

Werbe-Spiegel

Neuhausen · Nymphenburg

Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · Telefon 0 89/54 65 55 · Verteilung Telefon 0 89/5 46 55-1 38 · Jahrgang 75 · 26.03.2025

»Pack ma's«

Evangelische Jugend mit
tollem Aktionstag **Seite 2**



Unverwechselbarer Heimatsound

Die Keller Steff Big Band spielt am 5. April
in der Stadthalle Germering **Seite 2**

Repair-Café

Ehrenamtliche reparieren
Geräte im ASZ **Seite 2**

**Fernsehdienst
de Terra**

DER MEISTERBETRIEB

Ihr Elektronik-
Fachhändler
für alle Marken!

- TV – Hifi – Video – DVD
 - Neukauf • Reparatur • DVBT2
 - Service ALLER MARKEN!
- www.de-terra.de

Tel. 0 89/17 01 82
Email: info@de-terra.de
Geräteannahmestelle
Notburgastr. 2 (Juw. Scheucher)

**DIE SKIWELT HAT
GEÖFFNET**



**AKTUELLE
SCHNEEWERTE**

- ✓ 75 cm Piste Berg
- ✓ 50 Lifte & Bahnen
- ✓ 180 Pistenkilometer
- ✓ Talabfahrten geöffnet

www.skiwelt.at/aktuell

Für bessere Luft

Auf der Landshuter Allee bleibt Tempo 30

NEUHAUSEN - NYPHENBURG (kö) · Tempo 30 auf der Landshuter Allee sorgt – neben anderen Effekten – auch für bessere Luft. Zu diesem Ergebnis kommt das Monitoring, das Vertreter des Referats für Klima- und Umweltschutz (RKU) und des Mobilitätsreferats (MOR) jüngst vorlegten. Um die zulässigen Grenzwert für Stickstoffdioxid einzuhalten, soll daher künftig am Mittleren Ring weiterhin ausgebremst werden. Der Mobilitätsausschuss und der Ausschuss für Klima- und Umweltschutz des Münchner Stadtrats haben sich für die Etablierung der
Fortsetzung auf Seite 3



Zugunsten der »Luftreinhalte« gilt ab der Donnersbergerbrücke und entlang der Landshuter Allee auch künftig Tempo 30.
Foto: kö

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



Fachanwalt Erbrecht
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 56 00

ra-brengelmann@t-online.de
www.kanzlei-brengelmann.de

- Testament • Pflichtteil
- Erbschaftsteuer
- Immobilie Verkauf/
Übertragung zu Lebzeiten
- Betreuung • Patientenverfügung
- Hausbesuche

Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz · München

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD	BARANKAUF	18 k	57,80 € p. Gr.
SCHMUCK- UHREN	Barren	14 k	44,61 € p. Gr.
Juwelier G. Mayer GmbH	Feingold	8 k	25,09 € p. Gr.
Karlstrasse 45		p. Gramm	

☎ 089/595105 · IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE · Preise 24.03.2025 - kursabhängig
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

GOP.
Varieté-Theater
München

LEGENDS
Für immer unvergessen

14. März bis 4. Mai 2025

variete.de

Watch Service Point

Sofort-Batteriewechsel

Münchens größtes Uhrenarmbandsortiment und alles rund um die Uhr

Zeitumstellung nicht vergessen

Karlsplatz – Stachus EKZ 2. UG
und im Tal 1 · 80335 München
Telefon: 089/ 54 344 285
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 20.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr

Unverwechselbarer Heimatsound

Die Keller Steff Big Band spielt am 5. April in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Es war »5 vor 12e«! Höchste Zeit also für den musizierenden »Bulldogfahrer« Keller Steff samt seiner Big Band, das Feuerwerk, das sie auf Livebühnen zünden können, auch auf eine CD zu brennen. Somit wurde das vierte Studio-Album mit dem Titel »5 vor 12e« veröffentlicht. Mit frischen und kreativen Songs aus dem Tonstudio in Übersee am Chiemsee geht es dann auch wieder auf Live-Tour quer durch alle Ecken in Bayern und Österreich. Sicher ist schon jetzt, dass es mit dem Sitzen in der Stadthalle vorbei sein wird, sagt der Keller Steff. Mit inzwischen acht Live-Musikern, einer Mischung aus rockigen Riffs, Soul, Rhythm & Blues und dem mitreißenden Saxophon- und Trompeten-Sound von



Die Keller Steff Big Band will mit rockigen Riffs, Soul und mitreißendem Bläser-Sound die der Orlandosaal in der Stadthalle zum Tanzen bringen. Foto: Susi Knoll

den waschechten Chiemgauern Pete und Phil wie auch Roman am Bari-Sax bläst ein starker Wind von der neuen Scheibe »5 vor 12e«. Natürlich auch von der Bühne im Orlandosaal der Stadthalle am 5. April um 19.30 Uhr. Und freilich spielt die Keller Steff Big Band auch Hits wie »Pillermann« oder »Kaibeziang« im Big-Band-Sound.

Karten & Kosten

Tickets kosten 29,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>Schauspielbühnen in Stuttgart, Altes Schauspielhaus</p> <h2>DER KLEINE HORRORLADEN</h2> <p>(Little Shop of Horrors)</p> <p>Horror-Comedy-Rock-Musical</p> <p>von Howard Ashman (Buch und Gesangstexte) und Alan Menken (Musik)</p> <p>Nach dem Film von Roger Corman Drehbuch von Charles Griffin Deutsch von Michael Kurze</p> <p>Mit Benjamin Sommerfeld, Tiziana Turano, Klaus Seiffert, Sven Ottl, Donkinger, Sharan Isabelle Rupp, Terja Nawa, Gaselle Ramsay, Mario Mariano, Lukas Schneider</p> <p>Live-Musik: Florian Kießling (Keyboard), Johannes Walk (Gitarre), Dirk Schmeitzel (Bass), Jonas Neubauer / Oliver West (Fiedel), Merio Klotz (Schlagzeug)</p> <p>Musikalische Einstudierung und Leitung Florian Kießling Regie Klaus Seiffert Choreografie Marco Mariano Ausstattung Tom Grasshof Figurenbau Christoph Kahlcke, Claudia Dreier</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>29.03.25 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<h2>BANANA FISH BONES</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>04.04.</p>	<h2>KELLER STEFF Big Band</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>05.04.</p>
<p>KinderMusiktheater von und mit Andreas Haase</p> <h2>Timmy entdeckt die Oper</h2> <p>€ 8 ERWACHSENE € 10</p> <p>30.03.</p> <p>PLUS Klassik für Kinder</p>	<h2>CASH RETURNS</h2> <p>€ 29/34/39 ORLANDOSAAL</p> <p>08.05.</p>	

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Für bessere Luft

Auf der Landshuter Allee bleibt Tempo 30

Fortsetzung von der Titelseite

Tempo-30-Regelung entschieden. Die noch ausstehende Zustimmung des Stadtrat-Plenums gilt als sicher.

Die Luftmessstelle an der Hirschbergstraße schlug bislang an den meisten Tagen des Jahres zu deutlich aus und macht die Landshuter Allee zum Sorgenkind in Sachen »Luftreinhalteplan« der Stadt München. Um zu untersuchen, welche Methoden helfen könnten, die Luftverschmutzung zu reduzieren und bestenfalls auf den zulässigen EU-Grenzwert für Stickstoffdioxid von 40 Mikrogramm zu kommen, wurde Tempo 30 auf der Landshuter Allee angeordnet. Im Juni 2024 startete der Versuch, wonach auf einem etwa 2,5 Kilometer langen Abschnitt des Mittleren Rings die Geschwindigkeitsreduzierung gilt. Und die Maßnahme wirkt sich positiv auf die Messwerte aus: Erstmals seit vielen Jahren konnten im Jahresmittel die Richtwerte eingehalten werden. Und laut Prognosen könnten die Werte sogar weiter sinken.

Langsamer und weniger Verkehr

Grundsätzlich, so erklären die Vertreter vom RKU und MOR, die ihre Untersuchungsergebnisse jüngst im Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) präsentierten, könnten bessere Luftwerte durch zwei Faktoren verbessert werden: 1. Der Verkehr wird flüssiger, oder 2. Der Verkehr wird weniger. In der Landshuter Allee greift mit Tempo 30 zweites.

Beobachtet wurde im Rahmen des Tempo 30-Versuchs zwar: »Es staut sich früher, und der Stau löst sich schlechter auf«, wie die Experten vom RKU und MOR im BA erklären.

Der positive Effekt indes: In Folge der Tempo 30-Anordnung fahren Autos auf der Landshuter Allee zum einen langsamer, zum anderen reduzierte sich der Verkehr um zehn Prozent.



Flüssiger Verkehr in der Landshuter Allee? Bei Tempo 30 ist das nurmehr selten der Fall. F.: kö

»Probates Mittel«

Ein Zehntel der Autofahrer scheinen den täglichen Verkehr hier jetzt meiden zu wollen und weichen aus, unter anderem auf die Dachauer Straße oder den Wintrichring. In den Ausweichstraßen aber

könnte man laut Untersuchungsergebnissen eineverkehrliche Mehrbelastung kaum nachweisen. Für die Luft auf der Landshuter Allee brachte die Maßnahme jedenfalls Gutes. Die Experten sehen daher die Tempo-30-Regelung, trotz auch ne-

gativer Effekte, als »probates Mittel« an und empfehlen die Weiterführung.

Seit der Tempo-30-Regelung sind außerdem die Unfallzahlen gesunken – ob und in welcher Weise dies jedoch mit der Geschwindigkeitsreduzierung zusammenhängt, hat

das Untersuchungsteam nicht eingehend nachgefordert.

Der BA 9 gab zu Tempo 30 seine Zustimmung, bittet aber darum, dass beim nächsten Monitoring der Schleich- bzw. Ausweichverkehr in weiteren Straßen im Umfeld der Landshuter Allee, wie etwa der Haneberg-, Braganza- oder auch Dom-Pedro-Straße betrachtet werden mögen. Auch fordert der BA, dass bei weiteren Prüfungen von Maßnahmen laufende wissenschaftliche Studien berücksichtigt werden. Und weitere Maßnahmen werden nötig, wenn der Grenzwert für die Stickstoffbelastung 2030 auf 20 Mikrogramm gesenkt werden wird, so die Experten. Eine Verschärfung des Dieselfahrverbots hat sich aber zunächst erledigt.

Triumph

NEUERÖFFNUNG



ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT

–20%
AUF ALLES*

*Gültig von 27.03. bis 12.04.2025, nur im Triumph Factory Outlet München. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

FACTORY OUTLET MÜNCHEN AM 27. MÄRZ 2025

IM FORUM SCHWANTHALERHÖHE

Darmkrebs-Risiko senken

Screening und gesunde Ernährung empfohlen

MÜNCHEN (red) · Viele Fälle von Darmkrebs wären vermeidbar, wenn mehr Menschen an einem Darmkrebs-Screening teilnehmen würden. Ebenso wenn sie auf einen gesunden Lebensstil achten: Denn auch das senkt das Risiko für Darmkrebs, so die »Apotheken-Umschau«.

Frauen und 30.000 Männer erstmals an Darmkrebs. Etwa 23.000 Menschen sterben daran. Bisher haben in Deutschland Männer ab 50 und Frauen ab 55 Jahren Anspruch auf zwei kostenlose Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren.

Was vielen Menschen nicht klar ist: Neben dieser wichtigen Vorsorgeuntersuchung hilft auch ein gesunder Le-

bensstil, das Risiko zu senken, an Darmkrebs zu erkranken. Auf diese fünf Maßnahmen kommt es unter anderem an: regelmäßige Bewegung, ausreichend Ballaststoffe essen (Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse), Verzicht auf Nikotin, wenig oder besser gar kein Alkohol und starkes Übergewicht abbauen beziehungsweise vermeiden.

Deutsche weniger krank

Krankenstand 2024 leicht rückläufig

MÜNCHEN (red) · Der Krankenstand in Deutschland ist 2024 im Vergleich zu den beiden Vorjahren um 0,1 Prozentpunkte auf 5,4 Prozent leicht gesunken. Die Ausfalltage durch Atemwegsbeschwerden und Muskel-Skelett-Erkrankungen gingen um acht bzw. sechs Prozent zurück. Das zeigt eine aktuelle IGES-Analyse für die DAK-Gesundheit, in der die

Krankmeldungen von 2,4 Millionen bei der Kasse versicherten Beschäftigten ausgewertet wurden.

Von 2021 auf 2022 gab es durch ein neues elektronisches Meldeverfahren einen sprunghaften Anstieg der registrierten Ausfallzeiten von 4,4 auf 5,5 Prozent, was zu einem statistischen Rekordkrankenstand führte. Seitdem sind die Schwankungen gering.

Orthese hilft gegen Knieschmerzen

Knierthesen-Testwoche vom 31.3. bis 4.4. im Sanitätshaus Streifeneder

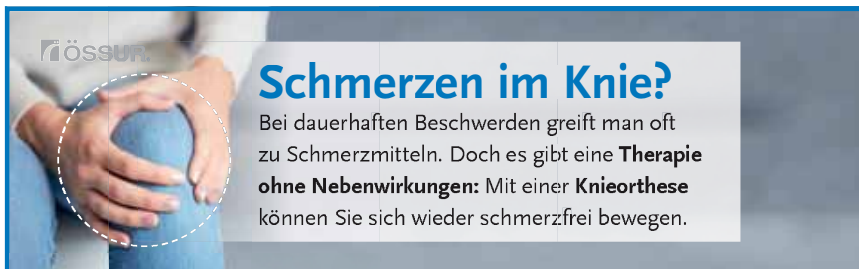
MÜNCHEN · Wenn Kniebeschwerden dauerhaft – sowohl bei Belastung als auch im Ruhezustand – auf-

treten, kann Arthrose die Ursache sein. Dabei handelt es sich um einen fortschreitenden Verschleiß des Gelenk-

knorpels. Knierthesen können helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden zu

lindern. Am besten probiert man bei einem Orthesen-Test selbst aus, wie eine Knierthese wirkt.

für Ihre Diagnose das richtige Hilfsmittel ist und ob Sie eine Verordnung dafür erhalten.



Schmerzen im Knie?
Bei dauerhaften Beschwerden greift man oft zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Mit einer **Knierthese** können Sie sich wieder schmerzfrei bewegen.

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Dies weist auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander.

Die Unloader One® X setzt an dieser Ursache an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht

mehr aneinander reiben. Die Orthese entlastet das Gelenk und ermöglicht eine schmerzfreie Bewegung.

Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knierthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Was bewirkt die Knierthese?

Gelenke haben eine schützende Knorpelschicht. Bei Arthrose wird diese Schicht immer dünner. Dadurch reibt Knochen auf Knochen. Die Folge sind starke Schmerzen. Hier kann die Unloader One® X Knierthese helfen. Durch das einzigartige 3-Punkt-Wirkprinzip öffnet sie den Gelenkspalt, sodass die Knochen nicht mehr aneinander reiben. Die Beschwerden können dauerhaft gelindert werden.

So läuft ein Orthesen-Test ab

Nach Auswahl der passenden Knierthese wird diese individuell angepasst und die Orthopädiotechnikerin bzw. der Orthopädiotechniker erklärt die Handhabung. Dann erfolgt ein Testlauf, das heißt, mit und ohne Orthese gehen, Treppensteigen, hinsetzen, aufstehen etc. Es wird geprüft, ob eine Schmerzlinderung spürbar und eine dauerhafte Anwendung sinnvoll ist. Mit dem Ergebnis können Sie dann Ihre Orthopädin bzw. Ihren Orthopäden aktiv darauf ansprechen, ob eine Orthese

Trotz Arthrose aktiv und mobil

Hilfsmittel wie die Unloader One® X Knierthese helfen, trotz Arthrose aktiv zu sein. Die Entlastungsorthese ist leicht, komfortabel und stört im Alltag nicht. Durch regelmäßige Bewegung wird der Knorpel versorgt und die Muskeln werden gestärkt. Das Fortschreiten der Knierarthrose kann hinausgezögert werden. Operative Eingriffe und ein künstliches Kniegelenk lassen sich vermeiden.

Knierthese gratis testen

Im Rahmen seiner Testwoche stellt das Sanitätshaus Streifeneder die Unloader One® X Knierthese vor und bietet Arthrose-Betroffenen ausreichend Gelegenheit, diese auszuprobieren. Bei einem Orthesen-Test können Interessierte sich davon überzeugen, wie die Orthese funktioniert und wirkt. Die Arthrose-Expertinnen und -Experten stehen für eine ausführliche Beratung bereit und liefern Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln. Anmeldungen werden unter 089/958 95 79 20 entgegen genommen.

Gutschein

Jetzt kostenlos Knierthese testen.

31.03. – 04.04.2025

Anmeldung: +49 89 958957920

Streifeneder
Orthopädiotechnik · Rehathechnik · Sanitätshäuser

F.G. Streifeneder KG
Volkartstr. 5, 80634 München
www.streifeneder.de/sanitaetshaus/
standorte/nymphenburg/



Hilft bei
Schmerzen im Knie.
Unloader One® X

Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

Untergewicht im Alter gefährlich

Senioren sind schwach und anfällig für Infektionen

MÜNCHEN (red) · Schlecht sitzende Zahnprothesen, Krankheiten des Magens oder Darms, oder Arzneien, die den Geschmack verändern, sind nur einige von vielen Gründen, warum Seniorinnen und Senioren in ein Untergewicht abrutschen können. »Ein Warnzeichen ist, wenn man innerhalb von sechs Monaten mehr als fünf Prozent seines Körpergewichts verliert«, erklärt Prof. Dr. Rainer Wirth, Ernährungsmediziner und Direktor der Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation am Marien Hospital Herne, im Apothekenmagazin »Senioren Ratgeber«.

Die Folge von Untergewicht reichen jedoch noch viel weiter: Viele Betroffene sind müde, schwach, anfälliger für Infektionen und für Probleme bei der Wundheilung und haben eine Mangelernährung.

Zunehmen ist auch im Alter möglich

Zunehmen kann aber auch noch im hohen Alter gelingen – in erster Linie durch kalorienreiche Lebensmittel wie pflanzliche Öle, Eier, Nüsse und Sahne, die die Mahlzeiten gehaltvoller machen. Ordentlich Kalorien liefern zudem Fischarten wie

Makrele und Lachs: Und auch Avocados und Käse machen sich gut auf dem Speiseplan.

Ernährung mit viel Eiweiß

Grundsätzlich sollten ältere Menschen darauf achten, Lebensmittel mit genug Eiweiß zu sich zu nehmen, um ihre Muskelmasse zu erhalten. Dazu zählen Nüsse, Fleisch, Fisch, Eier, Milch- und Getreideprodukte sowie Hülsenfrüchte. Mediziner Wirth: »Gezieltes Krafttraining zweimal pro Woche unterstützt den Erhalt und Aufbau von Muskelmasse und beugt so Stürzen vor.«

Fiese Betrugsmasche

Opfer sind oft Diabetes-Patienten

MÜNCHEN (red) · Ernährungsfachleute der Verbraucherzentrale warnen vor einer aktuellen Betrugsmasche mit Nahrungsergänzungsmitteln, die gefährliche Auswirkungen für Menschen mit Diabetes haben kann. Sie zielt auf Menschen mit Diabetes, denen medizinisch wirkungslose Nahrungsergänzungsmittel als Ersatz für Arzneimittel wie Metformin angeboten werden.

und Expertin für Nahrungsergänzungsmittel. Am Telefon werden Menschen mit der Aussage »Sie haben doch Diabetes« konfrontiert. Im Laufe des Gesprächs wird ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel angeboten, das gegen Insulinresistenz helfen und binnen zwei bis drei Wochen den Blutzuckerspiegel normalisieren soll. Dafür bräuhete es nur zwei Kapseln pro Tag – was doppelt so viel ist, wie als Tagesdosis auf der Packung steht. Die bisher eingenommenen Diabetesmedikamente könne man schon nach dem ersten Tag weglassen. Ähnliche falsche Versprechungen beobachten Fachleute der Verbraucherzentrale auch vermehrt auf dubiosen Internetseiten.

Angebote niemals annehmen

»Wir warnen davor, solche dubiosen Angebote anzunehmen«, sagt Angela Clausen, Teamleiterin Lebensmittel im Gesundheitsmarkt bei der Verbraucherzentrale NRW

Darmkrebs-Risiko senken

Screening und gesunde Ernährung empfohlen

MÜNCHEN (red) · Viele Fälle von Darmkrebs wären vermeidbar, wenn mehr Menschen an einem Darmkrebs-Screening teilnehmen würden. Ebenso wenn sie auf einen gesunden Lebensstil achten: Denn auch das senkt das Risiko für Darmkrebs, so das Gesundheitsmagazin »Apotheken Umschau«.

23.000 Menschen sterben daran. Bisher haben in Deutschland Männer ab 50 und Frauen ab 55 Jahren Anspruch auf zwei kostenlose Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren.

Gesunder Lebensstil hilft auch

Der Nutzen der Früherkennung ist vielfach belegt. Die Koloskopie erlaubt es, nicht nur Krebs, sondern auch frühe Vorstufen, also Polypen, zu erkennen und direkt während der Untersuchung zu entfernen – noch bevor Krebs überhaupt entsteht.

Neben dieser wichtigen Vorsorgeuntersuchung hilft auch ein gesunder Lebensstil, das Risiko zu senken, an Darmkrebs zu erkranken.

Alkohol und Übergewicht schaden

Auf diese fünf Maßnahmen kommt es unter anderem an: regelmäßige Bewegung, ausreichend Ballaststoffe essen (Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Obst und Gemüse), Verzicht auf Nikotin, wenig oder besser gar kein Alkohol und starkes Übergewicht abbauen beziehungsweise vermeiden.

Jedes Jahr erkranken etwa 55.000 Menschen

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 25.000 Frauen und 30.000 Männer erstmals an Darmkrebs. Etwa

Babys der Woche




Jasmina Antonia
Geburtsdatum: 4.3.2025
Uhrzeit: 23:40 Uhr
Gewicht: 3205 g.
Größe: 50 cm

Helios Klinikum München West
Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

 **Helios** www.helios-gesundheit.de

L. Krammer-Photographie

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„BANDSCHEIBENVORFALL VERSTEHEN“

Ursachen, Therapie und Wege zur Schmerzfreiheit

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 01.04.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Wing Mann Ho

Ein Bandscheibenvorfall kann den Alltag erheblich einschränken – doch was passiert dabei eigentlich genau? Wie entstehen die Beschwerden, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren eine Rolle spielen und welche modernen Therapieansätze helfen können – von schonenden, konservativen Maßnahmen bis hin zu gezielten ope-

rativen Eingriffen. Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke und Antworten auf Ihre Fragen rund um den Weg zur Schmerzfreiheit.

Im Anschluss steht Ihnen Frau Dr. Ho gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Die Spezialistin Dr. med. Wing Mann Ho, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Fahrräder

H.Rad Kettler 280,- ☎ 6789466

Verschiedenes

Fahrräder für alle. Sie überlassen uns ihr Fahrrad. Wir verlosen diese an finanz. schwache Menschen, die sich kein Fahrrad leisten können. Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir. Die Fahrräder können dann abgeholt werden ☎ 0157/55706361 Kulturlust e.V.

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Wohnungsauffösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Platten- u. Pflasterverlegung, Hecken u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. 0172/8289163

Wir reinigen Ihre Wintergärten u. Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

info@mg-lux.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Renovierungen - Innenausbau

Kinderbetreuung

Babysitten bei einer jungen Familie? Entlohnung: ewige Dankbarkeit und gratis Kaffee und Kuchen. Wir würden uns riesig freuen liebe baldige Oma ☎ 0176/20261111

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Express 089/14304052

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

kl. Transp. sof. 089/62271485

Gartenbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautfemungen Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchenschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinig. T. 089/12250886

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Biete Gartenarbeit an – noch freie Termine – ☎ 0177/3909615

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Bäume- und Sträucher zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES ? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622 Express-Auskunft www.fragendeslebens.de

Gesundheit

Die Anonymen Alkoholiker treffen sich jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Kafkastr. 17, Kirche Philipp Neri

Med. Massagen

Erotische Massage Tantra Massage, habe Ausbildung in Tantrama. Sportl. 59 Jh. sucht Sie 18 – 55 Jahre, schlank, ohne Finanz. Inter. Tel. 0151-68481586

Alten-/Krankenpflege

Netter Rollstuhlfahrer sucht reife Pfliegerin, 18,- €/Std. ☎ 0176/27603980 Andi

Pflegekraft in Rente 63 J. Münchnerin bietet Hilfe im Alter und Haushalt an. Falls gewünscht auch mit wohnen im Haus/Whg. Bin sehr freundlich mit Humor, verständisvoll und ausgeglichen Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380622

Pflegehilfe Pfliegerin 24/7 ☎ 0176/80603998

Erotik

Stunden-Hotel ab 35 € diskret !!! tägl. 10h-19h Tel.: 089-66 509 772

Sie su. Eier! 09005-1067526-1,99€/Min aus allen deutschen Netzen. www.24herotic.com

Sylvia bes. ☎ 0151/63844238

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

München Harlaching exclusiv für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/6814495

2 sexy HÄSCHEN 0152/51721561

DAS WIR SIND MÜNCHEN WETTER

Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
26.3.	27.3.	28.3.	29.3.	30.3.
leichter Regenschauer	sonnig	sonnig und windig	wolkig	wolkig
11°	12°	16°	12°	9°
6°	4°	2°	5°	5°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing

Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing,

Laiminger Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwantaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern

Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555

Telefax: 089/546 554

Internet: www.wochenanzeiger.de

e-mail: info@wochenanzeiger.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089/546 551 36

E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö),

Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (us), Elisabeth Schönberger (eis), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Regelmäßige Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauf“

2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017 **DiETRICH-OPpenBERG-MEDIENPREIS** für Journalisten

caritas

2016 **MÜNCHNER SoZIALCOURAGE MEDIENPREIS**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Hanauer Str. 68

Bodenseestraße 253

Guardinistraße 98

Oertelplatz

pep Einkaufszentrum Neuperlach

Ollenhauer Straße 6

Blodigstraße 6

Dachauer Str. 63-65

Qualität



Bayerischer Schweinehals
am Stück oder in Scheiben,
ohne Knochen
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.69

Qualität



Bayerische Hähnchen-Keulen
ohne Rückenstück, HKL A
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.57

Qualität



Bayerischer Frischwurst-Aufschnitt
6-fach sortiert,
mit Bierschinken 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.99

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Qualität



Bayerische Debrecziner oder Hot-Chili-Debrecziner gebrüht
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.49

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



Erdbeeren
aus Griechenland/Spanien,
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3.98

SUPER-KNÜLLER

1.99

GUT GÜNSTIG



Speisekartoffeln
festkochend oder vorwiegend
festkochend, aus Deutschland
je 2,5 kg Packung
1 kg = 0.80

SUPER-KNÜLLER

1.99



Frisches Kabeljau-Filet
zart und saftig, fettarm
100 g

SUPER-KNÜLLER

2.59



Appenzeller Schweizer Hartkäse,
aus kräftiger Rohmilch,
mind. 3 Monate gereift
und natürlich laktosefrei
48% Fett i. Tr., je 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.99



Berchtesgadener Land Haltbare Berg- und Alpen-Milch
3,5 % Fett
11 Packung

SUPER-KNÜLLER

1.19



Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte
je 250 g Packung/Becher
1 kg = 8.88

SUPER-KNÜLLER

2.22



Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen, gefroren
je 300-360 g Packung
1 kg = 5.97-4.97

SUPER-KNÜLLER

1.79



Frosta Fertiggericht gefroren
je 400-500 g Beutel 1 kg = 6.23-4.98

SUPER-KNÜLLER

2.49



Oro di Parma Tomaten
je 400 g Packung/Dose
1 kg = 2.98

SUPER-KNÜLLER

1.19



Barilla Collezione, Al Bronzo oder Integrale aus 100 % Vollkorn-Hartweizen,
je 250-500 g Packung
1 kg = 7.16-3.58

mit der EDEKA App zusätzlich 0,23€ Rabatt = **1.59**

SUPER-KNÜLLER

1.79



Ritter Sport Schokolade
Nuss- oder Kakao-Klasse
je 100 g Tafel
1 kg = 16.90

mit der EDEKA App zusätzlich 0,20€ Rabatt = **1.49**

SUPER-KNÜLLER

1.69



Dallmayr Classic
Spitzenkaffee, vakuumverpackt
je 500 g Packung
1 kg = 10.58

SUPER-KNÜLLER

5.49



Ramazzotti Amaro, Aperitivo Rosato, Crema und weitere Sorten
15-38 % Vol.
je 0,1 Flasche
1 l = 14.27

EINZELPREIS

9.99



Österreich/Deutschland Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt
und weitere Sorten
je 1 l Flasche

mit der EDEKA App zusätzlich 0,23€ Rabatt = **1.99**

SUPER-KNÜLLER

2.22



Augustiner Edelstoff
+ 3.10 Pfand
Träger
20 x 0,5 l Flasche
1 l = 1.80

SUPER-KNÜLLER

17.99



Regina Küchentücher
3-lagig
je 4x43 Blatt Packung

SUPER-KNÜLLER

2.22

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bedarft. Bitte entsprechend bevorzugen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

8 Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz.... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Thuja - Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 100 - 124 cm, 10.- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de Tel. 08141-23802

35 Betondachsteine Nelskamp-Finkenberger-Pfanne Tel. 08142-6992

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Büroauflösung alles günstig ☎ 0157/36423107

Kaufgesuche



Zertifizierter Gutachter kauft an: Goldschmuck, Armband-Taschenuhren, Gold u. Silbermünzen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Porzellan- u. Bronzefiguren, Gemälde, Militaria, Teppiche uvm.
Kunsthandel Bursch
Filiale Haberstraße 16 - 80337 München
Tel.: 089/20087770
www.kunsthandel-bursch.de
Seriöse und Kostenlose Hausbesuche

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze (nicht in Verbindung m. Schmuck), Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert), Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-23791307 o. 0176-62735445

ANKAUF Luxusuhren
Rolex • Patek Philippe • Omega • Cartier • AP • IWC • Panerai • Chopard • Blancpain • Jaeger • LeCoultre • Tag Heuer
Vintage & Taschenuhren u. v. m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck
Schmitt - Tel. 0178/2390025

Herr Markus sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Fam. Höllenreiner kauft: Zinn, Möbel, Münzen, Antiquitäten, Kriegsgorden, Flohmarktware, Instrumente, Puppen, Porzellan, Briefmarken, Uhren, Kristall, Bilder, Silberbesteck, Schmuck uvm. 0172/6917010 oder 0179/5211932

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Kaufe Möbel u. Orientteppich Hallo wir kaufen gerne ihre gebrauchten Möbel und Orientteppiche zahlen fair und bar. ☎ 089/52061978

Ankauf von Zinn!
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen.
Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!
0178/2390025

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Kaufe alte Porzellanfiguren, Humelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

Suche Massivholz Möbel und Baumöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Su. Geweihe, Tierpräparat, Jagdbedarf; ☎ 0178/3389041

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Suche ein altes Cello od. Geige ☎ 0177/3000877 Hr. Wagner

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

Bekanntschaffen

Monika, 64! Ich bin jetzt schon des längeren allein und wünsche mir einen Partner, der mit mir in den Frühling und eine gem. Zukunft startet. Wie soll ich dich finden? monikama11@t-online.de

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportlich. Hobbys: Tanzen, Yoga, Kochen. Sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

ER su. dev. SIE 01766526695

Er 44 sucht Sie 015755156092

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Zu Verschenken

Schöner, gepflegter Fernsehstuhl, nicht sehr groß, gg. Abholung zu verschenken, ☎ 089/878784

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

ca. 20 leere DVD-Hüllen zu verschenken. ☎ 089/64298151

Trak-Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

EDEKA

Kernlos!

Tafeltrauben hell
Klasse I
Ursprung und Sorte
siehe Etikett
500g Packung
1kg = € 2,98

Heidelbeeren
Klasse I, aus Marokko
150g Becher
1kg = € 13,27

AKTION
1.99

Landliebe Joghurt
versch. Sorten
500g Glas
1kg = € 2,00

MINDESTENS -47%
1.00

Géramont
15% / 20%

WOCHENEND KNÜLLER

Regensburger* Pfälzer* Schweinsbratwürstl*
gebrüht, 100g
-30%
1.17

Danone Activia Joghurt versch. Sorten
4x 110g / 115g Packung
1kg = € 3,27 / € 3,13
MINDESTENS -46%
1.44

McCain ORIGINAL 1-2-3 FRITES

Mit jedem Einkauf °Punkte sammeln

Angebote gültig bis 29.03.2025, KW 13. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

UNENDLICH °PUNKTEN mit dem besten Payback aller Zeiten!

Jetzt holen!

Ab in die App!

PAYBACK

20
Extra°Punkte
= 20 Cent

PAYBACK

AKTION

1.49

Bahlsen Gebäck
versch. Sorten
97g - 150g
Packung
1kg = € 20,52 -
€ 13,27

30
Extra°Punkte
= 30 Cent

PAYBACK

MINDESTENS -23%

1.99

Paulaner Spezi**
auch zero**
Träger 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,10

50
Extra°Punkte
= 50 Cent

PAYBACK

-26%

10.99

Bio Banane
aus der
Dominikanischen
Republik
1kg

AKTION

1.79

Weihenstephan Butter
oder **Die Streichzarte**
versch. Sorten
250g Packung / Becher
1kg = € 8,88

-38%

2.22

**Berchtesgadener Land
Haltbare Berg- und
Alpen-Milch**
3,5% Fett
1l Packung

-20%

1.19

**Exquisa
Frischkäse-
zubereitung**
versch. Fettstufen
175g / 200g Becher
1kg = € 5,71 / € 5,00

-49%

1.00

Géramont
auch Le Snack, Scheiben oder Mini
0% Fett abs./ 56% - 60% Fett i. Tr.
130g - 200g Packung
1kg = € 17,08 -
€ 11,10

-36%

2.22

Schwartau Brotaufstrich
versch. Sorten, 255g - 340g Glas
1kg = € 7,80 - € 5,85

-26%

1.99

Köln Müsli oder
Haferkissen
versch. Sorten
275g - 600g
Packung / Beutel
1kg = € 7,27 -
€ 3,33

MINDESTENS -33%

2.00

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas
oder **Flammkuchen** tiefgefroren, versch. Sorten
300g - 360g Packung
1kg = € 5,97 - € 4,97

MINDESTENS -47%

1.79

Wammerl* ohne Schwarte oder
Kochschinken* gepökelt, gekocht
100g

-17%

1.47

McCain
1-2-3 Frites
Original
tiefgefroren
750g Beutel
1kg = € 2,07

-44%

1.55

Deutscher Kalbs- Rollbraten* vom Hals
oder **-Braten*** aus der Schulter
ohne Knochen
100g

-19%

1.69

Hähnchenkeulen*
ohne Rückenstück, HKL A
100g

-27%

0.57

**Jack Daniel's
Tennessee Whiskey**
versch. Sorten
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 22,84

-20%

15.99

APP-PREIS²
-25%

14.99

1l = € 21,41

Leibniz Butterkeks versch. Sorten
150g / 200g Packung, 1kg = € 6,33 / € 4,75

-52%

0.95

Regina Küchentücher versch. Sorten
3-lagig, 4x 43 Blatt Packung

-32%

2.22

Coca-Cola, Fanta, Sprite, mezzo mix**** oder **Lift**
Träger 12x 1l Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand)
1l = € 0,83

-37%

9.99

Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele °Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bahlsen = € 2,59; Weihenstephan = € 2,19; Exquisa = € 1,99; Schwartau = € 1,99; Landliebe = € 1,79; Géramont = € 2,99; Jack Daniel's = € 19,99; Activia = € 2,79; McCain = € 1,59; Leibniz = € 1,99; Regina = € 2,49; Kalbs-Rollbraten o. Braten = € 1,67; Hähnchenkeulen = € 0,79; Wammerl o. Kochschinken = € 1,79; Regensburger, Pfälzer o. Schweinsbratwürstl = € 1,69; BGL Milch = € 1,11.
1 Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

* Nur in Märkten mit Bedienetheke und nicht bei Vinzenzurm erhältlich, Serviervorschlüge.
** koffeinhaltig

Handwerker

KÜCHENMONTAGE o. neue Küche Fachgerechte Küchen und Möbelmontage FACHGERECHTE ANSCHLÜSSE von Wasser und Strom Neue Küche planen oder gebrauchte umbauen – Küchenumzug incl. TRANSPORTER Vielseitig und zuverlässig Handwerk Service Prima Montage, ☎ 0172/2774561 oder ☎ 089/63851568 info@primamontage-muenchen.de

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierung, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎. 0175/6203484 oder 089/72488612

Malermeister Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/7525833

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

PARKETT – KOMPLETT Innungs-fachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Fassadenanstrich bis 10m H. Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Referenzen. Kurze Wartezeit. Malermeister betr. Hausmann, 0896888806 immer persönl.

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/2323646
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Entrümpelungen & Transporte

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo.– Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0175/6203484
Festnetz: 089/72488612

OANS-ZWOA-DREI RÜMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30788641

Entrümpelungs Löwen
München

Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mia pachten ois zum und machn's wieiba schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 01 74/388 09 00
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/7764886

Fernsehendienst
Fernsehendienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV – HiFi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- & Landschaftsbau

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
015739254782

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 3862
www.gartenfischer.de

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74/9789932

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasen-mähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreing. u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178/7672159

Garten- & Landschaftsbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung., Pflaster- u. Verlegearbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarb., Neupflanzungen, Unkrautentfern., Zaunbau u.v.m.
Gartenbau Buchner
0163-2213982 · 0152-16485705

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6700003

Gärtner hat Termine frei!
Bieten Gartenarbeiten von A – Z,
Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm.
Telefon 0178 - 632 1759

Handwerker

Natursteinarbeiten
Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden
Fa. MAVO Tel. 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz
Termine frei 0178 / 4362458

Heizung & Sanitär

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt
82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5
Öffnungszeiten: Fr. 9–15 Uhr, Sa. 8–15 Uhr
– große Bad-Ausstellung –
Tel. 0 88 56-93 56 90, Mobil: 0177-752 58 33

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand Termine frei!
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089/7601213
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
www.wochenanzeiger.de

Handwerker

-----**Malermeister Nuriman**-----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

BAD UMBAU, SPÜLKASTEN REP.
☎ 089 / 23786269
info@schwarz-kara.de
☎ 0176/58857663

Malerteam hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit
(0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACH-ARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflegerarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Elektro-Anlagen Aschenbrenner
Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656
schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621
Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Fachbetriebe für Maler-Lackierer trockenlegen, abgraben, dämmen
Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Verrostete Garagenschwellen erneuern. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf, TEL 0151 701 93 748

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Rolladenservice 0160/97781201

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Malerarb. günstig 0171/2011140

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Möbel

Suche Wohnzimmerschrank ☎ 0178/3389041

Küchenlampe mit Messing 50 € ☎ 0179/6179942

Wohnungsaufösungen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900, haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Flohmärkte

Hallo Liebe Münchner. Wir Kaufen Porzellan aller Art, Zinn und Tafel-silber. Herr Freiwald ☎ 0163/3508217 www.freiwald-antiquitäten.de

Branchen-ABC

Malerarbeiten

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL - PREISWERT - JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Malerarbeiten/Renovierungen
Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten:
Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukosten durch die Fa. Wurst
www.malerwurst.de
0151 / 41 23 21 02

ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr **kostenlose Besichtigung**
Mobil: 0175 / 620 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Handwerksbetrieb Bauer Seit 1995
Aus Liebe zum Handwerk!
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 2092 1627
Mobil 0174 / 801 96 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

Umzüge
Umzug, Entrümpelung, Montage, Gütersicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
OPTIMUS ☎ 0176/20734518
0152/22896473

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister Andre Hamann
• Fassadengestaltung
• Innengestaltung (Neubau/Alt.)
• dekorative Wandgestaltung
• Tapezierarbeiten
• Verputzarbeiten
• Lackierarbeiten
Mobil: 0176/28520941
Mail: malermeister-andrehamann@web.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!!
Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe 0175/35132133
www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

www.wochenanzeiger.de

Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

Renovierung & Sanierung

Umbauten – Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Werbung

CreAktiv
kommunikation gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbelaufstellungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Immobilien-Angebote

BIETE 2 Zimmer -Wohnung Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad. man kann den Garten mitbenutzen. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

SOLLN große, helle 4-Zi.-Whg. ca. 126m², Südbalkon, Hobbyraum + voll ausgebaut. DG ca. 100m² Grundfl., Garage + Stellpl., KP: € 998.000,- zzgl. Garage, Hobby + DG, Prov. 2,38% inkl. MwSt, ☎ 089/59991955, info@belamente.com

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Mü.Süden lieber Grundbuch als Sparbuch investieren Sie jetzt in die sichere Geldanlage Grund + Boden für Sie, Ihre Kinder + Enkelkinder 500m², ☎ 0151/16590862

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Wohnung kaufen Giesing Junge Psychotherapeutin su. eine Whg. zum Kauf bis zu 350000 € in Ober-/Untergiesing! wohnung-giesing-gesucht@web.de

Hausarzt in Pasing (Barzahler) su. EFH zu kaufen o. mieten. Angebote unter Chiffre 1380636 a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 Mün.

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobilienfischer.de

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Su. Eigentumswohnung (1-3Zi) von privat ☎ 089-20007320

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Immobilienankauf 089/41119885

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

3 Zi.-W. zu verm., 91 m², Nieder- taufk., 890 € w., 08639/2330890

M-Menz. 5Z.-DTW, 2xBad, EBK, Park. Mietkauf 3.990 ☎ 48004800

Möbl. Zimmer mit Küche- + Bad- benutzung an NR; T. 089/935902

Mietangebote gewerblich

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasen- heide 437,16 qm + 16,75 qm Sozila- fläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 3,70 m & 7,20 m, verwendbar als Bürohalle, Produktionshalle, Lagerhalle, Net- tomierte 4.075,- € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Werkstatt/Lager mit kleinem Bü- ro EG ca. 100 qm € 550 + NK ab 01.07.25 event. später ☎ 0175/ 4415772

Grill - Lokal, 60 qm zu verm., in FFB Hasenheide 12 Tel. 08141-59827

Disco o. Tanzlokal in FFB, 160 qm, Hasenheide 12 Tel. 08141-59827

Mietgesuche

Vermieter mit Herz gesucht. Als Patin suche ich verzweifelt eine Wohnung für eine lebenswürdige Familie, Mutter+3Kindern aus Mali, damit sie aus dem Flüchtlingsheim ausziehen und den Kindern ein stabiles Umfeld bieten kann. Miete bis 1.700 € kalt. Über Unterstützung bin ich dankbar. ☎ 0177/6457902

Suche 2-Zimmer-Wohnung. Betriebswirtin/HP Psych sucht helle ruhige 2 Zi. Whg. mit EBK, gerne mit Garten oder Terrasse/Balkon max. 1.200 WM, im Münchner Süden oder Westen mit MVV-Anschluss, unbefr. FA, NR, keine HT, Tel. 0175/8226365

2-Zi.-Whg zur Miete ges. in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.- ruhig-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

Referendar (26) sucht 1-2 Zi Whg in Solln, Sendling, Forstenried, Fürstenried ab 1.5. bis 1.100€. ☎ 0176/76639139

Herzliches Paar sucht Whg. Aus dem Schwarzwald zurück nach MUC suchen wir, ein berufstätiges Paar, eine 2-3 Zi. Whg. mit Balkon. Max. Warmmiete 1600€ idealerweise im Norden ☎ 0176/84340721

1,5-2 Zi. Whg. ges. v. netter Lehrerin aus München. Single, NR, keine Tiere, Kinder, Instrumente. Zuverl., hilfsbereit, ruhig, U-Bahn Nähe und Langzeitmiete bevorzugt, flex. Einzug. 089/524892 (AB, Rückruf schnell und zuverlässig)

2-Zi-Whg Natur- u. Bhf-Nähe mit EBK, Balkon/Garten. Bahn- u. Naturnähe wichtig südl. München! Bis 900 €. Bin NR, Gartenfreund, sportlich. Arbeite selbstständig als Heilberaterin u. Coach. ☎ 089/23521748

Wir suchen Haus mit Garten Nette Akad. Fam. sucht Haus mit Garten zur Miete bevorzugt in Gräfelfing, ggfs. auch möbliert/befristet! unserneueszuhaue2025@gmail.com & ☎ 0177/71609522

Informatiker su. 2-3 Zi. Whg Ruhiger, festang. Informatiker (29), NR, keine Tiere, su. 2-3 Zi. Whg. ab 50qm, bis 1400€ WM. U-Bahn, zentrale Lage, Balkon. ☎ 01573/2483 009

Mutter und erw. Tochter suchen 2-Zi-Whg. mit Balkon in Hadern u. Umgebung. Gesicherte Anstellung und bodenständig. ☎ 0176/45610333

1-2 Zi im M-Osten gesucht für jungen, freundlichen, zuverlässigen Mann, BMW Festanstellung. Lege Wert auf Ruhe und Ordnung. 0152/55413542 acveen@web.de

Rentnerhepaar sucht dringendst wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5-3 Zimmer-Wohnung im Raum Gilching Mobil 01629666397

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO- VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Suche dringend kl. Whg in MUC Zentrum, gut angebunden, ~ 850 WM, Tel. 01607742927

FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR) sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

Mietgesuche gewerblich

Ladengeschäft für Tagescafé Hallo Sendling, Ladengeschäft für Tagescafé gesucht. Bis 70qm. Ohne Küche. Mit WC. Das Café soll einen gemütlichen Treffpunkt vor allem für die Nachbarschaft bieten. Erreichbar unter ☎ 01791016300

Garagen

TG Albert-Roßhaupter-Str. 72, 2 abschließbare Boxen, nebeneinander, ab 04.2025 einzeln 80 €, gemeinsam 160 € ☎ 089/74548710

TG Stellplatz zu verkaufen, absperrbar. Mauthausstr. 39, Fußläufig Bus 132-151 und U3. 25 000 €. ☎ Tel 0171/3067777

TG Stellplatz zu verkaufen Abschließbare Box in Hadern von privat VB 30 T€ tghadern@web.de

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Münchner Wochen Anzeiger In Kooperation mit **HAUS + GRUND MÜNCHEN** HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Modernisierung und Minderungsausschluss

Frau Müller aus München fragt: Ich habe in meinem Mietshaus Modernisierungsmaßnahmen nach dem Gebäudeenergiegesetz durchgeführt und die Heizung ausgetauscht. Der Mieter möchte wegen der Beeinträchtigungen durch die Baumaßnahmen die Miete mindern. Ist dies zulässig?



RA Georg Hopfensperger Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Antwort: Nein. Gemäß § 536 Abs. 1 BGB kann der Mieter für die Zeit, in der die Gebrauchstauglichkeit der Mietsache beeinträchtigt ist, die Miete mindern. Bei Baumaßnahmen ist eine solche Beeinträchtigung zwar grundsätzlich gegeben. Der Mieter ist daher berechtigt, bei Baulärm die Miete angemessen zu mindern, ebenso bei weitergehenden Beeinträchtigungen wie Staub, Schmutz, Lichtenzug durch Gerüstaufstellung und Ähnliches. Eine Ausnahme hiervon besteht aber gemäß § 536 Abs. 1a BGB. Danach ist der Mieter nicht zur Mietminderung berechtigt, wenn der Vermieter eine energetische Modernisierung nach § 555b Nr. 1 BGB durchführt. Dies gilt nur für energetische Modernisierungsmaßnahmen, die zu einer nachhaltigen Einsparung von Endenergie führen. Umstritten ist, was geschieht, wenn der Vermieter mehrere Maßnahmen durchführt und nur ein Teil davon zum Minderungsausschluss führt. Dazu wird vertreten, dass sich der Minderungsausschluss auf die gesamte bauliche Maßnahme bezieht, da der Gesetzgeber einen Anreiz des Vermieters zur Durchführung von Modernisierung schaffen wollte. Nach dieser Auffassung bestünde z.B. bei einer parallel durchgeführten Fahrstuhlmodernisierung ebenfalls der Minderungsausschluss des Mieters.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



Münchner Wochen Anzeiger Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt! Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben? Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

So finden Sie eine Wohnung in München anzeigen.muenchenweit.de

Fahren ohne technische Helferlein

Nun geht es mit dem Oldtimer wieder auf die Straße

(aum, red) · Im Frühjahr zieht es vermehrt auch wieder Oldtimerfahrer mit ihren automobilen Schätzen auf die Straße. Der Technikcheck nach der Winterpause sollte Pflicht sein. Aber auch der Fahrer selbst ist gefragt, denn in der Regel fehlt es im Old- oder Youngtimer an elektrischen Helferlein. Da gilt es, sich erst einmal wieder an das Fahren ohne Assistenzsysteme zu gewöhnen. So verfügen die rollenden Klassiker selten über einen Bremskraftverstärker. Zudem sind die Bremswege meist länger als bei heutigen Autos, mahnt die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Trommelbremsen verzögern nicht so spurtreu und gleichmäßig wie Scheibenbremsen und erst recht nicht, wenn sie durch Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen Rost angesetzt haben. In



Vor der ersten Ausfahrt des Jahres mit dem Oldtimer ist eine Testfahrt ratsam. Foto: Autoren-Union Mobilität/Opel

Gefahrensituationen ist Feingefühl gefragt, damit der Wagen nicht ins Schleudern gerät. Eine ausgedehnte Testfahrt bei gutem Wetter auf trockenen Straßen schärft die Sinne für die Eigenheiten des alten Autos und erhöht die Konzentra-

tion aufs reine Fahren. Wie von allein fallen anschließend die Abstände zum Vordermann größer und Kurvengeschwindigkeiten geringer aus. Bei einer flotten Fahrt über Landstraßen mag die fehlende Servolenkung keine große Rolle

spielen. Im Stadtverkehr hingegen und erst recht beim Einparken kann der Kraftaufwand am Lenkrad durchaus erheblich sein. Auch hier ist es ratsam, sich vor dem Einfädeln in dichten Feierabendverkehr an die notwendige Muskelkraft zu gewöhnen. Hinzu kommt: Alte Lenkgetriebe übertragen die Kräfte an die Räder mal direkter, mal indirekter als moderne Technik. Konstruktionsbedingt fällt die Lenkung mancher Fahrzeuge durch leichtes Spiel um die Mittellage auf. Auch darauf sollte man sich (wieder) einstellen.

Die GTÜ erinnert auch daran, dass so mancher Klassiker Blinker hat, die sich nicht selbst zurückstellen. Ebenso ist an den Choke zu denken. Bei unsynchronisierten Getrieben darf das Zwischengas beim Herunterschalten und Zwischenkupeln nicht vergessen werden.

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089)96978922

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/BUS Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Trend zu mehr Mobilität hält an

Rund 7.500 mehr Pendler als im Jahr 2023

BAYERN (red) · Mit der steigenden Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Bayern nimmt auch die Zahl der Menschen, die für die Arbeit pendeln, zu. Von den 6 Millionen sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Bayern sind etwa 445.000 Personen aus einem anderen Bundesland oder dem Ausland zum Arbeiten eingependelt. Im Vergleich zum Vorjahr sind 2024 etwa 7.500 Menschen mehr zum Arbeiten nach Bayern gependelt. 7,5 Prozent aller sozialversicherungspflichtig Beschäftigten mit Arbeitsort Bayern wohnen 2024 nicht im Freistaat. Sie kommen dabei überwiegend aus Baden-Württemberg (117.000), Nordrhein-Westfalen (55.000) oder dem Ausland (49.000). Die Zahl der Auspendler stieg ebenfalls an (+11.000), neben

den 445.000 sog. Einpendlern verließen auf der anderen Seite rund 360.000 Menschen aus Bayern ihren Wohnort, um außerhalb der Landesgrenze zu arbeiten. Sie gingen überwiegend einer Arbeit in Baden-Württemberg (139.000), Hessen (77.000) oder Nordrhein-Westfalen (56.000) nach. Menschen aus Sachsen und Thüringen pendeln besonders häufig nach Bayern für die Arbeit ein.

»Aktuell kommen 85.000 mehr Menschen zum Arbeiten nach Bayern, als sie aus Bayern wegen der Arbeit in ein anderes Bundesland gehen. Das belegt die Attraktivität des Wirtschaftsstandortes Bayern. Die Arbeitspendler nach Bayern sind ein wichtiger Faktor für den historisch hohen Beschäftigungsstand in Bayern und stehen damit

für Produktivität, Innovation und Wohlstand. Der anhaltende Trend zu mehr Mobilität zwischen Arbeits- und Wohnort setzt sich weiter fort. So arbeiten in Bayern 2,7 Millionen Beschäftigte nicht in dem Landkreis oder der Stadt, in dem bzw. der sie wohnen. Damit zeigen die bayerischen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer eine in diesen wirtschaftlich kritischen Zeiten erfreuliche Flexibilität. Diese Flexibilität wird gerade auch in Zeiten des Strukturwandels und der Transformation ein wichtiger Erfolgsfaktor bleiben«, so Dr. Markus Schmitz, Chef der bayerischen Arbeitsagenturen und Jobcenter, zur neuen Pendlerstatistik. Innerhalb Bayerns pendeln die meisten Menschen nach Oberbayern (364.808 Personen), es pendeln jedoch auch

die meisten Menschen aus Oberbayern aus (177.179 Personen). Oberbayern hat jedoch auch die mit Abstand meisten sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in ganz Bayern, bedingt durch die Ballungsräume München und Ingolstadt. Die Zahl der pendelnden Menschen nimmt mit dem Anstieg der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten insgesamt zu. Bezogen auf alle sozialversicherungspflichtig Beschäftigten pendeln die meisten Menschen nach Oberfranken ein (17,6 Prozent). Hier spielen Pendelbewegungen aus Thüringen und Sachsen eine Rolle, aber auch die Anziehungskraft der Region Forchheim für angrenzende Städte Mittelfrankens. Die geringste Pendelquote bezogen auf die Beschäftigten insgesamt gibt es in Niederbayern (11,2%).

Erdbeerverkäufer – m/w/d
von ca. Anfang Mai bis Ende Juli gesucht
Obstbauer Kraus
Telefon 08238/9667073 oder
bewerbung@obstbauer-kraus.de

Bürokraft m/w Tz/VZ Wir suchen Unterstützung für Telefon Email/Rechnungen. Sind sie freundlich und können Word u. Excel? Kontakt: buchhaltung@ke-ke.de, Ke-Ke Bohr- u. Sägetechnik GmbH in Kirchheim

Automaten Befüller(m/w/d)ges. Wir suchen Glücklichen Macher (m/w/d) zur Befüllung unserer Automaten auf selbstst. Basis bei freier Zeiteinteilung. Mehr Infos www.zoells.de

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d)
**KFZ-Mechatroniker/
Mechaniker**
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:
ASR Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
08142/57900

Bauleitung/Objektüberwacher. Die BAE GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Bauleitung als Objektüberwacher HLSK im Raum Oberding; zunächst befristet bis Ende 2025. Arbeitszeit Mo.-Do. 8-10 h täglich. H. Tesar office@b-a-e.eu

Kältetechniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik Gültiger Kälteschein Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: Attraktive Verdienstmöglichkeiten Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Rezeptionskraft für Physiopraxis (m/w/d) auf 556,- €-Basis o. in Vollzeit nach Germering gesucht. Flexible Arbeitszeiten, auch in den Ferien. Bernd Weiß Tel. 0157-72104183

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

Service-Techniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Kaffeemaschinen und Spültechnik erforderlich - Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Suche Putzhilfe für Donnerstag Vormittag für privaten Haushalt in Sendling ☎ +4915756603267

Kältetechniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik Gültiger Kälteschein Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: Attraktive Verdienstmöglichkeiten Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

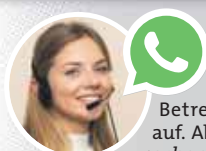
Eismacher & Teamhilfe m/w/d für unsere Bio-Eismanufaktur ab April gesucht: info@bartu-bioeismanufaktur.de

Stellenangebote



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137

Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein, Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de





WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrolleure/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Stellenangebote

Physiotherapeut / Masseur (m/w/d) Voll- o. Teilzeit, nach Eichenau gesucht. Sonnige Dienstwohnung, ca. 35 qm m. Balk., teilmöbl., kann gestellt werden, ebenso Dienst-Kfz. f. Hausbesuche. Freie Zeiteinteilung, sehr gutes Gehalt. Tel. 0151-46656262, E-Mail:

Küchenchef / Sous Chef Vollzeit, Gasthof Zum Oberen Wirt in Gilching sucht Verstärkung! Jetzt bewerben! Tel. 08105-8517 info@zumoberenwirt.de

Betreiber (m/w/d) gesucht für Bartu Bio-Eis-Kiosk in Leopoldstraße gesucht – kein Angestelltenverhältnis!
info@bartu-bioeismanufaktur.de

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Küchenleitung | Sous-Chef Vollzeit, Gasthof Zum Oberen Wirt in Gilching sucht Verstärkung! Bewerbung: info@zumoberenwirt.de, Tel. 08105 8517

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Kinderarztpraxis München-Nord sucht erfahrene und engagierte

MFA (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für künftige Führungstätigkeit.

Übertarifliche Bezahlung und hohe Wertschätzung sind uns wichtig.

Telefon: 0160/8450376

Umzugsfirma sucht ab sofort
KRAFTFAHRER (m/w/d) (FS: B – CE)
mit Erfahrung in Dauerstellung.
Michael Heimerl GmbH
Telefon: 089/395023 · E-Mail: info@heimerl.de

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Zuverlässige Verkaufshilfe für Obststand in Mü.-Innenstadt gesucht, gerne auch Rentner/in, Tel. 0177/8135821

Suche Reinigungskräfte für Objekte in Putzbrunn Tel.96116967 info@dallmayer.net

Suche Bürokauffrau (m/w/d) auf Minijob-Basis, in Gilching Tel. 0152-29390383

Putzhilfe gesucht in Fürstenfeldbruck, Einfamilienhaus, 14-tägig 3 bis 4 h Tel. 0171-7679127

REPRÄSENTANT/IN, kein Verkauf 20€/Std. mögl. ☎ 0170 7612242

tze.physio@gmx.de



Wir sind ein ständig expandierendes Familienunternehmen und organisieren die Verteilung diverser, wöchentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum München.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHTST EINE/N

Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

**Auch für
Quereinsteiger!**

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Datenpflege und Verwaltung
- Disposition und Koordination der Verteilung unserer Wochenzeitungen
- Betreuung der Austräger im Innendienst

IHR PROFIL:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
- Prioritäten erkennen und setzen

WIR BIETEN:

- interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet
- angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines erfolgreichen Familienunternehmens
- **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
- harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten und motivierten Team
- Freiraum für eigene Ideen
- kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Münchner Wochenanzeiger crossmedia-Service GmbH

z. Hd. Herrn Schwaiger
Moosacher Straße 56, 80809 München
E-Mail: r.schwaiger@wochenanzeiger.de



Dienstleistungen

Privatbiografie: Journalist schreibt Ihre Lebensgeschichte Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380073

Digitale Hilfe mit Herz Internet, Online-Banking oder Handy besser nutzen? Ich helfe geduldig & verständlich. ☎ 0157/59894704

Wir transportieren temperaturgeführte Medikamente für Apotheken. ☎ 017622838020

Biete Fensterreinigung an Tel. 0151 54 99 07 44

Stellengesuche

Kaufmännische Allrounderin sucht neue Herausforderung: Büroarb., Fibu, Mahnungen etc. (kein Vertrieb!) für 1-2 Tage/Woche auf freiberuflicher Basis, ☎ 089/8348837

Ich biete alle Garten Arbeit
☎ 0157/80831593
gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Schreibarbeiten/Minijob, Angebote, Rechnungen, Office, für Handwerker, Tel. 015225988742

Quereinsteiger sucht Ausbildungsstelle als Altenpfleger Tel. 0170-3547630

Gärtner sucht Arbeit;
Tel. 0176/81480509

Malersu. Arbeit (Wohnungen)
☎ 0163/35767488

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

Fliesenleger su. Arbeit
Mob: 0173 890 5544

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Zuverlässige und fleißige Frau su. Putzstelle. 0157/37330718

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎ 089/66653088 Frau Kraus

Biete Fensterreinigung an
☎ 0151/54990744

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung Tel. 0174/8853622

Hausmeister, Gart.(1 Zi.)
Tel.089/96176460

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Frau su. Putzstelle. 015214495481

STARTSCHUSS ZUR GROSSEN LAGERRÄUMUNG

Polstermöbel FISCHER macht Platz für neue Ware

Nur einmal im Jahr räumt Polstermöbel FISCHER sein Lager leer für Neues. Polstermöbel zu stark reduzierten Preisen – nur solange der Vorrat reicht.

Ist auch bei Ihnen ein Frühjahrsputz fällig? Sollte Ihnen die nötige Motivation fehlen, dann kommt hier die Lösung: Frische, bunte, neue Polstermöbel wirken beschwingend und bringen Ihr Zuhause zum Leuchten – rechtzeitig zum Start in den Frühling.

Kommen Sie in Ihre nächste Polstermöbel FISCHER-Filiale und nutzen Sie die Lagerräumungsangebote. Hier finden Sie nicht nur die günstigsten Preise, sondern die größte Auswahl und beste Beratung. Über 300 Sofas aus Stoff und Leder, mehr als 150 Boxspringbetten, über 250 TV-Sessel und vieles mehr erwarten Sie – hingesetzt... zurückgelehnt... wohlgefühlt! Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten garantieren beste Preise und beste Beratung!

Sie wollen Ihr Wohnzimmer auffrischen?

Die Preise purzeln bei den vielen frischen und bunten Sofas, edlen Garnituren aus besten Materialien sowie TV- oder Relax-Sessel. Über Modelle, Funktionen, Größen und Variationsmöglichkeiten informiert Sie Ihr Lieblingsplatzberater und findet Ihren persönlichen Lieblingsplatz. Denn Ihre schönste Tageszeit mit einer Lieblingsserie oder einem guten Buch verdient gesundes Sitzen und totale Entspannung.

Sie wollen Schlaf- oder Gästezimmer erneuern?

Schnappen Sie sich ein stark reduziertes Boxspringbett oder Schlafsofa. Nirgends sonst bekommen Sie zu diesen Spitzenpreisen höchsten Schlafkomfort – rückschonend und allergikerfreundlich, bequem ein- und aussteigen. Endlich Träumen in schön!



Neues Esszimmer gewünscht?

Liebe geht durch den Magen! Dafür kann die Auswahl an Esstischen und Stühlen für Sie und Ihre Liebsten nicht groß genug sein – zu einmalig rabattierten Lagerräumungspreisen.

Lieferzeit? Direktmitnahme!

Sie haben sich verliebt und wollen Ihr Lieblingsstück gleich über Ihre Schwelle tragen? Kein Problem! In Ihrer Polstermöbel FISCHER-Filiale steht die Abverkaufsware zur Sofortmitnahme bereit. Sollten Sie Ihren Kauf jedoch nicht selbst transportieren können, dann liefert der Polstermöbel-Spezialist gegen einen geringen Aufpreis natürlich zu Ihnen nach Hause.

Über Polstermöbel FISCHER

Polstermöbel FISCHER ist seit 1960 der Garant für beste Polstermöbel in Süddeutschland. Als Familienunternehmen ist der große Polstermöbel-Spezialist für seine fachkompetente

Beratung bekannt – seit über 60 Jahren und generationsübergreifend mit Herzblut für Sie im Einsatz. Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten verkaufen nicht bloß Polstermöbel, sondern Wohngefühl und bieten neben hochwertigen Marken auch eine eigene Designwerkstatt für neue Entwicklungen aus feinsten und langlebigen Materialien. Beste Qualität ist der Anspruch.

Aktuelle Informationen und Aktionen finden Sie unter polster-fischer.de.

Fischer
DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

Polstermöbel FISCHER
Max Fischer GmbH
Münchner Straße 209
85757 Karlsfeld

0 81 31 / 59 18 55
Mo bis Sa 9 – 20 Uhr