

**5-Seen  
Wochen  
Anzeiger**

parsbergecho.de

Ausgabe 11/2021

# PARSBERG ECHO



Amptliches  
Mittellungsblatt  
der Gemeinden  
Gilching, Seefeld,  
Weßling,  
Herrsching

Jahrgang 54 / G · 17. März 2021

Lillienthalstraße 1 · 82205 Gilching · Tel. 0 81 05/38 44 44 · Zustell-Service Tel. 0 89/5 46 55-138

**Not macht erfinderisch**  
Wie bildet man eigentlich aus, in dieser Corona-Zeit, in der Betriebe



heruntergefahren oder ganz geschlossen sind? Die Gastronomie hat sich da einiges einfallen lassen, um ihre Auszubildenden gut durch die Krise zu bekommen. S. 18

## „Jeder Baum ist eine Persönlichkeit“

Wälder werden für den Klimawandel gerüstet

**Gilching** · Die Trockenheit der vergangenen Jahre hat den Wäldern zugesetzt und die Situation wird sich wegen des Klimawandels noch verschärfen. Von Waldsterben will Martin Fink, Vorsitzender der Waldbesitzervereinigung Starnberg (WBV) jedoch nicht sprechen. Im Gegenteil: „Ich bin sehr optimistisch, dass der Wald überlebt, allerdings müssen Maßnahmen ergriffen werden“ und es darf nicht abgewartet werden. „Wir schaffen das mit Naturverjüngung“, ist der Gilchinger sicher. Die WBV betreut über 1.000 Hektar Privatwald für den die Mitglieder Waldpflegeverträge abgeschlossen haben. Die Vereinigung pflanzt in gefährdeten Waldgebieten unter dem Altbestand neue Bäume, so dass bereits Ersatz, der besser an die Klima- und Bodenbedingungen angepasst ist, nachwächst. Dank einer Kartierung sind die Bodenverhältnisse in den Landkreiswäldern genau aufgelistet. Je nachdem, ob ein Boden kiesig, feucht, sauer, humusreich ist – um nur einige zu nennen – wachsen darauf Bäume mehr oder weniger gut. Jede Baumart stellt andere Ansprüche an ihren Standort und wird mit einer Schulnote aufgeführt.  
**Lesen Sie weiter auf Seite 4**



Martin Fink zeigt auf einen gerade gewachsenen Zukunftsbaum. Bild: pst

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

**ELEKTRO  
REIK**  
IHR ELEKTRIKER  
IN WESSLING

**Miele**  
PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

### Schlüssel- u. Aufsperrdienst

- Einbruchsicherungen
- Montagen
- Schärfdienst
- Reparaturen
- Schlösser
- Sicherheitsbeschläge

☎ 01 72/8 09 95 71  
nur nach tel. Vereinbarung  
H. Metzger – 82205 Gilching

Ein gutes  
Auge für  
die richtige  
Gestaltung!



Kommunikation · Publishing  
Marketing · Internet · Druck

**CreAktiv**  
kommunikation gmbh  
Telefon 089/546 55-229

Schön, scharf  
und klangvoll.

**TECHNIVISTA SL 49**  
Ultra HD Smart-TV im eleganten  
Slim-Design, kombiniert mit einer  
integrierten Soundbar.

123 cm Bild; b x h x t: 111 x 74 x 27 cm 1399,- €

MADE IN GERMANY  
Spektrum  
A bis G



### Fernseh Fröhlich

Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 081 05/255 00  
tv-gilching.de  
Ihr Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik vor Ort

### Schneefall am Wochenende?

Unser Wetter lesen Sie auf Seite 2.

**B D**  
**BUCH DORADO**  
Dein Leseparadies

Mo. – Fr. 9.30 – 13 Uhr  
und 14.30 – 18 Uhr  
Samstag 9.30 – 13 Uhr

**Zu Ostern viele  
bunte Eier –  
Bücher!**

Römerstraße 63 · Gilching · 0 81 05/5 08 43 68  
www.buch-dorado.de

### DIGITAL- & OFFSETDRUCK Copyshop Wolfertstetter KG

Ihr Partner wenn's um den Druck geht!

Offsetdruck · Digitaldruck · Copyshop  
Druckveredelung · Buchbindung

Carl-Benz-Str. 14 · 82205 Gilching  
Telefon: 08105 - 5044 · www.wolfertstetter.de

### Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen – das entlastet die Leber! Der Riesenerfolg!

Die Saftkur schlägt alle Rekorde. Sie macht nicht nur schlank (10 Pfund in 10 Tagen), sie hilft auch, Adernverkalkung zu bremsen und abzubauen. Die Durchblutung wird verbessert. Auch das Herz wird entlastet, gefährlicher Bluthochdruck (der „heimliche Killer“) wird auf natürliche Weise gesenkt. Auch das beugt späteren Erkrankungen vor. Auch die Nieren erholen sich, ebenso der Magen. Die Leber regeneriert sich, die „Fettleber“, Vorstufe schwerer Leberschäden, bildet sich zurück. Die Haut wird besser durchblutet, wirkt dadurch frischer, jugendlicher. Und nicht zuletzt: Stress macht Ihnen nicht mehr soviel aus. Alles in allem: Mit dieser Diät werden Sie schlanker, kräftiger, belastbarer. Trinken Sie diesen Cocktail möglichst jeden Morgen vor dem Frühstück und abends.  
**Mixen Sie:**  
6 EL FasToFit/Tomatensaft  
4 EL Kartoffelsaft  
2 EL Brennnesselsaft und  
2 EL Artischockensaft  
Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Tag!  
Die Zutaten erhalten Sie natürlich komplett bei uns.



**REFORMHAUS MAYR**  
Römerstraße 43 a, Gilching

**REFORMHAUS ALTMANN**  
Ludwigstraße 3 a, Fürstenfeldbruck



### 3 TAGE FRÜHLINGS-SPECIAL

von Do. 18.03. bis Sa. 20.03.21

erhalten Sie auf unsere neue Frühlings-Damenmode

**20% Rabatt\***

\*ausgenommen Damenwäsche, Schuhe und bereits reduzierte Ware

**CityMode**

Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg

Starnberger Weg 62 - Gilching  
www.citymode-gilching.de

Bei CLICK & MEET vereinbaren Sie bitte einen Termin zum persönlichen Shopping.  
Gerne telefonisch unter 08105-37 08 31 oder direkt am Eingang.

s.Oliver OPUS Street One comma, TAIFUN FREE/QUENT Smith&Soul rich&royal LERROS seidensticker haltrac

**MBS**  
Renovierung *Schadenmanagement*

- hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
- unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
- unverbindliche Besichtigung
- Festpreisangebot vom Renovierungsprofi

**10 x in und um München**

Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50  
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de  
www.mbs-service.de

**HTH Rechtsanwälte**

**Ihr Team für Beratung und rechtliche Vertretung aus einer Hand**

<b>Holger Haß</b> Allgemeines Zivil- und Strafrecht, WEG-Recht, Schifffahrtsrecht, Miet-, Arbeits- und Verkehrsrecht, Speditions- und Transportrecht	<b>Timo Haß</b> Allg. Zivilrecht, Sportrecht, öffentliches Recht, Erbrecht, Steuer- und Strafrecht, Vereins- und Verbandsrecht
---	---

Enzianweg 38, 82343 Pöcking  
Tel. 081 57/90 05 56, Fax 90 05 58 • info@hth-recht.de

... seit über 50 Jahren

**PARSBERG ECHO**

**www.5-Seen-Wochenanzeiger.de**

**DAS 5-SEEN WETTER**

Mi. 17.3.	Do. 18.3.	Fr. 19.3.	Sa. 20.3.	So. 21.3.
leichter Regen und windig	leichter Schneeschauer	leichter Schneeschauer	wolkig	wolkig
3° -1°	3° -1°	3° -2°	4° -2°	5° -2°

**5-Seen Wochen Anzeiger**

**Impressum**

**Parsberg Echo, Gilching**  
Parsberg Echo, Herrsching  
Parsberg Echo, Germering  
Würmtal-Bote, -Info, -Echo  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 / 38 44 44  
Telefax 0 81 05 / 38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 0 81 51 / 9 98 98 88  
Telefax 0 81 51 / 9 98 98 77

**Weilheimer Echo**  
**Peilinger Echo**  
Telefon 0 81 / 92 45 45-0  
Telefax 0 81 / 92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstenrieder Straße 5 – 9, 80687 München

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon, Herbert Bergmair

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon  
**Anzeigenabteilung:** 0 81 05 / 38 44 44  
**Telefax:** 0 81 05 / 38 44 55  
**Internet:** www.5-seen-wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

**AD** **GPZ** **BVDA**

Ausgezeichnet mit

<b>DURCHBLICK PREIS 2020</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA	<b>Stiftung Lesen</b>
<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2017 <b>Dietrich-Oppenberg-Medienpreis</b> für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA	2016 <b>Münchner Sozialcourage Medienpreis</b>
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	<b>caritas</b>

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Wie gut kennen Sie Ihre Heimat?

Das wöchentliche Ortsrätsel in Ihrem Anzeiger

**Herrsching** · Tagtäglich gehen wir daheim an Sehenswürdigkeiten vorbei, großen und kleinen, bekannten und unbekannt, offenen und versteckten. Wir zeigen Ihnen jede Woche ein Stück Ihrer Heimat und fragen: Kennen Sie das und wo ist es zu finden? Fast scheint es so, als ob wir unser dieswöchiges Heimaträtsel direkt auf einer Tiroler Alm aufgenommen hätten. Aber diese frisch renovierte Almhütte befindet sich nicht in den Bergen, sondern in Seenähe, in einem der kleinsten Ortsteile Herr-



Wo befindet sich dieses gemütliche Gebäude? Bild: pst

**Auflösung des letzten Rätsels**

Wir haben nach der Weißen Säule in Wartaweil gefragt Bild: pst



schings und ist Bestandteil eines historischen Gebäudeensembles, das – wenn nicht gerade Corona ist – zu Geselligkeit und Hausbier einlädt.

chen, ein Wellness-Wochenende für zwei Personen in einem Hotel mit Halbpension in unserer Region, Österreich oder Südtirol.

### Gewinnen Sie ein Wellness-Wochenende

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre „Fundmeldung“ zukommen lassen und lösen das Rätsel in der nächsten Folge auf. Zu gewinnen gibt es unter allen, die bei unserem Heimat-Rätsel mitma-

### Hier können Sie mitmachen

Wenn Sie glauben, zu wissen, wie der Ortsteil heißt, an dem unser heutiges Kleinod zu finden ist, schicken Sie uns einfach eine Mail oder Postkarte mit der Lösung und dem Stichwort „Heimat-Rätsel“ an:

**Parsberg Echo, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching, [leser@parsbergecho.de](mailto:leser@parsbergecho.de)**

präsentiert von

**5-Seen Wochen Anzeiger**

PARSBERG ECHO  
STARNBERGER ANZEIGER  
WÜRMTAL ECHO  
WEILHEIMER ECHO  
PEILBERGER ECHO

**www.5-Seen-Wochenanzeiger.de**

## Die Lehrkräfte stellen sich vor

### 50 Jahre Musikschule Gilching

**Gilching** · Nikolay Georgiew (Ballett) unterrichtet seit diesem Schuljahr in der Ballettabteilung klassisches Ballett und Pas de Deux. Außerdem hat er eine Lizenz als Zumba-Lehrer. „Ich freue mich besonders über die Kinder, die neben dem Tanz auch ein Instrument spielen. Das macht vieles leichter, denn gut zu tanzen erfordert nicht nur Disziplin, sondern auch Musikverständnis“, so der Ballettlehrer. Georgiew wurde in Bulgarien geboren und begann seine Tanzkarriere an der staatlichen Ballettschule in Sofia mit dem Abschluss zum Bühnentänzer und Ballettpädagogen. Anschließend tanzte er an der dor-

tigen Staatsoper und wechselte 1990 als Solotänzer an das Mecklenburgische Staatstheater Schwerin. Seine aktive Karriere beendete er 2002. Er ist verheiratet und hat vier Söhne. Seine Frau ist ebenfalls Tänzerin. 2002 übernahm Georgiew die Leitung des Ballettzentrum Starnberg. Im selben Jahr begann seine Zusammenarbeit mit der Musikschule Gilching im Rahmen einer gemeinsamen Aufführung in Gauting. Seit damals tanzte er mehrere Rollen in verschiedenen Choreografien von Hannelore Husemann-Sieber. In Starnberg realisierte er zusammen mit seinem Lehrerteam zahlreiche Aufführungen. In diesen Jahren entstand

auch in Zusammenarbeit mit Burkhard Grünefeld die „developmentdance company“. „Der klassische Tanz benötigt eine solide technische Grundlage. Das gilt nicht nur für professionelle Tänzer, sondern auch für den Hobbybereich. Ziel ist es, mein Wissen und meine Erfahrung im Training zu vermitteln. Dabei sind Technik und Ausdruck gleichermaßen wichtig“, resümiert Georgiew. „Eine freundliche Atmosphäre im Unterricht ist für mich unerlässlich, um Schüler zu motivieren, gute Leistungen zu bringen.“



**Nikolay Georgiew (Ballett).**  
Bild: Musikschule

Einen Steckbrief zum Werdegang der Lehrkräfte finden Sie auf der Homepage der Musikschule unter [www.musikschule-gilching.de/ueber-uns/lehrkraefte](http://www.musikschule-gilching.de/ueber-uns/lehrkraefte).

**Flitec**  
Der Insektenschutz

www.mueller.flitec.de

**Insektenschutzgitter**  
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

## Himmlische Erlebnisse

Astrotag online bei der vhs Gilching

**Gilching** · Der erste Astronomietag fand am 23. August 2003 aus Anlass der besonders nahen Mars-Opposition statt. Mittlerweile ist ein Termin im Frühjahr (März/April) Tradition, seit 2020 gefolgt von einem zweiten Astronomietag im Herbst (September/Oktober). Die vhs Gilching bietet schon seit vielen Jahren immer ein abwechslungsreiches Vortrags- und Beobachtungs-

programm für Jung und Alt an diesem Tag an. In diesem Frühjahr wird der Astrotag online stattfinden. Auf der Homepage der Volkshochschule ([www.vhs-gilching.de](http://www.vhs-gilching.de)) kann man sich über das genaue Programm informieren. Die Vorträge und live-Beobachtungen durch das große 0,5-Newton Teleskop der Sternwarte Gilching sind gebührenfrei.

Aufgrund der noch bestehenden Unklarheiten, ob es zu diesem Datum auch in begrenztem Maße möglich ist, auf der Plattform und im Vortragsraum für einige Teilnehmer ein Präsenzangebot zu leisten, wird zunächst einmal alles online angeboten. Sollte sich hier eine Änderung ergeben, wird dies kurzfristig mitgeteilt. Es stehen dafür zwei verschiedene Teleskope auf der

Plattform zur Verfügung, das große 20 Zoll-Newton-Teleskop in der Kuppel der Sternwarte und ein kleineres, aber sehr leistungsfähiges Teleskop außerhalb auf der Plattform. Beide Teleskope werden mit verschiedenen Blickmöglichkeiten online bereit geschaltet. Einen Zugangslink für den Astrotag findet man auf der Internetseite der vhs Gilching beim Programm. **pe**

**Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte**

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo



**Tel. 08143/200**

### Ihre Gastronomie vor Ort Jetzt abholen oder nach Hause liefern lassen!

Gaststätten, Restaurants, Lieferservice etc.	Was ist im Angebot	Lieferung	Abholung
<b>Entenbraterei</b> Neuhoffweg 1, 82229 Hechendorf Tel. 08152/79653, <a href="http://www.pilsenhof.de">www.pilsenhof.de</a>	Gegrillte bayrische Bauernenten, komplett mit Beilagen und Spare-Rips mit Dip, sowie weitere wechselnde Gerichte Speisekarte: <a href="http://www.pilsenhof.de">www.pilsenhof.de</a>	✗	Fr. u. Sa. 17:00 – 19:00 Uhr So. 11:30 – 13:30 Uhr Bei größeren Mengen 24 Std. Vorlaufzeit
<b>Evi's Schmankerl-Eck</b> Weßlinger Straße 36, 82205 Gilching Tel. 0178/3403401 <a href="http://www.imbiss-gilching.de">www.imbiss-gilching.de</a>	Currywurst, Bratwurst, Fleischspieß, selbst gemachte Fleischpflanzerl, Leberkäs, Pommes, selbstgemachter Kartoffelsalat und vieles mehr! Mittwoch: ofenfrischer Schweinebraten	✗	Montag – Freitag von 9:00 – 15:00 Uhr
<b>FILMSTATION GmbH</b> Römerstraße 11, 82205 Gilching Telefon: 08105/27 59 27, E-Mail: <a href="mailto:info@filmstation.de">info@filmstation.de</a> , <a href="http://www.filmstation.de">www.filmstation.de</a>	In der FILMSTATION in Gilching haben wir jeden Freitag und Samstag von 17:00 – 20:00 Uhr für einen ToGo-Verkauf geöffnet. Im Angebot haben wir für den perfekten Filmabend natürlich süßes und salziges Popcorn, Nachos mit diversen Dips und Süßwaren aus unserer Pick & Mix -Station. Kinogutscheine können an diesem Tag ebenfalls an der Kasse gekauft werden. Diese sind zusätzlich auch online unter <a href="https://kinotickets.online/gilching-filmstation/vouchers">https://kinotickets.online/gilching-filmstation/vouchers</a> erhältlich.		
<b>Gasthaus Ruf</b> Marienplatz 2a, 82229 Seefeld Tel: 08152/76363, <a href="http://www.gasthausruf.de">www.gasthausruf.de</a>	Bayrische Spezialitäten	Von Mo bis So, zwischen 11.00 und 20.00 Uhr. Lieferservice ab einem Bestellwert von 30,00 € nach telefonischer Absprache möglich!	Von Montag bis Sonntag, zwischen 11.00 und 20.00 Uhr. Speisekarte unter <a href="http://www.gasthofruf.de">www.gasthofruf.de</a>
<b>Gasthof Widmann - Oberer Wirt</b> Schulstraße 13, 82205 Gilching Telefon: 08105/85 17, <a href="http://www.gasthof-widmann.com">www.gasthof-widmann.com</a>	regionale Schmankerl und internationale Leckereien	✗	Abholung: Do. - So. 11.30 - 14.00 Uhr und 17.30 - 19.30 nur mit telefonischer Vorbestellung.
<b>Gasthof Zur Post</b> Andechsstraße 1, 82211 Herrsching Telefon 08152/396270	Bay./Steirische Spezialitäten: Backhendl, Kaiserschmarrn, Kalbsschnitzel, veg. Burger, Salate, hausgemachte Einweckspezialitäten u.v.m. Speisekarte TO GO unter <a href="http://www.post-herrsching.de">www.post-herrsching.de</a>	Lieferung: Donnerstag – Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr	Abholung: Donnerstag – Sonntag 10.00 – 20.00 Uhr
<b>Germeringer – das griabige Wirtshaus</b> Untere Bahnhofstr. 38 a, 82110 Germeringer Tel. 089/840 508 40, <a href="http://www.germeringer-wirtshaus.de">www.germeringer-wirtshaus.de</a>	Bayerisch moderne Küche, saisonale Gerichte, regionale Produkte, biologisch abbaubare Verpackung	✗	Täglich 11.30 – 14.30 Uhr und 17.00 – 20.30 Uhr
<b>Highway Grill &amp; kebaphaus</b> Dornierstraße 2a, 82205 Gilching Telefon 08105/3914534	Jedes Gericht können Sie zum Mitnehmen bestellen.	✗	Mo. bis Fr. 11 – 20 Uhr Samstag 11 – 17 Uhr
<b>Hotel - Gasthof Schützenhaus</b> Talhofstraße 22, 82205 Gilching Telefon 08105/2700, <a href="http://www.hotelschuetzenhaus.de">www.hotelschuetzenhaus.de</a>	Wechselnde Tageskarte	✗	Montag - Sonntag 11 – 14 Uhr
<b>Il Plonner - Der Dorf-Gasthof</b> Gautinger Str. 52, 82234 Oberpfaffenhofen Telefon 08153/916127, <a href="http://www.ilplonner.de">www.ilplonner.de</a>	täglich wechselnde Tagesangebote, siehe <a href="http://www.ilplonner.de">www.ilplonner.de</a>	Täglich zw. 17 Uhr u. 20 Uhr, Im Gemeindegebiet kostenfrei außerhalb des Gemeindebereiches 30,- € Mindestbestellwert	Täglich zwischen 17 Uhr und 20 Uhr
<b>PAGA restaurant lounge bar</b> Landsberger Str. 18, 82205 Gilching Telefon: 08105/3930841, <a href="http://www.restaurant-paga.de">www.restaurant-paga.de</a>	Spezielle Menükarte To Go!	✗	Restaurant & Foodtruck vor dem Haus Di. - So. 10 – 20 Uhr
<b>Seehof Herrsching</b> Seestraße 58, 82211 Herrsching Tel. 08152/9350, <a href="http://www.seehof-ammersee.de">www.seehof-ammersee.de</a>	Bay. Spezialitäten, Filet vom Saibling, Burger, vegane Gerichte	✗	Täglich 11.30 – 14.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr
<b>Trattoria Rusticone</b> Römerstr. 21, 82205 Gilching Telefon: 08105/277555, <a href="http://www.rusticone-gilching.de">www.rusticone-gilching.de</a>	Pizza, Nudelgerichte... Glutenfreie Pizza, Pizza mit veganem Käse...	Täglich zwischen 11:30 – 14:30 und 17:30 – 22:30 Uhr Für Gilching, Alling, Germering, Weßling gilt Mindestbestellwert 15,- €	Täglich zwischen 11:30 – 14:30 und 17:30 – 22:30 Uhr
<b>Trattoria Rusticone Alling</b> Hoflacher Straße 34, 82239 Alling Telefon: 08141/ 530 41 23, <a href="http://www.rusticonealling.com">www.rusticonealling.com</a>	Salate, Vorspeisen, Pizza, Nudeln, Fleisch, Fisch, Desserts	Montag Ruhetag Mi. – So. 11.30 – 14.30 Uhr und 17.30 – 21.30 Uhr	Montag Ruhetag Di. - So. 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 21:30 Uhr
<b>Zagreb Grill Restaurant</b> Landsberger Straße 48, 82205 Gilching Telefon 08105/8685, <a href="http://www.zagreb-grill-gilching.de">www.zagreb-grill-gilching.de</a>	Normale Speisekarte unter <a href="http://www.zagreb-grill-gilching.de/speisekarte">www.zagreb-grill-gilching.de/speisekarte</a>	✗	Dienstag - Samstag 11:30 - 14:00 und 17:00 - 22:00 Uhr Sonntag durchgehend
<b>Zum Alten Wirt</b> Inninger Straße 6, 82237 Etterschlag Telefon 08153/8282	Speisekarte unter <a href="http://www.alter-wirt-etterschlag.de">www.alter-wirt-etterschlag.de</a> Ente und Gans auf Vorbestellung	✗	Donnerstag – Sonntag 17.00 – 21.00 Uhr Fr. 25. und Sa. 26.12. 11.00 – 14.00/17.00 – 20.00 Uhr

Möchten Sie Ihren Kunden auch Ihr Serviceangebot mitteilen, dann rufen Sie einfach unser Anzeigenteam an: 081 05/38 44 44 oder mailen Sie an [service@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:service@5-seen-wochenanzeiger.de)

**attika**  
Kaminöfen

Münchener Straße 5 - 82266 Inning  
Tel. 08143/99217 06 - www.der GuteOfen.de

**WIR HABEN AB SOFORT  
REGELKONFORM  
FÜR SIE GEÖFFNET!**

Dienstag bis Samstag  
10 - 18 Uhr

## „Jeder Baum ist eine Persönlichkeit“

Wälder werden für den Klimawandel gerüstet

Fortsetzung von Seite 1

Dabei können sich die Verhältnisse bereits nach wenigen Metern ändern. Die Kunst ist es, gut bewertete Baumarten zu fördern, die allmählich die schlechteren ersetzen, allerdings nicht ganz, denn eine Mischung aus zehn verschiedenen Baumarten sei das Ziel, so Fink. „Aktive Waldbewirtschaftung“ nennt es Fink. In einem Waldstück in Geisenbrunn zeigt Fink auf seine Karte. Hier haben Tanne, Ahorn und Buche eine eins,

Fichte und Douglasie die Note zwei und die Kiefer eine fünf. 50 Meter weiter befindet man sich an einem komplett anderen Standort, an dem die Fichte die Note fünf hat. Mit bloßem Auge erkennt man, dass dieser Fichtenwald kleiner und kümmerlicher aussieht. Den kalkreich kiesigen Boden am Beginn der Münchner Schotterebene vertragen dafür Eichen, Buchen, Tannen und Ahorn besser. Ein Fichtenwald an einem schlechten Standort wird den Klimawandel nicht überstehen, be-

fürchtet Fink. Obwohl es auch dort Bäume geben wird, die es aushalten. Deren Samen gilt es weiterzugeben, so dass sich die Bäume allmählich anpassen können. „Jeder Baum ist eben eine eigene Persönlichkeit“, findet Fink.

### Wildverbiss ist ein Problem

Ein Problem ist der Wildverbiss. Im Wald zeigt Fink auf junge Ahornbäume, deren Triebe komplett abgebissen wurden. Andere wurden mit einem Schutzgitter ummantelt, aber das ist zeitaufwändig und teuer.

Für einen gelungenen Wald sei es wichtig immer wieder auszulichten oder im Gegenteil nachzupflanzen, um zu beschatten. „Buchen mit ihren Blättern können einen Wald um ein bis zwei Grad kühler machen“, weiß Fink. Wenn die Natur sich selbst überlassen bliebe, dann würde es in Bayern langfristig nur mehr Buchenwälder geben. Doch Fichtenholz wird vom Holzverarbeiteten Gewerbe am meisten nachge-



Martin Fink kann anhand seiner Kartierungen erkennen, welcher Standort für welche Baumart geeignet ist.

Bild: pst



In diesem Areal kann man den Waldumbau bereits erkennen.

Bild: pst

fragt. Mitten im Wald steht eine abgestorbene Buche voller kleiner Löcher. Es ist ein Spechtbaum, klärt Fink auf.

### Chance genutzt

Die Löcher hat der Vogel gemacht, um an Insekten zu kommen. Die Waldbesitzer wollen solche Bäume verstärkt stehen lassen, um eine größere Biodiversität zu bekommen.

Am Schluss führt Fink seinen eigenen Wald vor. Nach dem

Sturm „Wiebke“ waren die meisten Bäume umgefallen. Fink nutzte die Chance und ersetzte die Nadelbäume, die hier die Note 4 hatten, durch besser bewertete Eichen und Linden. Weitere Baumarten durchmischen den Wald, auch wenige Fichten stehen noch. Finks Augen beginnen zu leuchten, als er die schon ordentlich in die Höhe gewachsenen Bäume betrachtet. Den Eichenwald in seiner vollen Pracht werden aber erst seine Urenkel genießen können.

pst

**Gärtnerei FISCHER**

da blüh ich auf!

Anbretia gracilis  
**Blaukissen**

13-cm-Topf  
**€ 1,99**

gültig vom  
18.3. bis 24.03.2021

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 - 16.00 Uhr

Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Tel. 081 51 / 1 3056

80 JAHRE  
**Diakonie**  
Katastrophenhilfe

**Weltweit hilfsbereit.**

**vhs Gilching**  
Weßling & Wörthsee

### Beratung bei Gewalt

**Außensprechstunden in Gilching, Tutzing, Starnberg und Gauting für gewaltbetroffene Frauen**

Vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym

**Gilching:** Jeden ersten Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr im Mutter-Kind-Haus, Rosenstr. 16, 82205 Gilching.  
**Tutzing:** Jeden zweiten Dienstag im Monat von 15:30 - 17:30 Uhr in der Ambulanten Krankenpflege Tutzing e.V., Bräuhausstraße 3, 82327 Tutzing.  
**Starnberg:** Jeden dritten Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr im Kinderschutz-Bund Starnberg, Söckinger Str. 25, 81923 Starnberg.  
**Gauting:** Jeden vierten Dienstag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr in der Gautinger Insel Grubmühlerfeldstr. 10, 82131 Gauting.

Auch Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte erhalten Hilfe. Sie können mit oder ohne Termin kommen. Telefonische Terminvereinbarung möglich.

**Beratungsstelle Frauennotruf im Landkreis Starnberg**

Mühlfelder Straße 12, 82211 Herrsching, Telefon 0 81 52/57 20  
info@frauenhelfenfrauen-sta.de, www.frauenhelfenfrauen-sta.de



**5-Seen  
Wochen  
Anzeiger**  
parsbergecho.de

**WIR SIND  
FÜR SIE DA!**

Wir bringen Ihnen die wichtigen  
Nachrichten nach Hause!

**Keine Fake News,  
sondern echte,  
wahre Informationen!  
lokal • regional • aktuell**



www.5-seen-wochenanzeiger.de/corona

**Unser Neues Programm für das  
Frühling/Sommer Semester 2021 hat begonnen.**  
Wir haben ein vielfältiges Angebot für Sie ausgearbeitet und freuen uns, Ihnen in allen Bereichen Online-Kurse anbieten zu können. Leider können aktuell die Präsenzkurse noch nicht stattfinden, sobald dies wieder möglich sein wird, werden wir einige Kurse auf Hybrid (Präsenz und Online) umstellen.  
**Sie finden alle Kurse und das neue Programm auf unserer Homepage: www.vhs-gilching.de oder in den ausliegenden Programmheften. Eine Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist unbedingt erforderlich.**

**H 009 Astronomietag 2021**  
1 x / Samstag, 20.03.2021,  
17:00 - 01:30 Uhr

\* Online  
\* gebührenfrei  
\* Weitere Informationen zum Programm finden Sie auf unserer Homepage.

**0 057 Was passiert beim Lernen in unserem Gehirn?**  
1 x / Dienstag, 23.03.2021,  
19:45 - 21:15 Uhr

\* Online  
\* Gebühr: 12,-€

**E 142 Fortiter in re, suavit in modo - erfolgreich kommunizieren und verhandeln**  
1 x / Donnerstag,  
25.03.2021,  
19:30 - 21:00 Uhr

\* Online  
\* Gebühr: 14,-€

**E 113 „Wer sitzt, steht, liegt denn da“ - Denkmäler in München**  
1 x / Dienstag, 30.03.2021,  
18:30 - 20:00 Uhr

\* Online  
\* Gebühr: 11,-€

**E 205 Kunstgeschichte in der Freimaurerei**

1 x / Donnerstag,  
08.04.2021, 19:30 - 21:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 11,-€

**E 650 Portugiesisch (Brasilien) A1 für Anfänger**

12 x / Montag, 12.04.2021,  
18:30 - 20:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 123,-€

**E 085 Wohin führt uns die digitale Revolution? Chancen und Gefahren**

6 x / Montag, 12.04.2021,  
19:00 - 21:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 64,-€

**E 930 Zumba Fitness**

5 x / Montag, 12.04.2021,  
19:00 - 20:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 42,-€



**E 753 Yoga für die Mittagspause im Homeoffice und Büro**

6 x / Dienstag, 13.04.2021;  
12:30 - 13:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 31,-€

**E 082 Ich, Du, Wir - Von der Kunst des Zusammenlebens**

4 x / Dienstag, 13.04.2021,  
15:00 - 16:30 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 32,-€

**E 027 Faszinierender Sternenhimmel: Eine verständliche Einführung in die Himmelskunde**

1 x / Donnerstag,  
15.04.2021,  
19:00 - 21:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 14,-€

**E 804 Autogenes Training - Entspannungskurs in dieser stressigen Zeit**

8 x / Donnerstag, 15.04.2021,  
19:30 - 21:00 Uhr  
\* Online  
\* Gebühr: 89,-€

### Volkshochschule Gilching e.V.

Landsberger Straße 17a  
Tel. 0 81 05 / 7 79 50 - Fax 0 81 05 / 7 79 57  
E-Mail: vhs@vhs-gilching.de - www.vhs-gilching.de

Allgemeine Öffnungszeiten:  
Mo. und Do. 17.00 - 19.30 Uhr  
Mi. und Fr. 8.30 - 11.30 Uhr



# „Meist von Autos zugeparkt“

Die ADFC-Ortsgruppe Gilching bedauert den Beschluss die Parkflächen an der Weißlinger Straße auf dem Gehweg zu belassen

**Gilching** · Der Umwelt-, Energie- und Verkehrsausschuss (UEVA) der Gemeinde Gilching hat in der Sitzung am 1. März den Antrag von Christian Winklmeier (SPD) abgelehnt, den für Radfahrer freigegebenen Gehweg an der Weißlinger Straße, der häufig von Autos zugeparkt ist, durch Aufhebung der Parkflächen auszuweiten.

Der ADFC (Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e. V.) bedauert diese mit Stimmengleichheit erfolgte Ablehnung des Antrags. Die Ablehnung des Antrags widerspreche auch der Zielsetzung der Gemeinde Gilching, eine fahrradfreundliche Kommune zu gestalten, wie die ADFC-Ortsgruppe Gilching mitteilt.

## „Ein bekanntes Ärgernis beheben“

Der Gilchinger Gemeinderat hatte am 26. Januar beschlossen, eine Mitgliedschaft in der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern (AGFK) zu beantragen. Die AGFK unterstützt die Kommunen auf ihrem Weg zu einer fahrradfreundlichen Infrastruktur u. a. mit Beratungsangeboten.

Der ADFC begrüßt diesen Schritt, der auch von einer großen Mehrheit im Gemeinderat mitgetragen wurde. „In seiner Sitzung am 1. März hätte der Umwelt-, Energie- und Verkehrsausschuss (UEVA) in Gilching nun die Gelegenheit gehabt, den Worten erste Taten folgen zu las-

sen. Auf dem Tisch lag ein Antrag der SPD-Fraktion, der zum Ziel hatte ein bekanntes Ärgernis für Radfahrer und Fußgänger in der Weißlinger Straße auf elegante Art und Weise zu beheben. Wer auf der Weißlinger Straße von der Römerstraße Richtung Brucker Straße fährt, stellt fest, dass der für Radfahrer freigegebene Gehweg meist von Autos zugeparkt ist. Denn oft stehen die Autos weit über der weißen Parkmarkierung auf dem ohnehin schmalen Gehweg und verengen diesen somit zusätzlich“, so die ADFC-Ortsgruppe Gilching.

## Bald eine Lösung finden

SPD-Gemeinderat Christian Winklmeier hatte im Antrag vorgeschlagen, dass im Zuge der bevorstehenden Errichtung eines barrierefreien Überwegs auf Höhe der Bushaltestelle der gesamte Gehweg ausgeweitet wird, indem die auf dem Gehweg bestehenden Parkflächen durch Entfernen der Parkmarkierungen aufgehoben werden, und das Radfahren zudem in beiden Richtungen freigegeben wird. Mit diesem Antrag wäre insbesondere unsichere Radler, Kindern und Senioren ein sicheres Fahren auf dem Gehweg ermöglicht worden, weil sich durch die Verbreiterung die räumliche Situation für Fußgänger und Radfahrer deutlich entspannt hätte, so die ADFC-Ortsgruppe Gilching. Auch Kinder, die

von Altdorf zu den Schulen an der Talhofstraße radeln wollen und bisher auf der Weißlinger Straße fahren mussten, hätten zukünftig den verbreiterten Gehweg benutzen können.

„Als Zuschauer dieser Sitzung wunderte man sich im Übrigen, dass im Anschluss an die Abstimmung nicht einmal der minimale Lösungsansatz angedacht wurde, die kommunale Verkehrsüberwa-

chung zu beauftragen, den häufig zugeparkten Gehweg stärker als bisher auf Parkverstöße zu kontrollieren“, bedauert die ADFC-Ortsgruppe Gilching die Entscheidung. Der ADFC hofft, dass Gemein-

deräte und Verwaltung dennoch bald eine Lösung finden, damit diese wichtige Radroute, die momentan eher einem Nadelöhr gleicht, wirklich sicher und bequem zu befahren ist. **red/lsc**



Für Radfahrer freigegeben: Fußgänger und Radfahrer teilen sich den schmalen Gehweg in der Weißlinger Straße. Bild: Kilian Häuser

# XXXLutz

Öffnung abhängig von den jeweiligen Bestimmungen der einzelnen Bundesländer. Zum Schutz unserer Kunden und Mitarbeiter halten wir uns strikt an die amtlich angeordneten Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen.

WIR HABEN

# WIEDER GEÖFFNET



Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie unter:

# xxxlutz.de



Click & Meet:

Kommen Sie einfach vorbei. Sie erhalten **SOFORT** vor unserem Haus Ihren **persönlichen Termin**. Aufgrund unserer riesigen Verkaufsflächen stehen **ausreichend Termine** zur Verfügung. Alternativ gerne per Telefon oder online!

# 43,75%

auf vieles

In **ALLEN** Möbelabteilungen, auch auf Teppiche, große Marken

PREISBEISPIEL: <sup>V1</sup>  
Basispreis = 1.000,-  
- 25 % Hausrabatt <sup>1)</sup> = 750,-  
- 25 % Jubiläumrabatt <sup>2)</sup> = 562,50 €

**XXXL Hinweis:** Die **Gültigkeit** der Prospekte und Beilagen wird verlängert! Ab heute **2 Wochen gültig**. Der **Bonusgutschein** für Freundschaftskarteninhaber ist **weiterhin gültig**.

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDEIO-1-g

<sup>1)</sup> Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen, in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinverkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Soweit anwendbar, nur mit dem „25 % Jubiläumrabatt“ und der „MvSt-Aktion“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 28.03.2021. <sup>2)</sup> Gültig bei Neuaufträgen auf Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche. Ausgenommen, in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Babyzubehör, Badzubehör, Artikel der Firmen Aera, Bora, Boxxx, Eryll, Liebherr, Ligne Roset, Miele, Team 7 und Quooker. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „25 % Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 28.03.2021. <sup>3)</sup> Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. <sup>V)</sup> Nächste Wert vom Basispreis 25 % Hausrabatt abgezogen, anschließend zusätzlich 25 % Jubiläumrabatt, wodurch sich ein Gesamtrabatt von 43,75 % ergibt. Gültig nur für Artikel gemäß 1) und 2).

**XXXLutz** MEIN MÖBELHAUS.

# Informationen der Gemeinde Gilching

Rathausplatz 1 · 82205 Gilching

Telefon 081 05/38 66-0 · Telefax 081 05/38 66-59

E-Mail: [Info@gemeinde.gilching.de](mailto:Info@gemeinde.gilching.de) · [www.gilching.de](http://www.gilching.de)

Herausg.: Gem. Gilching · Verantwortlich: Erster Bürgermeister Manfred Walter · Redaktion: Anja Kastl



· 804 ·

## Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 8.00–12.00 Uhr  
Mittwoch 7.00–12.00 Uhr  
Donnerstag 17.00–19.00 Uhr  
Sprechstunden des Bürgermeisters nach Vereinbarung

Satz und Druck:

5 Seen Wochenanzeiger GmbH, Gilching

## Öffentliche Sitzung des Bauausschusses



Sitzungstermin: Montag, den 22.03.2021 um 18:00 Uhr  
Sitzungsort: Rathaus, Sitzungssaal, Rathausplatz 1, Gilching

### Tagesordnung:

#### Öffentliche Sitzung:

- Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 22.02.2021
- Übergang 14a; Antrag auf Vorbescheid zur Errichtung von 2 Einfamilienhäusern, einem Reihenhause oder einem Mehrfamilienhaus auf den Grundstücken Fl.Nrn. 80/6, 80/7 und 92, Gem. Gilching
- Römerstr. 21; Antrag auf Nutzungsänderung eines Gastraumes zu einer Wohnung auf dem Grundstück Fl.Nr. 1290/2, Gem. Gilching
- Talhofstraße 8 a; Neubau eines Zweifamilienhauses auf dem Grundstück Fl.Nr. 1548/1, Gemarkung Gilching
- Münchner Torweg 12 - 12c; Bauantrag zur Errichtung von 2 Doppelhäusern mit Garagen und Carports auf dem Grundstück Fl.Nr. 1727/3, Gem. Gilching
- St. Gilgen 1d; Bauantrag zur Errichtung eines Werkstattgebäudes mit 2 Personalapartements auf dem Grundstück Fl.Nr. 3070, Gem. Gilching
- Feichtholzweg 10; Neubau eines Reihenhauses (4-Spanner) mit Carports und Stellplätzen auf dem Grundstück Fl.Nr. 1644/4, Gemarkung Gilching
- Ferdinand-Porsche-Str. 3; Antrag auf isolierte Befreiung zur Errichtung einer Werbeanlage auf dem Grundstück Fl.Nr. 119/1, Gem. Argelsried
- Tonwerkstraße 11; Umbau und Erweiterung eines Zweifamilienhauses auf dem Grundstück Fl.Nr. 650/3, Gemarkung Argelsried
- Antrag auf Teiländerung des Bebauungsplanes „Ahornstraße“ für das Grundstück Fl.Nr. 610/4, Gemarkung Argelsried, Ahornstraße 1
- Gemeinde Weßling, Bebauungsplan „Hotel Seehof, Seeweg“, Fl.Nrn. 63 und 66/1 Tfl. Gemarkung Weßling; Nachbarbeteiligung der Gemeinde Gilching nach § 4 Abs. 2 i.V.m. § 13a BauGB
- Umbau und Erweiterung Alte Schule Argelsried, Nachtrag Nr. 4 + 5, Elektroinstallation
- Neubau Kinderhaus Herbststraße, Beauftragung Fachplaner für Tragwerksplanung
- Neubau Kinderhaus Herbststraße, Beauftragung Fachplaner Haustechnik
- dringliches Dienstgeschäft Regenwasserkanal Rathausstraße
- Antrag auf Widmung des Verbindungsweges zwischen Friedrichshafener Straße und Melchior-Fanger-Weg als Geh- und Radweg (ADFC Ortsgruppe Gilching, 31.07.2019)
- Verschiedenes

Gilching, den 15.03.2021

Manfred Walter, Erster Bürgermeister

## Öffentliche Sitzung des Gemeinderates



Sitzungstermin: Dienstag, den 23.03.2021 um 19:00 Uhr  
Sitzungsort: Rathaus, Veranstaltungssaal, Rathausplatz 1, Gilching

**Aufgrund der Corona-Pandemie entfällt die Bürgerfragestunde. Ihre Fragen richten Sie bitte schriftlich per Post oder E-Mail an den Ersten Bürgermeister. Diese werden schriftlich beantwortet und dem Gemeinderat zur Kenntnis vorgelegt.**

### Tagesordnung:

#### Öffentliche Sitzung:

- Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 23.02.2021
- Bekanntgaben aus der nichtöffentlichen Gemeinderatssitzung vom 23.02.2021 gefassten Beschlüsse nach Wegfall der Geheimhaltungspflicht gem. Art. 52 Abs. 3 GO
- Bericht der Referenten und Verbandsräte
- Festlegung des Abrechnungsgebietes Waldstraße und deren erstmalige Herstellung vom Stäudweg bis zur Autobahn, neuer Sachvortrag mit Beschlussvorschlag
- Freiwillige Feuerwehr Geisenbrunn; Bestätigung der Wahl des stellvertretenden Kommandanten
- Vertrag zur Förderung der Altlastendetailuntersuchung Teil D auf der ehemaligen Hausmülldeponie Argelsried-Rückbau der Messstellen
- Aufstellung von Plakatwänden für die Wahlwerbung bei der Bundestagswahl 2021 (Antrag GR Pilgram, Bündnis 90/Die Grünen vom 02.03.2021)
- Verschiedenes

Im Anschluss findet eine nicht öffentliche Sitzung statt.

Gilching, den 16.03.2021

Manfred Walter, Erster Bürgermeister



## Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Gilching wurde neu gewählt. Dies geschieht alle 6 Jahre. Er setzt sich aus 5 Mitgliedern sowie 5 Stellvertreter zusammen.

Bestätigt wurden im Amt Hanka Schmitt-Luginger als Vorsitzende, Bernhard Feilzer als Stellvertreter und Michael Wolfschlag als Beirat.

Neu gewählt wurden in den Seniorenbeirat Johann Schraufnagl als Schriftführer und Kurt Rode als Beirat.

Bürgermeister Manfred Walter bedankte sich ganz herzlich bei den ausscheidenden Seniorenbeirätinnen/en Dr. Wilfried Waiblinger, Wolfgang König und Hella Büttrich für die aktive Unterstützung der letzten Jahre. „Es konnte viel bewegt werden“, so der Rathauschef. Glück wünschte er den Neuen, viel Tatendrang und Spaß bei der Ausübung ihres Amtes.

Vorangegangen ist der Wahl eine öffentliche Ausschreibung mit der Bitte um Bewerbung. Wahlberechtigt waren alle Personen, die am Wahltag das 60. Lebensjahr vollendet und ihren Hauptwohnsitz in der Gemeinde Gilching haben. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Gilching vertritt die Anliegen und Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger bei der Gemeinde und berät den Gemeinderat, dessen Ausschüsse sowie die Gemeindeverwaltung in Fragen der Altenhilfe. Er ist Ansprechpartner und Informant.

Die fünf Gilchinger Beiräte werden auch künftig mit zahlreichen Aktionen und Angeboten für Abwechslung sorgen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Zahlreiche Angebote und Aktivitäten des Seniorenbeirates finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Gilching unter [www.gilching.de](http://www.gilching.de).

Die Verwaltung wünscht dem Seniorenbeirat viel Freunde und Erfolg bei seiner Arbeit.

Gilching, den 15.03.2021

Manfred Walter, Erster Bürgermeister

## Jagdgenossenschaft Argelsried-Geisenbrunn Neuwahlen Bekanntmachung mit gleichzeitiger Einladung

Am 31.03.2021 läuft die Amtszeit der Vorstandschaft der Jagdgenossenschaft Argelsried-Geisenbrunn aus. Aufgrund des Bundesjagdgesetzes ist die Durchführung der Neuwahl des Vorstandes vor dem 1. April 2021 notwendig.

Da es sich um die Ausübung einer ehrenamtlichen Tätigkeit in Körperschaften des öffentlichen Rechtes handelt, ist die Voraussetzung für den triftigen Grund nach §2Satz2 der 11.Bay.IfSMV gegeben. (Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung) Die Hygienemaßnahmen sind dabei strikt zu beachten. Einhaltung der Abstände, Maskenpflicht Mund/Nase (FFP 2) während der gesamten Versammlung, geeignete Räumlichkeiten. Aus diesem Grund findet die Versammlung im Rathaus der Gemeinde Gilching unter Leitung des 1. Bürgermeister Manfred Walter statt.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Diskussion zu den Tagespunkten kurzgehalten werden sollte und von den Jagdgenossen jeweils nur eine Person mit Stimmrecht an der Versammlung teilnehmen kann.

Sie findet statt am 25.03. um 19.00 Uhr im Rathaus Gilching, Sitzungssaal mit folgender

### Tagesordnung

- Eröffnung und Begrüßung
- Geschäftsbericht auf das Notwendigste beschränkt
- Kassenbericht
- Revisionsbericht mit Beschluss über Entlastung der Vorstandschaft
- Beschluss der Auszahlung des Reinertrages
- Neuwahl des gesamten Jagdvorstandes (Jagdvorsteher, Stellvertreter, zwei Beisitzer, Kassenführer, Schriftführer, zwei Kassenprüfer, Datenschutzbeauftragten).
- Verschiedenes

Coronabedingt findet das Jagdessen mit ausführlichen Geschäftsbericht zu einem späteren Termin im Gasthaus Geisenbrunn statt.

Martin Fink Michael Sedlmair  
Jagdvorsteher Schriftführer



## Wasser, unser lebenswichtigstes Nahrungsmittel

Die Agenda 21 möchte den Gilchinger Bürgern helfen:

### Geld sparen und CO<sub>2</sub> vermeiden

Unsere Empfehlung gutes, kontrolliertes Quellwasser aus Gilchinger Brunnen.

Es kommt aus jedem Wasserhahn und kostet nur

**0,16 ct pro Liter**

Wasser in der Flasche, in Gilchinger Geschäften gekauft, ist

**50- bis 500-mal teurer**

Diese Mineralwässer enthalten Mineralien, die bei normaler Ernährung zusätzlich nicht nötig sind.

### Das können Sie vermeiden

Durch den Kauf von ca. 150 PE-Flaschen pro Kopf und Jahr in Deutschland verursachen auch wir Gilchinger

**10 t CO<sub>2</sub> pro Tag.**

Das ist verflüssigt, eine Heizöl-Tankwagen-Füllung pro Tag.

Weitere Informationen: Tel. 08105 8625 Rainer Kramny, Agenda 21, Gilching



## Straßenkehrung im Gemeindegebiet Gilching

In der Zeit zwischen Montag, 22.03.2021 und Freitag, 26.03.2021 findet die alljährliche Straßenkehrung im Gemeindegebiet statt.

Die Gemeinde Gilching bittet die Anlieger, **an diesen Tagen die Fahrzeuge nicht auf öffentlichen Straßengrund zu parken**, damit die Kehrmaschine ungehindert die Straßenreinigungsarbeiten durchführen kann.

Die Anlieger von Gehwegen werden gebeten, die Gehwege abzukehren, damit das Kehrgerät ebenfalls entsorgt werden kann.

Die Verwaltung dankt den Bürgerinnen und Bürgern für ihre Mithilfe im Voraus

# Gilchinger Altdorf



**das Wollhaus**  
GILCHING

**Tolle Wolle für den Frühling  
bei uns in Gilching!**  
Baumwolle, Leinen & Seide

Ölbergweg 12  
Telefon: 0 81 05 - 771 85 39

  
Sie wollen wissen,  
was Sie essen?  
Dann besuchen Sie Seegers  
**HOFLADEN** im Altdorf  
**Bunte Eier**  
vom eigenen Hof!

Fam. Seeger, Kirchgasse 3  
(bei Vitus-Kirche), Gilching,  
Telefon 081 05/2 45 31

Öffnungszeiten: Fr. und Mo. 8.30-18.00 Uhr,  
Samstag 8.30-12.30 Uhr

An den übrigen Tagen bedienen wir Sie gerne,  
wenn wir zu Hause sind (einfach klopfen).

GASTHOF  
**WIDMANN**  
OBERER WIRT - SEIT 1866

**Essen zum Mitnehmen:**  
Aktuelle Speisekarte auf  
[www.gasthof-widmann.com](http://www.gasthof-widmann.com)

Schulstraße 13 · 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05/85 17  
[www.gasthof-widmann.com](http://www.gasthof-widmann.com)  
Mo.-So.: 10.00-1.00 Uhr  
Mittwoch Ruhetag



**Bäckerei & Konditorei**  
seit 1909

Selbstgemachte Pralinen-Ostereier,  
Osterfladen und viele weitere  
Leckereien zum Osterfest

Brucker | jeden Donnerstag | Waldstr.  
Str. 45 | Am Markt | 1a

Tel.: 0 81 05/84 76  
[www.backpara.de](http://www.backpara.de)

**SIMMERL FRANZ**  
**SFSPORTS**  
SKI-UND RENNSERVICE  
[www.sf-sports.de](http://www.sf-sports.de)

**Brucker Straße 49**  
Mo.-Do. 16-20 Uhr  
Fr. 14-18 Uhr  
oder nach tel. Vereinbarung  
Tel. 081 05/7 78 83 90



zur oberen  
**Mühle**  
Hilfsmaschinen & Co. GmbH

Brucker Straße 42 · 82205 Gilching  
Tel. 081 05 / 82 33  
Fax 081 05 / 264 96

**Ostern steht vor der Tür:**  
Wir haben saftige  
Osterschinken und  
frisches Lammfleisch  
für Sie!

Schluß mit  
„haarigen Zeiten“!  
**HAARMONI**

Di.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Telefon: 081 05/43 69

Brucker Straße 53  
82205 Gilching



meisterbetrieb für  
einbauküchen  
möbel und innenausbau  
treppenbau  
fenster und türen

brucker straße 57 · 82205 gilching  
tel. 08105 272676  
fax 08105 272677

  
Petra  
Seligmüller  
**Fußpflegepraxis**  
und Haarentfernung mit

**HALAWA®**  
Natur-Haarentferner

Wir sind für Sie da!  
Tel.: 081 05/27 87 92

Termine nach Vereinbarung  
Steinlacher Weg 10  
82205 Gilching  
[www.seligmueller-fusspflege.de](http://www.seligmueller-fusspflege.de)

**lokal - kompetent - sympathisch**



— ANZEIGE —

— ANZEIGE —

## Übergewicht und Harninkontinenz

Mit slimpuls das Tabuthema überwinden und Heilungschancen erhöhen

**Gilching** - Übergewicht und Adipositas können die Lebensqualität und das allgemeine Wohlbefinden mindern. Eine Reihe von Krankheiten tritt bei Menschen mit Adipositas häufiger auf als bei normalgewichtigen Menschen, z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, Diabetes und Krebs. Übergewicht ist die Wurzel vielerlei Übel. Oft sind die ersten Beschwerden Kurzatmigkeit beim Treppensteigen, verstärkte Schweißneigung sowie Kreuz- und Gelenkschmerzen. Doch Übergewicht belastet nicht nur den Kreislauf und die Gelenke.

Hat sich zu viel Körperfett im Innenbereich des Bauchraumes (sogenanntes viszerales Fett) angesammelt, erhöht dies den Druck auf die Organe sowie die Blase. Das beeinträchtigt die Blasenfunktion und begünstigt so die Entstehung einer Belastungsinkontinenz. Ist der Druck zu hoch, beispielsweise beim Husten, Niesen oder schwerem Tragen, kommen die Muskeln nicht gegen den Bauchinnendruck an. Wenn der Bauchinnendruck wieder sinkt, was zum Beispiel durch Abnehmen erreicht wird, verbessern sich die Symptome auch wieder.

mit der Reduzierung des Körpergewichts: Ein positiver Effekt zeigte sich bereits bei geringen Abnahmen. Bei einer Abnahme von 8 kg verringerte sich der unwillkürliche Urinverlust sogar um knapp die Hälfte (47 %). Jedes abgenommene Kilogramm hilft, die Inkontinenz zu verbessern.

### Mit slimpuls Gewicht verlieren und Heilungschancen erhöhen

Die Hauptursache für die Dysfunktion der Harnblase ist die vermehrte Ansammlung des ungesunden, inneren Bauchfetts (viszerales Fett). Wenn Betroffene versuchen, das Übel mit Diäten zu bekämpfen, verlieren sie sicherlich an Gewicht. Statt der inneren Fettdepots schwindet meist jedoch nur die Muskulatur und der Stoffwechsel wird heruntergefahren, bis sie sich in der Jo-Jo-Falle wiederfinden. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist.



Dr. med. Johannes Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.  
Bild: slimpuls

Bei slimpuls in Gilching wird ein Weg aufgezeigt, wie man Körpergewicht effektiv und nachhaltig reduzieren kann. Bei einem ersten, kostenfreien Beratungsgespräch können Interessierte ihr Bauchfett sowie die Aktivität ihres Stoffwechsels messen lassen. Diese Messungen liefern u.a. aufschlussreiche Informationen zum Körperfettanteil und dessen Verteilung. Bei der seit mehr als 25 Jahren bewährten Methode wird ein effizienter, aktivierter Stoffwechsel aufgebaut und auf einem für die Fettverbrennung optimalen Niveau stabilisiert. So wird dem inneren Bauchfett effektiv entgegengewirkt. Interessierte erfahren auch, in welcher Zeit und wie man mit slimpuls das Wunschgewicht erreichen kann. Abnehmblockaden werden aufgedeckt und gemeinsam wird ein individuell abgestimmter Plan aufgestellt, wie man ein gesundes Körpergewicht erlangt, um sich wieder wohler zu fühlen. Interessierte vereinbaren einfach telefonisch einen individuellen Termin für ein Beratungsgespräch unter der Telefonnummer 08105 - 7746240.

red

### Übergewicht als Risikofaktor

Ein weiteres Thema wird häufig von Betroffenen aus Schamgefühl unter den Tisch gekehrt. Viele übergewichtige Menschen kämpfen zusätzlich mit Inkontinenz. Harninkontinenz ist weit verbreitet. Insbesondere Frauen haben ab dem mittleren Alter mit zunehmendem BMI (Body-Mass-Index) ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer Harninkontinenz.

### Therapiemöglichkeiten bei übergewichtsbedingter Inkontinenz

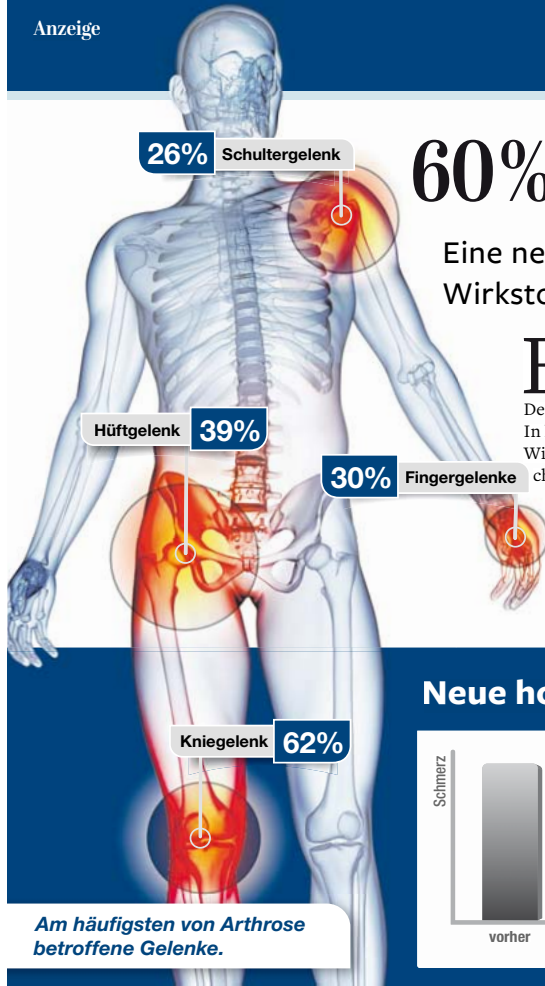
Die wichtigste Therapie ist ohne Zweifel die Gewichtsabnahme bei übergewichtigen und adipösen Menschen. Erwiesen ist, dass eine Gewichtsabnahme die Belastungsinkontinenz verbessert oder sogar beseitigt. Einer Studie der University of California von 2009 zufolge verringerte sich unerwünschter Urinverlust deutlich

Anzeige

GESUNDHEIT

# 60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>

Eine neue pflanzliche Gelenkschmerztablette mit dreifach stärkerer Wirkstoffkonzentration verschafft Betroffenen endlich Linderung.<sup>2</sup>



Eine wirkstarke neue Gelenkschmerztherapie gibt Millionen Deutschen aktuell Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Die Mediziner und Patienten waren

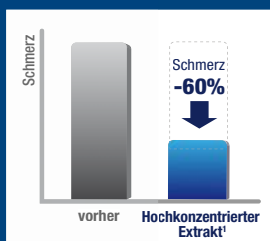
begeistert. Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, nahezu 3-fach stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*.<sup>2</sup> Hiervon profitieren insbesondere Gelenkschmerz-Betroffene mit wiederkehrenden Schmerzen oder Arthrose

(Gelenkverschleiß), die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind bestens verträglich

- mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Zudem gibt es keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln (z.B. Schmerzgeles).

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

## Neue hochdosierte Schmerztherapie



Die Vorteile des neuen hochdosierten Gelenkschmerz-Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker **Schmerzlinderung** bei bester **Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente neue Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich.

### Für die Apotheke

60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>



www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten:

150 Tabletten:

PZN 16236733

PZN 16236756

<sup>1</sup>) Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;5(3):181-94 <sup>2</sup>) Die Standard-Tagestherapieposis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapieposis 2.400 mg.

**Pflichttext:** Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwölfe GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



**Höffner**<sup>®</sup>  
*Wo Wohnen wenig kostet!*

**PERSONAL**

**KAUFTAGE**

**FÜR ALLE**

**BIS 20 UHR  
GEÖFFNET**

**39%**

In **ALLEN** Abteilungen<sup>®</sup>



**SICHER BEI HÖFFNER  
EINKAUFEN!**



**ALLE MITARBEITER WERDEN  
JEDE WOCHEN GETESTET**



**STRENGE EINHALTUNG ALLER  
HYGIENEVORSCHRIFTEN**

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG** • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München  
Tel. 089 / 85793-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de)

R) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „39% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter [www.hoeffner.de/standorte](http://www.hoeffner.de/standorte) einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 06.04.2021.

# Garten & Grünflächen



## ZAUBA

Seit 1992 fachmännischer Service für unsere Kunden



Ein Leben lang

**Anbaubalkone  
Vorstellbalkone  
Tore  
Zäune  
Geländer  
Überdachungen  
Markisen  
Insektenschutz**

Gautinger Str. 20  
82061 Neuried  
089 749 740 49  
0171 960 34 37  
info@zaun-balkon.de  
www.zaun-balkon.de

wartungsfreie Systeme aus Aluminium, NIE mehr streichen

## Hoch hinaus im eigenen Garten

Häufige Fehler beim Anlegen eines Hochbeets vermeiden

(djd). Gärtnern ohne krummen Rücken in bequemer Arbeitshöhe: Das dürfte einer der Gründe dafür sein, warum Hochbeete immer beliebter werden. Doch daneben bieten sie noch viele weitere Vorteile. Die Holzkonstruktionen ermöglichen den Anbau von frischem Salat, Kräutern oder Gemüse selbst auf wenig Grundfläche. Zudem verlegen sie den Start in die Gartensaison ins zeitige Frühjahr und verlängern die Erntezeit bis spät in den Herbst hinein. Damit das rückenschonende Gärtnern in der Höhe gelingt, sollte man allerdings häufige Fehler vermeiden.

Den passenden Standort finden und das Beet richtig befüllen

Die Position gehört dazu. Wohin mit dem Hochbeet? Das ist die erste Frage, die jeder Hobbygärtner zu beantworten hat. Schon dabei kann viel schiefgehen. Ob es ein sonniges

Plätzchen sein darf oder eher Halbschatten die passende Wahl ist, hängt davon ab, welche Gemüse- und Kräutersorten man anpflanzen möchte. Fruchtmülsen wie Tomaten oder Gurken brauchen einen Standort mit reichlich Sonne. Viele vergessen beim erstmaligen Aufstellen, das Hochbeet mit Folie auszudecken. Das ist wichtig, damit von innen nicht zu viel Feuchtigkeit an den hölzernen Aufbau gerät und ihn in Mitleidenschaft zieht. Nach dem Auskleiden geht es ans Befüllen. Einfach nur Erde reinschütten? Das ist keine gute Idee. Ein Hochbeet sollte idealerweise aus mehreren Schichten bestehen. Ganz unten sorgen grober Strauchschnitt oder eine Bio-Grundfüllung für die Drainage. Darauf ausgehobene Grassoden legen. Darüber folgt eine Schicht Kompost, um das Hochbeet zu wärmen. Das sorgt für den frühen Start ins Gartenjahr und einen besonderen Schutz bei niedrigen Temperaturen. Die oberste Schicht sollte aus einer hochwertigen Gemüse-Erde wie der Floragard Bio-Erde Lecker bestehen. Die Bio-Erde ist torffrei und zudem vegan aufgedüngt. Sie versorgt die Pflanzen über vier bis sechs Wochen mit allen wichtigen Nährstoffen und ist somit die Grundlage für eine gute Ernte.

Darauf kommt es bei der laufenden Pflege an

Auch wenn alles angelegt ist und die Setzlinge gepflanzt sind, sollte man das Hochbeet nicht sich selbst überlassen. Ein regelmäßiges Gießen, abhängig von der aktuellen Witterung, ist unverzichtbar. Zudem benötigen die Pflanzen für ein kräftiges Wachstum von Zeit zu Zeit geeignete Bio-Dünger. Wenn die Füllung später absackt, sollte der Gartenfreund die oberste Schicht neu aufarbeiten. Weitere Tipps rund um das erfolgreiche Gärtnern im Hochbeet gibt es etwa unter [www.floragard.de](http://www.floragard.de). Wichtig ist es unter anderem, die köstliche Ernte vor Schädlingen wie Wühlmäusen zu schützen. Dazu den Boden vor der Befüllung mit Draht auslegen und an die Kanten Bleche gegen Schnecken anbringen.



Gärtnern in bequemer Arbeitshöhe: Hochbeete versprechen eine köstliche Ernte.

Foto: djd/Floragard Vertriebs-GmbH

**GARTENBAU  
PETER ANGELE**  
NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN  
NATURSTEIN: PELASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAUERN  
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFALLUNG & BAUMSANIERUNG  
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE  
Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26  
Mobil 01 71/6 23 32 00 · [www.gartenbau-peter-angele.de](http://www.gartenbau-peter-angele.de)



**Garten im Frühling**  
Zum perfekten Start finden Sie bei uns im Markt:  
✓ Rasendünger  
✓ Spitzensämereien  
✓ Bodentest  
✓ Rasenberatung  
✓ Bio-Dünger  
Gut Hüll 5  
82205 Gilching  
Tel.: 089/ 86 36 98 98  
[www.landmarkt-gilching.de](http://www.landmarkt-gilching.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Ali Karabulut**  
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau  
• Gartenneuanlage  
• Gartengestaltung und Umgestaltung  
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen  
• Terrasse, Wegebau,  
mit Natur- und Betonsteinen  
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau  
• Teich- und Bachlaufbau  
• Holz- und Drahtzaunbau  
• Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten  
• Mini-Bagger-, Lader-,  
LKW-Selbstfahradarbeiten  
Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg



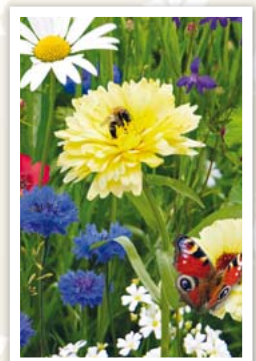
## Bunte Blumenmischungen

(akz-o) Wie wäre es mit einem bunten Blütenparadies, das Auge und Herz erfreut? Und nebenbei noch vielen nützlichen Insekten einen wichtigen Lebensraum bietet? Das Zauberwort heißt Blumenmischung! Denn damit können Sie sich und der Umwelt Gutes tun. Mischungen enthalten eine große Arten- und Farbenvielfalt die gefährdeten Insekten wie Bienen, Hummeln und Schmetterlingen mit ihrem Pollen und Nektar reichlich Nahrung bieten. Gleichzeitig begeistern sie den ganzen Sommer über mit wunderschöner Blütenpracht. Die Vielfalt bei Blumenmischungen ist groß – ob Sommerblumen im bunten Farbenmix, hohe oder niedrig wachsende Mischungen, ob passend für das Beet, eine ungenutzte Ecke im Garten oder für den Balkonkasten und Kübel – da findet jeder das Richtige! Der Saatgutanbieter Speri punktet mit vier neuen Mischungen, die das Ausprobieren lohnen. Ihr Inhalt reicht für 30 m<sup>2</sup> aus und schafft einen Traum für Insekten und Nützlinge.

Blumen für nützliche Insekten

Die farbenfrohe, einjährige Mischung „Speri's Naschvielfalt“ beispielsweise bietet ein vielfältiges Naschangebot für Falter und Nützlinge. Sie finden in den vielen, unterschiedlichen Blüten reichlich Nektar und Pollen. Die pflegeleichte Mischung bleibt mit 40 – 50 cm Wuchshöhe niedrig und eignet sich daher auch gut für Kübel und Balkonkästen. Die blühfreudige Mischung „Speri's Heimatschatz“ enthält Arten, die in Europa heimisch sind, und bietet damit unseren Insek-

ten ideale Nahrung. Denn viele Bienen, Hummeln und Falter sind auf spezielle Blüten spezialisiert. Die Mischung besteht aus ein- und mehrjährigen Arten, die eine Wuchshöhe von 30 – 80 cm erreichen und sich gut für Beete oder Vorgärten eignen. Für Flächen, die möglichst naturnah gestaltet werden sollen, eignet sich die Mischung „Speri's Wildblumenzauber“. Sie enthält ein- und mehrjährige Sommer- und Wildblumen mit einer Wuchshöhe von 40 – 80 cm, die bei uns problemlos gedeihen und sich über viele Jahre weiter entwickeln. Damit bieten Sie Bienen und anderen nützlichen Insekten einen reich gedeckten Tisch! Doch nicht nur Insekten leben von Blumen. Auch Vögel sind auf Pflanzen angewiesen, denn sie fressen ihre energiereichen Früchte und Samen. Die einjährige, 60 – 100 cm hohe Mischung „Speri's Vogelinsel“ entwickelt davon reichlich und zieht Kohlmeisen, Finken & Co. magisch an. Lassen Sie Abgeblühtes im Herbst stehen, dann helfen die proteinreichen Samen den Vögeln gut durch den Winter. Erhältlich im gut sortierten Fachhandel oder im Online-Shop unter [www.speri.de](http://www.speri.de).



Bunte Blumenmischungen erfreuen das Auge und liefern nützlichen Insekten einen reich gedeckten Tisch.

Foto: Speri/akz-o

**AUTOMOWER**  
Husqvarna  
5% Neukundenrabatt  
free worker  
Freeworker GmbH | St. Gilgen 15 | 82205 Gilching | Tel. 08105 / 27 27 210

# 1.700 Jahre jüdisches Leben

Ludwig Spaenle kommt zur Gedenkfeier

**Starnberg** · 2021 wird bundesweit ein Festjahr gefeiert, mit dem an 1.700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland erinnert werden soll. Dieses Datum bezieht sich auf die erste schriftliche Erwähnung einer jüdischen Gemeinde auf deutschem Boden: Der römische Kaiser Konstantin erlaubte Juden in einem Erlass vom 11. Dezember 321, Ämter in der Stadtverwaltung in Köln zu bekleiden. Im Festjahr 2021 soll trotz der coronabedingten Einschränkungen mit zahlreichen Veranstaltungen an die jahrhundertelange Geschichte von Juden und Christen in Deutschland erinnert werden.

Auch in Starnberg findet dazu eine Gedenkfeier statt und zwar am 27. April, zusammen mit der Erinnerung an den Todesmarsch von Dachau. Sein Kommen angesagt hat der Antisemitismusbeauftragte der bayeri-



**Rainer Hange vom Starnberger Dialog plant die Gedenkfeier.** Bild: privat

Dienstag, 27. April, 18 Uhr,  
evangelische  
Friedenskirche Starnberg

schen Staatsregierung Dr. Ludwig Spaenle, der über 17.000 Jahre jüdisches Leben in Bayern einen Vortrag halten wird. Von ihren Erfahrungen im Zusammenleben,

von ihren Ängsten, Sorgen und Wünschen wird eine jüdische Familie berichten. Auch der Kantor Nikola David aus München, Starnbergs Bürgermeister Patrick Janik und die Pfarrer Dr. Stefan Koch und Dr. Andreas Jall sind mit Rede- und Musikbeiträgen vertreten. Moderiert wird die Veranstaltung, die um 18 Uhr in der evangelischen Friedenskirche beginnt, von Rainer Hange vom Starnberger Dialog. Unter den derzeitigen Coronabedingungen ist geplant, dass die Veranstaltung in der Kirche mit begrenzter Teilnehmerzahl und Hygienevorschriften stattfinden kann. Um möglichst viele Teilnehmer zu erreichen, soll die Gedenkfeier aber auch über den Kanal der evangelischen Kirche in Starnberg ([www.evangelisch.starnberg.de](http://www.evangelisch.starnberg.de)) und des Starnberger Dialogs ([www.starnberger-dialog.de](http://www.starnberger-dialog.de)) abrufbar sein. **ha**

## Sieben-Tage-Inzidenz übersteigt 50

Folgende Regeln gelten jetzt für Schulen, Kitas und Spielgruppen

**Landkreis Starnberg** · Die Anzahl der Neuinfektionen pro 100.000 Einwohnern innerhalb von sieben Tagen (7-Tage-Inzidenz) ist gegenüber den Vortagen am Sonntag, 14. März, sprunghaft von 49,8 auf 60,00 angestiegen. Es ist zu erwarten, dass die 7-Tage-Inzidenz auch in den folgenden Tagen den Schwellenwert von 50 deutlich überschreitet. Aufgrund des stark veränderten Infektionsgeschehens werden die am Freitag bekannt gemachten Regelungen für Schulen, Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen angepasst. Für die Zeit von 16. bis 21. März 2021 gilt folgendes:

• Im Landkreis Starnberg findet an allen Schulen Präsenzunterricht, soweit dabei der Mindestabstand von 1,5 m durchgehend und zuverlässig eingehalten werden kann, oder Wechselunterricht statt.  
• Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen im Landkreis Starnberg können nur öffnen, sofern die Betreuung in festen Gruppen erfolgt (eingeschränkter Regelbetrieb). Die Schutz- und Hygienevorgaben entsprechend des Rahmenhygieneplans für die Kinderbetreu-

ung und Heilpädagogische Tagesstätten sind einzuhalten.

• Organisierte Spielgruppen sind unter Beachtung der Ziffer 2 zulässig. Die Änderung erfolgt aufgrund § 28 Abs. 1 Satz 1 der Zwölften Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (12. BayIfSMV). Die für den Zeitraum vom 22. März 2021 bis 28. März 2021 für Schulen, Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen geltenden Regelungen werden am Freitag, 19. März, gesondert bekannt gegeben.

Landrat Stefan Frey: „Der Gesetzgeber knüpft Regelungen, sei es etwa für Schulen oder Geschäfte, an bestimmte starre Grenzwerte. Das macht es in der Praxis nicht einfach, mit der notwendigen Planbarkeit und Flexibilität zu reagieren. Die Gesundheit von Lehrkräften und Schülern hat für uns aber oberste Priorität. Deshalb haben wir auf die stark veränderten Lage, am Sonntag auch mit einer Ausnahmeanordnung reagiert. Dabei haben wir den uns möglichen Spielraum ausgeschöpft. Dass das auf Kosten der Planbarkeit geht, ist uns durchaus bewusst.“ **pe**

### Eingeschränkt geöffnet

**Herrsching** · Die Gemeindebücherei Herrsching (Madeleine-Ruoff-Straße 4a) ist seit Donnerstag, 11. März, wieder eingeschränkt geöffnet: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 16 bis 18 Uhr. Maximal drei Besucherinnen und Besucher dürfen sich gleichzeitig in der Bücherei aufhalten, daher kann es zu Wartezeiten kommen. Die Nutzung der PC-Arbeitsplätze ist weiterhin nicht möglich und die Leseecke ist gesperrt. Zudem ist ein längerer Aufenthalt nicht gestattet. Die Rückgabe der Medien erfolgt nur über den Rückgabecontainer. Alle Gäste sind verpflichtet eine FFP2-Maske tragen, sowie den Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Das Büchereiteam bittet um Verständnis für die erforderlichen Maßnahmen und weist darauf hin, dass Änderungen je nach der aktuellen Infektionslage jederzeit möglich sind. Der Abholservice Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 12 bis 18 Uhr bleibt bestehen. Weitere Infos unter (08152) 374-85 bzw. [buecherei@herrsching.de](mailto:buecherei@herrsching.de). **pe**

### THEMA: HILFE FÜR DIE HAARE

Annette (47) hatte immer Komplexe wegen ihrer dünnen Haare. Sie ließ sich Extensions machen, um fülligeres Haar zu haben. Als ihre Haare jedoch immer brüchiger wurden und sie ständig welche verlor, verzweifelte sie zunehmend: „Ich suchte Hilfe beim Friseur und in der Apotheke. Dort wurde mir Hair Volume™ empfohlen – und jetzt möchte ich nicht mehr darauf verzichten!“

## Ich habe immer von dickem, schönem Haar geträumt!

### Hair Volume

“In der Apotheke wurde mir Hair Volume empfohlen, das einzige Produkt mit Apfelextrakt auf dem Markt! Damit die Tabletten ihre Wirkung entfalten, sollte ich sie mindestens drei Monate lang nehmen. Voller Erwartungen ging ich nach Hause.”

### Überglücklich!

“Mein Mann war der Erste, der mir Komplimente über meine Haare machte. Ihm fiel auf, dass meine Haare viel schöner und dicker geworden waren. Meine Haare glänzen jetzt auch mehr. Ich möchte nicht mehr auf Hair Volume verzichten!“, berichtet eine überglückliche Annette.

### Neuartige Entwicklung

Hair Volume™ ist eine neuartige Entwick-

lung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin-B2, ein natürlicher Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das zur Erhaltung normaler Haare beiträgt und Kupfer zur Unterstützung der Haarpigmentierung. Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.

**JETZT AKTUELL:**  
Bestellen Sie Hair Volume noch heute und wir liefern kostenfrei bis an Ihre Haustür.

Gehen Sie auf [www.newnordic.de](http://www.newnordic.de), oder rufen Sie uns an: **Tel.: 04101 696960**

**Auch in Ihrer Apotheke erhältlich:**  
30 Tabl. (PZN 09099891)  
90 Tabl. (PZN 10260452)



ANZEIGE

Aufgrund seiner hohen Wirksamkeit ist HAIR VOLUME einer der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für die Haare und ist mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet









**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p><b>Blumenerde Lieferservice</b></p>	<p><b>Containerdienst</b></p>	<p><b>Heizung/Sanitär</b></p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>Nähzentrum</b></p>	<p><b>Schlosserei</b></p>
<p><b>Weila-Erd GmbH</b> • Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde... Lieferung kostenlos frei Haus Tel. 08 81/50 04 www.weila-erd.de</p>	<p><b>wittmann</b> sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind für Sie da! <b>089 / 854 86-0</b> www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p><b>Sanitär- Kundendienst</b> FRANZ TABERY info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 · 82205 Gilching</p>	<p><b>Andreas Merath Malerbetrieb</b> 82110 Germering Tel. 089/8415082 Handy 0177/8566107 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p><b>NÄHZENTRUM HUBER</b> 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22 www.naezentrum-huber.de</p>	<p><b>Schlosserei Manfred Erb SME</b> Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>
<p><b>Bodenbeläge</b></p>	<p><b>Dachsanierung</b></p>	<p><b>KFZ- Sachverständiger</b></p>	<p><b>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH</b> Fassadenanstriche · Innenräume <b>82110 GERMERING</b> www.maler-mosch.de</p>	<p><b>Reinigung</b></p>	<p><b>Tankschutz</b></p>
<p><b>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten</b> - günstig, Firma - Telefon 089/85641411 oder 0178/7770054</p>	<p><b>Dach undicht? HeMi</b> Dachdeckerlei &amp; Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44 www.ip-entruempelung-bayern.de</p>	<p><b>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen</b> Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p><b>KAMMERER Malereibetrieb GmbH</b> Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p><b>ESAPOVIC</b> REINIGUNGS-UND REPARATURFIRMEN <b>HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?</b> Rufen Sie uns an! Telefon 0170/79 70 48 www.fensterreinigung-esapovic.de</p>	<p>... in ganz Süddeutschland <b>BÖHM</b> <b>TANKREINIGUNG - Tankschutz</b> Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: <b>08 00-5 10 00 61</b></p>
<p><b>Buchshop</b></p>	<p><b>Entrümpelungen</b></p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>Malermeister sorgfältig!</b> z.B. Leerwhg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 7292 75 12 &amp; 0176 / 76 38 96 65 info@malerei-koehlersterck.de</p>	<p><b>Reparaturen &amp; Sanierungen</b></p>	<p><b>Wein</b></p>
<p><b>Lieben Sie Bücher?</b> Wir auch! Buch-Shop Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 · 11 · 80687 München Telefon 089/546555</p>	<p><b>IP Entrümpelung Bayern</b> Ihr Profi für Entrümpelung &amp; Räumung Sperrmüllabholung, Haushalts- auflösung mit Wertanrechnung Feuchtwangerstr. 10, München 089/85670092 od. 0176/57105710 www.ip-entruempelung-bayern.de</p>	<p><b>Malermeister sorgfältig!</b> z.B. Leerwhg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 7292 75 12 &amp; 0176 / 76 38 96 65 info@malerei-koehlersterck.de</p>	<p><b>***** MEISTERBETRIEB *****</b> erledigt schnell &amp; günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz <b>01577 - 263 25 65</b></p>	<p><b>DER Weinladen</b> seit 1992 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 081 05/51 02 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>	

## Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Fachberatung, Komplettrenovierung von A-Z, Winterangebot bis Ende März, Türen lackieren ab € 150,- Tel. 0151/41232102

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Baumschnitt** gü. Tel. 0178 / 2337374

**Entrümpelung,** Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Fassadenteam Bauer** Aus Liebe zum Handwerk! HWK Malerarbeiten, Fassaden- u. Holzanstrich u.v.m., Telefon: 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckerlei & Spenglerei, Meisterbetrieb. 08142/3058544

**Klavierstimmen**  
- Stimmung bes. haltbar  
- langjährige Erfahrung  
- 80,- inkl.  
**Helmut Karl, Dießen**  
Tel. 088 07/9 49 34 17

**Hochwertige Fassadenanstriche,** unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** -10 x in und um München. Anfragen unter: **081 43/4 47 73 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

**Malereibetrieb Merath & Sohn**  
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten  
• Treppenhäuser  
• Fassadenanstriche  
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen  
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel. 08166/995654 oder 0178/3319254

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten,** günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**Schnellreparaturen Rollläden** und Markisen! Rabattaktion 15 % auf alles Neue, Tel. 01590 / 1657125

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Tel. 0152/27019833

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen-kleine** Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Wir übernehmen kurzfristig** und günstig Elektroarbeiten. Tel. 089/89827837 oder Mail info@pa-it-services.de

**--- Malermeister Nuriman ---**  
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malerfachbetrieb Florian Legler,** Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

**Holz & Bautenschutz, Sanieren -** Renovieren - Modernisieren am, im & rund um's Haus. FA. Zimmermann, Tel. 089/38465341

**Deutscher Maler in Neuried,** auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung,** Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon 089/85670092 o. 0176 / 57105170

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

**Biete alle MALERARBEITEN** rund ums Haus, Holz u.: Fassaden, Neuanstrich uvm. Tel. 0176 / 64003905

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**MEISTERBETRIEB** erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

**Balkon- und Terrassensanierung.** Abdichtung, Flüssigkunststoff, Fliesen, Bad, Keller u.w. Fachfirma, Tel. 0171/2719037, www.gotowicki.de

**Malern - Tapezieren - Bodenbeläge** Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. Tel. 089 / 7602447, 0173/3510450

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Fachbetrieb übernimmt** günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

**Gartenarbeit, Pflastern,** Dach/Steinreinigung, günstig, Fa.Nagel Telefon: 0163/8070259

**Sanitärkundendienst, Fa. Lange,** info@Sanitaerbetrieb.com, Telefon: 0176/32839935

## Erotik

**Su. reife Frau** T. 0176/96620497  
Mama & Tochter (18) 01523-78 39 642

**Kein Blatt ist wie das andere ...**  
**Das beste Blatt** bekommen Sie von uns!



## Für Wände mit Charakter

Fugenlose Flächen in Betondesign  
verleihen alten Fliesen einen modernen Look

(djd). Fugenlose Wände im Betondesign zählen zu den aktuell angesagten Einrichtungstrends. Der Look aus stylischen Designhotels lässt sich auch zu Hause mit wenig Aufwand realisieren. Im Bad oder in der Küche erhalten alte Fliesen somit eine moderne und frische Optik - ebenso Holzmöbel im Innenbereich. Das Resultat ist eine charaktervolle Wandgestaltung, die viel Individualität ausstrahlt und selbst ältere Bäder mit wenig Aufwand ganz neu erscheinen lässt. Mit der Betondesign-Optik von Schöner Wohnen-Farbe beispielsweise gelingt die Verarbeitung unkompliziert und sicher. Gleich sechs Farbvarianten von Weiß über Beige- und Grau-Töne bis zu einem kräftig-dunklen Anthrazitgrau stehen zur Wahl, mit dem Spezialroller lässt sich das Material direkt auf die alte Fliesenwand auftragen.



Fugenlos und modern: Mit der Betondesign-Optik lassen sich alte Fliesen etwa im Badezimmer einfach und schnell verschönern.

Foto: djd/www.schoener-wohnen-farbe.com





## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

# ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

## Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Erzieher, Kinderpfleger, Kindheitspädagogin (m/w/d)**  
Katholische Pfarrkirchenstiftung Maria-Himmelfahrt

**Bürokräftin (m/w/d)**  
Autohaus Gotzler

**Maler (m/w/d)**  
Robert Opfergeld GmbH

**Energie- u. Gebäudetechniker, Elektromeister (m/w/d)**  
Göpfert Elektrotechnik GmbH

**Rezeptionsmitarbeiterin (m/w/d)**  
American Chiropractic Peter Hobauer

**Gebäudereiniger (m/w/d)**  
Passt GmbH

**Elektroinstallateur (m/w/d)**  
PR-Elektrotechnik

**MFA (m/w/d)**  
Neurozentrum Starnberg

**Schreiner/Modellbauer (m/w/d)**  
Liedtke Kunststofftechnik GmbH

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt  
**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44  
**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16  
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

## Stellenangebote

### Sozialpädagoge/Sozialpädagogin (Dipl./B.A.) für den Sozialdienst für Flüchtlinge (m/w/d) gesucht.

Der Sozialdienst für Flüchtlinge und Asylsuchende besteht seit 35 Jahren und berät und betreut Drittstaatenangehörige, die in der Anker-Einrichtung Oberbayern, staatlichen Gemeinschaftsunterkünften und dezentralen Unterkünften der Stadt München wie der Landkreise München und Starnberg untergebracht sind. Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe und sprechen für die Geflüchteten, bis sie ihre Stimme wieder gefunden haben. Die Beratung findet im Rahmen der Bayerischen Beratungs- und Integrationsrichtlinie des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales statt. Für unser Beratungsteam in Landkreis Starnberg suchen wir Verstärkung. Eine Beschäftigung ist sowohl in Vollzeit, als auch Teilzeit möglich. Eine spätere unbefristete Übernahme ist denkbar. Es erwartet Sie ein freundliches, engagiertes und kollegiales Team.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Mail an: **eranzews@diakonie-muc-obb.de, Diakonie München und Oberbayern Elisabeth Ramzews, Landshuter Allee 40, 80637 München**

**Diakonie** München und Oberbayern

### Suche ab sofort freundliche ZAHNMEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE (m/w/d) zur Assistenz in Vollzeit oder Teilzeit.

**Dr. Barbara Grafe, Ammerseestraße 18, 82131 Gauting (S-Bahn-Nähe), Tel. 089 / 8 50 14 01 oder info@zahnarzt-grafe.de**

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen in der Kunststoffbranche und suchen:

### Werkzeugmechaniker/ Werkzeugbauer/Maschinenbauer (m/w/d)

mit erfolgreich abgeschlossener Ausbildung in Vollzeit.

#### Zur Ihren Aufgaben gehören:

- Wartungs- und Reparaturarbeiten an Spritzgussmaschinen
- Reinigung von Spritzgusswerkzeugen
- Optimierung/technische Umsetzung von Reparaturtätigkeiten
- Dreh-, Fräs-, Schleif-, Erodier- und Polierarbeiten
- Übliche Tätigkeiten eines Werkzeugmachers

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen schriftlich oder per E-Mail an:

**S & W GmbH High Quality in Plastics**  
Torstraße 30 - 85241 Hebertshausen  
E-Mail: info@suw-plastics.de  
Internet: www.suw-plastics.de



### Der Kath. Kindertagesstätten-Verband Maisach sucht für die Kita St. Georg in Aufkirchen zum 01.04.2021 oder auch später

#### eine päd. Fachkraft als stellv. Leitung

(m/w/d) mit 30-35 Stunden  
In unserem Kinderhaus werden 2 Kindergarten- und 1 Krippengruppe mit insgesamt bis zu 62 Kindern betreut. Das Kinderhaus ist zentral in Aufkirchen angesiedelt. Wir arbeiten in festen Gruppen situationsorientiert und partizipativ. Im Besonderen achten wir auf Kinderschutz ausgerichtete qualitative Pädagogik. Unser kompetentes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten.

#### Ihr Anforderungsprofil:

- Sie haben einen entsprechenden pädagogischen Abschluss oder eine vergleichbare anerkannte Ausbildung,
- möchten gerne eine leitende Funktion übernehmen,
- gehen liebevoll und wertschätzend mit den Kindern um,
- stehen in respektvoller und empathischer Interaktion mit den Eltern,
- sind mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und des BayKiBiG vertraut,
- sind zuverlässig, zeigen Eigeninitiative und bringen Teamfähigkeit mit
- und können sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren.

#### Wir bieten Ihnen:

- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten, in einem engagierten, aufgeschlossenen Team und einen guten Anstellungsschlüssel,
- Fort- und Weiterbildungen für Ihre persönliche und fachliche Weiterentwicklung,
- Vergütung nach ABD (gemäß TVöD) mit überzeugenden Zusatz- und Sozialleistungen (z.B. Großraumzulage) und einer Jahressonderzahlung, sowie Freistellung für Besinnungstage, Gesundheitsmanagement.

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Sie fühlen sich angesprochen und sind interessiert? Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

**Kath. Kirchenstiftung St. Vitus, Kita-Verband Maisach, Kita-Verwaltungsleitung**, gloistl@ebmuc.de oder  
St-Georg.Aufkirchen@kita.erzbistum-muenchen.de; Tel: 081 45/64 32;  
www.erzbistum-muenchen.de/PV-Aufkirchen-Egenhofen

**Reinigungsfa./-kraft**, für Treppenhäuserreinigung im Lrk STA / WM gesucht. Tel. 0160/6665572

**Krankenpfleger (m/w/d) gesucht.** Intensiv-WG in Herrsching, Whg. vorhanden; Tel. 089 / 23794808

**Zur Verstärkung unseres Teams** suchen wir zum nächstmögl. Zeitpunkt einen Finanzbuchhalter (m/w/d) in Teilzeit am Standort Gilching, Bewerbungen an: info@avb-immoservice.de

**Reinigungskraft f. Treppenhäuser**, 2er Anwesen in Germering Nh. Rathaus, 4-6 Std./Wo. gesucht; Tel. 089/842916

**Fahrradgeschäft mit Reparaturwerkstatt** gut eingeführt seit 49 Jahren, in München-Sendling, aus Altersgründen zu verkaufen. Mail an: fahrradmuemchen@gmx.de

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Poshöfen ges. Tel. 0173 / 9601892

**MFA (m/w/d)** zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Dr. Karl Leitner, Praxis für Augenheilkunde, Pollinger Str. 21, 82205 Gilching, Tel. 08105/271626

**Kernbohrer / Betonschneider m/w/d ges.** Firma Eurobohr, Tel. 089/36102194 u. 0177/2413277

**Alltagshelden gesucht!** als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause - auch Quereinsteiger - Bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfflehenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Bild am Sonntag!** Zusteller in Herrsching, Seefeld und Hechen-dorf gesucht... Nähere Infos: Tel. 0172/1437728

**Schüler/Student (m/w/d)** ab 18 J. für Parplatzkasse in Poshöfen ges. Tel. 0173/9601892

**Bodenleger und Raumaustatter** mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittl. Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171 / 6 502238 od. info@objektundeinrichtung.de

**Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit** zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

**MFA (VZ) Kinderarzt Großhadern** Wir suchen eine MFA in Vollzeit für unsere große Kinderarztpraxis in Großhadern. Informationen unter [www.kinderaerzte-grosshadern.de](http://www.kinderaerzte-grosshadern.de) Bewerbung an [bewerbung@kinderaerzte-grosshadern.de](mailto:bewerbung@kinderaerzte-grosshadern.de)

**WEG Buchhaltung.** Suchen erfahrene Fachkraft auf freiberuflicher Basis oder Minijob für unsere Hausverwaltung (Voraussetzung VS3 Hausbank). - Homeoffice möglich - [www.roemerstein-immobilien.de](http://www.roemerstein-immobilien.de), T. 089-8407990, info@roemerstein-immobilien.de

**Wir suchen Dich!** Du bist FAHRLEHNER/IN und möchtest in einem jungen und motivierten Team arbeiten? Dann melde dich jetzt! Mail: [fahrerlebniscenter@web.de](mailto:fahrerlebniscenter@web.de), Tel. 08141-27593

## hey Steuerkanzlei T. 08157/92577-0

Wir suchen Sie: Steuerfachangestellter/Steuerfachwirt (W/M/I) Bewerbung bitte direkt an: [info@heysteuerberatung.de](mailto:info@heysteuerberatung.de)  
Weilheimer Str. 54, 82343 Pöcking, [www.heysteuerberatung.de](http://www.heysteuerberatung.de)

## Wir suchen für unseren Pfarrkindergarten in Alling zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine pädagogische Ergänzungskraft (m/w/d)

In unserem 4-gruppigen Kindergarten werden insgesamt 100 Kinder betreut. Der Kindergarten ist zentral zwischen Krippe, Schule und Hort angesiedelt. Qualitative Pädagogik zeichnet uns aus. Unser aufgeschlossenes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten.

#### Ihre Qualifikation:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als pädagogische Ergänzungskraft oder eine vergleichbare anerkannte pädagogische Ausbildung,
- gehen liebevoll und wertschätzend mit unseren Kindern um,
- pflegen einen respektvollen Umgang mit den Eltern,
- sind mit der Arbeit nach dem Bayerischen Erziehungsplan und dem BayKiBiG vertraut,
- sind zuverlässig, zeigen Eigeninitiative und arbeiten gerne im Team
- und können sich mit den Werten einer katholischen Einrichtung identifizieren.

#### Wir bieten Ihnen:

- einen unbefristeten Vertrag
- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten
- zielgerichtete Fort- und Weiterbildungen
- viel Raum für Kreativität und Mitgestaltung
- Vergütung nach ABD (TVöD angeglichen) mit zahlreichen Zusatzleistungen, z.B. betriebliche Altersversorgung, Kinderbetreuungszuschuss und Arbeitsmarktzulage

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: **Kath. Kirchenstiftung Zu den Hl. Schutzengeln, Kita-Verband Eichenau und Alling Kita-Verwaltungsleitung Anna Rubenbauer, Hauptstraße 2, 82223 Eichenau E-Mail: [arubenbauer@ebmuc.de](mailto:arubenbauer@ebmuc.de), Telefon 0 8141/37 822**  
Infos: [www.kirche-eichenau-alling.de](http://www.kirche-eichenau-alling.de) - Kindertagesstätten



## Springer\* In für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungsvertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!  
Nähere Infos unter:  
Telefon 089/45 24 36-40  
oder per Email an  
[vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)





**Stellenangebote**

**Reinigungskräfte (m/w/d) in TZ/Minijob-Basis**  
Mo. - Fr. ab ca. 6 Uhr sowie eine  
**Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis**  
Sa. ab ca. 6 Uhr in Würthsee gesucht. Außerdem eine  
**Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis**  
Mo. - Fr. ab ca. 18 Uhr für Schlüssellobjekt in Herrsching gesucht.  
**Michael Schindlbeck GmbH Gebäudereinigung**  
Tel. 08142 / 655 38 95  
kontakt@schindlbeckgmbh.de

**Reinigungskraft (m/w/d) ab SOFORT**  
für eine Verwaltungseinrichtung in Weilheim auf 450,- € gesucht. Arbeitszeit vorzugsweise jeden Samstag 8 Stunden.  
**Thomas Rieck Diakonium GmbH**  
☎ 0162 / 4922294

**Zeitungsverleiher m/w/d für Planegg, Krailing, Starnberg und Gilching**  
von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre. Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag, 450,- € Basis.  
**Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck**  
Telefon 081 41 / 4001 52

Wir suchen eine/n **Steuerfachangestellte/n** in Vollzeit oder Teilzeit (mind. 30 Stunden)  
Eva Tejkl StB  
Pasinger Str. 56 a  
82152 Planegg  
**Bewerbung an:**  
Tejkl@steuerkanzlei-tejkl.de

Wir suchen **kinderliebe Mitarbeiter/in** für die Mittagsbetreuung in Starnberg auf 450,- €-Basis - Arbeitszeit pro Woche 10 Std. (12 bis 17 Uhr) - sowie **Spüler/in** für unsere Mensa in Söcking. **Telefon 0151 / 21 24 80 72**

**Erdbeerverkäufer - m/w/d** von Ende April bis Ende Juli gesucht  
**Obstbauer Kraus**  
Telefon 082 38 / 966 70 73  
www.obstbauer-kraus.de

**Backwarenservice** su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 650,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 1.000,- €, Tel. 089/85699353, info@backwarenservice.de

**Privathaushalt (REH)** in Tfk. sucht Putzhilfe. Tel. 089/61440799

**KUNDENBERATER 40.- € Std.** Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

**Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer** mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

**Wir suchen eine MFA (m/w/d)** im Bereich Orthopädie. Gerne auch Berufseinsteiger oder aus anderen Fachbereichen in Vollzeit, im Münchener Norden. Zuschrift an den Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1273453

**MFA-Arztgehilferin große Allgemeinanzpraxis** Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlenzog, Wörthstr. 12, 81667 München, Tel. 089/448416-0 weber.schlenzog@gmx.de

**HAUSMEISTER auf 450.- € Basis.** Wir suchen einen Hausmeister (m/w/d) (gerne auch Rentner) für unser Boardinghouse in 81249 Lochhausen-vsl. ab 01. April 2021 Tel. 089/90421830 www.biehgruppe.de

**REINIGUNGSKRAFT (m/w/d)** für 2 x halbtags/Woche ges. Minijob - nur angemeldet, Großhadern. Tel. 089/74029020

**Maler/Maurer/Allrounder.** Der Schwerpunkt liegt bei Malerarbeiten und der Bewerber sollte im Malerhandwerk eine Ausbildung haben und in diesem Beruf auch fundierte Kenntnisse in der praktischen Ausführung mitbringen und Teamfähigkeit, Flexibilität und Eigeninitiative zeigen. 40 Std. in Festanstellung. Tel. 089/228496-0 oder per E-Mail: ziegler@zieglerundziegler.com

**Objektleiter (m/w/d)** ges. f. MUC/Landkr., VZ, FS B erford., Arbus-Service Tel. 089/9043969 info@arbus-service.de



Die Gemeinde Seefeld (Landkreis Starnberg) mit rund 7.500 Einwohnern sucht ab sofort in Vollzeit eine/n

**Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d) für das Bauamt**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis 7. April 2021! Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.seefeld.de](http://www.seefeld.de).

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams eine/n

**qualifizierte/n Hausmeister/-in** mit mehrjähriger Berufserfahrung.

**Wir bieten überdurchschnittliche Bezahlung und erwarten dafür:**

- selbstständiges Arbeiten
- absolute Zuverlässigkeit
- hohe Eigenmotivation
- gute Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift
- Führerschein Kl. BE.

Eine kurze schriftliche Bewerbung, gerne auch per E-Mail, an: **Maximilian Hettmer Gebäudemanagement GmbH** Ferdinand-Porsche-Str. 8 · 82205 Gilching · Tel.: 0 8105/77 55 40 E-Mail: office@maximilian-hettmer.de




**MFA (w/m/d) für neue Hautarztpraxis in Starnberg gesucht.** bevorzugt VZ, gerne Wiedereinsteiger\*in, zu Top-Konditionen, Start Sommer 2021

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und ein persönliches Kennenlerngespräch.  
**E-Mail: praxis@hautarzt-gilching.de**  
**Telefon 081 05-273 80**  
Dres. Wilde/Knoch



Wir suchen für unsere junge **Augenarztpraxis (Privat/SZ)** in **Gräfelfing** ab sofort eine/n **Arztgehilferin, MFA oder Augenoptiker/in (m/w/d)** in Teil- oder Vollzeit, gerne auch Wieder-, Quer- oder Neueinsteiger.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.  
**Prof. Kook & Partner - Bahnhofstraße 9a - 82166 Gräfelfing**  
Email: info@profkookundpartner.de



**We are looking for recognized refugees with residence and work permits** to deliver newspapers every wednesday and saturday for a minimum of two hours and a payment of at least € 9,19 per hour.

**Please call us, we speak**

- german Tel. 089 / 452 43 64-0
- english Tel. 089 / 452 43 64-7
- bosnian, croatian and serbian Tel. 089 / 452 43 64-3

or send us an email at [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



**5-Seen Wochenanzeiger Delivery Service - Office Munich**  
Luise-Kiesselsbach-Platz 31  
81377 München-Sendling

**2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

**Für unser familiengeführtes Feinkostgeschäft in München Großhadern** suchen wir Verstärkung für unser Verkaufsteam! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: Tel. 0151/40512026 [Culinarium@haderner-obstgarten.de](mailto:Culinarium@haderner-obstgarten.de)

**Architekt in HV su. Zeichner (m/w/d)** f. Allplan/ Nemetschek Teilzeit, T.0172/8413464 od. walter.kunz@stemmerhof.de

**Shampooneuse (mwd)** auf 450.- Basis ab sof. ges. Tel: 20062385

**MFA (m/w/d) für internistische Gemeinschaftspraxis München-West** gesucht, Anrufe unter Telefon: 0176/56740007

**Suche 2-3 türkisch u. deutschsprechende Mitarbeiter** Tel. 015737310784

**Wir suchen für unser Salon** in Gauting ab sofort eine/n Friseurmeister/in, Tel. 0157/4443892

**Mitarbeiter/in gesucht!** Mittagsbetreuung Verein Die Wiesenköninge, Königswieser G5 München, sucht ab sofort auf 450€/Basis (9Std./Wo.) eine/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung. Fragen und Bewerbungen bitte an: wiesenkoenige@gmail.com oder Tel. 0163/2890305

**Med. Fachangestellte(r)** Voll- o. Teilzeit für internistische Praxis in der Münchner Innenstadt ab sofort gesucht, T. 01728163086

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d)**, gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Tel.: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

**Reinigungshelfer f. Glasreinigung, dt.-spr., VZ, FS Kl.B, 089/9043969, info@arbus-service.de**

**Stellengesuche**

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Junger Gärtner mit eigenen Geräten** sucht Gartenarbeiten / Baumfällarbeiten. Auf Wunsch mit Abfallsorgung. Tel. 0157 / 55462463

**Zuverlässige, deutschspr. Ungarin** sucht Stelle, 24 Std.-Betreuung mit Haushalt. Tel. 0152 / 26837258

**Liebe, erfahr. Pflegerin** su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

**Zuv. Putzhilfe** T. 0176/72633733

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0178/1791091

**Altenpflegerin** mit Herz und Erfahrung s. 24 Std. Stelle Tel. 0156/78696393

**Su. Putzstelle.** T. 015901719651

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

**Erfahrener Gärtner m. Geräten** sucht Arbeit. T. 0157/7355725

**Handwerker gesucht?** Polnischer, zuverlässiger Handwerker: Renovierung und Sanierung aus einer Hand! Günstig, kompetent und empfehlenswert. Tel. 0170-9091743

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob



**Das regionale Stellenportal für München und Umgebung**



**Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen**



## CORRECTIV Faktencheck der Woche

# Nein, das RKI zählt mehrfach auf Corona getestete Menschen nicht jedes Mal als Neuinfektion

Eine Medizinerin behauptet, die Statistik des Robert-Koch-Instituts sei durch Mehrfachtestungen verzerrt – die Fallzahlen seien zu hoch. Das RKI widerspricht. Gesundheitsämter sorgen dafür, dass eine Person nicht doppelt gemeldet wird.

Das Robert-Koch-Institut (RKI) zähle Coronatests von Menschen, die mehrfach getestet werden, jedes Mal als neue Infektion, behauptet eine Ärztin namens Katrin Kessler in einem Video. Der Beitrag wurde online tausendfach angesehen und trägt den Titel: „RKI gibt Betrug zu – wann bricht die Pyramide zusammen?“ Aufgegriffen wurde die Behauptung unter anderem von der Internetseite Journalistenwatch.

Das RKI weist die Behauptung zurück und auch mehrere Gesundheitsämter teilten uns mit, dass das Meldesystem doppelte Meldungen für denselben Fall verhindere. Kessler selbst hat ihre Aussage mittlerweile in einem weiteren Video zurückgezogen.

Pressesprecherin Susanne Glasmacher teilte auf die Anfrage von CORRECTIV.Faktencheck per E-Mail mit, dass die vom RKI veröffentlichten Fallzahlen „Infektionen beziehungsweise Personen“ entsprächen. Ein Fall würde „bei weiteren Tests im Verlauf des Fallmanagements“ nicht erneut an das RKI übermittelt. Eine doppelte Zählung finde bei Nachtestungen desselben Patienten also nicht statt.

### Ärztin widerruft ihre Aussage

CORRECTIV.Faktencheck hat versucht, die Ärztin telefonisch zu erreichen, um eine Stellungnahme von ihr einzuholen. Eine Arzthelferin wies uns jedoch darauf hin, dass Frau Kessler „kein Interesse“ daran habe, mit uns zu sprechen. Wir könnten uns aber auf ihrem Youtube-Kanal informieren. Dort ist am 1. März ein Video mit dem Titel „Wichtiger Nachtrag zum RKI-Video“ eingestellt worden. In dem Video zieht Kessler ihre Aussage über die Statistik des RKI zurück. Sie habe „heute erst erfahren“, dass einige Gesundheitsämter „tatsächlich schauen, dass keine doppelt Gemeldeten beim Robert Koch-Institut landen“. Diese Information habe sie von ihrem Mitarbeiter erhalten. Für ihre Behauptung entschuldigt

sich Kessler in dem Video, ihre Aussage sei „in Unwissenheit“ geschehen.

### So vermeiden Gesundheitsämter doppelte Meldungen

CORRECTIV.Faktencheck hat auch mehrere Gesundheitsämter in Deutschland angefragt und um eine Stellungnahme zu den Behauptungen der Ärztin gebeten. Aus Mainz, Leipzig und Dortmund erhielten wir Antworten. Alle Ämter gaben an, dass Mehrfachmeldungen nicht einfach an das RKI übermittelt würden. Vielmehr ordne man die Tests einem bestehenden Fall beziehungsweise einer Person zu.

Pressesprecherin Anke Widow erklärte uns das Vorgehen der Stadt Dortmund im Detail. Die Stadt verwende die Software Sunrnet, um „alle meldepflichtigen Erkrankungen“ an das RKI zu melden. Mit Hilfe der Software sei es möglich, erneute Testungen des gleichen Menschen „im Rahmen einer noch nicht ausgeheilten Infektion“ zu erkennen. So werde sichergestellt, dass „weder vom RKI, noch vom LZG oder dem Gesundheitsamt Dortmund“ manche Menschen mehrfach gezählt würden.

Trotzdem könne es sein, dass derselbe Mensch als ein weiterer Fall erfasst werde. Zum Beispiel dann, wenn eine erneute Infektion mit SARS-CoV-2 aufträte. Jede neue eingehende Meldung einer meldepflichtigen übertragbaren Erkrankung, wie zum Beispiel im Falle einer Reinfektion mit SARS-CoV-2, bekomme ein eigenes Aktenzeichen, die sogenannte Fallidentifikationsnummer, erläuterte die Sprecherin. Ändere sich dieses Aktenzeichen nicht, dann handele es sich um ein und denselben Meldefall.

Solche Reinfektionen sind jedoch selten, wie zum Beispiel die Pharmazeutische Zeitung und das Science Media Center kürzlich berichteten. In Dortmund traten bei 18.000 Corona-Fällen erst zwei Reinfektionen auf, wie uns Pressesprecherin Widow mitteilte.

### FAKTEN FÜR DIE DEMOKRATIE

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem rund 200 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von ca. 60 Mio. Zeitungen angehören, erscheint in den Anzeigenblättern regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter [correctiv.org/faktencheck](https://correctiv.org/faktencheck)

# „Nicht entmutigen lassen“

Gastro-Betriebe lassen sich mit ihren Auszubildenden einiges einfallen

**Landkreis** · Der Corona-Lockdown trifft einige Branchen härter als andere. Einer der am härtesten betroffenen Bereiche ist die Gastronomie. Wie bildet man eigentlich aus, wenn die Betriebe praktisch auf null heruntergefahren oder ganz geschlossen sind – in einer Zeit ohne Gäste und ohne Veranstaltungen? „Der erste Gedanke in so einer Situation wäre gewesen, die Auszubildenden freizustellen“, erzählt Susanne Droux, Geschäftsführerin Berufsbildung des Bayerischen Hotel- und Gaststättenverbands Dehoga Bayern e.V. „Aber genau das Gegenteil ist passiert, denn die Betriebe haben ihre Auszubildenden behalten und verschiedene Projekte mit ihnen gemacht.“ Bekannterweise macht Not erfinderisch und so haben sich einige Gastronomie-Unternehmen einiges einfallen lassen, um ihre Auszubildenden trotz geschlossener Betriebe gut durch die Krise zu bekommen. Extrem kreativ gehe es zu. „Das hat uns selbst überrascht“, sagt Susanne Droux. Angefangen von „Essen to go“ über Instandhaltungsaufgaben in den Häusern bis hin zu Housekeeping in den Hotels.

### „Wir lassen die Azubis nicht alleine“

Natürlich sei es unendlich schade, dass der „Corona-Jahrgang“ an Auszubildenden auf so viele Highlights verzichten haben müsse. „Sie konnten spannende Gäste und festliche Events wie Hochzeiten und Gala-Abende nur teilweise live miterleben“, so die Diplom-Betriebswirtin weiter. Umso mehr seien die vielfältigen Aktionen der Branche für ihre Azubis ein Lichtblick. „Davon haben im Übrigen beide Seiten profitiert – die Unternehmer und die Auszubildenden. Sie haben sich besser kennengelernt und sich gegenseitig motiviert. Zudem hat untereinander ein Wissenstransfer stattgefunden. Das ist richtig toll.“ Im Grunde resultiere das Ganze auch aus einer Art Überlebensstrategie für die Betriebe. „Aber dennoch bewerte ich es positiv und bin begeistert über den Einfallreichtum. Viele Unternehmer wollen ihre Azubis nicht allein lassen.“

### „Wir haben niemanden verloren“

Die Abschlussprüfungen haben insgesamt alle stattfinden können. „Wir haben niemanden verloren und für die Auszubildenden gab es keinerlei



Mit Maske in der Küche: Eine Ausbildung in Zeiten einer Pandemie verlangt allen viel ab. Bild: Dehoga Bayern

Zeitverlust“, betont Susanne Droux. Insgesamt sei die Ausbildungssituation in der Branche dennoch schwierig, denn es habe im vergangenen Jahr einen Rückgang von 20 Prozent bei den Auszubildenden gegeben. „Wir wollen keine Corona-Generation. Unser Ziel ist nicht, dass wir einen kompletten Jahrgang vergessen. Das würde sich später rächen. Aber eines ist klar: es wird nicht mit diesem Enthusiasmus eingestellt werden wie zu anderen Zeiten. Es wird zurückhaltender sein, zumindest was die Städte betrifft“, befürchtet Susanne Droux. Großstädte wie München seien stärker vom Lockdown betroffen als die ländlichen Gebiete. „Unsere Häuser in den Städten leben von Messen und Tagungen, Geschäftsreisen und internationalen Gästen. Im ländlichen Raum dominieren die Inlandstouristen. Das ist ein Unterschied.“

### Einfach Bewerbungen einreichen

Für junge Menschen, die aktuell auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz sind, hat die Berufsbildungschefin der DEHOGA Tipps parat: „Mein erster Rat an Jugendliche: regional flexibel sein! Und zweitens: Wer sich für eine Ausbildung in unserer Branche interessiert, kann immer bei unseren Betrieben anknöpfen oder einfach gleich eine nette Bewerbung einreichen. Bei einer guten Bewerbung besteht immer die Chance auf eine Einladung zum Bewerbungsgespräch,

auch wenn der Betrieb vielleicht gar nicht einstellen möchte. Das habe ich schon bei vielen unserer Unternehmer herausgehört“, verrät Susanne Droux.

### Praktika sind möglich

Interessierte könnten zudem im Internet die dehoga-Berufsberatung, die Berufsportale der Arbeitsagentur oder der Industrie- und Handelskammer nutzen. „Es gibt nach wie vor freie Plätze“, betont Susanne Droux. „Niemand darf sich entmutigen lassen, auch wenn es aktuell vielleicht nicht ganz so einfach ist. Manchmal ist es so, dass sich das Ganze dann zeitlich verschiebt und es Nachhol-effekte geben wird. Und das wird nächstes Jahr sicher passieren.“ Und auch Praktika seien in den Ferien möglich. „Das bieten wir nach wie vor an“, erklärt sie weiter.

### „Es wird eine Zeit nach Corona geben“

Auch, wenn die Branche extrem unter den Auswirkungen der Corona-Pandemie zu leiden hat, baut Susanne Droux auf die Zukunft: „Die Menschen gehen gerne ins Wirtshaus, treffen sich mit Freunden, reisen gerne, feiern Feste mit der Familie und Freunden, gehen gemeinsam ins Museum – das war vor Corona so und das wird auch nach Corona so sein. Das macht mir und unserer Branche Hoffnung. Es wird sich nach den Impfungen wieder normalisieren. Es wird eine Zeit nach Corona geben.“ **red**

# „Lived - Leben ist Kunst“

Das wollen Alte an die nächste Generation weitergeben

**Herrsching** „Was wollen Sie gerne an die nächste Generation weitergeben?“, so lautete die Frage, die die Herrschingerin Astrid Thalmaier acht alten Menschen stellte. Was die Interviewten zu erzählen hatten, ist jetzt im 176 Seiten dicken Fotobuch „Lived - Leben ist Kunst“ erschienen. Es ist im Eigenverlag erschienen und kann im Herrschinger Buchhandel gekauft werden. Für ihn sei es fast so etwas wie eine „Lebensbeichte“ gewesen, hatte einer der Interviewten erzählt. Die Gespräche, die die Heilpraktikerin und Traumatherapeutin mit ihrem Handy aufgenommen hatte, waren so intensiv, dass die Umgebung völlig ausgeblendet wurde und niemand

sich daran störte, dass der Herrschinger Fotograf Jörg Reuther unablässig fotografierte. „Ich habe mich sogar auf den Boden geworfen“, erzählte er. Aus 5.000 Fotos hat er 120 Schwarz-weiß-Aufnahmen für das Buch ausgewählt. Der Verzicht auf Farbe war bewusst. Nichts sollte von der Mimik und der Gestik der Menschen ablenken. So entstanden ausdrucksstarke Fotos, denen dank des kunstvollen Layouts von Roland Althammer (Herrsching) viel Raum und Größe eingeräumt wurden, ohne jedoch die Lebensberichte zu dominieren. Vier Jahre lang hatte es von der Idee bis zum fertigen Buch gedauert. „Wenn ich geahnt hätte, wieviel Arbeit dahinter

steckt, hätte ich es nie angefangen“, erklärte Thalmaier. Das Rohmaterial musste transkribiert und mit Hilfe einer Lektorin in Form gebracht werden, es folgte die ergebnislose Suche nach einem Verlag, die vielen Bilder mussten ausgewählt werden.

## Der Krieg war ein Thema

Am Anfang stand der Wunsch der Autorin nach einer Lektüre über den Stellenwert alter Menschen in afrikanischen Gesellschaften, diese Gedanken auf unsere Kultur zu übertragen. Schließlich hätten auch bei uns alte Menschen viel Weisheit zum Weitergeben. Bei den Interviewpartnern stieß sie mit ihrer Idee auf offene Ohren. Sie erzählten, was ihnen wichtig erschien. Lustige Anekdoten, mit denen sie sicher schon so manche Tischrunde erhärtet hatten, aber auch Nachdenkliches und Trauriges wechselten sich ab. Der Krieg war Thema, aber auch Verluste von Partnern oder die unterschiedlichen Stationen des Lebens.

Da gibt es beispielsweise Peter Nössing (Jahrgang 1929). Als Kind habe er mit gefundenen Weltkriegsbomben gespielt und als Rentner wieder eine im Ammersee entdeckt,



Roland Althammer (l.), Astrid Thalmaier und Jörg Reuther haben das Buch „Lived - Leben ist Kunst“ im Eigenverlag herausgebracht. Bild: pst

erzählte der gelernte Betriebswirt und berichtete stolz von dem Zeitungsartikel über den Fund. Es gibt einen Schlosser, eine Juristin, einen sportlichen Tennistrainer, der noch mit 86 Jahren mit Paragliding angefangen hat und den Schwiegervater des Fotografen, Josef Hollacher (1925), der Autorin und Fotografen in seinen Garten führte, um auf besondere Pflanzen hinzuweisen.

## Manchmal ist der Weg steinig

Aus den Interviews sticht das von Edita Jung (1922) hervor. Sie war als Handelskauffrau in Nigeria und im Kongo tätig, hatte aus geschäftlichen Gründen die ganze Welt bereist. Man fühlt sich beim Lesen ihrer Erinnerungen in die damalige Zeit versetzt und sieht

Krokodile am Ufer des Kongos vor sich. „Ich kann nur sagen, ich hab viel mitgemacht und jetzt füh' ich mich eigentlich wieder jung“, lautet ihr Fazit. Ein anderer Zeitzeuge hatte sogar einmal bei der CIA gearbeitet, wie er anhand einer Erkennungsmarke in seinem Geldbeutel bewies. „Ne, ne,

immer ist der Weg nicht gerade, manchmal ist er so steinig, das muss man wegräumen, das ist mir bisher immer gelungen“, erklärt er. Und die Lebensweisheit aus einem anderen Interview lautet: „Fehler sind da, dass wir aus ihnen lernen, man darf sie nur nicht zweimal machen.“ pst



Die ausdrucksstarken schwarz-weiß-Portraits von Jörg Reuther sind eine besondere Stärke des Buchs. Bild: Jörg Reuther



Diese alten Hände erzählen eine eigene Geschichte. Bild: Jörg Reuther



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal  
und im Landkreis Starnberg

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
www.zirngibl-bestattungen.de  
info@zirngibl-bestattungen.de

## Berg

Christine Pfisterer, 86 Jahre

## Herrsching

Peter Munk, 91 Jahre  
Hedwig Richter, 89 Jahre

## Krailling

Rozalia Stengeli, 90 Jahre

## Planegg

Ingeborg Blenke, 96 Jahre  
Georg Irlbacher, 92 Jahre

## Seeshaupt

Ingrid Papastergiou

## Starnberg

Giuseppe Daneluzzi, 81 Jahre  
Jutta Marten, 86 Jahre  
Monika Plewig, 78 Jahre  
Gotthelma Mahl, 84 Jahre  
Hans-Dieter Schweickart, 79 Jahre

## Tutzing

Rainer Scholz, 86 Jahre  
Rita Hättich, 91 Jahre

**HANRIEDER**  
Bestattung geht auch anders



**NOCH EINMAL UNSER LIED HÖREN.**

Bestattungen so einzigartig wie das Leben.

hanrieder.de

**NATURSTEINBETRIEB**  
**MÜHLBAUER**  
STEINMETZWERKSTATT

individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften  
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 Planegger Straße 22  
82205 Gilching 82131 Gauting  
Tel: 08105/22 479 Tel: 089/85 032 24

info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de  
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de

**RIMMELE & Sohn** Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften  
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 081 51 46 17

Artischocke, Brennnessel und Co.

## Mit Pflanzenpower zur Wunsch-Figur.

Einer aktuellen Meinungsumfrage zufolge würden 43 Prozent der Frauen gern fünf bis zehn Kilo weniger auf die Waage bringen. Aber wer schon mal eine Schlankheits-Kur gemacht hat, weiß, wie schwer es ist, dauerhaft Pfunde zu verlieren. Denn nur eine wirkliche Änderung der Ernährungsge-  
wohnheiten in Kombination mit sportlicher Aktivität führt zum dauerhaften Erfolg ohne den gefürchteten Jo-Jo-Effekt. Für den leichteren Einstieg zum Umstieg gibt es im Reformhaus die Schoenenberger Schlankheits-Kur in Kombipaketen für zehntägige Kuren – mit jeder Menge Tipps und Tricks zum Abnehmen.

**Schlankheitskur mit Pflanzensäften für dauerhaften Erfolg.** Die Schoenenberger Schlankheits-Kur ist eine ideale Kombination aus kalorienreduzierter, vollwertiger Ernährung, unterstützt durch die stoffwechselanregende Wirkung von Pflanzensäften. Basis des ganzheitlichen Konzeptes ist der abwechslungsreiche, überwiegend vegetarische Ernährungsplan mit ca. 1000 Kalorien pro Tag. Zweimal täglich werden dabei Bio-Pflanzensäfte aus Artischocke, Brennnessel und Kartoffel im frisch gemixten Saftcocktail eingenommen.

**Artischocke + Brennnessel aktivieren den Stoffwechsel.** Heilpflanzensaft aus der Artischocke regt die Gallenproduktion in der Leber an und fördert so die Fettverdauung. Auf diese Weise bietet er fettem Essen und überflüssigen Pfunden Paroli. Die ideale Ergänzung ist der Frischpflanzensaft aus der Brennnessel. Er wirkt entwässernd und unterstützt so jede Diät. Um den Säure-Basen-Haushalt in Balance zu halten, bindet kaliumreicher Kartoffelsaft überschüssige Magensäure. Als Mixbasis für den Cocktail kann man zwischen „pikant“, „fruchtig“ und „5-Elemente“ wählen. Wer gerne herzhaften Gemüsesaft trinkt, liegt mit gewürztem Tomatensaft richtig. Exotisch-fruchtigen Geschmack bringt ein Bio-Mischsaft aus Möhre, Apfel und Mango ins Glas. Eine aromatisch-fruchtige Note bringt der Apfel-Ingwer-Mix in der 5-Elemente-Variante mit sich.

**Millionenfach bewährt.** Zuschriften vieler zufriedener Kunden zeigen, wie gut die Schoenenberger Schlankheits-Kur angenommen und bewertet wird. 98 % der Anwender geben an, dass sie sich durch die Kur wohler und ausgeglichener fühlen. Die durchschnittliche Gewichtsabnahme liegt bei 6,4 Pfund in 10 Tagen.

...und wenn noch Fragen offen sind? Dann fragen Sie die Ernährungsexperten in Ihrem VITA NOVA Reformhaus.

## REFORMHAUS MAYR

81241 PASING	Bäckerstraße 4	☎ 0 89 - 88 65 85
81243 NEUAUBING	Limesstraße 73	☎ 0 89 - 87 55 04
82152 PLANEGG	Bahnhofstraße 35	☎ 0 89 - 85 99 559
82205 GILCHING	Römerstraße 43A	☎ 0 81 05 - 77 95 970

## Illegales Lagerfeuer

### Trockenes Laub erhöht die Waldbrandgefahr

**Weßling** - Es sei ein Problem, das „uns in diesem Jahr zum ersten, sicherlich aber nicht zum letzten Mal ereilt“, klagte Martin Laufer. Der Revierleiter der Erzbischöflichen Forstdienststelle München Süd hat in der trockenen Wetterperiode vor ein paar Wochen eine „illegale Feuerstelle mitten im trockenen Laubwald westlich von Hochstadt“ entdeckt. Angesichts der vielen trockenen Blätter und Äste hätte es leicht zur Katastrophe kommen können. „Ich bin wieder einmal erschüttert“, so Laufer, der der Meinung ist, „dass jedem Waldbesucher bei einem bisschen Verstand klar sein sollte, dass er die Natur durch seine Rücksichtslosigkeit gefährdet“. Lagerfeuer gehören grundsätzlich nicht in den Wald. Das regelt das bayerische Waldgesetz. So dürfe in einem Wald oder in einer Entfernung von weniger als 100 Metern davon kein Feuer angezündet oder brennende Sachen weg-  
geworfen werden.

Zwischen März und Oktober darf darüber hinaus im Wald



Ein Lagerfeuer mit Stämmen und Ästen zum Sitzen und Stöcken zum Grillen hat der Revierleiter im Wald entdeckt.

Bild: Laufer

nicht geraucht werden. Wer trotzdem ein Feuer machen möchte, braucht eine Erlaubnis, die aber nur erteilt wird, wenn das Vorhaben unter anderem den Belangen der Sicherheit und des Naturschutzes nicht zuwider

läuft. „Das aufgefundene Lagerfeuer gehört definitiv nicht dazu“, kritisiert Laufer. Er bedauert, dass die Gemeindeverwaltung gegen Verstöße wenig unternehmen könne und verweist auf die Polizei.

„Wir überlegen bereits intensiv, wie wir dieses Problem angehen.“ Dabei appelliert er eher an den Menschenverstand anstatt Anzeige zu erstatten, denn dies sei „leider die ineffektivste Art“, so Laufer, der als zertifizierter Waldpädagoge mehr auf Aufklärung setzt. „Naturschutz fängt beim Menschen an und hier zuerst am Kopf“, lautet seine Maxime.

### Naturschutz fängt beim Menschen an

Wer sich übrigens nicht vorstellen kann, dass tatsächlich Waldbrandgefahr herrscht, kann sich im Internet den Waldbrandgefahrenindex anschauen. Er zeigt die Waldbrandgefahr in fünf Gefahrenstufen an:

Eins bedeutet sehr geringe Gefahr und fünf sehr hohe Gefahr.

In den Karten wird die Gefahr eines Waldbrands vorhergesagt. Sie dient zur Einschätzung von Gefährdungen und der Herausgabe von Warnungen. **pst**

## SCHLANK IN DEN FRÜHLING



# Erfolgreich abnehmen und täglich Komplimente bekommen!



Dr. med. Johannes Pfister ist begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.

**slimpuls funktioniert:**

- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Pillen, Pulver & Hormone
- ✓ ohne Ersatznahrung

Verlassen Sie sich auf die Original-slimpuls-Therapie!

Von Anfang an bietet das gesamte slimpuls-Team den Teilnehmern eine professionelle und medizinisch fundierte Abnehmbegleitung.

**30**  
Pfund  
leichter  
in nur 9 Wochen

*Lucia Garcia-Brangs*  
82223 Eichenau

**60**  
Pfund  
leichter  
in nur 16 Wochen

*Michael Peter Haßler*  
82131 Gauting

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren! ☎ **0 81 05-7 74 62 40**  
slimpuls Gilching · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · P Kostenlose Parkplätze · H Bushaltestelle vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.