

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de



Neuhauser WERBE-SPIEGEL

Ihr Münchner
WOCHENBLATT

Nr. 43 · Jahrgang 70 · 21.10.2020 · Fürstenrieder Str. 5 - 11 · 80687 München

Tel. 089/546555 · Zustell-Service 089/54655-138 · www.muenchenweit.de

Menschen in der Schule

Sylvia Aulinger-Bischof war Lehrerin. Jetzt hat sie einen „Weckruf“ für eine „menschliche Schule“ geschrieben.



In den Wochenanzeiger spricht sie über Konflikte, Beziehungsfähigkeit und Menschenwerden.

Seite 4

„Motivieren und unterstützen“

Wohnprojekt für junge Erwachsene in der Dantestraße



Wohnprojekt: In der Dantestraße 18 sollen künftig junge wohnungslose Erwachsene im Alter zwischen 18 und 27 Jahren untergebracht werden. Bild: sb

Neuhauser/Nymphenburg · Der Sozialausschuss des Stadtrats in der vergangenen Woche das Konzept für ein Wohnprojekt für junge wohnungslose Erwachsene auf den Weg gebracht. Die

geplante Einrichtung in der Dantestraße 18 verfügt über 48 Apartments mit jeweils einem Raum, der zum Wohnen und Schlafen genutzt wird, sowie einer Küchenzeile und einem eigenen Sani-

tärbereich. Derzeit wird das Haus noch als Quarantäneeinrichtung für obdachlose Menschen und Geflüchtete genutzt. „Junge Menschen unter 27 befinden sich eigentlich auf dem Weg in die Selbst-

ständigkeit“, betont Bürgermeisterin Verena Dieltl. „Wenn sie wohnungslos sind, sind sie deshalb im Vergleich zu Gleichaltrigen sozial deutlich benachteiligt. Deshalb ist es richtig und wichtig, für

diese jungen Erwachsenen Wohnprojekte zu realisieren, in denen sie besser betreut werden können, als das in einer regulären Wohnungslösungseinrichtung der Fall ist.“ **Fortsetzung auf Seite 10**

SCHLÜSSEL SANDER
münchen
Seit 50 Jahren Ihr Spezialgeschäft für Sicherheit am Rotkreuzplatz
Schlüssel · Beschläge
Schlösser · Schließanlagen
Türschlösser · Zylinder
Vorhängeschlösser · Tresore
Montagen · Stempel · Schilder
Messor schleifen
Pfefferspray · Kohlen säure
DHL
Paketshop
Leonrodstraße 5 · 80634 München
Telefon 089 / 16 96 58

O₂ Shop
Rotkreuzplatz
• Nymphenburger Str. 156 a
• Kurfürstenplatz 5
Samsung Galaxy S20 Ultra 5G
Nur **1,-€** Anzahlung

KFZ-Versicherung wechseln nur noch bis 30.11.2020!

Kfz-Versicherung Basler All-in
Vergleichen Sie heute Ihre Kfz-Versicherung – es lohnt sich!
Hervorragende Leistungen – attraktiver Preis
Sehr geehrte Damen und Herren, wenn Sie bis zum 30.11.2020 Ihre Kfz-Versicherung wechseln, können Sie schon im nächsten Jahr von unseren hervorragenden Leistungen und attraktiven Preisen profitieren:
→ Schutzbrief inklusive
→ Basler VerkehrsopferSchutz: Bis zu 1 Mio. EUR Schmerzensgeld bei einem Schaden durch Vorsatz oder Fahrerflucht
→ Bis zu 24 Monate Neuwertentschädigung in Vollkasko
→ Bestands- und Updategarantie: Mitnahme der Leistungen des Vorversicherers sowie immer der aktuellste Versicherungsschutz der Basler
→ Attraktive Zweitwagenregelung für Ehegatten/Partner und günstige Einstufung Ihrer Kinder
Nutzen Sie die Gelegenheit und fordern Sie bei uns ein unverbindliches Angebot an.
Vereinbaren Sie einen individuellen Gesprächstermin mit mir!
Mit freundlichen Grüßen
Hauptagentur Alexander Auffarth
Birketweg 45
80639 München
Tel.: 089/51554813
Mobil: 0163/2506690
E-Mail: alexander.auffarth@basler-agentur.de
Basler Versicherungen

Ideen und mehr!
Logos, Briefpapier, Visitenkarten ...
Fürstenrieder Straße 5
80687 München
Telefon 089/54655200
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de
CreAktiv
Ideen und mehr!

Samstagsblatt
Sendlinger
Werbe-Spiegel
Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil
Neuhauser - Wir sind Neuhausen
oder facebook.muenchenweit.de

Eco-Express SB-Waschsalon
Wäsche preiswert selber waschen.
Landshuter Allee 108, 80637 München
www.waschsalon.de

Kaufland
Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!

Münchner Wochen Anzeiger
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

BettenBöhren
KOPFKISSEN REINIGUNG INCL. NEUEM INLETT
40x80 CM 19,-90 15,-80 €
80x80 CM 29,-90 21,-80 €
REINIGUNGS-AKTION IN DER WÄSCHEREI 05.10.2020 BIS 31.10.2020
AUSSTELLUNGS-BETTEN -30%
STIEPP-DECKEN REINIGUNG INCL. NEUEM INLETT
135x200 CM 106,- 91,50 €
155x220 CM 127,90 112,50 €



Familie
Christian Müller ist Fachbereichsleiter für Kindertageseinrichtungen bei der Caritas München.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger SPEZIAL

Gesundheit aktuell 13
Pasing Gesund 2020 14-17

Wochenanzeiger RUBRIKEN

Sicher unterwegs • Automarkt 19
Immobilienmarkt 22-23
Stellenmarkt 25-27
Fundgrube 4/9/20/21

Bilder von Inge Oster

Neuhausen · Bis zum 6. November sind im Seniorentreff Neuhausen (Leonrodstraße 14b) eine Auswahl von Bildern der Neuhauserin Dr. Ingeborg Oster zu sehen. Die engagierte Bürgerin setzte sich für den Frieden in der Welt und die medizinische Versorgung aller Menschen ein. Frau Oster liebte die Natur, vor allem die Berge. Sie war eine begeisterte Malerin und hat ihre Natureindrücke in vielen Aquarellen, Zeichnungen und Acrylbildern festgehalten. Ingeborg Oster ist 2019 bei einer Bergtour tödlich verunglückt. Der Seniorentreff Neuhausen würdigt mit der Ausstellung diese außergewöhnliche Persönlichkeit. Die Werke sind während der Öffnungszeiten des Seniorentreffs zugänglich. Nähere Infos unter Tel. (089) 13928419-10. **bb**

„Wir bieten den Ort dazu“

Freiwilligendienste bei der Caritas

München · Ob im FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) oder im BVD (Bundesfreiwilligendienst), die Caritas bietet viele Möglichkeiten für soziales Engagement. In Kindertagesstätten sind „Bufdis“ und „FSJ-ler“ willkommen und werden von Fachkräften begleitet. Ob direkt nach der Schule oder später – der Freiwilligendienst kann eine wertvolle Zeit der Orientierung sein. Das FSJ richtet sich v.a. an junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren. Der BFD steht hingegen auch Erwachsenen über 27 Jahren offen. Beide Modelle ermöglichen es, Neues zu erfahren und sich beruflich auszuprobieren. „Wir bieten den Ort dazu“, sagt Erzieherin Andrea Overbeck. Bufdis und die Betreuer der Caritas erzählen hier, was sie bewegt. **kö**

„Ein Stück auf dem Weg begleiten“

Elke Eckart, Leiterin des Caritas Kinderhauses Ellen Ammann, mit FSJ-lerin Valeria



Elke Eckart (rechts) mit FSJ-lerin Valeria Bischoff. Bild: pr

„Sie bringen einen ganz neuen Blick“

Bettina Bischoff, Leiterin Caritas-Kinderkrippe Andréestraße

„Hier wird Vielfalt gelebt“, diese Rückmeldung der letzten Elternbefragung hat mich sehr gefreut. Für mich steht dahinter: Eine gute Zusammenarbeit der Teammitglieder mit all ihren unterschiedlichen Fähigkeiten, (Berufs-)Erfahrungen und auch kulturellen Backgrounds. Ein Baustein dieser Vielfalt sind Bundesfreiwillige und FSJ-ler. Sie bringen oft einen ganz neuen Blick in unsere Einrichtungen, hinterfragen Abläufe, die zur Gewohnheit geworden sind und bereichern unseren Alltag mit den Kindern. Einige möchten nach der Schule etwas „Praktisches“ tun, einige kommen aus dem Ausland und viele möchten klären, ob ein pädagogischer Beruf die richtige Wahl für sie ist. Dazu haben sie 6 bis 18 Monate Zeit in der sie von ihren Anleitern und Anleiterinnen (und Kollegen) begleitet werden und in Seminaren mit vielen anderen Freiwilligen Austausch und Diskussion erleben und viel Input bekommen. „Es war eine gute Zeit, die sich gelohnt hat“ – so das Fazit vieler Freiwilliger, wenn der Abschied kommt. **Bettina Bischoff. Bild: pr**



DAS		WETTER		
Mi. 21.10.	Do. 22.10.	Fr. 23.10.	Sa. 24.10.	So. 25.10.
leicht bewölkt	leicht bewölkt	leichter Regen	wolkig	wolkig
16° 3°	16° 5°	16° 10°	14° 10°	14° 8°

Impressum

Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen
Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, dem Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obersenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld
Auflage gesamt: 121.640 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstniederer Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44 Fax 089/45 24 36-50
E-Mail: Vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

„Es findet ein toller Austausch statt“

Andrea Overbeck, Leiterin der Caritas Kinderkrippe St. Barbara, mit Bufdi Iliana Morales Reyes

Für uns als Einrichtung ist die freiwillige soziale Arbeit sehr wertvoll und es findet ein gemeinsames Profitieren statt. Das Bundesfreiwilligenjahr ist ein Jahr, wo eine persönliche und berufliche Orientierung stattfindet und wir

können den Bufdi dabei unterstützen. Der Bufdi soll in dem Jahr gute Erfahrungen sammeln, etwas Neues kennenlernen und sich auf neue Situationen einlassen und wir bieten den Ort dazu an. Wir bekommen Unterstützung bei der Begleitung der Kinder. Die Kinder bauen eine Beziehung zu den Bufdis auf und wir als Team bekommen auch eine Unterstützung. Gerade bei fremdländischen Bufdis lernen wir die unterschiedlichen Kulturen kennen, aber auch die Sprache. Es findet ein toller Austausch statt. Der Bundesfreiwilligen Dienst ist ein soziales persönliches Bildungs- und Orientierungsjahr, was gut für die eigene persönliche Entwicklung ist. Während dieser Zeit engagieren sie sich sozial und machen etwas Sinnvolles. Sie haben die Möglichkeit, Geld zu verdienen. Gerade junge Menschen haben die Möglichkeit zu schauen, was sie nach dem BFD machen möchten. Durch die Erfahrungen, die sie bereits während des BFD gemacht haben, findet im Anschluss evtl. eine Ausbildung zur Kinderpflegerin statt.



Krippenleiterin Andrea Overbeck (links) mit Bufdi Iliana Morales Reyes. Bild: pr

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
 Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA
 GPZV
 BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Stiftung Lesen
2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Worträtsel

Lösung des Rätsels

LANDRATTE SMART
GA BODEN SUPER
EIBE TONI
ILE SO
N ZOO T P
MIST JENE LAS
E R LO AC CE
GAUNER GERECHT
EFFET SARI ETA

Ein weiser Zug...

STÄDTISCHE BESTATTUNG

Vorsorge zu Lebzeiten

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München
 Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de



Jetzt auch im Hort

Familienministerin ändert Rahmenhygieneplan

München · „Wir schaffen bei der Maskenpflicht den Schulen, zusammenkommen, führen wir auch in den Horten eine Maskenpflicht ein.“



In diesen Stufen mit Erreichen des Sitzplatzes endet. Damit herrscht in Stufe 1 und Stufe 2 in den Gruppenräumen, aber auch in den Mehrzweckräumen sowie den Außenbereichen (ohne Zugangswege und Pausenhöfe) keine Maskenpflicht. In Stufe 3 (rot) gilt im Hort die Maskenpflicht ausnahmslos.

Keine Maskenpflicht für Kita-Kinder

Gleichklang von Grundschule, Mittagsbetreuung und Hort“, gab Familienministerin Carolina Trautner bekannt: Kinder und Personal müssen künftig auch in den Horten eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Der Rahmenhygieneplan wird entsprechend geändert.

Damit vermeiden wir auch weiterhin, dass dort, wo es zu einer Infektion kommt, diese innerhalb der Einrichtungen weitergetragen wird.“ Die Maskenpflicht gilt für das Personal und für die Kinder.

Bisher Ampelsystem in Schulen und Kitas

Bayerns Familienministerin Carolina Trautner begründete diesen Schritt mit dem sich weiter verschärfenden Infektionsgeschehen: „Unsere Grundschulkindergarten tragen schon jetzt am Vormittag auf dem Schulgelände eine Mund-Nasen-Bedeckung. Da in unseren Horten meist Kinder aus unterschiedlichen Klassen, oft sogar aus unterschiedlichen

Bereits jetzt gibt es im Bereich der Kindertageseinrichtungen und der Schulen ein Ampelsystem. In Stufe 1 (grün) und Stufe 2 (gelb) sind die Räume der Horten von der Maskenpflicht ausgenommen. Diese Regelung entspricht der in den Grundschulen, in der die Masken-

Außerhalb der Horten bleibt es bei den bisherigen Regelungen, d.h. Kinder müssen in der Kindertageseinrichtung keine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Personal kann in Stufe 1 eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen, in Stufe 2 und 3 muss diese durchgängig getragen werden.

Aktuell (Stand 15. Oktober) sind in Bayern 121 der rund bayerischen 9.800 Kindertageseinrichtungen von Corona(verdachts)fällen betroffen, das sind rund 1,2 Prozent. Davon sind 36 Einrichtungen ganz und 85 Einrichtungen nur zum Teil geschlossen. **job**

Mehr Druck auf Maskenmuffel

Innenminister verstärkt Überwachung der Schutzpflicht

München · Angesichts der deutlichen Anstiege der Corona-Neuinfektionen hat Bayerns Innenminister bayernweit verstärkte Polizeikontrollen zur Überwachung der verschärften Maskenpflicht angeordnet. „Die Polizei wird bis auf Weiteres noch häufiger und konsequenter kontrollieren, ob die Maskenpflicht eingehalten wird“, kündigte Herrmann an. Schwerpunkte sind laut Herrmann der öffentliche Personenverkehr, bei dem die Maskenpflicht grundsätzlich gilt, sowie stark frequentierte Plätze, an denen eine Maskenpflicht angeordnet wurde.

Innenminister Herrmann will einen zweiten Lockdown vermeiden: „Leider sind nicht alle vernünftig genug, das zu kapiern.“
Bild: Freistaat



„Den Spagat schaffen“
„Wir müssen alles unternehmen, um die sprunghafte Ausbreitung des hochgefährlichen Virus einzudämmen und gleichzeitig einen Lockdown zu verhindern“, begründete Herrmann diesen Schritt. Gerade das Tragen

einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung helfe, diesen schwierigen Spagat zu schaffen. „Leider sind nicht alle vernünftig genug, das zu kapiern“, bedauerte Herrmann. „Deshalb wird die Polizei Verstöße gegen die Maskenpflicht konsequent mit ei-

nem Verwarnungsgeld sanktionieren oder Anzeige beim Gesundheitsamt erstatten. Dann drohen Geldbußen von mindestens 250 Euro.“ Insgesamt rund 25.000 Verstöße gegen die Maskenpflicht hat die Bayerische Polizei bislang festgestellt. **red**

„Watch Service Point“

Münchens größtes Uhrenarmband-Sortiment in den Stachus Passagen 2. UG und im Tal 1

Watch Service Point

Sofort-Batteriewechsel

Münchens größtes Uhrenarmbandsortiment und alles rund um die Uhr

Zeitumstellung nicht vergessen



Karlsplatz – Stachus EKZ 2. UG und Tal 1
80335 München

Telefon: 089 / 54 344 285

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 20.00 Uhr, Sa. 9.30 – 20.00 Uhr



Foto: Watch Service Point

Termin für die nächste Zeitumstellung:
Sonntag, den 25. 10. 2020.
Am 25. Oktober 2020 wird die Uhr um eine Stunde von Sommer- auf Winterzeit (bzw. Normalzeit) zurückgestellt.
Die Zeitumstellung findet nachts um 3:00 Uhr statt.

9 bis 20 Uhr und am Samstag von 9.30 bis 20 Uhr. Selbstverständlich gibt es die umfangreichen Serviceleistungen auch im Hauptgeschäft im Tal 1.

Partys aufgelöst

München · Am Wochenende schritt die Polizei mehrmals gegen Feiern ein, bei denen die Schutzmaßnahmen vor Corona-Infektionen ignoriert wurden.

In einem Hotel in der Innenstadt feierten am Freitagabend 33 Personen in zwei Zimmern Partys. Fünf Streifen der Polizei beendeten diese. Für keine der Feiern gab es ein Hygienekonzept und keine Person trug eine Mund-Nasen-Bedeckung. Alle Personen wurden wegen Verstößen gegen das Infektionsschutzgesetz angezeigt.

Eine halbe Stunde später löste die Polizei nach Beschwerden von Anwohnern eine Party in Schwabing auf. Dort feierten acht Personen, u.a. aus dem Kreis Starnberg und Baden-Württemberg, ohne sich an die Pandemie-Regeln zu halten. Auch sie wurden angezeigt.

Fast zeitgleich schritten drei Streifen in der Akademiestraße gegen eine Feier von neun Personen aus mehreren Bundesländern ein.

Tags darauf löste die Polizei in der Mozartstraße eine Party mit über 50 Menschen auf. Auch diese missachteten die Schutzregeln. **red**

Königlicher Hirschgarten

Restaurant & Biergarten

Ab 14.11.2020 starten wir wieder mit Eisstockschießen im Hirschgarten

Montag – Donnerstag
je Stunde nur 28 € von 11 – 16 Uhr
ab 16 Uhr 33 € je Stunde
Freitag – Sonntag
je Stunde 33 € 11 – 22 Uhr
Eisstock 4 € einmalig

Jetzt auch Eisbahnen direkt online reservieren
www.hirschgarten.de

Oktober Aktion

Dienstag
frische Blut- und Leberwurst mit Kartoffelpüree & Sauerkraut
10,80 €

jeden Samstag & Sonntag
¼ Hafermastgans mit Bratpfel & Kartoffelknödel, dazu Blaukraut oder Salleriasalat
19,50 €

*nur bei schönem Wetter

www.hirschgarten.de

Unsere digitale Speisekarte auch zum Mitnehmen bestellbar!

einfach online reservieren www.hirschgarten.de

hier finden Sie unsere Speisekarte für den bedienten Biergartenbereich
Besuchen Sie uns auch auf Facebook.
Hirschgarten 1 · 80639 München · Tel. 089 / 17 99 91 19 · Fax 089 / 17 99 91 17



Unterricht

Mathe-Nachh., T. 089/59997333
Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Klavier-Keyboardsunterricht Hausbesuch o. online, T. 7559089

Latein Nachhilfe Online von erf. Lehrer Tel. 0170/5910864

Schlagzeugunterricht, 0170/2714252

Mathe/Physik/Chemie bis Abitur, Hausbes. Tel. 0170-3808015

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

LR5? Dyskalkulie? Nachhilfe? Förderung im Mini-Lernkreis, T. 08141-42272

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

PC-DOKTOR T. 0171/7777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation, T. 0177/5809018

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo - Sa 8-22 h, T. 089/95720653

Fahrrad-Markt

Gebrauchtes Damen-Fahrrad gesucht, Tel. 089/837932

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel!!!! M.Guttenberg, T. 0157/82526851

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhäus, Landsberger Str. 499, München

Geliebter Kater Obermeier seit 09.08.2020 schmerzlich vermisst! Nach Suchhund-Einsatz ist anzunehmen, dass er mitgenommen wurde. EKH rot getigert - 1,5 Jahre Suchdienstnummer: S2509735 Ort: Hansastr./ Lenaustr. Tel.: 0179/9040503 Wir vermissen ihn sehr!

Verschiedenes

Besticke fast alles, T. 1231017

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Beschlagene Brille? Klare Sicht trotz Corona-Maske: imprägniere Deine Brille für € 7,40. Bestellen: CoronaBrillenKlar.de

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Entrümpelungen Telefon: 0179/2943744

Masken + Emblem, T. 1231017

Pelz, Schmuß u. Goldankauf Alt-, Fein-, Zahn-, Münz- u. Bruchgold. Stachus Passagen 1.UG 089/17102743 Expresspoint

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Ihr Persönlichkeitshoroskop in 24 Stunden! horoskop@e-mail.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revivix.de

Duschwände nach Maß, Fa. T. 08141-21760

Umzüge & Entrümpelungen, 08141-2450120

Gartenarbeit A-Z, Alles rund ums Haus u. Garten, Hecken-schneiden, Rasenmähen, Rasen vertikutieren, Rollrasenverlegung, Gartengestaltung, Dachreinigung, Steinreinigung, Dachrinnenreinigung uvm.; Freude mich auf Ihren Anruf, Ihr Gartenteam Petermann, T. 0179-4326895

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschosßausbau, T. 08202-9049790

Handwerksmeister übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, T. 0170-9631527

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, T. 0179-4587891

Hausmeisterservice, Treppenhäusreinigung u. Handwerkerdienste übernimmt, T. 0179-4587891

Lichtlösungen: mg-lux, Beraten - Planen - Umsetzen, T. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih, T. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. T. 089-8906366

Zu verschenken

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

2 Büro-Rollcontainer HBT= 55/43/60 cm, Kirschholzfalten, Abholung Tel. 089/89711081

4 x Fulda 165/65 R 14, 79T Ganzjahresreifen Multi, auch für Winter, neuwertig mit Felgen für Suzuki, Celerio, + Fahrradheckträger. Tel. 089/32657277

Schreibtisch, schwarz, 160 x 80 x 72, Bücherregal, schwarz, 70 x 200 x 35, Mü. Westbad, gg. Abh. zu verschenken; T. 089/46139642

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Bücher, CD's, DVD's und LP's zu verschenken gesucht, Tel. 0157/87280152

Boxspringbett (wie neu) und ein Teppich, (beige und hellgrün) sowie ein bunter Gabbehtepich zu verschenken. Teile haben im Keller gelagert und müssen gelüftet werden. Abholung unter Tel. 0178/5506385

Schlafcouch zu verschenken, 1,50m breit, Federn mit Lattenrost und Bettkasten, Tel. 089/6900805

„Vielen fehlt das geeignete ‘Werkzeug’“

Sylvia Aulinger-Bischof über Konflikte, Beziehungsfähigkeit und das Menschwerden

München - Sylvia Aulinger-Bischof kritisiert in ihrem Buch „Weckruf für eine menschlichere Schule“, dass Kinder, Eltern und Pädagogen in einem kopflastigen Bildungslabyrinth festsitzen. Darüber sprach sie mit Johannes Beetz:

„Dieses Fach ist immens wertvoll“

Schule ist ja ein großes Geschenk gerade beim Lernen, wie man mit Konflikten umgehen kann: In kaum einer andern Lebenssituation sind Menschen mit so vielen verschiedenen anderen Menschen so nahe und so lange zusammen wie im Klassenzimmer. Kinder lernen hier jeden Tag, das Menschen viel mehr sind als die Kategorien beschreiben, in die Erwachsene einander gerne einordnen.

Sie fordern trotzdem ein neues Fach Sozial- und Konfliktkompetenz. Warum?

Sylvia Aulinger-Bischof: Kinder haben ein Recht auf ein Erziehungssystem und Bildungssystem, das sie dazu ermutigt, zu selbstbestimmten, freien und gesunden Individuen heranzureifen und ihnen das geeignete „Werkzeug“ dafür an die Hand gibt. Persönlichkeitsentwicklung und -bildung gehen - wie das künstlerische Gestalten auch - einher mit der Ausbildung von Konfliktkompetenz und machen dieses Fach daher so immens wertvoll.

Seit einigen Jahren konnte dieses Fach an einer Fremdsprachenschule in München für zukünftige Fremdsprachenkorrespondenten als Wahlfach eingeführt werden. Ich staune immer wieder auf Neue, was durch die gemeinsame Arbeit mit den Schülern jedes Schuljahr zum Positiven verwandelt werden darf und wie Aufmerksamkeit, Interesse, Kommunikationsfreude, Beziehungsfähigkeit, Kreativität und eine vertrauensvolle Atmosphäre in diesem Fach lebendig werden dürfen. Sozial- und Konfliktkompetenz ist ein Stück tragende Lebenskompetenz.

„Sich auf heilsame Art Konflikten stellen“

Sie beraten Menschen beim Lösen von Konflikten. Ihre Kritik richtet sich da an Lehrer: Die „seien kaum zu einer konstruktiven Konfliktlösung bereit; sie kämpfen mit unsinnigen Mitteln wie



Sylvia Aulinger-Bischof: „Gerade Konfliktsituationen bieten unerschöpflich große Entwicklungsmöglichkeiten für alle Beteiligten.“

Bild: Vlg

Drohen, Strafaufgaben, Verweisen usw. um ihre Machtposition und zeigen so, wer am 'längeren Hebel sitzt'“, sagen sie. Nun gibt es viele Eltern, die wegen schlechter Klausurnoten ihrer Kinder Anwälte bemühen. Ist Ihre Kritik an den Lehrern nicht etwas einseitig?

Sylvia Aulinger-Bischof: Natürlich will ich nicht alle Pädagogen über einen Kamm scheren. Nicht nur unsere immer konfliktreichere Welt scheint für Gegenwart und Zukunft dringend konstruktive Gestalter in Konflikt- und Krisensituationen zu benötigen. Auch in Familien, Klassen- und Lehrerzimmern sowie in Organisationen zeigen sich zunehmend verhärtende Fronten ohne Aussicht auf konstruktive Lösungen hinsichtlich der unterschiedlichen Positionen.

Dabei bieten gerade Konfliktsituationen unerschöpflich große Entwicklungsmöglichkeiten für alle Beteiligten. Vielen Lehrern und Eltern gleichermaßen fehlt das „Werkzeug an der Hand“, um sich auf heilsame Art Konflikten stellen zu können. In der Schule als auch im Studium für zukünftige Lehrer werden Konflikt- und Sozialkompetenzen nicht gelehrt und die geschilderte Kritik gründet auf diesem Mangel von Wissen. Von wem sollen die Kinder und zukünftigen Eltern Lebens- und Konfliktkompetenz lernen? Ich halte daher die Einführung dieses Fachs für Kinder

und Jugendliche und die Ausbildung von Pädagogen in diesem Bereich für essenziell. Um diese „Lücke“ zu füllen, arbeite ich zusammen mit der besagten Fremdsprachenschule in München an einer Zusatzqualifikation Coaching und Konfliktmanagement für Erzieher und Lehrer, die ab September 2021 starten soll.

„Als Mensch immer mehr Mensch werden“

Nehmen wir mal an, es gäbe die Fee mit den drei Wünschen: Wenn Sie drei Dinge in unseren Schulen mit einem Fingerschnippen ändern könnten, welche wären das?

Sylvia Aulinger-Bischof: 1. Bildung, die dem Menschen dient und nicht umgekehrt die Menschen dienstbar zu machen versucht für Wirtschaft und Politik. 2. Erziehung und Bildung zur Freiheit und nicht umgekehrt zur Konditionierung. 3. Pädagogen, die ein Gegenüber und Ansprechpartner sind, d. h. die Heranwachsende warmerzig interessiert und tatkräftig dabei unterstützen, als Mensch immer mehr Mensch zu werden.

Mehr erfahren

Das ganze Interview finden Sie im Internet auf unserer Seite www.muenchenweit.de (Suchnummer 129 192).

Schüler/Schülerinnen für die **Zeitungszustellung** ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter **Telefon 089/45 24 36 40** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-verteilung.de**

crossmedia-Service GmbH



Milka Schokolade
versch. Sorten
85g - 100g Tafel
100g = € 0,67 - € 0,57

**ZUM ANBEIßEN
SÜß & FRUCHTIG!**

EDEKA

Mango
aus Spanien
oder Brasilien, genussreif
faserarm, Klasse I
Stück

Genussreife Früchte!

UNVERPACKT
undenken & mitmachen

GÜNSTIG!
1.46

**Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 22.10.2020**



Sie sparen
38%

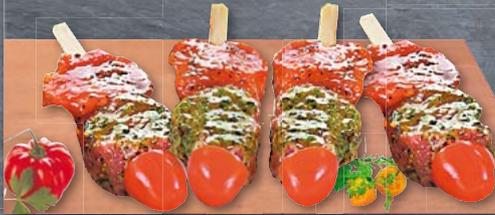
GÜNSTIG!
0.57



**UNSERE
FRISCHE-TIPPS**

+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIELFALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG! +++

Schweine-Filetspieße*
mariniert, zart, ideal zum Grillen
100g



Sie sparen
50%

GÜNSTIG!
0.97

Wammer* rohgeräuchert
ohne Schwarte
100g



Sie sparen
19%

GÜNSTIG!
1.17

Gulasch* vom Jungbullen
100g



Sie sparen
22%

GÜNSTIG!
0.75

Dauerwurst-Sortiment* 3-fach sortiert
deftig-würziger
Geschmack
100g



Sie sparen
34%

GÜNSTIG!
1.27

Finello
geriebener
Käse
versch. Sorten
28% - 47%
Fett i. Tr.
150g Beutel
100g = € 0,85



Sie sparen
27%

GÜNSTIG!
1.27

egyptisch
Clementinen
aus Spanien
Klasse I
1kg Netz



Leicht zu schälen!

GÜNSTIG!
0.96

Danone Activa versch. Sorten und Fettstufen
400g Becher /
4x 110g /
4x 115g
Packung
1kg = € 2,93 -
€ 2,54



Sie sparen
mind. 25%

GÜNSTIG!
1.17



Grünländer Käsescheiben
oder -würfel versch. Sorten
30% - 53% Fett i. Tr.
110g - 150g Packung
100g = € 1,05 - € 0,77

Sie sparen
mind. 40%

GÜNSTIG!
1.15

Magnum 3er, 4er oder Minis oder Cornetto
tiefgefroren
versch. Sorten
z.B. Magnum
Mini Classic
6 Stück, 330ml
1l = € 5,70
Packung



Sie sparen
41%

GÜNSTIG!
1.88

Senseo Kaffeepads versch. Sorten
z.B. Classic
16 Stück
111g, Packung
100g = € 1,14



Sie sparen
47%

GÜNSTIG!
1.27

nutella Nuss-Nugat-Creme
825g Glas
1kg = € 3,30



75g mehr Inhalt!

Sie sparen
29%

GÜNSTIG!
2.72

Maggi 5 Minuten oder Magic Asia Terrine
versch. Sorten
40g - 78g
Becher
100g = € 1,93 -
€ 0,99



Sie sparen
34%

GÜNSTIG!
0.77

Ferrero Küsschen auch weiß
178g Packung, 100g = € 1,10



Sie sparen
32%

GÜNSTIG!
1.95

Tempo Taschentücher versch. Sorten
z.B. 30x 10 Stück
Packung



Sie sparen
23%

GÜNSTIG!
1.94



Paulaner Spezi**
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 0,78

Sie sparen
27%

GÜNSTIG!
7.79

Ramazotti Amaro oder
Aperitivo Rosato
30% / 15% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 12,51



Sie sparen
30%

GÜNSTIG!
8.76

*nur in Märkten mit Bedienhilfe und nicht bei Wippenzuzur erhältlich, Sonderanfertigung.

Hier wird der Einkauf zum Erlebnis

Einzigartige Warenvielfalt in Münchens größtem Möbelhaus entdecken



Der neue Hausleiter Knut Komossa freut sich darauf, mit seinem Team die Kunden zu begeistern.



Eine riesige Auswahl an hochwertigen Möbeln, traumhaft in Szene gesetzt, so präsentiert sich Möbel Höffner nach dem Totalumbau seinen Kunden. Kein Möbelwunsch bleibt hier unerfüllt, versprochen!

Mit keinem Geringeren als Fußballstar Thomas Müller feierte Möbel Höffner kürzlich den Abschluss der Rund-um-Renovierung seines Möbelhauses in der Ludwig-Koch-Straße 3 in München-Freiham. In Münchens größtem Möbelhaus findet man nun eine Auswahl, die ihresgleichen sucht. Aber nicht nur besonders groß ist die Auswahl an Möbeln und Zubehör, sondern vor allem liebevoll arrangiert und gekonnt in Szene gesetzt. Aber keine Angst, man muss kein gefeierter Fußballstar sein, um sich die traumhaften Möbeltrends leisten zu können, denn bei Möbel Höffner stimmen die Qualität und der Preis. Darüber hinaus gibt es häufig besonders attraktive Rabattaktionen, mit denen man viel Geld sparen kann.

Glückliche Kunden sind das erklärte Ziel

Ein frischer Wind weht aber nicht nur durch das gesamte Möbelhaus, auch in der Chefetage hat sich etwas getan. Der neue Leiter von Möbel Höffner in Freiham heißt ab sofort Knut Komossa. Der 48-jährige Familienvater hat sich auf die Fahnen geschrieben, in Zukunft noch mehr dafür zu sorgen, dass ein Besuch bei Möbel Höffner zu einem

gesamte Service soll aus einem Guss sein, der Kunde stets spüren, dass er König bei Möbel Höffner ist. »Wir haben wirklich eine großartige Auswahl an Möbeln zusammengestellt und durch die Neugestaltung des Möbelhauses viele Erlebnisinseln geschaffen. Wir, das Team von Möbel Höffner, freuen uns nun darauf, unsere Liebe zu schönem Wohnen mit Ihnen zu tei-

ment. Um in Zukunft noch mehr Ware vor Ort lagern und damit dem Kunden zur Verfügung stellen zu können, baut Möbel Höffner derzeit noch ein größere Logistikhalle, nur einen Steinwurf vom brandneu gestalteten Möbelhaus entfernt. Auch hier sollen die Arbeiten bald abgeschlossen sein. Das bedeutet für den Kunden schnellere Lieferzeiten und schnellere Verfügbarkeit der neuen Lieblingsmöbel für das eigene Zuhause.

Freuen darf man sich auch auf die vielfältigen Programmpunkte, die der Herbst noch mit sich bringt. Bald wird ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit allem, was dazu gehört, sowohl vor dem Möbelhaus als auch im Möbelhaus für die perfekte Einstimmung auf die schönste Zeit im Jahr sorgen. Hier findet man alles, um sein Heim weihnachtlich zu schmücken und auch Geschenkideen für die ganze Familie warten nur darauf, entdeckt zu werden.

Höffner Möbelgesellschaft
Ludwig-Koch-Straße 3
81249 München
Telefon 0 89/85 79 30
www.hoeffner.de
Öffnungszeiten Okt. bis Nov.:
Mo. bis Do. und Sa. 10 bis 19 Uhr, Fr. 10 bis 20 Uhr.



echten Erlebnis wird. Das ist natürlich nur als Teamleistung zu schaffen, betont Hausleiter Knut Komossa. Egal ob in der Beratung, beim Bezahlen, bei der Lieferung oder dem Aufbau, der

len und Ihre Wohnräume zu erfüllen«, betont Knut Komossa weiter. Und das Angebot kann sich wahrlich sehen lassen, vom Xpress-Angebot bis hin zum maßgefertigten Einbauschränk, vom Sofakissen bis zum Boxspringbett reicht das Sorti-

Gaumenfreuden

Hier wird der Einkauf zum Genuss

Das Höffner-Restaurant »Die Kochmütze« verwöhnt seine Besucher täglich von 11 bis 17 Uhr in seinen stillvoll eingerichteten Gasträumen.

Bei schönem Wetter lockt sogar ein Besuch auf der Dachterrasse zu Genuss »auf höchstem Niveau«. Egal ob köstliche Mittagsgesamte, kleine, aber feine Snacks oder lieber frisch gebackene Kuchen und Torten, das Team der Kochmütze hält für jeden Kunden das Passende bereit. Natürlich werden hier nur beste Zutaten verwendet, die stets frisch zubereitet werden, so dass jeder Besuch im Höffner-Schmankerlparadies zum Erlebnis wird. Das Team der Kochmütze freut sich darauf, seine Gäste freundlich und zuvorkommend zu bewirten!



Köstliche Kuchen, frisch gebacken und nach allen geltenden Hygienemaßnahmen verpackt, so geht Genuss in der Kochmütze von Höffner.



Die weitläufigen Gasträume der »Kochmütze« bieten viel Platz zum Genießen und Seele Baumeln lassen.



Stylish, edel & funktional, so präsentieren sich die Küchen bei Möbel Höffner. Kein Wunder, dass Starkoch Alfons Schuhbeck hier gerne zum Showkoch einlädt. Die Vielfalt reicht dabei vom Loftstil bis zur edlen Landhausküche.



Donnerstag, 31. Dezember, 16 und 19.30 Uhr, Stadthalle Germering

Silvester-Event fällt nicht aus

Statt Operettengala gibt es nun ein Theaterstück mit Musik

Germering · Die COVID-19 bedingte geringe Planbarkeit, die steigenden Fallzahlen sowie der hohe Unsicherheitsfaktor bei der Einreise ausländischer Künstler haben zur Folge, dass nun leider auch die für Silvester in der Stadthalle Germering geplante Operettengala „Der Champagner hat's verschuldet“ des Thalia Theaters Wien und des Orchesters der Kammeroper Prag abgesagt wurde. München Ticket, Tel. (089) 54818181, übernimmt die Rückabwicklung der bereits gekauften Karten. Der Kartenpreis wird zurückerstattet.

Himmelblaue Alternative

Da das Event zum Jahreswechsel für viele Stadthallesbesucher Tradition hat, wurde nach einer Alternative gesucht und diese in einem humorvoll romantischen Bühnenstück mit Musik auch gefunden. Gezeigt wird am Donnerstag, 31. Dezember, um 16 und 19.30 Uhr „Die ganze Welt ist himmelblau – Von der Ehe und anderen Übeln“. „Heirate, oder heirate nicht. Du wirst beides bereuen“, das wusste bereits Sokrates. Dabei hat alles so romantisch angefangen! Mittlerwei-

le längst von den Sorgen des Ehealltags eingeholt, sehnt sich der eingerostete Möchtegern-Kavalier danach, dieser grauen Welt zu entfliehen, um sich ein freudenreiches *Chambre Séparée* zu suchen. Doch seine Gattin kommt ihm zuvor und schmiedet ihre eigenen Pläne. Wie praktisch da so ein Maskenball ist. Denn was der Partner nicht weiß, macht ihn nicht heiß ... oder doch? Beliebte Melodien aus Operette, Filmschlagnern und Wiener Lied verweben Handlung und Musik zu einem einzigartigen und äußerst kurzweiligen Abend. Das Stück

parodiert das Eheleben in ironischer Weise. Nicht nur Paare, die seit Jahren verheiratet sind, werden von diesem originellen „Eheratgeber“ begeistert sein.

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kieselbach-Platz 31 erhältlich.

red

DER MANN VON LA MANCHA
MIT ILJA RICHTER
€ 29 / 34 / 39 inkl. Gebühren
05.12.2020

MALMSHEIMER
€ 21,50 inkl. Gebühren
12.11.2020
Foto © Jürgen Spachmann

Christine Eixenberger
Einbildungsfreiheit
€ 21,50 inkl. Gebühren
26.11.2020
Foto © Matthias Böck

RESPECT
Tribute to Aretha Franklin
€ 27 / 32 / 37 inkl. Gebühren
28.11.2020
Foto © Thomas Rauch



Der Ehealltag hat sie eingeholt. Da träumt man schnell mal von einem Abenteuer... Bild: FLTb

„Nicht-seemann“ bei Matrosen	munter	Rad-mittel-hülse	eh. ostld. Sendeanstalt (Abk.)	Initialen von Onassis	Mutter der Nibelungen-könige	Nutztier der Lappen	Initialen Spielbergs	Kühnheit	Sendebote Jesu	französischer Filmstar (Jean)	Fremdwortteil: drei
↔	↘	↘		↘		aufgeweckt	↘	↘	↘	↘	↘
Nadelbaum			Untergrund			erstklassig					
			Telefonnummer bei Gefahr								
französisch: Insel	Haus-tier	chem. Zeichen: Osmium									
großer Tiergarten											
natürlicher Dünger		Initialen des Dichters France †		Ball-wiederholung b. Tennis		englisch: oder		lateinisch: Luft		französisch: Schrei	chem. Zeichen für Cer
ganove						fair, dem Gesetz entsprechend					
Drall des Balls						Wickelkleid der Inderin				griechischer Buchstabe	

RESTAURANT
Nuova Italia
PIZZERIA

Lieferung zu Ihnen nach Hause!

Alle Pizzas (32 cm) 6,50 €
Alle Pasta 6,00 €

Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!

Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089/56826615 · www.nuovaitalia.de



„Wir müssen gemeinsam die Schwächeren schützen“

Seit Montag keine Besuche mehr in den München-Kliniken möglich

München · Seit Montag, 19. Oktober, sind Besuche von stationären Patienten in der München-Klinik an allen fünf Standorten und in allen klinischen Bereichen bis auf Weiteres nicht mehr möglich. Die Klinik reagiert mit der Schutzmaßnahme für Mitarbeiter und Patienten, die ein geschwächtes Immunsystem und damit ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf im Falle einer Infektion haben, auf das aktuelle Covid-Infektionsgeschehen in Deutschland.

„Restrisiko nicht eingehen“

Prof. Clemens Wendtner, Chefarzt der Klinik für Infektiologie in der München Klinik Schwabing, sagt: „Wir beobachten die aktuellen Sars-CoV-2-Infektionszahlen mit Sorge. Zusätzlich hat bald mit der Influenza eine weitere Infektionskrankheit Saison, die insbesondere bei Risikogruppen schwer verlaufen kann. Als Gesellschaft müssen wir die Schwächeren gemeinsam vor den Viren schützen – das heißt: die AHA-Regeln konsequent und gerade auch bei den Menschen befolgen, die uns am nächsten stehen. Dazu gehört auch, Abstand zu halten und mit erkrankten Menschen lieber über das Telefon oder andere Kommunikationswege Kontakt zu halten – denn eine möglicherweise vorliegende Infektion kann man für sich selbst nie zu 100 Prozent ausschließen. Für Familie und Freunde sollten wir dieses Restrisiko nicht eingehen. Es ist wichtig, dass Patienten im Krankenhaus unter maximal möglichen Sicherheitsvorkehrungen genesen können.“

Besser zum Telefon greifen

Die Maßnahme gilt bis auf Weiteres für alle klinischen Bereiche – Ausnahmeregelungen betreffen beispielsweise minderjährige Patienten, Geburten oder gesundheitliche Ausnahmesituationen. Weitere Ausnahmen in besonderen Situationen sind nach individueller Absprache mit Medizin und Pflege möglich. Gerade ältere Patienten und Patienten mit Vorerkrankungen, die ein höheres Risiko für einen schwereren Covid-19-Verlauf aufweisen, profitieren davon, wenn in der aktuellen Situation anstelle eines persönlichen Besuchs lieber zum

Telefon gegriffen wird. So können sich stationäre Patienten vor den Viren besser schützen. Die München-Klinik hat großes Verständnis für den Wunsch, Besuch zu empfangen, und bittet gleichermaßen um Verständnis, dass diese Maßnahme notwendig ist, um den maximalen Schutz von Patienten und Personal sicherzustellen. Sofern der Inzidenzwert wieder unter den Warnwert von 50 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner sinkt, wird sie wieder Besuche unter hohen Sicherheitsmaßnahmen ermöglichen und mit Blick auf die Fallzahl-Entwicklung die Besuchsregelung schrittweise lockern.

Keine Einschränkungen für Patienten

Das gesamte Behandlungsspektrum steht Patienten in der München Klinik vollumfänglich zur Verfügung – von Geburten über individuelle Therapien bei Krebserkrankungen bis hin zu hochkomplexen Operationen finden alle Eingriffe und Therapien in gewohnter Qualität und unter höchsten Sicherheitsmaßnahmen statt. Auch die Notfallversorgung in den vier Notfallzentren der München-Klinik mit Standorten in Bogenhausen, Schwabing, Harlaching und Neuperlach steht vollumfänglich zur Verfügung und ist in der Covid-19-Pandemie gesichert. Das gilt sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Richtiges Verhalten im Covid-19-Verdachtsfall

Die München-Klinik ruft die Bevölkerung in der aktuellen Situation zur Besonnenheit auf. Die Notfallzentren versorgen schwerverletzte und lebensbedrohlich erkrankte Patienten, die nach einem Unfall oder mit einem akuten Herzinfarkt oder Schlaganfall dringend Hilfe und die vollumfängliche medizinische Notfallversorgung benötigen. Eine gesicherte Notfallversorgung braucht in Zeiten von Covid-19 und Influenza besondere Umsicht: Erkältungssymptome gehören nicht in die Notfallzentren. Menschen mit Verdacht auf Covid-19 sollten zu Hause bleiben, Kontakte meiden und den Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst telefonisch unter der Nummer 116 117 kontaktieren.

Antiquitäten

Echter Orient-Teppich Loribaff, Persien, Wolle auf Wolle, 364x235, lt. Zertifikat, Wert € 21.000,-, umständehalber von priv. für € 1.000,- zu verk. Tel. 089/5705396

Kaufe alte Möbel vor 1920, alte Taschen, Armbanduhren a.defekt, Römergläser, 089/67974020

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Verspielter Löwe (59/184) - verwöhnt gerne eine jüngere sinnliche SIE! Für kurz oder länger? Bitte Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367229 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Er (NR) sucht nette Sie, zw. 45 u. 65 J. zum Ausfliegen, Ausgehen, Glücklich sein, uvam., Raum Mü.West, STA, Würmtal; Zuschr. per Email an: bwx@7fun.de

74 J., 1,56, herzlich, vielseitig, su. netten, gebildeten Herrn ab 70 J. zwecks Freundschaft Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367245 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

AKTION! Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN 089/3681460

Single 54M schlank sucht Partnerin bitte SMS an 0176-40543610

Sie, Mitte 70, fit, sucht Freizeitpartner/in für Unternehmungen. Alleine unterwegs ist nur das halbe Vergnügen. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München unter 1257941 oder SMS 0175-2812755

Sympathischer ER, 55, sucht adrette Lederliebhaberin Ü60, WhatsApp: 0157 88299991

Menschen keine Schafe - höchstens einsame Wölfe, Empathisch, christl., d. aktuelle Lage kritisch sehen (Keine Mainstreamgläubigen, keine Maske tragen/Attest) u. analoge ehrliche Kontakte brauchen. Sich unterstützen, Treffen auch gerade im nächsten Lock-down, gerne sich austauschen u.viel Spazieren gehen, Frau (M.50) Zuschriften unter Chiffre 1258298 a.d. WOANZ, Moosacherstr. 56, 80809 München

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/686747; 0173/8261465

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung, 089/60807235

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05,- € Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

ab Do., 22. Oktober

AMBIANO Küchenmaschine mit WLAN-Funktion
Kochen, Dampfigaren, Mixen, Rühren, Kneten, Wiegen u. v. m., inkl. Zubehör, 5 Jahre Garantie, je Stück

199,-*

Per App über Smartphone und Tablet bedienbar
App mit 200 Rezepten
Inkl. Rezeptbuch, DVD und Zubehör wie z. B. Garkorb

HIGHLIGHT DER WOCHE

11,94 cm (4,7") Retina HD-Display

12 MP iSight Rückkamera und 7 MP Frontkamera

2 Jahre MEDION Garantie
In silber oder schwarz erhältlich

Großer Deal zum Kleinen Preis!

ALDI TALK Starter-Set
10€³ Startguthaben GRATIS

Generalüberholtes* iPhone 8 64 GB
Neueste iOS Version, vertragsfrei, kein SIM-Lock, 4G LTE Modul*, IP67 klassifiziert, je Stück

379,-*

Highlight der Woche

*Die Geräte werden komplett zerlegt, auf Einzelkomponentenbasis geprüft und gereinigt. Fehlerhafte Komponenten werden durch Originalteile (bezieht sich auf Hauptkomponenten. Zubehör und Kleinsteile ausgenommen) ersetzt und die Geräte wieder neu zusammengesetzt. ²Soweit in Ihrem Mobilfunktarif und -netz verfügbar. ³Leistungsbringer der Mobilfunkdienstleistung ist E-Plus Service GmbH (EPS), E-Plus-Straße 1, 40472 Düsseldorf. ALDI und MEDION handeln im Namen und für Rechnung der EPS. Alle Infos: alditalk.de

ab Fr., 23. Oktober

Marken-Kracher

Unsere Aktion im Aufsteller

5,99*

Zer-Packung

5,99*

LISTERINE® Mundspülung
Versch. Sorten, je 2 x 600 ml = 1,2l, I-Preis 4,99

Aktion

5,99*

Oreo Weihnachtsdose
Versch. Sorten in einer hochwertigen Metalldose, 396-g-Dose, kg-Preis 15,13

Aktion

2,99*

NESCAFÉ® GOLD Cappuccino
Versch. Sorten, je 250-g-Dose, 100-g-Preis 1,20

Kühle Kracher

Aktion

1,19*

McCain Frites Deluxe
Für den Backofen, 600-g-Beutel, kg-Preis 1,98

5er-Pack

0,99*

Milch-Schnitte®
4 + 1 Riegel gratis, à 28 g, 140-g-Packung, 100-g-Preis 0,71

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.



Verena Dietl

Die 40-Jährige ist 3. Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München.

Abfallberatung

Neuhausen · „Vermeiden und Wiederverwenden statt Wegwerfen“ ist der zentrale Leitgedanke des Abfallwirtschaftsbetriebs München (AWM), und ein ganz konkreter Beitrag zum Klimaschutz und zur Nachhaltigkeit. Die Abfallberatung AWM findet in der Stadtbibliothek Neuhausen (Nymphenburger Str. 171b) am Donnerstag, 5. und Donnerstag, 19. November, zwischen 16 und 18 Uhr, statt. An den Terminen informieren die ehrenamtlichen Berater kostenlos über Abfallvermeidung, Mülltrennung und Recycling. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Es gelten die Abstands- und Hygieneregeln der Münchner Stadtbibliothek. **lsc**

Fortsetzung von Seite 1

Um die Entwicklung der jungen Menschen zu unterstützen und Lebensläufe in der Wohnungslösungshilfe zu verhindern, soll die Zielgruppe mit einem verbesserten Personalschlüssel betreut werden. Zur zusätzlichen Unterstützung ist gegebenenfalls das Zuschalten von erzieherischem und hauswirtschaftlichem Personal möglich. Die Einrichtungsführung und sozialpädagogische Betreuung der Haushalte vor Ort erfolgt durch Mitarbeiter eines freien Trägers der Wohlfahrtspflege. Hierfür wird ein sogenanntes Trägerschaftsauswahlverfahren durchgeführt.

„Wirtschaftliche und berufliche Situation verbessern“

„Wichtig ist für uns auch eine enge Zusammenarbeit mit der Jugendhilfe. Ziel ist es,

die jungen Menschen zu motivieren und dabei zu unterstützen, ihre wirtschaftliche und berufliche Situation zu verbessern“, betont Sozialreferentin Dorothee Schiwy. „Darüber hinaus geht es aber auch darum, ganz lebenspraktische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln, bei körperlichen oder psychischen Problemen die nötigen Hilfen zu vermitteln. Und langfristig ist das oberste Ziel natürlich, die jungen Menschen in eine eigene Wohnung zu vermitteln.“

„Spezielle Bedürfnisse“

Zum 31. Dezember 2019 befanden sich 349 junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 27 Jahren im Wohnungslösungssystem der Landeshauptstadt. Dieses erste Wohnprojekt für junge Wohnungslose in München geht zurück auf eine Initiative der SPD/Volt-Fraktion, die für die

Teilweise fehle ihnen die Tagesstruktur, sie leiden unter Perspektivlosigkeit und seien nicht in Schule, Ausbildung oder Beruf integriert. Momentan würden sie gemischt mit anderen Wohnungslosen in städtischen Notquartieren, Beherbergungsbetrieben, Fle-

„Intensivere Betreuung“

xi-Heimen und Clearing-Häusern leben. Im neuen Wohnprojekt erhalten sie eine bessere sozialpädagogische Betreuung, der Personalschlüssel beträgt 1:16, nicht wie sonst üblich 1:45. So sollen die Bewohner nach Ansicht der SPD/Volt-Fraktion besser unterstützt werden auf ihrem Weg in ein eigenständiges Leben. „Ich freue mich insbesondere über die konzeptuellen Verbesserungen für jun-

ge wohnungslose Menschen“, sagt Christian Köning, stellvertretender sozialpolitischer Sprecher. „Das bedeutet für junge Alleinstehende und junge Paare eine intensivere Betreuung, die auf deren spezielle Problemlagen eingeht. Wir werden in Zukunft noch viel mehr bauen: sowohl bezahlbaren Wohnraum über die städtischen Wohnungsbau-Gesellschaften als auch Flexi-Wohnheime.“ **red**



Die geplante Einrichtung in der Dantestraße 18 verfügt über 48 Apartments mit jeweils einem Raum, der zum Wohnen und Schlafen genutzt wird, sowie einer Küchezeile und einem eigenen Sanitärbereich. Bild: sb

Neueste Trends entdecken

Feinste Mode von „herzen'S angelegenheit“ bei AH Fashion & Floristik in Nymphenburg

Nymphenburg · AH Fashion und Floristik in der Wotanstraße 103 lud am Freitag, 16. Oktober, zum 3. AH-Fashion-Day ein. Inhaberin Angelika Heindl und ihr Team boten ihren Kundinnen ein schönes und außergewöhnliches Fashion-

Event, das man so nicht alle Tage erlebt. Das Modelabel „herzen'S angelegenheit“ schickte einen auffällig gestylten Fashion-Bus in die Wotanstraße, in dem nach Herzenslust die neuesten Trends und Styles entdeckt werden konn-



ten und die Besucher mit Bremer Butterkuchen in Herzform begrüßt wurden. Trotz des schlechten Wetters kamen viele neugierige Kundinnen. Charakteristisch für die Kollektionen von „herzen'S ange-

legenheit“ sind kostbare Seidenstoffe und bunte, ausgefallene Prints. Das Label steht für raffinierte Schnitte, aufregende Farben, exklusive Details und für die Verwendung edelster Materialien. So wird jedes Kleidungsstück zum individuellen Lieblingsteil. Die aktuellen Kollektionen führte Model Marie-Line vor. Auf Cashmereplacids gab es 20% Rabatt. Herbstliche Deko- und Geschenkideen im Blumenladen sowie ein gedeckter Tisch mit Geschirr von Dibbern, das hier in allen Farben erhältlich ist, ergänzten das Angebot. Tolle Raumdufte und Duftkerzen sorgten schon beim Betreten des Ladens für eine trotz aller Corona-Schutzmaßnahmen schöne Atmosphäre.



Bilder: AH Floristik

ANZEIGE

Bei uns finden Sie Grabgestecke und die passende Bepflanzung

Angebote gültig:
22.10. – 28.10.2020

Unsere Fachfloristen fertigen gerne für Sie individuelle Grab- und Herbstgestecke.

Angebotsartikel gültig vom 22.10. bis 28.10.2020, solange Vorrat reicht. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Pflanzen-Kölle Gartencenter GmbH & Co. KG, Im Neckargarten 6, 74078 Heilbronn.

Raute

16⁹⁹
19⁹⁹

Herz

16⁹⁹
19⁹⁹

VORTEILSPREIS

ab 12⁹⁹
14⁹⁹Grabgestecke
versch. Ausführungen
in rot oder weißChrysantheme dekorativ 3⁹⁹
(Chrysanthemum)
verschiedene Farben, 12 cm Topf

81247 München-Untermenzing Goteboldstr. 9
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 – 20 Uhr, Sa. 9 – 18 Uhr, So. 10 – 12 Uhr*

82008 Unterhaching Parkackerstr. 2
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 – 20 Uhr, So. 11 – 13 Uhr*

*Verkauf von Blumen
und Pflanzen

Pflanzen
Kölle



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Einkaufszentrum Neuperlach.

Ollenhauer Straße 6



Dachauer Str. 63-65



Bayerische Schweine-Schnitzel oder -Schlegel-Braten
saftig
je 100 g

0.38
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht
100 g

0.53
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Bayerische Münchner Weißwurst
deftig
100 g

0.77
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Bayerischer Riesenleberkäse
fein oder grob, ofengebackene Spezialität
100 g

0.77
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Erdbeeren
aus Deutschland, Kl. I
400 g Schale
1 kg = 7.33

2.93
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Mini-Rispen-Tomaten
aus Deutschland, Kl. I
400 g Schale
1 kg = 4.88

1.95
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Emmentaler A.O.P.
Schweizer Hartkäse, mind. 4 Monate gereift, 45% Fett i. Tr.
100 g

1.46
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

1.76
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

kerrygold Original Irische Butter
oder **extra** mit Meersalz oder ungesalzen
je 250 g Packung/Becher 100 g = 0.51



1.27
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Danone Activia Joghurt
je 400 g / 4x110/115 g Becher/Packung
1 kg = 2.93/2.54



1.17
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

iglo Rahm-Gemüse oder Gemüse-Ideen gefroren je 350-500 g Packung
1 kg = 5.57-3.90



1.95
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Original Wagner Pizza gefroren
Die Backfrische oder Big City
je 320-435 g Packung
1 kg = 6.09-4.48



1.95
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Köln Hafer-Müsli oder Knusprige Haferfleks je 375-600 g Packung/Beutel
1 kg = 5.20-3.25



1.95
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Bernbacher Die Guten
feine Frische-Nudeln aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern je 250 g Beutel 100 g = 0.19



0.48
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Jacobs Krönung oder café HAG
ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt
je 500 g Packung 1 kg = 6.54



3.27
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Milka Schokolade
je 85-100 g Tafel 100 g = 0.67-0.57



0.57
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Valdo Prosecco
je 0,75 l Flasche
1 l = 9.08

6.81
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Ab Donnerstag: Ramazzotti
Amaro oder Aperitivo Rosato, 30/15% Vol.
je 0,7 l Flasche
1 l = 12.51

8.76
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt



Paulaner Spezi
koffeinhaltig + 3.10 Pfand
Träger 20 x 0,5 l Flasche
1 l = 0.78

7.79
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Persil auch Color Pulver, Megaperls, Gel oder Discs
42-50 Waschlösungen je Packung/Flasche
1 l = 0.22/0.19



9.44
SUPER-KNÜLLER
MwSt.-gesenkt

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelhandel ausverkauft sein sollten.

„Liebeserklärungen“

für den sozialen Zusammenhalt

Warum Anzeigenblätter in unserer Gesellschaft wichtig sind

Kirche



Dr. Bernhard Liess
Stadtdekan im
Evangelisch-Lutherischen
Dekanatsbezirk München

„Sie sind nah dran
und unverzichtbar“

Anzeigenblätter berichten über das, was bei mir vor Ort geschieht. Sie sind daher eine unverzichtbare Informationsquelle, weil sie ganz nah dran sind am Geschehen in meinem Viertel. Damit helfen sie Menschen, sich schnell und auf ansprechende Weise informieren zu können, Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen und auch von Ereignissen zu erfahren, über die sonst nicht berichtet werden würde.

Bild: Dekanat / O. Bodmer

Unterstützen

Verein



Kristina Berchtold
WÖF München (Die Agentur
des Tierschutzverein München e.V.)

„Sie helfen uns
bei unserer Arbeit
für den Tierschutz“

Für uns als Tierschutzverein sind Anzeigenzeitungen das Mittel überhaupt, Tierfreunde mit unseren Themen zu erreichen. Die hier gewährleistete Form der Ansprache an die Leser gibt uns die Möglichkeit, kurz, knapp und zielgerichtet unsere Angebote z.B. in der Tiervermittlung an die Frau oder den Mann zu bringen. Zahlreiche heimatlose Tiere konnten auf diese Weise in der Vergangenheit ein neues Zuhause finden. Auch die unkomplizierte Vermittlung und Aufnahme solcher Anzeigen hilft uns bei unserer Arbeit für den Tierschutz sehr. Deshalb ein „dickes Dankeschön“ an die Anzeigenblätter.

Nachbarschaft

Familie



Sonja Pribicevic
Leiterin der
Unternehmenskommunikation
des kbo-Kinderzentrums München

„Sie sind eine
sehr hilfreiche
Unterstützung“

Für uns als gemeinnützige Einrichtung stellen Anzeigenblätter eine sehr hilfreiche Unterstützung dar, um die Bürgerinnen und Bürger in Großhadern über den Stand und die Fortschritte rund um den geplanten Neu- und Erweiterungsbau des kbo-Kinderzentrums München in der Heiglhofstraße sowie unsere Aktionen im Rahmen der eigens dafür ins Leben gerufenen Spendenkampagne zu informieren. Denn unabhängig von der Finanzierung durch öffentlichen Gelder sind wir im Rahmen des Projektes auf die Unterstützung durch Spendengelder angewiesen. Jede lokale Charity-Aktion, wie beispielsweise ein Charity-Dönerverkauf zugunsten unseres Hauses oder die Möglichkeit jedes Jahr auf dem Haderner Dorffest präsent zu sein, hilft uns Spendengelder und Aufmerksamkeit für das Neubauprojekt zu generieren. Besonders freuen wir uns, wenn diese Aktionen dank redaktioneller Unterstützung regelmäßig in die Öffentlichkeit gebracht werden.

Das kbo-Kinderzentrum München besteht aus dem ambulanten Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) und der Fachklinik für Sozialpädiatrie und ist spezialisiert auf die frühe Diagnostik und Therapie von Entwicklungsstörungen und drohenden oder bereits eingetretenen Behinderungen oder Mehrfachbehinderungen.

Heimat



Bob Ross
Hornist der Münchner
Philharmoniker und Gründer
des Kult-Ensembles Blechschaden

„Wir wären
amputiert“

Anzeigenblätter sind wichtiger als je zuvor in diese Zeiten von Tweets und Twitter und Amazon! Was ist in meinem Viertel los? Wenn wir über unsere Umgebung nichts wissen, sind wir „amputiert“. Und als Schotte in München (trotz Brexit) weiß ich zu schätzen, dass die Anzeigenblätter kostenlos, aber nicht umsonst sind!

München · Jeder kann Neuigkeiten in „sozialen“ Netzen hinterlassen. Wer sich aber nur in der eigenen Blase bewegt, wird von zusätzlichen Informationen gar nicht mehr erreicht. So trägt die Vielzahl von Kommunikationskanälen zwar zu einer hohen Selbstbestimmung bei, gleichzeitig nimmt sie aber auch den Kitt für das gesellschaftliche Leben und führt zu Gleichgültigkeit.

Anzeigenzeitungen haben eine enorme Reichweite: Sie erreichen zwei Drittel aller Haushalte. Gleichwohl: Nicht jedem ist bewusst, was Anzeigenzeitungen für die Menschen und den Zusammenhalt vor Ort erreichen können (das tun sie übrigens mit einem ausgesprochen sanften ökologischen Fußabdruck, da für ihren Druck recyceltes Papier verwendet wird). Ohne Anzeigenzeitungen würde in vielen Regionen etwas fehlen, was nicht so leicht zu ersetzen wäre. Hier beschreiben Leser, wofür sie diese Zeitungen nutzen.

Mittelstand



Uli Faßnacht
Obermeister der Maler und Lackierer
Innung München Stadt und Land

„Sie illustrieren
die Bedeutung
des Handwerks“

Das Handwerk als Bestandteil des Mittelstands der deutschen Wirtschaft wird gerne in Sonntagsreden lobend erwähnt. Die Anzeigenblätter hingegen dokumentieren mit ihren lebendigen Berichten aus der Region das Handwerk – die Wirtschaftsmacht von nebenan. So illustrieren sie die überragende Bedeutung des Handwerks in der Ausbildung und seine Stabilität gerade in Krisenzeiten. Als Obermeister der Maler und Lackierer Innung freut es mich ganz persönlich, dass auch gelegentlich unser schönes Gewerbe Erwähnung findet, prägt es doch die Stadt und die Umlandgemeinden in ihrer Erscheinung maßgeblich mit.

Stabilität



Bernhard Goodwin
Ludwig-Maximilians-Universität
München (LMU) und Lokalpolitiker

„Sie sind häufig
die einzige Quelle“

Als Lokalpolitiker lese ich natürlich im Anzeigenblatt am liebsten, wenn darin über meine Erfolge berichtet wird. Aber wenn ich ehrlich bin, dann bin ich ebenso neugierig zu hören, was die politischen Mitbewerber so machen. Da ist mein örtliches Blatt eine wichtige, häufig sogar die einzige Quelle. Dabei ist Öffentlichkeit eine der wichtigsten Zutaten für eine gute Kommunalpolitik.

Bernhard Goodwin leitet an der LMU die Geschäftsstelle des Instituts für Kommunikationswissenschaft und Medienforschung. Daneben engagiert er sich als SPD-Kommunalpolitiker.

Gesundheit aktuell



GENERATION PLUS aktiv & mobil in jedem Alter

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen
 Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
 Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Malteser Rufbereitschaft**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage. Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.

Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **610,- €** + NK
 oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab **850,- €** + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Gesundheit aktuell

GESUNDE KINDERERNÄHRUNG

Etwa 55 Prozent des energetischen Gesamtbedarfs sollte durch kohlenhydratreiche Produkte gedeckt werden. Wenn also Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Gemüse und Obst regelmäßig am Speiseplan stehen, ist das eine gute Basis. Fett sollte zu 30 Prozent Anteil an der täglichen Ernährung haben. Ideal ist pflanzliches Fett. Und schließlich steht zur einen Hälfte tierisches Eiweiß (Proteine) in Form von Milch, Fleisch, Fisch und Eiern am Speiseplan. Zur anderen Hälfte pflanzliches Eiweiß, beispielsweise in Form von Hülsenfrüchten. Ausgewogene Mischkost eignet sich bereits für Kleinkinder, die am Familientisch mitessen. Günstig sind Lebensmittel, die im Verhältnis zu ihrem Energiegehalt auch viele Nährstoffe enthalten. Obst, Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Milch und Fleisch sind daher bevorzugte Nahrungsmittel, die zu 90 Prozent am Speiseplan stehen sollten. Die restlichen 10 Prozent dürfen gelegentlich kleine Naschereien oder weniger hochwertige Produkte sein – wenn die Balance grundsätzlich stimmt.

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 25.10.2020

Laim Agricola-Apotheke Agnes-Bernauer-Str. 122 Tel.: 089/5 46 72 00	Sending Oberländer-Apotheke Daiserstr. 27 Tel.: 089/76 37 56
Neuhausen/Nymphenburg Nordstern-Apotheke OHG Nymphenburger Str. 92 Tel.: 089/12 39 13 01	Ludwigsvorstadt Schwanthaler-Apotheke Schwanthalerstr. 2 Tel.: 089/59 36 51

Vitamin C-Infusionen zur Stärkung des Immunsystems

Die nasskalte Jahreszeit bringt ein erhöhtes Risiko von Erkältungskrankheiten und viralen Infekten mit sich. Zudem sind wir alle durch die wieder ansteigenden Fälle von Covid 19 Infektionen gefordert und gefährdet. Menschen mit Asthma und Allergien gehören auch hier zu den Risikogruppen. Viele Untersuchungen belegen einen positiven Effekt auf unser Immunsystem durch hochdosierte Vitamin C-Gabe. Wird das Vitamin C in Tablettenform eingenommen, kann es nicht immer ausreichend vom Körper aufgenommen werden. Eine gute Alternative sind Vitamin C-Infusionen zur Prophylaxe, die gut verträglich sind. Wir führen in unserer Praxis solche Infusionstherapien, durch. In der Regel werden die Infusionen von den privaten Krankenkassen übernommen. Sprechen Sie uns an!

hautarzt praxis

dr. kollmann-hemmerich
 privatpraxis · bauseweinallee 2 · 81247 münchen
 S-Bahn obermenzing · blaues ärztheaus
 tel. 089/87 58 91 - 12
www.hautarzt-kollmann.de

GRIPPE-INFLUENZA? GUT, DASS ES EINE IMPFUNG GIBT

Die Influenza, auch echte Grippe oder Virusgrippe genannt, ist eine der weltweit bedeutendsten Infektionskrankheiten, die auch in Zeiten von COVID-19 leider unterschätzt wird. Viele Grippefälle können zwar symptomlos bleiben, manchmal kommt es aber zu schweren Verläufen und Komplikationen, insbesondere bei älteren Personen, Menschen mit chronischen Erkrankungen und Schwangeren. Diesen Risikogruppen wird die Impfung als wichtigste präventive Maßnahme empfohlen. Influenza-Ausbrüche werden durch Influenza-A- und -B-Viren verursacht, die weltweit verbreitet sind und vor allem in den Wintermonaten zirkulieren. Influenza A und B und treten in Epidemien auf beiden Erdhalbkugeln entsprechend zeitversetzt auf. Auf der Südhalbkugel findet die Hauptaktivität in den Monaten Juni bis Oktober, auf der Nordhalbkugel, so also z. B. in Deutschland, von Januar bis Ende März statt. Vor allem die Influenza-A-Viren sind hoch ansteckende Erreger, die über Husten, Niesen, direkten Kontakt (Hände schütteln) und kontaminierte Gegenstände weiter verbreitet werden. Nach einer Inkubationszeit von drei bis fünf Tagen setzen die Symptome in den meisten Fällen sehr plötzlich ein mit Fieber bis zu 41 °C, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Husten, Muskelschmerzen, Appetitlosigkeit und einem allgemeinen Schwächegefühl. Bei normalem Verlauf lassen die Symptome nach 5 bis 7 Tagen wieder nach.

SYMPTOMLOSER BIS SCHWERER VERLAUF EINER INFLUENZA

Manche Fälle verlaufen symptomlos bzw. in Form einer leichten Erkältungs-Krankheit. Aber aufgrund der generellen Häufigkeit der Infektionen kann es doch bei einer bedeutsamen Zahl zu Komplikationen oder zu einer Verschlechterung bestehender Erkrankungen wie Asthma oder Diabetes kommen. Das betrifft insbesondere bestimmte Personen mit einem erhöhten Risiko.

ZU DIESEN GEHÖREN:

- Ältere ab 60 Jahren
- Erwachsene und Kinder mit chronischen Herz-, Lungen und Nierenkrankheiten
- Menschen mit Diabetes
- Schwangere Frauen
- Frühgeborene und Säuglinge
- Bewohner in Pflegeheimen
- Medizinisches Personal

Und auch bei gesunden Personen kann eine Influenza-Infektion zu Komplikationen wie Lungenentzündung, Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

DIE GRIPPE GEFÄHRDET AUCH DAS HERZ

Die Influenza wirkt sich nicht nur auf die Atemwege aus, sondern kann auch für das Herz gefährlich werden. So ist das Risiko für einen Herzinfarkt in den ersten drei Tagen nach einer Influenza-Infektion um das 10-fache erhöht. Die Grippeviren können zudem den Herzmuskel schädigen, was zu einer Herzmuskelentzündung führen und auch bei Gesunden eine Herzschwäche verursachen kann.

Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Jetzt schon an Weihnachtsgeschenke denken! Aloe-Verä-Qualitätsprodukte vom Weltmarktführer. Beratung und Bestellung: kristina-flp@gmx.de, o. direkt über den Online-Shop: kristinabinder.be-forever.de

Energiearbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Relax Massage 089/13928513

Aromatherapie - die heilende Kraft ätherischer Öle, Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Beschwerden, Näheres unter Telefon: 0172/9553304 oder info@therapie-arztmiller.de

Stärken Sie Ihr Immunsystem naturheilk., komplementär, Praxis: Tel. 089/561022

Seniorenbetreuung

Seniorenbetreuung: Junger Mann (29) bietet Unterstützung (Einkaufen, Arztbesuche etc.) bei Senioren, Telefon: 0178/1543848

Suche 24-Sd.-Betreuung als Urlaubsvertretung + 1 x monatl. VE-Vertretung, Nymphenburg, Tel. 0160/3405544



Gesundheit aktuell

» Gesundheitsthemen online « Unsere Experten per Video **Wolfart Klinik**

Hallux valgus Ursachen und Therapiekonzepte "Wenn der Fuß schmerzt"

Mittwoch, 21.10.2020

unter der Rubik "Aktuelles und Online-Vorträge" auf www.wolfartklinik.de



Dr. med. Ulrich Pflieger

In diesem aktuellen Videobeitrag erfahren Sie alles über die Ursachen von Zehenfehlstellungen, welche vorbeugenden Maßnahmen getroffen werden können und welche operativen Möglichkeiten zur Verfügung stehen.

Unser Experte im Video:

Dr. med. Pflieger, Orthopädie & Endoprothetik in der WolfartKlinik

Wir freuen uns schon jetzt, wenn wir Sie nach Corona wieder zu unseren Vorträgen in der WolfartKlinik begrüßen dürfen. Bis dahin veröffentlichen wir in diesem Jahr **jeden Mittwoch** ein Video auf unserer Homepage zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Schauen Sie sich unsere Gesundheitsfilme gerne unverbindlich an: www.wolfartklinik.de

Thema nächsten Mittwoch: Die unbekannte Frauenkrankheit: Endometriose

Pasing gesund 2020



Gesund bleiben, gesund werden • Alles für Ihre Gesundheit!



Gesund leben - gesund bleiben

Unter dem Motto „Gesundheitskompetenz-Zentrum Pasing - München West“ präsentierten in den vergangenen Jahren weit über 100 Institutionen, wie Apotheken, Ärzte, Reformhäuser, Gesundheitsinitiativen und Dienstleister, aber auch Facheinzelhändler, ihr Angebot. Obwohl seit letztem Jahr der „Pasinger Gesundheitstag“ ausfällt, wollen wir weiterhin in Zusammenarbeit mit den Kliniken, Ärzten, Gesundheitsexperten, Sanitäts- und Orthopädiehäusern und Gesundheitsinitiativen, das Thema Gesundheit in gewohnter Weise unseren Leserinnen und Lesern näher bringen.

Viele Pasinger Ärzte, Physiotherapeuten und Heilpraktiker haben gerade in dieser problematischen Zeit, in der das Coronavirus wie ein Damoklesschwert über uns schwebt, gute Ideen und bieten ihren Patienten den besten Service, um die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen. Umfangreiche Hygienekonzepte wurden entwickelt und Terminpläne erstellt, mit denen die Abstandsregeln im Wartebereich sicher eingehalten werden können. Mehr denn je gilt es, Vorsorgetermine wahrzunehmen und sich bei Beschwerden in fachlich kompetente Hände zu begeben. Die Angst vor dem Virus darf nicht dazu führen, gesundheitliche Probleme zu ignorieren. Denn dies kann schwerwiegende Folgen haben.

Mit den folgenden Seiten wollen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, einen Überblick über das breite und vielfältige Gesundheitsangebot in Pasing bieten.

Unser Pasing Gesund 2020 soll Ihnen einen Überblick in Bezug auf die optimale Rundumversorgung der Gesundheitseinrichtungen in Pasing bieten. Denn Pasing ist wahrlich eine „Gesundheitsstadt“.

Vorbeugen und vorsorgen

Der Vorsorge-Aspekt wird in der modernen Medizin immer wichtiger. Dabei geht es nicht ausschließlich allein darum, eine konkrete Krankheit zu behandeln oder durch rechtzeitige Untersuchungen zu vermeiden. Das allgemeine Wohlbefinden rückt zunehmend in den Mittelpunkt einer ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen. Hierzu gibt es in Pasing die vielfältigsten Einrichtungen, die Gesunde aufsuchen können, um gesund zu bleiben.

Schön und fit

Das beste Mittel, um ersten Erkrankungen im Vorfeld zu begegnen, ist körperliche Fitness. Ein starker Rücken etwa beugt vielen Leiden vor und er stärkt auch das Selbstbewusstsein. Dazu ist kein zeitaufwändiges Training nötig. Wer keine sportlichen sondern gesundheitliche Ziele verfolgt, findet bei Physiotherapeuten oder Fitness-Coaches viele Möglichkeiten für ein gezieltes Aufbauprogramm, um lange körperlich fit zu bleiben und sich einfach wohler zu fühlen. Genauso wichtig ist es, sich auch einmal eine Auszeit vom beruflichen oder privaten Stress zu gönnen.

Lesen Sie weiter auf Seite 16



CranioSacrale Therapie

Harmonisierung und Neuordnung

Die CranioSacrale Therapie ist eine der drei Disziplinen der Osteopathie. Mit speziell erlernten, sehr sanften Griffen wird unter anderem auf Nerven, Muskeln und Faszien eingegangen. Blockierungen können gelöst werden und der Körper wird dazu angeregt sich zu regulieren und neu zu ordnen. Diese Therapieform kann angewendet werden, bei Beschwerden des Bewegungsapparates, zur Regulierung der Körperfunktionen wie Verdauung, Hormonhaushalt etc. und wirkt entspannend und beruhigend. Als begleitende Maßnahme können Therapeutische Tapes (Kinesiotapes) eingesetzt werden. Bei jeder Therapie wird neben den körperlichen Aspekten auch immer die seelische und geistige Verfassung mit einbezogen.

Heilpraktikerin
Psychologische Beraterin
Judith Schall



CranioSacrale Therapie (Osteopathie)
Therapeutisches Taping

Zur Regulierung der Körperfunktionen
und bei Beschwerden des Bewegungsapparates

Tel.: 089/82072318 • Email: judith.schall7@t-online.de
Ravensburger Ring 65/1 • 81243 München
www.heilpraktikerin-schall.de



Judith Schall. Foto: privat

StabiloGen® Sport

Kniebandage mit Silikonpelotte erhältlich im Sanitätshaus Danzeisen

Die Kniebandage StabiloGen® Sport von BORT unterstützt geschädigte Gewebestrukturen (Gelenk, Bänder, Kapseln, Knorpel). Die Kompression der Bandage stärkt die Haltefunktion der Bänder und entlastet so das Gelenk. Gleichzeitig hilft diese Bandage, Fehlbewegungen zu vermeiden. Die Pelotte bewirkt einen Massage-

effekt, der Schwellungsneigungen reduziert oder zur rascheren Rückbildung bestehender Schwellungen beiträgt. Die Kniescheibe wird durch die Pelotte in ihrem normalen Bewegungsablauf geführt. Dank des Plus-Größensystems mit Silikonhafrand ist eine sehr gute Passform gewährleistet. Je ein seitlicher Spiralfederstab

sorgen für einen guten Sitz und das SOFTflex 3D-Gestrick für mehr Elastizität und Stabilität mit hochelastischem, weichem Beugebereich in der Kniekehle. Die Faser COOLMAX® leitet Feuchtigkeit vom Körper weg und sorgt für ein trockenes und angenehmes Tragegefühl.

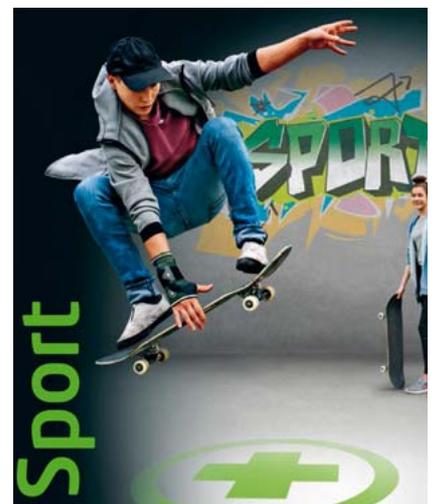


medi

Sanitätshaus
DANZEISEN
Ihr Vitalshop

*Wohltuende Wärme ohne Risiken und Nebenwirkungen
Mit Wärme-Wäsche von **Medima***

Filiale Laim Fürstenrieder Straße 34 80686 München Tel. (089) 54 67 12-30	Filiale Pasing Am Schützeneck 8 81241 München Tel. (089) 82 92 07-0	Filiale Neuhausen Nymphenburger Straße 153 80634 München Tel. (089) 16 63 56	Orthopädie-Technik Am Schützeneck 8 81241 München Tel. (089) 82 92 07-20
REHA-TEAM Am Schützeneck 8 81241 München Tel. (089) 82 92 07-10			



Die Bandagen der BORT Sport Serie wurden speziell für den dynamisch-aktiven Einsatz an Ellenbogen, Hand, Rücken, Knie und Sprunggelenk entwickelt. Bild: Bort

Pasing gesund 2020



Gesund bleiben, gesund werden • Alles für Ihre Gesundheit!

Sicherheit mit System

Konzept des Helios Klinikums München West für ein sicheres Gefühl in Corona-Zeiten

Pasing · Trotz Corona in die Klinik? Das Helios Klinikum München West sagt: Ja! Denn: Wer im Notfall zögert, ein Krankenhaus aufzusuchen, gefährdet seine Gesundheit, so der Ärztliche Direktor Dr. Reza Ghotbi.

Das Pasinger Krankenhaus hat zudem ein Zehn-Punkte-Sicherheitskonzept etabliert, um Patienten optimal vor einer Ansteckung zu schützen. In Deutschland ist die Angst vor einer Corona-Ansteckung hoch: Jeder fünfte Patient würde laut einer aktuellen Studie derzeit entweder überhaupt nicht oder lediglich bei einer lebensbedrohlichen Erkrankung eine Notaufnahme aufsuchen. „Doch die Angst vor einem Klinikbesuch kann fatale Folgen haben“, warnt Dr. Reza Ghotbi. „Zum Beispiel, wenn deshalb ein leichter Herzinfarkt oder Schlaganfall nicht schnell und sicher behandelt wird.“

Das Pasinger Krankenhaus hat sich intensiv mit dem Thema Patientensicherheit beschäftigt: „Wir nehmen die Sorgen unserer Patientinnen und Patienten sehr ernst“, erklärt Ghotbi. So wurde ein Sicherheitskonzept mit zehn Maßnahmen entwickelt, die vor einer Ansteckung schützen sollen und zugleich über die Hygieneregeln informieren. Oberstes Ziel: Das Klinikum möglichst sicher zu machen und eine Weiterverbreitung des Virus zu vermeiden. „Sicherheit steht bei uns an erster Stelle“, verdeutlicht Ghotbi. Das Krankenhaus unternehme alles, um das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten.

Sicherheit von Anfang an

Das Sicherheitskonzept setzt deshalb bereits an der Stelle an, an der ein Patient das Klinikum

betritt: der Aufnahme. Ein individueller Risiko-Check direkt bei der Aufnahme klärt erste wichtige Fakten: Welche Kontakte zu Erkrankten gab es? Wurde schon einmal auf Corona getestet? Neben einer ausführlichen Patientenanamnese werden auch die Angehörigen mitbefragt. Um Verständnisschwierigkeiten aufgrund von Sprachbarrieren zu verhindern, liegen die Fragebögen in mehr als zehn Sprachen bereit. Ein Corona-Abstrich zeigt zudem, ob eine akute Infektion vorliegt. Nach Abschluss der Risikoanalyse steht fest, in welchem Bereich des Klinikums ein Patient am besten aufgehoben ist: Zeigt die Corona-Ampel rot, gelb oder grün? Jeder Patient wird einem der drei farblich gekennzeichneten Bereiche zugewiesen, um solche mit einem hohen Ansteckungsrisiko konsequent von jenen mit einem nied-

riges Risiko zu trennen. Für ein sicheres Miteinander während des Klinikaufenthaltes gelten für Patienten und Besucher sowie alle Mitarbeiter konsequente Abstands- und Hygieneregeln sowie eine Maskenpflicht. Alle Mitarbeiter werden stets gemäß den aktuellsten Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts auf Corona getestet. Informationsmaterialien, Onlineschulungen und Videos sorgen dafür, dass alle auf dem aktuellsten medizinischen Stand sind. Darüber hinaus informiert ein Corona-Stub bereits seit Beginn der Pandemie kontinuierlich über neue Entwicklungen.

Aufenthalte kurz halten

Trotz zahlreicher Sicherheitsmaßnahmen im Klinikum – der sicherste und beste Ort, sich zu er-



Das Helios Klinikum München West.

Bild: Steffen Leiprecht

holen, sind die eigenen vier Wände. Das Helios Klinikum München West versucht deshalb, die Klinikaufenthalte kurz zu halten. Dafür wurden die digitalen und persönlichen Angebote für Patienten erweitert, zum Beispiel durch datengeschützte Videosprechstunden. Genau wie der Verlauf der Pandemie ist auch das Sicherheitskonzept am Pasinger Klinikum nicht statisch, sondern wird fortlaufend über-

prüft und an die aktuelle Situation angepasst. „Wir beobachten das Infektionsgeschehen intensiv“, verdeutlicht Dr. Ghotbi. So könne passgenau mit den richtigen Maßnahmen reagiert und damit Patienten optimal vor einer Ansteckung geschützt werden. Mehr zum Sicherheitskonzept gibt es auf der Internetseite des Helios Klinikums München West unter www.helios-gesundheit.de/muenchen-west.

Helios Klinikum München West

Jetzt ins Krankenhaus? Aber sicher!

In Zeiten von Corona ins Krankenhaus – das macht vielen ein mulmiges Gefühl. Wir kennen die Sorge. Mit dem Helios Sicherheitskonzept haben wir 10 Maßnahmen aufgestellt, die Sie optimal vor einer Infektion schützen.

Erfahren Sie mehr auf www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



Individueller Risiko-Check



Corona-Test für mehr Gewissheit



Video-sprechstunde



Kurze Klinikaufenthalte



Maskenpflicht und Besuchsregeln



Strikte Trennung von Patienten mit Corona-Risiko



Aufklärung und Weiterbildung von Personal



Abstands- und Hygieneregeln



Mitarbeitertests



Patientensicherheit

Helios Klinikum München West | Steinerweg 5 | 81241 München
T (089) 8892-0 | info.muenchen-west@helios-gesundheit.de

Pasing gesund 2020



Gesund bleiben, gesund werden • Alles für Ihre Gesundheit!

Klänge für mehr Wohlbefinden

Pasing - Jeder von uns kennt das: Die vielfältigen Herausforderungen in Beruf und Alltag lasten sprichwörtlich auf unseren Schultern, einseitige Bewegungsmuster oder Haltungsfehler kommen hinzu und der Rücken fängt an zu schmerzen. Daher ist es nicht verwunderlich, dass Rückenbeschwerden auch häufig in der Klangmassage-Praxis Thema sind. Stress gilt als eine primäre Ursache für Rückenbeschwerden. Die Klänge bieten entsprechend bei stressbedingten Rückenschmerzen ein ideales Entspannungsangebot, das auch einen stark präventiven Charakter hat. Die harmonischen Klänge der Klangschalen oder des Klangstuhls führen schnell in einen Zustand wohlwunder Entspannung. Die sanften Schwingungen lockern muskuläre Verspannungen und stimulieren den ganzen Körper. Dies führt manchmal erstaunlich schnell zu einer Linderung von Schmerzen und zu einer allgemeinen Regeneration des Organismus. Sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken. Klänge beeinflussen die Ausschüttung von Botenstoffen, die den Stoffwechsel regulieren. Auf diese Weise wird der Körper angeregt, sich selber wieder in Einklang zu bringen. Die Klangtherapie ist aufgrund ihres natürlichen Prinzips der Unterstützung und Re-Harmonisierung des Organismus sehr vielseitig einsetzbar. Schmerzhaft Blockaden können mit der Klangtherapie sehr wirkungsvoll gelöst werden. Zudem können die Klänge eine wunderbare Form der Psychohygiene sein. Somit stärken sie auch die Motivation, etwas für sich selbst zu tun. Klangschalen, der Klangstuhl oder der Trommelrhythmus, können bis ins Innere der Seele dringen und eine ganzheitliche Harmonie herstellen.

Spirituelle Sterbebegleitung - Es gibt mittlerweile ein großes Bedürfnis in unserer Gesellschaft nach der Entwicklung von effektiveren Wegen, den spirituellen, emotionalen und körperlichen Bedürfnissen der Menschen zu begegnen, die dem Tod oder einer schweren Krankheit gegenüber stehen. Dieser Tag gibt einen Einblick in die Begleitung Sterbender aus seelischer-spirituelle Sicht. Mit Meditation. **Termin 14.11. von 10 - 18 Uhr - 95,- €**

Weihnachtsräucher-Abend 11.12., 18 - 21 Uhr 35,- €
Räuchern in der Winterzeit - Ahnenkraft 13.11., 16 - 20 Uhr
Klangentspannung - 22.10./28.10./18.11.
Trommelheilkreis - 30. Oktober von 18 - 20.30 Uhr
Jahreskreisfest - Samhain - 31.10. - 18 Uhr
Hausmarkt - 26.11. - 28.11. von 14.30 bis 19 Uhr



Infos erfragen oder bitte auf der Webseite nachschauen.
Bitte stets mit rechtzeitiger vorheriger Anmeldung!

Dorothea Rupprecht, Ganzkörperliche/spirituelle Praxis,
Klang- & Duftwerkstatt - Wertheimer Str. 77a, 81243 München
Tel: 089/875 77 444 - www.bonavaletudo.de

Fortsetzung von Seite 14

Denn die Momente der Entspannung werden oft unterschätzt. Aber: Nur wer sich in seiner Haut auch wohl fühlt, kann die Herausforderungen des Alltags locker meistern. Wer also etwas für sein Äußeres tut, tut auch etwas für seine innere Befindlichkeit und Gesundheit.

Rund um die Uhr

Zum Gesundheitssystem zählen in Pasing nicht nur die Ärzte. Eine tragende Säule sind auch die Apotheken, die mit ihrem Rund-um-die-Uhr-Service nicht nur Medikamente bereitstellen, sondern auch bei vielen Wehwehchen kompetent weiterhelfen. Und: Apotheken sind heute auch die richtigen Anlaufstellen, wenn es um die Themen Wellness und Beauty geht.

Hier arbeiten Ärzte Hand in Hand

In Pasing sind die Wege zur Gesundheit besonders kurz. Das ist auch dem Wandel der ehemals fünftgrößten Stadt Oberbayerns zu verdanken. Überall wurde und wird derzeit noch gebaut; und es entstehen nicht nur neue Einkaufszentren, die auch die Menschen aus dem Würmtal versorgen sollen. Auch die Gesundheitseinrichtungen werden immer mehr, und Pasing bekommt damit eine wichtige - auch überregionale - Ver-

sorgungsfunktion. An Ärzten aller Fachrichtungen mangelt es inzwischen nicht mehr, und auch ihre Vernetzung im Viertel stimmt.

Zusammenschluss

Das ist deshalb so besonders wichtig, weil es heutzutage viele Krankheiten gibt, deren Symptome sehr vielseitig sind, wie z.B. Diabetes mellitus. Hier ist in der Regel mehr als ein Facharzt gefragt, um eine optimale Versorgung sicher zu stellen. Nur wenn die Spezialisten der verschiedensten Fachrichtungen eng Hand in Hand zusammen arbeiten, ist eine Betreuung zum Wohle der Patienten gewährleistet. Deshalb gibt es das Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung e.V., in dem rund 240 Ärzte zusammengeschlossen sind, um auf raschem Wege medizinische Bestversorgung und Gesundheits-Vorsorge zu garantieren.

Vorsorge und Beratung

Immer wichtiger wird in unseren Tagen neben der akuten Versorgung im Krankheitsfall auch die Vorsorge und Beratung zu gesundheitlichen Themen. Auch hier leistet die Pasinger Ärzteschaft Großes. Welch hohen Stellenwert dieses Thema heute hat, sieht man auch am Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung. Die Angebote sind vielfältig und reichen das ganze Jahr über von Vorträgen und Seminaren bis hin zu Workshops zur Vorbeugung gesundheitlicher Probleme.



Foto: Andrea Dammhuber



Pasing gesund 2020

Deine Füße freuen sich!

Wir ziehen um!

Ab 01.01.2021 sind wir in den neuen Geschäftsräumen in der Planegger Straße nur 300 Meter von unserem jetzigen Standort entfernt.

In der Nähe sind:
Bahnhof (5 Min) · Parkmöglichkeiten · Bushaltestellen



Aktuelle Adresse:
Bodenseestraße 10
81241 München - Pasing

Adresse ab dem 01.01.:
Am Klostersgarten 1
81241 München - Pasing

S & Schuh GmbH (ehem. Schuhhaus Dilg)
Telefon 089/88 60 70
E-Mail: info@gspasing.de - www.gspasing.de



solidus

10% auf alle Schuhe mit diesem Zeitungsabschnitt.
Vom 21.10.2020 bis zum 30.11.2020

Münchner Ärzte
Praxisnetz West und Umgebung e.V.

Ein starkes
Netz für
München West

Gemeinsame, innovative
Patientenversorgung

www.muenchner-aerzte.com

Ihr professioneller Werbepartner
rund ums Thema Gesundheit!

für Pasing und dem Münchner Süd/Westen
2x die Woche - Mittwoch & Samstag

Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



Austausch von Behandlungsdaten zwischen Arztpraxis und Klinik – schnell, vernetzt, zukunftsweisend

Eine Kooperation des Helios Klinikums München West mit dem Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung ermöglicht eine digitale Brücke zwischen stationärer und ambulanter Patientenversorgung.

Der reibungslose Austausch von Patientendaten ist Grundvoraussetzung für eine schnelle und qualitativ hochwertige medizinische Versorgung. Allzu oft scheitert der Datentransfer jedoch an technischen Hürden zwischen ambulanten und stationären Einrichtungen. In Bayern setzt hier eine einmalige Partnerschaft neue Maßstäbe: Dazu kooperiert das Helios Klinikum München West als erster Partner aus dem stationären Sektor mit dem Münchner Ärzte Praxisnetz West und Umgebung.

Durch die Kooperation können sensible Patientendaten über Fach- und Sektorengrenzen hinweg ausgetauscht werden. Voraussetzung ist, dass der Patient der Datenübertragung zustimmt. „Von der koordinierten Absprache zwischen den Versorgern profitieren insbesondere die Patientinnen und Patienten, da Therapien und Arzneimittelverordnungen immer in enger Rücksprache mit allen Versorgern erfolgen“, erklärt Francisco X. Moreano, Geschäftsführer des Münchner Ärzte Praxisnetzes West und Umgebung. Doppeluntersuchungen und -medikationen würden damit vermieden. Darüber hinaus sei die Behandlung insgesamt effizienter, weil Ärzte auf den Ergebnissen der Kollegen aufbauen könnten. Dies führe zudem zu einer besseren Arzt-Patienten-Kommunikation.

Datenschutz steht an erster Stelle

Bereits seit 2011 erlaubt eine spezielle Praxisverwaltungssoftware den Austausch von Behandlungsdaten zwischen den Mitgliedern des Praxisnetzes. Aus dem stationären Bereich ist das Pasinger Helios Klinikum der erste Partner: „Durch die Kooperation stellen wir sicher, dass alle relevanten Informationen unserer Patientinnen und Patienten über ihre Behandlung zügig und sicher bei ihrem Fach- oder Hausarzt ankommen“, sagt Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner. Untersuchungsergebnisse könnten ohne Medienbrüche übermittelt und Ergebnisse sowie Weiterbehandlungen ohne Verzögerungen in die Wege geleitet werden. Dabei stehe der Datenschutz immer an erster Stelle. „Bevor eine Patientin oder ein Patient bei uns aufgenommen wird, stehen die Daten ausschließlich den niedergelassenen Praxen zur Verfügung“, betont Aschbrenner. Erst mit Beginn der Behandlung könnten auch die behandelnden Ärzte der Klinik darauf zugreifen.

Diese enge Vernetzung steigert nicht nur die medizinische Versorgungsqualität, sondern verbessert auch organisatorische Abläufe. So lassen sich durch die verschlüsselte, bilaterale Kommunikation etwa Fehlerquellen bei der Datenübertragung vermeiden. Das führt zu einer deutlichen Entlastung bei Medizinern und Praxisteams.

Mit Blick auf die Planungen zur bundesweiten Einführung einer elektronischen Gesundheitskarte bietet das Projekt Patienten wie Ärzten im Münchner Westen damit schon heute die Möglichkeit, deren Vorteile zu nutzen.



Foto: Gerd Altmann/pixelio

Pigmentflecken, Akne, große Poren – und keine Zeit?

Anzeige

Jahrelange Forschung macht die Lösung möglich! Nun ist man in der Lage, mit speziell ausgewählten Wirkstoffen alle Arten von Pigmenten zu entfernen. Ob hormonell, medikamentös, altersbedingt oder durch Sonnenschäden verursacht, spielt dabei keine Rolle. Das Besondere: Nur eine Be-

handlung ist notwendig, die Flecken verschwinden nach rund 21 Tagen – und das völlig

Hautfunktion reguliert, das Hautbild verbessert sich, Akne und große Poren verschwinden. Die Behandlung ist auch im Sommer möglich und für jeden Hauttyp geeignet. Wer träumt nicht von einer makellos glatten und ebenmäßigen Haut? Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin.



INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE SCHÖNHEIT
NATURHEILPRAXIS MONIKA SCHEBL
Gesund und schön mit Hilfe der Natur

Schonende und dauerhafte Entfernung von:
• Pigmentflecken • roten Aderchen • Tätowierungen • Haaren
Behandlung von:
• Problemhaut (wie Akne und Falten) • Cellulite
Spezialbehandlung:
• Mikrobliading • Wimperlifting

Planegger Straße 29 • 81241 München • Tel. 089/89620084 • www.ganzheitliche-schoenheit.de

ohne Bleichmittel und Tiefenschälkur! Außerdem werden die Melaninbildung und die

Reformhaus

VITA NOVA
ENTDECKEN. WÄHLEN. FÜR SICH.

Sternanis von Espara:
Stark für Ihr Immunsystem!

- ✓ Antibakteriell
- ✓ Antiviral
- ✓ Schleimlösend
- ✓ Entspannend

REFORMHAUS MAYR

81241 PASING	Bäckerstraße 4	☎ 0 89 - 8865 85
81243 NEUAUBING	Limesstraße 73	☎ 0 89 - 87 55 04
82152 PLANEGG	Bahnhofstraße 35	☎ 0 89 - 85 99 559
82205 GILCHING	Römerstraße 43A	☎ 0 81 05 - 77 95 970

Hausarztzentrum Pasing
Praxis für Allgemeinmedizin und Betriebsmedizin
ab sofort Führerscheinuntersuchung (Bus, LKW, Taxi)

Dr. Brigitte Seidl
FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
und Kolleginnen

Sprechzeiten:
Mo. – Do.: 8 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr • Fr. 8 – 12 Uhr u. n. Vereinb.
Gottfried-Keller-Str. 35 | 81245 München
Tel. 089 129 71 35 | Fax 089 13 01 14 35
praxis@hausarzt-seidl.de | www.hausarzt-seidl.de



Alles für Ihre Gesundheit!

RENÉE SCHNEIDER
SCHULE FÜR YOGA
UND GESUNDHEIT

Josef-Retzer-Straße 48
81241 München
Telefon: 0176 - 47 81 4950
kontakt@oberlandyoga.de

WWW.OBERLANDYOGA.DE



Ramapriya - R. Schneider

Bild: BK

Alles für Ihre Gesundheit!



3000 m² EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus



- ✓ 3 SITZHÖHEN
- ✓ 3 SITZHÄRTEN
- ✓ VIELE FUNKTIONEN
- ✓ GROßE STOFF & LEDER AUSWAHL



GROßER TYPENPLAN
z. B. in Stoff ca. 325 x 252 cm

AB 1699,- €

Leichtes Design mit
edlen Materialien



Chaiselongue z. B. in Leder mit
180 cm **2318,- €**

Tischsofa in Stoff mit 240 cm ab **2543,- €**

in Leder oder Stoff



AB 799,- €
z. B. 2-Sitzer mit 154 cm
natürlich auch in anderen Größen
und Möglichkeiten



statt 2327,- €
AB 1699,- €

z. B. in Stoff
inkl. Relax- und Schaukelfunktion

Pure Entspannung



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

statt 1644,- €
AB 1150,- €

Recamiera mit 197 cm in Stoff

Handarbeit aus
der Manufaktur



Neu eingetroffen!

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de



Den Fahrstil der Jahreszeit anpassen

Sicher im Auto unterwegs

txn. Nebel, Kälte und Nässe sind für viele Autofahrer eine echte Herausforderung: Die Sicht wird schlechter, die Straßen sind rutschiger und es wird früher dunkel. Dann gilt es also, noch vorsichtiger mit dem Gaspedal umzugehen. Aber auch das Fahrzeug sollte für die anspruchsvollen bis gefährlichen Verkehrssituationen optimal vorbereitet werden.

„Im Dunkeln auf nasser Straße bei Gegenverkehr durch Nebelbänke zu fahren, ist für jeden Fahrer eine Herausforderung“ weiß Peter Heise, Verkehrsexperte der Barme-

nia. „Allerdings ist das im Herbst und Winter für viele Berufspendler eine alltägliche Situation“. Um das Unfallrisiko zu senken, sollte das Auto auf die kalte Jahreszeit vorbereitet werden.

Hier einige Tipps: Auch wenn die richtig kalten Tage seltener werden – Winterreifen sind Grundvoraussetzung, um sich sicher durch die dunkle Jahreszeit bewegen zu können. Lichtanlage prüfen lassen. Wer mit schlecht eingestellten Scheinwerfern unterwegs ist, gefährdet sich selbst und andere. Wenn die Scheinwerfer Schlieren



hinterlassen, die Wischerblätter austauschen. Heckscheibenwischer bei der Prüfung nicht vergessen. Klimaanlage kontrollieren. Bei optimaler Funktion bieten beschlagene Scheiben schnell wieder freie Sicht. Ein guter Eiskratzer gehört zur Bordausstattung. Wer eine Seh-

hilfe braucht, sollte beim Augenarzt prüfen lassen, ob sich die Werte verändert haben. Um unfallfrei ins nächste Frühjahr zu kommen, sind gute Sicht sowie eine angepasste Fahrweise mit genügend Abstand und reduzierter Geschwindigkeit wichtig. Bei einer Sicht unter 50 Meter sollte nicht schneller als 50 km/h gefahren werden. Viele Fahrschulen und Automobilclubs bieten zudem ein spezielles Fahrsicherheitstraining für Herbst und Winter an, in dem Teilnehmer lernen, Gefahren zu erkennen und richtig zu reagieren.

Allgemein

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinellesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Dt. Exportfirma kauft bar alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar, Tel. 089/97890365

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. (089) 8033044 o. 0172/1602612

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. S-Hohl Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/8976970 www.zeilingermbh.de

- Höchstpreise für Kfz
 - Unfall- und Totalschäden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Endspurt 2020
16% MwSt.
Traumauto sichern

AUTO GRAFELFING
...Service erleben

AHG Autohaus Grafelfing GmbH
Lohenstr. 7 82164 Grafelfing
Tel.: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsoc.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Audi, jeder Zust., 24 h, Fa., T. 089/89867096

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/96978022

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. T. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta, Bj. 02, 2. Hd., 44 KW, 110'km, schwarz, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., 8-f. ber., § 10/22, k. Rost, 1.750,-€, Tel. 0174/3049681

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. T. 089/89328547

Su. Ford, Fa., Tel. 089/61467795

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

Kaufe ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

BMW R 25/2 EZ 08.1951 ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300,-, Tel. 0171/3822224

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall), T. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan, T. 089/94002977

Opel

Su. Opel, jeder Zust., Tel. 089/61467795

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Oldtimer

Sammler sucht Oldtimer und Youngtimer aller Art, auch Restaurationsobjekte, Mercedes, BMW, Porsche usw., freue mich auf Ihre Anrufe, T. 0179-4326895

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Suche Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Kaufe Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Reifen

4 M+S Reifen, 165/70/14, Polo, 5-Loch kpl. 120,-, Tel. 089/571924

Gesucht: gebrauchte WR für Golf IV, 175/80R14, auf Felgen. Telefon: 0176/92610947

4 WR für Ford Kuga, Michelin 235/55R17, 103 V, Alu-Felgen, sehr guter Zustand, inkl. Spurverbreiter, 500,- €, T. 089/244118811

4 Orig. Merc.-WR, 205/60/R16 mit Felgen billig abzugeben. Tel. 089/8126324

4 Winterräder kpl. 175/65 R14 T Conti PT 8 mm, BJ4016, Stahlfelgen 4-Loch, LA10, ET49 14x5,5 JH2 für VW Polo oä., ausgewuchtet, VB 200,- €, 4 Winterräder kpl., 185/SR14C auf Stahlfelgen für VW Bus T2, VB 45,-, 2 RUD Schneeketten dazu VB 45,- €, Tel. 0163/8185511

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Seat



8 x SEAT Arona Autom. am Hof, z.B. Arona 1.0 FR mit 85 kW (116 PS), DSG, EZ 08/20, mit 2121 km, virt. CP, DAB + Apple CP., PDC, Sitzh., GA bis 2025 **21.495 EUR**

SEAT AUTOHAUS SPRATTER
Service
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/897041-55 • www.spratter.de

Skoda

Kaufe Skoda, T. 089/48998925

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

Kaufe jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Toyota, Tel. 089/48996460

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, T. 0151/17456427

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

VW Passat Kombi, EZ 11/06, TÜV 08/22, 207.000 km, Klima, weitere Extras, VB € 2300,- Tel. 089/89736878

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. T. 0170/1564007

Su. Wohnwagen von Campingplatz auch zum abbauen, Tel. 0175/9724926

WWG Mod. 94, TÜV neu, guter Zust., voll fahrber., eingerichtet, 3.390,-€, Tel. 0176/27981127

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen T. 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

WWG Mod. 94, TÜV neu, guter Zust., voll fahrber., eingerichtet, 3.390,-€, Tel. 0176/27981127

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen T. 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe JEDEN OPEL und FORD, ab Bj. 2005, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

Kaufe JEDEN DIESEL, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kaufe JEDEN PEUGEOT, Renault und CITROEN ab Baujahr 2005, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kaufe JEDEN MERCEDES, SUV, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kaufe JEDEN TOYOTA, Mitsubishi, Mazda und Nissan jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 München Firma Tel. 089/42018419

autoankauf-muenchen.de Sof. BARGELD, Fa. Tel: 089/20184055

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar, Tel. 0176/49203319

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kaufe JEDEN AUTOMATIC jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Fa. Auto-Star München KAUF FÜR FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Antoun, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kaufe JEDEN VW, SEAT, SKODA, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kaufe BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe JEDEN Volvo, Range Rover, Jaguar, Saab, US-Car, Exoten und Oldtimer, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Garagen

TG-Stellpl. abschließbar, € 60,- Mauthauslstr. 9, Nä. Boschetsrieder Str., Tel. 0179/7049024

TG Stellplatz, Landsberger Str. 205, 40,- € zu verm.; Tel. 0875/14548

TG-Stellplatz zu vermieten Limes-/ Wiesentfeller Str., 50,- €; Telefon: 0175/8925557

Tiefgarage Sendling, 45,-€ Duplex oben, Gaisbacher Straße, Nähe U3, Telefon: 0171/4193848



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p>Bauarbeiten</p>	<p>Dacharbeiten</p>	<p>Heizung/Sanitär</p>	<p>Malerarbeiten</p>	<p>Raumausstattung</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p>
<p>Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Telefon: 0171 / 6700003</p>	<p>Dachdeckermeister N. Zinth Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089/30001181</p>	<p>BAD & HEIZUNG VEHLOW Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung Reparatur · Wartung · Altbausanierung Einbau von Gasheizungen · Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermaecher.de info@der-baedermaecher.de</p>	<p>Malermeisterbetrieb Nuriman Fassadengestaltung Innenraumgestaltung Altbausanierung schnell, preiswert und zuverlässig! Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293 www.malernuri.de</p>	<p>fischer RAUM-AUSSTATTUNG Fürstenrieder Str. 33 80686 München Tel. 0 89 / 56 54 29 Polsterei · Bodenbeläge Sonnenschutz · Gardinen Nähteliler · Tapeten Möbel beziehen zum Festpreis www.fischer-raumausstattung.de</p>	<p>**** MEISTERBETRIEB **** erledigt schnell & günstig Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz 01577 - 2632565</p>
<p>Blumenerde Lieferservice</p>	<p>H. Schubert Spenglerei/Bedachungen - Steildach/Flachdach - Dachfenster/Abdichtungstechnik - Dachrinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77</p>	<p>Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC www.muenchenweit.de</p>	<p>Malereibetrieb übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82</p>	<p>Reinigung</p>	<p>Umbauten - Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten Hr. Wallinger ☎ 0 89 / 8 56 11 80</p>
<p>Weila-Erd GmbH · Blumenerde · Gemüseerde · Rasenerde... Lieferung kostenlos frei Haus Tel. 08 81/50 04 www.weila-erd.de</p>	<p>Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89 82 78 37 oder Mail info@pa-itservices.de</p>	<p>KFZ- Sachverständiger</p>	<p>Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen. Telefon 0174/853333</p>	<p>ESAPOVIC REINIGUNGSFACHBEREICH HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN? Rufen Sie uns an! Telefon 0170/779 70 48 www.fensterreinigung-esapovic.de</p>	<p>Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833</p>
<p>Bodenbeläge</p>	<p>JK-Fliesen Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23 23 62 46 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!</p>	<p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 0330 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p>	<p>SCHNELLREPARATUREN Rollläden + Markisen RABATTAKTION BIS ENDE 2020 AUF ALLES NEUE Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25</p>
<p>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten - günstig, Firma - Telefon 089/85641411 oder 0178/7770054</p>	<p>Elektroarbeiten</p>	<p>Malerarbeiten</p>	<p>Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 72927512 & 0176 / 76 38 96 65 info@malerei-koehlersterci.de</p>	<p>HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN Sanierung · Renovierung · Modernisierung Am, im & rund um's Haus Telefon (089) 384 653 41</p>	<p>Umzüge</p>
<p>Bürotechnik</p>	<p>Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service TV · HiFi · Haushalt Komplettservice und faire Preise Radio-Stöckle Walter Stöckle - Inh. Hans Barth e.K. Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100 T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de</p>	<p>Malerarbeiten</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Fassaden-Team Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus, auch Innenarbeiten! 25 % Rabatt! Telefon 0174 / 8 01 96 41</p>	<p>Umzüge Stelzer Wir freuen uns auf Ihren Anruf! 089-58 09 04 25 www.a-z-transporte.de</p>
<p>RUSTLER Bürosysteme GmbH Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier Telefon 089/78 46 47 www.rustler.de · Fax 089/78 46 49</p>	<p>Garten-, Landschaftsbau Alles rund ums Haus Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74 72 60 84</p>	<p>Malerteam hat noch Termine! Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung Telefon 0157 / 36 78 55 29</p>	<p>Polstermöbel</p>	<p>H&S Sanierungen Wir erledigen alle Maler- arbeiten rund um ihr Haus. Holz- und Fassadenanstrich 30% Rabatt! ☎ 0176 / 64 00 39 05</p>	<p>Möbelspedition Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 montage.eischer@gmail.com</p>
<p>Dacharbeiten</p>	<p>Garten- und Landschaftsbau</p>	<p>Malerei</p>	<p>Polstermöbel</p>	<p>Rentner (qualifiziert) übernimmt kleine Reparaturen aller Art. Telefon 0176 / 21 24 69 08</p>	<p>Werbung</p>
<p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (081 42) 305 85 44</p>	<p>Garten-, Landschaftsbau Alles rund ums Haus Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau Fa. Böhmer, Tel.: 0176/74 72 60 84</p>	<p>THOMAS SCHERMER Maler- u. Lackiermeister · schnell · preiswert · zuverlässig Seniorenservice · Aus- u. Einräumen · Fassadenrenovierung Tel. 8342463 u. 0177/8342463</p>	<p>Prospekt- verteilung</p>	<p>PB Projekt Bau GmbH: · Bodenbelagsarbeiten · Fenster, Türen · Vollwärmeschutz · Putzsanierung · Malerarbeiten aller Art · Trockenbauarbeiten · Elektroarbeiten · Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599</p>	<p>CreAktiv komma marketing gmbh [FULL-SERVICE-WERBEGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de</p>

Handwerker

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus, auch Innenarbeiten! 25 % Rabatt! Telefon: 0174/8019641

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltshäuser, Telefon: 089/7601213

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Böhmer, Telefon: 0176/74 72 60 84

MALERTEAM 6 Personen sucht Aufträge, Telefon: 0170/4963272

Schreinerarb. T. 0152/22771724

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro-, u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89827837 oder Mail info@pa-itservices.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetriebe, Bodenverlegung, Fachberatung, Weihnachten kommt: Schnell noch aufräumen, entrümpeln, Haushaltsauflösung, Komplettrenovierung. 3% sparen, Gutschrift bis Jahreswechsel. T. 0151/41232102

MEISTERBETRIEB erledigt Schnell & Günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Malereibetrieb übernahm. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Malermeister Nuriman Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetriebe. Tel. 584008

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/686747; 0173/8261465

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Wir erledigen alle Malerarbeiten rund um ihr Haus. Fachbetrieb für Steinteppeiche. 30% Rabatt, Tel. 0176/64003905

WIR MACHEN IHRE GLAS- u. FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Malereifach-Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion bis Ende 2020 auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Heizung & Sanitär 0152/04620818

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12m Höhe. Putzrep., Holzschutz. Alle Innenarbeiten. Malermeisterbetrieb Hausmann 089/6888806

PARKEIT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren, T. 089/424231

BODENBESICHTIGUNG für Garage Balkon, Keller, Tel. 089/66595449

Dachrinnenreinigung. 0178-555 66 55
Elektr. / Schreinerarbeiten deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel, Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178/1325347

Ausführung sämtl. Malerarbeiten Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller 08165/601446 Malerbetrieb. Scheller@t-online.de

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089/1323792

Ticket-Service
089 / 54 65 55

Erotik

Er, sucht schlanke Frau bis 55 J., zum Verwöhnen. Tel. 0157/32573317

Natalie privat T. 01516/8748997
Suche Girl/jg. Frau zu Fotos Tel. 08141/7453

Hausfrau (34) priv., 01525-5172452

Massagen, erotisch

****SÜSSE VERSUCHUNG****
Tel. 0163/2547768

Charmante Masseurin mit Niveau, privat, T. 0173/6814495

Telefonkontakte

GEIL am Telefon 0221 5600764
TELEFONSEX 089/682787

Malermmeister, T. 089/14002773

BADSANIERUNG 0176/81292261

Elektrikermeister übernimmt kurzfr. Arbeiten. Fa., T. 0172-418 27 67

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

Malermmeister hat Termine frei. Günstig! T. 089/6802341

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, T. 089/17103930

Elektroarbeiten T. 0172-9522009

Renovierungen Bad und Boden Termin/fachgerecht, Tel. 0170/4770251

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., T. 0151/20470990

Heckenschnitt mit Entsorgung, Telefon: 089/55293051

Hecken- und Strauchschnitt Tel. 0171-8067770

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, 089/433548

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112

www.garten-staudinger.de

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber T. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMFÄLLUNG 089/12075090

A. Karabulut 
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
• Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstfahradarbeiten
Tel. 0 81 51/97 94 - Mobil
0171/8 04 44 76
www.galaba-karabulut.de

Briefkasten zu klein?
Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen! Solange der Vorrat reicht!



Unsere Zeitungsröße:
• Farbe: silbergrau
• Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
• Maße: 425 x 150 x 90 mm
*Anzeigenannahme
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Telefon 089/54 65 55



Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Mauern und Zäune... T. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Verkäufe

Altes Fahrrad und Fahrrad mit Motor T. 0151/15715709

Eletroscooter für Senioren, www.seniorenmobile-ffb.de oder unter Tel. 08141/625210

Einhell Elektro Geräte, gebr. elektr. Kettensäge, Sägeketten-Schärfgerät NEU, Farbsprünger NEU, gesamt für 140 €, Tel. 0151/62753193 ab 18.00 Uhr

Elektroscooter für Senioren Info unter
T. 08141/625210 oder
www.seniorenmobile-ffb.de



Dreirad für Erwachsene, normaler Einstieg/kein Tiefeneinstieg, neuwertig, FP 550,- €, Telefon: 089/8120695 (o. AB)

„Glücksfall!“ Herren Sacco Johann Karl Salzburg, Gr. 52, Kaschmir, NP 1.280,- €, 1x getragen 500,- €, Tel. 089/777187 oder 0178/8283785

Super Preis! Herrenschuhe neuwertig, Größe 40/41, Tel. 089/777187 (ab 16 Uhr Abends)

Fahrradanh. Tel. 0151/15715709

Schlafzimmer, Kiefer mass. Schrank BHT 234x218x72, Doppelbett und Kommode, Eckbank, Tisch, 2 Stühle. Tel. 0160/8539082

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

BRENNHOLZ T. 0170/7071798

Tuja Eiben Kirschlorbeer, ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B. Eiben, Smaragd 125-150 cm 15,- €, 220-240 cm 40,- € Verkauf nur nach Vereinbarung, www.Schlossgaertner-Graf-rath.de, T. 08141-23802

Kaufgesuche

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmaschinen, usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Herren, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alle anbieten! Tel. 0179/7861987

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Herrmann

Bücherankauf, T. 089/85484619

Fr. Schopper sucht Schreib-/Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder; Telefon: 0157/76914026

Su. Bungalow o. Grundstück von Priv. im Mün. Westen, S-Bahn-Nähe, Tel. 0162/1807226

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866



Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kaufe von privat edles Porzellan Tel. 0151/54160480

SUCHE ÄLTERTES RENNRAD Tel. 08104/628696

Liebe Sammlerin su. Fellmäntel, Nähmaschinen, Porzellan, Schmuck jegl. Art. Komme sofort & zahle bar, Tel. 0170/7771321

Suche Porzellan aller Manufakturen, Pelze, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Antiquitäten, Uhren, Schmuck, Besteck, Hr. Peter, Tel. 0151/25227392

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35373733

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vitton Taschen+Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Herr Werner sucht alte Weine u. Champagner. T. 0177/2721821

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr Tibor Grünholz. Tel. 01520-3882737

Herr Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: Armband-/Taschenuhren Trachten, Möbel, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers. reines Silberbesteck, Porzellan jegl. Art, Modeschmuck, Zinn usw., Selbstabholung seriöse Zahlung. Tel. 0163/3354413

Kaufe Antiquitäten „Altes“ & Nachlässe Porzellan-Figuren + Bilder + Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC - Augustenstraße 41 **Telefon 0 89 / 52 73 77**

SCHMUCK UND GOLDANKAUF
Alt-, Fein-, Zahn-, Münz-, Bruchgold, und Goldbarren
Stachus Passagen 1. UG
089/17102743 - info@expresspoint.de
expresspoint

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR&FAIR, 089/90415639, 0176-30320986

Rennrad gesucht, auch alt und defekt. T. 0163/1458283

Suche Musikinstrumente aller Art auch defekt., T. 0171/6983025

Su. LEGO, T. 08531/9470041

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, 0178/5351818

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte Tel. 089/44312337

Kaufe alte Möbel vor 1920, alte Taschen, Armbanduhren, defekt, Römergläser 089/67974020

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel Tel. 0177/3990827

ALT zu GELD!! Damen-Herren Mäntel/Jacken, Tischdecken, Uhren, Modeschmuck, Lampen, hochw. Sonnenbrillen/Seidenschals + Tücher. Frau Braun T.0151/75937934

Suche Opas Sammlung, Postk., Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Charivari, Krüge, Möbel, Tel. 089/66594977 oder 0172/9308176 auch am Wo.ende

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Herr Landsberger su. Pelze, Bilder, Trachten, Porzellan, altes Spielzeug, Teppiche, Näh- + Schreibmasch., Alte Möbel, Musikinstr., Mode (Schmuck), Münzen, Uhren, Militaria u.v.m. T. 0176/46000703

Italienische Hörbücher gesucht. Tel. 089/3596312

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. T. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Bayerische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Musenbergerstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayerische-buam.de

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayerische-buam.de

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. T. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162/4034741

Möbel

Schlafzimmerdoppelbett 90cmx200cm Liegefläche mit Bettkasten und fast neuen Matratzen, 1/2 Jahre zu verk. VB € 300,- Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367235 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Auflösungen, Renovierungen, Umzüge. Hole Möbel! Tel. 0162/4034741

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Der Münchner Seniorentransportdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089/14340643

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express 089/14304052

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Whg Auflösung 24.10. ALLACH Nikolaus-Rüdinger Str.20, 11-16 h Geschirr, Glas, Deko, Klein-Elektrogeräte, KLEIDUNG uvm.

ENTRÜMPELUNGEN günstig: fleixibel. Kulturlust e.V., Tel. 0157/73167949



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Immer größer und heller

Großflächige Dachfenster und Vollverglasungen sind gefragt

Vorbei sind die Zeiten, als das Dachgeschoss nur Rumpelkammer oder Wäscheboden war. Heute nutzen viele Bewohner den Raum dort oben zum Wohnen, Essen und Arbeiten. Moderne Dachfenster und Vollverglasungen sorgen dabei für viel Licht, Freiheit und Weite. Besonders im Kommen sind Dachfensterlösungen in Übergröße, die fast schon einem Balkon oder einer Gaube ähneln. Bei der Verwirklichung ihres Traumdachgeschosses sollten Bauherren und Renovierer stets auf die Wohngesundheit achten. Bei der Auswahl unbedenklicher Werkstoffe bieten Gütesiegel wie der EMICODE eine hilfreiche Orientierung. Weitere Informationen zum EMICODE unter www.emicode.com



Ob Gäste-Lounge, Home-Office oder Rückzugsort zum Lesen und Genießen: Ausgebaute Dachgeschosse finden immer mehr Liebhaber. Entscheidendes Element dabei sind Dachfenster, die viel Licht in den Raum lassen. Besonders im Kommen sind übergroße Dachfenster, die fast schon einer Gaube oder einem Balkon ähneln.
Foto: ©Katarzyna Bialasiewicz/123rf.com

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Banker (26 J.) sucht 1-2 Zimmer Wohnung in München, ab sofort, bis maximal € 800,- kalt. Freude mich über Ihre Kontaktaufnahme. Tel. 0152/01688143

Kl. Gartenhäusl o. 2-Zi-Wgh im DG gesucht. Gerne auch bei älterer Dame, Gartenpflege und leichte Hilfe im Haushalt mögl. W, 56, NR, freundlich, zuverlässig. 089/75900995, 18-21, 07-09 Uhr.

Ingenieur (30 J.), in Festanstellung, sucht 2-3-Zi-Wgh. in München, ab 40 qm. Freude mich über eine Kontaktaufnahme unter: AD_Hofmann@web.de oder Handy 0176/70547904

Fa. sucht Abstellraum, Nh. Aidenbachstr., mind. 10 m², trocken, abschließbar, ab sof.; alexandra.reitbauer@edok.de o. Tel. 089/309042810

Junge Familie sucht langfristig 4-Zi-Wgh. o. Haus in München West (Neuaußing Umkreis 5 Km), KM bis ca. 1100 €, Kontakt gerne Mob. Tel. 0157/53707361 Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367225 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Nette Familie mit 2 Kindern sucht 3-Zimmer Wohnung in München oder Umgebung, 20km, Max. 1200,- warm. Tel. 0157/39499931

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-161

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Ehepaar (Lehrer), zwei Töchter (10 u. 13 J.), dt., NR, keine Haustiere, su. Wohnung o. Haus, evtl. mit Garten, bis 1500,- € WM, in Mün. u. Umgeb., mögl. S-Bahn-Bereich, ab sofort, T. 089/915862

2,5 - 3 ZKB gesucht für Paar Mitte 30 (Pädagogin u. promov. Betriebswirt), bis 1.200,- € warm. 089/71682536 o. woh-m@web.de

Dipl. Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Wgh. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

Single in Festanstellung, 1,5-2 Zi. Wgh., in Germering, evtl. mit Blk., für bezahlb. Miete, zuverlässig, keine Haustiere, NR, von privat, Tel. 0172/6794433

Suche helle 2-Zi-Wgh. in/um Gauting + Balkon/Terrasse ab ca. 14.12.20; Tel. 0176/34150004

Verlobtes Paar, Notarfachangestellte und Garten- und Landschaftsbauer, suchen 3-3,5-Zi-Wgh. in München, Stadtteile: Aschheim, Ostbahnhof, Trudering, Garching, Riem. Tel. 01590/1706524 Herzlichen Dank!

Paar in Festanstellung (Beamter + Personalreferent) sucht Wohnung in Mün. Süd-Westen, ab 60 qm², ca. 2,5-3 Zi., mögl. Nähe S-Bahn-Stammstr./U-Bahn, KM bis ca. 1100,- €, NR, keine Haustiere, Kontakt gerne unter Tel. 0171/4575636

Lehrerin u. IT Einkäufer su. zentrale 2-3 Zi.-Wgh. ab 70 m² mit Blk. oder Gart. bis 1500 € angelo2@gmx.de T. 089/92773264

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnng/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/20964945

Suche ZKB (>25m²) zwischen Karlsfeld & Laim ab 01/21 bis 650,- WM. Bin angestellte Ingenieurin, singe und helfe gern Tel. 0152/52425491

Dame sucht Zimmer in Schwabing West, T. 0152/17668520

Single, wegen Trennung (34) fest angestellt bei Burda, sucht 2 Zi.-Wgh. inkl. EBK in München, bestenfalls Westen, ab sofort, WM bis 950,- €, Tel. 0163/2067192

Berufst. Akademiker sucht Wgh. mit Büro. Tel. (0160) 91739821

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Lagerist, 56 Jahre alt sucht Appartement bis 600, 0178/2839002 pauljanicek48@gmail.com

Familie mit 2 Kindern sucht Haus/4 Zi. WGH zur Miete in Forstennried o. Neuried. Geregeltes Eink. vorhanden. Bitte keine Makleranfragen T. 01734546125

Zuverlässige, Festangest. sucht helle 2 Z-Wgh. zentr. bis zu 1100,- warm (W, 27J.), Tel. +49 173 7848320

Dipl. Ing. & Therap., NR; beide in Festanstellung suchen 3 Zi., Mü.-West/Süd/Umland bis 1.400,- KM, Tel. 0176/62521026

Suche 1-Zi.-Wgh./App. mit Bad und Kochmöglichkeit: MUC + Umland: WOR, STA, MVV Anbindung ab 1.1.21, bis 550 warm. Tel. 0151/61808887

Wir suchen: ein Häuschen od. eine Wohnung mit Garten in Laim od. Moosach. Wir sind zu zweit, handwerklich begabt u. bei Bedarf gewillt zu renovieren. Wir haben einen gut erzogenen Hund u. feste Jobs im künstlerischem Bereich. Wir freuen uns über Eure / Ihre Angebote! Lisa, T. 0176-32837931

Junges Ehepaar (Redakteurin Pro7 & Dr. der Psychologie) sucht 3 Zi.-Wgh. mit Blk + EBK. Ab 70m² bis 1500€ warm. Nähe S2/4/6/8 östl. Ostbhf. 0151-44165149 o. muc2021@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

Su. kl. Laden o. größeren Raum f. medizin. Fußpfl. T. 089/833294

Mietangebote

3-Zi.-Wgh., Kü., Bad, ält. Haus, befristet f. 6-12 Mon., 600,- € + NK, in 82343, Tel. 0171/4177717

DG-AB 2 Zi. KB/NR ca. 50 m², Pasing voll möbl., für Single/Pendler od. auf Zeit von priv. 850,- € warm. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 367231 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Berg-am-Laim: Moderne 2-Zi.-Wgh. in ruhiger Lage, (Bj. 2015), ca. 59 m², Wohnzi. mit offener EBK und SW-Balkon, Bad mit Fenster, Wanne und Duschkabine, Fußb.-Heizung, U-Bahn-Nähe, frei ab Feb. 21, Nettomiete 1.130,- € + 80,- € TG zzgl. NK, 3 MM KT, EA vorh: Gasheiz., Endenergiebedarf 44 kWh, Telefon: 089/849458 von privat

Laim, möbl. Zi. für Dame, 500,- €, Telefon 089/46139642

38 qm Appart., sep. Küche, ruhig, Westbalkon, Hadern, € 700,- kalt, gerti75@gmx.de

Großhadern 2-Zi.-DG, EBK, ca. 64 m², Südlage, Balk. 6 m², EA-V205.6, NKM 999,- € + NK + KT, von Priv., Tel. 089/567620

3-Zi.-Wgh., Solln, 1.OG, 69 m², EBK, Bad, Flur, Kellerant., Stellpl. i. Hof, KM 950,-, NK VZ 110,-, Stellpl. 30,-, ab 01.01.2021 o. Vereinb., 2 Min. Bus, S/U-Bahn 10 Min., EA 132 kWh/m²; Tel. 0170/4807154

Sonnige 2 Zi.-Wgh., 55 m² Mü/OST, ruhige Lage, Süd-Blk., EBK; Bad, TG, U-Bahn, KM 990,-; T. 0175/6062486; mlbezzeg@gmail.com

Pensionszimmer langfristig zu vermieten. Ab 690,- Doppelzim. München-Zentrum, Tel. 0152/12984551 Mo-Fr. 08.00 bis 14.00 h

Haus nach Renovierung zu vermieten, ca. 230 m² inkl. Einliegerwhg., 60 m² Nfl. Terrasse & Gartenanteil 100 m², 1 Garage, 2400,- + NK v. Priv. Höhenkirchen-Siegertsbrunn. Tel. 0171/8178440

Möbl. Zi. i. Giesing, 550,- i. WG langfristig an Dame zu vermieten Tel. 0157/80470493

1 Zi.-App. möbl. in München Grünwald, T. 0157/73841947

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelleteheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EeK A+ bis EeK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W	
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S	

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behindger.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einliegerwohnung	ELW
Eigentumswohnung	ETW
Fußbodenheizung	FbH
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxsausstattung	LuxAusst.

Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VbB
Wohnheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Wgh.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstenrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/546 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de





Weitere Informationen zur Sonderveröffentlichung erhalten Sie bei Frau Brandl unter Telefon **089/54 65 51 62**



Harmonie Pflegeteam

Wir benötigen zu unserem fantastischen Team zusätzlich **examinierte Pflegefachkräfte/Fachpflegehelfer/innen (m/w/d)**

Mit unserer 13-jährigen Erfahrung versorgen und unterstützen wir unsere Kunden in allen Bereichen ambulant/24 Stundenpflege.

Unser dynamisches Team erwartet Sie mit ihren Ideen und Innovationen.

Wir bieten ein flexibles Arbeitszeitmodell, zum Beispiel:

1 Woche Dienst / 1 Woche frei, und unterschiedliche Arbeitszeiten nach Ihren Wünschen.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen Betriebswohnungen an.

Voraussetzung ist ein Führerschein sowie selbstständiges, verantwortungsvolles Arbeiten.

Schriftliche Bewerbung an:

**Bernhard Ludwig, Forstenrieder Allee 186, 81476 München
Telefon 089/14 88 37 86, info@harmonie-pflegedienst-muenchen.de**

Ein guter Draht zu Pflegebedürftigen

Bei der telefonischen Beratung sind Sachverstand und Einfühlungsvermögen gefragt



Pflegeberaterin Anna-Lena Harzen hat immer ein offenes Ohr für ihre Klienten: „Bei uns dürfen Betroffene auch mal ihr Herz ausschütten.“
Foto: djd/Compass Private Pflegeberatung

(djd). Wer sich das erste Mal einer Pflegesituation gegenübersteht, steht oft vor einem Berg an Fragen. Und auch in langen Pflegesituationen kann es immer wieder Probleme geben. Um Betroffene damit nicht allein zu lassen, hat jeder einen Anspruch auf Beratung – etwa bei der compass private Pflegeberatung unter der kostenlosen Telefonnummer 0800-10188-00. Dort gibt es zum Beispiel fachliche Auskünfte über Geld- und Sachleistungen oder Hilfsmittel. Die Kombination aus Fachlichem und Menschlichem mache den Beruf für sie besonders attraktiv, so Beraterin Anna-Lena Harzen. Aktuell gibt es in der telefonischen Pflegeberatung gute Jobchancen für Fachkräfte aus dem Pflege- und Sozialbereich – Infos dazu unter www.compass-pflegeberatung.de.



IHR ANSPRECHPARTNER FÜR DIESES THEMA: FR. BRANDL, TELEFON 089/54 65 51 62

Palliativversorgung in Pandemiezeiten sicherstellen

Netzwerke will Strategie für die Betreuung sterbender Erwachsener erarbeiten

München · Auch in Pandemiezeiten ist die Versorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen eine wichtige Aufgabe, unabhängig davon, ob die Patienten an einer Covid-19-Infektion oder einer anderen schweren Erkrankung leiden. In der aktuellen Pandemiesituation war die Versorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen schwierig und nur mit Einschränkungen möglich. Es gibt Hinweise, dass eine ausreichende Palliativversorgung zeitweise nicht möglich war – sowohl für die Sterbenden als auch für die Nahestehenden, die Abschied nehmen wollten. Diesem weiterhin relevanten Bereich widmet sich das Projekt Palliativversorgung in Pandemiezeiten (PallPan).

Uni-Einrichtungen bilden Netzwerk

PallPan wird vom Forschungsnetzwerk universitäre Palliativmedizin durchgeführt. Dazu haben sich zwölf universitäre palliativmedizinische Einrichtungen und weitere Kooperationspartner, insbesondere die Infektiologie, im Rahmen des bundesweiten Netzwerks Universitäts-

tätsmedizin (NUM) zusammengeschlossen. In dem Forschungsvorhaben werden alle Bereiche der Hospiz- und

Palliativversorgung (allgemein und spezialisiert, ambulant und stationär) berücksichtigt, damit die Vielschich-



Prof. Claudia Bausewein ist Direktorin der Klinik für Palliativmedizin am Klinikum Großhadern.

Bild: Claudia Bausewein

tigkeit und die Komplexität der Pandemiesituation für die Versorgung von Menschen am Lebensende und deren Nahestehende angemessen abgebildet werden kann.

Besser vorbereitet sein

Um für zukünftige Pandemiephasen besser vorbereitet zu sein, soll bis März 2021 eine nationale Strategie für die Betreuung schwerkranker, sterbender Erwachsener und ihrer Angehörigen in Pandemiezeiten erarbeitet werden. Dazu gehören wissenschaftlich fundierte Handlungsempfehlungen zur allgemeinen und spezialisierten Palliativversorgung von Patienten und deren Nahestehenden. Darüber hinaus werden Material für die geplante NUM-Informationsplattform gesammelt sowie die Parameter zur prospektiven Erfassung der Qualität der Palliativversorgung in Pandemiezeiten identifiziert.

Betreuung ist von großer Bedeutung

Die palliativmedizinischen Einrichtungen des LMU-Klinikums und der Universitäts-

klinik Köln koordinieren gemeinsam das PallPan-Projekt. Am LMU-Klinikum werden außerdem Interviews mit Palliativpatienten und Angehörigen zu ihren Erfahrungen während der Pandemie durchgeführt, eine Evidenzsynthese der nationalen und internationalen Literatur erstellt und die Entwicklung und Konsentierung der Handlungsempfehlungen koordiniert. „Es ist ein großer Erfolg, dass wir mit dem PallPan-Projekt deutlich machen können, dass die Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen in der Pandemiezeit ebenso eine große Bedeutung hat und verlässliche Konzepte braucht“, so Prof. Dr. Claudia Bausewein, Koordinatorin von PallPan.

Schneller und effektiver bekämpfen

Das Netzwerk Universitätsmedizin (NUM) (www.netzwerk-universitaetsmedizin.de) hat das Ziel, die Forschungsaktivitäten zu Covid-19 bundeseitig zu bündeln und zu stärken, um die Corona-Pandemie durch optimale Abstimmung und Zusammenarbeit schneller und effektiver zu bekämpfen. Das Netzwerk

umfasst die gesamte deutsche Universitätsmedizin und fördert kooperative und strukturbildende Projekte, bei denen möglichst viele Universitätskliniken eingebunden sein sollen. Der Mehrwert des NUM ergibt sich insbesondere durch den Verbundcharakter und das gemeinsame und abgestimmte Vorgehen. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert den Aufbau des von der Charité koordinierten Netzwerks Universitätsmedizin mit 150 Millionen Euro für ein Jahr.

Das Projekt PallPan

Am Projekt Palliativversorgung in Pandemiezeiten (PallPan) sind die Universitätskliniken in Aachen, Bonn, Düsseldorf, Erlangen, Freiburg, Göttingen, Hannover, Jena, Köln, München, Rostock und Würzburg beteiligt. Das Gesamtvolumen der Förderung für alle an PallPan teilnehmenden Einrichtungen liegt bei 1 Million Euro. Die Gesamtleitung haben Prof. Dr. med. Claudia Bausewein vom LMU-Klinikum München und Prof. Dr. Stefan Simon von der Uniklinik Köln. **red**



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

**Gib Deinem Job
die richtige Würze!**

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Apotheker/PTA/PKA (m/w/d)
Römer-Apotheke

Monteur/Spachtler (m/w/d)
Goldhofer Trockenbau

Immob. Verwalter (m/w/d)
Bader & Schätzl GmbH

Kosmetiker (m/w/d) und Friseur (m/w/d)
Ammersee-Hotel

Nachhilfkräfte (m/w/d)
Lern Werk

Steuerfachangestellte/r (m/w/d)
Steuerberaterkammer München | Körperschaft des Öffentlichen Rechts

Kaufmann/-frau (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
Hasenkamp Internationale Transporte

pädagogisches Fachpersonal (m/w/d)
Kinder- und Jugendhilfe Ampertal

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf

www.ketjob.de

„Bayerische Unternehmen können auf uns zählen“

Weiter hohe Nachfrage nach Corona-Finanzhilfen der LfA Förderbank Bayern

Die von der LfA Förderbank Bayern im Auftrag der Staatsregierung aufgelegten Corona-Finanzhilfen werden von den bayerischen Unternehmen weiterhin stark nachgefragt. Das durch eine Rückbürgschaft des Freistaats unterlegte Zusagevolumen beträgt bereits mehr als eine Milliarde Euro.

„Die unverändert hohe Nachfrage nach staatlicher Unterstützung macht deutlich, dass die Krise noch nicht überwunden ist“, erläutert Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger (Freie Wähler). „Mit den zielgerichteten LfA-Programmen lindern wir als Freistaat unverschuldete Finanznöte und eröffnen an sich gesunden Unternehmern einen Weg, zu Wettbewerbsfähigkeit und Rentabilität zurückzufinden“, ergänzt der Politiker.

Das Angebot der LfA wird stark von kleineren Mittelständlern in Anspruch genommen. Knapp 70 Prozent der Unternehmen, denen Mittel ausgereicht wurden, haben den neuen LfA-Schnellkredit bis 50.000 Euro (für Firmen bis fünf Mitarbeiter)

bzw. bis 100.000 Euro (für Firmen bis zehn Mitarbeiter) beantragt.

Mit notwendiger Liquidität versorgt

„Über den LfA-Schnellkredit für Betriebe mit bis zu zehn Mitarbeitern und mit 100-prozentiger Haftungs-freistellung der Hausbank wurden inzwischen knapp 4.000 Klein- und

Kleinunternehmen in Bayern rasch und verlässlich mit der notwendigen Liquidität versorgt“, hebt Aiwanger hervor. „Es erweist sich als richtige Entscheidung, dass wir den Schnellkredit eingeführt haben, um genau die Lücke im KfW-Programm zu schließen. Durch die Hilfen erzielen wir insbesondere beim bayerischen Mittelstand die erhofften Stabilisierungseffekte.“

Otto Beierl, Vorstandsvorsitzender der LfA, ergänzt: „Unsere Finanzierungshilfen sind darauf ausgerichtet, die Betriebe wirkungsvoll dabei zu unterstützen die Corona-bedingten Herausforderungen zu meistern. Die LfA wird ihr gesamtes Förderinstrumentarium aus Eigenkapitalinstrumenten, Krediten und Risikoübernahmen auch weiterhin bestmöglich ausschöpfen, um der mittelständischen Wirtschaft in Bayern auch künftig als verlässlicher Finanzierungspartner zur Verfügung zu stehen.“

Von Schnellkredit bis Corona-Schutzschirm

Die LfA Förderbank Bayern unterstützt Unternehmen bei der Bewältigung der Corona-Krise mit passgenauen Förderkrediten und Risikoentlastungen. Neben der Einführung neuer Produkte, wie LfA-Schnellkredit und Corona-Schutzschirm-Kredit, wurden unter anderem die Einsatzmöglichkeiten von Bürgschaften deutlich erweitert.



„Die unverändert hohe Nachfrage nach staatlicher Unterstützung macht deutlich, dass die Corona-Krise noch nicht überwunden ist“, erläutert Bayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger.
Foto: StMWi/Kilian Brees

Stellenangebote

Katholische Kirchenstiftung St. Heinrich sucht ab dem 01.12.2020 eine/n Mesner und Hausmeister (m/w/d)

mit 39,5 Wochenstunden, unbefristet.
Infos unter www.stheinrich-muenchen.de (Jobangebote)

Bewerbung an:
Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich, Scharnitzstraße 2
81377 München, st-heinrich.muenchen@ebmuc.de

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz im westlichen München (Nähe S-Bahnhof Laim).

Zur Erweiterung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Junior-Verkäufer + Senior-Verkäufer (m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf im Angestelltenverhältnis.

Ihre Aufgaben bei uns:

- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeformen sowohl im Print- als auch im Onlinebereich
- Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
- Markt- und Wettbewerbsbeobachtung

Unsere Erwartungen an Sie:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
- Selbständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
- Spaß am Verkauf und Teamgeist
- PC-Kenntnisse
- Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden (nicht Voraussetzung)
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem offenen Team. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an roland.binder@muenchenweit.de.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 - 11 - 80687 München
Tel. 089/546 55-127 - www.muenchenweit.de



Bäckerei Verkäufer/in gesucht.
Voll-/Teilzeit Minijob. Tel: 089/55279379

Hotel i. d. Münchener Innenstadt bietet eine vielseitige Stelle in VZ od. TZ, an der Rezeption an. Umfassende Einarbeitung ist gewährleistet. Gute Deutsch- und Englischkenntnisse sind Voraussetzung. Gerne Quer-einsteiger. Bewerbungen bitte per E-Mail z. Hd. Frau Moll an westend-hotel-muenchen@web.de

Gartenpflege sucht Schulabgänger, Studenten, Freiberufler (m/w/d) in TZ o. Minijob Basis, ab 01.09. E-Mail: wendig@mail23.de

Kurierfahrer/in gesucht! Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Tel. 0174/3432243

Frauenarztpraxis in Pasing su. MFA in Teilzeit (50%), Mail: rosina.roth@frauenheilkunde-pasing.de

Studentin/Bürokräft zur Aus-hilfe gesucht. PC-fit, ca. 4 Std. pro Wo., Zeit nach Vereinbarung, Auto erforderlich; reiserj@freenet.de, T. 08151/559966

Pausenverkauf Schwanthaler Höhe, su. dt.-spr. Aushilfe auf 200,- €-Basis, Tel. 0157/52802125

Haushaltshilfe/Betreuungshilfe gesucht! Your.Help UG, junges Startup sucht Verstärkung in Teilzeit/geringfügiger Beschäftigung. Gerne auch rüstige Rentner/innen. Infos unter www.rk-your-help.de, Be-werbung: bewerbung@rk-your-help.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Klein-anzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Kommissionierer in Vollzeit



Hopffisterei

Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 - 80335 München
www.hopffisterei.de
Telefon 089 / 52.02-242

Fahrer (m/w/d)

flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 450,- € -Basis, vormittags gesucht.

Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

lernstudio barbarossa
weiterbildung, nachhilfe, sprachkurse

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit
17,5 Stunden / Woche

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kunden-pflege und -beratung sowie die Unterrichts-koordination in München-Moosach.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de

Bewerbung per Mail an Herrn Hofweber
jobs@lernstudio-barbarossa.de
Wir bitten um die Zusendung der Bewerbung als PDF-Datei.

Spül- und Putzkraft

für Metzgerei gesucht.

Dienstag - Freitag
täglich Abend 16.00 - 19.00 Uhr
und Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Voraussetzung:

Erfahrung in der Gastroküche.

Metzgerei Raab - Obermencing

Verdistraße 113, 81247 München
Telefon 089/8111352
info@raab-metzgerei.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit

für die Spät-/Nachtschicht
Mo. + Di. 0.00 - 8.00 Uhr +
Mi. - Fr. 14.00 - 22.00 Uhr
sowie

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit

für die Spätschicht
von Mo. - Fr. 16.00 - 24.00 Uhr

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Zeugnissen an die Station.



Agip Service-Station · Jürgen Stock
Wolftrahner Str. 232
81479 München

Herausforderung gesucht?



www.12job.de

Wir suchen eine/n freundliche/n, zuverlässige/n **Fleischereifachverkäufer/Ladenleitung (m/w/d)**

Metzgerei Johann Raab
Verdistraße 113
81247 München

Telefon 0 89/8 11 13 52
info@raab-metzgerei.de

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Stellenangebote

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst**
VZ/TZ/Minijob in Haidhausen/Ostbahnhof & Gräfelfing
- **Kassenkraft**
VZ in Gräfelfing

Erfahrungen sind von Vorteil; **motiviert Quereinsteiger können auch angeleitet werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 14.00 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Wir suchen in Voll- oder Teilzeit Verkäufer m/w/d (gerne auch Quereinsteiger), die gerne Fleisch und Wurst verkaufen, für unsere Metzgerei in Seefeld bei überartlicher Bezahlung und familienfreundlichen Arbeitszeiten.

Bewerbung telefonisch, per E-Mail oder per Post.

Ruf
Schmankert Metzgerei

Marienzplatz 2 · 82229 Seefeld
Telefon 0 8152/72 48
info@ruf-metzgerei.de

AKTIONSTAG
am Freitag, den 23.10.2020
von 10:00 bis 18:00 Uhr
auf der Aktionsfläche
in den Stachus-Passagen

Bei uns sind alle Menschen willkommen als:

- Verkaufskraft
- Bäcker
- Kommissionierer
- Fahrer
- Aushilfskräfte
- Kaufmännische und technische Mitarbeiter
- Elektriker
- Auszubildende in 9 verschiedenen Ausbildungsberufen

Sprechen Sie uns an!

Hopffisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

*Herzinspiert!
Die Personalabteilung freut sich, Sie vor Ort begrüßen zu dürfen.*

REDEKER | SELLNER | DAHS

Wir sind eine national und international tätige Sozietät mit derzeit über 120 Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten an 6 Standorten. Für den Ausbau unseres Standorts in **München** suchen wir eine/n **Rechtsanwaltsfachangestellte/n; Rechtsfachwirt/in oder Anwaltssekretär/in (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit**

Ihr Tätigkeitsgebiet:
Eigenständige Organisation eines Partnersekretariats mit folgenden Aufgaben:
• Sicherstellung eines reibungslosen Ablaufes im Tagesgeschäft sowie aller organisatorischen Belange
• Erstellung von Rechnungen, Präsentationen und Kontaktlisten
• Planung und Überwachung von Fristen und Terminen
• Organisation und Vorbereitung von Reisen und Besprechungen
• Freundlicher und souveräner Umgang mit Mandanten und Behörden

Ihr Qualifikationsprofil
• Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Rechtsanwaltsfachangestellten/Rechtsfachwirt(in) oder Bürokauffrau/Bürokaufmann
• Einschlägige Berufserfahrung
• Sehr gute MS-Office-Kenntnisse und Sicherheit in der deutschen Rechtschreibung
• Organisationsstalent und Eigeninitiative, verantwortungsbewusste Arbeitsweise
• Sehr gute kommunikative Fähigkeiten

Wir bieten Ihnen
• einen attraktiven Arbeitsplatz in modern ausgestatteten Büroräumen in allerbesten Innenstadtlage
• flexible Arbeitszeiten
• eine überdurchschnittliche Vergütung mit 13. Monatsgehalt und Urlaubsgeld
• Jobticket
• Fortbildungsmöglichkeiten
• Herausforderung, Spaß und keine Langeweile in einem dynamischen Team

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung an:

REDEKER SELLNER DAHS
Rechtsanwälte Partnerschaftsgesellschaft mbB
Anne-Katrin Nowak
Willy-Brandt-Allee 11, 53113 Bonn
oder per E-Mail an nowak@redeker.de
BERLIN BONN BRÜSSEL LEIPZIG LONDON MÜNCHEN
www.redeker.de

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB
Kombi, Tel. 0163/1332117

Ält. behind. Herr sucht dt. sprach. Putzhilfe m/w, mtl., 3 Std.; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 367230 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Studio Manager (m/w/d) Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

Alltagshelden gesucht! als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause- auch Quereinsteiger- Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Du bist auf der Suche nach einem Plan B und möchtest dir ein zweites Standbein aufbauen? Du möchtest dein eigener Chef sein und dir deine Arbeitszeit ganz flexibel nach deinen Wünschen einteilen? Du hast Interesse an Empfehlungsmarketing und bist von Aole-Verä-Qualitätsprodukten überzeugt? Dann melde dich bei mir: kristina-flp@gmx.de

Ambulanter Pflegedienst in München - Laim sucht Pflegekräfte m/w/d, 100%, 75%, oder 50 %. Telefon: 089/54643563

Su. Reinigungskraft n. Mü.-Kästenstr. Mo. + Do. 15.00 - 17.30 Uhr, Tel. 089/9043969

Haushaltshilfe (m/w/d) auf Minijobbasis oder mit Rechnung in Wörthsee für 5 Std./Wo. ges., Tag ist egal. Tel. 0172/9992888

Su. w. Modelle Erotik, gerne diskret. Tel. 0173/8161932

Reparaturwerkstatt f. Elektromotoren bietet unbefristete Stelle für: Technischen Servicemitarbeiter (m/w/d) für Wartung/Reparatur elektrischer Maschinen. Telefon 089/748898-0, Baumüller Reparaturwerk GmbH & Co. KG, Richard Reitzle, Meglinger Str. 58, München, bewerbung@baumueller-services.com

Mitarbeiter (m/w/d) Qualitätssicherung. Weitere Informationen zur Stelle finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte per E-Mail an matthias.honold@hio-fitting.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Hausmeisterdienstleister ges. in TZ, ca. 20 Std. pro Woche für Objektreinigung in München, Führerschein wird benötigt, Mail: u.krankenhagen@mak-muenchen.de, Tel. 0172/3156623

Pflegehilfskräfte (m/w/d) mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für Demenz- Wohngemeinschaften in Riem oder Allach für 30-40 Std./Woche gesucht. Tel. 089/8180209-60

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Wer hilft beim Pausenverkauf, an der Maria-Ward-Schule (Minijob), Tel. 089/8124437

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Nachhilfelehrkräfte gesucht
(Mathe, Physik, etc.)
Lern.Werk - 089-72018064
www.lern-werk.info

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Reinigungskräfte (m/w/d) auf geringfügiger Basis (Di. + Fr.) 5 Std. pro Woche, Einsatzort: Neuried ab sofort ges. Classic Clean & Service GmbH Tel. 089/87598027

Erzieher/in /Hilfskraft (m/w/d) für unsere bilinguale Krippe in Krailling (Sanatoriumstr. 4) Dich erwarten: Herzliche, internat. Kolleginnen, Fahrtkostenübernahme und bAV E-Mail: chance@ebli.de WhatsApp: +49 175 583 56 11

Suche Reinigungskraft 1mal/Woche, 4 Std. in 80686 München (Tram 18 Fachnerstr.), Rechnung/Minijob, T.0151/412543 21

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugshelfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Reinigungskraft mit Deutschkenntn., zuverläss., alle 2 Wochen für Samstag nach Gräfelfing gesucht, nur mit Anmeldung, Telefon: 089/8542612 ab 18 Uhr

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht für Japanische Privatschule. Mo.-Fr. 14.00 bis 20.30 Uhr mit 30 Minuten Pause. Diese Stelle ist sozialversicherungspflichtig. Bewerbung bitte per Email an: muc@jism.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Erf. Raumausstatter u. Bodenleger sowie Bodenleger-Helfer (m/w) ges. Tel.: 0171/6502238

Su. Schlüsselobjekt z. Reinigung; Tel. 01522/4630334

Tagespflege su. Betreuungskraft, in Voll- oder TZ, mit flex. Arbeitszeiten, wünschenswert FS Kl. B, 3 gute Deutschkenntnisse, Probarbeiten erford., Kontakt ab 15 h, Tel: 0173/3616402

Su. Reinigungskraft, Trudering Do. 08-11 Uhr u. Fr. 14-tägig 08-12 Uhr. Tel. 089/9043969

Su. Unternehmer/in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoureten Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Putzfrau gesucht! Wir suchen eine zuverlässige, erfahrene, deutsch sprechende Putzfrau nach Pasing auf Mini Job Basis oder auf Rechnung, 1 x Woche, 8 Stunden für eine Wohnung mit 160m². Bewerbung an maier-baden@gmx.de

Su. dt-spr. Reinigungskraft n. Mü.-Rosentalstr. Mo., Mi., Fr. 7-10 Uhr. Telefon: 089/9043969

RASSELBANDE
KINDERTAGESSTÄTTE

Komm zu uns - bei uns is a schee!
Das Rasselbandenteam braucht Verstärkung.
Kinderpfleger, Sozialassistent oder Erzieher
(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
kontakt@rasselbande-kindertagesstaette.de
Telefon 089/75 96 78 78

Wir von HIO FITTING betreiben eines der größten und modernsten Golf-Fittingstudios in Europa und sind Experten auf dem Gebiet der Maßanfertigung von Golfschlägern. Wir suchen DICH (w/m/d)

Studio-Manager(-in)

Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität organisiert und sorgfältiges Arbeiten gewohnt

bist ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten sowie ein selbstsicheres Auftreten lernbereit, verantwortungsbewusst und teamfähig

bist Vollzeitanstellung (30 – 40 Stunden), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, Verpflegungszuschuss

Wir bieten www.hio-fitting.de

Weitere Infos auf www.hio-fitting.de

Golfkenntnisse sind vorteilhaft aber keine Voraussetzung!
Deine Bewerbung sendest Du bitte an: marion.schuetze@hio-fitting.de
Bertha-Kipfmüller-Straße 27 - 81249 München
www.hio-fitting.de

Springer*In
für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Münchner Wochenanzeiger

Stellenangebote

Reinigungskraft, in VZ. Ab sofort, mit Erfahrung gesucht. Tel. 0176/28761577

HV sucht Haushaltshilfe, dt.-spr., 15,-€/Std. f. 24 Std./Monat, vormittags, m. Anmeldung, tel. erreichbar. Mo-Fr 9-17 Uhr; Tel. 0176/56637028

Arztthelferin in Gyn. Praxis VZ/TZ o. Basis, T. 089/3567998

Spüler/Küchenhilfe gesucht in Schulküche, Bogenhausen Vollzeit, Tel. 089/6218940

Kardiologische Praxis sucht: MFA mit Teamgeist, TZ/VZ in München-Bogenhausen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: job@cardiologo.de

LKW FAHRER m/w/d mit FS KI. CE für ABRUCHARBEITEN im Raum MÜ. gesucht. Tel. 089/3581870

Allgemeinarztpraxis sucht erfahrene MFA, aushilfsweise für ca. 5 Std./Woche. Tel. 0170/ 5360603

Praxis sucht Physiotherapeut/in, Podologe/in auch Teilzeit, Tel. 089/6259868

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, T. 089/6737900

KUNDENBERATER 40 € / Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

MFA (m/w/d) Vollzeit/Teilzeit für int. Praxis Innenstadt gesucht Tel. 0172/8163086

Suche LKW-Fahrer (m/w/d) für die Auslieferung von Baustoffen Standort München-Ost, Tel. 0171/4401028

MFA in Teilzeit (20 Std.) in gynäkologischer Gemeinschaftspraxis am Odeonsplatz ab sofort gesucht. info@frauenarzt-theatiner.de

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH sucht ab sofort: **Pflegekräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntn. und **FS B für ambulante Pflege**
Tel. Rückfragen 089-12129102

Fam. in Mü-Bogenhausen sucht Haushaltshilfe für 35 Std./Wo., mo-fr 13-20 Uhr. Führerschein erwünscht, Festanstellung. Bitte Zuschriften an: haushalt-bogenhausen@gmx.de

Putzfrau gesucht. Wir suchen seriöse angenehme Dame, gerne Rentnerin, die mindestens 8 Stunden/Woche an 2 Tagen zu uns für Reinigungsarbeiten im Haus (Böden, Bäder, Flächen etc.) kommt. Tel. 017625240595 k.manzinger@gmx.de

BAGGERFAHRER m/w/d, dt.spr. m. langj. Erfahrung für CAT Mobilbagger für Rm. Mü., Tel. 089/3581870

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, T. 089/54379579

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büro­tätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

Verkäufer/in für Lederwaren in M-Riem und OEZ gesucht! Mini/TZ/VZ, Tel. 0163/8929819

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, T. 0171 44 09 306

Dringend gesucht! Studenten, Freiberufler oder Rentner für 2x2 Std/Woche als sozialpädagogische Lernbetreuer für Kinder und Jugendliche bei der Katholischen Jugendfürsorge e.V. Tel: 089/544231-35 www.adelgundenheim.de/offene Stellen

Wir suchen eine (Kinder-) Intensiv-Pflegekraft als Unterstützung für das ambulante Team (Arbeitsgebermodell) unserer Tochter (voll beatmet, kleinwüchsig, 20 J.) Teilzeit o. Minijob. Keine 24h-Schichten, Deutschkenntnisse nötig. pflge-muc@gmx.de

Suchen einen Mitarbeiter für den Winterdienst. (Führerschein notwendig). Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter Tel. 089/9616087700



Wir von HIO Fitting betreiben eines der größten und modernsten Golf-Fittingstudios in Europa und sind Experten auf dem Gebiet der Maßanfertigung von Golfschlägern. Wir suchen DICH (w/m/d)

Mitarbeiter(in) in der Qualitätssicherung

Du hast eine handwerkliche Ausbildung und technisches Verständnis
weist eine sichere Arbeitsweise mit Werkstatteinrichtungen vor
bist präzise im Umgang mit kostenintensiven Arbeitsmaterialien
hast einen Blick für Optimierung und Ordnung
bist kollegial, teamfähig, lernbereit und verantwortungsbewusst

Wir bieten Vollzeitanzstellung, angemessene Entlohnung, optional mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre uvm.

Weitere Infos auf www.hio-fitting.de

Golfkenntnisse sind vorteilhaft aber keine Voraussetzung!
Deine Bewerbung sendest Du bitte an:
matthias.honold@hio-fitting.de
Bertho-Kipfmüller-Straße 27 - 81249 München
www.hio-fitting.de

Spielhalle in Germering sucht Aufsichtspersonal im Schichtbetrieb und flexible Bedienung zur Aushilfe für BISTRO. Tel. 0173/3967084

2 nette Kollegen/innen für Au-Bendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Kinderpfleger/päd. Ergänzungskraft (m/w/d) in TZ gesucht von Kindergarten in Mü Freimann. Kleine Kindergruppe, hoher Betreuungsschlüssel TVöDS 4. + AMZ + Sonderzahlung. Unbefristet. Mehr Infos unter: bewerbung@kiefierzwergerl.org oder, T. 0176 42050886 Hr.Fritsch

Familie mit 3 Kindern und Hund sucht Kinderbetreuung, die auch einfache Haushaltstätigkeiten erledigt Nähe Harlaching. Bitte aussagekräftige Bewerbung an Pischi20@aol.com

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. www.schreiner-restaurator.de

Freundliche MFA m/w/d (in Teilzeit) zur Verstärkung unseres Teams in neuer top - moderner Hausarztpraxis in Germering gesucht. www.hausarzt-germedicum.de, T. 089-23051333

Gerüstbau Seemann - Wir suchen Sie Gerüstbau-Helfer, Gerüstbau-Monteur und Kolonnenführer. Geruestbausemann@t-online.de, T. 08142-592639

Industriekaufrau / mann mit guten Wartenwirtschaftskenntnissen, Kundenkommunikation und sehr guten EDV-Kenntnissen für Bauunternehmen im Lkr. FFB ab sofort gesucht, 30 - 40 Std./Woche, Gehalt n. Vereinbarung. Zuschr. a. d. Verlag Chiffre AK002/0844

Kranken-/Behindertenbeförderung sucht ab sofort Fahrer/in in Teilzeit für Behinderteneinrichtung in Münchner Süden. Arbeitstage: Montag bis Freitag, bei ca 80 -100 Std. /Monat. Zuverlässigkeit und gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Alle weiteren Informationen und Bei Interesse bitte unter T. 0173-7387280 melden, T. 08441-7976211

Laola PadagogInnen gesucht. Der Laola Kindergarten Gauting sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine pädagogische Fachkraft und/ oder Ergänzungskraft in Vollzeit. Wir sind ein tolles, sehr nettes, kleines, ratschfreudiges, kinderliebendes, offenes Team in einem kleinen Kindergarten für inder ab 3 Jahren in zwei Gruppen, teiloffenem Konzept und viel Platz für verrückte und kreative Ideen. Wir freuen uns über eine aussagekräftige Bewerbung per Mail und über ein persönliches, maskiertes Kennenlernen. laolakiba@gmail.com

LODAS im Homeoffice. Stb sucht im Homeoffice / Minijob b. freier Zeiteinteilung Mitarbeiter m/w/d mit DATEV / LODAS-Kenntnissen, T. 0178-1472220

RK Baugewerbe Robert Keimel. Wir suchen Maurer zur Aushilfe m/w/d, gern auch Frührentner, ab sofort, Raum Dachau, T. 0171-2695625

Erfahren/e fleißige/n und zuverlässige/n Mitarbeiter, für unser Backoffice Vertriebsdienst KEINE Akquise. Performance Marketing für Finanzdienstleistung. Fixum & Provision, in Teil oder Vollzeit in München Sending. Gezielte Arbeitszeit, optional Dienstwagen, Bewerbung an ECO@mil-mi.com

Stellengesuche

Suche Gartenarbeit Telefon: 01520/6105268

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Zuverl. Fahrer, 56 J., su. Stelle für Apothekendienst- o. Transportfahrten. T. 0173/9577212

Erf. Buchhalterin su. für ca. 2 Tage Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hauswirtschaftshelferin sucht eine Stelle für 35 Wochenstunden, z.B. im Kindergarten/-krippe, Haushalt mit Kindern oder Seniorenhaushalt / WG. Könnte auch meinen Besuchshund mitbringen, ist ganz lieb. Name: Habersbrunner Tel. 0176/78729397

Su. Stelle als Pflegerin für Senioren, T. 0176/63100530

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Suche Arbeit: Haushalt, Putzen, Bügeln und Pflege, Anrufe bitte unter Telefon: 0151/66964901

Zuverl., flexible, deutschspr. Frau sucht Stelle als Haushaltshilfe/f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std. wö. im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

Finanz- und Lohnbuchhaltung, www.vh-management.bayern

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Flexib. Senior, deutsch, agil, divers einsetzbar, sucht std.-weise Tätigkeit, T. 089/74493633

Seniorenbetr. Tel. 95421451

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Objektbetreuung Hausmeister, T. 0157/36523868, hms-zajac.de

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Koche (w) f. Privathaushalte u. Firmenkantinen. Einkaufen, Besorgungen, Botenfahrten in München. Tel. 0178/4606350

Suche Putz- /Bügelstelle, Telefon: 0157/88353153

Dt. Putzfrau sucht Stelle auch am Wo.Ende. T. 0176/45566372

Gärtner sucht Arbeit, Telefon: 0176/81480509

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Erfahr. Seniorenbetreuerin su. Stelle (24h), Tel. 0152/03789524

Su. Putzstell. T. 0176/34374705

Zuverl. Frau sucht Putz- u. Bügelstelle, Tel. 0176/72390024

Altenpflegerin su. 24 Std. Anstellung. Tel. 0156/78696393

Altgedienter Kfz-Mechaniker, Spengler, Lackierer m. FS 3, su. neuen Wirkungskreis im Bereich Teile besorgen bzw. Kundenservice etc. Freue mich über Ihren Anruf! Tel. 0172/9894052

Putzkraft auf 450 €/Basis gesucht, T. 0176/99156280

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Malers, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppeh.-/Haushalte, 0170/1580318

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Kleine dt. Gebäudereinigung übernimmt gewerbliche Reinigung. Info unter: Tel. 089/21542313

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, T. 08142-445525

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Man wächst mit seinen Aufgaben
Finde (D)eine neue Herausforderung!



DIE HÖFFNER SOFA PRÄMIE

**JETZT
SIND DIE
SOFAS
DRAN!**

NUR NOCH BIS:

SAMSTAG

24.
OKTOBER

MONTAG

26.
OKTOBER

DIENSTAG

27.
OKTOBER

LETZTE GELEGENHEIT!

KASSIEREN SIE JETZT

20%

zusätzlich

25%

Auf Sofas & Polstermöbel

Auf Sofas & Polstermöbel



FÜR IHR NEUES SOFA!

**WIR KÜMMERN ^(L)
UNS UM ALLES.**

- TOP BERATUNG **INKLUSIVE**
 - LIEFERUNG **INKLUSIVE**
 - FACHGERECHTER AUFBAU **INKLUSIVE**
- ALLES INKLUSIVE!**

**DIESEN
FREITAG BIS
20 UHR
GEÖFFNET**

Höffner[®]

IMMER BESSER

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Do + Sa von 10 – 19 Uhr, Fr von 10 – 20 Uhr

P) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Sofas und Polstermöbel „20% auf Sofas und Polstermöbel“ und zusätzlich „25% auf Sofas und Polstermöbel“, was einer Gesamtminderung von 40% entspricht. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte sowie als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standorteite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Ebenfalls enthalten ist der MwSt.-Vorteil in Höhe von 2,52%. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 27.10.2020. L) Auf alle Sofas und Polstermöbel, die mit einem Lieferpreis ausgezeichnet sind, schenkt Ihnen Höffner im Aktionszeitraum zusätzlich auch den Aufbau. Ausgenommen sind alle Artikel, die mit einem Abholpreis ausgezeichnet sind sowie Möbel, die nicht zu montieren sind. Gilt für Neukäufe bis mindestens 27.10.2020. Keine Barauszahlung möglich. Gilt nicht im Online-Shop.