



■ Paten gesucht

Unterstützung für buntkicktgut-Kinder **Seite 3**



■ Zuhause gesucht

Kakadu Udo Müller lebt seit sechs Jahren im Tierheim **Seite 2**

■ Zusammengefunden

Ausstellung in der Kulturschmiede **Seite 6**

Netto

Marken-Discount

Handzettel liegt nur in Teilgebieten dieser Zeitung bei.



**ALLE ANGEBOTE
AUCH DIGITAL**

In der Netto-App oder unter netto-online.de

Netto Marken-Discount
Stiftung & Co. KG
Industriepark Pontholz 1
93142 Maxhütte-Haidhof



Zuflucht & Heilung

Horizont e.V. baut ein weiteres Schutzhaus

MÜNCHEN (hw)
»Wenn die Stifterin jetzt von Wolke 7 auf uns herabschaut, dann freut sie sich hoffentlich, dass es bald mit den Bauarbeiten losgeht«, erklärt Schauspielerin Jutta Speidel, die 1997 den Verein Horizont e.V. gegründet hat, um obdachlosen Müttern und ihren Kindern zu helfen. Die Rede ist von der Spenderin, die den Verein in ihrem Testament mit einem großen Grundstück mit Altbestand im Norden Münchens bedacht hat. Dort errichtet Horizont e.V. jetzt ein neues Schutzhaus, das 20 Wohnun-



Freuen sich, dass die Arbeiten zum 3. Haus von Horizont e.V. bald losgehen können: (v.l.) Norbert Paulus (Horizont e.V.), Babett Theile-Ochel und Marianne Lüddeckens (Sternstunden e.V.), Jutta Speidel, Beater Heidler und Simona Felix (alle Horizonte.V.). Foto: hw

Fortsetzung auf Seite 3

**BITTE
BEACHTEN SIE DIE
POCO BEILAGEN
IN EINER
TEILAUFLAGE
DIESER AUSGABE**

POCO

**Taschentücher gibt's
im Supermarkt.
Blut NICHT.**



**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen
unter 08 00 11 949 11
oder www.DRK.de

GOP.
Varieté-Theater
München

**MULTI-
VERSUM**

Magie & Artistik wie aus einer anderen Welt

10. Juli bis 1. September 2024

variете.de

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 7970 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN
FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

**Energie und Kosten sparen -
mit den nachhaltigen
Fenstern von WEKU.**

**15 % BAFÄ-
Förderung**

Jetzt beraten lassen!

WEKU
Fenster, Türen & mehr

WEKU GmbH & Co. KG
Altostraße 5
81245 München
servus@weku.de
089 - 61 06 68 10 0



Hohe Lebenserwartung

Udo Müller dürfte knapp 40 Jahre alt sein.
Ein Artgenosse im Londoner Zoo erreichte stolze 82 Jahre.
Foto: Tierschutzverein München

Ziervögel bei sich zuhause artgerecht halten

MÜNCHEN (eis) · 101 Ziervögel werden aktuell im Kleintierhaus des Münchner Tierheims versorgt. »Einige wurden gefunden, die meisten abgegeben und wieder andere stammen aus behördlichen Sicherstellungen aus schlechter Haltung«, erklärt Claus Reichinger. Der Vorstand des Tierschutzvereins München ist sich sicher, dass die hohe Anzahl der gefiederten Geschöpfe im Tierheim auf die Unwissenheit und dadurch entstehende Überforderung der Halterinnen und Halter zurückzuführen ist. Er erklärt, worauf es bei der artgerechten Vogelhaltung zu achten gilt. Niemals allein, laute die oberste Devise: »Vögel sind sehr soziale Tiere, die mindestens einen Partner brauchen, mit dem sie spielen, kuscheln und das Heim teilen können.« Einzelhaltung lasse die Tiere vereinsamen und könne zu Verhaltensstörungen führen. »Da hilft auch kein Spiegel oder Plastikvogel-Gefährte«, warnt Reichinger. Ein gegengeschlechtliches Paar gilt als gut verträglich. Vor der Anschaffung sollte man sich die Frage stellen, ob man genügend Zeit für die Vogelhaltung hat. Neben der Käfigreinigung sollte genügend Zeit für Beschäftigung der Tiere sowie den Freiflug im Zimmer oder der Wohnung sein. Wichtig zu bedenken: »Vögel sind laut! Sie schreien, zwitschern, kreischen oder piepsen.« Um Streit zu vermeiden, sollten die Wände dick und die Nachbarn sowie der Vermieter über die Anschaffung informiert sein. Für die Unterbringung sei eine breite Voliere geeigneter als eine hohe, denn »Vögel fliegen nicht senkrecht nach oben, sondern hin und her.« Es gilt: »Je größer, desto besser. Und am besten ist ein eigenes Zimmer, in dem sie frei fliegen können.« Neben einer abwechslungsreichen Einrichtung sei der Standort entscheidend: Man sollte auf Tageslicht, wenig Lärm, frische Luft und keine Zugluft zu achten.

»Wir geben die Hoffnung nicht auf«

Udo Müller wartet seit sechs Jahren auf ein Zuhause

MÜNCHEN (eis) · Der Gelbhaubenkakadu Udo Müller hat schon so einiges hinter sich: »Er ist einer von vielen Wildfängen, wurde 1988 in seinem natürlichen Lebensraum in Indonesien rücksichtslos eingefangen und nach Deutschland gebracht. Schätzungsweise war er zu diesem Zeitpunkt noch sehr jung und dürfte deshalb jetzt knapp 40 Jahre alt sein«, erklärt Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. »Am 23. Juni 2018 kam er mit seiner ehemaligen Partnerin zu uns ins Münchner Tierheim.«

Launischer Geselle

Wirklich Glück in der Liebe hatte der schöne Hahn bislang nicht. »Die Richtige war einfach noch nicht dabei«, sagt Berchtold, gesteht jedoch: »Am Scheitern vergangener Vergesellschaftungsversuche ist er nicht ganz unbeteiligt. Doch getreu der Weisheit 'Für jeden Topf gibt es irgendwo einen Deckel' geben wir die Hoffnung noch nicht auf.« Menschen gegenüber sei



Wird Kakadu Udo Müller noch die Menschen und die Liebe seines Lebens finden? Foto: Tierschutzverein München

Udo Müller meist zurückhaltend: »An manchen Tagen aber, wenn er mit dem fal-

schen Fuß aufgestanden ist, ist ein gewisser Sicherheitsabstand geboten«, sagt die

Tierschützerin. »Wenn man sich erst einmal ein bisschen kennengelernt hat, kann man ihn aber mit Leckereien wie einer Banane aus der Hand füttern.«

Erfahrung nötig

Da es bei den Vorbesitzern regelmäßig zu Attacken und Verletzungen gekommen sei, werden für Udo Menschen mit viel Kakadu-Erfahrung gesucht. »Da er bei uns fast nur in der Außenvoliere aufzufinden ist, wäre eine Außenhaltung für ihn wünschenswert. Auf alle gängigen Krankheiten ist er untersucht und fünffach negativ getestet.« Wer ein Herz für den feurigen Mann hat und ihn gerne kennenlernen möchte, kann sich unter Tel. 089/92100052 melden oder eine Mail an kleintierhaus@tierheim-muenchen.com schreiben.



tierschutzverein münchen e.v.

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Jerry

Der am 8.10.2023 geborene Mischlingsrüde benötigt Hundeerfahrung und eine konsequente Führung. Bei seinen Bezugspersonen ist Jerry zutraulich, menschenbezogen, verschmust, verspielt und genießt den Kontakt.
Info-Tel. 089/92100051



August

Der 2022 geborene Kater sucht ein ruhiges und liebevolles Zuhause. Er ist nicht für Haushalte mit Kindern geeignet, da er diese nicht mag. Aufgrund seiner schüchternen und ängstlichen Natur, braucht er eine geborgene Umgebung.
Info-Tel. 089/92100036



Tiger

Der Europäisch Kurzhaar Kater ist zutraulich, menschenbezogen und verspielt. Er liebt es, Zeit mit seinen Menschen zu verbringen und genießt jede Form von Aufmerksamkeit und Zuwendung. Er liebt seine Kuscheleinheiten.
Info-Tel. 089/92100036



Maya

Die am 6.8.2019 geborene Spitz Hündin ist sehr liebevoll, benötigt aber eine konsequente und einfühlsame Führung. Der Besuch einer Hundeschule von Beginn an ist empfehlenswert, um wichtige Grundsteine zu festigen.
Info-Tel. 089/92100043



Vor 27 Jahren gegründet

Jutta Speidel gründet vor 27 Jahren mit ihrer Mutter und sechs Freundinnen Horizont e.V.

Foto: hw

Beratung für Frauen

ISARVORSTADT (red) · Das Kommunikationszentrum für Frauen zur Arbeits- und Lebenssituation e.V. bietet Beratungen für Frauen zu verschiedenen Themen an. Expertinnen beraten im Kofra (Baaderstr. 30) zu allen Problemen rund um Arbeitslosigkeit und Arbeitssuche, Existenzsicherung, Bürgergeld und Jobcenter. Die Beratung erfolgt von Frau zu Frau, persönlich, per Telefon oder per Zoom und unabhängig von staatlichen Stellen. »Unsere professionellen Beraterinnen haben jahrelange Erfahrungen und kennen die Strukturen in Verwaltungen und

Behörden. Sie beraten auf Basis aktueller rechtlicher Regelungen zu allen Themen rund um das Sozialrecht (SGB II und III)«, so die »Kofras«. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Anmeldung und vorangehender Abklärung der Themen unter Tel. 089/2010450 oder per E-Mail an kofra-muenchen@mnet-online.de sowie persönlich möglich. Die Kosten betragen 5 Euro. Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag von 16 bis 21 Uhr sowie Freitag von 14 bis 18 Uhr.

Blaues Kreuz lädt zur Sprechstunde ein

PLANEKG (red) · Die Beratungsstelle des Blaukreuz-Zentrums München bietet alle zwei Wochen eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13) an. Der nächste Termin ist am Montag, 29. Juli, von 9 bis 12 Uhr. Eine Terminvereinbarung ist notwendig unter Tel. 089/66 59 35 60 oder per Mail an suchtberatung.otobrunn@blaukreuz.de. Eine Fachkraft berät zu allen Fragen rund um Alkohol-, Medikations-, Drogen- und Glücksspielproblematik oder Medienabhängigkeit und klärt Interessierte, Betroffene und Angehörige in geschütztem Rahmen über problematischen Konsum und gefährdendes Verhalten auf, ebenso über Unterstützungsmöglichkeiten und Therapiemöglichkeiten.

Fortsetzung von der Titelseite

gen aber auch einen offenen Jugend- und Begegnungsraum sowie ein eigenes Therapiezentrum bieten wird. Im ehemaligen Restaurant- und Pensionsgebäude wird wieder Leben einziehen und es steht unter einem guten Stern ist sich Jutta Speidel sicher, denn die verstorbene Besitzerin hatte laut Erzählungen ein Händchen für Geselligkeit und ein großes Herz für Kinder.

Selbstbestimmt leben

Seit der Gründung von Horizont e.V. ist viel passiert, wurden zwei Häuser gebaut, in denen rund 100 Erwachsene und 163 Kinder leben. Während in den Schutzhäusern die Frauen auf Zeit Zuflucht suchen und ihr Leben neu ordnen können, sind die 48 Wohnungen im Domagkpark für langfristiges Wohnen gedacht. Zielgruppe sind immer Mütter in Not und ihre Kinder. Der Bedarf ist riesig, wie Jutta Speidel berichtet. In München sind derzeit rund 11.000 Menschen wohnungslos gemeldet, darunter mehr als 3.300 Kinder und Jugendliche. Deshalb freut es sie besonders, dass dank der Erbschaft nun ein weiteres Haus gebaut werden kann. Geplante Kosten für das Wohn- und Thera-

MÜNCHEN (red) · Endlich Sommerferien: Vom 4. bis 13. August soll es für 40 Kinder und Jugendliche der interkulturellen Straßenfußball-Ligen nach Graz gehen. Für einige Teilnehmer und Teilnehmerinnen die einzige Möglichkeit, in den Ferien weg zu fahren, da sich deren Eltern keinen Urlaub außerhalb Münchens leisten können. Deswegen sucht das Projekt buntkickgut noch nach Sommercamp-Paten. »Für unsere

Zuflucht & Heilung

Horizont e.V. baut ein weiteres Schutzhaus



So soll das neue Zuhause auf Zeit, das Horizont derzeit baut, einmal aussehen. Spenden für das Projekt werden noch dringend benötigt.

Foto: hw

piegebäude belaufen sich auf 14,8 Millionen Euro. Aus Gründen der Nachhaltigkeit wird das Bestandsgebäude weitgehend erhalten. Der Um- und Anbau wird vom Münchner Büro Florian Nagler Architekten realisiert. Ist der Bau fertig, was im Juli 2026 der Fall sein soll, stehen 2.150 Quadratmeter Nutzfläche zur Verfügung. Platz gibt es dann für insgesamt 57 Personen. Die 20 verschiedenen großen Wohnungen bieten Platz für Mütter mit einem bis drei Kindern. Ziel von Horizont e.V. ist es dabei nicht, die betroffenen Frauen lediglich in den eigenen Räumlichkeiten unterzubringen, sondern sie vielmehr fit zu machen für

ein selbstständiges Leben. Therapie, Sprachförderung, Lerntrainings, alles, was nötig ist, um einen selbstbestimmten Lebensweg zu gehen, finden die Frauen, die allesamt Gewalterfahrungen erlebt haben, hier. Initiatorin und Gründungsmitglied Jutta Speidel ist stolz auf ihre Crew, die dafür sorgt, dass das Projekt seit seiner Gründung im Jahr 1997 auf stetigem Erfolgskurs ist. Nachdem die bekannte und beliebte Schauspielerin durch einen Artikel auf die Situation obdachloser Mütter und ihrer Kinder in München aufmerksam wurde, beschloss sie gemeinsam mit ihrer Mutter und sechs weiteren Freundin-

nen, hier müsse etwas getan werden. Nicht von irgendjemandem, sondern von ihnen. Schon ein Jahr später wurde das erste Gebäude, ein ehemaliges Appartementhotel, angemietet. Mit der Unterstützung einer Erzieherin und einer Sozialpädagogin wurden noch im gleichen Jahr die ersten Mütter und ihre Kinder aufgenommen.

Mit den Jahren wuchs die Nachfrage, das erste Gebäude war auf Dauer für die Arbeit nicht geeignet. So wurde im Jahr 2000 mit dem Bau eines eigenen Hauses begonnen, das 2004 eröffnet wurde. Dort befinden sich 24 Wohnungen und zwei Notzimmer. Bis ins Jahr 2007 hatte man schon 800 Menschen zeitweise ein Obdach geschenkt.

Der Bedarf an Plätzen steigt

Auch wenn es nicht leicht ist, die Frauen nach ihren schlimmen Erfahrungen wieder aufzurichten, so ist doch jede Erfolgsgeschichte Ansporn in der Arbeit nicht locker zu lassen. Die Hände in den Schoß legen könne man aber nicht, die Arbeit werde leider nicht weniger sondern eher mehr, bedauert Jutta Speidel. Wer mehr über die Arbeit von Horizont e.V. bzw die Möglichkeit zu spenden erfahren möchte, der findet weitere Infos unter www.horizont-muenchen.org

»Die einzige Chance«

buntkickgut-Sommercamp Paten gesucht

Kinder und Jugendliche aus München, die aus finanziell schwachen und oft sozial schwierigen Verhältnissen stammen, ist es die einzige Chance, auch einmal aus der Stadt herauszukommen«, sagt Rüdiger Heid, der Initiator und Leiter der interkulturellen Straßenfußball-Ligen von buntkickgut. Mit 400 Euro kann buntkickgut die Eigenbeteiligung für jeden Teilnehmer (ab zwölf Jahren) bereits recht niedrig halten – dank

der Unterstützung von Stiftungen und Partnern. Für einige Kinder und Jugendliche droht die Reise nach Graz dennoch zu platzen, da viele Eltern die Kosten für das Camp einfach nicht aufbringen können. So sucht buntkickgut nach »Sommercamp-Paten«, die die Eigenbeteiligung an den Kosten für einzelne Kinder und Jugendliche übernehmen und den Sommertraum doch noch Wirklichkeit werden lassen. »Melden Sie sich

einfach bei uns. Wir stehen Ihnen für Fragen zum buntkickgut Sommercamp 2024 gerne zur Verfügung.

Hier gibt's Infos

Gerne können auch mehrere Personen eine Patenschaft beziehungsweise eine Person eine Teilpatenschaft übernehmen«, so Heid. Infos gibt es bei Gerda Kindelán Roché unter Tel. 089/5108 61 11 sowie unter www.buntkickgut.org.

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 29. 7. bis Mi., 31. 7. 2024 | Mo. bis



Peters Ponyhof

Der etwas andere Reiterhof

- Reiterferien • Reitunterricht
- Ponyreiten • Geburtstagsfeiern
- Ausritte • Kutschfahrten

An Ferien gedacht?

Mehr Info: www.peters-ponyhof.de
 86576 Schiltberg (Nähe Aichach)
 Telefon 08259/1003 • Fax 08259/1780

Den Sommer feiern

Brettl-Spitzen-Special am 28. Juli

MÜNCHEN (red) · Über-schäumende Lebensfreude und jede Menge positive Energie liefert die brandneue Sommerausgabe der heißgeliebten Brettl-Spitzen. Dazu hat Gastgeber Jürgen Kirner wieder viele Stars und Newcomer aus Bayern, Baden-Württemberg und Öster-

reich in den Festsaal im Hofbräuhaus eingeladen. Musikalisch-satirische Hochgenüsse, einzigartige Wirtshaus-Atmosphäre und deftig humorvolle Pointen sind die fein darauf abgestimmten Zutaten dieser Sommer-Special-Folge, die am Sonntag, 28. Juli, um 20.15 Uhr im Bayerischen Fernsehen gesendet wird.

MARTIN KLIMESCH
 FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
 Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
 Ismaninger Straße 52 · 81675 München
 T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

Musik und Humor

Das Publikum darf sich auf ein energiegeladenes Feuerwerk an Musikalität sowie einzigartigen Humor freuen, präsentiert von den Größen der Szene und neuen Talenten. Mit von der Partie sind u.a. Johanna Bittenbinder, Auf d'Saitn, Die Couplet-AG, Schleudergang, Tobias Boeck, De Gschubstn, Conny und die Sonntagsfahrer, Die schrillen Fehlaperlen, die Mundwerker, Tini Kainrath, Tom & Basti, Die Kühnhäuser Klapptstia, Dui do on de Sell, Tobi Probst und viele weitere...

Vom traditionellen bis zum hochaktuellen Couplet über die Klassiker des Genres, bis hin zu den Gassenhauern und Wiener Liedern, alles was das Herz begehrt wird be- und gesungen. Dir Zuschauer bekommen ein mitreißendes Potpourri der Feierlaune und des ausgelassenen Sommergefühls serviert. Ein absolutes Muss, nicht nur für Brettl-Spitzen-Fans!

Wunschsonntage

Am 18. und 25. August gibt es außerdem zwei Brettl-Spitzen-Wunschsonntage. Noch bis zum 31. Juli kann man unter www.br.de/brettl-spitzen abstimmen und seine Lieblingsgruppen und -lieder wählen.

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Modernisierung I

Frage: Unser Vermieter hat im ganzen Haus die Fenster erneuern lassen und neue Isolierfenster eingebaut. Kann er mir die Miete um € 85,00 erhöhen, wenn die Fenster zwar noch intakt, aber schon 50 Jahre alt waren?

Antwort: Nein! Bei einer Modernisierungsmieterhöhung muss der Vermieter gem. § 559 Abs. 2 BGB den **Instandsetzungsanteil herausrechnen**. Dieser fällt auch bei noch funktionsfähigen Bauteilen an und bemisst sich nach dem Verhältnis deren Lebensdauer zum Lebensalter, vgl. BGH, NZM 2020, 795. Bei 50 Jahre alten Fenstern bleibt kein nennenswerter Erhöhungsbeitrag, vgl. Schmidt-Futterer, Mietrecht, § 538 Rn 39.

Beef-Burger
 laufend frisch produziert,
 ideal für Grill und Pfanne
 100 g



0,99

Schweine-Hüftsteaks
 natur und gewürzt
 100 g



0,99

Faber Secco oder Faber Sekt Halbtrocken und Rotlese Mild
 je 0,75-Liter-Flasche
 1 l = 3.32

3,79
2,49
 -34 %

Bockwurst
 mit und ohne Haut,
 glutenfrei
 100 g



0,99

Knabber-Kabanossi
 der kleine Snack für
 Zwischendurch
 100 g



1,49

Lutz Wurstkonserve
 verschiedene Sorten
 je 125-g-Dose
 1 kg = 7.04

1,29
0,88
 -31 %

Manner Schnitten, Törtchen oder Herzen
 verschiedene Sorten
 je 300-g – 400-g-Packung
 1 kg = 6.23 – 8.30



3,79
2,49
 -34 %

Caro Landkaffee
 je 200-g-Dose
 1 kg = 14.95



3,49
2,99
 -14 %

Palmolive Duschgel
 verschiedene Sorten
 je 250-ml-Flasche
 1 l = 3.96



1,45
0,99
 -31 %

Herren Badepantolette
 verschiedene Farben,
 Größe 40 – 45



9,99
6,99
 -30 %



Scheibenklar
 gebrauchsfertig
 5 Liter
 1 l = 0.40

2,99
1,99
 -33 %

park mit V-Baumarkt!

KT

Sa. 7 - 20 Uhr geöffnet

Müller Milch
verschiedene Sorten
je 400-ml-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 1.73

0.69
mind.
-50%



Fever-Tree
verschiedene Sorten
je 0,75-Liter-Flasche
+ Pfand 0.15
1 l = 3.32

2.99
2.49
-16%



Aria Finello
verschiedene Sorten
je 150-g-Packung
1 kg = 10.60

2.49
1.59
-36%



Bruno Gelato Eis
verschiedene Sorten
je 900-ml-Packung
tiefgefroren
1 l = 3.32

PREIS KNÜLLER
2.99



Dole Ananas
Scheiben oder Stücke
je 227-g-Dose
Abtropfgewicht: 0,139 kg
1 kg = 7.12

1.49
0.99
-33%



Vernel Weichspüler
(858 ml / 814 ml)
verschiedene Sorten
je 39 / 37 WL
1 WL = 0.04 / 0.05

1.95
1.69
-13%



Pedigree Hundenahrung
nass, verschiedene Sorten
je 800-g-Dose
1 kg = 2.49

2.79
1.99
-28%



soda stream
Original SodaStream
CO2-Zylinder



Quick-Connect-Zylinder



Schraub-Zylinder

HIER LEER GEGEN VOLL TAUSCHEN!

5.49 ~~7.99~~
-31%
SodaStream Tauschzylinder-Füllung „AlcoJet“
blau, 60 Liter
1 l = 12.92



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Himbeeren
aus Deutschland,
Portugal oder Spanien
je 125-g-Schale
1 kg = 14.32

17.99



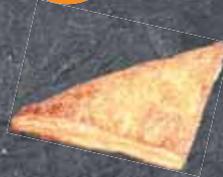
höflergemüse:
frisch & schmecken

Paprikatomaten
Gemüse Höfler aus Nürnberg
je 250-g-Schale
1 kg = 6.36

1.59



Brothaus



1.29
0.70
-41%

Apfel dreieck
je Stück

Buttermilchbrot
aus Roggen- /
Weizenmehl und
Natursauerteig, mit
Buttermilch verfeinert
je 500-g-Brot
1 kg = 4.80

2.79
2.40
-11%



Käse von der Theke

Bonbel Butterkäse
halbfester Schnittkäse,
butterartig, mild und voll
im Geschmack, laktosefrei
50 % Fett i. Tr.
100 g

1.99
1.19
-40%



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 **S3/S7, MetroBus 54**
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 **Bus: 140, 141, 178**

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Gesundheit



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

Babys der Woche



Musa
Geburtsdatum: 11.07.2024
Uhrzeit: 22:25 Uhr
Gewicht: 2940 g.
Größe: 49 cm



Maria
Geburtsdatum: 18.07.2024
Uhrzeit: 2:22 Uhr
Gewicht: 3450 g.
Größe: 55 cm

Wir suchen noch einen Babyfotograf m/w/d
auf 538,- €-Basis
(auch für Quereinsteiger geeignet)

Kontakt:
Linda Krammer
Photographie
Telefon: 0170/9 63 36 94
E-Mail:
mail@lindakrammer.de

L. Krammer-Photographie

Helios Klinikum München West

Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



www.helios-gesundheit.de

Die Aloe Vera ist ein Multitalent

(red) · Forscher haben mindestens 160 Inhaltsstoffe in den Blättern der Aloe vera gefunden. Im Innern des dickfleischigen Blattes verbirgt sich ein Gel; es enthält die Mineralstoffe Eisen, Calcium, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E und das Provitamin A. Zudem finden sich im Gel Spurenelemente wie Chrom, Kalium, Kupfer und Natrium, entzündungshemmende Mono- und Polysaccharide, Aminosäuren und Enzyme. Die heilende Wirkung der Aloe vera entsteht durch die synergetische Wirkung all dieser kostbaren Inhaltsstoffe.

Das Gel der Aloe vera wirkt antiseptisch und antibakteriell. Es beruhigt bei Juckreiz und lindert Sonnenbrand. Aber auch als Beauty-Helfer hat sich das pflanzliche Gel bewährt. Es versorgt die Haut nicht nur mit wichtigen Nährstoffen, sondern auch mit Feuchtigkeit. Das Gel bildet auf der Haut einen schützenden Feuchtigkeitsfilm und

macht sie glatter. Heute sind viele Aloe-vera-Produkte zur Schönheitspflege im Handel erhältlich. Wer aber wirklich nur reines Aloe-vera-Gel verwenden will, kann dieses ganz einfach aus einem Blatt gewinnen. Unter der Haut des Blattes befindet sich das wertvolle farblose Gel.

Mit einem scharfen Messer schneidet man die Basis des gewaschenen Blattes ab, entfernt die Spitzen der Blattränder und die Schale, wäscht das Gel mit reichlich Wasser, um das bittere Aloin zu entfernen und schneidet es in kleine Stücke. Diese kann man pürieren und mit etwas Zitronensaft oder ein paar Tropfen Grapefruit-Kernöl haltbar machen. Das Gel lässt sich in einem dunklen Schraubglas im Kühlschrank aufbewahren.



Bilder zum ständigen Wandel

Kulturschmiede zeigt Gemeinschaftsausstellung

SENDLING (job) · In der Sendlinger Kulturschmiede (Daiserstraße 22) zeigen 55 Künstlerinnen und Künstler aus Sendling in einer Gemeinschaftsausstellung bis 30. Juli ihre Bilder unter dem Motto »Alles anders, oder was?« Täglich gibt es neue Botschaften vom ständigen Wandel: vom Wandel des Klimas, der Arbeit und der Lebensumstände, der politischen Rahmenbedingungen durch kriegerische Auseinandersetzungen, durch Künstliche Intelligenz und die Zunahme von radikalen Tendenzen. Ist das nur zum Verzweifeln oder gibt es auch Entwicklungen, die Hoffnung machen? Mal zuversichtlich, besorgt oder auch ironisch, gegenständlich oder abstrakt drücken die Künstlerinnen



Dorothea Knodt (Zweite von rechts), die hauptverantwortliche Organisatorin des Bilderfrieses, inmitten einiger ausstellender Kunstschaffender.
Foto: Anna Sächsinger

und Künstler aus Sendling ihre Sichtweise zu diesen Fragen aus. In Fortsetzung der erfolgreichen Ausstellung 2023 »Was blüht uns da?« haben sie sich wieder zu einer abwechslungsreichen Ausstellung der Sendlinger

Kunstszene zusammengefunden. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm zu der Ausstellung ist auf der Homepage der Sendlinger Kulturschmiede unter www.sendlinger-kulturschmiede.de/sendlinger-bilderfries zu finden.

Anmeldung zur Kinderfreizeit

GERMERING (red) · Vom 27. bis 29. September führt die Freie evangelische Gemeinde eine Wochenendfreizeit für Jungen und Mädchen im Alter von 7 bis 13 Jahre durch. Dieses Jahr geht es in das Jugendhaus Ens Dorf in die Nähe von Kraiburg am Inn. Dieses Selbstversorgerhaus im Alpenvorland bietet mit seinen Außenanlagen viel Gelegenheit für sportliche Aktivitäten, Spiel und Spaß. »Das Mitarbeiterteam hat sich ein erlebnisreiches Programm ausgedacht, bei dem jeder auf seine Kosten kom-

men wird. Ich bin mir sicher, dass die Teilnehmer viele Abenteuer erleben«, so Niklas Theilen, Jugendreferent der Freien evangelischen Gemeinde und Leiter der Freizeit. Er fügt hinzu: »Neben all den Spaß und der Action, die wir haben werden, möchten wir den Kindern auch Inhalte unseres christlichen Glaubens vermitteln.« Die Kosten für die Wochenendfreizeit betragen 45 Euro. Anmeldeschluss ist der 31. Juli. Infos können per Mail an Niklas.Theilen@germering.feg.de angefordert werden.

Geselliger Nachmittag

AUBING (red) · Das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) lädt am Donnerstag, 1. August, zu einem Nachmittag mit ver-

schiedenen Gedächtnisspielen in geselliger Runde ein. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und dauert bis 15.30 Uhr. Anmeldung im ASZ unter Tel. 089/8 64 66 81-0.

Das Vier-Sterne-Superior HARTLS PARKHOTEL Bad Griesbach sucht

150 HOTEL-TESTER

Das niederbayerische Thermal-Wellnesshotel sucht 150 Freiwillige! Anhand eines kurzen Fragebogens möchte das Hotel aufklären, wie hoch der „Wohlfühlfaktor“ im gesamten Hotel, sowie in der 3.600 m² großen Thermalbadelandschaft ist.

Eine Weiterempfehlungsrate von 97 Prozent bei Holiday Check und damit der zweite Platz in Bad Griesbach, sowie ähnliche Werte bei anderen Bewertungsportalen, reichen dem Thermal-Wellness- & Aktivhotel immer noch nicht aus.

Aus diesem Grund möchte sich das Vier-Sterne-Superior Hotel in diesem Jahr aktiv den kritischen Augen seiner Gäste stellen und 150 Freiwilligen die Möglichkeit geben, das Haus – zu einem Sonderpreis – unter die Lupe zu nehmen. „Wir haben uns die Anregungen unserer Gäste in der Vergangenheit bereits sehr zu Herzen genommen und daraus resultierten diverse aufwendige Renovierungen“, erklärt Alois Hartl, Geschäftsführer des Vier-Sterne-Superior Hotels.

Exklusiver Schnupperpreis

Nun möchte das Hotel 150 Hotel-Tester zum „Wohlfühlfaktor“ im gesamten Hotel und der Thermalbadelandschaft befragen und zum unschlagbaren Schnupperpreis von 199 Euro pro Person für zwei Übernachtungen im Standard Zimmer die exklusiven Leistungen des Vier-Sterne-Superior-Hotels auf die Probe stellen.

Das heißt für die Hotel-Tester: Eintauchen in einen der vier beheizten, z. T. mit Thermalwasser gespeisten Innen- und Außenpools, Entspannung in den verschiedenen Saunen oder dem Dampfbad und der ausgiebige Genuss des Langschläferfrühstücks und Dinners.

Anschließend dürfen die Tester ihre Eindrücke mit Hilfe der ausgehändigten Kurz-Fragebögen bewerten und protokollieren.

Anmeldung bis 18. August 2024 möglich

Die Anmeldungen für den Testaufenthalt sind bis zum 18. August 2024 möglich. Teilnehmen kann jeder, eine „Bewerbung“ ist nicht erforderlich. Buchen Sie einfach unter dem Stichwort „Hotel-Tester“ und die ersten 150 Bucher kommen in den Genuss des Vorteilspreises.



Dinnertime

Wie werde ich Hotel-Tester?

1. Für diesen Testaufenthalt ist **keine Bewerbung** erforderlich.
2. Verwenden Sie das **Stichwort "Hotel-Tester"**, um sicherzustellen, dass Sie für Ihre Buchung den **Spezial-Preis** erhalten und Ihr Aufenthalt für diesen speziellen Test berücksichtigt wird.
3. Kontaktieren Sie unser Buchungsteam unter **info@parkhotel-badgriesbach.de** oder telefonisch unter **08532-280**, über unsere Website ist das Angebot nicht buchbar.
4. Geben Sie **direkt Ihren Wunschtermin** für den Hotel-Testaufenthalt an.

Der Tester investiert dann einfach nur 10 Minuten seiner Zeit und füllt den angesprochenen Fragebogen aus.

Der Reisezeitraum für dieses Angebot ist ab sofort bis 28. August 2024*, sowie ab 3. September bis 14. Oktober 2024* (*letzter Abreisetag) buchbar. Die Anreise ist täglich nach Verfügbarkeit möglich.

Doppelzimmer zur Einzelnutzung im Standard Zimmer berechnen wir mit 269 Euro (höhere Kategorien gegen Aufpreis & Verlängerungsnächte auf Anfrage buchbar).



Außenpool



Premium-Zimmer (gg. Aufpreis möglich)



3.600 m² Thermal-Wellness-Landschaft

Weitere Informationen zum Hotel unter:



HARTLS PARKHOTEL
Bad Griesbach **superior**
 Am Kurwald 10
 94086 Bad Griesbach
 Telefon: +49 (0)8532 28 0
 info@parkhotel-badgriesbach.de
 www.parkhotel-badgriesbach.de

Hartls Parkhotel Bad Griesbach | AGH GmbH & Co. KG
 Am Kurwald 10 | 94086 Bad Griesbach, vertreten durch die persönlich haftende Komplementärin AGH Verwaltungs GmbH, diese vertreten durch Frau Geschäftsführerin Victoria Hartl sowie Herrn Geschäftsführer Alois Hartl, An der Rottwiese 2, 94094 Roththalmünster

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
→ 5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ kostenlose Beratung vor Ort
Tel. 0 88 56 / 93 56 90, Mobil: 0177 / 7 52 58 33

Entrümpelungen & Transporte

ADW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0160 / 91 10 1597
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 01 74 / 3 88 09 00
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mia packn ois zum und machn 's wieder schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
info@entruempelungs-loewen.de

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
☎ 089/30 78 86 41
E-Mail: info@kasumo-entruempung.de

ENTRÜMPELTRUPPE
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-truppe.de
☎ 0160/776 48 86

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 670 0003

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 978 99 32

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 10 %
Fa. Zielke, Tel.: 0163 / 0045974

Handwerker

**** HANDWERKSBERIEB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 333 94 60

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 01 72 / 8027435

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176 / 55 23 89 17

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell · preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/853 3333

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Malerfachbetrieb f.
Renovierungen/Sanierungen
Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen
Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos.
www.malerwurst.de
Telefon 01 51 / 41 23 21 02

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178 / 331 92 54
081 42 / 92 77
08166 / 99 56 54
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62 / 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Malerarbeiten

Malerteam hat Termine frei!
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Polsterei

fischer
RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089 / 565429
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

Seit 1995
Handwerksbetrieb Bauer
Aus Liebe zum Handwerk
Ihr Fachmann für: Sanierung, Renovierung, Erneuern am Haus
Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.
Für ein starkes Handwerk.
Mobil: 0174 / 801 96 41
Telefon: 0821 / 20 92 16 27

SANIERUNGSBAU R & M
Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Dach- und Steinreinigung, Fassadenreinigung, Zaunbau und Dachbeschichtungen u.v.m.
15 % Neukundenrabatt
Telefon 0155 - 10 30 74 57

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Handwerksbetrieb Bauer
Aus Liebe zum Handwerk! Seit 1995
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 2092 16 27
Mobil 0174 / 80 19 06 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 089 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Renovierungen aller Art
Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen
Telefon 0174 / 152 63 83
www.renendienstleistungen.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18 k 45,36 € p. Gr.
SCHMUCK-UHREN 14 k 34,97 € p. Gr.
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **68,43 €** p. Gramm *
 Karlstrasse 45, 80333 München *
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** *
 Preise 25.07.2024 - kursabhängig!
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Freifahrt in den Ferien

Schiffahrt belohnt sehr gute Zeugnisse

BAYERN (red) · Bayerische Schülerinnen und Schüler bis einschließlich 17 Jahre erhalten als Anerkennung für sehr gute Noten Freifahrten auf allen Linien-schiffen am Königssee, Starnberger See, Ammersee und Tegernsee. Voraussetzung für die Freifahrten ist, dass sich die Schülerinnen und Schüler jeweils in Begleitung eines voll zahlenden Familienangehörigen befinden und im Ganzjahreszeugnis, das am Freitag (26. Juli) ausgehändigt wurde, mindestens einmal die Note »1« vorweisen können. Die Vergünstigung gilt während der gesamten bayerischen Sommerferien (29. Juli bis einschließlich 9. September) und kann beliebig oft genutzt werden. Eine Anmeldung für die Freifahrten ist nicht erforderlich. Für die »Einserfahrten« muss die Schülerin bzw. der Schüler nur das Zeugnis im Originalo-

der eine Zeugniskopie an der Schiffs-kasse vorlegen. Die – nicht übertragbare – Freifahrt gilt sowohl für Rund-fahrten als auch für Teilstre-cken. Haben mehrere Ge-schwister eine »1« im Zeug-nis, genügt die Mitfahrt eines voll zahlenden Familienmit-glieds. Erstklässlerinnen und Erstklässler, in deren Zeugnis keine Noten stehen, können diesen Bonus nutzen, wenn sie das Klassenziel erreicht haben. Schülerinnen und Schüler an »Schulen mit För-derschwerpunkt geistige Ent-wicklung« erhalten darüber hinaus generell in den bayeri-schen Sommerferien freie Fahrt, auch hier unter der Vo-raussetzung der Begleitung durch einen voll zahlenden Familienangehörigen. Infor-mationen zum Fahrplan der Bayerischen Seenschiffahrt GmbH sowie weitere wertvolle Tipps findet man un-ter www.seenschiffahrt.de



Einser-Schüler dürfen sich in Bayern auf kostenlose Seenschiffahrten während der Sommerferien freuen. Foto: hw

Beste Ideen für autofreie Stadt kühren

MÜNCHEN (red) · Mehr als 3.000 Entwürfe mit Visionen für eine autofreie Stadt wurden von den Besuchern des Zamanand Festivals im Juni eingereicht. Über die beste Idee, die beim kommenden Zamanand Festival umgesetzt wird, kann jetzt online unter [https://zamanand.de/festival/jetzt-abstim-](https://zamanand.de/festival/jetzt-abstimmen/)

[men/](https://zamanand.de/festival/jetzt-abstimmen/) noch bis 31. Juli abgestimmt werden. Das Zamanand Festival ist eine gemeinnützige Veranstaltung in München für Nachhaltigkeit und sozialen Zusammenhalt. Es findet wieder am Samstag, 14., und Sonntag, 15. September, auf rund sieben Hektar in der Innenstadt zwischen Odeonsplatz und Siegestor statt.



ab Mo. 29. Juli



MONTAGS-HIGHLIGHT



Wiskose-Shorts
 Für Damen, versch. Designs, 83 % Viskose (Lenzing™ EcoVero™), 17 % Polyamid, Größen: S (36/38) - L (44/46), je Stück

4.99*

Wasserfilterkartusche Brilliance
 Standard oder mit Magnesium, für reinen, frischen Wassergeschmack, 1 Kartusche für bis zu 150 l gefiltertes Wasser

5.99*



Fitnessbänder-Set, 4-tlg.

Pilatesring, Stück

Balance-Pad, Stück

Handtrainer-Set, 9-tlg.

CRANE Fitness-Artikel
 Versch. Modelle

6.99*

Glas-Frischhaltedosen
 Versch. Modelle, inkl. Deckel, spülmaschinengeeignet, backofengeeignet bis zu 230 °C (Glas), mikrowellengeeignet (Glas), Fassungsvermögen je ca.: 485, 970, 1730 ml bzw. 405, 900 bzw. 1650 ml

12.99*

3-fach-ILAG-Granitec-HL-Antihaftversiegelung
 Spülmaschinengeeignet
 Deckel mit Daumenauflege und 2 integrierten Abgießöffnungen

CROFTON Aluguss-Großraumpfanne
 Versch. Modelle, mit extra hohem Rand und Glasdeckel, für alle Herdarten inkl. Induktion, Ø ca.: 28 cm, Fassungsvermögen ca.: 4,6 l, je Stück

19.99*

Bio-Fairtrade-Bananen, lose
 Ursprung: Peru/Domenikanische Republik/Ecuador/Kolumbien, kg-Preis

1.49**

von Mo. 29. Juli bis Sa. 3. August

VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.

DAS ALDI TJEFPREISVERSPRECHEN

BESTES AUS DER REGION

Zwetschgen, lose
 Ursprung: Deutschland, Klasse I, im Henkelkorb, kg-Preis

1.89**

-25%

1.49**

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
 Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
 ** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

31M-2024

Verkäufe Sonstiges

Mülltonnenbox grau NEU original verpackt für 3 Tonnen, 2 große Türen. Statt 399,99 für 200,-€, Tel. ab 10 Uhr 0170/5578059

Container - WC Container und Holzblockhaus (26 qm) zum Selbstabbau! Tel. 0172-977-3494

12 Ster Buchen/Eschenbrennholz trocken, ofenfertig und frei Haus zu verkaufen ☎ 0160/5392882

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsaufösungen Beserein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Flohmarkt-Fr/Sa 26.27.07 ab 10-16 Uhr. Kpl. WZ/SZ, Bilder, Lampen uvm. Preise: VB Selbst-Abbau und Abholung, Hahnenmannstr. 3 Kontakt: hfm-hahnmann@t-online.de

HAUSHALTAUFLÖSUNG WANN? 27./28. Juli 10-18 Uhr 3./4. August 10-18 Uhr WO? Kriegersiedlung 4 85560 Ebersberg Parkmögl.: Volksfestplatz

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Habe drei junge Katzenmädchen zu verschenken. Sie sind stubenrein, 08136809665 Andrea.denzel@icloud.com

Große Menge saubere, etikettfreie Marmeladengläser und Saftflaschen mit Quickverschluss, viele Romane, geschichtliche und politische Bücher, gg. Abh. zu verschenken Tel. 089/6903921

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Dir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung, Kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Maler, Boden legen, Entrümpelung; Tel. 0172/8173728

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Kaufgesuche

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96058390

Suche Vorwerk-Staubsauger; Tel. 0177/6249537

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

Seriös - Bar & Fair
Möbel, Vorwerkstaubsauger, Gofschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachten/-Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder
H. Ernst ☎ 0152/59658036

Suche Uhren auch defekt
☎ 0160-5319258

Herr Daniel sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/12125347

Achtung Altes gegen Bares für Uhren und Schmuck, exkl. Handtaschen, Münzen, Porzellan, Bücher, Zinn, Bestecke, Kameras und Gläser ☎ 0160/8020207 Hr. Weiß ☎ 0179/9044390

Suche hochwert. HiFi-Anlagen Verstärker, Kassettendeck, CD-, MD-, DAT-, DCC-, Player, Plattenspieler, Lautsprecher ☎ 0179/9044390

Bares für Rares

Wir kaufen von A bis Z Teppiche, Antike Möbel, Bilder, Porzellan, Asiatika, Trachten, Münzen, Briefmarken, Postkarten, Zinn, Silber, Bestecke, Pelz aller Art zu Höchstpreisen, Uhren hochwertiger Marken (auch defekt) wie Breitling, Cartier, Rolex usw., Schmuck zum aktuellen Börsenpreis plus Verarbeitung (Ringe, Ketten, Armbänder, Broschen, Perlen, Bernsteinketten, Zahn- und Bruchgold. Lassen Sie Ihre Werte unverbindlich schätzen!

Ihr Ansprechpartner in München: Herr Dehner ☎ 089 / 12 50 88 17

Alt zu Geld: Bekleidung, Porzellan, Spiegel/Lampen Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck Tel. 0163/3456222 Danke Braun

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk - Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Zahle 200.-€ für jede dt. Militärjacke bis 1945 (auch getarnt) Su. noch Orden, Fotos, Helme, Mütze, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Kaufe alte Musikinstrumente, Porzellan, Militaria, alte Armbanduhen ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Achtung. Zahle bis 5.000.- € für Kaffee-/Speiseservice, Pelze ; Tel. 0176/21119596

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

SUCHE große Stereoanlage, Tonbandgeräte, Japaner, BRAUN WEGA usw. Tel. 0151/26868337

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Trödel und Rares sucht Zinn, Schmuck, Schallplatten u.v.m. ☎ 0152/54137741

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektiv, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Rentner-Ehepaar sucht für Hochzeit; Brautschmuck, Geschirr (Hutschenreuther, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177/1874704

Verschiedenes

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Bassist-in gesucht in Wörthsee wir sind 6 w/m Hobby-Swingband. Probe 1 x mtl.: haryaltmann14@gmail.com

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Gartenpflege, Fa. 089/7233221

Besticke fast alles 089/1231017

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,- € ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe
www.briefkasten-digital.de

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein Viertel to go

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Komplettrenovierungen, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Kl. Transp. sof. ☎ 089/ 62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

Handwerksbetrieb Bauer - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren-erhalten-erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Gargen, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steintepich-Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie vor Ort. ☎ 0821/20921627, Mobil: 0174/8019641, E-Mail: FTBauer@outlook.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Sanierungsbau R & M Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Dach-, u. Steinreinigung, Fassadenreinigung, Zaunbau und Dachbeschichtungen u.v.m. 15 % Neukundenrabatt ☎ 0155-10307457

Umbauten - Fliesen - Mauer trockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Fassadenanstrich bis 10 m H. Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Jahrelange Erfahrung. Kurze Wartezeit. Malermesterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/Zimmerer-/Maurer-/Fassaden-/Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Uhren Reparatur München Reparaturwerkstatt für exklusive Luxusuhren in der Schwanthalerstr. 102 Tel. 089 890 836 60

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung ☎ 0173/3564986

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung-Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. al. ler Art, Tel. 0176/21246908

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Komplette Badzimmernovierung FA. ☎ 0151/63732424

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Fensterreinigung 01773349849

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malermeister ☎ 089/14002773

Gartenbau

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielke ☎ 0163-0045974

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit, Heckenschnitt und Entsorgung aller Art. ☎ 0176/32277406

Baum, Strauch und Hecken schneiden; ☎089/1411090

Biete Gartenarbeit, Rasenmähen etc. – Tel. 0163/9529008

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/12075090

Gartenpflege, Fa. 089/7233221

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Veranstaltungen

Adele 03.08.24 Mün 1x FOS 2 Stehplf 340€ O-Preis 370€ ☎ 01575 0987202

Flohmärkte

Modelleisenbahn Ankauf Suche Sammlungen aller Art. Faire und seriöse Abwicklung. ☎ 017672519155

Musik & Gesang

LIVEMUSIK – für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Erfahrene Fachfußpflege, Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

Seniorenbetreuung

Haushaltshilfe über Pflegegrad 25.-€ Std Eigenanteil/Zusätzliche Nutzung des Entlastungsbetrags der Pflegekasse, 8 Stunden/Monat. Nur in Neuhausen-Nymphenburg. ☎ 089/8099027111, haushalt@famplus.de

Bekanntschaffen

Zärtliche Gina 39 mit zierr. sportl. schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich.ü.Ag.VMA Anruf: 01607689211

Attraktiver Roman, 48 J., gepflegt, solide, aufgeschlossen. Bin sehr unternehmungslustig, humorvoll, liebe gute Gespräche, gehe gerne in die Therme und tanze leidenschaftlich gerne. Ich suche eine liebevolle Frau, um das Leben zu Zweit zu genießen. ü.Pv Tel/sms 01704432364

Hübsche Helena 54 mit schöner Figur, eine gute Hausfrau und Köchin, liebe Haus und Gartenarbeit. Wünsche mir einen Mann der einfach für mich da ist, gemeinsam Essen, Fernsehen, kuscheln und vieles mehr. Ruf einfach an.ü.Pv Anruf 015127186363

Schlanker Er, 53J. sucht Reife Sie ab 60 bis 75 Jahre für erotische Treffen. Gerne gebunden. Habe Tagesfreizeit und bin mobil. WhatsApp oder Sms an 01704098672. Freue mich auf eine Antwort von Dir.

Er, schlank, 54J. sucht Reife Sie ab 60J bis 75J für aufregende Treffen bei mir oder Dir. Gerne gebunden. Hab Tagesfreizeit und bin mobil. WhatsApp oder Sms an 01704098672.

Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. AKTION! T. 089/36192540

Frau 74, sucht Freundin für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 0172/8637797

M62 für die geb. Frau mit heiml. Fantasien, auch dev.! Tagsfrz! 01776370823 RM FS

Er, 50 J., sucht Sie, Alter egal, ☎ 0178/8817373

Er sucht Sie Alter egal ☎ 01792226135

Wetlook! Welche W mag Baden mit Jeans? M49, 0177/5501044

ER 49 su reife zärtliche Sie Alter egal 01632352124

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Inge 41, suche lockere SEX-Treffs WhatsApp 01575-2473396

Münchner 67 sucht lustvolle Frau auch mollig. ☎ 0171/7935867

Er sucht Sie für zärtliche Begegnungen ☎ 0172/4627099

Erotische Massagen

Erfahrene, charmante Tantramasseurin ☎ 0173/6814495

NACHTE LADY ☎ 0152/51721561

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Berliner warten länger

55 Stunden jährlich im Stau

(red) · Autofahrer in Deutschland verbrachten im Jahr 2023 durchschnittlich 40 Stunden im Stau, drei Stunden mehr als im Vorjahr. Das geht aus der jährlichen Verkehrsstudie Global Traffic Scorecard von INRIX, einem weltweiten Anbieter von Verkehrsdaten und -analysen, hervor. Der Studie zufolge führt Berlin die Liste der deutschen Städte mit der höchsten Stauzeit an: Autofahrer verbrachten hier im Durchschnitt 55 Stunden pro Jahr im Stau. Stuttgart (53 Stunden) und München (52 Stunden) folgen auf den Plätzen zwei und drei. Hamburg schneidet mit 43 Stunden noch vergleichsweise gut ab, aber auch hier mussten Pendler im Auto mehr als eine Arbeitswoche pro Jahr zusätzlich für den täglichen Arbeitsweg opfern. Die Studie zeigt zudem, dass das Verkehrsauf-

kommen in Deutschland weiter kontinuierlich steigt, und zwar um mehr als sieben Prozent gegenüber 2022. Den stärksten Zuwachs bei den Stauzeiten gegenüber 2022 verzeichneten München (+13 Stunden) und Düsseldorf (+10 Stunden), gefolgt von Stuttgart und dem Ruhrgebiet (+8 Stunden).

Mittlerer Ring bei staureichsten Straßen Deutschlands

Der staureichste Straßenabschnitt im Jahr 2023 liegt an der A8 in Stuttgart-Ehningen. Drei weitere stark frequentierte Straßenabschnitte befinden sich auf dem Mittleren Ring in München, der damit erneut zu den staureichsten Straßen in Deutschland zählt.

Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta Automatik, Bj. 99, 1. Hd., 55 kw, 75' km, TÜV 7/26, 5türig, Fb. rot, Klima, Servo, kein Rost, € 2.550,-Tel. 0174/3049681

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa.,089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Oldsmobile

Privat su. Oldtimer u. Youngtimer aller Art; Tel. 0177/6249537

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925

Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de,fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUF FFAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

www.kaufe-jedes-auto.eu Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Wir kaufen Ihr Motorrad/Moped! Barzahlung bei Abholung ☎ 0170-5485000

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

ZÜNDAPP/KREIDLER/HERCULES u.a. Mopeds gesucht! ☎ 0152/22835501

Mercedes+BMW+NSU+Veritas Oldtimer zum Restaurieren gesucht! ☎ 0173/3218287

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Reifen

Verkaufe Sommerreifen Continental 195/55R16H mit 200 km, 120,- € ☎ 015773436592

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655139 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten:
 Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv Komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

GPZ
 GUTENPREISZEITUNG
 BVDA
 Bundesverband kostenloser
 Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 11, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Die Micromarket24 GmbH sucht ab sofort **eine freundliche, engagierte Kantinenmitarbeiterin (m/w/d)** für eine Teilzeitstelle 4 Std./Tag.

Wenn Sie Freude am Umgang mit Menschen haben und in einem dynamischen Team arbeiten möchten, dann sind sie bei uns genau richtig!

Melden Sie sich bitte unter +49 1723 41 99 81

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten
Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter
stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen,
regional und immer aktuell.

Stellenangebote

Hotel Bauer
sucht
freundliches
Zimmermädchen (m/w/d)
7.00 – 13.00 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

Mitarbeiter (m/w/d)
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in
usw.) auf 538,-€-Basis, vormittags
nach Absprache gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Senioren- und Familienbetreuung
mit Herz! Werden Sie
Betreuungskraft
(m/w/d) in Teilzeit.
Sinnvolle Aufgaben | Familien-
freundliche Arbeitszeiten |
Qualifizierte Schulungen
Wir zahlen mindestens 17,48 €/Std.!

Home Instead LK München
Telefon 0 89 / 41 32 92 70
LK-muenchen@homeinstead.de

Wir suchen eine/n
Mitarbeiter (m/w/d)
Annahme, Büglerin
in Vollzeit, Teilzeit
oder auf 520,-€-Basis.
Auch für Rentner geeignet.

**Wäscherei Ruhdorfer
Krailing – München**
Tel.: 089-8573756

Alleinbuchhalter
(m/w/d) in Teilzeit
für Handwerksbetrieb (Gesund-
heitswesen) ab sofort gesucht.

Tel: 089/2112260
info@merzendorfer.com
S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

Pflege mit Herz sucht Dich!

Wir suchen zur Verstärkung
unseres Teams

Verwaltungskraft/ Arzthelfer (m/w/d)

in Teilzeit

Für Mütter können flexible
Arbeitszeiten angeboten
werden. Wir bieten eine faire
Bezahlung & ein harmonisches
Betriebsklima.

Wir freuen uns auf ein
persönliches Kennenlernen!



Inhaberin Catharina Bauer
Allacher Str. 191
80997 München
Tel. 0 89 / 81 33 93 01
bauer@pmh-pflegemithertz.de

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

Reinigungskraft (m/w/d) TZ / Minijob für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Teilzeit Mo.-Fr. von 18 bis ca. 23 Uhr oder Minijob an 2 Tagen pro Woche von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,50 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel. 0160/5881007

Heizung-Sanitärfirma sucht Dich! Du kennst Dich aus und Zahlen sind dein Ding? Dann komm ins Team als Kalkulator für Angebots-erstellung und Kostenkalkulation. Gerne auch Quereinsteiger/Rentner a.d. SHK-Bereich. Wir freuen uns! info@bad-schmidt.de
☎ 089/5206697777

Rüstiges Ehepaar für die Betreuung Studentenwohnheimes (ca.10 Studenten) gesucht. Aufgaben: Putzen, gelegentlich Kochen sowie Beaufsichtigung des Hauses. Kl. handwerk. Arbeiten erwünscht. 3Zi. Woh wird gestellt. Gehalt ist Verhandlungssache. ☎ 0172 8207622

Rüstiges Hausmeisterehepaar für kl. Studentenwohnheim (10 Studenten) in München Maxvorstadt gesucht. Wohnung wird gestellt. Hausbetreuung Putzen, gel. Kochen, kleine Handwerkerarbeiten. Aufwand ca20 Stunden. Tel 01728207622 christian.saul@t-online.de

GLASER/IN GESUCHT Wir suchen ab SOFORT einen erfahrenen Glaser. (m/w/d) Wir bitten ein tolles Arbeitsklima, gute Arbeitszeiten m. fairer Bezahlung. Interesse? Bitte melde Dich. Glaseri Marshall & Berger info@marschall-berger.de
☎ 089 690 27 21

MFA (m/w/d) in Teil- o. Vollzeit für Hausärztlich Internistische Gemeinschaftspraxis in München-Pasing ab sofort gesucht. www.hausaerzte-pasing.de
Bewerbung gerne per e-mail info@hausarzte-pasing.de oder per Post an Gräfstr. 70 a, 81241 München

Aushilfe / Ferienjob im Versand Verpacken von Kundenaufträgen, Ein- und Umräumen, Bestands zählungen/Inventur, nur leichte Pakete/Produkte, flexible Zeiteinteilung, mind. 8 Std/Wo, befristet /unbefristet, 15 EUR/Std, Chromo-Tek GmbH, Martinsried, de.application@ptglab.com

Renommiertes Ladenbauer sucht! Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Lagerist u. Monteur - bei attraktiver Vergütung, Benefits u.v.m.! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170-4468010 oder bewerbung@laden-eins.com

Zimmermädchen (m/w/d) für 3* Hotel München Marienplatz. 5 Schichten bzw. 30 Stunden /Woche. € 13,50 / Std. + Zuschläge. 8 Uhr bis 14 Uhr, Wochenende/Feiertag 9 Uhr bis 15 Uhr. Bewerbung an info@putzministerium.de oder ☎ 0176/32717319

Engagierte Verkäufer(innen) in Voll- / Teilzeit in traditionelle, handwerkliche Bäckerei gesucht. Sie sind freundlich, flexibel mit Freude am Verkauf, Wir bieten: faire Bezahlung, 32 Tge. Url. AV, Mitarbeiterabb. Ein nettes Team. Email: info@baeckerei-goetz.de

Buchhaltungsbüro in Moosach (U1/U3) sucht Buchhaltungsfachkraft (m/w/d) in TZ/VZ zum 15.10.2024 (möglich auch früher) mit mindestens 3 Jahren Berufserfahrung für lfd. Buchhaltung und Lohn. info@at-buchhaltungsbuero.de

MFA Arzthelferin. Komm in unser Team! Allgemeinartzpraxis in Haidhausen Vollzeit / Teilzeit **Bewerbung bitte an:** weber.schlenso@gmx.de
Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenso Wörthstr.12, 81667 München Tel. 089-4484160

Persönliche Assistenz mit Herz gesucht. Für unseren Sohn (33, Angelman Syndrom) mit geistiger Behinderung suchen wir eine Teilzeitkraft 4-5 Dienste a 24 Std. in München West. Bewerbung oder Fragen bitte an: darnjanak@gmx.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Kita Adlerfarnstr. gesucht. Minijob 538€; Mo-Fr ab 16.30Uhr mit Schlüssel. PASST GmbH München, Tel. 089/452235-700, bewerbung@passt-gmbh.de. Weitere Infos unter www.passt-gmbh.de

Suche Putzhilfe (deutschsprachig) in Schwabing für ca. jeweils 3 Stunden für 2-Personen -Haushalt, bei guter Bezahlung. Alles Weitere nach Vereinbarung. Telefon: 089/362666 E-mail: h-h.stickel@t-online.de

Arztpraxis sucht Mitarbeiter/in Suchen Praxishilfe für Vollzeit oder Teilzeit, sehr gerne auch Quereinsteiger; Email: halve@proktologie-bogenhausen.de, Tel. 0175/1232432

Koch/Küchenhilfe (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit ab sofort. Gute Bezahlung, Unterkunft kann gestellt werden. Tel. 08141-3548770, personal@parkcafe-ffb.com

HV sucht Büroperle für alle tägl. Arb., Erfahr. erwünscht. TZ/Minijob ab sofort bewerbung@hv-moosach.de

Stellenangebote

Putzhilfe für Privat und Geschäfts- haushalt ab sofort oder später nach München Bogenhausen und Zamdorf gesucht. Di. 8 – 13 Uhr und Fr. 12 – 18 Uhr. per. Std. 15.-€ Tel. 01629348323

Wir suchen dich als Küchenmitar- beiter (m/w/d) in München! In Teilzeit/Vollzeit (06-15 Uhr) Jetzt bewerben! ☎ 06102/745302, **Bewerbung @ aramark.de** www.karriere.aramark.de

Hausmeisterehepaar m/w für Pflege von Haus u. Garten eines Privathaushalts in Schäftarn gesucht Wohnmöglichkeit f. 2 Pers. Minijob, **Bewerbung an** suchehausmeister@gmx.net

Hausmeisterdienstleister su. erf. u. verlässliche Reinigungskraft (m/w/d), Minijob o. TZ, f. Unterhaltreinigung (Treppenhaus- u. Fensterrein.) Raum Mü. Tel. 0151/14105098

Lukrative Büroexistenz für kreative Köpfe: www.pan2.de

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München – **STUNDENLOHN 13,50 EUR Gebäudereinigung Pfromm** **Telefon 089 / 6 09 58 08**

Mitarbeiter für den Frühstückser- vice und Zimmerreinigung in Teilzeit / Vollzeit und Minijob. Gute MVV Anbindung, gute Bezahlung, nettes Team. Hotel-Mariahilf.de Lilienstr. 83, 81669 München

Suche Betreuung (m/w) Betreuung gegen Bezahlung, Patient hat Parkinson, 4 x in der Woche und Fahrten zur Therapie. Ein Automatik-Auto steht zur Verfügung. **Telefon 01728509905**

Haushaltshilfe mit Erfahrung gesucht in Sendling Nähe Bushaltestelle 136, 1x Wo./vorm. auf Rechnung oder € 538,- Basis. Tel. 0171/8008518

Elektroniker & Bürokaufmann ge- sucht. MBS sucht Verstärkung im AstoPark/Gilching. m/w/d, Vollzeit & unbefristet. www.mbs-electronics.com

Unterstützung im Haushalt für 1 Person (keine Pflege) in München-Solln 1 mal pro Woche für 3 Stunden gesucht. 089 7911233

HAUSMEISTER gesucht, TZ/VZ, gerne auch Rentner, ab Sept., bzw. nach Absprache, Raum München; Tel. 0151/18364521

2 nette Kollegen/innen für Aus- sendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Er, 73, seit 1 Jahr Witwer su. für seine 3-Zi.-Whg. am Wettersteinplatz ein Haushaltshilfe; Tel. 089/6929738

Agiler Fahrer für AB Tagespflege ab sofort gesucht. In Voll- / oder Teilzeit. Kontakt: Fr. Jofer; Tel: 0173/3616402

Maler, Sub ges. 0160/98749051

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

Mitarbeiter (m/w/d)
VZ/TZ/Minijob
für die Zimmerreinigung

Hotel Säntis
Waldfriedhofstraße 90
81377 München
Telefon 089 / 741 52 50
welcome@hotel-saentis.com

Zuverlässige Hilfe für Zimmerein- gung (m/w/d) stundenweise (Minijob) gesucht, Hotel Occam ☎ 089/332511

Reinigungsfirma sucht per sofort auf Minijobbasis Mü Stadtmitte Mo-Sa ca. 7 – 8:30 und 8:30 -10 Uhr Tel. 0151 121 89 366

Wir stellen ab Sept. 2024 Schul- busfahrer (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538.-€ 13.-€ An-Abfahrt w. bez. ☎ 0177/6373013

Suche Bürokauffrau (m/w/d) in TZ Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Fahrer für Essen auf Räder gerne Rentner: 10 Uhr - ca. 14 Uhr, Start Moosach Tel. 0177-6663649

Munich
Facility Service GmbH

Wir suchen einen festangest.
Hausmeister (m/w/d)

- in Harlaching/Giesing
- Vollzeitanstellung
- Übertarifliche Bezahlung
- Führerschein erforderlich

Telefon: 0157 / 3807 8095
E-Mail: munichservicegmbh@gmail.com

Wir freuen uns über Verstärkung:
Gesucht wird ein Verkäufer (m/w/d) für Sa. + So.
auf 538,- € Basis bei sehr guter Bezahlung!
Wechselnde Schicht Sa./So. zwischen 7 – 14 Uhr

Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de · 089/7 14 48 63
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Kinderhaus Kai

Für unsere Kindergartengruppen im Kinderhaus Kai in Gernering suchen wir ab September 2024 engagierte und einfühlsame

Hilfskräfte
(32 Wochenstunden)

Wenn Sie gerne mit Kindern zusammen sind und sich vorstellen können, gemeinsam mit pädagogischen Fachkräften in einer Gruppe mit neun Kindern zu arbeiten und diese liebevoll und konsequent dabei zu unterstützen, sich altersgemäß zu entwickeln, so freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Kinderhaus Kai gGmbH
Lydia Stehberger
Landsberger Str. 146
80339 München
E-Mail: bewerbung@kinderhaus-kai.de
www.kinderhaus-kai.de

Suchen Fans für das einfachste Geschäft der Welt. (z.B. Tupper, Hara usw.) ☎ 0152/32782114

Wirtshaus am Hbf. sucht Kellner und Bedienungen (m/w/d) in VZ/ TZ/Minijob ☎ 0172/9810245

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Putzhilfe ges. 5h Freitag V. Gute Deutschk. Minijob Mchn. Moosach ☎ 0152/02092054

Suche Gärtner in Vollzeit (m/w/d) am Waldfriedhof ab sof., mit FS, Tel. 0173/1785362

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎01573/7310784

Su. LKW-Fahrer CE (m/w/d), im Nah-Fernverk. ☎ 0152/29390383

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Suche Putzhilfe für Privat Raum Obergiesing ☎ 089/69375372

Dienstleistungen
Fensterreinigung 0157/85552030

Land unter beruflich oder privat? Organisations-talent macht klar Schiff! Ablage, Korrespondenz, Rechnungswesen, vorbereitende Buchhaltung und alles drumrum. Ich freue mich auf Ihren Anruf! Tel. : 01 51/23 50 7 188

BÜROPROFI im (Un) Ruhestand sucht Arbeitgeber! Beherrsche MS-Office, bin belastbar, flexibel, Buchh.-Kenntnisse, Datev-Kenntnisse, Tel. 0151/67627986

24 Std. Sen.-Betreuungskraft mit A1Bescheinig., dt.spr., erf. u.zuverl. su. neue Stelle Tel.:0170/1007871

Haushalts-/Putzhilfe für Senioren, deutschspr., freundlich, zuverlässig, kommunikativ, U/S-Bahn-Bereich ☎ 0155/10380714

Ehem. Security jetzt Rentner sucht in TZ neue Herausforderung Tel. 0 8 1 0 5 - 3 9 4 9 0 4 2 , TZ-job@gmx.com

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3 gk.bodenbau@gmail.com

Mob. Fußpflege T: 0177/4006751

Zuverlässige dtshpr. Ungarin sucht Stelle 24-h Betreuung mit Haushalt. ☎ 0152/26837258

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Frau sucht Putzstelle Büro + Pra- xis, Treppenhausreinigung ☎ 0176/47633764

Rentner sucht sozialpflichtige Beschäftigung bis € 600,-, Tel. 089/875080

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509
WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

30Wir renovieren Ihre Wohnung (komplett) Tel. 0163-8822156

Frau sucht Putzstelle. Tel. 0176/47141290

Erf., zuverläss. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889
Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460
Su. Putzstelle, T. 01573/7053839

Ausbildungsplatz-Angebote

Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung

Bewirb Dich bei uns!
www.bayern-insider.de

Traumberuf Geomatik!

Dich faszinieren Pläne und Karten? Du interessierst Dich für 3D-Visualisierung und Grafikbearbeitung? Du möchtest in die Beamtenlaufbahn einsteigen, in einen sicheren Arbeitsplatz mit sehr guter Work-Life-Balance? Dann bewirb Dich bei uns für die duale Ausbildung zum Geomatiker (m/w/d).

Wir bilden aus!
Wo? Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung in München
Wann? 1. September 2025
Was? Geomatiker (m/w/d)

Du hast Interesse an einem Schnupperpraktikum? Dann melde Dich bei uns: praktikum@dbv.bayern.de

Bis Oktober 2024 bewerben!

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?



SOMMERAKTION 33% RABATT FÜR NEUKUNDEN

33% RABATT AUF ALLE ARBEITEN

AB HEUTE 7 TAGE GÜLTIG. SICHERN SIE SICH JETZT IHREN TERMIN!
KOSTENLOSE BERATUNG VOR ORT BIS ZU 100 KM!

SA.	MO.	DI.	MI.	DO.	FR.	SA.
27.7.	29.7.	30.7.	31.7.	1.8.	2.8.	3.8.



DACH & STEINREINIGUNG SOLLN

PFLASTERARBEITEN



STEINREINIGUNG & VERSIEGELUNG MIT LANGZEITSCHUTZ



DACHREINIGUNG & DACHBESCHICHTUNG



FASSADENREINIGUNG & FASSADENANSTRICH



UNSERE LEISTUNGEN:

Plasterreinigung . Steinverfugung
Terrassenreinigung . Treppenreinigung
Mauerreinigung . Hofreinigung
Kunstharzverfugung . Pflasterarbeiten
Fassadenreinigung mit Langzeitschutz
Fassadenanstrich . Dachreinigung
Dachversiegelung . Dachbeschichtung

STEINREINIGUNG MIT LANGZEITSCHUTZ

WAS IST EINE BODENVERSIEGELUNG?
Eine Bodenversiegelung erzeugt eine Luft- & Wasserdichte Abdeckung.
Nach der erfolgreich durchgeführten Reinigung wird die komplette Fläche durch unsere hochwertige **VERSIEGELUNG** beschichtet und geschützt.
Wir beraten Sie kostenlos über die einzelnen Arbeitswege vor Ort.
Mit unserer Versiegelung geben wir Ihnen 5 Jahre Garantie gegen Neubefall vor Verschmutzungen.



KUNSTHARZVERFUGUNG

- Wasserdurchlässig & Frostbeständig
- Kein Unkraut mehr in den Fugen
- Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
- Keine Leerräume durch Fugenmaterial
- 3,5 Tonnen bis 7,5 Tonnen belastbar

33% RABATT AUF ALLE ARBEITEN!



FASSADENREINIGUNG MIT LANGZEITSCHUTZ

Wir entfernen sämtliche Verschmutzungen wie Algen, Schimmel oder Pilzbefall effektiv und stellen sicher, dass Ihre Fassade lange nach der Reinigung noch glänzt. Unser Reinigungsverfahren ist dabei sehr sanft und beschädigt Ihre Fassade nicht.

DACHREINIGUNG & DACHBESCHICHTUNG



Schwarz	Rotbraun
Schiefergrau	Anthrazit
Zieglerot	Klassikrot
Stahlblau	Moosgrün
Braun	

Weitere Farben auf Anfrage!

Sentilostraße 5 / 81477 München · 089 - 26203395 / 0163 850 67 27
dach.steinreinigung.solln@gmail.com · www.dachsteinreinigungsolln.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr · Samstag von 10 bis 19 Uhr und nach Vereinbarung