



Die Wochenzeitung Ihres



Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching
Tel. 08105/384444
Zustell-Service Tel. 089/54655-138

„Bereit, viel, viel mehr zu tun“

Katharina Schulze (sie ist die „Chefin“ der Grünen im Landtag) will ein Bayern, das sich um die nachfolgenden



Generationen und die Umwelt sorgt. Im Interview mit dem Echo erklärt sie, was dazu nötig ist. Seite 51

Mitdenken, mitmachen

1.000 kleine Schritte, die jede(r) mitgehen kann



Germering · „Nachhaltigkeit“ bedeutet: Es darf nicht mehr verbraucht werden, als nachwachsen, sich regenerieren, künftig wieder bereitgestellt werden kann. Das ist gar nicht so einfach. Oder? In dieser und unseren folgenden Ausgaben steht „Nachhaltigkeit“ im Mittelpunkt: 300 Menschen schildern, was sie für ein bisschen mehr Nachhaltigkeit im Alltag tun. Viele dieser kleinen Schritte kann jeder mitgehen. Mit ein bisschen Mitdenken und Mitmachen geht oft mehr als man denkt. Das Klima schützen, die Schöpfung bewahren: Das fängt hier vor Ort an, in unseren Gemeinden und Städten, Vierteln und Nachbarschaften.



Optik Tischler
Qualität vor Augen
Inhaber: Elmar Wirsching Dipl.Ing.(FH) Augenoptik
82110 Germering, Otto-Wagner-Str 8
Tel.: 089 / 8413491 www.optik-tischler.de

WWF
Nachhaltigkeitstipps des WWF in dieser Ausgabe und unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2710.

DIGITAL- & OFFSETDRUCK
Copyshop Wolfertstetter KG
Ihr Partner wenn's um den Druck geht!
Offsetdruck · Digitaldruck · Copyshop
Druckveredelung · Buchbindung
Carl-Benz-Str. 14 · 82205 Gilching
Telefon: 08105 - 5044 · www.wolfertstetter.de

REFORMHAUS MAYR
Die vielfältigsten Geschenkideen:
Für Lebensfreude, Gesundheit, Schönheit und Naturgenuss.
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.00 bis 13.30 Uhr
Römerstraße 43 A · 82205 Gilching · Tel. 08105/7795970

Hl. Abend und Silvester bis 12 Uhr geöffnet!
www.DER Weinladen.de
Gerfried Wollerstetter
Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Weinladen.
Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Tel. 0 81 05 / 51 02 · Fax 50 47
Adventsamstage bis 16 Uhr geöffnet

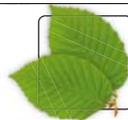
Versicherungsbüro Wolf
Generalagentur Helvetia
Otto-Wagner-Str. 30a
82110 Germering
Tel. 0 89 / 18 94 16 50
Ihre Schweizer Versicherung. **helvetia**

Savi's Nails
Ihr Nagelstudio in Germering
Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Otto-Wagner-Str. 5 · 82110 Germering
Telefon: 089 / 89 55 51 09
Mo.- Fr. 9.30 - 19.30 Uhr · Sa. 9.30 - 16.00 Uhr

Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie ein gutes, erfolgreiches und gesundes neues Jahr!
EURO CLEAN
Ihre Textilpflege in Germering
Untere Bahnhofstraße 50 · 82110 Germering
Wir sind für Sie da!
Mo.-Fr. 8.00-18.30 Uhr
Sa. 8.30-13.00 Uhr
www.euro-clean-germering.de

Unser Weihnachtsgeschenk für Sie
von Do. 19.12 - Di. 24.12. erhalten Sie auf unsere Wäschekollektionen von ESPRIT und SASSA **20% Rabatt***
Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr!
*ausgenommen bereits reduzierte Ware
CityMode
Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg
Gilching
Starnberger Weg 62
www.herz-gruppe.de

FASHION OUTLET FÜNFFSEEN
Bei einem Gesamteinkauf von 250,- € erhalten Sie einen **PASHMINA GESCHENKT.***
*gültig bis 24.12.19
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!
24.12. und 31.12.2019 von 10 - 13 Uhr geöffnet.
Hechendorf | Brunnenweg 3 | T: 08152-3977929 | Mo-Sa 10-18 Uhr



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 die extreme Armut (wenn Menschen weniger als 1,25 Dollar pro Tag haben) beseitigen.

Gärtnerei FISCHER
do. bloß
ich auf!

Wir wünschen frohe und besinnliche Weihnachten!

Samstag, 21.12.19
8.00–18.00 Uhr
Dienstag, 24.12.19
8.00–13.00 Uhr
Christbaumverkauf

Montag bis Freitag
8.00–19.00 Uhr
Samstag
8.00–16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
do. bloß
ich auf!

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 0 89/5 30 95 39

Christbaum Stempfel Gemeinsam gegen den Artenschwund

Jugendliche bauen in den Schulen Insektenhotels u. stellen sie zwischen unsere Christbäume. Wir pflanzen Blumen u. Gräser dazwischen. Bauer legen Blühstreifen um ihre Felder u. säen blühende Zwischenfrucht auf ihren Acker und Sie pflanzen Blumen in ihren Gärten. So müsste es doch möglich sein, die noch verbliebenen Vögel sowie die 25 % der Insekten für unsere Kinder u. Enkel zu bewahren.

Stempfel Simon Bronnen
Tel.: 08246/469 mobil: 0174/7686864
www.christbaum-stempfel.de
Unsere Bäume gibt's auch am
Baumarkt Sailer LL

**Heizöl
Pellets**

R. GUTJAHR

Moosbühlweg 2
82237 Würthsee
Tel. 0 81 53/73 54

Parsberg Echo online lesen www.parsbergecho.de **PARSBERG ECHO**
Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

DAS 5-SEEN WETTER					5-Seen Wochen Anzeiger
Mi. 18.12.	Do. 19.12.	Fr. 20.12.	Sa. 21.12.	So. 22.12.	
wolky	sonnig	sonnig und windig	bedeckt	bedeckt	
12° 6°	12° 3°	14° 4°	7° 5°	8° 5°	

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Würmtal-Echo, -Info-, -Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/998 988
Telefax 0 81 51/998 987

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
Telefon 08 81/92 45 45-0
Telefax 08 81/92 45 45-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstenrieder Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenabteilung: 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Weimer, Tel. 089/45 24 36-44
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),
Simone Huss-Weber (shw).

E-Mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

**DURCHBLICK
PREIS 2019** BVDA
1. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

**DURCHBLICK
PREIS 2018** BVDA
2. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-
Medienpreis für Journalisten

**DURCHBLICK
PREIS 2017** BVDA
1. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

caritas
2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

**DURCHBLICK
PREIS 2015** BVDA
Sonderpreis für den Beitrag
„Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Mitdenken, mitmachen

Germering · Es waren einmal eine Grille und eine Ameise. Während die Ameise sich den ganzen Sommer abmühte, um Vorräte in ihren Bau zu schleppen, tanzte und fiedelte die Grille und machte sich über die Ameise und ihre Schufferei lustig. So erzählt es Jean de La Fontaines Fabel. Doch dann kamen Winter und Schnee, kein Halm war mehr zu finden. „Hast du auch so einen Hunger wie ich?“ fragte die Grille frierend die Ameise. „Ja“, sagte die Ameise, „deswegen laufe ich jetzt schnell in mein Nest, wo wir genug Vorräte haben. Aber du hast die ganze Zeit gezirpt. Jetzt kannst du leider nur noch tanzen.“

Hinter dem Horizont

Nachhaltigkeit heißt, rechtzeitig vorzusorgen und „auf das Ende zu achten“ (so rieten es die Römer bei jeglichem Tun) – also die Folgen

nicht ganz außer acht zu lassen. Allerdings tun wir heute viele Dinge, deren Auswirkungen sich irgendwo hinter dem Horizont verbergen. Deswegen fällt es so unver-schämt leicht, bequem zu sein: Das, was da kommen mag, ist außer Sichtweite und – noch besser – geht zuerst auf Kosten Anderer. So stürzen wir uns begeistert auf die „E-Scooter“ (ohne daran zu denken, wie wir die vielen Akkus nach spätestens 18 Monaten entsorgen), kaufen gerne billige Lebensmittel (ohne einen Gedanken an Massentierhaltung zu verschwenden), bestellen täglich bei Amazon und anderen globalen Kraken (ohne zu verstehen, dass wir damit unsere Viertel ausbluten), schlürfen Coffee to go (ist ja nur einer) und posten rasch einen gemischten Halbsatz in „sozialen“ Medien (ohne uns zu wundern, dass der Ton ringsum immer bösser wird).

Wir sind Meister

Wir Menschen sind Meister darin, genau zu wissen, was schlecht ist, und es trotzdem mit dem allerbestem Gefühl zu tun. Wie beim Spicken in der Schule: Jeder weiß, dass es unfair ist. Macht man's selber, hat es natürlich einen ebenso triftigen wie entschuldigen Grund (hätte es auch ohne gewusst / die anderen tun's auch / die Aufgaben waren viel zu schwer). Nachhaltigkeit heißt, nicht mehr zu verbrauchen als man hat. Wer Getreide erntet, wird einen Teil zurückhalten, um im nächsten Jahr aussäen zu können. Dieser Kreislauf läuft seit Jahrtausenden wie ein Perpetuum mobile. Wer alles zu Mehl verarbeitet und Kuchen backt, bricht diesen Kreislauf ab. Ihn ohne Saatgut wieder in Gang zu setzen, wenn der Kuchen aufgegessen ist, ist unendlich schwer – womit auch?

„Nachhaltigkeit“ beschäftigt inzwischen viele Menschen. Aber wie sollen wir als Einzelse die gewaltigen globalen Herausforderungen wie Klimawandel, Abschmelzen der Gletscher und Artensterben bewältigen? „Es ist besser, wenigstens eine Kerze anzuzünden, als über die Dunkelheit zu klagen“, sagen die Chinesen. Und: Jede lange Reise beginnt mit einem ersten kleinen Schritt. 300 Menschen beschreiben in dieser und den folgenden Ausgaben ihre kleinen Schritte. Wetten, dass darunter einige sind, den Sie mitgehen können?

Und wenn sie nicht gestorben sind?

Natürlich sind Grille und Ameise gestorben (die Grille noch im nämligen Winter). Die Kinder und Enkel der Ameise lebten jedoch wunderbar. Und deren Kinder und Enkel auch. **job**

So lesen Sie diese Ausgabe

Aus vielen Mosaiksteinchen haben wir in dieser Zeitung unterschiedliche Aspekte zum Schwerpunkt „Nachhaltigkeit“ zusammengestellt. Unser Blattsymbole und grünen Farben begleitet Sie durch diese und die folgenden Ausgaben:

300 konkrete Schritte

Es gibt viele Möglichkeiten, zu mehr Nachhaltigkeit beizutragen und das eigene Verhalten an der einen oder anderen Stelle anzupassen. Dabei geht es nicht um „spektakuläre“ Dinge wie CO₂-freie Atlantiküberquerungen, sondern um alltagstaugliche und praktische Tipps. Die Wochenanzeiger haben viele Menschen gefragt:

„Haben Sie in Ihrem Alltag etwas geändert, um nachhaltiger zu leben? Welche Änderung können Sie sich fürs neue Jahr vorstellen?“



Pfarrer und Lehrer, Schüler und Minister, Künstler und Ehrenamtliche, Funktionäre und „ganz normale“ Leute aus unseren Nachbarschaften haben sich dazu geäußert. Ihre Antworten – 300 an der Zahl – finden Sie in dieser und den folgenden Ausgaben. **Alle Antworten erkennen Sie an unserem „Nachhaltigkeits-Blatt“.**

Viel mehr als „nur“ Greta & Klima

„Nachhaltigkeit“ bedeutet nicht nur „Greta“ (Hat ab vor dem, was die junge Frau angestoßen hat!), „Klima“ und „öko“, sondern ist auch in ganz anderen Bereichen der Gesellschaft und der Wirtschaft, in Familie und Beruf, in Verein und Nachbarschaft unabdingbar, wenn wir rechtzeitig die Grundlagen für eine gute Zukunft legen wollen.

Nachhaltig handeln heißt: Heute etwas tun, was morgen Nutzen bringt. Nachhaltig ist etwa, wenn Erwachsene Lesen und Schreiben nachlernen; wenn man nicht mehr ausgibt als man hat; wenn Betriebe junge Leute ausbilden, und und und ...

Wir möchten unseren Lesern viele dieser „anderen“ Aspekte mit einer kleinen Reihe „Nachhaltigkeit ist, wenn ...“ nahebringen, die wir in dieser Ausgabe starten.

Die Beiträge dieser Serie erkennen Sie an der olivgrünen Überschrift „Nachhaltigkeit ist, wenn ...“.

Gemeinsame Ziele

Vor vier Jahren haben sich die Vereinten Nationen 169 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung gesetzt. Alle UN-Staaten haben sich geeinigt, diese Vorgaben bis 2030 umzusetzen. Ganz oben auf jeder Seite dieser Zeitung führen wir diese Ziele auf. Sie zeigen nicht nur, was noch zu tun ist – sondern auch, was wir und die, die vor uns kamen, schon geschafft haben. Eines der UN-Ziele ist: bis 2030 sicherstellen, dass Kleinkinder ganzjährig Zugang zu ausreichenden Nahrungsmitteln haben. Hierzulande muss sich darüber kaum eine Mutter oder ein Vater Gedanken machen.

Alle UN-Ziele erkennen Sie an unserem grünen Blättchenpaar über jeder Zeitungsseite.





Inspirierende Begegnungen in Prag

Chorgemeinschaft Unterpfaffenhofen-Germering erlebte ein wunderbares Begegnungskonzert

Germering · Immer beginnt es am Germeringer Volksfestplatz. Ob nach Jerusalem, Istanbul oder Graz, alle Jahre im Advent versammelt sich auf diesem Platz die Chorgemeinschaft Unterpfaffenhofen-Germering zu einer Konzertreise, so auch Anfang Dezember. Prag war das Ziel und auf dem Programm stand ein gemeinsames Adventskonzert mit zwei internationalen Chören in der Kirche St. Nikolaus am Altstädter Ring. Begegnungskonzerte dieser Art sind für die CGUG ein fester Bestandteil eines jeden Chorjahres. Unter Leitung ihrer Dirigentin Caroline Lichtinger-von Stein und des 1. Vorsitzenden Rudi Braunegger reiste die Chorgemeinschaft über Pilsen nach Prag und bezog im Stadtteil Smichov, auch Andel genannt, Quartier. Andel bedeutet Engel – ein gutes Omen für ein Adventskonzert.

Es war überwältigend

Der folgende Tag begann mit einer Besichtigung der Prager Burg und einem Spaziergang zurück über die Altstadt zum Wenzelsplatz. Auf dem Weihnachtsmarkt am Altstädter Ring traf sich die Chorgemeinschaft um 18 Uhr zu ihrem ersten Auftritt. Adventliche Chormusik, Alpenländisches und Gospel be-

stimmten den ersten Teil des Konzerts. Eine gigantische Lichtershow am wunderschön geschmückten großen Weihnachtsbaum und der erste internationale, mit viel Beifall bedachte Auftritt des choreigenen ATEMZUG-Ensembles setzten auf dem schon lichterreichen Weihnachtsmarkt ein besonderes Glanzlicht. Der vom ersten bis zum Schlusslied sich ständig steigende Applaus des Publikums war überwältigend. Den spendierten Glühwein danach hatten sich die Sängerinnen und Sänger redlich verdient.

Nach dem Abendessen trafen sich, ungeplant, Enthea, der slowakische Chor des Begegnungskonzertes und die Chorgemeinschaft an der Hotelbar. Es entstand sofort eine herzliche Atmosphäre zwischen beiden Chören und so wurde auch spontan gesungen, mal der eine, mal der andere Chor, und auch zusammen. Die Freude auf das gemeinsame Konzert

wuchs, und nach dem Konzert wurden sogar Pläne für einen möglichen gegenseitigen Besuch geschmiedet. Der gemischte Kammerchor Rosa eröffnete am nächsten Tag unter dem Dirigt von Radek Salsa das Konzert in St. Nikolaus. Werke westlicher Komponisten im Wechsel mit Kompositionen osteuropäischer Meister bestimmten dessen Programm. Die Chorgemeinschaft setzte auch in diesem Konzert auf eine Mischung klassischer und moderner geistlicher Kompositionen, ergänzt durch Gospels und alpenländischem Chorgesang. Das choreigene Vokal-Ensemble ATEMZUG ergänzte den Vortrag der CGUG und hatte bei dieser Reise seinen zweiten internationalen Einsatz. Vokalny zbor Enthea, sieben Frauen, dirigiert von Miroslava Valovicova beschlossen mit ihrem Auftritt das Konzert mit Kompositionen slowakischer, russischer Künstler zu denen schwungvolle ameri-

kanische Weihnachtslieder perfekt passten. Mit einem gemeinsamen Schlussstück verabschiedeten sich die Chöre von ihrem Publikum.

Mit Menschen austauschen

Chorreisen dienen dem Austausch mit den Menschen des Gastlandes und immer möchte die Chorgemeinschaft auch ein guter Botschafter ihrer Heimat sein, der hofft, die Herzen seiner Zuhörer durch Gesang direkt zu erreichen und jenseits aller Konflikte und Vorurteile die Erfahrung zu vermitteln, dass wir alle eins sind. Auch der Chor als Klangkörper erfährt von Reise zu Reise immer deutlicher diese Einheit. Bewährte Zutaten dafür sind: Gemeinsam essen und trinken, gemeinsam lachen und das Wichtigste, gemeinsam singen.

Auf der Rückreise besuchte der Chor die Regensburger Weihnachtsmärkte und beschloss eine rundum gelungene Chorreise im Gasthof Wild in Moosham mit einem ausgiebigen bayerischen Abendessen.

Auftritte daheim

Ganz besonders freut sich die Chorgemeinschaft auf den 26.12., auf das traditionelle Weihnachtskonzert in der Pfarrkirche Don Bosco, Otto-Wagner-Str. 11. Beginn ist wie immer 19 Uhr – der Eintritt ist wie immer frei.



Immer möchte die Chorgemeinschaft auch ein guter Botschafter ihrer Heimat sein. Bild: CGUG



Tel. 081 43/200

Liebe Kunden,
wir wünschen Ihnen eine
besinnliche Weihnachtszeit
und einen
guten
Rutsch
ins neue
Jahr!

TEAK & MORE
— HOME COLLECTION —
Ziegeleiweg 2 82398 Oderding
Telefon: 0881 - 927 63 77
Di - Fr: 10 - 18 Sa: 10 - 15 Uhr
www.teak-and-more.de

Wir machen Urlaub vom
23. Dezember bis
7. Januar 2020

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

ELEKTRO REIK
IHR ELEKTRIKER
IN WESSLING

Miele
PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

HOFART
Zeitlos schön wohnen

Sonntags geöffnet!
14 - 17.30 Uhr

Bis zu 30% auf viele Weihnachtsartikel!

Weihnachtsausstellung

HOFART Laden Wessling | Hauptstraße 3-5
Mo - Fr 10 - 19 | Sa 10 - 18 | So 14 - 17.30 | www.hofart.de

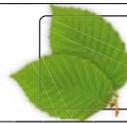
„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“

küchen zentrum Oberland

Bad Tölz · Bahnhofstraße 16

Weilheim · Pöltnerstraße 25

www.kuechenzentrumoberland.de



Gemeinsames Ziel

Den Zugang zu Grundeigentum, natürlichen Ressourcen und Finanzdienstleistungen für alle sicherstellen.

In einer langen Kette sind sie das wichtigste Glied

Ohne sie geht nichts: Die Wochenanzeiger danken ihren Zustellern



Respekt!

Landkreis - Wie kommt ein Anzeigenblatt zu seinem Leser? Das funktioniert heute nicht anders als vor 30, 50 oder – so lange gibt es manche Ausgaben schon – 90 Jahren: Ein „echter“ Mensch bringt die Zeitung persönlich zum Briefkasten oder der Haustür des Lesers - egal, ob es regnet, schneit, stürmt oder im Sommer besonders heiß ist. Im gesamten Verbreitungsgebiet der Münchner Wochenanzeiger sind heute mehr als 3.800 Zusteller unterwegs.

Ihre Zahl ist erheblich gewachsen, aber das Wesentliche hat sich nicht geändert: „Jeder einzelne Zusteller ist wichtig, nicht zuletzt deshalb, weil's für jeden einzelnen Leser wichtig ist, dass er unser Produkt auch wirklich bekommt.“ So würdigte Michael Simon, einer der Geschäftsführer der Wochenanzeiger, die zuverlässige Arbeit bei der Weihnachtsfeier der Zusteller.

Viele dieser Mitarbeiter sind seit Jahren für den Verlag unterwegs, manch einer schon mehr als zehn oder sogar 20 Jahre.

Ohne Zusteller ist alles für die Katz'

An den vielen Ausgaben der Wochenanzeiger arbeiten münchenweit mehr als 250 Menschen: Redakteure küm-

mern sich um Inhalte, um Artikel nebst Überschrift und Fotos, sind Tag für Tag unterwegs auf Veranstaltungen und politischen Terminen. Sie berichten, was sich in der nächsten Umgebung und der Nachbarschaft der Leser tut.

Kollegen in der Setzerei kümmern sich darum, dass das Ganze auch ein Gesicht bekommt: Dass alle Texte und Bilder auf den richtigen Seiten stehen und leserfreundlich gestaltet sind.

Im Verlagsbüro werden täglich unzählige Anzeigen an-

genommen. Die „Vertriebler“ kümmern sich darum, dass die in einer High-Tech-Druckerei produzierte Zeitung mit den richtigen Prospekten bei den Zustellern angeliefert wird.

Ehe ein Zusteller mit seiner Arbeit beginnt, haben sich also schon viele, viele Hände und viele Köpfe mit dem Produkt beschäftigt.

Deren ganze Arbeit wäre indes komplett umsonst, wenn der allerletzte Schritt im Verlagswesen, der Weg in den Briefkasten des Lesers, nicht gelingt. „Was hilft die schön-

ste Botschaft, wenn sie nicht ankommt?“, so Simon.

Dafür – für's Ankommen – sorgen die Zusteller alle miteinander Woche für Woche. „Ohne Sie würde unser gesamtes Projekt scheitern“, unterstrich Simon, „ohne Sie geht nichts!“ Die Zusteller haben eine Schlüsselstellung beim Zeitungsmachen. Sie sind schlicht das wichtigste Glied in der langen Kette von Arbeitsschritten. Kein redaktionelles Konzept, keine „Verlagsphilosophie“, keine kreative Gestaltungsidee würde für den Leser Früchte tragen,

gäbe es die Zusteller nicht. Damit all das nicht ins Leere läuft, laufen unsere Zusteller Woche für Woche durch Viertel und Gemeinden und bringen die Anzeiger zu den Menschen, für die sie gemacht werden.

Jede Menge Wünsche erfüllen

Viele kleine Rädchen greifen dabei ineinander. Das Zustellen eines Anzeigenblattes in Stadt und Umland erfordert eine gut durchdachte Logistik und engagierte Mitarbeiter.

Deren Tätigkeit ist gar nicht so einfach und erfordert viel Wissen, Hinsehen und Sorgfalt: In einem Haus wird der Anzeiger im Briefkasten gewünscht, im nächsten an der Tür. Der eine will die Zeitung haben, der andere nicht und wieder ein anderer nur manchmal. All diese Vorgaben kennt der Zusteller und ist damit mindestens so gefordert wie der Weihnachtsmann: Wie dieser muss er jede Menge Wünsche kennen und pünktlich erfüllen.

Auch Vertriebsleiter Jürgen Werner dankte seinen vielen Mitarbeitern bei der traditionellen Zustellerweihnachtsfeier im Pasinger Gasthof Franz für ihren zuverlässigen Einsatz seiner: „Sie leisten eine tolle Arbeit - bei Wind und Wetter!“ Er dankte ihnen für ihre nicht immer leichte Tätigkeit in den Vierteln und Gemeinden. Diese Tätigkeit verdiene hohen Respekt, so Werner: „Ohne unsere Zusteller könnte kein einziges Exemplar der Wochenanzeiger seinen Zweck erfüllen. Danke!“

Unsere Zusteller können die Zeitungen mit bestem Gewissen zum Leser bringen: „Verlage wie wir haben kein Problem mit dem CO₂-Fußabdruck“, erklärte Michael Simon. „Wir drucken auf 100%-Recycling-Papier. So manche digitale Aktion verbraucht mehr Ressourcen als wir Papier-Menschen.“ **job**



Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft: Die Arbeit unserer Zusteller verdient Respekt. Danke! Bild: job

Steckrübensuppe und Börek

Menschen aus acht Nationen kochen zusammen

Germering - „Liebe geht durch den Magen“, heißt ein Sprichwort.

Am Kochtopf und beim gemeinsamen Kochen und Essen können aber auch sprachliche und kulturelle Barrieren überwunden werden.

Viele Köche verderben keinen Brei

Deswegen hat die Stadt Germering vor einigen Jahren das interkulturelle Kochprojekt „Gemeinsam kochen – gemeinsam Essen“ ins Leben gerufen. Es hat sich zu einem „Erfolgsrezept für gelingende Integration“ entwickelt, freute sich Frauke Stechow, Asylkoordinatorin der Stadt Germering. Bereits zum dritten Mal wurde in der Küche der Volkshochschule gekocht. Rund 30 Hobbyköchinnen hatten sich darin versammelt, um spezielle Gerichte aus der Heimat zu kochen und den anderen vorzustellen. „Die Köchinnen waren kaum zu bremsen“, erklärte Frauke

Stechow. Nachdem die Teilnehmer ihre Kochideen vorgestellt hatten, ging es an den Kochlöffel. Nach einiger Zeit hatte sich die Schulküche in ein wahres Spezialitätenrestaurant verwandelt. Exotische Gerüche vermischten

sich mit bekannten, so dass einem das Wasser im Mund zusammen lief und auch optisch machten die zehn unterschiedlichen Gerichte wie eine Steckrübensuppe aus dem Friesland oder Börek aus dem Kosovo einiges her.

Danach die Küche putzen

Beim diesmaligen Kochen waren Menschen aus den verschiedensten Ländern beteiligt wie Deutschland, Kosovo,

Irak, Syrien, Nigeria, Marokko, Ägypten und Iran.

Dabei ging es nicht nur um das Kochen und das anschließende Verkosten. Im Mittelpunkt standen der Spaß, das Kennenlernen und der Erfahrungsaustausch. „Mich hat aber auch begeistert, dass alle nach dem Kochen mitanpackten, um die Küche wieder blitzblank zu machen“, freute sich Stechow. Angesichts der großen Resonanz, soll das Kochen bald wiederholt werden Für den nächsten Termin am Samstag, 1. Februar 2020, nahm Frauke Stechow am Abend bereits die ersten Voranmeldungen entgegen.

Interessierte können sich bei ihr unter der Telefonnummer 089/89419254 oder frauke.stechow@germering.bayern.de melden. **pst**

In der Küche der Volkshochschule bereiteten die Köchinnen zehn verschiedene Gerichte zu.

Bild: Stadt Germering



Kräuter wurden fein geschnitten. Bild: shw



Exotische Gewürze geben den Gerichten den letzten Pfiff. Bild: pst



„Digitale Schule“

Carl-Spitzweg-Gymnasium hat sich zertifiziert



Bei der Feierstunde v.l.: Bettina Vetter (MINT-Koordinatorin am CSG), Sylvia Vitz (Stellvertretende Schulleiterin), Thomas Sattelberger (Vorsitzender MINT Zukunft), Ministerialdirigent Adolf J. Präßl, Christof Prechtl (Hauptgeschäftsführer der vbw), Judith Herrmann (MINT Zukunft schaffen!), Wieland Holfelder (Entwicklungschef Google Deutschland). Bild: Fabian Vogl

Germering · Das Carl-Spitzweg-Gymnasium (CSG) in Germering hat eine weitere Auszeichnung bekommen und darf sich jetzt „digitale Schule“ nennen. Die Urkunde wurde 42 bayerischen Schulen, darunter auch das CSG in München, vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales verliehen. Damit gehört das CSG zu einer von 87 „digitalen Schulen“. Um zertifiziert zu werden, musste das Gymnasium ein Konzept für die digitale Bildung an der Schule entwickeln. Die Kriterien dafür erarbeitete das Schulteam unter der Leitung der Initiative „MINT Zukunft schaffen“, der Gesellschaft für Informatik und der Dienstleis-

tungsgesellschaft für Informatik (DLGI). Es umfasst die fünf Bereiche „Pädagogik & Lernkulturen“, „Qualifizierung der Lehrkräfte“, „regionale Vernetzung“, „Konzept und Verfestigung“ sowie „Technik und Ausstattung“. In allen fünf Bereichen konnte das CSG überzeugen. So widmet sich beispielsweise im Bereich „Pädagogik und Lernkulturen“ ein Lehrerkollegium seit vier Jahren dem Thema „Medienerziehung“. Neben Schülerworkshops zum sicheren Umgang mit dem Internet entstand in Zusammenarbeit mit dem Elternbeirat ein Handynutzungsvertrag für Unterstufenschüler. Der Elternbeirat ermöglicht regelmäßig Vor-

träge für Eltern und Schüler durch Medienexperten. Im Rahmen des schuleigenen Medienkonzepts wurde auch ein Fortbildungsplan für die Lehrer erarbeitet. Zusammen mit externen Partnern bietet das Carl-Spitzweg-Gymnasium seinen Schülern außerdem Einblicke in unterschiedliche Themenbereiche der Informatik. Dabei lernen Schüler Berufe und Arbeitsplätze mit digitalem Schwerpunkt kennen. Künftig wird die Schule dabei durch das Firmennetzwerk der Initiative „MINT Zukunft schaffen“ unterstützt.

„Grundverständnis für Digitalisierung“

Da die Digitalisierung die Gesellschaft grundlegend verändert, war es der Schule ein Anliegen ihre Schüler, aber auch die Lehrer, auf diese Zukunft vorzubereiten. Die Digitalisierung schaffe nämlich nicht nur Freiheiten, sondern auch neue Abhängigkeiten. Ein Grundverständnis von Digitalisierung, Automatisierung, Vernetzung sowie Erfahrungen im Umgang mit digitalen Medien sei gefragt. Schließlich brauchten die Kinder eine gute Bildung, die sie in ihrer Urteilsfähigkeit stärkt, um mit den Chancen und Herausforderungen der Digitalisierung umgehen zu können. Laut der „Bildungsoffensive für die digitale Wissensgesellschaft“ des Bildungsministeriums sollten heute Kulturtechniken wie Lesen, Schreiben und Rechnen durch die Beherrschung von Informations- und Kommunikationstechnologien ergänzt werden. In einer „digitalen Schule“ wird dies auch umgesetzt. **pst**



Neben Lesen, Schreiben und Rechnen lernen Kinder auch Programmieren und Mediennutzung. Bild: pst



Das Carl-Spitzweg-Gymnasium darf sich seit kurzem „digitale Schule“ nennen. Bild: Archiv/me

„Nachwachsende Rohstoffe“



Melanie Hecht, Geschäftsführerin von Möbel Grollmus in Germering

Das Thema „Nachhaltigkeit“ ist bei Möbel Grollmus Firmenphilosophie und zwar seit Jahrzehnten. Unsere Massivholzmöbel bestehen

aus dem nachwachsenden Rohstoff „Holz“. Bei unseren Produkten verzichten wir bewusst auf Tropenhölzer und setzen auf heimische

Hölzer wie Eiche, Buche, Fichte, Nussbaum oder Zirbe. Um lange Transportwege zu vermeiden, werden unsere Möbel in Europa hergestellt. Auch bei unseren anderen Produkten steht der Umweltgedanke im Vordergrund. Ein Beispiel sind unsere Bio-Matratzen der Marke Hüslers Nest. **pst / Bild: pr**



„Von Kindern lernen“



Ochmaa Göbel, Vorsitzende Frauenunion Gräfelfing

Klima- und Naturschutz liegen mir sehr am Herzen, zumal ich aus der Tradition meines Heimatlandes, der Mongolei, das Prinzip der Nachhaltigkeit im täglichen Leben von Kind an kenne. Die Lebensweisen der dortigen Nomaden werden einfach aus der engen Abstimmung mit der Natur und

Umwelt bestimmt. Mir ist aufgefallen, dass die Deutschen zum Beispiel ganz anders mit der Verwertung von Lebensmitteln umgehen, als das bei uns zuhause der Fall ist! Ich selbst nutze inzwischen überhaupt keine Einweg- und Plastiktüten mehr, wir trennen sehr bewusst Abfall, kompostieren

Biomüll selbst und kaufen vor Ort ein. Unser kleiner Sohn marschiert jeden Tag selbst zur Schule oder nimmt den Bus. Inzwischen haben wir als Familie nur noch ein Auto, das wir so wenig wie möglich nutzen. Wirklich bemerkenswert ist die schnelle Aufnahme des Umweltgedankens bei unseren beiden kleinen Söhnen. Sie weisen uns ständig darauf hin, wenn wieder einmal Licht zu lange brennt oder das Wasser zu lange läuft. Da können wir Erwachsene noch viel lernen! **us / Bild: us**

Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen



Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.00 bis 17.00 Uhr erreichbar

Babyschwimmen
Kurse v. 3 Mon. - 4 J.
08141/534855
www.Babyschwimmen-ffb.de



Donnerstag, 26. Dezember, und Samstag, 28. Dezember, Stadthalle Germering

Zwischen den Jahren

Ballett und ein scharfzüngiger Jahresrückblick

Germering. In der kommenden Woche erwartet das Publikum in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) großartiges Ballett für die ganze Familie und ein scharfzüngiger Jahresrückblick von Django Asül. Außerdem weist die Stadthalle darauf hin, dass aufgrund einer Erkrankung von Simon Wyrsch beim JAZZ it!-Konzert „Simon Wyrsch Quartet“ am Freitag, 20. Dezember, eine Umbesetzung erfolgen musste. Alexander Kuhn wird Simon Wyrsch am Saxofon vertreten.

wird im Orlandosaal der Nussknacker von Tschai-kowsky aufgeführt. Die märchenhafte Geschichte dreht sich um Marie, die am Weihnachtsabend vom alten, geheimnisumwitterten Onkel Drosselmeier nebst einer tanzenden, mechanischen Figur auch einen Nussknacker geschenkt bekommt. Dieser spricht Maries kindliche Phantasie ganz besonders an. Beglückt schläft sie mit dem Nussknacker im Arm unter dem Weihnachtsbaum ein. Sie hat einen seltsamen Traum. Onkel Drosselmeier lässt den Christbaum ins Unendliche wachsen und der Nussknacker wird lebendig... Jede Szene wird durch eine Erzählung anschaulich gemacht, sodass auch die Kleinsten im Publikum den



Blick zurück: Django Asül serviert seine Rückspiegel 2019. Bild: mediaPool, Manfred Huber

Nussknacker

Am zweiten Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember, kommt das Russische Nationalballett mit zwei Inszenierungen in die Stadthalle. Um 14 Uhr

getanzten Szenen und der Balletthandlung folgen können.

Schwanensee

Um 18 Uhr ist dann im Orlandosaal „Schwanensee“ zu sehen. Das Stück genießt seit über 100 Jahren unangefochtene Popularität beim internationalen Ballettpublikum. Es erzählt in der feinsten traditionellen Ballettsprache vom Prinzen Siegfried, der Schwanenprinzessin Odette und dem Zauberer Rotbart, von Sehnsucht, Einsamkeit, Eifersucht, Wut, Schmerz und Glück und vor allem vom Sieg der Liebe über das Böse. Ein überragendes Meisterwerk voller Poesie, Anmut und Eleganz.

mit seinem Rückspiegel 2019 im Orlandosaal auftritt und den Blick auf viele überraschende Wendungen des fast abgelaufenen Jahres richtet: Klima und Greta, Ursula von der Leyen und Brüssel, Wahlen im Osten und Qualen im Westen, Minuszinsen und Punktebilanz des FC Bayern, ein rudernder Scheuer, ein gepfändeter Mops und vieles mehr. Der Rückspiegel 2019 ist ein Muss für alle, die begriffen haben: So rasant war Stillstand noch nie!

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kiesselbach-Platz 31 erhältlich. red



Für die ganze Familie: „Der Nussknacker“ ist am Nachmittag des zweiten Weihnachtsfeiertages in der Stadthalle zu sehen. Bild: agenda production international GmbH

Rückspiegel 2019

Bissig-ironisch wird es am Samstag, 28. Dezember, um 19.30 Uhr, wenn Django Asül

Silvester-Operette
Die lustige
Witwe
Operette in drei Akten von Viktor Léon und Leo Stein • Inszenierung des Thalia Theater Wien
€ 43/46/49 inkl. Geb. 15.30 + 19.30 Uhr 31.12.19

DJANGO ASÜL Stephan Graf v. Bothmer
Stummfilm-Konzert
RÜCKSPIEGEL 2019 EIN SATIRISCHER JAHRESRÜCKBLICK
€ 22/25/28 inkl. Geb. 28.12.
Live-Filmmusik zu „Safety Last“ von Harold Lloyd mit Vorfilm
€ 19,50 inkl. Geb. 10.01.20

Kammerorchester der Münchner Philharmoniker
FASCHINGSKONZERT
Moderation: CHRISTOPH WELL

Leitung: LORENZ NASTURICA-HERSCHOWICI
Solisten des Mariinsky Theaters St. Petersburg
Ausgewählte Werke von J. Strauss, Lehár u.v.a.
€ 36/39/42 inkl. Geb. 23.02.20

Teil des Telefons	fettig	unvollendetes Werk	Frage-wort	Bedräng-nis	westdt. Sende-anstalt (Abk.)	zu einem Ziel	Brief-empfän-ger	rus-sisch: hundert
↳	▼			geome-trischer Begriff			▼	
intelli-gent		schlimm		nicht-trop-Wirbel-sturm				Spuk-gestalt
↳							Blut-ader	span-isch: nein
Acker-gerät		mehrere Perso-nen					↳	
↳							internationales Notruf-zeichen	
Feuer, Hitze im Grill	Bein des Wildes						beinlose Insekten-larve	rus-sisches Parla-ment
↳	▼						↳	
Ver-größe-rungsglas		spani-scher Artikel	Nestor-papagei	eh. ostdt. Sende-anstalt (Abk.)	Mast-baum-befesti-gung	engl. Fürwort: es	agieren	
↳			Streben nach Erfolg					Abk.: Motor-schiff
landwirt-schaftl. Tätig-keit							Kfz.-Abgas-entgif-ter (Kzw.)	

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de





Neu besetzt

Annette Kotzur zur Vorsitzenden des
Bund Naturschutzes Germering gewählt



Der neue Vorstand der Germeringer Ortsgruppe des Bund Naturschutzes Bild: Bund Naturschutz Germering

Germering · Kürzlich wählte die Mitgliederversammlung der Germeringer Ortsgruppe des Bund Naturschutzes die Umwelttechnikerin Annette Kotzur zu ihrer ersten Vor-

sitzenden und die diplomierte Biologin Claudia Müller zur stellvertretenden Vorsitzenden. Annette Kotzur folgt damit auf Jürgen Knöckelmann, der nach 12-jähriger

Amtszeit kündigt den Posten des Schriftführers besetzen wird.

Über die Finanzen wird Franz Herold wachen. Erfreulich ist auch, dass der Vorstand

durch gleich vier Beisitzer verstärkt wird: Hildegard Schröpel, Raimund Ziereis, Stephanie Pockrandt-Gauderer sowie Johannes Windhövel.

red

Visitenkarte der Stadt

An den Ortseingängen stehen die Markenzeichen

Germering · Seit ein paar Tagen werden die Bürger und Besucher der Großen Kreisstadt Germering mit ganz besonderen Ortseingangsschildern begrüßt. Jasmin Seeholzer (links) und Marlies Ströbl (rechts) aus dem Büro für Standortförderung präsentierten die neuen Schilder, die an acht Zufahrtsstraßen zur Stadt aufgestellt wurden. Das Besondere an ihnen ist, dass ihre Form einem der Elemente des Germeringer Stadtlogos entsprechen. Diese Elemente hat die Stadt im vergangenen Jahr im Rahmen ihrer Markenkampagne in den unterschiedlichsten Arten genutzt. Sie sollen die „Marke Germering“ darstellen.

Neben dem Stadtlogo finden sich auf dem Schild die Wappen der Partnerstädte Domont und Balatonfüred und



der Hinweis auf die Mitgliedschaft im Klima-Bündnis, außerdem das Siegel „Fair-

de-Stadt Germering“, sowie das Logo der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundliche

Kommunen in Bayern e.V.

pst

Bild: Stadt Germering

Christmette in St. Martin

Germering · Am Dienstag, 24. Dezember, lädt die Stadtkirche Germering zur Christmette in St. Martin ein, die dieses Jahr als feierliche Wort-Gottes-Feier gestaltet wird. Chorgemeinschaft und der ökumenische Bläserkreis sowie ein Instrumentalensemble mit Jugendchor und Vocalensemble gestalten den Gottesdienst musikalisch festlich mit dem Transeamus und vielen Weihnachtsliedern zum Mitsingen. Zum Hochamt am Weihnachtsfeiertag um 19 Uhr erklingt die Pastoralmesse in F von Anton Diabelli, aufgeführt von Chorgemeinschaft und Vocalensemble St. Martin, sowie Solisten und Orchester. red



Geben auch Sie krebserkrankten
Kindern eine **ZUKUNFT**

»Lebenszeit gestalten – so sehe ich meine Aufgabe. Trotz aller Last auch gute Erinnerungen, Freude und ein Stück Normalität im Klinikalltag ermöglichen.«

Lisa Stritzl-Goreczko, seit 38 Jahren Erzieherin auf der Kinderkrebstation

Schenken Sie Mut und Lebensqualität!

Spendenkonto:

Initiative krebserkrankte Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kraft spenden«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDE3333
Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 – 954 59 24 80
buero@kreb-bei-kindern.de | kreb-bei-kindern.de



FÜR ALLE DIE GERNE IN GERMERING EINKAUFEN

GUTSCHEIN

GERMERINGER LIEBLINGS LÄDEN

Erhältlich im SW-KARTENSERVICE
Landsberger Str. 43, 82110 Germering, Tel: 089 8949015
www.germeringer-lieblingslaeden.de

46. Herrschinger Seniorennachmittag

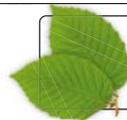
Ammerseer Bauerntheater lädt ein

Herrsching · Am Sonntag, 22. Dezember, um 14 Uhr lädt das Ammerseer Bauerntheater in den Festsaal des Andechser Hofes (Art Hotel) zu seinem traditionellen Seniorennachmittag ein. Unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters Christian Schiller wurde wieder ein vorweihnachtliches Bühnenprogramm für die Herrschinger Senioren zusammengestellt. Für die musikalische Begleitung sorgen die Zwiwerwurzen aus Wörthsee. Die Spielleiterin Monika Jäger hat

sich zum 46-jährigen Seniorennachmittag etwas Besonderes einfallen lassen. Weitere Mitglieder des Theatervereins werden das Publikum mit winterlichen Leckereien verwöhnen. Und damit wirklich alle kommen können, wurde ein Bustransfer von Widdersberg (Abfahrt an der Bushaltestelle am Gemeindehaus um ca. 13 Uhr) und Breitbrunn (Abfahrt an der Bushaltestelle am Obstgarten an der Hauptstraße um 13.15 Uhr) eingerichtet.

Achim Richter
Bad | Energie | Heizung

SEEFELDER STR 19 82211 HERRSCHING
TEL 08152 999 524
INFO@RICHTER-HAUSTECHNIK.COM
WWW.RICHTER-HAUSTECHNIK.COM



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 menschenwürdige Arbeit für alle Frauen und Männer sowie gleiches Entgelt für gleichwertige Arbeit erreichen.

Der Wunschpunsch

Vorlesung von Michael Endes bekanntes Kinderbuch in der Germeringer Stadtbibliothek

Dienstag, 31. Dezember,
15 Uhr bis 16 Uhr, Stadtbibliothek
Germering (Landsberger Straße 41)

Germering · Am Dienstag, 31. Dezember, wird es von 15 Uhr bis 16 Uhr in der Germeringer Stadtbibliothek (Landsberger Straße 41) nochmals richtig spannend vor dem Jahreswechsel, denn „Der satanarchäologischenalkohöllische Wunschpunsch“ von Michael Ende wird in Auszügen von Anfang bis Ende vorgelesen. Dabei spielen eine Uhr und jede Menge nicht-alkoholischer Punsch eine wichtige Rolle.

Rabe und Kater als Geheimagent

Michael Ende erzählt in seinem bekannten und beliebten Kinderbuch eine spannende, humorvolle und fantastische Silvester-Geschichte: Die beiden Bösewichte Tyrannja Vampel und Beelzebub Irrwitzer versuchen am 31. Dezember verzeuflert, ihr Soll an bösen Taten zu erfüllen. Helfen soll Ihnen dabei besagter Wunschpunsch.

Der Rat der Tiere beschließt, die Katastrophe abzuwenden und schickt einen Raben und einen Kater als „Geheimagenten“ zu den beiden Übeltätern. Gelingt es den Tieren, die höllische Wirkung des Wunschpunsch vor Mitternacht zu verhindern? Kann der Heilige Sylvester den Tieren helfen?

Infos und Tickets

Bei der Lesung wird kostenlos

ein (nichtalkoholischer) Wunschpunsch ausgeschenkt, daher bittet die Stadtbibliothek darum, dass Zuhörerinnen und Zuhörer einen eigenen Becher mitbringen. Der Eintritt zur Lesung ist frei, jedoch herrscht ein begrenztes Platzangebot! Kostenlose Eintrittskarten können ab sofort in der Stadtbibliothek Germering abgeholt werden. Die Veranstaltung ist für Personen ab 8 Jahren geeignet. **red**

Zum Wohlfühlen einheizen

Wenn Sie die Raumtemperatur um ein Grad Celsius senken, sparen Sie fünf bis zehn Prozent Heizenergie – und zugleich etwa 200 Kilogramm CO₂ sowie rund 70 Euro pro Haushalt und Jahr.

Ein gutes Wohnklima erhalten Sie, wenn Sie in Schlafzimmern die Temperatur auf 16 bis 18 Grad, in Fluren auf 15 Grad und in Wohn- und Kinderzimmern auf 20 Grad halten. Tiefer sollte die Zimmertemperatur laut Deutscher Energieagentur (Dena) allerdings nicht fallen, sonst kühlen die Wände zu sehr ab und es können sich Schimmelpilze bilden. Geschlossene Gardinen oder Rollläden schützen nachts vor Wärmeverlusten. Rüsten Sie Ihre Heizkörper mit Thermostatventilen aus, um die Temperatur für jeden Raum individuell regeln zu können, und achten Sie darauf, dass die Thermostatköpfe nicht abgedeckt sind, da sie sonst möglicherweise nur eingeschränkt funktionieren.

Entlüften Sie Ihre Heizungen regelmäßig, da Sie sonst sehr ineffizient heizen. Stellen Sie keine Möbelstücke vor die Heizung, da sonst unnötig Energie verschwendet wird und viel Wärme verloren geht. Das gilt auch für Vorhänge.



Ein gutes Wohnklima in Wohn- und in Kinderzimmern erreichen Sie bei 20 Grad. Bild: job



Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann. Info: www.wwf.de/alltags-tipps.



„Nachhaltigkeit ist mir ein großes Anliegen“

Thomas Schaffert,
Schulleiter Musikschule
Planegg-Krailling



Nachhaltigkeit ist mir ein großes Anliegen, seit ich selbstständig denken kann. Ich nerve meine Umgebung zum Beispiel regelmäßig damit, nicht benötigte Lichter zu löschen, Geräte abzuschalten, sparsam zu heizen oder wenig Wasser zu verschwenden. Statt aufs Gaspedal trete ich so oft wie nur möglich auf diejenigen meines Radis. Und wenn ich schon das Auto brauche, dann fahre ich (dank Plug-in-Hybrid) alle Kurzstrecken elektrisch mit 100 Prozent Ökostrom von der eigenen Solaranlage oder vom Regionalwerk Würmtal. Wo immer es möglich ist, repariere ich gebrauchte Gegenstände, vermeide Abfälle oder entsorge sie zur Wiederverwertung. Meinnetwegen muss kein Tier gemästet und getötet werden, um mir als Nahrung zu dienen. Nach unserem jetzigen Plug-in-Hybrid möchte ich endlich ein vollständig emissionsfreies Nutzfahrzeug erwerben und hoffe auf die Zeit, wo die Energiewende von der Bevölkerungsmehrheit ganz einfach realisiert, statt mit dem „Man-sollte-Zeigefinger“ von anderen gefordert wird. us / Bild: us



Meine Woche

ab Do., 19.12.



dormia
Komfortmatratze
Härtegrad mittel bis fest,
Komfortgröße ca.:
140 x 200 cm, Höhe ca.:
17 cm, 5 Jahre Garantie auf
die gesamte Matratze

Komfortgröße
89,99*

LIVING STYLE
7-Zonen-Lattenrost
Für Bettenmaße ca.:
140 x 200 cm,
5 Jahre Garantie

Komfortgröße
49,99*

dormia
Webflanel Bettwäsche
Buntgewebt,
100 % Baumwolle,
Komfortgröße ca.:
1 Bezug: 155 x 220 cm,
1 Kissen: 80 x 80 cm,
Normalgröße ca.:
1 Bezug: 135 x 200 cm,
1 Kissen: 80 x 80 cm

Komfortgröße je
24,99*

Normalgröße je
19,99*

EASY HOME®
Hand-/Stielstaubsauger
3 Jahre Garantie

je
69,99*



ab Fr., 20.12.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

Conditorei
Coppentrath & Wiese
Torten Träume
Versch. Sorten,
z. B. Erdbeer Bourbon-
Vanille-Torte,
600 bzw. 650 g,
kg-Preis 6,65 bzw. 6,14

-31%
UVP 5,79
3,99*



Kühle Kracher zum ALDI PREIS



-30%
UVP 4,99
1,39*

Landliebe
Landkäse
Versch. Sorten,
z. B. zart-würzig,
je 150-g-Packung,
100-g-Preis 0,93

Bier-Genuss zum ALDI PREIS

1 Bier-Flaschen-Set

10 leere Bierflaschen (0,33 l) und 10 Bügelverschlüsse (nicht vormontiert)

2 Bier-Brau-Set

Pils oder Helles, ergibt ca. 10 x 0,33 l, inkl. Zutaten, Utensilien und bebildeter Brauanleitung

Aktion

9,99*

NEU:
Werden Sie zum
Bierbrauer!

Aktion

39,99*





„Wir versuchen auf Kunststoffverpackungen zu verzichten“



**Angelika Müller, Euro Clean
Textilpflege Germering**

Von Beginn an im Jahre 2003 nehmen wir die sperrigen Kleiderbügel unserer Kunden zurück und verwenden diese soweit noch in Ordnung immer wieder. Ebenso verwenden wir für die gewaschene Wäsche Einschlagpapier, da Holz ein ständig nachwachsender Rohstoff ist. Als Lösemittel zur chemischen Reinigung verwenden wir ausschließlich KWL (Kohlenwasserstoff-Lösemittel), dieses ist als unbedenklich eingestuft. In vielen anderen Reinigungsbetrieben ist Perchlorethylen verbreitet, welches bei unsachgemäßem Umgang oder einem technischen Defekt vor allem unser Trinkwasser in großen Mengen vergiften und die Umwelt schädigen kann. Kurz nach der Betriebsübernahme haben wir umgebaut und wir verwenden seitdem das klare, warme und saubere Kühlwasser der Reinigungsmaschine wieder, in dem es zum Waschen verwenden. Dieses Wasser durchläuft die Reinigungsmaschine in einem eigenen Kreislauf und ist in keiner Weise vom Lösemittel kontaminiert. Seit circa 5 Jahren verwenden wir wiederverwendbare Tragetaschen im Laden. Vor drei Jahren haben wir eine relativ hohe Summe in eine neue Maschine investiert, um die Wärme der Abluft unserer Hemdenproduktion wiederzuverwenden. Dies spart ca. dreißig Prozent an Energie ein. Es ist schade, dass für solche Investitionen von Betrieben die Hürden für staatliche Zuschüsse so groß sind, dass diese meist nicht genutzt werden können. Zum Ende dieses Jahres stellen wir die Betriebsbeleuchtung, soweit nicht schon geschehen, auf LED's um. Im Lauf des nächsten Jahres werden wir versuchen auf Kunststoffverpackungen der gereinigten Kleider zu verzichten und werden unseren Kunden wiederverwendbare Kleidersäcke als Transportverpackungen anbieten. **fl / Bild: privat**



„Bienenförderer“ mit dem Gymnasium



**Peter von Schall-Riaucour,
Planegger Gemeinderat**

„Nachhaltigkeit“ sollte für uns alle ein sooooo wichtiges Thema sein, dass man seine Gedanken dazu gleich verwirklichen und nicht erst auf das nächste Jahr warten sollte. Deshalb habe ich in meinem kleinen Kosmos folgende Maßnahmen ergriffen, sobald sie mir in den Sinn gekommen sind und für mich realisierbar waren: weniger Auto und mehr Rad fahren, Müll trennen, auf Plastiktüten verzichten, regional einkaufen, wenig Fleisch essen und mehr. Ich habe mir die äußerst sinnvolle Aktion unserer Gemeinde „Planegger Artenreiche säen“ zu eigen gemacht und gebietsheimisches Saatgut aus dem Großraum München in meinem Garten gesät. Denn wer Wildblumen sät, erntet Lebensräume für Insekten, was mir als „Bienenförderer“ mit und für das Feodor-Lynen-Gymnasium ein besonderes Anliegen ist. In diesem Sinne bin ich auch im Vorstand von „Bund Naturschutz Würmtal Nord“ aktiv. **us / Bild: von Schall**



Parsberg-Echo

Bully-News

Keine Chance für Dachau

Wanderers sind haushoch überlegen

Germering - In Summe mit einer kompletten fehlenden Reihe trat das Germeringer Team von EVG-Coach Petr Vorisek am vergangenen Sonntag, 15. Dezember, beim ESV Dachau an. Neben Marcus Mooseder, Konstantin Kolb und Louis Britsch fielen kurzfristig auch noch die beiden Verteidiger Christian Köllner und Georg Critharellis aus. Wer auf Grund dieser Konstellation eine spannende und intensive Eishockeypartie erwartet hatte, wurde schnell eines Besseren belehrt. Über die vollen 60 Minuten dominierten die Gäste das Spiel nach Belieben und so stand am Ende ein 0:8 Aus-

nach Schlusspfeiff einen Shutout feiern konnte. Youngster-Verteidiger Simon Langnickel bejubelte gleichermaßen sein erstes Saison-tor in der laufenden Spielzeit. Am kommenden Wochenende und über die Weihnachtstfeiertage sind die Wanderers spielfrei. Danach folgt ein Doppelspiel-Wochenende, an dem es für das Vorisek-Team gegen die SG Schliersee 1b / Miesbach 1c (27. Dezember) in der Liga und gegen den ERC Regen (28. Dezember) im Bayernkrug-Viertelfinale geht. Der Verein wünscht allen Mitwirkenden, Spielern und Fans eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit. **Florian Hutterer/ red**

Am 12.12. Vater geworden: Verteidiger Marco Berger hat nicht nur sportlich Grund zur Freude.
Bild: Richard Langnickel

wärtserfolg für Germering auf der Anzeigetafel. Einzig die fehlende Konzentration und Kaltschnäuzigkeit im Torabschluss sowie der an diesem Abend gut aufgelegte Dachauer Goalie Jerome Marmorstein verhinderten ein zweistelliges Ergebnis. In der Defensive wurden die Wanderers so gut wie gar nicht gefordert. In Summe waren es eine Hand voll Torschüsse, die Wanderers-Goalie Daniel Schmidt problemlos parieren und so

HEIMAT Seen SUCHT
Produkte aus der Region

Ein Stück Heimat ...

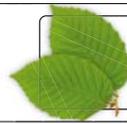
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

Bücher	Genähtes	Hofläden	München
München in 50 Antworten	Brotkorb Utensilio	Das Gute gibt es um die Ecke	Münchner Stadttasche

sehen, schmecken, fühlen ...

... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein Viertel to go
www.shop.muenchenweit.de



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 den Hunger beenden und für alle ganzjährig den Zugang zu Nahrungsmitteln sicherstellen.

„Ein Schritt ist besser als keiner“



Amelie Huber,
Vorstandsmitglied
im DigiClub, Germering

Bist du kein Teil der Lösung, bist du ein Teil des Problems. 2019 habe ich mich deshalb oft mit Nachhaltigkeit auseinandergesetzt. Besonders der überdurchschnittlich heiße Sommer hat mich noch mehr dazu motiviert, meine Gewohnheiten zu ändern. Grundsätzlich verzichte ich auf Einwegprodukte. Seit der Fastenzeit esse ich kein Fleisch mehr. Über verschiedene Medien informiere ich mich viel über Alternativen und Umweltthemen. Trotz der wissenschaftlichen Erkenntnisse über den Klimawandel bleiben viele Leute lieber in ihrer Komfortzone. Klimagerechtigkeit, Kapitalismus und Kernkraft sind teilweise berechtigte Hindernisse. Aber was spricht dagegen, sein eigenes Besteck mitzunehmen oder nur einmal in der Woche Fleisch zu essen und stattdessen Gemüse in Stoffnetzen zu kaufen? Ein Schritt ist besser als keiner. Deshalb möchte ich nächstes Jahr noch weniger Plastik verbrauchen und noch mehr auf klimaneutrale Alternativen aufmerksam machen, so dass mir CO₂ nur noch in Chemie begegnet. pst / Bild: pr



„Ich bin die Neue“

Direktorin stellt sich Schülern vor - Spende für SOS-Kinderdorf



Direktorin Rita Bovenz (l.), Schüler und ein Lehrer überreichen den Scheck an SOS-Kinderdorf-Vertreterin Antje Hausmann (2.v.l.)
Bild: pst

Germering · „Ich bin also die Neue“, sagte Rita Bovenz zu den Schülerinnen und Schülern in der Aula des Carl-Spitzweg-Gymnasiums (CSG) in Germering. An diesem Morgen standen ausnahmsweise nicht Mathe, Latein oder Englisch auf dem Stundenplan. Der Spendenscheck aus dem Erlös des Sommerfestes sollte an eine Vertreterin des SOS-Kinderdorfs überreicht werden. Diesen Anlass nutzte Rita Bovenz, um sich offiziell vorzustellen. So ganz neu ist die Lehrerin für Deutsch, Geschichte, Sozialkunde und Psychologie allerdings nicht. Sie war bereits zwischen 1992 bis 2005 an der Schule, bevor sie in den Innendienst des Kultusministeriums gewechselt war, wo sie für 28.000 Lehrkräfte an den bayerischen Gymnasien zuständig war. „Ich kenne den Spirit vom Spitzweg“, erklärte sie. Von ihrer neuen Wirkungsstätte ist sie begeistert. Die Lehrer seien „superengagiert“ und ansonsten „läuft es und ist toll“. Deswegen wolle sie am Bewährten festhalten, nichts radikal ändern, aber dem Zeitgeist entsprechend die Themen Umwelt und Klima



SOS-Kinderdorf-Bereichsleiterin Antje Hausmann (l.) und Schulleiterin Rita Bovenz freuen sich über das Engagement der Schüler.
Bild: pst

betonen. Außerdem möchte sie Diskussionskreise mit externen Referenten für die Oberstufenschüler initiieren. Wichtig sei ihr die Jugendlichen mit einer gefestigten Persönlichkeit und guten Bildungs- und Gesellschaftswissen nach dem Abitur zu entlassen. „Das ist in diesen Zeiten notwendiger denn je“. Den Schülern versprach sie: „Ihr könnt immer mit mir über eure Probleme reden, dann finden wir eine Lösung“. Als Direktorin sei sie so etwas wie eine „Influencerin, aber mit Ausbildung

und ohne Einbildung“. Einen Scheck in Höhe von 3674,77 Euro überreichten die Schülersprecher an Antje Hausmann, Vertreterin des SOS-Kinderdorfs Ammersee-Lech in Dießen, die selbst in Germering wohnt.

Alltag im SOS-Kinderdorf

Das Geld war beim Sommerfest von den fünften bis zehnten Klassen eingenommen worden. Wie der Alltag im SOS-Kinderdorf ist, das konnten die Schüler in einem Film

sehen. Anschließend stellte sich die SOS-Kinderdorfvertreterin den Fragen einer Schülerin.

Damit die Heimkinder ein Familiengefühl bekommen, betreut eine SOS-Kinderdormutter circa sechs Kinder in einem eigenen Haushalt. „Die Kinder sollen so normal wie möglich aufwachsen“, erklärte Hausmann. Derzeit leben 41 Kinder vom Baby bis zur 18-Jährigen im Kinderdorf. „Wir hätten Platz für 66 Kinder“, so Hausmann. Doch den zeitaufwendigen Beruf Kinderdormutter oder -vater würden immer weniger Frauen und Männer ausüben wollen.

Zwar zahle das Jugendamt den Aufenthalt der Kinder, aber es werden Spenden benötigt für zusätzliche Angebote wie Nachhilfe, Sport-, Musik- oder Ballettunterricht sowie Reittherapie. Die Kinder würden in die umliegenden Schulen gehen, allerdings selten auf ein Gymnasium, da die meisten wegen ihrer oft traumatischen Erfahrungen in ihren Ursprungsfamilien belastet seien. „Sie können sich häufig nicht so gut konzentrieren“.

pst



Das Carl-Spitzweg-Gymnasium besteht aus mehreren Gebäudekomplexen.
Bild: pst



Das Carl-Spitzweg-Gymnasium ist SOS-Kinderdorf-Partnerschule.
Bild: pst

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE

D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

EVENT

STAR WARS
TRIPLE FEATURE
EPISODE VII-IX

Freitag, 20. Dezember, 18:30 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE



KINOTOUR

DER AUFSTIEG SKYWALKERS

Mit Besuch der beliebtesten Charaktere.
Für weitere Unterhaltung sorgt das
Symphonische Blasorchester.

Samstag, 21. Dezember, 15:30 - 19:30

WEITERE INFOS UNTER
WWW.CINEPLEX.DE



EVENT

Silvesterkonzert

Mit Kirill Petrenko und Diana Damrau

Dienstag, 31. Dezember, 17:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE



MEHR INFORMATIONEN UNTER

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING





Angebote sind gültig vom 19. - 24.12.2019!



Freixenet Cava, Mia Moscato oder legero alkoholfrei 0,75l Flasche 1l = € 5,03

STREICHPREIS 3.77 Sie sparen 37%



Lavazza Caffè Crema oder Espresso versch. Sorten ganze Bohnen 1kg Beutel

STREICHPREIS 8.99 Sie sparen mind. 30%



Kalbs-Kotelett* 100g
STREICHPREIS 1.59 Sie sparen 27%



Ananas aus Costa Rica Klasse I Stück
Extra Sweet!
FRISCHE-TIPP 1.77



Riesenerangen Sorte „Navelina“ aus Spanien Klasse I 2,5kg Netz 1kg = € 1,20
Süß und saftig!
FRISCHE-TIPP 2.99



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!



Hähnchenbrust-Filet* zart, HKL A, 100g
STREICHPREIS 0.79 Sie sparen 27%



Leberkäsebrat* zum Selberbacken fein, rot 1kg / 2kg Schale 100g
STREICHPREIS 0.69 Sie sparen 30%



Mini-Rispen Tomaten versch. Sorten aus den Niederlanden Klasse I 400g Schale 1kg = € 3,73
Besonders aromatische Sorten!
FRISCHE-TIPP 1.49

Mon Chéri Pralinen 15 Stück 157g Packung (enthält Alkohol) 100g = € 1,20



STREICHPREIS 1.88 Sie sparen 37%



Barbarie Enten-Schenkel oder -Brustfilet H.KL A reine Getreidefütterung tiefgefroren 750g / 350g Packung 1kg = € 5,32 / € 11,40
STREICHPREIS 3.99 Sie sparen 20%



Weihenstephan Butter oder Die Streichart 250g Packung / Becher 100g = € 0,56
STREICHPREIS 1.39 Sie sparen 36%

Weihnachtliche Orchideenschale in Keramik, 2-Triber 17cm Topf oder Amaryllis im Glas ca. 35cm hoch 16cm Glas



WEIHNACHTS-TIPP 9.99



Junge Hafermast-Gänsekeulen oder -Brust H.KL A, bratfertig tiefgefroren z.B. 850g Stück = € 5,94 1kg
STREICHPREIS 6.99 Sie sparen 22%



Junge Ente H.KL A mit Hals und Innereien bratfertig tiefgefroren 2,4kg Stück 1kg = € 3,24
STREICHPREIS 7.77 Sie sparen 13%



Langnese Cremissimo tiefgefroren versch. Sorten, z.B. Bourbon Vanille 1000ml Packung
STREICHPREIS 1.79 Sie sparen 45%



Bergschmagerland Frische Bergbauern-Milch länger haltbar 1,5% / 3,5% Fett 1l Packung
STREICHPREIS 0.79 Sie sparen mind. 20%



Hengstenberg Mildessa versch. Sorten 400g / 720ml / 850ml Beutel / Dose / Glas (Abtropfgewicht: 350g - 770g) 1kg = € 2,83 - € 1,29
STREICHPREIS 0.99 Sie sparen mind. 23%



Settle Eier-Spätzle versch. Sorten 1kg Packung
STREICHPREIS 1.99 Sie sparen 33%



nutella Nuss-Nugat-Creme 750g Glas 1kg = € 3,72
750g!
STREICHPREIS 2.79 Sie sparen 26%

Bonne Maman Aufstrich versch. Sorten 235g - 380g Glas, 100g = € 0,72 - € 0,44
STREICHPREIS 1.69 Sie sparen mind. 26%



Moët & Chandon Champagner Brut Imperial 0,75l Flasche 1l = € 39,99
STREICHPREIS 29.99 Sie sparen 31%



Jürgen Langbein Suppe oder Fond versch. Sorten 400ml / 500ml Dose / Glas 1l = € 4,98 / € 3,98
STREICHPREIS 1.99 Sie sparen 26%



Lorenz Crunchips oder Erdnuss-Locken versch. Sorten, 150g - 200g Beutel 100g = € 0,53 - € 0,40
STREICHPREIS 0.79 Sie sparen mind. 43%



Milka darkmilk Schokolade versch. Sorten z.B. Alpenmilch 100g Tafel
STREICHPREIS 0.59 Sie sparen mind. 37%



albi Fruchtsaft oder -nektar versch. Sorten 1l Packung
STREICHPREIS 0.99 Sie sparen 41%



Mezzacorona Merlot, Chardonnay und weitere Sorten 0,75l Flasche 1l = € 5,32
STREICHPREIS 3.99 Sie sparen 33%



Doppio Passo Primitivo Salento oder Puglial 0,75l Flasche 1l = € 6,65
STREICHPREIS 4.99 Sie sparen mind. 16%



Paulaner Weißbier versch. Sorten Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,30
STREICHPREIS 12.99 Sie sparen 25%

nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Vinanzumr erhältlich, Sonderangebote



Sprechzeiten

während der Ferien



Wir wünschen Allen ein gesegnetes
Weihnachtsfest und ein
glückliches, gesundes Jahr 2020.

Ihr Team der

Hausarztpraxis
Dr. med. Carola Seul
 Fachärztin für Allgemeinmedizin

Weilheimer Straße 16 · 82319 Starnberg
 Telefon 081 51/38 13 · Fax 081 51/91 87 90

Dr. Ellen Plaß-Dittmann

Praxis für Zahnheilkunde

WINTERFERIEN

Vom 20.12.19 – 06.01.20 ist die Praxis geschlossen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

Steebstr. 17 82229 Seefeld
 Telefon/Fax 0 81 52/72 03
 info@zahnarzt-seefeld.de

Hautarztpraxis – Allergologie – Phlebologie

Dr. O. Wilde, Dr. A. Tepe, V. Prell, R. Fischer, A. Wilde

Stammpraxis Gilching Römerstraße 4 (im Ärztehaus) 82205 Gilching Tel.: 081 05/2 73 80	Filialpraxis Herrsching Seestraße 7 82211 Herrsching Tel.: 081 52/4 07 79	Filialpraxis Pöcking Hindenburgstraße 3 82343 Pöcking Tel.: 081 57/9 98 91 44
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

Unsere Praxen sind wegen Urlaub vom 23.12.2019 bis 06.01.2020 geschlossen.

Wir wünschen unseren Patienten fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ab Dienstag, 07. Januar 2020 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da!

Vertretung: Dermatologische Klinik der LMU · Frauenlobstr. 9, 80337 München,
 Tel. 089/4 4005 6111 · oder der KV-Bereitschaftsdienst Tel. 116 117

Aus der



**Kinder- und
Jugendarztpraxis**

Dr. med. Gunhild Kilian-Kornell

wird



STARNBERGER KINDER- & JUGENDÄRZTE
Pädiatisches Fachzentrum

Dr. med. Florian Gundel

Nach 33 Jahren verabschiede ich mich in den Ruhestand und übergebe meine Praxis mit meinem
Mitarbeiter-Team zum 31.12.2019.

Auf diesem Wege bedanke ich mich bei allen großen und kleinen Patienten und ihren Eltern
für das jahrelange Vertrauen. Den Kolleg*innen, Apotheken und Therapeuten sage ich
herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit!

Wir Starnberger Kinder- & Jugendärzte bieten eine sowohl hausärztliche als auch fachärztliche
Betreuung der Kinder- und Jugendmedizin mit Spezialisierungen im Bereich Kardiologie, Allergologie und
Endokrinologie. Somit erhalten unsere Patienten ergänzend eine individuelle und qualitativ hochwertige
Diagnostik und Therapie. Unser Ziel: Medizin für Kinder aus einer Hand!
Wir freuen uns auf die gemeinsamen kommenden Jahre.

Starnberger Kinder- & Jugendärzte
Pädiatisches Fachzentrum

Maximilianstr. 10 · 82319 Starnberg · Telefon 081 51-730 70 · Fax 081 51-730 78
 www.starnberger-kinderärzte.com · info@skpf.de

Montag 8:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr	Termine für Spezial- und Jugendprechstunde nach Vereinbarung
Dienstag 8:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr	
Mittwoch 8:30 – 12:00 Uhr	
Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr	
Freitag 8:30 – 14:00 Uhr	

Unsere Praxis hat ab dem 7.1.2020 für Sie geöffnet.

Wir wünschen allen Kleinen und großen Kindern und ihren Eltern
frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Dr. med. Gunhild Kilian-Kornell

Dr. med. Florian Gundel



Ab **Freitag, den 20. Dezember 2019**
gehen wir in den Weihnachtsurlaub
und sind dann am
Dienstag, den 7. Januar 2020
wieder für Sie da.

Dr. Ulrike Uhlemann

Gräfelfing · Bahnhofstr. 108a · Tel. 089 89 32 77-66
 www.kinderzahnarzt-uhlemann.de

Kleintierpraxis Dr. Eugen Weiß

Seefeld Str. 29, 82229 Seefeld

Tel. 0 81 52/77 70

Sprechzeiten: Montag–Freitag 9.00–11.00 und 17.00–19.00 Uhr
 außer Donnerstag, Samstag 9.00–11.00 Uhr

*Wir wünschen ein frohes
Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr.*



Die Praxis ist zwischen den Feiertagen geöffnet!

Wir verzichten dieses Jahr auf persönliche Weihnachtsgrüße und unterstützen stattdessen den Bund Naturschutz.

Tiergesundheitszentrum

5 Seenland



Dr. med. vet. Ulrich von Weidenbach / Praktischer Tierarzt
 Dr. med. vet. Martina von Weidenbach / Fachärztin für Klein- und Heimtiere
Tel. 08153/908333

Hauptstraße 52 • 82234 Weßling
 e-mail: info@tiergesundheitszentrum-5-seenland.de
 www.tiergesundheitszentrum-5-seenland.de

Wir wünschen Ihnen, Ihren Vierbeinern und auch Ihren
gefiederten Freunden ein gesegnetes Weihnachten sowie Glück und
vor allem Gesundheit im neuen Jahr.

Unsere Praxis ist zwischen den Feiertagen wie gewohnt für Sie geöffnet.

Sprechzeiten

während der Ferien



Wochenanzeiger
SPEZIAL

13



„Treuepunkt für Stoffbeutel“

Dr. Sebastian Baehs,
Apotheker in Germering



In der Apotheke im GerMedicum und in der Kurfürsten-Apotheke benutzen wir seit Jahren keine Kunststoff-Tüten mehr. Dafür setzen wir neben Papiertüten – denn auch die sind keine Heilsbringer – stark auf wiederverwendbare Stoffbeutel.

Um ein unnötiges Hin und Her unseres Botendienstfahrzeugs zu vermeiden, statten wir unseren Fahrer 2020 mit einer neuen Software aus, die die Fahrstrecke optimiert und so dabei hilft, unseren CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Ein charmanter Nebeneffekt ist, dass der Kunde schneller versorgt wird. Wer mit einer Papiertüte oder einem Stoffbeutel von uns wieder in die Apotheke kommt und so die Umwelt entlastet, bekommt einen Treuepunkt extra. Damit belohnen wir das Engagement unserer Kunden für weniger Abfall und mehr Umweltschutz.



pst / Bild: pr

Praxis Cornelia von Gaessler

Physiotherapie
Manuelle Therapie
Craniosacrale Therapie

Wir wünschen eine frohe
Weihnachtszeit und einen guten Rutsch!

Die Praxis hat vom 18.12.2019 – 03.01.2020 geschlossen.
Termine wieder ab 07.01.2020.

Wörthseestraße 4, 82211 Breitbrunn, Fon 081 52/96 99 40
E-Mail: info@corneliavonguessler.de www.corneliavonguessler.de



DR. MED. ULRIKE WIERMANN
Frauenarztpraxis

Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Landsberger Straße 27
82110 Germering
Telefon 0 89/8 40 14 40

Wir wünschen unseren Patientinnen frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr!
Die Praxis ist von Mo. 23.12.19 bis Fr. 3.1.2020 geschlossen.
Vertretung am 2. + 3.1.2020:
Fr. Dr. med. Frenzel-Srimal
Tel. 0 89 / 894 57 01 70
In dringenden Fällen:
Bereitschaftspraxis Elisenhof,
Prielmayerstr. 3, München
Tel. 0 89 / 116 117

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Wolf-Gunther Geßler
Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Hana Peleska
Fachärztin für Innere Medizin, Akupunktur

82110 Germering, Theodor-Heuss-Straße 1, Tel. 0 89/894 18 49-0

Die Praxis ist von Mo. 23.12.19 bis einschl.
Mi. 01.01.20 geschlossen.

Wir wünschen unseren Patienten ein friedliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!



Gesundheit aktuell



P+M Pflege
professionell und menschlich
Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching
Betreutes Wohnen zuhause
Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de

VORTRAG RUND UM DEMENZ

Germering • Am Mittwoch, 15. Januar, veranstaltet die Germeringer Insel (Planegger Str. 9) einen Vortrag mit Elisabeth Schmölz zum Thema „Demenz: Formen, Symptomatik, Behandlung“. Die Psychiaterin und Psychotherapeutin gibt eine kurze Einführung in die verschiedenen Demenzformen, ihre Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten. Der Hauptteil des Vortrags behandelt dann die Schwierigkeiten, auf die Pflegenden im Kontakt zum Patienten stoßen, zeigt aber auch Möglichkeiten auf, mit diesen Problemen umzugehen. Beginn ist um 19 Uhr, um Anmeldung unter Tel. (089) 8405358 oder per E-Mail an info@germeringerinsel.de wird gebeten. **sv**

FREIE PLÄTZE FÜR DAS RÜCKENTRAINING

Germering • Interessierte, die durch Übungen zur Verbesserung der Körperstatik ihre Bauch-, Rücken-, Becken-, Schultergürtel- und Gesäßmuskulatur kräftigen sowie Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit durchführen möchten, sind bei der Wirbelsäulengymnastik des Germeringer Sozialdienstes genau richtig. Die Gymnastik ist für alle Altersgruppen geeignet und findet montags von 8.30 Uhr bis 10 Uhr in der Kirchenschule statt. Anmeldungen können telefonisch unter (089) 8413834 vorgenommen werden. **red**

Medizinische Kosmetik • Medizinische Fußpflege

Wir freuen uns, in unseren kürzlich eröffneten Räumen ein breites Spektrum an Leistungen der **medizinischen Kosmetik** unter ärztlicher Begleitung anbieten zu können.

- **Hautverjüngung mit Venus Viva** (Falten, Flecken, Hautstraffung)
- **Fett-weg-Spritze** (Gesicht und Körper)
- **Behandlung mit PRP** (Eigenblutbehandlung von Haut und Haaren)
- **Medizinische Kosmetik**
- **Medizinische Fußpflege**



Hautarztpraxis
Dr.med. Susanne Brandl

Fachärztin für Dermatologie
Medizinische Kosmetik
und Venerologie

Spiegelstraße 8
81241 München

Telefon 089 / 88 91 98 11
Fax 089 / 88 91 98 12

www.dermatologie-sbrandl.de

PR-ANZEIGE

- Aknebehandlung
- Rosazeabehandlung
- Vampir Lift (PRP-Lift)
- Peelingbehandlungen
- Hautstraffung mit Radiofrequenz
- Mikroneedling
- Mikrodermabrasion
- Mesotherapie
- Dauerhafte Haarentfernung
- Behandlung von Haarausfall

In der **medizinischen Fußpflege** kümmern wir uns unter medizinischer Begleitung um Ihre Füße.

- **Fußpflege**
- **Fußpeeling bei Verhornungen oder Pilzkrankungen**
- **Nagelspange**
- **Nagelpilzläser**



Weihnachtliches Germering

GESCHENKIDEEN DER TRACHTENGALERIE MAMMENDORF

www.trachtengalerie.de



42. GERMERINGER

CHRIST KINDL MARKT



30.11. - 22.12.19
VOR DER STADTHALLE

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 31. Dezember 2019.



Produkt des Monats

Sinupret® extract | Bionorica®

20 Tabletten | Pflanzliche Inhaltsstoffe.
Bei akuten, unkomplizierten
Entzündungen der Nasen-
nebenhöhlen.*



10,95 €

14,40 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Crataegutt® 450 mg | Dr. Willmar Schwabe GmbH

200 Filmtabletten | Weißdorn-Trockenextrakt.
Pflanzliches Arzneimittel zur
Verbesserung der Herzleistung.*



49,95 €

64,97 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ACC® akut 600 mg Z | Hexal AG

20 Brausetabletten | Acetylcystein.
Zur Schleimlösung und zum
erleichterten Abhusten bei
Atemwegserkrankungen mit
zähem Schleim.*



8,95 €

14,49 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bronchicum® Elixir | MCM Klosterfrau

100 ml Flüssigkeit | Fluidextrakte aus Thymiankraut und Primelwurzel.
Zur Anwendung bei Husten und akuter Bronchitis.
Löst den festsitzenden Schleim und Hustenreiz.
Lindert Entzündungen der Bronchien.*



5,95 €

8,50 €** 5,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bioderma Photoderm Ski Creme & Stick SPF 50+

NAOS Deutschland GmbH
20 ml Creme + 2 g Stick | Hydrogenated Coconut oil,
Sonnen-/Kälteschutz speziell für die Lippen,
Augenpartie und sonnenexponierte Stellen.*



11,95 €

14,90 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

boso medicus X | Bosch + Sohn

1 Stück
Vollautomatisches Blutdruckmessgerät mit
großem Display für die Messung am Oberarm.
Speichert bis zu 30 Messwerte.*



44,95 €

59,90 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bioderma Atoderm SOS Spray

NAOS Deutschland GmbH
50 ml Spray | Ambora- & Grüner Tee-Extrakt,
Enoxolon, Vitamin B3 und Squalene.
Beruhigendes Anti-Juckreiz-Spray. Spendet Feuchtigkeit,
stärkt die Hautschutzbarriere.*



7,95 €

9,90 €** 15,90 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Orthomol Mental | Orthomol

Granulat & Kapseln, 30er Kombipackung
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Pantothenäure.
Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn,
Konzentration und Gedächtnis.**



54,95 €

69,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DermAbsolu Tag stärkende Tagescreme

Pierre Fabre
40 ml Creme | Jojobawachs, Shea Butter und Thermalwasser.
Stärkt, restrukturiert, revitalisiert und sorgt
für ein weiches und gepflegtes Hautbild.



27,95 €

34,90 €** 96,88 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Omni Biotic® 10 | APG Allergosan Pharma

20 x 5 g Pulver | 10 verschiedene Bakterienstämme.
Enthält zehn wichtige, hochaktive Leitkeimstämme,
die den Darm von oben bis unten besiedeln.**



23,95 €

29,90 €** 23,95 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dezember - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

20% Rabatt¹
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente,
Angebotsartikel und für Zahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.
Keine Barauszahlung.



* Auszug aus dem Beipackzettel.
** Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.
*** Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
1 Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.
Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!

Tolle Advents-Angebote bei BINGO Jeans & Fashion/Pfundig Chic

An den Advents-Samstagen bis 18 Uhr geöffnet.

Jeans - Fashion
Bingo

Damen
&
Herren

ADVENTSAKTION

**20 %
Rabatt**

**auf Winterjacken
& Strickpullover**

Brax, Lee, S. Oliver, Comma, Angels, Mac,
Pepe Jeans, Replay, Armedangels u.v.m.

Otto-Wagner-Straße 5 · Germering
Telefon 089 / 8942 7997

Jeans - Fashion
Bingo



Bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Prosecco darf sich der Kunde auf die aktuellen Trends der Saison freuen. BINGO Jeans & Fashion für Sie und Ihn in der Otto-Wagner-Straße 5, ist der Laden für Jeans und Fashion in Germering. Hier gibt es die bekannten Marken unter den Jeans wie z.B. Mac, Brax, Angels, Replay, Lee 101 uvm. In der Firmenphilosophie ist Nachhaltigkeit ein wichtiges Thema. Um seinen Teil als Händler beizutragen, bietet man bei BINGO Jeans & Fashion Fairtrade-zertifizierte Labels wie z.B. Armedangels, Meyer, und legt bei anderen Firmen Wert auf Bio-Baumwolle und gute Arbeitsbedingungen.

Pfundig Chic: Neu bei BINGO Jeans & Fashion

Bei Pfundig Chic, mit über 30 Jahren Erfahrung ihr Spezialist für Damenmode in großen Größen (früher in Pasing) findet man pepige und elegante Damenbekleidung der Konfektionsgrößen 44 bis 56 aus den Kollektionen verschiedener Hersteller. Eine Vielzahl von Labels wie KjBrand, Verpass, Mona Lisa, Via Appia uvm. sorgt für ein ausgewogenes Sortiment, das für jeden Geschmack etwas bietet.

Für Änderungswünsche steht den Kunden selbstverständlich der hausinterne Schneider-Service zur Verfügung. Bild: Bingo

Unabhängige CITROËN Fachwerkstatt



Unsere Serviceleistungen:

Wartungen & Reparaturen
Klimaservice & Unfallinstandsetzung

Auto-Sedlmeier GmbH

Bodenseestraße 295 • 81249 München
Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de

ALS TOP MODELL "SPORTSLINE" MIT AUTOMATIKGETRIEBE "6AG"



MAZDA CX-3

Mtl. leasen ab

€ 219¹⁾

ohne Leasing-
Sonderzahlung

- Matrixgrau Metallic / 18" Aluräder
- Rückfahrkamera / Keyless-Go
- Voll-LED-Scheinwerfer / PCD v+h
- Navigationssystem / Apple-Car-Play

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,2 l/100 km, außerorts 5,5 l/100 km, kombiniert 6,1 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 140 g/km. CO₂-Effizienzklasse: C

1) Mazda CX-3 Sports-Line Skyactiv-G 121 (2.0 l Benziner) Skyactiv-Drive

Nettodarlehensbetrag €	23.790,00	Vertragslaufzeit gesamt	48	Effektiver Jahreszins %	3,44
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	Laufleistung p.a. km	10.000	Fester Sollzinssatz p.a. %	3,39
Monatliche Leasingrate €	219	Gesamtbetrag €	10.512,00		

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 790 Überführungskosten.

Beispielfoto eines Mazda CX-3, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Weihnachtliches Germering

KIEFERORTHOPÄDIE GERMERING



Dank jahrelanger Erfahrung, medizinischem Fachwissen und fortschrittlichster Technik können wir die Behandlung besonders effizient und schonend gestalten. Jeder Behandlungsplan wird exakt auf die persönlichen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt.
Wir, Zahnärztin Sophie Angster, Frau Dr. Helena Zuch und das gesamte Team, freuen uns auf Ihren Besuch.

Untere Bahnhofstr. 42, 82110 Germering
Tel. 089 55 05 97 70
www.kieferorthopädie-germering.de



Das gesamte Praxisteam der Kieferorthopädie Germering wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2020.

Bild: Kieferorthopädie Germering

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!



Käse • Feinkost • Obst
Gemüse • Südfrüchte

Untere Bahnhofstraße 55
82110 Germering

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 18.30,
Sa. 7.30 – 14.00 Uhr

Tel. 089/84 4274

All meinen Kunden
wünsche ich ein frohes
Fest, ein gesundes,
erfolgreiches
neues Jahr und bedanke
mich ganz herzlich
für die gute
Zusammenarbeit.
Ihr Mediaberater
für Germering
Vito Elettrico

Täglich knackfrisch

Kaya's Früchtehaus

Genuss und gesunde, ausgewogene Ernährung müssen kein Widerspruch sein. Das beweist Kaya's Früchtehaus. Das Geschäft ist die Top-Adresse für frisches Obst, frisches Gemüse, frische Südfrüchte sowie Feinkost und Käse. Auch höchste Ansprüche will man hier bestens zufriedenstellen. Qualität, Flexibilität, Service, stete Leistungsbereitschaft und eine konsequente Kundenorientierung sind oberste Prämisse. Die Kunden kommen nicht nur zum Einkaufen, sondern auch wegen des ganz besonderen Flairs des Ladens und des perfekten Service der Mitarbeiter.



Bild: Autohaus Moser

Autohaus Karl Moser erhält TOP Auszeichnung von Audi

Im bundesweit durchgeführten Audi Werkstatttest, hat das Autohaus Karl Moser optimale Ergebnisse erzielt, und gehört damit zu den Top 10, der über 800 getesteten Audi Betriebe. Hierbei wurde in allen Testteilen das bestmögliche Ergebnis erreicht. Die am Werkstatttest beteiligten Mitarbeiter v.l. Heinz Pechmann (Serviceberater), Robert Winter (Serviceleiter), Daniel Ahner (Kfz-Mechatroniker), Nadine Hess (Serviceassistentin) freuen sich mit Dieter Göhler (Audi AG) links, und Firmenchef Karl J. Moser, rechts, über die Auszeichnung.

Sehberatung nach Maß



Ihr Zeiss Seh-Analyse-Experte
in Germering

Präzise optische Anpassung
für individuelles Sehen

Zusammen mit der Brille, die Sie ausgewählt haben und unserer Messtechnik, dem ZEISS i-Terminal®, können wir die optimale Position der Brillengläser vor Ihren Augen bestimmen und bei der Herstellung berücksichtigen.

Damit sichern wir die perfekte Leistungsfähigkeit Ihrer ZEISS Präzisions-Brillengläser.
www.besser-sehen.zeiss.de



Die Vermessung mit ZEISS i.Profiler.
Kein Auge gleicht dem Anderen:

Jedes Auge ist so individuell wie ein Fingerabdruck – mit einzigartigen Abbildungseigenschaften. Um diese sichtbar zu machen, vermessen wir in unserem Relaxed Vision Center Ihr gesamtes Auge exakt mit dem neu entwickelten ZEISS Messgerät i.Profiler.



Bildquellen:
Carl-Zeiss Vision
GmbH und OCULUS
Optik Geräte GmbH



Erfolgreich geprüft
im Bereich Kunden-
zufriedenheit im Service.

OPTIK FASSLER

Brillenmode & Kontaktlinsenstudio

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

Berührungslose Augeninnendruckmessung
inkl. Messung der Hornhautdicke

10,- € pro
Messung



Bildquelle: OCULUS Optik
Geräte GmbH

Das neue Non-Contact-Tonometer von Nidek überzeugt durch den leisen und sanften Luftimpuls. Dieser Luftimpuls passt sich an den gemessenen Augeninnendruck an und ist nur so stark wie nötig. Der Proband wird nicht unnötig belastet. Zeitgleich wird auch noch die Hornhautdicke ermittelt und so der gemessene Augendruck auf diese umgerechnet.

Optik Fassler
Frühlingsstraße 3
82110 Germering
Telefon 089/8948884

NETZHAUT-SCREENING
MIT DEM EASYSCAN

Warum ein Netzhaut-
Screening mit dem
EasyScan?

Der EasyScan-Test liefert Bilder Ihrer Netzhaut in hoher Qualität in wenigen Minuten. Seine Stärke liegt darin, durch die Pupille tief bis ins Augeninnere Aufnahmen zu machen, um den hinteren Teil Ihrer Augen im Detail zu analysieren.



easyscan®

Unser Leistungsspektrum

u. a. Gleitsichtgläser
inklusive Vollveredelung
pro Paar bis hin zum
Premiumgleitsichtglas
mit High-End-Beschichtungen!

ab

219,- €

Weihnachtsgrüße

AUS Germering



„Ich bevorzuge regionale Produkte“

Thomas Karmasin, Landrat von Fürstfeldbruck



Ich vermeide Flüge und lange Autofahrten und nehme stattdessen die Bahn. Beim Einkaufen bevorzuge ich regionale Produkte. Ich versuche, keine Energie sinnlos zu verschwenden und trenne ordentlich meinen Müll.



Sicher wäre es klimafreundlich und gesund, weniger Fleisch zu essen, aber ich bin nicht sicher, ob ich das schaffe, weil ich sehr gerne Fleisch esse. Immerhin kaufe ich regionale Produkte und werde das selbstverständlich auch im neuen Jahr weiterhin tun.
pst / Bild: LRA

Alex. Kühn

www.alex-kuhn.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen frohe Weihnachten sowie Gesundheit und Erfolg in 2020!

- Lkw mit Ladekran
- Baggerarbeiten
- Zäune
- Erdarbeiten
- Gartenneuanlagen
- Rollrasen

82110 Germering, ☎ 0 89/80 07 67 00, Mobil: 01 71/2 86 58 01

„Ich radel zufrieden an Autoschlängen vorbei“

Holger Wirth, Schulleiter der Fachoberschulen München-West und Germering



Ich versuche auf möglichst viele Fahrten mit dem Auto zu verzichten. Die neun Kilometer Fahrt von zu Hause bis zur Schule lassen sich leicht mit dem Fahrrad bewältigen. Sommer wie Winter radel ich dabei nicht selten zufrieden an wartenden Autoschlängen vorbei. Autoschlängen, die nach meinem Empfinden immer länger werden, mit immer größeren Fahrzeugen und mit wenigen Menschen drin. Für Fahrten in die Stadt nutzen meine Frau, ich und unsere fünf Kinder meistens ohnehin lieber die S-Bahn.

Ich habe große Zweifel, dass die oft so gelobte Elektromobilität in absehbarer Zeit eine Lösung sein kann. Der Rohstoffverbrauch ist enorm, und die genutzten Energiequellen sind bislang meistens konventionell und nicht sehr nachhaltig. Und die Staus bleiben. Die Mobilität der Zukunft benötigt andere Konzepte als tonnenschwere Individualfahrzeuge und immer breitere Straßen und Parkplätze.

Manchmal ist es eine Frage seine Gewohnheiten umzustellen. Auf Einwegplastikflaschen und Getränkekartons kann man leicht verzichten und stattdessen Mehrwegsysteme nutzen. Offene Lebensmittel bekommt man vielerorts bereits in mitgebrachte Behälter abgepackt. Ob die Milch in Glasflaschen, die über 200 Kilometer transportiert werden, anschließend zurücktransportiert und gespült werden müssen, umweltfreundlicher ist als die in einer Kartonverpackung, kann ich nicht sicher behaupten. Auf jeden Fall stelle ich fest, dass ich nun deutlich weniger oft die gesammelten Plastikverpackungen zur Sammelstelle bringen muss. Auf manche Produkte verzichten wir wegen der aufwendigen Verpackung. Mitgebrachte Tragetaschen, Stoffbeutel für Semmeln und Obst sind zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Was uns allerdings schwer fällt, ist, auf Windeln für unseren Kleinsten zu verzichten. Aber das Thema wird sich auf natürliche Weise erledigen.
pst / Bild: pr



Unser Büro ist vom 23.12.2019 bis einschl. 06.01.2020 geschlossen.

klier

Immobilien & Hausverwaltungen

Frohe Weihnachten

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und alles nur erdenklich Gute für das Jahr 2020.

Für das uns entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns recht herzlich und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Ihre Valerie Klier-Diebl
mit Team

Planegger Str. 9/1 [Zenja] | Germering | Tel. 089. 8 40 49 69
www.klier-immobilien.de

Liebe Kunden,
mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen verbinden wir unsere Wünsche für ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr!

Alhabasca

39 Jahre in Germering
Di.-Fr. 10.30-18 Uhr ... auch abends auf Termin

Germering • Untere Bahnhofstr. 58 • Tel. 0 89/84 88 68

Allen unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Alfons seit über 30 Jahren

Niedermais

Garten- und Landtechnik

Verkauf - Kundendienst - Reparaturen

Nebel 3 • 82110 Germering • Tel. 089/84 40 86 • Fax 841 99 45
www.alfons-niedermais.de • E-Mail: info@alfons-niedermais.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Namen der Stadt Germering, des Stadtrats und persönlich wünsche ich Ihnen ein friedliches und gesegnetes Weihnachtsfest, einen stimmungsvollen Jahreswechsel sowie ein gesundes und glückliches 2020.

Ihr

Andreas Haas
Oberbürgermeister



www.hotel-paintner.de

Allen Gästen, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Dorfstr. 62-64 • 82110 Germering • Tel.: 0 89/84 25 39

Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern in Alling, Gilching, Germering, Puchheim und Eichenau ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und viel Glück im neuen Jahr!

Ihre Polizeiinspektion Germering





Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... Betriebe junge Leute ausbilden

München - Auch in diesem Jahr haben wieder weit über 9.000 junge Leute ihre Ausbildung in einem oberbayerischen Handwerksbetrieb begonnen. Es ist wichtig für unseren Wirtschaftsbereich, dass sich erneut so viele Jugendliche für eine Lehre im Handwerk entschieden haben. Sie sind die Fachkräfte von morgen, werden sich zu Meisterinnen und Meistern fortbilden, Unternehmen gründen oder bestehende Betriebe übernehmen.



Franz Xaver Peteranderl.
Bild: Schuhmann

„Diese jungen Leute werden uns versorgen“

Diese jungen Leute werden uns auch in Zukunft mit handwerklichen Produkten und Dienstleistungen versorgen, ob z.B. als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, als Orthopädietechnik-Mechanikerin oder Modist. Auch in Zeiten fortschreitender Digitalisierung werden gut ausgebildete Handwerkerinnen und Handwerker dringend gebraucht. Weil

sie mit ihrer Arbeit helfen, Energie zu sparen, Emissionen zu reduzieren oder der alternden Gesellschaft den Alltag zu erleichtern.

Der Nachwuchs ist die Basis für den Erfolg

Das große Interesse der Jugendlichen ist Beleg für die Attraktivität des Handwerks mit seinen rund 130 verschiedenen Lehrberufen. In jedem Handwerk wird man

zielerichtet darauf vorbereitet, nach bestandener Gesellenprüfung sofort als vollwertige Fachkraft zu arbeiten. Das kann längst nicht jeder fertige Akademiker von sich behaupten. Ohne ausbildende Betriebe würde uns der Fachkräftenachwuchs fehlen, der die Basis für den Erfolg der deutschen Volkswirtschaft bildet.

Außerdem gibt das Handwerk auch Jugendlichen eine Chance, die auf dem Ausbildungsmarkt einen vergleichsweise schwierigen Start haben: Etwa, weil sie die Schule ohne Abschluss verlassen haben oder wegen ihres Fluchthintergrunds die deutsche Sprache noch nicht umfassend beherrschen. Deshalb gilt mein herzlicher Dank alle Betrieben, Ausbildern, Berufsschullehrern und Prüfern: Sie alle leisten einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit!

Franz Xaver Peteranderl,
Präsident der Handwerks-
kammer für München und
Oberbayern



„Das Einkaufen im Internet möglichst auf null reduzieren“



Ilse Aigner, Präsidentin
des Bayerischen Landtags

Das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt mich schon lange und ich habe bereits vor den Nachhaltigkeitsdebatten begonnen, auf die vermeintlich kleinen Dinge zu achten, die in der Summe dann doch etwas bewirken können. Zunächst habe ich mein Haus energetisch saniert, was den Energieverbrauch und damit auch meine persönliche CO₂-Bilanz spürbar verringert hat. Bereits seit Jahren vermeide ich beim Einkauf Plastiktüten – ich benutze einen Einkaufskorb. Außerdem achte ich bei Lebensmitteln darauf, regionale Produkte zu kaufen und berücksichtige auch das saisonale Angebot. Es gibt also im Dezember bei mir keinen Erdbeerkuchen. Konsequenz vermeide ich Billigprodukte, vor allem was die Lebensmittel betrifft. Die beste Qualität kommt aus der Region, das ist mir auch etwas wert. Für das nächste Jahr nehme ich mir vor, das Einkaufen im Internet möglichst auf null zu reduzieren. Ich kaufe ohnehin wirklich sehr selten im Internet ein und wenn, dann nur Dinge, die ich vor Ort gar nicht bekomme. job / Bild: Bay. Landtag



Für Ihr Vertrauen im alten Jahr bedanken wir uns herzlich und wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein glückliches neues Jahr 2020.

über 40 Jahre
Ihr Bad- und HeizungsSpezialist
SCHÖTTL
HAUSTECHNIK GmbH
BÄDER-KLIMA-HEIZUNG
Dornierstr.1, 82110 Germering
Tel. 089/8419027 Fax. 089/8402768
www.schoettl-haustechnik.de

WIR SORGEN FÜR BEHAGLICHKEIT!



„Viele Kilometer mit dem Pkw eingespart“

Frederik Röder,
Erster Bürgermeister in Alling



Ich lebe etwas bewusster, achte beim Essen auf ausgewogene Ernährung. Dabei ist der Kauf von regionalen – oft auch saisonalen – Produkten in den Vordergrund gerückt, ohne einen Deut an Lebensqualität zu vermissen! Der Versuch, Plastikverpackungen einzusparen, ist auf einem guten Weg, allerdings noch ausbaufähig und wird im nächsten Jahr noch bewusster verfolgt. Ein interessanter Nebenaspekt konnte umgesetzt werden: Ich benutze jetzt ein Haarshampoo ohne Mikroplastikanteile! Der Vorsatz, strukturierter zu arbeiten, um die Dauerbelastung zu mildern, ist erstaunlich gut gelungen. Dabei habe ich „so nebenbei“ viele Kilometer mit dem Pkw eingespart und bilde – wenn es sich ermöglicht – Fahrgemeinschaften.



Für das nächste Jahr gilt, noch intensiver mit vielen kleinen Schritten zu einen bewussterem Umweltschutz beizutragen. job / Bild: pr

Ihr Vilgertshofer Team wünscht allen schöne Weihnachten und alles Gute für 2020!



VILGERTSHOFER GMBH

Am Hartholz 1 · 82239 Alling
Telefon 08141 / 82 79 20
www.vilgertshofer.com

Weihnachtsgrüße

aus Inning und Eching



„Umstellung der Heizung auf Pellets“

Jutta Göbber, Verein
Heimatgeschichte, Inning



Mein Motto lautet seit Jahren: Jeder kann zum Thema Nachhaltigkeit etwas tun. In der Summe ist das viel. Doch nicht jeder muss und kann das-selbe tun. Aber tun kann jeder etwas. Was haben wir in der Familie bisher bereits getan? Vor Jahren Umstellung der Heizung auf Pellets, Dämmung des Hauses, Einbau eines Holzofens und einer Solarthermieanlage. Was praktiziere ich persönlich? Reduzierung des Fleisch- und Wurstkonsums und der Autofahrten, Verzicht auf Flugreisen, weitgehender Verzicht auf Plastik und anderes. Was werde ich im kommenden Jahr tun beziehungsweise verstärkt tun? Noch konsequenterer Verzicht auf Plastik; Endgültige Umstellung des Gartens in einen Naturgarten. Weiter sehr wohl überlegte Neuanschaffungen hinsichtlich ihrer Notwendigkeit unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit.
pst / Bild: pst



★ Unseren werten Kunden,
Freunden und Bekannten
wünschen wir
FROHE WEIHNACHTEN ★
und ein gutes neues Jahr! ★

**Autohaus
Georg Mitterer**

 Stegener Straße 5
82279 Eching a. A. Tel.: 081 43 - 351
Fax: 081 43 - 7741

ZIMMEREI ANDREAS DREXL

DACHSTÜHLE · ÜBERDACHUNGEN · INNENAUSBAU
FERTIGPARKETT · DACHFLÄCHENFENSTER · ZÄUNE

★ Grünbühl 2
82266 Inning/
Schlagenhofen
★ Telefon 081 52/7 92 52
Fax 0 81 52/79 41 56

Wir wünschen allen unseren Kunden
frohe Weihnachten
und ein gesundes, glückliches
Jahr 2020. ★

„Jeder hat die Möglichkeit, Müll zu reduzieren“

Franz Deutsch, Neue Philharmonie München,
Musikwerkstatt Jugend



Nach dem Schockerlebnis 1988 auf einer Fähre in Thailand, wo aller Müll sauber zusammengekehrt worden war, um dann komplett ins Meer geworfen zu werden, und jetzt 2019 das mit Plastik vermüllte Meer um Bali, wo niemand mehr Lust hat, zu schnorcheln oder ins verdreckte Meer zu gehen, ist es höchste Zeit, nicht nur sein Bewusstsein für diese schreckliche Entwicklung zu schärfen, sondern auch dagegen zu arbeiten. Es braucht Zeit, sich an gewisse Regeln zu halten, aber alles ist lernbar:

1. An erster Stelle hat hier jeder die Möglichkeit, den Müll zu reduzieren. Ich gehe inzwischen nur noch mit Korb und schon benutzten Plastikbehältern zum Einkaufen, die dann daheim zur Wiederverwendung abgewaschen werden. Ich vermeide Plastik, wo es geht. „Coffee to go“ kommt für mich nicht in Frage. Seit Jahren kaufe ich Getränke in Pfand-Flaschen.
2. Flugreisen sind inzwischen sehr reduziert bei uns und Kurzstrecken werden in jedem Fall mit dem Zug gemacht.
3. Seit geraumer Zeit nutzen wir die Möglichkeit, direkt Wanderungen ohne Auto zu starten. Es ist eine Frage der Zeit, um immer mehr aufs Auto verzichten zu können. Andererseits ist aus Gesundheitsgründen eine größere Beweglichkeit ohne Auto anzustreben. Vielleicht gelingt es mir, das im neuen Jahr dies zu erreichen.
job / Bild: Privat



Freude auf's Fahren!

 **Fahrschule
Eifler**

Hechendorf • Inning • Wörthsee

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gesundes und unfallfreies Jahr 2020!

Tel. 08152/999404 • www.fahrschule-eifler.de

Meinen verehrten Kunden,
Freunden und Bekannten
frohe Weihnachten
und ein
gesundes neues Jahr
wünscht

Erwin Penker
Schreinerei

82266 Inning/Buch a. A. • Inninger Straße 8
Telefon 081 43/9 41 90 • Fax 081 43/9 41 91

rw holzbautechnik gmbh
Christian Ritzer



- Zimmerei
 - Energetische Dach-/Haussanierung
 - Hausaufstockung
 - Dachdeckung u. Dachausbau
 - Trockenbau
 - VELUX geschulter Betrieb
 - Fenster + Haustüren
 - Parkettböden und Zimmertüren
- Alles aus einer Hand

*Frohe Weihnachten und
alles Gute für das neue Jahr!*

rw holzbautechnik gmbh • Brucker Straße 21
82266 Inning a. Ammersee • Tel. 08143 1582
Fax 08143 7302 • info@rw-holzbautechnik.bayern
www.rw-holzbautechnik.bayern



Gesegnete Weihnachten,
ein gesundes neues Jahr
und allzeit gute Fahrt

wünscht allen Kunden, Freunden
und Bekannten

 **Auto-Gleiser**

FORD-Vertragswerkstatt
Verkauf von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen • Reparaturen
Leasing und Finanzierung – Unfallinstandsetzung **Autogas**
82279 Eching am Ammersee • Seestraße 4
☎ 081 43/4 10 auto.gleiser@t-online.de



Weihnachtsgrüße

AUS *Herrsching*

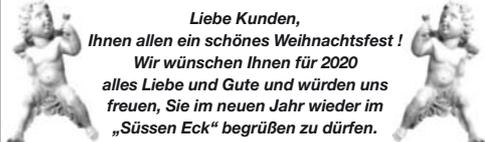


Wir wünschen
Ihnen allen gesegnete
Weihnachten und ein
glückliches neues Jahr
2020 und bedanken uns
für Ihre Treue.

**FISCHEREI
SCHLAMP**

Seestraße 41
82211 Herrsching
Telefon 0 81 52/35 54

Das Süsse Eck CONFISERIE IN HERRSCHING



Liebe Kunden,

Ihnen allen ein schönes Weihnachtsfest!
Wir wünschen Ihnen für 2020
alles Liebe und Gute und würden uns
freuen, Sie im neuen Jahr wieder im
„Süßen Eck“ begrüßen zu dürfen.

Mühlfelder Str. 9, 82211 Herrsching, Tel. 98 00 57
E-Mail: heidimarieh@t-online.de

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten



ein frohes
Weihnachtsfest
und viel Glück
im neuen Jahr!

Bäckerei Michael Sigl

Mühlfelder Str. 3, 82211 Herrsching, Tel. 0 81 52 / 12 75

* Allen Kunden und Bekannten *
* wünschen wir ein *
* frohes Weihnachtsfest sowie ein *
* glückliches neues Jahr *

* **KRONER GmbH** *
* Heizung • Sanitär *

* Am Bach 13 • 82346 Andechs • Tel. 0 81 52/67 28 • Fax 0 81 52/4 0312 *

**Frohe
Weihnachten**



und ein glückliches, gesundes
Jahr 2020

wünschen wir all unseren Kunden
und Bekannten
Ihre Firma und Familie

H. Göppel

Mühlfelder Str. 60, 82211 Herrsching, www.h-goepfel.de

„Kompost aus dem eigenen Garten“

Barbara Blankenburg,
Archivarin und Vorstandsmitglied im Verein
für Archäologie und Geschichte Herrsching



Die letzten beiden Jahre bin ich oft mit dem Fahrrad zur Arbeit gefahren. Bei einer Entfernung von circa 15 Kilometern ist das ein schöner Ausgleich zum Büro. Da der Weg etliche Kilometer über das freie Feld führt, teils mit einer bergigen Schotterpiste, geht das aber leider nur bei Tageslicht und bei konstant gutem Wetter.

Für meine Zimmerpflanzen benutze ich nur Kompost aus dem eigenen Garten und torffreie Blumenerde. Das hat gleichzeitig den Vorteil, dass das Substrat nicht betonhart wird wie bei torfhaltiger Erde. Beim Essen achte ich sehr darauf, dass keine Lebensmittel verderben. Wenn Reste übrigbleiben, werden sie in den Speiseplan integriert – mit etwas Übung spart man sich damit sogar Arbeit. Beim Einkaufen verwende ich zwar die immer gleichen Plastiktüten so lange, bis sie auseinanderfallen, aber es ist unglaublich, wie viel Verpackungsmüll täglich anfällt. Ich hoffe, dass es mir gelingt, in Zukunft mehr Plastikmüll zu vermeiden und das Auto noch häufiger stehen zu lassen.

pst / Bild: pr

„Ich benutze das Internet bewusst“

**Birgit Geurden, Sachgebietsleitung im Naturschutz-
und Jugendzentrum Wartaweil, Herrsching**



Die CO₂-Emissionen, die durch die Benutzung des Internets und von internetfähigen Geräten im Jahr in Deutschland verursacht werden, entsprechen ungefähr den Emissionen des innerdeutschen Flugverkehrs. Hier kann leicht nachhaltiger gehandelt werden. Ich lasse PC, Monitor und Router nur am Stromnetz, wenn ich sie benötige. Ich benutze das Internet bewusst, melde mich von allen überflüssigen Newslettern ab, lösche regelmäßig alle Daten und reduziere Internetrecherchen auf das Nötigste. Ich möchte noch zu einer E-Mailadresse bei einem klimafreundlichen Anbieter wechseln. Wenn mein PC ausgedient hat, werde ich zu einem Laptop wechseln, da er wesentlich weniger Strom verbraucht. Ich kaufe nur analoge Haushaltsgeräte und kaufe möglichst alles vor Ort und nicht im Internet. Dabei spare ich übrigens einen Haufen Geld und gewinne viel Zeit.

pst / Bild: pr



**Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest,
verbunden mit den besten Wünschen
für ein gesundes und zufriedenes**

Jahr 2020

Ihr Partner für Volkswagen und Audi

Autohaus

Wagner GmbH & Co. KG
Tradition und Fortschritt



82211 Herrsching • Hauptstraße 1 • Tel. 0 81 52/9 88 70 • Fax 98 87 29
www.autohaus-wagner.info



Weihnachtsgrüße

AUS *Herrsching*

„Pflanzenstützen aus Naturmaterialien“

Sonja Grondey, Mitglied des Vorstands des Gartenbauvereins Herrsching



Die Engländer als Nation von Gartenenthusiasten haben es uns vorgemacht. Schon Vita Sackville-West, Schriftstellerin und Gartengestalterin, legte in ihrem Garten in Sissinghurst eine „Nuttery“ an, also einen Hain aus Haselsträuchern. Nicht nur wegen der Nüsse, sondern wegen der Ruten, die man dort im Frühjahr schneiden kann. Mit ein bisschen Übung formt man sie zu Pflanzenstützen und spart sich damit den Kauf von Stützen aus Plastik. Das ist nicht nur viel schöner, sondern auch nachhaltig.

Wir haben zwar keinen Haselnuss-hain, aber ich schneide im Frühjahr regelmäßig Ruten von Weide und Haselnuss und verwende diese im Garten. Genauso wie Äste, die beim Schnitt der Büsche und Bäume anfallen. Was nicht für Pflanzenstützen gebraucht wird, landet dann auf einem Haufen am Ende des Gartens. In der sogenannten

Totholzhecke fühlen sich jede Menge Insekten und Kleintiere wohl und im Winter findet hier ein Igel sein Quartier.

Wer Lust hat Pflanzenstützen aus Weiden zu flechten, meldet sich beim Gartenbauverein Herrsching. Wir organisieren im Frühjahr einen Flechtkurs mit fachkundiger Anleitung. pst / Bild: pr



AUTOELEKTRIK
Ruhdorfer
MEISTERBETRIEB

**Wir wünschen unseren Kunden
fröhliche Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr
und bedanken uns für Ihr Vertrauen.**

ruhdorfer1a@t-online.de * Telefon: 0 81 52/96 79 69
W. Ruhdorfer * Gewerbestr. 74 * 82211 Herrsching * www.autoelektrik-ruhdorfer.de

☆ Wir wünschen unseren Kunden ☆
und Geschäftsfreunden ein frohes Fest

★ ☆ und einen guten Start ☆ ★
☆ ★ ins neue Jahr. ★ ☆

Ihr Wolfgang Schicker mit Team

FA. HUTZLER

Ihr Bad- und Heizungs-Spezialist



ÖL- UND GASHEIZUNG
SANITÄRE ANLAGEN
ALTBAUSANIERUNG
KUNDENDIENST

82211 Herrsching a. A. • Kapellenweg 9
☎ 0 81 52/81 81 • Fax 0 81 52/4 03 25

„Waschmittel aus dem Garten“

**Barbara Maier-Steiger,
Leiterin der Herrschinger Insel, Herrsching**



Wäschewaschen ist eines der Tätigkeiten, um die man kaum drum rum kommt. Herkömmliche Waschmittel bestehen aus verschiedenen chemischen Inhaltsstoffen und sind oftmals in Plastik verpackt. Waschnüsse bilden da eine Ausnahme, haben allerdings lange Transportwege hinter sich. Außerdem habe ich gelesen, dass die hohe Nachfrage aus Westeuropa in Indien die Waschnüsse immens verteuert. In Folge dessen waschen die Inder und Inderinnen verstärkt mit chemischen Waschmitteln. Die Abwässer gelangen oftmals nur unzureichend geklärt in Flüsse und Meere.

Die eigene Herstellung von Waschmitteln aus Kernseife ist mir zu aufwendig. Deshalb war ich sehr neugierig als ich in dem Buch „Besser leben ohne Plastik“ von Anneliese Bunk und Nadine Schubert in etwa folgende Anleitung entdeckte: Circa zehn Efeublätter in einen Stoffbeutel oder in eine Socke geben, verknöten und zu der Wäsche in die Trommel legen. Nach Bedarf kann man auch etwas Essig oder Salz zum Entkalken des Wassers in das Pulverfach geben. Anschließend die Waschmaschine einschalten. Warum nicht einfach mal ausprobieren, dachte ich mir, nachdem in unserem verwilderten Garten an allen Ecken und Enden der Efeu wuchert und kaum in Schach gehalten werden kann. Es funktioniert! Die Wäsche wird sauber! Warum?

Efeu enthält den Stoff „Saponin“, der für die Reinigungswirkung verantwortlich ist. Wer mehr dazu wissen will, findet eine Menge Informationen im Internet. Nicht immer, aber hin und wieder greife ich nun – wenn ich Wäsche wasche – zur Gartenschere statt zum Messbecher und in 2020 hoffentlich immer öfter. pst / Bild: pr



Seit 50 Jahren

**orthopädie – technik
zielonkowsky**
zertifiziertes Sanitätshaus

*Trohe Weihnachten,
Gesundheit und Glück
für das Jahr 2020,
verbunden mit dem Dank
für Vertrauen und Freue
unserer verehrten Kunden.*

**Thomas und Martina Zielonkowsky
und die Senioren Werner und Christa Zielonkowsky**

Herrsching · Mühlfelder Str. 24
Tel. 0 81 52/98 25 80 · Fax 98 25 81 · Mobil 01 79/2 29 35 15

2019

Das ganze Team vom

**wünscht allen ein schönes
Weihnachtsfest, einen
guten Rutsch & bedankt
sich für ein tolles Jahr
bei allen Mitgliedern!**

WWW.SPORTSTUDIO-HERRSCHING.DE
SPORTSTUDIO HERRSCHING | GEWERBEGSTR. 9 | 82211 HERRSCHING

Im Namen des Gemeinderates und aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinde Herrsching a. Ammersee

wünsche ich allen Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020.

Christian Schiller
1. Bürgermeister



Frohe Weifnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr!

die Werkstatt GmbH
DIRK LIMPRECHT
Alles rund ums Auto

☎ 0 81 05/37 69 37 · www.diewerkstattgmbh.com
Rudolf-Diesel-Str. 10 · 82205 Gilching

FELIX SCHINNERER
MEISTERBETRIEB Heizung · Sanitär · Solartechnik

Frohe Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches 2020 sowie herzlichen Dank an meine Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen!

Merkurstraße 12 · 82205 Gilching
www.f-schinnerer.de

☎ 08105/37 74 47

Wir danken unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein frohes Fest und ein gutes neues Jahr 2020.

Haroller Rolläden
Meisterbetrieb

- ◊ Rolläden ◊ Jalousien ◊ Rolllstore
- ◊ Insektenschutzgitter ◊ Wintergartenbeschattung
- ◊ Markisen ◊ Reparaturdienst

Landsberger Straße 6e · 82205 Gilching
Tel. 0 81 05/37 97 96 · Fax 39 01 75
E-Mail: service@haroll.de · www.haroll.de



Wir sind auch an den Feiertagen für Sie da!

Wir danken unseren Fahrgästen, wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes 2020!

0 81 05 - 77 4 77 04

taxiwillistarnberg@t-online.de

- Krankenfahrten · Nah- und Fernfahrten
- Flughafenfahrten · Einkaufs- und Kurierfahrten



Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünscht

Hermann Metzger

Schlüssel- und Aufsperrdienst
Reparaturen · Schärfdienst
Sicherheitsbeschläge



Waldstraße 46 ☎ 0 81 05/95 26
82205 Gilching 01 72/8 09 95 71

„Wir starten mit einem Ramadama“

Christian Winklmeier,
Vorsitzender der SPD Gilching
und Gilchinger Jugendreferent



Seit geraumer Zeit haben meine Freundin und ich uns entschieden, kleine Umstellungen im Haushalt hin zu mehr Nachhaltigkeit durchzuführen. Das gelingt nicht immer, gerade wenn man bedenkt, dass man noch lange nicht gut mit dem ÖPNV alle Ziele in der Region erreichen kann oder der Supermarkt mal wieder viele plastikummantelte Produkte verkauft. Aber wir sind sehr froh darüber, dass wir unseren meisten beruflichen Verpflichtungen mit dem Fahrrad oder der Bahn nachkommen können und wir unsere Einkäufe mittlerweile oft direkt in Verpackungsboxen oder Obst-/Gemüsenetze einlegen, anstatt Plastiktüten für jede Tomate oder jede Paprika zu verwenden. Allein Letzteres hat unseren Plastikverbrauch im Haushalt um schätzungsweise 30 bis 40 Prozent verringert. Außerdem kaufen wir Kleidungsartikel bewusster und haben im abgelaufenen Jahr auf Flugreisen verzichtet. Aktuell stellen wir auf plastikfreie Hygieneartikel, Seifen und Waschmittel um. Im nächsten Jahr wollen wir ohne eigenes Auto zurechtkommen und weniger Fleisch essen.



Außerdem starten wir mit einem Neujahrsramadama, organisiert vom Gilchinger Jugendbeirat, in das neue Jahr, um die großen Mengen an Silvestermüll zu beseitigen. Vielleicht motiviert der Blick auf den anfallenden Müll ja den/die ein oder andere/-n, in Zukunft weniger Raketen zu verballern.
job / Bild: pr



Nikolaus war wieder unterwegs

Kolpingfamilie Gilching-Argelsried sammelte fleißig Spenden für wohltätige Zwecke



Die Kolpingfamilie Gilching-Argelsried sammelte im Rahmen ihrer Nikolausaktion Spenden für die örtliche BRK-Bereitschaft, die sich über den Spendenscheck sehr freute.
Bild: Kolpingfamilie Gilching-Argelsried

Gilching · Kürzlich statteten die Nikoläuse der Kolpingfamilie Gilching-Argelsried insgesamt 250 Kinder und deren Eltern, Großeltern, Nachbarn und Freunden im gesamten Gilchinger Gemeindegebiet einen Besuch ab. Zum Teil nur als Heiliger Nikolaus, manchmal auch in der Begleitung vom Krampus wurden 84 Termine in 12 Touren absolviert. Tagsüber waren die Kolping-Nikoläuse auch noch in einigen

Kindergärten beziehungsweise in der James-Krüss-Grundschule und in der Tagespflege im Sozialdienst unterwegs. Im Anschluß feierte die Pfarrgemeinde zudem das Patrozinium in der Filialkirche St. Nikolaus in Argelsried. Auch hier



durften die Kolping-Nikoläuse am Ende des Gottesdienstes mit ihren kleinen Geschenken nicht fehlen. Ein Teil der erzielten Spenden aus der Nikolausaktion bleibt vor Ort und geht in diesem Jahr sowohl an das „Mutterkindhaus“ als auch an die Gilchinger BRK-Bereitschaft. **red**

Weihnachtsgrüße

aus *Gilching*



„Auf das Fliegen verzichten“

**Katrin Staffler (CSU),
Bundestagsabgeordnete des Wahlkreises Fürstenfeldbruck/Dachau**

Da ich wöchentlich von Türkenfeld nach Berlin und zurück reise, verbringe ich grundsätzlich viel Zeit auf Reisen. Hinzu kommen auch noch Delegationsreisen ins Ausland. Schon seit einiger Zeit versuche ich, wenn immer es möglich ist, auf das Fliegen zu verzichten und stattdessen mit der Bahn zu fahren. Dies werde ich auch im kommenden Jahr fortsetzen.

Außerdem setze ich mich auch politisch für mehr Nachhaltigkeit ein. Als Mitglied im Ausschuss für Bildung, Forschung und Technikfolgenabschätzung sehe ich auch gerade in neuen Innovationen für klimaschonende Technologien große Chancen. Ich denke, dass wir Nachhaltigkeit nicht ausschließlich mit Verboten verbinden sollten. Stattdessen können wir auch mit Innovationen made in Germany weltweit viel bewirken. Dafür setze ich mich ein.



job / Bild: pr



*Frohes Fest und ein gesundes
neues Jahr sowie Dank an unsere
Kunden für Ihr Vertrauen und
die gute Zusammenarbeit.*



Zeismann

Gustav Zeismann, Spengler- und Installateurmeister
Sanitäre Installation · Bauspenglerei · Gasheizung
Gustav Zeismann GmbH · Talhofstraße 24a · 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/82 55 · Fax 0 81 05/2 52 14

Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... man jetzt schon an später denkt

Das Thema „Nachhaltigkeit“ nimmt auch im Hinblick auf die Arbeitswelt einen bedeutenden Stellenwert ein. Der entscheidende Faktor ist dabei die Art der Beschäftigungsverhältnisses. Grundsätzlich ist zwischen einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung und einer geringfügigen Beschäftigung (auch bekannt als „Minijob“) zu unterscheiden.

Bei einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit zahlen sowohl der Arbeitnehmer als auch der Arbeitgeber Beiträge in die Sozialversicherung (Arbeitslosen-, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung) ein. Mitarbeiter in Minijobs hingegen sind nicht beitragspflichtig beschäftigt und erhalten ein Arbeitsentgelt, das regelmäßig im Monat 450 Euro nicht übersteigt.

„Das kann fatal werden“

Dies mag für verschiedene Personengruppen sicherlich eine adäquate Möglichkeit sein, am Berufsleben wieder oder auch weiter teilzunehmen. Gerade die Gruppe der Alleinerziehenden ist oftmals nicht in der Lage, in



Michael Schankweiler, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit appelliert: „Denken Sie jetzt schon an später!“
Bild: pi

einem größeren Umfang zu arbeiten. Auch ist es verführerisch, wenn keine Abgaben anfallen und der Betrag brutto für netto im Geldbeutel ist.

Doch mit Blick in die Zukunft kann diese Sicht fatal werden. Wer nicht in die Rentenkasse einzahlt, wird auch nicht in den Genuss dieser Leistungen kommen bzw. muss Renteneinbußen in Kauf nehmen.

Michael Schankweiler, Vorsitzender der Geschäftsführung

der Agentur für Arbeit appelliert: „Denken Sie jetzt schon an später! Nutzen Sie die gute Arbeitsmarktlage und wandeln Sie Ihren Minijob in eine sozialversicherungspflichtige (Teilzeit-)Beschäftigung um. Vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels bieten immer mehr Arbeitgeber unterschiedliche Teilzeitmodelle an und haben auch ein großes Interesse daran, gute Mitarbeiter /-innen dauerhaft an Bord zu halten bzw. zu holen.“

„Die Agentur unterstützt Sie“

Auch eine Qualifizierung bietet eine gute Möglichkeit, das eigene Wissens- und Aufgabenspektrum zu erweitern und sich damit nachhaltig für die Zukunft auf dem Arbeitsmarkt fit zu machen.

„Bei Bedarf unterstützt Sie und Ihren Arbeitgeber die Agentur für Arbeit. Das neue Qualifizierungschancengesetz bietet dafür exzellente Möglichkeiten. Sehr gern stehen wir Ihnen beratend zur Seite und klären Ihre Fragen“, so Michael Schankweiler.

red

Perfekt!
seit 1998

- Änderungsschneiderei
- Textilreinigung

5 x Hemden waschen & bügeln 12,50 €
3 x Hosen Vollreinigung 20,- €

Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für 2020.
GILCHING · Römerstraße 27
☎ 0 81 05 / 27 63 22

**Friseurteam
Adriana**

Friseur
Nagelstudio
Kosmetik
Fußpflege

Termin jetzt online buchen.

Vielen Dank für Ihre Treue. Wir wünschen unseren Kunden viel Gesundheit und Erfolg für 2020.

Römerstraße 18 in Gilching
Telefon: 0 81 05/377 450
Öffnungszeiten:
Di.–Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–16 Uhr

*Wir wünschen unseren Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.*

**brodbeck
ORGANISATION**

*Ihr Partner für
Büro und Anstalt*

Am Römerstein 15 · 82205 Gilching-Argelsried
Telefon 0 81 05/27 59-30 · Telefax 0 81 05/27 59 39
www.brodbeck-organisation.de



Frohe Weihnachten und die besten Wünsche für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr wünscht Ihnen allen im Namen der Gemeinde Gilching

Ihr
Manfred Walter
1. Bürgermeister



Das Team der Haar Oase wünscht seinen Kunden:
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch in 2020!
Ihre Jasmin, Antje und Renate.

**Haar
Oase**

J. Oertel-Resch
Straßlichte 8
82205 Gilching
0 81 05/77 24 59



Weihnachtsgrüße

AUS Gilching




**wünscht frohe Weihnachten
und ein glückliches
neues Jahr.**

Telefon 0 81 05/27 88 83 Telefax 0 81 05/27 88 84
www.tk-elektrotechnik.de



**Wir wünschen unseren Mitgliedern
und allen Freunden der Partner-
schaft ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr 2020.**
Die Vorstandschaft
www.cecina-gilching.de




**Frohe Weihnachten und
viel Glück im neuen Jahr!!**

Öffnungszeiten: 11.30-14.30 Uhr und 17.30-24.00 Uhr
Montag: Ruhetag
Warme Küche: 11.30-14.10 Uhr und 17.30-23.00 Uhr
Heiligabend geschlossen!



**Hotel - Gasthof
Schützenhaus**

25 Zimmer mit DU/WC/KTV/Tel.
Tel. 0 81 05/2 70-0, Gilching, Tälhofstr. 22

Allen Gästen, Freunden sowie dem Schützenverein „Edelweiß Gilching“ mit der Vorstandschaft Ulrich Peters und Thomas Grandtner ein frohes Weihnachtsfest sowie Gesundheit & Glück im neuen Jahr.

Unsere Öffnungszeiten zum Jahreswechsel:
Di., 24.12. geschlossen, 25.12. und 26.12. bis 15:00 Uhr geöffnet.
Von Fr., 27.12.2019 bis Sa., 04.01.2020 Restaurant geschlossen. Hotel geöffnet!!
Ab So., 05.01.2020 sind wir wieder täglich für Sie da.
Sonn- und feiertags bis 15:00 Uhr geöffnet.
Samstag-Menüs gibt es wieder ab 11.01.2020

www.hotelschuetzenhaus.de - info.hotelschuetzenhaus@web.de



„Sich nicht aus einem Impuls heraus verleiten lassen“

Jana Althof, Schülerin am
Christoph-Probst-Gymnasiums Gilching



Schon vor längerer Zeit habe ich damit begonnen, meinen Fleischkonsum stark zu reduzieren. Die Herstellung von tierischen Nahrungsmitteln verbraucht viele Ressourcen. Wir leben inzwischen in einem Zeitalter, in dem Fleisch oft nur noch nebenbei konsumiert wird, ohne wirklich darüber nachzudenken. Eine andere wirksame Methode, sich im Alltag nachhaltiger zu verhalten, ist, sich bewusst für einen Kauf von Produkten zu entscheiden und sich nicht aus einem Impuls heraus verleiten zu lassen, Dinge zu kaufen, die man nicht braucht. Für nächstes Jahr habe ich vor, bei der Ernährung darauf zu achten, verstärkt regionale Produkte zu kaufen und nach wie vor möglichst wenig Verpackungsmüll zu produzieren.

job / Bild: pr



Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... man sich mit den Werten der Anderen auseinandersetzt

Landkreis - Es ist der zentrale Satz der Weihnachtsgeschichte: „Ehre sei Gott in der Höhe und Friede auf Erden bei den Menschen seines Wohlgefallens.“ Dem Schöpfer der Welt die Ehre zu geben und untereinander Frieden zu halten ist schön. Aber es ist schwierig! Denn man hat alles Mögliche im Kopf, dient unterschiedlichsten Herren und Damen - und will den eigenen Kopf durchsetzen. Gerne mal auf Biegen und Brechen. Dumm nur, dass das andere auch möchten. Es muss also schief gehen - und das tut es auch. Überall.



Susanne Breit-Keßler, frühere Regionalbischöfin und seit Dezember im Ruhestand. Bild: ELKB Rost

keit zu gestatten, offen zu sagen, was weh tut, was man sich anders wünscht. Zugleich gehört zur privaten und politischen Friedensarbeit, den Verstand einzusetzen, sachlich zu bleiben. Die Balance zwischen Gefühl und Verstand ist nötig. „Sanctity of life“ ist das Stichwort. Heiligkeit und Unantastbarkeit des Lebens. Das bedeutet, nicht nur selbst recht haben zu wollen, sondern auch die Vorstellungen des Anderen anzuerkennen, zumindest, sich mit seinen oder ihren Werten auseinanderzusetzen. Das kann man, wenn man einen Horizont hat, der über Vorfindliches hinausgeht. Menschen, wenn sie guten Willens sind, haben durchaus die Kraft, Ambivalenzen anzupacken. Die Auseinandersetzung mit dem, was man selbst und was andere für richtig halten, lebenslang zu führen, das macht unvergleichliche Freiheit und Würde aus. Und es wäre ein ziemlich nachhaltiges Weihnachtsfest.

Bleibender Wert

Die Weihnachtsbotschaft hat dennoch bleibenden Wert. Man kann sich ihr schrittweise annähern - so, dass Frieden möglich wird. Amos Oz, der jüdische Autor, meinte: Es gibt in dem tragischen Fall, in dem jeder Recht hat, nur die Wahl zwischen zwei Modellen - Shakespeare oder Tschechow. Bei Shakespeare liegen alle am Ende tot am Boden und irgendwo über der Bühne schwebt so etwas wie Gerechtigkeit. Bei Tschechow wird ein Kompromiss gefunden, alle sind

enttäuscht, unglücklich, verbittert und melancholisch - aber am Leben. Der Kompromiss, so Amos Oz, schmerzt wie die Hölle.

Offen sagen, was weh tut

Aber er ermöglicht Leben und Co-Existenz für beide. In dem Bemühen, Frieden zu schließen, Kompromisse zu finden, ohne dass eine Seite einfach zu kapitulieren hätte, muss Wahrheit sein. Das bedeutet, sich und anderen emotionale Ehrlich-

Susanne Breit-Keßler, Nachhaltigkeitsbotschafterin des Bundesentwicklungsministers und ehemalige Regionalbischöfin

Weihnachtsgrüße aus Gilching



„Ich mache das seit 40 Jahren“

Peter Unger,
Kreis- und Gemeinderat der Grünen aus Gilching



Seit mehr als vier Jahrzehnten setze ich mich auf politischer Ebene für eine nachhaltige Umwelt ein. Durch jahrelanges Engagement und bayernweite Vorträge zum Thema Rekommunalisierung der Energieversorgung befassen sich zunehmend mehr Gemeinden mit dem Thema. Damit haben sie Einfluss auf eine umweltfreundliche Energieerzeugung. In Gilching habe ich erfolgreich die Erstellung eines Radwegkonzeptes durchgesetzt - die Umsetzung ist aufgrund der politischen Mehrheitsverhältnisse im Gemeinderat aber bei weitem nicht ausreichend. Erfolgreich war ich bei meinen Bemühungen, dass in Gilching keine Grabsteine mehr aus ausbeuterischer Kinderarbeit, zum Beispiel aus Indien, aufgestellt werden. Die Errichtung der Tempo 30-Zonen in unserer Gemeinde konnte ich mit Mitstreitern nach einer Bürger-Umfrage in der Waldkolonie auf den Weg bringen. Die blühenden Straßenränder und die geplante Begrünung des Bachlaufs am Krautgartenweg habe ich initiiert.



ha / Bild: Hauck

„Kurze Strecken immer mit dem Rad“

Gabriele Albert-Wurst,
Obermeisterin der Maßschneider-Innung München



Ich gehöre noch zu der Generation, die ohne über Nachhaltigkeit nachzudenken sparsam erzogen wurde. So hatte meine Mutter kein eigenes Auto und für uns Kinder war es selbstverständlich, überall, wohin wir wollten, mit dem Rad zu fahren. Das habe ich beibehalten und benutze für kurze Strecken ausschließlich das Fahrrad. In die Stadt fahre ich mit der S-Bahn oder auch mit dem Rad. Zum Einkaufen gehe ich wie früher mit Tasche oder Korb. Wenn möglich vermeide ich Plastik in jeder Form.



Für das neue Jahr haben wir uns vorgenommen, uns an die Geothermie anschließen zu lassen und uns bei Anschaffungen zu fragen: Braucht's das wirklich?
job / Bild: pr

„Wir haben einen 'Mini-Leitfaden' entwickelt“

Prof. Ursula Männle,
Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung



Konkret habe ich die Hanns-Seidel-Stiftung (HSS) beauftragt, Seminare zum Umweltschutz durchzuführen. Daher haben wir eine Reihe ins Leben gerufen, die Plastikmüll-Vermeidung thematisiert und sogar einen „Mini-Leitfaden“ dazu entwickelt. Wir beschäftigen uns auch mit Strategien gegen den Flächenverbrauch. Nachhaltigkeit ist einer unserer fünf Arbeitsschwerpunkte für 2020. Mein Markenzeichen ist der HSS-Jutebeutel, den ich sowohl zuhause wie auch dienstlich immer mit mir herumtrage. Außerdem nutze ich trotz Dienstfahrzeug, wann immer möglich, den ÖPNV mit meiner Jahreskarte. Für 2020 habe ich mir vorgenommen, noch mehr auf regionale und saisonale Lebensmittel zu setzen und meinen Garten intensiver für den Obst- und Gemüseanbau zu nutzen.



Prof. Ursula Männle ist seit 2014 Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung. Der Europaabgeordnete Markus Ferber tritt am 1. Januar ihre Nachfolge an.
job / Bild: Maximilian Witte / HSS

CROATIA Familienbetrieb seit 1992
Kiltrahinger Str. 20A
82205 Gilching
Telefon 081 05/221 00
Frohe Weihnachten und ein gesundes, zufriedenes neues Jahr!
„Sretan Božić i Nova Godina“ Ihre Familie Zajac
24.12. geschlossen, 25.12. von 11.30-15 Uhr geöffnet.
Ab 26.12. sind wir wieder täglich von 11.30-14 Uhr und 17.30-22 Uhr für Sie da.
Montag Ruhetag



Schuhreparatur
Aschberger Neu Service seit 23 Jahren
Neugilching · Sonnenstr. 53a
Telefon 081 05/2 29 97
Frohe Weihnachten und ein glückliches 2020
Neue Öffnungszeiten:
Montag – Mittwoch 10–18 Uhr

MEINDL Zimmerei Meisterbetrieb
Thomas Meindl
Zimmermeister und Hochbautechniker
Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes 2020.
· Holzbau · Carports · Dachstühle · Innenausbau ·
Büro: Siriusstr. 9 · 82205 Gilching · Tel. 081 05/77 40 03 · Fax 77 40 05
www.zimmerei-meindl.de

Getränke Stummer
24.12. bis 12 Uhr geöffnet.
31.12. geschlossen.
Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden frohe Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr.
Getränke Stummer
Karolingerstraße · 82205 Gilching
Telefon 081 05/83 38 · Fax 081 05/2 47 45
www.getraenke-stummer.de

Sanitätshaus Gilching ORTHOPÄDIE · TECHNIK
82205 Gilching Römerstraße 4b
Telefon 0 81 05/77 77 11
Fax 0 81 05/77 77 22

Sanitätshaus Germering ORTHOPÄDIE · TECHNIK
82110 Germering Untere Bahnhofstr. 29a
Telefon 0 89/84 93 99 05
Fax 0 89/84 93 99 06

WIR LIEFERN QUALITÄT IM DETAIL
Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest sowie Glück und Gesundheit im neuen Jahr!
E-Mail: Sanitaetshaus-Gilching@t-online.de · www.Sanitaetshaus-Gilching.de

Geier Elektrotechnik GmbH **GET**
Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Danke unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen!
Griesbergstraße 2
82205 Gilching-Geisenbrunn
Tel.: 081 05/77 34 74
Fax: 081 05/77 34 75
www.get-geier-elektro.de



Weihnachtsgrüße

AUS Gilching

„Das Leben auf Nachhaltigkeit geprüft“

Herbert Gebauer, Kandidat für den Gemeinderat auf der Liste von Bündnis 90/Die Grünen, Gilching



Meine Frau und ich haben unser gesamtes Leben auf Nachhaltigkeit überprüft und u. A. das Folgende umgesetzt:
Wir kaufen Obst und Gemüse überwiegend regional und unverpackt auf dem Wochenmarkt in Gilching. Fleisch essen wir in der Regel einmal pro Woche. Kurze Strecken legen wir in der Regel zu Fuß oder mit dem Rad zurück, mittelgroße Strecken elektrisch mit S-Bahn oder Plug-In-Hybrid. Auf Fliegen verzichten wir wenn möglich. Wir halten die Raumtemperatur bewusst niedrig um Heizenergie zu sparen. Durch Beteiligungen an Solaranlagen erzeugen wir mehr grünen Strom als für Haus und Elektroauto nötig. Anschaffungen z.B. bei Kleidung, Möbeln, Elektroartikel haben wir stark reduziert. Falls nötig achten wir auf soziale und ökologische Kriterien.



Meine Frau und ich setzen uns im Bildungsbereich teilweise ehrenamtlich für eine nachhaltige Entwicklung ein. Mit meiner Tätigkeit als Vorstand des Vereins Energiewende Landkreis Starnberg e.V. versuche ich auf Landkreisebene mitzuhelfen die sich abzeichnende Klimakatastrophe abzumildern.

Änderungen für 2020: Wir möchten die Wärmedämmung unseres Hauses verbessern. Flugreisen wollen wir vollständig vermeiden. Als möglicher Gemeinderat werde ich auch auf kommunaler Ebene nachhaltigen Entwicklungen eine starke Stimme zu geben.

shw / Bild: Gebauer

Gilchinger Altdorf

Allen unseren Kunden und Freunden eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.
Ihre Geschäfte und Betriebe im Gilchinger Altdorf



Asienmarkt

Blumen Wäner

HARTL & LANGE GMBH
MEISTERBETRIEB SEIT 1903



Seegers
HOFLADEN

Elektrotechnik Kretzschmar
Meisterbetrieb
Ihr Partner für Elektrotechnik



HAARMONI



Weihnachtsgrüße

aus Gilching

„Auf unserem Dach erzeugen wir Strom und Warmwasser“

Matthias Vilmayer,
Landratskandidat für Starnberg, Freie Wähler



Nachhaltigkeit bedeutet für mich: Nicht auf Kosten der nächsten Generationen, anderer Völker oder der Umwelt zu leben. Verhalte Dich so, dass Deine Kinder, Deine Enkelkinder und deren Kinder eine Welt vorfinden, in der sie gut und gerne leben können. Wir versuchen, unseren Kindern nachhaltiges Handeln im Alltag vorzuleben: Elektrogeräte reparieren statt wegzuwerfen, fair gehandelte Schokolade und Kaffee einkaufen und regionale oder Bio-Lebensmittel bevorzugen.

Auf unserem Dach erzeugen wir Strom und Warmwasser. Ich bin drei Jahre ein Elektroauto gefahren – den Strom dafür haben wir mit der eigenen Photovoltaikanlage produziert.

In diesem Jahr hatten wir zum ersten Mal einen Starnberger Land Sonnäcker: Mit den Kindern gemeinsam Gemüse säen und schauen, wie es gedeiht – oder auch mal nicht. An der Ernte hatten wir große Freude. An grünen Daumen müssen wir noch arbeiten.

Im kommenden Jahr plane ich einen Stromspeicher im Keller, am liebsten kombiniert mit einer Kleinwindkraftanlage.

job / Bild: pr



Ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr wünscht **Burr's Fleisch- und Wurstwaren**

Groß- und Einzelhandel
Gerne nehmen wir auch Ihre Vorbestellungen für Weihnachten und Silvester entgegen.
Qualität lohnt sich – täglich frische Fleisch- und Wurstwaren
Landsberger Str. 42 · 82205 Gilching · Tel. 0 81 05/2 48 21

Mago-Paletten

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr und wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Wir freuen uns, für Sie auch in 2020 wieder, wie gewohnt, da zu sein.
Ihre Nicole Unger und Ihr Johann Hanrieder
☎ 081 05/37 41 11
info@mago-paletten.de
www.mago-paletten.de

Mago-Paletten



„Ich achte auf regionale Anbieter“

Kristin Demann,
Fußballerin des FC Bayern, Nationalspielerin und DFB-Pokal-Finalistin 2018



Nachhaltigkeit ist ein wichtiges Thema, für das jeder Mensch einen kleinen Schritt machen kann, um unsere Erde zu erhalten. Mir wurde dies im Urlaub bewusst. Dort war die Verschwendung von Plastiktüten alarmierend hoch. Deshalb versuche ich, im Alltag Plastik zu vermeiden. Zum Beispiel verwende ich beim Einkauf eigene Einkaufsbeutel. Zudem achte ich auf regionale Anbieter.

Für die Zukunft wäre es wünschenswert, wenn die Preise für die Bahn so gestaltet werden könnten, dass die Attraktivität, mit der Bahn zu verreisen, steigt.

job / Bild: FC Bayern



„Ich unterstütze die Gemeinwohl-Ökonomie“

Steffen Kley, vp media Gmbh, Landsberg am Lech



Kann man Wirtschaft neu denken? Mit dem wachsenden Bewusstsein, Verantwortung für die nachfolgenden Generationen übernehmen zu wollen, verändert sich die Perspektive auf das Thema Wirtschaft und Kapital. Nachhaltigkeit ist für mich dabei ein leider sehr strapaziertes Wort in vielen Diskussionen. Ich bin für einen strategisch sinnvoll geplanten Wandel und unterstütze das seit einigen Monaten durch meine teilweise ehrenamtliche Tätigkeit in der Gemeinwohl-Ökonomie Bewegung. Dabei geht es um ein ethisch und ökologisch sinnvolles sowie „enkeltaugliches“ Wirtschaften. Ich berate als Gemeinwohl-Berater proaktiv und kreativ Unternehmen, diesen ökologischen und gesellschaftlichen Wandel zu gestalten und begleite sie auf dem Weg zur verbindlichen Gemeinwohl-Bilanz. Dieses sinnstiftende Engagement möchte ich im neuen Jahr verstärken und zusätzlich die Gemeinwohl-Ökonomie an Bildungseinrichtungen als alternatives Wirtschaftsmodell präsentieren.

fla / Bild: privat



Elvie Zacherl 
Tel.: 08105 73 66 11
– SEIT ÜBER 18 JAHREN IN GILCHING –
Römerstr. 63
82205 Gilching
www.immko.de
★ Wir bedanken uns für Ihre Treue, ★
★ wünschen ein frohes Fest ★
★ und freuen uns auf ein gesundes 2020! ★

Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr sowie ein Dank an meine Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen!

 FLIESENVERLEGUNG
BISE
Fliesen aller Art,
Römischer-Verband,
Natursteinverlegung,
Terrassen, Balkone,
Renovierungen, Umbauten
Erdäpfelgarten 10b, 82205 Gilching
Handy 01 72/592 21 53, Tel. 081 05/27 11 56,
Fax 081 05/27 11 20

 **Zagreb-Grill**
über 30 Jahre
Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr und danken unseren Gästen für ihre Treue.
Di.-Sa. 11.30–14.00 Uhr und 17.00–22.00 Uhr,
an Sonn- & Feiertagen durchgehend. Montag Ruhetag.
24. und 25.12.2019 geschlossen.
Landsberger Str. 48 · 82205 Gilching · ☎ 081 05/8685

Brauchen's Kies? 
Ein frohes Weihnachtsfest,
★ Gesundheit und viel Erfolg im ★
neuen Jahr wünscht Familie Jais.
Kies- und Quetschwerk Jais GmbH & Co. KG | www.Kieswerk-Jais.de
Weißinger Str. 32 | 82205 Gilching | Tel.: 081 05/ 84 26 | Fax: 0 81 05/ 2 40 66





Weihnachtsgrüße

AUS Gilching



HÖREN SIE DOCH MAL REIN.



Janine Weiß

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen ein frohes Fest sowie ein gesundes neues Jahr 2020.



Florian Weiß

Hörstudio Weiß · Fußgängerzone Gilching
Am Markt 8 · 82205 Gilching · Tel. 08105 / 7758717
info@hoerstudioweiss.de · www.hoerstudioweiss.de

„Man muss gar nicht immer unbedingt weit weg“



Anna-Maria Niagu,
Masterstudentin der Soziologie (LMU)

Wenn es um Nachhaltigkeitsprobleme geht, hört man oft die 4 F's als Ursachen: Fashion, Fliegen, Fahren, Fleisch. Da ich das „Glück“ habe, dass mir Fleisch nie wirklich geschmeckt hat und die öffentlichen Verkehrsmittel für mich in der Großstadt praktischer und günstiger sind als ein Auto, stellen für mich v.a. die ersten beiden F's eine Herausforderung dar. Beim Thema Fashion habe ich mir angewöhnt, regelmäßig auszumisten – alles, was ich in der letzten Saison nicht getragen habe, kommt zur Altkleidersammlung – und kaufe neue Klamotten nur, wenn ich sie tatsächlich brauche. Fliegen versuche ich zu vermeiden, indem ich mich möglichst früh um Reisebuchungen kümmere und so auch noch günstige Zug-Tickets bekomme. Außerdem habe ich für mich entdeckt, dass man für spannende Ausflüge und schöne Aussichten gar nicht immer unbedingt weit weg muss, sondern es auch in der Umgebung einiges zu sehen gibt.

Für das nächste Jahr nehme ich mir vor, weniger Ausnahmen bei all diesen Punkten zu machen. job / Bild: pr



ANDREAHEPPNERIMMOBILIEN

Herzlichst ein wunderschönes
Weihnachtsfest für all meine Kunden
und Geschäftspartner und ein
friedliches, gesundes, erfolgreiches 2020!

Ihre Andrea Heppner
Ihre Immobilie in guten Händen!

TEL. 08105/773988, www.heppner-immobilien.de



malermeister
Martin-hofer

Fassaden- und Innenanstrich, Lackierarbeiten

Ich bedanke mich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünsche Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr.

Bis 01.04.2020 günstige Festpreise auf alle Innenarbeiten.

Kostenlose Beratung und Angebot

Schergenamtsweg 22 · 82205 Gilching · Tel. 0 81 05/73 62 96 o. 01 73-5 65 47 41

www.malermeister-hofer.de

Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... Kinder frühzeitig schwimmen lernen

Landkreis · Für die Wasserwacht des Münchner Roten Kreuzes gehört der Einsatz bei Badeunfällen zu den alltäglichen Aufgaben. Trotzdem ist die Suche nach vermissten Kindern für die Helfer eine spezielle Situation. Wie an einem Julitag im Sommer, als bei der Wasserwacht ein Notruf einging. Im Nordteil des Englischen Gartens wurde ein Mädchen vermisst. Die schreckliche Befürchtung war, dass das Kind in der Isar oder im Isarkanal abgetrieben war. Sofort wurde die Rettungskette in Gang gesetzt und ein Großaufgebot an Helfern alarmiert. Zum Glück konnte das Mädchen wohlbehalten an Land aufgefunden werden.

Der beste Schutz vor dem Ertrinken

Die Wasserwacht will die Schwimmfähigkeit der Bevölkerung, vor allem die von Kindern, stärken und erhöhen. Denn Schwimmkurse können ist der beste Schutz vor dem Ertrinken. Doch leider lernen immer weniger Kinder und Jugendliche Schwimmen. In manchen Kommunen schließen Schwimmbäder oder sie haben einen hohen Sanierungsbedarf. Das nächstgelegene



Gute Schwimmleistungen sichern im Notfall das Überleben. Bild: BRK

Schwimmbad ist dann manchmal nur mit längerer Fahrtzeit erreichbar. Familien gehen seltener zum Schwimmen ins Schwimmbad, es gibt eher einen Trend zum Spaßbad. Bei fehlendem Schwimmbad kann der Schwimmunterricht nicht so leicht umgesetzt werden. Die außerschulische Schwimmbildung für Kinder und Jugendliche kann aus verschiedenen Gründen nicht immer ausreichend angeboten werden.

Dabei sichern gute Schwimmleistungen im Notfall das Überleben – im Schwimmbad genauso wie im See und im Meer.

Zudem ist Schwimmen der ideale Sport, um Kinder sportlich, stark und selbstbewusst zu machen. Schwimmen ist Trendsport, Abenteuer, Erfahrung für Leib und Leben.

Schwimmen verlernt man nicht

Und Schwimmen verlernt man nicht. Mädchen und Burschen, die einmal schwimmen gelernt haben, behalten diese Fähigkeit ihr ganzes Leben. Die Wasserwacht München appelliert daher an alle Eltern: „Machen Sie Ihre Kinder frühzeitig fit fürs Wasser. Denn schwimmen zu können, kann Leben retten – das eigene und das anderer. Wenn sich Kinder im Wasser sicher fühlen, haben sie auch Spaß an der Bewegung.“

In einem Schwimmkurs, der fundiert und altersgerecht aufgebaut ist, lernen die Kinder richtig schwimmen. In vielen Hallen- und Freibädern finden Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche statt. Vielleicht kommt dann auch noch ein Abzeichen dazu – vom Seepferdchen für die Anfänger bis zum Jugendschwimmabzeichen in Gold. **BRK**

„Ich nutze regelmäßig öffentliche Verkehrsmittel“



Prof. Dr. Michael Piazolo,
bayerischer Staatsminister
für Unterricht und Kultus

In meinem persönlichen Alltag ist mir insbesondere eine nachhaltige Mobilität sehr wichtig. Ich nutze regelmäßig öffentliche Verkehrsmittel und bin auch leidenschaftlich gerne mit dem Fahrrad in der Stadt unterwegs. Darüber hinaus verzichte ich, soweit es geht, auf Plastiktüten und benutze dafür umweltfreundliche Mehrwegtaschen.

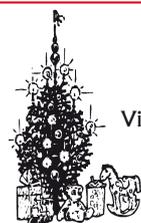
Mit diesen kleinen Schritten kann ich einen kleinen bescheidenen Teil für etwas mehr Nachhaltigkeit im Alltag beitragen. Allerdings möchte ich im neuen Jahr mein persönliches Konsumverhalten, beispielsweise durch eine stärkere Berücksichtigung saisonaler Produkte aus der Region, nachhaltiger gestalten. job / Bild: Andreas Gebert



Frohes Fest & ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr, verbunden mit dem Dank für Ihr Vertrauen wünscht

FB BIENDL GMBH
SANITÄR • HEIZUNG
LÜFTUNG • SOLAR
KUNDENDIENST

82205 Gilching • Am Zehentstadel 6 • Tel. 08105/85 94



Ein frohes Fest und alles Gute im neuen Jahr. Vielen Dank an alle Kunden für ihre Treue und Vertrauen.



Starnberger Weg 62 • GILCHING
Im Einkaufszentrum Herz, neben City Mode

Küchen ganz persönlich. www.hamon.kuechen.de

Ihr Spezialist für Einbauküchen!

Planung
Beratung
Montage
Service

Tel. 08105 / 15 67
www.hamon.kuechen.de



Weihnachtsgrüße

aus dem *Fünfseenland*

„Hartnäckig nachhaken“

Albert Tibudd,
Vorsitzender des Obst- und
Gartenbauvereins Kottgeisering



Die Erkenntnis, dass die tatsächlichen Dimensionen bei der Gewinnung von Erneuerbarer Energie total verkannt werden, spornt mich an, diese bei vielen Gelegenheiten weiter zu geben für das Ziel, „Stop dem Klimawandel“.

Es ist mein Anliegen, häufig bis penetrant auch nachzuhaken und angesprochene Personen, beispielsweise Entscheidungsträger, Abgeordnete, Politiker an das Gehörte zu erinnern und den weiteren Fortgang der notwendigen Handlungen anzumahnen. Meine private Initiative – die man auch als hartnäckig betriebenes Hobby bezeichnen könnte, möchte auch im neuen Jahr einen Beitrag zum Stop des Klimawandels leisten, indem ich Informationen und Austausch über Erneuerbare Energie auf vielen Ebenen suche und anrege und auch meine eigenen Erkenntnisse zum Thema „Energieeffizienz bei der Erzeugung von Erneuerbarer Energie – auf die Fläche bezogen“ einbringe.



pst / Bild: pst



Freuen ist einfach.



Besinnliche Weihnachten.

Alle Jahre wieder nutzen wir, die Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg, die stunde Zeit, um uns auf das Wesentliche zu besinnen. Für uns ist das schönste Geschenk das Vertrauen unserer Kunden, bei denen wir uns nicht nur zu Weihnachten mit individueller Beratung und regionaler Präsenz und Förderung bedanken wollen.

Kreissparkasse

www.kskmse.de



IHR INDIVIDUELLES
BADSTUDIO

BAD & DESIGN

Unseren verehrten Kunden
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein glückliches neues Jahr

Obere Stadt 13 · 82362 Weilheim i. OB
Tel. 08 81/63 81 81 · www.badunddesign.de

Frohe Weihnachten

Unseren Mitgliedern und Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr.

VR Bank
Starnberg-Hersching-Landsberg eG

EIN FROHES FEST!

Wir bedanken uns bei unseren Patienten für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.

Allen Lesern wünschen wir schöne und besinnliche Weihnachtstage und ein frohes und gesundes neues Jahr.

Klinikum Starnberg | Klinikum Penzberg | Klinikum Seefeld
Gesundheitsakademie | Residence | Krankenpflegeschule

Starnberger Kliniken

Weihnachtsgrüße

aus Weßling



„Appetit wird regional und saisonal gestillt“

Juliana Daum, Landesvorsitzende Verbraucher Service Bayern im KDFB e.V. aus Weßling



Mit der Geburt meiner Kinder begann mein exzessives Lebensmittelshopping bei „Basics“. Wir lebten in München und ich schob Berge von Nahrungsmitteln im Kinderwagen nebst Kleinkindern nach Hause. Rückblickend betrachte ich das alles andere als nachhaltig, aber es gab mir das Gefühl etwas Gutes für meine Familie zu tun – nämlich Bio einzukaufen. Nur dass diese Massen an in Plastik verpackten, von weit her gereisten und gekühlten Lebensmittel alles andere als umweltfreundlich und nachhaltig sind.

Heute versuche ich den großen Appetit meiner Großfamilie - die Massen an Milch, Eiern, Kartoffeln, Obst, Gemüse und trotz einiger Vegetarier unter uns auch gelegentlich Fleisch verschlingt - regional und saisonal zu stillen. Das ist zugegeben zeitintensiver als in den nächsten Supermarkt zu fahren und den Einkaufswagen vollzuladen was für viele Berufstätige wie mich eine weitere Herausforderung im ohnehin schon eng getakteten Alltag darstellt.

Für mich habe ich folgende Lösung gefunden: Am Donnerstag Nachmittag hat meine Tochter im Sportverein Gilching Fußballtraining. Ich hole sie von der Mittagsbetreuung ab, bringe sie zum Fußball, fahre (mit dem Auto weil es ein Großeinkauf wird den ich nach Oberpfaffenhofen bringen muss), zum Bauernmarkt in Gilching, gehe dann noch für den Rest in den Biomarkt Keimling und im Anschluss in die Gemeindebücherei.

Auf diese Selbstorganisation bin ich zugegebenermaßen echt ein bisschen stolz. Denn rumtrödeln darf ich nicht, sonst komme ich mit dem Einkaufsprogramm nicht durch. Klappt allerdings nicht immer – und dann findet man mich in unserem örtlichen Supermarkt. Das ist auch nett, denn da treffe ich meistens irgendwelche Bekannte zu einem kurzen Plausch.

Ja, und da sind natürlich noch die Läden, der Wochenmarkt und die bäuerlichen Selbstvermarkter in unserer Gemeinde Oberpfaffenhofen/ Weßling / Hochstadt / Weichselbaum: Der Metzger, der Bäcker, der Blumenladen, der Bauernhof Wastian und der Demeterhof Grenzebach, um nur einige zu nennen. Die haben alle hochwertige überwiegend regionale Produkte und ich finde, dass es sehr wichtig ist die Erzeuger und Läden in der Nähe zu stärken. Das regionale Einkaufen hat nämlich noch einen ganz wichtigen Aspekt – den sozialen! Das Stärken von örtlichen Einzelhändlern und Erzeugern, die uns ermöglichen einen Einkauf im Ort zu machen und nicht ins Gewerbegebiet fahren zu müssen.

Für das Jahr 2020 habe ich den Vorsatz das regionale Einkaufen noch besser in meinen Alltag einzubauen. Übrigens: Der Verbraucherservice Bayern im KDFB e.V. führt Beratungen und Vorträge zu allen Verbrauchertemen durch, insbesondere zu Nachhaltigkeit, Ernährung, Energie. pst / Bild: pr



Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr
Familie Keller - Potzinger

KELLER
Erdbewegungen GmbH
Erdarbeiten - Abbruch - Recycling
www.keller-erdbewegungen.de
82234 Hochstadt/Weßling - ☎ 08153/33 94



Bäckerei - Konditorei
Böck die Bäckerei
Wir backen... Sie genießen!

4 x in Folge ausgezeichnet mit dem Bayerischen Staatssehrenpreis als eine der 20 besten Bäckereien Bayerns

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit und ein glückliches neues Jahr.

Bäckerei - Konditorei
Thomas Böck
Gautinger Straße 65 · 82234 Oberpfaffenhofen
Tel. 08153/34 56 · Fax 08153/9 51 26

„Mein Alltag funktioniert autofrei“

Gerhard Hippmann, Bürgerinitiative Mobilitätswende Weßling



Allein mit gutem Willen kann man am meisten Nachhaltigkeit im Mobilitätsbereich erreichen. Mein Alltag funktioniert seit vielen Jahren autofrei. Kurzstrecken lege ich mit dem Radl oder zu Fuß zurück, für größere Entfernungen nutze ich öffentliche Verkehrsmittel. Auch Urlaubsreisen unternimmt unsere Familie mit der Bahn. Verträgliche Mobilität ist nicht nur nachhaltiger, sondern auch weniger stressig, weil eine Hetzjagd von Termin zu Termin erst gar nicht geplant wird. Wer bewusst autofrei lebt, gewinnt Gelassenheit und Lebensqualität – und trägt auch wesentlich zum Wohlbefinden seiner Mitmenschen bei.

Im neuen Jahr möchte ich meine Ernährung weiter von vegetarisch nach pflanzlich umstellen. Dabei gibt es zurzeit viel Rückenwind durch einen entsprechenden gesellschaftlichen Wandel: Vegan wird sexy! pst / Bild: pr



rieker ALLROUNDER
högl SchuhhausNördinger
Marken-Schuhe + Meister-Service + Medizinische Fußpflege

und das Fußpflege team wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

24.12. und 31.12. geschlossen!
Telefon 08153/38 30
Schulstraße 20, Weßling
Di.-Fr. 8-12.15 Uhr u. 14-18 Uhr; Sa. 8-12 Uhr
www.schuh-noerdinger.de

MEPHISTO MEINDL ara

Reparatur & Wartung aller Fabrikate

DOMINIK KÖRBELE
KFZ-MEISTERBETRIEB

Vielen Dank an unsere Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, eine schöne Weihnachtszeit, ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr und immer gute Fahrt.

Argelsrieder Feld 1c, 82234 Weßling, ☎ 08153/909892



Über 10 Jahre
Max Lieb

- ▶ Estrichverlegung
- ▶ Umbauten
- ▶ Abbrucharbeiten
- ▶ Garten- und Landschaftsbau
- ▶ LKW mit Ladekran
- ▶ Dienstleistung mit Radlader 1,6 m³, 9 t

Lieb Bau GmbH

Ihr regionaler Partner für Ihren Rohbau!
Maurer- und Stahlbetonarbeiten, Verputzarbeiten, Gerüstbau

Ich wünsche meinen verehrten Kunden ein frohes Weihnachtsfest und viel Erfolg im neuen Jahr und bedanke mich für die gute Zusammenarbeit. Max Lieb

Weichselbaum 8 · 82234 Weßling · Lieb-Bau-GmbH@gmx.de
Tel. 0 81 53/88 96 21 · Fax 88 96 22 · Mobil 01 60/91 06 32 84



Weihnachtsgrüße

AUS Fürstenfeldbruck



Die Weihnachtsbotschaft stützt sich nicht auf Angst, sondern auf Vertrauen, auf Hoffnung und Liebe. In der Liebe ist mehr Kraft als in irgendeiner anderen Macht. Jeder Mensch kann sie erfahren, sie einem anderen zugänglich machen. Sie ist der Frieden.

RICHARD VON WEIZSÄCKER

Ein gesegnetes Weihnachtsfest

wünscht
Ihr Thomas Karmasin
Landrat




Vertrauen ist einfach.



Wenn man den richtigen Partner an seiner Seite hat.

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse Fürstenfeldbruck

sparkasse-ffb.de

„Ein Jahr mit vielen Gelegenheiten zum Anpacken“

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der italienische Dichter und Philosoph Dante Alighieri sagte einst: „Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie an und handelt.“ Wenn ich auf das Jahr 2019 zurückblicke, freut mich, wieviel im Landkreis Fürstenfeldbruck angepackt und gehandelt wurde. Da gibt es zum Beispiel den Jugendkreistag, der im vergangenen April zum ersten und im Oktober zum zweiten Mal tagte. Für mich ist es eine große Bereicherung, direkt mit den Jugendlichen ins Gespräch kommen zu können, und es freut mich sehr, wenn ich an das geballte politische Interesse und den Ideenreichtum der Jugendkreisrätinnen und -kreisträte denke.

Im Jahr 2019 konnten im Landkreis Fürstenfeldbruck drei weitere Familienstützpunkte eingeweiht werden: Maisach-Egenhofen, die VG Grafrath und Eichenau sind nun ebenfalls mit einer Anlauf- und Beratungsstelle für Familien ausgestattet, die gleichzeitig auch als Treffpunkt und Austauschort gedacht sind. Im nächsten Jahr wird in Gröbenzell der neunte und vorerst letzte Familienstützpunkt eröffnet werden.

Aber auch online gibt es viel Neues für Familien: auf der Online-Plattform Familienleben-ffb.de erfahren Eltern und Interessierte alles rund um das Thema Familie. Was kann man im Landkreis unternehmen? Welche Beratungsangebote gibt es? Wo ist der nächste Kinderarzt? Und vieles Wissenswertes mehr. Auch das 2019 ins Leben gerufene Projekt „1.000 Schulen für die Welt“ liegt mir sehr am Herzen. Ziel ist, mit Hilfe von Spenden aus dem Landkreis Fürstenfeldbruck zehn Schulbauten zu finanzieren. Mit Unterstützung von Margarete Kopp,

der Vorsitzenden des Vereins Togohilfe e.V., wurden bereits die ersten Schritte gemacht – nun gilt es, mit Hilfe der Spenden von Unternehmen und Bürgern die Pläne in die Tat umzusetzen. Der Landkreis Fürstenfeldbruck soll so seinen Beitrag zur Stärkung der Bildung leisten. Ich bin davon überzeugt, dass sich durch Bildung die eigenen Entwicklungskräfte der Menschen in den Ländern des globalen Südens fördern lassen.

Auch baulich wurde viel angepackt im Landkreis. Am 11. September konnten wir das zweite Richtfest der staatlichen Berufsschule in Fürstenfeldbruck feiern. Der Bau der Staatlichen Berufsschule stellt momentan das größte Bauprojekt des Landkreises Fürstenfeldbruck dar. Zwei der drei Gebäudewürfel sind bereits seit diesem Schuljahr in Betrieb. Der Erweiterungsbau des Landratsamts startete im Juli 2019.

Klimaschutz ist eines der großen Themen – nicht nur und nicht erst 2019. Ein großer Erfolg ist die Kampagne „Mein Dach hat's drauf – Sonnenergie für den Landkreis Fürstenfeldbruck“ des Klimaschutzmanagements für den Landkreis Fürstenfeldbruck. Im vergangenen Jahr konnten dank zahlreicher Infoveranstaltungen und Beratungen knapp 40 Photovoltaik-Anlagen neu in Betrieb genommen werden.

Ein anderes großes Thema ist der Wohnungsbau. 2019 wurde die interkommunale Wohnungsbaugesellschaft im Landkreis Fürstenfeldbruck GmbH gegründet, der neben Adelshofen, Alling, Althegnenberg, Egenhofen, Emmering, Gröbenzell, Hattenhofen, Landsberied, Maisach, Mammendorf, Mittelstetten, Schöngesing, Türkenfeld, Fürstenfeldbruck, Germering und der Stadt Puchheim vertreten durch

die Städtische Wohnraumentwicklungsgesellschaft Puchheim mbH WEP auch der Landkreis Fürstenfeldbruck angehört. Ziel ist die Errichtung von Wohnraum zu angemessenen Mieten. Dies schließt auch den Bau von kostengünstigem Wohnraum für die Bediensteten der Gesellschafter ein, um langfristig Personal zu binden und zu gewinnen. Der Landkreis hofft, bei einem weiteren Thema - der Suche nach Personal - durch den Bau von Personalwohnungen einer Lösung näher zu kommen.

2019 war ein bewegtes und spannendes Jahr. Liebe Bürgerinnen und Bürger, vor uns liegt ein weiteres Jahr mit vielen Hoffnungen, Wünschen, guten Vorsätzen und Gelegenheiten zum Anpacken. Ich bin überzeugt, dass wir auch 2020 Herausforderungen meistern und unseren lebens- und liebenswerten Landkreis noch attraktiver machen werden. Wenn wir alle gemeinsam mithelfen und wir einen vertrauens- und respektvollen Umgang sowohl on- als auch offline miteinander pflegen, wird uns vieles gelingen. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und ein gutes, glückliches und gesundes Jahr 2020.

Ihr

Thomas Karmasin
Landrat



„Das veränderte Verhalten ist ein Anfang“



Jana Mandana Lacey-Krone,
Direktorin des Circus Krone



Ich teile die Meinung, dass jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten etwas für die Umwelt tun kann. Das veränderte, bewussthafte Verhalten eines jeden Einzelnen hört sich für viele immer noch „zu wenig“ an, jedoch ist es wichtig und ein Anfang.

Als Hausfrau und Mutter achte ich schon seit ein paar Jahren darauf, Plastik zu reduzieren und so oft wie möglich mein Auto stehen zu lassen. Das ist in einem reisenden Unternehmen nicht immer einfach, jedoch ist es für mich zur Regel geworden, meine Haushaltseinkäufe zu Fuß und mit einer mitgebrachten Einkaufs-

tasche zu erledigen. Auch bei der Auswahl von Produkten achte ich darauf, keine verpackten (Bio-Obst und Gemüse) oder in Glas verpackte Artikel zu wählen.

Als Unternehmerin ist das Umdenken ebenfalls längst angebracht. Wir haben uns somit entschlossen, alle Werbe-Flyer unserer Winterspielzeit (25. Dezember 2019 bis 5. April 2020), die in tausendfacher Auflage gedruckt und verteilt werden, auf 100% Recycling-Papier zu drucken. Wir haben hierfür sogar die „kleine grüne Krone“ gegründet, einen Begriff und Logo, unter welchem wir für 2020 noch weitere Aktionen planen.



Weihnachtsgrüße

AUS WÖRTHSEE



„Eine Bienenweide angelegt“

Philip Fleischmann,
CSU-Bürgermeisterkandidat, Wörthsee



Ich bin von Herzen heimatverbunden und wünsche mir nichts mehr als den Erhalt eines intakten Ökosystems sowie unserer einzigartigen bayerischen Natur und unserer unvergleichlichen Lebensqualität. Ich versuche auf Plastik zu verzichten und vermeide Flugreisen. Auch leiste ich mir den Luxus, wo es geht frisch und regional einzukaufen und habe bereits vergangenen Sommer eine Bienenweide angelegt. Als Verbraucher tut man sich manchmal aber sehr schwer die persönlichen Ansprüche an nachhaltiges Handeln zu erfüllen. So stand ich zuletzt vor einem Regal auf der Suche nach einer Flasche Ketchup aus Glas: Verwundert stellte ich fest, dass es trotz der riesigen Auswahl lediglich ein einziges Produkt gab, das nicht aus Plastik war. Für das kommende Jahr wünsche ich mir daher ein nachhaltiges Umdenken vor allem bei den Produzenten und im Einzelhandel, um ohne Anstrengungen meinen Ansprüchen an Umweltschutz und Nachhaltigkeit beispielsweise beim Einkaufen gerecht zu werden. Ich hoffe daher auf eine europäische Politik, die faire Bedingungen im Wettbewerb der regionalen Produzenten unter internationalem Druck schafft.



Unseren verehrten Kunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest sowie Erfolg und Gesundheit im Jahr 2020.

Mineralölhandel Richard Gutjahr

Tel. 08153/73 54
Moosbichlweg 2 • Wörthsee-Steinebach

Zum Jahresabschluss herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!
Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und Erfolg.
Gern sind wir auch 2020 für Sie tätig. Wir freuen uns darauf!



Wörthsee Immobilien GmbH
Gabriele Prester ♦ 08153/78 28



Vermietung & Verkauf
Ihr Ansprechpartner für Ihre Immobilie!

„Ich plane eine öffentliche Ladestation“

Dr. Harald Lossau,
Gemeinderat, Arbeitskreis Energie der Freien Wähler, Wörthsee



Mein aktueller Beitrag zur Nachhaltigkeit und Energiewende ist der Umstieg auf ein Elektroauto. Seit Anfang Oktober musste ich nicht mehr tanken, sondern habe mein Auto meist zuhause mit Ökostrom geladen. In meiner Firma Dynamic Systems am Etterschlag Kreisell plane ich eine öffentliche Ladestation, die bei Sonne von der 30kW-Photovoltaikanlage versorgt wird. So haben auch Mitarbeiter, Anwohner und Besucher des Gasthaus „Alter Wirt“ die Möglichkeit Elektroautos zu laden. Wenn möglich, fahre ich gern mit dem Fahrrad zur Arbeit. Als Gemeinderat, Kreistagskandidat und Mitglied des Arbeitskreis Energie der Freien Wähler setze ich mich für Energieeffizienz, Energiewende sowie die Förderung von Rad- und öffentlichem Verkehr ein. In Wörthsee plädiere ich im Gemeinderat beispielsweise für Photovoltaikanlagen auf gemeindeeigenen Grundstücken und entlang der Autobahn, aber auch für Nahwärmenetze mit erneuerbaren Energien. Im Bereich der Mobilität kämpfe ich für den alltagstauglichen Ausbau der Rad-Infrastruktur – hier vor Ort für Fahrradschutzstreifen, Radständer und die Radwegeverbindung zwischen Weißling und Steinebach sowie weiter nach Seefeld – überregional für Kreisradwege und Radschnellwege. Energieeffizienz und Nachhaltigkeit beim Bauen war bei mir vor bereits zehn Jahren beim Neubau meines Privathaus als auch Firmengebäudes ein Thema. Mit Pelletheizungen, Solaranlagen und Wärmepumpe kommen beide Gebäude ohne fossile Brennstoffe aus – was nicht nur ein gutes Gefühl ist, sondern auf Dauer auch Kosten spart.



**Wir wünschen eine gesegnete
Weihnacht und einen guten Rutsch
in ein glückliches und gesundes
neues Jahr 2020.**

Inningerstraße 6 Ettersschlag / Wörthsee
Tel. 08153 8282 info@Alter-Wirt-Ettersschlag.de
Während den Feiertagen, zwischen den Jahren und
an Silvester haben wir durchgehend geöffnet.

★ **Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, glückliches neues Jahr!** ★

Meisterbetrieb
MANFRED JURSCH GmbH

Münchner Str. 30
82237 Wörthsee/Ettersschlag
Tel. 0 81 53/98 78 72
Fax 0 81 53/98 78 43
www.schreinerei-jursch.de
info@schreinerei-jursch.de

Qualität aus Holz
Möbelschreinerei
Innenausbau
Küchenwerkstatt
Türen und Parkett
Ladenlokal/Ausstellung

Bau- und Möbelschreinerei

Stefan Dellinger

Meinen Kunden, Freunden und Bekannten
wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und für
das neue Jahr Gesundheit und Erfolg!

Etterschlag Str. 61 Tel.: 081 53/997 00 81
82237 Wörthsee Mobil: 01 62/3 14 55 22
E-Mail: schreinerei-dellinger@t-online.de

Schlosserei Manfred Erb **SME**



Wir wünschen unseren Kunden, Freunden
und Bekannten ein besinnliches
Weihnachtsfest sowie Gesundheit
und Erfolg im neuen Jahr!

Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59 37 • Fax 0 89/84 00 59 38

Auto-Service Wörthsee

Inhaber Manfred Schneider
KFZ-Meisterbetrieb
Seestraße 51-53 • 82237 Wörthsee
Telefon: 0 81 53/9 80 00 • Fax: 0 81 53/87 28



Wir wünschen unseren Kunden
ein frohes Weihnachtsfest
und für 2020 alzeit gute Fahrt!

Gasthaus Dietrich Pächterwechsel zum 01.01.2020!

Wir bedanken uns herzlich für Ihre 20-jährige Treue
und würden uns freuen wenn Sie weiterhin Gäste des Gasthaus Dietrich bleiben.
Zudem wünschen wir allen ein gesegnetes Weihnachtsfest, „Sretan Božić“
und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2020 „Sretna Nova Godina“!

Ihre Familie Matić mit Belegschaft
Hauptstraße 49, 82237 Wörthsee/Auing, Telefon: 08153 / 7925
Heiligabend und 1. Weihnachtsfeiertag geschlossen!

Freude auf's Fahren! Fahrschule **Eifler**

Hechendorf • Inning • Wörthsee

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und
Bekanntem ein frohes Weihnachtsfest sowie
ein gesundes und unfallfreies Jahr 2020!

Tel. 08152/999404 • www.fahrschule-eifler.de



Weihnachtsgrüße

AUS Starnberg



Erste Bürgermeisterin Eva John, Stadtrat und Stadtverwaltung wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

Wir wünschen
ALLEN ein fröhliches
Weihnachtsfest und alles
Gute im neuen Jahr

Frisuren Oase

Claudia Handschuh-Wastian • Friseurmeisterin
Würmstr. 25 • Tel. 081 51/795 93
PERCHA/STA



„Mit E-Auto in den Wahlkampf“

Martina Neubauer, Grünen-Landratskandidatin



Soweit es geht, versuche ich den ÖPNV zu nutzen, mit dem Rad zu fahren oder meine Wege zu Fuß zurück zu legen. Das ist jetzt in der Hochphase des Wahlkampfs mit vielen Abendterminen quer im Landkreis Starnberg nicht so einfach zu realisieren. Deshalb habe ich mir bei der Energiegenossenschaft ein E-Auto geleast – mit diesem lege ich meine Wege, die ich sonst nicht schaffen würde, zurück. Geladen wird mit Ökostrom.

Im Haushalt versuche ich dem Verpackungswahn Einhalt zu gebieten und achte beim Einkauf darauf, dass ich selbst Gemüsebeutel und eine Einkaufstasche dabei habe. Für den Landkreis Starnberg würde ich mir ein paar Geschäfte wünschen, in welchen wir verpackungsfrei einkaufen können. Wenn die alten Produkte verbraucht sind, werde ich auf festes Shampoo und feste Bodylotion umsteigen. Das spart eine Menge Plastikmüll; auch der Verbrauch sinkt.



„Fahrgemeinschaften anstatt Flugreisen“

Dr. Andreas Jall,
katholischer Stadtpfarrer Starnberg



Ich habe jedenfalls auf keinen Listen oder Petitionen unterschrieben, dafür aber auf jede Flugreise verzichtet. Der Urlaub war deswegen ein Bungalow in Italien in Fahrgemeinschaft. Diese Fahrgemeinschaften oder Bahn habe ich auch fast durchgängig für Vortragsreisen und Fortbildungen versucht und festgestellt, dass es so viel entspannter ist! Auf das Auto aber kann ich von Berufs wegen nicht verzichten.

Das Fahrrad könnte ich noch öfters nutzen, wenn nur nicht die Hügel wären und ich dann verschwitzt im Gottesdienst oder bei Gesprächen ankomme. Vielleicht bringt das kommende Jahr ein E-Bike.



Steuerkanzlei Christina Blunk



- Buchführung (auch digitales Belegbuchen)
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen für Betriebe und Privatpersonen
- Jahresabschlüsse
- Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Gründungsberatung

Frohes Weihnachtsfest und alles Gute für 2020.

Christina Blunk, Steuerberaterin
82319 STARNBERG • Hanfelder Str. 59
Tel.: 08151/998 76 00 • Fax: 08151/998 76 01
E-Mail: info@steuerkanzlei-blunk.de
www.steuerkanzlei-blunk.de

Krüger
Wärme & Wasser

AUSSTELLUNG
BÄDER
... & MEHR ...

Allen unseren Kunden,
Geschäftsfreunden und
Bekanntem
EIN FROHES
WEIHNACHTSFEST UND
EIN GLÜCKLICHES,
ERFOLGREICHES
NEUES JAHR

Hellmut Krüger
Heizung Sanitär GmbH & Co. KG
Petersbrunner Straße 8a
82319 Starnberg

Telefon (0 81 51) 90 190
Telefax (0 81 51) 60 08
www.krueger-haustechnik.de
info@krueger-haustechnik.de





Weihnachtsgrüße

aus Seefeld

Wochenanzeiger
SPEZIAL

35

„Theaterstück zum Thema Umwelt geschrieben“

**Petra Gum, Lehrerin und
CSU-Bürgermeisterkandidatin aus Seefeld**



Nachhaltigkeit war eine Selbstverständlichkeit des Alltags, wenn man in einem kleinen Dorf in der fränkischen Schweiz aufwächst, ohne dass der Begriff „en vogue“ war. Bis heute habe ich wesentliche Prinzipien beibehalten. Fahrräder, Spiele, Kleidung, Schulsachen und Sportsachen tausche ich in einer Art Materialkreislauf mit Verwandten und Freunden aus. Ich versuche so gut wie möglich auf Verpackungsmaterial zu verzichten, für den Transport meines Einkaufs verwende ich einen Karton. Getränke werden in Glasflaschen gekauft, Lebensmittel werden nicht einfach weggeworfen, es gibt auch „Aufgewärmtes“.

In unserer Wohnlage ist ein Auto unumgänglich, im Moment teile ich es mit meinen erwachsenen Kindern. Mein Mann und ich benutzen so oft wie möglich unsere E-Bikes. Wir fahren beide nicht mehr Ski, da der energetische Aufwand und die Hangzerstörungen in keinem Verhältnis zum Erlebnisgewinn stehen. Weiter verzichten wir auch auf lange Flugreisen.

Beruflich habe ich bereits im Jahre 1995 ein Theaterstück zum Thema Umwelt und Nachhaltigkeit geschrieben und dieses mehrfach mit Schülern aufgeführt. Gerade jetzt wurden wieder Bücher mit dem Thema Umwelt- und Naturschutz für die Schulbücherei erworben. Auch in der Schule Seefeld, meiner Arbeitsstätte, werden Fair-Trade-Produkte angeboten. Nachhaltigkeit lebt man ein Leben lang, so ist es für mich ein Erziehungsauftrag.



Allen unseren Kunden und
Geschäftsfreunden wünschen
wir gesegnete Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr.

Garten- und Landschaftsbau
RUDI KRAUSS
INH. KARSTEN KRAUSS
Mühlbachstr. 1 • 82229 Seefeld
Tel. 081 52/70621 • Fax 797 43




SEEFELDER WOCHEN- MARKT

gegenüber dem alten Rathaus

Der Seefelder Wochenmarkt findet in diesem Jahr das letzte Mal am 19.12.2019, wie immer von 8.00 bis 13.00 Uhr statt. Im neuen Jahr 2020 beginnen wir wieder am 9.1.2020, wie immer gegenüber dem alten Rathaus, von 8.00 bis 13.00 Uhr.

Die Marktanbieter des Seefelder Wochenmarktes bedanken sich bei allen Kundinnen und Kunden für die Treue, die sie uns auch in diesem Jahr gehalten haben.

**Wir wünschen Ihnen ein schönes
Weihnachtsfest, Gesundheit und alles Gute
für das neue Jahr 2020.**

Seit 50 Jahren



**orthopädie – technik
zielenkowsky**

zertifiziertes Sanitätshaus



*Frohe Weihnachten,
Gesundheit und Glück
für das Jahr 2020,
verbunden mit dem Dank
für Vertrauen und Freue
unserer verehrten Kunden.*

**Thomas und Martina Zielenkowsky
und die Senioren Werner und Christa Zielenkowsky**

Herrsching · Mühlfelder Str. 24

Tel. 081 52/98 25 80 · Fax 98 25 81 · Mobil 01 79/2 29 35 15

Anstatt traditionelle Weihnachtskarten zu versenden, haben wir uns entschieden, die Aktion „Sternstunden e.V.“ mit einer Spende zu unterstützen.

Wir danken unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen, unseren Freunden und Bekannten besinnliche Weihnachten und gute Fahrt im neuen Jahr!

Ford Vertragshändler **AUTO GOTZLER** Inh.: Hans Gotzler **VOLVO** Service-Partner

Kompetenz rund um's Auto
82229 Seefeld • Hauptstr. 38 • Tel. 081 52/73 38 • www.auto-gotzler.de

ANDREAS STÖCKNER

MEISTERBETRIEB Gas- und Wasserinstallation
Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Fest, ein gutes neues Jahr und viel Erfolg für 2020. **Neubau**
Altbausanierung
altern. Energien
Kundendienst

Andechser Str. 2A · 82229 Unering/Seefeld · Telefon: 081 53/951 06
Mobil: 01 76/20 85 99 10 · info@andreasstoekner.de

Salon
Damen- und Herren-Friseur **Petra**

Hauptstraße 28
82229 Seefeld
Tel. 081 52/73 61
Di.-Fr. 8-18 Uhr

*Ein Dankeschön an alle unsere Kunden,
wir wünschen ihnen
ein geruhsames Weihnachtsfest
und ein erfolgreiches neues Jahr.*

Ihr Salon Petra Team

**FROHE
WEIHNACHTEN
UND EIN
GLÜCKLICHES
JAHR 2020!**



82229 Seefeld
Mühlbachstraße 17a
Telefon 08152 9926 6

www.schlecht.de



Die „Stille Zeit“
bei Peter Schlecht:
Unser Betrieb ist
vom 23.12.2019 bis
06.01.2020
geschlossen.





Ein frohes Fest und viel Glück im neuen Jahr

wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten.



Bitte beachten Sie:
Vom 2.1.2020 bis 4.1.2020 ist unser Geschäft geschlossen!
Silvester bis 12.30 Uhr geöffnet.

Metzgerei Ruf KG • Marienplatz 2 • 82229 Seefeld • Tel. 08152 7248

www.ruf-metzgerei.de natürlich regional

MAXSEIDL 82229 Seefeld
BÄDER & WÄRME Marienplatz 3
Tel. 08152/7239
www.maxseidl.de

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes, erfolgreiches neues Jahr.

Wir haben Betriebsurlaub von 23.12.2019 bis 06.01.2020

Zum Jahresabschluss herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!
Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und Erfolg.
Gern sind wir auch 2020 für Sie tätig. Wir freuen uns darauf!



Prester Immobilien
Gabriele Prester ♦ 08152/76280



Vermietung & Verkauf
Ihr Ansprechpartner für Ihre Immobilie!

SANKTJOHANSER

Gewerbepark 14 • 82229 Seefeld
Mobil 01 79/1 00 84 72 • 01 72/8 63 55 65 • Tel. 0 81 53/39 83
www.sanktjohanser-seefeld.de

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen



Wir können's auch bei großen Bäumen!



Unseren Kunden wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest sowie Gesundheit und Erfolg für 2020.
Stefan und Martin Sanktjohanser

„Koche meinen eigenen Naturjoghurt“

Dennis Weber,
Bürgerinitiative Eichenallee, Seefeld



Seit einigen Wochen verzichte ich auf den Kauf von Milch in Tetrapacks. Ich steuere, wenn möglich mit dem Fahrrad, mit meinen Glasflaschen die beiden Milch-Tankstellen in Herrsching oder Hochstadt an und produziere so deutlich weniger Müll. Die Glasflaschen sterilisiere ich nach dem Gebrauch mit heißem Wasser und verwende sie jedes Mal wieder.

Mit dieser Milch koche ich des Weiteren meinen eigenen Naturjoghurt und kann so auch auf die Joghurtbecher verzichten. Man erhitzt die Milch einfach zum Pasteurisieren auf 90 Grad lässt das Ganze auf 50 Grad runter kühlen, fügt zwei Löffel Naturjoghurt hinzu und lässt alles ein paar Stunden bei 50 Grad (zum Beispiel auf dem Kachelofen) stehen - fertig!

Eine dritte Idee, die ich gerade prüfe: den alten Diesel mit einem Bausatz (circa 500 Euro plus Einbaukosten) auf Fritten-Fettantrieb umstellen. Dabei gilt, je älter der Diesel desto einfacher der Umbau - man kann fort an Pflanzenöl tanken oder sogar gefiltertes Frittenfett aus dem Imbiss nebenan. Aber: Vorsicht Steuerpflicht!



pst / Bild: pr



„Eine zusätzliche Photovoltaik-Anlage“

Ernst Deinger,
Vorstandsmitglied im Energiewendeverein, Seefeld



Nach meinem Ärger über die Diesel-Affäre beschloss ich den Umstieg auf Elektromobilität. Um diesen Schritt im Sinne des Klimaschutzes konsequent zu vollziehen, ließ ich auf meinem Dach eine zusätzliche Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) installieren. Auf diese Weise produziere ich inzwischen mit einer insgesamt installierten PV-Leistung von sechs kWp (Kilowatt Peak) bilanziell 97 Prozent des gesamten Haushaltstroms, einschließlich 13.000 Kilometer, die ich mit dem e-Mobil fahren kann, CO₂-neutral aus reiner Solarenergie. Im laufenden Jahr konnten wir unsere Fahrstrecke mit dem Auto von 15.000 auf 13.000 Kilometer reduzieren. Im kommenden Jahr werde ich versuchen, den Gemüse- und Kräuter-Anbau im Garten zu intensivieren.



pst / Bild: pr



- Heiligabend geschlossen
- 25. & 26. Dezember durchgehend warme Küche Reservierung erforderlich
- Silvester bis 22 Uhr geöffnet Küche bis 21 Uhr
- 1. Januar 2020 ab 10 Uhr geöffnet

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!



Braustüberl Schloss Seefeld - HAWAG Gaststätten GmbH
Schlosshof 4c • 82229 Seefeld
Tel. 08152/99120 - info@braustueberl-seefeld.de



Wir wünschen all unseren Bürgerinnen und Bürgern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr 2020!

Ihr Wolfgang Gum

Erster Bürgermeister mit Gemeinderat und Verwaltung



„Wir vermeiden Doppeltransporte“

Markus Wahl,
Geschäftsführer der Bernhard Glück
Kies-Sand-Hartsteinsplitt GmbH



Für uns sind Regionalität und kurze Wege das zentrale Thema. In unserem Kieswerk produzieren bereits heute so gut wie keinen Abfall. Wir verwenden das Waschwasser für die Kieswäsche sehr sparsam und recyceln dies. Wir haben Betriebswohnungen, damit die Mitarbeiter keine langen Fahrtwege haben. Und wir reparieren unsere Fahrzeug und auch unsere Lkws, vor Ort, sparen damit die Fahrten zur Werkstatt. Durch ein weiteres Transportbetonwerk auf unserem Gelände vermeiden wir Doppeltransporte und leisten hiermit einen großen Beitrag zur CO₂-Einsparung. Diesen Regionalitätsgedanken lebe ich auch privat. Ich kaufe beim Bio-Bauer am Ort, kaufe beim hiesigen Metzger, beim Bäcker und Gemüsehändler, unterstütze überhaupt das örtliche Gewerbe.



job / Bild: pr

Unseren verehrten Kunden und Geschäftsfreunden wünschen wir frohe Festtage und ein friedvolles neues Jahr!

Zertifizierter Meisterbetrieb für Karosserie- und Fahrzeugtechnik

Unfallinstandsetzung
Kfz-Lackierung
Autoglasreparatur
Standheizungen
Klimaanlagen
Wohnmobil-/wagen-Instandsetzung
Ausbau von Behinderten- und Gewerbefahrzeugen

Caravan
Fachbetrieb

WALTER PIAZZON
Konrad-Zuse-Bogen 16 · 82152 Krailling / KIM · Tel. 0 89/8 54 95 10

„Die richtigen politischen Rahmenbedingungen setzen“

Dr. Anton Hofreiter,
Bundestagsabgeordneter (Grüne)



In Berlin fahre ich normalerweise mit dem Radl zum Bundestag, und auch sonst nehme ich, wenn immer möglich, das Rad oder U- und S-Bahn. Auf längeren Strecken nutze ich gerne die Bahn, vor allem der schnelle ICE von München nach Berlin ist eine gute Verbindung. Allerdings wird es oft schwierig, wenn es nicht von Großstadt zu Großstadt geht – dann erlebe ich live, wie dringend die Bahn verbessert werden muss.

Für die Einkäufe habe ich immer eine kleine Stofftasche dabei. Im neuen Jahr möchte ich noch öfter regionale Bio-Produkte kaufen und häufiger in Unverpackt-Läden einkaufen.

Ich sage aber auch, dass es zwar erstrebenswert und hilfreich ist, wenn jeder Einzelne sich im Alltag umweltbewusst und klimaschonend verhält, aber letztlich muss die Regierung die richtigen politischen Rahmenbedingungen setzen.

Beim Klimaschutz möchte ich gerne zu Änderungen beitragen, die uns große Schritte voranbringen.

job / Bild: Stefan Kaminski

„Wir Eltern sind Vorbilder für unsere Kinder“

Anke Ringel,
Kreisgeschäftsführerin der
Maltesern im Bezirk München



Gerade zur Weihnachtszeit gibt es viele Gelegenheiten, kleine Veränderungen anzugehen. So viele Fragen stehen an: Was schenke ich wem? Wie verpacke ich es? Wie komme ich zu meiner Verwandtschaft? Was gibt es zu essen? Was ziehe ich an? Und was machen wir an Silvester? Für mich ist „Zeit füreinander“ ein viel schöneres Geschenk als ein neues Handy oder Plastikspielzeug – und eigentlich das, was uns am meisten fehlt. Kann ein Küchenhandtuch, ein Tuch, eine Zeitung, ein Stoffsäckchen nicht auch eine schöne Verpackung sein, verziert mit einem Zweig oder einer Blüte aus dem Garten? Muss es wirklich immer das Auto sein? Kann ich nicht auch den Zug nehmen? Oder die Strecke gar zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen und mir dabei zugleich Bewegung, Auszeit und frische Luft gönnen? Ist ein veganes oder vegetarisches Festmahl nicht auch mal ein Versuch wert? Aus welchen Materialien, wo und wie wird meine Kleidung hergestellt und wie kommt sie zu mir? Lässt uns ein Silvester ohne Böller vielleicht auch zum Jahresanfang noch gut durchatmen?

Wir Eltern sind Vorbilder für unsere Kinder – aber auch für unsere Umwelt. Wir können viel verändern, wenn wir es wollen.



job / Bild: MHD

Das Textilpflege Fischer Team wünscht
Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns
2020 wieder für Sie da zu sein.

Ihre Textilpflege Fischer

Textilpflege Fischer
Ihren Kleidung zuliebe
www.textilpflege-fischer.de



Weihnachtsgrüße

aus Pöcking



FROHES FEST
UND EINEN
GUTEN START
INS NEUE
JAHR.

haidls naturkost
markt Bio mit Herz und Verstand

Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:30 - 19:00 Uhr
Sa 8:30 - 14:00 Uhr



„Ich radle von Pöcking bis Neubiberg“

**Dr. Werner Anzill,
Stiftung für Pöcking**



Als Familie haben wir vor zehn Jahren eine Solaranlage zur Heizungs- und Warmwasserunterstützung auf unserem Garagendach installiert. Im letzten Jahr kam eine Photovoltaikanlage mit einem Batteriespeicher hinzu, um möglichst autark zu werden. Die großen Stromverbraucher wie Waschmaschine und Spülmaschine werden seitdem vorwiegend tagsüber und bei sonnigen Tagen eingeschaltet. Seit fünf Jahren fahre ich auch mit dem Fahrrad von Pöcking nach Neubiberg zur Arbeit. Anfangs nur einmal die Woche, aber jedes Jahr wurde es mehr. Seit drei Jahren verwerde ich ein S-Pedelec und in diesem Frühjahr, Sommer und Herbst habe ich fast vollständig auf das Auto verzichtet. Mit Hilfe entsprechender Kleidung möchte ich nächstes Jahr den Zeitraum fürs Fahrradfahren auch auf die kältere Jahreszeit ausdehnen. Wir haben uns außerdem vorgenommen, beim Einkaufen die Plastikverpackungen zu reduzieren, z.B. mit einem Gemüsesack und auf darauf zu achten, dass Produkte nachhaltiger produziert werden, z.B. bei Zahnbürsten und Ohrenstäbchen.



ha / Bild: privat



„Bin ein gefürchteter Müll-Trenner“

**Albert Luppert,
Kulturreferent und Zweiter
Bürgermeister, Pöcking**



Ich fahre seit Anfang des Jahres einen Golf GTE Hybrid und bin sehr glücklich darüber. Mit einer E-Ladung komme ich 2x von Pöcking nach Tutzing in meine Arbeit und auch der Spritverbrauch ist bei diesem Fahrzeug weitaus geringer als bei einem SUV. Eine angenehme „Nebenerscheinung“ ist auch, dass man in den Städten leichter einen Parkplatz findet.

Zum Einkauf nehme ich immer eine Klappbox oder Stofftüten mit. Ich schaue beim Einkauf auch auf Verpackungen und versuche diese möglichst zu vermeiden. Zuhause wird alles getrennt und in die Verwertung gegeben. Hier achte ich streng darauf und bin auch unter Freunden oder im Büro „gefürchtet“, wenn nicht ordentlich getrennt wird. Die Wiederverwertung ist ein hohes Gut und alle sollten sich daran halten, ihren Müll auch zu sortieren und zu trennen, wenn er denn schon anfällt.

Berufsbedingt bin ich leider manchmal auf das Flugzeug angewiesen. Auch hier schaue ich, dass innerdeutsche Reisen mit der Bahn absolviert werden können. Die Bahncard 50 ist schon lange „mein Begleiter“. Standby-Geräte versuche ich ebenso zu vermeiden wie überhitzte Räume in meiner Wohnung.

ha / Bild: privat



„Unnütze Buchverpackungen“

**Rosemarie Mann-Stein,
Kaiserin-Elisabeth-Museum Pöcking**



Ich ärgere mich schon lange über die überflüssigen Buchverpackungen, die einen immensen Plastikmüllberg produzieren. Wenn wir Buchlieferungen für unseren Museumsshop bekommen, ist jedes Buch einzeln in Schrumpffolie eingeschweißt. Das ist eine Unsitte, die seit einigen Jahren eingerissen ist. Früher wurden die neuen Bücher ohne Extraverpackung geliefert, das ging doch auch und hat die Kunden nicht gestört. Ich habe die Verlage schon öfters darauf hingewiesen, man kann nur hoffen, dass diese im Rahmen der Nachhaltigkeits-Diskussion damit aufhören. Jetzt liegt es an den großen Verlagen, sich den Lebensmittelhandel zum Vorbild zu nehmen, wo der Anfang schon gemacht worden ist, nicht mehr alles in Folie zu verpacken.

ha / Bild: Privat



Gemeinde Pöcking



Ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr

Ihr Rainer Schnitzler
Erster Bürgermeister
mit Gemeinderat
und Gemeindeverwaltung

Aschering
Maising
Niederpöcking
Pöcking
Possenhofen
Seewiesen





Besucherzahlen können sich sehen lassen

Sisi-Museum zieht positives Fazit

Possenhofen - Das Kaiserin Elisabeth Museum blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2018 zurück. Die Besucherzahlen lagen wiederum auf einem sehr hohen Niveau und konnten sich von 9187 auf 9534 steigern. Davon haben 1000 Kinder das Museum besucht.

Zum Erfolg beigetragen haben mehrere Projekte, wie Vereinsvorsitzende Rosemarie Mann-Stein auf der Jahreshauptversammlung berichtete. „Die Sonderausstellung über die jüngste Kaiserinrentochter Marie Valerie wurde sehr gut angenommen.“ Ein weiterer Schwerpunkt war der Ausbau des Kinderprogramms unter der Leitung von Roswitha Wenzl. So konnte ein kostenloser Audioguide für Kinder eingeführt werden, dessen Produktion dem Verein dank einer Spende der Sparda-Bank gesichert war. 2019 wurde das Angebot erneut erweitert, so fanden zum ersten Mal Ferienprogramme im Museum statt.

Ein weiteres Highlight war ein Auftritt auf der Mineralienmesse, wo der Verein mit 13 Objekten zu Gast auf dem Stand „Schätze der Wittelsbacher“ war. Dass die Schmuckbrotsche von Sisi-Schwester Sophie Charlotte gleich neben der bayrischen Königskrone ausgestellt wurde, war wirklich ein Grund, stolz zu sein. Und wieder konnte das Museum seine Ausstellung dank Neuankäufen erweitern. Wie mit einem Rubinschmuck Sophie Charlottes, einer Silbermedaille anlässlich der Hochzeit der Kaiserinrentochter Marie Valerie und einem Plakat mit



„Schätze der Wittelsbacher“ die Rubinbrotsche Marie Valeries aus der Possenhoferer Museumssammlung in bester Nachbarschaft zur königlichen Krone. Bild: Kaiserin Elisabeth Museum

einer Ansicht vom Starnberger See von Eugen Napoleon Neureuther, einem malenden Vorfahr des berühmten Skirennläufers. Ein Brief aus der Hand Kaiser Franz Josefs aus dem Jahr 1864 macht Rosemarie Mann-Stein besondere Freude. Hier beschwert er sich bitterlich beim Polizeipräsidenten über die ständigen Nachstellungen und Belästigungen. Er habe es satt, dass man ihm dauernd hinterherspioniere. „Das ist historisch deswegen so interessant, weil es ja sonst immer heißt, nur Elisabeth habe unter dem öffentlichen Interesse so gelitten, aber der Kaiser tat das auch“, kommentiert die Museumsleiterin. Für die 20 eh-

renamtlichen Führerinnen war die Krönung des Jahres die Auszeichnung mit dem Kultur-Anerkennungspreis des Landkreises. Auch für die Saison 2020 hat sich der Verein etliches vorgenommen, auch wenn das Thema für die nächste Sonderausstellung noch nicht bekannt ist. Auf der To-do-Liste ganz oben steht eine Zusammenarbeit mit der Gilchinger „Ohrmuschel“, um auch Hörgeschädigten einen Museumsbesuch zu ermöglichen. Ebenfalls geplant ist ein Vortrag zum neuen Sisi-Buch „Kaiserin Elisabeth und ihr Ungarn“ der Historikerin Beatrix Meyer sowie eine Neuauflage des Cembalo-Konzerts im Königlichen Wartesaal, einem weiteren Publikumsliebbling. **ha**

Ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr

we WERNER EDER
Maler- und Lackierermeister

Dekorative Wandgestaltung · Fassaden- u. Innenanstriche
Vollwärmeschutz · Bodenbeläge

★ ★ ★
Alpenblick 24 · 82343 Aschering
Tel. 08157/5436 · Fax 08157/5437
E-Mail: maler.eder@t-online.de ★



Wir wünschen allen in Stadt und Land fröhliche Weihnacht und ein gutes neues Jahr.

Peter Haberzettl

Garten- u. Landschaftsbau GmbH

Lindenberg 48 · D-82343 Pöcking
Tel.: 08157/4160 Fax: 4165
Mobil: 0177/2420574
Peter.Haberzettl-Galabau@t-online.de
www.haberzettl-gartengestaltung.de

„Verschwendung war nie unser Ding“

Maria Grenzebach, Bäuerin aus Pöcking-Aschering



Nachhaltigkeit ist, wenn Wäsche wie bei mir im Wind getrocknet wird und nicht der Strom für den Wäschetrockner von Windkraftanlagen kommt. Bäuerinnen muss man nicht lernen, wie Nachhaltigkeit funktioniert. Mit gesundem Menschenverstand, der heutzutage mehr als alles Andere vom Aussterben bedroht ist, verwalten wir unsere Ressourcen. Halten die kleinste Zelle des Staates, die Familie zusammen, kochen und backen selber, Fastfood kommt uns gar nicht in die Tüte. Der Umgang mit Energie ist vom Sparen bestimmt. Verschwendung war nie unser Ding.
shw / Bild: Maria Grenzebach



Ein Juwel im historischen Bahnhof Possenhofen an der S6 (München – Tutzing)

Kaiserin Elisabeth Museum



Vereinbaren Sie einen Besuchstermin, wir sind immer für Sie da!

Telefon: 08157/925932



Gemeinde Pöcking

sisi-museum@web.de
www.kaiserin-elisabeth-museum-ev.de





Traubinger Reiseservice

Ihr Partner für Busreisen

★ Programmüberblick 2019/2020 ★

- 21.12.2019 - **Esslinger Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt** p.P. **30,-€**
- 22.12.2019 - **5 Tage Weihnachten in den Steirischen Bergen** Fahrt inkl. Ü/F + Programm ab **599,-€**
- 27.12.2019 - **7 Tage Silvester in Kärnten** ★★ p.P. ab **699,-€**
- 05.01.2020 - **Nachmittag Holiday On Ice** ★ p.P. ab **49,-€**
- 06.01.2020 - **Krippenausstellung in Oberschönenfeld** p.P. **33,-€**
- 08.01.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen** p.P. **37,-€**
- 15.01.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See** p.P. **48,-€**
- 18.01.2020 - **Abendvorstellung Circus Krone** p.P. ab **36,-€**
- 24.01.2020 - **3 Tage Skiwochenende in Ratschings** p.P. ab **189,-€**
- 12.02.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen** p.P. **37,-€**
- 19.02.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See** p.P. **48,-€**
- 22.02.2020 - **Nachm.-Vorstellung Circus Krone** p.P. ab **36,-€**
- 28.02.2020 - **2 1/2 Tage Winterzauber im Lungau** ★ p.P. ab **189,-€**
- 11.03.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen** p.P. **37,-€**
- 18.03.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See** p.P. **48,-€**
- 21.03.2020 - **Nachm.-Vorstellung Circus Krone** ★ p.P. ab **36,-€**
- 22.03.2020 - **8 Tage Montegrotto** p.P. ab **699,-€**
- 08.04.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen** p.P. **37,-€**
- 09.04.2020 - **5 Tage Ostern an der Blumenriviera** p.P. ab **489,-€**
- 15.04.2020 - **Zu den schönsten Osterbrunnen der Fränkischen Schweiz** p.P. **40,-€**
- 15.04.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See** p.P. **48,-€**
- 03.05.2020 - **Sonntags-Bufferfahrt** p.P. **85,-€**
- 04.05.2020 - **4 Tage Seniorenwandern in den Steirischen Bergen** p.P. ab **339,-€**
- 30.05.2020 - **5 Tage Pfingsten im Montafon** p.P. ab **499,-€**
- 06.06.2020 - **8 Tage Korsika** ★★ p.P. ab **1.199,-€**
- 25.06.2020 - **4 Tage Alpenrosenblüten in Südtirol** p.P. ab **329,-€**
- 03.07.2020 - **Passionsspiele 2020 in Oberammergau** p.P. **249,-€**
- 04.07.2020 - **Luisenburg-Festspiele Wunsiedel** p.P. **79,-€**
- 10.07.2020 - **Fondueabend auf der Zugspitze** p.P. **99,-€**
- 17.07.2020 - **3 Tage Wasser-Scheibenschießen in der Steiermark** p.P. ab **239,-€**
- 17.10.2020 - **9 Tage Schottland Fahrt** inkl. Ü/HP + Programm p.P. **1.399,-€**

Immer ein besonderes Geschenk zu allen Anlässen:
ein Reisegutschein.

★ Auskunft und Anmeldung:
★ **Werner Bamberg**
★ Tel. 081 57/60 92 26, Fax 60 92 27,
★ Schulstr. 8, 82327 Tutzing-Traubing
★ info@traubinger-reiseservice.de • www.traubinger-reiseservice.de

★ **All unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2020.** ★

„Autoverkauf war eine Befreiung“



**Andreas Thalmaier,
Schulleiter
Gymnasium Tutzing**

Bereits vor drei Jahren haben wir unser Auto verkauft und sind seitdem Mitglied in einer Car-Sharing-Gemeinschaft. In der Folge radeln wir viel mehr und nützen öffentliche Verkehrsmittel. Das hat eigentlich nur Vorteile: Man spart nicht nur CO₂ ein, sondern schon auch seinen Geldbeutel. Zudem hält einen das Radeln einigermaßen fit und schon nach wenigen Monaten vermisst man das eigene Auto gar nicht mehr. Im Gegenteil, ich empfinde die „Autolosigkeit“ als Befreiung. Seit etwa zwei Jahren ernährt sich unser Jüngster vegetarisch und so hat er den Rest der Familie tatsächlich ein wenig umerzogen: Wir essen bedeutend weniger Fleisch und Wurst als früher und wenn wir zu diesen Lebensmitteln greifen, dann fast immer aus regionaler Bioherstellung. Allerdings bin ich beim Fleischverzicht nicht so konsequent wie beim Autoverzicht; ein gutes Stück Fleisch schmeckt halt einfach super-lecker. Beim Thema Plastikvermeidung habe ich noch ziemlich viel Luft nach oben. Dem Verpackungswahnsinn entrinne ich leider gar nicht. Das zu ändern wäre ein guter Jahresvorsatz für 2020.
ha / Bild: privat



Unseren Kunden, Bekannten und Freunden wünschen wir ein fröhliches Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr!

★ Christian Bablick ★ Heizung - Sanitär

www.christian-bablick.de
Info@christian-bablick.de

Sarnberger Str. 20
82327 Traubing
Tel. 0 81 57/92 29 20
Fax 0 81 57/92 29 21

Planung - Ausführung
Energieberatung
Badsanierung
Öl-Gasfeuerung
Solaranlagen
Kundendienst
Wassernachbehandlung



AURO
NATURFARBEN
Fachmarkt • Handwerksvertretung • Versand

- Bodenrenovierung
- Maschinenverleih
- Beratung & Verkauf

Inh. Uli Pötzl
Hallbergerallee 12
82327 Tutzing
www.naturfarben-online.de
Tel.: 0 81 58-72 82

„Erst nachdenken, dann handeln“



**Udo Hahn,
Direktor der Evangelischen
Akademie Tutzing**

Nachhaltig leben – das geht einfacher, als ich mir das zunächst vorstellte. Voraussetzung ist: erst nachdenken, dann handeln. Wenn ich einkaufe, nehme ich einen Korb mit bzw. habe in manchen Jacken eine Stofftragetasche. So muss ich im Laden nicht mehr zur Tüte greifen. Zum nachhaltigen Leben gehört für mich auch, auf dem Wochenmarkt am Ort einzukaufen, im Supermarkt auf regionale Lebensmittel und bei Obst und Gemüse auf die Produkte der Saison zu achten. Viel Energie, Verpackung spare ich, weil ich gerne koche und frische Produkte verarbeiten. Überdies esse ich weniger Fleisch. Eine sorgfältigere Planung von beruflichen Terminen hat inzwischen dazu geführt, dass ich die Fahrten mit dem Dienstfahrzeug um die Hälfte reduzieren konnte und die Bahn intensiver nutze.



Für das neue Jahr habe ich mir vorgenommen, das Fahrrad in mein individuelles ‚Mobilitätskonzept‘ zu integrieren.
job / Bild: Haist / eat archiv

Frauenarztpraxis in Tutzing

Dr. med. Solveig Groß

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe · Medikamentöse Tumorthherapie
Kinder- und Jugendgynäkologie (AG der DGGO) · Chefärztin in der Frauenklinik Weilheim-Schongau
Hallbergerallee 8 · Tutzing · Tel.: 081 58/30 49 · praxis@drgross.co · www.drgross.co
Von 23.12.19 bis einschließlich 06.01.20 ist die Praxis geschlossen.

Wir wünschen allen ein fröhliches Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

Weihnachtsgrüße aus Berg und Percha



„Global das Denken, lokal die Renken“

**Elke Link,
Gemeinderätin und Dritte Bürgermeisterin, Berg**



Nach dem Motto „Global das Denken, lokal die Renken“ bemühe ich mich schon lange, regional einzukaufen. In Berg haben wir es da sehr gut – es gibt Fisch aus dem See, Fleisch von der Weide (es kommt bei uns nur noch selten auf den Tisch), Brot vom Bäcker, saisonales Obst und Gemüse, Öl, Getreide, Milchprodukte und Eier von den Landwirten, vieles davon sogar in Bioqualität. Im Sommer fahre ich deutlich mehr mit dem Fahrrad oder dem E-Bike. Seit der Nahverkehrsplan umgestellt wurde, nutze ich die öffentlichen Verkehrsmittel viel häufiger als früher. Auf dem Dach haben wir bereits seit einem Jahrzehnt eine Solaranlage. Als nächstes großes Projekt bleibt es noch, unsere alte Heizung umzustellen. Ich habe vor, einen Plastik-Check zu machen und beim Einkaufen Plastik noch mehr zu vermeiden – auch wenn ich mich jetzt schon bemühe, immer Mehrwegtaschen dabei zu haben. Auch beim Einkauf von Textilien will ich stärker auf eine nachhaltige Herstellung achten und kaufe vermehrt second hand.



ha / Bild: privat

Malermester Negraszus

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

Tapetieren
Bodenbeläge
Lackierarbeiten
Fassadengestaltung
dekorative Wandtechniken

Sie finden uns in der
Gartenstr. 1, 82335 Berg/Kempfenhausen
Tel. 08151/972193 • Fax 08151/972194
E-Mail: info@malerbetrieb-starnberg.de
www.malerbetrieb-starnberg.de

„Flüssig-Duschgel ist verboten“

**Cédric Muth,
FDP-Landratskandidat, Berg**



Wir haben unser Einkaufsverhalten geändert und benutzen schon länger keine Plastiktüten mehr. Ich benutze einen Refillbecher für Kaffee. Auch habe ich mich beim täglichen Waschen umgestellt. Flüssig-Duschgel und Flüssig- oder Pumpde, ebenso wie Flüssigwaschmittel sind verboten. Hierfür gibt es hervorragende Alternativen. Flüssigprodukte sind in meinen Augen aus Logistik- und Transportgründen nicht nachhaltig. Für das kommende Jahr habe ich mir nach dem Tarifwechsel im MVV vorgenommen, an reinen Bürotagen auf den ÖPNV umzusteigen. Davor war es wirtschaftlich nicht darstellbar. Als Landrat kann ich ab Mai den Büroweg zu Fuß oder mit dem Rad bewältigen.



ha / Bild: privat

ALLEN ein frohes Weihnachtsfest und für 2020 alles Gute.

- Arbeiten für Innendekoration
- Polsteri • Teppiche
- Sonnenschutz

**Raumausstattung
Christian Schweiger**
Raumausstattermeister

Grafstraße 17 • 82335 Berg
☎ 08151/5783 • Fax 08151/95460

Ali Karabolut 

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstlädearbeiten

Tel. 08151/95794 • Mobil 01 71/8044 76
Lohacker 1 • 82335 Berg

„Ein einziger Flug ruiniert die Ökobilanz“

**Susanne Polewsky,
Energiewende Berg**



Mein Hauptpunkt: Nicht fliegen! Denn ich kann mich das ganze Jahr anstrengen, nur Rad fahren, kaum Fleisch essen, Heizung herunterdrehen – nur ein einziger kurzer Flug ruiniert meine Ökobilanz (z.B. München – London hin und rück = ½ Tonne CO₂). Nachhaltigkeit ist (fast) eine Milchmädchenrechnung: Wie viel darf ich jährlich freisetzen? 2 Tonnen CO₂. Wie viel verbrauchen wir Deutschen im Schnitt derzeit? 11 Tonnen! Viele sagen, es bringt nichts, wenn man sich individuell bemüht, seinen ökologischen Fußabdruck zu verringern. Die Politik müsse durch gesetzliche Vorgaben steuern, oder technologische Innovationen sollen uns „retten“. Aber das funktioniert offenbar kaum. Also heißt es: Die eigenen Möglichkeiten nutzen und so auch zu zeigen, dass auch ein CO₂-reduziertes Leben ein gutes Leben sein kann. Meine „guten Vorsätze“ fürs nächste Jahr? Das Auto noch öfter stehen lassen. Weniger Klamotten kaufen. Aber wenn, dann bio, regional, fair und second hand.



ha / Bild: privat

Ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr
wünschen wir unseren Kunden und Geschäftsfreunden

brunnhuber

Meisterbetrieb für sanitäre Anlagen, Spenglerarbeiten und Heizungstechnik
Kundendienst – Planung – Ausführung
Starnberger Straße 42 • 82335 Höhenrain-Berg
Tel. 081 71/7 65 06 • Fax 081 71/2 98 60
Mail: b.brunnhuber@t-online.de



*Gasthof Woerl am Wörthsee
Paradieswinkel*

25.12. und 26.12.2019 geöffnet
Warme Küche von 11.30–21.15 Uhr.

**Familie Woerl
wünscht allen
schöne Weihnachtstage!**

Wörthseestraße 25
Seefeld-Hechendorf
Telefon 0 81 52/7 64 45
www.paradieswinkel.de
Von 27.12.19 bis 02.04.20
machen wir Winterpause.



„Die Zahl meiner Flüge reduzieren“

**Ortwin Gentz, Sprecher der Bürgerinitiative Eichenallee
und Vorstandsmitglied des BN (Bund Naturschutz), Hechendorf**



Was habe ich geändert? Ich lasse das Auto immer öfter stehen und fahre mit dem Rad. Das geht fast bei jedem Wetter, es kommt nur auf die richtige Kleidung an. Positiver Nebeneffekt: Man tut etwas für die Gesundheit. Und wenn es zum Tennisplatz geht, ist mein Kreislauf bereits hochgefahren und ich spare mir die Aufwärmrunde.

Was möchte ich ändern? Im neuen Jahr möchte ich die Zahl meiner Flüge weiter reduzieren. Innerhalb Deutschlands ist die Bahn zeitmäßig fast überall konkurrenzfähig. Es wäre allerdings schön, wenn das Zugticket künftig nicht teurer als ein Flug ist. Hier sollte der Staat die Rahmenbedingungen anders setzen. Für internationale Kundenbesuche kann ich leider nicht ganz auf das Fliegen verzichten. Ich werde künftig aber wenigstens den Treibhausgasausstoß kompensieren.



pst / Bild: pr

seit 1927

**Wir
wünschen
ein frohes
Weihnachtsfest
und ein
gesundes
neues Jahr.**

Mayer & Dosch
Meisterbetrieb
Inhaberin: Maria-Luise Dosch
Hauptstr. 16-18 • Hechendorf
Tel. 0 81 52 / 73 91
ML.Dosch@mayer-dosch.de



Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... wir Lebensmittel retten“

Landkreis · Nachhaltigkeit und Klimaschutz sind in aller Munde. Schließlich geht es um die Zukunft unseres Planeten. In dieser Diskussion kommt auch immer die Lebensmittelverschwendung zur Sprache. Denn es ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz, wenn weniger Lebensmittel weggeschmissen werden. Wir schonen damit wertvolle Ressourcen. Respekt und Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln sind heute aber leider vielfach verloren gegangen. Das müssen wir ändern. In Deutschland landen laut einer Studie Jahr für Jahr rund 13 Millionen Tonnen Lebensmittel in der Tonne. Viel zu viel! Nach unseren Berechnungen könnten allein in Bayern die Lebensmittelverluste um jährlich 1,3 Millionen Tonnen reduziert werden.



Ernährungsministerin Michaela Kaniber bei einer Foodtruck-Aktion „Wir retten Lebensmittel“ im Sommer vor der Universität am Geschwister-Scholl-Platz in München.
Bild: Hauke Seyfahrt

60 Gramm weniger Lebensmittel wegschmeißen, damit wir die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen bis 2030 erreichen. 60 Gramm – das ist nicht mehr als ein halber Apfel.

60 Gramm wären ein Riesenschritt

Dabei sind vom Landwirt über die Verarbeiter und den Handel bis hin zum Verbraucher – also alle Glieder der sogenannten Wertschöpfungskette – gefordert. Das größte Potenzial sehen die Fachleute in den privaten Haushalten. Nicht weil jeder einzelne große Mengen gewirft, sondern weil bei der großen Zahl von Haushalten viel zusammenkommt. Das heißt aber auch: Wenn jeder einzelne nur ein bisschen weniger in die Tonne wirft, ist schon viel gewonnen. Jeder Mensch, jeder Konsument müsste täglich lediglich

Auf die eigenen Sinne verlassen

Wo können wir ansetzen, um diese Einsparung zu schaffen? Beispielsweise beim sogenannten Mindesthaltbarkeitsdatum. Denn vieles ist auch nach dem angegebenen Termin noch genießbar. Deshalb haben wir zum Beispiel die Kampagne „Riech mich, probier mich, ich bin häufig länger gut“ bei der Frischmilch unterstützt. Mit diesem Aufruf appellieren wir an den Ver-

braucher, sich auf seine eigenen Sinne zu verlassen. Er soll riechen, probieren, selbst entscheiden, ob er die Milch tatsächlich wegschütten will. Das funktioniert natürlich auch bei Obst und Gemüse. Diese frischen Produkte machen den Großteil der Lebensmittelverluste im Haushalt aus. Wenn wir also alle ein bisschen planvoller und bewusster einkaufen und die Produkte schneller verarbeiten, können wir viel erreichen im Kampf gegen die Lebensmittelverschwendung. Es sind wie so oft die kleinen Veränderungen, die in der Summe große Wirkung haben.

**Michela Kaniber,
bayerische
Ernährungsministerin**

**Wir wünschen unseren
Kunden und
Geschäftspartnern
ein frohes Fest
und viel Erfolg
im neuen Jahr!**

Richard Wöll
Meisterbetrieb
Heizungs- und Sanitärtechnik
Hauptstraße 40 • 82229 Hechendorf
Tel. 0 81 52/79 41 60 • Fax 79 41 61

**GARTENBAU
PETER ANGELE**

*Frohe Weihnacht und
ein gutes neues Jahr
wünsche ich all meinen Kunden!*

Aubachweg 8 • 82229 Hechendorf • Fon/Fax 0 81 52/796 26
Mobil 01 71/6 23 32 00 • www.gartenbau-peter-angele.de

Freude auf's Fahren!

Hechendorf • Inning • Wörthsee

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest sowie ein gesundes und unfallfreies Jahr 2020!

Tel. 08152/999404 • www.fahrschule-eifler.de





Geschafft!

Gemeinde Gräfelfing erfüllt Straßenbaumaßnahmen 2019

Gräfelfing · Die letzte Straße aus dem Straßenbauprogramm 2019 der Gemeinde Gräfelfing ist nun fertig. Pünktlich vor Weihnachten konnten Bauleiter Rouven Lang, Planer Oliver Krombach und Roland Strecker vom Gräfelfinger Bauamt die Flurstraße als letzten Punkt im Programm freigeben. Übrig geblieben sind noch kleinere Pflasterarbeiten am südlichen Randstreifen und Gehweg.

„Unter das Straßenbauprogramm können wir jetzt endlich einen Strich ziehen“, meinte Strecker erleichtert. 2019 seien mit der Sanierung der Rottenbacher Straße und des Neurieder Wegs viele große Herausforderungen zu meistern gewesen. Die Maßnahmen in der Flurstraße hätten übrigens schon viel früher fertig sein müssen, hatten sich aber aufgrund von umfangreichen Sparten- und Kanalarbeiten verzögert.

Insgesamt sind auf der Flurstraße 2.400 Quadratmeter Fläche bearbeitet worden, das Straßenhöheniveau entspricht nun dem der Rot-



Letzte Pflasterarbeiten stehen noch aus. Bauleiter Rouven Lang, Planer Oliver Krombach und Roland Strecker vom Gräfelfinger Bauamt (v.l.) in der Flurstraße.

Bild: us

tenbacher Straße. Markierungen könnten aufgrund der niedrigen Temperaturen aber erst im Frühjahr durchgeführt werden, erklärte Strecker. Im neuen Jahr habe sich die Gemeinde ein noch

größeres Straßenausbauprogramm vorgenommen. „Die meisten Sparten sind aber schon vorbereitet. Die Maßnahmen werden sich also nicht so komplex gestalten, wie in diesem

Jahr“, so Strecker weiter. Welche Straßen unter das 2020er Programm fallen, können auf der Homepage der Gemeinde www.graefelfing.de eingesehen werden.

us

Alle Jahre wieder

Kerschensteiner Grund- und Mittelschule veranstaltete Christkindmarkt

Germering · Auch in diesem Jahr herrschte an der Kerschensteiner Grund- und Mittelschule seit Anfang November wieder reges Treiben und man bereitete sich auf den alljährlichen Christkindmarkt vor.

Unter dem Motto „Es glitzert und leuchtet!“ gab es neben kulinarischen Weihnachtsmankern wie Bratwurst, Waffeln, Suppe, Punsch und Marmelade dieses Jahr auch allerlei nützliche und glit-

zernd leuchtende Weihnachtsdekorationen und Geschenke zu kaufen. In liebevoller und kreativer Arbeit leistete jede Klasse aus der Grund- und Mittelschule einen Beitrag. Besondere Attraktion war dieses Jahr der MAN Weihnachtstruck, der an der Schule Halt machte und eine kleine Aufmerksamkeit an die Kinder verteilte. So konnten insgesamt 3500,- € eingenommen werden. Der Erlös wird, wie auch in den

Jahren zuvor, zur Hälfte gleichermaßen auf die Klassen der gesamten Kerschensteiner Schule verteilt. Die restliche Summe in Höhe von 1750,- € kommt dieses Jahr dem Schulbauprojekt „Aktiv mit Togo Hilfe“ zu Gute. Mit dieser Gemeinschaftsinitiative mobilisieren deutliche Kommunen das Engagement von Bürgern und lokaler Wirtschaft für den Schulbau in Entwicklungs- und Schwellenländern. Die

Umsetzung dieser nachhaltigen Schulbauprojekte fördert Bildung, verringert Armut und schafft Perspektiven vor Ort – weltweit. So sehen Kinder eine Zukunft und Menschen Chancen auf Beschäftigung in der Heimat. Zwischen 30.000 und 80.000 € variieren die Kosten für einen Schulbau. Doch auch kleinere Spendensummen wie die der Kerschensteiner Grund- und Mittelschule können viel bewegen.

red



Reges Treiben herrschte auf den Christkindmarkt der Germeringer Grund- und Mittelschule.

Bild: Kerschensteiner Grund- und Mittelschule Germering

Es weihnachtet sehr

Gauting · Überall weihnachtet es und auch in der Verwaltung des Gautinger Rathauses kommt das Christkind vorbei. Deswegen haben das Rathaus, das Bürgerbüro Stockdorf und die Gemeindebibliothek von Montag, 23. Dezember, bis einschließlich Freitag, 27. Dezember, geschlossen. Nach der Bescherung und den Weihnachtsfeiertagen haben die Ämter wieder am 30. Dezember (außer die Bibliothek, die bleibt geschlossen), sowie am 2., 3. und ab 7. Januar in alter Frische und hoch motiviert wieder geöffnet. **red**

Germeringer Geschenkideen

Germering · Ein Blick in die Stadtgeschichte ist immer lohnenswert – egal, ob man schon lange oder erst seit kurzem in Germering wohnt. Irmgard Langewiesche, langjährige SZ-Journalistin und Ortschronistin, vermittelt mit ihren Germeringer Geschichten in sechs Büchern interessante und spannende Einblicke von den Anfängen bis zur Gegenwart, nähere Auskunft über das Ortsgebiet gibt außerdem das Buch „Germeringer Flurnamen“ von Siegfried Weber. Alle Bücher gibt es in der Buchhandlung „Lesezeichen“ (Gabriele-Münter-Str. 3), im ZEIT+RAUM Museum (Domonterstr. 2) sowie im Info-Point der Stadt im Rathaus-Foyer. Für echte Germering-Liebhaber werden am Info-Point weitere einzigartige, nachhaltige Fanartikel wie Kaffeebecher, Fahrradklingel oder Handtuch angeboten. Neu hinzugekommen und heiß begehrt sind zudem der Liegestuhl und ebenso der Regenschirm – gestaltet im neuen kunstvollen Markendesign der Stadt. Wer auf der Suche nach original Germeringer Produkten als Geschenk ist, findet diese beim lokalen Einzelhandel. Alle Geschenkideen sind gesammelt auch auf der städtischen Homepage unter www.germering.de bei Wirtschaft & Gewerbe unter der Rubrik „Gut einkaufen“ zu finden. **s**

Weihnachtsausklang mit den Blechbläsern

Gauting · Am Dienstag, 24. Dezember, spielen die Gautinger Blechbläser pünktlich ab 22.15 Uhr vom Balkon des Gautinger Rathauses. „Heilige Nacht ich grüße Dich“ – dieses wunderschöne Weihnachtslied aus dem 17. Jahrhundert leitet seit über 40 Jahren einen musikalischen Weihnachtsreigen ein, zu dem die Gautinger Blechbläser einladen. Diese und andere Melodien aus verschiedenen Jahrhunderten und Ländern der Welt lassen den Weihnachtsabend festlich ausklingen. Dieses Jahr nehmen an der Veranstaltung acht Weihnachtsbläser teil: vier Trompeten, ein Saxophon, zwei Posaunen und eine Tuba. **red**

„Zu einem Ökostromanbieter gewechselt“

Martin Pollok, Leiter des Abenteuerspielplatzes Germering



Ich habe kein Auto und radel alles innerorts. In den Urlaub geht's mit der Bahn oder Bus. Ich habe zu einem Ökostromanbieter gewechselt und bin seit langer Zeit Vegetarier. Ich reduziere Müll, indem ich Glasflaschen statt Plastikbehälter kaufe.

Im nächsten Jahr plane ich weniger Produkte zu kaufen, die einen hohen Herstellungsaufwand beziehungsweise Wasserverbrauch und Transportwege haben wie beispielsweise Avocados. Außerdem möchte ich Baumpflanzungen verschenken. Gutscheine gibt's zum Beispiel bei „Plants for Planet“ oder „Treedom“. Ich überlege gerade, ob ich mir ein Solarpanel anschaffen werde, das am Balkon angebracht werden kann und nur an eine Steckdose angeschlossen werden muss. Hier gibt es den Anbieter „Alpha Solar“ in Hallbergmoos. Für meine Arbeit habe ich mir vorgenommen, wenn das neue Spielhaus am Abenteuerspielplatz (ASP) steht und wieder mehr Platz auf dem Außengelände ist, wollen wir den Garten mit dem Team und Kindern vergrößern für Nutz- und Zierpflanzen, sowie einer neuen Wildwiese.

pst / Bild: Vanessa Peduto



Das große Weihnachtsrätsel

Gewinn-
spiel

„Mit leichtem
Gepäck in die
Zukunft gehen“



Yvonne Hofstetter,
Autorin und
Expertin für Künstliche Intelligenz

2013 bin ich mit Kollegen auf ein großzügiges ländliches Hofgelände in der Nähe des Münchner Flughafens gezogen, um eine Campus-Idee auszuprobieren: dort arbeiten, wo man auch leben kann. Denn wir wollten nicht mehr in die verdichtete Stadt München pendeln, nicht mit dem Zug und schon gar nicht mit dem Auto. Heute ist der morgendliche Gang vom Wohnhaus ins Bürohaus über einen Innenhof nicht nur CO₂-neutral, er macht auch fröhlich. Nachteil, wenn man so will: Die Zeit, die wir früher fürs Pendeln eingesetzt haben, verbringen wir heute im Büro anstatt mit unseren Familien und Freunden.

Ich selbst möchte im neuen Jahr den Rucksack meines Lebens noch leichter machen. Das heißt, Konsumentscheidungen gut zu überlegen, um mit leichtem Gepäck in die Zukunft zu gehen. So bleibt man schön flexibel in einer Zeit, die doch viel Anpassung von uns fordert.



Yvonne Hofstetter wurde 2018 mit dem Theodor-Heuss-Preis für ihren demokratiepolitischen Beitrag zum Diskurs über die Risiken von Künstlicher Intelligenz geehrt.

Im Oktober erschien ihr Buch „Der unsichtbare Krieg. Wie die Digitalisierung Sicherheit und Stabilität in der Welt bedroht“ (ISBN 978-3-426-27786-7).

job / Bild: pr

„Ich liebe es, auf
Wochenmärkten
einzukaufen“



Patrick Lindner,
Schlagersänger,
seit 30 Jahren auf der Bühne

Es sind wirklich immer „Die kleinen Dinge des Lebens“. Zum Einkaufen nehme ich ausschließlich eine Einkaufstasche mit, auf keinen Fall eine Plastiktüte.

Ich bin beruflich eben sehr viel mit dem Auto unterwegs und da wir in der Stadt wohnen, nehme ich zuhause zum größten Teil mein Fahrrad oder fahre mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Jeder kann meiner Meinung nach seinen Beitrag dazu leisten, allein wenn man darauf achtet, nicht zu viel Verpackungsmüll zu verursachen.

Ich liebe es, auf Wochenmärkten einzukaufen, was heute zum Glück wieder immer häufiger möglich ist.



job / Bild: German Popp

Auflösung unseres großen Weihnachtsrätsels

Herzlichen Glückwunsch
all unseren Gewinnern!

Die Gewinner unseres großen Weihnachtsrätsels „Frohe Weihnachten international“ sind ermittelt. Wir wollten in den vergangenen drei Wochen von Ihnen wissen:

Lösungssatz 1 Wir wünschen ein frohes Fest	Lösungssatz 2 Gesegnete Weihnachtstage	Lösungssatz 3 Ein Kind lag in der Krippe

Unsere glücklichen Gewinner sind:

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Preis:
Wellnesswochenende
für 2 Personen
Christine K., Neuhausen</p> | <p>2. Preis:
5 x 2 Eintrittskarten
Feuerwerk der Turnkunst
Wolfgang R., Stockdorf / Maria B., Aubing
Renate O., Neuhausen / Fam. B., Sendling
Irmela E., Starnberg</p> | <p>3. Preis:
5 x 2 Eintrittskarten
Circus Krone
Alexander K., Wörthsee / Petra F., Sendling
Michael W., Laim / Elfriede Z., Laim
Heidrun S., Gilching</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Wir gratulieren allen Gewinnern und wünschen viel Freude mit den Gewinnen. Wenn Sie dieses Mal nicht zu den Gewinnern zählen, wünschen wir Ihnen natürlich viel Glück bei einer unserer nächsten Aktionen und bedanken uns für die Teilnahme. Die Preise wurden unter allen Teilnehmern mit der richtigen Antwort verlost. Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barabläse des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden nur zum Zwecke der Verlosung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Aktion gelöscht.



„Kreativität
bei der
Resteverwertung“



Kerstin Schreyer,
bayerische Staatsministerin
für Familie, Arbeit und Soziales

Nachhaltig mit den Ressourcen umzugehen, die uns zur Verfügung stehen, spielt nicht nur bei meiner Aufgabe als bayerische Sozialministerin eine große Rolle, sondern auch bei mir privat. Ich habe mir dabei vor allem vorgenommen, künftig noch bewusster mit Lebensmitteln umzugehen, und dabei so wenig wie möglich wegzuworfen. Das erfordert eine gute Vorplanung und gelegentlich auch etwas Kreativität bei der Resteverwertung, aber jeder kann sofort damit anfangen. Wir müssen dazu nicht erst auf den Jahreswechsel warten. Wenn jeder von uns im Privatleben einen kleinen Teil beiträgt, können wir gemeinsam viel bewirken.



job
Bild: StMAS/Eleona Hegerich

HANS WAGNER

GmbH www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus
Meisterhand!

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- und Türausstellung.

Wir wünschen allen
unseren Kunden
ein geruhames
Weihnachtsfest und
ein gesundes,
erfolgreiches und
glückliches
neues Jahr!



Die heißersehten Weihnachtsferien nahen. Viele Deutsche brechen bereits vor den Feiertagen in die Skiregionen der EU-Länder, z.B. Österreich, Italien, Frankreich oder Polen auf. Für die Fahrt mit dem Auto gilt es dabei einiges zu beachten. Neben Schneeketten, Abschleppseil, Enteisere, usw. sollten Urlauber unbedingt ihre Kfz-Papiere und Führerscheine bereithalten. Besitzer alter Führerscheine sollten zudem ein-

Weihnachtszeit ist Reisezeit

Vorsicht, alter Führerschein kann Probleme bereiten

nen Textauszug zur EU-Führerscheinrichtlinie mitnehmen, rät die Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher e.V. (GVV). Leider kann es bei Verkehrskontrollen im europäischen Ausland vorkommen, dass Besitzer von einem alten grauen oder ro-

safarbenen Führerschein beanstandet werden, warnt Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation GVI. So mancher ausländische Polizist beanstandet zu Unrecht dieses Dokument und verhängt in diesem Fall sogar ein Bußgeld. Nach der EU-

Führerscheinrichtlinie 91/439/EWG haben sich die Mitgliedstaaten jedoch dazu verpflichtet, die von ihnen ausgestellten Führerscheine gegenseitig anzuerkennen. Dazu zählt auch der alte graue oder rosafarbene Führerschein.

Autofahrer, die im europäischen Ausland unterwegs sind und noch den alten Führerschein mit sich führen, also nicht über einen scheckkartengroßen EU-Führerschein aus Plastik verfügen, wird empfohlen, den entsprechenden Textauszug der EU-

Entscheidung in der jeweiligen Landessprache mitzunehmen und ihn bei auftretenden Schwierigkeiten bei der Führerscheinkontrolle vorzuzeigen, rät Siegfried Karle weiter.

Der Textauszug zur EU-Führerscheinrichtlinie für alte Führerscheine ist in mehreren Sprachen abgefasst und kann kostenlos unter www.geldundverbraucher.de in der Rubrik „Gratis“ abgerufen werden.

Allgemein

Abschleppdienst Wir transportieren Ihren PKW/Bus zum fairen Preis, Tel 0151/15315415

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Auto-Ankauf aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

www.mein-auto-muss-weg.de
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/3435383

GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52/98 87-0
Telefax 0 81 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW X5 Diesel, schwarz, 136'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 kW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenzugang, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Mazda

Mazda 3, EZ 08/05, Diesel, § 10/20, grüne Plakette, Gangschaltung, 1 Besitzer, orig. 81.000 km, 5 Türen, SD, Topzustand, Garage, werkstattgepflegt, Renterfahrzeug, wegen Todesfall zu verkaufen, 2.500,- € Tel. 089-84039829 o. 0175-9654695

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlichten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Reifen

4 WR Dunlop m. Stahlf. u. Radkappen f. Golf VII, ca. 20.000 km, 205/55R 16, VB 150,-; Tel. 089/81320067 o. 0152/0430277

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile Firma Telefon: 089/48998925

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547
Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schäfflarn T. 08178-95006 Mo-So

Ankauf von Unfall- TÜV fällt und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge, KFZ Roland Tel. 08142/592788

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kfz-Ankauf aller Art! PKW's, LKW's, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Fa. Hocht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Diese Kleinanzeige bringt's

Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter anzeigen@5-seen-wochenanzeiger.de

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching, Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55, E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de

SIE SIND ÜBER ALTE SACHEN GESTOLPERT? ZU GUT ZUM WEGWERFEN?

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €!

Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.

Rufen Sie uns an unter Telefon 08105/38 44 44 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkauf@5-seen-wochenanzeiger.de

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

<input type="checkbox"/> Alles fürs Kind	<input type="checkbox"/> Freizeit	<input type="checkbox"/> Stellenangebote
<input type="checkbox"/> Alten-/Krankenpflege	<input type="checkbox"/> Gartenbau	<input type="checkbox"/> Kunstler/Gesang/Musik
<input type="checkbox"/> Antiquitäten	<input type="checkbox"/> Geldmarkt	<input type="checkbox"/> Lagerflächen
<input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Angebote	<input type="checkbox"/> Geschäftsverbindungen	<input type="checkbox"/> Massagen, med.
<input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Gesuche	<input type="checkbox"/> Gesundheit	<input type="checkbox"/> Mietangebote
<input type="checkbox"/> Automarkt	<input type="checkbox"/> Handwerker	<input type="checkbox"/> Mietangeb. gewerblich
<input type="checkbox"/> Bekanntschaften	<input type="checkbox"/> Haushälter	<input type="checkbox"/> Unterricht
<input type="checkbox"/> Büroorganisation	<input type="checkbox"/> Immobilien-Angebote	<input type="checkbox"/> Mietgesuche gewerblich
<input type="checkbox"/> Computer	<input type="checkbox"/> Immo-Angebote gewerblich	<input type="checkbox"/> Möbel
<input type="checkbox"/> Dienstleistungen	<input type="checkbox"/> Immo-Gesuche	<input type="checkbox"/> Musikinstrumente
<input type="checkbox"/> Erotik/Massagen	<input type="checkbox"/> Immo-Gesuche gewerblich	<input type="checkbox"/> Reifen
<input type="checkbox"/> Ferienwhg./-häuser	<input type="checkbox"/> Kaufgesuche	<input type="checkbox"/> Reisen/Erholung
<input type="checkbox"/> Flohmärkte	<input type="checkbox"/> Kinderbetreuung	<input type="checkbox"/> Schuldnerberatung
		<input type="checkbox"/> Seminare/Kurse
		<input type="checkbox"/> Sport

Erscheinungsweise: einmal zweimal wöchentlich b.a.W. 14-tägig b.a.W.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichtlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Belegzusendung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, durch meine Unterschrift, wiederholtlich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name	Vorname
Straße	PLZ/Ort
Telefon	Unterschrift
BLZ/IBAN	Konto-Nr./BIC
	Geldinstitut

NEU: Jetzt online aufgeben unter anzeigen@5-seen-wochenanzeiger.de!

Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi)

NUR je Zeile/privat € 4,-



Menschen unterstützen

Seit Herbst 1959 gibt es die Malteser Fahrdienste.

„Menschen am gesellschaftlichen Leben teilhaben lassen“

Seit 60 Jahren rollt der Fahrdienst – Malteser suchen für neue Touren weitere Mitarbeiter

München / Gräfelfing · Es war der Beginn der regelmäßigen Fahrten des Malteser Hilfsdienstes für Kinder mit Behinderung: Am 14. Oktober 1959 fuhr ein Kölner zum ersten Mal 13 Kinder mit einem VW-Transporter in eine Schule. In Marburg hatte sich ein Jahr zuvor die „Lebenshilfe für das geistig behinderte Kind e.V.“ gegründet. Für Kinder mit Behinderung und ihre Eltern begann der Aufbruch in ein neues Zeitalter. Die Nazi-Ideologie von „Lebensunwerten“ Menschen entschwand langsam aus den Köpfen der Bevölkerung. Es wuchs das Verständnis, dass jeder Mensch nicht nur ein Recht auf Leben, sondern ein Recht auf Bildung hat. Engagierte Eltern geistig behinderter Kinder setzten sich erfolgreich dafür ein, dass Schulen und Werkstätten für Kinder und Jugendliche mit Behinderung eröffnet wurden, dass die Teilnahme am öffentlichen Leben zur Selbstverständlichkeit wurde. Die Politik stellte finanzielle Mittel bereit – und die Malteser nahmen vielerorts die Aufgabe an, mit ihren Fahrzeugen die Lebensqualität der Kinder und ihrer Familien zu verbessern.

Zu Kita und Arzt, zu Arbeit und Event

Zunächst waren dies häufig Fahrdienste für eine Person, die ein bestimmtes Ziel hat-

ten. Mehr und mehr aber wuchs in den kommenden 60 Jahren bis heute der „Linienfahrdienst“. Er sorgt dafür, dass Tag für Tag Kinder und Jugendliche mit Behinderung zur Kita, Schule oder in die Werkstätte gefahren werden. Aber auch individuelle Fahrten, zum Beispiel kranker Menschen zum Arzt oder ins Krankenhaus, sowie bei Großveranstaltungen mit weiten Wegen und Anfahrten, helfen die Malteser. Vom einfachen, mit zwei Sitzbänken ausgestatteten VW-T1-Modell bis zum heutigen Transporter mit hydraulischer Rampe für das



Nachhaltiges Wirken: Seit sechs Jahrzehnten machen die Malteser Fahrdienste vielen Menschen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben nachhaltig möglich.

Einladen der Rollstuhlfahrenden hat sich viel verändert. Komfort und Sicherheit für die Fahrgäste als auch die logistische Planung haben große Entwicklungssprünge gemacht. Heute bringt der Fahrdienst der Malteser 4,8 Millionen mal



Der erste Malteser Fahrdienst startet am 14. Oktober 1959 - damals in Köln.

Bild: Malteser Archiv

Menschen, die eine Behinderung haben oder mobil eingeschränkt sind, an ihr Ziel. Dafür unterhält die katholische Hilfsorganisation mehr als 2.700 Fahrzeuge – vom PKW bis zum Kleinbus.

588 Menschen jeden Tag ans Ziel bringen

Im vergangenen Jahr beförderten die Malteser vom Bezirk München auf Fahrten in der Landeshauptstadt, in den umliegenden Landkreisen bis hinunter nach Garmisch-Partenkirchen täglich 588 Personen. 196 Fahrten an jedem Schultag sind es in diesem Schuljahr.

„Wir nehmen Teil am Leben der Fahrgäste, wenn wir sie morgens und nachmittags fahren. Und fühlen uns verantwortlich für sie. Es ist für mich ein schönes Gefühl zu wissen, dass wir sie als verlässlicher Partner auf ihrem Lebensweg unterstützen können“, sagt Christian Kunzendorf, Leiter des Fahrdienstes der Malteser im Bezirk München und verantwortlich für rund 260 Mitarbeiter. „Wir sind froh, dass wir mit dem Fahrdienst seit 60 Jahren helfen können, Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen.“ Die Zahl der täglichen Beförderungen ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. „Wir sind aktuell wieder auf der Suche nach neuen Mitarbeitern, die sich für Menschen mit Behinderung engagieren wollen und das Herz am rechten Fleck haben“, sagt Kunzendorf.

Sicherheit nicht dem Preis unterordnen

In Zukunft wird der Anteil der hochbetagten Menschen, die mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen leben, zunehmen. „Darauf richten wir uns ein.“ Die insgesamt zunehmende Mobilität muss nach Auffassung der Malteser auch für Menschen mit Behinderung möglich sein. Dabei dürfen nach Ansicht der Malteser Qualität und Sicherheit der Fahrgäste nicht dem günstigsten Preis untergeordnet werden, der zum Beispiel durch eine künstliche Intelligenz am Steuer möglich wird. Christian Kunzendorf: „Insbesondere für Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf hilft absehbar nur die helfende Hand und das Einfühlungsvermögen eines anderen Menschen.“ Im Übrigen entsprechen alle 98 Behindertentransportwagen der Malteser Bezirksgeschäftsstelle in Gräfelfing der DIN 75078 und erfüllen somit die Anforderungen für das TÜV-/DEKRA-Siegel „Sichere Personenbeförderung“, das die Malteser seit 2008 führen.

Wer sich für eine Mitarbeit im Fahrdienst der Malteser interessiert, kann sich gerne unter folgender Telefonnummer melden: 089-858080-30 oder per E-Mail an malteser.graefelfing@malteser.org.

Weitere Bilder finden Sie im Internet unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2726.

„Ich vermeide Online-Bestellungen“



Christine Förster-Grüber, Leiterin der Stadtbibliothek Germering

Manchmal können kleine Veränderungen im Alltag Wirkung zeigen. Ich vermeide seit Jahren Einkaufstüten aus Plastik, sowohl die festen großen aus Supermärkten und Kaufhäusern, als auch die leichten Plastik-Tüten für loses Obst und Gemüse. Stofftaschen und kleine transparente Stoffbeutelchen für Lebensmittel habe ich eigentlich immer dabei, um auch spontane Einkäufe erledigen zu können. Das Auto bleibt – zumindest im Sommer – sehr viel in der Garage. Mit dem Rad erreiche ich die meisten für mich relevanten Orte: Arbeitsplatz, Supermarkt, Freizeitaktivitäten. Wenn ich nach München muss, benutze ich immer die öffentlichen Verkehrsmittel. Dienstreisen erfolgen ausschließlich mit Bahn und Bus.

Zukünftig werde ich noch mehr auf die Reduzierung von (Verpackungs-)Müll achten. Ich habe einen Recup-Becher, den ich fast überall „to go“ auffüllen kann. Ich vermeide weiterhin Online-Bestellungen wegen der Verpackung und dem Transport. Nicht alles, was man im Alltag benötigt, muss neu sein. Ich kaufe auch funktionierende gebrauchte Gegenstände, die bereits eine „Geschichte“ haben. Dies sind für mich keine Einschränkungen, sondern bewusste Entscheidungen für meinen Wohlfühl-Lebensstil.

pst / Bild: pr



Weihnachtssingen

Germering · Am Sonntag, 22. Dezember, findet um 18 Uhr wieder das beliebte „Weihnachtslieder selber singen“ statt, zu dem Bezirksrätin Gabriele Off-Nesselhaus und Ernst Schusser, Leiter des Volksmusikarchives herzlich einladen. Gemeinsam singend stimmen sich Alt und Jung, Familien und Alleinstehende auf Weihnachten ein. Zwanglos werden bekannte Weihnachtslieder und bayrische Volksweisen angestimmt. Treffpunkt ist beim Christbaum vor der Dorfkirche St. Jakob Unterpaffenhofen (Alte Kirchstraße). Liedhefte können für 1 Euro vor Ort gekauft werden. Um die Liedblätter lesen zu können, ist eine Taschenlampe von Vorteil.

sv

„Unverpackt-Laden“



Christian Haugg, FDP-Fraktionssprecher im Gemeinderat Planegg

Wir sollten uns alle einig sein, dass Probleme niemals mit derselben Denkweise gelöst werden können, durch die sie entstanden sind. Dazu braucht es aber keiner ausufernden Verbotsflut, sondern ein wenig guten Willen jedes Einzelnen. Deshalb haben meine Familie und ich dieses Jahr in unserem täglichen Leben einige Verhaltensweisen verändert. Im Garten haben wir nun mehr Pflanzen, die Wildbienen Nahrung bieten. Wir selbst haben bei unserer Ernährung den Fleischkonsum deutlich reduziert. Unsere Lebensmittel kaufen wir dabei zunehmend in einem „Unverpackt-Laden“ und haben die Vorzüge des guten alten Einkaufsnetzes wiederentdeckt. Und die Wäsche trocken jetzt wieder an

der Leine anstatt im energiefressenden Wäschetrockner! Nichtstun ist für uns keine Antwort auf die Frage „Was passiert eigentlich, wenn jeder nichts tut?“

us / Bild: Christian Haugg



Die zuverlässige Beförderung im Malteser Fahrdienst funktioniert seit 60 Jahren. Bild: Wolf Lux für Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH, Erna-Scheffler-Str. 2, 51103 Köln

**Inninger Autohandel
Obma Service GmbH
BSV Leasing GmbH**
seit über 40 Jahren

**Top-Werkstatt-Service
für alle Marken!**

**IHR KAROSSERIE-
UND LACKPROFI**

PKW, LKW, Aufbauten, Koffer, Wohnmobile, Autoglasservice
Mit ca. 1.500 Unfallinstandsetzungen im Jahr haben wir die Erfahrung!
Auch für kostengünstige Reparaturen.



Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz? Bei uns ist die Zukunft schon angekommen.

**Wir arbeiten für einen sehr großen Paketzusteller
und einen
Fahrzeughersteller für Elektrofahrzeuge.**



Wir stellen in Vollzeit und in Teilzeit (m/w/d) ein:

- **Fahrzeuglackierer** (gerne auch Meister)
- **Fahrzeug-Lackiererhelfer**
- **Werkstatthelfer**
- **Kfz-Mechatroniker**
- **Elektriker**
- **Fahrer**

In Wörthsee-Etterschlag:

- **Bürokraft/Serviceassistent/in**

Bewerbungen an Herrn Belger **NUR im pdf Format an: jobe@obma.de
Oder Sie rufen einfach an: Tel. 0 81 41/3 23 42-18, OBMA Service GmbH**



**Inninger Autohandel
und Instandsetzung GmbH**
Inningerstraße 12 82237 Wörthsee-Etterschlag
Telefon 08153 / 97 21

www.inninger-autohandel.de

OBMA Service GmbH
Nutzfahrzeugzentrum | IVECO Service und Verkauf
Landsberger Straße 69 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 08141 / 323 42 - 0

www.obma.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p>Bodenbeläge</p> <p>Marmorböden Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergrüung mit Glanzeffekt! Fa. 081 44/99 64 60 www.marmorglanz.de</p>	<p>Dachsanierung</p> <p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p>Heizung/Sanitär</p> <p>Sanitär-Kundendienst FRANZ TABERY info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>Andreas Merath Malerbetrieb 82110 Germering Tel. 0 89 / 8 41 50 82 Handy 0177/8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p> <p>Schimmel Feuchte Keller Mauertrockenlegung mit Garantie Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung VEINAL® Kundenservice Limesstr. 49 • 81243 München Tel. 0 89/87 57 96 38 www.veinal.de • Bauchemie@veinal.de</p>	<p>Wein</p> <p>DER Weinsladen seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05/51 02 Geöffnet Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>
<p>Containerdienst</p> <p>wittmann sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind für Sie da! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p>Feuerlöscher</p> <p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p>KFZ-Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/308 90 06 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Schlosserei</p> <p>Schlosserei Manfred Erb SME Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Aunger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>	<p>Werbung</p> <p>CreAktiv Ideen und mehr! FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR</p>
<p>Die besten Angebote aus HANDEL und HANDWERK ... seit über 50 Jahren PARSBERG ECHO Parsberg Echo, Stamberg Anzeiger, Wirmtal Echo, Weilheimer Echo, Peßinger Echo</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p> <p>Gartengestaltung Fischer Telefon 87 38 62 www.gartenfischer.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH Fassadenanstriche - Innenräume 82110 GERMERING TEL.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p>Nähzentrum</p> <p>Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermalermeister.com</p>	<p>Tankschutz</p> <p>TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00-5 10 00 61</p>	<p>Firstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089 / 546 55 200 Fax 089 / 546 55 201 info@creaktiv-net.de www.creativ-net.de</p>

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Handwerker

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fachbetrieb üben. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Ruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Reparaturen; Tel. 0170/7313003

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leervhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088
www.maler-wuertal.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malereifach-Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Wolfgang KOELLREUTTER
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herschding: 081 52/98 86 50
Mobil: 0171/7 52 88 50
www.dls-oberland.de

Erotik

Birgit aus Weilheim 0162-361 75 67

Er, 68 J., besuchbar, gepfl., zärtlich u. einfühlsam su. Rubensdamen bis 75 J. f. Tantramassagen. SMS an Tel. 0171/8447113

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Telefonkontakte

Kleine Hure (18) 015 25- 735 91 98

Tapeten als Verwandlungskünstler

Vliestapeten sind einfach in der Handhabung und bieten viele Gestaltungsoptionen

(djd). Tapeten sind wahre Verwandlungskünstler. Mit ihnen kann man im Nu einen neuen Look und Gemütlichkeit in die eigenen vier Wände bringen und für ein schönes Raumgefühl sorgen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt, denn Tapeten bieten beinahe unzählige Designs und Gestaltungsmöglichkeiten.

Viele Anregungen hält unter anderem das Online-Magazin www.deutschland-tapeziert.de bereit.

Verbraucher finden dort aktuelle Einrichtungstrends von Experten und Designern sowie Antworten auf Fragen rund ums Tapezieren. Mit einem Klick gelangt man zum nächstgelegenen Einzelhändler oder auf ausgewählte Online-Shops. Vom 27. Januar bis zum 15. Februar 2020 finden die „Tapetenwochen“ mit vielen Aktionen im Handel statt. Gleichzeitig können sich Verbraucher auf dem Online-Portal am Gewinnspiel „Meine Lieblingstapete“ beteiligen. Die Aufgabe: Fotos von tapezierten Wänden im eigenen Zuhause oder von ausgefallenen Tapetenmustern machen, die man unterwegs entdeckt: im Café, im Shop oder im

Hotel. Danach auf dem Online-Magazin hochladen. Zu gewinnen gibt es ein London-Wochenende zu zweit, Tickets für die Berliner Fashion Week sowie zahlreiche Gutscheine für hochwertige Tapeten. Weitere Details zu den „Tapetenwochen“ und dem Gewinnspiel finden sich auf der Webseite.

Einfach, schnell und kreativ mit Vliestapeten

Besonders einfach und sauber in der Anwendung sind Vliestapeten. Sie kaschieren kleinere Mängel an der



Tapezieren macht stolz! Tapeten bieten beinahe unzählige Designs und Gestaltungsmöglichkeiten. Foto: djd/Deutsches Tapeten Institut/Marc Thürbach

und bieten eine große Vielfalt an Mustern und Farben. Vliestapeten zeichnen sich durch ihre Strapazierfähigkeit, Robustheit und leichte Verarbeitung aus. Sie sind deshalb speziell für Do-it-yourselfer und Erst-Tapezierer interessant. Für die Küche und das Badezimmer sollte die Vliestapete der Wahl scheuer- und wasserbeständig sein. Hinweise dazu stehen auf dem Beileger der Tapetenrolle.

Nur drei Schritte nötig

Im ersten Schritt sollte man für eine staubfreie und glatte Wandoberfläche sorgen. Im Anschluss wird der Kleister mithilfe einer Rolle oder eines Pinsels an die Wand aufgetragen. Dann die Tapete direkt an der Wand abrollen - ganz ohne Tapeziertisch, ohne klebrige Tapetenbahnen und ohne Weicheitern. Überstände lassen sich problemlos mit einem Cutter abtrennen. Wer zu echten Hingucker-Wänden harmonisierende Unis oder dezente Mustertapeten variieren möchte, wird bei der großen Auswahl der im Handel vorrätigen Kollektionen fündig.

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Bekanntschaffen

Er 60 su. Sie T. 0176/99366166

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

PC-DOKTOR, Tel. 0171-777766

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355725

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Kaufgesuche

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Seriöser Münchner su. Schmuck, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

GOLDANKAUF SORFORT BARGELD für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw. Berechnung nach Tageskurs. **Starnbergs freundliche Ankaufsstelle** Galerie Schwarzmann Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Herr Schopper sucht Schreib- und Nähmaschinen, Abendgarderobe u. Handtaschen, Pelze u. Trachten u. Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Schallplatten, Teppiche u. Bilder. Zahle bar und fair; Telefon: 0157/76914026

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Künstler, Musik, Gesang

Vieleitiger Alleinunterhalter, Keyboard und Akkordeon. Telefon: 08153/9069661

Tigerentenzauberer: Ein Riesenspaß für jedes Kinderfest! Anrufe unter Tel. 08141/33682

Tiermarkt

Goldendoodle-Welpen abzugeben, Ahnentafel, Chip, Impfung, Tel. 015112886640

An alle Aquarianer! Der Aquarierverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³. T. 35757558

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,-€, Einlag. 12€/m³. T. 35757893

Unterricht

KEYBOARD - LEHRER - MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Prof. Gitarrenunterricht in Wessling, Tel. 0152/5705241

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Verkäufe

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

4 Frontgewichte je 33 kg, (f. Deutz 6206), pro St. € 110,-, f. Selbstabholer, Tel. 0160/91691627

1a Einheimisches Buchen-u. Fichtenholz offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/41 0821

Akkordeon Hohner, 1.100 Bässe, neuer Balg, gut erhalten, 1.200,- € VB, Tel. 08141-3636989

Brennholz Fichte, ab Wald, Tel. 08135-421

Werkstattofen EWI-Therm, neu, für ca. 350 ccm, BIMSchll, VB 3500,-, NP 4380,-, Tel. 08142-6526385

Verschiedenes

BÄUME FÄLLEN GÜNSTIG professioneller Kletterer Tel. 08151/9503254

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

ENTRÜMPELUNGEN - Wohnungsaufll., Umzüge, hole auch Möbel, Tel. 0162-4034741

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte ... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO** Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peissenberger Echo

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verrechenbar, Fa. 01 72/830 82 47

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

A-Z Umzüge, Entrümpelungen hole Möbel, Tel. 0162-4034741

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

Veranstaltungen

Tanznachmittag 60+ jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching ☎ 0 81 05 - 13 04

Zu verschenken

Wohnzimmerschrank Modell "Fiesta", bestehend aus Vitrine, Mittelteil mit Getränkebar und Regalschrank mit Türen, Farbe Erle, Front massiv, Maße BxHxT: 319 x 223 x 48 cm, in hervorragendem Zustand, gegen Abholung (ohne abgebildetem Inhalt) zu verschenken. T. 0179/2915852



Klassik, Kabarett und Kinder

Neues Programm von „Kultur im Schloss Seefeld“

Seefeld. Kaum sind die Töne der letzten Veranstaltung des Jahres 2019 verklungen, da stellt der Verein „Kultur im Schloss Seefeld“ (KiSS) bereits sein Programm für das 1. Halbjahr 2020 vor. Die Veranstaltungspalette ist breit gefächert und reicht von Klassik über Jazz und Kabarett bis hin zu Kinderkonzerten. Damit die Besucher perfekte Auftritte genießen können, wird seit Mitte dieses Jahres die Akustik des Sudhauses im Schloss Seefeld verbessert, hieß es im Rahmen eines Pressegesprächs, zu dem der Vorstand (Vorsitzender ist Harald Müller, Stellvertreterin Brigitte Altenberger, Kassier Monika von Heeg, Schriftführerin Eveline Kuthe und Sabine Spielmann) geladen hatte. „Schallschluckende Vorhänge, Spezial-Stoffbahnen im Kronleuchter wurden bereits installiert und haben schon jetzt den störenden Nachhall merklich vermindern können. Weitere Maßnahmen, wie das Aufstellen von Bass-Absorbern, werden in den nächsten Monaten vorgenommen, um das Hörerlebnis weiter zu optimieren“. Um das alles fi-



Sie organisieren die Kulturveranstaltungen auf Schloss Seefeld (v.l.): Eveline Kuthe, Brigitte Heigenhuber, Tina Fahrner, Viola Sigmund, Brigitte Altenberger, Maja Grundel, Harald Müller (mit Benjamin), Wolfgang Niemann, Christa Dannenberg. Bild: Kuttengerber

nanziell stemmen zu können, ist der Verein auf Unterstützung angewiesen und bittet um Spenden.

Magie der Wintersonnenwende

Das Kulturjahr beginnt am Samstag, 11. Januar 2020, mit einem Jazzabend: Die Singer-Songwriterin Stefanie Boltz widmet sich mit Martin Kursawe (Gitarre) und Sven Falter (Bass) in ihren poetischen „Midwinter Tales“ der Magie

der Wintersonnenwende. Einen Tag später, am Sonntag, 12. Januar, folgt ein Kinderkonzert mit den Münchner Philharmonikern. Es steht im Zeichen des 250. Geburtstages von Ludwig van Beethoven. Das Konzert findet in Kooperation mit den Herrschinger Konzerten im Haus der Bayerischen Landwirtschaft in Herrsching statt. Am Sonntag, 19. Januar, lädt die Musikgruppe „Youkali“ zu einem interkulturellen Neujahrskonzert ein. Ihr Tan-

go argentino erzählt von den Verrücktheiten der Liebe, von Abschied und Heimkehr, von Freude und Wut. Das Rastrelli-Celloquartett kommt am 25. Januar. Die vier Cellisten Kira Kraftzoff, Mischa Degtareff, Kirill Timofeev und Sergio Drabkin spielen Stücke der Klassik-Komponisten Mussorgski und Tschaikowsky, aber auch Jazz, Tango und Klezmer.

Das „Klex“-Kindertheater tritt mit „Das Einhorn Adelmart“ am 7. Februar auf und am 5. März heißt es „Du groß – ich klein“ dargestellt vom Figurentheater Manfred Künstler. Hochkarätige Jazz-Ensembles stehen auf der Bühne des Sudhauses wie Amelie Haidt mit Sextett am 2. Februar, das „Joel Frahm Trio“ mit dem Programm „The Bright Side“ am 19. April und das Duo Elin Sakas am 21. Juni.

Viermal Kammermusik

Drei Kabarettabende sind geplant: Kathi Wolf mit „Psychoparty – Psychisch korrekt, politisch defekt“ am 14. Februar, Lisa Catena karikiert das Widersprüchliche in „Der Panda-Code“ am 8. März und



Kathi Wolf lädt zur kabarettistischen „Psychoparty“. Bild: Veranstalter

Gankino Circus folgt mit „Die Letzten ihrer Art“ am 29. März. Das Kammermusikprogramm wartet mit vier Vorstellungen auf: Ein Abend unter dem Titel „Salut d'amour aus Wien“ mit dem Duo Cäcilia Altenberger (Cello) und Alexandra Silocea (Klavier) am 7. März, das „Valentin Klavierquartett“ mit Werken von Mozart und Fauré am 3. Mai, ein Kammerkonzert mit den BR-Solisten am 17. Mai und das Abschlusskonzert der Tournee „Young Hearts

of Music“ mit jungen Preisträgern internationaler Wettbewerbe am 14. Juni.

Es gibt im kommenden Halbjahr wieder zwei Aboreihen mit je drei Konzerten: Im Bereich Klassik für 48 Euro und Jazz für 52 Euro. Außerdem gibt es Wertkarten und Gutscheine. Details können im Internet unter www.kultur-schloss-seefeld.de abgerufen werden. **psst**



Junge Preisträger von internationalen Wettbewerben treten im Rahmen der Tournee „Young Hearts of Music“ auf. Bild: Veranstalter



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Im Altbau den Mindestwärmeschutz erfüllen

Nachrüstpflicht nach Erwerb

txn. Rund 60 Prozent der Immobilienkaufverträge werden für Altbauten abgeschlossen. Viele Käufer haben erkannt: Häuser im Bestand befinden sich oft in bester Lage und punkten mit guter Bausubstanz. Vergessen werden darf dabei aber nicht, Gebäude spätestens zwei Jahre nach Erwerb energetisch auf einen modernen Standard zu bringen – so schreibt es die Energieeinsparverordnung (EnEV) vor. Der Austausch der mehr als 30 Jahre alten Heizung gehört ebenso dazu wie nachträgliche Dämmmaßnahmen. Dies gilt vor allem für die oberste Geschossdecke. Grenz diese an einen unbeheizten Dachraum, der die Mindestanforderungen an den baulichen Wärmeschutz nicht erfüllt, ist der Hauseigentümer in der Nachrüstpflicht. Ausschlaggebend ist der Wärmedurchgangskoeffizient (U-Wert), der höchstens 0,24 W/(m²K) betragen darf. Für nachträgliche Dämmmaßnahmen empfehlen sich deshalb hocheffiziente Materialien wie die Mineralwolle Pureone von Urso mit einer Wärmeleitfähigkeit von 0,032 W/(m²K). Ebenfalls nicht außer Acht zu lassen sind die positiven Eigenschaften von Mineralwolle, beispielsweise der ausgezeichnete Brand- und Schallschutz. Gut zu wissen: Für die Dämmung der obersten Geschossdecke können Modernisierer auf Kredite und Zuschüsse der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) zurückgreifen. Der Antrag muss unbedingt im Vorfeld zusammen mit einem Energieberater eingereicht werden. Weitere Infos zur Dämmung der obersten Geschossdecke finden Modernisierer online unter www.ursa.de.

Büroraum gesucht! Suche in der Nähe von Stockdorf einen kleinen Büroraum (20-30 m²) für gewerbliche Zwecke. Angebote unter: info@ingo-hahn-afd.de

Akademikerin berufstätig, 50+, su. WG od. 2 Zi. Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/Balkon. Tel. 089/28941116

Busfahrer su. 1.-o. 2-Zi. Whg. von priv., Hilfe zu Hause u. im Garten mögl., Kreis STA u. 20 km Umgeb., Tel. 0176/23579946

Familie su. 3-Zi.-Whg.: Junges Paar mit Kind, sucht 3-Zi.-Whg. in München-Pasing u. Umgebung. Ordentlich, freundlich, keine Haustiere, Nichtraucher! Gerne melden unter: T.: 0157/83584094

Mietangebote

Gilching-Geisenbrunn, 1-Zi.-App., ca. 40 m², EG, sep. EBK, Dusch-Bad, Terr. m. Gartenant., Kellerr., Duplex-Garage, S-Bahn-Anschl., 470,- € + NK + Gge. und KT, Tel. 089/8508191

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

	Baujahr
	Energieträger der Heizung
	Energieeffizienzklasse
	Wert des Energiebedarfs
	Art des Energieausweises

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 12 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/338444 gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR

Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST

Tel. 0 81 05 / 38 44 16

immobilienmarkt@
5-seen-wochenanzeiger.de

Ohrenfreundlich wohnen

Trittschallschutz dämmt Geräuschpegel beim Begehen gefliester Böden

(bpr) Was die Augen erfreut, muss den Ohren noch lange nicht gefallen. Die Freude am schön gefliesten Boden in Bad, Küche und Wohnräumen wird getrübt, wenn beim Verlegen von Fliesen, Platten oder Naturstein nicht an den Trittschallschutz gedacht worden ist. Wer störende Geräusche durch Klick und Klack auf gefliesten Böden vermeiden will, setzt bei Neubau oder Modernisierung auf Trittschallschallschutz unter dem Fliesenbelag. Das gebietet nicht nur die Rücksicht auf Mitbewohner, sondern auch die gesetzliche Lage, denn in Sachen Lärmschutz durch Trittschall gibt es klare

Grenzwerte, die einzuhalten sind. Für leise Schritte auf Fliesen oder Naturstein bietet die Industrie ein breites Portfolio von Schallschutzprodukten an. Sie dämmen den Lärm beim Begehen von Fußböden ebenso spürbar ein wie beim Stühlerücken oder beim Spielen und Hüpfen. Schallreduzierungen von 14, 15 oder gar über 20 Dezibel sind keine Ausnahmen, sondern die Regel. Wer als Bauherr oder Renovierer den gesetzlichen Vorgaben entsprechen und zudem den Ohren seiner Mitbewohner derart Gutes antun will, kann zwischen unterschiedlichen Formen des Schallschutzes

wählen. Zum einen kommen Produkte infrage, deren einzige Funktion die Trittschallschallschallschutz ist. Sie bringen es auf Schallschallschutzwerte oberhalb der 20-Dezibel-Marke. Andere Produkte wiederum verbinden die Trittschallschallschutz mit weiteren nützlichen Funktionen wie dem Abdichten, was vor allem in Nassräumen wie Bad und Dusche unabdingbar ist. Darüber hinaus sind Multifunktionsprodukte wie die Biber-BD20plus des ostwestfälischen Spezialbaustoff-Herstellers Oxiegen auf dem Markt, die nicht nur Wasser und Schall in Schach halten, sondern auch Belag und Untergrund voneinander ent-



Schön geflieste Böden erfreuen nicht nur das Auge, sondern auch die Ohren, wenn bei der Verlegung an den Schutz vor Trittschall gedacht wird.

Foto: Deutsche Fliese/Villeroy&Boch/bpr

koppeln. Damit werden die unterschiedlichen Reaktionen von Belag und Untergrund bei Temperaturveränderungen aufgefangen, so dass es nicht zu Spannungen und Rissen bei den Fliesen kommt.

Mietgesuche

www.see-immo.de

Junge Familie 39/37/3/Baby su. wegen Eigenbedarf 3-4-Zi.-Whg. im M-Süd. Mind. 80 m² zur langfr. Miete WM max. 1350,- €, Tel. 0176/29815760

Büroraum gesucht! Suche in der Nähe von Stockdorf einen kleinen Büroraum (20-30 m²) für gewerbliche Zwecke. Angebote unter: info@ingo-hahn-afd.de

Akademikerin berufstätig, 50+, su. WG od. 2 Zi. Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/Balkon. Tel. 089/28941116

Busfahrer su. 1.-o. 2-Zi. Whg. von priv., Hilfe zu Hause u. im Garten mögl., Kreis STA u. 20 km Umgeb., Tel. 0176/23579946

Familie su. 3-Zi.-Whg.: Junges Paar mit Kind, sucht 3-Zi.-Whg. in München-Pasing u. Umgebung. Ordentlich, freundlich, keine Haustiere, Nichtraucher! Gerne melden unter: T.: 0157/83584094

Mietangebote

Gilching-Geisenbrunn, 1-Zi.-App., ca. 40 m², EG, sep. EBK, Dusch-Bad, Terr. m. Gartenant., Kellerr., Duplex-Garage, S-Bahn-Anschl., 470,- € + NK + Gge. und KT, Tel. 089/8508191

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

	Baujahr
	Energieträger der Heizung
	Energieeffizienzklasse
	Wert des Energiebedarfs
	Art des Energieausweises

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 12 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/338444 gerne zur Verfügung.

www.see-immo.de

Helle 3-Zi.-Whg., ca. 85 m² in Planegg, 1.400,- € + NK, Tel. 0152/53506392

Ab 2020 wunderschönes EFH in Dießen bei Seeb. u. Gart. zu verm., Nfl. 140 m², Miete VB € 2.100,- + NK € 200,- provisionsfr., keine Makler, Tel. 089/80989910

www.see-immo.de

„Betreutes Wohnen“ in Berg, Perchastr. 11. Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation, 2-Zimmer-Wohnung in Berg, im 2. OG, 50,55 m² mit Loggia für Personen ab 60 Jahre bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 (Programmjahr 2008 bis 2011). Miete: 529,- € inkl. NK, KT 1.335,- €, Bj. 2011, Energieträger: Grundwasser Wärmepumpe (Gas / Strom), EA-V 56 kWh/(m²a), TG-Pl. 45,- €; Telefon: 08151/9083-30 (Mo., Di., Do., Fr. von 9.00-12.00 Uhr u. Do. 14.00- 16.00 Uhr)

www.see-immo.de

Verpachtung

Dorf gaststätte Nähe WM 80 Pl., Biergarten; Tel. 08153/1440

Immo-Gesuche

*** DRINGEND GESUCHT ***
Grundstücke - Häuser - Wohnungen
Anspruchspartner: Herr Hitzentrichter
08152 999 790
AkuRat Service Real Estate G.K.

HAUS zur MIETE oder zum KAUF gesucht... Junge Familie sucht mit drei wunderbaren Kindern einen Platz mit Garten im Münchner Süd/West/Umland, zum Kauf maximal 500.000,- €, Miete bis 1.500,- €/kal, Bezug sobald wie mögl., Erfolgsprov. ist 500,- €, Tel. 0151/23282012



www.see-immo.de

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmo.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privat su. gepflegte 1 bis 2-Zi.-Whg. in FFB (Stadtgebiet), ab ca. 35 qm, mit Balkon od. Terrasse. Kein Neubau. Finanzierung ist gesichert. Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Gilchingerin sucht Whg. in Gilching, 2,5-3 Zi. barrierefrei zum Kaufen oder Mieten. Nähe Bhf. Gilching-Argelsried auf der barrierefreien Seite. Angebot an: emwhg@web.de. Teuse 97 m² Mais. zum Kauf, EP

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

www.see-immo.de

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Fam. su. Haus im Starnberger Nord-/Osten Aufkirchen bei € 850.000,- Tel. 0172/8368830

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing. Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,-. Attraktive Tipp-Provision, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Grundstücke

Freizeitgrdst./Garten gesucht; Tel. 0170/9608142

Suche Waldstück, Kr. STA; Tel. 0176/26707419, ihahn@hm.edu

Immo-Gesuche

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht, Tel. 0171/4428807

Immo-Angebote

www.see-immo.de

BPL Immobilien GmbH
Brienner Str. 54a - 80333 München
Unsere Münchner Kunden suchen Häuser, Wohnungen und Grundstücke. Kauf oder Miete.
TEL. 08151/973787
Seit über 35 Jahren www.bpl-immobilien.de

Gilching, ruh. 2-Zi.-Whg., 50 m², Parterre, kl. SW-Terrasse, EBK, Kellerabteil, Bj. 99, sof. frei, EA vorh. 300.000 € + TG, v. priv. • schrank2020@outlook.de

II VORANKÜNDIGUNG II
S8 GILCHING / LK STA
DOPPELHAUSHALFTEN
DHH, 4-5 Zi., ca. 141-162 m² Wfl., FBH, dezentrale Be- u. Entlüftungsanl., Videosprechanlage, EDV-Verkabelung, geh. Ausst. Schüssel-fertig v. UG-DG, nur Jetzt: **933.000,- €**
Inkl. Frühbucherrabatt: 22.000,- €
Provisionsfrei

Planeinsicht: So., 22.12.19
13:00 - 15:00 Uhr
Am Lehel 5 - 82205 Gilching
GRÄSER O 899/89 44 13-0
IMMOBILIEN graser-immofinanz.de

Kapitalanlage – Bad Gögging
Neubau Eigentumswohnungen
z.B. 2 Zimmer, Wfl. 68 m²
nur 245.000,- €
GLM Immo, info@glmlic.de
Telefon 089/20 98 61 69

www.see-immo.de

Ge, do schaugst?
Sehen Sie,
Sie haben's gesehen ...
ANZEIGENWERBUNG
funktioniert!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristige gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

www.see-immo.de



„Die Menschen sind bereit, viel, viel mehr zu tun“

Katharina Schulze über Klimahebel und Lebensstil, Meister Yoda und „Mia san mia“ und Mut statt Angst

Germering · Katharina Schulze, aufgewachsen in Herrsching am Ammersee, ist seit 2016 Fraktionsvorsitzende der Grünen im Bayerischen Landtag. „Als stärkste Oppositionsfraktion sind die Grünen die Stimme all derer, die sehen und wissen: Weiter so ist nicht die Antwort“, sagt sie. Und: „Ich möchte in einem Bayern leben, das sich um die nachfolgenden Generationen und unsere Umwelt sorgt.“ Mit Johannes Beetz sprach sie über Nachhaltigkeit.

„Alle sollen frei und sicher leben können“

Die Grünen sind zweitstärkste Kraft im Landtag - „grüne“ Themen wie Artenvielfalt und Klimaschutz sind in weiten Teilen der Bevölkerung angekommen. Klimaschutz ist wichtig - aber haben wir nicht viele andere Herausforderungen, die zumindest ebenso dringend einer Lösung bedürfen? Ist es nicht fahrlässig, sich so sehr auf diesen einen Trend zu stürzen?

Katharina Schulze: Klimaschutz ist die große Herausforderung für unsere Generation. Wir sind diejenigen, die erstmals die Auswirkungen der Klimakrise hautnah zu spüren bekommen – und vielleicht die Letzten, die den Hebel umlegen und die Lebensgrundlagen für unsere Kinder und Enkelkinder dauerhaft bewahren können. Klimaschutz ist gleichzeitig eine Gerechtigkeitsfrage, wenn Entwicklungsländer unter unserem Lebensstil und unserem hohen Ressourcenverbrauch leiden. Klimaschutz ist auch eine soziale Frage, weil sichergestellt werden muss, dass grundlegende Bedürfnisse – wohnen, heizen, mobil sein – für alle erfüllt werden können und nicht nur für die Wohlhabenden. Genau darum kümmern wir uns.

Gleichzeitig beackern wir Grünen viele weitere Zukunftsthemen: Gestaltung der Digitalisierung, Zukunftssicherung des Wirtschaftsstandorts Bayern, soziale Teilhabe in allen Lebensbereichen, gleiche Rechte und Chancen für Frauen. Und ich will, dass alle Menschen in unserem Land frei und sicher leben können. Dafür müssen wir die Zivilgesellschaft stärken, die Sicherheitsbehörden personell gut ausstatten und die Bürgerrechte schützen. Da ist zum Beispiel beim Polizeiaufgabengesetz der CSU eine Schiefelage zu lasten bürgerlicher Freiheitsrechte eingetreten und dagegen wehren wir Grünen uns weiterhin



„Ich fahre in München am liebsten mit dem Rad und besitze kein Auto“, sagt Katharina Schulze. Bild: Andreas Gregor

und klagen vor dem Bayerischen Verfassungsgerichtshof.

„Ich bin von Grund auf Optimistin“

Wir leben in schrägen Zeiten: Menschen verlangen nicht mehr, dass man sie (die Bürger) ernst nimmt, sondern ihre Ängste. „Ich möchte, dass ihr in Panik geratet“, hat Greta Thunberg beim Weltwirtschaftsforum in Davos gesagt, „ihr sollt die Angst spüren, die ich jeden Tag spüre.“ Meister Yoda aus dem Star-Wars-Multiversum sagt stattdessen den ausnahmsweise weisen Satz „Furcht führt zu Wut; Wut führt zu Hass; Hass führt zu unsäglichem Leid.“ Oder, um es mit den Worten meiner Großmutter zu sagen, die furchtbare Zeiten hautnah und Angst sehr konkret erlebte: „Angst ist ein schlechter Ratgeber.“ Wie ängstlich sehen Sie in die Zukunft?

Katharina Schulze: Ich bin von Grund auf Optimistin. Das ist nicht nur meine Lebenseinstellung; das ist mein politisches Leitbild, frei nach dem Motto: „Man bekommt die Zukunft nicht besser gemockert, man muss sie besser machen!“ Gleichzeitig ist Meister Yoda nicht zwingend mein politisches und philosophische Vorbild. Angst vor einer tatsächlichen Gefahr hat ja auch die Funktion, sich abwehrbereit zu machen und nach Auswegen zu suchen.

Wir haben in Deutschland bereits einen Temperaturanstieg von 1,5 Grad seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. In den beiden letzten Hitzesommern haben viele am eigenen Leib erlebt, wie konkret die Klimakrise schon da ist. Das ist ein Warnsignal, das gerade den Jüngeren auch Angst macht und das muss man aufnehmen und dann politisch gegensteuern. Und zwar leidenschaftlich und mit dem nötigen Optimismus, der uns sicher macht, dass wir diese Herausforderung bewältigen können! Es gibt doch so viele großartige Menschen, die an den verschiedenen Stellen unserer Gesellschaft für ein gutes Morgen arbeiten. Sich zusammenschließen und aus Hoffnung Wirklichkeit werden lassen – darum geht es jetzt. Und dafür muss man Mut geben statt Angst zu machen!

„Klare Kante zeigen!“

„Nachhaltigkeit ist, wenn ich wiedergewählt werde.“ Für eine Politikerin, die (hoffentlich) überzeugt ist, auf dem richtigen Weg zu sein, wäre das eine verlockende Definition. Aber so einfach ist es ja nicht: Die Volksparteien verlieren ihre Basis und damit bricht ein bewährtes demokratisches System ein, das doch recht nachhaltig funktioniert und für zwei Generationen Stabilität gebracht hat. Müssen wir uns von dieser Art der Nachhaltigkeit endgültig verabschieden? Profitiert

wältigt und sie haben mit dem Wirtschaftswachstum ihrer Zeit ja nicht nur verschwenderischen Konsum ermöglicht, sondern ein zuvor nicht gekanntes und – mit Urlaub – höchst nachhaltiges Maß an Sicherheit, Lebensqualität sowie gesundheitlicher und sozialer Versorgung für die gesamte Bevölkerung aufgebaut. Verlieren wir diese Zusammenhänge aus dem Blick?

Katharina Schulze: Für mich gilt das bekannte Motto aus dem Zeitmanagement: Wir müssen das Wichtige tun, damit es nicht dringlich wird. Was heute auf der Agenda steht, ist klar. Wenn wir unsere Lebensgrundlagen nicht konsequent schützen, wenn wir die Klimakrise nicht konsequent bekämpfen, wird es in Zukunft auch keinen Wohlstand mehr geben auf diesem Planeten.

Natürlich dürfen wir unsere Wirtschaft nicht aus den Augen verlieren. Zur Bekämpfung der Klimakrise brauchen wir alle in unserem Land. Deswegen muss man auch hier zukunftsgerichtet rangehen, und nicht stur festhalten am Diesel, an Kohlekraftwerken, an einer umweltschädlichen Landwirtschaft und an so vielen anderen Gewohnheiten, die unsere Zukunft und auch unsere Lebensqualität gefährden. Wir haben doch so viele tolle Unternehmerinnen und Unternehmer in unserem Land, die jetzt schon aufzeigen, dass man mit Grünen Ideen schwarze Zahlen schreiben kann. Die gilt es zu stärken und gemeinsam für die ökologisch soziale Marktwirtschaft zu arbeiten. Dafür braucht es frische Ideen und auch mal die politische Standfestigkeit, den mächtigen Lobbygruppen entgegenzutreten und sie aufzufordern: Macht Euch mit uns gemeinsam auf den Weg – dann gewinnen wir alle!

„Die Hälfte der Macht den Frauen!“

Zurück zur Nachhaltigkeit: Die drei wichtigsten To-Do-Dinge auf der entsprechenden Agenda einer grünen Ministerpräsidentin im erfolgreichsten deutschen Bundesland wären ...

Katharina Schulze (lacht): Zullererst: Die Hälfte der

Macht den Frauen! In der Regierung, in den Parlamenten, in der Wirtschaft, in den Verbänden ... Das steht für mich ganz oben auf der Agenda, denn Vielfalt macht erfolgreicher!

Und dann natürlich konsequenter Klimaschutz mit einer ökologischen Verkehrswende, mit guten Wärmeverorgungskonzepten und mit Vorfahrt für Wind- und Sonnenstrom für eine gelingende Energiewende auch in Bayern. Das heißt natürlich auch: Das Windkraftverhinderungsgesetz 10H muss endlich weg, damit wieder Windräder gebaut werden können! Drittens: Mal was ganz anderes. Weg von der „Mia-san-mia-Mackerpolitik“ der CSU und hin zu einer kooperativen Politik mit mehr Bürgerbeteiligung, mit besserer Zusammenarbeit zwischen den Ländern und mit einer Gesundheitswirtschaft, die Zusammenhalt wieder nach vorne stellt.

Was kann jede und jeder beitragen?

Jeder Einzelne kann im Alltag ein bisschen zu mehr Nachhaltigkeit beitragen. Unsere letzte Frage haben wir vielen Menschen gestellt: Haben Sie in Ihrem Alltag etwas geändert, um nachhaltiger zu leben? Welche Änderung können Sie sich fürs neue Jahr vorstellen?

Katharina Schulze: Ich fahre in München am liebsten mit dem Rad und besitze kein Auto. Ich bin schon lange Vegetarierin und wohn in mir einen Heiße-Schokolade-togo gönne, dann so oft es geht im wiederverwendbaren Becher der wunderbaren Julia Post. Ich finde es gut, wenn jede und jeder überlegt, was er oder sie für eine bessere Welt beitragen kann. Wir brauchen aber nicht die besseren Menschen, sondern die bessere Politik. Und deswegen die Politik die Rahmenbedingungen schaffen, damit das dem Einzelnen auch gelingen kann. Wo kein Bus fährt, nehmen die Menschen das Auto. Wenn die Bahn von München nach Hamburg dreimal so lange braucht wie der Flieger und noch doppelt so viel kostet, dann fliegen die Menschen eher. Wir müssen also Bahn, Bus, Tram und Co massiv ausbauen! Ich bin überzeugt, dass die Menschen bereit sind, viel, viel mehr für die Umwelt und das Klima zu tun. Die Politik muss aber den Weg aufzeigen und dafür braucht es Grüne in Verantwortung.





Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die Region München und das 5-Seen-Land ist ketjob.de die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die ketjob2print-Anzeigen der Woche:

Bürokauffrau – Serviceassistent (m/w/d)
Autohaus Gotzler | Ford-Vertragshändler

ZMV (m/w/d)
Dr. Friederike Wetzel

Verwaltungsangestellte/n (m/w/d)
TUM

Erzieher/in oder Kinderpfleger/in (m/w/d)
St. Korbinian Kindertagesstätten

Rezeptionsleitung (m/w/d)
MMKS GmbH | Karl Wacker

KFZ-Mechatroniker (m/w/d) / KFZ-Spengler (m/w/d) / Automobilkaufmann (m/w/d)
Auto Schmid

Busfahrer (m/w/d)
Josef Schenk | Busunternehmen

Mitarbeiter (m/w/d) für Finanzen und Personal
BrotZeit | Birgit Matzke

Arztthelfer (m/w/d)
Hausärzte-München-Laim | Fachärzte für Allgemeinmedizin

Koch (m/w/d)
Kultbrett

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf www.ketjob.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Stellenangebote

Geben Sie Vollgas.

Wir suchen Verstärkung, ab sofort:

► **KFZ-Mechatroniker (m/w/d)**

► **KFZ-Spengler (m/w/d)**

► **Automobilkaufmann für die Disposition (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre telefonische (089/ 45 24 25-71) oder schriftliche Bewerbung per Mail oder per Post an:



81241 München-Pasing
Landsberger Str. 432
www.auto-schmid-gmbh.de
muenchen@autoschmidgmbh.de



Scheferling RWA Systeme GmbH

Rauchabzug – Lüftung – Sanierungen – Wartungen

Wir suchen einen

Metallbauer/Schlosser/Monteur (m/w/d)

Sie unterstützen das Team bei Neumontagen und Umbauten von elektrischen Anlagen

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Einstiegstermins.

Scheferling RWA Systeme GmbH
Ammerseestraße 75 • 82061 Neuried • Tel. 089 / 74 50 86-0
E-Mail: info@scheferling-rwa.de

Ökologisches Veranstaltungshaus und großes Grundstück am Ammersee sucht

versierte/n Hausmeister/-in zur Unterstützung des vorhandenen Teams.

Stundenumfang derzeit 32 Std./Woche, ausbaubar. Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, handwerkliches Geschick, Interesse an Natur- und Umweltschutz sowie Freude am Umgang mit Menschen.
Kontakt: NJZ Wartaweil, Birgit Geurden, Tel. 081 52 / 3 99 00 22
wartaweil@bund-naturschutz.de



Der katholische Kindertagesstätten-Verband (St. Cäcilia, St. Anna, Don Bosco, St. Nikolaus, St. Martin) der Stadtkirche Germering sucht

sofort oder später in Vollzeit oder Teilzeit

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

(insb. Krippe, I-Gruppe St. Anna)

Pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d)

Ihr Anforderungsprofil:

- einen entsprechenden pädagogischen Berufsabschluss oder eine vergleichbare anerkannte fachliche Qualifikation
- Freude an der Betreuung von Kindern sowie gute pädagogische Fähigkeiten
- eine zuverlässige und zielgerichtete Arbeitsweise, Eigeninitiative sowie Teamfähigkeit
- Mitwirkung, Weiterentwicklung und Umsetzung der Konzeption
- Identifikation mit dem Bildungs- und Erziehungsauftrag der katholischen Trägerschaft

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem kollegialen Team
- zielgerichtete Fort- und Weiterbildung und damit die Möglichkeit, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln
- eine Vergütung nach ABD (entspricht TVöD) mit attraktiven Zusatzleistungen, z.B. betriebliche Altersversorgung, Kinderbetreuungszuschuss
- Appartemen kann gestellt werden
- hausinterne Fitness- und Gesundheitskurse

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.
Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen.
Stadtkirche Germering, Kita-Verband, Postfach 23 37, 82104 Germering oder per E-Mail: kita-verband.germering@ebmuc.de oder rufen Sie uns an 089/84 03 90 30.

Putzhilfe für Endreinigung v. Ferienwohnungen ab sof., PKW erwünscht, STA.-Stadtrand, Tel. 08151/6668669 o. 0163/1754919

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

MFA ALLGEMEINMEDIZIN ab sofort für Hausarztpraxis am Westkreuz/München gesucht. Bitte Bewerbung per E-Mail an: m-c.hiller@web.de

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herrsching@schulfit.de

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reiser, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089 / 950213

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Spüler/in auf 450,- € Basis, Tagesschicht, nach Gilching gesucht. Tel. 08105/8663

Trazio dostavljače novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-vertelung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Lagerist in Germering für Pharmagroßhandlung gesucht. Arbeitsgebiet: Sachkundige Erfassung, Einlagerung und Fakturierung der Arzneimittel. Angenehme Arbeitszeiten, übertarifliche Bezahlung. Bewerbungen bitte an Tel: 0170/8067047 oder wholesale@ulmenapo.de

Su. Anzeigenblattzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Erfahrene, vertrauenswürdige Seele gerne auch Rentnerin mögl. aus Germering für Dame mit körperl. Einschränkung u. sehbehind. zur Hilfe im Haush. und Unterstützung im tägl. Leben 5 Tage/Woche à 2 Std. gesucht. Tel. 089/842431

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Römer Apotheke
Arnoldus Apotheke

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir freundliche

PKA + PTA m/w/d

in Voll- oder Teilzeit, ab sofort oder später

Unsere Apotheken sind wenige Gehminuten von den S-Bahnhöfen Gilching u. Neugilching entfernt. Zu den abwechslungsreichen Tätigkeiten kommt eine übertarifliche Bezahlung hinzu.

Römer-Apotheke - Römerstraße 4a • 82205 Gilching

Frau.Blank.roemer-apo-gilching@t-online.de

Arnoldus Apotheke - Landsberger Str. 40 • 82205 Gilching

Frau.Kuntz.arnoldus-apo-gilching@t-online.de

Lust auf neue Aufgaben?
Sie wollen weiterkommen?

Wir suchen Sie, herzlich, kommunikativ und engagiert, ab sofort zum Aufbau unseres neuen Teams im Tätigkeitsfeld einer

Arztthelfer/in beim Augenarzt

(3 Min. zur S-Bahn)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: Dr. A. Hofmann-Lerner
82110 Germering, Th.-Giehse-Pl. 6, Tel.: 01 72 - 866 76 45 (AB)

advanced engineering



Du hast keine Lust mehr auf Stau nach München?

Du möchtest keine Nummer im Großkonzern sein?

Wir sind ein kleines Team in Wörthsee und suchen einen

Recruiter (w/m/d) in Teilzeit/Vollzeit

Du kennst dich aus mit Active Sourcing und weißt, wie Du über Xing, LinkedIn, Stepstone und Experteer Fachkräfte im Engineering oder IT findest?

Du arbeitest gerne mit Menschen zusammen, kannst Bewerber am Telefon interviewen, ohne vor Zittern den Kaffee zu verschütten? Dann bewirb dich JETZT bei uns.

advanced engineering GmbH

Am Anger 5, 82237 Wörthsee

Tel.: +49 8153-90 61-0

gerd.lackmann@aegmbh.de

Fichtl Holzbau

Holzbau Fichtl GmbH
Hechenwang
Dorfstraße 33
86949 Windach

T. +49 . 8806 . 958 980
info@holzbau-fichtl.de
www.holzbau-fichtl.de

Du bist Zimmerer, Schreiner oder Spengler?

Du hast genug von vielen Überstunden im Sommer, um dann im Winter zuhause zu sein?

Du möchtest auch im Sommer eine angemessene Urlaubszeit verbringen können?

Du hast Qualitätsbewusstsein, Eigeninitiative und bist teamfähig? Dann bist Du bei uns richtig!

Schau einfach mal rein unter:

www.holzbau-fichtl.de/bauherrinnen-blog/

Wir suchen Verstärkung für unsere Teams im Holzhausbau und in der Zimmerei.

Zimmerer (m/w/d)

Bauschreiner (m/w/d)

Spengler (m/w/d)

Wir bieten ein modernes und zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld in einem erfolgreichen Unternehmen. Wir bauen ökologische, moderne, maßgeschneiderte Holzbauten. Eine umfassende Einarbeitung und eine attraktive Vergütung sind für uns selbstverständlich.

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann bewirb Dich bei uns unter info@holzbau-fichtl.de oder ruf einfach an! T. +49 . 8806 . 958 980



Individuelle Holzhäuser
zum Lieben und Leben.

Stellenangebote

Die Münchner Volkshochschule sucht zum nächstmöglichen Termin für das Seminarzentrum Haus Buchenried am Starnberger See eine/n

Mitarbeiter/in Küche Hauswirtschafter/in (m/w/d)

Unsere Seminargäste werden von der hauseigenen Küche verköstigt: vom Frühstücksbuffet, mittags mit frisch zubereiteten Fisch-, Fleisch- und vegetarischen Gerichten bis zum reichhaltigen Abendbuffet. Wir versorgen täglich rund 60 Gäste, wobei wir bei unserer hochwertigen Gemeinschaftsverpflegung – von deutscher bis internationaler Küche – besonders auf frische Zubereitung und ökologische Ernährung achten.

- Was Sie tun:**
- Mitarbeit bei der Vor- und Zubereitung des Verpflegungsangebotes
 - Mithilfe beim Buffetaufbau und der Essensausgabe
 - Betreuung des Speisesaals (z.B. Buffet nachlegen und abräumen, Tische eindecken)
 - Erledigung von Spül- und Reinigungsarbeiten in der Küche und im Speisesaal
 - Gelegentlicher Einsatz im Housekeeping

- Was Sie mitbringen:**
- Abgeschlossene Berufsausbildung in der Hauswirtschaft oder einschlägige Erfahrungen in diesem Bereich
 - Selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise mit höchstem Anspruch an Qualität und guten Geschmack
 - Freundlichkeit und serviceorientierter Umgang mit unseren Gästen
 - Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Flexibilität
 - Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

- Was wir Ihnen bieten:**
- Sicherer Arbeitsplatz
 - Geregelter Dienstplan
 - Vergütung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (EG 4)
 - Betriebliche Altersvorsorge
 - Kostenloser Besuch von MVHS-Kursen

- Arbeitszeit:**
- Festanstellung mit 32,00 Wochenstunden
 - Wochenenddienst im 14-tägigen Wechsel
 - Etwa 2 x pro Woche Abenddienst bis max. 20.00 Uhr

Für die Anfahrt wird ein PKW o.ä. empfohlen, da Haus Buchenried nur eingeschränkt an den öffentlichen Nahverkehr angeschlossen ist.

Bei Fragen vorab wenden Sie sich bitte an unseren Küchenleiter Herrn Messerer, Telefonnummer: **081 51/96 20-21**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung bis zum **10.01.2020** an die

Münchner Volkshochschule GmbH Personalbereich Postfach 80 11 64, 81611 München oder an bewerbung@mvhs.de



Weihnachtszeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung unserer Zeitungen.

Wenn Sie am Mittwoch ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Seefeld schnellstmöglich:



kaufmännische Sachbearbeiter in Vollzeit (m/w/divers) für die Auftragsabwicklung

Seit 40 Jahren sind wir als Errichter und Hersteller von Brand- und Störmeldemelanlagen sowie feuerwehrspezifischen Komponenten im Bereich der elektronischen Sicherheitstechnik tätig.

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ihre Aufgaben</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Auftragsabwicklung Einkauf/Verkauf ▪ Allgemein Sekretariats- und Bürotätigkeiten ▪ Nachbearbeitung von Technikeraufträgen | <p>Was Sie mitbringen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (z. B. zur/zum Bürokauffrau/-mann) ▪ Routinierter Umgang mit den MS-Office-Anwendungen ▪ Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit ▪ Verantwortungsbewusstsein sowie selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf vollständige und aussagekräftige Bewerbungsunterlagen, die Sie bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres möglichen Eintrittstermins an folgende E-Mail-Adresse senden:

kariere@setec-security.de

SeTec Sicherheitstechnik GmbH Hauptstr.40a • 82229 Seefeld

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Hausmeisterservice sucht einen zuverlässigen flexiblen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit. Schwerpunkte: Winterdienst, Gartenarbeit, Helfer. Führerschein min. Klasse B und gute Sprachkenntnisse erforderlich. Weitere Infos auf unserer Homepage oder unter Tel. 08134-5561700. Bewerbung bitte an job@hausmeister-service-schuster.de

FH-Absolvent oder Techniker/Meister (m/w/d) im GaLaBau
LandschaftsgärtnerIn (m/w/d) für kreative Gartengestaltung gesucht.
Weitere Infos auf www.garten-bronder.de
Utting, Tel. 0174-3444041

Scheferling RWA Systeme GmbH



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.

- Ihr Profil:**
- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufrau oder ähnlich
 - mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
 - Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
 - Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
 - Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: info@scheferling-rwa.de
Scheferling RWA Systeme GmbH, Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089/7450860
Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

Wir suchen ab sofort

Spengler/Dachdecker (m/w/d)

Unser junges Team freut sich auf Dich.

Sende Deine Bewerbung an:



Gemeinde Krailing
Hengster-haustechnik@t-online.de
Oder melde Dich unter **089/850 20 50** oder unter **0179/220 27 30**, gerne auch über WhatsApp

- Wir bieten:**
- Abwechslungsreiche Projekte
 - Tolles Betriebsklima
 - Leistungsgerechte Bezahlung
 - Entwicklungsmöglichkeiten

- Wir erwarten:**
- Eigenverantwortliches Arbeiten
 - Teamfähigkeit
 - Führerschein Kl. III

Nettes Paar sucht zuverlässige Haushaltshilfe (putzen und bügeln) 1 x/Woche 4-5 Std. nach Masing. Gute Deutschkenntnisse erforderlich! **Tel. 0172-230 4535**

naturkostinsel

Jetzt bewerben!

- › Abwechslungsreicher Arbeitsplatz
- › Sinnvolle Tätigkeit für Mensch & Natur
- › Respektvoller Umgang in nettem Team
- › Mitarbeiterrabatte auf Bio-Produkte
- › Gehaltszusatzleistungen

Jetzt starten als Verkäufer in Starnberg (m/w/d – Vollzeit oder Teilzeit)

Wir freuen uns auf Sie!
naturkostinsel | Maria Scheiblhuber
Münchner Str. 52-54 | 85221 Dachau
email: buero@naturkostinsel.com
www.naturkostinsel.com

Wir sind eine kleine Steuerkanzlei in Germering mit 3 Mitarbeitern und suchen

eine/n Steuerfachangestellte/n oder Steuerfachwirt/in (m/w/d)

in Teilzeit (20 bis 30 Wochenstunden) für die Erstellung von Steuererklärungen (für Privat- und Firmenmandanten), Jahresabschlüssen sowie Lohn- und Finanzbuchhaltungen. Sie erwartet eine vielseitige Tätigkeit in einem, netten kleinen Team mit Möglichkeiten zur fachlichen Fortbildung sowie eine leistungsgerechte Bezahlung. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail.

Steuerkanzlei Peter Kutschera
Otto-Wagner-Straße 12, 82110 Germering, Telefon 0 89/84 67 53
peter.kutschera@stb-kutschera.de

Erfahrene Reinigungskraft in Weßling gesucht.
für ca. 2-3 Std./Fr. ab 16 Uhr oder samstags.
Friseur & Kosmetik
☎ 0 81 53/889650 oder **0151/15614364, ab 19 Uhr**

Umzugsfirma sucht:
Möbelpacker m/w, auch zum Anlernen mit C1, B oder alter 3er Führerschein. Top-Verdienst + Spesen und Anwesenheitsprämie. **Bewerbe dich jetzt**
Telefon 089/3131086
oder komm einfach vorbei.
Wildermuthstraße 88, München

Zeitungszusteller m/w/d
für **Gauting, Planegg, Stockdorf und Tutzing** von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag
450,- €-Basis oder Teilzeit.
Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck, Telefon 08141 / 40 01 52

Deutschsprachige Reinigungskräfte m/w/d, Minijob, Mo. bis Sa. von 9.00 – 10.30 Uhr in Germering, Münchner Str. gesucht.
Peter Kattenbeck GmbH
Tel. Bewerbung: 0911/8127-154 (8 – 16 Uhr)

Steuerfachangestellte (m/w/d)
von Steuerberater für mindestens 2 Stunden täglich nach Stockdorf gesucht.
Telefon 0178 / 147 22 20

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

Gehobenes franz. Restaurant Pullach, Servicekraft w,m,d gesucht. Proaktiv, vorwiegend abends WE, Roussey, Tel. 0151/19362562

Fahrer/Chauffeur (m/w/d) mit P-Schein in Vollzeit für ein Reisebüro gesucht. Bewerbungen mit Gehaltswunsch an bewerbung@sicher-reisen.de

LKW FAHRER/in FS Kl. CE §95 ges. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahren. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSKl. C gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., T. 089/6665564 Bewerbung per Mail: info@transport-service-winkler.de

2. Einkommen von zuhause: Semmler GbR, 0174/9692094

Stellengesuche

Dipl.-Betriebswirt (FH) m. langj. Erfahrung im Steuerbüro übern. das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung; Tel. 089/28857313

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

24-Std.Pflegekraft deutschspr., liebevoll, zuverlässig, geduldig hilft Ihnen bei Pflege / Betreuung. Telefon: 0151/55754929

Biete Haushaltshilfe und Pflege, Tel. 0171/6060035

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverl. Handwerker su. Stelle auf TZ-Basis mit Schwerpunkt im Bereich Hausverwalt.Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366248 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 0157/73555725



Ärztliche Notdienste
Apothekennotdienste
Sozial- und Pflegedienste
Telefonnotrufe

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 089/5309539

**Polizei-
Bereitschaftsdienst**

Polizeinotruf: 110
Polizeidienststellen:
Starnberg: Tel. 08151/3640
Gauting: Tel. 089/8931330
Planegg: Tel. 089/899250
Herrsching: Tel. 08152/93020
Germering: Tel. 089/8941570

**Feuerwehr, Notarzt
und Rettungsdienst**

Erreichbar vorwahl- und gebührenfrei aus dem Fest- und Mobilnetz unter 112.

Beratung

Caritas Schuldnerberatung
Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/320739
Germering Tel. 089/84807910
Caritas Sozialberatung
Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/320714
Germering Tel. 089/84807910
**Ergänzende, unabhängige
Teilhabeberatung:**
Montag - Freitag, 10 - 14 Uhr
u. nach Vereinbarung,
Altes Rathaus, Hauptstr. 42,
Seefeld, Tel. 08152/7940128

**Ärztlicher
Bereitschaftsdienst**

Unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116117 erfahren Sie, wo sich der nächste diensthabende Bereitschaftsarzt oder eine Bereitschaftspraxis befindet.



**Notfallsprechstunde
Starnberg.**

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis am Klinikum Starnberg Oßwaldstr. 1 82319 Starnberg
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 18 - 21 Uhr
Mi, Fr: 16 - 21 Uhr
Sa, So, Feiertag: 09 - 21 Uhr

help! Bereitschaftspraxis in Gilching ist auch an Hl. Abend und Silvester für hausärztliche Notfälle von 9:00 bis 17:00 Uhr besetzt.

**Tierärztlicher
Notdienst**

Tierärztliche Notfall-Organisation. Von Freitag,

18 Uhr bis Montag, 8 Uhr:
Tierärztliche Klinik in Weilheim, Am Weidenbach 5b, Weilheim, Tel. 0881/7819
Tierklinik Germering, Industriestr. 6, Germering, Tel. 089/84102222
Tierklinik Oberhaching, Bajuwarenring 10, Oberhaching, Tel. 089/63893020
Kleintierzentrum Starnberg, Truhenseeweg 8, Starnberg, Tel. 08151/7391501

**Kinder- und
Jugendambulanz**

Landkreis Starnberg:
Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinder- und Jugendklinik Starnberg zuständig; Tel. 08151/182335.

**Kinderärztlicher
Notdienst**

Landkreis Fürstenfeldbruck:
Sa./So., 21./22. Dezember:
Dr. Barbara Meiler, Bahnhofstr. 87, Grafrath, Tel. 08144/8283

Landkreis Starnberg:
Die Bereitschaftspraxis in den Ambulanzräumen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Starnberg ist an Wochenenden und Feiertagen von 10 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr geöffnet und unter Tel. 08151/182171 zu erreichen. Von 18 bis 8 Uhr ist die Kinderklinik Starnberg zuständig; Tel.: 08151/182335.

**Zahnärztlicher
Notdienst**

Bereitschaftsdienst von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, außerhalb dieser Zeit telefonisch erreichbar.

GILCHING, ANDECHS, INNING, HERRSCHING, WESSLING, SEEFELD, WÖRTHSEE
Sa./So., 21./22. Dezember:
Dr. Holger Menzel, Bahnhofstr. 20, Herrsching, Tel. 08152/9938660

GERMERING, GRÖBENZELL, PUCHHEIM
Sa./So., 21./22. Dezember:
Dr. Erhard Gollwitzer, Untere Bahnhofstr. 31, Germering, Tel. 089/89428491

STARNBERG, TUTZING, WÜRM TAL, FELDAFING
Sa./So., 21./22. Dezember:

Dr. Sonja Böhm, Maximilianstr. 17, Starnberg, Tel. 08151/652525

Apothekennotdienst

Von 8 bis 8 Uhr des nächsten Tages

GERMERING, GILCHING, AMMERSEEKREIS
Samstag, 21. Dezember:
Kurfürsten-Apotheke, Kurfürstenstr. 6, Germering, Tel. 089/8942450
St. Nikolaus-Apotheke, Mühlfelder Str. 3, Herrsching, Tel. 08152/92000

Sonntag, 22. Dezember:
St. Sebastian-Apotheke, Römerstr. 52, Gilching, Tel. 08105/23939
Ammersee-Apotheke, Bahnhofstr. 18, Utting, Tel. 08806/7613

STARNBERG, TUTZING, PÖCKING

Samstag, 21. Dezember:
Aesculap-Apotheke, Oßwaldstr. 1a, Starnberg, Tel. 08151/651780
Sonntag, 22. Dezember:
Lindemann-Apotheke, Lindemannstr. 13, Tutzing, Tel. 08158/1885
Rosen-Apotheke, Aufkirchner Str. 1, Berg, Tel. 08151/50509

GAUTING, GRÄFELFING, KRAILLING

Samstag, 21. Dezember:
Bienen-Apotheke Gauting, Bahnhofplatz 3, Gauting, Tel. 089/219091307

Sonntag, 22. Dezember:

Mary's Apotheke Neuried, Forstenrieder Str. 14, Neuried, Tel. 089/219091327

**Heilpraktiker-
Bereitschaftsdienst**

Homöopathischer Notdienst (nachts, Wochenende, Feiertage):

Sa./So., 21./22. Dezember:
Naturheilpraxis Sabine Dietlmeier, Kirchenstr. 7, Gröbenzell, Tel. 08142/4222907

**Bereitschaftspraxis
Starnberg**

Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis am Klinikum Starnberg Oßwaldstr. 1, Starnberg

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Starnberg Oßwaldstr. 1, Starnberg

TerminKalender

vom 19.12. bis 25.12.2019

KinoProgramm

Weihnachten

Augustinum Ammersee Dießen - Theatersaal (Augustinerberg 1)
am Do, 19. 12.: „Heilige Nacht“ von Ludiwg Thoma - Die Weihnachtsgeschichte in Mundart. Lesung mit Marianne Kummer, Anna Jensen, Hans Huber, Augustinum Dreigesang „Menzinger

Sänger“ und Zithermusik. Beginn 19:00 Uhr. Eintritt frei, Spenden erbeten, Getränke in Selbstzahlung.

am Sa, 21. 12.: Damals als Kaiser Augustus herrschte. Ein Krippenstück, aufgeführt von der Dießener Trachtenjugend. Beginn 19:00 Uhr. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Senioren

Andechser Hof (Zum Landungssteg 1)
am So, 22. 12.: 46. Herrschinger Seniorennachmittag des Ammerseer Bauerntheater. Beginn 14:00 Uhr. Die Herrschinger Senioren erwartet ein vorweihnachtliches Bühnenprogramm, für die musikalische Beglei-

tung sorgen die Zwiderwurzeln aus Wörthsee.

Treff & Vereine

Repair Cafe Gauting im Gautinger Bahnhof (Bahnhofstr.)
am Sa, 21. 12.: Repair Cafe Gauting jeden 3. Samstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr

HEIMAT SeenSUCHT
Produkte aus der Region

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Bücher München in 50 Antworten

Genähtes Brotkorb Utensilio

Hofläden Das Gute gibt es um die Ecke

München Münchner Stadttasche

sehen, schmecken, fühlen ...
... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein Viertel to go
www.shop.muenchenweit.de

FILMSTATION
Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) - 82205 Gilching
Telefon 0 8105/27 59 27
Web: www.filmstation.de
E-Mail: info@filmstation.de

TICKETRESERVIERUNG UND TICKETKAUF unter: www.filmstation.de - Kinotag am Dienstag 6 € - Kinder 5 € (außer Feiertag). 3D Zuschlag 2 €. PROGRAMM über WhatsApp erhalten - Anmelden unter 0176/77 19 01 60

STAR WARS - DER AUFSTIEG SKYWALKERS 3D

Do 16:00 + 20:00; Fr 14:30 + 17:30 + 20:30; Sa 13:00 + 16:00 + 19:00 + 22:00; So 11:00 + 14:00 + 17:00 + 20:00; Mo 11:00 + 14:30 + 17:30 + 20:30; Hl. Abend 11:00 + 14:00; 1. Weihnachtsfeiertag 14:30 + 17:30 + 20:30
Englische Originalversion Sa 22:00, Mo 20:30

JUMANJI 2: THE NEXT LEVEL
2D: Do 17:30 + 20:00, Fr 17:00, Sa 14:30 + 19:30, So 18:00 + 20:30, Mo 15:30, Hl. Abend 12:15, Mi 16:00 + 21:00
3D: Do 15:00, Fr 20:00, Sa 17:00, So 15:30, Mo 18:00, Mi 18:30

LAST CHRISTMAS
So + Mo 11:00

RABE SOCKE - SUCHE NACH DEM VERLORENEN SCHATZ
Do + Mi 14:00, Sa 13:00, So + Mo 13:30, Hl. Abend 10:45+14:45

DIE EISKÖNIGIN 2 2D
wieder ab 26.12. im Programm

UNSER SILVESTER-PROGRAMM
Preview KNIVES OUT um 21:00 Uhr
STAR WARS 9 um 20:30 Uhr
Alle Besucher der Abendvorstellung

gen: kostenloses „Dinner for One“ auf der großen Leinwand und ein Glas Sekt!

FRÜHSTÜCKSKINO
wieder ab 07.01. im Programm

VORVERKAUF AB SOFORT

Reisefilme mit Live-Kommentar von und mit Stefan Erdmann:
09.02. 15:00 ISLAND
09.02. 17:30 HEIMAT (CHIEMGAU)

Weitere Reisefilme:
03.03. 18:00 NAMIBIA
03.03. 20:00 OSTAFRIKA

NÄCHSTES SENIORENKINO

DEUTSCHSTUNDE
Do 09.01.

ENKEL FÜR ANFÄNGER
Do 13.02.

Royal Opera Saison 2019/2020 Vorverkauf seit 07. Juni!
Ballett Dornröschen Donnerstag, 16. Januar 2020 um 20:15 Uhr
Oper La Bohème Mittwoch, 29. Januar 2020 um 20:45 Uhr
Ballett-Weltpremieren von Cathy Marston & Liam Scarlett Dienstag, 25. Februar 2020 um 20:15 Uhr
Oper Fidelio Dienstag, 17. März 2020 um 20:15 Uhr
Ballett Schwanensee Mittwoch, 01. April 2020 um 20:15 Uhr
Oper Cavalleria Rusticana / Pajalacci (Der Bajazzo) Dienstag, 21. April 2020 um 20:00 Uhr
Ballett Das Dante-Projekt Donners- tag, 28. Mai 2020 um 20:15 Uhr
Oper Elektra Donnerstag, 18. Juni 2020, 20:45 Uhr

Gemeinsames Ziel

Bis 2030 den vermeidbaren Todesfällen bei Neugeborenen und Kindern unter 5 Jahren ein Ende setzen.



Mittwoch, 18. Dezember 2019 | Nr. 51 | Ge/Wü

Vermischtes



Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann.
Info: www.wwf.de/alltags-tipps.



Sich einfach mal Zeit nehmen

Mal schnell unterwegs einen Becher Kaffee holen oder das Essen mitnehmen statt vor Ort zu essen: „to go“ geht in der Regel nur mit dem Hinterlassen von Müll. In vielen Cafés wird der Einsatz für die Umwelt sogar belohnt und der Kaffee im Mehrwegbecher kostet weniger. Noch besser: Sich einfach mal Zeit nehmen und den Kaffee in Ruhe im Café trinken - das ist die noch schönere Variante, Plastik zu vermeiden.



Zeit für eine echte Tasse Kaffee: Viel besser als Kaffee-zum-Hetzen im Müllbecher. Bild: job

„Mit dem Fahrrad zur Arbeit“

Wolfgang Heyde,
Mitarbeiter für „Essen auf Räder“ bei den Malteser Sozialen Diensten



Mir ist wichtig, dass die Generation nach uns auch noch in einer intakten Natur leben kann. Ich versuche, nachhaltig zu leben und kaufe zum Beispiel Obst und Gemüse nur lose ohne Beutel und aus der Region. Ich vermeide Plastik und Verpackungen, wo es geht, und kaufe keine Plastikflaschen. Ich trage meine Kleidung auf, solange es geht, und auch bei Elektrogeräten brauche ich nicht immer das neueste. Ich habe zwar ein Auto, versuche aber, soweit es geht, möglichst alles per Fahrrad zu erledigen – auch die 10 Kilometer jeden Tag, die ich einfach zu meiner Arbeitsstelle bei den Maltesern in Gräfelfing fahre.



job / Bild: MHD

„Erfüllendes Engagement“

Astrid Pfeiffer,
Bund Naturschutz
Nördliches Würmtal



Ich versuche, so nachhaltig wie möglich zu leben. Das beginnt beim Konsum und endet bei der Urlaubsgestaltung. So oft es geht, fahre ich mit dem Rad und lasse das Auto stehen. Und ich versuche, mich und meine Familie vegetarisch zu ernähren. Schon vor einigen Jahren haben wir unser Haus dick mit natürlichen Materialien gedämmt und Photovoltaik auf dem Dach angebracht. Auch im gesellschaftlichen Miteinander sind mir ökologische Themen sehr wichtig. Deshalb engagiere ich mich im Bund Naturschutz und kämpfe für den Erhalt unseres Würmtaler Waldes. Man kann auch ohne Amt und Mandat viel bewegen, auch wenn es oft sehr viel Arbeit ist. Das erfüllt mich mit tiefer Zufriedenheit. So will ich weitermachen und hoffe auch zukünftig auf viele Unterstützer und Begleiter.



us / Bild: us



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Berg

Erich Meier, 66 Jahre

Feldafing

Andreas Nebel, 76 Jahre

Gauting

Dieter Teichert, 86 Jahre

Gilching

Maria Schlammerl, 89 Jahre

Jürgen Pelgier, 78 Jahre

Wolfgang Heisterberg, 73 Jahre

Inning

Heinz Greve, 91 Jahre

Puchheim

Gisela Gertrud Buck, 83 Jahre

Prof. Dr. Beatrice Primus,
66 Jahre

Starnberg

Hanna Sieghardt, 89 Jahre

Luise Wopperer, 95 Jahre

Anna Maria Penkert, 92 Jahre

Tutzing

Johann Brunner, 83 Jahre

Eduard Hupfaut, 84 Jahre

Pia Leona Hasler, 83 Jahre

SCHOLER

STEINMETZBETRIEB
STEINTECHNIKER
STEINBILDHAUERMEISTER

Neue Urnensteine eingetroffen
Grabdenkmäler, Bodenbeläge
Wandbekleidungen, Terrassen
Fensterbänke, Treppenanlagen
Küchenarbeitsplatten

SCHOLER GmbH & Co. KG.
Münchener Straße 15
82110 Germering
Telefon (089) 841 50 41
info@steinscholer.de
www.steinscholer.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht...
Wir lassen Sie nicht allein.

Hanrieder
BESTATTUNGEN

Ihr Partner auf allen Friedhöfen. Telefon 089 - 84 05 93 94
www.hanrieder.de

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

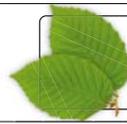
NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER
STEINMETZWERKSTATT

individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 82205 Gilching
Tel: 08105/22 479

Planegger Straße 22 82131 Gauting
Tel: 089/85 032 24

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de



Gemeinsames Ziel

Bis 2030 sicherstellen, dass alle Jugendlichen und ein erheblicher Anteil der Erwachsenen lesen, schreiben und rechnen lernen.



Googeln, Streamen und Mailen sind genauso schlimm wie das Fliegen

Das Internet frisst alle CO₂-Einsparungen wieder auf

München · Internet-Surfen erzeugt längst eine ebenso hohe CO₂-Belastung wie der gesamte weltweite Flugverkehr. Das sagt Ingenieur Ralph Hintermann vom Borderstep Institut. In fünf oder sechs Jahren werde man nochmals 25 Prozent mehr für's Internet brauchen, so der Experte. Allein in Deutschland benötigten Server und Rechenzentren im Jahr 2017 insgesamt 13,2 Milliarden kWh Strom. Das ist ungefähr so viel wie die Stadt Berlin insgesamt verbraucht. Das hat dazu geführt, dass der Stromverbrauch in Deutschland im Jahr 2017 so stark anstieg wie seit zehn Jahren nicht mehr.

Denn: Jedes Byte genutzter Cloud-Speicher, jede Mail und jede Google-Suche landen in einem der energiehungrigen Rechenzentren weltweit und verursachen so CO₂-Belastungen. Im Gegensatz zum heimischen Computer oder Arbeitsrechner sind diese Server rund um die Uhr im Betrieb. Dabei verbrauchen sie nicht nur viel Strom für die eigentliche Rechenleistung, sondern auch für komplexe Kühlsys-

teme, erklärt der Stromanbieter E.ON. Eine Google-Suchanfrage löse einen Strombedarf von 0,3 Wattstunden aus. Bei 40.000 Suchanfragen weltweit pro Sekunde kommt eine Menge zusammen, denn mittlerweile ist mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung online: rund vier Milliarden Menschen.

Clips kosten den Strom dreier Staaten

Dank des wachsenden Anteils an erneuerbaren Energien nimmt der CO₂-Ausstoß pro produzierter Kilowattstunde Strom laut Angaben des Umweltbundesamtes zwar kontinuierlich ab, aber der stete Zuwachs am Strombedarf für die digitale Welt macht diese Einsparung wieder zunichte. Trotz deutlicher Anstrengungen bei der Verbesserung der Energieeffizienz von Rechenzentren hat sich der Energiebedarf in den Rechenzentren in Deutschland zwischen 2010 und 2017 um 25 % erhöht. Weiterer Treibhaus-Treiber sind das sich verbreitende Video-Streaming und das Cloud-

Computing. Die Datenmengen, die beim Video-Streaming über Plattformen wie Netflix, Amazon Prime, YouTube & Co. anfallen, machen bereits 58 Prozent und damit mehr als die Hälfte des Datenvolumens im Internet aus. Damit dürften global fürs Streamen schätzungsweise bereits bis zu 200 Milliarden kWh Strom pro Jahr anfallen, so E.ON.

Zum Vergleich: Ein Privathaushalt in Deutschland verbraucht im Jahr durchschnittlich 2.500 kWh Strom. Mit den 200 Milliarden kWh des Streamens könnte man sämtliche Privathaushalte in Deutschland, Italien und Polen zusammen mit Strom versorgen.

Ist jede Kleinigkeit wirklich eine Mail wert?

Mit etwas „digitaler Hygiene“, so E.ON, kann jeder dazu beitragen, das Klima weniger durch Mails & Co. zu belasten. Die Tipps der Experten:

- Mit Bedacht streamen und vielleicht doch ab und zu mal wieder zur DVD greifen.
- Mails regelmäßig löschen.

• Darüber nachdenken, wie man die eigene Nachrichtenflut reduzieren kann: Ist wirklich jede Kleinigkeit eine Mail wert? Und auch immer gleich ans ganze Team?

• Muss tatsächlich jedes Urlaubsfoto, jedes Katzenvideo bei Clouddiensten monatlang klimaschädigend gehortet werden? Auf externen Festplatten oder USB-Sticks lagern Datensammlungen und Backups viel sparsamer und umweltschonender.

• Auch wenn wir jede noch so banale Kleinigkeit googeln: Alles, was wir nicht suchen, sondern mit ein wenig Überlegung selbst erinnern oder im Gespräch mit anderen klären können, ist nicht nur ein Geschenk an die Umwelt, sondern womöglich ein willkommener Anlass zu ... persönlicher Kommunikation. **red**

Internet & Co: Digitale Technologien sind mittlerweile für vier Prozent der globalen Treibhausgasemissionen verantwortlich - und ihr Energieverbrauch springt jedes Jahr um 9 % nach oben.

Bild: job



Christmas Deals

Weihnachtsbonus:
Gutschein im Wert
von 100 € für 90 €**

4. Adventswoche
16.12. – 21.12.19

Ab einem Kauf
von zwei Hemden
-20 %*

*AUF DIE PRODUKTGRUPPE HEMDEN. NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT. GÜLTIG NUR IM AKTIONSZEITRAUM.

**EINLÖSBAR AB 27.12.2019. KEINE BARAUSSAHLUNG. SOLANGE DER VORRAT REICHT. EINZULÖSEN IN DEN FABRIKVERKÄUFEN UND OUTLETS DER DIGEL UNTERNEHMENSGRUPPE. ERHÄLTICH WÄHREND DER GESAMTEN ADVENTSZEIT VOM 26.11.–24.12.2019.

DIGEL
FABRIKVERKAUF

LENA-CHRIST-STRASSE 44 | 82152 MÜNCHEN-MARTINSRIED
MO – FR 10 – 20 UHR, SA 10 – 17 UHR