



West · Moosacher Straße 56 – 58 · München

Telefon 089/54 65 55 · Verteilung 089/54 65 55-138 · 22.03.2025

Buntes Programm

Kunst- und Kulturfestival in der Alten Apotheke **Seite 3**















Einzelgänger oder Pärchen

Das Tierheim München gibt wertvolle Tipps zur Anschaffung von Katzen **Seite 2**

Kunst sammeln

Themenabend am 27. März im Bergson **Seite 3**

-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  siehe Beilage
-  Seite 4/5

Den Erfolg unterstützen

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

MÜNCHEN (fsc) · Die Berufswelt entwickelt sich aktuell immer mehr – über künstliche Intelligenz, Home-Office-Regelungen und Online-Bewerbungsgespräche. KI-Schulungen werden immer häufiger, denn die Vorteile sind vielfältig. In KI-Tools und -Assistenten geschulte Arbeitnehmer sind meist produktiver und offener für Veränderungen. Auch Auszubildende haben bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt, wenn sie im Verlauf ihrer Ausbildung den Umgang mit KI-Tools gelernt haben.



Fortsetzung auf Seite 3

Viele Tipps rund um die Ausbildung gibt es in unserem neuen 12job-Magazin. Foto: Adobe Stock



HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.
- privat und Gewerbe

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

www.wochenanzeiger.de

DACHRINNENREINIGUNG vom Fachmann

Weingartner Gruppe

Telefon 0 81 05/7 79 99 27 · www.gm-weingartner.de

zertifizierter Meisterbetrieb

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ



14. März bis 4. Mai 2025

GOP.
Variété-Theater
München

variete.de

Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe

vom 24.3. bis 15.4.25

30% auf die neue Frühjahrsmode



BETTY BARCLAY

- ANGELS
- ANNA MONTANA
- GIL BRET
- TAIFUN
- monari

Andrea Christin Mode

Fürstenrieder Straße 44
Telefon 56 38 01



Fachanwalt Erbrecht

Clemens Brengelmann

Telefon: 159 56 00

ra-brengelmann@t-online.de
www.kanzlei-brengelmann.de

- Testament • Pflichtteil
- Erbschaftssteuer
- Immobilie Verkauf/ Übertragung zu Lebzeiten
- Betreuung • Patientenverfügung
- Hausbesuche

– Rechtsanwalt seit 1992 –

Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz · München



Das Katzenhaus

Hier leben die Katzen im Münchner Tierheim.
Die Pflegerinnen und Pfleger helfen bei der Vermittlung.
Foto: cr

Pippa und Zeki suchen ein neues Zuhause

MÜNCHEN (red) · Pippa und Zeki sind zwei temperamentvolle, verspielte und zutrauliche Europäisch Kurzhaar-Kater, die sehr menschenbezogen sind. Beide leben derzeit im Münchner Tierheim. Pippa kam aufgrund Unsauberkeit, Zeki war ein Fundtier. Beide wurden etwa im August 2023 geboren. Nun suchen sie ein ruhiges Zuhause eher ohne Kinder. Wohnungshaltung ist erwünscht, aber nur mit einem vernetzten Balkon möglich, damit sie sicher frische Luft schnappen und ihre Umgebung beobachten können. Zeki kam stark abgemagert ins Tierheim und leidet an einer Nierenproblematik, die lebenslang kontrolliert werden muss. Pippa hatte zuvor mit Oxalsteinen zu kämpfen und konnte anfangs keinen Urin absetzen. Nach einer Penisamputation hat sich sein Zustand stabilisiert, jedoch muss sein Urinabsatz weiterhin lebenslang überwacht werden. Zudem ist er anfälliger für Blasenentzündungen. Beide Kater sind sehr sozial, doch Pippa kann bei Bedrängung oder zu wenig Auslastung aus Frust beißen. Daher ist es wichtig, dass ihre neuen Besitzer ihnen ausreichend Beschäftigung und Ruhe bieten, um möglichen Verhaltensproblemen vorzubeugen.

Informationen

Besonderheiten: Zeki bekommt einen Futterzusatz in Pulverform, der ins spezielle Nierenfutter gemischt wird. Für beide Katzen wäre ein Chip-gesteuerter Futterautomat ideal.
Eckdaten: Europäisch Kurzhaar
Farben: grau, weiß/weiß
Geschlecht: Männlich
Kastriert: ja
Geburtsdatum: 08/2023
Haltung: Wohnung
Eigenschaften: zutraulich, menschenbezogen, temperamentvoll, verspielt
Verträglichkeit: ja
• **Kontakt:** Katzenhaus OG, Tel. 089/92 1000-36

MÜNCHEN (red) · Wer mit dem Gedanken spielt eine Katze zu adoptieren, beschäftigt sich häufig mit einer Frage: Einzelgänger oder lieber zwei oder mehrere Katzen zusammen? Die sinnvolle Zahl der anzuschaffenden Katzen hängt gleich von mehreren Faktoren ab. Einige Katzen sind es bereits vom Vorbesitzer gewohnt, Einzelgänger zu sein und fühlen sich schlicht in Katzensgesellschaft nicht (mehr) wohl. Ebenso gibt es aber auch etwa Pärchen, die sehr an einander hängen oder Katzen, die den Sozialpartner brauchen, um glücklich und ausgelastet zu sein. Die Größe des Lebensraumes spielt gerade bei jüngeren Tieren und nicht so harmonischen Pärchen eine sehr große Rolle. Aber auch eine harmonische Katzenpartnerschaft stößt bei zu beengtem Raum an ihre Grenzen. Wichtig ist daher genügend Platz, um sich aus dem Weg gehen zu können. Es sollten aber mindestens 50 Quadratmeter bei zwei älteren Tieren sein, dies kann individuell unterschiedlich sein.

Einzelgänger oder Pärchen?

Tierheim München gibt Tipps zur Anschaffung von Katzen



Pippa und Zeki warten im Tierheim München auf ihr neues Zuhause.
Foto: Tierschutzverein München e.V.

Dieser Punkt ist gerade bei reinen Wohnungskatzen besonders wichtig. Bei Einzelkatzen ist der Halter der einzige Sozialpartner, den die Katze hat. Wenn dieser nun acht oder mehr Stunden täglich außer Haus ist, leiden viele Katzen darunter. Oft fällt dies aber erst durch den Menschen störendes Verhalten wie z.B. Unsauberkeit, Zerstörungswut, Schreien oder Aggressivität auf. Um dem vor-

zubeugen, sollte bei längerer regelmäßiger Abwesenheit des Besitzers die Entscheidung auf zwei Katzen fallen. Junge Katzen brauchen sehr viel Beschäftigung und Aufmerksamkeit. Sie sind energiegeladener und um ihnen gerecht zu werden, werden viel Zeit und Platz benötigt. Daher ist eine vom Alter und Charakter passende Partnerkatze besonders zu empfehlen. Mit dieser wird gespielt, geku-

schelt und auch gestritten. Dies ist gerade bei Kitten essentiell, um ein solides Sozialverhalten zu entwickeln. Eine Einzelhaltung von Katzen unter einem Jahr ist daher eher abzulehnen und wird auch im Tierheim nicht praktiziert. Natürlich stellt sich auch die Frage, wie vielen Katzen möchte man ein neues Zuhause geben und verfügt man über die finanziellen Mittel für mehrere Katzen. Leider ist der Wunsch nach einer oder mehreren Katzen oft größer als das Budget, vor allem Tierarztkosten werden stark unterschätzt. Irgendwann wird auch ein vormals gesundes Tier mal krank oder verletzt sich. Daher sollte dieser Frage schon bei der Planung zur Anschaffung einer oder mehrerer Katzen große Bedeutung geschenkt werden. Gerne beraten hierzu die Pflegerinnen und Pfleger des Tierheim München ausführlich und stellen dann passende Tiere vor. Hier geht es zu den Katzen, die im Tierheim auf ein Zuhause warten: www.tierschutzverein-muenchen.de/tiervermittlung/tierheim/katzen.



**tierschutzverein
münchen e.V.**

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Bella

Die mittelgroße Mischlingshündin Bella wurde im Februar 2024 geboren, ist kastriert. Im Umgang mit ihren Bezugspersonen ist sie aufgeschlossen, zutraulich und verschmust. Sie braucht eine konsequente Führung.
Info-Tel. 089/92 1000 28



Coco

Unsere Europäisch Kurzhaar Katze Coco wurde etwa 2016 geboren. Sie eignet sich an sich gut für Familien mit nicht mehr ganz kleinen Kindern. Coco ist mutig und sehr lieb, wenn sie Vertrauen gefasst hat.
Info-Tel. 089/92 1000 25



Estera Mailina Nikola

Mailina wurde ca. 2013, Nikola und Estera ca. 2015 geboren. Sie suchen ein ruhiges Zuhause ohne Kinder und benötigen eine Wohnungshaltung, idealerweise mit einem vernetzten Balkon, um sicher die frische Luft zu genießen.
Info-Tel. 089/92 1000 36



Fee

Die mittelgroße unkastrierte Mischlingshündin Fee wurde im Juli 2024 geboren. Auf Spaziergängen zeigt sie sich neugierig und interessiert. Von ihren Bezugspersonen benötigt sie eine sichere Führung.
Info-Tel. 089/92 1000 43

Ausbildung



Wie sieht die Praxis aus?

In unserem neuen 12job-Heft sind verschiedene Berufsporträts zu finden.
Foto: job

Den Erfolg unterstützen

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

Fortsetzung von der Titelseite

Laut einer Randstad-Studie haben dennoch nur 28 Prozent der weiblichen sowie 36 Prozent der männlichen Arbeitnehmer angegeben, dass sie bereits an einer KI-Schulung teilgenommen haben. Aber: Der Studie zufolge wünschen sich 44 Prozent der Befragten innerhalb der nächsten fünf Jahre eine solche Fortbildung.



Diese Ausbildungen hatten 2024 die meisten Neuabschlüsse: »Kaufmann/-frau für Büromanagement«, »Kraftfahrzeugmechatroniker/-in« und »Verkäufer/-in«. Grafik: BIBB / AdobeStock - insta_photos/Robert Kneschke/JackF

Wie läuft es online ab?

Auch bei Bewerbungsgesprächen macht sich das technische Zeitalter immer stärker bemerkbar. So stehen Online-Bewerbungsgespräche inzwischen regelmäßig an der Tagesordnung. Doch wie genau läuft ein solches Gespräch ab und was gibt es von Seiten der Bewerber zu beachten? Die Antworten auf diese Fragen und noch mehr gibt es in unserem 12job-Magazin.

Tipps und Berufsporträts

Wer als junger Mensch vor der Berufswahl steht, kann heute unter hunderten Ausbildungsberufen und mehreren tausend Studiengängen auswählen. Diese Fülle von Möglichkeiten ist mitunter eine Last und macht eine Entscheidung nicht gerade leichter: Welcher Beruf ist der richtige? Wer sich beizeiten Gedanken über seine Berufswahl macht, ist nicht nur mit der Entscheidungsfindung

früher dran, sondern kann auch die weiteren Schritte viel entspannter angehen. Unser kostenloses 12job-Magazin hilft auch dabei: Der Ausbildungsratgeber bietet nicht nur wertvolle Tipps zum Thema Ausbildung, Berufswahl und Bewerbung, sondern noch einen ganzen Schwung mehr. Anhand von Berufsporträts kann man sich ein Bild von verschiedenen Tätigkeiten und Zukunftsmöglichkeiten machen. Informationen zu aktuellen Entwicklungen runden das Angebot informativ ab.

Chancen nutzen, Sinn erleben

Jedes Jahr nutzen knapp eine Viertelmillion Jugendliche staatlich geförderte Maßnahmen in Form von Praktika in Betrieben oder Qualifizierungskursen. Der Grund dafür: Es fällt ihnen immer schwerer nach der Schule einen Ausbildungsplatz zu finden. Und das obwohl fast 70.000 Ausbildungsplätze im Jahr 2024 unbesetzt blieben. Nun hat die Bertelsmann Stiftung in Zusammenarbeit mit der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung erstmals eine Befragung von 1.540 Fachkräften durchgeführt. »Für rund ein Drittel der jungen Menschen im Übergangssektor sind dessen Angebote tatsächlich sinnvoll. Die große Mehrheit aber könnte, teils mit Begleitung,

direkt eine Ausbildung aufnehmen, anstatt eine staatlich geförderte Maßnahme absolvieren zu müssen. Mit Blick auf den Fachkräftemangel, aber vor allem auf die Jugendlichen selbst, sollte dieses Potenzial unbedingt genutzt werden«, sagt Clemens Wieland, Experte bei der Bertelsmann Stiftung für berufliche Bildung.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 57,93 € p. Gr.
SCHMUCK-UHREN Barren 14k 44,66 € p. Gr.
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **88 01 €** p. Gramm *
 Karlstraße 45 * Preise 20.03.2025
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** - kursabhängig
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Identität und Wandel

Kunst- und Kulturfestival ab 27. März

WESTEND (red) · Vom 27. bis 30. März findet der Alten Westend Apotheke (Ligsalzstraße 12) das das viertägige Festival »Die Nackte Wahrheit – Realitäten im Wandel« statt. Inspiriert von der Geschichte von Isolde, einer 74-jährigen Frau mit Brustkrebs erfahrung, setzt die Veranstaltung ein Zeichen für Sichtbarkeit, Resilienz und feministische Impulse. Herzstück des Festivals ist die Fotoausstellung von Mike Krueger, die Vorher-Nachher-Porträts von Isoldes Leben vor und nach der Mastektomie zeigt. Begleitet wird die Ausstellung von einem abwechslungsreichen Programm mit Live-Musik, Comedy, Lesungen, Workshops und offenen Gesprächen. Mehr Informationen unter www.linktr.ee/dienackte-wahrheit.

Weißwurstfrühstück im ASZ

ALLACH-UNTERMENZING (red) · Das ASZ (Oertelplatz 15) lädt zu einem Weißwurstfrühstück ein. Bei Weißwürsten, Brezn und süßen Senf kann man neue Bekanntschaften knüpfen. Wann? Donnerstag, 27. März, von 10 bis 12 Uhr. Unkostenbeitrag 6,50 Euro (ermäßigt 3,25 Euro). Anmeldung bis zum 25. März unter Tel. 089/17 11 96 90.

FOTO: SAMIRA MUNA SIGI
TRACHTENGALERIE
 MAMMENDORF
 AHORNSTRASSE 22, 82711 MAMMENDORF
 TEL: 08145 8305

ES IST WIEDER
Trachtenzeit!

NEUE FRÜHJAHRSSCHMIEDEKOLLEKTION AUF ÜBER 1000m² FÜR DIE GANZE FAMILIE!
 DAUERHAFTES OUTLET IM UNTERGESCHOSS.
 WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Hier gibt's das Heft

Das Ausbildungsmagazin ist druckfrisch erschienen und kann auch im Internet unter www.12job.de aufgerufen werden. Dort gibt es auch noch weitere Infos und Tipps. Das Magazin ist zudem bei den Münchner Wochenanzeigern (Moosacher Str. 56-58, 80809 München) erhältlich.

Faszination Kunst

Themenabend am 27. März im Bergson

AUBING (red) · Wie wird man Kunstsammler? Was macht eine Sammlung einzigartig? Diese Fragen werden am Donnerstag, 27. März, um 19 Uhr im Bergson (Am Bergson Kunstkraftwerk 2) beantwortet: bei einem Abend über Leidenschaft, Identität und Investition. Zu Beginn wird ein Film über die Titze-Art-Collection gezeigt, den die Emmy-Gewinnerin Anne Titze gedreht hat. Im anschließenden Gespräch, moderiert von Dirk Boll (Deputy

Chairman, 20th & 21st Century Art Christie's), werden neben Wolfgang Titze auch Carolin Scharppf-Striebich (Leiterin der Sammlung Scharppf) und Corinna Thierolf (Vorstandsvorsitzende Stiftung DASMAXIMUM) der Frage nachgehen, in welchem Rahmen Privatsammlungen öffentlich gezeigt werden können. Das Ehepaar Anne und Wolfgang Titze hat über die letzten Jahrzehnte eine bedeutende Kunstkollektion aufgebaut. Tickets: 19/12 Euro.

Seniorenachmittag

OBERMENZING (sv) · Zu einem Café-Nachmittag mit Musik lädt das ASZ (Packenreiterstr. 48) am Dienstag, 25. März, von 14 bis 15.30 Uhr ein. Anmeldung unter Tel. 089/891 68 17-0.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Schwarzbau I

Frage: Meine alte Schwiegermutter bewohnt ein kleines Häuschen, das schon seit 50 Jahren steht, aber offenbar keine Baugenehmigung hat. Nun habe ich eine **Beseitigungsverfügung** der Lokalbaukommission (sc. Baubehörde in München) erhalten und soll binnen 3 Monaten ab Bestandskraft des Bescheides das Haus abreißen, weil es sich um einen Schwarzbau handelt. Kann ich klagen?

Antwort: Ja! Ich habe im geschiederten Fall erfolgreich gegen die Stadt München geklagt. Das Verwaltungsgericht München hat entschieden: Die Frist von 3 Monaten ist im Hinblick auf die Wohnnutzung zu kurz und damit **unverhältnismäßig**, vgl. VG München, NVwZ-RR 2011, 672.

Digital fit werden

ALLACH-UNTERMENZING (red) · Bei der monatlichen Sprechstunde des ASZ (Oertelplatz 15), können sich Interessierte mit Ihren Fragen im Umgang mit mobilen Geräten an das ehrenamtliche Team wenden. Wann? Dienstag, 25. März, von 14 bis 16.15 Uhr. Unkostenbeitrag 3 Euro (ermäßigt 1,50 Euro). Anmeldung erbeten unter Tel. 089/17 11 96 90.

Basar und Brunch

NEUHAUSEN (red) · Der Seniorentreff (Leonrodstraße 14b) lädt am Freitag, 28. März, von 10 bis 17 Uhr zu einem Basar mit Brunch. Interessierte finden handgearbeitete Socken, Mützen und Schals, Kleidung aus Baumwolle oder Sitzkissen. Kosten: 8 Euro zuzüglich Getränke. Anmeldung für den Brunch erforderlich bis Dienstag, 25. März, unter Tel. 089/13 92 84 19 10.

Lehrer der Musikschule auf der Bühne

NEURIED (job) · Das Kollegium der Musikschule Neuried präsentiert sich beim »Lehrer*innenkonzert – Teachers on Stage« am Samstag, 22. März, mit Kreativität und Spielfreude. Klassische Besetzungen wechseln mit ungewöhnlichen Formationen. Das Konzert beginnt um 19 Uhr im neuen Konzertsaal der Musikschule (Ladislau-Wolowicz-Weg 1). Der Eintritt ist frei.

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriegebiet

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 24. 3. bis Mi., 26. 3. 2025 | Mo. bis

Rinder-Beinscheiben

für eine kräftige Suppe oder als Schmorgericht, gefroren und aufgetaut
100 g

0,99



Schichtbraten

aus Schweinefleisch, gefüllt mit Käse und Schinken, küchenfertig gewürzt
100 g

1,19



Lillet

verschiedene Sorten
10,3 % Vol.
je 3 x 0,2-Liter-Packung
1 l = 11,65

8,99
6,99
-22 %



Bayerischer Krustenschinken

Spitzenqualität von ausgesuchten Schlegelteilen
100 g

1,69*



Kringelsalami

herzhaft, mild geräuchert
100 g

1,79*



Bonduelle Goldmisch

verschiedene Sorten
je 300-g-Dose
Abtropfgewicht: 0,265
1 kg = 4,16 – 4,87

1,79
1,29
-27 %



Bahlsen Comtess

Kuchen, verschiedene Sorten
je 350-g-Packung
1 kg = 3,97

2,99
1,39
-53 %



Lavazza Classic

je 1-kg-Packung

17,99
12,49
-30 %



Cottonelle feuchtes Toilet

Natürlich pflegend
84 Tücher
je Maxi-Pack

2,95
2,22
-24 %



Einmal kaufen – und immer wieder tauschen

Füllung Propangas

5 kg
1 kg = 2,60

12,49



In allen Filialen außer V-Markt Kaufbeuren, Mindelheim, Bad Wörishofen, Neugablonz erhältlich

Füllung Propangas

11 kg
1 kg = 2,41

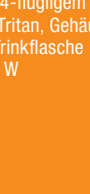
24,99

Bei Erstbezug der 5-kg-Flasche ist eine Nutzungsgebühr in Höhe von 38 € zu entrichten, bei der 11-kg-Flasche eine Nutzungsgebühr in Höhe von 55 €

WMF Kult X Mix & Go Smoothie-Maker

0,6 Liter Fassungsvermögen
wertigem 4-flügligem
messer, Flasche aus Tritan, Gehäus
aus Cromargan, mit Trinkflasche
zum Mitnehmen, 300 W

UVP* 74,99
37,99
-49 %



park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

Zott Sahnejoghurt
verschiedene Sorten
je 140-g / 150-g-Becher
1 kg = 2.60 / 2.79

0.89
0.39
-56%



Residenz Quelle Mineralwasser
verschiedene Sorten
je 12 x 1-Liter-Kiste
+ Pfand 3.30
1 l = 0.37

6.49
4.44
-31%



Wild Kartoffel- und Feinkostsalate
verschiedene Sorten
je 400-g – 750-g-Becher
1 kg = 3.72 – 1.99

PREIS
KNÜLLER
1.49



Norwegisches Lachsfilet „Salmo Salar“
je 4 x 150-g-Packung tiefgefroren
1 kg = 21.65

17.89
12.99
-27%



Maggi Für Genießer Saucen
verschiedene Sorten
je 20-g – 42-g-Beutel
1 kg = 18.81 – 39.50

1.19
0.79
-33%



fairy Spülmittel
zwei Sorten
je 450-ml-Flasche
1 l = 2.87

1.49
1.29
-13%



Cats Best Nature Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 3.98

2.49
1.59
-36%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Erdbeeren
aus Spanien / Griechenland
je 500-g-Schale
1 kg = 3.98

1.99



Karotten
aus Bayern
je 1-kg-Beutel

0.99



Brothaus



2.00
1.20
-40%

Pflaumenstreusel - Schnittkuchen
je Stück

Feinschmeckerbrot

aus Weizen- / Roggenmehl und Natursauerteig, mit Sonnenblumen- und Kürbiskernen
je 500-g-Brot
1 kg = 5.30

2.05
2.65
-10%



KÄSETHEKE

Bauer Diplomat

Schnittkäse aus pasteur. Kuhmilch, laktosefrei, verschiedene Sorten, 55 % Fett i. Tr.
100 g



1.89
0.99
-41%

er 0416270011
mögen, mit hoch-
Edelstahl-
use



Tragegriff-Müllbeutel

aus 100 % recyceltem Kunststoff, reißfest und tropfsicher,
5 Liter, 40 Stück,
10 Liter, 37 Stück,
20 Liter, 20 Stück,
oder 35 Liter, 15 Stück

2.29
je **1.79**
-21%



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de



Untergewicht im Alter ist gefährlich

Senioren mit wenig Körpergewicht sind schwach und anfällig für Infektionen

MÜNCHEN (red) · Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation am Marien Hospital Herne, im Apothekenmagazin »Senioren Ratgeber«.

Schlecht sitzende Zahnprothesen, Krankheiten des Magens oder Darms, oder Arzneien, die den Geschmack verändern, sind nur einige Gründe, warum Senioren in ein Untergewicht abrutschen können. »Ein Warnzeichen ist, wenn man innerhalb von sechs Monaten mehr als fünf Prozent seines Körpergewichts verliert«, erklärt Prof. Dr. Rainer Wirth, Ernährungsmediziner und Direktor der

Auch im Alter kann man zunehmen

Die Folge von Untergewicht reichen weit: Viele Betroffene sind müde, schwach, anfälliger für Infektionen und für Probleme bei der Wundheilung und haben eine Mangel-

ernährung. Zunehmen kann aber auch noch im hohen Alter gelingen – in erster Linie durch kalorienreiche Lebensmittel wie pflanzliche Öle, Eier, Nüsse und Sahne, die Mahlzeiten gehaltvoller machen.

Ernährung mit viel Eiweiß

Viele Kalorien liefern zudem Fischarten wie Makrele und Lachs, auch Avocados und Kä-

se machen sich gut auf dem Speiseplan.

Grundsätzlich sollten ältere Menschen darauf achten, Lebensmittel mit genug Eiweiß zu sich zu nehmen, um ihre Muskelmasse zu erhalten. Dazu zählen Nüsse, Fleisch, Fisch, Eier, Milch- und Getreideprodukte sowie Hülsenfrüchte. Mediziner Wirth: »Gezieltes Krafttraining zweimal pro Woche unterstützt den Erhalt und Aufbau von Muskelmasse und beugt so Stürzen vor.«



Weniger Fehlzeiten

MÜNCHEN (red) · Der Krankenstand in Deutschland ist 2024 im Vergleich zu den beiden Vorjahren um 0,1 Prozentpunkte auf 5,4 Prozent leicht gesunken. Vor allem die Ausfalltage durch Atemwegsbeschwerden und Muskel-Skelett-Erkrankungen gingen um acht bzw. sechs Prozent zurück. Das zeigt eine aktuelle IGES-Analyse für die DAK-Gesundheit, in der die Krankmeldungen von 2,4 Millionen bei der Kasse versicherten Beschäftigten ausgewertet wurden.

Betrug am Telefon

MÜNCHEN (red) · Ernährungsfachleute der Verbraucherzentrale warnen vor einer aktuellen Betrugsmasche mit Nahrungsergänzungsmitteln, die gefährliche Auswirkungen für Menschen mit Diabetes haben kann. Sie zielt auf Menschen mit Diabetes, denen medizinisch wirkungslose Nahrungsergänzungsmittel als Ersatz für Arzneimittel wie Metformin angeboten werden.

»Wir warnen davor, solche dubiosen Angebote anzunehmen«, sagt Angela Clausen, Teamleiterin Lebensmittel im Gesundheitsmarkt bei der Verbraucherzentrale NRW und Experte für Nahrungsergänzungsmittel. Am Telefon werden Menschen mit der Aussage »Sie haben doch Diabetes« konfrontiert. Im Laufe des Gesprächs wird ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel angeboten, das gegen Insulinresistenz helfen und binnen zwei bis drei Wochen den Blutzuckerspiegel normalisieren soll. Dafür bräuchte es nur zwei Kapseln pro Tag – was doppelt so viel ist, wie als Tagesdosis auf der Packung steht. Die bisher eingenommenen Diabetesmedikamente könne man schon nach dem ersten Tag weglassen. Ähnliche falsche Versprechungen beobachten Fachleute der Verbraucherzentrale auch vermehrt auf dubiosen Internetseiten.



Krankenhaus Neuwittelsbach

Fachklinik für Innere Medizin

Unser Rat für Ihre Gesundheit



Vorbeugung, Vorsorge und Früherkennung: So schützen Sie sich vor Darmkrebs

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen - doch die gute Nachricht ist: Durch Vorsorge und Früherkennung können viele Darmkrebserkrankungen verhindert oder frühzeitig geheilt werden!

Doch welche Vorsorgemaßnahmen kann ich selber treffen?

Ballaststoffreiche Ernährung, regelmäßige körperliche Aktivität, der Verzicht auf Rauchen und ein moderater Alkoholkonsum tragen dazu bei, dass Ihr Darm gesund bleibt. Bei individuellen Risikofaktoren, wie z.B. einer familiären Vorbelastung, ist es ratsam, sich von einem Facharzt für Gastroenterologie einen individuellen Vorsorgeplan erstellen zu lassen. Durch die Kombination aus einem gesunden Lebensstil und regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen können Sie Ihr Risiko, an Darmkrebs zu erkranken, signifikant reduzieren.

Keine Angst vor der Darmspiegelung

Viele Menschen haben Angst vor der Darmspiegelung (Koloskopie) als Vorsorgeuntersuchung, sei es wegen der Untersuchung selbst oder der möglichen Diagnose. Die Untersuchung ist jedoch für die Patient:innen vollkommen schmerzfrei. In der Regel findet diese unter Sedierung (Dämmerschlaf) statt. Auf Wunsch kann die Koloskopie sogar unter Vollnarkose durchgeführt werden. Die Reinigung des Darms, die vor der Untersuchung erfolgen muss, ist heutzutage dank moderner, geschmacksneutraler Abführlösungen einfach durchzuführen. Zusätzlich gibt es den immunologischen Stuhltest (iFOBt), der dem Nachweis von nicht sichtbarem Blut im Stuhl dient, was auf Darmkrebs hindeuten kann. Frauen und Männer ab 50 Jahren können diesen Test alle zwei Jahre durchführen lassen.

Keine Angst vor der Diagnose

Die meisten Untersuchungen verlaufen unauffällig. Und selbst wenn Polypen gefunden werden, sind diese in den allermeisten Fällen gutartig und können direkt entfernt werden. Falls doch Auffälligkeiten entdeckt werden, bedeutet das nicht automatisch Krebs, sondern lediglich, dass weitere Untersuchungen nötig sind. Zur Abklärung von auffälligen Befunden, auch bei gutartigen Darmerkrankungen, begeben Sie sich am besten in ein zertifiziertes Darmkrebszentrum. Hier arbeiten viele Spezialisten zusammen, um Ihnen individuell eine optimale Behandlung zu bieten. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Prävention und innovative Behandlungsmöglichkeiten zu erfahren – für Ihre Gesundheit und die Ihrer Liebsten.

Vortrag beim nächsten Neuwittelsbacher Gesundheitsforum für Patienten, Angehörige u. Interessierte:
Donnerstag, 27.03.2025, 18:00 bis ca. 19:00 Uhr
**Vorbeugung, Vorsorge und Früherkennung:
So schützen Sie sich vor Darmkrebs**



Dr. Mathias Nicolaus informiert Sie über Vorsorge-Möglichkeiten und moderne Diagnoseverfahren. Dr. med. Andreas Hölscher stellt das zertifizierte Darmkrebszentrum der Maria-Theresia-Klinik vor. Der Vortrag ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.

Krankenhaus Neuwittelsbach ■ Fachklinik für Innere Medizin
Renatastraße 71 a (Eingang Romanstraße) ■ 80639 München
Telefon 089 / 13 04-0 ■ Fax 089 / 1 66 59 95

E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de ■ www.krankenhaus-neuwittelsbach.de



Sonntag, 23.03.2025

Kugel-Apotheke

Theresienhöhe 12
089 / 77 39 28

Lachner-Apotheke

Nymphenburger Str. 191
089 / 16 07 56

Apotheke am Pasinger Markt

Bäckerstr. 4
089 / 84 48 66

Droste-Hülshoff-Apotheke

Droste-Hülshoff-Str. 18
089 / 57 14 44

Gärtnerplatz-Apotheke

Corneliusstr. 16
089 / 2 01 47 27

Wittelsbacher-Apotheke

Lindwurmstr. 97
089 / 53 78 44

Angerloh-Apotheke

Allacher Str. 196
089 / 8 12 10 71

Kristall-Apotheke

Forstenrieder Allee 59
089 / 7 59 39 24

Engel-Apotheke

Bahnhofstr. 37
Planegg
089 / 8 59 85 38

Die Macht unserer Gene

Personalisierte Gesundheitsvorsorge dank DNA-Analysen

Die **annea apotheken** in München, Gräfelfing und Germering bieten ihren Kunden seit Kurzem verschiedene DNA-Analysen an. „Die Entschlüsselung des menschlichen Genoms hat die Tür zu einem neuen Zeitalter der Medizin geöffnet und wir haben nun die Chance ganz gezielt präventive Maßnahmen zu ergreifen!“ erklärt Dr. Monika Bäumel, Inhaberin der 4 annea apotheken. Frau Dr. Bäumel beantwortet hier einige spannende Fragen:

Wie funktionieren DNA-Analysen und was haben Gene mit unserer Gesundheit zu tun?

„Gene spielen eine zentrale Rolle in unserer Gesundheit, da sie die Baupläne unseres Körpers enthalten. Sie beeinflussen nicht nur unser Aussehen, sondern auch, wie unser Körper auf bestimmte Nährstoffe, Medikamente oder Diäten reagiert. Bei den DNA-Analysen wird eine Speichelprobe entnommen, die dann im Labor analysiert wird. Dabei werden spezifische Gene untersucht, die für die Verarbeitung von Nahrung, den Stoffwechsel oder die Reaktion auf bestimmte Medikamente verantwortlich sind. Diese Informationen können uns zum Beispiel zeigen, wie gut jemand

bestimmte Vitamine oder Mineralstoffe aufnehmen kann, wie der Körper auf bestimmte Nahrungsmittel reagiert oder welche Arzneimittel besonders gut oder schlecht vertragen werden. Wir können Gesundheitsstrategien entwickeln, die perfekt auf den einzelnen Menschen abgestimmt sind.“

Welche Rolle spielt die Genetik bei der Gewichtsabnahme?

„Viele Menschen kämpfen jahrelang mit Diäten, die bei ihnen einfach nicht funktionieren. Eine DNA-Analyse kann hier aufzeigen, welche Ernährungsweise genetisch bedingt besser geeignet ist. Einige Menschen reagieren zum Beispiel besser auf kohlenhydratarme Diäten, während andere mehr Fett zu sich nehmen können, ohne zuzunehmen. Dieses Wissen kann frustrierende Diätversuche ersetzen und zu einem nachhaltigeren Erfolg führen.“

Individuelle Reaktion von Arzneistoffen – genetisch bestimmbar?

„Die Verträglichkeit von Arzneimitteln ist ein besonders wichtiger Bereich. Nicht jeder Mensch reagiert gleich auf Medikamente. Manche

benötigen eine höhere oder niedrigere Dosis, um die gewünschte Wirkung zu erzielen, während andere einen Wirkstoff überhaupt nicht vertragen oder stärkere Nebenwirkungen spüren. Durch eine DNA-Analyse können wir diese Risiken besser einschätzen und die Therapien entsprechend anpassen, was letztlich die Sicherheit und Wirksamkeit der Behandlung verbessert. Natürlich gibt es auch noch andere Faktoren, die die Stoffwechsellage oder Aktivierung von Medikamenten beeinflussen, wie beispielsweise Allergien, Vorerkrankungen, etc. aber der genetische Aspekt ist sehr wichtig und liefert sehr relevante Informationen. Diese zu ignorieren und nur die anderen Faktoren zu beachten gäbe ein unvollständiges Bild.“

Prävention – keine Krankheiten

„Grundsätzlich ist sehr wichtig zu wissen, dass wir **keine Krankheiten testen**, keine Herkunft oder Intelligenz oder ähnliches. Gene müssen nicht unser Schicksal sein – sie geben uns nur die Rahmenbedingungen vor.“

Wie kann eine DNA-Analyse zur Gesundheitserhaltung beitragen?

„Prävention bedeutet, proaktiv zu handeln, bevor Probleme auftreten. Es liegt an uns, die Initiative zu ergreifen und Ange-

bote wie DNA-Analysen zu nutzen, um Risiken frühzeitig zu erkennen und gezielt gegenzusteuern. Das Wissen um die eigene genetische Veranlagung gibt die Möglichkeit, gezielt Vorsorgemaßnahmen zu ergreifen. Wenn ich beispielsweise weiß, dass mein Körper bestimmte Nährstoffe schlechter aufnehmen kann, kann ich gezielt vorbeugen, bevor es zu Mangelerscheinungen oder Erkrankungen kommt.“

Interessiert?

Falls Sie Interesse haben oder sich genauer zu DNA-Analysen beraten lassen möchten, laden wir Sie herzlich vom **24.03. – 29.03.25** zu



annea apotheke

unseren Informationstagen in den **annea apotheken** ein. Kommen Sie gerne jederzeit vorbei!

Stefans-Apotheke Gräfelfing
Angerloh-Apotheke München
Apotheke Roter Löwe Germering
Linden-Apotheke München



Bauen & Wohnen



Verlags-Sonderveröffentlichung

Aktuelle Themen, Tipps und Trends

Für Haus und Garten, Profis und Heimwerker, Architektur, Baufinanzierung, Einrichtung und Energie.

Den Rolladenkasten dicht machen

■ DJD (red) · Unsanierete Gebäude belasten nicht nur das Klima unnötig, sie treiben auch die Heizkostenrechnung in die Höhe. Eine Komplettsanierung kann mit hohen Kosten zu Buche schlagen – nicht jeder kann sich das leisten. Doch es gibt energetische Schwachstellen, die sich leicht auffindig machen und mit einfachen Mitteln beseitigen lassen. Eine typische Wärmebrücke sind alte, direkt in die Hauswand eingelassene Rolladenkästen. Die kalte Außenluft kann durch den Rolladenschlitz ungehindert eindringen. Mit einem einfach anzuwendenden Renovierungssystem namens Renokit beispielsweise lässt sich diese Schwachstelle leicht beseitigen. Dazu wird nach Abnahme der Kasten-

rückwand eine selbstklebende, isolierende Dämmplatte innen an die Ober-, Unter- und Rückseite des Kastens

angebracht. Bei einer Schichtstärke von drei Zentimetern reduziert sich der Wärmeverlust um bis zu 52 Prozent.

WA Wetter- und Sonnenschutzanlagen
Smart Home GmbH

Über 40 Jahre Erfahrung

ehemalig Wagenblast + Altmann

Rollläden · Markisen · Jalousien
Fenster · Haustüren · Reparatur-Service

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
Landsberger Str. 458, 81241 Pasing - Nähe Pasinger Arcaden
Bgm.-Seidl-Str. 8, 82515 Wolfratshausen - Nähe XXXLutz

Tel.: 089/ 588 02 80-00 · www.wsagmbh.de

Meisel Rollladen GmbH

Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb

Markisen · Jalousien · Elektroantriebe
Insektenschutz · Rollos · Rollläden · Rolltore
Fenster · Reparaturdienst

Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131/ 332 0225 · info@rollladen-meisel.de

Maximilian Forster
Gebäudetechnik

Blumenstr. 23
85757 Karlsfeld
Telefon
0151 / 20 22 40 36

Heizung/Sanitär:

- Wartung von Heizungsanlagen
- Wartung von Sanitäranlagen
- Instandsetzungsarbeiten
- Reparaturarbeiten

Reparatur und Instandsetzungen:

- Silikoninstandsetzung
- Fugenreparatur
- Fliesenreparatur und Austausch

Verkäufe Sonstiges

Betriebsauflösung – Elektro Wegen Betriebsauflösung verkaufen wir unseren kompletten Lagerbestand (Kleinmaschinen (Hilti u.a.), Elektromaterial, Kabel, Werkstatt-einrichtung, Schränke, Regale u.v.a. auf VB. Besichtigung und Kauf nach Terminabsprache Tel.: 089 820 1488 o. 0179 88 313 78

Thujenverkauf Sonderaktion - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdthujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Thuja - Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 100 - 124 cm, 10.- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertneri-Grafarth.de Tel. 08141-23802

35-teiliges Menübesteck, mit Vorlegbesteck, Willkens, Chippendale, 90 g Hartsilberauflage, originalverpackt, günstig zu verkaufen ☎ 0151/15277348, abends

Wohnungsaufgabe: Möbel, Lampen etc. 0170-5348588, Details: www.kleinanzeigen.de/s-bestand/sliste.html?userId=78422270

3 westf. Steingut Krüge versch. Größen, dunkelbraun, event. Schlafcouch und Bilder ☎ 089/99919951

1 Mountainbike, 1 Sport Fahrrad und 1 Klapprad zu verk., Top Zustand alle 3 Fahrräder 800 € ☎ 089/774331

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Wasch-/Spülmaschine, Kühl-schrank, neuw., ☎ 089/1491943

Antiquitäten

Teisendorfer Bauernschrank 45 cm tief. Bei Transport kann bis vor die Haustür gefahren werden. Entzückend, schräges, rustikales Gebets-schrankchen aus Brasilien samt renov. Madonna und Meßkelch ☎ 089/99919951 oder 0176/63231837

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Beserein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-beserein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Wervertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Fahrräder

Suche Herren/Damenfahrrad in MUC-Ost. ☎ 0157/34730208

Zu Verschenken

Schrankwand zu verschenken 3-teilige Schrankwand (gut für Büro oder auch Wohnzimmer geeignet) gegen Abbau und Abholung zu verschenken. Die Wand ist 3-teilig, 2,20 hoch, 41 cm tief, jedes Teil 80 cm breit. Bei Interesse schicke ich gern Fotos. ☎ 0177/4255239

Polsterhocker zu verschenken an Selbstabholer, terracottarot, höhenverstellbar, L:58, B:58, H:40, Tel.: 0898349610

10 Merian Magazine und 14 ADAC Reisemagazine gegen Abholung, München Trudering ☎ 0152/29454054

Zahlreiche Jahrgänge der Zeitschriften "Spektrum" und "Technology Review" gg. Abholung. ☎ 0177/4541211

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Lochhausen, Hausrat zu verschenken. ☎ 089/8713864

Trak-Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

Entrümpelung

Bayerische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.



Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayerische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Sperrmüllabholung gerne auch Einzelteile 0175 4980644

Entrümpelung, T.089/55293051

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Tiermarkt

Wunderschönes Katzenpaar suchen gem. Zuhause. Camilo, ein Langhaar-Siam-Mix (blaue Augen) und Shiva (EKH) ca. 9 Jahre alt, kastr., gechipt, tierärztl. untersucht. Haben ihr Frauchen verloren und suchen ein neues Heim in ruhiger Gegend. Bei Interesse unter 0151/55565234 (TSV) melden

Wunderhübsche Katzen, 6 M.-4 J., kastriert, schwarz, suchen gutes Zuhause mit Freigang. ☎ 0178/1329068

Wer kann meinen Hund besonders gut scheren? 0170/3574625

Kaufgesuche

ANKAUF Luxusuhren

Roxley • Patek Philippe • Omega
Cartier • AP • IWC • Panerai
Chopard • Blancpain • Jaeger
LeCoultre • Tag Heuer
Vintage & Taschenuhren u. v.m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze (nicht in Verbindung m. Schmuck), Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert), Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-23791307 o. 0176-62735445

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, exkl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, 01520/3882737

Herr Markus sucht Pelze, Lederjcken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweihe, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Ankauf su. von priv. Pelze, Garderobe, Handtaschen, Bilder, Massivmöbel, Porzellan, Zinn, Silberbestecke, Orientteppiche, Schreib- und Nähmaschinen, Golfschläger-Münzen, Armband- und Taschenuhren und Schmuck, Frau Hermann ☎ 0163/8622830

Herr Stein kauft: Bekleidung, Trachtenmäntel jeglicher Art, Porzellan., Bilder, Uhren, Geweihe, antike Sachen, Teppiche, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten, Bücher, Flohmarktsachen, M-Schmuck uvm. ☎ 0163/2646853

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Seriöser Ankauf von hochw. Damen- und Herrenbekleidung, Porzellan, Bleikristall, Teppiche, Möbel, Goldschmiedewerkzeug-/bedarf, Edel- / Halbedelsteine Tel. 0157-50168547 Herr Braun

Ankauf von Zinn!
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen. Zahle tagesaktuelle Höchstpreise!
0178/2390025

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Massivholz Möbel und Bauelemente aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhrn ☎ 0174/9847694, 089/67974020

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser ☎ 089/67974020, 0174 9847694

Uhrenankauf, Armbanduhrn, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Ankauf von Wiking Modellautos Märklin, Roskopf, Preiser, Falter, etc. ☎ 0151/42430438

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektiv, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche alte Kofferschreibmaschine, Gobelinbilder ☎ 0163/4634269

Kaufe alte Emailleschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Grüß Gott – Kaufe excl. Pelzmode, seriös vor Ort, 0176/21119596

Verloren

Pass Khairiyah Shino Kheder, 1. September 2024, Passnr. A241117066 ☎ 0179/7274621

Verschiedenes

Verleih Hebebühne mit Anhänger. Malerbetrieb verleiht selbstfahrende Hebebühne auch an Privat, z.B. für Garten, Dach und Fassade. Passt durch fast jede Gartentür, bis 15,70 Meter Höhe, inkl. Anhänger, mehr Infos und Preise unter www.go-up24.de Tel. 0171-6931081

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555 **Telefax:** 089/546 554
Internet: www.wochenanzeiger.de **e-mail:** info@wochenanzeiger.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655139
Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg
Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können. **BVDA** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet!

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7, info@hs-sanierungen.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Ruderboot am Wörthsee Schwere Holzruderboot topfit am Wörthsee zu verkaufen. VB 1200 Euro ☎ 0160/96735667

Wer kann Bauernruhe bemalen Motiv: Meißner Blumenmalerei, Vorlagen (Fotos) vorhanden ☎ 089/22843866

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Bastlerin sucht jede Art von Silber (Kein Händler) ☎ 089/54349667 oder ☎ 0163/6750184

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. 0172/8289163

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Maurermeister sucht Arbeit Voll/TZ ☎ 0172/1312326

Malerarbeiten innen u. außen Tel. 0171-8067770

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Bäume u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Renovierungen - Innenausbau info@mg-lux.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Geldmarkt Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Kinderbetreuung

FREIE KRIPPENPLÄTZE. In unserer wunderschönen und familiären Einrichtung in der Manzostr. 37 haben wir noch freie Krippenplätze – bei Interesse kontaktieren Sie uns unter ☎ 0176/6025283 oder unter www.villakunterbuntkita.de.

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Sperrmüll-Express 089/14304052

kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussanierung 0173/4131829

Elektroarbeiten 0172-9522009

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Malermester Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermester Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermester_andrehamann@web.de

Sie suchen einen Handwerker? Ihr zuverlässiger Allroundhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten. Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuverlässig und professionell um Ihr Projekt! ☎ 0176/848721820 oder ☎ 089/44138994

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelINEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/7525833

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. B5 Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

SWM

Isarwerk 1 | 16:48 Uhr | Der Puls unserer Stadt

M / Ökostrom

Nachhaltig aufladen

Jetzt wechseln!

Erneuerbare Energie mit Preisgarantie.

Wechseln auch Sie zu einem Ökostrom-Tarif der SWM – Ihr verlässlicher Partner aus der Region.



QR-Code scannen oder unter: swm.de/oekostrom



Lassen Sie sich beraten:
0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)

Handwerker

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierung, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Malermeister Nuriman Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319, www.balaj-ausbau.de

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

KevAli Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Bautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen,ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt,zuverlässig, ☎0172/8919782

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea,Planung 0171/4512362

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

MALER-Schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 01632081921

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Dt.Handwerker für alles in u. ums Haus u. Garten; T. 0178/1325347

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 56,- €/Std., 089/773470

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! ☎ 089/6802341

Malararbeiten ☎ 0160/90946147

Malararb. günstig 0171/2011140

Elektro-Nit ☎ 0176 24378941

Fensterreinigung 01773349849

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/2323 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81



Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 57 77

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.

ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten

Telefon 089/7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung

Mo.- Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Entrümpelungs Löwen
München

Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mitia pachn ois zum und machn's wieder schene
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

ENTRUEMPELTRUPP.DE
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/776 48 86

DANS-ZWOA-DREI RUMPELE!
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30 78 86 41

Haushaltsauflösungen Beserein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3 88 09 00
haushaltsaufloesungen-beserein.de

Garten- & Landschaftsbau

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinig., Pflaster- u. Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarb., Neupflanzungen, Unkrautentfernen, Zaunbau u.v.m.
Gartenbau Buchner
0163-2213982 · 0152-16485705

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 9 78 99 32

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 9 78 99 32

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreing. u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178 / 7 67 21 59

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Gärtner hat Termine frei!
Bieten Gartenarbeiten von A – Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm.
Telefon 0178 - 6 32 17 59

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
015739254782

Gärtner hat noch Termine frei
Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- und Fassadenreinigung. u.v.m.
Telefon 0151-56 92 56 59

Handwerker

**** HANDWERKSBERIEB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz
Termine frei 0178 / 4 36 24 58

Handwerker

Natursteinarbeiten
Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden
Fa. MAVO Tel. 089 / 820 54 84
mhm-gmbh@t-online.de

Heizung & Sanitär

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt
82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5
Öffnungszeiten: Fr. 9 – 15 Uhr, Sa. 8 – 15 Uhr
– große Bad-Ausstellung –
Tel. 0 88 56 - 93 56 90, Mobil: 0177 - 7 52 58 33

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand Termine frei!

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162 - 2 89 56 06
www.manickarajah.com



Lorenz Gartenbau und -pflege. Terrassen und Gartenwege, anlegen von Rasenflächen, Hecken schneiden, Dauerpflege von Gärten und Gartenneuanlage; Baumfällungen und Grabpflege. ☎ 0173/8280467

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflegerarbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadenreinigung uvm ☎ 0151/56925659

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Garten-Service Baumfällung, Baumspflegen, Hecken-/Strauchenschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Zuverlässiger Gärtner bietet Hilfe in jegl. Form von Gartentätigkeiten an ☎ 0176/84043516

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Bäume- und Sträucher zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-baumschnitt, T. 089/1411090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Nachhilfe in Mathe 01702212232

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZUKUNFT ☎ 07551/68182 & Mobil 0171 6213622
Express - Auskunft
www.fragendeslebens.de

Ferienhäuser/-wohnungen

Südfrankreich/Provence, Nähe Aix-en-Provence, sep. FeWo., 45 m², 2 ZKB, für 2 Pers, großer Balkon, in ruhiger Sackgasse, Pool, Garten, priv. Parkplatz. 500-700 €/pro Woche ☎ 0177/4492584

Haus 4km v. Starnberger See von privat gegen Katzenf. 130.-VB/ Woche NUR 2.-14. Mai und Okt/ Nov25. Kont.: 04915123271460

Seniorenbetreuung

Vortrag Immobilienverrentung Wir laden Sie herzlich zur kostenfreien Infoveranstaltung der HausplusRente GmbH zum Thema Immobilienverrentung ein. Genießen Sie finanzielle Freiheit im Ruhestand durch zusätzliches Barvermögen in Form einer hohen Einmalzahlung und bleiben Sie gleichzeitig lebenslang mietfrei in ihrem Zuhause wohnen. Unser Vortrag findet statt am Donnerstag, 27. März, um 16 Uhr im Veranstaltungsfürstenfeld (Fürstenfeld 12, 82256 Fürstenfeldbruck). Melden Sie sich telefonisch (089 / 33 99 50) oder per Mail (info@hausplusrente.de) an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Deutschspr., erfahrene und zuverlässig. Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

Musik & Gesang

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

Gesundheit

Erfahrene Fachfußpflege, Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

Bekanntschaffen

Zärtliche Ramona 53 mit weibl. Figur, möchte Dich verwöhnen und mit Dir Lieben, Lachen, Fröhlich sein. Beruflich arbeite ich im Sozialen Bereich und Liebe es jeden Tag. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. Freue mich schon sehr. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Attraktiver Mann 50+ sucht Sie ab 50 für schöne Stunden zu zweit von zart bis hart! Gerne gebunden. 100% Diskretion und Sauberkeit. Kfl. Bin besuchbar und mobil. TEL/ WhatsApp/ SmS 0170/4098672

Einsam? Gepfl. Mann, 53/184/ 84 sucht gelangweilte schlanke Hausfrau auch gebunden für gelegentlich. SMS 0151 64337441

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Sympathische Sie 34J./167/57 treu, humorvoll, gern in der Natur, sportlich, ganz normal, sucht passenden Partner für gemeinsame Aktivitäten. Mail bitte an Lieblingshobby@t-online.de.

ER, 50 J.,190cm, schlank, gepflegt, niveauvoll sucht Sie oder Paar für erotische Momente ☎ 0174-1951282

Netter Mann, 45 J., sucht Frauen für diskrete Sextreffen ☎ 0155/11011479

Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN. AKTION! T. 089 36192540 u.Sa.

Lockere SEX-Kontakte finden! Info: 015561-203144

Er 44 sucht Sie ☎0157/55156092

Erotik

Frau Für Affäre gesucht. Sportl. Mann 45 J. sucht eine Sie, die Lust auf diskrete, leidenschaftliche Treffen hat. Tel. 0151/11056207

Stunden-Hotel ab 35 € diskret !!! tägl. 10h-19h Tel.: 089-66 509 772

Erotische Massagen

2 sexy HÄSCHEN 0152/51721561

Heiße Blondine 0178/2944649

Branchen-ABC

Malarbeiten

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!
Malarbeiten/Renovierungen
Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten:
Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst
www.malerwurst.de
0151 / 41 23 21 02

Polsterei

fischer Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089 / 56 54 29
RAUM-AUSSTATTUNG
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Handwerksbetrieb Bauer Seit 1995
Aus Liebe zum Handwerk!
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 20 92 16 27
Mobil 0174 / 801 96 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

Überflutete feuchte Keller! Undichtes Flachdach!
Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe 0175/35132133
www.malerwurst.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauusanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister Andre Hamann
· Fassadengestaltung
· Innengestaltung (Neubau/Altb.)
· dekorative Wandgestaltung
· Tapezierarbeiten
· Verputzarbeiten
· Lackierarbeiten
Mobil: 0176/28 52 09 41
Mail: malermeister-andrehamann@web.de

www.wochenanzeiger.de

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
· Bodenbelagsarbeiten
· Fenster, Türen
· Vollwärmeschutz
· Putzsanierung
· Malerarbeiten aller Art
· Trockenbauarbeiten
· Elektroarbeiten
· Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Umbauten – Fliesen Mauer trockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/3319254
08142/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malereibetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
· Dachsanierungen
· Holzarbeiten aller Art
· Malerarbeiten
· Balkonsanierungen
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0175 / 620 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Reparaturen
Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge
Umzug, Entrümpelung, Montage, Gütersversicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
OPTIMUS ☎ 0176/20734518
0152/22896473

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Miete ohne Wohnung

Betrug via Online-Plattform

MÜNCHEN (red) · Am Samstag, 1. März, erstatteten eine 22-Jährige und eine 19-Jährige Anzeige wegen Betruges bei einer Münchner Polizeiinspektion. Die beiden Studentinnen wollten eine Wohnung im Stadtteil Maxvorstadt anmieten und nahmen hierzu am Sonntag, 2. Februar, Kontakt mit dem vermeintlichen Vermieter auf. Aufmerksam auf die Immobilie wurden die beiden Frauen über eine Online-Verkaufsplattform.

Nach der Kontaktaufnahme vereinbarte man einen Besichtigungstermin vor Ort, wo es am Montag, 3. Februar, zum persönlichen Treffen mit dem späteren Täter kam. Am selben Tag erhielten die 22-Jährige und die 19-Jährige die Zusage für die Wohnung, weshalb sie für Kautions- und die erste Miete ab dem 1.

März 2025 einen höheren vierstelligen Betrag auf ein mitgeteiltes Bankkonto überwiesen. Die weitere Kommunikation mit dem Täter lief über einen Messenger-Dienst. Als die vereinbarte Schlüsselübergabe nicht stattfand und mehrfach verschoben wurde, bemerkten die Studentinnen den Betrug und informierten die Polizei. Die Münchner Kriminalpolizei hat umgehend die Ermittlungen aufgenommen und konnte einen 34-Jährigen aus dem Landkreis München als Tatverdächtigen identifizieren. Mittlerweile meldeten sich weitere Geschädigte bei der Münchner Polizei, welche vom gleichen Täter auf ähnliche Art und Weise betrogen worden sind. Der Gesamtschaden wird derzeit auf einen niedrigen sechsstelligen Betrag beziffert.

Immobilien-Angebote



Bürogebäude

EG 70 m², 1 OG, 70 m² mit Keller und Speicher
Lagerhalle 235 m²

Standort: Waidachanger 7b
81249 München

Tel. 0177 / 840 19 65 od. E-Mail:
stefanreichinger@yahoo.de

Garmisch-Partenkirchen, 2 Wohnungen von privat zu verkaufen, auch einzeln. Whg. 1: Haus im Haus, 3,5 Zi., ca. 135 qm, 2 Balkone, 2 Carport Plätze, Keller, Bestlage, herrl. freier u. unverbaubarer Ausblick auf die Berge, Südwest Ausrichtung. 1.350.00,- €.

Whg. 2: barr. freie EG Whg., 2 Zi., ca. 89 qm, Sonnenterrasse, sehr schön und kompl. eingericht., Kfz Stellplatz, Südwest Ausrichtung. 525.000,- €; ernstalbert.privat@gmx.de

Junges Paar sucht ein Zuhause. Gebürtig aus München, suchen wir ein älteres Haus zum Herrichten. Schreibe Sie uns wenn Sie ihr Zuhause in gute Hände geben möchten. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380300

BIETE 2 Zimmer -Wohnung Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

RH m. Garten zum Wohlfühlen! 5 Zi, 2 Bad, EBK, Terasse m. Dach, Garage, Stellplatz, Keller, ausgebaut, DG, 81739 München. Kontakt: RMH-Verkauf25@web.de

Top-Immobilie bei Maisach, Haus m. 3 Wohnungen, 1 x ca. 200 qm Wfl., 2 x ca. 50 qm Wfl., ca. 820 qm Grund, 53, 6 Parkplätze, Preis auf Anfrage. Tel. 0179-6963600

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

*** Rentner-Paradies *3 x ETW*** Hier ist die Welt noch in Ordnung! 3 x renovierte 1+2-Zi.-Wohnungen ca.38m² / 53m² mit gr. Süd-Balkon. Top Anlage Bj. 1972, Traum Ausblick, Barrierefrei Arztpraxis im Haus, Schwimmbad, Sauna u.v.m. Im wunderschönen Bayerischen Wald, Drei-Ländereck, ca. 2 Std. von München entfernt. KP ab 44.000€ / 59.000€ Info: ☎ 0176-45839220

Immo-Angebote gewerblich

Neubau Häuser in 2. Reihe! Ruhig + sonnig, top Infrastruktur, M-Aubing, ☎ 089/904102260, Praefectus Projektbau & -entwicklungs GmbH

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfam. Häuser & Gewerbeobjekte
Anspruchspartner: Herr Hitzblacher
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben
Abwicklung garantiert Immobilien: info@AkuRaT.net
www.AkuRaT.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Wohnung kaufen Giesing Junge Psychotherapeutin su. eine Whg. zum Kauf bis zu 350000 € in Ober-/Untergiesing! wohnung-giesing-gesucht@web.de

Familie sucht Whg. 4 Köpfige Familie (Ingenieur, Ärztin, Kinder 1 u. 5 J.) sucht Whg. ab 3,5 Zi. Miete oder Kauf in Sendling, Westpark o. Thalkirchen ☎ 0178/288 2604

Whgn.+ Häuser + Grundstücke für uns od. unsere Kunden gesucht, München u. Umland (S-Bahn), 089-904102260, Praefectus Projektbau & -entwicklungs GmbH

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Junges Paar su. 3-4 ZKB in Stg. Muc., >70 qm, Stellpl. ww., ☎ 017670918026, Bea. & Ilirin

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Su. Eigentumswohnung (1-3Zi) von privat ☎ 089-20007320

Münchner sucht 1-1,5 Zi-Whg. renovierungsbed. 015753473353

Suche 1,2 Zim., ETW, auch ren. bed. Ankauf ☎ 08095-5369952

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Immobilienankauf 089/41119885

Mietangebote

Planegg, 3 Zi.-Whg., renoviert, S/ W Ausr., 1. Stock, 86 qm, Balkon, EBK u. Bad m. Fenster, Kellerr., Aufzug, ruhiges u. gepflegtes MFH, ab 01.06.25, nur an 1 od. 2 Pers. zu vermieten. monatl. € 1.370,-, zuzügl. NK u. Kautions direkt v. Vermieter, ernstalbert.privat@gmx.de

3-Zi.-Whg. Maxvorstadt € 2.400 warm gerne für Studenten-WG ab 15.04.2025 (Selbstauskunft!) immo.co@t-online.de

Ab 01.04., S1/U2 Feldmoching, helle 3-Zi. Whg. f. ruh. Paar, 1.150,- € + NK, Tel. 089/74035822

40 km östlich von München, Seminarraum mit Wohnmöglichkeit, ca. 140 m², € 1.900 kalt. immo.co@t-online.de

3-Zi. Whg. 82m² 1600€ kalt zzgl. 100€ Garage in 80997 Klessingweg. Aufzug, Badewanne, Loggia. 01797460042

Möbl. Kleinwhg. für Hausmeister- hilfe ☎ 089/831616 Tel. angeben.

Wohnung 48 qm zu vermieten
☎ 0177/7749737

Sep. möbl. Zi an hilfreiche Person M-West ☎ 089/831616

Möbl. Zimmer mit Küche + Bad- benutzung an NR; T. 089/935902

Möbl. 2 Zi. Whg. Mü-West an hilf- reiche Person ☎ 089/831616

Trudering U/S, DG-Whg., 34 m², 740 € WM an Dame 089/422387

M-Haid. App. 590€ ☎ 097712110

Riem, möbl. Zi. 0163/1832422

Langwied, App. EG, Bad m. Du., Gäste-WC, EBK, Abstellpl., 58 qm, € 990,- + NK + 3 MM KT, E-Hzg., ab 01.05.24, Bewerbungen bitte an: hut-walter@gmx.de

Mietangebote gewerblich

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasen- heide 437,16 qm + 16,75 qm Sozialfläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 3,70 m & 7,20 m, verwendbar als Bürohalle, Produktionshalle, Lagerhalle, Nettomiete 4.075,- € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Mietgesuche

Dringend: Wohnung gesucht Ich suche eine 1,5-2-Zi. Wohnung für meine Eltern (79 & 84 J. alt) - ein ruhiges und sehr nettes Ehepaar, äußerst pflichtbewusst und ordentlich, Nichtraucher und halten keine Tiere. - Monatsmiete: bis 1700€ inkl. Heizkosten - Ausstattung: Erdgeschoss oder mit Aufzug - Lage: München und München Großraum(Süd-West) - Einzug: ab sofort oder nach Vereinbarung Kontakt: telefonisch unter 0152/57610733 E-Mail: dietrichh22@gmail.com Elena Schmelewa

Paar sucht 3Zi-Whg m. Balkon Erzieher u. Sozialarbeiterin mit Hund, Nichtraucher, 35 u. 33 J. Vollzeit und unbefr., sucht langfristiges Mietverhältnis, wir freuen uns von Ihnen zu hören, ☎ 0151/42324352

Dringend 1-2 Zi., unterstützen Sohn bei Suche nach gemütl. Zuhause, bvz in Maxvorstadt, Neuhausen, Schwabing, Schwanthöhe, Au-Haidhausen o. Giesing, ~ 850 WM, ☎ 0160/7742927

Sonnige 4-Zi. Whg. gesucht. Zuverlässiges, solventes Paar (65 J./67 J.) sucht in ruhiger Lage mit Balkon oder Garten in Sendling-Westpark und Umgebung. ☎ 0172/9753760

Ruhiger Informatiker sucht 2-Zi. Whg am M-Ostbahnhof, NR/keine Kinder/HT ☎ 0160 7648308

Ingenieurin/Managerin (30) sucht Whg: mind. 40 m², 2 Zi., zentral, kein EG o. WG, idealerweise Altbau mit Bk;marinasuchteinwohnung@gmail.com

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO- VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Dringend Wohnung gesucht, für mich (w. 42) u. meine Tochter (10 Monate) in Laim, Sendl, Schw. Höhe, Maxv./Isarv. +|-1000 Euro warm. 0175-8859245

Alleinerziehende Mutter (Münchnerin) in Festanstellung mit guter Bonität sucht ab sofort mit ihrem 15-jährigen Sohn eine schöne 3-Zimmerwohnung mit Balkon im Raum München. Kontakt bitte unter: 0172-7804809

Rentnerhepaar sucht dringendst wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2,5 - 3 Zimmer-Wohnung ☎ 0162/9666397.

Familie sucht Whg./Haus, ca. 4-5 Zi. auch als Hausmeister, da Bau-Handwerker, auch ren.bed., Tel: 08912308893

Junges Paar sucht. Wir, Münchner, NR, keine Haustiere, suchen 2-Zi-Whg., bis 1.400 € warm, ☎ 0157/80467403

Von Wien nach München zurück wollen Sophia (Architektin 27) + Tom (Berater 29) ab Mai/Juni, 2-3 Zi.W, ca 2000 €, ☎0172/6163208

Junges Paar sucht 3-Zi-Whg 30/ 33, festes Einkommen, 1900 WM, München-Ost bevorzugt. ☎ 0152/04961079

1-2 Z. Whg. in Mü. gesucht ab 40 qm max. 850,- € KM. ich Handwerker/Desinger (38) ruhig NR ☎ 0176/67294315

Paar (27) sucht 2-3 Z. WHG Festes Einkommen, max. 2000€ warm, zentral Tel. +4915151706708 Mail: info@kpa-service.de

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing oder Umland. ☎ 0179/6781171

Junge Familie sucht Zuhause. Verbeamtete Lehrerin und Bauingenieur mit Sohn suchen Zuhause, ab 3 Zi./ 90 qm ☎ 01721369743

1,5- 3 Zimmerwohnung gesucht ☎ 0176/32907814

Suche 1-2 Zimmer Whg. in MUC. 25-Jährige Studentin sucht ab 1.4 Lage: zentral / gut angebunden ☎ 0152/37165185

Wohnungssuche München W27 Ingenieurin festangestellt sucht 2ZKB (EBK) bis WM 1.400€ Euro ab 1.4.-15.4. Tel. 017632530743

Ingenieurin (26) sucht Whg. in München, zentral, max. 1100€ warm. Tel. 015756197596

Zuverl. freundl. Dame (Anf. 60 J.), NR, su. günstige, ruhige 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m², T. 089/2730205

1 Zi. Whg. gesucht. Berufstätige und hilfsbereite 34-jährige sucht 1 Zi. Whg., ☎ 0152/23554555

Ich, M, 38 J., led., suche 1-2 Wohnung mit Garage in Moosach u. Umg. ☎ 015510185886

2-Zi.-Whg zur Miete ges. in Mü.-Süd/Ost, männl.-56 J.-ruhig-NR-Festanst-Sven ☎ 0173-6712270

FAMILIENTHERAPEUT (68J/NR) sucht ruhige (ca. 85qm) 3 Zimmer-Wohnung. Tel. 0170 2003131

Beamter (37) sucht 2-Zi. Whg ab 50qm m. EBK in München-West, +/-1000€ WM, ☎ 0179/4175153

Dringend: Wohnung gesucht! 1,5-2 Zimmer, bis 900€ warm, allein. ☎ 0152/02986691

Fam. su. langfr. 4Zi.-Whg in Muc-Thalk. 016099042888

Rentnerin su. 1-2 Zi. Whg. Ost/SO bis 750.-€ warm. T. 0179/4905913

Nettes Paar sucht 2/3-Zi.-Whg. Aktuar & Doktorantin der Biochemie suchen helle, moderne Wohnung im Münchner Südwesten mit EBK und Balkon/Terrasse ab April/Mai; ☎ 0171/8934161

Griechisches Ehepaar, beide berufstätig, m. 13-jähriger Tochter, sucht in München 2-Zi.-Whg. b. 1.000.- € warm. Tel. 01573-8179172

1-2 Zi im M-Osten gesucht für jungen, freundlichen, zuverlässigen Mann, BMW Festanstellung. Lege Wert auf Ruhe und Ordnung. 0152/55413542 acveen@web.de

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Garagen

TG Albert-Roßhaupter-Str. 72, 2 abschliessbare Boxen, nebeneinander, ab 04.2025 einzeln 80 €, gemeinsam 160 € ☎ 089/74548710

TG/Lager Balan 34 T. 089/481639

Münchner Wochenanzeiger
Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

BMW 318 i Touring, Benzin, 143 PS, Ertszul. 11/2007, TÜV und AU 12/25, 230.000 km leichter Hagelschaden 2800 € ☎ 0171/1903181

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj 06, 2. Hand, 51 kw, 112.000 km, silber, 5 türig, § 3/27, Klima, Airbag, kein Rost, 1950 € ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Oldsmobile

Privat su. Oldtimer u. Youngtimer aller Art; Tel. 0177/6249537

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Fei-ertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/ Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung erfolgt sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München

KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./ Woche, Fa. ☎ 089/89328547



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Scheferling RWA Systeme GmbH
 Rauchabzug - natürliche Lüftung - Lichtkuppeln - Fensterantriebe
 Neubauten - Reparaturen - Sanierungen - Wartungen

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n
Elektroniker/Mechatroniker o.ä. als Servicetechniker (m/w/d)
 Sie unterstützen das Team bei Montage, Instandsetzung und Wartung von elektrischen und mechanischen Anlagen im Bereich der Brandschutztechnik, vorwiegend Rauch- und Wärmeabzugsanlagen.

Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen!
 Bitte senden Sie ihre aussagekräftige Bewerbung an:
 j.mueller@scheferling-rwa.de

Scheferling RWA Systeme GmbH
 Ammerseestr. 75 • 82061 Neuried • Telefon 089 / 74 50 86-0
 www.scheferling-rwa.de

Stellenangebote

Servicetechniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Kaffeemaschinen und Spültechnik erforderlich - Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Kältetechniker gesucht in Vollzeit (40 Std./Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik Gültiger Kälteschein Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: Attraktive Verdienstmöglichkeiten Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 0 8 1 4 2 - 4 1 0 0 5 1 3, info@4coffee.net

examinierte MFA (m/w/d)! Wann hat man sich bei Ihnen das letzte Mal bedankt für das was Sie täglich leisten? Als MFA sind Sie das Herz einer jeden Hausarztpraxis. Ihr Beruf verdient Respekt und höchste Anerkennung. Ich möchte Ihnen die Wertschätzung entgegen bringen, die Sie verdient haben und freue mich über Ihre Bewerbung für eine Stelle (25-30 Std.) in meiner Hausarztpraxis in Mü.-Laim. ☎ 0172/8143089

Geschäftsleitung Assistenz (m/w/d) für renommiertes Ingenieurbüro in München West gesucht. Grundkenntnisse im kaufm. Bereich sind erforderlich. Gute PC-Kenntnisse (Excel, Word), technisches Verständnis sowie Teamfähigkeit und Organisationsgeschick sind notwendig. Anstellung unbefristet mit 4-Tage-Woche. Bei Interesse bewerbung@ottitsch.de / www.Ottitsch.de

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Herr Roscher. ☎ 0172 8705232

Reinigungskraft (m/w/d) TZ / Minijob Für Großraumbüro am Münchner Freiheit gesucht. Teilzeit Mo-Fr von 18 bis ca. 23 Uhr oder Minijob an 2 Tagen pro Woche von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 14,25 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

Amb. Pflegedienst su. Pflegekräfte für Wochenenddienst, Std. 22€, auf 538€ Basis, FS erforderlich Tel. 089/14859984 o. 0172/9701985

Land-Metzgerei sucht Unterstützung! Wir suchen freundliche und zuverlässige Verkäufer*in (m/w/d), idealerweise mit Erfahrung im Fleisch- und Wurstverkauf für unseren Stand auf dem Münchener Bauernmarkt. Anstellung auf 556 € Basis, Einsatz: 1 x wöchentlich. Telefon: 09085/340. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Dein Job im Kräuterparadies. Werde Teil unseres Teams im Ältesten Deutschen Kräuterhaus. Begeisterung für Kräuter, Tee und Gewürze erwünscht. Freundliche Atmosphäre, faire Bezahlung & tolle Kollegen erwarten dich! Jetzt mit Anschreiben bewerben: mark@phytofit.de

ZFA (m/w/d) gesucht! Arbeiten Sie gerne in einem kleinen, frdl. Team, ca. 20 Std. oder mehr, hauptsächlich in der Prophylaxe oder aber auch Assistenz? Dann würden wir uns über Ihren Anruf freuen ☎ 089/89809418. Gerne auch per Mail an: zahnarzt peterboth@t-online.de

Für Betreuung einer 75 jährigen Dame, gesucht: Profil: Erfahrung in der Pflege, Einfühlsam, geduldig und zuverlässig. Arbeitzeit: 9 Stunden pro Woche. Vergütung Minijob-Basis 538 € Einsatzort: München (Großhadern) ☎ 0151/40082680

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
 Gewerbeflächen
 Bibliotheken
 Wohnungen
 Bunker
 Kasernen
 Truppenübungsplätze
 Schlösser
 Museen
 Wälder
 Leuchttürme
 Ministerien

Bundesimmobilien
 und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion München sucht für die Sparte Verkauf am Arbeitsort München zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Mitarbeiterin/Mitarbeiter operativer Verkauf in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden (w/m/d)

(EG 6 TVöD Bund/A 6m BBesG, Kennung MCVK 3000 02)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich online bis zum 19. April 2025 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1274466.

www.bundesimmobilien.de

Wir suchen zum 1. April 2025
einen Mitarbeitenden (m/w/d)
 auf geringfügiger Basis (unbefristet)
 für folgende Bereiche:
**Empfang, Poststelle, Sitzungsservice,
 leichte Büro Tätigkeiten**
 (Jahresstundenkontingent, Kernvertretung blockweise Urlaub und auf Abruf, während unserer üblichen Geschäftszeiten)

Weitere Informationen finden Sie unter www.bkk-bayern.de/karriere
 BKK Landesverband Bayern
 Züricher Straße 25, 81476 München

DIE NR 1

Wir suchen Verstärkung im Verkauf (m/w/d)
 Mitarbeiter auf 556-€-Basis und in Teilzeit für 70 Std. mtl. für München (Sendling-Westpark) gesucht.

bewerbung@toenjes.ag / www.toenjes.ag
 0 4221 79 54 35

Kinderarztpraxis München-Nord
 sucht erfahrene und engagierte
MFA (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit
 für künftige Führungstätigkeit.

Übertarifliche Bezahlung und hohe Wertschätzung sind uns wichtig.

Telefon: 0160 / 845 03 76

Alleinbuchhalter
 (m/w/d) für Handwerksbetrieb (Gesundheitswesen) ab sofort gesucht.
 Einschlägige Erfahrung in der Buchhaltung ist Voraussetzung.
 Zwingende Software-Programmerkennnisse erforderlich.
 Wir bieten eine 4-Tage-Woche und ein Einzelbüro.

Tel. 089 / 2 11 22 60
bewerbung@merzendorfer.com
 S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

MAX-PLANCK-INSTITUTE
 INNOVATION UND WETTBEWERB
 STEUERRECHT UND ÖFFENTLICHE FINANZEN
 SOZIALRECHT UND SOZIALPOLITIK

Die Verwaltung von drei zentral in München ansässigen Max-Planck-Instituten betreut etwa 300 Institutsangehörige. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils eine*n qualifizierte*n und motivierte*n

Servicemitarbeiter*in
 in Voll- oder Teilzeit

Haustechniker*in
 in Voll- oder Teilzeit

Die Stellenangebote finden Sie im Volltext auf unserer Homepage unter <https://www.mpsic.mpg.de/karriere/stellenangebote/>

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **13. April 2025** über unser **Online-Bewerbungsmanagement!**

MAX-PLANCK-INSTITUT für Innovation und Wettbewerb für Sozialrecht und Sozialpolitik für Steuerrecht und Öffentliche Finanzen Personalabteilung Marstallplatz 1, 80539 München www.ip.mpg.de | www.mpsic.mpg.de | www.tax.mpg.de

PFLEGEFACHKRAFT ALS DAUERNACHTWACHE m/w/d
 ➔ 2.000 €* Willkommensbonus

PFLEGEFACHKRAFT m/w/d
 ➔ 2.000 €* Willkommensbonus

*Die Geldprämie ist steuer- und sozialversicherungspflichtig.

82008 Unterhaching
www.pflege-stumpfwiese.de
www.charleston-karriere.de

Stumpfwiese
 Charleston Wohn- und Pflegezentrum Unterhaching

Für uns müssen Sie sich nicht verbiegen!

Kälteanlagenbauer/in für Innen- oder /und Außendienst in Teil-/Vollzeit. Gerne auch ältere Mitarbeiter/innen. Fa. RS-Simulatoren Service GmbH in FFB. Bewerbungen an Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de Tel. 08141-36366-0

MFA od.ä. gesucht für unsere familiäre Kinderarztpraxis (Patienten 0-18J.).Alles zw. Minijob-24Std/Wo möglich. Gute Lage u. attraktive Sonderzulagen geg. nervenstarkes Organisationstalent! Bewerbung an info@kinderarzt-muenchen-sending.de

Fa. su. Putzkräfte für Haushalte
☎ 0178/5185582

Privater ambulanter Pflegedienst mit nettem Team sucht ab sofort deutschsprachige Pflegekräfte (m/w/d) Teilzeit oder 556-Euro-Basis mit Führerschein im Raum Moosach/Allach/Fasanerie. Mobil 01 60/99373267 Telefon 089/1415012

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:
ASR Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

Wir suchen eine/n **Mitarbeiter (m/w/d) Annahme, Büglerin** in Vollzeit, Teilzeit oder auf 520,- €-Basis. Auch für Rentner geeignet.
Wäscherei Ruhdorfer Krailling – München
Tel.: 089-8573756

Tafertshofer HAUSMEISTERSERVICE
Wir suchen **Hausmeister (m/w/d)** festangestellt, Führerschein erforderlich, übertarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.
Telefon 01573 / 8 07 80 95
E-Mail: info@tafertschofer-hausmeisterservice.de

LKW-Fahrer f. Umzugsfirma Starte deine Karriere als LKW-Fahrer & Möbelpacker (m/w/d) FS-Kl. C/CE/C1/C1E/B erforderlich! Bis zu 20,- €/Std. + Spesen & Prämien
Der Tip Top Umzug GmbH
089 - 7 14 95 63

Katholisches Jugendsozialwerk München e.V. – weil SOZIALES wirkt!
Wir suchen ab 1.5.2025 **Reinigungskraft (m/w/d)**
Teilzeit, 25 Stunden/Woche, Wochenende im Wechsel
Kath. Jugendsozialwerk München e.V.
Monsignore-Bleyer-Haus
Avenariusstraße 13
81243 München
089 / 89 69 17 20
romina.riedmiller@kjsw.de

Universaltalent (m/w/d) in Vollzeit ab sofort! Unterstütze uns in der Gebäudereinigung+Entrümpelungen. Mit Führerschein; Erfahrung wünschenswert; 30T. Url.; Zahlung übertariflich. PASST gGmbH bewerbung@passtgmbh.de, ☎ 089-452235700

Spargelverkäufer*in gesucht! Für den Münchener Bauernmarkt suchen wir eine zuverlässige Unterstützung im Spargelverkauf. Einsatz: 1 x wöchentlich (April-Juni), Anstellung auf 556 € Basis. Telefon: 09085/340. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Erfahrener Bodenleger oder Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Suche Mithilfe an d.Anmeldung meiner Priv.Augenpraxis München-Westkreuz Mittw.nachm.als Minijob.Gute Deutschkenntnisse und freundliche Zugewandtheit erwünscht.Berwerb.bitte per Email an info@dr-rehfuess.de

Wir suchen dich! Friseurassistent/in ab sofort in Teilzeit. Sowie ab 01.09. Friseur/in in Teilzeit und Auszubildende/n. Nettes Team freut sich auf euch. Karolinas Frisierstudio, Gernlinden Tel. 08142-3949

Zimmerreinigungspersonal Wir suchen Mo-So (Einteilbar) von 9:30-13 Uhr Hilfe bei der Zimmerreinigung (mit Erfahrung) auf Ausfallsbasis (15€/Std) – Hotel Olympia, Fürstenried West, U3. +491787558237

Namhaftes Ingenieurbüro sucht Bauingenieur/Bautechniker (gerne auch Rentner oder Berufsanfänger) f. einfache Bauzustandsaufnahmen, 15-20 Std./Woche Tel.0160/4780379

Obergiesing Rentner (gehbehindert) sucht Hilfe bei Besorgungen, einkaufen usw. gerne Rentnerin ab 60 J Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1380630

Steuerfachangestellte, StB. (m/w/d) in Voll oder TZ von kl. StK. (befristet/unbefristet) nach Schwabing gesucht. Bitte melden unter Tel. 089/2710407, steuerkanzlei@wittmaack-schels.de

Mayer Verpackung in Vierkirchen sucht ab sofort Maschinenführer oder Produktionshelfer (m,w,d) in Voll-/Teilzeit. Staplerschein und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ 08139-6001

VZ Spül-/Putzkraft f Kantine (w/m/d) in der Innenstadt gesucht, Mo-Fr von 8-16 Uhr, ☎ 0171/2137111 (Anruf nur von 12-18 Uhr)

MFA für Kinderarztpraxis in M-Pasing VZ/TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht, mind. 1 Nachm. Bewerbungen an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Suche Haushaltshilfe. Zuverlässige, sympathische Haushaltshilfe für 2 x 2-3 Stunden pro Woche nahe Waldfriedhof gesucht. ☎ 0173/3887873

Suche eine/n MFA auf Minijobbasis. Auch Quereinsteiger willkommen. Bitte senden Sie ihre Bewerbung an kat.e.schaefer03@gmail.com

Handwerker f. Instandhaltung Hausverwaltung sucht Mitarbeiter/-in VZ für Reparatur und Instandhaltung in Bogenhausen. Fa. Deck 08999109673

Reinigungskraft gesucht Objekt am Ostbahnhof, Mo-Mi-Fr. von 13:30 bis 17:30 jeweils 4 Std. Inova Clean GmbH ☎ 089/95723131 oder info@inova-clean.de

BAGGERFAHRER m/w/d gesucht VZ, Erf. mit Greifer, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH Tel. 089-45151964

Haushaltshilfe Mini-Job 1 x wöchentlich vormittags gesucht **Obersending/Handy** ☎ 01636377691

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

FACHARBEITER (m/w/d) gesucht VZ, Kanalbau, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH ☎ 089/45151964

VORARBEITER (m/w/d) gesucht VZ, Wohnung/App. vorhanden, M.H.Preis GmbH ☎ 089/45151964

Su. LKW-Fahrer m/w/d FSK.C für Verteilerverkehr in Festanz. und Urlaubsvertr. Standort : München ☎ 0171/4401028

Junge Familie sucht für 2 halbe Tage Haushaltshilfe (m/w/d) in Gräffing nahe zur S-Bahn ☎ 089/7918085

Fleisch- und Wurstfachverkäufer (m/w/d) für Wochenmarkt, 18 €/Std., Fr. und Sa., 6 Wo. Betriebsurlaub ☎ 0170/4820007

Helfer m/w/d f. Motorenbau in Teilzeit o. auf 556,- € Basis vormittags gesucht. Auto Peters GmbH, Maisach. info@kaefer-peters.de

Suche zuverlässige Zuehfrau 2x monatlich, ca. 3 Stunden nach Neuaußing ☎ 0176/16808931

Putzhilfe in Neuaußing für EFH gesucht 14 tägig 3-4 Std. ☎ 089/8712506

bauma MESSE Helfer m/w/d Minijobs 07.04.-13.04.25 event.staff@gmx.de

Friseur/in gesucht, flex. Arbeitsz., Top-Bez., gerne 50+, Friseurin für Senioren; Tel. 089/79355774

Suchen AZUBI für MFA (w/m/d) für Kinderarztpraxis in Schwabing ab 9/2025 Tel. 2714000

Metzgerei sucht Köchin/Koch Dienstag mit Freitag 6:00 - 15:00 Uhr ☎ 0172/8436000

Ital. Koch/Pizzabäcker (m/w/d) für Restaurant in Mü.-Pasing.ges. ☎ 0176/81316864

Reinigungskraft n. Feldkirchen Mo.-Fr. 16:00-17:30 Uhr ab 16 Uhr Minijob ☎ 089/9043969

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎ 01573/7310784

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr ab sofort ☎ 0176/84305729

Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht. ☎ 0170/3574625

Stellengesuche

Gut integrierte, engagierte Ukrainerin mit praktischer Erfahrung sucht Stelle als Buchhalterin oder Sachbearbeiterin in VZ o. TZ. Flüssiges Deutsch, ☎ 0160/92270541

Tüchtige, zuverl. Frau sucht Putzstelle in Privathäusern ab 5 Std. Einsatz, München M-Zone ☎ 0176/64107955

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3 gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

2 nette Leute suchen Putzstelle. Familienhäuser, Treppenhäuser u. Büros Tel. 0173-4940750

Zuverl. tüchtige Frau su. Stelle im Haushalt mit Wohnmöglichkeit ☎ 0176/64107955

Minijob, vorzw. im Büro für Abgabe, Office ect. gesucht. ☎ 089/74945298 ibko@gmx.de

Gärtner sucht Arbeit; Tel. 0176/81480509

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Maler su. Arbeit (Wohnungen) ☎ 0163/3576488

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!
Münchner Wochenanzeiger
www.wochenanzeiger.de
Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?
Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Umzug und Neueröffnung

MÜNCHEN · Triumph wird mit seinem FO (Factory Outlet) von der Marsstraße 46 in die Schwanthaler Höhe umziehen.

Dabei werden sämtliche bisherige KollegInnen vom FO aus dem bestehenden Shop mit »umziehen«, das sind aktuell 10 Mitarbeitende. Es handelt sich um eine gut frequentierte, zentrale Lage, so dass wir davon ausgehen, mit unserem Angebot deutlich mehr Laufkundschaft als am alten Standort anzusprechen. Angebotsfokus wird wie bisher auf



den Kategorien Triumph, Sloggi und Beldona, liegen, welche bis zu 70% rabattiert sind.

Auf einer Verkaufsfläche von 265 m². Ein ähnlicher Umzug im Jahr 2023 in Aalen war bereits sehr erfolgreich. Selbstverständlich haben wir auch ein Eröffnungsangebot. -20% auf alles vom 27.03.-12.04.2025.

Adresse:

Triumph FOC München
Forum Schwanthalerhöhe
Theresienhöhe 5
80339 München

Bald im Erdgeschoss im Forum Schwanthalerhöhe zu finden: das Factory Outlet von Triumph.

Triumph

NEUERÖFFNUNG



ERÖFFNUNGS-
ANGEBOT
-20%
AUF ALLES*

*Gültig von 27.03. bis 12.04.2025, nur im Triumph Factory Outlet München. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

FACTORY OUTLET MÜNCHEN AM 27. MÄRZ 2025
IM FORUM SCHWANTHALERHÖHE