

Parsberg Echo Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

DigiClub e.V.

Junge Menschen
aktiv einbinden

Seite 6



Unverwechselbarer Heimatsound

Die Keller Steff Big Band spielt am 5. April
in der Stadthalle Germering

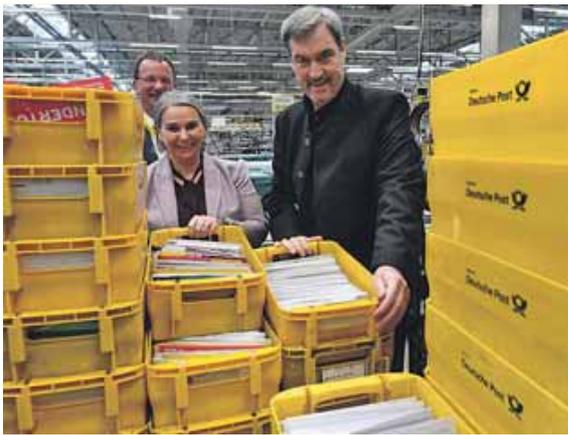
Seite 8

Briefzentrum eröffnet

Täglich werden zwei Millionen Sendungen verteilt

GERMERING (pst) · Es ist nach eigenen Angaben »das modernste und nachhaltigste Briefzentrum Deutschlands«, und, gemessen an der Einwohnerzahl, das größte Versorgungszentrum Süddeutschlands. Ein Grund, dass sogar Ministerpräsident Markus Söder zur offiziellen Eröffnung in die Lise-Meitner-Straße nach Germering gekommen ist. Von hier aus werden alle Postleitzahl-Gebiete mit den Anfangsziffern 80, 81 und 82 verteilt.

Das sind die Stadt München und der Südwesten Oberbayerns mit den Landkreisen Fürstentumbruck, Starnberg, Fortsetzung auf Seite 4



Ministerpräsident Markus Söder vor den vollen Postboxen mit Nikola Hagleitner (DHL-Konzernvorständin) und OB Andreas Haas (l.) Foto: DHL Group



Gilching · Gilching · Gilching

TAG · UND · TRAUM

SCHÖNE WÄSCHE FÜR SIE UND IHN

Bademode

PRIMA
DONNA
SWIM

MARIE JO
My invisible force

CYELL

SUNFLAIR
REGISTRATION

Neue Wäsche

MARIE JO
My invisible force
Cup A-F

PRIMA
DONNA
Cup B - J

PRIMA
DONNA
TWIST
Cup B - J

Römerstraße 43 a · 82205 Gilching
Mo.-Fr. 9.30-13 und 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.tag-und-traum-gilching.de

BINDEWALD

GLASHANDWERK

Die neue
Generation
Glashandwerk.

Normanstr. 1
82319 Starnberg
Tel.: 08151 15 39 1
info@bindewald-glas.de
www.bindewald-glas.de

Gehen wie auf Wolken

Fußpflege

der Spitzenklasse

- * Hygienisch
- * Gründlich
- * Wohltuend
- * Günstige Abo-Preise

klimatisierte Räume

Seit 44 Jahren am Ort

GEHWOL

Alhambra

Di.-Fr., 10.30-18 Uhr
auch abends auf Termin

Germering,
Untere Bahnhofstr. 58
(S-Bahn 100 m, Aufzug, 2. Stock)
Tel. 0 89/84 88 68

PHOTOVOLTAIKANLAGEN- REINIGUNG vom Profi!

Weingartner Gruppe

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · www.gm-weingartner.de

zertifizierter Meisterbetrieb

DER Weinladen

Wolfertstetter GmbH & Co. KG

Winzer-Weinprobe

28. + 29. März 2025 · von 16 - 21 Uhr

mit 15 Winzern aus Europa + Übersee

(Eintritt 15,-€ p. P., wird beim Kauf ab 150,-€ p. P. angerechnet)

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Weinladen.

Gilching · Carl-Benz-Straße 14

Tel. 0 81 05/51 02 · Fax 50 47 · www.derweinladen.de

Taschentücher
gibt's im
Supermarkt.
Blut nicht.



Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

RAUM IMMOBILIEN

Ihr professioneller Immobiliendienstleister vor Ort



Welche versteckten Wert-
killer hat Ihre Immobilie?

Fehlende Schönheitsreparaturen
kostete Familie aus Gilching beim
Verkauf 29.000 €.

Christian Atzinger analysiert für Sie,
welche Renovierungen sich rechnen

- und welche
rausgeworfenes
Geld sind.

Inklusive konkreter
Handlungsempfehlungen

Tel: 08105 39977-33 | www.raum-immobilien.de

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

Fr. 28.03.25 **Club 27 plus**
Best Munich Covermusic

Di. 01.04.25 **Dame Bube Krass**
by Petra Leu & Marc Berger
from Adele to Amy Winehouse –
Pop, Rock, Soul & Filmmusik

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Gewaltige Verluste

Werke von Willibald Paschke in der Archivgalerie

■ PLANEGG (red) · »Zu gewaltig waren die Verluste« lautet der Titel einer Ausstellung, die am Dienstag, 1. April, in der Archivgalerie Planegg (Pasinger Str. 22) eröffnet wird. Gezeigt werden Gemälde und Grafiken des schlesischen Künstlers Willibald Paschke. Beginn ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.

Als Kriegsflüchtlinge kommen der Künstler Willibald Paschke (1888-1955) und sei-

ne Familie Anfang 1945 aus Schlesien nach Planegg.

80 Jahre Kriegsende

In einer Kabinettausstellung präsentiert das Gemeindearchiv anlässlich des Gedenkens an »80 Jahre Kriegsende« nun eine kleine Retrospektive auf Leben und Werk des Künstlers. Es handelt sich dabei um eine Spurensuche, basierend auf rund 20 Originalwerken

aus dem künstlerischen Nachlass sowie einigen dokumentarischen Fotografien seiner zerstörten Bilder, denn »zu gewaltig waren die Verluste«. Die Ausstellung kann bis 4. Juli zu den Öffnungszeiten des Archivs besucht werden. Diese sind von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie dienstags von 14 bis 17 Uhr. Weitere Infos sind unter www.archiv-planegg.de zu finden.

Weitere Erlebnistour im Bereich Energie und Klimaschutz

■ FÜRSTENFELDBRUCK (fsc) · Aufgrund der großen Nachfrage lädt das Regionalmanagement des Landratsamts Fürstentour im Bereich Energie und Klimaschutz im Landkreis Fürstentour mit dem Fokus auf er-

neuerbare Energien findet am Samstag, 29. März, von 14 Uhr bis ca. 18 Uhr statt. Interessierte Bürgerinnen und Bürger erhalten durch Expertenführungen detaillierte Einblicke in das Wasserkraft- und Blockheizkraftwerk in Fürstentour sowie die Windkraftanlage in Mam-

endorf. Start und Ende der Veranstaltung ist »Auf der Lände« in Fürstentour. Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Eine Anmeldung ist per Mail erforderlich an regionalmanagement@lra-ffb.de. Infos unter Online unter www.lra-ffb.de.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 26.3.	Do. 27.3.	Fr. 28.3.	Sa. 29.3.	So. 30.3.
leichter Regenschauer	sonnig	sonnig und windig	wolkig	wolkig
11° 6°	12° 4°	16° 2°	12° 5°	9° 5°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998 98 88
Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.wochenanzeiger.de
Email: info@wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

**DURCHBLICK
PREIS BVDA**

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenheimer
Medienpreis für Journalisten



2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Freitag, 4. April 2025, 19.30 Uhr

Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums Gilching



Aufforderung zum Tanz

mit dem Waterhouse Streichtrio:

Anna Kakutia (Violine)
Chialong Tsai (Viola)
Graham Waterhouse (Violoncello)

mit Werken von **J. S. Bach, Domenico Scarlatti, Franz Schubert, Carl Maria von Weber und Graham Waterhouse**



Graham Waterhouse, Anna Kakutia, Chialong Tsai (v.l.n.r.)

Das Waterhouse Trio wurde 2022 vom Cellisten und Komponisten Graham Waterhouse mit dem Ziel gegründet, das bemerkenswerte Streichtrio-Repertoire zwischen Renaissance und der Avantgarde zu erkunden. Die Interpreten glauben fest an die einzigartigen Qualitäten des Streichtrios als ausdrucksstarkes und transparentes Medium für die verschiedensten Musikgenres. Seit dem beachtlichen Debüt des Streichtrios 2022 im Gasteig HP8 trat das Ensemble in München und im Umland mit großem Erfolg auf. Dieses ungewöhnliche Programm stellt Tanzsätze verschiedenster Epochen gegenüber.

Karten zum Preis von 20,- € / 15,- € (Senioren) / 10,- € (Mitgl. und Studenten) / frei (unter 18 Jahre) sind erhältlich: per Telefon bei Ilse Bellwinkel (Tel.: 08105/ 22 210), per mail unter info@kunstforum-gilching.de, über das Kontaktformular unter www.kunstforum-gilching.de/infos-karten oder an der Abendkasse.

Weitere Informationen unter: www.kunstforum-gilching.de, info@kunstforum-gilching.de



Erfolgreiche Schwimmer

SSG Neptun sahnte in Erlangen ab



Holten in beim Swim Meet in Erlangen zahlreiche Medaillen und freuen sich auf den nächsten Übernachtungswettkampf: Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG Neptun.

Foto: SSG Neptun Germering

GERMERING (red) · Ein erfolgreiches und vor allem spannendes Wettkampf-Wochenende stand kürzlich bei den beiden Leistungsgruppen 2 der SSG Neptun Germering beim Swim Meet in Erlangen auf dem Programm. Während es für die erfahreneren Schwimmerinnen und Schwimmer nicht nur um Bestzeiten, sondern auch um Qualifikationszeiten für die Süddeutschen Meisterschaften ging, bewiesen sich die

jüngeren Sportler zum ersten Mal auf einer Langbahn in der Halle. Hector Seemann (2016) gewann bei allen geschwommenen Strecken die Goldmedaille. Carys Wagner (2010), die direkt vom Flughafen in die Schwimmhalle gebracht wurde, sahnte bei fünf Starts 4 x Gold und einmal Silber ab. Das intensive Trainingslager mit dem Bayerischen Schwimmverband auf Gran Canaria hatte sich für sie offensichtlich gelohnt, und trotz Müdigkeit schwamm sie

sich ganz nach vorne. Lukas Deng (2013) brachte seine Trainerin Fabienne mit den geschwommenen Zeiten mehrfach zum Staunen. Er absolvierte die meisten Einsätze und durfte souverän 6 x Gold und 3 x Silber mit nach Hause nehmen. Und auch Jakub Czystewski (2012), Timo Deng (2015), Lena Henne (2014), Felicitas Holderer (2007), Valentin Lekies (2015), Alessia Tammaro (2004) und Rüzgar Ugur (2011), strahlten mit ihren Medaillen um die Wette.

Samurai und Ninjas

Japanische Kampfkünste erlernen

GERMERING (red) · Beim SV Germering kann man sich ab April auf die Spuren der japanischen Elitekrieger begeben und unter fachkundiger Leitung die gleich neun japanische Kampfkünste – zusammengefasst unter dem Namen Bujinkan Budo Taijutsu – erlernen. Das Training eignet sich sowohl als Weg zur persönlichen Entwicklung als auch

um im »Ernstfall« sich selbst und andere effektiv verteidigen oder die Situation entschärfen zu können. Wer Interessen hat, ist zu zwei Schnupperstunden am 2. und 9. April ab 20 Uhr im Gymnastikraum des SV (Max-Reger-Str. 11) eingeladen. Anmeldungen sind erbeten unter Tel. 089/8413700 oder per Mail an info@sv-germering.de.

Demenz im Fokus

Gesprächskreis für Angehörige

GERMERING (red) · Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz wurde 2022 ins Leben gerufen und wird sehr gut angenommen. Der nächste Abend ist am Donnerstag, 27. März, 18 Uhr, im Café Zenja (Planegger Straße 9). Moderriert wird der Abend von Markus Proske, Demenzberater

und Humorthérapeut, und Sonja Thiele, Seniorenreferentin Landkreis Fürstentfeldbruck. Ziel der Veranstaltung ist es, den Angehörigen einen Raum zum Austausch zu bieten und mehr Wissen über die Erkrankung zu vermitteln. Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist nicht nötig.

Bei uns verschmelzen Zeit und Raum –

beim Abschied in unserem
Raum der Stille.

 Gilching
Römerstraße 57

 08105 / 12 74



ZIRNGIBL
Bestattungen
www.zirngibl-bestattungen.de

METER FÜR METER

interlübke Kleiderschrank INTARO

Schränke nach Maß, wir planen für Sie
in vielen Frontausführungen und Farben möglich



interlübke

es einrichtung schuster
Angelika Weber · Augsburgstrasse 1
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52
www.einrichtung-schuster.de

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

RepairCafé öffnet wieder

GERMERING (red) · Am 29. März findet von 14 bis 16.30 Uhr wieder das RepairCafé in der Freien evangelischen Gemeinde (Bahnhofplatz 10) statt. Erneut werden die Fachleute kaputte Elektrogeräte, Computer, Smartpho-

nes, Kleider, Holzgegenstände oder Fahrräder reparieren und ihr Wissen und Können anderen Leuten kostenlos zur Verfügung stellen. Weitere Informationen gibt es unter www.germering.feg.de/RepairCafe.

Spaß in den Ferien

GERMERING (red) · In den Osterferien wird im Rahmen des Germeringer Ferienprogramms vom 15. bis 17. April von 10 bis 12 Uhr in der Freien evangelischen Gemeinde (Bahnhofplatz 10) eine Stadt aus Legosteinen gebaut. Eingeladen sind alle

Mädchen und Jungen im Alter zwischen acht und elf Jahren. Die Kosten für die drei Tage belaufen sich auf 10 Euro. Anmelden kann man sich ab sofort auf der Homepage des Germeringer Ferienprogramms unter www.unser-ferienprogramm.de/germering.

Smartphone-Treff im Frau MütZe

GERMERING (sv) · Ab sofort bietet Klaus Hess im Frau MütZe, Frauen- und Mütterzentrum Germering (Goethestr. 5), wieder regelmäßig an jedem ersten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Smartphone- und Tablet-Treff Rat und Hilfe rund um die Nutzung der Geräte an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Interessierte können einfach vorbeikommen und ihr eigenes Gerät aufgeladen mitbringen. Fragen

können auch vorab per E-Mail an klaus.hess@gmx.de oder unter Tel. 017 03 34 08 88 gestellt werden. Das Frau MütZe ist ein offener Treffpunkt für Frauen und Familien mit vielfältigen Angeboten wie das Frau MütZe Café, Kinderbetreuung, Spielgruppen, Kurse und Veranstaltungen zu kulturellen, beruflichen, Gesundheits- und Erziehungsthemen. Weitere Informationen gibt es unter www.fraumuetze-germering.de.



Erdbeeren

verschiedene Sorten

Elan – Toscana – Wald
11 cm-Topf

2,59 €

vom 26.03.– 03.04.2025



Aktuelle Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr


Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

Familienfest beim Sozialdienst Germering

GERMERING (red) · Die Familienressorts des Sozialdienstes Germering stellen sich vor: Beim Familienfest am Freitag, 28. März, von 15 bis 18 Uhr in der Passage des Mehrgenerationenhauses Zenja (Planegger Str. 9) ist für Groß und Klein etwas geboten. Die Kinder können die betreuten Spielstationen ausprobieren oder sich fantasievoll schminken lassen, während die Eltern die verschiedenen Angebote des Sozialdienstes im Bereich Familie kennenlernen. Bei Getränken und Kuchen haben die Eltern die Gelegenheit, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen oder sich über anstehende Veranstaltungen zu informieren.

Briefzentrum eröffnet

Täglich werden zwei Millionen Sendungen verteilt



Eine Luftaufnahme des neuen Briefzentrums der Post. Im Hintergrund sieht man die Stadt Germering. Fotos: DHL Group

Fortsetzung von der Titelseite

chen sowie Teile der Landkreise München und Bad Tölz-Wolfratshausen. Rund 1.000 Menschen arbeiten am neuen Standort, und es sollen mehr werden. Bettina Altschäffl, Leiterin der Niederlassung München, wies auf die Attraktivität der »über den ganzen Tag verteilten Schichten« hin. Am neuen Standort sind die Briefzentren München und Starnberg vereint. Der Umzug erfolgte im laufenden Betrieb von Mai 2024 bis Februar 2025. Kosten: »ein niedriger dreistelliger Millionenbetrag«.

60 Sortiermaschinen stehen bereit

Rund zwei Millionen Sendungen, darunter 33.000 Pakete, werden täglich sortiert. Dafür stehen 60 Sortiermaschinen bereit. »Damit verfügt das Briefzentrum bundesweit über den größten Maschinenpark aller Briefzentren der Deutschen Post«, so Bettina Altschäffl. Vor allem über den »Multiformatsorter« für wertentragende Sendungen freut sie sich. Damit werden die Sortierkapazitäten für kleinere Pakete im Briefnetz erweitert. Auf dem 66.000 Quadratmeter großen Gelände im Germeringer Norden steht das 11.000 Quadratmeter große Bürogebäude mit seiner beeindruckenden 180-Meter-Fassade. Im Ensemble ist sogar eine Kita mit zwei Gruppen untergebracht.

Bei den Ansprachen erinnerte Oberbürgermeister Andreas Haas an die vielen Hürden und kontroversen Diskussionen, die bis zur Realisierung »eines der größten Bauvorhaben in Germering« genommen werden mussten. Spätestens im Jahr 2021, das Richtfest 2023. Nun folgte mit der offiziellen Eröffnung der letzte Meilenstein. Trotz aller Freude erinnerte Konzernvorständin Nikola Hagleitner an die schwierige Situation, in der sich die Post mit ihren bundesweit 187.000 Mitarbeitern befindet. »Auch wenn die Rahmenbedingungen für uns aktuell sehr schwierig sind, weil die Briefmengen sinken, Transport- und Lohnkosten steigen, der Spielraum für Portoerhöhungen nicht

ausreichend ist, bekennen wir uns zum Standort Deutschland und investieren weiter in die Modernisierung unseres Netzes und eine noch effizientere Produktivität«, versprach sie.

Wünsche vom Ministerpräsidenten

Ministerpräsident Markus Söder zeigte sich beeindruckt über das High-Tech-Unternehmen: »Automatisierung und Menschen arbeiten hier Hand in Hand«, lobte er. Den Postempfängern wünschte er: »Hoffentlich bekommen viele Menschen von hier nicht nur Rechnungen, sondern auch Urlaubs-Postkarten oder mal einen Liebesbrief«.



Geben gemeinsam das »Go« für das Briefzentrum: Nikola Hagleitner, Konzernvorständin, Markus Söder, Ministerpräsident, Bettina Altschäffl, Leiterin der Niederlassung und OB Andreas Haas. Foto: Haas

STARTSCHUSS ZUR GROSSEN LAGERRÄUMUNG

Polstermöbel FISCHER macht Platz für neue Ware

Nur einmal im Jahr räumt Polstermöbel FISCHER sein Lager leer für Neues. Polstermöbel zu stark reduzierten Preisen – nur solange der Vorrat reicht.

Ist auch bei Ihnen ein Frühjahrsputz fällig? Sollte Ihnen die nötige Motivation fehlen, dann kommt hier die Lösung: Frische, bunte, neue Polstermöbel wirken beschwingend und bringen Ihr Zuhause zum Leuchten – rechtzeitig zum Start in den Frühling.

Kommen Sie in Ihre nächste Polstermöbel FISCHER-Filiale und nutzen Sie die Lagerräumungsangebote. Hier finden Sie nicht nur die günstigsten Preise, sondern die größte Auswahl und beste Beratung. Über 300 Sofas aus Stoff und Leder, mehr als 150 Boxspringbetten, über 250 TV-Sessel und vieles mehr erwarten Sie – hingesetzt... zurückgelehnt... wohlgefühlt! Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten garantieren beste Preise und beste Beratung!

Sie wollen Ihr Wohnzimmer auffrischen?

Die Preise purzeln bei den vielen frischen und bunten Sofas, edlen Garnituren aus besten Materialien sowie TV- oder Relax-Sessel. Über Modelle, Funktionen, Größen und Variationsmöglichkeiten informiert Sie Ihr Lieblingsplatzberater und findet Ihren persönlichen Lieblingsplatz. Denn Ihre schönste Tageszeit mit einer Lieblingsserie oder einem guten Buch verdient gesundes Sitzen und totale Entspannung.

Sie wollen Schlaf- oder Gästezimmer erneuern?

Schnappen Sie sich ein stark reduziertes Boxspringbett oder Schlafsofa. Nirgends sonst bekommen Sie zu diesen Spitzenpreisen höchsten Schlafkomfort – rückschonend und allergikerfreundlich, bequem ein- und aussteigen. Endlich Träumen in schön!



Neues Esszimmer gewünscht?

Liebe geht durch den Magen! Dafür kann die Auswahl an Esstischen und Stühlen für Sie und Ihre Liebsten nicht groß genug sein – zu einmalig rabattierten Lagerräumungspreisen.

Lieferzeit? Direktmitnahme!

Sie haben sich verliebt und wollen Ihr Lieblingsstück gleich über Ihre Schwelle tragen? Kein Problem! In Ihrer Polstermöbel FISCHER-Filiale steht die Abverkaufsware zur Sofortmitnahme bereit. Sollten Sie Ihren Kauf jedoch nicht selbst transportieren können, dann liefert der Polstermöbel-Spezialist gegen einen geringen Aufpreis natürlich zu Ihnen nach Hause.

Über Polstermöbel FISCHER

Polstermöbel FISCHER ist seit 1960 der Garant für beste Polstermöbel in Süddeutschland. Als Familienunternehmen ist der große Polstermöbel-Spezialist für seine fachkompetente

Beratung bekannt – seit über 60 Jahren und generationsübergreifend mit Herzblut für Sie im Einsatz. Die Polstermöbel FISCHER-Spezialisten verkaufen nicht bloß Polstermöbel, sondern Wohngefühl und bieten neben hochwertigen Marken auch eine eigene Designwerkstatt für neue Entwicklungen aus feinsten und langlebigen Materialien. Beste Qualität ist der Anspruch.

Aktuelle Informationen und Aktionen finden Sie unter polster-fischer.de.

Fischer
DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

Polstermöbel FISCHER
Max Fischer GmbH
Münchner Straße 209
85757 Karlsfeld

0 81 31 / 59 18 55
Mo bis Sa 9 – 20 Uhr

Kamingespräch: Resilienz im Fokus

GERMERING (red) · Wie können Unternehmen gestärkt aus Krisen hervorgehen, und welche Strategien helfen Unternehmern, Führungskräften und Mitarbeitern, widerstandsfähiger zu werden? Diesen Fragen widmet sich das Kamingespräch »Resilienz in Unternehmen«, das am Donnerstag, 27. März, von 18.30 bis 21 Uhr auf Gut Schörghof stattfindet.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von Gut Schörghof, dem Bund der Selbständigen Oberbayern West und der Wirtschaftsförderung des Landkreises Weilheim-Schongau organisiert. Eingeladen sind Unternehmer, Selbstständige, Führungskräfte und Firmeninhaber aus dem Landkreis Weilheim-Schongau. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Junge Menschen aktiv einbinden

Neue Führungsorganisation des DigiClub e.V.

GERMERING (red) · Der DigiClub Germering e.V. hat seine Organisationsstruktur grundlegend überarbeitet. Ziel der Neuausrichtung ist es, Jugendlichen mehr Möglichkeiten zur Mitgestaltung zu bieten und sie gleichzeitig gezielt in Schlüsselkompetenzen wie Teamarbeit, Organisation und Führung zu fördern.

Im Team organisieren

Die Umstrukturierung ermöglicht es den jungen Mitgliedern, aktiv Verantwortung zu übernehmen und in verschiedenen Bereichen praktische Erfahrungen zu sammeln. Die Teamleitungen aus der aktiven Jugend erhalten die Chance, sich in Führungsrollen zu beweisen und lernen, wie man ein Team organisiert und leitet. Gleichzeitig profitieren alle Mitglieder von der praxisnahen Arbeit im Verein und erwerben Fähigkeiten, die weit über die Vereinsaktivitäten hinaus nützlich sind. Die bisherige Struktur aus drei Hauptressorts – Marketing, Operations und Finanzen – wurde in zwölf speziali-

sierte Teams aufgeteilt, die jeweils von einer eigenen Teamleitung geführt werden. Im Bereich Marketing entstand beispielsweise das Team Öffentlichkeitsarbeit, das sich um Pressemitteilungen, Newsletter und Social-Media-Kanäle kümmert. Auch das Finanzressort wurde neu organisiert: Neben einem klassischen Finanzteam gibt es nun ein eigenes Team für Prozesse und Strukturen, das unter anderem Mitgliederdaten verwaltet, die Laptop-Börse koordiniert und sogenannte Workflows für wiederkehrende Aufgaben entwickelt. Der Bereich Operations wurde ebenfalls auf mehrere kleine Teams verteilt. So kümmert sich das Team »Camp-Organisation« um die Planung und Durchführung der beliebten Feriencamps, während das Team »Eventplanung« interne Veranstaltungen sowie Auftritte des Vereins bei lokalen Events wie dem Marktsonntag oder dem Kinderfest organisiert. Zudem wurden Teams für besondere Zukunftsprojekte gegründet: Eines widmet sich ausschließlich der geplanten Expansion des Vereins nach

Fürstenfeldbruck, ein weiteres entwickelt das Konzept für ein zukünftiges MakerLab in den neuen Räumlichkeiten des Vereins. Auch das wöchentliche Programm »Mini-DigiDo«, die Qualitätssicherung der Camps und die Ausbildung der Betreuungen werden nun von spezialisierten Teams betreut. Ein weiteres Team befasst sich mit der Planung und technischen Ausstattung der neuen Räume, während die Abteilung »Technik« für den reibungslosen Betrieb der Vereinsinfrastruktur – von WLAN bis Videoüberwachung – zuständig ist. Die Teamleitungen treffen sich alle zwei Wochen, um gemeinsame Entscheidungen zu besprechen und die Arbeit im Verein zu koordinieren. Mit der neuen Organisationsstruktur setzt der DigiClub Germering e.V. ein starkes Zeichen für die aktive Einbindung junger Menschen in verantwortungsvolle Aufgaben und zeigt, wie ein moderner Verein Jugendarbeit mit Zukunftsperspektive gestalten kann. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website des Vereins unter www.digiclub-germering.de.

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

BEST OF CINEMA

DIE PURPURNEN FLÜSSE

Dienstag, 1. April, 20:00 Uhr



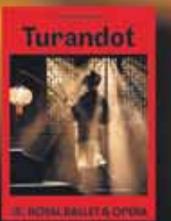
KLASSIK & CO.

THE ROYAL BALLET

TURANDOT

Inklusive Sektempfang und Catering

Dienstag, 1. April, 20:15 Uhr



PREVIEW

Ein MINECRAFT Film

Mittwoch, 2. April, 17:30 Uhr & 20:00 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Das neue Team des DigiClubs (von links hinten): Anna Häser (Öffentlichkeitsarbeit), Valentina Galimova (Mini-DigiDo), Stephanie Dambacher (Prozesse & Strukturen), Alice Laskovitch (Fürstenfeldbruck), Fabian Müller (Qualität, Ausbildung & Weiterentwicklung), Julius Knuff (Technik). (Vorne): Jürgen Biffar (Büroplanung), Sarah Braumandl (Finanzen), Cosima Wienke (Marketing), Laya Koora (Camp Organisation), Rafaela Pajczyk (Eventplanung) sowie Daniel Berger (MakerLab)
Foto: DigiClub e.V.

Von Aschenputtel bis Edith Piaf

Kupferhaus Planegg präsentiert buntes Kulturprogramm

PLANEGG (job) · Das Kulturforum Planegg bietet ein buntes, unterhaltendes, kreatives Programm. Der Einzelkarten-Vorverkauf ist an allen München-Ticket möglich.

In »Ist doch wahr!« wagt Simone Solga (Donnerstag, 8. Mai) im Kupferhaus ihre ganz persönliche Revolution und nennt die Dinge einfach beim Namen. Und zum Abschluss der Saison (Mittwoch, 4. Juni) präsentiert Uli Boettcher Ausschnitte aus seinem Programm »Auszeit«, bevor Quichotte im zweiten Teil der Kabarett Mixed Show mit nagelneuen Songs und Geschichten loszieht, um der Fakeness das Fürchten zu lehren.

Kinderprogramm

Im März (Sonntag, 30. März) erzählen die beiden Schauspieler Stefan Murr und Heinz-Josef Braun das Märchen von Aschenputtel in einer völlig eigenen und bayerischen Fassung. »Das Bayerische Aschenputtel« für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene ist lustig, schräg, spannend, musikalisch und voller Abenteuer. Und am Samstag, 17. Mai, lockt Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater kleine und große Figurentheater-Fans mit »Kasperl und die Stinkprinzessin« ins Kupferhaus.

Klassik

Im Rahmen der Kupferhaus-Konzertreihe wird es mit dem Simply Quartet (Freitag, 9. Mai) ungewein lebendig. Danfeng Shen (Violine), Antonia Rankersberger (Violine), Xiang Lyu (Viola) und Ivan Valentin Hollup Roald (Violoncello) spielen mit ihrer ganz eigenen lustvollen Art Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Wynton Marsalis und

Edvard Grieg. Die international renommierte Pianistin Tamta Magradze (Sonntag, 6. April) widmet sich in ihrer Klavier-Matinée unter anderem Werken von Prokofjew. Unter dem Motto »Pay what you want« können alle Klassik-Fans kostenlose Tickets vorab bei München Ticket erwerben. Bezahlt wird nach dem Konzert – und zwar das, was man möchte. Das Ziel: Hochkarätige Veranstaltungen für alle, ob mit großem oder kleinem Geldbeutel.

Literatur

Im Herbst 2022 fiel der Startschuss für die Freitags-Reihe »Literatur im Kupferhaus«. Unter dem Motto »lauschen und plauschen« locken die Planegger Buchhandlungen und Kultur-Vereine, die VHS im Würmtal, das Archiv und das Kulturforum Planegg abwechselnd ins Kupferhaus. Norbert Göttler beleuchtet in seinem Buch »Die weiße Fahne« die Zeit kurz vor Ein-



»Ist doch wahr!«, findet Simone Solga am Donnerstag, 8. Mai, im Kupferhaus. Foto: Smetek / Reichenbach

marsch der Alliierten (Freitag, 4. April), Michaela Hanauer liest Münchener Märchen (Freitag, 16. Mai) und Jan Mühlstein erzählt eine jüdisch-deutsch-böhmische Geschichte (Freitag, 6. Juni).

Zum Abschluss der Saison laden Ursula Erber und Karola Albrecht zu einem musikalisch-literarischen Abend unter dem Motto »Wenn die Löwin erwacht« (Freitag, 4. Juli). Veranstaltungsbeginn ist je-

weils 19 Uhr. Tickets zu 10 Euro für diese Reihe gibt es unter www.vhs-wuertal.de/kupferhaus.

Konzerte

Die Band Jivers (Donnerstag, 5. Juni) ist mit ihrem Jazz-Programm der 30er und 40er Jahre zu Gast. In »Éternelles – A Tribute to Ella Fitzgerald, Édith Piaf, Carole King und Joni Mitchell« verneigen sich Katharina Gruber und ihr Vater Christian Gruber vor großen Musik-Legenden unterschiedlicher Genres und laden zu einem Streifzug durch Jahrzehnte zeitloser Musik (Donnerstag, 3. April). Das Ballhausorchester La Rose Rouge lädt mit Hits der 1920er und 30er Jahre zum »Tanz in den Mai« (Mittwoch, 30. April). Und last but not least freuen sich die Schülerinnen und Schüler der Musikschule an der Würm e.V. auf viel Besuch beim Frühlingskonzert (Freitag, 2. Mai) und Sommerkonzert (Donnerstag, 3. Juli).

Überempfindlichkeit	eh. österr. Formel-1-Pilot (Niki)	Verfahrenslehre, -weise		Kfz.-Z.: Rosenheim	Halbton über c			lateinisch: Löwe		Elektrokardiogramm (Abk.)	süd-deutsch: Hausflur	Reichhaltigkeit	alte franz. Silbermünze	Meerkatze (...affe)
								Insektenordnung						
ebenso		unvollständige Statue						Ausdünnung, Duft						
	Gehilfin auf dem Bauernhof	Landesfremder in Südamerika										Anfängerin auf einem Gebiet	Vorname Einsteins † 1955	
												weder warm noch kalt		
	erzählende Dichtkunst	rosafarben												
Freizeitsportler			chem. Zeichen: Lawrencium		Datenautobahn (Kzw.)	Fluss durch Aberdeen		Sprengstoff (Abk.)		Fremdwortteil: bei, daneben	dem Wind abgekehrte Seite	Labans Tochter (A.T.)		Fluss durch Pforzheim
						reformieren								
Einkaufsbehälter					Lager für Camper									

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter **T. 089 / 5 46 55-137** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-verteilung.de**

M	C	L	E
A	L	L	E
A	T	O	R
A	U	C	H
M	A	G	D
E	P	I	K
I	N	W	D
A	N	G	L
K	O	R	B

Lösung des Rätsels

Unverwechselbarer Heimatsound

Die Keller Steff Big Band spielt am 5. April in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · Es war »5 vor 12e«! Höchste Zeit also für den musizierenden »Bulldogfahrer« Keller Steff samt seiner Big Band, das Feuerwerk, das sie auf Livebühnen zünden können, auch auf eine CD zu brennen. Somit wurde das vierte Studio-Album mit dem Titel »5 vor 12e« veröffentlicht. Mit frischen und kreativen Songs aus dem Tonstudio in Übersee am Chiemsee geht es dann auch wieder auf Live-Tour quer durch alle Ecken in Bayern und Österreich. Sicher ist schon jetzt, dass es mit dem Sitzen in der Stadthalle vorbei sein wird, sagt der Keller Steff. Mit inzwischen acht Live-Musikern, einer Mischung aus rockigen Riffs, Soul, Rhythm & Blues und dem mitreißenden Saxophon- und Trompeten-Sound von



Die Keller Steff Big Band will mit rockigen Riffs, Soul und mitreißendem Bläser-Sound die der Orlandosaal in der Stadthalle zum Tanzen bringen. Foto: Susi Knoll

den waschechten Chiemgauern Pete und Phil wie auch Roman am Bari-Sax bläst ein starker Wind von der neuen Scheibe »5 vor 12e«. Natürlich auch von der Bühne im Orlandosaal der Stadthalle am 5. April um 19.30 Uhr. Und freilich spielt die Keller Steff Big Band auch Hits wie »Pillermann« oder »Kaibeziang« im Big-Band-Sound.

Karten & Kosten

Tickets kosten 29,50 Euro und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>Schauspielbühnen in Stuttgart, Altes Schauspielhaus</p> <h2>DER KLEINE HORRORLADEN</h2> <p>(Little Shop of Horrors)</p> <p>Horror-Comedy-Rock-Musical</p> <p>von Howard Ashman (Buch und Gesangstexte) und Alan Menken (Musik)</p> <p>Nach dem Film von Roger Corman Drehbuch von Charles Griffith Deutsch von Michael Kurze</p> <p>Mit Benjamin Sommerfeld, Tiziana Turano, Klaus Seiffert, Sven Dietl, Donkinger, Sharan Isabelle Rupp, Terja Nawa, Gaselle Ramsay, Mario Mariano, Lukas Schneider</p> <p>Live-Musik: Florian Kießling (Keyboard), Johannes Walk (Gitarre), Dirk Schmeitzel (Bass), Jonas Neubauer / Oliver West (Fiedel), Merio Klotz (Schlagzeug)</p> <p>Musikalische Einstudierung und Leitung Florian Kießling Regie Klaus Seiffert Choreografie Marco Mariano Ausstattung Tom Grasshof Figurenbau Christoph Kahlcke, Claudia Dreier</p> <p>€ 29/34/39</p> <p>29.03.25 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<h2>BANANA FISH BONES</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>04.04.</p>	<h2>KELLER STEFF Big Band</h2> <p>€ 29,50 ORLANDOSAAL</p> <p>05.04.</p>
<p>KinderMusiktheater von und mit Andreas Haase</p> <h2>Timmy entdeckt die Oper</h2> <p>€ 8 ERWACHSENE € 10</p> <p>30.03.</p> <p>PLUS Klassik für Kinder</p>	<h2>CASH RETURNS</h2> <p>€ 29/34/39 ORLANDOSAAL</p> <p>08.05.</p>	

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SIGOREC

GOLD UND ANTIQUITÄTEN-ANKAUF

Haben Sie noch alte
GOLDSCHÄTZE
zu Hause?

Wir kaufen Ihr Gold
zu Höchstpreisen an!

Alte Gemälde, Modeschmuck.
Alles aus Silber,
versilbert und auch Zinn

Kostenlose
Begutachtung
und
Bewertung

Der Goldpreis eilt von Rekord zu Rekord – aktuell sind wir auf dem historischen Höhepunkt! Schauen Sie zu Hause nach – Sie können jetzt sehr lukrativ verkaufen.

Wir sind schon lange spezialisiert auf den Ankauf von Gold, Silber, Platin, Palladium und Zinn – auch Altgold bringt Ihnen gutes Geld! Oft reicht es für einen wunderschönen Urlaub.

Sie erhalten ein unverbindliches Angebot und sofortige Barauszahlung vor Ort.

Haus-
besuche
nach
telefonischer
Vereinbarung!

Gold- und
Silberschmuck

...in allen Varianten mit Edelsteinen und Brillianten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.

Luxus- & Golduhren

Wir sind interessiert an verschiedenen Luxus- und Golduhren wie Rolex, Patek Philippe, Audermars Piguet, Cartier u.v.m.

Münzen & Barren

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu hohen Goldpreisen angekauft.

Zahngold

Ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.

NEU-
ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT

Reinigung und
Polierung
Ihrer
Schmuckstücke

Antiquitäten und Porzellan
jeglicher Art – Silberservice

Silberbesteck

800,835,925 Silber oder auch Silberauflage 80,100,120,150.

SIGOREC

Sentilostraße 5 · 81477 München
Telefon 0 89/44 1338 36 · Handy 0179/235 3971
info@sigorec.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
www.wittmann.de
info@wittmann.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44



Entrümpelung

DW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel

Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig

Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz

Termine frei 0178 / 4 36 24 58

PARSBERG ECHO
...seit über 50 Jahren
www.wochenanzeiger.de

www.Wochenanzeiger.de

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Garten- & Landschaftsbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten

Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178 / 7 67 21 59

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand **Termine frei!**

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER

82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Renovierung und Sanierung

DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel

Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weinladen Telefon
Wolfertstetter GmbH & Co. KG 08105 5102
82205 Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Geöffnet: Di.-Do. 9.30 - 12.30 & 14 - 17 Uhr
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr Sa. 9.30 - 13 Uhr

Fundgrube



Handwerker

KÜCHENMONTAGE o. neue Küche Fachgerechte Küchen und Möbelmontage FACHGERECHTE ANSCHLÜSSE von Wasser und Strom Neue Küche planen oder gebrauchte umbauen - Küchenumzug incl. TRANSPORTER Vielseitig und zuverlässig Handwerk Service Prima Montage, ☎ 0172/2774561 oder ☎ 089/63851568 info@primamontage-muenchen.de

Handwerksbetrieb Bauer - Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren - erhalten - erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Malermester Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermester Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermester_andrehamann@web.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00-15.00 Uhr, Samstag 8.00-15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/75258 33

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 - 10% vom 19.2.25 - 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de - 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 - info@kevali.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermester übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

MB Entrümpelung & Sanierung - Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messie-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Malerarb. günstig 0171/2011140

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauerwerk- umlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

-----Malermester Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Älterer Malermester übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig. ☎ 0172/8919782

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Flohmärkte

Hallo Liebe Münchner. Wir Kaufen Porzellan aller Art, Zinn und Tafelsilber. Herr Freiwald ☎ 0163/3508217 www.freiwald-antiquitäten.de

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Thuja - Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 100 - 124 cm, 10.- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertner-Grafrath.de Tel. 08141-23802

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0174-66876434

35 Betondachsteine Nelskamp-Finkenberger-Pfanne Tel. 08142-6992

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Kaufgesuche

**ANKAUF
Luxuhren**

Rolex • Patek Philippe • Omega
Cartier • AP • IWC • Panerai
Chopard • Blancpain • Jaeger
LeCoultre • Tag Heuer
Vintage & Taschuhren u.v.m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze (nicht in Verbindung m. Schmuck), Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert), Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-23791307 o. 0176-62735445

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Markus sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobelin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Größt Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Ankauf von Zinn!
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen.
Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!
0178/2390025

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Verschiedenes

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 0 8 9 - 8 0 9 2 3 3 4 1 Harryk@hotmail.de

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Brast-Benzinmäher Selbststarter, kompl. Zubehör € 60,00 DE ☎ 0172/8242911

Platten- u. Pflesterverlegung, Hecken u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Gerüstbau Tel. 08202-9049790
Renovierungen - Innenausbau

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Gartenbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Biete Gartenarbeit an - noch freie Termine - ☎ 0177/3909615

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622
Express-Auskunft
www.fragendeslesbens.de

Med. Massagen

Erotische Massage Tantra Massage, habe Ausbildung in Tantrama. Sportl. 59 Jh. sucht Sie 18 - 55 Jahre, schlank, ohne Finanz. Inter. Tel. 0151-68481586

Bekanntschäften

Attraktiver Bürokaufmann Daniel 41J. schlank, sportlich, humorvoll und sehr häuslich mit Familiensinn. Fühle mich sehr alleine und suche eine liebevolle Frau mit Herz und Humor die sich wie ich nach einer harmonischen Partnerschaft sehnt. Freue mich sehr auf ein Treffen mit Dir. Melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms 01704432364

Beliebte Krankenschwester Chiara 34 mit schlanker sexy Figur, bin ledig und auf der suche nach einem ganz normalen jungen Mann für eine harmonische Beziehung. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann trau Dich und melde Dich einfach.ü.Ag.EMP Tel/sms 01607689211

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportlich . Hobbys: Tanzen, Yoga, Kochen. Sie sollte schlank sein. ☎ 0176/46665083

ER su. dev. SIE 01766526695

Er 44 sucht Sie 015755156092

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Ulla, 78 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, mit einer weiblichen Figur u. schöner Oberweite. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto, ich wünsche mir von ganzem Herzen pv e. guten Mann hier aus der Gegend. Lassen Sie uns alles Weitere telefonisch besprechen Tel. 08121 - 2508698

Bildschöne Polizistin 42J. mit sportl. Figur langem schwarzen Haaren. Bin sehr häuslich und zuverlässig. Fühle mich oft sehr allein und einsam in meiner Wohnung. Suche einen liebevollen Mann für eine glückliche Beziehung. Bitte melde Dich für ein Treffen ü.Pv Tel/sms 01607998576

Bildschöne Beate, 64 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv Tel. 0160 - 7047289

Witwe Heidrun 71J. mit weibl. Figur sehr gepflegt und modisch gekleidet suche einen Mann zum verwöhnen und Lieben. Bin eine prima Hausfrau und Köchin fühle mich nur sehr allein und einsam. Habe nur einen Wunsch bitte melde Dich für eine glückliche Zukunft zu Zweit. 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu

Medizinische Angestellte Christina 53 mit vollbusiger Figur, blond, herzlich und mit strahlendem Lächeln, bin sehr liebesbedürftig. Hast du Lust mich kennenzulernen dann melde Dich gleich. ü.Ag.VMA tel/sms 01796823019

Monika, 64! Ich bin jetzt schon des längeren allein und wünsche mir einen Partner, der mit mir in den Frühling und eine gem. Zukunft startet. Wie soll ich dich finden? monikama11@t-online.de

Telefonkontakte

Kostenlosen Partnerkatalog anfordern mit vielen Partnervorschlägen, auch aus Ihrer Nähe. PV Tel. 08222-4081523

Erotische Massagen

2 sexy HÄSCHEN 0152/51721561

Zu Verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

ca. 20 leere DVD-Hüllen zu verschenken. ☎ 089/64298151

Trak-Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

Erfolgreich abnehmen trotz Lipödem

Jetzt professionelle Unterstützung suchen und endlich Gewicht verlieren

GILCHING (red) · Bei einem Lipödem handelt es sich um eine Fettverteilungsstörung. Bei dieser chronischen Erkrankung ist eine Vermehrung des Unterhautfettgewebes typisch. Diese Veränderung des Unterhautfettgewebes wird durch ein gestörtes Lymphsystem hervorgerufen. Durch die Lymphgefäße werden Nähr- und Abfallstoffe transportiert. Arbeitet das Lymphsystem nicht richtig, staut sich Lymphflüssigkeit. In solch einem Fall handelt es sich um ein Lymphödem oder einfach ausgedrückt: eine Wassereinlagerung. Bei einem Lipödem hingegen ist das Lymphsystem dauerhaft beschädigt. Schleichend verwässert das Gewebe und überfettet durch die in der Lymphflüssigkeit enthaltenen Stoffe (u.a. Zucker, Fette). Das Ergebnis ist eine massive Zunahme an Unterhautfettgewebe, meist



Abnehmen trotz Lipödem mit der Unterstützung von slimpuls.
Foto: Shutterstock

an Beinen und Gesäß, Spannungsschmerzen und eine Neigung zu Blutergüssen.

Lipödem – eine Volkskrankheit?

Die Ursache eines Lipödems ist noch ungeklärt, jedoch tritt es häufig im pubertären Alter, während der Schwangerschaft oder in den Wech-

seljahren auf oder verschlimmert sich im Zuge dessen. Deshalb wird eine hormonelle Ursache dieser Krankheit vermutet. Außerdem scheint die Neigung zum Lipödem vererbbar zu sein.

Von einem Lipödem sind fast ausschließlich Frauen betroffen. In Deutschland sind es schätzungsweise zehn Prozent aller Frauen. Somit ist

das Lipödem eine echte Volkskrankheit.

Prävention und Behandlung

Da die Ursache der Erkrankung bis dato nicht bekannt ist, kann das Lipödem auch nicht ursächlich behandelt werden. Allerdings lässt sich der Krankheitsverlauf abmildern. Vor allem Übergewicht begünstigt das Entstehen sowie Fortschreiten der Krankheit. Lipödem-Patienten sollten auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung achten und falls nötig Übergewicht abbauen. Schließlich verschlimmert eine Gewichtszunahme in der Regel das Lipödem und damit einhergehende Schmerzen.

Das Team von slimpuls, zu dem neben den Ernährungsberatern auch medizinisches Personal inklusive Arzt zählt, begleitet eine gesunde Ab-

nahme auch bei Menschen, für die das Erlangen eines gesunden Körpergewichts eine besondere Herausforderung darstellt. Zu solch besonderen Herausforderungen zählen Lipödeme, aber auch Schilddrüsenerkrankungen, Unverträglichkeiten, Allergien und vieles mehr. Das Team von slimpuls freut sich immer wieder aufs Neue mit den Teilnehmern, die lange alles Mögliche versucht haben und nun endlich – trotz besonderer Umstände – ihre Erfolge und ein leichteres Leben genießen.

Wer mehr über slimpuls erfahren möchte, findet weitere Informationen unter www.slimpuls.de und kann jederzeit einen kostenlosen, unverbindlichen Beratungstermin unter Tel. 08105/7746240 vereinbaren oder sich per E-Mail unter info@slimpuls.de anmelden.

In Bayern: Gesetzlich oder privat versichert?

LANDKREIS (red) · In Bayern sind 13 Prozent der Bevölkerung (1,7 Millionen Personen) Mitglied der privaten Krankenversicherung. Wie das Bayerische Landesamt für Statistik mitteilt, liegt dieser Wert in Deutschland nur bei elf Prozent. In Oberbayern ist der Anteil mit 16 Prozent am größten.

LANDKREIS (red) · Die Zahl der in Europa und Zentralasien gemeldeten Maserninfektionen war 2024 so hoch wie seit 27 Jahren nicht mehr.

Das teilten die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und das UN-Kinderhilfswerk Unicef mit. Demnach sind 2024 in der europäischen

WHO-Region gut 127.000 Masernfälle gemeldet worden. Das waren laut WHO doppelt so viele Fälle wie im Vorjahr und die höchste Zahl in der Region seit 1997.

In Deutschland wurden für 2024 bis zum 25. September laut dem Robert Koch-Institut (RKI) 553 Masernfälle gemeldet. Die Zahl der registrierten

Fälle schwankt sehr: In den Jahren 2020 bis 2023 lagen die Masernfallzahlen laut RKI im ein- und zweistelligen Bereich. Vor der Pandemie waren es 165 bis rund 2.500 pro Jahr. Masern sind eine der ansteckendsten Krankheiten für Menschen. Das Virus löst bei fast allen ungeschützten Menschen Symptome aus.

Dazu gehören Fieber, Husten und der typische Hautausschlag. Die meisten Fälle heilen ohne bleibende Folgen, aber es besteht auch die Gefahr von unter anderem Hirn-, Lungen- und Mittelohrentzündungen, die bleibende Schäden und den Tod verursachen können. Den besten Schutz bietet die Impfung.

Höchste Zahl an Masernfällen seit 1997

Den besten Schutz gegen das Virus bietet die Impfung

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„BANDSCHEIBENVORFALL VERSTEHEN“

Ursachen, Therapie und Wege zur Schmerzfreiheit

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 01.04.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Wing Mann Ho

Ein Bandscheibenvorfall kann den Alltag erheblich einschränken – doch was passiert dabei eigentlich genau? Wie entstehen die Beschwerden, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren eine Rolle spielen und welche modernen Therapieansätze helfen können – von schonenden, konservativen Maßnahmen bis hin zu gezielten ope-

rativen Eingriffen. Zudem erhalten Sie wertvolle Einblicke und Antworten auf Ihre Fragen rund um den Weg zur Schmerzfreiheit.

Im Anschluss steht Ihnen Frau Dr. Ho gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Die Spezialistin Dr. med. Wing Mann Ho, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Die Expertenrunde

zum Thema:

Modernisierung und Minderungsausschluss

Frau Müller aus München fragt:
Ich habe in meinem Mietshaus Modernisierungsmaßnahmen nach dem Gebäudeenergiegesetz durchgeführt und die Heizung ausgetauscht. Der Mieter möchte wegen der Beeinträchtigungen durch die Baumaßnahmen die Miete mindern. Ist dies zulässig?



RA Georg Hopfensperger
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Antwort: Nein. Gemäß § 536 Abs. 1 BGB kann der Mieter für die Zeit, in der die Gebrauchstauglichkeit der Mietsache beeinträchtigt ist, die Miete mindern. Bei Baumaßnahmen ist eine solche Beeinträchtigung zwar grundsätzlich gegeben. Der Mieter ist daher berechtigt, bei Baulärm die Miete angemessen zu mindern, ebenso bei weitergehenden Beeinträchtigungen wie Staub, Schmutz, Lichtentzug durch Gerüstaufstellung und Ähnliches. Eine Ausnahme hiervon besteht aber gemäß § 536 Abs. 1a BGB. Danach ist der Mieter nicht zur Mietminderung berechtigt, wenn der Vermieter eine energetische Modernisierung nach § 555b Nr. 1 BGB durchführt. Dies gilt nur für energetische Modernisierungsmaßnahmen, die zu einer nachhaltigen Einsparung von Endenergie führen. Umstritten ist, was geschieht, wenn der Vermieter mehrere Maßnahmen durchführt und nur ein Teil davon zum Minderungsausschluss führt. Dazu wird vertreten, dass sich der Minderungsausschluss auf die gesamte bauliche Maßnahme bezieht, da der Gesetzgeber einen Anreiz des Vermieters zur Durchführung von Modernisierungen schaffen wollte. Nach dieser Auffassung bestünde z.B. bei einer parallelen durchgeführten Fahrstuhlmodernisierung ebenfalls der Minderungsausschluss des Mieters.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



Mietgesuche

Ruh., kl. 1-/2 Zi. Whg. (ab ca. 30 qm/ auch Mansarde im Altbau), im Lkr. STA (MVV), gerne auch Pasing/Würmtal v. unkompl., jugendl.-jung geblieb., 70-jähr. (humanen/menschl./bayer. FREI-GEIST/leidenschaftl. SINGLE) wg. Hausabriss nach 24 Jahren zu mieten ges. Tel.: 0152/34803913 -- auch Makler --

Nettes Ehepaar, gesichertes Einkommen, NR, sucht rollstuhlgerechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum Ammersee Nord (Inning, Eching etc.) oder im kompletten westlichen Landkreis FFB, ab April 2025 Tel. 0171-7354261wir freuen uns auf Ihren Anruf!

2-Zi-Whg Natur- u. Bhf-Nähe mit EBK, Balkon/Garten. Bahn- u. Naturnähe wichtig südl. München! Bis 900 €. Bin NR, Gartenfreund, sportlich. Arbeit selbstständig als Heilberaterin u. Coach. ☎ 089/23521748

Wir suchen Haus mit Garten Nette Akad. Fam. sucht Haus mit Garten zur Miete bevorzugt in Gräfelfing, ggfs. auch möbliert/befristet! unserneueszuhaue2025@gmail.com & ☎ 0177/71609522

WOHNGEMEINSCHAFTSZIMMER o. kleine günstige Wohnung sucht Zahnarzt für junge Mitarbeiterin in Wörthsee, Hechendorf od. Wessling. ☎ 08153/89180

Rentnerhepaar sucht dringst wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5-3 Zimmer-Wohnung Tel. 0162-9666397

FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR) sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA ges.; Tel. 0173/3883014

Mietangebote

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasenheide 437,16 qm + 16,75 qm Sozifläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 3,70 m & 7,20 m, verwendbar als Bürohalle, Produktionshalle, Lagerhalle, Nettomiete 4.075,- € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Werkstatt/Lager mit kleinem Büro EG ca. 100 qm € 550 + NK ab 01.07.25 event. später ☎ 0175/4415772

Grill - Lokal, 60 qm zu verm., in FFB Hasenheide 12 Tel. 08141-59827

Disco o. Tanzlokal in FFB, 160 qm, Hasenheide 12 Tel. 08141-59827

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Immobilien-Angebote

Erbenschaft? Schenkung? Kauf/Verkauf? Landwirtsch. Bewertungen?
Wir erstellen Ihr Gutachten!
Sachverständigenbüro SAGB Klaus Günter
Architekt/Dipl.-Sachverständiger persönlich | kompetent | zuverlässig
08105/7 989 126 sv-guenter.de

Seniorenresidenz Gauting „Betreutes Wohnen“ Angerweg – direkt an der Würm gelegen
Schöne 1,5-Zi. Wohnung im Erdgeschoss; 53 m² Wfl., Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Bad; Flur Bezug ab 01.04.2025; renoviert; Bj. 1999; gr. Badezimmer mit Dusche; großer Kellerraum; EnergieW 118,00 kWh/(m²*a) Kl. D; **319.000,00 EUR**

Hausverwaltung - Römerstein Grundbesitz - Germering
Tel. 089-84 07 99-0 oder an info@roemerstein-immobilien.de

Grundstück in Nord-West- Griechenland 4.400 qm, inkl. Wasser/ Strom, 800 m entfernt v. Meer, VB € 220.000,- Tel. 0176-76920906

Top-Immobilie bei Maisach, Haus m. 3 Wohnungen, 1 x ca. 200 qm Wfl, 2 x ca. 50 qm Wfl., ca. 820 qm Grund, S3, 6 Parkplätze, Preis auf Anfrage. Tel. 0179-6963600

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte
Ansprechpartner: Herr Hitzentrichter
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Abwicklung garantiert
Wir leben Immobilien!
Info@AkuRat.net
www.AkuRat.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Hausarzt in Pasing (Barzahler) su. EFH zu kaufen o. mieten. Angebot unter Chiffre 1380636 a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 Mün.

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovierungsbedürftig. Tel: 0178 9503242

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Immobilienankauf 089/41119885

Gedanken zur Kirche

Workshop in St. Nikolaus

HERRSCHING (red) · Die katholische Erwachsenenbildung Starnberg und die Pfarreiengemeinschaft Ammersee-Ost laden zum Workshop »Wir alle sind 'die' Kirche, gestalte sie mit!« am Sonntag, 30. März, ab 12.45 Uhr im Pfarrsaal St. Nikolaus (Mitterweg 24) ein. In diesem Workshop werden die Empfehlungen der Synode 2021-2024 für die Ortskirchen aufgegriffen, wobei die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in synodaler Weise eingebunden werden und sich mit ihren Gedanken und Ideen zur Gestaltung der Kir-

che einbringen können. Der Workshop, der erste in dieser Art in der Pfarreiengemeinschaft, beginnt mit einer gemeinsamen Mittags-Stärkung, bevor Ulrich Hoffmann, Präsident des Familienbundes der Katholiken und Synodaler im Synodalen Weg in Deutschland, eine Einführung zum Thema „Synodalität“ halten wird. Es wäre hilfreich, wenn die Teilnahme per Mail gespraechskreis@pg-ammersee-ost.de oder über die Homepage www.pg-ammersee-ost.de angekündigt wird. Es ist aber nicht zwingend erforderlich.



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Gilching

Wolfgang Bajohr,
92 Jahre

Lieselotte Graßl,
94 Jahre

Rolf Rahnfeld,
95 Jahre

Brigitte Huber,
83 Jahre



Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr.
Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirmgibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/München; zur Verfügung gestellt.

Stellenangebote

REPRÄSENTANT/IN, kein Verkauf
20€/Std. mögl. ☎ 0170 7612242

REINIGUNGSKRAFT dtsh.sprach.
für STARNBERG, Büro Mo-FR ab
6.00 Uhr auf Minijob/oder TZ Fir-
ma Tel. 0160- 94 83 27 06 Email:
gaby.nastcomfort@gmail.com

Wir suchen ab sofort

Bürokauffrau/-mann
für **OP-Vorbereitung und QM-Management**
in unserer Praxis in Schongau, in Teilzeit
Leistungsorientierte Bezahlung, Fahrtkostenzuschuss,
Fortbildungsmöglichkeiten



AUGEN-OP & LASERZENTRUM

Weilheim | Schongau | Peißenberg | Penzberg
Dr. med. Dietrich Doepner
Jugendheimweg 1 · 86956 Schongau
m.steidt@augenopundlaserzentrum.de



Wir sind ein ständig expandierendes Familienunter-
nehmen und organisieren die Verteilung diverser, wö-
chentlich erscheinender Wochenblätter im Großraum
München.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER 12-KÖPFIGEN ABTEILUNG
SUCHEN WIR FÜR SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE/N**

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Clubhausbewirtung
Der **Tennisclub Herrsching**
sucht für sein Vereinsheim
(im Kurpark)
von April bis Ende Oktober eine
freundliche Clubhausbewirtung.
Voraussetzungen sind Flexibilität
in der Arbeitszeit (vorwiegend
WE), Verständnis für Vereins-
belange und Kenntnisse im Um-
gang mit dem Kochlöffel – keine
Vollgastronomie! Nur Vereins-
heim! Nähere Infos unter
0177 – 88 288 24 (A.B)

Suche Bürokauffrau (m/w/d) auf
Minijob-Basis, in Gilching Tel.
0152-29390383

SCHULFIT Herrsching sucht nette
und geduldige Lehrkräfte,
www.schulffit.de

Erdbeerverkäufer – m/w/d
von ca. Anfang Mai bis Ende Juli
gesucht
Obstbauer Kraus
Telefon 082 38 / 966 70 73 oder
bewerbung@obstbauer-kraus.de

Servicetechniker gesucht in Voll-
zeit (40 Std./Woche). Ihr Profil: -
Erfahrung im Bereich Kaffeema-
schinen und Spültechnik erforder-
lich - Technisches Verständnis und
handwerkliches Geschick - Bereit-
schaft zum Nottdienst nach Ab-
sprache. Wir bieten: - Attraktive
Verdienstmöglichkeiten - Ab-
wechslungsreiche Aufgaben in ei-
nem dynamischen Team. Interes-
se? Dann freuen wir uns auf Ihre
Bewerbung. Tel. 08142-4100513,
info@4coffee.net

Rezeptionskraft für Physiopraxis
(m/w/d) auf 556,- €-Basis o. in
Teilzeit nach Germering gesucht.
Flexible Arbeitszeiten, auch in den
Ferien. Bernd Weiß Tel. 0157-
72104183

Küchenchef / Sous Chef Vollzeit,
Gasthof Zum Oberen Wirt in Gil-
ching sucht Verstärkung! Jetzt be-
werben! Tel. 08105-8517
info@zumoberenwirt.de



Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten,
senden Sie uns bitte den unseren Abschnitt ausgefüllt
zu oder rufen Sie uns einfach an.



Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Kaufm. Mitarbeiter m/w/d

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Datenpflege und Verwaltung
- Disposition und Koordination der
Verteilung unserer Wochenzeitungen
- Betreuung der Austräger im Innendienst

IHR PROFIL:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Selbstständiges Arbeiten sowie Teamfähigkeit
- Prioritäten erkennen und setzen

WIR BIETEN:

- interessantes und entwicklungsfähiges Aufgaben-
gebiet
- angemessenes Gehalt inkl. Sozialleistungen eines
erfolgreichen Familienunternehmens
- **umfassende Einarbeitung von Quereinsteigern/
Umsteigern in den kaufmännischen Bereich**
- harmonisches Arbeitsklima in einem engagierten
und motivierten Team
- Freiraum für eigene Ideen
- kostenlose Getränke & Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungs-
unterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und
Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

Münchner Wochenanzeiger crossmedia-Service GmbH

z. Hd. Herrn Schwaiger
Moosacher Straße 56, 80809 München
E-Mail: r.schwaiger@wochenanzeiger.de



**Auch für
Quereinsteiger!**

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittelager

Wir setzen voraus:

**Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein,
Deutschkenntnisse**

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann
Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Stellenangebote

Physiotherapeut / Masseur (m/w/d) Voll- o. Teilzeit, nach Eichenau gesucht. Sonnige Dienstwohnung, ca. 35 qm m. Balk., teilmöbl., kann gestellt werden, ebenso Dienst-Kfz. f. Hausbesuche. Freie Zeiteinteilung, sehr gutes Gehalt. Tel. 0151-46656262, E-Mail:

Kälteanlagenbauer/in für Innen- oder /und Außendienst in Teil-/Vollzeit. Gerne auch ältere Mitarbeiter/innen. Fa. RS-Simulatoren Service GmbH in FFB. Bewerbun-

an **Münchner Wochen Anzeiger** Kalle@rs-simulatoren.de Tel. 089-1-36366-0

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Kältetechniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik Gültiger Kälteschein Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: Attraktive Verdienstmöglichkeiten Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 0 8 1 4 2 - 4 1 0 5 1 3 , info@4coffee.net

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573 7310784

tze.physio@gmx.de

Dienstleistungen

Privatbiografie: Journalist schreibt Ihre Lebensgeschichte Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380073

Wir transportieren temperaturgeführte Medikamente für Apotheken. ☎ 017622838020

Biete Fensterreinigung an Tel. 0151 54 99 07 44

Stellengesuche

Biete Seniorenbetreuung, Haushaltshilfe, Einkaufen, Garten, Besorgungen ☎ 019 0163 5435

Quereinsteiger sucht Ausbildungsstelle als Altenpfleger Tel. 0170-3547630

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Gerä- tensu. Arbeit. T. 0157/73555725

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/97890365

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes-Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km od. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547



slimpuls
Abnehmen mit Herz

GESUND ABNEHMEN!

Das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport
 ✓ ohne Hormone
 ✓ ohne Kalorienzählen
 ✓ ohne Hungerqualen
 ✓ ohne Fertignahrung

Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



vorher



Martina Mühlbauer
80997 München



nachher



vorher



Markus Mühlbauer
80997 München



nachher

JETZT ZUR BAUCHFETTMESSUNG!

Wir zeigen Ihnen einen Weg, wie Sie schnell gefährliches Bauchfett effektiv abbauen!

GUTSCHEIN

1x Bauchfettmessung

NUR 29,-

(statt 89,-)

Aktion gültig bis 04.04.2025



Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin vereinbaren:

slimpuls Gilching, E. L. 5 Seen GmbH,
Dornierstraße 4 · 82205 Gilching
(Gewerbegebiet Süd)
www.slimpuls.de

0 81 05 77 46 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.