

KURIER

ZEITUNG FÜR STADT & LANDKREIS EBERSBERG AM WOCHELENDE

Nr. 3 · 18.01.2025

Telefon 0 89/31 21 48-0 · info@wochenanzeiger.de · Verteilung 0 89/41 11 48-11 34

Großzügig

Spendenbox für die Tafel Vaterstetten Seite 2



Königliche Innenschau

König Ludwig II. und Dr. von Gudden im spannenden Dialog Seite 4

Für Skifans

DSV-Safety-Day findet am 25. Januar statt Seite 12

Stufe für Stufe

Einzigartiger Treppenlauf im BFW in Kirchseon

KIRCHSEON (red) · Am Sonntag, 16. Februar, findet im Berufsförderungswerk München ein außergewöhnliches Sportevent statt: Der erste Treppenlauf im BFW. Dieser einzigartige Wettbewerb lädt Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Zuschauerinnen und Zuschauer ein, den besonderen sportlichen Geist des BFW München zu erleben. Unter dem Motto »Stufe für Stufe zum Erfolg« erwartet die Teilnehmenden eine spannende sportliche Herausforderung: Ein Laufwettbewerb, bei dem die Athletinnen und Athleten



Statt über Stock und Stein geht es bei diesem Lauf treppauf und treppab. 140 Stufen sind es bis zum 7. Stock. Foto: hw

Fortsetzung auf Seite 2

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Kündigungsblitz

Frage: Mein Mieter hat die Hausverwaltung in einem Schreiben als »grenzdebil« beleidigt und sein Schreiben mit dem Schlußsatz »Hoffentlich trifft Sie der Blitz, Frau H!« beschlossen. Kann ich kündigen und Räumungsklage erheben?

Antwort: Und schon schlägt der Kündigungsblitz ein! Im geschiederten Fall war meine Räumungsklage erfolgreich, vgl. AG München, ZMR 2023, 124. Die **Beleidigungen** wiegen so schwer, dass sie eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung rechtfertigen. Bei Beleidigungen kennen die Bayerischen Gerichte keinen Spaß, vgl. vgl. AG München, ZMR 2015, 725: »promovierter Arsch«; AG München, ZMR 2014, 651: »Schwein«; AG München, ZMR 2018, 603: »Arschloch«.

MARTIN KLIMESCH

FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 47 03 38

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.



starke Kinder – gerechte Welt

EINLADUNG zur

ERÖFFNUNGSFEIER DER AUSSTELLUNG

»Welt verbessern? Machen wir!«

am Montag, den 20.1.2025 um 16 Uhr
Foyer des Landratsamts Ebersberg,
Eichtalstraße 5, 85560 Ebersberg
(gegenüber S-Bahn-Station und P&R Parkplatz)

Landrat Herr Robert Niedergesäß
wird die Ausstellung eröffnen.

Die Ausstellung eignet sich auch sehr gut für
Schulklassen, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle
ehrenamtlich Engagierten.

Außerdem sind alle herzlich willkommen, die an der
Mitarbeit in einer Arbeitsgruppe interessiert sind.

Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten im Foyer
des Landratsamts bis zum 20. Februar 2025
kostenlos zu besichtigen:

Mo, Di, Mi	7.30 – 17.00 Uhr
Do	7.30 – 18.00 Uhr
Fr	7.30 – 12.30 Uhr



Eine Überraschung
kommt selten allein!

16. Januar
bis
9. März 2025

GOP. Varieté-Theater
München
variete.de

VORTRAG: Erneuerbar & Autark Abend

bis
70%
für Optimierer
und Umsteiger
Jetzt sichern!

Etwa 90 spannende und kurzweilige
Minuten bieten Ihnen kompakt und aktuell
wesentliche Informationen zum Thema:

Mit Pellets 100 % unabhängig
von fossilen Energieträgern!

► Mit Pellets heizen und dabei
Strom erzeugen – Der Stirlingmotor
macht's möglich!

► Kombinierbar mit Sonnenstrom
und Batteriespeicher



Am Mittwoch, 22. 1. 2025

sind Sie herzlich eingeladen.
Der Vortrag findet online statt.
Bitte melden Sie sich an, Tel: 08092 2490
Wildermuthstr. 6 · 85560 Ebersberg



www.wochermaier.de
Bad | Heizung | Solar | BHKW | Service

Aktuelles



Weniger Münchner Kindl

20.415 »Münchner Kindl« mit Geburtsort München kamen 2024 zur Welt, 2023 waren es noch 21.110 Kinder gewesen
Foto: bas

Patientenseminar

EBERSBERG (red) · Am Montag, 27. Januar, findet ein Patientenseminar des Ebersberger Kleeblatts für onkologische Patientinnen und deren Familien statt. Dr. Helen Budiman, Chefärztin der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe der Kreisklinik Ebersberg und Leiterin des zertifizierten Brustzentrums, wird ab 16.30 Uhr über Nachsorge für Brustkrebspatientinnen informieren. Auf die Therapie des Brustkrebses folgt die Nachsorge, die ein wichtiger Beitrag ist, den Therapieerfolg zu sichern, um einen eventuell wiederkehrenden Brustkrebs (sogenanntes Rezidiv) rechtzeitig zu erkennen. Welche Untersuchungen werden durchgeführt, welche Symptome können auftreten, was kann ich selbst zur Nachsorge beitragen, sind Fragen, die im Vortrag von Chefärztin Dr. Helen Budiman, beantwortet werden. Anmeldungen sind möglich bis Montag, 27. Januar, 13 Uhr, bei Jana Weinhöhl per E-Mail: jana.weinhoehl@klinik-eb.de oder Telefon 0 80 92/82 26 84.

Schlagerparty

OBERNDORF (red) · Am Samstag, 25. Januar startet ab 20 Uhr die Tanzsaison 2025 mit den monatlichen Schlagertanzpartys im Gasthof Huber in Oberndorf. Für gute Laune und beste Stimmung sorgt bis 24 Uhr der beliebte Schlagersänger und Musiker Udo Alexander, bekannt aus Funk und Fernsehen. Die Tanzbegeisterten dürfen sich auf ein vielfältiges Musikrepertoire und ein abwechslungsreiches Tanzprogramm freuen. Weitere Termine sind am 22. Februar, 22. März, 30. April (Tanz in den Mai) und 24. Mai. Beginn ist jeweils um 20 Uhr. Reservierungen werden gerne beim Gasthof Huber unter der Tel. 0 80 92/86 70 entgegen genommen.

Stufe für Stufe

Einzigartiger Treppenlauf im BFW in Kirchseon

Fortsetzung von der Titelseite

das Treppenhaus des BFW-Hauptgebäudes hinauf- und hinunterlaufen.

Der Treppenlauf im BFW München zeichnet sich durch seine außergewöhnliche Kulisse und Atmosphäre aus und hebt sich deutlich von anderen Sportveranstaltungen ab. Mitten in der 50 Jahre alten Architektur des BFW-Gebäudes überwinden die Läuferinnen und Läufer verschiedene Treppenstufen und -abschnitte – ein echter Test für Kraft, Ausdauer und Wil-

lensstärke. Der Treppenlauf richtet sich an Sportbegeisterte jeden Alters und Leistungsniveaus. Neben dem zweistündigen Hauptlauf, der als Wertungslauf des Deutschen Towerrunning Cups 2025 zählt, gibt es eine eigene Kategorie mit einer Laufzeit von 30 Minuten für ambitionierte Hobbyläuferinnen und -läufer.

Die Strecke führt vom Foyer des Hauptgebäudes über einen kurzen, ebenen Abschnitt in den Südturm, wo 140 Stufen bis zur 7. Etage bewältigt werden müssen. Nach dem

Überqueren der Etage geht es im Nordturm 140 Stufen hinab zurück ins Foyer. Die Läuferinnen und Läufer kommen sich im Treppenhaus nicht entgegen und eine Runde umfasst ca. 490 Meter.

Sportbegeisterte können sich ab sofort über die Webseite des BFW München (www.bfw-muenchen.de) anmelden. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich eingeladen, die besondere Atmosphäre vor Ort zu genießen. Alle Details zur Veranstaltung findet man unter www.bfw-muenchen.de Anmeldung sind per E-Mail

an Treppenlauf2025@bfw-muenchen.de möglich. Die Anmeldung wird verbindlich nach Eingang des Organisationsbeitrags. Wichtig: Teilnahmeunterlagen werden nur gegen Vorlage einer unterschriebenen Teilnahmeerklärung mit Haftungsausschluss ausgehändigt.

Für Teilnehmende, die eine Übernachtung planen, bietet das hauseigene Hotel Bildungsblick im BFW München komfortable Zimmer direkt vor Ort. Buchungen sind über die Hotel-Website (www.bildungsblick.de) möglich.

Neue Spendenbox

Tafel sagt herzlich Dankeschön

VATERSTETTEN / GRASBRUNN (red) · Die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn hat eine wetterfeste Spendenbox erhalten. Ermöglicht wurde dies durch eine großzügige Spende von Hubert Hackl und seiner Firma Hackl-Rent aus Parsdorf. Die Box befindet sich seit Dezember vor der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe und sorgt dafür, dass Lebensmittelspenden künftig sicher und trocken im Tafelladen ankommen.

»Ich bin schon seit vielen Jahren Mitglied der Nachbarschaftshilfe und froh auf diesem Weg, die Tafel unterstützen zu können. Die neue Spendenbox ist ein Prototyp eines Speise-Ausgaben-Wagens und nun hoffentlich für die Arbeit der Tafel hilfreich«, so Hubert Hackl.

Die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn ist auf regelmäßige Spenden angewiesen, um bedürftige Menschen in der Region zu unterstützen. Zusätzlich zur Spendenbox in der Brunnenstraße gibt es Sammelstellen in den Rathäusern Vaterstetten und Neukeferloh und der Gemeindebücherei Grasbrunn.

Eine aktuelle Übersicht über benötigte Lebensmittel findet



Hubert Hackl, Oliver Westphalen und Sabine Pillau (v.l.) bei der Spendenübergabe. Foto: NBH Vaterstetten

sich auf der Website der Nachbarschaftshilfe: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/dienste/tafel>

Die Tafel braucht Lebensmittelspenden

Neben Geldspenden nimmt die Tafel Lebensmittelspenden in der NBH-Geschäftsstelle (Brunnenstraße 28 in 85598 Baldham) gerne entgegen. Bitte bringen Sie nur Lebensmittel, für die das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) noch nicht erreicht oder nur knapp überschritten ist sowie nur original verpackte, also keine angebrochenen Waren. Um telefonisch Ankündigung wird gebeten unter Tel. 0 81 06-36 84-71 oder -73. Gerne wird eine Spendenquittung ausgestellt. Darüber hinaus freut sich die Tafel über jede helfende Hand und bietet vielfältige Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement, ob als Fahrer beim Abholen von Spenden oder Helfer bei der Ausgabe. Bei Interesse kann man sich direkt per E-Mail: tafel@deine-nachbarschaftshilfe.de wenden.

2, 4 Prozent Inflationsrate

Die Bundesbank prognostiziert für den Januar 2025 eine Inflationsrate von 2,4 Prozent nach harmonisierter Methode



21. Bundestag wird gewählt

Am 23. Februar wird der 21. Bundestag gewählt, eigentlich war als Termin der 28. September 2025 vorgesehen

Foto: ara



Apotheken-Notdienst

Ebersberg

■ **Samstag, 18. Januar**
Jagdfeld Apotheke
 Jagdfeldring 87
 Haar 089/4614940
Herz-Apotheke im Ärztehaus
 Bürgerstraße 2
 Poing 08121/9995500

■ **Sonntag, 19. Januar**
Marien-Apotheke
 Ismaninger Str. 14
 Moosinning 08123/993090
Luna-Apotheke
 Rosenheimer Landstr. 107
 Ottobern 089/66592260
Sonnen-Apotheke
 Sonnenstr. 2
 Aschheim 089/9033939

■ **Montag, 20. Januar**
Apotheke am Rathaus
 Naupliaallee 8
 Ottobern 089/62987140
Falken-Apotheke
 Bahnhofstr. 15
 Markt Schwaben 08121/33410
Brunnen-Apotheke
 Am Brunnen 18
 Kirchheim 089/9037766

■ **Dienstag, 21. Januar**
St. Zeno Apotheke
 St.-Zeno-Platz 4
 Isen 08083/2218
St. Ulrich Apotheke
 Münchener Str. 3
 Pliening 08121/881145
Marien-Apotheke
 Bahnhofstr. 9
 Ebersberg 08092/22905

■ **Mittwoch, 22. Januar**
Eber-Apotheke
 Altstadtpassage 6
 Ebersberg 08092/8863640
Herz-Apotheke im City-Center
 Alte Gruber Str. 2-6
 Poing 08121/9976776
St. Otto-Apotheke
 Rosenheimer Landstr. 53
 Ottobern 089/62998888

■ **Donnerstag, 23. Januar**
Apotheke am Bahnhof
 Roseggerstr. 34
 Ottobern 089/6015923
Apotheke St. Josef
 Marktplatz 8
 Kirchseon 08091/22038

■ **Freitag, 24. Januar**
Widder-Apotheke
 Wasserburger Landstr. 226
 München 089/4536010
St. Andreas-Apotheke
 Schmiedgasse 6
 Aying 08095/4416
Hofer'sche Apotheke
 Schwarzbäckstr. 3
 Grafing 08092/332526

■ **Samstag, 25. Januar**
SaniPlus-Apotheke Riem
 Willy-Brandt-Platz 5
 München 089/8987810
St. Leonhard-Apotheke
 Bahnhofstr. 8
 Grafing 08092/99258
Anker-Apotheke
 Waldluststr. 1
 Haar 089/4546180

■ **Sonntag, 26. Januar**
Herz-Apotheke im City-Center
 Alte Gruber Str. 2-6
 Poing 08121/9976776
Elch Apotheke
 Marktplatz 7
 Baldham 08106/33034980

Entlastung schaffen

Kinderschutzbund sucht Familienpatinnen und -paten

■ EBERSBERG (red) · Der Kinderschutzbund (DKSB) Kreisverband Ebersberg e.V. sucht ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten für den gesamten Landkreis. Deshalb lädt er alle Interessierten für Mittwoch, 19. Februar, um 18.00 Uhr zu einem Info-Abend ins Familienzentrum, Von-Feury-Straße 10, ein. Anmelden kann man sich hierzu bei Janne Poelz unter Telefon 08092-3009100 oder per E-Mail an die Adresse fam.pa@kinderschutzbund-ebersberg.de. Wer den Termin nicht wahrnehmen kann, wird gebeten, sich trotzdem zu melden. Beim Info-Abend werden ausführliche Informationen über Einsatzmöglichkeiten, Ausbildung und Begleitung der Patenschaft gegeben. Jede Familie kennt Zeiten, in denen einfach »alles« zu viel wird. Unterstützung von außen ist dann hilfreich. Ehrenamtliche Familienpaten vom Kinderschutzbund stehen Familien zur Seite. Sie entlasten sie vorübergehend bei alltäglichen Aufgaben wie der Kinderbetreuung, helfen bei den Hausaufgaben, erledigen



Die ehrenamtlichen Paten vom Kinderschutzbund entlasten Familien bei alltäglichen Aufgaben wie beispielsweise der Kindererziehung.

Behördengänge oder sind bei Arztbesuchen dabei. Bewerber sollten offen sein für neue Herausforderungen, circa zwei Stunden in der Woche zuverlässig Zeit haben und sich auf das lebendige Miteinander einer Familie einzulassen wollen. Gefragt

sind auch Toleranz und die Wertschätzung eines respektvollen Umgangs miteinander. Erfahrung aus dem eigenen Familienleben und Geduld sind ebenfalls gefragt. Weiteres erfährt man auf der Homepage des Kinderschutzbundes Ebersberg unter der Adresse www.kinderschutzbund-ebersberg.de

Vorübergehend Hilfestellung leisten

Brand in Vaterstetten: Vier Verletzte

Doppelhaushälfte ist unbewohnbar geworden

■ VATERSTETTEN (red) · Beim Brand einer Doppelhaushälfte in Vaterstetten werden vier Menschen verletzt und das Haus wird unbewohnbar. In der Nacht von Freitag auf Samstag, 11. Januar, wurden die Einsatzkräfte der Feuerwehr zu einem Brand in einer Doppelhaushälfte alarmiert. Bei der ersten Erkundung stellte der Einsatzleiter eine massive Brandausbreitung fest, woraufhin die Alarmstufe auf B4 erhöht wurde. Damit wurde ein Großaufgebot in die Wohnsiedlung entsandt. Das Feuer hatte sich vom Erdgeschoss des betroffenen Hauses bereits ins erste Obergeschoss und teilweise

auch ins Dachgeschoss ausgebreitet. Im Verlauf des Brandes erlitten zwei Personen mittelschwere Verletzungen und ebenfalls zwei Personen schwere Verletzungen. Alle Verletzten wurden umgehend von den Rettungskräften versorgt und in umliegenden Krankenhäuser transportiert. Zur Bekämpfung des Feuers waren zahlreiche Einsatzkräfte aus dem Landkreis Ebersberg sowie unterstützende Kräfte aus den benachbarten Landkreisen im Einsatz. Aufgrund der instabilen Deelen wurde das Technische Hilfswerk zur Unterstützung bei den Abstützarbeiten hinzugezogen. Der Brand konnte

schließlich unter Kontrolle gebracht werden. Durch zügigen und intensiven Löscheinsatz über mehrere Rohre konnte die benachbarte Doppelhaushälfte geschützt und die Schäden erfolgreich begrenzt werden. Die Ermittlungen zur genauen Brandursache und den entstehenden Schäden sind noch im Gange. Die Schadenshöhe kann von der Feuerwehr nicht beziffert werden. Um 04:45 Uhr sind die Nachlöscharbeiten im Gange. Vereinzelt Kräfte werden aus dem Einsatz entlassen. Die Einsatzleitung lag bei Michael Fietz, Kommandant der Feuerwehr Vaterstetten. Insgesamt waren über 170 Einsatzkräfte vor Ort.

Reh ausgewichen

■ EBERSBERG LANDKREIS (red) · Am Dreikönigstag befuhr ein 38-Jähriger aus dem Landkreis München gegen 14.30 Uhr mit seinem BMW die Abfahrt der B 304 nach Zorneding. Da ein Reh vor ihm auf die Fahrbahn sprang, musste er ausweichen. Dabei geriet der Wagen nach links von der Fahrbahn ab und prallte mit seiner linken Seite gegen einen Baum. Durch den Aufprall wurde der Pkw weiter in einen Busch geschleudert, wo das Fahrzeug schließlich zum Stehen kam. Der Fahrer und eine weitere Person, die sich im Fahrzeug befand, konnten sich unverletzt selbst aus dem BMW befreien. Am BMW M3 entstand ein Totalschaden in Höhe von circa 100.000 Euro. Der Schaden am Baum und der Flurschaden wurde mit rund 1.500 Euro beziffert.

Totalschaden

■ EBERSBERG (red) · Am Dreikönigstag war gegen 20 Uhr ein 23-jähriger mit seinem BMW auf der Staatsstraße von Forstinning in Richtung Ebersberg unterwegs. In einer Linkskurve kam er nach rechts von der Fahrbahn ab, fuhr gegen einen Wildschutzzaun und kam schließlich auf einem angrenzenden Radweg zum Stehen. Der Fahrer wurde bei dem Unfall leicht verletzt und musste vom Rettungsdienst in ein Krankenhaus gebracht werden. An dem Pkw entstand Totalschaden in Höhe von circa 25.000 Euro. Bei der Unfallaufnahme wurde festgestellt, dass an dem Pkw trotz der winterlichen Straßenverhältnisse noch Sommerreifen montiert waren. Deshalb erwartet den Fahrer nun ein empfindliches Bußgeld.

www.IhrBaumProfi.de
 JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, j.d. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
 SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
 © 08122/1791661 od. 0172/5820173
 unverbindl. und kostenlose Beratung

Der bayerische Patient

Bühnenstück über Ludwig II. – Premiere in Ebersberg

EBERSBERG (red) · Erneut ist der sagenumwobene Monarch Mittelpunkt eines Bühnenstückes. Im neuen Theaterstück von Sebastian Schlagenhauer trifft der Märchenkönig posthum auf den Psychiater Dr. Bernhard von Gudden, der 1886 mit einem Gutachten über den Geisteszustand des Wittelsbacheren den Weg frei machte, für die Entmündigung und Absetzung des Monarchen. Schlagenhauer war bereits 2011 in der Rolle Ludwigs II zu sehen. Bei den Weierfestspielen in Markt Schwaben konnten über 10.000 Zuschauer dem Leben des extrovertierten Königs auf großer Bühne folgen. Dieses Mal wird es deutlich intimer, wenn Ludwig II lediglich mit seinem Arzt, gespielt von Ramon Bessel, auf der Bühne zusammentrifft.

Emotionen voller Leidenschaft sind dabei vorprogrammiert, denn von Gudden sieht sich anfangs den massiven Vorwürfen Ludwigs II ausgesetzt. Er hätte eine Ferndiagnose gestellt ohne ihn zu untersuchen, wäre seinem Berufsstand unwürdig und letztendlich mitschuldig am tragischen Tod des Monarchen.

Doch von Gudden verteidigt sich, die beiden kommen sich im Gespräch näher und siehe da: Die Zwei haben scheinbar mehr Gemeinsamkeiten als anfänglich gedacht, nicht zuletzt den kalten Tod im See. Interessante Perspektiven kommen ans Licht, nicht nur Ludwig fühlt sich unverstanden, auch Dr. Gudden vermisst die ihm seiner Meinung nach zustehende Anerkennung. Schließlich war er medizinisch seiner Zeit weit vor-



Auf einen spannenden Abend mit König Ludwig II. und dem Psychiater Dr. Bernhard von Gudden darf man sich am 25. Januar freuen.

Foto: stefan rossmann

raus. Was aber von dem engagierten Mediziner im Gedächtnis blieb ist die Königskatastrophe.

In dem psychologischen Kammerstück werden intensiv und ernsthaft recherchierte

historische Fakten auf eine humoristische Art und Weise eingeflochten in eine fiktive Therapiesitzung, bei der so manche Wendung für Überraschung sorgt, nicht zuletzt landet phasenweise sogar Dr.

Gudden selbst auf der Therapiecouch.

»Mich hat die tragische Figur des Märchenkönigs seit 2011 nicht mehr losgelassen«, so Autor Sebastian Schlagenhauer, »aber auch des Schicksal des Dr. von Gudden hat mich mehr und mehr in den Bann gezogen, denn über ihn weiß man in der Regel sehr wenig. So war es am Ende nur logisch, beide gemeinsam auf eine Bühne zu stellen und die Geschichte durch ihre Augen zu betrachten.« Die Zuschauer dürfen sich über einen humorvollen Abend freuen.

Die Premiere des Stücks findet am 25. Januar im Alten Kino in Ebersberg um 20.30 Uhr statt, am 10. April gastiert die Produktion in der Pasinger Fabrik. Tickets für die Premiere gibt es im Vorverkauf (zw. 21 und 25 Euro) unter <https://kultur-in-ebersberg.de/>

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe? GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Pflegekräfte aus Polen

Die ideale Alternative zum Pflegeheim

MÜNCHEN · Mehr Betreuungskräfte als je zuvor: Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden.

Warum entscheiden sich immer mehr Seniorinnen und Senioren für die sog. 24-Stunden-Pflege zu Hause, um ihren Lebensabend ruhig und selbstbestimmt zu genießen? Die Antwort liegt auf der Hand: Sie möchten in ihrem eigenen Zuhause bleiben, ohne Kompromisse bei der Versorgung einzugehen.

Wenn Krankheiten und Gebrechlichkeit den Alltag erschweren und die Haushaltsführung allein nicht mehr möglich ist, bietet Bayernpflege die perfekte Lösung: Betreuungskräfte aus Osteuropa, die bei Ihnen zu Hause wohnen. Dank der Zusammenarbeit mit rund 25 Agenturen europaweit, können wir schnell und effektiv Betreuungsvorschläge unterbreiten.

Aus einer Vielzahl von Möglichkeiten wählen wir die besten Optionen für Sie aus und übernehmen den Großteil der schwierigen Vorauswahl. Wer schon einmal vor der He-

erausforderung stand, kurzfristig Pflege organisieren zu müssen, weiß, wie schwer es ist, die richtige Entscheidung zu treffen.

Unsere Pflege-Experten von Bayernpflege beraten Sie mit größter Sorgfalt und haben für alle Ihre Anliegen ein offenes Ohr.

Selbstverständlich stellen wir sicher, dass alle Formalitäten in bester Ordnung sind und sämtliche gesetzlichen Auflagen erfüllt werden. Kein undurchdringlicher Paragraphenschwungel – alle unsere Pflegekräfte sind kranken-

und sozialversichert und verfügen über die notwendigen Bescheinigungen. So sparen Sie sich den lästigen Papierkram.

Mit der Unterstützung von Bayernpflege können Seniorinnen und Senioren sich auf das Wesentliche konzentrieren und ihren Lebensabend unbeschwert genießen. Vertrauen Sie auf Bayernpflege – für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089/87 57 90 60.



Durchblick behalten: »Handbuch Pflege« gibt Rat

(red) · Damit Angehörige und Pflegebedürftige den Durchblick behalten, hält die Verbraucherzentrale das »Handbuch Pflege« parat. Der in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern und online erhältliche Ratgeber enthält alle wichti-

gen Neuerungen. Wie bisher umfasst das Handbuch Checklisten und Formulare zur Auswahl und Beantragung von Pflegeleistungen. Das Handbuch erläutert zunächst die nötigen Schritte und Formalitäten beim Eintritt eines Pflegefalls. Das

»Handbuch Pflege« hat 198 Seiten und kostet 18 Euro als Buch. Es ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale erhältlich und kann im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Telefon 0211/3 80 95 55 bestellt werden.



**Erfahrene
Betreuungskräfte
aus Polen:**
Die Alternative zum
Pflegeheim

Die Alternative zum Pflegeheim

Betreuungskräfte aus Polen, die bei Ihnen zu Hause wohnen - legal und bezahlbar.

☎ **Telefon: 089 - 87 57 90 60**

✉ **E-Mail: info@bayernpflege.de**

Bayernpflege • Michael Schröter • Hauptplatz 1 • 82131 Gauting

Mehr unter: **www.bayernpflege.de**

Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz

Gesprächsbank-Tour

Beratung & Information zur Wärmewende

Expert*innen beantworten Deine Fragen rund um den Münchner Wärmeplan.

Tour-Daten 2025:

Jeweils zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

14.01. – 16.01. Stadtbibliothek Giesing

21.01. – 23.01. Stadtbibliothek Sendling

28.01. – 30.01. Stadtbibliothek Moosach

04.02. – 06.02. Stadtbibliothek Schwabing

Mehr Informationen findest Du hier:

rethink-muenchen.de/gespraechsbank

Komm
vorbei und
lass dich
beraten.

münchner
stadtbibliothek

Re:think
München
Neues Denken für unser Klima

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 • Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

Ca. 10 qm ital. Cotto-Fliesen gegen Gebot abzugeben. u. a. 25 x 25 cm, 25 x 50 cm. ☎ 08121/989888

Eckbank & Tisch, Schreiner-Maßarbeit aus massiver Fichte gegen Gebot abzugeben. ☎ 08121/989888

Holzpellets, 60 Säcke günst., Mü-Pasing, Abholung, SMS an 0160-957 199 56, rufe zurück

Brennholz u. Pellets aus der Region ☎ 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Antiquitäten

Alte Habermann Beinprothese Fabrikakt Kurtze, mit Zahnsegment Kniegelenk für Museum ges. ☎ 06221/760115

Alte Habermann Beinprothese 60er Jahre mit Zahnsegmentknie für Museum ges. ☎ 06221760115

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Hausflohmarkt Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt Verkäufe Geschirr, Bücher, elek. Geräte, Möbel... usw. Verkauf 19. und 26.1.2025 und 9.2.2025 in der Zeit von 14:00 – 18:00h Lindwurmstr. 21 München M.Kolbe

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo–Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Sessel weiss Kunstleder, sowie Matratze 140 breit gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74909585

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum **Festpreis**. Verwertbares wird **angerechnet**.

10-jähriges Jubiläum
seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Liebe Hündin, kastriert, sucht gutes Heim, ☎ 0174/8942795

Kaufgesuche

!Frau Ernst kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96 05 83 90

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 1. bis Mi., 22. 1. 2025 | Mo. bis

Nackenkassler

vom Schwein, roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Volvic Touch oder Tee

verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.66

0,99
-44 %

V-Lino Gelbwurst

aus 100 % bayerischem Strohschwein, ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Herzhafter Grillbauch

vom Schwein, aus eigener Herstellung
100 g



1,29

Polarmeer Delifish Lachs

geräuchert
je 200-g-Packung
1 kg = 19.95

3,99
-27 %

Wetzel Waffelbruch

verschiedene Sorten je 300-g-Beutel
1 kg = 6.63



1,99
-33 %

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln

verschiedene Sorten je 10 Stück / 56-g-Packung
1 kg = 44.46



2,49
-28 %

Odol-med Zahncreme

zwei Sorten je 75-ml-Tube
1 l = 11.87

0,89
-28 %

Double Racer Kunststoff Bob

maximale Belastbarkeit: ca. 90 kg, Maße: ca. 113 x 55 x 24 (L x B x H), in verschiedenen Farben erhältlich

✓ **Maximaler Spaß für 2 Personen**



59,90

Tablettenbox

aus Kunststoff, ca. 11,5 x 12,5 x 4 (L x B x H), mit 7 einzeln herausziehbaren Tagesdosen und je 4 unterteilt in Bunt

2,99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

De Cecco Pasta
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.98

~~2.69~~
1.49
-44%



Aperol Spritz
10,5 % Vol
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11.65

PREIS KNÜLLER
6.99



Ehrmann High Protein Pudding 200 g, Joghurt 200 g, Quark Natur 300 g oder Drink 250 ml
je Becher / Flasche
+ Pfand 0.25
1 l / kg = 3.30 – 4.95

~~1.43~~
0.99
-33%



Iglo Junger oder Rahm-Spinat
je 750-g-Packung
oder **Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat**
je 500-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.39 / 3.58

1.79
mind. -10%



Kühne Fasskraut oder Rotkohl
verschiedene Sorten
je 680-g / 700-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,650 – 0,680 kg
1 kg = 2.13 – 2.29

PREIS KNÜLLER
1.49



Softlan Weichspüler
(1,0 Liter / 650 ml)
verschiedene Sorten
je 45 / 31 WL
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~
1.29
-33%



Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.50 – 1.12

~~12.95~~
8.99
-30%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Götterfrucht Orangen

große Früchte
aus Spanien
1 kg

1.99



Spitzpaprika rot

süßliche Sorte,
aus Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98

1.99



Brothaus



~~2.00~~
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

König-Ludwig-Brot

aus Roggen-/Dinkelmehl
und Natursauerteig
je 750-g-Brot
1 kg = 5.27

~~4.40~~
3.95
-10%



KÄSETHEKE

— V-MARKT —

Zott Bayerntaler „Das Original“

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch,
laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.
100 g



~~1.29~~
0.99
-23%

4,5 cm
erhöhen
Fächern,



Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig,
widerstandsfähig, gegen Viren,
Bakterien und Pilze geprüft, lebens-
mittelecht, in verschiedenen Größen,
S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

PREIS KNÜLLER
2.99



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 **S3/S7, MetroBus 54**
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 **Bus: 140, 141, 178**

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.
☎ 089/32892031

Die Goldene Antikwerkstatt
Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche
☎ 089/30748648 o. ☎ 0177/9037482

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche hochwert. HIFI-Anlagen Verstärker, Kassettendeck, CD,-MD,-DAT,-DCC,-Player, Plattenspieler, Lautsprecher
☎ 0179/9044390

Zahle 1000€ für den Militärorden Dt. Kreuz.Suche noch Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck,Weihnachtskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark,Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpeleze, Zinn, Handtaschen, Persertepp., T. 0175/4242741

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier Breitling/Omega/Glashütte
☎ 089/44312337

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/ OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Suche Rolektro Dreirad ☎ 017645142356

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Bitte melden: Der Herr mit akzept. Angebot für 24 Bände Brockhaus Leipzig 2001. Angebot: evtl. Bauernschrank u. a. ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837 (Whatsapp)

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NÉPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail:malermeister_andrehmann@web.de

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagedacharbeiten. Fa. 089/64280453

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Saxophonreparatur preiswert+ Gut v.Experten 015560/713009

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/8173728

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,-€/Std., 089/773470

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 0225

Baudienstleistung

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH

Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 1 23 / 903 1621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Entrümpelungen

OANS-ZWOA-DREI RUMPELEI

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7111648 oder 089/72488612

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung
Klaus Zink e.K.
08124/9272 Buch am Buchrain
Ungeziefer - Nager - Tauben

www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Fugenabdichtung

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
Badezimmer · Dusche · Schwimmbad
Küche · Treppenhaus · Balkon
FA: info@max-sommerauer.de
Telefon 089/42715210

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 08092/4541

Musikgenuss

Konzert für Oboe, Horn und Orgel

BALDHAM (red) · Ein Konzert für Oboe, Horn und Orgel findet in der evang. Petrikirche Baldham zum 25jährigen Jubiläum von BACH & MORE mit Werken von Händel, Bach und Telemann am Samstag, 18. Januar, statt. Die Konzertreihe BACH&MORE wurde im Jahr 2000 von Dr. Matthias Gerstner ins Leben gerufen. Große Chor- und Orchesterkonzerte, hochkarätige Kammerkonzerte, Orgelkonzerte sowie Kinderkonzerte bilden einen reizvollen Kontrapunkt zum vielfältigen Kulturangebot des Landkreises. Es ist das Festkonzert zum 25jährigen Jubiläum von BACH & MORE. Der Organist und Leiter der Konzertreihe BACH & MORE, Matthias Gerstner musiziert zusammen mit Irene Draxinger, Oboe und Franz Draxinger, Horn Werke von Händel, Bach und Vivaldi. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Karten zu 15/8 Euro für dieses Konzert



Bei dem Konzert für Oboe, Horn und Orgel wird auch Irene Draxinger an der Oboe auftreten. Foto: Draxinger

gibt es im Vorverkauf bei »Der Buchladen« in Vaterstetten (53.67), der Papeterie Löntz in Baldham (67.69), bei der AP Buchhandlung in Baldham (36.94.14) sowie bei Steffis Schreibwaren in Zorneding (21.98.83). Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.

»So schee scho«

Stefan Otto's neues Bühnenprogramm

PARSDORF (red) · Auf der Bühne mit seiner Gitarre, da fühlt sich der Dingolfinger Kulturpreisträger, Stefan Otto, sichtlich sawohl. Zu sehen ist er mit seinem neuen Programm: »So schee scho« am 30. Januar um 20 Uhr in der Alten Post in Parsdorf. Den Fokus der neuen Bühnenshow setzt er wieder gezielt bei seiner Königsdisziplin ein, dem umtexten vieler bekannter Hits zum mitraten – mit dem er sich in die Herzen seiner Fans auf den bekannten und angesagten Bühnen in Bayern und Österreich gespielt hat. Natürlich darf auch im neuen Musik Kabarett-Programm sein Keyboard, Waschbrett und die Fuß-Loop-Maschine nicht fehlen. Hiermit erzeugt er mitreißende Rhythmen mit Bass und Schlagzeug, dass es auf der Bühne »grad so schepert«. Für Nichts ist sich der sympathische Enddreißiger



ER will mit seinem neuen Bühnenprogramm begeistern: Stefan Otto. Foto: SP Events

zu schade, um seine Alltagsgeschichten und Lieder in das perfekte Gewand zu packen, welche geradezu so aus ihm herausprudeln. Die Tickets für diese Veranstaltung sind erhältlich bei der Alten Post in Parsdorf, bei

Steffi's in Zorneding, Papeterie Löntz in Baldham, bei Foto Schindler Ticket Treff in Haar, bei Foto Daschner in Markt Schwaben, bei Königer Reisen in Landsham, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen von Eventim/München Ticket.

Gesundheit

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de



^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenkbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Fensterreinigung 01773349849

Gartenbau

Baumpflege&Fällung jd. Schwierigkeits, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Veranstaltungen

Jeden Freitag/Samstag großer Antik- u. Flohmarkt auf der Trabrennbahn Daglfing, Einfahrt Parkplatz Burgauerstr. **Info 0 85 64/16 65 www.flohmarkt-daglfing.de**

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für Partyband „Bavaria Sound“ ☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP- Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege ☎ 0174/3213064

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Bekanntschaffen

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Er, 57 Jahre, 1,72 gr., NR, NT, ehrlich, treu, mit handwerklichem Beruf, kl. Anwesen, ortsgebunden, sucht liebe Partnerin, um gemeinsam durch's Leben zu gehen. Nur Privatanrufe. **Ab 20 Uhr, Tel.: 0160 / 95164977**

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Sonnenuntergänge, Wandern, Kochen. Sie sollte schlank sein. 0176/46665083

Geselligkeit Rentner, verh. aber tagsüber meist allein, suche offene Geselligkeit bei Kaffee, Bier oder dgl. mit M,W, oder Paar-en gokami@gmx.de ☎ 01522 /4017065

Erika, 71 J., verwitwet, bin humorvoll, schlank u. sportlich und suche das passende Gegenstück für eine schöne und glückliche Zukunft. Freue mich auf unser erstes Treffen. ☎ 0178/8634159

Str. schl. Senior su. brav u. besuchbar ☎ 0176/39296252

Er 65/1,80 sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 0151/61049313

Er sucht SIE, Tel. 96176460 **Er, 67J., su. Sie** ☎ 089/20005780

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45 J. für erotische Treffen. M 49 172 87 besuchbar in Muc Ost What-sApp 0171-4297300

Massage+Rasur m Laser für W Massiere und rasiere Dich W bei mir! M 60 diskret. 015157933233 oFl

Gabi bes. Tel.0151/63844238

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

SEXY DUO ☎ 0152/51721561

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Seelenmassage 017656470171

Exklusiv Mass. 0173/6814495



Günstig ins Kino
Kinotage in München & Umland.
www.wochenanzeiger.de/kino

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul. 2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2. Hand, ohne Rost 4.600 ☎ 0171/1903181

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil 0173/8935854

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motor- rad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUF FÄHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So. .

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Suche zuverlässigen PKW gerne alles anbieten Tel. 01728289163



Entspannung pur

Yoga enthält in der Regel Atemübungen, die ideal sind, um sowohl Körper als auch Seele in Einklang zu bringen.
Foto: hw

Der Partner-Pass bringt's

Die kleine Patientenverfügung« sorgt für Sicherheit

REGENSBURG · Der Partner-Pass (vor ca. 10 Jahren entwickelt) kommt gut an. Jede volljährige Person kann ihn zusammen mit einer Vertrauensperson einsetzen. Über 23.000 Leute haben bereits den von Wolfgang Kerscher (Dipl. Ing. FH + eingetragener Erfinder) entwickelten Partner-Pass. Der Partner-Pass, auch die »kleine Patientenverfügung« in Geldbörsegröße genannt, ist ebenso einfach wie genial. Mit dem Partner-Pass – können sich volljährige Personen bei Geschäften des täglichen Lebens oder auch bei Abwesenheit wie z.B. im Urlaub gegenseitig unbürokratisch und schnell helfen. Auch das jederzeitige Besuchsrecht im Krankenhaus und ärztliche Informationen kann man damit erhalten. (Aufhebung der ärztlichen Schweigepflicht). Auf der Rückseite des Partner-Passes befindet sich zusätzlich der Organspende-Ausweis. Dieser kann unabhängig vom Partner ausgefüllt werden. Der Partner-Pass sagt klar aus: Ich habe eine Vertrauensperson, der ich nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch bestimmte Rechte übertragen



Klein, handlich und unendlich hilfreich.
Foto: Kerscher

habe und dadurch aber keinerlei Verpflichtungen übernehmen muss.

Auch für Ehepaare wichtig und notwendig!

Was kaum bekannt ist: Laut BGB gilt die Schweigepflicht für Ärzte und Krankenhauspersonal generell auch bei Ehe-Paaren, wenn keine schriftliche Aufhebung derselben vorhanden ist. So einfach funktioniert der Partner-Pass: Jeder der beiden Partner füllt einen Pass aus. Mit der gegenseitigen Unterschrift sowie Personalausweisnummern und einem gemeinsamen Passfoto beider Personen ist der Partner-Pass zehn Jahre gültig. Der Partner-Pass benötigt keine weitere Beglaubigung und kann jederzeit auch

einseitig widerrufen werden; wird ein Pass vernichtet, oder gibt man diesen nicht aus der Hand, so ist der zweite ebenfalls wertlos. Unabhängig vom Partner-Pass kann jeder Einzelne zusätzlich eine umfassendere Patientenverfügung für sich selbst besitzen oder erstellen.

Weitere Informationen und Möglichkeit zur Bestellung des Partner-Passes gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder Ruf: 09 41-7 1445. Je-

der Pass kostet 18,50 Euro inkl. MwSt. und einmalig 2,90 Euro Versand, wobei jeder Partner seinen eigenen Pass benötigt.

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**. Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.

Empfohlen: Partnerpass

Anzeige

Regensburg. Der Partnerpass ist gedacht für alle Paare oder Alleinlebende über 18 Jahren mit einer Vertrauensperson. Denn es ist gar nicht so einfach, zum Beispiel nach einem Unfall des Partners beim Arzt oder im Krankenhaus an Informationen zu kommen. Der Pass ist auch für Verheiratete sinnvoll, da laut Gesetz die ärztliche Schweigepflicht auch bei Eheleuten gilt.

Das Dokument ist eine gegenseitige Vollmacht (ohne Verpflichtungen), die man immer im Geldbeutel bei sich tragen kann. Seinen Wert haben auch die Behörden erkannt: Die Gewerkschaft der Polizei und der ehemalige Berliner Gesundheitssenator empfahlen ihn.

Jeder Pass kostet 18,50 Euro (inklusive Mehrwertsteuer und einmalig 2,90 Euro Versand), wobei jeder Partner seinen eigen-

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**.

Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.



Sinnvoll für alle: die »kleine Patientenverfügung« gehört in jede Geldbörse.
Foto: Kerscher

nen Pass benötigt. Informationen gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder unter der Telefonnummer 0941/71445. Hier sind auch Bestellungen möglich. Keine Vorkasse – Rechnung liegt der Lieferung bei.

- Wr -

www.wochenanzeiger.de

Neue Yoga-Kurse im Münchner Süden

Ab 03. Februar im Prana- und Yogazentrum

MÜNCHEN · Yoga tut dem Körper gut, es stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und harmonisiert die Hormondrüsen – »ein gesundheitlicher Rundumschlag« könnte man sagen. Der Yogamarkt boomt und das aus guten Gründen. Doch Yoga ist nicht gleich Yoga. Es ist wichtig, den passenden Stil für sich zu finden.

Das klassische Hatha-Yoga vereint Körperübungen (sogenannte Asanas) mit bewusstem Atmen. Es gibt Yogastile, die mehr auf Dynamik und Bewegung ausgerichtet sind, und andere mit

dem Schwerpunkt Dehnung und Entspannung.

Das Münchner Prana- und Yogazentrum bietet das Sri Sai Prana Yoga an. Dieses verbindet eine gleichzeitig sanfte, aber dennoch intensive Hatha-Yogapra-

SRI SAI PRANA YOGA

xis mit dem Wissen um die energetische Anatomie des Menschen. Ziel des Sri Sai Prana Yoga ist es, Blockaden im Körper sanft zu lösen und so die Lebensenergie (Prana) wieder frei durch den Körper fließen zu lassen.

Sri Sai Prana Yoga wirkt gleichzeitig kräftigend und auf allen Ebenen tief entspannend. Es eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene; junge Leute ebenso wie Senioren oder Personen mit Bewegungseinschränkungen, da die Intensität ganz individuell angepasst werden kann.

Ab 03. Februar bietet das Prana- und Yogazentrum im Münchner Süden wieder neue Kurse an, sowohl für Anfänger als auch Senioren. Termine und weitere Informationen finden Sie hier: www.prana-yoga-muenchen.de

SRI SAI PRANA YOGA

Yoga Grundkurs für Anfänger

"Starte deine Yoga Reise"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mo: 18:00- 19:30 Uhr
ab 03.02.25 | 180€



Yoga für Senioren

"Sanft und stärkend"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mi: 18:30 - 20:00 Uhr
ab 05.02.25 | 180€ 120€



PRANA & YOGA ZENTRUM MÜNCHEN

Sollner Str. 71, 81479 München
pranayoga.muenchen@srisai.de
www.prana-yoga-muenchen.de



Erding Gladiators wollen hoch

Der Eishockey-Bayernligist hat sich beim DEB für das Lizenzierungsverfahren der Oberliga 2025/26 angemeldet.
Bild: Verein

DSV aktiv Safety Days 2025

Sicherheit beim Skifahren oder Snowboarden kann man lernen

BAYERN (DSV) · Wie schnell kann ich bremsen oder ausweichen, wenn auf der Piste plötzlich ein Hindernis auftaucht? Wie finde ich das richtige Tempo, bei dem ich mich wohl fühle und



An vielfältigen Stationen kann man seine eigene Fahr-
tüchtigkeit und Sicherheit er-
proben. Foto: DSV aktiv

meine Ski oder mein Snowboard wirklich gut kontrollieren kann? Und wie gehe ich im Notfall mit Piepser und Sonde um, wenn ich mich im Gelände bewege? Antworten auf diese und auf viele weitere Fragen gibt's bei den DSV aktiv Safety Days 2025. Auch in diesem Winter finden sie wieder in drei bayerischen Skigebieten statt.

Die Gelegenheit, sein eigenes Können an verschiedenen Praxisstationen unter die Lupe zu nehmen, Tipps von den DSV-Experten abzusaugen und der DSV-Skiwacht über die Schulter zu schauen haben große sowie kleine Skifahrer und Snowboarder jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr am 25. Januar 2025 im Skigebiet Spitzingsee (Oberbayern), am 15. Februar 2025 im Skigebiet Großer Arber (Bayerischer Wald) und zuletzt am 22. Februar 2025 im Skigebiet Söllereck (Allgäu). Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich und für jeden mit gültigem Skipass kostenlos.



Der nächste Safety-Day des DSV findet am 25. Januar statt, die Teilnahme ist kostenlos. Foto: DSV aktiv

Wer sich unter anderem dem Slalom-Sicherheitsparcours, dem Geschwindigkeits- oder dem Bremstest stellt, bekommt schnell ein Gefühl dafür, wie gut er Ski oder Snowboard im

Mitmachen lautet das Motto!

Griff hat. An der Station der DSV-Skiwacht sind wiederum sämtliche Sinne gefragt: Wer kann sich vorsichtig mit Lawi-

nenverschütteten-Suchgeräten (LVS) durch einen Schneebeweg, um den versteckten Schatz zu finden?

»Die DSV aktiv Safety Days sind perfekt geeignet für alle Brettlfans, die sonst nicht die Möglichkeit haben, um Sla-

lomstangen zu fahren, an einem bestimmten Punkt zu stoppen, sich auf die eigenen Fahrkünste zu konzentrieren oder Sicherheitsequipment auszuprobieren, das im Ernstfall Leben retten kann«, erklärt Tilman Brenner von der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), die den Sicherheitstag im Schnee gemeinsam mit DSV aktiv seit mehr als 10 Jahren veranstaltet.

Learning mit AHA-Effekt: Der wartet zum Beispiel an der Geschwindigkeits-Messstation: Wenn auf dem Display die Stundenkilometer erscheinen, sind die meisten Teilnehmer nach dem ersten »Wow« doch sehr erstaunt. Wie schnell sie tatsächlich unterwegs waren, damit rechnen die Wenigsten. Für Selfies steht DSV-Maskottchen Skitty zur Verfügung. Weiterführende Informationen zu den »DSV aktiv Safety Days 2025«, über DSV aktiv und die »Stiftung Sicherheit im Skisport« sind im Netz unter <https://www.stiftung.ski/> zu finden.

DFL unterliegt im Streit um Kosten

Bundesverfassungsgericht erlaubt Gebühren

MÜNCHEN (as) · Mit diesem Urteil könnte der deutsche Profifußball künftig auch in anderen Bundesländern für Polizeieinsätze im Rahmen von Fußballspielen zur Kasse gebeten werden können. Das Bundesverfassungsgericht hat entschieden, dass die von der DFL monierte Regelung im Bremischen Gebühren- und Beitragsgesetz mit dem Grundgesetz vereinbar ist. Ziel der Norm sei es, die Kosten auf denjenigen zu verlagern, der sie verursacht habe und bei dem die Gewinne anfielen, erläuterte Gerichtspräsident Stephan Harbarth. Das sei ein verfassungsrechtlich legitimes Ziel. Der DFB befürchtet in einer Stellungnahme einen »Wett-

bewerbsnachteil für den Fußballstandort Deutschland« und schätzt drohende Gebührenbescheide für viele Klubs, vor allem in der 3. Liga und in der Regionalliga, als potenziell »existenzgefährdend« ein. Künftig könnten alle Bundesländer ihre Profiklubs an höheren Ausgaben für Polizeieinsätze beteiligen, die entstehen, wenn bei Hochrisikospielen mehr Kräfte als üblich eingesetzt werden. Als Hochrisikospiele werden Partien bezeichnet, bei denen die Ordnungsbehörden besonders mit Auseinandersetzungen zwischen den Fanlagern rechnen. Welche Folgen das Urteil für die wirtschaftlich deutlich schlechter gestellten Dritt- und Regionalligisten

mit sich bringt, ist noch ungeklärt. Auch in diesen Ligen kommt es regelmäßig zu als Hochrisikospiele deklarierten Begegnungen mit mehr als 5.000 Zuschauern, die als Untergrenze für eine mögliche Kostenbeteiligung gelten. Das Bundesverfassungsgericht betonte, es bestehe ein Gemeinwohlinteresse an der Durchführung von Fußballspielen. In bestimmten Fällen könne dieses auch gegenüber dem Interesse, die Allgemeinheit nicht durch polizeilichen Mehraufwand zu belasten, überwiegen. Das könne etwa dann der Fall sein, wenn durch die Gebühren die Wirtschaftlichkeit der Veranstaltung ernsthaft infrage gestellt würde.

Viermal im Einsatz

Mehrere Niederlagen für SDC Erding

ERDING (red) · Der SDC (Steel-Dart-Club) Erding war mit allen vier Mannschaften im Einsatz. Die erste Mannschaft hatte am Samstag einen Doppelspieltag. Zuerst wurde gegen den 1. DC Straubing gespielt, allerdings mit 5:10 verloren. Auch gegen den SV Steingriff wurde 8:7 verloren. Damit steht das Team in der Landesliga-Tabelle auf Platz 3. Auch die dritte Mannschaft spielte am Samstag, musste jedoch ebenfalls eine Niederlage einstecken. Die Erdinger verloren auswärts gegen das Wolfsrudel aus Mittenwald mit 3:15. Am Sonntag durfte die zweite Mannschaft des SDC Erding ihr Heimspiel gegen den Erstplatzierten der 1. Bezirksliga,



Der Steel Dart Club Erding hat vier Mannschaften im Spielbetrieb. Bild: Verein

1. BSDV Rosenheim, austragen. Das Kräftemessen verlor der SDC mit 6:12. Die vierte Mannschaft der SDC Erding musste auswärts gegen den TSV Dachau IV spielen. Diese Partie konnte die vierte Mannschaft mit einem 11:7 für sich entscheiden.

Immobilien



Interessen von Eigentümern vertreten

Wohnen im Eigentum (kurz: WiE) ist ein bundesweiter Verbraucherschutzverband mit über 15.000 Mitgliedern.
Symbolbild: bas

Immobilien-Angebote

2019, 2 separate moderne Wohn-einheiten je ca. 67 qm, Carport, Stellpl. inkl., Blk., überd. Freisitz, kleiner Garten, sehr gepf. und zentral von privat zu verkaufen. Bitte keine Makler!! Bei Interesse anrufen: ☎ 015156496078

Sie wollen ihre Immobile verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

VERKAUFE RUHIGE 3 Z ETW, 75qm Johanneskirchen, teilen., OG 8, Parkettboden, WG geeignet, überdachter S/W Balkon, ÖPNV, 485000,- EURO. T. 0160/2583199

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstalbert.privat@gmx.de

DAH, 2 ZKB, 66m², EG, Blk, ren. bed Garage, Bj. 1955, frei, v. priv., 297€ helmut.bachmann@aol.de

Obermenzing, 3 Zi. im Grünen, 84 qm, VB € 689.000, 017644685061

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh. Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Keine Erben? Verkauft ihr Haus auf Rentenbasis! Profitieren Sie von einem lebenslangen Wohnrecht und monatlichen Rentenzahlungen. Genießen Sie die Sicherheit, bis zu ihrem Lebensende in ihrem eigenen zu Hause zu leben. 01722914736 Daniel Groß

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig Tel. 08024/4679095

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Suche 2,3 Zimmer-Eigentums-W Ankauf sofort ☎ 08095-5369952

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung in Kaiserslautern zum Kauf ☎ 06384/9239799

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

K: Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Deisenhofen, 1-Zi.-Wohnung, separate Küche (ohne Einbauküche), Bad mit Fenster, geräumiger Flur, großer Südbalkon, S-Bahnnahe, 45 qm, neu renoviert, 880,-€ + Nebenkosten, ab sofort sabine.weihard@freenet.de

Mü-Forstenried, schöne 2 Zi.-Whg., 75m², EBK, Blk., kleine Anlage, Wo-Zi. 37m², hochw. Ausstattung, € 1.400,- + NK + TG + KT. ☎ 0152/23068549

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

Unterhaching: schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., Bez. n. Vereinb., Tel. 089/63266977

Sep., möbl. Zi. an hilfsbereite Person. Bitte Tel. Nr. durchsagen ☎ 089/831616

Büroraum 25 qm, 500 € WM ☎ 0151/25791794

Sauerl. 1 Zi. App. 480 € WM+KT, Bew. wobo2000@t-online.de

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eingestaltung. EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m²: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m². Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Garagen

TG-STELLPLATZ SCHWABING Ungererstr.19/Fuchsbau, gü. zu vermieten ☎ 01522/3526537

TG-Stellpl. Perlach, Bert-Brecht-Allee 60.-€ ☎ 089/931738

TG-Platz Staudingerstr. 57, 81735 Mü., zu verm. ☎ 089/6704925

TG Ottobrunn, Putzbrunner Str. 4 zu vermieten ☎ 0176/14271520

Lagerflächen

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Hilfe! Mietvertrag endet Schönen guten Tag. Suche eine kleine Wohnung im U-Bahn Bereich. Ich bin über 20 Jahre durchgehend im Berufsleben, Nichtraucherin und eine zuverlässige Mieterin. Schufa vorhanden. Nun endet mein Mietvertrag und ich kann nicht länger in dieser Wohnung bleiben. Bitte Angebote über silviado@gmx.de oder ☎ 0152/08844238

Suchen 2-Zimmer-Wohnung. Eltern (Gym.lehrer und beamten-ähnlich im öfftl. Dienst) suchen für Tochter (21) und Verlobten (28) beide ebf. verbeamtet, ruhig, NR, keine Haustiere, keine Kinder, 2-Zimmer ab 55m², ca. 1400,- warm im westl. München (Laim, Sendling....) Kontakt: suchezweizimmer@gmx.de

Lehrerin sucht Wohnung. Gebürtige Münchenerin (33, verbeamtet, ledig, keine Kinder/Haustiere, Nichtraucherin) sucht ab sofort eine 2-3 Zi.-Whg. in Giesing/Au/Haidhausen. Auch Kaufangebote sind von Interesse. Kontakt: lehrerin91suchtwohnung@gmail.com

Suche Whg im Norden Münchens im 25km Umkreis von Garching 2-3 Zi, ab 50m², kein EG, mit PkWh Stellplatz und EBK, bis 1.600€ Gesamt, ab 1.4.2025, von W, 59, NR, in Festanstellung, keine Haustiere. Freue mich auf Angebote: msmilla@gmx.net, 01752282643

Leo, Manager sucht eine 2+wgh Leo, ein unkomplizierter und bodenständiger Mann, sucht eine ruhige 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, idealerweise in Nymphenburg, Neuhausen, Maxvorstadt oder Schwabing. Tel: 017670169032

Werkstatt zu mieten gesucht. Schreinermeisterteam sucht Werkstatt/Halle/Produktionsstätte zu mieten (150 – 250 qm) im Münchner Südosten. Gerne melden unter 0174-3465682 oder 0179-7320112.

Lazaros sucht 2-Zi.-Whg. 900€ warm, Tel. 01745466416

Impressum

Münchner Wochenblatt Nord/Ost/Süd-Ost, Kurier Ebersberg am Wochenende, Wochenblatt Sempt-Kurier Erding

Verlag: Münchner Wochenendzeitung GmbH Moosacher Straße 56 b, 1. Stock, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen) Telefon 089/312148-0, Fax 089/3132613

E-Mail Anzeigenannahme: buero@wochenanzeiger.de

Online-Kleinanzeigenannahme: www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen

Internet: www.wochenanzeiger.de

E-Mail: info@wochenanzeiger.de

Redaktion: Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de
Allgemeines Redaktions-Fax: 089/312148-41

Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Telefon Verteilung: 089/411148-11 34

E-Mail Verteilung: samstag@zpvps.de

Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafraht

Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de

Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschke, h.woschke@wochenanzeiger.de

Satz: Wochenanzeiger Service GmbH

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig. Für unerlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere der Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.



Wohnung gesucht Ich suche eine 1-Zi-Wohnung im Münchner Südosten. 62 J., m, berufstätig, Nichtraucher. Möglichst zentral ab 1.3. 089/82030703 oder shamway@t-online.de

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nahe. Max. 1500. 0157/31971331

Gepfl., ält. Dame sucht ruhige 2-3 Zimmerwhg.mit Terasse / gr. Balkon. Südost München Tel. 40267800/017678186249

Beraterin sucht 1-2 Zi. WHG München-Laim und Umgebung, ab 01.03.25, unmöbliert, mit EBK, unbefristet, +491575 6020775

Nette Whg. ab 65qm gesucht von ruhigem Ehepaar Anfang 50, NR, m., gepflegt. Hund, 01739032898

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

Seriöse, hilfsbereite Frau (DE) sucht 1-2 Zi. Wohnung Mchn. Mitte-Nord Tel. 0176/21587575

Suche Zi./App. (evtl. auch möbl.) im Giesing bis Pasing. ☎ 0160/4668990

Verwaltungsangestellte, 25J sucht Wohnung in München. aus IRN. bis €700 Tel. 017646788707

Erzieherin und Maler su. 3-4 Zi.-Whg. in München. Auch renovierungsbedürftig ☎ 01629209076

4-5 Zi. MIETE Beam+Ing. Su.4-5 Zi. Sendling-Umland. 017625842712

Gesangsstudentin sucht Vermieter mit Herz ☎ 0163/6309665

Gebürt. Mün. Fam. sucht 4Zi. zentr. ab 100qm 017668224867

Mietgesuche gewerblich

Künstlerin su. dringend bezahlbares Atelier oder Beteiligung ☎ 0160/2793326

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Stellenmarkt



Rekordhoch bei Krankschreibungen

Der Krankenstand hatte 2024 ein erneutes Rekordhoch erreicht: 17,7 Tage waren Mitarbeiter durchschnittlich krank
Foto: job

**PFLEGEFACHKRAFT
ALS DAUERNACHTWACHE** m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de

Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Unterhaching

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

Bürohilfe (m/w/d) Für unseren Meisterbetrieb suchen wir eine vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene Bürokraft. Erfahrung im Bereich Bauwesen und Buchhaltung wären von Vorteil. In Teilzeit oder Midi-Job für eine langfr. Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Bewerbung@SiGa-Bau.de

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pffromm
Telefon 089 / 6 09 58 08

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Wir su. f. unser kl. Team i. der 24h-Pflege kompet. u. erfahr. Pflegefachkraft (m/w/d). Die Pflege ist anspruchsvoll und i. e. gehob. Haushalt. Erfahrung in der Demenzbetreuung und Deutsche Sprachkenntnisse s. Voraussetzung. Bitte rufen Sie mich an unter d. Tel.-Nr. 0151/56072808 Frau Sagheb

Lux GmbH Unterschleißheim sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) zur telefonischen Betreuung des Kundenstamms im Tank-schutzbereich. Tel. 0172/8530424

www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Ambul. Pflegedienst im Münchener Norden sucht Sie als Pflegehelfer in Teilzeit Festanstellung oder Minijob. Bezahlung nach AVR Diakonie Tarif. Führerschein Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse ☎ 089/57080363 anrufen.

Tafertshofer
HAUSMEISTERSERVICE

Wir suchen
Hausmeister (m/w/d) festangestellt und
Reinigungskraft (m/w/d) geringfügig.

Führerschein erforderlich, übertarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.

Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@tafertshofer-hausmeisterservice.de

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Bei Interesse bitte unter fi-fo@outlook.de oder ☎ 0173/68527700 melden

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garching Mo-Do für täglich 2 Stunden abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: 089 – 9616087-700.

Suche deutschsprachige Verkäuferin für Modegeschäft in Grünwald. (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre) TZ/Mini Job ☎ 089/69937979

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeits. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

MFA (m/w/d) auf Minijobbasis für kleine Hausarztpraxis im Münchner Osten gesucht für Arbeiten am Empfang, nur nachmittags, gerne Wiedereinsteiger*in, Rentner*in, Student*in E-Mail: doc.ludwig@t-online.de, Telefon 0151-17613905

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrounder/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644

Wir als mittelständisches Unternehmen der Gebäudereinigung suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Großraum München

eine **qualifizierte Objektleitung (m/w/d)** mit mehrjähriger, einschlägiger Berufserfahrung.

Ihre Anfragen und schriftlichen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, senden Sie bitte (bevorzugt per E-Mail) an:

Münchener Gebäudereinigung, K.E. Müller GmbH
Zaunkönigring 5-7 · 85551 Kirchheim
Herr Wibmer, ☎ 089/900 486-0 · E-Mail: bewerbung@muegeb.de

Stellenangebote

Koch/-in Vollzeit Montag-Freitag 06:30 – 14:30 Uhr. Zubereitung von Frühstück und Mittagessen. Freie Wochenenden und Feiertage. Restaurant Brandl UniBw/Werner-Heisenberg-Weg 30/85579 Neubiberg. 089/605969

Für unsere kleinen Privathotels in Neu- und Waldperlach suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung Mitarbeiter für Frühstücksservice (m/w/d) und/oder Reinigung der Hotelzimmer (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Interessier? Bewerbung an karriere@blattl.de Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistent für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung, Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Suchen Anzeigenblattzusteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpv.de

LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen sicheren Arbeitsplatz?

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als

- Elektriker/in
- Anlagemechaniker/in
- Heizungsmonteur/in
- Fliesenleger/in
- Maurer/in

Mitarbeiterwohnungen vorhanden – gerne helfen wir bei der Wohnungssuche.

Rufen Sie uns an! 089/45 67 09 31
Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

Cooler Sachen aber kein Geld? Werde Zeitungs-zusteller!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für **Zeitungs- oder Prospektverteilung** am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München

Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



3, 8 Prozent Arbeitslose in Bayern

Im Dezember 2024 betrug die Arbeitslosenquote in Bayern 3,8 Prozent – Vergleich Deutschland: 6 Prozent



Homeoffice nach wie vor beliebt

Drei von zehn Bewerbenden rechnen mit mehr Home-Office, 28,2 Prozent rechnen mit weniger Home-Office im Jahr 2025
Foto: hw

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?
Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als



Teamassistenz (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine über tarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de



Versierte BÜROKRAFT gesucht ab dem 1.4.25, f. Mo/Die/Mittw je 6 Stunden Bewerbung per mail an: info@glasspiegel-köhler.de, Fr. Schwaiger

Fahrer/Anleiter (Minijob) (m/w/d) für Auftragsabwicklungen im Außenanlagenbereich gesucht. Gute deutsche Sprachkenntnisse, Fahrerlaubnis B und Freude im Umgang mit Menschen Voraussetzung. Tel. 089 6135604 oder info@ramadama-entsorgung.de

Obststand sucht Verkäufer/in (m/w/d) für Samstag für Otto-brunn ☎ 0176/20406108

Werden Sie Teil unseres Teams!

Rezeption / Bar in Teilzeit ca. 25 Std./Woche (w/m/d):
Das Arcus Hotel in Weißenfeld sucht eine engagierte Persönlichkeit, die unsere Rezeption und die Bar in Teilzeit oder als Minijob von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen verstärkt.

Ihre Hauptaufgaben:

- Herzliche Betreuung unserer Gäste beim Check-in-Prozess
- Unterstützung im Barbereich

Was Sie mitbringen sollten:

- gute Deutsch- und Englischkenntnisse – Solide PC-Kenntnisse, insbesondere in WINDOWS
- Ein PKW ist von Vorteil

Interessiert?
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an melanie@arcushotel.de

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

Putzhilfe in M-Harlaching gesucht. Fr oder Sa 3-4 Std. Nur für erfahrene Damen aus der Nähe. Tel. 089-20201509

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt; Tel. 0173/8662134

Nettes Praxisteam sucht motivierte **UNTERSTÜTZUNG** (m/w/d) in Teilzeit. Keine Vorkenntnisse nötig. Bewerbung gerne per E-Mail an: anmeldung@hno-unterschleissheim.de

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanst. und Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost Tel.01714401028

Haushaltshilfe Oberföhring für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Su. nach Neuperlach absolut ehrliche, zuverlässige und auch gut deutschsprechende Zugehfrau, gute Bezahlung ☎ 089/676267

Engag. deutschspr. „Ehepaar“ für Büroreinigung Leuchtenbergring, Mo.-Fr. ab ca18:00 – Minijob, 0177/1402283

Zuverl. Putzfrau, hundelieb, für Privathaushalt Mü.-Solln, 4 Std. wtl., ab sofort auf Rechnung o. Minijob gesucht. ☎ 0179/7357583

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!



Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Familie sucht Haushaltshilfe in Lengdorf, 3-4h pro Woche (NUR Rechnung oder Minijob), Tel. 08083 9074356

MFA für Hausarztpraxis ges. ab Juni, nettes Team, nahe Giesing Bhf, 20-30 h, ☎ 089/69096677 info@hausarztmuenchen.de

Putzkraft/Minijobbasis ab sofort gesucht ☎ 0170/5216764 (Samoastr.22 – MÜ)

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ 0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Friseur*in m/w/d TZ 2-3 Tg/W gerne erf. Koll. f. Salon in Seniorenstift 0173/5755405

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft 556€ Leopoldstr., Büro, abends, Mo.-Fr., 01578 5929601 gesucht

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/ TZ,Umsatzgarant. 0163/1332117

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Su. Aushilfe Sendling mit DHL/ Lotto Erfahrung 0176/ 96809670

Stellensuche

Gebäudereinigung sucht deutschspr. Reinigungskraft Do. 1 x wö. 5 Std. vormittags auf Minijob Basis ca. 300,- € für Treppenhäuserreinigung, Untergiesing kein Sa./So., kein Subunternehmer. 0152/02891865

Buchhaltungsservice Erstellung und vorbereiten Buchhaltung für Steuerberater Lohnbuchhaltung auch Baulohn langjäh. Berufserfahrung, zuverl., kompetent. Kontakt fibu.joanna@web.de

Suche jegliche Bürotätigkeit im Homeoffice ca. 10-15 Std. wöchentlich, Langjährige Marketing-Erfahrung, Kontakt: homesn@web.de

Zuverl., erfahr., deutschspr. Reinigungskraft mit besten Referenzen su. Putzstelle für Priv. u. Gewerbe, PKW vorhanden. T. 0175/3782414

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Su. Putzstelle bei Senioren Schwabing/Freimann 01767/2950905

Su. Putzstelle Schwabing/Freimann 01767/2950905

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Nette Putzfee zum Putz und Bügel Stelle. +4915510099416

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Bügelstelle ☎ 0176/37016607

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Su. Putzstelle ☎ 0176/37016607

Putze + bügle ☎ 0178/2372903

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Su. Putzstelle ☎ 0176/73017302

Fräu su. Putzstelle 0162/7964944



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienenden möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Billi-Bolli.de

Für viele das beste Kinderbett der Welt!



Aktuell
125 €
geschenkt!

mitwachsend

ökologisch

sicher

Etagenbett-seitlich-
versetzt mit Mäuse-
Themenbrettern.
Geprüft nach DIN EN 747
durch den TÜV Süd.
Infos: billi-bolli.de/gs



Konfigurieren Sie Ihr
Traumbett **online** auf **billi-bolli.de** oder verein-
baren Sie unter **08124 907 8880** eine Beratung
bei uns in 85669 Pastetten/Harthofen!