

Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing,
Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching

Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Kunst entdecken

Ausstellung in Bernried
mit Spaziergang **Seite 2**



Deutsche Meisterschaften

Silber für Starnberger Jannik Pohlus bei den
U15-Junioren im Beach-Volleyball **Seite 3**

Verstehen und handeln

LMU-Klimakoffer für Schulen vorgestellt

LANDKREIS (job) · Obwohl es in der Geschichte unseres 4,6 Milliarden Jahre alten Planeten immer wieder zu Klimaschwankungen kam, steht fest, dass der Mensch Hauptverursacher der aktuellen Erderwärmung ist. Entscheidend für ein gesellschaftliches Umdenken ist das Verständnis für die Ursachen und Folgen des aktuellen Klimawandels, aber auch für die Chancen, die sich uns heute noch bieten. Mit dem LMU-Klimakoffer können Hintergründe und Folgen des Klimawandels für Schülerinnen und Schüler experimentell erfahrbar gemacht werden.

Fortsetzung auf Seite 4



Sie stellten den LMU-Klimakoffer vor (von links): Thorsten Glauber, Ingo Krüger (Bayerische Sparkassenstiftung), Kultusministerin Anna Stolz, Matthias Dießl (Präsident des Sparkassenverbandes Bayern), Dr. Cecilia Scorza-Lesch und Prof. Harald Lesch.

Foto: STMUK



Begonien-Ampel

verschiedene Farben
30 cm-Topf

14,95 €

gültig vom
vom 25.07. – 31.07.2024



Aktuelle Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr



Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 08151/13056

GESUND, FRISCH UND LECKER!

Ihre Ernährung für jeden Tag.



haidls naturkost markt Bio mit Herz und Verstand

Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr
Sa 8:30 – 14:00 Uhr



QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.

Fa. Kuchenstube Eckl,
Tel. 08171/410821

Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peilberger Echo

www.oswald-bikes.de

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!

- Verkauf
- Bewertung
- Verrentung
- Finanzierung

☎ **089 21 96 41 09**

info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

„Wir leben Immobilien!“



München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau



Reformhaus

Beauty-Tag

Am Freitag, den 2. August, erhalten Sie ab dem Kauf von 3 Kosmetik-Artikeln 15% Rabatt auf Ihren Kosmetik-Einkauf.*

15%

* Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

REFORMHAUS MAYR

Bahnhofstr. 35 • 82152 Planegg
Römerstr. 43 A • 82205 Gilching
Bäckerstr. 4 • 81241 Pasing



GEMEINWOHL ÖKONOMIE

Der Gute Ofen in Inning

SOMMER-URLAUB

vom 15. August bis einschließlich 9. September 2024

Münchener Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

HITZIG!

Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 14 Uhr



Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.



SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



AOK

Lauf dich fit

Hol dir jetzt kostenfrei deine AOK-Laufsocken für dein persönliches Outdoor-Erlebnis. Einfach QR-Code scannen.

Infos & Tipps rund um das Thema Laufen unter: aok.de/pk/magazin/tag/lauftraining/

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 26.07.24 **Fever**
Acoustic Rock
- Di. 30.07.24 **Noisepollution Rock Revue**
Acoustic Rock
- Do. 01.08.24 **Eamonn McCormack mit Band**
Blues Rock from Irland

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Tage voller Kunst

Bernried lädt wieder zur Ausstellung mit Spaziergang ein

BERNRIED AM STARNBERGER SEE (red) · Was ergibt Kunst und Flanieren? Richtig: die Bernrieder Kunstausstellung. Bereits zum 48. Mal lädt die Gemeinde am Starnberger See vom 28. Juli bis 15. August dazu ein. Die Veranstaltung nimmt stetig an Größe, Fankreis und Medienresonanz zu, daher zieht sie Kunstinteressierte weit über den Landkreis hinaus an. In diesem Jahr werden Gemälde, Skulpturen und Lichtinstallationen von Stammkünstlern sowie Gastkünstlern von Bayern bis Norddeutschland wieder an vier Ausstellungsorten gezeigt.



»Das Mädchen mit der goldenen Haube« lautet der Titel dieses Werks der Gastkünstlerin Ina Kolschovsky. F: Kolschovsky

Und das sind die vier Ausstellungsorte des Kunstevents: Der Sommerkeller (Dorfstr. 26), ein historischer Raum, mit mehr als 800 Quadratmetern Ausstellungsfläche im alten Ortskern von Bernried bietet Raum und Flair für großformatige Kunstwerke. Er ist vom Dorfplatz aus erreichbar.

Ideal für kleinere Werke, besonders auf und aus Papier ist die Torbogenhalle im Klosterhof (Klosterhof 8). Ebenfalls ausgestellt wird im Salettl des Gasthofes Drei Rosen (Dorfstr. 11). Hier feierte schon 1923 der Maler Olaf Gulbransson den Polterabend

mit seiner dritten Frau Dagny. Das Buchheim Museum (Am Hirschgarten 1) beteiligt sich seit acht Jahren an der Bernrieder Kunstausstellung und stellt in diesem Jahr den Vortragssaal und das große Foyer zur Verfügung.

Eröffnung mit Frühschoppen

Die Bernrieder Kunstausstellung wird traditionell mit dem »Eröffnungsfrühschoppen« und der Rede vom ersten Bürgermeister Dr. Georg Malterer und der Ausstellungsleiterin Ingrid Klemm-Beyer im Klosterhof eröffnet.

Die Vernissage ist am Sonntag, 28. Juli, und beginnt um 11.30 Uhr. Ein Buffet der Künstler und Bernrieder Helfer sorgt für das leibliche Wohl, während die Bernrieder Blaskapelle den feierlichen Rahmen gibt. Ab 16 Uhr kann die Ausstellung auch offiziell im Buchheim Museum besucht werden.

Der »Bernrieder Kunstspaziergang«, der im Jahr 2021 als Ersatz für die Kunstausstellung ins Leben gerufen wurde, bleibt weiterhin als Ergänzung der Ausstellung bestehen. Zahlreiche Kunstbanner an den Fassaden vieler Bernrieder Häuser sowie Skulpturen am Sommerkeller und im Bereich des alten Rathauses begleiten die Besucher auf ihrem Weg zu den Ausstellungsorten, zum Bahnhof und zum Segelhafen. Die Bernrieder Künstler bieten dieses Jahr zudem ein abwechslungsreiches Workshop-Programm. Hier kann man sich unter Anleitung ausstellender Künstler ausprobieren und im Zeichnen, Aquarell- oder Pastell Malen oder sogar in der Hinterglasmalerei erste Versuche wagen. Alle Infos und Anmelde-möglichkeiten finden sich unter www.bernrieder-kunstausstellung.de.

Der Eintritt zur Ausstellung ist kostenfrei (Ausnahme Buchheim Museum). Die Öffnungszeiten sind samstags, sonntags und feiertags von 10 bis 19 Uhr, werktags von 14 bis 19 Uhr. Das Buchheim Museum ist montags geschlossen.



»Frau im Widerstand«: Sonja Keppler präsentiert ihre einzigartigen Widerstandsobjekte, Skulpturen und Helme, die mit Widerständen und Kondensatoren bestückt sind. Foto: Keppler

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

| Mi. 24.7. | Do. 25.7. | Fr. 26.7. | Sa. 27.7. | So. 28.7. |
|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| | | | | |
| wolkig | leicht bewölkt | wolkig | leicht bewölkt | leicht bewölkt |
| 22° 16° | 23° 14° | 25° 16° | 29° 17° | 28° 18° |

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 88
Telefax 081 51/99 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



BVDA

Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK
PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mitmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenberg-
Medienpreis für Journalisten



2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Öffnungszeiten Bücherei Sommerferien

TUTZING (red) · Während der diesjährigen Sommerferien vom 30. Juli bis zum 7. September ist die Gemeindebücherei Tutzing in der Kirchenstraße 9 an den folgenden Tagen geöffnet:

- Freitag, 2. August, 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr
- Samstag, 3. August., 9 bis 12 Uhr
- Freitag, 9. August., 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr
- Samstag, 10. August, 9 bis 12 Uhr
- Freitag, 16. August., 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr
- Samstag, 17. August., 9 bis 12 Uhr

Vom 20. August bis zum 7. September muss die Gemeindebücherei Tutzing dann wegen Sanierungsarbeiten leider komplett geschlossen bleiben.

Andersens Spuren

Märchentag auf der Roseninsel

FELDAFING (red) · Am Samstag, 27. Juli, lädt die Roseninsel im Starnberger See zu einem Märchentag für Familien mit Kindern auf den Spuren von Hans Christian Andersen ein. Es gibt Kasperltheater, Lesungen, Bastelstationen und vieles andere mehr.

Eintauchen in die Welt der Romantik

Am 19. Juni 1852 lud König Maximilian II. den dänischen Schriftsteller und Märchendichter Hans Christian Andersen an den Starnberger See und auf die Roseninsel ein. Andersen trug »Das hässliche Entlein« vor und unterhielt sich mit dem König über sein Märchen »Holunderweibchen«. »Das Ganze war ein Märchen«, schrieb der Dichter über seinen Roseninsel-Besuch.

Am Märchentag können Familien mit Kindern in die Welt der Romantik und in die Märchen des 19. Jahrhunderts eintauchen und auf der UNESCO-Welterbe-Stätte Roseninsel unter anderem das immaterielle Weltkulturerbe des Kasperltheaters erleben, spannenden Märchenlesungen lauschen, das Insel-Märchen-Quiz lösen oder sich an den Mal- und Bastelstationen kreativ betätigen. Informationen sind unter Tel. 081 57/924162 (Dienstag bis Freitag) erhältlich oder können per Mail an roseninsel-feldafing@bsv.bayern.de angefragt werden. Die Märchenaktionen sind kostenlos; für das Casino (Inselvilla) zahlen Erwachsene den regulären Eintritt; die Fähre kostet extra. Eine Anmeldung für die Aktionen ist nicht erforderlich.

Auf Rädern unterwegs

»Roll in den Sommer« am 28. Juli

PÖCKING (red) · Dieses Jahr soll es nun etwas werden: Die Veranstaltung »Roll in den Sommer« nimmt einen neuen Anlauf. Nachdem vergangenes Jahr wegen des schlechten Wetters noch abgesagt werden musste, hoffen die Initiatoren Kerstin Treptow, Christian Fries, Dominik Hey und Gregor Lutz darauf, dass der Wettergott dieses Mal ein Einsehen hat. Bei gutem Wetter werden sich am Sonntag, 28. Juli, zwischen 16 und 19 Uhr Teile der Weilheimer Straße, der Ulrich-, der Kelten- und der Rö-

merstraße sowie der Straße Zum Ministerhügel in ein Paradies für Alle auf Rädern entfalten. Ob Bobbycar, Dreirad, Inlineskates, Longboard, Fahrrad oder Rollator – für alle nicht motorisierten Fortbewegungsmittel steht der Rundkurs offen. Außerdem bauen die Initiatoren in der Nähe der Birkensiedlung ein Streethockeyfeld und einen Parcours auf. Dort können sich durstige Teilnehmer auch Getränke am Stand des Pöckinger Faschings Clubs holen und währenddessen der Musik von La Casita lauschen.

Verstehen und handeln

LMU-Klimakoffer für Schulen vorgestellt

Fortsetzung von der Titelseite

Dieser Klimakoffer wird von der Caritas-Werkstatt München-Dachau produziert und wird in den nächsten Schuljahren an allen weiterführenden Schulen im Freistaat zur Verfügung stehen.

Mit relativ einfachen Aufbauten können mit dem Klimakoffer von der Absorption von Wärmestrahlung durch CO₂ über den Albedo-Effekt bis hin zur Versauerung der Meere verschiedene naturwissenschaftliche Zusammenhänge in Schülerexperimenten untersucht werden. Kultusministerin Anna Stolz, Umweltminister Thorsten Glauber, Dr. Cecilia Scorza-Lesch (die Astrophysikerin ist die Initiatorin des Klimakoffers) und Prof. Harald Lesch stellten zusammen mit Matthias Dießl (Präsident des Sparkassenverbandes Bayern) und Schülern den Klimakoffer vor.

»Grundlagen vermitteln«

»Klimaschutz ist das Megathema unserer Zeit – gerade auch angesichts der verheerenden Überschwemmungen bei uns im Freistaat vor wenigen Wochen. Uns allen muss klar sein: Wir sind alle vom Klimawandel direkt oder indirekt betroffen und genau deshalb geht Klimaschutz auch uns alle etwas an!« Das betonte Kultusministerin Anna Stolz bei der Vorstellung des LMU-Klimakoffers. »Der LMU-Klimakoffer ist dazu ein hervorragendes Tool, um den



Die Schüler zeigten, wie der Treibhauseffekt für immer mehr Erwärmung sorgt. Foto: job

Kindern und Jugendlichen die naturwissenschaftlichen Grundlagen des Klimawandels zu vermitteln und sie zu befähigen, aktiv zum Klimaschutz beizutragen. Ich danke allen Beteiligten herzlich für ihr großartiges Engagement und ihre Initiative!«

»Zusammenhänge begreifen«

»Wir wollen unser Klima konsequent schützen«, bekräftigte Umweltminister Thorsten Glauber. »Dazu brauchen wir Wissen über die komplexen Zusammenhänge des Klimawandels. Solches Wissen steckt in unserem Klimakoffer. Dort sind Materialien zusammengestellt, mit denen die Schülerinnen und Schüler Experimente machen können.« Der Klimawandel sei längst in Bayern zu spüren, so

Glauber. Um ihm zu begegnen, gebe der Freistaat 400 Millionen Euro im Jahr für Anpassungen aus. Es sei wichtig, den Klimawandel zu verstehen – und entsprechend zu handeln. Matthias Dießl, Präsident des Sparkassenverbandes Bayern, fügte hinzu: »Die Bayerische Sparkassenstiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Klimakoffer weiterführenden Schulen in Bayern zugänglich zu machen. Wir sind davon überzeugt, dass Bildung der Schlüssel zur Bewältigung des Klimawandels ist.«

»Anpacken, handeln, etwas machen!«

Astrophysikerin Dr. Cecilia Scorza-Lesch, Initiatorin des Klimakoffers, erläuterte die Experimente, die die Schüler damit durchführen können. Sie dankte den Lehrkräften, die mit ihren Schülern die Ideen im Unterricht umsetzen. Prof. Harald Lesch wies bei der Präsentation auf die existentielle Bedeutung erneuerbarer Energien hin: »Wir Menschen verbrennen seit zwei Millionen Jahren immer irgendwas. Damit müssen wir aufhören. Wir müssen weg von den fossilen Energien!«

Er rief zum gedanklichen »Switch« beim Klimawandel auf: »Klagen wir nicht, wie schlimm alles ist«, so Lesch, besser sei »anpacken, handeln, etwas machen!«



Dr. Cecilia Scorza-Lesch und Prof. Harald Lesch: »Anpacken und handeln!« Foto: job



SEGMÜLLER SUPER SOMMER

DIE HEISSESTEN WOCHEN
DES JAHRES

FREIER
EINTRITT

TOLLE
PREISE

in spannenden
Spielrunden zu
gewinnen!

Radio
Arabella.

LIVE ON STAGE

SA. 27.07.
12-18 UHR



MODERATOR
VOR ORT
Uli Florl

GRATIS



FERIEN-
PROGRAMM
MO-SA
11-19 UHR

SPIEL
UND SPASS

Riesige Hüpfburg,
nostalgisches Karussell,
Riesenslitsche,
u. v. m.

1.
Capri-Eis
am Stiel

BEACH-BAR

KLIMATISIERTES
EINRICHTUNGSHAUS



COCKTAIL-BAR



BEACH AREA



CHILL-OUT MUSIC



FOOD SPECIALS



VOLLSTÄNDIGES
PROGRAMM UNTER:

www.segmuller.de/super-sommer



SUPER
DEAL

Käfer Cocktail versch. Sorten, je 0,75 Liter
Flasche, 1 Ltr. = 2,39 € 3787418/24/26
Abgabe nur an Personen über 18 Jahren.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

NUR SOLANGE
VORRAT REICHT! 3.99*

1.79
je
Käfer Cocktail

GÜLTIG
NUR BIS
27.07.2024



Symbolbild

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10,
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Preise gültig bis 27.07.2024. Promotionteam
Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans
Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG,
Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241012

*Unverbindliche
Preiseempfehlung
des Herstellers

SEGMÜLLER

Die Wespensaison beginnt - Beugen Sie vor

Super-Sommer und milde Winter sorgen dafür



Wespennester wie dieses werden in der Regel umgesiedelt. Bild: Weingartner

Gilching · Sie stehen unter besonderem Schutz und sind für die Natur unglaublich nützlich, können aber extrem lästig und manchmal sogar richtig gefährlich werden, wenn Allergiker oder Kinder betroffen sind. Die Rede ist von Wespen und deren größeren Verwandten, den Hornissen. Die Situation kennt fast jeder: Man freut sich über das schöne Sommerwetter und darauf, das Frühstück oder den Kaffee auf den Balkon, auf der Terrasse oder im Garten einzunehmen. Schnell aber gesellen sich ungebetene Gäste zum Marmeladenbrot oder Kuchen. Und wenn man Pech hat, stellt man fest, dass die gelb-schwarz gestreiften Insekten ihren Wohnsitz beispielsweise im Rollladenkasten genommen haben. Dort aber möchte man sie nicht unbedingt dulden.

Guter Rat ist nicht teuer

Was also tun? Franz-Josef Weingartner, Schädlingsbekämpfer mit EU-Zertifikat rät zunächst einmal dazu, Ruhe zu bewahren und den Rat eines Fachmannes einzuholen. „Unter Umständen stören Wespen oder Hornissen gar nicht, wenn sie ungestört bleiben. In solchen Fällen raten wir dann auch dazu, nichts weiter zu unternehmen“, sagt er. Und solch ein guter Rat ist nicht einmal teuer - im Gegenteil. „In so einem Fall berechnen wir natürlich nichts. Da geht es uns in erster Linie um den Umweltschutz.“ Erst wenn der Experte tätig werden muss, ist ein Honorar fällig. Das ist dann der Fall, wenn Allergiker oder Kinder betroffen sind, oder aber die Wespen durch ihren Fraß massive Schä-

den, zum Beispiel an der Dämmung, anrichten. Und auch dann wird darauf geachtet, Wespen oder Hornissen nicht zu töten. „Wir sprühen ein Austreibungsspray in die Nester, die wir nicht umsiedeln können. Wenn die Insekten das Nest dann verlassen haben, wird es quasi versiegelt, die Einschluflöcher zugemacht. Die Wespen kommen nicht mehr in ihr Nest und ziehen schließlich ab.“ Und auch ein solcher Einsatz hält sich finanziell im Rahmen.

300 Mal vor Ort geholfen

Rund dreihundert Wespen-Einsätze hat die Firma Weingartner im vergangenen Jahr geleistet. Etwa zwei Drittel davon waren Umsiedlungen. Und die Wespen können immer kommen. Galt früher einmal die Regel, dass nach dem ersten Frost die Wespen wegbleiben, so gilt das schon lange nicht mehr. „Durch die Super-Sommer und milden Winter haben wir eigentlich immer Wespenzeit“, sagt Franz-Josef Weingartner. Während Weingartner Wespen als zertifizierter Schädlingsbekämpfer nach eigenem Ermessen umsiedeln oder vertreiben darf, ist bei Hornissen hierfür stets die Genehmigung der Unteren Naturschutzbehörde im Landratsamt nötig. „Und das kann natürlich dauern“, weiß Weingartner aus Erfahrung. Wer also Wespen oder Hornissen bei sich entdeckt, sollte daher zunächst prüfen lassen, ob es wirklich nötig ist, sie umzusiedeln oder zu vertreiben. Der Wespennotdienst von Franz-Josef Weingartner ist 24 Stunden täglich unter der Nummer 08105/7799927 erreichbar.

Gemeinsam

www.muenchenweit.de

Gedenken an Zwi Katz

Versöhnung und Freundschaft



Gedenkfeier zu Ehren von Zwi Katz mit (v.li.) Thomas Schaffert, Brigitte Kössinger, Barbara Distel, Hans Joachim Stumpf, Martin Schmid, Ekkehard Knobloch, Angelika Lawo, Elisa Bals und Jutta Schmid. Foto: Patrizia Steipe

GAUTING (pst) · Als einer der letzten Überlebenden des Holocaust war Zwi Katz ein »wichtiger Teil der Gedenkkultur«, erklärte Barbara Distel. Viele Jahre lang hatte sie die KZ-Gedenkstätte in Dachau geleitet. »Die größte positive Erfahrung waren für mich die Treffen mit den Überlebenden«. Dabei habe sie Zwi Katz wegen seiner »unvergesslichen Gabe seine Geschichte zu erzählen«, beeindruckt. Wenige Wochen vor seinem 97. Geburtstag ist Zwi Katz in Israel gestorben. Eine Geburtstagsfeier gab es trotzdem, vor dem Mahnmal am Gautinger Friedhof, das an den Todesmarsch der KZ-Häftlinge 1945 erinnert. Veranstalter war der Verein »Gedenken im Würmtal«. Zwi Katz war keiner, der über Schuld sprach. Ihm ging es um die Verantwortung der Nachgeborenen nicht zu vergessen, und es ging ihm um Versöhnung, so Lehrerin für Geschichte und Politische Bildung, Angelika Lawo. Nur noch wenige, die die damalige Zeit erlebt haben, gibt es noch. Wenn auch diese fehlen, müsse sich die Erinnerungsarbeit ändern, betonte Heike Roletschek, die aus Landsberg gekommen war. Dann las die 16-jährige Elisa, Schülerin am Feodor-Lynen-Gymnasium,

aus dem Buch des Verstorbenen »Von den Ufern der Memel ins Ungewisse. Eine Jugend im Schatten des Holocaust«. Es war das Kapitel, in dem Katz über seinen 14. Geburtstag schrieb. Das sonderbarste »Geschenk« gab ihm ein Wehrmachtssoldat, nämlich den Wunsch »dass Sie auch 15 werden«. Martin Schmid hat Zwi Katz ebenfalls als Schüler kennen und als Freund schätzen gelernt. Es war eine »ganz besondere Freundschaft, die ich als großes Geschenk ansehe«. Bei der Feier hielt der mittlerweile 39-jährige das Portraitfoto des Verstorbenen in der Hand. In zahllosen Vorträgen an Schulen habe Katz von seiner Geschichte erzählt. »Er wusste, dass der Kontakt zu Jugendlichen der Schlüssel ist,

die Erinnerung möglichst weit in die Zukunft zu tragen«. Dabei habe dem Ehrenmitglied des Vereins »Gedenken im Würmtal« seine Familie »Kraft und Rückhalt gegeben, um sich den Erinnerungen zu stellen«. Sie hatte ein Grußwort an die Freunde geschickt. »Sie sind ein Beispiel für das Gute, das aus der Asche entsteht«, zitierte Schmid. Der Gautinger Altbürgermeister Ekkehard Knobloch hat Zwi Katz viele Male getroffen und auch in Israel besucht. Er schwärmte von seiner Herzlichkeit und dem Humor. Für Knobloch unter dessen Ära damals die Mahnmale und die Erinnerung an den Todesmarsch im Würmtal etabliert wurden, ist es unbegreiflich, dass heute »Parteien, die ganz rechts stehen von jungen Leuten gewählt werden«. Zwi Katz hätte wohl gesagt, so Knobloch: »Gebt nicht auf, kämpft gegen Dummheit, Bosheit und Verblendung«. Bürgermeisterin Brigitte Kössinger lobte Zwi Katz als »Botschafter der Versöhnung«. Er sei eine »unverzichtbare Stimme bei den jährlichen Gedenkzügen durch das Würmtal gewesen«, sagte sie. »Wir verlieren nicht nur einen Zeitzeugen, sondern einen Freund und Lehrer«.



Das Foto von Zwi Katz hat Martin Schmid im Jahr 2010 aufgenommen.

Foto: Martin Schmid

Treffen für Angehörige in Starnberg

STARNBERG (sv) · Der Sozialpsychiatrische Dienst Starnberg lädt herzlich ein zum nächsten Treffen der Angehörigengruppe am Donnerstag, 1. August, von 17.30 bis 19 Uhr. Das Treffen richtet sich an Freunde und Angehörige

psychisch erkrankter Menschen und steht diesmal unter dem Thema: »Wie kann Kommunikation für alle Beteiligten gelingen?«. Die Gruppe trifft sich unter der Leitung der Sozialpädagogin Monika Worbis im Ge-

meindehaus der Evangelischen Kirche Starnberg (Kaiser-Wilhelm-Straße 18). Die Teilnahme ist frei, Spenden sind willkommen. Nähere Informationen sind online unter www.spdi-starnberg.de erhältlich.

57 x **XXX Lutz**

JUBILÄUM

Hauspreis mindestens

40% unter UVP^{1) + S)}



DeLutz

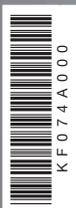
ZUSÄTZLICH

AUF **FAST ALLE**

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNIEN UND -INHABER

MwSt. geschenkt



IN

ALLEN

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

19%

2) + S)

ABTEILUNGEN

5000

Einkaufsgutscheine zu gewinnen ^{GW)}



Einfach in einer XXXLutz Filiale oder unter xxxlutz.de Kaufvertrag abschließen. Mit diesem auf gewinnspiel.xxxlutz.de am Gewinnspiel teilnehmen - und mit etwas Glück gewinnen.

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Preis: 10.000 € | 16. - 30. Preis: 500 € |
| 2. - 5. Preis: 5.000 € | 31. - 50. Preis: 250 € |
| 6. - 15. Preis: 1.000 € | 51. - 100. Preis: 100 € |
| | 101. - 500. Preis: 50 € |

ILDE30-4-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 27/07/2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Wentorf, Gadenstedt, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassensbon ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 27/07/2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnie, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. GW) für Ihren nächsten Einkauf. Aktion gültig bis 08.09.2024. Alle Aktionsbedingungen finden Sie auf gewinnspiel.xxxlutz.de.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz

Rundgang Osterseen

WEILHEIM (red) · Die 20 Osterseen sind Relikte aus der Eiszeit. Wie sie genau entstanden sind, was sie besonders macht und welche Biotope sie bilden, erfahren Interessierte auf einem Rundgang am Freitag, 26. Juli, von 15.30 bis 18.30 Uhr zwischen einigen der Seen. Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab acht Jahren. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung, Getränk, Sonnenschutz, Mückenschutz, eine gewisse körperliche Fitness für einen drei- bis vierstündigen Naturlehrgang ist erforderlich. Bei Starkregen und Sturm entfällt die Exkursion. Infos bei zweifelhafter Wetterlage unter Tel. 017 04 88 81 78. Treffpunkt: Bahnhof Iffeldorf Richtung Feuerwehr. Gebühr beträgt 12 Euro für Erwachsene und 6 Euro für Kinder. Anmeldung (Kursnummer: QE109-409) unter www.vhs-weilheim.de.

Kleiner Vorgeschmack auf Paris

Mini-Olympiade am Carl-Spitzweg-Gymnasium

GERMERING (red) · Am 26. Juli beginnen in Paris die Olympischen Spiele. Dieses Ereignis war auch im Französischunterricht des Carl-Spitzweg-Gymnasiums (CSG) ein Thema. Das P-Seminar Französisch unter Leitung von Johannes Truckenmüller organisierte aus diesem Anlass sogar eine Mini-Olympiade für die 7. Klassen. Diese fand am 11. Juli bei schönem Wetter auf dem Sportplatz des CSG statt. Nach einem kurzen einstimmenden Video mussten die teilnehmenden Klassen zunächst ein Quiz über die Spielstätten von Paris lösen. Darunter waren zahlreiche historische Orte wie der Eiffelturm, die Place de la Concorde und das Schloss Versailles, aber auch exotische Orte wie die französische Pazifikinsel Tahiti, wo die Surfwettbewerbe stattfinden. Nach dieser landeskundlichen Einführung ging es auf den Sportplatz. Dort hatte das P-Seminar in Kooperation mit dem Spielmobil des



Das P-Seminar Französisch organisierte ein gelungenes Event, das mit einer Siegerehrung endete. Foto: CSG

Abenteuerspielplatzes Germering neun Wettkampfstationen aufgebaut. Neben »klassischen« Disziplinen wie Korbwerfen oder Staffellauf galt es auch außergewöhnliche Sportarten wie Frisbee-golf oder Parcour zu meistern. Auch der Spaßfaktor kam durch Stationen wie Bobby Car-Rennen oder Airhockey-

Biathlon nicht zu kurz. Bei der abschließenden Siegerehrung konnten die Gewinner Urkunden und kleine Preise entgegennehmen. Auch das Organisationsteam der 11. Klassen war stolz darauf, ein gelungenes Sportereignis für die jüngeren Mitschülerinnen und Mitschüler auf die Beine gestellt zu haben.

Vier Tage lang Musik und gute Laune

Kulturfestival Gräfelfing vom 25. bis 28. Juli

GRÄFELFING (red) · Es ist eine Institution im Würmtal: das Kulturfestival Gräfelfing im Paul-Diehl-Park. Heuer ist es wieder am Start und verspricht vom 25. bis 28. Juli jede Menge Bands aller möglichen Stilrichtungen und auch drumherum viel Erlebnenswertes für Jung und Alt.

Der Eintritt zu den Musikveranstaltungen ist wie immer frei. Das Event, das vom gemeinnützigen Verein Kulturfestival Gräfelfing e.V. veranstaltet wird, finanziert sich ausschließlich über den Verkauf von Speisen und Getränken sowie von Spenden, Sponsoren und einer großzügigen Unterstützung der Gemeinde Gräfelfing. Weit über 100 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stellen das Festival alle zwei Jahre mit viel Leidenschaft auf die Beine, um allen Gästen ein einzigartiges Erlebnis zu bieten. Neben der Open-Air-Bühne

am Hügel, der Bühne im Zirkuszelt, der Weinzeltbühne sowie dem literarischen Eck im Cafe wird es auch wieder ein DJ-Zelt für Künstler aus den Bereichen der elektronischen Musik wie House, Elektro, Techno geben.

Das kulinarische Angebot ist vielfältig und reicht von Brotzeitklassikern wie Obatzda und Fischsemmeln, über vegetarische Leckereien, Käsespezialitäten und Kuchen bis hin zu Biofleisch vom Grill, Pommes und Maiskolben. Neben Bier vom Fass gibt es Wein, Sekt und Aperol sowie eine Auswahl an Cocktail-Klassikern und Longdrinks. Kaffee, diverse Softdrinks und Mineralwasser werden natürlich ebenfalls angeboten. Erstmals wird es in diesem Jahr möglich sein, auch mit Karte zu zahlen. O'zapft wird am Donnerstag, 25. Juli, um 17 Uhr von Gräfelfings 1. Bürgermeister Peter Köstler. Mit dabei sind heuer Guvvy,

Jonny Gallagher & The Boxtie Band, die Mayday Company, 4Perzent, Anna Absolut, Jammaram, Young Gun Silver Fox, Falschgeld, Tulpe, Slatec, Spitting Ibex, Kapelle Z'Wiad, Peter Clemente, Raygun, Mola, Fitzroy, Gewachshouse, Calcuracy, Shabiki, Thomas Stieler, House of Leaves, DaDing und Konsorten sowie Michael Hornstein's Groovy Organ Trio feat. André Schwager. Bei schlechtem Wetter finden alle draußen geplanten Auftritte in den Zelten statt.

Der Kreisjugendring München Land bietet unter anderem Kinderschminken, Fußball-Darts, Bastelaktionen, Brettspiele, Graffiti sowie Chill-Out-Area für den Nachwuchs an. Am Sonntag wird eine Hüpfburg aufgebaut, und am Samstag und Sonntag jeweils um 14 und 16 Uhr kommt der Original Wiener Praterkasperl.

Weitere Infos gibt es unter www.kulturfestival.de.

Dein Kino in Germering
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

KINO FIRST!

Emotions
PREVIEW

LIEESBRIEFE AUS NIZZA

Mittwoch, 31. Juli, 20:00 Uhr
Inkl. Scavi&Ray + Jolie

SPECIAL

BLACKPINK
WORLD TOUR
Born Pink

Mittwoch, 31. Juli, 19:00 Uhr
Samstag, 3. August, 17:00 Uhr
Sonntag, 3. August, 15:00 Uhr

FILMSTART

EIN KLEBRIGES ABENTEUER

Ab 1. August nur im Kino

ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

Heizung tauschen

Sonderregelung bei Förderung

STARNBERG LANDKREIS (red) · Für vom Hochwasser betroffene Menschen in Bayern gibt es Ausnahmeregelungen bei der Förderung des Heizungstauschs. Die Verbraucherzentrale Bayern gibt einen Überblick und berät Betroffene kostenlos zur staatlichen Unterstützung. Diese Sonderregeln gelten für die Mindestnutzungsdauer, den Klimageschwindigkeitsbonus und die Kumulierungsgrenze. Welche Förderung im konkreten Fall möglich ist, weiß die Verbraucherzentrale Bayern. Im Rahmen ihrer kostenlosen und unbürokratischen Beratung für Geschädigte der Flutkatastrophe in Bayern informiert sie Betroffene auch über Fördermöglichkeiten. Unter der kosten-

freien Tel. 08 00/8 09 80 24 00 können Betroffene des Hochwassers auch eine kostenlose Vor-Ort-Beratung vereinbaren.

Energieberatung im Landratsamt

Aber auch bei anderen Energiethemen hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale gerne weiter. Der nächste Beratungstermin im Landratsamt Starnberg findet am Donnerstag, 1. August, von 13.30 bis 19.30 Uhr statt. Eine Terminvereinbarung für ein kostenloses persönliches Beratungsgespräch mit Gabriele Frühholz, Energieberaterin der Verbraucherzentrale Bayern, ist unter Telefon 0 81 51/14 87 74 42 möglich.

Plakat für die Brahmstage gesucht

Kinder bis 13 Jahre sind zum Malen aufgerufen

TUTZING (red) · Die Tutzinger Brahmstage veranstalten in diesem Jahr wieder ein Familienkonzert. Im Vorfeld wurde zu einem Malwettbewerb für Kinder bis 13 Jahre aufgerufen. Unter dem Motto »Mit Johannes an der Brahm – auf der Suche nach der Lautmalerei« wird ein Motiv für das Festival-Plakat zum Familienkonzert gesucht: Wie sieht »deine« Brahmspromenade aus? Welchen Blick fand Johannes Brahm vielleicht besonders schön? Wo ist er am liebsten spazieren gegangen? Welche Farben erzeugt Musik? Abgabeschluss ist Mittwoch, 31. Juli. Das Bild kann im A3- oder A4- Hochformat gemalt werden. Abgabe ist an den teilnehmenden Schulen oder im

Pfarrbüro St. Joseph (Kirchenstr. 10). Die Teilnahme ist nur mit der unterschriebenen Einverständniserklärung möglich. Diese ist auf der Webseite der Tutzinger Brahmstage unter www.tutzinger-brahmstage.de zu finden. In diesem Festivaljahr werden die Tutzinger Brahmstage vom 13. bis 27. Oktober veranstaltet. In Kooperation mit den Kunsträumen am See von Elisabeth Carr stehen im Herbst fünf Konzerte auf dem Programm: ein Kammermusikabend, ein Liederabend, ein Klavierabend sowie zum zweiten Mal ein Familienkonzert. Außerdem gibt es eine Premiere: Erstmals wird ein Salonkonzert mit Drei-Gang-Menü-Begleitung im Tutzinger Restau-

rant Theodor veranstaltet. Hauptspielstätte des wieder hochkarätig besetzten Konzertzyklus ist traditionell das Tutzinger Schloss, Sitz der renommierten Evangelischen Akademie, mit seinem einmaligen Ambiente und der romantischen Parkanlage am Ufer des Starnberger Sees. Johannes Brahm verbrachte 1873 einen Sommer in Tutzing. Sein Aufenthalt in der romantischen Voralpenregion inspirierte ihn zum Komponieren bedeutender Stücke. Am 19. Oktober steht nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr wieder ein Familienkonzert unter der Leitung der Bratschistin Pamela Kremer im Roncallihaus der Katholischen Kirche St. Joseph auf dem Programm.

Straßensperrung

PEISSENBERG (sv) · Noch bis voraussichtlich Samstag, 27. Juli, können die Werdenfeller Straße sowie die Ettaler Straße nur beschränkt befahren werden. Grund hier-

für sind Arbeiten am Fernwärmenetz. Eine Umleitung ist über die Wörther Straße, Wörther Kirchstraße sowie Schongauer Straße und Sonnenstraße eingerichtet.

Rentenstelle wird eingestellt

STARNBERG (red) · Die Stadt Starnberg gibt bekannt, dass die Rentenstelle im Rathaus zum 1. September eingestellt wird. Persönliche Termine und telefonische

Auskunft über Rentenangelegenheiten sind urlaubsbedingt nur noch bis Ende Juli möglich. Zukünftig besteht die Möglichkeit, im Landratsamt Starnberg/Versiche-

rungsamt die Rentenangelegenheiten zu klären oder sich telefonisch direkt an die Rentenversicherung unter der Servicetelefonnummer 0800/100048015

Summerchallenge

STARNBERG (sv) · In der »Summerchallenge« des TSV Starnberg sind noch Plätze in der dritten, vierten und fünften Sommerferienwoche frei. Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren können sich dort bei Spiel, Sport und Spaß unter Anleitung bestens qualifizierter Betreuung ausgeben. Vorgesehen sind ein Schwimmbadtag, zwei Turnhallen-Tage, eine Sportplatz-Olympiade und ein Outdoor-Erlebnistag. Möglich ist die Buchung halbtags (8.30 bis 13 Uhr) oder ganztags (8.30 bis 17 Uhr), die Kinder können aber bereits um 8 Uhr gebracht werden. Anmeldung ist online unter www.summerchallenge.info möglich.



| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| griechische Meer-nymphen | englisch: Nagel | breiige, erdige Flüssigkeit | Düsenflugzeug | Schriftstellerverband (Abk.) | griechischer Buchstabe | italienisch: drei | Speise-zutat | Diebes-gut |
| Fischfang-gerät | | | | ein Gewürz | | | | |
| entsprechend, gemäß | | | Wortteil: einheitlich | | standhaft | | | |
| englisch, französisch: Luft | | | | | | englisch: wir | | ugs.: unangenehm auffallen |
| | | starke Luftbewegung | | | | Männern-kurzname | Abk.: idem | |
| dt. TV-Sender (Abk.) | Disney-Rehkitz | | | | | | | |
| Hochschulreife (Kw.) | | | | | | | | |
| ein Kleidungsstück | der Bund fürs Leben | | | | | Bodenkrume | französischer unbest. Artikel | |
| | | | Sprech-gesang moderner Musik | | eh. dt. Rundfunk-sender (Abk.) | Begriff aus der Fernseh-technik | spanisch: dir, dich | Fremd-wortteil: bei, daneben |
| ängstlich | | schlecht gewürzt | | | Hand-leuchte | | Abk.: United Kingdom | |
| | | | Grund-sätze | | | | | |

Nicht rätselhaft, sondern fabelhaft!

Verdienen Sie jetzt Geld mit den Münchner Wochenanzeigern!

Wir suchen ständig neue ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagblatt!

Telefonische Bewerbung unter Tel. 089 / 5 46 55-137 oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de

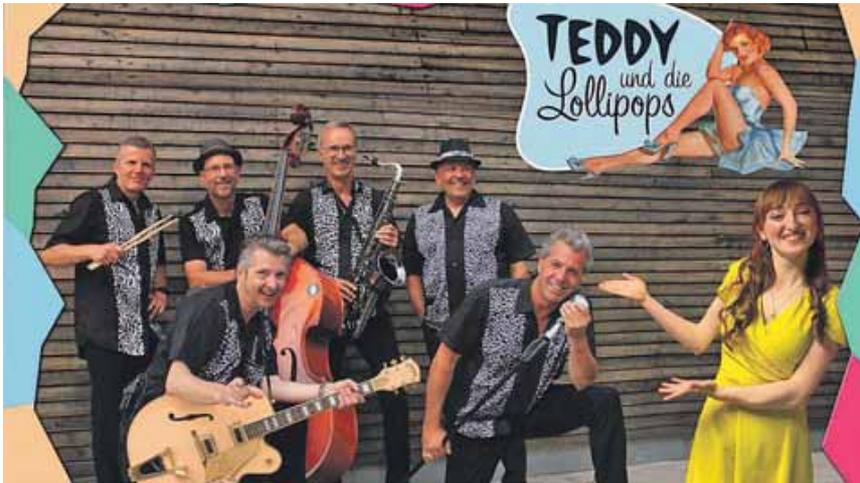
Musik zum Mit-Swingen

»Teddy und die Lollipops« kommen zum Heimspiel-Konzert in die Stadthalle

GERMERING (red) · Wo immer sie auftreten, ist gute Laune garantiert – und beim Heimspiel in Germering erst Recht: Teddy und die Lollipops feat. Larissa bringen schon nach den ersten Takten jeden Saal in Wallung, denn bei ihrer Musik kann wahrlich niemand stillhalten. Diese Rhythmen gehen direkt ins Blut und in die Beine!

Fetziges, Schmalziges und Schmusiges

Wer erinnert sich noch an die seligen Samstagabend-Filmchen aus den 50er-Jahren, wenn Conny und Peter auf ihrer Vespa an den Gestaden des Gardasees entlangglitten und ein Liedchen von Sehnsucht und erster Liebe trällerten? Teddy und die Lollipops entführen in diese längst ent-



Teddy und die Lollipops entführen in die Zeit des Wirtschaftswunders, in der auch der Rock 'n' Roll seine ersten Erfolge feierte. Foto: Teddy und die Lollipops

schwundene Zeit zum »Ren- de, Petticoat, Rock'n'Roll, ner-Abziehbild an der Auto- dezvous am Nierentisch« und Waldmeister-Bowle, den scheibe denken. Stilecht und lassen ihr Publikum an Poma- torroller und das Großglock- sympathisch holt die Band Ju-

gendträume zurück und weckt Erinnerungen an die Zeit, in der man »Mit Siebzehn« das revolutionäre »Ich will keine Schokolade« gefordert hat. Laut der Süddeutschen Zeitung ist das auch »das Erfolgsrezept von »Teddy und die Lollipops«: Sie wecken Jugendträume, erinnern an Peter Kraus, Ted Herold und Connie Francis und die Zeiten der »ersten Wilden« in der deutschen Musiklandschaft.

Hier gibt's Tickets

Heiß her geht es am 27. September im Amadeussaal. Karten zu 21,50 Euro können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

€ 24,50 **10.10.24**
ORLANDOSAAL

Kinder € 11 **15.09.**
ERW. € 15

€ 12,50 **15.09.**
AMADEUSSAAL

€ 21,50 **26.09.**
AMADEUSSAAL

€ 21,50 **28.09.**
AMADEUSSAAL

STADTHALLE GERMERING www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!



ROTE PREISE

STATT HEISSE REISE



44%

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

RABATT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlass“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. Gültig bis 06.08.2024. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter.

Hände weg von Vogelnestern

Bußgelder drohen bei Zuwiderhandlung

LANDKREIS (LBV) · Die Brutzeit der heimischen Vögel ist in vollem Gange. Die meisten Menschen freuen sich, wenn sie die teils kunstvollen Konstruktionen in der Gartenhecke, im Park oder auf dem Balkon entdecken. Doch manchmal stören sie auch und man ist versucht, das Nest zu entfernen oder die Elternvögel zu vertreiben. Beides ist gesetzlich verboten, und nicht nur das. »Vogelnester, Gelege und brütende Vögel sind durch das Bundesnaturschutzgesetz besonders geschützt«, erklärt Dr. Sophia Engel vom LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz). »Ein Nest zur Brutzeit ohne Genehmigung zu entfernen, ist kein Kavaliersdelikt, sondern eine Ordnungswidrigkeit. Und die kann richtig teuer werden.«

Die Beratungshotline des LBV München steht derzeit nicht still. Viele rufen an, weil sie Fragen zu Vogelnestern haben: Sie sorgen sich um Gelege, an denen sie schon länger keine Elterntiere mehr gesehen haben. Sie möchten wissen, wie sie an Nachbarskinder herantreten sollen, die beim Spielen Vogelnester zerstören. Oder sie sind sich unsicher, ob Elternvögel, die mit dem Bau eines Nests auf dem Fenstersims begonnen haben, vertrieben werden dürfen. Die Antworten des LBV-Beratungsteams dazu sind eindeutig. »Das Bundesnaturschutzgesetz schützt alle europäischen Vogelarten. Das heißt, dass Nester während der Brutzeit – bei Gebäude-



Der LBV klärt auf, wie mit Vogelnestern umgegangen werden soll. In der Regel gilt, Hände weg. Foto: Richard Fischer

brütern wie Schwalben oder Mauersegler sogar ganzjährig – nicht berührt, entfernt und zerstört werden dürfen«, so Dr. Engel. »Eier oder Jungvögel aus Nestern zu entnehmen, ist ebenfalls verboten. Genau wie die Störung und Vergrämung von Elternvögeln während der Nestbau- und Brutphase.«

Das bedeutet, dass auch Menschen, die den Vögeln nur helfen möchten, Nester nicht anfassen oder Jungvögel herausnehmen dürfen. Nicht selten nehmen Kinder aus Neugier Vogeleier in die Hand oder zerstören im Spiel ein Nest. Hier appelliert der LBV an Eltern, Erwachsene und Bildungseinrichtungen, Kinder altersgerecht auf die Bedeutung sowie den Schutzstatus der Nester hinzuweisen. Bußgeldzahlungen für die Störung eines Geleges oder die nicht genehmigte

Entfernung eines Nests können empfindlich hoch ausfallen. Bis zu 50.000 EUR sind je nach Bundesland für die Zerstörung von Vogelnestern streng geschützter Arten wie beispielsweise dem Eisvogel möglich. In den meisten Fällen sind es aber »nur« 75 Euro in Bayern. Eine Ausnahme stellen die Nester von Stadttauben dar: Hier dürfen Elterntiere am Bau gehindert und Nester direkt nach dem Verlassen durch die Jungvögel entfernt werden. »Es sollten aber nicht Bußgelder sein, die uns Menschen von der Störung oder Zerstörung von Gelegen und Vogelnestern abhalten«, meint Sophia Engel, »sondern vielmehr Rücksichtnahme und Liebe zur Natur. Die Bestände fast aller Vogelarten gehen stark zurück und wir sollten alles tun, um die Tiere bestmöglich zu schützen.«

Wasser sammeln

Mit Regenwasser bewässern

(txn) · Ohne ausreichend Wasser gedeihen weder die Pflanzen im Beet, noch wächst die Hecke. Dabei ist Trinkwasser aus der Leitung sicher die bequemste, aber auch teuerste Lösung für die Gartenbewässerung. Spätestens im Sommer, wenn die Trockenheit Pflanzen und Böden in Stress versetzt und das Gießen mal knapp wird, stellt sich die Frage nach alternativen Lösungen.

Regentonne als Behälter

Als kostengünstige und umweltfreundliche Alternative hat sich – gerade bei kleinen Gärten – das Regenwasser bewährt. Es ist nicht nur kostenfrei, sondern eignet sich auch hervorragend zum Gießen, weil es weder zu kalt noch zu kalkhaltig für sensiblere Pflanzen ist. In kleinen Gärten reicht oft eine einfache Regentonne oder ein altes Weinfass als Sammelbehälter unter dem Regenrohr.

Ein Deckel schützt vor Verunreinigungen und sorgt dafür, dass die Wasserstelle nicht zur Eiablage für Stechmücken wird. Ohnehin sollte das Wasser nicht zu lange ungenutzt bleiben, um die Ansiedlung von Keimen zu vermeiden. Empfehlenswert ist ein Filtersystem, das für dauerhaft sauberes Wasser ohne Laub und andere Verunreinigungen sorgt.

Damit die Tonne nicht überläuft, bietet sich zudem ein

Überlaufschutz an, durch den das Wasser über das Fallrohr ablaufen kann.

Unterirdische Zisterne

Bei größeren Gärten kann sich alternativ zur Tonne auch eine unterirdische Regen-zisterne lohnen. Pro 100 Quadratmeter Gartenfläche sollte sie mindestens 5.000 bis 6.000 Liter fassen. Das reicht für durchschnittlich fünf bis sechs Bewässerungen. Mit modernen Gartenpumpen lässt sich das kostbare Nass leise und verlässlich aus der Tonne oder Zisterne fördern. Mittlerweile gibt es sogar Modelle, die per Bluetooth bedienen- und automatisierbar sind. Dank effizienter Hydraulik lässt sich das Wasser mit ihnen kraftvoll und dennoch mit geringen Stromkosten fördern.

Auf Trockenheit folgt meist Starkregen

Bepflanzte Räume erleichtern die Wasseraufnahme und -speicherung im Boden, was bei der Zunahme von Extremwittersituationen eine entscheidende Rolle spielen kann. Denn auf Hitze und Trockenheit folgt öfters Starkregen. Werden Flächen versiegelt oder in vermeintlich pflegeleichte und wassersparende Schottergärten verwandelt, so kann der lang ersehnte Regen kaum versickern oder kühlend verdunsten.

Kräuterführung mit dem Fahrrad

GERMERING (red) · Eine Kräuterführung per Fahrrad bietet die Kräuterpädagogin Dagmar Doll am Sonntag, 28. Juli, an. Start ist um 9:30 Uhr an der Pfarrei St. Cäcilia (Sankt-Cäcilia-Straße 1). Die Fahrt geht zu den Trockenwiesen in der Nähe des Guts Freiham, wo man Wissenswertes über den bayerischen Oregano oder die Schafgabe erfährt. Außerdem kann man Kräuterbuschen für die Kräuterweihe an Ma-

ria Himmelfahrt zusammenstellen. Traditionell kommen mindestens sieben Heil- oder Schutzkräuter in den Buschen. Bevor es wieder gemeinsam mit dem Fahrrad zurück zur Pfarrei St. Cäcilia geht, gibt es noch einige leckere Kostproben aus der Wildkräuterküche. Weitere Informationen findet man unter www.wiesenwege-germering.de. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 089/89409325.

Ihr Partner für Ihren Garten

Alles fürs perfekte Grün

- ✓ Erden und Mulche
- ✓ Spitzen-Sämereien
- ✓ Dünger und Düngelpläne
- ✓ Bodentest und Rasenberatung
- ✓ Werkzeuge u.v.m.

Gut Hüll 5 • 82205 Gilching
Tel.: 089 86369898 • www.landmaerkte.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00–18:00 Uhr, Sa 9:00–13:00 Uhr

Klaus Will
Landmarkt Gilching
Tierhaltung • Agrar • Haus & Garten

Ali Karabulut 

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladerarbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 • Mobil 0 171/8 04 44 76
Lohacker 1 • 82335 Berg

Verbündeter im Kampf gegen überflüssige Pfunde

Was der Begriff »Stoffwechsel« bedeutet und was nicht

(red) · Langsamer Stoffwechsel, schneller Stoffwechsel, den Stoffwechsel ankurbeln – der Begriff »Stoffwechsel« ist längst in aller Munde. Überall liest man davon, doch was genau ist der Stoffwechsel? Im Alltag wird häufig missverständlich über ihn gesprochen. Oft wird er fälschlicherweise mit der Verdauung gleichgesetzt. Stoffwechsel und Verdauung sind jedoch nicht dasselbe. Als »Stoffwechsel« oder auch »Metabolismus« bezeichnet man alle biochemischen Abläufe im Körper. Also wie der Körper Energie gewinnt, umwandelt und sich repariert. Die Verdauung ist nur ein Teil des Prozesses.

Veranschaulichung: Der Körper als Maschine

Damit eine Maschine funktioniert, braucht sie Energie. Das Herzstück einer Maschine ist ihr Motor. Von Zeit zu Zeit

muss die Maschine gewartet werden, beschädigte Teile werden repariert oder entfernt und durch neue ersetzt. So ist es auch bei unserem Körper, ohne dass wir diese Prozesse bewusst wahrnehmen. Unser innerer Motor ist unser Stoffwechsel. Energie und Ersatzteile werden aus der Nahrung gewonnen. Um diese Stoffe bestmöglich zu nutzen, zerlegt er sie in einzelne Bausteine (Katabolismus) und setzt sie nach Bedarf wieder zusammen (Anabolismus).

Genetisch festgelegt oder beeinflussbar?

Die biochemischen Abläufe im Körper sind sehr individuell. Wie gut und schnell Nährstoffe vom Organismus aufgenommen und verwertet bzw. Stoffwechsel-Endprodukte ausgeschieden werden, hängt von verschiedenen spezifischen Faktoren ab. Die Geschwindigkeit des Stoffwechsels



Dr. Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.

Foto: slimpuls

ist nur zum Teil genetisch bedingt. Jüngere Menschen haben meist einen schnelleren Stoffwechsel als ältere Personen. Männer verbrennen in der Regel mehr Kalorien als Frauen, weil mehr kalorienhungrige Muskelmasse vorhanden ist. Auch Erkran-

kungen, wie beispielsweise eine Schilddrüsenunterfunktion und die Ausschüttung bestimmter Hormone, allen voran das Stresshormon Cortisol, können den Stoffwechsel verlangsamen. Ebenso wirken sich eine ungesunde Ernährung mit viel Zucker und Fett, aber auch Diäten und Fasten negativ auf den Metabolismus aus. Gerät der Stoffwechsel aus dem Gleichgewicht, hat das einen maßgeblichen Einfluss auf das Körpergewicht. Denn wenn der Metabolismus verlangsamt und träge ist, nimmt der Mensch schnell zu und hat Schwierigkeiten beim Abnehmen. Mit einem aktiven Stoffwechsel nimmt man dagegen leichter ab und häufig sogar nur schwer zu.

Stoffwechsel ankurbeln und leichter abnehmen

Um Gewicht zu verlieren, muss der Stoffwechsel angeregt und die Fettverbrennung

in Schwung gebracht werden. Genau darauf haben sich die Abnehm-Experten von slimpuls spezialisiert. Weil der Stoffwechsel beim Abnehmen eine zentrale Rolle spielt, wird zu Beginn eine Körperanalyse durchgeführt. Sie bringt aufschlussreiche Daten über den individuellen Ist-Zustand, wie etwa das metabolische Alter, den Grundumsatz sowie eine Fülle weiterer Detailinformationen. Auf Basis dieser Analyse und weiteren individuellen Angaben wird gemeinsam ein Plan aufgestellt, der unter anderem auf die Erhöhung der Stoffwechselrate zielt und so ein schnelles, gesundes Abnehmen ohne anschließenden Jo-Jo-Effekt ermöglicht.

Wer mehr über slimpuls in Gilching erfahren will, vereinbart einfach einen individuellen Termin für ein Beratungsgespräch unter der Telefonnummer 08105/7746240. Oder melden Sie sich per E-Mail an info@slimpuls.de.

Sich Hilfe bei Suchterkrankung holen

HERRSCHING (sv) · Die Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz München e.V. bietet einmal pro Woche in der Herrschinger Insel (Bahnhofstr. 38) Hilfe bei Suchterkrankungen an. Dies Unterstützung richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige suchterkrankter Menschen. Die Selbsthilfegruppe für Betroffene trifft sich jeden Mittwoch um 19.30 Uhr, die Angehörigen-Gruppe kommt jeden Freitag um 18 Uhr zusammen. Der Verein Blaues Kreuz begleitet die Selbsthilfegruppen durch Ehrenamtliche nach dem Grundsatz »Hilfe zur Selbsthilfe«. Die Gruppen stehen allen Menschen offen. Es gilt die Schweigepflicht. Vorab wird bei beiden Gruppen um eine Anmeldung unter Telefon 08152/398224 gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos.

(txn) · In Deutschland leiden viele Menschen unter Inkontinenz. Entgegen aller Vorurteile sind nicht nur Ältere betroffen: Auch junge Frauen in der Schwangerschaft oder nach einer Entbindung müssen sich mit Blasenschwäche auseinandersetzen. Hilfreich sind einfache Gymnastikübungen speziell für den Beckenboden. Michaela Bahr, Gesundheitsexpertin bei Seni, einer der führenden Marken für Inkontinenz- und Pflegehilfsmittel erklärt: »Wer die Übungen in den Alltag integriert, merkt meist schnell eine deutliche Linderung. Und wer noch nicht betroffen ist, kann mit den Übungen das Risiko für Inkontinenz reduzieren.«

Übung 1: Aufrecht auf einen Gymnastikball setzen, dabei mit den Händen die Taille umfassen. Nun den Ball nach

Drei Übungen erleichtern den Alltag

Beckenbodentraining gegen Blasenschwäche



Mit einfachen Übungen lässt sich der Beckenboden trainieren. So wird Blasenschwäche vorgebeugt oder bestehende Symptome werden gelindert. Foto: Shutterstock/D.Zinkevych/Seni

vorne und hinten rollen, indem das Becken zum Schambein und zurück zum Steißbein gekippt wird. Die Bewegung sollte ausschließlich aus dem Becken heraus erfolgen.

Übung 2: Im hüftbreiten Stand liegen die Hände an der Taille. Dann mit dem Becken eine imaginäre, auf dem Boden liegende Acht vollführen, sodass das Becken langsam von rechts nach links kreist.

Übung 3: Mit etwas weiter als hüftbreit aufgestellten Füßen auf einen Stuhl setzen. Nun den Oberkörper anspannen und wie ein Pendel gerade nach vorne und zurück bewegen. Darauf achten, dass der Abstand zwischen Brustbein und Kinn sich möglichst nicht verändert.

Mehr Informationen zu Blasenschwäche findet man unter www.seni.de.

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
 Lieferung kostenlos frei Haus
 Telefon 08 81/50 04
 www.weila-erd.de

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
 Dachdeckerei & Spenglerei
 Meisterbetrieb
 Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Handwerker

******HANDWERKSBEREICH******
 erledigt schnell & günstig
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
 u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
 Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
 > Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
 > Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
 Telefon 089/26 21 16 52
 Mobil: 0162-2 89 56 06
 www.manickarajah.com

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
 www.naehzentrum-huber.de

Containerdienst

wittmann
 sorgt für saubere Umwelt
 Ihr Komplettendienstleister im
 Bereich Entsorgung
 ☎ 089 / 854 86-0
 www.wittmann.de
 info@wittmann.de

Entrümpelung

DW
 Entrümpelung & Sanierung
 • Wohnungsauflösung
 • Entsorgung
 • Umzüge
 • Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
 Mo.- Sa. Abrechnung der noch
 8 - 20 Uhr verwertbaren Möbel
 Mobil: 0160/91 10 15 97
 Festnetz: 089/72 48 86 12

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
 — ZIMMERMANN —
 Sanieren – Renovieren – Modernisieren
 Im, am & rund um's Haus
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarbeiten

KAMMERER
 Malerbetrieb GmbH
 Wir erledigen unkompliziert sämtliche
 Malerarbeiten im Innen- und Außen-
 bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
 www.kammerer-malerbetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
 FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
 Rufen Sie uns an!
 Telefon 0170/7 79 70 48
 www.fensterreinigung-esapovic.de

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Wein

DER Weinladen Telefon
 Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102
 82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14
 Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
 Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Fundgrube

Verschiedenes

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung
 Tel. 08141-18325

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand.
 Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger
 Tel. 08141-26694

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de. Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Bassist-in gesucht in Wörthsee wir sind 6 w/m Hobby-Swingband. Probe 1 x mtl.: haryaltmann14@gmail.com

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Verkäufe Sonstiges

Krankenbett ALLURA Sonderanfertigung, Schwerlast, mit Lattenrost und Matratze, Sondermaß 220x120 cm, neuwertig, Neupreis € 3.595,- - jetzt € 1.100,- ☎ 08152/3342

Container - WC Container und Holzblockhaus (26 qm) zum Selbstabbau! Tel. 0172-977-3494

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner
 Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Musikinstrumente

Klavier, hellbraun, sehr guter Zust., schöner Klang, sofort spielbar, € 159,- geg. Abholung. ☎ 08157/4162

Zu Verschenken

Sofa IKEA Ektorp, 2-sitzer, guter Zust., Creme-Farben, schmaler Schuhschrank weiß, Coutchisch Acryl, kl. Schränkchen. ☎ 08157/4162

Moderne Dreisitzer Couch, neuwertig, Ikea „Stockholm“, leuchtend grüner Samt. 08153/2135

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Umzüge & Transporte

Komplettrenovierungen, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862
Sperrmüll-Express 089/14304052

Münchner Wochenanzeiger
 wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für **Zeitungs- oder Prospektverteilung** am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137

Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
 Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Kaufgesuche

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

Seriös – Bar & Fair
Möbel, Vorwerkstaubsauger, Gofschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachten/L-Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder
H. Ernst ☎ 0152/59658036

Herr Daniel sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/12125347

Achtung Altes gegen Bares für Uhren und Schmuck, exkl. Handtaschen, Münzen, Porzellan, Bücher, Zinn, Bestecke, Kameras und Gläser ☎ 0160/8020207 Hr. Weiß

Achtung Frau Gerste kauft! Pelze & Trachtenbekleidung, Porzellan & Bowle-Service, Bierkrüge, Silberbestecke, Croco-Taschen, Näh- und Schreibmaschinen. **Seriöse Barabwicklung vor Ort. Telefon 089/96 05 37 18**

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96058390

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Handwerker

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Handwerksbetrieb Bauer - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren-erhalten-erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Gargen, Terrassen-Sanierung, Abdicht. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie vor Ort. ☎ 0821/20921627, Mobil: 0174/8019641, E-Mail: FTBauer@outlook.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungen Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Sanierungsbau R & M Pflasterarbeiten, Malerarbeiten, Dach- u. Steinreinigung, Fassadenreinigung, Zaunbau und Dachbeschichtungen u.v.m. 15 % Neukundenrabatt ☎ 0155-10307457

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----**Malermeister Nuriman** -----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort **Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833**

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Malerarb. günstig 0171/2011140

Gartenbau

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielee ☎ 0163-0045974

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Biete Gartenarbeit, Rasenmähen etc. – Tel. 0163/9529008

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baum, Strauch und Hecken schneiden; ☎ 089/1411090

Flohmärkte

Modelleisenbahn Ankauf Suche Sammlungen aller Art. Faire und seriöse Abwicklung. ☎ 017672519155

Gesundheit

Neu! Private Arztpraxis Dr. med. Thomas Schummer, Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Chirotherapie. Rothschaiger Str. 16a, FFB. Termine nach Vereinbarung. www.schmerztherapie-schummer.de Tel. 0171-2764300, dr.schummer@web.de

Bekanntschaffen

Bildhübsche Sandra 43 bin eine sehr fröhliche humorvolle Frau leider etwas schüchtern. Suche einen Mann zum Aufbau einer harmonischen Beziehung. Habe eine schöne Wohnung in der Stadt, liebe aber das Landleben, bei Sympathie bin ich auch gerne umzugsbereit. ü.Pv. Tel: 015127186363 gerne sms

Christine, 68J. bescheidene Witwe mit besonderen Kochkenntnissen. Ich liebe Schlager, Camping, die Natur, mag Spaziergänge, Geselligkeit am Abend. Ich bin hübsch, gepflegt, ortsgelunden, mobil, habe eine gute Rente, e. schöne, fraul. Figur. Ich würde gerne wieder für einen soliden Herrn hier aus der Gegend da sein. Darf ich zu Besuch kommen? pv ☎ 0157-75069425

Attraktive Sophia 53 J. mit schöner Figur vielleicht etwas zu vollbusig. Von Beruf bin ich Beraterin und seit 3 J. allein. Ich fühle mich sehr einsam, so schön wäre es wieder in den Arm genommen zu werden uvm. Bitte habe Mut und melde Dich, für eine glückliche Zukunft. ü.Ag.VMA Tel/sms 01796823019

Mein Name ist Sigrid 70J, verwitwet und völlig allein. Bin eine sehr liebevolle, zuverlässige Frau mit Herz. Ich mag Grillabende, Gartenarbeit und bin sehr häuslich. Mit meinem flotten Auto kann ich Dich gerne besuchen kommen. Bitte melde Dich. ü.Pv Anruf 01607689211

KREATIVER !!Er 183, sportliche Figur, sehr gepflegt, äußerst kreativ.Hobbys: Yoga,Kochen, Backen,Tanzen. Sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

Partnerkatalog mit vielen Partnervorschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Erotik

Er sucht Sie für zärtliche Begegnungen ☎ 0172/4627099

Evi bes. dich Tel.0151/63844238

Erotische Massagen

NACKTE LADY ☎ 0152/51721561

MULTI-VERSUM
Magie & Artistik wie aus einer anderen Welt
10. Juli bis 1. September 2024
GOP. Varieté-Theater München variete.de

Der Sozialdienst Gilching sucht SIE!

Pflegefachkraft & Pflegehilfskraft (m/w/d) (Vollzeit/Teilzeit/Minijob)

Gerne auch QUEREINSTEIGER*INNEN ohne Vorkenntnisse!

Der Sozialdienst versorgt seit über 50 Jahren Gilchinger Bürgerinnen und Bürger mit ambulanten Pflegeleistungen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir empathische, zuverlässige, engagierte, eigenständige und verantwortungsbewusste Teammitglieder.

Eine leistungsgerechte Bezahlung ist für uns ebenso selbstverständlich, wie ein positiv motiviertes Arbeitsumfeld. Sie fühlen sich angesprochen, dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Sozialdienst Gilching e.V.
Andechser Str. 3, 82205 Gilching
Tel.: 08105-7782-3
E-Mail: d.glandien@sozialdienst-gilching.de



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG) SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE FACHKRAFT FÜR

Lagerlogistik (m/w/d) 4-Tage-Woche (Dienstag bis Freitag)

IHR PROFIL:

Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Umgang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise Samstagsarbeit sind Grundvoraussetzung, Staplerschein von Vorteil.

WIR BIETEN Ihnen ein interessantes und entwicklungs-fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Moosacher Straße 56-58, 1. Stock, 80809 München
z. Hd. Herrn Schwaiger
r.schwaiger@wochenanzeiger.de

Stellenangebote

Persönliche Assistenz mit Herz gesucht. Für unseren Sohn (33, Angelman Syndrom) mit geistiger Behinderung suchen wir eine Teilzeitkraft 4-5 Dienste a 24 Std. in München West. Bewerbung oder Fragen bitte an: damjanak@gmx.de

Renommiertes Ladenbauer sucht! Ab sofort in Maisach - Wasserinstallateur, Lagerist u. Monteur - bei attraktiver Vergütung, Benefits u.v.m.! Bewirb Dich jetzt! Gerne per WhatsApp Tel. 0170-4468010 od. bewerbung@laden-eins.com

Hotel Bauer
sucht
freundliches
Zimmermädchen (m/w/d)
7.00 - 13.00 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

Malerei, Sub ges. 0160/98749051

Elektroniker & Bürokaufmann gesucht. MBS sucht Verstärkung im AstoPark/Gilching. m/w/d, Vollzeit & unbefristet. www.mbs-electronics.com

Zuverlässige Servicekraft für Spielhalle nach Germering gesucht Zimmer vorhanden Tel. 0173-3967084

Kinderhaus Kai



Für unsere Kindergartengruppen im Kinderhaus Kai in Germering suchen wir ab September 2024 engagierte und einfühlsame

Hilfskräfte (32 Wochenstunden)

Wenn Sie gerne mit Kindern zusammen sind und sich vorstellen können, gemeinsam mit pädagogischen Fachkräften in einer Gruppe mit neun Kindern zu arbeiten und diese liebevoll und konsequent dabei zu unterstützen, sich altersgemäß zu entwickeln, so freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Kinderhaus Kai gGmbH
Lydia Stehberger
Landsberger Str. 146
80339 München
E-Mail: bewerbung@kinderhaus-kai.de
www.kinderhaus-kai.de

Putzfrau gesucht 82229 Seefeld, 1 x wöchentlich, nur auf Minijob Basis, DHH/2 Pers. Tel. 0151/27039115

Spielhalle in Germering sucht Mitarbeiter für 8 Nachtschichten im Monat 20.30 Uhr bis 3.00 Uhr Tel. 0173-3967084

Suche Putzhilfe in Inning Suche zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Hilfe für 2-2,5 Std. alle 14 Tage. T. 08143 992219 abends.

Tutzing: Haushaltshilfe für 4-10 h/W auf Minij. Ges. Mail: caroline.eichenberg@familien-service.de

BILDERBUCH-TYPEN
...produzieren und verpacken schöne Weihnachtsgeschenke.

Wir suchen DICH für die Weihnachtssaison*

Unterstütze uns in der Produktion, so dass unsere Kund:innen ihre Produkte in der besten Qualität rechtzeitig unter dem Tannenbaum liegen haben. Die Tätigkeiten, wie z.B. Verpacken, Sortieren und einfache Maschinenbedienung, sind leicht erlernbar.

Zeitraum:

- ▶ Oktober bis Dezember
- ▶ Anstellungen flexibel zwischen 4-12 Wochen
- ▶ Arbeitszeiten: wir arbeiten im Schichtsystem aber ohne wöchentlichen Wechsel, sowie an den 4 Wochenenden vor Weihnachten
- ▶ Vollzeit oder Teilzeit nach Absprache

Was wir dir bieten können:

- ▶ Stundenlohn 14,38 € Brutto + Zuschläge
- ▶ Sondervergütungen für Einsätze an den Wochenenden
- ▶ Urlaubsgeld
- ▶ Kostenlose Parkmöglichkeiten
- ▶ Betriebskantine

Bewerbe dich online unter:
cewe.de/karriere

Tip: Bewerbe dich sofort & unkompliziert über Whatsapp



Ansprechpartnerin:
Lisa Gschmeißner
mu-weihnachtssaison@cewe.de
089 - 84007-323
Cewestr. 1-3 · 82110 Germering

* Der Mensch zählt, nicht das Geschlecht. CEWE setzt auf Vielfalt, lehnt Diskriminierung ab und denkt nicht in Kategorien wie etwa Geschlecht, ethnische Herkunft, Religion, Behinderung, Alter oder sexuelle Identität.

WE ARE HIRING

MAX PLANCK INSTITUTE
FOR BIOLOGICAL INTELLIGENCE



Das Max-Planck-Institut für biologische Intelligenz (MPI-BI) liegt im Südwesten von München, mit seinen beiden Standorten in Martinsried und Seewiesen. Es ist eines von über 80 unabhängigen Forschungsinstituten der Max-Planck-Gesellschaft. Mit rund 500 Mitarbeitenden aus mehr als 50 Nationen erforschen wir die Grundlagen der „biologischen Intelligenz“. Wir wollen verstehen, wie tierische Organismen im Laufe der Evolution Fähigkeiten entwickelten, mit einer sich ständig verändernden Umwelt umzugehen und immer neue Lösungen für Probleme zu finden.

Zur Unterstützung des Teams am Standort Martinsried suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n

Bilanzbuchhalter*in (m/w/d) und zunächst stellvertretende Leitung (m/w/d) für das Sachgebiet Finanzen

Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Bei Eignung ist eine unbefristete Weiterbeschäftigung erwünscht.

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bi.mpg.de/stellenangebote>.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!



Schülerhilfe!

Beste Noten. Lokal & digital.

FIT in ENGLISCH u./o. DEUTSCH?

Nachhilfelehrer (m/w/d)

gesucht. Wir: ein tolles Team, faire Bezahlung, Einsatz nach deinen zeitlichen Möglichkeiten, Zeugnis.

Jetzt bewerben unter:

08151-9193575

Job mit Sinn! Gerne auch 50+!

STARNBERG
Hauptstr. 4

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!
Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

Hausmeisterehepaar m/w für Pflege von Haus u. Garten eines Privathaushalts in Schäftarn gesucht Wohnmöglichkeit f. 2 Pers. Minijob, Bewerbung an suchehausmeister@gmx.net

HAUSMEISTER gesucht, TZ/VZ, gerne auch Rentner, ab Sept., bzw. nach Absprache, Raum München; Tel. 0151/18364521

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Ich suche für meine bettlägerige Frau (49) eine liebevolle und bodenständige Betreuung auf Stundenbasis in Obersending. Ab sofort oder später. Bewerbung an hilfe_osm@gmx.de oder Tel.: 0176-61681079

Wir suchen dich als Küchenmitarbeiter (m/w/d) in München! In Teilzeit/Vollzeit (06-15 Uhr) Jetzt bewerben! ☎ 06102/745302, Bewerbung@aramark.de www.karriere.aramark.de

Unterstützung im Haushalt für 1 Person (keine Pflege) in München-Solln 1 mal pro Woche für 3 Stunden gesucht. 089 7911233

Schulbusfahrer*in (m/w/d) gesucht. Teilzeit; Mo-Fr; 9Sitzer ohne P-Schein; Früh-/Mittag-/Spättour. PASST GmbH München, Tel. 089/452235-700, fahrdienst@passt-gmbh.de. Weitere Infos unter www.passt-gmbh.de

Putzhilfe für Privat und Geschäftshaushalt ab sofort oder später nach München Bogenhausen und Zamdorf gesucht. Di. 8 - 13 Uhr und Fr. 12 - 18 Uhr. per. Std. 15.- € Tel. 01629348323

Dringend! Suche für Schülerwohnheim Mü.Johanneskirchen Aushilfe für Nachtbereitschaften und ErziehlerInnen in Vollzeit im Gruppendienst. Bewerbungen an: ☎ 089 95728 5201

Stellengesuche

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Gartenbau und Gartenpflege Tel. 0157-53384200

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Erfahrener Gärtner m. Gerätensu. Arbeit. T. 0157/73555725

Ich bitte alle Garten Arbeit ☎ 0157 / 80831593
gk.bodenbau@gmail.com

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Rentner sucht sozialpflichtige Beschäftigung bis € 600,-, Tel. 089/875080

Suche 538€ Job OP-Mitarbeiter, 55 J. s. Putzstelle München West Schlüsselobjekt. 0176 74784360

Gärtner sucht Arbeit;
Tel. 0176/81480509

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

30Wir renovieren Ihre Wohnung (komplett) Tel. 0163-8822156

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎ 089/66653088 Frau Kraus

Putzst. Solln; T. 0176/84255370

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.



Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Strasse

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 11, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Stellenangebote

Putzhilfe ges. 5h Freitag V. Gute Deutschk. Minijob Mchn. Moosach ☎ 0152/02092054

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Suche Bürokauffrau (m/w/d) in TZ Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Su. LKW-Fahrer CE (m/w/d), im Nah-Fernverk. ☎ 0152/29390383

Er, 73, seit 1 Jahr Witwer su. für seine 3-Zi.-Whg. am Wettersteinplatz ein Haushaltshilfe; Tel. 089/6929738

Wir stellen ab Sept. 2024 Schulbusfahrer (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538.-€ 13.-€ An-Abfahrt w. bez. ☎ 0177/6373013

Suche Gärtner in Vollzeit (m/w/d) am Waldfriedhof ab sof., mit FS, Tel. 0173/1785362

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!



Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta Automatik, Bj. 99, 1. Hd., 55 kw, 75' km, TÜV 7/26, Stürig, Fb. rot, Klima, Servo, kein Rost, € 2.550,-Tel. 0174/3049681

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

www.kaufe-jedes-auto.eu Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Wir kaufen Ihr Motorrad/Moped! Barzahlung bei Abholung ☎ 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Reifen

Verkaufe Sommerreifen Continental 195/55R16H mit 200 km, 120,- € ☎ 015773436592

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import

Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 - 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene Fabrikate sofort lieferbar



Neuer Multivan T7 bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungsstandorte:
die Werkstatt GmbH Limprecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte

Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler

☎ 089 21 96 41 09

Schnelle und diskrete Wir leben

Abwicklung garantiert Immobilien! Info@AkuRat.net

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Haus/Baugrundstück gesucht-
Freundliche Akademiker-Familie
sucht Haus/Baugrundstück ab
180qm/500qm bis 1,8 Mio zum
Kauf. Angebote unter:
haus5seenland@web.de

2 Familien suchen Baugrundstück
ab 700 qm von Privat zum gem.
Bau eines Doppelhaus/EFH, auch
Sanierung Altbestand mgl. Bis 40
km um München, 0160/8351288

Finanzstarker Kapitalanleger sucht

Wohnungen & Baugrundstücke

(auch mit Altbestand)

Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler

☎ 089 21 96 41 09

Schnelle und diskrete Wir leben

Abwicklung garantiert Immobilien! Info@AkuRat.net

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Nix leer stehen lassen Aktion
„raumgeben.net“ sucht leer ste-
henden Wohnraum, auch mit
Mängeln oder Befristung, für Ge-
flüchtete. Tel. 0151 11 503065,
g.strasser@sailbeautiful.com

Suche Wohnung zum Kauf, auch
renovierungsbedürftig, Gerhart
Immobilien Tel. 08146-996273

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Mietangebote

Weßling, gr. möbl. Zi., Du., an pa-
tente(n) u. umsichtige(n) Mitbe-
wohner(in) gegen etwas Hilfe. Nur
Nebenkosten.
ammerseefreundin@t-online.de

GRÖBENZELL, 2-Zi.-Whg. hoch-
wertig renoviert, 57 qm, Balkon,
ruhige Lage. 980,-€ + Nebenkosten
Tel. 0179-1271125

1,5 Zi. in Feldafing
☎ 0151/15715709

Möbl. Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietgesuche

Schöne 2 Zi-Whg ab 11/24 ge-
sucht von Frau, 69, aktiv und wei-
terhin vielseitig kreativ, die gerne
an die bay. Seen zurück möchte.
Gerne mit Balkon, EBK, ca 60qm
Bin engagiert im Ehrenamt, biete
gerne meine Mithilfe an
TEL:01604227721

Kleines Haus mit Garten gesucht 5
Gitarren, 2 Keyboards, div. Kleinin-
strumente, 2 Hochbeete, wenn's
geht unser Holzofen und wir, musi-
kalisches u. trotzdem ruhiges
Paar, 58/65, NR, suchen kleines
Haus in naturnaher, sehr ruhiger
Lage. Grundversorgung in der Nähe,
ein Nebengebäude im Garten
und ein Keller wären super. Wo?
Seefeld, Hechendorf, Dießen u.
Umgebung wären ideal, gerne
aber auch Raum STA, LL, Allgäu,
FFB. Für Renovierungs-/ Sanie-
rungsarbeiten könnten wir uns
tatkräftig u. je nach Angebot auch
finanziell einbringen. Sie haben
ein Haus, vielleicht auch leersteh-
end und können sich uns darin
vorstellen? Wir freuen uns auf Ihre
Nachricht. Tel. 089 51446674 oder
an musikerhaus@posteo.de

Ruhige Wohnung bis 650€ warm
Sportlicher Saunameister sucht eine
ruhige DG-Wohnung im Nord-
Westen von München. Renovie-
rungsbedürftige Objekte sind bei
Mietanpassung Willkommen.
0152/55446007

Wir, 54J. und 59J. suchen 2-3Zwhg
EG o. Aufzug, in Herrsching, lang-
fristig, warm max.1400,-
☎ 015157625091

Suche schöne 2-Zi.-Whg. mit Blk.
oder Terr., EBK, Bad m. Badewanne,
bevorzugt Germering und Um-
kreis, ges. Einkommen, Öffentl.
Dienst. Warmmiete bis max.
1.000€. Tel 0176/811 20 871

Dr. Ing. (w,30) sucht Whg, 2 Zi,
1300,-€ warm, ab 15.8/1.9, Mün-
chen zentral, München Ost
christine.eilers15@gmail.com

Haus zu Miete/Pacht gesucht
auch renovierungsbedürftig.
☎ 0152/54068006

Paar (Mitte 30) mit Kind in ges.
Verhältnissen, suchen 3,5-4-Zi-
Whg. im Münchn. Westen, Land-
kreis FFB/DAH, Garten o. Dach-
Terrasse, Tel. 0172/1602612

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA
ges.; Tel. 0173/3883014

Wir, zwei Studentinnen für Lehr-
amt bzw. Geografie an der LMU,
suchen ab sofort eine 2- bis 3-Zi-
Wohnung in Uni- oder U-Bahn-
Nähe bis ca. € 1.000,- warm. Wir
freuen uns sehr über jede Kon-
taktanfrage. Tel. 0176-
54363788 oder 0176-66990531

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Grundstück am Ortsrand von Al-
ling 26.626 qm, gegen Gebot zzgl.
3,57% Provision inkl. MwSt. AN-
Immobilien Tel. 089-618127

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

**5-Seen
Wochen
Anzeiger**
parsbergecho.de

**Sie möchten ein Objekt verkaufen oder
eine Mietanzeige aufgeben?**

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter
immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Ortsführungen Ammerseer Theaterverein

HERRSCHING (job) · Der
Ammerseer Theaterver-
ein lädt zu Ortsführungen in
Herrsching ein. Sie finden ab
sofort an den Donnerstagen
(bis Mariä Himmelfahrt) statt
– bei gutem Wetter (Absage
ggf. siehe [ammerseer-theater-
verein.de](http://ammerseer-theater-
verein.de)). Beginn ist immer
um 19 Uhr an der Brücke über
den Kienbach zwischen Fi-
schergasse und Kienbachstra-
ße gegenüber der Vhs-Ge-

schaftsstelle. Elf Mitglieder
des Ensembles des Ammer-
seer Bauerntheaters teils in
historischen Kostümen berei-
chern die Ortsführung mit
kurzen Einlagen an zehn Sta-
tionen auf dem Weg über die
Bahnhofstraße, die Touristin-
fo und die Baderstraße zum
Seeufer. Die Führungen dau-
ern etwa 90 Minuten und
sind kostenlos. Nächste Termi-
ne: 25. Juli, 1., 8., 15. August.

Lesung mit Barbara Bleisch

TUTZING (red) · Die Aka-
demie für Politische Bil-
dung (Buchensee 1) lädt am
Samstag, 27. Juli, um
19.30 Uhr zur Kulturveranstal-
tung »Die Mitte des Lebens:
Lesung und Gespräch mit Bar-
bara Bleisch« ein. Der Eintritt
ist frei. Eine Online-Anmel-
dung ist erforderlich unter
www.apb-tutzing.de. Die Phi-
losophin, Journalistin und Au-
torin Barbara Bleisch widmet
sich in ihrem neuen Buch der
»Mitte des Lebens«. Sie zeigt
darin einerseits sehr anschau-
lich die potenzielle Krisenhaf-
tigkeit dieser Lebensphase, die
oft mit der Erfahrung einer
»midlife crisis« verbunden

wird. Vor allem aber unter-
sucht sie, worin die spezifi-
sche Qualität der möglicher-
weise »besten Jahre« liegt und
wie es gelingt, aus deren Fülle
zu schöpfen. Die Akademie für
Politische Bildung, die Georg-
August-Universität Göttingen
und die Forschungsgruppe
»Medizin und die Zeitstruktur
guten Lebens« der Deutschen
Forschungsgemeinschaft ha-
ben die Autorin eingeladen, in
Tutzing aus ihrem neuen
Werk zu lesen. Anschließend
spricht Barbara Bleisch mit
Eva Weber-Guskar von der
Ruhr-Universität Bochum und
dem Publikum über das Buch
und die mittlere Lebensphase.



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Aufkirchen
Regina Springer, 44 Jahre

Gilching
Johann Kunz, 90 Jahre
Ina Stein, 83 Jahre

Tutzing
Sieglinde Feller, 95 Jahre

Söcking
Gertraud Paul, 86 Jahre



Blumenfachgeschäft
Wurm
Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 081 05/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr.
Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland
Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zimngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk,
Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

Ein neues Lebensgefühl – Dank slimpuls!



Es gibt kaum ein besseres Gefühl, als nach dem Abnehmen wieder in die Lieblingskleidung zu passen – sei es das Lieblingsdirndl oder die Lieblingshose. Fühl dich wohler mit Freunden am See oder bei der nächsten Feier. Stell dir vor, wie toll es sich anfühlt, beim nächsten Einkaufsbummel mit deiner Freundin ein bis zwei Kleidergrößen kleiner zu probieren.

Unsere slimpuls-Methode hilft dir nicht nur bei der Umsetzung, sondern motiviert dich auch durch diese Zeit.

Mit erfahrenen Ernährungsberatern, die dir mit ihren Tricks und Tipps zur Seite stehen, erreichst auch du dein Ziel. Wie oft hast du Gründe und Ausreden gesucht und den Start zu deinem besseren Ich vor dir hergeschoben? Jetzt ist diese Zeit vorbei. Starte dein neues Projekt „Abnehmen“ mit slimpuls.

Melde dich gleich telefonisch unter 08105 / 7746240 oder per Mail an info@slimpuls.de und sichere dir ein kostenloses Erstberatungsgespräch.



vorher

André Baader
Ingenieur
82140 Olching

nachher

vorher

Farzaneh Shams
Pharmazeutisch-
kaufmännische Angestellte
81479 München

nachher

Jetzt anrufen und
kostenlosen Beratungstermin
sichern:

 **08105/7746240** oder
 **info@slimpuls.de**

slimpuls Gilching,
Dornierstr.4, 82205 Gilching
(Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle vor der Tür,
www.slimpuls.de

SOMMERAKTION gültig bis
Sommerferienende, 09.09.2024

Gutschein für eine kostenlose
Erstberatung!

Gutschein für eine Körperfettanalyse mit
Bauchfettmessung für **29,- Euro**
(statt 89,- Euro)