

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Allacher | Menzinger

WERBE-SPIEGEL

Zur Herstellung dieser Ausgabe 100% recyceltes Papier
Wird Recycling-Papier verwendet

Ihr Münchner WOCHENBLATT

Nr. 12 · Jahrgang 69 · 20.3.2019 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/5465 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Er ist da!

Punkt 22.58 Uhr erreichen wir heute das „Äquinoktium“. Damit meinen Astronomen die Tag-und-Nacht-Gleiche.



Poeten schreiben darüber ganze Gedichte. Nicht-Poeten und Nicht-Astronomen sagen schlicht „Frühlingsanfang“ – die vielleicht allerschönste Jahreszeit beginnt!

„Sehr frustriert“

Allach-Untermenzings Seniorenbeirat Klaus Trapp gibt sein Amt auf



Hat sein Amt als Seniorenbeirat für Allach-Untermenzing aufgegeben: Klaus Trapp.

Bild: sb

Allach/Menzing · Wechsel in der Seniorenvertretung: Klaus Trapp, Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München hat am 18. März sein Amt niedergelegt und verlässt damit auch die Seniorenvertretung Allach-Untermenzing, dessen Vorsitzender er war. Nachfolger wird seine jetzige Stellvertreterin Anne Attenberger, die für die CSU

im Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) sitzt. Zudem rückt Henning Clewing (FDP), ebenfalls Mitglied des BA 23, in die Seniorenvertretung des 23. Stadtbezirks nach. „Ich möchte mich bei allen Senioren für das mir erbrachte Vertrauen recht herzlich bedanken“, betont Klaus Trapp. Seiner Nachfolgerin Anne Attenberger, „die ich sehr

schätze – sie macht eine sehr gute Arbeit als Seniorenvertreterin – wünsche ich gutes Gelingen für diese Aufgabe.“ Klaus Trapp, der der Seniorenvertretung seit vergangem Jahr angehörte, hört frustriert auf: „Als ich mein Amt antrat, war ich voller Tatendrang und meinte als Seniorenbeirat für die Anliegen und Sorgen der Senioren einiges

durchsetzen zu können“, betont er. „Bald war ich aber sehr frustriert wie wenig im Seniorenbeirat erreicht wird. Auch wurden Anträge, die ich auf der Bürgerversammlung gestellt hatte, abgelehnt, obwohl die Bürgerschaft hinter mir stand und diese Anträge als notwendig ansah. Es dauert lange Zeit bis man, wenn überhaupt mal, eine Antwort

von den zuständigen Referaten erhält.“ So habe er etwa vor drei Jahren einen Antrag gestellt und nach mehrmaligem Nachfragen jetzt die Antwort bekommen, dass die Bearbeitung des Antrags zwecks Arbeits- und Abstimmungsaufwand erst Mitte 2019 möglich sei.

Lesen Sie weiter auf Seite 11

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck

CreAktiv
komma münchen gmbh
Telefon 089/546 55-229

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
Ihr Elektronik-Fachhändler für alle Marken!

TV – HiFi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
www.de-terra.de

Tel. 0 89/17 01 82
Email: info@de-terra.de
Geräteannahmestelle
Notburgstr. 2 (Juw. Scheucher)

365 Tage geöffnet

ZAHN GESUNDHEITS ZENTRUM Dr. Berand

Einzelzahnimplantat mit Krone ab 995 €*

Implantate und hochwertiger Zahnersatz zu fairen Preisen

Termine unter **089 57 90 95 96**

Landsbergerstraße 191 · 80687 München
www.zahn-gesundheitszentrum.de

*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

Seit über 30 Jahren in Pasing

Schlüsseldienst · Schließanlagen · Einbruchschutz

Securitas Sicherheitstechnik GmbH
Fritz-Berne-Straße 60
81241 München
Tel: 089 / 829211-0

SECURITAS

Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium

Goldankauf Bayern
Barankauf

81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/666 1688-0

Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Arzthaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de

Nikolaus und Beranng: Mo., Mi., Fr.: 10 Uhr - 18 Uhr
unverbindlich und kostenlos

Kostenlose Parkplätze auf dem Hof

Stix & Söhne Baugeschäft

Wir sind ein kleines Familienunternehmen das sich auf Umbau- und Sanierungsarbeiten von Häusern, Wohnungen und Geschäften spezialisiert hat. Wir können Ihnen alles aus einer Hand anbieten, egal ob Sie einen kompletten oder nur einen Teilumbau möchten, selbstverständlich führen wir auch kleinere Umbau- und Sanierungsarbeiten durch.

Wände versetzen, Badumbau, Dachgeschossausbau, Verputzarbeiten, Mauer- und Betonarbeiten – vom Abbruch bis zu Malerarbeiten können wir Ihnen alles anbieten!

Rufen Sie uns an und wir werden Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Kostenangebot machen!

Telefon: 0172/88 40 427 · e-mail: alexander.stix@freenet.de

V-MARKT
einfach besser einkaufen

Angebote gültig bis Mi., 27.3.2019

„Großer Weinmarkt“

mit Verkostungsständen

Fildes: V-Markt München - Rehmstr. 50 · 81541 München-Gut
V-Markt München - Marie-Probst-Str. 6 · 80939 München
Firmenstr.: Georg Jax, Kees GmbH, Am Ring 15, 87465 Mauerstetten

Reifenwechsel.
Jetzt Termin sichern.

Reifen-einlagerungen ab 74,00 Euro/Satz

Entspannt bei Kaffee und einer Brez'n auf Ihren Räderwechsel warten.

Unsere Reifensamstage sind am 6.4., 13.4., 27.4., 4.5.2019.
Vom 8.4. bis 3.5. spezielle Expressstermine!

Termin gefällig? Ich bin für Sie da!
Isolde Riedel
Terminvereinbarung unter 0 89/57 83 73-18
isolde.riedel@autohaus-westend.de

Frühling?
Unser Wetter auf Seite 2.

Reifenwechsel ab 44,90 Euro

Unfall-Spezialist Karosserie, Lack, Clever Repair

Economy Service 4+

Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG
Westendstr. 219 · 80686 München
Tel. 089/57 83 73-0 · www.autohaus-westend.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil

Wir sind Allach/Menzing oder facebook.muenchenweit.de

Samstagsblatt
Sendlinger
Werbe-Spiegel



Verwunschene Prinzen

Frösche ernähren sich ausschließlich von Insekten, Spinnen und Weichtieren.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell 26-27
Ratgeber Bauen und Wohnen 20-21

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt 28-29
Immobilienmarkt 22-23
Stellenmarkt 31-34
Fundgrube 12/14/18/19/24/25

„The Balladeer Returns“

Aubing · Mit seinem Soloprogramm „The Balladeer Returns“ ist Danny Streete am Freitag, 22. März, im Kulturzentrum Ubo 9 (Ubostr. 9) zu Gast und singt, spielt und erzählt Balladen der Rock-, Pop- und Folkgeschichte von Bob Dylan, Cat Stevens, John Denver, Donovan, Joan Baes, Elvis und anderen. Mit Stimme, Gitarre und Mundharmonika begeistert er sein Publikum. Geschichten aus den Biographien der Musiker ergänzen das Programm. Konzertbeginn ist um 20 Uhr, der Eintritt kostet 8 Euro. Nähere Infos sind online unter www.ubo9.de erhältlich. **sv**

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD
SCHMUCK-ÜHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstasse 45
☎ 089/595105

GOLDANKAUF
Feingold-
barren
36,63 €
p. Gramm

Wir kaufen Altgold
in jeder Form z.B. 18k/750
25,27 €
p. Gramm
Grammprose 18.03.2019
10:00 Uhr - ständig aktuell!

ihre freundliche ANKAUFSTELLE

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi. 20.3.	Do. 21.3.	Fr. 22.3.	Sa. 23.3.	So. 24.3.	
sonnig	sonnig	sonnig	sonnig	leicht bewölkt	
8 0°	10° 0°	12° 2°	16° 6°	13° 6°	

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neubaubing,
Westkreuz, Lochhausen, Langwied

Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau,
Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwantaler
Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg

Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel:
Obermenzing, Untermenzing, Allach

Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld,
Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 125.625 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstener Straße 5-11, 80687 München,
Postfach 210449, 80674 München –
(zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546555

Telefax: 089/546554

Internet: www.muenchenweit.de

e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

**Anzeigenleitung Immobilien- und
Stellenmarkt:** Dieter Schneider

Vertriebsleitung:

Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44

Fax 089/452436-50

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),
Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k),
Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth
Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),
Doris Stichelbrocks (ds.)

E-mail-Adresse:

redaktion@muenchenweit.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bild-
beiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht
ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien,
insbes. die Veröffentlichung im Internet zu.
Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr,
Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haus-
haltungen, Handels-, Gewerbe- und Industrie-
betriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr,
für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr
(in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CReAktiv komma München GmbH

Fürstener Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck
GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingun-
gen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet
unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/tag
einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75
vom 1. Januar 2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Regelmäßige Aufgabendkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

2015 • Sonderpreis für den Beitrag
„Lokal einkaufen“ –
Durchblick 2015

2016 • Münchner Sozialcourage
Medienpreis

2017 • Journalistenpreis
für Leser- & Verbrauchernähe –
Durchblick 2017, 1. Platz

2017 • Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis
für Journalisten (Stiftung Lesen)

2018 • Journalistenpreis
für Leser- & Verbrauchernähe –
Durchblick 2018, 2. Platz

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein neues Zuhause für die letzten Blumenauer Laubfrösche

Bund Naturschutz legt Becken an: im April sollen sie fertig sein

Blumenau · Laubfrösche sind in München kaum mehr zu finden: Die Bestände wurden vor allem durch das Aufschütten ihrer Laichgewässer dezimiert, die für Laien meist nur wie eine kleine Pfütze ausschauen. Der Bund Naturschutz (BN) in Bayern errichtet daher gerade ein neues Biotop für eine der letzten Laubfroschpopulationen Münchens bei der städtischen Baumschule zwischen Silberdistel- und Blumenauer Straße. Dabei handelt es sich um fünf Meter breite und 40 Zentimeter flache Kautschukbecken. Um die Becken zu schützen, vor allem vor badenden Hunden und vorsätzlicher Zerstörung, wird der Teich umzäunt. Bis Mitte April sollen die Becken beziehbar sein, denn dann beginnt die Laichsaison der Frösche, so Dr. Ernst Habersbrunner. Er ist der Vorsitzende der BN-Ortsgruppe München West und erklärte Moritz Brubacher (Münchner Wochenanzeiger) die Hintergründe.

„Drei kleine Laichgewässer“

Wie schaut so ein Laubfroschbiotop aus?



Respekt für unsere Umwelt: Der beste Schutz für die Biotop ist die Rücksichtnahme durch die Besucher.

Ernst Habersbrunner: Es sind drei kleine Laichgewässer mit einem Durchmesser von fünf Metern und einer Tiefe von 40 Zentimetern, welche mit Kautschuk verkleidet sind. Um die Entwicklung der kleinen Frösche zu gewährleisten, wird eine gestufte Bepflanzung in Form von Hochstauden und Laubsträuchern um die Becken gepflanzt. Die Teiche befinden sich auf einer Grünfläche, welche vom städt. Baureferat zur Verfügung gestellt wurden.

„Es gab eine Restpopulation“

Warum hält der Bund für Naturschutz den Bau der Biotop an dieser Stelle für sinnvoll?

Ernst Habersbrunner: Weil früher in dem Gebiet eine große Laubfroschpopulation lebte, die allerdings auf einen kleinen Rest zusammengeschrumpft ist. Es ist eine der letzten Laubfroschpopulationen Münchens und gewiss die letzte des Münchner Westens. Vor zwei Jahren konnte ich dort etwa 150 Frösche sammeln, die gerade erst aus dem Kaulquappenstadium gekommen waren. Dies spricht dafür, dass es hier noch eine kleine Restpopulation an erwachsenen Fröschen geben müsste.

Das Gelände hat auch eine gute Grundstruktur für die ausgewachsenen Amphibien, denn es gibt viele Gebüsche und

Laubbäume, auf denen sie in ungefähr 20 Metern Höhe leben.

„Rücksichtnahme wäre bester Schutz“

Wie können die Anlagen vor Zerstörung geschützt werden?

Ernst Habersbrunner: Ein großes Problem ist der Freizeitdruck auf dem Gelände: Die Kautschukfolie und der Laich können leicht durch badende Hunde oder BMX-Fahrer zerstört werden. Oder durch das Aussetzen von Fischen in die Becken. Der beste Schutz wäre jedoch die Akzeptanz und Rücksichtnahme durch die Besucher. Aus Kostengründen wurde auf eine Einbetonierung verzichtet, dafür wurden die Becken aber eingezäunt.

„Aus Unwissenheit aufgefüllt“

Warum sind die Laubfroschpopulationen so stark zurückgegangen?

Ernst Habersbrunner: Die flachen Laichgewässer, welche für Laien oft nur wie Pfützen aussehen, wurden auf dem Gelände der städtischen Baumschule und einer Erdlagerstätte vermutlich aus Unwissenheit aufgefüllt. Die Grundstruktur, die für das Überleben der erwachsenen Tiere notwendig ist, besteht allerdings noch. Inwieweit der Insektenmangel eine Rolle spielt, lässt sich nur vermuten.

„Laichgewässer angelegt“

Sind Ihnen ähnliche Projekte in der Umgebung bekannt?



Ernst Habersbrunner: Der Bund für Naturschutz hat bei der Langwieder Heide Laichgewässer für Wechselkröten angelegt sowie kombinierte Laubfrosch- und Wechselkrötenlaichgewässer im Bereich der Lassallestraße erbaut. Ansonsten ist mir hinsichtlich Laubfroschbiotopen nichts bekannt.

„Für Spenden immer dankbar“

Wie wollen Sie die Bevölkerung über die Thematik aufklären? Soll das Biotop für Passanten zugänglich sein?

Ernst Habersbrunner: Die Areale mit den drei Teichen liegen sehr nahe an Gehwegen und sind eigentlich gut einsehbar. Zweck der Anlage ist allerdings der Wiederaufbau und die Sicherung der Laubfroschpopulation, weswegen sich der Wunsch nach „erlebbarer Ökologie“ unterordnen muss. Deshalb auch die Einzäunung. Eine entsprechende Beschilderung ist angedacht, jedoch die Finanzierung nicht gesichert. Für Spenden sind wir immer dankbar. Die Maßnahmen (ca. 10.000 Euro) werden derzeit nur von uns selbst, der Ortsgruppe München West des Bund Naturschutz, finanziert. Regelmäßige Information wird angestrebt, um die Anwohner und Interessierte auf dem Laufenden zu halten.



Hier entsteht ein neues Zuhause für Frösche.

Bild: Habersbrunner



Aubinger Frühlingsgruß



Eine Aktion der Münchner Wochenanzeiger für den lokalen Handel



Handel · Gewerbe · Handwerk · Dienstleistung

1.000 Primeln für Aubing

Ein Frühlingsgruß von den Geschäftsleuten

Aubing - Es hat mittlerweile Tradition: Zum Beginn der Frühlingszeit gibt es von den Aubinger Geschäftsleuten einen kleinen Gruß in Form von 1.000 Primeln an die Kunden. Die Blumen aus der Gärtnerei Lampertsdörfer werden am Samstag, 23. März, von 9.30 bis 12 Uhr, an drei Standorten verteilt oder können zu den jeweiligen Öffnungszeiten der teilnehmenden Aubinger Geschäfte – solange der Vorrat reicht – abgeholt werden. Wer mitmacht, hat ein Primelzeichen an seinem Geschäft angebracht. Die Aubinger Geschäfte, Handwerker, Dienstleister und Gewerbetreibende führen in ihrem Verein „Aubing ist in“ gemeinsame Aktionen wie die Primelaktion durch. Sie sind bei

Veranstaltungen mit Infoständen dabei und pflegen den Kontakt zur Nachbarschaft. Zu den Primeln wird ein Flyer verteilt, auf dem sich die Aubinger Geschäftswelt vorstellen möchte.

Die Blumen werden vor folgenden Standorten kostenlos verteilt: Uhren Schmuck Heckner, Altostraße 15a, Backwaren Reicherzer, Limesstraße 69, Deutsch Radio- und Fernsehtechnik, Bodenseestraße 281.

Außerdem gibt es die Primeln zu den jeweiligen Öffnungszeiten bei: Auto Sedlmeier, Bodenseestraße 295, Autohaus Spratter, Bodenseestraße 277, Autowerkstatt Strixner, Spielrängergasse 3, Elke Lampertsdörfer, Eichenauer Straße 1a, Galenus Apotheke, Wiesentfeller Straße 68, Getränke City Aubing, Aubinger Straße 97, Getränke City Reitmeier, Schwemmstraße

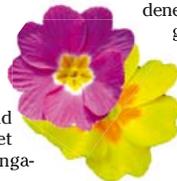
Am Samstag, 23. März, laden die Laimer Geschäftsleute zum traditionellen Primel-Samstag ein und beschenken die treue Kundschaft mit einem blühenden Primel-Töpfchen. Bild: BK



22, Kleiner Hofladen, Ubostraße 27, Medizinische Kosmetik und Wellness-Massagen, Streitbergstraße 82, Hofladen Georg Koch, Eichenauer Straße 35, Haller Orthopädie, Limesstraße 31, Lochner Haustechnik, Langenburgstraße 13, Schuh-Dittrich, Altostraße 30, St. Quirin Apotheke, Ubostraße 65.

„Aubing ist in“ stellt sich vor

Mit dieser Aktion möchten die Geschäftsleute nicht nur ein Lächeln in die Gesichter der Kunden zaubern, sondern auch auf die Ziele von „Aubing ist in“ aufmerksam machen. „Wir möchten Aubing als Heimat erhalten“, lautet eines davon. Die Unternehmer wollen den Bewohnern kurze Wege zu den Geschäften bieten, das Stadtviertel als Wohn- und Geschäftsstandort erhalten, es sollen Verbindungen zu Aubinger Vereinen gepflegt und ein Netzwerk gebildet werden. Soziales Enga-



Die Aubinger Geschäftsleute freuen sich schon darauf, ihren Kunden einen Frühlingsgruß zu übermitteln. Bild: Aubing ist in

gement und die Unterstützung von Geschäftsründern sind ein weiterer Schwerpunkt. „Aubing ist in“ hat in Aubing-Neuaubing begonnen. Mittlerweile gehören Unternehmen aus dem gesamten Stadtviertel 22 dazu. Erst vor kurzem fand die Mitgliederversammlung statt. Vorsitzender Helmut Spratter erinnerte an die Highlights des vergangenen Jahres. So konnten die in verschiedenen Geschäften aufgestellten blauen Sparschweinchen geleert werden und der Inhalt an soziale Einrichtungen verteilt

werden. Beim Stadtteilfest war „Aubing ist in“ mit seinem Glücksrad dabei. Auch 2019 hat der Verein seine Teilnahme am Stadtteilfest, beim Herbstfest und im Advent zugesagt. Bei den Versammlungen wurden Vorträge zu den Themen Datenschutzgrundverordnung, Straßenausbausaatzung, Stadtteilmanagement und Gesundheit gehalten, um die Mitglieder aufzuklären. Stolz ist der Verein darauf, dass die erste Auflage von 3.000 Stück des Branchenführers bereits vergriffen ist. Bei der Neuwahl wurde Helmut Spratter ohne Gegenstimme als Vorsitzender bestätigt. Stefan Pfeiffer hat die Versammlung

zum Stellvertreter und Herbert Heckner zum Schatzmeister gewählt. Margareta Kistler heißt die Schriftführerin. Für das neue Amt des Mitgliederbeauftragten wurde Thomas Wobido gewonnen.

Bei Neuwahlen auf bewährte Kräfte gesetzt

Er wird unterstützt von Monika Geppert. Um den Auftritt in den Social Media wird sich Carmen Lindemann kümmern. Außerdem wurde eine Arbeitsgruppe gegründet, die den Auftritt des Vereins beim „Markt im Zelt“ attraktiver gestalten soll. Ihr Leiter ist Wolfgang Kern.

pst

1.000 Primeln für Aubing am 23. März

Auto-Sedlmeier GmbH
Bodenseestr. 295

Autohaus Spratter e.K.
Bodenseestr. 277

Autowerkstatt Strixner GmbH
Spielrängergasse 3

Backwaren Reicherzer
Limesstr. 69

Deutsch Radio- und Fernsehtechnik
Bodenseestr. 281

Elke Lampertsdörfer
Floristik, Raumbegrünung, Grabgestaltung
Eichenauer Str. 1a

Galenus Apotheke
Wiesentfeller Str. 68

Getränke City Aubing
Aubinger Str. 97

Getränke City Reitmeier
Schwemmstr. 22

**Am Samstag, den 23. März 2019
findet wieder unsere beliebte
Primelaktion statt.**

Die Primeln werden ab. 9.30 bis ca. 12.00 Uhr vor folgenden Standorten kostenlos verteilt:

Uhren Schmuck Heckner, Altostr. 15a
Backwaren Reicherzer, Limesstr. 69
Deutsch Radio- u. Fernsehtechnik, Bodenseestr. 281

**Ausserdem erhalten Sie die Primeln
in den aufgeführten Geschäften!**

**Jeder Kunde oder Besucher eines Standes erhält 1 Primel,
solange der Vorrat reicht.**

Kleiner Hofladen - Monika Hagl
Ubostr. 27

Med. Kosmetik und Wellness-Massagen
Simone Hemm
Streitbergstr. 82

Hofladen Georg Koch
Milchvertrieb - Direktvermarktung
Eichenauer Str. 35

Haller Orthopädie
Schuhtechnik - Sanitätshausbedarf
Limesstr. 31

Lochner Haustechnik
Langenburgstr. 13

Schuh-Dittrich e.K.
Schuhe und Schuhmacherei
Altostr. 30

St. Quirin Apotheke
Ubostr. 65

Uhren Schmuck Heckner
Altostr. 15a

Handel · Gewerbe · Handwerk · Dienstleistung



www.aubing-ist-in.de



Aubinger Frühlingsgruß



Eine Aktion der Münchner Wochenanzeiger für den lokalen Handel

Seniorenservice Pfeiffer
24 h-Betreuung u. Alltagshilfe
Telefon 089 / 89 04 57 61

~ seit 2001 ~
Rund-um-die-Uhr zu
Hause gut versorgt

SENIOREN
SERVICE
Pfeiffer

Ravensburger Ring 9 · 81243 München
www.seniorenservice-muenchen.de

Elke Lampertsdörfer
Floristik für alle Anlässe

UNSER ANGEBOT:
Strauß der Woche
für 14,50 € mit Tulpen aus eigener Produktion

Eichenauer Str. 1a · 81245 München
Tel.: 089 / 863 2003 · www.elke-lampertsdoerfer.de

STEUERKANZLEI SCHMUTTERMAIER

Seit 1972 in München-Aubing!

Michael Schmuttermayer · Tel. 089 / 8 63 40 46
Marzellgasse 9 · 81245 München

Gartengestaltung
Grünflächenpflege
Wurzelstockfräsen
Gehölzschnitt
Baumfüllungen
Winterdienst

noder
Landschaftsbau

Altostraße 47 | 81245 München
Tel: 089/89557385 | Fax: 089/89557386
info@noder-galabau.de | www.noder-galabau.de

Kleines Hofladen Inh.: Monika Hagl
Ubostr. 27 · 81245 München
Tel.: 089 / 8 63 38 96

- Rindfleisch und Eier vom Hof!
- Obst und Gemüse aus der Region!
- Bioland-Hendl zum Vorbestellen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten
Do. und Fr. 9 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr · Sa. 8 – 13 Uhr

Un-Momento

Montag + Dienstag: Jede Pizza € 5,90
Mittwoch: Nudelitag € 5,90
Donnerstag: Ravioli mit einem Glas Wein (0,1 l) € 8,90
Freitag: Frischer Fleisch im Angebot

Altenburgstraße 35/Ecke Limesstraße · 81243 München
Tel: 089/873827 · Fax: 089/8714311 · www.un-momento.de

seit 40 Jahren in Aubing

MEZGEREI
Bauernwirt

Fleisch- und Wurstwaren
Imbiss, Käse, Salate, Feinkost

Thomas Pfaffeneder
Altostr. 7 · 81245 München
Tel. 089 / 864 16 60 · Fax 089 / 86 39 91 38

www.aubinger-druckerei.de

Neu bei uns: Mitglied bei
RollUp's · Planen **AUBING**
ALU-Schilder u.v.a.

Ihre Druckerei in Aubing
SIMON OFFSET

Imkerweg 40a · 81249 München
Tel.: 864 918 0 · Fax: 864 918 14
www.aubinger-druckerei.de
info@offsetdruck-simon.de

AUTOHAUS SPRATTER
Jungwagen und Service

SEAT

SEAT Jungwagen vom Profi | Service- und Garantiarbeiten
Autoglas- und Reifenservice

Bodenseestraße 277 · 81249 München · Tel.: 089 - 89 70 41 - 0
www.spratter.de

Ihr Kundenberater für Aubing,
Lochhausen-Langwied,
Freiham

Vito Elettrico Münchner Wochenanzeiger

Telefon 089/ 54 65 51 45
Handy 0162/2 56 47 55
vito.elettrico@muenchenweit.de

Haller
Orthopädie · Schuhtechnik · Sanitätshausbedarf

Limesstraße 31
81245 München-Aubing

Christian Haller
Tel. 089 - 43 42 39
info@schuh-haller.de
www.schuh-haller.de

Apotheke Freiham

Hans-Stütze-Str. 20 · 81249 München
MediCare Gesundheitszentrum
Direkt an der S-Bahnstation Freiham
Telefon 089 / 89 50 12 30
www.apotheke-freiham.de

Apotheke am Weiher

Henschelstr. 1 · 81249 München
Telefon 089/86308277
Fax 089/86308278

St. Quirin-Apotheke

Ubostraße 65 · 81245 München
Telefon 089/8632576
Fax 089/86399779

Beantworten Sie einfach folgende Gewinnfrage:

Woher kommt eigentlich der Name „Aubing“

Und das können Sie gewinnen:

- 2 Übernachtungen für 2 Personen inkl. Halbpension (eigene Anreise)

- A** Es ist nicht wissenschaftlich ganz eindeutig nachzuweisen; aber bis dato gehen Historiker davon aus, dass der Begriff „Aubing“ auf den bajuwarischen Namen „Ubo“ zurückgeht Aubing also die Siedlung ist, wo Ubo und die Seinen lebten
- B** Der Name Aubing kommt aus dem Lateinischen. Aubing war während der Augustus-Zeit ein Wachturm am Limes.
- C** Es ist ein Dialekt-Begriff aus dem Schwäbischen und bedeutet ursprünglich „au(ch) in g(ermening) Das Gut Freiham hat dann eine Trennung der beiden Siedlungen bedingt.

Der Aubinger Frühlingsaktion Gewinn-Coupon
Einsendeschluss ist der 25.03.2019

Name, Vorname _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon (tagsüber) _____

Viel Glück wünscht Ihnen Ihr Aubinger Werbe-Spiegel,
Fürstenrieder Straße 5–11, 80687 München.
Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

Jahre STRIXNER
Autowerkstätte **HUTOFIT**
MITTEN IN AUBING
Spieltränkergasse 3 Tel. 0 89 - 8 63 40 95

„Hallo Frühling, schön Dich zu sehen“
Die Natur hat es schon bemerkt... und Ihr Heizkessel ?

PARADIGMA
Brennglaskollektoren - einfach nachrüsten - ohne Bollertausch

Sonne an - Kessel aus
mit Ganzjahres-Brennglaskollektoren

Wir laden Sie herzlich ein zum Energievortrag
Samstag - 23.03. und 06.04.19 - jeweils um 10:00h

Anmeldung unbedingt erforderlich unter Telefon (089) 87 93 04

„Erfahren Sie mehr zu den Themen Sonnenenergie, Heizungsmodernisierung und aktuelle Förderungen.“
Ihr Siegfried Lochner

Siegfried Lochner Haustechnik
Heizungs- und Sanitärmeister
Langenburgstraße 13
81245 München Aubing
Telefon (089) 87 93 04
www.lochner-haustechnik.de

Sonnenenergie · Schöne Bäder · Wasserbehandlung · Wärme · Behaglichkeit



Aubinger Frühlingsgruß

AUBING



Wochenanzeiger
SPEZIAL

5

Eine Aktion der Münchner Wochenanzeiger für den lokalen Handel

ANZEIGE

AUBINGDENT.de

Zahnarztpraxis Dr. Ala Kashkoush
Ubostraße 67 · 81245 München
Telefon 089/8633366 · Fax 089/8635189
Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr · Freitag 8.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung
www.aubingdent.de

BAUMPFLEGE
ANJA UEBERSCHÄR
Baumpflegerin
FLL-zertifizierte Baumkontrolleurin
Dipl.-Forstwirtin

089 / 123 09 205

Radio- und Fernsehetechnik

DEUTSCH
TV · HiFi · Video · SAT-Anlagen
Elektrogeräte · Reparaturen
MEISTERBETRIEB
Bodenseestr. 281
81249 München
Tel. 089/871 20 20
Fax: 089/89 70 00 70
E-Mail: deutsch-gmbh@t-online.de
www.deutsch-tv-sat.de

PREMIERE DES NEUEN MAZDA 3

Autohaus Sedlmeier stellt an den open Days den neuen Mazda 3 vor
Freitag, 22.03.2019 von 09:00 bis 18:00 und Samstag, 23.03.2019 von 10:00 bis 15:00

Start frei für den neuen Mazda3: Als Kernmodell des Mazda Portfolios stecken im Mazda3 die jüngsten Fortschritte in der Fahrzeugentwicklung und Produktion des japanischen Herstellers. Klare Linien prägen sowohl das Außen- als auch das Innendesign. Die symmetrische Cockpit-Gestaltung rückt den Fahrer ins Zentrum und erlaubt eine intuitive und komfortable Steuerung. Die Mittelkonsole tragen dazu bei, dass der Fahrer jederzeit eine natürliche, bequeme und ermüdungsfreie Sitzposition bewahren kann.

Unter der Motorhaube verbindet der neue Mazda3 die Vorzüge von Benzinern, Dieselmotoren und elektrischen Antrieben und hebt damit das Fahrvergnügen auf ein neues Niveau. Erstmals kommen dabei Technologien zum Einsatz, die Mazda im Rahmen seines langfristigen Nachhaltigkeitsprogramms „Zoom-Zoom 2030“ entwickelt – allen voran der innovative Skyactiv-X Motor als erster Serien-Benzinmotor mit Kompressionszündung. Beim Sky-

activ-G senken eine Zylinderabschaltung und das neue Mild-Hybrid-System M Hybrid Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen, während innermotorische Maßnahmen die Entstehung von Rußpartikeln minimieren. Die Grenzwerte der Euro 6d-TEMP Abgasnorm werden daher ohne zusätzlichen Benzin-Partikelfilter erreicht. Auch der Dieselmotor kann auf eine aufwändige Abgasreinigung mit SCR-System verzichten: Eine Hubraumerhöhung auf 1,8 Liter, eine verbesserte Hochdruck-Einspritzung und

ein NOX-Speicherkatalysator senken die Stickoxid-Emissionen auf das Niveau der Euro 6d-TEMP Norm. Alle Triebwerke lassen sich wahlweise mit Sechsgang-Schaltgetriebe oder der Skyactiv-Drive Sechsstufen-Automatik kombinieren. Wer sich an den Tagen für einen neuen Mazda entscheidet und diesen bei Auto-Sedlmeier bestellt, bekommt das teuerste werkmäßige Extra gratis. Für die Besucher gibt es zur Brotzeit Weißwürste und Brezen und ab Mittag Leckereien vom Grill.



Bild: Sedlmeier

PREMIERE DES NEUEN MAZDA 3

22.03.2019 von 09:00 bis 18:00

23.03.2019 von 10:00 bis 15:00



Mit Stolz und Freude öffnen wir für Sie den Vorhang für den neuen Mazda3. Wir wissen schon jetzt: Sein elegantes Design und seine wertige Ausstattung markieren den Beginn einer neuen Ära – auch in unserem Autohaus. Feiern Sie die Premiere mit uns.



Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

Auto-Sedlmeier GmbH Bodenseestraße 295 · 81249 München · Telefon 089/8976010 · www.auto-sedlmeier.de



WIR STREICHEN DIE PREISE

Leerdammer oder **Bonbel Käsescheiben**
versch. Sorten, 30% - 50% Fett i.Tr.
100g - 140g Packung
100g = € 0,99 - € 0,71

SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **33%**

0.99

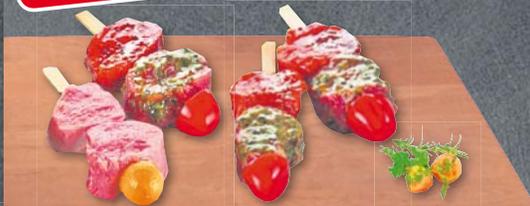


Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 21.03.2019



Jede Woche frischer Genuss.
Unsere Liebe zu Lebensmitteln kann sich schmecken lassen.

Jetzt unseren TV-Spot auf youtube.de/edeka ansehen!



Schweine-Filetspieße*
natur oder mariniert
zart, 100g

SUPERGUT!

Sie sparen
37%

1.11

Philadelphia versch. Sorten und Fettstufen
140g - 200g Becher, 100g = € 0,63 - € 0,44



SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **31%**

0.88

Tafeltrauben hell
Sorte siehe Etikett, aus Indien
Klasse I, 500g Schale
1kg = € 2,22



GARANTIERT GÜNSTIG

1.11



Bayerische Lammkeule*
frisch, ohne Knochen
100g

SUPERGUT!

Sie sparen
13%

1.99



Käseknacker* würzig oder **Fleischl's Hopfengriller***
Bratwurst gebrüht, mit Majoran und Hopfendolden verfeinert
100g

SUPERGUT!

Sie sparen
31%

0.89



Bayerische Bierwurst*
in der Blase, deftig
100g

SUPERGUT!

Sie sparen
28%

0.99



Knorr Fix oder **Knorr Natürlich Lecker!**
versch. Sorten
27g - 100g Beutel
100g = € 1,81 - € 0,49

SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **37%**

0.49



Jacobs Krönung
versch. Sorten, löslich,
ganze Bohnen oder gemahlen
vakuumverpackt
500g Packung / 100g Glas
1kg = € 7,58 / € 37,90

SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **28%**

3.79



Gurken aus Spanien oder den Niederlanden
Klasse I
Stück

GARANTIERT GÜNSTIG

0.44



Unser **Kinder-Zahngel** zeigt dentale Stärke und holt die Bestnote.

Tabaluga Kinder-Zahngel
für Milchzähne mit Fluorid, sanft reinigend mit Erdbeergeschmack
100ml Tube

ÖKO-TEST

Tabaluga Zahngel für Kinder im Test: 44 Zahnpasten Urteil: 36 sehr gut

SEHR GUT

Ausgabe: 03/2019

NUR BEI EDEKA

0.60



iglo Goldknusper-Filet oder **Filegro** versch. Sorten, tiefgefroren
225g - 380g Packung
1kg = € 9,87 - € 5,84

SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **25%**

2.22



Bärenmarke Die Ergiebige 10% oder **Der Genussvolle Traum 8**
10% / 8% Fett
340g / 170g Dose / Flasche
1kg = € 1,62 / € 3,24

SUPERGUT!

Sie sparen
mind. **30%**

0.55



Weinmanufaktur Kreams
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 7,99

SUPERGUT!

Sie sparen
20%

5.99



albi Fruchtsaft oder **-nektar**
aus Konzentrat, versch. Sorten
1l Packung

Sie sparen
41%

0.99

Zum Geburtstag nur das Beste!

Ritter Sport Schokolade
Bunte Vielfalt versch. Sorten
100g Tafel



JAH 100 KRACHER

0.59
Sie sparen **45%**

Knoppers Milch-Haselnuss-Schnitte
10 Stück, 250g Packung
1kg = € 5,96



JAH 100 KRACHER

1.49
Sie sparen **21%**

Hengstenberg Mildessa
versch. Sorten
850ml Dose / 720ml Glas
(Abtropfgewicht: 650g / 770g)
1kg = € 1,35 / € 1,14



JAH 100 KRACHER

0.88
Sie sparen **31%**

Original Wagner Steinofen Pizza, Piccolinis oder **Flammkuchen**
versch. Sorten, tiefgefroren
270g - 380g Packung
1kg = € 5,52 - € 3,92



JAH 100 KRACHER

1.49
Sie sparen **34%**



EDEKA SÜDBAYERN



Ende März wieder Licht in Papinstraße?

LESERBRIEF

Bahn verspricht, die seit einem Jahr defekte Beleuchtung zu reparieren

Aubing · Seit dem Frühjahr 2018 haben die Bewohner der Papinstraße 22 bis 47 in Neuauubing keine Straßenbeleuchtung mehr. Einer von ihnen wandte sich an die Wochenanzeiger: „Seit 35 Jahren wohnen wir in der Papinstraße“, so Seyfettin Yigit, „ich habe mehrmals die Stadt München und die Deutsche Bahn kontaktiert und bis jetzt ist nichts geschehen. Leider fühlt sich keiner zuständig. Für Ihre Unterstützung bin ich sehr dankbar.“

Was sagt die Stadt dazu?

Das Baureferat der Stadt München erklärte auf Anfrage der Wochenanzeiger, dass die Laternen entlang der Straße sich auf dem Grund der Deutschen Bahn befinden und somit in deren Zuständigkeitsbereich fallen. „Aus diesem Bereich erreichen uns häufig Störungsmeldungen“, erklärte eine Sprecherin des Baureferats. „Alle diesbezüglichen Beschwerden werden unverzüglich vom Baureferat an die Bahn weitergeleitet.“ Die bisher letzte sei am 10. Februar bei der Stadt eingegangen.

Was sagt die Bahn dazu?

Auf Anfrage der Wochenanzeiger erklärte eine Sprecherin der Bahn: „Vermutlich durch Bauarbeiten verursacht ist die Stromversorgung für die Straßenbeleuchtung in der Papinstraße seit Frühjahr 2018 unterbrochen. Zunächst stellte es sich als schwierig heraus, die genaue Störungsursache zu identifizieren. Um die Stromversorgung der Beleuchtungskörper in Zukunft sicherzustellen, sind in der Papinstraße Grabungsarbeiten notwendig. Diese finden bis Ende März statt. Anschließend können die Beleuchtungskörper wieder an die Stromversorgung angeschlossen werden.“ Die Bewohner können also aufatmen, denn die Papinstraße wird nach einem Jahr nachts wieder beleuchtet werden - falls alles planmäßig verläuft. **mb**

Zwei Konzerte entfallen

Fürstenried · Krankheitsbedingt entfallen beim Festival Musica Antiqua Viva leider die Konzerte von Vellarfolks (23.3. im Spectaculum Mundi) und Estampie (5.4. in St. Mathias).

Wie geplant spielen dagegen (immer um 20.30 Uhr, Spectaculum Mundi, Graubündener Str. 100):
Fr., 22. März: Irdorath
Fr., 29. März: Delva und FuchsTeufelsWild
Sa., 30. März: Adas und Michael Schrenk & Band
Sa., 13. April: Vroudenspiel und Gossenpoeten. **job**



Donnerstag, 4. April, von 18.30 bis 20.30 Uhr beim Flüchtlingsrat (Goethestraße 53)

Brücken bauen

Infoabend: Wie kann man bei der Wohnungssuche helfen?

München · Für Geflüchtete und andere Wohnungslose ist die Suche nach eigenem Wohnraum in München eine große Herausforderung. Es erfordert Durchhaltevermögen, sprachlich versierte Kommunikation mit verschiedenen Akteuren und Verständnis von Begriffen wie „Kaltmiete“, „Nebenkosten“, „Kaution“ oder „WG“. Deswegen sind ehrenamtliche Unterstützer wichtig. Sie begleiten Einzelpersonen oder Familien während des ganzen Prozesses von der Vorbereitung der Unterlagen bis zum Einzug oder teilen sich u.U. diese Aufgabe mit weiteren Ehrenamtlichen. Sie sind eine wirkungsvolle Brücke zwischen den Wohnungs-

suchenden und den Vermietern bzw. Behörden. Der Münchner Flüchtlingsrat (in Kooperation mit BiP, Begabung in Patenschaften, Münchner Freiwillige - Wir helfen e.V., Jugendinformationszentrum JIZ und FöBE, Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement) lädt zu einem Informationsabend am Donnerstag, 4. April, von 18.30 bis 20.30 Uhr beim Flüchtlingsrat in der Goethestraße 53 ein. Hier erfahren Teilnehmer, wie sie die Wohnungssuchenden ehrenamtlich am besten unterstützen können. Immobilien-Experte Mischa Kunz zeigt auf, was Vermie-

ter erwarten und welche notwendigen Unterlagen in welcher Form die Bewerbung enthalten sollte. Behördenabläufe werden vorgestellt und wichtige Begriffe erläutert. Eine Mustermappe, die auf einer Internetseite hinterlegt ist, fasst alle wichtigen Hinweise gut aufbereitet zusammen. Darin enthalten ist auch eine Version des Vortrages in leichter Sprache.

Für die Teilnahme an diesem Infoabend bitte beim Münchner Flüchtlingsrat anmelden (aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de oder Telefon: 089-12390096). Eintritt frei. **job**

trachtengalerie.mammendorf
www.made-tracht-und-landhausgalerie.de
08145 8305

TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF AHORNSTRASSE 22 82291 MAMMENDORF



Auch für harte Kerle was dabei!
Ticket-Service

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Straße 9
Tel. 089 / 54 65 55
Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Platz 31
Tel. 089/45243640

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 21. 3. und 28. 3. 2019!

Jetzt Termin sichern!*

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de

*Aufgrund beschränkter Kapazität bitten wir um vorherige Terminvereinbarung und freuen uns auf Ihr Kommen!

DEGIV
DIE GESELLSCHAFT FÜR
IMMOBILIENVERRENTUNG



Servicequalität

www.tuv.com
ID 9108653678



Der Machatschek
Der Wiener aus Simmering ist „Maurer, Musiker und Mensch“ von Beruf.
Foto: Mario Lang

28., 29. und 30. März, Stadthalle Germering

Unterhaltsame Mischung

Schwarze Lieder, „Hanswurschtereier“ und ein Disco-King

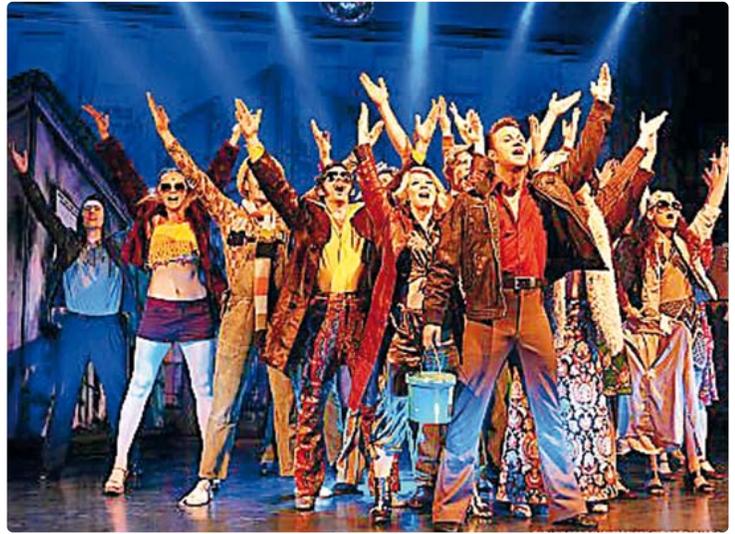
Germering · In der nächsten Woche serviert die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) eine bunte Mischung, in der für Jung und Alt etwas finden ist.

Dunkelschwarze Lieder

Am Donnerstag, 28. März, um 19.30 Uhr kommt Franz Joseph Machatschek, genannt „Der Machatschek“ in den Amadeussaal. Leute vergleichen ihn mit Ludwig Hirsch, Wolfgang Ambros, Helmut Qualtinger und Georg Kreisler. Er selbst sagt, „I moch was i kann“. Seinem aktuellen Programm geht eine Vorwarnung voraus. „Nichts für schwache Nerven!“ Lieder wie Gehma Giflterschaun, Lossts mi sterben, Mei Schatzi, der Demenz-Tango und die Bussi-Bussi-Muttertagpolka lassen erahnen, dass hier kaum ein Tabu ausgelassen wird. Das Feedback des Publikums lautet immer öfter: „Das ist ja Kabarett“. Und tatsächlich findet der Machatschek als Musikkabarettist massiven Anklang. Nicht umsonst öffnen ihm die bekanntesten Kleinkunsthöhlen die Tore und singen Stars der Szene auf seinen CDs mit.

Seid Ihr alle da?

Dr. Döblinger geschmackvolles Kasperltheater ist am Freitag, 29. März, um 19.30 Uhr zu Gast im Amadeussaal – diesmal für Erwachsene



Saturday Night Fever: In der Stadthalle ist das Musical von Robert Stigwood & Bill Oakes in der neuen Version von Ryan McBryde zu sehen.

Bild: © Frank Serr Showservice, Ralf R. Louis

und mit den Fragen: Wo kommt der Kasperl her? Wo will er hin? Mit abenteuerlichen Rückblenden, literarischen Pauschal-Reisen ins All und einer mystischen Familienaufstellung führt „Das Verschellen der Fernbedienung“ schließlich zurück zu den Ahnen unseres Kasperls, zur Ursuppe aller Hanswurschtereier, zur Wurzel des Tri-Tra-Trallalal, zu den Roots of Larifari. Die beiden Kasperl-Stücke für die Kinder am Samstag, 30. März, sind leider schon ausverkauft.

Am Samstagabend, 30. März, um 19.30 Uhr ist dann Musical-Time in der Stadthalle. Im Orlandosaal wird eine der meistgeliebten Tanz-Geschichten aller Zeiten aufgeführt: „Saturday Night Fever“.

war der Soundtrack mit den erfolgreichsten Songs der Bee Gees das weltweit meistverkaufte Soundtrack-Album.

Kartenvorverkauf

Tickets gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555.

red

STADTHALLE GERMERING

FRANK SERR SHOWSERVICE INTERNATIONAL PRÄSENTIERT AUF EUROPATOURNEE

SATURDAY NIGHT FEVER

DAS MUSICAL

MUSICAL VON ROBERT STIGWOOD & BILL OAKES
IN DER NEUEN VERSION VON RYAN MCBRYDE
DEUTSCHE DARSTELLUNG VON ANJA HAUPTMANN
MUSIK VON THE BEE GEES

€ 29/34/39 inkl. Geb. **30.03.19**

Größe Inszenierung des Freien Landestheaters Bayern

...Bart, helles, humorvoll!
Solist:in, Choc, Live-Orchester

Im Weissen Rössl

Operette von Hajos Benedek

© Theaterzeitung

€ 26,50 inkl. Geb. **06.04.** € 29/35/39 inkl. Geb. **13.04.**

Wellküren Abendlandler

SOUND OF CINEMA

Die große Filmmusikshow

€ 20/23/26 inkl. Geb. **10.05.** € 29/34/39 inkl. Geb. **11.05.**

SEBASTIAN PUFFAFF

Wir nach

€ 22,50 inkl. Geb. **23.05.19**

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Bodenbelag	Nähe	Knaben-gestalt b. Kipling	japanische Münze	Dt. Presse-agentur (Abk.)	ehem. deutsche Münze (Abk.)	Vorname der Gardner †	Heil-pflanze	deutsche Pianistin (Elly) † 1968	franz., span. Fürwort: du
schwerer Schiffsdoppelhaken				Verpflegung, Verköstigung					
Fluss durch Hessen			scherzhaft: USA (Uncle ...)			Ab-schieds-gruß			
persönliches Fürwort (3. Fall)							griechischer Buchstabe		dritt-größte deutsche Insel
		vornehm tuender, eingebild. Mensch					großer schwarzer Vogel	Abk.: Brot-einheit	
deutsche Vorsilbe	griechischer Buchstabe								
akustisches Signal									
angenehm, willkommen	von Sinnen								
			Wasser-tiefen-messer		Vorsilbe	bestimmter Artikel	Kfz.-Z.: Monaco	Ausruf des Erstau-nens	chem. Zeichen: Tantal
weiblicher, erwachsener Mensch	großer Tier-garten				russi-sche Tee-maschine				
		Heirats-doku-ment							

Un-momento

Montag + Dienstag: jede Pizza € 5,90
Mittwoch: Nudeltag € 5,90
Donnerstag: Ravioli mit einem Glas Wein (0,1 l) € 8,90
Freitag: Frischer Fisch im Angebot

Altenburgstraße 35/Ecke Limesstraße · 81243 München
Telefon 089/87 38 27 · Fax 089/87 14 311
www.un-momento.de

Mehr als nur Blau und Rosa

Babyabteilung von Höffner erstrahlt nach Umbau in neuem Glanz



Fachverkäuferin Diana Jannasch präsentiert eines der vielen neuen Babyzimmer bei Höffner. Foto: ahi

FREIHAM – Möbel Höffner in München-Freiham hat seine Babyabteilung komplett umgebaut. Freuen Sie sich ab sofort auf eine modern gestaltete Möbelpäsentation und viele neue Produkte in noch schönerem Ambiente.

»In nur wenigen Wochen sind es uns gelungen, die Abteilung im 2. Obergeschoss von Grund auf neu zu strukturieren. Frische Farben, ein neues Lichtkonzept und hochwertige Holz-Präsentationsflächen erzeugen ein besonders angenehmes Einkaufserlebnis«, freut sich Erstverkäuferin, Diana Jannasch.

Zugunsten einer größeren Präsentationsfläche für die vielen schönen Babyzimmer-Möbel vom Preiseinstieg bis zum

Premiumprodukt wurden die Abteilungen für Kinderwagen und Autositze aufgelöst. »Jetzt haben wir den nötigen Platz, um die Schränke, Babybetten und Wickelkommoden in vollem Umfang zu präsentieren«, berichtet Frau Jannasch.

Dabei setzt Möbel Höffner konsequent auf starke Marken, die besondere Langlebigkeit und Variabilität garantieren. So sind fast alle Babybetten auch zu Kleinkindbetten umbaubar, Wickelkommoden können später ohne Aufsatz weiterverwendet werden und auch die Schränke machen in jedem Kinderzimmer eine gute Figur. Egal ob aus Vollholz oder in neutralem Weiß gehalten, die vielen neuen Babymöbel-Ko-

jen bieten jede Menge Inspiration zur individuellen Gestaltung. Denn jedes Babyzimmer ist mit viel Liebe zum Detail in Szene gesetzt. Das beginnt mit der Wahl einer passenden Wandfarbe oder Tapete und endet mit einer stimmungsvollen Beleuchtung oder einem Teppich, der den frischen Look abrundet. Frau Jannasch erklärt: »Die Accessoire-Serien unserer Eigenmarken bieten von Bettwäschesets, Nestchen, Kissen, Teppichen und Lampen alles, was ein Babyzimmer gleichzeitig gemütlich und op-

tisch perfekt macht. Durch die einheitlichen Farben und Motive entsteht ein Design aus einem Guss.« Neben der breiten Auswahl an Babyzimmer-Möbel finden Sie bei Höffner auch Hochstühle, Stubenwagen, Reisebetten, Kindersitzgruppen sowie Kinderküchen und Werkbänke. Ein Besuch in der neuen Babyabteilung von Höffner lohnt sich momentan besonders. Denn aktuell bekommen Sie 20 Prozent Frühlingrabatt und zusätzlich schenkt Ihnen Möbel Höffner auch noch 19 Prozent Mehrwertsteuer.

Bewerbertag am 23.3.

Das Team der Translogistik veranstaltet am 23. März zwischen 9 und 15 Uhr einen Bewerbertag bei Möbel Höffner. Gesucht werden Möbel- und Küchenmonteure, Handwerker, Service-Techniker, Aufbaunehmer und Service-Mitarbeiter für die Auftragsbearbeitung. Kommen Sie einfach mit Ihrem Lebenslauf vorbei.



Foto: Archiv



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

FRISCHE IDEEN
FÜR IHR ZUHAUSE

0% FINANZIERUNG
ÜBER 72 MONATE
Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

20% + 19%
FRÜHLINGS-RABATT
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN
MWST. GESCHENKT
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02

www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30 – 20 Uhr



Grey & Jones

Exklusive Designlinie von Höffner



Fotos: ahi

Bei Möbel Höffner gibt es ab sofort die neue, exklusive Designlinie »Grey & Jones«. Im ersten Obergeschoss können Sie auf einer komplett neu gestalteten Fläche Wohnwelten bewundern, bei denen von den Möbeln über die Dekoration bis hin zum Raumduft alles perfekt aufeinander abgestimmt ist. So ergibt sich ein Gesamtkonzept, das den eigenen, modernen Lifestyle unterstreicht.

F) 0%-Finanzierung bis 72 Monate, ab 1.200€, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Finanzierung über den Kreditrahmen mit Mastercard®. Nettodarlehensbetrag bonitätsabhängig bis 10.000€. Vertragslaufzeit auf unbestimmte Zeit. Gebundener Sollzinssatz von 0% gilt nur für Verfügungen beim kreditvermittelnden Händler, für diesen Einkauf zeitlich befristet für die ersten 40 Monate ab Vertragsschluss, im Falle nachfolgender Verfügungen befristet auf 3 Monate ab Verfügung (soweit entsprechende Mitteilung durch Consors Finanz). Danach und für weitere Verfügungen beim kreditvermittelnden Händler (soweit entsprechende Mitteilung durch Consors Finanz) gebundener Sollzinssatz 9,47%. Für alle anderen Verfügungen 14,84% (15,90% effektiver Jahreszins). Die monatliche Rate beträgt mind. 2,5% der jeweils höchsten, auf volle 100€ gerundeten Inanspruchnahme des Kreditrahmens, mind. 9€. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. §6a Abs. 4 PAngV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Schwenthauserstr. 31, 80336 München. Gilt nicht im Online-Shop. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 02.04.2019. M) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen gewährt Ihnen Höffner einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgesetzten Preis anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum reduziert angezeigt und enthalten bereits den Preisnachlass in Höhe von 15,96%. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 02.04.2019. R) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Gutscheine und Bücher. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop und in den Prospektbeilagen werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 02.04.2019.



„Bürgermeister“
Romanus Scholz ist
Vorsitzender des Bezirksausschusses 21.

Bei uns finden Sie alles rund ums Schlafzimmer



TEMPUR Planegg/Martinsried
BRUCKENLASTENDE MATRATZEN UND BESSEREN
Gewerbegebiet · Fraunhoferstraße 9
Telefon 089 / 85 69 97 00

bettgeflüster
schlafen und wohlfühlen

Mo. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr · Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Flohmarkt in Maria Schutz

Pasing · Am Samstag, 23. März, startet der Pasinger Frauenbund wieder in die Flohmarkt-Saison auf dem Kirchplatz Maria Schutz (Bäckerstr. 19). Die Standgebühr geht wie immer an die Kinderkrebshilfe München und beträgt 6 Euro bis zu drei Meter, jeder weitere Meter kostet 2 Euro. Der Verkauf findet von 8 bis 13 Uhr statt, bei Regen entfällt der Termin. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **sv**

**BLÜTEN-
WAHSINN**

**BELLANDRIS
PFLANZEN RIES
GARTENCENTER**



1,00
je Stück

Am Samstag, 23. März 2019

Sonderabverkauf der Pflanzen aus unserer
Frühlingschau. Jede Zwiebelpflanze für nur 1 Euro.

Angebot gültig, solange der Vorrat reicht.

PFLANZEN RIES

Parkstraße 8 · 82061 Neuried
Telefon: 089 / 759 697-0
Email: gartencenter@pflanzen-ries.de
Internet: www.pflanzen-ries.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 19 Uhr / Samstag 9 - 18 Uhr



Bürgerversammlung Obermenzing am 26. März

Befürwortet!

Aus der März-Sitzung des Bezirksausschusses 21

Pasing · In der Verdistraße 86 könnte in Zukunft ein LIDL-Discounter plus ungefähr 36 Wohnungen entstehen. Diesbezügliche Pläne stellte Philipp Klausmann von der Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG dem Bezirksausschuss 21 (BA) vor. Über die genaue Bauausführung liegen noch keine konkreten Pläne vor. Diskutiert werden momentan zwei Varianten: Es könnten sowohl drei Querriegel mit Wohnungen in Ost-West-Ausrichtung oder aber ein größerer Wohnblock entlang der Verdistraße errichtet werden. Der BA begrüßte und befürwortete das Bauvorhaben. Wiederholt beklagen Bürger die Gefährdung von Fußgängern und Radfahrern durch Lieferverkehr an den Pasing Arcaden. Insbesondere die Liefereinfahrten an der Offenbachstraße stehen unter Kritik. Der BA nimmt die Klagen der Bürger auf und forderte die Stadt nochmals nachdrücklich auf, die Beparkung der Geh- und Radwege wirkungsvoll zu unterbinden.

Rodungen bestrafen!

Mit einem gemeinsamen Antrag stellen sich die BA-Fraktionen gegen die massiven Rodungen und nicht genehmigten Baumfällungen und fordern, das Strafmaß für illegale Rodungen drastisch zu erhöhen. Anlass für den jüngsten Antrag war die illegale Rodung des kompletten Grundstücks an der FRIHENDORFERSTRASSE 8 in Obermenzing. Derartige Fällungen gefährden den sozialen Frieden und eröffnen die Möglichkeiten einer nicht akzeptablen Nachverdichtung und den Verlust des Gartenstadtcharakters, heißt es in der Begründung.

Kloster soll bleiben

Bezüglich der Sanierung und Erweiterung des Obermenzinger Klosters Hiob von Pocaev gibt es schlechte Nachrichten. Nach Auffassung der LBK ist das geplante

Projekt auf dem Grundstück an der Hofbauernstraße nicht umsetzbar. Das Baurecht wurde laut LBK-Info bereits 1993 durch den Freistaat voll ausgeschöpft. Die LBK empfiehlt einen Alternativstandort für das Kloster zu finden oder einen kleinen Ergänzungsbau unter besonderem Einverständnis des Freistaats zu realisieren. Der BA nahm die Infos zur Kenntnis und wünscht weiterhin, dass das Kloster am Obermenzinger Standort bleiben kann.

Bürgerversammlung für Obermenzing

Am 26. März findet im Pfarrsaal Leiden Christi, Passionistenstraße 12, die diesjährige Bürgerversammlung des Bezirksteils Obermenzing statt. Beginn ist um 19 Uhr.

Einwohnerversammlung zu Parklizenzierung

Zum Parkraummanagement finden ebenfalls Einwohnerversammlungen statt: Das Untersuchungsgebiet Pasing Nord wird am 3. April in der Wagenhalle der Pasinger Fabrik und das Untersuchungsgebiet Pasing Süd am 10. April in der Turnhalle am Schererplatz 6 diskutiert. Die nächsten Sitzungen des BA 21 finden am 2. April sowie am 7. Mai im Großen Sitzungssaal des Bürgerzentrums Pasing, Landsberger Straße 486 statt. Beginn ist um 19 Uhr.



An der Verdistraße 86 soll ein LIDL-Discounter plus Wohnungen entstehen. Über entsprechende Pläne informierte das Unternehmen auf der jüngsten BA-Sitzung.
Bild: Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG

Effektive Hilfe bei Schnarchen

Allach-Untermenzing · Schnarchen stört meist nicht nur Betroffene, sondern kann auch zur Geduldsprobe in der Familie werden. Hilfsmittel wie Schnarchspange, Nasenklammer, Atemhilfsgeräte oder operative Eingriffe geben häufig unbefriedigende Ergebnisse. Im Rahmen der Reihe „kurz & gut“ der Münchner Volkshochschule und Münchner Stadtbibliothek erläutert Luis Weiss am Montag, 1. April, die neurologischen und biomechanischen Zusammenhänge von Halswirbelsäule und Kiefergelenk, die für das Schnarchen verantwortlich sind. Weiter stellt er manuelle-therapeutische Alternativen vor, die das Schnarchen minimieren und keine schwere Begleitapnoe zur Folge haben. Die Veranstaltung findet um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek Allach-Untermenzing (Pfarrer-Grimm-Str. 1) statt, die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro. Die Anmeldung erfolgt online unter www.mvhs.de, nähere Infos sind unter Tel. (089) 18932990 erhältlich. **sv**



„Sehr frustriert“

Fortsetzung von Seite 1

„Verärgert über Bezirksausschuss“

„Sehr verärgert bin ich über unseren Bezirksausschuss“, erklärt Klaus Trapp, aus dessen Sicht eine vernünftige Zusammenarbeit nicht möglich gewesen sei. „Weder wurde ich zu Besprechungen und Veranstaltungen eingeladen, noch bekam ich Unterlagen ausgehändigt, die unseren Stadtbezirk betreffen.“ In Allach-Untermenzing leben zirka 8.000 Senioren, die der Seniorenbeirat vertrete. „Mir kam es vor, als wäre ich dem BA mit meinen Anliegen für die Senioren sehr lästig gewesen“, klagt der 66-Jährige. Seiner Aufgabe als Seniorenbeirat und gewählt von der Seniorenvertretung als Beauftragter für den Bezirksausschuss, um dort die Interessen der älteren Bevölkerung in enger Zusammenarbeit mit dem Bezirksausschuss zu vertreten, so wie es die Geschäftsordnung der Landeshauptstadt München vorschreibt, habe er somit nicht nachkommen können.

„Vorwürfe weise ich zurück“

Die Aussagen von Klaus Trapp stoßen dagegen bei



„Mir ist die Entscheidung nicht leicht gefallen“, sagt Klaus Trapp, der nicht mehr Seniorenbeirat für Allach-Untermenzing ist. Bild: sb

BA-Chefin Heike Kainz auf Unverständnis: „Die Vorwürfe muss ich schlicht zurückweisen. Klaus Trapp ist kein einziges Mal zu mir gekommen und hat sich beschwert. Es gab diesbezüglich nie ein Gespräch“, betont die CSU-Stadträtin. „Wir als BA haben all seine Anliegen immer aufgegriffen und weitergetrieben.“ Der Seniorenbeirat sei als Gremium woanders angedockt als an den BA. „Ein Seniorenbeirat kann im Bezirksausschuss immer einen Bürgerantrag stellen.“ Mit Anne Attenberger sowie Johann Wagner als Seniorenbeauf-

tragten gebe es zudem zwei Gremiumsmitglieder, die einen BA-Antrag hätten stellen können.

„In der Kommunalpolitik muss man einen langen Atem haben“

„Wenn Anträge oder Anliegen nicht immer zum Erfolg führen, weil sie entweder vom Stadtrat oder der Verwaltung abgelehnt wurden, ist das nicht in unserer Verantwortung“, betont Heike Kainz. „Wir sind immer darum bemüht, das zu tun, was im Rahmen unserer Möglichkeiten als BA möglich ist –

und das natürlich auch für die Senioren in unserem Stadtbezirk.“ Sie könne über Klaus Trapps Beweggründe nur spekulieren, erklärt die BA-Chefin. „Dass man sich nicht mit allen politischen Dingen durchsetzen kann, ist leider so. Das ist oft sehr kompliziert. In der Kommunalpolitik muss man einen langen Atem haben, wenn man etwas zum Erfolg bringen will.“

Persönlich sei sie über die Art und Weise sehr enttäuscht, sagt die Stadträtin, „denn so geht man nicht miteinander um. Ich finde es nicht richtig, dass er nicht ein einziges Mal das Gespräch gesucht hat. Es kann nicht sein, dass er unser Gremium so angeht. Als Vorsitzende kann ich das natürlich nicht stehen lassen.“ Heike Kainz ist eigenen Angaben zufolge gerne zu einem klärenden Gespräch mit Klaus Trapp bereit.



Simone Bauer

Gegen Rassismus und Ausgrenzung

Allach/Menzing · Wie bereits im Jahr beteiligt sich der Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) wieder an den „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ und zwar mit einer Podiumsdiskussion am Freitag, 22. März, um 18 Uhr in der Aula des Louise-Schroeder-Gymnasiums (Pfarrer-Grimm-Str. 1) mit dem Titel „Aktiv gegen Rassismus und Ausgrenzung“. Vertreter der Volkshochschule West, des Jugendclubs in der Pasterstraße sowie des Louise-Schroeder-Gymnasiums werden auf dem Podium sein und dabei zunächst über eigene Projekte zum Thema „Gegen Rassismus und Ausgrenzung“ berichten. Unter anderem werden Vertreter der Schülermitverwaltung des Louise-Schroeder-Gymnasiums das Projekt „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ vorstellen, für das die Schule ausgezeichnet wurde. Daran schließt sich die Podiumsdiskussion an. Der Zugang zu dieser Veranstaltung erfolgt über die Zwiedneckstraße. sb

Allach/Menzing · Zwar wurde der Antrag für das Bauvorhaben in der Krautheimstraße 7 bis 9 zurückgezogen, in einem Schreiben an den Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) haben die Anrainer dennoch ihren Unmut kundgetan. Mehrere Nachbarn hätten schon Einspruch eingelegt. Dieses Bauvorhaben umfasse in der gegenwärtigen Planung drei Gebäude und 36 Wohnungen mit geschätzt 100 Bewohnern und einer Tiefgarage mit 36 Stellplätzen. „Vorsorglich wird hiermit, falls dieses Bauvorhaben – trotz der laufenden Einsprüche – so oder in abgewandelter Form doch realisiert wird, eindringlich auf die bestehende Parksituation im Albert-Pfretzschner-Weg hingewiesen“, heißt es in dem Schreiben.

„Unzumutbare Situation“

„Wie bekannt sein dürfte, wurde der Albert-Pfretzschner-Weg vor etwa zehn Jahren für den öffentlichen Verkehr gesperrt und damit eine unzumutbare Situation, die durch Fremdparker hervorgerufen wurde, für die

Anwohner beseitigt. Primär war dieser missliche Umstand darauf zurückzuführen, dass beim Bau der S-Bahnhaltestelle bewusst auf die Bereitstellung von Parkplätzen verzichtet wurde.“ Sollte nun auf dem Nachbargrundstück gebaut werden, so dürfe keinesfalls die Ein- oder Ausfahrt über den Albert-Pfretzschner-Weg erfolgen, denn das würde aus Sicht der Anrainer die Öffnung des Albert-Pfretzschner-Weg für die Öffent-

lichkeit bedeuten. Sie befürchten, dass damit die ohnehin wenigen Parkplätze wegfallen würden.

„Keine Parkplätze für die Anwohner“

„Sollte dies geschehen“, so erklären sie weiter, „dann wären im Grunde überhaupt keine Parkplätze für die Anwohner mehr vorhanden.“ Diese Stellplätze würden ihrer Ansicht nach von S-Bahn-Nutzern, den Anwohner der

Krautheimstraße 7 bis 9 sowie deren Besuchern genutzt werden. „Für die Anwohner Albert-Pfretzschner-Weg/Karl-von-Roth-Straße 2 würde damit eine unerträgliche Situation geschaffen, die so keinesfalls hingenommen werden könnte.“

„Einfache und kostenneutrale Lösung“

Unter der Annahme, dass dieses Bauvorhaben so oder in abgewandelter Form um-

gesetzt werde, schlagen die Nachbarn eine „einfache und kostenneutrale Lösung“ vor, in dem zum einen die Ein- und Ausfahrt zur Tiefgarage über die Krautheimstraße erfolgen und das Grundstück Krautheimstraße 7 bis 9 beispielsweise durch einen Zaun baulich vom Albert-Pfretzschner-Weg getrennt werden solle. „Mit dieser Lösung würde der Status quo der Parksituation für die Anwohner des Albert-Pfretzschner-Wegs erhalten bleiben. Nachteile ergeben sich daraus keine“, erklären die Anwohner.

„Wir entscheiden erstmal gar nichts“

„Das Projekt ist sehr umstritten“, betonte auch Fritz Schneller (SPD) in der jüngsten Sitzung des BA 23. „Wir entscheiden aber erstmal gar nichts, weil der Bauantrag zurückgezogen wurde.“ Das sah Heike Kainz ähnlich: „Es macht keinen Sinn das Ganze zu behandeln. Sobald ein neuer Bauantrag da ist, werden wir das Thema und das Schreiben der Bürger wieder aufgreifen“, so die CSU-Stadträtin und Vorsitzende des BA 23. sb



Der Bauantrag für die Grundstücke an der Krautheimstraße 7 bis 9 wurde zurückgezogen. Bild: sb



Alternative

Markus Bogner vom Tegernsee berichtet beim LBV von seinem Leben als Selbstversorger.

Bild: Bogner

Antiquitäten

MILITÄRISCHE SACHEN aus der Zeit v. 1870 - 1945 kauft privater Sammler, insbesondere Orden, Fotos, Dias, Auszeichnungen und Ausrüstungsgegenstände. Tel. 089/1416176 u. 0172/6148117

BARES für RARES: alte Weine, Antiquitäten, Pelze, Porzellan, Nachlässe u.v.m.! Zuverlässige & seriöse Abwicklung! Tel. 0163/6816112 Hr. Franz

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Wünsche mir eine feste Beziehung. Sie sollten 1,68 m groß sein, treu, 50-60 Jahre, Telefon: 0161/24429996

Er 50 su. dich! Junggebliebener Mann sucht Sie für Freizeit und mehr. Telefon: 0177/6418608

ER 50, sucht SIE zw. 35 + 60 Jahre für feste Beziehung. Tel. 0152/52683831

Kuschelmaus gesucht. Er 56 Jahre 189 cm groß sucht Sie 45-55 Jahre NR 169-178 cm groß mit fraulich rund aber stramme Figur. Die eine feste Bindung mit mir eingehen will, Tel. 0176/51222967

Dienstleistungen

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Glas- und Fensterreinigung Telefon: 0151/70106722

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Haus- Wohnungsbetreuung in Abwesenheit München/Umland. Briefkasten leeren, Rollläden betätigen, lüften, Blumen gießen uvm. IB-Hausbetreuung, Telefon: 0177/3085769

Esoterik/ Lebensberatung

Ein Blick in Deine Zukunft, Gratisgespräch zum Testen! www.spirit-talk.de. Tel. 08141-829 57 80

Fahrrad-Markt

Ital. Sportrad 26 Zoll schmale Reifen, Tel. 089/4362529

Ich kaufe sofort Fahrräder und Autos; Tel.: 0151/45496418

Ford: 16 Zoll Alu-Felgen mit Ventil u. Schrauben Tel. 4362529

SIE überlassen uns ihr Rad. Wir verlosen die Fahrräder für Bedürftige, die sich kein Fahrrad leisten können am 29.9.19. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089/95415385, 0157/55706361 Kulturlust e.V.

Freizeit

Nähen am See 26.04.-28.04.19 www.machbar-im-wuertal.de

Alt-bayerisches Passionssingen u. Musizieren. Sprecher: Weihbischof Dr. Bernhard Haßlberger. Mitwirkende: Bläsergruppe Hl. Kreuz, Bernad Dirndl mit Harfe, Summahäusl Musi, Gitarrenduo Neumaier. An der Orgel: Josef Reichl. Wann: Samstag, 30. 3. 29.19, 18 Uhr, Ort: Pfarrkirche Hebertshausen, Korbinianweg 8. Eintritt frei. Spende für Straßenkinder in Ecuador Esmeraldas erbeten.

Stichwort Verkehrswende

Radentscheid München startet Unterschriftensammlung



Stichwort Verkehrswende: Ab Donnerstag, 28. März, startet das Bündnis Radentscheid München seine Unterschriftensammlung für das gleichnamige Bürgerbegehren. Bild: pst

München - Ab Donnerstag, 28. März, sammelt das Bündnis Radentscheid München Unterschriften für sein gleichnamiges Bürgerbegehren. Ab dem Mittag werden an verschiedenen Stellen in der ganzen Stadt Unterschriften gesammelt. Neben den Bündnispartnern konnten beispielsweise Radläden und Arztpraxen als Unterstützer und Sammelstellen gewonnen werden. Im Bündnis Radentscheid München, das von ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V.), Bündnis 90/Die Grünen, Bund Naturschutz, Green City, Die Linke und ÖDP ins Leben gerufen wurde, sind

mittlerweile mehr als 30 Bündnispartner organisiert. Alle Menschen in München, die noch mit anpacken wollen, können sich unter www.radentscheid-muenchen.de noch als Radbotschafter registrieren lassen.

Forderungen an die Landeshauptstadt:

- sichere, komfortable und stressfreie Kreuzungen und Einmündungen
- bedarfsgerechte, flächendeckende und sichere Fahrradabstellmöglichkeiten
- eine flächeneffiziente und sozial gerechte Aufteilung des öffentlichen Raums.

sfl

Samstag, 23. März, 18 Uhr, LBV (Klenzestraße 37)

Weil kleiner schöner ist!

Vortrag zur Kleinlandwirtschaft im LBV

Isarvorstadt - „Only Small is Beautiful“ – unter diesem Titel findet am Samstag, 23. März, im LBV-Naturschutzzentrum (Klenzestr. 37) ein Vortrag statt, der den Glauben an das „alternativlose“ ewige Wachstum in Frage stellt.

Auf dem Boarhof der Familie Bogner am Tegernsee läuft vieles anders als gewohnt in der Landwirtschaft. Markus Bogner ist nämlich Kleinlandwirt – und wendet sich damit gegen den Trend zur Industrialisierung in der Landwirtschaft. Bei ihm steht alles im Zeichen des Ökolandbaus und der artgerechten Tierhaltung. Der Landwirt vom Tegernsee berichtet von seinem Leben als Selbstversorger und zeigt uns, dass es durchaus praktikable Alternativen zur konventionellen Landwirtschaft gibt. Die Veranstaltung beginnt am Samstag, 23. März, um 18 Uhr im LBV-Naturschutzzentrum (Klenzestr. 37). Eine Anmeldung unter umweltstation.muenchen@lbv.de ist bis zum Freitag, 22. März, erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 5 Euro, ermäßigt 2,50 Euro (Kinder, Studenten, LBV-Mitglieder). Auf der Homepage www.lbv-muenchen.de sind weitere Termine und Informationen abrufbar. red



Meine Woche

Highlight der Woche

ab Do., 21.3.

DRÄUENZIT ZUHAUSE in Grün

CASA Deco LED-Sommerlichterkette
je **8,99***

GARDENLINE® Elektro-Rasenmäher
• Schnittbreite ca. 43 cm
je **74,99***

GARDENLINE® Blumenkasten „Sunny“
• Maße ca.: 75 x 20 x 16,5 cm
je **14,99***

Nur Fr., 22.3. & Sa., 23.3.!

Gültig ab Sa., 23.3.

Marken-Aktion zum Wochenende

Aktion **2,19*** Dr. Oetker VITALIS® Müsli
• Versch. Sorten, z.B. Knusper Müsli Schoko
• Je 600-g-Packung
• Kg-Preis 3,65

Aktion **1,39*** Pringles®
• Versch. Sorten, z.B. Original
• Je 200-g-Packung
• 100-g-Preis 0,70

Genuss zum **3,89*** MEINE METZGEREI Hackfleisch, XXL-Packung, gemischt
• Aus Rind- und Schweinefleisch
• 1-kg-Packung

Wochenend-Kracher zum

Aktion **2,79*** FERRERO hanuta minis
• Knusprig gebackene Waffeln, leckere Kakao-creme und knackig geröstete Haselnüsse
• 279-g-Packung
• Kg-Preis 10,-

Aktion **1,79*** HARIBO Konfekt
• 500-g-Beutel
• Kg-Preis 3,58

DER RÄUMUNGSVERKAUF IN GERMERING GEHT WEITER

Immer noch eine große Auswahl an Möbeln zu Räumungsverkaufspreisen im Haus

GERMERING Schnäppchenjäger aufgepasst. Bei Möbel Grollmus in Germering können Markenmöbel zu sensationell günstigen Preisen gekauft werden. Denn Möbel Grollmus veranstaltet einen Totalen Räumungsverkauf wegen Umzug. Alle hochwertigen Naturholzmöbel und Küchen die in der Ausstellung

stehen müssen konsequent in kürzester Zeit RAUS! Aktuelle Markenware namhafter Hersteller von Polstermöbeln, Relaxsesseln, Wohnwänden, Couchtischen, Tischgruppen, Boxspringbetten, Matratzen, Schlafzimmern, Wohnaccessoires wie Bilder und Teppiche, Einbauküchen u.v.m. sind mit bis zu 53 Prozent im

Preis reduziert. Sollten Kunden in unserer Ausstellung nichts finden, erhalten sie die Gelegenheit neue Möbel zu bestellen und bekommen auf ihren Einkauf ehrliche 13 Prozent sofort abgezogen. „Wir freuen uns auf den bisherigen Zuspruch der Kunden. Viele Möbel wurden aus unserer Ausstellung bereits abver-

kauft“, so Melanie Hechtl Geschäftsführerin von Möbel Grollmus. „Wir sind froh, dass uns die Kunden helfen, das Haus leer zu bekommen. Dennoch steht im Haus noch eine große Auswahl an Möbeln, die nun in nur wenigen Wochen aus der Ausstellung abverkauft sein müssen“, so Hechtl weiter. Das Ge-



schäft von Möbel Grollmus hat dienstags bis freitags von 10 bis 19 Uhr und samstags von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

TOTALER

+++ Schnäppchenjäger aufgepasst +++

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMZUG IN GERMERING

MÖBEL UND KÜCHEN AUS DER AUSSTELLUNG

WEITERHIN

BIS ZU 53%

MUSTERKÜCHEN



SPEISEZIMMER



EHRLICHE

13%* AUF NEU-BESTELLUNGEN

* Gilt nur auf Neuaufträge, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, ausgenommen die Kollektionen Natura Home, Contur und Anrei. Gültig bis zum 30. März 2019.

REDUZIERT

BOXSPRINGBETTEN



RELAXSESSEL



POLSTERGARNITUREN



WOHNWÄNDE



ALLES MUSS RAUS!!!!

SCHLAFZIMMER



WOHNACCESOIRES



...mehr als nur ein Möbelhaus!

grollmus®

Naturnahes Wohnen

Möbel Grollmus GmbH & Co.KG • Landsberger Str. 49 • 82110 Germering
Telefon: 089 894344-0 • www.grollmus.com
Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 10:00-19:00 Uhr, Sa.: 09:00-18:00 Uhr
Montag geschlossen (Beraterstag)



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Unterricht

Geigenunterricht. T.0178/6640745

Qualifizierte Latein-/Englisch
Nachhilfe, Tel. 0179/1584250

Erf. Gym.-Lehrer ert. Nachh. in
Mathe, Physik, Chemie und
Informatik, Tel. 089/6977174

Bratschenunt. T. 0178/6640745

Erf. FOS-, BOS- u. Realschullehrer
bieten Nachhilfe in allen
Fächern, Telefon: 089/6924186

Elektrotechnikstudent gibt
Nachhilfe in Englisch und
Mathe für Schüler*innen aller
Jahrgangsstufen und Schularten.
Bei Interesse bitte melden unter
Tel. 0172/4930443.

Engl. m. Amerik. T.089/80993165

ENGLISCH: Tel. 089/524892

MATHE bis 2 Noten besser mit
Abitur-System, T. 01579/2325644

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Akkordeon, Steirische, Klavier
u.a., Tel. 0171/5003155

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe,
Hausbes., Telefon: 089/8145434

Klavierunterricht Hausbesuch,
Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Blockflötenu. T. 0178/6640745

Schlagzeugunterricht. 0170/2714252

Schlagzeugschule M-Schwabing
drummers-focus.de, 089/2729240

Mathe / Physik / Chemie, alle
Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis
ABI. Hausb. o. Zuschl., Tel. 0170/
3808015

Nachhilfe Kl.4 bis zum Abi Ma,
De, Eng. sehr preiswert (gewerblich),
T. 0157-92340449

Computer

Computerprobleme??? Wir
helfen Ihnen! Tel. 0151/70106722

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop,
Tablet, Handy und Internet zum
fairen Preis. Bringe Geduld
mit. Biete auch Einzelschulung f.
Senioren und Neueinsteiger an,
Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Computer-Grundkurs PC u. MAC.
Individuelle u. geduldige
Schulung an Ihrem Computer
speziell für Anfänger, technische
Hilfe u. Installation von priv. Tel.
089/833427



Lösung des
Rätsels

Löse günstig Ihr PC-Problem.
Auch Neuinstallation. Tel. 0177/
5809018

IT-PROFI hilft 0160/95838153

Kosmetik

Hautfleck-Entfernung m. Laser,
auch Hausbes. Tel. 0179/3520041

Verschiedenes

Fenster verschmutzt? Alex
putzt! Fenster, Türen, Teppiche,
Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel.
08034/1676

Hochwertige Fassadenanstriche,
unkompliziert, preiswert u.
nach Ihrem Terminwunsch. Unver-
bindliche Besichtigung u. Fest-
preisangebot vom Renovierungs-
profi MBS GmbH - 10 x in u. um
München. Anfragen unter, T.
08143-4477350 oder per mail an:
fassaden@mbs-service.de

Schmalfilm & Video auf DVD,
Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS,
Hi8, MiniDV, filme-sichern.de,
Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Kostenlose Abholung von
Möbeln und Haushaltssachen,
Tel. 0160/4577989

Hemden nähen, Änd. Tel.
089/1231017

Ansprechende Webseiten,
günstig, ohne Folgekosten, Tel.
0173/3519599

Besticke fast alles, T. 1231017

Fliesenlegermeister über-
nimmt sämtl. Fliesen- u. Marmor-
arbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fensterreinigung Maierhofer,
Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Nähmaschinen-Mechaniker-
Meister repariert Ihre Nähma-
schinene fachkundig. Kommt auch
ins Haus. Telefon: 0172/8903166

Küchenein- und umbauen,
Einbauschränke, Deckenverklei-
dung, Türen, Fertigparkett,
Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax:
089/83 15 96

Badsanierung: Ein kompl. Bad
Qualität zum kl. Preis, Altersge-
rechte Umbauten von Badew.
auf Duschwanne Bodengleiche
Duschen, Fa Poltinger, Tel.
089/69370393, www.poltinger.de

Rollläden auf Motor umrü-
sten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Malern, Tapezieren, Boden-
beläge, Renovierung, Fliesen, Fa.
Tel. 7602447, 0173/3510450

Markisen u. Stoffe zum Aus-
tausch günst., Fa. T. 089/7934983

ALT zu GELD!! Damen- u. Herren
Mäntel, Alte Spiegel/Tintenfüller-
/Uhren/Lampen- 0151/75937934

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos
Tel. 089/21548246, www.revifix.de

1 A Maler Peter. Die Wände
weiß, ein Traum der Preis. T. 0172-
8334617

Garten- u. Landschaftsbau,
Neuanlagen, Renovierungen aller
Art, Haussanierung, Zaunbau em-
re.gartenbau@live.de, T. 08141-
5393927 u. 0174-3419837

Hochwertige Fassadenanstriche,
unkompliziert, preiswert u.
nach Ihrem Terminwunsch. Unver-
bindliche Besichtigung u. Fest-
preisangebot vom Renovierungs-
profi MBS GmbH - 10 x in u. um
München. Anfragen unter, T.
08143-4477350 oder per mail an:
fassaden@mbs-service.de

Enträmpelungen u. Malerarbeiten,
T. 089-38153681

Gärtner hat Termine frei. T. 089-
38153681

Duschwände nach Maß, Fa. T.
08141-21760

Umzüge & Enträmpelungen,
08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten,
Innen- u. Außenputz, WDVS -
Wärmedämmverbundsystem,
Dachgeschoßausbau, T. 08202-
9049790

Garten- und Pflasterarbeiten,
Terrassen, Baumpflege, Teichbau,
Mauern und Zäune... T. 0174-
6849490, nr1gaertner@gmail.com

Handwerksmeister über-
nimmt Reparaturarbeiten rund
ums Haus. T. 0170-9631527

Renovierungen, Innenausbau,
Maurer- / Innen- u. Außenputz-
arbeiten - Maler - Fliesen - Bodenle-
ger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau u.
-verleih, T. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit An-
gebot auf das Sie sich verlassen
können. T. 08141-2450120

Lesend helfen

Erasmus-Grasser-Schüler unterstützen UNICEF

Sendling-Westpark · Etwa 430 Schüler der
5., 6. und 7. Klassen des Erasmus-Grasser-
Gymnasiums versammelten sich kürzlich
in der Mensa der Schule. Ehrenamtliche
Mitarbeiter des Kinderhilfswerks UNICEF
waren zu Besuch. Die Schülermitverant-
wortung (SMV) des Gymnasiums bat
UNICEF um Unterstützung bei der Spen-
denaktion „Lesen für UNICEF“. Die Idee
der Aktion liegt darin, dass Schüler in
einem vorab festgelegten Zeitraum mög-
lichst viel lesen und für jede gelesene Seite
ein Geldbetrag spendet wird. Dabei sucht
sich jeder teilnehmende Schüler einen
Sponsor, etwa Eltern, Großeltern, Nachbarn
oder Freunde aus.

Adrian Viellechner und Alexander Wölfel,
die ehrenamtlich für das Aktionsteam für
Kinderrechte der UNICEF-AG München ar-
beiten, stellten die Organisation zunächst
vor. Meist überflüssig, wie sich herausstellte,
da UNICEF den meisten Kindern bekannt
ist. Das Kindeswohl steht bei UNICEF im
Vordergrund. „Für jedes Kind“ und das seit
über 70 Jahren, lautet das Motto des welt-
weit agierenden Kinderhilfswerks der Ver-
einten Nationen (UN). Die UN-Kinderrechts-
konvention, welche dieses Jahr am 20. No-
vember ihren 30. Geburtstag feiert, ist die
Leitlinie der täglichen Arbeit von UNICEF
in über 150 Ländern. Dies gilt auch für die
Spendenaktion am Erasmus-Grasser-Gym-
nasium, wo nun einen Monat kräftig gelesen
und so Spenden für die Schulen in Mada-
gaskar gesammelt wird.

Die Insel südöstlich vom afrikanischen
Kontinent leidet unter starker Armut. So
gehört Madagaskar zu den ärmsten Ländern
der Welt. Viele der dort lebenden Kinder
und insbesondere die Mädchen können



Die Schüler sammeln mit dem Leseprojekt
für die Bildung von Kindern in Mada-
gaskar. Bild: sko

nicht zur Schule gehen oder müssen früh-
zeitig die Schule abbrechen, müssen ar-
beiten oder werden verheiratet. UNICEF
setzt sich dafür ein, dass Schulen gebaut
und unterhalten werden, Lehrer ausgebildet
werden und ausreichend Lehrmaterial zur
Verfügung steht. So erhalten Kinder die
Chance auf Bildung und damit auf einen
Ausweg aus der Armut. red

Sich für das eigene Umfeld einsetzen

Lions Club zeichnet Jugendliche für
gesellschaftliches Engagement aus

München · Der Lions Club
München-Blutenburg zeich-
net auch in diesem Jahr –
und damit bereits zum neun-
ten Male – Jugendliche für
ihr gesellschaftliches Engage-
ment mit dem Jugendsozialpreis aus. „Wir wollen
damit das Engagement von
Schülern der Grund-
und Hauptschulen, wei-
terführenden Schulen
sowie Mitgliedern von
kirchlichen und freien
Jugendgruppen beson-
ders hervorheben“,
sagt Dirk Fischer, 1. Vi-
zepräsident des Lions
Club München-Bluten-
burg.

Im Pasinger Rathaus
werden im Rahmen einer
Feierstunde insge-
samt bis zu 5.000 Euro
an Preisträger über-
reicht. Ausgezeichnet
werden kreative Pro-
jekte, die in den ver-
gangenen zwei Jahren
initiiert wurden und bis Ende
April 2019 in vollem Einsatz
oder bereits abgeschlossen
sind.

Der Preis soll jungen Men-
schen, die sich für ihr so-
ziales Umfeld einsetzen, die

verdiente Anerkennung ver-
schaffen und insgesamt für
ein breiteres soziales Engage-
ment der Jugendlichen wer-
ben. Teilnahmeberechtigt
sind Schulklassen, Ju-
gendorganisationen, Sport-
vereine oder ähnliche Ein-
richtungen in München. Die



Der Lions-Preis soll jungen Menschen,
die sich für ihr soziales Umfeld ein-
setzen, die verdiente Anerkennung ver-
schaffen. Bild: sbr

Projekte müssen bis zum 31.
Mai 2019 eingereicht werden.
Die Preisverleihung findet
am 18. Juli im Großen Sit-
zungssaal des Pasinger Rat-
hauses statt.
Mit dem vorigen Jugendso-

zialpreis wurden u.a. die
Grundschule an der Manzo-
straße für ihr „Band-Aid“-
Projekt zum 1.200-Jahr-Ju-
biläum von Untermerzing
und zur Unterstützung bei
der Integration hilfsbedürf-
tiger Kinder des Stadtteils
ausgezeichnet sowie die

Schülerfirma „Brett-
Lunch“ der Regel-8-
Klasse der Mittelschule
an der Wittelsbacher-
straße für das kreative
Fördern des Umwelt-
gedankens und der ju-
ngen unternehmeri-
schen Aktivitäten.

„Wir sind der Überzeu-
gung, dass diese Lei-
stungen junger Men-
schen ein wichtiges
und ermutigendes Zei-
chen setzen können,
welches wir mit dem
Preis noch verstärken
möchten“, so Dirk Fi-
scher.

Schulen und Schüler-
gruppen, die mitmachen
möchten, erhalten den Mel-
debogen für den Jugendso-
zialpreis des Lions Clubs
München-Blutenburg auf
Anfrage an fischer@dirkf-
ischer.com. red

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch
oder Samstag
ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter
Telefon 089/45 24 36 40
oder per E-Mail an
vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

Produkt-Code: XBE-02



Berlin 5****Hilton

Inkl. 2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Hotel Hilton Berlin, halbtägiger Stadtbesichtigung in Berlin, ganztägiger Stadtbesichtigung in Berlin

3 Tage

13. bis 15. April 2019

Durchführungsgarantie

18. bis 20. Mai 2019

nur € **199,-** pro Person
Einzelzimmerzuschlag €45,- pro Nacht

Produkt-Code: NSI-02



Nordsee-Inseln

Inkl. 5x Halbpension im Hotel Niebüller Hof www.niebueller-hof.de – Schifffahrten nach Amrum, Föhr, Sylt und Hallig Hooge.

6 Tage

28. Juli bis 02. August 2019

Durchführungsgarantie

nur € **499,-** pro Person
bei Buchung bis 31. Mai 2019
Unser regulärer Preis € 789,-
Einzelzimmerzuschlag €20,- pro Nacht

Produkt-Code: SFM-04



Seefestspiele Mörbisch

Inkl. Halbpension im 3***-Sterne Hotel (Landeskategorie) im Raum Bratislava, Eintrittskarte in der Kategorie 9 zur Vorstellung „Land des Lächelns“ (weitere Kategorien gegen Aufpreis verfügbar) und interessantem Ausflugsprogramm.

3 Tage

02. bis 04. August 2019

Durchführungsgarantie

nur € **199,-** pro Person
bei Buchung bis 31. Mai 2019
Unser regulärer Preis € 259,-
Einzelzimmerzuschlag €18,- pro Nacht

Produkt-Code: SUD-129



Osterkonzert in Südtirol mit den Amigos

Inkl. Halbpension im 3***-Sterne Hotel (Landeskategorie) im Raum Trentino/Gardasee inklusive Eintritt zum Oster-Konzert und interessantem Ausflugsprogramm.

4 Tage

20. bis 23. April 2019

Durchführungsgarantie

ab **70 Jahre** zahlen Sie nur € **199,-**
Unser regulärer Preis € **269,-** p. P.
Einzelzimmerzuschlag €15,- pro Nacht

Top Busreisen

- jetzt günstige Plätze sichern! -



Ausführliche Beschreibung & Bilder unter www.leitner-reisen.de



Leitner Touristik GmbH
Am Spitalwald 2 • 90584 Allersberg bei Nürnberg
Unsere AGB finden Sie unter www.leitner-reisen.de/agb

Buchen Sie telefonisch direkt bei Leitner Touristik: **09176 - 98600** (Mo. bis Fr. von 09:00 bis 18:00 Uhr)
oder einfach online unter: www.leitner-reisen.de

Produkt-Code: MAA-03



André Rieu in Maastricht & Schlemmen in der Wallonie

4 Tage:

19. bis 22. Juli 2019

1.Tag Busreise ins **ibis Hotel** im Herzen der Stadt **Lüttich**. Erfahren Sie beim **geführten Rundgang** interessante über die durch viele Kontraste geprägte 3. größte Stadt Belgiens. Danach können Sie in der Nähe des Hotels zum Abendessen gehen. Lüttich ist für Feinschmecker ein Paradies u. sorgt für Gaumenfreuden: probieren Sie den Schinken aus den Ardennen, die berühmten Lütticher Waffeln u. das Traditionsgericht mit Sauce Lapin u. Fritten: die famosen Lütticher Buletten.

2.Tag Nach dem Frühstück können Sie Lüttich auf eigene Faust erkunden, bevor Sie ab ca. 13 Uhr erst zur **Zisterzienserkirche von Val-Dieu** mit Führung u. Bierverkostung u. dann weiter zum **Highlight** der Reise nach **Maastricht** aufbrechen. Am frühen Abend erreichen Sie Maastricht. Freizeit zum Abendessen. Erleben Sie danach bei **André Rieus Sommerabend-Konzert** mit dem Johann Strauss Orchester u. einer Vielzahl von Gästen einen unvergesslichen Abend auf dem romantischen Maastrichter Vrijthof. Überzeugen Sie sich selbst davon, warum André Rieu bereits seit Jahren zu den weltweit beliebtesten Live-Künstlern gehört. 45 Minuten nach Ende des letzten Liedes Rückfahrt zum Hotel.

3.Tag Den heutigen Tag können Sie gemütlich starten u. Lüttich noch einmal individuell erkunden. Besuchen Sie z. B. La Balle, den größten u. ältesten Wochenmarkt Belgiens (geöffnet sonntags 8-14:30 Uhr, Stand März 2019). Ab ca. 13 Uhr starten Sie zum Halbtagesausflug mit RL zuerst zum **Schloss Madave**, welches thronend auf einem Felsvorsprung einen wundervollen Blick in die Umgebung offenbart. Bei der Besichtigung sehen Sie außergewöhnliche Mobiliar-Stücke aus dem 18./19. Jhd. Danach Fahrt in die kleinste Stadt der Welt nach **Durbuy**, in der sonntags die Geschäfte geöffnet sind. Ihr Reiseleiter erzählt Ihnen Anekdoten über die Region. Ebenso gibt er nützliche Tipps für Einkäufe von belgischen Spezialitäten.

4.Tag Heimreise mit 2 Stunden Freizeit in **Köln**. Überragt wird die jüngste Millionenstadt, vom atemberaubenden Kölner Dom. Mit seinen gigantischen Ausmaßen u. seiner reichen Ausstattung gehört das weltberühmte Wahrzeichen zum UNESCO Weltkulturerbe.



© Marcel van Hoorn

IM PREIS ENTHALTEN

● Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC, Klimaanlage, Bordküche u. deutschsprachigem Busfahrer

● 3x Üb. mit Frühstücksbuffet im

3*-Sterne Hotel**

ibis Liège Centre Opéra (Landeskategorie) in Lüttich. Alle Zimmer mit Bad od. DU/WC.

● **Eintrittskarte André Rieu** Konzert am 20.07.2019 Kategorie 5/ C3 (numerierter Sitzplatz)

● **Stadtrundgang in Lüttich** mit deutschsprachiger Reiseleitung

● **Führung & Bierverkostung** in der Abtei Val-Dieu

● **deutschsprachiger Reiseleiter** für Halbtages-Ausflug am 3.Tag inkl. Eintritt Schloss Madave mit deutschen Audio-Guides u. Besichtigung Durbuy

● **Alle Ausflüge** lt. Programm

nur € 439,- pro Person
Einzelzimmerzuschlag € 40,- pro Nacht

Gegen Aufpreis:
Konzertkarte Kategorie 4/ C2 € 10,-
Konzertkarte Kategorie 3/ B3 € 20,-

Veranstalter: LEITNER Touristik, Allersberg.
Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich.
Eventuell anfallende Kurtaxe (in Höhe von bis zu € 3,50 pro Person/Tag) ist nicht im Preis enthalten und wird bei An- oder Abreise direkt im Hotel fällig.

Produkt-Code: TAA-03



Tulpenblüte im Keukenhof und Amsterdam

Inkl. 4x Halbpension, Eintrittskarte Keukenhof in Lisse, Stadtbesichtigung Amsterdam und interessantem Ausflugsprogramm.

5 Tage

16. bis 20. Mai 2019

nur € **379,-** pro Person
Einzelzimmerzuschlag €25,- pro Nacht

Produkt-Code: XDR-61



Hilton Dresden

Inkl. 1x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, halbtägiger Stadtbesichtigung in Dresden

2 Tage

22. bis 23. April 2019

nur € **149,-** pro Person
Einzelzimmerzuschlag €28,- pro Nacht

Produkt-Code: FOM-02



Formel 1 Monaco

Inkl. Halbpension im 3***-Sterne Hotel (Landeskategorie) in einem Badeort an der Blumenriviera, Eintrittskarte in der Kategorie „Rocher“ (Sonntag) zum Formel-1 Rennen in Monaco und interessantem Ausflugsprogramm.

4 Tage

25. bis 28. Mai 2019

Durchführungsgarantie

nur € **359,-** pro Person
Einzelzimmerzuschlag €20,- pro Nacht

Produkt-Code: IST-102



Umag All Inclusive

Inkl. All Inclusive im 4****-Sterne Hotel Aurora (Landeskategorie) in Umag und 4 Halbtagesausflügen nach Novigrad, Groznanj, Motovun & Rabac

7 Tage

11. bis 17. Mai 2019

Durchführungsgarantie

nur € **399,-** pro Person
Einzelzimmerzuschlag €12,- pro Nacht



Christine Lamkewitz

Die 66-Jährige sitzt seit 2010 für die Grünen im Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23).

„Sehr sinnvoll“

Grünanlage Hitlstraße: Nun soll weiteres Vorgehen wegen der Tischtennisplatten besprochen werden

Allach/Untermenzing · Bereits im Oktober vergangenen Jahres hatte der Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) vorgeschlagen, dass die Tischtennisplatten in der Grünanlage an der Hitlstraße um 90 Grad gedreht und, wenn möglich, zwei weitere Platten aufgestellt werden sollen, so dass wieder vier Spieltische zur Verfügung stehen. Nun hat das Baureferat auf den Vorschlag reagiert.

Bereich wurde 2016 umgestaltet

Der Bereich der Tischtennisplatten wurde demnach 2016

im Zuge des neuen Kultur- und Spielpfad-Untermenzing umgestaltet.

In diesem Zusammenhang habe man die vier alten Tischtennisplatten abgebaut. In diesem Bereich sei zunächst eine neue Tischtennisplatte sowie zur weiteren Aufwertung ein Calisthenics Gerät aufgestellt worden. Dies habe man in Abstimmung mit dem BA 23 gemacht. Auf anschließenden Wunsch des Lokalparlaments wurde im Frühjahr 2017 eine weitere Tischtennisplatte aufgestellt. Die zwei Tischtennisplatten sind laut Baureferat so angeordnet, dass

Im Rahmen eines Ortstermins soll das weitere Vorgehen bezüglich der Tischtennisplatten in der Grünanlage an der Hitlstraße besprochen werden. Bild: sb

dazwischen ausreichend Bewegungsraum ist.

Zusätzlicher Standort für mehr Platten?

„Die Drehung der Tischtennisplatten um 90 Grad ist zwar möglich, verändert jedoch diesen Bewegungsraum. Zwei weitere Tischtennisplatten in diesem Bereich aufzustellen ist aufgrund der erforderlichen Abstände leider nicht möglich“, erklärt das Baureferat weiter und

schlägt einen Ortstermin mit dem BA 23 vor, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Gegebenenfalls könne dabei auch ein neuer, zusätzlicher Standort für eine oder zwei weitere Tischtennisplatten in der Grünanlage entlang der Hitl- oder Zaunerstraße gefunden werden.

Um 90 Grad drehen?

Beim BA 23 kommt dieser Vorschlag gut an. „Ein Ortstermin ist sehr sinnvoll“,



erklärt Christine Lamkewitz (Grüne), die die Idee hatte, um das weitere Vorgehen Grad zu drehen. Der Unter-

ausschuss Familie und Freizeit im BA 23 wird sich nun um das weitere Vorgehen kümmern. **sb**

Fröhlich heitere Stunden

»Die schönsten Opernchöre« – Matinee am 7. April im Herkulesaal

MÜNCHEN · Momente, die generationsübergreifend verbinden, scheinen selten geworden zu sein. Der 2003 von Matthias Georg Kendlinger ins Leben gerufene K&K Opernchor trägt ein Stück weit dazu bei, dass Menschen Kraft der Musik wieder näher aneinanderrücken. Seine mitreißenden wie enorm feinfühlig interpretierten europäischen Konzertschaffen mit Drive, Präzision und Klangfarbenreichtum.

»Von großer Strahlkraft«
Hessische/Niedersächsische Allgemeine

In den Reihen des Vokalensembles vereinen sich viele Solisten. Es fußt auf dem Lemberger Kammerchor, geleitet von Vasyly Yatsyniak, der sein Handwerk beim erfahrenen Chorspezialisten Vladimir Minin in Moskau erlernte.



Tourneen, Opernfestivals und Wettbewerbe führten die Ukrainer seither nach Skandinavien, Frankreich, Belgien, Italien, Ungarn, Polen, Österreich und Deutschland, 1991 auch in den Vatikan.

»Solistisch hochqualifizierte Stimmen – ein erstklassiges Ensemblejuwel.«

Leipziger Volkszeitung

Fröhlich heitere Stunden – unter diesem Titel aus Gounods »Roméo et Juliette« laden die K&K Philharmoniker und der K&K Opernchor zu ihrer mittlerweile 15. Frühjahrs-Tournee ein, die vom 4. bis 16. April 2019 in Deutschland und der Ukraine zu erleben sein wird.

Neben Werken aus der Feder von Charles Gounod, werden unter anderem Kompositionen von Gaetano Donizetti (Lucia di Lammermoor), Gioacchino Rossini (Mosè in Egitto), Vincenzo Bellini (Norma), Umberto Giordano (Andrea

Chénier) und Jacques Offenbach (Les Contes d'Hoffmann) erklingen. Darüber hinaus komplettieren selten zu hörende Auszüge aus Dmytro Bortnianskys Oper »Le Fils rival« und Maxym Beresowskys »Verwirf mich nicht zur Zeit des Alters« und natürlich auch unverkennbare Klassiker wie der Brautchor aus Richard Wagners »Lohengrin«, Giuseppe Verdis Zigeunerchor aus »Il trovatore« und Gefangenchor aus »Nabucco« das aktuelle Programm.

»Vom ersten bis zum letzten Takt ein großartiges Opernkonzert. [...] Auffallend bei Chor und Orchester sind der warme, sinnliche, flexible Klang und die bemerkenswerte Pianokultur.«

Mannheimer Morgen
Die Konzertreihe wird erstmals der junge Dirigent Taras Lenko leiten. Er studierte Gei-

ge, Klarinette sowie Opern- und Sinfoniestabführung an der Nationalen Musikakademie Mykola Lysenko in Lviv, musizierte an der dortigen Staatsoper und erspielte sich eine Reihe internationaler Preise. 2002 wurde er Klarinettist bei den K&K Philharmonikern. Seit 2014 agiert er in verschiedenen K&K-Produktionen auch am Pult, bislang unter anderem in den Konzerthäusern von Stockholm, Helsinki und Kopenhagen, der Philharmonie Luxemburg, im Kuppelsaal Hannover und Palais de la Musique in Straßburg.

Sonntag, 07.04.2019, 11 Uhr, Residenz München, Herkulesaal. Ticket-Hotline Deutschland: 02 21 / 29 19 93 97.

Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen im Internet auf www.kkphil.at



HANS WAGNER

GmbH

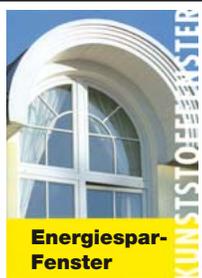
www.hans-wagner-gmbh.de

Qualität aus Meisterhand!

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türausstellung mit über 80 Türmodellen.



Energiesparfenster

„Klangfelder und Resonanzkörper“

Werke der Künstlerinnen
Greet Helsen und Kristina Fiand

Obermenzing · Zur Vernissage mit dem Titel „Klangfelder und Resonanzkörper“ am Freitag, 22. März, lädt die Galerie Kunststücke München (Bergsonstr. 45) ein. Von 19 bis 21 Uhr können Besucher die Malerei von Greet Helsen sowie die „Edekafrauen“ von Kristina Fiand besichtigen. Bei der Vernissage werden beide Künstlerinnen anwesend sein. Interessierte haben darüber hinaus die Möglich-

keit die Ausstellung in der Galerie am Samstag, 23. März, von 11 bis 17 Uhr zu besuchen. Von Donnerstag, 28. März, bis Freitag, 3. Mai, kann die Ausstellung „Klangfelder und Resonanzkörper“ in der Galerie donnerstags und freitags von 15 bis 18 Uhr sowie samstags von 11 bis 14 Uhr besichtigt werden. Weiter Informationen unter www.galerie-kunststuecke-muenchen.de im Internet. **IsC**



Die Künstlerin Kristina Fiand arbeitet seit 2004 an der Serie „Edekafrauen“. Bild: Kristina Fiand

VON LUXEMBURG NACH AMSTERDAM AUF MOSEL UND RHEIN

8 Tage:

10. bis 17. Sep. 2019

Tag	Stadt	Programm / Ausflüge
1	Luxemburg - Remich	Busanreise, Stadtrundfahrt**, Einschiffung
2	Trier	VM Stadtrundgang Trier**, NM Ausflug Saarschleife**
3	Berkastel	NM Stadtrundgang Bernkastel inkl. Besuch des Moselweinemuseums**
4	Beilstein Cochem	VM Rundgang Beilstein inkl. Weinverkostung** NM Stadtrundgang Cochem**
5	Koblenz	VM Stadtrundgang Koblenz**
6	Köln	VM Stadtrundgang Köln inkl. Dom**
7	Amsterdam	VM Stadtrundgang Amsterdam**
8	Amsterdam	Ausschiffung und Heimreise

VM = Vormittag NM = Nachmittag

IM PREIS ENTHALTEN

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC nach Luxemburg und von Amsterdam zurück.
- 7 x Übernachtung in Außenkabinen „Glückskabine“ auf allen 3 Decks, Piano-, Cello- oder Violindeck.
- Flusskreuzfahrt an Bord des **4****-Sternes Kreuzfahrtschiffes „MS Klimt“** lt. Programm
- Alle Einschiffungs-, Ausschiffungs-, Schleusen- und Hafengebühren
- Vollpension** an Bord
- 1x Gala-Abend im Rahmen der Vollpension
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung
- Bordveranstaltungen
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung

~~1.099,-~~
ab € 999,- pro Person
2-Bett Glückskabine Pianodeck
Aufpreis für:
2-Bett Glückskabine Cellodeck € 210,- p. P.
2-Bett Glückskabine Violindeck € 280,- p. P.
2-Bett Glückskabine zur Alleinbenutzung auf Anfrage
Getränkpaket*: € 159,- pro Person
Ausflugspaket**: € 249,- pro Person
Veranstalter: LEITNER Touristik, Allersberg.
Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich. Eventuell anfallende Kurtaxe ist nicht im Preis enthalten und wird direkt vor Ort fällig.
*Getränkpaket kann nur für die gesamte Reisedauer pro Person/Kabine gebucht werden. Bei Zweierbelegung muss das Paket pro Person gebucht werden.
**Ausflugspaket ist nur im Voraus und nur für die gesamte Reisedauer buchbar. Das Ausflugspaket muss pro Person/Kabine gebucht werden. Bei Zweierbelegung muss das Paket pro Person gebucht werden.



Dem Winter entfliehen Von Italien nach Brasilien an Bord der Costa Fascinosa

21 Tage: 16. Nov. bis 05./06. Dez. 2019

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
1	Busanreise zur Zwischenübernachtung im Raum Lago Maggiore (1x HP)		
2	*Transfer nach Savona, Italien *Einschiffung auf Ihr „schimmendes Hotel“ Costa Fascinosa		16:30 Uhr
3	Marseille, Frankreich	08:00 Uhr	17:00 Uhr
4	Barcelona, Spanien	08:00 Uhr	17:00 Uhr
5	Erholung auf See		
6	Cadix, Spanien	08:00 Uhr	18:00 Uhr
7	Erholung auf See		
8	Lanzarote, Spanien	09:00 Uhr	19:00 Uhr
9	Gran Canaria, Spanien	08:00 Uhr	22:00 Uhr
10	Teneriffa, Spanien	08:00 Uhr	18:00 Uhr
11-16	Erholung auf See – Transatlantik-Passage		
17	Salvador, Brasilien	09:00 Uhr	19:00 Uhr
18	Ilheus, Brasilien	08:00 Uhr	18:00 Uhr
19	Erholung auf See		
20	*Ausschiffung in Rio de Janeiro, Brasilien *Ausflug „Highlights von Rio de Janeiro“ (inkl. Eintritt ins berühmte Maracana-Stadion) *Transfer zum Flughafen und Rückflug	08:00 Uhr	
21	Ankunft in Frankfurt und Busheimreise		

Sie bezahlen bei Buchung bis 29. März 2019
ab € 1.999,- * pro Person
in einer 2-Bett Glückskabine (Innen)
Unser regulärer Preis € 2.299,- pro Person
Zuschlag Glückskabine Außen (teilw. eingeschränkte Sicht) € 299,- p. P.
Zuschlag Glückskabine Balkon € 699,- p. P.
Ein- und Mehrbettkabinen auf Anfrage
vergünstigt bei Vorabbuchung:
Getränkpaket „Brindiamo“ € 450,- p. P.

Veranstalter: LEITNER Touristik, Allersberg.
Für deutsche Staatsangehörige ist ein gültiger Reisepass erforderlich, der bei Einreise noch mindestens 6 Monate über das Rückreisestadium hinaus gültig ist. Für die Einreise nach Brasilien erhalten Sie die nötige Ein- und Ausreisepapier vor Ort (zur Zeit kostenlos, Stand Januar 2019). Reiseleiter anderer Nationalitäten erfordern sich bitte vorab unter www.cibv-sas.de. Eventuell anfallende Kurtaxe (H.V. bis zu € 3,50 p.P./Tag) ist nicht im Preis enthalten und wird bei An- oder Abreise direkt im Hotel fällig. Routenänderungen vorbehalten. Es handelt sich um Garantie-Kabinen. Die gebuchte Kategorie wird zugesichert, die Verletzung der Kabinenummer erfolgt seitens der Reederei und wird Ihnen in den Reiseunterlagen mitgeteilt. Informationen und Preise zu optionalen Landausflügen der Reederei mit deutschsprachiger, örtlicher Reiseleitung finden Sie unter www.costa-kreuzfahrten.de/ausflug/ oder in unseren Kundeninformationschriften.
Für diese Kreuzfahrt ist ein Online-Check-in erforderlich. Diesen können Sie kostenlos über die Homepage der Reederei erledigen: www.mycosta.com. Gerne übernehmen wir diesen Service gegen eine Bearbeitungsgebühr H.V. € 20,- p. Pers. für Sie.
*Basic-Preis bei 2er-Belegung. Es gelten die Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen Costa-Kataloges, April 2018-April 2021.
Reederei: Costa Crociere S. p. A. (Genua), Am Sandtorial 39, 22647 Hamburg.

Ihr Leitner-Vorteil:

- Fahrt im modernen Fernreisebus** mit WC, Klimaanlage, Bordküche und deutschsprachigem Busfahrer nach Savona u. zurück ab Flughafen Frankfurt
- 1x ÜB. mit Frühstücksbuffet im **4****-Sterne Hotel** (Landeskategorie) im Raum Lago Maggiore
- 1x Abendessen** / Menü
- Linienflug** mit Lufthansa von Rio de Janeiro nach Frankfurt
- Schiffsreise** ab Savona bis Rio de Janeiro mit **Costa Fascinosa**: 18 Nächte in einer 2-Bett-Glückskabine Innen.
- Vollpension** an Bord beginnend mit dem Abendessen am 2. Tag und endend mit dem Frühstück am 20. Tag (Buffet- und Hauptrestaurant unbegrenzt, wobei Restaurants gegen Gebühr)
- Trinkgelder** an Bord
- Deutschsprachige Reiseleitung an Bord und bei den optionalen Landausflügen
- Sämtliche Hafen- und Treibstoff- und Sicherheitsgebühren
- Ausflug Rio de Janeiro** mit deutschsprachiger Reiseleitung & Eintritt Maracana-Stadion

Ausführliche Beschreibung & Bilder unter www.leitner-reisen.de

LEITNER
Leitner Touristik GmbH
Am Spitalwald 2 • 90584 Allersberg bei Nürnberg
Unsere AGB finden Sie unter www.leitner-reisen.de/agb

Buchen Sie telefonisch direkt bei Leitner Touristik: **09176 - 98600** (Mo. bis Fr. von 09:00 bis 18:00 Uhr) oder einfach online unter: www.leitner-reisen.de

Isaak Kathedrale, St. Petersburg



Nowodewitschi-Kloster, Moskau



Moskau © Fotolia, Fotograf: Sobolev Igor



7 Tage:

27. Sept. bis 03. Okt. 2019 - **NEU**

**** 3. Okt. Feiertag ****
umgekehrte Reihenfolge
Zuschlag € 100,- pro Person

25. bis 31. Okt. 2019 - **NEU**

umgekehrte Reihenfolge
OHNE Zuschlag

St. Petersburg & Moskau

1.Tag Sie treffen Ihre Reisebegleitung am Flughafen. Linienflug in der Touristenklasse ab **München** nach **Lufthansa** nach **St. Petersburg**. Nach der Ankunft Transfer zu Ihrem **4****-Sterne-Hotel**.

2.Tag Nach dem Frühstück erwartet Sie eine Panoramatur durch **St. Petersburg**. Die Schönheit und der Reichtum der Stadt werden Sie verzaubern. Sie sehen u. a. **Newski Prospekt** mit vielen historischen Gebäuden, das **Dostojewski Viertel** und den Panzerkreuzer **Aurora**. Sie besuchen den **Kuznechny** Lebensmittelmart, die **Kasaner Kathedrale** und die **St. Vladimir Kirche**. Nachmittags steht die **Peter-**

und-Paul-Festung mit Kathedrale auf Ihrem Programm. Hier befinden sich die Grabstätten aller Zaren der Romanov Dynastie.

3.Tag Nach einem Spaziergang durch das Palastviertel fahren Sie zu einem der bekanntesten Museen der Welt, der **Ermitage**. Lassen Sie sich von den vielen tausenden Kunstschätzen verzaubern! Nachmittags besuchen Sie die größte Kirche St. Petersburgs, die **Isaak Kathedrale**, von deren Kuppel aus Sie einen beeindruckenden Panoramablick über ganz St. Petersburg genießen können.

4.Tag Vormittag zur freien Verfügung oder Ausflug nach Puschkin inkl. Besichtigung des Katharinen Palastes und des

legendären **Bernsteinzimmers** (vorab buchbar 50,- € p. P., vor Ort ca. 70,- € p. P.). Am Nachmittag Transfer zum Bahnhof. Mit dem **Hochgeschwindigkeitszug Sapsan** gelangen Sie innerhalb von 4 Stunden in das 700 km entfernte Moskau. Nach der Ankunft Transfer zu Ihrem **4****-Sterne-Hotel**.

5.Tag Willkommen in Moskau!

Vormittags unternehmen Sie eine Panoramatur durch die größte Stadt Russlands. Sie sehen u. a. das **Nowodewitschi-Kloster** und den berühmten Schwanensee. Am Nachmittag erwartet Sie ein Stadtrundgang durch das historische Zentrum von Moskau. Am südlichen Ende des roten Platzes sehen Sie

die **Basillus-Kathedrale**. Selbstverständlich darf auch ein **Besuch der Metro** nicht fehlen. Durch die anspruchsvolle Architektur der Stationen werden viele Bahnhöfe auch als unterirdische Paläste bezeichnet. Nach einer Fahrt mit der U-Bahn gelangen Sie zurück in Ihr Hotel.

6.Tag Heute steht der **Kremel** mit seinen Kathedralen auf Ihrem Programm. Das Wort „Kremel“ bedeutet „Festung“ auf Russisch. Die Moskauer Festung, die Wiege der Stadt, war die Hauptfestung des Landes und ist UNESCO-Weltkulturerbe. Am Nachmittag besuchen Sie die **Christus-Erlöser-Kathedrale** und fahren weiter durch die Stadtviertel **Roter Oktober** und **Zamoskworeschje**, wo sie

noch die traditionellen russischen Häuser bewundern können. Jede Straße hat hier ihre eigene Kirche. Abschließend besuchen Sie die **Tretjakow-Galerie** mit über 140.000 Werken der Malerei, Graphik und Bildhauerei.

7.Tag Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.



Reisebegleitung Hannelore Seitz & Kollegen

IM PREIS ENTHALTEN

- Linienflug in der Touristenklasse ab **München** mit **Lufthansa** nach St. Petersburg und zurück von Moskau
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- 6x ÜB. mit Frühstücksbuffet in **4****-Sterne-Hotels** (Landeskategorie)
Alle Zimmer mit Bad oder DU/WC (3x Stadtgebiet St. Petersburg; 3x Stadtgebiet Moskau)
- 6x **Abendessen** im Hotel inkl. Mineralwasser und Kaffee/Tea
- deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Flughafen
- Alle Ausflüge** Stadtbesichtigungen und Rundgänge lt. Programm
- Alle Eintritte** lt. Programm:
Peter-und-Paul-Festung, Eremitage Isaak Kathedrale, Kremli inklusive Kathedralen, Tretjakow-Galerie
- Fahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Sapsan von St. Petersburg nach Moskau
- Fahrt mit der Moskauer Metro

Touristenvisum zur einmaligen Einreise ohne Einkommensnachweis gegen Aufpreis buchbar

Sie bezahlen bei Buchung bis 31. Mai 2019
ab € 999,- pro Person
Einzelzimmerzuschlag € 46,- pro Nacht
Aufpreis Visum € 115,- pro Person
Ausflug Puschkin € 50,- pro Person
Unser regulärer Preis € 1.365,- pro Person
Einzelzimmerzuschlag € 46,- pro Nacht

Veranstalter: LEITNER Touristik, Allersberg.
Für deutsche Staatsangehörige gilt: gültiger maschinenlesbarer Reisepass (Europapass) erforderlich, der über Rückreise hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist und über mindestens 2 freie Seiten verfügt.
Für die Einreise in die Russische Föderation wird ein Visum benötigt. Sie werden von uns rechtzeitig vor Anreise bezüglich weiterer Details der Beantragung angeschrieben. Eine Einladung wird von uns zur Verfügung gestellt.



redaktion@
Sie stellen einen
Wir unterstützen

Märkte & Basare

Hier wird gefeilscht in München!

Flohmarkt für Kindersachen

Allach-Untermenzing · Im Pfarrheim St. Martin Untermenzing (Eversbuschstr. 11) findet am Samstag, 23. März, von 13.30 bis 16 Uhr ein Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen statt. Listen, Etiketten und Nummern werden ab Montag, 11. März, im Kindergarten (Kindergartenweg 4), unter Tel. (089) 8121249 von 7.30 bis 8.30 Uhr und von 15 bis 16 Uhr vergeben. Die Abgabe der Waren erfolgt am Freitag, 22. März, von 17 bis 18.30 Uhr im Pfarrheim. Für das leibliche Wohl während des Verkaufs ist am Samstag mit einem Kaffee- und Kuchenbuffet gesorgt. **sv**

Secondhand für Frauen und Teens

Allach · Für Frauen und Teenager veranstaltet das Familienzentrum Allach (FAM) (St.-Johann-Str. 26) am Samstag, 23. März, einen großen Secondhand-Basar. Angeboten wird eine riesige Auswahl an Kleidung, Schuhen, Taschen, Bademoden und Accessoires. Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, bietet sich zudem im Basar-Café die Möglichkeit zum Entspannen und Genießen. Der Basar findet statt von 11 bis 14.30 Uhr, nähere Infos erteilt das FAM unter Tel. (089) 81299681. **sv**

Großer Bücherflohmarkt

Laim · Der Pfarrverband Laim lädt am Samstag, 23. März, 11 bis 19.30 Uhr, und Sonntag, 24. März, 9.30 bis 12 Uhr zu einem großen Flohmarkt für Bücher, CDs, LPs und DVDs im Pfarrheim St. Philippus (Westendstr. 247) ein. Angeboten wird auch ein großes Sortiment für Kinder. Gut erhaltene Bücherspenden können von Montag, 18., bis Donnerstag, 21. März, im Pfarrheim abgegeben werden, Helfer zum Sortieren der Bücher sind herzlich willkommen. Der Erlös geht zugunsten des Straßenkinder-Projekts AIDA e.V. in Brasilien, der Lichtblick Seniorenhilfe e.V. und der Kindertagesstätte St. Philippus. Geldspenden für die Projekte werden ebenfalls entgegengenommen. Nähere Infos sind im Pfarrverband unter Tel. (089) 5472713 erhältlich. **sv**

Flohmarkt im Schulhof

Pasing · Der Elternbeirat der Grundschule an der Peslmüllerstraße veranstaltet am Samstag, 30. März, einen Flohmarkt mit Kaffee- und Kuchenverkauf auf dem Schulhof (Peslmüllerstr. 8). Verkauf wird von 10 bis 12 Uhr alles, was man nicht mehr braucht. Die Standgebühr beträgt 6 Euro und eine Kuchenspende oder 9 Euro ohne Kuchen, eine Kinderdecke kostet 3 Euro plus Kuchen oder 5 Euro ohne Kuchen. Tische, Bänke oder Decken als Verkaufsfläche müssen selbst mitgebracht werden. Interessierte an einem Standplatz sind gebeten, sich bis Sonntag, 24. März, per E-Mail an flohmarkt.eb.peslmueeller.gs@gmail.com anzumelden. Ausweichtermin bei Regen ist der Samstag, 4. Mai. **sv**



Flohmarkt rund um Mama und Kind

Karlsfeld · Der Kindergarten Sankt Anna mit Krippe Karlsfeld veranstaltet am Samstag, 30. März, einen Flohmarkt „Rund um Mama und Kind“ im Pfarrheim St. Anna (Krenmoosstr. 7). Verkauft wird von 10 bis 13 Uhr, Anmeldungen werden per E-Mail an elternbeiratsankanna@outlook.de entgegengenommen. Nähere Infos sind unter www.sankt-anna.de erhältlich. **sv**

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Umzüge, Aufösungen, Besenrein. Hole Möbel! Tel. 0162/4034741

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPEL TRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
Fa. Entrümpel-Trupp
089/95 89 92 52

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716



Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug** inklusive **Abbau, Räumung, Entsorgung** und **Transport** zum Festpreis.



Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Umzüge und Transporte

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

MARKTSON

VERKAUFSOFFEN BEI SE

ORIGINAL HAMBURGER FISCHMARKT!

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
22	23	24
MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ
10-20 Uhr	9 ⁰⁰ -20 Uhr	10-17 Uhr

Europas beste Marktschreier bei Segmüller in Parsdorf

Auf dem Aufengelände

ABWECHSLUNGSREICHE UNTERHALTUNG

SONNTAG 24 MÄRZ

LIVE BAYERISCHE BAND AUF DER BÜHNE 10:00 - 17:00 Uhr

Buntes Kinder-Programm mit Karussell, Hüpfburg und mehr ...

ALLES KOSTENLOS

Gratiszuckerwatte für jedes Kind!

Flottner.de

Online einkaufen auf **SEGUELLER.DE**

85599 Parsdorf Öffnungszeiten

Heimstettener Str. 10 Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Tel.: 089/90053-0 Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG - Münchner Straße 35 - 86316 Friedberg

SI Für die Prämiaktion gilt neben den oben mit „Gültig bei(m) ...“ genannten Voraussetzungen Folgendes: Dies ist eine Aktion des Einrichtungshauses (unser Onlineshop nimmt nicht teil), die hier und in unserer ohne weiteren Nachlass; die anderen Prospekte finden Sie auch online über www.segmueeller.de/prospekte. Von der Aktion ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Dauertiefpreis-Artikel. Nicht mit anderen 01.04.2019. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert. **F** Für die Prämiaktion gilt neben den oben mit „Gültig bei(m) ...“ genannten Voraussetzungen Folgendes: Dies ist eine Aktion des Einrichtungshauses (unser Onlineshop nimmt nicht teil), die hier und in unserer ohne weiteren Nachlass; die anderen Prospekte finden Sie auch online über www.segmueeller.de/prospekte. Von der Aktion ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und Dauertiefpreis-Artikel. Nicht mit anderen 01.04.2019. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert.



Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen. Besenrein. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 4 03 47 41

Entrümpelung T. 089/17108493

Umzüge / Entrümpel. ab 35 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge 35,- € / Std./Entrümp. 40,- €, Einlag. 12/m³, T. 35757893

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Sperrmüll-Express 14304052

ENTRÜMPELUNG durch Fa. AH Zuverlässig, besenrein, Tel. 0171/4638298 aht24@freenet.de

Der Münchner Senioren- und Transportdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 0160/3463035

Sperrmüll - Entsorgung Tel. 0157/86856968

Wohnungsaufösungen

Entrümpelung 0172/8173728

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, www.entruempeltrupp.de, Telefon: 089/95899252

Entrümpelungen aller Art zum Festpreis; Firma Frank Telefon: 089/8645125

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

ENTRÜMPELUNGEN günstig: Zeitlich flexibel. Kulturlust e.V. 0157/55706361

Flohmarkt

Großer Kellerflohmarkt weg. Umzug. Viel Schönes und Rares gegen Bares, am Samstag, 23.03.2019, von 11.00-15.00 Uhr, Rubensstr. 14, 81245 Mü.-Pasing

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05,- €. Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

SONNTAG 24 MÄRZ

HEGMÜLLER in Parsdorf

Markt geöffnet
von 10:00 bis 17:00 Uhr
Einrichtungshaus geöffnet
von 12:00 bis 17:00 Uhr



SONNTAG 24 MÄRZ
Markt von 10-17 Uhr

BESUCHEN SIE DIE RIESIGE MARKTSTRASSE
mit über 80 Händlern, Ausstellern und Wirten auf der Heimstettener Straße

Kunsthändler mit **LIVE-VORFÜHRUNGEN**

Spezialitäten aus der Region | **Herzhafte & Süße Schmankerl**

SONNTAG 24 MÄRZ
10-17 Uhr

HALBES GRILLHENDL
mit Semmel

2,90 € IN UNSEREM AUSSENBEREICH

SPAR-PRÄMIE
750 €
SOFORT FÜR SIE

AB SOFORT GÜLTIG!

Gültig bei Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche & Leuchten ab einem Einkaufswert von 2.499,-€

SIE SPAREN 30%

Details und Ausnahmen siehe unten

SPAR-PRÄMIE
450 €
SOFORT FÜR SIE

AB SOFORT GÜLTIG!

Gültig bei Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche & Leuchten ab einem Einkaufswert von 1.499,-€

SIE SPAREN 30%

Details und Ausnahmen siehe unten

FACHMARKT-PRÄMIE
30 €
SOFORT FÜR SIE

AB SOFORT GÜLTIG!

Gültig in den Abteilungen Boutique, Haushalt, Heimtextilien, Bilder, Spiegel, Baby-Fachmarkt, Baby-Kleidung, Badtextilien und Badzubehör ab einem Einkaufswert von 100,-€

SIE SPAREN 30%

Details und Ausnahmen siehe unten

ERLEBE DIE MAGIE DES KOMPLETTEN FILMS MIT EINEM LIVE-ORCHESTER

J.K. ROWLING'S WIZARDING WORLD
Harry Potter
UND DAS GEFANGENES VON ASKABAN
IN CONCERT

17.-20. April 2019 - Philharmonie
Münchner Symphoniker - Justin Freer, Leitung

München Ticket - Tel. (089) 54 81 81 81 und alle Vorverkaufsstellen - www.muenchenevent.de

Basar rund ums Kind

Blumenau - Ein Basar rund ums Kind findet am Samstag, 6. April, von 9 bis 12 Uhr im Pfarrsaal Fronleichnam, Senftenerstr. 111, statt. Verkauft werden Kinderkleidung (Frühjahr / Sommer) Gr. 50-176, Schuhe, Buggys, Autositze, Outdoor, Helme, Spielsachen, Bücher, Zubehör usw. Gegen Vorlage des Mutterpasses dürfen Schwangere schon ab 8.30 Uhr zum Einkaufen kommen.

Geburtstagsfeier im ASZ

Neuhausen - Das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) lädt am Donnerstag, 21. März, um 14.30 Uhr wieder zu einer Geburtstagsfeier ein. Im Mittelpunkt stehen an diesem Nachmittag all diejenigen, die im Januar, Februar und März Geburtstag hatten oder noch haben. Alle übrigen Senioren sind herzlich eingeladen, mitzufeiern. Alle Geburtstagskinder sind zu Kaffee und Kuchen eingeladen, eine Anmeldung ist erbeten bis Donnerstag, 14. März. Nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 13998283.

global präsentiert:

THE ORIGINAL
HARLEM GLOBETROTTERS
WORLD TOUR 2019

28.03.19 19 UHR
OLYMPIAHALLE MÜNCHEN

GET YOUR MAGIC PASS

FREESTYLE MX WORLD CHAMPIONSHIP

NIGHT OF THE JUMPS

26+27|04|19 OLYMPIAHALLE

Tickets unter myticket.de sowie an den bekannten VVK-Stellen. Weitere Informationen unter www.globalconcerts.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

In anderen aktuellen Prospekten, Anzeigen und Mailings stehende Angebote sind Endpreise. Aktionen kombinierbar. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis Montag. Angebotshaus (unser Onlineshop nimmt nicht teil), hier und in unseren anderen Prospekten, werblich, werbliche Artikel, Dauertiefpreis-Artikel, Bücher und Kleinlektüre inklusive Zubehör. Nicht

182001



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

markus stosick
bad wad fliesen studio

*Traumhäuser für
geringere Ansprüche*

Öffnungszeiten: Mo.-Fr 9-18 Uhr und Sa 9-14 Uhr
telefon (089) 86 30 89 17
www.stosick-bad.de
Kleiberweg 4 / 81249 München/Lochhausen

Gässl Sanitär

hier werden Badträume Realität!



Gas-Wasserinstallation
Badrenovierung

Seit 80 Jahren

Heizungstechnik
Kundendienst

GÄSSL-SANITÄR

Robert Gässl – Angerlohstr. 15 – 80997 München

- * Gas-/Wasserinstallation
- * Badrenovierung
- * Kundendienst
- * Heizung
- * Rohrreinigung

Telefon: 089/ 812 12 26
Telefax: 089/ 892 92 26
Mobil: 0171/ 65 15 149

Firma Gässl – 80 Jahre

HECKLER
MALERMEISTER

Exklusive
Innenarbeiten

Hochwertige
Fassadenanstriche

Fachgerechte
Schimmelpilzsanierung

Pippinger Straße 49 • 81245 München
Telefon 089/8 1227 39 • Mobil 0177/8 1234 19
Mail info@heckler-malermeister.de

Größte Auswahl an
Parkettböden in München!

Alles unter einem Dach:

- » Landhausdielen und Laminat
- » Kork und Designböden
- » Große Sonderpostenauswahl

Besuchen Sie uns oder schauen Sie unter www.forstparkett.de vorbei!

FORST PARKETT Trudering | Am Moosfeld 17 | 089/4274090
Pasing | Bodenseestraße 23 | 089/219648080

über 500 m²
Ausstellungsfläche

Hausbesitzer im Modernisierungstau?

Das Frühjahr ist die beste Zeit, etwas dagegen zu tun



Das Haus muss saniert werden. Doch woher das Geld dafür nehmen?

Bild: jb

München · Im Winter hat die Heizung zweimal ihren Dienst versagt. Das Bad braucht dringend neue Fliesen. Der letzte Regen hinterließ feuchte Spuren auf dem Dachboden. Hauseigentümer im Modernisierungstau: Es wird höchste Zeit, etwas zu tun. Doch wo anfangen? „Ein Sachverständiger kann einen Sanierungsplan nach Dringlichkeit und mit den anfallenden Kosten erarbeiten,“ schlägt der Verband Privater Bauherren vor, „denn oft setzen Hausbesitzer falsche Prioritäten.“ Bei undichtem Dach oder ungedämmten Außenwänden zum Beispiel würde eine neue Heizung nicht den erhofften Effekt bringen. Wer einen Sachverständigen zu Rate ziehen will, guckt unter www.vpb.de nach.

Wie sind die Maßnahmen zu bezahlen? Sind entsprechende Ersparnisse vorhanden, umso besser. Die meisten allerdings müssen eine Finanzierung finden. Den Bausparvertrag plündern – dafür hat man ihn, man muss aber darauf achten, dass die Summe genau dann zur Verfügung steht, wenn der Handwerker sein Geld will. Unabhängig davon gewähren Bausparkassen einen Kredit bis zur Höhe von 30.000 Euro – ohne Grundbucheintrag. Bei Banken einen Modernisierungskredit aufnehmen? Der wurde eigens für Hausbesitzer erfunden, weil die Immobilie als Sicherheit dient – selbst dann, wenn sie noch nicht abbezahlt ist. Dieser Kredit ist ausschließlich für Modernisierungen gedacht, also zweckgebunden. Nachweisen kann man das beispielsweise mit dem Sanierungsplan.

Der Verband der Privaten Bausparkassen rät, immer auch zu prüfen, ob eine staatliche Förderung genutzt werden kann. Wer beispielsweise sein Bad im Zuge der Sanierung barrierefrei ausstatten will, kann die Eigenheimrente in Form eines Riesterdarlehens dafür einsetzen oder auch einen entsprechend geförderten Bausparvertrag. Zulagen und gegebenenfalls Steuervorteile mindern die Schuldenlast. Kombinieren kann man die Eigenheimrente mit Zuschüssen und zinsgünstigen Darlehen von der KfW-Förderbank – für die energetische Sanierung und den altersgerechten Umbau.

Unter www.kfw.de und unter www.bausparkassen.de findet man Informationen.

be.p/ Anne Katrin Herbst

Überflutete Keller?
Grundwasserprobleme?

WIR HABEN LÖSUNGEN

RANKS
WASSERSCHUTZSYSTEME

Tel. 08143 / 99 69 600
www.wasserschutzsysteme.info
Maximale Sicherheit mit 5-Jahre-Gewährleistung



Wohnen & ein schönes Leben



- Heizungsbau
- Öl- und Gasfeuerung
- Brennwertgeräte
- Kundendienst
- Solar- und
- Schwimmbadtechnik
- Sanitär

Werner Gässl
Haustechnik
Heizung und Sanitär

Werner Gässl GmbH
Eichenweg 9 • 80997 München
Telefon: 089/8 1237 27 • Fax: 089/8 1229 57
Internet: www.gaessl-haustechnik.de
E-Mail: info@gaessl-haustechnik.de

- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

Hohes Sparpotenzial

Sonnenschutz braucht Beratung



Rollläden wirken sich positiv auf die Energiebilanz aus.

Bild: BVRS/txn

München · Das Spiel mit Licht und Schatten ist weit mehr als nur eine Frage der Ästhetik. Denn hochwertige Sonnenschutzprodukte sind heute echte Multitalente, die sich auf den Wohnkomfort ebenso auswirken wie auf die Energiebilanz des Eigenheims. Die intelligente Steuerung von Sonnenlicht und -wärme hat ein hohes Sparpotenzial und sollte allein deswegen von einem Rollladen- und Sonnenschutz-Fachbetrieb geplant werden. Der Profi kann außen liegende

Elemente wie Rollläden, Markisen und Jalousien optimal miteinander kombinieren. Er kennt zudem die Vorteile innen liegender Systeme wie Plissees oder Rollos, die mit speziellen Beschichtungen etwa Wärmestrahlung reflektieren können. Besonders effektiv wird der Sonnenschutz in Kombination mit elektrischem Antrieb, automatischer Steuerung und Einbindung in ein Smart Home-System. Wer sich über neue Trends und technische Möglichkeiten informieren möch-

te, kann den bundesweiten Rollladen- und Sonnenschutztag am 30. März zum Anlass nehmen: Rund um das Wochenende der Umstellung auf die Sommerzeit bieten viele Fachbetriebe des Rollladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks kompetente Beratung zu passenden Sonnenschutzlösungen. Eine Übersicht der R+S-Fachbetriebe gibt es unter www.rollladen-sonnenschutz.de im Internet.

txn

• BAUEN • RENOVIEREN • EINRICHTEN



Georg Habermann



Fachbetrieb
der Spenglerinnung
Spenglerei & Bedachung
Sanitäre Installationen

Eversbuschstr. 139
80999 München/Allach

Tel. 089/818 88 640
Fax 089/818 88 642

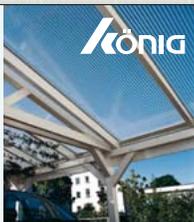
e-mail: dachspenglerei@online.de

König Kunststoffe wertet Immobilien auf

Zeit für Neues!

Planen Sie jetzt Ihre Überdachung mit **Steg- und Wellplatten** von König

- ✓ Beratung & Angebotserstellung
- ✓ zahlreiche Formate
- ✓ großes Sortiment an Verlegeprofilen
- ✓ eigener Zuschnitt- und Lieferservice
- ✓ Werksverkauf



König GmbH Kunststoffprodukte
Zeppelinstr. 14 · 82205 Gilching
Tel. 08105 7727-200
Fax 08105 7727-201
muenchen@koenig-kunststoffe.de
www.muenchen-koenig.de

Die König GmbH ist seit mehr als 30 Jahren der Partner im Großraum München, wenn es um Kompetenz von Materialien für Wintergärten, Terrassen, Vordächer, Carports oder Gewächshäuser geht. Mit Stegplatten und Wellplatten, den dazugehörigen Profilen und der Montage kennen sich die Spezialisten des Unternehmens bestens aus und beraten beim Neubau oder der Instandhaltung. Viele Haushalte werten ihre Immobilie mit Acrylglas oder Polycarbonat Produkten aus dem Hause König auf. Die Materialien sind für ihre hohe Qualität, die überragenden thermischen Eigenschaften, eine hohe Schlagzähigkeit, Verwitterungsschutz und UV-Schutz bekannt. Die Montage ist ohne große Schwierigkeiten und Vorkenntnisse vom Heimwerker durchzuführen. Die König GmbH schneidet auf das gewünschte Maß zu und liefert zeitnah mit dem eigenen Fuhrpark bis an die Haustüre.

ROLLOS	<p>Vignaroli Raumausstattung Kreative Raumausstattung aus Meisterhand</p>	PARKETT
FARBEN		TEPPICHE
TAPETEN		FUSSBODEN-
GARDINEN		VERLEGUNG
JALOUSIEN		LAMINATBÖDEN

Alpenveilchenstraße 56 a · 80689 München
Telefon: 089/5887 60 · www.vignaroli.de

Deutsche Post



Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb

Markisen · Jalousien · Elektroantriebe
Insektenschutz · Rollos · Rollläden · Rolltore
Fenster · Reparaturdienst

Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131/3 32 02 25 · info@rollladen-meisel.de

Mittwoch Nachmittag geschlossen

FARBCENTER WEBER GmbH
Groß- und Einzelhandel
Pasinger Straße 10 · Planegg
Tel. 8 59 42 45 · Fax 8 59 50 62
Kompetente Fachberatung

www.farbcenter-weber.de

Farbmischcomputer für Lacke, Lasuren, Wand-, Fassadenfarben und AUTOLACKE
excl. Tapeten-Auswahl
nmc-Zierprofile
Bodenbeläge mit Verlegeservice



NABO-KORK & Parkettböden

Parkett · Kork · Laminat · Vinyl
Verlegeservice · Ausstellung
Dieselstr. 9 · 85757 Karlsfeld
Telefon 081 31/ 9 13 15



Riesige Auswahl an Vinylböden

Laufend günstige Angebote
Parkett und Landhausdielen
www.nabo-kork-muenchen.de

Richard Heckler
MALERMEISTER
INNUNGSFACHBETRIEB

Büro 089 83 73 54
Werkstatt 089 926 35 380
info@Malermeister-Heckler.de

Der kleine Feine!

R. Heckler GmbH · Pippinger Straße 49 · 81245 München
www.Malermeister-Heckler.de

Dietrich
Metall & Edelstahl-Design
TREPPEN | GELÄNDER | ÜBERDACHUNGEN | BALKONE | ZÄUNE

Wackerstraße 23 | 85084 Reichertshofen | 08453/2500
www.metalldesign-dietrich.de


Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufformen in München und der Region.

Einberufung der Wohnungseigentümerversammlung

München - Mindestens zwei Wochen vor Versammlungstermin lädt der Verwalter die Wohnungseigentümer – so verlangt es das Wohnungseigentumsgesetz (WEG) in § 24 Abs. 4 S. 2. Kürzere Fristen sind nur bei besonderer Dringlichkeit gestattet. Zwingend vorgeschrieben ist dabei die Textform. Sie umfasst aber nicht nur den klassischen Brief sondern auch Einladungen per E-Mail, Fax oder sogar per SMS, wenn der Empfänger dieser Übermittlung zuvor zugestimmt hat. Eigentümer müssen mit der Einladung über Tag, Anfangszeit und Ort sowie die Tagesordnung informiert werden. Klarersichtlich muss zudem sein, welche Gemeinschaft eingeladen wird und wer die Einladung ausspricht – hier ist neben dem Namen auch die Anschrift des Verwalters erforderlich. „Fehler bei der Einberufung der Eigentümerversammlung können dazu führen, dass die gefassten Beschlüsse anfechtbar sind“, weiß Martin Kaßler, Geschäftsführer beim Dachverband Deutscher Immobilienverwalter (DDIV). Der DDIV-Geschäftsführer empfiehlt, dass die Einladung Jahresabrechnung und Wirtschaftsplan enthalten sollte sowie bei Beschlüssen über bauliche Maßnahmen Kostenvorschläge. „Liegen beispielsweise wichtige Abrechnungen nicht bei und können daher nicht geprüft werden, sollten Eigentümer vor der Versammlung bei ihrer Verwaltung nachhaken. Denn genehmigt werden sollte nur, was auch nachvollzogen werden kann.“

Quelle: Dachverband Deutscher Immobilienverwalter

Quelle: Dachverband Deutscher Immobilienverwalter

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

USCHI SENDLINGER

Telefon 089/546 55-384

DIANA BRANDL

Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER

Telefon 089/546 55-203

 immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Der Winter geht zu Ende. Im Frühjahr ist eine Bestandsaufnahme an Immobilien angesagt. Zu Beginn des Checks heißt es: Rauf auf die Leiter. Laub, Moos und Dreck können Regenrinnen und Abflussrohre verstopfen und müssen entfernt werden. Eine gute Gelegenheit, um nach kaputten Dachziegeln oder feuchten Dachbalken Ausschau zu halten. Denn: Über undichte Stellen kann Feuchtigkeit in das Dämmmaterial eindringen. Es droht Schimmelbildung. Beim anschließenden Rundgang um das Haus wird zunächst die Außenfassade genauer untersucht. Schon kleine Schäden sind mögliche Eintrittsstellen für Feuchtigkeit. Besitzer sollten auf Warnsignale wie abgebläuterte Farbe oder Risse im Putz achten. Auch

Winterschäden aufspüren

Im Frühjahr sollte jedes Haus durchgecheckt werden



Wird die Regenrinne von Blättern befreit, am besten gleich nach losen Ziegeln Ausschau halten.
Foto: Bausparkasse Schwäbisch Hall Scheyhing

Kitt und Silikonichtungen an Fenstern und Außentüren können während der kalten Jahreszeit Schaden nehmen und sollten überprüft werden. Wasser und Eis können Bodenplatten anheben, Fliesen platzen und Beton bröckeln lassen. Daher ist es ratsam, alle Treppen, die Einfahrt sowie Terrasse und Balkon eingehend zu inspizieren, um mögliche Gefahrenstellen zu entdecken und zu beseitigen. Nach dem Winter benötigen Pflanzen und Bäume häufig Pflege oder müssen nachgeschnitten werden. Hat der Frost das eine oder andere Opfer gefordert, können die entstandenen Lücken bepflanzt werden. Zuletzt wird getestet, ob Zäune und Baumpfähle stabil stehen. Damit ist der Frühjahrs-Check erfolgreich absolviert. **red**

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Ingenieur, Bonität su. 1-2-Zi.-Whg. Moosach, OEZ ruhige Lage, Blk., U3-Nähe, Tel. 0179/9940072, Mail: Thomas.Eckerlein@gmx.de

Zi. od. günstiges App. gesu., bin ein freudl., ruh. Elektriker, der auch im Garten mithelfen kann, Tel. 0173/4890491

Trockene Lagermögl./Garage 8-15 m², in Germering u. Umgeb. gesucht, Tel. 0174/7665822

2 Studentinnen, 23 Jahre suchen 2-3 Zi.-Whg. im inneren Kreis von München bis 1200,- Euro ab 1.3., Tel. (08142) 13221

Dipl.-Übersetzerin, 54 J., sucht ruh. 1,5-2,5-Zi.-DG-W. (kl. Wohn-einh.), Raum STA, Herr., Breitb., SW-Münc., Tel. 0151/50641605

Su. 1.-Zi.-Whg./App., NR, festes Einkommen, Tel. 0176/81129785

Sehr nette Lehrerin (verh.), ordentlich, zuverlässig, sucht 1-2 ZKB, Blk., bis ca. 750,- € WM, a.Ammersee, Wörthsee, Pilsensee u. Umgebung; Tel. 0173/3176387

Baufirma sucht für Mitarbeiter 3-Zi.-Wohnung in München/oder S-Bahn, Telefon: 0160/2584276

M, 52, Sicherheit, ledig, sucht 2-Zi.-Whg. bis 450,- € + NK; Tel. 0170/4043706

Suche 3-Zi.-Neubau-Wohnung zur Miete bis 2.000,- € in Solln, bis 90 m², Dame, Privatiere, NR, ohne Tiere; Tel. 0175/7387060

Haus od. 4-Zi.-Whg. von sehr nettem und solventem Ehepaar (50) zu mieten ges., Feststell. u. Schufa bestens, T. 0179/8986522

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/4340 01

Paar Mitte 30 (verbeamtete Lehrerin und Dipl. Ing.) sucht 3-Zi.-Whg. mit Balkon in Neuhausen, Gern, Westend, Schwabing-West, Maxvorstadt, Tel. 0176/69771349



Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

Whg. langfr. ges. Sie, berufst., Festanz. su. bis € 750,- warm. Nähe ÖPNV! T. 0171/6938392

Suche kl. 2 Zi.-Whg. für meine Mutter (Rentnerin mit Grundst.) in Herrsching eine kl. Whg. mit separatem SZ und Blk. wenn möglich, Tel. 0160/8106115

Geschäftsführer sucht für Tochter 2-3 Zi.-Whg., ab 1.3., im inneren Zirkel von München, bis 1200,- Euro, Tel. (08142) 6554366

Ruhige 1,5 bis 2-Zi.-Whg., bevorzugt in Pasing, Laim, Westend, Neuhausen oder Sendling, ab ca. April/Mai gesucht. Ca. 40 qm, mit Blk., EBK, finanz. gesichert, Angebote bitte per Email an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Krankenschwester sucht 1-Zimmer, Küche, KM 520,- München, Tel. 0176/61929816

Suche 1-Zi.-Whg. im Landkrs. STA od. FFB, ruhige Lage, Nh. S-Bahn, ab 35 m², WM max. 600,- € + EBK. Tel. 0151/23614868

Mitarbeiter der Trattoria Weinsle in Germering su. dring. Appartement, T. 0176-78575853

1,5-2,5 Zi.-Whg. von dm-Mitarbeiterin ges. Bevorzugt in Mü. Süd/West. Tel. 0162/7176870

Suchen 3-Zi.-Whg. Paar (55/56) su. 3-Zi.-Whg. langfr. in Gilching u. Umgeb. für max. € 1.250,- warm. Tel. 0177/8723295

Deutsche Post AG Niederlassung München sucht ruhige 2-Zi.-Wohnung für Abteilungsleiterin in Festanstellung, alleinstehend, NR, bevorzugt Neuhausen, Moosach, Milbertshofen für sofort. Telefon 0171/5 50 27 53

Vertriebsmitarbeiter vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/31747959

Geschäftsführerin Bau Firma, sucht 4-Zi.-Whg. oder Haus in München oder S-Bahn Bereich. Telefon: 0160/2584276

Familie sucht Whg./Haus, ca 3-4 Zi. auch als Hausmeister da Bauhandwerker, auch ren.bed., Telefon: 089/12308893

Wir suchen Wohnungen/Häuser für vorgem. / geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de/08931852450

Ehepaar (m/34/m35) NR, keine Tiere, mit ges. Doppelpinkommen, suchen 3-Zi.-Whg. ab 80m², bevorz. DG m. Blk. oder Dachterrasse, München Süd/West, bis 1800 warm. Tel. 0176/82017847

Berufstät. Paar sucht 3-Zi.-Whg. mit EK bis 1400,- warm in München, bevorzugt zentral. Einzuzg zw. 1.6.19 u. 30.6.19, Tel. 01577-5071356, Fam. Steffinger

IT-Consultant sucht eine 1-Zimmer Whg. ab 1. Mai, NR, keine Haustiere mit guter MVV-Anbindung Tel. 0176/64653415

Doktorandin der TUM (25, NR) sucht ab sofort 1-2-Zi.-Whg., Nähe U6 in MUC Mitte/Nord, max. 900,- warm. Danke für Mail an whng.muc@web.de oder Anruf unter Tel. 0176/77657092

Suche für meine Tochter (22, Azubi) ab 01.09.19 Zimmer, kl. App. oder WG-Zimmer, peters@zahnarzt-paderborn.de

Versicherungskaufruff, 26 sucht 2-Zi. Whg. Innenstadtlage max. 980,- warm, Tel. 0151/28106363

Eike (m), 26 jähriger Studienabsolventin sucht 1-2 Zimmer Whg. möglichst zentral und bis zu 900,- warm ab sofort, Tel. 0178/5844479

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/5 46 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blokheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau	AB
Abstellkammer	Abstka.
Appartement	App.
Ausstattung	Ausst.
behindertengerecht	behind.
Baujahr	Bj.
Betriebskosten	BK
Balkon	Blk.
Bungalow	Bung.
Dachgeschoss	DG
Doppelhaus	DH
Doppelhaushälfte	DHH
Dachterrasse	DT
Einbauküche	EBK
Erdgeschoss	EG
Einfamilienhaus	EFH
Einliegerwohnung	ELW
Eigentumswohnung	ETW
Fußbodenheizung	Fbh
Garten	Gart.
Garage	Gge.
Grundstück	Grdst.
Hobbyraum	Hobbyr.
Kaufpreis	KP
komplett	kpl.
Küche	Kü.
Luxusausstattung	LuxAusst.

Mehrfamilienhaus	MFH
Maisonette	Mais.
Mansarde	Mans.
Nutzfläche	Nfl.
Nebenkosten	NK
Obergeschoss	OG
provisionsfrei	prov.fr.
Reiheneckhaus	REH
renoviert	renov.
renovierungsbedürftig	renov.bed.
restauriert	restaur.
Reihenhaus	RH
Reihenmittelhaus	RMH
ruhig gelegen	rhg.gel.
Souterrain	Sout.
Schlafzimmer	SZ
Teppich	Tepp.
Terrasse	Terr.
Tiefgarage	TG
Verhandlungsbasis	VB
Wohnfreiheit	WE
Wohnfläche	Wfl.
Wohnung	Whg.
Wintergarten	WiGart.
Wohnzimmer	WZ
Zimmer, Küche, Bad	ZKB
Zentralheizung	ZH
Zimmer	Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH

Fürstnrieder Straße 7-11

80687 München

Telefon 089/5 46 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de



Mietgesuche

Freundliches solventes Ehepaar mittl. Alters (LKW-Fahrer, Fotografin), NR, sucht 4-Zimmerwhg. oder Haus im Raum München, bis 1400.- kalt 01577/1434408 Email: cgee232@gmail.com

IT-Spez. sucht 1 Zi.Whg. in München, Tel. 0176/56748896

Für unseren pensionierten Hausmeister (20) bei uns suchen wir eine kleine Wohnung in Pasing, Nymphenburg, Menzing, Moosach und Umgebung. Er ist ein ruhiger zuverlässiger und britischer Butler ohne Haustiere. Wir freuen uns auf eine Rückmeldung, Zuschriften unter Chiffre 1200870 a.d. MNR, Moosacherstr. 56, 80809 München

Junger Mann 30J., neu in MÜ. im kirchl. Dienst sucht zum 1. April von privat 1-2-Zi.Whg., Tel. 0173/4726807

Alleinerz. Pflegelehrerin (Sohn 17) sucht dringend 2,5-3-Zi.-Whg., EBK vorhanden, WM bis 1100.-, ab sofort. T. 0176/61766130 oder gabrieleschmid@aol.com

Familie mit 3 Kindern sucht für sofort oder spät 7/2019 eine Whg. in Unterhaching oder der nahen Umgebung. Kaltmiete bis 1700.-, Tel. 0160/5573435

Facharzt + Zahnärztin suchen schöne 3-4 Zi. Whg. im Herzen von München. Ab sofort bis KM 2200.-, Tel. 0162/4746619

Ang. Wirtschaftsprüfer (26) sucht langfr. 1-2 Zi. Whg. bzwgt. mit EBK und Balkon Nichtraucherin, flexib. Einzugsdat. Tel. 0160/93910116

Ingenieur, 25 NR, suche 1-2-Zi.-Whg. ab 40m² max. 1000 € WM, nördl. München, Garching, Schleißh., Bogenhausen, Ismaning und Umg. Tel. 01522/2067274

Naturverb. Familie, 4 Zi., 1500€ WM. Gerne EG, T. 0178/1474112 DANKE

Wegen Eigenbedarf suche ich, Teamleiterin, 2-ZKB/Miete ca. 1100 € Lager: Untergiesing, Sendling, Tel. 0174/6178998

Zuverl. freundl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Bk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

Maler- und Lackierergeselle (22J.) sucht ab sofort eine 1-1,5-Zi.-Whg. in München bis max. 800.- warm, Tel. 0173/9318692

westpark2rent@yahoo.com Berufstätiges Pärchen (Erzieherin 36 J. + Data Manager 40 J.) sucht zum 1.10.0. früher: 3 Zi., Bk/Dt, EBK, bis 1.800 € WM. Email oder Telefon: 089/45249760

Verpachtung

Pachtgesuch in Gilching. Landw. Acker und Grünland für Bewirtschaftung zu pachten gesucht; Tel. 0173/6982607

Mietgesuche Gewerberäume

KFZ-Werkstatt gesucht! Suche KFZ Werkstatt zur langfristigen Anmietung in München-Stadt oder Mü-Kreis Tel: 0171/2337701

Diakonie sucht Ladenlokal im Stadtgebiet für ein Secondhandkaufhaus; Ansprechpartner: C. deVries, Tel. 0160/92438610, carsten.devries@sd-obb.de

Mietangebote

Gräfelng, gr. möbl. Zimmer, mit eig. Eingang, ca. 45 m, Bad, Kü., Bk., evtl. Wochenendheimf., oder Stud., ab 1. Mai, 350,- € inkl. NK, Telefon: 089/855317

1-Zi.-App. Neuaußing, 41 m², DG, oder Balkon, ab sofort an Einzelpers., NR, 533 € + NK + 3 MM KT, T. 089/870443 bis 20 Uhr

Penthouse-Wohnung Solln, stilvoller Luxusbau mit Sauna, Heimkino, Dachterr. und Fitnessraum, 3 Zi., 120 m², 3350,- € mtl., Tel. 0151/12234913 (Schumann)



Inning (ED) 1-Zi.-Whg. 380,- € WM, 25 km von Flughafen MUC, frei ab 1.7., Tel. 0174/6977078

Gilching: Möbl. Zimmer, m. Kohnische u. Bad, im 1. St. eines RH, zentral, ab 1.4.2019 an Berufst., 400,- € + NK 100,- € Tel. 0151/50883745

Sendling Einfamilienhaus möbliert mit 7 Zimmern in ruhiger Lage mit großem Garten für 6-10 Mitarbeiter einer Firma zu vermieten Tel. 0170/3501168

Hallen-Lagerfläche ab 5m² in Dietersheim zu vermieten. Direkt an der B11, Tel. 089/20339669, lagerrent.de

3-Zi., 76,84 m², 1075,- € kalt, 10. OG, Neuperlach nahe PEP, ab 01.04.2019, renoviert. Lift, mail an: am-hausverwaltung@gmx.de

Gröbenzell: 3-Zi.-Exkl. Neubau-Whg., KM 1500 +NK+KT, 5Min. S3 Gehweg, Tel. 0177/8707413

Möbl. Wohnen. Sehr schöne möbl. Zimmer, MUC/FFB, FFB Zentrum, 750,- € warm, nur an Unternehmen. T. 0176-21446402

Mietangebote Gewerberäume

Büro im Landhausstil, 94 m², ruhig, Hadern, Tel. 0162/4647327

Büro sharing für RAe: Bieten Kollegen/ Steuerberatern Räume in Anwaltskanzlei zur zeitlich flexiblen Mitbenutzung. Gleich bei den Pasinger Arcaden. Kanzleischild mgl. Kontakt: antjetrothm@gmail.com

Hallenflächen mit Büros - Münch. Nord. 400, 800, 1200m², für Einzel- u. Großhandel, Vertrieb, Service, Produktion, Labor, Entwicklung, Werkstatt, Lager Prov. frei. Tel. 0151/17205050

Puchheim, Laden, 75 m², 2 Schaufenster, Parkplätze, keine Gastronomie!, 750.- € + Nk + Kt, T. 08141-80530

Immo-Gesuche

*****DRINGEND GESUCHT***** langfristig - für Unternehmen der Luft- und Raumfahrt Häuser & Wohnungen 089 21 96 41 09 AkuRat Service Real Estate o.ä.

DRINGEND GESUCHT für solvente Kunden! Häuser-MFH'er Wohnungen & Grundstücke in München & Starnberger See-kurzfristige Abwicklung. SG Immoconsult Tel. 0172/7383924

Erbpacht Immobilien bestmöggl. verkaufen, Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz. Tel. 089 / 127 129 50 www.rsi-immobilien.de



Unsere Leser suchen Ihre Immobilie

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN? Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen - ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.

Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne. Tel. 089 / 54 65 52 22 immoservice@muenchenweit.de

Handwerker sucht Haus zum Kauf! In München-West oder -Nord, auch RH, ab 3 Schlaftz., auch renov. bedürftig, wichtig: Garage, max. 950.000 €, für Verkäufer provisionsfrei. www.reischl-immobilien.de REISCHL Dipl.-Kfm. 08131/83838

Sanierungsobjekt! Suche dringend sanierungsbedürftige Eigentumswohnung zum Erwerb. Zuschr. u. Chiffre-Nr.365393 an 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Kl. Familie sucht Haus mit Garten im süd/westl. Umland von München. Pflege mit Familienanschluss ist bei Sympathie möglich. Max. 500.000,- € Tel. 0176/92234046

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar!! Telefon: 089/96058125

Priv.- Su. RH, Tel. 089/20986517

ETW: Su. v. Priv. T. 0171/7553306

Junge Familie su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilieninfo u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Haus v. Priv. ges. T.089/20981384

Suche älteres Haus!! Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089/13946681

Junge Familie sucht EFH oder Grundst. zum Kauf, Bitte alles anbieten. Tel. 0160/97623706

Priv.- Su. ETW Tel. 089/20981384

Ehepaar su. baureifes Grundst. oder EFH. Tel. 0151/54011148

2-Zi-Whg. in Giesing z. Kauf ges., Tel. 0176/55315876v. priv.

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Suche Immobilie von Privat zum Kauf. Tel. 0163/7008888

Familie sucht Haus, Grund od. Whg. zum Kauf, München u. Umgebung. Tel. 089/93959703 mail: claudeschoenewolf.de

Sym. Münchner Handwerkerpaar sucht für Tochter (Medizinstudentin) günstige, kleine Whg. gerne Mü.Ost u. Süd. Tel. 0177/2147744

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnung als Kapitalanlage MG-Immob., Hr. Müller, Tel. 089/39293762

Liebevolle Ayurveda und Yoga-Lehrerin su. Whg. gegen Pflege u. Betreuung, Tel. 0152/34093375

BEWERTUNG - BERATUNG - VERKAUF Ohne Kosten für Verkäufer info@annaimmo.de 08931852450

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. Tel. 089/43759790

Kostenlose Immobilienbewertung! Gerne berate ich Sie unverbindlich zum Verkauf Ihrer Immobilie. Reichenberger Immobilien, T. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, T. 0170-8489890

Immo-Angebote

Spekulationsgrundstück z. Kapitalanlage, Ostufer Starnberger See in Premiumlage, 1.150 m², Mindestgebot 500,- € pro m², Telefon: 0162/2741454

Tausche oder verkaufe Haus am Meer/Alicante gg. vermietete Immobilie im südlichen Bayern; Tel. 0151/41295777



Grundstück 1.250 m² mit 4-Zi.-Einf.-Haus, 100 m², zw. Ammer- u. Wörthsee, unverbaubar, Weitblick, € 1,2 M., Tel. 0177/8040272

Aubing - Haus statt Wohnung Bj. 85, ca. 104/135 m² Wohn-Nfl., 157 m² Grd., 3 Zi. + Studio, EBK, Gas, VA 138 kWh., 747.000,- €, www.steg-projekte.de, Telefon: 089/13939091

Top saniertes Wohlfühl-Domizil in Oberschleißheim.

- 3 Zimmer, Wohnfläche ca. 79 m²
- Hochparterre mit barrierefreiem Zugang
- vollständig kernsaniert, sofort bezugsfrei
- Kaufpreis 458.000,00 Euro
- Käufercourtage 3,57 % inkl. MwSt.
- Tiefgaragen-Einzelstellplatz zzgl. 15.000,00 Euro
- Baujahr 1967, Ölheizung, EA-V 130,61 kWh/(m²a)

Ricarda von Tesmar
089 23801 2104
immobiliencenter-nord@kskmse.de

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Sparkassen Immobilien 3 in Vertretung der

Von privat in Karlsfeld, 3-Zi.-ETW, 76 m² + Hobby. 32 m² TG, KP 450.000,- €, T. 0176/48506049

Großes Haus bei Heviz, Ungarn 300 m² Wfl., 1.136 m² Eckgr., 90.000,-€, Telefon: 089/795259

Tausche oder verkaufe Haus am Meer/Alicante gg. vermietete Immobilie im südlichen Bayern. Tel. 0151/41295777

Wohnung zentrale Lage zur Eigennutzung oder Anlage vom Eigentümer. Tel. 0151-152 49 353

www.immobilienanwalt24.de

Hochwertige Fassadenstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungspromi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter, T. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Fensterkauf! bauzentrum24.de, T. 0176-30186787

Ungarn, Haus m. gr. Garten zu verkaufen. T. 0172-8404249

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 985.000,- Gruppe Immobilien, T. 08141-889900

++ HARLACHING NEUBAU ++
Achleitnerstraße 10, Beratung Sonntag 14:00 - 16:00 Uhr

3 Zi., OG, 94 m² Wfl., 13,2 m² Südwestbalkon 969.000 €
3 Zi., EG/GG, 91,9 m² Wfl., Südwestbalkon u. Garten 795.000 €

Bj. 2019, HZG LWP, EA-B, A+2,7,0 kWh/m²a
www.amperland.de · Telefon 081 42 / 4 69 66

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000
Gge., EBK, Parkett, HZG Gas
EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380|000 € Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-384 gerne zur Verfügung.



PRISMA PASING

- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen
- ca. 29 m² bis ca. 105 m² Wfl.
- € 263.000,- bis € 870.000,-

Ihre Ansprechpartner:
Carsten Rittberg
Tel. 089 / 231 73-210
Dieter List
Tel. 089 / 231 73-150
Moritz Fuss
Tel. 089 / 231 73-324

Weitere Infos unter:
demos.de

DEMO



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bau- & Instandhaltung

BÄRBAU
Dachreinigung u. -reparatur, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Holz- u. Bautenschutz, Zaun-Erneuerungen, Mauer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt!
Fa. 089/27 25 358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 646
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Dachkontrolle Dachinnenreinigung
• Hausmesserservice
• Reparaturen rund ums Haus zuverlässig • kompetent • schnell
Fa. SBB - www.schubert-dach.com
Telefon 089/70 06 56 - Fax 089/70 06 59 77

Garage undicht?

HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30 00 11 81

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Glasereien

Glas Machanek GmbH
Ideen aus Glas • Eigene Ausstellung
3 x in München
Duschen • Fenster/Türen • Beschlagsreparaturen • u.v.m.
München West Glas Machanek, Anton-Böck-Straße 34
München City Glas Machanek, Elvirastrasse 21
München Süd Glas- und Beschlagstechnik Hecht, Kistlerhofstraße 114
Zieht's bei Ihnen?
Tel. 089/8646680-0 • info@glas-machanek.de • www.glas-machanek.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de



Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Buch-Shop
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 - 11 • 80687 München
Telefon 089/546555

Heizung/Sanitär

Scheidt GmbH Alles aus einer Hand
Altbausanierung komplett
moderne Heizungen • Bäder zum Verlieben
Kundendienst Gas-Wasser-Heizung
Bauseweinallee 125 • 80999 München
Telefon 89 22 00 91 • Fax 8 12 57 57
info@scheidt-gmbh.de • www.scheidt-gmbh.de

Malerarbeiten

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151/72927512
& 0176/76389665

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Tel. 089/563453 o. 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de



Polstermöbel

Welzmilller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmilller-raumgestaltung.de

Beziehe:
• Couchgarnituren
• Stühle und Eckbänke
Reiner Schrettle
Möbelpolsterei u. Autosattlerei
Tel. 0821/472519

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/45243644

Raumausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29
Polsterei • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Gardinen
Nähtelie • Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Umbauten - Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Umzüge

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenunzüge
• Entrümpelungen
• Möbellegerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Handwerker

Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung, MUC, Tel. 089/30001181

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Deutscher Malermeister, Fa., Telefon: 0151/17578161

Reparaturen rund ums Haus
Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656

Malerarb. sofort 0170/7941018 — **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0152/04 17 89 11

Spülkasten-Reparatur und WC-AUSTAUSCH
Firma S. Hartl, München
Telefon 0 89 / 60 31 35

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Su. Gartenarb. T. 0151/45743771

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen. Fa. T. 089/82088333

Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg. 70 m², 640 € netto inkl. Material, Tel. 0176/76389665

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten, kl. Reparatur, und Renovierungen, Tel. 0151/41232102

Markisen u. Stoffe zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel. 089/7934983

Umbau- und Sanierungsarbeiten Stix & Söhne Baugeschäft, Telefon 0172/8840427

Malereibetrieb übernimmt kurzfristig Leerwohnungen zum Sonderpreis! Fußboden-Verleg., Entrümpelung, Tel. 089/802327

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetriebe. Tel. 584008

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb, Tel. 08142/3058544

Türen-, Küchen- & Möbelmontage, Firma, Tel. 0152/22771724

Wir beziehen Eckbänke/Stühle/Couchgarnituren und übernehmen Oldtimer-Restaurierungen. Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

Bärbau Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Holz-/Bautenschutz, Zaunerneuerung, Mauer-/Verputz-/Malerarbeiten. Tel. 0151/46949457

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten günstig, Firma Tel. 089/85641411, 0178/7770054

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0152/04178911

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/2927512 u. 0176/76389665

Malereibetrieb übernahm. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Dach- u. Abdichtungsarbeiten aller Art von Meisterbetrieb Telefon: 0173/2311262

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. 089/31232792

Malerarb. günstig 0171/2011140

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Perfekte Whg.-Sanierung kompl. perfekt, Tel. 0176/36176089

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbaubar. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J., Tel. 089/17103930

Malermeister Tel. 089/14002773

Maler/Tapezierer, Bodenleger, Fliesenleger, 0172/8173728

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbaubar., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten Haussanierung Tel. 0173/4131829

Raus aus der Berufswahlfalle

Girls' Day und Boys' Day am 28. März

München - Frauen als Tischler sind etwa so selten wie Männer als Kita-Erzieher. Damit sich Jugendliche auch für Berufe abseits der gängigen Klischees entscheiden, findet einmal im Jahr der Girls' Day und Boys' Day statt. 2019 öffnen Betriebe und Behörden am 28. März ihre Türen für den Berufsnachwuchs.
Durch praktische Einblicke, Workshops und Aktionen soll das Interesse von Mädchen und Jungen an Berufen geweckt werden, an die sie bisher vielleicht nicht gedacht haben. Zudem sollen sie Antworten auf ihre Fragen bekommen und erste Kontakte knüpfen. Der bundesweite Berufsorientierungstag ist aber auch für die Wirtschaft wichtig. Denn die Unternehmen sehen, welches Potenzial in weiblichen und männlichen Nachwuchskräften liegt und welche Perspektiven sie ihnen eröffnen können. 2001 war der erste Girls-



Mädchen probieren sich beim Girls' Day in Handwerk und Technik aus, während Jungen parallel dazu beim Boys' Day soziale Berufe entdecken. Der bundesweite Berufsorientierungstag findet in diesem Jahr am 28. März statt. Bild: Robert Kneschke/Fotolia/brandstad

Day für Mädchen, zehn Jahre später folgte parallel der Boys' Day. Rund 1,9 Millionen Jugendliche haben in dieser Zeit in Berufe geschnuppert, die für ihr Geschlecht eher untypisch sind. **txx**

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

Elektro / Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel, Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Fassadenstrich ohne Gerüst bis 12m. Holzschutz Malermeisterbetrieb Hausmann, Tel. 089/6888806 oder 0171/6238617

Elektroarbeiten T. 0172-9522009

BODENBESEITIGUNG f. Garage, Balkon, Keller... T. 089/66595449

FRÜHLINGS AKTION 20% RABATT Firma ReinStein bietet Ihnen saubere Höfe, Terrassen, Gehwege, Dächer, Mauern u.v.m. an. Entfernung von Moos, Unkraut, Pilz & Ölflecken, Graffiti und mehr. Langzeitschutz Imprägnierung, Versiegelung inkl. Büro Tel. 089/21537786, 0157/92333112

Meisterbetrieb seit 1868 überr. Badkomplettanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot. 089/263393 oder 0172/8831783

... Angebot kostenlos ... Malerfirma übernimmt **Malerei- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - preiswert!** Firma Bergmann Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

PARKEIT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Bayr. Fliesenleger zuverlässig, ordentlich & günstig 089/23046297

Altbau- / Komplettan., Trockenbau & Malerarb. T. 089/12596079

Gartenbau

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfli., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Strauch-, Baum-, Hecken- und Obstbaumschnitt. T. 089/1411090

Gärtner erledigt Gartenarbeit, Pfästern, Hecken- und Baumschnitt-fällung usw., Firma Telefon: 0172/8539277

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/7010672

BAUMFÄLLUNG + ZUSCHNITTE + WURZELSTOCKFRÄSEN, Firma Woodpecker Tel. 0172/8078467

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.

PROFIS - EINFACH MACHEN LASSEN!

PREISGÜNSTIGSTE MARKENWARE UND HÖCHSTE HANDWERKSQUALITÄT

WIR KÖNNEN:

- Laminat-, Parkett- und Fliesenverlegung
- Badsanierungen und Trockenbau
- Kaminöfen setzen und Heizungsbau
- Elektro- und Sanitärinstallationen
- Maurer-, Maler- und Putzarbeiten
- Fenster-, Türen- und Dachfenstereinbau
- Rollläden- und Markiseinbau
- Gartenpflege, Gartenbau, Gartenhaus-, Carport- und Zaunmontagen u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (0)9 35 89 327-755
Fax: +49 (0)9 35 78 92-90 424
info@handwerksservice-oberrhein.de

HANDWERKER SERVICE
EINFACH MACHEN LASSEN!

hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkerservice

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

BAUMSCHNITT - KLETTERTECHNIK Tel. 089 25004787

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber T. 089-4704233, www.baum-faelen.de

Gartenarbeiten 0163/1604933

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info T. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

PROFI - BAUMFÄLLUNG Tel. 089/12075090

Biete jegl. Gartenarb., Dach- u. Steinreinigung. 01575/1500266 Franz

Verkäufe

Markisen u. Stoffe zum Ausstachen günstig., Fa. T. 089/7934983

Rollläden auf Motor umrüsten, günstig., Fa. Tel. 089/7934983

Kühlschrank mit Gefrierfach, weiß 184/44 L, H/78 1,40 m, 60 cm, 60 cm, 105 € T. 0163/9884063

Fichte, gespalten geliefert., Ster ab 62,50 €, Forstbetrieb Weber, Telefon: 089/662242

Große Löwenfiguren, 1,40 m hoch, re./li. je 650 kg, noch neu, umständh. NP 1.850,- € VB 1.200,- € Tel. 01577/1761752



Hunderte DVDs günstig abzugeben, Telefon: 0157/58098379

Ki.Fahrradanh.; Tel. 08157/8214

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Ahorn Bett, LF 220 x 140, incl. Lattenrost + Matratze VB 120,- € + 3 tür. Schrank H 214, B 151, T 60, VB 120,- €, Kissing, T. 0172-8664714

Thuja Eiben Kirschlorbeer, ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B.: Sonderaktion Smaragd 80 - 100 cm 8.- € 1,75 - 2,00 m, 25.- € Verkauf nach Vereinbarung; www.Schlossgaertner-Grafrath.de. T. 08141-23802

Kaufgesuche

Su. Fotoalben, Filme, Farbdias d. Wehrmacht; T. 0151/54222221

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Haushaltskasse aufbessern? Liebhaberin sucht Nähmaschine, Porzellan, Mäntel jeglicher Art, Schmuck jeg. Art, komme sofort, Telefon: 0174/4546769

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Liebhaber - Ankauf von alten Spirituosen Tel. 0152/22815642

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten v. priv.; T. 0151/54160480

Zahle +/- 150,- € f. altes Album mit Kriegsphotos. Suche Uniformteile. Telefon: 0151/5422221

Suche CNC-, Metall- und Holzmasch.; Tel. 0711/55342658 od. 0176/55454505

Antiquariat Mattheis kauft Bücher, Tel. 089/44373034

Suche CNC, 5-Achs Maschinen; Telefon: 0711/55342658 oder Tel. 0176/55454505

Suche Armband-Uhren, Tel. 08157/9989433

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Siemensaitige Gitarre! Su. neuwertige siemensaitige Gitarre. Tel. 08152/909150

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. SJ., PC, T. 0160/4577989

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Bücherankauf, T. 089/85484619

Fahrrad m. Motor T. 08157/8214

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher u. Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Hermann

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

ALT zu GELD!! Damen u. Herren Mäntel, Alte Spiegel/ Radios-/Uhren/Lampen, 0151/75937934

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC • Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77

Pelzankauf

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!

Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.

Kostenlose Wertschätzung

Herr Wagner
089/95 40 37 12

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

Sammler su. Armband-/Taschenuhren a. defekt. 0178/9168783

Sammler sucht SWAROWSKI, Lilmoges, Faberge 0177/7061142

Höchstpreise Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. 089/42018419

Kaufe Alt-Kleider: Möbel, Schmuck Teppiche, Vorhänge, Bilder, Abendkleider, hochwertige Uhren und Haushaltsaufösungen. Zahle bar. Tel. 0162/5813012

Sammler su. Oldtimer Youngtimer Mercedes, BMW... 0176/10276037

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Liebhaber su. alles an Bernstein-Koralle/Perlen, 015259029824

Frau Strauß kauft Pelze, Nähn- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen- Koffer, Dupont Feuerzeug, zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung Privat von Privat sucht Pelze, Nachlass und Uhren, Tel. 0157/88352117

Suche für Villa: Flügel, Uhr, Asiakunst, Jagdtümsilien, Teppiche, Gemälde, Silber, Zinn, antike Möbel, Porzellan, Bronze, Gobelins, T-Silber, Lampen, Tel. 0162/1642463

Aufgepasst Herr Gerste sucht Pelze, Abendgarderobe und Handtaschen, Kravatten, Bernstein, Münzen, Armband- und Standuhren, Orientteppiche. BARES für RARES, Tel. 015784187273

Kaufe aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser.Abwickl. 0178/9168783

Modelleisenbahn, 089/3510693

Suche alte Schreibmaschine. u. Gobelbilder, 0176/74253574

Kaufe alte Fotoapp., Ferngläser, Militaria u. altes Blechspielzeug. 089/67974020 od. 0174/9847694

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl., Tel. 01522/2501844

Suche Opas Sammlung, Postk., Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089/66594977 oder 0172/9308176 a. Wo.ende

ALT zu GELD!! Damen u. Herren Mäntel, Alte Spiegel/Tintenfüller/ Uhren/Lampen - 0151/75937934

Suche Flipper auch defekt, Tel. 08138/697238

Kaufe Pelze, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren T. 01772164921

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte Tel. 089/44312337

Kaufe Zinn u. Porzellan aller Art, Modeschmuck u. Silberschmuck, alte Armbanduhren auch defekt. 089/67974020 od. 0174/9847694

SAMMLER zahlt 100,- € für ZEISS Einschlaglupe mit 10x Verzögerung, Tel. 0152-52076236 optikfreunde@web.de

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. T. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). T. 0176-55644089

Ferien-Wohnungen/-Häuser

Bei Nizza Ferienwhg. 98 m², 4-6 Person, 600,- €/Woche bis Ende Mai, Hochsaison 850,-€/Woche, Telefon: 0160/8412034 od. Email: marie-paule-ragheb@web.de

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Livemusik - für jede Feier. Top-Alleinunterhalt. T. 0171/9309796

Musikinstrumente

Spielefertige alte Kontrabässe auch 5-seitig, v. 2.000,- € bis 2.500,- € VB, Tel. 07125/70062

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. T. 01573/5473754

Sport

Yoga in Aubing Mo. 18-19.30 h Elisabeth, Do. 19.30-21 h Andrea 23.03.19 Yoga und Meditation 10-13 Uhr Elisabeth Anmeldung-Info: yoga.elisabeth@gmx.de oder Yoga-andrea@gmx.de Veranstaltungsort: Carpetstudio Kronwinklerstr. 24, 81245 Mü.

Tiermarkt

Verschmuste, liebe Hündin ca. 3J., kastriert, Tel. 08026/929224

Zu verschenken

Bärlauch abzugeben (zum selber stechen), Tel. 089/770793

Hometrainer (Fahrrad), Telefon: 0176/81129785

Sofa, 3 Elemente je 95x95 cm + Einzelhocker 95x95 cm, Bezug Leder, Sockel Eiche hell, Telefon: 08105/4679



Hole kostenlos gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Wir holen seit 28 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

40 Zoll TV, Tel. 089/23044353

Dunkelblaue Vorhänge und Vorhangstoff. Gute Qualität, wie neu! Tel. 089/65308888

Heimtrainer gegen Abholung 089/425178

Jetzt gibt's was auf die Ohren!

Ticket-Service

Werbe-Spiegel • Fürstenrieder Str. 9
Tel. 089 / 54 65 55

Erotik

Reife sie besu., T.0151/63844238

Mann, Ende 50, verheiratet, sucht Frau für schöne gemeinsame Stunden SMS an 0151/18993376

Resi besucht 0162/6273094

Massagen, erotisch

TANTRA Hausbesuch diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

Erotische Massage mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von 50+ Lady, Tel. 0151/54056530

Diskr. erot. Massage von Mann zu Mann. 54 J., T. 0176/39203393

Entspann. Massage f. Körper u. Seele, Tel. 0173/6814495

SEXBOMBE PRIVAT 0163/2547767

Modelle

Attrak. Sie Tel. 0173/4071125

Telefonkontakte

TELEFONSEX, Tel. 06808/85759

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Sexhungrige Hausfrau! 01525-735913

Briefkasten zu klein? Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen!

Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrulle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

Münchner Wochenanzeiger

*Anzeigenannahme Fürstenrieder Straße 9 80687 München • Telefon 089/54 65 55



Stellen Sie Ihre Fragen zum Thema Darmkrebs!

Mittwoch, 27.03.2019 von 17.00-19.00 Uhr

Hotline Innere Medizin: 089 1795-2390
Hotline Chirurgie: 089 1795-2090

Fachärzte des Darmzentrums des Klinikums Dritter Orden beantworten telefonisch Ihre Fragen und beraten Sie individuell.
Mehr Informationen auf www.dritter-orden.de



Kompetenz und Fürsorge für Ihre Gesundheit

KLINIKUM DRITTER ORDEN MÜNCHEN-NYMPHENBURG
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

EXPERTEN-HOTLINES ZUM THEMA DARMKREBS

Mittwoch, 27. März 2019, 17 – 19 Uhr



Nymphenburg · Spezialisten des Darmzentrums im Klinikum Dritter Orden, das von den Chefärzten Dr. Detlef Krenz und Prof. Dr. Andreas Eigler geleitet wird, besetzen am Mittwoch, 27. März, in der Zeit von 17 Uhr bis 19 Uhr eine Darmkrebs-Telefonhotline.

U.a. Fragen zu Vorsorge, Früherkennung und Heilung sowie zu Ursachen und Risikofaktoren beantwortet in dieser Zeit die Gastroenterologen Prof. Dr. Andreas Eigler, Dr. Christoph Kaiser und Dr. Johannes Stücker. Die drei Spezialisten der Klinik für Innere Medizin I sind unter der Telefonnummer 089 1795-2390 zu erreichen. Über Krankheitsverläufe, Prognosen und operative Behandlungen

möglichkeiten klären die Viszeralchirurgen Dr. Detlef Krenz, Korbinian Wiesend und Dr. Peter Kapfhammer auf. Die Experten der Klinik für Allgemein-, Visceral-, Gefäß- und Thoraxchirurgie nehmen die über die Rufnummer (089) 1795-2090 eingehenden Gespräche entgegen. In Deutschland erkranken laut Schätzungen des Robert Koch-Instituts (RKI) pro Jahr rund 33.100 Männer und 27.900 Frauen an Darmkrebs. Die Darmspiegelung ist das empfohlene Verfahren um zuverlässig auch gutartige Vorstufen von Darmkrebs zu erkennen und zu entfernen. Ab dem 55. Lebensjahr haben Männer und Frauen daher Anspruch auf eine Darm-

spiegelung, bei familiärer Belastung auch früher. Das Klinikum Dritter Orden ist seit 2008 als Darmzentrum zertifiziert. Bei einem Vergleich der Langzeitergebnisse bei Krebserkrankungen der Kliniken im Regierungsbezirk Oberbayern hat das Tumorregister München den Spezialisten des Nymphenburger Schwerpunktkrankenhauses ein sehr gutes Behandlungsergebnis bescheinigt. Sehr gut abgeschnitten hat das Nymphenburger auch beim bundesweiten Klinikvergleich des Nachrichtenmagazin Focus: Wiederholt wurde das Klinikum Dritter Orden hier als TOP Nationales Krankenhaus für Darmkrebs ausgezeichnet. red

PARKINSON – AKTUELLES ZU DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Gesundheitsforum Pasing am Donnerstag, 21. März

Die unter dem Namen „Schüttellähmung“ bekannte Parkinson-Krankheit ist die zweithäufigste Erkrankung des zentralen Nervensystems. Allein in Deutschland gibt es nach Angaben der Deutschen Parkinson-Gesellschaft bis zu 280.000 Betroffene.

Beim Gesundheitsforum Pasing am Donnerstag, 21. März, informiert Dr. Christian Lechner, Chefarzt der Klinik für Neurologie und Neurogeriatrie, über Symptome, Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Nervenerkrankung. Im Anschluss an seinen Vortrag beantwortet der Neurologe Fragen aus dem Publikum. Die Veranstaltung findet im Lehrsaal in der vierten Etage des Helios Klinikums München West, Steinerweg 5, statt. Beginn ist um 18 Uhr, der Eintritt frei. Eine Anmeldung ist

nicht erforderlich. Eine Parkinson-Erkrankung beginnt oft schleichend: Leichtes Zittern, fast unbemerkbare Bewegungsstörungen – die ersten Symptome sind meist unauffällig oder werden anderen Ursachen zugeordnet. Erst später suchen viele Betroffene ärztliche Hilfe. „Die Diagnose wird vielfach erst nach dem 50. Lebensjahr gestellt“, erläutert Christian Lechner, der sich auf die Therapie der Parkinson-Krankheit spezialisiert hat. Da die Krankheit auch häufiger auf. Ursache seien neurologische Veränderungen im Gehirn: Durch den Abbau einer bestimmten Art von Gehirnzellen funktionieren Bewegungen nicht mehr richtig; es kommt zum Zittern oder im Gegenteil zu Muskelsteifigkeit und verminderter Beweglichkeit.

Die Folge sind nicht selten Stürze oder sozialer Rückzug. „Je früher wir die Erkrankung diagnostizieren, umso besser können wir die Symptome behandeln und dabei die Lebensqualität erhalten“, sagt Lechner. „Mittlerweile gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, mit denen die Erkrankung in den Frühstadien gut therapiert werden kann, darunter verschiedene Medikamente.“ Mit dem Fortschreiten der Erkrankung werde jedoch auch die Behandlung komplexer, so der Chefarzt. „Ein einzelnes Medikament reicht dann nicht mehr aus.“ Zur Verfügung stehen verschiedene andere Optionen, wie etwa die sogenannte Pumpentherapie. Dabei wird durch kontinuierliche Gabe der Medikamente unter die Haut oder direkt über eine spezielle Magensonde eine sehr konstante Wirkung erzielt.

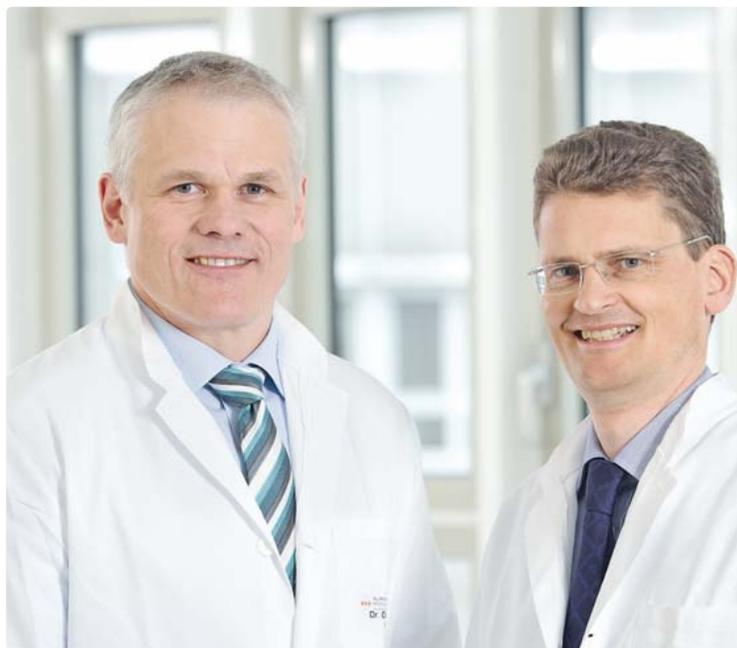
Anzeige

Hautkrebs, eine Volkskrankheit

Deutsche Krankenkassen schlagen Alarm: Jedes Jahr erkranken rund 200.000 Patienten neu an Hautkrebs quer durch alle Bevölkerungsschichten und Altersklassen. Während der sogenannte weisse Hautkrebs (Stachelzellkrebs und Basaliome) überwiegend ältere Menschen betrifft, tritt schwarzer Hautkrebs (malignes Melanom) auch bei jüngeren Patienten auf und kann sogar bei Kindern und Jugendlichen vorkommen. Insbesondere der schwarze Hautkrebs neigt ab einem gewissen Entwicklungsstadium zur raschen und aggressiven Metastasenbildung. Bei Früherkennung ist das maligne Melanom aber zu 100% heilbar! Nutzen Sie Ihre Chance, die Hautkrebsvorsorge ist einfach durchzuführen und nicht schmerzhaft! Regelmäßige Hautkrebsvorsorge kann Leben retten. Sprechen Sie uns an, unsere Praxis ist mit verschiedenen neuen Technologien zur Früherkennung von schwarzem und weissem Hautkrebs ausgerüstet.

dr. kollmann-hemmerich · prof. dr. peter privatpraxis · bauseweinallee 2 · 81247 münchen S-Bahn obermenzing · blaues ärztehaus tel. 089/87 58 91 - 12 www.hautarzt-kollmann.de

TOP 10



Dr. Detlef Krenz, Chefarzt der Allgemein-, Visceral-, Gefäß- und Thoraxchirurgie (links) und Prof. Dr. Andreas Eigler, Chefarzt der Inneren Medizin I. Bild: Dritter Orden

VIELFÄLTIGE AUFGABEN DER MUSKELN

Neben den Knochen, Gelenken und Nerven gehören die Muskeln zu den wichtigsten Bestandteilen des menschlichen Bewegungssystems.

Ihre Fasern haben eine außergewöhnliche Fähigkeit, sie können sich verkürzen. Mit Hilfe von Sehnen und Bändern verbinden sie sich mit den Knochen bzw. den Gelenken zu funktionellen Einheiten. Diese Symbiose ist die Grundlage für jede Körperhaltung und jede Körperbewegung. Das gute Zusammenspiel von Muskeln und Gelenken entscheidet über die Leistungsfähigkeit und Gesundheit des menschlichen Bewegungssystems. Neben der Bewegungsfunktion haben die Muskeln weitere positive Einflüsse auf die Knochengesundheit, den Gesamtstoffwechsel und die Gehirnfunktion. Fazit: Ein guter muskulärer

Status fördert die körperliche und psychische Gesundheit des Menschen.

ZUSAMMENHANG ZWISCHEN MUSKELN UND RÜCKENSCHMERZEN

Tatsächlich verringern gut ausgebildete Bauch- und Rückenmuskeln die Gefahr des Auftretens von Rückenschmerzen und sie führen auch zur Linderung bereits vorhandener Beschwerden. Besonders wichtig sind dabei die Balance aller beteiligten Muskeln und eine gute Funktion der tiefer gelegenen Muskelschichten. Bauch- und Rückenmuskeln dürfen daher nicht isoliert betrachtet werden, sondern sie bilden mit anderen Skelettmuskeln die sogenannten Muskelketten. Seit einiger Zeit rückt zudem die Bedeutung der Bindegewebsstrukturen (Faszien)

für die Muskelfunktion und die Entstehung von Rückenschmerzen ins Interesse.

WAS DIE MUSKELN SCHWÄCHT!

Das Wichtigste, was Muskeln benötigen, ist Bewegung. Wenn sie nicht regelmäßig Kraft entwickeln dürfen, dann verlieren sie diese Funktion. Die Eiweiße in der Muskulatur werden abgebaut, Muskelschwund und Muskelverspannungen sind die Folge. Demzufolge sind Bewegungsmangel und Bewegungsmotoneurone die größten Feinde der Muskulatur. Auch lang andauernde Fehlhaltungen durch schlechte ergonomische Verhältnisse am Arbeitsplatz oder in der Freizeit wirken sich negativ auf die Muskulatur aus. Weitere Informationen unter <https://bdr-ev.de/der-bdr-e-v/tag-der-rueckengesundheit/> Quelle: BDr



Krankenhaus Neuwittelsbach

Fachklinik für Innere Medizin

Unser Rat für Ihre Gesundheit



Wichtig: Darmkrebsvorsorge

Darmkrebs ist heilbar, wenn er frühzeitig erkannt und rechtzeitig behandelt wird. Vorsorge ist deshalb ein wichtiger Faktor im Kampf gegen diese Art von Tumor. Was es bei der Darmkrebsvorsorge zu beachten gibt, darüber informiert beim nächsten Neuwittelsbacher Gesundheitsforum am Donnerstag, 28. März 2019, Dr. med. Mathias Nicolaus. Der Gastroenterologe ist Oberarzt der 2. Medizinischen Abteilung. Als zweiter Referent steht Dr. med. Andreas Hölscher bereit. Er ist Oberarzt an der Maria-Theresia-Klinik. Im Darmzentrum der chirurgischen Fachklinik der Barmherzigen Schwestern wird regelmäßig Darmkrebs behandelt. Das Gesundheitsforum im Krankenhaus Neuwittelsbach beginnt um 18 Uhr und ist wie immer kostenlos.

Für die Früherkennung von Darmkrebs stehen verschiedene Untersuchungsverfahren zur Verfügung. Mit dem Test auf verstecktes Blut im Stuhl lässt sich verborgenes, mit dem bloßen Auge nicht sichtbares Blut im Stuhl aufspüren. Solche Blutspuren können von Darmtumoren oder Darmpolypen stammen. Schlägt der Test einmal positiv an, muss der Befund unbedingt durch eine Darmspiegelung abgeklärt werden.

Treffsicherste Methode: Darmspiegelung

Die Darmspiegelung (Koloskopie) ist die derzeit treffsicherste Methode zur Früherkennung. Mit der Vorsorgedarmspiegelung lässt sich Darmkrebs mit großer Sicherheit verhindern. Regelmäßig angewandt, können fast alle Polypen gefunden und abgetragen werden. Darüber hinaus werden Darmtumoren in einem frühen Stadium entdeckt, in dem sie noch heilbar sind.

Krankenhaus Neuwittelsbach ■ Fachklinik für Innere Medizin
Renatastraße 71 a (Eingang Romanstraße) ■ 80639 München
Telefon 089 / 13 04-1 ■ Fax 089 / 1 66 59 95

E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de ■ www.krankenhaus-neuwittelsbach.de



Die Oberärzte Dr. med. Mathias Nicolaus und Dr. med. Andreas Hölscher informieren über Darmkrebsvorsorge und die Behandlung von Darmkrebs.

Darmpolypen gelten als Vorstufe zu Darmkrebs. Grundsätzlich werden deshalb einmal entdeckte Polypen meist schon während der Spiegelung entfernt. Durch das rechtzeitige Entfernen von Darmpolypen könnte ein Großteil aller Darmkrebskrankungen verhindert werden.

Für alle, die weder eine familiäre Belastung noch ein erhöhtes Risiko aufgrund einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung haben, wird empfohlen, ab dem Alter von 50 Jahren zur Darmkrebsvorsorge zu gehen. Denn ab 50 steigt das Risiko für altersbedingten Darmkrebs an. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen ab dem Alter von 50 Jahren die Kosten für den jährlich durchgeführten Stuhltest auf verstecktes Blut sowie die Austastung des Mastdarms. Ab einem Alter von 55 wird im Abstand von zehn Jahren eine Darmspiegelung als Vorsorge bezahlt.



Gesundheit Spezial
Samstag, 6. April,
zum Thema

„Weltgesundheitsstag
am 7. April“

Informationen unter:
Telefon 089/546 55-159
Angelika Bräutigam

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

24h/ungarische Pflegehilfe sucht
Arbeit. Tel. +36204835522

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Marions Reikimassagen, T.
0172-9809161

Senioren- betreuung

Seniorenassistentin zertifiziert
und herzlich unterstützt Sie im
Großraum München. Telefon:
089/96118396

Massagen, gesundheitslich

Eine gemütliche Ganzkörper-
Entspannungsmassage, Tele-
fon: 0160/5235514

Gezielt gegen Bauchspeck

Jetzt mit Duo-Effekt!

Eine neue Kombination kann erstmals das hartnäckige Fett an Bauch und Hüfte lösen und gleichzeitig die Fettverbrennung steigern. Exklusiv nur im Reformhaus: Kapseln mit Zitrusfrüchten plus Guarana in Kombination mit rotem Chili.

Der patentierte Wirkstoffkomplex aus Zitrusfrüchten mit Guarana ist seit Jahren das erfolgreichste Mittel zum Abnehmen im Reformhaus. Der Wirkstoffkomplex löst gezielt das hartnäckige Fett an Bauch und Hüfte und gibt dem Körper so die Möglichkeit, dieses Fett zur Deckung des Energiebedarfs zu verbrennen. Das Ergebnis: bis zu 2 Kleidergrößen weniger in nur 12 Wochen – ganz

natürlich. Dieses Ergebnis wurde mittlerweile von 3 klinischen Studien bestätigt.

Neu gibt es diesen Wirkstoffkomplex jetzt in Kombination mit rotem Chili-Extrakt. Der enthaltene Pflanzenstoff Capsaicin löst ebenfalls Fettsäuren aus den Fettzellen und steigert gleichzeitig die Fettverbrennung. Diesen Effekt kennt man von scharfen Speisen. Der leichte Anstieg der Körpertemperatur ist ein spürbares Zeichen der Fettverbrennung. Der besondere rote Chili-Extrakt ist speziell ummantelt, so dass Magen- und Darmschleimhäute geschützt sind.

Fragen Sie in Ihrem Reformhaus und überzeugen Sie sich einfach selbst!



REFORMHAUS Reformhaus
MAYR

81241 PASING
81243 NEUAUBING
82152 PLANEGG

Bäckerstraße 4
Limesstraße 73
Bahnhofstraße 35

☎ 0 89 - 88 65 85
☎ 0 89 - 87 55 04
☎ 0 89 - 85 99 559

● Bei Kinderwunsch Folsäure einnehmen

Viele junge Frauen, die schwanger werden wollen oder könnten, sind nicht ausreichend mit Folsäure versorgt. Mangelt es in der Frühschwangerschaft an dem Vitamin, kann das für das Baby gefährlich werden. Darauf weist die Stiftung Kindergesundheit in einer aktuellen Stellungnahme hin. Folsäure ist an ganz wesentlichen Prozessen im Körper des ungeborenen Kindes beteiligt und schützt es vor diversen Fehlbildungen, wie dem sogenannten Neuralrohrdefekt. In Deutschland sinkt die Zahl dieser Fehlbildungen bei Babys trotz der seit Jahren bekannten Erkenntnisse nicht, bedauert die Stiftung Kindergesundheit. Sie liegt mit jährlich bis zu 1.000 Fällen nach wie vor hoch. Dabei ließe sich wenigstens die Hälfte der Neuralrohrdefekte durch eine gute Folatversorgung einfach und wirksam vermeiden.

● Hoffnung für Reizdarm-Patienten

Nervöse Störungen des Reizdarms könnten auf genetische Ursachen zurückzuführen sein. Patienten, die an einem Reizdarm mit Durchfällen leiden, weisen häufiger bestimmte genetische Veränderungen auf. Diese Veränderungen scheinen dazu zu führen, dass der Aufbau oder die Anzahl der Rezeptor-Moleküle in der Zellwand verändert ist. Die Reizweiterleitung im Verdauungstrakt wird gestört, und es kommt so zu einer Überreizung des Darms. Dadurch bedingte Störungen im Wasserhaushalt könnten eine Erklärung für die Entstehung von Durchfällen sein. Eine entscheidende Rolle für die komplizierten Vorgänge im Verdauungstrakt spielt das Hormon Serotonin. Es könnte dafür verantwortlich sein, warum Patienten mit Reizdarmsyndrom häufig über starke Schmerzen klagen, obwohl keine krankhaften Veränderungen wie Entzündungen oder Tumore festzustellen sind. Einen Zusammenhang stellten die Wissenschaftler auch bei Patienten mit Depressionen fest. Häufig leiden diese auch gleichzeitig an Magen-Darm-Beschwerden.

Man geht alleine in Deutschland von ca. 5 Millionen Patienten aus, die an dieser Erkrankung leiden. Aber nur ca. 20 Prozent aller Betroffenen suchen wegen Ihrer Beschwerden überhaupt einen Arzt auf.



Sonntag, 24. März

Neuhausen
Isenstein-Apotheke
Wendl-Dietrich-Str. 21 C
Tel.: 089/16 06 53

Westend
Ganghofer-Apotheke
Gollierstr. 40
Tel.: 089/5 053 45

Sending
Sendlinger-Apotheke am
Herzog-Ernst-Platz
Pfeuferstr. 33
Tel.: 089/72 93 94 46

Aubing
Panda-Apotheke
Friedrichshafener Str. 7
Tel.: 089/8 34 22 18



Essen auf Rädern

Direkt ins Haus für eine ausgewogene Ernährung!

Köstliche Menüs täglich heiß oder tiefgekühlt geliefert.
Ganz nach Ihren Wünschen und Ansprüchen.

Neugierig geworden?
Wir informieren Sie gerne unter
(089) 81 09 98 75



» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

„MODERNER GELENK- ERSATZ BEI ARTHROSE“

Hüfte, Knie- und Schultergelenk

Eintritt frei

Mittwoch, 27.03.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Christoph Rummel

Gelenkverschleiß im Hüft-, Knie- und Schultergelenk nimmt mit steigender Lebenserwartung zu!

Viele Menschen wünschen sich hier nichts sehnlicher, als sich wieder schmerzfrei bewegen zu können.

Wenn alle Behandlungsmöglichkeiten ausgeschöpft sind, kann ein künstliches Gelenk eine wunderbare Lösung sein, denn durch technische Fortschritte ist es heute möglich, nicht gleich das ge-

samte Gelenk zu ersetzen, sondern nur den bestimmten Teil, der von Arthrose betroffen ist.

In unserer Veranstaltung klären wir darüber auf, wie ein künstliches Gelenk die Beweglichkeit erhält und gleichzeitig der Gelenkverschleiß gestoppt werden kann.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Christoph Rummel, Orthopädie und Sportmedizin in der WolfartKlinik



Wir helfen wenn's mal kracht!

Wochenanzeiger
SPEZIAL

29

Hilfe in der Not

KFZ-Sachverständigenbüro Birnberger

Rund ums Fahrzeug bei Unfall oder Beschädigung hilft schnell und zuverlässig das Team des KFZ-Sachverständigenbüros Birnberger. Außerdem wird auf Wunsch selbstverständlich auch eine Zeitwertermittlung für Pkw, Lkw, Youngtimer und Oldtimer durchgeführt.

KFZ-Sachverständigenbüro
Stefan Birnberger

Unfallgutachten, Zeitwertermittlungen für PKW, LKW, Motorräder und Sonder-FZ.

Tel.: 089/15 89 01 88/-189/-190
Fax: 089/15 89 02 22

Blutenburgstr. 120
80634 MÜNCHEN

Nach dem Crash kühlen Kopf bewahren

So verhält man sich nach einem Unfall richtig

Laut dem Statistischen Bundesamt ist die Zahl der Verkehrsunfälle in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. 2017 wurde ein neuer Höchststand von rund 2,64 Millionen Verkehrsunfällen erreicht, vorläufige Zahlen für 2018 befinden sich in ähnlichen Regionen. Beim Großteil blieb es bei Sachschäden. Die Konfrontation mit einem Unfall löst jedoch bei vielen Menschen einen Schock aus. Einen kühlen Kopf bewahren und richtig handeln – das ist in einer solchen Stresssituation leichter gesagt als getan.

verinnerlicht haben. „Zum Schutz aller Beteiligten ist die Unfallstelle zunächst ordnungsgemäß abzusichern, die eigene Sicherheit darf dabei nicht vernachlässigt werden“, so Johannsen. Das heißt: Warnblinkanlage einschalten, Warnweste überziehen und unter Beachtung des fließenden Verkehrs das Warndreieck in einer Entfernung von mindestens 100 Metern aufstellen. Verletzte sollten in jedem Fall angesprochen und gegebenenfalls nach lebensrettenden Sofortmaßnahmen in die stabile Seitenlage gebracht werden. „Wer nicht hilft, macht sich bei einem Unfall strafbar“, warnt Johannsen. Schon deshalb empfiehlt es sich, regelmäßig die Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen. Zur Hilfeleistung gehöre auch, einen Notruf abzusetzen: Angaben zu beteiligten Personen, Unfallort und -hergang helfen der Rettungsleitstelle, die Situation richtig einzuschätzen. Wichtig sei dabei, das Gespräch niemals selbst zu beenden, da die Leitstelle noch wichtige Rückfragen haben könnte.

Die wichtigsten Schritte im Kopf haben

Bei einer schwerwiegenden Kollision ist Ruhe gefragt. Nur mit umsichtigem Verhalten kann man sich und andere Verkehrsteilnehmer schützen. Zudem ist bei jedem Unfall mit Verletzten der Rettungsdienst unter der Rufnummer 112 zu verständigen. Trotz der Ausnahmesituation sollte jeder Verkehrsteilnehmer die wichtigsten Schritte

djd



Laut dem Statistischen Bundesamt ist die Zahl der Verkehrsunfälle in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Bild: djd/Itzehoer Versicherungen

AUTO-KOSTINEK GMBH



Meisterbetrieb
KFZ-INNUNG

Von-Kahr-Str. 68
80999 München
Tel. 089/81 29 98 00
Fax 089/81 29 98 10
Mobil 0171/450 92 65

www.auto-kostinek.de
info@auto-kostinek.de



Autohaus Dellel



Ihr unabhängiger Partner
INH. PETER PLENDL

• **Wartung und Diagnose** • **HU und AU**
für alle Fabrikate • **Unfallinstandsetzung**
modernste Technik • ausreichend Parkraum

Kronwinkler Str. 28 • 81245 Mü.-Aubing • ☎ **089/875890-0**

KINAST GMBH
Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung
Karosseriebau
Autoglas



Lochhausener Straße 1A
81247 München-Obermenzing
Tel. **089 / 8 11 26 61**
Fax 089 / 8 11 96 85

BEI DIESEN FALTEN SIND WIR MACHTLOS.
ABER IHR AUTO KRIEGEN WIR NACH EINEM
UNFALL WIEDER GLATT UND GERADE.



Zeilinger

Karosserie & Lack

Direkt bei S-Bahn Westkreuz • Aubinger Straße 15
Tel. **0 89/8 89 69 70**
www.zeilingermbh.de • info@zeilingermbh.de

Kfz-Sachverständigenbüro

Alexander Rohm
Kfz-Meister

Hertlstraße 20 · 81375 München
Telefon: 089/71 03 04 64
Fax: 089/71 03 04 65
Handy: 0173/3 51 58 92

Email: info@kfz-sv-rohm.de · www.kfz-sv-rohm.de



- Kfz-Haftpflichtgutachten
- Kfz-Kaskogutachten
- Gutachten für Car Wrapping sowie dadurch entstandene Schäden
- Gutachten für Schäden an der Fahrzeugbeschriftung
- Beweissicherungsgutachten
- Kfz-Gebrauchfahrzeugbewertung
- Wertgutachten für Kfz
- Old- und Youngtimer-Bewertung
- Wertgutachten für Motorräder
- Kfz-Wertermittlung für das Finanzamt
- Gutachten für Regaleinbauten in Transportern
- Gutachtenerstellung an Hybrid- und Elektrofahrzeugen

Mitglied im Verband der zertifizierten und anerkannten hauptberuflichen Kfz-Sachverständigen e.V. (ZAK)

AVIS

AUTOVERMIETUNG
Pankiewicz & Becker GmbH



!!! PKW, BUS, Transporter und LKW !!!
finden Sie hier:

Anton-Böck-Str. 8
81249 München-Freiham
(Im Bavaria-Motel)

Tel.: 089 - 81 89 29 90

Email: info@avis-freiham.de

www.avis-freiham.de



**Sagen Sie einfach,
Ihre Tochter war's!**
Fachgerechte Alufelgen-Aufbereitung.

Geissler

Kommen Sie gleich zum kostenlosen Felgen-Check!

Geissler

Unfallinstandsetzung Fahrzeuglackierung



Geissler Karosseriebau & Fahrzeuglackierung · Thomas Geissler GmbH
Danziger Straße 2 · Gröbenzell · Telefon: 081 42/76 86 · www.geissler-karosserie.de



Erste Hilfe

Nach der Absicherung der Unfallstelle und dem Absetzen des Notrufs hat die Erste Hilfe oberste Priorität, um Leben zu retten.

Allgemein

- **Höchstpreise für Kfz**
 - **Unfall- und Totalschäden**
 - **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
 - **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Höchstpreise für KFZ, Unfall- und Totalschäden, Entsorgung v. Schrottfahrzeugen, gebr. Ersatzteile - auch Marken. Autoverwertung Kroher, Telefon: 089/8633975, 9.00 bis 18.00 Uhr www.autoverwertung-kroher.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 od. 089/92269970

Suche speziell von Privat undseriösen Besitzern **OLDTIMER** wie z.B. Mercedes, BMW, Audi, Porsche u.v.m. können auch restaurierungsbedürftig sein. Faire Abwicklung. Tel. 0151/24840257

Audi

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48998925

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Citroen

Citroen Jumper, H2/L4, Bj. 2011, 170.000 km, neue Reifen, 5.900,- € VB, Tel. 0176/24928029

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford Focus, Vollausrüstung, Kombi, VB 3.800,- €, Telefon: 0151/41232102

Focus, Kombi, Bj. 01, 2. Hd., TÜV 02.2020, KW 85, dkl./blau, guter Zustand, 259'km, 8-fach-bereift, 750,- €, Tel. 0176/39389628

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mazda

Mazda 6 Kombi, Mod. 2008, Diesel IV, TÜV 12/2020, top Zustand, 2.750 €, T. 0176/83371557

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Schwarzer SLK Cabrio Kompressor, Bj. 02/16, 156.000 km, MwSt. ausweisb., VB 10.700,- €, Tel. 0172/7383924

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlaten (auch Unfall), T. 0172-8394458

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Cabrio mit TÜV + AU 05/2020, 1.350,- € VB, Tel. 0152/54071039



Reifen

4 Sommerreifen, neu, 0 km, mit Notlaufefähigkeit, für BMW od. ähnl. Marke, 225/55 R17, 97 W, Bridgestone Turanza, VB 310,- €, 4 Winterreifen BMW 320 od. ähnl. 205/60 R16/96 Dunlop SPT 5xl, Profil 8,0 mm, Wintersport 5, Stahlfelgen, VB 295 €, Tel. 089/7916072, 0171/5166295

4 SR für BMW X3, Pirelli P7, 225/60 R 17 99V; T. 089/900480

SR kpl. neu, für P. Cayenne, Felgen Techart 22 Zoll, VB, T. 0151-1555563



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur **4,- €** die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat



33 SEAT Leon Jungwagen am Hof, z.B.: 1,4 TSi Xcellence mit 92 kW (125 PS), EZ 05/18, 24.800 km, NAVI, PDC, DAB, Lenk-Assi, LED-SW, Garantie bis 2023 **17.990 EUR**

Autohaus SPRATTER SEAT
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/897041-41 - www.spratter.de



Über 10 SEAT Arona Jungwagen, mit Automatik und Schaltgetriebe am Hof, z.B.: Xcellence 70 kW (95 PS), EZ 12/18, 2.392 km, Sitzheizung, Navi, Schaltgetriebe **18.490 EUR**

Autohaus SPRATTER SEAT
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/897041-41 - www.spratter.de



6 SEAT Mii Jungwagen am Hof, z.B.: Mii Style mit 44 kW (60 PS) EZ 09/15, 35.141 km, Navi, Klima, Servo, Bluetooth, PDC, Tempomat **6.990 EUR**

Autohaus SPRATTER SEAT
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/897041-41 - www.spratter.de

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365
Golf IV, 1,6 Benzinler, schwarz, 4 Türen, EZ 2/03, TÜV/AU 20/20, 167'km, Klima, Alu, So./Wi-Reifen, Scheckheft u. Rechnungen vorh., kein Rost, guter Zust., VB 3.150,- €, Tel. 0171/1903181
Polo 1.4 Top-Zustand, VB 7.750,- €, 8-fach bereift, TÜV / HU neu, ohne Mängel, 62.000 km, EZ 2011, f. 0176-97465320

Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil 0162/1642463

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/20089666

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 o. 0178/2337711

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/6146775

www.Autoankauf-Muenchen.de, sofort Bargeld, Telefon: 089/20184055

AUTO-ANKAUF aller Marken! Unfall, hohe Kilometer, Motorschaden, Zustand egal! SOFORT ABMELDUNG, SOFORT BARGELD, Telefon: 0176/62385687

Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

In-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002972

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KROTT AUTO ENTSORGUNG, Kostenlose Abholung, 24 Stunden-Service, mit VERWERTUNGS-NACHWEIS, Tel. 0176/62385687

AUTO-ANKAUF kauft jedes Auto, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/4899825

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KEIN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto, wir helfen professionell, reparieren unschlagbar günstig, festes Pauschalangebot, Abhol- und Liefer-service, Sie sparen mehr als 50%, ein Anruf lohnt sich unter Tel. 0176/62385687



Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem Münchner Wochenanzeiger

Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55 www.muenchenweit.de

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Garagen

TG Fellererplatz, Duplex, 50,- € mtl., Telefon: 0173/9821100

TG-Stellplatz (kein Duplex) Burgkmaierstraße ca. 100 m zur Zschokkestr., Tel. 0172/8334646

TG-Stellpl., kein Dupl., 60,- €, ab 1. April, Fürstenrieder Straße 172, Telefon: 0176/82231209

Su. Nachmieter für Duplex-Stellplatz(unten), in 80634 Mü./Andreestr., ab sofort o. zum 01.04./01.05.19., T. 089/74029288 o. 0176/49444081 ab 10 Uhr



MIT SICHERHEIT. VOLVO GEBRAUCHTFAHRZEUGE VON AUTO GERB

- VOLVO V40 T2**, 88 kW, 11/13,78'km, Xenon, PDC, SHZ **13.900,- €***
- VOLVO V40 T3**, 112 kW, 12/15,60'km, R-Design, PDC **17.900,- €***
- VOLVO V60 D3**, 100 kW, 04/15,57'km, Navi, Xenon, PDC **17.900,- €***
- VOLVO V60 D2**, 88 kW, 11/15,44'km, Navi, Xenon, PDC **19.900,- €***
- VOLVO V70 D5**, 158 kW, 12/14, 110'km, Aut., Navi, GSD **19.900,- €***
- VOLVO V70 D4**, 133 kW, 05/14,97'km, Aut., Navi, Leder **21.900,- €***
- VOLVO XC40 T5 AWD**, 182 kW, 02/18, Aut., Navi, Leder **44.900,- €***
- VOLVO XC60 D4 AWD**, 140 kW, 07/15,31'km, Aut., Navi **27.900,- €***
- VOLVO XC60 D5 AWD**, 158 kW, 08/13,69'km, Aut., Navi **24.900,- €***
- VOLVO XC60 D5 AWD**, 158 kW, 04/15,58'km, Aut., Navi **29.900,- €***
- VOLVO XC60 D5 AWD**, 158 kW, 12/14,31'km, Aut., Navi **29.900,- €***
- VOLVO XC60 D5 AWD**, 162 kW, 11/15,24'km, Aut., Navi **33.900,- €***
- VOLVO XC70 D4 FWD**, 133 kW, 01/15,59'km, Aut., Navi **28.900,- €***
- VOLVO XC90 D5 AWD**, 165 kW, 10/15,40'km, Aut., Navi **41.900,- €***
- VOLVO XC90 D5 AWD**, 173 kW, 07/16,19'km, Aut., Navi **42.900,- €***
- VOLVO XC90 T8 AWD**, 300 kW, 02/16,109'km, Hybrid **54.900,- €***

*Umsatzsteuer ausweisbar

Wir haben ständig ca. 70 Fahrzeuge im Bestand und Zugriff auf weitere ca. 250 kurzfristig lieferbare VOLVO Halbjahres- und Jahreswagen. Bilder und mehr unter www.autogerb.de

Auto Gerb GmbH - Ihr VOLVO Vertragshändler
Wolfratshausener Straße 62 · 82065 Baierbrunn
Tel. 089/7448140
f. dull@autogerb.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.



Oberbayern profitiert

Fördermittel für Weiterbildung

Berufliche Weiterbildung wird in einer digitalen Arbeitswelt immer wichtiger, um im globalen Wettbewerb bestehen zu können. Beschäftigte und Betriebe darin zu stärken und zu unterstützen, ist das Ziel des „Pakts für berufliche Weiterbildung 4.0“ der bayerischen Staatsregierung. Dazu werden inzwischen bayernweit spezielle Weiterbildungsinitiatoren eingesetzt. Auch Oberbayern profitiert jetzt davon.

„Beschäftigte und Unternehmen in Oberbayern können sich künftig von einem Weiterbildungsinitiator der Handwerkskammer für München und Oberbayern individuell beraten lassen, welche Weiterbildungsmaßnahmen notwendig und zielführend sind“, teilte Bayerns Arbeitsministerin Kerstin Schreyer (CSU) mit.

„Für stellen wir rund 122500 Euro aus Mitteln des Arbeitsmarktfonds zur Verfügung.“ In einer sich wandelnden Arbeitswelt bedeute Stillstand Rückschritt, bekräftigt Schreyer. „Wissbegierig sein, sich weiterbilden und am Ball bleiben – das sind die Schlüssel, damit Beschäftigte und Unternehmen wettbewerbs- und leistungsfähig bleiben.“ In allen sieben bayerischen Regierungsbezirken werden Weiterbildungsinitiatoren eingesetzt und von einer bayernweiten Stelle koordiniert. Sie sollen Beschäftigte und Betriebe sensibilisieren und zu beruflicher Weiterbildung informieren und beraten. Außerdem helfen sie bei der Auswahl und Aufnahme von Weiterbildungsmaßnahmen und stimmen sich eng mit den Arbeitsmarktakteuren vor Ort ab.

Anspruchspartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@
muenchenweit.de

Gewerkschaft NGG kritisiert Lohnlücke

In München verdienen Frauen 22 Prozent weniger als Männer

München · Gleiche Arbeit, unterschiedliche Bezahlung: In München verdienen Frauen, die in Vollzeit arbeiten, 22 Prozent weniger als Männer. Das hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) mitgeteilt. Sie verweist hierbei auf eine Statistik der Bundesagentur für Arbeit. Danach kommen Männer mit einer Vollzeitstelle in München auf ein durchschnittliches Bruttoeinkommen von 4.662 Euro pro Monat – Frauen hingegen nur auf 3.638 Euro. In Bayern beträgt der Verdienstsunterschied bei Vollzeit zwischen den Geschlechtern 17 Prozent (Männer: 3.556 Euro, Frauen: 2.968 Euro). Dies liege teils an niedrigeren Positionen, die Frauen häufig hätten, insbeson-

dere aber auch an der mangelnden Zahlungsbereitschaft von Unternehmen, so die NGG München.

Gewerkschafterin Christin Stampehl spricht von einer „Diskriminierung per Lohnzettel“. Es könne nicht sein, dass Frauen bei der Bezahlung trotz gleicher Arbeitszeit systematisch den Kürzeren zögen, so die NGG-Gewerkschaftssekretärin. „Dabei sind es immer noch vor allem Frauen, die sich nach einem langen Arbeitstag um Familie und Haushalt kümmern – und das unbezahlt.“

Auch deshalb seien sie oft gezwungen, weniger zu arbeiten. So sind nach Angaben der Arbeitsagentur aktuell 70 Prozent aller Teilzeitstellen in München weiblich. „Gera-

de im Gastgewerbe und im Bäckerhandwerk ist es gang und gäbe, dass sie nur eine halbe Stelle haben – oder noch weniger“, kritisiert Stampehl. Allein das Gastgewerbe beschäftigt laut Arbeitsagentur in der Landeshauptstadt 22.860 Minijobber. 11.320 von ihnen sind Frauen. Die Folgen seien spätestens im Rentenalter „dramatisch“, so die NGG. „Wer über Jahrzehnte wenig verdient und etwa wegen Kindern Unterbrechungen im Erwerbsleben hat, der bekommt kaum Renteneinkünfte. Das führt dann zu Armutsrenten, die der Staat aufstocken muss“, betont Stampehl. Am Ende zahlten Steuerzahler die Quittung für die Benachteiligung von Frauen am Arbeitsmarkt. Da-



Der „kleine“ Unterschied: Frauen verdienen in München bei gleicher Arbeit fast ein Viertel weniger als Männer.
Bild: NGG

mit müsse Schluss sein. „Unternehmen, die Frauen und Männer für den gleichen Job unterschiedlich bezahlen, sollten mit Konsequenzen rechnen.“ **red**

Stellenangebote

Tankstelle · Laim · Pullach · Ottobrunn
sucht **Teampayer/in**
VZ, TZ, Aushilfe.
Bewerbung bitte mit Standortangabe an:
anne-kristin.wolf@hotmail.de

Wir suchen (m/w/d)
Aushilfen für Nachtschicht
M. Lichius e. K.
Lochhausener Straße 229
81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an:
michael.lichius@tankstelle.de

Konditor/in
Verkäufer/in
auf
450-€-Basis
Telefon 0179/6955103

MITARBEITER (M/W/D)
FÜR HOUSEKEEPING
GESUCHT
in **Voll- und Teilzeit**
bei guter Bezahlung für Hotel
Munich City (Schwanthaler Höhe)
Telefon 089/510826
info@hotelmunichcity.de

Wir suchen ab sofort:
8 Elektriker/Maler (m/w/d)
Sehr gute Bezahlung u. Übernahmeoption
AÜ 089/294468 Fa. Brunner
Frauenstraße 32, 80469 München
info@brunners-zeitarbeit.de

Mitarbeiter (m/w/d)
(geme auch Rentner/in usw.)
auf 450,-€-Basis gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89/70 16 55

Hausmeisterservice sucht
ab sofort
Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit für Gartenpflege
und Winterdienst, gute
Deutschkenntnisse
und FK B erforderlich.
Telefon 089/39 11 84

Suche liebevollen Engel der
meinem Schwager (75) ab und zu
im Haushalt hilft. (Laim) Tel.
0170/8965107, 089/2717733 AB

Student der Humanmedizin f.
wissenschaftl. Mitarbeit gesucht.
Diese kann vorwiegend Zuhause
erledigt werden. Gute Bezahlung!
Email: isar2401@gmail.com

Haushaltshilfe in Deisenhofen
1 Tg./Wo. 4-5 Std. vorm. gesu!
tamara.trinkl@familienservice.de

Reinigungskräfte m/w/d mit
od. ohne FS, bis 450,- € Basis, für
Whg.- & Treppenhausrein. usw.
Beginn ca. 8-12 Uhr und/oder 13-17
Uhr n. VB. Gute Deutschkenntn.,
freundlich u. flexibel.
Frau. Förster, Tel. 089/6514445

Suche Anzeigenblattzsteller
für Mittwoch und/oder Samstag!
Ab 14 Jahre. Geeignet für
Schüler, Hausfrauen und
Rentner. Telefon 089/45243640;
Email an: [vertrieb@crossmedia-
verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-
verteilung.de)

Ambul. Pflegedienst Lebens-
froh im Alter su. zur Verstärkung
des Teams exam. Altenpfleger-
u. helfer (m/w/d) in Mü. Pasing.
Gute Bezahlung + Extras!
FS. Kl. B notwendig. Telefon:
0178/4503039.

Handwerker-Allrounder m/w
/d, ab sofort für 3 Monate in
Gröbenzell bei Mü. gesucht. Be-
werbungen bitte an: Telefon:
0821/32876040 od. info@exus.de

Floristin nach Untermerzing
ab sofort gesucht, in Teilzeit,
Telefon: 0176/51665523

Sie suchen einen neuen
Wirkungskreis? Teilen Sie das
doch mit! Wenn Sie wollen, jede
Woche an über 217.725 Firmen
und auch Haushalte des Mü.
Süd/Westens. Ihre private Klein-
anzeige kostet hier nur € 6,95
pro Zeile. Reinlesen. Rausholen.
Anzeige aufgeben unter Tel.
089/546555 oder online unter
anzeigen.muenchenweit.de

Schulbusfahrer/in, für sehr
nette Kinder gesucht sowie
Rentner/in für Stadttour früh
und nachm., Fa. Schreiner, Tel.
089/2607214 oder 0173/9578874

taxi-krauss.de T. 0172/2959917
Fahrer/in ge. Roter-Turm/Quidde

Suche Aushilfe für Verkauf im
Imbiss vom 26.04.19 - 12.05.19,
Telefon: 0177/5497617

Tražimo dostavljace novina za
srijedu / cetvrtak! Od 14-te
godine, podobno za ucenike,
domacije i penzionere. E-mail na:
[vertrieb@crossmedia-
verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-
verteilung.de) ili tel. 089/45243653 g. Racic

Suchen bis Ende Oktober einen
Gärtnergehilfen (m/w/d) für
den Friedhof, Tel. 0172/8309647

Jetzt Avon Berater/in werden
Keine Kosten! Gute Provision
Email an: avon.saskia@web.de
Whatsapp Tel. 0176/22605730

Für einfaches Projekt (Inter-
netrecherche in Heimarbeit), su.
wir Paare, verh. oder unverh.,
guter Verdienst. Zuschr. unter
Chiffre-Nr. 365366 an Wochen-
anzeiger Medien GmbH, Postfach
210449, 80674 München

Spastisch gelähmte Frau su.
ab sofort langfristig gut deutsch-
sprachige Hilfe für Haushalt und
leichte Pflege mit Erfahrung,
nach Sendling, halbtags, 12,27 €/
Std., auf Lohnsteierkarte, T.
089/7606150, NUR AB 18.00 Uhr

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter
(m/w) mit FS-Kl. B/C1, sowie
Umzugshelfer zum Anlernen
auch ohne FS, Top Verdienst!
Telefon: 089/3131086

Werkstoffprüfer (m/w) für
Stahlprüfung zum 1.4./1.5.2019
(VZ). Ihre Aufgaben: Vorberei-
tung, Prüfung, Ergebnisdokumentation.
Voraussetzungen: techn.
Verständnis, handwerkliches Ge-
schick, genau, zuverlässig, sehr
gute Deutschkenntn., zapackend,
KFZ-FS. Wir bieten: ausführliche
Einarbeitung, familiäres offenes
Betriebsklima, unbefr. Arbeits-
verhältnis bei angemessenem
Gehalt, gute Anbindung (Bhf.
Pasing), Telefon: 089/882491

Physiotherapeut (m/w/d) in
VZ, TZ oder Minijob ab sofort für
unsere Praxen nach Ottobrunn
gesucht, vorab Info unter Tel.
089/60850360, Bewerbung bitte
an E-mail: rola107@gmx.de

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht:
Steuerfachangestellte/Steuerfachwirtin
(m/w/d)
Wir bieten eine verantwortungsvolle Tätigkeit, überdurchschnittliche Bezahlung, gute Weiterbildungsmöglichkeiten und ein gutes Arbeitsklima in einem kleinen Team.
Wir erwarten gute Kenntnisse in den DATEV-Programmen.
StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9
81245 München-Aubing · Telefon 089/8634046
www.kanzlei-schmuttermaier.de

Wir suchen ab sofort eine erfahrene
Reinigungskraft (m/w/d) **TRETTET**
in Teilzeit (30 Std./Wo.) zur Festanstellung,
für unsere Zentrale in der Ridlerstraße 15, 80339 München.
Tretter-Schuhe, Josef Tretter GmbH & Co. KG,
Personalabteilung, Ridlerstr. 15, 80339 München
– bewerbung@tretter.com –

Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt examinierte
Alten-, Gesundheits- &
Krankenpfleger (m/w/d)
Berrschestraße 2 · 81245 München
Telefon 0178 / 4 50 30 39
dorit.hansen@lebensfroh-im-alter.com

Werbeagentur in Krailling sucht zum
nächstmöglichen Zeitpunkt eine (w/m/d)

RED
Branding
Design
Communication

Teilzeit-
Teamassistentz
Wir wünschen uns eine engagierte und dienstleistungsorientierte Hilfe, die alle Bereiche der Büroorganisation selbstständig übernimmt. Neben Telefonzentrale, Postbearbeitung und Büromaterialbestellung gehören auch die Reiseorganisation sowie die Unterstützung unseres Projektteams zu Ihren Aufgaben.

Haben Sie ein freundliches und offenes Auftreten und sind ein Organisations-talent mit Computerkenntnissen? Suchen Sie eine Arbeit für 25–30 Stunden mit viel Eigenverantwortung in einem netten Team? Dann sollten Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen zusenden:
anette.mazanec@red.de

RED GmbH
Talangerstraße 3
82152 Krailling/München
Deutschland
+49 89 895622-0
www.red.de

Stellenangebote

DIE HOTELPROFIS
MÜNCHEN
suchen für ein renommiertes
4-Sterne-Hotel erfahrene
**Floorsupervisor/
Checker m/w**
Lebenslauf an:
info@diehotelprofis.com
Telefon 089/159238310

**Staplerfahrer w/m/d
Paketsortierer w/m/d**
Gottwald GmbH, Goethestraße 17
80336 München, Tel. 089/596206
info@gottwald-muenchen.de

hapa
2 nette Kollegen/-innen
für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz
(pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
Frau Reiserl / Frau Dawid
hapa AG, Telefon 0 89 / 95 02 13

Noch auf der
Suche?
www.12job.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Auf Mini-Job € 450,- Basis für 2 Pers.-Erwachsenen-Haushalt in Mü.-Maxhof, U3 Fürstenried West Haushalts-/Reinigungshilfe gesucht; Tel. 0172/2103135

Mehr NETTO v. BRUTTO 450 € Krankenschwestern/-pfleger bei Wunscharbeitszeiten gesucht. MVI PERSONAL POWER GmbH Herr Schlack, Tel. 089/330085866

Reinigungskraft gesucht auf 450,- €. Bewerbungen bitte an club@gstarnberg.de

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Su. dringend Verstärkung ab sofort für unser Team/VZ Büro-kraft in Eching. EDV/Engl. Kennz. zum Vorteil. Bewerbung bitte an E-Mail: info@my-courier.de

Schreibkraft für Minijob in Steuerkanzlei gesucht, Telefon: 089/539645, o. Email: kanzlei@stauber-stb.de

Gewissenhafte Inventurhilfen vom 21.-30.3. auch tageweise in Neuaußing gesu. Interesse? Mail: bewerbung@ingo-maurer.com

Haushaltshilfe STA für gepfl. Single-Haush., männl./67/Penths., Nähe Krankenhaus STA gesucht, ca. 4 Std. / Woche, gute Bezahlung, deutsch / engl. sprachig, langfristig, Minijob. Ihre freundliche Bewerbung an h2o51@yahoo.com

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

Lager-/Produktionshelfer m/w/d, Staplerschein v. Vorteil; Carl Personal, Telefon: 089/52545-0

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegekräfte m/w für Ambulant betreute Senioren Wohngemeinschaft in Feldmoching und Trudering. Nur Vollzeit im 3 Schicht - System! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift ist zwingend erforderlich! Kontakt: werktags von 9:00 - 18:00 Uhr an Herr Pöpperl, Tel. 0172/8705232

Elektriker / Mechaniker m/w/d Für unseren Werkstattbetrieb in U-Bahnnahe suchen wir Fach- oder Anlernkräfte m/w/d in Voll- oder Teilzeitarbeitbeschäftigung. Telefon: 089/30905870

Gesucht wird: Zugehfrau, Alltagsheiferin, Schreibkraft, stundenweise, direkt an der U6, Telefon: 0160/92002823

FRiseur/IN gesucht bei guter Bezahl./Sendl., T. 01522/8641550

Aushilfe 450,- € Basis Nettos Team su. Verstärkung für Sprechstunde am Nachmittag. Medizinische Kenntnisse erwünscht. Haut-Venen-Center, Wolfratshausen Str. 216, 81479 München. Telefon: 089/74492150

Älteres Ehepaar (84 / 85 J.) sucht für 3x / Woche je 3 Std. hauswirtschaftl. Unterstützung (Einkaufen, Wäsche, Kochen, Arztbesuche), Führerschein und gutes Deutsch erforderlich. Tel. 0151/17527769 oder E-Mails an: senioren_forsternied@web.de

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Carl Personal
089/55 25 45-0
Extrageld für Ihre Urlaubskasse
Für den Einsatz auf einer **Hausmesse und der BAUMA** suchen wir ab 26.03.19 **Küchenhilfen m/w/d** **Reinigungshelfer m/w/d**
Auch gut geeignet für Hausfrauen, Rentner, Studenten m/w/d
Landwehrstr. 2, 80336 München
bewerbung@carl-personal.de

Wir suchen (m/w/d)
Bistro-Mitarbeiter
Tankstellen-Mitarbeiter
in Voll-/Teilzeit
Erfahrung im Verkauf.
M. Lichius e. K.
Lochhausener Straße 229
81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an:
michael.lichius@tankstelle.de

lich willkommen im Team!!!
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in VZ/TZ.
Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

müro werkstätten
Rollladen - Markisen
Sonnensegel - Tore
Für unser Büro in Gräfelfing suchen wir in Vollzeit eine erfahrene, bodenständige
Bürokraft (m/w)
Sie sind verantwortlich für die Auftragsabwicklung und beraten unsere Kunden mit Spaß und Erfolg sowohl am Telefon als auch in unserem Ausstellungsraum.
Wenn Sie sich im Office-Umfeld auskennen, technisches Verständnis mitbringen und ein nettes Team von rund zehn Mitarbeitern bereichern wollen, so sollten Sie sich bei uns bewerben.
Bitte schicken Sie Ihre ausführliche Bewerbung per eMail an: info@mucero-werkstaetten.de
Müro-Werkstätten GmbH · Adlerstraße 2
82166 Gräfelfing · Telefon 089-855008
www.mucero-werkstaetten.de

Renommiertes Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n
Redakteur/in mit Berufserfahrung
für freiberufliche Tätigkeit
Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: johannes.beetz@muenchenweit.de
Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 - 11 · 80687 München

Münchner Wochen Anzeiger
Erscheinung Wochenmitte
217.725 Exemplare München Süd/West
Werbe-Spiegel + Sendlinger Anzeiger
6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
10,25 €/Zeile zzgl. MwSt.*
673.325 Exemplare München Gesamt
8,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
17,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
Erscheinung Wochenende
237.800 Exemplare Mü.-Süd/West/Würtmal Germering
Samstagsblatt
6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
7,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*
881.023 Exemplare Oberbayern
Kurier Dachau, Amper Kurier, Kurier Ebersberg, Kurier Erding, Samstagsblatt gesamt (Süd-West-Würtmal, Nord, Ost, Süd-Ost, Landkreis Anzeiger Nord)
9,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
Erscheinung Kombi Wochenmitte & -ende
455.525 Exemplare Mü.-Süd/West/Würtmal
Werbe-Spiegel + Sendl. Anz. + Samstagsblatt
7,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
11,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
1.314.175 Exemplare München Gesamt
Mitwoch + Samstagsblatt
11,45 €/Zeile inkl. MwSt.*
22,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*
Stand Januar 2019

Diese Kleinanzeige bringt's
Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München, Telefon 089/546555, Fax 089/546554, E-Mail: service@muenchenweit.de
Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter www.muenchenweit.de

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

<input type="checkbox"/> Alles fürs Kind	<input type="checkbox"/> Büroorganisation	<input type="checkbox"/> Geschäftsverbindungen	<input type="checkbox"/> Kaufgesuche	<input type="checkbox"/> Mietgesuche gewerblich	<input type="checkbox"/> Stellenangebote	<input type="checkbox"/> Verkäufe
<input type="checkbox"/> Alten-/Krankenpflege	<input type="checkbox"/> Computer	<input type="checkbox"/> Gesundheit	<input type="checkbox"/> Kinderbetreuung	<input type="checkbox"/> Möbel	<input type="checkbox"/> Stellengesuche	<input type="checkbox"/> Verpachtungen
<input type="checkbox"/> Antiquitäten	<input type="checkbox"/> Dienstleistungen	<input type="checkbox"/> Handwerker	<input type="checkbox"/> Kosmetik	<input type="checkbox"/> Musikinstrumente	<input type="checkbox"/> Telefon-Kontakte	<input type="checkbox"/> Verschiedenes
<input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Angebote	<input type="checkbox"/> Erotik/Massagen	<input type="checkbox"/> Haushüter	<input type="checkbox"/> Künstler/Gesang/Musik	<input type="checkbox"/> Reifen	<input type="checkbox"/> Tiermarkt	<input type="checkbox"/> Verkäufe
<input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Gesuche	<input type="checkbox"/> Flohmärkte	<input type="checkbox"/> Immobilien-Angebote	<input type="checkbox"/> Lagerflächen	<input type="checkbox"/> Reisen/Erholung	<input type="checkbox"/> Umzüge/Transporte	<input type="checkbox"/> Wohnungsaufs. / Wohnwagen
<input type="checkbox"/> Automarkt	<input type="checkbox"/> Freizeit	<input type="checkbox"/> Immo-Angebote gew.	<input type="checkbox"/> Massagen, med.	<input type="checkbox"/> Schulanfahrt	<input type="checkbox"/> Unterricht	<input type="checkbox"/> Zu verschenken
<input type="checkbox"/> Bekanntschaften	<input type="checkbox"/> Gartenbau	<input type="checkbox"/> Immo-Gesuche gewerblich	<input type="checkbox"/> Mietangebote	<input type="checkbox"/> Seminare/Kurse	<input type="checkbox"/> Veranstaltungen	
	<input type="checkbox"/> Geldmarkt	<input type="checkbox"/> Mietgesuche gewerblich	<input type="checkbox"/> Mietgesuche	<input type="checkbox"/> Sport		

Erscheinungsweise: einmal zweimal wöchentlich b.a.w. 14-tägig b.a.w.

Name _____ PLZ/Ort _____ BLZ/IBAN _____
Vorname _____ Telefon _____ Konto-Nr./BIC _____
Straße _____ Unterschrift _____ Geldinstitut _____

Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi)

NUR je Zeile/privat 4,- €

Stellenangebote

Hausmeisterei su. Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Telefon: 0160/7274754

Für andere da sein! Sind Sie einfühlend und helfen gerne älteren Menschen? Bieten flex. AZ als MiniJob/TZ für Betreuung von SeniorInnen zuhause. Bewerbungen: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü. - West: Tel. 089/88969 0580, Würnsee/land: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Wir suchen ab sofort: Objekt-leiter m/w mit mind. 2 Jahren Berufserfahrung in der Gebäude-reinigung, Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, FS Klasse B in Vollzeit, Bezahlung nach Vereinbarung Optimal Gebäudeservice GmbH Bewerbungen bitte unter Telefon: 089/14345180

Haushaltshilfe gesucht wöchentl. Reinigen, Einkaufen, kleine Eriedigungen, Sendling-Westpark, Tel. 0176/77937465

Su. deutschspr. Putzfrau für 3 Std./Woche, Mo. 8.30-11.30 Uhr, bei sehr guter Bezahlung, nh. Rotkreuzplatz, Tel. 089/12713705

Lehrkräfte für Nachhilfe in Deutsch, Mathe und Englisch, als auch für Sprachkurse in Englisch, Business English und DaF in München-Sendling gesucht. Tel. 74118610, muenchen-sendling@ernstudio-barbarossa.de

Erfahren, zuverlässig, deutsche Zuehfrau gesucht, 14-tägig jew. 3 Std., Tel. 089/153779 AB

Su. erf. deutschspr. Putzfrau, 14-tägig, 3 bis 4 Stunden, 120 m² Wohnung, Maxhof, E-Mail: kthalau@online.de

Haushaltshilfe Vielseitige Seniorin gesucht, 1x pro Woche ca. 2 Std., div. Aufgaben in Wohnung 15€/Std. Tel. 0179/5228674

Wir suchen in Vollzeit Wurst- und Fleisch-Fachverkäufer/in, sowie Verkaufshilfe für nachh. nach München - Laim. Metzgerei Sommerkorn, Tel. 089/5803821

Blockfl.-Klavierlehrer gesucht für pädagogische Arbeit mit Kindern und Anfängern, Sölln, Telefon: 08178/906708, E-Mail: musikstudio-musikus@gmx

Buchhaltungskraft 1x-2x wö. mit DATEV-Kenntnisse gesucht, Ludwigsvorstadt T. 089/38887267

Vielseitige, motivierte, arbeitswillige Maler, Trockenbauer, Fliesenleger (auch Anlernkräfte) in Festanstellung von Münchner Handwerksbetrieb per sofort gesucht. Tel. 0171/6840374, auch Meister in diesen Gewerken

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungsanwärter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an E-Mail: mediambulance@web.de

Su. Unternehmer/in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder-/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Arzttheliferin / MFA m/w/d Wir suchen ab sofort freundliche Verstärkung unseres Praxisteam in Vollzeit. Dr. med. Karin Adam, Allgemeinmed., Wettersteipl.3, 81547 München, T. 0173/3550300

Parkett- u. Bodenlegerhelfer in Festanstellung ab sofort gesucht, Telefon: 089/875205

Blumengeschäft am Waldfriedhof su. gelernte Gärtner o. Floristen m/w/d Quereinsteiger mit Vorkenntnissen, VZ oder TZ, Telefon: 089/7853304

Su. Fahrer/in (gerne Rentner) auf 450 € Basis, T. 0172/2648982

Wir suchen ab sofort eine/n Konditor/in. Sie sollten Freude an vielerlei Tätigkeiten haben (keine Postenarbeit) und gerne im Team arbeiten. Bitte melden Sie sich direkt im Cafe, per Mail: erbshaeuser@muenchen-mail.de. Tel. 089/85636467, Konditorei Erbshäuser, Glückstraße 1, Nähe Odeonsplatz

Bodenleger mit Berufserfahrung oder Raumausstatter mit Schwerpunkt Bodenbelag mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittliches Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 an: info@objektundeinrichtung.de

MVZ a. Olympiapark sucht MFA, Chir. Endoskopie, Teilzeit mail: dieprax@t-online.de

Ganzheitliche Privatpraxis sucht 20 Std./Wo. Arzthelferin Tel. 0173/3944777

Suchen 4 Promoter/in für die SZ VZ od. TZ nur Ganztags Festanstellung od. Freiberufl. mit Fixum und Provision, 0178/8382714

Reinigungskraft ab 1.4.19 gesucht! Arbeitszeit Mo/Di/Mi ab 22Uhr Tel. 089/89328107

Bäckerei in Haidhausen sucht ab sofort eine*n gelernte*n BäckerIn. T. 089/471185 oder mail an: baekerei.stadler@gmx.net

Als KUNDENBERATER/IN 40.- € Std., haupt-/nebenberuflich möglich! Tel. 089/904201-20

Cleandex GmbH sucht Mitarbeiter/in für Vertrieb in VZ oder TZ. Tel. 089/74034881

Servicekräfte (m/w/d) für Automobilhersteller gesucht! - Reinigungskräfte - Spülkräfte - Vorarbeiter - Sanitär - Bitte melden Sie sich! Tel. 089/17878936

Anwaltssozietät sucht ab sofort Rechtsanwaltsfachangestellte/in in Vollzeit in München, Garmischer Str. 35, www.is-ip.com, Bewerbung an jo@is-ip.com

Steuerfachwirt/-in zum nächstmöglichen Eintritt für Vollzeitstelle vorzugsweise mit mehrjähriger Berufserfahrung gesucht. Bewerbung an Michael Albrecht, StB, Agnes-Bernauer-Str. 113, 80687 München. Weitere Infos: www.steuerberater-info.com

Baggerfahrer/in dtspr., langj. Erf. für CAT-Mobilbagger. Raum Mü., Tel. 089/3581870, Abbr. Griesmeier

Büglер/in in VZ/TZ gesucht für Theresienstr. Tel. 0172/1306451

Assistenz Buchhaltung m/w/d in Teilzeit ca. 20 Stunden/Woche. Büro in zentraler Lage. lang@tconsulting.de

Zimmermädchen/Roomboy's für Hotel in München gesucht. Tel. 089/159238310

Haushaltshilfe und Kinder-mädchen (80%/20%) gesucht für Familie in zentral München, 3 Kinder (2,6,8) Engl. MS, reisewillig (WE, Ferien), flexibel (!) 40 Std/W., Regelm. Babysitting. Unterkunft in Schwabing mög. Gehalt verhandelbar. Tobias.engelmeier@gmail.com

Wir suchen ab sofort einen zuverlässigen, erfah. Kraftfahrer mit FSK1. C.o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., T. 089/6665564 Bewerbung per Mail: info@transportservice-winkler.de

StephanFüchsl GmbH sucht ab sofort Mitarbeiter/in für Marketing & Vertrieb in VZ. Bewerbung per Post oder Mail an info@lkw-fuechsl.de, 089/37052100

Su. zuverlässig. erfah. Pflegekraft Mo-Fr. von 8.30-12.30 nach Müggelbogenhausen, Tel. 0171/4539841

Kanalbaufirma sucht a. sofort BAGGERFAHRER m/w/d, VZ M.H. Preis GmbH, Tel. 089/45151964

Zimmermädchen/Roomboys gesucht für ein Hotel in München, Tel. 0152-33883268

Die Gemeinde Hohenbrunn, Landkreis München, S-Bahn-Anschluss, ist Träger von vier gemeindlichen Kindertagesstätten und sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt bzw. 01.09.2019



ErzieherInnen oder KinderpflegerInnen in Voll- / Teilzeit für den Kindergarten „Kinderwelt“ und Kindergarten „Waldpark“

In unseren modernen und gut ausgestatteten Einrichtungen arbeiten Sie zu dritt in der Gruppe. Zudem bietet die Gemeinde als kommunaler Arbeitgeber günstige und moderne Mietwohnungen (1-4 Zimmer), Ballungsraumzulage, eine Arbeitsmarktzulage bis zu 200 EUR je Monat, attraktive Arbeitszeitmodelle, Gleitzeit, überdurchschnittlich gute Fortbildungsmöglichkeiten und eine eigene Fachberatung an.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis **30.04.2019** an die **Gemeinde Hohenbrunn, Pfarre-Venk-Platz 1, 85662 Hohenbrunn** oder online an personal@hohenbrunn.de. Ausführliche Informationen erhalten Sie unter www.kinderbetreuung-hohenbrunn.de oder bei der pädagogischen Fachstelle Frau Buchmann unter 08102-78059012.

Freundliche Außendienstler/innen gesucht. Ausstrahlung zählt!

Kundentermine werden kostenlos gestellt. Sehr gute Provisionen mit Vorschusszahlung. Freie Zeiteinteilung und Folgegeschäft!
www.tillmann-gmbh.de • **Telefon 0671/889880**

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

- **Verkäufer Brot/Käse (m/w/d)** in Teilzeit für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing
- **Verkäufer Fleisch/Wurst (m/w/d)** in Vollzeit/Teilzeit und Minijob für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing
- **Abspülkraft (m/w/d)** in Teilzeit, tgl. ca. 18.30 – 20.30 Uhr in Gräfelfing
- **Abspülkraft (m/w/d)** auf Minijob-Basis tgl. ca. 18.00 – 20.00 Uhr München-Ostbahnhof
- **Verkäufer Kassenkraft (m/w/d)** in Vollzeit in Gräfelfing
- **Kommissionierer/Lagerarbeiter (m/w/d)** mit Führerschein in VZ in Geretsried/Getting

Erfahrungen sind von Vorteil – gerne arbeiten wir motivierte Quereinsteiger auch ein. Gutes Arbeitsklima garantiert. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder E-Mail:
Telefon 089 / 85 89 65 46, eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

Wir suchen ab sofort für München-Schwabing



Reinigungskräfte (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Tägliche Unterhaltsreinigung von Büroflächen
- Einhaltung von Reinigungsvorgaben und Richtlinien
- Fachgerechter Umgang mit Arbeitsmaterialien

Ihr Profil:

- Zuverlässiges und selbstständiges Arbeiten
- Kundenfreundliches Auftreten
- Deutschkenntnisse

Interesse? Dann kontaktieren Sie uns unter **Tel. 01525/6981543** oder bewerbung@fm-go.de

K Wir sind ein erfolgreiches mittelständisches Unternehmen aus dem Raum München mit den Tätigkeitsfeldern Abbruch + Recycling, Erdarbeiten + Entkontamination, Kiesbetrieb + Erdenwerk.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **LKW-Kipper-Fahrer (m/w/d)** mit FS-Klasse CE und § 95
Gebr. Klarwein GmbH, z. Hd. Herrn Andreas Klarwein, Gautinger Str. 114 in 82234 Weßling/Oberpfaffenhofen, Tel. 08153/9873-0 www.klarwein.com

Alle Stadtteile.
Alle Themen.
Alle News.

muenchenweit.de

Nebenjob

Wir machen Menschen glücklich.

Wir suchen Zeitungszusteller (m/w), die den Werbe-Spiegel, den Sendlinger Anzeiger und das Samstagsblatt verteilen.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ca. 2 – 4 Stunden Zeit haben dann rufen Sie bei uns an. Wir bieten eine attraktive Vergütung nach geleisteten Stunden. Anstellung auf 450,- Euro Basis.

Für Schüler/innen interessante Zusatzleistungen, wie z. B. günstige Nachhilfe-Konditionen.

Telefonische Bewerbung unter 089/45 24 36 40 oder per E-Mail an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Münchner Wochenanzeiger

München:
- Hofmannstraße
- Albert-Roßhaupter-Str.

Verkäufer (m/w/d) Voll-/Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024-9058-0

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als **IMMOBILIENMAKLER/IN**

Gerne auch Neueinsteiger!

Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungszentrum.

Kommen Sie zum Marktführer!

MÜNCHENER KINDL
Immobilien GmbH
089/550550
oder
Personal@muenchener-kindl.de
IHK Ausbildungsbetrieb

Stellenangebote

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Reinigungskraft für ein Gastro-Lokal NÄ. Marienplatz auf 450 € /Basis gesucht. Arbeitszeit Mi.-So. 5.30-7.30 Uhr, Tel. 089/89328107

Kleinbusfahrer/in für Kinder Großraum München für sofort Tel. 089/906464

Verkäufer/in für U-Bahnkiosk in Obersendling für 2 Tage. i.d. Woche auf 450,- Basis gesucht. Tel. 0176/61090580

Steuerfachangestellte/r zum nächstmöglichen Eintritt für Vollzeitstelle vorzugsweise mit mehrjähriger Berufserfahrung gesucht. Bewerbung an Michael Albrecht, StB, Agnes-Bernauer-Str. 113, 80687 München. Weitere Infos unter: www.steuerberater-info.com

Münchner Baufirma sucht Mitarbeiter/in im Außendienst. TOP Verdienst möglich, T. 089/5454350

LKW FAHRER/IN für 3 Achser FS KL. CE 95, ab sofort gesucht. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

SOBARE / SOBARICE trazimo sobare/ice za hotel u. München Tel. 0152-33883268

Textilreinigung su. Bügler/in u. Servicemitarbeiter, Tel. 0163/7191323

Fahrer für 7,5t 0171/2774193

Laden Harlaching su. TZ/VZ /450,- € Kräfte a.f. WE, Tel. 0151/63030359

Pflegedienst/Schwabing su. exam. Pflegekräfte, Tel. 0151-71324755

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

Elektroinstallateur/Helfer m/w/d in Vollzeit für Altbauanierung gesucht. info@elotek-gmbh.de

Arzthelferin in Gyn.Praxis, VZ/TZ Basis, 089/3567998

Nettes Praxisteam, Zahnarztpraxis, Giesing sucht ab sofort, freundliche, engagierte ZFA für Assistenz und Prophylaxe, gerne auch Anfängerin Vollzeit oder Teilzeit, Tel. 089/6929525

FLORIST/in TEILZEIT / BASIS, Knorrstr. 64, Mü., Tel. 089/352514

MESTEC, 30 Jahre führendes Unternehmen in der physikalischen Messtechnik. Wir suchen jemand für den Versand (Annahme, Auspacken, Einpacken von elektronischen Messgeräten) für 20-25 Stdn. die Woche für unsere Zentrale in Freiham. Nähere Informationen zur Stelle erhalten Sie von Fr. Dalloio unter info@mestec.de

Ladner/in / Kassenkraft für Wäscherei in VZ/TZ nach Neubiberg gesucht. Tel. 089/60087415

Deml's Restaurant in Olching sucht ab sofort deutschsprachige Küchenhilfe in Vollzeit/Teilzeit/Minijob, T. 0151-43165666

Schreiner/in mit Führerschein in Olching gesucht, T. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

Erzieher(in) /Kinderpfleger(in). Für unsere Kinderkrippe und Kindergarten suchen wir eine liebevolle und motivierte Unterstützung. Wenn Sie gerne mit Kindern arbeiten, eine familiäre Atmosphäre schätzen, sich selbständig einbringen möchten, dann suchen wir vielleicht genau SIE :) Wir freuen uns auf eine Bewerbung von Ihnen. Villa Fantasia, Hubert-Deschler-Str. 15, 82131 Gauting, T. 0172-2065847 villa.fantasia.gauting@gmx.de

MFA gesucht. Nettes Team sucht MFA zur Verstärkung, Teilzeit auch möglich, nachmittags aber erforderlich. T. 0172-8358001

Wir suchen ab sofort eine Teilzeitkraft 80 Std. & eine Aushilfe auf Minijob-Basis. Bäckerei Ihle Aliling, T. 08141-5372652

Zuverlässige Reinigungskräfte mit Erfahrung und Gründlichkeit für Objekte im Landkreis gesucht. KFZ, Führerschein, Kundenfreundlichkeit und Einsatzbereitschaft setzen wir voraus. Fa. GEBOTEAM, Tel. 0176-81681596 info@geboteam.de

Bodenleger mit Berufserfahrung oder Raumausstatter mit Schwerpunkt Bodenbelag mit Führerscheinklasse B (3) gesucht. Überdurchschnittliches Gehalt, 4 Tage Woche möglich, Kilometergeld, Auslöse, Firmenfahrzeug. Bewerbung: T. 0171/6502238 od. info@objektundeinrichtung.de

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-vertelung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Haushaltshilfe STA für gepfl. Single-Haush., männl./67/Penths., Nähe Krankenhaus STA gesucht, ca. 4 Std. / Woche, gute Bezahlung, deutsch / engl. sprachig, langfristig, Minijob. Ihre freundliche Bewerbung an h2o51@yahoo.com

Stellengesuche

Suche Arbeit: Haushalt, Putzen, Bügeln und Pflege, Anrufe bitte unter Telefon: 0151/66964901

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Su. Putzstelle T. 0176/63100530

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

GF-Assistentin übernimmt Buchhaltung, Schreib- sowie Digitalaufgaben. 450,- € auch einmalig. Tel. 0176/21713313

Suchen Sie für 2-3 Jahre? Ich, freundl., kommunikativ, verbindend, biete langjährige Führungserfahrung, bin aber auch ein präziser Sachbearbeiter oder Buchhalter. Gute Excel-Kenntn., Ausbildung Dipl.-Betriebswirt, 62 J., m., mit sehr guten Beurteilungen. E-Mail: max2-3@gmx.de

Putzen, Bügeln, Haus u. Büro/Umzüge, Tel. 0152/04017941

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser, T. 0152/01051977

24h Seniorenbetreuung, Frau Steltner, Telefon: 0171/91808686

Su. Treppenreinigung, Hausmeisterarbeiten auch Häuseranlagen. Telefon: 089/20209495

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erf. Buchhalterin su. für ca. 20 Std. Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Fensterreinigung München und Umland, Tel. 0157/85542803

Dipl. Betriebswirt (FH) weibl. m. langjähr. Erfahrung im Steuerbüro fertigt für Sie die lfd. Lohn- u. Gehaltsabrechnung u. übernimmt das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle; T. 089/85642810

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Liebe, erfah. Pflegerin aus Litauen su. Stelle mit Unterkunft, 24 Std. Betreuung, deutschspr., Telefon: 0160/98950668

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Au-pair-Seniorin, 62 J., NR, junggeblieben, unabhängig, unterstützt Familien/Singles gerne langfristig. Ich freue mich auf Sie: re.na.ms@gmx.de

Kleine dt. Gebäudereinigung übernimmt gewerbliche Reinigung. Info Tel. 089-2154 2313

Su. Putz-Bügelst., 0163/3374952

Su. Putz-Bügelstelle 0178/1571086

24h-Pflege /Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Dt. Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro-/Praxen-/Treppenhäuser/Haushalte, Tel. 0170/1580318

Zuverlässige Frau su. Putz- & Bügelstelle. Tel. 0176/72390024

Putzfrau: 0159/02348963

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Fliesenlegermeister sucht Festanstellung. netkauf@gmx.net

Gebäudereinigung, Gartenpflege, Hausmeisterservice, Entrümpelungen, T. 0176-34878449

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, T. 08142-445525 www.bruckerreinigungsservice.de

Ausbildungsplatz-Angebote

Masseur und med. Bademeister (m/w/d)

an der Berufsfachschule Dr. Lenhart für Massage - staatlich anerkannt - GmbH Landsberger Str. 428 81241 München-Pasing

Ausbildungsbeginn: Mitte September

Informationen unter www.massageschule-muenchen.de oder telefonisch unter 089/74327857

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · www.12job.de · stelle.muenchenweit.de · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Münchner Wochenanzeiger
muenchenweit.de

Sonderthema

ZUKUNFTSCHANCE SOZIALBERUFE



Weitere Informationen zur Sonderveröffentlichung erhalten Sie bei Fr. Brandl unter Telefon 089/54 65 51 62

Ausbildung in der Pflege

Tag der offenen Tür am Mittwoch, 27. März

Obersendling · Auch dieses Jahr findet wieder ein „Come together“ (Tag der offenen Tür) am Mittwoch, 27. März, von 9 bis 15 Uhr an der Evang. Pflegeakademie in der Baierbrunnerstr. 105 statt. Es gibt ein buntes Programm für interessierte Bewerber und Gäste, u.a. einige Stände, an denen man sich über die verschiedenen Ausbildungen in der Pflege informieren kann. Besonders dieses Jahr kurz vor der Änderung zu der „Generalistischen Pflege-Ausbildung“ freut sich die Pflegeakademie auf einen lebendigen Austausch. Desweiteren können die Gäste bei verschiedenen Workshops mitmachen. So können die Besucher unter anderem einen Alterssimulationsanzug ausprobieren, an einem Kreativworkshop teilnehmen, aber auch an einem Workshop zur Basalen Stimulation beiwohnen. Außerdem werden regelmäßig Führungen durch die PflegeAkademie und das angrenzende Pflegezentrum Sendling angeboten. Für Leib und Wohl wird dieses Jahr in dem „Erinnerungscafé“ mit dem Motto „Rockabilly / Rock'n'Roll“ gesorgt.

Folgende Ausbildungen sind möglich:
- dreijährige Ausbildung: Staatlich geprüfter Altenpfleger
- einjährige Ausbildung: Staatlich geprüfter Pflegefachhelfer
- Studiengang Pflege Dual in 4,5 Jahren: Verknüpfung der Altenpflege-Ausbildung mit einem Studium an der Katholischen Stiftungshochschule München
Interessenten werden gebeten, sich zum „Come together“ anzumelden (Telefon 089 - 322982200 oder pflegeakademie@im-muenchen.de).



Werden Sie Teil unseres motivierten Teams! Für unser Senioren-Zentrum Maria-Magdalena in Germering suchen wir

Wohnbereichsleitung (w/m/d) in Vollzeit
Pflegefachkraft (w/m/d) in Voll- und Teilzeit

Bei uns erwartet Sie:

- Attraktive Willkommensprämie
- Übernahme entgangener Gratifikationen
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Leistungsgerechte Vergütung
- Mitarbeiter-Benefit-Programm
- Zuschuss zur Kinderbetreuung (Kita und Hort)
- Interne und externe Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Angenehme Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team

Genau das Richtige für Sie? Dann nutzen Sie die Chance und senden uns Ihre aussagekräftigen Unterlagen an:

Vitalis Senioren-Zentrum Maria-Magdalena
Augsburger Straße 2 | 82110 Germering
bewerbung@vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.com/germering

Sie haben noch Fragen? Kontaktieren Sie uns!
Tel.: 089/80 08 47-0

Vitalis
Senioren-Zentrum
Maria-Magdalena



ZUKUNFTSCHANCE SOZIALBERUFE

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR DIESES THEMA: FRAU BRANDL, TELEFON 089/54 65 51 62

Mit
17
Jahren...

Die „Stehauf-Männle“

Ursula Männle, Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung

München - Mit 17 Jahren

... wollte ich Mathematik studieren. Und was daraus geworden ist: An meinem Gymnasium unterrichtete Schwester Columba, die meinte: „Politik ist unweiblich!“ Das hat mich angestachelt, mich für Politik zu interessieren. So habe ich dann nach dem Abitur Soziologie, Politikwissenschaft und neuere Geschichte studiert. Davor und währenddessen habe ich mich politisch engagiert, im RCDS, in der JU, der CSU und später der FU. Nach dem Studium wollte ich eigentlich gerne in der Entwicklungshilfe arbeiten. Dort wurde ich aber abgelehnt, da ich weder Ärztin, Hebamme noch Krankenschwester war. Und so wurde ich zunächst wissenschaftliche Assistentin an der Akademie für Politische Bildung und später Professorin an der Katholischen Hochschule für Sozialwesen. Eigentlich wollte ich nie „unterrichten“. Dennoch hat mir gerade diese Arbeit



Es war einmal ... Ursula Männle.
Bilder: Slomifoto, Rechte: ACSP

gesagt, dass Frauen nur über die „Leichen der Männer“ in der Politik etwas werden: Nämlich dann, wenn einer stirbt und dadurch ein Platz frei wird. Ich war Nachrückerin auf der Bundestagsliste, zwei männliche

Abgeordnete starben und so zog ich dann 1979 zum ersten Mal in den Bundestag ein. 1980 war's aber schon wieder vorbei. Nach diesem einem Jahr war ich mir aber sicher: Politik ist wirklich meine Passion. Weil ich immer nur etappenweise im Bundestag bzw. Landtag war und auch als Staatsministerin nur relativ kurz im Amt, war ich froh, dass ich auch außerhalb der Politik einen Beruf ausüben konnte. Das halte ich nach wie vor für wichtig, genauso wie einen langen Atem. Denn wenn man etwas wirklich will, muss man dafür kämpfen. Die SZ hat mich vielleicht auch deswegen mal als „Stehauf-Männle“ beschrieben. Einen wichtigen Teil meiner politischen Agenda habe ich vor allem den Frauen gewidmet. Frauen müssen sich in der Politik engagieren, schließlich machen sie die Hälfte der Bevölkerung aus. Und als Vorsitzende der Hanns-Seidel-Stiftung mit ihrem wichtigen Auftrag zur Politischen Bildung schließt sich dann auch der Kreis zu meiner Ausbildung.

Neben meiner Selbständigkeit als Damen-Schneiderin habe ich mich in der Innung ehrenamtlich betätigt. Als Lehrkraft für überbetriebliche Lehrgänge habe ich begonnen. Dann wurde ich Lehrlingswart, stellvertretende Obermeisterin, Obermeisterin und Vorsitzende des Landesverbandes Bayerns.

Die Lust an der Weiterbildung führte mich in viele Seminare und zu vielen Kongressen. Ich organisierte Modenschauen und Messeauftritte für meine Kollegen aus Bayern. Sich mit Kollegen auszutauschen ist sehr wichtig um seinen Horizont zu erweitern.

red

Jetzt: Ursula Männle.
Bild: HSS



Grimmer & Sommacal diffusion GmbH
Wir sind ein Exklusiv-Vertrieb für hochwertige Modekollektionen (Teenager, Man-Woman) aus Italien und Spanien. Unsere Verkaufsgebiete sind Deutschland, Österreich, Italien, Schweiz und Benelux.

Wir suchen Auszubildende in der Modebranche

Kauffrau / -mann im Groß- und Außenhandel / Schwerpunkt Vertrieb (m/w/d)

Unser Angebot: Wir bieten Schulabsolventen (m/w/d) mit gutem Abschluss einen qualifizierten und zukunftsorientierten Ausbildungsplatz mit vielfältigen Aufgabenbereichen und Entwicklungsmöglichkeiten im Bereich Vertrieb. Sofortiger Beginn möglich.

Unsere Mindestanforderungen: Realschulabschluss / Wirtschaftschulabschluss, Führerschein Klasse B, gute Englischkenntnisse und EDV-Kenntnisse in MS-Office.

Bei Interesse senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
E-Mail: j.biechl@griso.de, Telefon 089/85 63 82 0, www.grimmer-sommacal.de
Grimmer & Sommacal diffusion GmbH, z. Hd. Silvia Sommacal,
Lochhamer Schlag 10b, D-82166 Gräfelfing bei München



Weitere
Informationen zu dieser
Sonderveröffentlichung erhalten Sie
bei Frau Brandl unter
(089) 54 65 51 62

KERMESS
Eine Klasse für Dich!

INFO ABEND
Do. 11.4.2019
19-20 Uhr

z.B. die Wirtschaftsschule

- Individuell zur Mittleren Reife
- Übertritt von Mittel-, Realschule und Gymnasium, 5. - 10. Klasse
- Neu - auch mit 6. Klasse
- Mittagessen/Ganztagesbetreuung mögl.
- Fußball-Förderklasse in Zusammenarbeit mit der Münchner Fußball Schule
- Viele Zusatzangebote (z. B. Coaching, Fremdsprachen, Kochkurse, etc.)

z.B. die Berufsfachschule für Hotel- & Tourismusmanagement

- 3-jährig, staatlich anerkannt
- Allg. Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Berufsabschluss: staatlich geprüfter Assistent für Hotel- und Tourismusmanagement (m/w)
- Unterbringung im Haus möglich

KERMESS Aus- & Weiterbildung
Blumenauer Straße 131 · 81241 München · Tel. 089 82 92 95 500 · info@kermess.de
BESUCHEN SIE UNS AUCH AM TAG DER OFFENEN TÜR: 04.05.19

www.kermess.de

SCHRÄFL
Spenglerei - Bedachungen GmbH

Dachkomplettanierung · Flachdach · Gründach · Energieberatung

Wir bieten Ausbildungsplätze zum Spengler / Dachdecker m/w/d.

Spengler / Dachdecker m/w/d
für unseren Hauptbetrieb und für München-Sending gesucht.

- attraktive Vergütung
- ganzjährig sicherer Arbeitsplatz
- Hilfe bei Unterkunfts-/Wohnungssuche

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

82281 Egenhofen · Brucker Str. 10 · info@schraefl-bedachungen.de
Telefon 081 34 / 55 74 90 · Fax 081 34 / 55 74 90
www.schraefl-bedachungen.de

JETZT HOLEN ODER BESTELLEN!

Das neue 12job-Magazin ist Mitte März kostenlos erhältlich bei Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 9, 80687 München, oder im Internet unter www.12job.de und zu bestellen unter Telefon 5 46 55-204.

Das Wichtigste auf einen Blick: Auf insgesamt 60 Seiten informiert das 12job-Magazin ausführlich über Ausbildung und Studium in 2018/2019.



„Mit 17 hat man noch Träume“

Welche Wege stehen Jugendlichen offen?

München · „Mit 17 hat man noch Träume“, sang Peggy March ehemals, doch Träume allein reichen nicht, um den „richtigen“ Weg einzuschlagen - zum Beispiel bei der Berufswahl. Jugendliche stehen heute vor einem kaum zu überschauenden Laybrinth an Möglichkeiten. Mehr als 400 Ausbildungsberufe werden angeboten. Die Liste der Studiengänge ist um ein Vielfaches länger. Da ist es schwierig, sich zu entscheiden - und manche Eltern verfolgen die Ratlosigkeit ihrer Kinder mit Sorge. Wir haben

Menschen, die heute längst in Lohn und Brot stehen und wichtige Funktionen übernommen haben, nach ihrer Jugendzeit gefragt: Was wollten sie mit 17 werden? Und was wurden sie wirklich?

Nicht jeder Berufs- und Lebensweg ist zielgerichtet und geradlinig verlaufen. Meist sind es Kurven und Schleifen, die zum Ziel führen. Unser Bildungssystem erlaubt solche zielführenden „Umwege“ längst. Es gibt keine Sackgassen mehr. Ein Scheitern an einer Stelle oder der Abbruch eines Wegs sind keine Katastrophe. Viele Wege sind begehbar. „Mit 17 kann man noch hoffen. Da sind die Wege noch offen.“ Auch das sang Frau March einmal - und diese Weisheit gilt mitnichten nur für 17-Jährige. **job**

2019 – ABNEHMEN FÜR EIN NEUES ICH

Einfach schlank für immer. Mit einem funktionierenden Stoffwechsel.

Abnehmwillige scheitern zu Beginn des Jahres mit ihren guten Vorsätzen, weil sie zu wenig über ihren persönlichen Stoffwechsel wissen und das Abnehmen schlicht und ergreifend falsch angehen. Die Nahrungsaufnahme hat so einen enormen Einfluss auf den Stoffwechsel, dass alles Hungern und zu wenig essen nur dazu führt, dass am Ende wieder mehr Speck auf der Hüfte, den Beinen und auf dem Hintern landet.

Ihr aktueller Kalorienverbrauch

Um abzunehmen und langfristig einfach schlank zu bleiben, müssen Sie wissen, wie hoch Ihr aktueller Grundumsatz (= Kalorienverbrauch) ist. Wenn Ihr persönlicher **Ist-Kalorienverbrauch**, wie im folgenden Beispiel, zum **Soll-Kalorienverbrauch** – durch langfristige Diätmarathons reduziert wurde - dann läuft Ihr Stoffwechsel auf Sparflamme. Ziel ist es Ihren persönlichen Grundumsatz auf den Soll-Grundumsatz zu bewegen. Hier unterstützt easylife seine Kunden nun seit über 25 Jahren.

Ihr aktueller Grundumsatz:

Ihr Ist-Wert	1585 kcal
Ihr Soll-Wert	2420 kcal



Stoffwechselmessung über die Atemluft – Hochmodern & effizient

Über eine **Atemluftmessung** messen wir sowohl Ihren aktuellen Ist-Grundumsatz, Ihren Soll-Grundumsatz und auch Ihre Nährstoffverteilung. Sie erfahren dann exakt ob Ihr Körper sich seine benötigte Energie eher aus den Fetten oder aus den Kohlenhydraten zieht.

Umso mehr Ihr Körper – wie in dem u.a. Tortendiagramm – mit Kohlenhydraten arbeitet und nicht mit den Fetten, und Ihr aktueller Ist-Grundumsatz auch noch reduziert ist, umso mehr wird das Abnehmen mit Hungern und Nahrungsvorzicht nicht funktionieren. Sie diäten sich umsonst.

Woher bezieht Ihr Körper die meiste Energie?

Ihre aktuelle Nährstoffverteilung:

Ihre Werte

15% Eiweiß
36% Fett
49% Kohlenhydrate



Quelle: Dynostics

Wie kann man nachhaltig einfach und gesund abnehmen ?

Beim Abnehmen ist es enorm wichtig, das überschüssige Fett zu reduzieren und gleichzeitig die Muskelmasse, welche für die Fettverbrennung so wichtig ist, zu erhalten. Sie müssen das Fett aus Ihren Fettzellen mobilisieren, damit es als Brennstoff bzw. Energie genutzt werden kann. Sobald Sie das erreicht haben, sprühen Sie richtig vor Energie. Wie ein 4-jähriges Kind, das von morgens bis abends unermüdlich rumspringt. Das ist genau der Grund warum unsere Kunden, nach unserem Abnehmprogramm, eine fast vergessene Energie wieder spüren.

Bis 22.03.2019 haben Interessierte die Gelegenheit zu einem attraktiven Aktionspreis von 49,- € (statt 149 €), eine Analyse über die Atemluft durchführen zu lassen. Zum Einsatz kommt eine geprüfte und in der Medizin als äußerst zuverlässig angesehene Technik, die von deutschen Wissenschaftlern entwickelt wurde und Ergebnisse liefert, die bislang nur in speziellen Bereichen zugänglich waren. Dabei atmen Sie ca. 5 Minuten, ruhig und entspannt, in eine Maske ein und aus. Lernen Sie, zumindest einmal in Ihrem Leben, Ihren Stoffwechsel gemeinsam mit easylife kennen und verstehen.

Die Messung beinhaltet:

- » ein Vorgespräch
- » die Atemluft-Messung
- » das Aushändigen der Ergebnisse
- » die ausführliche Besprechung der Ergebnisse
- » eine Körperfettanalyse gratis dazu.

Weitere Informationen:

www.easylife.de/muenchen
www.easylife.de/muenchen-ost

STOFFWECHSELTAGE BEI EASYLIFE

Abnehmen mit easylife: ✓ ohne Sportprogramm ✓ ohne Heißhungerattacken ✓ ohne Pillen oder Hormone

Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Ein modernes Messsystem über die Atemluft mit brandneuem Technikstand ermittelt u.a.:

- » Effektivität Ihres Stoffwechsels
- » anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- » Stoffwechselleistung
- » Abnehmblockaden



-9 Kilo
in 4 Wochen
abgenommen

Ilona Hutk
81543 München



-20 Kilo
in 12 Wochen
abgenommen

Emilia Kaiser
80638 München

GUTSCHEIN für eine
Stoffwechselmessung
über die Atemluft zum
Sonderpreis von
49,- EURO
(statt 149,- Euro)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung. Aktion wegen großer Nachfrage verlängert bis 29. März 2019.



Nicht bei krankhafter Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

SOFORT KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN!

easylife München | Kechele GmbH & Co. KG | Rosa-Bavarese-Straße 1 | 80639 München
easylife München-Ost | Dr. Cristina Barza-Schleret | Karpfenstr. 3 | 81825 München

www.easylife.de/muenchen | ☎ 089 178 775 03
www.easylife.de/muenchen-ost | ☎ 089 70 999 105