



Mitbestimmen

Bürgermeister, Gemeinderäte sowie Landrat werden jetzt am Sonntag



gewählt. Für die Bürger ist die Wahl eine der wirksamsten Möglichkeiten, das eigene Lebensumfeld mitzugestalten. Wählen Sie mit!

Meine Heimat, deine Heimat

Hobby-Reporter mit Behinderung vertonen Stadtgeschichte

Starnberg - Alina und Kenneth, Dominik und Kevin leben im Wohnheim Prinzenweg der Lebenshilfe Starnberg. Von ihrem Balkon aus haben sie einen wunderbaren Blick auf den See. Nun haben sie ihren Lieblingsort zusammen mit Studenten aus Benediktbeuern unter die Lupe genommen und dazu spannende kleine Reportagen zum Anhören aufgenommen. Diese „Hörpfade“ sollen aber kein professioneller Touristen-Audioguide sein. Wie Kursleiterin Dr. Alexandra Hessler erklärte, ist das Besondere daran, dass sie von Laien aufgenommen werden. „Sinn und Zweck ist, dass man sich mit seinem Heimatort beschäftigt“, sagt die Radiojournalistin bei der Vorstellung auf der Seepromenade.



Die inklusiven Hörpfade waren eine Supersache, da sind sich alle einig! Medientrainerin Alexandra Kessler (Mitte) und die Beteiligten von der Lebenshilfe Starnberg, der Fachhochschule Benediktbeuern und der Stadt bei der Vorstellung der Audio Guides. Bild: Hauck

Lesen Sie weiter auf Seite 4

FREIE WÄHLER
Bayerns starke Mitte.

MATTHIAS VILSMAYER

IHR LANDRAT FÜR STARNBERG
vils Mayer.de
#GemeinsamHeimatGestalten

WAHL DES LANDRATS www.fw-kv-starnberg.de

Wahlvorschlag Nr. 03		
Kenntwort FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler	Vils Mayer Matthias, Dipl.-Hdl., Geschäftsführer Kreisrat, Gemeinderat	<input checked="" type="checkbox"/>

Ein Lachen schenken

KlinikClowns e.V.
Telefon 08161.41805
www.klinikclowns.de

Spendenkonto
45900
Freisinger Bank eG
IBAN
DE94 7016 9614
0000 0459 00
BIC GENODEF1FSR

TOP HAAR
www.tophaar.de email@tophaar.de
Bad Tölz, Weilheim, Penzberg, Murnau, Geretsried, Starnberg, Rosenheim
Kupferrot ... Schokobraun ... Honigblond

**Neue Coloration
komplette
Haarlänge**

kurz	€ 46,40
mittel	€ 55,50
lang	€ 64,60

gültig von 12.3. - 18.03.2020
in allen unseren Salons

**TOP HAAR –
Wir bringen Farbe ins Leben**

www.facebook.com/tophaargmbh

STA, Wittelsbacher Straße 2A, ☎ 5552111
Montag-Freitag 8-18, Samstag 8-14 Uhr

Gärtnerei FISCHER
...da blüh ich auf!

Jetzt
Stauden pflanzen!
Polsterstauden
in verschiedenen
Sorten
11-cm-Topf
€ 1,89

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 3056

Ich freue mich
über Ihre
3 Stimmen

Liste 1 CSU

Gemeinderat
Platz 5 **3**

Kreistag
Platz 13 **3**

Manfred HERZ
aktiv im Gemeinderat Gilching und im Kreistag
Unternehmer in Gilching **CSU**

für den Gemeinderat Gilching und den Kreistag Starnberg!

Gartenvielfalt entdecken

Starnberg - Der Heimat- und Volkstrachtenverein Starnberg veranstaltet am Samstag, 21. März, ab 10 Uhr, einen Projekttag zum Thema Artenvielfalt im Garten. Unter anderem steht der Bau eines Vogelhäuschens und das Zusammenstellen von Samenkugeln auf dem Programm. Veranstaltungsort ist das Trachtenheim im Hans-Zellner-Weg 10. Ein Ende der Veranstaltung ist gegen 15 Uhr vorgesehen. red

KOMMUNALWAHL
15. MÄRZ 2020

**FREY für
alle Fälle!**

STEFAN FREY
Landrat für den Landkreis Starnberg
www.frey-fuer-alle-faelle.de

CSU
Näher am Menschen

**„DIE KÜCHE IST
DEINE WERKSTATT.“**

**küchen
zentrum
Oberland**

Bad Tölz · Bahnhofstraße 16 | Weilheim · Pöllnerstraße 25 | www.kuechenzentrumoberland.de

Musikalische Reise an ferne Orte

Starnberg · Am Samstag, 14. März, um 19 Uhr, spielt Christian Alf wieder Klaviermusik des Mystikers und spirituellen Lehrers Georges Gurdjeff. Dieser bereiste bereits Anfang des 20. Jahrhunderts viele entlegene orientalische Orte, um an tieferes spirituelles Wissen zu gelangen. Der Abend hat einen meditativen Charakter, da Gurdjeff als der Begründer des sog. „4. Weges gilt“, in dem eine Synthese der Wege des Fakirs, Yogis und Mönches beschreibt. Der 4. Weg soll die Grundlage eines neuen mystischen Christentums sein, in dem die direkte Erfahrung der letzten Wirklichkeit im Mittelpunkt steht. Zur Musik von Gurdjeff werden Bilder der in Russland geborenen Künstlerin, Nathalia Alf, gezeigt. Ihre impressionistischen Arbeiten sind von Natur- und Landschaftsmotiven geprägt, zeigen aber auch orientalische Szenen und Motive. Sie passen damit gut zu dieser musikalischen Reise an ferne Orte, weil sie beim Zuhörer stimmige Assoziationen auslösen oder vertiefen können. Der Eintritt ist frei, Spenden sind aber willkommen. **red**

Miteinander spielen - Offener Spielenachmittag für Alt und Jung

Starnberg · Miteinander spielen, vielleicht einmal ein neues Spiel ausprobieren? Der Seniorentreff öffnet am Sonntag, 15. März, ab 14 Uhr wieder seine Türen zum beliebten „Offenen Spielenachmittag für Alt und Jung“. Teilnehmer können ihr Lieblingsspiel mitbringen oder lassen sich auf ein neues Kartenspiel oder Brettspiel ein. Gerne können Familien, Kinder oder Enkelkinder mitgebracht werden. Treffpunkt in der Cafeteria, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen im Seniorentreff unter Tel.: (08151) 652080. **red**

Wie gut kennen Sie Ihre Heimat?

Das wöchentliche Bilder-Rätsel in Ihrem Anzeiger

Starnberg · Tagtäglich gehen wir in unserem Ort an Sehenswürdigkeiten vorbei, großen und kleinen, bekannten und unbekannt, offenen und versteckten. In unserer Serie „Wie gut kennen Sie Ihre Heimat?“ zeigen wir Ihnen jede Woche ein Stück Ihrer Gemeinde und fragen Sie: kennen Sie das und wo ist es zu finden?

Gewinnen Sie ein Wellness-Wochenende

Wir freuen uns, wenn Sie uns dann Ihre Rückmeldung zukommen lassen und lösen das Rätsel im Rahmen des nächsten Rätsels auf. Zu gewinnen gibt es ein Wellness-Wochenende für zwei Personen in einem Hotel mit Halbpension in unserer Region, Österreich oder Südtirol. Zur Abwechslung mal wieder etwas Geistliches. Unser heutiges Rätsel zeigt eine in einer Vitrine geschützte Marienfi-



Wo befindet sich diese Madonna? Bild: Hauck



Auflösung des letzten Rätsels

Die Brunnenfigur (Putte mit zwei Fischen) befindet sich bei der Schlossberghalle am Feodor-Lynen-Steg. **ha**



Bild: Hauck

präsentiert von

5-Seen Wochen Anzeiger



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

gur. Die Madonna befindet sich in Starnberg. Vielleicht war das genau? Wissen Sie sich Sie schon einmal daran es?

Hier können Sie mitmachen

Wenn Sie glauben, zu wissen, wo unser heutiges Kleinod zu finden ist, schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Standort und dem Stichwort „Ortsrätsel“ an: leser@parsbergecho.de

oder eine Postkarte, ebenfalls mit dem Standort und dem Stichwort „Ortsrätsel“ an: **Parsberg Echo, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching.**

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 11.3.	Do. 12.3.	Fr. 13.3.	Sa. 14.3.	So. 15.3.
bedeckt stürmische Böhen	wolkig und windig	bedeckt und windig	wolkig	leicht bewölkt
13° 10°	16° 8°	10° 5°	10° 4°	11° 4°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Giermerring
Würmtal-Echo - info - Echo
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 08105/384444
 Telefax 08105/384455

Starnberger Anzeiger
 Telefon 08151/998988
 Telefax 08151/998987

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
 Telefon 0881/924545-0
 Telefax 0881/924545-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
 Fürstrieder Straße 5 – 9, 80687 München
 Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
 Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
 Anzeigenabteilung: 08105/384444
 Telefax: 08105/384455
 Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
 Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
 Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44
 Frank Oschmann, Tel. 089/452436-32
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
 Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
 Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),
 Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),
 Simone Huss-Weber (shw).

E-Mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
 Fürstrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
 Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 53/2020 gültig.



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
 2017
 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
 caritas

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Neue Verwendung

Ehemaliges Katastrophenschutzboot nun im Einsatz für die Feuerwehr Starnberg

Starnberg · Erste Bürgermeisterin Eva John und Feuerwehrkommandant Markus Grasl haben von Ralf Purkart vom Landratsamt Starnberg die Schlüssel für das ehemalige Katastrophenschutzboot des Landkreises bekommen. Nach über 25 Jahren in Diensten des Landkreises kommt es zukünftig für Löscheinsätze der Starnberger Feuerwehr zum Einsatz. „Auf Empfehlung des federführenden Starnberger Feuerwehrkommandanten Markus Grasl hat der Stadtrat beschlossen, das Einsatzboot als kommunales Boot für die Feuerwehr in Starnberg zu übernehmen. Unsere Feuerwehr leistet einen unschätzbaren Wert für die Allgemeinheit und wird durch zahlreiche Unfälle, Brände, Unwetter und weitere Einsätze stark gefordert. Da kam das Angebot des Landratsamtes, das Boot der Stadt für rund 8.000 Euro zu



Starnbergs Bürgermeisterin Eva John, Feuerwehrkommandant Markus Grasl, Ralf Purkart und Martin Küspert vom Landratsamt Starnberg bei der Übergabe des Bootes. Bild: Stadt Starnberg

verkaufen, wie gerufen“, so Erste Bürgermeisterin Eva John. Kommandant Markus Grasl fügt hinzu: „Das Boot kann zum Beispiel in einem Brandfall in der Wassersport-siedlung, im ufernahen Bereich oder auch bei einem Bootsbrand effektiv eingesetzt werden.“ Bevor es offiziell in Dienst gestellt wird, wird das Boot zunächst generalüberholt und erhält die notwendige feuerwehrtechnische Ausrüstung. **red**

Söckinger Wunsch dir Was

Wie sich Anwohner ihren Ortsteil schöner vorstellen



Die Söckinger sind am Planungsprozess mit beteiligt.

Bild: Hauck

Söcking · Es soll endlich einen Fußweg hinunter zum Pförtnerhaus und dem Lokal dort geben. Das ist der Herzenswunsch der Söckinger, neben vielen anderen Anregungen für einen attraktiveren Ortskern. Das Interesse war riesengroß: rund 100 Anwohner waren in die Franz-Dietrich-Halle zur Auftaktveranstaltung des integrierten Stadtentwicklungsprojekts (ISEK) gekommen, das es zur Bedingung macht, dass die Bürger in den Planungsprozess eingebunden sind. In Arbeitsgruppen diskutierten sie ihre Vorstellungen und schrieben sie auf großen Tafeln auf. „Da ist wirklich viel rausgekommen“, sagte Moderatorin Gwendolin Dettweiler anerkennend, als sie die Ergebnisse zum Schluss präsentierte. Das Planungsbüro „Sweco“ nimmt die Vorschläge aus dem Abend und eines Fragebogens mit heim, um daraus ein Konzept zu entwickeln.

Fußweg zum Pförtnerhaus

Einig waren sich die Anwohner auch darin, dass es an

einem Treffpunkt für Jugendliche fehlt, ebenso wie an einem Café an zentraler Stelle und an einem besseren Abendtakt für die Busse. All diese Wünsche wurden vielfach genannt. Sie möchten außerdem Söckings Charakter als Gartenstadt und die Grünflächen erhalten und keinesfalls mit der Stadt Starnberg zusammenwachsen. „Auch das Thema Verkehr hat viele umgetrieben“, berichtete Stadtbaumeister Stephan Weinl. So ist vielen ein Dorn im Auge, dass die Nebenstraßen und Wohngebiete so zugesperrt sind. Größten Handlungsbedarf sehen die meisten in der Ortsmitte. „Der Maibaumplatz ist in die Jahre gekommen“, sagte Weinl. Der Verkehr sei trotz Westumfahrung nach wie vor groß und beeinträchtigt die Aufenthaltsqualität. „Dabei ist der Blick von dort in die Berge einmalig.“

Rewe muss erhalten bleiben

Nächster Themenpunkt: Einzelhandel und Gewerbe. Nicht nur für Planerin Dettweiler steht und fällt Sö-

cking's Zukunft mit dem Supermarkt im Ort. „Der Rewe muss unbedingt erhalten bleiben“, meinte sie. „Wenn der anfängt zu bröckeln wird Söcking als lebenswerter Ortsteil schwierig zu halten sein.“ Einen Bioladen, eine Aufwertung der Gastronomie und vielleicht einen Handwerkerhof mit einheimischen Betrieben, das sind weitere Vorstellungen. Es ärgern sich die Söckinger aber auch über die rücksichtslosen Tierbesitzer, die ihre Hunde ohne Leine Gassi führen und dann auch noch deren Hinterlassenschaften in den sensiblen Landschaftsschutzgebieten einfach liegenlassen. Weitere teils emotional vorgebrachte Punkte waren die mangelnde Straßenbeleuchtung und der gefährlich enge Buswendeplatz, wo die wartenden Busfahrer sich wegen der fehlenden Toiletten notgedrungen in die Büsche schlagen müssen. Es gibt also „einige Nüsse zu knacken“, wie Bürgermeisterin Eva John zum Abschluss sagte und sich dabei optimistisch zeigte, dass „wir für Söcking viele gute Lösungen bekommen“.

Westumfahrung machte den Weg frei

Hintergrund des Projekts ist die Inbetriebnahme der Westumfahrung, die für Söcking neue Möglichkeiten zur Ortsentwicklung und Verkehrsberuhigung eröffnet hat. Dass dies mit Hilfe des staatlich geförderten ISEK-Konzepts angegangen werden soll, hat der Stadtrat beschlossen und das Münchner Büro „Sweco“ beauftragt. Der nächste Bürgerworkshop soll um Pfingsten herum stattfinden, bis zum Herbst wollen die Planer ihr Konzept fertig haben. Dann hat es der Stadtrat in der Hand, was er davon umsetzt.



Der Maibaumplatz in Söcking hat großes Verbesserungspotential. Bild: Hauck

www.oswald-bikes.de

60 JAHRE Diakonie Katastrophenhilfe
Weltweit hilfsbereit.

Schließung der Fachoberschule wegen Corona-Virus

Landkreis Starnberg · Nach der bereits am Freitag verfügten Schulschließung für das Gymnasium Tutzing wird nun auch die Fachoberschule Starnberg geschlossen. Gesundheitsamt und Schulleitung haben entschieden, die Schule (beide Standorte in der Moosstraße und der Gautinger Straße) vorsorglich bis einschließlich Mittwoch, 18. März, geschlossen zu halten. Alle Schülerinnen und Schüler werden gebeten zuhause zu bleiben. Im Landkreis Starnberg sind derzeit insgesamt elf Patienten positiv auf „Coronavirus“ getestet. Unter ihnen auch zwei Schülerinnen, die die Fachoberschule in Starnberg besuchen. Beide wurden isoliert.

red

Freie Demokraten FDP

Anke Henniger
Stadtratskandidatin für Starnberg

Gute Politik mit Anstand
Liste 6 – Platz 2

3 Stimmen für mich

anke.henniger@fdp-starnberg.de

in der Grundschule Aufkirchen

SPECIAL: RADL & OUTDOOR

MARKEN WARE

KINDER BETREUUNG

BAZAR

14.3.20, 10 - 13 Uhr

Nummernvergabe unter: elternbeirat@gs-aufkirchen.de

Starnberg ist schöner geworden!

12 Jahre Stillstand unter UWG-Führung waren genug. Trotz aller persönlichen Anfeindungen und politischen Widerstände hat **Eva John** unser Starnberg in den letzten 6 Jahren lebenswerter gemacht.

Wir danken ihr für

- ein höchst attraktives neues Seebad,
- den wunderschönen Bürgerpark Schiffswiesen am See,
- bezahlbare Grundstücke „Am Wiesengrund“ für Einheimische,
- die Westumfahrung zur Verkehrsentlastung der Stadt,
- neue Fahrradwege und mehr Sicherheit auf Schulwegen,
- Ausbau-/Neubau von Kindergärten und Sanierung der Schulen.

Starnberg braucht weiterhin eine kompetente, tatkräftige und absolut unabhängige Bürgermeisterin.

Darum wählen Sie und wir am 15. März 2020

EVA JOHN

Abert Marion, Altvickler Waltraud u. Carl Peter, Altvickler Carl Stephan, Altvickler Ernst Christian, Ardel Maximilian, Bauer Katharina, Baumgartner Erika, Dr. Berghäuser Christa, Prof. Dr. Bornhard Helmut, Brenninkmeyer Veronika u. Chris, Dahinten Heinz u. Margret, Prof. Dr. med. Diesfeld Jochen u. Ingeborg, Eppinger Sissi u. Georg, Fichtel Marianne, Dr. Fichtel Michael, Fischer Bettina u. Robert, Fischer Evi, Familie Gigl, Dr. Glogger Johannes, Haas Moritz, Graber Walter, Grenzebach Emilie, Gruber Amelie, Gruber Celina, Gruber Leonie, Gruber Reinhold, Haller Dirk, Hartmann Renate u. Eugen, Hatschatrian Karina, Hötzendorfer Elisabeth u. Rudolf, Dr. Huber Klaus u. Karin, Ilguth Gerda u. Willi, Irlbauer Helmut, Jeck Fabian, Kandler Stefan, Keller Ramon, Kirchbach Anne, Kratzer Christine, Dr. Krawitz Günther, Dr. Steisslinger-Krawitz Monika, Lamprecht Brigitte u. Anton, Lipovec Christine, Catherina von Lottner, Martorana Tibor, Dr. Mayer-Schlagintweit Steffen, Mehlfeld Andreas, Mehmeti Muharem, Mignoli Petra, Modl Anton, Grafen Montgelas Astrid u. Maximilian, Mooser Gabriela, Mara u. Markus, Moser Robert, Pfister Sebastian u. Josef, Prof. Dr. Picker Günther u. Birgit, Dr. Günther Picker u. Corina, Pörtl Sabine, Rauner Christiane, Rohrer Ursula, Schildbach Michael, Schlandt Dagmar u. Sebastian, Schleder Sabine u. Thomas, Schramm Michael, Schropp Kilian, Sperl Sina, Prof. Stecher Bernd, Stecher Angelika u. Kim, Dr. Steck Günther u. Christine, Stockmar Ulrike u. Horst, Stecher Angelika u. Anton, Toppel Maria u. Rainer, Dr. Gerd Wernecke, Viggo von Wietersheim, Wittmann Elisabeth u. Wolfgang, Wohlgeschaffen Ruth u. Antony, Prof. Dr. Ziebart Wolfgang u. Iris, Zillich Barbara.

Interessante Einblicke

Starnberger Stadtarchiv
öffnete seine Tore



Zum Tag der Archive besuchten zahlreiche Interessierte das Starnberger Stadtarchiv.

Bild: Stadt Starnberg

Starnberg · Das Interesse am „Tag der Archive“ im Starnberger Stadtarchiv war groß.

Rund 100 Bürgerinnen und Bürger nutzten kürzlich die Chance, sich mit den beiden Stadtarchivaren auszutauschen, alte Fotos anzuschauen und einen Abstecher in die Starnberger Vergangenheit zu machen. „Der heutige Tag vermittelte auch ein Gespür dafür, wie vielfältig die Themen sind, wenn man sich mit der eigenen und der Geschichte seines unmittelbaren Umfeldes auseinandersetzt“, so Starnbergs Bürgermeisterin Eva John.

Historische Postkarten als Zusatzzuckerl

Da der historische Kalender des städtischen Kulturverlags so gut angenommen wurde, hat die Stadt anlässlich des „Tag der Archive“ historische Postkarten im selben Stil neu aufgelegt. Die Postkarten mit zwei unterschiedlichen Motiven in schwarz-weiß können ab sofort in der Tourist-Info, der Bücherjolle, im Museum Starnberger See, im Kiosk Seepromenade sowie im Bürofachhandel Ludwig Zwickel erworben werden. **red**

Fotos geben Rätsel auf

Stadtarchiv bat mit Erfolg um Mithilfe

Starnberg · All diese schönen Stadthäuser und dann gab es sogar noch einen großen Bauernhof. Längst sind die Gebäude aus dem Ortsbild verschwunden und abgerissen. Schade! Doch die Starnberger Stadtarchivare Christian Fries und Christoph Aschermann setzten auf das fotografische Gedächtnis der Besucher. Mit Erfolg: von den für die Gelegenheit ausgewählten 25 unidentifizierten Fotos aus dem Bestand Wörsching konnte rund die Hälfte geortet werden. Rund 100 Besucher nutzten

die Gelegenheit, sich beim „Tag der Archive“ nicht nur in eine Ausstellung mit historischen Bildern aus dem Bestand Wörsching zu vertiefen, sondern sich auch von den beiden Stadtarchivaren in die Benutzermöglichkeiten des Bestands einführen zu lassen und mit ihnen einen Abstecher in das Magazin zu machen. Dort lagern mit dem Land- und Seeboten ab Jahrgang 1895 die historischen Zeitungen. Weiteres Material ist in einem Söckinger Außenlager untergebracht. **ha**



Wo in Starnberg befanden sich all diese längst abgerissenen Villen und Gebäude? Die Besucher konnten helfen. Bild: Hauck

Meine Heimat, deine Heimat

Hobby-Reporter mit Behinderung vertonen Stadtgeschichte

Fortsetzung von Seite 1

„Jeder kann das verwirklichen, was ihn interessiert, ob er sich mit einer Sehenswürdigkeit befasst, mit der Natur oder der Geschichte.“

Es sind die allerersten inklusiven Hörpfade

Sieben Audiofiles wurden in Kooperation mit der Volkshochschule Starnberger See schon letzten Herbst fertig, und nun sind weitere fünf dazugekommen. Sie sind bayernweit die ersten inklusiven Hörpfade, wie VHS-Leiterin Christine Loibl betonte. Im Rahmen des Inklusionsprojekts starteten die jungen Leute letzten Oktober in ihr Abenteuer, in dem sie Passanten und Fachleute interviewten, sich Fragen und Szenen ausdachten und hinterher im Studio lernten, wie der Beitrag zusammengeschnitten wird.

Etwas, das bleibt

Beim gemeinsamen Anhören der Audiofiles stehen allen Mitwirkenden ihre Erlebnisse wieder vor Augen. Wenn die alte Holzterrasse der VHS schrecklich knarzt, der Verkehr tost oder der Kaffee aus der Maschine laut in die Tasse sprudelt, freut sich Domi-



Für ihre Aufnahmen waren Kenneth und Alina unterwegs an ihrem Lieblingsort, der Seepromenade.

Bild: A. Hessler/Kath. Stiftungshochschule München

nik Koch noch einmal riesig über die Geräusche, die er mit dem Mikrofon aufgenommen hat, um den Hörern den Weg zu seinem „Lieblingscafé“ zu zeigen. Alina Klotz wollte herausfinden, ob das Wasser im See im Oktober noch warm genug zum Baden ist und interessierte sich besonders für den Riesendampfer am Steg, der ausnahmsweise noch mal fuhr. So bekam sie Gelegenheit, einige der Passagiere zu fragen, was sie sich für den Tag vorgenommen haben. Kenneth Gastinger wiederum interessierte sich brennend für Naturkunde und ließ sich von einer

Professorin die Frage beantworten, woher der Starnberger See sein Wasser eigentlich her bekommt: nur aus dem Grundwasser, so die überraschende Erkenntnis, denn die Würm ist nur der Abfluss.

Der „Starnberger See-Rap“

Aber bevor es richtig losging, musste erstmal die Sprechtechnik mit dem Daumen im Mund geübt werden oder dass das Mikro eine „Ploppschutzhülle“ genannte Schaumstoffhaube aufgesetzt bekommt, die die ungewollten Zischlaute schluckt. Kevin

Starichas besondere Sprache verstehen eigentlich nur seine Mitbewohner aus dem Wohnheim. Das stellte Studentin Lisa Kleine-Kleffmann erst vor ein Problem, bis sie mitbekam, dass Kevin wahn-sinnig gerne singt. In dem zusammen aufgenommenen Musikstück „Starnberger-See-Rap“ fanden sie die richtige Ausdrucksform für ihn.

„Es ist nicht nur eine einmalige Sache und schnell wieder vergessen“, hält Studentin Pia Sauter gerade dieses Inklusionsprojekt für besonders gelungen. „Denn es ist nachhaltig und alle können etwas davon haben.“

Mit dem Handy anhören

So kann beim Spaziergehen jedermann mit dem Handy die QR-Codes an den Stationen scannen und die Hörbeiträge starten. Oder man kann sie auf der Seite der VHS Starnberger See oder online anhören (www.klingende-landkarte.de). Auf dieser interaktiven Landkarte sind auch die verschiedenen Stationen in Starnberg zu finden. Das Projekt wird vor Ort von der Stadt Starnberg und bayernweit vom Bayerischen Rundfunk sowie der Stiftung „Zuhören“ unterstützt und soll fortgeführt werden. **ha**



Hörprobe: VHS-Leiterin Christine Loibl (von li.), Bürgermeisterin Eva John und Radiojournalistin Alexandra Kessler testen die Lokalgeschichte zum Anhören aus. Bild: Hauck

Kurz gemeldet

Repair-Café - Reparatur-Treff:

Starnberg · Am Samstag, 14. März, von 13 Uhr bis 16.30 Uhr, findet im Seniorentreff in der Hanfelder Str. 10 wieder der Reparatur-Treff statt. Funktionsuntüchtige Elektro-Kleingeräte, Elektronikgeräte (keine PCs nur Hardware), Kleinmöbel, Spielzeug, Fahrräder und Kleidung können vorbeigebracht werden. Die Mitarbeiter/innen des Reparatur-Treffs werden sich die mitgebrachten Gegenstände ansehen und versuchen, sie gemeinsam mit ihren Besitzern zu reparieren. Hilfe zur Selbsthilfe zählt zu den Prinzipien des Repair-Cafés. Die Reparatur ist kostenlos, aber eine Spende wird erwartet, um die Kosten für das Material zu decken, die benötigten Ersatzteile müssen bezahlt werden. Ansprechpartner: Herr Dieter Gebhard und Peter Koziol, Tel. 08151-15050. Weitere Infos im Seniorentreff unter: 08151-652080. **red**

Virtuose Kammermusik für Flöte und Harfe

Starnberg · Am Mittwoch, 18. März, um 19 Uhr, gastiert wieder das Duo Galante in der Kapelle des Klinikums Starnberg. Ivana Zahirovic (Flöte) und Sarah Cocco (Harfe) präsentieren in ihrem neuen Programm Werke des Barock, der Klassik und Romantik von C.Ph.E. Bach, Vivaldi, Donizetti, Spohr, Beethoven, Posse, Horne u.a. Die beiden Künstlerinnen haben zahlreiche Preise in internationalen Wettbewerben gewonnen und mit bedeutenden Orchestern solistisch musiziert. Ivana Zahirovic gab bereits im Alter von 16 Jahren ihr Debüt mit den Zagreber Philharmonikern. Sarah Cocco war Stipendiatin der Organisation „Yehudi Menuhin live music now“, was eine der höchsten Auszeichnungen für junge Musiker darstellt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind aber willkommen. **red**

Freitag, 13. März, Kunsthaus am Wörthsee (Grünbichl 23)

Götterbilder im Kunsthaus

Gisela Forster lädt zur Installation am Wörthsee ein

Inning · Mehr als zwölf Meter misst die Wand, an der Gisela Forster ihre „Himmelsbilder“ aufgestellt hat. Es sind Bilder, auf denen die Philosophin und Künstlerin verschiedene Religionen dargestellt hat und zwar reduziert auf die Gottheiten. „Ein Jahrtausende bestehendes Gefüge, von dem alles bestimmenden Gott an der Spitze und der Ergebenheit der Göttinnen“, erklärt sie die Gottheitenbilder der Inder, Ägypter, Griechen und Römer.

Innerhalb von drei Wochen habe sie ihre Bilder für die diesjährige Kunstinstitution in ihrem Kunsthaus am Wörthsee gemalt. Um in Zeiten des Corona-Virus vor Ansteckungen zu schützen, hat sie ihre Ausstellung ins Freie verlegt. „Man muss gar nichts mit den Händen berühren“, versichert Forster, die jede halbe Stunde zu einer „Distanzführung“ einlädt. „Als ich alles aufgestellt habe, war es noch viel schöner, als ich gedacht hatte“, schwärmte sie. Allerdings sind ihr einige Parallelen aufgefallen. Die Religionen seien immer männlich hierarchisch dominiert. „Seit dem Buddhismus hat sich nichts geändert“, bedauert Forster. Positiv sei einzig das Götterpaar Freya und Odin bei den sogenannten Heiden gewesen. „Das war relativ friedlich“. Dafür fehlen auf dem katholischen Bild die Frauen völlig. Es gibt nur einen einzigen Gott. Er sitzt auf einer Wolke und wird von gestikulierenden mächtigen rot gekleideten Kardinälen bedrängt.

Fußballgott und Tennishgott

„Der Himmel der Gegenwart ist nun gefüllt mit den Göttern der Ist-Zeit und der Zukunftszeit“, erklärt Forster und deutet auf den „Fußballgott“, die „Schauspielergöttin“, „Tennishgott“ aber auch die Politiker-Götter.



Gisela Forster zwischen ihren Himmelsbildern. Bild: pst

Fast am Ende ihrer Galerie hängt eine Darstellung des Himmels in unserer digitalen Welt. „Hier wird die Frage

nach Gott realistisch beantwortet und die Götter als nicht im Himmel seiende Wesen beschrieben“. Man sieht



Das ist Gisela Forsters Bildnis des Katholizismus



Die digitale Welt bestimmt das Himmelsbild der Zukunft.

die Menschen einzeln mit ihren digitalen Medien auf Bergspitzen sitzen, ihre Blicke starr auf die Displays gerichtet, mit denen sie Meldungen wie „Kannst du Gott sehen?“, „Ich sehe nur Wolken“, „lauter Clouds“ in den Himmel schicken. Bei Forsters Vorstellung eines Philosophen-Himmels sitzen ein männlicher Gott und eine weibliche Göttin gleichberechtigt nebeneinander. An beider Seiten gibt es noch eine Vielzahl an Untergöttern und -göttinnen.

Forster hofft, dass die Bilder Lust auf Diskussionen machen. Ihre Gäste sind eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen. „Jeder, der die Ausstellung besucht, kann zu eigenen Erkenntnissen kommen“, fordert sie auf. „Nichts ist vorgegeben, nichts ist bestimmt – alles Denken ist frei.“

Eine Schnuppervernissage findet am Freitag, 13. März, statt, die Hauptvernissage am Freitag, 27. März. Eine meditative Vernissage ist für Karfreitag, 10. April, vorgesehen und die Finissage für Freitag, 17. April. Geöffnet ist jeweils von 14 bis 17 Uhr. Das Kunsthaus am Wörthsee befindet sich in Inning-Schlagenhofen, Grünbichl 23. pst

MBS

Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

10 x in und um München

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de
www.mbs-service.de

Die besten Angebote aus
Handel und Handwerk
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peilinger Echo

Babyschwimmen
Kurse v. 3 Mon. – 4 J.
0 81 41/53 48 55
www.Babyschwimmen-ffb.de

KLOSTER Andechs
SEIT 1455

Unsere Winterangebote

gültig an Werktagen bis 9. April 2020, solange Vorrat reicht.

Montag
Leberkäs mit Kartoffelsalat
€ 3,90

Dienstag
Kesselfrische Schlachtschüssel
(Blut- u. Leberwurst, Wellfleisch, Sauerkraut)
€ 5,90

Mittwoch
Rollbraten oder Wammerl mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat
€ 4,90

Donnerstag
Schweinehals Kassler Art mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat
€ 5,10

Freitag
Eine frisch geräucherte Forelle
mit Meerrettich und zwei Scheiben Brot
€ 5,50

Andechser Bräustüberl
Bergstraße 2 · 82346 Andechs · Tel. 08152/376-261
Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr

Der Kopf sagt neu. Der Bauch sagt wow.

AKTION
gültig bis
24.04.2020

Da sind sich Kopf und Bauch einig: Jetzt gibt's für kurze Zeit die 3fach-Verglasung zum Preis der 2fach-Verglasung bei ausgewählten Internorm-Fenstern.

Alles spricht für
Internorm

Samstag, 14. März 2020
„Tag der offenen Tür“
von 10–15 Uhr

Mehr Infos bei Ihrem Internorm-Partner
und unter internorm.com

further GbR
Andreas u. Thomas
Further

fenster · haustüren · füren
Pschorggasse 3 · 82239 Alling
Tel. 0 81 41/7 18 33 · Fax 7 18 44
e-mail: info@fenster-further.de
www.fenster-further.de

Gerne beraten
wir Sie
in unseren
Ausstellungs-
räumen

CreAktiv
komma menschen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creaktiv-net.de

Winteraktion bis 22.3.2020

Terrassendächer und Sommergärten aus Aluminium
Markisen, Rollläden, Fenster aus Kunststoff und Alu

SOWE
Sonne & Wetterschutz
Für Ihr Haus und Heim
Tel: 08106 / 928 09 10
Mobil: 0172 / 400 65 25
www.so-we.info

Stille Helden, stramme Nazis

Pöckinger Historiker beleuchten die Rolle der Bürgermeister im Dritten Reich

Pöcking · Ein Ort arbeitet seine Verstrickung in den Nationalsozialismus auf. Und das Buch, das dazu erscheint, wird von der ganzen Bevölkerung mitgetragen. Das ist beispielhaft. Auch beim dritten Vortrag des Historiker-Ehepaars Professor Marita Krauss und Erich Kasberger zum Werk „Ein Dorf im Nationalsozialismus: Pöcking 1930 bis 1950“ in der Gemeindebücherei hatte das Interesse nicht nachgelassen. Diesmal nahmen die Autoren die Rolle der Bürgermeister unter die Lupe.

Grüß Gott statt Heil Hitler

Wie konnte es passieren? Das ist die Frage, die dem Abend angesichts des Thüringer Wahldebakels eine beklemmende Aktualität bescherte. Darauf gehen auch die Referenten ein. Eingang schilderte Erich Kasberger, wie erfolgreich die Nationalsozialisten darin waren, ihre ideologische Saat aufgehen zu lassen: Das zeigte sich beispiels-

weise daran, dass der Pöckinger Gemeinderat gleich 1933 beschloss, die Hauptstraße in „Hitlerstraße“ umzubenennen. Zur totalen Gleichschaltung gehörte dazu, alle Posten mit strammen Nazis zu besetzen. Einem wie dem seit 1927 in Pöcking lebenden Ortsgruppenleiter Karl Fischer, der laut Anweisung von oben den altgedienten Bürgermeister und Großbauern Matthias Ruhdorfer senior wieder vorschlagen und sich selbst in die Schlüsselposition als Zweiter Bürgermeister wählen lassen sollte.

Doch in Pöcking sei diese Machtübernahme an der dörflichen Elite gescheitert, legte Kasberger dar. Sie verhinderte nicht nur erfolgreich den schlimmen Nazi Fischer, indem sie einfach keinen Vize-Bürgermeister bestimmte, sondern brachte später auch mit Matthias Ruhdorfer junior einen der ihren ins Amt. „Die alte bäuerliche Elite war so stark, dass sie die NSDAP übernommen hat, und nicht umgekehrt“, so Kasbergers Fazit. Als Bürgermeister war

zwar Parteimitgliedschaft gefordert, aber Ruhdorfer war nur dem Namen nach ein Nazi. Er nutzte seine Handlungsspielräume zugunsten von politisch Verfolgten, schützte die im Dorf lebenden Juden, unterdrückte Denunziationen und sagte „Grüß Gott“ anstatt „Heil Hitler“. Trotz seines Amtes war das für Ruhdorfer mit hohem persönlichen Risiko verbunden. Doch keiner vom Dorf hängt ihn hin. Warum? In Pöcking sei die Dorfgesellschaft intakt geblieben, vielleicht auch dadurch, dass viele miteinander verwandt waren, vermutete Krauss. Und Matthias Ruhdorfer vom Kinibauerhof war „ein Herrenbauer mit entsprechendem Auftreten“. Dagegen sei nicht mal der mächtige NSDAP-Kreisleiter und Starnberger Bürgermeister Franz Buchner angekommen.

In Aschering sah es anders aus. Bürgermeister und Landwirt Josef Grenzabach hatte nie einen Hehl aus seiner NS-Begeisterung gemacht. Trotzdem habe er sich sehr für seine Gemeinde eingesetzt,

zum Beispiel das Ascheringer Schwimmbad gebaut, um den Kindern das Schwimmen zu lernen, hielt ihm Krauss zugute. In Maising war mit dem typischen Aufsteiger Jakob Werl ebenfalls ein überzeugter Nationalsozialist am Ruder. Werl stürzte aber noch vor Kriegsende über finanzielle Betrügereien.

Ruhdorfer - ein stiller Held

Nach dem Vortrag wollen viele aus dem Publikum mehr wissen. Etwa, ob Ruhdorfer sehr verbittert gewesen sei, nachdem er nach dem Krieg zwangsinterniert und von manchen als alter Nazi beschimpft worden sei? Dazu weiß sein Neffe Leonhard Poelt mehr. „Er ruhte in sich, er hatte nach dem Krieg die Ruhe gefunden“, berichtete er. Für Historiker Kasberger ist Ruhdorfer so etwas wie ein „stiller Held“, der mit seinen mutigen Handlungen nicht hausieren ging. Wo sind die schlimmen Beispiele, ist eine weitere Frage. Der Mai-



Bei Matthias Ruhdorfer daheim in der Bauernstube. Der Bua, den der Bürgermeister auf den Knien hat, ist übrigens Leonhard Poelt. Bild: Christoph Mallmann



Das Ascheringer Schwimmbad, 1938 vom NS-Bürgermeister Josef Grenzabach für die Gemeinde erbaut. Bild: Gemeindearchiv Pöcking

singer Bürgermeister Werl habe zwei Bauern ohne Not an die Front geschickt, die dann auch gefallen seien, antwortete Krauss.

„Es kommt auf jeden einzelnen an“

Zum Schluss wird noch angeregt, die Hindenburgstraße in „Matthias-Ruhdorfer-Straße“ umzubenennen, was vielen Zuhörern gefällt. Aber die Umbenennung zu Ehren eines

NS-Bürgermeisters hält Marita Krauss denn doch für schwierig. Zum Schluss zieht sie ein Fazit, was sich aus dem Beispiel Pöcking lernen lässt. Der politische Umsturz könne erschreckend schnell kommen. Doch man müsse nicht zwangsweise mitmachen und sei auch kein bedeutungsloses Rädchen in der Geschichte. „Es kommt auf jeden einzelnen an“, wandte sie sich eindringlich ans Publikum. **ha**

RADIO
TOP FM

5⁰⁰-10⁰⁰

DIE PÜRZERS am Morgen

Bayerns einzige **RADIO-FAMILIE**

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

12.03. – 14.03.

KÜCHENHAUSMESSE

KÜCHENPLANUNG
& BERATUNG
**JETZT TERMIN
RESERVIEREN**

hoffner.de/kuechen

IN MÜNCHEN-FREIHAM

**KÜCHEN ZU GÜNSTIGEN
MESSE-METERPREISEN**

SONDERKONDITIONEN

AKTION „NATURSTEIN“

ZUM PREIS EINER HERKÖMMLICHEN
ARBEITSPLATTE (NATURSTEIN, GRUPPE 1)

20% + 20%

HÖFFNER-RABATT

FÜR KUNDENKARTENINHABER
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

JUBILÄUMS-RABATT

FÜR KUNDENKARTENINHABER
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

100 **NUR BIS 17.03.**

MONATE KEINE ZINSEN

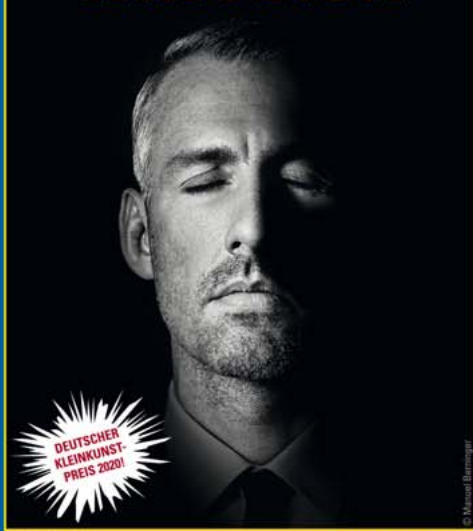
0% FINANZIERUNG
OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr



F) 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 100 Monaten beim Kauf von Küchen und Möbeln und 0 € Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & Co. KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Vorteilen kombinierbar und gilt nur für Neuaufträge und einer monatlichen Mindestrate von 10 €. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Gilt nicht im Online Shop. Gültig vom 04.03.2020 bis einschließlich 17.03.2020. R) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte den angegebenen, exklusiven Kundenkarten-Rabatt. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung und Kaufgutscheine. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Diese Kundenkarten-Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 31.03.2020. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Nächster Basiszeitraum ab 01.04.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Alle Preise in Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen.

SEBASTIAN PUFFPAFF
WIR NACH



€ 22,50 inkl. Geb. **23.04.20**



€ 24,50 inkl. Geb. **14.03.**



€ 19,50 inkl. Geb. **02.07.**



€ 19,50 inkl. Geb. **16.07.**



€ 19,50 inkl. Geb. **23.07.**



€ 26/39/32 inkl. Geb. **19.06.20**

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

MVV-Landkreise übergeben S-Bahn-Positionspapier

Vize-Landrat Scheitz: „Durchgehende Taktungen sind wichtig“

Landkreis Starnberg · Wenige Tage nach ihrem Amtsantritt übergaben die Landräte der MVV-Verbundlandkreise heute der neuen bayerischen Verkehrsministerin Kerstin Schreyer die Fortschreibung des Positionspapiers „Zukunftsperspektiven für den Schienenpersonen-nahverkehr aus Sicht der Verbundlandkreise“.

S-Bahn nimmt Schlüsselposition ein

Ob Bürger ihr Auto stehen lassen und auf öffentliche Verkehrsmittel umsteigen, hängt in erster Linie vom Angebot ab. Dazu kommt die Pünktlichkeit, damit sich die Fahrgäste auf das Verkehrsmittel verlassen können. Die S-Bahn hat dabei eine Schlüsselposition für den ÖPNV im Großraum München. Deshalb haben die Landräte der MVV-Verbundlandkreise bereits im März 2017 ein Positionspapier zu den Zukunftsperspektiven der S-Bahn München verfasst und der Staatsregierung übergeben. Der Freistaat Bayern hat zahlreiche Anregungen aus diesem Papier zur Prüfung aufgegriffen und neue wichtige Themenfelder und Aufgaben hinzugenommen. Langersehnte Baumaßnahmen – auf der S-Bahn-Stammstrecke sowie auch auf den Außenästen der S-Bahn in den Verbundlandkreisen – kommen dazu und werden das seit vielen Jahren am Rande der Kapazitätsgrenze arbeitende System vor zusätzliche Herausforderungen stellen. Deshalb



Zusammen mit seinen Kollegen übergab Vize-Landrat Georg Scheitz (links außen) ein Positionspapier an die neue bayerische Verkehrsministerin Kerstin Schreyer.
Bild: Landratsamt Starnberg

gilt es nun gegenzusteuern – und gemeinsam unterstützende, vorbeugende und zusätzliche Maßnahmen zu entwickeln. Bayerns Verkehrsministerin Kerstin Schreyer: „Wir müssen uns den gesamten Großraum München anschauen, um das Verkehrssystem intelligenter aufzustellen. Wir müssen alle Möglichkeiten durchdenken, von U-Bahn-Verlängerungen bis zur Seilbahn. Aber aus meiner Sicht braucht es vor allem eine erhebliche Beschleunigung und Querverbindungen bei den Außenästen der S-Bahn. Hier müssen wir mit den zuständigen Landkreisen überlegen, wie wir uns klüger aufstellen.“

Mit der Fortschreibung des Positionspapiers unterbreiten die Landräte der Staatsregierung kurzfristig umsetzbare und ergänzende Maßnahmen der Angebotsplanung für S-Bahn und Regionalzug im MVV. „Für die Mobilität im Landkreis nimmt die S-Bahn sowie die Regionalbahn eine zentrale Rolle ein. Wir müssen es schaffen, kurzfristig die Qualität und Pünktlichkeit des bestehenden Systems zu verbessern. Durchgehende Taktungen sind genauso wichtig, wie die Einrichtung neuer S-Bahnhaltepunkte, wie beispielsweise die Einführung eines S-Bahnhaltepunktes Weichselbaum“ so der stellvertretende Landrat

Georg Scheitz. Gerade die Angebotsplanung eröffne die Option, rasch deutliche Verbesserungen bei der S-Bahn München und den Regionalzügen zu realisieren. Zudem sei, durch die Aufstockung der Regionalisierungsmittel, durch die der S-Bahn-Verkehr unter anderem finanziert wird, nun Geld vorhanden. So könnte beispielsweise ein durchgehender 20-Minuten-Takt auf den Außenästen der S-Bahn und stündliche Regionalzughalte eingerichtet, Taktlücken geschlossen und mehr Früh- und Nachfahrten angeboten werden. Darüber hinaus sollten weitere Maßnahmen zum Ausbau der Infrastruktur angestoßen werden. **red**

heftiger Sturm	Ortungsgerät	altpersischer Statthalter	englisch: eins	Kfz.-Z.: Südafrika	eh. Grenzschutzeinheit (Abk.)	fertig gebraten, gekocht, gebacken	Abk.: idem	Inhaltslosigkeit	ein Glücksspiel
→	→		kleine Zigarre	→					
→			Notlüge						Zusammenfassung
Ehemann	Hauptstadt von Gambia		Des Rätsels Lösung... ... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen! Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt! Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de				Passionspielort in Tirol Segelkommando: wendet! Vogelbehausung englisch: Biene		
Mantel der Araber								giltiges Schwermetall	
Sprechgesang moderner Musik									
ölhaltige Nutzpflanze	Verkehrsmittel (Kw.)	Abk.: Ampere-stunde							
Ausruf des Nichtgefallens			niemals	Maß des elektr. Widerstands	japanische Währung	Berge-weide			Kfz.-Z.: Neuwied/Rhein
		Schriftsteller					niederländisch: eins		
Vorn. des Schausp. Brynner 1985	Landtschaft in Tschechien					an diesem Ort			

ÜBERGEWICHT

Natürlich und gesund abnehmen¹

Durchbruch in der Forschung: Ein neues Produkt zum Abnehmen revolutioniert den Markt mit ganzheitlichem Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion:¹ Refigura PRO.

Sie haben schon viele Diäten probiert, aber nichts hat funktioniert? Wir haben eine gute Nachricht für Sie: Mit Refigura PRO können Sie endlich einfach abnehmen und den Stoffwechsel aktivieren.^{1,2} Das neue Refigura PRO ist ideal für alle, die noch gesünder abnehmen und auch den Stoffwechsel aktivieren möchten,^{1,2} um damit Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen: Natürlich, einfach abnehmen mit dem extra Plus für Ihre Gesundheit.^{1,2}

Refigura PRO ist besonders!

Sein einzigartiger 4-fach PRO Komplex besteht aus dem Extrakt der Pflanze *Amorphophallus rivieri* und orthomolekularen Inhaltsstoffen. Das Ergebnis:

► **Wissenschaftlich bewiesene Gewichtsreduktion** dank 100% Pflanzkraft¹.

► **Aktiver Stoffwechsel**, der sich positiv auf die Verarbeitung und Verwertung von Fetten und Kohlenhydraten auswirkt².

Die Wirkung der Inhaltsstoffe von Refigura PRO wurde von der europäischen Oberbehörde EFSA geprüft und offiziell bestätigt. Refigura PRO ist 100% vegan, glutenfrei und ohne Gentechnik und ergänzt ideal Ihre Ernährung.

Weniger Kalorien, bleibender Genuss!

Refigura PRO ist einfach in der Anwendung:

Einfach kurz vor dem Essen, Refigura PRO nicht vergessen. Refigura PRO ebnet Ihnen den Weg zur ersehnten Wohlfühlfigur!¹ Verlieren Sie Ihre Pfunde mit Refigura PRO,¹ ausgewogenem genussvollen Essen und aktivem Lebensstil, statt mit frustrierenden, einseitigen Crashdiäten und quälenden Shakes.

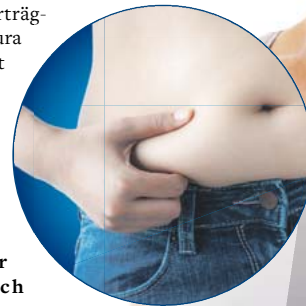
Die sehr gute Verträglichkeit von Refigura PRO ermöglicht die langfristige Anwendung. Starten Sie jetzt Ihr Projekt Wohlfühlfigur!

Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura PRO.

Die Vorteile

- ✓ Wissenschaftlich bewiesene Gewichtsreduktion¹
- ✓ Aktiver Stoffwechsel, der sich positiv auf die Verarbeitung und Verwertung von Fetten und Kohlenhydraten auswirkt.²

Refigura PRO
60er Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 16122136



ARTHROSE

Gelenkschmerzen jetzt wirksam lindern

Werden drei wirksame Arthrose-Arzneipflanzen in einem Medikament kombiniert, können die Schmerzen bei Gelenkverschleiß gelindert werden.

Für mehr als 10 Millionen Deutsche gehören chronische Gelenkschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist die Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Die Betroffenen leiden neben den Schmerzen – zum Beispiel beim Bücken, Heben, Treppensteigen – vor allem an der nachlassenden Bewegungsfähigkeit der Gelenke. Wird der Verschleiß nicht konsequent behandelt, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen. Ist die Arthrose irgendwann zu

weit fortgeschritten, kommt als Therapie häufig nur ein künstliches Gelenk in Frage.

Gelenkknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzreisslauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das ungehemmte Voranschreiten bei regelmäßiger Einnahme wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen

in einem Arzneimittel gegen Gelenkverschleiß vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die Gelenkknorpel und kann so die typischen Arthroseschmerzen lindern. Der 3-fach-Pflanzenkomplex aus Afrikanischer Teufelskralle, Echtem Mädesüß und Eichenblättrigen Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen auch zur dauerhaften Einnahme sowie zusätzlich zu bestehenden Therapien zugelassen.

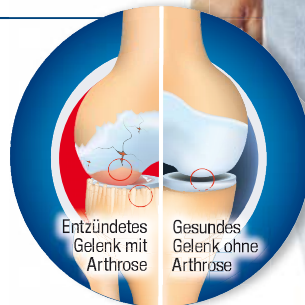
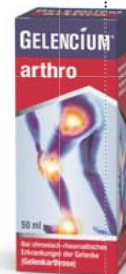
Fazit: Werden Sie aktiv! Mit Gelencium Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt werden. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Gelencium Arthro.

Die Vorteile

- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Stärkt die Gelenkknorpel
- ✓ Verbessert die Beweglichkeit

Gelencium Arthro 50 ml

PZN: 14309132
www.gelencium.de



Refigura PRO: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Nehmen Sie im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung 3 Mal täglich je 2 Kapseln ein, ca. 15 Minuten vor jeder Mahlzeit. Nach der Einnahme ausreichend trinken. Ausschließlich für Erwachsene. Keine Einnahme während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Nicht für Personen mit Schluckbeschwerden und bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme besteht Erstickungsgefahr.
1) Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. 2) Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäure Stoffwechsel bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. 3) Im Rahmen eines gesunden Lebensstils und einer kalorienarmen Ernährung.
Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholzstr. 2-9 10587 Berlin

Gelencium Arthro: Pflichttext: Gelencium® Arthro. Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Dil. D12, Harpagophytum procumbens Dil. D4, Filipendula ulmaria Dil. D3. Homöopathisches Arzneimittel bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen der Gelenke (Gelenkarthrose). Enthält 57,8 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei: Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, in der Schwangerschaft und Stillzeit, wenn Sie allergisch gegen Mädesüß oder Teufelskralle oder wenn Sie alkoholkrank sind. Vor Einnahme des Medikaments sollte eine ärztliche Abklärung Ihrer Gelenksbeschwerden erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholzstraße 2-9, 10587 Berlin



Tel.: 08 151 / 739 15 01
www.kleintierzentrum-starnberg.de



Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 22.00 Uhr
Sa., So., & alle Feiertage 8.00 – 19.00 Uhr
Truhenseeweg 8 · 82319 Starnberg
info@kleintierzentrum-starnberg.de

Kleintierzentrum
Starnberg



Wir sind 365 Tage im Jahr für Sie und Ihr Tier da!

Sofawahl für Tierfreunde

So klappt das Zusammenleben zwischen Hund, Katze und Couch

(djd). Wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt dieses Problem: Das neue Sofa bleibt nicht lange schön, wenn man die Vierbeiner nicht konsequent fernhält oder das gute Stück mit Decken verhüllt. Denn ansprechende Polstermöbel zu finden, denen die Tiere nichts anhaben können, ist gar nicht so leicht. Und tatsächlich: Hundertprozentig hunde- und katzensichere Sitzgelegenheiten fürs Wohnzimmer gibt es nicht. Allerdings hat sich bei Bezügen in den letzten Jahren einiges getan. Die Stoffe halten heute sehr viel mehr aus und erleichtern somit auch den Alltag mit Miez und Mops.

Weniger empfindlich gegen Krallen und nasses Hundefell

Ledersofas, -sessel und -stühle bleiben wegen ihrer glatten Oberflächen in manchen Haushalten von Hund und Katze verschont. Unter dem Aspekt der Sauberkeit ist Leder in jedem Fall vorteilhaft: Schließlich lässt es sich leicht abwischen, und Haare setzen sich auch nicht fest. Manche Leder reagieren aber äußerst empfindlich auf Feuchtigkeit - und einige Flecken lassen sich nur schwer entfernen. Katzenkrallen können dagegen schnell auch zum Totalschaden füh-

ren. Mit den neuen Q2-Stoffen oder den Microfaser-Qualitäten Dinamica, die optisch an Chamois-Leder erinnern, bringt zum Beispiel der norwegische Bequemenspezialist Stressless jetzt eine Lösung für genervte Tierfreunde. Pflegeleicht, hautsympathisch und strapazierfähig nehmen diese Bezugsstoffe Katzenkrallen oder nasses Hundefell nicht so schnell übel. Die aus „Hightech-Garnen“ gefertigten Stoffe werden in einer Vielzahl an Designs und Basics angeboten und selbst verschütteter Rotwein oder Edding-Kritzeleien lassen sich leicht wieder entfernen.

Unter www.rgz24.de/katzenziehung finden sich mehr Infos zu Bezügen, die sehr viel aushalten, und Tipps, wie man die Einrichtung zusätzlich schonen kann.

Geduld und konsequente Erziehung

Dass Hund oder Katze auf das Sofa springen, lässt sich nur mit viel Geduld und Konsequenz abtrainieren. Allerdings zeigen sich Stubentiger meist weniger beeindruckt von den Verhaltensvorschriften ihrer Zweibeiner, sodass man sich mit strapazierfähigen Polstermöbeln sehr viel Zeit sparen und die Nerven schonen kann.

Alles rund ums Tier

Tierhaare, Kratzspuren und undefinierbare Flecken auf dem Sofa und den Sesseln - wer mit Hund oder Katze zusammenlebt, kennt das Problem.

Foto: djd/Stressless



Gassi gehen mit gutem Gewissen

Worauf Hundebesitzer beim Kauf eines Geschirrs achten sollten

Ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben

Der orthopädietechnische Meisterbetrieb Benecura, eigentlich auf therapeutische Bandagen für Hunde spezialisiert, hat darum jetzt ein solches Geschirr entwickelt: ohne Druck auf den Kehlkopf des Tieres auszuüben, mit freien Schultergelenken und veränderbaren Stegen und Gurten für maximale Bewegungsfreiheit und ein passgenaues Anschmiegen

an den Hundekörper. Inhaberin Monika Reeh-Mehlis und ihr Team wissen aber nicht nur, was Hunde wollen: „Unser ‚easy go‘-Hundegeschirr lässt sich ganz einfach anlegen - ohne lästiges Über-Kopf-Streifen oder Pfoteheben, Stress und Schlaufenchaos.“ Beim Material bestand Polyester den Praxistest, mit Top-Werten bei Scheuer- und Zugfestigkeit, UV- und Wetterbeständigkeit, Trage- und Haltekomfort. Weitere Informationen sind unter www.benecura.de zu finden. Monika Reeh-

Mehlis rät außerdem, bei der Auswahl eines passenden Geschirrs auf flexible Führungsmöglichkeiten zu achten: „Optimal sind zwei Führinge und zwei Hilfsringe. Damit ist zum Beispiel auch die 2-Punkt-Leinenführung problemlos möglich, mit der sich Ihr Hund wunderbar ausbalancieren kann.“

Freie Schultergelenke als Qualitätsmerkmal

Entscheidend ist, dass der Vierbeiner seine Vordergliedmaßen einschließlich des Schulterblatts frei und ungehindert bewegen kann. Wenn ein Gurt am Bug „klebt“ und ein anderer in die Achsel schneidet, kann von freier Bewegung keine Rede sein. Auch ein schlecht sitzendes Geschirr kann also dazu führen, dass der Hund seinen vormals korrekten Bewegungsablauf verändert. Es scheuert auf der Haut und in den Achseln, eine Vermeidungshaltung beispielsweise mit nach außen gedrehten Ellbogen könnte die Folge sein. Dass gute Geschirre auch die Schultergelenke aussparen sollten, ist eine junge Erkenntnis. Im Jahr 2006 hat die „Jenaer Studie zur Hundefortbewegung“ gezeigt, dass dem Schulterblatt eine größere Rolle bei der Bewegung zukommt, als bis dato angenommen.



Ein gutes Hundegeschirr spart die Schultergelenke aus, damit sich der Vierbeiner ungehindert und frei bewegen kann.
Foto: djd/Benecura

Von therapeutischen Bandagen zu „easy go“

(djd). Monika Reeh-Mehlis ist seit über 20 Jahren als Bandagisten-Meisterin in der Orthopädie-Technik selbstständig. Ihre Erfahrungen in der Orthopädie-Technik rund um den Hund, auch der Blick für die Ursache eines orthopädischen oder neurologischen Problems, und der Wunsch nach innovativen Lösungen haben sie veranlasst, eine neue Produktgruppe zu entwickeln: Neben den vielfach bewährten medizinischen Bandagen für Vierbeiner bietet Benecura nun das „easy go“-Hundegeschirr an. Bei Form und Material zählen die Bedürfnisse des Hundes - maximale Bewegungsfreiheit, optimale Passform und verschiedene Führungsmöglichkeiten. Alle Produkte werden in der eigenen Werkstatt im Rheinland produziert.

Alles über Zahnimplantate

Patientenveranstaltung der Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik

Starnberg - Zahnimplantate sind immer noch ein großes Thema in der Zahnheilkunde, denn jeder vierte Deutsche hat keine eigenen Zähne mehr im Mund. Fehlende Zähne werden meist durch Zahnprothesen ersetzt, die allerdings in punkto Lebensqualität beim Genuss von Speisen und bei sozialen Kontakten nicht mit den künstlichen Zahnwurzeln mithalten können. Für wen sich Zahnimplantate eignen, welche Möglichkeiten sie bieten und mit welchen Kosten die Versorgung verbunden ist, kann man bei öffentlichen Vorträgen der Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik (GZFA) erfahren. Für Interessierte rund um Starnberg bietet sich am 25. März um 19 Uhr im Hotel Vier Jahreszeiten in der Münchner Straße 17 die nächste Gelegenheit. Dann wird erneut der Starnberger Implantologe Dr. Sebastian Schmidt zum

Thema sprechen. Der Eintritt ist wie immer frei.

Eingriff perfekt und sicher planen

Sind Zahnimplantate die richtige Lösung für mich, um wieder richtig kauen und lachen zu können? Muss ich dafür mit dem Rauchen aufhören? Putze ich meine Zähne so gut, wie ich später auch ein Implantat reinigen muss, damit es lange hält? Diese Fragen kann man sich vorab bereits alleine stellen. Die Entscheidung für ein Implantat fällen dann letztendlich Patient und Zahnarzt nach eingehender Beratung und Untersuchung gemeinsam. Im Mittelpunkt der Diagnostik vor einer Implantation steht heutzutage eine strahlungsarme Röntgentechnik wie die Di-



Dr. Sebastian Schmidt. Bild: GZFA

gitale Volumetomografie (DVT). Dank präziser Abbildung von Kieferknochen, Knochendichte und Nervenverlauf kann der Implantologe den Eingriff perfekt und sicher planen sowie gewebeschonend und schmerzarm arbeiten. Dank dieser modernen Verfahren gelingt sogar die Versorgung von völlig zahnlosen Kiefern mit 4 Implantaten und einer festsitzenden Brücke an nur einem einzigen Behandlungstag.

— ANZEIGE —

Einladung zum Patientenvortrag: Zahnimplantate – Feste Zähne für mehr Lebensqualität

EINTRITT FREI



Was die moderne Implantologie heute leisten kann:

- Sichereres und sanftes Implantieren über eine computergestützte 3D-Planung
- In vielen Fällen ohne Skalpell und ohne Naht
- Schonend, sicher und präzise
- Metallfreier Zahnersatz für natürliches Aussehen und gute Verträglichkeit

Referent: **Dr. Sebastian Schmidt**, Starnberg
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie (DGOI)

Mittwoch, 25. März 2020, 19.00 Uhr
HOTEL VIER JAHRESZEITEN
Münchner Straße 17
82319 Starnberg

Eine kostenfreie Veranstaltung der GZFA, Gesellschaft für Zahngesundheit, Funktion und Ästhetik. Die GZFA ist eine Informationsplattform für Patienten und ein Fortbildungsinstitut für Zahnärzte und Zahntechniker. Info: 089-58988090

www.gzfa.de

Beauty & Wellness

VOLUMENKICK FÜR FEINES HAAR

Mit natürlichen Extensions zum Traumlook

(djd). Glatter Long Bob, wilde Lockenpracht oder Stufenschnitt mit schrägem Pony? Für jeden sieht die Traumfrisur anders aus. Und die unterschiedlichen Style-Trends lassen viel Spielraum für Veränderungen und überraschende Looks - vorausgesetzt der gewünschte Schnitt passt zur vorhandenen Haarstruktur. Doch gerade Frauen mit feinen Haaren kennen das Problem: Für die Wunschmähne fehlt die nötige Fülle.

UNSIHTBAR FIXIERT - SICHTBARE FÜLLE

Wer von einer XXL-Mähne träumt oder in seinen Long Bob mehr Volumen zaubern möchte, kann die eigenen Haare mit Extensions verlängern oder verdichten. Viele Stars wie Rihanna oder Jessica Alba haben dadurch bereits mehrfach ihren Look verändert. Traumhaftes Haar ist aber nicht nur etwas für Hollywood und Co. - so gehören Haarverlängerungen mittlerweile zum Leistungsspektrum vieler Friseure. Die Auswahl an Strähnen und Einarbeitungstechniken zeigt sich dabei vielfältig: Nahezu alle Farben und Längen sind möglich. Für ein besonders natürliches Ergebnis sorgen Echthaarsträhnen. Als klassische Bondings, die mithilfe von Ultraschallwellen am Eigenhaar befestigt werden, halten sie bis zu sechs Monate. Bei Great Lengths etwa bestehen sie aus natürlichem Keratin, was eine schonende Verbindung zwischen den Echthaar-Extensions und dem Eigenhaar ermöglicht. Ein weiterer Vorteil: Durch die flachen, kaum spürbaren Bondings fällt das Haar ganz natürlich und lässt sich wie gewohnt pflegen und stylen. Für alle, die gerade im Schläfen-, Oberkopf- oder Scheitelbereich mit sehr dünnem Haar zu kämpfen haben, hat Great Lengths besonders feine Strähnen im Pro-

gramm. Pre-Bonded Minis lassen sich an den sensiblen Stellen unsichtbar platzieren, schaffen Volumen und können nicht vom Naturhaar unterschieden werden. So kommen auch Frauen mit dünnen Haaren zu ihrer Traumfrisur, die sich nach Belieben formen und sogar hochstecken lässt.

SCHNELLE VERWANDLUNG

Während bei klassischen Bondings die Strähnen per Ultraschall am Eigenhaar fixiert werden, benötigen die GL Tapes keinerlei technisches Gerät. Dank Befestigung mittels Tape-Streifen können diese flexiblen Extensions vom Friseur mit nur

ein paar gekonnten Handgriffen eingearbeitet werden. Die Streifen sind nicht zu erkennen, sogar Hochsteckfrisuren lassen sich damit problemlos kreieren. Das Ergebnis hält bis zu acht Wochen. Danach können die mehrfach verwendbaren Tapes beim Friseur einfach wieder hochgesetzt werden. Unter www.greatlengths.de finden Interessierte alle Partner-Salons in ihrer Nähe. Übrigens: Mit Extensions können Frauen auch farbige Highlights zaubern - ganz ohne aufwendige Färbeprozesse. Ob auffallend in Blorange oder im natürlichen Bronde-Look kann dabei jede selbst entscheiden.



Wer von einer **XXL-Mähne träumt oder mehr Volumen in die Frisur zaubern möchte**, kann die eigenen Haare mit **Extensions verlängern oder verdichten**.
Foto: djd/Great Lengths/J. Haschek

Fersenschmerzen - Ursachen und Hilfen

Fersenschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Die drei häufigsten Ursachen sind die Entzündung der großen Fußsohlensehne (Plantarfasziitis), knöcherner Anbau, wie der Fersensporn und krankhafte Veränderungen der Achillessehne.

Die Plantarfasziitis macht sich morgens nach dem Aufstehen mit messerartigen Stichen bemerkbar. Der untere (plantare) Fersensporn entsteht da, wo die kurzen Fußmuskeln und die Sehnenplatte am Fersenbein ansetzen. Fersenschmerzen hinten sind oft Folge einer chronischen Entzündung der Achillessehne, ausgelöst durch eine Fußfehlstellung wie den Knick-Senk- oder Plattfuß, oder durch einen knöchernen Anbau, die Haglundferse.

In allen Fällen ist es wichtig die Fersen mechanisch und durch Dämpfung zu entlasten, aber auch den Stoffwechsel und die Heilung des Sehnenorgans anzuregen. Hierbei helfen hochwertige Einlagen, Substanzen aus der Naturheilkunde und die Stoßwellentherapie. Individuelle Anleitung zur täglichen Dehnung der Achillessehne und Plantarfaszie, sowie Gangschulung runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing
Telefon 089/85 85 28 92
online Termine unter www.dr-kerstin-lauer.de

Hallux Valgus: kleine Ursache – große Folgen

Der "Ballenzeh" (Hallux valgus) ist die häufigste Fehlstellung der Großzehe und regelmäßig verbunden mit einem Spreizfuß.

Die fehlgestellte Großzehe verdrängt die benachbarten Zehen, die sich zu Hammer- und Krallenzehen entwickeln. Folgen aller dieser Zehenfehlstellungen sind der Verlust der runden und dynamischen Fußabrollung, die zu einer Fehlbelastung und damit Arthroseentstehung im angrenzenden Sprung-, Knie- und Hüftgelenk führt.

Wie kann ein Hallux valgus behandelt werden?

Therapieziele bei Hallux valgus sind Schmerzreduktion und Aufhalten der Großzehenfehlstellung, insbesondere die Verbesserung des Abrollvorganges. Um dieses Ziel zu erreichen, stehen individuell verschiedene aktive und passive Therapiekonzepte der modernen Orthopädieschuhtechnik zur Verfügung. Das ganzheitliche (Wieder-) Erlernen von ungestörten Bewegungsmustern am Fuß sorgt auch für eine nachhaltige Funktionsverbesserung des gesamten Bewegungsapparates.

Operative Maßnahmen können durch frühzeitige und zielgerichtete Therapien oftmals vermieden werden.

Dr. med. Kerstin Lauer

P+M Pflege
professionell und menschlich

Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de



— ANZEIGE —

Ostern schlank genießen

Süßgelüste überwinden und erfolgreich abnehmen für mehr Gesundheit und Lebensqualität

Gilching - Schon kurz nach den Schoko-Nikoläusen, Adventskalendern und Lebkuchen tummeln sich die Schoko-Osterhasen, Nougateier und Hefezöpfe in den Regalen der Geschäfte. Natürlich ist die Verlockung groß, einfach zuzugreifen – obwohl es der Blick auf die Waage eher verbietet.

Wir wissen alle, dass zu viel Fett und Zucker weder gesund noch gut für die Figur sind. Besser wären frisches Obst, Gemüse, mageres Fleisch und Fisch – wenn da nicht die Süßgelüste und Heißhungerattacken wären. Besonders leicht hat es der innere Schweinehund, wenn man hungrig einkaufen geht oder sich lange etwas zwanghaft verbietet. Dann schlägt er oft mit aller Macht zu!



Mit easylife schlank zu Ostern!

Bild: easylife Gilching

funktionieren und gesund zu bleiben, braucht er jedoch Energie – und genau hier setzt das Team von easylife Gilching an.

Im Rahmen des Programms lernen Teilnehmer, welche Lebensmittel für sie die richtigen sind, um abzunehmen und das Wunschgewicht mit Unterstützung eines aktivierten Stoffwechsels auch langfristig zu halten. Mit einer vielseitigen, schmackhaften Ernährung à la easylife ist es ein Leichtes, Krokant-Ostereiern, Osterzopf und Gelee-Eiern zu widerstehen.

wechsel und die persönliche Ausgangssituation in den Vordergrund. So schmelzen im Rahmen der ärztlich begleiteten Therapie die lästigen Fettreserven – ohne Hungerqualen, Sport, Ersatznahrung, Pillen, Hormone oder Fettabgaben. Den Jo-Jo-Effekt müssen Therapieteilnehmer nicht fürchten, weil ihr Stoffwechsel umgestellt wird und sie wichtige Ernährungsregeln lernen.

Es ist immer die beste Zeit, mit dem Abnehmen zu starten – der Gesundheit und der Lebensqualität zuliebe. Die Wochen vor Ostern eignen sich jedoch besonders gut, denn die Fastenzeit motiviert zusätzlich, sich zu besinnen, Routinen zu hinterfragen und das eigene Verhalten zu reflektieren.

Wer sich kostenlos beraten und seinen aktuellen Ist-Status inklusive mögliche Abnahme analysieren lassen will, vereinbart einfach einen individuellen Beratungstermin bei easylife Gilching (Dornierstr. 4, Tel.: 08105 / 77 46 240). Nicht selten ist in vier Wochen eine Gewichtsreduzierung von zwölf Kilo möglich. Da wird nicht nur der Osterhase Augen machen!

red

Verführungen die kalte Schulter zeigen

Den Süßgelüsten zu widerstehen, ist leichter gesagt als getan, wissen die Abnehmexperten von easylife Gilching. Durch radikales Hungern wird es sogar noch schlimmer! Denn wenn unser Kör-

per über längere Zeit nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird, tritt ein Notfallprogramm in Kraft: Der Grundumsatz sinkt, damit die (Fett) Reserven möglichst lange reichen. Sobald wieder normal gegessen wird, kommen die Pfunde zurück – oft sind es sogar einige mehr. Damit wappnet sich der Körper für die nächste „Hungersnot“.

Dieser scheinbar aussichtslose Teufelskreis aus Diäten und Rückschlägen lässt sich aber durchbrechen. Um gesund und nachhaltig Gewicht zu verlieren, sollte man nicht weniger, sondern das Richtige essen und dabei satt werden. Denn eine Diät hemmt den Stoffwechsel und der Körper kann nicht mehr richtig arbeiten. Um optimal zu

Fettstoffwechsel optimieren

Mit der Erfahrung aus über 25 Jahren easylife vermittelt ein Team aus diplomierten Ernährungsberatern, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftlern und Medizinerinnen wichtiges Wissen über den Körper und seine Bedürfnisse. Der Programmablauf wird dabei ganz individuell auf die jeweilige Person angepasst. Dabei rücken vor allem der Stoff-

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„MUT ZUR NEUEN HÜFTE“

Behandlung und Materialien in der Hüftprothetik

Eintritt frei

Dienstag, 17.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Konrad Scheuerer

Wann muss eigentlich operiert werden? Was ist heutzutage möglich? Wie läuft die Behandlung ab? Und was darf ich als Betroffener erwarten? Diese Fragen stellen sich zahlreiche Menschen mit Arthrose des Hüftgelenks. Mit über 200.000 neuen Hüften pro Jahr (alleine in Deutschland), ist die Hüftgelenksarthrose eine Volkskrankheit. Umso wichtiger ist es, sich über die Behand-

lungsmöglichkeiten so gut wie möglich zu informieren. Und wer könnte dies besser, als ein ausgewiesener Hüft-Experte, der die Yale-Technik seit 2004 als Standardverfahren anwendet und so alle Fragen rund um das künstliche Hüftgelenk beleuchten kann.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Konrad Scheuerer, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„ENDOMETRIOSE – WAS NUN?“

Symptome und Therapiemöglichkeiten

Eintritt frei

Mittwoch, 18.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweit-häufigste, gutartige gynäkologische Erkrankung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-schleimhaut, tritt im Unterleib auf, siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern, Darm, Blase oder Bauchfell an. Es kann bluten, sich entzünden, Zysten bilden.

Häufig ist Endometriose auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

In unserem Vortrag werden verschiedenen Therapiemöglichkeiten vorgestellt. Ebenso wird erläutert, warum ein zertifiziertes Endometriose-Zentrum besser auf die individuelle Problematik der Krankheit eingeht und man sich dringend an Spezialisten wenden sollte.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto, Frauenheilkunde, MIC- und Endometriosezentrum in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„SCHWERES ÜBERGEWICHT“

Wenn Diäten nicht mehr helfen, letzte Chance OP?

Eintritt frei

Donnerstag, 19.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

Der Vortrag findet im Adipositaszentrum der WolfartKlinik statt.
Ruffinallee 17 · 82166 Gräfelfing · www.adipositas-muenchen.de



PD Dr. med. Günther Meyer

Die Gründe für starkes Übergewicht sind vielfältig. Kaum einer kennt und versteht die Hindernisse von Übergewichtigen Menschen im Alltag.

Jede erfolglose Diät führt zu einem unglücklicheren Leben – häufig in Verbindung mit Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Adipositas bedarf damit einer qualifizierten Therapie.

Die operative Magenverkleinerung kann keine allgemeingültige Methode

zum Abnehmen sein, aber sie kann für stark Übergewichtige eine Chance zu einem normaleren Leben sein.

Wir beantworten alle Ihre Fragen zu Therapiemöglichkeiten bei starkem Übergewicht und erklären, wie die Adipositas-Chirurgie funktioniert.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist PD Dr. med. Günther Meyer, Allgemein Chirurgie und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik

Gesundheit aktuell

Bei Wind und Wetter im Einsatz

Bürgermeisterin Eva John ehrt engagierte Schulweghelfer



Die engagierten Schulweghelferinnen und Schulweghelfer mit Erster Bürgermeisterin Eva John und Birgit Schneider vom Amt für Jugend, Schulen und Soziales.
Bild: Stadt Starnberg

Starnberg · Sie stehen bei Wind und Wetter draußen und kümmern sich darum, dass Schülerinnen und Schüler sicher in ihre Schulen kommen. Derzeit leisten 137 Personen freiwillig und ehrenamtlich den Schülerlotsendienst.

Für ihr Engagement und den zum Teil über viele Jahre geleisteten Dienst wurden 20 Schulweghelferinnen und Schulweghelfer von der Ersten Bürgermeisterin Eva John geehrt.

Als Dankeschön gab es ein gemeinsames Essen für alle Schulweghelfer im Restau-

rant Strandhouse, für die Geehrten darüber hinaus Blumen und Urkunden. Erste Bürgermeisterin Eva John lobte die Schulweghelfer für ihre Vorsicht und Voraussicht: „Es ist nicht immer einfach, den Verkehr zu beobachten und das Verhalten der Verkehrsteilnehmer richtig einzuschätzen.

Sie alle leisten einen unverzichtbaren Beitrag, damit unsere Schülerinnen und Schüler sicher und wohlbehalten zur Schule und nach Hause kommen“, so Erste Bürgermeisterin Eva John.

Die Geehrten

Für 30 Jahre im ehrenamtlichen Einsatz wurde Regine Etter geehrt, die seit 1989 als Schülerlotsin für die Grundschule Starnberg (Schulhaus an der Schlossbergstraße) tätig ist. Sie erhielt eine Urkunde des Ministerpräsidenten sowie ein Geschenk von der Stadt Starnberg. Gabriele Westhaus ist seit 20 Jahren als Schulweghelferin tätig und wurde dafür ebenso mit einer Urkunde des Ministerpräsidenten und einem Präsent ausgezeichnet. Sie ist

seit 1998 als Schülerlotsin für die Grundschule Starnberg (Schulhaus an der Schlossbergstraße) tätig. Des Weiteren wurden für ihren langjährigen Einsatz geehrt: Daniela Drittenpreis, Daniela Hägele, Karin Schwabe, Claudia Holbach-Schieder, Gisela Gottwalt, Stephanie Kottke, Sabine Richter, Tatjana von Groll-Schacht, Margit Mölbert, Detlev Wagner, Malin Auras, Kim Teltcher, Constanze Dehnen, Huberta Gräfin zu Castell-Castell, Barbara Schedel, Judith Janich, Barbara Schindler sowie Dr. Karin Weber-Grüner. **red**

Neu in Starnberg: Philharmonie Starnberger See

Starnberg · Die Starnberger Musiklandschaft ist um einen Klangkörper reicher. Seit Oktober 2019 gibt es die Philharmonie Starnberger See. Initiiert und gegründet hat dieses Sinfonieorchester der Starnberger Musiklehrer und Trompeter Anton Bernhard. Er sagt: „In den letzten Jahren wurde ich immer wieder mit der Frage konfrontiert, ob es eine Möglichkeit gibt, im Raum Starnberg in einem symphonischen Laienorchester zu spielen. Ich habe stets auf die große Orchesterlandschaft im Münchner Raum verwiesen, die einige bereits aus Studienzeiten kennen und dort auch gespielt haben. Doch viele dieser musikalisch „Suchenden“ sind in der Starnberger Region zu Hause und beruflich gebunden. Und jetzt, neben Beruf und Familie jede Woche zu Proben nach München zu fahren, war den meisten zu viel.“

Dazu kommt, dass die meisten Orchester zwei bis drei Probenphasen im Jahr haben und entsprechend zwei bis drei Konzerte aufführen. Auch das ist für viele Laienmusiker nur schwer machbar. Nach ein paar „privaten Sondierungsgesprächen“ im Freundes- und Bekanntenkreis

erkannte Anton Bernhard schnell, dass eine „Philharmonie Starnberger See“ genügend Mitspieler hätte.

Die „Philharmonie Starnberger See“ soll Laienmusikern aller Alters- und Berufsgruppen die Möglichkeit geben, auf ambitioniertem Niveau symphonische Orchesterwerke zu erarbeiten und in einem Konzert pro Jahr zur Aufführung zu bringen. Das Konzertprogramm wird in einer dreimonatigen Probenphase erarbeitet. Schwerpunkt des Orchesters ist die weltliche symphonische Musik.

Premiere

Das erste Mal zu hören ist die Philharmonie Starnberger See am Freitag, 03. April, um 20 Uhr in der Schlossberghalle Starnberg (Vogelanger 2). Gespielt werden Werke von Bartholdy, de Sarasate und Schumann. Tickets kosten 15 Euro und ermäßigt sieben Euro im Starnberger Kulturamt, der Tourist Information Starnberg sowie an der Abendkasse. Karten für 15 / 7 Euro gibt es ab Montag, 09. März im Kulturamt, der Tourist Information Starnberg sowie an der Abendkasse. **red**

Wildschützen laden ein

Eröffnungs- und Jubiläumsschießen im Beccult

Pöcking · Das Pöckinger Haus der Bürger und Vereine, das Beccult, ist fertig und die Pöckinger Wildschützen freuen sich in ihrem neuen Schützenhaus schießen zu können. Anlässlich der Eröffnung des neuen Schützenhauses am Beccult und eines 100-jährigen Jubiläums laden die Wildschützen alle Interessierten zum Eröffnungs- und Jubiläumsschießen ein, welches am Freitag, 13. März, beginnt und bis Freitag, 20. März, dauert. Für die Siegerehrung in feierlichem Rahmen haben die Wildschützen wieder zahlreiche attraktive Preise aus-

gesucht. Die Preisverleihung findet am Samstag 28. März, um 15 Uhr, im Beccult Pöcking (Weilheimer Straße 33) statt. **red**



Im Rahmen des Eröffnungs- und Jubiläumsschießen der Wildschützen Pöcking können im Beccult die neuen Schießanlagen bewundert werden.

Bild: Wildschützen Pöcking

Jede Woche interessante **SONDERTHEMEN** ... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

**Bezahlbare
Miete
statt fatter
Rendite.**

AM 15. MÄRZ FÜR DIE LINKE

**besser
DIE LINKE.**

Die Kröten sind los!

Sperrungen in der Gemeinde Alling

Alling · Es liegt Liebe in der Luft - zumindest bei den Kröten. Aktuell machen sie sich wieder auf ihre Wege in ihre bekannten Laichgebiete, d.h. sie wandern wieder dort hin zurück, wo auch für sie einmal der Ernst des Lebens begann. Damit dabei weder die Amphibien noch Verkehrsteilnehmer zu Schaden kommen, gibt es auch im Gemeindegebiet Alling einige Straßensperrungen.

Seit 2. März können die Haltestellen „Pffaffing“, „Biburg“ und „Germansberg“ am Abend nur mit der MVV-Ruf Taxilinie 8500 auch zwischen 19 und 21 Uhr von den S-Bahnhöfen Fürstenfeldbruck und Germering-Unterpaffenhofen aus erreicht werden. Diese MVV-Ruf Taxi-Fahrten sind nur über die Telefonnummer 089/88988980 zu bu-

chen. Bestellungen sind wie bisher auch spätestens 45 Minuten vor Fahrtantritt anzugeben.

In der Zeit von 28. Februar bis voraussichtlich zum 5. April kommt es in den Ortsteilen Pffaffing, Biburg und Germansberg zu Straßensperrungen. Während der Sperrungen fährt die MVV-Regionalbuslinie 852 ab „Germering-Unterpaffenhofen (S)“ um 20:16, 20:56 und 21:36 Uhr und ab „Fürstenfeldbruck (S)“ um 05:37, 20:17 und 20:57 Uhr die Haltestellen „Pffaffing“, „Biburg“ und „Germansberg“ nicht mehr an. Ferner sind bis zum Beginn der Sommerzeit am 29. März 2020 auch die Fahrten ab „Germering-Unterpaffenhofen (S)“ um 18:56 Uhr und 19:36 Uhr und ab „Fürstenfeldbruck (S)“ um 18:57 Uhr und 19:37 Uhr betroffen. **shw**



Die Amphibienwanderung haben bereits begonnen. Damit es für sowohl für die Tiere als auch für andere Verkehrsteilnehmer nicht zu Unfällen kommt, ist wieder mit zahlreichen Straßensperrungen zu rechnen. Bild: LRA FFB



noch schneller informiert

Ihre Wochenanzeiger-News

► www.briefkasten-digital.de

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Ort

5-Seiten
Wochen-
Anzeiger

Dein
viertel
to go

Die Reise zum Mittelpunkt der Erde

Matthias Vilmayer besuchte den Löfflerhof von Michael Friedinger



Der „Löfflerhof“ wird streng nach Demeter-Vorgaben bewirtschaftet. Das freut nicht nur Matthias Vilmayer und Michael Friedinger, sondern auch die Kühe und Hühner, die dort leben.

einfach
nachhaltig
Janz einfach

Farchach · Auf seiner Wahlkampftour durch den Landkreis Starnberg besuchte Matthias Vilmayer auch den idyllisch gelegenen Berger Ortsteil Farchach. Nicht ganz ohne Grund. „Hier lebt Michael Friedinger, den ich für die Kreistagsliste gewinnen konnte. Über ihn habe schon viel Positives gehört“, betont Vilmayer. Der 47-jährige Wirtschaftspädagoge, Gilchinger Gemeinderat und Starnberger Kreisrat hat für die Freien Wähler nicht nur viele Menschen als Bewerber für ein Kreistagsmandat gewinnen können, er selbst kandidiert für das Amt des Landrates.

Starker Zusammenhalt

Doch zurück zum Besuch von Vilmayer, der weiß, dass der rund 520 Einwohner zählende Ort Farchach oberhalb des Starnberger Sees irgendwie aus der Rolle fällt. „Ja, bei uns gibt es noch einen Zusammenhalt, der heu-

te sehr selten geworden ist“, erzählt Friedinger. Der 59-jährige Biobauer bewirtschaftet den „Löfflerhof“ - seit 1648 in Familienbesitz - streng nach Demeter-Vorgaben. Das heißt unter anderem, dass die Kühe viel Auslauf haben und zudem ihre Hörner behalten dürfen. Ähn-

lich artgerecht leben die rund 600 Hühner. Das Besondere an dem „gallischen Dorf“ - so heißt Farchach im Volksmund: Es gibt keinen Neid untereinander, egal ob konventioneller Landwirt oder Bio-Bauer, man hilft sich gegenseitig und versucht so gut als möglich,

1648 erstmals erwähnt

Michael Friedinger erzählt aus der Geschichte des Löfflerhofs:

Der Löfflerhof wurde 1648 das erste Mal urkundlich erwähnt und ist seit etwa 1850 im Besitz der Friedinger. 1991 übernahm ich den Hof von meinem Vater. 1994 heiratete ich meine Frau Elke und seitdem betreiben wir den Hof gemeinsam. Wir haben zwei Kinder. Seit 1993 wird unser Hof nach der biologisch dynamischen Wirtschaftsweise (Demeter) betrieben. Wir haben zwei Kinder. Der Löfflerhof verfügt über etwa 28 Hektar landwirtschaftlicher Nutzfläche, davon sind rund fünf Hektar Getreide, fünf Hektar Klee gras und 18 Hektar Wiesen und Weiden. Zusätzlich verfügen wir über sechs Hektar Wald. 23 Milchkühe und die dazugehörige Nachzucht bilden die derzeitige betriebliche Milchwirtschaft. Im Sommer sind diese täglich auf der Weide. Außerdem verfügen wir über gut 600 Legehennen.

Farchacher Produkte gemeinsam zu vermarkten. Dazu gibt es unter anderem einen Dorfladen, der Mittwoch und Samstag von 8.30 Uhr bis 12 Uhr und am Freitag von 14.30 Uhr bis 18 Uhr geöffnet und hausgemachte Produkte von vier Höfen im Angebot hat, u.a. auch Eier vom „Löfflerhof“, die direkt von Montag bis Samstag zwischen 8.00 und 18.00 Uhr im Selbstbedienungsregal gekauft werden können.

Man hilft sich

Wer glaubt, dass es bei gerade einmal ein paar mehr als 500 Einwohnern ruhig zugeht, der irrt. Nicht nur, dass im Dorf so einiges geboten ist, es kommen auch viele „Freiwillige“ aus der Region, die mithelfen, wenn auf den Höfen Hilfe notwendig geworden ist. „Ist beim Nachbarn Kartoffelernte angesagt, kommen oft bis zu 60 Freiwillige, die beim Klauen mithelfen“, erzählt Friedinger, um grinsend hinzuzufügen: „Farchach ist halt einfach der Mittelpunkt der Erde“. Da er seit vielen Jahren ein politisch interessierter Mensch ist, würde er sich freuen, ab Mai im Starnberger Kreistag zu sitzen, um dort u.a. die Interessen der Bauern zu vertreten. Für Matthias Vilmayer war der Besuch in Farchach wie eine Reise in das vorige Jahrhundert. „Irgendwie ist es hier sowas von gemütlich und man ist sogar geneigt, die Zeit zu vergessen“, schwärmte er bei der Rückfahrt. Klar, dass er sich ein Kistchen Eier mitgenommen hat. **red**



„Die Zeit vergessen“ - Matthias Vilmayer besuchte den Löfflerhof von Michael Friedinger. Bild: Freie Wähler Starnberg



**HOLZTRATTNER/
SCHMID**
ANWALTSKANZLEI

Rechtsanwalt
Rudolf Holztrattner

unterstützt Sie unter anderem im:

ERBRECHT z.B. bei
/ der Gestaltung Ihres Testaments
/ der Durchsetzung Ihres
Pflichtteilsrechts

Erstberatungsgebühr: €190,- zzgl. MwSt.

FAMILIENRECHT z.B. bei
/ der Ausarbeitung von
Eheverträgen
/ Trennungs- und Scheidungs-
vereinbarungen

Otto-Wagner-Str. 2, Germering
Tel. (089) 894596-30
www.holztrattner-schmid.de

**IHR
PROFESSIONELLER
WERBEPARTNER
RUND UMS
THEMA
STEUER & RECHT!**

Telefon
081 05/38 44 44

Mehr Schutz für entsandte Beschäftigte

GLEICHER LOHN FÜR GLEICHE ARBEIT AM GLEICHEN ORT: KABINETT VERABSCHIEDET NEUREGELUNG DER EU-ENTSENDERICHTLINIE

Das Bundeskabinett hat am 12. Februar den Entwurf eines Gesetzes zur Umsetzung der Richtlinie über die Entsendung von Arbeitnehmern im Rahmen der Erbringung von Dienstleistungen beschlossen. Die Revision der Entsenderichtlinie war nach langen Verhandlungen in Brüssel im Juli 2018 in Kraft getreten. Die Überarbeitung der Entsenderichtlinie soll die Arbeitsbedingungen entsandter Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verbessern und zugleich die Wirtschaft vor Lohndumping und unfairer Konkurrenz schützen.

Bundesarbeitsminister Hubertus Heil: „Europa ist mehr als ein Binnenmarkt, Europa steht auch für sozialen Fortschritt und Schutz. Konkret heißt das: Förderung des Prinzips „Gleicher Lohn für gleiche Arbeit am gleichen Ort“. Deshalb schaffen wir mit dem Gesetz zur Umsetzung der geänderten EU-Entsenderichtlinie faire Wettbewerbsregeln für Unternehmen und gleiche Lohnvorschriften für alle, die in Deutschland arbeiten. So schützen wir Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer vor Lohndumping und ehrliche Unternehmen vor unfairer Wettbewerb.“ Der Gesetzentwurf setzt die überarbeitete Entsenderichtlinie um und verbessert damit die Situation von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern,

die nach Deutschland entsandt werden. Sie profitieren künftig in stärkerem Umfang als bisher von Arbeitsbedingungen, die in deutschen Rechts- und Verwaltungsvorschriften sowie in allgemeinverbindlichen Tarifverträgen geregelt sind. Damit werden hiesige Lohn- und Arbeitsbedingungen vor unfairer Konkurrenz geschützt. Statt – wie bisher – nur der Vorschriften über „Mindestentgelte“ sollen künftig die Vorschriften über alle Elemente der „Entlohnung“ gelten. Mit dem Gesetz wird sichergestellt, dass ganze Lohngründer, Überstundensätze oder auch Zulagen (z.B. Schmutz- und Gefahrenzulagen) und Sachleistungen des Arbeitgebers künftig für alle in Deutschland arbeitenden Arbeitnehmer geleistet werden müssen. Zugleich kann die Vergütung stärker nach Tätigkeit, Qualifikation und Berufserfahrung differenzieren. Der Gesetzentwurf regelt u.a. auch die Anforderungen an Unterkünfte, die vom Arbeitgeber gestellt werden (müssen).

Das Gesetz kann jetzt dem Bundesrat zugeleitet und das parlamentarische Verfahren eingeleitet werden. Das Umsetzungsgesetz soll, wie von der überarbeiteten Entsenderichtlinie vorgesehen, zum 30. Juli 2020 in Kraft treten.
Quelle: Bundesministerium für Arbeit und Soziales/Februar 2020

§ Ihr Rechts- & Steuerportal §

Steuerkanzlei Christina Blunk



- Buchführung (auch digitales Belegbuch)
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen für Betriebe und Privatpersonen
- Jahresabschlüsse
- Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Gründungsberatung

Christina Blunk, Steuerberaterin
82319 STARNBERG · Hanfelder Str. 59
Tel.: 08151/9987600 · Fax: 08151/9987601
E-Mail: info@steuerkanzlei-blunk.de
www.steuerkanzlei-blunk.de

IHR RECHTS- & STEUER-PORTAL INTERESSANTE INFORMATIONEN FÜR DEN STEUERZAHLER UND VERBRAUCHER

IHR RECHTS- & STEUERPORTAL · INTERESSANTE INFOS FÜR DEN STEUERZAHLER UND VERBRAUCHER

Voller Erfolg

TSV veranstaltete wieder beliebtes Rätsel-Quiz

Gilching · 46 angemeldete, 44 gekommene Rateteams und 2 Gästeteams stellten sich kürzlich 164 Fragen im Oberen Wirt in Gilching. Die Themenblöcke waren in diesem Jahr: Gestartet wurde mit den aktuellen Fragen zu „Bienen“, ein aktueller Block, der wie der ganze Quiz in diesem Jahr ein wenig in die heutige Zeit ausgerichtet war. Auch wieder etwas mehr auf den Ort Gilching ausgerichtet. Die Tour war in diesem Jahr eine Radtour zu den Baustellen in und um Gilching. Als Land war Spanien gefragt, nicht nur zur Freude aller Teams. Viel Freude bereitete der Fragenblock 11 und 12, der besonders von Peter Rott, auch bei den Lösungen perfekt ins Bild gesetzt wurde. Alle Fragen werden



Stolz hielten die Sieger des Rätsel-Quiz, die „Ehemalige Pfarrjugend, ihre Pokale und Urkunden in die Höhe.

Bild: TSV Gilching-Argelsried

bal auf der Internetseite des TSV (www.tsv-ga.de/Aktuelles/tsv-quiz.html) veröffentlicht. Mit fünf Punkten Vorsprung bei 423 Punkten, und 83,8 % gewann wieder die Ehemalige Pfarrjugend den ersten Platz. Danach die bekannten Mannschaften „Guichinger Brauchtum“ Platz 2 mit 418 Punkten und 82,3 %, und „Die Kiepianer“ mit 409 Punkten und 81 % Platz 3. Auf den Plätzen 4. bis 9 Platz kamen Sonderbaumschüler, Tischtennis Spinner, Freitagsgolfer Raiffeisenbank Gilching, die Zweiter und die Beiden auf Platz 9 Cecilia-Verein 1 und Jugendhaus Gilching die Senioren mit 402 Punkten und 79,6 Punkten. Die Planung für 2021 laufen schon. **red**

Kurz gemeldet

KlangRausch im Pfarrstadel

Weßling · Zu einem Konzert mit Kiko Pedrozo (Harfe, Gesang), Finni Melchior (Geige, Gesang) und Hansi Zeller (Akkordeon, Gesang) lädt Unser Dorf Weßling e.V. am Samstag, 28. März, in den Pfarrstadel (Am Kreuzberg 3) ein. Das Trio präsentiert unter dem Titel „KlangRausch“ Musik von Südamerika bis Bayern. Beginn der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es an der Abendkasse zu 20 Euro, für Schüler und Studenten zu 10 Euro. Karten zu 18 Euro und für Mitglieder zu 16 Euro sind ab sofort im Vorverkauf im Schuhhaus Nördinger (Schulstr. 20) erhältlich. Nähere Infos gibt es im Internet unter www.unserdorf-wessling.de. **sv**

Gospelklänge in der Erlöserkirche

Herrsching · Die Kirchengemeinde Herrsching lädt am Sonntag, 22. März, um 18 Uhr zur Gospel-Passion in die Erlöserkirche Herrsching (Madeleine-Ruaoff-Str. 2) ein. Der Gospelchor singt unter der Leitung von Birgit Henke Spirituals, Gospels und Popsongs rund um das Thema Frieden und Freiheit in Arrangements von Valentin Schmitt (Klavier), Birgit Henke (Posaune). Der Eintritt zum Konzert ist wie frei, um Spenden wir gebeten. **red**

„Wir brauchen sie“

Berlin · Nicht immer gefällt einem Politiker, was er in Zeitungen über sich liest. Und nicht jeder Journalist weiß wirklich alles besser. Trotzdem brauchen wir beide – unabhängige Politiker und freie Presse – für eine stabile Demokratie. So will es das Grundgesetz, dessen Väter erlebt haben, was passiert, wenn dieses wechselseitige Mit- und manchmal auch Gegeneinander erst einmal zerschlagen ist. Als Gast des Aachener Karnevalsvereins sagte Friedrich Merz „Wir brauchen die nicht mehr“ über die klassischen Medien. Schließlich könne jeder über eigene Kanäle („Social Media“) sein Publikum erreichen.

Wir haben Politiker gefragt, wie sie zu den klassischen Medien stehen.

Herr Röttgen, welche Bedeutung messen Sie den klassischen Print-Medien und den lokalen Anzeigenzeitungen bei?

„Sie erreichen uns alle“

Dr. Norbert Röttgen, MdB:

Der digitale Wandel verändert alle Lebensbereiche und macht auch keinen Halt vor den Zeitungen, die digital werden müssen, ohne damit bisher wirklich Geld verdienen zu können. Ob digital oder klassisch gedruckt – die freie Presse ist fester und unabdingbarer Kernbestandteil unserer freiheitlichen Gesellschaft. Sie sichert den Informationsfluss in der Öffentlichkeit, die Meinungsfreiheit und erfüllt den Zweck, die Politik zu kontrollieren.

Darüber hinaus bin ich der Meinung, dass den klassischen Print-Medien und ins-

besondere den Lokalzeitungen eine besonders wichtige Funktion zukommt: Sie erreichen uns alle, in der Stadt wie auf dem Land, jung wie alt. Die lokalen Anzeigenzeitungen versorgen uns mit Informationen über das Leben vor Ort und lassen jeden am öffentlichen Leben in der Gemeinde teilhaben. Wir brauchen sie, damit keiner ausgeschlossen wird. Ich wünsche mir, dass das noch ganz lange so bleibt.

Herr Herrmann, welche Bedeutung messen Sie den klassischen Print-Medien und den lokalen Anzeigenzeitungen bei?

„Das Bedürfnis nach Orientierung wächst“

Dr. Florian Herrmann, Leiter der bayerischen Staatskanzlei und Staatsminister für Bundes- und Europaangelegenheiten und Medien:

Demokratie braucht starke Medien, Qualitätsjournalismus, objektive Berichterstattung und Vielfalt. Für diese Werte stehen die klassischen Printmedien und die lokalen Anzeigenzeitungen in Deutschland. Das digitale Zeitalter ist geprägt von einem sprunghaften Anstieg an Informationen - im Gegensatz zur analogen Welt ist heute nahezu jeder „Sender“ von Informationen. Gerade im digitalen Zeitalter wächst in der Bevölkerung das Bedürfnis nach Orientierung und Identifikation in der Flut der Ereignisse, komplexer Zusammenhänge



Dr. Florian Herrmann, Leiter der bayerischen Staatskanzlei und Staatsminister für Bundes- und Europaangelegenheiten und Medien. Bild: StK

und zunehmender Informationsfülle. Heimat und Region gewinnen an Bedeutung. Tageszeitungen und Anzeigenzeitungen informieren uns mit gut recherchierten Beiträgen zuverlässig über das, was in unserem unmittelbaren Umfeld passiert. Dabei wird auch die Zeitung crossmedial mit elektronischen Angeboten wie e-paper verknüpft oder mit weiteren Informationen über Barcode ergänzt. Über das Internet kann ich auch erfahren, was das lokale Wochenblatt aus meinem Nachbarort schreibt. Auf diese Weise sind für mich auch in Zukunft lokale und regionale Printmedien in allen ihren Erscheinungsformen erste Wahl bei der täglichen Mediennutzung!



Norbert Röttgen. Bild: Steffen Roth



Bilanz gezogen
Wasserwacht Pilsensee blickte auf das Jahr 2019 zurück

Die Wasserwacht Pilsensee ehrte bei der kürzlich stattgefundenen Jahreshauptversammlung Mitglieder, die sich besonders für die Ortsgruppe engagieren.

Bild: Wasserwacht Ortsgruppe Pilsensee

Pilsensee · Auf der kürzlich abgehaltenen Jahreshauptversammlung berichtete die Wasserwacht Pilsensee von der Wachssaison 2019 mit all ihren Einsätzen sowie besonderen Vorfällen wie zum Beispiel dem Hagelsturm im Juni. Circa 4400 Wachstunden verbrachten die ehrenamtlichen Wasserretter vergangenes Jahr am Pilsensee. Dabei versorgten sie 57 Verletzte, suchten Vermisste, nahmen Kindern Schwimmabzeichen ab, bildeten aus und halfen erschöpften Schwimmern und Surfern zurück ans sichere Land.

cher in den See zu bekommen.

Wachsende Jugendgruppe

Der Jugendleiter Richard Schneiders freut sich mit seinem Team über den zahlreichen Nachwuchs in der Jugendgruppe, die nun aus 26 Kindern und Jugendlichen besteht. Im Winter trifft sich die Jugendgruppe jeden Freitag zum Schwimmtraining. „Es ist immer wieder schön zu beobachten, wie schnell die Kinder durch das Training beim Schwimmen an Sicherheit gewinnen!“, berichtet Schneiders. Im Sommer werden die Gruppenstunden dann wieder an den Pilsensee verlegt.

Neue Wachplattform

Der Technische Leiter, Timo Kämpf, berichtet von großen Fortschritten im Rahmen des Stationsneubaus. Die größte Neuerung brachte die neue Wachplattform, die 2019 eingeweiht werden konnte. „Endlich“, freut sich Kämpf, „denn die alte Plattform war schon sehr morsch und drohte bald nicht mehr tragfähig zu sein.“ Zudem sei die Gleisanlage verlängert worden, um das Rettungsboot bei dem immer weiter sinkenden Wasserstand si-

Ehrungen für die Verdienste

Traditionell wurden auch dieses Jahr wieder die Mitglieder mit den meisten Wachstunden geehrt. Bei den Aktiven belegten Richard Schneiders, Klaus Schöttner und Tobias Breuer die ersten drei Ränge, bei den Jugendlichen Anna Gebhard, Katharina Hilgen-

stock und Florin Jeras. Es wurden auch zahlreiche Zeitauszeichnungen verliehen. Darüber durften sich Celina Pfaffenberger (für 5 Jahre), Anna Gebhard (für 10 Jahre), Sandra Rothhaar, Urs Schmid (für jeweils 15 Jahre) und Margit Katzengruber (für 20 Jahre) freuen. Darauf folgten die Ehrungen für die Verdienste um die Wasserwacht und das Bayerische Rote Kreuz. Urs Schmid bekam für besondere Verdienste um das BRK die silberne Ehrennadel und Martin Möller für außergewöhnliche Verdienste um das BRK die goldene Ehrennadel verliehen. Matthias Endlicher wurde das Ehrenzeichen für Ausbildung im BRK in Silber verliehen. Das Ehrenzeichen der Wasserwacht in Gold erhielt Martin Gebhard. „Das Jahr 2020 wird bestimmt nicht weniger ereignis- und einsetzreich als 2019. Aber durch unseren stabilen Zusammenhalt, der auch nach der anstrengenden Zeit des Baus fortbesteht, gehen wir auch in die kommende Saison mit einem guten Gefühl.“, so Susanne Breuer, die Vorsitzende der Ortsgruppe. red

Die Millionen-Frage

Die Millionen-Frage wird von einer Redakteursgruppe aus dem Bundesverband deutscher Anzeigenblätter (BVDA) gestellt. Sie ist an einen prominenten Vertreter aus Politik und Gesellschaft adressiert und soll die Menschen in Deutschland millionenfach erreichen - weil sie in jedem teilnehmenden Anzeigenblatt gleich gestellt und gleich beantwortet wird. Dem BVDA gehören 207 Verlage mit einer Auflage von über 60 Millionen an.



Torsten Berge, Verlagsleiter Wochenkurier Lokalverlag GmbH & Co. KG, Elsterheide. Bild: pr



Johannes Beetz, Chefredakteur der Münchner Wochenanzeiger. Bild: C. Lamp



Ulf-Stefan Dahmen, Geschäftsführer der RAG-Redaktionsservice GmbH, Frechen. Bild: RAG

PLATZREIFE NUR 99€

BIS 15,3 BUCHEN
FRÜHBUCHER-ANGEBOT
BIS ZU 100€ SPAREN

GOLFANLAGE ROTTBACH

Weierhaus 5 · Rottbach · Tel. 08135/93290 www.golfanlage-rottbach.de

Garten & Grünflächen



Bewusster gärtnern

Tipps für einen blühenden, klimafreundlichen Garten

(akz-o) Wenn die Tage langsam heller werden, freut sich mancher Gartenbesitzer schon darauf, tatkräftig im Garten zu werkeln und die ersten Sonnenstunden an der frischen Luft zu genießen. Wer bei der Frühlingspflege ein paar Tipps beachtet, macht aus dem eigenen Grün nicht nur eine schöne Naturoase, sondern tut gleichzeitig der Natur etwas Gutes.

Viele Zierpflanzen müssen im Frühjahr beschnitten werden. Dazu zählen Ziergräser und sommerblühende Obstbäume. Auch bei Pflanzen wie Chrysanthenen oder Winterkirschen, die erst im Spätsommer oder Winter aufblühen, kann jetzt die Gartenschere angesetzt werden. Oft garantiert ein starker Beschchnitt eine reichhaltige Blüte.

Natürlich gärtnern

Wer natürlich gärtnern möchte, findet bei toom mit dem Eigenmarken-Sortiment eine vielfältige Auswahl geeigneter Pflanzen, Sämereien und Gehölze in Bio-Qualität. Beerensträucher wie Himbeeren, Stachel- oder Johannisbeeren können im Topf ganzjährig gepflanzt werden. An sonnigen und windgeschützten Plätzen gedeihen sie am besten. Hierbei sollte man darauf achten, sie mit entsprechendem Abstand voneinander zu pflanzen. Belohnt wird der Hobbygärtner später mit einer leckeren und vitaminreichen Ernte.

Für einen intensiven Duft im Garten sorgen vor allem Rosen. Sie sind außerdem wichtige Pollenspender. Je länger

die Blütezeit ist, desto wertvoller sind sie für Insekten. Besonders insektenfreundlich sind dabei nicht gefüllte Sorten.

Klimabewusst gärtnern

Die Wahl der richtigen Erde schont die Umwelt. Zusätzlich kann der Gärtner darauf achten, dass seine Obst- und Gemüsepflanzen auf natürlicher Basis gut und gesund wachsen. Bei Neupflanzungen bietet sich torffreie Erde an. Denn was viele nicht wissen: Beim Abbau von Torf werden hohe Mengen an CO₂ freigesetzt. toom bietet mit Naturtalent-torffreien Erden umweltfreundlichere Alternativen aus nachwachsenden Rohstoffen.

Übrigens: Gehölze mit üppiger Blatt- oder Nadelfülle, beispielsweise Kirschlorbeer und Heckenkoniferen, eignen sich für klimabewusstes Gärtnern besonders gut. Sie wandeln CO₂ besonders schnell in Biomasse um. So leisten sie einen kleinen, aber wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Kreative Ideen für Handwerker

Um dem Garten nach getaner Arbeit den letzten Schriff zu verleihen, finden kreative Gärtner in der Kreativwerkstatt von toom vielfältige Anregungen zum Selbermachen – vom vertikalen Garten bis hin zum stylischen Kräuter-Tisch. Mehr Tipps und Tricks rund um das Gärtnern gibt es unter toom.de.

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

über 25 Jahre

GARTEN-GESTALTUNG

Pflaster – Zaun – Drahtzaun
Hecken – Baumfällern (mit Kran) und -pflanzen
Rasen – Baggerarbeiten
Naturstein – Granitsteinverlegung
auch Wochenende

☎ 0 81 71/4 81 06 66, 01 73-2 15 39 10
Fax 0 81 71/4 81 06 67
guengoer.garten@googlemail.com
www.guengoer-gartengestaltung.de

**GARTENBAU
PETER ANGELE**

NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN
NATURSTEIN: PFLASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAUERN
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFÄLLUNG & BAUMSANIERUNG
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE
Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26
Mobil 01 71/6 23 32 00 · www.gartenbau-peter-angele.de



Foto: ronstik/
gettyimages.com/
Toom/akz-o

Garten im Frühling

Zum perfekten Start
finden Sie bei uns im Markt:

- ✓ Rasendünger
- ✓ Spitzensämereien
- ✓ Bodentest
- ✓ Rasenberatung
- ✓ Bio-Dünger

Gut Hüll 5
82205 Gilching
Tel.: 089/ 86 36 98 98
www.landmarkt-gilching.de

Landmarkt Gilching
Tiernahrung • Agrar • Haus & Garten

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

Familiengarten anlegen

Tipps für die Gestaltung

(akz-o) Ein gut geplanter Familiengarten sollte am besten so gestaltet sein, dass alle Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Platz fürs Toben und Spielen, aber auch für Erholung und Ruhe gehört deshalb unbedingt dazu. Die folgenden Tipps zeigen, wie man aus einem Garten eine Familienoase zaubert.

Typ 1: Alle in die Planung einbeziehen

Damit sich später alle gerne häufig und lange im Familiengarten aufhalten, ist es empfehlenswert, schon im Vorfeld über alle Wünsche zu reden. Die Großen wünschen sich einen idyllischen Platz für den Liegestuhl zum Entspannen, die Kleinen ein Klettergerüst zum Toben. Auch wenn am Ende nicht alle Wünsche umgesetzt werden können – weil der Garten vielleicht einfach zu klein ist –, können so aber schon vorab gute Kompromisse oder Lösungen gefunden werden. Außerdem weckt die gemeinsame Planung bei allen die Vorfreude.

Typ 2: Die richtige Mischung macht's

Wichtig ist, schon im Vorfeld auf eine gute Mischung aus unterschiedlichen Gartenbereichen zu achten. Rasenflächen und Ruhezone, Platz für die Terrasse und den Grill wie auch für Bäume und Beete geben dem Familiengarten ein abwechslungsreiches Aussehen und bieten Platz zum Spielen, Sonnen-

baden oder gemütlichen Zusammensein mit Freunden und Familie. Welcher Bereich wie viel Platz zugewiesen bekommt, hängt von den Vorlieben und Wünschen der Familie, der Größe des Gartens und nicht zuletzt auch vom zur Verfügung stehen-



den Budget ab. Eine umfassende Beratung hierzu bieten auch die Baumschulen vor Ort an, die vor allem den Platzbedarf der verschiedenen Bäume, Sträucher und Hecken kennen.

Typ 3: Bepflanzung für Groß und Klein

Bunte Beete sind ein Blickfang in jedem Garten. Gerade bei Familiengärten sollte man aber nicht nur auf eine ansprechende Optik setzen. So können giftige Pflanzen wie Thuja oder Hortensie für Kinder zur Gefahrenquelle werden. Außerdem ist für sie auch ein reiner Ziergarten eher langweilig. Spannender dagegen ist es, einen Nutzgarten mit eigenem Gemüsebeet anzulegen. Kartoffeln, Möhren, Radieschen und Co. zu säen, zu pflegen und später zu ernten macht kleinen Nachwuchsgärtnern viel Spaß.

Wer zusätzlich eine Ruheoase im Garten wünscht, kann mit den richtigen Kletterpflanzen und Rankhilfen ein idyllisches Plätzchen zaubern. Auch hier beraten die Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de) kompetent und geben viele Tipps und Anregungen.

Foto: pixabay.com/
Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o



Welcher Neuwagen passt zu mir?

Elektroauto, Benziner oder Diesel: Auf den individuellen Bedarf kommt es an

(djd). Darf es noch ein Verbrenner sein oder muss man heute in jedem Fall auf ein Elektroauto umsteigen? Was passt zu mir und schon zugleich Luftqualität und Klima? Viele Verbraucher, die aktuell einen Neuwagenkauf planen, stellen sich diese Fragen. Klar ist: Während es vor wenigen Jahren im Wesentlichen die Wahl zwischen Benziner- und Dieselmotoren gab, hat man es heute mit wesentlich mehr Antriebsoptionen zu tun. Reine Elektroautos zählen ebenso dazu wie Erdgasfahrzeuge oder Hybridvarianten, die einen Verbrenner mit elektrischem Motor kombinieren. Erhältlich sind in dieser Kategorie Plug-in-Hybride, die sich an der Steckdose aufladen lassen, sowie Mild- und Strong-Hybride, die beim Kraftstoffsparen helfen.

Diese Vielfalt macht es umso wichtiger, sich gut zu informieren und eine Beratung im Autohaus vor Ort zu nutzen.

Neue Autos sind sauberer

Seit Jahresbeginn 2020 dürfen Neuwagen im Durchschnitt über die Flotte der Hersteller gemessen nur noch 95 Gramm Kohlendioxid pro Kilometer ausstoßen. Die Unterschiede zwischen den Fahrzeugen sind allerdings groß. „Daher sollte man zum persönlichen Wunschmodell in jedem Fall die Werte zu Verbrauch und Emissionen erfragen“, empfiehlt Bosch-Experte Dr. Ralf Schernewski. Eine wichtige Rolle bei der Kaufentscheidung sollte auch der eigene Bedarf spielen, so

Schernewski weiter: „Wer hauptsächlich in der Stadt unterwegs ist, kann über ein reines Elektroauto nachdenken. Zudem sollte eine Lademöglichkeit mit Ökostrom vorhanden sein. Für Vielfahrer und die Langstrecke dagegen bieten Verbrennungsmotoren weiterhin ihre Vorteile.“

Diesel bleiben für Vielfahrer interessant

Wer jährlich rund 15.000 Kilometer oder mehr fährt, ist mit modernen Dieselfahrzeugen gut beraten. Sie verbrauchen weniger Kraftstoff als vergleichbare Benziner und erzeugen dadurch bis zu 15 Prozent weniger Kohlendioxid. Alle heutigen Neuwagen ent-

sprechen der Abgasnorm Euro 6d-Temp oder Euro 6d und stoßen im Straßenverkehr nur sehr geringe Mengen an Feinstaub und Stickoxiden aus. Damit haben moderne Diesel vernachlässigbare Auswirkungen auf die Luftqualität.

Zudem ermöglichen sie hohe Reichweiten und bieten genug Drehmoment für den Gebrauch von Anhängern. Plug-in-Hybride verbinden das Beste aus zwei Welten. Zur Arbeit und durch die Stadt elektrisch fahren und dennoch über ausreichend Reichweite für den Urlaub oder die Wochenendausfahrt zu verfügen, ist für viele eine attraktive Lösung. Auch hier gilt: Dem Klima helfen sie erst dann, wenn sie regelmäßig und mit Ökostrom geladen werden.

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

www.mein-auto-muss-weg.de
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 01 78/8 43 33 83

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52/98 87-0
Telefax 0 81 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF
KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta 1,3, Bj. 01, 44 KW, 60 PS, TÜV 03/2022, 4-türig, dkl.blau, 127 km, Airbag, Servo., kein Rost, 1.650 €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

SLK 200 K, 163 PS, EZ 3/07, 51.000 km, HU 1/22, VB 11.500,- €, Tel. 0151-70144392

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Reifen

4 x Sommer-Reifen auf Alu-Felge 6Jx15, Firestone "Roadhawk" 185/60 R 15 84 H, Profiltiefe 7,5/ 8 mm, f. Seat Ibiza, VB 250,- €, Telefon: 0170/9410171

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Go, do schaust?

Sehen Sie, Sie haben's gesehen ...

ANZEIGENWERBUNG funktioniert!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peßberger Echo

Seat



Über 100 Seat Arona Jungwagen, kurzfr. lieferbar, z.B. Arona Xcellence Automatik, DSG mit 85 kW (115 PS), EZ 07/19, 2922 km, Front Assist., SHZ, PDC, GRA 19.990 Euro

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 - www.spratter.de



25 x Leon FR Jungwagen, am Hof z. B.: 1.5 TSI, 110 kW (150 PS), EZ 02/19, Kombi, Pano-SD, 5.700 km, LED-SW, Voll-Leder, Navi, SHZ, Virt. Cockpit 22.990 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 - www.spratter.de

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 - www.spratter.de

Sonstiges

Landrover Defender, 1. Hand, 93*km, Bj. 5/99, VB 5.900,- €, Telefon: 0151/29000847

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Prius, silber, Bj. 2006, 140*km, Garagen-Auto, 6.300,- €, Telefon: 089/875356



Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

VW Polo Fox, 1,2 I, Bj. 2006, 41.000 km, TÜV 03/22, Scheckheft gepflegt, 1. Hand, Airbag und anderes, VB 3.200,- €, Telefon: 089/89736878

Golf 1,4, 60 PS, EZ 1998, orig. 114*km, TÜV neu, rot, 8-fach, 1A Zustand, VB 1.800,- €, Telefon: 089/8211081

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925



100 x VW Golf Sportsvan DSG, kurzfr. lieferbar, z.B.: 1.5 TSI, 110 kW (150 PS), EZ 10/19, 2101 km, Comfortline, Ergo Sitze, Automatik, top-jungwagen.de 24.990 Euro

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 - www.spratter.de

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 - www.spratter.de

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma Telefon: 089/48998925

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944-36160 www.wm-av.de Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schätflarn T. 08178-95006 Mo-So

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Ich suche ein Auto. Kann auch beschäd. sein. T. 0151/66575112

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll. und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

ACHTUNG !!!
Reifenwechsel-Aktion

Hanke's
Auto und Motorrad 1 Werkstatt

Samstag, 28.03.2020
Samstag, 04.04.2020
Samstag, 18.04.2020
Vereinbaren Sie einen Termin!

- Wartung
- Reparatur
- TÜV / AU
- Reifenservice
- alle Fabrikate

Thomas Hanke
KFZ-Meisterwerkstatt
Etterschlagstr. 56
82237 Würthsee
Telefon 08153/8355
www.hankes-werkstatt.de

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kaufe jeden Automatik, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Garagen

TG-Platz in Herrsching, Seestr., € 70,- + Nk, ab 15.03. zu verm., Tel. 0171/6805092



**Trend 1:
Deutschland
wächst nach oben**

Unter Deutschlands Dächern schlummern enorme Platzreserven. Das Umwelt-Plus: Für Aufstockungen müssen keine weiteren Flächen versiegelt werden. Die explodierenden Bodenpreise in Städten setzen ein Thema ganz oben auf die Agenda: den Ausbau von Dachflächen. Gegenüber dem Vorjahreszeitraum ist die Zahl der Baugenehmigungen für Dachausbauten, Dachaufstockungen und andere Um- und Ausbaumaßnahmen um 46 Prozent gestiegen. „Dachausbauten ermöglichen eine umweltfreundliche Nachverdichtung ohne zusätzliche Flächenversiegelung“, sagt Jan Ebert, Baufinanzierungsexperte der BHW Bausparkasse. Er ist davon überzeugt, dass Auf- oder Ausbauten von Dachgeschossen, selbst mehrgeschossigen, deutlich zu nehmen werden. Deutschlands Dächer bieten enorme Ressourcen für neuen Wohnraum. Allein für Frankfurt am Main könnten laut Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung auf vorhandenen Wohngebäuden im Stadtgebiet rund 1,14 Mio. Quadratmeter Wohnfläche geschaffen werden. Im Vorteil sind Immobilieneigner, die schon bei der Planung einen späteren Dachausbau einkalkuliert haben. „Für einen Dachausbau eignen sich vor allem Siedlungshäuser, Bungalows oder Mehrfamilienhäuser“, sagt Jan Ebert. Zwar seien die rechtlichen und preislichen Hürden für Hauseigentümer und Wohnungseigentümernachbarn noch hoch. „Deutlich preiswertere Verfahren wie die Modulbauweise werden aber bereits erfolgreich umgesetzt“, so Ebert. An der Hochschule Bochum etwa entwickelt man Modelle für Dachaufbauten, um sie auf Siedlungen aus den 50er- und 60er-Jahren zu übertragen.

Balkongestaltung: Wohnungseigentümergeinschaft hat Mitspracherecht

Bei Bepflanzung dürfen den anderen Bewohnern keine Nachteile entstehen

Den Balkon fürs Frühjahr bepflanzen und gestalten: Wohnungseigentümer müssen sich dabei an bestimmte Regeln halten. Denn Balkone sind – meist mit Ausnahme des Bodenbelags wie Kacheln – Gemeinschaftseigentum, sie gehören also der Wohnungseigentümergeinschaft (WEG). Was zu beachten ist, wenn es um Bepflanzung und Gestaltung geht, hat der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum (WiE) zusammengestellt. Viele möchten gerne den Frühling mit einer bunten Blumenpracht auf ihrem Balkon begrüßen. „Wohnungseigentümer sollten allerdings zunächst einen Blick in ihre Gemeinschaftsordnung wer-

fen und prüfen, ob diese etwas zum Thema Bepflanzung sagt“, rät Gabriele Heinrich, Vorstand von Wohnen im Eigentum. Wenn die Frage der Bepflanzung darin nicht geregelt ist, können die Wohnungseigentümer sozusagen loslegen, müssen dabei aber stets beachten, dass durch ihre Bepflanzung keine Nachteile für die anderen Bewohner entstehen. So sollten beispielsweise keine Pflanzen zu den Nachbarn hinüberwuchern oder Gießwasser aus außenhängenden Blumenkästen nicht ständig herunterfließen. Das Anbringen von Blumenkästen auf oder vor der Balkonbrüstung stellt eine bauliche Veränderung dar, der alle betroffenen Ei-

gentümer zustimmen müssen, es sei denn, sie stellt keine optische oder sonstige Beeinträchtigung dar. An einer solchen Beeinträchtigung fehlt es in der Regel, sodass ein Beschluss zur Genehmigung meist nicht erforderlich ist. Beim Anbringen müssen Wohnungseigentümer allerdings auf die Sicherheit der Bewohner und Passanten achten. Auch wenn Wohnungseigentümer ihre Balkonbrüstung mit einem Sichtschutz (z.B. aus Segeltuch oder Schilfmatten) blickdicht machen möchten, sollten sie zunächst nachlesen, ob ihre Gemeinschaftsordnung das erlaubt – sie kann dies nämlich untersagen. Ist hierzu keine Regelung enthalten,

gilt: Wegen der möglichen negativen optischen Auswirkung auf die Fassade wird der Sichtschutz in der Regel als bauliche Veränderung eingeordnet, der alle betroffenen Eigentümer zustimmen müssen. Das gilt erst recht für Projekte wie Balkonverglasung, Umbau des Balkons zu einem Wintergarten und Ersatz des Balkongeländers. Allerdings kann eine Balkonverglasung oder ein Balkonanbau von der Eigentümergemeinschaft auch als Modernisierungsmaßnahme (mit doppelt qualifizierter Mehrheit) beschlossen werden, wenn alle Balkone der Wohnungseigentumsanlage betroffen sind. Wie WEGs einzelne Baumaß-

nahmen und komplexe Sanierungsprozesse in den Griff bekommen, zeigt das WiE-Nachschlagewerk „Der Modernisierungs-Knigge für Wohnungseigentümer. Spielregeln für den Umgang mit Menschen und Paragraphen bei der Instandhaltung, Modernisierung und Sanierung von Wohnungseigentumsanlagen“. Der Ratgeber bündelt wertvolle Informationen – von den unterschiedlichen Beschlussquoren für bauliche Maßnahmen über die Vorbereitung eines Beschlusses bis hin zu möglichen Finanzierungswegen. Der Modernisierungsknigge ist im Webshop von Wohnen im Eigentum erhältlich.

Mietgesuche

www.see-immo.de

Jg. Pärchen su. Whg., bietet Hilfe im HH, Tel. 0178/5643277

Su. Ga.Whg/Penthouse ab 100 m² zur Miete für Privat. In Starnberg, Seenähe bevorzugt. Tel. 089/56825570

Su. 3-4-Zi.Whg., ca. 100 m², im 5-Seel. Wir sind zwei Erw. (54 u. 51) mit Sohn (17). Wir wohnen in Herrsching seit 2008 zu Miete. Beruflich sind wir Geschäftsführer in der Gesundheitsbr. und ltd. Angestellte bei der Allianz Versicherung. Gesichertes Eink., Traumh.-Angeb. an Tel. 0151/58540106

2.000,- € Belohnung! Suche für meine Mutter (ehrl.iche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab 500 bis 800,- € Kalt-Miete im FFOB o. Lkr. E-Mail: kalliz2308@gmail.com Tel: 01520-3023470

www.see-immo.de

Sozialpädagogin su. kleine, behagliche Whg. mit Bad bevorzugt im Bereich Tutzing bis Starnberg, g.kost@mailbox.org

Mietgesuche Gewerberäume

Unternehmer su. Gewergrund / Gewerbebau zum Kauf. Tel. 0179-5090874 oder gewimmo@gmx.de

Mietangebote

www.see-immo.de

Hadorf, helle DG-Whg. mit schönem Weitblick, 2 Zi. an Einzelpers., offene EBK, Bad, WC, ca. 83 m² Wfl., v. Privat, an NR, keine Haustiere, 700,- € + NK + KT, kein EA, Tel. 08151/12734 o. 0151/70003621

Mietangebote Gewerberäume

2 Kellerräume mit Heizung, Fenster, WC, in Aubing, ca. 50 m², 400,- € + NK 50,- € EAV vorhanden. Tel. 0171/5491285

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-384

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW	
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG	Strom	HZG S	
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung	HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.
Erdgas leicht	HZG EGL	Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:	
Erdgas schwer	HZG EGS	Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Erdwärme	HZG EW	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	EER A+ bis EER H	EER A+ bis EER H
Fernwärme	HZG FW	Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Flüssiggas	HZG FS	Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Heizöl	HZG Öl	Endenergieverbrauch für Strom	EV-S
Holz	HZG Holz		
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.		
Kohle	HZG Ko		
Luftwärmepumpe	HZG LWP		

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching, Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55, E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de



www.see-immo.de

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AKUFAST Service Real Estate e.K.

Privat, solvent, sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. in FFB. Ab ca. 30 qm, mit Bk, kein Neub. Angb. bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Su. z. Miete/Kauf Whg. /Häuser für Mitarbeiter in BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santimmobilien.de

Einheimisches Paar sucht Grundstück/Haus in Berg u. Umgebung, Tel. 0170/1861417

www.see-immo.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Su. Haus/Grundstück. Unsere Familie sucht ein Haus oder Grundstück in Breitbrunn a.A., Tel. 08152/982535

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Warum entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,-, Attraktive Tipp-Provision, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

www.see-immo.de

Grundstücke

Su. kl. Grundstück o. Teil, auch unregelmäßig, Tel. 089/37412291

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei, ab sofort, zur Miete/Pacht, T. 0171/4428807

Immo-Angebote

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

***Schwabing* Kurfürstenplatz** exklusiv! 2-Zi.-Whg., S-Bk. ins Grüne, absolut ruhig, 66 m², 143 kWh/frei, 799.000,- € TG mögl., Tel. 08131/2774672, prov.frei.

Steinebach/Wörthsee-gebaut, DHH, 274 m² Grd., 130 m² Wfl., EnBA 37 kWh, Luft-WP, Bezug Juni, all inkl., € 897.600,- o. Prov., steg-projekte Tel. 089/13939091

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380|000 € Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/384444 gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p>Bauarbeiten</p> <p>FAHRER MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p>	<p>Feuerlöscher</p> <p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollierstraße 70 E, 80339 MÜN. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p>KFZ-Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/3089006 Mobil: 0172/1602612 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p> <p>Schimmel Feuchte Keller Mauertrockenlegung mit Garantie Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung VEINAL® Kundenservice Limesstr. 49 - 81243 München Tel. 089/87 57 96 38 www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de</p>	<p>Tankschutz</p> <p>... in ganz Süddeutschland BÖHM TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00-5 10 00 61</p>
<p>Containerdienst</p> <p>wittmann sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind für Sie da! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p> <p>Gartengestaltung Fischer. Telefon 87 38 62 www.gartenfischer.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH Fassadenanstriche - Innenräume 82110 GERMERING Tel.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst</p> <p>Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Schlosserei</p> <p>Schlosserei SME Manfred Erb Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 089/84 00 59-37 • Fax 089/84 00 59-38</p>	<p>Wein</p> <p>DER Weinkloden seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/5102 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>
<p>Dachsanierung</p> <p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p>Heizung/Sanitär</p> <p>BAD & HEIZUNG VEHLOW Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung Reparatur - Wartung - Altbauanierung Einbau von Gasheizungen - Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>Andreas Merath Malerbetrieb 82110 Germering Tel. 0 89/8 41 50 82 Handy 0177/8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltung - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p>Nähzentrum</p> <p>NÄHZENTRUM HUBER 82362 Weiheim • Schmiedstraße 22 Tel. 0881/2467 • Fax 0881/92022 www.naezentrum-huber.de</p>	<p>Werbung</p> <p>CreAktiv komma machen gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de</p>	<p>Werbung</p>

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/73555725

Priv. Chauffeurfahrten, Rundum-Service, auch weitere Strecken, eigenes gepflegtes Auto vorh., Großraum Gauting/Würmtal, bietet langjähriger Prüffahrer, Tel. 0162/4134069

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Handwerker

Malereibetrieb über. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Klavierstimmen



- Stimmung bes. haltbar
- langjährige Erfahrung
- 80,- inkl.

Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** -10 x in und um München. Anfragen unter: **0 81 43/4 47 30 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Rentner (qualif.) über. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig. Telefon: 0172/8919782

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-münchen.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel.: 089/7006656, schubert-dach.com

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/7292512 u. 0176/76389665

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fachbetrieb über. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, Telefon: 0152/27019833

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Erotik

Festanstellung Cam-Chat Versicherte Anst., von Zuhause, ab 18, Tel. 0152/28892682

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Ordnung ist das halbe Wohnen

Mit maßgeschneiderten Einbauten für Ablagen und Stauraum sorgen

(djd). Wer Ordnung hält, ist nur zu faul zu suchen? Von wegen: Ordnung bringt mehr Klarheit und Wohlbefinden in unser Leben. In den eigenen vier Wänden fängt dies an. In fast jeder Wohnung verbirgt sich Stauraum, der bisher nicht genutzt wird. Möbelschreiner und Schreiner aus dem örtlichen Handwerk haben passende Lösungen für mehr Ordnung mit System.

man zunächst vielleicht nicht denken würde: „In Nischen, unter Treppen oder unter Dachschrägen verbirgt sich viel potenzieller Stauraum. Passgenaue Einbauschränke oder extrabreite Auszüge schaffen genau hier die Ablagefläche, die bislang für ein aufgeräumtes Zuhause fehlt“, schildert Einrichtungs-experte Walter Greil von TopaTeam.

Wohnungen kann ein begehbarer Kleiderschrank mehr Ordnung schaffen etwa mit einer optisch ansprechenden Gleitschiebetür. Dahinter verbirgt sich ein durchdachtes System mit Hosenauszüge, schrägen Schubböden, ausziehbaren Körben, Schubkästen mit Glasfronten und mehr. Auch diese Einbauten können Tischlerbetriebe ganz nach Wunsch wirklichen. Für den gelungenen Abschluss sorgt eine Gleitschiebetür, die sich nach Bedarf an die Raumsituation anpassen lässt. Mit attraktiven Farben, Materialien und Designs setzt die Tür zudem auch optische Akzente.

Verborgenen Stauraum clever nutzen

Schrankwände oder Regale schaffen die Grundlage für ein aufgeräumtes Zuhause - auch in Bereichen, an die

Gleitschiebetüren als attraktiver Abschluss

Kleidung kann man bekanntlich nie genug haben, und das natürlich für jede Jahreszeit. Auch in kleineren



Jede Nische nutzen: Mit maßgeschneiderten Möbeleinbauten vom Tischler fällt das Ordnunghalten im Zuhause leicht. Foto: djd/TopaTeam/raumplus

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 11. März 2020 | Nr. 11

Fundgrube

Bekanntschaffen

Humorvoller Bayer, 52, su. für eine WIR Zukunft eine feste Beziehung zu einer seriösen Frau. Mail: Beziehung@oulook.com

Bekanntschafftsinstitute

Bildhübsche Katja 40, humorvoll, zierlich und anschießig, sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Du solltest ehrlich und treu sein, das ist mir das Wichtigste für mich. Freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen. ü. Marc-Aurel.eu. Tel./SMS 0160/8544377

Ich Magda, 77 J., Witwe, bin recht hübsch, schlank u. gepflegt, eine sehr gute Hausfrau u. Hobbygärtnerin, doch bin ich sehr einsam. Ich kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. sie liebevoll umhangeln. Ein Auto ist vorhanden, ich komme gern zu Besuch pv Tel. 08121/2508698

Gisela, 73 Jahre, verwitwet, hier aus der Gegend, bin schlank, etwas vollbusig, gute Hausfrau u. Köchin mit PKW, ich mag gern Tagesausflüge, ein gemütl. Heim, die Natur, gehe auch gern spazieren. Ich wünsche mir wieder sehr e. lieben Partner an meiner Seite für Zweisamkeit - Zärtlichkeit. Wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Bitte melden Sie sich ü. pv, Alster unwichtig. T. 0151/62913878

Hübsche Witwe Hannelore 67, ohne Anhang, halte das Alleinsein fast nicht mehr aus, sehne mich nach einem treuen, ehrl. Partner an meiner Seite, mit dem ich gemeinsam am Sonntag Klos essen kann, usw., ü. Ag. VMA Anruf 0160/7998576

Attraktive Johanna, 68 J., eine ganz liebe, bezaubernde Frau, der man vertrauen kann. Ich bin mobil, gehe gern spazieren, fahre E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten u. schätze sehr die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet u. die Einsamkeit ist erdrückend, ich suche ü. pv ernsthaft e. ehrlichen Lebenspartner mit gutem Herz bis 80 J. Tel. 0157/75069425

Cordula, 62 J., liebevolle Witwe, sehr hübsch mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die Natur bei jedem Wetter, wohne hier i. der Gegend u. suche ü. pv e. lieben Mann gerne auch älter, der mich braucht u. liebevoll umsorgt sein möchte, habe Auto u. kann umziehen. Tel. 0160/97541357

Heiße Tanja, 34, Krankenschwester mit schwarzen, langen Haaren u. sehr sportl. Figur, sehne mich nach Familie und suche nach einem liebevollen Mann für den Treue und Zuverlässigkeit zählen. Freue mich sehr auf unser erstes Treffen. ü. Pv Tel./sms 0157/76827776

Liebvoller Rainer, 51, selbständiger Architekt, ein zielstrebigem Mann mit Charme und Humor, liebe Musik, schwimmen und bin sehr naturverbunden. Ich suche eine liebevolle, gepflegte Frau mit Herz. Bitte rufen Sie an ü. Ag. VMA Tel./sms 0157/76827776

Claudia 55/168, vollbusige Figur, sehr kuschelbedürftig. Begehrlich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben - keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! ü. Pv T./sms 0157/76827776

Hübsche Ramona, 47, schlank und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig. Bin häuslich und zuverlässig, möchte mich so gern in einen treuen, ehrlichen Mann verlieben. Bitte melde Dich ü. Ag. VMA Tel./sms 0151/27186363

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

PC-DOKTOR, Tel. 0171-777766

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayerische-buam.de

Fahrrad-Markt

E-Bike, Trekking / City Victoria, Niedrigeinstieg, bequem, 4 E-Stufen, Scheibenbremsen, Baujahr 2017, 850 km, wie neu 2.999,- € für 1.590,- € zu verkaufen Telefon: 0160/90419809

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., T. 0151/20470990

Gesundheit

Marions Pranamassagen und Behandlungen, Tel. 0172-9809161

Kaufgesuche

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw. Berechnung nach Tageskurs. **Starnbergs freundliche Ankaufsstelle** Galerie Schwarzmann Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759



Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866

Achtung Achtung! Kaufe Eichenmöbel aller Art, altes Porzellan, Sammeltassen, Römergläser aller Art, Schreib- und Nähmaschinen, alte Wand- und Standuhren, alte Armbanduhrn auch defekt, Mode-Goldschmuck Tel. 01577/0925385

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/537373

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Achtung kaufe! Pelze, Orientteppiche, Krokotaschen, Trachtenschmuck, Armbanduhrn, seriöse Barauszahlung, Hr. Ernst, Telefon: 0163/4548114

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Hr. Adler, Tel. 0162/9514970

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

KAUFE ALTE ORIENTEPPICHE GALERIE KAMBIZ, T. 089/281629 WWW.GALLERY-KAMBIZ.de

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelernter kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Künstler, Musik, Gesang

Tigerentenzauberer: Ein Riesenspaß für jedes Kinderfest! Anrufe unter Tel. 08141/33682

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Unterricht

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Mathe, Englisch, Französisch, Deutsch, Hausbesuche, Gymn., Realsch.; Tel. 0172/6406861 oder www.caroline-deiss.de

Abiturvorbereitung in Mathe, Physik, Bio & Chemie. Tel. 08151/21267

Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Veranstaltungen

Tanznachmittag 60+ jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching ☎ 01 05 - 13 04



Christian Benning PERCUSSION GROUP 30.6.20 MÜNCHEN Brunnenhof in der Residenz KARTEN bei den bak. VVK-Stell., eventim.de



Egerländer DIE KLEINE BESETZUNG 28.4.20 MÜNCHEN Hofbräuhaus // Festsaal KARTEN: Hofbräuhaus od. www.akticket.de

Verkäufe

Kettler Hometrainer EX2, wenig benutzt, € 50,-; Telefon: 08105/9427

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Thuja, Eiben, Kirschlorbeer, ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, Verkauf nach Vereinbarung; www.Schlossgaertneri-Grafrath.de, Tel. 08141-23802

Brennholz zu verkaufen, Fichte / Tanne, 1-m-Ware gespalten, oder auch ofenfertig ca. 33 cm, Lieferung möglich, Tel. 0176-99903935

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/41 08 21

Thuja Smaragd-Aktion, 1-1,25 m, Stück 10.-€, 1,25-1,50 m Stück 15.-€, 1,50-1,75 m Stück 23.-€, sehr schöne Heckenpflanzen m. gr. Ballen. Lieferung mögl., Egehofen. Tel. 08134-5573176

Verschiedenes

Haus- und Gartenservice. Gartenpfli. + Kleinreparaturen; S. Özdemir, Tel. 0172/8829629

BÄUME FÄLLEN GÜNSTIG professioneller Kleletterer Tel. 081 51 / 9503254

Su. Rentner o. Schüler f. Auf-räumarb., S6, T. 0151/15715709

Teppich- u. Polsterreinigung! Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

Balkon-Terrassen-Sanierung! Betonrepar., Verputzarbeit, Pflasterarbeit, von Maurermeister Tel. 0160/98141713

Sie benötigen Hilfe? Wir helfen Ihnen beim: Einordnen v. Unterlagen, Vorbereitung sowie Durchführung Ihrer Finanzbuchhaltung, Erstellung Ihrer Steuererklärung (Einnahmenüberschussrechnung), Allgemeine Büroorganisation und Botengänge. Ausfüllen von Anträgen aller Art. Rufen Sie uns an: Telefon: 0176 / 47708374

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Hole auch Möbel u. Küchen, Tel. 0162-4034741

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH -10 x in und um München. Anfragen unter: 081 43/4 47 73 50 oder per E-Mail an: fassaden@mbs-service.de

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verrechenbar, Fa. 01 72/8 30 82 47

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Prof. Reinigen v. Wintergärten, Glasvordächern, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Telefon 0174-5734488

UMZÜGE, ENTRÜMPELUNGEN, besenrein, hole Möbel u. Küchen, Tel. 0162-4034741

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Hecken-schnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Handwerksmeister übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

Wohnungsaufösungen

Wolfgang KOELLREUTER Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung. Tel.-Herrsching: 081 52/98 86 50 Mobil: 01 71/7 52 88 50 www.dls-oberland.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner Tel. 081 52/85 25 o. 0172-863 64 29

Zu verschenken

Matratze 140 x 200 cm. Sehr gut erhaltene Matratze zu verschenken. Maße 140 x 200 cm. Innerhalb von Gilching kostenlos Lieferung möglich, sonst nur Abholung. Tel. 0176/66634691

Schüler/Schülerinnen für die **Zeitungszustellung** ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter Telefon 089 / 45 24 36 40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

5-Seen Wochenanzeiger Zustellservice - Büro München



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Alten-, Gesundheits-, Krankenpfleger (m/w/d)
Ambulanter Pflegedienst Lebensfroh im Alter

Maler/Lackierer (m/w/d)
Sanvatio

Karosseriebauer (m/w/d)
Autohaus Christl

Ausbildung zum/zur Sozialversicherungs-fachangestellten (m/w/d)
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse | Direktion München

Elektriker/Hausmeister (m/w/d)
H & H Hotelservice

Krippenleitung (m/w/d)
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dachau

Vertriebsmitarbeiter/in (m/w/d)
Litei Verlag

Lager- und Produktionsassistenten (m/w/d)
Deubl Alpha

kaufm. Angestellte/r (m/w/d)
AGU

Hotelfachleute (m/w/d)
Torbräu

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf www.ketjob.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Wir suchen ab sofort eine **exam. Pflegekraft** oder **Pflegehilfskraft** auf 450,- € -Basis. Bewerbung schriftlich an Leben mit Stil, Fr. Gemeiner, Maximilianstr. 9a, 82319 Starnberg oder per E-Mail an: lebenmitstil@gmx.de Tel. 08151/959590

Erdbeerverkäufer/-innen von Ende April bis Ende Juli gesucht
Obstbauer Kraus
Telefon 08238/9667073
www.obstbauer-kraus.de

Busfahrer (m/w/d) für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450,- € -Basis oder TZ
Telefon 089/64 94 34 85

Arbeiten Sie gerne mit Kindern? Dann sind Sie bei uns genau richtig.
Kinderliebe Mitarbeiter (m/w) für die Mittagsbetreuung nach Starnberg auf 450 € -Basis gesucht. Arbeitsz. pro Wo. 10 Std. (12 - 17 Uhr). Wir freuen uns auf Sie.
Telefon 0151/ 21 24 8072

Clubhausbewirtung
Der **Teinischub Herrsching** sucht für sein Vereinsheim (im Kurpark) von April bis Ende Oktober eine **freundliche Clubhausbewirtung**. Voraussetzungen sind Flexibilität in der Arbeitszeit (vorwiegend WE), Verständnis für Vereinsbelange und Kenntnisse im Umgang mit dem Kochlöffel - keine Vollgastronomie! Nur Vereinsheim! Nähere Infos unter **0177 - 88 288 24 (AB)**

AV APOSTEL
Nutzfahrzeuge & Transporte
Wir suchen Verstärkung:
Kraftfahrer m-w-d mit Führerschein C / CE + Ziff 95 für **Selbstlader** Kipper + Kran
Regionaler Einsatz Landkreis FFB
Tel: 01 74 / 3 18 65 04
Email: info@apostel-transporte.de

Begleitung im Schulbus (m/w) auf 450,- € Basis gesucht. Wenn Sie in Starnberg oder Nähe Starnberg wohnen, gerne auch wenn Sie in Rente sind.
Fa. Skrabal
☎ 089 / 759 12 92 od. 0171 / 488 88 80

Stellenangebote

Su. Anzeigenblatzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suche Haushaltshilfe in Gilching; Tel. 0172/8285826

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Student/in oder Rentner/in mit grünem Daumen für Hilfe im Garten, in Bachern/Inning, ges., ca. 4 Std. pro Woche. Tel. 0172/9342060

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

Notariat in München sucht eine/n zuverlässige/n sorgfältig arbeitende/n Mitarbeiter (m/w/d) für das Archivieren von Akten (teils körperlich anstrengend) auf Minijob-Basis, in Festanstellung. Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an nachfolgende E-Mail-Adresse: chance@schwab-weiler.de

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Hilfskraft gesucht für Pflanzarbeiten, Baumschnitt, Zaun reparieren etc. von Gärtnern für 1 Tag pro Woche ab jetzt fürs Frühjahr. Evtl. auch länger. Tel. 0176/29520824

Zugehfrau gesucht! Wir (2 Erwachsene, 2 Kinder) suchen für unser Zuhause in Starnberg eine zuverlässige Haushaltshilfe, 2 Tage pro Woche, jeweils ca. 5 Std. Eine gute Bezahlung ist für uns selbstverständlich. Bitte kontaktieren Sie uns unter mail.florian@gmx.de

Student/in oder Rentner/in mit grünem Daumen für Hilfe in Bachern/Inning gesucht, ca. 4 Std. pro Woche. Tel. 0172/9342060

Suche flexible Putzfrau für Polling und Murnau, auf € 450,- Basis, Tel. 08902/3680194 o. 0151/59253258

Wir suchen exam. Pflegefachkräfte in VZ, TZ oder auf 450,-€ Basis; ab 3.670,- € Grundgehalt in VZ, bei Wunschdienstplan. MVI PERSONAL POWER GmbH, Fr. Schönaue, Tel. 089/3300858-41

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, m. gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. u. gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herrsching@schulfit.de

AIDA ORGA
Geschäftsführungssysteme

Mitarbeiter / Mitarbeiterin im Vertriebsinnendienst (m/w/d)
Wir setzen auf ein starkes Team, um den besten Service für unsere Kunden zu erbringen. Dafür brauchen wir engagierte und kompetente Mitarbeiter, die gerne in einem jungen Team arbeiten.

Ihre Aufgabe bei uns

Sie sind verantwortlich für die Bearbeitung von Kundenanfragen, die telefonische Kundenberatung, Erstellung von Angeboten und Auftragsbearbeitung. Ergänzend dazu übernehmen Sie diverse administrative Tätigkeiten.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über fundierte Kenntnisse im Vertrieb anspruchsvoller Softwareprodukte und zeigen Ihren Kunden gerne die Einsatzmöglichkeiten technologisch modernster Softwarelösungen auf.
- Sie überzeugen uns durch eine aufgeschlossene und kommunikative Persönlichkeit.
- Zu Ihren Stärken zählen ein verbindliches Auftreten bei gleichzeitiger Abschluss sicherheit.
- Sie identifizieren sich mit den Kundenwünschen, verkäuferisches Können und der Wille zum Erfolg zeichnen Sie aus.

Wir bieten Ihnen in unserem langjährigen, mittelständischen Unternehmen einen attraktiven, vielseitigen und langfristigen Arbeitsplatz in angenehmer Arbeitsatmosphäre.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann gestalten Sie mit uns die Zukunft und bewerben sich bei uns mit Ihren aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe eines möglichen Eintrittstermins und Ihren Gehaltsvorstellungen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

PWS Electronic Service GmbH

Hartstraße 23 · 82110 Germering · 089 8943980 · personal@aida-pws.de

Wir suchen ab sofort auf 450,- € -Basis

Fahrer m/w/d

für **Überführungsfahren (PKW)**

u. kleine Besorgungsfahrten im Umkreis, gerne auch Rentner. Voraussetzung: Führerschein Kl. B sowie sicheres Fahren
08105/278600 - Herr Wolniak

Autop
AUTOREPARATUR • REIFEN • NEUWAGEN
Talhofstraße 24 | 82205 Gilching

Service rund um's Auto.

www.autopgmbh.de

Wir beliefern die produzierende Industrie mit Barcode- und RFID-Lösungen, Drucksystemen, Industrie- und Sicherheits-Etiketten, Software & automatischen Kennzeichnungssystemen.

Wir suchen ab sofort Verstärkung (m/w/d) als:

Drucker / Maschinenführer Etikettenproduktion
Techniker Kundenberatung, Applikation, Service

Mehr Informationen finden Sie unter www.dynamic-systems.de.

DYNAMIC
SYSTEMS GMBH
Industrial Identification

DYNAMIC Systems GmbH

Personalbüro, Inninger Str. 11

82237 Würthsee

personal@dynamic-systems.de

Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingsfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorffeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine über tarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std..

Neben der über tariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26% und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Lončar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.secplan.net/bewerberportal/index.php>

Detektei-Security-Service Pappenberger
Unsere Erfahrung - Ihr Erfolg!

www.detektei-weltweit.de



Detektei - Security - Service
Jörg Pappenberger e.K.
Eichenstrasse 15
D-82061 Neuried
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030
Fax: +49- (0)89- 720 15 031



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Stellenangebote

Die Firma Kallos ist seit 55 Jahren ein führender Anbieter für Grußkarten. Für unsere Buchhaltung suchen wir halbtags (25 Stunden) zum 01.05.2020

einen Mitarbeiter (m/w/d)

- Ihre Aufgaben:**
- Debitorenbuchhaltung
 - Kreditorenbuchhaltung
 - Vorbereitende Arbeiten zur Bilanzerstellung

Unsere Anforderungen:

- Kaufmännische Ausbildung
- Mehrj. Berufserfahrung als Buchhalter/in
- Sicherer Umgang mit dem PC (MS Office)

Wir bieten Ihnen eine dauerhafte Anstellung in einem innovativen Unternehmen. Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung senden Sie bitte per E-Mail an:

bewerbung@kallos.de

**Kallos Verlag und Versand GmbH
Konrad-Zuse-Bogen 10, 82152 Krailling**

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerlei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreinerleiweichenberger.de

KinderbetreuerIn gesucht! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Laola Kinderbande Mittagsbetreuung in Gauting Unterstützung! Wer? Du hast Spaß an der Arbeit mit Grundschulkindern, nimmst es auch einmal mit Humor, magst es zu spielen und liebst Schokolade so wie wir?... dann bieten wir dir eine unbefristete Anstellung auf Teilzeitbasis (15-20 Stunden) und eine faire Bezahlung je nach pädagogischer Erfahrung (12 - 15 € Einstieg). Bewerbungen bitte mit Lebenslauf via email. Wir freuen uns auf Dich!
laolakiba@gmail.com

Suche Reinigungskraft f. Objekt in Inning a. Ammersee, Do + Fr v. 16 - 20 Uhr auf 450,- € Basis. Pkw u. Grundkenntnisse der deutschen Sprache erforderlich, Tel. 0172-784415

KUNDENBERATER 40.- € / Std. Haupt-Nebenb. T. 089/904201-20

Wir suchen eine MFA/Arzttherapeutin im Bereich der Orthopädie, sehr gerne auch Berufseinsteiger aus anderen Fachbereichen in Vollzeit im Münchner Norden. Zeitschriften a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1238478

Su. Putz-Bügelhilfe Haushalt nur auf Rechnung/Minijob 2x ca. 3 Std/Wo. nh. Efferplatz/Arbelpark, Tel. 0176/1892222

Renommierte Hautarztpraxis im Zentrum Münchens sucht ab sofort MFA (w/m/d) in Vollzeit. praxis@hautarztze-gasteig.de

Wir, eine Kinderkrippe in 81671 München suchen eine "gute Fee" bzw. Kinderpflegerhelfer/in die uns im tgl. Geschäft mit 12 Kindern unterstützt. Eine ausführl. Stellenausschreibung übersenden wir Ihnen gerne per E-Mail. www.kilara.de, info@kilara.de

Steuerkanzlei in Schwabing direkt an der U3 sucht ab 1.4.20 eine/n Steuerfachangestellte/n für Fibu/Lohn (Datev) in Voll- oder Teilzeit. Ein nettes TEAM erwartet Sie. Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail senden an kanzlei@stb-neumeyer.de

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Gärtner in München Sendling gesucht für regelmäßige Gartenpflege nur samstags. Mail an: haus-vn@gmx.de T. 0179/5978183

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. 089/6737900

Anwaltssozietät sucht ab sofort Fachkraft für Empfang/Registrator in München, Garmischer Str. 35 www.ls-ip.com, Bewerbung jo@ls-ip.com

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger muenchen@teleprofimedia.de

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450,- T. 0176-649 557 61

Wir suchen KALKULATOR/IN ab sofort im Bereich Tiefbau. M.H. PREIS GmbH - Kanalbau, Trudering-MUC, Telefon 089/45151964 info@preis-kanalbau.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelting ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer (Fleisch/Wurst)** für unsere Bedienungstheke in Gräfelting & Haidhausen (Ostbahnhof) in VZ/TZ/Aushilfe

- **Verkäufer** für unsere **Obst-, Gemüseabteilung** freitags & samstags in Gräfelting

- **Verkäufer** für unsere **Kosmetikabteilung** samstags in Gräfelting

Erfahrungen sind von Vorteil; *motivierte Quereinsteiger können auch angeleitet werden.* Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter **Telefon 089 / 85 89 65 46** (zw. 8.30 – 15.00 Uhr) oder per E-Mail: eva@biopichler.de

**Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt**



Keine Angst vor wilden Tieren?

BioKids
Kinderlagasstätten

Dann bewirb dich bei uns als Erzieherin (m/w/d)!

www.biokids-martinsried.de

Zeit für Veränderung?
Wir suchen zum 01.09.2020 eine **pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d) oder Berufspraktikanten im Anerkennungsjahr** (Beschäftigungsumfang: 30 – 39 Wochenstunden)

- Sie sind richtig bei uns, wenn Sie...**
- einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung haben,
 - liebevoll und wertschätzend mit den Kindern umgehen,
 - in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern stehen,
 - mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut sind,
 - zuverlässig sind, Eigeninitiative und Teamfähigkeit mitbringen,
 - und sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren können
- Es erwarten Sie...**
- ein 3gruppiger, modern eingerichteter Kindergarten mit großem Außengelände am Waldrand von Stockdorf,
 - eine bunt gemischte, vielfältige Kinderschar mit Ihren Familien,
 - ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten, in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschlüssel,
 - unbefristete Anstellung und das Interesse an einer langfristigen Zusammenarbeit,
 - Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen und einer Jahressonderzahlung, sowie Freistellung für Besinnungstage,
 - Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,
 - Nähe zur S-Bahn Station Stockdorf
- Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? www.erzstbium-muenchen.de/StVitusStockdorf. Dann richten Sie bitte Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an: Kindergarten St. Vitus, Waldstr. 24, 82131 Stockdorf, Kita-Verwaltungsleitung, G. Loistl, gloistl@erbmuc.de, oder Frau Stötzer Leitung Kiga, Tel: 089/895576812

Praxis für Zahnheilkunde

**Dr. Erik Vetter MSc
Zahnärztin Katja Schell
Zahnärztin Sabine Tischner**

Haben Sie Lust auf eine berufliche Veränderung?
Dann kommen Sie in unser fröhliches Team!
Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine/n freundliche/n **ZMA!**

als Verstärkung für unser Team.
Gerne auch in Teilzeit

Ihre schriftlichen Bewerbungen richten Sie bitte an **Dr. Erik Vetter MSc**

Luitpoldstraße 8
82211 Herrsching
Tel.: 08 1 52/88 81
Fax: 08 1 52/42 54

**Implantologie
Endodontie
Kinderzahnheilkunde
Narkosebehandlung**

E-Mail: e.vetter@zahnarztpraxis-vetter.de
Internet: www.zahnarztpraxis-vetter.de

max-planck-institut für neurobiologie

Das Max-Planck-Institut für Neurobiologie in Martinsried bei München betreibt Grundlagenforschung auf dem Gebiet der Entwicklung, Funktion und Krankheiten des Nervensystems. Das Institut ist Teil des Campus Martinsried der Max-Planck Gesellschaft.

Zur Unterstützung unseres Planmanagement -Teams am Campus suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n

CAD / CAFM-Fachkraft / Bauzeichner*in (m/w/d) (in Vollzeit 39h/Woche)

Das erwartet Sie

- Verifizierte Aufnahme des gesamten Ist-Datenbestandes von Gebäude- und Versorgungstechnischen Anlagen
- Anfertigung von schematischen Darstellungen
- Prüfung von technischen Planunterlagen und technischen Dokumentationen
- Erstellung von Unterlagen für Genehmigungsverfahren
- Archivierung / Verwaltung von unterschiedlichen Plan- und Zeichnungsversionen und projektbezogenes Sichern und Pflegen der verschiedenen CAD-, CAFM- und Office-Dateien
- Erstellung und Änderung von komplexen Zeichnungen und technischen Begleitunterlagen (Funktionsschemata, Fließbilder, Tabellen, Stücklisten, Rohrleistungslisten, Diagramme, Aufmaße, technische Protokolle)
- Verifizierung von Projektdaten aus Neubau-, Umbau- und Modernisierungsmaßnahmen beim Import in das CAFM-System der MPG
- Unterstützung der Bauüberwachung insbesondere im Hinblick auf die Einhaltung technischer Normen, Vorschriften, interner Standards und der gesetzlichen Bestimmungen des Arbeitsschutzes
- Koordination sowie Korrespondenz in Deutsch und Englisch

Darauf freuen wir uns

- abgeschlossene technische Berufsausbildung, bestenfalls mit zusätzlicher Qualifizierung zur CAD-Fachkraft (HWK)
- Gebäude- und Versorgungstechnische Grundkenntnisse und Erfahrung mit einschlägigen Zeichnungsnormen
- Routinierter Umgang mit MS-Office Programmen und Outlook
- gute Englischkenntnisse wünschenswert
- Fähigkeit sich in komplexe Aufgabenstellungen einzuarbeiten
- vorteilhaft Kenntnisse im Facility Management und gängigen CAFM-Standards

Das bieten wir

- Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen und internationalen Umfeld
- Gutes Arbeitsklima in einem serviceorientierten Team
- Möglichkeiten zum regelmäßigen Fachaustausch und der Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
- Die Vergütung erfolgt abhängig von Qualifikation, Tätigkeit und Erfahrung nach dem TVÖD Bund
- Betriebliche Altersversorgung des öffentlichen Dienstes (VBL)
- Regelmäßige Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Die Max-Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jedes Hintergrundes. Die Max-Planck-Gesellschaft ist bemüht, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen Schwerbehinderter sind ausdrücklich erwünscht.

Für erste Informationen steht Ihnen Herr Mayr unter kmayr@biochem.mpg.de gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte bewerben Sie sich bis zum **31.03.2020** mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal auf unserer Homepage www.neuro.mpg.de

**Max-Planck-Institut für Neurobiologie
Personalwesen
Am Klopferspitz 18
82152 Martinsried**





Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Systemberater (m/w/d)

- Ihr Profil:**
- Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung im IT-Bereich, z.B. als Fachinformatiker oder Systemelektroniker
 - Sie haben bereits Erfahrungen im Umgang mit Kunden und Projekten
 - Sie bewegen sich sicher im IT-Umfeld, insbesondere in den Bereichen Netzwerke, Microsoft-Betriebssysteme und SQL-Datenbanken
 - Des Weiteren überzeugen Sie durch rhetorische und didaktische Fähigkeiten zur Durchführung von Schulungen und Präsentationen

Ihr Aufgabengebiet umfasst:

- Sie erarbeiten eigenverantwortlich mit unseren Kunden Lösungen und begleiten diese Konzepte bis zu deren vollständiger Umsetzung
- Sie installieren vor Ort bei Kunden unsere Systeme für Personal- und Zeitmanagement und führen Schulungen vor Ort durch
- Durch ihre qualifizierte Kundenbetreuung in verschiedensten Branchen tragen Sie wesentlich zur langfristigen Kundenzufriedenheit bei

Wir bieten Ihnen in unserem langjährigen, mittelständischen Unternehmen einen attraktiven, vielseitigen und langfristigen Arbeitsplatz in angenehmer Arbeitsatmosphäre.

Sie sind interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

PWS Electronic Service GmbH
Hartstraße 23 · 82110 Germering · 089 8943980 · personal@aida-pws.de

Stellenangebote

Für unsere moderne Praxis in Mü-Schwabing su. wir nette Kollegin ZMF w/w/d in Vollzeit /drei-einhalb Tage Woche) Bewerb. per email: drregner@t-online.de oder Tel. 089/303050

Medizinische Schreibkraft in Teilzeit - ab sofort gesucht (m/w/d) mkg-muc Großhadern mit Erfahrung aus dem zahnärztlichen Bereich idealerweise MKG Chirurgie u. guten Kenntnissen in der medizinischen Terminologie. Bewerbungen bitte per E-Mail info@mkg-muc.com

Orthopädie-Techniker (m/w/d) gesucht (Vollzeit) MUC-Lehel. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Nähere Info's: www.saur-ot.de. vertrauliche Kontaktaufnahme unter franz.saur@saur-ot.de oder Tel. 089/21 11 31 44.

Su. Reinigungskraft für Metzgerei täglich 2 Std. v. Mo.-Fr. v. 18-20 h und Sa. von 12-15 Uhr / Std. 14,-, Tel. 089/52315080

Kinderarzt sucht MFA m/w/d halbtags, ab sofort. Dr. C. Haas, Tel. 089-714 52 52

Wir suchen Sie zur Unterstützung unseres Pflegeteams im ambul. Bereich für ca. 20 Std./wö. im Mü. Norden. Übertarifl. Bezahlung, FS KL 3 erforderlich. Bei Interesse bitte Tel. 0176/ 48333400 anrufen

Rennter zur Erledigung von Hausmeisteraufgaben in einer Betriebs in 80637 München gesucht auf 450,- Basis. Tel. 0151-26956547 od. info@suk-services.com

Suche Hausmeister/in für Treppenreinigung, Gartenarb. Vollzeit in Unterföhring. 0157/73841970

Gebäudereinigungs GmbH sucht Objekte z. Reinigen: Büro, Praxen, Treppen, nach Renovierungen, Tel. 0162/1869161

Fleißige Mitarbeiter m/w/d für Grünanlagenpflege in VZ od. 450,-€/Basis. Deutschkenntnisse erforderlich. FSKL B erwünscht. Mü. Moosach, T. 0176/70442929

Aushilfe auf 450,- €/Basis od. TZ-Kraft 20-25 Std. für Schreibwarengeschäft gesucht. 0174/9712455

ZFA in Vollzeit (m/w/d) MKG Chirurgie Großhadern sucht freundliche, teamfähige Mitarbeiterin für die Assistenz. Es erwartet sie ein moderner Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Bezahlung. Bewerbungen bitte per E-Mail: info@mkg-muc.com

Wir suchen für unser Haus in Sauerlach eine erfahrene und zuverlässige Haushaltshilfe einmal pro Woche. Wir zahlen € 15,00 pro Stunde. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 0151/16572500 bei Interesse.

Aushilfe m/w/d für Imbiss in Gilching ges. Tel. 0178/3403401

Zeitungszusteller m/w/d für Gauting, Planegg, Stockdorf und Leutstetten von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag 450,- €-Basis oder Teilzeit. Zeitungsvertrieb Fürstendruck, Telefon 08141 / 40 01 52

Etabl. Partnervermittlung sucht für diese Region freiberufl. Außendienstmitarbeiter (m/w/d) Tel. 08 00 - 192 92 91 PV PDS

Wir suchen Sie mit FS-Kl. 3 für Schulbusfahrten Tgl. od. für 2 Wo./Monat, 450,- €-Basis. Gerne auch, wenn Sie in Rente sind. Fa. Skrabal ☎ 089 / 759 1292 od. 0171 / 488 88 80

Top Hair SUCHT
FRISEURE & MEISTER (m/w/d) in VZ/TZ GERNE WIEDERREINSTEIGER
FÜR WEIßHEIM
• FLEXIBLE ARBEITSZEITEN
• SICHERER ARBEITSPLATZ
• AUFSTIEGSMÖGLICHKEITEN & WEITERBILDUNGEN
INTERESSE?
0821-444 710 / 0175-585 553 6
FRISEURTRADITION SEIT 1848

Wir suchen ab sofort in Vollzeit und auf 450,- €-Basis
Servicekraft/ Kellner m/w/d mit Herz, Verstand und Gastronomieerfahrung. Wir bieten ein familiäres Arbeitsklima, 5-Tage-Woche. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
0176/34 13 14 57 oder -58

GASTHOF WIDMANN
OBERER WIRT · SEIT 1866
SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Blaschke & Ludwig
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Wir sind ein sympathisches, aufgeschlossenes Team von derzeit 18 Kollegen und Kolleginnen und suchen Sie! Sie sind
Steuerfachwirt (m/w/d)
Bilanzbuchhalter (m/w/d)
Steuerberater (m/w/d)
in **Voll- oder Teilzeit**
und schätzen flexible Arbeitszeiten und stetige Weiterbildung? Unabhängig davon, ob Sie in unseren modernen Kanzleiräumen oder lieber ortsunabhängig im Home-Office arbeiten wollen – wir werden die passende Lösung für Sie finden. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!
E-Mail an bewerbung@steuerkanzlei-starnberg.eu
BLASCHKE & LUDWIG STEUERBERATUNGSGESellschaft MBH
Gautinger Straße 10, Gbd. D, 82319 Starnberg
Telefon 08151 / 6 52 26 50
www.steuerkanzlei-starnberg.eu

Für unser Metzgereifachgeschäft in **Peißenberg, Schongauer Str. 20** suchen wir freundliche und engagierte
Metzgerei(fach)verkäufer (m/w/d)
Anlernverkäufer (w/m/d)
in **Voll- oder Teilzeitbeschäftigung** sowie auf **Minijob-Basis**
zu besten Bedingungen, bei guter leistungsorientierter Bezahlung (u.a. Urlaubs-, Weihnachtsgeld, Kindergartenzuschuss).
Interessiert? Bewerben Sie sich auf unserem Karriereportal www.vinzenzmurr.de/karriere/stellenangebote/ per E-Mail: bewerbung@vinzenzmurr.de oder per Post: vinzenzmurr@hofmannstrabe9.81379muenchen.de
Weitere Infos: Herr Gast, Tel. 0162/27 65 949

Mitarbeiter m/w/d
in Teilzeit od. zur Aushilfe für Cafe/Bistro in Gilching ges. Deutschkenntnisse erforderlich.
0176 / 2173 1098 oder gm.abdul@gmx.de

JEDEN MITTWOCH druckfrisch in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Ökologisches Veranstaltungshaus am Ammersee sucht baldmöglichst
Unterstützung in der Verwaltung und Organisation
Stundenumfang derzeit 19 Std./Woche, langfristig ausbaubar. Wir erwarten eine kaufmännische Ausbildung, Interesse an Natur- und Umweltschutz sowie Freude am Umgang mit Menschen.
Kontakt: NJZ Wartaweil, Birgit Geurden, Tel. 081 52 / 3 99 00 22 wartaweil@bund-naturschutz.de

Lust auf einen Job, der Fahrspaß macht? Dann kommen Sie zu uns!
Zur Verstärkung unseres motivierten Teams suchen wir ab sofort eine/n
Bürokauffrau – Serviceassistent (m/w/d)
in **Vollzeit** Nähere Informationen unter www.auto-gotzler.de
Möchten Sie mit uns Gas geben?
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!
Ansprechpartner:
Melanie Leser-Gotzler
melanie.gotzler@gotzler.fsoc.de

AUTO GOTZLER
Inh. Hans Gotzler
Kompetenz rund ums Auto
82229 Seefeld
Hauptstraße 38
Tel. 08152 / 73 38
www.auto-gotzler.de

Springer*In
für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.
Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.
Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.
Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.
Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-vertelung.de

max-planck-institut für neurobiologie
Das Max-Planck-Institut für Neurobiologie in Martinsried bei München betreibt Grundlagenforschung auf dem Gebiet der Entwicklung, Funktion und Krankheiten des Nervensystems. Das Institut ist Teil des Campus Martinsried der Max-Planck Gesellschaft.
Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n
Leitende*n Technik- und Baukoordinator*in für den Bereich Elektrotechnik (m/w/d) (in Vollzeit 39h/Woche)
Das erwartet Sie
• Verantwortlich für die Durchführung von Bau- und Instandhaltungsmaßnahmen im Bereich Elektrotechnik
• Implementierungen und Aktualisierungen auf den neuesten Stand der Technik
• Realisierung von Brand- und Gebäudeschutz
• Ansprechpartner für die Umsetzung von baulich und technischen Anforderungen aus der Wissenschaft
• Zusammenarbeit mit den Kollegen*innen aus der baulich-technischen Campusverwaltung sowie Fach- und Verwaltungspersonal, Architekten, Fachingenieuren am Campus Martinsried
Darauf freuen wir uns
• Hochschulabschluss in Elektrotechnik oder alternativ der Nachweis über gleichwertige Berufsausbildung
• mehrjährige Berufserfahrung, idealerweise in einem wissenschaftlichen Umfeld
• erste Führungserfahrung wünschenswert
• Bereitschaft komplexe Infrastrukturen zu durchdringen
• hohes Interesse an der Implementierung der neuesten Technologien
• Interesse an einer intensiven Zusammenarbeit mit allen Stakeholdern innerhalb des Campus Martinsried
• enger Austausch und gemeinsame Zielverfolgung mit den Kollegen*innen aus der baulich-technischen Campusverwaltung
• gute Kenntnisse der deutschen und englischen Sprache für die Kommunikation in einem internationalen Forschungsumfeld
• hohes Maß an Engagement, Organisationstalent und Entscheidungsfreudigkeit
• kooperative und serviceorientierte Denk- und Arbeitsweise
• Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Durchsetzungsfähigkeit
Das bieten wir
• Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen und internationalen Umfeld
• Gutes Arbeitsklima in einem serviceorientierten Team
• Möglichkeiten zum regelmäßigen Fachaustausch und der Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
• Die Vergütung erfolgt abhängig von Qualifikation, Tätigkeit und Erfahrung nach dem TVÖD Bund
• Betriebliche Altersversorgung des öffentlichen Dienstes (VBL)
• Regelmäßige Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
Die Max-Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jedes Hintergrundes. Die Max-Planck-Gesellschaft ist bemüht, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen Schwerbehinderter sind ausdrücklich erwünscht.
Für erste Informationen steht Ihnen Herr Mayr unter kmayr@biochem.mpg.de gerne zur Verfügung.
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bitte bewerben Sie sich bis zum **31.03.2020** mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerberportal auf unserer Homepage www.neuro.mpg.de
Max-Planck-Institut für Neurobiologie
Personalwesen
Am Klopferspitz 18
82152 Martinsried

Stellenangebote

Hausmeister mit Reinigung gesucht. T. 089/20084601

Vertriebsinnendienst (m/w/d) ges. in TZ 10-15 Std. od. 450 Basis od. freiberufl., Tel. 089/35776160

Wir suchen BAULEITER/IN ab sofort im Bereich Tiefbau. M.H. PREIS GmbH - Kanalbau. Trudering-Muc, Telefon 089/45151964 info@preis-kanalbau.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089/54379579

Büro mit 10 Angestellten in Pullach sucht Mitarbeiter auf 450,- € Basis für die Zubereitung von Mittagessen 3 x/Woche. Beinhaltet Einkauf, Zubereitung u. Aufräumen der Küche. Voraussetzung: Liebe zu frischem, gesunden und abwechslungsreichem Essen. Bewerbungen unter Chiffre-Nr. 366507 an Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München

Erfahr. freundl. dt.sprachig Reinigungskraft in 1 Pers.-Haushalt, 3-Zi.-Whg. in Solln gesucht, nur vormittags 2 Std./ 14 tädig, Telefon: 089/74996436

Nachhilfelehrer/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer T. 089-84058616 o. 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Ältere Dame sucht Putzfrau, nur von Eichenau nach Eichenau, 2 x im Monat, T. 08141-3578337

Motivierte Büromitarbeiter/in nach Olching gesucht. Mehr unter: www.kamov-consult.com

BVS-REHA-SPORT-Trainer/in gesucht, Gröbenzell 0176-92371626



Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Für unseren gehobenen Privathaushalt im Fünf-Seen-Land suchen wir – eine sympathische Unternehmerfamilie mit zwei Kindern im Schulalter und Hund – zum nächstmöglichen Termin

zuverlässiges und gewissenhaftes Hausmeisterpaar

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Pflege des Gesamtanwesens (z.T. in Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern)
- ausgeprägtes technisches Verständnis, Besorgungs- und Chauffeurfahrten
- Unterstützung im Außen- und Gartenbereich
- Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs
- gelegentliche Wäschepflege inkl. Bügeltätigkeiten
- Freude am Kochen
- Mitarbeit in der Küche und Zubereitung gesunder und leichter Mahlzeiten
- Planung und Kontrolle der Lebensmittelbeschaffung und -lagerung
- gelegentliche Übernahme leichter Bürotätigkeiten

Reinigungskraft (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- alle anfallenden Reinigungsarbeiten hochwertiger Materialien und des Interieurs inkl. Küchenreinigung

engagierter Gärtner (m/w/d)

für gehobenen Privathaushalt schnellstmöglich gesucht

Zu Ihren Aufgaben gehören: die Pflege der gesamten Parkanlage (1,5 Hektar) inkl. Rasen-, Kräuter-, Heckenschnitt, Baumpflege, die Rosenpflege sowie die Pflege des Bachlaufs. Besorgungsfahrten im Rahmen der Neubeplantungen und die Pflege eines Grabes sollten kein Problem sein. Sie sind ein Profi und verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung zum Gärtner oder Gärtnermeister, vorzugsweise Landschaftsgärtner. Sie besitzen handwerkliches Geschick, haben Freude an der Arbeit im Freien und sind zuverlässig, belastbar sowie flexibel.

Sie sind Nichtraucher, haben ein gepflegtes Äußeres, gute Umgangsformen und beherrschen die deutsche Sprache. Führerschein von Vorteil. Erfahrung im gehobenen Privathaushalt erwünscht.

Wir bieten eine leistungsgerechte Bezahlung sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre. Arbeitskleidung wird gestellt. **Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.**

Telefon 0176/34367324 · Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: jobs@floana.de

Die telkra GmbH sucht ab sofort f. telefonische Terminvereinbarungen Mitarbeiter m/w/d auf Minijob - Basis. Gerne 50 + T. 08141-15080-0

Flexiblere Reinigungshilfe für Büro in Maisach/Gernlinden für 2 Std./Woche gesucht. Kurzbewerbung an: info:bureau-wehrmann.eu

Freundliche Haushaltshilfe vormittags in FFB gesucht, ca. 3 Std. wöchentlich + Gartenhilfe bei Bedarf. Kenntnisse erwünscht. T. 08141-12679

Friseur/in gesucht in Puchheim T. 089-80070312 friseursalon-silvana@outlook.de

Gartenhilfe gesucht, i. Lk FFB, b. 40 J. T. 0176-75576346

Karolin's Frisierstudio in Gernlinden sucht f. 1-2 Tage Friseur/in o. Meister/in zur Verstärkung. T. 08142-3949

Stellengesuche

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 0157773555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung su. 24-Std.-Stelle, Tel. 01577/7655386

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 01577/73555725

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Fahrer mit MB S-Klasse lange Limousine übernimmt versch. Fahrten, Tel. 0151/67795781

Erfahrene Bürofachkraft sucht hundefreundliche TZ-Stelle. Erfahrung in Immobilien, kfm. Prozesse, Heizkostenabrechng. im Münchner Westen oder im Home Office, 01573-21 11 63 6

Kleine Putzfirma reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089/21542313

Putzfrau: 0159/02348963

Frau su. Putzstelle 0157/81207346

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppehäuser Tel. 0170/1580318

Su. Arbeit im Haushalt/Kinderbetr. in Teilzeit. T. 0171-2410807

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Suche Putzstelle: Büros, Cafe oder Praxen, T. 089/13944268

Su. Putzstelle, T. 0176/57736890

Ausbildungsplatz-Angebote

Wir ermöglichen Ihnen eine Ausbildung zur/zum Steuerfachangestellten für den 1. September 2020

Wir bieten:

- junges, kollegiales Team in größerer, moderner Kanzlei in Gräfelfing
- interessante Aufgabengebiete
- Übernahme nach abgeschlossener Ausbildung wird erstrebt
- sehr gute Verdienstmöglichkeiten
- diverse Fortbildungen
- mehrere Betriebsveranstaltungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bitte per E-Mail: soellner@mattern-stb.de

Für Fragen steht Ihnen gerne Fr. Söllner unter 0 89/8 98 06 00 zur Verfügung. Sozietät Mattern & Wuschek, Steuerberater, Flurstr. 3, 82166 Gräfelfing

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?





Ärztliche Notdienste
Apothekennotdienste
Sozial- und Pflegedienste
Telefonnotrufe

Polizei- Bereitschaftsdienst

Polizeinotruf: 110
Polizeidienststellen:
Starnberg: Tel. 08151/3640
Gauting: Tel. 089/8931330
Planegg: Tel. 089/899250
Herrsching: Tel. 08152/93020
Germering: Tel. 089/8941570

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst

Erreichbar vorwahl- und gebührenfrei aus dem Fest- und Mobilnetz unter 112.

Beratung

Caritas Schuldnerberatung

Fürstfeldbruck
Tel. 08141/320739
Germering Tel. 089/84807910

Caritas Sozialberatung

Fürstfeldbruck
Tel. 08141/320714
Germering Tel. 089/84807910

Ergänzende, unabhängige Teilhilfeberatung:

Montag – Freitag, 10 – 14 Uhr
u. nach Vereinbarung,
Altes Rathaus, Hauptstr. 42,
Seefeld, Tel. 08152/7940128

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116117 erfahren Sie, wo sich der nächste diensthabende Bereitschaftsarzt oder eine Bereitschaftspraxis befindet.



Notfallsprechstunde Starnberg,

Allgemeine Ärztliche
KVB-Bereitschaftspraxis
am Klinikum Starnberg
Oßwaldstr. 1
82319 Starnberg

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 18 – 21 Uhr
Mi, Fr: 16 – 21 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09 – 21 Uhr

Verein Humane Trennung u.
Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 0 89/5 30 95 39

Kinder- und Jugendambulanz

Landkreis Starnberg:

Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinder- und Jugendklinik Starnberg zuständig. Tel. 08151/182335.

Kinderärztlicher Notdienst

Landkreis Fürstfeldbruck:

Sa./So., 14./15. März:
Dr. Karolin Diergarten,
Kurfürststr. 2, Germering,
Tel. 089/8414920

Landkreis Starnberg:

Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinderklinik Starnberg zuständig. Tel.: 08151/182335.

Zahnärztlicher Notdienst

Bereitschaftsdienst von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, außerhalb dieser Zeit telefonisch erreichbar.

GILCHING, ANDECHS, INNING, HERRSCHING, WESSLING, SEEFELD, WÖRTHSEE

Sa./So., 14./15. März:
Wolfgang Weinfurtnr,
Römerstr. 13, Gilching,
Tel. 08105/7752057

GERMERING, GRÖBENZELL, PUCHHEIM

Sa./So., 14./15. März:
Dr. Brigitta Göttling-Dräger,
Schillerstr. 17, Germering,
Tel. 089/843722

STARNBERG, TUTZING, WÜRMTAL, FELDAFING

Sa./So., 14./15. März:
Christine Yvonne Supper,
Angerweidestr. 6, Starnberg,
Tel. 08151/16818

Tierärztlicher Notdienst

Tierärztliche Notfall- Organisation. Von Freitag, 18 Uhr bis Montag, 8 Uhr:

Tierärztliche Klinik in Weilheim, Am Weidenbach 5b, Weilheim, Tel. 0881/7819

Tierklinik Germering, Industriestr. 6, Germering, Tel. 089/84102222

Tierklinik Oberhaching, Bajuwarenring 10, Oberhaching, Tel. 089/63893020

Kleintierzentrum Starnberg, Truhenseweg 8, Starnberg, Tel. 08151/7391501

Apothekennotdienst

Von 8 bis 8 Uhr des nächsten Tages

GERMERING, GILCHING, AMMERSEEKREIS

Samstag, 14. März:
Apotheke Roter Löwe,
Münchener Str. 1, Germering,
Tel. 089/89463810

See-Apotheke, Seestr. 1,
Herrsching, Tel. 08152/8972

Sonntag, 15. März:
Andreas-Apotheke,
Landsberger Str. 27,
Germering, Tel. 089/8401616

Lotus-Apotheke,
Am Windachfeld 11, Eching,
Tel. 08143/992840

STARNBERG, TUTZING, PÖCKING

Samstag, 14. März:
Aesculap-Apotheke,
Oßwaldstr. 1a, Starnberg,
Tel. 08151/651780

Sonntag, 15. März:
Lindemann-Apotheke,
Lindemannstr. 13, Tutzing,
Tel. 08158/1885

Rosen-Apotheke,
Aufkirchner Str. 1, Berg,
Tel. 08151/50509

GAUTING, GRÄFELFING, KRAILLING

Samstag, 14. März:
Neurieder-Apotheke,
Gautinger Str. 2, Neuried,
Tel. 089/7558342

Sonntag, 15. März:
Engel-Apotheke,
Bahnhofstr. 37, Planegg,
Tel. 089/8598538

Heilpraktiker- Bereitschaftsdienst

Homöopathischer Notdienst (nachts, Wochenende, Feiertage):

Sa./So., 14./15. März:
Naturheilpraxis Sieglinde
Fraas & Gabriele Fraas,
Wettersteinstr. 13, Eichenau,
Tel. 08141/888987

Bereitschaftspraxis Starnberg

Allgemeine Ärztliche
KVB-Bereitschaftspraxis
am Klinikum Starnberg
Oßwaldstr. 1, Starnberg
Kinder- und Jugendärztliche
Bereitschaftspraxis
im Krankenhaus Starnberg
Oßwaldstr. 1, Starnberg

Sozial- und Pflegedienste

Hilfsdienst Herrsching e.V.

Nachbarschaftshilfe –
Ambulanter Pflegedienst
Bahnhofstr. 38,
82211 Herrsching

Tel. 08152/989940,
Fax 08152/989942

Sozialdienst Gilching-Argelsried

Tel. 08105/77823

Ambulanter Krankenpflege
Tutzing e.V.,
Traubinger Straße 6,
82327 Tutzing

Tel.: 08158/907650

Tagespflege Quint-Haus

Tel. 08158/906859

Seestern e.V. (Ambulante
Krankenpflege Starnberg)

Tel. 08151/2602-0

BRK-Fachstelle für
pflegende Angehörige
Petersbrunner Str. 17,
82319 Starnberg,

Tel. 08151/2602-112

Sozialstation Gauting
Tel. 089/8501744

Sozialstation Herrsching
Tel. 08152/2222

Sozialzentrum Starnberg
Tel. 08151/260230

Pflegebereitschaftsruf
rund um die Uhr,
Tel. 08151/260260

Ambulanter Kranken- und
Altenpflegedienst des
Sozialdienstes Weßling-Hoch-
stadt-Oberpfaffenhofen e.V.

Tel. 08153/9087888

Tagespflegeeinrichtung des
Sozialdienstes Weßling-Hoch-
stadt-Oberpfaffenhofen e.V.
Tel. 08153/4841

Sozial-Service
Fürstfeldbruck,
Tel. 08141/400417 oder
08141/40040

Germering, Tel. 08141/386821
Eichenau, Tel. 08141/386734

Caritasverband
Starnberg e.V.
Leutstettener Straße 28
82319 Starnberg
Tel. 08151/91370

Caritas-Zentrum
München-West und Würmtal
Paul-Gerhardt-Allee 24,
81245 München
Tel. 089/8299200,
Fax 089/8212891

Diakoniestation
Gauting-Stockdorf
Alten- und Krankenpflege,
Tel. 0 89/8 99 22 42 00,
Fax 0 89/8 99 22 42 02

Familienpflegewerk des DKFB e.V.

Station Fünfseenland, Tel. 0 89/88 90 54 99

Familienpflegestation Diakonie Fürstfeldbruck

Dachauer Str. 48,
82256 Fürstfeldbruck,
Tel. 08141/11506327

Familienpflege@
diakonieffb.de

www.familienpflege.
diakonieffb.de

Hospiz- und Palliativbera-
tungsdienst Pfaffenwinkel

24-Std.-Dienst,
Kirchplatz 3, 82398 Polling,
Tel. 0881/925849-0

Die Johanniter
Tel. (gebührenfrei)

08 00/1 677311

Malteser ambulanter
Hospiz- und Palliativ-
beratungsdienst

Gilching, Tel. 08105/7759410
oder 0162/9036120

Würmtal, Tel. 089/85837988
oder 0171/9747574

Netzwerk für Palliativ-
medizin und Hospizbetre-
ung der Ilse-Kubaschewski-
Stiftung

Hilfe im letzten Lebensab-
schnitt, Tel. 08151/6505420

Ökum. Kranken- und Alten-
pflege Aufkirchen/Berg e.V.

Berg, Perchastr. 11,
Tel. 0 81 51 5 00 11

Psychologische Beratung-
stelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen

Starnberg, Weilheimer Str. 4,
Tel. 0 81 51/27 43 43

o. 08 81/48 91

Sozialdienst Germering
Tel. 0 89/84 48 45

Sozialdienst Gilching
Tel. 0 81 05/7 78 23

Sozialdienst Pöcking e.V.
Ahornweg 7, Pöcking,
Tel. 0 81 51/7 87 71
und 7 87 73

Tagesstätte „Starnberger
Arche“ (für psychisch
kranke Menschen)
Gautinger Str. 34, Starnberg,
Tel. 0 81 51/27 47 31

Nachbarschaftshilfen

Inning e.V. Tel. 0 8143/7335

Wörthsee Tel. 0 8153/8788

Hechendorf Tel. 08152/78116

Seefeld Tel. 08152/999514

Weßling Tel. 08153/3700

Feldafing Tel. 08157/7325

Herrsching Tel. 08152/989940

Alkohol – Medikamente –
Drogen
Tel. Tag u. Nacht 089/282822

Alkoholsucht
Tel. 08151/559494

Alzheimer-Gesellschaft
Fünf-Seen-Land e.V.

Telefonprechstunde: Fr. 15
bis 17 Uhr, Tel. 08152/9339472

Angst-Selbsthilfegruppe
Starnberg
Wöchentlich Donnerstag 19
bis 20.30 Uhr, in der Caritas,
Hanfelderstr. 10, nur nach
vorheriger Anmeldung.
Tel. 089/85631371,
E-Mail: stephan@mutiger.info,
sandra@mutiger.info,
www.mutiger.info

Anonyme Alkoholiker
Germering, Ev. Gemeinde-
zentrum, Goethestraße 28, je-
den Dienstag, 20.00 Uhr, jeden
1. Dienstag im Monat offen.

Herrsching, Ev. Gemeinde-
haus, Madeleine-Ruoff-Str. 2,
jeden Do. 20 bis 21.30 Uhr,
jeden 2. Do. offen

Starnberg, jeden Mi.,
Ev. Gemeindehaus, 20 Uhr

Starnberg, jeden Do.,
Kreiskrankenhaus, 19 Uhr

Tutzing, jeden So.,
Krankenhaus, 10.30 Uhr

Arbeiterwohlfahrt
Starnberg,
Tel. 0 81 51/55 94 94,
Mo. und Fr. 7.30 bis 11.30 Uhr;
Mi. 16.30 bis 20.30 Uhr;
Di. und Do. nach Absprache

Ausländerbeirat Landkreis
Starnberg
Geschäftsstelle Landratsamt
Starnberg, Strandbadstr. 2,
Tel. 08151/148-322, www.aus-
landerbeirat-starnberg.de

AWO Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und
Eltern
Bahnhofstraße 37,
82152 Planegg
Tel. 089/45214090

Betreutes Wohnen zu Hause
Seniorentreff Starnberg
Hanfelder Str. 10, Starnberg
Tel. 0 81 51/65 20 80

Blaues Kreuz
Selbsthilfegruppen für
Suchtgefährdete
Gauting, Walter-Hildmann-
Haus (Ev. Kirche), Ammer-
seestr. 19, jeden Montag,
19.30 Uhr,
Kontakt-Tel. 0179/5232403
oder 0162/8806411.

Gilching, Evang. Gemeinde-
zentrum, Karolingerstr. 30,
Gilching, jeden Dienstag um
19.30 Uhr.

Krailling/Planegg, Bahn-
hofstr. 14, Kath. Pfarrkirche
St. Elisabeth, jeden Donner-
stag 18.30 Uhr

Starnberg, Kaiser-Wilhelm-
Str. 18, Evang. Gemeindehaus,
jeden Dienstag 19.30 Uhr

Candros e.V. – Sucht-
beratungsstelle Starnberg
Prävention – Beratung –
ambulante Rehabilitation –
betreutes Einzelwohnen –
chillout
Hauptstraße 22, Starnberg
Tel. 0 81 51/9 59 63-0

Dt. Kinderschutzbund
(DKSB) Kreisverband
Starnberg e.V.
Rat- und Hilfe-Telefon:
Tel. 08151/998031.

Starnberg, Söckinger Str. 25,
Mo. 9-11 Uhr, Do. 15-18 Uhr
(nicht in den Ferien).

Diakonie FFB e.V. –
Staatl. anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen,
Gilching, Römerstraße 33
Tel. 08105/7785-6,
Fax 7785-89

Donum Vitae in Bayern e.V. –
Staatl. anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
Starnberg, Söckinger Str. 25
(Familienzentrum),
Tel. 08141/18067
www.fuerstfeldbruck-
donum-vitae-bayern.de

Familienentlastender Dienst
Unterstützung für Familien
mit behinderten Angehörigen
im Landkreis Fürstfeld-
bruck, Tel. 08141/5372070.

Fortschritt
gemeinnützige GmbH
Hilfe für Behinderte mit
Cerebralparese, Schlaganfall,
Parkinson und MS,
Niederpöcking,
Tel. 08151/916949-0

KinoProgramm vom 12.3. bis 18.3.2020



Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-
Argelsried) - 82205 Gilching
Telefon 0 8105/27 59 27
Web: www.filmstation.de
E-Mail: info@filmstation.de

TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter:
www.filmstation.de • Kinotag am Dienstag
6 €, Kinder 5 € (außer Feiertag), 3D-Zuschlag
2 €

DIE KÄNGURU CHRONIKEN

Do 17:30 + 20:00, Fr 16:00 + 18:00 + 20:30,
Sa 14:30 + 16:30 + 18:30 + 20:30, So 11:00
+ 14:00 + 16:00 + 18:00 + 20:00, Mo + Di
+ Mi 16:00 + 18:00 + 20:00

THE GENTLEMEN

Do 17:00, Fr + Mi 20:00, Sa 20:30, So 11:00
+ 19:30, Di 17:30

Englische Originalversion Mo 20:00 Uhr
Frühstückkino Di 9:30 Uhr

ONWARD: KEINE HALBEN SACHEN 3D

2D: Do 15:00 + 19:30, Fr 14:00 + 18:00, Sa
14:00, So 13:00, Mo + Di + Mi 15:30

3D: Fr + Sa 16:00, So 15:00, Mo + Mi 17:30

ROYAL OPERA HOUSE LIVE

FIDELIO mit Jonas Kaufmann Di 17.03.
um 20:15 Uhr

PARASITE

4 OSCARS u.a. Bester Film und Beste
Regie Sa 18:00, So 17:00

DAS GEHEIME LEBEN DER BÄUME

Seniorenkino Do 15:00 Uhr - 6 € inkl.
1 Tasse Kaffee oder Espresso

NÄCHSTES SENIORENKINO

Do 12.03. Das geheime Leben der Bäume
Do 09.04. Narciss und Goldmund

Royal Opera Saison 2019/2020 Vorverkauf seit 7. Juni!

Oper Fidelio Dienstag, 17. März 2020
um 20:15 Uhr



Ballett Swanensee Mittwoch,
1. April 2020 um 20:15 Uhr

Oper Cavalleria Rusticana /
Pagliacci (Der Bajazzo) Dienstag,
21. April 2020 um 20:00 Uhr

Ballett Das Dante-Projekt
Donnerstag, 28. Mai 2020 um
20:15 Uhr

Oper Elektra Donnerstag, 18. Juni
2020, 20:45 Uhr

Montag, 30. März, vhs Gilching (Landsberger Straße 17a)

Begleiten und Umsorgen am Lebensende

Nächster Malteser „Letzte-Hilfe-Kurs“ in Gilching

Landkreis · Dass man nach Unfällen erste Hilfe leistet ist selbstverständlich. Doch wie kann ich einem Menschen helfen, der im Sterben liegt? Die Malteser möchten mit den Kursen zur „Letzten Hilfe“ Menschen Grundwissen an die Hand geben, um sie zu ermutigen und zu befähigen ihre Angehörigen auf dem letzten Weg des Lebens zu begleiten und sich Sterbenden zuzuwenden. Koordinatorinnen des Malteser Hospizdienstes vermitteln an einem Abend, was Angehörige und Freunde über das Ende des Lebens wissen sollten und was sie für die ihnen Nahestehenden tun können. Der „Letzte Hilfe Kurs“ dauert 3,5 Stunden und vermittelt den Teilnehmer Grundwissen zu folgenden Themen: Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen. Einfache begleitende



Wenn das Leben zu Ende geht, ist es gut zu wissen, was man als Angehöriger tun kann. Das können Interessierte in den Letzte Hilfe Kursen des Malteser Hospizdienstes lernen. Bild: Fabian Helmich, Malteser

praktische Maßnahmen runden den Kurs ab.

Der nächste Malteser Kurs „Letzte Hilfe“ findet statt am Montag, 30. März, 18 Uhr bis 21.30 Uhr, in der Volkshochschule Gilching (Kursnummer 152). Interessenten werden gebeten sich bei der VHS Gilching, (Landsberger Str. 17a) unter Telefon (08105) 77950 anzumelden. Die Teilnahmegebühr beträgt sechs Euro.

Weitere Informationen

Mehr Infos gibt es auch bei der Gilchinger Ortsgruppe des Malteser Hospizdienstes unter Telefon (08105) 7759 410, E-Mail: hospizdienst.gilching@malteser.org oder bei Ina Weichel, Leiterin der Malteser Hospizdienste, Telefon (089) 85837988 und im Internet unter www.malteserbistum-muenchen.de oder www.letztehilfe.info. red

Digitales Leben birgt Risiken

Cybercrime-Experte informierte Herrschinger Realschüler über Gefahren im Netz



Herrsching · Tom Weinert, ein Experte auf dem Gebiet Cybercrime, war vor Kurzem zu Gast an der Staatlichen Realschule Herrsching. Weinert, der innerhalb des Polizeipräsidiums München das Ressort „Neue Medien“ betreut berichtete den Schülern, Eltern und Lehrkräften im Rahmen eines Vortrages, welche Risiken im digitalen Leben existieren und wie man sich dagegen schützen kann. Auf dem Bild zu sehen sind (von links): Heiner Lurz (Lions Club), Johann Koloczek (Lions Club), Tom Weinert, Lucia Vetter (Lions Club) und zweiter Konrektor Marcus Detsch. red

Bild: Staatliche Realschule Herrsching

Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

SCHOLER

STEINMETZBETRIEB
STEINTECHNIKER
STEINBILDHAUERMEISTER

Neue Urnensteine eingetroffen
Grabdenkmäler, Bodenbeläge
Wandbekleidungen, Terrassen
Fensterbänke, Treppenanlagen
Küchenarbeitsplatten

SCHOLER GmbH & Co. KG.
Münchener Straße 15
82110 Germering
Telefon (089) 841 50 41
info@steinscholer.de
www.steinscholer.de

Feldafing

Anneliese Richter, 93 Jahre

Fischen

Hannelore Kopp, 93 Jahre

Gauting

Leonhard Naßl, 73 Jahre
Karolina Weresch, 91 Jahre

Gräfelfing

Manfred Krauß, 86 Jahre

Herrsching

Anneliese Zottmann,
92 Jahre

Klaus Schörnich, 72 Jahre
Viktor Keller, 76 Jahre

Krailling

Helma Schmitt, 93 Jahre
Ruth Richter, 87 Jahre

Pöcking

Anneliese Jugel, 92 Jahre
Maria Fohringer, 92 Jahre

Starnberg

Klara Schulz, 85 Jahre
Gerhard Schröder, 92 Jahre
Helga Schmidt, 81 Jahre
Gisela Werner, 77 Jahre

Seefeld

Joachim Heinze, 58 Jahre

Tutting

Erika Schwanitz, 90 Jahre
Margarete Dommaschk,
87 Jahre

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

Wenn der Mensch
den Menschen braucht...
Wir lassen Sie nicht allein.

Hanrieder
BESTATTUNGEN



Ihr Partner
auf allen Friedhöfen.

Telefon 089 - 84 05 93 94
www.hanrieder.de

NATURSTEINBETRIEB
MÜHLBAUER
STEINMETZWERKSTATT

individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 Planegger Straße 22
82205 Gilching 82131 Gauting
Tel: 08105/22 479 Tel: 089/85 032 24

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der östliche Landkreis braucht im Kreistag eine starke Stimme. Auf **Liste 03** finden Sie unsere unabhängigen und parteifreien Kandidaten aus den Seegemeinden, die sich für Sie einsetzen. Sie haben 60 Stimmen: Unterstützen Sie unsere Kandidatinnen und Kandidaten bitte mit je bis zu drei Stimmen und schenken Sie unserem Landratskandidaten, **Matthias Vilmayer**, Ihr Vertrauen.

WAHL DES LANDRATS

Wahlvorschlag Nr. 03	Kennwort	Vilmayer Matthias	<input checked="" type="checkbox"/>
FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler		Dipl.-Hdl. Geschäftsführer Kreis-, Gemeinderat, Gilching	

WAHL DES KREISTAGS

<input checked="" type="checkbox"/>	Wahlvorschlag Nr. 03	Kennwort	
	FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler		
<input type="checkbox"/>	302 Greinwald Marlene, Tutzing	1. Bürgermeisterin	
<input type="checkbox"/>	303 Pfaffinger Ferdinand, Starnberg	1. Bürgermeister a.D., Kreisrat	
<input type="checkbox"/>	305 Luppatt Albert, Pöcking	2. Bürgermeister, Kreisrat	
<input type="checkbox"/>	306 Sontheim Bernhard, Feldafing	1. Bürgermeister, Kreisrat	
<input type="checkbox"/>	307 Schnitzler Rainer, Pöcking	1. Bürgermeister, Kreisrat	
<input type="checkbox"/>	310 Steigenberger Rupert, Berg	Bürgermeisterkandidat, Gemeinderat	
<input type="checkbox"/>	311 Dr. Busse Jürgen, Starnberg	Anwalt, Kreisrat	
<input type="checkbox"/>	322 May Conny, Tutzing	Grafik-Designerin, Vorsitzende FW	
<input type="checkbox"/>	323 Piesch Claus, Tutzing	Offizier, Jugendschöffe	

<input checked="" type="checkbox"/>	Kennwort		
	FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler		
<input type="checkbox"/>	324 Wahmke Angelika, Starnberg	Stadträtin, Bankkauffrau	
<input type="checkbox"/>	325 Gerber Maximiliane, Feldafing	Gemeinderätin	
<input type="checkbox"/>	328 Zeitler Florian, Berg	Gemeinderat	
<input type="checkbox"/>	330 Gansneder Ludwig, Pöcking	Kreishandwerksmeister, Gemeinderat	
<input type="checkbox"/>	331 Scharl Dominik, Starnberg	Architekt, M.A.	
<input type="checkbox"/>	332 Dr. Forster Gisela, Berg	Biolandwirtin	
<input type="checkbox"/>	336 Schmid Imke, Feldafing	Ortsteilsprecherin Garatshausen	
<input type="checkbox"/>	338 Dr. Schüler Thorsten, Starnberg	dr. thosch, Diplom-Bauingenieur	
<input type="checkbox"/>	339 Friedinger Michael, Berg	Kreisvorsitzender BDM	

<input checked="" type="checkbox"/>	Kennwort		
	FREIE WÄHLER Bayern / FW Freie Wähler		
<input type="checkbox"/>	342 Dr. Weskamp Materna, Starnberg	Tierärztin	
<input type="checkbox"/>	343 Wrase Michael, Tutzing	BRK + Wasserwacht	
<input type="checkbox"/>	344 Wobbe Winfried, Starnberg	Studiendirektor i.R., Stadtrat	
<input type="checkbox"/>	348 Gansneder Liliana, Pöcking	Kfm. Leitung	
<input type="checkbox"/>	349 Dr. Stock Mario, Starnberg	Arzt, Stadtrat a.D., Kreisrat a.D.	
<input type="checkbox"/>	350 Dr. Roventa Peter, Pöcking	Kaufmann	
<input type="checkbox"/>	351 Müller Ulrich, Starnberg	Rechtsanwalt	
<input type="checkbox"/>	353 Dr. Aigner Toni, Tutzing	Rektor a.D., Gemeinderat	
<input type="checkbox"/>	355 Hansel Günter, Feldafing	Gemeinderat	

Fastenzeit ist Abnehmzeit!

Hatten Sie auch den Vorsatz, in der Fastenzeit einige Pfunde loszuwerden? Ist es jedoch nur bei den frommen Wünschen geblieben?

Welche Gewichtsreduzierung in vier bis fünf Wochen möglich ist, zeigen unsere Therapieteilnehmer!

Egal, ob Sie nur kleine Problemzonen beseitigen wollen oder unter starkem Übergewicht leiden: Sprechen Sie mit uns!

Danach wird für Sie vieles leichter.

Schnell gesund abnehmen:

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Fettabsaugen
- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ dafür mit Einzelbetreuung, in angenehmer Atmosphäre und ärztlich begleitet!



Mein schönstes Ostergeschenk: Endlich schlank!



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren: ☎ **0 8105-7746 240**

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · www.easylife-gilching.de 📍 Kostenfreie Parkplätze

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

