



Engagiert

Grünwalder Kinder laden zum Benefizkonzert Seite 3



Königliche Innenschau

König Ludwig II. und Dr. von Gudden im spannenden Dialog Seite 4

Bewegt

Wieder Tanztee für Demenzpatienten Seite 12

Renovierung nach Maß

Aus alt wird neu in 1 Tag!

- Türen
- Treppen
- Küchen
- Decken
- Haustüren
- Fenster
- Möbel
- Schränke



Portas-Fachbetrieb
Peter Bößmann
Daglfinger Straße 67/69
81929 München
Telefon 0 89/93 30 30

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

www.portas.de

Musiker suchen Bleibe

Neue Philharmonie feiert ihr Jubiläum



Der Ammergauer Motettenchor bringt regelmäßig große oratorische Werke mit Orchester zur Aufführung. Foto: Daniel Lindlbauer

MÜNCHEN (red) · Die Neue Philharmonie München (NPhM) ist ein aus internationalen Musikstudierenden bestehendes Symphonieorchester. Es tritt regelmäßig im Herkulessaal der Münchner Residenz und bei zahlreichen Gastkonzerten im In- und Ausland auf. Die NPhM konzertierte in Shanghai, Peking und Hongkong, Baku, Rom und Zürich. Drei Sommer spielten sie als Festspielorchester im Passionstheater Oberammergau Nabucco und den »Fliegenden Fortsetzung auf Seite 2

B&R
FLIESEN & NATURSTEIN

Kai **Ivan**

Wir arbeiten mit K.I.

B&R Fliesen und Naturstein
Münchner Fliesenleger – Wo echtes Handwerk zählt

www.brfliesen.de 0173 69 43 587

GOP.
Variete-Theater
München
variete.de

SURPRISE!

Eine Überraschung kommt selten allein!
16. Januar bis 9. März 2025

LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

SIE haben Lust auf eine kleine Auszeit?

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und SIE kümmern sich ums Nichtstun.

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32
www.lupse.de

RUHE-RAUM

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

WIENER JOHANN STRAUSS ORCHESTER

Foto © Lukas Beck

40% Neujahrssrabatt

Herkulessaal - Residenz München
Fr. 24. Januar 2025, 20.00 Uhr

Jetzt Neujahrssrabatt nutzen und 40% auf Tickets sparen!

Nutzen Sie bei der Buchung im Aktionszeitraum (01.01.25 bis 24.01.25) den Rabattcode „Wien“ und sparen Sie 40%!
Tickets erhalten Sie online unter **reservix.de muenchenticket.de**

Veranstalter: Concerts Pamplona GmbH, Kurfürstendamm 36, 10719 Berlin

Aktuelles



Weniger Münchner Kindl

20.415 »Münchner Kindl« mit Geburtsort München kamen 2024 zur Welt, 2023 waren es noch 21.110 Kinder gewesen
Foto: bas

Gebetswoche

PUTZBRUNN / WALDPERLACH (red) · Am Sonntag, 19. Januar, feiern wir ökumenische Gottesdienste in der Gebetswoche für die Einheit der Christen. In Putzbrunn gibt es um 10.30 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst in St. Stephan mit Pfarrvikar Berk Müller und Pfarrer Bäumer. In Waldperlach feiern wir abends um 18 Uhr ein Taizé-gebet in der Jubilatekirche, Waldperlacherstr.46. Im Anschluss sind alle zu Getränken und Snacks in den Gemeindesaal eingeladen. Am 21. Januar um 20 Uhr lädt der AK Ökumene zu einem Gesprächsabend in den Pfarrsaal des ökumenischen Kirchenzentrums.

Beats-Club On-Off-Chor trifft sich

OTTOBRUNN (red) · Der OttobronnBeatsClub hat seit einigen Monaten für Ottobrunn und Umgebung auch ein Spontanchor-Angebot für Erwachsene. Am Sonntag, 19. Januar, findet wieder ein On-Off-Chor Event statt. Gesungen wird »Ironic« von Alanis Morissette. Das Ganze findet statt im Pfarrsaal von St. Albertus Magnus in der Albert-Schweitzer-Str. 2 statt. Los geht es um 19 Uhr. Der Beitrag kostet 15 Euro, die Summe kann vor Ort bezahlt werden. Anmeldung erwünscht unter der E-Mail: ottobronnbeatsclub@gmail.com. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Stammtisch

HÖHENKIRCHEN-SIEGERTSBRUNN (red) · Die Unabhängigen Bürger Höhenkirchen-Siegertsbrunn laden ein zum öffentlichen Stammtisch am Dienstag, 28. Januar, ab 19.30 Uhr, in der Gaststätte Ammos, Sportplatzstr. 11. Die UB-Fraktion berichtet aus dem Gemeinderat und den Ausschüssen. Die Organisatoren freuen sich auf gegenseitigen Austausch.

Musiker suchen Bleibe

Neue Philharmonie feiert ihr Jubiläum

Fortsetzung von der Titelseite

Holländer« (Regie C. Stückl). Musikalisch betreut wird die NPhM von Mitgliedern des Symphonieorchesters des Bayerischen Rundfunks, des Bayerischen Staatsorchesters sowie von erfahrenen Lehrenden verschiedener bekannter europäischer Musikhochschulen.

Zwei Mal Mahler am 15./16. März

Im März feiert die NPhM ihr 20-jähriges Bestehen: Am Sonntag, 16. März, findet um 19 Uhr das Festkonzert mit Mahlers 2. Symphonie (Auferstehungssymphonie) im Münchner Herkulesaal statt. Am Tag zuvor wird das Konzert in der Loisachhalle in Wolfratshausen gegeben (Samstag, 15. März, 19.30 Uhr). Mitwirkende sind bei beiden Konzerten Lydia Teuscher (Sopran), Natalie Lewis (Mezzosopran), der Orpheuschor München und der Ammergauer Motettenchor. Der Orpheuschor München



Der Orpheus-Chor München wirkte bei Aufnahmen mit dem Bayerischen Rundfunk mit.

Foto: Orpheus-Chor München

wurde 1982 als Kammerchor von Gerd Guglhör gegründet, dessen Leiter er bis heute ist. Der Chor singt anspruchsvoller A-cappella-Werke aus verschiedenen Epochen in kleiner Besetzung und wirkte bei Aufnahmen mit dem Bayeri-

schen Rundfunk mit. Der Ammergauer Motettenchor wurde 1978 von Markus Zwink (Leitung) gegründet. Der Chor stellt einen wesentlichen Teil an Solistinnen und Solisten sowie Chor-Sängerinnen und Sängern für die Passionsspiele von Oberammergau.

Fuad Ibrahimov dirigiert die Konzerte; seit 2014 ist er Leiter des Staatlichen Sinfonieorchesters Aserbaidschan

und Chefdirigent der Neuen Philharmonie München sowie des Baku Chamber Orchestra. Im Jahr 2018 gewann er beim Evgeny Svetlanov Internationalen Dirigentenwettbewerb in Paris.

Karten für die beiden Konzerte gibt es u.a. über München-Ticket (Tel. 089/54 81 81 81). <https://airtable.com/appyWiToMF4sLPEvj/pagejLfetNC6kw> [iNo/form](https://airtable.com/appyWiToMF4sLPEvj/pagejLfetNC6kw)

Quartier gesucht

Die NPhM sucht für ihr Frühjahrsprojekt dringend Quartiere für Musiker und Musikerinnen. Der Bedarf in München ist von Freitag, 14. März, früher Nachmittag bis Montag, 17. März, nach dem Frühstück. – also drei Nächte. Da viele Musiker in München ortsunkundig sind, würden Angebote für zwei Musiker in einer Gastfamilie bevorzugt. Erwünscht ist zudem U- oder S-Bahnnahe.

Die Verpflegung soll unbedingt abgesprochen werden: Manche Musiker sind autark und wollen sich lieber unabhängig in München bewegen, manche sind dankbar für Verpflegung und freuen sich auf eine Übungsmöglichkeit im Quartier.

Wie immer gibt es pro aufgenommenen Musiker mit Verpflegung eine Ehrenkarte für das Konzert in Wolfratshausen in der Loisachhalle am Samstag, 15. März, oder im Münchner Herkulesaal am Sonntag, 16. März.

Rückmeldungen bitte an:

Franz Deutsch, deutsch@nphm.info

VdK will die »Rente für Alle«

Neuausrichtung der gesetzlichen Alterssicherung vorgeschlagen

MÜNCHEN (red) · Verena Bentele, Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern, kontert die Forderung der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft, die Regelaltersgrenze auf 68 Jahre anzuheben, mit einem alternativen Vorschlag: »Der Sozialverband VdK fordert eine komplette Neuausrichtung der gesetzlichen Alters-

sicherung, nämlich die »Rente für Alle«, bei der alle Erwerbstätigen, also auch Beamte, Politiker sowie Selbstständige, in die Rentenversicherung einzahlen«, so Bentele. Zudem brauche es nach den Kaufkraftverlusten in den vergangenen Jahren adäquate Rentenerhöhungen und ein verlässliches Rentensicherungsniveau von 53 Prozent

statt direkter und indirekter Kürzungsfaktoren. »Eine weitere Anhebung des Rentenalters wird die bayerische Wirtschaft nicht aus der Misere retten«, betont Bentele. »Älteren Arbeitnehmenden wird kein roter Teppich ausgerollt, im Gegenteil. Fakt ist, dass die Unternehmen nicht die Voraussetzungen schaffen, dass der Großteil ihrer Belegschaft-

ten bis zur derzeitigen Regelaltersgrenze gesund und leistungsfähig bleibt. Bei Kündigungswellen, wie sie leider auch in der bayerischen Industrie zu befürchten sind, werden Ältere als Erstes rausgedrängt. Wenn sich daran nichts ändert, ist jede Anhebung der Regelaltersgrenze nichts weiter als ein Rentenkürzungsprogramm.«

Tag + Nacht
erreichbar



STÄDTISCHE BESTATTUNG

Wir kümmern uns!
Telefon 0 89/2 3199 02

2, 4 Prozent Inflationsrate

Die Bundesbank prognostiziert für den Januar 2025 eine Inflationsrate von 2,4 Prozent nach harmonisierter Methode



21. Bundestag wird gewählt

Am 23. Februar wird der 21. Bundestag gewählt, eigentlich war als Termin der 28. September 2025 vorgesehen

Foto: ara

Apotheken-Notdienst

im Münchner Süd-Osten

- **Samstag, 18. Januar**
Biennen-Apotheke Unterhaching
 Grimmer Weg 4
 Unterhaching 089/61209161
Schwanen-Apotheke
 Isareckstr. 52
 München 089/4314334
Jagdfeld Apotheke
 Jagdfeldring 87
 Haar 089/4614940
- **Sonntag, 19. Januar**
Seemüller-Apotheke
 Münchner Str. 56 A
 Holzkirchen 08024/66165
Mary's Apotheke Grünwald
 Südliche Münchner Str. 32
 Grünwald 089/45214890
Luna-Apotheke
 Rosenheimer Landstr. 107
 Ottobrunn 089/66592260
- **Montag, 20. Januar**
Sonnen-Apotheke
 Bahnhofstr. 16
 Otterfing 08024/448749
Chiemgau-Apotheke
 Chiemgaustr. 144
 München 089/683906
Apotheke am Rathaus
 Naupliaallee 8
 Ottobrunn 089/62987140
- **Dienstag, 21. Januar**
SaniPep Apotheke
 Albert-Schweitzer-Str. 64
 München 089/40287940
Rathaus-Apotheke
 Köglweg 2
 Taufkirchen 089/6124646
Pfauen Apotheke
 Parkstr. 27
 Unterhaching 089/616456
- **Mittwoch, 22. Januar**
Turm-Apotheke
 Bahnhofstr. 5
 Oberhaching 089/6132714
Linden-Apotheke
 Eichenstr. 36
 Taufkirchen 089/6129590
St. Otto-Apotheke
 Rosenheimer Landstr. 53
 Ottobrunn 089/62998888
- **Donnerstag, 23. Januar**
Turm-Apotheke
 Tegernseer Landstr. 8
 Sauerlach 08104/22692
Eschen-Apotheke
 Eschenstr. 6
 Taufkirchen 089/6126865
Medicus Apotheke
 Bahnhofsweg 10
 Unterhaching ... 089/6080770
- **Freitag, 24. Januar**
Josephsburg-Apotheke
 Josephsburgstr. 60
 München 089/43660304
Widder-Apotheke
 Wasserburger Landstr. 226
 München 089/4536010
St. Andreas-Apotheke
 Schmiedgasse 6
 Aying 08095/4416
- **Samstag, 25. Januar**
SaniPep Apotheke
 Ollenhauerstr. 6
 München 089/6700960
SaniPlus-Apotheke Riem
 Willy-Brandt-Platz 5
 München 089/8987810
Katharinen-Apotheke
 Hauptstr. 27
 Unterhaching 089/617807
Stern-Apotheke
 Baumkirchner Str. 19
 München 089/930931

Beratungsangebot für Eltern

Ist mein Kind fit für die Schule?

TAUFKIRCHEN - LANDKREIS (red) · Soll mein Kind im nächsten Jahr in die Schule gehen? Oder bleibt es besser noch ein Jahr im Kindergarten? Vor dieser Entscheidung stehen viele Eltern. Der Start in die Schule soll gelingen. Die ersten Erfahrungen in der Schule sind prägend für die ganze spätere Haltung zum Lernen. Wann ist ein Kind schulreif? Ein Kind muss vor der Einschulung noch nicht lesen oder rechnen können. Wichtig ist eine solide Grundlage von Vorläuferfähigkeiten. **Dazu gehören:**

- Kognitive Fähigkeiten (z.B. logisches Denken und Problemlösung)
- Konzentrationsfähigkeit und die Fähigkeit aufmerksam zuzuhören
- Soziale und emotionale Kompetenzen, wie sich in der Gruppe einzufügen, eigene Bedürfnisse zurückzustellen und sich von den Eltern zu lösen

Wenn diese Fähigkeiten gut zusammenpassen, kann ein



Der richtige Zeitpunkt für die Einschulung entscheidet über den Erfolg beim Lernen.

Foto: hw

Kind mit Freude und Erfolg lernen. Die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Taufkirchen bietet Eltern Unterstützung in der Entscheidungsfindung an: mit einem speziellen Angebot von drei Terminen helfen wir Eltern, die Entwicklungsreife ihres Kindes besser einzuschätzen und eine fundierte Entscheidung zu treffen. **1. Termin:** Kennenlernen und Überprüfung des Entwick-

lungsstandes des Kindes **2. Termin:** Das Kind nimmt in einer kleinen Gruppe teil. Hier achten wir neben den kognitiven Fähigkeiten besonders auf die sozialen und emotionalen Fähigkeiten. **3. Termin:** Besprechung der Ergebnisse mit den Eltern. Hier klären wir nicht nur, ob eine Einschulung sinnvoll ist, sondern geben auch Tipps, wie die Zeit bis zur Einschulung optimal genutzt werden kann. Weitere Infos unter Tel. 089/6122501.

Benefizkonzert am 26. Januar

Musikschule Grünwald lädt herzlich ein

GRÜN WALD (red) · Das Benefizkonzert der Teilnehmenden an den Regionalwettbewerben »Jugend musiziert« findet am Sonntag, 26. Januar, 18.00 Uhr im August Everding Saal, Ebertstr. 1 statt. Jährlich nehmen zahlreiche Schüler*innen der Musikschule an den Wettbewerben »Jugend musiziert« teil und werden durch die Kreis Sparkasse München Starnberg Ebersberg und die Dr. Dagobert-Nitz-Stiftung in einer speziellen »S-Klasse« gefördert. Sie alle begeben sich in einem großen Benefizkonzert mit ausgewählten Werken aus ihren Wettbewerbsprogrammen auf das Konzertpodium. In diesem Jahr kommt der Erlös der Hilfsorganisation Support international e.V. für Projekte im Libanon zugute.



In Grünwald musizieren Kinder für Kinder, das Benefizkonzert findet am 26. Januar statt. Foto: Musikschule Grünwald

Kommunion-Basar

NEUBIBERG (red) · Am Samstag, 8. Februar, findet von 10 bis 12 Uhr im Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Kaiserstraße 4b, ein Basar für Kommunionkleidung statt. Die Annahme findet am Freitag, 7. Februar, von 17 bis 19 Uhr statt. Es werden saubere Kommunionkleider, Anzüge, Trachten, Schuhe und Accessoires angenommen. Bitte die Artikel mit einem Preisschild versehen. 15 Prozent des Erlöses kommen dem Salberghaus zugute.

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Kündigungsblitz

Frage: Mein Mieter hat die Hausverwaltung in einem Schreiben als »grenzdebil« beleidigt und sein Schreiben mit dem Schlusssatz »Hoffentlich trifft Sie der Blitz, Frau H!« beschlossen. Kann ich kündigen und Räumungsklage erheben?

Antwort: Und schon schlägt der Kündigungsblitz ein! Im geschilderten Fall war meine Räumungsklage erfolgreich, vgl. AG München, ZMR 2023, 124. Die **Beleidigungen** wiegen so schwer, dass sie eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung rechtfertigen. Bei Beleidigungen kennen die Bayerischen Gerichte keinen Spaß, vgl. vgl. AG München, ZMR 2015, 725: »promovierter Arsch«; AG München, ZMR 2014, 651: »Schwein«; AG München, ZMR 2018, 603: »Arschloch«.

MARTIN KLIMESCH

FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
 Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
 Ismaninger Straße 52 · 81675 München
 T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

www.lhrBaumProfi.de

JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, j.d. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
 SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
 © 08122/1791661 od. 0172/5820173
 unverbindl. und kostenlose Beratung

Der bayerische Patient

Bühnenstück über Ludwig II. – Premiere in Ebersberg

EBERSBERG (red) · Erneut ist der sagenumwobene Monarch Mittelpunkt eines Bühnenstückes. Im neuen Theaterstück von Sebastian Schlagenhauer trifft der Märchenkönig posthum auf den Psychiater Dr. Bernhard von Gudden, der 1886 mit einem Gutachten über den Geisteszustand des Wittelsbachers den Weg frei machte, für die Entmündigung und Absetzung des Monarchen. Schlagenhauer war bereits 2011 in der Rolle Ludwigs II zu sehen. Bei den Weierfestspielen in Markt Schwaben konnten über 10.000 Zuschauer dem Leben des extrovertierten Königs auf großer Bühne folgen. Dieses Mal wird es deutlich intimer, wenn Ludwig II lediglich mit seinem Arzt, gespielt von Ramon Bessel, auf der Bühne zusammentrifft.

Emotionen voller Leidenschaft sind dabei vorprogrammiert, denn von Gudden sieht sich anfangs den massiven Vorwürfen Ludwigs II ausgesetzt. Er hätte eine Ferndiagnose gestellt ohne ihn zu untersuchen, wäre seinem Berufsstand unwürdig und letztendlich mitschuldig am tragischen Tod des Monarchen.

Doch von Gudden verteidigt sich, die beiden kommen sich im Gespräch näher und siehe da: Die Zwei haben scheinbar mehr Gemeinsamkeiten als anfänglich gedacht, nicht zuletzt den kalten Tod im See. Interessante Perspektiven kommen ans Licht, nicht nur Ludwig fühlt sich unverstanden, auch Dr. Gudden vermisst die ihm seiner Meinung nach zustehende Anerkennung. Schließlich war er medizinisch seiner Zeit weit vor-



Auf einen spannenden Abend mit König Ludwig II. und dem Psychiater Dr. Bernhard von Gudden darf man sich am 25. Januar freuen.

Foto: stefan rossmann

raus. Was aber von dem engagierten Mediziner im Gedächtnis blieb ist die Königskatastrophe.

In dem psychologischen Kammerstück werden intensiv und ernsthaft recherchierte

historische Fakten auf eine humoristische Art und Weise eingeflochten in eine fiktive Therapiesitzung, bei der so manche Wendung für Überraschung sorgt, nicht zuletzt landet phasenweise sogar Dr.

Gudden selbst auf der Therapiecouch.

»Mich hat die tragische Figur des Märchenkönigs seit 2011 nicht mehr losgelassen«, so Autor Sebastian Schlagenhauer, »aber auch des Schicksal des Dr. von Gudden hat mich mehr und mehr in den Bann gezogen, denn über ihn weiß man in der Regel sehr wenig. So war es am Ende nur logisch, beide gemeinsam auf eine Bühne zu stellen und die Geschichte durch ihre Augen zu betrachten.« Die Zuschauer dürfen sich über einen humorvollen Abend freuen.

Die Premiere des Stücks findet am 25. Januar im Alten Kino in Ebersberg um 20.30 Uhr statt, am 10. April gastiert die Produktion in der Pasinger Fabrik. Tickets für die Premiere gibt es im Vorverkauf (zw. 21 und 25 Euro) unter <https://kultur-in-ebersberg.de/>

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?
GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Pflegekräfte aus Polen

Die ideale Alternative zum Pflegeheim

MÜNCHEN · Mehr Betreuungskräfte als je zuvor: Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden.

Warum entscheiden sich immer mehr Seniorinnen und Senioren für die sog. 24-Stunden-Pflege zu Hause, um ihren Lebensabend ruhig und selbstbestimmt zu genießen? Die Antwort liegt auf der Hand: Sie möchten in ihrem eigenen Zuhause bleiben, ohne Kompromisse bei der Versorgung einzugehen.

Wenn Krankheiten und Gebrechlichkeit den Alltag erschweren und die Haushaltsführung allein nicht mehr möglich ist, bietet Bayernpflege die perfekte Lösung: Betreuungskräfte aus Osteuropa, die bei Ihnen zu Hause wohnen. Dank der Zusammenarbeit mit rund 25 Agenturen europaweit, können wir schnell und effektiv Betreuungsvorschläge unterbreiten.

Aus einer Vielzahl von Möglichkeiten wählen wir die besten Optionen für Sie aus und übernehmen den Großteil der schwierigen Vorauswahl. Wer schon einmal vor der He-

erausforderung stand, kurzfristig Pflege organisieren zu müssen, weiß, wie schwer es ist, die richtige Entscheidung zu treffen.

Unsere Pflege-Experten von Bayernpflege beraten Sie mit größter Sorgfalt und haben für alle Ihre Anliegen ein offenes Ohr.

Selbstverständlich stellen wir sicher, dass alle Formalitäten in bester Ordnung sind und sämtliche gesetzlichen Auflagen erfüllt werden. Kein undurchdringlicher Paragraphenschwungel – alle unsere Pflegekräfte sind kranken-

und sozialversichert und verfügen über die notwendigen Bescheinigungen. So sparen Sie sich den lästigen Papierkram.

Mit der Unterstützung von Bayernpflege können Seniorinnen und Senioren sich auf das Wesentliche konzentrieren und ihren Lebensabend unbeschwert genießen. Vertrauen Sie auf Bayernpflege – für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089/87 57 90 60.



Durchblick behalten: »Handbuch Pflege« gibt Rat

(red) · Damit Angehörige und Pflegebedürftige den Durchblick behalten, hält die Verbraucherzentrale das »Handbuch Pflege« parat. Der in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern und online erhältliche Ratgeber enthält alle wichti-

gen Neuerungen. Wie bisher umfasst das Handbuch Checklisten und Formulare zur Auswahl und Beantragung von Pflegeleistungen. Das Handbuch erläutert zunächst die nötigen Schritte und Formalitäten beim Eintritt eines Pflegefalls. Das

»Handbuch Pflege« hat 198 Seiten und kostet 18 Euro als Buch. Es ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale erhältlich und kann im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Telefon 0211/3 80 95 55 bestellt werden.



**Erfahrene
Betreuungskräfte
aus Polen:**
Die Alternative zum
Pflegeheim

Die Alternative zum Pflegeheim

Betreuungskräfte aus Polen, die bei Ihnen zu Hause wohnen - legal und bezahlbar.

☎ **Telefon: 089 - 87 57 90 60**

✉ **E-Mail: info@bayernpflege.de**

Bayernpflege • Michael Schröter • Hauptplatz 1 • 82131 Gauting

Mehr unter: **www.bayernpflege.de**



Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz

Gesprächsbank-Tour

Beratung & Information zur Wärmewende

Expert*innen beantworten Deine Fragen rund um den Münchner Wärmeplan.

Tour-Daten 2025:

Jeweils zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

14.01. – 16.01. Stadtbibliothek Giesing

21.01. – 23.01. Stadtbibliothek Sendling

28.01. – 30.01. Stadtbibliothek Moosach

04.02. – 06.02. Stadtbibliothek Schwabing

Mehr Informationen findest Du hier:

rethink-muenchen.de/gespraechsbank

Komm
vorbei und
lass dich
beraten.

münchner
stadtbibliothek



Re:think
München
Neues Denken für unser Klima

Ein neuer Lebensabschnitt



Senioren-
Appartements
am Isarhochufer gGmbH

- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 • Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Verkäufe Sonstiges

Von Privat: Orientbrücken, Pelzkappen, Persianer-Jacke, Nerz-Jacke, He-Lammfellmantel, He-Lodenmantel, He-Wintermantel zu verkaufen ☎ 0175/1654073

Ca. 10 qm ital. Cotto-Fliesen gegen Gebot abzugeben. u. a. 25 x 25 cm, 25 x 50 cm. ☎ 08121/989888

Eckbank & Tisch, Schreiner-Maßarbeit aus massiver Fichte gegen Gebot abzugeben. ☎ 08121/989888

Holzpellets, 60 Säcke günst., Mü-Pasing, Abholung, SMS an 0160-957 199 56, rufe zurück

Brennholz u. Pellets aus der Region ☎ 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Antiquitäten

Alte Habermann Beinprothese Fabrikakt Kurtze, mit Zahnsegment Kniegelenk für Museum ges. ☎ 06221/760115

Alte Habermann Beinprothese 60er Jahre mit Zahnsegmentknie für Museum ges. ☎ 06221760115

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Hausflohmarkt Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt Verkäufe Geschirr, Bücher, elek. Geräte, Möbel... usw. Verkauf 19. und 26.1.2025 und 9.2.2025 in der Zeit von 14:00 – 18:00h Lindwurmstr. 21 München M.Kolbe

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo–Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Sessel weiss Kunstleder, sowie Matratze 140 breit gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74909585

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum **Festpreis**. Verwertbares wird **angerechnet**.

10-jähriges Jubiläum
seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Liebe Hündin, kastriert, sucht gutes Heim, ☎ 0174/8942795

Kaufgesuche

!Frau Ernst kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
Telefon 089/96 05 83 90

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 1. bis Mi., 22. 1. 2025 | Mo. bis

Nackenkassler

vom Schwein, roh geräuchert, ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g



1,19

Volvic Touch oder Tee

verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-PET-Flasche
+ Pfand 0.25
1 l = 0.66

1,79
0,99
-44 %

V-Lino Gelbwurst

aus 100 % bayerischem Strohschwein, ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Herzhafter Grillbauch

vom Schwein, aus eigener Herstellung
100 g



1,29

Polarmeer Delifish Lachs

geräuchert
je 200-g-Packung
1 kg = 19.95

5,49
3,99
-27 %

Wetzel Waffelbruch

verschiedene Sorten je 300-g-Beutel
1 kg = 6.63



2,99
1,99
-33 %

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln

verschiedene Sorten je 10 Stück / 56-g-Packung
1 kg = 44.46



3,49
2,49
-28 %

Odol-med Zahncreme

zwei Sorten je 75-ml-Tube
1 l = 11.87

1,25
0,89
-28 %

Double Racer Kunststoff Bob

maximale Belastbarkeit: ca. 90 kg, Maße: ca. 113 x 55 x 24 (L x B x H), in verschiedenen Farben erhältlich

✓ **Maximaler Spaß für 2 Personen**



59,90

Tablettenbox

aus Kunststoff, ca. 11,5 x 12,5 x 4 (L x B x H), mit 7 einzeln herausziehbaren Tagesdosen und je 4 unterteilt in Bunt

2,99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

De Cecco Pasta
verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.98

~~2.69~~
1.49
-44%



Aperol Spritz
10,5 % Vol
je 3 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 11.65

PREIS KNÜLLER
6.99



Ehrmann High Protein Pudding 200 g, Joghurt 200 g, Quark Natur 300 g oder Drink 250 ml
je Becher / Flasche
+ Pfand 0.25
1 l / kg = 3.30 – 4.95

~~1.43~~
0.99
-33%



Iglo Junger oder Rahm-Spinat
je 750-g-Packung
oder **Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat**
je 500-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.39 / 3.58

1.79
mind. -10%



Kühne Fasskraut oder Rotkohl
verschiedene Sorten
je 680-g / 700-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,650 – 0,680 kg
1 kg = 2.13 – 2.29

PREIS KNÜLLER
1.49



Softlan Weichspüler
(1,0 Liter / 650 ml)
verschiedene Sorten
je 45 / 31 WL
1 WL = 0.03 / 0.04

~~1.95~~
1.29
-33%



Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.50 – 1.12

~~12.95~~
8.99
-30%



4,5 cm
erhöhen
Fächern,



Einmalhandschuhe „Nitril“
puderfrei, sehr gute Passform, griffig,
widerstandsfähig, gegen Viren,
Bakterien und Pilze geprüft, lebens-
mittelecht, in verschiedenen Größen,
S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

PREIS KNÜLLER
2.99



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Götterfrucht Orangen

große Früchte
aus Spanien
1 kg

1.99



Spitzpaprika rot

süßliche Sorte,
aus Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98

1.99



Brothaus



~~2.00~~
1.20
-40%

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück

König-Ludwig-Brot
aus Roggen-/Dinkelmehl
und Natursauerteig
je 750-g-Brot
1 kg = 5.27

~~4.40~~
3.95
-10%



KÄSETHEKE

Zott Bayerntaler „Das Original“

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch,
laktosefrei, 45 % Fett i. Tr.
100 g



~~1.25~~
0.99
-23%

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar.
☎ 089/32892031

Die Goldene Antikwerkstatt
Sauerlach Münchener Str.15a kauft: Antikes, Gold / Silberschmuck, Münzen, Zinn, uvm. Kostenlose Hausbesuche
☎ 089/30748648 o. ☎ 0177/9037482

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Uhrenkauf, Armbanduhrn, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche hochwert. HIFI-Anlagen
Verstärker, Kassettendeck, CD,-MD,-DAT,-DCC,-Player, Plattenspieler, Lautsprecher
☎ 0179/9044390

Zahle 1000€ für den Militärorden
Dt. Kreuz.Suche nach Orden, Uniformen, Mützen, Helme, Dolche usw. ☎ 0172/8310037

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck,Weihnachtskrippen, Spiegel T. 0163/3456222 Braun

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark,Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpeleze, Zinn, Handtaschen, Persertepp., T. 0175/4242741

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/ OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Bodenseeschrank & Barock- möbel ☎ 0176/82128674

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Suche Rolektro Dreirad ☎ 017645142356

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe LEGO 01631547946

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Bitte melden: Der Herr mit akzept. Angebot für 24 Bände Brockhaus Leipzig 2001. Angebot: evtl. Bauernschrank u. a. ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837 (Whatsapp)

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei
24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Größe. Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Bad Sanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, 0162/6653546

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NÉPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Haben Sie keine Lust zum Fenster-putzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACH-ARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail:malermeister_andrehamann@web.de

Renovierungsarbeit von A-Z alles aus Meisterhand. Firma Renovierung AP Tel.089/12301973 www.renovierung-ap.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagedacharbeiten. Fa. 089/64280453

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Malern – Tapezieren – Bodenbelä-ge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau,Türen; 0172/9173319

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbei-ten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Fenster-/Türmontage v. dt. Hand-werker Profi T. 0178/1325347

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Saxophonreparatur preiswert+ Gut v.Experten 015560/713009

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Maler + Entrümpelung ☎ 0172/ 8173728

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meister-betrieb 53,-€/Std., 089/773470

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 0225

Baudienstleistung

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH

Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.

Tel. 08 1 23 / 903 1621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Entrümpelungen

OANS-ZWOA-DREI RUMPELEI

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin: ☎ 089/30788641

MB Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle

Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7111648 oder 089/72488612

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Schädlingsbekämpfung

Schädlingsbekämpfung
Klaus Zink e.K.
08124/9272 Buch am Buchrain
Ungeziefer - Nager - Tauben

www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Fugenabdichtung

FUGENSANIERUNG, SCHIMMEL
Badezimmer · Dusche · Schwimmbad
Küche · Treppenhaus · Balkon
FA: info@max-sommerauer.de
Telefon 089/42715210

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 08092/4541

»Met in Munich«

Mit Schubert nach Damaskus



Beim Crossover-Ensemble »Met in Munich« treffen mitreißende orientalische Rhythmen auf klassische europäische Kompositionen.

Foto: Lena Semmelroggen

NEUBIBERG (red) · 2021 trafen sich in München die polnische Cellistin Anna Rehker und der Oud-Virtuose Abathar Kmash aus Syrien. Mit dabei war auch Stefan Noelle, einer der kreativsten Schlagzeuger der Münchner Szene. Ihre so verschiedenen Backgrounds verbinden sie seitdem in einem Programm, das vom Barock bis zur Gegenwart reicht. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 22. Januar um 19 Uhr im Großen

Saal des Hauses für Weiterbildung statt. An der Abendkasse kostet die Karte 22 Euro, im Vorverkauf 20 Euro und für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sowie für Menschen mit Behinderung 11 Euro. Die Vorverkaufsstellen sind: Gemeindebibliothek, Buchhandlung Lentner, München Ticket, Info-Tel. 0 89/6 00 12-9 22. Auf dem Teppich der tiefen Streichinstrumente entfaltet die Oud den Zauber der arabischen Tonleitern.

Weltmusik genießen

Konzert im Bürgersaal

OBERHACHING (red) · Sie wurden ausgezeichnet mit dem Preis für Weltmusik »creole«, standen auf der Bestenliste des Preises der Deutschen Schallplattenkritik und sind am Sonntag, 19. Januar, ab 20 Uhr zu Gast im Bürgersaal beim Forstner: Seit mehr als zehn Jahren begeistern »gruberich« mit einer unwiderstehlichen Mischung aus Klassik, Volksmusik und Worldjazz, die sie mit Hackbrett, Violoncello, Harfe zu akustischem alpinen Fernweh verschmelzen. Das gelingt natürlich nur in dieser hochvirtuosen Besetzung: Die Cellistin Maria Friedrich spielt regelmäßig u.a. mit den Münchner Symphonikern, der Münchner Kammeroper und mit dem Quartett »Ladystrings«. Die Violinistin Sabine Gruber-Heberlein ist eine gefragte Kammermusikerin und Solistin, die in Konzerthäusern wie dem Brucknerhaus Linz, der Philharmonie und dem Prinzregententheater in München gastiert. Thomas Gruber, Virtuose an



Seit mehr als 10 Jahren begeistern »gruberich« mit einer Mischung aus Klassik, Volksmusik und Worldjazz die Zuhörer. Foto: gruberich

Hackbrett und diatonischer Harmonika, ist Komponist mit Wurzeln in der Volksmusik und Liebe zur alten Musik. Auch in ihrem dritten Programm »Fernweh nach Alpinistan« bleiben gruberich ihrem Erfolgsrezept treu: Klassik, Folklore und Worldjazz, verpackt in eine skurrile Gering- und Solistische, die in Konzerthäusern wie dem Brucknerhaus Linz, der Philharmonie und dem Prinzregententheater in München gastiert. Karten zu 27 Euro, ermäßigt 20,25 Euro gibt es unter www.reservix.de.



ab Mo. 20. Januar



Gutes für alle.

LIQUAIR
Ätherische Öle
Versch. Sorten,
je 5 Flaschchen
à 10 ml = 50-ml-Packung,
I-Preis: 57,80

Weitere
Farbe

Ser-
Packung

2,89^{*}

AMBIANO
Ultraschall-Aroma-Diffuser
Versch. Farben, LED-Beleuchtung in
7 Farben, Wasserkapazität ca.: 300 ml,
inkl. ca. 100-ml-Messbecher, Maße (Ø x H)
ca.: 16,8 x 15 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

12,99^{*}

Weiteres Modell,
mit Kapuze

UP2FASHION
Bademantel
Für Damen und Herren, versch. Modelle,
100 % Baumwolle, Größen: S-XL, je Stück

17,99^{*}

Wickelbademantel mit langen Ärmeln

Aufgenähte Seitentaschen

TIEFPREIS-HIGHLIGHT

ORIGINAL ALDI PREIS

Weitere
Farben

4,99^{*}

Tiefpreis-Highlight

AMBIANO
Körperfettwaage
Versch. Farben, mit Step-on- und BMI-Funktion,
max. Belastung: 180 kg, Maße Glasplatte ca.:
30 x 30 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

2er-Packung

Stück

HOME CREATION
Mini-Klappboxen
Versch. Modelle,
schneller und
unkomplizierter
Aufbau

2,99^{*}

Falt- und stapelbar

Ohne Inhalt

Weitere
Farbe

HOME CREATION
Stapelbare Recyclingbox
Versch. Farben, mit
großer Öffnung zum
einfachen Befüllen,
Fassungsvermögen
ca.: 22 l, je Stück

4,99^{*}

Integrierter Klappdeckel mit Aretierfunktion

Aufkleber mit 6 versch. Motiven wie z. B. Papier, Glas oder Bio-Abfall

von Mo. 20. Januar bis Sa. 25. Januar
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

1-kg-Beutel

gut bio

Naturland-Bio-Karotten
Ursprung:
Deutschland/
Niederlande, Klasse I

-16%

0,99^{*}**

Tiefpreis-Highlight

Mini-Romana-Salatherzen
Ursprung: Spanien, Klasse I,
2er-Packung

-20%

0,79^{*}**

Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in
begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach
Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten
Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Fensterreinigung 01773349849

Gartenbau

Baumpflege&Fällung jd. Schwierigkeits, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Veranstaltungen

Jeden Freitag/Samstag großer Antik- u. Flohmarkt auf der Trabrennbahn Daglfing, Einfahrt Parkplatz Burgauerstr. **Info 085 64/16 65 www.flohmarkt-daglfing.de**

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für Partyband „Bavaria Sound“ ☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP- Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Mobile Med. Fachfußpflege ☎ 0174/3213064

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Bekanntschaffen

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Er, 57 Jahre, 1,72 gr., NR, NT, ehrlich, treu, mit handwerklichem Beruf, kl. Anwesen, ortsgebunden, sucht liebe Partnerin, um gemeinsam durch's Leben zu gehen. Nur Privatanrufe. **Ab 20 Uhr, Tel.: 0160 / 95164977**

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Sonnenuntergänge, Wandern, Kochen. Sie sollte schlank sein. 0176/46665083

Geselligkeit Rentner, verh. aber tagsüber meist allein, suche offene Geselligkeit bei Kaffee, Bier oder dgl. mit M,W, oder Paar-en gokami@gmx.de ☎ 01522 /4017065

Erika, 71 J., verwitwet, bin humorvoll, schlank u. sportlich und suche das passende Gegenstück für eine schöne und glückliche Zukunft. Freue mich auf unser erstes Treffen. ☎ 0178/8634159

Str. schl. Senior su. brav u. besuchbar ☎ 0176/39296252

Er 65/1,80 sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 0151/61049313

Er sucht SIE, Tel. 96176460 **Er, 67J., su. Sie** ☎ 089/20005780

Erotik

Suche lustvolle devote Frau bis 45 J. für erotische Treffen. M 49 172 87 besuchbar in Muc Ost What-sApp 0171-4297300

Massage+Rasur m Laser für W Massiere und rasiere Dich W bei mir! M 60 diskret. 015157933233 oFl

Gabi bes. Tel.0151/63844238

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

SEXY DUO ☎ 0152/51721561

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Seelenmassage 017656470171

Exklusiv Mass. 0173/6814495



Günstig ins Kino
Kinotage in München & Umland.
www.wochenanzeiger.de/kino

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Toyota, RAV4, 3 türig, Erstzul. 2000, TÜV 12.26, 128.000 km 2. Hand, ohne Rost 4.600 ☎ 0171/1903181

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil 0173/8935854

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUF FÄHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So. .

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Suche zuverlässigen PKW gerne alles anbieten Tel. 01728289163



Entspannung pur

Yoga enthält in der Regel Atemübungen, die ideal sind, um sowohl Körper als auch Seele in Einklang zu bringen.
Foto: hw

Der Partner-Pass bringt's

Die kleine Patientenverfügung« sorgt für Sicherheit

REGENSBURG · Der Partner-Pass (vor ca. 10 Jahren entwickelt) kommt gut an. Jede volljährige Person kann ihn zusammen mit einer Vertrauensperson einsetzen. Über 23.000 Leute haben bereits den von Wolfgang Kerscher (Dipl. Ing. FH + eingetragener Erfinder) entwickelten Partner-Pass. Der Partner-Pass, auch die »kleine Patientenverfügung« in Geldbörsegröße genannt, ist ebenso einfach wie genial. Mit dem Partner-Pass – können sich volljährige Personen bei Geschäften des täglichen Lebens oder auch bei Abwesenheit wie z.B. im Urlaub gegenseitig unbürokratisch und schnell helfen. Auch das jederzeitige Besuchsrecht im Krankenhaus und ärztliche Informationen kann man damit erhalten. (Aufhebung der ärztlichen Schweigepflicht). Auf der Rückseite des Partner-Passes befindet sich zusätzlich der Organspende-Ausweis. Dieser kann unabhängig vom Partner ausgefüllt werden. Der Partner-Pass sagt klar aus: Ich habe eine Vertrauensperson, der ich nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch bestimmte Rechte übertragen



Klein, handlich und unendlich hilfreich.
Foto: Kerscher

habe und dadurch aber keinerlei Verpflichtungen übernehmen muss.

Auch für Ehepaare wichtig und notwendig!

Was kaum bekannt ist: Laut BGB gilt die Schweigepflicht für Ärzte und Krankenhauspersonal generell auch bei Ehe-Paaren, wenn keine schriftliche Aufhebung derselben vorhanden ist. So einfach funktioniert der Partner-Pass: Jeder der beiden Partner füllt einen Pass aus. Mit der gegenseitigen Unterschrift sowie Personalausweisnummern und einem gemeinsamen Passfoto beider Personen ist der Partner-Pass zehn Jahre gültig. Der Partner-Pass benötigt keine weitere Beglaubigung und kann jederzeit auch

einseitig widerrufen werden; wird ein Pass vernichtet, oder gibt man diesen nicht aus der Hand, so ist der zweite ebenfalls wertlos. Unabhängig vom Partner-Pass kann jeder Einzelne zusätzlich eine umfassendere Patientenverfügung für sich selbst besitzen oder erstellen.

Weitere Informationen und Möglichkeit zur Bestellung des Partner-Passes gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder Ruf: 09 41-7 1445. Je-

der Pass kostet 18,50 Euro inkl. MwSt. und einmalig 2,90 Euro Versand, wobei jeder Partner seinen eigenen Pass benötigt.

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**. Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.

Empfohlen: Partnerpass

Anzeige

Regensburg. Der Partnerpass ist gedacht für alle Paare oder Alleinlebende über 18 Jahren mit einer Vertrauensperson. Denn es ist gar nicht so einfach, zum Beispiel nach einem Unfall des Partners beim Arzt oder im Krankenhaus an Informationen zu kommen. Der Pass ist auch für Verheiratete sinnvoll, da laut Gesetz die ärztliche Schweigepflicht auch bei Eheleuten gilt.

Das Dokument ist eine gegenseitige Vollmacht (ohne Verpflichtungen), die man immer im Geldbeutel bei sich tragen kann. Seinen Wert haben auch die Behörden erkannt: Die Gewerkschaft der Polizei und der ehemalige Berliner Gesundheitssenator empfahlen ihn.

Jeder Pass kostet 18,50 Euro (inklusive Mehrwertsteuer und einmalig 2,90 Euro Versand), wobei jeder Partner seinen eigen-

Gut zu wissen! Einem Nürnberger Urlauber wurde auf Mallorca die Geldbörse samt allen Dokumenten gestohlen. Die Rettung war der zweite Partner-Pass in der Geldbörse seiner Lebensgefährtin. Der Bestohlene musste laut spanischer Polizei nicht zum deutschen Konsulat und kam problemlos durch die Airport-Abfertigung. Stress, Geld und Zeit gespart – dank **Partner Pass**.

Der Partner-Pass kann auch eine wichtige Ergänzung zur vermutlich millionenfach vorhandenen Patientenverfügung sein.



Sinnvoll für alle: die »kleine Patientenverfügung« gehört in jede Geldbörse.
Foto: Kerscher

nen Pass benötigt. Informationen gibt es im Internet unter www.partner-pass.de oder unter der Telefonnummer 0941/71445. Hier sind auch Bestellungen möglich. Keine Vorkasse – Rechnung liegt der Lieferung bei.

- Wr -

www.wochenanzeiger.de

Neue Yoga-Kurse im Münchner Süden

Ab 03. Februar im Prana- und Yogazentrum

MÜNCHEN · Yoga tut dem Körper gut, es stärkt das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an und harmonisiert die Hormondrüsen – »ein gesundheitlicher Rundumschlag« könnte man sagen. Der Yogamarkt boomt und das aus guten Gründen. Doch Yoga ist nicht gleich Yoga. Es ist wichtig, den passenden Stil für sich zu finden.

Das klassische Hatha-Yoga vereint Körperübungen (sogenannte Asanas) mit bewusstem Atmen. Es gibt Yogastile, die mehr auf Dynamik und Bewegung ausgerichtet sind, und andere mit

dem Schwerpunkt Dehnung und Entspannung.

Das Münchner Prana- und Yogazentrum bietet das Sri Sai Prana Yoga an. Dieses verbindet eine gleichzeitig sanfte, aber dennoch intensive Hatha-Yogapraxis

SRI SAI PRANA YOGA

mit dem Wissen um die energetische Anatomie des Menschen. Ziel des Sri Sai Prana Yoga ist es, Blockaden im Körper sanft zu lösen und so die Lebensenergie (Prana) wieder frei durch den Körper fließen zu lassen.

Sri Sai Prana Yoga wirkt gleichzeitig kräftigend und auf allen Ebenen tief entspannend. Es eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene; junge Leute ebenso wie Senioren oder Personen mit Bewegungseinschränkungen, da die Intensität ganz individuell angepasst werden kann.

Ab 03. Februar bietet das Prana- und Yogazentrum im Münchner Süden wieder neue Kurse an, sowohl für Anfänger als auch Senioren. Termine und weitere Informationen finden Sie hier: www.prana-yoga-muenchen.de

SRI SAI PRANA YOGA

Yoga Grundkurs für Anfänger

"Starte deine Yoga Reise"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mo: 18:00- 19:30 Uhr
ab 03.02.25 | 180€



Yoga für Senioren

"Sanft und stärkend"
10 Einheiten à 1,5 Std.
Mi: 18:30 - 20:00 Uhr
ab 05.02.25 | 180€ 120€



PRANA & YOGA ZENTRUM MÜNCHEN

Sollner Str. 71, 81479 München
pranayoga.muenchen@srisai.de
www.prana-yoga-muenchen.de

WSV winkt: Der Rotstift wird bald angesetzt

OTTOBRUNN (red) · Ab dem 28. Januar findet ein WSV in der Kinder- und Kreativ-Klawotte in der Putzbrunnerstr. 52 und in der Klawotte in der Alten Landstraße 5 statt. Nachdem die Klawotten nur wenig Lagermöglichkeiten haben und Winterkleidung viel Platz einnimmt, werden diese Teile um 50 Prozent reduziert. Eine gute Gelegenheit um zu sparen. Ein Besuch in der Klawotte Kinder und kreativ und in der Klawotte für Bekleidung für Erwachsene sowie Glas- und Haushaltswaren lohnt sich immer. Neben einer Auswahl an Kinderkleidung und Spielsachen gibt es eine gut sortierte Bücherabteilung – auch für Erwachsene. Geöffnet hat die Kinder- und Kreativ-Klawotte immer Di/Do und Fr. von 9 bis 17 Uhr, die Klawotte in der Alten Landstraße Di und Do von 9 bis 17 sowie freitags von 13 bis 17 Uhr.

Neuer Arbeitskreis

Heilkräuter im Umweltgarten



Rund um das Thema Heilkräuter dreht sich der neue Arbeitskreis des Umweltgartenvereins. Foto: hw

NEUBIBERG (red) · Am Montag, dem 20. Januar, um 18:00 Uhr lädt der Umweltgartenverein Neubiberg zum ersten Termin seines neuen Arbeitskreises Heilpflanzen in die Ökoschule im Neubiberger Umweltgarten ein. Die Heilkräuterbeete im Biogarten des Umweltgartens sind in den letzten Jahre mit vielen neuen Pflanzen bestückt worden. Nun gibt es sehr interessante und vielseitig verwendbare Heilpflanzen

zu bestaunen. Der Umweltgartenverein möchte das Wissen über Anbau, Pflege und Wirkung von Heilpflanzen für Interessierte zur Verfügung stellen. Deshalb startet am Montag, 20. Januar, von 18.00 bis 20.00 Uhr der Arbeitskreis Heilpflanzen. Eine Anmeldung bis zum Sonntag, 19. Januar, per E-Mail an freunde@umweltgartenverein.de ist erforderlich. Weitere Treffen finden am 17. Februar und am Montag, 17. März statt.

Tanztee der AGLM

Ein Fahrdienst wird angeboten

HOHENBRUNN - LANDKREIS (red) · Der beliebte Tanztee der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. (AGLM) kommt im Januar nach Hohenbrunn. Er findet in Kooperation mit dem KWA Kuratorium Wohnen im Alter am Freitag, 31. Januar, um 15 Uhr im Stephanisaal, Taufkirchner Straße 1 statt. Bei Kaffee, Kuchen, Gesprächen und Live-Tanzmusik sind Tanzbegeisterte jeden Alters mit und ohne Demenz herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen kosten 8 Euro. Musik und Rhythmus haben auch im hohen Alter eine teils unglaublich positive Wirkung auf das Wohlbefinden. Tanz und Bewegungen zur Musik sowie das Hören von geliebten Melodien können bei Menschen mit Demenz oft längst verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren. Bekannte Schlager, Oldies und Evergreens, gesungen von Silke Dommer, wecken schöne



Sehr beliebt ist neben den Herbstwindgruppen auch der Tanztee, der das nächste Mal am 31. Januar in Hohenbrunn stattfindet. F.: AGLM

Erinnerungen. Ein Fahrdienst der AGLM für Bürger*innen aus dem südlichen Landkreis wird angeboten. Anmeldung Alzheimer Gesellschaft Landkreis München bei Dieter Senninger unter Tel. 0160/97376266 oder Tel. 089/20940800. Weitere Angebote der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. findet man auf der Webseite unter www.aglms.de

Gesundheit

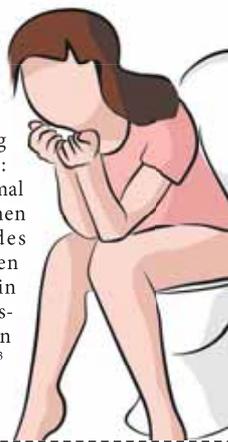
ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³



Für Ihre Apotheke:

KIJIMEA Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Immobilien



Interessen von Eigentümern vertreten

Wohnen im Eigentum (kurz: WiE) ist ein bundesweiter Verbraucherschutzverband mit über 15.000 Mitgliedern.
Symbolbild: bas

Immobilien-Angebote

2019, 2 separate moderne Wohn-einheiten je ca. 67 qm, Carport, Stellpl. inkl., Blk., überd. Freisitz, kleiner Garten, sehr gepf. und zentral von privat zu verkaufen. Bitte keine Makler!! Bei Interesse anrufen: ☎ 015156496078

Sie wollen ihre Immobile verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

VERKAUFE RUHIGE 3 Z ETW, 75qm Johanneskirchen, teilen., OG 8, Parkettboden, WG geeignet, überdachter S/W Balkon, ÖPNV, 485000,- EURO. T. 0160/2583199

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstalbert.privat@gmx.de

DAH, 2 ZKB, 66m², EG, Blk, ren. bed Garage, Bj. 1955, frei, v. priv., 297€ helmut.bachmann@aol.de

Obermenzing, 3 Zi. im Grünen, 84 qm, VB € 689.000, 017644685061

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh. Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

Keine Erben? Verkauft ihr Haus auf Rentenbasis! Profitieren Sie von einem lebenslangen Wohnrecht und monatlichen Rentenzahlungen. Genießen Sie die Sicherheit, bis zu ihrem Lebensende in ihrem eigenen zu Hause zu leben. 01722914736 Daniel Groß

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig Tel. 08024/4679095

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Suche 2,3 Zimmer-Eigentums-W Ankauf sofort ☎ 08095-5369952

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Suche Wohnung in Kaiserslautern zum Kauf ☎ 06384/9239799

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

K: Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Deisenhofen, 1-Zi.-Wohnung, separate Küche (ohne Einbauküche), Bad mit Fenster, geräumiger Flur, großer Südbalkon, S-Bahnnahe, 45 qm, neu renoviert, 880,-€ + Nebenkosten, ab sofort sabine.weihard@freenet.de

Mü-Forstenried, schöne 2 Zi.-Whg., 75m², EBK, Blk., kleine Anlage, Wo-Zi. 37m², hochw. Ausstattung, € 1.400,- + NK + TG + KT. ☎ 0152/23068549

DHH in Gilching 160 m² Wohn-/Nutzfl., 473m² Grundfl., Garage, Carport, 2.450,00 € MM + NK + Kt., ☎ 0171/6802999

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 1490 € mtl. kalt + NK. ☎ 0170-2348508

Unterhaching: schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., Bez. n. Vereinb., Tel. 089/63266977

Sep., möbl. Zi. an hilfsbereite Person. Bitte Tel. Nr. durchsagen ☎ 089/831616

Büroraum 25 qm, 500 € WM ☎ 0151/25791794

Sauerl. 1 Zi. App. 480 € WM+KT, Bew. wobo2000@t-online.de

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eingestaltung. EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m²: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m². Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Garagen

TG-STELLPLATZ SCHWABING Ungererstr.19/Fuchsbau, gü. zu vermieten ☎ 01522/3526537

TG-Stellpl. Perlach, Bert-Brecht-Allee 60.-€ ☎ 089/931738

TG-Platz Staudingerstr. 57, 81735 Mü., zu verm. ☎ 089/6704925

TG Ottobrunn, Putzbrunner Str. 4 zu vermieten ☎ 0176/14271520

Lagerflächen

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Mietgesuche

Hilfe! Mietvertrag endet Schönen guten Tag. Suche eine kleine Wohnung im U-Bahn Bereich. Ich bin über 20 Jahre durchgehend im Berufsleben, Nichtraucherin und eine zuverlässige Mieterin. Schufa vorhanden. Nun endet mein Mietvertrag und ich kann nicht länger in dieser Wohnung bleiben. Bitte Angebote über silviado@gmx.de oder ☎ 0152/08844238

Suchen 2-Zimmer-Wohnung. Eltern (Gym.lehrer und beamten-ähnlich im öfftl. Dienst) suchen für Tochter (21) und Verlobten (28) beide ebf. verbeamtet, ruhig, NR, keine Haustiere, keine Kinder, 2-Zimmer ab 55m², ca. 1400,- warm im westl. München (Laim, Sendling,...) Kontakt: suchezweizimmer@gmx.de

Lehrerin sucht Wohnung, Gebürtige Münchenerin (33, verbeamtet, ledig, keine Kinder/Haustiere, Nichtraucherin) sucht ab sofort eine 2-3 Zi.-Whg. in Giesing/Au/Haidhausen. Auch Kaufangebote sind von Interesse. Kontakt: lehrerin91suchtwohnung@gmail.com

Suche Whg im Norden Münchens im 25km Umkreis von Garching 2-3 Zi, ab 50m², kein EG, mit PkWh Stellplatz und EBK, bis 1.600€ Gesamt, ab 1.4.2025, von W, 59, NR, in Festanstellung, keine Haustiere. Freue mich auf Angebote: msmilla@gmx.net, 01752282643

Leo, Manager sucht eine 2+wgh Leo, ein unkomplizierter und bodenständiger Mann, sucht eine ruhige 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, idealerweise in Nymphenburg, Neuhausen, Maxvorstadt oder Schwabing. Tel: 017670169032

Werkstatt zu mieten gesucht. Schreinermeisterteam sucht Werkstatt/Halle/Produktionsstätte zu mieten (150 – 250 qm) im Münchner Südosten. Gerne melden unter 0174-3465682 oder 0179-7320112.

Lazaros sucht 2-Zi.-Whg. 900€ warm, Tel. 01745466416

Ihre Wohnung in guten Händen – Mama, Papa & kleiner Wirbelwind möchten eine 2-4 Zimmer Wohnung zum selber renovieren kaufen. Unkompliziert und fair – 089 2441 6616

Haus/Whg im Raum MUC/STA gesucht, gerne Thalkirchen/Solln/Sendling. Zuverlässiges Paar 32w/45m, NR, >7000 € Netto-EK. Mind. 3 Zi./80 qm, bis 3000 € WM, Garten/Balkon. ☎ 0151/24265577

Paar (31 & 25) sucht Wohnung Festangestellter Konstrukteur und Medizinstudentin suchen 2,5-3 Zimmer. Möglichst zentral ab 1.3. Nichtraucher, keine Haustiere. ☎ 0162/8103529

Akad. sucht 1,5-2 Zi. Whg IT-Consultant, unbefristet angestellt, zuverlässig, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht Whg. mit Balkon in zentraler Lage. 01573695963 forlanjunker96@gmail.com

Mietgesuch; 2 Zimmer, ab 60qm, Sozialpädagogin 54J, berufstätig, keine Haustiere, Nichtraucherin sucht 2 ZW in Sendling bis 950 € KM, freu mich über passende Angebote! Tel: 01791134542

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-VER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/13852450, 0171/1469405

Suche 1,5 – 2 Zi. Whg Zentrums-nah, unbefr. AV, keine Haustiere, NR, max. 1.100 € warm, E-Mail: sophieswohnungssuche@gmail.com

Berufstätiger Vater (31) sucht langfristig 1-3 Zimmerwohnung in München. Unbefr. Arbeitsvertrag(67k), zuverlässig, nett, ordentlich. ☎ 0176/61934915

Werkstatt oder Hobbyraum Verantwortungsvoller Ingenieur sucht kleine Werkstatt oder Hobbyraum in und um München Tel:01577-3937107 – Hr. Walz

Zuverlässige Familie (43, 37, 3) sucht 3-Zimmer Wohnung mit Balkon oder Garten. NR, k. Haustiere, beide berufstätig. ☎ 0152/03745590

W, suche Wohnung bis 850,00, mit Betrieb Home-Office-Büro claudia.ruhdorfer66@gmail.com

Wohnung gesucht Ich suche eine 1-Zi-Wohnung im Münchner Südosten. 62 J., m, berufstätig, Nichtraucher. ☎ 089/82030703 oder shamway@t-online.de

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Studentin sucht Wohnung. Studentin, 23, sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Uni nahe. Max. 1500. 0157/31971331

Gepfl., ält. Dame sucht ruhige 2-3 Zimmerwhg. mit Terasse / gr. Balkon. Südost München Tel. 40267800/017678186249

Beraterin sucht 1-2 Zi. WHG München-Laim und Umgebung, ab 01.03.25, unmöbliert, mit EBK, unbefristet, +491575 6020775

Nette Whg. ab 65qm gesucht von ruhigem Ehepaar Anfang 50, NR, m., gepflegt. Hund, 01739032898

Paar mit Hund sucht EG-Whg. (Garten), 50 km Umkreis um München, ab 3 Zi., ☎ 0152/58501628

Seriöse, hilfsbereite Frau (DE) sucht 1-2 Zi. Wohnung Mchn. Mitte-Nord Tel. 0176/21587575

Suche Zi./App. (evtl. auch möbl.) im Giesing bis Pasing. ☎ 0160/4668990

Verwaltungsangestellte, 25J sucht Wohnung in München. aus IRN. bis €700 Tel. 017646788707

Erzieherin und Maler su. 3-4 Zi.-Whg. in München. Auch renovierungsbedürftig ☎ 01629209076

4-5 Zi. MIETE Beam+Ing. Su. 4-5 Zi. Sendling-Umland. 017625842712

Gesangsstudentin sucht Vermie-ter mit Herz ☎ 0163/6309665

Gebürt. Mün. Fam. sucht 4Zi. zentr. ab 100qm 017668224867

Mietgesuche gewerblich

Künstlerin su. dringend bezahl-bares Atelier oder Beteiligung ☎ 0160/2793326

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Impressum

Münchner Wochenblatt Nord/Ost/Süd-Ost, Kurier Ebersberg am Wochenende, Wochenblatt Sempt-Kurier Erding

Verlag: Münchner Wochenend Zeitung GmbH Moosacher Straße 56 b, 1. Stock, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen) Telefon 089/312148-0, Fax 089/3132613

E-Mail Anzeigenannahme: buero@wochenanzeiger.de

Online-Kleinanzeigenannahme: www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen

Internet: www.wochenanzeiger.de

E-Mail: info@wochenanzeiger.de

Redaktion: Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de
Allgemeines Redaktions-Fax: 089/312148-41

Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Telefon Verteilung: 089/411148-11 34

E-Mail Verteilung: samstag@zpvps.de

Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafraht

Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen) Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de

Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion) Heike Woschke, h.woschke@wochenanzeiger.de

Satz: Wochenanzeiger Service GmbH

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. 1. 2025 gültig.

Für unerlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere der Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlagseigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.



Stellenmarkt



Rekordhoch bei Krankschreibungen

Der Krankenstand hatte 2024 ein erneutes Rekordhoch erreicht: 17,7 Tage waren Mitarbeiter durchschnittlich krank
Foto: job

**PFLEGEFACHKRAFT
ALS DAUERNACHTWACHE** m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d
➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de

Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Unterhaching

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151 20566443

Tafertshofer
HAUSMEISTERSERVICE

Wir suchen
Hausmeister (m/w/d) festangestellt und
Reinigungskraft (m/w/d) geringfügig.

Führerschein erforderlich, übertarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.

Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@tafertshofer-hausmeisterservice.de

Suchen ab sofort eine Reinigungskraft in Garching Mo-Do für täglich 2 Stunden abends. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: 089 – 9616087-700.

Suche deutschsprachige Verkäuferin für Modegeschäft in Grünwald. (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre) TZ/Mini Job ☎ 089/69937979

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, Minijob, flex. Arbeits. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum 089/32495939

Wir als mittelständisches Unternehmen der Gebäudereinigung suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Großraum München

eine **qualifizierte Objektleitung (m/w/d)** mit mehrjähriger, einschlägiger Berufserfahrung.

Ihre Anfragen und schriftlichen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung, senden Sie bitte (bevorzugt per E-Mail) an:

Münchener Gebäudereinigung, K.E. Müller GmbH
Zaunkönigring 5-7 · 85551 Kirchheim
Herr Wibmer, ☎ 089/900 486-0 · E-Mail: bewerbung@muegeb.de

Maler/Lackierer gesucht Du arbeitest gern in einem kleinen Team? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, wo Respekt und Wertschätzung großgeschrieben wird. Gerne würden wir dich näher kennenlernen. Was Du mitbringen solltest: Führerschein, Deutsch Kenntnisse (Sprache) Melde Dich einfach bei uns 0172 2975592

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Bei Interesse bitte unter fi-fo@outlook.de oder ☎ 0173/68527700 melden

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

MFA (m/w/d) auf Minijobbasis für kleine Hausarztpraxis im Münchner Osten gesucht für Arbeiten am Empfang, nur nachmittags, gerne Wiedereinsteiger*in, Rentner*in, Student*in E-Mail: doc.ludwig@t-online.de, Telefon 0151-17613905

Stellenangebote

Koch/-in Vollzeit Montag-Freitag 06:30 – 14:30 Uhr. Zubereitung von Frühstück und Mittagessen. Freie Wochenenden und Feiertage. Restaurant Brandl UniBw/Werner-Heisenberg-Weg 30/85579 Neubiberg. 089/605969

Für unsere kleinen Privathotels in Neu- und Waldperlach suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung Mitarbeiter für Frühstücksservice (m/w/d) und/oder Reinigung der Hotelzimmer (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob Interessier? Bewerbung an karriere@blattl.de Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02

Teamassistent (m/w/d) Architekturbüro im Münchner Westend (Heimeranplatz) sucht Teamassistent für 20-30 h pro Woche. Aufgaben: Gute Seele des Büros, Telefondienst, Abrechnungen, Rechnungsprüfung, Kaufmännische Ausbildung bzw. Zahlenaffinität sind von Vorteil. Tel. 089/18904630 (Frau Wohn) Mail: wohn@bsa-muc.de

Suchen Anzeigenblattzusteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpvss.de

Bürohilfe (m/w/d) Für unseren Meisterbetrieb suchen wir eine vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene Bürokraft. Erfahrung im Bereich Bauwesen und Buchhaltung wären von Vorteil. In Teilzeit oder Midi-Job für eine langfr. Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Bewerbung@SiGa-Bau.de

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München
STUNDENLOHN 14,25 EUR
Gebäudereinigung Pffromm
Telefon 089 / 6 09 58 08

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Wir su. f. unser kl. Team i. der 24h-Pflege kompet. u. erfähr. Pflegefachkraft (m/w/d). Die Pflege ist anspruchsvoll und i. e. gehob. Haushalt. Erfahrung in der Demenztbetreuung und Deutsche Sprachkenntnisse s. Voraussetzung. Bitte rufen Sie mich an unter d. Tel.-Nr. 0151/56072808 Frau Sagheb

Lux GmbH Unterschleißheim sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w/d) zur telefonischen Betreuung des Kundenstamms im Tank- schutzbereich Tel. 0172/8530424

www.wochenanzeiger.de
Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Ambul. Pflegedienst im Münchener Norden sucht Sie als Pflegehelfer in Teilzeit Festanstellung oder Minijob. Bezahlung nach AVR Diakonie Tarif. Führerschein Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse ☎ 089/57080363 anrufen.

Friseur*in Perückenverkauf (m/w/d) in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub von Mo-Fr 10-17 Uhr und top Bezahlung. Tel.: 0151/25225210

Achtung: Suchen ZFA am Sendl. Tor, 30 h bei Vollz. Gehalt Mo-Do, Allrounder/in mit PZR, wir freuen uns!!! Dr Alexandra Ruoff ☎ 089/554644



Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/411148-1101 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/411148-1101



Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München

Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen sicheren Arbeitsplatz?

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als

- Elektriker/in
- Anlagemechaniker/in
- Heizungsmonteur/in
- Fliesenleger/in
- Maurer/in

Mitarbeiterwohnungen vorhanden – gerne helfen wir bei der Wohnungssuche.

Rufen Sie uns an! 089/45 67 09 31
Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

3, 8 Prozent Arbeitslose in Bayern

Im Dezember 2024 betrug die Arbeitslosenquote in Bayern 3,8 Prozent – Vergleich Deutschland: 6 Prozent



Homeoffice nach wie vor beliebt

Drei von zehn Bewerbenden rechnen mit mehr Home-Office, 28,2 Prozent rechnen mit weniger Home-Office im Jahr 2025
Foto: hw

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?
Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als



Teamassistenz (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine über tarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de

Versierte BÜROKRAFT gesucht ab dem 1.4.25, f. Mo/Die/Mittw je 6 Stunden Bewerbung per mail an: info@glasspiegel-köhler.de, Fr. Schwaiger

Fahrer/Anleiter (Minijob) (m/w/d) für Auftragsabwicklungen im Außenanlagenbereich gesucht. Gute deutsche Sprachkenntnisse, Fahrerlaubnis B und Freude im Umgang mit Menschen Voraussetzung. Tel. 089 6135604 oder info@ramadama-entsorgung.de

Obststand sucht Verkäufer/in (m/w/d) für Samstag für Otto-brunn ☎ 0176/20406108

Werden Sie Teil unseres Teams!

Rezeption / Bar in Teilzeit ca. 25 Std./Woche (w/m/d):
Das Arcus Hotel in Weißenfeld sucht eine engagierte Persönlichkeit, die unsere Rezeption und die Bar in Teilzeit oder als Minijob von Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen verstärkt.

Ihre Hauptaufgaben:

- Herzliche Betreuung unserer Gäste beim Check-in-Prozess
- Unterstützung im Barbereich

Was Sie mitbringen sollten:

- gute Deutsch- und Englischkenntnisse – Solide PC-Kenntnisse, insbesondere in WINDOWS
- Ein PKW ist von Vorteil

Interessiert?
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an melanie@arcushotel.de

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in Vz/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

Putzhilfe in M-Harlaching gesucht. Fr oder Sa 3-4 Std. Nur für erfahrene Damen aus der Nähe. Tel. 089-20201509

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt; Tel. 0173/8662134

Nettes Praxisteam sucht motivierte **UNTERSTÜTZUNG** (m/w/d) in Teilzeit. Keine Vorkenntnisse nötig. Bewerbung gerne per E-Mail an: anmeldung@hno-unterschleissheim.de

Su.LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanst. und Urlaubsvertr. Standort Mü-Ost Tel.01714401028

Haushaltshilfe Oberföhring für Privathaushalt gesucht. Gern Festanstellung ab 20h/Woche. haushalt-obf@web.de

Su. nach Neuperlach absolut ehrliche, zuverlässige und auch gut deutschsprechende Zugehfrau, gute Bezahlung ☎ 089/676267

Engag. deutschspr. „Ehepaar“ für Büroreinigung Leuchtenbergring, Mo.-Fr. ab ca18:00 – Minijob, 0177/1402283

Zuverl. Putzfrau, hundelieb, für Privathaushalt Mü.-Solln, 4 Std. wtl., ab sofort auf Rechnung o. Minijob gesucht. ☎ 0179/7357583

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt! **Münchner Wochenanzeiger** wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Familie sucht Haushaltshilfe in Lengdorf, 3-4h pro Woche (NUR Rechnung oder Minijob), Tel. 08083 9074356

MFA für Hausarztpraxis ges. ab Juni, nettes Team, nahe Giesing Bhf, 20-30 h, ☎ 089/69096677 info@hausarztmuenchen.de

Putzkraft/Minijobbasis ab sofort gesucht ☎ 0170/5216764 (Samoastr.22 – MÜ)

Putzkraft / Hausmeister auf Minijob-Basis ab sofort gesucht. ☎ 0170/5216764 Maria-Eich-Str.

Fahrer für Essen auf Räder gesucht: Gerne auch Rentner - Start Moosach! ☎ 0177-663649

Friseur*in m/w/d TZ 2-3 Tg/W gerne erf. Koll. f. Salon in Seniorenstift 0173/5755405

Sicherer Nebenverdienst Verkäufer Elektro Teilzeit FS erforderlich. ☎ 0173/2601830

Suche Reinigungskraft für Putzbrunn im Kindergarten Tel.96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft 556€ Leopoldstr., Büro, abends, Mo.-Fr., 01578 5929601 gesucht

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/ TZ,Umsatzgarant. 0163/1332117

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Su. Aushilfe Sendling mit DHL/ Lotto Erfahrung 0176/ 96809670

Stellensuche

Gebäudereinigung sucht deutschspr. Reinigungskraft Do. 1 x wö. 5 Std. vormittags auf Minijob Basis ca. 300,- € für Treppenhäuserreinigung, Untergiesing kein Sa./So., kein Subunternehmer. 0152/02891865

Buchhaltungsservice Erstellung und vorbereiten Buchhaltung für Steuerberater Lohnbuchhaltung auch Baulohn langjäh. Berufserfahrung, zuverl., kompetent. Kontakt fibu.joanna@web.de

Suche jegliche Bürotätigkeit im Homeoffice ca. 10-15 Std. wöchentlich, Langjährige Marketing-Erfahrung, Kontakt: homesn@web.de

Zuverl., erfahr., deutschspr. Reinigungskraft mit besten Referenzen su. Putzstelle für Priv. u. Gewerbe, PKW vorhanden. T. 0175/3782414

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Zuverlässige Frau sucht Putz- und Bügelstelle, ☎ 0176/72390024

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Su. Putzstelle bei Senioren Schwabing/Freimann 01767/2950905

Su. Putzstelle Schwabing/Freimann 01767/2950905

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Nette Putzfee zum Putz und Bügel Stelle. +4915510099416

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Bügelstelle ☎ 0176/37016607

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Su. Putzstelle ☎ 0176/37016607

Putze + bügle ☎ 0178/2372903

Su. Putzstelle ☎ 0151/46865331

Su. Putzstelle ☎ 0176/73017302

Fr au su. Putzstelle 0162/7964944



Münchner Wochenanzeiger wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz





GOLD & PELZANKAUF FRAU HERZENBERGER



Schulstrasse 2 | 82008 Unterhaching | Tel.: 089/55917929
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10:00 - 17:00 Uhr Samstag 10:00 - 14:00 Uhr



Montag 20. Januar	Dienstag 21. Januar	Mittwoch 22. Januar	Donnerstag 23. Januar	Freitag 24. Januar	Samstag 25. Januar
-------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------

**TAUSCHEN SIE
IHR ALTGOLD
IN
BARES GELD**

Wir zahlen bis:
109€ pro Gramm

**NEUJAHRS-
AKTION
nur 6 Tage
gültig**

**Ankauf Teppich
bis zu 10.000 €**

**Die Experten sind
6 Tage vor Ort**



**Hausbesuche
bis 70 km
kostenlos**

**ACHTUNG! UHREN GESUCHT!
ROLEX, CARTIER, PATEK PHILIPPE**



Wir kaufen an

Der Ankauf von Kunst- & Antiquitäten aus ganzen Nachlässen, Sammlungen, Liebhaber- & Einzelstücke, Militäria, Taschen, Uhren, Zinn, Porzellan, Teppiche, Kristall, Trachten, Golfschläger, Bernstein, Korallen und vieles mehr..



Jetzt NEU!

Lederjacken/-mantel

(Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Edelmetalle)

Modeschmuck gesucht!



Ankauf von Trachten



Wir kaufen Spirituosen aller Art an und zahlen Höchstpreise

Wir sind ein deutscher Familienbetrieb in der zweiten Generation. Wir bieten Ihnen professionelle, zertifizierte, kostenlose Begutachtungen/Schätzungen an.
Gerne können Sie uns anrufen und einen unverbindlichen Haustermin vereinbaren oder besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle.

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken-/ mantel zu BARGELD!!!

**Wir zahlen bis
19.999 €**



**Wir zahlen bis
19.999 €**