

Gemeinsames Ziel

Bis 2030 die extreme Armut (wenn Menschen weniger als 1,25 Dollar pro Tag haben) beseitigen.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Das Werbe-Spiegel Weihnachtsgewinnspiel **32-33**
Gesundheit aktuell **36-39**

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt **35**
Immobilienmarkt **42-43**
Stellenmarkt **45-47**
Fundgrube **12/34/40/41**

Veranstaltung

Die Heilige Nacht

Aubing · Die schönste und bekannteste bayerische Weihnachtsgeschichte ist gewiss Ludwig Thomas Erzählung „Die heilige Nacht“ nach dem Lukas-Evangelium. Bis heute hat dieser Klassiker aufgrund seiner klaren, warmherzigen Sprache nichts von seiner würdevollen Andacht verloren. Das Aubinger Kulturnetz 22 e.V. lädt zusammen mit dem Verein Grenzenlos e.V. am Samstag, 21. Dezember, in das Stadtteilkulturzentrum Ubo 9 (Ubostr. 9) zu einer Lesung der „Heiligen Nacht“ ein. Es liest die bayerische Mundartdichterin Ingrid Blank-Hofmiller, musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung vom Chor des Grenzenlos e.V. und der Musikgruppe „Die Synkopen“. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr, der Eintritt kostet 5 Euro. Nähere Infos sind im Internet unter www.ubo9.de erhältlich. **sv**

Mitdenken, mitmachen

München · Es waren einmal eine Grille und eine Ameise. Während die Ameise sich den ganzen Sommer abmühte, um Vorräte in ihren Bau zu schleppen, tanzte und fiedelte die Grille und machte sich über die Ameise und ihre Schufferei lustig. So erzählt es Jean de La Fontaines Fabel. Doch dann kamen Winter und Schnee, kein Halm war mehr zu finden. „Hast du auch so einen Hunger wie ich?“ fragte die Grille frierend die Ameise. „Ja“, sagte die Ameise, „deswegen laufe ich jetzt schnell in mein Nest, wo wir genug Vorräte haben. Aber du hast die ganze Zeit gezirpt. Jetzt kannst du leider nur noch tanzen.“

Hinter dem Horizont

Nachhaltigkeit heißt, rechtzeitig vorzusorgen und „auf das Ende zu achten“ (so rieten es die Römer bei jeglichem Tun) – also die Folgen

nicht ganz außer acht zu lassen. Allerdings tun wir heute viele Dinge, deren Auswirkungen sich irgendwo hinter dem Horizont verbergen. Deswegen fällt es so unerschämmt leicht, bequem zu sein: Das, was da kommen mag, ist außer Sichtweite und – noch besser – geht zuerst auf Kosten Anderer. So stürzen wir uns begeistert auf die „E-Scooter“ (ohne daran zu denken, wie wir die vielen Akkus nach spätestens 18 Monaten entsorgen), kaufen gerne billige Lebensmittel (ohne einen Gedanken an Massentierhaltung zu verschwenden), bestellen täglich bei Amazon und anderen globalen Kraken (ohne zu verstehen, dass wir damit unsere Viertel ausbluten), schlürfen Coffee to go (ist ja nur einer) und posten rasch einen geharnischten Halbsatz in „sozialen“ Medien (ohne uns zu wundern, dass der Ton ringsum immer bösser wird).

Wir sind Meister

Wir Menschen sind Meister darin, genau zu wissen, was schlecht ist, und es trotzdem mit dem allerbestem Gefühl zu tun. Wie beim Spicken in der Schule: Jeder weiß, dass es unfair ist. Macht man's selber, hat es natürlich einen ebenso triftigen wie entschuldigen Grund (hätte es auch ohne gewusst / die anderen tun's auch / die Aufgaben waren viel zu schwer). Nachhaltigkeit heißt, nicht mehr zu verbrauchen als man hat. Wer Getreide erntet, wird einen Teil zurückhalten, um im nächsten Jahr aussäen zu können. Dieser Kreislauf läuft seit Jahrtausenden wie ein Perpetuum mobile. Wer alles zu Mehl verarbeitet und Kuchen backt, bricht diesen Kreislauf ab. Ihn ohne Saatgut wieder in Gang zu setzen, wenn der Kuchen aufgegessen ist, ist unendlich schwer – womit auch?

„Nachhaltigkeit“ beschäftigt inzwischen viele Menschen. Aber wie sollen wir als Einzelse die gewaltigen globalen Herausforderungen wie Klimawandel, Abschmelzen der Gletscher und Artensterben bewältigen? „Es ist besser, wenigstens eine Kerze anzuzünden, als über die Dunkelheit zu klagen“, sagen die Chinesen. Und: Jede lange Zelle beginnt mit einem ersten kleinen Schritt. 300 Menschen beschreiben in dieser und den folgenden Ausgaben ihre kleinen Schritte. Wetten, dass darunter einige sind, den Sie mitgehen können?

Und wenn sie nicht gestorben sind?

Natürlich sind Grille und Ameise gestorben (die Grille noch im nämligen Winter). Die Kinder und Enkel der Ameise lebten jedoch wunderbar. Und deren Kinder und Enkel auch. **job**

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	
18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.	
wolkig	sonnig	sonnig und windig	bedeckt	bedeckt	
12°	12°	14°	7°	8°	
6°	3°	4°	5°	5°	

Impressum

Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Kern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obersenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld
Auflage gesamt: 125.625 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstnrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44
Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k), Florian Ladumer (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CreAktiv Komma München GmbH Fürstnrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.

So lesen Sie diese Ausgabe

Aus vielen Mosaiksteinchen haben wir in dieser Zeitung unterschiedliche Aspekte zum Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“ zusammengestellt. Unser Blattsymbole und grünen Farben begleitet Sie durch diese und die folgenden Ausgaben:

300 konkrete Schritte

Es gibt viele Möglichkeiten, zu mehr Nachhaltigkeit beizutragen und das eigene Verhalten an der einen oder anderen Stelle anzupassen. Dabei geht es nicht um „spektakuläre“ Dinge wie CO₂-freie Atlantiküberquerungen, sondern um alltagstaugliche und praktische Tipps. Die Wochenanzeiger haben viele Menschen gefragt:

„Haben Sie in Ihrem Alltag etwas geändert, um nachhaltiger zu leben? Welche Änderung können Sie sich fürs neue Jahr vorstellen?“



Pfarrer und Lehrer, Schüler und Minister, Künstler und Ehrenamtliche, Funktionäre und „ganz normale“ Leute aus unseren Nachbarschaften haben sich dazu geäußert. Ihre Antworten – 300 an der Zahl – finden Sie in dieser und den folgenden Ausgaben. **Alle Antworten erkennen Sie an unserem „Nachhaltigkeits-Blatt“.**

Viel mehr als „nur“ Greta & Klima

„Nachhaltigkeit“ bedeutet nicht nur „Greta“ (Hat ab vor dem, was die junge Frau angestoßen hat!), „Klima“ und „öko“, sondern ist auch in ganz anderen Bereichen der Gesellschaft und der Wirtschaft, in Familie und Beruf, in Verein und Nachbarschaft unabdingbar, wenn wir rechtzeitig die Grundlagen für eine gute Zukunft legen wollen.

Nachhaltig handeln heißt: Heute etwas tun, was morgen Nutzen bringt. Nachhaltig ist etwa, wenn Erwachsene Lesen und Schreiben nachlernen; wenn man nicht mehr ausgibt als man hat; wenn Betriebe junge Leute ausbilden, und und und ...

Wir möchten unseren Lesern viele dieser „anderen“ Aspekte mit einer kleinen Reihe „Nachhaltigkeit ist, wenn ...“ nahebringen, die wir in dieser Ausgabe starten.

Die Beiträge dieser Serie erkennen Sie an der olivgrünen Überschrift „Nachhaltigkeit ist, wenn ...“.

Gemeinsame Ziele

Vor vier Jahren haben sich die Vereinten Nationen 169 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung gesetzt. Alle UN-Staaten haben sich geeinigt, diese Vorgaben bis 2030 umzusetzen. Ganz oben auf jeder Seite dieser Zeitung führen wir diese Ziele auf. Sie zeigen nicht nur, was noch zu tun ist – sondern auch, was wir und die, die vor uns kamen, schon geschafft haben. Eines der UN-Ziele ist: bis 2030 sicherstellen, dass Kleinkinder ganzjährig Zugang zu ausreichenden Nahrungsmitteln haben. Hierzulande muss sich darüber kaum eine Mutter oder ein Vater Gedanken machen.

Alle UN-Ziele erkennen Sie an unserem grünen Blättchenpaar über jeder Zeitungsseite.



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

caritas
2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet





In einer langen Kette sind sie das wichtigste Glied

Ohne sie geht nichts: Die Wochenanzeiger danken ihren Zustellern



München - Wie kommt ein Anzeigenblatt zu seinem Leser? Das funktioniert heute nicht anders als von 30, 50 oder - so lange gibt es manche Ausgaben schon - 90 Jahren: Ein „echter“ Mensch bringt die Zeitung persönlich zum Briefkasten oder der Haustür des Lesers - egal, ob es regnet, schneit, stürmt oder im Sommer besonders heiß ist. Im gesamten Verbreitungsgebiet der Münchner Wochenanzeiger sind heute mehr als 3.800 Zusteller unterwegs. Ihre Zahl

ist erheblich gewachsen, aber das Wesentliche hat sich nicht geändert: „Jeder einzelne Zusteller ist wichtig, nicht zuletzt deshalb, weil's für jeden einzelnen Leser wichtig ist, dass er unser Produkt auch wirklich bekommt.“ So würdigte Michael Simon, einer der Geschäftsführer der Wochenanzeiger, die zuverlässige Arbeit bei der Weihnachtsfeier der Zusteller. Viele dieser Mitarbeiter sind seit Jahren für den Verlag unterwegs, manch einer schon mehr als zehn oder sogar 20 Jahre.

Ohne Zusteller ist alles für die Katz'

An den vielen Ausgaben der Wochenanzeiger arbeiten münchenweit mehr als 250 Menschen: Redakteure kümmern sich um Inhalte, um Artikel nebst Überschrift und Fotos, sind Tag für Tag unterwegs auf Veranstaltungen und politischen Terminen. Sie berichten, was sich in der nächsten Umgebung und der Nachbarschaft der Leser tut. Kollegen in der Setzerei kümmern sich darum, dass das Ganze auch ein Gesicht

bekommt: Dass alle Texte und Bilder auf den richtigen Seite stehen und leserfreundlich gestaltet sind. Im Verlagsbüro werden täglich unzählige Anzeigen an- und aufgenommen. Die „Vertriebler“ kümmern sich darum, dass die in einer High-Tech-Druckerei produzierte Zeitung mit den richtigen Prospekten bei den Zustellern angeliefert wird.

Ehe ein Zusteller mit seiner Arbeit beginnt, haben sich also schon viele, viele Hände und viele Köpfe mit dem Produkt beschäftigt. Deren ganze Arbeit wäre indes komplett umsonst, wenn der allerletzte Schritt im Verlagswesen, der Weg in den Briefkasten des Lesers, nicht gelingt. „Was hilft die schönste Botschaft, wenn sie nicht ankommt?“, so Simon.

Dafür - für's Ankommen - sorgen die Zusteller alle miteinander Woche für Woche. „Ohne Sie würde unser gesamtes Projekt scheitern“, unterstrich Simon, „ohne Sie geht nichts!“ Die Zusteller haben eine Schlüsselstellung beim Zeitungsmachen. Sie

sind schlicht das wichtigste Glied in der langen Kette von Arbeitsschritten. Kein redaktionelles Konzept, keine „Verlagsphilosophie“, keine kreative Gestaltungsidee würde für den Leser Früchte tragen, gäbe es die Zusteller nicht. Damit all das nicht ins Leere läuft, laufen unsere Zusteller Woche für Woche durch Viertel und Gemeinden und bringen die Anzeiger zu den Menschen, für die sie gemacht werden.

Jede Menge Wünsche erfüllen

Viele kleine Rädchen greifen dabei ineinander. Das Zustellen eines Anzeigenblattes in Stadt und Umland erfordert eine gut durchdachte Logistik und engagierte Mitarbeiter. Deren Tätigkeit ist gar nicht so einfach und erfordert viel Wissen, Hinsehen und Sorgfalt: In einem Haus wird der Anzeiger im Briefkasten gewünscht, im nächsten an der Tür. Der eine will die Zeitung haben, der andere nicht und wieder ein anderer nur manchmal. All diese Vorga-

ben kennt der Zusteller und ist damit mindestens so gefordert wie der Weihnachtsmann: Wie dieser muss er jede Menge Wünsche kennen und pünktlich erfüllen.

Auch Vertriebsleiter Jürgen Werner dankte seinen vielen Mitarbeitern bei der traditionellen Zustellerweihnachtsfeier im Pasinger Gasthof Franz für ihren zuverlässigen Einsatz seiner: „Sie leisten eine tolle Arbeit - bei Wind und Wetter!“ Er dankte ihnen für ihre nicht immer leichte Tätigkeit in den Vierteln und Gemeinden. Diese Tätigkeit verdiene hohen Respekt, so Werner: „Ohne unsere Zusteller könnte kein einziges Exemplar der Wochenanzeiger seinen Zweck erfüllen. Danke!“

Unsere Zusteller können die Zeitungen mit bestem Gewissen zum Leser bringen: „Verlage wie wir haben kein Problem mit dem CO₂-Fußabdruck“, erklärte Michael Simon. „Wir drucken auf 100%-Recycling-Papier. So manche digitale Aktion verbraucht mehr Ressourcen als wir Papier-Menschen.“ **job**



Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft: Die Arbeit unserer Zusteller verdient Respekt. Danke!
Bild: job

„Laimer Markt“ neu eröffnet.

In der Valpichlerstraße 58 (neben Wienerwald) erwartet Sie eine große Auswahl an verschiedenen Köstlichkeiten.
Von täglich frischem Fisch, Fleisch, Brot sowie Obst aus aller Herren Länder.

Bis zum 24.12.2019 findet unser großer Christbaumverkauf statt:
Alle Christbäume (Größe 1,50 - 1,80 m) für je 19,50 Euro!

Lassen Sie sich von unserem Sortiment überraschen,
wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Kundenparkplätze stehen ausreichend zur Verfügung.

Unsere Angebote
vom 14.12. - 21.12.2019
so lange der Vorrat reicht.

Äpfel
verschiedene Sorten:
1,39 €/kg

Tomahawk Steak
verschiedene Sorten
1,49 €/100 g

Mevgal Griechischer Ziegenkäse
3,49 €/300 g

Barsch
0,79€/100 g

Gerne nehmen wir auch Vorbestellungen für Weihnachtsgänse und -enten an!

Andechser Bio Ziegenjoghurt
mild, Mango
0,49 €/125 g

Domovina Ajvar
mild und scharf
1,99 €/600 g

*Ankauf von Edelmetallen
aller Art zu aktuellen Kursen*

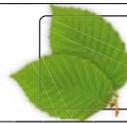
GLIEN
Edelmetalle Rudolf Kas GmbH

*Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.00 bis 17.00 Uhr erreichbar*

LAIMER MARKT
Laimer Markt
Valpichler Straße 58
80686 München
Telefon 089/37 419 807

Öffnungszeiten
Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr
So.: Geschlossen

An Heiligabend haben wir für Sie geöffnet!



Gemeinsames Ziel

Bis 2020 die Zahl der Todesfälle und Verletzungen infolge von Verkehrsunfällen halbieren.



noch schneller informiert

Ihre Wochenanzeiger-News

► www.briefkasten-digital.de

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Stadtteil



Dein Viertel to go

„Wir bestellen nicht beim Lieferservice“

Christine Ackermann, Lesefüchse e.V.



Nachhaltigkeit heißt für mich, im Alltag in allen Bereichen umsichtig mit Ressourcen umzugehen. Ich kaufe Gemüse und Obst vorwiegend lose und gerne im Bioladen. Bei uns gibt es Kaffee oder Tee in Tassen bzw. Thermoskannen. Wenn wir mal keine Zeit zu kochen haben, bestellen wir nicht beim Lieferservice, sondern gönnen uns entweder das Essen auswärts oder holen Pizza vom Italiener nebenan. Wir achten auf den Wasserverbrauch, z.B. läuft unsere Familien-Waschmaschine nur selten und dann mit ökologischen Waschmitteln. Wege innerhalb Münchens erledigen wir mit dem öffentlichen Nahverkehr. Dadurch wird unser Auto nur einmal die Woche bewegt.



Meinem Mann und mir ist es wichtig, unsere Tochter zur Achtsamkeit in allen Lebensbereichen zu erziehen und dies vor allem auch vorzuleben.

Und was nehme ich mir fürs neue Jahr vor? Ich möchte mir endlich wieder ein Fahrrad kaufen, damit ich mit meiner Familie unser schönes München per Rad erkunden kann. Und falls es einen Unverpackt-Laden in unserem Viertel gäbe, wäre ich dort Dauerkundin. **Der Verein Lesefüchse stellt sich bei der 14. Freiwilligenmesse am Sonntag, 26. Januar, von 10 bis 17 Uhr im Gasteig vor (Eintritt frei). Bei der Messe zeigen 80 Einrichtungen Möglichkeiten, wie Bürger ehrenamtlich etwas bewegen können.** job/Bild: pr

„WLAN aus, wenn niemand daheim ist“

Thomas Bosch, U-Bahn- und Trambahnfahrer bei der MVG

Auch kleine Schritte führen zum Ziel. Ich erziehe meine zwölfjährige Tochter konsequent zum bewussten Umgang mit Energie. Das Licht ausschalten, wenn man es nicht braucht. WLAN aus, wenn niemand daheim ist, Wasserhahn zudrehen, solange wir uns die Zähne putzen. Und der letzte, der die Wohnung verlässt, regelt immer die Heizung runter.



Thomas Bosch sorgt als U-Bahn- und Trambahnfahrer bei der MVG dafür, dass die Münchner bequem und umweltfreundlich ans Ziel kommen. job/Bild: SWM



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

www.muenchenweit.de

HALTUNG ZEIGEN

Die kostenlosen Anzeigenblätter leisten durch ihre Lesernähe und lokale Berichterstattung einen wichtigen Beitrag zur Presse- und Meinungsvielfalt der engagierten Bürgergesellschaft und dem Zusammenhalt vor Ort. Über 53 Millionen Menschen – das sind 75 Prozent der deutschsprachigen Bevölkerung – lesen Anzeigenblätter.

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. In Deutschland unterstützen ihn rund 520.000 Förderer.

Der WWF und die Anzeigenblätter arbeiten zusammen, weil Umwelt- und Naturschutz alle Menschen angeht. Aktuell kämpft der WWF gegen die Plastikflut in den Meeren:

Wir haben die Schnauze voll.

Hilf mit deiner Spende: www.wwf.de/plastikflut

WWF-Spendenkonto: IBAN DE05 5502 0500 0222 2222 22

„Kurze Strecken immer mit dem Rad“

Gabriele Albert-Wurst, Obermeisterin der Maßschneider-Innung München



Ich gehöre noch zu der Generation, die ohne über Nachhaltigkeit nachzudenken sparsam erzogen wurde. So hatte meine Mutter kein eigenes Auto und für uns Kinder war es selbstverständlich, überall, wohin wir wollten, mit dem Rad zu fahren. Das habe ich beibehalten und benutze für kurze Strecken ausschließlich das Fahrrad. In die Stadt fahre ich mit der S-Bahn oder auch mit dem Rad. Zum Einkaufen gehe ich wie früher mit Tasche oder Korb. Wenn möglich vermeide ich Plastik in jeder Form.

Für das neue Jahr haben wir uns vorgenommen, uns an die Geothermie anschließen zu lassen und uns bei Anschaffungen zu fragen: Braucht's das wirklich? job/Bild: pr



„Unser Kaffee wird mit einem klassischen Handfilter aufgebriht“

Petra Reiter, Bunte Münchner Kindl e.V.



Selbstverständlich bin ich als Mutter und Großmutter ständig bemüht, mit gutem Beispiel voranzugehen. Ich verrate kein Geheimnis, wenn ich zugebe, dass die ganze Familie im Bezug auf Nachhaltigkeit gerne mal in eine Art „Wettbewerb“ verfällt. Um nur eine Änderung herauszugreifen: Seit Langem gibt es bei uns Zuhause keine Coffee Cups mehr. Unser Kaffee wird mit einem klassischem Handfilter aufgebriht und schmeckt seit dem sogar noch besser.

Weil ich sehr gerne lese, habe ich mir für das neue Jahr vorgenommen, darauf zu achten, dass ich immer mehr auf eBooks umstellen werde. Allerdings ganz verzichten möchte ich auf Bücher trotzdem nicht. Das Lesefühl ist bei mir auch mit dem herrlichen Geruch der Blätter verbunden. job/Bild: pr



„Ich habe mich verkleinert“

Anselm Bilgri, Coach, Seelsorger, Begleiter



Ich habe mich verkleinert, was das Auto betrifft, fahre bewusst mehr mit dem Fahrrad und dem öffentlichen Nahverkehr oder gehe zu Fuß in die Innenstadt. Ich versuche, auf Verpackungsmaterial zu verzichten und gehe mit den früher so belächelten Jute-Taschen zum Einkaufen.

Als Vorsatz für die Zukunft möchte ich den Müll nicht nur wie bisher sauber trennen, sondern ihn weitgehend vermeiden. Dazu soll es ja auch eine Initiative der Landeshauptstadt München geben. Privat möchte ich Flüge ganz vermeiden, wenn sie beruflich nötig sein sollten, dann will ich die Meilen wenigstens kompensieren. job/Bild: pr



„Nervenaufreibende Baustelle“

Romanplatz: Neue Haltestelle in Betrieb, Tramlinien 12, 16 und 17 wieder im Einsatz

Neuhausen/Nymphenburg
Pünktlich zum Start in die neue Fahrplanperiode sind die Tramlinien 12, 16 und 17 an den Romanplatz zurückgekehrt. Seit Sonntag, 15. Dezember, fahren alle Züge wieder auf ihrer regulären Route durch Neuhausen-Nymphenburg. Am Romanplatz bedienen die Linien 16 und 17 die neu gestaltete Haltestelle in der Platzmitte. Die runderneuerte und erweiterte ÖPNV-Drehscheibe wurde von Anna Hanusch, der Vorsitzenden des Bezirksausschusses Neuhausen-Nymphenburg (BA 9), und Ingo Wortmann, Chef der Münchner Verkehrsgesellschaft (MVG) und Geschäftsführer Mobilität der Stadtwerke München (SWM), symbolisch eröffnet.



Symbolische Eröffnung der Trambahaltestelle am Romanplatz: Stadträtin Anna Hanusch, Vorsitzende des Bezirksausschusses Neuhausen-Nymphenburg (BA 9), und MVG-Chef Ingo Wortmann.
Bild: SWM/MVG

Neues Erscheinungsbild

Die Wartebereiche der neuen Haltestelle sind mit rund vier Meter hohen, verglasten Unterständen ausgestattet, die speziell für den Romanplatz konzipiert wurden. Dazwischen stehen Beleuchtungsbügel im gleichen Stil, die gemeinsam mit den Unterständen ein raumbildendes Element darstellen und den ÖPNV-Knotenpunkt gestalterisch akzentuieren. Gleiches gilt für den neuen Bodenbelag aus grau-schattierten Betonsteinen. In der Platzmitte haben die SWM das notwendige dritte Gleis verlegt, um mehr Platz für größere Fahrzeuge zu schaffen und die Kapazitäten für den erforderlichen Ausbau des ÖPNV zu erhöhen.

Pünktlichkeit verbessern

Die Trennung der Linien 12 und 16 werde beibehalten, um die Pünktlichkeit zu verbessern und auf der Linie 16 sukzessive gezielt kapazitätsstärkere Züge einsetzen zu können, heißt es von Seiten der MVG. Richtung Süden wird die Haltestelle künftig auch von den Buslinien mitgenutzt. Auf dem neuen Mittelbahnsteig tragen Bäume zur Steigerung der Aufenthaltsqualität bei. Die Gleiserneuerung umfasst insgesamt sechs Weichen und gut einen Kilometer Schienen. Zwei Weichen wurden neu eingebaut. Restarbeiten im Haltestellenbereich werden noch bis Frühjahr 2020 durchgeführt. Dazu zählt unter anderem die endgültige Beschilderung samt der elektronischen Fahrgastinformation.

„Aushängeschild“

„Die neue Haltestelle ist ein Aushängeschild für die Tram und ein attraktiv gestalteter Mittelpunkt für das Stadtquartier rund um den Romanplatz“, betont MVG-Chef Ingo Wortmann. „Gleichzeitig steht sie für einen attraktiven und leistungsstarken ÖPNV, der auf den Einsatz längerer Züge und den Anschluss der Westtangente ausgerichtet ist. Wir bedanken uns bei allen Anwohnern, Gewerbetreibenden, Fahrgästen und

„Jetzt wird es hoffentlich besser“

und BA-Chefin Anna Hanusch ergänzt: „Die Baustelle ist ganz schön nervenaufreibend. Wir sind froh, wenn es jetzt hoffentlich spürbar besser wird. Die Eröffnung der neu gestalteten Haltestelle zeigt aber schon, dass sich der Umbau lohnt. Die Erweiterung der Gleisanlagen macht die Tram fit für den weiteren Angebots- und Netzausbau Richtung Laim und Sendling. Deswegen ist das heute ein guter Tag für mehr Mobilität mit weniger Autoverkehr in Neuhausen und Nymphenburg“, so die Grünen-Stadträtin.

Straßenbauarbeiten bis Herbst 2020

Sämtliche Fahrbeziehungen für den Autoverkehr sind nach MVG-Angaben seit Freitag, 13. Dezember, wiederhergestellt. Am Romanplatz stehen auch auf beiden Seiten

Autofahrern für die Geduld während des bisherigen Umbaus. Wir hoffen, dass die Umgestaltung viel Anklang findet, spätestens, wenn im Herbst 2020 alles fertig ist.“

wieder zwei Fahrspuren zur Verfügung. Die Verkehrssituation dürfte sich damit deutlich entspannen. Die Bauarbeiten zur Umgestaltung des Romanplatzes werden wie geplant noch bis voraussichtlich Herbst 2020 fortgesetzt. Im Mittelpunkt stehen dabei Straßenbauarbeiten, konzentriert in den Schulfreien. Unter anderem ist Folgendes zu tun: Rückbau der provisorischen Wendeschleife an der Nibelungenstraße, letzte Pflasterarbeiten an der Bushaltestelle auf der Ostseite und Anpassung des Straßenrandbereichs, Erneuerung der Fahrbahnen und Randbereiche auf beiden Seiten des Rondells, Neugestaltung der Rondellfläche, Erneuerung der Fahrbahn an der Haltestelle der Tram 12 in der Romanstraße, Neugestaltung der Grünfläche auf der Nordostseite des Romanplatzes, Herstellung einer neuen Grünfläche auf der Nordwestseite sowie die Fertigstellung der künftigen Haltestelle für den ExpressBus X30 auf der Nordwestseite. Wenn im Herbst 2020 alle Provisorien beseitigt und sämtliche Arbeiten abgeschlossen sind, soll der Platz offiziell eröffnet werden. **sb**

Alles Liebe zu Weihnachten und ein gutes Jahr 2020



wünscht Ihnen herzlich Ihre Seniorenbeirätin

Franziska Miroshnikoff

Mitglied im Bezirksausschuss



seit **55 Jahren** nachhaltige **Optik**



BUSSMANN
Glasses that rock

München-Solln · Diefenbachstraße 39

Weihnachtliche Spende für brotZeit e.V.

200.000 Euro von der C&A Foundation



München · Der Verein „brotZeit e.V.“ wurde von der Schauspielerin Uschi Glas 2009 gegründet, nachdem sie erfahren hatte, dass fast ein Drittel aller Schulkinder mit nüchternem Magen in die Schule kommt. „Das darf nicht sein. Da muss man etwas ändern!“, hatte sie sich gedacht und es nicht nur bei dem Gedanken belassen, sondern gehandelt. Inzwischen ist das Projekt in vielen deutschen Städten beheimatet – derzeit kooperieren 225 Schulen mit dem Verein „brotZeit e.V.“. Mehr als 10.600 Kinder erhalten jeden Morgen in ihren Schulen ein ausgewogenes Frühstück, das vom Verein gestellt und von dessen ehrenamtlichen Frühstückshelfern zubereitet wird. Von der C&A Foundation erhielt die engagierte Schauspielerin für ihren Verein nun vor Weihnachten einen Scheck über 200.000 Euro. Überreicht wurde die große Spende von Hans-Peter Ennemoser, Leiter Media und Marketing der C&A Mode GmbH&Co KG. **bb/Bild: DMS**

Mein Freund, der Baum

Für uns ist ein Baum weit mehr als nur ein Stück Holz. Bäume sind die Lunge der Erde und unsere Klimaschützer. Sie bieten Nahrung, Schutz und Heimat für unzählige Tiere, erzeugen Sauerstoff, filtern Schadstoffe, kühlen und befeuchten die Luft. Bäume produzieren natürlichen Dünger und das weltweit und länderübergreifend. Indem wir helfen, Bäume zu pflanzen und Wälder aufzuforsten, wahren und schützen wir unsere Luft und unser Klima nachhaltig für uns und unsere Kinder. Bäume können ohne uns leben, wir können aber nicht ohne Bäume leben.



BAUMPFLÉGE
ANJA UEBERSCHÄR

Baumpflegerin
FLL-zertifizierte Baumkontrolleurin
Dipl.-Forstwirtin

Sponeckplatz 10 fon +49 89 123 09 205
81245 München mobil +49 174 30 40 532

post@baumpflegerin.de
www.baumpflegerin.de



PFLANZUNG
BAUMPFLÉGE
BAUMSCHUTZ
GARTENPFLÉGE
BIENENBERGUNG
BAUMKONTROLLE

ANZEIGE



Geben auch Sie krebserkrankten Kindern eine ZUKUNFT

»Lebenszeit gestalten – so sehe ich meine Aufgabe. Trotz aller Last auch gute Erinnerungen, Freude und ein Stück Normalität im Klinikalltag ermöglichen.«

Lisa Stritzl-Goreczko, seit 38 Jahren Erzieherin auf der Kinderkrebstation

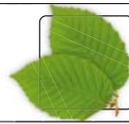
Schenken Sie Mut und Lebensqualität!

Spendenkonto:

Initiative krebserkrankte Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kraft spenden«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDE33XXX

Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 – 954 59 24 80
buero@kreb-bei-kindern.de | kreb-bei-kindern.de





Gemeinsames Ziel

Bis 2030 menschenwürdige Arbeit für alle Frauen und Männer sowie gleiches Entgelt für gleichwertige Arbeit erreichen.

28.12.19
Samstag, 19.30 Uhr
Philharmonie

01.01.20
Mittwoch, 17 Uhr
Philharmonie

Beethoven

9

Symphonie

Katharina Persicke SOPRAN · Alexandra Petersamer ALT
Jörg Dürmüller TENOR · Mathias Hausmann BASS

Münchner Symphoniker · Münchner Brahms-Chor
Münchner Konzertchor · Münchner Oratorienchor
Kevin John Edusei LEITUNG

münchen
musik

tickets 089 - 93 60 93 www.muenchenmusik.de

Freitag, 17. Januar, 20 Uhr, Schlachthof (Zenettstraße 9)

Die Sache mit der Braut

Eva Petzenhauser und Stefan Wählt präsentieren ihr zweites Programm

Isarvorstadt · Ein Prost auf die Gelassenheit! Beflügelt vom überwältigenden Erfolg des ersten Bühnenabenteurers stürzt sich das niederbayerische Kabarett-Duo Petzenhauser & Wählt frohgelaut in die zweite Episode seiner gemeinsamen Leidenschaft.

„Montag Ruhetag“ – so lautet der Titel des zweiten Streichs von Eva Petzenhauser und Stefan Wählt, mit dem sie am Freitag, 17. Januar, in den Schlachthof (Zenettstr. 9) kommen. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr.

Aus der Entspannung eines freien Tages heraus, der Gastwirte, Frisöre und Bühnenkünstler von richtigen Menschen unterscheidet, beantworten die beiden Kabarettisten erneut die wichtigsten Fragen nicht nur der gastronomischen Gegenwart. Ist Brautdiebstahl verjährbar? Wie isst man einen Triple-Beef-Double-Bacon-Barbecue-Burger vorchriftsmäßig und warum sind Allergien gefährlicher seit man sie googeln kann? Auch für das neue Programm von Eva Petzenhauser und Stefan Wählt gilt: ganz viel Spaß, jede Menge Musik und ein Erlebnis mit zwei spielgetriebenen Ram-



Kommen in den Schlachthof: Eva Petzenhauser und Stefan Wählt.

Bild: Stefan Wählt

penwesen, die laut vieler begeisterter Zuschauer nicht besser zusammenpassen könnten. Auf jeden Fall ein Grund, dem Kanapee zuhause einen Ruhetag zu gönnen.

Gereift am Zauber, der jedem Anfang innewohnt, begeben sich Petzenhauser & Wählt diesmal mitten ins Zentrum der bayerischen Daseinskultur: ins Wirtshaus. Dorthin, wo bei Tauffeiern frische Erdemenschen ins Leben und bei Leichenschmäusen ehemalige aus demselben gesoffen werden. Dorthin, wo junges Gemüse auf Hochzeiten ins ewige Glück oder unendliche Unglück tanzt und dort hin, wo die weisesten Exemplare der menschlichen Spezies an Stammtischen schweigend ihre Weltkenntnis in Weizenbier marinieren.

Weitere Infos unter www.petzenhauserwaehlt.de. Karten (22 Euro) sind unter Tel. (089) 72018264 erhältlich.

tab

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Sonntag, 22. Dezember, folgende Frage: Wie heißt das Programm von Petzenhauser & Wählt?

Antwort A) Montag Ruhetag
Antwort B) Montag geschlossen

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Petzenhauser & Wählt“).

global präsentiert:

ROCK ANTENE DIE ROCKSHOW DES JAHRES 2020

ROCK CLASSIC ALICE COOPER

CHEAP TRICK
MOTHER'S FINEST
THUNDER
ROBERT HART

08.03.20 OLYMPIAHALLE

HARLEM GLOBETROTTERS

THE ORIGINAL

30.04.20 AUDI DOME

MUNICH ROCK NIGHT

FOREIGNER LIVE 2020

21.06.20 OLYMPIAHALLE

Hollywood Vampires

28.08.20 OLYMPIAHALLE

Tickets unter www.globalconcerts.de

GOP

SLOW

In der Ruhe liegt die Kraft

7. November 2019 bis 12. Januar 2020

GOP Varieté-Theater München variete.de

Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... man sich mit den Werten der Anderen auseinandersetzt

München · Es ist der zentrale Satz der Weihnachtsgeschichte: „Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden bei den Menschen seines Wohlgefallens.“ Dem Schöpfer der Welt die Ehre zu geben und untereinander Frieden zu halten ist schön. Aber es ist schwierig! Denn man hat alles Mögliche im Kopf, dient unterschiedlichsten Herren und Damen - und will den eigenen Kopf durchsetzen. Gerne mal auf Biegen und Brechen. Dumm nur, dass das andere auch möchten. Es muss also schief gehen - und das tut es auch. Überall.

Bleibender Wert

Die Weihnachtsbotschaft hat dennoch bleibenden Wert. Man kann sich ihr schrittweise annähern - so, dass Frieden möglich wird. Amos Oz, der jüdische Autor, meinte: Es gibt in dem tragischen Fall, in dem jeder

Recht hat, nur die Wahl zwischen zwei Modellen – Shakespeare oder Tschechow. Bei Shakespeare liegen alle am Ende tot am Boden und irgendwo über der Bühne schwebt so etwas wie Gerechtigkeit. Bei Tschechow wird ein Kompromiss gefunden, alle sind enttäuscht, unglücklich, verbittert und melancholisch – aber am Leben. Der Kompromiss, so Amos Oz, schmerzt wie die Hölle.

Offen sagen, was weh tut

Aber er ermöglicht Leben und Co-Existenz für beide. In dem Bemühen, Frieden zu schließen, Kompromisse zu finden, ohne dass eine Seite einfach zu kapitulieren hätte, muss Wahrheit sein. Das bedeutet, sich und anderen emotionale Ehrlichkeit zu gestatten, offen zu sagen, was weh tut, was man sich anders wünscht.



Susanne Breit-Keßler, frühere Regionalbischöfin und seit Dezember im Ruhestand. Bild: ELKB Rost

Zugleich gehört zur privaten und politischen Friedensarbeit, den Verstand einzusetzen, sachlich zu bleiben. Die Balance zwischen Gefühl und Verstand ist nötig.

„Sanctity of life“ ist das Stichwort. Heiligkeit und

Unantastbarkeit des Lebens. Das bedeutet, nicht nur selbst recht haben zu wollen, sondern auch die Vorstellungen des Anderen anzuerkennen, zumindest, sich mit seinen oder ihren Werten auseinanderzusetzen. Das kann man, wenn man einen Horizont hat, der über Vorfindliches hinausgeht. Menschen, wenn sie guten Willens sind, haben durchaus die Kraft, Ambivalenzen anzupacken. Die Auseinandersetzung mit dem, was man selbst und was andere für richtig halten, lebenslang zu führen, das macht unvergleichliche Freiheit und Würde aus. Und es wäre ein ziemlich nachhaltiges Weihnachtstfest.

Susanne Breit-Keßler, Nachhaltigkeitsbotschafterin des Bundesentwicklungsministers und ehemalige Regionalbischöfin

20%
30%
50%

Inventur-Verkauf 2019

extrem reduziert

Restposten
Auslaufmodelle
Einzelstücke



RENNRAD

SCOTT SPEEDSTER 40
Einsteiger-Rennrad, Scott Topqualität ~~699,-~~ **552,-**

CANNONDALE SUPERSIX EVO ULTEGRA
Carbonrahmen, superleicht, 22 Gang Ultegra ~~2599,-~~ **1692,-**

CERVELO R3 ULTEGRA
Profi-Carbon-Renner, Disc, 22 Gang ~~4899,-~~ **2982,-**

CANNONDALE SYNAPSE CARBON
22 Gang Sram RED eTap wireless, Disc ~~5999,-~~ **4482,-**



KINDER JUGEND

S' COOL NIXE ALLOY
leichtes Kinderrad ab 3 Jahren ~~209,-~~ **122,-**

S' COOL CHIX 7S
7 Gang Kinderrad ab 7 Jahren ~~429,-~~ **282,-**

THULE KINDERANHÄNGER CX 2
2-Sitzer, gefedert, multifunktional ~~1279,-~~ **722,-**



MTB / CROSS

TECNOBIKE PORTOFINO
Einsteiger-MTB, 21 Gang Shimano ~~299,-~~ **199,-**

TECNOBIKE EVEREST DISC
Alu-MTB, Federgab, 24 Gang, Disc-bremsen ~~499,-~~ **332,-**

SCOTT SUB CROSS 40
Sportbike, 24 Gang, hydr. Disc, superschön ~~599,-~~ **442,-**

KETTLER GRINDER 24 DISC
sportliches Jugend-Alu-ATB mit Vollausstattung ~~599,-~~ **472,-**

SCOTT SCALE 990
Leichtes Sport-Hardtill ~~899,-~~ **592,-**

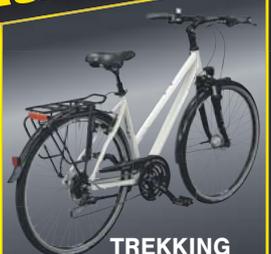
BULLS COPPERHEAD 3 LT
22 G. XT, Lytro Air 34, Magura, 11,6 kg leicht ~~1299,-~~ **990,-**

BULLS COPPERHEAD CARBON
Carbon-Hardtill, 22 SLX/XT, 10,9 kg ~~1499,-~~ **1090,-**

BULLS COPPERHEAD MAX
Trail-Hardtill, Yari 140mm, 12 Gang Eagle ~~1999,-~~ **1192,-**

SCOTT SCALE RC 900 TEAM
Premium-Carbonrahmen, ultra-leicht ~~2999,-~~ **2492,-**

Solange der Vorrat reicht!



TREKKING

PEGASUS MACARON BELT
Leichtes Edel-Citybike, Gates Riemen, 7 Gang ~~899,-~~ **490,-**

BULLS URBAN 27 S
Leicht & edel, 27 Gang, hydr. Disc, Starrgabel ~~999,-~~ **592,-**

PEGASUS STRONG SL 27 LTD
Top-Trekkingbike, 27G. Magura, bis 180 kg! ~~1049,-~~ **792,-**

KTM HIGHLINE
Superleicht und schnell, Disc, 30 Gang XT ~~1799,-~~ **1392,-**



CITY

TECNOBIKE COLORE
leichtes Alu-Cityrad in vielen Farben ~~499,-~~ **272,-**

KETTLER CITY CARGO
praktisch für Alltag und Transport ~~799,-~~ **392,-**



ELEKTRO-RAD

DYNABIKE CITY BLITZ
20 Zoll-Falt-Ebike mit Rahmenakku ~~1299,-~~ **882,-**

SCOTT SUB TOUR ERIDE 20
Trekking E-Bike, Bosch, 9 Gang, Scheibenbremsen ~~2399,-~~ **1988,-**

KETTLER PARAMOUNT
Trekking, Shimano XT-E8000 Motor, Disc ~~3499,-~~ **1992,-**

KALKHOFF ENDEAVOUR CX
Bosch CX-Power, 500Wh Akku im Rahmen ~~2999,-~~ **2292,-**

BULLS CROSS STREET CX
Bosch CX, 500Wh, Discbrakes ~~2999,-~~ **2292,-**

BULLS EDITION F8
Bosch Performance, 8 Gang, Disc, 500 Wh ~~3199,-~~ **2392,-**

PEGASUS PREMIO EVO 11 SUPERLITE
Topklasse, Bosch CX 500Wh, Disc, XT ~~3879,-~~ **2892,-**

KTM MACINA ULTIMATE S
Bosch CX, 500 Wh Intube-Akku, komplett XT Disc! ~~4099,-~~ **2992,-**

KTM MACINA CITY ABS
Bosch CX 500Wh, XT 11 Gang, ABS-Bremse ~~3999,-~~ **3392,-**

Solange der Vorrat reicht!



ELEKTRO-MTB

BULLS SHARPTAIL EVO STREET
Sport-ATB mit Rahmenakku, Suntour Motor ~~1999,-~~ **1492,-**

SCOTT SUB CROSS E-RIDE 20
Bosch-Motor, 500Wh Intube ~~2599,-~~ **1892,-**

BULLS AMINGA EVA XT
Bosch CX, 500 Wh Akku integriert ~~3259,-~~ **2292,-**

SCOTT ASPECT ERIDE 30
Topklasse-E-MTB, Bosch CX 500 Wh, 11 Gang ~~2999,-~~ **2442,-**

FOCUS JAM 29 LTD
82286 ~~3999,-~~ **2992,-**



ELEKTRO-FULLY

BULLS SIX50 TR1
120mm, Bosch CX, 500 Wh, 10 Gang ~~3499,-~~ **2492,-**

SCOTT E-SPARK 710 PLUS
XT-Motor E-8000, FOX 34, TwinLoc-Fahrwerk ~~5799,-~~ **3992,-**

Solange der Vorrat reicht!

Direkt neben Einkaufszentrum DASEINSTEIN

Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

VAUDE - % Extra SALE %

P Kostenlos parken in der Tiefgarage!

DYNAMICS
Windschutz Sturmhaube 100% winddicht, atmungsaktiv, Fleecematerial Best.Nr. 356963 ~~22,95~~ **15,99** 30% gespart!

Active Comfort Unterhemd weich, elastisch, hält trocken und warm Best.Nr. 568536 ~~79,95~~ **29,99** 19,95 € gespart!

Comfort-Unterhose weich, elastisch und atmungsaktiv, optimale Thermoregulierung Best.Nr. 568591 ~~39,95~~ **22,-** 17,95 € gespart!

Warm Intensity 3/4 Unterhose Wärmesolierend und elastisch. Best.Nr. 568562 ~~44,95~~ **25,-** 19,95 € gespart!

DYNAMICS Softshelljacke • winddichtes und atmungsaktives Funktionsmaterial • Wärmend Best.Nr. 568412 ~~140,-~~ **79,99** ~~79,99~~ **49,99**

VAUDE

Damen Resca II Softshelljacke • winddicht und atmungsaktiv • weiches Fleece Best.Nr. 568556 ~~120,-~~ **44,-** 86,- € gespart!

Steglio Softshelljacke Herren wärmend, winddicht roll erklärende Elemente Best.Nr. 568770 ~~170,-~~ **95,-** 75,- € gespart!

Alphapro Langarmtrikot Herren 100% winddicht, Stretcheinsätze, 3 Rückentaschen. Best.Nr. 568318 ~~120,-~~ **49,99** 70,- € gespart!

Posta V Softshelljacke Herren 100% winddicht, Atmungsaktiv u. warm Best.Nr. 573136 ~~150,-~~ **88,-** 62,- € gespart!

MÜNCHEN Zweirad-Center Stadler München GmbH, Bothestraße 9, 81675 München, Mo-Sa 10:00 - 20:00

© Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis.



Donnerstag, 26. Dezember, und Samstag, 28. Dezember, Stadthalle Germering

Zwischen den Jahren

Ballett und ein scharfzüngiger Jahresrückblick

Germering. In der kommenden Woche erwartet das Publikum in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) großartiges Ballett für die ganze Familie und ein scharfzüngiger Jahresrückblick von Django Asül. Außerdem weist die Stadthalle darauf hin, dass aufgrund einer Erkrankung von Simon Wyrsch beim JAZZ it!-Konzert „Simon Wyrsch Quartet“ am Freitag, 20. Dezember, eine Umbesetzung erfolgen musste. Alexander Kuhn wird Simon Wyrsch am Saxofon vertreten.

wird im Orlandosaal der Nussknacker von Tschai-kowsky aufgeführt. Die märchenhafte Geschichte dreht sich um Marie, die am Weihnachtsabend vom alten, geheimnisumwitterten Onkel Drosselmeier nebst einer tanzenden, mechanischen Figur auch einen Nussknacker geschenkt bekommt. Dieser spricht Maries kindliche Phantasie ganz besonders an. Beglückt schläft sie mit dem Nussknacker im Arm unter dem Weihnachtsbaum ein. Sie hat einen seltsamen Traum. Onkel Drosselmeier lässt den Christbaum ins Unendliche wachsen und der Nussknacker wird lebendig... Jede Szene wird durch eine Erzählung anschaulich gemacht, sodass auch die Kleinsten im Publikum den



Blick zurück: Django Asül serviert seine Rückspiegel 2019. Bild: mediaPool, Manfred Huber

Nussknacker

Am zweiten Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember, kommt das Russische Nationalballett mit zwei Inszenierungen in die Stadthalle. Um 14 Uhr

getanzten Szenen und der Balletthandlung folgen können.

Schwanensee

Um 18 Uhr ist dann im Orlandosaal „Schwanensee“ zu sehen. Das Stück genießt seit über 100 Jahren unangefochtene Popularität beim internationalen Ballettpublikum. Es erzählt in der feinsten traditionellen Ballettsprache vom Prinzen Siegfried, der Schwanenprinzessin Odette und dem Zauberer Rotbart, von Sehnsucht, Einsamkeit, Eifersucht, Wut, Schmerz und Glück und vor allem vom Sieg der Liebe über das Böse. Ein überragendes Meisterwerk voller Poesie, Anmut und Eleganz.

mit seinem Rückspiegel 2019 im Orlandosaal auftritt und den Blick auf viele überraschende Wendungen des fast abgelaufenen Jahres richtet: Klima und Greta, Ursula von der Leyen und Brüssel, Wahlen im Osten und Qualen im Westen, Minuszinsen und Punktebilanz des FC Bayern, ein rudernder Scheuer, ein gepfändeter Mops und vieles mehr. Der Rückspiegel 2019 ist ein Muss für alle, die begriffen haben: So rasant war Stillstand noch nie!

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kieselbach-Platz 31 erhältlich. red



Für die ganze Familie: „Der Nussknacker“ ist am Nachmittag des zweiten Weihnachtsfeiertages in der Stadthalle zu sehen. Bild: agenda production international GmbH

Rückspiegel 2019

Bissig-ironisch wird es am Samstag, 28. Dezember, um 19.30 Uhr, wenn Django Asül

Silvester-Operette
Die lustige
Witwe
Operette in drei Akten von Viktor Léon und Leo Stein • Inszenierung des Thalia Theater Wien
€ 43/46/49 inkl. Geb. 15.30 + 19.30 Uhr 31.12.19

DJANGO ASÜL Stephan Graf v. Bothmer
Stummfilm-Konzert
RÜCKSPIEGEL 2019 EIN SATIRISCHER JAHRESRÜCKBLICK
€ 22/25/28 inkl. Geb. 28.12.
Live-Filmmusik zu „Safety Last“ von Harold Lloyd mit Vorfilm
€ 19,50 inkl. Geb. 10.01.20

Kammerorchester der Münchner Philharmoniker
FASCHINGSKONZERT
Moderation: CHRISTOPH WELL
Leitung: LORENZ NASTURICA-HERSCOWICI
Solisten des Mariinsky Theaters St. Petersburg
Ausgewählte Werke von J. Strauss, Lehár u.v.a.
€ 36/39/42 inkl. Geb. 23.02.20

Teil des Telefons	fettig	unvollendetes Werk	Frage-wort	Bedräng-nis	westdt. Sende-anstalt (Abk.)	zu einem Ziel	Brief-empfän-ger	rus-sisch: hundert
				geome-trischer Begriff				
intelli-gent		schlimm		nicht-trop-Wirbel-sturm				Spuk-gestalt
Acker-gerät		mehrere Perso-nen					Blut-ader	spa-nisch: nein
Feuer, Hitze im Grill	Bein des Wildes						internationales Notruf-zeichen	beinlose Insek-ten-larve
Ver-größe-rungsglas		spani-scher Artikel	Nestor-papagei	eh. ostdt. Sende-anstalt (Abk.)	Mast-baum-befesti-gung	engl. Fürwort: es	agieren	Abk.: Motor-schiff
landwirt-schaftl. Tätig-keit			Streben nach Erfolg					Kfz.-Abgas-entgif-ter (Kzw.)

Un-momento

Montag + Dienstag: jede Pizza € 5,90
Mittwoch: Nudeltag € 5,90
Donnerstag: Ravioli mit einem Glas Wein (0,1 l) € 8,90
Freitag: Frischer Fisch im Angebot

Altenburgstraße 35/Ecke Limesstraße · 81243 München
Telefon 089/87 38 27 · Fax 089/87 14 311
www.un-momento.de



„... und es war herrlich“



Bernd Posselt, MdEP a.D., Präsident der Paneuropa-Union Deutschland

In München gehe ich zu Fuß zur Arbeit, in Straßburg nehme ich meistens die Straßenbahn. Manchmal nutze ich allerdings auch Taxis, wenn es die Termine erfordern. Längere Strecken bewältige ich wenn möglich mit der Bahn, für Vortragstourneen auf dem Land nehme ich einen Mietwagen. So kann ich auf ein eigenes Auto verzichten. Innerdeutsche und innereuropäische Flüge habe ich gegen Null reduziert. Als unlängst die EVP-Fraktion des Europaparlamentes im Baskenland tagte, habe ich auch dorthin den Zug genommen, und es war herrlich.

Was Plastiktüten betrifft, verwende ich die alten, die ich in den letzten Jahren angesammelt habe, oder Stofftaschen. Zum Veganismus werde ich mich nicht bekehren, aber ich habe von meiner böhmischen Großmutter und meiner steirischen Mutter gelernt, dass man fast alle Teile von einem Tier verwerten kann und keine Nahrungsmittel verschwenden soll. Daran versuche ich mich als Kind von Vertriebenen, die große Not erleben mussten, seit meiner frühesten Jugend zu halten.

job / Bild: pr



„Mit leichtem Gepäck in die Zukunft gehen“



Yvonne Hofstetter, Autorin und Expertin für Künstliche Intelligenz

2013 bin ich mit Kollegen auf ein großzügiges ländliches Hofgelände in der Nähe des Münchner Flughafens gezogen, um eine Campus-Idee auszuprobieren: dort arbeiten, wo man auch leben kann. Denn wir wollten nicht mehr in die verdichtete Stadt München pendeln, nicht mit dem Zug und schon gar nicht mit dem Auto. Heute ist der morgendliche Gang vom Wohnhaus ins Bürohaus über einen Innenhof nicht nur CO₂-neutral, er macht auch fröhlich. Nachteil, wenn man so will: Die Zeit, die wir früher fürs Pendeln eingesetzt haben, verbringen wir heute im Büro anstatt mit unseren Familien und Freunden.

Ich selbst möchte im neuen Jahr den Rucksack meines Lebens noch leichter machen. Das heißt, Konsumententscheidungen gut zu überlegen, um mit leichtem Gepäck in die Zukunft zu gehen. So bleibt man schön flexibel in einer Zeit, die doch viel Anpassung von uns fordert.

Yvonne Hofstetter wurde 2018 mit dem Theodor-Heuss-Preis für ihren demokratiepolitischen Beitrag zum Diskurs über die Risiken von Künstlicher Intelligenz geehrt.

Im Oktober erschien ihr Buch „Der unsichtbare Krieg. Wie die Digitalisierung Sicherheit und Stabilität in der Welt bedroht“ (ISBN 978-3-426-27786-7).

job / Bild: pr



Googeln, Streamen und Mailen sind genauso schlimm wie das Fliegen

Das Internet frisst alle CO₂-Einsparungen wieder auf

München · Internet-Surfen erzeugt längst eine ebenso hohe CO₂-Belastung wie der gesamte weltweite Flugverkehr. Das sagt Ingenieur Ralph Hintermann vom Borderstep Institut. In fünf oder sechs Jahren werde man nochmals 25 Prozent mehr für's Internet brauchen, so der Experte. Allein in Deutschland benötigten Server und Rechenzentren im Jahr 2017 insgesamt 13,2 Milliarden kWh Strom. Das ist ungefähr so viel wie die Stadt Berlin insgesamt verbraucht. Das hat dazu geführt, dass der Stromverbrauch in

Deutschland im Jahr 2017 so stark anstieg wie seit zehn Jahren nicht mehr. Denn: Jedes Byte genutzter Cloud-Speicher, jede Mail und jede Google-Suche landen in einem der energiehungrigen Rechenzentren weltweit und verursachen so CO₂-Belastungen. Im Gegensatz zum heimischen Computer oder Arbeitsrechner sind diese Server rund um die Uhr im Betrieb. Dabei verbrauchen sie nicht nur viel Strom für die eigentliche Rechenleistung, sondern auch für komplexe Kühlsysteme, erklärt der Stromanbieter Eon. Eine Google-

Suchanfrage löse einen Strombedarf von 0,3 Wattstunden aus. Bei 40.000 Suchanfragen weltweit pro Sekunde kommt eine Menge zusammen, denn mittlerweile ist mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung online: rund vier Milliarden Menschen.

Clips kosten den Strom dreier Staaten

Dank des wachsenden Anteils an erneuerbaren Energien nimmt der CO₂-Ausstoß pro produzierter Kilowattstunde Strom laut Angaben des Umweltbundesamtes zwar kontinuierlich ab, aber der stete Zuwachs am Strombedarf für die digitale Welt macht diese Einsparung wieder zunichte. Trotz deutlicher Anstrengungen bei der Verbesserung der Energieeffizienz von Rechenzentren hat sich der Energiebedarf in den Rechenzentren in Deutschland zwischen 2010 und 2017 um 25 % erhöht. Weiterer Treibhaus-Treiber sind das sich verbreitende Video-Streaming und das Cloud-Computing. Die Datenmengen, die beim Video-Streaming über Plattformen wie Netflix, Amazon Prime, YouTube & Co. anfallen, machen bereits 58 Prozent und damit mehr als die Hälfte des Datenvolumens im Internet aus. Damit dürften global fürs Streamen schätzungsweise bereits bis zu 200 Milliarden kWh Strom pro Jahr anfallen, so Eon. Zum Vergleich: Ein Privathaushalt in Deutschland verbraucht im Jahr durchschnittlich 2.500 kWh Strom. Mit

den 200 Milliarden kWh des Streamens könnte man sämtliche Privathaushalte in Deutschland, Italien und Polen zusammen mit Strom versorgen.

Ist jede Kleinigkeit wirklich eine Mail wert?

Mit etwas „digitaler Hygiene“, so Eon, kann jeder dazu beitragen, das Klima weniger durch Mails & Co. zu belasten.

Die Tipps der Experten:

- Mit Bedacht streamen und vielleicht doch ab und zu mal wieder zur DVD greifen.
- Mails regelmäßig löschen.
- Darüber nachdenken, wie man die eigene Nachrichten-Flut reduzieren kann: Ist wirklich jede Kleinigkeit eine Mail wert? Und auch immer gleich ans ganze Team?
- Muss tatsächlich jedes Urlaubsfoto, jedes Katzenvideo bei Clouddiensten monatlang klimaschädigend gehortet werden? Auf externen Festplatten oder USB-Sticks lagern Datensammlungen und Backups viel sparsamer und umweltschonender.
- Auch wenn wir jede noch so banale Kleinigkeit googeln: Alles, was wir nicht suchen, sondern mit ein wenig Überlegung selbst erinnern oder im Gespräch mit anderen klären können, ist nicht nur ein Geschenk an die Umwelt, sondern womöglich ein willkommener Anlass zu ... persönlicher Kommunikation. **red**



Internet & Co: Digitale Technologien sind mittlerweile für vier Prozent der globalen Treibhausgasemissionen verantwortlich - und ihr Energieverbrauch springt jedes Jahr um 9 % nach oben. Bild: job

„Ich liebe es, auf Wochenmärkten einzukaufen“



Patrick Lindner, Schlagersänger, seit 30 Jahren auf der Bühne

Es sind wirklich immer „Die kleinen Dinge des Lebens“. Zum Einkäufen nehme ich ausschließlich eine Einkaufstasche mit, auf keinen Fall eine Plastiktüte.

Ich bin beruflich eben sehr viel mit dem Auto unterwegs und da wir in der Stadt wohnen, nehme ich zuhause zum größten Teil mein Fahrrad oder fahre mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Jeder kann meiner Meinung nach seinen Beitrag dazu leisten, allein wenn man darauf achtet, nicht zu viel Verpackungsmüll zu verursachen.

Ich liebe es, auf Wochenmärkten einzukaufen, was heute zum Glück wieder immer häufiger möglich ist. job / Bild: German Popp



„Kreativität bei der Resteverwertung“

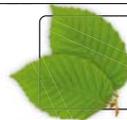


Kerstin Schreyer, bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales

Nachhaltig mit den Ressourcen umzugehen, die uns zur Verfügung stehen, spielt nicht nur bei meiner Aufgabe als bayerische Sozialministerin eine große Rolle, sondern auch bei mir privat. Ich habe mir dabei vor allem vorgenommen, künftig noch bewusster mit Lebensmitteln umzugehen, und dabei so wenig wie möglich wegzuerwerfen. Das erfordert eine gute Vorplanung und gelegentlich auch etwas Kreativität bei der Resteverwertung, aber jeder kann sofort damit anfangen.

Wir müssen dazu nicht erst auf den Jahreswechsel warten. Wenn jeder von uns im Privatleben einen kleinen Teil beiträgt, können wir gemeinsam viel bewirken. job/Bild: StMAS/Eleona Hegerich





Gemeinsames Ziel

Bis 2030 die weltweite Nahrungsmittelverschwendung pro Kopf halbieren.

Königlicher Hirschgarten

Restaurant & Biergarten

Öffnungszeiten: täglich 10⁰⁰ – 24⁰⁰ Uhr · 10 – 12 Uhr Frühstück · durchgehend warme Küche 11⁰⁰ – 22⁰⁰ Uhr

31.12.2019 · Silvesterparty
18 – 01 Uhr
mit Live-Musik & 4-Gang-Auswahlmenü

Noch auf der Suche nach dem passenden **Weihnachtsgeschenk?**
Unsere wiederaufladbare **GUTSCHEINKARTE!**
Einfach im Restaurant aufladen und verschenken.

Eisstockschießen im Hirschgarten
15. November bis 15. März
Reservierung unter 089/17999114

Mo. – Do.
10 – 16 Uhr
je Std. 25 €

ab 16 Uhr
je Std. 30 €

Mo. – Fr. 11 – 15 Uhr
Mittagsmenü € 9,80
inklusive Tagessuppe oder Kaffee

www.hirschgarten.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.hirschgarten.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook.
Hirschgarten 1 · 80639 München · Tel. 089/17999119 · Fax 089/17999117

Einfach auch online reservieren auf www.hirschgarten.de

Münchner Wochen Anzeiger

Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 5-11
Tel. 089/546555

Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/45243640

www.muenchenweit.de

Versöhnung

Aubing · Zur Vorbereitung auf die Festtage findet in St. Quirin (Ubostr. 6) ein Versöhnungsgottesdienst am Samstag, 21. Dezember, um 18 Uhr statt. Hierzu sind alle Gläubigen aus dem Pfarrverband eingeladen. sv

Lesung in der Adventskirche

Neuaubing · Ludwig Thomas bekannte bayerische Weihnachtsgeschichte in Versform (in Anlehnung an das Lukasevangelium) wird in diesem Jahr – zum ersten Mal – am Sonntag, 22. Dezember, um 17 Uhr, in der Neuaubinger Adventskirche (Strahlenfelder Str. 11) dargeboten. In der von Kerzenschein weihnachtlich beleuchteten Kirche liest Christina Dolheimer. Musikalisch begleitet und untermalt wird das Stück von zahlreichen Mitwirkenden: Ina Sobol und Petra Fluhr (Orgel/Flöte), dem Bläserkreis der Adventskirche, der Aukrikel-Saitenmusiker, den Huirer Sängern sowie Clara Münch und Rania Hamad aus der Violinschule von Catherine von der Nahmer. Der Eintritt ist frei. red

Die Pasinger SPD trauert um ihren langjährigen Vorsitzenden Günter Eppeneder

* 16. Februar 1928 † 3. Dezember 2019

den Träger Thomas-Wimmer- und Willy-Brandt-Medaille.



Günter hat sich über viele Jahre und alle Parteigrenzen hinweg für Pasing und seine Bürgerinnen und Bürger mit großem Engagement eingesetzt. Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.

Christian Müller, Stadtrat
Florian Ritter, Landtagsabgeordneter
Franziska Messerschmidt, Vorsitzende SPD Pasing

Weg um die Welt

Anti-Rassismus-Woche mit buntem Programm

Aubing · Ein Theater ohne Worte für das man keine Deutschkenntnisse benötigt, ein internationales Mitbring-Frühstück sowie ein Vortrag zum Thema „Diskriminierung – wie stark ich meine Kinder“ standen unter anderem auf dem Programm der zweiten Anti-Rassismus-Woche. Zu dieser hatte das SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing bereits zum zweiten Mal eingeladen. Das positive Fazit: „Alle Veranstaltungen fanden großen Anklang bei den zahlreichen Besuchern des Mehrgenerationenhauses“, freuten sich die Initiatoren.

Menschen darstellt, selbstkritisch, aber auch humorvoll auseinanderzusetzen.

Miteinander – füreinander

Unter dem Motto „Miteinander? Füreinander? Nebeneinander?“ und „Lasst uns reden!“ bot sich bei den zahlreichen Programmpunkten immer wieder die Möglichkeit, in einer lockeren und ungezwungenen Atmosphäre mit den Mitarbeitern der Einrichtung ins Gespräch zu kommen. Ob beim Nachmittag mit „Märchen aus aller Welt“, dem Filmabend über „Die Geschichte von einem Weg um die Welt“ oder den kreativen Stunden beim Basteln mit Kindern und für die Adventszeit. Den Abschluss der gut besuchten Woche gegen den Rassismus gestaltete am letzten Abend die Musikgruppe „Jodelfisch“, die die zahlreichen Besucher im Offenen Treff mit ihren bayerisch-internationalen Klängen begeisterte. pst

Über Generationen und Kulturen hinweg

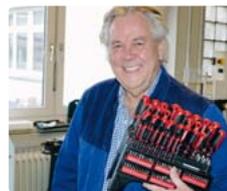
Das Ziel der Aktion im Familienstützpunkt in der Wiesentfeller Straße 68 war es vor allem, über alle Kulturen und Generationen hinweg dazu anzuregen, sich mit der gesellschaftlichen Herausforderung, die Rassismus weltweit für alle

Albert Duin hilft

Ihr Politiker, der zu Ihnen nach Hause kommt

München. Albert Duin sitzt seit 2018 für die Freien Demokraten im Bayerischen Landtag. Er ist Sprecher für Wirtschaft, Energie und Tourismus und vertritt seine Fraktion im Wirtschafts- und Petitionsausschuss. Zwischen den Jahren möchte der Vollblutpolitiker ein neues Kapitel für mehr Bürgernähe aufschlagen. Deshalb stellt er sich für kleine Reparaturarbeiten in Moosach, Obermenzing und Pasing zur Verfügung. Vor 50 Jahren begann der gebürtige Östfrieze seine berufliche Laufbahn als Elektromechaniker bei der Deutschen Bundesbahn in München. Duin hat heute ein Unternehmen, das sich mit Entwicklung, Konstruktion und Produktion von Transformatoren sowie passiven Bauteilen befasst. Er ist ein echter Selfmademan und lebt mit seiner Frau und drei Kindern in Obermenzing.

Politisch spricht Albert Duin „Klartext“ und keine leeren Phrasen. „Als Volksvertreter möchte ich im regelmäßigen Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern stehen. Deswegen habe ich auch in den letzten zwölf Monaten sechs Infostände am Rotkreuzplatz veranstaltet. Unsere mobilen Bürgersprechstunden sind mir sehr wichtig und kommen sehr gut an. Denn die Menschen können dann ihre Sorgen und Kritik direkt bei mir loswerden“, erzählt Duin. Da der Parlamentsbetrieb über die Weihnachtsferien ruht, kam dem umtriebigen Politiker die Idee seine handwerklichen Fähigkeiten unentgeltlich zur Verfügung zu stellen. „Ich möchte gerne helfen und stelle mich an den Wochentagen zwischen Weihnachten und Heilige Drei Könige als Handwerker zur Verfügung. Ich hänge Lampen und Bilder auf, schraube Regale zusammen und helfe dort, wo es notwendig ist. Ich möchte den Bürgerinnen und Bürgern zeigen, dass auch ein Politiker mit Werkzeug umgehen kann. Also, her mit den Aufträgen!“, freut sich Albert Duin auf die Aufgaben in den Weihnachtstagen.



Albert Duin in seiner Werkstatt. Foto: Privat

Wie kann ich an der Aktion teilnehmen? Liebe Leserinnen und Leser, melden Sie sich unter redaktion@wochenanzeiger.de bei der Redaktion und senden Sie Fotos, was repariert werden soll, damit der Abgeordnete weiß, welches Werkzeug er mitbringen muss. Da nur eine begrenzte Anzahl von Aufträgen umgesetzt werden kann, werden die Arbeiten nach Eingangsdatum abgearbeitet. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten!



Mit ihren bayerisch-internationalen Klängen begeisterte die Musikgruppe „Jodelfisch“ die Besucher am letzten Abend der Woche gegen den Rassismus. Bild: SOS Familienzentrum

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

EVENT

STAR WARS
TRIPLE FEATURE
EPISODE VII-IX

Freitag, 20. Dezember, 18:30 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE

KINOTOUR

DER AUFSTIEG SKYWALKERS

Mit Besuch der beliebtesten Charaktere. Für weitere Unterhaltung sorgt das Symphonische Blasorchester.

Samstag, 21. Dezember, 15:30 - 19:30

WEITERE INFOS UNTER
WWW.CINEPLEX.DE

EVENT

Silvesterkonzert

Mit Kirill Petrenko und Diana Damrau

Dienstag, 31. Dezember, 17:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE

MEHR INFORMATIONEN UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



„Ich achte auf regionale Anbieter“

Kristin Demann, Fußballerin des FC Bayern, Nationalspielerin und DFB-Pokal-Finalistin 2018



Nachhaltigkeit ist ein wichtiges Thema, für das jeder Mensch einen kleinen Schritt machen kann, um unsere Erde zu erhalten. Mir wurde dies im Urlaub bewusst. Dort war die Verschwendung von Plastiktüten alarmierend hoch. Deshalb versuche ich, im Alltag Plastik zu vermeiden. Zum Beispiel verwende ich beim Einkauf eigene Einkaufsbeutel. Zudem achte ich auf regionale Anbieter. Für die Zukunft wäre es wünschenswert, wenn die Preise für die Bahn so gestaltet werden könnten, dass die Attraktivität, mit der Bahn zu verreisen, steigt.



job / Bild: FC Bayern

„So oft wie möglich fleischlos“

Julia Fischer, Autorin in Laim



Ich achte darauf, möglichst wenig Plastikverpackungen miteinzukaufen, so oft wie möglich fleischlos zu kochen und vor allem: Reste zu verwerten. Die gute alte Resteküche fördert die Kreativität. Außerdem bin ich ein Reisemuffel und fliege so gut wie nie! Mein Mann repariert alles, was sich nur irgendwie reparieren lässt und unsere Tochter trägt immer mehr Second-Hand Klamotten. Sie steht auf den Vintage-Look.

Ein Vorsatz fürs neue Jahr? Nun, dieser Tage lag ein Flyer in unserem Briefkasten: eine Initiative möchte in der Nähe einen Laden für verpackungsfreie Lebensmittel eröffnen und hat den Bedarf abgefragt. Dort einzukaufen wäre eine gute Ergänzung zum Einkauf in unseren Bioläden, die übrigens – mal so nebenbei – Orte der Menschlichkeit und des Miteinanders sind. Dort nimmt man sich nämlich noch Zeit für kleine, spontane Gespräche und Begegnungen, die nachhaltig glücklich machen.



kö / Bild: pr

Christbaum sinnvoll schmücken

Anstatt Lametta auf die Zweige zu hängen: Wie wäre es mit Strohsterne, Holz- oder Glasmuschel, der einfach zu schön zum Wegwerfen ist? So haben Sie während des Festes mehr fürs Auge und danach weniger für die Mülltonne. Außerdem besteht Lametta aus Alufolie und ist sowohl aufwendig in der Herstellung als auch in der Entsorgung. Wer Geschenke pfiffig einpacken und zugleich die Müllberge senken will kann aus der Verpackung auch gleich ein zusätzliches Geschenk machen. Das Buch oder die CD etwa mit einem schönen Seidenschal umwickeln oder mit nützlichen Hand- oder Geschirrtüchern. Eine weitere umweltschonende Alternative ist Zeitungs- und Zeitschriftenpapier.



Strohsterne statt Lametta: So wird der Weihnachtsbaum nachhaltiger. Bild: job

Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann.
Info: www.wwf.de/alltags-tipps



„Stromsparende Geräte verwenden“

Gerhard Gruber, ehrenamtliche Straffälligenhilfe des Evangelischen Hilfswerks



Ich benutze seit Jahren keine Plastiktüten mehr beim Einkaufen, sondern Stoffbeutel, die immer dabei habe. Ich werde in Zukunft noch mehr als bisher darauf achten, Energie einzusparen, z.B. indem ich nur noch möglichst stromsparende Geräte aller Art zu verwenden.

Die Straffälligenhilfe des Evangelischen Hilfswerks stellt sich bei der 14. Freiwilligenmesse am Sonntag, 26. Januar, von 10 bis 17 Uhr im Gasteig vor (Eintritt frei). Bei der Messe zeigen 80 Einrichtungen Möglichkeiten, wie Bürger ehrenamtlich etwas bewegen können. job / Bild: pr



„E-Bike statt Auto“

Uli Koller, Kirchenpflegerin St. Ulrich im Pfarrverband Laim



Dieses Jahr habe ich mir eine E-Bike gekauft, um die 17 Kilometer Arbeitsweg wenigstens zwei bis dreimal in der Woche mit dem Fahrrad, statt mit dem Auto zu fahren. Das hält auch fit. 2020 will ich versuchen, meine Dienstreisen noch konsequenter mit der Bahn, statt mit dem Flugzeug anzutreten. Das ist nicht nur ein kleiner Beitrag zum Klimaschutz, es entschleunigt zugleich auf angenehme Weise ein Stück Arbeitsalltag.



kö / Bild: pr

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

PRODUKT DER WOCHE

RESPEKT!
PASSEND ZUR BESINNlichen VORWEIHNACHTS-ZEIT PRÄSENTIEREN WIR IHNEN DAS BUCH "RESPEKT!" DER MÜNCHNER WOCHENANZEIGER. DARIN FINDEN SIE TOLLE REZEPTE, SCHÖNE GESPRÄCHE UND TIPPS UM NACHHALTIGER ZU LEBEN.

9,90 EURO
inkl. MwSt.
zzgl. 4,90 Euro Versand

ERHÄLTlich IN DER FÜRSTENRIEDER STRASSE 11 IN 80687 MÜNCHEN ODER IM ONLINE-SHOP DER MÜNCHNER WOCHENANZEIGER UNTER WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE

Gottesdienste zu Weihnachten

Aubing · An den Feiertagen sind alle Gläubigen im Pfarrverband St. Michael – St. Quirin folgenden besonderen Gottesdiensten eingeladen:
Die Kindermetten am Heiligen Abend werden für die Schulkinder in beiden Pfarrkirchen parallel um 15.30 Uhr gefeiert. Da es in der Pfarrei St. Quirin wegen der Renovierung keinen Pfarrsaal gibt, findet im Pfarrsaal von St. Michael Lochhausen (Schussenrieder Str. 4a) um 15.30 Uhr eine gemeinsame Kleinkindermette statt. Alle Familien mit kleineren Kindern sind hierzu eingeladen und werden gebeten dieses Angebot zu nutzen, da die Schülermetten erfahrungsgemäß immer sehr gut besucht sind. Um 17.30 Uhr wird in beiden Kirchen die erste feierliche Christmette mit Instrumentalmusik gefeiert. Die Mitternachtsmetten beginnen jeweils um 23 Uhr. Musikalisch wird sie in St. Quirin vom Kirchenchor und in St. Michael mit Instrumentalmusik gestaltet. sv

Verlags-Sonderveröffentlichung

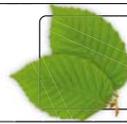
10 Jahre in Eching

Weko feiert mit einem Gewinnspiel

Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums hat der WEKO-Küchenfachmarkt in Eching eine Verlosung mit höchst attraktiven Preisen veranstaltet. Am Aktionswochenende gab es neben dem Gewinnspiel verschiedene Kochvorführungen mit namhaften Markenherstellern, einen singenden Koch und ein buntes Kinder-Programm. Schließlich war der Hauptgewinn ein Besuch eines Fußballspiels des FC Bayern für 11 Personen in der exklusiven WEKO-VIP-Loge in der Allianz Arena. Familie Neumeier aus Regensburg durfte sich zusammen mit der befreundeten Familie Haunberger aus Altdorf über einen unvergesslichen Nachmittag freuen. Zudem gab es auch noch weitere tolle Preise, wie z.B. eine KitchenAid-Küchenmaschine, ein WMF-Topfset oder einen Urlaubstag in der Therme Erding. Der WEKO-Küchenfachmarkt sagt herzlichen Glückwunsch und wünscht allen Gewinnern viel Spaß mit ihren Preisen.



Von links: Dieter Grimm (Hausleitung WEKO-Küchenfachmarkt), Familie Neumeier mit Familie Haunberger, Alex Sechi (Verkaufslitung WEKO-Küchenfachmarkt) Foto: WEKO



Gemeinsames Ziel

Eine hochwertige, verlässliche, nachhaltige und widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen.

Esoterik/ Lebensberatung

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Bekanntschaffen

Er 60 su. Sie T. 0176/99366166

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Sie und Er suchen dicke liebe Freundin ab 40 J. f. alles Liebenswerte; Tel. 0151/23337797

Zu **"ZWEIT"** in Jahr 2020 Agentur OSTERMAIER, Tel. 089 / 3681460

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Kosmetik

Kosmetik und Massage - Das Team vom Massage und Kosmetiksalon Laongdaos in Laim freut sich auf Ihren Besuch. Jetzt mit Weihnachtangeboten Telefon: 089/58977566

Musikinstrumente

Geige Gand Bernandel Paris mit Expertise 8.000,- € VB; Tel. 07125/70062

Spiegel Cello 15.000,-, Prager

Kontrabass 4.000,-, Wiener

Kontrabass Rauer 4.000,-, Tel.

07125/70062

Suche Klavier od. Flügel wie

z.B. Steinway & SONS, Bechstein,

Seiler, Sauder, Schimmel, Bösendorfer, Grotrian-Steinweg, Yama-

ha usw., Tel. 0160-98285193



Für jeden Gusto!

Münchner
Wochen
Anzeiger

Ticket-Service

Fürstenrieder Str. 9
089 / 54 65 55



Meine Woche

ab Do., 19.12.

dormia
Komfortmatratze
Härtegrad mittel bis fest,
Komfortgröße ca.:
140 x 200 cm, Höhe ca.:
17 cm, 5 Jahre Garantie auf
die gesamte Matratze

Komfortgröße
89,99*

LIVING STYLE
7-Zonen-Lattenrost
Für Bettenmaße ca.:
140 x 200 cm,
5 Jahre Garantie

Komfortgröße
49,99*

dormia
Webflanel Bettwäsche
Buntgewebt,
100 % Baumwolle,
Komfortgröße ca.:
1 Bezug: 155 x 220 cm,
1 Kissen: 80 x 80 cm,
Normalgröße ca.:
1 Bezug: 135 x 200 cm,
1 Kissen: 80 x 80 cm

Komfortgröße je
24,99*

Normalgröße je
19,99*

EASY HOME®
Hand-/Stielstaubsauger
3 Jahre Garantie

je
69,99*



einfach
nachhaltig
ganz einfach

Damit wir in Zukunft noch mehr tun, haben wir uns in der Familie zusammen gesetzt und Verbesserungspotenzial gesucht – bei Essen, Kleidung und Gebrauchsgegenständen. Fahrgemeinschaften zum Einkaufen, noch seltener Fleisch essen. Schön wäre, wenn es noch mehr Produkte zum Selbstabfüllen gäbe. Wir wollen uns Zeit nehmen, öfter auf Flohmärkte und in Second-Hand-Läden zu gehen statt neu zu kaufen. Und fragen uns bei Gebrauchsgegenständen, ob wirklich etwas Neues nötig ist, ob man reparieren kann oder teilen. Rücksichtsvoller mit Gegenständen und unseren Ressourcen umzugehen, hat auch mit Wertschätzung zu tun – das wollen wir auch unseren Kindern vermitteln.

job / Bild: pr

ab Fr., 20.12.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

Conditorei
Coppentrath & Wiese
Torten Träume
Versch. Sorten,
z. B. Erdbeer Bourbon-
Vanille-Torte,
600 bzw. 650 g,
kg-Preis 6,65 bzw. 6,14

-31%
UVP 5,79
3,99*



Kühle Kracher zum ALDI PREIS



-30%
UVP 1,99
1,39*

Landliebe
Landkäse
Versch. Sorten,
z. B. zart-würzig,
je 150-g-Packung,
100-g-Preis 0,93

Bier-Genuss zum ALDI PREIS

1 **Bier-Flaschen-Set**
10 leere Bierflaschen (0,33 l) und 10
Bügelverschlüsse (nicht vormontiert)

2 **Bier-Brau-Set**
Pils oder Helles, ergibt ca. 10 x 0,33 l, inkl. Zuta-
ten, Utensilien und bebildeter Brauanleitung

Aktion

9,99*

NEU:
Werden Sie zum
Bierbrauer!

Aktion

39,99*



einfach
nachhaltig
ganz einfach

„Wir planen immer wieder neue 'Challenges'“

Seit etwa zwei Jahren gibt es bei uns einen Raum für die Mitarbeiter, der sehr gern für die gemeinsame Mittagspause genutzt wird. Erschreckend war, wie der Mülleimer nach jedem Essen überquoll von den vielen Plastikschalen, Aluverpackungen, etc. Mittlerweile haben wir viele Glasschalen mit Deckel, die wir nun einfach mitnehmen, um bei den Salatbars, Asiaten oder manchmal sogar in der Kantine nebenan das Essen abzuholen. Einfach und wirkungsvoll! Und einige von uns planen immer wieder neue „Challenges“- etwas, das wir im privaten Bereich umstellen wollen, um nachhaltiger zu leben. Ein paar Beispiele: mindestens drei Vegidays die Woche, Plastikflaschen für Shampoo und Duschgel zu vermeiden und auf Seifen umsteigen, oder den Standlmann beim Obstkauf mit eigenen Taschen zu überraschen, und so auf eine weitere Plastiktüte verzichten. Und da wir uns ja regelmäßig sehen, gibt's auch immer wieder ein Gespräch, wie es bei den einzelnen „Challenges“ vorangeht ...

Das Münchner Bildungswerk stellt sich bei der 14. Freiwilligenmesse am Sonntag, 26. Januar, von 10 bis 17 Uhr im Gastieg vor (Eintritt frei). Bei der Messe zeigen 80 Einrichtungen Möglichkeiten, wie Bürger ehrenamtlich etwas bewegen können. job / Bild: pr



Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... sich über 400 Unternehmen, Organisationen und Privatleute zu einem zivilgesellschaftlichen Bündnis zusammenschließen

München · Mit München muss handeln (<https://muenchen-muss-handeln.de/>) stellen sich die Mitglieder hinter die Forderungen von Fridays for Future. Sie setzen sich vor Ort für mehr Nachhaltigkeit ein und fordern die Münchner Politiker dazu auf, umgehende und adäquate Maßnahmen zu treffen, um die Ziele des Pariser Klimaschutzabkommens einzuhalten.

Das Ziel des Bündnisses ist es, sich mit unterschiedlichsten Aktionen aktiv in die Stadtpolitik einzubringen und die von der Gesellschaft gewählten Politikern bis zur Kommunalwahl immer wieder an ihre Verantwortung gegenüber den Bürger zu erinnern.

Die Stadtratswahl am 15. März wird die letzte Wahl sein, bei der die Bürger die Möglichkeit haben werden, einen klimapolitisch engagierten Stadtrat zu wählen, mit dem die Ziele des Pariser Klimaabkommens noch erreicht werden können. Bis dahin will das Bündnis in der Münchner Zivilgesellschaft sichtbar werden und die Bürger zu mehr politischem Engagement für unser Klima aufrufen.

Um die Dringlichkeit zu unterstreichen, hat das Bünd-

nis einen (Klima)Krisenstab einberufen. Dieser geht an den unterschiedlichsten Orten in München öffentlich und öffentlichkeitswirksam seiner Arbeit nach. Unterstützt wird er von den Bündnispartnern, die ihm z.B. ihre Büroräume zur Verfügung stellen.

Bis 23.12. auf der Theresienwiese

Bis zum 23.12. ist das Team in einem künstlerisch gestalteten Container im Eingangsbereich des Festivals auf der Theresienwiese zu-

nachten sind dort diverse Aktionen unter aktiver Beteiligung der Bündnispartner geplant. Auch in anderen Städten steht die #Klimawahl2020 vor der Tür. Hier haben sich Partnerinitiativen gegründet. **red**



Markus Randau, Dr. Stephanie Hirn, Jürgen Müller, Daniel Überall (von links) von München muss handeln. Bild: Bernd Wackerbauer

„Dienstreisen bestreite ich zum größten Teil mit der Bahn“



Rupert Gröbl,
Direktor Bayerische Landeszentrale
für politische Bildungsarbeit

Auch wenn ich die Radikalität manch ihrer Forderungen und die Vorgehensweise der ‚Fridays-for-future-Bewegung‘ nicht teile, so kann man den jungen Leuten doch zugestehen, dass es ihnen gelungen ist, die Aufmerksamkeit auf das wichtige Thema ‚Nachhaltigkeit‘ zu lenken.

Neben den großen Themen wie z.B. Energieversorgung der Zukunft oder Elektromobilität kann aber jeder Einzelne einen wichtigen Beitrag leisten. Aufgerüttelt von der Brisanz des Themas habe ich versucht, genau das zu tun. Anstatt das Essen, das ich mit zur Arbeit nehme, täglich in eine frische Plastiktüte zu packen, verwende ich hierzu jetzt eine eigens hierfür vorgesehene Box. Den Weg zur Arbeit lege ich nur zum Teil mit dem Auto zurück – innerhalb Münchens benutze ich ausschließlich öffentliche Verkehrsmittel. Meine Dienstreisen bestreite ich zum größten Teil mit der Bahn, nur in Ausnahmefällen verwende ich hier das Auto, grundsätzlich aber nie das Flugzeug.

Für den privaten Bereich habe ich mir vorgenommen nur noch moderne Energiesparlampen zu verwenden.
job / Bild: pr

„Das Bewusstsein unserer Schüler schärfen“



Andreas Huber,
Rektor der Mittelschule
Fürstenrieder Straße

Da ich in München lebe und arbeite, kann ich auf ein Auto verzichten. Ich bemühe mich auch, möglichst ohne Plastik auszukommen, saisonal und regional zu essen, auch schränke ich meinen Fleischkonsum ein. Das Kollegium an meiner Schule bemüht sich sehr, das Bewusstsein unserer Schüler/-innen für den Ernst unserer Lage zu schärfen und sie zu einem nachhaltigen Lebensstil zu motivieren. Umweltschutz ist ein fächerübergreifendes Unterrichtsprinzip.

Ich glaube, dass die meisten Menschen wissen, dass wir auf eine Klimakatastrophe zusteuern, die nur mit großen Anstrengungen abzumildern ist. Aber ich bezweifle, dass freiwillige Bemühungen der einzelnen um einen einfacheren Lebensstil ausreichen, dieses Ziel zu erreichen. Natürlich ist die Bereitschaft der Bürger, etwas in ihrem Lebensstil zu verändern, wichtig. Aber ich wünsche mir auch mutige und engagierte Politiker, die international zusammenarbeiten und das Ordnungsrecht so verändern, dass jeder Bürger und jeder Wirtschaftszweig in seinem Verhalten dem Ernst unserer Situation Rechnung tragen muss.

Vor allem auf den mündigen Konsumenten zu setzen, wird nicht genug sein, denn, „der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach“.
job / Bild: pr

Waldweihnacht

Untermerzing · Die Kolpingsfamilie St. Martin/ Untermerzing lädt am zweiten Weihnachtsfeiertag, Donnerstag, 26. Dezember, zu einer Waldweihnacht an einer echten Krippe ein. Treffpunkt ist gegen 16 Uhr beim Brücklerwirt (Goteboldstraße), von dort geht es entlang des Langwieder Bachs zum Tipi-Gelände. Beginn der Andacht ist um 16.30 Uhr. Windlichter können am Eingang des Geländes erworben werden. Die Andacht, bei der auch Weihnachtslieder gesungen werden, dauert eine gute halbe Stunde. Wer etwas trinken möchte, sollte einen Becher mitbringen, da für alle etwas Alkoholfreies zum Trinken vorbereitet ist. Spenden für die Unkosten sind erbeten. Nähere Infos gibt es unter Tel. (089) 8128329. **bb**



Was Sie schon immer wissen wollten...



Landeshauptstadt
München
Kommunalreferat

Das Kommunalreferat beantwortet Ihre Fragen

Wie kann jeder unsere Plastikmüllmenge reduzieren?

In den vergangenen 25 Jahren ist die Menge der Verpackungsabfälle aus Plastik um fast ein Drittel gestiegen. Besonders schwierig: Plastikabfälle sind nur in sehr geringem Umfang recycelbar. In unserer Stadt fallen jährlich für Jahr rund 54.000 Tonnen Kunststoffabfälle an. Jede Woche könnte man mit diesem Plastikmüll einen Turm der Frauenkirche bis unters Dach füllen! Nur 8.000 Tonnen davon werden zu den Containern der Wertstoffinseln gebracht. Fast ebenso viel (6.000 Tonnen) landet im öffentlichen Raum. Nach wie

vor werden die meisten Kunststoffverpackungen im normalen Restmüll entsorgt: Das sind jedes Jahr 40.000 Tonnen. Plastikmüll ist auch bei uns ein Riesen-Problem! Helfen Sie bitte mit, die Menge an Verpackungsabfällen zu reduzieren. Zwölf Tipps helfen uns allen weiter:

- Stoffbeutel statt Plastiktüte
- Wasser aus der Leitung trinken
- Coffee-to-go und Food-to-go nur mit Mehrweg nutzen
- auf Plastikstrohalme verzichten
- möglichst müllfrei einkaufen (mit eigener Verpackung)
- Brotzeitbox für Schule und Arbeit benutzen
- Milchflasche statt Milchtüte kaufen
- Mehrwegflaschen statt Getränkekarton kaufen
- Selber kochen statt Lieferdienst anrufen
- Kuchen backen statt Tiefkühlorte auftauen
- Kaffeebohne statt Kaffee kapsel verwenden
- Feste nur mit Mehrweggeschirr feiern.

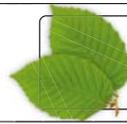
Übrigens: Immer wieder finden wir in den Biotonnen Plastiktüten. Die gehören da natürlich gar nicht rein, auch keine kompostierbaren Biobeutel, denn wir kompostieren Ihre Bioabfälle.

**Kommunalreferentin
Kristina Frank.**
Bild: Kommunalreferat



Das Kommunalreferat ist ein „Stadtministerium“ der Landeshauptstadt München. Es verwaltet städtische Immobilien und Grundstücke, betreut die Münchner Forsten und Stadtgüter, erstellt Karten und Geodaten, kümmert sich um die Müllabfuhr und betreibt die Markthallen München mit ihren Lebensmittelmärkten. Mehr als 2.600 Mitarbeiter sichern so die Lebensgrundlagen der Münchner. Kristina Frank leitet das Kommunalreferat als berufsmäßige Stadträtin.





Gemeinsames Ziel

Bis 2030 die Nachhaltigkeit der Systeme der Nahrungsmittelproduktion sicherstellen.

„Es ist kein Verzicht, es ist eine Bereicherung“

Trend Plastikfasten: Geht es ohne?

München · Ein Blick ins Badezimmer verrät: In Sachen Körperpflege hat Plastik Einzug gehalten. Pro Kopf landen in Deutschland jährlich über 25 Kilogramm Kunststoff im Müll. Doch geht es auch ohne? Der Weg des plastikfreien Duschens.

Ein ehemaliges Gasthaus im fränkischen Happurg. Aus dem Inneren dringt fröhliches Geplauder durch die Holztür. Doch etwas fehlt – der Geruch von deftigem Essen. Stattdessen begrüßt eine Duftmischung aus Citrus, Blumen und Früchten. Gerade werden Seifen für den Versand verpackt. In einer Manufaktur, die im Kleinen die eine Alternative zum Status Quo der Drogerieindustrie anbietet.

Herstellung ohne Plastik?

Seifenstücke sind aus den heimischen Badezimmern verschwunden, stattdessen steht am Badewannenrand Flüssigseife in Plastik. Die Folge: In Deutschland wird immer mehr weggeworfen. Während Bilder von Meeresbewohnern mit Kunststoff im Magen bereits Alltag geworden sind, wird Plastik hierzulande recycelt oder verbrannt. Nur Mikroplastik landet trotz ungeklärter Folgen im Abfluss und schließlich im Meer. Doch es hat sich eine Gegenbewegung entwickelt, die immer mehr Anhänger findet: „Plastikfasten“ ist in aller Munde. Doris Henning und Steffen Krug, die Gründer der Seifenmanufaktur Savion, gehen das Problem aktiv an. Das Ergebnis sind handgefertigte Körper- und Haar-seifen, die wie Käse reifen müssen. Von Anfang an wurde in Happurg ressourcenarm gearbeitet.



Steffen Krug stellt in der Manufaktur Savion mit einer Mitarbeiterin seine Seifen her. Bild: Julia Weinzierler

Der heutige Stand: Nur der Klebestreifen, der die Papierbanderole um die Seife zusammenhält, ist aus Plastik. „Wir haben viele Stunden darüber diskutiert, ob die Seife aus hygienischen Gründen eine Umverpackung braucht“, erzählt Henning. „Letzten Endes sind wir mit diesem Produkt, das so roh wie möglich verkauft wird, in einer ganz tollen Ecke gelandet.“

Ganz auf Plastik zu verzichten ist allerdings nicht möglich, da es manche Rohstoffe nur in Plastik gibt. Außerdem müssen die Auflagen der EU-Kosmetikverordnung erfüllt werden. Das Resultat sieht man im Produktionsraum des ehemaligen Gasthauses: Schneidevorrichtungen und Formen für

die Seifen sind aus Plastik statt Holz.

Verpackungsfreier Verkauf liegt im Trend

Viele Anfragen musste Savion ausschlagen, die Nachfrage wächst stetig. Immer mehr Orte entstehen, an denen das plastikfreie Credo zelebriert wird. Einer davon ist der Ohne-Laden – ein verpackungsfreier Supermarkt in München. Im Ladeninneren herrscht geschäftiges Treiben. In einer Ecke füllt eine Kundin Müsli in ein mitgebrachtes Gefäß, die Kaffeemaschine brummt, an der Kasse hat sich eine Schlange gebildet. Die EC-Karte der Kundin funktioniert nicht.

Der Bezahlterminal

reines Plastik-, sondern ein Müllproblem. 8,52 Millionen Tonnen Verpackungen sammeln die Müllbetriebe bei Endverbrauchern pro Jahr ein. Im Laden von Sartin werden diese Berge ganzheitlich angegangen. Auch die Seifen von Savion werden angeboten. Geliefert werden sie in kompostierbaren Pergamenttüten. Viele weitere Hersteller im Drogeriebereich setzen sich für die Zero-Waste-Kultur ein. Spülmittel zum Abfüllen und Deo aus dem Glas: von Plastik keine Spur.

Viele Kunden sind Plastik leid

Eine potenzielle Kundin ist Manuela Gaßner. Die Freisingerin war den Müll leid. Über Monate stellte sie ihr Leben um, verbannte Plastik und Co. aus ihrer Wohnung. Ganz ohne Müll geht es nicht, aber Plastik findet man bei der Agrarwissenschaftlerin kaum mehr. Gaßners Badezimmer ist schlicht: Eine Seife für den Körper, eine für die Haare, Zahnbürsten aus Bambus, einen Mülleimer braucht sie nicht mehr. Den Seifenspendervermisser vermisst sie nicht. Dafür hat sie nun Produkte von Erzeugern, die sich Gedanken gemacht hätten. „Es ist kein Verzicht, es ist eine Bereicherung“, sagt Gaßner. „Weil man sich mit qualitativ hochwertigeren Dingen umgibt und mit weniger Müll.“ Ihre älteste Tochter will ihr Shampoo nicht durch eine Haarseife ersetzen, darauf nimmt Gaßner Rücksicht. „Ich möchte es den Kindern nicht als Verzicht verkaufen“, erklärt sie. Eher will die dreifache Mutter ihrem Nachwuchs diesen Lebensstil mit auf den Weg geben. Wenn sie später mal fragen, warum im Ozean mehr Plastikteile als Tiere schwimmen, kann Gaßner sagen: „Ich habe versucht, es gut zu machen.“

Eines weiß sie auch: Unsere Einkaufswelt ist voller Plastik. „Aber je mehr Menschen sich schrittweise ein anderes Kaufverhalten angewöhnen, desto eher wird das Angebot geändert.“ Ein Wunsch für die Zukunft, den Gaßner sowohl mit Savion als auch dem Ohne-Laden teilt. Eine Industrie, die außer Wachstum andere Werte bedenkt. „Möglich ist auf jeden Fall ganz viel“, ist man sich bei der Seifenmanufaktur in dem ehemaligen Gasthaus in Happurg einig.

Julia Weinzierler

„Das Einkaufen im Internet möglichst auf null reduzieren“



Ilse Aigner, Präsidentin des Bayerischen Landtags

Das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt mich schon lange und ich habe bereits vor den aktuellen Nachhaltigkeitsdebatten begonnen, auf die vermeintlich kleinen Dinge zu achten, die in der Summe dann doch etwas bewirken können. Zunächst habe ich mein Haus energetisch saniert, was den Energieverbrauch und damit auch meine persönliche CO₂-Bilanz spürbar verringert hat. Bereits seit Jahren vermeide ich beim Einkauf Plastiktüten – ich benutze einen Einkaufskorb. Außerdem achte ich bei Lebensmitteln darauf, regionale Produkte zu kaufen und berücksichtige auch das saisonale Angebot. Es gibt also im Dezember bei mir keinen Erdbeerkuchen. Konsequenz vermeide ich Billigprodukte, vor allem was die Lebensmittel betrifft. Die beste Qualität kommt aus der Region, das ist mir auch etwas wert. Für das nächste Jahr nehme ich mir vor, das Einkaufen im Internet möglichst auf null zu reduzieren. Ich kaufe ohnehin wirklich sehr selten im Internet ein und wenn, dann nur Dinge, die ich vor Ort gar nicht bekomme. job / Bild: Bay. Landtag



Haben Sie in Ihrem Alltag etwas geändert, um nachhaltiger zu leben?

Wie halten Sie es mit den kleinen Schritten zu mehr Nachhaltigkeit? Sie sind eingeladen, sich an unserem Mosaik der Antworten und Statements zu dieser wichtigen Frage zu beteiligen. Schreiben Sie uns, was Sie denken, an:

Münchner Wochenanzeiger, Redaktion Fürstener Str. 5 – 9, 80687 München, leser@muenchenweit.de

Wir veröffentlichen Ihren Standpunkt. Bitte vergessen Sie Ihren Namen nicht.

„Vieles kann man selbst machen“



Lea Wiser, Green City e.V.

Meine Schränke sind letztes Jahr deutlich leerer geworden: Viele Kosmetikprodukte und Reinigungsmittel kann man selbstmachen, z.B. Peeling aus Kaffeesatz, Waschmittel aus Kastanien oder Reiniger aus Essig und Zitronensäure; und das meiste, was wir im Bad ansammeln, brauchen wir gar nicht unbedingt. Jetzt gebe ich viel weniger Geld aus und habe mehr Platz in meiner Wohnung.

Auch in unserem Büro von Green City e.V habe ich mich dafür eingesetzt, dass wir verpackungsfreie Alternativen im Arbeitsalltag etablieren, wie z.B. Milch in Glasflaschen kaufen, lose Seifenstücke statt Plastikspender verwenden, normale Handtücher zum Hände abtrocknen im Bad, selbstgemachte Hafermilch oder eine Tupperdosen-Schublade für den Gang zum Mittagimbiss. Außerdem haben wir jetzt ein Tauschregal und eine Wurmbox, die wertvollen Humus für unsere Pflanzen produziert.

Nächstes Jahr wollen wir weitere nachhaltige Sachen ausprobieren und die guten Alternativen vor allem auch weiterverbreiten, sodass es immer mehr nachhaltige Büros gibt.

job / Bild: pr



Manuela Gaßner verbannte Plastik und Co. weitgehend aus ihrer Wohnung. Bild: Julia Weinzierler





Angebote sind gültig vom 19. - 24.12.2019!



Freixenet Cava, Mia Moscato oder legero alkoholfrei 0,75l Flasche 1l = € 5,03

STREICHPREIS 3.77 Sie sparen 37%



Lavazza Caffè Crema oder Espresso versch. Sorten ganze Bohnen 1kg Beutel

STREICHPREIS 8.99 Sie sparen mind. 30%



Kalbs-Kotelett* 100g STREICHPREIS 1.59 Sie sparen 27%



Ananas aus Costa Rica Klasse I Stück Extra Sweet! FRISCHE-TIPP 1.77



Riesenerangen Sorte „Navelina“ aus Spanien Klasse I 2,5kg Netz 1kg = € 1,20 Süß und saftig! FRISCHE-TIPP 2.99



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!



Hähnchenbrust-Filet* zart, HKL A, 100g STREICHPREIS 0.79 Sie sparen 27%



Leberkäsrötchen zum Selberbacken fein, rot 1kg / 2kg Schale 100g FRISCHE-TIPP 0.69 Sie sparen 30%



Mini-Rispen Tomaten versch. Sorten aus den Niederlanden Klasse I 400g Schale 1kg = € 3,73 Besonders aromatische Sorten! FRISCHE-TIPP 1.49

Mon Chéri Pralinen 15 Stück 157g Packung (enthält Alkohol) 100g = € 1,20



STREICHPREIS 1.88 Sie sparen 37%



Barbarie Enten-Schenkel oder -Brustfilet H.KL A reine Getreidefütterung tiefgefroren 750g / 350g Packung 1kg = € 5,32 / € 11,40 STREICHPREIS 3.99 Sie sparen 20%



Weihenstephan Butter oder Die Streichart 250g Packung / Becher 100g = € 0,56 STREICHPREIS 1.39 Sie sparen 36%



Weihenstephan Schlagsahne oder Sahne zum Kochen 32% / 15% Fett 250g Packung 100g = € 0,35 STREICHPREIS 0.88 Sie sparen mind. 26%

Weihnachtliche Orchideenschale in Keramik, 2-Triber 17cm Topf oder Amaryllis im Glas ca. 35cm hoch 16cm Glas



WEIHNACHTS-TIPP 9.99



Junge Hafermast-Gänsekeulen oder -Brust H.KL A, bratfertig tiefgefroren z.B. 850g Stück = € 5,94 1kg STREICHPREIS 6.99 Sie sparen 22%



Junge Ente H.KL A mit Hals und Innereien bratfertig tiefgefroren 2,4kg Stück 1kg = € 3,24 STREICHPREIS 7.77 Sie sparen 13%



Langnese Cremissimo tiefgefroren versch. Sorten, z.B. Bourbon Vanille 1000ml Packung STREICHPREIS 1.79 Sie sparen 45%



Berchtsgadener Land Frische Bergbauern-Milch länger haltbar 1,5% / 3,5% Fett 1l Packung STREICHPREIS 0.79 Sie sparen mind. 20%



Hengstenberg Mildessa versch. Sorten 400g / 720ml / 850ml Beutel / Dose / Glas (Abtropfgewicht: 350g - 770g) 1kg = € 2,83 - € 1,29 STREICHPREIS 0.99 Sie sparen mind. 23%



Settle Eier-Spätzle versch. Sorten 1kg Packung STREICHPREIS 1.99 Sie sparen 33%



Nutella Nuss-Nugat-Creme 750g Glas 1kg = € 3,72 750g! STREICHPREIS 2.79 Sie sparen 26%



Bonne Maman Aufstrich versch. Sorten 235g - 380g Glas, 100g = € 0,72 - € 0,44 STREICHPREIS 1.69 Sie sparen mind. 26%

Moët & Chandon Champagner Brut Imperial 0,75l Flasche 1l = € 39,99



STREICHPREIS 29.99 Sie sparen 31%



Jürgen Langbein Suppe oder Fond versch. Sorten 400ml / 500ml Dose / Glas 1l = € 4,98 / € 3,98 STREICHPREIS 1.99 Sie sparen 26%



Lorenz Crunchies oder Erdnuss-Locken versch. Sorten, 150g - 200g Beutel 100g = € 0,53 - € 0,40 STREICHPREIS 0.79 Sie sparen mind. 43%



Milka darkmilk Schokolade versch. Sorten z.B. Alpenmilch 100g Tafel STREICHPREIS 0.59 Sie sparen mind. 37%



albi Fruchtsaft oder -nektar aus Konzentrat versch. Sorten 1l Packung STREICHPREIS 0.99 Sie sparen 41%



Mezzacorona Merlot, Chardonnay und weitere Sorten 0,75l Flasche 1l = € 5,32 STREICHPREIS 3.99 Sie sparen 33%

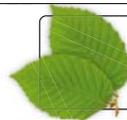


Doppio Passo Primitivo Salento oder Pugilii 0,75l Flasche 1l = € 6,65 STREICHPREIS 4.99 Sie sparen mind. 16%



Paulaner Weißbier versch. Sorten Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,30 STREICHPREIS 12.99 Sie sparen 25%

nur in Märkten mit Bedienhilfe und nicht bei Vorratsumkehr erhältlich, Sonderangebote



„Die Menschen sind bereit, viel, viel mehr zu tun“

Katharina Schulze über Klimahebel und Lebensstil, Meister Yoda und „Mia san mia“ und Mut statt Angst

München · Katharina Schulze, aufgewachsen in Herrsching am Ammersee, ist seit 2016 Fraktionsvorsitzende der Grünen im Bayerischen Landtag. „Als stärkste Oppositionsfraktion sind die Grünen die Stimme aller, die sehen und wissen: Weiter so ist nicht die Antwort“, sagt sie. Und: „Ich möchte in einem Bayern leben, das sich um die nachfolgenden Generationen und unsere Umwelt sorgt.“ Mit Johannes Beetz sprach sie über Nachhaltigkeit.

„Alle sollen frei und sicher leben können“

Die Grünen sind zweitstärkste Kraft im Landtag - „grüne“ Themen wie Artenvielfalt und Klimaschutz sind in weiten Teilen der Bevölkerung angekommen. Klimaschutz ist wichtig - aber haben wir nicht viele andere Herausforderungen, die zumindest ebenso dringend einer Lösung bedürfen? Ist es nicht fahrlässig, sich so sehr auf diesen einen Trend zu stürzen?

Katharina Schulze: Klimaschutz ist die große Herausforderung für unsere Generation. Wir sind diejenigen, die erstmals die Auswirkungen der Klimakrise hautnah zu spüren bekommen – und vielleicht die Letzten, die den Hebel umlegen und die Lebensgrundlagen für unsere Kinder und Enkelkinder dauerhaft bewahren können. Klimaschutz ist gleichzeitig eine Gerechtigkeitsfrage, wenn Entwicklungsländer unter unserem Lebensstil und unserem hohen Ressourcenverbrauch leiden. Klimaschutz ist auch eine soziale Frage, weil sichergestellt werden muss, dass grundlegende Bedürfnisse – wohnen, heizen, mobil sein – für alle erfüllt werden können und nicht nur für die Wohlhabenden. Genau darum kümmern wir uns.

Gleichzeitig beackern wir Grünen viele weitere Zukunftsthemen: Gestaltung der Digitalisierung, Zukunftssicherung des Wirtschaftsstandorts Bayern, soziale Teilhabe in allen Lebensbereichen, gleiche Rechte und Chancen für Frauen. Und ich will, dass alle Menschen in unserem Land frei und sicher leben können. Dafür müssen wir die Zivilgesellschaft stärken, die Sicherheitsbehörden personell gut ausstatten und die Bürgerrechte schützen. Da ist zum Beispiel beim Polizeiaufgabengesetz der CSU eine Schiefelage zu lasen bürgerlicher Freiheitsrechte eingetreten und dagegen wehren wir Grünen uns weiterhin



„Ich fahre in München am liebsten mit dem Rad und besitze kein Auto“, sagt Katharina Schulze. Bild: Andreas Gregor

und klagen vor dem Bayerischen Verfassungsgerichtshof.

„Ich bin von Grund auf Optimistin“

Wir leben in schrägen Zeiten: Menschen verlangen nicht mehr, dass man sie (die Bürger) ernst nimmt, sondern ihre Ängste. „Ich möchte, dass ihr in Panik geratet“, hat Greta Thunberg beim Weltwirtschaftsforum in Davos gesagt, „ihr sollt die Angst spüren, die ich jeden Tag spüre.“ Meister Yoda aus dem Star-Wars-Multiversum sagt stattdessen den ausnahmsweise weisen Satz „Furcht führt zu Wut; Wut führt zu Hass; Hass führt zu unsäglichem Leid.“ Oder, um es mit den Worten meiner Großmutter zu sagen, die furchtbare Zeiten hautnah und Angst sehr konkret erlebte: „Angst ist ein schlechter Ratgeber.“ Wie ängstlich sehen Sie in die Zukunft?

Katharina Schulze: Ich bin von Grund auf Optimistin. Das ist nicht nur meine Lebenseinstellung; das ist mein politisches Leitbild, frei nach dem Motto: „Man bekommt die Zukunft nicht besser gemockert, man muss sie besser machen!“ Gleichzeitig ist Meister Yoda nicht zwingend mein politisches und philosophische Vorbild. Angst vor einer tatsächlichen Gefahr hat ja auch die Funktion, sich abwehrbereit zu machen und nach Auswegen zu suchen.

Wir haben in Deutschland bereits einen Temperaturanstieg von 1,5 Grad seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. In den beiden letzten Hitzesommern haben viele am eigenen Leib erlebt, wie konkret die Klimakrise schon da ist. Das ist ein Warnsignal, das gerade den Jüngeren auch Angst macht und das muss man aufnehmen und dann politisch gegensteuern. Und zwar leidenschaftlich und mit dem nötigen Optimismus, der uns sicher macht, dass wir diese Herausforderung bewältigen können! Es gibt doch so viele großartige Menschen, die an den verschiedenen Stellen unserer Gesellschaft für ein gutes Morgen arbeiten. Sich zusammenschließen und aus Hoffnung Wirklichkeit werden lassen – darum geht es jetzt. Und dafür muss man Mut geben statt Angst zu machen!

„Klare Kante zeigen!“

„Nachhaltigkeit ist, wenn ich wiedergewählt werde.“ Für eine Politikerin, die (hoffentlich) überzeugt ist, auf dem richtigen Weg zu sein, wäre das eine verlockende Definition. Aber so einfach ist es ja nicht: Die Volksparteien verlieren ihre Basis und damit bricht ein bewährtes demokratisches System ein, das doch recht nachhaltig funktioniert und für zwei Generationen Stabilität gebracht hat. Müssen wir uns von dieser Art der Nachhaltigkeit endgültig verabschieden? Profi-

wältigt und sie haben mit dem Wirtschaftswachstum ihrer Zeit ja nicht nur verschwenderischen Konsum ermöglicht, sondern ein zuvor nicht gekanntes und – mit Urlaub – höchst nachhaltiges Maß an Sicherheit, Lebensqualität sowie gesundheitlicher und sozialer Versorgung für die gesamte Bevölkerung aufgebaut. Verlieren wir diese Zusammenhänge aus dem Blick?

Katharina Schulze: Für mich gilt das bekannte Motto aus dem Zeitmanagement: Wir müssen das Wichtige tun, damit es nicht dringlich wird. Was heute auf der Agenda steht, ist klar. Wenn wir unsere Lebensgrundlagen nicht konsequent schützen, wenn wir die Klimakrise nicht konsequent bekämpfen, wird es in Zukunft auch keinen Wohlstand mehr geben auf diesem Planeten.

Natürlich dürfen wir unsere Wirtschaft nicht aus den Augen verlieren. Zur Bekämpfung der Klimakrise brauchen wir alle in unserem Land. Deswegen muss man auch hier zukunftsgerichtet rangehen, und nicht stur festhalten an Diesel, an Kohlekraftwerken, an einer umweltschädlichen Landwirtschaft und an so vielen anderen Gewohnheiten, die unsere Zukunft und auch unsere Lebensqualität gefährden. Wir haben doch so viele tolle Unternehmerinnen und Unternehmer in unserem Land, die jetzt schon aufzeigen, dass man mit Grünen Ideen schwarze Zahlen schreiben kann. Die gilt es zu stärken und gemeinsam für die ökologisch soziale Marktwirtschaft zu arbeiten. Dafür braucht es frische Ideen und auch mal die politische Standfestigkeit, den mächtigen Lobbygruppen entgegenzutreten und sie aufzufordern: Macht Euch mit uns gemeinsam auf den Weg – dann gewinnen wir alle!

„Die Hälfte der Macht den Frauen!“

Zurück zur Nachhaltigkeit: Die drei wichtigsten To-Do-Dinge auf der entsprechenden Agenda einer grünen Ministerpräsidentin im erfolgreichsten deutschen Bundesland wären ...

Katharina Schulze (lacht): Zullererst: Die Hälfte der

Macht den Frauen! In der Regierung, in den Parlamenten, in der Wirtschaft, in den Verbänden ... Das steht für mich ganz oben auf der Agenda, denn Vielfalt macht erfolgreicher! Und dann natürlich konsequenter Klimaschutz mit einer ökologischen Verkehrswende, mit guten Wärmeverworgungskonzepten und mit Vorfahrt für Wind- und Sonnenstrom für eine gelingende Energiewende auch in Bayern. Das heißt natürlich auch: Das Windkraftverhinderungsgesetz 10H muss endlich weg, damit wieder Windräder gebaut werden können! Drittens: Mal was ganz anderes. Weg von der „Mia-san-mia-Mackerpolitik“ der CSU und hin zu einer kooperativen Politik mit mehr Bürgerbeteiligung, mit besserer Zusammenarbeit zwischen den Ländern und mit einer Gesundheitswirtschaft, die Zusammenhalt wieder nach vorne stellt.

Was kann jede und jeder beitragen?

Jeder Einzelne kann im Alltag ein bisschen zu mehr Nachhaltigkeit beitragen. Unsere letzte Frage haben wir vielen Menschen gestellt: Haben Sie in Ihrem Alltag etwas geändert, um nachhaltiger zu leben? Welche Änderung können Sie sich fürs neue Jahr vorstellen?

Katharina Schulze: Ich fahre in München am liebsten mit dem Rad und besitze kein Auto. Ich bin schon lange Vegetarierin und wenn ich mir einen Heiße-Schokolade-togo gönne, dann so oft es geht im wiederverwendbaren Becher der wunderbaren Julia Post. Ich finde es gut, wenn jede und jeder überlegt, was er oder sie für eine bessere Welt beitragen kann. Wir brauchen aber nicht die besseren Menschen, sondern die bessere Politik. Und deswegen muss die Politik die Rahmenbedingungen schaffen, damit das dem Einzelnen auch gelingen kann. Wo kein Bus fährt, nehmen die Menschen das Auto. Wenn die Bahn von München nach Hamburg dreimal so lange braucht wie der Flieger und noch doppelt so viel kostet, dann fliegen die Menschen eher. Wir müssen also Bahn, Bus, Tram und Co massiv ausbauen! Ich bin überzeugt, dass die Menschen bereit sind, viel, viel mehr für die Umwelt und das Klima zu tun. Die Politik muss aber den Weg aufzeigen und dafür braucht es Grüne in Verantwortung.



„Schwarze Zahlen mit grünen Ideen“

In der Fridays-For-Future-Bewegung schwingt nicht zu knapp ein Generationenkonflikt mit, wenn „den Alten“ vorgehalten wird, die Zukunft „der Jungen“ verspielt zu haben. Untätig waren „die Alten“ indes nicht: Sie haben ökologische Herausforderungen wie Waldsterben und Ozonloch be-



„Menschen am gesellschaftlichen Leben teilhaben lassen“

Seit 60 Jahren rollt der Fahrdienst – Malteser suchen für neue Touren weitere Mitarbeiter

München / Gräfelfing · Es war der Beginn der regelmäßigen Fahrten des Malteser Hilfsdienstes für Kinder mit Behinderung: Am 14. Oktober 1959 fuhr ein Kölner zum ersten Mal 13 Kinder mit einem VW-Transporter in eine Schule. In Marburg hatte sich ein Jahr zuvor die „Lebenshilfe für das geistig behinderte Kind e.V.“ gegründet. Für Kinder mit Behinderung und ihre Eltern begann der Aufbruch in ein neues Zeitalter. Die Nazi-Ideologie von „Lebensunwerten“ Menschen entschwand langsam aus den Köpfen der Bevölkerung. Es wuchs das Verständnis, dass jeder Mensch nicht nur ein Recht auf Leben, sondern ein Recht auf Bildung hat. Engagierte Eltern geistig behinderter Kinder setzten sich erfolgreich dafür ein, dass Schulen und Werkstätten für Kinder und Jugendliche mit Behinderung eröffnet wurden, dass die Teilnahme am öffentlichen Leben zur Selbstverständlichkeit wurde. Die Politik stellte finanzielle Mittel bereit – und die Malteser nahmen vielerorts die Aufgabe an, mit ihren Fahrzeugen die Lebensqualität der Kinder und ihrer Familien zu verbessern.

ten. Mehr und mehr aber wuchs in den kommenden 60 Jahren bis heute der „Linienfahrdienst“. Er sorgt dafür, dass Tag für Tag Kinder und Jugendliche mit Behinderung zur Kita, Schule oder in die Werkstätte gefahren werden. Aber auch individuelle Fahrten, zum Beispiel kranker Menschen zum Arzt oder ins Krankenhaus, sowie bei Großveranstaltungen mit weiten Wegen und Anfahrten, helfen die Malteser. Vom einfachen, mit zwei Sitzbänken ausgestatteten VW-T1-Modell bis zum heutigen Transporter mit hydraulischer Rampe für



Nachhaltiges Wirken: Seit sechs Jahrzehnten machen die Malteser Fahrdienste vielen Menschen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben nachhaltig möglich.

das Einladen der Rollstuhlfahrenden hat sich viel verändert. Komfort und Sicherheit für die Fahrgäste als auch die logistische Planung haben große Entwicklungssprünge gemacht. Heute bringt der Fahrdienst der Malteser 4,8 Millionen mal



Der erste Malteser Fahrdienst startet am 14. Oktober 1959 - damals in Köln.

Bild: Malteser Archiv

Menschen, die eine Behinderung haben oder mobil eingeschränkt sind, an ihr Ziel. Dafür unterhält die katholische Hilfsorganisation mehr als 2.700 Fahrzeuge – vom PKW bis zum Kleinbus.

588 Menschen jeden Tag ans Ziel bringen

Im vergangenen Jahr beförderten die Malteser vom Bezirk München auf Fahrten in der Landeshauptstadt, in den umliegenden Landkreisen bis hinunter nach Garmisch-Partenkirchen täglich 588 Personen. 196 Fahrten an jedem Schultag sind es in diesem Schuljahr.

„Wir nehmen Teil am Leben der Fahrgäste, wenn wir sie morgens und nachmittags fahren. Und fühlen uns verantwortlich für sie. Es ist für mich ein schönes Gefühl zu wissen, dass wir sie als verlässlicher Partner auf ihrem Lebensweg unterstützen können“, sagt Christian Kunzendorf, Leiter des Fahrdienstes der Malteser im Bezirk München und verantwortlich für rund 260 Mitarbeiter. „Wir sind froh, dass wir mit dem Fahrdienst seit 60 Jahren helfen können, Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen.“ Die Zahl der täglichen Beförderungen ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. „Wir sind aktuell wieder auf der Suche nach neuen Mitarbeitern, die sich für Menschen mit Behinderung engagieren wollen und das Herz am rechten Fleck haben“, sagt Kunzendorf.



Die zuverlässige Beförderung im Malteser Fahrdienst funktioniert seit 60 Jahren. Bild: Wolf Lux für Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH, Erna-Scheffler-Str. 2, 51103 Köln

Sicherheit nicht dem Preis unterordnen

In Zukunft wird der Anteil der hochbetagten Menschen, die mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen leben, zunehmen. „Darauf richten wir uns ein.“ Die insgesamt zunehmende Mobilität muss nach Auffassung der Malteser auch für Menschen mit Behinderung möglich sein. Dabei dürfen nach Ansicht der Malteser Qualität und Sicherheit der Fahrgäste nicht dem günstigsten Preis untergeordnet werden, der zum Beispiel durch eine künstliche Intelligenz am Steuer möglich wird. Christian Kunzendorf: „Insbesondere für Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf hilft absehbar nur die helfende Hand und das Einfühlungsvermögen eines anderen Menschen.“ Im Übrigen entsprechen alle 98 Behindertentransportwagen der Malteser Bezirksgeschäftsstelle in Gräfelfing der DIN 75078 und erfüllen somit die Anforderungen für das TÜV-/DEKRA-Siegel „Sichere Personenbeförderung“, das die Malteser seit 2008 führen.

Wer sich für eine Mitarbeit im Fahrdienst der Malteser interessiert, kann sich gerne unter folgender Telefonnummer melden: 089-858080-30 oder per E-Mail an malteser.graefelfing@malteser.org. red

Weitere Bilder finden Sie im Internet unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2726.

„Krieg, Brutalität und Gewalt gegen Frauen sind die Folgen“



Ute Zurmühl, Leiterin Medien und Kommunikation von Ärzten der Welt e.V.

Nachhaltiges und umweltverträgliches Handeln ist mir schon seit meiner Jugend ein Anliegen. Unser Müll wird von Jahr zu Jahr weniger, das Auto nutze ich nur, wenn es keine wirklich gute Alternative gibt. Auch wenn ich beruflich immer wieder fliegen muss, ist die Bahn das Fortbewegungsmittel meiner Wahl. Ich setze mich auch politisch für das Thema ein und diskutiere mit Freunden und Bekannten, mit der jungen und der älteren Generation. Nur gemeinsam und wenn alle das Thema auf der Agenda behalten und der Druck auf die Politik größer wird, kann sich etwas ändern. Ich möchte mich in Zukunft noch mehr dem Thema Ausbeutung und Nachhaltigkeit widmen und mich hier auch politisch einmischen. Im Kongo z.B. werden Kobalt und Coltan, die vor allem für Mobiltelefone, aber auch für Batterien benötigt werden, unter menschenverachtenden Bedingungen abgebaut. Krieg, Brutalität und besonders auch Gewalt gegen Frauen sind die direkten Folgen des Verteilungskampfes um diese wertvollen Rohstoffe. Wir dürfen – wenn wir unser Handy benutzen – davor die Augen nicht verschließen, sondern sollten z.B. fair gehandelte Mobiltelefone kaufen. Und auch die Elektromobilität darf nicht auf der Basis von ausbeuterischen Machtstrukturen ausgebaut werden.

Ärzte der Welt stellt sich bei der 14. Freiwilligenmesse am Sonntag, 26. Januar, von 10 bis 17 Uhr im Gasteig vor (Eintritt frei). Bei der Messe zeigen 80 Einrichtungen Möglichkeiten, wie Bürger ehrenamtlich etwas bewegen können. job / Bild: pr

„Ohne Auto fühle ich mich befreit“



Siegfried Benker, Geschäftsführer Münchenstift

Vor drei Jahren bin ich eines Abends bei der Parkplatzsuche im Westend mal wieder verzweifelt. Und nachdem ich mühsam einen halblegalen Parkplatz erobert hatte, habe ich beschlossen, mein Auto abzuschaffen. Vor allem, als ich auch noch mal nachrechnete, wie viele Stunden ich erst brauchte, das Geld für das Auto zu verdienen, dann für die Fahrten zur Werkstatt, im Stau stehen, Parkplatz suchen und wieder Geld für Strafzettel verdienen. Ohne Auto fühle ich mich tatsächlich befreit. Freunde fragen immer, wie ich dann ohne Auto schwere Sachen transportiere oder in Ecken der Stadt komme, die nicht so gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erschlossen sind. Ich antworte dann immer: ich spare so viel, so viel Taxi kann ich gar nicht fahren und der Rest geht prima mit dem Fahrrad. Und weil das alles im privaten so gut umsetzbar war, habe ich meine Nachhaltigkeitsaktivitäten als Geschäftsführer der Münchenstift nochmal deutlich verstärkt. Der Klimawandel geht uns schließlich alle an. Und die alten Menschen machen gerne mit – sie wollen ihren Kindern und Enkeln auch eine Welt hinterlassen, die so grün ist, wie sie es in ihrer Kindheit in Erinnerung haben. job / Bild: Münchenstift



SONNTAG, 22. DEZEMBER, 17 UHR, KARLSFELDER BÜRGERHAUS

Und wenn die vierte Kerze brennt...

„KONZERT IM ADVENT“ DES KARLSFELDER SINFONIEORCHESTERS

Karlsfeld - Unter dem Motto „Und wenn die vierte Kerze brennt“ lädt das Karlsfelder Sinfonieorchester unter der Leitung von Bernhard Koch zu seinem diesjährigen „Konzert im Advent“ ein.

Am Sonntag, 22. Dezember, um 17 Uhr erklingen im Karlsfelder Bürgerhaus (Allacher Str. 1) die „Ouvertüre im italienischen Stil“ von Franz Schubert, Auszüge aus der „Sinfonie Nr. 1“ von Etienne Mehul und der „Sinfonietta in A“ von Cornelius Gurliitt sowie das Concerto Grosso op. 3 Nr. 4 (HV 315) von Georg Friedrich Händel. Besonders freut sich das Orchester auf die Zusammenarbeit mit den zwei Solistinnen des Abends.

Die Violinistin Valerie Schweighofer arbeitete bereits mehrfach mit namhaften Orchestern zusammen und gewann zahlreiche Preise. Sie wird zwei Violinromenzen von Ludwig van Beethoven zur Aufführung bringen.

Die Karlsfelder Flötistin Anja Brandstetter bringt das Blockflötenkonzert Nr. 2 in C-Dur von John Baston zu Gehör. Sie spielt in Karlsfeld in verschiedenen Ensembles mit und gestaltet seit 2008 gemeinsam mit einem Akkordeonisten zahlreiche Auftritte mit ihrem Duo „Mir ZwoA“.

Karten sind im Vorverkauf für 12 Euro bei M3-Apotheke, Münchner Str. 138, in Karlsfeld und bei Mode für Sie, Augsburger Str. 32, in Dachau erhältlich.

Restkarten gibt es an der Abendkasse für 16 Euro, Kinder und Jugendliche sind frei.

Violinistin Valerie Schweighofer spielt Beethoven.

Bild: © Schweighofer





ZADAR

KROATISCHES RESTAURANT
www.restaurant-zadar.de

Wir wünschen unseren Gästen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch. Vielen Dank für Ihre Treue.

Gartenstraße 1-3 * 85757 Karlsfeld
Telefon 08131-908117

* Öffnungszeiten: Di. bis So. 11 bis 22 Uhr - Mo. Ruhetag!

* 23.12. - 25.12. geschlossen, 26.12. 2. Feiertag geöffnet
* 30.12. - 01.01.2020 geschlossen
* Catering und Lieferservice



Das Team vom Restaurant Zadar und Hotel Europa wünschen eine schöne Weihnachtszeit!
Foto: BK

Stark im Service

Autohaus Osterholzer GmbH



REPARATUR



ERSATZTEILE



REIFEN

Für Sie drehen wir voll auf.

Seit über 45 Jahren Ihre NISSAN-Vertragswerkstatt
Autohaus Osterholzer GmbH | Richard-Wagner-Str. 16 | 85757 Karlsfeld
Telefon: 08131/91516 | www.autohaus-osterholzer.de

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten!



Nissan Leaf

Foto: Nissan

Musik Heckmann

Unterricht & Musikinstrumente

Service, Verleih und Verkauf

Unterricht
für Gitarre,
Klavier, Ukulele,
Violine,
Saxophon,
Querflöte,
Klarinette



www.musik-heckmann.de

Geschenkidee:
Schnupperkurs
4x30 Min. **95,- €**

Unterrichtsorte:
Allach, Vesaliusstr. 10
und **Karlsfeld, Südenstr. 20**

Telefon: 08131 / 9 65 83

Wir wünschen ein frohes Fest und im neuen Jahr viel Spaß in Ihrer renovierten Immobilie...



Tel. 08131-2728710
Mobil 0160-99608671

HAILDL FENSTER UND TÜREN **CL** Umbau / Sanierung / Altbausanierung

www.altbausanierung-cl.de · Karlsfeld · Richard-Wagner-Str. 13

Wir wünschen unseren Kunden Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Allzeit gute Fahrt.

Ihre
Fahrschule Harald Schneider

Rathausstraße 33 · 85757 Karlsfeld
Telefon 08131-93998 · Mobil 0179-103 8291



Laden in Karlsfeld.

Foto: BK



Manfred Pangerl

Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Telefon: 089/1 41 18 72 · 081 31/332025

Wir danken unseren Kunden
für Ihr Vertrauen und
wünschen zum Weihnachtsfest
besinnliche Stunden
und viel Gesundheit
und Glück für
das neue Jahr!



Foto: BK



Reifenfachbetrieb für
PKW- + LKW-Reifen
Motorradreifen
Alu-Felgen
Montage + Auswuchten

Inhaber: Marko Hiecke
Bajuwarenstraße 8
85757 Karlsfeld
Tel. 0 81 31-2 81 89
Fax. 0 81 31-2 83 82
E-Mail: rs-karlsfeld@hotmail.de

Wir wünschen
eine frohe
Weihnachtszeit
und einen guten
Rutsch ins
neue Jahr!

Familie Rea wünscht frohe Weihnachten!
Foto: BK



Münchner Straße 187
85757 Karlsfeld
Tel. 081 31-9 13 34
Fax 081 31-501 49

Ihre Apotheke im Gesundheitszentrum Karlsfeld

Wir wünschen erholsame Weihnachten und
ein gesundes und glückliches neues Jahr!

www.eulen-apotheke-karlsfeld.de
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr
Fr. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 8.00 – 13.00 Uhr



Il Vesuvio

PIZZERIA · HEIMSERVICE
Krenmoosstraße 29 · 85757 Karlsfeld

24.12., 25.12., 26.12., 31.12.19 & 1.1.2020 geschlossen.
Ab 27.12. sind wir ab 11 Uhr
wieder für Sie da.

Telefon 081 31/2740205 · Fax 081 31/2740208

Mindestbestellwert 10 Euro · Lieferumfang 10 km

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr., So.
von 11.00 bis 14.00 Uhr und 17.00 bis 21.30 Uhr
Samstag von 17.00 bis 21.30 Uhr, Dienstag Ruhetag

MITTWOCH, 1. JANUAR, UM 19 UHR IM BÜRGERHAUS KARLSFELD (ALLACHER STR. 1)

Camerata Neujahrsgala

DIE „JUNGEN MÜNCHNER SYMPHONIKER“ SPIELEN IM BÜRGERHAUS

Karlsfeld · Die „Jungen Münchner Symphoniker“ präsentieren am Mittwoch, 1. Januar 2020, um 19 Uhr im Bürgerhaus Karlsfeld (Allacher Str. 1) ein vielseitiges Programm zum Start ins neue Jahr. Elaine Ortiz Arandes und Torsten Frisch bezaubern die Besucher mit Arien und Duetten und Mozart's Le Nozze di Figaro, Donizetti's Don Pasquale und Rossini's Il barbiere di Siviglia, wobei auch die entsprechenden Ouvertüren nicht fehlen dürfen.

Nach der Pause gibt es zwei Arien aus dem Wildschütz von Albert Lortzing und Carl Millockers Gasparole „Dunkelrote Rosen“. Mit zwei Gesangsnummern führen das Orchester und die Solisten in die Welt des Prinzen von Palermo ein, um den es in der Operette Boccaccio von Franz von Suppé geht. Bei keiner Gala darf ein Johann Strauss fehlen, und so feiern die „Jungen Münchner Symphoniker“ das neue Jahr mit Werken aus der Feder des Sohns, namentlich dem

Künstlerleben-Walzer op. 316, der Champagner-Polka op. 211 und dem berühmten Duett „Im Feuersturm der Reben“ aus der Fledermaus. Nach diesen bekannten Arien, Duetten und orchestralen Intermezzi darf natürlich ein ganz bestimmtes Orchesterwerk zum Jahresumbruch nicht fehlen: Aber dieses bedarf wohl keiner namentlichen Erwähnung. Eintrittskarten sind in der Gemeindekasse oder an der Abendkasse am Tag der Vorstellung erhältlich. sb



Die „Jungen Münchner Symphoniker“ spielen an Neujahr im Karlsrufer Bürgerhaus.

Bild: Junge Münchner Symphoniker

Unser Alles-aus-einer-Hand-Prinzip
Das bedeutet für Sie: Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten und Koordination der Gewerke.
Als Fachbetrieb mit über 35 Jahren Erfahrung arbeiten wir ausschließlich mit qualifizierten, festangestellten Mitarbeitern. Sie haben nur einen Ansprechpartner und am Ende nur eine Rechnung.



www.aus-einer-hand.com

Badsanierung · Wasserschadensanierung · Heizung/Sanitär
Fliesenarbeiten · Bautrocknung · Renovierung
barrierefrei modernisieren · Beratung vor Ort

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!

Käser & D'Angelichio GbR Tel. 081 31/66 52 00
Münchner Str. 199 · 85757 Karlsfeld · info@aus-einer-hand.com



Renault Espace.
Foto: Renault

Helmut Hinz

Ihre Renault & Dacia Vertragswerkstatt



Wir wünschen all unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

TÜV + AU Reifenservice
Unfallinstandsetzung Klimaservice u.v.m.

Dachauer Straße 558 Tel. 089/15 00 27 70
80995 München Fax 089/15 00 27 80
(neben MAN/MTU) info@kfz-hinz.de | www.kfz-hinz.de



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6



Dachauer Str. 63-65

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest.

Qualität

Bayerisches Schweine-Filet
gefroren, zum Verkauf aufgetaut 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.79

Qualität

Bayerische Puten-Schnitzel
zart, HKL A
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.79

Qualität

Bayerische Würstparade
Schweinsbratwürstl, Wiener Würstchen oder Münchner Weißwurst, gebrüht
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.69

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

SUPER-KNÜLLER
0.99

Festtags-Aufschnitt
6-fach sortiert, mit Putenpaprikabrust
100 g

EDEKA

Clementinen „Clem Gold“
aus Spanien, Kl. I
750 g Packung
1 kg = 1.99

SUPER-KNÜLLER
1.49

SUPER-KNÜLLER
1.49

Mini-Rispetomaten
aus den Niederlanden/
Deutschland, Kl. I
400 g Schale
1 kg = 3.73

SUPER-KNÜLLER
0.69

Riches Monts
Französischer halbfester Schnittkäse,
48% Fett i. Tr.
100 g

SUPER-KNÜLLER
1.89

Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

SUPER-KNÜLLER
3.77

Räucherlachs trockengesalzen, in Scheiben geschnitten 200 g Packung 100 g = 1.89

SUPER-KNÜLLER
1.39

Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte
je 250 g Packung/Becher
100 g = 0.56

SUPER-KNÜLLER
1.79

Langnese Cremissimo Eis, gefroren
je 900ml/1l Becher 1 l = 1.99/1.79

SUPER-KNÜLLER
7.77

Junge Ente
HKL A, mit Hals und Innereien, bratfertig gefroren
2,4 kg Stück
1 kg = 3.24

SUPER-KNÜLLER
2.49

Rapso 100% Reines Rapsöl
0,75 l Flasche
1 l = 3.32

SUPER-KNÜLLER
0.99

Mildessa mildes Weinsauerkraut oder Rotkohl
je 400g/720/850ml Beutel/Dose/Glas
Abtropfgewicht 350-770 g, 1 kg = 2.83-1.29

SUPER-KNÜLLER
3.33

Eilles Kaffee Gourmet oder Idee Kaffee
ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt
je 2x250/500 g Packung 1 kg = 6.66

SUPER-KNÜLLER
1.88

Mon Chéri
157 g Packung 100 g = 1.20

SUPER-KNÜLLER
15.49

Augustiner Lagerbier Hell
Träger
20 x 0,5 l Flasche + 3.10 Pfand
1 l = 1.55

SUPER-KNÜLLER
6.66

Valdo Prosecco
je 0,75 l Flasche
1 l = 8.88

SUPER-KNÜLLER
3.77

Freixenet Cava, Mia Moscato oder legero
alkoholfrei
je 0,75 l Flasche
1 l = 5.03

SUPER-KNÜLLER
1.99

Tempo Taschentücher
je 20x9/24x9/30x10/2x80er Packung

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südlialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausser Acht gelassen, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... Betriebe junge Leute ausbilden

München · Auch in diesem Jahr haben wieder weit über 9.000 junge Leute ihre Ausbildung in einem oberbayerischen Handwerksbetrieb begonnen. Es ist wichtig für unseren Wirtschaftsbereich, dass sich erneut so viele Jugendliche für eine Lehre im Handwerk entschieden haben. Sie sind die Fachkräfte von morgen, werden sich zu Meisterinnen und Meistern fortbilden, Unternehmen gründen oder bestehende Betriebe übernehmen.

„Diese jungen Leute werden uns versorgen“

Diese jungen Leute werden uns auch in Zukunft mit handwerklichen Produkten und Dienstleistungen versorgen, ob z.B. als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Hei-

zungs- und Klimatechnik, als Orthopädietechnik-Mechanikerin oder Modist. Auch in Zeiten fortschreitender Digitalisierung werden gut ausgebildete Handwerkerinnen und Handwerker dringend gebraucht. Weil sie mit ihrer Arbeit helfen, Energie zu sparen, Emissionen zu reduzieren oder der alternden Gesellschaft den Alltag zu erleichtern.

Der Nachwuchs ist die Basis für den Erfolg

Das große Interesse der Jugendlichen ist Beleg für die Attraktivität des Handwerks mit seinen rund 130 verschiedenen Lehrberufen. In jedem Handwerk wird man zielgerichtet darauf vorbereitet, nach bestandener Gesellenprüfung sofort als vollwertige Fachkraft zu arbei-



Franz Xaver Peteranderl.
Bild: Schuhmann

ten. Das kann längst nicht jeder fertige Akademiker von sich behaupten. Ohne ausbildende Betriebe würde

uns der Fachkräftenachwuchs fehlen, der die Basis für den Erfolg der deutschen Volkswirtschaft bildet. Außerdem gibt das Handwerk auch Jugendlichen eine Chance, die auf dem Ausbildungsmarkt einen vergleichsweise schwierigen Start haben: Etwa, weil sie die Schule ohne Abschluss verlassen haben oder wegen ihres Fluchthintergrunds die deutsche Sprache noch nicht umfassend beherrschen. Deshalb gilt mein herzlicher Dank alle Betrieben, Auszubildern, Berufsschullehrern und Prüfern: Sie alle leisten einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit!

Franz Xaver Peteranderl,
Präsident der Handwerks-
kammer für München und
Oberbayern

„Einfach mal aussetzen“



Priyanka Joshi,
Schülerin am
Max-Planck-Gymnasium Pasing

Seien es die aktuellen Wahlen oder die Fridays-for-Future-Bewegung, das Thema Nachhaltigkeit ist seit geraumer Zeit aus dem öffentlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Doch es stellt sich die Frage, ob die angepriesene nachhaltige Welt auch den nahtlosen Übergang in den privaten Bereich der Menschen bewältigt hat. Je mehr ich mich eigenständig informierte, sei es durch bekannte Umweltblogs oder Dokumentationen, desto mehr verstand ich die Dringlichkeit.

Als wahre Modefanatikerin war natürlich einer der großen Schritte die Generalüberholung meines Kleiderschranks. Allein schon die Tatsache, dass die Nennung des Schadensausmaßes von sogenannten fast fashion, also kollektionsabhängige Massenware, den Rahmen sprengen würde, spricht für die gravierenden Folgen, die der Konsum jener mit sich bringt. Der vollständige Ersatz dieser Kleidung durch nachhaltig produzierte Stücke wäre natürlich schwachsinig. Schließlich verbraucht fair fashion auch Ressourcen. Doch das Ziel, bei dem nächsten Schlussverkauf einfach mal auszusetzen und einzelne nachhaltige Kleidung zu erwerben, statt tütenweise bei riesigen Ketten einzukaufen, schien mir durchaus naheliegend.

Auch im kommenden Jahr wird mein Hauptaugenmerk auf einen bewussteren Konsum liegen, da ich selbstverständlich längst nicht am Ende meiner Nachhaltigkeitsreise angekommen bin.

job / Bild: pr

„So wenig Plastik wie möglich“



Rosmarie Gaupmann,
Leiterin der Stadtbibliothek
Neuaußing

Ich versuche schon seit längerer Zeit, so wenig Plastik wie möglich zu verbrauchen. Zum Beispiel habe ich immer eine Stofftasche für spontane Einkäufe dabei. Obst und Gemüse kaufe ich möglichst unabhagapakt – lieber die konventionelle Zucchini aus der Region ohne Plastik als die eingeschweißte Bio-Zucchini aus Spanien! Ich habe erfreulicherweise gemerkt, dass es einfacher geworden ist. Manche Läden bieten immer mehr Produkte zum Abfüllen in selbst mitgebrachte Gefäße an. Das Auto lassen wir auch meist stehen. In München braucht man es wirklich nicht. Man kommt überall mit dem Fahrrad oder öffentlich hin. Manchmal muss man halt ein bisschen mehr Zeit einplanen, aber dafür spart man Nerven – finde ich jedenfalls. Denn mich stresst es total, wenn ich nicht weiß, wo ich parken kann. Was wir uns vorgenommen haben: Das Fliegen noch konsequenter einschränken. Nächstes Jahr planen wir eine Reise nach England und wollen es diesmal mit dem Zug durch den Eurotunnel versuchen.

pst / Bild: pr



„Informiere mich über Produkte, die ich kaufen werde“



Winfried Kaum,
Stadtratskandidat der CSU, Pasing

Meine Frau und ich haben beschlossen, weniger Lebensmittel zu kaufen und den Kühlschrank nicht mehr so voll zu machen. So schmeißen wir deutlich weniger Lebensmittel weg und es verbraucht weniger Energie. Wir beziehen vorrangig Lebensmittel aus der Region und kaufen dazu ganz bewusst ein. Weniger Lebensmittel – dafür regional und Qualität. Wir schaffen uns nur dann neue Dinge an, wenn wir diese auch wirklich brauchen. Wir horten keine Dinge zu Hause. Dinge, die wir nicht mehr benötigen, verschenken wir und bereiten damit anderen Menschen oft eine Freude. Ich fahre nicht mit dem Pkw in die Innenstadt. Ich nutze vermehrt den ÖPNV und das Fahrrad. Ich vermeide Reisen mit dem Flugzeug. Ich achte darauf, Anschaffungen mit möglichst geringen Transportwegen zu kaufen. D.h. z.B. kein Wein aus Chile, keine Billig-Produkte aus China. Mehr Produkte aus Deutschland kaufen. Ich informiere mich über die Herstellung und die Transportwege von Produkten, die ich kaufen werde.

job / Bild: pr



„Umweltschutz und Lebensfreude“



Frieder Vogelsgesang,
Stadtrat (CSU),
Obermenzing

Ich versuche mit meiner Familie seit jeher nachhaltig zu leben. Wir trennen sorgsam Müll, vermeiden es, Lebensmittel in den Abfall zu werfen und versuchen, alles, was noch irgendwie brauchbar ist, einer Wiederverwertung zuzuführen – sei es über Flohmärkte, Kleinanzeigen, die Halle 2 des Abfallwirtschaftsbetriebs, die Diakonie oder auch mal in unserer Grundstückszufahrt mit dem Hinweis „zu verschenken“. Als Vorsitzender der Bürgervereinigung Obermenzing e.V. konnte ich erst kürzlich den neuen Bücherschrank in Obermenzing einweihen. Nun haben wir auch für aussortierte Bücher einen nahegelegenen Anlaufpunkt.

Unseren Familien-Van haben wir, nachdem unsere drei Söhne inzwischen weitgehend selbstständig sind, längst verkauft (alle drei haben übrigens kein eigenes Auto). Und nachdem ich hauptberuflich nicht mehr in Mittelschwaben tätig bin, konnte ich heuer meine Kilometerleistung deutlich reduzieren. Erst dieser Tage habe ich meiner Versicherung erneut einen geringere Jahreslaufleistung übermitteln können.

Für weitere Optimierungen an unserem Lebensstil haben wir immer ein offenes Ohr – meine Frau war beruflich im Münchner Umweltschutzreferat tätig. Allerdings darf man bei all der berechtigten aktuellen Diskussion sich seine Lebensfreude nicht verderben

lassen, oder gar in Depressionen verfallen. Eine Fahrt mit dem Motorrad über Alpenpässe oder einen gelegentlichen Skiausflug werde ich mir auch 2020 gönnen.

us / Bild: us



„Auf Plastikverpackung verzichten“

Christian Müller,
Stadtrat in München (SPD)

„Als Familie nutzen wir unser Auto nur noch bei ganz wenigen Fahrten. Beruflich brauche ich es in der Stadt ohnehin nahezu gar nicht mehr. Autofahrten sind bei uns in den letzten Jahren die absolute Ausnahme geworden. Auch beim Thema Wohnen ist bei uns viel passiert: wir

haben unser Haus so umgebaut und gedämmt, dass unser Energieverbrauch erheblich gesunken ist. Für künftige Jahre werden wir, soweit es geht, auf Verpackung verzichten. Allerdings lässt sich das im Alltag nicht immer wirklich einfach umsetzen. Auf jeden Fall sind wir bereits jetzt gute Kunden auf dem Pasinger Viktualienmarkt und kochen zuhause ausschließlich frisch, so dass der Spielraum bei Plastikverpackungen nicht mehr übermäßig groß ist.“

us / Bild: us



WEIHNACHTLICHES

aus

Aubing & Lochhausen-Langwied



Rückschau und Ausblick

MITGLIEDERVERSAMMLUNG VON „AUBING IST IN E.V.“

Aubing - Wie immer nutzte der Gewerbeverein „Aubing ist in e.V.“ seine Mitgliederversammlung zu einer Rückschau auf das abgelaufene Jahr und einer groben Skizzierung der für das kommende Jahr geplanten Aktivitäten. Gut angekommen sei auch diesmal wieder die Primelaktion, hieß es übereinstimmend. Alle Teilnehmer der Versammlung berichteten von einer guten Atmosphäre und netten Gesprächen. Dass die beliebte Aktion auch kommendes Jahr wieder stattfinden wird, ist ausgemachte Sache.



Helmut Spratter 1. Vorsitzender des Gewerbevereins „Aubing ist in“
Bild: Helmut Spratter

TEILNAHME NOCH NICHT SICHER

Die Teilnahme bei „Sommer, Sonne, Straßenfest“ wurde in diesem Jahr von vielen Helfern genutzt, um Werbung für den Gewerbeverein und das eigene Geschäft zu machen. Allerdings wurde von Frau Lindemann angemerkt, dass beim Erscheinungsbild des Standes Optimierungsbedarf herrsche. Man kam überein, dass man sich

über Verbesserungen und ihre Umsetzung Gedanken machen wolle. Bevor der Verein erneut an einem Straßenfest teilnimmt, soll nochmal darüber gesprochen werden. Nicht wirklich zufrieden war „Aubing ist in e.V.“ mit der Resonanz beim „Markt im Zelt“ anlässlich des Aubinger Herbstfestes. „Es kamen sehr wenige Besucher und auch

AUBING ist in

der Termin am Freitagnachmittag ist nicht ideal“, wurde im Protokoll vermerkt. Sobald der Termin und der Ablauf für den „Markt im Zelt“ 2020 feststeht, soll zur Sprache kommen, ob eine weitere Teilnahme sinnvoll ist.

NICHT MEHR WIE VOR 20 JAHREN

Helmut Spratter, der 1. Vorsitzende, regte eine kurze Gesprächsrunde zum Thema Weihnachtsgeschäft an. Dabei wurde schnell klar, dass es das Weihnachtsgeschäft wie vor 20 Jahren nicht mehr gibt. In einzelnen Branchen ist kurz vor Weihnachten etwas mehr los, doch meist verteilt sich das Geschäft recht gleichmäßig über das ganze Jahr.

Acht Neumitgliedern in diesem Jahr stehen drei Austritte gegenüber. Der Verein wächst also. Erste große Zusammenkunft im neuen Jahr ist die Hauptversammlung am 28. Januar. Bei der Hauptversammlung werden dann auch die Termine für das ganze Jahr bekannt gegeben. bb



Tradition & Qualität aus Meisterhand
Seit über 40 Jahren in Aubing Eigene Herstellung

Fleisch- und Wurstwaren
Imbiss
Käse – Salate
Feinkost

Thomas Pfaffeneder
Altostr. 7 · 81245 München
Tel. 089 / 864 16 60
Fax 089 / 86 39 91 38

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihr Team der Metzgerei Bauernwirt!

Erlebniseinkauf auf dem Bauernhof

DER KLEINE HOF LADEN IN ALT-AUBING

Kleiner Hofladen Inh.: **Monika Hagl**
 Ubostr. 27 · 81245 München
 Tel.: 089 / 8633896
 kleiner_hofladen@web.de

Erlebniseinkauf auf dem Bauernhof

Wir wünschen allen Lesern und unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Ihre Familie Hagl

Öffnungszeiten

Do. + Fr. 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr · Sa. 8 – 13 Uhr
 Am 23.12. von 9.00 – 18.00 Uhr geöffnet



Die Mitglieder von Aubing ist in e.V. wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2020!
Bild: Carmen Lindemann, Aubing ist in e.V.

Wer im Kleinen Hofladen in Aubing einkauft, der kauft direkt von einem Bauernhof, auf dem Acker- und Gemüseanbau betrieben sowie Rinder und Hühner gehalten werden. Deshalb finden sich im Sortiment des Hofladens auch ausschließlich Waren auf deren Frische, Qualität, Geschmack und Herkunft (zur Palette gehören auch Produkte von befreundeten Betrieben) besonders geachtet wird. Zudem ist es fast immer möglich, den Tieren auf dem Hof einen Besuch abzustatten. Dieses Jahr hat auch der Pavillon mit Weihnachtsdeko, Erzgebirge, Räucherwaren und vielen Geschenkideen geöffnet.



Die Nachwuchs-Bäuerin bzw. Bauer vom Hagl-Hof samt der gesamten Familie sind bereits in bester Weihnachtsstimmung!
Foto: Sandra Elettrico Fotografie



Das Team Geisler wünscht Frohe Weihnachten!



Stadtteilbürgermeister Sebastian Kriesel

VORSITZENDER DES BEZIRKSAUSSCHUSS 22
AUBING - LOCHHAUSEN - LANGWIED

Ich wünsche den Leserinnen und Lesern ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest. Für das neue 2020 wünsche ich Ihnen und uns allen einen guten Rutsch ins neue Jahrzehnt. Jeder hält es anders, ob er nun gute Vorsätze hat, oder einfach alles auf sich zukommen lässt. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie selbst für sich brauchen und schenken Sie Ihrem Umfeld die Zeit, die dort gebraucht wird. Ein Blick auf unsere

Mitmenschen ist nie verkehrt. Gerade in unserer Zeit brauchen oftmals Menschen große und kleine Hilfen. Menschen, denen man es nicht gleich ansieht, oder die es nicht selbst wagen zu äußern. Eine starke Gesellschaft profitiert von diesem Miteinander. Ich freue mich auf viele inhaltliche Begegnungen und Taten!

Gemeinsam in angemessener Zeit!



Sebastian Kriesel, Vorsitzender des Bezirksausschuss 22, Aubing - Lochhausen - Langwied. Bild: Sebastian Kriesel

H. Strobl
DACHDECKEREI
SPENGLEREI

Alles unter einem Dach!
www.dach-strobl.de

Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11

zum **Weihnachtsfest**
Besinnliche Stunden...

zum **Jahresende**
Dank für das Vertrauen...

zum **Neuen Jahr**
Gesundheit, Glück und Erfolg!

Wir bedanken uns bei all unseren **Kunden & Lieferanten** für das erfolgreiche Jahr 2019!

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr!



Bremberger und Söhne

Heizungsbau – Sanitär
Aubing-Ost-Str. 85 a – 81245 München – Telefon 8 11 37 39



Foto: Archiv

PNEUMOLOGIE AM WESTKREUZ

Dr. med. Claudia Frisch

Lungenfachärztin, Internistin, Allergologin

Die Praxis ist vom 24. Dezember 2019 bis 06. Januar 2020 geschlossen.

Ab Dienstag, 07. Januar 2020, sind wir wieder für Sie da!

Wir wünschen allen Patienten schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr!

Vertretung (27. Dezember 2019 und 02./03. Januar 2020):
Pneumologie Elisenhof · Prielmayerstraße 3/Elisenhof
80335 München · Telefon: 55 25 53 - 0

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an den Notdienst unter der Telefonnummer 112.

Friedrichshafener Straße 7, 81243 München, Tel. 834 5001
Haltestelle Westkreuz S6/S8, Bus 57

ALS TOP MODELL "SPORTSLINE" MIT AUTOMATIKGETRIEBE "6AG"



MAZDA CX-3

Mtl. leasen ab

€ 219¹⁾

ohne Leasing-Sonderzahlung

- Matrixgrau Metallic/ 18" Aluräder
- Rückfahrkamera/ Keyless-Go
- Voll-LED-Scheinwerfer/ PCD v+h
- Navigationssystem/ Apple-Car-Play

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,2 l/100 km, außerorts 5,5 l/100 km, kombiniert 6,1 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 140 g/km. CO₂-Effizienzklasse: C

1) Mazda CX-3 Sports-Line Skyactiv-G 121 (2.0 l Benziner) Skyactiv-Drive

Nettodarlehensbetrag €	23.790,00	Vertragslaufzeit gesamt	48	Effektiver Jahreszins %	3,44
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	Laufleistung p.a. km	10.000	Fester Sollzinssatz p.a. %	3,39
Monatliche Leasingrate €	219	Gesamtbetrag €	10.512,00		

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 790 Überführungskosten.

Beispielfoto eines Mazda CX-3, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

WEIHNACHTLICHES

aus

Aubing & Lochhausen-Langwied

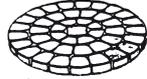


HELMUT RANFTL Meisterbetrieb

Pflaster- und Natursteinverlegung, Zaunanlagen,
Garten- und Landschaftsbau, Erdbewegung, Bäume fällen

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie für 2020 alles erdenklich Gute!

Müllerstadelstraße 4
81249 München (Langwied)
Telefon 089/8 64 11 03, Telefax 089/8 64 39 84



Gut aufgehoben bei Auto Oberrauch

KFZ-MEISTERBETRIEB IN MÜNCHEN-AUBING

Auto Oberrauch führt sämtliche Werkstattarbeiten für alle Fabrikate durch, z.B. Unfallinstandsetzung, allgemeine Reparaturen, Auto Service, Glasschäden beseitigen und vieles mehr. Die Kunden werden von einem persönlichen Ansprechpartner betreut, weshalb individuell auf jedes Anliegen eingegangen werden kann. Auch ein Hol- und Bringservice in ganz München und Umgebung gehört zu den selbstverständlichen Leistungen. Außerdem ist man bei Unfallschäden und Karosseriearbeiten bei Auto Oberrauch in guten Händen. Das Team vom Auto Oberrauch wünscht allen Kunden frohe Weihnachten und ein erfolgreiches neues Jahr.



Das Team von Auto Oberrauch bietet Ihnen stets kompetenten Service. Von links: Alexander Oberrauch, Andreas Oberrauch (Inhaber) und Stephan Oberrauch. Foto: VE

Auto Auto

- Reparatur aller Fabrikate
- HU*/ AU
- Inspektion
- Reifenservice
- Klimatechnik
- Unfallinstandsetzung
- Oldtimer-Restaurierung

Auto Oberrauch
Dinkelsbühler Straße 2
81243 München
Tel.: 089/ 875460
Fax: 089/ 51261435
ao-reifenhandel@web.de

Hauptuntersuchung nach § 29 STVO, durchgeführt von Prüfingenieuren einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr. Herzlichen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.



San. Installation
Frank
Heizungsbau
Harald u. Thomas Frank GbR

München-Aubing · Gaillenreuther Straße 18 · Telefon 876690

Wir machen Urlaub

Montag, 23. Dezember 2019, bis Montag, 6. Januar 2020
Die Vertretung übernimmt der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der Nummer 116 117

Ab Dienstag, 7. Januar 2020 sind wir wie gewohnt für Sie da.

Dr. med. Peter Hinke
Facharzt für Allgemeinmedizin

Wir wünschen allen Patientinnen und Patienten ein frohes und friedvolles Weihnachtsfest und vor allem ein gesundes neues Jahr 2020

Pretzfelder Straße 2 · 81249 München
Sprechzeiten: Täglich 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mo., Di., Do., 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Telefon: 089/876069
praxis.hinke@web.de · www.praxis-hinke.de

Ganz nah am Patienten

ZAHNARZTPRAXIS DR. CHRISTINE THAT



Von links: Luminita Fischer, Dr. Christine That, Gvantsa Pakeliani, Martina Zirngibl und Florentina Ungureanu (nicht im Bild). Foto: VE

Zahnarztpraxis



PRAXISDR.THAT
Mainaustraße 50
81243 München

Mo., Di., Do. 8:30 – 12:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr
Mi, Fr.: 8:30 – 12:00 Uhr

Telefon 089 8 34 38 48
Telefon 089 88 95 18 91

www.dr-christine-that.de
praxis@dr-christine-that.de

Abendsprechstunde nach
tel. Vereinbarung: Di. und Do.
zwischen 17.00 und 19.00 Uhr

Weihnachts-Special: Professionelle Zahnreinigung € 49,-*
Mit einem strahlenden Lächeln durch die Adventszeit.
* Gültig von 02.12. bis 20.12.2019

Unabhängige CITROËN

Fachwerkstatt



Unsere Serviceleistungen:

Wartungen & Reparaturen
Klimaservice & Unfallinstandsetzung

Auto-Sedlmeier GmbH

Bodenseestraße 295 · 81249 München
Telefon 089 / 8976010 · www.auto-sedlmeier.de

Sich wohlfühlen im Münchner Westen

HOTEL AURORA GARNI

Seit 17 Jahren wird das Hotel Aurora Garni in München von Georg Wagner geführt. Der Chef des Hauses setzt alles daran, Gästen aus aller Welt einen rundum angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen. Dank der freundlichen Atmosphäre und dem zuvorkommenden Service fühlt man sich hier schnell wie zu Hause. Die Gäste übernachten

in komfortablen Zimmern und genießen jeden Morgen ein mit viel Liebe zubereitetes, reichhaltiges Frühstück, damit sie gut gestärkt in den Tag starten können. Für Ausflüge, Freizeitaktivitäten und gute Restaurants gibt das Team gerne Tipps. Das Hotel Aurora Garni ist ein idealer Ausgangspunkt, um München hautnah zu erleben.



Herzlich willkommen im Hotel Aurora Garni.

Bild: VE

HOTEL AURORA
GARNI
Georg Wagner

Ihr charmantes Zuhause im Münchner Westen
alle Zimmer mit Dusche/WC/Föhn/Fernseher und Telefon
sowie LAN-Anschluss

Limesstraße 68a · 81243 München
Tel. 089/89 73 69 30 · Fax 089/89 73 69 59
e-mail: info@hotel-garni-aurora.de · www.hotel-garni-aurora.de
S-Bahnstation München-Neuauubing S8

Modische Sinnlichkeiten

10 JAHRE MARKENVIELFALT IM M + M OUTLET

Seit 2009, also schon seit gut zehn Jahren, verwöhnt M + M Outlet seine Kunden mit stilvoller Mode. Feminine Kleider, lässige Jeans, romantische Blusen, Damenschuhe und passende Accessoires, wie Tücher, Gürtel und Handtaschen – im M + M Outlet findet man die Highlights aktueller Kollektionen und alles, was einen Look perfekt macht. Das umfangreiche Sortiment für Damen bietet Hochwertiges und Trendiges für alle Altersgruppen und für jeden Geldbeutel. Das Outlet-Team legt großen Wert auf Ehrlichkeit, humorvolle und stilbewusste Beratung, gute Betreuung sowie Qualität und Markenvielfalt. Gerne werden die Kunden auch mit einem Espresso oder Cappuccino während des Einkaufs verwöhnt. Übrigens: Jeden 1. Samstag im Monat ist Schnäppchensamstag. Die Outletmädels wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Die Outletmädels präsentieren hochwertige Markenware zu günstigen Preisen! Foto: VE



M+M Outlet, Ubostraße 69 | 81245 München | Tel. 089/89 79 67 21
Öffnungszeiten: Di.- Fr.: 10-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
Jeden ersten Samstag im Monat ist Schnäppchen-Samstag!

Ansprechpartner rund um die Gesundheit

PRAXIS FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND ARBEITSMEDIZIN AM WESTKREUZ

Dr. Tobias Weber und Kollegen stehen mit ihrer Praxis für eine umfassende hausärztliche Versorgung inklusive Vorsorgeuntersuchungen und der Behandlung chronischer Erkrankungen. Zusätzlich bietet die Praxis eine hochqualifizierte Notfallversorgung an. Über die Leistung einer Hausarztpraxis hinaus ist ein umfassendes Angebot an arbeitsmedizinischer Betreuung gegeben. Die Praxis bietet außerdem individuelle Gesundheitsleistungen, wie z.B. reisemedizinische Beratungen, Gelbfieber-Impfungen, Behrungen nach dem Infektionsschutzgesetz sowie Lkw-Führerschein- oder Bootsführerschein-Untersuchungen an.

Seit dem 01.10.2019 unterstützt Frau Dr. Seelbach die ärztliche Tätigkeiten in der Praxis. Dr. Ina Seelbach war bisher in der Inneren Medizin in der Schön-Klinik tätig. Das gesamte Team freut sich über die Unterstützung und heißt sie herzlich willkommen. **Seit November bietet die Praxis für Allgemeinmedizin auch erweiterte Öffnungszeiten an. Die Praxis hat am Mittwoch und Freitag jeweils nachmittags sowie donnerstags und freitags durchgehend geöffnet.**

Das Team der Praxis am Westkreuz wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.



Das freundliche Team der Praxis am Westkreuz:
v.l. Nicole Wanger (3. Ausbildungsjahr), Dr. med. Tobias Weber, Lisa Zirngibl (1. Ausbildungsjahr), Aniko Schenk, Isabel Pigott (3. Ausbildungsjahr), Dr. med. Ina Seelbach und Bente Jochner.
Bild: VE



Praxis für Allgemeinmedizin
und Arbeitsmedizin am Westkreuz

Öffnungszeiten:
Mo., 8.00 – 12.30 Uhr
und 14.30 – 17.30 Uhr
Di., 8.00 – 12.30 Uhr
und 14.30 – 17.30 Uhr
Mi., 8.00 – 12.30 Uhr
und 14.30 – 17.30 Uhr
Do. 8.00 – 19.00 Uhr
Fr. 8.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dr. Tobias Weber
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Arbeitsmedizin
Notfallmedizin, Reisemedizin
Gelbfieberimpfstelle
Akademische Lehrpraxis der TU München
Mainaustraße 52 · 81243 München
Tel. 089/8 34 32 96 · Fax 089/8 21 12 95
mail@praxis-westkreuz.de
www.praxis-westkreuz.de



Bild: Autohaus Moser

Autohaus Karl Moser erhält TOP Auszeichnung von Audi

Im bundesweit durchgeführten Audi Werkstatttest, hat das Autohaus Karl Moser optimale Ergebnisse erzielt, und gehört damit zu den Top 10, der über 800 getesteten Audi Betriebe. Hierbei wurde in allen Testteilen das bestmögliche Ergebnis erreicht. Die am Werkstatttest beteiligten Mitarbeiter v.l. Heinz Pechmann (Serviceberater), Robert Winter (Serviceleiter), Daniel Ahner (Kfz-Mechatroniker), Nadine Hess (Serviceassistentin) freuen sich mit Dieter Göhler (Audi AG) links, und Firmenchef Karl J. Moser, rechts, über die Auszeichnung.

Das Team Ihrer freundlichen und kompetenten Apotheken im Münchner Westen bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr.



Apotheke
Freiham



Hans-Stütze-Str. 20 • 81249 München
MediCare Gesundheitszentrum
Direkt an der S-Bahnstation Freiham
Telefon 8950 1230 · www.apotheke-freiham.de

Apotheke am Weiher

Henschelstraße 1 · 81249 München
Telefon 089/86 30 82 77
Telefax 089/86 30 82 78

& St. Quirin-Apotheke

Ubostraße 65 · 81245 München
Telefon 089/8 63 25 76
Telefax 089/86 39 97 79

WEIHNACHTLICHES

aus

Aubing & Lochhausen-Langwied



**Wir wünschen Ihnen ein
gesegnetes Fest und ein
glückliches neues Jahr 2020!**

**Für einen starken Stadtteil in der Stadt.
Ihre CSU für Aubing – Lochhausen –
Langwied - Westkreuz –Freiham**



Die Zahnarztpraxis für ganzheitliche Zahnheilkunde

AUBINGDENT.de ZAHNARTZPRAXIS DR. ALA KASHKOUSH



Dr. Ala Kashkoush (2. von rechts) und das Team der Zahnarztpraxis AUBINGDENT.de. Foto: Dr. Ala Kashkoush

Fachkompetenz und eine entspannte und vertrauensvolle Atmosphäre ergänzen sich in der Zahnarztpraxis Dr. Ala Kashkoush wohltuend. Das gesamte Praxisteam setzt alles daran, das Beste für die Patienten, ihr Wohlbefinden und ihre Zähne zu erreichen. Die Praxis bietet umfangreiche, hochwertige Behandlungen, die Funktionalität und Ästhetik mit fundierter Erfahrung verbinden. Die Behandlung erfolgt mit modernster Technik und hochwertigen Materialien. Eine ausführliche Erklärung der verschiedenen Behandlungsalternativen ist ein wesentlicher Bestandteil des Therapiekonzeptes, so dass eine optimale Lösung für den jeweiligen Patienten ausgewählt werden kann. Die Zahnarztpraxis Dr. Ala Kashkoush wünscht allen schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr!

Ein frohes Weihnachtsfest, und ein gesundes und glückliches neues Jahr 2020 wünscht Ihre Familie Gübna

Seit über 40 Jahren

GÜHNA
MODERNE HAUSTECHNIK

Manfred Gübna GmbH
Graßlfinger Straße 6b
81249 München

BRÖTJE HEIZUNG

Telefon 089/864 13 33 · Fax: 089/864 29 52
Mobil: 0171/4227727 · E-Mail: manfred.guehna@t-online.de

AUBINGDENT.de
Zahnarztpraxis Dr. Ala Kashkoush

Ubostraße 67 · 81245 München
Telefon 089/8633366 · Fax 089/8635189

Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr · Freitag 8.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung
www.aubingdent.de



Foto: Archiv

Vertrauensvolles Verhältnis garantiert
MEISTERHAFTER SERVICE IM AUTOHAUS DELLEL

Ein direktes und vertrauensvolles Verhältnis zu den Kunden ist das A und O eines lokalen Unternehmens. Peter Plendl, Inhaber des Autohauses Dellel, hat dies verinnerlicht und an seine Mitarbeiter weitergegeben. Bei diesem Familienbetrieb kümmert sich daher ein fester Ansprechpartner zuverlässig um alle Anliegen rund um die Mobilität. Auf diese Weise konnten über die Jahre persönliche Beziehungen zu den Kunden und deren Autos aufgebaut werden. Das Team besteht aus gut geschulten Mitarbeitern, die von einem Kfz-Meister geleitet werden. Fortbildungen halten stets auf dem aktuellen Stand der Technik, sodass auch neue Fahrzeugmodelle problemlos gewartet und repariert werden können. Das Autohaus Dellel beweist: Guter Service, eine persönliche Betreuung und hochqualifizierte Arbeit müssen nicht teuer sein. Das Team des Autohauses Dellel bedankt sich bei seinen Kunden und Freunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünscht allen frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches und erfolgreiches 2020.

Autohaus Dellel

Ihr unabhängiger Partner
INH. PETER PLENDL

Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest, ein gutes neues Jahr und danken für Ihr Vertrauen.
modernste Technik · ausreichend Parkraum

Kronwinkler Str. 28 · 81245 Mü.-Aubing · ☎ 089/875890-0



Hans Lindner Gartengestaltung

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftsfreunden frohe Weihnachten und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2020. Wir bedanken uns für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

81243 München-Aubing
Tel.: 089/8206756
Mobil: 0172/9197397
Email: Lindner64@web.de

Ein gesegnetes Fest und Gesundheit im neuen Jahr sowie ein Danke an unsere Kunden

**Christian Fottner
Elektro-Anlagen**

81245 München · Bergsonstraße 52
Telefon 864 48 39 · Fax 86 39 98 94

Radio- und Fernsehtechnik
TV · HiFi · Video · SAT-Anlagen · Elektrogeräte · Reparaturen
MEISTERBETRIEB

DEUTSCH
Bodenseestr. 281
81249 München

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und viel Glück und Erfolg im neuen Jahr!

Tel. 089 / 871 20 20
Fax: 089 / 89 70 00 70
E-Mail: deutschgmbh@t-online.de · www.deutsch-tv-sat.de

STEUERKANZLEI SCHMUTTERMAIER

Seit 1972 in München-Aubing!

Michael Schmuttermaier · Tel. 089/8634046
Marzellgasse 9 · 81245 München

Freundlich, kompetent, schnell und guter Service.
Foto: VE

Shiv Traditional Indian Restaurant

KULINARISCHE REISE INS LAND DER MAHARADSCHAS



Indisches Traditions-Restaurant
Limesstraße 30 · 81243 München-Aubing
Telefon 089/765263 · www.shiv-aubing.de · info@shiv-aubing.de

Zu Silvester servieren wir Ihnen unsere Gerichte à la carte.

Mo., Mi., Do. und Fr. (außer Di. und Feiertage) 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr und 17.30 Uhr bis 23.00 Uhr – Dienstag ab 17.30 Uhr geöffnet.
Am 24., 25., 26. und 31.12. haben wir für Sie geöffnet.

Das Restaurant Shiv serviert im Herzen von Aubing feinste indische Küche. Der Familienbetrieb hat sich der ausgewogenen Mischung aus klassischen, modernen und vegetarischen Gerichten mit vielen frischen und gesundheitsfördernden Zutaten verschrieben. So werden perfekt aufeinander abgestimmte Gewürze und Kräuter nicht nur für den Geschmack und das Aroma der Speisen, sondern auch für die Optimierung der Verdauung verwendet. Das Geheimnis liegt nicht nur in der großen Auswahl an Gewürzen, sondern vor allem darin, sie sorgfältig aufeinander abzustimmen und beim Kochen so zu behandeln, dass ihr Aroma zur vollen Entfaltung kommt. Mit viel Hingabe und Liebe zum Detail wird den Gästen der Genuss Indiens auf den Tellern präsentiert.

Das Shiv-Team freut sich auf regen Besuch und wünscht allen Gästen und Freunde frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Das Restaurant Shiv lädt alle Liebhaber der Indischen Küche auch an Weihnachten und Silvester zum Genießen ein.

Bild: Shiv Indisches Traditions Restaurant



ALL MEINEN KUNDEN WÜNSCHE ICH EIN FROHES FEST, EIN GESUNDES, ERFOLGREICHES NEUES JAHR UND BEDANKE MICH GANZ HERZLICH FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT.

IHR MEDIABERATER FÜR
AUBING, LOCHHAUSEN, LANGWIED,
WESTKREUZ, FREIHAM
VITO ELETTRICO

Schlemmen, feiern und genießen –

SILVESTER IN DER PIZZERIA „UN MOMENTO“ IN MÜNCHEN-AUBING

Lust auf italienische Momente hat, dem sei eine kulinarische Reise ins „Un Momento“ empfohlen. Ob romantisches Dinner zu zweit oder geselliges Beisammensein mit Freunden oder Familie – in der gemütlichen Pizzeria in Neuaußing kann man sich zu allen Anlässen mit frischen Speisen der italienischen Küche so richtig verwöhnen lassen. Die Pizzeria wird mit viel Freude und Liebe geführt, dies spiegelt sich auch in den sorgfältig zubereiteten Gerichten wider. Zu Silvester serviert das Un Momento neben feinen Speisen aus einer ausgewählten Silvesterkarte auch ein besonderes Silvester-Menü.

Um Reservierung wird gebeten.



SILVESTER 2019

Zu Silvester servieren wir Ihnen, neben einer ausgewählten Silvesterkarte, ein besonderes Silvester-Menü!

Bitte um rechtzeitige Reservierung!

Altenburgstraße 35/Ecke Limesstraße · 81243 München
Telefon 089/873827 · www.un-momento.de



Seit über 40 Jahren Ihre Pizzeria in München-Aubing.

Foto: VE

THOMAS LENZ HERRENMODEN

52 Jahre
1967 - 2019

Seidenkrawatten PARSLEY

statt 29,95 **15,00 €**

Hemden bügelfrei ETERNA

statt 49,95/59,95/69,95 **39,00 €**

Thermohosen CLUB OF COMFORT

statt 99,95 **79,00 €**

Mantel BUGATTI/CARL GROSS

statt 199,95/209,90/259,00 ab **149,00 €**

Anzug CARL GROSS REGULAR FIT

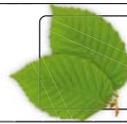
statt 299,95 ab **150,00 €**

Anzüge CG SLIM FIT

statt 299,99/329,00 ab **199,00 €**

**Montag, 23.12.2019 von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
24.12.2019 bis 03.01.2020 geschlossen!**

Donnerstag + Freitag 10⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr · Samstag 10⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr
Limesstr. 32 • 81243 München-Aubing · Tel.: 089-58 52 14
Montag bis Mittwoch nur nach telefonischer Vereinbarung · Keine Kartenzahlung möglich! ·



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 die Infrastruktur modernisieren und die Industrien nachrüsten, um sie nachhaltig zu machen.

Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... Langzeitarbeitslose und Geflüchtete in einen Job finden

München · Aktuell findet in München für Langzeitarbeitslose und insbesondere auch für Geflüchtete mit Aufenthaltserlaubnis eine Weiterbildung zum Smart-Repair-Techniker statt. Bis Ende des Jahres werden dem Münchner Arbeitsmarkt so etwa 30 Smart-Repair-Fachkräfte zur Verfügung stehen. Die Weiterbildung wird über das Jobcenter München gefördert.

Zügig in Lohn und Brot kommen

Das Jobcenter München bietet gerade für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund ein besonders niederschwelliges Qualifizierungsangebot, dass auch bei schlechter sprachlicher Begabung eine Arbeitskompetenz jenseits

des reinen Helferbereichs ermöglicht. Derzeit betreut das Jobcenter München rund 10.000 Geflüchtete. Den meisten zugewanderten Menschen fehlen jedoch die Grundlagen, um als Fachkraft im Arbeitsmarkt durchzustarten: 80% der Geflüchteten in München haben keine Berufsausbildung und benötigen sprachlich noch mehr Unterstützung. Viele Geflüchtete schrecken zudem vor einer dreijährigen Berufsausbildung zurück. Sie wollen zügig in Lohn und Brot, um sich eine eigene Existenz in der neuen Heimat aufbauen zu können. Ihr Weg in den Arbeitsmarkt ist jedoch meist lang. Genau hier setzt das Projekt dem Bildungsträger BlechWunder an. Ein kompaktes Ausbildungspaket sichert

einen schnellen Erfolg: In elf Wochen erlernen die Teilnehmer die neuen und innovativen Reparaturmethoden von Kraftfahrzeugen. Smart-Repair ist ein Sammelbegriff für Reparaturmethoden, die zur Beseitigung von Kleinschäden an Kraftfahrzeugen zum Einsatz kommen. Spezialisten, die diese Verfahren beherrschen, werden Smart-Repair-Techniker genannt. Smart-Repair-Fachkräfte gelten als angesehene Spezialisten und gesuchte Fachleute, da diese Reparaturmethoden in der Berufsausbildung der Kfz-Berufe nicht vermittelt werden.

„BlechWunder“ hilft bei der Stellensuche

Besondere Zugangsvoraussetzungen sind nicht notwendig. Lediglich Interesse an Kraftfahrzeugen und handwerkliche Grundkenntnisse sollten vorliegen. Nach Abschluss der Qualifizierung unterstützt das Jobcenter und der Bildungsträger BlechWunder die Absolventen konkret bei ihrer Stellensuche. Bewerbungsunterlagen werden gecheckt, Kontakte zu potentiellen Arbeitgeber hergestellt und bei Bedarf begleitet das Jobcenter die Bewerbenden auch zum Vorstellungsgespräch. Wenn alles klappt, verdienen die Menschen ihr eigenes Geld, werden unabhängig vom Jobcenter und fühlen sich als Teil der Stadtgesellschaft. So geht Integration. **red**



Feinschliff nach Dellenentfernung durch einen Teilnehmer.

Bild: Jobcenter



Hier werden Sie gelesen!

Münchner Wochenanzeiger
Wir sind MÜNCHEN

Unsere Leserinnen und Leser interessieren sich für die Angebote der Geschäfte in Ihrer Nähe.

Wussten Sie?:

über 82 Prozent der Anzeigenblattleser/innen informieren sich über Geschäfte in der näheren Umgebung (Quelle: AQ 2018)

4.

Mehr Fakten finden Sie unter: 10fakten.muenchenweit.de

Willi Franz geehrt

Vorsitzender der Blütenburgler ausgezeichnet

Obermenzing · Anfang Dezember zeichnete Regierungspräsidentin Maria Els drei Münchner Bürger mit dem Ehrenzeichen des Ministerpräsidenten für im Ehrenamt tätige Männer und Frauen aus. In Vertretung des Münchner Oberbürgermeisters nahm Stadtrat Frieder Vogelsgesang an der Feierstunde teil, in der auch verschiedene weitere Auszeichnungen an verdiente Personen aus ganz Oberbay-

ern vergeben wurden. Unter den mit dem Ehrenzeichen des Ministerpräsidenten Ausgezeichneten war auf Vorschlag von Stadtrat Vogelsgesang der Obermenzinger Willi Franz. Willi Franz ist seit über 30 Jahren im Verein für Volksmusik und Volkstanz D' Blütenburgler engagiert und führt den Verein als Vorsitzender seit 2006. Darüber hinaus ist er unter anderem auch Beiratsmitglied in der

Bürgervereinigung Obermenzing e.V., die von Stadtrat Vogelsgesang geleitet wird. „Willi Franz investiert viel Freizeit in die kulturelle Belebung des Münchner Westens und die Bewahrung unseres Brauchtums,“ berichtet Vogelsgesang. „Es ist mir daher eine große Freude, dass ihm nun für sein vielfältiges Wirken durch Frau Regierungspräsidentin diese hohe Auszeichnung überreicht wurde.“ **red**



Verleihung der Auszeichnung: Stadtrat Frieder Vogelsgesang, Willi Franz in Dachauer Tracht und Regierungspräsidentin Maria Els.

Bild: Rositha Bergold / Regierung von Oberbayern

„Eier von den eigenen Hühnern“

Sebastian Kriesel, Vorsitzender des Bezirksausschusses 22, Aubing



Ich lebe bewusster mit Nahrungsmitteln und meiner Ernährung.

So haben wir das Glück, in unserem eigenen Garten vielfältige

Produkte an Obst- und Gemüse anzubauen und direkt und frisch zu genießen. Auch unsere Eier kriegen wir von unseren eigenen Hühnern. So kann ich ein kleines bisschen selbst zur Nachhaltigkeit beitragen. Im neuen Jahr möchte ich mich verstärkt mit dem Thema Haltbarkeit von selbst produzierten Lebensmitteln beschäftigen. Mein Traum ist noch immer ein eigener Brotbackofen. Vielleicht wird's ja schon 2020 etwas? **pst/Bild: pr**

„Öffentlich unterwegs sein“

Sven Wackermann, Stadtrat Pasing



Nachhaltigkeit ist mir sehr wichtig. Ich möchte im Berufsalltag sowie in der Familie so nachhaltig wie möglich handeln und natürlich auch meine Töchter in diese Sinne prägen. Ein Punkt ist für mich, alle Termine in der Stadt mit öffentlichen Verkehrsmitteln und/oder meinem Tret-Scooter zu erreichen. Das Auto will ich so oft wie möglich stehen lassen. In diesem Jahr habe ich mit meinen Kindern ein Hochbeet angelegt, damit wir auch eigenes Gemüse essen können. Die Kinder sollen wissen, woher das Gemüse kommt und was nötig vom Pflanzen bis zum Ernten ist. **us/Bild: us**





„Das wird spektakulär!“

Bezirksausschuss für Ambientebeleuchtung im Pasinger Zentrum

Pasing · Mehrere Monate lang haben sich Pasinger Lokalpolitiker und Gewerbetreibende für eine einheitliche Ambientebeleuchtung stark gemacht. Diese soll sowohl das Zentrum mit Bäcker-, Gleichmannstraße und Marienplatz als auch denkmalgeschützte Gebäude besonders hervorheben. „Uns geht es um eine attraktive Gestaltung unseres alten Pasinger Zentrums“, erklärte Maria Osterhuber-Völkl, stellvertretende Vorsitzende des Bezirksausschusses 21 (BA). Schließlich sei das Arcadenviertel stets hell erleuchtet. Dahinter solle auch das eigentliche Zentrum nicht zurückstehen.

Grünes Licht fürs Ambiente

Die Lichtinstallationen der Münchner Lichtdesignfirma 3lpi haben die Lokalverantwortlichen am besten überzeugt. „Das Konzept mit Lichtkreisen auf den Straßen und Beleuchtung unserer Denkmäler ist hervorragend geeignet für uns“, so Osterhuber-Völkl weiter. „Wir müssen was tun für unser Zentrum“, meinte Stadtratskollege Christian Müller. „Attraktivität kommt nicht von allein. Das Lichtkonzept ist ein sehr guter Anfang.“

Den interfraktionellen Antrag aus dem BA an das Baureferat beantwortete die Stadtverwaltung nun endlich positiv. „Das Baureferat steht unserem Antrag grundsätzlich positiv gegenüber“, freute sich BA-Vorsitzender Romanus Scholz. Die denkmalpflegerische Prüfung sei ebenfalls erfolgt. Eine Übernahme der Kosten für die Beleuchtung privater Gebäude könne die Stadt allerdings nicht übernehmen, erklärte Scholz.

„Insgesamt kommen wir auf investive Kosten für Planung, Material und Montage in Höhe von 144.000 Euro“, erklärte BA-Mitglied Christian Herkner vom Gewerbevereinsvorstand Aktives Pasing e.V. „Alle künftigen laufenden Kosten übernimmt die Stadt.“

„Toller Erfolg für das wirklich sehr komplexe Vorhaben“, lobte Stadtrat und CSU-Fraktionsvorsitzender Frieder Vogelsang. „Danke an das riesengroße Engagement des Gewerbevereins!“ Mit einiger finanzieller Unterstützung aus dem noch verbliebenem Budget für Stadtförderung und mit Mitteln des BA-Stadtteilbudgets kann das Projekt nun gestemmt werden. „Wir freuen uns alle schon auf die Umsetzung“, so Herkner. „Das wird spektakulär!“ **us**



„Für Pasing entwickelt“: Lichtringe über der Straße sollen das Pasinger Zentrum in ein stimmungsvolles Licht tauchen. Der Bezirksausschuss war begeistert.

Bild: Grafik: 3lpi

„Millies schönstes Weihnachtsfest“

Karlsfeld · Am Donnerstag, 29. Dezember, wird in der Gemeindebücherei (Rathausstr. 73) wieder für alle Kinder ab vier Jahren vorgelesen. Inge Straub präsentiert diesmal die Geschichte „Millies schönstes Weihnachtsfest“ von Marni McGee. Die kleine Maus Milli freut sich auf Weihnachten. Eifrig bereitet sie alles vor. Als sie für den Weihnachtsschmuck frischen Efeu sammelt, findet sie ein Igelkind im Schnee. Mit dem Efeu deckt sie es warm zu und vergisst darüber die Zeit. Beginn der Veranstaltung ist um 15 Uhr, der Eintritt ist wie immer frei. Nähere Infos erteilt die Bücherei Karlsfeld unter Tel. (08131) 99130. **sv**

„Pflanzlich ernähren“



Felix Stahl,
Carolinenkirche Obermenzing

Vor fünf Jahren begann ich mich stärker mit der veganen Ernährung auseinanderzusetzen, allerdings vor allem aus ethischen Gründen. Ich entdeckte für mich, dass ich nicht mehr auf Kosten der Tiere leben möchte und entschied mich deshalb für den Veganismus. Der Umweltaspekt wurde mir erst später wichtiger und ich stellte fest, dass tierische Produkte wie Butter, Fleisch und Milch wahnsinnig viel Fläche, Wasser und Energie verbrauchen und dabei viel CO₂ und Methan erzeugen. Eine pflanzliche Ernährungsweise kann also ein relativ einfacher aber großer Schritt zu einem nachhaltigeren Leben sein. Im kommenden Jahr möchte ich gerne noch stärker darauf achten, weniger (Plastik-) Müll zu erzeugen, öfter biologische Produkte zu wählen und die Jugendlichen der JEBC weiter für Umweltthemen zu sensibilisieren. **us / Bild: us**



26./27.12.19 · 15 Uhr · Philharmonie

BUDAPESTER OPERETTEN GALA

mit den Operetten-Stars,
Orchester und Corps de
Ballet des Budapester
Operettentheaters



MO · 23.12.19 · 19.30 Uhr · Philharmonie

Bach: Weihnachtsoratorium

Orchester der Klangverwaltung
Philharmonischer Chor München
Sarah Wegener, Sopran · Anke Vondung, Alt
Patrick Grahl, Tenor · Christian Immler, Bariton
Richard Egarr, Leitung



3.-5.1.20 · 19.30 UHR
PHILHARMONIE

THE SOUND OF HOLLYWOOD
SYMPHONY ORCHESTRA & CHOIR
NINA EICHINGER | MODERATION

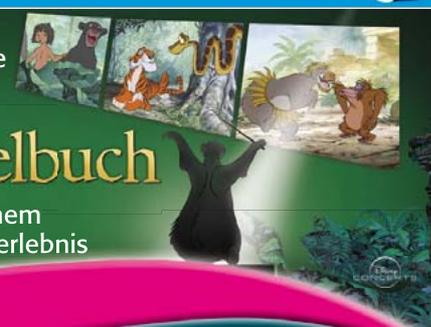


HARRY POTTER | FLUCH DER KARIBIK | STAR WARS
THE DARK KNIGHT | E.T. | GLADIATOR | JURASSIC PARK | u. v. a.

SA/SO · 4./5.1.20
15 Uhr · Philharmonie

Das Dschungelbuch

Der Disney Film in einem
einzigartigen Konzerterlebnis



münchen.
musik

tickets 089 - 93 60 93 www.muenchenmusik.de

Weihnachtliches Pasing



Das Kulturprogramm
Samstag & Sonntag 13.00 bis 19.30 Uhr:

Samstag, 21.12.2019

13.00 **öffnet der Pasinger Christkindmarkt**

14.30 **MITMACHEN!** Offene Bühne - es weihnachtet sehr ... Und wir möchten allen kleinen und großen Talenten die Gelegenheit geben, ein Weihnachtslied zu singen, ein Gedicht vorzutragen oder Instrument nicht nur fürs Christkind, sondern für alle Besucher des Pasinger Christkindmarktes zu spielen.

17.30 **„Chiemgauer Erzdeifen“** - Perchtenlauf, Leitung: Thomas Drewlo, Infoblatt zum Perchtenlauf (unerfahrene Besucher und Familien bitte beachten!)

19.30 **schließt der Pasinger Christkindmarkt** - aber nur für heute.

Sonntag, 22.12.2019

13.00 **öffnet der Pasinger Christkindmarkt**

15.00 **MITMACHEN!** Offene Bühne - es weihnachtet sehr ... Und wir möchten allen kleinen und großen Talenten die Gelegenheit geben, ein Weihnachtslied zu singen, ein Gedicht vorzutragen oder Instrument nicht nur fürs Christkind, sondern für alle Besucher des Pasinger Christkindmarktes zu spielen.

18.00 **Große Hauptverlosung der Benefiz-Tombola des „Rotary Club Germering“**

19.30 **schließt der 37. Pasinger Christkindmarkt** Ooooh - wie schade !!!

1. Adventswochenende
Viel Vergnügen auf dem Pasinger Christkindmarkt!

ZAHNMEDIZIN MÜNCHEN-PASING Dr. Alexander Kroyer

Wir wünschen unseren Patienten fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2020!

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Individual-Prophylaxe
- Parodontologie
- Implantologie
- Zahnärztliche Chirurgie
- Prothetik
- Digitales Röntgen

Gräfstraße 109
81241 München-Pasing
Fon: 0 89 / 8 34 09 29
Fax: 0 89 / 89 68 97 61
E-Mail: praxis@zahnarzt-dr-kroyer.de
Web: www.zahnarzt-dr-kroyer.de

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

Wir sind während der Weihnachtsferien ab dem 2.1.2020 zu den üblichen Sprechzeiten für Sie da.

Dr. med. CHRISTOPH HUNDEMER

facharzt für
allgemeinmedizin
sportmedizin
unfallarzt und
notarzt

Mo, Mi, Do 08.00 – 12.00
Di 15.00 – 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

röntgen · sonographie · tauchmedizin-gtüm · reisemedizin
impfberatung · leistungsdiagnostik · trainingsoptimierung

Privatpatienten, Selbstzahler und Erstbehandlung von Arbeits-, Schul- und Wegeunfällen

Offenbachstr. 29 | Tel. 089-88 55 80 | www.drhundemer.de
81245 München | Fax 089-834 73 03 | dr.hundemer@t-online.de

Wir verwöhnen Sie auch auf dem Pasinger Christkindlmarkt & wünschen all' unseren Gästen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

FRANZZ

Öffnungszeiten Franz Wirtshaus Pasing
Mo. - Sa. 11.30 - 1.00 Uhr · So. - u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr · kein Ruhetag
Durchgehend warme Küche
Bäckerstraße 89 · 81241 München
Telefon 089/63 87 68 38 · wirtshaus@franzz.com



Bild: BK

Pasinger Christkindl-Markt

37. Pasinger Christkindlmarkt
Jeden Samstag und Sonntag im Advent!

Platonas
GRIECHISCHE TAVERNA

Maria-Eich-Straße 5 | 81243 München
Telefon 089 82 02 08 38
Mo., Mi., bis So., 11³⁰ – 14³⁰ Uhr & 17³⁰ – 23⁰⁰ Uhr
Dienstag Ruhetag

Familie Moysiadis, Kleopatra, Sohn Georgios und Ilias wünschen frohe Weihnachten! Bild: BK



Weihnachtliches Pasing



Pasinger Weihnachtsfenster - Gewinner

Leserschaft:

1 Gutschein für 2 Personen für 2 Übernachtungen mit Halbpension in einem Wellnesshotel (eigene Anreise)
Frau Monika K., Pasing

Gewerbetreibende:

Elly Seidl, Am Schützensack 10,
für das schönste Weihnachtsfenster 2019 im Stadtteil Pasing.
Alle Gewinner wurden schriftlich benachrichtigt.



Elly Seidl
Am Schützensack 10 | 81241 München
www.ellyseidl.de

**Physiotherapie Praxis
Brigitte Egert**
Staatlich anerkannte Physiotherapeutin

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte
* Vertrauen und wünschen Ihnen ein gesegnetes
* Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr. *

Physiotherapeut/in gesucht!
Tel. 089/45 207197 · Institutstr. 12 · 81241 München



Das Beste zum Feste –
jetzt noch schnell
Herrmannsdorfer
Köstlichkeiten vorbestellen!

Herrmannsdorfer

Pasinger Viktualienmarkt
Bäckerstraße 7

Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest
und viel Glück
im neuen Jahr!

**Bremberger
und Söhne**
Heizungsbau – Sanitär
Aubing-Ost-Str. 85 a – 81245 München – Telefon 8 11 37 39

SPANNER
INSTALLATIONEN
SANITÄRTECHNIK
GASHEIZUNGEN

Wir wünschen unseren Kunden und
Geschäftsfreunden ein frohes
Weihnachtsfest und ein glückliches
neues Jahr und bedanken uns
für die gute Zusammenarbeit.

Spanner GmbH Inh. Ulrich Schiebel
Josef-Retzer-Str. 45 · 81241 München-Pasing
☎ 089/880862 · www.sanitaer-spanner.de

Das große Weihnachtsrätsel

Gewinn-
spiel

KART2000 IN- UND OUTDOOR
KARTSPORTANLAGE
WWW.KART2000-WASSERBURG.DE

Jetzt Geschenkgutscheine
für Weihnachten, von Kart 2000, besorgen!



080 71 / 400 93
HAFENHAM 6
83549 EISELFING
NÄHE WASSERBURG

Auflösung unseres großen Weihnachtsrätsels

Herzlichen Glückwunsch
all unseren Gewinnern!

Die Gewinner unseres großen Weihnachtsrätsels „Frohe Weihnachten international“ sind ermittelt. Wir wollten in den vergangenen drei Wochen von Ihnen wissen:

KW48

Lösungssatz 1
Wir wünschen
ein frohes Fest

KW49

Lösungssatz 2
Gesegnete
Weihnachtstage

KW50

Lösungssatz 3
Ein Kind lag
in der Krippe

Unsere glücklichen Gewinner sind:

1. Preis:

Wellnesswochenende
für 2 Personen
Christine K., Neuhausen

2. Preis:

5 x 2 Eintrittskarten
Feuerwerk der Turnkunst
Wolfgang R., Stockdorf / Maria B., Aubing
Renate O., Neuhausen / Fam. B., Sendling
Irmela E., Starnberg

3. Preis:

5 x 2 Eintrittskarten
Circus Krone
Alexander K., Wörthsee / Petra F., Sendling
Michael W., Laim / Elfriede Z., Laim
Heidrun S., Gilching

Wir gratulieren allen Gewinnern und wünschen viel Freude mit den Gewinnen. Wenn Sie dieses Mal nicht zu den Gewinnern zählen, wünschen wir Ihnen natürlich viel Glück bei einer unserer nächsten Aktionen und bedanken uns für die Teilnahme. Die Preise wurden unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlost. Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barabläse des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden nur zum Zwecke der Verlosung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Aktion gelöscht.

Frohe Weihnachten &
einen guten Rittsch
in ein friedvolles neues Jahr

Bläiben Sie gesund.
Ihr Sanitätshaus Samberger

Paul Samberger GmbH | Landsberger Straße 203 | 80687 München | Tel. 089 - 51 7777-0 | www.samberger24.de

CSU

Die CSU München-West
und die Stadtratskandidaten

Winfried Kaum
Stadtratskandidat, Platz 10

Heike Kainz
Stadträtin, Platz 13

Michael Daniel
Stadtratskandidat, Platz 22

Alexandra Gaßmann
Stadträtin, Platz 24

Leopold Arning
Stadtratskandidat, Platz 49

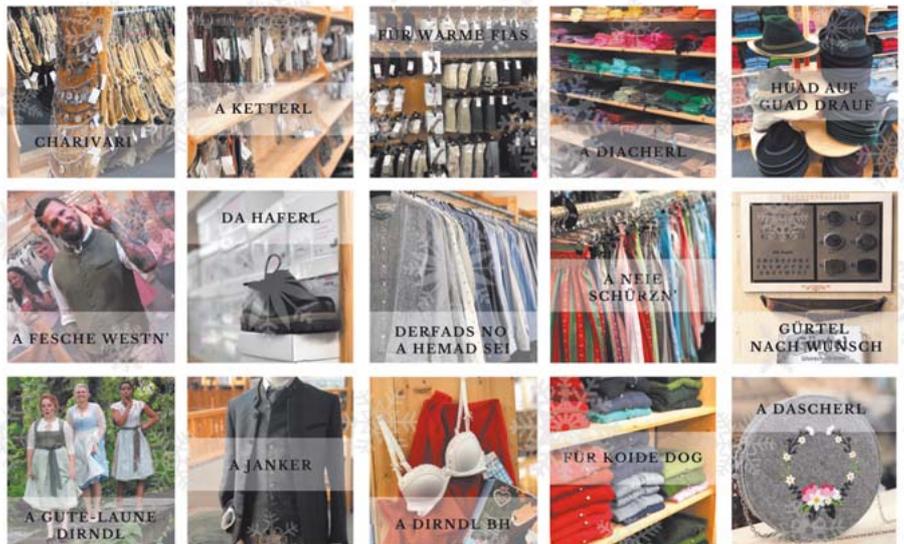
wünschen Ihnen Frohe Weihnachten
und einen guten Rittsch
ins neue Jahr

Wieder
München
werden

GESCHENKIDEEN DER TRACHTENGALERIE

MAMMENDORF

www.trachtengalerie.de



Einblick in die Arbeitswelt



„Kinder lernen Zukunft“: Für die Grundschüler war der Besuch ein tolles Erlebnis.

Bild: TE

München · Der Verein „brotZeit e.V.“, der viele Schulkinder in München, allmorgendlich vor dem Unterricht mit einem ausgewogenen Frühstück versorgt, hat noch ein weiteres Projekt, das ihm am Herzen liegt. Bei „Kinder lernen Zukunft“ können Kinder bei Praxisbesuchen in die Arbeitswelt verschiedener Branchen hineinschnuppern.

der Ridlerstraße eingeladen. Zu Besuch waren eine 1. Klasse aus der Grundschule Weißenseestraße und eine Klasse der 4. Jahrgangsstufe aus der Grundschule Walliser Straße. Gemeinsam mit den Köchen und dem Konditor der Firma wurden Plätzchen gebacken und verziert, was sowohl den Kindern als auch den Firmenmitarbeitern großen Spaß machte. Alle jungen Helfer arbeiteten sorgfältig und waren mit ganzem Herzen und großem Eifer dabei.

gemeinsamen Mittagessen mit nach Hause nehmen. Die meisten Plätzchen allerdings wurden in den Münchner Business Restaurants von „Frühauf Genuss“ zum Verkauf angeboten. Der Erlös wird an „brotZeit e.V.“ gespendet.

Der Verein „brotZeit e.V.“ sucht für seinen Frühstücksdienst an Münchner Schulen noch weitere ehrenamtliche Helfer. Ältere Menschen, die Lust haben, sich während der Schulzeit ein- bis zweimal pro Woche morgens für ca. eineinhalb Stunden zu engagieren, werden um Kontaktaufnahme gebeten. Projektleiterin Tina Eidenschink freut sich über einen Anruf unter Telefon 0162-4280896 oder ein E-Mail an eidenschink@brotzeit.schule. **bb**

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Einen Teil der hergestellten Pfefferkuchensterne und Weihnachtsmäner durften die Schüler nach einem

Eifrige Bäcker

Im November hat nun die Catering-Firma „Frühauf Genuss“ im Rahmen von „Kinder lernen Zukunft“ an zwei Terminen Schülerinnen und Schüler in ihre Räumlichkeiten im Kustermannpark an der Rosenheimer Straße und im Restaurant Newton in

Spende an „Manna“

Junge Union übergibt Scheck



Spendenübergabe: v.l. Robin Pils (Ortsvorsitzender der JU Laim-West), Brigitte Sobetzko (Leiterin des Projektes), drei Teilnehmer des Projektes „Manna“, Alexandra Gaßmann (Stadträtin), Winfried Kaum (Stadtratskandidat), Michael Daniel (JU-Bezirksvorsitzender und Stadtratskandidat) und Korbinian Eder (JU-Kreisgeschäftsführer). Bild: JU München

München West und Süd · Die Junge Union München hat den Erlös aus der letzten Christbaumabholaktion dem Gemeinschafts- und Integrationsprojekt „Manna“ zugedacht. Mitte Dezember überreichten die Stadtratskandidaten Winfried Kaum und Michael Daniel sowie Stadträtin Alexandra Gaßmann einen Scheck über 750 Euro an die Caritas München Süd, bei der das Projekt angesiedelt ist.

„Manna“ ist ein klasse Projekt, welches von Menschen mit unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen Lebenssituationen gestaltet wird. Es gibt eine Lebensmittelausgabe, Flohmarkt und viele gemeinsamen Aktivitäten“, so der Stadtratskandidat Michael Daniel.

Wieder Christbaumabholaktion

Die Junge Union München führt auch im kommenden Jahr wieder ihre Christbaumabholaktion für einen guten Zweck durch. Am Samstag, 11. Januar 2020, werden die Christbäume gegen eine Spende ab 4 Euro in vielen Münchner Stadtteilen eingesammelt und der Erlös an eine soziale Einrichtung in München gespendet. Seinen Christbaum zum Abholen anmelden kann man ganz einfach unter www.christbaumabholaktion.de.

Abgeholt wird in folgenden Stadtteilen: Allach-Untermenzing, Obermenzing, Pasing, Aubing-Neuaußing, Freiam, Lochhausen-Langwied, Laim, Nymphenburg, Neuhäuser, Gern, Moosach, Schwabing-Freimann, Schwantalerhöhe, Hadern und Sendling. **red**

Aubinger Pfarrkrippe



Aubing · Die Archivgruppe St. Quirin zeigt derzeit die alte Pfarrkrippe in der Kapelle der Kirche St. Quirin (Ubostr. 6). Im Advent ist das Bild „Maria Verkündigung“ zu sehen, an Weihnachten wird die „Heilige Nacht“ gezeigt und an Heilige Drei Könige ist die „Anbetung der Könige“ ausgestellt.

Näheres zur Krippe von St. Quirin findet man unter <https://www.quirin-aubing.de/Pfarrkirche/Krippe.html>. **bb** / Bild: Archivgruppe St. Quirin

HANS WAGNER

www.hans-wagner-gmbh.de

Qualität aus Meisterhand!

G m b H

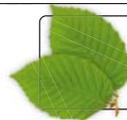
Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern



Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- und Türausstellung.

Wir wünschen allen unseren Kunden ein geruhiges Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches und glückliches neues Jahr!



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 sicherstellen, dass alle Jugendlichen und ein erheblicher Anteil der Erwachsenen lesen, schreiben und rechnen lernen.

Kindern die Umwelt nahe bringen

Verein Mini-Musik sucht Sponsoren

München - Nachhaltigkeit ist bei dem Münchner Kinderkonzert-Veranstalter mini.musik - große Musik für kleine Menschen e.V. Programm. Seit über 12 Jahren führt mini.musik Vorschulkinder an klassische Musik mit seinen Mitmachkonzerten herein. Für 2021 ist nun ein großes Umweltprojekt geplant, das Workshops für Kinder mit einem Konzert zu „Mein Freund der Baum“ verbindet und das Bewusstsein der Kinder für die Natur und unseren Umgang mit ihr stärken soll. Damit das Umweltprojekt auch in anderen Städten Deutschlands stattfinden kann, sucht mini.musik Sponsoren, die sich für das Projekt engagieren möchten, aber auch für weitere neue Konzertprogramme sowie den dazugehörigen Workshops. Info: www.mini-musik.de. **red/Bild: mini.musik e.V.**



Unterricht

Mathe-Nachh., T. 089/59997333
Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

KEYBOARD - LEHRER - MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Suche Nachhilfelehrer/-in in Mathematik für Unterstufe Gymnasium. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366247 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Klavierunterricht Hausbesuch, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Schlagzeugunterricht 0170/2714252

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

LRs? Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

PC-DOKTOR: T. 0171 - 7777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 /5 809018

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

Kinderbetreuung

Suche Kinderbetr. in englischspr. Familie. 0176/83201803



Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter, 0171/9309796

Veranstaltungen

Salsa-Tanzkurs 50 plus, paarweise und einzeln, kostenlose Schnupperstunde am 07.01., 17 h, Haus Olymp, Elisabeth-Kohn-Str. 29 089-335558, www.salsa50plus.de

Verschiedenes

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Entrümpelungen Telefon: 0179/2943744

Besticke fast alles, T. 1231017

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltsachen, Tel. 0160/4577989

Spermül-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleihe, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschosbaubau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Handwerkerservice, Demontage, Abbrucharbeiten, Tel. 0179-4587891

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0179-4587891

Fliesenleger arbeitet zuverlässig und genau, Tel. 0151-52881769 Kontakt@fab-fliesenlegerfachbetrieb.de

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

„Praxisbeispiele der Schulen zeigen“



Der Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband

München - Waltraud Lučić erklärt, was hat Münchner Lehrer- und Lehrerinnenverband geändert hat, um nachhaltiger zu leben.

Nachhaltigere Lehrerzeitung

Wir lassen die Lehrerzeitung regional bei der ältesten Druckerei Münchens drucken. Die Gotteswinter und Aumaier GmbH kann seit 2012 auf eine 150-jährige Geschichte zurückblicken. Aber für die Wahl dieser Druckerei spricht noch mehr, denn Umweltschutz wird hier ernst genommen. Die Druckerei versucht, Ihre Produkte so ressourcenschonend wie möglich herzustellen und verwendet für die MLZ das FSC zertifizierte Papier. Die erfassten Emissionen des Unternehmens gleicht die Druckerei zu 100% mit einem zertifizierten Umweltschutzprojekt aus. Die MLZ wird klimaneutral hergestellt. Ein erster Schritt!

Buch statt Schnittblumen

Wenn eine Lehrkraft im MLLV eine Aufgabe übernimmt, wurde sie früher im Kreis der Ehrenamtlichen mit einem Blumenstrauß begrüßt. Heute erhält sie einen Buchgutschein vom Händler eines sozialen Buchhandels. „Buch7“ setzt „nicht ausschließlich auf Profitmaximierung, sondern hat sich als zusätzliches Ziel die Lösung gesellschaftlicher und ökologischer Probleme gesetzt.“

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Lehrkräfte finden gemeinsam Wege im Alltag, die Nachhaltigkeit umzusetzen. Sie kooperieren mit Organisationen und Einrichtungen, die sich ebenso BNE zum Ziel gesetzt haben.

Eine neue Rubrik in der Lehrerzeitung

In der neuen Rubrik unserer MLZ „BNE konkret“ berichten wir, von Umsetzungsmöglichkeiten der „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ und zeigen Praxisbeispiele der Schulen. Es werden Veranstaltungen angeboten und es werden mit den Lesern die kleinen Schritte der Nachhaltigkeit gegangen.

Die Zukunft gestalten

Die Delegiertenversammlung 2020 setzt einen Schwerpunkt in die Nachhaltigkeit: „Zukunft gestalten“. Die MLLV-Mitglieder wählen den Vorstand neu und sie setzen sich für die nächsten 4 Jahre Ziele. Es liegen bereits Anträge zur Nachhaltigkeit aus der LDV vor. Mit der Stiftung Kindergesundheit haben wir gemeinsam Ideen gesammelt, um eine gemeinsame Aktion zur Nachhaltigkeit in München zu starten und evtl. ein Pilotmodell in München aufzusetzen, das dann ausgeweitet werden kann. Es wird noch mit heißer Nadel gestrickt. Sie werden es im Wochenblatt lesen können, wie weit wir kommen werden oder vielleicht werden Sie's spüren oder wir brauchen gar Ihre Unterstützung. Wer weiß, was die Zukunft bringt? Wir können sie gestalten. Wir werden sie verantwortungsvoll für unsere Kinder gestalten. Wenn jeder einen klitzekleinen Schritt geht, werden wir gemeinsam auch weit kommen und den Großen ein nachahmenswertes Vorbild sein.



Das Team des MLLV seiner Vorsitzenden Waltraud Lučić. Bild: MLLV

Schüler/Schülerinnen für die **Zeitungszustellung** ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter **Telefon 089/45 24 36 40** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-vertelung.de**

crossmedia-Service GmbH



Weihnachtszeit ist Reisezeit

Vorsicht, alter Führerschein kann Probleme bereiten

Die heißersehten Weihnachtsferien naht. Viele Deutsche brechen bereits vor den Feiertagen in die Skiregionen der EU-Länder, z.B. Österreich, Italien, Frankreich oder Polen auf. Für die Fahrt mit dem Auto gilt es dabei einiges zu beachten. Neben Schneeketten, Abschleppseil, Enteiser, usw. während Urlaub

ber unbedingt ihre Kfz-Papiere und Führerscheine bereithalten. Besitzer alter Führerscheine sollten zudem einen Textauszug zur EU-Führerscheinrichtlinie mitnehmen, rät die Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher e.V. (GVD). Leider kann es bei Verkehrskontrollen im europäischen Ausland vor-

kommen, dass Besitzer von einem alten grauen oder rosafarbenen Führerschein beanstandet werden, warnt Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation GVI. So mancher ausländische Polizist beanstandet zu Unrecht dieses Dokument und verhängt in diesem Fall sogar ein Bußgeld. Nach der EU-

Führerscheinrichtlinie 91/439/EWG haben sich die Mitgliedstaaten jedoch dazu verpflichtet, die von ihnen ausgestellten Führerscheine gegenseitig anzuerkennen. Dazu zählt auch der alte graue oder rosafarbene Führerschein. Autofahrer, die im europäischen Ausland unterwegs

sind und noch den alten Führerschein mit sich führen, also nicht über einen scheckkartengroßen EU-Führerschein aus Plastik verfügen, wird empfohlen, den entsprechenden Textauszug der EU-Entscheidung in der jeweiligen Landessprache mitzunehmen und ihn bei auftretenden Schwierigkeiten bei

der Führerscheinkontrolle vorzuzeigen, rät Siegfried Karle weiter. Der Textauszug zur EU-Führerscheinrichtlinie für alte Führerscheine ist in mehreren Sprachen abgefasst und kann kostenlos unter www.geldundverbraucher.de in der Rubrik „Gratis“ abgerufen werden.

Allgemein

Abschleppdienst Wir transportieren Ihren PKW/Bus zum fairen Preis, Tel 0151/15315415

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinelten. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Auto-Ankauf aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei
KFZ-Service v.m. S-Holt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/8976970 www.zeilingermbh.de

- Höchste Preise für Kfz
 - Unfall- und Totalschäden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROEHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroehler.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

BMW X5 Diesel, schwarz, 136/km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Weihnachtsschnäppchen. Ford Transit, KW 85, Hochdach/LKW-Zulassung, TÜV/ASU neu, VB 6.500,- €, Tel. 0151/41232102

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925



Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019, Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EUR

AUTO GRAEFELFING
...Service erleben
AHG Autohaus Gräfelting GmbH
Lehenstr. 7 82164 Gräfelting
Tel.: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsc.de

Mazda

Mazda 3, EZ 08/05, Diesel, § 10/20, grüne Plakette, Gangschaltung, 1 Besitzer, orig. 81.000 km, 5 Türen, 5D, Topzustand, Garage, werkstattgepflegt, Renterfahrzeug, wegen Todesfall zu verkaufen, 2.500,- €. Tel. 089-84039829 o. 0175-9654695

Mercedes

Mercedes 300 D, 6 Zyl. 24V, BJ 1994, k. TÜV, € 2.300,- VB Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366251 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeigen aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Nissan Qashqai 2,0i Tekna Connect 4x2, weiß, EZ 12/12, 89600 km, 104 kW (141 PS), unfallfrei, Benzin, Schaltgetriebe, Scheckheft, Navigationssystem, Panorama-Dach, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, el. Außenspiegel, el. Fensterheber, Regensensor, Tempomat, Freisprechanlage, Wegfahrsperre, ZV mit Funk. VB 11.999,- €, Tel. 0171 / 9348459

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Reifen

4 WR Dunlop m. Stahlf. u. Radkappen f. Golf VII, ca. 20.000 km, 205/55R 16, VB 150,-; Tel. 089/81320067 oder 0152/0430277

4 x 195/55 R16 87 H M+S Komplettreife für BMW 1er, GoodYear UltraGrip7 mit Notlaufeingenschaft, 29.000 km, 160,- €, Tel. 0173/3794545

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma Telefon: 089/48998925

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in Bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichhb.

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Su. rep. bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Garagen

TG-Stellpl., Taimerhofstr. zu verm., € 50,-; T. 01577/2871371

TG-Platz in Großhadern, Gräfelfinger Str. 42-48, ab sofort, 60,- €, Tel. 089/6412809 oder E-Mail: vermietung@ivg-albert.de

Garage Duplex oben, 75,-€, Frundsbergstr. 33, zu verm. Tel. 089/8543806 od. 0160/91117432

TG-Stellplatz am Bhf. Moosach, Bunzlauerstr. ab 010.01.20, 80,- €, Tel. 0151/25251616

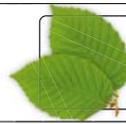
4 Garagen 73 m², WC, Du., Kü. als Lagerraum, Miete o.Kauf, teilb.Mü-Westkreuz, MM 790 €, Tel. 0179/6959521



Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de





Gemeinsames Ziel

Bis 2025 alle Arten der Meeresverschmutzung erheblich verringern.

„Mobilitätsfrage wird bei uns heiß diskutiert“

Ernst Habersbrunner,
Vorsitzender BUND Naturschutz
München West



Aus dem komplexen Potpourri zum Thema Nachhaltigkeit wird in unserer Familie die Mobilitätsfrage heiß diskutiert. Fernfahrten mit dem Kfz konnten wir bereits deutlich reduzieren. Lange Zugfahrten beispielsweise nach Südtalien oder ins Baltikum empfinden wir nicht als verlorene Zeit, sondern genießen diese in Gesprächen, Spielen, Beisammensein.

Bei unserem uralten VW Diesel stellt sich die Frage einer Neuanschaffung. Für meine Naturschutzarbeit ist der Pickup unerlässlich. Erste vergleichbare Modelle aus dem E-Mobil-Bereich haben ihre Kinderkrankheiten noch nicht überwunden. Der kohlelastige Energiemix in Deutschland bedingt letztlich eine relativ schlechte CO₂-Bilanz von E-Fahrzeugen. Ungewiß auch, welche alternative Technologie sich letztlich durchsetzt. Auf alle Fälle ist der Energiebedarf zur Herstellung eines Neuwagens erheblich.

Resumee: Der Methusalem bleibt für spezielle Einsätze – vor allem aber viel stehn. Neben ÖPNV und Fahrrad soll (e-mobiles) carsharing unsere Mobilität sichern.

job / Bild: pr



„Überwiegend regionale Produkte“

Carsten Kaufmann (SPD),
Bezirksausschuss Laim



Im Alltag versuche ich in vielen kleineren Bereichen nachhaltig zu leben. Das fängt an mit dem Einkauf von überwiegend regionalen Produkten (z.B. auf dem Laimer Bauernmarkt oder – wenn's mal ein Bier sein soll – gerne ein Haderner oder Giesinger Bräu). Meinen Kaffee unterwegs habe ich mir längst angewöhnt im Mehrwegbecher zu genießen, da mich der viele unnötige Müll einfach genervt hat.

Im neuen Jahr möchte ich noch häufiger mit dem Rad zur Arbeit fahren und statt meine Bücher bei Amazon zu bestellen, könnte ich mir auch hier künftig wieder stärker den lokalen Buchhändler oder eben einen Besuch unserer tollen Stadtteilbibliothek vorstellen.

Gerne würde ich auch Plastik- und verpackungsärmer einkaufen. Hier hoffe ich allerdings, dass endlich die Preise, z.B. für verpackungsfreies Einkaufen, deutlich attraktiver werden.

kö / Bild: pr



„Mitglied im Kartoffelkombinat“

Jutta Hofbauer,
Fraktionsvorsitzende Die Grünen im Bezirksausschuss Laim



Auch meine Überzeugung ist, dass viele kleine Veränderungen zusammen etwas Großes bewirken können. Im diesem Jahr war für mich die weitere Reduzierung unseres Plastikmülls ein Anliegen. So wasche ich mich und meine Haare jetzt mit einem festen Shampoo. Nach einigen

Versuchen habe ich auch ein gutes Produkt gefunden, so dass ich das flüssige Shampoo gar nicht vermisste. Schon seit einiger Zeit bin ich Mitglied im Kartoffelkombinat, einer Genossenschaft, die solidarische Landwirtschaft betreibt. So bekomme ich meinen wöchentlichen Ernteanteil immer regional, saisonal, ungespritzt und unverpackt. Im nächsten Sommer möchte ich in meinen Schrebergarten eine kleine Wildblumenwiese anlegen, um die Artenvielfalt zu fördern. Das sieht auch noch dazu schön aus.

kö / Bild: pr



„Frisch gebacken statt Fertigprodukte“

Stefanie Tischbierek,
Leiterin Alten- und
Servicezentrum Laim



Unser Alten- und Servicezentrum (ASZ) Laim ist mit kleinen Schritten am Thema Nachhaltigkeit dabei und macht sich desbezüglich einige gute Gedanken und setzt diese folgendermaßen um: In der Küche und in unserem gesamten Haus verzichten wir auf Plastiktüten und Plastikbecher und greifen auf umweltfreundliche Varianten wie Stoffbeutel und Glasbecher sowie Glasflaschen zurück. Wir achten auf Mülltrennung und bieten fast täglich frisch gebackenen Kuchen an und verzichten dadurch auf Fertigprodukte.

Des Weiteren wird ab dem neuen Jahr in unserer Einrichtung ein Umwelt Café eingerichtet, in dem Umwelt- und Nachhaltigkeitsfragen aufgegriffen und den Senioren zugänglich gemacht werden. Darüber hinaus verfügt unser Haus über ein Dienst-Fahrrad, dieses unsere Mitarbeiter zu den Hausbesuchen benutzen.

kö / Bild: kö



„Mit dem Radl von Untermenzing in den Landtag“

Josef Schmid,
Landtagsabgeordneter (GSU)



Meine Familie und ich haben uns viele Gedanken zur Nachhaltigkeit gemacht und was wir dazu beitragen können. Als ersten Schritt haben wir beschlossen, Plastik aus unserem Haushalt zu verbannen. Zu Hause gibt es die Getränke aus Glasflaschen und für das Pausengetränk verwenden die Kinder wiederauffüllbare Behältnisse.

Wir versuchen auch, so viele Strecken wie möglich mit dem ÖPNV oder dem Rad zu erledigen. Vor allem ich habe mir für das neue Jahr vorgenommen, noch konsequenter bei jedem Wetter mit dem Radl von Untermenzing in den Bayerischen Landtag zu fahren. Das dauert allerdings 50 bis 55 Minuten und ist auch körperlich wirklich anstrengend. Das macht gleichzeitig auch die Grenzen meines Vorhabens deutlich: Wenn eine gewisse Kleiderordnung für einen Termin vorgesehen ist, wird das dann schon etwas schwieriger,

weil man im Sommer doch leicht schwitzt. Ich überlege noch an einer Lösung dieser Herausforderung. Aber: Fahrradfahren ist nachhaltig und auch noch gesund!

job / Bild: Bay. Landtag



„Jeder sollte etwas versuchen“

Ingeborg Staudenmeyer,
Vorsitzende des Vereins
für Stadtteilkultur
Neuhausen-Nymphenburg



Jeder sollte versuchen, in seinem Umfeld etwas für die Umwelt zu tun. Seit etlichen Jahren gibt es bei mir keine Plastiktüten mehr, in jeder Handtasche habe ich einen Tuchbeutel. Mein Auto benutze ich nur für den Großeinkauf – einmal in der Woche – sonst bin ich viel mit dem Fahrrad unterwegs, gehe viel zu Fuß und habe auch eine Seniorenkarte für ganz München. Auch für Brot und Gemüse verwende ich einen Tuchbeutel und für Fleisch und Wurst benutze ich eine Dose von zu Hause. Es sind kleine Schritte, um die Umwelt zu verbessern, aber ich hoffe, wenn viele dies machen würden, wäre es schon eine Erfolge.

job / Bild: sfl



„Kleine Schritte helfen viel“

Angela Scheibe-Jaeger,
Bezirksausschuss
Pasing-Obermenzing (SPD)



Schon immer lasse ich mein Auto stehen und fahre möglichst mit dem Rad, kaufe Klamotten auch im Second-Hand-Laden, meide Plastikverpackungen und nehme nur ungern das Flugzeug. Fleisch kommt nicht mehr so oft auf den Tisch, ich kaufe vieles auf dem Markt und trenne brav den Müll.

Groß ändern musste ich unter dem Gesichtspunkt der Nachhaltigkeit nichts Grundsätzliches und habe dies für 2020 auch nicht geplant. Das ist zwar nur mein kleiner individueller Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz, den ich als Konsumentin damit leiste, aber besser als nichts. Gerade wurde in Obermenzing der öffentliche Bücherschrank eingeweiht, für den ich mich eingesetzt habe und den ich betreue, für mich ein grandioses Beispiel für gelungene Tausch-

wirtschaft. Durch mein politisches Engagement in der SPD und im Bezirksausschuss 21 will ich auch strukturell zur ökologischen Nachhaltigkeit beitragen.

us / Bild: us



„Radeln und öffentlich fahren“

Christian Herkner,
Vorsitzender „aktives Pasing“



Um energie- und emissionsparend zu leben habe ich immer schon gemacht: Radeln und öffentlich fahren. Wenn möglich Treppe statt Lift. Unnötige Autofahrten vermeiden (Ziele bündeln). Wäsche aufhängen und nicht in den Trockner. Keine Kaffeeapseln verwenden, sondern klassisch aufbrühen. Recycelte Produkte (aus Altpapier/Recycling-Kunststoff) verwenden. In der Gebäudetechnik haben wir überwiegend auf Fernwärme umgestellt, was einen wesentlich besseren Wirkungsgrad hat und noch dazu mit Erdwärme unterstützt wird.

Auch der hydraulische Abgleich bewirkt eine deutlich effektivere Verteilung der Heizenergie innerhalb von Gebäuden.

fla / Bild: privat





„Mini-Leitfaden entwickelt“

Prof. Ursula Männle,
Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung



Konkret habe ich die Hanns-Seidel-Stiftung (HSS) beauftragt, Seminare zum Umweltschutz durchzuführen. Daher haben wir eine Reihe ins Leben gerufen, die Plastikmüll-Vermeidung thematisiert und sogar einen „Mini-Leitfaden“ dazu entwickelt. Wir beschäftigten uns auch mit Strategien gegen den Flächenverbrauch. Nachhaltigkeit ist einer unserer fünf Arbeitsschwerpunkte für 2020. Mein Markenzeichen ist der HSS-Jutebeutel, den ich sowohl zuhause wie auch dienstlich immer mit mir herumtrage. Außerdem nutze ich trotz Dienstfahrzeug, wann immer möglich, den ÖPNV mit meiner Jahreskarte. Für 2020 habe ich mir vorgenommen, noch mehr auf regionale und saisonale Lebensmittel zu setzen und meinen Garten intensiver für den Obst- und Gemüseanbau zu nutzen.

Prof. Ursula Männle ist seit 2014 Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung. Der Europaabgeordnete Markus Ferber tritt am 1. Januar ihre Nachfolge an.

job/Bild: Maximilian Witte/HSS



„Jeder kann etwas tun“

Jana Mandana Lacey-Krone,
Direktorin des Circus Krone



Ich teile die Meinung, dass jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten etwas für die Umwelt tun kann. Das veränderte, bewusstere Verhalten eines jeden Einzelnen hört sich für viele immer noch „zu wenig“ an, jedoch ist es wichtig und ein Anfang. Als Hausfrau und Mutter achte ich schon seit ein paar Jahren darauf, Plastik zu reduzieren und so oft wie möglich mein Auto stehen zu lassen. Das ist in einem reisenden Unternehmen nicht immer einfach, jedoch ist es für mich zur Regel geworden, meine Haushaltseinkäufe zu Fuß und mit einer mitgebrachten Einkaufstasche zu erledigen. Auch bei der Auswahl von Produkten achte ich darauf, keine verpackten (Bio-Obst und Gemüse) oder in Glas verpackte Artikel zu wählen. Als Unternehmerin ist das Umdenken ebenfalls längst angebracht. Wir haben uns somit entschlossen, alle Werbe-Flyer unserer Winterspielzeit (25. Dezember 2019 bis 5. April 2020), die in tausendfacher Auflage gedruckt und verteilt werden, auf 100% Recycling-Papier zu drucken. Wir haben hierfür sogar die „kleine grüne Krone“ gegründet, einen Begriff und Logo, unter welchem wir für 2020 noch weitere Aktionen planen.



job / Bild: Circus Krone

„Man muss gar nicht immer unbedingt weit weg“

Anna-Maria Niagu,
Masterstudientin der Soziologie (LMU)



Wenn es um Nachhaltigkeitsprobleme geht, hört man oft die 4 F's als Ursachen: Fashion, Fliegen, Fahren, Fleisch. Da ich das „Glück“ habe, dass mir Fleisch nie wirklich geschmeckt hat und die öffentlichen Verkehrsmittel für mich in der Großstadt praktischer und günstiger sind als ein Auto, stellen für mich v.a. die ersten beiden F's eine Herausforderung dar. Beim Thema Fashion habe ich mir angewöhnt, regelmäßig auszumisten – alles, was ich in der letzten Saison nicht getragen habe, kommt zur Altkleidersammlung – und kaufe neue Klamotten nur, wenn ich sie tatsächlich brauche. Fliegen versuche ich zu vermeiden, indem ich mich möglichst früh um Reisebuchungen kümmere und so auch noch günstige Zugtickets bekomme. Außerdem habe ich für mich entdeckt, dass man für spannende Ausflüge und schöne Aussichten gar nicht immer unbedingt weit weg muss, sondern es auch in der Umgebung einiges zu sehen gibt. Für das nächste Jahr nehme ich mir vor, weniger Ausnahmen bei all diesen Punkten zu machen.



job / Bild: pr

Chormusik zum Advent

Westend · Zum besonderen Adventskonzert lädt am Freitag, 20. Dezember, die evangelisch-lutherische Auferstehungskirche im Westend (Gollierstraße 55) ein. Gesungen werden weihnachtliche Chorstücke aus Deutschland, den USA und Schweden sowie vom Advent inspirierte Improvisationen. Vortragende sind die Chöre „All Of Us“ und „First Choice“ unter der Leitung von Laila Muhs. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten. Im Anschluss ans Konzert findet ein gemütliches Beisammensein im Gemeindesaal statt. Pfarrer Bernd Berger wird zur Veranstaltung begrüßen. Weitere Infos sind unter <http://kirche-westend.de/> verzeichnet. **kö**

Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... das schriftliche Kulturerbe zuverlässig bewahrt wird



Die Bestände der Bibliothek werden digitalisiert. So werden die Originale geschont und ihre Inhalte zugleich leichter zugänglich.
Bild: BSB/H.-R. Schulz

München · Nachhaltiges Agieren ist für die Bayerische Staatsbibliothek ihre konsequente Digitalisierungsstrategie. Die Bibliothek betreibt seit 1997 ein eigenes Digitalisierungszentrum und arbeitet seit 2007 beim Scannen der urheberrechtsfreien Bibliotheksbestände mit Google zusammen. Mit über 2,5 Mio. Digitalisaten verfügt die Bibliothek heute über den größten digitalen Datenbestand aller deutschen Bibliotheken.

Den Bestand schützen

Ein wichtiger Aspekt bei der Digitalisierung ist der Bestandschutz. Wer mit Digitalisaten arbeitet, schont die Originale – ein klar definiertes Ziel für eine Bibliothek, die neben vielen anderen Funktionen auch als zentrale Archivbibliothek des Freistaates Bayern fungiert. Nachhaltigkeit bedeutet aber auch, dass die beim Scannen der Buchbestände gewonnenen digitalen Daten auch langfristig – im besten Fall für Jahrzehnte und Jahrhun-

derte – zur Verfügung stehen. Die Bibliothek engagiert sich deshalb mit hohem Einsatz für die so genannte Langzeitarchivierung und kooperiert hier seit 2004 mit dem Leibniz Rechenzentrum. So wird sichergestellt, dass heute digitalisierte Werke auch künftigen Generationen zur Verfügung stehen.

Schätze für die Nachwelt erhalten

Bestandsschutz und Bestandserhaltung sind Paradebeispiele, wie Bibliotheken heute nachhaltig handeln. Nicht nur Digitalisierung ist gelebter Bestandschutz in der Bayerischen Staatsbibliothek. Das hausinterne Institut für Bestandserhaltung und Restaurierung ist federführend für die Bewahrung teils jahrtausendalter Kulturschätze wie Handschriften, frühe und seltene Drucke oder erlesene Karten und Musikalien aber auch der millionenfach vorhandenen modernen Buchbestände zuständig. Als Schatzhaus unseres kulturellen Erbes hat es sich die

Bibliothek auf die Fahnen geschrieben, ihre Bestände für die Nachwelt zu bewahren.

Bibliotheken sichern die Grundlagen

Den Gedanken der Nachhaltigkeit schließlich trägt auch die Aufgabe der Bibliothek in sich, moderner Informationsdienstleister für Wissenschaft und Forschung zu sein. Mit ihren Büchern, Handschriften, eBooks, Datenbanken und sonstigen vielfältigen Informationsangeboten ist die Bibliothek ein unverzichtbarer Serviceanbieter unter anderem für Studierende, die Forscher und Wissenschaftler von morgen. Erfolgreiches Studieren, berufliche Fortbildung sowie neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse wären ohne Literatur, Quellsammlungen und Informationen kaum möglich. Bibliotheken tragen also nachhaltig mit zur Sicherung der Grundlagen für eine moderne Informationsgesellschaft bei. **red**



Sorgfältig werden die alten Schätze restauriert und für kommende Generationen erhalten.
Bild: BSB/H.-R. Schulz



radiologie am Stiglmaierplatz

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de



Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

**Sonntag,
22. Dez. 2019**

Laim
Fürstenrieder-Apotheke
Fürstenrieder Str. 102
Tel.: 089/56 39 81

Obermenzing
Bavaria-Apotheke
Bauseweinallee 2
Tel.: 089/86 46 69 69

Hadern
St. Heinrich-Apotheke
Waldfriedhofstr. 38 A
Tel.: 089/74 10 00 30

Westend
Stadt-Apotheke
Goethestr. 8
Tel.: 089/59 04 38 29

WEIHNACHTSSTRESS MÖGLICHST VERMEIDEN

Zum Jahresende nimmt bei den meisten Menschen der Stress im Beruf deutlich zu. Auch privat steht mit dem nahenden Weihnachtsfest weiterer Trubel ins Haus. Nicht selten stellt sich spätestens nach dem Fest das Gefühl ein, völlig ausgebrannt zu sein. Einige Menschen würden sogar am liebsten ganz auf Weihnachten verzichten.

Das ist zwar eine radikale Lösung, aber durchaus eine Option. So könnte man sich durch eine Reise über Weihnachten der stressigen Tradition entziehen. Um nicht den Unmut der Großfamilie hervorzurufen, kann den Lieben vorgeschlagen werden, sich statt an Weihnachten beispielsweise zu einem Sommerfest zu treffen. Doch manche möchten auf die Zusammenkunft der Familie an den Festtagen nicht verzichten. Sehr hilfreich ist es für sie, sich von Erwartungshaltungen zu lösen, beispielsweise für alle Geschenke finden zu müssen.

Eine solche Veränderung ist besser mit der Familie abzusprechen als im Alleingang durchzu-

führen. So werden Enttäuschungen vermieden. Weiter stressreduzierend und zugleich als Alternative zur Geschenkeorgie bietet sich eine Aufgabenteilung an. Jedes Familienmitglied ist für einen anderen Bereich des Festes zuständig: Der eine organisiert die Getränke, zwei oder drei Personen teilen sich den Lebensmitteleinkauf und zwei weitere sind für die Essenszubereitung verantwortlich. Auch die Organisation von Spielen oder Musik kann als Aufgabe verteilt werden. Eine andere Möglichkeit ist, mit den Lieben etwas ganz anderes als die traditionelle Festbegehung zu unternehmen: Ein Kinobesuch mit anschließendem Essen in einem Lokal bedarf lediglich der Tisch- und Kartenreservierung als Vorbereitung. Nahezu erholsam wird Weihnachten mit einem ausgiebigen Saunabesuch, bei dem die ein oder andere Wellness-Anwendung als Geschenkeersatz dienen könnte. Gleichzeitig bietet das eine Verschnaufpause vom Stress im Beruf.

Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Vital Massage: T. 089/13928513

Eingericht. Massageraum zum Mieten gesucht. T. 0172-8927307

TINNITUS BEKÄMPFEN MIT MUSIKTHERAPIE

Bei Patienten die an Tinnitus erkrankt sind, können durch eine bestimmte Musiktherapie die Ohrgeräusche verringert werden. In Tests wurde Testpersonen ihre Lieblingsmusik vorgespielt, allerdings vorher bestimmte Tonfrequenzen, die das Ohr schädigen, herausgefiltert. Das Ergebnis der Tests war, dass die Klingelgeräusche im Ohr auf Dauer leiser werden. Als Grund hierfür kann eine geringere Stimulation der Hörnerven verantwortlich sein, die dadurch geschont werden.

Quelle: Gesundheit aktuell



Über die Weihnachtsferien...

Schon jetzt dran denken: Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.
Media-Informationen: Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 31. Dezember 2019.



Produkt des Monats

Sinupret® extract | Bionorica®

20 Tabletten | Pflanzliche Inhaltsstoffe.
Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen.



10,95 €

~~14,40 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Crataegutt® 450 mg | Dr. Willmar Schwabe GmbH

200 Filmtabletten | Weißdorn-Trockenextrakt.
Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung der Herzleistung.*



49,95 €

~~64,97 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bronchicum® Elixir | MCM Klosterfrau

100 ml Flüssigkeit | Fluidextrakte aus Thymiankraut und Primelwurzel.
Zur Anwendung bei Husten und akuter Bronchitis.
Löst den festsitzenden Schleim und Hustenreiz.
Lindert Entzündungen der Bronchien.*



5,95 €

~~8,50 €~~ 5,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ACC® akut 600 mg Z | Hexal AG

20 Brausetabletten | Acetylcystein.
Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.*



8,95 €

~~14,49 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bioderma Photoderm Ski Creme & Stick SPF 50+

NAOS Deutschland GmbH
20 ml Creme + 2 g Stick | Hydrogenated Coconut Oil.
Sonnen-/Kälteschutz speziell für die Lippen, Augenpartie und sonnenexponierte Stellen.*



11,95 €

~~14,90 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

boso medicus X | Bosch + Sohn

1 Stück
Vollautomatisches Blutdruckmessgerät mit großem Display für die Messung am Oberarm.
Speichert bis zu 30 Messwerte.



44,95 €

~~59,90 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bioderma Atoderm SOS Spray

NAOS Deutschland GmbH
50 ml Spray | Ambora- & Grüner Tee-Extrakt, Enoxolon, Vitamin B3 und Squalene.
Beruhigendes Anti-Juckreiz-Spray. Spendet Feuchtigkeit, stärkt die Hautschutzbarriere.*



7,95 €

~~9,90 €~~ 7,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Orthomol Mental | Orthomol

Granulat & Kapseln, 30er Kombipackung
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Pantothenäure.
Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis.*



54,95 €

~~69,95 €~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DermAbsolu Tag stärkende Tagescreme

Pierre Fabre
40 ml Creme | Jojobawachs, Shea Butter und Thermalwasser.
Stärkt, rekonstruiert, revitalisiert und sorgt für ein weiches und gepflegtes Hautbild.



27,95 €

~~34,90 €~~ 27,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Omni Biotic® 10 | APG Allergosan Pharma

20 x 5 g Pulver | 10 verschiedene Bakterienstämme.
Enthält zehn wichtige, hochaktive Leitkeimstämme, die den Darm von oben bis unten besiedeln.*



23,95 €

~~29,90 €~~ 23,95 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dezember - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

20% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!



* Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke
Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.



Kurfürsten-Apotheke
Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513
www.kurfuerstenapotheke-germering.de

* Auszug aus dem Beipackzettel.

** Vorübergehender Verkaufspreis in unserer Apotheke.

*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

† Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.

Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!



ÄRZTLICHE MITTEILUNGEN für die Weihnachtsferien 2019/20

Allen unseren Patienten danken wir für das entgegengebrachte Vertrauen und
* wünschen besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr. *



mantel+zähne
Zahnarztpraxis für **Kinder + Erwachsene**

- + Prophylaxe/Zahnpflege
- + Einfühlsame **Kinder-** und Erwachsenenbehandlung
- + Digitales 3D-Röntgen
- + Behandlung in Schlafnarkose
- + Bleaching/Zahnaufhellung
- + Vollkeramik/Ästhetik
- + Implantologie

Tel: 089 831 133

Planegger Str. 51, 81241 München
praxis@mantelundzaehne.de
www.mantelundzaehne.de

Wir sind für Sie Montag bis Freitag erreichbar!
Bitte vereinbaren Sie immer einen Termin!

Wir machen Urlaub vom 20.12.19-03.01.20. Ab 7. Jan. sind wir wieder für Sie da!

Allen unseren PatientInnen danken wir für die Zusammenarbeit im abgelaufenen Jahr!

Ab dem 01.01.2020 starten wir neu:

**Dr. med. C. Weigand
D. Braun-Weigand
Dr. med. L. Büll**

Internistinnen

Neue Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Do., Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Unsere Praxis ist zwischen den Feiertagen geöffnet.

Wir wünschen allen friedvolle Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr!

Dr. med. Christine Weigand – Dr. med. Ursula Winkler-Huber
Eversbuschstraße 111 – 80999 München – Telefon 089 / 8 12 12 41

JETZT SCHON ANTRAG ZUR ZUZAHLUNGS-BEFREIUNG STELLEN

Gesetzlich Versicherte sollten sich bei ihrer Krankenkasse wegen einer Fortführung der Zuzahlungsbefreiung erkundigen. Ende Dezember laufen die jetzigen Befreiungen aus und sollten deshalb rechtzeitig verlängert werden. Von der Zuzahlung kann sich jeder befreien lassen, der die Grenze von zwei Prozent des Jahresbruttoeinkommens erreicht. Bei chronisch Kranken gilt eine Grenze von einem Prozent. Kinder und Jugendliche sind bis zum 18. Lebensjahr generell von der Zuzahlung befreit. Über die individuelle Belastungsgrenze sollten sich die Betroffenen mit ihrer Krankenkasse unterhalten. Quelle: Gesundheit aktuell

Ärztliche Mitteilungen:
Patienten über Praxisöffnungszeiten zur Weihnachtszeit und Neujahr informieren. Anzeigen-Telefon: 089/546 55-159

Physiotherapie
Rehabilitation **Roll**

Wir wünschen unseren Patienten erholsame Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2020!
Unsere Praxis ist vom 23.12.19 bis 01.01.20 geschlossen.

Physiotherapie Roll
Praxis für Krankengymnastik, med. Gerätetraining und med. Massagen
Hohenwarter Straße 12
80686 München
Telefon 089 / 580 38 85

Hausarztzentrum Pasing
Praxis für Allgemeinmedizin

 **Dr. Brigitte Seidl**
FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
C. Leuchtl
(angestellte Fachärztin)

Liebe Patientinnen und Patienten, wir wünschen Ihnen frohe und gesegnete Weihnachten und alles Gute für das kommende Jahr!

Unsere Praxis ist auch zwischen den Feiertagen geöffnet.

Sprechzeiten:

Mo. – Do.: 8 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr · Fr. 8 – 12 Uhr u. n. Vereinb.

Gottfried-Keller-Str. 35 | 81245 München
Tel. 089 129 71 35 | Fax 089 13 01 14 35
praxis@hausarzt-seidl.de | www.hausarzt-seidl.de

Liebe Patientinnen/Patienten,

Am Mo., 23.12.19 sind wir für Sie da.

Am Fr., 27.12.19 Notfallsprechstunde 9.00 – 11.30 Uhr

Am Mo., 30.12.19 Notfallsprechstunde 9.00 – 11.30 Uhr

Ab 02.01.2020 sind wir wie gewohnt wieder für Sie da!

Frau Dr. med. B. Eckstein

Ärztin für Allgemeinmedizin und das Praxisteam
Terofalstraße 23a · Blumenau · Telefon 700 11 12

Dr. Kamil Vyhnaek

Allgemeinmedizin, Sport-Medizin, Chirotherapie
Landsberger Straße 447 · 81241 München · Telefon 88 10 37

Die Praxis ist ab dem 23.12.19 bis einschl. 3.1.20 geschlossen.

Vertretung: Dres. Titus/Wenk/Ibarra
Planegger Straße 6 · Telefon 83 20 08

Wir wünschen unseren Patienten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Praxis für Krankengymnastik,
Physikalische und Manuelle Therapie

Marie-Christine Bazille

Altenburgstr. 11, 81243 München, Tel. 089/87 70 77

Unsere geänderten Öffnungszeiten in den Weihnachtsferien entnehmen Sie bitte dem Anrufbeantworter und dem Aushang.

Allen unseren Patienten danken wir für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen besinnliche Feiertage und ein gesundes neues Jahr.



DR. STEPHANIE FLAIG
Zahnarztpraxis

Frohe Weihnachten!

Ab dem 20.12.2019 geschlossen und ab dem 7.1.2020 sind wir wieder für Sie da.



Eversbuschstraße 122 | D.80999 München/Allach
Tel. 089.812 28 47 | Fax 089.818 85 034
Mail: info@dr-flaig.de | www.dr-flaig.de

Sprechstunde: (und nach Vereinbarung)
Mo. u. Do. 8-12 u. 14-18 Uhr
Di. 8-12 u. 14-20 Uhr | Mi. 8-14 Uhr | Fr. 8-12 Uhr



Praxisklinik
München-Pasing
www.praxisklinikmuenchen.de

Liebe Patienten,

wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Ihr Praxisklinik-Team

Dr. med. Jörg Buhr · Dr. med. Sebastian Fischer
PD Dr. med. Fabian Schnitzler

Praxisklinik München-Pasing
Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München
Telefon 089/8 20 81 40, www.praxisklinikmuenchen.de





Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
- günstig, Firma -
Telefon 089/8564 14 11
oder 0178/7770054

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München
Telefon 089/54 65 55

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
- Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

Garage undicht?

HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 3058544

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service
TV - HiFi - Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Walter Stöckle - Inh. Hans Barth e.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauanierung
Einbau von Gashaltingen - Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig,
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malermesterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.
Malerfachbetrieb
Bodenlegearbeiten,
sowie Komplettrenovierung,
Andreas Wurst
Telefon: 0151/41 23 21 02

Malermester sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151/72927512
& 0176/76389665
info@malerei-koehlersterci.de

Malermester
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermester.com

THOMAS SCHERMER

Maler- u. Lackiermeister
• schnell • preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und
an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Polstermöbel

Wolzmilller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
POLSTERMÖBEL-NEUBEZUG
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.wolzmilller-raumgestaltung.de

Raumausstattung

fischer
RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29

Polsterei - Bodenbeläge
Sonnenschutz - Gardinen
Nähatelier - Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karz
Tel.: 0152/27019833

SANIERUNGEN

ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

Umbauten - Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Umzüge Stelzer
• Privat-Büromzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelpedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

Handwerker

Verputzer für Renovierung einer ETW / Bad in Sendling gesucht; Telefon: 09951/5652

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/5923188

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Malereifach/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezierungen, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 25 €/m², Tel. 0151/29439979

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Baul Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen v. Fa., T. 01520/9249801

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

H. Strobl

Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de

30 Jahre

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung, Andreas Wurst, Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, Telefon: 0152/27019833

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Malermester sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

CRAFTY sucht ab sofort Maler, Schreiner, Elektriker und Anlagenmechaniker SHK zu besten Konditionen Einsatzort München. Tel. 089/59999760 karriere@crafty.de

Sämtl. Maler - / Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarbeiten*Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Malermester Tel. 089/14002773

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbaubar., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Malermester Tel. 089/14002773

EINFACH PARTNER WERDEN!

SO EINFACH GEHT'S:

✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN

IHRE VORTEILE:

- kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
- Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
- keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
- u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424
info@handwerkservice-oberbayern.de

HANDWERKER SERVICE
Einfach machen lassen!

hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkservice

hagebaumarkt
Hier hilft man sich

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

BODENBESICHTUNG f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Malermmeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Elektromeister übernimmt kurzfristige Arbeiten. Fa. Tel. 0172 / 4182767

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

A. Karulul
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51 9 57 94 - Mobil
0171/8 04 44 76
www.galabau-karulul.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspzialist@yahoo.de

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

BAUMFÄLLUNG, T. 089/12075090

Verkäufe

Schallplatten, Teppiche, hochwertigen Christbaumsmuck, Hutschenreuther Geschirr und Flohmarktware, Tel. 089/571844

Weiter, langer Nerzmantel und Fuchs zu verkaufen. Telefon: 089/8113627

Für jeden Gusto! Ticket-Service
089 / 54 65 55

Erotik

Er, 51, 180, schlank und gut gebaut sucht Sie von 55 bis 75 für aufregende Treffen! Gerne gebunden. KFI / 100 Prozent Diskretion und Sauberkeit. Bin mobil und habe Tagesfreizeit. Telefon: 0170/4818557

Er mass., verw. und rasiert Frauen intim, kfi, Tel. 01575 / 9069634

Er 57 sucht Sie oder Transe für gelegentl. Sex Alter u. Herkunft egal. Kein finanz. Interesse, Tel. 01779112066

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

20 gute TABAKPFEIFEN günstig zum Kauf. 089/3119403

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Brennholz, 0170/7071798

Akkordeon Hohner, 1.100 Bässe, neuer Balg, gut erhalten, 1.200,- € VB Tel. 08141-3636989

Werkstattofen EWI-Therm, neu, für ca. 350 cm, BIMSchll, VB 3500,-, NP 4380,-, Tel. 08142-6526385

Kaufgesuche

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC - Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Hermann

Herr Schopper sucht Schreib- und Nähmaschinen, Abendgarderobe u. Handtaschen, Pelze u. Trachten u. Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Schallplatten, Teppiche u. Bilder. Zahle bar und fair; Telefon: 0157/76914026

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Bücherkauf, T. 089/85484619

100%ige Barzahlung! Für Pelze, Porzellan, Handtaschen, Schreib- u. Nähmaschinen, Schallplatten und Modeschmuck, Telefon: 01577/9035249

Wer überläßt Lehrer sein nicht mehr benötigtes Himmels-teleskop, Tel. 6971191



Seriöser Münchner su. Schmuck, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866

Sammler su. mech. Armband-/Taschenuhren a. def. Tel. 0178 / 168783

Suche GOBELIN-ARBEITEN und TEPPICHE. Tel. 0177/6249537

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde. Tel. 089/79360944

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Privat kauft v. Privat edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernsteinerschmuck, Näh- und Schreibmasch., Silberbesteck, Musikinstrumente, Porzellan, Zinn + Antikes, seriöse Barzahlung vor Ort, Ihr Ansprechpartner. Herr T. Grünholz. Tel. 015203882737

Su. Lederhosen, Charivari, Kropffetten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 / 5351818

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos. Tel. 0151-5422221

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Charivari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, usw., Armband-/Taschenuhren, Schreib- u. Nähmasch., Tepp., Münzen 5, 10, 20 DM, Tel. 0152/18149586

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Sammler sucht Armband- und Taschenuhren aller Art auch defekt. Tel. 0177-6249537

Suche Spirituosen und (Weine) Tel. 01578-7223050 Herr Lagrene

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Ankauf aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178/9168783

Für Frau Braun! Weihnachtskrippen- / Figuren- / Schmuck / Mäntel / Jacken / Tischdecken / Uhren / hochw. Brillen, Tel. 0151/7593934

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Briefkasten zu klein? Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen!
Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:
• Farbe: silbergrau
• Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
• Maße: 425 x 150 x 90 mm

Münchner Wochenanzeiger
t.de

*Anzeigenannahme
Fürstenrieder Straße 9
80687 München - Telefon 089/54 65 55

ENTRÜMPELUNG & TRANSPORTE

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/4546141

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Goldendoodle-Welpen abzugeben, Ahnentafel, Chip, Impfung, Tel. 015112886640

Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Umzüge 45.- € / Std./Entrümpel. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

Kl. Transport, sof., T. 622271485

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

HIN & WEG Entrümpelungen Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express, T. 14304052

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Verkaufe Porzellan, Fayence Porzellan Ess- und Kaffeegeschirr, 12-teilig, nicht benutzt, Angebote bitte unter Telefon 0173/9745749



Trödelprofi übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

Zu verschenken

Weiße Kommode zu verschenken, h = 128, b = 80, t = 40 cm; Telefon: 0251/42864492



Wohnzimmerschrank Modell "Fiesta", bestehend aus Vitrine, Mittelteil mit Getränkebar und Regalschrank mit Türen, Farbe Erl, Front massiv, Maße BxHxT: 319 x 223 x 48 cm, in hervorragendem Zustand, gegen Abholung (ohne abgebildetem Inhalt) zu verschenken. Tel. 0179/2915852

Nadelbaum (ca. 1,80 - 2,00 m) gegen Selbstabholung, gerne zum ausgraben und wieder anpflanzen, ansonsten auch als Weihnachtsbaum gut nutzbar. Tel. 0176/62269968

Abfahrt-Ski Rossignol 1,85 m, Damen Ski-Schuhe Gr. 42, Stöcke, Telefon: 089/5803671

Kleine elektrische Kinderorgel (mit Klaviertasten), freistehendes Vogelhaus, Höhe 120 cm, zu verschenken Tel. 089/8132391

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Plattenspieler (Marke Dual) u. Boxen gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/82006200

Brett für Modell-Eisenbahn, Preis-Spann, 1,90x1m auf Rollen, zum unters Bett schieben, grün gestrichen Bohrungen für Elektro etc. Abhlg. in Grafing. roeschlau@web.de oder 8092/862382

Verschenke sehr gut erh. Wohnwagen. T. 0157/1715530



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Im Altbau den Mindestwärmeschutz erfüllen

Nachrüstpflicht nach Erwerb

txn. Rund 60 Prozent der Immobilienkaufverträge werden für Altbauten abgeschlossen. Viele Käufer haben erkannt: Häuser im Bestand befinden sich oft in bester Lage und punkten mit guter Bausubstanz. Vergessen werden darf dabei aber nicht, Gebäude spätestens zwei Jahre nach Erwerb energetisch auf einen modernen Standard zu bringen – so schreibt es die Energieeinsparverordnung (EnEV) vor. Der Austausch der mehr als 30 Jahre alten Heizung gehört ebenso dazu wie nachträgliche Dämmmaßnahmen. Dies gilt vor allem für die oberste Geschossdecke. Grenz diese an einen unbeheizten Dachraum, der die Mindestanforderungen an den baulichen Wärmeschutz nicht erfüllt, ist der Hauseigentümer in der Nachrüstpflicht. Ausschlaggebend ist der Wärmedurchgangskoeffizient (U-Wert), der höchstens 0,24 W/(m²·K) betragen darf. Für nachträgliche Dämmmaßnahmen empfehlen sich deshalb hocheffiziente Materialien wie die Mineralwolle Pureone von Urso mit einer Wärmeleitfähigkeit von 0,032 W/(m²·K). Ebenfalls nicht außer Acht zu lassen sind die positiven Eigenschaften von Mineralwolle, beispielsweise der ausgezeichnete Brand- und Schallschutz. Gut zu wissen: Für die Dämmung der obersten Geschossdecke können Modernisierer auf Kredite und Zuschüsse der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) zurückgreifen. Der Antrag muss unbedingt im Vorfeld zusammen mit einem Energieberater eingereicht werden. Weitere Infos zur Dämmung der obersten Geschossdecke finden Modernisierer online unter www.ursa.de.

(bpr) Was die Augen erfreut, muss den Ohren noch lange nicht gefallen. Die Freude am schön gefliesten Boden in Bad, Küche und Wohnräumen wird getrübt, wenn beim Verlegen von Fliesen, Platten oder Naturstein nicht an den Trittschallschutz gedacht worden ist. Wer störende Geräusche durch Klick und Klack auf gefliesten Böden vermeiden will, setzt bei Neubau oder Modernisierung auf Trittschalldämmung unter dem Fliesenbelag. Das gebietet nicht nur die Rücksicht auf Mitbewohner, sondern auch die gesetzliche Lage, denn in Sachen Lärmschutz durch Trittschall gibt es klare Grenzwerte, die einzuhalten sind. Für leise Schritte auf Fliesen oder Naturstein bietet die Industrie ein breites Portfolio von Schallschutzprodukten

an. Sie dämmen den Lärm beim Begehen von Fußböden ebenso spürbar ein wie beim Stühlerücken oder beim Spielen und Hüpfen. Schallreduzierungen von 14, 15 oder gar über 20 Dezibel sind keine Ausnahmen, sondern die Regel. Wer als Bauherr oder Renovierer den gesetzlichen Vorgaben entsprechen und zudem den Ohren seiner Mitbewohner derart Gutes antun will, kann zwischen unterschiedlichen Formen des Schallschutzes wählen. Zum einen kommen Produkte infrage, deren einzige Funktion die Trittschalldämmung ist. Sie bringen es auf Schallschutzwerte oberhalb der 20-Dezibel-Marke. Andere Produkte wiederum verbinden die Trittschalldämmung mit weiteren nützlichen Funktionen wie dem Abdichten, was vor allem in Nassräumen wie Bad und

Zuverl., gut verdienende 28 j. Marketing Managerin, sauberer als Ø, sucht 1-2-Zi.-Whg., ab 01.02., unbefrist. + unmöbl., ab 38 m², rechts d. Isar, bis 900 € warm. Tel.: 01523/4212064

Akademikerin berufstätig, 50+, su. WG od. 2 Zi. Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/Balkon, Tel. 089/28941116

RUHIGE 1-2-Zimmer ges. Ruhiger Mieter sucht ruhige bezahlbare 1-2 Zimmer in NH,NY,OM. Tel. 0179/1035188

Ruhiges, berufstätiges Akademikerpärchen (29+25,NR) sucht 1-2-Zi.-Whg. in München bis 1000 warm, U/S-Bahn-Nähe, EBK, Tel. 0174/8205919

Pfleger sucht Whg. in MUC für langfristiges Mietverhältnis, max. 750.- warm, festes Einkommen & Schufa vorhanden, keine Haustiere. Über alle Angebote freue ich mich sehr! Tel. 0151/20138590

Unbefr. Angest. im öffentl. Dienst NR, keine Haustiere sucht 1-2 Zi.-Whg. im Münchner N, W oder Zentrum ab sof., Tel. 0176/43994870

Suche 1-2 Zi. Whg. in Schwabing, Küche, Balk. Hund erl. >45m² Single, Tel. 017683250464

Vorstandsassistentin Allianz sucht schnuckelige Whg. max. 1000.- warm Innenstadt ab 1.4. Tel. 01639148440

Promovierter Physiker m. Fam. su. Whg. im Umkr. München bis 40km z.1./1.2. ab 90m² ab 3,5 Zi. WM bis 1400.- NR, keine Haustiere, 0176/42082928

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnng/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de T. 089/20964945

Bauing.Paar sucht Whg. ab 65 m² bis 1300.- warm mit Balkon Tel. 017683535183

Dusche unabdingbar ist. Darüber hinaus sind Multifunktionalitäten wie die Biber-BD20plus des ostwestfälischen Spezialbaustoff-Herstellers Oxiegen auf dem

Ohrenfreundlich wohnen

Trittschallschutz dämmt Geräuschpegel beim Begehen gefliester Böden



Schön geflieste Böden erfreuen nicht nur das Auge, sondern auch die Ohren, wenn bei der Verlegung an den Schutz vor Trittschall gedacht wird.

Foto: Deutsche Fliese/Villeroy&Boch/bpr

Markt, die nicht nur Wasser und Schall in Schach halten, sondern auch Belag und Untergrund voneinander entkoppeln. Damit werden die unterschiedlichen Reaktionen von Belag und Untergrund bei Temperaturveränderungen aufgefangen, so dass es nicht zu Spannungen und Rissen bei den Fliesen kommt.

nen von Belag und Untergrund bei Temperaturveränderungen aufgefangen, so dass es nicht zu Spannungen und Rissen bei den Fliesen kommt.

nen von Belag und Untergrund bei Temperaturveränderungen aufgefangen, so dass es nicht zu Spannungen und Rissen bei den Fliesen kommt.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**
Angeb. an Werner Brandl, GdP
PP München, Tel. 2910-2600

Doktorand, 27, NR, su. 1-Zi.-Whg. o. gerne WG-Zi. in Mü.; Mail: blue-michael@web.de o. Tel. 01577/3573610

Münchner Schriftsteller sucht 2-3-Zimmer nahe Implerstr. max. 900.- € KM. Tel. 0176/30340820

Junge Familie 39/37/3/Baby su. wegen Eigenbedarf 3-4-Zi.-Whg. im M-Süd. Mind. 80 m² zur langfr. Miete WM max. 1350.- €, Tel. 0176/29815760

Familie su. 3-Zi.-Whg.: Junges Paar mit Kind, sucht 3-Zi.-Whg. in München-Pasing u. Umgebung. Ordentlich, freundlich, keine Haustiere, Nichtraucher! Gerne melden unter: T.: 0157/83584094

Junge Arbeitstätige sucht 1 Zi. Whg. U3/U6, Tel. 015256075658

Produktgestalter, 30, NR in FA, sucht 1-2-Zi.-Whg. ab 25 m², gerne in Au-Haidhausen/Giesing, bis 750 € warm, T. 0178/5008401

Junge Münchner Familie sucht neues Zuhause T. 0160/97326452

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behindger.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einfamilienwohnung	ELW
Eigentumswohnung	EW
Fußbodenheizung	FbH
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxsausstattung	LuxAusst.

Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VB
Wohnheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Whg.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstenrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/546 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de



Münchner Wochenanzeiger
 www.muenchenweit.de
 in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
 HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Mieterhöhung auf die ortsübliche Vergleichsmiete

Max Weber aus München will wissen: Kann ich nach 7 Jahren Mietzeit die Miete meiner Wohnung erhöhen? Im Mietvertrag steht nichts dazu?



RA Martin Sauer
 Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Nach § 558 Abs. 1 BGB kann der Vermieter von seinem Mieter die Zustimmung zur Erhöhung bis zur ortsüblichen Vergleichsmiete verlangen, wenn die Miete in dem Zeitpunkt, zu dem die Erhöhung eintreten soll, seit 15 Monaten unverändert ist. Dabei ist nach § 558 Abs. 3 BGB eine Kappungsgrenze einzuhalten; diese beträgt in München 15 Prozent. Hiernach darf sich die Grundmiete innerhalb von 3 Jahren um nicht mehr als 15 Prozent erhöhen, wobei Modernisierungsmieterhöhungen und Erhöhungen der Betriebskostenvorauszahlungen bzw. -pauschalen hiervon nicht erfasst sind.

Die ortsübliche Vergleichsmiete wird für Wohnungen in München grundsätzlich mit dem aktuellen Münchner Mietspiegel ermittelt, sofern sich dieser nicht ausdrücklich für nicht anwendbar erklärt (z.B. für Häuser und möblierte Wohnungen); dann muss auf andere Begründungsmittel (Vergleichsmieten, Sachverständigenurteilen) zurückgegriffen werden. Eine entsprechende Mietspiegelberechnung kann auf der Internetseite der Stadt München durchgeführt werden. Entscheidend ist regelmäßig der dabei ermittelte Mittelwert (ohne Spanne), sofern die Wohnung nicht erheblich vom Standard abweicht.

Das Mieterhöhungsverlangen ist dem Mieter nach § 558 a BGB in Textform zu übermitteln und muss begründet werden. Hierzu sollte dem Mieterhöhungsverlangen zweckmäßigerweise eine Mietspiegelberechnung beigelegt werden. Es ist darauf zu achten, dem Mieter das Erhöhungsverlangen beweisbar zukommen zu lassen; dies geschieht regelmäßig mittels Einschreiben/Rückschein oder per Boten.

Einem begründeten Erhöhungsverlangen muss der Mieter bis zum Ablauf des übernächsten Monats nach Zugang des Erhöhungsverlangens zustimmen. Sofern der Mieter dies unterlässt und auch nicht die erhöhte Miete bezahlt, muss der Vermieter ihn innerhalb einer Frist von weiteren drei Monaten auf Zustimmung verklagen, um seine Mieterhöhung durchzusetzen. Versäumt er dies, läuft sein Zustimmungsverlangen ins Leere.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienregionen.
 Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
 Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
 Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
 www.haus-und-grund-muenchen.de
 info@haus-und-grund-muenchen.de



Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• muenchenweit.de •

Mietgesuche Gewerberäume

Designer su. kleinen Hobbyraum/Werkstatt mit WC in München. T. 0176/34643686

Mietangebote

M-Maxx. 3 ZW 1190, 09771/3221

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/546 55-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

3-Zi-Whg. 64 m², warm 1350,- € Obermenzing Verdistr., Hausmeistern möglich, mv-rh@t-online.de

Laim, 3-Zi-Whg., teilmöbl., zu vermieten von 01.01.2020 bis 31.05.2020, Warmmiete € 1.000,- inkl. NK und Strom; info@es-malermeisterbetrieb.de

Ab 2020 wunderschönes EFH in Dießen mit Seeb. u. Gart. zu verm., Nfl. 140 m², Miete VB € 2.100,- + NK € 200,- provisionsfr., keine Makler, Tel. 089/80989910

Appartem. 27 m², voll möbl. u. ausgestattet, monatsweise ab 01.01.20, von priv. zu verm., direkt an d. S-Bahn-Stat. Allach, € 1.450,- inkl. NK, Anfragen an: living@amalienburg.de

Helle 3-Zi-Whg., ca. 85 m² in Planegg, 1.400,- € + NK, Tel. 0152/53506392

2 Zimmer Wohng. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü, Chiffre 1230810

Karlsfeld S2 in 15 Min., Stadtmitte München. 1-Zi. in 2er WG m. gr. WoKü (insges. 55m² Gesamtnutzung) nur an (w) Stud. 500 € + NK/ und ab 1.5.20 o. früher Zi. in 2er WG im OG an Student (m/w) wie oben frei, Tel. 0151/26846014

Neubau Großhadern, 2-4 Zimmer Wohnungen in 4 Parteienhaus, 55 bis 125 m² Wfl., ab 1095,- kalt + NK. Tel. 0152/28913831

Mietangebote Gewerberäume

Co-Working 2 AP frei - Sachverständigenbüro bietet 2 Arbeitspl. m. 50/16M-Web, eig. Telefonnummer, A3Scanner, Drucker, Kopierer, Küche, Besp. Tisch, ... ab 01.01.20 M. T. 0157/78929282

Hallenflächen mit Büros München-Nord. 200, 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, provisionsfrei. Tel. 0151/17205050

Immo-Gesuche

Erbpacht Immobilien bestmöggl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

2-Zi-Whg. od. Appartement in Neuhaus/Nymphenb./Gern zum Kauf gesucht, 50-jährige, Angestellte, Tel. 0176/50246734

Junges Ehepaar sucht von priv. ruhige 3 - 4-Zi.-Whg. mit Garten od. Bk. für die Familienplanung in München Solln, Thalkirchen und Umgebung - gerne auch renov. bed., Tel.: 0176/84273311

HAUS zur MIETE oder zum KAUF gesucht... Junge Familie sucht mit drei wunderbaren Kindern einen Platz mit Garten im Münchner Süd/West/Umland, zum Kauf maximal 500.000,- €, Miete bis 1.500,- € kalt, Bezug sobald wie mögl., Erfolgsprov. ist 500,- €, Tel. 0151/23282012



Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hitznibichler. Tel. 089 21 96 41 09. AkaReal Service Real Estate e.K.

München daheim – DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
Julia Amtmann und Diana Brandl

Tel.: 089/546 55-162 · Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



Unsere Leser suchen Ihre Immobilie

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen - ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.



Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne.
 Tel. 089 / 54 65 52 22
 immoservice@muenchenweit.de

WARUM ERST ENTRÜMPELN?

Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/447 0090
 Diskrete & schnelle Abwicklung

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmobilien.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Privat sucht 1- bis 2-Zi-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Bk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Fam. su. Haus im Starnberger Nord/Osten Aufkirchen bis € 850.000,- Tel. 0172/8368830

Ltd. Angestellter im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Eigenheim gesucht von bodenständiger, junger Familie. Grdst. bzw. Haus neu/alt, Bezug sofort o. in ein paar Jahren. Tel.: 0163/7356784; flaco@gmx.net

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Welche Rentner in München wollen ihr "Häuschen" verkaufen und darin wohnen bleiben? Oder, bitte schöne 2 Zi-Whg. in ruh., gepf. zentr. Lage in Mü-Moosach, TG/Lift + Ausgl. Zus. a. d. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1230634

PRIVAT sucht ETW 089/21536536

Junge Familie (Arzt,Lehrerin) sucht Haus (EFH,DH,RH) zum Kauf in Mü-Ost+Süd auch renov. bed. ab 135m², T. 0176/20140743

Angעהnder Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

Immo-Angebote

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Kitzbühl - Brixen - Ellmau - Hollersbach - Zell am See: Tel. 0160/97778478

2-Zi-Whg. Sendling, Toplage Nähe Flaucher, 68 m², Bj. 72, Balkon, ruhig, ren.-bedürftig v. Privat 489.000,- € + TG Mail: alpeha@googlemail.com

Reihenhaus + Garten + Gge, 129 T, 2019 kompl. renov. in Oberfranken Schauenstein. Tel. 0176/45630867

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristige gesicherte Mieteneinnahmen! Grundbuchsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht, Tel. 0171/4428807

Immo-Angebote Gewerberäume



Ladengeschäft od. kl. Praxis, 54 m², zentr. Lage Harlaching, KM 500,- € mtl. + BK-VZ 80,- € mtl., ab 15.01.2020, EA bei Besichtigung, Prov.: 2 MM zzgl. 19 % MwSt.
Finest Homes Immobilien GmbH & Co. KG
 Tel. 089/67 80 41 422

Altere Häuser und Grundstücke gesucht
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
 Tel. 089 / 127 129 50
 www.rsi-immobilien.de

So finden Sie eine Wohnung in München

anzeigen.muenchenweit.de

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

IN GERETSRIED NORD

erpo
Sitz. Kultur.

KOINOR

tommy m.
BY THOMAS MACHALKE

**Wir brauchen viel Platz
für unsere Landhausabteilung!**

S BIG SALE

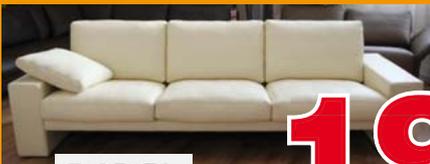


3er + 2er Sofa
in Federkern, hochwertiger Stoff

~~statt 2400,-~~

jetzt

999,-



Sofa im besten Dickleder
~~statt 7200,-~~

erpo
Sitz. Kultur.

jetzt

1900,-



**Verschiedene
TV-Sessel** in Leder
~~statt 2400,-~~

ab **799,-**

WIR SCHENKEN IHNEN

BIS ZU

78%

PREISRABATT

AUF VIELE MARKEN-AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**Massage-
sessel**

incl. Heizung und Hocker

199,-

tommy m.

LEDERSPEZIALIST

Liege jetzt

~~statt 1677,-~~

799,-

KOINOR

**Funktions-
ecke**
mit 3x Motor

~~statt 8514,-~~

3000,-

Alles Abholpreise!

VIELES MUSS RAUS.

SICHERN SIE SICH IHR SCHNÄPPCHEN.

*...eine riesige
Auswahl an
Sonderangeboten!*



Boxspringbett
Schlafen mit 5 Sternen
~~statt 2400,-~~

jetzt **799,-**

Massivholz Esstisch
~~statt 800,-~~

399,-

Diverse Couchtische
~~statt 450,-~~

50,-

Bayerwaldstrasse 3-5 82538 Geretsried Email: info@dersitzmacher.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 bis 19:00 Uhr Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr Mayer's Diwan Möbelvertrieb e.K.



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Bürokauffrau – Serviceassistent (m/w/d)
Autohaus Götzler | Ford-Vertragshändler

ZMV (m/w/d)
Dr. Friederike Wetzel

Verwaltungsangestellte/n (m/w/d)
TUM

Erzieher/in oder Kinderpfleger/in (m/w/d)
St. Korbinian Kindertagesstätten

Rezeptionsleitung (m/w/d)
MMKS GmbH | Karl Wacker

KFZ-Mechatroniker (m/w/d) / KFZ-Spengler (m/w/d) / Automobilkauffmann (m/w/d)
Auto Schmid

Busfahrer (m/w/d)
Josef Schenk | Busunternehmen

Mitarbeiter (m/w/d) für Finanzen und Personal
BrotZeit | Birgit Matzke

Arztthelferin (m/w/d)
Hausärzte-München-Laim | Fachärzte für Allgemeinmedizin

Koch (m/w/d)
Kultbrett!

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@
muenchenweit.de

Klischeefrei in die Berufswelt eintauchen

An Berufspraxistagen lernen Mädchen und Jungs „untypische“ Jobs kennen

(djd). Ein Mann als Erzieher im Kindergarten? Eine Frau als Vorarbeiterin auf der Baustelle? Das ist auch heute noch für viele Menschen ungewohnt. Dabei wäre die Aufweitung der beruflichen Rollenklischees in vielen Fällen ein Weg aus dem herrschenden Fachkräftemangel. Und der ist nach wie vor ebenso stark wie geschlechterabhängig. Das zeigt eine Studie des Kompetenzzentrums Fachkräftesicherung (Kofa). Aus ihr geht hervor, dass 79 Prozent aller Stellen, die im Jahr 2018 bei der Arbeitsagentur gemeldet waren, Engpassberufe betreffen. Das sind unter anderem Jobs, die entweder überwiegend von Frauen oder von Männern ausgeübt werden. Hier möchten die Girls'Day- und Boys'Day-Zukunftstage gegensteuern. Diese Berufspraxistage finden deutschlandweit zeitgleich am 26. März 2020 statt und werden veran-

staltet vom Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit.

Mädchen und Jungen finden Traumjobs

Kinder ab der fünften Klasse lernen durch Tagespraktika, Mitmachaktionen, Workshops oder Hospitationen die Ausbildungen und Studienfächer kennen, die immer noch durch Geschlechterklischees geprägt sind. So schnuppern Mädchen in Technik, Handwerk oder IT hinein, Jungen ins Soziale, in die Pflege sowie in Kitas oder Grundschulen. "Der Orientierungstag setzt ein Zeichen für Klischeefreiheit in der Berufswahl. Er ist ein wichtiger Impulsgeber, der auf dem Weg der individuellen Berufsfindung vielfältige Perspektiven aufzeigt", so Romy Stühmeier, Leiterin der Bundesko-

ordinierungsstelle Boys'Day - Jungen-Zukunftstag.

Unternehmen finden Nachwuchs

Auch für Unternehmen, Hochschulen und soziale Organisationen ist es oft lohnenswert, sich als Anbieter des Aktionstags anzumelden. Das Interesse der Teenager, sich nach dem Girls'Day und Boys'Day um ein Praktikum oder einen Ausbildungsplatz bei ihnen zu bewerben, steigt. In rund 20 Prozent der Fälle kommt es in der Folge sogar zu einer Anstellung. Das zeigt die Teilnehmerbefragung von 2018. Unter www.boys-day.de beziehungsweise www.girls-day.de gibt es weitere Umfrageergebnisse. Unternehmen, die 2020 teilnehmen möchten, können ihre Angebote ab sofort unter der jeweils passenden Webseite kostenlos einstellen. Diese erscheinen dann online auf einer Deutschland-

karte - dem Radar. Jugendliche finden hier über ihre Postleitzahl das passende Angebot und können sich anmelden.



Beim Girls'Day-Zukunftstag können Mädchen ihre Talente in Handwerksberufen entdecken.

Foto: djd/kompetenzzentrum.de/Björn Gaus

Stellenangebote

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Fachfrau/-mann für kaufmännische Betriebsführung (HwO)

(ehem. Technischer Fachwirt (HWK)) - in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt:

- Rechnungswesen und Controlling
- Wirtschaftliches Handeln im Betrieb
- Rechtliche und steuerliche Grundlagen
- Projektmanagement

Die Prüfung wird als Teil III der Meisterprüfung im Handwerk anerkannt.

Vollzeitkurs: 13. Januar - 28. Februar 2020, Mo. bis Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr

Abendkurs: 11. März - 21. Juli 2020, Mo. bis Do. 18 - 21 Uhr

Gebühr: 1.800,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühldorferstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-653 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/sebastian.arnold@hwk-muenchen.de

ANZEIGE

„Kfm. Fachwirt (HwO)“

Ihr neuer Karriereschritt

Anfang 2020 starten wieder Lehrgänge „Kaufmännischer Fachwirt (HwO)“ im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern – und das sowohl in Vollzeit als auch berufsbegleitend. In den Kursen werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Um ein optimales Lernergebnis zu erreichen, wird besonderer Wert auf die praxisbezogene Vermittlung der Inhalte gelegt. Als Voraussetzung für die Zulassung ist eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und eine einjährige Berufspraxis, mehrjährige kaufmännische Berufserfahrung oder ein Fortbildungsabschluss mit vergleichbaren Qualifikationen erforderlich. Eine Förderung durch das Aufstiegs-BaFöG, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich. Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Absolvent zudem den Meisterbonus der Bayerischen Staatsregierung in Höhe von 2000 Euro. Weitere Informationen erhalten Sie bei Julian Michl unter Tel. 089/450981-647, oder per E-Mail an julian.michl@hwk-muenchen.de oder Sie informieren sich im Internet unter www.hwk-muenchen.de/fachwirt

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel.089/45243653 g. Racic

Familie in Solln sucht 2x je Woche Haushaltsunterstützung
Telefon: 0175/4101140

Reinigungskräfte (m/w/d) TZ u. Minijob für Möbelhaus in Laim v. Mo.-Fr. gesucht. Bitte melden Sie sich, Telefon: 0172/6697676

MFA ALLGEMEINMEDIZIN ab sofort für Hausarztpraxis am Westkreuz/München gesucht. Bitte Bewerbung per E-Mail an: m-c.hiller@web.de

HH und Putzhilfe für priv. und Apotheke in Laim, auf Rechnung od. in TZ gesu., T. 0176/23475898

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unserer Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Sehr zuverlässige, gründliche deutschsprachige, weibl. Putzhilfe ges., € 15,-/ Std., 1 - 2 x monatl. je 4 Std., Obersendling; Telefon 0151/75034136

Suche Reinigungskraft für Geschäft, 2 mal wöchentl., Minijob-Basis in Laim, Tel. 089/563464

2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (private Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reiser, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089 / 950213

Qualifizierte ZFA (m/w/d) in Mü.-Laim ab dem 01.01.2020 auf 450,- € Basis für Assistenz u. Hygienemanagement gesucht. Bewerbungen vorab bitte an E-Mail: demonti@kdwelt.de

Erfahrene/r Bügler/in für Wäscherei in Nymphenburg gesucht, Telefon: 089/175747

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Lagerist in Germering für Pharmagroßhandlung gesucht. Arbeitsgebiet: Sachkundige Erfassung, Einlagerung und Fakturierung der Arzneimittel. Angenehme Arbeitszeiten, über-tarifliche Bezahlung. Bewerbungen bitte an Tel: 0170/8067047 oder wholesale@ulmenapo.de

Vielseitiger Handwerker für alle Kleinreparaturen im Haus gesucht; Tel. 0175/1948982

Spülerin auf 450,- € Basis, Tagesschicht, nach Gilching gesucht. Tel. 08105/8663

Servus! Haben Sie (deutschspr.) Zeit und Lust mit mir etwas zu unternehmen, z.B. Kino, Thater usw. Bin weiblich, 61 J. alt, Rollstuhlfahrerin u. wohne in Pasing. Ich freue mich auf Ihren Anruf, Tel. 089/8346604

Lohn u. Fibu Lohn-/Finanzbuchhalter (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit für unsere Kanzlei gesucht (ab 20 Std./Woche), Home Office möglich. Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an: info@hubersteuerberatung.de

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Hausmeister im Ruhestand gesucht, Tel. 0157/73934957

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten freie. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

TOP Nebenjob

mind. 20,- € pro Stunde.
Super Zusatzverdienst am Sonntagmorgen.
Zuverlässiger Austräger (m/w/d) für Laim und Trudering gesucht. für BILD u. WELT am SONNTAG. Es erwartet Sie eine interessante Tätigkeit. Ideal wäre KFZ – auch mit Fahrrad möglich.
Bei Interesse melden Sie sich unter **Tel. 0174 / 7113388**



Wir suchen zur Verstärkung eine freundliche und engagierte

Arztthelferin (m/w/d) für unsere Hausarztpraxis im Münchner Süd/Westen in VZ oder TZ. praxis@bkrebs.de, Tel. 089/7591055

Umszugsfirma sucht:

Möbelpacker m/w, auch zum Anlernen mit C1, B oder alter 3er Führerschein. Top-Verdienst + Spesen und Anwesenheitsprämie. Bewerben Sie sich jetzt **Telefon 089 / 313 1086** oder komm einfach vorbei. Wildermuthstraße 88, München

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Joker** (flexibler Einsatz)

Höpfungsterei
GENUSS & NATURERBEIT
Ludwig Stocker Höpfungsterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 - 80335 München
www.hoefungsterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Stellenangebote



Caravanhandel mit Werkstatt im Münchner Westen sucht in VZ oder TZ

KFZ-MEISTER M/W/D

Gerne auch Rentner oder im Vorruchstand
Telefon 0 89 - 8 12 29 17
E-Mail: info@caravan-center-muenchen.de

Wir suchen ab sofort eine/n **DH oder ZMF / ZMP** (m/w/d) in Teil-/Vollzeit

Wir bieten:

- Flexible, pünktliche Arbeitszeiten
- Super Betriebsklima
- Sehr angenehmen Patientenstamm
- Gute Fortbildungsmöglichkeiten
- Gute Bezahlung
- Qualitativ hochwertiges, selbstständiges Arbeiten

Dr. Daniel Hörmann und Dr. Ruth Burges-Peters
Tel. 0 89 / 17 26 60
mail@schoenaezahn-nymphenburg.de
www.praxis-nymphenburg.de

Suchen deutschsprachigen **Elektroinstallateur (m/w/d)**

mit FS für meist überw. Kundendienst (kein Rohbau). Bieten pünktl. Arbeitsende, übertarifliche Zahlung, Weihnachts- u. Urlaubsgeld.

Elektro u. EDV Zeger,
Tel. 0171/7264023

Metallbauer/ Schlosser (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit gesucht.

Bewerbung unter Angabe von möglichem Eintrittsdatum und Gehaltsvorstellung an info@wirthwein-metallbau.de

FH-Absolvent oder Techniker/Meister (m/w/d) im GaLaBau

Landschaftsgärtner/in (m/w/d) für kreative Gartengestaltung gesucht.

Weitere Infos auf www.garten-bronder.de
Utting, Tel. 0174-3444041



2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht!

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!

Frau Reisert / Frau Dawid
hapa AG, Telefon 0 89 / 95 02 13

Privatklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Tutzing am Starnberger See
Mitbegründer: Prof. Dr. med. Markus Backmund

Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

Bei uns finden Sie:
Einen Arbeitsplatz am Starnberger See in einer Privatklinik für Akutpsychiatrie auf einem gehobenen Ausstattungsstandard. Das Besondere: Sie können den Aufbau mitgestalten und zu der so wichtigen Atmosphäre beitragen, in der sich alle wohlfühlen können und die wesentlich zur Gesundheit beiträgt. Die Patienten/-innen mit psychiatrischen Erkrankungen werden auf universitärem Niveau diagnostiziert und behandelt. Das Behandlungskonzept beinhaltet: Einzel- und Gruppenspsychotherapie, Psychoedukation, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Bewegungs- und Sporttherapie, Psychopharmakotherapie. Ihre Arbeit ist begleitet von täglichen Teambesprechungen in einer flachen Hierarchie und von herzlicher Arbeitsatmosphäre in einem engagierten Team. Es erwarten Sie vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten mit einer überdurchschnittlichen Vergütung inkl. Fahrtkosten-/Verpflegungszuschuß sowie eine betriebliche Altersvorsorge. Gerne können Sie uns anrufen oder Ihren Lebenslauf zusenden. Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.
Telefon 0 89/99 74 48 60 · bewerbung@p3.clinic



URLAUBSVERTRETUNG GESUCHT



Weihnachtszeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und/oder Samstagsblatts.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Ambulanter Pflegedienst su. Ex. Kranken/Altenpfleger/in auf Vollzeit für Senioren - Wohngemeinschaft in Feldmoching / Trudering! Kontakt: Werktagen von 9:00 - 18:00 Uhr an Herrn Pöpperl, Telefon: 0172/8705232

Keine Lust auf Ruhestand? Minijobs i. Haushalt f. Rentner; Telefon: 0178/1762385

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulanz@web.de

Küchenhilfe/Spüler in TZ für Kantine, Mo.-Fr. 8-12 u. 12-16 Uhr, Tel. 089/67813370

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Die Shoga GmbH sucht für namhafte Kunden, Raum MUC, Küchenhilfen(m/w/d) und Köche (m/w/d), Mo.-Fr., Tagschicht u. freies WE, Tel. 089/23888133 od. muenchen@shoga-personal.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung, FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Geschenke - Post - Lotto in Forstrieden su. Verstärkung 1 - 2 Nachm./Woche + 1 - 2 Sa.-Vorm./Mon. + Urlaubsvertrg., Minijob, creativ-company@web.de

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

Gehobenes franz. Restaurant Pullach, Servicekraft w,m,d gesucht. Proaktiv, vorwiegend abends WE, Roussey, Tel. 0151/19362562

Fahrer/Chauffeur (m/w/d) mit P-Schein in Vollzeit für ein Reisebüro gesucht. Bewerbungen mit Gehaltswunsch an bewerbung@sicher-reisen.de

LKW FAHRER/IN FS Kl. CE 95S ges. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahren. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSKl. C gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnis im Raum Oberbayern sind erforderl., T. 089/6666564 Bewerbung per Mail: info@transport-service-winkler.de

Mch-Fasanga/Haus mit Hund suche Haushalts-Hilfe für Mutter 2x 3-4 Std. Tel. 0174/1512288

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450,- oder Std-Basis gesucht. T. 089/76700401

Zimmermädchen/m für Hotelreinigung in TZ/450,- in Mü-Zentrum gesucht. Tel. 0177/9561295

PKW Fahrer mit Personenbeförderungsschein ges., 0176/11887788

Kanalbaufirma sucht ab sofort POLIER (m/w/d) M.H.Preis GmbH, Tel. 089/45151964, Stolzhoferstraße 7, 81825 München info@preis-kanalbau.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, 089/54379579

CRAFTY su. ab sofort Handwerker im Ruhestand: Maler, Schreiner, Elektriker und Anlagenmechaniker SHK zu besten Konditionen. Einsatzort München, Tel. 089/5999760 kariere@crafty.de

Kanalbaufirma sucht ab sofort Baggerfahrer m/w/d M.H.Preis GmbH, Tel. 089/45151964, Stolzhoferstr. 7, 81825 München info@preis-kanalbau.de

2. Einkommen von zuhause: Semmler Gbr, 0174/9692094

Geschäftsmann sucht junge Frau für Begleitung. Whatsapp 0179/4781667

KUNDENERATER 40 € Std. Haupt-Nebenberuf. 089/904201-20



Römer Apotheke Arnoldus Apotheke

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir freundliche **PKA + PTA m/w/d** in Voll- oder Teilzeit, ab sofort oder später

Unsere Apotheken sind wenige Gehminuten von den S-Bahnhöfen Gilching u. Neugilching entfernt. Zu den abwechslungsreichen Tätigkeiten kommt eine übertarifliche Bezahlung hinzu.

Römer-Apotheke · Römerstraße 4a · 82205 Gilching
Frau.Blank.roemer-apo-gilching@t-online.de
Arnoldus Apotheke · Landsberger Str. 40 · 82205 Gilching
Frau.Kuntz.arnoldus-apo-gilching@t-online.de

Pasinger Baumarkt compact **Kaufhaus HERZ**

...weiter auf Erfolgskurs

Für unseren Markt im München Pasing suchen wir ab sofort **Kassenkraft** auf 450,- Euro-Basis gerne auch Quereinsteiger!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: **Kaufhaus Herz Pasing GmbH & Co KG** z. Hd. Herrn Jäger, Starnberger Weg 62, 82205 Gilching Tel. 08105 / 37 08 - 22, bewerbung@herz-gruppe.de oder geben sie diese persönlich im Markt ab!

Lust auf neue Aufgaben? Sie wollen weiterkommen?

Wir suchen Sie, herzlich, kommunikativ und engagiert, **ab sofort** zum Aufbau unseres neuen Teams im Tätigkeitsfeld einer **Arzthelfer/in** beim **Augenarzt** (3 Min. zur S-Bahn)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: **Dr. A. Hofmann-Lerner** 82110 Germering, Th.-Giehse-Pl. 6, Tel.: 01 72 - 8 66 76 45 (AB)

Scheferling RWA Systeme GmbH 

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen engagierten **Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.**

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufrau oder ähnlich
- mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
- Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
- Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: **info@scheferling-rwa.de**
Scheferling RWA Systeme GmbH, Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089 / 745 08 60
Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

Wir sind ein innovatives mittelständisches Unternehmen, das seit über 40 Jahren hochwertige optische Geräte entwickelt, fertigt und weltweit vertreibt. Qualität ist unsere Leidenschaft, die Zufriedenheit unserer Kunden und Mitarbeiter unser höchstes Gebot.

Wir suchen baldmöglichst eine/n **Sachbearbeiterin Export m/w/d (Teilzeit)** für die Fakturierung und Versandabwicklung.

Sie benötigen eine kaufmännische Ausbildung, mehrjährige Berufserfahrung im Export sowie gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

LUMATEC

Gesellschaft für medizinisch-technische Geräte mbH
Linienstr. 9-13, 82041 Deisenhofen, 5 Min. zu S3 und Meridian
T 089-7428220 · bewerbung@lumatec.de · www.lumatec.de



Bachmann Electronic GmbH

Wir sind ein international tätiges Vertriebsunternehmen. Seit 1973 stehen wir unseren Kunden weltweit als kompetenter Partner im Bereich Regeln, Schalten, Steuern und Zählen zur Seite.

Wir suchen für unser Vertriebsteam in Hohenschäftlarn (S7):

• Sachbearbeiter Export (m/w/d)

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kfm. Berufsausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung
- sehr gute Englisch- & ERP- & EDV-Kenntnisse
- selbständige, sorgfältige, strukturierte & zugehörige Arbeitsweise
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: bewerbung@bachmann-electronic.de

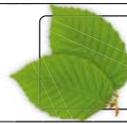
Am Wagnerfeld 4 | 82069 Hohenschäftlarn
www.bachmann-electronic.de



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/822 49 36 www.elektro-goepfert.de



Gemeinsames Ziel

Die Anstrengungen zum Schutz und zur Wahrung des Weltkultur- und -naturerbes verstärken.

Wie Trampen nur bequemer

CSU setzt sich für Mitfahrerbanke in Aubing ein

Aubing · In vielen ländlichen Gemeinden wie beispielsweise an der Staatsstraße in Gröbenzell Richtung Lochhausen sind „Mitfahrerbanke“ bereits eine praktische Ergänzung zum öffentlichen Personennahverkehr. Das System ist so ähnlich wie beim Trampen, nur bequemer. Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht,

nimmt auf der Mitfahrerbank Platz. An einer Klapptafel stehen mehrere Ziele zur Auswahl. Das Passende wird ausgeklappt. Vorbeifahrende Autos können dann den Wartenden mitnehmen. „So können die Zeiten zwischen zwei Fahrten der öffentlichen Busse überbrückt werden, oder Ziele erreicht werden, die

sonst nicht direkt angeboten sind“, erklärten Christian Stockmann, Sebastian Kriesel und Jürgen Umseher, die in der letzten Bezirksausschusssitzung für die CSU-Fraktion in einem einstimmig vom BAGremium angenommenen Antrag an die Landeshauptstadt München gebeten hatten, dass die Stadt „in einem Pi-

lotprojekt im Stadtbezirk mehrere Mitfahrbanke aufstellt“.

Verschiedene Standorte

Als mögliche Standorte schlagen die Antragsteller die Lochhauser Straße/Ecke Langwieder Hauptstraße in Fahrtrichtung Gröbenzell vor, die Altostraße in Höhe S-Bahnhof Lochhausen, die Kreuzkapellenstraße/Ecke Eschenrieder Straße zum Langwieder See, die Richtung Lochhausen Bahnhof sowie die Langwieder Hauptstraße/Ortsteil Langwied und zwar in beiden Fahrtrichtungen, die Eichelhäherstraße (Kolonie 3) Richtung Bahnhof Lochhausen und die Bergsonstraße/Ecke Altostraße in beiden Fahrtrichtungen. Weitere Vorschläge aus der Stadtverwaltung werden ausdrücklich gewünscht. Da der ÖPNV an Fahrzeiten gebunden sei, würden Mitfahrerbanke „eine zusätzliche Möglichkeit zur Mobilität“ darstellen, betonten die Antragsteller.



Mitfahrbanke (wie hier in Wolfratshausen) sollen auch in Aubing installiert werden. Bild: Ha

Alte Tomatensorten anpflanzen



Dagmar Mosch, Grünen-Fraktion Bezirksausschuss 22, Aubing

Nachhaltigkeit ist schon sehr lange mein Thema und bestimmt den Alltag unserer Familie. Beispielsweise lange bevor überhaupt von dem zu sorglosen Umgang mit Plastik öffentlich gesprochen wurde, haben wir auf Stoffbeutel, wiederverwendbares Geschirr und Flaschen (für Feste) geachtet. Auf eine genaue Mülltrennung achte ich streng, so dass mich meine Familie manchmal versucht zu bremsen. Ich benutze für fast alle Fahrten mein Fahrrad oder nutze den Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV). In meinem 22. Stadtbezirk stelle ich immer wieder fest, dass ich meistens schneller mit dem Fahrrad am Ziel ankomme als mancher Autofahrer oder Autofahrerin, der oder die dann auch noch einen Parkplatz suchen muss. Für das neue Jahr nehme ich mir vor – wenn die Zeit es erlaubt – wieder öfter selber Brot zu backen. Auch werde ich wieder viele alte Tomatensorten anpflanzen. Es ist immer sehr spannend zu sehen, welche Formen und Farben die

Ur-Pflanzen hervorbringen. Jede und jeder kann etwas tun, um unsere (Um-)Welt etwas mehr zu schonen. Wir müssen nur sofort damit anfangen. pst / Bild: pr



Christmas Deals

Weihnachtsbonus:
Gutschein im Wert
von 100 € für 90 €**

4. Adventswoche
16.12. – 21.12.19

Ab einem Kauf
von zwei Hemden
-20 %*

*AUF DIE PRODUKTGRUPPE HEMDEN. NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT. GÜLTIG NUR IM AKTIONSZEITRAUM.

**EINLÖSBAR AB 27.12.2019. KEINE BARAUZZAHLUNG. SOLANGE DER VORRAT REICHT. EINZULÖSEN IN DEN FABRIKVERKÄUFEN UND OUTLETS DER DIGEL UNTERNEHMENSGRUPPE. ERHÄLTICH WÄHREND DER GESAMTEN ADVENTSZEIT VOM 26.11.–24.12.2019.

DIGEL
FABRIKVERKAUF

LENA-CHRIST-STRASSE 44 | 82152 MÜNCHEN-MARTINSRIED
MO – FR 10 – 20 UHR, SA 10 – 17 UHR