



Krebskranke Kinder
Peter Seyb ist Mitbegründer
der Initiative **Seite 2**



Herzlichen Glückwunsch
Cleo wurde vom Ministerpräsidenten
für super Abschluss ausgezeichnet **Seite 2**

Dringende Bitte
Tierschutzverein: »Keine
Tiere zum Fest« **Seite 6**

- A&Z** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilagen, Seite 14
- E** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- JYSK** siehe Beilage
- LEON** siehe Beilage
- LIDL** siehe Beilage
- PERNY** siehe Beilage
- POCO** siehe Beilage
- REGIO** siehe Beilage
- toom!** siehe Beilage
- trinkgut** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Trockene Weihnachten

Anonyme Alkoholiker München erweitern Angebot

MÜNCHEN (bas) · Der
Glühwein auf dem
Christkindlmarkt, die Halbe
Bier auf der Weihnachtsfeier,
das gute Glas Wein zum Fest-
essen: Die Weihnachtszeit
scheint untrennbar mit Alko-
hol verbunden. Ist das ein
Problem? Ja – vor allem für al-
koholranke Menschen. Fehl-
ender Alltag, Einsamkeit
oder konfliktträchtige Fami-
lienfeiern kommen erschwe-
rend hinzu. Die Gemeinschaft
der Anonymen Alkoholiker
bietet Betroffenen über die
Feiertage Hilfe an.



»In meiner Familie war Weih-
nachten schon immer mit
Saufen verbunden«, sagt
Fortsetzung auf Seite 12

Nicht zur Flasche zu greifen, fällt alkoholkranken Menschen
an Weihnachten besonders schwer. Die Anonymen Alkoholiker
bieten Hilfe an. Symbolbild: hw

ACHTUNG KAUF!

- Krawatten, Pelze, Abendgarderobe, Trachten, Croco - Handtaschen
- Bowleservice, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Alte Weine und Gläser
- Armbanduhren, Stand- & Wanduhren, Taschenuhren, Manschettenknöpfe, Mode- und Trachtenschmuck

Seriöse Barabwicklung vor Ort
Familienbetrieb GERSTE
☎ **089/96 05 37 18**

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD **BARANKAUF** 18k **53,50 € p. G.**
SCHMUCK- UHREN **Barren** **81,04 €** 14k **41,24 € p. G.**
Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **8k 23,20 € p. G.**
Karlststraße 45 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** * Preise 12.12.2024
☎ 089/5951 05 **ihre freundliche ankaufstelle** * kursabhängig

aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

www.wochenanzeiger.de

Entdecken Sie die Welt der Geschenke

auf Seite 3

Das älteste Sanitätshaus im Münchner Westen

Sanitätshaus **DANZEISEN** Ihr Vitalshop

Filiale Laim Fürstenrieder Str. 34 80686 München Tel. 089/5467 12-30
Filiale Pasing Am Schützenek 8 81241 München Tel. 089/8292 07-0
Filiale Neuhausen Nymphenburger Str. 153 80634 München Tel. 089/1663 56

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

BITTE BEACHTEN SIE DIE POCO BEILAGEN IN EINER TEILAUFLAGE DIESER AUSGABE

POCO

Sensationelle Beratung für Ihr Schuhwerk!

Schuh HAUS

Unsere Adresse: Am Kloostergarten 1, 81241 München-Pasing, mit vielen Buslinien direkt erreichbar, Parkmöglichkeit vorhanden

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 18 Uhr · Sa.: 10 – 14 Uhr

Liebe Kundinnen und Kunden, zum Jahresende möchten wir uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue bedanken. Es war uns eine Freude, Sie bei der Wahl Ihrer bequemen Lieblingsschuhe zu begleiten.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine wundervolle Weihnachtszeit voller Freude und Entspannung sowie einen guten Start ins neue Jahr!

Damit auch wir die Feiertage genießen können, bleibt unser Geschäft vom 24. Dezember bis einschließlich 7. Januar geschlossen. Ab dem 8. Januar sind wir wieder für Sie da – voller frischer Ideen und Energie. Frohe Weihnachten und alles Gute für 2025!

S & Schuh GmbH
(ehem. Schuhhaus Dilg) · (Eingang in der Planegger Str.)
Telefon 089/8860 70 · E-Mail: info@gspasing.de
www.gspasing.de

»Ich lerne hier wirklich fürs Leben!«

Cleo wurde für einen der besten Schulabschlüsse Bayerns ausgezeichnet

GROSSHADERN (bb) · Cleo Groß hat im vergangenen Schuljahr einen der besten Schulabschlüsse Bayerns im Bereich der Mittelschule geschafft und wurde dafür vom bayerischen Ministerpräsidenten Markus Söder in der Münchner Residenz geehrt. Das Besondere daran: Sie ist Schülerin der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein – einer Einrichtung, in der Kinder und Jugendliche mit und ohne sonderpädagogischen Förderbedarf gemeinsam lernen. Cleo ist das beste Beispiel dafür, dass Inklusion an Schulen eben keine Ideologie und auch kein Hemmnis für »normale« Kinder und Jugendliche ist, sondern dass dort der Lehrstoff genauso umfassend vermittelt wird, darüber hinaus aber noch viele Kompetenzen und Soft Skills wie Teamarbeit, kritisches Denken und Einfühlungsvermögen erworben werden. Zu den Vorurteilen gegenüber Inklusion, die vor allem aus der rechten Ecke kom-

men, hat die 16-Jährige eine klare Meinung. »Es ist völlig egal, ob ein Kind behindert ist oder nicht, es ist immer eine Bereicherung«, erklärt sie in einem Interview für »Lichtblicke«, die interne Zeitung der Aktion Sonnenschein, in dem sie auch über die Selbstverständlichkeit im Umgang mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern mit sonderpädagogischem Förderbedarf spricht.

Gegenseitig helfen

»Es fällt gar nicht richtig auf, viele lesen dieselben Bücher und man unterhält sich dann gemeinsam darüber. Auch bei den Hobbys gibt es viele Gemeinsamkeiten, man unternimmt gerne etwas zusammen, besucht dieselben Kurse und bringt sich ein, bei mir ist es vor allem unser inklusives Mon-Theater«, berichtet sie. Und weiter: »Wir unterteilen an unserer Schule nicht in 'die Person ist so oder die Person ist so'. Man sollte auf keinen Fall separieren und sich Vor-



Theaterszene an einem ungewöhnlichen Ort: Cleo trat beim Theater-Parcours »Kein Märchenwald« des inklusiven Mon-Theaters in einem der Gänge im Untergeschoss der Schule auf. Foto: © Aktion Sonnenschein/ Dirk Tacke

urteile bilden. Man sagt ja auch nicht zu einem Fisch, 'Du bist dümmer als der Affe, weil du nicht auf einen Baum klettern kannst'. Es ist merkwürdig, wenn sich Kinder immer an bestimmte Maßstäbe

anpassen müssen. Wenn ein Kind nicht gut in Mathe ist, ist es vielleicht super in Deutsch und schreibt ganz tolle Texte. Deshalb kann man sich bei den Hausaufgaben immer gegenseitig helfen – das ist ganz zentral bei der Montessori-Pädagogik.« Ihr Fazit: »Ich lerne hier wirklich fürs Leben!«

In die inklusive Montessori-Schule wechselte Cleo nach vier Jahren Regelschule in der 5. Klasse. Ihre Mutter hatte vom Konzept der Aktion Sonnenschein erfahren und war begeistert davon, dass Kinder dort ohne Druck lernen dürfen. »Meine Mutter wollte, dass ich eine schöne Schulzeit ohne viel Stress habe. Und natürlich hat dabei das Inklusionskonzept auch eine wichtige Rolle gespielt. Hier ist es viel entspannter und macht viel mehr Spaß, als ich das vor früher her kenne«, resümiert sie und fügt hinzu, dass die Prüfung, die sie extern in der Schule an der Blumenauer Straße geschrieben habe, sie an die nicht so entspannte



Zeit vor der Montessori-Schule erinnert habe.

Tolles Erlebnis

Die Ehrung durch den bayerischen Ministerpräsidenten war für die Zehntklässlerin ein aufregendes Erlebnis. »Ich war ziemlich nervös«, gibt sie zu. »Jeder durfte zwei Gäste mitbringen, wir wurden dann namentlich aufgerufen und bekamen vom Ministerpräsidenten die Urkunde überreicht. Da ist man natürlich schon stolz, aber genauso toll waren die vielen netten Leute und guten Gespräche. Für mich war das Schönste, dass ich überhaupt vorgeschlagen wurde. Selbst wenn ich die Ehrung nicht bekommen hätte, hat mich das am meisten gefreut.«

»Vieles hat sich geändert«

Peter Seyb hat die Initiative krebskranke Kinder München e.V. mitgegründet

MÜNCHEN (tab) · Er sieht fröhlich aus, der Bub auf dem Foto. Dichtes blondes Haar. Ein Wirbelwind. Der Bub heißt Peter, geboren 1980. Vor wenigen Tagen wäre er 40 Jahre alt geworden. Peter war das erste Kind des Ehepaars Seyb aus Holzkirchen. Als sie seinen vierten Geburtstag feierten, ahnten sie noch nicht, dass es der letzte ihres Sohnes sein würde. Denn wenige Monate später, im Frühjahr 1985, kam der Krebs.



Peter Seyb ist Gründungsmitglied der Initiative krebskranke Kinder München e.V..

Foto: tab

Vater Peter Seyb sitzt in einem Büro der Initiative krebskranke Kinder München e.V. in der Belgradstraße 34. Ruhig berichtet er, was damals geschah. »Es begann alles mit Bauchschmerzen«, blickt er zurück. Die Eltern wollen abklären lassen, was ihrem Sohn fehlt. Doch die Kinderärztin kann keine Ursache finden und überweist Peter ins Krankenhaus. »Da wurde alles kontrolliert und erstmal nichts festgestellt«, sagt Peter

Seyb. Dann sei der Anruf aus dem Krankenhaus gekommen. Die Blutwerte seien auffällig. »Da muss etwas sein«, hieß es. Eine Ultraschalluntersuchung bestätigt: Das »etwas« ist ein Neuroblastom, ein Tumor, der in der Regel im

Bauchraum auftritt. Peters Krebs befindet sich in Stadium 2 mit einer Überlebenschance von 60 Prozent. Im Mai wird er operiert. Doch die Ärzte können nicht den ganzen Tumor entfernen. Es folgt eine Chemotherapie. »Meine Frau und ich haben uns abgewechselt. Sie war tagsüber bei Peter, ich bin abends nach der Arbeit zu ihm gefahren«, sagt Peter Seyb. Übernachten konnte das Paar auf dem Gelände der Schwabinger Kinderklinik. Im Juni zeigt die Computertomographie: der Krebs ist weg. Doch die Freude darüber währt nicht lange. Kurz darauf ist ein Rezitiv da. Peter schafft es nicht. Er stirbt am 4. Oktober 1985. »Das war eine schlimme Zeit. Wir haben Peters Zimmer lange nicht angerührt.«

Trotz der Trauer schließt sich Peter Seyb noch im gleichen Jahr mit anderen betroffenen Eltern zusammen. Sie wollen eine Initiative gründen, um mit ihren Erfahrungen ande-

ren Müttern und Vätern zu helfen. Denn es gab einiges zu verbessern. »Die Gespräche mit den Ärzten fanden meist zwischen Tür und Angel statt. Außerdem hätte ich mir damals mehr Offenheit gewünscht.« Schwierig auch: Es galt eine Besuchszeit bis 21 Uhr, danach durften die Eltern nicht mehr zu ihren Kindern. Am 21. November 1985 wird die Initiative krebskranke Kinder München e.V. gegründet. »Vieles hat sich seitdem geändert«, betont Peter Seyb. Die beschränkte Besuchszeit wurde abgeschafft, es gibt unter anderem Musik- und Kunsttherapie sowie Sport- und Bewegungsangebote. Außerdem wurde mit

KONA ein Nachsorgeprogramm installiert, das die jungen Patienten, ihre Eltern und Geschwister nach der Akuttherapie mit individuellen Maßnahmen unterstützt. Für Eltern, die nicht in München leben, stehen zudem zwei Wohnungen zur Verfügung.

Peter Seyb und seine Frau sind zwei Jahre nach Peters Tod wieder Eltern geworden. 1987 wurde ihre Tochter geboren, gerade mal 16 Monate später folgte noch ein Sohn. Heute haben sie bereits zwei Enkelkinder. Bei all der Freude gibt es auch immer noch Tage »die schwerer sind«. Peter, der blonde Wirbelwind, ist nicht vergessen.

Mehr wissen und helfen

Weitere Infos gibt es unter www.krebs-bei-kindern.de und unter Tel. 089/954592480.

Spenden sind willkommen auf dieses Spendenkonto:

Initiative krebskranke Kinder München e.V.

HypoVereinsbankMünchen

IBAN: DE 83.700.202.700.002.440.040

Entdecken Sie die Welt der Geschenke!

Das älteste Sanitätshaus im Münchner Westen

Sanitätshaus

DANZEISEN

Ihr Vitalshop

Filiale Laim

Fürstenrieder Str. 34
80686 München
Tel. 089/5467 12-30

Filiale Pasing

Am Schützeneck 8
81241 München
Tel. 089/8292 07-0

Filiale Neuhausen

Nymphenburger Str. 153
80634 München
Tel. 089/166356

Blackroll verschiedene Größen



ab 9,70 €

Theraband



ab 17,50 €

Verschiedene Gummi- Wärmflaschen



ab 11,50 €

Blackroll Duo Ball

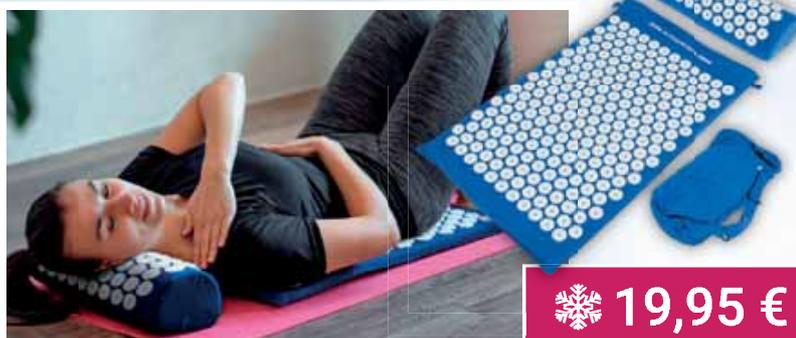


2 Größen



ab 18,00 €

Akupressur-Set



19,95 €

V-MARKT

Angebote gültig von Mo., 16. 12. bis Mi., 18. 12. 2024 | Mo. 1



IHR SANIERUNGS FACHUNTERNEHMEN

- 🏠 **Steildach**
- 🏠 **Flachdach**
- 🏠 **Fassade**
- 🏠 **Abdichtungen**
- Balkon- und Terrassensanierungen**

☎ 089 - 12 50 95 52 0 🌐 www.haga-bauvision.de 📺 YouTube

München-Pass erweitert

Jetzt auch für Studenten und Azubis

MÜNCHEN (red) · Der Kreis der Personen, die einen München-Pass bekommen können, wird jetzt auch auf Auszubildende und Studierende ausgeweitet. Das hat der Sozialausschuss des Stadtrates beschlossen. Vorbehaltlich der Zustimmung durch die Vollversammlung soll die Erweiterung ab Januar 2025 gelten. Der München-Pass ist eine freiwillige Leistung der Landeshauptstadt. Er ermöglicht eine Vielzahl von Vergünstigungen bei städtischen und nicht-städtischen Einrichtungen. Darunter fallen bei-



Mit dem Pass bekommt man auch vergünstigten Eintritt in die Schwimmbäder der Stadt, hier das Müller'sche Volksbad in der Au. Foto: bas

spielsweise der Münchner Verkehrs- und Tarifverbund (MVV), Museen, Sportstätten, Schwimmbäder, Kinos, Theater, der Tierpark oder die Medikamentenhilfe. Mit dem Angebot erleichtert die Landeshauptstadt Bürgern mit niedrigem Einkommen den Zugang zu sozialer Teilhabe.

Hier gibt es Infos

Der München-Pass wurde 1986 eingeführt. Seitdem wird laufend der berechnete Personenkreis erweitert und es kommen neue Vergünstigungen hinzu. Die nächste Anpassung der Einkommensgrenze für freiwillige Leistungen ist für Januar 2025 geplant.

Alle wichtigen Informationen zum München-Pass finden sich online unter der Adresse stadt.muenchen.de/service/info/muenchen-pass/1.073.956/n0



WEIHNACHTEN Gans ohne Stress

GENIEßEN SIE ZU WEIHNACHTEN UNSERE SAFTIGEN GÄNSEKEULEN MIT RÖTKOHL UND KNÖDELN SOWIE EINE AUSWAHL WEITERER KÖSTLICHER GERICHTE. HIER IST FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI!

SCHNELL UND BEQUEM AUCH ONLINE
www.metzgerei-raab.de

BITTE VORBESTELLEN BIS 21.12.2024 !!!
LIEFERUNG/ ABHOLUNG AM 25. DEZEMBER

FÜR ENTSPANNT FEIERLICHKEITEN
Raab
Verdstraße 113
81247 München

Tel.: 089 - 8111352
Mail: info@metzgerei-raab.de
Web: metzgerei-raab.de



Nackenkassler
vom Schwein, roh geräuchert,
ideal zum Kraut
100 g



0,99

Schichtbraten
aus Schweinefleisch,
gefüllt mit Käse und Schinken,
küchenfertig gewürzt
100 g



0,99

Allgäuer Büble
verschiedene Sorten
je 20 x 0,5-Liter-Kist
+ Pfand 4.50
1 l = 1.30



**PREIS
KNÜLLER
12,99**

V-Lino Gelbwurst
aus 100 % bayerischem
Strohschwein,
ca. 300-g-Stücke
100 g



0,99*

Bayerische Bierkugeln
ca. 400-g-Stücke
100 g



0,99*

**Miracel Whip
Salatcreme**
verschiedene Sorten
je 500-ml-Glas
1 l = 2.98



**2,85
1,49
-43%**

**Milka
Kekse oder Küchlein**
verschiedene Sorten
je 117-g – 260-g-Packung
1 kg = 5.73 – 12.74



**2,59
1,49
-42%**

**Jacobs
Barista**
ganze Bohnen
verschieden Sorten
je 1-kg-Beutel



**14,99
9,99
-33%**

**Palmolive
Spülmittel**
verschiedene Sorten
je 750-ml /
500-ml-Flasche
1 l = 1.59 / 2.38



**1,75
1,19
-32%**

Herren Hauspantolette
schwarz, Größe 41 – 45



6,99

**Toppits
Gefrierbeutel**
in verschiedenen Größen,
1 Liter Inhalt: 40 Stück, 2 Liter Inhalt: 35 Stück,
3 Liter Inhalt: 30 Stück, 4 Liter Inhalt: 25 Stück,
6 Liter Inhalt: 20 Stück



**UVP* 3.09
je 1,79
-42%**

park mit V-Baumarkt!

KT

is Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

Müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
je 140-g / 150-g-Becher
1 kg = 2.33 / 2.50

0.79
0.35
-55%



Bier

te



Faber Secco
oder **Faber Sekt**
Halbtrocken und
Rotlese Mild
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 3.32

3.79
2.49
-34%



Zillertaler Trüffel Raclette
je 150-g-Packung
1 kg = 19.93

3.99
2.99
-25%



Conditorei Copenrath & Wiese
Unsere Goldstücke Klassik



verschiedene Sorten
je 300-g – 540-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 2.76 – 4.97

2.29
1.49
-34%



Delverde Pasta
verschiedene Sorten
je 1-kg-Packung

2.99
1.77
-40%



Persil Waschmittel Gel, Mega-peris, DISCS oder Pulver

(900 ml / 1,04 kg / 1,26 kg / 472 g / 272 g)
verschiedene Sorten
je 20 / 16 WL
1 WL = 0.25 / 0.31

5.99
4.99
-16%



Fidelio Meisenknödel
mit und ohne Netz, 30 Stück
je 2,5-kg-Eimer / Karton
1 kg = 2.40



PREIS KNÜLLER
5.99



stück
stück



Einmalhandschuhe „Nitril“

puderfrei, sehr gute Passform, griffig, widerstandsfähig,
gegen Viren, Bakterien und Pilze geprüft, lebensmittelecht,
in verschiedenen Größen, S, M, L und XL

✓ **100er-Pack**

7.99
2.99
-62%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Clementinen
aus Griechenland
je 2,3-kg-Kiste
1 kg = 1.30

2.99



Gentile Salat
aus Italien
je Stück

0.99



Brothaus



1.50
1.00
-33%

Schoko-Schweineohr
je Stück

Kartoffelbrot

aus Roggen-/Weizenmehl und
Natursauerteig, mit Kartoffeln
hergestellt
je 500-g-Brot
1 kg = 5.30

2.35
2.65
-10%



KÄSETHEKE
-V-MARKT-

Bonbel Butterkäse

halbfester Schnittkäse, butterzart
mild und voll im Geschmack, laktosefrei
50 % Fett i. Tr.
100 g



1.99
1.29
-35%

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 **S3/S7, MetroBus 54**

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 **Bus: 140, 141, 178**

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de



Chaotische Feiertage?

An Weihnachten gerät der Tieralltag schnell durcheinander. Herrchen und Frauchen sollten auf etwas Struktur achten.

Foto: Tierschutzverein München

Rezeptidee: Vegane Rouladen zum Fest

**MÜNCHEN (eis) · Bra-
tensauce:** 2 Zwiebeln, 2
Knoblauchzehen, 2 EL Rohr-
rohrzucker, 2 Karotten,
½ Stange Lauch, ½ Kopf Sel-
lerie, 3 EL Tomatenmark,
½ Bund Petersilie, 3 Lorbeer-
blätter, 5 Wacholderbeeren, 4
Nelken, 400 ml Rotwein, 1
Liter Gemüsefond, 50 ml So-
jasoße dunkel, Salz und
Pfeffer aus der Mühle.

Rouladen: 4 Stück Soja Big
Steaks, 4 TL Senf mittelscharf,
1 kleine Zwiebel, 4 Streifen
Räuchertofu (1 cm dick), 2
Stück Gewürzgurken.

Zubereitung: Zwiebeln
schälen und vierteln, den
Knoblauch zerdrücken, das
restliche Gemüse waschen
und schneiden. Öl im Bräter
erhitzen und die Zwiebeln
scharf anbraten. Das restliche
Gemüse dazugeben, 5 Mi-
nuten weiterbraten. Knob-
lauch hinzugeben, kurz mit
anbraten. Tomatenmark zu
dem Gemüse geben und für
weitere 3 Minuten braten.
Den Rohrohrzucker dazuge-
ben, karamellisieren lassen
und anschließend mit dem
Rotwein ablöschen. Den Rot-
wein bis zur Hälfte eindicken
lassen, mit dem Gemüsefond
aufgießen, kurz aufkochen,
Gewürze und Kräuter dazu-
geben. Auf mittlerer Hitze 30
Minuten köcheln lassen.
Soja Big Steaks in sprudelndem
Salzwasser 10-15 Mi-
nuten kochen. Die Zwiebel
schälen, in feine Streifen
schneiden. Räuchertofu und
Gewürzgurken in fingerdicke
Streifen schneiden. Soja Big
Steaks abschütten, mit kal-
tem Wasser abschrecken und
ausdrücken. Mit Salz und
Pfeffer würzen, mit dem Senf
bestreichen, und das untere
Drittel mit Zwiebel, Räu-
chertofu und Gewürzgurke
belegen. Fest einrollen, mit
Bratfaden fixieren. Rouladen
von allen Seiten in Öl scharf
anbraten, zum Soßenansatz
geben und bei 180 Grad ca.
40 Minuten schmoren. Rou-
laden zur Seite stellen, Sauce
durch ein Sieb passieren und
evt. mit Speisestärke andi-
cken. Zum Schluss dunkle
Sojasauce untermischen mit
Salz und Pfeffer würzen..

**MÜNCHEN (eis) · Haus-
tierbesitzer** wissen,
dass die Weihnachtsfeiertage
und der Jahreswechsel beson-
dere Herausforderungen mit
sich bringen können: »An den
Festtagen bringen Pflanzen
und Deko bestimmte Risiken
mit sich, um Silvester rum lei-
den viele Tiere unter dem lau-
ten Feuerwerk«, sagt Kristina
Berchtold vom Tierschutzver-
ein München. »Bereits beim
Dekorieren sollte daher dar-
auf geachtet werden, dass
der Baum gut gesichert ist
und kein Schmuck verwendet
wird, der leicht zersplittern
oder in Brand geraten kann.
Was viele zudem nicht wis-
sen: Lametta, Schneespray so-
wie klassische Winterpflan-
zen wie Mistelzweige und
Christrosen können für Haus-
tiere gefährlich werden,
wenn sie daran knabbern, da
sie giftig sind.«

Alle Jahre wieder

Auch wird die Tierschützerin
nicht müde, jedes Jahr darum
zu bitten, keine Haustiere zu
Weihnachten zu verschen-
ken: »Wer sich wirklich einen
Hausgenossen anschaffen

»Bitte keine Tiere zum Fest!«

Tierschutzverein gibt Tipps für tiergerechte Festtage



**Verführerisches Glitzern: Wer Haustiere hat, sollte zu Weihnachten auf Glasschmuck verzich-
ten.**
Foto: Tierschutzverein München

möchte, sollte sich darüber
unbedingt ausführliche Ge-
danken machen. Ist man be-
reit, sich über einen langen
Zeitraum hinweg Verantwor-
tung zu übernehmen? Kann
man die Haltungs- und Arzt-
kosten stemmen?« Sollte
man sich tatsächlich dafür
entscheiden, könne man mit
einem guten Vorsatz ins neue
Jahr starten und einem Tier-
heim-Tier eine zweite Chance
geben.

Muss es Fleisch sein?

Für ein tiergerechtes Fest bie-
te es sich zudem an, beim
Weihnachtsdinner ein vega-
nes Menü auszuprobieren.
»Es gibt so viele leckere Alter-
nativen und Neues mit der

Familie auszuprobieren
macht auch Spaß«, ist sich
Berchtold sicher. Wer noch
auf der Suche nach veganen
Inspirationen sei, könne sich
unter [www.vegan-taste-
week.de/vegane-weihnachten](http://www.vegan-taste-week.de/vegane-weihnachten)
das eine oder andere Rezept
abschauen.



**tierschutzverein
münchen e.V.**

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



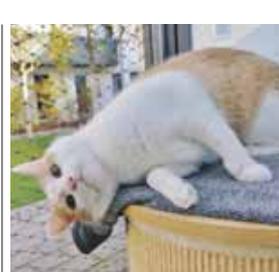
Darko

Der Cane-Corso ist allen Men-
schen gegenüber aufgeschlos-
sen und freundlich. Auch
beim Gassigehen kommt er
mit allen Umweltreizen sehr
gut zurecht und begegnet
neuen Situationen neugierig
und aufgeschlossen.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 51



Saskia

Die 2016 geborene Europäisch-
Kurzhaar-Kätzin zeigt sich
menschenbezogen und zutrau-
lich, hat aber auch Tempera-
ment. Die verschmuste, vers-
pielte und gesprächige Saskia
genießt Streicheleinheiten und
freut sich über Zuneigung.
Info-Tel. 0 89 / 9 21 00 08 25



Sony

Der am 23.8.2010 geborene Kat-
ter bezaubert mit seinem men-
schenbezogenen und ver-
schmusten Wesen. Trotz seines
Alters ist er ein temperamen-
tvoller und verspielter Knabe,
der auch viel spricht. Sony ist
noch unsicher und nervös.
Info-Tel. 0 89 / 9 21 00 08 25



Odin

Der selbstbewusste Deutsche
Schäferhund wurde in sei-
nem früheren Zuhause als
Wachhund gehalten und
nimmt seine Rolle mit Ent-
schlossenheit wahr. Mit guter
Führung kann sein Verhalten
gut gehandhabt werden.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 56



Miteinander

Das Neuhauser Trafo ist ein Ort für bürgerschaftliches Engagement und Stadtteilkultur.

Foto: sb

Slam-Sieger kommen

Am Donnerstag, 19. Dezember, im Trafo

NEUHAUSEN - NYMPHENBURG (kö) · Seit einem Jahr wird im Neuhauser Trafo monatliche »geslammed«. Jetzt feiert die Poetry Slam-Gemeinschaft ihr Einjähriges. Aus diesem Grund lädt sie zum »Best of 2024 Slam« ein.

Am Donnerstag 19. Dezember kommen die Slam-Sieger der vergangenen Monate um 19.30 Uhr im Großen Saal im Trafo (Neuhauser Straße 171 a) zusammen und geben ihre Texte zum Besten.

Mit dabei sind bekannte Namen wie Frank Klötgen, Franz Ferdinand Furtner und Mate Tabula, aber auch Nachwuchspoeten wie Mira Doenges und Tim Hofmann, die bereits bei ihren ersten Auftritten überzeugen konnten. Die Schweizer Kabarettistin



Knud Hammerschmidt wird durch den »Best of 2024 Slam« führen.

Foto: Kultur im Trafo

Mary Long wird zusammen mit Autor und Bühnenpoet Knud Hammerschmidt durch den Abend moderieren. Das Publikum indes erwartet ein vielseitiger Abend, an dem thematisch verschiedenste Inhalte auf die Bühne gebracht werden. Von zarter, verträumter Poesie, über hinterlässige und auch komische Prosa bis hin zum literarischen Underground.

Hier gibt's Tickets

Eintrittskarten für das »Best of« gibt es unter anderem ab 18.45 Uhr an der Abendkasse des »Kultur im Trafo«, Platzreservierungen sind darüber hinaus per E-Mail unter neuhausenslammed@gmx.de möglich.



Privatorthopädische Praxis
Prof. Dr. Fickscherer,
Dr. Jan Willers und Kollegen
Dorfstraße 21 · 81247 München

Unser Diagnostik- und Behandlungsspektrum

- Digitale Röntgenanlage
- Ultraschalldiagnostik
- Knochendichtemessung (DEXA)
- Akupunktur
- Arthrosebehandlung (ACP, Hyaluronsäure, Stammzelltherapie)
- Orthobiologie
- Radiale und hochenergetische Stosswellentherapie
- Ambulante und stationäre rekonstruktive und gelenkerhaltende Operationen
- Manuelle Medizin / Chirotherapie



Prof. Dr. med. Andreas Fickscherer

- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Spezialisierung auf Schulter- und Kniegelenkschirurgie
- Notfallmedizin, konservative Orthopädie

Dr. med. Jan Willers

- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Endoprothetik mit Schwerpunkt Hüft-, Schulter- und Kniegelenk

Terminvereinbarung unter 089 / 244 147 088 oder www.o-a-v.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Irrsinnig viele Erlebnisse in der SkiWelt

Eines der größten, modernsten und ökologischsten Skigebiete der Welt

BRIXENTAL · Die SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental zählt zu den größten, modernsten und ökologischsten Skigebieten der Welt.

Die SkiWelt vereint auf ihren über 275 perfekt präparierte Pistenkilometern das Beste vom Winter. Herzlich Willkommen in Brixen im Thale, Ellmau, Going, Hopfgarten, Itter, Kirchberg, Scheffau, Söll und Westendorf. 81 moderne Bahnen führen von den neun Einstiegsorten bergwärts. Oben breitet sich ein einzigartiges Bergpanorama aus, mit Ausblicken auf den erhabenen Wilden Kaiser und über 70 Dreitausender bis zum Großglockner. 80 urige Hütten sorgen zwischendurch für den beliebten Tiroler Einkehrschwung. Die SkiWelt bietet in Söll das größte Nachtskigebiet Europas, immer von Mittwoch bis Samstag. Zusätzlich laden zahlreiche Rodelbahnen und Winterwanderwege zu unvergesslichen Wintererlebnissen ein. Mautfrei von München in nur einer Stunde direkt in der SkiWelt.



Irrsinnig großartige Angebote

Die FamilienSkiWochen: Kauft ein Elternteil einen mind. 3 Tages-Skipass, fahren alle Familienangehörigen Kinder bis einschließlich 15 Jahre gratis. Gültigkeitszeitraum 07.-20.12.2024 & 15.-30.03.2025.

Die Superskiwochen: 15% Preisersparnis beim Kauf eines Skipasses im Online-Ticketshop. Gültigkeitszeitraum 07.-20.12.2024 & 15.-30.03.2025.

Frühbucher: 10% Preisersparnis
Buchbar bis 20.12.2024. Gültigkeitszeitraum 07.-

14.03.2025 für SkiWelt Skipässe von 3-7 Tage.
www.skiwelt.at/angebote

Irrsinnig innovativ – Neuigkeiten aus der SkiWelt!

Die SkiWelt Bergbahnen investieren 27 Mio. Euro!

-SkiWelt Scheffau: Mit der 8er Eibergbahn entsteht die kapazitätsstärkste und eine der energieautarksten Sesselbahnen der Welt.

-SkiWelt Westendorf: Mit dem neuen Speichersee Aiblboden werden die Talabfahrten und das Übungsgelände im Tal schneesicher.

-SkiWelt Söll: Bau eines eigenen Kleinwasserkraftwerks mit 25% Selbstabdeckung der benötigten Jahresenergie.

-SkiWelt Brixen im Thale: Aus-sichtsplattform Riesen-Panorama mit einzigartigem 360°-Blick.

-SkiWelt Söll: Ein verhextes, frei zugängliches Winterwunderland mit Natur-eislaufplatz, Winterspielplatz und Spaß-Förderband.

Ellmi's Zauberhafter Bergadvent Europas

06./07., 13./14., 20./21.12.2024 jeweils von 16:30 – 22:00 Uhr am Hartkaiser.

Auf dem Rundwanderweg durch Ellmi's Winterwunderland warten adventliche Stationen, lokale Handwerkskunst und stimmungsvolle Musik. Lassen Sie sich von der vorweihnachtlichen Magie verzaubern! Schon Silvesterpläne? Wie wäre es, vom Berg in das neue Jahr zu rutschen?
www.skiwelt.at/events



Kontakt:

SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental
A-6306 Söll
Tel: +43 5333 400
E-Mail: office@skiwelt.at
www.skiwelt.at

Generation Plus



aktiv & mobil in jedem Alter

Das Leben in vollen Zügen genießen mit perfekten Angeboten für die besten Jahre.

Pflege in den eigenen vier Wänden

24 Stunden-Agentur sorgt für Rund-um-Versorgung

Verlags-Sonderveröffentlichung

Seniorenbetreuung Daheim mit »medi-experts – Pflege24-mit-Herz«. Wir befragen den Firmengründer, den Rechtsexperten Ronny Lénárt, zu seinem Unternehmen.

Seniorenbetreuung Daheim: Herr Lénárt, welche Dienstleistung bieten Sie denn genau an?

Herr Lénárt: Wir ermöglichen pflegebedürftigen Menschen ihre Betreuung und Pflege in ihrem eigenen Zuhause.

Wer erbringt denn die Betreuungsleistung?

Lénárt: Die Betreuung wird von liebevollen und erfahrenen Betreuungskräften erbracht, die mit ihrer Herzlichkeit und Empathie für die tägliche Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Pflegebedürftigen sorgen.

...und wie sieht es mit den Kosten aus?

Lénárt: Offen gesagt nutzen sogar viele Menschen unsere Dienstleistung, weil sie sich einen Platz im Seniorenheim nicht leisten können oder wollen. Faire Preise liegen uns sehr am Herzen.

Wie sieht denn der Ablauf aus?

Lénárt: Im Rahmen einer Anamnese wird die Kranken-



Ronny Lénárt, Geschäftsführer und Inhaber. Foto: VA

geschichte der Pflegebedürftigen aufgenommen. Dabei legen wir auch besonderen Wert auf die individuelle Situation und die persönlichen Wünsche. Basierend darauf werden von uns mehrere Betreuungskräfte ausgewählt und den Pflegebedürftigen bzw. Angehörigen vorgeschlagen. Gefällt einer unserer Vorschläge besonders gut, kann die Betreuung auch schon starten.

Worauf sollte man denn bei einer 24h-Agentur besonders achten?

Lénárt: Dass die Familien eine Agentur auswählen, die legal

arbeitet. Einige Familien begeben sich mit Schwarzarbeit in große rechtliche und finanzielle Gefahr und wissen es nicht einmal. Unsere juristische Kompetenz gibt unseren Kunden Sicherheit.

Wie stellen Sie sicher, dass die Betreuungskräfte auch die Anforderungen der Patienten erfüllen?

Lénárt: Die Einhaltung gewisser Qualitätsstandards ist uns außerordentlich wichtig. Deshalb sind wir auch Mitglied im Bundesverband der häuslichen Seniorenbetreuung. Der Bundesverband ist quasi ein Gütesiegel für uns und den betreuungsbedürftigen Personen.

Wie lange dauert es denn, bis eine Betreuungskraft bei den Bedürftigen zu Hause sein kann?

Lénárt: Falls es sehr schnell gehen soll, dann kann sie bereits in 2 bis 3 Tagen vor Ort sein, in der Regel benötigen wir ca. 1 bis 2 Wochen.

Wie kann man Sie denn bei Fragen erreichen?

Lénárt: Ganz einfach. Entweder Sie rufen uns unter 08062/7209736 an oder sie nehmen über unsere Homepage www.pflege24-mit-herz.de Kontakt mit uns auf.

Herzlichen Dank und weiterhin viel Erfolg!

medi-experts
Pflege24 mit Herz

»Café Fröhliche Runde«

Entlastung für pflegende Angehörige

GERMERING (sv) · Der Sozialdienst Germering e.V. (Planegger Str. 9) bietet mit der neuen Betreuungsgruppe »Café Fröhliche Runde« an zwei Nachmittagen in der Woche Entlastung für pflegende Angehörige. Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen, die zu Hause leben und gerne etwas Abwechslung möchten. Mit Gleichgesinnten wird gespielt, gebastelt, gerätselt oder gesungen. Beim gemein-

samen Kaffee und Kuchen ist Zeit für einen zwanglosen Ratsch. Bei Bedarf kann ein Fahrdienst organisiert werden. Die Gruppe findet montags und mittwochs von 14 bis 17 Uhr in den Räumen der Tagespflege (Aubinger Weg 12) statt. Nähere Infos und Anmeldung bei Bettina Giordano unter Tel. 089/844845. Die Kosten für die Betreuungsgruppe können von der Pflegekasse im Rahmen der Entlastungsleistungen erstattet werden.

Mehr Mobilität

Die passende Gehhilfe finden

MÜNCHEN (djd) · In der Wohnung hin- und herlaufen, zum Einkaufen oder zum Arzt gehen, Ausflüge mit der Familie machen oder Veranstaltungen besuchen: Mobilität ist ein Grundbedürfnis und die Basis für ein selbstbestimmtes Leben. Ist die Gehfähigkeit aufgrund einer Behinderung oder hohen Alters eingeschränkt, können geeignete Hilfsmittel Betroffene dabei unterstützen, mobil zu bleiben. Oft stellt sich dann die Frage: Rollator oder Rollstuhl?

Grundsätzlich sind Rollatoren für Menschen geeignet, die noch über ausreichend Beinkraft und Beweglichkeit verfügen, um selbst zu gehen. Sie bieten Unterstützung und Sicherheit vor Stürzen, die Möglichkeit zum Befördern von Taschen und Einkäufen sowie eine Sitzgelegenheit für Ruhepausen. Wenn die eigenen Beine nicht mehr tragen, kann man sich im Rollstuhl sitzend fortbewegen – bei eingeschränkter Kraft entweder von einer anderen Person geschoben oder mit Antrieb durch einen Elektromotor. Nicht immer aber fällt die Entscheidung eindeutig aus: Viele Senioren und gehbehinderte Menschen können kürzere Wege noch gut mit einem Rollator bewältigen, bei längeren Strecken, auf unebenem Boden oder

nach einer anstrengenden Unternehmung ist aber der Rollstuhl gefragt. Statt ständig zwischen zwei Hilfsmitteln zu wechseln, kann dann ein Kombigerät die richtige Wahl sein. Der MovingStar AllinOne etwa ist Elektrorollstuhl, Rollator und Schiebehilfe in einem, wiegt weniger als 19 Kilo und lässt sich mit praktischen Klappfunktionen ganz einfach zusammenfallen und verstauen. Die beiden Elektromotoren ermöglichen ca. 20 Kilometer Reichweite und schaffen bis zu 15 Prozent Steigung. Außerdem unterstützen sie beim Schieben, sodass es auch weniger kräftigen Begleitpersonen keine Mühe macht.

Im Fachhandel kann man sich zu verschiedenen Mobilitätshilfen ausführlich beraten lassen – eine Adresssuche gibt es unter www.movingstar.de. Die Kombination von Rollstuhl und Rollator hat den Vorteil, dass man jederzeit die passende Mobilitätshilfe dabei hat und nicht zwei Geräte verstauen und transportieren muss. Außerdem unterstützt selbstständiges Gehen mit Rollator den Erhalt der Muskelkraft und hält das Herz-Kreislauf-System fit, ohne die Angst im Hinterkopf, sich zu überanstrengen und nicht mehr weiter zu können. Eine große Erleichterung für einen beweglichen Alltag.

Kanzlei für Erbrecht

Dr. Dr. Petra Schmid

Rechtsanwältin ■ Mediatorin

- Testamente
- Pflichtteilsrecht
- Erbscheine
- Vorsorgevollmacht
- Testamentvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Patientenverfügungen
- Erbengemeinschaften

Termine nach Vereinbarung ■ Hausbesuche möglich

Schulstraße 68 ■ 82166 Gräfelfing ■ Telefon 089 / 88 999 320
kanzleidschmid@t-online.de ■ www.kanzlei-drschmid.de



Die nächste Sonderveröffentlichung
erscheint am 18. Januar 2025



Riemer Str. 338 · 81829 München, Mo – Fr 10.30 – 18 Uhr, Sa 10.30 – 17 Uhr

Wir kaufen Ihre Schätze

Kunstantikhaus

Messestadt Riem

089/ 26218598

SOFORT BARGELD!

Nutzen Sie die Gelegenheit unserer Ankaufstage in der Messestadt Riem!

Natürlich besuchen wir Sie auch im Umkreis von 100 km um München bei Ihnen zu Hause, begutachten Ihre Gegenstände und unterbreiten Ihnen ein attraktives Angebot.



Wir zahlen mehr als den aktuellen Goldwert

Wir kaufen Gold aller Art!

Schmuck, Ringe, Ketten, Broschen, Münzen
Zahngold, mit und ohne Zähne, Bruchgold Barren



Ankauf von antiken Uhren sowie Luxus Armbanduhren.

Ankaufstage ab Montag



ANKAUFTAG

MO. 16. 12.

ANKAUFTAG

DI. 17. 12.

ANKAUFTAG

MI. 18. 12.



Hochwertige Pelze, Bisam, Zobel, Ozelot, Lodenmäntel aller Art

Liebe Kunden, unser Werbeflyer wurde von unseriösen, dubiosen Händlern kopiert. Bitte beachten Sie, dass es unser Kunstantikhaus in Riem nur einmal gibt. Unser Geschäft wird seit 15 Jahren von zwei Schwestern geführt, die in der Kunst- und Schmiedearbeit des 17. Jahrhunderts und in vielen anderen Bereichen professionell ausgebildet sind



Ankauf von Silber & Zinn:

Schmuck, Münzen, Besteck, Barren, Teller, Krüge



Bernstein aller Art



Porzellan, bevorzugt Meißen oder Hutschenreuther



Porzellan Puppen



Hummel-Figuren, jeden Alters und in jeder Größe

IHR ALTGOLD IST BARES GELD WERT!

Ab Dezember 2024 nimmt der russische Markt keine Pelze mehr an!

Nutzen Sie diese letzte Gelegenheit in diesem Jahr, Ihre Pelzjacken und -mäntel zu verkaufen!

Jetzt Höchstpreise für ihre Pelzjacken und -mäntel

Hausbesuche mit Beratung bis zu 100 km Anfahrt kostenlos.

Wir zahlen für Zahn-
gold 20% mehr!

Riemer Straße 338 · 81829 München
In der Nähe von Trauerdienste Schmid
Parkplätze vor dem Haus
Haltestelle: Graf-Lehndorf-Straße

Trachten, Dirndl, Lederhosen,
Lederwaren & Trachtenschmuck,
hochwertige Schuhe



Wir kaufen antike Möbel,
aber auch Design Klassiker



Teppiche, Bilder, Bücher,
Schilder, Werbung - aller Art

Schreibmaschinen, Webstühle und Nähmaschinen



WIR KAUFEN IHRE SCHÄTZE AN

Sie haben interessanten Trödel,
der hier nicht aufgeführt ist?
Rufen Sie uns an und erkundigen
sich. Bei Bedarf unterbreiten
wir Ihnen gerne ein Angebot.

Krippen aller Art



Grandl, Geweihe &
Jagdschmuck



Taschen, Koffer und
Golf-Ausrüstung



Perücken aller
Art



Wir kaufen
jede Art
von Münzen.

Sofort Bargeld!

Nutzen Sie die
Gelegenheit, Ihre
Kasse aufzubessern!

Wir übernehmen auch Wohnungs- und Nachlass-
auflösungen und erstellen Ihnen gerne ein Angebot.

Lesebrillen aller Art



Batteriewechsel für jede
Art von Uhren: nur 1 Euro

Schöne Adventszeit



Gehen Sie mit uns auf Wanderschaft ...

- Touren: vom kleinen Familienspaziergang bis zur Tagestour
- Coaching, Teambuilding oder tiergestützte Intervention
- Gerne erhalten Sie bei uns Gutscheine

... genießen Sie mit uns die Natur am Starnberger See

Markus Schuster & Team
www.eselwandern.bayern
Tel. 081 51 / 363 01 45
info@eselwandern.bayern

Weihnachtsoratorium erleben

Augsburger Domsingknaben geben fünf Konzerte

AUGSBURG · Nachdem die Augsburger Domsingknaben das Weihnachtsoratorium seit Jahrzehnten jährlich in Augsburg zur Auf-führung bringen und 2009 sogar in Rom vor Papst Benedikt und Bundespräsident Köhler darboten, führen Sie dieses Jahr das Weihnachtsoratorium an drei Standorten in fünf Konzerten auf: in **Augsburg** (15.12.24), im **Allgäu** (22.12.24) und in **München** (23.12.24). Dabei werden in Augsburg und im Allgäu alle sechs Kantaten aufgeteilt auf zwei Konzerte zu hören sein, in München die ersten drei Kantaten in einem Konzert. **Augsburger Domsingknaben in München**

Zuletzt konnte man die Augsburger Domsingknaben zu drei Anlässen in München hören: im September bei der Matthäuspassion mit dem BRSO unter Sir Simon Rattle, im Oktober mehrfach beim Festival für Alte Musik im Rahmen der Residenzwoche sowie im November im neu eröffneten Bergsonn Kunst-kraftwerk zu einem stim-mungsvollen A-cappella-Ad-ventskonzert. Nun darf sich die Münchner Fangemeinde



Die Augsburger Domsingknaben kann man auch in München live erleben. Foto: VA

einen Tag vor Heiligabend, am 23.12., auf dieses festliche Werk freuen, dargeboten von dem auf historische Auffüh-rungspraxis spezialisierten Knabenchor aus Augsburg und von den polnischen Ex-perten für Alte Musik des Col-legium Copernicus.

Besetzung in Bachs Meisterwerk
Eindrucksvoll von Johann Sebastian Bach komponiert, er-zählt das Weihnachtsoratori-um die Geschichte von der Geburt Jesu in einem epocha-nalen Werk für Chor, Soli und Orchester. Neben Kammer-chor und Knabensolisten der

Augsburger Domsingknaben führt Martin Platz (Tenor) als Evangelist durch das Weih-nachtsoratorium, Sebastian Myrus (Bass) singt die Bass-arien und -rezitative. Es spie-len die Barockspezialisten des Collegium Copernicus unter der Leitung von Domkapell-meister Stefan Steinemann.

Konzertdetails & Kartenverkauf

Sonntag, 15. Dezember,
16.00 Uhr: Kantaten I – III,
19.30 Uhr: Kantaten IV – VI
Ev. Heilig-Kreuz-Kirche,
Heilig-Kreuz-Straße 7,
86152 Augsburg

Sonntag, 22. Dezember,
16.00 Uhr: Kantaten I – III,
19.30 Uhr: Kantaten IV – VI
St. Martin, Marktplatz 2,
87634 Obergünzburg

Montag, 23. Dezember,
19.00 Uhr: Kantaten I – III
Allerheiligen-Hofkirche,
Residenzstraße 1,
80333 München
Karten sind unter *domsingknaben.reservix.de/events*, am Hohen Weg 30, 86150 Augsburg, oder unter Telefon 0821/ 510088 erhältlich.

IN- UND OUTDOOR KARTSPORTANLAGE
WWW.KART2000-WASSERBURG.DE

Jetzt Geschenkgutscheine für Weihnachten, von Kart 2000, besorgen!



08071/40093

HAFENHAM 6
83549 EISELFING
NÄHE WASSERBURG



GEMEINSAM IM ALTER.

WÜRDEVOLLE PFLEGE.

WIR **PFLEGEN** UND **BETREUEN** –
MENSCHLICH, NAH UND
KOMPETENT.

Seit 2001 unterstützen wir pflegebedürftige Menschen, die Pflege und Betreuung benötigen, in ihrem gewohnten Umfeld – in und um München. Unsere Leitsätze sind Kompetenz, Flexibilität, und der verantwortungsvolle, einfühlsame Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen.



PFLEGESERVICE

MÜNCHEN e.V.

Verein für ambulante Kranken- und Altenpflege

Verwaltung: Fürstenrieder Str. 165 - 81377 München
Tel. 089 71 000 8 10 - www.pflegeservice.org

Familienführung durch die Krippensammlung

LEHEL (red) · Am dritten Advent, Sonntag, 15. Dezember, sind Familien mit Kindern ab sechs Jahren von 15 bis 17 Uhr zu einer Familienführung durch die Krippensammlung im Bayerischen Nationalmuseum (Prinzregentenstr. 3) eingeladen. Zum Preis von einem Euro (mit Familienpass frei) begleitet man Maria und Josef, die Hirten und die Heiligen Drei Könige auf ihrem Weg zur Krippe und bekommt spannende Geschichten rund um die Geburt Jesu erzählt. Mit Materialien zum Anfassen kann die Weihnachtsgeschichte mit allen Sinnen erlebt werden.

AUGSBURGER DOMSINGKNABEN

MARTIN PLATZ, TENOR • SEBASTIAN MYRUS, BASS
COLLEGIUM COPERNICUS • STEFAN STEINEMANN, LEITUNG

J. S. Bach
WEIHNACHTSORATORIUM
Erleben Sie besinnliche Weihnachtsmomente!

<p>15.12.24 So., 16.00 Uhr So., 19.30 Uhr</p>	<p>AUGSBURG Ev. Heilig-Kreuz-Kirche Kantaten I – III Kantaten IV – VI</p>
<p>22.12.24 So., 16.00 Uhr So., 19.30 Uhr</p>	<p>OBERGÜNZBURG Sankt Martin Kantaten I – III Kantaten IV – VI</p>
<p>23.12.24 Mo., 19.00 Uhr</p>	<p>MÜNCHEN Allerheiligen-Hofkirche Kantaten I – III</p>

Tickets:
domsingknaben.com
+49 89 51 00 88
alle Reservix-VVK-Stellen
Modellhaus Tschaffon
Marktpl. 12, 87634 Obergünzburg

Schöne Adventszeit





Das ist Mein Wort A und Ω

Das Evangelium Jesu
Die Christus-Offenbarung,
welche inzwischen die wahren
Christen in aller Welt kennen

Jesus von Nazareth gründete keine Religion. Er setzte keine Priester ein und lehrte keine Dogmen, Rituale oder Kulte. Er brachte die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe an Mensch, Natur und Tieren und kündete von dem Gott der Liebe, von dem Freien Geist – Gott in uns. Lesen Sie das Ewige Wort aus dem Reich Gottes: Christus selbst offenbart durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, die Wahrheit über Sein Denken und Leben als Jesus von Nazareth.

1080 S., geb., inkl. Audio-CD mit dem Ewigen Wort aus dem Reich Gottes:
„Der Ruf des Christus Gottes“, gegeben durch Gabriele
ISBN 978-3-89201-960-2. € 29,90. **Portofrei**
E-Book € 12,99

Leseprobe
gratis

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

Winterliche Rätselfragen lösen

ISARVORSTADT (red) ·
Noch bis einschließlich Montag, 6. Januar, kann man bei der Weihnachtsrallye durch das Deutsche Museum mitmachen und dabei schöne Preise gewinnen. Täglich von 9 bis 17 Uhr sind Erwachsene, Jugendliche und Familien mit Kindern, zum Mitmachen eingeladen. Man bewegt sich bei der Rallye kreuz und quer durchs Museum, um insgesamt zwölf Fragen mit Weihnachts- oder Winterbezug zu lösen. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Ebenen, die beim Rätsel eine Rolle spielen, sind barrierefrei zugänglich. Wer mindestens neun richtige Antworten gefunden hat, kann Freikarten, Bannertaschen oder gar eine Mitgliedschaft fürs Deutsche Museum gewinnen. Die Fragebögen bekommt man an der Information in der Eingangshalle des Museums.

Kleinod im Advent

Theaterinitiative zeigt Weihnachtslegende von Ludwig Thoma

SENDLING - NYMPHENBURG (red) · Wer kennt sie nicht, die Geschichte der Heiligen Familie, ihre Reise nach Bethlehem, die Herbergssuche bis hin zu Christi Geburt wurden bereits vielfach geschildert. Ludwig Thoma setzte damals die Szenen in seine Zeit, seine Landschaft, erfindet Rahmenpersonen und versäumt dabei nicht, die Handlung mit sozial-kritischen und humoristischen Kommentaren zu umrahmen. Mittlerweile gehört es schon fast zum guten Ton, Mundart sprechender Darstellerinnen und Darsteller, dieses Kleinod im Advent zu präsentieren – auch Thomas Mack darf sich einiger Erfahrung rühmen, tritt er mit dem Epos doch bereits seit dem Jahr 1992 (unregelmäßig) auf; dieses Jahr erneut als Produktion der Sendlinger Theaterinitiative zusammen mit dem Musiker Georg Kraft. »So möchten wir erneut im Advent 2024 Gelegenheiten bieten, abseits vom Vorbereitungsstress und Weihnachtshektik sich eine Stunde zurückzulehnen«, so die Veranstalter. Zu sehen ist das Stück am Mittwoch, 18. Dezember, um 20 Uhr im Wirtshaus »Die Wally« (Landskauer Allee 165) sowie am Sonntag, 22. Dezember, um 19 Uhr in der Antonius Tenne (Plinganserstraße 10). Tickets können vor Ort oder unter www.sendlingertheaterinitiative.de erworben werden.

- Seit 30 Jahren – Antonio Di Leva

Ital. Ristorante - Pizzeria **Amalfi**

Antonio mit Team wünschen allen ein frohes und friedliches Weihnachtsfest.

**31.12. Silvester geöffnet:
5 Gänge-Menü mit Fisch & Fleisch 65,- €**

geöffnet täglich von 11.30 – 22.30
durchgehend warme Küche · am 24./25. Dezember geschlossen
Um Reservierung wird gebeten!
81373 München · Partnachstraße 6 · Telefon 089/743 32 13



SCHMUCK
ANFERTIGUNGEN
UMARBEITUNGEN
STEINERSATZ



WERKSTATT
SCHMUCKVERKAUF
REPARATUREN
FASERARBEITEN

SCHWEITZER

**IHR FACHMANN FÜR GOLD UND SILBER
DAS GANZE JAHR!**

THOMAS SCHWEITZER · GOLDSCHMIEDEMEISTER
LINDWURMSTR. 175 · 80337 MÜNCHEN
TEL. 089/77 58 90
www.schmuckschweitzer.de
Mo. – Fr. 10.00 – 18.30 Uhr

WEIHNACHTSSALE

vom 16.12. – 24.12. **20%**
auf das komplette Sortiment*

schäfer schuhmoden 81377 München, Tel. (089) 714 1919
Schuhreparaturen www.schaeferschuhmoden.de

* außer auf bereits reduzierte Ware

CHRISTKINDLMARKT unterm MAIBAUM

LUISE-KIESELBACH-PLATZ

25.11.24 BIS 05.01.25
Mo.– Fr. 14.00 – 21:30
Sa. – So. 11.00 – 21:30

Eisbahn
Glühwein-Pyramide
Kunsthandwerk

Geöffnet
bis zum
5. Januar
2025

christkindlmarkt-maibaum.de





Kein Alkohol

Hochprozentiger Genuss in der Weihnachtszeit. Suchtkranke müssen lernen, zu widerstehen.

Foto: hw

Trockene Weihnachten

Anonyme Alkoholiker München erweitern Angebot

Fortsetzung von der Titelseite

Thomas. Das ging von der Flasche Schnaps, die in den Punsch reingekippt wurde, bis zum Discobesuch mit der Verwandtschaft, bei dem die Tante am Ende sturzbetrunken vor dem Tresen lag. Thomas verfiel dem Alkohol, musste sich schließlich eingestehen, dass er suchtkrank ist. Etwa 1,6 Millionen Menschen in der Bundesrepublik zwischen 18 und 64 Jahren gelten als alkoholabhängig. Todesfälle in Folge von Alkoholismus gibt es in Deutschland jährlich rund 75.000. Thomas trinkt nicht mehr, aber geheilt werden kann seine Krankheit nicht. Seit vielen Jahren geht er zu den Meetings der Anonymen Alkoholiker (AA). Die Gemeinschaft ist

in den 1930er-Jahren in den USA entstanden und heute weltweit aktiv. Jeder und jede Suchtkranke kann die Meetings besuchen – freiwillig, ohne Voranmeldung, kostenlos und natürlich anonym. Über 3000 AA-Meetings finden jede Woche in Deutschland statt. Geschätzt rund 25.000 Menschen nehmen regelmäßig daran teil. Die Anonymen Alkoholiker bieten zwar keine medizinische Therapie an, aber die Betroffenen wollen sich mit Gesprächen, Meditationen und dem Austausch ihrer Erfahrungen dabei helfen, nüchtern zu bleiben. Das ist eine immense Herausforderung, denn Alkohol lauert an jeder Ecke – nicht nur zur Weihnachtszeit, aber dann eben verstärkt.

Eines kommt vor allem zwi-

schen Heiligabend und Dreikönig noch dazu: »Die normale Alltagsroutine ist ausgehebelt«, erklärt Christoph Hiendl, Facharzt für Allgemeinmedizin und Professor für Gesundheitswissenschaften. Betriebe und Behörden bleiben über mehrere Tage geschlossen, Arbeitnehmer haben länger frei. Alltägliche Abläufe und kontinuierliche Beschäftigungen fehlen oft. Den Suchtdruck zu kontrollieren, wird dann für viele Alkoholiker besonders schwer. Die gesellschaftlichen Normen und Erwartungen schreiben vor, dass an Weihnachten die Familie zusammenkommt. »Man ist in Zwangsstrukturen gefangen«, beschreibt Professor Hiendl. Wohl jeder weiß aus eigener Erfahrung, dass dabei

alte Konflikte aufflammen können. Kommen Wut und Groll hoch, ist der fatale Griff zur Flasche naheliegend. Auch das Gegenteil macht es nicht besser: In einer Stadt wie München, die zahlreiche Single-Haushalte aufweist, ist so mancher über die Feiertage allein zu Haus. Durch Einsamkeit laufen Suchtkranke ebenfalls große Gefahr, erneut dem Alkohol zu verfallen.

»Keiner soll alleine sein«, lautet daher das Ziel der Anonymen Alkoholiker in München. Und wer es in der eigenen Familie nicht mehr aushält, soll einen »Plan B« an die Hand bekommen. Die Kontaktstelle in der Landwehrstraße 9 verlängert über die Feiertage ihre Öffnungszeiten: Am Heiligabend, 24. Dezember, hat sie

von 19 bis 23 Uhr offen, am 25. und 26. Dezember jeweils von 11 bis 23 Uhr und an Silvester, 31. Dezember, von 19 Uhr bis 2 Uhr morgens. Alkoholranke und Angehörige können zu den Öffnungszeiten jederzeit in die Kontaktstelle kommen. Der Austausch mit anderen Betroffenen bei einer Tasse Kaffee soll dabei helfen, auch während der kritischen Zeit trocken zu bleiben. Zwischen Weihnachten und Neujahr finden in der Kontaktstelle insgesamt 33 Meetings statt. Teilweise ist die Teilnahme online möglich, wie bei der täglichen Morgenmeditation um 7.30 Uhr und beim täglichen 19 Uhr-Meeting. Weitere Infos gibt es unter Telefon 089/55 56 85 und unter www.anonyme-alkoholiker.de.



Zum Alten Wirt von Obermenzing

Ältester Gasthof in München
seit 1417
607 Jahre in Obermenzing

Herzlich willkommen!

Am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag sowie an Neujahr servieren wir Ihnen zu unseren traditionellen Speisen und vielen feinen Gerichten aus unserer Speisekarte auch **ausgewählte Feiertags-Menüs.**

Wir bedanken uns für Ihre Treue und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Von Herzen wünschen wir Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Wirtsleute mit Team

Familie Schlegl

Großer Saal
für Familien- und
Geschäftsfeiern bis
200 Personen und drei
Nebenzimmer
Kinderspielplatz
Biergarten
600 Plätze

Um Reservierung für
Hl. Abend,
1. und 2. Feiertag
sowie Silvester wird
gebeten!

Buchen Sie jetzt und
sichern Sie sich damit
garantiert genussvolle
Stunden in
Münchens
ältestem Gasthaus.

Hl. Abend geöffnet
von 9 bis 17 Uhr

Silvester geöffnet
mit speziellen
Silvestermenüs und
vielen Gerichten.

Dorfstraße 39 · 81247 München-Obermenzing · Telefon 811 15 90
www.alter-wirt-obermenzing.de

GERMERINGER ADVENTSKALENDER 2024

LIONS CLUB GERMERING

Die Gewinner



5. Dezember

- Losnummern 492, 578, 1175, 1501, 2932:** Gutschein 20.00 €, Besser geht's ned..., 82110 Germering, Nebeler Str. 3
- Losnummer 1765:** Gutschein 20.00 €, Dehner Garten Center GmbH + Co. KG, 82110 Germering, Lise-Meitner-Str. 1
- Losnummern 957, 1357, 2141:** Batterielampe 20.00 €, Der Radl-Markt GmbH, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 53a
- Losnummern 1262, 2576, 2710:** Essensgutschein 20€ 20.00 €, Greek House Germering, 82110 Germering, Max-Reger-Str. 1
- Losnummer 1340:** Reisegutschein 100.00 €, HOLIDAY by lets-travel, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummern 1111, 1607:** Verzehrgutschein 20.00 €, Pablo Emilio Burger Bar, 82110 Germering, Otto-Wagner-Str. 5 L
- Losnummern 49, 1671, 1779, 1818, 2701:** Gutschein für LOMBAGINI-Kosmetik 30.00 €, Prometall GmbH, einlösen bei Frau Binder 0171 1292222
- Losnummern 779, 1315, 1963:** Gutschein 20.00 €, Sparkasse Germering, 82110 Germering, Otto-Wagner-Str. 1
- Losnummern 965, 2621:** Gutschein 20.00 €, St. Martin Apotheke, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 38

6. Dezember

- Losnummern 915, 1767:** Gutschein 20.00 €, Besser geht's ned..., 82110 Germering, Nebeler Str. 3
- Losnummern 603, 2643, 2958:** Gutschein 50.00 €, Bingo Jeans Fashion, 82110 Germering, Otto-Wagner-Str. 5
- Losnummern 272, 283, 414, 1433, 2800:** Batterielampe 20.00 €, Der Radl-Markt GmbH, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 53a
- Losnummer 2771:** Halbjahresabonnement Münchner Merkur 266.00 €, Fürstenfeldbrucker Tagblatt / Münchner Merkur/, 82256 Fürstenfeldbruck, Stockmeierweg 1
- Losnummern 134, 1616, 1979, 2168:** Essensgutschein 20.00 €, Hotel Paintner, 82110 Germering, Dorfstraße 62-64
- Losnummern 47, 472, 1208, 1541, 2500:** Gutschein für LOMBAGINI-Kosmetik (0171/1292222) 30.00 €, Prometall GmbH, einlösen bei Frau Binder 0171 1292222
- Losnummern 140, 171, 991, 1585, 1822:** Gutschein 20.00 €, St. Martin Apotheke, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 38
- Losnummer 2774:** Stadthalle Romeo und Julia 26.12.24, 2 Karten 78.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 84:** Vespa-Rucksack 390.00 €, Wimmer u. Merkel GmbH, 80687 München, Landsberger Str. 234

7. Dezember

- Losnummern 616, 1253, 2922:** Gutschein 20.00 €, Braumiller Hofmetzgerei, 82239 Alling, Biburg
- Losnummern 1932, 2610:** Gutschein 30.00 €, Bräustüberl Schloss Seefeld HAWAG Gaststätten GmbH, 82229 Seefeld, Schloßhof 4c
- Losnummern 700, 2768:** Buch MEIN SELBSTGENÄHTES DIRNDL 26.00 €, Dirndlschleifchen.de, 82110 Germering, Lindenstraße 13
- Losnummer 234:** Büchergutschein 30.00 €, DocuWare GmbH, 82110 Germering, Planegger Straße 1
- Losnummern 1318, 1354, 1384, 1958, 2989:** Essensgutschein 20.00 €, Hotel Paintner, 82110 Germering, Dorfstraße 62-64
- Losnummern 115, 1049, 2070, 2538:** Gutschein 20.00 €, Restaurant Hu, 82110 Germering, Münchner Str. 1
- Losnummer 2266:** Stadthalle HG Butzko 20.02.25, 2 Karten 39.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 229:** Stadthalle Ariel Zuckermann 31.01.25, 2 Karten 43.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 29:** Stadthalle Ohne Rolf 16.01.2025, 2 Karten 49.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 1038:** Stadthalle Cafe del Mundo 17.01.25, 2 Karten 53.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 1452:** Stadthalle Wirthausmusik 19.01.25, 2 Karten 78.00 €, Stadthalle Germering, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering

8. Dezember

- Losnummern 143, 949, 2949:** Gutschein 30.00 €, Bräustüberl Schloss Seefeld HAWAG Gaststätten GmbH, 82229 Seefeld, Schloßhof 4c
- Losnummern 175, 2324:** Gutschein 30.00 €, Buchhandlung LeseZeichen OHG, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 50
- Losnummern 1498, 2547, 2557, 2690, 2785:** Büchergutschein 30.00 €, DocuWare GmbH, 82110 Germering, Planegger Straße 1
- Losnummern 1566, 2244, 2571:** Büchergutschein 20.00 €, Kanzei Hetsch WP/StB, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 38a
- Losnummern 821, 2795, 2855:** Konzert St. Cäcilia 1.1.2025 2 Eintrittskarten 30.00 €, musica sacra St. Cäcilia e.V. Germering, abzuholen bei Buchhandlung Lesezeichen, Untere Bahnhofstr. 50
- Losnummer 69:** Essensgutschein 20.00 €, Restaurant Mythos im Hotel Mayer, 82110 Germering, Augsburgstr. 45
- Losnummern 1508, 2769:** Gutschein für Weltoffen-Laden 50.00 €, Scientiqs GmbH, Weltladen eG, Otto-Wagner-Str. 4-6, 82110 Germering
- Losnummern 563, 1476, 1828:** Gutschein 20.00 €, Stanishof Hofmetzgerei, 82110 Germering, Augsburgstr. 4

9. Dezember

- Losnummern 620, 1021, 1409:** Gutschein 30.00 €, Buchhandlung LeseZeichen OHG, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 50
- Losnummer 2073:** Einkaufsgutschein 20.00 €, busl-ppm Architekt, einzulösen bei Besser geht's ned..., Nebeler Straße 3
- Losnummern 600, 1341, 1622:** 2 Kinokarten 25.00 €, Cineplex Germering, 82110 Germering, Münchner Str. 1
- Losnummern 958, 1000, 1877, 2263:** Büchergutschein 30.00 €, DocuWare GmbH, 82110 Germering, Planegger Straße 1
- Losnummer 28:** Dirndlspanglerl 29.00 €, Dostler Gbr (DONANI), info@donani-shop.de
- Losnummern 428, 1052, 1755, 2497, 2984:** Büchergutschein 20.00 €, Kanzei Hetsch WP/StB, 82110 Germering, Untere Bahnhofstr. 38a
- Losnummern 1131, 1363, 2876:** Essensgutschein 20.00 €, Restaurant Mythos im Hotel Mayer, 82110 Germering, Augsburgstr. 45
- Losnummern 388, 864, 1700, 2534, 2832:** Strompaket 30.00 €, Strom Germering GmbH, 82110 Germering, Bärenweg 13

10. Dezember

- Losnummern 502, 1497, 2240:** Einkaufsgutschein 20.00 €, busl-ppm Architekt, einzulösen bei Besser geht's ned..., Nebeler Straße 3
- Losnummern 1500, 1996, 2029, 2593:** Gutschein 20.00 €, CHIARA Jewelry, Pasinger Arcaden, 81241 München, Pasinger Bahnhofplatz 5
- Losnummer 2280:** Gutschein 30.00 €, Erich Buchner Raumausstatter, 82110 Germering, Hartstr. 116
- Losnummer 1790:** 2 Freikarten für das Theater im Roßstall 38.00 €, Freundeskreis Germeringer Bürger e.V., abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummer 1272:** Gutschein 50.00 €, Heinrich Nabholz Autoreifen GmbH, 82110 Germering, Augsburgstr. 2
- Losnummern 79, 629, 2148, 2365, 2411:** Kalender 30.00 €, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummern 458, 507, 619, 1872, 2826:** Essensgutschein 20.00 €, Restaurant Sapore, 82100 Germering, Landsberger Str. 39
- Losnummern 740, 807, 1898, 2061, 2587:** Gutschein 20.00 €, Trachtendreams, 82110 Germering, Landsberger Str. 7

11. Dezember

- Losnummern 185, 325, 636, 1411, 1892:** Fotobuch A4 26.95 €, CEWE Stiftung & Co KGaA, 82110 Germering, Cewe-Str. 1-3
- Losnummern 244, 766, 1234, 1667, 2402:** Essensgutschein 30.00 €, Gasthaus Kastanienhof, 82110 Germering, Landsberger Str. 3
- Losnummern 402, 828, 1130, 2767, 2980:** Kalender 20.00 €, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummern 237, 2181:** Essensgutschein 20.00 €, Restaurant Sapore, 82100 Germering, Landsberger Str. 39
- Losnummern 117, 760, 1427, 2072, 2662:** Essensgutschein 20.00 €, Ristorante Villini GmbH, 82110 Germering, Theodor-Heuss-Str. 1
- Losnummern 326, 411, 1331:** Gutschein 20.00 €, Stanishof Hofmetzgerei, 82110 Germering, Augsburgstr. 4
- Losnummern 660, 954, 1206, 1551, 2723:** Gutschein 20.00 €, Trachtendreams, 82110 Germering, Landsberger Str. 7

Weihnachtliche Klänge

Konzert mit Regensburger Domspatzen



Die Regensburger Domspatzen kommen zu einem gemeinsamen Konzert mit dem Polizeichor München, dem Frauenchor der Münchner Polizei und dem Polizeiorchester Bayern.

Foto: Michael Vogl

ISARVORSTADT (red) · unter www.muenchenticket.de. Weitere Infos unter www.polizeichor.de.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 470 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Treppengeländer

Frage: Ich bin Eigentümer eines 1900 errichteten Altbaus. Nun flattert mir ein behördlicher Bescheid ins Haus, dass ich binnen 4 Monaten die niedrigen Treppengeländer auf die **Umweh- rungshöhen** der DIN 18065 anpassen muss – bis 12m Absturzhöhe: 0,90m, ab 12m Höhe: 1,10m. Kann ich mich wehren?

Antwort: Ja! Im geschilderten Fall war mein Eilantrag zum Bayerischen Verwaltungsgerichtshof (VGH) erfolgreich, vgl. BayVGH, ZMR 2009, 566. Eine **konkrete Absturzgefahr** gem. Art. 54 Abs. 4 BayBO besteht bei jahrzehntelanger unfallfreier Nutzung **nicht**. Zudem liegt ein willkürliches Herausgreifen vor, nachdem die Baubehörde gegen die Nachbarhäuser nicht vorgeht.

Rund 200 Musikerinnen und Musiker präsentieren unter der Leitung von Generalmusikdirektor Johann Mosenbichler gemeinsam in einer bislang einzigartigen Zusammenarbeit live die CD »Christmas Voices«. Die Musik vereint instrumentale und vokale Klänge, kleidet altbekannte Weihnachtslieder in neue Gewänder und schafft aus sinfonischem Blasorchester und drei Chören ein imposantes Klangkollektiv. Neben deutschen Weihnachtsliedern wie »Stille Nacht« und dem Medley »Alle Jahre wieder« erwartet die Zuhörer außerdem der Kontrast zweier völlig unterschiedlicher Kompositionen mit demselben Namen »Sleigh Ride« sowie sinfonische Meisterwerke aus der Feder von Otto Nicolai und Richard Strauss. Die Ballade »One Voice« wird in Europa uraufgeführt und bildet den Höhepunkt des Konzerts voller vielfältiger weihnachtlicher Klänge. Tickets (34 Euro, ermäßigt 20 Euro, zzgl. Gebühren) gibt es

ab Mo. 16. Dezember

Gutes für alle.

Mit 6 beliebten Melodien

Hape Baby-Einstre- Instrument

Ukulele, Trommel oder Klavier, je 4 versch. Musikstimmen, inkl. Lautstärkereger, ab 6 Monaten, je Stück

14.99
UVP 19.99 -25%

Weitere Modelle

schleich Spielfiguren

Versch. Modelle, z. B. Eldrador, Feuerstier, Stück

UVP 12.99 -38%
UVP 16.99 -52%

7.99
UVP ab 12.99

TIEFPREIS-HIGHLIGHT

UVP 26.99 -42%
UVP 29.99 -50%

Spiele-Mix

Versch. Spiele, z. B. Skip-Bo Masters, ab 5, 6, 7 bzw. 8 Jahren, je Stück

14.99
UVP ab 24.99 -40%

Weiteres Modell

Weiteres Design

Weiteres Design

UP2FASHION Flausch-Pyjama

Für Damen, versch. Designs, Oberteil: 100 % Polyester, Hose: 100 % Baumwolle, Größen: XS (34)-L (44/46), je Set

12.99

CRANE Aufblasbarer Stand-boxsack

Sichere Schlagsequenzen durch Rebound mit guter Dämpfung

Für Erwachsene, Höhe ca.: 160 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

39.99

Weitere Farben

CRANE Akupressurmatte

Versch. Farben, Matte und Kissen, mit praktischem Tragegurt, Maße ca.: Matte: 74 x 42 x 2,6 cm, Kissen: 37 x 15 x 10 cm, je Set

12.99

von Mo. 16. Dezember bis Sa. 21. Dezember

VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.

DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen

XXL

4-kg-Netz

4.44
4.99

Tiefpreis-Highlight

Riesenorangen

Ursprung: Spanien, Klasse I, kg-Preis 1.11

Paprika-Mix

Ursprung: Spanien/Marokko, Klasse I, 500-g-Packung, kg-Preis 2.22

-25%

1.11
1.49

Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

51M-2024



Bei jedem Kind etwas anders

Autismus hat sehr viele Facetten

(txn) · Für Eltern ist es oft ein Schock, wenn bei ihrem Kind Autismus diagnostiziert wird. Wer sich mit dem Thema näher befasst, entdeckt aber schnell, dass viele Autisten lediglich eine andere Art der Wahrnehmung haben. Auffälligkeiten äußern sich bei jedem Kind etwas anders und können sich im Laufe der Entwicklung verändern.

Andere Art der Wahrnehmung

Autismus hat sehr viele Facetten – Fachleute sprechen deshalb von einer »Autismus-Spektrum-Störung«. Das reicht von den unauffälligen Formen in verschiedenen Ausprägungen bis hin zu den seltenen schweren Beeinträchtigungen mit vermindertem Sprachvermögen. Während viele Asperger-Autisten sowie hochfunktionale und atypische Autisten mit entsprechender Förderung



Kindlicher Autismus wird oft von freiwilliger sozialer Isolation und Schlafstörungen begleitet. Wenn Eltern das Gefühl haben, dass sich ihr Kind anders verhält, hilft das Gespräch mit dem Kinderarzt. Wird eine Autismus-Spektrum-Störung festgestellt, sollte zeitnah mit Unterstützung und Förderung begonnen werden.

Foto: fizkes/123rf.com

weitgehend selbstständig leben, sind frühkindliche Autisten mitunter ein Leben lang auf Hilfe angewiesen. Allen autistischen Menschen gemeinsam sind eine andere

Art der Wahrnehmung, die manchmal die Verarbeitung von Reizen erschwert, und Auffälligkeiten im sozialen Umgang. Auch Besonderheiten in der Sprachentwicklung

und der Kommunikation gehören dazu. Ebenfalls stärker ausgeprägt sind stereotype Verhaltensmuster sowie überschaubare Interessen und Aktivitäten.

Geduld und Optimismus

Das Leben mit autistischen Kindern und Jugendlichen kann für Eltern herausfordernd sein. Je nach Schweregrad der Auffälligkeiten sind sie stark belastet, sollten aber schon im Interesse ihres Kindes darauf achten, mit eigenen Ressourcen schonend umzugehen und Hilfen annehmen. Entlastung bieten beispielsweise der familienunterstützende Dienst und Selbsthilfegruppen. Adressen gibt es unter www.autismus.de beim Bundesverband Autismus Deutschland.

Ganz wichtig im Umgang mit einem autistischen Kind sind Geduld und Optimismus. Das gilt auch bei den häufig auftretenden Schlafstörungen. Hierüber informiert umfangreich die Webseite »Schlafprobleme-bei-Autismus.de«. Dort gibt es auch weitere Ratgeber zum Download sowie ein Schlaftagebuch.



Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 15.12.2024

Laim
Agricola-Apotheke
Agnes-Bernauer-Str. 122
Tel. (089) 54 67 20-0

Thalkirchen
Johannes-Apotheke
Grünbauerstr. 30
Tel. (089) 7 91 66 99

Gräfelfing
Löwen-Apotheke
Würmstr. 37
Tel. (089) 85 15 39

Neuhausen-Nymphenburg
Nordstern-Apotheke
Nymphenburger Str. 92
Tel. (089) 12 39 13 01

Aubing
Riesenburg-Apotheke
Riesenburgstr. 40
Tel. (089) 8 71 35 04

Sendling
Oberländer-Apotheke
Daiserstr. 27
Tel. (089) 76 37 56



Als Weihnachtsgeschenk für ihre Lieben bekommen Sie 10% Rabatt auf Gutscheine.

Franz-Nißl-Straße 16 · 80999 München
Terminvereinbarung unter: 089/85 63 64 47
Montag – Samstag 10.00 – 20.00 Uhr
www.ganok-thaimassage.de



BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

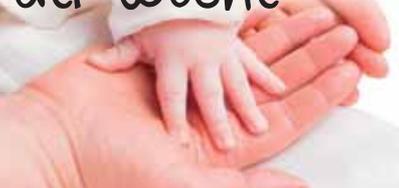
Treffpunkt der Anonymen Alkoholiker
Donnerstags 19:30 Uhr
Kath. Pfarramt St. Philippus München-Laim
Westendstraße 247

Treffpunkt der Angehörigen von Alkoholikern
Montags 19.00 Uhr
Gemeindezentrum Emmaus Pasing
Bodenstedtstraße 27

Weitere Termine unter www.anonyme-alkoholiker.de

Babys der Woche







Fatiha
Geburtsdatum: 29.11.2024
Uhrzeit: 8:55 Uhr
Gewicht: 2670 g.
Größe: 46 cm

Wir suchen noch einen Babyfotograf m/w/d
auf 538,- €-Basis (auch für Quereinsteiger geeignet)
Kontakt: Linda Krammer Photographie
Telefon: 0170/9 63 36 94 • E-Mail: mail@lindakrammer.de

Helios Klinikum München West
Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



www.helios-gesundheit.de

L. Krammer Photographie

Handwerker

Umbauten - Fliesen - Mauerarbeiten - kleine Maurerarbeiten - Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

-----**Malermeister Nuriman**-----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

20% Weihnachtsrabatt! Zi./Whg. Anstrich. Auch möbliert. Umzugsrenovierung. Keine Wartezeit. Malermeisterbetr. Hausmann, Tel. 089/6888806

Malerteam hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer-/ Maurer-/ Fassaden-/ Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Manickarajah Innenarchitektur
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Soll es ein neuer Anstrich sein?
Kommt Malermeister Hamann heim! ☎ 0176/28520941, E-Mail: malermeister_andrehamann@web.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Metallbau Altenburger; Treppen, Geländer, Zäune, Tore, Carport, Allgemeine-Überdachungen, ☎ 0171/2780531

PARKETT-KOMPLETT
Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen
Fa. Bogenrieder 0170/3018836

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauteenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fensterreinigung 01773349849

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Fa. Bauer, Parkettrenovierung, Böden, Fußbodenfachbetrieb, Tel. 089/686747; 0173/8261465

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Kellersanierung-Trockenlegung Fachfirma ☎ 0171/2719037

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,-€/Std., 089/773470

Bad Komplettsanierung Fachfirma ☎ 0171/2719037

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Dt. Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Renovierung Haus Wohnung Polnische Fa. ☎ 0151/22602870

Elektro-Nit ☎ 0176/24378941

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Malerarb. günstig 0171/2011140
Elektroarbeiten 0172-9522009
Fliesenleger ☎ 0151/16576906
Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
☎ Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
→ 5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ kostenlose Beratung vor Ort
Tel. 08856-935690, Mobil: 0177-7525833

Elektroarbeiten

ELEKTRO MORITZ
Schwarzholzstraße 45
85757 Karlsfeld bei Mü.
Tel.: 08131/61 41 63
mobil: 0151/56 05 61 57
Ausführung sämtl. Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem?
Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089/7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de - 0176/55238917

ENTRÜMPELTRUPP.DE
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/7764886

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900
haushaltsauflösungen-besenrein.de

OANS-ZWOA-DREI RÜMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30788641

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug
Mitte packen ois zamm und machn's wieda schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0151/64383577
Festnetz: 089/72488612

Sauber Entrümpelung
günstig – flexibel – sauber
Kostenlose Besichtigung
Besenreine Übergabe
Herr Sauber
081 23/9 03 16 21

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74/9789932

Handwerker

Natursteinarbeiten
Lieferung und Verlegung
Innen- und Außenbereich
Schleifen & Imprägnieren
von Treppenhäusern + Fassaden
Fa. MAVO Tel. 089/8205484
mhm-gmbh@t-online.de

Innenausbau

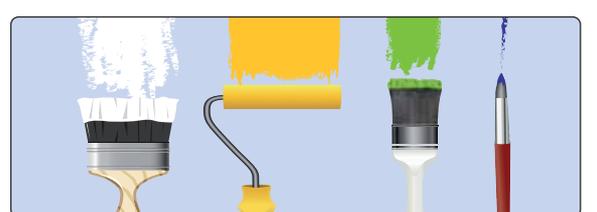
MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
> Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR



Gartenbau

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Hecken-schnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Garten-Service Baumpfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauch-schnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klet-tertechnik ☎ 089/12075090

Mache Gartenarbeit, komme so- fort ☎ 0163/9136407

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Computer-Kurse für Senioren! T.401526 info@seminarboerse.de KEYB. & E-Git. ☎ 0171/9318844

Berufsfachschule f. bildd. Kunst München Schyrenstr. 9, ☎ 0177/7501459 Studiengang Malerei/ Grafik. Bewerbung f. Sommersem. 2025, Vorber. Kurse f. Akademien-Infotage 19.12.2024 von 14 bis 19 Uhr.

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Nachhilfe in Mathe 0170221232

Flohmärkte

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Musik & Gesang

Wir suchen Dich !! Gitarrist/in für Partyband „Bavaria Sound“ ☎ 01523/3958904

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Erfahrene Fachfußpflege, Hausbe- suchte, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

Alten-/Krankenpflege

SENIORENBER./HAUSHALTSHILFE auf MINIJOB Basis in Obersendingling gesucht ☎ 089/7809607

24 Std.-Pflege, langfristig Ober- sendingling gesucht ☎ 089/7809607

Seniorenbetreuung

24 h-Seniorenbetreuung
mit erfahrenen Betreuungskräften
(gute Deutschken.), Tel. 0 80 62 / 7 20 97 36



Bekanntschaffen

Liebevolle Anna 59 Jahre mit voll- busiger Figur und langen blonden Haaren. Bin seit 2 Jahren allein und mein größter Wunsch ist es einen lieben Mann für immer zu finden. Ich bin sehr häuslich, hu- morvoll, zuverlässig und treu. Freue mich schon sehr wenn du Dich gleich meldest. ü.Ag.VMA Tel/sms 015127186363

Er 65/1,80 sucht herzliche liebe- volle Sie ☎ 0151/61049313

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Ich bin Helga 71 J. eine liebens- werte, herzliche und einsame Wit- we mit schöner Figur. Suche einen Mann zum Kuschneln und verwöh- nen. Meine ganze Hoffnung lege ich in dieses Inserat da du Dich gleich meldest. Ich warte auf Dich. ü.Pv Anruf 01607998576

Paar, Mitte 50, sucht liebe Frau für gelegentliche erotische Treffen oder auch nur gerne Ihre Anwesen- heit genießen möchten; Tel. 0157/74278926

Erotik

Er, 50 J., macht Erotik- Ganzkör- permassagen für die Frau, ohne fi- nanzielles Interesse Tel. 0151-57625684

Reif, gepflegt und liebevoll mit gr. Oberweite bes. ☎ 0176/21299826

Münchner 67 sucht lustvolle Frau auch mollig. ☎ 0171/7935867

Mann 55 dient nach Absprache als Sexdiener Bazi69@outlook.com

@Schlag:<\$fHelveticaInserat-Ro- man>Wohnungsaufösungen <\$fHelvetica><\$fHelvetica>mit Angebot auf das Sie sich <\$fHelve- tica><\$fHelvetica>verlassen könn- en. Fa <\$fHelvetica><\$fEurope- anPi-Three>S<\$fHelveti- ca><\$fHelvetica> 08141-<\$fHel- vetica><\$fHelveti- ca>2450120<\$fHelvetica><\$fHel- vetica> Er, 50 J., <\$fHelveti- ca><\$fHelvetica>macht Erotik- <\$fHelvetica><\$fHelvetica>Ganz- körpermassagen für die Frau, <\$fHelvetica><\$fHelvetica>ohne finanzielles Interesse <\$fHelveti- ca><\$fEuropeanPi- Three><\$fHelvetica><\$fHelveti- ca> <\$fHelvetica><\$fHelveti- ca>0151-57625684<\$fHelvetica>

Erotische Massagen

Liebe Damen (25-70 j., Figur egal, NR) Massage auf Ihre Wünsche, ab 1,-€. Whatsapp 0170/8471609

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Relax, Tantra ☎ 0173/6814495

BLONDER ENGEL 0152/51721561

Branchen-ABC

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Malerfachbetrieb für Renovierungen / Sanierungen, Bodenverlegearbeiten, Entrümpelung mit Nachlass
Sonderangebot für Flachheizkörper v. 2.10.24 bis 5.2.25 ab € 85,-/Stck. + MwSt. + Material
www.malerwurst.de
0151/41232102

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Metallbau

METALLBAU ALTENBURGER
Treppen · Geländer
Zäune · Tore · Carport
Allgemeine-
Überdachungen
Telefon 0171 / 2 78 05 31

Polsterei
fischer RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstnrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/565429
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
· Dachsanierungen
· Holzarbeiten aller Art
· Malerarbeiten
· Balkonsanierungen
Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr **kostenlose Besichtigung**
Mobil: 0151 / 64383577
Festnetz: 089 / 72488612



Starkregen Unwetter
Überflutete feuchte Keller!!
Undichtes Flachdach!!
Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe · 0157/35132133
www.malerwurst.de

Renovierungen aller Art
Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen
Telefon 0174 / 152 63 83
www.renesdienstleistungen.de

Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 1 23 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

PB Projekt Bau GmbH:
· Bodenbelagsarbeiten
· Fenster, Türen
· Vollwärmeschutz
· Putzsanierung
· Malerarbeiten aller Art
· Trockenbauarbeiten
· Elektroarbeiten
· Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/384653 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
www.wochenanzeiger.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 01590/1657125

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Immobilien-Angebote

**NEURIEDER MODELL WOHNUNG
DIREKT AM FORSTENRIEDER PARK
NEURIED BEI MÜNCHEN**

Top-Kapitalanlage zur Vermietung im Neuriederer Modell: Schicke 3-Zimmer-Eigentumswohnung mit hochwertiger Markenküche: Heller Wohn-Koch-Essbereich, Schlafzimmer mit Masterbad Ensuite, zweites Bad mit Walk-In-Dusche und Badewanne, großer West-Balkon, hoher Ausstattungsstandard mit Fußbodenheizung, Naturholzböden, nahe dem idyllischen Forstenrieder Park, gute Anbindung zur U-Bahn sowie zur A95, Zahlung erst bei Bezugserfüllung

3 Zimmer | 1. Obergeschoss | 597.900,- € ca. 80,48 m² Wfl. | ca. 84,70 m² nutzb. Fl. zzgl. Stellplatz ab 19.900,- €

Provisionsfreier, schlüsselfertiger Qualitätsneubau Foto der Musterwohnung, EA in Vorbereitung.

**089 66 59 60
hi-wohnbau.de**

Wohnhaus- Ideal f. 3 Parteien Immobilie für Großfamilie im Westen von München. nur 3 Min. zur S-Bahn, ca. 299 m² Wfl, ca. 800 m² Grund, 6 SZ, 3 Küchen, 3 Bäder, voll unterkellert, DG ausbaubar, 6 Stellplätze und vieles mehr.. sofort frei, Kaufpreis auf Anfrage ☎ 0179/6963600

BARRIEREFREI! hell+ruhig ETW BJ 2001, ca. 109m² Wohnfl. 2. OG, Lift, 4 Zi., Balkon 17m², Keller, 81476 MUC, V.-A. 52,00 kWh/(m²*a), B, Nah/Fern-W., KP-VB € 789.000,- + TG € 27.000,- MAX Immobilien T. ☎ 089/54638633

München Bogenh./Daglf. 1 Zi. Whg 33 qm Parkett 1. OG Balk. m. Blick in Grünanl. KP € 287.500 Kauf TG Stellpl. mögl. memarti@web.de ☎ 0160 96291713

Johanneskirchen TG-Gar., zu verkaufen, VB 29.500,- ☎ 0174/3137963

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immobilien-Gesuche

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG in München v. privat 089/21527477

Wir suchen für unsere aktuellen Bestandskunden

1-4 Zi. Wohnungen, EFH und MFH in München und Umland

Kostenlose Wert-Ermittlung & Keine Makler-Bindung

Rufen Sie mich unverbindlich an
089/277827070

Nina Wessinger
Account Manager

ALPHAUS Immobilien GmbH
Standort München
www.alphaus.immo

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
☎ 089 21 96 41 09

Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert
Info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Freie ETW gesucht Zuschriften unter Chiffre 1365889 an den Münchner Wochenanzeiger, Moosacherstr. 56-58, 80809 Mü.

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht ihr Tipp wird ebenfalls belohnt 089/215372841

Hobbyhandwerker sucht freie 1-2 Zi. Wohnung zum Kauf als Kapitalanlage ☎ 089/41326554

Lehrerfamilie sucht sanierungsbd. EFH/ZFH (gerne Erbpacht). ☎ 089 90543188

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
☎ 089 21 96 41 09

Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert
Info@AkuRat.net
www.AkuRat.net

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Privat kauf Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Suche 1-Zi WHG zum Kauf in München Tel: 0178 9503242

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Mietangebote

Zi. f. Wochenendheimfaherin U2 Moosfeld, A94, ruhige Lage, möbl. od. teil-möbl., renoviert, inkl. Wlan, Strom, Heizung, Gartenanteil, €500 ab 01.01.25 Details via ☎ 0151/18548353

Luxwohnung, 3,5 Zi. Harlach. Miete kalt 2400€, 1. Etage, TG, 2 Plätze, sofort frei, Chiffre 1372657, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München ☎ 0151/18548353

WG Zimmer ca 25 qm, inkl Einbauküche, teilmöbliert, Gartenseite, ruhig, 5 Min. S Bahn Zwischen Pasing/Neuaubing ☎ 0170/2162391

1,5 Zi. Whg., 48qm, Mü-Ost, U-Bahn Nähe, Altbau, 900.- kalt, incl. NK, Kaution 1200.-, ab 01.01.25, ☎ 0178 1400340

Fürstenried West, 1 Zi-Whg, Kü, Bad, Bk, 35 m², NR, 600,- +NK/KT allgaeuer102@gmail.com

WG.-Zi., 56; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m2: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m2. Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK**

HEIM & LEBEN Immo. Telefon 089/60 07 97 60

Kleiner Laden – Laim S-Bahnhof

107 m² Fläche. Große Schaufensterfront. Parkmöglichkeiten. Variable Aufteilung möglich. Im Rohbauzustand. Fenster nach Ost und West. Gewinnbringende Lage, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **1700,- € mtl. + NK**

HEIM & LEBEN Immo. Telefon 089/60 07 97 60

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,- € mtl.+NK HEIM & LEBEN Immo. Tel. 089 / 60 07 97 60

Kleiner Laden – Laim S-Bhf., 107 m² Fläche. Gr. Schaufensterfront, Parkmöglichk., Variable Aufteilung mögl. Im Rohbauzustand. Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbr. 115,5 kWh/(m²*a), 1.700,-€ mtl. + NK HEIM & LEBEN Immo. ☎ 089/60079760

Mietgesuche

Suche 3-Zimmer-Wohnung. Familie (2 berufstätige Erw. und Schölerin) suchen eine Whg. mit ca. 70 m² in Schwabing, Bogenhausen, Giesing, Sendling, Solln, Thalkirchen, Haidhausen, NR, keine Haustiere, bis 1.500 € warm, ☎ 0 1 5 7 5 / 2 9 9 2 3 3 5, kermelgru@gmx.de

Sucht 4 Zi: Au/Untergiesing Ehepaar (Ingenieure) mit 2 Kindern sucht 3,5-4 Zi-Whg in Untergiesing/Au (Nähe Candidpl.). Max. 1750 € warm, flexibler Einzug ab 01.04.2025. München Modell Mietwohnung möglich. Tel: 017665309948

3-Zimmer Wohnung gesucht Paar (30 Jahre, Architektin & Projektmanager) sucht ab März eine 3-Zi. Wohnung in zentraler Lage Münchens. Max. 2000€ warm. Kontakt: +49 176 30375869, Frohe Weihnachten

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 0 89 / 43 40 01

Informatiker (32) sucht 2-3 Zi. Whg. in München, ab 50qm, bis 1500€ warm, zentral bis westlich. Bin NR, zuverlässig, handwerklich fit, suche langfr. Mietverhältnis. 0151-53310995

Ich, M 37J. led. su. 1-2 Z. Whg. bis 1200.-€ warm in Moosach u. Umg. ☎ 0155/10185886

Schreiner und Soziologin (40 J, Festanst., NR, o. Kinder) suchen wg. Kündigung ein langfr. Zuhause (2-3 Zi, bis 1.800€, auch unrenoviert) zw. in Schw./Maxvst./Neuh. ? 017645540188

1,5-2 Zi.Wohnung gesucht mit Balkon, min 38 qm Topverdiener, NR, sehr ruhig und freundlich, sucht Wohnung, Sendling bis Partnachplatz, bis 750 € kalt. Anrufe unter ☎ 0176/63776479

Stud. m. Ehrenamt sucht Whg Lehramtsstud. m. akt. Ehrenamt & Stipendium su. dring. 1-2 Zi-Whg. in Mü., max ca 850 WM; UBahn-/Tramstpc whg@outlook.de 015208795137

Angestellter Architekt (32) sucht zentral gelegene Ein/Zwei-Zi-Whg. bis 1500 € warm. Nichtraucher, k. Haustiere Jan Rudolf ☎ 015755326261

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Nettes Pärchen sucht 2-3 Zi. Wo beide 24, angehender Arzt und Erzieherin suchen neues Zuhause ab 01.02, im Zentrum Münchens. ☎ 0157/34621044

Ingenieur (31) sucht 1-2 ZW zentral, nahe U-Bahn o. Stammstr. bis 1700 €. Festangestellt, verantwortungsbewusst, sauber, langfristig. ☎ 0156/78679368

Suche 2 ZW in München Nord 26, Ing., eigener Betrieb, zuverlässig, NR, keine HT. Schwb/Frmn/Mbh/Mxv, Stellplatz, ab ca. 40qm, ~1200 warm ☎ 0173/8582963

Sprachschule sucht nette Gastgeber für Kursteilnehmer. Kurz- oder längerfr. mögl. ☎ 089/280370

Gemütliche 1-Zi.-Wohnung gesucht. MUC zentral mit U-/S Anbind, max 680€ warm. NR, festes Einkommen, 017674756488

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Für unser Pflegepersonal suchen wir 1 oder 2 Zimmer – Whgen in und um Mü. 089/ 8180209-30, info@wohlbedacht.de

Nette MFA sucht 1-2 Wohnung keine HT/Kinder, Nichtraucher TEL: 0176 45502295

Suche Zi./App. (evtl. auch möbl.) im Giesing bis Pasing. ☎ 0160/4668990

Ingenieur 42 J sucht Whg in Mü, Balkon, WM bis 1250€, NR, keine HT, ☎ 0157/38168675

Ärztepaar sucht Wohnung in München ab sofort. Max 1800 € Mail:janik.deutscher@gmx.net

Zuverl. freundl. Dame (Anf. 60 J.), NR, su. günstige, ruhige 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m², T. 089/2730205

Haus zu Miete/Pacht gesucht auch renovierungsbedürftig. ☎ 0152/54068006

Mietgesuche gewerblich

Neue Räume gesucht ab 130qm für etabliertes Bildungsinstitut (g GmbH) im Münchner Westen, 1 gr. Raum mind. 60 qm, Parkplätzen, OPNV, M. ☎ 0177/2381884

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Garagen

Suche Oldtimer Stellplatz BMW700CS, Bj.62- benötigt dringend eine trockene Unterkunft (Garage oder Hallenplatz) ab Feb.25 im Raum Ammersee. Tel.:+49 173 3887979

Suche Garage oder Stellplatz in 82024 Taufkirchen. Bitte melden unter ☎ 0163/1476698

Münchner Wochen Anzeiger
Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!
www.wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust.
Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

<\$fHelvetica> BMW 325, x Drive Touring <\$fHelvetica><\$fHelvetica><Allrad, <\$fHelvetica><\$fHelvetica>Benzin, EZ 2010, TÜV neu <\$fHelvetica><\$fHelvetica><11/2026, ca. KM 147.000, 160 <\$fHelvetica><\$fHelvetica><kw/218 PS, Schaltgetr., Space<\$fHelvetica><\$fHelvetica>grau, 8-fach bereift, gut erh., 1. <\$fHelvetica><\$fHelvetica>Hd., wg. Todesfall im Würmtal zu <\$fHelvetica><\$fHelvetica>verk., VB <\$fEuro Sans>€ <\$fHelvetica> 12.750.- <\$fHelvetica><\$fEuropeanPi-Three>S<\$fHelvetica><\$fHelvetica> 0163-<\$fHelvetica><\$fHelvetica>2355713 WhatsApp <\$fHelvetica><\$fHelvetica>

BMW 325 x-drive Touring, Allrad,
Benziner, EZ 2010, TÜV 11/26, km ca. 147.850, 160 kw/218 PS, Schaltgetr., spacegrau, 8-fach bereift, Leichtmetallräder, gut erh., 1. Hd. wegen Todesfall zu verkaufen. VB 12.750.- € Whatsapp 0163/2355713

Suche alle BMW, jeder Zustand,
24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Fiesta 5 1,4 Bj. 02, 2. Hand, 59 KW,
100' km, \$ 11/26, dlk-grün, 5-tür., Klima, Airbag, Servo, kein Rost, 2.300,- € ☎ 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot
Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km od. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su.alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Teiligetrierter Wohnmobil Hymer/Eriba Tramp S 685 Top Ausstattung (Mercedes-Benz Sprinter 4,2 t-418 CDI), 2Hand, EZ 05/2020, Diesel, Automatik, 130 kW (177 PS), 45.000 km, Euro6d (Grün Umweltplakette), HU 05/2026, 4 Schlafplätze, Länge 7.39m, Breite 2.35m, Höhe 2.96m, Separate Dusche, Solaranlage, Heckgarage, Navi, Markise. Preis €42.000, email: jan.hymer@justmail.de / Handy 017610783420

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Fa. Auto-Star München

KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Privat Mann su. Old, Youngtimer ☎ 0170/1998777

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Stellenmarkt



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Stellenangebote

Buchhaltungskraft in Teilzeit in Allach gesucht (m/w/d). Wir wünschen uns erste Berufserfahrungen und Kenntnisse im Umgang mit DATEV. Es erwartet Sie ein herzliches Team, gutes Miteinander und faire Bezahlung. ☎ 089/818020930 info@wohlbedacht.de

Zimmermädchen und Hausmeister. Wir suchen in VZ/TZ ein Zimmermädchen (m/w/d) und einen Hausmeister (m/w/d) zum nächstmöglichen Termin. Hotel Neumayr, Tel. 089/7411440 oder mail an: schwarzw@hotel-neumayr.de

Wir wollen dich !!!

Kids & Care sucht ab sofort eine Bürokräft (m/w/d) für unsere gGmbH. Wir bieten 50 Tage Urlaub eine gute WLB sowie attraktives Gehalt. Gereine auf 538 Euro Basis. Bewerbung an: kontakt@kids-care-muenchen.de Bewerben Sie sich jetzt !!!

Musternäherin für Atelier Kleines Modeatelier in München sucht flexible Musternäherin zur Aushilfe oder Stundenbasis. Fließend Deutsch Voraussetzung ☎ 089/411199744E-Mail: pd@a-n-a.com

Mitarbeiter gesucht mit FS, für die Betreuung und Entrümpelung von Objekten. ☎ 0178/4583421

Küchenhilfe (m/w/d) für KITA auf Minijob-Basis gesucht in 80993. 2-3 Tage/Woche von 09:30-13:30. Deutschkenntnisse erforderlich. Bewerbung an karriere@nwjugend.de

Mitarbeiter*in (m/w/d) für Entrümpelungen und Reinigungen ab sofort gesucht. PASST GmbH, ☎ 089-452235700 oder bewerbung@passt-gmbh.de

Reinigungsfirma sucht per sofort auf Minijobbasis Mü Stadtmitte Mo-Sa ca. 7 – 8:30 und 8:30 -10 Uhr und 18:30 bis 20 Uhr. Tel. 0151 121 89 366

Wir suchen Sie ...

Die VSD Victory Sicherheitsdienste GmbH ist ein Sektor der Hoffmann Unternehmensgruppe, die 1992 gegründet wurde. Unsere Unternehmens-Gruppe gehört zu den führenden Dienstleistern in Frankfurt a.M. und München. Durch Servicebereitschaft und Anpassungsfähigkeit profilieren wir uns als Dienstleistungsunternehmen rund um das Thema Schutz & Sicherheit.

Wir suchen Sie in München ab sofort als

Service-Mitarbeiter (m/w/d) im ÖPV – Teilzeit und Minijob

Ihr Profil: gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift – freundliches und sicheres Auftreten – hohe Serviceorientierung und Zuverlässigkeit – kommunikative Fähigkeit und Freude am Umgang mit Menschen – Teamfähigkeit

Ihre Aufgaben: Erbringung umfassender und professioneller Serviceleistung für unseren Kunden – Reisendenlenkung am Hauptbahnhof München – Informationserteilung und Verweisung an auskunftgebende Stellen bei Fahrplanabweichung – Verhinderung von Nachzügeln beim Zustieg nach Abfertigung der S-Bahnen Art der Stelle – Teilzeit, Minijob Arbeitszeiten – Montag bis Freitag t.kimpel@vsd-sicherheitsdienste.de alternativ telefonisch unter 069/217319850

Hoffmann Group of Companies since 1992



Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?
Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistentz (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de



Stellenangebote

Wir suchen einen passionierten Schreiner gerne auch Hobby-Schreiner oder Ruheständler mit eigener Werkstatt und Transportmöglichkeit im Münchner Norden. Wir möchten unsere Massivholzmöbel aus Fichte (z.B. Tisch, Anrichte, Bücherregale usw.) restaurieren lassen. Statt wegzurufen und Neukaufen würden wir diese gerne erhalten. Bei Interesse freuen wir uns über eine **K o n t a k t a u f n a h m e** ☎ 08131/96655

Metzgerei Raab in Obermenzing sucht

Fachverkäufer (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit, Minijob, gerne 50+, 60+
www.raab-metzgerei.de
Telefon 089 / 8 11 1352

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

ASR Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900



Büroreinigungskraft

ab sof. ges. 5 – 6 Std./Woche
MINI Job Basis oder Rechnung.

Bewerbung an
christina.kowasch@steumin.de
bzw. 01 78 / 6075 115

Rechtsanwaltsfachangestellte m/w/d

Unsere Kanzlei im Herzen von Dachau besteht aus einem Rechtsanwalt, einer ReFa und einer Auszubildenden. Wir konzentrieren uns überwiegend auf die Durchsetzung zivilrechtlicher und arbeitsrechtlicher Ansprüche. Zu Ihren Aufgaben gehören die Bearbeitung des Posteingangs, Fristenkontrolle, Schreiben nach Diktat und Vereinbarung von Terminen. Sie erwarten eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit Kontakt zu Mandanten, geregelten Arbeitszeiten und einer sehr guten Atmosphäre. Wir wünschen uns eine/-n motivierte/-n und teamorientierte/-n ReFa (m/w/d), die/der unser Sekretariat verstärkt. Über eine Bewerbung würden wir uns freuen unter Übersendung an: rechtsanwalt@seitzlaw.de

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice!

Fa.Semmler ☎01573/7310784

Haushaltshilfe (m/w/d) Mi + Fr

jeweils 8 Std. für Haushalt in Pullach in Teilzeit gesucht. Nichtraucher, sorgfältiges Bügeln und Putzen. ☎ 089/7918085.

Umzugshelden (m/w/d) gesucht

für Be- & Entladen. 14 € -21 €/h + Prämien + Spesen. Führerschein C/CE/C1/B wünschenswert. Der Tip Top Umzug ☎ 089/7149563

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ

zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de.

Haushaltshilfe gesucht

für Unternehmer-Haushalt in Obermenzing, 2 Tage / Woche Stelle mit Sozialversicherung Bew. an 22140@vesterling.com

Aushilfe für Lotto gesucht 100%

Lottokenntnisse ☎ 089/956116

PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d

➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de



Stumpfwiese
Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Für unsere radiologische Praxis mit Standorten in München-Pasing und -Neuhausen, Gräfelfing sowie Starnberg suchen wir zur Verstärkung unseres erfahrenen Teams ein/e motivierte/n und verantwortungsbewusste/n

MFA (m/w/d)

**In Vollzeit (38 Std./Woche) oder Teilzeit (mind. 50%)
Einstieg ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt**

Wir bieten eine unbefristete, abwechslungsreiche Tätigkeit, ein engagiertes Team, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie eine attraktive Vergütung.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung an: jobs@rzm.de oder RZM, z. Hd. Frau Rubel, Pippinger Straße 25, 81245 München



Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihrer Krippen-Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fach- oder Ergänzungskräfte (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.01.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de




Willkommen im Team der Stadt Germering

Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



Servicekraft (m/w/d)

ab sofort, in Teilzeit (jeweils Mo-Fr 7:30-11:30 Uhr)
unbefristet, am Standort München

Die ias Prevent, ein Teil der ias-Gruppe ist mit über 40 Jahren Erfahrung einer der Pioniere in internistischen Check-up-Untersuchungen in Deutschland.

Ihre Aufgaben

- Als Servicekraft bei der ias PREVENT GmbH stellen Sie an unserem Standort in München eine professionelle Klientenbetreuung sicher
- Im Zuge dessen erledigen Sie allgemeine Empfangs- und Serviceaufgaben, sowie Ordnungs- und Organisationstätigkeiten
- Zusätzlich unterstützen Sie bei Bedarf bei Office- und Verwaltungsaufgaben

Ihr Profil

- Sie besitzen eine ausgeprägte Serviceorientierung und ein sicheres, freundliches Auftreten
- Ebenso bringen Sie eine hohe soziale Kompetenz und Teamorientierung mit
- Sie pflegen einwandfreie Umgangsformen
- Ein hohes Maß an Sorgfalt sowie eine zuverlässige Arbeitsweise und ein gepflegtes Erscheinungsbild runden Ihr Profil ab

Eine detaillierte Beschreibung der Tätigkeit finden Sie unter www.mtj.jobs/44570

Inhaltliche Fragen zur Stelle beantwortet Ihnen gern Herr Dr. Preißler unter maximilian.preissler@ias-gruppe.de

www.ias-gruppe.de/karriere



Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen



*Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr erreichbar*