



Kaffee und Bücher
Literaturtreff in der
Bibliothek Krailling Seite 4

Gastfamilien gesucht
Fuad Ibrahimov dirigiert im September.
Die Musiker bleiben zwei Nächte Seite 2

Engagieren
Helfer zum Abheuen
gesucht Seite 7

**ELEKTRO · SANITÄR
GAS · HEIZUNG**
BAD & KOMPLETTSANIERUNG
einschließlich Fliesen und
Maurerarbeiten

**IHR SPEZIALIST FÜR DEN
ALTERSGERECHTEN
BADUMBAU**

Zielstattstr. 6 · 81379 München
Telefon 74 88 44-0
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de

Unverbindl. Beratung

Großes Dankeschön

Gemeinde würdigt Schulweghelfer

GAUTING (us) · Am Ende eines jeden Schuljahres lädt die Gemeinde Gauting »ihre« Schulweghelfer traditionsgemäß zu einem Dankeschön-Frühstück ein. Die Gemeinde würdigt damit die ehrenamtliche Tätigkeit der Helfer, den Grundschulern vor Schulbeginn und zu Schulschluss einen sicheren Schulweg zu schaffen. Derzeit sind 35 Helfer in Gauting und noch einmal rund 25 Helfer in Stockdorf und Buchendorf unterwegs.



Neben einer Aufwandsentschädigung von neun Euro pro Einsatz sorgt die Gemeinde auch für die Ausstattung
Fortsetzung auf Seite 4

Bürgermeisterin Brigitte Kössinger (3. v. l.) sagte: »Es ist wichtig und wunderbar, dass unser Team der Schulweghelfer weiter anwächst.«
Foto: Ulrike Seiffert

Küchen & Elektrogeräte vom Fachmann
48 Jahre Küchenerfahrung
SEIT 1977 ECKL
◆ GELTING ◆
Buchberger Straße 24
82538 Geretsried/Gelting
Tel. (08171) 20091
www.kuechenstube.de

condrobs.de
**HELFEN SIE UNS
ZU HELFEN:
MIT IHRER SPENDE.**
Con drobs
Wir helfen.

**Der Gute Ofen
in Inning**
Caro 110
attika
WOHLFÜHLEN
RESERVIEREN SIE JETZT
IHREN BERATUNGSTERMIN.
Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 14 Uhr
Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 43 9 92 17 06 · www.derguteofen.de

**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Wespennotdienst Bayern
24 Std.
Die Nr. 1 im 50 Kilometer-Umkreis!
Weingartner Gruppe
Telefon 0 81 05/7 79 99 27
www.wespennotdienst-bayern.de
zertifizierter Meisterbetrieb

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Schnelle & seriöse Immobilienbewertung!
■ Verkauf ■ Bewertung
■ Verrentung ■ Finanzierung
089 21 96 41 09
info@AkuRat.net
www.AkuRat.net
"Wir leben Immobilien!"
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Komplettbäder
Installateur, Heizungsbauer, Elektriker,
Maurer und Fliesenleger
Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3

**BAD & HEIZUNG
VEHLOW**

Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!
Vehlow – das andere Bad

Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung,
alle kleinen **Reparaturen**, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung
Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

DANKE FÜR IHRE TREUE
7.7. – 19.7.2025
Tel. 7 00 20 02
Klinikum Großhadern
Besucherstraße
www.jumel-wanner.de

50 JAHRE Jumel & Wanner GmbH
FRiseur/PERÜCKEN/DROGERIE/TEXTIL

50 % AUF ALLE TEXTILIEN
(RABATT NICHT KOMBINIERBAR)
Mo.–Fr. 9 – 18 Uhr · Sa. 8 – 14 Uhr · So. 14 – 17 Uhr

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 11.07.25 **Nine Lives**
Rockabilly, Coming soon...
- Sa. 12.07.25 **San2 & Sebastian**
Handmade Blues, Country & Soul
- Di. 15.07.25 **Just Friends**
Renate Dienersberger & Phil Newton
Classic Rock - Piano & Guitar

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Wer nimmt junge Musiker auf?

Neue Philharmonie bereitet sich auf zwei Konzerte vor

LANDKREIS (red) · Die Neue Philharmonie München (NPhM) ist ein aus internationalen Musikstudierenden bestehendes Symphonieorchester. Musikalisch betreut wird die NPhM von Mitgliedern des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks, des Bayerischen Staatsorchesters sowie von erfahrenen Lehrenden verschiedener bekannter europäischer Musikhochschulen. Mit der sehr erfolgreichen Aufführung der Auferstehungssymphonie von Gustav Mahler hat die NPhM ihr 20-jähriges Bestehen gefeiert. Und schon stehen die nächsten Projekte an: Im September werden zwei Konzerte (Prokofiev, Beethoven, Brahms) in Wolfratshausen (So, 28. September, 19.30 Uhr, Loisachtalhalle) und in München (Mo, 29. September, 19.30 Uhr, Herkulesaal – Kolibri-Benefizkonzert) gegeben.



Fuad Ibrahimov dirigiert die September-Konzerte der NPhM.
Foto: Ira Weihrauch

genen Musiker und Musikerinnen. Der Bedarf in München ist von Sonntag, 28. September, bis Dienstag, 30. September (zwei Nächte). Da viele Musiker in München ortsunkundig sind, würden Angebote für zwei Musiker in einer Gastfamilie bevorzugt. Erwünscht ist zudem U- oder S-

Bahnnahe. Wie immer gibt es pro aufgenommenen Musiker mit Verpflegung eine Ehrenkarte für das Konzert in Wolfratshausen oder im Münchner Herkulesaal.

Rückmeldungen bitte an:
Franz Deutsch
deutsch@nphm.info

Suche für zwei Nächte Ende September

Die NPhM sucht für ihr dieses Projekt Quartiere für die jun-

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 9.7.	Do. 10.7.	Fr. 11.7.	Sa. 12.7.	So. 13.7.
stark bewölkt, Regen	überwiegend wolkig	leicht bewölkt	überwiegend wolkig	überwiegend wolkig
16° 10°	22° 12°	22° 15°	24° 14°	25° 15°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 45 11

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998 98 88
Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 08 81/92 45 45-0
Telefax 08 81/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44

Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.wochenanzeiger.de

Email: info@wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: NPG Druckhaus GmbH & Co. KG
Siemensstraße 10, 89079 Ulm

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

BVDA

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

Stiftung Lesen

2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

- 2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauffen“
- 2017: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2018: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2019: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2020: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2021: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2021: 3. Platz in der Kategorie „**Corona-Mutmacher**“
- 2023: 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2024: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2025: 2. Platz in der Kategorie **Beste Idee/Vermarktungsaktion**
- 2025: 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

Einladung zum kostenfreien Vortrag

Alles rund ums Familienrecht – Fragen einfach erklärt vom Fachanwalt

Referent: **Rechtsanwalt Christoph Wolters (Fachanwalt für Familienrecht)**

Ort: Bosco Bürger- und Kulturhaus, Oberer Kirchenweg 1, 82131 Gauting

Zeit: Do., 17.07.2025 um 17:00 Uhr – Anmeldung: per Telefon oder E-Mail

Themen u.a.:

- Fragen zum Umgang – das 1 x 1 des Umgangsrechts
- Elterliches Sorgerecht für eheliche und nichteheliche Kinder – Kindesunterhalt
- Was bei der nichtehelichen Lebensgemeinschaft (unverheirateten Eltern) mit gemeinsamen Kindern zu beachten ist
- Die größten Fehler beim Ehevertrag
- Wie sich Eltern gegen das Jugendumt wehren können
- Rechte der Eltern gegenüber der Schule und Lehrer*innen
- Rechtsanspruch auf Kita/Kindergartenplatz
- Besonderheiten bei Patchwork- und Regenbogenfamilien ... und vieles mehr



Prof. Dr. Thieler – Prof. Dr. Böh – Thieler Rechtsanwalts-gesellschaft mbH
Bahnhofstraße 89 · 82166 Gräfelfing bei München
Telefon: 089/44232 99-0 · Telefax: 089/44232 99-20
E-Mail: muenchen@rechtsanwalt-thieler.de

Unvergesslicher Tag für Kids

Kids in emotion e.V. und Höffner in München Freiham lassen Kinderaugen glänzen

MÜNCHEN-FREIHAM
Am Samstag, den 12. Juli haben der Verein »Kids in emotion e.V.« und das Möbelhaus Höffner eine gemeinsame Mission: körperlich oder gesellschaftlich benachteiligten Kindern und Jugendlichen einen unvergesslichen Tag zu bereiten.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

Nach wie vor gibt es in unserer Gesellschaft immer noch zu viele benachteiligte Kinder und Jugendliche – sei es durch schwere, teils auch unheilbare Krankheiten oder aus sozialen Gründen. Der im Herbst 2008 gegründete, gemeinnützige Verein »Kids in emotion e.V.« hat es sich zum Ziel gemacht, diese Kinderaugen wieder glänzen zu lassen – Höffner unterstützt den Verein dabei tatkräftig.

WANTED
**BIKER, GESPANNFÄHRER,
TRIKER + QUADLER**

Wir lassen Kinderaugen leuchten.
**ALLE KINDER SIND HERZLICH
EINGELADEN!**
12.07.2025
ab 08:30 Uhr

Helfen Sie uns Kindern in herausfordernden Lebensumständen, mit traumatischen Erlebnissen, besonderen Bedürfnissen und speziellen Anforderungen einen unbekümmerten Tag voll Freude zu schenken...
Es ist ganz einfach!

Anmeldung und weitere Infos unter:
WWW.KIDS-IN-EMOTION.DE

Start + Ziel:
Möbelhaus
Höffner
Ludwig-Koch-Str. 3
81249 München

Kids in emotion und Höffner schenken den Kindern einen unvergesslichen Tag. Dazu gehört ein Ausflug mit Trikes, Motorrädern mit Beiwagen, Quads und ATV's sowie einem bunten Rahmenprogramm im Anschluss.

Der Konvoi startet in diesem Jahr um 10:30 Uhr auf dem Parkplatz des Möbelhauses Höffner in Freiham. Die Zieleinfahrt ist für 12:00 Uhr geplant. Teilnehmende Fahrer und Kinder erhalten eine kostenlose Verpflegung.

Eine Online-Anmeldung vorab unter kids-in-emotion.de/anmeldung/ ist für die Planung hilfreich und ratsam, aber auch noch am 12.07.24 ab 08:30 Uhr vor Ort möglich.

Kids in emotion verfügt über ausreichend Helme, um alle Beifahrer auszustatten.

Auf angemessene Bekleidung sollte geachtet werden. Empfohlen wird eine lange Hose, sowie festes Schuhwerk und eine (Regen-) Jacke zu tragen.

Denken Sie bitte auch an ausreichend Sonnenschutz.

Praktisch wäre auch Wechselkleidung für das anschließende Kinderfest auf dem Parkplatz von Höffner mit Clown Caramel, Tombola, Hüpfburgen, Dosenwerfen, Entenangeln, Torwandschiessen, Kinderschminken und Zuckerwatte sowie dem Malteser Hilfsdienst mit der Teddyklinik. Das Ende der Veranstaltung ist für 17:00 Uhr geplant.

Adresse:

Höffner Möbelgesellschaft
GmbH Co. KG
Ludwig-Koch-Str. 3
81249 München

Anreise mit öffentlichen

Verkehrsmitteln:

Shuttle-Bus des Möbelhauses Höffner (kostenfrei)
MVG Linie 143
(Haltestelle: Möbel Höffner)
S-Bahn 8 (Haltestelle: Freiham)

SIE HABEN DIE FRAGEN, WIR DIE ANTWORTEN.



Auf unserem Glasfaser-Infoabend am 17.07.2025 in Planegg.

Glasfaser? Was ist das? Wer ist das? Was wollen die? Und was kostet das? Gute Fragen, die wir Ihnen sehr gerne auf unserem **Glasfaser-Infoabend vor Ort** beantworten. Wir freuen uns auf Sie!

Kupferhaus Planegg

Feodor-Lynen-Straße 5, 82152 Planegg,
am 17.07.2025 um 19:00 Uhr

02861 8133 211

deutsche-glasfaser.de/planegg

Seien
Sie dabei!

Konzert im Garten

KRAILLING (red) · Zu einem besonderen musikalischen Erlebnis laden die Bibliothek Krailling sowie der Kraillinger Kulturförderverein e.V. am Freitag, 11. Juli, in die atmosphärische Kulisse der alten Hofmarkruine im Garten der Kraillinger Bibliothek (Margaretenstr. 53a) ein. Das Konzert der Band FEIA verspricht ein Feuerwerk aus Rock, Weltmusik und Folk, getragen von fantasievollen, legendären Texten, die berühren,

mitreißen und inspirieren. »Keep the FEIA! burning« ist das Motto – und es wird spürbar, sobald der erste Ton erklingt. Für das leibliche Wohl sorgt der Verein Freudentränen e.V. mit erfrischenden Getränken. Tickets gibt es zu 15 Euro (Sitzplatz Hofmark unten), KIK-Mitglieder zahlen zwölf Euro, sowie zu acht Euro (Sitzplatz im Garten oben). Die Karten sind in der Bibliothek erhältlich.

Kaffee, Bücher und gute Gespräche

KRAILLING (red) · Die Bibliothek Krailling lädt alle Literaturbegeisterten zu einem Literaturtreff ein. Am Samstag, 12. Juli, treffen sich Bücherfreunde, um ihre Lieblingsbücher in gemütlicher Runde vorzustellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr. Jeder bringt sein Lieblingsbuch mit und hat die Möglichkeit, dieses in kleinen Gesprächsrunden vorzustellen. Dabei können persönliche Einblicke, spannende Geschichten und besondere

Highlights geteilt werden. Gleichzeitig bietet sich die Gelegenheit, von den Empfehlungen der anderen zu profitieren und neue Leseschätze zu entdecken. Im Anschluss sorgt eine Auswahl an Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl und bietet Raum für weitere Gespräche und Austausch in lockerer Atmosphäre. Für die Veranstaltung wird um eine Anmeldung in der Bibliothek unter Telefon 089/55 06 05 18 oder per Mail an bibliothek@krailling.de wird gebeten.

www.oswald-bikes.de


Impatiens walleriana
Fleißiges Lieschen
9cm-Topf
0,95 €
vom 10.07.– 16.07.2025


Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr


Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

Hilfe bei Integration

PLANEgg (sv) · Die Integrationskoordination des Landratsamts München bietet jeden zweiten Montag im Monat in der Würmtal-Insel Planegg (Pasinger Str. 13) eine Beratung für Menschen mit Migrations- oder Fluchtgeschichte an. Personen, die in den Gemeinden Planegg, Neuried und Gräfelfing wohnen, können sich an die Integrationskoordination wenden. Die Mitarbeiterin des Landratsamtes berät zum Beispiel zu Deutschkursen, bei Fragen zu Bildung und Schule, Ausbildung und Beruf oder bei allgemeinen Fragen zu Leben und Orientierung in Deutschland. Die nächste Sprechstunde findet am Montag, 14. Juli, von 13 bis 15.30 Uhr im Beratungsraum der Würmtal-Insel statt. Eine vorherige Terminvereinbarung ist notwendig und möglich bei Frau Häde, Landratsamt München unter Tel.: 089/62 21 18 73 oder per E-Mail an HaedeS@lra-m.bayern.de.

Großes Dankeschön Gemeinde würdigt Schulweghelfer



Frühstück für die Gautinger Schulweghelfer mit Bürgermeisterin Brigitte Kössinger und Koordinatorin Franziska Lohe (4. und 5. v. l.).
Fotos: Ulrike Seiffert

Fortsetzung von der Titelseite mit Schutzkleidung und Verkehrskeule.

»Die meisten stellen sich schon 7.15 Uhr an ihre Einsatzorte. Da kommen die allerersten Kinder«, erklärte Franziska Lohe, die Koordinatorin für alle Schulweghelfer in Gauting. Sie begann ihr Ehrenamt vor 15 Jahren und übernahm 2011 die Koordination. »Zurzeit habe ich keine festen Einsätze, sondern bin Springer«, meinte sie. Gerade Springer würden dringend gebraucht, »Leute, die flexibel einspringen können.«

»Bringt man immer unter!«

Sie könne sich noch gut daran erinnern, dass in Gauting 60 Schulweghelfer zur Verfügung standen. »Da hatte jeder nur eine Zeit und nicht alle Morgendienste an einer Stelle. Fiel derjenige aus, dann brauchten wir wirklich nur einen Springer«, meinte sie und warb um neue Ehrenamtliche. Auch Katharina Frenck, die Koordinatorin in Stockdorf, klagte über zu wenig Helfer. Zu Schuljahresbeginn tritt Frenck den Gang in alle Grundschulklassen an, um für neue Schulweghelfer zu werben.

Einer der Ehrenamtlichen in Stockdorf ist Robert Frank, Vorsitzender vom TV. »Man bringt die Tätigkeit immer unter, auch wenn die Kinder klein sind und man später in

die Arbeit muss«, sprach er aus eigener Erfahrung. Doch auch Senioren könnten das Ehrenamt gut ausfüllen. Davon berichtete zum Beispiel Marianne Herwig. »Ich bin seit vier Jahren dabei und muss sagen, dass ich große Freude an dem Amt habe. Der Dienst in der Früh strukturiert den Tag. Ich komme gerne, die Kinder sind sehr nett und ich habe eine sehr sinnvolle Aufgabe.«

Neue Interessenten willkommen

Bürgermeisterin Brigitte Kössinger dankte allen Ehrenamtlichen für ihren Einsatz. »Ich habe größte Hochachtung für Ihre Tätigkeit. Sie stehen bei Wind und Wetter,

egal ob es kalt ist, regnet oder so wie jetzt sehr heiß ist. Sie tun den so wichtigen Dienst für unsere Kinder, damit sie sicher in die Schule und nach Hause kommen.« Das Dankeschön-Frühstück sei eine kleine Geste für das Ehrenamt. »Es ist toll, dass so viele von Ihnen schon viele Jahre lang tätig sind, Sie begonnen haben, als Ihre Kinder in die Schule gingen, und die Tätigkeit fortsetzen, auch wenn Ihre Kinder längst die Schule verlassen haben. Machen Sie weiter und erzählen Sie anderen von Ihrem erfüllenden Ehrenamt«, so Kössinger. Neue Interessenten melden sich am besten in der Gemeindeverwaltung und holen sich da die nötigen Informationen ab.



Das Dankeschön-Frühstück (im Bild in Stockdorf) ist nicht nur eine Würdigung der Tätigkeit, sondern dient auch zur Vernetzung und zum Austausch der Ehrenamtlichen.

»Wird ja sowieso nur verbrannt«

Längst widerlegte »Abfallmythen« halten sich hartnäckig

LANDKREIS (Hendrik Stein, Berliner Woche) · Abfälle aus Gelben Tonnen und Gelben Säcken werden größtenteils verbrannt, werden ins Ausland gebracht und dort nicht recycelt oder werden mit anderem Müll zusammengeworfen. Einige Mythen, das Verpackungsrecycling in Deutschland betreffend, halten sich hartnäckig. Obwohl rund 90 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher laut einer aktuellen YouGov-Umfrage ihre Verpackungsabfälle getrennt entsorgen, vertraut nur knapp die Hälfte der Menschen in Deutschland darauf, dass diese Verpackungen wirklich recycelt werden.

Beunruhigende Ergebnisse

»Diese Mythen über Verpackungsrecycling sind nicht nur falsch, sie können auch dazu führen, dass Menschen Abfälle nicht oder nicht richtig trennen«, kommentiert Axel Subklew, Sprecher der Initiative »Mülltrennung wirkt«, die beunruhigenden Ergebnisse der repräsentativen YouGov-Umfrage von Februar dieses Jahres. 19 Prozent der befragten Personen gehen davon aus, dass die Verpackungsmaterialien, die in der Gelben Tonne oder im Gelben Sack gesammelt werden, überwiegend in Verbrennungsanlagen landen. Immerhin 13 Prozent vermuten, dass sie ins Ausland gebracht und dort nicht weiterverwertet werden. Und sechs Prozent sind immer noch der Ansicht, dass der Inhalt der Gelben Tonnen und Säcke mit anderem Müll wieder zusammengeworfen wird.

Auf die Sortierung achten

Auch beim Altglas gibt es Verunsicherungen. So werfen 90 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher Altglas, also Glasflaschen und -behälter ohne Pfand, in die Altglascontainer und fast 70 Prozent von ihnen achten dabei auf die farbliche Sortierung nach Weiß, Braun und Grün, doch sind anscheinend nicht alle



In gebrauchten Kunststoffverpackungen stecken wertvolle Rohstoffe für die Herstellung neuer Produkte.

Foto: Initiative Mülltrennung wirkt / Holger Martens

von ihrem Tun überzeugt. Nur 43 Prozent der Befragten dieser Gruppe bestätigen, dass Glasrecycling wichtig und sinnvoll ist. Zumindest ein Mythos, der sich schon seit Jahren hält, scheint inzwischen weniger verbreitet zu sein. Nur sechs Prozent der Bevölkerung glauben noch, dass das nach Farben sortierte Altglas beim Transport oder Recycling wieder vermischt wird.

Verbreiteter Irrglaube

Wenig überraschend ist es hingegen, dass in der Gruppe derjenigen, die sich der Mülltrennung größtenteils weigern (beim Verpackungsrecycling sechs Prozent der Bevölkerung), die »Abfallmythen« sehr verbreitet sind. Nicht einmal ein Drittel von ihnen glaubt, dass Verpackungen aus der Gelben Tonne oder dem Gelben Sack nach Material sortiert und wiederverwendet werden. Vor allem der Irrglaube, dass die getrennt gesammelten Verpackungen am Ende wieder mit dem restlichen Müll

vermengt werden, ist in dieser Gruppe besonders verbreitet.

Was sind die Fakten?

Auch wenn sich diese Mythen weiter hartnäckig halten, ihnen stehen die harten Fakten gegenüber. So werden in Deutschland durch Verpackungsrecycling im Jahr rund vier Millionen Tonnen Sekundärrohstoffe erzeugt. Das ist gut für den Klima-, Umwelt- und Ressourcenschutz. Die dualen Systeme verwerteten laut Stiftung Zentrale Stelle Verpackungsregister (ZSVR) im Jahre 2023 insgesamt mehr als 5,5 Millionen Tonnen Verpackungsabfälle aus privaten Haushalten. Das sind über 90 Prozent aller bei den Systemen beteiligten Verpackungen. Dies umfasst Verpackungen aus Papier, Pappe, Karton, aus Glas sowie aus Kunststoff, Aluminium, Weißblech und Verbundmaterialien. 99,9 Prozent der deutschen Kunststoffabfälle aus der Gelben Tonne und dem Gelben Sack wurden 2023 in

und anderen EU-Staaten (14,8 Prozent) verwertet. Und grundsätzlich gilt: Unabhängig davon, wo Verpackungen aus der Gelben Tonne und dem Gelben Sack sortiert und verwertet werden, müssen sich Anlagenbetreiber nach deutschen Richtlinien von Sachverständigen zertifizieren lassen und festgeschriebene Standards beim Recycling einhalten. Und auch die bundesweiten Recyclingquoten sprechen gegen die »Abfallmythen«: Laut ZSVR wurden 2023 fast 70 Prozent der Kunststoffverpackungen einer werkstofflichen Verwertung zugeführt. Verpackungen aus Papier, Pappe oder Karton wurden zu über 93 Prozent recycelt. Und für Glasverpackungen lag die Recyclingquote bei 83 Prozent.

30 Prozent gehört nicht rein

Neben der Notwendigkeit, dass sich möglichst alle Verbraucherinnen und Verbraucher an der Mülltrennung beteiligen, ist jedoch auch die richtige Entsorgung eine wichtige Voraussetzung dafür, dass die Recyclingquoten steigen und damit wertvolle Ressourcen nicht verschwendet werden.

Noch immer gehörten etwa 30 Prozent der in den Gelben Tonnen und Gelben Säcken gesammelten Abfälle dort nicht hinein, berichtet Axel Subklew von der Initiative »Mülltrennung wirkt«. Diese sogenannten Fehlwürfe erschweren beziehungsweise verhindern sogar das Recycling der richtig entsorgten Verpackungen. Umgekehrt gelangen noch zu viele Verpackungsabfälle in den Restmüll. »Wertvolle Rohstoffe gehen so dem Recyclingkreislauf verloren«, erklärt Subklew.

Mehr wissen

Viele weitere Informationen zum Thema Mülltrennung finden Sie auch auf www.muelltrennung-wirkt.de

Hilfe bei Sucht

PLANEGG (sv) · Die Beratungsstelle des Blaukreuz-Zentrum München bietet alle zwei Wochen eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13) an. Hier gibt es Informationen zu allen Fragen rund um Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Glücksspielproblematik oder Medienabhängigkeit. Eine Fachkraft berät und klärt Interessierte, Betroffene und Angehörige über problematischen Konsum und gefährdendes Verhalten auf, ebenso über Unterstützungsmöglichkeiten und Therapiemöglichkeiten. Die Gespräche finden in geschütztem Rahmen statt und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht. Telefonische oder virtuelle Beratungen sind auch möglich. Die nächste Sprechstunde wird am Montag, 14. Juli, von 9 bis 12 Uhr angeboten. Eine Terminvereinbarung ist bis zum Mittwoch der vorherigen Woche notwendig unter Tel. 089/66 59 35 60.

Treff Sozialdienst

GERMERING (sv) · Am Donnerstag, 17. Juli, findet um 17 Uhr (Einlass ab 16.30 Uhr) im Zenja-Saal des Mehrgenerationenhauses (Planegger Str. 9, 3.Stock) die Mitgliederversammlung des Sozialdienstes Germering e.V. statt.

Sommerwanderung der Naturfreunde am 17. Juli

WEILHEIM (sv) · Die Naturfreunde Weilheim laden zu einer Sommerwanderung »Biotope vor der Haustür« ein. Am Donnerstag, 17. Juli, startet die Gruppe um 8 Uhr am Bahnhof Weilheim (Bahnhofplatz 1) mit der Regionalbahn nach Ohlstadt. Von hier aus geht es über die Loisachauen nach Farchant, wo eine Einkehr erfolgt. Die Wanderung erfolgt auf leicht begehbaren, beinahe ebenen Wegen und erfordert lediglich eine gute Grundkondition. Brotzeit und Getränke sollten mitgebracht werden. Nähere Infos sind bei Gruppenleiter Joseph unter Tel. 0177 76 12 34 erhältlich.



Zusätzlicher Wohnraum

Wintergarten verbessert Wohnqualität

LANDKREIS (djd) · Viele Eigenheimbesitzer stehen vor der Herausforderung, ihr Zuhause an moderne Wohnansprüche anzupassen. Besonders ältere Häuser weisen oft Grundrisse auf, die heutigen Vorstellungen von Offenheit und Wohnkomfort nicht entsprechen.

durchfluteten Wintergarten, der als Anbau direkt an die Küche anschließt. Nun sorgt eine großzügige Glasfläche für die Verbindung zwischen Wohnbereich, Terrasse und Garten. Wenn die Glas-Faltwand geöffnet ist, entsteht so das Gefühl, sich mitten in der Natur zu befinden.

Vorhandenes optimal nutzen

Doch anstatt neu zu bauen, bietet eine durchdachte Modernisierung die Möglichkeit, vorhandene Strukturen optimal zu nutzen. Im Osnabrücker Land wurde ein Einfamilienhaus aus den 1950er-Jahren behutsam an moderne Wohnbedürfnisse angepasst. Die vierköpfige Familie verfügte über einen großen, idyllischen Garten, doch ein direkter Zugang vom Wohnbereich fehlte. Gesucht wurde eine Lösung, die den Außenbereich stärker einbindet und zugleich neuen Wohnraum schafft. Die Entscheidung fiel auf einen licht-

Mittelpunkt für die Familie

Der Wintergarten entwickelte sich schnell zum Mittelpunkt des Familienlebens. Morgens wird hier in heller, freundlicher Atmosphäre gefrühstückt, tagsüber bietet der Raum Platz für verschiedene Aktivitäten. Eine gemütliche Leseecke lädt zum Entspannen ein, während das Klavier an der Wand dem musikalischen Nachwuchs einen inspirierenden Ort zum Üben schafft. Das Projektbeispiel zeigt, wie eine gezielte Modernisierungsmaßnahme nicht nur zusätzlichen Wohnraum schafft, sondern die Lebensqualität verbessert.

Cool bleiben bei Sommerhitze

Miet-Klimageräte helfen über die heißen Wochen

LANDKREIS (djd) · Dass die Tage im Sommer immer heißer werden, ist nicht nur ein subjektives Gefühl: Der Deutsche Wetterdienst bestätigt, dass Temperaturen, die vor 1990 einen extremen Sommer signalisierten, in den letzten 30 Jahren zum Durchschnitt einer heißen Jahreszeit geworden sind.

30 Grad plus sind keine Seltenheit mehr

30 Grad und mehr sind also keine Seltenheit mehr. Wohn- und Büroräume verwandeln sich im Hochsommer dann schnell zur Sauna. Wer dem entgegenwirken will, kann mit einem mobilen Klimagerät die große Hitze abmildern. Dieses kann man bei Bedarf auch nur kurzzeitig mieten und spart sich so die Kaufkosten.

Ein Split-Klimagerät ist eine Klimaanlage, die in zwei separate Einheiten aufgeteilt ist: ein Gerät im Innenraum des zu klimatisierenden Zimmers und eine zweite Einheit, die sich draußen befindet, etwa auf dem Balkon oder der Terrasse. Die beiden Geräte sind durch Kältemittelleitungen und elektrische Kabel miteinander verbunden. Split-Klimagerät arbeiten leiser und effizienter als herkömmliche Fensterklimaanlagen. Sie können mehrere Zimmer gleichzeitig kühlen. Zudem bieten solche Geräte, etwa von Novachill, eine hohe Luftqualität im Innenraum, da sie die Luft filtern und ent-



Im Sommer zu arbeiten, fällt nicht immer leicht. Nur ein Ventilator ist hier nicht ausreichend. Klimasplitgeräte sind besser geeignet, um ganze Räume zu kühlen.

Foto: ENERENT/StockPhotoPro - stock.adobe.com

feuchten können. Für Privathaltungen und Büroräume ist ein Gerät mit einer Leistung zwischen drei und sieben kW in der Regel ausreichend.

Schnell aufgebaute Geräte

Split-Klimageräte sind sehr schnell aufgebaut und installiert. Allerdings sollte immer ein Fachmann hinzugezogen werden. Denn unter anderem muss die Kühllast exakt berechnet werden, um einen optimalen Wirkungsgrad zu erzeugen. Unter www.novachill.de findet man verschiedene Arten von Klimageräten

der Enerent-Gruppe. Hier gibt es die Möglichkeit, ein unverbindliches Angebot anzufordern oder sich von einem Berater kostenlos zurückrufen zu lassen. Auch die Betriebslautstärke und eine individuelle Raumtemperatursteuerung können relevante Punkte sein. Das Mieten eines mobilen Klimageräts hat handfeste Vorteile. Zunächst einmal sind die Kosten geringer als beim Kauf. Der Nutzer muss lediglich eine Mietgebühr für den Zeitraum zahlen, den er auch nutzt, beispielsweise die drei heißesten Sommermonate. Außerdem braucht man sich keine Gedanken über die Lagerung zu machen, wenn das Gerät im Winter nicht benötigt wird.

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!



Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert

Wohnklimaplatzen gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau



- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg

Ausstellung zum Kreuzlinger Feld

Ab Donnerstag sind die überarbeiteten Beiträge zu sehen

GERMERING (sv) · Im Rahmen des Realisierungswettbewerbs um die Neuplanung Kreuzlinger Feld werden die drei überarbeiteten Wettbewerbsbeiträge, die in der 2. Preisgerichtssitzung um den 1. Preis rangen, ab der kommenden Woche in der Stadthalle (Landsberger Str. 39) ausgestellt. Die Aus-

stellung wird am Mittwoch, 9. Juli, mit dem Dialogforum um 18 Uhr im Orlandosaal eröffnet, ab Donnerstag, 10. Juli, sind die drei Wettbewerbsbeiträge im Nachtsyl der Stadthalle bis Donnerstag, 17. Juli, täglich von 14.30 bis 18.30 Uhr und freitags bis 20 Uhr ausgestellt. Weiter wird am Dienstag, 15. Juli,

um 17 Uhr eine Führung durch die Ausstellung angeboten, eine Anmeldung per E-Mail an kreuzlingerfeld@germering.bayern.de ist erforderlich. Zudem können sich Interessierte parallel zum Ausstellungszeitraum auch auf der Website der Stadt unter www.germering.de Informationen einholen.

Licht auf den Boden bringen

Helfer zum Abheuen gesucht



Ein seltener Schmetterling: das Rotbraune Wiesenvögelchen. Foto: Dr. Klaus Gottschaldt

KRAILLING (red) · Zum Abheuen ruft der Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) am Samstag, 12. Juli, von 9 bis 13 Uhr auf. Treffpunkt ist am ehemaligen Pionier-Übungsgelände (Schranke am Robert-Stirling-Ring). Dazu sind Helferinnen und Helfer willkommen. Wenn sich Spaziergänger im

ehemaligen Pionierübungsgelände noch vor Kurzem über blühende Kreuz- und Fransenziane freuen konnten, so sollten sie daran denken, dass dieser schöne Anblick nicht zuletzt das Ergebnis jahrelanger Arbeit bei der Landschaftspflege ist. Zur kontinuierlichen und schonenden Pflege dieses Mosaiks

wertvoller Lebensräume – denn das ist das ehemalige Pionierübungsgelände – gehören die gezielte Mahd und das abschließende Ab-Rechen des Mähguts. Damit wird ein Aufdüngen des Bodens vermieden, es bildet sich kein Streufilz und es kommt das notwendige Licht auf den Boden. Darüber freut sich zum Beispiel das Rotbraune Wiesenvögelchen, ein seltener Schmetterling.

Gemäht wurde bereits auf großer Fläche, nun freut sich der LBV über möglichst viele tatkräftige Helferinnen und Helfer beim Abrechen des gemähten Grases. Kräftige Schuhe und Arbeitshandschuhe werden empfohlen; Werkzeug wird bereitgestellt. Um Anmeldung bis Freitag, 11. Juli, 18 Uhr, wird gebeten per Mail an guenther.paschek@arcor.de.

Klimaspaziergang in Germering

Stadt informiert über Möglichkeiten vor eigener Haustür

GERMERING (sv) · Ein geführter Klimaspaziergang am Freitag, 11. Juli, von 15 bis 17 Uhr durch Germering zeigt, wie Hitzetage, Trockenperioden und Starkregen das Stadtklima beeinflussen. An verschiedenen Stationen erfahren die Teilnehmenden auf dem Spaziergang, welche Rolle Grünflächen für das Klima in der Stadt spielen und wie Stadtbäume vor Hitze und Trockenheit geschützt werden können. Die Stadt stellt außerdem Infrarotthermometer zur Verfügung, mit

denen deutlich wird, wie stark sich beispielsweise Asphalt im Vergleich zu Grünflächen erhitzt. Weiter wird im Rahmen des Spaziergangs erläutert, welche Möglichkeiten es vor der eigenen Haustüre gibt, sich an die Folgen der Klimaveränderung anzupassen und welche Maßnahmen die Stadt ergreift. Der Spaziergang wird vom Klimaanpassungsbeauftragten der Stadt Germering, Christian Klöpfer, geleitet. Er ist Ingenieurökologe und befasst sich auch privat mit Extrem-

wetter. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf dem Therese-Giehse-Platz vor der Stadthalle. Für die Teilnahme wird eine Gebühr von 4 Euro erhoben. Die Anmeldung zur Veranstaltung ist auf der Website der Volkshochschule Germering unter www.vhs-germering.de/veranstaltungen möglich. Bei schlechtem Wetter wird der Spaziergang auf Freitag, 18. Juli, zur gleichen Uhrzeit verschoben. Für diesen Fall werden angemeldete Personen darüber rechtzeitig informiert.

Germeringer Ferienprogramm

GERMERING (sv) · Auch in diesem Jahr bietet die Stadt Germering für Schülerinnen und Schüler ein umfangreiches Sommerferienprogramm. Anmeldungen sind ab Montag, 7. Juli, möglich, die Verlosung der Plätze findet am darauffolgenden Montag, 14. Juli, statt. Restplätze können nach der Verlosung gebucht werden. Das diesjährige Sommerferienprogramm ist im Internet un-

ter www.germering.de/ferien zu finden, hier ist auch die Anmeldung möglich. Veranstaltungen, die eine direkte Anmeldung beim Veranstalter erfordern, sind im Programm gekennzeichnet. Weitere Infos sind bei Karin Weber unter Tel. 089/89419-224 und Manuela Sedlmeier unter Tel. 089/89419-249 sowie per E-Mail an ferienprogramm@germering.bayern.de erhältlich.

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

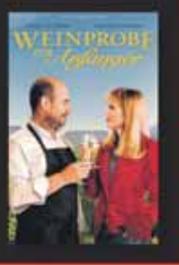
Kino et Vino

WEINPROBE FÜR ANFÄNGER

Dienstag, 15. Juli, 19:00 Uhr

Filmstart 20:30 Uhr

inkl. Weinprobe von 3 verschiedenen Weinen + Aperitif + Häppchen



KINO FIRST!

Family

PREVIEW

DIE SCHLÜMPFE

Der große Kinofilm

Sonntag, 13. Juli, 15:00 Uhr



KINO FIRST!

Emotions

PREVIEW

DER SALZPFAD

Mittwoch, 16. Juli, 20:00 Uhr

inkl. Scavi&Ray + Jolie



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

f o

Gefährliches Bauchfett

slimpuls Gilching bietet Messung und Beratung zum Aktionspreis

GILCHING (red) · Viele Menschen unterschätzen die Gefahr: Inneres Bauchfett – auch viszerales Fett genannt – ist tückisch, weil man es von außen kaum sieht. Doch gerade dieses Fettgewebe stellt ein erhebliches Gesundheitsrisiko dar. Es kann Bluthochdruck, Diabetes, Schlaganfälle, Herzinfarkte, Alzheimer und sogar Krebs begünstigen. »Viszerales Fett ist ein hochaktives Gewebe. Es schüttet Fettsäuren und entzündungsfördernde Stoffe aus, die den Stoffwechsel belasten«, erklärt Dr. med. Johannes Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls Gilching. Häufig bleibt es trotz Diäten oder Sport hartnäckig bestehen. Viele Abnehmversuche scheitern daran, dass zwar Gewicht verloren geht, jedoch vor allem Muskelmasse



Begleitender Arzt bei slimpuls Dr. med. Johannes Pfister und Arzthelferin Sandra Thalmeier

Foto: slimpuls

schwindet und der Stoffwechsel dadurch gebremst wird. Auch Fettabsaugung hilft nicht gegen das innere Fett,

da sie nur das sichtbare Fett unter der Haut entfernt. Neben Ernährung und Bewegungsmangel spielen auch hormonelle Störungen, Medikamente oder die Raucherentwöhnung eine Rolle beim Aufbau von Bauchfett. Ein langsamer Stoffwechsellerschwert zusätzlich das Abnehmen.

Bauchfettmessung und Stoffwechsel-Check zum Sonderpreis

slimpuls Gilching bietet jetzt die Gelegenheit, das persönliche Risiko schnell und unkompliziert zu bestimmen: Bis zum 18. Juli können Interessierte für nur 29 Euro eine professionelle Bauchfettmessung sowie eine Analyse des Stoffwechsels durchführen lassen. Dabei er-

fahren sie, wie sie ihr Wunschgewicht nachhaltig erreichen können. slimpuls setzt seit über 25 Jahren auf eine bewährte Methode, die den Stoffwechsel gezielt aktiviert und stabilisiert. So wird nicht nur Gewicht reduziert, sondern der gefürchtete Jo-Jo-Effekt vermieden – und der Anteil des gefährlichen viszeralen Fetts messbar gesenkt.

Jetzt Termin sichern: Für eine kostenlose und unverbindliche Erstberatung oder die Bauchfettmessung zum Aktionspreis von 29 Euro einfach anrufen oder vorbeikommen: **slimpuls Dornierstr. 4, 82205 Gilching, Tel. 08105/7746240** slimpuls Gilching – die Nummer eins im begleiteten Abnehmen.

Eine unterschätzte Gefahr

Verkehrslärm führt zu gesundheitlichen Schäden

LANDKREIS (red) · Fast jeder fünfte Europäer ist nach einem Bericht der Europäischen Umweltagentur (EEA) gesundheitsschädlichem Verkehrslärm ausgesetzt. Chronische Lärmbelastung könne erhebliche gesundheitliche Folgen haben. Dazu gehörten Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen, psychische Störungen

gen und sogar vorzeitige Todesfälle. Vor allem Kinder und Jugendliche seien anfällig für die Auswirkungen von Lärm. Länger anhaltende Belastungen durch Verkehrslärm in Europa würden mit 66.000 vorzeitigen Todesfällen, 50.000 neuen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und 22.000 neuen Fällen von Typ-2-Diabetes in Verbindung ge-

bracht, so die EEA-Experten. Darüber hinaus könnte Lärm potenziell zu Tausenden von Depressionserkrankungen und zu Demenz beitragen. Bei Kindern und Jugendlichen war Lärmbelastung laut den aktuellen Daten aus dem Jahr 2021 für über 560.000 Fälle von Leseverständnisstörungen, für 63.000 Fälle von Verhaltensproblemen und für

272.000 Fälle von Übergewicht verantwortlich. Weiterhin legt der Bericht dar, dass durch Verkehrslärm in Europa jährlich 1,3 Millionen gesunde Lebensjahre verloren gingen. Dies entsprechen jährlichen wirtschaftlichen Kosten von mindestens 95,6 Milliarden Euro bzw. etwa 0,6 Prozent des Bruttoinlandsprodukts (BIP) der Region.

Trotzdem würden bei der Verringerung der Lärmbelastung nur langsam Fortschritte erzielt, kritisiert die EEA. Das Ziel der Europäischen Union, nach dem die Zahl der chronisch durch Verkehrslärm gestörten Menschen bis zum Jahr 2030 um 30 Prozent sinken soll, sei ohne zusätzliche Maßnahmen kaum noch zu erreichen.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der **Wolfart Klinik**

„WENN BAUCH UND VERDAUUNG VERRÜCKT SPIELN“

Was tun bei Sigmadivertikulitis

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 17.07.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. T. Schröder

Leiden Sie häufig unter Verdauungsproblemen und Bauchschmerzen? Dann kann eine Divertikulitis die Ursache dafür sein.

Hier bilden sich Ausstülpungen in der Darmwand und entzünden sich. Dies kann (gerade bei älteren Menschen) zu starken Schmerzen führen.

Man vermutet, dass eine ballaststoffarme Ernährung die Entstehung von Divertikeln begünstigt.

Meist geschieht dies im letzten, absteigenden Teil des Dickdarms.

Wir informieren in unserem Vortrag über den Krankheitsverlauf und über die Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten.

Im Gespräch mit Ihnen:

Die Spezialistin Dr. med. Tatjana Schröder, Allgemein-, Viszeralchirurgie in der WolfartKlinik

»Familie Öztürk und die Müllers«

Geschichten rund um das deutsch-türkische Leben

GERMERING (red) · Am Vortag zum Tag der deutschen Einheit präsentiert die Münchner Theatergruppe »Impro à la turka« feinstes Improvisationstheater rund um die »familie Öztürk«. Mit pointiertem Witz und ganz viel Charme gehen die fünf Künstler dabei auch Stereotypen auf den Grund und parodieren die Lebensgewohnheiten von »Bio-Deutschen« und »Nicht-Bio-Deutschen« in erster, zweiter und heutiger Generation. Die Tücken und Missverständnisse inmitten des Zusammen- und Nebeneinanderlebens unserer deutsch- und türkischsprachigen Familien sowie auch die mangelnde Homogenität unter Gleichgesinnten thematisieren die Schauspielenden stets mit geballter Spielfreude, gro-



Feinstes Improtheater zum deutsch-türkischen Alltag in der Stadthalle Germering am 2. Oktober. Foto: impro à la turka

tesk-skurilem Wortwitz und ebenso aufschlussreichem wie versöhnlichem Humor. Dabei wird das Publikum bei-

nahe wie von selbst integriert, denn es soll an diesem Abend Regie führen: Was immer die Gruppe auf der Büh-

ne zeigt, ist zugleich auch Sache der Zuschauer, alle Vorgaben für die zu spielenden Szenen kommen aus dem Publikum. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Impro-Theaterabend im Nachtsyl der Stadthalle voller Spontaneität und Situationskomik, der im Rahmen der interkulturellen Woche als gemeinsame Veranstaltung vom Kulturamt der Stadt Germering, dem Türkisch-Islamischen Kulturverein Germering sowie der Stadthalle Germering durchgeführt wird.

25 Jahre Bühnenerfahrung

Die 1999 in München gegründete Theaterformation impro à la turka trägt dazu bei, dass der deutsch-türkische Austausch immer selbst-

verständlicher zum deutschen Kulturleben gehört. Seither setzt sich das Ensemble aus professionellen und semiprofessionellen Schauspielern bzw. Musikern zusammen.

Hier gibt's Tickets

Impro à la turka ist zu sehen am Donnerstag, 2. Oktober, um 19.30 Uhr im Nachtsyl der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten kosten 11,50 Euro (ermäßigt 5,50 Euro) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>HAPPY JUNGLE SHOW</p> <p>Die kunterbunte Urwaldshow von RODSCHA und TOM</p> <p>Kind € 14,50 / Erw. € 19,50</p> <p>28.09.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>TOWN SLAM</p> <p>Der Poetry-Slam in der Stadthalle Germering</p> <p>€ 14,50 AMADEUSSAAL</p> <p>20.09.</p>	<p>da Huawa CHRISTIAN MAIER</p> <p>Beste Zeiten</p> <p>€ 18,50 AMADEUSSAAL</p> <p>19.10.</p>
<p>STADTHALLE GERMERING</p> <p>www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81</p>	<p>Ensemble OPER PLUS</p> <p>Liebe 3x anders</p> <p>REVIUE MIT MUSIK AUS OPERETTE MUSICAL TONFILM</p> <p>IHR ABEND, IHRE WAHL, HERZSCHMERZE ODER HAPPY END?</p> <p>€ 24,50 AMADEUSSAAL</p> <p>21.09.</p>	<p>Ensemble der Münchner Lach- und Schießgesellschaft</p> <p>ABGESPECKT</p> <p>€ 24,50 AMADEUSSAAL</p> <p>25.09.</p>



Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettendienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44



Entrümpelungen

M.B ENTRÜMPELUNG & STEINREINIGUNG

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle
- Professionelle Steinreinigung

kostenlose Besichtigung

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Telefon 0177/7111648

DW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

kostenlose Besichtigung

Mo.-Sa. 8-20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0177 / 1 53 54 99
Festnetz: 089/72488612

Garten- & Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten

Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreing. u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178/7672159

Gärtner hat Termine frei

Gartenarbeiten von A - Z, Heckenschneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- und Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein- und Dachreinigung, Malerarbeiten und vieles mehr

Telefon 01 55 - 10 78 47 92

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig

Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz

Termine frei **0178 / 4362458**

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN -

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38465341
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

www.
Wochenanzeiger.de

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN

> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler

Alles aus einer Hand **Termine frei!**

Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102

82205 Gilching - Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30-12.30 & 14-17 Uhr
Fr. 9.30-12.30 & 14-18 Uhr Sa. 9.30-13 Uhr

Fundgrube



Handwerker

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesenverlegung jeglicher Art und Größe. Marmor-Granit-Naturstein, Belagreinigung und Sanierung von Balkonen und Terrassen, Silikon-Kleinreparaturen, Wohnungssanierungen, Schimmelfeuerung im Nassbereich. Badsanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich, Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, ☎ 0162/6653546
www.dasm01bett.de

Handwerksbetrieb Bauer - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren - erhalten - erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdicht. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

ZU FESTPREISEN!
Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung 0173/4131829

M.B Entrümpelung & Steinreinigung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, professionelle Steinreinigung. Kostenlose Besichtigung Mo-Sa. 8-20 Uhr ☎ 0177/7111648

Malermeister Andre Hamann
Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 3-8% vom 19.6.25 - 19.9.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de - 0151/41232102

www.glasdusche.bayern, Glasduschen & Spiegel, NEPTUN Malik, seit 40 Jahren Qualität, 5 Jahre Garantie, Sondermaße Dachschrägen ohne Aufpreis, rahmenlos und pflegeleicht, Beratung vor Ort möglich; ☎ 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicherarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 - info@kevali.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 E-mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0157/35132133 www.malerwurst.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

-----Malermeister Nuriman -----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

ELEKTRO MORITZ
Elektroinstallationen
www.elektromoritz.de
Tel.: 08131/614163
mobil: 0151/56056157

Malerarb. günstig 0171/2011140

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/1535499 oder ☎ 089/72488612

Gartenbau

Gärtner hat Termine frei, Gartenarbeiten von A-Z, Hckenschneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- Baumschnitt Pflasterarbeiten, Stein u. Dachreinigung, Malerarbeiten uvm. ☎ 0178/7672017

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0178/3826203

Biete Gartenarbeit an - noch freie Termine - ☎ 0178/7281968

Zaunbau München 01734689280

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung. Tel. 08141/817387

Verkäufe Sonstiges

Achtung!! Kaufe Trachtenmode u. Accessoires, Lederbekleidung, Abendgarderobe, Pelze jegl. Art, Teppiche, Ölbilder, antikes Porzellan, Näh- und Schreibmaschinen, Handtaschen, Puppen, Münzen, Silber u. Schmuck, Fam. Weiß Tel. 0176-40067815

Wegen Todesfall Gartenbaubetrieb-Auflösung. 0173/3883014

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Zu Verschenken

2 Gartenliegen, weiß mit Auflage, 1 elektr. Heckensäge 38 cm, Herrengolfschuhe Gr. 45, weiß mit grün/rot, sehr gut erh. gegen Abholung zu verschenken. ☎ 08158/9060950

Kaufgesuche

ACHTUNG, seriöser Ankauf von Pelzen, Handtaschen, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Möbel, Schallplatten, Bücher, Damenbekleidung, Trachten, Schmuck, Porzellan, Münzen, Teppiche, Bleikristall, Römergläser, Silberbesteck **Tel.: 0178/3957399 - Frau Klimt**

„**BITTE LESEN!**“ ehrlich & mit Ausweis! Sammler mit Herz aus München sucht: Bücher, Kleidung, Handtaschen, Trödel, Kameras, Tischdecken, Geschirr & Besteck, Schmuck, Uhren, Fotoalbum, Elektrogeräte, Musikinstr. Tonbandgerät, Haushaltsgeräte! Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung – Telefon: 0163 1146137

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Suche Porzellan! Kaufe hochwertigen Speise- und Kaffeeseite sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Kameras und Diaprojektoren ☎ 01575/9435985

!Frau Ernst Kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Krawatten, Bierkrüge, Schreib-/Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst seit 1987
Telefon 0 89 / 96 05 83 90

Seriös – Bar & Fair

Vorwerkstaubsauger, Golfschläger, Möbel, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachtenkl./Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder
H. Ernst ☎ 0152/59658036

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Achtung, Achtung, Ankauf!! Pelze, Porzellan, Bücher, Möbel, Schallplatten, Einmachgläser Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 089-26215146

Ankauf von Zinn! Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen. Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise! **0178/2390025**

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche alte Kofferschreibmaschine, Gobelbilder ☎ 0163/4634269

Verschiedenes

Saison-Geschäft zu verkaufen. Zu verkaufen: Dekorationservice für Weihnachtsbäume im Großraum München mit langjährigem treuem Kundenstamm sowie stabilem Umsatz und hoher Marge, bei eigener Mitarbeit. VB 170.000.-€ (Asset-Deal) - Anfragen und Informationen per E-Mail santafee089@gmail.com

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Sträucher schneiden, Baumzuschnitt, Rasenmähen, Rasen vertikutieren, Rollrasen, Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Stein- und Terrassenreinigung, Dachreinigung und Fassadenreinigung uvm. Tel. 0157-39844451

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Tina Hausmeisterservice - Gartenpflege, Rasenmähen, Hecken- u. Sträucherschnitt, Hausreinigung, Fensterreinigung, Entrümpelungen, Winterdienst, handwerkli. Arbeit. Tel. 0176-72537526

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

H&S Sanierung Fassaden- und Holzanstrich, Reinigungsarbeiten u.v.m Rund ums Haus Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488 o. 08141-5240776

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Gebäudereinigung, Endreinigung, Baureinigung Fa. Tel. 01590-6775886

Platten- u. Pflasterverlegung, Hecken u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Buchenbrennholz ofenfertig getrocknet ☎ 0163/4914300

Renovierungen - Innenausbau

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Bekanntschaffen

Sonja, 68 J., seit üb. einem Jahr verwitwet, bin eine herzengute, einfühlsame, hübsche Frau, sehr jung geblieben mit zierlicher Figur, ohne große Ansprüche, ich liebe die Natur, gutes Essen, Kochen u. gemütliche Fernsehhabende, gerne würde ich dir meine Liebe zeigen, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. pv Tel. 0151 – 62913879

Attraktive Adelheit 68 mit schöner vollb. Figur, bin seit 3 Jahren Witwe und fühle mich so sehr alleine und einsam. Wünsche mir von Herzen einen Mann zum verwöhnen, lieben und lachen. Bist du der richtige und hast den Mut dich zu melden. Dann freue ich mich sehr auf deinen Anruf. ü.EMP 01607689211

Sinnliche Steffi 35 sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit in einer festen Partnerschaft. Ich suche einen Partner zum Verlieben, Lachen und Familie gründen. Einfach für einander da sein und gemeinsam das Leben genießen das wünsche ich mir so sehr. Melde Dich. ü.Pv/Tel/sms 01607998576

Liebevolle Carina 46 mit schöner Figur langem Haar, immer gut ge-launt suche nach einem Mann für eine glückliche gemeinsame Zukunft. Freue mich sehr wenn du Dich gleich meldest. ü.Pv/Tel/sms 015127186363

Junggebliebene Sie, 64, sportl. u. vielseitig interessiert (Kino, Musik, Natur) sucht passenden Partner für den nächsten Lebensabschnitt. meadelmot@gmail.com



www.abo.fischundfang.de



Das Magazin mit Wiss und DVD
www.abo.raubfisch.de

Immer faszinierend, praxisnah und mit DVD.
Ein Abo lohnt sich.

Doktor 67 sportlich, gutaussehend, sucht feste Freundin. ☎ 0176/32915864

Welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. Tel. 0163/9565600

Hobbymasse für Münchnerinnen auch ältere Frauen 0160/97753650

Erotik

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

Callboy/52 bes. reife Damen ☎ 0151/58179511 diskret-privat

EMMA HH besucht! 0178-3986329

Telefonkontakte

Kostenlosen Partnerkatalog anfordern mit vielen Partnervorschlägen, auch aus Ihrer Nähe. PV Tel. 08222-4081523

Erotische Massagen

2 SEXBOMBEN ☎ 0152/51721561

FILMSTATION
KinoProgramm
FILMSTATION

vom 8. Juli bis 16. Juli 2025



JURASSIC WORLD: Die Wiedergeburt
Do 16:30+20:00 3D Fr 15:15+17:45+20:30 3D, Sa 14:30+17:30 3D +20:30 So 14:30+17:00+20:00 3D Mo 17:00 3D Die 17:00 3D+20:00 Mi 17:00+19:30 3D Engl. OV Mo 20:00



F1 - DER FILM
Do 19:30, Fr 20:00, Sa 20:00, So 19:45, Mo 19:30, Di 19:30



DIE SCHLÜMPFE: Der große Kinofilm
So 15:00 Uhr - Familien-Preview - alle zahlen den Kinderpreis



MÄDCHEN MÄDCHEN
Do 17:30, Fr 15:30, Mi 17:30



DRACHEN-ZÄHMEN LEICHT GEMACHT
Fr 17:30, Sa 17:15, So 17:15, Di 16:30



DIE BARBAREN: Willkommen in der Bretagne
Do 15:00 SENIORENKINO (inkl. Kaffee oder Espresso) Sa 15:00, Mo 17:15, Mi 20:00

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

Stellenangebote

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der **Kindertagesstätte Kleiner Muck** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fachkraft als Gruppenleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.08.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams im **Integrativen Schulkindergarten** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Sozial-, Heil- oder Kindheitspädagogen/in als Gruppenleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.07.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Küchenhilfe gesucht (530 €) Wir suchen eine erfahrene Küchenhilfe (m/w/d) auf 530 €-Basis! Arbeitszeit: Flexibel, Mittwoch bis Sonntag nach Absprache, max. 5 Std./Tag; Voraussetzungen: – Erfahrung in der Küche – Gute Deutschkenntnisse Arbeitsort: Landgasthof Pilsenhof Telefon: 08152 79653 E-Mail: info@pilsenhof.de Jetzt bewerben – wir freuen uns auf dich!

Maler, Sub ges. 0171/2011140



IT-Systemadministrator (m/w/d)

Ab sofort – gerne auch Berufseinsteiger

neo Management Services GmbH & Co. KG
Justus-von-Liebig Ring 8
82152 Krailling
☎ 089 / 899 360 – 1508
bewerbung@neo-ms.com
www.neo-ms.com

Getränkemarkt im Münchner Westen su. einen **Vollz.-Mitarbeiter (m,w,d)** mit FS für den Lieferservice von Mo.– Fr. Wenn Sie Interesse haben, schicken Sie uns eine Bewerbung an Getraenke-m-west@gmx.de

Kfz-Mechatroniker gesucht, in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Hautarztpraxis in Gauting sucht MFA (medizinische Fachangestellte) für 25-35 h und Auszubildende (m,w,d) zur Verstärkung unseres Teams in sehr schönem Ambiente direkt an der S-Bahn. Wir freuen uns auf Sie! praxis@dr-besing.de www.dr-besing.de

KUNDENBERATER
☎ 089/2441153-19

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Kälteanlagenbauer/in für Innen- oder /und Außendienst in Teil-/Vollzeit. Gerne auch ältere Mitarbeiter/innen. Fa. RS- Simulatoren Service GmbH in FFB. an Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de Tel. 08141-36366-0

Wir sind ein innovatives High-Tech-Unternehmen für Engineering und Modellbau südwestlich von München.



Wir bieten eine anspruchsvolle und eigenverantwortliche Tätigkeit sowie einen modernen Arbeitsplatz in einem motivierten Team.

Wir suchen ab sofort engagierte Mitarbeiter (m/w/d)

- **Werkzeugmechaniker / Werkzeugkonstrukteur für Spritzgusswerkzeuge**
- **Technischer Modellbauer Produktion**
- **Produktionshelfer im Bereich Spritzguss**
Die feinen Arbeiten setzen Fingerspitzengefühl voraus

Bewerben Sie sich bitte mit Lebenslauf und Ihren letzten Zeugnissen bei:

KL TECHNIK GmbH & Co. KG
Rapid Prototyping

Konrad-Zuse-Bogen 7
Gewerbegebiet KIM
D-82152 Krailling (bei München)
Tel.: 0 89 / 89 99 60 -0
bewerbung@kl-technik.com
www.kl-technik.com

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!



Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams im **Integrativen Kinderhort** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sozialpädagogen/in, Kindheitspädagogen/in oder Heilpädagogen/in (m/w/d) möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.08.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Stellenangebote

MFA in Teilzeit oder Vollzeit. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams schnellstmöglich eine MFA oder Krankenschwester (w/m/d) für unsere onkologische Tagesklinik in Pasing. Dres. Wagner-Czekalla und Fischer, Bodenstedtstr. 58, 81241 München. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung :-). Tel. 0 8 9 - 8 3 5 3 5 2 info@onkologie-pasing.com

Verlag sucht in Gilching nette Kollegin (m/w/d) für Lager/Verpackung/Versand auf Mini-Job-Basis. Tel.: 08105/22412.

Haushaltshilfe mit FS nach Pöcking gesucht, evtl. Whg. vorh.; Tel. 08157/2101

Familie in Starnberg sucht Bügel- und Putzhilfe; ☎ 0151/17775858

Nebenberuf. Einkommen mit Home-Office ☎ 01573/7310784

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft für ein Büro in Aschheim. Arbeitszeit Mo-Fr abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter ☎ 089/9616087700

Stellengesuche

Buchhalterin sucht Minijob! Bilanzbuchhalterin mit 30-jähr. Erfahrung sucht Mini- oder Midijob (max. 12 h wchtl.) im MVV Gebiet München West bis Starnberg in der Fibu/Bibu. Tel. 0176/63697802

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. www.tropfclean.de Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Altenpflegerin mit Herz sucht eine 24 h Stelle ☎ 015 901 489 862

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

Der Stellenmarkt der 5-Seen Wochenanzeiger • ketjob.de • Karriere - Erfolg - Traumjob

SAMMELMÜNZEN & GOLD ANKAUF VOGEL

Waldfriedhofstraße 36 • 81377 München • Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr
www.vogel-juwelier.de • info@vogel-juwelier.de

Tel.: 089 / 58 96 1753

Nur 4 Tage gültig!

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Mi.	Do.	Fr.	Sa.
9.	10.	11.	12.
Juli	Juli	Juli	Juli

Wir sind nur in den Aktionstagen da, die Preise gelten auch nur noch an diesen Tagen.

Wir kaufen an,

Letzte Chance vor Saisonende

Pelze aller Arten, Bisam, Fuchs, Ozelot, Persiana, Croco- u. Ledertaschen, Börsen, wir kaufen kompl. Haushaltsauflösung

Mobil: 0176 / 64 32 38 92

Es ist keine Anmeldung nötig

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU 157 €*
für Goldschmuck * PRO GRAMM

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Für Bernstein bis zu 55,50 € pro Gramm

Hermes Chanel

Zahngold (mit und ohne Zähne)

Ankauf von Goldschmuck aller Art
ALTGOLD, BRUCHGOLD, MÜNZEN, BARREN, PLATIN, SOWIE GUT ERHALTENE RINGE, BRÜSCHEN, KETTEN, ARMBÄNDER BEVORZUGT IN BREITER FORM, COLLIERES, MEDAILLONS, GOLDBÜHREN, AUCH DEFECT, VB PELZ MIT GOLD, * PELZMÄNTEL, PELZJACKEN, PELZSCHALS, PELZMÜTZE, PELZMUFFS, LEDERJACKEN ETC.

Zahngold

Dirndl aller Art

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos! Gerne prüfen wir Ihre Raritäten auf Echtheit!!!

Wir kaufen auch Modeschmuck

Lederjacks aller Art

Gewebe aller Art

Schmuck aller Art

Perlen, Edelsteine und Schmuck

Goldbarren - Goldbarren

Puppen aller Art

Silbermaschinen aller Art

Alles in VB mit Gold

Lederjacks aller Art

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24h/Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/ Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche VIVARO Automatikgetriebe Suche Hydraulik-Schaltblock für Automatikgetriebe OPEL VIVARO BJ 2013 oder ganzes Getriebe mit Schaltblock Diesel 84 kW M. Pils ☎ 0172-8147974

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

»Bedeutender denn je«

IAA Mobility soll ein Signal der Stärke sein

(Jens Riedel, aum; red) ■ An markigen Statements der Verantwortlichen herrscht im Vorfeld der IAA Mobility, die vom 9. bis zum 14. September in München stattfinden wird, kein Mangel. Von der Messe soll laut Verband der Automobilindustrie (VDA) »ein Signal der Stärke« und ein »Ruf des Aufbruchs« ausgehen, so VDA-Präsidentin Hildegard Müller. Die Messe wolle in wirtschaftlich und politisch unsicheren Zeiten »die Menschen mitnehmen«, sie »soll Orientierung geben« und »Vertrauen schaffen«. Die IAA, so Müller, werde 2025 »bedeutender als je zuvor«. Zumindest die Zahlen im Vorfeld sprechen für das 2021 erstmals umgesetzte IAA-Konzept: Der Anteil der ausländischen Aussteller liegt bei 55 Prozent, 37 Prozent der Unternehmen sind

erstmals auf der IAA vertreten, darunter chinesische Marken. Hersteller, wie etwa VW, haben ihre Ausstellungsfläche gegenüber 2023 verdreifacht und unter anderem Kia und Hyundai kehren nach München zurück. Auch die eine oder andere Weltpremiere wird es geben. So hat etwa BMW die Präsentation des iX3 als erstem Modell der »Neuen Klasse« angekündigt.

Autonomes Fahren auf der IAA hautnah erleben

Seit dem Abzug der IAA aus Frankfurt ist die Veranstaltung von einer reinen Auto- zu einer bunten Mobilitätsmesse geworden, aber auch zum Treffpunkt der Zulieferer wie Mahle oder ZF. Das verdeutlicht auch noch einmal der diesjährige Claim »All

about Mobility«. Mobilität müsse verschiedene Verbraucherwünsche erfüllen, betonte Hildegard Müller. Es gehe in Zukunft auch nur im Miteinander und nicht im Gegeneinander. Neben dem Summit auf dem Messegelände, der sich vornehmlich an die Industrie richtet, soll der Open Space in der Innenstadt den Besuchern wieder hautnah erlebbar machen. Rund zwei Dutzend Hersteller werden weit über 200 Autos für Probefahrten bereitstellen, auch Fahrräder können auf einem vier Kilometer langen Rundkurs getestet werden und autonomes Fahren wird erlebbar: Ein Teilstück der A 94 wird für automatisiertes Fahren nach Level 3 (»hochautomatisiert«) und 4 (»vollautomatisiert«) freigegeben. Für Familien mit Kindern gibt es einen »Family Trail«.

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./ Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Privatmann sucht von Privat Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0176/31773515

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FFAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Süddeutsche Automobile Autoankauf aller Art. Wir zahlen realistische Preise in Bar ☎ 0151/15315415

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Wer kann mir nebenbei mein Auto reparieren? ☎ 0173/3883014

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/ Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Immobilien-Angebote

Puchheim Baugrundstücke DHH. Verkauf von privat ohne Provision, real geteilte Bauparzelle DHH, ab 480 qm, ab 504.000.-€ Tel. 01556-3625587

Immobilien-Gesuche

Familie aus Starnberg sucht Einfamilienhaus (auch renovierungsbedürftig) in Starnberg und näherer Umgebung bis 2 Mio € zu kaufen. Kontaktaufnahme bitte unter Tel. 0160-7531 135.

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Suche 1- oder 2-Zimmerwohnung von privat. Tel. 0173 3938 522 info@muellerundfreunde.de

Bayer. Familie su. Grundstück o. Haus z. Kauf ☎ 0152/37865598

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)
Anspruchspartner: Herr Hitzentrichter
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete **Wir leben Abwicklung garantiert** **Immobilien!** info@akurat.net www.akurat.net
München | Hemsching | Germering | Landsberg | Murnau

Mietangebote

Suche Nachmieter Gilching 2-Zimmer-Wohnung, 55 m² mit großem Balkon, kein Keller, S-Bahn Nähe ab 01.11.2025 ca. € 900,00 warm + Kautions ☎ 0171/2440617

Pöcking, ELW, Sout., 53 m², EBK, teilmöbl., NR, k. Haustiere, 480,- + Stellpl.+ NK + KT; Tel. 08157/2101

Höhenkirchen-Siegersbrunn: 1 Zi.-App., 2. OG, ca. 36m², EBK mit Fenster, Bad, Blk., Parkett, Kellerrabt., 144 kWh/m²a, 558,- € kalt + NK + 3 MM/KT + Duplex-TG 70,-€, frei, Tel. 0170/7648655

2-Zi.Whg, 61 m², 2 Balkone, Concierge, TG, warm 1880 € lehel-wohnung@outlook.de

Möbl. Zi. mit Küchen- und Badbe-nutzung. ☎ 089/935902

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasen-heide 147,91 qm + 6,45 qm Sozialfläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 7,20 m, verwendbar als Produktionshalle, Lagerhalle, Nettomiete 1.485,42 € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Mietangebote gewerblich

Helles Büro / Top Anbindung Gil-ching / 110m²/ Küche / 900,-€ KM zzgl. NK / Tel. 0171/8103210

Mietgesuche

Suche möbliertes Zimmer im Raum Ebersberg, gerne Außenbereich, alleinstehender Rentner. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1389058

Nettes Ehepaar, gesichertes Ein-kommen, NR, sucht rollstuhlge-richtete 3 - 4-Zi.-Wgh. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Whg suche Dringend Krank. schw. Öffentl.Dienst sucht 2 Zi.-Whg. mit Blk. bis max. WM 1150 €. **Gesichertes Einkommen** ☎ 0176/20474937

Nix leer stehen lassen. Wohnraum jeder Größe für Personen aus dem Ausland ges. ☎ 0151/11503065. www.raumgeben.net,

Paar, 68 + 64, Rentnerin + Versi-cherungskfmr. su. 2,5 - 3 Zi.-Wgh. m. Blk. o. Terr. o. kl. Garten, Miete bis € 1600,- warm, gerne ab sofort, spätestens bis 31.12. wg. Eigenbedarf, bevorz. Mü. Westen o. Süden, Tel. 0179/5162254

Dame, zuverlässig, NR, suche Wohnung Tel. 0176-57816120

Verlobtes Paar sucht 3-4 Zi.-Wgh. in München West; Ingenieur 30J. Hebamme 29J., T. 015222124916

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Dringend! 1-2-Zi.-Wgh., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

München Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Aktives Liebesleben? So haben Sie es selbst in der Hand!



Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apothek) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz: Wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die meisten leiden unter Knieproblemen. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).



Brennpunkt Knie:
Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Kniebeschwerden.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute

aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx individuell je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100% natürlich und sind auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



slimpuls
Abnehmen mit Herz

GESUND ABNEHMEN!

Das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport
 ✓ ohne Hormone
 ✓ ohne Kalorienzählen
 ✓ ohne Hungerqualen
 ✓ ohne Fertignahrung

Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



vorher



12
Kilo
leichter
in nur 6 Wochen

Florian Schampera
82110 Germering



nachher



vorher



17
Kilo
leichter
in 8 Wochen

Henrich Sabrina
82110 Germering



nachher

JETZT ZUR BAUCHFETTMESSUNG!

Wir zeigen Ihnen einen Weg,
wie Sie schnell gefährliches
Bauchfett effektiv abbauen!

GUTSCHEIN

1x Bauchfettmessung

NUR 29,-

(statt 89,-)

Aktion gültig bis 18.07.2025



Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin vereinbaren:

slimpuls Gilching, E. L. 5 Seen GmbH,
www.slimpuls.de · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching
 ☐ Kostenfreie Parkplätze
 ☐ Buchhaltestelle vor der Tür



0 81 05 77 46 240



Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.