



- AEZ** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilage, Seite 9
- E-neukauf** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- LEB** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- RÖSSMANN** siehe Beilage
- Sanacorp Apotheken** s. Beilage
- Waldgasthof Buchenhain** s. Beilage
- V-MARKT** Seite 20

**Mit Rat**  
Alzheimer-Gesellschaft bietet  
Sprechstunde an Seite 3

**Mit Ideen**  
Jugend forscht startet  
in die nächste Runde Seite 3



**Mit Herz**  
Beim Grand Prix der Kostüme  
kann man noch mitmachen Seite 5

## „Man wird von uns hören“

Fridays for Future will Veränderungen erreichen



„Gute Klimapolitik kann das Leben schöner machen“, sind Elena Balthesen, Aurelia Spehr, Maximilian Soos und Clara Wulff (von links) überzeugt. Die vier jungen Leute von Fridays for Future erklären im Interview, wie es mit ihren Anliegen und Aktionen weitergeht. Sie sprechen über ein großes Puzzle und drohenden Kontrollverlust, die Pandemie, den Platz auf den Straßen und unsere Lebensqualität. Lesen Sie mehr auf Seite 8 und 9. Bilder: pr

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST  
ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!  
Tel. 0170/779 70 48  
igoresapovic@t-online.de  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN  
FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

**RECHTSANWALT**  
Clemens Bregelmann  
Telefon: 159 5600  
www.kanzlei-bregelmann.de

**Fachanwalt Erbrecht**

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftssteuer
- Vermächtnis
- Erbauseinandersetzung
- Immobilie Verkauf/  
Übertragung zu Lebzeiten

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!  
**Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz**

**Bilanzbuchhalter/-in & Steuerfachwirt/-in**  
„Zwei Fliegen mit einer Klappe“  
Kombi-Lehrgang

Info/Beratung: info@steuerakademie-debler.de  
(089) 877 88 154 www.steuerakademie-debler.de

## „Kein Kind zurücklassen“

Welche Abschlussjahrgänge sind  
ab Montag im Wechselunterricht?

**Landkreis** · Kultusminister Michael Piaziolo betont, dass auch während der Zeit des Distanzunterrichts kein Kind zurückgelassen werden darf. „Nicht alle Kinder haben die gleichen Voraussetzungen und wir müssen dafür sorgen, dass deshalb die Schulen die gleichen Standards gewährleisten. Wir dürfen die Bildungsgerechtigkeit nicht aus dem Blick verlieren. Bei Schule geht es um mehr als um bloße Wissensvermittlung“, sagte Piaziolo am Donnerstag. Deswegen sei es wichtig, dass die Lehrkräfte Kontakt zu den Schülern halten und kontinuierlich Feedback geben. Wo dies nicht geschieht, gehe die Schulaufsicht eventuellen Hinweisen gezielt nach.



Kultusminister Michael Piaziolo.  
Bild: STMUk

### Wechselunterricht ab Montag

Ferner bestätigte Minister Piaziolo, dass ab dem 1. Februar für folgende Jahrgangsstufen Wechselunterricht stattfindet:

- für den Abiturjahrgang 2021 (Gymnasien und FOS / BOS)
- für die Schülerinnen und Schüler an Berufsschulen, bei denen bis Ostern die Abschluss- bzw. Kammerprüfungen anstehen.

### Belastbare Perspektive ab Mitte Februar?

„Ich weiß aus vielen Gesprächen, dass sich die Schulfamilie nach einer Perspektive, nach Planungssicherheit sehnt. Leider lässt das Infektionsgeschehen derzeit keinen Präsenzunterricht für alle zu. Aber wir wollen rasch, möglichst schon ab Mitte Februar, möglichst viele der übrigen Schülerinnen und Schüler zumindest für einen Wechselunterricht wieder in die Schulen holen“, so Piaziolo. red

**Kostenfrei anrufen:**  
**08 00 / 58 88 654**

**BAVARIA Treppenlift**

**Markentreppenlifte zum günstigen Preis**

**Ab 0,- € bei Pflegegrad 1  
passt praktisch überall**

- für gewendelte und gerade Treppen
- neu und gebraucht
- bis 5 Jahre Garantie
- auch Miete und Finanzierung
- schnelle Lieferung und Einbau
- inklusive 24-Stunden-Service

Bavaria Treppenlift  
Sämannstraße 18 a  
82166 Gräfelfing  
Telefon 089-351 7976

www.bavaria-treppenlift.de • info@bavaria-treppenlift.de

**Bewährt – Sicher – Zuverlässig**

**GERMERINGER LIEBLINGS LÄDEN**

*Gutscheine*

Weitere Infos unter:  
[www.germeringer-liebingslaeden.de](http://www.germeringer-liebingslaeden.de)

**5-Seen Wochen Anzeiger**  
parsbergecho.de

**WIR SIND FÜR SIE DA!**

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!  
**Keine Fake News,**  
sondern echte,  
wahre Informationen!  
**lokal • regional • aktuell**

[www.5-seen-wochenanzeiger.de/corona](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de/corona)



## Abgehängt

Wer zu Hause nicht die entsprechenden Voraussetzungen hat, ist von der digitalen Welt ausgeschlossen.

## KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundt & Klimesch.

### Miete und Corona II

**Frage:** Ich bin Vermieter mehrerer Läden und zweier Gaststätten. Meine Mieter schulden mir noch die Miete für April 2020 aus dem ersten Lockdown, die sie wegen der Betriebsschließung einbehalten haben? Gilt die ab dem 01.01.2021 wirksame Neuregelung des Art. 240 § 7 EGBGB, wonach von einer Störung der Geschäftsgrundlage gem. § 313 Abs. 1 BGB und ggf. einer Halbierung der Miete auszugehen ist, auch rückwirkend für Mieten vor dem 01.01.2021?

**Antwort:** Nach meiner Auffassung: nein! Wollte man das Gesetz auf offene Mieten vor dem 01.01.2021 anwenden, würde wohl eine verfassungswidrige echte Rückwirkung vorliegen, vgl. BVerfG, NVwZ 2014, 577. Ich halte es daher im Wege verfassungskonformer Auslegung für geboten, die für Gewerberaummieter günstige Neuregelung erst auf Mieten anzuwenden, die ab dem 01.01.2021 fällig werden, vgl. Klimesch, IMR 2021, 1001 (hierzu liegt noch keine Rechtsprechung vor).

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 47 30 358



## Weltladen startet Click&Collect

**Germring** · Der Welt-offen-Weltladen Germring (Otto-Wagner-Straße 4-6) beteiligt sich ab sofort an „Click and Collect“ und bietet zusätzlich zu seinem Lieferdienst nun auch eine Präsenzzeit im Laden an. Vorbestellte Ware kann nach Terminvereinbarung jeden Mittwoch und Freitag von 15 bis 18 Uhr abgeholt werden. Bestellungen werden per E-Mail an [info@weltoffen.de](mailto:info@weltoffen.de), per Fax: (089) 30709684 oder über den Anrufbeantworter unter Telefon (089) 30709685 entgegengenommen. **sv**

Montag, 1. Februar, 18 Uhr, Bäckerstraße 10

# „Verantwortung übernehmen“

## Betreuungsverein des Kath. Jugendsozialwerks sucht Helfer

**München** · Für Menschen, die sich durch Alter, Krankheit oder Unfall nicht mehr selbst um ihre gesundheitlichen oder finanziellen Angelegenheiten kümmern können, bestellt das Amtsgericht einen rechtlichen Betreuer. Meist übernimmt ein Angehöriger dies. Der Betreuer ist rechtlicher Vertreter des Betroffenen gegenüber Banken und Behörden, kann über

die ärztliche Behandlung entscheiden oder einen Heimplatz organisieren. „Gerade in der Großstadt haben Betroffene oft niemand, der diese Dinge für sie regelt“, sagt Robert Riedel vom Betreuungsverein des Katholischen Jugendsozialwerk München. Für hilfsbedürftige Menschen ohne Angehörige suchen daher Betreuungsvereine nach Bürgern, die bereit

sind, eine ehrenamtliche Betreuung zu übernehmen. Diese werden von den Vereinen geschult und ständig begleitet. „Eine Aufgabe, deren Bedeutung angesichts der zunehmenden Zahl älterer Mitbürger immer wichtiger wird“, wie der Sozialpädagoge Riedel betont. Für Interessierte bietet der Betreuungsverein einen kostenlosen Informationsabend

am Montag, 1. Februar, um 18 Uhr in der Bäckerstraße 10 im Rückgebäude in Pasing an. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung unter der Telefon (089) 5441580 ist erforderlich. Sofern aus Infektionsschutzgründen keine Präsenzveranstaltung stattfinden kann, können Interessierte online nähere Informationen erhalten. **red**

Bewerbung bis 15. Februar möglich

## Bildungsgerechtigkeit (be)fördern

Projekte zum Abbau digitaler Bildungsbenachteiligung gesucht

**München** · Ab sofort können sich Einrichtungen, Organisationen und einzelne Jugendgruppen um eine Förderung medienpädagogischer Projekte bewerben, die die Teilhabe von Kindern und Jugendlichen in der digitalen Bildungswelt unterstützen. Jedes Einzelprojekt kann mit bis zu 4.000 Euro bezuschusst werden – Eigenmittel sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Die Landeshauptstadt München hat das Förderprogramm im Rahmen des Münchner Netzwerks Medienkompetenz aufgelegt und nimmt bis 15. Februar entsprechende Anträge entgegen. Spätestens seit Beginn der Covid-19-Pandemie ist offensichtlich, dass das Leben in der digitalen Welt Realität ist. Die Erfahrungen mit Di-

stance Schooling und den Online-Angeboten von Jugendarbeit zeigen jedoch, dass es gravierende Unterschiede im Zugang zu digitalen Ressourcen gibt. Dies gilt nicht nur für Technik und Internetverbindung, sondern auch für die benötigten Kompetenzen und die damit verbundenen Partizipationschancen an der Gesellschaft als auch Kultur. Es geht ganz grundlegend um Fragen von Bildungs- und Teilhabe-gerechtigkeit sowie um selbstbestimmtes und kompetentes Handeln in digitalen Gesellschaften. Deshalb stellt die Ausschreibung des Netzwerks „Interaktiv“ das Thema Bildungsgerechtigkeit in den Mittelpunkt des Förderprogramms. Gefragt sind kreative und innovative Projekte, die einen

souveränen Umgang von Kindern und Jugendlichen mit vernetzten Welten fördern, Wertediskurse ermutigen und zum Mitmischen in der digitalen Welt anregen. Besonders Jugendgruppen sind aufgerufen, sich zu bewerben. Zielgruppe der Projekte sind Kinder und Jugendliche aus München, wobei diejenigen, denen der Zugang zu Bildung und zu Medien gesellschaftlich erschwert ist, besonders berücksichtigt werden.

### Mit und von Kindern

Förderungswürdig sind in erster Linie solche Projekte, die modellhaft angelegt sind und mit/von Kindern und Jugendlichen entwickelt werden. Diese Projekte sind geschlechtssensibel angelegt

und bilden die Lebens- und Erfahrungswelten von jungen Menschen ab. Eine Regelförderung von Infrastrukturmaßnahmen sowie die Anschaffung von Geräten kann nicht unterstützt werden. Das Medienzentrum München des JFF – Institut für Medienpädagogik steht für Beratungen und Unterstützung bei Antragstellung zur Verfügung. Die geförderten Projekte sollen im Rahmen des Medienherbstes 2021 präsentiert und auf einer eigenen Website vorgestellt werden. Für Informationen und Beratung bei der Antragstellung kann man sich per Mail an [Tomasz Zapart \(interaktiv@jff.de\)](mailto:Tomasz.Zapart@interaktiv.jff.de) wenden. Die Ausschreibung und das Antragsformular findet man auch unter [www.kooperationsprojekte-muc.de](http://www.kooperationsprojekte-muc.de). **red**

### Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

**PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter**  
Badstraße 16 • 81379 München  
Telefon 089/72 44 800  
[www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/5 46 55-229  
[www.creativ-net.de](http://www.creativ-net.de)

**CreAktiv**  
Kommunikation & Kreativität

## Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein\* in Höhe von **25 Euro**, einlösbar in der Kurfürsten-Apotheke oder in der Apotheke im GerMedicum! Beantworten Sie dazu einfach unsere Preisfrage:

**Wie heißt das aktuelle Produkt des Monats der Kurfürsten-Apotheke und der Apotheke im GerMedicum?**

Ihr Name:  Ihre Telefonnummer:

Ihre E-Mail-Adresse:

Schicken Sie Ihre Antwort und Ihre persönlichen Daten bitte per Post an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenerstraße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de) (Betreff: „Apotheken-Rätsel“). **Einsendeschluss ist der Mittwoch der kommenden Woche.**

\* Nicht einlösbar auf rezeptpflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Teilnehmen darf jede Person ab 18 Jahren. Die Gewinner werden von uns entweder per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Die personenbezogenen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel erhoben und für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Untere Bahnhofstraße 44  
82110 Germring  
Telefon: 089 8189129-0  
Fax: 089 8189129-13

Kurfürstenstraße 6  
82110 Germring  
Telefon: 089 894245-0  
Fax: 089 894245-13

## Kleinanzeigen

### Netto Marken-Discount

In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

### Verloren

Ein Reisepass ausgestellt am 02.01.17, verloren am 01.05.18 in Kufstein, Stadtverwaltung, DA-HOUK/Irak Personalnr. A12160661 gültig 16.06.2025 Eigentümer Malvina Manikano Tel. 0043676564838 2

### Bekanntschaffen

**Fröhlicher Mann** um 50, mal mit Haus/Garten bei Gauting sucht eine beziehungs-fähige Partnerin. Beziehung@outlook.com

**Sportl. 77 ER** su. sportl. Sie bis 70 J., für schöne Zukunft. Tel. 0176 / 97440056

Er sucht sie, T. 0176 - 40543610  
Partnervermittlung OSTERMAIER sucht wieder Herren von 351-781. AKTION!!!! T. 089/3681460

ER sucht SIE, Tel. 96176460

### Umzüge und Transporte

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte  
Tel. 089/51264578 o. 0172 / 8408383

Sperrmüllabh., Tel. 21298716

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

### Verloren

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös. Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Entrümpelungen, Umzüge, besenrein, verwertbares wird angerechnet, Tel. 0162/4034741

Kl. Transporte, T. 01706065494

Sperrmüll-Express, Tel. 089 / 14304052

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

### Wohnungsaufösungen

Wohnungsauflösung in Sendling! Alles günstig abzugeben. Terminvereinb. per Tel. 0152/34553400

Faire Wohnungsauflösung verwertbares wird angerechnet. Tel. 0176/64200128

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, [www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de), Tel. 089/95899252 [info@entruempel-trupp.de](mailto:info@entruempel-trupp.de)

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

### Entrümpelungen

Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayerische-buam.de](http://www.bayerische-buam.de)

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: +49 176/55238917, [info@fixerledigt.de](mailto:info@fixerledigt.de)

**Bayerische Buam**  
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergstr. 40  
81929 München  
Telefon 089 12 12 54 91  
[info@bayerische-buam.de](mailto:info@bayerische-buam.de)

**ENT**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
[www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de)  
**089/95 89 92 52**

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gütes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162/4034741

### Handwerker

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malermeister 20% Winterrabatt [malermolocher.de](http://malermolocher.de), Tel. 0177 / 4083387

Malermeister, T. 089/14002773

Kü.-Ab-/Aufbau T. 01706065494

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4



## Sprechstunde am 10. Februar

Beratung der Alzheimer-Gesellschaft in der Würmtal-Insel

**Würmtal** · Beratungsangebot der Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V. in der Würmtal-Insel Demenz ist keine seltene Erkrankung mehr, sondern ein Thema aus der Mitte der Gesellschaft. Rund 80 % aller Menschen mit Demenz werden von ihren Angehörigen und Freunden versorgt und begleitet. Die Bezugspersonen übernehmen eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich oft über viele Jahre hinzieht. Es gibt durchaus Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen. Durch Beratung und weitere Hilfen können Angehörige Entlastung finden und die häusliche Situation für die Betroffenen verbessert werden. Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

bietet für Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg einmal im Monat Beratungstermine in der Würmtal-Insel an. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 10. Februar, von 13 bis 16 Uhr statt. Angehörige von Demenzerkrankten und Betroffene können sich hier bei einer Fachkraft über die Krankheit und ihren Verlauf informieren. Weiter wird zu Fragen der häuslichen Versorgung und Betreuung der Erkrankten sowie zu möglichen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten beraten.

**Die Gespräche finden derzeit online oder telefonisch statt. Eine Terminvereinbarung mit dem Sozialnetz Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13, Planegg, Tel. 089 / 89329740) ist notwendig.**

# 8.998 Talente machen mit

56. Runde von „Jugend forscht“ / „Schüler experimentieren“ startet

**Landkreis** · Bundesweit starten die Wettbewerbe der 56. Runde von Jugend forscht / Schüler experimentieren. Talentierte Jungforscher präsentieren ihre Projekte zunächst auf den Regionalwettbewerben im gesamten Bundesgebiet. Für die aktuelle Runde von Deutschlands bekanntestem Nachwuchswettbewerb haben sich insgesamt 8.998 junge MINT-Talente angemeldet.

Auch in diesem Jahr zeigen die Nachwuchswissenschaftler eine große Bandbreite an spannenden und innovativen Forschungsprojekten in den sieben Jugend-forscht-Fachgebieten: So gingen zwei Jungforscherinnen der Frage nach, wie stark der Spielsand in Sandkästen mit Mikroplastik belastet ist. Präsentiert wird auch eine Analyse zur Ausbreitung der aus dem Schwarzen Meer eingeschleppten Quagga-Muschel im Bodensee, die dort heimische Arten verdrängt und das Ökosystem belastet. Ein Jungforscher programmierte eine Software, um mittels



„künstlicher Intelligenz“ die Entwicklung von Aktienkursen besser vorhersagen zu können. In einem weiteren Projekt wurde physikalisch analysiert, warum sich professionelle Skispringer häufig im Bereich des Kreuzbandes verletzen. Um eine kostengünstige Instandhaltung von Betonbauwerken zu ermöglichen, erforschte ein Team, ob sich Risse in Beton mithilfe des Bakteriums *Bacillus subtilis* auf Basis biochemischer Prozesse reparieren lassen.

Diese und andere Beispiele beweisen, dass die Themenvielfalt der Forschungsprojekte bei Jugend forscht nahezu grenzenlos ist. Die Sieger der Regionalebene qualifizieren sich für die Landeswettbewerbe, die Anfang März beginnen. Den Abschluss der 56. Runde von Jugend forscht bildet das Bundesfinale vom 27. bis 30. Mai in Heilbronn.

**Experimente, Versuche, Analysen - hier sind Forschergeist, Kreativität und Durchhaltevermögen gefragt.**  
Bild: Stiftung Jugend forscht e.V.

**Mehr Info im Internet unter [www.jugend-forscht.de](http://www.jugend-forscht.de).**  
red




**HEIMAT *Seen* SUCHT**

Produkte aus der Region

## Ein Stück Heimat ...

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger



### Bücher



München in 50 Antworten

### Genähtes



Brotkorb Utensilio

### Hofläden



Das Gute gibt es um die Ecke

### München



Münchner Stadttasche

*sehen, schmecken, fühlen ...*

... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein **viertel** to go

[www.shop.muenchenweit.de](http://www.shop.muenchenweit.de)



# Noch immer fehlen Leihgeräte für Schüler

## MLLV-Umfrage offenbart große Versorgungslücken

**München** · Ob der wegen Corona unvermeidbare Distanzunterricht gelingt, hängt auch davon ab, ob die Schüler zuhause über Laptop & Co. verfügen. Daran hapert es nach Monaten des „Lernen zuhause“ immer noch, legt eine Umfrage des Münchner Lehrerinnen- und Lehrerverbands (MLLV) nahe.

„An den meisten Münchner Grund-, Mittel- und Förderschulen fehlen Leihgeräte für Schüler“, fasst der neue MLLV-Vorsitzende Martin Schmid die Rückmeldungen aus den Schulen zusammen. „Zwei Drittel der Schulen sind nicht ausreichend versorgt. Von Lehrer-Dienstgeräten keine Spur!“

Zehn Monate nach Beginn der Corona-Pandemie standen die beiden Fragen „Haben Sie für Ihre Schülerinnen und Schüler genügend Leihgeräte für den Distanzunterricht erhalten?“ und „Haben Sie einen Dienst-Laptop für den Online-Unterricht zur Verfügung?“ im Mittelpunkt einer Online-Blitzumfrage, die der MLLV im Januar unter den Schulleitungen der Münchner Grund-, Mittel- und Förderschulen durchführte.

### Schulen warten auf Lieferungen

Das Ergebnis sei alarmierend: Fast zwei Drittel der befragten Schulen melden noch immer

ausstehende Lieferungen, teilweise in erheblichem Umfang. Die Grundvoraussetzungen für sinnvollen Distanzunterricht seien immer noch nicht gegeben.

In nur zwei Tagen antworteten dem MLLV 110 Schulleitungen. 63 % davon meldeten Ausstände bei den digitalen Endgeräten für ihre Schüler. An einigen Schulen fehlen sogar noch weit über 50 Geräte, obwohl die Bestellungen bereits vor einem halben Jahr erfolgten. Keine Schulleitung

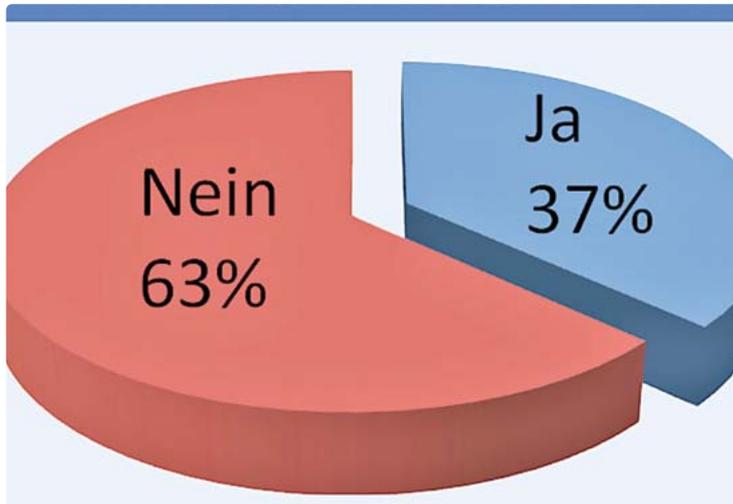
meldete, dass Endgeräte für Lehrkräfte zur Verfügung stünden.

### Erhebliche Versorgungslücken

Trotz enormer Investitionen von Seite der Landeshauptstadt in qualitativ hochwertige iPads bestehen somit zehn Monate nach Beginn der Pandemie noch immer erhebliche Versorgungslücken, so der MLLV. Zahlreiche Schüler aus benachteiligten

Familien können digitale Unterrichtsangebote daher immer noch nicht wahrnehmen. Die Lehrkräfte müssen tagtäglich alternative Lernmaterialien zur Verfügung stellen. Ersatzweise werde über private Handys mit jedem einzelnen Schüler telefoniert. Lehrer stellen ihr Homeoffice komplett auf eigene Kosten aus. Hotspots werden von privaten Handys auf private Laptops hergestellt, um in der Schule vor Ort arbeiten zu können.

job



„Haben Sie für Ihre Schülerinnen und Schüler genügend Leihgeräte für den Distanzunterricht erhalten?“ Auf diese Frage antworteten 63% mit „nein“. Fast zwei Drittel der befragten Münchner Schulen warten also noch immer auf die versprochenen Geräte für ihre Schüler zuhause.

Grafik: MLLV

# Größte Behörde mit neuem Chef

## Florian Kraus zum Stadtschulrat gewählt

**München** · Die Vollversammlung des Stadtrats hat am Mittwoch Florian Kraus (Grüne) zum neuen Leiter des Referats für Bildung und Sport gewählt. Auf Kraus entfielen 25 von 34 gültigen Stimmen (coronabedingt tagte der Stadtrat in reduzierter Besetzung). Der 44-jährige Jurist übernimmt jetzt zum 1. Februar die Leitung des mit 15.200 Beschäftigten und einem jährlichen Haushaltsvolumen von 1,6 Milliarden Euro größten Referats der Stadtverwaltung. Als Leiter des Referats für Bildung und Sport trägt er den Titel „Stadtschulrat“ und ist damit so etwas wie ein „Minister“ der Stadtregierung.

Seit im Jahr 1869 der Münchner Magistrat ein „Amt für Schulangelegenheiten“ installierte, gab es elf Träger dieses Titels, Florian Kraus ist damit der zwölfte Stadtschulrat der Landeshauptstadt. Seine Vorgängerin Beatrix Zurek wechselte ins Gesundheitsreferat. „Ich freue mich sehr auf die verantwortungsvolle Aufgabe und werde mich mit ganzer Kraft für die Sicherstellung der Bildung und des Sport in unserer rasant wachsenden Landeshauptstadt einsetzen“, versprach Florian Kraus.

Das Referat für Bildung und Sport (RBS) sorgt in rund 450 städtischen Kindertageseinrichtungen für die Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern im Alter bis zehn Jahren. Darüber hinaus ist



**Florian Kraus (Grüne) ist ab Montag Münchens neuer Stadtschulrat.** Bild: pr

es Aufsichtsbehörde für rund 1.000 Einrichtungen in nicht-städtischer Trägerschaft. Im schulischen Bereich verantwortet das RBS den Betrieb von 124 städtischen Schulen mit eigenem Lehrpersonal und die Sachaufwandsträgerschaft für alle 355 öffentlichen Schulen in München.

Im Ressort Sport ist das RBS zuständig für die Sport- und Vereinsförderung sowie die Bereitstellung von Sportinfrastruktur. In den kommenden Jahren werden im RBS außerdem Sportgroßveranstaltungen koordiniert. job

## Kleinanzeigen

### Handwerker

**Balkon- u. Terrassensanierung**  
Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Elektro Schreiner** deutsch,  
mont. Lampen, Vorhänge, Möbel  
Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**Wir übernehmen kurzfristig** und  
günstig Elektroarbeiten. Telefon  
089/89827837 oder Mail info@  
pa-itservices.d

**Fachbetrieb** übernimmt günstig  
Asphaltierungen, Pflasterungen  
und Gartenbauarbeiten, Telefon:  
0171/6700003

**Malerteam** hat noch freie Termine!  
Preiswert, schnell und sauber,  
München und Umgebung, Tel.  
0157/36785529

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler,  
Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbaubar., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten**,  
Renovierung, Fassaden, dekorative  
Wohngestaltung, Malerbetrieb  
Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**Heizung & Sanitär**, Tel. 0152 /  
04620818

**Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten**, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**Meisterbetrieb seit 1868 überm. Badkomplettanierung**, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172 / 8831783

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachinnenreinigung, Tel: 089 / 7006656, schubert-dach.com

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m², 640,- € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Wir suchen für unsere Garten und Kanalbaufirma** Verstärkung. Wenn Sie über Erfahrung im Bereich Pflaster verfügen, erwartet Sie eine abwechslungsreiche Arbeitsstelle. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel. 0151/52765903

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten**, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb, Tel. 08142/305854 4

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung, MUC, Tel. 089/30001181

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**ELEKTROARBEITEN?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

**HAUSMEISTER GESUCHT?** Gartenpflege+Treppenreinigung\* Technische Überwachung u.v.m. T&M Hausmeisterservice Mobil Tel. 0160/96681804 tobias.bertels@tundm.de

**Malerarb. günstig**, Tel. 0171 / 2011140

**Dt. Allround-Handwerker** für alle Renov.arbeiten, Telefon 0178 / 1325347

**Polnische Fachfirma, renov. A-Z**, günstige & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

**Badumbau - Heizung - Sanitär**,  
Telefon: 0157/59523188

**Zimmermann Holz & Bautenschutz**, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

**Elektroarbeiten**, Telefon 0172-9522009

**Sämtliche Malerarbeiten**, Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**MEISTERBETRIEB** erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

**Suchen Allrounder für Maler**, Putz, Fliesen, Trockenbau, Großraum MÜ. MK ImmoFit Tel. 09176/995454

**Kellersanier., Riss-Verpressung**, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

**Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen**, Tel. 0170 / 4201023

**Renovierungen Innenausbau**, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172/9173319

**Entrümpelung, Haushaltsauflösung**, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**\*BAD-KOMPLETTANIERUNG\*** von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

**Silikonfugen erneuern**, Tel. 0172 / 8269254

**Metall-Bau-Schreiner-Montage** m. Zimmer bei ED jp8@online.de

**BADSANIERUNG**, Telefon 0176 / 81292261

**Malereibetrieb überm. Leerwhg. z. Sonderpr.**, Fußbodenverl., Wasser- u. Schimmelschäden, Fassadenrenovierung, Tel. 089 / 802327

**Malerfachbetrieb Florian Legler**, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089 / 32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

**Malermeister hat Termine frei**. Günstig! Tel. 089/6802341

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel. 08166/995654 oder 0178/3319254

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

muenchenweit.de

**www.IhrBaumProfi.de**  
JOSEF HÖLLINGER

**BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN**,  
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE  
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

☎ 089/21554313 od. 0172/5820173  
unverblid., und kostenlose Beratung

### Gartenbau

**BAUMFÄLLUNG**, Telefon 089 / 12075090

**Gartenarbeiten von A bis Z**, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

**Bäume fällen, auch schwierige**,  
Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen,  
Pflaster, Tel. 089-4704233,  
www.baum-faellen.de

**www.die-baumexperten.de** Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

**Baumfällung und Baumpflege**,  
Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen  
verlegen. Info Tel. 089-37505112  
www.garten-staudinger.de

**Garten- und Pflasterarbeiten**,  
Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt,  
Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490,  
nr1gaertner@gmail.com



## Grand Prix der Kostüme

Mitmachen bei „Fasching hat Herz“

**München** · Durch das Netzwerk „Fasching hat Herz“ ([www.fasching-hat-herz.de](http://www.fasching-hat-herz.de)) haben sich alle Münchner Faschingsvereine (bestehend aus der Narrhalla München, dem Moosacher Faschingsclub, dem Faschingsclub München-Neuhausen, der Faschingsgesellschaft Würmessa, den Damischen Rittern, der Faschingsgesellschaft Ferling und dem Faschingsclub Laim) erstmalig zu einer gemeinsamen Aktion zusammengeschlossen, um den etwas anderen Fasching 2021 digital & dahoam zu feiern. Dazu haben sie sich was ganz Spezielles für alle Münchner und Bayern einfallen lassen: einen digitalen Grand Prix der Kostüme.

### Jeder kann teilnehmen

Beim Grand Prix kann jeder mitmachen und sein Lieblingsverkleidungsfoto oder 5-Sekunden-Video per WhatsApp an 0151-64855775 oder per E-Mail an [kosueme@fasching-hat-herz.de](mailto:kosueme@fasching-hat-herz.de) bis Sonntag, 7. Februar, einsenden. Einfach Vornamen, Nachnamen, den Wohnort angeben, sowie ein paar Wor-

te dazuschreiben, was man sich bei dem Kostüm gedacht hat, oder was es kann. Der Fantasie und der Freude am Verkleiden sind dabei keine Grenzen gesetzt. Es kann das eigene Faschingsoutfit sein oder das Lieblingskostüm der Kinder, witzige Familienfotos, auch Bilder von kostümierten Haustieren sind willkommen. In der Zeit vom 8. bis 12. Februar werden die eingeschickten Fotos auf Facebook und Instagram auf dem Kanal von „Fasching hat Herz“ in sieben Kategorien zum Voting gestellt. Die Wahl des besten Kostüms treffen dann die User der sozialen Medien auf den Instagram- und Facebookseiten von „Fasching hat Herz“, indem sie ein „Like“, „Gefällt mir“ oder ein „Herz“ auf einem Foto aus der jeweiligen Kategorie hinterlassen.

### Damit der Fasching weiterlebt

Nach der Abstimmung, am 12. Februar, um 23.59 Uhr, werden die Münchner Faschingsvereine die Stimmen auszählen. Das Foto mit den meisten Stimmen einer Ka-



**Groß und Klein - alle können teilnehmen beim Grand Prix der Kostüme.**  
Bild: bb

tegorie hat dann gewonnen. Jedes Sieger-Foto einer Kategorie gewinnt zwei Freikarten für einen Faschingsball im Fasching 2022 des teilnehmenden Münchner Faschingsvereins, der für die jeweilige Kategorie Pate stand.

### Sieben Sieger am 14. Februar

Am Faschingssonntag, 14. Februar, werden die sieben Sieger-Fotos im Gespräch mit den Gewinnern präsentiert und beim virtuellen Grand-Prix der Faschingskostüme prämiert. Im Anschluss soll dann eine gemeinsame virtuelle Faschingsparty gefeiert werden. Das alles wird über die Seite von „Fasching hat Herz“ zu sehen sein. „Für uns sind Humor und Fasching systemrelevant. Denn Brauchtum braucht's auch in der Pandemie“, schreiben die Faschingsvereine. „Wir wollen, dass der Humor in der Stadt nicht verloren geht, der Fasching in Erinnerung gehalten wird und weiterlebt, denn a bisserl Spaß im Alltag sollten wir uns nicht verwehren.“

### Veranstaltungen des ASZ über Videokonferenzen

**Solln** · Ab sofort bietet das Hallo-Projekt, an dem sich auch das Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried beteiligt, Aktivitäten in einem Online-Format an. Für Senioren, die sich nicht gut mit Videokonferenzen auskennen, bietet das Projekt ein übersichtliches Benutzerhandbuch sowie telefonische Unterstützung an.

Am Samstag, 30. Januar, findet ein Kulturnachmittag zu Russland statt;

am Samstag, 13. Februar, wird beim Quiznachmittag gerätselt;

am Samstag, 20. Februar, trifft man sich online zum Kaffeeklatsch;

am Samstag, 27. Februar, unterhält ein gemeinsamer Spielenachmittag.

Alle Videotermine finden jeweils von 14 bis 15 Uhr statt. Anmeldung zur Teilnahme und weitere Infos per E-Mail an [hallo@halloprojekt.org](mailto:hallo@halloprojekt.org) oder im ASZ-Büro unter Telefon (089) 75075470. sv

## Narrische Regentschaft übernommen

Der Münchner Fasching lebt - und nimmt die Münchner in diesem Jahr online mit

**München** · „Die Münchner Gesellschaft Narrhalla feiert Fasching nicht trotz Corona, sondern weil es wichtig ist. Und das seit 128 Jahren“, erklärte Günther Grauer, Präsident der Münchner Narrhalla.

### Tradition seit 128 Jahren

Heuer musste die Faschingsgesellschaft auf die „Volks-tümliche Inthronisation“ des Prinzenpaares auf dem Marienplatz vor Publikum verzichten. Neue Zeiten verlangen neue Wege - und so wurde dank der Kreativität des gesamten Narrhalla-Teams die Inthronisation ins Netz verlegt.

### Onlinepräsenz und Schachtel-Fasching

Im Januar, wurden „Seine Tollität“ Prinz Berni I. (Filser) und „Ihre Lieblichkeit“ Prinzessin Margarethe I. (Stadlbauer) zum Faschingsprinzenpaar der Landeshauptstadt München 2021 gekrönt. Bürgermeisterin Katrin Habenschaden überreichte den Stadtschlüssel. Bis Aschermittwoch übernimmt dann das Prinzenpaar, gemeinsam mit dem Narrhal-

la Kinderprinzenpaar vom letzten Jahr, Marlon I. und Sophie I., die narrische Regentschaft der Landeshauptstadt.

Da aktuell keine Präsenzveranstaltungen möglich sind, werden Prinz Berni I. und Prinzessin Margarethe I. ihre Prinzenpaar-Pflichten online wahrnehmen.

Geplant sind diverse Inter-netbeiträge, darunter auch Kurzvideos und Livestreams zu wichtigen Themen im Münchner Fasching. Fremd ist dem Prinzenpaar diese moderne Art der Kommunikation mit dem Faschingsvolk nicht; bereits im Dezember zeigten Berni I. und Margarethe I. mit dem täglichen „Narrhalla Adventskalender“ Onlinepräsenz.

### Soziales Engagement gehört immer dazu

Soziales und kulturelles Engagement verbinden war schon immer ein Hauptanliegen in der Narrhalla-Philosophie. Was die traditionellen Prinzenpaarbesuche in sozialen Einrichtungen wie Alten- und Pflegeheimen anbelangt, ist daher heuer seitens der Faschingsgesellschaft besondere Kreativität gefragt. Faschingsfans sol-

**„Seine Tollität“  
Prinz Berni I.  
und „Ihre Lieblichkeit“  
Prinzessin Margarethe I.  
wurden zum Münchner  
Faschingsprinzenpaar  
2021 gekrönt.  
Bild: Narrhalla**



cher Institutionen dürfen sich auf „Fasching aus der Schachtel“ freuen. In diesem kleinen Paket befindet sich unter anderem eine DVD mit Ausschnitten aus den letzten sieben Jahren Narrhalla Fasching. Desweiteren sind vielfältige Aktionen mit Partnern und eine Gemeinschaftsaktion mit der Josef-und-Luise-Kraft-Stiftung und Natalie Schmid (Münchner für Münchner e.V.) geplant.

### Viel Freude mit Anderen teilen

Auf diese Weise sollen auch heuer die Menschen am Fasching in den Mittelpunkt gestellt werden, die sonst nicht mehr teilhaben können. „Wir freuen uns deshalb ganz besonders, diese Aktionen durchzuführen und hoffen, dass alle Empfänger viel Freude mit diesen Faschingsüber-raschungen haben werden“, heißt es von Seiten des Narrhalla-Teams.

### Mehr sehen

Wer das knapp neunminütige Inthronisationsvideo mit Grußworten und spannenden Hintergrundinformationen sehen möchte, findet es auf YouTube. eis



## Silber und Seide

Der Seidenreiher ist kleiner als der Silberreiher und hat einen schwarzen Schnabel. Foto: Sarangib

ANZEIGE

## Großes Herz – nicht nur für Tiere

Das Team des Fressnapfs XXL Unterhaching spendet für Seniorenheim

Das Team des Fressnapf XXL in Unterhaching hat bei einem firmeninternen Wettbewerb den 2. Platz belegt und 500 Euro zur freien Verfügung gewonnen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren sich schnell einig, dass mit diesem Gewinn etwas Sinnvolles geleistet werden sollte. „Die Pandemie ist für Seniorinnen und Senioren eine enorme Belastung, weil sie oftmals aufgrund der Beschränkungen völlig isoliert sind“, erinnert sich Sven Mauer, Filialleiter des Fressnapfs in Unterhaching an ein Gespräch mit einer Kundin, die im Seniorenheim „Am Haching Bach“ arbeitet. Das Team der Fressnapf-Filiale war sich sofort einig: Wir wollen helfen! „Von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Seniorenheims erfahren wir, dass Demenzerkrankte gerne etwas zum Anfassen und Kuscheln haben, weil ihnen dies Sicherheit verleiht. Leider verfügt das Seniorenheim nicht über genügend Kuscheltiere und darf diese derzeit aufgrund der Corona-Beschränkungen auch nicht ausgeben“, so Sven Mauer. Zusammen mit dem Fressnapf-Lieferanten Petlando wurden für jeden Bewohner ein eigenes Kuscheltier sowie zwei Gesellschaftsspiele für die Gemeinschaft zur Verfügung gestellt, die nun an das Seniorenheim übergeben werden konnten. Die Freude war auf beiden Seiten groß. Das Fressnapf-Team beweist nicht nur ein großes Herz für Tiere, sondern auch, dass es in herausfordernden Zeiten an die Menschen denkt, die es besonders schwer haben. Toll!



Das Team des Seniorenheims „Am Haching Bach“ sagt Danke  
Foto: Seniorenheim „Am Haching Bach“

## Grazile Wintergäste

Silber- und Seidenreiher sind immer öfter bei uns anzutreffen

**München** · Das aktuelle Wildtier des Monats, das die Biologin Lydia Schübel Anfang Januar auf der Internetseite des Münchner Tierschutzvereins ([www.tierschutzverein-muenchen.de](http://www.tierschutzverein-muenchen.de)) vorgestellt hat, sind eigentlich zwei: der Silber- und der Seidenreiher. Beide Reihervögel brüten kaum in Deutschland, sind aber in den Wintermonaten immer häufiger bei uns anzutreffen. Vor allem Tiere aus nördlichen Gebieten Osteuropas, wo die kalten Jahreszeit mit Dauerfrost einhergeht, nehmen gerne Quartier in unseren immer milder werdenden Klima. Auch ihren Speiseplan haben die Fische und Amphibien fressenden Reiher angepasst und ernähren sich in trockeneren Gegenden hierzulande vor allem von Wühlmäusen.

### Soziale Vögel

„Silberreiher sind deutlich größer, haben einen orangefarbenen und nicht wie Seidenreiher einen schwarzen Schnabel und keine Schmuckfedern am Hinterkopf. Beide Reiherarten haben diverse Jagdmethoden entwickelt, um vor allem im Flachwasserbereich kleine Fische, Frösche, Mol-



Der Silberreiher ist an seinem orangefarbenen Schnabel zu erkennen.  
Bild: Robert Woeger

lusken und Wasserinsekten zu erwischen. Zur Not werden aber auch Mäuse, Eidechsen, Grashüpfer und Würmer gefressen. Teilweise jagen sie in Gruppen und scheuchen mit vibrierenden Fußbewegungen Beutetiere auf. Sie können aber auch völlig reglos auf ein Beutetier lauern oder sich nur in Zeitlupe vorwärts bewegen“, schreibt Lydia Schübel. Beide Reiherarten seien

sehr soziale Vögel, die oft in gemischten Reiherkolonien

nien brüten – bei uns allerdings noch sehr selten – und sich gegenseitig dulden, führt die Wildtierexpertin aus. Auch bei der Futtersuche sehe man die unterschiedlichen Reiherarten oft gemeinsam.

### Nicht stören

Lydia Schübel berichtet in ihrem Artikel außerdem über den Nestbau und die Hintergründe, die Anfang des 20. Jahrhunderts beinahe zu einer Ausrottung der schönen Vögel führte. Auch jetzt sei der Freizeitbetrieb an Seen oft Auslöser für einen Brutabbruch. „Deshalb sollte zur Vogelbrutzeit dringend auf Hinweisschilder geachtet und diese befolgt werden. Wird ein Vogelnest entdeckt, sollte man sich diesem nicht nähern und die Tiere nicht stören“ mahnt die Wildtierexpertin. **bb**



Münchner TierGeschichten

G'schichten aus dem Münchner Tierheim



tierschutzverein münchen e.V.

Spenden: Stadtparkasse München  
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEM33

## noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.



Münchner Wochen Anzeiger  
muenchenweit.de

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe  
[www.briefkasten-digital.de](http://www.briefkasten-digital.de)

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein Viertel to go

## Kleinanzeigen

### Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

PC-DOKTOR: Tel. 0171/777766

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

### Dienstleistungen

Fensterputzer su. Aufträge. Tel. 0151/54990744

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

Schreiner, Fachbetrieb Bauer, Tel. 089/686747; 0173/8261465

Gesund, fit und schön! Sich selbst etwas Gutes tun mit Aloe-Vera-Qualitätsprodukten vom Weltmarktführer. Produktberatung: kristina-flp@gmx.de oder Bestellung und direkte Lieferung nach Hause über den Onlineshop: kristinabinder.be-forever.de

Teppichwäsche und Reparaturen, Telefon: 089/1293975

### Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,-€ mtl. Rate 205,05€. Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

**€ 30.000,-**  
Tippgeberprovision für die Erfolgreiche Vermittlung von Grundstücken in guten Lagen von München.

Fa. Accento-bau, Tel. 089/909 01 51 90  
E-Mail: info@accento.bayern

### Geschäftsverbindungen

Schimmel und Feuchtigkeit hat keine Chance. Bauwerksabdichtung durch Christallisation. Trinkwasserzulassung, gesundheitlich unbedenklich. Terra Europa Group GmbH Tel. 089/88566090 oder E-Mail an: Terra.Europa.Bau@gmail.com

### Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. [www.fragendeslebens.de](http://www.fragendeslebens.de), Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Zukunft 2021? Int. seriöser Parapsychologe sieht Ihre ZUKUNFT aus altüberlieferten Quellen! Auskunft: [www.fragendeslebens.de](http://www.fragendeslebens.de), Tel: 07551/68182, 0171/6213622

\*Kartenlegerin\* Partner-Rückführung\* Tel. 089/44992444

### Veranstaltungen

Sie sind auf Partnersuche? Sofortkontakte Tel. 089/66655623 [www.britgitte-dreilich.de](http://www.britgitte-dreilich.de)

### Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon, Live Tel. 0171/5003155

### Musikinstrumente

Flügel/ Klavier ges. Tel. 09736/750553

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z, a. defekt Tel. 01522/2501844

### Unterricht

Mathe-Nachh., T. 089/59997333  
Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt Unterricht. in allen Fächern. Tel. 0896924186

[www.bayernnachhilfe.de](http://www.bayernnachhilfe.de)  
Tel. (089) 48 998 536

Schlagzeugunterricht. Telefon 0170/2714252

### Tiermarkt

Laim: Hündin Lissy entlaufen. Mischlingshündin, ca. 35 cm, Farbe: pfeffer/salz, in der Perhamerstr./Ecke Mergentheimerstr. am 25.01.2021 entlaufen. Hinweis: Tel. 0178/5408014

Su. wildfarbener jg. Kanarienvogelchen f. Voliere! Tel. 089/3234647

### Kaufgesuche

Sammler su. Zinn, Armband-/Taschenuhren a. defekt. Trachten und Ledermode, Tel. 0178/9168783

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

WEITER GEHT'S AUF SEITE 12

## Damit „Unvergessen“ wirklich unvergessen ist

### Grabpflege hilft, Trauer zu bewältigen

**München** · Wie wir unsere Toten betten, sagt viel über den Wert aus, den wir denen beimessen, die wir zu Grabe getragen haben. Wir verewigen ihre Lebensdaten auf Grabmalen, damit sie nicht in Vergessenheit geraten, besonderen Ausdruck der Wertschätzung und der Liebe vermitteln aber vor allem schön bepflanzte und gepflegte Grabstellen. Wenn es blüht und gedeiht, lebt der Mensch dadurch ein bisschen weiter. Er ist ein Teil des Kreislaufs der Natur geworden, genau wie die Pflanzen auf der Grabstätte. Die Bepflanzung zeigt, dass Menschen da sind, die den oder die Verstorbene vermissen und ihnen nah sein möchten, dass es Menschen gibt, die sich kümmern und über den Tod hinaus ihm oder ihr etwas Gutes tun wollen. Es gibt nichts Traurigeres als ein Grab mit einem Grabstein, auf dem „Unvergessen“ steht, das aber verwildert und mit Unkraut überwuchert ist, weil sich niemand kümmert und das Grab offenbar doch „vergessen“ wurde.

#### Die Zeiten haben sich geändert

Natürlich haben sich die Zeiten gewandelt. Die Menschen sind mobiler geworden und leben oft nicht

mehr bis ans Lebensende am Ort ihrer Geburt. Das macht die Grabpflege für einen verstorbenen Angehörigen teils unmöglich. Auch wenn sie sich eigentlich einen angenehmen und lebendig bepflanzten Ort der Trauer wünschen, zu dem sie gehen können, entscheiden sich aus praktischen oder räumlichen Erwägungen Menschen immer wieder für die Bestattung ihrer Angehörigen in einer Urnenwand, einem Baumgrab oder auf einer anonymen Wiese. Viele merken erst zu spät, dass ihnen bei diesen Bestattungsarten meist die Möglichkeit genommen wird, dem Verstorbenen etwas mitzubringen, sei es eine Kerze, Blumen oder einen anderen Gegenstand, der ausdrückt „Du fehlst mir. Ich denke an Dich“.

#### Grabpflege an einen Gärtner übergeben?

Das Bedürfnis, dem Verstorbenen etwas Gutes zu tun, haben viele Hinterbliebene, und es hilft ihnen bei der Bewältigung ihrer Trauer. An die Möglichkeit, die Grabpflege an einen Gärtner zu übergeben, denken manche gar nicht, obwohl die Kosten für die Grababdeckung oft höher sind als die Kosten gärtnerischer Grabpflege. Es gibt bayernweit profes-



Farbenfrohe Winterbepflanzung auf einem Einzelgrab mit Tannenabdeckung als Umrandung. Bild: TBF

sionelle Friedhofsgärtner, die Jahres- und Dauergrabpflege anbieten. Seit über 50 Jahren können Dauergrabpflegeverträge mit der Absicherung durch die Treuhandgesellschaft bayerischer Friedhofsgärtner mbH (TBF) abgeschlossen werden. Die gewünschten Leistungen wie Bepflanzungs- und Pflegemaßnahmen werden mit dem jeweiligen Gärtner

vor Ort besprochen. Der Vertrag kann für die gesamte Ruhefrist oder auch als Vorsorgevertrag abgeschlossen werden. Die Treuhandgesellschaft garantiert dabei durch ihre möglichst sichere Geldanlage und die jährlichen Grabkontrollen die im Vertrag festgelegten Bepflanzungs- und Pflegemaßnahmen bis zum Vertragsende.

Vor einer endgültigen Entscheidung für eine Bestattungsart lohnt es sich, ein Angebot beim Gärtner vor Ort einzuholen und zu überlegen, was wichtig ist und welche Bestattungsart die Möglichkeiten bietet, die man selbst für die Bewältigung seiner Trauer benötigt - damit „Unvergessen“ wirklich unvergessen ist. Red



Familienunternehmen  
Unternehmensnachfolge  
Rund ums Erbe



gross-  
mediation

**Michael Groß**  
Dipl. Volkswirt

Wirtschaftsprüfer  
Zertifizierter Mediator  
Testamentvollstrecker (AGT)

Hadorfer Str. 9 • 81475 München  
Tel: +49 (0) 89 - 20 33 27 57 • Fax: +49 (0) 89 - 20 33 27 58  
Mobil: +49 (0) 173 - 9 45 15 19  
info@gross-mediation.de • www.gross-mediation.de

### RECHTSANWALTSKANZLEI KLAUS JAKOB SCHMID

FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT  
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ERBRECHT  
FACHANWALTSKANZLEI FÜR FAMILIENRECHT  
WAHL- UND PFLICHTVERTEIDIGER, OPFERANWALT



Arbeitsrecht  
Erbrecht  
Familienrecht  
Immobilienrecht  
Verkehrsrecht

Münchner Straße 12  
85221 Dachau

Tel. 08131/29 24 23  
Fax 08131/29 24 26

www.rechtsanwaltskanzleischmid.de



Nur die Ewigkeit ist nicht vergänglich...

Ein  
weiser  
Zug...



STÄDTISCHE BESTATTUNG

Vorsorge zu Lebzeiten

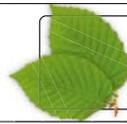
Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München  
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de

...denn der letzte Abschied  
ist so wichtig –  
auch im kleinen Kreis!

Freie Trauerrednerin  
Trauerbegleiterin  
Frenziska Lüttich  
Telefon 0175/4 66 44 48

www.beruehrende-reden.de





# „Gute Klimapolitik kann das Leben sch

Fridays for Future über ein großes Puzzle und drohenden Kontrollverlust, den Platz auf den

**München · Das vergangene Jahr stand ganz im Zeichen der Corona-Pandemie; die Klimakrise ist gleichwohl dringlicher denn je. Fridays for Future München bereitet sich auf ein ereignisreiches Jahr vor, in dem die Klimagerechtigkeitsbewegung sich stärker als je zuvor dafür einsetzen will, die 1,5-Grad-Grenze nicht zu überschreiten. „Es reicht nicht, erst nach Corona diese Krise anzugehen“, sagen Maximilian Soos, Clara Wulff, Aurelia Spehr und Elena Balthesen von Fridays for Future München. Im Interview mit Johannes Beetz erklären sie ihre Pläne und Forderungen:**



**Maximilian Soos: „Wichtig ist uns, dass Coronakrise und Klimakrise nicht gegeneinander ausgespielt werden.“**

**„Man wird auch 2021 von uns hören“**

Die Corona-Pandemie hat Fridays for Future und die Klimakrise aus dem Fokus gedrängt. Was bedeutet die Pandemie mit ihren Einschränkungen für die Sichtbarkeit von FFF und wie reagieren Sie darauf?

**Maximilian Soos:** Die Pandemie ist eine große Herausforderung für uns als Protestbewegung. Wir leben eigentlich davon, dass wir viele Menschen gemeinsam auf die Straße bringen. Vor der Pandemie haben wir auch an vielen Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen vor teils größerem Publikum teilgenommen. All das können wir nicht mehr genauso machen wie früher.

Wichtig ist uns, dass Coronakrise und Klimakrise nicht gegeneinander ausgespielt werden. Deshalb haben wir schon zu Beginn der Pandemie unseren Protest unter dem Hashtag #FightEveryCrisis angepasst und versucht,

dass wir bessere Klimapolitik einfordern und gleichzeitig verhindern, dass sich Corona weiter verbreitet. Seitdem haben wir uns ganz viele Alternativen ausgedacht und suchen auch ständig nach neuen Möglichkeiten für kreativen coronakonformen Protest. So haben wir etwa Streikaktionen in den sozialen Netzwerken, Livestreams und kleine Protestaktionen ohne Menschen organisiert. Leider erreichen Aktionen im Internet nicht genauso viele Menschen und liefern keine guten Bilder für Medien. Deswegen merken wir sehr deutlich, dass unsere Streiks kaum ersetzbar sind. Aber unabhängig von der Coronalage wird man auch 2021 wieder von uns hören. Versprochen. Aktuell bereiten wir uns etwa auf den nächsten Globalen Aktionstag am 19.3.2021 vor.

**„Folgen sind im Moment noch wenig spürbar“**

2020 war wegen der Pandemie für viele Bürger ein echtes Krisenjahr. Sie sagen, dass auch die Jahre davor Krisenjahre waren – im Hinblick auf die Entwicklung des Klimas. Warum nehmen die Menschen die Pandemie als Krise wahr, den Klimawandel aber nicht oder zumindest nicht als eine gleichermaßen drängende?

**Clara Wulff:** Bei dieser Pandemie kennt eigentlich jeder direkt oder indirekt eine Person die Corona hatte und / oder daran gestorben ist. Bei der Klimakrise sind uns die Folgen aber oftmals nicht bewusst, da diese im Moment für uns im „globalen Norden“ noch wenig spürbar sind und in Zukunft abstrakt wirken. Anders ist das für Menschen im „globalen Süden“, die heute schon unter vielen Folgen leiden. Daher scheint das für uns oft weit entfernt, nicht greifbar. Einen großen Faktor spielen auch die Medien, bei täglichen Bildern von schwerkranken Menschen und der ständigen sehr realen Bedrohung der Pandemie direkt vor der Haustür wird Corona viel präsenter. Über die Klimakrise wird allerdings ver-

gleichsweise wenig berichtet und Politiker\*innen sprechen verharmlosend über sie. Deshalb kann es schnell dazu kommen, dass wir sie als weniger schlimm und bedrohlich ansehen, obwohl sie natürlich zu jeder Zeit präsent ist, bloß eben nicht so merklich in unserem täglichen Alltag und damit auch Gedanken.

**„Es sind viele weitere Maßnahmen nötig“**

Im Herbst wird ein neuer Bundestag gewählt – für Sie eine „Klimawahl“. Welche drei Forderungen an „die Politik“ sind für Sie die wichtigsten oder die, die am schnellsten umgesetzt werden müssten?

**Maximilian Soos:** Die Frage ist sehr einfach zu beantworten. Denn seit 2019 haben wir mit Fridays for Future für Deutschland Forderungen, die bis heute nicht ansatzweise umgesetzt sind. Dazu zählt etwa ein Kohleausstieg bis spätestens 2030. Außerdem das Ende aller Subventionen für fossile Energieträger. Es ist sowieso völlig absurd, dass im Jahr 2021 noch mit staatlichen Geldern die Klimazerstörung vorangetrieben wird. Und ein CO<sub>2</sub>-Preis in angemessener Höhe. Bisher haben wir 180 Euro pro Tonne gefordert, weil das Umweltbundesamt die Schäden durch eine Tonne CO<sub>2</sub> auf mindestens 180 Euro geschätzt hatte. Inzwischen werden die Schäden aber sogar auf 195 Euro geschätzt. Ein hoher CO<sub>2</sub>-Preis sorgt dafür, dass klimafreundliches Wirtschaften belohnt wird und klimaschädliches sich nicht auszahlt. Normalerweise profitieren davon benachteiligte Gruppen, weil sie weniger CO<sub>2</sub> verursachen. Trotzdem wäre aber ein sozialer Ausgleich in Form einer Klimadividende sinnvoll. Den gibt es bisher nicht. Trotzdem sind neben einem Kohleausstieg 2030, dem Ende der Subventionen und einem angemessenen CO<sub>2</sub>-Preis natürlich noch viele weitere Maßnahmen erforderlich.

## Das Ziel noch erreichen

„Fridays for Future“ ist eine Bewegung, die nach dem Vorbild von Greta Thunberg von Schülern und Studenten ausging und mittlerweile in vielen Ländern Unterstützung findet.

Die Menschen, die sich in der Bewegung engagieren, setzen sich für umfassende, schnelle und wirksame Klimaschutz-Maßnahmen ein. So soll das 2015 in Paris im Weltklimaabkommen anvisierte Ziel, die unvermeidliche Klimaerwärmung wenigstens auf 1,5 Grad zu begrenzen, doch noch erreicht werden.



**Elena Balthesen: „Frauen leiden global mehr unter der Klimakrise, Männer sind aber Hauptverursacher.“**

Bilder: pr

**„Alles versuchen, damit wir nicht weitergehen“**

2015 haben die meisten Staaten in Paris das „1,5-Grad-Ziel“ ausgegeben: Der weltweite Temperaturanstieg soll nicht mehr als 1,5 Grad Celsius über das vorindustrielle Niveau steigen. Nun schreiben wir 2021 – wie realistisch ist das Erreichen des 1,5-Grad-Ziels jetzt überhaupt noch?

**Elena Balthesen:** Rein technisch ist es noch möglich, die Erderhitzung auf 1,5 Grad zu begrenzen. Das Fenster dafür ist aber schon extrem klein geworden. Momentan sind wir bei ca. 1,2 Grad Erwärmung, schon jetzt sind die Folgen drastisch und wir merken, wie wichtig jedes Zehntel-Grad weniger ist. Deshalb geht es darum, die Klimakrise soweit es geht einzudämmen.

1,5 Grad ist deshalb eine Art Grenze, weil wir wissen, dass wir damit einigen Kippunkten gefährlich nahe kommen und die Folgen für große Teile der Menschheit lebensgefährlich sind. Natürlich sollten wir aber auch, wenn es nicht mehr möglich ist, unter 1,5 Grad zu bleiben, alles versuchen, damit wir nicht weitergehen. Denn spätestens bei 2 Grad kommen wir

an einen „Point of no return“ – heißt, wir verlieren endgültig die Kontrolle über die Klimakrise und die Modelle dafür sehen alles andere als gut aus. Mit der aktuellen Politik steuern wir leider sogar auf 3 bis 4 Grad zu.

**„Den Wiederaufbau nutzen“**

In den Monaten bis zur Bundestagswahl werden wir mit Corona erhebliche Probleme durchstehen müssen: Viele Betriebe und Familien werden wirtschaftlich weiter ums Überleben kämpfen. Viele Jugendliche werden vielleicht keinen Ausbildungsbetrieb finden oder um die Wertung ihrer Abschlusszeugnisse fürchten. Sind die wirtschaftlichen und existenziellen Nöte der Bürger nicht drängender als die ökologischen?

**Clara Wulff:** Es ist ein schwerer Fehler, verschiedene Krisen gegeneinander auszuspielen. Natürlich mögen die Folgen der Pandemie momentan vielleicht drängender scheinen, aber wir müssen anfangen zu verstehen, dass sich verschiedene Krisen nicht, ohne dass wir die Zusammenhänge verstehen, lösen lassen und dass nicht eine Krise „drängender“ ist als eine andere.

Natürlich sollten wir momentan nicht alles vernachlässigen und die Coronakrise und ihre Folgen links liegen lassen, um uns ums Klima zu kümmern, aber eben auch nicht andersrum. Wenn wir Maßnahmen ergreifen, müssen diese so gewählt sein, dass sie auch die Klimakrise bekämpfen. Langfristig gesehen müssen wir eine systematische Veränderung einleiten, damit wir eines Tages in einer nachhaltigen Gesell-



**Clara Wulff: „Jeder Tag, an dem wir nichts tun, um dem Klimawandel entgegenzuwirken, ist ein Tag, den wir später gebraucht hätten.“**

schaft leben. Denn jeder Tag, an dem wir nichts tun, um dem Klimawandel entgegenzuwirken, ist ein Tag, den wir später gebraucht hätten. Es reicht nicht, erst nach Corona diese Krise anzugehen, sondern jetzt ist die Zeit zum Handeln. Außerdem können wir genau den wirtschaftlichen Wiederaufbau dazu nutzen, auch klimafreundlicher zu werden. Wir können teilweise mehrere Probleme mit einer Maßnahme lösen. Wenn der Staat zum Beispiel in erneuerbare Energie und klimafreundliche Infrastruktur investiert, kann das der Wirtschaft UND dem Klima helfen.

**„Klimagerechtigkeit ist wie ein großes Puzzle“**

Wir reden viel von „Gerechtigkeit“. Mit „Bildungsgerechtigkeit“ meinen wir, dass alle Schüler gute Chancen haben müssen und keiner abgehängt werden darf. Mit „geschlechtergerechter Sprache versuchen wir, auf Benachteiligungen aufmerksam zu machen und sie vielleicht zu „heilen“. Sie schreiben sich „Klimagerechtigkeit“ auf die Fahnen. Was bedeutet der Begriff konkret? Eine Gesellschaft handelt klimagerecht, wenn ...

**Elena Balthesen:** ... Maßnahmen sozial gerecht gestaltet werden, bei den Ursachen der Klimakrise die Verantwortungsfrage und (historische) Ungerechtigkeiten erkannt werden, auf Klimafolgen gerecht reagiert wird und Klimaanpassung von den Verursachenden bezahlt wird. Außerdem müssen Zusammenhänge zu anderen globalen Ungerechtigkeiten beachtet werden.

Zum Beispiel leiden Frauen global mehr unter der Klimakrise, Männer sind aber Hauptverursacher und rassistische Strukturen sind Teil des globalen Ausbeutungssystems, auf dem auch die Klimakrise basiert. Man kann sich Klimagerechtigkeit wie ein großes Puzzle vorstellen: In der Mitte steht zentral die Begrenzung der Erderhitzung soweit es nur geht, mit der gefährlichen Grenze von 1,5-Grad. Die Puzzleteile greifen ineinander und knüpfen an Gerechtigkeitsproblemen an, die unweigerlich mit der Klimakrise in Verbindung stehen. Das Puzzle ist unglaublich groß und beim Erforschen dessen entdeckt man immer mehr Zusammenhänge und Themen. Im Ganzen ergibt es einen großen, utopischen Komplex: Klimagerechtigkeit.



# öner machen“

Straßen, die Pandemie und Lebensqualität

## „Den vorhandenen Raum gerecht verteilen“

Im Herbst soll die IAA (Internationale Automobil-Ausstellung) in München stattfinden. Für Sie ist die IAA ein Widerspruch zu einer Stadt, die bis 2035 klimaneutral sein will. „Auto“ heißt für Sie „veraltetes Mobilitätskonzept“. Wie soll eine gerechte und ökologische Mobilitätswende denn aussehen? Und wie können wir das in Städten wie München umsetzen, wo der Platz für Verkehrsmittel ja nicht mehr vergrößert, sondern immer nur anders aufgeteilt werden kann?



**Aurelia Spehr:** „Der ÖPNV muss günstiger, zuverlässiger und einfacher mit anderen Fortbewegungsarten kombinierbar werden.“

**Aurelia Spehr:** Da wir keinen zusätzlichen Raum herzaubern können, müssen wir eben den vorhandenen Raum gerecht verteilen. Praktischerweise sind klimafreundliche Fortbewegungsarten wie Radfahren, zu Fuß gehen oder die Nutzung des ÖPNV – sofern bei letzterem die Ticketpreise von der Regierung übernommen werden und für Einzelpersonen dadurch sinken – meist auch gleichzeitig sozialverträglich! Das Verringeren der Emissionen und eine sozial gerechte Verteilung können also auch hier Hand in Hand gehen.

Konkret heißt das alles, dass der ÖPNV günstiger, zuverlässiger und einfacher mit anderen Fortbewegungsarten kombinierbar werden muss (z.B. Fahrradmitnahme), Fahrradfahren muss attraktiver und sicherer gestaltet werden, beispielsweise durch angepasste Ampelschaltung, bestenfalls von den Straßen baulich getrennte, breite Fahrradwege ohne Bordsteinkanten, Kopfsteinpflaster und parkenden Autos darauf.

Letztendlich werden dafür Autospuren weichen müssen, aber durch die Attraktivität der anderen Optionen wird das kein so großer Schmerz sein. Die Konzepte für die Mobilitätswende gibt es bereits – sie müssen nur noch umgesetzt werden!

## „Nichts ändern gefährdet Wohlstand“

Wir haben eine Lebensqualität erreicht, die keine Generation vor uns hatte. Das beinhaltet nicht nur den Überfluss an Konsumgütern, sondern auch Erfolge wie hohe Lebenserwartung, gutes Bildungssystem, niedrige Kindersterblichkeit, stabiles soziales Netz, für alle zugängliche medizinische Versorgung. Müssen wir nicht vieles davon einschränken, wenn wir klimaneutral werden wollen?

**Aurelia Spehr:** Vor allem müssen wir dann auf vieles davon verzichten, wenn wir nicht rechtzeitig klimaneutral werden und weiterhin mit Vollgas in die Klimakrise rasen. Das klingt hart, aber wenn wir die 1,5-Grad-Grenze einmal überschritten haben, wird unsere Lebensqualität weitaus drastischer sinken, als wenn wir so schnell wie möglich mit angemessener Klimagerechtigkeitspolitik auf diese Krise reagieren.

Es gibt längst Untersuchungen, dass die Klimakrise negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat, weltweit Konflikte schürt und Flucht und Vertreibung verursacht. Außerdem ist unser Blick auf die Veränderungen sehr einseitig. Die meisten klimapolitischen Maßnahmen haben kaum oder gar keinen Einfluss auf den Wohlstand. Keinem Menschen geht es schlechter, wenn die Energie nicht vom Verbrennen von Kohle, sondern von der Sonne kommt. Stattdessen sind viele Klimaschutzmaßnahmen geeignet, unsere Lebensqualität zu erhöhen: Wenn die Städte sauberer, leiser und kinderfreundlicher werden; wenn mehr Platz im öffentlichen Raum für gemeinsame Aktivitäten und Freizeit entsteht; wenn wir weniger Geld für Strom und Heizung ausgeben müssen, weil die Sonne kostenlos scheint und der Wind gratis weht. Gute Klimapolitik kann das Leben schöner machen. Wenn wir nichts ändern und das Klima zerstören, gefährden wir Wohlstand und Lebensqualität hier und überall auf der Welt.

## „Menschen sollten sich engagieren und wählen“

Ob wir den Klimawandel bewältigen, entscheidet sich nicht nur auf globalen Kon-

ferenzen, sondern vielleicht **zuvorderst vor Ort. Es kommt nicht nur auf das Verhalten von Regierungen an, sondern auf das jedes einzelnen Bürgers in seinem unmittelbaren Lebensumfeld. Können Sie drei alltagstaugliche Dinge nennen, die jeder für ein bisschen mehr Nachhaltigkeit und Klimagerechtigkeit tun kann?**

**Max, Elena, Clara, Aurelia:** Tatsächlich hängt die Bewältigung der Klimakrise eben doch vor allem an den politischen Entscheidungen. Das individuelle Verhalten ist oft kaum geeignet, um die Veränderungen herbeizuführen, die wir brauchen. Natürlich können Menschen weniger Fleisch essen, Fahrrad statt Auto fahren und Ökostrom beziehen. Auf viele Punkte haben sie dadurch aber keinen Einfluss, weil sie in Strukturen leben, die klimaschädlich sind und klimaschädliches Verhalten fördern. Egal wie oft ich Fahrrad statt Auto fahre, durch mein Verhalten entsteht keine neue S-Bahn-Linie. Außerdem weiß ich bei vielen individuellen Handlungen nicht, welchen Einfluss das aufs Klima hat, weil das gar nicht direkt nachvollziehbar ist. Auch sind klimafreundliche Produkte oft teurer als klimaschädliche und nicht jede\*r kann sich das leisten.

Und auch bei anderen Aspekten habe ich keinen direkten Einfluss. Dass meine Schule noch mit Erdöl heizt, kann ich nicht direkt beeinflussen. Aber all das muss sich strukturell verändern, damit erst die Bedingungen für ein klimafreundliches Leben entstehen und Klimaschutz nicht vom Geldbeutel abhängt.

Ein schneller Ausstieg aus fossiler Energie, ein Umbau der Infrastruktur und Klimaanpassungsmaßnahmen funktionieren nicht alleine durch individuelles Verhalten, sondern sind von politischen Entscheidungen abhängig. Deswegen sollten sich Menschen vor allem politisch engagieren und wählen.

Wenn ich wirklich drei Dinge nennen müsste, dann wäre das wählen, demonstrieren und sich anderweitig politisch engagieren und mit anderen Menschen über Klimaschutz sprechen. Trotzdem soll und kann natürlich jede\*r sich im Alltag auch klimafreundlich verhalten. Das hat aber nicht ansatzweise dieselbe Wirkung wie politisches Engagement und ersetzt keine Klimapolitik.

Die große Veränderung, die wir brauchen, erreichen wir nur mit gemeinsamen Engagement.

## Impftermine über MünchenTicket buchen?

**München** - Die CSU im Stadtrat hat vorgeschlagen, Corona-Impftermine über das Kartensystem von MünchenTicket zu vergeben. Die Stadt solle prüfen, ob das machbar ist. MünchenTicket sei aufgrund der zum Erliegen gekommenen Veranstaltungsbranche kaum mehr ausgelastet. Daher sei es naheliegend, dessen Kapazitäten, Erfahrungen und technischen Systeme zur Vergabe von Impfterminen zu nutzen. In Schleswig-Holstein werde das bereits gemacht: Dort sei ein Ticketanbieter in der Lage, „ein begrenztes Gut“, also Impftermine, auch unter hoher Auslastung von Anfragen zu vermitteln. MünchenTicket sei dienstleistungsorientiert und verfüge über ein Call-Center, das bereits zu Beginn der Krise ausgeholfen habe, so die CSU. Diese Infrastruktur und Expertise gelte es zu nutzen, um die Vergabe von Impfterminen in einem straff optimierten Verfahren anbieten zu können.

red

### ab Mo., 1. Februar

**Wilson**  
NFL Mini Football  
PVC, mit offiziellem NFL-Logo, Maße aufgeblasen (Ø x l) ca.: 13 x 21 cm, je Stück

**12,99**

**AMERICAN Jelly Beans**  
Sour oder Sweet, je 250-g-Packung, 100-g-Preis 0,72

**1,79**

**blue motion Sweatshirt**  
Versch. Modelle, 70% Baumwolle, 30% Polyester bzw. 60% Baumwolle, 40% Polyester, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

**8,99**

**blue motion Kleid/Rock**  
Versch. Modelle, 100% Polyester, teilgefüttert in 100% Polyester, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

**9,99**

**crane® Fleecejacke**  
Versch. Modelle, 100% Polyester, Damen: S (36/38)-L (44/46), Herren: M (48/50)-XL (56), je Stück

**4,99**

**CROFTON® Edelstahl-Vorratstopf**  
Für alle Herdarten inkl. Induktion geeignet, spülmaschinengeeignet, hitzebeständig bis 220 °C, je Stück

**19,99**

**CROFTON® Bambus-Küchenhelfer**  
Versch. Farben, Set bestehend aus Zange, Schöpflöffel, Kochlöffel, Schlitz-Kochlöffel und Pfannenwender

**3,99**

von Mo., 1. Februar bis Sa., 6. Februar

## TÄGLICH FRISCH GELIEFERT.

NATUR Lieblinge  
**Heidelbeeren**  
Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 200-g-Schale, 100-g-Preis 0,59

**-37%**

**1,19\***

Deutschlands bester Preis

NATUR Lieblinge  
**Avocado**  
Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

**-25%**

**0,89\***

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

5M-2021



Gesundheit spezial: Weltkrebstag am 4. Februar – Motto „Ich bin und ich werde“

## WELTKREBSTAG 2021 – ROTKREUZKLINIKUM MÜNCHEN INFORMIERT ÜBER PRÄVENTION UND BEHANDLUNG

Rund 510.000 Menschen erkranken in Deutschland jährlich neu an Krebs. Den Weltkrebstag am 4. Februar nimmt Chefarzt Prof. Dr. med. Marcus Henrich zum Anlass, auf Krebsprävention und Früherkennung hinzuweisen sowie über neueste Erkenntnisse bei Diagnose und Therapie von unterschiedlichen Tumorarten zu informieren. „Wir diagnostizieren und behandeln Erkrankungen des Blutes und des blutbildenden Knochenmarks, des lymphatischen Gewebes sowie bösartige solide Tumoren“, erläutert Henrich. Dazu zählen Leukämien, Lymphome und Myelome sowie Tumorerkrankungen aller anderen Organe. Ein weiterer Schwerpunkt der Abteilung liegt auf der autologen Stammzelltransplantation und der Therapie von Tumoren des Urogenitaltraktes. Ein beträchtlicher Teil der Patienten kann heute dank modernster Behandlungsverfahren

geheilt werden. „Das Therapiespektrum bei Krebserkrankungen hat sich in den letzten zehn Jahren deutlich erweitert“, so der Chefarzt. „Obwohl die klassische Chemotherapie in vielen Fällen immer noch die Basis darstellt, sind zahlreiche neue, zielgerichtete Behandlungen hinzugekommen.“ Die moderne Hämato-Onkologie setzt unter anderem sogenannte ‚kleine Moleküle‘ in Tablettenform ein, die für spezifische molekulare Veränderungen (Genmutationen) entwickelt wurden. Auch Antikörper, die ebenfalls spezielle Eiweiße auf der Zelloberfläche angehen, sowie neue, immunstimulierende Antikörper sind mittlerweile bei verschiedenen Krebserkrankungen verfügbar und zugelassen.

Henrich, 2020 von FOCUS-Gesundheit als Top-Mediziner auf dem Gebiet von Hodentumoren ausgezeichnet, verweist zudem

auf neue Entwicklungen bei der Stammzelltransplantation: „Dabei kommt unsere hochmoderne Ausrüstung, darunter eine mit modernen Raumluftfiltern ausgestattete Stammzelltransplantationseinheit, vor allem Patienten mit Leukämien und Lymphomen/Myelomen zu Gute.“

### PRÄVENTION UND KREBSFRÜHERKENNUNG VERBESSERN BEHANDLUNGSERFOLG

„Vorbeugung und Früherkennung spielen eine wichtige Rolle“, sagt Henrich und weist darauf hin, dass schätzungsweise 40 Prozent aller Krebserkrankungen durch eine gesunde Lebensweise vermieden werden könnten. Studien zeigen, dass körperlich aktive, normalgewichtige Menschen, die sich ausgewogen ernähren, ein deutlich niedrigeres Risiko aufweisen. Jedoch können auch mit zunehmendem Alter immer

häufiger auftretende Fehler bei der Zellteilung Krebs auslösen. „Das Beste ist, Krebs zu erkennen, bevor er Symptome verursacht oder sich unkontrolliert entwickelt. Die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung und gute Überlebenschancen erhöhen sich damit immens“, verdeutlicht er den Stellenwert von Prävention und Vorsorgeuntersuchungen. Das diesjährige Motto des Weltkrebstag „ICH BIN UND ICH WERDE“ ergänzt Henrich so: „Ich bin als Spezialist für die Patienten da und ich werde mich weiterhin dafür einsetzen, dass sich unsere Patienten gut aufgehoben fühlen.“ Dazu zählt für ihn auch das Angebot im Rahmen von nationalen und internationalen Studien mit modernsten Therapiekonzepten behandelt zu werden. In der Studienzentrale des Rotkreuzklinikums werden neben hämatologischen auch internistische, chirurgische und infektiologische Studien (unter anderem zu COVID-19) betreut, um Therapien zu optimieren und über neue Erkrankungen wie COVID-19 wichtige neue Erkenntnisse zu erlangen. Er versichert, dass die kompetente fachärztliche Versorgung unter



Prof. Henrich im Patientengespräch gemeinsam mit Mitarbeitern des interdisziplinären Teams  
Bildrechte: Rotkreuzklinikum München, Fotografin: Silvia Willax.

besonderer Berücksichtigung der Hygiene- und Schutzmaßnahmen, speziell für die onkologischen Patienten, auch während der Corona-Pandemie weiterläuft. Für den Hämatonkologen ist klar: Wir sind trotz der schwierigen Zeit für alle Menschen da!



Schwesterenschaft München  
vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.

ROTKREUZKLINIKUM  
MÜNCHEN

HIER GEHT ES UM IHRE GESUNDHEIT.

ROTKREUZKLINIKUM MÜNCHEN

Ihre Spezialisten für Hämatologie und Onkologie



Die Abteilung für Innere Medizin III des Rotkreuzklinikums München ist spezialisiert auf das Fachgebiet der Hämatologie und Onkologie. Zur Hämatologie zählen Erkrankungen des Blutes und des blutbildenden Knochenmarks, zum Beispiel Leukämien und Lymphome (Lymphdrüsenkrebs). Die Onkologie befasst sich mit der Diagnostik und Therapie von Krebserkrankungen, die in verschiedenen Geweben des Körpers auftreten können. Für die Behandlung steht eine hochmoderne Ausrüstung zur Verfügung, zum Beispiel eine mit modernen Raumluftfiltern ausgestattete Stammzelltransplantationseinheit. Darüber hinaus bekommen unsere Patienten die Möglichkeit, im Rahmen von nationalen und internationalen Studien mit modernsten Therapiekonzepten behandelt zu werden.

### UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM IN DER HÄMATOLOGIE UND ONKOLOGIE

- Maligne Lymphome (Lymphdrüsenkrebs)
- Bösartige Erkrankungen des Knochenmarks (z. B. Multiples Myelom, Leichtketten-Amyloidose)
- Akute Leukämien (Blutkrebs)
- Autologe Stammzelltransplantation bei malignen hämatologischen Erkrankungen
- Bösartige Tumore aller Organe, z. B. Lunge und Verdauungstrakt
- Hodentumore sowie Tumore des Urogenitaltraktes



Prof. Dr. med. Marcus Henrich  
Chefarzt Innere Medizin III – Hämatologie und Onkologie:  
„Ich bin als Spezialist für die Patienten da und ich werde mich weiterhin dafür einsetzen, dass sie sich gut aufgehoben fühlen.“

Rotkreuzklinikum München  
Nymphenburger Straße 163 ■ 80634 München  
Tel. 089 / 1303-0  
E-Mail: rotkreuzklinikum-muenchen@swmbrk.de  
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

## DER 4. FEBRUAR IST WELTKREBSTAG

Am 4. Februar 2021 findet zum 21. Mal der Weltkrebstag statt. Das Motto der UICC dazu lautet „ICH BIN UND ICH WERDE“ und ruft jeden Einzelnen zum Nachdenken auf: Wer BIN ICH und was WERDE ICH anlässlich des Weltkrebstages zur Bekämpfung von Krebs tun?

An diesem Tag stehen die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Krebserkrankungen im Mittelpunkt. Ausgerufen wurde der Aktionstag 2007 von der Welt-Krebsorganisation UICC. Jährlich beteiligen sich verschiedene Mitgliedsorganisationen an verschiedenen Aktionen. Ihre Bemühungen zielen darauf ab, über Themen rund um die Krankheit Krebs zu informieren.

## SCHLAF ALS MITTEL GEGEN KREBS – SCHLAFHORMONE BEEINFLUSSEN „KILLERZELLEN“

Schlaf als wichtiger Faktor im Kampf gegen Krebs? Das hört sich unwahrscheinlich an, ist jedoch wahr, wenn man einer Studie des Stanford University Medical Center Glauben schenken darf.

Bei einem gesunden Nachtschlaf werden bestimmte Mengen der Hormone Melatonin und Cortisol ausgeschüttet. Forscher fanden heraus, dass ein unregelmäßiger Schlaf dieses Hormongleichgewicht negativ beeinflusst und den Körper im Kampf gegen Tumorzellen schwächt.

Für Melatonin wurde gezeigt, dass es so genannte freie Radikale bekämpfen

und neutralisieren kann. Zu wenig Schlaf bedeutet aber weniger schützendes Melatonin, so dass sich das Risiko krebserregender Mutationen in den Zellen erhöht. Das Hormon Cortisol wiederum trägt zur Regulation des Immunsystems bei und steuert jene „Killerzellen“, die gegen Krebs wirken. Regelmäßiger gesunder Schlaf führt zu einer hohen Cortisol-Konzentration am Morgen, die dann im Laufe des Tages langsam abnimmt. Wird dieses Gleichgewicht durch Schlafmangel gestört, kann sich die Fähigkeit des Körpers verringern, die Tumorzellen zu bekämpfen.

## SOJA SCHÜTZT FRAUEN VOR KREBS

Wirkstoffe in Sojabohnen sind offenbar der Grund dafür, dass Frauen in Asien deutlich seltener an Gebärmutterkrebs erkranken als in der westlichen Gesellschaft. Eine Studie mit 1700 Chinesinnen bestätigte: Je mehr Soja eine Frau aß, desto seltener trat bei ihr diese Krebsart auf.

Grund der positiven Sojawirkung ist offenbar der hohe Anteil an Isoflavonen, die im Körper wie Östrogene wirken, so das „British Medical Journal“. Studien lassen auch vermuten, dass Soja das Risiko für Brustkrebs und Herzerkrankungen senkt.

# Gesundheit & Wellness

## WERDEN KOPFSCHMERZEN VOM WETTER BEEINFLUSST?

Wissenschaftler haben festgestellt, dass Außentemperaturen und der Luftdruck erheblichen Einfluss auf die Entwicklung von Kopfschmerzen und Migräne haben. Steigen die Temperaturen um ca. fünf Grad Celsius an, so ist am folgenden Tag die Kopfschmerzfrequenz um 7,5 Prozent erhöht. Auch der Luftdruck spielt eine große Rolle. Sinkt der Luftdruck, steigt das Schmerzrisiko erheblich an. Bereits vor Jahren wurde darauf hingewiesen, dass Migränepatienten regelmäßig unter dem Einfluss von feuchter Warmluft oder eines kalten Hochs von ihrer Geißel heimgesucht werden. Dass das Wetter die Befindlichkeit von Menschen beeinflusst, ist schon viel länger bekannt. Allerdings macht nicht das Wetter selbst krank, sondern es wirkt auf die Schwachstellen des Körpers. Im Laufe eines Lebens steigt die Zahl der Vorerkrankungen und der Körper bietet dadurch mehr Angriffspunkte, wodurch der Ein-



fluss des Wetters auf die persönliche Befindlichkeit zunimmt. Wer also gesundheitliche Veränderungen dem Wetter zuschreibt, hat vielleicht schon längst eine Erkrankung, von der er noch nichts weiß.

So können beispielsweise Menschen mit hohem Blutdruck spüren, wenn es kälter wird. Ihre Gefäße verengen sich, Durchblutungsstörungen machen sich schmerzhaft in Brust und Beinen bemerkbar. Auch die Gefahr von Herzinfarkten und Schlaganfällen wächst. Bei höheren Lufttemperaturen fühlen sich dagegen Menschen mit niedrigem Blutdruck oft abgeschlagen und kraftlos, da die Arterien sich weiten und der Blutdruck dadurch weiter sinkt. Häufig treten dann auch Kopfschmerzen und Schwindelgefühle auf. Kaltes, nebligtes Wetter, vor allem in Verbindung mit stark belasteter Luft macht Asthmatikern zu schaffen.

### Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std Stelle. Tel. 015 678 696 393

Alten-/Krankenpflegerin gesucht für Betreuung/Hauswirtschaft/Pflege privat, Tel. 0151 / 51690997

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175 / 4438944 oder 089/64167564

**BONERT**  
Alten und Kranken  
Pflege GmbH  
München und Umgebung  
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

### Gesundheit

Fußpflege Praxis Neuhausen, Tel. 0173/5968716

Energiearbeit, T. 089/7555891

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Gesund, fit und schön!** Sich selbst etwas Gutes tun mit Aloe-Vera-Qualitätsprodukten vom Weltmarktführer. Produktberatung: kristina-flp@gmx.de oder Bestellung und direkte Lieferung nach Hause über den Onlineshop: kristinabinder.be-forever.de

### Seniorenbetreuung

24h-Betreuung, - Pflege, - Haushaltshilfe. Tel. 089/52068191

50+ rk. unterstützt 75+ ohne Fam., MUC, T. 0178/1724499

24h Pflege zuhause durch poln. Betreuungskräfte: 08987579060

### • Blaues Licht steigert das Wohlbefinden

Wer kennt es nicht, grelles Neonlicht strahlt von den Decken in den Büros aller Welt, und der Bildschirm fängt an zu flackern. Am Vormittag geht's ja noch. Aber spätestens nach der Mittagspause werden die Augen müde. Die Konzentration lässt nach. Dauerhaft soll hier blaues Licht im Büro helfen.

Forscher haben herausgefunden, dass ein mit blau angereichertes Bürolichtmunterer macht und die Konzentration am Arbeitsplatz steigert und auch noch die Gesundheit schont. Wenn das Licht mit mehr Blauanteilen versetzt wird, nähert man sich dem Ideal des natürlichen Lichts bei blauem Himmel. Vor allem in der dunklen Jahreszeit sorgt das künstliche Licht für besseres Wohlbefinden. Es wird vermutet, dass Licht mit einem höheren Blauanteil über einen Lichtrezeptor im Auge aufgenommen wird.

## radiologie am Stiglmaierplatz

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk  
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München  
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30  
info@rzas.de • www.rzas.de

## Orthopädische Praxis Nieper – Dr. Klinc

### Praxismzug Dr. Peter Klinc

**Ich freue mich, Ihnen die Eröffnung meiner neuen orthopädischen Praxis zum 1.1.21 mitzuteilen.**

Am neuen Standort werde ich weiterhin das gesamte Spektrum der konservativen Orthopädie anbieten.

#### Neuer Standort:

**Orthopädische Praxismgemeinschaft Nieper – Dr. Klinc**

**Bunzlauer Straße 9 • 80992 München**  
Telefon **089 / 46 13 42 85** • Fax: **089 / 46 13 42 87**  
Email: **praxisklinc@gmx.de**

[www.orthopaediemuenchen.net](http://www.orthopaediemuenchen.net)



### Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag,  
31.1.2021

**Hadern Blumenau-Apotheke**  
Terofalstr. 4  
Tel. (089) 70 19 51

**Obermenzing Blumenburg-Apotheke**  
Verdistr. 119  
Tel. (089) 811 23 62

**Isarvorrstadt Gärtnerplatz-Apotheke**  
Corneliustr. 16  
Tel. (089) 201 47 27

**Laim Hahnen-Apotheke**  
Fürstenrieder Str. 65  
Tel. (089) 56 34 30

**Lochham-Gräfelfing Jahn-Apotheke**  
Jahnplatz 1-3  
Tel. (089) 87 55 02

**Fürstenried Maxhof-Apotheke**  
Maxhofstr. 32  
Tel. (089) 7 55 19 94

Gesundheit & Wellness



## Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska

Facharzt für Orthopädie  
Akupunktur  
Chirotherapie  
Physiotherapie

Privatpatienten • Selbstzahler

Laubenweg 1  
82061 Neuried

Tel: 089/ 72 48 17 50  
Fax: 089/ 72 48 17 99

[info@orthopaedie-neuried.de](mailto:info@orthopaedie-neuried.de)  
[www.orthopaedie-neuried.de](http://www.orthopaedie-neuried.de)



Online-Terminvergabe





## „Unseren Tieren geht es sehr gut“

Winter stellt Hellabrunn vor zusätzliche Herausforderungen

**Thalkirchen** · Die aktuelle Wetterlage sorgte in den vergangenen Tagen für einen weißen Tierpark, der für gewöhnlich zahlreiche Besucher anlocken würde, denn die Stimmung im verschneiten Hellabrunn ist eine ganz besondere. Ungeachtet der coronabedingten Schließung, die nun mehr bereits seit zehn Wochen anhält, freuen sich immerhin die tierischen Bewohner über eine willkommene Abwechslung – sowohl die Asiatischen Elefanten, Vikunyas, Przewalskipferde als auch die Waldbisons genießen sichtlich den herrlich kalten Schnee.

Der Winter stellt den Tierpark jedoch auch vor Herausforderungen. Nach wie vor fehlt bei laufenden Betriebskosten ein Großteil der finanziellen Einnahmen durch den Verkauf von Eintrittskarten. Nicht zuletzt die steigenden Energiekosten sind dabei ein



Tollen im Schnee: Die Przewalskipferde genießen den Winter in Hellabrunn. Bild: Marc Müller

erheblicher Kostenpunkt, der trotz der Schließung erhalten bleibt. Dazu kommen Kosten für das Personal. „Unsere Tierpfleger sind nicht in Kurz-

arbeit – das würde an dieser Stelle auch nur wenig Sinn machen, da ihre Tätigkeiten – nämlich die Versorgung der Tiere – auch während des

Lockdowns vorhanden sind. Es fallen zwar ein paar Arbeiten, wie regelmäßiges Scheibenputzen oder die Pflege der Besucherwege weg,

allerdings wird diese Zeit für zusätzliche Tierbeschäftigung und -trainings genutzt“, erklärt Tierpark-Direktor Rasem Baban. „So können wir sagen: unseren Tieren geht es trotz der Ausnahmesituation sehr gut. Aber natürlich freuen sie sich, wenn auch wieder Besucher kommen können.“ Bis dahin ist der Tierpark Hellabrunn dankbar für jegliche Unterstützung.

### Mehr Tierpatenschaften und Spenden

Tierpark-Direktor Baban betont: Egal ob es eine Spende, eine Tierpatenschaft, die Unterstützung als Förderer oder aber der Erwerb von Gutscheinen für eine Jahreskarte oder den Tageseintritt ist – jeder Beitrag hilft uns.“ Im vergangenen Jahr haben sich die Tierpatenschaften mehr als verdoppelt und auch die Spenden sind deutlich ge-

stiegen. „An dieser Stelle möchte ich auch ein ganz herzliches Dankeschön an all diejenigen, die uns bisher unterstützt und uns die Treue gehalten haben, aussprechen“, so Baban.

Der Bau der Löwen-Anlage wird im Jahr 2021 im Fokus stehen, weitere Projekte auf dem Weg zur Umsetzung des Hellabrunner Masterplanes werden jedoch aufgrund der Pandemie zurückgestellt. „Priorität hat aktuell ganz klar, dass wir den laufenden Betrieb aufrechterhalten, dies beinhaltet allen voran natürlich die Versorgung der Tiere. Außerdem hoffen wir, vielleicht im Frühjahr wieder Besucher begrüßen zu dürfen. Aber das hängt natürlich ganz vom weiteren Infektionsgeschehen ab. Die Situation ist für uns alle sehr anstrengend, aber wir werden das Beste daraus machen“, so Baban. **eis**

### Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



## Branchen-ABC

<p><b>Bauarbeiten</b></p>	<p><b>Bodenbeläge</b></p>	<p><b>Entrümpelungen/ Transporte</b></p>	<p><b>Malerteam hat noch Termine!</b> Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung Telefon 0157/36785529</p>	<p><b>Prospektverteilung</b></p>	<p><b>Renovierung &amp; Sanierung</b></p>
<p><b>Fachbetrieb</b> übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Telefon: 0171/6700003</p>	<p><b>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten</b> – günstig, Firma – Telefon 089/85641411 oder 0178/7770054</p>	<p><a href="http://www.top-entruempler.de">www.top-entruempler.de</a> 089/12096084 · 0176/32924589</p>	<p><b>Malermeister</b> übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166/995654 0178/3319254 <a href="http://www.werner-malermeister.com">www.werner-malermeister.com</a></p>	<p><b>Professionelle Prospektverteilung</b> regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45243644</p>	<p><b>Rentner (qualifiziert)</b> übernimmt kleine Reparaturen aller Art. Telefon 0176/21246908</p>
<p><b>Buchshop</b></p>	<p><b>Dacharbeiten/ Instandhaltung</b></p>	<p><b>Entrümpelung Haushaltsauflösung</b> Tel. 0157/35298834 packesel@mein.gmx</p>	<p><b>60 Jahre Richard Wörle GmbH</b> Maler- und Tapezierarbeiten, Betonanstrich, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau Tel.: 089/669290 - Fax 664346 <a href="http://www.woerle-maler-muenchen.de">www.woerle-maler-muenchen.de</a> info@woerle-maler-muenchen.de</p>	<p><b>Reinigung</b></p>	<p><b>Umzüge</b></p>
<p><b>Lieben Sie Bücher?</b> Wir auch! Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München Telefon 089/546555</p>	<p><b>K. Grundler</b> Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau Tel. 08141/538393 · Fax -94 <a href="http://www.grundler-daecher.de">www.grundler-daecher.de</a></p>	<p>Fix erledigt ✓ Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung info@fixerledigt.de · 0176/55238917</p>	<p><b>KAMMERER</b> Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb   0172/8918461 <a href="http://www.kammerer-malereibetrieb.de">www.kammerer-malereibetrieb.de</a></p>	<p><b>ORACA HAUSMEISTERSERVICE</b> Glasreinigung • Büroreinigung privat und Gewerbe Mobil 0151/54990744 n.oraca@t-online.de</p>	<p><b>Möbelspedition</b> Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089/51264578 oder 0172/8408383 montage.elischer@gmail.com</p>
<p><b>Bodenbeläge</b></p>	<p><b>Dach undicht?</b> <b>HeMi</b> Dachdecker- &amp; Spengler- Meisterbetrieb Telefon (08142) 3058544</p>	<p><b>KFZ-Sachverständiger</b> KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80033044 Mobil: 0172/1602612 <a href="http://www.ds-sachverstand.de">www.ds-sachverstand.de</a></p>	<p><b>THOMAS SCHERMER</b> Maler- u. Lackiermeister • schnell • preiswert • zuverlässig Seniorenservice • Aus- u. Einräumen • Fassadenrenovierung Tel. 8342463 u. 0177/8342463</p>	<p><b>Renovierung &amp; Sanierung</b></p>	<p><b>Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?</b> Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/546555 <a href="http://www.muenchenweit.de">www.muenchenweit.de</a></p>
<p><b>Alles aus einer Hand</b> Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833</p>	<p><b>Dachdeckermeister N. Zinth</b> Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089/30001181</p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>Malereibetrieb</b> übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8415082</p>	<p><b>***** MEISTERBETRIEB *****</b> erledigt schnell &amp; günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz 01577 - 632565</p>	<p><b>Werbung</b></p>
<p><b>JK-Fliesen</b> Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23236246 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!</p>	<p><b>H. Schubert</b> Spengler/Bedachungen • Steildach/Flachdach • Dachfenster/Abdichtungstechnik • Dachinnenreinigung <a href="http://www.schubert-dach.com">www.schubert-dach.com</a> Tel. 089/70066656 · Fax 089/70065977</p>	<p><b>Malermeister sorgfältig!</b> z.B. Leerwhg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material. T. 0151/72927512 0176/76389665 info@malerei-koehlersterci.de</p>	<p><b>HOLZ &amp; BAUTENSCHUTZ</b> ZIMMERMANN Sanierung - Renovierung - Modernisierung Am, im &amp; rund um's Haus Telefon (089) 38465341</p>	<p><b>PB Projekt Bau GmbH:</b> • Bodenbelagsarbeiten • Fenster, Türen • Vollwärmeschutz • Putzsanierung • Malerarbeiten aller Art • Trockenbauarbeiten • Elektroarbeiten • Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599</p>	<p><b>CreAktiv</b> komma münchen gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] 089/54655200 <a href="http://www.creaktiv-net.de">www.creaktiv-net.de</a></p>



**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## KfW-Effizienzhäuser müssen rundum dicht sein

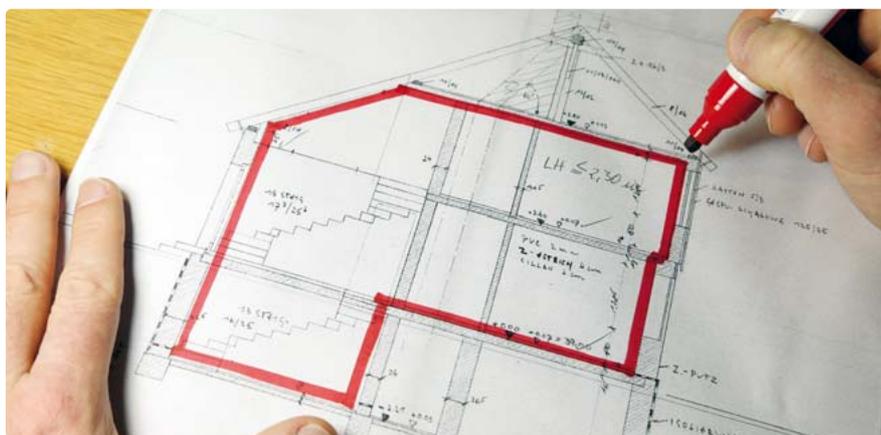
### Gute Planung ist unverzichtbar

**txn-p.** Wer mit günstigen Krediten der KfW-Förderbank bauen oder sanieren will, muss einen sachverständigen Energieberater hinzuziehen. Die Begleitung durch den unabhängigen Experten stellt sicher, dass das fertige Haus den angestrebten Energiestandard auch wirklich erreicht. Der Sachverständige kümmert sich unter anderem um ein sogenanntes Luftdichtheitskonzept. Hintergrund: Die Gebäudehülle muss nicht nur gut gedämmt, sondern lückenlos dicht sein, damit der Energiebedarf niedrig bleibt. Auch zum Schutz der Baukonstruktion vor Feuchtigkeit ist die dichte Hülle wichtig. Bauhandwerker können Luftdichtheit aber nur dann sicher herstel-

len, wenn diese zuvor sorgfältig geplant wurde. Der „Leitfadens Luftdichtheitskonzept“ unter [www.luftdicht.info](http://www.luftdicht.info) gibt einen kompakten Überblick darüber, worauf es für eine dauerhaft dichte Bauweise ankommt. Die KfW-Bank verweist ihre Energieeffizienz-Experten ausdrücklich auf die vom Fachverband Luft-dichtheit im Bauwesen betriebene Internetseite. Aber auch für Baufamilien, die das Geschehen auf der eigenen Baustelle im Blick behalten wollen, ist sie hilfreich.

**Alles dicht? Die Gebäudehülle will lückenlos geplant sein.**

Foto: FLiB e. V./txn-p



### Mietgesuche

**Kunststudentin, 25, fester Job** aufmerksam, bodenständig, nett 1,5-2-Zi.-Whg. - 750.-€ WM Bürg, mögl. innerh. d. mittl. rings, gern mit Hm.-Tätigk. Tel. 0157 / 70334011

**Suche 2-ZKB-Whg. mit Balkon.** Ich (32, w), med. Angestellte, alleinstehend, sucht gepflegt 2-ZKB-Whg mit Balkon ab sofort für langfristig. Zentrumsnah bis 800.- € WM. Tel. 0175-1572821 (ab 17 Uhr)

**Ruh., zuverlässiger Mieter** su. dringend 1-Zi.-Whg. wg. Eigenbedarfsrückmeldung, Tel. 0176 / 56097962

**Ruhiges zuverlässiges älteres Ehepaar**, pensionierter Polizeibeamter, sucht 3,5-4-Zi.-Whg., EG, Warmmiete bis 1.350.-€, im Umkreis von 30-40 km süd-westlich v. München zum 1.3. oder 1.4.2021. Tel. 089/8561734

**Nette, gut situierte Familie** möchte in Forstnerried bleiben. 2 Vollverdiener mit 2 Kind suchen Haus mit Garten zur Miete oder zum Kauf. Kontakt unter [as@onsa.de](mailto:as@onsa.de) oder Tel. 0160-90200188

**Ingenieur, 31 J., su. Whg. 1,5-2-Zi., M.-Süd, k. DG.** Tel. 0151 / 41228589

**Paar sucht 3-Zi.-Whg.** Wir (32, 35), Münchner Kindl, festangestellt, suchen eine neue Bleibe im Münchner Westen. Ab 60qm, bis max. 1200€ kalt, gerne EBK und Blk. Tel. 0176/21754205

**Einheimische su. Whg., ca. 40 m²,** Bahnst. STA, Weilh., Kochel, GP, Tel. 0177/5886864 Mailbox

**Familie mit 3 Mädels** sucht 4-5-Zi.-Whg. in Haidhausen wo wir zu Hause sind. Banker u. Lehrerin Tel. 0176/32459968

**Akademikerpaar (25 & 24)** su. 3-Zi.-Whg. München zentrumsnah max. 830 € kalt, Tel. 0151 / 53221183

**Rücksichtsvolle, zuverlässige und freundliche Mieter** gesucht? Wunderbar! Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Wir suchen: eine Wohnung im Münchner Süden, gerne in Isar-Nähe. Ab 80m², ca. 1450.-€, Kontakt: Tel. 0176 / 6351964

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/4340101

**Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser**  
Seit 1989 in München  
LORENZ-WOHNEN.DE 1293001

**VERMIETUNG-VERKAUF-BERATUNG BEWERTUNG & RENOVIERUNG**  
Ihres Objekts.  
Kosten nach Vereinbarung.  
[info@annaammo.de](mailto:info@annaammo.de)/089-31852450  
0171-1469405/[www.annaammo.de](http://www.annaammo.de)

**Wissenschaftler an der TUM.** Werde bald heiraten, Nichtraucher. Sucht 2-Zi.-Wohnung. Möbliert oder nicht. Umziehen ab 01. März möglich. Name: Rawad Bitar Mobil: 0170-2686881 Email: [rawad.bitar1@gmail.com](mailto:rawad.bitar1@gmail.com) Vielen Dank!

**Kleinfamilie sucht 3-4-Zimmer** min. 85 m². Solide Familie mit Kind sucht schöne Wohnung in Giesing, Haidhausen, Au. Wir haben tolle Berufe und sogar studiert. Alles bis 2000,- € wäre vernünftig. Wir freuen uns über nette Vermieter, T. 0176/21506383

**Modeberaterin su. 1-1,5-Zi.-Whg** in Solln u. Umgebung bis 800,- warm. Tel. 089/74495559

**Ehepaar mit Kind su. 3 ZKB** im Raum MUC; Tel. 0176/60742512

**Promovierter Ingenieur (31), fest angestellt, NR, sucht 1-2-Zi.-Whg.** mit EBK bis 900.- € WM. Tel. 0160 - 4877949

**1,5-2-Zi.-Whg für rüstige Rentnerin** gesucht, da Wohnhaus abgerissen wird. Dame ist sehr zuverlässig, akt. Wohnbad, Parkett neu. Ab sofort von privat vermietbar. € 990,- kalt. Tel. 0163 / 7025485

**WG-Zimmer bei Poing**, 580,- € warm, Tel. 0170/7392494

**2-Zi.-DG-Whg.**, 85 qm, bei Poing, EBK, Blk, Tel. 0170/7392494

**Schönes, möbl. Zimmer, gute Lage**, 420,- € inkl. NK, Tel. 0163 / 5956065

**Münchner Familie sucht Whg. / Haus ab 4 Zi.** damit Oma/Opa die Enkel weiterhin besuchen können. Traum whg zentr. Lage, ruhig, Altbau, Balkon, um ca. 1600.-€. [wohnunginmuenchen21@gmail.com](mailto:wohnunginmuenchen21@gmail.com)

### Mietgesuche Gewerberäume

**Dringend:** Suche trockenen Lagerraum, ca. 20 m², in Planegg / Gräfelfing / Neuaußing / Aubing / Pasing. Tel. 01520/7434637

**VERMIETUNG ohne PROVISION**  
[info@annaammo.de](mailto:info@annaammo.de) / Telefon 20964945

**Praxisraum, hell + ruhig 1 Tag / Woche**, bevorzugt Mittwoch 1.04.2021 oder früher von Heilpraktikerin in Neuhausen gesucht. Telefon: 0171/2674025

### Mietangebote

**Geräumiges Apartment** mit Küche und Balkon, monatsweise zu vermieten - homeoffice- und WG-tauglich. Bad Kohlgrub, Anbindung an München. Voll Möbliert. Ab 590,- EUR warm inkl. Strom/Internet Tel. 08845 / 7577777 oder [sh@gaertnerstiftung.de](mailto:sh@gaertnerstiftung.de)

**3 Zi.-Whg. in Erding** mit Bad und Küche, 90m²/1050,- € + NK + KT. Tel. 0176/82642911

**Helle, lichtdurchflutete 3 Zi. Whg.** i. Unterhaching, 87m², KM 1580,- € + NK 150,- € ab 1.5. Tel. 0170/7919467

**Mü.-Allach, 2-ZKB, möbliert**, Garten, 2 Terr., Hobbyr., € 1.200,- kalt + NK Tel. 0176/55570096

**Moderne Wohnung voll möbliert** Tel. 0160/9750241

**Möbl. Zi. mit Bad** u. Küchenben. an berufstät. Dame, 550,- € + ca. 50,- € NK, Betschartstr., Telefon: 0173/4644693

**Nähe Stiglmaierplatz.** Komplett renoviertes 1-Zi.-Apt., 36 m², neue EBK, Duschbad, Parkett neu. Ab sofort von privat vermietbar. € 990,- kalt. Tel. 0163 / 7025485

**WG-Zimmer bei Poing**, 580,- € warm, Tel. 0170/7392494

**2-Zi.-DG-Whg.**, 85 qm, bei Poing, EBK, Blk, Tel. 0170/7392494

**Schönes, möbl. Zimmer, gute Lage**, 420,- € inkl. NK, Tel. 0163 / 5956065

**Pasing, 2-ZKB + TG**, 55 m², 1. OG, Loggia Süd, Ebz., WM € 1120,-, 3 MM KT, wd.2052@outlook.de

**Karlsfeld, Nelkenstr. 4**, 3-Zi.-Whg., ca. 98 m² Wfl., DG, ab sofort frei, KM 1400 € + 250 €, 3 MM/KT, (Gas, Strom B: 78kWh (m²a), Klasse C, Bj.1964, Vonovia Kundenservice GmbH, Tel. 0234 / 4147000-03, [www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

**Separates möbl. Zi. od. App.** an hilfsbereite Person preisw. zu vermieten, Tel. 089/831616

**Hadem-Stiftsbogen, 1-Zi.-App**, frisch renov., ca. 34 m²; 1. OG, 4 Min. U6, neues Parkett, sep. helle EBK, Ost-Blk., Keller, KM 560 €, NK (inkl. Hz) 110 €, TG 40 €, KT 3MM, nur längerfristig, frühestens ab 15.2., Tel.: 089 / 45249007, 18-21 Uhr, Wochenende 10-14 Uhr

**Helle möbl. 2,5-Zi-Whg 65 m², WG geeignet.** Feldmoching grün. Modern+antik, Parkett, FB-Hzg., 1450.- € warm inkl. NK/Internet. Tel. 0151/52395836

**Planegg: 3-Zi.-Whg.** ca. 86 qm, 1. Stock, S/W Balk., EBK, Küche u. Bad m. Fenster, Aufzug, gepflegtes u. ruhiges MFH, ab 01.02.21 an 1 od. 2 Pers. zu verm. € 1190,- + NK + KT., [ernstalberr.privat@gmx.de](mailto:ernstalberr.privat@gmx.de)

**Helle absolut ruhige 2-Zi.-Wohnung**, 60 qm zzgl. Süd-Terrasse 12 qm, EBK, Bad neu renoviert, großzügige Raum-Aufteilung, FB-Hzg., Keller, keine HT, 980,- € + NK + Garage, zzgl. Kautio, von privat, Tel. 08041-2267 keine Makler

**Neugilching, 1-DG-Zi. Whg., Kü. + Bad**, 42 m², ca. 10 Gehmin. z. S-Bahn, € 640,- + NK + 3 MM KT, EA vorh., Tel. 0172/8254642

**Sending, EFH, möbl., großer Garten**, gehobene Wohnlage, 7 Zi., 4 Bäder/WC, Wfl. 190 m², ein Firmenmitarbeiter zu vermieten; Tel. 0170/3501168

**Markt Schwaben: 2-Zi.-Whg.**, 55m², 2 Min. z. S/Bahn, 8. OG, sehr ruhig, voll möbl., Wintergarten, ab sofort 1350,- € warm + Internet. Tel. 0171/6879918

**Planegg, 1-Zi.-App.** ca. 31 qm, Balk., Kü. Bad m. Fenster, Keller-, Miete: 590,- € zzgl. NK zzgl. Kautio. Sofort beziehb. Nr.: [ernstalberr.privat@gmx.de](mailto:ernstalberr.privat@gmx.de)

**Pasing: Zi, 28 qm in 2er-WG**, an Dame, NR, 55 +/-, möbl., 465,- € + NK 165,- €, Tel. 0177/2758726

**3,5Zi., 85m²**, 1450€ + NK, TG, KT, Abl., ab 1.4. Tel. 089/1573851

**Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein!** Fa. T. 08141-8906366

### Lagerflächen

**Lagerflächen in Freimann 11/22 m²**, 60/120 €, monatl. kündb., 24/365 zugänglich, Tel. 0171 / 9311347

### Immo-Gesuche

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München ges. Tel. 0170/8489890

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand** Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert  
Ansprechpartner: Herr Hitzbichler  
Tel. 089 21 96 41 09  
AKUAT SERVICE Real Estate e.K.

**Suche zum Kauf/Miete - Whg./ Häuser** für Mitarbeiter von BMW, Allianz u. TU + 360 Grad Online Besichtigungen, Tel. 089 / 31770222  
[kontakt@santimmobilien.de](mailto:kontakt@santimmobilien.de)

**Wochenanzeiger** Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** 089/546 555  
**Telefax:** 089/546 554  
**Internet:** [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
**e-mail:** [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon  
**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Michael Rath  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Anzeigeleitung:** Simone Bauer (tab), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k0), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München  
**Zur Zeit ist die Anzeigenliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.** Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.  
**Zustellerauflage:** Süd-West-Würtal-Germering 235.655 Stück

### Ausgezeichnet mit

**DURCHBLICK PREIS 2020** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2019** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2017** BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2018** BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

**DURCHBLICK PREIS 2015** BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufer“

### Stiftung Lesen

2017. Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

2016. Münchner Sozialcourage Medienpreis

2016. Münchner Sozialcourage Medienpreis



Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet





### Benutzungspflichtiger Radweg

Radfahrer dürfen nicht mehr auf der Straße fahren, sondern müssen den vorgeschriebenen Radweg benutzen.

# Was haben Parkassistent und Notbremsassistent gemeinsam?

Immer mehr Fahrzeuge sind mit sogenannten Fahrerassistenzsystemen ausgestattet

(djd). Parkassistent und Notbremsassistent sind zwei grundverschiedene Fahrerassistenzsysteme (FAS). Der eine unterstützt beim Einparken, der andere warnt vor Kollisionen und hilft in Gefahrensituationen, bestmöglich zu bremsen. Doch eines haben sie gemeinsam: Sie zählen mit dem Spurhalteassistenten zu den beliebtesten FAS der deutschen Autofahrer. Das ergab eine repräsentative Umfrage unter Neuwagenkäufern der Kampagne "bester beifahrer" des Deutschen Verkehrssicherheitsra-

tes (DVR) und seiner Partner. Mehr Infos gibt es unter [www.bester-beifahrer.de](http://www.bester-beifahrer.de).

### Die drei beliebtesten Fahrerassistenzsysteme

**Platz 1: Parkassistent**  
63 Prozent aller Befragten geben an, einen Parkassistenten in ihrem Neuwagen zu haben. In der komfortabelsten Form hilft der Parkassistent beim Finden der passenden Parklücke. Er schlägt, nachdem der Fahrer die vom Fahrzeug vorgeschlagene Parklücke be-

stätigt hat, selbstständig im richtigen Moment das Lenkrad ein und übernimmt das Einparken nahezu vollständig. Der Fahrer muss nur noch Gaspedal und Bremse betätigen.

**Platz 2: Notbremsassistent**  
53 Prozent der Befragten sagten in der Umfrage, dass ihr Auto über einen Notbremsassistenten verfügt. Er warnt den Fahrer vor Kollisionen und hilft in kritischen Situationen, bestmöglich zu bremsen. Er ist jederzeit aktiv und kann heikle Situationen er-

kennen. Er warnt den Fahrer frühzeitig, verschafft ihm wertvolle Zeit zum Reagieren und unterstützt in Gefahrensituationen beim richtigen Bremsen. Im Notfall bremsert er eigenständig.

**Platz 3: Spurhalteassistent**  
48 Prozent der Befragten geben an, dass ihr Neuwagen mit einem Spurhalteassistenten ausgestattet ist. Er hilft, in der Fahrspur zu bleiben und reduziert Unfallrisiken, die durch unvorsichtiges oder unbeabsichtigtes Verlassen der Fahrspur entstehen.

### Noch Luft nach oben

Mehr als die Hälfte aller Befragten haben mindestens ein sicherheitsrelevantes FAS an Bord ihres Neuwagens. Holger Küster, Geschäftsführer Automobil-Club Verkehr (ACV) sieht darin einen wichtigen Schritt zur Unfallvermeidung: „Heute gibt es Notbremsassistenten in mehr als der Hälfte aller Neufahrzeuge. Mit Blick auf die Sicherheit sehen wir aber noch Luft nach oben. Ich empfehle auch Gebrauchtwagenkäufern, auf die Aus-

stattung mit einem Notbremsassistenten zu achten.“ Zudem sind Kleinwagen vergleichsweise selten mit FAS ausgestattet, Kompakt- und Mittelklasse-Wagen liegen in etwa im Durchschnitt, während Oberklasse-Fahrzeuge und SUVs überdurchschnittlich darüber verfügen. DVR-Geschäftsführerin Ute Hammer appelliert an Hersteller und Käufer: „Ich wünsche mir, dass auch in kleineren und günstigeren Autos vermehrt Fahrerassistenzsysteme eingebaut und dass sie gekauft werden.“

### Allgemein

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb 82418 Murau, Tel. 0151/17456427

### Audi

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547  
**Kaufe Audi**, Fa. T. 089/61467795

### BMW

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795  
**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

### Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

### Honda

**KAUFE BAR ALLE:** VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda**, T. 089/48998925

### Hyundai

**Su. Hyundai**, T. 089/48998925

### Mercedes

**Su. Mercedes**, T. 089/62809177

### Motorräder

**BMW R 25/2 EZ 08.1951** ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300.-€ Tel. 0171/3822224

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa** Blechroller für Restauration und private Sammlung. Auch zerlegt oder defekt. Tel. 0172/9220333

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

### Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

### Opel

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

Nur 4,- Euro pro Zeile für KFZ-Anzeigen in München und Umland

[anzeigen@muenchenweit.de](mailto:anzeigen@muenchenweit.de)

### Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, Telefon 089/48998925

### Renault

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925  
**Suche Renault**, T. 089/94002977

### Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

**Skoda Rapid 1.0 TSI Spaceback Ambition**, fast wie neu! knapp 15.000 km, unfallfrei, 110 PS, Schaltgetriebe, schwarz, Euro6d-Temp, Benziner, EZ 01/19, HU 01/22, Umweltplakette grün, Sportsitze, Leichtmetallfelgen, Sitzhg., beheizte Rückspiegel, Panoramaglasdach, abnehm. AHK, Rückbank m. Durchreiche, SR, WR, Einparkhilfe vorne u. hinten, Rückfahrkamera, Tempomat, Notbremsassistent, Müdigkeits-u. Abstandswarner, Geschwindigkeitsbegrenzer, Reifendruckkontrolle, Innenspiegel, autom. Abblendend, Fernlichtassistent, Regen- u. Lichtsensor, Kurvenlicht, Keyless Funktion, Klima, USB, Bluetooth, Nichtraucher, keine Tiere. Komplettservice wurde kürzlich durchgeführt, 14.980.-€, Tel. 0151-20111579

### Toyota

**KAUFE** jd. TOYOTA, auch So.-/Feiertag, Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murau, T. 0151/17456427

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa., Tel. 089 / 97890365

### VW

**Suche VW PKW/Bus**, Firma, Tel. 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

### Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Fa.

### Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Su. Oldtimer**, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/506662 1

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen** für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe Km, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 o. 0172/8613407

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**AUTO-ANKAUF** alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export, auch Feiertag u. Wochenende, Telefon 089 / 9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Telefon: 089/62271473

**Fa. Auto-Star München KAUF FÄHRZEUGE ALLER ART.** AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177 / 8901053, auch am WE u. Feiertage

### Garagen

**Geräumiger TG-Stellplatz** in Aubing, Norderstr., ab sofort zu vermieten Tel. 0157/35227977

**SUCHE 2+TG-Plätze** zum KAUF, Art egal, ohne Prov./Erbbpacht, in Glockenbach/Gärtnerplatz, Eigennutzung, T. 0176/63704671

Dunstabsaugsystem	Bedeutung, Wichtigkeit	Maler, Dichter, Musiker	englisch: Ei	chem. Zeichen für Thorium	Fluss durch Gerona (Span.)	kurz für: in dem	Vorname der Derek	Kfz.-Z.: Schwerrin	Großstadt in Indien	ehem. Name der Rep. Kongo
→			Raketenantrieb							
→			Akkordeon							
Bescheinigung	Verstoß gegen Gebote Gottes							besitzanzeigendes Fürwort	Strom durch Nord-Spanien	
hohe Spielkarte								→		
längliche Vertiefung								→		
→								Nachlassempfänger	besitzanzeigendes Fürwort	Nachtgespenst
Blut saugender Ringelwurm	Sonderpolizeinheit (Abk.)							Kirchengebäude		
eh. dt. Rundfunksender (Abk.)		Frauenname			dt. Porzellanbildner † 1796	Tierhöhle		Ausruf des Nichtgefallens		Musikträger (Abk.)
→		klar, deutlich								
Wendepunkt beim Segeln	rasenbildende Pflanze				weibliches Rind			dt. Rundfunksender (Abk.)		

**Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.**

**GeloMyrtol forte**  
Pohl-Boskamp  
60 magensaftresistente Weichkapseln  
13,95 €  
27,90 €

12 Früchten und Kräutern bringen Ihnen bei der Erkältungskrankheit und Grippe die besten und wirksamsten Wirkstoffe.

\*Bühmiger Verkaufspreis in unseren Apotheken.

**Apotheken:**  
Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering, Telefon: 089 81891290, Fax: 089 818912913  
Kurfürsten-Apothekenzentrale  
Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering, Telefon: 089 8942450, Fax: 089 89424513



**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

**Gib Deinem Job  
die richtige Würze!**

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**MFA (m/w/d)**  
Margot Heinrich | Gynäkologin

**Verkäufer (m/w/d)**  
Hofpisterei

**Hausmeister (m/w/d)**  
Freie Waldorfschule  
München Südwest

**Pflegekräfte (m/w/d)**  
Ambulanter Pflegedienst  
Optimus

**Putzhilfe (m/w/d)**  
Haus + Gartenservice

**MFA (m/w/d)**  
Dr. Eva Maria Jung

**Fahrer (m/w/d)**  
Mediambulanz

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
ARBUS-SERVICE  
Armin Busch

**Erzieher/in (m/w/d) im  
Staatlichen Schülerheim**  
Bayerisches Landesamt  
für Schule | Gymnasium  
Max-Josef-Stift München

Die komplette  
Stellenausschreibung  
finden Sie auf  
**www.ketjob.de**

**Ansprechpartner  
für den Stellenmarkt**

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162  
**MICHAEL RATH**  
Telefon 089/546 55-361  
immobilienmarkt@  
muenchenweit.de

## Programmfortschreibung für den Zweiten Arbeitsmarkt beschlossen

Der Ausschuss für Arbeit und Wirtschaft des Stadtrats hat Anfang Dezember beschlossen, die Beschäftigung und Qualifizierung von langzeitarbeitslosen Menschen im Jahr 2021 mit 15,6 Millionen Euro zu unterstützen. Damit wird die Weiterfinanzierung von 32 Sozialen Betrieben in Höhe von knapp 9,5 Millionen Euro sowie die Weiterförderung von 18 Projekten des Verbundprojekts Perspektive Arbeit (VPA) in Höhe von 6,1 Millionen Euro im Münchner Beschäftigungs- und Qua-

lizierungsprogramm (MBQ) sichergestellt.

Clemens Baumgärtner, Referent für Arbeit und Wirtschaft: „Gerade in dieser Zeit brauchen wir ein Arbeitsmarktprogramm, das Menschen unterstützt, um ihre Arbeitslosigkeit zu überwinden. Unser MBQ bietet diesen Menschen Beschäftigungs- und Ausbildungsstellen an. Wir bauen damit Brücken in den Ersten Arbeitsmarkt. Mit dem MBQ engagiert sich die Stadt sozial

und nachhaltig für die Menschen am Münchner Arbeitsmarkt.“

### Zentrale Anlaufstelle für Solo-Selbstständige

Neu ist im Rahmen des MBQ eine zentrale Anlaufstelle für Solo-Selbstständige, die im Integrationsberatungszentrum IBZ Beruf & SoS in der Hamburger Straße 32 geschaffen wurde. Solo-Selbstständige finden hier eine Beratungsstelle, die Wege aus

der Selbstständigkeit in eine stabile Beschäftigung aufzeigt und gegebenenfalls erforderliche Qualifizierungen vermittelt oder anbietet. Denn für Solo-Selbstständige hat sich die berufliche Situation in der Corona-Pandemie drastisch verschärft. Schwierige Einkommensverhältnisse, unsichere Auftragslage, geringe soziale Absicherung und drohende Altersarmut sind Themen, die sehr an Brisanz gewonnen haben. Informationen im Internet unter [www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq).

### Stellenangebote

**Bäckergeselle-gehilfe gesucht (m/w/d)**  
Unser junges und engagiertes Team heißt Sie herzlich willkommen.  
Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter 7144865  
Ihre Bewerbung richten Sie an:  
info@baeckerei-gattinger.de  
Johann-Clanze-Straße 104, München

Für zwei Wohnungseigentümergeinschaften (100 Wohneinheiten mit Grünanlagen, Schwimmbad und Tiefgarage) in **München-Bogenhausen** suchen wir zum 01.04.2021 ein

**engagiertes HAUSMEISTER-PAAR/EHEPAAR m/w/d** zur selbstständigen Erledigung aller anfallenden Arbeiten (inkl. Hausreinigung). Handwerkliche Fähigkeiten sowie ein „grüner Daumen“ sollten vorhanden sein. Eine 2-Zi.-Whg. mit Balkon und TG-Platz, Schwimmbad- und Saunanutzung steht zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, die Sie bitte an: **Foncia Maiberger GmbH & Co. KG, Balanstraße 69b, 81541 München, z. Hd. Fr. Urban oder per E-Mail unter [eva.urban@foncia.de](mailto:eva.urban@foncia.de) richten.**

**Radiologie Hersching & Gilching**  
Dres. Wamser, Wolf, Bureik, Teusch

**Wollen Sie bei einem ausgezeichneten Arbeitgeber arbeiten?**  
Wir suchen ab sofort

**Med./techn. Radiologieassistenten (MTRA) bzw. / med. Fachangestellte/n mit Röntgenschein (w/m/d) in Vollzeit und Teilzeit.**

Neben einer außertariflichen und leistungsgerechten Vergütung mit vielen Zusatzleistungen wie z. B. div. Zulagen, Urlaubsgeld, Erholungsbeihilfe, Sachbezug, Kinderbetreuungskosten, bieten wir ein interessantes und abwechslungsreiches Betätigungsfeld in einer der landschaftlich schönsten Gegenden Deutschlands direkt am Ammersee, einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz mit netten und aufgeschlossenen Kolleginnen und Kollegen sowie die Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen. Bei der Unterkunftsuche sind wir gerne behilflich.

Unsere Arbeitszeiten sind flexibel und die Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst für die Kooperationsklinik (Nacht und Wochenende) ist möglich und wird gesondert über die Klinik im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung vergütet.

Möchten Sie mehr über uns erfahren? Besuchen Sie unsere Website! [www.radiologie-hersching.de](http://www.radiologie-hersching.de)

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre aussagefähige schriftliche Bewerbung (online bitte als PDF) an:

Radiologie Hersching, z. Hd. Heidi Kiechle, Personalmanagement  
Seestraße 43, 82211 Hersching, [h.kiechle@radiologie-hersching.de](mailto:h.kiechle@radiologie-hersching.de)

**Bauspenglerei & Bedachungen LENK**

Wir sind ein seriöser Fachbetrieb mit dem Einzugsgebiet München/München-Land. Zur Verstärkung unseres schlagkräftigen Teams suchen wir:

- zwei Dachdecker-Facharbeiter/Vorarbeiter
- einen Spengler-Facharbeiter
- einen Bauleiter / Regiebauleiter

T. 089/149091-0 · F. 089/149091-20 · [info@lenk-kg.de](mailto:info@lenk-kg.de)  
**Lenk KG · Industriestr. 9 · 85609 Aschheim · [www.lenk-kg.de](http://www.lenk-kg.de)**

**Pflegehilfskraft(m/w/d) mit Erfahrung** in der professionellen Altenpflege für Demenz-Wohngeheim in Riem Messestadt gesucht. 30 - 40 Stunden / Woche Wohnraum kann gestellt werden, Tel. 089-818020960

**Su. Reinigungskraft** nach Feldkirchen, Mo-Do je 1,5 Std., Fr. 2,75 Std., Tel. 089/9043969

**Zuverlässige Putzfrau** 2 x wöchentlich für Büro und Wohnhaus auf 450,-€ gesucht. Bei Interesse melden sich bitte unter Tel. 0151/52765903

**Unser nettes kleines Team** sucht ab 01.02 deutschsprachige Putzfee für Reinigungsarbeiten vormittags von Mo-Fr. 15-20Std./Wo che in Festanstellung. Studentenwohnheim Geschwister Scholl Tel. 089/52313110

**Mietverwaltung.** Wir suchen Mieterwarter (m/w/d) im Bereich **M ü n c h e n - G i e s i n g**. Ausbildung/Erfahrung sowie abgeschl. Arbeitsraum imWLAN in Ihrem Home-Office ist Voraussetzung. Selbstständige Basis möglich. Bewerbungen bitte per E-Mail an: [goertz@bayvw.com](mailto:goertz@bayvw.com)

**ABS Hydraulik-Service GmbH** Mechaniker (m/w/d) Hauptaufgaben: - Zerlegen und Befunden - Reparatur von Hydraulik - Kostenvorschläge erstellen Profil: Erfolgreich abgeschlossene technische Ausbildung. Bewerbung bitte an: ABS Hydraulik Service GmbH, Zeppelinstr. 19, 85399 Hallbergmoos

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West.** Wechselprämie bis zu 3.000,- €, [www.medicus-pflegedienst.de](http://www.medicus-pflegedienst.de), Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

**Physiotherapeut/in (m/w/d)** Therapiezentrum Neuried. Physiotherapeut/in f. 30-40 Std. Wir sind ein fröhliches Team u. arbeiten in großzügigen Räumen u. freuen uns auf Dich. Tel. 089/7459742

**Schneider/in in Grünwald** ges. Teil. o. Vollzeit. Keine Heimarbeit mögl. Mehr Infos unter Tel. 089/444788788

**Dentallabor su. 450,-€ Hilfskraft, (m/w/d),** ungelern, handwerklich talentiert für Arbeitsvorbereitung u. Kurierdienste mit unserem PKW. Direkt an U6 in Mü.-Freimann, ab sofort, [andrea.merkel@web.de](mailto:andrea.merkel@web.de)

**Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi.** Tel. 0163/1332117

**Entrümpelungsfirma su. fleißige, zuverlässige Aushilfe m/w/d.** Führerschein nicht erforderlich, Tel. 089/95899252 ab 18 h

**Maschinist/in** zum Bedienen von Mobilbagger mit Greifer ab sofort gesucht. M.H. Preis GmbH, Tel. 089/45151964

**Reinliche Putzhilfe m/w/d** (deutsch sprechen u. lesen) ca. 3 x wöchentl. 3-4 Std. vormittags, n. Großhadern. T. 0172/8177883

**Wir su. qualifizierte Bürohilfe (m/w/d),** ca. 20 Std./Monat mit Buchhalt.-Vorb./Ablage, Schriftverkehr, kaufm. Erf. und Lexware ist Voraussetzung, E-Mail an: [info@es-malermeisterbetrieb.de](mailto:info@es-malermeisterbetrieb.de)

**Russian entrepreneurs,** Tel. 0176 / 45500082

**Sicherheitsmitarbeiter w/m für Kontrollen** gesucht 450,-€/TZ. Für unseren Neukunden suchen wir flexible Mitarbeiter Morgens 6:00-9:00 Uhr Abends 17:00-20:00 Uhr. Gern Quereinsteiger-jungebliebene Pensionäre. Leute voller Tatendrang. [bewerb@comsec.de](mailto:bewerb@comsec.de) oder Tel. 0171 / 1277957

**Su. Unternehmer/-in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**KUNDENBERATER** 40€/Std. Haupt-/Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

**Hausmeister für Pflegedienst** in Großhadern gesucht (450 €-Basis). Wir benötigen Unterstützung für kleinere Reparaturen, Fuhrpark, Gartenarbeiten, Auslieferung etc. **PFLEGE DAHEIM** Brigitte Notz-Galow, Würmtalstr. 88, Telefon: 089/710488-0

**Taxifahrer (m/w/d) f. Taxibus - Rollstuhlrampe, IF, e.G.,** Festfahrten, 450,-€/TZ in Untersending, Tel. 0178/2909268

**Backwarenservice su.** Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 600,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 850,- €, Tel. 089 / 85699353 [info@backwarenservice.de](mailto:info@backwarenservice.de)

**Architekt in HV su. Zeichner (m/w/d) f. Allplan/ Nemetschek** Teilzeit, T. 0172/8413464 od. [walter.kunz@stemmerhof.de](mailto:walter.kunz@stemmerhof.de)

**PFLEGEHILFSKRAFT m/w/d** mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für Demenz Wohngeheimenschaften in Riem Messestadt gesucht! 30-40 Std./Woche. Wohnraum kann gestellt werden. Tel. 089/818020960

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir ab sofort freundliche und zuverlässige



**Reinigungskraft (m/w/d)** auf 450,- Basis Mo-Do 18.00-20.30 Uhr 6.00-8.30 Uhr

**Obstverkäufer (m/w/d)** mit Verantwortung nachmittags ab 12 Uhr

**EDEKA Schlieker** Herzogstraße 43 - 80803 München Telefon 089/33029700 [edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de](mailto:edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de)

**Samstagsarbeit - nein danke!**  
Suchen ab sofort in Vollzeit **Wurst-Verkäufer/in (m/w/d)** Mo. - Fr. für unseren Einzelhandelsladen in München-Sending. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Anrufe Mo. - Fr. bis 14.30 Uhr Telefon: 089 / 776641 [info@metzgerei-schelkopf.de](mailto:info@metzgerei-schelkopf.de)

Für unser Med. Versorgungszentrum im Kloster mit den Schwerpunkten Kardiologie, Gastroenterologie, Dermatologie, Allgemeinmedizin su. wir zum nächstmögl. Zeitpunkt in VZ/TZ **MFA/Krankenpfleger m/w/d** Sie sollten Engagement/Teamfähigkeit/Flexibilität, evtl. Vorerfahrung in unseren Schwerpunkten mitbringen. Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Mail an [bewerbungen@mvzmkloster.de](mailto:bewerbungen@mvzmkloster.de)

Nettes Team sucht zur Verstärkung eine/n **Verkäufer (m/w/d)** gerne auch Quereinsteiger in TZ oder auf 450€-Basis über tarifliche Bezahlung **Metzgerei Schnepf, Gauting** Telefon 01 51 / 22 94 43 03

**Empfangskraft m/w/d** für sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht!  
Sie suchen eine Voll- oder Teilzeitanstellung? Wir suchen talentierte, kommunikative Mitarbeiter mit Erfahrung, guten EDV-Kenntnissen und einem freundlichen Wesen.

**Sachbearbeiter m/w/d** im Bereich Qualitätssicherung gesucht.

Abhören von Verträgen auf Plausibilität via Gesprächsaufzeichnung in Vollzeit. Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

**MCE Service GmbH** Kistlerhofstraße 170, 81379 München oder per E-Mail an: [bewerbung@mceservice.de](mailto:bewerbung@mceservice.de)

**Stellenangebote**

Hausarztpraxis sucht freundliche und kompetente **Arzthelferin/MFA (m/w/d)** auch Wiedereinsteigerin auf 450,-€-Basis. Wir bieten Ihnen ein angenehmes Arbeitsklima, über tarifliches, großzügiges Gehalt und eine interessante Tätigkeit. **Wir erwarten Ihre Bewerbung unter:** k.m.schmid@t-online.de oder Telefon 0171 / 71 44 99

**Baugenossenschaft München-Süd eG** Margaretensplatz 2 • 81373 München Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für 20-25 Wochenstunden **Mitarbeiter im kaufmännischen Bereich (m/w/d)** (befristeter Arbeitsvertrag zunächst 2 Jahre mit Option auf Verlängerung). Ausführliche Infos unter: www.bms-eg.de/uber-uns/stellenangebote Haben wir Ihr Interesse geweckt? Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an jobs@bms-eg.de. Für Fragen rufen Sie gerne unter (089) 720 188 6-0 an.

**MARKTFÜHRER IM BEREICH RAUMPFLLEGESYSTEME. WIR SUCHEN KUNDENBERATER (m/w)** Die den Vertrieb und das Direktmarketing für unsere Qualitätsprodukte übernehmen und eigenständig durchführen. Kein Startkapital nötig! **Diese Anforderungen erfüllen Sie:** Führerschein der Klasse B und KFZ, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, eigenverantwortliches Arbeiten, hoher Eigenantrieb **Wir bieten Ihnen:** Zuschüsse zur sozialen Absicherung, vorhandenen großen Kundenstamm, Aufstiegsmöglichkeiten **Ihr Vorteil: keine Vorkenntnisse erforderlich, da Schulung und Einarbeitung komplett übernommen werden.** Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich Mobil 0176/93 17 1093

**Der Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V. für die Leitung der Germeringer Insel sowie für die Koordination des Mehrgenerationenhauses Germering zum 01.04.2021 oder zu einem späteren Zeitpunkt eine/n eine/n Sozialpädagogin/Sozialpädagogen oder eine/n Pädagogin/Pädagogen (B.A., M.A., Dipl.) mit 35 Wochenstunden**

Der Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V. ist ein Zusammenschluss von vor Ort tätigen sozialen Organisationen und Vereinen. Er ist Träger des Mehrgenerationenhauses Germering und der Germeringer Insel. Die Germeringer Insel ist eine soziale Beratungsstelle für Menschen aller Generationen und Kulturen, sie unterstützt das bürgerschaftliche Engagement einschließlich der Selbsthilfe, vernetzt soziale Dienste und fördert die Kooperation von Anbietern und Akteuren in der Sozialen Arbeit vor Ort. Der Germeringer Insel obliegt die Koordination für das Mehrgenerationenhaus „Zenja“, ein soziales Zentrum u.a. mit generationenübergreifenden Angeboten und vielfältigen Teilhabemöglichkeiten. Die Germeringer Insel hat zudem die Trägerschaft für das Café Zenja, den offenen Treffpunkt des Hauses.

**Welche Aufgabenschwerpunkte erwarten Sie?**

- Geschäftsführung des gemeinnützigen Vereins in enger Abstimmung mit dem Vorstand
- Personelle und fachliche Leitung der Germeringer Insel mit einem Team aus haupt- und ehrenamtlichen Kräften
- Gestaltung und Weiterentwicklung der Sozialen Arbeit in enger Kooperation mit den Mitgliedern des Vereins und anderen relevanten Akteuren im Sozialraum
- Koordination des Mehrgenerationenhauses „Zenja“ und Fortentwicklung des Profils in kollegialer Zusammenarbeit mit den Trägern des Hauses
- Verantwortung für das Café Zenja und das dort angesiedelte Zuverdienstprojekt
- Soziale Beratung, vor allem für Menschen in schwierigen/belastenden Lebenslagen

**Wir erwarten von Ihnen:**

- Ein abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit oder Pädagogik (B.A., M.A., Dipl.)
- Führungsstärke, Einfühlungsvermögen und Reflexionsvermögen
- Ein kontaktfreudiges Auftreten, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Ein hohes Maß an Eigeninitiative und Eigenverantwortung
- Gestaltungsfreude, Innovationsgeist und Organisationsgeschick
- Interkulturelle Kompetenz oder die Bereitschaft, diese zu erlangen
- Beratungs- und Problemlösungskompetenz
- Betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und Kenntnisse in den gängigen Office-Programmen

**Wir bieten Ihnen:**

- Einen vielseitigen und verantwortungsvollen Arbeitsplatz mit großem Gestaltungsspielraum im Gemeinwesen
- Eine partnerschaftliche Zusammenarbeit in einem Netzwerk von Akteuren im Sozialraum
- Ein erfahrenes und kollegiales Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Ein leistungsorientiertes Entgelt (EG) nach TVöD (Sozial- und Erziehungsdienst) unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Voraussetzungen
- Eine Jahressonderzahlung („Weihnachtsgeld“) und eine jährliche Leistungsprämie
- Eine Großraum-München-Zulage
- Die Möglichkeit, mit einer betrieblichen Altersvorsorge und einer Entgeltumwandlung, Versorgungslücken im Alter zu vermeiden

Gezielte Einarbeitung und Fortbildung sind für uns selbstverständlich, daneben bieten wir Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge an. **Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens 28.02.2021 an den Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V., Germeringer Insel, Planegger Str. 9, 82110 Germering, gerne auch per E-Mail: a.schindler@germeringerinsel.de. **Bitte übersenden Sie Anlagen ausschließlich im pdf-Format.** **Haben Sie noch Fragen?** Dann steht Ihnen die Leiterin der Germeringer Insel, Frau Schindler (Tel.: 089 – 8405358) gerne zur Verfügung. Informationen über die Germeringer Insel und das Mehrgenerationenhaus finden Sie auf den Webseiten: www.germeringerinsel.de und www.zenja.de.

**Haushaltsperle ab sofort nach Gauting gesucht!** Wir suchen eine Dame, die es große Freude bereitet, für eine gehobene Familie selbstständig den Haushalt zu führen. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Tätigkeit von der Reinigung des Hauses bis Einkäufe erledigen, Gäste empfangen u. viele weitere Aufgaben in einem sehr netten und schönen Umfeld. Bürgeln sollte für Sie auch mit Leichtigkeit auszuführen sein. Wenn Sie zuverlässig und organisiert sind und gerne diesen Beruf ausüben und Sie an einem langfristigen u. sicheren Arbeitsplatz interessiert sind, freuen wir uns sehr. Sie schon bald bei einem persönlichen Gespräch näher kennen zu lernen. Wir suchen eine dt.-sprachige Dame (gerne auch aus dem Hotelgewerbe) mit Führerschein (Auto wird gestellt) von Mo. - Do. von 10 - 16 Uhr, sowie Freitag 4 Std. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung inkl. evtl. Referenzen per E-Mail an: haushaltsperle@1post1.de oder Telefon: 089/89328614

**Alltagshelden gesucht!** als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151 / 774720, www.homeinstead.de

**Wir suchen ab sofort eine Pflegehilfskraft und eine examinierte Pflegefachkraft in Vollzeit** für unseren ambulanten Pflegedienst in München, Tegernseer Landstr. Führerschein vorausgesetzt. Bewerbungen: Tel. 0151 19557091

**MFA in VZ/TZ in M-Pasing f. junges Team** bei Kinderarzt, zum 1.3./1.4. 21 gesucht! Bewerbungen bitte per email an info@kinderarztpraxis-pasing.de

**Studentische Aushilfe (m/w/d)** für Büroarbeiten Mo bis Do von 13:00 bis 17:00 Uhr gesucht. Bewerbung mit Gehaltsvorstellung bitte an: info@steuerberater-muenchen.de www.steuerberater-muenchen.de

**Su. Reinigungskraft dt.spr.,** Teilzeit 20 Std./Woche, mit Führerschein, Tel. 089/9043969

**Zahnarztpraxis gesucht m/w/d** ab SOFORT. Bitte bewerben unter Tel. 089/50 27 024. oder per E-Mail: info@zahnarzt-chege.de www.zahnarzt-chege.de

**MFA, 30 Std. gesucht** zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams München Zentrum. E-Mail: MFA-GYN@gmx.de

**Familienmitglied gesucht für unser Team.** Das Reformhaus Mayr ist ein Familienunternehmen in 3. Generation. Wir freuen uns über Menschen, die unsere Werte Team, Lebensfreude und Kompetenz mit uns leben wollen. Wir suchen ab sofort eine Auffüllkraft (m/w/d) auf 450€ Basis. Bewerbungen per Mail bitte an c.nielsen@reform-haus.com oder Reformhaus Mayr, z.H. Frau Nielsen, Bäckerstr. 4, 82141 München

**2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

**Begleitperson (m/w/d)** für Behindertentransport, wohnhaft in Sendling oder Solln auf €450,- Basis ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: Mediambulanz@web.de

**Menschen helfen, nach Ihrer Vorstellung!** Zur Erweiterung unseres Teams in München suchen wir Sie, als zuverlässige und motivierte Betreuungskraft (m/w/d) in TZ oder GfB. Kontakt: info.muc@my-homecare.de oder Tel. 089/2000761-60

**Umsatzsteigerung** durch Handy https://power-success.de

**Zahnarztpraxis in München** sucht zur Verstärkung des Teams eine freundliche, engagierte und zuverlässige ausgebildete ZMA / ZMF in Voll- und Teilzeit. Es erwartet Sie ein junges und dynamisches Team. Bew. an: info@creative-zahnaerzte.de

**BAULEITER ROHBAU (m/w/d)** gesucht, für Baustellen in München. Sie haben eine abgeschl. Ausbildung als Bautechniker oder glw. und verfügen über Berufserfahrung in der Steuerung der Bauabläufe. Bewerbung per Mail an: info@zenz-bauen.de HZ-Bau GmbH, 089/6805616 16

**ANGEBOTE o. LV's Erstellung,** Teil- oder Vollzeit bei Heizungsbauer in Ottobrunn. bewerbung@sig-a-bau.de

**Physiotherapeut (m/w/d) in (m/w/d) gesucht!** Für Physio- u. Sporttherapie, Teilzeitstelle, gutes Gehalt, selbstständige Arbeit, 1 Std. Behandlung. Mail: praxis@sporttherapie-muenchen.de

**Geldmaschine Smartphone,** mehr-einkommen.now.site

**Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen?** Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büroarbeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244115063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

**Su. Reinigungskraft** für Büro, nach Feldkirchen, Mi+ Sa. je 1,5 Std., Tel. 089/9043969

**Laden mit Post Harl. su. VZ/TZ u.** auf 450,- € Tel. 0176-649 557 61

**Su. Reinigungskraft n. Grasbrunn** Mi. 1,20 Std., Sa. 2 Std., Tel. 089/9043969

**Metal-Bau-Schreiner-Montage** m. Zimmer bei ED jp8@online.de

**Wir suchen Sie als Pflegekraft** für unseren amb. Pflegedienst in München Norden. Über tarifliche Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse: Tel. 0176/48333400

**Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit** zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerer Weißenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinererweißenberger.de

**Wir stellen einen Montagefacharbeiter / Helfer m/w/d** für Maschinentransporte ein. Sowie einen LKW-Fahrer Schindler GmbH, 82291 Mammendorf, info@schindler-ffb.de, Tel. 08145-809810

**Druckerei Minijobbasis.** Für die Produktion suchen wir im 2-Schichtbetrieb Unterstützung zur Maschinenbedienung und Konfektion (m/w/d). München / Donnersberger Brücke, Tel. 089-54846640

**Für unser Friseur- u. Cosmeticstudio (CNC)** in der Münchner Innenstadt, suchen wir zeitnah eine Kosmetikerin auf selbständiger Basis. Bewerbungen bitte an: Tel. 0177-2354481 o. per E-mail: sonja-ruth-wicha@t-online.de

**Haushaltshilfe Festanstellung.** Wir suchen eine tatkräftige, flexible Haushaltshilfe, die uns in allen Belangen rund um Haus und Garten unterstützt. Sie sind der deutschen Sprache mächtig, freundlich, zuverlässig und kümmern sich gerne um alle anfallenden Reinigungsarbeiten, sowie Wäschepflege. Erfahrung in der Haushaltsführung mit entsprechenden Referenzen setzen wir voraus. Wir bieten Ihnen eine Festanstellung in Teilzeit ca. 20 Wochenstunden, vormittags. NymphenburgMuc@gmx.de

**Vertriebspartner gesucht... für die Regionen/PLZ Gebiete:**

- 0-www.global-net.info
- 1-www.online-future.de
- 2-www.success-now.info
- 3-www.lifestyle-365.de
- 4-www.business-world.info
- 5-www.klick-erfolg.info
- 6-www.profit-center.info
- 7-www.clever-connect.info
- 8-www.success-world.info
- 9-www.future-money.info

**Austria** -www.global-leads.info  
**Schweiz** -www.clever-global.ch  
**Tschechien** -www.clever-world.info  
**Spanien** -www.world-office.info

Suchen ab sofort in Vollzeit **Mitarbeiter (m/w/d)** für unseren Großhandel in München-Sendling. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Anrufe Mo. - Fr. bis 14.30 Uhr. Telefon: 089 / 77 66 41 **info@metzgerei-schelkopf.de**

**Kanalbau-Facharbeiter / Vorarbeiter gesucht (m/w/d)** **Tele: 0157 / 33 21 51 50**

Die familiengeführte Gärtnerei Zanker besetzt in der Floristik eine Stelle als **Florist/in (m/w/d): Standort München/Gauting** Wir setzen auf Regionalität, Kreativität, Klimafreundlichkeit und freuen uns auf neue Herausforderungen! **mehr Infos unter zanker.net/jobs oder Tel. 089-2156393-12**

**Mitarbeiter (m/w/d)** für **Reinigung und Hauswirtschaft** in Vollzeit, Teilzeit und Minijob gesucht. **Telefon 01 52/54 52 33 15 info@pps-prell.de**

**PARKRESIDENZ HELMINE HELD** **MENSCHLICH. KOLLEGIAL. WERTSCHÄTZEND.** WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

**Wir erweitern unser Dienstleistungs- und Betreuungsangebot! Daher suchen wir ab sofort in Vollzeit/ Teilzeit und auf 450-€-Basis ALTENPFLEGER M/W/D UND ALTENPFLEGEHELPER M/W/D** FÜR UNSEREN AMBULANTEN PFLEGEDIENST – DIE ROTKREUZ-SCHWESTER, PARKRESIDENZ HELMINE HELD IN GRÜNWALD

Details finden Sie in der Stellenanzeige auf unserer Website unter **www.schwesterfach-muenchen.de/stellenangebote**. Bewerben Sie sich einfach über unser Online-Bewerberportal.

**Auf Sie freut sich:** Frau Nicole Rothascher, Pflegedienstleitung, Tel. +49 89 64145-482 Ambulanter Pflegedienst – Die Rotkreuzschwester, Parkresidenz Helmine Held, Auf der Eierwiese, 82031 Grünwald

**70 Kolleginnen und Kollegen 140 Bewohnerplätze weltweites Rotkreuznetzwerk**

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d) **- Fachverkäufer Fleisch/Wurst** VZ/TZ/Minijob in Haidhausen/Ostbahnhof & Gräfelfing **- Kassenkraft** VZ in Gräfelfing Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert. **Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:** **Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr) oder per E-Mail: eva@biopichler.de** Frau Eva Klotz, Personalleiterin **Landmann's Biomarkt**

**Wir brauchen Sie!** ...weil Nähe zählt. **Wir suchen für die Geschäftsstelle Gräfelfing zum sofortigen Eintritt mehrere Mitarbeiter (m/w/d) ... in der Kommissionierung auf 450 € Basis** **Ihre Aufgaben sind:** die Warenannahme und die Kommissionierung der bestellten Mahlzeiten in unserer Tiefkühlzelle. Entsprechende Schutzkleidung wird zur Verfügung gestellt. **Ihr Profil:** Sie sind flexibel und sehr belastbar. Sie zeichnen sich durch eine präzise Arbeitsweise aus und kalte Temperaturen schrecken Sie nicht ab. **Wir sind ein katholisches Dienstleistungsunternehmen mit vielfältigen sozialen und karitativen Aufgabenschwerpunkten.** Unser Team pflegt ein kollegiales Miteinander und freut sich auf engagierte und motivierte Unterstützung. Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an Frau Katrin Dietze: **Katrin.Dietze@malteser.org** **Malteser Hilfsdienst gGmbH | Bahnhofstraße 21 | 82166 Gräfelfing** Telefon 089/85 80 80 74 **www.malteser-graefelfing.de**

**Stellenangebote**

Mittelständisches  
familiengeführtes Unternehmen  
sucht zur Erweiterung  
der Verwaltung

**Mitarbeiter (w/m/div)**  
Finanzbuchhalter\*in  
in Vollzeit (38,5 Std)

Wir bieten gute Bezahlung,  
nette Kollegen/innen,  
angenehme Arbeitsatmosphäre  
u.v.m.

Telefon 089/173400  
Mo. bis Fr. 9.00 bis 16.00 Uhr

**Gebäudereinigung Berndt  
Meisterbetrieb GmbH**  
Volpiniestraße 19 · 80638 München  
kirscheneder-berndt@  
berndtdienstleistungen.de

Pflegedienst München  
sucht ab sofort:

**Pflegekräfte (m/w/d)**  
mit Erfahrung  
und Führerschein  
für ambulante Pflege.

**089-12 12 91 02**

**Nachhilfelehrer/in gesucht** für  
Studios in Germering u. Gröben-  
zell für alle Fächer T. 089-  
84058616 o. 08142-504776  
Lhgzmbh@aol.com

**Aufgrund neuer Projekte** suchen  
wir weitere Mitarbeiter (m/w/d)  
für die telefonische Terminver-  
einbarung für den Vertrieb auf  
450 Euro Basis. Gerne 50 + telkra  
GmbH T. 08141-1508-0

**WIR SUCHEN SIE!**  
**Metzgereiverkäufer/in**  
in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe  
Metzgerei Decker, Tel. 089/359 10 43

**dr. sabine steffens**   
fachärzte für **kinder- und jugendmedizin**  
sucht für die Standorte **Nymphenburg, Laim und Martinsried**  
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)  
Wir suchen für die Erweiterung unseres Praxisteams eine engagierte  
und zuverlässige MFA mit Freude im Umgang mit Kindern.  
Gerne mit erster Erfahrung im Bereich Kinderheilkunde.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter  
praxis@steffens-kinderarztin.de oder 089/176004

 **lieb willkommen im Team!!!**  
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d)  
für den Verkauf in Voll- und Teilzeit.  
Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen: Telefon 714 48 63  
Ihre Bewerbung richten Sie an:  
info@baeckererei-gattinger.de  
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Wir suchen zum 01.04.2021 ein engagiertes  
**Hausmeister-Paar/Ehepaar (m/w/d)**  
für eine Wohnanlage in Mü.-Schwabing mit ca. 130 Wohn- und Gewerbeeinheiten.

**Ihre Aufgaben:**

- Reinigung und Versorgung der Gebäudebereiche und der Außenanlagen mit Verkehrssicherung einschließlich Winterdienst
- Überwachung und Pflege der techn. Einrichtungen (z.B. Heizung, Lüfte, Lüftung)
- Überwachung und Sicherung des einwandfr. Gesamtzustandes des Anwesens
- Organisation der ordnungsgemäßen Müllentsorgung durch die Müllabfuhr
- Ausführung kleinerer Reparaturen
- Kontrolle von handwerklichen Arbeiten von Fremdfirmen und Dienstleistern
- Information der Hausverwaltung über auftretenden Reparaturbedarf und Problemen im Anwesen
- Ansprechpartner für die Hausbewohner zu technischen oder allgemeinen Sachverhalten im Anwesen

**Ihr Profil:**

- Sie verfügen idealerweise über eine abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung und handwerkliches Geschick
- Sie haben Erfahrung in der Hausmeistertätigkeit
- Sie verfügen über einen Führerschein Klasse B (PKW)
- Sie sind es gewohnt selbstständig zu arbeiten

**Es wird geboten:**

- Leistungsgerechte Bezahlung
- günstige Hausmeister-Dienstwohnung
- einen verantwortungsvollen und selbstständigen Arbeitsplatz

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:  
**vbg Hausverwaltungs u. -betreuungs GmbH & Co. KG**  
Neideckstraße 23, 81249 München, E-Mail: sekretariat@vbg-hv.de

**Erfahrene Haushaltshilfe** ge-  
sucht, die sauber und gründlich  
arbeitet. Führerschein /Auto.  
Deutschsprachig. FFB-West. Mo  
oder Die je 4-5 Stunden /Woche,  
15,- € /Std. T. 08141-6251162

**Malerfirma M. Kloyer** in Gröben-  
zell sucht 2 engagierte/n  
Maler/in mit Pkw - Führerschein  
zur Festanstellung. T. 08142-  
9304

**MFA (M/W/D)** für Hausarztpraxis  
mit nettem Team im Brucker We-  
sten ab sofort oder später ge-  
sucht. (Vollzeit). Wir freuen uns  
auf Ihre Bewerbung: Praxis Dr.  
Höslers und Stark, Am Sulzbogen  
27, 82256 Fürstenfeldbruck T.  
08141-15234, praxis-drhoesler-  
at@web.de

**Putzfrau gesucht** f. Neu - Esting,  
EFH, alle 14 Tage v. ca. 9-16 Uhr.  
T. 01577-1706841

**Putzkraft in Germlinden.** Suchen  
für zwei Nachbarhaushalte in  
Germlinden Putzhilfe. 2 x EFH, wö-  
chentlich 2 x 3 Std. T. 0175-  
1815045

**Suche freundliche Haushaltshilfe**  
T. 08142-2466

**Suche Reinigungskraft** f. Objekt  
in Utting, auf Teil-/Vollzeit. PKW  
u. Grundkenntnisse der deut-  
schen Sprache erforderlich T.  
0172-7844115

**Suche Reinigungskraft** f. Objekt  
in Inning, täglich von 16-20 Uhr.  
PKW u. Grundkenntnisse der  
deutschen Sprache erforderlich T.  
0172-7844115

**Suchen motiviere/n Auszubilden-  
de/n** als Elektriker / IT-System-  
Elektroniker für sofort. 82291  
Mammendorf, www.hurt.de be-  
werbung@hurt.de oder T. 08145-  
809702

**Suchen motivierte/n Auszubil-  
dende/n** als IT-System-Elektroniker  
oder Fachinformatiker für so-  
fort oder später. 82291 Mam-  
mendorf. www.hurt.de bewerb-  
ung@hurt.de oder T. 08145-  
809702

**Wir suchen Dich!** Facharbeiter  
m/w/d, Galabauer, Gärtner,  
Maurer, Tiefbauer o.ä. Fa. Helmes  
T. 08144-8208 www.helmes-gar-  
tenbau.de

**Helfen Sie uns zu helfen:** Wir su-  
chen Sie, Minijob o. Teilzeit, f. Be-  
treuung, Alltagsbegeitung, Haus-  
haltshilfe u. Grundpflege v. Senio-  
ren u. Familien zuhause.  
www.homeinstead.de T. 089-  
8896058-17

**Zimmerer /Schreiner /Dachdek-  
ker gesucht!!!** Wir suchen für un-  
sere Carport-Herstellung in  
82291 Mammendorf, einen Fach-  
arbeiter (m / w / d) für die Pro-  
duktion unserer Holz-Carports. Eine  
Berufsausbildung im Holzbau  
& gute Deutschkenntnisse sind  
Voraussetzung. Beginn ab sofort  
möglich, Vollzeitstelle, unbefristet,  
keine Baustellenarbeit. Wir  
freuen uns über Ihre schriftliche  
Bewerbung per Mail an: job@bi-  
ber-carport.de oder per Post an:  
Biber Holz GmbH, Eversbuschstr.  
17, 80999 München

**Stellengesuche**

**Büro/Haush.** T. 0176/24915201

**Seniorenbetreuung** Frau, mit me-  
dizinischer Ausbildung und Erfah-  
rung sucht Anstellung als 24 Std  
Seniorenbetreuung. Tel.  
0152/28950689

**Su. qualif. Lohnbuchhalter  
(m/w/d)**, selbst. auf std.-Basis m.  
fund. DATEV-Lodas-Kenntn., AR-  
BUS-Service Feldkirchen, Tel.  
089/9043969,  
info@arbus-service.de

**Büro-/Schreibhilfe,** Posterfle-  
dung, Alltagshilfe (keine Pflege),  
Telefon: 0160 2544525

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,**  
Telefon: 0162/4512197

**Suche Putzstelle: Büro/Praxis od.  
Privat,** Tel. 0152/54593579

**Dt. REINIGUNGSFIRMA** sucht Auf-  
träge für Büros-/Praxen-/ Tre-  
penhäuser Telefon 0170 /  
1580318

**Hausmeister, Gart. (1 Zi.)** Tel.  
089/96176460

**Zuverl. Frau sucht Putz- u. Bügel-  
stelle.** Tel. 0176/72390024

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,**  
Telefon: 0152/23359600

**Krankenschw. übern.** Senioren-  
betreuung, Tel. 0177/4828842

**Maurermeister** hat noch Ter-  
min frei, Tel. 0172/1312326

**Zuverl., flexible, deutschspr. Frau**  
sucht Stelle als Haus- haltshilfe /  
f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x /  
Woche, Telefon: 089/ 17117287  
oder 0163/7889442

**Su. Partnerntern.** f. Duales Stu-  
dium Intern. Management, Mail:  
anna.nizzardo18@gmail.com

**Objekte zum Reinigen gesu.,** Bü-  
ro, Treppe, Praxis, Gastro, usw.,  
Telefon: 0152/04901100

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle  
nur auf Rechnung, Tel. 089 /  
21547241

**24h-Pflege / Haushaltshilfe,** Tel.  
089/66653088 Frau Kraus

**Dame su. Stelle ca. 30 Std. ange-  
meldet** von Mo-Di im Haushalt  
Tel. 0176/83091708

**Gebäudereinigung für Privat und  
Gewerbe** www.bruckerreini-  
gungsservice.de, Telefon 08142-  
445525

**Ausbildungsplatz-  
Angebote**

**Kinderarztpraxis** in Mü. Moosach  
su. AZUBI ab 9/21 Tel.  
01608450376

Noch auf der  
**Suche?**  
  
**www.12job.de**

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

 **Das regionale Stellenportal**  
für München und Umgebung

**Täglich frische  
regionale Jobs.**

**So regional, sogar mit  
dem Fahrrad erreichbar.**



# V-MARKT

## einfach besser einkaufen

**Rama Original**  
Streichfett  
je 500-g-Becher  
1 kg = 1.70



**0.85**  
~~1.79~~  
Sie sparen 52%

V-Markt Newsletter: Anmeldung  
unter [v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße  
und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag  
7-20 Uhr geöffnet

**Frische Puten-Oberkeule**  
und **Puten-Gulasch**  
1 kg



**4.99**

**Frischer Fleischsalat** und  
**Fleischsalat mit**  
**Joghurt-Anteil**  
aus eigener Herstellung  
100 g



**0.89**

**Frisch aus der Käsetheke:**

**Bergader**  
**Bergbauern Käse**  
nussig-mild  
laktosefrei  
48 % Fett i. Tr.  
100 g



**0.99**  
~~1.39~~  
Sie sparen 37%

**Ültje Erdnüsse** oder  
**Kessel / Tortilla Nüsse**  
verschiedene Sorten  
je 150-g - 200-g-Dose  
100 g = 0.75 - 0.99



**1.49**  
~~1.89~~  
Sie sparen 25%

**Schweine-**  
**Brustspitzen**  
geräuchert  
100 g



**0.79**

**Allgäuer**  
**Paprikawurst**  
im Ring, glutenfrei  
100 g



**1.09**

**Müller Joghurt**  
**mit der Ecke**  
verschiedene Sorten  
je 140-g / 150-g-Becher  
100 g = 0.21 / 0.19



**0.29**  
~~0.59~~  
Sie sparen 50%

**Alberto**  
**Kaffee pads**  
je 36-Stück / 252-g-Packung  
1 kg = 10.52



**2.65**  
~~3.29~~  
Sie sparen 19%

**Bayerischer**  
**Krustenschinken**  
Spitzenqualität von  
ausgesuchten  
Schlegelteilen  
100 g



**1.69\***

**Regensburger**  
knackfrisch und würzig  
100 g



**0.89\***

**Schöller**  
**Mövenpick**  
verschiedene Sorten  
je 850-ml / 900-ml-Packung  
tiefgefroren  
1 l = 2.11 / 1.99



**1.79**  
~~2.89~~  
Sie sparen 40%

**Lavazza**  
**Caffe Crema**  
Dolce, Classico oder Gustoso  
je 1-kg-Beutel



**8.99**  
~~13.89~~  
Sie sparen 35%

**Allgäuer Alpenwasser**  
natürliches Mineralwasser  
verschiedene Sorten  
je 12 x 0,7-Liter-Kiste  
+ Pfand 3.30 /  
1 l = 0.40



**3.33**  
~~4.79~~  
Sie sparen 30%

**Oettinger Hefeweizen**  
verschiedene Sorten  
je 20 x 0,5-Liter-Kiste  
+ Pfand 3.10 /  
1 l = 0.65



**6.49**  
~~8.99~~  
Sie sparen 27%

**Bona**  
**feinstes Pflanzenöl**  
je 2 x 750-ml-Flasche  
1 l = 1.33



**1.99**  
~~3.99~~  
Sie sparen 50%

**Lausitzer Gold**  
**Apfelmus**  
je 720-ml-Glas  
1 l = 0.68



**0.49**  
~~0.89~~  
Sie sparen 28%

**Eissalat**  
aus Spanien  
je Stück



**0.99**

**Himbeeren** / Marokko  
aus Spanien / Marokko  
je 125-g-Schale  
100 g = 1.43



**1.79**

**Kohlrabi**  
aus Italien  
je Stück



**0.59**

**Garofalo Pasta**  
verschiedene Sorten  
je 500-g-Packung  
1 kg = 1.98



**0.99**  
~~1.89~~  
Sie sparen 50%

**Frisch aus dem Brothaus:**

**Sonnenblumenbrot**  
Gönnen Sie sich die Energie  
der Sonnenblumenkerne!  
je 500-g-Laib  
1 kg = 3.60



**1.80**

**Milka-Schoko-Donut**  
je Stück



**0.60**  
~~1.80~~  
Sie sparen 40%

**WC Frisch Kraft Aktiv**  
**Duftspüler**  
verschiedene Sorten  
je Packung  
\*ausgenommen:  
WC Frisch Duft-Switch/DeLuxe\*



**1.39**  
~~1.89~~  
Sie sparen 30%

**HEITMANN pure**  
**Reine Citronensäure**  
Flüssig oder Pulver  
je 500-ml-Flasche  
je 350-g-Packung  
1 l = 3.78  
1 kg = 5.40



**1.89**  
~~2.79~~  
Sie sparen 32%

**Kneipp**  
**Aroma Pflegedusche**  
verschiedene Sorten  
je 200-ml-Tube  
100 ml = 1.13



**2.25**  
~~2.89~~  
Sie sparen 24%

**Pedigree**  
**Classic und Plus**  
Hundenahrung, nass,  
verschiedene Sorten  
je 800-g-Dose  
1 kg = 1.24



**0.99**  
~~1.39~~  
Sie sparen 28%

**V-MARKT**  
Oral-B PRO 1 und  
Aufsteckbürsten\* kaufen =  
**5€ RABATT**  
Coupon an der Kasse in Ihrem V-Markt vor-  
legen. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit  
vorhandig. Nur gültig für die genannten Produkte.  
Nicht mit anderen Coupons kombinierbar &  
nur im Original gültig. Veröffentlichungen und  
Verwechslungen sind untersagt. Keine Baraus-  
zahlung. Gültig vom 01.02. - 28.02.2021  
\*gilt für die Aufsteckbürsten-Varianten  
CrossAction, Sensitive Clean, 3DWhite  
und Tiefenreinigung

**29.99**  
Oral-B  
Aufsteck-  
bürsten  
je 3er-  
Packung  
**9.99**

9 812817 031501

**Konfetti**  
150 Gramm  
100 g = 1.33



**1.99**  
~~2.49~~  
Sie sparen 20%

**SUSY CARD**  
**Luftballons**  
25 Stück, sortiert



**1.99**  
~~2.49~~  
Sie sparen 20%

**Luft-  
schlangen**  
3er Pack



**0.99**  
~~1.29~~  
Sie sparen 23%

**Florgamin Blumenerde**  
pflanzfertige, vorgedüngte Erde  
für alle Pflanzen im Haus, auf  
Balkon und Terrasse, sie ent-  
hält alle Nährstoffe und Spure-  
elemente, die für eine gesunde  
Ernährung der Pflanzen not-  
wendig sind, Inhalt 40 Liter  
1 l = 0.06



**2.49**  
~~3.49~~  
Sie sparen 28%