



Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching  
Tel. 08105/384444  
Zustell-Service Tel. 089/54655-138

## Die Wochenzeitung Ihres



### Wünsche erfüllen

Bis Samstag, 13. November, können Senioren in der Geschäftsstelle der AWO Germering (Planegger Straße 9)



ihre Wünsche abgegeben. Die AWO stellt dann einen Wunschbaum auf, damit viele in Erfüllung gehen. Seite 4

Die 15 häufigsten Fehler beim Immobilienverkauf  
Fehler #1: Falsche Preisvorstellung.

Kostenfrei  
im Wert von  
595,- €



Durch eine falsche Preisvorstellung verkaufen Eigentümer letztlich im Durchschnitt bis zu 15 % unter dem Marktwert! Diesen Fehler müssen Sie zwingend vermeiden! Kaufwillige Interessenten beobachten über Wochen und Monate den Immobilienmarkt und kennen das Angebot im Detail. Ein falscher Angebotspreis ist für qualifizierte Interessenten, die jetzt kaufen wollen, ein K.O.-Kriterium.

Vereinbaren Sie jetzt ein Gratis-Erstgespräch inkl. kostenfreier Wertermittlung im Wert von 595,- € inkl. MwSt.

RAUM\_IMMOBILIEN GmbH  
Stamberger Weg 62  
82205 Gilching

c.atzinger@raum-immobilien.de  
08105 3997733

RAUM IMMOBILIEN

# „Es ist ein Mitmach-Projekt“

## Umweltminister Thorsten Glauber über mehr Nachhaltigkeit

**Landkreis** - „Es ist wichtig, den Jugendlichen zuzuhören und mit ihnen über ihre Ideen, Wünsche und Ziele zu diskutieren“, sagt Bayerns Umweltminister Thorsten Glauber mit Blick auf Bewegungen wie Fridays for Future. Im Klimaschutz sieht er ein echtes Konjunkturprogramm - Ökonomie und Ökologie lassen sich ohnehin nicht mehr ohne einander denken: „Ohne eine starke Wirtschaft gibt es keine Nachhaltigkeit. Und ohne Nachhaltigkeit ist auf Dauer kein wirtschaftlicher Erfolg mehr zu erzielen“, so der Minister.

Dabei komme es auf jeden Bürger an. Klimaschutz sei ein Mitmach-Projekt. „Wir wollen den Klimaschutz in der Mitte der Gesellschaft verankern. Jeder kann einen Beitrag leisten, unsere Umwelt zu schützen und den Klimawandel zu stoppen“, findet Glauber. **Lesen Sie das ganze Interview mit Umweltminister Thorsten Glauber auf Seite 12**

**Umweltminister Thorsten Glauber:** „Heute sehe ich drei große Existenzthemen: Klimawandel meistern, Artenvielfalt erhalten und Wasserversorgung sichern.“

Bild: StMUV



einfach  
nachhaltig  
ganz einfach

**Nicht nur musikalisch ein Talent**

**DIGITRADIO 585**  
DAB+/UKW/Internet-Stereo-radio mit CD-Player, Spotify Free und Wireless-Charging-Funktion.  
299,- €\*

Ihr TechniSat Fachhändler berät Sie gerne:

### Fernseh Fröhlich

Sonnenstraße 59 · 82205 Gilching · Telefon 081 05/2 55 00  
tv-gilching.de

Ihr Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik vor Ort

**Unser Herbstwetter lesen Sie auf Seite 4.**

**Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben**

Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung  
Prospekt „Geld & Wohnen“

anfordern unter: ☎081 52/99950 10  
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

**18 Jahre Die Meister-Goldschmiede**  
Werkstätte & Atelier

Herzlichen Dank, dass Sie, liebe Kunden und Freunde, diesen Weg mit mir gegangen sind und mich mit Ihrer Treue in meinem Schaffen immer bestärken.

Das ist mir Grund genug, mit Ihnen am **Sa., 13. und So., 14. November 2021, von 10 bis 18 Uhr** in meinen Geschäftsräumen zu feiern.

Sonntag nur Beratung, kein Verkauf

Ich würde mich freuen, Ihnen bei einem Glas Sekt meine neuen Schmuckstücke zeigen zu dürfen.

Ihr Goldschmiedemeister – Hans-Günther Fritzsche

**Appetit auf Weihnachten?**

**Auch dieses Jahr wieder Christbaumanhänger**  
aus Sterlingsilber 925<sup>000</sup>  
Handarbeit, limitierte Auflage mit verschiedenen Motiven – seien Sie gespannt.

Pollinger Straße 23  
82205 Gilching  
Telefon 0 81 05/27 79 26  
www.meister-gold.de

**STARTE JETZT MIT UNS!**

3-2-1 TANZEN!

gilchinger-tanzzentrum.de

**JEDEN MITTWOCH druckfrisch in Ihrem Briefkasten**

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

*Sehen wie auf Wolken*

### Fußpflege der Spitzenklasse

\* Hygienisch \* Gründlich  
\* Wohltuend  
\* Günstige Abo-Preise

Seit 40 Jahren am Ort

**Alhambra**

Di.-Fr., 10.30-18 Uhr  
auch abends auf Termin

Germering,  
Untere Bahnhofstr. 58  
(S-Bahn 100 m, Aufzug, 2. Stock)  
Tel. 089/84 88 68

**Geld und Gold auf der Bank war gestern – jetzt realisieren wir Ihre goldenen Bäder-Träume**

**BAD & HEIZUNG VEHLOW**

**Komplettbäder**  
mit Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger.

**Kundendienst**  
für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung und Rohrreinigung.

Pasing, Planegger / Ecke Engelbertstr  
www.der-baedermacher.de  
Tel. (089) 88 30 73

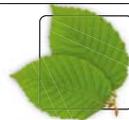
... denn ein guter Tag beginnt und endet in einem warmen Wohlfühl-Bad

**Alle kleinen Reparaturen**

**Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.**

Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

**SPENDE BLUT**  
SEIN MOTIV KREUZ



## Mülltrennung wirkt (Folge 2)

Mülltrennung ist die Grundlage für ein funktionierendes Recycling. Wir vermitteln Wissen dazu in einer sechsteiligen Serie bis Januar.

— ANZEIGE —

## Vorweihnachtsfreude in der Goldschmiede

Am Wochenende Schmuckstücke sehen



Meisterlich gearbeitet: Goldkette, Gelbgold 750000, weiße Brillanten aus 0,48 Carat, blauer Brillant 0,18 Carat – Unikatschmuck.

Bild: Hans Günther Fritzsche

**Gilching** · Goldschmiedemeister Hans Günther Fritzsche hat sich bereits für Weihnachten gerüstet. Seit Wochen schmiedet er in seiner Werkstatt wunderschöne Schmuckstücke, die er gerne am kommenden Samstag, 13. November und Sonntag, 14. November, von 10 bis 18 Uhr in seinem Atelier in Gilching (Pollinger Straße 23) zeigen möchte.

Ganz besonders freut sich der Goldschmied, seine neueste Kreation „Die Jahreskette 2021“ präsentieren zu können. Die Kette ist Glied für Glied aus feinstem Gold meisterlich in Handarbeit geschmiedet und mit zusammen fast einem ¾ Carat Brillanten besetzt. Die Idee zu dieser Kette hatte der begeisterte Radsportler bei seiner diesjährigen Alpenüberquerung in den Dolomiten, als er sich hungrig über die Tagliatelle hermachte. Seit 18 Jahren ist der kreative Goldschmied nun schon erfolgreich in Gilching tätig und die jährliche Feier wird von den Kunden gerne für den Weihnachtseinkauf genutzt.

Auch für eine individuelle Anfertigung oder Umarbeitung ist jetzt die beste Zeit, um die Augen der Beschenkten unter dem Weihnachtsbaum leuchten zu lassen. Das gemeinsame Gestalten eines ganz persönlichen Weihnachtsgeschenkes ist die schönste Vorfreude und die Garantie für einen unvergesslichen Moment.

Besucher können sich bei einem Glas Sekt in den schönen Geschäftsräumen von den ausgefallenen Schmuckideen verzaubern und ganz ohne Hektik und Stress in adventliche Weihnachtsstimmung versetzen lassen. Sie können gerne auch eigene Edelsteine und Gold mitbringen. In entspannter Atmosphäre sichern sie sich die Weihnachtsüberraschung, von der Mann/Frau noch lange Jahre sprechen und sich gerne daran erinnern werden. Auch Verlobungs- und Trauringe können noch rechtzeitig zum Fest geschmiedet werden.

Mehr dazu erfahren Sie unter: [www.meister-gold.de](http://www.meister-gold.de).

# Zuhause die Welt retten

Wer Müll richtig trennt, schützt das Klima

## Verpackungen aus Recyclingmaterial liegen im Trend

Viele Deutsche würden beim Einkauf nach Produkten greifen, deren Verpackungen komplett aus Recyclingmaterial bestehen.

Produkte mit Verpackungen aus 100% Recyclingmaterial bevorzugen ...

43,4%  
sehr wahrscheinlich

16,3%  
spielt keine Rolle

40,3%  
auf jeden Fall

Quelle: Online-BUS-Befragung zum Thema Mülltrennung, Kantar GmbH im Auftrag der dualen Systeme; © mülltrennung-wirkt.de, eine Initiative der dualen Systeme, 2020.

eines Joghurtbechers zu nachhaltigen Recyclingrohstoffen für neue Verpackungen, Haushaltsartikel, Autoteile, Rohre oder auch Transportboxen verarbeitet werden.

### Wo muss man aufpassen?

Viele der Dinge, die in unserem Müll landen, bestehen aus verschiedenen Materialien. So geht man mit ihnen um:

### Einfache Regeln

Allgemein gilt:

- Verpackungen aus Kunststoff, Metall und Verbundstoff gehören in den Gelben Sack / Tonne (hier gibt es zum Teil regionale Ausnahmen wie Wertstofftonnen).
- Verpackungen aus Papier, Pappe und Karton kommen in die Papiertonne.
- Glasverpackungen nach Farben sortiert in die jeweilige Glassammlung.
- Bei einem Joghurtbecher heißt es aufpassen: Aluminiumdeckel und Kunststoffbecher gehören in den Gelben Sack / Tonne, die Papierummantelung in die Papiertonne.
- Ähnliches gilt auch für andere Verpackungskombinationen wie etwa Käse- oder

Wurstverpackungen: Deren Verschlussfolie besteht häufig aus einem anderen Kunststoff als die Schale. Da moderne Sortieranlagen mit modernster Technik nach Kunststoffart sortieren, ist es am besten, beide Komponenten voneinander getrennt in den Gelben Sack / Tonne zu geben.

• Auch bei Kunststoffflaschen sollte die Ummantelung vor der Entsorgung entfernt werden. Das Ausspülen der Verpackungen ist allerdings nicht erforderlich, „löffelfrein“ reicht aus.

### Tipps vom WWF

Jeder von uns kann seinen Beitrag zu besserer Mülltrennung leisten. Auch der „World Wide Fund For Nature“ (WWF) macht sich dafür stark und gibt Tipps für den Alltag:

- die Biotonne für organische Abfälle nutzen oder diese kompostieren (Mülldeponien verursachen rund drei Prozent der Treibhausgasemissionen der EU);
- Metalle recyceln (das Recycling einer Aluminiumdose spart 90 Prozent der Energie, die benötigt wird, um eine neue zu produzieren);
- Altglas zum Glascontainer bringen (bei 100 Kilogramm Altglas spart man einen Zentner CO<sub>2</sub> ein);
- Papier in die Altpapiertonne geben (bei 100 Kilogramm Altpapier vermeidet man so 70 Kilogramm Kohlendioxid);
- Kunststoffe zum Wiederverwerten sammeln;
- ausgediente Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren in die Wiederverwertung geben.

**Landkreis** · Der „beste“ Abfall ist der, der gar nicht erst anfällt. Gar keinen Müll zu produzieren, um Umwelt und Klima zu schützen, ist leider utopisch. Wer jedoch seinen Müll gut trennt, ermöglicht dessen Wiederverwertung. Tatsächlich landen dennoch viel zu viele Verpackungen im Restmüll und gehen damit dem Recycling verloren, beobachtet die Initiative „Mülltrennung wirkt“. Sie will den Bürgern deren Schlüsselrolle für ein erfolgreiches Recycling aufzeigen, denn der Verbraucher ist der Startpunkt des gesamten Wertstoffkreislaufs. Auf ihn kommt es an: Wir werden große Ziele wie CO<sub>2</sub>-Reduzierung und Klimaschutz nur erreichen, wenn wir zuhause und im Alltag die ersten Schritte dieser Reise beginnen. Wir wissen ja längst, dass es funktioniert: Papier kann z.B. zehn- bis 25-mal wiederverwendet werden. Glas wiederum kann ohne Qualitätsverlust beliebig oft eingeschmolzen werden: Neue Glasflaschen bestehen zu 60 Prozent aus Altglas, Grünglas sogar aus bis zu 90 Prozent.

### Es kommt auf jeden an

„Das funktioniert aber nur, wenn uns die Verbraucher im Rahmen der Mülltrennung unterstützen“, sagt Axel Subklew von „Mülltrennung wirkt“. Nur wenn sie richtig sortiert werden, können die einzelnen Komponenten z.B.



Wer Müll richtig trennt, macht dessen Wiederverwertung möglich.

Bild: Mülltrennung wirkt / Steffen Jagenburg

### Alle zusammen

Das geht uns alle an  
Eine Initiative des BVDA

Der Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) und seine über 180 Mitgliedsverlage unterstützen die Initiative „Mülltrennung wirkt!“



Informationen dazu, wie der Hausmüll richtig getrennt wird, gibt es unter [www.muelltrennung-wirkt.de/muelltrennung-richtig/](http://www.muelltrennung-wirkt.de/muelltrennung-richtig/)

## Impressum

Parsberg Echo, Gilching  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Germering  
Würmtal-Bote, -Info, -Echo  
Lillenthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/384444  
Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger  
Telefon 081 51/998988  
Telefax 081 51/998987

Weilheimer Echo  
Peilinger Echo  
Telefon 08 81/924545-0  
Telefax 08 81/924545-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück  
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstener Straße 5 – 9, 80687 München  
Geschäftsführung: Roland Binder,  
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath  
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/384444  
Telefax: 081 05/384455  
Internet: [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

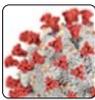


Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

### Ausgezeichnet mit

<b>DURCHBLICK PREIS 2020</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe		
<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA	Stiftung Lesen
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauf“	caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



## Immer noch unterwegs zur neuen Rolle

Michael Fitz analysiert mit „Da Mo“ den Stand der Emanzipation

Samstag, 13. November, 19.30 Uhr, Christoph-Probst-Gymnasium (Talhofstraße 7)



Da Mo: Michael Fitz verspricht einen Abend mit Nachwirkung und Nachhaltigkeitsgarantie. Bild: Susie Knoll

**Gilching** · „Da Mo - Der Mann“ ist eigentlich kein so kompliziertes Thema, möchte man zumindest meinen. Männer, glaubt man im Allgemeinen, sind recht einfach gestrickt, klar und zielgerichtet orientiert und daher problemlos zufriedenzustellen. Was Michael Fitz - eben auch ein solcher - alles in Wort und Musik zu diesem Thema einfällt, lässt auf einen selbst-

kritischen, wachsamen und vor allem unbestechlichen Geist schließen. Den braucht es dringend! Denn der Mann ist noch nicht wirklich da angekommen, wo er sich selbst gerne verortet, nämlich im aktuellen Jetzt und Hier ... Da sind ihm immer noch jede Menge tradierte Rollenbilder, liebgewonnene, aber ziemlich abgehangene ideologische Konzepte und

längst ausgediente Vorstellungen vom männlichen Leben im Weg.

### Nicht auf der Strecke geblieben

Nein, „Er“ , der Mann, ist beileibe nicht auf der Strecke geblieben, aber eben auch noch nicht wirklich angekommen, eher noch unterwegs, Richtung Ein- und un-

geschöner, realistischer Selbstsicht oder zumindest Akzeptanz. Leider wird mit zunehmender Selbstwahrnehmung dann oft aus Reue Selbstmitleid und daraus früher oder später Zynismus, den es gilt wieder mühevoll und mit engelhafter Geduld und ebensolchem Gleichmut aufzuweichen, die dahinter sorgsam versteckten Gefühle aufzunehmen und ganz zu verinnerlichen. Denn er hat noch viel vor sich, der Mann. Er muss sich endlich wirklich emanzipieren und sich in seiner neuen Rolle erkennen und erfinden, um sich in einer ständig verändernden Welt immer wieder neu zu positionieren. Ob „Er“, der Künstler, das mit seinem neuen, abendfüllenden Soloprogramm in Sprache und Tönen „Da Mo“ (Der Mann) zustande bringt oder nicht, darüber kann man nur spekulieren - aber vielleicht weiß ja dann zumindest das Publikum, männlich wie weiblich, wo es ab sofort lang gehen könnte.

### Hier gibt's Tickets

Karten (25 Euro) gibt es beim Weinladen in der Carl-Benz-Str. 14 (info@derweinladen.de oder Tel. 08105-5102) oder beim Kulturkreis (info@kulturkreisgilching.de oder Tel. 08152-909499). red

**DER STERN AM SEE**

**NEU IHR MERCEDES-BENZ SPEZIALIST**

25-jährige Erfahrung - Spezialisiert auf Mercedes-Benz und weitere Hersteller - DER STERN AM SEE GbR  
Mühlfeld 19, 82211 Herrsching, info@dersternamsee.de  
www.dersternamsee.de Wir leben unser Handwerk - jeden Tag  
Tel. 08152 91 489 66 dersternamsee

**Räderwechsel nur 20 €**

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**

ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 34,82 € p. Gr.  
SCHMUCK - UHREN 14k 27,01 € p. Gr.  
Juwelier G. Mayer GmbH Feingold 8k 15,37 € p. Gr.  
Karlsruhe 45 3 Gramm  
☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** \* Preise 09.11.2021  
aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

**Heizöl Pellets**

**R. GUT JAHR**

Moosbichlweg 2  
82237 Wörthsee  
Tel. 08153/7354

**Flitec**  
Der Insektenschutz

**LICHTSCHACHT ABDECKUNG**  
nach Maß für Kellerschächte

FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

HABA · Sigikid · Käthe Kruse · Brio · Ostheimer · Disco · Grimm's · Smart Games · Tonies

**SPIEL GE NUSS**

Jetzt Weihnachtsgeschenke besorgen!

**Endspurt....**

**RAUSVERKAUF**  
bis Ende November

Römerstraße 69 · 82205 Gilching

Papo · Moses und vieles mehr...

Mehr Infos auf [www.spielgenuss.de](http://www.spielgenuss.de)

**Chic in Strick**

Wohlig warm in die kalte Jahreszeit!

Lassen Sie sich inspirieren!

rich&royal

s.Oliver OPUS Street One comma, TAIFUN FREE/QUENT Smith&Soul

**CityMode**  
Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg

Gilching - Starnberger Weg 62  
[www.citymode-gilching.de](http://www.citymode-gilching.de)  
Folgen Sie uns

**Friederike Suppin**  
Gold Juwelen Silber

**Jeansringe**

82319 Starnberg Hanfelder Str. 12 08151 16273  
Tägliche Öffnungszeiten: 10.30 - 14.00 + 15.00 - 18.30  
Mittwoch + Samstag 10.00 - 14.00

**Zagreb-Grill**  
über 33 Jahre

**NEU!**  
Luftreiniger  
im Gasträum.

**Entspannt unsere  
Wildspezialitäten genießen!**  
Reservieren Sie rechtzeitig für  
Ihre Weihnachtsfeier  
Alle unsere Speisen gibt es auch zum Abholen.  
Speisekarte: zagreb-grill-gilching.de

Ihre Bestellungen nehmen wir von 11 - 21 Uhr  
gerne entgegen.

Landsberger Str. 48 · 82205 Gilching · ☎ 0 81 05/86 85

**KÜCHEN-STUDIO GILCHING**  
HAMON GMBH

Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

Starnberger Weg 62 82205 Gilching  
Tel. 08105/1567

www.hamon.kuechen.de  
hamon@kuechen.de  
hamonkuechen@gmx.de

musterhaus  
kuechen  
FACHGESCHAFT

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

**ELEKTRO REIK**  
IHR ELEKTRIKER  
IN WESSLING

**Miele**

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

**Nagelstudio und Fußpflege**  
Melanie Zander

**Ich bin umgezogen!**  
Ab sofort finden Sie mich in der  
Schießstätte 6 – 82234 Weßling

Ich freue mich, Sie in meinen neuen Räumlichkeiten  
willkommen zu heißen.

Terminvereinbarung unter 08153 / 9 8739 03  
info@nagelstudio-wessling.de · www.nagelstudio-wessling.de

**DER TOUR**

SPANIEN - FUERTEVENTURA, PLAYA BARCA  
Melia Fuerteventura \*\*\*\*  
7 Nächte/Halbpension  
Flug ab/bis München, Rail&Fly

Pro Person im DZ ab € 592  
Reisetermin z.B. am 13.01.2022

Weitere Informationen und Buchung:  
**DR. HOFMANN HOLIDAY SERVICE GMBH**  
BAHNHOFSTRASSE 26  
82211 HERRSCHING  
Telefon 08152-1059  
Fax 08152-2123  
info@rb-drhofmann.de  
www.reisebuero-herrsching.de

Tagesaktuelle Preise mit limitierter Verfügbarkeit.  
Zwischenverkauf. Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten.  
DER TOUR - Eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH · 60424 Frankfurt

Für mich. Perfekt.

4  
**Freude**

**Von Herzen gern**

Wunschbaum-Aktion der AWO Germering e.V. für Senioren

Bis Samstag, 13. November, Wünsche  
abgeben, AWO Geschäftsstelle  
Germering (Planegger Straße 9)

**Germering** · Die Tage werden kürzer, draußen wird es kälter – der Winter naht und dann steht Weihnachten bevor: Das bedeutet für die AWO Germering (Arbeiterwohlfahrt) wieder Wunschbaum-Zeit: Persönliche Wünsche werden erzählt, teils mit sehr berührendem Inhalt. Viele der Senioren verbringen den Heiligabend und die anschließenden Feiertage allein. Über ein wenig Anschluss würden sie sich freuen, so die Erzählungen. Diese Art Wünsche, sowie die alltäglichen Dinge, die sie sich viele aufgrund ihrer geringen Rente nicht leisten können, sind auf zahlreichen Wunschzetteln zu lesen. Die Anteilnahme ist groß und bislang konnte noch jeder Wunsch erfüllt werden. Die Wunschzettel liegen in diversen Geschäften und Apotheken aus. Gerne können Senioren sich auch direkt an das Empfangsbüro der AWO Germering e.V. wenden, wenn sie sich einen Wunsch erfüllen lassen möchten. Voraussetzungen oder Bürokratie gibt es dabei keine, bei Fragen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle der AWO gerne zur Verfügung.

Bürgern abgeholt zu werden.

**Wunschzettel ausfüllen**

Die Resonanz darüber ist überwältigend: Persönliche Geschichten werden erzählt, teils mit sehr berührendem Inhalt. Viele der Senioren verbringen den Heiligabend und die anschließenden Feiertage allein. Über ein wenig Anschluss würden sie sich freuen, so die Erzählungen. Diese Art Wünsche, sowie die alltäglichen Dinge, die sie sich viele aufgrund ihrer geringen Rente nicht leisten können, sind auf zahlreichen Wunschzetteln zu lesen. Die Anteilnahme ist groß und bislang konnte noch jeder Wunsch erfüllt werden. Die Wunschzettel liegen in diversen Geschäften und Apotheken aus. Gerne können Senioren sich auch direkt an das Empfangsbüro der AWO Germering e.V. wenden, wenn sie sich einen Wunsch erfüllen lassen möchten. Voraussetzungen oder Bürokratie gibt es dabei keine, bei Fragen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle der AWO gerne zur Verfügung.

**Einen Wunsch abgeben**

Bis Samstag, 13. November, können Wünsche in der Geschäftsstelle der AWO Germering (Planegger Straße 9) ihre Wünsche abgeben. Außerdem bestehen Kooperationen mit Pflegediensten und Seniorenheimen, so dass Klienten bzw. Bewohner ihre Wünsche direkt in ihrer Einrichtung abgeben können. Alle Wünsche werden aufbereitet, so dass sie den Weihnachtsbaum in der Wunschbaumzentrale im Zenjahaus schmücken, um dann von schenkwillingen

**Wunsch erfüllen**

Von Donnerstag, 18. November, bis Donnerstag, 9. Dezember, können die Wünsche dann (persönlich oder online) vom Wunschbaum

**Viele Geschichten - viele Wünsche: Letzes Jahr haben sich viele Wünschende und Schenkende an der Wunschbaum-Aktion der AWO Germering beteiligt.**  
Bild: AWO Germering e.V.



geholt und erfüllt werden. Die Beteiligung der Wunsch-erfüllenden war bereits im ersten Jahr enorm hoch und ist in den beiden Folgejahren weiter angestiegen. Auch für 2021 rechnet die AWO Germering e.V. mit einer regen Beteiligung und freut sich

daher schon jetzt, wenn viele Wünsche eingehen. Durch die Übergabe noch vor dem Fest kommen alle Wünschen pünktlich zu Weihnachten in den Genuss ihrer Geschenke. Weitere Informationen unter www.awo-germering.de im Internet. **Isr**

**Gärtnerei FISCHER**  
...da blüht ich auf!

Rhododendron  
simsii  
**Azalee**  
9 cm-Topf  
**€ 1,99**  
(gültig vom 11.11. bis 17.11.2021)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
8.00 – 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 16.00 Uhr

**Gärtnerei FISCHER**  
...da blüht ich auf!

Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Tel. 081 51 / 130 56

**KultCafe**  
Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

**Programm:**

Fr. 12.11. **Endless**  
Rock - Blues, Unplugged & More

Di. 16.11. **Marian & Mares**  
Weltbekannte Jazzstandards im Stile von Ella Fitzgerald sowie Soulstücke aus der Blütezeit der Soulära, auf das musikalisch Wesentliche reduziert nur mit Klavier und Stimme.

Fr. 19.11. **Die Wirtshaus-Musikanten**  
Erik Berthold & Otto Götter

Beginn jeweils 19:00 Uhr  
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

**Der Gute Ofen in Inning**

Intelligent Energiekosten sparen:  
**Xeos Aqua**

Feuerstellen  
Kaminöfen  
Herde  
Accessoires

Münchener Straße 5 · 82266 Inning  
Tel. 08143/991706 · www.derguteofen.de

Diensstag bis Samstag 10 – 18 Uhr

60 JAHRE **Diakonie** Katastrophenhilfe

**Weltweit hilfsbereit.**

**DAS 5-SEEN WETTER**

**5-Seen Wochenanzeiger**

Mi. 10.11.	Do. 11.11.	Fr. 12.11.	Sa. 13.11.	So. 14.11.
neblig	sonnig	neblig	wolkig	wolkig
7° 0°	9° -1°	7° 1°	5° 1°	5° 1°



Freitag, 19. November, 19 Uhr,  
Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstraße 53 a)

## Alleiniges Vortragsrecht

Klaus Wittmann liest  
Carl Orffs „Die Bernauerin“



Klaus Wittmann hat zu Orffs „Die Bernauerin - ein bairisches Stück“ das alleinige Vortragsrecht in Deutschland.  
Bild: Schott Verlag, Mainz

**Krailling** · Nachträglich zum 125. Geburtstag des Münchner Komponisten und Autors Carl Orff trägt der Tölzer Sprecher Klaus Wittmann dessen bairisch-sprachiges Werk „Die Bernauerin“ vor. Die Veranstaltung ist der einzige Sprecher im deutschsprachigen Raum, dem die Schott Verlag als Rechteinhaber genehmigt hat, die auf bairisch verfassten Werke Orffs vorzutragen.

### Tragische Liebesgeschichte

Der geschichtliche Hintergrund der Bernauerin ist die Liebesgeschichte des

Thronerben Albrecht III., der die Baderstochter Agnes heimlich zu seiner Gemahlin nahm. Dem zürnenden Vater Herzog Ernst, der die Ehe rückgängig machen wollte, verweigerte er den Gehorsam. Aus Sorge um die Gefährdung der Erbfolge durch illegitime Nachkommen seines einzigen Sohnes, ließ Herzog Ernst Agnes gefangen nehmen und ertränken. Die Lesung findet am Freitag, 19. November, um 19 Uhr in der Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstr. 53a) statt. Der Eintritt kostet 6 Euro, Karten sind in der Bibliothek, Telefon (089) 550 60 518 erhältlich. Für die Veranstaltung gilt die 3G-Regelung.

## Post aus Südafrika

Polizei warnt vor Briefen zu „Erbschaften“

**Unterbrunn** · Ein 84-jähriger Rentner aus Unterbrunn meldete jüngst bei der Gauntinger Polizei, dass er einen verdächtigen Brief aus Südafrika erhalten habe. In dem in englischer Sprache verfassten Brief hieß es, dass eine namensgleiche Person bei einem Unfall in Afrika gestorben sei und diese Person ein Vermögen in Höhe von mehreren Millionen Dollar hinterlassen habe. Aufgrund der Namensgleichheit käme der Rentner aus Unterbrunn als Erbe infrage. Die Briefschreiberin namens Patrizia Ubekata gab an, alles Erforderliche zu regeln und der Rentner bekäme dafür letztendlich 40 Prozent des hinterlassenen Vermögens.

Dem Brief konnten zwar keine konkreten Geldforderungen für Gebühren, etc. entnommen werden, zumal der Rentner glücklicherweise bis-

lang keinen Kontakt mit der Briefschreiberin über eine angegebene südafrikanische Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse aufgenommen und somit bis dato auch keinerlei Zahlung geleistet hatte. Dennoch ist davon auszugehen, dass bei einer etwaigen Kontaktaufnahme eine derartige Gebührenforderung umgehend erhoben worden wäre.

### Keinen Kontakt aufnehmen!

Die Polizei rät, bei etwaigen Briefen über vermeintliche Erbschaften im Ausland aufgrund angeblicher Namensgleichheit mit dem Erblasser keinesfalls mit dem Verfasser der Nachricht Kontakt aufzunehmen - weder per Brief noch per Telefon, E-Mail oder WhatsApp. Das sicherste sei, derlei Anschreiben zu ignorieren.

## Freie Plätze bei der vhs Germering

**Germering** · Nächste Woche bietet die vhs Germering spannende Kurse an, bei denen es noch freie Plätze gibt. Am Montag, 15. November, hält Dr. Michael Meyen, Professor für Medienforschung an der LMU München, um 19 Uhr einen Online-Vortrag zum Thema „Wie unabhängig sind die Medien?“. Dabei erläutert er, welchen Einflüssen sie ausgesetzt sind und welche möglichen Konsequenzen sich daraus ergeben. Wer sich für den privaten Onlinehandel fit machen und „Bei eBay Kaufen und Verkaufen“ lernen möchte, erhält grundlegende Tipps im gleichnamigen Kurs von Ursula Schindler. Voraussetzung für die Teilnahme sind Internetgrundkenntnisse sowie eine eigene Email-Adresse. Der Kurs findet an drei Montagen statt, mit Beginn am Montag, 15. November, von 9.30 bis 11.30 Uhr. Die eigene Kamera, ihre Funktionen und Möglichkeiten besser kennenlernen, dazu lädt der Workshop „Einstieg in die „Digitale Fotografie“ mit Lars Wunderlich ein. Am Samstag und Sonntag, 20. und 21. November, werden dort bei Aufnahmen im Raum und auch im Freien die richtigen Einstellungen erörtert und die so entstandenen Bilder besprochen. Bei allen Veranstaltungen sind noch Plätze frei, eine rechtzeitige Anmeldung empfiehlt sich. Beratung und Anmeldungen sind über die Homepage [www.vhs-germering.de](http://www.vhs-germering.de) oder telefonisch unter Telefon (089) 8006520 zu den bekannten Öffnungszeiten möglich.

# XXXLutz

in Aschheim - Wolfratshausen feiert mit

# NEU

# ERÖFFNUNG

NACH UMBAU

~~29,99~~

**33% SPAREN**

**AB 19,99**

DAMAST-BETTWÄSCHE

ambiente

~~498,- UVP~~

**64% SPAREN**

**69,99**

BESTECK-SET

Damast-Bettwäsche-Garnitur, 100% Baumwolle, mit Reißverschluss, ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm 5699001\_01 ~~29,99~~ **19,99**  
ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm 5699001\_02 ~~29,99~~ **29,99**  
ca. 200 x 200 und 2x 80 x 80 cm 5699001\_03 ~~49,99~~ **39,99**

Besteck-Set „Twist“, Edelstahl 18/10, spülmaschinenfest 35010341 ~~498,- UVP~~ **69,99**

**JUSTINUS BESTECKE**

**Jetzt neu DEPOT**  
bei Ihrem XXXLutz in Aschheim

60-teilig für 12 Personen

# 44,45%

auf vieles

zusätzlich

+ 15%

auf ALLES!

Ausgenommen: siehe 1) und 2) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

1) + 0)      2) + 0)

**XXXLutz Aschheim** | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | [aschheim@xxxlutz.de](mailto:aschheim@xxxlutz.de)  
**XXXLutz Wolfratshausen** | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | [wolfratshausen@xxxlutz.de](http://wolfratshausen@xxxlutz.de)

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE45-1-1

1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxco. Soweit anwendbar, nur mit dem 5%-Extrarabatt kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 12.11.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: 5-ONTOP. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Artikel der Firma Boxco. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 12.11.2021. 3) Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter [xxxlutz.de/aktionenbedingungen](http://xxxlutz.de/aktionenbedingungen).

24/7 Online Shopping

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.



## Harris Hawk

Der Wüstenbussard der Falknerei Off begleitet bei einem Spaziergang durch den Wald.

# Von barocken Juwelen und Wandervögeln

Spannende Führungen mit der vhs Germering

**Germering** · Eine unterhalt-  
same und sehr informative  
Führung bietet die vhs Ger-  
mering am Freitag, 19. No-  
vember, von 15 bis 16.30 Uhr  
mit Werner Häckl an.  
Der alteingesessene Dießner  
führt durch das Marienmün-  
ster von Dießen, eine der  
großartigsten Barockkirchen  
Deutschlands.  
Passend zur nahenden Ad-  
ventszeit wird anschließend  
das benachbarte, in einem  
historischen Gebäude der  
Augustiner Chorherren von

1627 untergebrachte kleine  
Museum besucht, welches  
unter anderem eine Krippen-  
sammlung beherbergt.  
Eine ganz andere Führung  
können Naturliebhaber am  
Sonntag, 21. November, von  
14.45 bis 16.15 Uhr mitma-  
chen: Eine Wanderung mit  
einem Wüstenbussard, der  
die Wandergruppe ganz  
selbstverständlich begleitet  
und auf einem nahen Baum  
immer wieder wartet, bis die  
Gruppe nachkommt. Wer  
möchte, kann ihn am Ende

zu sich auf den Falknerhand-  
schuh locken, genauso wie  
die kleine Eule und andere  
zahme Greifvögel der Falk-  
nerei Off. Besonders zu emp-  
fehlen ist die Wanderung für  
Familien.

**Anmeldung und Beratung  
ist über die Homepage der  
vhs Germering unter  
www.vhs-germering.de oder  
telefonisch unter (089)  
8006520 zu den bekannten  
Öffnungszeiten möglich.**

**Magdalena und Jakob  
von der Falknerei Off  
bieten einen Spaziergang  
an, bei dem ihre  
Wildvögel die Gruppe  
begleiten.**  
Bild: vhs Germering



## ab Do., 11. November

**LEGO**  
Steinebox  
DUPLO® oder Classic®,  
ab 18 Monaten bzw.  
4 Jahren, je Stück

UVP 29,99  
**-33%**  
**19,99**

**CASA DECO**  
LED-Deko-Leuchte  
Versch. Modelle, mit Timer-  
funktion, Höhe ca.: 46 bzw.  
63 cm, je Stück

**24,99**

**HIGHLIGHT  
DER WOCHE**

**CASA DECO**  
LED-Lichterbaum  
Versch. Modelle, 96 bzw.  
200 warmweiße LEDs, mit  
Timer-Funktion, Höhe ca.:  
85, 120 bzw. 150 cm,  
3 Jahre Garantie,  
je Stück/Set

**9,99**

## SINGLES' SHOPPING DAY

**SUPER DEALS  
IN DEINER FILIALE.**

**mi**  
Staubsauger  
BHR4307GL  
150 W Saugleistung,  
5-stufige Filtration durch  
12-Zyklonen-Filterssystem,  
Fassungsvermögen  
Staubbehälter ca.: 0,6 l,  
je Stück

**199,-**

**Renewd**  
iPhone 8 64 GB  
Erneuerter iPhone mit Qualitäts-  
zertifikat, 100 % Originalteile, an  
mehr als 80 kritischen Punkten  
geprüft, Retina-HD-Display,  
12-MP-Hauptkamera mit  
Autofokus und Bildstabilisator,  
2 Jahre Garantie, je Stück

**279,-**

**ALDI TALK**  
Starter-Set  
**10€**  
Startpreis  
**GRATIS**

**Wir übernehmen die  
Lohnabrechnung  
für Ihre Mandanten**

**0531/28181-499**  
lohn-muc@hup.de  
www.comet-lohnbuero.de

**Dein Kino in Germering**  
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE  
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

EVENT

**HARRY POTTER 1-4  
QUADRUPEL**

SAMSTAG, 13.11., 10:30 UHR  
(Teil 5-8 am 20.11. um 10:30 Uhr)

FAMILIENPREVIEW

**ADDAMS  
FAMILY 2**

SAMSTAG, 13.11., 13:00 UHR

REISETRÄUME

**ALPEN FILM FESTIVAL**

FÜNF FILME ÜBER ALPINISMUS UND  
ZUSAMMENHALT IN DEN ALPEN UND  
ANDERSWO  
LIVE MODERIERT VOM FILMTEAM

MITTWOCH, 24.11., 19:30 UHR

ALLE TICKETS ONLINE UNTER  
**WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING**

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

## ab Fr., 12. November

**VORFREUDE FÜR  
ECHTE GENIESSER.**

XXL XXL XXL

**LORENZ**  
Crunchips  
Paprika, 250-g-Packung,  
100-g-Preis 0,48

UVP 1,89  
**-37%**  
**1,19**

**STORCK®**  
Toffifee® Winter  
Friends  
3 x 125 g = 375-g-  
Packung, kg-Preis 7,97

UVP 3,99  
**-25%**  
**2,99**

**STORCK®**  
merckl  
Weihnachtsmann  
120-g-Packung,  
100-g-Preis 1,33

UVP 1,99  
**-20%**  
**1,59**

**FARMER**  
Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
500-g-Packung,  
kg-Preis 2,58

**-42%  
Ersparnis<sup>2</sup>**  
**1,29**

**MEINE  
KUCHENWELT**  
Muffins  
Versch. Sorten, z. B.  
Stracciatella, je 540-g-  
Packung, kg-Preis 2,94

**-28%  
Ersparnis<sup>2</sup>**  
**1,59**

**MILKA**  
Weihnachtsmischung  
224-g-Packung,  
100-g-Preis 1,16

UVP 3,99  
**-35%**  
**2,59**

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer  
kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.  
<sup>2</sup> Bezogen auf den Grundpreis im Vergleich zum entsprechenden Artikel in der Standardgröße in unserem Standardsortiment.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in  
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach  
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.



# Themenwochen Wärme

## Germering beteiligt sich mit Veranstaltungen

Montag, 15. November,  
bis Sonntag, 28. November

**Germering** · Das Bayerische Wirtschaftsministerium organisiert vom 15. bis zum 28. November die Themenwochen Wärme – und Germering ist mit kostenlosen Veranstaltungen und Aktionen mit dabei.

„Mit unserer Teilnahme an den Themenwochen Wärme möchten wir die Initiative des Team Energiewende Bayern unterstützen. Gleichzeitig wollen wir Bürgerinnen und Bürger innerhalb der kommenden zwei Wochen gezielt

auf die Möglichkeiten der nachhaltigen Wärmeerzeugung und Nutzung aufmerksam machen sowie künftige Wärmewende-Projekte der Stadt Germering vorstellen“, so Oberbürgermeister Andreas Haas.

Im Vordergrund stehen die Wärmeabgabe durch erneuerbare Energieträger sowie nachhaltiges Bauen und Sanieren. Die ersten Zwischenergebnisse des Germeringer Energienutzungsplans zeigen, dass etwa 13 Prozent

der Wärme, die in Germering verbraucht werden, erneuerbar erzeugt wird. Laut Pascal Luginger, Stabsstelle Klimaschutz der Stadt, sei hier noch viel Potenzial für einen Ausbau der regenerativen Wärme im kommunalen, gewerblichen und privaten Bereich im Stadtgebiet vorhanden, was es zu heben gelte.

### Besichtigung, Führung, Vorträge

Die Stadt Germering macht

dazu mehrere Präsenzveranstaltungen und begleitet die Themenwochen Wärme auch digital über ihre Social Media-Kanäle und den neuen Kommunikationsweg Notify. Unter anderem stehen eine Besichtigung des neuen nachhaltigen Holzgebäudes am Abenteuerspielplatz, sowie Vorträge zur idealen Sanierung, zur Heizungserneuerung und zum Germeringer Energienutzungsplan an. Die einzelnen Termine und Inhalte der Veranstaltungen fin-

det man im Veranstaltungskalender der Stadt sowie in Kürze auf der Startseite der Stadt Germering.

Weitere Informationen zu den Themenwochen und zum Programm von Team Energiewende Bayern gibt es auf der Webseite zur Energiewende des Bayerischen Wirtschaftsministeriums. Eine telefonische Anmeldung

oder eine Anmeldung per Mail vorab bei Pascal Luginger – pascal.luginger@germering.bayern.de oder Tel. (089) 89419137 ist erforderlich.

red



Montag, 15. November, 19 bis 21 Uhr, „Zenja“ (Planegger Str. 9)

## Gesunder Schlaf und liebevolle Zuwendung

Veranstaltungen des Familienstützpunktes Germering



Der Kurs „Gesund schlafen will gelernt sein!“ soll helfen, die Schlafprobleme des Kindes zu bewältigen und zu einem entspannten und zufriedenen Familienleben zurück zu finden. Bild: Isc

**Germering** · Eltern möchten alles zum Wohlbefinden und gesunden Aufwachsens ihrer Kinder beitragen. Aber wie? Der Familienstützpunkt Germering unterstützt Eltern mit zwei verschiedenen Veranstaltungen bei dieser Fragestellung. Das Verhalten von Babys und Kleinkindern ist individuell sehr verschieden. So fragen sich Eltern beispielsweise, wieviel Zuwendung ein Kind braucht und ob die Schlafprobleme ihres Kindes normal und altersentsprechend sind. Der Familienstützpunkt Germering bietet deshalb für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen einen Vortrag zum Thema „Stark durch Bindung – gesundes Aufwachsen durch liebevolle Zuwendung“ am Montag, 15. November, von 19 bis 21 Uhr an.

### Dreiteiliger Kurs

Eltern erhalten Antworten auf Fragen wie: „Kann ich mein Kind durch zu viel

Nähe verwöhnen?“ oder „Warum fremdeilt mein Kind?“. In dem dreiteiligen Kurs „Gesund schlafen will gelernt sein!“ erfahren Eltern von Kindern bis zwei Jahre, dass gesunder Schlaf nicht selbstverständlich ist. Der Kurs soll helfen, die Schlafprobleme des Kindes zu bewältigen und zu einem entspannten und zufriedenen Familienleben zurück zu finden. Kurstermine: Montag, 22. November (19 bis 21 Uhr), Dienstag, 30. November (9.30 bis 11.30 Uhr) und Dienstag, 14. Dezember (9.30 bis 11.30 Uhr). Ein späterer Einstieg ist auf Anfrage möglich. Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen im Familienstützpunkt Germering unter Tel. (089) 89463163 sowie per Mail (familienstuetzpunkt@sozialdienst-germering.de). Alle Veranstaltungen finden im MGH „Zenja“ in der Planegger Str. 9 (EG) statt. Es gelten die 3G-Regeln (geimpft, genesen, getestet). red

-40%

**Jetzt  
Beratungs-  
termin  
vereinbaren!**

AUF JEDE FREI GEPLANTE KÜCHE

Penzberg 0 88 56/9 00-0  
Schongau 0 88 61/93 01-0

## Herzlich willkommen zur großen KÜCHENAKTION

Gültig bis 28.11.2021

JETZT ABRÄUMEN FÜR IHRE TRAUMKÜCHE:

- 40 %** auf jede frei geplante Küche
- 0 %** Finanzierung 6 bis 36 Monate Laufzeit<sup>1)</sup>
- 0.- €** Lieferung, Montage und Inbetriebnahme<sup>2)</sup>
- Zusätzlich: E-Geräte\* geschenkt im Wert bis zu 5000.- €**<sup>3)</sup>
- 5 Jahre** Garantieverlängerung gratis<sup>4)</sup>

GARANTIEVERLÄNGERUNG AUF  
**5**  
JAHRE

Zusätzlich:  
E-Geräte geschenkt<sup>3)</sup>  
im Wert bis zu  
**5.000 €**

1) Bei einer Laufzeit von 6 bis 36 Monaten, ab einem Einkaufswert von 500.- €. Gültig bis zum 28.11.2021.

2) Wasseranschluss ab Eckventil, E-Geräte-Anschluss ab Dose.

3) Abhängig vom Gesamtwert der Holzteile, max. 5.000.- €

4) Auf Elektro-Großgeräte. Investitionsschutz durch Abdeckung der Material-, Fahrt-, Arbeits-, Transport-, sowie Ein- und Ausbaukosten der Geräte.

\* Spektren: Geschirrspüler, Kühl- und Gefriergeräte A bis G; Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D.

# MÖBELCENTRALE

Gogoliner Straße 3-5 · 86956 Schongau  
Tel. 0 88 61/93 01-0

Seeshaupter Str. 68a · 82377 Penzberg  
Tel. 0 88 56/9 00-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr

www.moebelcentrale.de

Donnerstag, 11. November, um 19.30 Uhr

## Bis die Floskeln purzeln

Mathias Richling in der Stadthalle Germering

**Germering** · Vierzig Jahre Mathias Richling. Und in diesen vierzig Jahren hat sich nicht nur der Künstler, sondern auch die Republik verändert.

Die Bürger haben gelernt aufzumucken und von ihren demokratischen Rechten Gebrauch zu machen. Das Kabarett kann sich zu gute halten, dass es Steigbügelhalter war für die neue ungezügelte Diskussionsfreude. Vielleicht auch Stichwortgeber. Von der Dressur zur Hohen Schule.

Und Mathias Richling geht ohnedies permanent der Gaul durch. Das zeigt er einmal mehr am kommenden Donnerstag, 11. November, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering.



Mathias Richling ist 1974 mit seinem ersten Soloprogramm aufgetreten. Bild: BüroMR

deutschen und europäischen Wirklichkeit. Richling holt wieder das gesamte Polit-Personal von Regierung und Opposition, aber auch aus aller Welt auf die Bühne, stellt es zur Rede, dreht jedes Wort um, bis die Floskeln purzeln und die Hülsen sichtbar werden.

Fiktion und Realität verschmelzen, und dieses brisante Gemisch entzündet ein Pointenfeuerwerk, bei dem der Bürger sich lautstark ins Fäustchen lachen darf. Der Zutritt zur Stadthalle erfolgt gemäß der 3G-plus-Regel (geimpft, genesen, PCR-getestet). Kinder unter 6 Jahren und Schüler (Nachweis bitte mitführen) sind ausgenommen. Entsprechende Nachweise gelten nur in Kombination mit Personalausweis oder Führerschein und werden beim Einlass kontrolliert.

Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181 sowie im Web unter [www.stadthalle-germering.de](http://www.stadthalle-germering.de).

### Pointenfeuerwerk

Das neue Programm #2021, wie immer inszeniert von Günter Verdin, ist die spielerische und dennoch radikale, hochaktuelle Auseinandersetzung mit der

### Modellbaukurs für Vater und Kind

**Germering** · Der Familienstützpunkt Germering bietet in Kooperation mit der Modellbahn-Gemeinschaft Germering e.V. am Sonntag, 21. November, von 10 bis 13 Uhr einen Modellbaukurs für Kinder von sechs bis zwölf Jahren mit ihren Vätern oder Großvätern an. Die Teilnehmenden bauen jeweils ein beleuchtetes Modellhaus und gestalten kreativ einen umliegenden Garten mit Wegen, Bäumen, Büschen, einem Teich und Blumen. Das Modell kann anschließend mit nach Hause genommen werden und für eine Spielbahn oder

auch als schönes Einzelstück verwendet werden. Vorkenntnisse im Modellbau sind nicht erforderlich, der Kurs wird von fachkundigen Mitgliedern der Modellbahn-Gemeinschaft begleitet.

Die Kursgebühr beträgt 10 Euro pro Familie inklusive einer Brezel und Getränke. Da mit Farben, Leim, Kleber und Lötkolben gearbeitet wird, ist unempfindliche Kleidung oder eine Bastelschürze sinnvoll.

Eine Anmeldung per E-Mail an [familienstuetzpunkt@sozialdienst-germering.de](mailto:familienstuetzpunkt@sozialdienst-germering.de) ist bis Montag, 15. November, erforderlich. Es gilt die 3G-Regel.

sv

**STADTHALLE GERMERING**

**CHRISTINE EISENBERGER**

Einbildungs-freiheit

€ 21,50 ORLANDOSAAL Sa 04.12.

**TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA**

*A Swingin' Christmas*

Tom Gaebel singt die schönsten Xmas-Evergreens aus Swing und Pop.

€ 39/39/44 ORLANDOSAAL Sa 18.12.

**DIE ZAUBERFLÖTE**

Oper von W. A. Mozart

Familienoper • Freies Landestheater Bayern

€ 29/33/36 Kinder € 8 So 19.12.

Das Russische Nationalballett

**Schwanensee**

€ 29/33/36 ORLANDOSAAL So 26.12.

[www.stadthalle-germering.de](http://www.stadthalle-germering.de)  
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81  
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

außerordentlich	Fremdwortteil: Nerven	Ein-tönigkeit	Kurort an der Lahn (Bad ...)	Initialen der Schrowange	Name europ. Flüsse u. Bäche	italienisch: ja	engl. Fürwort: es	Kosmos, Uni-versum	Arbeit der Teppichherstellung	Figurenbewegung b. Schach
→					Gewürzpflanze					
→					Schaf-darm					dt. Philosoph † 1904
unterschieden beim Schach		Initialen Lilien-thals						Stadt an der Weißen Elster		überempfindlich
„Farbe der Liebe“								Schriftsteller-verband (Abk.)		
Erd-achsenpunkte	Autor von „Der Pate“ (Mario) † 1999	Kapitän in „Moby Dick“						sportlich durch-trainiert		
Tanz-bewegung (franz.)								Abk.: Einzahl		Film-schnitt
→			dt. Komponist (1901-1983)		mittels, durch		Initialen Copper-fields	Ver-einigte Staaten (Abk.)	US-Rund-funk-sender	
Stille			Gerät zum Lockern d. Acker-bodens				Pokal-wett-bewerb			kurzer Schmer-zenslaut
Same in der essbaren Frucht							Tempo-beschlei-nigung (Sport)			

**Des Rätsels Lösung...**

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

**Wir suchen ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



## Naturnahes Gärtnern braucht den Mut zur Unordnung

**Landkreis** - Zu viel Ordnung stört die Natur - sagen Gartenexperten. Das zeigt sich vor allem im Herbst: Dem Wunsch nach einem möglichst aufgeräumten Garten fallen die Winterquartiere vieler nützlicher Tiere zum Opfer. Dabei ist es ganz einfach, als Hobbygärtner die natürliche Artenvielfalt zu unterstützen. Herbstlaub beispielsweise ist dafür optimal geeignet. Es bietet nicht nur vielen Insekten Platz zum Überwintern, sondern tut auch dem Boden gut - denn das Laub lockt Regenwürmer an, die es sich schmecken lassen und dabei die Bodenqualität verbessern.

Wer zu viel Laub im Garten hat, sollte es kompostieren. Das ist ganz einfach: „Laub lässt sich gut auf Beeten verteilen und in der Fläche kompostieren“, weiß Sabine Klingelhöfer vom Gartenspezialisten Neudorff. Klein- und Kleinstlebewesen wie Asseln, Regenwürmer, Tausendfüßler, Bakterien und Pilze zersetzen die Blätter. Bis zum Frühjahr wird daraus fruchtbarer Humus, der die Bodenqualität verbessert.

Zu einem naturnahen Herbstgarten gehören auch verwelkte, samentragende Pflanzen wie Sonnenblume, Geißbart oder Scharfgarbe, deren Samen oder Früchte als Vogelfutter dienen. Auch trockene Stängel von Stauden oder Gehölzen bleiben bis ins nächste Frühjahr stehen - Wildbienen und andere nützliche Insekten wie Marienkäfer oder Florfliegen überwintern hier. Wer im Herbst noch mehr für Insekten tun will, kann spezielle mehrjährige WildgärtnerFreude-Blumenmischungen aussäen, die direkt auf die Bedürfnisse von Wildbienen oder Schmetterlingen zugeschnitten sind und vom Beginn des nächsten Frühjahrs bis in den späten Herbst hinein blühen. Das sieht dann nicht nur toll aus, sondern versorgt viele nützliche Insekten im Garten mit Nahrung. Weitere Informationen zum naturnahen Gärtnern unter [www.neudorff.de](http://www.neudorff.de).

red



Buntes Herbstlaub macht nicht nur Kindern Spaß, sondern dient auch als Winterquartier für Marienkäfer und Florfliegen. Deswegen immer einige Haufen im Garten liegenlassen. Auch samentragende Stauden sollten als Winterfutter für Vögel stehen bleiben. Und wer ein Igelhaus aufstellt, lockt die possierlichen Tierchen in den eigenen Garten und bietet ihnen einen sicheren Unterschlupf für die kalten Tage.

Bild: Neudorff/txn

**GARTENBAU**  
**PETER ANGELE**  
NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN  
NATURSTEIN: PFLASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAUERN  
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFÄLLUNG & BAUMSANIERUNG  
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE  
Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26  
Mobil 01 71/6 23 32 00 · [www.gartenbau-peter-angele.de](http://www.gartenbau-peter-angele.de)

**Garten im Herbst**

- ✓ Rasendünger
- ✓ Bodentest
- ✓ Rasenberatung
- ✓ Bio-Dünger

Zur perfekten Herbstdüngung:

*Her LandMarkt*  
Klaus Will  
**Landmarkt Gilching**  
Tiernahrung • Agrar • Haus & Garten

Gut Hüll 5  
82205 Gilching  
Tel.: 089/ 86 36 98 98  
[www.landmarkt-gilching.de](http://www.landmarkt-gilching.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Ali Karalulut** über 25 Jahre

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg

**GERÜSTET FÜR DEN HERBST?**

**free worker**

Freeworker GmbH | St. Gilgen 15 | 82205 Gilching | Tel. 08105 / 27 27 210

### Gedenkfeier für die Opfer der Weltkriege

**Krailling/Planegg** - Am Samstag, 13. November, lädt die Gemeinde Krailling zusammen mit der Gemeinde Planegg zum ökumenischen Gottesdienst zum Gedenken der Opfer beider Weltkriege in die katholische Pfarrkirche St. Elisabeth (Bräuhausstr. 5, Planegg) ein. Auch Thomas Krusche, Pfarrer der evangelischen Waldkirche, wird anwesend sein. Beginn ist um 18 Uhr. Aufgrund der Pandemie muss auch heuer der traditionelle Gedenkgang unter Beteiligung der Fahnenabteilungen der örtlichen Vereine und Institutionen zum Kriegerdenkmal nach Krailling entfallen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, diesem gemeinsamen Gottesdienst beizuwohnen und so der Gedenkfeier einen würdigen Rahmen zu verleihen.

### Stammtisch des ADFC

**Germering** - Am Donnerstag, 25. November, lädt der ADFC Kreisverband Fürstenfeldbruck zum Stammtisch der Ortsgruppe Germering in die Sportgaststätte am Hallenbad „The Greek House“ (Max-Reger-Str. 11) ein. Derzeit wird am Winterprogramm des Kreisverbandes gearbeitet, das ab Dezember veröffentlicht werden soll. Beginn des Stammtisches ist um 19 Uhr, auch interessierte Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Nähere Infos sind im Internet unter [www.adfc-ffb.de](http://www.adfc-ffb.de) erhältlich.

sv

**Wir sind GEIMPT!** **Pelz- & Goldankauf Höllenreiner**

Tel.: 0176 81 11 72 69 erreichbar Mo-So. 08:00 bis 19:00 Uhr (auch an Feiertagen)

**Aktion vom 10.11. bis 17.11.2021 gültig**

**Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit!**

**WIR KAUFEN AN:** Wir zahlen bis zu **57€\*** pro Gramm

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.** Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**Ankauf von alten Armbanduhrn auch defekt & Luxusuhren** **Edelsteine, Diamanten & Brillantenschmuck**

**Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos!** **Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!** **Ankauf von Flohmarktwaren**

**ANKAUF VON:**

- Schmuckkästchen Bewertung & Ankauf
- Goldmünzen & Goldbarren Ankauf
- Silbermünzen, Schmuck, Besteck, Service
- Porzellan-Ankauf
- Zinn-Ankauf
- Möbel-Ankauf

**Das hat sich gelohnt!** **Für Pelze und Nerze bis zu 5000,- €\*** **Wir kaufen auch Modeschmuck** \* in Verbindung mit Gold

**Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung** **Transparente Abwicklung** **Seriöser Ankauf** **Sofortige Bar Auszahlung** **Aus Ihrer Region!**

**Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!**



**Himbeeren** aus Portugal oder Marokko, Klasse I  
250g Schale  
100g = € 0,89

**Clementinen** aus Spanien  
Klasse I, 1kg Netz

**Zucchini** aus Spanien oder Marokko  
Klasse I  
1kg

Qualität & Frische aus erster Hand

WUNSCHLOS GÜNSTIG

Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 11.11.2021



**GÜNSTIG!**  
2.22



**GÜNSTIG!**  
0.99



**GÜNSTIG!**  
1.00

+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIELFALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++

**Putenoberkeulen-Rollbraten\*\***  
saftig, HKL A  
100g



**GÜNSTIG!**  
0.69  
Sie sparen 22%

**Schweine-Hackfleisch\*\***  
frisch durchgedreht  
100g



**GÜNSTIG!**  
0.39  
Sie sparen 50%

**Weihenstephan Butter** oder **Die Streichzarte**  
250g Packung / Becher, 100g = € 0,60



**GÜNSTIG!**  
1.49  
Sie sparen 44%

**Zott Sahnejoghurt mild**  
versch. Sorten, 140g / 150g Becher  
100g = € 0,24 / € 0,22



**GÜNSTIG!**  
0.33  
Sie sparen 52%

**mindestens 10% sparen\***  
AUF GUT & GÜNSTIG OBSTKONSERVEN

**Gelbwurst\*\*** mit oder ohne Petersilie  
mild  
100g



**GÜNSTIG!**  
0.89  
Sie sparen 31%

**Houdek Kahanos\*\***  
würzig im Geschmack  
100g



**GÜNSTIG!**  
1.49  
Sie sparen 25%

**Goldsteig Käsescheiben**  
versch. Sorten  
45% Fett i. Tr.  
125g / 150g Packung  
100g = € 1,03 / € 0,86



**GÜNSTIG!**  
1.29  
Sie sparen 31%

**Exquisa Frischkäse** versch. Sorten  
110g - 200g Becher / Packung  
100g = € 0,63 - € 0,35



**GÜNSTIG!**  
0.69  
Sie sparen mind. 42%



**GÜNSTIG!**  
1.29  
Sie sparen 13%

**Knorr Fix** versch. Sorten  
27g - 100g Beutel  
100g = € 1,63 - € 0,44



**GÜNSTIG!**  
0.44  
Sie sparen mind. 48%

**Mon Chéri** 15 Stück  
157g Packung (enthält Alkohol)  
100g = € 1,27



**GÜNSTIG!**  
1.99  
Sie sparen 37%

**Ritter Sport Schokolade Bunte Vielfalt** versch. Sorten, 100g Tafel



**GÜNSTIG!**  
0.59  
Sie sparen 50%

**albi Fruchtsaft** aus Fruchtsaftkonzentrat oder Nektar  
versch. Sorten  
1l Packung



**GÜNSTIG!**  
0.88  
Sie sparen 47%



**GÜNSTIG!**  
0.79  
Sie sparen 11%

**Rotkäppchen Sekt, Fruchtsecco oder Wein**  
versch. Sorten  
0,75l Flasche  
1l = € 3,45



**GÜNSTIG!**  
2.59  
Sie sparen 35%

**Lillet Wein-Aperitif** versch. Sorten  
17% Vol.  
0,75l Flasche  
1l = € 13,33



**GÜNSTIG!**  
10.00  
Sie sparen 33%

**Hacker-Pschorr Münchner Hell** oder **Radler**  
Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 4,50 Pfand)  
1l = € 1,20



**GÜNSTIG!**  
12.00  
Sie sparen 27%

**Coca-Cola\*\*\*, Fanta** und weitere Sorten  
Träger mit 12x 1l PET-Mehrweg-Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand)  
1l = € 0,71



**GÜNSTIG!**  
8.49  
Sie sparen 34%



**GÜNSTIG!**  
0.85  
Sie sparen 11%

Cleverer einkaufen und noch mehr sparen - mit der EDEKA App.



Per App bezahlen und automatisch zusätzliche Vorteile mit dem Genuss+ Statusprogramm sichern.

• Noch mehr Angebote entdecken und mit Coupons sparen

• DeutschlandCard hinterlegen und Punkte digital sammeln ohne Karte vorzeigen

• Produkte in digitaler Einkaufsliste speichern

**KANZI Tafeläpfel** Sorte „Nicoter“ aus Italien, Klasse I  
900g Schale  
1kg = € 2,21



**Zus. € 0,40 Rabatt mit der EDEKA App!**  
**GÜNSTIG!**  
1.99  
Sie sparen mind. 23%



**Zus. € 0,25 Rabatt mit der EDEKA App!**  
**GÜNSTIG!**  
1.99  
Sie sparen mind. 23%

**Melitta Bella Crema** versch. Sorten  
ganze Bohnen  
1kg / 750g Packung  
1kg = € 8,49 / € 11,32



**Zus. € 0,50 Rabatt mit der EDEKA App!**  
**GÜNSTIG!**  
8.49  
Sie sparen 34%

**Jetzt € 2 EXTRA-Rabatt! sichern!**  
Nach Eingabe des Aktionscodes #Lebensmittel in der EDEKA App erhalten Sie € 2 Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf über die EDEKA App in Höhe von mindestens € 10.



**elmex, aronal oder meridol Zahncreme** 75ml Packung  
100ml = € 3,19  
**Zus. € 0,50 Rabatt mit der EDEKA App!**  
**GÜNSTIG!**  
2.39  
Sie sparen 20%

\*\*nur in Märkten mit Bechleinbele und nicht bei Verkaufsumm. erhältlich. Serviervorschl. je nach Produkt.

\*\*\*sofort lieferbar

\*bezogen auf den Preis der Vorwoche (ausgenommen Aktionspreise)

## Fast wie im richtigen Leben

Viel Applaus für die Wahl-Lump'n der LLBB



Diskurs im Vorzimmer: v.l. Jan Konarski als Gustav Stüder, Florian Brenner als Bürgermeister Irlacher, Beate Kroha als Kramerin, Wolfgang Balk als Gemeindebeamter Wimmerl, Gabi Fischer als Großbäuerin Maria Villmayr und Sabine Köstler als Bedienung Rosa. Bild: bb

**Lochham** - Wenn es auf der Bühne recht munter drunter und drüber geht, die Schauspieler mit Feuereifer dabei sind und das Publikum sich bestens unterhält, dann kann man von einem gelungenen Theaterabend sprechen. Bei den Wahl-Lump'n, dem Herbststück der Lochhamer Laien-Bauern-Bühne (LLBB), passte wieder einmal alles zusammen und man konnte eigentlich nur eines bedauern: dass es Corona-bedingt so lange gedauert hat, bis man sich endlich wieder im Pfarrsaal von St. Johannes Evangelist einfinden und eine sehr gut gemachte Inszenierung des Theatervereins genießen konnte - sehr gut gemacht vom Bühnenbau über die Ausstattung und Requisiten bis hin zu allen Rollen.

### Runde Sache

Schon allein die liebevoll ausgestattete dreiteilige Büh-

ne, die in Warteraum, Vorzimmer und Büro des Bürgermeisters gegliedert ist, das schöne „G'wand“ der Darstellerinnen und Darsteller und die vielen kleinen Accessoires, die das Wahlspektakel bereichern, sind ein Hingucker. Dass das elfköpfige Ensemble erkennbar viel Freude am Spiel hat, die Rollen hundertprozentig sitzen - es gab keinen einzigen Hänger - und das Publikum zur eigenen Gaudi in das Stück mit einbezogen wird, macht die Komödie von Peter Landstorfer um den langjährigen Bürgermeister einer bayerischen Gemeinde, der es aufgrund seiner laxen Amtsführung plötzlich mit einem Gegenkandidaten zu tun bekommt, zu einer runden Sache. Das Durcheinander, das sich im Laufe des Wahlkampfes entwickelt, schrammt sozusagen nur haarscharf am richtigen Leben vorbei - allerdings präsentiert sich die Bühnenver-

sion sehr viel menschlicher als so manch echter Wahlkampf der letzten Jahre.

### Es gibt noch Restkarten

Erstaunlich ist es immer wieder, wie perfekt die Lochhamer Laien-Bauern-Bühne Theaterneulinge in ihre Stücke zu integrieren weiß. Diesmal war es Bürgerhaus-Leiter Jan Konarski, der als Preuße Gustav Stüder sein LLBB-Debüt gab und dabei ungeahnte komödiantische Fähigkeiten offenbarte. Dem Ensemble und seiner Spielleiterin Natalie Wieland kann man zur Auswahl des Stückes nur gratulieren: Es macht Laune auf viele neue Inszenierungen des Theatervereins.

„D' Wahl-Lump'n“ sind noch am 12., 13., 19. und 20. November im Pfarrsaal von St. Johannes Evangelist zu sehen. Es gibt noch Restkarten. **bb**



Der Bürgermeister und seine Wahlhelfer: Michael Brida als Bauer Heighhofer, Florian Brenner als Franz Xaver Irlacher, Peter Krötz als Bauer Krutznbichler und Erich Langner als Pfannenflicker Henschl. Bild: bb

# § IHR RECHTS- & STEUERPORTAL

Interessante Infos für den Steuerzahler und Verbraucher

## Wenn Meinungsverschiedenheiten zum Rechtsstreit werden

### NACHBARSCHAFTSSTREIT



Meinungsverschiedenheiten am Gartenzaun führen nicht selten zum Rechtsstreit. Um kein finanzielles Risiko einzugehen, sollten sich Haus- und Garteneigentümer rechtzeitig mit einem Privatrechtsschutz absichern.

txn-Foto: jackf/123rf/Itzehoer Versicherungen

Ein eigenes Haus ist für viele ein Traum. Wie schön, wenn das ersehnte Wohnglück zur Realität wird. Wenn da nur nicht die lieben Nachbarn wären! Denn der eigene Garten und die Nachbargrundstücke bergen Konfliktpotenzial. Oft geht es um Lärmbelästigung durch laute Musik, Rasenmähen, Haustiere oder um einen Baum, dessen Äste über den Nachbargaun ragen. Auch der schön anzusehende Bambus, der gern als Sichtschutz angepflanzt wird, ist ein häufiger Streitgrund. Denn viele sind sich nicht bewusst, dass bei der Anpflanzung von Bambus eine Wurzelsperre mitverbaut werden muss. Geschieht diese nicht, gehen die Wurzeln unterirdisch auf Wanderschaft und treiben beim Nachbarn aus. Das klingt harmlos, ist es aber nicht. Um das Problem in den Griff zu bekommen, muss das Erdreich bis zu einem Meter tief ausgebaggert werden. Eine teure Angelegenheit.

Derartige Streitereien landen dann oft vor Gericht - was nicht nur Nerven kostet, sondern richtig teuer werden kann. „Ohne private Rechtsschutzversicherung verzichten viele aus Angst vor hohen Anwalts- und Gerichtskosten auf ihr gutes Recht. Eine Rechtsschutzversicherung sorgt dafür, dass man seine rechtlichen Interessen wahrnehmen kann, ohne ein finanzielles Risiko eingehen zu müssen“, erklärt Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Sich als Haus- und Garteneigentümer rechtzeitig mit dem richtigen Privatrechtsschutz abzusichern, bringt deshalb viele Vorteile. Wie etwa die Kostenübernahme für Anwalts- und Gerichtskosten oder Gebühren für Sachverständige oder Schiedsgutachter-Verfahren.

Mehr Informationen gibt es auch unter [www.itzehoer.de](http://www.itzehoer.de)

### HOLZTRATTNER/SCHMID ANWALTSKANZLEI

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung im Bereich

### Erbrecht

- Wir unterstützen Sie unter anderem bei:
  - / der Gestaltung Ihres Testaments
  - / der Abwicklung von Nachlässen
  - / der Auseinandersetzung von Erbengemeinschaften
  - / der Durchsetzung Ihres Pflichtteilsrechts

Erstberatungsgebühr: €190,- zzgl. MwSt.

Otto-Wagner-Str. 2, Gernering  
Tel. (089) 894596-30  
[www.holztrattner-schmid.de](http://www.holztrattner-schmid.de)

**IHR PROFESSIONELLER WERBEPARTNER RUND UMS THEMA STEUER & RECHT!**  
Telefon 081 05/38 44 44

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen



[www.steuerkanzlei-seefeld.de](http://www.steuerkanzlei-seefeld.de)  
Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 081 52/9 98 59-0

Wir beraten sowohl Unternehmen aller Rechtsformen als auch Privatpersonen.

# „Wir müssen den Klimaschutz als Chance begreifen“

Umweltminister Thorsten Glauber über Schwung und Schlummern, Schicksalhafteres und Grundsätzliches, Apfel und Avocado

**Landkreis** · „Der Klimawandel ist längst in Bayern angekommen – er ist spür- und messbar“, unterstreicht das bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz. Seit drei Jahren leitet Thorsten Glauber (Freie Wähler) dieses Ressort. Der Minister beantwortete Fragen von Johannes Beetz zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

## „Hier wird Großes geleistet“

Bayern war das erste Bundesland, das sich ein eigenes Umweltministerium gab. Das war bereits 1970, also vor über 50 Jahren. Welches sind für Sie die drei wichtigsten Dinge und Erfolge, die Ihr Haus seither anstoßen konnte?

**Thorsten Glauber:** Das Umweltministerium ist seit mehr als 50 Jahren die Werbeagentur für Bayerns Umwelt. Hier wird und wurde Großes geleistet. Meilensteine für den Naturschutz sind mit Sicherheit die Gründung der ersten beiden deutschen Nationalparks im Bayerischen Wald und in Berchtesgaden sowie der Erlass des Alpenplans in den Siebziger Jahren. Heute sehe ich drei große Existenzthemen: Klimawandel meistern, Artenvielfalt erhalten und Wasserversorgung sichern. Diese sind in einer schicksalhaften Wechselwirkung miteinander verknüpft.

## „Wir dürfen keine Zeit verlieren“

Mit Fridays for Future hat die junge Generation Klimaschutz und Nachhaltigkeit weit nach oben auf unsere To-Do-Listen gebracht. Solche Bewegungen können den Finger in die Wunde legen und auf Herausforderungen aufmerksam machen. Um konkrete Maßnahmen umzusetzen braucht es aber politische Prozesse und geordnete Verfahren. Welche Bedeutung messen Sie FFF bei?

**Thorsten Glauber:** Klimaschutz ist eine Generationenaufgabe. Das ausdauernde und sichtbare Engagement der jungen Menschen auf Deutschlands Straßen spricht eine deutliche Sprache: Das Thema brennt ihnen auf den Nägeln. Deshalb habe ich gleich zu Beginn meiner Amtszeit Jugendklimakonferenzen veranstaltet. Es ist wichtig, den Jugendlichen zuzuhören und mit ihnen über ihre Ideen, Wünsche und Ziele zu diskutieren.



Umweltminister Thorsten Glauber: „Ich halte nichts davon, Generationen gegeneinander auszuspielen. Wichtig ist, dass wir jetzt handeln.“

Bilder: StMUV / Astrid Schmidhuber

Der Klimawandel ist Fakt. Deshalb dürfen wir keine Zeit verlieren: Wir müssen die Weichen für eine klimasichere Zukunft stellen. Der Dialog mit der Jugend ist dafür ein wichtiger Beitrag.

## „Einfach mal radeln statt Auto fahren“

Auch für die ältere Generation ist Umweltschutz ja kein Fremdwort. Sie hat große Bedrohungen – Stichwort Waldsterben, saurer Regen, Ozonloch – in den Griff bekommen. Sie hat Techniken effizienter gemacht, so dass weniger Energie verbraucht wird. Und sie hat viel weniger Ressourcen für ihre Bequemlichkeit – z.B. mit sozialen Medien, Streamingdiensten oder auch dem expandierenden Lieferverkehr – verschwendet. Welche Generation hat bei Klimaschutz und Nachhaltigkeit die Nase vorn?

**Thorsten Glauber:** Klimaschutz und Nachhaltigkeit gehen uns alle an. Nur gemeinsam können wir diese Herausforderungen bewältigen. Ich halte nichts davon, Generationen gegeneinander auszuspielen. Wichtig ist, dass wir jetzt handeln. Der aktuelle Klima-Report 2021 zeigt, dass im schlimmsten Fall in Bayern bis zum Jahr 2100 ein Temperaturanstieg von 4,8 Grad Celsius möglich ist. Jeder kann klimafreundliches Handeln in seinem Alltag leben: Apfel statt Avocado beim Einkaufen oder einfach auch mal radeln statt Auto fahren. Das ist gut

für die eigene Gesundheit und für die Umwelt.

## „Investitionen lohnen sich doppelt“

Wirksamer Klimaschutz lässt sich nur global verbessern. Können wir im kleinen Freistaat dazu überhaupt wirksam beitragen? Bayern stellt ja nur 0,16 % der Weltbevölkerung.

**Thorsten Glauber:** Bayern will beim Klimaschutz vorangehen. Wir haben ehrgeizige Ziele: Bayern soll bereits 2040 klimaneutral sein. Als High-Tech-Land haben wir hier eine Vorbildfunktion. Wir können Klimaschutz. Und wir müssen den Klimaschutz auch als Chance begreifen. Investitionen in den Klimaschutz lohnen sich doppelt. Sie schonen unsere Ressourcen und bieten neue Chancen für unsere Wirtschaft. Bayerische und deutsche Klimaschutz-Technologie soll zum Exportschlag werden und so weltweit zu erfolgreichem Klimaschutz beitragen.

## „Den Einsatz von Plastik reduzieren“

Mülltrennung ist ein wirksamer Beitrag, um Ressourcen zu schützen. Beim Papier funktioniert das Recycling seit Jahrzehnten hervorragend, beim Glas auch. Warum läuft's beim Plastik nicht so gut?

**Thorsten Glauber:** Unser Ziel ist klar: Wir wollen die Berge von Konsummüll in unseren Städten abbauen. Wir müssen

den Umgang mit Plastik grundsätzlich überdenken. Jedes Plastikteil, das wir einsparen, kann nicht in der Natur landen. Produkte aus Kunststoff haben einen entscheidenden Nachteil für die Umwelt: Sie sind äußerst haltbar und werden nicht abgebaut. Daher ist es besonders wichtig, den Einsatz von Plastik zu reduzieren und auf Alternativen zu setzen.

Wir müssen unsere Ressourcen nachhaltig nutzen und hier Innovationen anstoßen. Plastikmüll schädigt nicht nur die Umwelt, sondern hat auch Konsequenzen für unser Klima. Wir wollen die Menschen für das Thema sensibilisieren und zu einem bewussten Umgang mit Plastik aufrufen. Jeder einzelne kann einen wichtigen Beitrag leisten.

## „Da schlummert noch enormes Potential“

Wir tun uns schwer, neue Ideen zügig umzusetzen: Wir wollen mehr E-Mobilität, haben aber viele unterschiedliche Ladesysteme – und davon zu wenig. Wir wollen regenerative Energien nutzen, aber keinesfalls Windräder oder gar Überlandleitungen in unserer Nachbarschaft sehen. Wir Bürger werfen der Politik zu lange Entscheidungs- und Planungsprozesse vor. Aber sind wir Bürger bei all diesen Baustellen nicht auch zu oft zu unbeweglich?

**Thorsten Glauber:** Den Klimawandel können wir nur gemeinsam meistern. Wir brauchen die Menschen, um bei diesem Mega-Thema erfolgreich sein zu können. Gerade bei der Energiewende brauchen wir das Engagement der Menschen vor Ort. Es gibt viele Dächer in Bayern und die Sonne stellt uns keine Rechnung. Da schlummert im Sonnenland Bayern noch enormes Potential. Ich will zudem der Windenergie neuen Schwung geben. Mein Ziel ist ein substanzieller Ausbau der Windkraft bürgerverträglichen im Schulterschluss mit den Beteiligten vor Ort. Wir müssen die Akzeptanz bei der Windkraft weiter steigern. Erneuerbare Energien sind gleichzeitig ein wichtiger regionaler Wirtschaftsfaktor. Wir alle werden davon profitieren.

## „Ökonomie und Ökologie vereinen“

Energiewende, Klimaschutz und Nachhaltigkeit muss man nicht nur wollen, sondern sich auch leisten können. Steigende Energiepreise treffen jene besonders hart, die ohnehin schon mit jedem Cent rechnen müssen. Wie schaffen wir es, Klimaschutz und Nachhaltigkeit sozialverträglich umzusetzen? Und wie bringen Sie Ökonomie und Ökologie in einem wirtschaftlich starken „Technik-Land“ wie Bayern zusammen?

**Thorsten Glauber:** Ökonomie und Ökologie sind lassen sich gut vereinen. Sie hängen positiv voneinander ab und ergänzen sich. Ohne eine starke Wirtschaft gibt es keine Nachhaltigkeit. Und ohne Nachhaltigkeit ist auf Dauer kein wirtschaftlicher Erfolg mehr zu erzielen. Im Gegenteil: Besonders der Klimaschutz ist ein echter Wachstumstreiber der Zukunft. Wir gehen beim Klimaschutz den Weg der Vernunft. Das heißt: Wir setzen auf technischen Fortschritt statt auf Verbote. Klimaschutz kann das größte Konjunkturprogramm für unsere Wirtschaft sein. Investitionen in Technologien sichern langfristig Arbeitsplätze und Wachstum.

## „Die Energiewende ist der richtige Weg“

Manch einer träumt angesichts der komplexen Energiewende von der Wiederverkehr einer „sauberen“ Atomenergie. Sie auch?

**Thorsten Glauber:** Fukushima zeigt klar: Die Energiewende ist der richtige Weg. Ich stehe hinter dem Ausstieg aus der Kernenergie. An den gesetzlichen Abschaltzeitpunkten wird nicht gerüttelt. Jetzt kommt es darauf an, die Energiewende weiter erfolgreich zu gestalten. Die Energiewende ist die Basis für einen erfolgreichen Klimaschutz. Wir müssen den Klimaschutz mit



den Menschen in die Fläche bekommen. Dabei spielen die natürlichen Ressourcen wie Sonne, Wind und Wasser eine zentrale Rolle.

## „Klimaschutz ist ein Mitmach-Projekt“

Jeder kann seinen Alltag ein bisschen nachhaltiger machen – mit dem Rad oder dem ÖPNV zur Arbeit fahren, Müll richtig trennen, Verpackungen einsparen. Welche Dinge für mehr Nachhaltigkeit tun Sie oder Ihre Mitarbeiter im Alltag, die jeder unserer Leser auch tun kann?

**Thorsten Glauber:** Klimaschutz ist ein Mitmach-Projekt. Wir wollen den Klimaschutz in der Mitte der Gesellschaft verankern. Jeder kann einen Beitrag leisten, unsere Umwelt zu schützen und den Klimawandel zu stoppen. Jeder kann ganz einfach in seinem Alltag nachhaltig handeln und damit Treibhausgas einsparen. Es gibt viele Möglichkeiten, etwas für die Umwelt zu bewegen. Regionale Lebensmittel und die damit verbundenen kurzen Transportwege sorgen für eine gute CO<sub>2</sub>-Bilanz. Wer Kleidung und Möbel wiederverwendet, Leitungswasser trinkt und Plastik vermeidet, kann Treibhausgas reduzieren. Ich persönlich setze auf alternative Antriebe. Und wenn immer es möglich ist, lasse ich das Auto in der Garage und schwinde mich auf das Fahrrad. Zudem setze ich auf die Wertschöpfung vor Ort und kaufe Lebensmittel am liebsten regional und saisonal ein. Wir müssen alle zusammenhelfen, um die Folgen des Klimawandels abzuschwächen.



Umweltminister Thorsten Glauber: „Wenn immer es möglich ist, lasse ich das Auto in der Garage und schwinde mich auf das Fahrrad.“

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

# Polster

# TAGE

NUR BIS  
DIENSTAG

**16.**  
NOVEMBER

**WOHLANDSCHAFT „Sarina“** Bezug Stoff curry, Stellamaß ca. 383x212 cm  
**Inklusive:** Rücken echt, Kopfteilverstellung 27409511 Gegen Mehrpreis: Sitzliefeinverstellung, motorischer Vorziehsitz, Zierkissen  
**NIERENKISSEN 27409512 je 39,-\*\***



**1999.-**

Wohnlandschaft

# 20%

**Möbel- & Küchen-Rabatt**



®

# 20%

on top

zusätzlich  
auf **ALLEN** Abteilungen



®

zusätzlich

# 5%

on top

Auf viele  
**POLSTERMÖBEL**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0  
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele Polstermöbel 20% + 20% + 5% on top auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination der Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 39,2%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 3. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgebogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 16.11.2021.\*\*Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.11.2021. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration.



— ANZEIGE —

## Abnehmen zwischen Corona und Weihnachten

Black Weeks bei slimpuls in Gilching bis 26.11.2021

**Gilching** · Die Weihnachtszeit naht und schon füllen sich die Supermarktregale mit Lebkuchen, Zimtsternen und allerlei süßen Teichen. Mit jedem Jahr scheinen uns diese Leckereien, die die Vorfreude auf das große Fest begleiten sollen, früher ins Auge zu springen. Die Sehnsucht nach Gemütlichkeit, Freundschaft und Beisammensein wird von der Industrie gut genutzt: automatisch verknüpfen wir die Advents- und Weihnachtszeit mit leckeren Plätzchen und Co. Eine Weile halten wir den Versuchungen stand, sehen an den Adventskalendern vorbei, die sich vor der Kasse auf türmen, doch irgendwann, spätestens wenn der November naht und es kälter wird, belohnen wir uns gerne damit, dass wir ja immerhin zwei Monate den süßen Versuchungen widerstanden haben. Obwohl wir wissen, dass die Aufnahme von zu viel Zucker unserem Körper nicht guttut, scheinen in der

Vorweihnachtszeit andere Regeln zu gelten. Dabei war die Adventszeit früher eine Fastenzeit. Die süßen Sachen gab es erst an Weihnachten. Ältere Jahrgänge können davon noch berichten. Doch das sieht heute eben ganz anders aus. Dieses Jahr haben wir zusätzlich mit den Folgen einer Pandemie zu kämpfen. Viele Menschen haben Ausnahmesituationen erlebt und erleben sie noch heute. Stress, zu wenig Bewegung und nicht zuletzt psychische Belastung bis hin zu Depressionen haben zu einer Gewichtszunahme in der Bevölkerung geführt. Dabei sind schon Kinder und Jugendliche betroffen und die Probleme ziehen sich quer durch alle Altersstufen.

### Black Weeks bei slimpuls in Gilching

Das Team von slimpuls in Gilching begleitet Menschen, die

abnehmen möchten oder ihren Stoffwechsel wieder in Schwung bringen wollen. Gerade jetzt ist es sinnvoll, sich mit dem Thema Gewicht und Energiestoffwechsel auseinanderzusetzen und Strategien an die Hand zu bekommen, um die Advents- und die Weihnachtszeit positiv, mit einer gesunden, ausgewogenen und leckeren Ernährung und auch mit dem ein oder anderem Plätzchen zu erleben. Profitieren Sie jetzt neben den gesundheitlichen Vorteilen, die sich aus dem Entschluss abzunehmen ergeben, ebenfalls von den aktuellen Black-Weeks-Rabatten!

Wer an slimpuls interessiert ist, vereinbart gerne einen Termin und sichert sich neben kostenlosen Messungen inklusive Körperanalyse zusätzlich exklusive Black Weeks-Vorteile. Das Angebot gilt noch bis zum 26. November. Sie erreichen slimpuls unter 08105 7746240 oder per Mail an [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de).



Black-Weeks bei slimpuls in Gilching.

Bild: slimpuls

## URSACHEN VON NACHTBLINDHEIT

Unter Nachtblindheit versteht man eine deutlich reduzierte Sehleistung in Dämmerung und Dunkelheit. Bei Nacht treten durch Störungen der Augen an die Anpassung an Dunkelheit Sehprobleme auf.

Dabei kann man zwischen angeborener und erworbener Nachtblindheit unterscheiden. Nachtblindheit bedeutet, dass man ab einem bestimmten Helligkeitsabfall – im Gegensatz zu Gesunden – gar nichts mehr sieht, also blind ist. Für die Betroffenen sind lediglich Umrisse von Gegenständen erkennbar.

Ursache für die Nachtblindheit sind vor allem eine angeborene, vererbte Minderwertigkeit des Stäbchenapparates, die sogenannte essentielle Nachtblindheit. Die Stäbchen funktionieren zwar, können sich aber nicht an geringere Beleuchtung anpassen. Daher ist hier bis auf die Nachtsehprobleme alles andere normal, so auch die Sehschärfe, Gesichtsfeld und Farbsehvermögen. Weitere Ursachen sind Vitamin-A-Mangel bei Magen-Darm-Erkrankungen und Leberleiden.

Das Vitamin A ist notwendig zur Regeneration des Sehpurpurs, und ohne dieses gelingt die Dunkeladaptation nicht. Im Gegensatz zur angeborenen Nachtblindheit ist diese Form durch entsprechende Zufuhr des Vitamins mit der Nahrung wieder zu beheben. Auch erworbene Störungen der Stäbchenfunktion durch

Erkrankungen der Netzhaut und des Sehnerven kommen vor. Am bekanntesten ist die Retinitis pigmentosa. Eigentlich immer wenn große Teile der äußeren Netzhaut zerstört werden – hier sitzen nämlich die meisten Stäbchen – kommt es zu Problemen. Zu guter Letzt führen erhebliche Trübungen der Hornhaut und der Augenlinse zu einer starken Dämpfung des Lichtes und damit natürlich zu einem eingeschränkten Sehen bei Dunkelheit. Hier handelt es sich aber nicht um echte Nachtblindheit.

Die Diagnose der Nachtblindheit erfolgt anhand des Arzt-Patienten-Gesprächs und mithilfe von Spezialgeräten, den so genannten Nyktometern oder Mesoptometern.

Die therapeutischen Optionen und die Prognose sind bei der Nachtblindheit begrenzt und wesentlich von der zugrunde liegenden Ursache abhängig. Nur wenn man die zugrunde liegende Krankheit bei der erworbenen Nachtblindheit rechtzeitig behandeln kann, ist ihre Entwicklung zu stoppen. Bei der angeborenen Nachtblindheit oder bei der bisher nicht heilbaren Retinitis pigmentosa kann man nur mit Schutzbrillen Hilfestellung geben. Auch eine Vorbeugung der Nachtblindheit ist nicht möglich, da es sich in den meisten Fällen um eine angeborene oder erworbene Krankheit handelt. **Quelle: Gesundheit aktuell**

## MIT BEWEGUNG GEGEN RHEUMASCHMERZEN

„Wer rastet, der rostet.“ Diese alte Weisheit gilt besonders für die rund drei Millionen Rheumakranken in Deutschland. Denn gezielte körperliche Aktivität verbessert die Beweglichkeit der betroffenen Gelenke und hilft, Fehlhaltungen zu vermeiden. Auf diese Weise wirkt sie außerdem den rheumabedingten Schmerzen entgegen.

### DEN TEUFELSKREIS BEI RHEUMA DURCHBRECHEN

Typisch für die meisten rheumatischen Erkrankungen sind Funktionsverluste von Gelenken und Schmerzen, die einen regelrechten Teufelskreis auslösen können: Auf Grund der Schmerzen nehmen die Betroffenen unweigerlich eine Schonhaltung ein. Dies führt dazu, dass Muskeln und Bänder schwächer werden und die Gelenke und Bänder nicht mehr ausreichend stützen. Die Folge ist eine Fehlhaltung; die Gelenke werden falsch belastet, und der Schmerz nimmt zu. Diesen Teufelskreis gilt es durch geeignete Bewegung zu durchbrechen. Dabei muss die körperliche Aktivität der Art, dem Stadium und dem Schweregrad der Erkrankung angepasst sein. Wichtig ist es, das richtige Gleichgewicht zwischen Ruhe und Aktivität zu finden. Denn übermäßige Belastung kann das Immunsystem überfordern und die Symptome verschlechtern; maßvolle Bewegung aktiviert dagegen die Abwehrkräfte, stärkt die Muskeln und verbessert die körperliche Belastbarkeit. Ideal ist daher ein Bewegungsprogramm aus gelenkschonenden Übungen und Krankengymnastik, das die Rheumakranken in Abstimmung mit ihrem Arzt zusammenstellen.

### BEWEGUNG IST GUT, ABER WELCHE?

Zusätzlich zu Krankengymnastik und Massage können Rheumakranke durchaus Sport treiben. So kann, je nach Art der rheumatischen Erkrank-

ung, ein gezieltes Krafttraining sinnvoll sein. Empfehlenswert sind in der Regel auch Ausdauersportarten, die durch gleichmäßige Bewegungsabläufe die Gelenke schonen. Bedingung ist allerdings, dass die Betroffenen sich vorher ausreichend aufwärmen, leichte Dehnungsübungen machen und auf eine saubere Technik achten, am besten unter Anleitung. Typische Ausdauersportarten sind Schwimmen, Walking, Wandern und Radfahren. Aber auch Gymnastik, Tanzen und Tischtennis sowie Inline-Skating können geeignet sein. Jeder Rheumakranke sollte individuell und in Absprache mit seinem Arzt und Physiotherapeut entscheiden, welche Sportart für ihn infrage kommt, und in welchen Situationen er besser auf den Sport verzichtet.

### DIE DREI SÄULEN DER RHEUMABEHANDLUNG

Für den Erfolg der Rheumabehandlung ist entscheidend, dass sie gezielt und frühzeitig einsetzt. Sportliche Betätigung gehört in den Bereich der Physiotherapie, die außerdem Krankengymnastik, Massage, Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie beinhaltet. Ein weiterer, unumgänglicher Bestandteil der Rheumabehandlung sind Medikamente: Zum einen können entzündungshemmende Medikamente die Schmerzen lindern, zum anderen gibt es die so genannten Basismedikamente, welche die fortschreitende Gelenkerstörung verzögern und sogar aufhalten können. Als dritte Säule der Rheumatherapie gilt die Patientenschulung, die zum einen aus umfassender Information über das Krankheitsbild besteht. Zum anderen lernt der Patient im Rahmen der Ergotherapie, wie er zu Hause und am Arbeitsplatz durch spezielle Bewegungsabläufe und den Einsatz von Hilfsmitteln seine Gelenke schützen kann. **Quelle: Gesundheit aktuell**

### Wie Glückshormone uns beeinflussen

Bei unseren täglichen Entscheidungen beeinflussen chemische Stoffe im Gehirn unsere Meinung. Unsere Entscheidungsprozesse werden durch Glückshormone (z. B. Dopamin) beeinflusst. Stehen einem Menschen mehrere Optionen einer bevorstehenden Entscheidung zur Auswahl werden im Gehirn blitzschnell die wahrscheinlichen Auswirkungen der einzelnen Möglichkeiten durchgespielt. Dabei werden offenbar auch die zu erwartenden Gefühle "vorgegagt". Die Option, die später besonders positive Gefühle hervorrufen wird, erhält in diesem Bewertungsprozess eine chemische Markierung durch das Dopamin.



# Medaillenregen für die SSG Neptun

Junge Talente überzeugen bei den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften 2021

**Germering** · Nach Ausbruch der COVID-19 Pandemie konnten im Oktober endlich die Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen stattfinden. Um die Teilnehmerzahlen zu begrenzen, wurden diese auf zwei Hallenbäder aufgeteilt: Die Jahrgänge 2002 bis 2007 starteten in Bayreuth und die jüngeren Jahrgänge 2008 bis 2011 in Regensburg. Deshalb konnte die SSG Neptun Germering zwei Teams auf die Reise nach bayerischen Medaillen schicken. Karina Sommerfuhr mit Nike Tack (2010) nach Regensburg, während Steffi Weber Maia David (2006), Alessia Tammaro (2004), Claudia Dobmeier (2003), Florian Dobmeier (2005), Florian Golda (2004) und Luis Obermayer (2003) in Bayreuth betreute. Am Ende von drei Wettkampftagen zeigte sich, dass dies ein erfolgreicher Auftakt in die neue Saison wurde: Das junge Germeringer Team

konnte stolze sechs Medaillen aus den Becken fischen. Die Hälfte davon gewann alleine Nike Tack. Sie wurde Bayerische Jahrgangsmeisterin über die 50 Freistil und gewann zusätzlich zwei Silbermedaillen über die 50 Freistil und 100 Rücken. Bei all ihren sieben Starts erzielte sie neue Bestzeiten - eine herausragende Leistung bei ihren ersten Bayerischen Meisterschaften.

Die zweite Bayerische Jahrgangsmeisterin aus Germeringer Sicht ist Maia. Sie gewann über die 100 Brust die Bronzemedaille. Bayerischer Vizejahrgangsmeister über die 50 Brust darf sich auch Florian Golda nennen. Er gewann die Silbermedaille im Jahrgang 2004 in neuer Bestzeit.

Einziges Wehmutstropfen des Wochenendes war der Abschied von Florian Dobmeier - er wird zukünftig außerhalb des Wassers sportlich unterwegs sein. Er verabschiedete

sich eindrucksvoll mit neuer Bestzeit über die 50 Freistil und Platz 4 im Jahrgang 2005. Auch Alessia Tammaro, Claudia Dobmeier und Luis Obermayer erzielten - nach langer Corona-Pause - gute Zeiten und erreichten jeweils Top 10 Platzierungen in ihren Jahrgängen.



Insgesamt sechs Medaillen erkämpften sich die Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG Neptun bei den Bayerischen Jahrgangsmeisterschaften. Trainerin Steffi Weber (rechts) ist stolz auf ihre Leistungsgruppe. Bild: SSG Neptun

## Sprechstunde des Betreuungsvereins

**Planegg** · Für Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Neuried und Planegg bietet der Betreuungsverein des AWO Kreisverbandes München-Land e.V. jeden dritten Donnerstag im Monat eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel Planegg (Pasinger Str. 13) an. Betroffene, Angehörige und Interessierte können sich bei einer Einzelberatung in Fragen zur Vorsorgevollmacht und Patienten- oder Betreuungsverfügung informieren und erfahren, wie eine gesetzliche Betreuung beantragt wird. Im Gegensatz zur früheren Vormundschaft ist das Ziel einer Betreuung die bestmögliche Hilfe für die Betreuten unter Berücksichtigung von deren Wünschen. Die nächste Sprechstunde findet am Donnerstag, 18. November, von 14 bis 17 Uhr statt. Das Angebot ist kostenfrei, eine Terminvereinbarung mit Elke Zölzer vom Betreuungsverein ist erforderlich per Mail an [elke.zoelzer@awo-kvmucl.de](mailto:elke.zoelzer@awo-kvmucl.de) oder tel. 0176 16720954. sv

## Familienmarkt in Gräfelfing

**Gräfelfing** · Die Eltern des Waldorfindergartens Gräfelfing (Riesheimerstr. 14) laden am Sonntag, 14. November, zum Martinimarkt mit Puppenspiel, kleinem Basar, Draußen-Café und Bastelecke ein. Von 14 bis 17 Uhr verzaubert festliche Stimmung und bietet schöne Geschenkideen für Groß und Klein, die von den Eltern das ganze Jahr über liebevoll gestaltet wurden: Puppen, Puppenkleider, Adventskränze, Kerzen, gefilzte Einhörner, Feen, Ochsen, Esel. Für Kinder ab drei Jahren wird jeweils um 14.30 Uhr, um 15.30 Uhr und um 16.30 Uhr das Puppenspiel „Weißes Rösl“ aufgeführt und zusammen mit den Erzieherinnen können in der Bastelecke kleine Kostbarkeiten gestaltet werden. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen, Suppen und heißen Maroni gesorgt. Der Erlös wird zugunsten des Kindergartens verwendet. red

## Kunsthändlermarkt abgesagt

**Neuried** · Schwere Herzens hat der Vorstand der SPD Neuried beschlossen, den Neurieder Kunsthandwerkermarkt am 13. und 14. November absagen. Grund sind die steigenden Corona-Zahlen. job

# Die Gelbe Tonne: Alles rein, was mal Verpackung war. Außer Glas und Papier.

Nur wenn du Verpackungen und Restmüll trennst,  
können die Verpackungen recycelt werden.



Mach mit!

müll / trennung- / wirkt.de

Eine Initiative der dualen Systeme.





**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

**Blumenerde Lieferservice**

**Weila-Erd GmbH**  
• Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde...  
Lieferung kostenlos frei Haus  
Telefon 08 81/5004  
www.weila-erd.de

**Bodenbeläge**

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**  
- günstig, Firma -  
Telefon 089/85641411  
oder 0178/7770054

**Containerdienst**

**wittmann**  
sorgt für saubere Umwelt  
Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle  
Dienstleistungen rund um die Entsorgung!  
Wo sind Sie? **089 / 854 86-0**  
www.wittmann.de  
24 Stunden NOTDIENST

**Heizung/Sanitär**

**Sanitär-Kundendienst**  
08105/9898  
info.tabery@t-online.de  
Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching

**Entrümpelungen & Transporte**

**IP Entrümpelung Bayern**  
Ihr Profi für  
Entrümpelung & Räumung  
Sperrmüllabholung, Haushalts-  
auflösung mit Wertanrechnung  
Feuchtwangerstr. 10, München  
089/85670092 od. 0176/57105710  
www.ip-entruempelung-bayern.de

**Dachsanierung**

**Dach undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

**Innenbau**

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
> Trockenbau > Estrich > Elektro  
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler  
Alles aus einer Hand  
Telefon 089/26211652  
Mobil: 0162-2895606  
www.manickarajah.com

**KFZ-Sachverständiger**

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
Zertifiziert und unabhängig,  
Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
kostenlos! Oldtimergutachten,  
Wertgutachten.  
Tel.: 089/80 03 30 44  
Mobil: 0172/1 60 26 12  
www.ds-sachverstand.de

**Holz- und Bautenschutz**

**HOLZ- & BAUTENSCHUTZ  
- ZIMMERMANN -**  
Sanieren - Renovieren - Modernisieren  
Im, am & rund ums Haus  
Fassade - Terrasse - Gartenhaus  
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.  
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
Telefon 089/38465341  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Malerarbeiten**

**MALERMEISTER  
MICHAEL  
MOSCH**  
Fassadenanstriche - Innenräume  
82110 GERMERING  
www.maler-mosch.de

**Andreas Merath  
Malerbetrieb**  
82110 Germering  
Tel. 089/8415082  
Handy 0177/8566107  
- Sämtl. Innenarbeiten  
- Fassadenarbeiten  
- Wandgestaltungen  
- Sonderpreise f. Leerwohnungen

**KAMMERER  
Malereibetrieb GmbH**  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche  
Malerarbeiten im Innen- und Außen-  
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Schlosserei**

**Schlosserei SME**  
Manfred Erb  
Metallbau • Stahlbau  
Reparaturen  
Neuanfertigungen  
Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach  
Tel. 089/84 00 59-37 • Fax 089/84 00 59-38

**Nähzentrum**

**NÄHZENTRUM  
HUBER**  
82362 Weilheim • Schmiedstraße 22  
Tel. 0881/2467 • Fax 0881/92022  
www.naezentrum-huber.de

**Renovierung & Sanierung**

\*\*\*\* HANDWERKSBEREIT \*\*\*\*  
erledigt schnell & günstig  
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung  
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und  
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
0163/3339460

**Reinigung**

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG  
HABEN SIE KEINE LUST  
ZUM FENSTERPUTZEN?  
Rufen Sie uns an!  
Telefon 0170/797048  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**Wein**

**DER Weinladen** Wolfertstetter  
GmbH & Co. KG  
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/5102  
Geöffnet: Di. - Do, 9.30 - 12.30 und 14.00 - 17.00 Uhr,  
Fr. 9.30 - 12.30 und 14.00 - 18.30 Uhr, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

## Handwerker

**Umbauten - Fliesen - Mauerwerk**  
- kleinteilige Mauerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon  
089/8561180,  
www.wallinger-bausanierung.de

**Alles aus einer Hand - Fa. Braun,**  
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-  
sanierung, Verputz- u. Streich-  
arbeiten, Stein-, Dach- u. Fassaden-  
sanierung, Tel. 0178 /  
4612966

**Malerteam hat noch freie Termine!**  
Preiswert, schnell und sauber,  
München und Umgebung, Tel.  
0157/36785529

**Malermeister übernimmt** sämtliche  
Malerarbeiten, Wohnungen,  
Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden  
eigenes Gerüst, Firma M.  
Werner, Tel. 08166/995654;  
0178/3319254 o. 08142/504531

**Schnellreparaturen Rollläden**  
und Markisen! Rabattaktion 15% auf  
alles Neue, Tel. 01590 / 1657125

**Wir beraten Sie gerne weil Sie uns  
nicht "WURST" sind.** Malerfach-  
betrieb & Fachberatung über:  
Fassadengestaltung, Komplettre-  
novierung v. A-Z, Haushaltsauflö-  
sungen, Bodenverlegung, Dienst-  
leistungen, Sonderpreis ab 150,-  
€ f. Türenlackierung v. 9.10.21 bis  
15.12.21! A. Wurst  
0151/41232102!

**Malermeister Nuriman** -  
Fassaden- und Innenarbeiten,  
schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder  
089/20098996

**--- Angebot kostenlos ---**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-  
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**  
Firma Bergmann  
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

**Malereibetrieb Merath & Sohn**  
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten  
• Treppenhäuser  
• Fassadenanstriche  
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen  
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

**Fliesenleger Badumbau** und  
mehr Beratung - Planung - Aus-  
führung. Tel. 0176/23236246

**Wir übernehmen kurzfristig und  
günstig Elektroarbeiten,** Tel.  
08106/9974118

**Malereibetrieb übernimmt** Maler- u.  
Fassadenarbeit, Angebot kosten-  
los, schnell sauber, preiswert, Fa.  
Bergmann, Anrufe unter Tel. 089  
/ 82979056 od. 0151/57680253

**Älterer Malermeister übernimmt**  
sämtliche Maler- u. Renovier-  
arbeiten zu sehr günstigen Preisen  
sauber korrekt zuverlässig, Tele-  
fon: 0172/8919782

**Entrümpelung, Haushaltsauflö-  
sung,** Telefon: 0157/35298834,  
E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.**  
Umzug inkl. Versch., Entrümpelung,  
Möbelmontage, Tel. 089 /  
74069825

**Malerbetrieb Unterhuber u. Sei-  
del GbR,** Fachbetrieb für Maler-  
Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 /  
7300718  
gerhardseidel52@gmx.de

**Rentner (qualif.) übernimmt kl. Rep.**  
aller Art, Tel. 0176/21246908

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelags-  
arbeiten, Fenster, Türen, Voll-  
wärmeschutz, Putzsanierung,  
Malerarbeiten aller Art, Trocken-  
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,  
Tel. 0170/8956599

**Fachbetrieb übernimmt** günstig  
Asphaltierungen, Pflasterungen  
und Gartenbauarbeiten. Tel.  
0171/6700003

**Fliesenverlegung und Sanie-  
rungsarbeiten, günstig!** Firma Tel.  
089/85641411 oder 0178 /  
7770054

**Planung & Design, Trockenbau,**  
Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen,  
Parkett, Maler. Tel. 0162 /  
2895606  
info@manickarajah.com  
www.manickarajah.com

**Garage undicht? HeMi** Dachde-  
kerei & Spenglerei, Meisterbe-  
trieb. Tel. 08142/3058544

**Meisterbetrieb!** Erledigt schnell &  
günstig Maler-, Verputzarbeiten,  
Trockenlegung u. Vollwärmeschutz,  
Terrassen- u. Dachsanierung,  
Holz- und Bautenschutz, Tel.  
0163/3339460

**Malermeister sorgfältig!** Bsp.  
Leerwhg. 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl.  
Material, Tel. 0151/72927512 u.  
0176/76389665

**Sanieren - Renovieren - Moderni-  
sieren. Im, am & rund ums  
Haus!** Fassade - Terrasse - Garten-  
haus Zaun - Balkon - Carport  
u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreis-  
garantie www.holz-bauten-  
schutz-zimmermann.de, Tele-  
fon: 089/38465341 Wir machen  
ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Entrümpelung & Räumung,  
Sperrmüllabholung,** Haushalts-  
auflösung mit Wertanrechnung;  
IP Entrümpelung Bayern Telefon  
089/85670092 o. 0176 /  
57105710

**A-Z Topsanierung GmbH.** Meis-  
terbetrieb: Reparatur, Neudek-  
kung, Spenglerei, Sanierung,  
MUC, Tel. 089/30001181

**Malereifach-/Familienbetrieb,**  
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,  
Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge,  
Tel. 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Spenglerei/Bedachungen,** Steil-  
dach, Flachdach, Dachfenster, Tel.  
089/70066656,  
schubert-dach.com

**JEDEN MITTWOCH  
druckfrisch in Ihrem  
Briefkasten**

**PARSBERG  
ECHO**

...seit über 50 Jahren

## Zu wertvoll für die Tonne

Elektroschrott ist Quelle für wichtige Rohstoffe

(djd). Gut zehn Kilogramm Elektroschrott erzeugt jeder Deutsche im Schnitt pro Jahr, das berichtet das Statistische Bundesamt. Elektrische und elektronische Geräte, die ausgemustert werden, gehören auf den Wertstoffhof. Doch noch immer landen viele davon in der schwarzen Tonne oder verstauben in Schubladen. Elektro-Altgeräte enthalten wertvolle Rohstoffe - darunter Edelmetalle wie Gold und Silber, aber auch

Kobalt, Kupfer oder seltene Erden. Über die Entsorgung im Hausmüll werden sie dem Wertstoffkreislauf entzogen. Metallische Rohstoffe wie Kupfer wiederzuverwerten, ist sowohl umweltfreundlich als auch wirtschaftlich sinnvoll, mehr Infos dazu unter www.kupferinstitut.de. Wer Elektroaltgeräte ordnungsgemäß zum Recycling gibt, betreibt daher ein Stück Zukunftssicherung für alle.



Kupferschrott ist heute ein begehrter Rohstoff, der sich leicht neu verarbeiten lässt.  
Foto: djd/Deutsches Kupferinstitut/shutterstock

## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Bekanntschaffen

**Humorvoller Andreas, 43J,** 1,81m, normale Figur mit strahlenden, blauen Augen, sucht auf diesem Weg eine Frau für eine feste Partnerschaft. Neben meiner Selbstständigkeit fehlt mir einfach die LIEBE für a Leben. Mochtest auch Du eine glückliche Zukunft zu zweit genießen? Dann melde Dich. Tel./sms 0170/4432364 ü.Marc-Aurel.de

**Hotelfachangestellte Susanne, 54,** bin eine sehr liebevolle und verständnisvolle Frau, mit Herz und Humor. Wünsche mir einen Mann den ich verwöhnen kann. Freude mich sehr darauf Dich kennenzulernen. Bitte melde Dich. ü.Pv Anruf 0157/76827776

**Witwe Marianne, 67,** bin gesund und vital brauche aber trotzdem eine Schulter zum Anlehnen. Ich möchte das Gefühl haben gebraucht zu werden. Wir können noch so schöne Stunden zu zweit erleben. Melde dich bitte. Freue mich sehr. ü.Ag.VMA Tel./sms 0151/27186363

**Ich Luise 75 Jahre,** mit Auto, nicht ortsbunden, bin seit kurzem verwitwet, die Einsamkeit macht mir sehr zu schaffen, ich habe keine übertriebenen Wünsche, nur ehrlich müssen Sie sein pv Tel. 0157-75069425

**Bildhübsche Jennifer, Mitte 30** mit schlanker Figur liebevollem Lächeln, mit langem Haar, blond gelockt. Suche nach dem Mann den ich verwöhnen kann. Ich bin sehr zärtlich, liebevoll und auch eine gute Hausfrau. Ich arbeite im Gesundheitswesen ohne schichten und freue mich auf Dich. Bitte melde Dich gleich. ü.Pv Tel./sms 0160/8544377

**Leidenschaftliche Claudia, 41,** bin sehr liebevoll und warmherzig. Liebe es gemeinsam fröhlich, glücklich durch das Leben zu genießen. Willst du das auch? Dann melde Dich bitte gleich. Freue mich sehr. ü. Ag. VMA Tel.: 0160/7998576 gerne sms

**Ich, Veronika, 79 J.,** völlig allein stehend, hier aus der Gegend, habe eine schöne weite. Figur, bin sehr liebevoll, herzlich u. häuslich, eine sehr gute Köchin u. Hausfrau, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen netten Mann (Alter egal), mit dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen. Sie erreichen mich pv Tel. 08121-2508698

**Manuela, 64 Jahre jung,** leider schon Witwe! Nach meiner Trauerzeit möchte ich jetzt endlich übv einen Neuanfang mit einem lieben Mann (Alter egal) wagen. Bin hübsch, lieb, häuslich u. natürlich, umzugsbereit, wohne hier in der Gegend, mag Reisen, Natur, Gespräche und gemütli. Stunden zu zweit! Tel. 0151 - 62913877

**Schöne Hannelore, 70 J.,** seit 1 Jahr verwitwet, ich suche einen lieben Mann (Alter egal) hier aus der Gegend, habe frauliche Rundungen, bin fleißig, natürlich, zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Ich habe keine großen Ansprüche, möchte einfach wieder für jemanden da sein. Bitte rufen Sie an pv Tel. 0151 - 20593017

**Kostenlose Kontakte zu netten Damen und Herren** für Liebe oder Flirt aus Deiner Region. Anmelden & informieren **KMG GmbH**  
Tel.: 0177-1781178

## Computer

**Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, T. 08141/817387**

## Dienstleistungen

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**Wir putzen Ihre Fenster!** Gewerbl. u. Priv., T. 0157/73555725  
**Fensterputzer Su. Aufträge, Tel. 0151/54990744**

## Gartenbau

**Gärtner sucht Arbeit** (Baum-Hexken-Sträucherschmitt, Laubentsorgung), T. 0176/21059770

**Günstige Gartenarbeit u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493**

**Gartenpflege, Gartenbau, Baumfällungen günstig, Tel. 0178/2337374**

**Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151/20470990**

**BAÜME FÄLLEN**  
GÜNSTIG professioneller Kletterer  
Tel.: 08151/9503254

## Gesundheit

**Knochenstunde stoppen!** Sport auf ärztl. Verantwortung. Die Osteoporose-Gesellschaft-München e.V. s. Mitglieder, die aktiv an Gymnastik (auch im Wasser) gegen Osteoporose teilnehmen möchten. Tel. 089/741278180 o. 0157-75069425

[www.osteoporose-muenchen.de](http://www.osteoporose-muenchen.de)

**Zahnkrone zum "0 € Tarif,** Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

**OHNE VERTRAGSBINDUNG!!!!** Alkohol, Punkte, Drogen, Straffälligkeit? Gröbenzell/Mittelstetten, bei Ihnen, Zoom, Telefonisch, [www.mpu-ffb.de](http://www.mpu-ffb.de), Tel. 0178-6013527

## Kaufgesuche

**Frau Niederrainerin zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089/90415639**

**Frau Maria kauft v. privat Pelze / u. Pelzmäntel, Tel. 0151/54160480**

**Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944**

**Su. hochwertige Handtaschen u. Reisegepäck, Tel. 0157/30958403**

**Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, 0178/5351818**

**Privat kauft v. Privat:** Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschine, Musikinstrument, Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. 01520-3882737

**Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.), Telefon: 08131/3793344**

**Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschknöpfe. 0152/18149586**

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337**

**Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, T. 089/74060872**

**Frau Schopper kauft:** Schreib-/Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & Fair. 089/32403105

**Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745**

**Ankauf Damen-/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten, Tel. 0178/9170467**

**Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645**

**Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505**

**GOLDSCHMID sucht ZAHNGOLD und Bruchgold.** Bezahlung BAR vor ORT - bis zu 10 € pro Goldzahn. Auch Schmuck wird tagesaktuell vergütet. Tel.: 0176/8117269

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151/73026325

**Suche IHC Gewichte für 33er und 44er Serie, Tel. 0172/3919803**

**Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337**

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945!** Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.!** Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

**Alt zu Geld!** Damen + Herren Mäntel/, Handarb.: Tischdecken /Uhren/Modeschmuck/vers. Besteck Weihnachtsskrippen + Schmuck, Tel. 0151/75937934 Frau Braun

**Höchstpreise für Militärsachen bis 1945!** Tel. 089/42018419

**Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herreichen oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458**

**Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt.** Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt).** Angelerntes kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

**Seriöser GOLDANKAUF in FFB RUBY AURELIA** Schöngesinger Straße 18 Altgold Silber Münzen Barren Zahngold Bestecke Diamant Schmuck Uhren Fachkundige Auskunft von Goldschmied und Diamantgutachter. Tel. 08141-6251333, [rubyaurelia@web.de](mailto:rubyaurelia@web.de)

## Musikinstrumente

**Suche alte Streichinstrumente** sowie Geige, Cello, Bratsche, Bass, zahle Bar und seriös, Tel. 0163-3905478

## Umzüge und Transporte

**Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen, Tel. 089/17108493**

**Entrümpelungen, Umzüge, Entwürfungen - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383**

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383**

## Unterricht

**KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. [www.schulfit.de](http://www.schulfit.de); Jetzt Probstunden vereinbaren! [www.lehrinstitut-einstein.de](http://www.lehrinstitut-einstein.de)**

UNSERE SCHULE  
ein unbequemer - fröhlicher Ort

## ELTERNINFORMATIONEN

für die 5. Klasse 2022/2023

am Montag, 15. November 2021, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE  
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT  
DERKSEN  
GYMNASIUM  
SPRACHLICH · NATURWISSENS · TECHNOLOGISCH  
STAATL. ANERKANNT · GEMEINN. GMBH  
Pflingstrosenstraße 73 · 81377 München · Telefon 089/780707-0 · Fax 089/780707-10  
[www.derksen-gym.de](http://www.derksen-gym.de)

## Verkäufe

**Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211**

**1a einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz, offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434**

**Kofferschreibmaschine Olympia, Modell Monica, Bj. ca. 1970, voll funktionsfähig, inkl. schwarzem Koffer, sehr gut erhalten. Farbband sollte erneuert werden. VB 60.-€, Tel. 08202-903723**

**Original Vorwerk Zubehör.** Verkaufte zwei Matratzenbürsten und zwei Teppichbürsten, neu und originalverpackt, passend für Kobold 360/370, VB € 45.-, Tel. 08202-903723

## QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Küchenstube Eckl,  
Tel. 08171/410821

## Verschiedenes

**Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9**

**Erf. Gärtner erledigt zuverlässig Ihre Gartenarbeiten** sowie Reinigungs- und Hilfservice aller Art in Weilheim, Tel. 0157/82829663

**Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802**

**Die besten Angebote aus Handel und Handwerk ... seit über 50 Jahren PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Stambberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peßberger Echo

**Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!**

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

**5-Seen Wochenanzeiger**



Infos unter Telefon 089/54655-137 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

5-Seen Wochenanzeiger  
Zustellservice - Büro München

## Wohnungsaufösungen

**Wohnungsauflösung!** Alles muß raus, wir ziehen aus! Schnäppchen aus Wo.Zi., Kü., Bad, Arbeitszi., Ki.Zi., Kinderspielzeug, -möbel, Bücher, Massivholzmöbel, Geschirr, Regale uvm. Sa., 13.11. u. So. 14.11. jew. 13-16 Uhr, Am Höhenberg 22a, 82327 Tutzing

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner**  
Tel. 08152/8525 o. 0172-8636429

**Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, [www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de), Tel. 089/95899252 [info@entruempel-trupp.de](mailto:info@entruempel-trupp.de)**

**Trödelprofi übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404**

**Wolfgang KOELLREUTER**  
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsaufösungen sowie Sperrmüllentsorgung.  
Tel.-Herrscher: 08152/988650  
Mobil: 0171/7528850  
[www.dls-oberland.de](http://www.dls-oberland.de)

## Entrümpelungen

**Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayerische-buam.de](http://www.bayerische-buam.de)**

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, [info@fixerledigt.de](mailto:info@fixerledigt.de)

**ENTRÜMPELUNGEN**  
Haus- und Wohnungsauflösung, hochwertiges Inventar wird angerechnet oder bezahlt.  
Fa. Weiß, Telefon 0172/6529750 oder Telefon 089/8634706

**ENTRÜMPELUNGEN**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.  
[www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de)  
☎ 089/95 89 92 52

## Zu verschenken

**Schreibtisch m. Glasplatte, 75x150 cm, matt-schwarzes Metallgest., 72 cm hoch zu versch., Tel. 08152/70513 o. 0160/4085810**

**Kinderbett, Massivholz, 70 x140, mit Matratze, gg. Abh. zu versch. porten. Tel. 08105/23682**

**Grzimeks Tierleben, 13 Bände in gutem Zust., Halbleder, gg. Abh. in Tutzing Tel. 0159/05078105**



## Pannenhilfe

Wenn etwas am Fahrzeug nicht funktioniert, ist dieses Schild Ihr Retter.

# So klappt es mit dem Spritsparen

(mid/ak-o) Jeder hat so seine Methoden, den Durst seines Autos zu verringern.

Hier folgen die wichtigsten Ratschläge:

Den Motor im Stand warmlaufen zu lassen, verbrennt nur unnötig Sprit. Dazu ist es auch noch verboten und kostet zehn Euro Strafe. Besser ist es, gleich loszufahren. Unter leichter Last wird der Motor schneller und materialschonender warm. Vollgas und hohe Drehzahlen bei kaltem Motor sind schädlich und erhöhen den Motorverschleiß.

Kurzstrecken kosten besonders in der kalten Jahreszeit viel Sprit, fördern den Motorverschleiß und belasten die Umwelt mit Schadstoffen. Kurz nach dem Kaltstart braucht der Motor besonders viel Kraftstoff, das kalte Motoröl schmiert noch nicht richtig, der Katalysator arbeitet mangels Temperatur noch nicht richtig. Auch Elektroautos fahren auf Kurzstrecken erst mal alle Systeme hoch und brauchen besonders viel Energie. Besser ist es, Kurzstrecken zu Fuß oder mit dem Rad zu bewältigen. Wenn die Scheiben vereisen,

schalten Autofahrer gerne die elektrische Scheibenheizung ein. Doch wer zuerst von Hand freikratzt und deshalb die Heizdrähte nur kurz nutzt, spart Sprit und Energie und reduziert außerdem merklich den Schadstoffausstoß. Abgenutzte Zündkerzen, ein verstopfter Luftfilter und eine schlecht gewartete Bremsanlage mit schleifenden Belägen treiben den Verbrauch in die Höhe. Gleiches gilt für Fahrten mit zu wenig Luft in den Reifen, das lässt den Rollwiderstand steigen. Unnötiges Gewicht im Kofferraum und erst recht Fahr-

rad- oder Skiträger am Auto erhöhen den Roll- und Luftwiderstand enorm und damit den Spritverbrauch. Leitsatz: Was nicht dringend gebraucht wird, hat im Auto nichts verloren. Grundsätzlich gilt: Wer vorausschauend fährt und behutsam mit Gas- und Bremspedal umgeht, vermindert Abgase, Bremsstaub und Reifenabrieb. Viel Energie verbraucht, wer häufig stark beschleunigt und abbrems. Wer an Ampeln oder Bahnübergängen warten muss, sollte den Motor ausschalten.

## Allgemein

[www.mein-auto-muss-weg.de](http://www.mein-auto-muss-weg.de)  
Kfz-Ankauf-Hotline ☎ 0178/8435583

**Alfa Romeo 156**, EZ Jan. 1999 190PS, 130 km, Preis 2000€ VB Tel. 089/6423191

**Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch Unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

**Wagner**  
GmbH & Co. KG  
Breitbrunn, Hauptstraße 1  
82211 Herrsching/Ammersee  
Telefon 081 52/98 87-0  
Telefax 081 52/98 87 29  
[www.autohaus-wagner.info](http://www.autohaus-wagner.info)

## Audi

**Kaufe Audi** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe Audi**, Fa. T. 089/61467795

**Su. Audi** ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Audi Q3 2.0 TDI**, 125.000 km, Bj 02/2012, HU bis 03/23, scheckheftgepflegt, NR-NT-Haushalt, Euro5, Garagenwagen, 8-fach bereift, Panoramadach, Sportsitze, Xenon, Bose-Soundanlage, Leder-multifunktionslenkrad, VB 13.590,-, Tel. 08202-903723

## Cupra

**CUPRA SERVICE**

**in München-West**  
- Garantiearbeiten  
- Inspektionen  
- Unfallinstandsetzung  
z.B. Fahrzeugvermessung ab 39 EUR

**AUTOHAUS SPRATTER**

Bodenseestr. 277 • 81249 München-West  
☎ 089/897041-55 • [www.spratter.de](http://www.spratter.de)

## BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

## Fiat

**Kaufe Fiat**, Fa. T. 089/48998925

**Su. Fiat** PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

**Su. Ford** PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Fiesta**, Bj. '01, 2. Hd., 37 kw, 90 km, dunkelbl., 5-türig, TÜV 10/23, Airbag, Servo, kein Rost, 1.500,-€, Tel. 0174/3049681

## Honda

**Kaufe Honda**, T. 089/48998925

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Hyundai

**Suche Hyundai** T. 089/48998925

## Kia

**Kaufe Kia**, Fa., T. 089/48058775

## Mercedes

**Su. Mercedes**, T. 089/62809177

**KAUFE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Motorräder

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche alte VESPA**, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebrauch - Unfall - Defektmotorrad**, Fa., Tel. 0171-8930809

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Suche OPEL**, Fa T. 089/97890365

**Unabhängige**  
**CITROËN**  
**Fachwerkstatt**

**Unsere Serviceleistungen:**

**Wartungen & Reparaturen  
Klimaservice & Unfallinstandsetzung**

**Auto-Sedlmeier GmbH**

Bodenseestraße 295 • 81249 München  
Telefon 089/8976010 • [www.auto-sedlmeier.de](http://www.auto-sedlmeier.de)

**SEAT Service**

**in Mii.-West seit über 20 Jahren**  
- Garantiearbeiten  
- Inspektionen  
- Unfallinstandsetzung  
z.B. Fahrzeugvermessung ab 39 EUR

**AUTOHAUS SPRATTER**

Bodenseestr. 277 • 81249 München-West  
☎ 089/897041-55 • [www.spratter.de](http://www.spratter.de)

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Su. Toyota** PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota**, Firma, Tel. 089/48998925

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ-Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

**KAUFE JD. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

## VW

**Su. VW** PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche VW** PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

**Kaufe VW**, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/  
Wohnmobile

**Privat su. Wohnmobil** od. **Wohnwagen** Tel. 0157/56356465

**Junges Ehepaar su. Wohnmobil** od. **Wohnmobil**. 0174/9847694

**Suche Wohnmobil**, rep.bedürftig TÜV fällig Tel. 0157/85070936

**Hobbybastler sucht Wohnmobil** oder Anhänger. Bitte alles anbieten. Tel. 0163/3354413

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Fa.

**Familie sucht Wohnmobil** oder **Wohnwagen**. T. 08141-8908531

**Kleinfamilie sucht Wohnmobil** bis 10.000,- €. T. 08141-8908531 **22.490 EUR**

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch **Unfall/Motorschaden** usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**KFZ-Bar-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

**Su. Oldtimer**, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig**, und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**Dt. Fa. kauft alle Autos für Inland / Export**. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** Tel. 0172/8613407

**KAUFE BAR ALLE:** VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Bar alle Toyota** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge**. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Fa. Auto-Star München** KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**Suche schönen Porsche** aus den 80er Jahren, Tel. 0170/8522244

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2014, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Suche Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**LUEJ Automobile**. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Kaufe alle KFZ**, Tel. 0177/2752231

**Fa. Höchst** kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

## Garagen

**Vermiete/verkaufte TG-Platz**, Erwin-von-Steinbach-Weg 27, Tel. 0176/142 71 52 0

**TG-Einzelstellplatz** in FFB, 18.500€, Tel. 0171/6859775

**Ge, do schaust?**  
Sehen Sie,  
Sie haben's gesehen ...  
**ANZEIGENWERBUNG**  
**funktioniert!**  
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,  
Würmtal Echo, Welheimer Echo, Peißenberger Echo



## Wer muss den Bürgersteig vom Laub freihalten?

Hauseigentümer können Räumpflicht auf ihre Mieter übertragen

**München** · Viele genießen den goldenen Herbst, wenn das Laub sich langsam verfärbt. Mit sinkenden Temperaturen verlieren Bäume aber auch ihre Blätter, Niederschläge nehmen zu. Beides zusammen verwandelt Bürgersteige in Rutschbahnen. Ohne Räumen ist ein Unfall schnell passiert. Wer zum Besen greifen muss, regeln die meisten Kommunen in ihren Satzungen. Hier schreiben sie fest, ob und in welchem Umfang sich Hauseigentümer um die Reinigung der Bürgersteige kümmern müssen. Wer sich der Reinigungspflicht dauerhaft ent-

zieht, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Den Eigentümern eines Mietshauses steht es offen, die Reinigungspflicht über den Mietvertrag an die Mieter weiterzugeben. Ereignet sich ein Unfall, hat der nicht nur eine strafrechtliche Seite. Hier geht es, wie die HUK-COBURG mittel, auch um persönliche Haftung. Bricht sich ein Passant beispielsweise das Bein, weil vergessen wurde, die Blätter wegzufegen, muss der Verantwortliche für den Schaden aufkommen. Ohne Haftpflichtversicherung kann das teuer werden: Im

geschilderten Fall können dem Geschädigten Schmerzensgeld und falls er arbeitet auch eine Entschädigung für seinen Verdienstausfall zustehen. Bleiben nach einem Unfall dauerhafte Schäden zurück, können sogar lebenslange Rentenzahlungen fällig werden. Ob und in welchem Umfang ein säumiger Laubräumer haftet, hängt allen Regeln zum Trotz oft von den speziellen Umständen des Einzelfalls ab. Sollte der Geschädigte den Rechtsweg beschreiten, steht die Haftpflichtversicherung ihrem Kunden zur Seite. **red**

### Mietgesuche

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/43 40 01

**DRINGEND! Su. günst., kl. 2 Zi.-Whg f. meinen Sohn (Abiturient), ab 1.1. in STA, Tel. 0171/1235221**

**Angestellter, 27 sucht 2 Zimmer Wohnung in Pasing- oder weiter westlich bis 800,-€ warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel: 0171/3067351 o. Lorenz.kenndoff@gmail.com**

**Büroraum gesucht in Starnberg, o. Gauting etc., ca. 20-40 m², Miete 400,- 600,- €. Tel. 0176/26707419 oder ihahn@hm.edu**

**Wohnung für Berufstätigen-WG gesucht, ab 60 m² (2-4 Zi.), bevorzugt im Münchner Süden, Westen oder Zentrum, gern in S-/U-Bahn-Nähe, max. 2200,- € WM, Einkommen gesichert, Nichtraucher, keine Haustiere, Kontakt unter: muenchen.wohnung21@web.de**

**Paar, Anfang 30, beide in Festanst., sucht moderne 3 Zi. Whg. in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Bk., in U-Bahn-Nähe. Tel. 0160/6792184**

**Kl. Fam. sucht ab 3 ZKB/DT/Ga, M-80337-Umgeb., 75 m², KM € 1.300,-, Tel. 0172/4190658**

**Garage und Lagerraum ca. 20 m² gesucht, wenn möglich abschließbar und trocken, Tel. 0176/34481701 oder 0171/7533556**

**Haushälterin su. helle kl. Whg. zur Miete i. Würmt. Tel. 0176/98184150**

### Anspruchspartner

für den Immobilienmarkt  
**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44  
**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16  
immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

**Su. 1-2 Zi-Whg. zum evtl. Selbstbezug in ca. 5J., m. guter ÖPNV Anbind. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1289563**

**Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa**

### Mietangebote

**Germering möbl. 1 Zi.-Whg., an Einzelpers. zu verm., 43 m², Bk., € 903,- + NK + Gge. + 3 MM KT, Tel. 089/8947463**

**Ab sofort Mieten auf Zeit für 6 Monate in Inning, 3-Zi.-Whg., Küche und Bad, Abstellraum, 81 m², KM 810,- € + 150,- NK + 25,- € Stellplatz, Tel. 0171/5123065**

**2-Zi.-Whg. i. Nebenhaus am Ortsrand v. Herrsching, 40-45 m², kl. Bad, Veranda 45 m², Gartenmitben. Seegrundst., ideal auch f. A.leinerz. u. Kind, 950,- € inkl. NK; Tel. 0170/2163900**

### Immo-Gesuche

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler. Tel. 089 21 96 41 09**

**Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681**

**Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus/Grst. zum Kaufen, Tel. 089/ 8415366**

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de**

**Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de**

**Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890**

**Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht, Tel. 089/38157727**

**Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung  
• Verkauf • Verrentung • Bewertung • Ankauf

**Büro München/Altstadt-Lehel**  
Palais an der Oper Maximilianstraße 2  
80539 München  
Tel.: 089/21964109

**Büro Fünfseenland**  
Seestraße 7  
82211 Herrsching a. A.  
Tel.: 08152/999790  
www.AkuRat.net

**AKURAT IMMOBILIEN**  
Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorenrecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

**Suche Wohnung zum Kauf**, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

### Immo-Angebote

**Von Privat: München, 2-Zimmer-Wohnung, 49 m², EBK, Garten, Duplex, frei, 499.000,-€, Kontakt per E-Mail unter: ETW-49@gmx.de**

**Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“**, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mietereinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

**• Dieben am Ammersee - Gelegenheit! •**  
✓ ca. 1500 m² Gewerbegrund mit ✓ Bestandsimmobilie (Einfamilienhaus m. ELW)  
✓ + zusätzliche Bebauung möglich ✓ BJ 85, ca. 250 m² Nutzfl., Energieausweis liegt zur Besichtigung vor ✓ Kaufpreis: 1,45 Mio. + 3,57 % Maklercourtage inkl. ges. MwSt. Scout-ID 130469328 info@immobilien-spindler.de Telefon 08807/91479

### EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

**Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:**

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. SW/Lage, BJ. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380000 €.** Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/3384444 gerne zur Verfügung.

**Parsberg Echo online lesen** [www.parsbergecho.de](http://www.parsbergecho.de) **PARSBERG ECHO**  
Starnberger Anzeiger, Wümtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberg Echo

**Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt**  
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 08105/38 44 44

<b>Art des Energieausweises:</b>	Nahwärme	HZG MW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung
<b>Energieträger der Heizung/HZG</b>	Strom	HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler
Erdgas leicht	HZG EGL	HZG Elek.Boil.
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG Öl	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	

**Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:**  
Bauhjahr lt. Energiepass Bj. (EA)  
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H  
Endenergiebedarf für Wärme EB-W  
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W  
Endenergiebedarf für Strom EB-S  
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Lilienthalstr. 1, 82205 Gilching, Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55, E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de

**Münchner Wochenanzeiger**  
[www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
in Kooperation mit  
**HAUS + GRUND MÜNCHEN**  
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN UND UMGEBUNG E.V.

### Die Expertenrunde

zum Thema:

#### Virtuelle Eigentümer-versammlung

**Herr Müller aus München fragt: Ich habe meinen Wohnsitz ins Ausland verlegt und kann daher nicht mehr so gut an den Eigentümersammlung persönlich teilnehmen. Ich habe gehört, dass nunmehr auch die Möglichkeit besteht per Videozuschaltung an einer Eigentümersammlung teilzunehmen. Stimmt das?**



RAin Melanie Sterns-Kolbeck  
Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Ja, das ist richtig. Im Zuge der Reform des Wohnungseigentumsgesetzes können die Wohnungseigentümer gemäß § 23 Abs. 1 S. 2 WEG beschließen, dass Wohnungseigentümer an der Versammlung auch ohne Anwesenheit an deren Ort teilnehmen und sämtliche oder einzelne Ihrer Rechte ganz oder teilweise im Wege elektronischer Kommunikation ausüben können. Wichtig zu wissen ist, dass keine reinen Online-Versammlungen vorgesehen sind. Eine Präsenzversammlung muss weiterhin unter Einbeziehung aller Formalia bei der Einberufung und Durchführung stattfinden, und jeder Eigentümer muss die Möglichkeit haben, an ihr teilzunehmen. Sollte sich kein Eigentümer persönlich einfinden und alle Eigentümer virtuell teilnehmen wollen, ist dies zulässig. Bevor eine virtuelle Teilnahme an einer Eigentümersammlung jedoch möglich ist, müssen die Eigentümer in einer Präsenzversammlung einen Beschluss fassen, um diese Möglichkeit für die Zukunft zu schaffen. Darüber, ob sie die virtuelle Teilnahmemöglichkeit in der Zukunft nutzen wollen, können Sie völlig frei entscheiden. Ein Anspruch eines einzelnen Eigentümers auf eine solche Öffnung besteht nicht.

Wie die virtuelle Teilnahme ausgestaltet werden soll, sollte in dem Beschluss möglichst genau festgelegt werden. In Betracht kommen, eine Zuschaltung per Telefon, Smartphone, Tablet oder Computer. Ebenfalls ist die Frage zu klären, wer die Kosten dieses höheren Aufwandes zu tragen hat. Letztlich gilt es auch zu bedenken, dass die virtuelle Teilnahme Risiken birgt. Was passiert, wenn die Verbindung aufgrund technischer Störungen, sei es seitens der Versammlung oder des virtuellen Teilnehmers, unterbrochen wird? Fraglich ist auch, wie der Grundsatz der Nichtöffentlichkeit der Versammlung eingehalten werden kann. Alles in allem wird die virtuelle Teilnahmemöglichkeit zwar deutliche Erleichterungen bringen, viele Fragen sind aber auch noch offen.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@haus-und-grund-muenchen.de**



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Die GiS als ambulanter Dienstleister für Menschen mit einer Beeinträchtigung sucht Mitarbeiter\*innen (m/w/d) für ihren Beförderungsdienst in München und Umgebung.

## Fahrer\*in Begleitperson (m/w/d)

Der Stellenumfang kann individuell vereinbart werden (Vollzeit / Teilzeit / Minijob).

### Ihre Aufgaben

Beförderung bzw. Begleitung von Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen.

### Wir bieten Ihnen

- Stundenlohn ab 12 € / Std.
- Einstellung zu sofort
- Geteilte Dienste
- Flexible Arbeitszeiten
- Kostenübernahme vom Führungszeugnis und Personenbeförderungsschein
- Vermögenswirksame Leistungen
- Nacht-, Wochenend- und Feiertagszuschläge
- Mitarbeiter\*innenvergünstigungen
- Eine betriebliche Altersvorsorge
- Erste-Hilfe-Kurse
- Fahrsicherheitstraining und weitere Fortbildungen

Wenn Ihr Ihre Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Bitte richten Sie diese per E-Mail an [bewerbung@gis-service.de](mailto:bewerbung@gis-service.de)

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:  
gis mbH  
Frankfurter Ring 230, 80807 München  
Tel.: 089 3074989-0  
Mail: [bewerbung@gis-service.de](mailto:bewerbung@gis-service.de)  
Web: [www.gis-service.de/jobs](http://www.gis-service.de/jobs)



Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **MitarbeiterIn** für den Verkauf, Warenpräsentation, Bedienung, in Vollzeit/Aushilfe für unsere Filiale **Schwabing** und in **Gräfelfing**

- **Fachverkäuferin Fleisch/Wurst** VZ / TZ / Aushilfe für unsere Bedienungsteile in **Landsberg, Gräfelfing** und in **Pfaffenhofen a.d. Alm**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 14.00 Uhr)

oder per E-Mail: [eva@biopichler.de](mailto:eva@biopichler.de)

Frau Eva Klotz, Personalleiterin

Landmann's Biomarkt



## DOBLER

INTELLIGENT BAUEN. WEITER GEDACHT.

**Wir suchen Verstärkung  
für unser Team in München.**

Stellenausschreibung.



**Polier/Werkpolier Hochbau (m/w/d)**

**Vorarbeiter Hochbau (m/w/d)**

**Facharbeiter Hochbau (m/w/d)**

Art                      Dauer                      Einstieg  
**Vollzeit**                      **Unbefristet**                      **Ab sofort**

Wir bieten Ausbildungsplätze zum 01.08.2022 an.  
Weitere Infos auf [www.dobler.de/karriere](http://www.dobler.de/karriere)

Herr **Rolf Bauer** (Personalleitung) freut sich auf Ihre Bewerbung – schriftlich oder online.  
Mehr Informationen und weitere Stellenangebote finden Sie auf [www.dobler.de/karriere](http://www.dobler.de/karriere)

**Dobler GmbH & Co. KG Bauunternehmung**  
Innovapark 20, 87600 Kaufbeuren  
Tel. +49 8341 71-228, [www.dobler.de](http://www.dobler.de)

## Stellenangebote

**Kochhilfe an 3 Tagen / alle 2 Wochen.** Ich suche eine Kochhilfe Mi., Do. und Fr., alle 2 Wo. für Mittag- (1 Pers) und Abendessen (3 Pers) im priv. HH in Frieding, überd. Bezahlung; Tel. 0172 / 8679205

**Putzhilfe, 1x wö./3 Std.** nach Söcking ges., Tel. 0174/7501975

**Haushaltshilfe gesucht für EFH** Ich suche für mein EFH in Frieding eine erfahrene und zuverlässige Haushaltshilfe (Putzen, Bügeln, Waschen) bei freier Zeiteinteilung, ca. 16h/Wo., überdurchschnittl. Bezahlung, Tel. 0172 / 8679205

**Hausmeisterfirma su. Aushilfe** für Gartenarbeit u. Winterdienst Tel. 0152/21628490

**Mitarbeiter/in (m/w/d)** in Frauenarztpraxis/Rezeption f. 2 Vorm. pro Wo. ges. Martina Schwejda, Pollinger Str. 21, 82205 Gilching, Tel. 08105/ 25505, E-Mail: [info@frauenaerztin-gilching.de](mailto:info@frauenaerztin-gilching.de)

**Rezeptionskraft (m/w/d)** für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Physiotherapeut (m/w/d)** in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Gauting - Betreuungsperson m. PKW** für Abholung/Betreuung von 2 Jungs (3+5) für 1 Tag/Wo. ges. 14:30-18:30 Uhr. Tel. 0178-4952202

**Suche Mitarbeiter (m/w/d)** zum Ein-/Ausräumen. Fruchtparadies Gilching, Tel. 08105/276529

**Su. Haushaltshilfe nach Pöcking** Für unser EFHs in Pöcking suche ich 14-tägige eine Haushaltshilfe für 4 Stunden Mo oder Fr. vorm. (Minij od RG), SMS 0179 / 6961554 oder Tel. 08157/929788 AB

**Suche zuverlässige Putzfrau** in Gilching für ca. 3 Std. pro Woche. Wir sind ein Privathaushalt. S-Bahn in der Nähe. Kontakt gerne unter Tel. 0157/35710464

**Große Allgemeinanzpraxis** im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgelernte MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: [ralphsolga.md@gmx.net](mailto:ralphsolga.md@gmx.net)

**Vertrauensvolle weibl. Seele** mit Erfahrung mögl. aus Germering gesucht, gerne auch Rentnerin, PC-Kenntn., für Dame in Germering mit körperlichen Einschränkungen u. sehbehindert, zur Hilfe und Unterstützung im täglichen Leben. Tel. 089/842431

**Kernbohrer/Betonschneider** m/w/d gesucht, FS-Kl. 3 erforderlich. Fa. Eurobohr, Tel. 0177 / 2413277

**Moderaterin (m/w/d)**, gepflegt, flexibel, für Modengeschäft /Innenstadt, auf 450,- €-Basis ges., gute Deutschkenntnisse!, Tel. 0176/43041864 ab 10.30 Uhr

**ZFA (m/w/d) gesucht.** Wenn Sie gerne in einem netten Team und einer entspannten Praxisatmosphäre arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Gerne auch Teilzeit und Wiedereinsteiger, für Assistenz. Zahnarztpraxis Christiane Beck Tel. 08157/2522 [www.zahnarztpoeking.de](http://www.zahnarztpoeking.de)

**Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit** zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; [info@schreinereiweichenberger.de](mailto:info@schreinereiweichenberger.de)

**Höflinger - Müller Filiale in Germering sucht Mitarbeiter m/w/d** auf 450,- € Basis, v. 5.30 - 9.00 Uhr f. 2 - 3 x wö., gerne auch Ü 50. Kein Sonn- u. Feiertag, Tel. 0151-5829022, Frau Thimm

**Mel's Haarstudio. WANTED WANTED - Friseur\*in / -meister** gesucht in Teil-, Vollzeit, Mü-Aubing, ab sofort oder später, Tel. 089-873624 [melshaarstudio@web.de](mailto:melshaarstudio@web.de)

**MFA/Arztshelferin in M-Pasing** in Kinderarztpraxis zum nächstmöglichen Zeitpunkt in VZ oder TZ (mind. 1 Nachmittags) gesucht. Bewerbung bitte per email an [info@kinderarztpraxis-pasing.de](mailto:info@kinderarztpraxis-pasing.de)

**Fahrer/in tägl. 3,5 Std.** gesucht, gerne Rentner, Tel. 0177/6663649

**Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen** in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

**Rettungssanitäter/in (m/w/d)** für qual. Krankentransport, in VZ bei geregelten Arbeitszeiten, bei guter Bezahlung, mtl. 2.700,- € brutto + Zulagen, ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: [mediambulanz@web.de](mailto:mediambulanz@web.de)

**WEG -Verwalter zum 1.1.2022** mit Berufserfahrung gesucht. Zuschriften bitte per mail an: [bewerbung@hv-moosach.de](mailto:bewerbung@hv-moosach.de)

**Suche Hausmeister für kleine Wohnanlage** in München Nord. Geringfügige Beschäftigung, Rentner m/w/d handw.Fähigk. Hausmeister-Apartment 44qm vorh. Auf Wunsch TG-Stellpl. Warmmiete 656 EUR, Kautions 3 MM, Einbauküche kann abgelöst werden. Anfragen u. Tel. 089/3145068

**Taxifahrer\*innen gesucht!** Freund. Unternehmen (Fürstener Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer\*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: [taxi-westpark@gmx.de](mailto:taxi-westpark@gmx.de), Website: [taxi-westpark.de](http://taxi-westpark.de), Telefon: 089/71000498

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zweigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort



## Kinderpfleger (m/w/d)

**Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)**  
- befristet, als Elternzeitvertretung -

[www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossene ist.

### Unser Angebot:

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

**Bewerbung bitte per Post oder Email an: Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder [pfarramt.graefelfing@elkb.de](mailto:pfarramt.graefelfing@elkb.de)**

*Hausgemachte Qualität aus Handwerk und Tradition*

Dafür steht der Name Boneberger. Täglich frisch liefern wir unsere Füllten aus der hausgemachten Schlachtung. Unsere Tiere stammen ausschließlich aus regionaler Aufzucht.

**METZGEREI**  
**boneberger**  
*So schmeckt hausgemacht*

Für unser Fachgeschäft in Gräfelfing suchen wir eine/n

## KASSIERER/IN (m/w/d)

**in Voll- und Teilzeit**

**Wir bieten Ihnen:**

- einen sicheren Arbeitsplatz mit unbefristetem Vertrag
- eine leistungsgerechte, über tarifliche Bezahlung
- freiwillige soziale Leistungen
- geregelte Arbeitszeiten mit Vergütung über Stundenlohn und Zeiterfassung
- ein angenehmes Betriebsklima in wertschätzender Teamarbeit
- umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten

**Metzgerei Boneberger GmbH**  
z.Hd. Markus Hochmuth  
Dr.-Manfred-Hirschvogel-Str. 1 • 86956 Schongau  
Tel.: 08861-2368-188 • [m.hochmuth@metzgerei-boneberger.de](mailto:m.hochmuth@metzgerei-boneberger.de)

Personalabteilung

Das Max-Planck-Institut für Biochemie (MPIB) in Martinsried bei München zählt zu den führenden internationalen Forschungseinrichtungen auf den Gebieten der Biochemie, Zell- und Strukturbiologie sowie der biomedizinischen Forschung und ist mit rund 28 wissenschaftlichen Abteilungen und Forschungsgruppen und rund 750 Mitarbeitenden eines der größten Institute der Max-Planck-Gesellschaft zur Förderung der Wissenschaften e.V.

Für die Personalabteilung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## Mitarbeiter (m/w/d) für die elektronische Zutrittskontrolle und das Ausweismanagement

(Teilzeit 50 % - zunächst auf zwei Jahre befristet)

**Zu Ihren Aufgaben gehören insbesondere**

- Verwaltung unserer elektronischen Zutrittskontrolle (primion)
- Erstellung von Dienstaussweisen
- Archivierung von Personalakten
- Verwaltung unseres Zeiterfassungssystems (bedatime)

Ausführliche Informationen zur Stelle finden Sie auf unserer Website unter <https://www.biochem.mpg.de/jobs>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir sind ein Büro für Altlastenerkundung, Baugrunduntersuchungen und Abwassertechnik in Eching am Ammersee und suchen:

**blasymader**  
Altlasten – Baugrund – Umwelttechnik

## Sachbearbeiter Buchhaltung/Rechnungswesen (m/w/d) Teilzeit/Vollzeit

**Aufgaben:** Allgemeine Buchhaltungsaufgaben, Management für Versicherungen, Führung der Arbeitszeitkonten, Urlaubsplanung

**Anforderungen:** Einsatzbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein u. die Fähigkeit, sowohl selbstständig als auch teamorientiert zu arbeiten, Datenv- und EDV-Kenntnisse in Windows-Office wären von Vorteil, Flexibilität u. die Bereitschaft zur Urlaubs- und Krankheitsvertretung liegen uns besonders am Herzen

Wir bieten Ihnen einen vielseitigen, interessanten Arbeitsplatz in einem freundlichen Team mit kollegialem Arbeitsklima.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne per E-Mail: [c.klotz@blasy-mader.de](mailto:c.klotz@blasy-mader.de) mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.  
**BLASY + MADER GmbH, Moosstraße 3, 82279 Eching am Ammersee**  
Telefon: 08143/44403-0 • [www.blasy-mader.de](http://www.blasy-mader.de)



**Münchner Wochenanzeiger**  
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Aushilfen

**Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr**  
**Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten**

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb**  
**Wochenanzeiger GmbH**  
Mo.–Do. 9–12 Uhr

Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



Zur Verstärkung unseres Teams in moderner Steuerkanzlei in Gräfelfing suchen wir für sofort eine/n

### Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

### Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit für Abschlüsse  
Weihnachtsgeld wird erstattet.

info@ehrl-stb.de · z. Hd. Frau Söllner  
Steuerkanzlei Ehrl · Flurstraße 3 · 82166 Gräfelfing  
Tel. 089/89 80 600

## Medical Device SERVICES

Kommen Sie zu unserem erfolgreichen Servicelabor für die Hersteller von Medizinprodukten als

### Labormitarbeiter (m/w/d)

für allgemeine Laborarbeiten/  
Prüfungsdurchführung  
in Gilching

Job mit Sinn · Kein Schichtdienst · Attraktives Gehalt  
Gerne auch Quereinsteiger

Bewerbungen an:  
personal@mdservices.de

Wir suchen, zur Verstärkung unseres Teams, zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

## Verkäufer/Kassierer m/w/d

In Voll-/Teilzeit

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz
- Eine gute Einarbeitung
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Gute Kollegen

Sie sollten Mitbringen:

- Leidenschaft im Verkauf
- Freundliches, gepflegtes Auftreten
- Lust was Neues zu lernen
- Wünschenswert wäre eine Ausbildung oder Berufserfahrung in den Bereichen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir freuen uns Sie kennenzulernen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:



**EDEKA Günl**  
Eiterschlager Straße 101  
82237 Wörthsee  
Per E-Mail:  
Petra.sobotta@edeka-guenl.de  
Telefon 081 53/90 82 30

## Stellenangebote

**Betriebskantine sucht: Küchenhilfe in der Kantine (m/w),** Teilzeit/Aushilfsbasis, Arbeitszeiten Mo.-Fr., 8.00 bis 14.00 Einsatzort München Am Moosfeld, Ansprechpartner Alexander Spomer, Kontakt unter Tel. 0177/8344819, alexander.spomer@vivanti.de

**Teilzeit/Aushilfe (m/w/d)** für Theaterbar & Service in Haidhausen gesucht. Tel. 0179/ 2545184

**REINIGUNGSKRÄFTE (M/W/D)** IN VZ & TZ AB SOFORT MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ARBEITS-ORT: GRÜNWALD ARBEITSZEIT: MO-SO, 6:30 BIS 23.00 UHR, IN ZWEI SCHICHTEN. TEL: 0173/ 7178958

**Hilfskraft (m/w/d)** in der Weiterverarbeitung, € 450,- Job, wahlweise Dienstag bis Freitag, tagsüber, Stundenlohn € 13,95,-, Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH. Bewerbungen per E-Mail: weiterverarbeitung@sueddeutsche.de

**KURIERDIENST sucht selbständige Fahrer/in** mit Caravan/Caddy für lukrative Aufträge in Teil-/Vollzeit, auch Rentner, Tel. 0171/5202827

**Hotelfachkraft/Arzthelfer/in (m,w,d)** für Augenpraxis gesucht. TZ/MU · Tel. 0179-4035953

**Hamilton-Services, Internat.** Association Management Co., Looking for new team member to support ongoing endeavors interested? Job description and application info at [www.hamilton-services.de](http://www.hamilton-services.de) Tel. 089-907793610

**Hausmeister auf VZ gesucht!** Einsatzgebiet: München und Umland. Führerschein Kl.B, sowie gute Deutschkenntnisse erforderlich. Bewerbungen an: info@expert-hms.de. Tel. 089/ 66 50 89 22 22

**Mitarbeiter/in für Pausenverkauf** an Maria-Ward-Schule für 1 Vormittag gesucht, Tel. 089 / 8124437

**Wir suchen eine zuverlässige Büroangestellte/Sachbearbeiterin m/w/d** mit Berufserfahrung für unsere Umzugsfirma in Teil/Vollzeit. Für uns wichtig: Homeoffice. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungen auf [steinick@web.de](mailto:steinick@web.de), Steinbach Umzüge aus München

**Gut deutsch-sprechende Haushaltshilfe (m/w/d)** für wöchentl. 3-4 Std. nach Obermenzing gesucht, Tel. 089/8111132

**Putzhilfe gesucht!** Zuverlässige Person nach Sendling für 3 Stunden vierzehntägig, nur auf Rechnung! Tel. 0170/3341347

**Hausmeister/Reinigungskraft m/w/d** auf 450,- € Basis ab sofort für unseren Standort Laimg gesucht, gerne auch Rentner. Interessenten bitte melden unter Telefon: 089/66562420 oder per E-Mail: landsbergerstrasse@myplace.de

**Verlag für Fachzeitschriften** in Planegg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Mediaberatung/Disponent (m/w/d) in Teilzeit (20 Wochenstunden). Sie sind fit am Telefon und Computer, können selbstständig arbeiten, sind organisiert und mögen kleine Teams? Dann sind Sie bei uns richtig. Verlagserfahrung wäre wünschenswert, ist aber kein Muss. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail: [bewerbung@vnmonline.de](mailto:bewerbung@vnmonline.de) oder per Tel. 089/318905-76

**MFA (m/w/d)**, 15-20 Std./Woche. Gyn. Privatpraxis in Schwabing braucht Verstärkung fürs Team. Sie suchen eine neue berufl. Herausforderung und können nachmittags arbeiten? Wir freuen uns über einen Anruf 089/2877905, team@praxis-am-englischengarten.de

**2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Pneumologische Facharztpraxis im Münchener Süd-Westen sucht **MFA (w/m/d) Voll- oder Teilzeit**  
**Dr. Christoph Köhl**  
Krottenkopfstraße 9  
81377 München  
Telefon 0171/8 16 07 58

Jetzt bewerben! **Schülerhilfe!**  
Das Original. Kultur & Digital.  
**Nachhilfelehrer/in ges. für MATHE!**  
STARNBERG  
Hauptstr. 4 • Tel. 08151-919375  
[www.schuelerhilfe.de/starnberg](http://www.schuelerhilfe.de/starnberg)

**Rezeptionist m/w/d** für unsere Hotelrezeption in Teil- oder Vollzeit gesucht. Berufserfahrung in der Hotellerie sowie gute Englisch- und PC-Kenntnisse erforderlich. Nähere Infos unter [www.hotelpost-ffb.de/jobs](http://www.hotelpost-ffb.de/jobs)  
Romantik Hotel zur Post  
Fürstenfeldbruck  
Tel. 01 73/9 62 92 38  
E-Mail: [office@hotelpost-ffb.de](mailto:office@hotelpost-ffb.de)

Zur Verstärkung unseres Teams im Münchner Westen suchen wir ab sofort motivierte und zuverlässige **Kraftfahrer (m/w/d) für Winterdienst mit sehr guten Deutschkenntnissen** FS-Kl. C1 erforderlich, FS-Kl. C von Vorteil. **Aushilfen (m/w/d) für Winterdienst mit sehr guten Deutschkenntnissen** FS-Kl. B erforderlich, FS-Kl. C1 von Vorteil. Sastra GmbH, Tel. 089/8 11 65 29 per E-Mail an: [info@sastra.de](mailto:info@sastra.de)

## BILDERBUCH-TYPEN

...verpacken Ihre Weihnachtsgeschenke.



## Vollzeitaushilfen\* für die Weihnachtssaison bei CEWE gesucht

Gestern Großlabor, heute Europas größter Dienstleistungspartner für den Fotohandel. Das CEWE FOTOBUCH ist das beliebteste Fotobuch Europas. Damit auch in diesem Jahr unsere Kunden ihr CEWE FOTOBUCH, ihre CEWE Wandbilder oder ihre Fotogeschenkartel rechtzeitig erhalten, benötigen wir für die Weihnachtssaison geeignete Mitarbeiter in der Produktion.

Am Standort in Germering suchen wir

**Vollzeitaushilfskräfte zur Abwicklung des Weihnachtsgeschäftes** für die Zeit von **November – Dezember 2021** für leicht erlernbare, stehende Tätigkeiten, wie z.B. **Sortieren, Verpacken oder einfache Maschinenbedienung**

Zur Bewältigung unserer Aufgaben, sollten Sie belastungsfähig sein, Konzentrationsvermögen, Fingerfertigkeit und ein hohes Qualitätsbewusstsein mitbringen. Des Weiteren erwarten wir aktive und einsatzfreudige Mitarbeiter/innen bei der Bewältigung unserer Aufgaben, Sorgfalt, Pünktlichkeit, eine ergebnisorientierte Arbeitsweise und gute Beherrschung der deutschen Sprache. Wir bieten eine interessante Vergütung mit etwaigen Zuschlägen, sichere Bezahlung mit Urlaubsabgeltung, ein Kantineangebot und Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Sind Sie schichtbereit und bringen Bereitschaft zur Wochenendarbeit mit? Dann kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail, telefonisch oder bewerben Sie sich vorzugsweise über unser Bewerberportal unter [karriere.cewe.de](http://karriere.cewe.de)

CEWE Stiftung & Co. KGaA | Cewe-Str. 1-3 | 82110 Germering  
☎ 089 / 840 07-31 | ✉ [lisa.gschmeissner@cewe.de](mailto:lisa.gschmeissner@cewe.de) | [www.cewe.de](http://www.cewe.de)

\*Der Mensch zählt, nicht das Geschlecht. CEWE setzt auf Vielfalt, lehnt Diskriminierung ab und denkt nicht in Kategorien wie etwa Geschlecht, ethnische Herkunft, Religion, Behinderung, Alter oder sexuelle Identität.

[karriere.cewe.de](http://karriere.cewe.de)



## Wir suchen Schulbegleiter\*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

**Wir suchen:**  
 ■ **Erzieher\*innen** (m/w/d)  
 ■ **Ergotherapeuten\*innen** (m/w/d)  
 ■ **Sozialassistenten\*innen** (m/w/d)  
 ■ **Reinigungspfleger\*innen** (m/w/d)  
 oder vergleichbare Qualifikationen  
 ■ **Teilzeitkräfte (m/w/d)** ohne pädagogische Ausbildung

**Wir bieten:**  
 ■ regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen  
 ■ ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis  
 ■ feste Ansprechpartner  
 ■ freie Ferien  
 ■ Einstellung jederzeit

**RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH**  
 Frankfurter Ring 230  
 80807 München  
 Tel.: 089 307 49 89-210  
[bewerbung@renafan-service.de](mailto:bewerbung@renafan-service.de)  
[www.renafan-service.de](http://www.renafan-service.de)



**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**  
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

## Teilzeitkräfte

ab 14 Std. möglich, in verschiedenen Tag- und Nachtschichten, von Dienstag 22.30 bis Freitag 20.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen oder auch »ALS STAPLERFAHRER« zum Be- und Entladen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

### Zeitungsvertrieb

#### Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85 oder 01 72/798 19 55, Herr Kobahn



[www.12job.de](http://www.12job.de)

FÜR DIE AUSLIEFERUNG UNSERER STADTEILZEITUNGEN SUCHEN WIR FÜR FREITAGS

### zuverlässige Auslieferfahrer

mit eigenem Transporter (3,5 t).

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

### Zeitungsvertrieb

#### Wochenanzeiger GmbH

Herr Kobahn

Mo.–Fr. 9–12 Uhr

Telefon 0 89/45 21 72 85

Wir suchen ab sofort:

### 3 Mitarbeiter (m/w/d)

Für Service, Beratung und Verkauf. Handwerkliches Geschick erwünscht. Voraussetzung PKW-FS. Ein tolles Team erwartet Sie.

Ansprechpartner Herr Jakob Reinhold  
Telefon Mobil: 0176-93171093

Kleiner Biomarkt südlich von München (direkt an der S-Bahn) sucht

### Teilzeitkräfte

für den Verkauf

Bitte melden Sie sich unter

Telefon 089/8507801

0152/06242873 (mobil)

von Dienstag Abend bis Samstag Mittag

## Stellenangebote

**Putzfrau gesucht**, 1x/Monat, 4 Std. (60,- €), Tel. 089/507693

**Münchner Westen.** Suchen Verstärkung (m/w/d) durch Teilzeitkraft als Lagerist, Fahrer bis 3,5 t etc. Gerne Frührentner (Schlosser, Elektriker), Tel.: 089/ 30001181

**Hausteuer (m/w/d)**, Reinigungsarbeiten u. kleine Reparaturen € 450,- Basis zum 15.11. u. 01.12. bei MyPlace, Meglinger Str., Tel. 089/71046640

**Mel'S Haarstudio WANTED Friseur\*in gesucht** in Teil-, Vollzeit, Mü-Aubing Tel. 089/ 873624, melshaarstudio@web.de

**MFA/Arztgehilfin in M-Pasing** in Kinderarztpraxis in VZ/TZ (mind. 1 x Nachm.) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Bewerbung bitte per email an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

**Su. Aushilfe m/w/d am Weihnachtsmarkt** Mandlstand, 9.30 - 12/13 Uhr und/oder 15-21 Uhr, Tel. 0173/3507134, 089/504942

**Suche AZUBI & Aushilfe m/w/d** Zahnarztpraxis München Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

**Textilreinigung / Wäscherei** su. nur erfahrene Mitarbeiter/in, 12,- € / Std., Telefon: 089/ 7932466

**Praxis f. Physiotherapie** sucht Anmeldekraft, PC-Kennntnis und Theorg erwünscht. 450€ Basis, Bewerbung an theer.barbara@gmail.com

**Moderaterin (m/w/d)**, gepflügt, flexibel, für Modegeschäft /Innenstadt, auf 450,- €-Basis ges., gute Deutschkenntnisse!, Tel. 0176/43041864 ab 10.30 Uhr

**Große Allgemeinanzpraxis** im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: ralphsolga.md@gmx.net

**Freundliche, engagierte MFA (w/m/d)** in VZ/TZ (mind. 1 x nachm.) für familiäre Hausarztpraxis in Neuhausen ab Jan. 22 o.später gesucht. Familienfreundliche Urlaubszeiten. Kontakt gerne unter: hausarzt-rotkreuzplatz@gmx.de Telefon: 0179/4638189

**Zuverlässige Reinigungskräfte** für Praxis gesucht, Altstadt FÜNF HÖFE in Mü ab 03.01.22, Mo.-Fr. 5 Tg./Wo. 18:30 h, Anrufe 01728551657 v. 9:00-17:00 h

**Sterntaler Betreuungservice** sucht erf. Pflegekräfte für TZ /Minijob ab sofort. Auto/ab geschlossene Ausbildg. nicht nötig. Tel. 089-7238665

**Hausteuer (m/w/d)**, gerne Rentner, mit PKW auf 450 € Basis, Tel. 0160/7274754

**REPRÄSENTANTIN**, kein Verkauf, 20,- €/Std. mögl., Tel. 0170/7612242

**LKW-Fahrer 7,5t 0171/2774193**  
**KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

**Kernbohrer/Betonschneider** m/w/d gesucht, FS-Kl. 3 erforderlich. Fa. Eurobohr, Tel. 0177 / 2413277

**Gemeinnütziger Verein** sucht Unterstützung bei der Organisation von Nachmittagsbetreuungen in München (TZ,VZ). Unser Büro ist in München-Gern. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an: info@sport-trifft-kunst.de

**Ambulanter Pflegedienst** sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 - 18:00 Uhr an Fr. Roscher. Tel. 0151/20566443

Wer ist mit seiner Arbeit unzufrieden und sucht eine neue berufliche Herausforderung?  
[www.matzner-starnberg.de](http://www.matzner-starnberg.de)

**Suche Schneeräumer (m/w/d)**  
nach Germering.  
Telefon 089/844258

Wir suchen **kinderliebe Mitarbeiter/in** für die Mittagsbetreuung in Starnberg auf 450,- €-Basis  
Telefon 0151 / 21 24 80 72 oder post@marions-kinder.de

Suche **Handschuhmacher (m/w/d)** zur Herstellung von Putzhandschuhen.  
Telefon 089/86306519

**Wir suchen ab sofort** für unsere Filialen in München (Hofmannstr. + Albert-Rohlhaupt-Str.):

**Verkäufer (m/w/d) in Vollzeit**

**Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.**  
Römerstraße 6-8  
83626 Valley-Kreuzstraße  
info@kuhn-baekerei.de  
Tel. 08024 - 90 58-0

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
Teilzeit, 82205 Gilching, für Büro- und Laborräume der Medical Device Services GmbH  
Bewerbungen an: personal@mdservices.de

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR**

Tel. 0 81 05 / 38 44 44

**DORIS KIENAST**

Tel. 0 81 05 / 38 44 16

stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

## Ausbildungsplatz-Angebote

**Ausbildungsstelle** frei! zur(zum) Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d) in Pöcking, gerne auch Wechsler. Tel. 08157/2522

## Stellengesuche

**Ich putze Ihre Fenster**, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO**, Telefon: 0162/4512197

**Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung**, Tel. 0177/4828842

**FLIESEN, MAUERN, MALEN**, Telefon: 0178/1791091

**Suche Gartenarbeit**, Tel. 0152/06105268

**Zuv. Putzhilfe** T. 0176/84809348

**Selbst. dt. Mann erl. Gartenarbeit**, Hecke, Sträucher, Laub günstig u. zuverlässig. Tel. 0152/21628490

**Altenpflegerin** mit Herz su. gute 24 Std. Stelle. Tel. 0156/78696393

**Gärtner sucht Arbeit** (Baum-Hekken-Sträucherschnitt, Laubentsorgung), Tel. 0176/ 21059770

**Biete Pflege/Betreuung in Privathaushalt**. Ab Jan. 2022 in Festanst., max. 30 Std./Wo., freie Zeiteint., von 08.-17 Uhr, Qualifikat. vorh., Raum Herrsching/Inning/Seefeld/Wörthsee, PKW vorh., Tel. 0176/84339138

**Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit**. T. 0157/73555725

**Handwerker gesucht?** Polnischer, zuverlässiger Handwerker: Renovierung und Sanierung aus einer Hand! Günstig, kompetent und empfehlenswert. Tel. 0170-9091743

**Rentnerin (ehem. Krankenschw.)** sucht Job auf € 450,- Basis. Tel. 0176/28997838

**Private Haushaltshilfe**. Zuverlässige Haushaltshilfe für Schwabing und Neuhausen/Nymphenburg. Tel.: 0176/80499849

**ketjob.de**

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen

## Spendenaktion hat es ermöglicht

Sozialdienst Germering freut sich über ein neues Auto für die ambulante Pflege

**Germering** · Ca. 185 pflegebedürftige Personen aus Germering werden derzeit von den Helferinnen und Helfern des Sozialdienstes Germering betreut und je nach Bedarf ein- oder mehrmals täglich bzw. wöchentlich versorgt: morgens beim Aufstehen, bei der Körperpflege, beim Duschen, bei der Einnahme von Tabletten und vielem mehr.

Dank einer großzügigen Spende in Höhe von 10.000 Euro, die im letzten Jahr aus der Aktion „Adventskalender für gute Werke“

hervorging, konnte der Sozialdienst Germering ein neues Auto für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ambulanten Pflege anschaffen.

### Klein und wendig

Sozialdienst-Vorständin und Pflegedienstleiterin Ingrid Neubauer bedankte sich dieser Tage bei Anita Niedermeier vom Adventskalender und Redakteur Andreas Ostermeier anlässlich der offiziellen Übergabe des Fahrzeugs für die tolle Unterstützung

durch die Adventskalender-Spendenaktion. „Unsere Pflegekräfte mögen das neue Auto sehr, weil es klein und wendig ist und keinen großen Parkplatz benötigt. In all unseren Fahrzeugen hängen derzeit übrigens Zettel, dass wir uns über weitere Pflegekräfte sehr freuen würden. Grund dafür ist die ständig steigende Nachfrage nach Unterstützung in Germering“, so Neubauer, die darauf hofft, nicht nur den Fuhrpark, sondern auch ihr Pflegeeam weiter verstärken zu können. **eis**



Sozialdienst-Vorständin und Pflegedienstleiterin Ingrid Neubauer (rechts) freute sich über das neue Auto für die ambulanten Helferinnen und Helfer und bedankte sich bei Anita Niedermeier vom Adventskalender und Redakteur Andreas Ostermeier. Bild: Sozialdienst Germering e.V.

## „Ein Zeichen setzen“

Isolde Schuster mit Bezirksmedaille geehrt



Bezirkstagspräsident Josef Mederer (links), Bezirksrätin Gabriele Off-Nesselhau (zweite von links) und Manuela Kreuzmair (rechts), Zweite Bürgermeisterin von Germering, gratulierten Isolde Schuster (dritte von links) zur Verleihung der Bezirksmedaille. Bild: Bezirk Oberbayern

**Germering** · Wie vielschichtig ehrenamtliches Engagement sein kann, lebt Isolde Schuster vor: Der Bogen ihrer Betätigungsfelder spannt sich von der Hilfe für seelisch kranke Menschen sowie Kinder mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen über ihr Interesse für Denkmal- und Heimatpflege bis hin zur zeitgeschichtlichen Aufarbeitung der NS-Diktatur. Schusters großes Anliegen ist es, die Geschichten, die Traditionen und das historische Erbe unserer Region

vor dem Vergessen zu bewahren.

### Viel gegeben

Für ihr langjähriges und vielschichtiges Engagement wurde sie nun mit der Bezirksmedaille des Bezirks Oberbayern ausgezeichnet. In der Laudation heißt es: Isolde Schuster hat der Allgemeinheit viel gegeben, ihr ehrenamtliches Engagement ist herausragend, ihr Mut, auch unangenehme Wahrheiten aufzudecken und bekannt zu

machen, ist vorbildlich. Dafür wurde sie mit der Bezirksmedaille ausgezeichnet.

Der Bezirk Oberbayern zeichnet jedes Jahr Bürgerinnen und Bürger aus ganz Oberbayern aus, die sich ehrenamtlich engagieren. „Damit will der Bezirk Oberbayern ein Zeichen in der Gesellschaft dafür setzen, wie wichtig das ehrenamtliche Engagement jeder einzelnen Person ist“, betonte Bezirkstagspräsident Josef Mederer bei der Verleihung der Bezirksmedaille. **red**



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal  
und im Landkreis Starnberg

## SCHOLER

STEINMETZBETRIEB  
STEINTECHNIKER  
STEINBILDHAUERMEISTER  
**Neue Urnensteine eingetroffen**  
Grabdenkmäler, Bodenbeläge  
Wandbekleidungen, Terrassen  
Fensterbänke, Treppenanlagen  
Küchenarbeitsplatten

SCHOLER GmbH & Co. KG.  
Münchener Straße 15  
82110 Germering  
Telefon (089) 841 50 41  
info@steinscholer.de  
www.steinscholer.de

### Berg

Lorenz Glas, 77 Jahre  
Anna Eisgruber, 92 Jahre

### Gauting

Jörg Brandl, 81 Jahre  
Gertraud Peters,  
84 Jahre

Helga Schmid, 84 Jahre

### Gilching

Christian Lehner,  
80 Jahre

### Herrsching

Ingrid Hörmann,  
83 Jahre

### Krailling

Antonia Hausmann,  
81 Jahre

### Seeshaupt

Rita Roth, 90 Jahre  
Ursula Eberle, 82 Jahre

### Starnberg

Anna Fersch, 93 Jahre  
Jutta Bader, 72 Jahre

### Tutzing

Bernhard Lützenkirchen,  
81 Jahre

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
www.zirngibl-bestattungen.de  
info@zirngibl-bestattungen.de

## HANRIEDER

Bestattung geht auch anders



**NOCH EINMAL DEINE GESCHICHTEN HÖREN.**

Bestattungen so einzigartig wie das Leben.

hanrieder.de

**RIMMELE & Sohn** Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften

Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 08151 46 17

# PREISVORTEIL EUR 5.840,- SKYACTIV-XM-HYBRID 186 PS



## MAZDA CX-30

- Magmarotmetallic/AT-Getriebe/18"
- Voll-LED-Scheinwerfer/Navi
- Apple CarPlay™, Android Auto™
- Head-up Display/PDC v.+h. - Kamera

Mtl. finanzieren ab € 249<sup>1)</sup>

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,6 l/100 km, außerorts 4,8 l/100 km, kombiniert 5,4 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 122 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A  
 1) Mazda CX-30 e-Skyactiv X 2.0 M Hybrid (137 kW/186 PS Benzinler) Skyactiv-Drive

Nettodarlehensbetrag €	27.490,00	46 Folgeraten à €	249	Effektiver Jahreszins %	2,99
Nettodarlehensbetrag €	23.990,00	Kalkulierte Schlussrate €	14.618,90	Fester Sollzinssatz p.a. %	2,95
Anzahlung €	3.500,00	Gesamtbetrag €	26.278,58		
1. monatliche Rate €	205,68	Laufzeit in Monaten	48		

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Mazda VarioOption-Finanzierung, ein Finanzierungsbeispiel der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Bank AG (Darlehensgeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, bei 40.000 km Gesamtaufleistung. Bonität vorausgesetzt. Für Verbraucher besteht ein Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Beispielphoto eines Mazda CX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Auto-Sedlmeier GmbH** Bodenseestraße 295 • 81249 München • Telefon 089 / 8976010 • [www.auto-sedlmeier.de](http://www.auto-sedlmeier.de)



**Sie wollen abnehmen?**  
Schnell sein und einen von 50 Terminen sichern!

# BLACK WEEKS

Bis zu **25% Rabatt** sichern und von **kostenlosen Messungen** inklusive Körperanalyse profitieren!

TEL.: 08105 7746240  
E-Mail: [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)

Dornierstraße 4, 82205 Gilching

**BEI SLIMPULS**  
BIS ZUM 26. NOVEMBER

