwechselstörungen und anderen Krankheiten ist.

Bis jetzt konnte eine Bestimmung des Viszeralfetts nur mit teuren und aufwendigen Messungen wie Magnetresonanztomographie (MRT) oder aber ungenauen Indikatoren mit Taillenumfang oder dem Body-Mass-Index ermittelt werden.

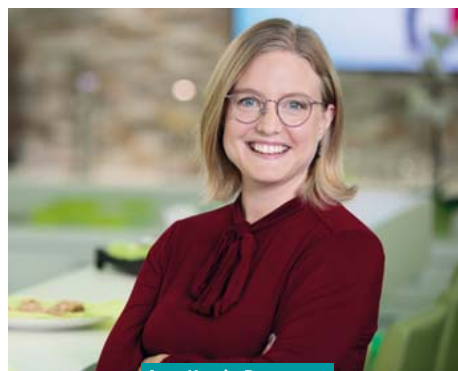
Im Rahmen eines kostenlosen Erstgesprächs im easylife-Zentrum München wird mit professioneller ernährungsmedizinischer Technik u.a. folgendes ermittelt: **Viszeralfett-Anteil, Stoffwechsel-Rate, Grundumsatz, Knochenmasse, Muskelmasse, Metabolisches Alter, BMI, Kör-**

**perfettanteil, Zielbereich – Der Zielbereich ist das, was unbedingt an Körperfett und nicht an Gewicht abgenommen werden sollte.**

Diese Werte werden bei einem ausführlichen, individuellen Gespräch mit Ihnen besprochen und erläutert, was das für Sie bedeutet.

## Persönliche Beratung und Ursachenforschung

Bei dieser persönlichen, kostenlosen Beratung ist es dann weiter das Ziel, herauszufinden, was die Ursachen für das Übergewicht sind. Nach jahrzehntelangen Erfahrungen von easylife können hierzu hormonelle Störungen, Medikamente wie Cortison, Hormone und Psychopharmaka oder eine Raucherentwöhnung zählen. Auch falsche Essgewohnheiten und Veranlagungen verursachen oft Übergewicht. Viele Kunden haben zudem einen verlangsamt Stoffwechsel, der das Abnehmen fast unmöglich machen kann. Dazu kommt noch, dass wir Ihnen nicht nur vor Beginn, sondern auch am Ende eines easylife-Abnehmprogramms mittels Stoffwechsellmessgerät aufzeigen, wie sich Ihr Stoffwechsel durch die easylife-Methode verändert hat. Wer mehr über easylife erfahren möchte kann sofort unter **089 178 775 03** oder [www.easylife.de](http://www.easylife.de) einen Termin vereinbaren.



Ann-Katrin Baumgart

**-44 Pfund abgenommen**

*„easylife bedeutet für mich, mit mir selber achtsam umzugehen.“*



Jetzt Erfolgsgeschichte von Ann-Katrin Baumgart ansehen!

[easylife.de/erfolgsgeschichten](http://easylife.de/erfolgsgeschichten)

## Abnehmen – jetzt bei easylife!

### Abnehmen mit easylife

- ✓ kein Sportprogramm
- ✓ kein Gruppenprogramm
- ✓ kein lästiges Kalorienzählen
- ✓ keine Hungerqualen
- ✓ keine Hormonbehandlung
- ✓ ärztlich begleitet



Dieter Bohla | 81669 München

**-88 Pfund**  
in 13 Wochen  
abgenommen



Jennifer Schuppe | 81241 München

**-50 Pfund**  
in 12 Wochen  
abgenommen

## KOSTENLOSE MESSUNG

Bei Ihrem Erstgespräch

mit professioneller ernährungsmedizinischer Technik.

Für Ihre Figur-Analyse ermitteln wir u.a.:

- » Stoffwechsel-Rate
- » Grundumsatz
- » Viszeralfett
- » Metabolik zum Alter
- » Knochengewicht
- » Körperfettanteil
- » BMI

**easylife**<sup>®</sup>

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

**SOFORT KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN!**

 **089 178 775 03**

easylife München | Rosa-Bavarese-Straße 1 | 80639 München | [www.easylife.de/muenchen](http://www.easylife.de/muenchen)

 Kostenlos im Parkhaus | S-Bahn-Laim & Bushaltestellen vor dem Haus