

# Werbe-Spiegel

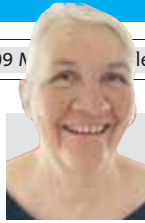
## Aubing · Freiham

Unseren Prospekt  
finden Sie aktuell  
in einer Teilaufgabe  
dieser Zeitung!



Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · Telefon 0 89/54 65 55 · Verteilung Telefon 0 89/5 46 55-1 38 · Jahrgang 74 · 26.06.2024

Über 30 Konzerte  
Orgelsommer hat viel  
Neues zu bieten Seite 2



Was selbst Ärzte übersehen  
Gisela Eichfelder über häusliche Gewalt  
und Folgen Seite 12

Sommerkonzert  
»JAZZit« am 12. Juli  
in der Stadthalle Seite 4

## 130 Jahre Germania

Männergesangsverein feiert am 28.6. mit großem Festkonzert

AUBING (pst) · »Mir san  
Aubinger! Mir ham koa  
Isar und koa Würm, koan Sta-  
chus, koane Frauentürm. Uns  
hat's schon lang vor München  
geb'n. Mir san Aubinger so  
lang mir leb'n«. Helmut  
Pfundstein, Vorstand des  
Männergesangsvereins Ger-  
mania Aubing und Mitglied  
seitdem er 17 Jahre alt ist, hat  
vor vielen Jahren den Text zu  
den Noten von Dirigent Si-  
mon Zeitler geschrieben. Und  
beim großen Festkonzert an-  
lässlich des 130. Jubiläums  
werden die Sänger sicherlich  
auch ihre Hymne anstimmen.  
Am Freitag, 28. Juni, findet  
das Konzert, um 17.30 Uhr, in  
Fortsetzung auf Seite 3



Laden zum Festkonzert ein: Der Vorstand des Männergesangsvereins Germania Aubing von links: Sebastian Kriesel, Helmut Pfundstein und Josef Fürst.

Foto: MGV Germania Aubing

Taschentücher  
gibt's im Supermarkt.  
Blut NICHT.



SPENDE  
BLUT  
BEIM ROTEN KREUZ



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)

Ein gutes  
Auge für  
die richtige  
Gestaltung!



Kommunikation · Publishing  
Marketing · Internet · Druck

Telefon 089/546 55-229  
[www.creativ-net.de](http://www.creativ-net.de)



Energie und Kosten sparen -  
mit den nachhaltigen  
Fenstern von WEKU.

15% BAFA-  
Förderung



Jetzt beraten lassen!

WEKU GmbH & Co. KG  
Altostraße 5  
81245 München  
[servus@weku.de](mailto:servus@weku.de)  
089 - 61 06 68 10 0

**GOP.**  
Varieté-Theater  
München

MAGIC TRUST & DIAMOND  
IM  
**MULTI-  
VERSUM**

variete.de

Magie & Artistik wie aus einer anderen Welt  
**10. Juli bis 1. September 2024**

**Wir kaufen**  
Gold – Altgold – Bruchgold  
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck  
Silber – Platin – Palladium

**Goldankauf Bayern**  
Barankauf

81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG  
**089/666 1688-0**

Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser  
Ankauf in einem Büro- und Arztthaus im 3. Stock  
[www.Goldankauf-Muenchen.de](http://www.Goldankauf-Muenchen.de)

Kostenlose Parkplätze auf dem Hof

Ankauf und Beratungen  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr,  
Sa. 9-14 Uhr,  
unverzüglich und  
kostenlos

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER		
Mi. 26.6.	Do. 27.6.	Fr. 28.6.	Sa. 29.6.	So. 30.6.		
wolkig	leichte Regenschauer	Regenschauer und windig	leicht bewölkt	leichter Regen		
24° 15°	22° 17°	25° 20°	27° 17°	23° 17°		

## Festival der Zukunft auf der Museumsinsel

ISARVORSTADT (red) · Straßenfest, zu einem spannenden Bühnenprogramm, Workshops und Mitmachstationen, Kunst und Games sowie einer interaktiven Ausstellung. Der Eintritt ist frei. Das Festival findet statt im Forum der Zukunft und Uferstraße der Museumsinsel.

## Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

**Pasinger Werbe-Spiegel:** Pasing  
**Aubinger Werbe-Spiegel:** Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freiham

**Laimer Werbe-Spiegel:** Laim, Blumenau, Friedenheim

**Westend-Anzeiger:** Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel

**Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg:** Neuhausen, Nymphenburg, Gern

**Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld:** Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546555  
**Telefax:** 089/546554

**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath

**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Telefon 089/54655136  
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö),

Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (su), Elisabeth Schönberger (eis), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:** redaktion@muenchenweit.de  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

**Geschäftszeiten:** Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

**Anzeigenschluss:** Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

**Druck:** DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**ADA** Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.  
**Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA**

**GPZ** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen  
**BVDA**

Ausgezeichnet mit

**DURCHBLICK PREIS BVDA**

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“  
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2021: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“  
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe  
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**Stiftung Lesen**

2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten**

**caritas**

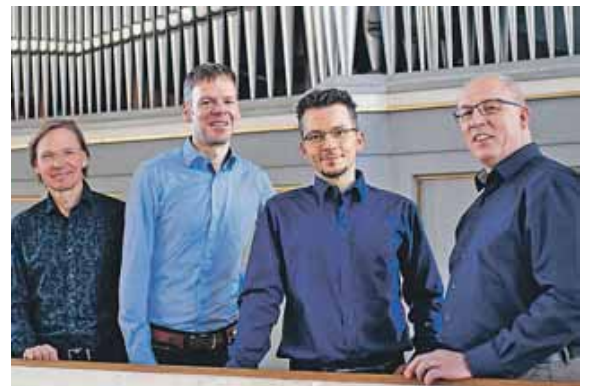
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Musik bei jedem EM-Tor

Münchner Orgelsommer hat viel Neues zu bieten

MÜNCHEN (red) · Über 30 Konzerte mit Organisten aus dem In- und Ausland stehen in diesem Jahr auf dem Programm des 11. Münchner Orgelsommers, der vom Freitag, 28. Juni, bis Sonntag, 8. September, in evangelischen Kirchen stattfindet. Neben klassischen Orgelkonzerten gibt es heuer auch Angebote für Kinder, Familien und Fußballbegeisterte. Beispielsweise finden ein Kinderorgeltag, ein Kinderorgelkonzert und ein Familien-Picknick statt. Nachtschwärmer dagegen kommen in den Orgelnächten auf ihre Kosten. Und für Fußballbegeisterte ist der Orgelsommer beim EM-Viertelfinale mit dabei



Die Kantoren Armin Becker (St. Matthäus), Michael Roth (St. Markus), Tobias Frank (St. Lukas) und Klaus Geitner (Himmelfahrtskirche Sendling) sind hier vor der Orgel in St. Markus zu sehen.  
Foto: Julia Müller



Die Kirche St. Matthäus in der Nussbaumstraße ist eine der Spielstätten des 11. Münchner Orgelsommers. Foto: job

– jedes Tor, jedes Foul und jeder Elfmeter werden live mit Orgelimprovisationen in Stummfilmmannier begleitet! Sieben evangelische Kirchen beteiligen sich dieses Jahr an dem Festival. Da St. Lukas im Lehel wegen der Sanierung geschlossen ist, finden die Konzerte in der Pfarr- und in der Klosterkirche St. Anna statt. Dort kann man dann an einem Konzertabend zwei Kirchen und zwei Orgeln erleben. Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei. Mehr Informationen finden sich unter [www.muenchner-orgelsommer.de](http://www.muenchner-orgelsommer.de). Unter dem Motto »Die

Königin bittet zum Tanz« wird der Orgelsommer am Freitag, 28. Juni, um 19.30 Uhr in der Erlöserkirche in Schwabing, Ungererstraße 13, eröffnet. Es spielen die Kantoren der mitwirkenden Kirchen: Armin Becker (St. Matthäus), Kirchenmusikdirektor Christoph Demmler (Christuskirche), Kirchenmusikdirektor Klaus Geitner (Himmelfahrtskirche Sendling), Kirchenmusikdirektor Michael Roth (St. Markus), Christian Seidler (Erlöserkirche) und Aaron Voderholzer (St. Lukas). Stadtdekan Dr. Bernhard Liess spricht ein Grußwort.

## Erste Konzerte im neuen Zentrum

Rock und Elektronik am 28. Juni im »aqu@rium«

PASING (red) · Im Rahmen der ersten Konzertreihe im nagelneuen Jugendzentrum aqu@rium (Alois-Wunder-Str. 1) präsentiert das Haus junge Nachwuchsbands und Künstler aller Genres. Das nächste Konzert aus der Reihe »LIVE@AQUARIUM« am Freitag, 28. Juni, präsentiert Rock und Elektronik mit den Newcomer-Bands Acid Honey, Velorise und INLIER. Einlass ab 19.30 Uhr/Beginn 20 Uhr, Eintritt: 5 Euro. Im Jugendzentrum aqu@rium haben junge Musiker außerdem Bandrecordings (<https://rec-play.de>) durchführen.



Velorise ging 2024 aus dem Projekt Moehlart hervor.

Foto: Johanna Schmidt

# 130 Jahre Germania

## Männergesangsverein feiert am 28.6. mit großem Festkonzert

Fortsetzung von der Titelseite

der Pfarrkirche Sankt Quirin, in der Ubostraße 6 statt.

Neben dem MGV Germania treten Gastchöre auf wie der Männerchor der ehemaligen Münchner Chorbuben, der Kirchenchor von Sankt Quirin, die Kantorei der evangelischen Adventskirche, die Chorgemeinschaft Maria Himmelfahrt Allach. Bei dem Chorkonzert mit über 100 Sängerinnen und Sängern wird zum Abschluss das Halleluja von Georg Friedrich Händel gemeinsam gesungen. Nach dem Konzert spielt die Urner Musi ab 19 Uhr auf zum Wirtshausabend im Pfarrsaal und die Chöre unterhalten mit ihren Liedern.

Der MGV Germania Aubing hat sich über die Jahrzehnte halten können. Es ist eine der



Das Repertoire des Männergesangsvereins umfasst mehrere hundert Lieder. Foto: pst

letzten Männerbastionen mit den rund 25 Sängern. Allerdings werden es immer weniger. Zehn Jahre früher waren es noch 50 und der Altersdurchschnitt steigt. »Immerhin haben wir im vergangenen Jahr zwei neue Sänger 40+ gewonnen«, freut sich Pfundstein, der seit 1975 den Vorsitz des Vereins inne hat. Für ihn gilt: »Wir wollen nicht griesgrämlen und granteln, sondern uns selbstbewusst behaupten, unsere Gesellschaft braucht mehr denn je Vereine wie den unseren«. Schließlich könne mit gemeinsamem Singen der Vereinsamung entgegengewirkt werden, so Pfundstein, dessen Stellvertreter Sebastian Kriesel und Wolfgang Fürst sind. Geübt wird jeden Dienstag ab 19 Uhr im Pfarrsaal Sankt Quirin.

### 1894 gegründet

Als der Chor 1894 gegründet wurde, war Aubing eine eigenständige Gemeinde. Vereinsgründungen waren damals große Mode »sie schossen allerorten geradezu aus dem Boden«, heißt es in der

Chronik. Der Verein pflegte neben dem Gstanzlsingen das vierstimmige Chorlied. Lehrer und Chronist Josef Steinbacher übernahm 1905 die Leitung des Chors. Der Verein überstand die Wirren zweier Weltkriege, die Zwangspause während der Hitlerzeit. Seit den 1960-er Jahren und mit dem Zunehmen des Freizeitbooms kämpft der Verein jedoch mit schwindenden Mitgliedern. Dem versucht Pfundstein mit Konzertauftritten entgegen zu wirken. Bis zu 800 Gäste sind damals in die ESV-Halle gekommen. 1996 wird das Aubinger Frühjahrsingen mit Coupletgesang eingeführt. 2007 verstirbt nach 35 Jahren musikalische Leitung der Dirigent Eduard Weiß. Nachfolger wird Simon Zeitler. Er leitet den Chor bis heute. Mit dem »Aubinger Heurigen« im Ubo 9 kreierte der Verein 2017 ein Event im Fasching. Beim Jubiläum hofft der MGV Neulinge begeistern zu können. Spaß am Singen reicht als Voraussetzung. Alles andere bringt der ausgebildete Kirchenmusiker und Dirigent Simon Zeitler bei.



Die aufwendig bestickte Vereinsfahne wird bei festlichen Anlässen mitgeführt. Foto: MGV Germania Aubing



Ehrensache: Die Germania Aubing nimmt regelmäßig an Festzügen mit der Vereinsfahne und den Chormitgliedern teil. Foto: pst

## Smartphone Sprechstunde

AUBING (red) · Zweimal im Monat bietet das ASZ Aubing (Alten- und Service-Zentrum) eine individuelle Sprechstunde für Fragen zum Smartphone beziehungsweise Tablet an. Die nächsten Sprechstunden finden am Montag, 1. Juli, sowie am Montag, 15. Juli, von jeweils 10 bis 12 Uhr statt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten in ihrem 30-minütigen Termin Antworten auf Fragen wie: Bedienung

des Gerätes, Einrichten des Bildschirms, Einstellungen des Smartphones/Tablets, Bedienung der Programme (Apps), WhatsApp, Kontakte, zum Smartphone beziehungsweise Tablet an. Die Kosen für die Smartphone Sprechstunde betragen 2,50 Euro.

Eine vorherige Anmeldung im ASZ Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) unter Tel. 089/86466810 ist unbedingt erforderlich.





**SAISON 2024/2025**

ROYAL OPERA | 10. SEPTEMBER | 19:30 UHR  
**DIE HOCHZEIT DES FIGARO**

ROYAL BALLET | 15. OKTOBER | 20:15 UHR  
**ALICE IM WUNDERLAND**

ROYAL BALLET | 10. DEZEMBER | 20:15 UHR  
**CINDERELLA**

ROYAL BALLET | 18. DEZEMBER | 20:15 UHR  
**DER NUSSKNACKER**

ROYAL OPERA | 15. JANUAR | 19:45 UHR  
**HOFFMANN'S ERZÄHLUNGEN**

ROYAL BALLET | 27. FEBRUAR | 20:15 UHR  
**SCHWANENSEE**

ROYAL BALLET | 20. MÄRZ | 20:15 UHR  
**ROMEO UND JULIA**

ROYAL OPERA | 01. APRIL | 20:15 UHR  
**TURANDOT**

ROYAL OPERA | 14. MAI | 18:00 UHR  
**DIE WALKÜRE**

ROYAL BALLET | 22. MAI | 20:15 UHR  
**BALLET TO BROADWAY:  
WHEELDON'S WERKE**

Ein Ticket für alle zehn Vorstellungen der Saison 2024/25 inklusive Sektempfang - exklusiv bis Montag, den 22. Juli. Jetzt Aboticket sichern und 5 € pro Vorstellung sparen.  
Tickets für Einzelvorstellungen sind ab 23. Juli erhältlich.

**INKLUSIVE SEKTEMPFANG**

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING




## Oberbayerischer Förderpreis für Angewandte Kunst

LANDKREIS (lsc) · Nur noch bis zum 30. Juni können sich junge Talente aus dem Bereich Angewandte Kunst für den mit insgesamt 12.000 Euro dotierten Förderpreis des Bezirks Oberbayern bewerben. Dieser richtet sich an alle, die Fachschulen, Hochschulen oder Akademien besuchen oder diese abgeschlossen haben. Prämiert werden Arbeiten aus den Bereichen Schmuck, Gerät, Keramik, Holz, Glas, Textil, Papier, Metall, Stein und Kunststoff. Die Objekte sollen handwerkliche Qualität und hervorragende künstlerische Gestaltung zeigen und in den letzten zwei Jahren entstanden sein. Zur Teilnahme eingeladen sind alle, die nach dem 30. Juni 1988 geboren sind und ihren Wohn- oder Werkstattsitz in Oberbayern haben. Anmeldung unter [www.bezirk-oberbayern.de](http://www.bezirk-oberbayern.de).

GERMERING (red) · Bevor sich die Stadthalle Germering in die spielfreie Zeit der Sommerpause verabschiedet, können sich Jazzfans nochmal auf einen hochklassigen Konzertabend in der Reihe JAZZit! freuen: Am Freitag, 12. Juli, spielen Tim Collins & Matthias Bublath mit ihrem Quartett im Amadeussaal. Es war ein Glücksfall für die deutsche Jazzszene, dass der »Weltklasse-Vibraphonist« (CJSR Canada) Tim Collins vor Jahren von New York nach München zog. Bereits in New York traf er auf seinen wichtigsten Weggefährten Matthias Bublath, der neun Jahre mit Piano und Hammond-Organ in die dortige Szene eintauchte. In ihren zahlreichen gemeinsamen Projekten erweitern sie die besten Zutaten des traditionellen Jazz um erdige Grooves, kammermu-

## »Germering goes Groove«

Sommerkonzert mit Tim Collins & Matthias Bublath



Tim Collins  
Foto: © Thomas Radlwimmer



Matthias Bublath  
Foto: © Joe Hoelzl

sikalische Texturen, afrikanisch vertrackte Rhythmen und Anklänge an Pop, Soul und Gospel. Zusammen mit Peter Cudek am Bass und Schlagzeuger Christian Lettner kredenzen Collins und Bublath dem Germeringer Publikum ein exquisites Jazzkonzert!

### Hier gibt's Tickets

Die hochkarätige Veranstaltung in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 21,50 Euro, Schüler und Studenten zahlen 10 Euro. Karten können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter [www.stadthalle-germering.de/tickets](http://www.stadthalle-germering.de/tickets), beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

MARIA UND DIE  
**CALLAS**  
THEATERSTÜCK MIT MUSIK

€ 21,50

**28.09.24**  
AMADEUSSAAL

Das neue Programm ist da!

[www.stadthalle-germering.de](http://www.stadthalle-germering.de)

Klassik  
Stadthalle Germering

Simone Kermes  
& Barockorchester Amici Veneziani

€ 39/44/49

ORLANDOSAAL **13.09.**

LUKAS KEMPF & LAURA BÖHM

**DIE SCHARLATANE**  
ALLES NUR HOKUSPOKUS?

€ 24,50

AMADEUSSAAL **14.09.**

ALTONAER THEATER

**FRÜHSTÜCK BEI TIFFANY**  
BREAKFAST AT TIFFANY

SCHAUSPIEL NACH DEM ROMAN VON TRUMAN CAPOTE

€ 23/26/29

ORLANDOSAAL **29.09.**


**STADTHALLE GERMERING** [www.STADTHALLE-GERMERING.de](http://www.STADTHALLE-GERMERING.de) • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81


Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Am 30.06.2024 endet  
das Nebenkostenprivileg

MAGENTA TV

## Smart

 **Fernsehen**  
Große Sendervielfalt mit über  
150 HD-Sendern

 **MagentaTV+**  
Serien, Filme, Shows und Dokus  
kostenlos abrufen

**RTL+ Premium**

Mit RTL+ Originals und exklusiven Inhalten

✓ **Mehr Funktionen**  
Restart und Timeshift<sup>1</sup>, 100-Std.-Cloud-  
Speicher, übergreifende Suche,  
persönliche Startseite

✓ **Mehr Flexibilität**  
Bis zu 5 Geräte und 3 parallele Streams<sup>2</sup>,  
zu Hause und unterwegs

✓ **Jetzt 70 € Router-Gutschrift sichern<sup>3</sup>**

**6 Monate ohne Aufpreis<sup>3</sup>,**  
danach 10 €<sup>3</sup> mtl., zzgl. MagentaTV One  
und MagentaZuhause Tarif

 Connecting  
your world.

**Jetzt umsteigen und Fernsehen  
neu erleben. Wir beraten Sie gerne.**

UNSER  
DREAMTEAM



MIT VERTRAG

**MagentaTV One**

• inkl. Netzkabel  
(schwarz)

Art.-Nr.:

11871008805

**99,-<sup>3</sup>**

Preis gilt nur mit 24-Monats-Neuvertrag  
Telekom MagentaTV Smart 2.0

1) Diese Funktionen stehen nicht bei allen Programminhalten zur Verfügung.  
2) Anzahl der parallelen Streams kann bei einzelnen Programminhalten  
eingeschränkt sein, insbesondere bei der Sendergruppe ProSiebenSat.1 sind  
maximal 2 parallele Streams möglich.

3) Aktion gilt bis 30.09.2024 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3  
Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause  
S-XL kosten in den ersten 6 Monaten jeweils 19,95 €/Monat. Danach kostet  
MagentaZuhause S 37,95 €/Monat, MagentaZuhause M 42,95 €/Monat,  
MagentaZuhause L 47,95 €/Monat und MagentaZuhause XL 54,95 €/Monat.  
Kosten für MagentaTV Basic 2.0: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, danach  
5 €/Monat, zzgl. 5 €/Monat für die TV-Box MagentaTV One. MagentaTV+  
ersetzt die Megathek. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab  
6,95 €/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i. H. v. 70 €. Hardware zzgl. 6,95  
€ Versandkosten. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss  
69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV Basic 2.0  
24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause ist in fast allen  
Anschlussbereichen verfügbar. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH,  
Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

# MEGA EMOTION GEWINNSPIEL! GEWINN DEINEN EINKAUF!\*

OLED-TV  
**55"**  
(139 cm)



 **LG OLED TV  
OLED55B42LA**

• Filmmaker Mode™, Dolby Vision und Dolby  
Atmos für kinogleiches Entertainment  
• Ultimatives Gaming mit 120Hz Modus  
und VRR, Magic Remote Fernbedienung  
Art.-Nr.: 11128502509

**899,-**

F 10 Monatsraten à **89,90**

expert



# TechnoMarkt

Dein Elektro-  
Fachmarkt!

Weitere aktuelle  
EM-Schnäppchen:



Gültig bis 06.07.2024 in allen teilnehmenden expert TechnoMärkten. Keine Mitnahmegarantie. Nur solange Vorrat reicht. Sofern die Ware nicht vorhanden ist, bemühen wir uns, diese umgehend für Sie zu beschaffen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise sind Abholpreise. Irrtümer, Produktänderungen und Druckfehler vorbehalten. \*Gewinnspielzeitraum: 05.06.2024–14.07.2024. Teilnahmebedingungen im Markt vor Ort und online unter: [wir.expert-technomarkt.de/em-gewinnspiel](http://wir.expert-technomarkt.de/em-gewinnspiel). Alle Standorte unter [wir.expert-technomarkt.de/standorte](http://wir.expert-technomarkt.de/standorte)

## Blumenerde-Lieferservice

**Weila-Erd GmbH**  
 • Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde...  
 Lieferung kostenlos frei Haus  
 Telefon 08 81/50 04  
 www.weila-erd.de

## Bodenbeläge

**JK-Fliesen**  
 Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
 Telefon 0176/23 23 62 46  
 • Badsanierung auch barrierefrei  
 alles aus einer Hand!

**Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung**  
 Meisterbetrieb der Bauinnung  
 Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

## Dacharbeiten & Instandhaltung

**H. Schubert Spenglerei/Bedachungen**  
 • Steildach/Flachdach  
 • Dachfenster/Abdichtungstechnik  
 www.schubert-dach.com  
 Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

**NF Dach & Fassade**  
 Verputz- und Malerarbeiten  
 Dach- u. Terrassenreinigung  
 Steinteppichverlegung  
 Feuchte Wände-Trockenleg.  
 Telefon 0176/64 00 39 05

## Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern  
 Glasduschen & Spiegel  
 NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität  
 → 5 Jahre Garantie  
 → Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis  
 → rahmenlos und pflegeleicht  
 → kostenlose Beratung vor Ort  
 Tel. 0 88 56 / 93 56 90, Mobil: 0177 / 7 52 58 33

## Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓  
 Wir haben das fix erledigt!  
 Entrümpelung, Renovierung,  
 Transporte, Entsorgung  
 info@fixerledigt.de - 0176/55 23 89 17

**ADW**  
 Entrümpelung & Sanierung  
 • Wohnungsauflösung  
 • Entsorgung  
 • Umzüge  
 • Messie-Räumung  
 Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr  
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel  
 Mobil: 0160/91 10 15 97  
 Festnetz: 089/72 48 86 12

**ENTRÜMPELUNG**  
 Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.  
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.  
 Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.  
 ☎ 089/30788641  
 E-Mail: info@kasumo-entruempfung.de

**Entrümpelungs Löwen München**  
**Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug**  
 Mitia pachten ois zum und machn's wieder schnee  
 Cosimastr. 121  
 81925 München  
 Tel: 089 92 33 40 98  
 info@entruempelungs-loewen.de

**ET**  
 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
 www.entruempel-trupp.de  
 ☎ 0160/776 48 86

## Garten- & Landschaftsbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m.  
 0157/3656 09 48 und 0157/5483 27 75  
**Gartenbau Forster**

**Gartengestaltung Fischer,**  
 Telefon 87 38 62  
 www.gartenfischer.de

**Fachbetrieb**  
 übernimmt günstig  
 Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.  
 Telefon: 0171/6700 00 03

**GARTEN - SERVICE**  
 Baumfällung, Baumpflegen  
 Hecken-/ Strauchschnitt  
 Marek Dabkowski  
 Telefon 01 74/9789 32

**Garten-, Landschaftsbau**  
 Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten  
 Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreimig. u.v.m.  
**NEUKUNDENRABATT 10 %**  
 Fa. Zielke, Tel.: 0163/0045 97 4

## Handwerker

\*\*\*\* HANDWERKSBEREIT \*\*\*\*  
 erledigt schnell & günstig  
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63 / 333 94 60**

**HOCHDRUCK-REINIGUNG**  
 Wege - Terrassen - Treppen  
 Fa. Tel. 01 72/8027 43 5

## Heizung & Sanitär

**BAD & HEIZUNG VEHLOW**  
 Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung  
 Reparatur · Wartung · Altbausanierung  
 Einbau von Gasheizungen · Kundendienst  
**Telefon 88 30 73 Rohrreinigung**  
 www.der-baedermacher.de  
 info@der-baedermacher.de

## Innenausbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
 > Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett  
 > Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler  
 Alles aus einer Hand  
 Telefon 089/26 21 16 52  
 Mobil: 0162-289 56 06  
 www.manickarajah.com

## Malerarbeiten

**THOMAS SCHERMER**  
**Maler- u. Lackiermeister**  
 • schnell · preiswert  
 • zuverlässig  
 • Seniorenservice  
 • Aus- u. Einräumen  
 • Fassadenrenovierung  
**Tel. 8342463 u. 0177/8342463**

**KAMMERER**  
 Malerbetrieb GmbH  
 Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malerteam hat Termine frei!**  
 FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT  
 0171 / 51 51 095  
 musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.**  
 Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.  
**Telefon 01 62/73 007 18**  
 Unterhuber und Seidel GbR

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!  
 Malerfachbetrieb f.  
 Renovierungen/Sanierungen  
 Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen  
 Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos.  
**www.malerwurst.de**  
 Telefon 01 51 / 41 23 21 02

## Malerarbeiten

**Malermeister**  
 übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
 Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
 – für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
 Telefon 0178/331 92 54  
 081 42/92 77  
 08166/99 56 54  
 www.werner-malermeister.com

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
 Fassadengestaltung  
 Innenraumgestaltung  
 Altbausanierung  
 schnell, preiswert und zuverlässig!  
 Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
**www.malernuri.de**

## Reinigung

**ESAPOVIC**  
 FENSTERREINIGUNG  
**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
 Rufen Sie uns an!  
 Telefon 0170/7 79 70 48  
 www.fensterreinigung-esapovic.de

## Renovierung & Sanierung

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN**  
 Sanieren – Renovieren – Modernisieren  
 Im, am & rund um's Haus  
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.  
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
**Telefon 089/38 46 53 41**  
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Handwerksbetrieb Bauer**  
 Aus Liebe zum Handwerk  
**Ihr Fachmann für: Sanierung, Renovierung, Erneuern am Haus**  
 Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.  
 Für ein starkes Handwerk.  
 Mobil: 0174/801 96 41  
 Telefon: 0821/20 92 16 27

**KEVALI**  
 BAUDIENSTLEISTUNG GMBH  
 Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)  
 vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.  
 Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen!  
 Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.  
**Tel. 08 123 / 903 16 21**  
**info@kevali.de**  
**Hauptstraße 19**  
**85452 Moosinning**

**PB Projekt Bau GmbH:**  
 • Bodenbelagsarbeiten  
 • Fenster, Türen  
 • Vollwärmeschutz  
 • Putzsanierung  
 • Malerarbeiten aller Art  
 • Trockenbauarbeiten  
 • Elektroarbeiten  
 • Fliesenarbeiten u. v. m.  
**Telefon 0170/8956599**

**Handwerksbetrieb Bauer** Seit 1995  
 Aus Liebe zum Handwerk!  
**Sanieren - erhalten - erneuern**  
 Wir führen folgende Arbeiten aus:  
 Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.  
 Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.  
 Telefon 0821 / 2092 16 27  
 Mobil 0174 / 80 19 06 41  
 E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten**  
**Hr. Wallinger,**  
 ☎ 0 89 / 8 56 11 80

**Renovierungen aller Art**  
 Alles aus einer Hand  
 Parkett, Laminat, Fliesen  
 Telefon 0174 / 152 63 83  
 www.renendienstleistungen.de

**muenchenweit.de**

## Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN**  
**Rollläden + Markisen**  
**Wärmedämmung**  
**RABATTAKTION 15%**  
 AUF ALLES NEUE  
 Telefon 015 90/1 65 71 25

**Rentner (qualifiziert)**  
 übernimmt kleine Reparaturen aller Art.  
 Telefon 0176 / 21 24 69 08

## Umzüge

**Umzüge Stelzer**  
 • Privat-/Büroumzüge  
 • Seniorenzüge  
 • Entrümpelungen  
 • Möbellagerungen  
 Wir freuen uns auf ihren Anruf!  
**089-58 09 04 25**  
 www.a-z-transporte.de

**Möbelspedition**  
 Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
 In- und Ausland  
 Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
 0172 / 8 40 83 83  
 montage.elischer@gmail.com



Hanauer Str. 68

Bodenseestraße 253

Guardinistraße 98



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Blodigstraße 6



Dachauer Str. 63-65

**Bayerisches Hackfleisch**  
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.79**

**Strohschwein Minutensteaks**  
natur oder mariniert, vom Rücken  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern  
Laktosefrei

**Bayerische Münchner Weißwurst** deftig oder Dicke  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern  
Glutenfrei Laktosefrei

**Bayerischer Riesenleberkäse**  
fein oder grob, ofen-bekockene Spezialität  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern  
Glutenfrei Laktosefrei

**Mini-Wassermelone**  
aus Italien, Kl. I  
Stück

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.99**

**Rispen Tomaten**  
aus den Niederlanden/ Belgien, Kl. I  
1 kg

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.00**

GUT & GÖNSTIG

**Grünländer**  
Deutscher Schnittkäse  
48% Fett i. Tr.  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

**Frisches Kabeljaufilet**  
zart und saftig, fettarm  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.69**

**Goldsteig Deutsche Markenbutter**  
mildgesäuert  
250 g Packung  
1 kg = 6.76

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.69**

**Berchtesgadener Land Haltbare Milch**  
0,7-3,5 % Fett  
je 1 l Packung

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

**Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzas oder Flammkuchen**, gefroren  
je 300-360 g Packung  
1 kg = 5.63-4.69

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.69**

**Magnum 3er, 4er oder 6er Minis Eis**, gefroren, versch. Sorten  
je 255-360 ml Packung  
1 l = 8.71-6.17

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.22**

**Barilla Italienische Pasta**  
aus 100 % Hartweizen  
je 500 g Packung  
1 kg = 1.76

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.88**

**Oro di Parma Tomaten**, auch Bio  
je 400 g Dose/ Packung/Flasche  
1 kg = 3.23

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.29**

**duplo, kinder Riegel oder hanuta**  
11 Stück  
je 200,2-242 g Packung  
1 kg = 8.44-6.98

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.69**

**Segafredo Caffè Crema oder Intermezzo**  
ganze Bohnen  
je 1 kg Beutel

**SUPER-KNÜLLER**  
**8.88**

**Yo Blüten- oder Fruchtsirup**  
je 0,75 l Flasche  
1 l = 3.56

mit der EDEKA App zusätzlich 0,20€ Rabatt = **2.29**

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.49**

**Aperol Spritz**  
10,5 % Vol.  
3 x 0,2 l Packung  
1 l = 11.65

**SUPER-KNÜLLER**  
**6.99**

**Adelholzener Mineralwasser**  
classic, sanft, extra sanft oder naturrell  
je Träger  
12 x 1 l PET Flasche + 4.80 Pfand  
1 l = 0.50

**SUPER-KNÜLLER**  
**5.99**

**felix Katzen-Snacks**  
Crispies, Knabber-Mix und weitere Sorten  
je 45-60 g Beutel  
1 kg = 19.56-14.67

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.88**

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhaushaltsgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bedarft. Bitte entsprechend bevorzugen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



ab Do. 27. Juni



Gutes für alle.

Mit Spielmaterial zum Knicken, Beschriften und Zerschneiden

KOSMOS

EXIT – Das Spiel

Versch. Titel, für 1-4 Spieler, ab 10 bzw. 12 Jahren, je Stück

-33%  
9.99  
UVP 14.99

Elastischer Taillenbund

UP2FASHION

Shorts

Für Damen, versch. Modelle, 100 % Viskose (Lenzing™ EcoVero™), Größen: S (36/38) - L (44/46), je Stück

Weitere Modelle

4.99

DONNERSTAGS-HIGHLIGHT

Abgeben der Töne-Figuren nur einzeln möglich

tonies

Hörfiguren für die Toniebox

Versch. Modelle, ab 3 bzw. 4 Jahren, 2 Jahre Garantie

2er-Set  
23.49

Preis-Highlight



1 Paw Patrol: © Spin Master Ltd. \* Paw Patrol und alle damit verbundenen Titel, Charaktere und das SPIN MASTER Logo sind Marken von Spin Master Ltd. Benutzt in Lizenz: Nickelodeon und alle damit verbundenen Titel und Logos sind Marken von Viacom International Inc. #17783591. Disney: © Disney www.Disney.com. Linking Kinderlieder Audio production © 2022, 2023 tonies GmbH. Arweck & character designs © 2022, 2023 tonies GmbH. Feuerwehrmann Sam: © Prism Art & Design Limited. The Fireman Sam name and character are trademarks of Prism Art & Design Limited © HIT Entertainment Limited. HIT and the HIT logo are trademarks of HIT Entertainment Limited https://supporttonies.com/hitde.

ab Fr. 28. Juni

GROSS KAUFEN, RIESIG SPAREN.



BARISSIMO

Caffè Barista Espresso

Ganze Bohnen, 2,4-kg-Packung, kg-Preis 8.33



Preis-Highlight

19.99

HARIBO

Dosen-Mix

Balla-Balla sauer oder Bunte Schnecken, je 600-g-Dose, kg-Preis 6.15



Preis-Highlight

3.69

LOTUS

Biscoff®

Karamellisertes Gebäck, Snack-Pack, 18 x 2 Stück, 279-g-Packung, kg-Preis 7.13



Preis-Highlight

1.99

ab Sa. 29. Juni

Weitere Modelle

UP2FASHION

Boho-Kleid

Für Damen, versch. Modelle, 100 % Baumwolle, Größen: S (36/38) - L (44/46), je Stück

5.49

Preis-Highlight

Weitere Modelle

UP2FASHION

Bluse

Für Damen, versch. Modelle, 55 % Leinen, 45 % Viskose (Lenzing™ EcoVero™), Größen: S (36/38) - L (44/46), je Stück

3.99

Preis-Highlight

Weitere Modelle

UP2FASHION

Badeanzug oder Bikini

Für Damen, versch. Modelle, 82 % Polyamid, 18 % Elasthan (LYCRA® Xtra Life™), Futter: 100 % Polyester, Größen: XS (34) - L (44/46)

4.49

Preis-Highlight

Stück

Weitere Modelle



Stück

Set, 2-tlg.

# Fundgrube

## Verschiedenes

**Fachbetrieb führt aus:** Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 0 8 9 - 8 0 9 2 3 3 4 1 Harryk@hotmail.de

**Übersetzer** - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Badsanierung:** Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

**Wir bieten an:** Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

**Dolmetscher** - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

**Renovierungen** Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

**Garten-Teichservice** Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

**Wir reinigen Ihre Wintergärten**, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

**Firma Aalema: Gartenbau,** Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

**Biete Wintergartenreinigung,** Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

**Entrümpelungen, Entsorgungen** von A - Z Tel. 0176-24185374

**Wir führen aus:** Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

**Elektro Meisterfachbetrieb** Tel. 0173-6862994

**Wanne raus – Dusche rein!** Infos 089/21548246, www.revifix.de

**Fensterreinigung Maierhofer, Fa.,** ☎ 089/8418026, 0179/4717770

**Umzüge & Entrümpelungen** Fa Tel. 08141-2450120

**Ehemaliger Gärtner hilft stundenweise** im Garten. 0177/7927044

**Maurermeister hat noch Termine** frei Tel. 0172-1312326

**Maurermeister hat noch Termine** frei, Tel. 0172/1312326

**Gartenpflege, Fa. 089/7233221**

**Gerüstbau** Tel. 08202-9049790

**Besticke fast alles 089/1231017**

**Hemden nähen, Änd., T. 1231017**

## Bekanntschaffen

...schön, dass es DICH gibt!  
partnervermittlung-ostermaier.de  
089 3681460; seit 1985. AKTION!

**Hobbymasseur nur für Sie**  
☎ 089/20005780 (AB)

**FRAU m. Spass an Erotik ges.**  
ER/66/diskret 0176-65266959

**ER 49 su reife SIE 01532352124**

**ER sucht SIE, Tel. 96176460**

## Computer/EDV

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

**Mac & PC-DOKTOR 01717777766**

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€** für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

## Unterricht

**Akkordeon, Steirische,** Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

**Nachhilfe in Mathe 01702212232**

**Mathe-Nachhilfe 089/59997333**

## Flohmärkte

**Hof- und Haushaltsauflösung** 29.6. Schluderstr. 15, Innenhof

## Gesundheit

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

## Seniorenbetreuung

**Suche pension. Krankenschwester/Pflegekraft** für eine demente alte Dame. Biete kostenfreies Wohnen in RMH. 089/54643455

## Esoterik/Beratung

**HELLESEHEN – ÜBERSINNLICHES?**  
Aus altüberlieferten Quellen sehe ich Ihre Z U K U N F T  
F O N MOBIL 0171 621 3622

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Michheim  
Firma und Anschrift unserer regionalen tätigen Unternehmen findest du auf [aldi-sued.de/firmen](http://aldi-sued.de/firmen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.



## Mit dem Kind in die Klinik

Rooming-In, Kostenerstattung und Freistellung

(txn) · Ein Aufenthalt im Krankenhaus ist für die meisten Kinder eine große Herausforderung – und auch für die Eltern emotional belastend. Wenn ausreichend Zeit ist, sollten Mutter und Vater das Kind deswegen auf den Klinikaufenthalt vorbereiten. Dabei helfen Bilderbücher und Spielzeug-Arztkoffer. Besonders wichtig: Eltern sollten den Grund für den Krankenhausbesuch erklären, damit das Kind nicht glaubt, es sei ungeliebt oder würde bestraft werden. Wenn möglich, empfiehlt es sich, das Krankenhaus schon vorher zu besichtigen. Schon bei der Auswahl des Krankenhauses sollten Eltern sich nach dem sogenannten Rooming-In erkundigen – meist wird ein zusätzlicher Schlafplatz im Krankenzimmer eingerichtet. Moderne Kliniken halten für begleitende Eltern sogar Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Räume bereit.

### Wer übernimmt die Zusatzkosten?

Für die Begleitperson eines Kindes bis zum 8. Lebensjahr werden die Zusatzkosten in



Wenn das Kind ins Krankenhaus kommt, braucht es seine Eltern mehr denn je. Foto: Gorodenkoff/Adobe Stock/Barmenia

der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Für die Eltern von etwas älteren Kindern empfiehlt sich eine Krankenzusatzversicherung. Denn diese verbessert nicht nur die medizinische Versorgung der jungen Patienten, sondern übernimmt auch die Kosten für Begleitpersonen bis zum 16. Lebensjahr des Kindes. Gemeinsam im Familienzimmer zu sein, unterstützt den Genesungsprozess und nimmt Betroffenen viele Ängste. Was viele nicht wissen: Wenn eine Begleitperson vom Krankenhaus nicht aufgenommen werden kann, erstattet die Krankenkasse die täglichen

Fahrtkosten in die Klinik. Dafür wird lediglich eine Bestätigung des verantwortlichen Arztes benötigt.

### Freistellung für berufstätige Eltern

Und wenn Eltern arbeiten müssen? Details kennt Annette Niessen-Wegener von den Barmenia Versicherungen: »Arbeitgeber sind verpflichtet, Betroffene bis zu 15 Tage pro Kind und Jahr bezahlt freizustellen. Alleinerziehende mit einem Kind haben 30 Tage Anspruch. Wichtig ist, sich ab dem ersten Tag ein ärztliches Attest zu besorgen.«

 **MENZING MEDICAL**  
**DR. VIERHEILIG**  
Private Medizin

In unserer Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler bieten wir Ihnen ab Juni 2024 das Beste aus Allgemeinmedizin, Notfallmedizin und Prävention – alles unter einem Dach und ausgestattet mit modernster Technologie wie Röntgen, Knochendichtemessung, Labor und Ultraschall.



DORFSTRASSE 21  
81247 MÜNCHEN  
TELEFON  
089 – 54 32 16 74

[www.hausarzt-obermenzing-vierheilig.de](http://www.hausarzt-obermenzing-vierheilig.de)

## Was passiert im Körper, wenn wir fasten?

(red) · Wenn der Körper statt der täglichen 2000 plötzlich nur noch 500 Kalorien an Energie zur Verfügung hat, muss er sich anpassen. Der Stoffwechsel verändert sich, stellt auf Sparmodus um und greift auf seine Energiespeicher zurück: Glykogen, Fett und Protein. Zuerst geht es an den gespeicherten Zucker, der sich als Glykogen in der Leber befindet. Diese Reserven sind jedoch nach spätestens 24 Stunden leer. Als Nächstes wird Eiweiß abgebaut: Proteine, die sich zum Beispiel im Darm oder in den Muskeln befinden, liefern Energie. Aber nur für eine begrenzte Zeit – verliert der Körper zu

viel eigenes Protein, wird es lebensgefährlich. Die wichtigste Energiequelle aber sitzt an den Hüften, Beinen oder dem Po. Das Fettgewebe eines gesunden, 70 Kilogramm schweren Mannes würde theoretisch reichen, um ihm über 70 Tage ohne Nahrung genug Energie zum Überleben zu liefern. Nach etwa vier Tagen Fasten beginnt der Körper mit der Fettverdauung. Diese eigentlich positive Entwicklung hat allerdings einen unschönen Nebeneffekt: Man fängt an zu riechen. Über den Schweiß und die Atemluft entsorgt der Körper Acetessigsäure, ein sogenannter Ketonkörper, der beim Fettverbrennen entsteht.

## Vernachlässigte Tropenkrankheiten

Kostenfreier Vortrag im Gesundheitsladen München

MÜNCHEN (red) · Weltweit sind über eineinhalb Milliarden Menschen von Erkrankungen betroffen, die in Deutschland nur wenigen ein Begriff sind. Die sogenannten vernachlässigten Tropenkrankheiten (Neglected Tropical Diseases, NTDs) wie Noma, die Flussblindheit, aber auch Vergiftungen durch Schlangenbisse.

### Tigermücken rücken vor

Einige dieser Armutskrankheiten jedoch, etwa das Dengue-Fieber und die Schistosomiasis, rücken nun auch in

Europa und den USA in den Fokus. Noch kommen etwa Tigermückenarten, die Dengue Fieber übertragen können, in Deutschland selten vor. Sie breiten sich aber auch hier spürbar aus: Klimawandel und Globalisierung machen es möglich.

### Oft fehlen die Impfmöglichkeiten

Die Nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen beinhalten anspruchsvolle Pläne für die Eindämmung von NTDs. Allerdings sind die Gegenmittel, insbesondere in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkom-

men, höchst limitiert: Alte und oft schlecht wirkende Medikamente, unpraktische Tests und zumeist fehlende Impfmöglichkeiten erschweren eine angemessene Versorgung. Vernachlässigt werden am Ende nicht Krankheiten, sondern Menschen. Das zeigt auch: Die globale Ungleichheit beim Menschenrecht auf Gesundheit ist gravierend und das Verständnis von »Globaler Gesundheit« oft wenig nachhaltig. Will man die Nachhaltigen Entwicklungsziele ernst nehmen, muss man zunächst erkennen, warum vermeintlich »exotische« Krankheiten eigentlich globale Alltagspro-

bleme darstellen. Am Mittwoch, 26. Juni, um 19 Uhr spricht Max Klein im Gesundheitsladen München (Astallerstr. 14) zu diesem Thema. Der Referent leitet bei der Bielefelder Nichtregierungsorganisation BUKO Pharma-Kampagne ein Bildungsprojekt zu den »NTDs«. Er wird einführende Infos zum Thema vermitteln, die auch für Menschen ohne medizinischen Hintergrund spannend und verständlich sind. Der Vortrag, der online und in Präsenz besucht werden kann, ist kostenfrei. Zugangsdaten gibt es für Online-Teilnehmer auf Anfrage unter [mail@gl-m.de](mailto:mail@gl-m.de).



**Notdienst**  
Sonn- und  
Feiertagsdienst

Sonntag, 30.6.2024

**Isarvorstadt**  
**Goetheplatz-Apotheke**  
Waltherstr. 33  
Tel. (089) 53 41 46

**Sendling**  
**Impler-Apotheke**  
Valleystr. 19  
Tel. (089) 76 52 11

**Neuhausen-Nymphenburg**  
**Lachner-Apotheke**  
Nymphenburger Str. 191  
Tel. (089) 16 07 56

**Laim**  
**St. Ulrichs-Apotheke**  
Fürstenrieder Str. 24  
Tel. (089) 56 29 07

# 10 Fundgrube

## Verkäufe Sonstiges

**Puppensammlung** (antike Porzellanpuppen etc. sowie alle Schildkröt Puppen, Steiff Tiere 70/80 Jahre, alter Holzschrank mit Vorko mit Jagdmotiven 1,53H, 1,35L, T40, VFB ☎ 089/8503414

**Buchenbänke & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

## Antiquitäten

**Kaufe antike Möbel** ☎ 089/67974020, 0174/9847694

## Zu Verschenken

**Große Menge saubere, etikettfreie Marmeladengläser** und Saftflaschen mit Quickverschluss, viele Romane geschäftlich und polifische Bücher, gg. Abh. zu verschenken Tel. 089/6903921

**Designer Glas-Esstisch**, oval 180x120x76, gegen Abholung! ☎ 0152/54273578

**Wir holen tägl. kostenlos** Flohmarktware ab. ☎ 0172/8536421

## Kaufsuche

**Bares für Rares**  
Wir kaufen von A bis Z Teppiche, Antike Möbel, Bilder, Porzellan, Axtklingen, Trachten, Münzen, Briefmarken, Postkarten, Zinn, Silber, Bestecke, Polz aller Art zu Höchstpreisen, Uhren hochwertiger Marken (auch defekt) wie Breitling, Cartier, Rolex usw., Schmuck aus absoluten Biersorten plus Veranstaltung (Ringe, Ketten, Armbänder, Broschen, Perlen, Bernsteinketten, Zahn- und Bruchgold). Lassen Sie Ihre Werte unverbindlich schätzen! Ihre Ansprechpartner in München: Herr Dohner ☎ 089/12508817

**Herr Daniel sucht** Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltaschen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriose Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/12125347

**Frau Niederreiner zahlt** Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn/LP's, Besteck, Instrumente, Kristall, Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

**Fam. Grünholz kauft:** Zinn, Möbel, Münzen, Antiquitäten, Kriegorden, Flohmarktware, Instrumente, Puppen, Porzellan, Briefmarken, Uhren, Kristall, Bilder, Silberbesteck, Schmuck uvm. ☎ 0179/5211932 o. 0172/6917010

**Suche von Privat** Damen- und Herrenbekleidung, gerne auch Accessoires u. hochwertigen Modeschmuck. Freue mich über jeden Anruf ☎ 0157/56452005 Hr. Ernst

**Suche von Privat** Armbänder sowie Taschenuhren und Wanduhren, gerne auch defekt, ☎ 0157/56452005 Hr. Ernst

**Rentner-Ehepaar sucht** für Hochzeit, Brautschmuck, Geschir (Jut-scherreuther, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177/1874704

**Frau Winter kauft** Handarbeiten, Leinwandarbeiten, Jagdartikel, Angd-zubehör; Kravatten u. Trachtenkleidung Tel. 0172-6178740

**Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbänder** ☎ 0174/9847694, 089/67974020

**Kaufe alte Fotoapparate** auch Objektive, sofort BAR GELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945!** Zahle gut! Bitte alles anbieten! ☎ 0179/7861987

**Kaufe Comic-CD-LP-DVD**, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

**SUCHE** große Stereoanlage, Tonbandgeräte, Japaner, BRAUN WEGA usw. Tel. 0151/26868337

**Kaufe Whisky, Wein, Rum, Cognac** Herr Kolega, LKolega@web.de ☎ 015771187293

**Uhrenkauf, Armbänder, Taschenuhren, Wand-/Standuhen** auch defekt. ☎ 0177/9037482

**Frau Strauß kauft** Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44323337

**Suche Schallplatten, CD's, Rock, Pop, Jazz** ☎ 0163/8922835

**Kaufe alte Ansichtskarten**, Tel. 0152/29775666

**Bowleservice, Gobelin-Bilder, Römertafel**, ☎ 015904783982

**Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen** auch beschädigt ☎ 0176/55644089

## Umzüge & Transporte

**Komplettrenovierungen, Bodenbeläge** aller Art, ☎ 0174/1526383  
Schnell, sauber, fachgerecht!

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

**Spernmüll-Notruf** 0173/8137862

**Spernmüll-Express** 089/14304052

**Kl Transp. sof.** ☎ 089/62271485

**Spernmüllabh.** ☎ 089/21298716

**Entrümpeln**, ☎ 089/21298716

## Wohnungsaufösungen

**Haushaltsauflösungen** Besenrein brauchb. Mobilar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

**Münchener Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwerf. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/4561411

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte** 089/51264578 o. 0172/8408383

**Fa. BM Logistic** Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistik.de

**Trüffelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

## Entrümpelung

**Angstlos! Baum**  
Wir kümmern uns um eine bezugsfreie Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwerfliches wird angerechnet.

**10-jähriges Jubiläum**  
April 2014

Hauptstr. 19  
81452 Eichentried  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayrische-baum.de

**DW Entrümpelung & Sanierung** Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung, kostenlose Besichtigung ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

**Bayrische Baum Entrümpelung**, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-baum.de

**Entrümpelungs-Löwen** Kostenlose Besichtigung Festpreis Haus halbauslösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimast. 121 81925 München 089/92334098

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen**, wertverl. Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

**Haushaltsauflösungen** Besenreinh. Mobilar kann angerechnet werden - Umzüge & Renovierungen Pauschalpreisvereinbarung Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900 haushaltsaufloesungen-beserein.de

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Der Entrümpelungsprofi für Alles!** Tel. 0172/8468454

**Entrümpelung**, T.089/55293051

**Sie sind über ALTE SACHEN gestolpert?**

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de



**WOCHENEND KNÜLLER** von Donnerstag bis Samstag

**Fränkische Bratwurst\*, milde weiße Bratwurst\*** fein mit Knoblauch, gebrüht oder roh, Regensburger Bratwurst\* wach 100g

**-31%**  
**1.15**

**Zarte Hähnchenbrustfilets\*** natur oder mariniert 100g A, 100g

**-33%**  
**0.99**

**Saftiger Hinterschinken\*** ohne Speck, gurgelt oder **Frühstückspeck\*** mager, roh gegart 100g

**-24%**  
**1.65**

**Obazda** wach 200g / 200g

**Tempo Taschenlischer** versch. Sorten 20x9 / 24x9 / 30x10 / 34x9 / 100g / Packung

**-21%**  
**2.85**

**Costa Lachs-Filets** 2 Stück wach 220g Packung, 1kg

**Costa Filets** wach 200g / 200g

**Ariel Waschmittel** Pulver, Gel oder Pods M - 20WL Packung / Dose / 7 Packung 1WL - € 0,24 - € 0,24

**-29%**  
**4.79**

**Winn** Grüner Wein, 2 weigertur Sorten, aus 0,7

Angelobte pölig bis 20.06.2014, 10V 26. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ist ein New York-King 6, 22267 Hamburg. Firma und Anschrift der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de oder der Telefonnummer 08 66 533 52 11 (kostenlos) aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz.

Unsere Taktik:  
 en große Vielfalt,  
 ume unschlagbare Preise!



**Eringer Weißbier**  
 versch. Sorten  
 Trage 720x 0,5l Flasche  
 II = € 13,50

**-31%**  
**13.50**

**Coca-Cola<sup>®</sup>, Fanta<sup>®</sup>, Sprite<sup>®</sup> oder mezzomix<sup>®</sup>**  
 versch. Sorten  
 1,5l Flasche  
 (zogl. € 0,25 Pfand)  
 II = € 0,74

**-37%**  
**1.11**

**APP-PRES<sup>1</sup>**  
**0.99**  
 II = € 0,60

**EDIEKA**  
**Sorglos-Preis!**

**Katjes Fruchtgummi** versch. Sorten  
 4x 175g Beutel, II = € 2,95

**PICK SMIX**  
**4 FÜR 2,-**

**Kingbulen-Ribeye-Diamond-Steak<sup>®</sup>**  
 100g

**-20%**  
**1.75**

**Original Wagner Steinfen Pizza, Pizzeis**  
 oder Flammkuchen versch. Sorten, tiefgefroren  
 300g - 300g  
 Packung  
 II = € 5,60 - € 4,69

**-50%**  
**1.69**

**Magnum Eis** 2er, 4er oder 6er Pack  
 versch. Sorten, tiefgefroren  
 225ml - 360ml Packung  
 II = € 0,71 - € 0,17

**-44%**  
**2.22**

**duplo, kinder Riegel** oder **hanuta**  
 II Stück, 200,2g - 240g Packung  
 II = € 0,44 - € 0,90

**-39%**  
**1.69**

**Golden Toast** versch. Sorten, 200g Beutel  
 II = € 2,00

**-38%**  
**1.35**

**-25%**  
**1.40**

**Canatoupe-, Gala- oder Honigmelone**  
 aus Italien oder Spanien  
 Klasse I, Stück

**AKTION**  
**1.49**

**Heidelbeeren** aus Marokko oder Portugal  
 Klasse I, 300g Packung  
 II = € 0,20

**AKTION**  
**2.49**

**Nektarinen** aus Griechenland  
 Klasse I, 1kg Packung

**AKTION**  
**1.49**

**Rana Tortelloni**  
 und weitere Sorten  
 200g Beutel  
 II = € 10,00

**-32%**  
**6.75**

**-34%**  
**2.50**

**Der Grosse Bauer Fruchtjoghurt**  
 versch. Sorten  
 200g / 250g Becher  
 II = € 2,00 / € 1,70

**-55%**  
**0.44**

**Berchtesgadener Land Halbfette Berg- und Alpen-Milch**  
 0,7% - 3,5% Fett  
 II Packung

**MINDESTENS -23%**  
**0.99**

**Müllermilch**  
 versch. Sorten  
 400ml Flasche  
 0,7% - € 0,25 Pfand  
 II = € 1,00

**-43%**  
**0.79**

**APP-PRES<sup>1</sup>**  
**0.69**  
 II = € 1,17

**Dalmayr Crema d'Oro**  
 und weitere Sorten  
 ganze Eihüllen  
 750g / 1kg Beutel  
 II = € 13,32 / € 9,99

**-37%**  
**9.99**

**ERDNÜSSE** geröstet und geröstet  
 oder **Studenten-Futter** Mischung  
 aus Rosinen, Mandeln, gerösteten  
 Erdnuss- und Cashewkernen  
 200g Dosen / Beutel  
 II = € 5,00

**MINDESTENS -22%**  
**1.00**

**Barilla Italienische Pasta**  
 versch. Sorten  
 aus 100% Hartweizen  
 500g Packung  
 II = € 1,70

**-57%**  
**0.88**

**Thomy Reines Sonnenblumenöl**  
 reich an Vitamin E  
 0,75l Flasche  
 II = € 2,32

**-16%**  
**2.49**

**APP-PRES<sup>1</sup>**  
**2.22**  
 II = € 2,06

Reduzierter Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Duplo etc.: € 1,79; D & D: 0,60; Studentenfutter: € 1,20 / € 1,79; Wagner: € 1,89; Müllermilch: € 0,75; Barilla: € 0,79; Magnum: € 2,49; Katjes (Einkaufspreis): € 0,50; A-Act: € 4,49; Alpenmilch: € 1,40; D & D: € 0,50; Golden Toast € 1,11; Rana: € 2,00; Erdinger: € 13,32; Hühnerfleisch: € 1,49; Jungbraten-Cubesteak: € 1,75; Erbsen: € 1,00; Instant-Nudeln, Spiege: € 2,10.  
<sup>1</sup> € niedrigster reduzierter Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.

## Flohmarkt am 29. Juni auf dem Gollierplatz

WESTEND (job) · Der Kulturladen Westend lädt zum Flohmarkt am Samstag, 29. Juni, von 9 bis 15 Uhr auf dem Georg-Freundorfer-Platz ein. Aufbau ab 8 Uhr.

## Quad in Flammen

SCHWANTHALERHÖHE (red) · Am Freitag, 21. Juni, kam es gegen 20.30 Uhr zu einem Brand in einer Tiefgarage in der Ganghoferstraße. Noch vor dem Eintreffen der Münchner Berufsfeuerwehr gelang es mehreren Anwohnern unter Zuhilfenahme von Feuerlöschern den Brand eines Quads erfolgreich einzudämmen. Die Berufsfeuerwehr übernahm weitere Nachlöscharbeiten.

## Vernissage mit Werken von Hannelore Henn

NEUHAUSEN (red) · Beinander e.V. lädt am Freitag, 5. Juli, um 15 Uhr in den Seniorentreff Neuhausen (Leonrodstr. 14 b) zu einer Vernissage mit Werken von Hannelore Henn ein. Die Neuhauser Künstlerin ist von den Formen und Strukturen der Natur inspiriert und zeichnet vor allem Blumen, Pflanzen und Bäume. Während der Pandemie nahm Hannelore Henn das Thema »Flower Power« auf und malte überwiegend Blumen in verschiedenen Techniken, in Öl-Pastell, Acryl, Aquarell. In den letzten Jahren hat sie aber auch immer mehr eigene abstrakte und farbenfrohe Techniken entwickelt. Es fanden bereits verschiedene Ausstellungen mit ihren Werken statt. Die Ausstellung im Seniorentreff Neuhausen zeigt vor allem die in den Jahren 2021/2022 entstandenen Blumenphantasien. Die Bilder können auch erworben werden. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee und Kuchen bereit. Um Anmeldung zur besseren Planung wird bis zum 3. Juli unter Tel. 089/13 92 84 19-10 gebeten.

# »Globales Gesundheitsproblem«

## Häusliche Gewalt und ihre Folgen: Was selbst Ärzte übersehen

MÜNCHEN (eis) · »Gewalt gegen Frauen und Häusliche Gewalt hat viele Gesichter«, sagt Gisela Eichfelder. Sie kennt alle Ausprägungen und die Folgen für Betroffene, denn die 72-Jährige ist seit 48 Jahren im Fachbereich Psychiatrie als Ärztin tätig. Zum Thema Häusliche Gewalt gelangte sie bei Pro Familia in Heilbronn. Später gründete sie mit Kolleginnen eine Beratungsstelle in Würzburg und baute in den 80er Jahren eines der ersten Frauenhäuser in Nordbayern mit auf. Eichfelder ist Mitglied der Arbeitsgruppe »Zonta says NO« der Union deutscher Zonta-Clubs und beteiligt sich seit 2023 im bundesweiten Bündnis »WirALLE gegen Gewalt an Frauen«, das am 23. November 2023 ein entsprechendes Manifest an Bundesfamilienministerin Lisa Paus überreichte.

Im Gespräch mit Redakteurin Elisabeth Schönberger erklärt Eichfelder, was man unter Häuslicher Gewalt versteht, welche Folgen sie haben kann und warum Ärztinnen und Ärzte besser sensibilisiert werden sollten.

### »Zahlen sind erschreckend«

*Früher galt Häusliche Gewalt als Privatsache. Wann genau rückte Ihrer Meinung nach das Thema mehr in den gesellschaftlichen Fokus?*

**Gisela Eichfelder:** Ein erster wichtiger Schritt war das Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Häuslicher Gewalt im Mai 2011, auch bekannt als Istanbul-Konvention. Aber erst mit der WHO-Studie der Generaldirektorin Margaret Chan im Jahr 2013 zum Thema »Frauengewalt« wurde mehr öffentliche Aufmerksamkeit auf Häusliche Gewalt gelenkt. Chan berichtete, dass 35 Prozent aller Frauen weltweit körperliche, sexuelle und psychische Gewalt erfahren und es sich um »ein globales Gesundheitsproblem von epidemiologischem Ausmaß« handele. Dieses Ergebnis bestätigte ein



»Für Gewalt gibt es niemals einen 'guten Grund'«, unterstreicht Gisela Eichfelder, Ärztin im Fachbereich Psychiatrie.

Foto: privat

Jahr später die EU-Studie 2014, bei der in 28 europäischen Staaten 42.000 Frauen befragt, und in der auch die psychischen Folgen erfasst wurden. Fast alle betroffenen Frauen schilderten einen Verlust des Selbstbewusstseins, ein Gefühl der Verletzlichkeit, Schlafstörungen, Angstzustände und Beziehungsschwierigkeiten. Bei länger dauernder Gewalterfahrung fand sich eine erhöhte Zahl von Depressionen.

Seit 2015 gibt es zudem das »Bundeslagebild Partnerschaftliche Gewalt« des Bundeskriminalamts. Von 2018 bis 2022 nahmen die Straftaten gegenüber Frauen um 13 Prozent zu. Die aktuellen Zahlen des Lagebilds aus dem Jahr 2022 sind erschreckend: Es wurden 157.550 schwere Straftaten gegen Frauen erfasst, keine Lappalien, sondern Mord, Totschlag, schwere Körperverletzung, Vergewaltigung, Stalking, und vieles mehr. 133 Frauen wurden getötet.

### »Auch Stalking ist Gewalt«

*Wie lautet denn die Definition von Häuslicher Gewalt?*

**Gisela Eichfelder:** Häusliche Gewalt beinhaltet alle Formen körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt und umfasst familiäre sowie partnerschaftliche Gewalt. Sie findet zwischen Personen statt, die in einem familiären oder partnerschaftlichen Umfeld zusammenwohnen, liegt aber auch dann vor, wenn sie unabhängig von einem Haushalt innerhalb der Familie oder in aktuellen oder ehemaligen Partnerschaften geschieht.

Es geht hier also nicht um das Gebäude als Ort des Zusammenlebens, sondern metaphorisch um das Gebäude der Beziehung. Somit zählen beispielsweise nach beendeter Beziehung auch Stalking und Bedrohung, die außerhalb der vier Wände stattfinden, zu Häuslicher Gewalt.

### »Niemand fragt nach«

*Was können denn die Folgen Häuslicher Gewalt sein?*

**Gisela Eichfelder:** In den Kliniken und Praxen sind zunächst die körperlichen Folgen sichtbar: geplatzte Trommelfelle, Nasenbeinfrakturen, Würge-

male und Knochenbrüche. Psychosomatische Folgen sind häufig chronische Schmerzen, Atemwegsbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden und Harnwegsinfekte. Wir Psychiater bekommen die psychischen Folgen zu sehen: Depressionen, Ängste, Schlafstörungen, sozialer Rückzug bis hin zu gravierenden Traumafolgestörungen. Gynäkologinnen und Gynäkologen erleben Entzündungen der Gebärmutter, ungewollte Schwangerschaften, Schwangerschaftsbeschwerden und Komplikationen bei der Geburt. Viele Betroffene legen ein gesundheitsgefährdendes Verhalten an den Tag. Sie greifen in ihrer Not zu Alkohol und Schlafmitteln und haben mit Süchten zu kämpfen. Und auch bei Suizid wird sehr häufig übersehen, dass hinter der Depression massive häusliche Gewalt gestanden hat. Chronische Erkrankungen und Störungen werden oft fachlich diagnostiziert, aber niemand hakt nach, wie es dazu gekommen ist. Die Gewaltbelastung kann immer ein Grund für den Gesundheitszustand der Frau sein.

### »Zeit und Empathie«

*Wie können Ihrer Meinung nach Ärztinnen und Ärzte Betroffenen am besten helfen?*

**Gisela Eichfelder:** Den Verdacht auf Häusliche Gewalt ansprechen. Wichtig ist im ärztlichen Gespräch: Es braucht einen ruhigen Ort unter vier Augen, Zeit zum aktiven Zuhören und Empathie. Dabei muss der Betroffenen vermittelt werden, dass es für Gewalt niemals einen »guten Grund« gibt, sie keine Schuld trifft, sie ihre nächsten Schritte immer selbst bestimmt, dabei aber nicht alleine ist – weder mit der Gewalt in der Partnerschaft, noch in ihren Entscheidungen. Man kann auf Hilfeeinrichtungen verweisen, die auf das Thema spezialisiert sind und entsprechendes Material in der Praxis auslegen, das Interessierte auch anonym mitnehmen können.

## Mehr Radl-Stellplätze

Bezirksausschuss gibt Bürgervorschläge weiter

**NEUHAUSEN - NYMPHENBURG (kö)** - »Findet einen Platz für euer Rad«, mit diesem Slogan rief der Bezirksausschuss (BA) vor drei Jahren die Stadtteilbewohner dazu auf, sich zu beteiligen und geeignete Standorte für neue Fahrradabstellplätze zu benennen. Zahlreiche neue Abstellanlagen wurden dadurch auf der Grundlage von Bürgerideen inzwischen im Stadtbezirk Neuhausen-Nymphenburg geschaffen. Dabei prüft der BA die eingereichten Ideen vorab, schnürt dann im Durchschnitt etwa zehn Standorte-Nennungen zu einem »Paket« und beantragt beim Mobilitätsreferat (MOR) dort die Schaffung der Radl-Ständer. Kürzlich wurde nun das siebte Paket verabschiedet. Elf Standortvorschläge



Die Erika-Mann-Straße ist bereits Fahrradstraße. Bürger wünschen sich nun zusätzliche Radständer, etwa auf Höhe der Hausnummer 69 und 61. Foto: Beatrix Köber

gab der BA ans MOR weiter, darunter: Schluderstraße 2-4 (Kreuzung Pötschnerstraße), Hanebergstraße 14 am Aben-

teuerspielplatz/Jugendtreff Feuerwehreinfaahrt, Dantestraße 27, Ginhardtstraße 4a (Bereich vor dem Hirschgar-

ten) und auch die Erika-Mann-Straße sowohl auf Höhe der Hausnummer 69 als auch 61 (vor dem Fitnessstudio). Im einstimmig vom Gremium abgestimmten Antrag fordert der BA das Baureferat dazu auf, die Fahrradabstellmöglichkeiten an diesen Standorten wenn nötig auf Kfz-Stellplätzen zu realisieren. Zudem bittet das Gremium: »Neu aufzustellende Schilder bitten wir nicht auf der Gehbahn, sondern neben der Abtrennung auf dem freiwerdenden Parkplatz zu platzieren.«

Auch weiterhin können Stadtteilbewohner ihre Vorschläge an die E-Mail-Adresse [Verkehr@ba09.de](mailto:Verkehr@ba09.de) richten. Das Gremium wird die Meldungen sammeln, bewerten und ans MOR weitergeben.

## Mit Entenrennen das Kinderhospiz unterstützen

**OBERMENZING (job)** - Am Samstag, 20. Juli, lädt der Lions-Club Blutenburg zum 6. Entenrennen ein. Über 1.500 Enten werden ihre Reise von der Brücke Betzenweg (Weichandhof) bis zur Brücke Mergenthalerstraße (Inselmühle) um die Wette schwimmen.

Unterstützer guter Zwecke können eine Ente zum Preis von 5 Euro an den Wochentagen 5./6. und 12./13. und 19. Juli in den Pasinger Arcaden und am Renntag direkt am Start erwerben. Jede gekaufte Ente trägt nicht nur zur Spannung des Rennens bei, sondern unterstützt gleichzeitig einen wohltätigen Zweck.

Der gesamte Erlös des Entenrennens fließt u.a. in das Projekt »Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München«.

# Auf der Vorwarnstufe der Roten Liste

LBV: 7.000 Graureiher wurden 2023 in Bayern geschossen

**NYMPHENBURG (red)** - Seit 2018 brüten die Graureiher wieder im Nymphenburger Schosspark. Davon war die Vogelart, die in Bayern auf der Vorwarnliste für gefährdete Tierarten steht, fast 200 Jahre lang aus dem Park verschwunden. Die Nester am Badenburger See sind auch 2024 wieder besetzt. Da Bayern zu den wenigen Bundesländern gehört, in denen Graureiher unter bestimmten Auflagen geschossen werden dürfen, sorgen sich die Naturschützer vom LBV München (Landesbund für Vogel- und Naturschutz) um die Tiere im Schlosspark. Dort ist der Beschuss zwar verboten. Aber was, denn die Vögel im weiteren Umfeld auf Nahrungssuche gehen?



Im Nymphenburger Schlosspark kann man Graureiher beobachten. Foto: Gunther Ziegler/LBV Bildarchiv

### Viel zu viele Tiere geschossen

Ungefähr 7.000 Graureiher wurden 2023 in Bayern geschossen, obwohl die Genehmigung nur im Zeitraum vom 16. September bis 31. Oktober gilt – und zwar im Abstand von bis zu 200 Metern zu ab-

lassbaren Gewässern, die ausschließlich der Fischproduktion dienen. Die Schreitvögel gelten als Schädlinge in der Teichwirtschaft, doch den Naturschützern vom LBV ist die Zahl der geschossenen Tiere viel zu hoch. »Der Grau-

reiher steht in Bayern auf der Vorwarnstufe der Roten Liste, der Bestand im Bundesland geht kontinuierlich zurück«, so Dr. Heinz Sedlmeier, Geschäftsführer der LBV-Kreisgruppe München. »Die ca. 7.000 geschossenen Vögel

stehen in keinem Verhältnis zu den geschätzt rund 2.200 Brutpaaren in Bayern.« Graureiher erbeuten neben kleinen und mittelgroßen Fischen vor allem Mäuse und andere Kleinsäuger in der Feldflur.

### Wenige Kolonien in der Region

Die Freude bei Naturschützern und Vogelliebhabern war groß, als 2018 die ersten Graureiherpaare ihre Nester im Nymphenburger Schlosspark bauten. Dort gab es die letzten dokumentierten Reiher unter König Max I. Joseph vor fast 200 Jahren. 2023 waren zehn Nester besetzt, und auch in diesem Jahr brüten die eindrucksvollen Vögel auf einer Insel im Badenburger See.

Eine weitere Graureiherkolonie befindet sich am Ismaninger Speichersee. Am Kleinheseloher See hatte sich ebenfalls vorübergehend eine Kolonie gebildet. Als der See 2019 abgelassen wurde, kamen die Reiher jedoch nicht wieder.

### Ganzjährig schonen

»Obwohl Graureiher im Schosspark nicht bejagt werden dürfen, machen wir uns Sorgen um die Tiere«, so Dr. Sophia Engel, Ornithologin beim LBV München. »In München sind die meisten Graureiher Standvögel, d. h. sie bleiben auch im Herbst und Winter bei uns und fliegen nicht in den Süden. Wenn die Tiere zwischen Mitte September und Ende Oktober im weiteren Umfeld auf Nahrungssuche gehen, kann es also in der Nähe von Fischzuchtgewässern durchaus zum Beschuss kommen.« Die kleine Kolonie im Nymphenburger Schlosspark wäre dann in ihrem Bestand gefährdet. Der LBV München appelliert daher an den Gesetzgeber und die Jägerschaft, den Graureiher wieder ganzjährig zu schonen, wie das in den meisten Bundesländern der Fall ist. Dort, wo Graureiher relevante Schäden an Fischzuchtanlagen anrichten, können Ausnahme-Abschussregelungen auf Landkreisebene erlassen werden.

## Ein Fest für alle

Sommerfest der Sozialeinrichtungen



Fünfzehn verschiedene Einrichtungen präsentierten sich beim Sommerfest der sozialen Einrichtungen im »Gleis 24« in der Erna-Eckstein-Straße. Foto: us

**PASING (us)** · Zum dritten Mal stellten sich alle sozialen Einrichtungen, die in Pasing Nord tätig sind, bei einem Sommerfest vor. Festort war wieder »Ernas Jugendkulturcafé« oder auch »Gleis 24« in der Erna-Eckstein-Straße 24. An Info- und Aktionsständen, bei Vorführungen, bei Essen und Trinken und bei Livemusik von der Bühne des Jugendtreffs »Ernas Jugendkulturcafé« konnten sich Jung und Alt über Angeboten im Stadtbezirk informieren und ihre Wünsche und Sorgen loswerden.

Eine extra eingerichtete »Zuhörbank« erfüllte genau diesen Zweck des Zuhörens. »Wir möchten herausfinden, wo sich die Leute am liebsten aufhalten und wo es noch Handlungsbedarf besteht für ein schöneres Pasing«, meinte Uta Kesting vom Sozialraumentwicklung und Freiwilligen-Zentrum München West.

### Ins Gespräch kommen, Brücken schlagen

Matthias Grunert-Davin von der Diakonie München-Oberbayern erklärte die Intention hinter dem Treffen. »Wir wollen als Einrichtungen für einen Zusammenhalt sorgen. Wir wollen Brücken schlagen zwischen Jung und Alt, zwischen Neu-Pasing und den Bestandsgebieten«, sagte er. »In der vergangenen Zeit hat sich dazu schon viel getan.« Als Gastgeber konnte sich das »Gleis 24« vor allem mit dem Musikprogramm ins rechte Licht rücken. »Unsere Einrichtung wird sehr, sehr gut angenommen«, sagte die Leiterin Birgit Kehr. »Wir bieten viel Sport, Bewegung, Ausflüge. Wir richten uns ganz nach dem Bedarf der Jugendlichen.« Vor allem aber sei das »Gleis 24« als Nachwuchsband-Förderer hoch im Kurs. »Wenn dann noch die Actionhalle nebenan fertig sein wird, wird es hier richtig toll hier.«



Auf der Zuhörbank: Das Sommerfest war Treffen und Austausch zwischen den Einrichtungen, aber auch mit Nutzern und Einrichtungen, rechts Mitorganisatorin Uta Kesting von der Caritas. Foto: us

## Wer gegen wen?

Regionalliga-Spielplan ist da

**MÜNCHEN (bas/red)** · Die zwölfte Saison seit Gründung der Regionalliga Bayern im Jahre 2012 startet am Wochenende vom 19. bis 20. Juli. Das Eröffnungsspiel der Spielzeit 2024/25 bestreiten bereits am Donnerstag, 18. Juli, um 19 Uhr der SV Wacker Burghausen und der FC Bayern München II in der Wacker-Arena Burghausen. Der zweite Regionalligist aus der Landeshauptstadt, Türkgücü München, trifft am 1. Spieltag auf den Vorjahresmeister Würzburger Kickers, der den Aufstieg in die 3. Liga nach einer Niederlage gegen den Nordmeister Hannover 96 II verpasste. Wo das Spiel

stattfindet, ist allerdings noch offen. Zwar will Türkgücü nach dem Auszug aus dem Grünwalder Stadion künftig möglichst viele Heimspiele im Dantestadion austragen, dieses ist jedoch wegen der Nutzung durch Footballer und Leichtathleten nicht uneingeschränkt verfügbar. Als weiteres Stadion hat der Verein laut Medienberichten die MAR Arena in Seligenporten gemeldet – 150 Kilometer (!) von München entfernt. 18 Mannschaften werden 2024/25 in der Regionalliga Bayern antreten. Neben Bayern II, Türkgücü und Burghausen komplettiert der TSV Buchbach die Riege der ober-

bayerischen Teams. Die Buchbacher starten bei der SpVgg Bayreuth in die neue Spielzeit. Als Aufsteiger neu dabei sind die SpVgg Hankofen-Hailing aus Niederbayern und der TSV Schwaben Augsburg. Absteiger aus der 3. Liga gibt es in diesem Jahr keine. Bis zur Winterpause, die am 30. November eingeläutet wird, hat Verbands-Spielleiter Josef Janker 22 Spieltage in der Regionalliga angesetzt. Auftakt im neuen Jahr ist am 28. Februar 2025, der 34. und letzte Spieltag steigt am Samstag, 17. Mai 2025. Der Meister der Regionalliga Bayern steigt in der Saison 2024/25 in die 3. Liga auf.

## Europäische Bildung

Bert-Brecht-Gymnasium zu Gast in der Slowakei

**PASING (us)** · Das Pasinger Bert-Brecht-Gymnasium pflegt vielfältige Beziehungen ins Ausland. Gäste aus Polen, Israel, Japan, Frankreich waren zum Beispiel schon Gast in der Schule. Zum wiederholten Mal hatte die Schule aber auch das France-Mobil als Unterrichtsergänzung vor Ort. Elftklässler kamen dabei in den Genuss von

Animationen, Spielen und Aktivitäten in französisch, um die eigene Sprachfähigkeit zu testen und auszubauen. Cornelia Aicher-Leonbacher war vor kurzem mit einer Schülergruppe im slowakischen Poprad. Eine Woche lang besichtigten die Schüler Poprad und Umgebung. Nach den Ausflügen am Vormittag konnten die Schülerinnen in-

dividuelle Aktivitäten mit ihren Austauschpartnern unternehmen. Trotz anfänglicher Zweifel gegenüber dem Austausch entwickelte sich die Woche in Poprad zu einer Woche voller wertvoller Erinnerungen«, meinte Aicher-Leonbacher. »Daher freuen wir uns um so mehr auf die gemeinsame Zeit in München.«



Die Schülergruppe des Bert-Brecht-Gymnasiums in einer slowakischen Holzkirche während ihres Aufenthaltes beim Schüleraustausch. Foto: C.Aicher-Leonbacher

## Handwerker

**Müller Fliesenmeisterei**

24 jährige Berufserfahrung, Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungen Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

**Handwerksbetrieb Bauer -** Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren-erhalten-erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Gargen, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie vor Ort. ☎ 0821/20921627, Mobil: 0174/80190641, E-Mail: FTBauer@outlook.de

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!** Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos [www.malerwurst.de](http://www.malerwurst.de) – Tel.: 0151/41232102

**www.glasdusche.bayern –** Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren.** Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten. Tel. 0170/8956599

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

**Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

**Umbauten - Fliesen - Mauer trockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, [www.wallinger-bausanierung.de](http://www.wallinger-bausanierung.de)

**NF Dach & Fassade,** Verputz- und Malerarbeiten, Dach- u. Terrassenreinigung, Steinteppichverlegung, Feuchte Wände-Trockenlegung. ☎ 0176/64003905

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN,** Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095) Email: [musta.sanierung.gmbh@gmail.com](mailto:musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, [www.kammerer-malereibetrieb.de](http://www.kammerer-malereibetrieb.de)

**Fassadenanstrich bis 10 m H,** Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Jahrelange Erfahrung. Kurze Wartezeit. Malermeisterbet. Hausmann, ☎ 089/6888806

**Manickarajah Innenarchitektur** Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com [www.manickarajah.com](http://www.manickarajah.com)

**PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb,** Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Uhren Reparatur München** Reparaturwerkstatt für exklusive Luxusuhren in der Schwanthalerstr. 102 Tel. 089 890 836 60

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: [musta.sanierung.gmbh@gmail.com](mailto:musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

**Erfahr. Dipl.-Bauingen. Beratung** für Bau- u. Immobilienmaßnahmen, Gutachten, Bewertungen. ☎ 089/8206275

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Schnellreparaturen Rollläden und Markisen!** Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

**Familienbetrieb! Vater und Sohn** übernehmen Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung ☎ 0173/3564986

**Reintner (qualif.)** überm. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

**Handwerker (Altmeister)** hat noch Termine frei. Bäder/Putz/Schimmel/Innenrenovierung + Anstriche, H. Maier ☎ 0178/8519078

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

**ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten,** Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089 / 7 0 0 6 6 6 5 6 [schubert-dach.com](http://schubert-dach.com)

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten,** alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

**Elektro Schreiner Geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**Hochdruckreinigung:** Wege-Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Malern – Tapezieren – Bodenbeläge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

**Sanitär, Badumbau, Spülkastenrep.** info@schwarz-kara.de Tel. 0176/58857663

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Markisen u. Markisentücher** zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Teppich und Polsterreinigung** direkt vor Ort! 0152209461925

**Wanne zur begehbaren Dusche** in 24h! TOP-Profi T. 0172.7093984

**Komplette Badezimmerrenovierung** FA. ☎ 0151/63732424

**Heizung/Sanitär/Bad,** dt. Meisterbetrieb 49,-€ /Std., 089/773470

**Malerfirma Höhning** Kostengünstig 015112742211

**Dt. Handwerker für alles in u. ums** Haus u. Garten; T. 0178/1325347

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! ☎ 089/6802341

**Fassadensan.** Tel. 089/17103930

**Elektroarbeiten** 0172-9522009

**Malermeister** ☎ 089/14002773

**Malerarbeiten** ☎ 0160/90946147

**Malerarb.günstig** 0171/2011140

## Gartenbau

**Gartenpflege, Rasenmähen,** Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinerig. T. 089/12250886

**Gartenbau Forster** Dach/Fassaden Steinreinerig, Pflaster/Verlegearb., Rollrasenverlegung, Schneidarb., Neupflanz., Unkrautentf., Zaunbau u.v.m. Terminvereinbarung Garten-Sanierungsbaue-Mettbach @outlook.de ☎ 0157/36560948 od. 0157/54832775

**Garten-, Landschaftsbau,** Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zieleke ☎ 0163-0045974

**Gehweg und Terrassenreinigung** mit prof. Hochdruckmaschine auf Wunsch mit Steinversiegelung gg. Pilz u. Moos oder Fugenmaterial zur Bekämpfung von Unkraut ☎ 089/67974020,0174/9847694

**Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner:** 089/90059770, [www.die-baumexperten.de](http://www.die-baumexperten.de)

**Bäume fällen,** auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, [www.baum-faellen.de](http://www.baum-faellen.de)

**Garten-Service Baumfällung,** Baumpflegen, Hecken-/Strauchenschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Platten/Pflasterverl. aller Art,** Hecken/Strauchschn. 0171/8067770

**Biete Gartenarbeit, Rasenmähen** etc. – Tel. 0163/9529008

**Baumfällung / Baumpflege,** Klettertechnik Tel. 089/12075090

**Baum, Strauch und Hecken** schneiden; ☎ 089/1411090

**Mache Gartenarbeit,** komme sofort ☎ 0163/9136407

**Gartenarbeit mit Entsorgung,** komme sofort ☎ 0157/34384758

**Gärtner sucht Gartenarbeit** von privat Tel. 0176/28046735

**Ich biete an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt** und Pflaster ☎ 089/55293051

**Gartenpflege, Fa. 089/7233221**

## Erotik

**Er sucht Sie.** Welche sympathische, aus den Jugendjahren entwachsene Frau, träumt davon, sich von einem kultivierten, zärtlichen Mann das ein oder andere Mal verwöhnen zu lassen. Ich freue mich auf Deine Antwort. Zuschr. unter Chiffre 1360801 a.d. Mün. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

**Er stellt Sexspielzeug,** Vibratoren nach Wunsch (Unikate) diskret her. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1360715

**Su. Dame die gerne tagsüber** erotisch diskret verwöhnt wird. Zuschr. unter Chiffre 1360717 a.d. WOA, Moosacherstr. 56-58, 80809 München

**Emma HH besucht** 0163-2467975

**Reife Sie bes.** Tel. 0151/63844238

## Telefonkontakte

**KREATIVER 39!!** Er 183 äußerst kreativ, sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

**TELEFONSEX** ☎ 089/682787

## Erotische Massagen

**Erfahrene, charmante** Tantramasseurin ☎ 0173/6814495

**NACKTE LADY** ☎ 0152/51721561

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe  
[www.briefkasten-digital.de](http://www.briefkasten-digital.de)

Ein Service  
der Münchner  
Wochenanzeiger

Dein  
viertel  
to go



## Immobilien-Angebote

**Baugrundstück in FFB.** Von Privat, Grundstück mit Baugenehmigung für 4-Familienhaus in Zentrumsnähe FFB Tel. 0176-72935646 Speeman@gmx.de

**Verk. in Unterföhrung oberen TG-Palettenstellplatz** für „Garagengold“. Erbpacht bis 2104 für 8.500,- Euro Mail an: euhufg@kabelmail.de

## Immo-Angebote gewerblich

**Feines Altbau EFH in Traumlage bei 82377 Penzberg**, ca. 215 m<sup>2</sup> Wfl., Grundstück 5237 m<sup>2</sup>, vollunterkellert, renovierungsbedürftig. Ab 1.995.000,00 € Bieterverfahren zzgl. Käuferprovision 2,57% inkl. MwSt. Energieausweis in Bearbeitung. **Mobil: 0173 / 323 05 60** [www.isardonau.immo](http://www.isardonau.immo)

## Immobilien-Gesuche

**Privat sucht Whg, Haus oder Reihenhaus**, auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

**Projektleiter sucht WHG** zum Kauf, gerne auch renov. bedürftig Tel. 08024/4679095

**Erbpacht Immobilien** bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 [www.immobilienfischer.de](http://www.immobilienfischer.de)

**Wohnung, Haus od. Grundstück** Dringend gesucht ihr Tipp wird ebenfalls belohnt 089/215372841

**Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz**, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal ☎ 0160/99241118

**Suche Eigentumswohnung** von PRIVAT ☎ 089 / 215 27 477

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**Netter Privatmann kauft Whg.**, ☎ 0171/7553306

**Suche 1-Zi WHG** zum Kauf in München Tel: 0178 9503242

**Kaufe ETW/ Haus/ Grund.** sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. ☎ 0179/2945294

**SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf** von Privat ☎ 08171/9089996

**Kaufe Whg.** Tel. 089/48998925

**Martinsried – 3 Zi.Whg.** – hochwert. Ausstattung, general saniert, neues Bad, gr. Terrasse + Keller, Wohn- und Nutzraum 94 qm in ruhiger Lage ab 1.7. zu vermieten. € 1.450,00 + NK Tel. 089/8575725

**Obermenzing, beste Lage: 3 Zi,** EBK, helles Bad, Balk., 85,5 m<sup>2</sup>, 1. Stock, Haus mit schönem Garten. Mitte Okt./November, bis 2 Pers. 1.740,-, NK 230,-, Garage 80,- +KT Info unter isolabona@gmx.de

**Grünwald Einliegerwohnung,** 57m<sup>2</sup>, EG, 650,- € + 250,- € NK Zuschriften a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1361025

**App. Obermenzing, ca. 32 m<sup>2</sup>,** beste Lage, ruhig., hell, Blk., luxussaniert, neue Küche mit Küchenblock, Natursteinbad, € 1.088 + NK E-Mail: [amg-avg@gmx.de](mailto:amg-avg@gmx.de)

**Germering, möbl. 1-Zi.-Whg.,** 43 qm, 3. OG, EBK, Balk., Keller, ab sof., EA vorhanden, 1.042,- € + NK + TG + 3 MM Kt Tel. 089-8415366

**Laim, Stroblstr. 6, 1 Zi., Kü., Bad/** WC, Kammer, Kellerabt., 38,5 m<sup>2</sup>, € 580,- + Vorausz. NK € 180,- Ges. € 760,- Email: [mietpacht@gmx.de](mailto:mietpacht@gmx.de)

**Solln, ruh. kleines möbl. App.** nur an Wochenendheimfahrer, NR, für 420,- € warm, 800,- € KT zu verm. Tel. 089/7853601 von 8-10 Uhr

**Schö. möbl. Zi., M.-Neuried,** sep. Eingang, sep. DU, NR, € 370,- inkl. NK + KT, T. 0176/32710937

## Mietangebote gewerblich

**Ärztelhaus Ottobrunn**  
Praxiseinheit ca. 90 qm  
4 Räume + 1 Nebenraum  
+ WC, Lift  
ab September zu vermieten  
Miete 1.000,-€ + NK + Kt  
**Telefon 0172 - 8 54 67 35**

## Garagen

**Tiefgarage (kein Duplex)**, abgeschlossen, Einzelboxen, Videoüberwacht. Techniker vor Ort. Mü. L- Kiesselbachplatz, 2.30 Höhe. Mtl. 126,45 Euro, inkl. MwSt. ausweisbar, inkl. NK BK. 3 MM Kauti-on. T. 0171.5332202

**Ab 1.8.24 abschließbaren TG-Stpl.,** nahe Aidenbach/Siemensallee zu vermieten, Angebote an ☎ 0172/8347084

## Mietgesuche

**Rüstiges (demnächst Rentner)** Paar 62/64 su. 3 Zi. EG Whg. mit kleinem Garten. Wir sind beide rüstig und handwerklich vielseitig versiert. Ehrenamtlich engagiert (Kirche, Nachbarschaftshilfe). Beide NR Unterstützung für Bedürftige Menschen im Alltag ist uns selbstverständlich. ☎ 0155/61936035

**Tüv-Sachverständiger (30)** suche 1-2 Zimmerw. in Laim, Pasing, Westpark, Obermenz., nahe Westendstr. mit Waschmaschine, Küche, o. Straßenlärm, Nichtraucher, ruhig&bergverliebt, langfr. Miete, Zuschr. unter Chiffre 1361056 a.d.WOA, Moosacherstr. 56-58, 80809 München

**€ 500,- Belohnung** für 2-Zi.Whg., mit ca. 60 qm in München oder Umgebung für € 1.200,- WM für verlobtes Paar, NR, ohne Kinder, ohne Haustiere, Tel. 0176-43580540

**Absolventin der Otto Falkenberg** Schule sucht rhg. Nichtraucherwohnung für sich in München ab 15.7.24, Kaltmiete bis 600€, Tür zur Küche und Waschmaschinenanschluss erwünscht. Kontakt: wohnungen-bonsais.0o@icloud.com

**Junge Familie: Vater, Mutter, Kind** (15 Monate) sucht Haus oder Wohnung mit Garten oder Terrasse in München mit guter ÖPNV (S/U) Anbindung. Stadtteil egal. Ab 100 qm, ca. € 2.500 ☎ 0151/51611660

**Ehepaar (Mitte 50)** in ges. Verhältnissen, beide Vollzeit berufstätig, suchen 3-Zimmer-Whg. im Landkreis FFB/DAH, Blk. o. Terrasse bis € 1.400,- Warmmiete, Tel. 0160/97243087

**Netter Handwerksmeister** sucht renovier. Haus/Wohnung mit Lagerfl. evt. Garten zu mieten. Allrounder, Mithilfe, Hausdienste gerne möglich. 0160 7670673 sms/whatsapp

**WG in Giesing langfristig!** Versicherungsangestellte 47J Single, ruhig, zuverlässig, sucht kl. Wg. mit Badewanne Balkon o. Terrasse, WAM-Anschl. Ca. 30-45 m<sup>2</sup> 01638684840

**Promovierter Chemiker (M,30)** mit unbefr. Arbeitsvertrag sucht 1-2 Zi. Wohnung in Glockenbachviertel Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt Altstadt-Lehel max. 1600€ warm ☎ 01797437292

**Familie sucht Haus M-Süd** Solvente, zuverl. Familie (EPA-Beamter und Ärztin, 2 Kinder) suchen DHH/EFH zur Miete Nähe München Fasengarten, gerne langfristig. Tel. 0163-2180992

**Sicherheitsfachkraft** in Festanstellung sucht 1-Zi. Whg. 700,- inkl. NK. Nichtraucher, ruhig. ☎ 0162/9745137, E-Mail: [cupDjemba@web.de](mailto:cupDjemba@web.de)

**SZ-Redakteurin, 31, festang. sucht** kl. Whg mit Balkon+EBK im zentr. München, Einzug flexibel. ☎ 01512/8302668 [eine\\_wohnung\\_muc@web.de](mailto:eine_wohnung_muc@web.de)

**Ärztin & Beamter** suchen für 18-j. Sohn (Schüler FOS, NR) 1-Zi.Whg. mit Einbauküche in MUC bis 700 € WM. Kontakt: 0151-23605596

**Paar (Mitte 30) mit Kind** in ges. Verhältnissen, suchen 3,5-4-Zi-Whg. im Münchn. Westen, Landkreis FFB/DAH, Garten o. Dach-Terrasse, Tel. 0172/1602612

**Deutscher Mann** sucht Wohnung. Suche nach schwerer Trennung 1 Zimmerwohnung. Miete wird vorerst vom Jobcenter übernommen. DANKE Tel. 0163-1971193

**Junges Paar su. 2-2,5-Zi.- Whg,** mit Blk. o. Garten, EBK, beide berufstätig (Ltd. Angestellter), NR, keine Haustiere, bis € 1300,- warm, Tel. 0176/92279054

# Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt:

**DIANA BRANDL** · Telefon 089/546 55-162

**MICHAEL RATH** · Telefon 089/546 55-361

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](mailto:immobilienmarkt@muenchenweit.de)

**Zentrale 1-2 Zi.-Whg gesucht** in München. Zuverlässiger & ruhiger Student (27, NR) m. gutem Einkommen. 30-40 qm, max 1.100€. Tel. 01751009199

**Nettes junges Paar** sucht 2-Zimmer Wohnung mit EBK max 1400 € warm, mit U-Bahn Anbindung in München zentral ab 1.11. / Tel: 0151 73052123

**Wir, w (59/22) solvent/ruhig** ÖfD, suchen z. 01.10.24 3 Zi.-Whg., Balkon, EBK, Pkw-St Tel. 0160/91732584

**Frauenärztin+Microsoftangestellte** mit 2 kleinen Kindern suchen 3-4 Zimmer mit Garten in München. Christian.fa@web.de

**Junges Paar** sucht naturnahe Wohnung mit Garten zum Pflegen und Familie gründen, ab 2,5 Zi. Tel 0172/8818720

**Junge, 4köpfige Familie,** sucht 3-4 Zi.-Whg. im Münchner Osten (Au & angr. Stadtteile). Einzug ab 1.8.24. Tel: 01752066914

**Polizeibeamtin 29 J. sucht** 1,5-2-Zimmer Whg. im Westen Südwesten Münchens: Kontakt wohnungssucheelisap@web.de

**ING., 44j, NR, sucht 2ZKB** ab 09/24 SüdWest von Mün. Tel. 015 111 111 659

**Beamter sucht ab sofort,** 40 qm, 2 Zimmer, zentral in München; ruhig, NR, k.HT., WM bis 1.200 €; ☎ 0151/24158915

**Zwei Beamtinnen** suchen: 3-4 Zi.-Whg.; ☎ 0173/2374761

**Ich suche eine 1,5-3 Z Wohn.** ab Juli nahe U6 bis 1800w. Befr. ab 1J ok. 015201727495 Christoph, 27, TUM Promotion

**Ingenieur sucht 2 Zi. Wohnung** in München. Unbefristeter Arbeitsvertrag, keine Haustiere. ☎ 0151/71585854

**1 Zi-Whg. oder Zimmer in Frauen-**WG mit guter Anbindung gesu. f. 30j. Hotelfachfrau. 0162-7354760 / [muc@fischbach.cc](mailto:muc@fischbach.cc)

**ITler (28M) sucht zentrale 2-Zi-**WhgAb 40m<sup>2</sup> (bis 1.400€). Einzug ab sofort. +4915146527347

**Nette MFA (63) sucht Wohnung** zentrumsnahe, kein EG, NR/ keine HT/Kinder ☎ 017645502295

**Suche 1,5-Zi-Whg. in München!** Zentral mit Balkon u. EBK, bis 1.200€ warm, 015117519057

**Haus zu Miete/Pacht** gesucht auch renovierungsbedürftig. ☎ 0152/54068006

**30-jährige fest angestellte Frau** sucht 2-Z. mit Blk. Bis 1200 € warm in Innenstadt o. Isarnähe. Tel: 0176 45925045

## Mietgesuche gewerblich

**STA-Zentrum 3 Zi. Gartenwhg.** 87m<sup>2</sup>, € 1490.- + 290.-€ NK + Kt [muebergstr@t-online.de](mailto:muebergstr@t-online.de)

## Grundstücke

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten seit dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80** m<sup>2</sup>, ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m<sup>2</sup>a, EEK B, KP 380|000 €. Tel. 089/54655-210 **Mehr-wissen-ID: 0000**

- Baujahr
- Energieträger der Heizung
- Energieeffizienzklasse
- Wert des Energiebedarfs
- Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-162 gerne zur Verfügung.



## ADAC testet Kinder-Fahrradsitze

Günstige Modelle konnten überzeugen

(aum, red) · Der ADAC hat getestet, wie gut Kinderfahrradsitze sind, insbesondere bei der Sicherheit. Dabei wurden erstmals auch Crashversuche mit Front- und Seitenaufprall durchgeführt. Das Ergebnis: Neun von 16 Modellen erhalten ein »gut«, fünf sind »befriedigend« und zwei fallen durch. Die Tester nahmen jeweils ein Modell zur Sattelrohrmontage und eines zur Befestigung auf dem Gepäckträger desselben Herstellers unter die Lupe. Dabei zeigte sich: Die Montage am Gepäckträger ist beim Fahren meist stabiler und fürs Kind komfortabler als die am Sattelrohr. Doch keine Regel ohne Ausnahme. Die beiden Modelle von OK Baby ließen sich gleichermaßen gut an Sattelrohr und Gepäckträger befestigen und sind bequem. Sie sind auch gleich die



Erstmals wurden auch ein Seiten- und ein Frontalcrash-Test durchgeführt, die typische Unfallszenarien simulierten.

Foto: Autoren-Union Mobilität/ADAC

Testsieger, weil sie außerdem über gute Sicherheitseigenschaften im Kopfbereich verfügen, eine Liegefunktion bieten (Modell für die Sattelstange) und sogar abschließbar sind. Mit rund 70 Euro sind sie zudem relativ günstig, nur noch unterboten von dem jeweils zweitplatzierten Modell

von Bellelli (45 bzw. 50 Euro). Testverlierer sind die beiden Kindersitze von Qibbel, weil die Tester in den Gurtpolstern an der Brust Schadstoffe fanden. Das »Mangelhaft« in der Einzelwertung schlägt dabei aufs Gesamturteil durch, beide Modelle sind damit durchgefallen. Zusätzlich rutschte

die Fußstütze auf dem Prüfstand bei einer Norm-Beanspruchungsprobe mit 22 Kilogramm (also dem Gewicht eines Kindes) nach wenigen Sekunden nach unten durch – ebenfalls eine Schwäche. Bei dem Seiten- und dem Frontcrashtest mussten sich die Kindersitze typischen Unfallszenarien stellen, wenn also ein Auto seitlich mit einem Fahrrad kollidiert oder ein Rad auf einen Pkw auffährt. Manche der Sitze hielten den Stößen stand, bei anderen brach die Halterung oder barst das Plastik der Sitzschale. Beides erhöht das Verletzungsrisiko, wenn sich dadurch der Sitz vom Fahrrad löst. Der ADAC empfiehlt, vor dem Kauf eine Probefahrt mit dem eigenen Fahrrad samt Kind zu machen. Insbesondere das Abstellen des Rades sollte ausprobiert werden.

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Fa. Auto-Star München KAUFFE FAHRZEUGE ALLER ART.** AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**Kfz-Firma kauft alle Autos,** Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug,** auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**www.kaufe-jedes-auto.eu** Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014.** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Wir kaufen Ihr Motorrad/Moped!** Barzahlung bei Abholung ☎ 0170-5485000

**Su. Oldtimer o. Youngtimer,** gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** ☎ 0172/8613407

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

### Audi

**Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.** Firma ☎ 089/97890365

**Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795**

### BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche alle BMW, jeder Zustand,** 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795**

### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925**

### Ford

**Fiesta 5, Bj. 08, 2.Hd., 59 KW,** 130'km, TÜV 5/26, silber, 5-tür., Airbag, Servo, kein Rost, 2.550,- €, Tel. 0174/3049681

**Su.Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925**

### Honda

**Suche alle Honda ab Bj. 98, 24** Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda, Tel. 089/48998925**

### Hyundai

**Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner** Firma ☎ 089/97890365

**Suche Hyundai 089/48998925**

### Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

### Mercedes-Benz

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

**Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand** Firma ☎ 089/97890365

**Su. Mercedes, T. 089/62809177**

### Nissan

**Kaufe Nissan Tel. 089/94002977**

### Opel

**Su. OPEL PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

**Su. alle Opel ab Bj. 2000** Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

**Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925**

### Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, ☎ 089/48998925

### Renault

**Suche Renault, T. 089/94002977**

### Skoda

**Kaufe Skoda Tel. 089/48998925**

### Toyota

**Kaufe alle Toyota auch mit Unfall,** TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Suche Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota,** Firma, Tel. 089/48998925

### Volkswagen

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Suche VW PKW/Bus,** Firma, Tel. 089/48996460

**Su.alle VW, PKW, Bus,Firma** 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

### Volvo

**Su. Volvo ☎ 089/62809177**

### Wohnwägen/ Wohnmobile

**Privatmann sucht von Privat** Wohnmobil oder Wohnwagen Tel. 0176/31773515

**Su. Wohnmobil o. Wohnwagen,** gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

**Familie sucht Wohnmobil** ☎ 0157/30958403

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen** od. Wohnmobil 0174/9847694

**Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen** 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

### Motorräder

**Suche Vespa/Piaggio PX** 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche alte VESPA, Moped,** Motorrad ☎ 0160/93883574

### Kfz-Verschiedenes

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art,** auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge,** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

**Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

### Kfz-Ankauf

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

## Stellenangebote

Unsere Besucher kommen aus der ganzen Welt. Und wir freuen uns, allen ein einzigartiges Einkaufserlebnis bieten zu können.

**Wir suchen Verkaufsmitarbeiter**  
(w/m/d – Vollzeit / Teilzeit / Studenten)

**für unsere Shops an den schönsten Orten in München – in Schloss Nymphenburg und am Platz!**

Bei uns finden Sie

- abwechslungsreiche und dynamische Aufgaben
- junge sympathische Teams und viele internationale Kunden
- Freiraum für selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Die Möglichkeit, Arbeitszeitkonten einzurichten und unterschiedliche Einsatzzeiten in der Sommer- bzw. Wintersaison
- attraktive Bezahlung

Wir freuen uns auf Ihre  
Bewerbung unter  
info@kulturgutag.de  
oder Sie rufen uns einfach an unter  
089/17 88 96 70

KulturGut AG,  
Nördliches Schlossrundell 10, 80638 München

KulturGut AG

**Sachbearbeiter (m/w/d) in Teilzeit gesucht für unsere Druckerei** Mü-West suchen wir einen engagierten und motivierten Mitarbeiter. Teamfähig, flexibel, Spaß an der Arbeit. Gute Englisch Kenntnisse. Erfahrung in einer Druckerei **bevorzugt**.  
guido.coenen@t-online.de

**Wir wollen dich !!! Kids & Care** sucht ab sofort auf 538 € Basis, Zulage und 50 Tage Urlaub gute WLB Betreuungspersonal (m/w/d). Für zwei Mibes in München Ost und West. Bewerbung an: kontakt@kidscare-muenchen.de Bewerben Dich sich jetzt !!!

**Textil Einzelhandelskaufmann/ Frau/d** Erfahrung im Mode Einzelhandel, textile Kenntnisse, digitale Fähigkeiten, kleines Team, in Starnberg zentral, ab sofort. Homeoffice möglich. Bewerbung an: working@LANGERCHEN.com

**Bürokräft** Wir suchen ab sofort eine Bürokräft für Vollzeit/Teilzeit für allgemeine Verwaltungsarbeit und Rechnungswesen! Bewerbung bitte an: Mediambalance@web.de

**Ausbildungshotel St. Theresia** sucht ab sofort für Etage Reinigungskräfte (Aushilfe) 5-6 Stunden/Woche nach Absprache FR-SO. Kontakt: 089-126050 Hanebergstr.8, 80637 München

**FRÜHSTÜCKSSERVICE w/m/d** Minijob oder Teilzeit 2-4 Tage / pro Woche ASCHBACHER HOF 83620 Feldkirchen - Westermham ☎ 0 8 0 6 3 - 8 0 6 6 0 info@aschbacher-hof.de

**Physiotherapeut/in u. med. Masseur m. Lymphdrainage (m/w/d)** ab sofort o. später für Physiopraxis in Germering gesucht. Arbeitszeit nach Ihren Wünschen Tel. 089-8947463

**Mitarbeiter** für den Frühstücksservice und Zimmerreinigung in Teilzeit / Vollzeit und Minijob. Gute MVV Anbindung, gute Bezahlung, nettes Team. Hotel-Mariahilf.de Lilienstr. 83, 81669 München

**\*\*\* AUSHILFSKRAFT \*\*\*** (Teilzeit oder Vollzeit) in Zahnarztpraxis Nähe Marienplatz gesucht Arbeitszeiten und Bezahlung nach Vereinbarung Gerne Rentner oder fachfremd Tel. 089 – 260 190 60

**Rollstuhlfahrerin su. dring.** einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

**MFA/Quereinsteiger (m/w/d)** für unsere Kardiolog./Intern.-Gemeinschaftspraxis in Pullach suchen wir Sie als Teilzeithilfe, ab sofort, Tel. 089/7930501

**Er, 73, seit 1 Jahr Witwer su.** für seine 3-Zi.-Whg. am Wettersteinplatz ein Haushaltshilfe; Tel. 089/6929738

**2 nette Kollegen/innen** für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**Kinderbetreuerin, 12h/Woche, 11** Kinder 1-3 J, Teilz/Mini, wichtel-moosach@gmx.de ☎ 0152-5374265353

**Wir suchen Servicekräfte** Vollzeit / Teilzeit f. Spielhalle in Germering, auch Rüstige Rentner Tel. 0173-3967084

**Gärtner(in) f. d. Pflege v. Blumenbeeten** auf Minijob-Basis für München-Englschalking gesucht. ☎ 0173-6105167

**Fahrer (m/w/d)**  
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 538,- €-Basis, vormittags nach Absprache gesucht.  
**Wäscherei Gsandner**  
Telefon 0 89 / 70 16 55

**BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT**  
Mitarbeiter/in für die **Buchhaltung (w/m/d)** ab sofort gesucht für 20–25 Wochenstunden.  
Bewerbung an: brueckner@bayerische-krebsgesellschaft.de  
Mehr unter: www.bayerische-krebsgesellschaft.de/verein/stellenangebote

**Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler m/w/d** in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder www.pflanzen-scheller.de

**Hostel sucht Reinigungskräfte,** m/w/d, übertarifl. Bezahlung, Minijob, Sa., So. von 10-14 Uhr. ☎ 0179/4935280

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Physiopraxis nach Germering auf € 538,- Basis ab sofort gesucht. Bernd Weiß Tel. 089-8947463

**Su. LKW-Fahrer CE (m/w/d),** im Nah-Fernverk. ☎ 0152/29390383



Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG) SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE FACHKRAFT FÜR**

**Lagerlogistik (m/w/d)**  
4-Tage-Woche (Dienstag bis Freitag)

### IHR PROFIL:

Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Umgang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise Samstagsarbeit sind Grundvoraussetzung, Staplerschein von Vorteil.

**WIR BIETEN** Ihnen ein interessantes und entwicklungs-fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

**Zeitungsvertrieb**  
**Wochenanzeiger GmbH**

Moosacher Straße 56–58, 1. Stock, 80809 München  
z. Hd. Herrn Schwaiger  
r.schwaiger@wochenanzeiger.de

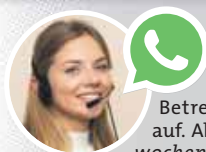


Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

**Schüler (ab 13), Studenten, Rentner** für  
**Zeitungs- oder Prospektverteilung**  
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54 65 51 37 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an [vertrieb@wochenanzeiger.de](mailto:vertrieb@wochenanzeiger.de), online unter [www.wochenanzeiger.de](http://www.wochenanzeiger.de) oder telefonisch unter 089/54 65 51 37

**Münchner Wochenanzeiger**  
**Crossmedia-Service GmbH**  
Moosacher Straße 56–58, 80809 München  
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)



## Stellenangebote

**Putzhilfe gesucht, zuverlässige**  
ältere Putzhilfe für EFH im Würmtal, alle 14 Tage gesucht.  
☎ 089/20082090

**Büroreinigung auf Rechnung, 1**  
x wö. 2-3 Std. Mo-Fr. 08-12.00  
Uhr, Balanstr. 10 ☎ 089/4587460

**Friseur/in gesucht, flex. Arbeitsz.,**  
Top-Bez., gerne 50+, Friseurin für  
Senioren; Tel. 089/79355774

**Zugefrau für 2 Std. wtl. gesucht**  
☎ 089/3114618

**Küchenchef (m,w,d)**

**Koch/Beikoch (m,w,d)**

Appartement vorhanden

**Spüler (m,w,d)**

**Küchenhilfe (m,w,d)**

**Kellner (m,w,d)**

beste Bezahlung, ab sofort in  
Voll- oder Teilzeit gesucht.

**Zum Alten Wirt  
von Obermenzing**

Frau Schlegel  
Tel. 0 89 / 8 11 15 90 (ab 18 Uhr)  
Dorfstraße 39  
81247 Mü.-Obermenzing  
www.alter-wirt-obermenzing.de

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt:

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**MICHAEL RATH**  
Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@  
muenchenweit.de

**Su. Mfa o. Med.Stud. als Aushilfe**  
für Allgemeinanzpraxis in Mü Mil-  
bertshofen. Tel 01715597478

**Suche LKW - Fahrer (m/w/d)** Füh-  
rerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo.  
- Fr. Tel. 0152-29390383

**Hausverwaltung sucht Büro-**  
Manager/in Voll-/Teilzeit  
info@M1-hausverwaltung.de

**Nebenberufliches Einkommen**  
im Homeoffice!  
Fa.Semmler ☎01573/7310784

**KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt**  
Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**BESTER Verkäufer der Welt**  
wird gesucht! ☎ 0178/5456417

**Kosmetiker/in mwd ges. Vollzeit**  
35/40 Std Giesing 015126078685

**Produktionsmitarbeiter m/w/d**  
Bewerbung nur per E-Mail:  
luebcke@nagl-papierverarbeitung.de

**Verkäufer\*in fürs Wochenende**  
gesucht U-Bahn-Kiosk Süd Olym-  
piazentrum ☎ 0160/90360330

**Haushaltshilfen mit sozialer Ein-**  
stellung gesucht (gerne Rentner) –  
T: 0178-1762385

**Suche Bürokauffrau (m/w/d) in TZ**  
Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-  
29390383

**Suche Reinigungskräfte nach**  
Putzbrunn - Teilzeit, Minijob  
96116967 info@dallmayer.net

## Die SKS Wohnbau GmbH

sucht für Baustellen in den  
Lkr. Garmisch, Weilheim,  
Fürstenfeldbruck, Mindelheim  
einen im Schlüsselfertigbau  
erfahrenen

## Bauleiter/Bauingenieur/

**Bautechniker (m/w/d)**

Sind Sie interessiert?  
Bitte melden Sie sich bei  
monika.schoelderle@  
sks-wohnbau.de

**Für Fragen:**  
Tel.: 081 52/96 98 80

## Dienstleistungen

**Steinreinigung mit Fugenein-**  
saugung uvm. ☎ 0157/55353472

**PROFESSIONELLE MOBILE FUSS-**  
PFLEGE ☎0178/1589090

## Stellengesuche

**Hauswirtschafterin/D. m. langj.**  
Berufserf. su. Stelle in TZ o. 538,-  
€ Basis in 1-2 Pers.Haush.; Tel.  
0171/2021737

**Rentner su. Gartenarbeit; Zus. a.d.**  
Verlag, Mü. Wochenanzeiger,  
Moosacher Str. 58, 80809 Mün-  
chen, Chiffre 1361220

**Erfahrene Marketerin pflegt Ihre**  
Webseite/-Shop auf Minijob-Ba-  
sis. **WebPflege\_HH@t-online.de**

**DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht**  
Büros/Treppen/Haushaltsreini-  
gung a. Rech. ☎ 0170/1580318

**Haushaltshilfe, schnell, zuverlässig,**  
ordentlich, deutschspr., faire  
Bezahl. TZ/VZ, T. 01573/9496495

**Zuverl. Frau sucht Büro-Treppen-**  
reinigung mit Rechnung.  
☎ 0173/9710012

**Ich bitte alle Garten Arbeit**  
☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3  
gk.bodenbau@gmail.com

**Liebe, erfahrene Pflegerin, gutes**  
Deutsch, su. Stelle mit Unterkunft,  
auch 24 Std., ☎ 0160/98950668

**Objekte zum Reinigen gesucht,**  
Büro, Treppe, Praxis, Gastro,  
usw., ☎ 0152/04901100

**DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA**  
übernimmt Büro-, Treppen-, Haus-  
haltsreinigung, T. 0171/511 87 00

**Erfahrene Altenpflegerin sucht 24**  
Std. Stelle ☎ 015 901 489 862

**FLIESEN, MAUERN, MALEN**  
Telefon: 0174/1725108

**24h-Pflege / Haushaltshilfe**  
☎ 089/66653088 Frau Klaus

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,**  
Telefon: 0162/4512197

**Erf. Frau su. Putzstelle auf Rech-**  
nung ☎ 0174/8853622

**24-Stunden-Betreuung bei Ihnen**  
zu Hause; ☎ 0176/74060087

**Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle**  
nur auf Rechnung, 089/21547241

**Krankenschw. übern. Senioren-**  
betreuung, Tel. 0177/4828842

**Hausmeister, Gart.(1.Zi.)**  
Tel.089/96176460

**Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889**

## Ausbildungsplatz- Angebote

**MFA Azubi gesucht ab Sept. 2024**  
für Hausärztlich- internistische  
Praxis an der Münchner-Freiheit.  
Ein nettes Team erwartet Sie. Auf-  
gabengebiet beinhaltet das ge-  
samte hausärztliche Spektrum.  
tilmars@gmx.de 0177/9391044

Münchner  
Wochen  
Anzeiger  
wochenanzeiger.de



Wir sind ein ständig expandierendes Familienunter-  
nehmen und organisieren die Verteilung diverser, wö-  
chentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum  
München.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG**  
**SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE/N**

## Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

### IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Datenpflege und Verwaltung
- Disposition und Koordination der  
Verteilung unserer Wochenzeitungen
- Betreuung der Austräger im Innendienst

**Auch für  
Quereinsteiger!**

### IHR PROFIL:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
- Prioritäten erkennen und setzen

### WIR BIETEN:

- interessantes und entwicklungsfähiges Aufgaben-  
gebiet
- angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines  
erfolgreichen Familienunternehmens
- **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/  
Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
- harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten  
und motivierten Team
- Freiraum für eigene Ideen
- kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungs-  
unterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und  
Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

## Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München  
z. Hd. Herrn Schwaiger  
E-Mail: r.schwaiger@wochenanzeiger.de



*Sie arbeiten gerne  
mit Menschen?*



**Malteser**

...weil Nähe zählt.

**Fahrer (m/w/d) gesucht,**  
für Menschen mit Behinderung im Großraum  
München, Dachau und Fürstenfeldbruck  
Anstellung auf 538 €Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | ☎ 089 / 8 58 08 03 00  
bewerbung.fahrdienst@malteser.org [www.malteser-graefelfing.de](http://www.malteser-graefelfing.de)

**HOFMANN'S**  
CATERING

Für unsere Betriebskantine in  
82205 GILCHING  
suchen wir Sie in folgenden Positionen:

**KÜCHENHILFE (m/w/d)**

Stundenlohn 18,00 € Minijob-Basis  
Stundenlohn 21,00 € Teilzeit

Mo-Fr von 15.30 – 18.00 Uhr gemäß Dienstplan

### IHRE AUFGABE:

Erhitzen und Ausgabe von Fertigenenüs

Nähere Informationen finden Sie auf unserer  
Homepage unter der Rubrik Stellenangebote

[www.hofmanns-catering.de](http://www.hofmanns-catering.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schnell, verlässlich, langfristig

# SEGMÜLLER hilft

## Außerordentlicher Sondernachlass in Höhe von 20 % für Betroffene des Hochwassers



**FRIEDBERG/PARSDORF** · Zu Beginn des Monats hat ein Jahrhunderthochwasser große Teile Bayerns heimgesucht.

Die Firma SEGMÜLLER – mit ihrem Hauptsitz im bayerischen Friedberg selbst inmitten eines stark betroffenen Landkreises ansässig – blieb vom Hochwasser auch nicht unbeschadet. SEGMÜLLER zeigt sich erschüttert vom

Ausmaß dieses Unwetterereignisses und möchte den Geschädigten umgehend zur Seite stehen. Alle betroffenen Haushalte erhalten daher ab sofort in den Einrichtungshäusern Friedberg und Parsdorf für die Wiederbeschaffung von notwendigem Mobiliar einen **Sondernachlass in Höhe von 20%** auf das gesamte Sortiment. Ein echter Preisvorteil für alle Betroffenen,

denn SEGMÜLLER hat von Haus aus eine Niedrigpreispolitik mit den günstigsten Preisen am Markt. Demnach ist dieser außerordentliche und zusätzliche Nachlass keine unglaubwürdige und kurzfristige Werbemaßnahme, sondern als echtes Entgegenkommen für die tatsächlich vom Unwetter betroffenen Menschen gedacht.

»Auch aufgrund der Verwurzelung unseres Unternehmens in der Region fühlen wir uns mit den Betroffenen in der Nachbarschaft besonders verbunden. Wir hoffen daher, Geschädigte mit unserer Sondernachlass-Aktion bestmöglich bei der Instandsetzung des eigenen Zuhauses zu unterstützen.«, so Christof Gerpheide, Gesamtvertriebsleiter von SEGMÜLLER.



### Ausnahme von der Regel

»Dieser uneingeschränkte und auf das gesamte Sortiment gültige Nachlass ist eine echte Besonderheit. Mit dieser 20%-Aktion machen wir nämlich tatsächlich im Sinne

der guten Sache eine absolute Ausnahme. Verfolgen wir doch seit einigen Jahren aus voller Überzeugung den Weg, mit ständiger Preisbeobachtung am Markt und dank unserer Tiefpreisgarantie vollständig auf die branchenüblichen Marketing-Rabattaktionen zu verzichten. Daher sind diese zusätzlichen 20% auch ausschließlich für diejenigen gedacht, die tatsächlich einen

### Langfristiges Angebot für Planungssicherheit

Darüber hinaus erachtet es SEGMÜLLER als wichtig, im Zuge einer solchen Aktion auch eine **verlässliche Planungssicherheit** zu gewähren ohne unmittelbaren Zeitdruck. Sind doch viele Schadenregulierungen bei den Betroffenen längst nicht abschließend geklärt oder nicht



Fotos: Johannes Högel

Ersatz für beschädigte Möbel und Einrichtungsgegenstände benötigen«, so Gerpheide weitern.

### Maximal fair und unbürokratisch

Folglich hat sich SEGMÜLLER für die Lösung mit einem möglichst unkomplizierten Meldeformular entschieden, das zum Download bereitsteht (Informationen siehe unten). Alle Betroffenen möchten damit bitte Ihren Hochwasserschaden von Ihrer Kommunalverwaltung oder der örtlichen Feuerwehr kurz bestätigen lassen und dieses Schreiben mit vor Ort in die SEGMÜLLER-Einrichtungshäuser in Friedberg oder Parsdorf bringen.

in wenigen Tagen zu realisieren. Deshalb gilt das Unterstützungsangebot längerfristig bis zum 31. August 2024.

### Schnell verfügbare Möbel

Und für diejenigen, bei denen es trotzdem schnell gehen muss: SEGMÜLLER hat in allen Warenbereichen zahlreiche Artikel auch sofort verfügbar direkt auf Lager. Selbst für bereits reduzierte Ausstellungsstücke sofort zum Mitnehmen gilt dieser Sondernachlass. Selbstverständlich stehen die Einrichtungsberater von SEGMÜLLER zur Seite, um für jeden Bedarf die schnellstmögliche Lösung für eine neue Wohnausstattung zu realisieren.

**SEGMÜLLER**

# 20%

**HOCHWASSER-HILFE**

- Auf das gesamte Sortiment
- Formular ausfüllen und stempeln lassen
- Bis zum 31.08.24
- In Friedberg & Parsdorf

### Nähere Informationen

zur SEGMÜLLER-Hochwasserhilfe und zum Meldeschein erhalten Sie unter der eigens für diese Notlage eingerichteten Website [segmueller.de/hochwasser-hilfe](http://segmueller.de/hochwasser-hilfe)

