

# Parsberg Echo

## Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching

Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

## Gesund in Germering

Interaktive Messe findet im Mai in der Stadthalle statt

**GERMERING (pst)** · »Sport kann jeder machen«, versichert Christian Weiler und Gerald Haderlein ergänzt: »Es macht einfach Spaß«. Um möglichst viele davon zu überzeugen oder ihnen die Gelegenheit sich zu bewegen zu geben, organisieren die beiden die neue Auflage der »GiG«. Das heißt »gesund in Germering« und dahinter verbirgt sich die Gesundheitsmesse, die nun schon zum dritten Mal in und vor der Germeringer Stadthalle stattfinden soll.



Sie wollen zeigen, dass Bewegung Spaß macht, v.l.: Bernhard Adam, Gerald Haderlein und Christian Weiler. Foto: pst

Fortsetzung auf Seite 4

**Telefon: 08105/3944972**

**Villa Arte – DAS Fachgeschäft für**  
 Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerieschienen – Vino & Prosecco  
 Römerstr. 52, 82205 Gilching, ☎ 08105/3944972, www.villaarte-gilching.de  
 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 11.00 – 18.00, Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

**Komplettbäder**  
 Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger  
 Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.  
 www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3

**BAD & HEIZUNG VEHLOW**

**Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!**  
**Vehlow – das andere Bad**

**Kundendienst** für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung, alle kleinen **Reparaturen**, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung  
**Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht**

**Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung  
 • Verkauf • Verrentung  
 • Bewertung • Ankauf

**Büro München/ Altstadt-Lehel**  
 Palais an der Oper  
 Maximilianstraße 2  
 80539 München  
 Tel.: 089/21964109

**Büro Fünfseenland**  
 Seestraße 4a  
 82211 Herrsching a. A.  
 Tel.: 08152/999790  
 www.AkuRat.net

**AKURAT IMMOBILIEN**

**Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!**

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

**Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck**

**CreAktiv**  
 komma münchen gmbh  
 Telefon 089/546 55-229

**Der Gute Ofen in Inning**  
 Aus einem Guß!

Münchner Straße 5 · 82266 Inning  
 Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

Dienstag bis Samstag 10 – 18 Uhr

**... seit über 50 Jahren**

**PARSBERG ECHO**

**www.5-Seen-Wochenanzeiger.de**

**Gilchinger Fußbodenmarkt**

**Parkett – Laminat Teppich – Kork – PVC Fliesen Teppichreinigung**  
 www.gilchinger-fussbodenmarkt.de

**Gilchinger Fußbodenmarkt**  
 Ferdinand-Porsche-Str. 2, 82205 Gilching  
 info@gilchinger-fussbodenmarkt.de  
 Telefon: 08105 – 77 50 16-0

**Öffnungszeiten**  
 Mo. – Do.: 8 Uhr bis 18 Uhr  
 Fr.: 8 bis 17 Uhr  
 Sa.: 9 bis 12 Uhr

**Wie wird unser Wetter?**

Unser Wetter finden Sie auf Seite 2.

**CO<sub>2</sub>-neutraler Lieferservice!**  
**Tel. 08105/277 555**  
 Mindestbestellwert 19,90 € für Gilching (Alling, Germering, Gauting, Weßling: 29,90 €)

**Trattoria RUSTICONE Gilching**  
 Wir fahren clean

**NEU: ab sofort liefern wir umweltfreundlich!**  
 Klimaneutrale Lieferung mit unseren Elektroautos und neuen abbaubaren Verpackungen.

Mi. bis Mo. 11:30 Uhr – 14:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 22:00 Uhr  
 Bestellungen und Reservierungen unter:  
 Tel. 08105/277 555, Römerstraße 21, 82205 Gilching

## Landkreis macht mobil

Umfrage mit Gewinnchance

STARNBERG LANDKREIS (red) · Sharing-Angebote für E-Scooter, Pedelecs und (E-)Autos sowie sogenannte Bedarfsverkehre als Ergänzung zum öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) sind immer gefragter. Doch wie sieht das Meinungsbild dazu im Landkreis Starnberg aus? Um das herauszufinden, führt das Landratsamt Starnberg eine Umfrage zum Thema Mobilität durch. Die Teil-

nahme ist unter [www.lk-starnberg.de/Umfrage-Mobilitaet](http://www.lk-starnberg.de/Umfrage-Mobilitaet) bis 26. Februar möglich. Die Umfrage besteht aus 18 Fragen, die die Bereiche wie die eigene Nutzung von Verkehrsmitteln sowie die Ortsentwicklung und Mobilität in der Umgebung betreffen. Die Fragen können mit einem Klick beantwortet werden. Als Dankeschön wird den Teilnehmenden ein kleines Mobilitätspäckchen verlost.

## Eine »Fee« im Amt

Neue Fachstelle für Ehrenamt und Engagement eingerichtet

STARNBERG LANDKREIS (red) · Einer Fee zu begegnen, haben sich wohl schon viele gewünscht. Zumindest ehrenamtlich Engagierten und allen, die mit ehrenamtlichem Engagement zu tun haben, bleibt dieser Wunsch nun nicht mehr verwehrt: Die Fachstelle für Ehrenamt und Engagement, kurz f.e.e., ist die neue Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Ehrenamt und Engagement im Landratsamt.



Landrat Stefan Frey stellte gemeinsam mit Michaela Frua und Anja Holzgreve (von links) die neue Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Ehrenamt und Engagement, kurz f.e.e., im Landratsamt vor. Foto: LRA Starnberg

**5-Seen Wochenanzeiger**

### DAS 5-SEEN WETTER

Mi. 22.2.	Do. 23.2.	Fr. 24.2.	Sa. 25.2.	So. 26.2.
wolkig	bedeckt	bedeckt, windig	leichter Regen	wolkig
13° 3°	11° 6°	14° 3°	4° 2°	3° 0°

### »Engagement immer wichtiger«

»Bürgerschaftliches Engagement wird immer wichtiger, gerade vor dem Hintergrund zunehmend knapper Kassen der öffentlichen Hand. Die Vernetzung und Unterstützung aller Beteiligten durch eine eigene Anlaufstelle sehe ich deshalb als besonders wichtig an, um die Vielfalt und Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements sichtbar zu machen. Und genau hier setzt die Fachstelle Ehrenamt und Engagement an, und ich bin wirklich froh, dass sie nun im Landratsamt zu finden ist«, so Landrat Stefan Frey.

agentur bringt Anja Holzgreve umfassende Erfahrung und Fachkompetenz in den Bereichen Engagement-Beratung und Freiwilligen-Management mit. »Das Ziel der f.e.e. ist es, das bürgerschaftliche Engagement im Landkreis in all seiner Vielfalt zu fördern, zu unterstützen und weiterzuentwickeln«, meint Anja Holzgreve. »Wir bieten ein umfangreiches Beratungs- und Vermittlungsangebot für alle Beteiligten. Schwerpunkt wird hier eine neu entwickelte Plattform sein, die es uns ermöglicht, die verschiedenen Akteure zusammenbringen und zu vernetzen – einfach und effizient.« Ein weiteres Anliegen der Fachstelle: Die Anerkennung und Wertschätzung des bürgerschaftlichen Engagement zu fördern.

Jahren gibt es die Ehrenamtskarte im Landkreis Starnberg. »In diesem Jubiläumsjahr werden wir mit vielen interessanten Aktionen unseren Ehrenamtlichen nochmal ganz besonders Dankeschön sagen.«

### Impressum

**Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Gorming Wochenblatt Würmtal**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/38 44 44  
Telefax 081 05/38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 081 51/99 89 88  
Telefax 081 51/99 89 77

**Echo Weilheim/Peißenberg**  
Telefon 081 92 45 45-0  
Telefax 081 92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 081 05/38 44 44  
**Telefax:** 081 05/38 44 55  
**Internet:** [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)  
**Email:** [info@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:info@5-seen-wochenanzeiger.de)

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Frank Oschmann,  
Telefon 089/546551 37  
E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**  
[redaktion@parsbergecho.de](mailto:redaktion@parsbergecho.de)

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv comma München GmbH  
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Druck:** Mayer & Söhne  
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG  
Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

### Informationen für alle Interessierten

Anja Holzgreve und Michaela Frua von der neuen Fachstelle kümmern sich um die Belange der Ehrenamtlichen und informieren Interessierte über Möglichkeiten für freiwilliges Engagement. Ob Vernetzung oder Vermittlung, sie beraten und unterstützen Vereine, Verbände, Organisationen und Initiativen. Darüber hinaus sind sie auch Ansprechpartnerinnen für die Stadt Starnberg und die Gemeinden des Landkreises. Den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern haben sich die beiden bereits vorgestellt und das Konzept im Rahmen der Bürgermeisterdienstbesprechung erläutert.

### Solider Stamm an treuen Partnern

Vor über zehn Jahren hat Michaela Frua die Akquise der Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartner übernommen und so einen soliden Stamm an treuen Partnern gewonnen, die Vergünstigungen und Rabatte für die Ehrenamtlichen anbieten. Damit zeigen diese sogenannten »Akzeptanzstellen« ihre soziale Verantwortung und bedanken sich ebenfalls bei den vielen Freiwilligen im Landkreis Starnberg.

### Ehrenamtskarte seit bereits zehn Jahren

»Ein wesentlicher Bestandteil unserer Anerkennungskultur ist die Ausgabe der Bayerischen Ehrenamtskarte für den Landkreis Starnberg«, sagt Michaela Frua, die bereits seit 2013 die Entstehung und Einführung der Bayerischen Ehrenamtskarte im Landkreis Starnberg begleitet hat. Ihr ist es wichtig, dass man sich bei dem Thema »Ehrenamt und Engagement« ständig weiterentwickelt und offen für Neues ist. Seit zehn

### Hier ist f.e.e. zu erreichen

Die »f.e.e. Fachstelle Ehrenamt + Engagement« ist im Landratsamt Starnberg per Mail an [ehrenamt@lra-starnberg.de](mailto:ehrenamt@lra-starnberg.de) sowie unter Telefon 081 51/14 87 73 92 (Anja Holzgreve) und 081 51/14.877.688 (Michaela Frua) erreichbar. Informatives und Aktuelles zum Thema Ehrenamt und Engagement ist unter [www.lk-starnberg.de/fee](http://www.lk-starnberg.de/fee) im Internet abrufbar.

### Umfassende Erfahrung und Fachkompetenz

Aus ihrer langjährigen Tätigkeit bei einer Freiwilligen-

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

**ADA** **GPZ** **BVDA**

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**Ausgezeichnet mit**

**DURCHBLICK PREIS 2020** **DURCHBLICK PREIS 2019** **DURCHBLICK PREIS 2017**

1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

**DURCHBLICK PREIS 2021** **DURCHBLICK PREIS 2018**

2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

**DURCHBLICK PREIS 2021** **DURCHBLICK PREIS 2015**

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

2017 **Dietrich-Oppenbergs Medienpreis für Journalisten**

2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Marktsonntag im Mai

Anmeldung ab sofort möglich

GERMERING (red) · Der Wirtschaftsverband Germering lädt wieder zum allseits beliebten Marktsonntag ein. Dieser findet am ersten Maiwochenende, Sonntag, 7. Mai, statt.

Der Germeringer Einzelhandel öffnet seine Pforten für den verkaufsoffenen Sonntag. Dabei verwandeln die unterschiedlichen Aussteller (Kunsthandwerk, Beratungs-/ Dienstleistungsangebote und vieles mehr) und zahlreiche kulinarische Angebote den Bereich Untere Bahnhofstraße, Kleiner Stachus und Otto-Wagner-Straße in ein buntes wie abwechslungsreiches Marktgeschehen.

### »An Herbst anknüpfen«

»Wir freuen uns schon darauf, an den fantastischen Anspruch vom Herbst 2022 anknüpfen zu können«, erklären Katrin Schmidt und Jürgen André, Vorstandsvorsitzende des Wirtschaftsverbands Germering, der den Marktsonntag seit vielen Jahren veranstaltet. »Über 8.000 Besucherinnen und Besucher konnten wir im Oktober zählen, was doch ein deutliches Zeichen für die nach wie vor hohe Attraktivität dieser Veranstaltung ist.«

### Gesundheitsmesse in der Stadthalle

Ab sofort können sich Fieranten und Einzelhändler auf [www.germeringermarktsonntag.de](http://www.germeringermarktsonntag.de) anmelden. Auch die Vereine sind wieder eingeladen, sich mit einem Stand am Marktsonntag zu präsentieren. Der Herbstmarkt ist übrigens für den 15. Oktober geplant.

Dieses Jahr gibt es noch einen Grund mehr, sich das Wochenende des 7. Mai vorzunehmen. Nach pandemiebedingter Pause findet wieder die »GiG-Gesundheitsmesse«, ebenfalls eine Veranstaltung des Wirtschaftsverbandes, in der Stadthalle statt, die parallel zum Marktsonntag ihre Pforten geöffnet hat.

## Hoffnung hat sich nicht erfüllt

Wanderers haben kaum noch Playoff-Chancen

GERMERING (red) · Viele Abspielfehler sorgten in der Freitagspartie im Polarium dafür, dass es gegen den Tabellenzweiten SC Reichersbeuern im ersten Drittel wenig spielerische Highlights zu bestaunen gab. Als Schwarz-Gelb in der 16. Minute die Scheibe einmal mit schnellen Pässen laufen ließen, war es Marcus Mooseder, der zum 1:0 für seine Farben einsetzte. Ein wenig besser wurde es im Mittelabschnitt. Als der Gegner zur Halbzeit im Powerplay agieren durfte, schloss er zum verdienten Ausgleich ab. Je länger die Partie dauerte, desto mehr Spannung kam auf. Immerhin ging es um wichtige Punkte für die Playoffs.

Als die Hausherren kurz vor dem zweiten Pausentee ihrerseits mit einem Mann mehr auf dem Eis waren, brachte die Andreas Schmelcher den Puck in zentraler Position aufs gegnerische Gehäuse und Christian Czaika fälschte diesen unhaltbar für den Gästetorhüter ab. In den verbleibenden 20 Minuten gaben die Tölzer ihr Bestes, um noch einmal ins Spiel zurückzukommen; in der 50. Minute mit Erfolg. Trotz guter Chancen für das Winhart-Team, blieb es bis zur Schluss sirene beim 2:2. Die dann folgende Overtime begannen beide Mannschaften in Lauerstellung. Als in der 63. Minute abermals Christian Czaika das Spielgerät in die gegnerische Zone brachte und aus schwieriger Position auf das Gestänge schoss, war es schließlich der Abpraller des SCR-Goalies Kilian Haltmair, den Kapitän Quirin Reichel höchst persönlich zum goldenen Treffer ver-



Die Wanderers haben gegen die Gäste des ESC Haßfurt alles gegeben, den Sieg holte sich schließlich aber doch der Gegner.

Foto: Wolfgang Maisch

wandelte. Das Match keine 48 Stunden später gegen den ESC Haßfurt, ebenfalls vor heimischem Publikum, nahm für Schwarz-Gelb ein bitteres Ende. Die »Hawks« gingen mit ihrem ersten Powerplay in Führung. Fast im direkten Gegenzug holte der fahrlässig alleingelassene Louis Kolb in halbreicher Position zum Schlagschuss aus, der seinen Weg unhaltbar ins gegnerische Tor fand. Vor 400 Zuschauern im Polarium überstanden die Hausherren zu Beginn des Mittelabschnitts eine weitere Unterzahl, ehe Schwarz-Gelb die spielbestimmende Mannschaft wurde und sich in der 28. Minute, nach einem Angriff mit dem 2:1 durch Quirin Reichel belohnte. Zwei Sekunden vor der Pausensirene kam der etwas glückliche Ausgleich. In der 48. Minute nutzten die Gäste einen Alleingang zur erstmaligen Führung. Aber

die Wanderers kamen wenige Aktionen später zum schnellen 3:3 durch Nico Rossi. Nun war es die Haßfurter, die den Kopf oben behielten und 65 Sekunden danach erneut eine auf 1:0 Situation erfolgreich abschlossen. Der endgültige Knockout für die Winhart-Truppe. Nach Wiederanpfiff durfte der ESC zwei weitere Male jubeln und den Sieg mit nach Hause nehmen. Nach der Niederlage gegen den ESC Haßfurt ist für Schwarz-Gelb die Hoffnung auf das Erreichen der Playoffs erheblich geschwunden.

Von allen Anwärtern hat man nun die schlechtesten Karten und das Ticket für die KO-Spiele nicht mehr in der eigenen Hand. In Waldkirchen geht es deshalb vor allem darum, sich mit einem guten Auftritt ehrenvoll von der Eishockey-Saison 2022/2023 in die Sommerpause zu verabschieden.



Am 7. Mai gibt es in Germering wieder einen Marktsonntag.  
Foto: Wirtschaftsverband Germering



**modasafe**   
Die Lichtschachtabdeckung,  
die schützt.

**Schutz vor Starkregen  
und Hochwasser**

Tel. 0 81 76 / 93 100    [www.moda-safe.de](http://www.moda-safe.de)  
[info@moda-safe.de](mailto:info@moda-safe.de)  
Modahum GmbH, Weihermühle 2, 82544 Egling




Alt!

Neu!

Internationale Handwerksmesse München und Garten 2023, Messe München, Mi 08. - So 12. März 2023, Halle C3, Stand 548

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**  
im Preis bis zu **70%** reduziert,  
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Kuchenstube Eckl,  
Tel. 081 71/41 08 21

**Flitec**  
Der Insektenschutz  
  
www.mueller.flitec.de  
**Insektenschutzgitter**  
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

**Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.**  
  
SPENDE BLUT  
VOM ROTEN KREUZ  
Termine und Infos 08 00 11 949 11  
oder www.DRK.de

 **Einfach mal klicken ...**  
Das Parsberg Echo auf Facebook!

**Räumungsverkauf**  
wegen Geschäftsaufgabe  
  
Tracht & Trödel – Der Flohmarkt im Laden  
Öffnungszeiten: Do. – Sa. von 10.00 – 18.00 Uhr  
82237 Würthsee, Etterschlagener Straße 42  
Telefon: 08153 / 987 81 80 und 0176 / 66 33 58 81  
www.tracht-troedel.de

**KultCafe**  
Anna u. Marcin Dybowski seit 2007  
**Programm:**  
Fr. 24.02. **Juke Joint Smokers**  
traditioneller Pre-War-Country-Blues  
Di. 28.02. **Caro Stechl & Robert Mares**  
Pop, Soul, Musical und etwas Jazz  
Fr. 03.03. **Sir Oliver Mally & Peter Schneider**  
Folk Blues Adventures  
Beginn jeweils 19:00 Uhr  
Bitte um Reservierung 08105/7989707  
Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

  
rimula obconica  
**Becherprimel**  
12 cm-Topf  
**€ 4,99**  
(gültig vom 23.2. – 1.3.23)  
  
Montag bis Freitag  
8.00 – 18.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 16.00 Uhr  
  
Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Telefon 081 51/1 30 56

## Gesund in Germering

Interaktive Messe findet im Mai in der Stadthalle statt

*Fortsetzung von der Titelseite*  
Vom 6. bis zum 7. Mai haben die Besucher die Gelegenheit sich bei Vereinen und regionalen Ausstellern zu informieren. Dabei soll es viele Mitmachangebote geben. Die GiG wurde 2017 erstmals von Albert Metz für den Wirtschaftsverband Germering organisiert. Haderlein und Weiler haben die Aufgabe von ihm übernommen. Veranstalter ist nach wie vor der Wirtschaftsverband, bei dem beide Beisitzer sind. Die beiden treiben selbst viel Sport und wollen diese Leidenschaft weitergeben. »Wir sind Germeringer Urgesteine mit dem Hang zum Ehrenamt«, erklärten sie bei einem Pressegespräch. Die Messe soll »eine Einladung sich auszutoben« sein. Schließlich kann eine aktive und gesunde Lebensweise vor Krankheiten bewahren. Bereits der Auftakt der GiG wird sportlich sein. Dann sind alle am 6. Mai ab 12 Uhr zu einer Fahrradtour mit dem ADFC eingeladen. Ab 14 Uhr kehrt die Gruppe rechtzeitig zur offiziellen Messeeröffnung zurück. In und – bei schönem Wetter – vor der Stadthalle wird es etwa 20 Ausstellungsstände, Workshops, Yogastunden und ein Aktiv- sowie Abendprogramm geben. Langweilig wird es auf



**Viele Möglichkeiten zum sportlichen Mitmachen wird es bei der Gesundheitsmesse geben.**  
Foto: pst

keinen Fall, denn selbst die Fachvorträge sollen interaktive Elemente haben. Haderlein und Weiler haben bereits in der Vergangenheit gezeigt, dass sie Germering in Bewegung versetzen können. Sei es mit dem 24-Stunden-Power Walk, dem Fackellauf, dem 24-Stunden-Hula-Hoop oder der Inline-Challenge. Auch bei der GiG steht deswegen Bewegung im Vordergrund. Am Sonntag, 7. Mai, hoffen die Organisatoren vom gleichzeitig stattfindendem Marktsonntag und der Autoschau zu profitieren. Ein besonderes Highlight gibt es bei der AOK. Sie hat den ehemaligen Skispringer Sven Haderlein eingeladen, der seine persönlichen Erfahrungen mit psychischen Belastungen schil-

dem wird. Der Fachvortrag ist vor allem für geladene Arbeitgebende gedacht, »aber Haderlein wird am AOK-Stand für Autogramme bereit stehen«, verspricht Adam. Haderlein und Weiler sind erst am Anfang ihrer Akquise und freuen sich über weitere Aussteller. Informationen gibt es unter [www.wir-sind-germering.de/wirtschaftsverband](http://www.wir-sind-germering.de/wirtschaftsverband) im Internet. Für die Aussteller wird es am Vorabend der Messe ein »Get-together« geben. »Da können sie Netzwerken«, erklärt Weiler und Adam berichtet von seinen Erfahrungen bei den vergangenen Messen: »Da hat man Leute kennen gelernt, von denen man gar nicht wusste, dass sie in Germering sind«.

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Ungewöhnliches Programm

Kunstforum lädt zu Konzert ein

 GILCHING (red) · Zum Konzert mit Cecilia Gaetani (Mezzosopran), Miku Nishimoto-Neubert (Klavier) und Graham Waterhouse (Violoncello) am Samstag, 4. März, um 19.30 Uhr in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums Gilching lädt das Kunstforum Gilching ein. Das ungewöhnliche Konzertprogramm vereint Werke des englischen Renaissancekomponisten Henry Purcell, des amerikanischen Komponisten André Previn und des in Weßling lebenden Komponisten Graham Waterhouse. »Ex Tenebri« von Waterhouse wurde während der Pandemiezeit



**Cecilia Gaetani (Mezzosopran).** Foto: Mezzo Busto

komponiert und hat etwas Rituelles; der zweite Satz verrät eine Stimmung von Trotz, Zuvorsicht und Optimismus. Die »Two Songs« von André Previn haben einen lockeren, ent-

spannten amerikanischen Charme. »Tatra« wurde um Ostern 2022 für eine Reise nach Polen komponiert, ist von der majestätischen Gebirgskette in Südpolen inspiriert und enthält zum Teil den urtypischen Oberek-Tanzrhythmus im 3/8-Takt. Das letzte Stück, »Shravana«, vertont buddhistische Texte und die Musik pendelt zwischen düsterem, ernsthaftem Ausdruck und lebhaften, opernhaften Passagen. Karten (20/15/10 Euro) sind erhältlich bei Ilse Bellwinkel (Telefon 0 81 05/2 22 10), per Mail unter [info@kunstforumgilching.de](mailto:info@kunstforumgilching.de) und an der Kasse.

**Höffner**<sup>®</sup>  
*Wo Wohnen wenig kostet!*

WENNS FREI HAM,  
KOMMENS NACH  
FREIHAM!

PROGRAMM BIS  
SAMSTAG

**25.**  
Februar

**GROSSES  
FESTPROGRAMM**

**RIESEGLÜCKSRAD**  
JEDER DREH GEWINNT  
Z.B. EINEN EINKAUFSGUTSCHEIN IN HÖHE  
VON BIS ZU 500€ UND WEITERE TOLLE PREISE!

**GEWINNSPIELE**

**BAYRISCHE  
SPEZIALITÄTEN**

**KINDERPROGRAMM**

**SHOWS & KÜNSTLER**

**TOMBOLA (22. & 23.02.)**

**VERLÄNGERTE  
ÖFFNUNGSZEITEN**

**BIS SA, 25.02.**

**10 – 20 UHR**

**JAHRE**<sup>J)</sup>

**in Freiham**

**Höffner**

**40%**  
**IN ALLEN  
ABTEILUNGEN**<sup>A)</sup>

Gilt  
auf alle mit  
„Aktionspreis“  
gekennzeichneten  
Artikel mit Höffner  
Kundenkarte  
(Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0 • www.hoeffner.de

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf viele Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen alle Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 28.02.23 bei Höffner in München-Freiham. J) Am 21.02.2008 eröffnete Möbel Höffner in München-Freiham.

## Möbel Höffner feiert 15-jähriges Jubiläum

Kundenorientiertes Unternehmen: eine große Auswahl, schnelle Verfügbarkeit

**FREIHAM (job) · Möbel Höffner** in Freiham wird 15 und lädt ganz München zu seiner Jubiläumswoche ein: Bis Samstag, 25. Februar, feiert Münchens größtes Möbelhaus mit vielen Attraktionen für die ganze Familie. Geschenke gibt's natürlich auch: Rabatte und Gewinnspiele, bei denen man sich über Gewinne im Wert von bis zu 1.000 Euro freuen darf.

### Jeden Tag gewinnen

Jeden Tag steht das Fest unter einem eigenen Motto. Wer am Donnerstag kommt, den erwartet neben dem Programm ein kulinarische Highlight: In der »Kochmütze« gibt es den ganzen Tag ein Buffet mit dem Besten, was Bayern zu bieten hat. Am Wochenende laden der Bayerische Bauernverband und der Premiunkochfeldhersteller Bora zum Showkochen ein und für die Kinder haben sich die Eischwestern angekündigt. Die Aktionstage der Jubiläumswoche starten um 10 und enden um 20 Uhr.

### 400 Mitarbeiter bei der Nummer 1

Als eines der ersten Gewerbe öffnete Höffner im Februar 2008 seine Türen in Freiham



Freuen sich mit ihren Mitarbeitern auf das Jubiläum (von links): Joachim Hoffmann (Geschäftsführer Möbel Höffner), Mario Schmidt (Hausleiter Möbel Höffner Freiham) und Kurt Krieger (Inhaber Möbel Höffner). Foto: job

### »Den Kunden verstehen«

Geschäftsführer Joachim Hoffmann ist stolz darauf, wie sich Möbel Höffner in Freiham entwickelt hat:

»Um uns herum ist der Stadtteil gewachsen, wir sind Bestandteil davon. Wir haben hier viel gelernt und sehen mit dem Blick des Kunden auf unser Möbelhaus. Wir nehmen unsere Kunden ernst, wir wollen unsere Kunden immer wieder besser verstehen.

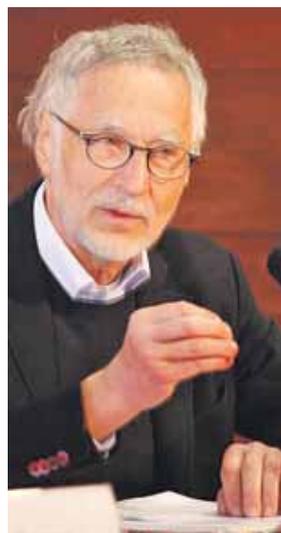
Dass wir Logistik und Handwerk hier in Freiham an einem Standort haben, ist ein sehr großer Vorteil!«

und entwickelte sich rasch zu einem festen Bestandteil der Region. Mit über 400 Mitarbeitern und einer Bruttogeschossfläche von 110.000 Quadratmetern ist das Haus des traditionsreichen Familienunternehmens Nummer 1 unter Münchens Möbelhäusern. Die Kunden schätzen die Auswahl, die hier möglich ist.

### Von Anfang an immer wieder neu

Stetiges Wachstum und Weiterentwicklung sind in Freiham – einem von 24 Standorten von Möbel Höffner in ganz Deutschland – an der Tagesordnung. Bereits drei Jahre nach der Eröffnung des Freihamer Möbelhauses wurde der Außenbereich umgestaltet und u.a. um das Parkhaus ergänzt.

Seit der Eröffnung der S-Bahn-Station Freiham im Jahr 2013 ist das Einrichtungshaus bequem per S-Bahn zu erreichen. Auch mit dem Stadtbus 143 und dem Expressbus ist das Möbelhaus gut erreichbar. Inspiriert durch die stetigen Veränderungen im Umfeld wurde Möbel Höffner 2015 erneut umgebaut und auf den modernsten Stand gebracht. Umgestaltet wurden die 35.000 Quadratmeter große Verkaufsfläche und der neue



Möbel Höffner: Vor 15 Jahren auf der »grünen Wiese« gebaut, heute Herzstück des neuen Stadtviertels Freiham. Foto: job

Kurt Krieger, Inhaber Möbel Höffner. Foto: job

Unter der Erde ist Möbel Höffner noch größer als darüber: Blick in eine der 440 Meter langen Logistik-Etagen. Foto: job

# n mit Festwoche

und immer wieder Neues

Außenbereich.

## 30 Millionen Euro zusätzlich investiert

2020 fand der bisher letzte und größte Umbau statt. Mit einem Investitionspaket von 30 Millionen Euro wurden Verkaufshaus und Versandzentrum modernisiert. Die Verkaufsflächen zeigen sich seitdem in einem neuen Look & Feel und mit erweitertem Sortiment. Das hauseigene Restaurant »Kochmütze« wurde aufwändig renoviert, die Warenausgabe erneuert und der Außenbereich im Boulevard-Ambiente mit Rondell und Maibaum gestaltet. Im neuen Logistikbereich, der den Versand erweitert, sorgen 48 neue Ladetore für Optimierung.

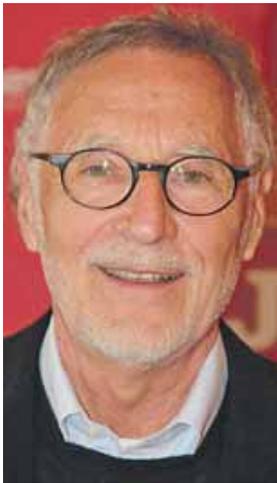
## Handwerkliche Wurzeln

»Wir sind ständig dabei, uns anzupassen«, betont Inhaber Kurt Krieger, »das wird von unseren Kunden auch wahrgenommen.« So bleibt das Familienunternehmen seinen Wurzeln treu. Diese reichen bis ins Jahr 1910 zurück. Damals gründete Kriegers Großvater eine Tischlerei. Heute verfügt Freiham wie jedes der zehn regionalen Logistikzentren über eine eigene Tischlerwerkstatt, um Kundenwünsche vor Ort erfüllen zu können.

## Zuversichtlich in die Zukunft

»Wir wollen ein kundenorientiertes Geschäft bleiben«, erklärt Krieger, »wir sind ein solides Unternehmen!« Konservative Kalkulation, globaler Einkauf und durchdachtes Agieren in der Corona-Krise haben dazu geführt, dass Möbel Höffner zum Jubiläum bestens aufgestellt ist und Krieger zuversichtlich in die Zukunft sieht.

Für die Kunden bedeutet Möbel Höffner damit nach wie vor: eine große Auswahl, schnelle Verfügbarkeit und immer wieder Neues.



**Kurt Krieger, Inhaber Möbel Höffner: »Wir vergessen unsere Wurzeln nicht!« Foto: job**



**Joachim Hoffmann, Geschäftsführer Möbel Höffner: »Wir sind gerne für unsere Kunden da!« Foto: job**



**Mario Schmidt, Hausleiter Möbel Höffner Freiham: »Wir sind gerne in München und laden alle herzlich ein, zu uns zu kommen!« Foto: job**

# Breites Angebot

Semesterstart bei der vhs Germering

**GERMERING (red)** · Die vhs Germering startet in das neue Semester mit einem breiten Angebot an Kursen für Wissbegierige jeden Alters.

Allgemeinbildung auffrischen, Sprachen lernen, kreativ sein, sich entspannen oder mit den Kindern etwas unternehmen – für jeden ist etwas dabei.

## Tanzen, Kochen, Wissenschaft

So starten in den nächsten Tagen etliche Kurse, für die man sich noch anmelden kann, wie etwa Progressive Muskelentspannung oder »Meditation und Achtsamkeit in der Mittagspause«. Schwung und Lebensfreude bringt Hawaiian Hula Dance – ein neues Tanz-Angebot. Für Abwechslung im Speiseplan sorgt der

Kurs »Peruanisch Kochen mit Quinoa, dem Getreide der Inka«. Wer Allgemeinbildung tanken möchte, ist in den Kursen des Studium generale richtig. Sie bieten Wissenschaft anregend und allgemeinverständlich vermittelt, zum Beispiel zum Thema Frühmittelalter oder Filmgeschichte.

Hilfreich für Verwaltung und Büro ist ein Kurs zur Finanzbuchführung Teil 1, mit »Xpert Business – Zertifikat«, den man online besuchen kann. Literaturinteressierte finden im Lesekreis interessante Anregungen und die Möglichkeit zum Austausch. Kreativ wird's im Ikebana-Kurs: Hier kann man die japanische Blumenkunst erlernen.

Für die ganz Kleinen von drei bis sieben Monaten und ihre Eltern ist der Kurs »Babys ent-

decken die Welt« gedacht. Die Größeren lernen im Theaterworkshop für Kinder von sechs bis zehn Jahren, sich auf der Bühne darzustellen.

## Englisch für Anfänger

Auch die zahlreichen Sprachkurse beginnen wieder. Mit Englisch für Anfänger oder zur Auffrischung, Französisch von Grund auf, Italienisch zur Wiederholung oder Spanisch ab Lektion 1 kann man sich sprachlich auf Urlaub oder Job vorbereiten.

## Öffnungszeiten

Das Büro der vhs Germering ist während der Faschingsferien am Mittwoch und Donnerstag, 22. und 23. Februar, von 9 bis 11 Uhr und am Donnerstag zusätzlich von 17 bis 19 Uhr geöffnet.

## Workshops in der Malschule

**GERMERING (bb)** · Die Malschule Germering bietet in ihrem Atelier (Planegger Str. 52) auch in diesem Jahr zwei Workshops für Kinder an.

Es wird an sechs Terminen jeweils montags von 6. März bis 24. April (außer in den Osterferien) zum Thema »Natur«

gemalt, gezeichnet und mit unterschiedlichen Materialien gewerkelt. Die Gruppe A für die Vorschulkinder von fünf bis ca. sechs Jahren findet immer von 15 bis 16.30 Uhr statt.

Die Gruppe B für Grundschulkinder von ca. sechs bis zehn Jahren trifft sich danach

von 16.40 bis 18.10 Uhr. Die Teilnahmegebühr inklusive des Materials beträgt 60 Euro.

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, das Formular findet man auf [www.germering.de/malschule](http://www.germering.de/malschule).

## Telefonsprechstunde des Oberbürgermeisters

**GERMERING (bb)** · Die nächste Telefonsprechstunde von Oberbürgermeister Andreas Haas findet am Mittwoch, 1. März, zwischen 15 und 16 Uhr statt. Die Telefonsprechstun-

de können alle Bürgerinnen und Bürger wahrnehmen, die Fragen an den Oberbürgermeister haben oder ein Anliegen direkt mit ihm besprechen möchten. Eine Vorabanmeldung für

den Termin unter Telefon 089/89419-500 ist erforderlich.

Die Mitarbeiterinnen geben bei der Anmeldung auch gerne Informationen zum genauen Ablauf.

## Fahrt zum Bundesjugendtreffen

**GERMERING (sv)** · Für alle Jugendlichen ab 13 Jahren findet in den Pfingstferien von Samstag, 27., bis Montag, 29. Mai, das Bundesjugendtreffen statt. Die Veranstaltung wird auf dem Messiegelände in Erfurt durchgeführt.

Unter dem Thema »Paradox Peace« treffen sich über 4.000 junge Menschen aus ganz Deutschland in einer freudigen

Festivalstimmung, um sich von inspirierenden und herausfordernden Impulsen, kreativen Veranstaltungsformaten, Lobpreis und Konzerten, jeder Menge Spaß und der Auseinandersetzung mit Gott begeistern zu lassen. Auch die Freie evangelische Gemeinde Germering nimmt mit einer Gruppe daran teil. Interessierte erhalten weitere Informationen sowie die An-

meldeunterlagen beim Jugendreferenten der Gemeinde, Michael Weber, unter der Telefonnummer 089/89404493 oder per E-Mail an [michael.weber@germering.feg.de](mailto:michael.weber@germering.feg.de).

Anmeldeschluss ist am Samstag, 25. März. Nähere Infos zum Bundesjugendtag sowie dem Programm sind auch online auf der Homepage [www.buju.org](http://www.buju.org) erhältlich.

## Zahlreiche Sprachkurse

GERMERING (sv) · Wer zum Beispiel für die nächste Urlaubsreise Sprachkenntnisse auffrischen oder erlernen möchte, findet bei der vhs Germering (Industriestr. 2a) wieder zahlreiche Sprachkurse, die in Kürze starten. Angeboten werden Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Arabisch, Chinesisch und Japanisch in den Niveaustufen von A1 bis C1. Die Kurse ver-

mitteln nicht nur die Basics, sondern bieten zudem jede Menge Zeit zum Sprechen sowie für Austausch und Tipps zu Land und Leuten. Für die Einstufung berät das Team der vhs. Teilnehmende können die Gruppen ausprobieren und nach der ersten Kursstunde wechseln, wenn das Niveau nicht passt. Weitere Infos unter Tel. 089/8006520 oder unter [www.vhs-germering.de](http://www.vhs-germering.de).

## Husten hilft nicht bei Herzinfarkt

MÜNCHEN (red) · Ein Kettenbrief auf WhatsApp empfiehlt »starkes Husten« als Erste-Hilfe-Maßnahme bei einem Herzinfarkt. Medizinische Fachleute widersprechen: Husten sei bei einem Herzinfarkt nicht wirksam und unter Umständen sogar gefährlich.

Es klingt nach einer simplen Erste-Hilfe-Maßnahme: In einem Kettenbrief in Sozialen Netzwerken empfiehlt ein angeblicher Notarzt eine Technik gegen Herzinfarkt. Wer so einen erleide und alleine sei, müsse nur alle zwei Sekunden einen tiefen Atemzug nehmen und anschließend stark husten. Die »heftigen Hustenbewegungen« würden das Herz drücken und das Blut im Kreislauf halten. »Erzähl dies so vielen anderen Leuten wie möglich! Es könnte deren Leben retten!!!«, wird in dem Kettenbrief appelliert.

Doch diese Behauptung stimmt nicht. Der Brief kursiert in abgewandelter Form bereits seit 1999 – auch als vermeintliche Empfehlung eines US-amerikanischen Krankenhauses oder eines Kardiologen. Fachleute warnen vor der Technik: Tiefes Husten und Atmen helfe bei einem Herzinfarkt nicht, es könne den Zustand sogar verschlimmern. Bei einem Herzinfarkt sollte man die Notrufnummer 112 wählen. Wer als Helfer oder Helfer vor Ort ist, sollte Erste Hilfe mit einer Herzdruckmassage leisten.

Wir haben die Deutsche Herzstiftung nach einer Einschätzung der angeblichen Erste-Hilfe-Maßnahme gefragt. Die empfohlene Technik sei medizinisch weder anerkannt noch wirksam, schrieb uns Christiane Tiefenbacher, Vorstandsmitglied der Stiftung und Chefärztin der Klinik für Kardiologie am Marienhospital Wesel. »Einen Thrombus [Blutgerinnsel, Anm. d. Red.], der zum Herzinfarkt geführt hat, kann man nicht per Husten und Atmen wieder auflösen.« Im Einzelfall könnten durch solche Techniken vielleicht gefährliche Herzrhythmusstörungen in der Anfangsphase beendet werden, noch bevor es zu Kammerflimmern kommt – dies sei



Erste Hilfe bei einem Herzinfarkt: Keine Zeit verlieren und 112 rufen!  
Foto: Ploegerson / unsplash

aber kein zuverlässiges Verfahren.

Auch Moritz Seiffert, Leitender Oberarzt am Universitäres Herz- und Gefäßzentrum in Hamburg, schrieb: »Die Technik ist mir nicht bekannt und auch keine Leitlinien oder Empfehlungen, die dieses Vorgehen empfehlen würden.« Er kenne auch keine wissenschaftlichen Untersuchungen, die das Vorgehen unterstützen oder seine Wirksamkeit bei einem Herzinfarkt belegen würden.

**Erste Hilfe bei einem Herzinfarkt: Keine Zeit verlieren und 112 rufen**

Die Husten-Technik könne sogar gefährlich sein, schrieb Tiefenbacher von der Deutschen Herzstiftung: »Bei einem Herzinfarkt kann sich durch das Husten und verstärkte Atmen im schlimmsten Fall die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels noch weiter verschlechtern und das Herz zusätzlich belasten.«

Zudem ginge durch solche Techniken wichtige Zeit verloren. »Bei Verdacht auf Herzinfarkt muss sofort mit dem Notruf 112 der Rettungsdienst gerufen werden.«

Möglichst schnell den Notruf zu betätigen, sei elementar, schrieb uns auch Seiffert: »Jede Verzögerung ist potentiell lebensgefährlich, dies beinhaltet auch etwaige Husten-Manöver.«

Bis der Rettungsdienst eintrifft, sollte man sich, wenn möglich, Hilfe suchen. So lauten auch die Empfehlungen des Deutschen Roten Kreuzes und des Malteser Hilfsdienstes.

Nach dem Anruf sollten Helfende am besten selbst Ruhe bewahren und beruhigend auf die betroffene Person einwirken, schreiben die Malteser.

Zudem sollte man die Person in eine bequeme Lage bringen, den Oberkörper etwas erhöhen und beengende Kleidungsstücke öffnen, um die Atmung zu erleichtern.

## Die Demokratie stärken

CORRECTIV ist ein gemeinnütziges Medium und steht für investigativen Journalismus. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf, prüft Falschmeldungen im Netz und fördert Medienkompetenz mit eigenen Bildungsangeboten. Sorgfältig recherchierte Informationen stärken öffentliche Debatten und geben Orientierung. Entdecken Sie weitere Inhalte online und stärken Sie unsere Demokratie mit einer Spende für unabhängigen Journalismus: [correctiv.org](http://correctiv.org).

**CINEPLEX**  
GERMERING

4,50\*  
Onlineticket

Klein Kinder Kino  
**3K**

Reduzierte Lautstärke,  
kein 3D & ohne Werbung

Freut euch auf:

Mumien – Ein total verwickeltes Abenteuer  
Maurice, der Kater  
Die drei ??? – Erbe des Drachen  
Winterabenteuer mit Pettersson & Findus  
Der Gestiefelte Kater - Der letzte Wunsch

Mit tollem Rahmenprogramm:  
Glücksrad, Gewinnspiele, Kinoquiz  
und vieles mehr!

Immer am letzten Sonntag in den Ferien  
**SONNTAG, 26. FEBRUAR, AB 9:30 UHR**

TICKETS AN DER KINOKASSE UND UNTER  
**WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING**

\*Aufpreis für Premium-Sitzbereich muss ggf. zugezahlt werden, Preis an der Kinokasse 5,00 €

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

## Glückwunsch, Lena!

Stadt begrüßt Bronzegewinnerin

**GERMERING (bb)** · Über den Erfolg von Skirennläuferin Lena Dürr bei den kürzlich zu Ende gegangenen Alpinen Skiweltmeisterschaften im französischen Méribel freuen sich nicht nur ihre Familie und ihr Verein, der SV Germering, sondern auch die Stadt Germering. Oberbürgermeister Andreas Haas ließ es sich nicht nehmen, die WM-Slalom-Bronzegewinnerin persönlich zu begrüßen und gemeinsam mit Sportreferent Christian Gruber herzlich zu dem Erfolg zu gratulieren.



Blumen für die erfolgreiche Rückkehrerin (von links): Oberbürgermeister Andreas Haas, Lena Dürr, Sportreferent Christian Gruber und Sepp Doll vom SV Germering. Foto: Stadt Germering

## Vorschläge für die Sportlerehrung

**GERMERING (red)** · Die Stadt Germering ehrt auch in diesem Jahr wieder Sportlerinnen und Sportler, die in den Jahren 2021 und 2022 herausragende Erfolge erzielt haben. Sämtliche Germeringer Sportvereine wurden bereits angeschrieben und gebeten, infrage kommende Kandidatinnen und Kandidaten zu melden. Es gibt aber sicherlich auch verdiente Sportlerinnen und Sportler, die keinem Germeringer Sportverein angehören. Diese werden gebeten, sich direkt an die Stadt Germering, Büro des Oberbürgermeisters, Ann-Katrin Grosse, zu wenden. Sie ist per Mail an [ann-katrin.grosse@germering.bayern.de](mailto:ann-katrin.grosse@germering.bayern.de) erreichbar. Die Ehrungskriterien findet man online unter [www.germering.de](http://www.germering.de) oder können im Rathaus angefordert werden. Wer eine verdiente Sportlerin oder einen verdienten Sportler kennt, kann diese ebenfalls gerne vorschlagen. Einsendeschluss ist Mittwoch, 15. März.

## RepairCafé öffnet wieder

**GERMERING (bb)** · Die freie evangelische Gemeinde Germering veranstaltet in ihren Räumlichkeiten (Bahnhofplatz 10) am Samstag, 25. Februar, wieder ein RepairCafé. Für die Wartenden steht Kaffee und Kuchen bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Man kann einfach vorbeikommen, Kleingeräten mit mecha-

nischen oder elektrischen Problemen, PCs, Handys und Textilwaren geöffnet. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versuchen, die Fehler zu beheben und die Gegenstände zu reparieren. Für die Wartenden steht Kaffee und Kuchen bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Man kann einfach vorbeikommen.

**ab Do. 23. Februar**

**OPTIWISCH Boden-Reinigungsset**  
1x Bodenplatte, 1x Teleskopstiel, 1x Bodenwischbezug, je Set

**3<sup>99</sup>**

**Donnerstags-HIGHLIGHT**

**6er-Tray**

**2<sup>29</sup>**

**Preis-Highlight**

**Gutes für alle.**

Passt perfekt zusammen

**OPTIWISCH Bodenwischbezüge**  
Versch. Modelle, Maße je ca.: 47 x 13 cm

**2er-Packung**

**2<sup>99</sup>**

**GARDENLINE® Frühlingszwiebeln oder Primeln**  
Versch. Primeln, Hyazinthen oder Zwiebeln, im praktischen nachhaltigen Karton

**DECO CRAFT® Holzfarbe**  
Versch. Sorten, für ca. 25 m<sup>2</sup> bei einmaligem Anstrich, je 2,5-l-Eimer, l-Preis 5,20

**12<sup>99</sup>**

**DECO CRAFT® Holzlasur**  
Versch. Sorten, für ca. 50 m<sup>2</sup> bei einmaligem Anstrich, je 5-l-Eimer, l-Preis 2,60

**12<sup>99</sup>**

**FERREX® Akku-Multifunktionswerkzeug**  
12 V, mit Spindelsperre, Leerlaufdrehzahl: 5000-25000 U/min, 3 Jahre Garantie, je Stück

**19<sup>99</sup>**

**Made in GERMANY**

**FERREX® Zubehör**

**ab Fr. 24. Februar**

## HERZHAFT GÜNSTIG FÜR DIE SPEISEKAMMER.

**ALMARE Bratrollchen**  
500-g-Glas, Abtropfgewicht 250 g, kg-Preis 5,96/ Abtropfgewicht

**14<sup>9</sup>**

**ALMARE Geräucherte Spotten**  
Versch. Sorten, je 160-g-Dose, kg-Preis 9,31

**14<sup>9</sup>**

**LANDBECK Frühstücksfleisch**  
340-g-Packung, kg-Preis 7,32

**24<sup>9</sup>**

**GUT DREI EICHEN Corned Beef**  
340-g-Dose, kg-Preis 11,74

**39<sup>9</sup>**

**ab Sa. 25. Februar**

**CROFTON® Energiesparpfanne<sup>1</sup>**

Stahl-Emaille-Qualität, abriebfeste PPG Eterna™ Antihaltbeschichtung, für alle Herdarten inkl. Induktionsherde geeignet, spülmaschinengeeignet, je Stück

Maße (Ø) ca.: 24 cm

**8<sup>99</sup>**

**Preis-Highlight**

**MADE IN SPAIN**

Maße (Ø) ca.: 28 cm

**9<sup>99</sup>**

**Preis-Highlight**

Weitere Farbe

Weitere Farbe

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

<sup>1</sup> Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

<sup>2</sup> Angaben zur Energieeinsparung basierend auf einem Vergleich von versch. Pfannen, Durchführung: Erhitzen auf 220 °C und Halten einer Temperatur von mehr als 215 °C für 3 Minuten auf Induktion, Glas-Keramik und Gas. Die angegebene Energieeinsparung wird auf Glas-Keramik im Verhältnis zu einer Pfanne mit herkömmlichem Voll-Induktions-Boden erreicht. (Untersuchung von Bureau Veritas, Report No. 48-X42-19303753-1001-2, vom 27.05.2020)

# The Queens of Soul

Eine Hommage an die großen Diven

GERMERING (red) · Unvergessen sind Namen wie Etta James, Tina Turner, Gladys Knight, Martha Reeves, Mary Wells, Diana Ross, Whitney Houston bis hin zur viel zu jung verstorbenen Amy Winehouse oder aber auch Adele. Sie alle schrieben mit ihren Hits Musikgeschichte und veränderten die Soul-Musik auf ihre ganz eigene Art und Weise. Diesen weiblichen Soullegenden setzt die Show »The Queens of Soul« ein Denkmal.



Sechs Sängerinnen präsentieren unvergessene Souljuwelen.

Foto: Thomas Rauch

Allen voran steht dabei natürlich die unbestrittene »Queen of Soul«, Aretha Franklin, die mit Songs wie »I Never Loved A Man (The Way I Love You)«, »Think« oder »A Natural Woman« bekannt wurde. Zur Ikone der schwarzen Musik wurde sie jedoch Ende der 1960er Jahre, als ihr Song

»Respect« bei Atlantic Records veröffentlicht und zu einer der Hymnen der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung wurde. Aber nicht nur Aretha Franklin hat als Frau

die Soul-Musik verändert. Auch eine der erfolgreichsten »Girlbands« aller Zeiten, The Supremes, schrieb mit Songs wie »Baby Love«, »You Can't Hurry Love« oder »Stop! In

The Name Of Love« Musikgeschichte.

Sechs großartige Sängerinnen bringen Souljuwelen von den 60er Jahren bis heute auf die Bühne. Unterstützt wer-

den die weiblichen Lead-Vocals von einer hochkarätigen Band, die der Veranstaltung ihren unverwechselbaren und authentischen Sound verleihen. The Queens of Soul widmet sich ganz der weiblichen Seite der Soulmusik und bringt das tiefe Gefühl, die anrührende Eleganz und die herausragenden Songs einzigartiger Soul-Diven auf die Bühne.

Am Samstag, 11. März, um 19.30 Uhr ist die großartige Show zu Gast in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten zu 27, 32 und 37 Euro gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de), beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

<p><b>PASIÓN DE BUENA VISTA</b></p> <p>€ 27/32/37</p> <p><b>17.03.23</b></p> <p>ORLANDOSAAL</p>	<p><b>FLYING CARPET</b></p> <p>Quadro Nuevo</p> <p>CAIRO STEPS</p> <p>€ 26/29/32</p> <p>ORLANDOSAAL</p> <p><b>03.03.</b></p>	<p><b>ELVIS THE SHOW</b></p> <p>€ 26/30/34</p> <p>ORLANDOSAAL</p> <p><b>23.04.</b></p>
<p><b>STADTHALLE GERMERING</b></p>	<p><b>KOMPLEXE VÄTER</b></p> <p>€ 23/26/29</p> <p>ORLANDOSAAL</p> <p><b>22.04.</b></p>	<p><b>Anziro Due</b></p> <p>€ 24,50</p> <p>ORLANDOSAAL</p> <p><b>28.04.</b></p>

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



» Im Gespräch mit Ihnen! « **Live-Vorträge in der Wolfart Klinik**

**„GUT ZU FUß“**

Was tun bei Hallux valgus, krummen Zehen oder Fersensporn?

Eintritt frei · OP-Maskenpflicht

Donnerstag, 02.03.2023, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ulrich Pflieger

Unsere Füße müssen gefordert werden, damit sie sich richtig entwickeln und ihre Form behalten – und das schon im Kleinkindalter.

Doch im Laufe des Lebens können Verschleißerscheinungen oder Überlastungen zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen führen.

Das kann z.B. durch eine Verletzung oder auch durch die extremen Anforderungen unserer Schuhmode passieren.

Fußschmerzen sind häufig schwer einzuordnen. Deshalb wollen wir Ihnen helfen, die Ursachen besser zu verstehen.

Betroffenen geben wir einen kurzweiligen Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten „wenn der Fuß schmerzt“.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. U. Pflieger, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

**Hände in der kalten Zeit richtig pflegen**

(red) · Besonders die Hände leiden im Winter. Es hilft bereits eine einfache Hautpackung, um die Hände wieder geschmeidig zu machen. Dafür wird vor dem Zubettgehen eine Handcreme dick aufgetragen und dünne Baumwollhandschuhe

darüber gezogen. Die Creme kann so über Nacht einwirken. Alternativ hilft ein warmes Öl-Handbad. Dafür wird Sonnenblumen- oder Olivenöl in einer Schale in einem Wasserbad erwärmt. Achtung: An heißem Öl kann man sich

schnell verbrennen, also auf die Temperatur achten! Die Hände werden zehn Minuten im warmen Öl gebadet. Anschließend die Hände abtropfen lassen – nicht abreiben – und die Ölreste in die Hände und Unterarme einmassieren.

**Schwangerschaftsteststreifen wegzupfen**

(red) · Zwar lassen sich Schwangerschaftsteststreifen durch Pflegeprodukte nicht ganz ausschließen, dennoch hat das Massieren und Cremen einen günstigen Einfluss auf die Haut. Sehr empfehlenswert ist auch eine Zupfmassage, bei der die

Haut vorsichtig mit Daumen und Zeigefinger angehoben und gerollt wird. Stellen wie Bauch oder Oberschenkel sollten während der Schwangerschaft zwei bis dreimal täglich massiert werden. Auch Bürstenmassage und Kneippgüsse sind hilfreich.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

**Volksleiden Gelenkschmerzen**  
**Was Betroffenen wirklich hilft**



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten



vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arznetropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

**Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper**

Die Arznetropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei



aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magen-geschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

**Wirkung ohne Umwege**

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Plus-

**Rubaxx**  
bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

- Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- Individuell dosierbar
- Natürlich & gut verträglich

punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



## Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT  
IN EINEM TAG**

**Wannenaustausch**

Martin Knop · Tel. 08233/7799836  
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung  
nach Terminabsprache!

## Staatliche Fördermittel nutzen

(djd) · Mit Blick auf den nächsten Winter sollte man zeitig an den Austausch oder die Umrüstung undichter Fenster denken. Dafür gibt es diverse staatliche Fördermittel. Sie laufen vor allem über die KfW und müssen meist vor Beginn der Sanierung beantragt und genehmigt werden. Über den aktuellen Stand der Fördermög-

lichkeiten informiert die Website [kfw.de](http://kfw.de).

Nachhaltigen Komfort und einen echten Renovierungseffekt gewährleistet eine Dämmung der Fenster mit flexiblem Polyurethan-Bauschaum (PU-Schaum). Er verfügt über sehr gute Dämmeigenschaften, zudem ist er sicher und leicht in der Anwendung. PU-Schaum sorgt da-

für, dass die Fuge zwischen Fensterrahmen und Wand eine ausreichende und durchgehende Wärmedämmung bekommt. So bleibt im Winter die Wärme im Haus und die Kälte draußen. Im Sommer ist es umgekehrt.

Rund 80 Prozent aller Fenster werden in Deutschland mit PU-Schaum gedämmt.

## SANKTJOHANSER

01 79 / 1 00 84 72 · [www.sanktjohanser-seefeld.de](http://www.sanktjohanser-seefeld.de)

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen
- Zimmerei



## Alte Fenster austauschen

EU setzt auf Fenstersanierung fürs Klima

(txn) · Der Gebäudebereich ist ein wahrer Klimakiller: Rund 40 Prozent des Energieverbrauchs und 36 Prozent der Treibhausgasemissionen entfallen in der Europäischen Union auf den Bereich. Mit ein Grund dafür ist, dass drei von vier Gebäuden in der EU zu viel Energie verlieren: Drehen Bewohner eines nicht sanierten Haus die Heizung oder die Klimaanlage auf, verbrauchen sie weit mehr Energie als in einem sanierten oder effizienten Gebäude notwendig wäre.

### Das Sorgenkind im Fokus

Jetzt möchte die EU dem Sorgenkind Gebäudesektor an den Kragen gehen: Bis 2050 sollen alle Bauten in der EU klimaneutral sein. Zu den wichtigsten Maßnahmen gehört der Tausch von veralteten Fenstern. Schließlich sind insbesondere Fenster mit Einfachglas und die bis Mitte der 1990er Jahre üblicherweise verbauten Modelle mit unbeschichtetem Isolierglas wahre Energieverschwender.

### 40 Prozent der Fenster sind betroffen

Allein in Deutschland sind 235 Millionen Fenstereinheiten betroffen – das entspricht fast 40 Prozent aller Fenster. Würden diese veralteten Einheiten durch neue energieeffiziente Fenster, zum Beispiel mit einem Profil des Herstellers Veka ersetzt, ließen sich hierzulande rund 12,5 Millio-



**Zu den wichtigsten Maßnahmen im Klimaschutz gehört der Tausch von veralteten Fenstern. Denn insbesondere Fenster mit Einfachglas sind echte Energieverschwender.**

Foto: [kadmy/123rf/Veka](https://www.flickr.com/photos/kadmy/123rf/Veka)

nen Tonnen CO<sub>2</sub> einsparen. Zu diesem Ergebnis kam eine Studie, die der Verband Fenster und Fassade (VFF) und der Bundesverband Flachglas (BF) im Jahr 2021 veröffentlicht haben. Es ist ein wichtiger

Schritt, damit Deutschland das EU-Ziel erreicht und seine CO<sub>2</sub>-Emissionen bis 2030 um 55 Prozent reduziert. Mehr zur Fenstersanierung findet sich online unter [www.das-richtige-fenster.de](http://www.das-richtige-fenster.de).

**Samstag, 11. März 2023**  
„Tag der offenen Tür“ von 10-15 Uhr

**Fenster  
tauschen –  
Heizkosten  
sparen.**

Wir freuen  
uns auf  
Ihren  
Besuch!

Jetzt Beratungstermin vereinbaren und mit neuen Fenstern richtig sparen.

Alles spricht für  
**Internorm®**  
Fenster - Türen

Mehr Infos bei Ihrem Internorm-Partner  
und unter [internorm.com](http://internorm.com)



**fenster · haustüren · türen**  
Pschorrgasse 3 · 82239 Alling  
Tel. 0 81 41 / 7 18 33 · Fax 7 18 44  
e-mail: [info@fenster-furtner.de](mailto:info@fenster-furtner.de)  
[www.fenster-furtner.de](http://www.fenster-furtner.de)

**Gerne beraten  
wir Sie  
in unseren  
Ausstellungs-  
räumen**



**Nach dem Winter  
ist vor dem Winter.  
Jetzt schon an Fenster-  
reparaturen denken.**

### Zimmermann Werkstätten

Fachwerkstatt für Schreinerei und Restaurierung  
Ölbergweg 12, 82205 Gilching, Telefon 08105 – 77 19 02  
Mail: [kai@zimmermann-werkstatt.de](mailto:kai@zimmermann-werkstatt.de)



## Wertsachen gehören in einen Tresor

(djd) · Wertsachen im Kleiderschrank oder hinter einigen dicken Romanen im Bücherregal aufbewahren? Das ist keine gute Idee, denn Einbrecher kennen diese Verstecke genau. Deutlich mehr Sicherheit bieten Tresore. Sie schützen nicht nur Wertgegenstände, sondern ebenso wichtige Unterlagen. Beim Kauf sollte man auf eine hochwertige Qualität achten, die von einem unabhängigen Prüfinstitut zertifiziert wurde. »Die Zertifizierungsplaketten finden sich in der Regel auf der Innenseite der Tresortür«, erklärt Markus Hartmann, von Hartmann Tresore AG. Beim Schließsystem stehen neben gängigen Doppelbartschlössern mit zwei Schlüsseln auch Zahlenschlösser und biometrische Systeme zur Wahl. Unter [www.hartmann-tresore.de](http://www.hartmann-tresore.de) gibt es Tipps zum Kauf eines Wertschranks.

## Wichtige Abdichtung Den Keller vor Feuchtigkeit schützen

(txn) · Kellerwände stehen fast ständig in Kontakt mit feuchtem Erdreich, manchmal sogar mit dem Grundwasser. Eine zuverlässige Abdichtung von außen ist daher unverzichtbar. Denn wenn die Wände des Untergeschosses feucht sind, wird es für die Bewohner ungemütlich: Das Raumklima leidet, es bildet sich gesundheitsschädlicher Schimmel und die Bausubstanz wird angegriffen. Wer dem vorbeugen möchte, sollte schon in der Planungsphase des Eigenheimes auf eine sichere Abdichtung der Kellermauern achten. Traditionell werden oft sogenannte Bitumendickbeschichtungen verarbeitet. Sie werden in mehreren Schichten aufgetragen, müssen vor der Weiterverarbeitung vollständig trocknen und auch danach noch vor Beschädigungen geschützt werden. Kein Wunder, dass Fachverarbeiter immer häufiger auf spezielle Abdichtungs-, Schutz- und Dränagesysteme setzen, die sich schnell und sicher verarbeiten lassen. Hierbei wird zunächst eine kaltselbstklebende Flächenabdichtung wie Delta-Theme an den Kellerwänden verlegt. Sie lässt sich schnell wie eine Tapete von der Rolle verarbeiten. Zudem ist – anders als bei den Dickbeschichtungen – keine Wartezeit notwendig, bevor weitergearbeitet werden kann. Die normgerechte Flächenabdichtung bildet einen wasserdichten Untergrund für die



Mit einer kaltselbstklebenden Abdichtungsbahn lassen sich erdberührte Keller-Außenwände sicher abdichten..

Foto: Dörken/txn

Dämmplatten, die von außen die Kellerwände vor Wärmeverlusten schützen. Als Abschluss zum Erdreich kommt das zweischichtige Dränagesystem Delta-Terraxx zum Einsatz. Dank der Noppenbahn wird Wasser aus dem Erdreich sicher nach unten abgeleitet. Damit die »Kanäle« zwischen den Noppen im Laufe der Jahre nicht verstopfen, sind sie mit einem aufgeschichteten Geotextil abgedeckt, das als Filter dem Zuschlämmen der Dränage dauerhaft entgegenwirkt. Zusätzlich schützt die Folie die Dämmung zuverlässig vor Beschädigungen beim Verfüllen der Baugrube. Weitere Informationen online unter [www.doerken.de](http://www.doerken.de)

**VILGERTSHOFER**  
Ausstattungswelt  
Am Hartholz 1 · 82239 Alling bei München

info@vilgertshofer-fliesenhandel.de  
Tel.: 0 81 41 / 8 27 92 30 · www.vilgertshofer.com

**malermeister  
martin-hofer**  
Fassaden- und Innenanstrich, Lackierarbeiten

**JETZT MIT SHOWROOM UND VERKAUF  
VON MALERZUBEHÖR IN DER RÖMERSTR. 69**  
Mi. + Fr. 8 – 12 Uhr und nach Vereinbarung  
Telefon 08105/173 62 96

Römerstraße 69 · 82205 Gilching  
[www.malermeister-hofer.de](http://www.malermeister-hofer.de)

"Clever heizen – Umwelt schonen!"  
mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch. Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.  
Ein neues Bad?  
Eine neue Heizung?  
Rufen Sie uns an: 081 95 / 2 36  
Wir beraten Sie gerne.

**HOFMANN**  
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR  
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil Schlettstr. 4b  
[www.hofmannweil.de](http://www.hofmannweil.de)  
info@hofmannweil.de

**Arbeiten rund ums Holz**

**Markus Üblacker**  
info@holzbau-ueblacker.de  
Telefon: 0171/935 98 74  
Dorfstr. 17 · 82234 Weßling

**Ali Karabulut**  
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau  
über 25 Jahre

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 081 51/957 94 · Mobil 0171/804 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg

**Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?**

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert  
Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte  
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: [BAUCHEMIE@veinal.de](mailto:BAUCHEMIE@veinal.de)  
**kostenloses Info-Telefon 0800/8346250**

**Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!** [www.veinal.de](http://www.veinal.de)

VEINAL® Horizontalsperre 20 Jahre Garantie

PREMIERES SELBSTKLEBENDE QUALITÄT AM BAU EV.

## Berichtsheft schreiben

LANDKREIS (red) · Auszubildende sind verpflichtet, Ausbildungsnachweise zu führen: Sie müssen regelmäßig ihre Tätigkeiten aufzeichnen, um eine geordnete Ausbildung nachzuweisen – zum Beispiel in einem Berichtsheft. Die Ausbildungsbetriebe prüfen diesen Nachweis wöchentlich und zeichnen ihn ab. Sie weisen auf etwaige Mängel hin und sorgen im Rahmen ihrer Ausbildungspflicht für notwendige Verbesserungen.

## UX GRUPPE

Die UX Gruppe ist Hightech-Dienstleister mit eigenem Technologie-Portfolio für international agierende Unternehmen und Konzerne. Die Unternehmensgruppe bündelt alle Disziplinen, Services und Technologien, die nötig sind, um intelligente und vernetzte Geräte zu realisieren. Sie umfasst die Unternehmen U-Experten GmbH, Ultratronik GmbH, Ultratronik Vertriebs GmbH, basysKom GmbH und Imago Design GmbH.

### Auszubildende zum Elektroniker (w/m/d) für Geräte und Systeme 01.09.2023

Im Rahmen der dreieinhalbjährigen Ausbildung erlernst Du alle Schritte der Entwicklung, Fertigung und Instandhaltung von elektronischen Hightech-Produkten, Baugruppen und Komponenten. Du lernst außerdem die Anwendung von Messwerkzeugen, Prüfverfahren und Qualitätssicherungssystemen kennen. Dabei steht Dir immer ein Ausbilder oder Betreuer zur Seite. Am Ende Deiner Ausbildung wirst Du auf die Abschlussprüfung bei der IHK vorbereitet. Im Anschluss bieten sich Dir vielfältige Möglichkeiten innerhalb der UX Gruppe.

#### Was Du mitbringen solltest

- Abgeschlossene Mittlere Reife oder ein vergleichbarer Bildungsabschluss
- Begeisterung für Elektronik und Naturwissenschaften
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Wirtschaftliches Denken und Handeln
- Ausgeprägtes Qualitätsbewusstsein, Teamfähigkeit und ein hohes Maß an Zuverlässigkeit

#### Was wir bieten

- Eine interessante Ausbildung in einem expandierenden Hightech-Unternehmen
- Die Chance auf eine unbefristete Übernahme nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung
- Eine wertorientierte Unternehmenskultur
- Einen Arbeitsplatz in modernen, offenen und kreativen Räumlichkeiten
- Außergewöhnliche Mitarbeiter-Benefits, wie Jobticket/ Fahrtkostenzuschuss, kostenfreie Getränke, zahlreiche Mitarbeitererevents, Sportangebote
- Flexible Arbeitszeiten in einem Gleitzeitmodell mit Zeiterfassung
- Einen zentralen Firmensitz im schönen Fünf-Seen-Land

Bewirb Dich online unter  
<https://www.ux-gruppe.de/karriere>  
oder per Email an [karriere@ux-gruppe.de](mailto:karriere@ux-gruppe.de).



## Tech-Berufe mit Zukunft

Der Einstieg ist auch ohne Studium möglich

LANDKREIS (sb) · Wer Technik liebt, Mathe spannend findet und Computer nicht nur als Spielekonsole betrachtet, hat gute Voraussetzungen für eine Karriere in den Bereichen Engineering oder IT.

Dass der Einstieg auch ohne Studium möglich ist, zeigen die vielen dualen Ausbildungsgänge zu Technischen Assistenten: vom Medizinisch-technischen über den

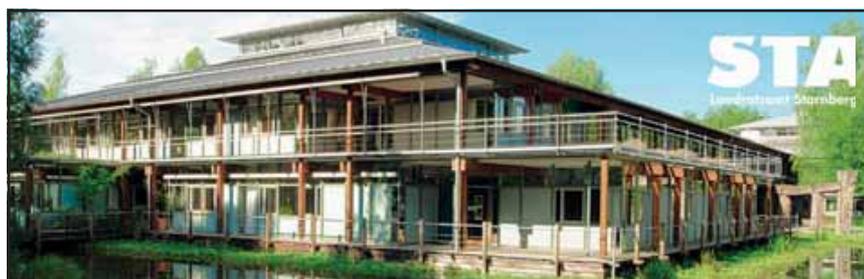
Lebensmitteltechnischen bis hin zum Bautechnischen Assistenten.

### Hervorragende Karrierechancen

Gemeinsam ist ihnen, dass die Absolventen fit sind, mit komplexen Geräten und Anlagen umzugehen – und hervorragende Karrierechancen haben. »Dank Fachkräftemangel müssen sich gut aus-

gebildete Technische Assistenten keine Sorgen machen. Gebraucht werden sie immer«, stellt Shezan Kazi, Personalberater bei Gulp klar. Gleiches gilt für Qualitätsmanager, die sich im Dschungel der Qualitätsstandards zu rechtfinden und entsprechende Prozesse in Unternehmen aufsetzen.

Je vernetzter die Weltwirtschaft, desto wichtiger werden solche Standards.



### WIR BIETEN AUSBILDUNGS- UND STUDIENPLÄTZE AN:

- **Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**  
Ausbildungsbeginn 1. September 2024
- **Ausbildung zum Verwaltungswirt (m/w/d)**  
Ausbildungsbeginn 1. September 2024  
(Erfolgreiche Teilnahme am Auswahlverfahren des Landespersonalausschusses erforderlich – Anmeldeschluss: 03. Mai 2023 )
- **Duales Studium zum Diplom-Verwaltungswirt (FH) (m/w/d)**  
Studienbeginn 1. Oktober 2024  
(Erfolgreiche Teilnahme am Auswahlverfahren des Landespersonalausschusses erforderlich – Anmeldeschluss: 10. Juli 2023)

### WARUM ZU UNS?

Wir legen hohen Wert auf eine qualitätvolle Ausbildung. Sie lernen daher die verschiedensten Fachbereiche und Teams des Landratsamtes kennen. Dort werden Sie jeweils von einem/einer kompetenten Ausbilder/in betreut.

Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung übernehmen wir alle unsere Nachwuchskräfte und bieten Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Wir gewähren einen Fahrtkostenzuschuss für den ÖPNV bzw. bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen einen Fahrtkostenzuschuss für den PKW und bieten verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung.

### BEWERBEN SIE SICH JETZT

online unter [www.LK-starnberg.de/stellenausschreibungen](http://www.LK-starnberg.de/stellenausschreibungen)



Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.LK-starnberg.de/ausbildung](http://www.LK-starnberg.de/ausbildung)

**Ansprechpartnerinnen  
(08151 148-)**

**Kerstin Lehmeier (-77506)  
Katrin Schwaighofer (-77234)**

[ausbildung@LRA-starnberg.de](mailto:ausbildung@LRA-starnberg.de)  
Landratsamt Starnberg  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg



# Lust auf Ausbildung legt wieder zu

IHKs verzeichnen für 2022 ein Plus von 3,3 Prozent bei neuen Ausbildungsverträgen

LANDKREIS (sb) · Die bayerischen IHKs haben im Vorjahr 46.887 neue Ausbildungsverträge registriert, ein Plus von 3,3 Prozent gegenüber 2021, teilt der Bayerische Industrie- und Handelskammertag (BIHK) mit. Trotz ungefähr konstanter Schulabgängerzahlen entschieden sich damit rund 1.500 junge Leute mehr als im Vorjahr für eine Ausbildung im IHK-Bereich. »Bei Ausbildung und Fachkräftesicherung stehen bei den Unternehmen alle Ampeln auf Grün«, sagt BIHK-Präsident Klaus Josef Lutz. »Die Betriebe investieren stark in die berufliche Bildung. Dennoch sind viele Ausbildungsplätze in der Wirtschaft unbesetzt geblieben, denn auch hier schlägt die Demografie heftig zu«, so Lutz weiter.

Der BIHK-Präsident betont: »Im Freistaat hat die duale Ausbildung nach wie vor einen außerordentlich hohen Stellenwert für Jugendliche und für die Wirtschaft. Sie wird von beiden Seiten als attraktiv wahrgenommen. Seit Jahren nehmen konstant mehr als zwei Drittel eines Schuljahrgangs eine duale Ausbildung auf, davon wiederum mehr als die Hälfte im IHK-Bereich. In Bayern ist somit die Welt auch in der Berufsausbildung grundsätzlich noch in Ordnung: Berufsanfänger erhalten durch die berufliche Bildung Aufstiegschancen und wirtschaftliche Teilhabe am Erfolg Bayerns und für die Betriebe ist sie ein herausragender Standortvorteil bei der Fachkräftesicherung.« Neben dem dualen Ausbildungsbereich, für den zum überwiegenden Teil die IHKs und Handwerkskammern zuständig sind, können sich Schulabgänger auch für eine schulische Ausbildung entscheiden, etwa im Gesundheits- und Sozialwesen, oder mit entsprechendem Schulabschluss ein Hochschulstudium wählen. Der BIHK widerspricht damit einer aktuellen Studie der



Positiver Trend: Die IHKs vermelden für 2022 ein Plus von 3,3 Prozent bei neuen Ausbildungsverträgen. Foto: IHK München

Bertelsmann-Stiftung, die deutschlandweit die sinkenden Chancen von Hauptschülern (in Bayern Mittelschule) auf dem Ausbildungsmarkt beklagt hatte. »Unsere eigenen Analysen zeigen, dass in Bayern rechnerisch praktisch alle Absolventen der bayerischen Mittelschule eine duale Ausbildung aufnehmen, dieser Wert liegt bundesweit bei nur knapp 70 Prozent«, sagt Lutz. Von den Schulabgängern mit Mittlerer Reife gehen in Bayern 56 Prozent in die duale Ausbildung, bundesweit weniger als die Hälfte. Auch für Abiturienten ist die Ausbildung in Bayern at-

traktiv: Ungefähr ein Viertel aller Schulabsolventen mit Studienberechtigung entscheiden sich im Freistaat für eine duale Ausbildung. Lutz unterstreicht, dass nach einer dualen Ausbildung unabhängig vom vorherigen Schulabschluss so viele Karriere- und Fortbildungsmöglichkeiten bestehen wie noch nie, inklusive Studium.

Zum Erfolg der Ausbildung tragen auch sehr gefragte, junge Berufsbilder wie der Fachinformatiker bei: Er steht mittlerweile auf Platz zwei der beliebtesten IHK-Berufe im Freistaat. Mit rund 3.500 neuen Ausbildungsverträgen

ergibt sich ein Plus von 10,3 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Auf Platz eins liegen nach wie vor die Kaufleute im Einzelhandel mit knapp 3.800 Berufsanfängern. Platz drei belegen die Verkäufer, es fol-

gen die Kaufleute für Büromanagement und die Industriekaufleute. Insgesamt gibt es in Bayern mehr als 200 verschiedene IHK-Berufe, in denen Jugendliche derzeit eine Ausbildung absolvieren.

Premium-Partner für Top-Verlage

arvato  
BERTELSMANN  
Supply Chain Solutions  
Verlegerdienst München GmbH

## AZUBIS gesucht! Du liebst Bücher und Medien?

Dann bieten wir dir die Möglichkeit ab **01.09.2023** folgende Ausbildungen beim **Verlegerdienst München GmbH** in **Gilching** zu starten:

### Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/x)

Im Rahmen dieser praxisorientierten Ausbildung wirst du aktiv in die betrieblichen Abläufe einbezogen. Dich erwartet eine spannende und umfassende Ausbildung in den Bereichen Bürowirtschaft, Finanz- und Rechnungswesen, Personalmanagement, Kundenbetreuung und Logistik. Als wichtiger Teil unserer Teams darfst du dich täglich in vielfältigen Tätigkeiten beweisen und gern neue Ideen einbringen.

### Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/x)

Du siehst Deine Zukunft in der Logistik? Bei uns wirst du während deiner dreijährigen Ausbildung nicht nur Kisten stapeln und Paletten von hier nach da verschieben. Unser oberstes Prinzip ist: Learning by Doing. Du erhältst einen umfassenden Einblick in alle Facetten des Berufs - das macht die Ausbildung bei uns so interessant und abwechslungsreich. Wenn du lieber zunächst eine zweijährige Ausbildung zum Fachlageristen machen möchtest ist auch dies möglich!

#### Was dich erwartet:

- Profitiere von ausbildungsbegleitenden Kursen bei der IHK und einer internen Lerngruppe
- Chancen auf eine verkürzte Ausbildung sowie gute Möglichkeiten zu Weiterentwicklung nach deiner Ausbildung
- Du bist Teil eines motivierten Teams, das deine Meinung schätzt und dich eng auf deinem Weg ins Berufsleben begleitet
- Umfangreiche Sozialleistungen und attraktive Mitarbeitererrabatte
- Du bist Mitglied des Azubinetzwerks und nimmst am deutschlandweiten Azubitreffen in unserer Zentrale in Gütersloh teil

Bring deine Leidenschaft ein  
und entdecke mit uns deine Entwicklungsmöglichkeiten!

**WE'RE ON IT!**

Mehr Informationen über uns und zu den Stellen findest Du unter:  
[www.verlegerdienst.de](http://www.verlegerdienst.de) und [www.arva.to/vm-gilching](http://www.arva.to/vm-gilching)

Wir bilden aus  
und suchen Dich!

AUSBILDUNGSSTELLE ZUR/  
ZUM ZAHNMEDIZINISCHEN  
FACHANGESTELLTEN

Für ein  
strahlendes  
Lächeln

Dr. Nadja Grättinger  
Kieferorthopädie

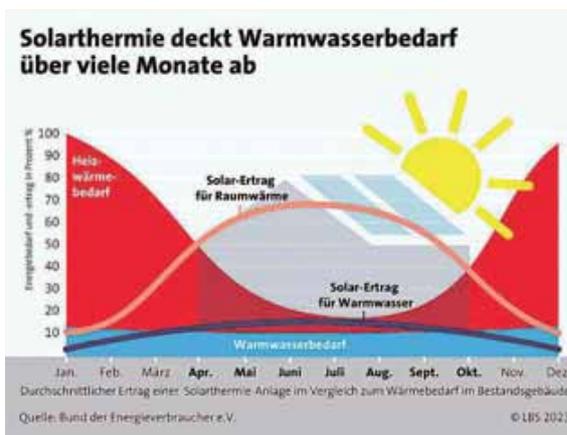
[www.kfo-starnberg.de/ausbildung](http://www.kfo-starnberg.de/ausbildung)

## Die Kraft der Sonne anzapfen

Energie-Sparrechner zeigt, wie sich Investitionen auswirken

MÜNCHEN (txn) · Hausbesitzer können die Kraft der Sonne doppelt anzapfen: zur Stromproduktion via Fotovoltaik und zur Warmwasserproduktion mithilfe einer thermischen Solaranlage. Diese liefert Wärme für das Brauchwasser und auf Wunsch sogar zur Unterstützung der Heizung. Mit Solarthermie können auch ältere Eigenheime unabhängiger von fossilen Brennstoffen werden. Eine Heizungsmodernisierung ist eine gute Gelegenheit, eine solche Solaranlage gleich mit einzubauen, empfiehlt die LBS.

Für eine reine Warmwasser-Solaranlage reichen in einem Einfamilienhaus fünf bis sechs Quadratmeter Flachkollektoren aus. Diese sollten möglichst den ganzen Winter



**Solarthermie kann den Wasserbedarf für einige Monate des Jahres abdecken.**

Grafik: LBS

über in der Sonne liegen und südöstlich bis südwestlich ausgerichtet sein. Die Montage ist auf einem Schrägdach

oder auch auf einem Flachdach möglich. Dazu kommt ein Brauchwassertank von 300 bis 400 Litern Fassungs-

vermögen – zusammen eine Mehrinvestition ab 6.000 Euro zusätzlich zur reinen Heizungsanlage. »Damit lassen sich dann aber auch bis zu 60 Prozent der jährlich benötigten Energie für die Warmwasserbereitung gewinnen«, sagt LBS-Immobilienexperte Roland Hustert. Da die meiste Wärme in der hellen Jahreszeit produziert wird, kann die Heizungsanlage zwischen April und September meist sogar komplett ausgeschaltet werden. Wer eine Waschmaschine und einen Geschirrspüler mit Warmwasseranschluss besitzt, die das Wasser nicht erst intern erhitzen müssen, sondern es bereits warm aus dem Wasserhahn beziehen, spart zusätzlich bis zu 300 Kilowattstunden Strom im Jahr.

»Wie sich die Investition in die Solarenergie beim eigenen Haus auswirkt, können Hausbesitzerinnen und -besitzer mit dem LBS-Energie-Sparrechner selbst herausfinden«, so Hustert. Erste Ansprechpersonen sind dann Schornsteinfeger und Heizungsinstallateure. Die kennen sich auch mit den Förderbedingungen solcher Investitionen aus. So wird Solarthermie von der BAFA im Rahmen der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG EM) mit einem Investitionszuschuss von bis zu 25 Prozent gefördert. Dazu kommen zehn Prozent für den Einbau einer effizienteren Heizung, außerdem gibt es örtliche Förderprogramme. Achtung: Die Förderung muss beantragt werden, bevor der Handwerker den Auftrag erhält.

### Immobilien-Angebote

**Die perfekte Kapitalanlage** "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: [www.caresol.info](http://www.caresol.info), Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

**Grundstück mit Altbestand** Grundstücksfläche 619 qm, Renovierung des Hauses ist möglich, Beheizung im Erdgeschoss mit Kachelofen, im 1.OG Öfen, Ausgewiesen als Zweifamilienhaus, insgesamt Wohnfläche ca. 120 qm, Preis VB, von Privat <\$P"European-Pi-Three">Y Zuschr. a. d. Verlag Chiffre AK002/0997

### Immobilien-Gesuche

**Gesucht in Weßling** 2 bis 5 Zimmer: Kl. Familie su. Whg oder kl. Haus in Weßling zum Kauf. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1323615

**EFH, DHH und Bungalows** gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,-, kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Su. Wald in der Flur Weßling**, Frieding, Landstetten, Andechs Bezahle 1€ bis 2€ Zuschr. unter Chiffre 1324344 a.d. WOA, Moosacherstr. 56, 80809 München

**Wir retten Omas altes Häuschen!!!** Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 [www.kein-abriss.de](http://www.kein-abriss.de)

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, [warum-entruempeln@gmx.de](mailto:warum-entruempeln@gmx.de)

**Junges Ehepaar sucht Haus** für Familiengründung & Glück. 700.000€. ☎ 0173/9462218

**KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT** 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr.Alterio Tel. 089-38157727

**Suche Wohnung zum Kauf**, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

### Mietangebote

**Mammendorf, 300 m S 3, 2 ZKB**, Blk., DG, 37 qm, ab 1.3.23, € 635.- € + Stellpl. 30.- € + Nk + Kt Tel. 0173-9498323

### Mietangebote gewerblich

**Büroraum zu vermieten!** Büro in Bogenhausen in Office-Center mit Kantine zu vermieten, unmöbl. WM 885,- € zzgl. Mwst. Bei Interesse bitte E-Mail an: [bueroservice@sutoris.eu](mailto:bueroservice@sutoris.eu) oder Tel. 089/24207990

**Gilching – Verm. Bürofläche** 285 m² (auch teilbar) 2. OG mit Aufzug bis TG, 2750,- € + NK – provisionsfrei Tel.: 0175 / 271 9539

### Mietgesuche

**Zuhause gesucht!** Mein Freund Leo und ich, suchen ein schönes Zuhause im Raum München West. Wir arbeiten beide in Vollzeit in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis als Koch und Einzelhandelskaufmann. Optimal wäre eine 2-3 Zimmer Whg. mit guter Anbindung zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Gerne bringen wir eine positive Schufa-Selbstauskunft, sowie unseren Arbeitsvertrag zum ersten Kennenlernen mit. Wir freuen uns darauf, unser neues Zuhause bald besichtigen zu dürfen. Gerne erreichen Sie uns unter. 0179 5431129, per whatsapp oder E-Mail an: [leon.stillkrauth@web.de](mailto:leon.stillkrauth@web.de).

**2-Zi-Whg gesucht von jungem Ehepaar**, NR, keine HT, Lokführer in unbefr. Festanst., möglichst im Landkr. STA, S6- oder S8-Nähe, ab Juli oder später, bis 800€ WM, Tel. 015789164874, [suleymanebah@gmx.de](mailto:suleymanebah@gmx.de)

**Wohnung am Starnberger See.** Kleine (1 - 2 Zi., bis 800 € kalt) Wohnung gesucht. Lediger Nichtraucher ohne Haustiere in guter Festanstellung mit dem Traum hier zu wohnen. [starnbergwohnung@web.de](mailto:starnbergwohnung@web.de)

**Ruhige Mieter suchen Wohnung** Älteres Paar, beide berufstätig, kinderlos, keine Haustiere, Nichtraucher, suchen Wohnung mit Blk. o. Terr. ab 65 qm Tel. 0176-52056033

**Suche 3-4-Zi Wohnung in M-West** ca. 70-80 qm. Promovierter Mathematiker, 40, Nichtraucher, keine Haustiere. 0173 8187360 (jederzeit) [philipp.wohnung.2023@gmail.com](mailto:philipp.wohnung.2023@gmail.com)

**Alleinlbd. Student sucht ab sofort** Whg. für 4-5 Monate wegen Praktikum bei BMW. Max. 1000 EUR warm. Nichtraucher. Tel. 0172/6403188

**Nettes Paar o. Kinder sucht Wohnung** in Unterführung mit EBK bis 1.000 €,- warm ab 12.03.23. Ruhig, gesichertes Einkommen Tel.: 0174/9419913

**Paar (30J, Dr.-Ing. wiss. Mitarbeiter u. -in)** su. 2-3 Zi. Whg. WM bis 1800.-€ Mü.-Zentrum, U-Bahn-Nähe ☎ 0152/22437282 Danke!

**Junge, ruhige Festangestellte (27)** in der IT sucht zentr. 1,5/2 Zi-Whg mit EBK, bis 1.100 warm, Tel.: 0151/11100504

**Apartment o. WG Zimmer für unsere Tochter** (Jura-Studentin LMU) gesucht, max. 800 € in München ☎ 0176/22221994

**Approb. Ärztin u. student. Berater** suchen 3-Zi.-Whg. m. Balkon in zentr. Lage, bis 1.800 € warm, ☎ 017684498982

**Krankenschwester sucht 1,5-2-Zi. Whg.** mit Blk. 58J, ruhig, NR, kein Haustier; Tel. 0176/47645954 [judrun.dissel@web.de](mailto:judrun.dissel@web.de)

**Junge berufstätige 4-er-Gruppe** sucht 4 - 5 Zi.-Whg. ab sofort; ☎ 0173/2813924

**Kl. Familie sucht 4 Zimmer!** Bevorzugt München Nord o. Ost Max. 2.000 € warm ☎ 0179/2083709

**Paar, 35 J., berufstätig, NR, o. Kinder, o. Haustiere** sucht 3-Zi.-Whg. im Mün. Süden. ☎ 0178/1814433

**Zahnarzt (31) sucht 2 - 3 Zi.-Whg.** max. 1300 € warm, > 50 m², EBK, whg-we@web.de; 015140417494

**Projektmanager (27) sucht zentr.** 2-Zi.-Whg. m. Balkon bis € 1.100 ☎ 01577/9367232

**Ruhiges Paar (32) su. 2-3 Zi.-Wo.** in Muc., min. 65 m², Blk., EBK, max. 2.000 € WM ☎ 0151/19687294

**Suche von Privat**, bezahlbare 3-4 Zi.-Whg. München und Umgebung, Tel. 0176/30660773

**Kinderpsychologin (31) sucht** 1-2 Zimmer Wohnung bis 900,- € inkl. Nebenk. Tel. 0160/3221782

**Etabliertes Paar sucht 4-Zi. bis** 2.500 € warm ☎ 0159/01295364

### Mietgesuche gewerblich

**Praxisraum (ca. 30-60 qm)** +49 176/47894061 Thomé

## Verkäufe Sonstiges

**Hausflohmarkt am 19.3.** von 12-16 Uhr bei Ziegler, Am Weiher 1, 82285 Hattenhofen. Wir wandern aus, alles muss raus! Tel. 08145-2553040

**1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz** ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

**WLAN - Verstärker**, Devolo WLAN 500 WIFI, 15.- € Tel. 08152-9827241

**Hausflohmarkt am 19.03.** 12-16 Uhr. Wir wandern aus, alles muss raus!! Tel. 08145-2553040

**Römertopf - Sortiment**, 41x31, 35x25, 24x14 cm, VB 50.- € Tel. 08152-9827241

## Möbel

**Fernseh- / Relaxsessel Himolla**, 2 neuwertige Sessel, 2 Größen, Modell 7228, Gr. 34 + Gr. 36, weiches Leder, Farbe Plum, Fuß Edelstahl rund, Neupreis 07.2020 4.300.- €, jetzt pro Stück 825.- € Tel. 08152-9827241

## Wohnungsaufösungen

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**  
Fa. A. Brunner  
Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**Wegen Wohnungsaufösung** in Pullach div. Möbel, Teppiche, Bilder etc. günstig abzugeben. Besichtigungstermin am So. 5.3.23 von 11-13h. Bitte unter mail: kitty-ulli03@gmx.de anmelden

## Unterricht

**Gitarrenunterricht für Fortgeschrittene** ☎ 01577/7731950

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

## Computer/EDV

**Computer Service v. Ort**, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

## Versteigerungen

**Land-Metzgerei sucht Unterstützung** von gelernter Fleisch- und Wurstverkäuferin (m/w/d) auf den Münchener Bauernmärkten. Anstellung auf Wunsch Teilzeit oder 520,00 €-Basis. Email: info@bauernshop.de Telefon: 09085/340

## Zu Verschenken

**Glastisch zu verschenken.** 1 Glasplatte 1,10 m lang, 0,27 - 0,69 m breit. ☎ 089/4876 oder 0178/9151665

**Videos verschenkt T. 08143/1006.**

## Entrümpelung

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung, Tel. 0160/2150885

## Tierhüter

**Suche für meinen Hund** einen Babysitter in Andechs 01716060035

## Kaufgesuche

## BARES FÜR RARES

**Kaufe: Bilder, Porzellan, Möbel, Pelze, D-Bekleidung, Schmuck, Silberbesteck, Zinn, Münzen, usw.**  
Herr Dehner – Münchner  
☎ 089/12 50 8817  
Unverbindlich

**Achtung, Achtung, Ankauf!!** Pelze bis 6.000€, Porzellan, Bibeln, Möbel, Schallplatten, Zinn, Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 0177-5952095

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

**Alles Militärische** vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

**Frau Strauß kauft Pelze**, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

**Privat kauft v. Privat:** Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriose Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. ☎ 01520/3882737

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise** für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

**Suche speziell von Privat** und seriösen Besitzern, Oldtimer wie z.B. Mercedes, BMW, Audi, Porsche u.v.m. Faire Abwicklung. ☎ (0176/14344901

**Sammlerin sucht Lexikas**, Atlanten, Schallplatten, Gobelinarbeiten Puppen/Steifftiere. 0177/6249537 o. 08452/7990786

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

**SUCHE Stereonalage**, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. ☎ 0160/92508715

**Kaufe Whisky, Wein, Rum, Cognac** Herr Kolega. L.Kolega@web.de ☎ 015771187293

**Zündapp CS 25 gesucht** (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

**Suche alte Whiskys!** Bei Ihnen verstaubt Whisky im Keller? Ich kaufe ihn! ☎ 0152/33779732

**Su. gebr. Lego Steine** Fenster u. Türen zum Hausbau ☎ 08152/3359

**Zündapp CS 25 gesucht** (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Münzen / Briefmarken** aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

## Verschiedenes

**Geschäftsaufgabe Flohmarkt.** Alles muss raus - so schnell als möglich. Donnerstag bis Samstag von 10 bis 18 Uhr. 82237 Wörthsee, Etterschlagerstr. 42 Tel. 0176-66335881

**A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTS - UMZÜGE** Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

**Garten- u. Landschaftsbau** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

**Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur** Tel. 0170-9631527

**Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport** Tel. 0179-7693386

**Wurzelstöcke fräsen** Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

**Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z**, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

**Duschwände nach Maß** Fa. Tel. 08141-21760

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Eredige zuverlässig** Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

**Biete alle Maler-, Innen- u. Außenarbeiten** u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0 1 7 6 - 6 4 0 0 3 9 0 5, info@hs-sanierungen.de

**SIE überlassen uns Fahrräder.** Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir diese. Die Bedürftigen zeigen uns die Bescheide vor, z.B. Renten/Harz IV-Bescheid usw. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089/95415385 Kulturlust e.V.

**Geschäftsaufgabe Flohmarkt.** Alles muss raus - so schnell als möglich. Donnerstag bis Samstag von 10 bis 18 Uhr. 82237 Wörthsee, Etterschlagerstr. 42 Tel. 0176-66335881

**Badsanierung:** Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Renovierungen** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

**Firma übernimmt Putzarbeiten**, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

**Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport** Tel. 0179-7693386

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

**Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur** Tel. 0170-9631527

## Handwerker

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

**Hausmeister** Reparatur- und Renovierungsarbeiten aller Art im Raum Herrsching 0173/9452871

## Gartenbau

**Gartengestaltung und Pflasterarbeiten** aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

**Baumschn.gü. T. 0178/2337374**

## Bekanntschaffen

**Hübsche Jutta, 53**, bin schon sehr verzweifelt, so allein und einsam. Habe schon mal eine Anzeige aufgegeben, keiner hat sich gemeldet. Dabei bin ich attraktiv mit schöner weibl. Figur, liebevoll und zuverlässig. Ich suche nur einen ganz normalen Mann mit dem Sie zusammen durchs Leben gehen kann. Freue mich sehr Dich kennenzulernen. Bitte melde Dich. Tel. / sms 016 0 7 9 9 8 5 7 6 ü.Marc-Aurel.eu

**Hübsche Nadine Anfang 40**, mit schlanker Figur, schönen Haaren, sehr gepflegt. Bin für jeden Spaß zu haben: ob sexy mit Pumps im Abendkleid oder zum Wandern in den Bergen mit Wanderstiefeln - mit mir gibt es viel zu erleben. Wollen wir unser Glück miteinander versuchen? Dann melde Dich gleich! Freue mich schon sehr, wenn du Dich meldest. 01607689211 ü.Empire-Partner

**Ich, Ursula, 78 J.**, seit 1 Jahr verwitwet, suche einen guten Mann hier aus der Gegend. Ich habe frauliche Rundungen, bin fleißig, zärtlich und häuslich, eine gute Autofahrerin u. leidenschaftliche Köchin. Sehr gerne wäre ich mit Ihnen zusammen u. würde viel Zeit mit Ihnen verbringen - bitte melden Sie sich heute noch pv Tel. 08121 - 2508698

**Attraktive Cornelia, 69 J.**, mit toller Figur u. schöner Oberweite, bin anschiemig, herzlich u. zärtlich, bin leider schon verwitwet lebe ganz allein in meiner Wohnung, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte rufen Sie heute noch an pv, damit wir uns verabreden können. Sie dürfen auch älter sein. Tel. 0157/75069425

**Hübsche Witwe Hannelore, 67J.**, ohne Anhang. Ich halte das Alleinsein fast nicht mehr aus! Sehne mich nach einem treuen, ehrl. Partner an meiner Seite, mit dem ich gemeinsam am Sonntag Kloß essen kann usw. ?/sms Anruf 015776827776 ü.Marc-Aurel.eu

## Erotik

Gerda (67) BH DD 01520 - 570 57 29

## Erotische Massagen

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561

**UNSERE SCHULE**  
ein unbequemer - fröhlicher Ort

**ELTERNINFORMATIONEN ABEND**  
für die 5. Klasse 2023/2024  
am Mittwoch, 01. März 2023, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE  
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT  
www.derksen-gym.de  
**DERKSEN**  
SEIT 1959 GYMNASIUM  
SPRACHLICH • NATURWISS. - TECHNOLOG.  
STAATL. ANERKANNT • GEMEINN. GMBH  
Pflingstrosenstraße 73 • 81377 München • Telefon 089/78 07 07-0 • Fax 089/78 07 07-10

## Wohnwägen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen**  
03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

**Ganz-Jahres-Wohnmobilstellplatz**  
gesucht ☎ 0172/8108139

**Privat sucht Wohnmobil** Tel.  
0177-5952095

## Motorräder

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa. Tel. 0171-8930809

**Suche Vespa/Piaggio PX**  
80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Wir kaufen Motorräder aller**  
Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa.,**  
Telefon: 089/3143203

**Suche alte Vespa, Moped, Motorrad,** Tel. 0160/93883574

# Terminbuchung & Erinnerungsservice

## Digitalisierungs-Offensive bei der DEKRA für Privatkunden

(red) · Privatkunden in Deutschland können den Kontakt zu ihrer Prüfor- ganisation DEKRA dank einer Vielzahl von Online-Tools immer einfacher und schneller abwickeln. Für viele der mehr als 700 DEKRA Prüfstandorte in Deutschland ist die Möglichkeit zur Online-Terminvereinbarung mittlerweile Standard und wird rege nachgefragt. »Wir verzeichnen in der Regel bundesweit eine vierstellige Zahl an Buchungen pro Tag. Damit kommen Kunden schnell und einfach zu ihrem konkreten Wunschtermin an ihrem bevorzugten Prüfstandort«, so Andreas Steinwandt, Leiter Kundenprozesse bei der DEKRA Automobil GmbH. »Natürlich ist die Hauptuntersuchung weiterhin in der Regel auch ohne Terminvereinbarung möglich. Und auch für andere Dienst-



**Der HU-Erinnerungsservice ist eines von vielen digitalen Tools, die Privatkunden rund um DEKRA-Dienstleistungen nutzen können.** Foto: DEKRA

leistungen wie Schadengutachten oder Gebrauchtwagenbewertungen ist die Online-Terminvereinbarung der schnellste und einfachste Weg.«

Damit Fahrzeughalter den Fälligkeitstermin ihrer HU nicht aus den Augen verlie-

ren, bietet DEKRA zudem einen kostenlosen Erinnerungsservice an. Anmelden kann man sich dafür über die DEKRA Website, aber seit Anfang 2022 auch ganz einfach, indem der QR-Code auf dem HU-Prüfbericht selbst gescannt wird. Alle Informationen sind zu finden unter [www.dekra.de/de/hu-erinnerung](http://www.dekra.de/de/hu-erinnerung). Neu ist der Chat-Bot auf den Webseiten der DEKRA Niederlassungen. Der digitale Assistent steht Kundinnen und Kunden rund um die Uhr zur Verfügung. Sie können jederzeit und von überall ihre Fragen rund um die automobilen Dienstleistungen von DEKRA eingeben und erhalten schnell fundierte Antworten.

Website und Zugang zu allen beschriebenen Online-Services gibt es gebündelt unter [www.dekra.de/pruefstandorte](http://www.dekra.de/pruefstandorte)

## Re-Import **WIMMER.**

freundlich. fair. zuverlässig.  
mit 30-jähriger Erfahrung  
im Re-Import

Der  
**Bulli-Profi**

**Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 – 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.**

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Straße 8  
82205 Gilching bei München  
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2  
E-Mail: [verkauf@reimport-wimmer.de](mailto:verkauf@reimport-wimmer.de)  
[www.reimport-wimmer.de](http://www.reimport-wimmer.de)



Verschiedene  
Fabrikate sofort lieferbar



Neuer  
Multivan T7  
bestellbar  
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungs-  
standorte:  
die Werkstatt GmbH Limprecht,  
Rudolf-Diesel-Str. 10  
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

**Wir führen auch**

**Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel**

E-Mail: [verkauf@reimport-wimmer.de](mailto:verkauf@reimport-wimmer.de)  
[www.reimport-wimmer.de](http://www.reimport-wimmer.de)

## Toyota

**KAUFE** jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

**Suche Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota**, Firma, Tel. 089/48998925

## Volkswagen

**Suche VW PKW/Bus**, Firma, Tel. 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.;** Tel. 089/97890365

## Volvo

**Su. Volvo** ☎ 089/62809177

## Kfz-Zubehör

**PKW-Anhänger 600 kg, Humbaur**, rep.bed. u. angemeldet 110.-€ ☎ 08152/70363

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

## Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge**, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

**Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

## Kfz-Ankauf

**Suche Vespa/Piaggio PX**  
80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ**, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

**Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte Pkw's** bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

**Su. Oldtimer**, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

**Ges.-Tandem Hänger**, mögl. lang + B 2,2 m, T. 0179/5898197

**Fa. Auto-Star München**  
KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

[www.kaufe-jedes-auto.eu](http://www.kaufe-jedes-auto.eu)  
Tel. 0177/2064584

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

## Zum Equal Pay Day

Expertinnen diskutieren online

(red) · Das Bayerische Sozialministerium und der Katholische Deutsche Frauenbund Landesverband Bayern (KDFB) veranstalten am Dienstag, 28. Februar, um 19 Uhr, eine digitale Talk-Runde zum Equal Pay Day. Gemeinsam mit Bayerns Sozialministerin Ulrike Scharf und der KDFB-Landesvorsitzenden Birgit Kainz diskutieren Sozioökonomin Nese Sevsay-Tegethoff (Hochschule Esslingen) und Religionswissenschaftlerin Anna-Katharina Höpflinger (LMU München). Dazu werden Videostatemente der Equal-Care-Expertin Johanna Lücke eingespielt. Der Equal Pay Day fällt dieses Jahr auf den 7. März 2023. Er markiert symbolisch den Zeitraum, in dem Frauen bei gleichem Stundenlohn unentgeltlich arbeiten, während ihre männlichen Kollegen be-

reits entlohnt werden. »Es ist ungerecht, dass Frauen für gleiche Leistung schlechter bezahlt werden als Männer! Wir brauchen dringend eine gleichberechtigte Arbeitswelt«, betont Sozialministerin Ulrike Scharf. »Um Gender Pay Gaps wirksam zu bekämpfen, müssen wir weiter intensiv an der Gleichstellung arbeiten. Ich will eine Gesellschaft, in der Frauen und Männern die gleichen Türen offenstehen.« Begleitend zur Veranstaltung wird es einen Live-Chat geben. Die Teilnehmenden haben damit auch die Möglichkeit, den Expertinnen ihre Fragen zu stellen. Zur Teilnahme an der kostenfreien Online-Veranstaltung ist vorab eine Registrierung unter folgendem Link erforderlich: [www.k-9stream.de/equalpayday23](http://www.k-9stream.de/equalpayday23)

## »Zu viel Bürokratie«

IHK fordert mehr Rückenwind für Selbstständige

(red) · Die IHK für München und Oberbayern weist auf die schwierige Situation vieler Solo-Selbstständigen nach Ende der Pandemie hin. »Viele Selbstständige haben in der Corona-Krise besonders unter Geschäftseinbrüchen gelitten. Ganze Branchen wie Messen, Veranstaltungen, Fitness und Tourismus fielen mehr als zwei Jahre als Auftraggeber aus. Danach führten Krieg, Energie- und Rohstoffkrise, Inflationsschock und Rezessionsängste ins nächste Stimmungstief. Umso wichtiger ist jetzt wirtschaftspolitischer Rückenwind, da immer noch viel zu viel Bürokratie und praxisferne Vorschriften unsere Einzelkämpfer belasten«, sagte IHK-Hauptgeschäftsführer Manfred Gößl bei der Eröffnung des IHK-Selbstständigentags 2023.

»Solo-Selbstständige sind für unsere hochgradig spezialisierte Wirtschaft von großer Bedeutung. Gut 60 Prozent aller Mitglieder der IHK München sind Ein-Personen- oder Kleinstunternehmen«, betonte Gößl. »Ihnen fällt es als Solisten besonders schwer, neben dem Tagesgeschäft alle Vorschriften und Gesetze umzusetzen oder sie überhaupt zu kennen.

### Selbstständige leiden an zu viel Bürokratie!

Der ständig anwachsende und immer komplexere Grundstock an Bürokratie verursacht anteilig umso höhere Kosten, je kleiner ein Unternehmen ist. Die Solo-Selbstständigen leiden so gesehen am stärksten an Bürokratie«, führte der IHK-Chef

weiter aus. Obwohl Solo-Selbstständige die größte Gruppe aller Betriebsgrößen bilden, nehme die Politik in ihren Gesetzesvorhaben viel zu wenig Rücksicht auf deren besondere Belange. Als Alarmsignal wertet die IHK die jüngsten Zahlen zur Entwicklung der Selbstständigengquote: Diese ist von 2017 bis 2021 in Bayern von 10,5 auf 9,5 Prozent geschrumpft. Die Zahl der Selbstständigen ist trotz Zuwächsen bei der erwerbstätigen Bevölkerung im gleichen Zeitraum von 790.000 auf 730.000 zurückgegangen. 2011 lag der Anteil von Selbstständigen an allen Erwerbstätigen noch bei 12,3 Prozent. Die Existenzbedrohung der Selbstständigen ist laut aktuellem ifo-Index zudem dreimal höher als in der Gesamtwirtschaft.

### Stellenangebote

**MFA (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt** in Teilzeit gesucht. Wir bieten ein harmonisches Praxisteam. Gute Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten i. R. einer Feststellung. Bitte melden Sie sich bei Interesse persönlich. ☎ 08105/24055 oder per E-Mail an: [praxis-struthmann@gmx.de](mailto:praxis-struthmann@gmx.de)

**Kfz-Mechaniker gesucht**, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, [info@rs-motors-ug.de](mailto:info@rs-motors-ug.de)

### Arzt Helfer/-in

(m/w/d) gesucht!

Hausarztpraxis in Mü-Fornstried sucht zur Verstärkung MFA in VZ. [praxis@bkrebs.de](mailto:praxis@bkrebs.de) Telefon 089 / 759 10 55

**Freundl, nette, vertrauensvolle** weibl. Seele, wenn mögl. mit PC-Kenntnissen für Dame mit Körperl. Einschr. + sehbehind. nach Gernering zur Hilfe und Unterstützung im tgl. Leben gesucht. Gerne auch als Mitbewohnerin, Wohnmöglichk. vorh. reduziert Miete Tel. 089/842431

**Minijob für Frühaufsteher!** Hotel Sisi nahe S-Bahn, sucht Sie (m,w,d) zum Frühstück machen. Gerne auch Quereinsteiger, Kontakt ☎ 0176/31419007

**MECHANIKER (m/w/d) ab sofort** in Markt Schwaben gesucht. Firmen PKW wird gestellt. M.H. Preis GmbH, ☎ 089/45151964

Zur Verstärkung unseres Teams in moderner Steuerkanzlei, Standort Gräfelfing und Ottobrunn, suchen wir eine/n **Steuerfachangestellte(r) (m/w/d) Steuerfachwirtin (m/w/d)** Vollzeit/Teilzeit für Abschlüsse und Steuererklärungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: [info@ehrl-stb.de](mailto:info@ehrl-stb.de), z. Hd. Frau Söllner Steuerkanzlei Ehrl · Flurstraße 3 · 82166 Gräfelfing Telefon 089/89 80 600

**Kleineres Baugeschäft** sucht Aushilfe, gerne auch Rentner/in, für Sanierungsarbeiten, mauern, verputzen, abbauen, trockenlegen, RK Bau Tel. 0171-2695625

**SCHULFIT Herrsching** sucht nette und geduldige Lehrkräfte, [www.schulfit.de](http://www.schulfit.de)

**Wir suchen** ab sofort eine Bedienung m/w/d gerne älter mit Erfahrung für Spätschicht in Gernering Tel. 0173-3967084

**getraenkeservice-muenchen** Aushilfe für Fahrer in VZ/TZ ab sofort für Raum München gesucht Kontakt 089/3131068

**Kfz-Mechaniker gesucht**, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, [info@rs-motors-ug.de](mailto:info@rs-motors-ug.de)

**Möchten Sie Alignerscans, Office-Bleaching, PZR, Implantologie** Assistenz durchführen oder erlernen? Modernes Beh. Spektrum, sehr gute Bezahlung, 35 Urlaubstage, 3 kurze Arbeitstage/Wo. Kostenfreie Behandlung. Tel. 089/3599391 [praxis@dr-detter.de](mailto:praxis@dr-detter.de)

**Suche LKW - Fahrer (m/w/d)** Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

**KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**Bedienung/Ober Minijob.** Flexibel, Kontaktfreudig. ☎ 089/663217 ab 13.00 Uhr.

**see haus raabe** - wir suchen: -

Koch m/w/d  
servicemitarbeiter m/w/d  
küchenmitarbeiter m/w/d

in Voll- oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Wir freuen uns auf dich! Melde dich bei uns unter Tel. 0172/8421036 oder per E-Mail an [buchhaltung@seehaus-raabe.de](mailto:buchhaltung@seehaus-raabe.de)  
Seehaus Raabe | Seestr. 97 | 82327 Würthsee

**Physiotherapeutin i.R.** übern. Unterstützung im Alltag auf Std.-basis im Raum Nymphenburg/Neuhasen, gerne auch für Senioren Kontakt unter 0173/3503722

Die Gemeinde Berg mit 8.300 Einwohnern liegt am Ostufer des Starnberger Sees im Alpenvorland südwestlich von München. Als Flächengemeinde in attraktiver Lage mit allen Schularten in der näheren Umgebung und hohem Freizeitwert suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit:

- Sachbearbeitung (m/w/d) Bauleitplanung
- Teamleitung (m/w/d) für die Bereiche öffentliche Sicherheit und Ordnung, Standesamt, Einwohnermeldeamt

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.gemeinde-berg.de](http://www.gemeinde-berg.de). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens 19.03.2023 an: [bewerbung@gemeinde-berg.de](mailto:bewerbung@gemeinde-berg.de).







Die Gemeinde Pullach im Isartal ist eine innovative, leistungsfähige und moderne Gemeinde im südlichen Landkreis München mit circa 9.200 Einwohnern. Sie liegt im S-Bahn-Bereich und hat einen hohen Wohn- und Freizeitwert. Sämtliche Schularten sind im unmittelbaren Einzugsbereich vorhanden.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unseren Stab der Amtsleitung eine

## Objektleitung (m/w/d) Gebäudereinigung und -management in Vollzeit

Das erwartet Sie bei uns:

- Sie sind zentraler Ansprechpartner (m/w/d) zum Thema Gebäude- und Reinigung in den Liegenschaften der Gemeinde sowie des VBS-Kommunalunternehmens
- Die Festlegung und Umsetzung von Reinigungs- und bautechnischen Maßnahmen als Projektleitung (m/w/d) mit externen Firmen und Planern fallen in Ihren Verantwortungsbereich
- Die Beschaffung von Verbrauchsmaterial gehört zu Ihren Aufgaben
- Die Kostenermittlung und -kontrolle sowie die haushaltstechnische Überwachung der Maßnahmen unterliegen Ihrer Verantwortung
- Projekte und Aufgaben nach Weisung durch die Abteilungsleitung runden Ihren Aufgabenbereich ab

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis **17.03.2023** an die Gemeinde Pullach i. Isartal, Abt. Haupt- und Personalverwaltung, Johann-Bader-Straße 21, 82049 Pullach i. Isartal oder an [bewerbung@pullach.de](mailto:bewerbung@pullach.de).

Das ausführliche Stellenangebot finden Sie auf [www.pullach.de/jobs](http://www.pullach.de/jobs).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

## Stellenangebote

**Renommierete Hautarztpraxis** im Zentrum Münchens sucht ab sofort eine/n MFA (w/m/d) in Vollzeit. Vorzugsweise für den Empfang. Freundlich und organisiert. Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an: [praxis@hautaerzte-gasteig.de](mailto:praxis@hautaerzte-gasteig.de)

**Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler** m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder [www.pflanzen-scheller.de](http://www.pflanzen-scheller.de)

**Wir suchen Dich!** Weil wir was zu bieten haben und man bei uns viel lernen kann! Kinderarztpraxis München Süd sucht AZUBI (m/w/d) Bewirb Dich - jetzt! [wirsuchendich@kinderaerzte-muenchen-sued.de](mailto:wirsuchendich@kinderaerzte-muenchen-sued.de) T. 089/784031

**Buchhalter m/w/d ges. 2 T/Wo** fam.freundl. Arb.zeit, Nähe Harras, Plinganserstr.6 U3/U6/S7/BOB, Bus 53,54,153 [walter.kunz@stemmerhof.de](mailto:walter.kunz@stemmerhof.de) Tel. 0172/8413464

**Münchner Fachverlag in der Innenstadt** ([www.ruf-verlag.de](http://www.ruf-verlag.de)) sucht ab sofort (ca. 20 Std./Wo.) eine Bilanzbuchhalterin (m/w/d) Bewerbungen bitte an [info@ruf-verlag.de](mailto:info@ruf-verlag.de)

**Bürokraft Aubing** Handwerksbetrieb sucht Bürokraft, 2-4 St. pro Woche, 520 € [☎ 089/863 38 53](tel:0898633853)

**MFA/Arzttheliferin in M-Pasing** in Kinderarztpraxis in VZ/TZ (mind. 1x Nachm.) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Bewerbung bitte per email an: [info@kinderarztpraxis-pasing.de](mailto:info@kinderarztpraxis-pasing.de)

AUGEN-OP & LASERZENTRUM sucht

### Arztthelifer/in

(gerne auch aus der Zahnheilkunde) und

### Optiker/in

Voll-/Teilzeit für Weilheim, Peißenberg oder Schongau ab sofort gesucht.



**AUGEN-OP & LASERZENTRUM**

Weilheim | Schongau | Peißenberg | München  
Dr. med. Dietrich Doepner  
Jugendheimweg 1 · 86956 Schongau  
[Schongau@augenopundlaserzentrum.de](mailto:Schongau@augenopundlaserzentrum.de)

Mit Herz und Hand



## Sickinginger

BÄCKEREI | KONFITOREI

Gräfelfing · Planegg · Martinsried · Gauting · Krailing

## gelernter Bäcker (m/w/d)

## Verkäufer (m/w/d)

Unbefristet und in Voll- oder Teilzeit

Bewerbungen bitte per E-Mail an:

[a.blumenfelder@baeckerei-sickinginger.de](mailto:a.blumenfelder@baeckerei-sickinginger.de)

Telefon 089 / 89 70 66-0



## Notare Nikolaus Klöcker und Michael Volmer in Starnberg

Wir suchen zum baldigen Eintritt eine(n)

### Mitarbeiter (m/w/d) für die Vorbereitung und den Vollzug von Beglaubigungen und Beurkundungen

sowie einen

### Mitarbeiter (m/w/d) für den Empfang.

Wir erwarten Freude am Umgang mit Menschen, hohe Belastbarkeit, Diskretion, Organisationsvermögen und die Bereitschaft, sich in ein Team einzuordnen.

Der sichere Umgang mit dem PC (Word) ist für Sie selbstverständlich.

Ein Abschluss als Notar- oder Rechtsanwaltsfachangestellte(r) oder Erfahrung als Angestellte(r) in einem Notariat oder in einer Rechtsanwaltskanzlei sind von Vorteil.  
Gerne sehen wir auch Bewerbungen von Quereinsteigern entgegen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen schriftlich oder per E-Mail an:

**Notare Nikolaus Klöcker und Michael Volmer**  
Hauptstraße 5 b · 82319 Starnberg · Tel. 08151 3613-30  
[stefanie.moertl@kloecker-volmer.de](mailto:stefanie.moertl@kloecker-volmer.de)

## Harmonie Pflegeteam

24 Stundenbetreuung

Wir möchten unser Mitarbeiter Team ergänzen und ausbauen. Unser Unternehmen expandiert. Möchten sie eine verantwortungs- und anspruchsvolle selbstständige Arbeit als

### Pflegefachkraft (m/w/d)?

Zu Ihren Aufgaben zählen die Beratung unserer Kunden und Angehörigen in der 24-Stundenpflege; Kontaktpflege mit externen Ärzten, Therapeuten wie KG; Schulungen unserer MitarbeiterInnen vor Ort sowie Mitarbeiterführung und intensive Betreuung

Wir erwarten engagiertes Arbeiten mit solventen Umgangsformen

Infoservice Herr Ludwig  
Forstenrieder Allee 186 • 81476 München  
Telefon 089 / 14 88 37 86 • Mobil 01 72 / 9 74 19 37  
[www.harmonie-pflegedienst-muenchen.de](http://www.harmonie-pflegedienst-muenchen.de)

## Zahlenprofi (TZ/VZ) gesucht (m/w/d)

Egal, ob du fit in **Buchhaltung** bist oder dich im **gesamten Steuer-Spektrum** auskennst:  
→ **Wir freuen uns, dich kennenzulernen.**

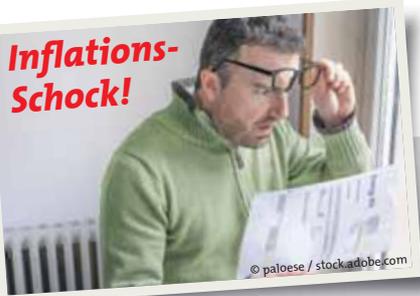
### Was wir dir bieten?

- **Abwechslungsreiche Tätigkeiten** passend zu deinen Fähigkeiten
- **Modernes digitales Arbeiten**
- **Lockere Atmosphäre** in einem netten Team

Bei uns zählt der Mensch hinter dem Arbeitnehmer!

Steuerkanzlei Steinbeißer • Tel: 08105 - 730 53 0  
Am Römerstein 25, Gilching • hs@steuerkanzlei-steinbeisser.de

## Inflations-Schock!



## Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen **Startbonus von € 30,-\***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

\*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

### Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München  
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80  
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de  
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



Kleiner, renommierter Handwerksbetrieb im Münchner Süden bietet ab sofort einer zuverlässigen und flexiblen **Bürokraft (m/w/d)**

mit guten Kenntnissen in MS-Office eine unbefristete Stelle (Teilzeit – 3 Tage / Woche (Die./Mi./Do.)) an.



Seufert+Fink Schwimmbadbau GmbH & Co. Vertr. KG  
Kolpingring 10, 82041 Oberhaching  
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an [gerlinde.meier@seufertundfink.de](mailto:gerlinde.meier@seufertundfink.de)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

## Lohn- u. Finanzbuchhalter/in m/w/d

Was Sie mitbringen sollten:

- Kaufmännische Ausbildung in der Buchhaltung
- Idealerweise Berufserfahrung im Kfz-Bereich
- Gute EDV-Kenntnisse
- Teamfähigkeit, Einsatzbereitschaft und Freude am Umgang mit Kunden

Wir bieten Ihnen dafür:

- Familiär geführtes Handwerksunternehmen
- Modern ausgestatteten Arbeitsplatz in einem sympathischen Team
- Attraktives und sicheres Einkommen
- 20 Stunden/Woche Mo-Fr
- Abwechslungsreichen Tätigkeitsbereich

**AUTO GOTZLER e.K.**  
Hauptstraße 38, 82229 Seefeld  
08152/7338



**VOLVO** Service-Partner  
**POLESTAR** Service-Point

Wir suchen ab sofort eine Bedienung m/w/d gerne älter mit Erfahrung für Spätschicht in Gemeining Tel. 0173-3967084

Kleines Vertriebsbüro sucht Unterstützung. 24 Std., 3 Tg/Wo. Allg. Büro-tätigkeiten. [Info@episerve.de](mailto:Info@episerve.de)

Suchen Vertriebsprofis in Teilzeit, telef. Anbahnung Firmen für Bildungsprodukt, €18-22/h + Erfolgsprov. Tel. 0176/557555836

ZFA in Zahnarztpraxis in MÜ-Giesing mit Prophylaxe Erfahrung gesucht. Tel: 6929525, [c.maroulidou@gmx.de](mailto:c.maroulidou@gmx.de)



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Aushilfen in Lagertätigkeit

für Nachtschicht **25 % Nachtschichtzulage**

Dienstag bis Mittwoch 22.00 – 6.00 Uhr  
Donnerstag bis Freitag 22.00 – 6.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis und körperliche Belastbarkeit sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb  
Wochenanzeiger GmbH**  
Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn

## Verkäufer/in (m/w/d) ab sofort gesucht.

Bäckerei-Konditorei  
Josef Fiegert



0172/8 53 93 39  
[baeckerei@fiegert.net](mailto:baeckerei@fiegert.net)

Spengler/Dachdecker und Helfer gesucht! (m/w/d)  
☎ 089/64281375 / 01726094223  
[info@spenglerei-boner.de](mailto:info@spenglerei-boner.de)

## Stellengesuche

Ich bin eine erfahrene Haushälterin und suche neue Jobs, um im Haushalt zu helfen. Was kann ich für Sie tun: Zimmer putzen, staubsaugen, bügeln, waschen, Bettwäsche wechseln, Fenster putzen etc. Standort: München, Starnberg, Gauting, Gilching; Preis: 20,-€/Stunde; Tel. 0176/85570692

MFA sucht Minijob im Raum Seefeld, Herrsching, Gilching oder Germering. Freue mich über einen Anruf ☎ 0172/6965893

Finanzbuchhaltung gerne übernehmen ich Ihre (Lohn-) Buchhaltung Tel. gesch.: 0176/92271147 (BBS Fünfseenland)

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Zuverl. Putzhilfe 0176/72633733

Suche Putzstelle samstags. ☎ 0157/50006534

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Ich suche Putzstelle privat, Büro, Praxis, Tel. 0151/17287564

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Professioneller u. günstiger Reinigungsservice, T. 0176/30660773

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T.0179/6738984

Frau sucht Putzstelle Büro + Praxis, Tel. 0176/47633764

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Frau su. Putzstelle, priv./Büro/Kindergarten, Tel. 0155/10327646

## Blumenerde-Lieferservice

**Weila-Erd GmbH**  
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...  
 Lieferung kostenlos frei Haus  
 Telefon 08 81/50 04  
 www.weila-erd.de

## Containerdienst



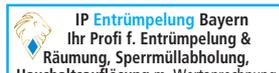
sorgt für saubere Umwelt  
 Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**  
*Wir sind für Sie da!* **089 / 854 86-0**  
 www.wittmann.de  
 24 Stunden NOTDIENST

## Dacharbeiten & Instandhaltung

**Dach undicht? HeMi**  
 Dachdeckerei & Spenglerei  
 Meisterbetrieb  
 Tel. (08142) 3 05 85 44

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Entrümpelungen & Transporte



**IP Entrümpelung Bayern**  
 Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung  
 Feuchtwangerstr. 10, München  
 089/85670092 oder 0176/57105710  
 www.ip-entruempelung-bayern.de

**Entrümpelungs Löwen**  
 München

**Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug**  
*Mito pachn ois zam und machn's wieda schee*

01602150885  
 info@entruempelungs-loewen.de

## Handwerker

\*\*\*\***HANDWERKSBEREIB**\*\*\*\*  
 erledigt schnell & günstig  
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63 / 3 33 94 60**



## Holz & Bautenschutz



**HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN**

**Sanieren – Renovieren – Modernisieren**  
 Im, am & rund um's Haus  
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
**Telefon 089 / 38 46 53 41**  
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Innenausbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
 > Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär  
 > Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau  
**Alles aus einer Hand**

Telefon 089/2621 16 52  
 Mobil: 0162-289 56 06  
 www.manickarajah.com

## Malerarbeiten

**KAMMERER**  
 Malerbetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
 www.kammerer-malereibetrieb.de

## Nähzentrum



**NÄHZENTRUM HUBER**

82362 Weilheim · Schmiedstraße 22  
 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22  
 www.naehzentrum-huber.de

...seit über **50 Jahren**



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Reinigung



**ESAPOVIC**  
 FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
 Rufen Sie uns an!  
 Telefon 0170/7 79 70 48  
 www.fensterreinigung-esapovic.de

## Schlosserei

Schlosserei **SME**  
 Manfred Erb

Metallbau • Stahlbau  
 Reparaturen  
 Neuanfertigungen

Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach  
 Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

## Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**

**TANKREINIGUNG – Tankschutz**  
 Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme  
 Kostenfreie Telefonnummer:  
**08 00-5 10 00 61**

## Wein

**DER Weinaladen** Wolfertstetter GmbH & Co. KG  
 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02  
 Geöffnet: Di.–Do. 9.30–12.30 und 14.00–17.00 Uhr,  
 Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

**JEDEN MITTWOCH in Ihrem Briefkasten**

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal und im Landkreis Starnberg

<b>Andechs</b> Michael Geiling, 58 Jahre	<b>Seeshaupt</b> Josef Ascher, 75 Jahre	<b>Krailling</b> Antonia Goldmann, 89 Jahre
<b>Gilching</b> Reinhold Fuchs, 70 Jahre Klaus Widmann, 78 Jahre	<b>Tutzing</b> Dagmar Bleicher, 86 Jahre Marianne Schuldt, 87 Jahre Marianne Lettner, 81 Jahre	<b>Planegg</b> Alfred Fastl, 87 Jahre
<b>Herrsching</b> Rosa Harpko, 72 Jahre	<b>Weßling</b> David Hounam, 78 Jahre Michael Geiling, 58 Jahre	<b>Pöcking</b> Holger Duffner, 80 Jahre
<b>Krailling</b> Antonia Goldmann, 89 Jahre	<b>Gilching</b> Reinhold Fuchs, 70 Jahre Klaus Widmann, 78 Jahre	<b>Seeshaupt</b> Josef Ascher, 75 Jahre
<b>Planegg</b> Alfred Fastl, 87 Jahre	<b>Herrsching</b> Rosa Harpko, 72 Jahre	<b>Tutzing</b> Dagmar Bleicher, 86 Jahre Marianne Schuldt, 87 Jahre Marianne Lettner, 81 Jahre
<b>Pöcking</b> Holger Duffner, 80 Jahre		<b>Weßling</b> David Hounam, 78 Jahre

Blumenfachgeschäft  
**Wurm**  
 Römerstr. 46 · Gilching  
 Tel. 0 81 05/83 19  
 Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

Top-Thema: Nervenschmerzen



# Multi-Target-Komplex aus der Nervenforschung kann Millionen Schmerzpatienten helfen, ihre Dauerschmerzen in den Griff zu bekommen



Dauerschmerzen im Rücken sind oft Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken und Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

### Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren

Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

### Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden

und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.



### „Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifi-

schen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

## Sofa - Wohlfühltag bei Möbel Grollmus



**Bailey 3.890,-**

Sofakombi 185x357x242cm in Stoff PG2



**Baldo 3.090,-**

Ecksofa ca. 240x325x177cm in Stoff PG2

Individualität ist unsere Stärke. Unsere Sofas sind alle individuell in Größe, sowie Ausstattung anpassbar. Wir bieten über 300 Stoffe und Leder, el. Relaxeinheiten, Sitztiefenverstellung, versch. Härten u. Sitzhöhen und vieles mehr.



**Barolo 3.990,-**

Sofakombi 252x333x172cm in Stoff PG2



**1.390,-**

2,5 Sitzer 160cm in Stoff PG6

**Garda 1.190,-**

2 Sitzer 140cm in Stoff PG6



**MÖBEL GROLLMUS**  
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

82110 Germering - Kurfürstenstr. 2  
Tel. 089 8943440 Di.-Fr. 10:00-19:00  
Sa. 10:00-18:00

www.grollmus.com



WOHNEN - SPEISEN - SCHLAFEN -  
3D-PLANUNG - MAßANFERTIGUNG -  
KÜCHEN - INFRAROT-SAUNEN

\*Gültig bis 28.02.2023, nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, nicht auf bereits getätigte Käufe.