

**Münchner
Wochen
Anzeiger**

wochenanzeiger.de

Nr. 6/2025

Südost-Kurier

**Altperlach - Neuperlach - Fasangarten
Giesing - Ramersdorf - Neuharlaching**

Moosacher Straße 56-58 · 80809 München · Telefon 0 89/5 52 62 75-0 · Verteilung Tel. 0 89/41 11 48-11 33 · Jahrgang 73 · 05.02.2025

**LETZTE
GELEGENHEIT**

FREITAG 7. Februar SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR	SAMSTAG 8. Februar SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR	MONTAG 10. Februar	LETZTER TAG DIENSTAG 11. Februar
--	--	--	--

**PERSONAL
KAUF
TAGE**

FÜR ALLE
MIT HÖFFNER KUNDENKARTE

DEUTSCHLAND
TEST

**HÖCHSTE
ZUVER-
LÄSSIGKEIT**

Höffner

FOCUS **MONEY**

UMFRAGE

FOCUS 02/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Weitere Infos siehe www.hoeffner.de/auszeichnungen

**ALLE MÖBELHÄNDLER
TESTSIEGER JAN 25**

Höffner®

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



599.-

Polsterbettgestell

OHNE
LATTENROST &
MATRATZE

POLSTERBETTGESTELL
Liegefläche ca. 180x200 cm,
Bezug Stoff anthrazit, Füße
Holz massiv, eichfarben,
Kopfteil gesteppt, ohne
Dekokissen 40128931



349.-

Esstisch

je **79.-**

Vierfußstuhl

ESSTISCH MIT FUNKTION Keramik dunkelgrau
matt, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet,
B/L ca. 80 x 120 cm, 76 cm hoch, Einlegeplatte
50 cm 40302187 **VIERFUSSSTUHL** Bezug
Kunstleder cappuccino o. jade, Gestell Metall
schwarz 40305529, -30



SITZ/
RÜCKEN
LEDER
ECHT

999.-

Ledergarnitur

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

LEDERGARNITUR „Eva“
Sitz/Rücken Leder echt
cream, Korpus Kunstleder,
B/L ca. 171 x 255 cm, ohne
Dekokissen **Inklusive:**
Kopfteilverstellung, elektr.
Relaxfunktion 28402135

**PERSONAL
KAUF
TAGE**
FÜR ALLE
MIT HÖFFNER KUNDENKARTE



**LETZTE
GELEGENHEIT**

FREITAG

7.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

SAMSTAG

8.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

MONTAG

10.
Februar

LETZTER TAG
DIENSTAG

11.
Februar

ZUSÄTZLICH

40% + 10% = 50%

PERSONAL-RABATT

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 25.02.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.02.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. | Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 11.02.2025. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Filet vom Landschwein
mit Pilzen, Rahmsoße & Spätzle

GUTSCHEIN

je **8,90**

Gültig bis einschließlich 11.02.2025.

Kochmütze
RESTAURANT

K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion.



Winterfreuden

Das Spielmobil kommt
nach Waldperlach **Seite 16**



Big Spender

Bei dieser Show geht es
um Leben und Tod **Seite 7**

Für Liebende

Besonderer Gottesdienst
am Valentinstag **Seite 7**

Auf an die Wahlurne!

Die Jugend hat die Wahl in der Südpolstation

NEUPERLACH (red) · Am Sonntag, 23. Februar, stehen die vorgezogenen Bundestagswahlen an. Um auch jungen Menschen eine Stimme zu geben, sie zu politischer Beteiligung zu ermutigen, gibt es die U18-Wahlen. Damit können alle jungen Menschen unter 18 Jahren ihre Interessen zeigen und ihre Stimme abgeben.

Die Ergebnisse von U18 sind nicht repräsentativ, die Wahlen sind ein Projekt politischer Jugendbildung. Im Vorlauf zur Wahl setzen sich junge Menschen dort mit Demokratie, ihren Interessen und dem Wahlkampf auseinander, in Workshops, Freizeiten und Podiumsdiskussionen.

Während der U18-Wahlwoche vom 7. bis zum 14. Februar um 18.00 Uhr organisieren diverse lokale Initiativen ehrenamtlich Wahllokale. Sie können von jeder parteipolitisch neutralen Gruppe, Initiative, Verein oder Organisation angemeldet werden: Auch in der Feierwerk Südpolstation im Gustav-Heine-



In der Feierwerk Südpolstation ist die Jugend dazu aufgerufen zu wählen. Foto: A. Rager

mann-Ring 19 haben alle Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren die Möglichkeit, an der Wahl teilzunehmen – unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft. Denn jede*r hat eine Meinung, und die zählt! Zu folgenden Zeiten ist das Wahllokal in der Südpolstation geöffnet:

- Freitag, 7. Februar, von 14.30 bis 20.00 Uhr – 1. Wahltag
- Samstag, 8. Februar, von 14.30 bis 18.00 Uhr – 2. Wahltag
- Dienstag, 11. Februar, von 14.30 bis 18.00 Uhr – 3. Wahltag

Fortsetzung auf Seite 12

CSU



Diplom-Volkswirtin

**CLAUDIA
KÜNG**

FÜR MÜNCHEN-SÜD
IN DEN BUNDESTAG

AUS LIEBE ZU UNSEREM LAND: DEUTSCHLAND WIEDER IN ORDNUNG BRINGEN.

Liebe Münchnerinnen und Münchner,

bei der Bundestagswahl am 23. Februar entscheiden wir über die Zukunft unseres Landes. Unser Ziel als CSU ist es, Deutschland wieder in Ordnung zu bringen – mit einer starken Wirtschaft, sicheren Strukturen und einem sozialen Miteinander, auf das sich jeder verlassen kann.

Ich lebe und arbeite hier im Münchner Süden und weiß, wie entscheidend es ist, dass wir unsere Werte und unsere Gemeinschaft stärken. Als Direktkandidatin der CSU will ich die Veränderungen mit vorantreiben, die wir in Deutschland dringend brauchen.

Ich bitte Sie um Ihr Vertrauen bei der Bundestagswahl am 23. Februar – für die CSU, für meine Arbeit und für mich persönlich.

facebook.com/claudia.kueng.csu
instagram.com/clauidakueng_official
claudia-kueng.de



Ihre

Claudia Küng

CLAUDIA KÜNG
Diplom-Volkswirtin



**MARKISEN
ÜBERDACHUNGEN
VERDUNKELUNG
INSEKTENSCHUTZ
REPARATUREN**

Gerhard Nickel GmbH
089 - 45 15 930
Gronsdorfer Str. 3a
85540 Haar

kontakt@nickel-sonnenschutz.de • www.nickel-sonnenschutz.de

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdicht, System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de


Sie suchen ein Handwerker? Ihr zuverlässiger Allrounderhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuverlässig und professionell um Ihr Projekt!

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschragen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Malerarb. günstig 0171/2011140



Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 123/903 1621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

ELEKTROMEISTER gesucht. Wir suchen nach Pasing einen fähigen, zukunftsorientierten ELEKTROMEISTER für zukünftige interessante Aufgaben, auch im Büro. Einfach anrufen, morgen könnte es losgehen. ☎ 0170/3574625

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messifälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Umbauten - Fliesen - Mauerarbeiten - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@mnickarajah.com www.manickarajah.com

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659
Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

-----Malermeister Nuriman -----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930



Ihr Malereibetrieb A. Zellerer GmbH
übern. nach Ihren persönl. Wünschen termingerech

- sämtl. Maler- und Fassadenarbeiten
- alle Bodenlegearbeiten
- Schleifen und Versiegeln von Parkett
- sämtl. Rigipsarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Gerüstbauarbeiten

Hier arbeitet der Chef noch persönlich zu Festpreisen
Leerwohnungen = Sonderpreis
Angebot ist kostenlos!
Vertrauen Sie unserem bayerischen Betrieb
Anruf genügt, Tel. 089/6084367

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauerschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel. 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa. T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

SHK Monteur gesucht mit FS, gute Bezahlung info@schwarz-kara.de, ☎ 0176/58857663

Dt.Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347
Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagedacharbeiten. Fa. 089/64280453

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektroarbeiten 0172-9522009

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Maler+Entrümp. 0172/8173728

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Gartenbau

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Baumpflege&Fällung jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klebtechnik ☎ 089/12075090

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎0178/3826203

Entrümpelung



Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051



MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messie-Fälle

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7111648 oder 089/72488612


kostenlose Besichtigung



Ankauf von Orientteppichen, Seidenteppichen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Münzen, Schmuck, alte Gemälde, Heiligenfiguren, Bronzefiguren, alte Möbel, und hochwertige Uhren gesucht. Auch ganze Nachlässe. Gerne auch beschädigte und alte Teppiche.

www.kunsthandel-bursch.de
Ihr Ansprechpartner: Herr Bursch, Gutachter der DGemG und Auktionator der Stadt Wiesbaden. Telefon 0 89/20 08 77 70

Entrümpeln, Haus-, u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706



Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Hausauflösung professionelle Hilfe, Begutachtung, Angebote, Beratungen, Entsorgung, Diskret. Anfrage unter info@cmb-auto.de

Wohnungsauflösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobilar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Fa. BM Logistic Wohnungsauflösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Umzüge & Transporte

Optimum-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Sperrmüll-Express 089/14304052

80 JAHRE JUBILÄUM

XXX Lutz

XXXL Gutschein

59%
SPAREN

249,- UVP

99,99

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl
18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16,
20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø
37310760 249,- UVP **99,99**

Aus-
genommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

ZUSÄTZLICH

AUF FAST **ALLE**

- Möbel
- Küchen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusiv-
marken
- Haushaltswaren
& Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER



2) + S)

Mindestens

40%



unter
UVP

1) + S)

MwSt. geschenkt
IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.
1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avella und Patino S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis-/Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAE, Joopi, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehle, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk.
bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg und Flensburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz



© XXXLutz Marken GmbH

Erfolgreich abnehmen! So funktioniert die easylife-Methode



easylife München-Ost

Kostenlose Bauchfett-Messung nur mit Termin

Ein Rettungsring um die Taille ist mehr als ein Schönheitsfehler - er ist gefährlich für die Gesundheit. Das Bauchfett erhöht das Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfall, kann aber auch Ursache für Diabetes und Krebserkrankungen sein. Auch schadet dieses Fett der Potenz. Hauptrisikofaktor ist hier das Fett an den inneren Organen, das sogenannte innere Bauchfett. Bauchfettzellen unterscheiden sich nämlich wesentlich von anderen Fettzellen. Sie produzieren gefährliche Hormone die Entzündungen auslösen können. Doch gerade um die Körpermitte ist es schwierig abzunehmen.

Auch Schlanke können betroffen sein

Ein erhöhtes Bauchfett ist nicht nur ein Problem bei massiv Übergewichtigen, auch Normalgewichtige können einen hohen gefährlichen Bauchfettanteil haben. Wo das gefährliche Fett sitzt kann bei einer Bauchfettmessung bei easylife analysiert werden. Easylife hat bereits Tausenden von Menschen beigestanden, ihr Wunschgewicht schnell und einfach zu erreichen und damit vor allem das krankmachende Bauchfett zu verlieren. Bei der easylife-Methode kommen

weder Wunderpillen noch Pulver, Ersatznahrung noch Hormone zum Einsatz. Es werden keine Kalorien gezählt und es bedarf keines Sportprogramms. Wo Diäten versagen, helfen die Experten von easylife verstärkt die ungesunden Problemzonen zu verlieren.

Der Stoffwechsel steht im Mittelpunkt

Für ein schönes, gesundes und nachhaltiges Abnehm-Ergebnis wird bei easylife der Organismus zum AbnehmPartner gemacht und der individuelle Stoffwechsel in den Mittelpunkt gestellt. So dreht sich bei der medizinisch begleiteten Therapie alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden des Einzelnen.

Erfolgreich abnehmen mit ganzheitlicher Methode

Bei der Ernährungsberatung geht es um das persönliche Kennenlernen. Basierend auf dem ganzheitlichen Ansatz von easylife sind der menschliche Bezug und die individuellen Gründe, die zum Übergewicht geführt haben, sehr wichtig für den erfolgreichen Therapieverlauf. Das sind zum Beispiel hormonelle Störungen, Medikamententherapie wie Corti-

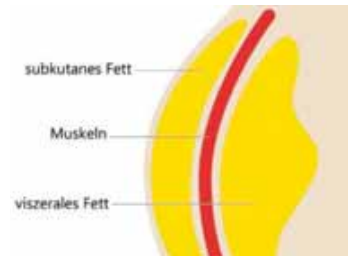
son-Behandlungen, falsche Ernährungsgewohnheiten, Veranlagung oder die Zunahme durch Raucherentwöhnung. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist. Nutzen auch Sie das Angebot vom Figuranalyse-Tag für eine kostenlose Bauchfettmessung im Wert von 89,- Euro und erfahren Sie, in welcher Zeit und wie Sie ihr Wunschgewicht schnell und vor allem nachhaltig erreichen können. „Das easylife-Team freut sich, jeden Einzelnen bei seiner ganz persönlichen Erfolgsgeschichte zu begleiten und an seiner Seite zu stehen“, verspricht Dr. Cristina Barza.

Gesünder Leben endlich in die Tat umsetzen

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin für den Figur Analyse Tag und profitieren Sie von einer kostenlosen Bauchfettmessung mit eingehender Beratung. So kann das Jahr 2025 zu einem erfolgreichen Jahr werden, bei dem Ihre tollen Vorsätze endlich in Erfüllung gehen“, so Easylife München-Ost Inhaberin Dr. Christina Barza.



Dr. Cristina Barza-Schleret ist Ärztin und Inhaberin bei easylife. Ich begleite die Teilnehmer beim Abnehmen.



Das Bauchfett wird in viszerales und subkutanes Fett unterteilt. Besonders gefährlich für die Gesundheit ist das viszerale Fett.

Fotos: easylife; gritsalak, stock.adobe.com



**- 16 Kilo
in 10
Wochen**

C. Singer
Aschheim



**- 21 Kilo
in 11
Wochen**

S. Richert
München

Stoffwechselaktion !

Damit das Abnehmen funktioniert! ✓ ohne Sport ✓ ohne Pillen ✓ ohne Hormone



Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt u. a.

- ◆ Effektivität Ihres Stoffwechsels
- ◆ anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- ◆ Stoffwechselleistung
- ◆ Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können damit es wieder funktioniert

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln

Johanniter-Hausnotruf

Sicherheit für zuhause und unterwegs

MÜNCHEN · Vier Wochen gratis testen vom 3. Februar bis zum 21. März 2025 Der Johanniter-Hausnotruf setzt Maßstäbe in der Versorgung und Sicherheit von Seniorinnen und Senioren. Mit innovativen Lösungen und einer Betreuung, die höchste Ansprüche erfüllt, ermöglicht der Hausnotruf älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld – mit der Sicherheit, im Notfall sofort Hilfe zu erhalten.



Fotos(2): Johanniter

Ein System, das Leben retten kann

Der Johanniter-Hausnotruf ist weit mehr als nur ein Knopf, der bei Bedarf gedrückt werden kann.



Er ist ein umfassendes Sicherheitssystem, das speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist. Ob in der eigenen Wohnung oder unterwegs beim Einkaufen: Bei einem Notfall stellt das Notruf-System nach Druck des Notrufknopfs in Sekunden den Kontakt zur Hausnotrufzentrale her. Das für den Notfall trainierte, umfassend geschulte Fachpersonal der Johanniter nimmt den Ruf entgegen. Auf Wunsch werden dann Nachbarn oder Angehörige und falls es nötig ist, auch Notarzt oder Rettungsdienst verständigt. Höchste Standards in der Notrufzentrale: Die Johanniter-Hausnotrufzentralen stehen für Qualität, Zuverlässigkeit und den Einsatz moderner

Technologie. »Unser Ziel ist es, älteren Menschen und ihren Angehörigen ein gutes Gefühl der Sicherheit zu geben. Der Hausnotruf bietet die beruhigende Gewissheit, dass in Notsituationen sofort professionelle Hilfe zur Stelle ist,« erklärt Johann Aigner, Hausnotruf-Experte der Johanniter in München. »Unsere Sicherheitswochen sind der ideale Zeitpunkt für noch unentschlossene Menschen, den Hausnotruf auszuprobieren. Wer sich im Zeitraum vom 3. Februar bis zum 21. März 2025 bei uns meldet, kann das Notrufsystem für vier Wochen kostenlos testen.« Infos unter 0800 32 33 800 (gebührenfrei) und www.johanniter.de/hausnotruf-testen

Flohmarktfreuden

NEUPERLACH (red) · Der Bürgerkreis Neuperlach e.V. lädt wieder zu seinen beliebten Flohmärkten auf dem Parkplatz der Deutsche Rentenversicherung in der Fritz-Schäffer-Straße in Neuperlach ein. Diese finden zu folgenden Terminen statt (sofern das Wetter mitspielt – bei Regen entfallen die Termine): Samstag, 15. Februar und am Samstag, 22. Februar. Der Einlass für Aussteller erfolgt um 7.00 Uhr, der Aufbau erfolgt ab 7.45 Uhr. Der Einlass für Besucher ist ab 8.00 Uhr. Der Flohmarkt endet um 15.00 Uhr. Der Platz muss sauber verlassen werden. Händler sind nicht zugelassen. Der Erlös der Gebühren wird vom Bürgerkreis an soziale Einrichtungen gespendet.

»Big Spender«

Satire im Pepper-Theater

NEUPERLACH (red) · Das Bayart Volkstheater ist wieder im Pepper in Neuperlach zu Gast. Unter der Regie von Markus Burgey steht die bitterböse Satire »Big Spender« von Corinna Rues-Benz auf dem Programm. Wie weit würden Sie gehen, um das Leben eines geliebten Menschen zu retten? Das wollen wir herausfinden in einer Mischung aus aktiver Hilfsbereitschaft und multimedial-emotionaler Anteilnahme in unserer neuen, brandheißen Gameshow »Big Spender – Die Show mit Herz«. Erleben Sie in unserem Studio in Neuperlach, live in einer Weltpremiere, wie vier mutige und tapfere Kandidatin-

nen in spannenden und unterhaltsamen Spielen im wahrsten Sinne des Wortes um das Herz unseres »Big Spenders« kämpfen. Es geht nicht um Ruhm oder Medienbekanntheit, sondern wirklich um Leben und Tod. Auf spannende Augenblicke darf man sich freuen. Die Aufführungen sind im Pepper im PeP, Thomas-Dehler-Straße 12, Eingang neben dem Starbucks. Gezeigt wird das Stück am 21./22./27. und 28. Februar und 1. März jeweils um 20 Uhr und am 23. Februar um 17 Uhr. Karten zu 15 Euro (erm. 8 Euro) können unter Tel. 63 89 18 43 oder unter www.kulturbunt-neuperlach.de reserviert werden.

Gottesdienst am Valentinstag

NEUPERLACH (red) · In Neuperlach wird ein Gottesdienst am Valentinstag unter dem Titel: »Einander anheimmeln« angeboten. Der Gottesdienst findet statt am Freitag, 14. Februar, um 19 Uhr in der Ev. Luth. Dietrich-Bonhoeffer-Kirche am Dietzfelbingerplatz 2. Am Valentinstag wird traditionell das Hochamt der Liebe gefeiert.

Diakonin Nina Stöhr und Pfarrer Paul Streidl suchen um 19 Uhr in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche göttliche Hinweise, wie Liebende einander den Himmel schenken können. Musikalisch werden sie dabei von Pfarrer Joachim Rohrbach unterstützt. Am Ende des Gottesdienstes gibt es die Möglichkeit der Paar- oder Einzelsegnung.

ROLF-PETER-DÖLL
IN DEN BUNDESTAG

HANDWERKSMEISTER

Direktkandidat für München-Ost
Wahlkreis 217

Rechtsanwaltskanzlei

Gabriela Klinger-Linhardt

Weißpfennigweg 7 · 81825 München
Telefon 089/43 65 13 04 · Fax 089/43 65 13 05
E-Mail: info@RAin-Klinger.de
Homepage: www.Rechtsanwaltskanzlei-Klinger.de

Bei Vorlage dieser Anzeige bis 28.02. 2025 erhalten Sie eine kostenlose Erstberatung!

Markisen zu Winterpreisen

vom 01.01. bis 28.03. 2025
Top-Marken + Top-Preise
Innungsfachbetrieb

Mit großer Ausstellung
direkt **U1** St.-Quirin-Platz

BRIGEL
BAUELEMENTE & SONNENSCHUTZ GMBH
QUALITÄT BIS INS DETAIL

Zentrale München **089/690 1818**

www.brigel-bauelemente.de · info@brigel-bauelemente.de
Montag – Donnerstag von 8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Freitag von 8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Fromundstr. 51 · 81547 Mü.-Harlaching · Tel. 089/690 1818

OWN für den Geldbeutel!

AM 9. FEBRUAR IST SUPER BOWL!

Jetzt zusätzlich ^o punkten!

Irish Angus Burger
aus bestem Rindfleisch vom Irish Angus Rind
zartes, mild gewürzt aromatisches Fleisch
Halbfertig, 300g Packung
kg = € 11,63

HERBIA
Herzstrecke

IRISH ANGUS BURGERS

-12%
3.49

Ristorante
PIZZA SALAMIZ

-45%
1.89

Dr. Oetker
Ristorante Pizza
oder Bistro
Flammkuchen
versch. Sorten
Halbfertig
200g + 300g Packung
kg = € 7,70 - € 6,85

Surfer Boy Pizza
4 unterschiedl. versch. Sorten
z.B. Pfc. & Cheese
400g Packung

60
Extra ^o Punkte

PAYBACK

Jetzt holen!

PAYBACK

QR Code

Rot aus der Republik Sizilien
Chianella, Klasse I, 500g Packung
kg = € 3,50

AKTION
1.79

Bitorangen aus Italien, Klasse I
Sorte dieke Edelst.
kg Packung

AKTION
1.49

Ehrmann Almighurt versch. Sorten
150g Becher, kg = € 2,33

-55%
0.35

Landliebe Butter rein pflanzl. Milch
oder **Die Streichkarte** ungesüßert
250g Packung / Becher
kg = € 9,56

-36%
2.39

Frosta Fischstäbchen
und weitere Sorten
gefroren
200g - 400g Packung
kg = € 11,63 - € 6,20

MARKT-TREIS
-24%
2.79

Maggi Fix oder **Würzpaste**
z. B. Maggi Mix Spaghetti Bolognaise,
36g Beutel...
kg = € 12,22

-59%
0.44

Milka Schokolade versch. Sorten
100g - 100g Tafel, kg = € 12,00 - € 11,30

-44%
1.11

Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5% / 3,5% Fett
1 Packung

APP-PREIS²
-41%
0.99

rohe Bauwurst* groß
oder **Regeburger***
100g

-30%
1.17

müller
Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten
100g - 150g Becher
1kg = € 2,37 - € 1,93

-63%
0.29

Reines
Sonnenblumenöl
reines, Weizenöl & Erdöl
ungefettet (kein Palmöl)
200 ml Flasche
1l = € 1,07

-36%
1.40

Adelholzener Schorle, Eistee und weitere Sorten
Träger mit 10x 0,5l PET-Flasche (z.B. € 3,30 / Flasche)
1 = € 1,17

-19%
6.99

APP-PRIS²
-25%
6.49

Spiegeleisen* geräuchert
vom Schweinefleisch
100g

-23%
0.99

Fürst von Metternich
Sekt oder Wein
versch. Sorten
1 Liter
1 = € 5,65

-30%
5.55

Pantauer Weißbier versch. Sorten, 1 Liter mit 20c 0,5l
Flasche (z.B. € 3,10 / Flasche) 1 = € 1,30

Ab 2 Träger
je nur **12.95**
35% (ab 2 Träg.)

13.95

Ramazzotti
Amaro, Aperitivo
Rosato, Crema
und weitere Sorten
10% - 30% Vol., 0,33l Flasche
1 = € 1,427

-28%
9.99

nehmen! Außerdem zusätzlich extra viele ^o Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Mediagator Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bahlsen: € 1,30; Milka: € 0,99; Prinzglacé: € 2,19;
Adelholzener: € 6,40; Heemann: € 0,20; Landliebe: € 2,40; Weihenstephan: € 1,59; Maggi Fix: € 0,41;
Müller: € 0,23; Sonnenblumenöl: € 2,70; Pantauer: € 13,99; Fürst von Metternich: € 5,99;
Spiegeleisen: € 1,29; Hirschherkules: € 0,79; Dauermilch: € 2,79; Bismarck o. Regeburger: € 1,69
¹ Gleichzeitiger niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir  Lebensmittel.

* Angebot nur gültig bei der Nutzung der EDKA App an der Kasse, vorbehaltlich möglicher Regulatorik und Auswahl des Liefermarktes in
Teilbereichen. Mitkäse in der Packung auch unter www.edka.de



ab Do. 6. Februar



Gutes für alle.

ROMEIO XXL-Hundebett
Versch. Farben, 100 % Polyester, Maße ca.: 103 x 64 x 19 cm, je Stück

Mit rutschhemmender Unterseite

Weitere Farbe

12,99*
Tiefpreis-Highlight

HOME CREATION Mehrzweckboxen
Versch. Modelle, 1x große Mehrzweckbox, 2x kleine Mehrzweckbox oder 1x kleine Eurobox und 2x Mini-Eurobox

Weitere Farbe

3er-Set

4,99*
Tiefpreis-Highlight

2er-Set Mit Einlegefach und Tragegriff

Stück

Ohne Inhalt

CRAZE Kreativ-Spielset
Versch. Modelle, z. B. Loops oder Magic Sand, ab 3 bzw. 4 Jahren, je Set

Weitere Modelle

-41%
6,99*
UVP 11,99

Mit individuell verstellbaren Handschlaufen

Inkl. praktischem Transportbeutel

Weitere Farbe

Faltbar

ADVENTURIDGE Faltbare Wanderstöcke
Versch. Farben, aus leichtem Aluminium, längenverstellbar von ca. 110 bis 125 cm, 3 Jahre Garantie, je Paar

16,99*

ab Fr. 7. Februar

ALLES GÜNSTIG FÜRS WOCHENENDE.

LANDLIEBE Joghurt Erdbeere

KÜHLUNG

LANDLIEBE Joghurt
Versch. Sorten, je 500-g-Becher, kg-Preis 1,98

-54%
0,99*
UVP 2,19

VEGAN

Am 14.2. ist VALENTINSTAG!

AUFSTELLER

MIONETTO Prosecco DOC
Trocken oder alkoholfrei, je 0,75-l-Flasche, 1-Preis 8,65

-33%
6,49*
UVP 9,79

ab Sa. 8. Februar

Weiteres Modell

Weiteres Design

Weitere Farbe

LILY & DAN Jeans
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: 122-158, je Stück

4,99*
Tiefpreis-Highlight

Weitere Farbe, Slim Fit

Mit **bio**-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

Weitere 3er-Paare

Je 5 Paar

LILY & DAN Sweatshirt
Versch. Modelle, 60 % Baumwolle, 40 % Polyester, Größen: 122/128-146/152, je Stück

4,99*
Tiefpreis-Highlight

LILY & DAN Socken
Versch. Designs, 72 % Baumwolle (Bio), 26 % Polyamid, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 23-26, 27-30, 31-34 bzw. 35-38

1,99*
Tiefpreis-Highlight

Kleinanzeigen

Verkäufe Sonstiges

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628
Brennholz! 01707071798

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Schrankwand zu verschenken 3-teilige Schrankwand (gut für Büro oder auch Wohnzimmer geeignet) gegen Abbau und Abholung zu verschenken. Die Wand ist 3-teilig, 2,20 hoch, 41 cm tief, jedes Teil 80 cm breit. Bei Interesse schicke ich gern Fotos. ☎ 0177/4255239

Verschenke W. Shakespeare, J. W. Goethe, Lion Feuchtwangler, Jew. komplett Reible ☎ 089/6019190

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Kaufgesuche

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Das Goldhäusla – Ihr deutscher Familienbetrieb zahlt bares für Pelze, Hörgeräte, Musikinstrumente, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Schmuck und antikes, Tel. 015510060161
www.Goldhaeusla.de

Familie sucht: Trachten, Möbel, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Silber, Flohmarktware, Bierkrüge, Zinn, Orden, Briefmarken, Puppen, Spazierstöcke uvm. ☎ 0178/5409176

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelperle, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

Julius Winter kauft Pelze, Porzellan, Zinn, Abendmode, Uhren, Tel: ☎ 0176/62812616

Suche altes Cello/Geige, Kontrabass, Blasinstrumente & E-Gitarren, Erbnachlässe 0157/54847634

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Porzellanfiguren, Humelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Kaufe Trachtenmode, Trachtenschmuck u. alte Damenhandtaschen; Tel. 0152/08745052

Suche Bekleidung aller Art! Handtaschen, Zinn, Porzellan, Figuren. ☎ 017662812616

SCHALLPLATTEN + 1 Tonbandgerät (Revox, Teak) gesucht. ☎ 0174/3454991 DANKE

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags erreichbar. ☎ 089/61209593

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/fitalen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der **Wolfart Klinik**

„BANDSCHEIBEN-
VORFALL“

Selbst ein starker Rücken hält nicht alles aus

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 11.02.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Stephan Noe

Veränderungen der Bandscheiben können zu Rückenschmerzen und zu Nervenwurzel-Kompressionen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule führen.

Die vielfältigen Schmerzsymptome reichen von einfachen Rückenschmerzen über ausstrahlende Schmerzen in einem Bein bis hin zu Lähmungserscheinungen und sind oft der erste Hinweis.

Unser Wirbelsäulenspezialist informiert Sie über Ursachen und die Behandlung eines Bandscheibenvorfalles, ob es immer gleich eine Operation sein muss und ab wann dann tatsächlich eine OP sinnvoll wird. Es werden alle Ihre Fragen beantwortet.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Stephan Noe, Orthopädie / Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der **Wolfart Klinik**

„LEISTEN- UND
BAUCHWANDBRÜCHE“

Wie erkenne ich Symptome, wie wird behandelt?

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 13.02.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Min-Seop Son

Leisten- und Bauchwandbrüche, sog. Hernien entstehen, wenn die Bauchorgane gegen die Bauchwand gepresst werden. Ist die Bauchwand schwach und es entsteht eine Lücke, kann ein Organ durch die Bauchwand treten.

Typischerweise leiden Betroffene unter wiederkehrenden Schmerzen. Dies ist z.B. der Fall bei schwerem Heben, Sport, kräftigem Husten oder Pressen beim Stuhlgang.

Hernien sind nicht banal und heilen nicht von selbst ab. Deshalb sollte jeder Bruch dringend behandelt werden.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie ein Leisten-, Nabel- oder Narbenbruch entsteht, diagnostiziert und therapiert wird. Es stehen verschiedene, moderne Verfahren zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Son, Chefarzt der Allgemein-, Viszeralchirurgie in der WolfartKlinik

Stielwarzen – einfach abschneiden?

Verlags-Sonderveröffentlichung

Viele Menschen haben kleine Hautknötchen an Hals, Achselhöhlen oder unter der Brust. Wie wird man diese Warzen wieder los? Unser Hautexperte Dr. Bresser erläuterte mir das Wesen dieser Knoten und ihre Behandlung.

»Dr. Bresser, was sind Warzen?«

Dr. Bresser: »Warzen ist ein volkstümlicher Ausdruck für eine Vielzahl sehr unterschiedlicher, im allgemeinen harmloser Hautwucherungen. Warzen können Viruswarzen an Händen oder Füßen, Alterswarzen im Gesicht, Sonnenwarzen an den Händen, Genitalwarzen oder eben auch Stielwarzen sein. All diese Warzen haben außer dem Namen kaum etwas gemeinsam.«

»Dr. Bresser, was sind Stielwarzen?«

Dr. Bresser: »Stielwarzen sind millimetergroße Knötchen oder stielartige Wälzchen der Haut, meist mit einem kleinen Stiel. Meist entstehen sie einzeln oder zahlreich v.a. an Hals, Achselhöhlen oder Leisten, aber auch an anderen Körperstellen. Mediziner nennen sie Fibrome. Es ist eine häufige, gutartige Hautwucherung. Stielwarzen darf man nicht mit anderen Warzenarten vergleichen. Normale Fußwarzen entstehen durch eine Virusinfektion und sind ansteckend. Stielwarzen dagegen

sind nicht anstecken und wahrscheinlich durch eine genetische Anlage verursacht. Sie können trotzdem auch in größerer Zahl entstehen und dann ziemlich lästig sein.«

»Sind Stielwarzen gefährlich?«

Dr. Bresser: »Stielwarzen sind nicht gefährlich, können aber sehr unschön und lästig sein. Sie entarten niemals bösartig. Allerdings können sie sich durch scheuern oder beim Rasieren entzünden. Falls der Stiel sich dreht, kann es sogar zum Schwarzwerden und entzündlichen Absterben der Knötchen kommen. Leider können die Fibrome sehr stören, weil man mit Schmuck oder Kleidung an ihnen hängen bleibt. Auch können sie sich durch Scheuern der Kleidung oder beim Schwitzen unter den Achselhöhlen schmerzen und sogar bluten.«

»Gibt es Hausmittel gegen Stielwarzen?«

Dr. Bresser: »Leider gibt es keine wirklich gut wirksamen Hausmittel dagegen. Man sollte sie nicht mit »normalen« Warzenmittel traktieren, da diese nur gegen Viruswarzen entwickelt wurden. Scharfe Warzenmittel führen bei Stielwarzen nur zu einer Entzündung, aber nicht zur Abheilung. Mancher versucht eine Selbstbehandlung durch Abreißen oder laien-

haften Abschneiden. Von diesen Selbstbehandlungen kann ich nur abraten: zum einen kann der Stiel stark und langanhaltend bluten. Außerdem wird die Stielwarze fast immer nachwachsen, wenn die Wurzel und das Nährgefäß im Stiel nicht verödet wurden. Auch die bewährten pflanzlichen Warzenmittel, wie Tujä, helfen kaum. Also lieber damit leben, oder vom Facharzt entfernen lassen.«

»Muss man Stielwarzen entfernen lassen?«

Dr. Bresser: »Nein, sie sind harmlos und müssen nicht entfernt werden. Man sollte aber rasch wachsende Hautwucherungen immer vom Hautarzt begutachten lassen, denn manche Formen von weißem Hautkrebs können ähnlich aussehen. Auch Genitalwarzen, die sog. Condylome, können mit ihnen verwechselt werden. Diese sollte man immer professionell entfernen lassen, da sie sehr ansteckend sind.«

»Wie kann man Stielwarzen behandeln?«

Dr. Bresser: »Stielwarzen sollte man ignorieren und damit leben – oder sie fachärztlich entfernen lassen. Von einer Selbstbehandlung ist abzuraten, da sie im Inneren fast immer ein größeres Blutgefäß enthalten, welches stark bluten kann. Aus diesem

Grund haben unsere Großeltern die Stielwarzen »abgebunden«; sie wurden dadurch schwarz und fielen ab – leider häufig mit Schmerz und einer deutlichen Entzündungsreaktion. Die hautärztlich-chirurgische Entfernung ist ein kleiner, schmerzloser Eingriff in örtlicher Betäubung. Wir bevorzugen dabei spezielle Haut-Laser, da mit Ihnen die Entfernung blutfrei und schmerzlos gelingt und ein Wiederwachsen ausgeschlossen ist.«

»Herr Dr. Bresser, was können unsere Leser konkret tun?«

Dr. Bresser: »Viele Vorab-Infor-

mationen finden Sie auf meiner Webseite (www.drBresser.de, oder unter Google: Dr. Bresser+ Warzen). Zur Begutachtung oder Beiseitigung vereinbart man am besten einen Beratungstermin, in meiner Facharztpraxis unter der Telefonnummer 089/67 79 77.«

»Herr Dr. Bresser, vielen Dank für die Infos und das wieder sehr interessante Gespräch.«

Kontakt:

Hautarztpraxis Dr. Bresser
Peschelanger 11
81735 München
089/67 79 77
www.drBresser.de



Dr. med. Harald Bresser
Dr. Harald Bresser studierte Medizin an der Universität des Saarlandes. Seine Facharzt Ausbildung erfolgte an Universitäten in Homburg, München und der Schweiz. Er ist Facharzt für Dermatologie, Venerologie, Naturheilverfahren und Allergologie. Seit fast 20 Jahren führt er eine angesehene Hautarztpraxis im Münchner Osten. Er hat sich auf Hautkrankheiten, Allergien, Hautkrebs, Laser und ästhetische Behandlungen der Haut spezialisiert.

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep. bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

Mü. Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel. 01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep. bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne Tüv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. /Zust., 24Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel. 01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil ☎ 0173/8935854

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar ☎ 0171/3078511

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Vortrag über Traumreise

»Kultur im Emmaus« lädt ein

HARLACHING (red) · Eine neue Reihe findet in der evangelischen Emmauskirche statt. Unter dem Motto: Kultur in Emmaus werden im Lauf des Jahres ganz unterschiedliche Veranstaltungen angeboten. Die nächste findet statt am Sonntag, 16. Februar, um 19.30 Uhr im Gemeindesaal. 1000 Meilen bis zum Meer – eine Entdeckungsreise mit dem E-Bike Einmal mit dem Fahrrad allein von München nach Sylt fahren, die unterschiedlichen Landschaften wahrnehmen

und viele sehenswerte Orte finden – das hatte sich Christine Kronbeck schon lange erträumt. Sie konnte diese Reise nun im Sommer 2024 tatsächlich unternehmen.

Bericht mit vielen Bildern

In ihrem Bericht mit vielen Bildern zeigt sie Städte, Landschaften und ihr persönliches »Sommermärchen«. In der Pause werden Getränke zum Verkauf angeboten. Eintritt frei, Spenden werden erbeten.

14-Jähriger angefahren - Autofahrer entfernt sich zuerst

NEUPERLACH (red) · Am Mittwoch, 29. Januar, gegen 13.50 Uhr, befuhr ein 28-Jähriger den Karl-Marx-Ring mit einem Pkw. An der Kreuzung zur Heinrich-Wieland-Straße bog der 28-Jährige bei Grünlicht nach links ab. Zeitgleich wollte ein 14-Jähriger bei Grünlicht die Heinrich-Wieland-Straße in Richtung Karl-Marx-Ring an der Fußgängerfurt überqueren. Dabei kam es zum Zusammenstoß. Bei dem Unfall wurde der 14-Jährige schwer verletzt und musste mit einem Rettungsdienst ins Krankenhaus gebracht werden. Der 28-Jäh-

rige setzte nach dem Unfall zunächst seine Fahrt fort und entfernte sich unerlaubt vom Unfallort. Kurze Zeit später kehrte er jedoch zur Unfallörtlichkeit zurück und gab sich als verantwortlicher Fahrzeugführer zu erkennen. An dem Fahrzeug entstand ein Sachschaden in Höhe von rund 1000 Euro. Die Heinrich-

Wieland-Straße musste für die Unfallaufnahme in südlicher Fahrtrichtung für 1,5 Stunden gesperrt werden. Der Verkehr musste vor Ort abgeleitet werden. Es kam zu Verkehrsbehinderungen in diesem Bereich. Der 28-Jährige wurde wegen unerlaubtem Entfernen vom Unfallort angezeigt.

Auf an die Wahlurne!

Die Jugend hat die Wahl in der Südpolstation

Fortsetzung von der Titelseite

- Mittwoch, 12. Februar, von 14.30 bis 18.00 Uhr – 4. Wahltag
- Donnerstag, 13. Februar, von 14.30 bis 18.00 Uhr – 5. Wahltag
- Freitag, 14. Februar, von 14.30 bis 20.00 Uhr – 6. Wahltag

Gesucht werden außerdem dringend Wahlhelfer*innen und Wahlbeobachter*innen. Interessierte melden sich bei Andreas Albrecht unter der E-Mail: andreas.albrecht@feierwerk.de Diese Wahl hat keinerlei Einfluss auf die tatsächliche Bundestagswahl am 23. Februar 2025, sondern dient da-

zu, die politischen Interessen der jungen Generation zu zeigen und zu stärken. Die U18-Wahl ist keine repräsentative Umfrage, sondern eine Aktion des Jugendbildungswerks in Deutschland, die jungen Menschen eine Plattform bietet, sich politisch und gesellschaftlich zu äußern.

03.02. bis 21.03.2025:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)



* Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER



Hanauer Str. 68

Bodenseestraße 253

Guardinistraße 98



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Blodigstraße 6



Dachauer Str. 63-65

Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.89

Bayerische Hähnchen-Keulen
natur oder mariniert, ohne Rückenstück, HKL A
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.57

Bayerischer Bierschinken-Aufschnitt
4-fach sortiert
100 g

SUPER-KNÜLLER
1.11

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Bayerischer Weißer- oder Peperoni-Leberkäse
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
1.11

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Tafeltrauben
rot, kernlos, aus der Republik Südafrika/Namibia, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3.58

SUPER-KNÜLLER
1.79

GUT & GÜNSTIG

Avocado "Hass"
aus Israel/Chile, Kl. I
Stück

SUPER-KNÜLLER
0.79

GUT & GÜNSTIG

Frische Lachssteaks
100 g

SUPER-KNÜLLER
1.49

Allmikäs Emmentaler
Deutscher Hartkäse aus pasteurisierter Kuhmilch, 45% Fett i. Tr.
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.99

Bergader Käsescheiben
versch. Sorten, 35-50 % Fett i. Tr.
je 125-150 g Packung
1 kg = 13.52-11.27

SUPER-KNÜLLER
1.69

Landliebe Butter rahmig-frisch oder ungesalzen
Die Streichzarte
je 250 g Packung/Becher
1 kg = 9.56

SUPER-KNÜLLER
2.39

Gustavo Gusto Pizza gefroren
je 410-480 g Packung
1 kg = 8.12-6.94

SUPER-KNÜLLER
3.33

Frosta Fischstäbchen
und weitere Sorten, gefroren
je 240-450 g Packung
1 kg = 11.63-6.20

SUPER-KNÜLLER
2.79

De Cecco Pasta
aus Hartweizengrieß
je 500 g Beutel / 1 kg = 2.58

SUPER-KNÜLLER
1.29

Händlmaier Senf
Hausmacher, Altbayerischer oder Weißwurst-Senf
je 335 ml Glas
1 l = 4.45

SUPER-KNÜLLER
1.49

Segafredo Caffè Crema oder Intermezzo
ganze Bohnen
je 1 kg Beutel

SUPER-KNÜLLER
10.99

Milka Schokolade
je 85-100 g Tafel
1 kg = 13.06-11.10

SUPER-KNÜLLER
1.11

Coca-Cola*, Fanta, Sprite, oder mezzo-mix*
*koffeinhaltig + 0.25 Pfand
je 2 l Flasche
1 l = 0.60

SUPER-KNÜLLER
1.19

Österreich/ Deutschland Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt
und weitere Sorten
je 1 l Flasche

SUPER-KNÜLLER
2.22

Chiemseer Hell
+ 3.10 Pfand
Träger 20 x 0.5 l Flasche
1 l = 1.50

SUPER-KNÜLLER
14.99

Persil Waschmittel
Pulver, Gel, Discs und weitere Sorten
44/50 Waschladungen
je Pckg./Flasche
1 WL = 0.23/0.20

SUPER-KNÜLLER
9.99

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bedarft. Bitte entsprechend bevorzugen. Bitte die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelverkauf ausverkauft sein sollten.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Fragen kostet nichts!

Infoveranstaltungen zu EDV-Kursen

(red) · Am **Donnerstag, den 6. Februar 2025**, findet ab 18:30 Uhr eine **kostenlose EDV-Infoveranstaltung** im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern statt. Lernen Sie das moderne Bildungszentrum ganz in der Nähe des Ostbahnhofes kennen und erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Fortbildung Ihnen im EDV-Bereich offen stehen. Die zuständigen Ansprechpartner des Bildungszentrums München informieren Sie über Kursinhalte, Kurszeiten, Kosten und Fördermöglichkeiten. Nutzen Sie diese Möglichkeit, sich gratis

und ohne Verpflichtungen zu informieren. Ein **kostenloser EDV-Einstufungstest am Dienstag, den 11. Februar 2025**, ab 18 Uhr sowie eine **kostenlose EDV-Schnupperstunde am Dienstag, den 18. Februar 2025**, ab 18 Uhr runden das Informationsangebot des Bildungszentrums München ab. Um eine Anmeldung wird gebeten – setzen Sie sich dafür oder bei Rückfragen mit **Karina Schulz (karina.schulz@hwk-muenchen.de)** oder Tel.: 089 45 09 81-6 52) in Verbindung. *Das Team des Bildungszentrums München freut sich auf Sie!*

Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Kfm. Fachwirt/in (HwO) und Betriebswirt/in (HwO)

Kaufmännische Fortbildungen für Ihren beruflichen Erfolg!

Kursinhalt Kfm. Fachwirt/in (HwO):

- Modul 1: Unternehmen und Markt
- Modul 2: Rechnungs- und Finanzwesen
- Modul 3: Personalmanagement

Termine: 28. Februar - 5. Dezember 2025, Fr./Sa.-Kurs
2. April - 27. Juni 2025, Vollzeitkurs
30. April - 31. Oktober 2025, Modul 1, immer Mi.

Gebühr: 4.120,00 Euro inkl. Material

Kursinhalt Betriebswirt/in (HwO):

- Unternehmensstrategie
- Unternehmensführung
- Personalmanagement
- Innovationsmanagement

Termine: 7. März 2025 - 26. Februar 2026, Fr./Sa.-Kurs
2. April 2025 - 25. Juli 2025, Vollzeitkurs

Gebühr: 5.470,00 Euro inkl. Material

Beide Kurse können mit AFBG (Meister-BAföG) gefördert werden, erfolgreiche Teilnehmer aus Bayern erhalten zudem jeweils einen Meisterbonus in Höhe von 3.000,00 Euro.

Info: Bildungszentrum München
Mühdorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-651 • Telefax 089 450981-735
www.hwk-muenchen.de/muenchen
alexander.spitzner@hwk-muenchen.de

Stellenangebote

Hausmeisterpaar gesucht. Älteres Ehepaar im Schwarzwald sucht ab sofort ein Hausmeisterpaar mit guten Deutschkenntnissen und Führerschein zur Haushalts- und Gartenpflege sowie Fahrdiensten. Wir bieten neben guter Bezahlung ein freistehendes Einzelhaus mit Garten und Garage als mietfreie Unterkunft. Bewerbung mit Zeugnissen an Frau RA Zabransky, Pienzenauerstr. 12 A, 81679 München, e-mail: az@zabransky.de

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Hausmeister in Vollzeit gesucht zur Abdeckung von Wohnanlagen. Bei Interesse Kontakt unter Tel. 089 75076095

Suchen gelerntem

Metzger (m/w/d)

für unsere Produktion in Mü.-Sendling.

Bieten hervorragende Bezahlung und sehr gute soziale Leistungen sowie freie Verpflegung im Haus.

Metzgerei Schelkopf

Anrufe unter Tel: 089/77 66 41
info@metzgerei-schelkopf.de
Montag bis Freitag

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktagen von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

Stadtführer*innen

für englische und deutsche Touren in München gesucht.
✉ ralph@munichwalktours.de

Teamassistent (w/m/d) für renommiertes Ingenieurbüro in München West gesucht. Kenntnisse im kaufmännischen Bereich sind notwendig, sowie technisches Verständnis, gute PC-Kenntnisse (Excel, Word) & Teamfähigkeit. Unbefristet / 4-Tage-Woche. Bei Interesse bewerbung@ottitsch.de / www.Ottitsch.de

PRAXISHILFE multitaskingfähig, flexibel (m/w/d), für nettes Team in Physiotherapiepraxis Höhenkirchen (S-Bhn-Nh.) auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 08102/785626

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

Wir sind ein familiengeführtes Hotel im Münchner Osten um's Eck der Messe, bestehend aus einem kleinem Team mit vielen verrückten, lustigen Köpfen. **Für unser lustiges, verrücktes Team suchen wir unser „zahlenaffines Puzzleteilchen“**

Buchhalter/in (m/w/d) in Teilzeit – AB SOFORT für 20 bis 25 Stunden wöchentlich

Deine Aufgaben

- Selbständige Bearbeitung der Finanzbuchhaltung (Kreditoren-, Debitoren-, Sachkontenbuchhaltung)
- Prüfung, Kontierung und Buchung von Rechnungen, Banken und Kassen
- Unterstützung bei der Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen
- Kontenabstimmung und Kontenklärung

Das bringst Du mit

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung
- Berufserfahrung in der Finanzbuchhaltung
- Sicherer Umgang mit Standardsoftware / MS-Office und DATEV
- Hohe Eigenverantwortung und -initiative sowie Belastbarkeit
- Hohe Zahlenaffinität
- Selbständige, verantwortungsbewusste und präzise Arbeitsweise
- Hohes Maß an Motivation und Organisationstalent

Darauf kannst Du dich freuen

- Spannende Tätigkeit mit viel Raum zur persönlichen Entwicklung und Eigenverantwortung
- 20 bis 25-Stunden-Woche
- Kaffee „grenzenlos“ und Teamfrühstück
- Benefits, wie mtl. Wunschgutschein + Fahrgeld bzw. MVV-Ticket

Bewirb Dich jetzt und sende uns an melanie@arcushotel.de Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Deiner Gehaltsvorstellung und Deinem frühestmöglichen Eintrittsdatum zu.

Wir ARCUS'ler freuen uns auf Dich!

Belvista Hotelbetriebs GmbH · ARCUS HOTEL Katja Faltermeier
Vaterstettener Straße 1 · 85622 Weihenfeld · Telefon 089/90 900 700

Wir suchen für unsere moderne Lackiererei einen (m/w/d)

flexiblen Lackierer

für Hockglanz Lackierarbeiten, die Arbeitszeiten können flexibel gestaltet werden von Stunden, Tageweise, Wochen, oder mit fest geregelten Monats-Arbeitszeiten

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunenthal, www.ultradent.de

ULTRADENT

DIE MANUFAKTUR FÜR BEHANDLUNGSEINHEITEN

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de

LUPSE & LUPSE
IM BAD FÜR'S LEBEN

Verwaltungskraft und Teamassistenz (m/w/d)

Teilzeit 15 – 20 Std/Woche

Haben Sie eine kaufm. Ausbildung, Erfahrung in Finanzbuchhaltung und möchten im Veranstaltungs- und Schulmanagement mitwirken, so haben Sie die Möglichkeit sich bei uns bis 28.2.25 in einer sinnstiftenden Institution zu bewerben.



Weitere Informationen:
MUSIKSCHULE GRÜNWALD e.V.
Ebertstraße 1 · 82031 Grünwald

Erfahrene Reinigungskräfte

(m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pfromm
Telefon 0 89 / 6 09 58 08

Bürohilfe (m/w/d) mit 4-Tage Woche für Bauleitungsbüro in der Innenstadt München ab 08/2025 gesucht. Gute PC-Kenntnisse (Excel, Word), technisches Verständnis, Teamfähigkeit & Organisationsgeschick sind notwendig. Bei Interesse bewerbung@ottitsch.de / www.Ottitsch.de

Haushälterin Waldperlach Wir (berufstätige Mutter und 2 Kinder, gehobener Haushalt) suchen eine Haushälterin für 2-3x pro Woche von ca. 16-19 Uhr. Die Tätigkeit umfasst einkaufen, Abendessen zubereiten und Haus aufräumen. Tel. 0174/2189315

Verwaltungskraft (m/w/d) ab sofort gesucht. Teilzeit 20-30 Std/Wo; Mo-Fr; 30Tage Urlaub; sehr gute MS-Office-Kenntnisse; PASST g G m b H b e w e r b u n g @ p a s s t - g m b h . d e oder 089/452235-700. Mehr unter www.passt-gmbh.de.

Münchner Brillenlabel sucht ab sofort Telefonistin (m/w/d) in TZ. Bewerbung unter jochen@freudenhauseyewear.de

CareVita sucht MitarbeiterIn für hauswirtschaftliche Hilfe in verschiedenen Haushalten, auch Reinigung. ☎ 089/20244755

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Wir suchen ab sofort zuverlässige/n SCHNEIDER (m/w/d)
☎ 0 1 5 7 8 / 3 6 9 6 7 6 9
mari_geta18@yahoo.com

Honorarkraft Pädagogik Übungsleiter*in für Spielaktionen ges., info@mobilspiel-muenchen.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

Stellengesuche

Seniorenbetreuerhaushalt. Mein Name ist Ines, ich suche eine Anstellung als Seniorenbetreuerin / Haushaltshilfe im München Grünwald Solln Lehel Pullach Thalkirchen und München Umland Dachau FFB usw / mobil: 0151-71708495 / Mail: lannabecks78@web.de

Biete Hilfe im Haushalt bei den täglichen Dingen des Alltags, welche man nicht mehr alleine kann. Einkaufen, putzen, Begleitung zum Arzt usw. oder einfach eine positive Kommunikation. Bin erreichbar unter ☎ 0155/10626007 U/S-Bahn Bereich

Bankangestellte, 56 J. zuverl., su neue Job-Herausforder. im Back-Office, kein Vertrieb, ab 4/25. bewerbung23@freenet.de

Erf. Hausmeister m. sehr guten Referenzen su. Stelle m. Unterkunft; ☎ 0176/21905014

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung. T. 0171/511 87 00

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Dipl.Ing. (Bau) sucht Teilzeitarbeit. ☎ 0178/1328099

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Sehr fleißige, Frau sucht Putzstelle ☎ 0157/50826727

Buchh/Steuern für 2-3 Tage MVV-Bereich 015227536957

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Biete Fensterreinigung an! Tel. 0151 54 99 07 44

Suche Putz- und Bügelstelle, ☎ 0152/22979692

Finanz- & Lohnbuchhaltung mit Büroservice 08151/9799910

Frau su. Putzstelle auf Rechnung ☎ 0152/05758962

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Zuv. Frau su. Stelle f. Betreuung 24 Std.u.Haus.hilfe T 0176/63170766

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle ☎ 0176/22856607

Su. Putzstelle; T. 01525/4599512

PFLEGEFACHKRAFT

ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d

➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

➔ 2.000 €* Willkommensbonus



Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de



Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Unterhaching

Kleinanzeigen

Kaufe Whisky, Wein, Rum, Cognac Herr Kolega, L.Kolega@web.de ☎ 015771187293

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Bowleservice, Gobelin-Bilder, Rö-mergläser, ☎ 01590/4783982

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegs-fotos u. Abzeichen 01776260662

Suche Geschirr u. Silberbesteck; Tel. 0152/08745052

Kaufe Möbel, Porzellan, Zinn, Pel-ze, Hr. Winter, ☎ 089/96997191

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Schallplatten CDs Pop und Rock, Jazz Tel. 0163/8922835

Suche Bodenseeschrank & Barock-möbel ☎ 0176/82128674

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Vereinsauflösung Der Institut für Engineering Design of Mechatronic Systems und MPLM e.V. ist aufgelöst. Die Gläubiger des Vereins werden aufgefordert, sich bei ihm zu melden. Die Liquidatoren

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Kinderbetreuung

SchulbegleiterIn gesucht für einen 7jährigen, der die reformpädagogische Aton-Schule besucht und Unterstützung braucht. ☎ 0176/20005399

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Flohmärkte

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege ☎ 0174/3213064

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz sucht Stelle als Senioren Betreuerin ☎ 0159/0489862

Seniorenbetreuung

24-Stunden-Pflege zu Hause Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

Bekanntschaffen

Lust auf Landleben? Glück ist einen Weg gemeinsam gehen zu dürfen... Sympathischer Mann, 39, 1,80m, Ingenieur und Landwirt, nicht dick, anständig, naturverbunden, bodenständig, sucht eine lebenswerte, schlanke, nicht ortsggebundene Wegbegleiterin für eine gemeinsame Zukunft. Schreib mir gerne unter: projekt-liebe@web.de

Mein Treffpunkt. Eine nette SIE, 48/167/54, wünscht sich einen lieben Mann für eine ernste Partnerschaft und treue Liebe. Trau dich und mail antwort bitte an meine E-Mail-Adresse: ulla48@magenta.de

Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. Günstige Gebühr! T. 089 36192540 u.Sa

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Verlieben muss nicht teuer sein! PV Matchly ☎ 015562/568375

Für Frauen & TSe - knabenfräuliche Transe ☎ 089/790861329

Er 44 sucht Sie; T. 015755156092

Er su. erot. Sie ☎ 089/20005780

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45 J. für erotische Treffen. M 49 172 87 besuchbar in Muc Ost WhatsApp 0171-4297300

Er massiert und verwöhnt Sie, ohne Finanz. int. Tel.0177/9596073

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

DIE SKIWELT HAT GEÖFFNET



AKTUELLE SCHNEEWERTE

- ✓ 100 cm Piste Berg
- ✓ 79 Lifte & Bahnen
- ✓ 234 Pistenkilometer
- ✓ Talabfahrten geöffnet
- ✓ Rodelbahnen geöffnet
- ✓ Nachtskifahren geöffnet

www.skiwelt.at/aktuell

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Winter-Skate-A-Thon

Eislaufen für den guten Zweck

■ PERLACH (red) · Am Sonntag, 16. März, veranstaltet das Hilfswerk des Lions Clubs München Multinational e.V. von 14 bis 17 Uhr im Fun- und Eissportzentrum München Ost in der Staudinger Str. 17 den Winter Skate-A-Thon, einen großen Spendenlauf auf Schlittschuhen. Dafür sucht der Club Teams, die Lust haben, sich zu beteiligen. Bei Bedarf können vor Ort Schlittschuhe ausgeliehen werden. Ab 13 Uhr ist die Bahn für alle geöffnet, die sich einlaufen wollen, ab 14 Uhr beginnen dann die Spendenläufe. Der Lauf findet allerdings nur bei trockenem Wetter statt, gibt es Unsicherheiten wegen des Wetters, findet man hier am Veranstaltungstag alle Infos: www.lionsmultinational.com/skate-a-thon/ Der Skate-A-Thon des Hilfswerk Lions Clubs München



Das Eis- und Funnsportzentrum Ost in der Staudingerstraße 17 wird zum Austragungsort des Winter-Skate-A-Thon. Foto: München.de

Multinational e.V. unterscheidet sich von herkömmlichen Spendenläufen, denn es wird nicht nur für einen guten Zweck gelaufen und damit Spendengeld generiert, sondern gleich für zwei! Bei diesem Spendenlauf haben die Teams die Möglichkeit, für ihr ganz individuelles Projekt oder Vorhaben Sponsoren zu finden und es damit zu unterstützen: 50 Prozent der eingesammelten Spenden bleiben

beim jeweiligen Team, mit den anderen 50 Prozent finanziert das Hilfswerk des Lions Clubs München Multinational e.V. die eigenen karitativen Projekte. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite des Lions Clubs Multinational <https://www.lionsmultinational.com/skate-a-thon/>. Dort gibt es auch die notwendigen Flyer und Formulare zum Aufschreiben der Sponsoren zum Download. Je nach Grad des Könnens auf Schlittschuhen werden die teilnehmenden Teams in verschiedenen Läufen eingeteilt. Voraussichtlich finden drei Läufe statt. Im 3. Lauf starten all die Teilnehmer, die kein Team gefunden haben, aber trotzdem Spaß auf Schlittschuhen haben wollen. Für einen Teilnahmepreis von 10 Euro kann jeder, der möchte, dabei sein und mitmachen.

Spaß im Schnee

■ WALDPERLACH (red) · Draußen Spielen in der Stadt, bei Schnee, Kälte und Wind? Mit dem Münchner Winterspielmobil, einem Projekt der Arbeitsgemeinschaft Spiellandschaft Stadt und des Freizeitsportamts, macht das richtig Spaß, denn es ist mit vielen Spielideen für jedes Winterwetter ausgestattet. Am 14. und 15. Februar hält das Winterspielmobil am Rodelhügel neben der Skaterbahn Im Gefilde in Waldperlach, jeweils von 14 bis 17.00 Uhr und lädt Kinder und Familien zum Spielen ein. Projektpartner vor Ort sind die Spielplatzpat/innen vom Treffpunkt WAPE, Im Gefilde 84, München-Waldperlach. Falls der Schnee ausbleiben sollte gibt es die Möglichkeit zum Hockey spielen, »Vier gewinnt« zu spielen, Kugelbahnen am Hügel zu bauen oder mit verschiedenen Bällen zu spielen. Bei Regen bleibt das Spielmobil geschlossen.

DIREKT VERLIEBEN.
GLEICH MITNEHMEN.



GWM ORA 03 300 Pro,
48 kWh Batterie,
126 kW (171 PS)

Energieverbrauch
16,7 kWh/100 km Strom;
CO₂-Emission 0 g/km;
CO₂-Klasse A;
kombinierte Werte.
Elektrische Reichweite
310 km.**

1 | Im Vergleich zu unserem regulären Verkaufspreis für ein Neufahrzeug, gültig bis 31.03.2025.

** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter ora-motor.de

GWM ORA 03 300 Pro
100 % elektrisch

Du sparst
18.690 €¹



Max. Leistung	126 kW (171 PS)	Lackfarbe	Starry Black
Km-Stand	3.300 km	EZ	05.04.2023

Gebrauchtwagen -
unser Mitnahme-Preis: **22.990 €**

Das bringe ich mit:
18" Leichtmetallfelgen,
Privacy Glass,
Navigationssystem,
360° Kamera,
Induktive Smartphone-
Ladefunktion,
Sprachassistent,
Vordersitze beheizbar

In München bei:

KARL RADLMAIER GMBH

Putzbrunner Str. 89 • 81739 München • T 089 673490