



- AEZ** siehe Beilage
- ALPI** siehe Beilage, Seite 8
- neukon** siehe Beilage
- Herzerl Betreuung** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- JYSK** siehe Beilage
- ...** siehe Beilage
- ...** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- ROBER** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Lebensqualität
Elterninitiative hilft
krebskranken Kinder **Seite 6**



Land der Barrieren
VdK weist auf
Hürden in Bayern hin **Seite 24**

Was gibt's Neues?

Am Sonntag Fahrplanwechsel beim MVV

MÜNCHEN (red) · Wenn am kommenden Sonntag, 11. Dezember, der alljährliche Fahrplanwechsel im MVV-Verbundgebiet in Kraft tritt, wird es für die Fahrgäste wieder einige Änderungen bei den Verkehrsangeboten geben. Bei U-Bahn, Bus und Tram in der Landeshauptstadt München kündigt der MVV trotz angespannter Finanzierungslage und Fahrer-mangels kleinere Angebotsverbesserungen an. Auf der Trambahnlinie 20 kommen seit kurzem Münchens längste Trambahnen zum Einsatz. In den so genannten Doppeltraktionen-
Fortsetzung auf Seite 7



Die meisten S-Bahnen sollen künftig bis 23 Uhr von Endhaltestelle zu Endhaltestelle im 20-Minuten-Takt fahren.

Archivbild: Hauck

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie? ivd

<p>Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkauf • Verrentung • Bewertung • Ankauf 	<p>Büro München/ Altstadt-Lehel Palais an der Oper Maximilianstraße 2 80539 München Tel.: 089/21964109</p>	<p>Büro Fünfseenland Seestraße 4a 82211 Herrsching a. A. Tel.: 08152/999790 www.AkuRat.net</p>
---	---	---

Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv

Gilchinger Baumarkt

Hobbyland

www.gilchinger-baumarkt.de



im HERZ EinkaufsCenter am Starnberger Weg 62
freundlich, kompetent und nah!

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.



+

SPENDE
BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

JUWELIER AM HARRAS

Ankauf: von Altgold, Ketten, Armbändern, Brillantschmuck, Münzen, Zahngold, Silber, Bruchgold

Luxusuhren: Rolex, Breitling, Cartier, Pathek Phillippe, Audemars Piguet

Sofort Bargeld – zum aktuellen Höchstpreis

Aktion: 10% Extra bei neuwertigen Goldschmuck
Telefon 089 / 999 435 05
Mo. – Fr. 12 – 18 Uhr,
um Terminvereinb. wird gebeten
Albert-Roßhaupter-Str. 26, 81369 Mü.

Wir bringen Farbe in Ihr Leben



H&R Malerfachbetrieb

GmbH
Peter Hinkofer

Fachgerechte Ausführung
sämtlicher Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten

Waldhornstraße 95 d · 82110 Germering
Telefon 089 / 89 40 77 37 · Fax 089 / 89 40 77 36
Mobil 0176 / 22 39 77 50
info@hr-malerfachbetrieb.de · www.hr-malerfachbetrieb.de

Verschiedenes



Festliche Klänge

Der Paul-Gerhardt-Chor lädt ein zum Weihnachtskonzert am 11. Dezember.

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

☎ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Weihnachtskonzert

LAIM (bb) · Der Paul-Gerhardt-Chor lädt am Sonntag, 11. Dezember, um 17 Uhr zu seinem Weihnachtskonzert in die Paul-Gerhardt-Kirche (Mathunistraße 23-27) ein. Zu hören sind Benjamin Britten's »Ceremony of Carols« und Max Beckschäfers »Sechs Europäische Weihnachtslieder«. Eintrittskarten zu 24 Euro sind erhältlich im Pfarramt der Paul-Gerhardt-Kirche (Tel. 089/56 54 70).

MARTIN KLIMESCH

FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Nebenkosten

Frage: Ich bin Vermieter. Die vereinbarten Nebenkostenvorauszahlungen reichen bei weitem nicht aus, um die gestiegenen Energiekosten zu decken. Kann ich meinem Mieter die **Vorauszahlungen erhöhen** und an die gestiegenen (Gas-)Preise anpassen?

Antwort: Wenn Sie aufgrund der letzten Nebenkostenabrechnung noch keine Anpassung vorgenommen haben: ja! Denn § 560 Abs. 4 BGB gewährt für den Vermieter ein **Anpassungsrecht**, bei dem eben auch die **gestiegenen Energiepreise** berücksichtigt werden dürfen, vgl. BGH, NJW 2011, 3642. Ob nach erfolgter Anpassung eine weitere Anpassung möglich ist (dafür: Klimesch, IMR 2023, 1; dagegen: Lehmann-Richter, WuM 2022, 633), ist ungeklärt.

Auch an den
**Corona-
Impfschutz
denken**



impfen-info.de

Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). www.impfen-info.de/grippeimpfung

Musizieren



c d e f g a h c

Die acht kleinen Buchstaben stehen für die C-Dur Tonleiter.

Gemeinsam Singen

Volksmusikfreunde Geisenbrunn laden ins Schützenhaus

GILCHING (pst) · »Wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder«, sagt der Volksmund treffend. Dieser Weisheit hat sich der Verein »Volksmusikfreunde Geisenbrunn e.V.« seit 23 Jahren verschrieben. Regelmäßig treffen sich Sänger und Musiker in Geisenbrunn zu Stammtischen, bei denen kräftig gesungen und musiziert wird. Zu Gast sind auch verschiedene Stubenmusik-Gruppen, Sänger, Volksmusiker und natürlich auch Gäste. Das Vereinsziel der Volksmusikfreunde Geisenbrunn ist die Förderung und Erhaltung der Volksmusik und des Brauchtums.



Gute Stimmung herrschte beim Frühjahrshoagarten 2019, der noch vor Corona stattgefunden hatte. Foto: volksmusikfreunde

Die Anzahl der Mitglieder der Volksmusikfreunde Geisenbrunn ist seit der Gründung 1999 von 27 auf circa 140 angewachsen. Neben Gilchinger stammen viele Mitglieder aus Germering. Doch die Corona-Zeit hat ihre Spuren hinterlassen und neue, gerne auch jüngere Mitglieder, sind willkommen. Zum gemeinsamen Singen können alle kommen. »Es kann jeder mitsingen oder zuhören und dabei feststellen, wie schnell man ein neues Lied, ohne Notenkenntnis, erlernen kann«, erklärt die Vorsitzende Judith Mezösi, die aus Germering stammt. Da die Gaststätte Geisenbrunn derzeit saniert wird, finden die Veranstal-

tungen im Gasthof Schützenhaus, Talhofstraße 22, in Gilching statt: die nächste am Donnerstag, 15. Dezember, von 19.30 bis 21.30 Uhr, die Singstunde. Auf dem Programm stehen Adventslieder. »Wir werden es uns mit Kerzen, Zweigeln und Platzerl gemütlich machen«, verspricht die Vorsitzende. Zum zehnjährigen Jubiläum hat der Verein das »Geisenbrunner Liederbuch« mit etwa 150 Liedern herausgegeben. Aus diesem Heft lässt Singleiter Sigi Bradl seinen Chor besonders gerne singen. »Die Jugend ist herzlich eingeladen«, so die Vorsitzende. Schließlich gibt singen und musizieren viel Lebensfreude.

Jetzt
Impfschutz
überprüfen

ICH SCHÜTZE MICH,
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. [zusammengegencorona.de](https://www.zusammengegencorona.de)

ROBERT KOCH INSTITUT



BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bundesministerium für Gesundheit

Junglöwen-Kalender

Alle Mannschaften der Weiß-Blauen

GIESING (as) · Das Nachwuchsleistungszentrum des TSV 1860 München offeriert ab sofort seinen Juniorenkalender 2023. Das im 36. Jahr erscheinende Werk ist bei Fans und Sammlern überaus beliebt. In zahlreichen älteren Auflagen finden sich Kinder- und Jugendgesichter später bekannt gewordener Profispieler. Die Publikation enthält alle Teams der Weiß-Blauen von den U9-Junioren bis zur Profimannschaft.

Der Wandkalender kostet 7,50 Euro. Bei einer Bestellung bis zu vier Stück berechnet der Verein drei Euro Versandkosten, ab fünf Exemplaren ist die Lieferung versandkostenfrei. Der Verkaufserlös kommt vollständig dem Fußballnachwuchs zugute.

Vor der Corona-Pandemie verkauften jahrzehntelang die Nachwuchsspieler in den Heimspielen im Dezember selbst den Kalender. Wegen der frühen Winterpause ist das heuer nicht möglich. Dafür bietet aber die NLZ-Geschäftsstelle an der Grünwalder Straße 114 eine Möglichkeit zum Kauf von Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 16:30 Uhr und am Freitag von 9 Uhr bis 14 Uhr. Der Eingang befindet sich rechts am Fanshop vorbei.

Außerdem kann der Juniorenkalender 2023 per E-Mail unter der Adresse juniorenkalender@tsv1860muenchen.org sowie unter Tel. (089) 64.27.85-310 bestellt werden. Eine weitere Bezugsmöglichkeit besteht unter www.tsv1860.org/shop.



Neuerscheinung: Juniorenkalender 2023 des TSV 1860 München. Foto: TSV 1860 München

Ensemble des Budapester Musical- und Operettentheaters sowie die Musical-Stars Dorothea Baumann & Filippo Strocchi

FOREVER Broadway

Die große Musical-Gala

2. bis 4. Januar 2023 • Isarphilharmonie

münchen musik

tickets 089 - 93 60 93 muenchenmusik.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Im

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 12. 12. bis Mi., 14. 12. 2022
Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Hackfleisch gemischt

aus Schweine- und Rindfleisch, laufend frisch durchgedreht 1 kg



6.99

Rinder-Sauerbraten

nach Hausfrauen-Art eingelegt 100 g



1.29

Bayerischer Krustenschinken

Spitzenqualität von ausgesuchten Schlegelteilen 100 g



1.69*

Faber Sec

Faber Sek
Halbtrocken
und
Rotlese Milt
je 0,75-Liter-
Flasche
1 l = 3.32

PREIS
KNÜLLER
2.49

Ripple

geräuchert und gekocht 100 g



0.99*

Bockwurst

zum Braten oder für Currywurst, glutenfrei 100 g



0.99

Frische Blut- und Leberwurst

zum Kraut und zur Schlachtplatte 100 g



0.89*

Conditore Copenra

Cafeteria
oder Café L
jeweils versch
je 405-g - 7
tiefgefroren
1 kg = 4.99 -

PREIS
KNÜLLER
3.49

Milka Kekse, Mini Kuchen, Moo, Cookie oder Pause Minis

je 117-g - 260-g-Packung 1 kg = 6.12 - 13.59



2.19
1.59
-27%

Krüger Family Cappuccino

verschiedene Sorten je 500-g-Beutel 1 kg = 4.98



3.89
2.49
-36%

Segafredo Intermezzo

Bohne je 1-kg-Packung



15.99
9.99
-37%

Kamill Hand- & M

verschiedene je 100-ml-TU je 150-ml-Do 1 l = 9.90 / 6.0

1.35
0.99
-26%

TRISTAR Raclette RA-2738

mit 4 Pfannen, abnehmbare Grillplatte, Antihafbeschichtung, mit komfortablem Ein- / Aus-Schalter, Kontrollleuchte, 600 Watt Leistung

19.99
16.99
-15%



Wärmflasche „Schlauch

ideal für Schulter und Rücken, Länge ca. 73 cm, ca. 2 Liter, verschiedene Farben

12.99
7.99
-38%



dustriepark mit V-Baumarkt !



Müller Froop
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
1 kg = 1.93



PREIS KNÜLLER
0,29

co oder
t



Beck's Pils
verschiedene Sorten
je 24 x 0,33-Liter-Kiste /
je 20 x 0,5-Liter-Kiste
+ Pfand 3,42 / 3,10
1 l = 1,36 / 1,08



10,80
-36 %

**Hof-Milch
Schlagrahm**
30 % Fett
je 500-ml-Flasche
+ Pfand 0,15
1 l = 3,98



1,99
-33 %

**Hochland
Sandwich Scheiben,
Schmelzscheiben oder
Schmelzkäsecken**
jeweils verschiedene Sorten
je 150-g - 200-g-Packung
1 kg = 7,45 - 9,93



1,49
-34 %

i
th & Wiese
fein & sahnig
Landhaus
chiedene Sorten
00-g-Packung



**Hengstenberg
Kräuter Gurken oder
Pfeffer-Senf Gurken**
je 530-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,290 kg
1 kg = 5,14



1,49
-40 %

**Mikado
Pflirsiche in Scheiben**
leicht gezuckert
je 850-ml-Dose
Abtropfgewicht: 0,485 kg
1 kg = 3,28



1,59
-30 %

**Händlmeier
Tafelmeerrettich oder
Sahne-Meerrettich**
je 190-g / 200-g-Glas
1 kg = 5,84 / 5,55



1,11
mind.
-34 %

Magelcreme

Sorten
be /
ose
50



**Pril
Spülmittel oder Kraft Gel**
verschiedene Sorten
je 675-ml / 450-ml-Flasche
1 l = 1,64 / 2,47



PREIS KNÜLLER
1,11

**dalli
Waschmittel
Flüssig oder 3in1 Caps**
(1,10 Liter / 318 g)
verschiedene Sorten
je 20 / 12 WL
1 WL = 0,12 / 0,21



2,49
-15 %

Whiskas Katzensnacks
verschiedene Sorten
je 40-g - 60-g-Packung
1 kg = 16,50 - 24,75



0,99
-28 %



Spielset im Koffer

erhältlich als Doktor-, Beauty-, Werkzeug-
oder Küchen-Set



je **8,99**

(Beispiel Doktor Set)



Clementinen ▶
aus Griechenland
je 2,3-kg-Kiste
1 kg = 1,30



2,99

Blumenkohl ▼
aus Italien / Frankreich
je Stück



1,59

Zucchini ▼
aus Italien
1 kg



1,59



**V-MARKT
Brothaus**

**Nougat-Vanille-
Hörnchen**
je Stück

PREIS KNÜLLER
1,00



Kartoffelbrot
mit Kartoffeln hergestellt
je 500-g-Brot
1 kg = 5,30



2,65
-10 %



Käse von der Theke

**Bergader
Almzeit Alpenkäse**
halbfester Schnittkäse
verschiedene Sorten
45 % Fett i. Tr.
100 g



0,99
-41 %

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4130950 **S3/S7, MetroBus 54**

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/321981-0 **Bus: 140, 141, 178**

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

**V-Markt
Newsletter**



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de



Unterstützung

Die Elterninitiative, 1985 gegründet, hilft krebskranken Kindern und ihren Angehörigen.
Grafik: IKKK

»Lebensqualität erhöhen«

Carolin Margraf ist Ernährungstherapeutin auf der Kinderkrebstation

MÜNCHEN (Simone Bauer) · Die Diagnose »Ihr Kind hat Krebs« verändert das Leben von Familien dramatisch. Obwohl betroffene Eltern heute sehr viel hoffnungsvoller sein dürfen, bedeutet die Krebserkrankung ihres Kindes einen langen schweren Weg, der eine extreme Belastung für die ganze Familie darstellt. Und genau hier setzt die Arbeit der »Initiative krebskranke Kinder e.V.« an. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Familien in ihrer hohen Belastung zu begleiten. Der Bedarf an Hilfe ändert sich und wächst – unter anderem auch im Hinblick auf begleitende Beratungen und Therapien, etwa im Bereich Ernährung.



Die Ernährung wird während der Chemotherapie zum Problem. Ernährungstherapeutin Carolin Margraf begleitet und berät die Familien auf der Kinderkrebstation der München Klinik Schwabing. Foto: Initiative krebskranke Kinder

Heilungschancen verbessern

»Eine gezielte Ernährungstherapie kann die Lebensqualität der Kinder erhöhen und auch die Heilungschancen verbessern«, betont Carolin Margraf, die auf der Kinderkrebstation der München

Klinik Schwabing als Ernährungstherapeutin tätig ist und deren Stelle von der »Initiative krebskranke Kinder e.V.« finanziert wird. »Mir ist es wichtig, den betroffenen Familien ein breites Feld an Ernährungstherapie anbieten zu können – und zwar immer ganz individuell auf den je-

weiligen Bedarf der Patienten abgestimmt. Neben der Beratung und Begleitung rund um das Thema Ernährung, erarbeite ich individuelle Ernährungsmaßnahmen, die die medizinische Behandlung und die Heilungschancen unterstützen.« Die Ernährungstherapie sei des-

halb so wichtig, weil im Rahmen einer Krebserkrankung in der Regel immer auch Ernährungsprobleme auftreten. »Der Körper hat aufgrund der Erkrankung und der Behandlung beispielsweise einen enormen Mehrbedarf an Eiweiß und arbeitet auf Hochtouren, deshalb sind Gewichtsveränderungen in der Regel sehr häufig«, erklärt die 35-Jährige, die aktuell berufsbegleitend ihren Master in Ernährungsmedizin macht, ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflegerin ist und selbst sieben Jahre lang als Pflegekraft auf der Kinderonkologie gearbeitet hat.

Den Eltern die Angst nehmen

Carolin Margraf versucht in erster Linie auch den Eltern die Angst davor zu nehmen, wenn das Kind nicht mehr isst. »Wir haben hier ganz viele Möglichkeiten, mit denen wir dagegenwirken können. Im äußersten Fall wird eine Nasensonde gelegt und auch davor muss man den Famili-

en die Angst nehmen«, weiß die Ernährungstherapeutin. »Viele Patienten haben mir schon erzählt, dass die Nasen-sonde eine regelrechte Erleichterung war.« Die meisten Eltern seien sehr offen für eine Ernährungstherapie und beruhigt, professionell begleitet zu werden. »Ich empfinde meine Arbeit als äußerst spannend und nehme immer sehr viel Positives mit – gerade auch in Bezug auf den Austausch mit den Familien. Die Kinder haben trotz ihrer schlimmen Krankheit meist so viel Lebensfreude – und das überträgt sich.«

Mehr wissen

Wer mehr über die Initiative erfahren möchte, findet Infos im Netz sowie unter Tel. 0 89/9 54 59 24 80.

Spenden sind willkommen unter diesem Spendenkonto:

Initiative krebskranke Kinder München e.V.
HypoVerbank München
IBAN: DE 83 700 202 700 002 440 040

Sinnvolles schenken

Von Tierpatenschaften profitieren alle Seiten

MÜNCHEN (eis) · . Prä-sente mit Herz liegen immer mehr im Trend. Eine Vielzahl sozialer Institutionen bieten für besondere Anlässe wie Weihnachten oder Geburtstage inzwischen Geschenkpatenschaften an – ganz nach dem Motto »Spenden statt Schenken«. So auch der Tierschutzverein München.



Tierpatenschaften kommen zu 100 Prozent den Schützlingen des Münchner Tierheims zugute.

Foto: Tierschutzverein München

für tierliebende Personen, die weniger Wert auf Materielles legen und sich darüber freuen, wenn in ihrem Namen etwas Gutes getan wird«, sagt Tierheim-Sprecherin Kristina Berchtold. »Mit dieser Art Spende wird sowohl dem Beschenkten eine Freude gemacht als auch ein wertvoller Beitrag zur Rettung hilfsbedürftiger Tiere geleistet.« Das Münchner Tierheim nimmt rund 8.000 Schützlinge pro Jahr auf. »Die größten Kosten sind – neben Tierfutter – die ärztliche Betreuung, Pflege und Unterbringung«,

erklärt Berchtold. »Tierpatenschaften gewährleisten die optimale Versorgung dieser abgeschobenen, kranken und nicht mehr erwünschten Tiere, die bei uns auf eine zweite Chance hoffen.«

»Die Geschenkpatenschaft gibt es schon ab 7,50 Euro pro Monat; unbefristet oder begrenzt auf sechs, zwölf oder 24 Monate. Außerdem kann zwischen einer Gruppenpatenschaft für alle Tiere oder

speziell für Hunde, Katzen oder Kleintiere gewählt werden. »Für den Beschenkten gibt es zusätzlich zur offiziellen Patenurkunde des Tierschutzvereins eine Grußkarte und die aktuelle Ausgabe des Mitgliedermagazins.«

Interessierte können den Patenschaftsantrag online unter www.tierschutzvereinmuenchen.de ausfüllen. Für den Beschenkten gibt es eine Spendenbescheinigung.»,

»Wertvoller Beitrag«

»Eine Tierpatenschaft eignet sich besonders als Geschenk



tierschutzverein
münchen e.v.

Veränderung



Auf ein Neues

Beim MVV steht am 11. Dezember der jährliche Fahrplanwechsel an.

Wechsel nach 14 Jahren

SCUG Judo wählt neuen Vorstand

GERMERING (red) · Die SCUG-Judoabteilung hat einen neuen Vorstand. Schon vor der Wahl war klar, dass der langjährige Abteilungsleiter Mike Jäger nicht mehr kandidieren würde. 14 Jahre als Abteilungsleiter sei-

schlagen, und später gewählt wurde. Sie betonte in ihrer Antrittsrede, dass dieses Amt für sie eine sehr große Ehre sei, und sie mit allen kollegial zusammenarbeiten wolle. Als weitere Neuzugänge wurden Verena Heubeck als stellver-

Fortsetzung von der Titelseite bilden zwei- und dreiteilige Züge der Baureihe Avenio eine fünfteilige Einheit. Sie bieten Platz für fast 260 Fahrgäste und sollen damit für Entspannung auf der besonders stark nachgefragten Strecke durch die Dachauer Straße sorgen.

Neue Haltestellen

So gibt es einige zusätzliche Haltestellen bei den Buslinien: Der ExpressBus X30 bekommt an der Vollmannstraße einen zusätzlichen Stopp. Gleiches gilt für die Linien 57 und 157, die im Neubaugebiet Freiham jetzt auch an der Annemarie-Renger-Straße halten. Die Linien 173, 180 und N76 halten nach dem Fahrplanwechsel am neuen Stopp Helene-Mayer-Ring. Die Linie 189 befährt in Unterföhring künftig einen neuen Linienweg über die Beta-Straße. Die Haltestellen Beta-Straße, Heinrich-Hildebrand-Weg und ZDF-Straße werden neu bedient, die Haltestellen Dieselstraße und Medienallee entfallen – sie werden künftig von der MVV-Regionalbuslinie 234 bedient. Die U-Bahnen vom Typ C2, deren Flotte laut MVV bis 2025

auf 85 Fahrzeuge anwachsen wird, haben nun auch die Zulassung für die Linien U4 und U5. Damit können die modernen Gliederzüge flächendeckend im gesamten U-Bahnnetz eingesetzt werden. Die Fahrgäste profitieren vor allem von mehr Platz: Der C2 bietet knapp zehn Prozent mehr Kapazität als die Fahrzeuge der älteren Baureihen A und B.

Durchgehender 20-Minuten-Takt

Bei der S-Bahn München besteht künftig auf fast allen Linien montags bis freitags von 5 bis 23 Uhr ein durchgehender 20-Minuten-Takt auf dem gesamten Linienverlauf bis zu den jeweiligen Endbahnhöfen. Nur auf einzelnen Abschnitten in Außenbereichen der S2 West, S4 West und S7 Ost können die Züge infrastrukturbedingt nicht alle 20 Minuten fahren. Auch hier werden die Takte aber in vielen Fällen verdichtet. Außerdem will die S-Bahn mit einem optimierten Fahrzeug-einsatz für einen stabileren Betrieb sorgen. Auf mehreren Linien sollen durch längere Wendezeiten künftig Verspätungen besser reduziert werden.

Anpassungen im Würmtal

Auf der Buslinie 906 entfällt der Linienast zwischen Gauting und Unterbrunn, die Schülerfahrt um 11.35 Uhr ab Gauting wird in die Linie 966 integriert. Zudem werden die Abfahrten an Samstagen zwischen 11 und 16 Uhr teilweise verschoben, sodass sich mindestens stündlich eine Fahrmöglichkeit zwischen Planegg und der Kraillinger Innovations Meile (KIM) ergibt.

Verbessertes Angebot

Die Fahrten auf der Regionalbuslinie 966 am Vormittag werden zeitlich verschoben, sodass sich – zusammen mit der Linie 906 – ein besseres Angebot zwischen Planegg und dem Waldsanatorium ergibt.

Hier gibt es weitere Infos

Details zu den Änderungen zum Fahrplanwechsel sowie ein Übersichts-PDF mit allen Linien im MVV-Raum gibt es auf der Webseite des MVV unter www.mvv-muenchen.de/fahrplanwechsel.



Der Vorstand (stehend von links): Herbert Kirchmayer, Matthias Pfab, Lutz Meier-Staude, Mike Jäger, Verena Heubeck, Benedikt Schütz, Andreas Burkert, Lillian Siebert sowie (kniend von links) Jürgen Ost, Karen Herger und Martin Garbe. Nicht auf dem Bild sind Michael Baumbauer, Michael Klinger sowie Jeannine Klemm. Foto: SCUG

en genug, meinte er in seiner Eingangsrede. Er hatte jedoch schon lange im Vorfeld nach einer Nachfolge gesucht und dabei die junge engagierte Trainerin Lilli Siebert auserkoren, die dann auch vorge-

tretende Jugendleiterin und Materialbeauftragte sowie Andreas Burkert als Socialmediens-Beauftragter in den Vorstand gewählt. Ansonsten blieb es beim bekannten Team.

Weihnachtskonzert von Musica Sacra

GERMERING (red) · Am Sonntag, 11. Dezember, lädt Musica Sacra Germering zu einem festlichen Adventskonzert ein. Die Chorgemeinschaft und das Orchester Musica Sacra bringen unter Leitung von Sul Bi Yi das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach (Teile I, II und VI) zur Aufführung. Das Kon-

zert findet in der Pfarrkirche St. Johannes Bosco (Otto-Wagner-Straße 9) in Germering statt. Beginn ist um 17 Uhr. Eine Kartenreservierung ist online möglich unter MusicaSacra-Karten@web.de. Restkarten gibt es am Veranstaltungstag an der Tageskasse.

Adventsbasar in der Kirche

GERMERING (red) · Am dritten Adventssonntag, 11. Dezember, findet nach dem Gottesdienst ab 11 Uhr in den Gemeinderäumen der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Goethestraße 28) ein Adventsbasar statt. Bis

15 Uhr werden selbstgestrickte Socken, hausgemachte Marmeladen, Plätzchen und Anderes angeboten. Für das leibliche Wohl gibt es Punsch und Waffeln, Kaffee und Kuchen sowie salziges Gebäck.

Strom Privat Extra 24



- nur für Haushaltskunden in Germering
- für Neu- und Bestandskunden
- Vertragsbindung bis Ende 2024
- Preisgarantie bis Ende 2024
- Preise Eintarif inkl. MwSt.: 37,95 Ct/kWh, Grundpreis 10,00 EUR/Monat

STROM
germering gmbh

Gemeinsam Germering und die Region nachhaltig gestalten. Seien Sie mit dabei! www.strom-germering.de/unser-strom

Jetzt wechseln und Preisgarantie sichern





ab Mo., 12. Dezember



Gutes für alle.

Kinder- oder Jugendbuch

Versch. Titel, z. B. „Max und Moritz“ zum Spielen, Malen, Knobeln, Basteln oder Vorlesen, ca. 12-128 Seiten, je Stück

4.99



CASA DECO Premium-Geschenktaschen
Versch. Designs, hochveredelt, mit Applikationen oder Prägung

2.99



1000-Teile-Puzzle
Versch. Motive, z. B. Disney Puzzle Aladdin von Thomas Kinkade, je 1000 Teile, je Stück

4.99

HIGHLIGHT DER WOCHE

14.99



Familienpiel

Versch. Spiele, z. B. Mastermind, ab 8 bzw. 13 Jahren, je Stück



19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

19.99

HERZHAFT FEINES ZUM FEST.



HEINZ Feinkostsauce
Versch. Sorten, z. B. Knoblauch, je 220-ml-Flasche, l-Preis 3.59

0.79



Gran Moravia
In Italien gereifter Hartkäse, 300-g-Packung, kg-Preis 9.97

2.99



Schweizer Käse-Fondue
Klassisch mit Weißwein und Kirschwasser oder ohne Alkohol, je 400-g-Packung, kg-Preis 6.73

2.69



RAMAZZOTTI CREMA
Sahnelikör mit Cappuccino-Note, 17 % vol., 0,7-l-Flasche, l-Preis 13.56

9.49



Veuve Monigny Champagner Premier Cru
Brut, aus Frankreich, erstklassiger trockener Champagner, 0,75-l-Flasche, l-Preis 25.32

18.99

von Mo., 12. Dezember bis Sa., 17. Dezember

UNSERE FRISCHE-KRACHER FÜR DICH REDUZIERT.

NATUR LIEBLINGE Paprika rot
Ursprung: Spanien, Klasse I, 500-g-Packung, kg-Preis 1.98



0.99

Letzter Verkaufspreis. Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 0.99

NATUR LIEBLINGE Clementinen
Ursprung: Spanien, Klasse I, 2,3-kg-Kartonkiste, kg-Preis 1.21



2.79

Letzter Verkaufspreis. Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 2.45

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

*Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

**Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Zahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können. Alle Artikel ohne Dekoration. © Disney, © & ™ Lucasfilm Ltd.

Fest für Bedürftige
Sant'Egidio sucht Unterstützer

MÜNCHEN (red) · Die Gemeinschaft Sant'Egidio lädt an den beiden Weihnachtsfeiertagen 25. und 26. Dezember Ärmere, Obdachlose, Einsame und ältere Menschen zum gemeinsamen Weihnachtsmahl in die Kirchen Herz Jesu und St. Matthäus ein. In diesem Jahr können alle wieder gemeinsam am Tisch essen und feiern. Um das Fest zu ermöglichen und jedem eine schöne Geschenküte zukommen zu lassen, bittet Sant'Egidio um Mithilfe. Es werden neue Geschenke gesucht, wie Schals,

Mützen, Handschuhe, Schlafsack, Decken, Handtaschen, Kosmetikartikel, Gutscheine. Die Gäste werden persönlich eingeladen und bekommen auch ein persönliches Geschenk. Sant'Egidio kennt viele Menschen, die in dieser schwierigen Zeit Hilfe suchen und verteilt jeden Samstag warmes Essen.

Wer mithelfen und die Weihnachtsaktion unterstützen möchte, melde sich bitte unter mveranstaltungen-muenchen@santegidio.de oder Tel. 089/38 66 76 80.

Verlags-Sonderveröffentlichung



Rat von Fachmann:
Hr. Altintas
Zoofachhändler
der Fa. Fressnapf
Sendling

ALLE MEINE TIERE



Weihnachten mit Hund
die Weihnachtszeit richtig genießen!

Die Weihnachtszeit soll für uns eine Zeit der Ruhe und Einkehr sein, doch meist sieht der Alltag ganz anders aus: Weihnachtsfeiern reißen sich aneinander, Geschenke müssen gekauft werden und alles gerät aus dem Lot. Das merken auch unsere vierbeinigen Begleiter und neigen zu Nervosität und Unruhe. Für die Hunde kann Stress bedeuten. Bitte ersparen Sie ihrem Hund den Stress beim Shopping und nehmen Sie ihn nicht auf die Einkaufstour mit. Meiden Sie überfüllte Einkaufsstraßen und Menschenmengen auf Weihnachtsmärkten, wenn das Tier dabei ist. Auch langes Warten am Glühweinstand in nasskaltem Wetter setzt Ihrem Vierbeiner zu und kann zu einer Erkältung führen. Während der Weihnachtszeit stehen häufig Freunde vor der Tür. Da gerät der Alltag Ihres Hundes ganz schön aus der Balance. Immer wieder geschieht etwas Neues, das den gewohnten Tagesablauf

unterbricht. Versuchen Sie trotzdem, Ihrem Hund eine gewisse Sicherheit zu geben, indem Sie den Tagesrhythmen möglichst einhalten:

- Spielen Sie mit Ihrem Hund regelmäßig.
- Versäumen Sie nicht, die Gassirunden in gewohnter Länge einzuhalten.
- Schaffen Sie in Ihrer Wohnung eine zusätzliche Entspannungszone für Ihren Hund, zum Beispiel mit einem extra Hundebettchen im Schlafzimmer, wo sich Gäste gewöhnlich weniger tummeln und wo es ruhig ist.
- Vorsicht bei den Adventskränzen! Brennende Kerzen stellen während der besinnlichen Tage eine große Gefahrenquelle für Ihren Hund dar. Eine sichere Alternative sind flackernde LED-Kerzen. Sollten Sie Wachskerzen bevorzugen, dann platzieren Sie diese an einem Platz, den Ihr Hund nicht erreichen kann.

GERMERINGER ADVENTSKALENDER 2022

LIONS CLUB GERMERING

Die Gewinner



5. Dezember

- Losnummern 156, 852, 1772, 1978:** Gutschein für Wella- Produkte 25.00 Euro, Salon Gaby, Theodor-Heuss-Str. 1, 82110 Germering
- Losnummern 2026, 2791:** Büchergutschein 20.00 Euro, Kanzlei Hetsch WP/StB, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummern 1167, 2137, 2154, 2301, 2949:** Einkaufsgutschein 20.00 Euro, Berry-Vinothek, Streiffacher Str. 5 b, 82110 Germering
- Losnummern 864, 1599, 1653, 2983:** Batterielampe 20.00 Euro, Der Radl-Markt GmbH, Untere Bahnhofstr. 53a, 82110 Germering
- Losnummern 947, 1088, 2207, 2598, 2996:** Geldgutschein 50.00 Euro, Volksbank Raiffeisenbank Fürstenfeldbruck eG, Dachauer Str. 10, 82256 Fürstenfeldbruck
- Losnummern 531, 1564:** Verzehrgutschein 20.00 Euro, Pablo Emilio Burger Bar, Otto-Wagner-Str. 5 L, 82110 Germering
- Losnummer 1497:** Buch MEIN SELBSTGENÄHTES DIRNDL 26.00 Euro, Dirndlschleichen.de, Lindenstraße 13, 82110 Germering
- Losnummern 189, 454, 1438:** Gutschein für Welttoffen-Laden 50.00 Euro, Immobilienbüro Daniela Sigmund, Zeusstr. 10b, 82110 Germering

6. Dezember

- Losnummern 132, 1469, 1794, 2114, 2990:** Büchergutschein 30.00 Euro, DocuWare GmbH, Pianegger Straße 1, 82110 Germering
- Losnummern 1332, 1445, 2096:** Büchergutschein 20.00 Euro, Kanzlei Hetsch WP/StB, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummer 2773:** West-Coast-Swing Einsteigerkurs für 2 Personen 180.00 Euro, Lass mich Tanzen - ADTV Tanzschule, Gabriele-Münter-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummern 686, 708, 826, 2255, 2579:** Gutschein 20.00 Euro, Schlüsseldienst Pichelmaier, Eugen-Papst-Str. 2, 82110 Germering
- Losnummern 116, 155, 222, 1753, 1804:** Gutschein 20.00 Euro, Besser geht's ned..., Nebeler Str. 3, 82110 Germering
- Losnummern 1359, 1440, 2092:** Wandbild + Kalender 100.00 Euro, Walter Weiss Lichtspiele, abzuholen gem. tel. Abstimmung 0151 2127 8281
- Losnummer 424:** Fahrrad 450.00 Euro, WBG Treuhand-Revisionsgesellschaft mbH, Andreas Geigl 089 745556-0
- Losnummer 197:** Xbox Series X 500.00 Euro, Scientiqs GmbH, Terminvereinbarung: michael.sigmund@scientiqs.eu

7. Dezember

- Losnummern 376, 979, 1078, 1351:** Kalender 25.00 Euro, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzlei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummern 394, 584, 1148, 1830, 2640:** Büchergutschein 30.00 Euro, DocuWare GmbH, Pianegger Straße 1, 82110 Germering
- Losnummern 645, 1892, 2058, 2862, 2876:** Gutschein für Stoffwechsel-Messung 59.00 Euro, WurzelEnergie, Waldhornstraße 9b, 82110 Germering
- Losnummer 2434:** Gutschein 25.00 Euro, Schuh & Leder Thumann, Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
- Losnummern 229, 372, 987, 1447, 1471:** Gutschein 20.00 Euro, Besser geht's ned..., Nebeler Str. 3, 82110 Germering
- Losnummern 931, 1188, 1491, 2348:** Gutschein 20.00 Euro, Schreibwaren & Confiserie Berk, Otto-Wagner-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummer 148:** Gutschein 25.00 Euro, KOBE Sushi-Asia-Restaurant, Hartstraße 52, 82110 Germering

8. Dezember

- Losnummern 159, 425, 1094, 2816:** Kalender 15.00 Euro, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzlei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummer 2975:** Kalender 25.00 Euro, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzlei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummer 815:** Gutschein 50.00 Euro, Bingo Jeans Fashion, Otto-Wagner-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummern 807, 2372:** Dirndlspangler 29.99 Euro, Dostler Gbr (DONANI), info@donani-shop.de
- Losnummern 634, 765, 1939, 2439, 2748:** Gutschein für Stoffwechsel-Messung 59.00 Euro, WurzelEnergie, Waldhornstraße 9b, 82110 Germering
- Losnummern 728, 768, 999, 1110, 2519:** Gutschein 25.00 Euro, Schuh & Leder Thumann, Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
- Losnummern 432, 2359:** Gutschein für Germeringer Lieblingsläden 30.00 Euro, Germeringer Lieblingsläden c/o Wirtschaftsverband Germering e.V., einzulösen bei Buchhandlung LeseZeichen, Untere Bahnhofstr. 50
- Losnummern 2351, 2765:** Gutschein 30.00 Euro, Buchhandlung LeseZeichen OHG, Untere Bahnhofstr. 50, 82110 Germering
- Losnummern 166, 1398, 1634:** Gutschein 30.00 Euro, Erich Buchner Raumausstatter, Hartstr. 116, 82110 Germering

9. Dezember

- Losnummern 214, 279, 2403, 2733:** Einkaufsgutschein 20.00 Euro, busl-ppm Architekt, einzulösen bei Besser geht's ned..., Nebeler Straße 3
- Losnummer 2845:** Kalender 15.00 Euro, Korsch Verlag GmbH & Co. KG, abzuholen bei Kanzlei Hetsch, Untere Bahnhofstraße 38 a, Germering
- Losnummer 2811:** Salsa Einsteigerkurs Teil 1 für 2 Pers 180.00 Euro, Lass mich Tanzen - ADTV Tanzschule, Gabriele-Münter-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummern 2224, 2311:** Gutschein Speisen 20.00 Euro, Restaurant Ilios, Berta-von-Suttner-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummern 278, 647, 922, 1453, 2927:** Gutschein 20.00 Euro, Getränke Reuter, Hartstr.140 / Münchener Straße 11, 82110 Germering
- Losnummer 2141:** Gutschein 30.00 Euro, Buchhandlung LeseZeichen OHG, Untere Bahnhofstr. 50, 82110 Germering
- Losnummern 75, 501, 508, 1039, 1670:** Gutschein 20.00 Euro, Sparkasse Germering, Otto-Wagner-Str. 1, 82110 Germering
- Losnummern 272, 313, 755, 770, 1989:** Geschenkbox mit Gutschein 30.00 Euro, Friseur Team Elisabeth, Hartstraße 36, 82110 Germering

10. Dezember

- Losnummern 1092, 1585, 1967, 2388, 2938:** Einkaufsgutschein 20.00 Euro, busl-ppm Architekt, einzulösen bei Besser geht's ned..., Nebeler Straße 3
- Losnummer 2469:** Gutschein 25.00 Euro, niki augenoptik Inh.City Brille GmbH, Untere Bahnhofstr. 56, 82110 Germering
- Losnummern 842, 1648, 2146, 2184:** Gutschein 50.00 Euro, niki augenoptik Inh.City Brille GmbH, Untere Bahnhofstr. 56, 82110 Germering
- Losnummern 2002, 2097, 2273:** Gutschein Speisen 20.00 Euro, Restaurant Ilios, Berta-von-Suttner-Str. 5, 82110 Germering
- Losnummern 818, 1962, 2945:** Gutschein 20.00 Euro, Schlüsseldienst Pichelmaier, Eugen-Papst-Str. 2, 82110 Germering
- Losnummern 78, 692, 1087, 1308, 2163:** Gutschein 20.00 Euro, St. Martin Apotheke, Untere Bahnhofstr. 38, 82110 Germering
- Losnummer 26:** Halbjahresabonnement Münchner Merkur 269.40 Euro, Fürstenfeldbrucker Tagblatt / Münchner Merkur/, Stockmeierweg 1, 82256 Fürstenfeldbruck
- Losnummern 448, 1101:** Gutschein 30.00 Euro, Buchhandlung LeseZeichen OHG, Untere Bahnhofstr. 50, 82110 Germering

11. Dezember

- Losnummern 236, 534:** Büchergutschein 20.00 Euro, Kanzlei Hetsch WP/StB, Untere Bahnhofstr. 38a, 82110 Germering
- Losnummern 412, 1036, 1435, 2843:** Gutschein 25.00 Euro, Schuh & Leder Thumann, Untere Bahnhofstr. 53, 82110 Germering
- Losnummern 533, 1836, 2059:** Gutschein der Germeringer Lieblingsläden 25.00 Euro, GeBE Elektronik und Feinwerktechnik GmbH, Beethovenstr. 15, 82110 Germering
- Losnummern 269, 729, 1382, 1552, 2634:** Gutschein 20.00 Euro, St. Martin Apotheke, Untere Bahnhofstr. 38, 82110 Germering
- Losnummern 171, 441, 1734, 1958, 2726:** Fotobuch A4 26.95 Euro, CEWE Stiftung & Co KGaA, Cewe-Str. 1-3, 82110 Germering
- Losnummern 791, 1177, 1525, 2659:** Gutschein 20.00 Euro, Tierklinik Germering, Industriestr. 6, 82110 Germering
- Losnummern 46, 168, 275, 803, 1003:** Verzehrgutschein 20.00 Euro, Pablo Emilio Burger Bar, Otto-Wagner-Str. 5 L, 82110 Germering



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

Babys der Woche





Ziad
Geburtsdatum: 21.10.2022
Uhrzeit: 23:21 Uhr
Gewicht: 3670 g.
Größe: 55 cm

L. Krammer-Photographie

Helios Klinikum München West
Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Helios www.helios-gesundheit.de

Mit dem „Minzetrick“ gegen Heißhungerattacken

Geruch- und Geschmacksinn sind enge Vertraute. Wenn man an einem bestimmten Aroma schnuppert, schließt das Gehirn den Umkehrschluss: "Genug gerochen, ich bin satt." Besonders gut funktioniert dieser Trick mit Pfefferminze. Man träufelt einige Tropfen Pfefferminze auf ein Taschentuch und riecht zwischendurch daran. Auch gut: Zähne putzen oder Kaugummi kauen. Die Reinigung der Zähne vermittelt den grauen Zellen die Botschaft: „Ende der Mahlzeit.“ Kaugummikauen reduziert das Stresshormon Cortisol. Wer in hektischen Situationen ansonsten zu Schokolade, Keksen und Co greift, findet in zuckerfreien Kaugummis eine nahezu kalorienfreie Alternative.



BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Nymphenburger Str. 1 | 80335 München
Tel. +49 89. 54 34 30 30
Info@wzas.de | www.wzas.de

wirbelsäulen zentrum
am stiglmairplatz

Über die Weihnachtsferien... Schon jetzt dran denken: Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren. Media-Informationen: Telefon 089/312148-1749, Jens Schwede

Patientenvortrag digital

live-Vortrag
online

Wie höre ich mit dem Rauchen auf?

Mittwoch, 14. Dezember 2022, 17.00 Uhr

Referent:

Evgeny Goldin, Leitender Arzt Innere Medizin/Kardiologie



Teilnahme:

Der Vortrag findet online statt. Es ist keine Anmeldung nötig. Für die Einwahldaten scannen Sie den QR-Code oder wählen Sie sich bei Beginn der Veranstaltung online ein:

<https://meet.goto.com/artekom/rauchen>

Mehr Infos finden Sie auch unter:

www.artemed-muenchen-sued.de/events



Am Isarkanal 30
81379 München
T 089 72440-224, -254
www.artemed-muenchen-sued.de

 ARTEMED KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

Lebenswerte Stadt

Umweltbeirat berät Stadtrat

GERMERING (red) · Ein Jahr dauert nun die neue Beratungsperiode des Umweltbeirats der Stadt Germering, der als beratendes Gremium dem Stadtrat in Umweltfragen zur Seite steht. Einiges hat sich in dieser Zeit im Gremium des Umweltbeirates getan.

Verkehrskonzept umsetzen

Ausgehend von dem Positionspapier »Lebenswertes Germering«, das bereits in der vorhergehenden Legislaturperiode vom Umweltbeirat verabschiedet worden war, hat sich der neue Beirat daran gemacht, Handlungsfelder für Germering zu identifizieren. An konkreten Projekten wurde dabei beispielsweise die Umsetzung eines ganzheitlichen Verkehrskonzepts benannt, welche der Beirat gerne auf die Agenda in Germering setzen würde. Auch sind die Mitglieder des Umweltbeirates teilweise privat aktiv, was im Beirat große Unterstützung findet. Hier lässt sich unter anderem die Mitwirkung an der Initiative

»Packs drauf, dein Dach kann das auch« nennen. Die Initiative soll Hürden abbauen, die manche Menschen zögern lassen, eine Photovoltaik-Anlage auf ihr Dach zu bauen. In seiner Aufgabe als beratendes Gremium des Stadtrats hat der Umweltbeirat im vergangenen Jahr zwei Stellungnahmen, einmal zum Bebauungsplan Untere Bahnhofstraße/Beethovenstraße und einmal zur Freiflächengestaltungssatzung der Stadt Germering, abgegeben. Ob und welche Anregungen – etwa den Begriff »Begrünung« in der Freiflächengestaltung (FGS) zu konkretisieren – in die Beschlussvorlagen des Stadtrats einfließen, steht noch aus. Zu erwähnen sei auch, so der Umweltbeirat, dass man im Mai in Zusammenarbeit mit dem Kollektiv Raumstation einen Workshop zur Klimaanpassung in Städten geleitet hat.

Hier gibt's Infos

Weitere Infos und Termine zu öffentlichen Sitzungen finden sich unter www.germering.de im Internet.

Glanzvolle Walzerklänge

Kendlingers K&K Philharmoniker am 14. Januar im Herkulesaal

Die »Wiener Johann Strauß Konzert-Gala« bringt am Samstag, 14. Januar, 19 Uhr, die bekanntesten Melodien der Strauß-Dynastie in den Herkulesaal der Residenz.

Erfolgreichste Strauß-Gala der Welt

Kendlingers K&K Philharmoniker zelebrieren die Musik von Johann Strauß mit meisterhafter Hingabe, sichtbarer Spielfreude und Wiener Schmäh. Ihre jugendlich-frischen Interpretationen sind längst ein Meilenstein, an dem es sich zu messen gilt. Seit 1996 besuchten mehr als 1,3 Millionen Gäste in 19 Ländern diese erfolgreichste Strauß-Gala der Welt.

Einzigartiges erleben

Die »Wiener Johann Strauß Konzert-Gala« ist ein einzigartiges Erlebnis:



K&K Philharmoniker und Ballett gemeinsam auf der Bühne.

Unter der Leitung ihres Gründers Matthias Georg Kendlinger musizieren die K&K Philharmoniker »atemberaubend schön, konzentriert und präzise« (F.A.Z.).

Das aktuelle Programm ist gespickt mit feinsten musikalischen Häppchen: »Frühlingsstimmenwalzer«, »Sphärenklänge«, »Feuerfest« oder die Ouvertüre zur Operette »Der Zigeunerbaron« sind bezaubernde Melodien, die den Alltag vergessen lassen. Drei Paare des österreichischen K&K Balletts

malen dazu köstliche Farbtupfer: »Éljen a Magyar!«, »Wiener Blut« und »Rosen aus dem Süden«. Die Choreographien veredeln diese Konzerte mit einer liebenswerten Note. Besuchen Sie die K&K Strauß-Gala – sie ist ein wahrer musikalischer Jungbrunnen.

KARTEN

An allen bekannten Vorverkaufsstellen, über die Hotline und online über www.kkphil.at/m

Ticket-Hotline
0 89 / 1 25 03 63 82

• www.muenchenweit.de •

Der Ritter und der kleine Floh

GERMERING (bb) · Das Theater im Roßstall (Augsburger Str. 8) lädt am 3. Advent, Sonntag, 11. Dezember, um 15 Uhr zu einem interaktiven Lieder-Märchen von Csaba Gál ein. Die bezaubernde Geschichte handelt von Freundschaft, Liebe und auch Zusammenhalt und was das Gute bewirken kann, wenn man die guten Energien verbindet. Der Eintritt beträgt 10 Euro für Erwachsene und 8 Euro für Kinder. Karten sind unter Tel. 0 89 / 8 41 47 74 vorab erhältlich. Es können aber auch Karten direkt an der Kasse erworben werden.



zirpendes Insekt	Stadtteil von Gelsenkirchen	Arktisvogel	Kosmetikartikel; Salbe	Initialen der Luxemburg †	Mutter der Nibelungenkönige	griechischer Buchstabe	südamerikanischer Kuckuck	tätig	griech. Göttin der Morgenröte
abgedichtet					Schlaginstrument				
ehem. dt. Fußballtorwart (Oliver)		Mitarbeiterin						Naturschutzgebiet	
bestimmter Artikel							Schwertlilie		ein Feldspat
Salatzutat	Ausruf der Verwunderung						Ackerland	italienische Tonsilbe	
englisch: neu		NATO-Frühwarnsystem							
eine Fleischware	eingeschaltet		englisch: eigenes	Weltorganisation (Abk.)	kaufm.: Bestand		Höhenzug im Weserbergland	Initialen Adorfs	pro Einheit
Quatsch, Nonsense					Schauspielhaus		Zeichenfigur (Biene)		

Gesundheitsfragen?
Wir kennen die Lösung.

boso medicus X
Bosch + Sohn
1 Stück
49,95 €
UVP 66,90 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

*U.V. Listenverkaufspreis.

Apothek
an der Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.

Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 81891290
Fax: 089 818912913

Kurfürsten-Apothek
Germering

Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 8942450
Fax: 089 89424513

Schöne Adventszeit



Schneurlaub für Clevere.

harry's
home
hotels &
apartments

- Mehrere Skigebiete in der näheren Umgebung
- Großzügige Familien-Apartments
- Kinder übernachten kostenlos
- Viele Zimmer mit Küche für Selbstversorger



Ein Tag Skifahren mit zwei
Übernachtungen pro Person

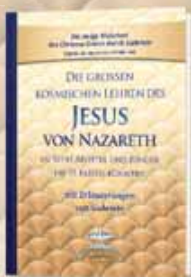
ab € 198,-

harrys-home.com



Die großen kosmischen Lehren des JESUS von Nazareth

an Seine Apostel und Jünger,
die es fassen konnten



Jesus von Nazareth lehrte vor 2000 Jahren viel mehr als das, was überliefert ist.

Durch die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, Gabriele, ist heute das Urwissen, das Jesus von Nazareth im inneren Kreis Seiner Apostel und Jünger lehrte, allen Menschen zugänglich. Es sind Seine kosmischen Lehren, die uns die großen Zusammenhänge allen Lebens begreifen lassen und uns wieder mit unserem Ursprung als Söhne und Töchter Gottes vertraut machen.

896 S., geb., ISBN 978-3-89201-587-7
€ 34,90. **Portofrei.** E-Book € 12,99

Leseprobe
gratis

Taschenbuch 9 x 14,5 cm (ohne Erläuterungen)
ISBN 978-3-89201-109-5. € 10,00. **Portofrei**

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

Weihnachtskrippen Holzschnitzereien

wir führen alle Arten von Krippenfiguren
und Zubehör von namhaften Herstellern
und aus eigenen Werkstätten



KREUTZ
Holzbildhauerei

Kreuzbreitlstr. 10
82194 Gröbenzell
Tel. 08142/9340

www.kreutz-holzbildhauerei.de

Friedenslicht kommt nach München

Ökumenischer Gottesdienst im Liebfrauenom

MÜNCHEN · · Pfadfinderinnen und Pfadfinder tragen das „Friedenslicht aus Betlehem“ am dritten Adventssonntag, 11. Dezember, nach München. Bei einem ökumenischen Jugendgottesdienst wird das Licht um 15.30 Uhr im Münchner Liebfrauenom feierlich ausgesandt. Der Bischofsvikar für die Seelsorgsregion Süd, Weihbischof Wolfgang Bischof, leitet die Feier mit dem evangelisch-lutherischen Regionalbischof Christian Kopp, und dem griechisch-orthodoxen bischöflichen Vikar in Bayern, Archimandrit Peter Klitsch. Der Gottesdienst wird als Livestream übertragen unter www.erzbistum-muenchen.de/stream. Das Friedenslicht wird jedes Jahr im November von einem

Kind in der Geburtsgrötte Jesu in Betlehem entzündet und anschließend nach Wien gebracht. Von dort aus verteilen es Pfadfinderinnen und Pfadfinder in die Städte und Dörfer Europas. Beim Gottesdienst im Liebfrauenom sind zahlreiche katholische und evangelische Pfarreien, Kirchengemeinden und Jugendgruppen vertreten. Von ihnen wird das Friedenslicht anschließend weitergetragen. Die Aktion „Friedenslicht aus Betlehem“ wurde 1986 vom österreichischen Rundfunk ins Leben gerufen, in Bayern wird sie von den rund 40.000 Mitglieder zählenden Pfadfinderinnen- und Pfadfinderverbänden getragen. Während der Weihnachtsgottesdienste werden die Kerzen

in den Kirchen am Friedenslicht angezündet. Viele Gläubige nehmen das Licht dann für die Weihnachtsfeiertage mit nach Hause. Pfadfinderinnen und Pfadfinder tragen es außerdem in Krankenhäuser, Kindergärten und Schulen, in Einkaufszentren, Rathäuser, Polizeistationen und Justizvollzugsanstalten, in Asylbewerberunterkünften, Altersheimen, zu Obdachlosen und in benachbarte Moscheen und Synagogen. Darüber hinaus wird das Friedenslicht politischen Vertreter gebracht. Weitere Orte, an denen das Licht empfangen werden kann sowie weitere Informationen zur „Aktion Friedenslicht“ sind einsehbar unter www.friedenslicht-muenchen.de.

Andechser Winterbier

das kellertrübe Dunkle
aus der Klosterbrauerei Andechs

www.andechs.de

KLOSTER
Andechs
SEIT 1489

von Martini bis Josefi
11. November bis 19. März
nur im Andechser Bräustüberl
frisch gezapft vom Faß

Schwierige Lage

Geldspenden für Gutscheine

MÜNCHEN (red) · Aufgrund der immens steigenden Lebenshaltungskosten wird die Lage für finanziell schwach gestellte Haushalte immer prekärer. Der Katholische Männerfürsorgeverein München e.V. (kmfv) hilft im Rahmen seiner Möglichkeiten, aber zusätzliche Spenden sind notwendig, um den Bedarfen gerecht zu werden.

Die seit geraumer Zeit stetig steigenden Lebenshaltungskosten führen dazu, dass sich finanziell schwach gestellte Haushalte und insbesondere wohnungslose Familien, Paare und Einzelpersonen in München Lebensmittel nicht mehr bis zum Ende des Monats leisten können. Viele von ihnen sind in ambulanten Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe untergebracht, müssen aber als Selbstversorger die Kosten für Lebensmittel selbst tragen. Essensausgabestellen

und Tafeln haben mittlerweile ihre Kapazitätsgrenzen erreicht. Um den betroffenen Menschen durch diese Zeit zu helfen, gibt der kmfv unter anderem Supermarkt-Gutscheine aus. Jedoch sind die Unterstützungsmittel des kmfv endlich. Daher bittet er um Geldspenden, um schnell und unbürokratisch helfen zu können. Wichtig ist es dem kmfv dabei, dass die Gutscheine in einem qualifizierten Beratungskontext ausgegeben werden, um gezielt Hilfe leisten zu können.

Ziel ist es letztendlich, dass die betreuten Menschen befähigt werden, mit dem ihnen zur Verfügung stehenden Geld eigenständig auszukommen.

Hier gibt's mehr Infos

Die Bankverbindung und weitere Infos gibt es unter www.kmfv.de im Internet.

Wärme spenden – jeder Euro hilft!

Caritas unterstützt immer mehr Notleidende vor Ort

MÜNCHEN (red) · »Das Geld verbrennt« sagt Herr H., der wegen steigender Lebenshaltungs- und Energiekosten auf die Essensausgabe der Caritas angewiesen ist. »Hartz 4 reicht in München nicht mehr aus. Davon kann man sich kaum Lebensmittel und erst recht kein Obst oder Gemüse kaufen.« So wie Herr H. blicken viele Menschen voller Sorge auf die bevorstehenden Wintermonate. Das gilt nicht nur für Menschen, die auf der Straße leben oder Zuflucht vor Gewalt und Krieg in München suchen. Immer mehr Menschen sind auf tägliche Essensausgaben und finanzielle Unterstützung der Caritas angewiesen, oft zum ersten Mal in ihrem Leben. Stromnachzahlungen und hohe Nebenkosten zehren die Rücklagen auf. Unvorhersehbare Ausgaben wie ein defekter Herd oder Kühlschrank sind nicht mehr zu bewältigen. Viele ziehen sich lieber einen zusätzlichen Pullover an als zu heizen, um Geld übrig zu haben für das abso-



Die Caritas-Kuratorien vor Ort helfen in Notlagen unbürokratisch und schnell. Foto: Caritas

lut Notwendige zum Leben. Ob Familien oder Alleinstehende, Rentner/-innen oder Studierende: das Leben in der teuren Metropole ist für viele kaum mehr zu bewältigen. Armut ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen und somit auch in der Nachbarschaft eines Jeden. »Die drohende Kälte wird zur existenziellen Bedrohung!« schlägt Dr. Diane Gössing, Vorsitzende der Caritas-Kuratorien in München, Alarm. Gemeinsam mit den örtlichen Pfarreien leisten die ehrenamtlichen Gremien der Caritas schnell

und unbürokratische Hilfe für die Betroffenen. »Wenn Sie den staatlichen Energiezuschuss nicht dringend benötigen, geben Sie einen Teil davon an die Menschen aus Ihrer Nachbarschaft«, appelliert Dr. Gössing und bittet um Spenden. Unter dem Verwendungszweck »Wärme« ist jeder Euro willkommen.

Caritas-Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft – Empfänger: Caritasverband München und Freising, IBAN: DE84 7002 0500 8850 0004 15 Verwendungszweck: Wärme.

25 JAHRE-JUBILÄUMSTOURNEE
DAS GROSSE
Weihnachtskonzert

DIE ALPENLÄNDISCHE WEIHNACHT
JETZT AUF CD ERHÄLTlich!

CHRISTIAN WOLFF
TÖLZER KNABENCHOR
ENSEMBLE CLASSIQUE

€ 33/36/39

Sa 17.12.
ORLANDOSAAL

Lizzy Aumeier

Jetzt erst recht

€ 22,50
ORLANDOSAAL

26.01.

Tochter Malmshheimer

€ 22,50
ORLANDOSAAL

02.02.

- The Evolution Of Dance -

DON'T STOP THE MUSIC

€ 26/29/32
ORLANDOSAAL

04.02.

FILLES LANGESTHEATER

DAS LAND DES LACHELNS

Operette von Franz Lehár

€ 29/35/39
ORLANDOSAAL

11.02.

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Verkäufe Sonstiges

Wunderschön strukturierte Sandrose-Algerien, 41h/39b/21t, ca. 5kg. € 1250,- € Interessiert 089/45453060

Gebr. Designmöbel für Büro & Privat 15.-18.12./9-19 Uhr, Einsteinring 4, Aschheim 01783907668, Nina Plapperer

Engl. Teeset, 4-tlg. +Kaffeekanne, antikes Silber, gestempelt, 2.400,- €, Interessiert 089/45453060

Schneeflug „Suzuki Jimmy“, unfall-schaden, EZ 2014, 57 km, 16.900,- €, Tel. 0172/853965

Bett, weiß, Leder 2x2m, s.g. Zustand, VB 300,-; 089/99936342

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

BRENNHOLZ ☎ 0160/99808730

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römmergl., Militaria, Blechspielz., Armband/Taschenuhren auch def. 089/67974020, 0174/9847694

Kaufgesuche

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Schopper kauft: Schreib/Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & FAIR. 089/30788517

Achtung Weihnachtsaktion! Su. Porzellan, Teppiche, Möbel, Schallplatten, Pelze, Handtaschen, Bleikristall, Bekleidung, Näh-/Schreibmasch., Handtaschen u. Puppen; T. 0163/2211502

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Achtung Herr Gerste kauft Krawatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

Kaufe alte, auch beschädigte

ORIENTTEPPICHE
089-28 1629 · 0172-859 15 81
www.gallery-kambiz.de

Su. alte Cello, Geige, Kontrabass, Bratsche, E-Bass u. E-Gitarren, Blasinstrumente, Akkordeon, rep.-bed., T. 0152/34264353, Mü.

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Su. Pelze, Porzellan, Bleikristall, Zinn, hochw. Markentaschen, Trachtenschmuck 0178/3501387

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Suche hochwertige Pelzmäntel/Jacken, Porzellan, Bekleidung, Handtaschen. Tel. 015755484656

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Seriöser Münchner Pelze, Taschen, Modeschmuck, Trachten, Zinn, Porz., Möbel, Tel. 089/15907866

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T. 089/74060872

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Privat sucht OMEGA Uhr auch defekt oder ältere Modelle. ☎ 0163/9550943

Münchner sucht Flohmarktware, Zinn, Schmuck u. Gitaren uvm.; Tel. 0152/54137741

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, ☎ 0163/1086945, Herr Hermann

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Frau Rosenberg sucht Pelzbekleidung aller Art, 0176/79031717

Suche Massivholz Möbel und Baumermöbel Tel. 0163/8144833

Kaufe Trachten, Kleidung uvm. Tel. 0152/02742216

Klavier o. Flügel gesucht. Bitte alles anbieten. 01712775570

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Suche Bauern- & Massivholzmöbel aller Art; Tel. 0174/7837325

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! ☎ 089/57084349

Suche Trödel; Tel. 0157/35373733

Zu Verschenken

Fächerpalme, 2,50 m hoch, 3 m breit, männl. u. weibl. Stamm, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/165255

NEU:PAX-Korpus, 50x58x236 weiß mit Böden, Griff, ohne Türe geg. Abholung in 81479, Tel. 0160/91082288

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. ☎ 01522/7610538

Stereoturm gegen Abholung, Tel. 758682

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Eckledercouch in dunkelblau, 5 Sitzer, PLZ 85462; Tel. 08122-18283

Wg. Wohnungsauflösung Möbel zu verschenken, 089/40268808

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172-9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, ☎ 0172/9312486

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe 089/22539826

Musikinstrumente

Musiklehrer su./kauft Musikinstrumente, a. def. 0152/22501844

Tiermarkt

Katzenteenies su. paarweise ein Zuh. Der Bund der Katzenfreunde su. für Katzenteenies, 8 Mon. paarweise ein endgültiges Zuh. Die Katzen sind geimpft, kastriert, geschippt. Alle haben in ihrem kurzen Leben schon einiges durchgemacht und sollen nun endlich in „ihrem“ Zuhause ankommen. Gesucht wird ein katzenrechtliches Zuhause mit vernetztem Balkon u. viel Zeit u. Liebe. Wenn Sie sich für Taiga u. Diego, Minnie und Jojo, Sissi u. Luzy interessieren freuen wir uns über Ihren Anruf. Abgabe mit Vertrag u. Platzkontrolle. 089/6413893 oder 0172/8552419

Zwergschnauzerwelpen mit PSK/VDH Papieren abzugeben FP:2000,- € Tel. 0177/1890665

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen Besenrein Brauchbares Mobiliar kann angeordnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer Tel. 0174-3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Wir entrümpeln Haus, Keller, Messie-Wohnung. Besenrein Tel. 08141-2450120

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Umzüge u. Entrümpelungen Tel. 08141-2450120

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Besticke fast alles 089/1231017

Hecke schneiden, Fa. T. 7233221

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Baum/Stock, entf. 089/6701170

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Aubing & Pasing Engl. mutterspr. Lehrerin gibt Nachhilfe alle Schularten ☎ 0174/3137422

Engl. Konvers. mit Muttersprache (online) Tel. 08142/2840828

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Musik & Gesang

www.topalleinunterhalter.de

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: implantatstudie@gmx.de

Fußpflege - Hausbesuch Tel. 0176/74566048

***Relax Massage* 017641403655**

Seniorenbetreuung

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std Stelle. Tel. 0156/78 696 393

Bekanntschäften

Hübsche Claudia 48J. schlank, sportlich, brünett mit langem Haar. Mein Beruf als Pflegedienstleitung macht mir sehr viel Freude. Fühle mich nur sehr alleine, Super ich von der Arbeit nachhause komme. Wünsche mir von Herzen einen Mann, der mich in die Arme nimmt. Bitte melde Dich für eine glückliche Zukunft. ü.Pv Tel./sms 0160/7689211

WEIHNACHTEN alleine? Gerne bin ich für Sie da. partnervermittlung-ostermaier.de Tel. 089 3681460 ; seit 1985

Herzliche Marie 63 J., mit schöner Figur, liebevollem Lächeln u. jugendl. Aussehen. Ich bin eine zuverläss. treue Frau die einen soliden Mann sucht und verwöhnen möchte. Ich bin eine Leidenschaftliche Frau die mit Dir das Leben genießen will. Melde Dich ü.Pv Anruf 0160/7998576

Ein einfaches, naturnahes Leben mit Zärtlichkeit und Nähe wünscht sich Sie, 69, 1,65, schlank, mit ihm, BrmB u. Tel. ; Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1318084

Frau, 72, su. Freundin zum ratschen, gemeins. Ausflüge; Tel. 0172/8637797

Doktor 64, sportlich gutaussehend sucht Lebensgefährtin ☎ 0176/32915864

Hobbymasseur 50 verwöhnt die anspruchsvolle Dame gratis. Tel: 0157/75492484

Tanzfreudige Sie su. weibl. Gleichgesinnte ☎ 0178/1861010

Er, su. Frau aus München z. Verwöhnen; Tel. 0157/32573317

Er, 55, 177, sucht Freundin; Tel. 0157/35625363

Su. ehrliche Frau aus Osteuropa ☎ 0162/8325386

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Ferienhäuser/-wohnungen

LIGURIEN / "Neue Wege gehen" / Jan. bis März / schöne Wohnung 60 qm / in Olivenhain / fant. Blick / Miete 400 €, ☎ 0170/2003131

Fuerteventura Finca Strandnähe Haus 98qm, 1ha Grund 425.000€ Tel./Whats-App 0034/609530427

Esoterik/Beratung

Intr. seriöser Parapsychologe sieht Ihre "ZUKUNFT" ☎ 07551-68 182 0171/6213622, Sofortauskunft www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de

www.fragendeslebens.de



Zu WENIG PLATZ im Schrank? Zu GUT zum Wegwerfen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaeufe.muenchenweit.de

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Entrümpelung

Bayerische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

DAS ORIGINAL

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayerische-buam.de

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung. www.ip-entruempelung-bayern.de, Tel. 089/85670092 o. 0176/57105710

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayerische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Maler/Tapezierer, Bodenleger, Entrümpelung, T.0172/8173728

Sperrmüllabh. ☎ 0175/4980644

Entrümpelung, T.089/55293051

Umzüge & Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 0174/1526383

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, ☎ 089/35464545

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. ☎ 089/14340643

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten!
A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)!

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen – keine Anfahrtkosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Nasse Wände, feuchte Keller, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Wir, pol.Handwerker, renovieren Whg., Haus, Bad, Küche. Abbruch. Innenausbau. Können auch ganze Planung übernehmen. T.0175/5131664, www.elahadef.de, info@elahadef.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MÜLLER FLIESENMEISTERI 23-jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung aller Art-Neubau-Altbau-Excl. Bäder-Großformatige Fliesen bis 160x320 cm-Balkone-Terrassen-Wintergarten 0162/6653546

Bad/Haus/Umb. 0176/81292261

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Zuverlässiger Service für Ihr Gebäude! Gebäudereinigung - Hausmeisterservice Tel. +49176/32677380 gebaedereinigung-berisha.de

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064 Aus Liebe zum Handwerk!

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Gas-Wasser-Heizung. Meisterbetrieb! Vater und Sohn übernehmen Badumbau, Reparaturen und Rohrreinigung! Tel. 0173/3564986

Ausführung sämtl. Malerarbeiten Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Fa. Schwarz&Kara Wasserinst. WC-Spülk./Wasserhahn tauschen, Kanalreing. 7T/24Std. ☎ 0176/58857663

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Maler Team Schönwald Wir erledigen sämtliche Malerarbeiten von Meisterhand. Kurzfristige Termine Tel. 015778427986

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151/72927512 und 0176/76389665

MALER - schnell, sauber, günstig Super Preis. Tel. 0163/2081921

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung 089/17103930

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656, schubert-dach.com

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Beratung -Planung - Ausführung, Tel. 0170/3018836

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

A-Z Renovierungen, Parkett, Bodenbeläge, sauber, fachgerecht. Tel. 0174/1526383

Umzug-Entrümpelung-Lager ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag, ☎ 0176/72431237 Schechtmann

Alle Malerarbeiten, tapezieren. Keine Wartezeit. Meisterbetrieb Hausmann, 089/6888806

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. ☎ 089/7602447, 0173/3510450

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Elektromeister übern. kurzfristig Arbeiten. Fa. ☎ 0172-418 27 67

Gas - Wasser - Heizung - Sanitär Arbeiten Tel. 0155/10093843

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Malermeister ☎ 089/14002773

Gartenbau

Gartenbau aller Art, Pflastern, Terrassenbau, Grabpflege, prov. Reinigungs: Dach, Fassaden, Wege M & W Gartenbau Tel. 0152/10270239

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Gartenpflege, Gartenhäuser; T. 0151/20470990

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverl.u.preisw., FA.Lachner Tel.:089/90059770

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber ☎ 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info ☎ 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Baumpflege - Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

Hecke schneiden, Fa. T.7233221

Erotik

Mollige Sie besucht, Tel. 0151/26809187

Reife Sie besucht, 0176/84636620

Sabine bes. T. 0151/63844238

Modelle/Kavaliere

Süße Sahneschnitte besucht. Tel. 0171/3574307

Telefonkontakte

Mama & Lea (18) 01520/7805484

Erotische Massagen

Charm. Masseurin 0172/8927307

SAMTPFÖTCHEN 0152/51721561

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe
www.briefkasten-digital.de

Ein Service
der Münchner
Wochenanzeiger

Dein
viertel
to go

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Entrümpelungen & Transporte

ENTRUEMPELUNGSTRUPP
ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen
und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/87764886

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 3058544

FIX erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55238917

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Reinigung

**Zuverlässiger Service
für Ihr Gebäude!**
Gebäudereinigung-
Hausmeisterservice
Telefon +49 176/32 6773 80
www.gebaudereinigung-berisha.de

Renovierung & Sanierung

Nasse Wände, feuchte Keller
Mauer-Trockenlegung
Wir haben die Lösung:
Kapillare Wassersperre
Innenarbeiten:
Verputz- und Malerarbeiten
0821/20921930 · 0174/8019641

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 - Fax -94
www.grundler-daecher.de

**Entrümpelungs
Löwen**
München
**Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug**
Mia packn ois zam
und machn's wieder schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
info@entruempelungs-loewen.de

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden,
Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Wärmedämmung
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN**
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Wir bieten Sanierungen!
Balkon, Terrassen, Treppen,
Steinteppich, Verlegung usw.
Fa. Bauer, Mobil 0174 / 801 96 41
Büro 0821 / 65 05 90 64
E-Mail: FTBauer@outlook.de

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung &
Räumung, Sperrmüllabholung,
Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

**Finden Sie schnell
und übersichtlich
Handwerker aus
Ihrer Umgebung
in unserem
Branchen-ABC**
www.muenchenweit.de

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Gütersicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
☎ 0176/20 73 45 18
0152/22 89 64 73
089/74 06 98 25

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6700003

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Elektroarbeiten

ELEKTRO MORITZ
Schwarzholzstraße 45
85757 Karlsfeld bei Mü.
Tel.: 08131/61 41 63
mobil: 0151/56 05 61 57
Ausführung sämtl. Elektroarbeiten

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 978 99 32

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie
uns nicht „WURST“ sind.**
Aktion: 9.11.22 - 31.3.23
je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt.
Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stk.
und Türen weiß lackieren ab 195,-/Stk.
Malereibetrieb, Bodenverlegung,
Innenrenovierung komplett
Wir haben die Abblüchungsprodukte AREXAL -
die Medizin für Ihr Baunwerk, sowie für Kellerfeuchte,
Druckwasser.
Es gibt kein Problem, welches wir nicht, dauerhaft
lösen können!
A. Wurst · Tel. 01 51 / 41 23 21 02

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

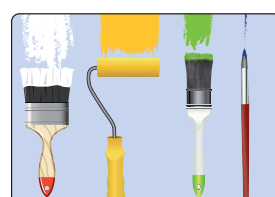
Telefon 0170/8956599

• UMZUG - ENTRÜMPLUNG
• EINLAGERUNG
Trödelmarkt Schechtmann
Kartonagenverkauf
ab 45 € /Std. Träger + LKW
Am Harras 7 · Tel. 0176-724 31 237

Samstagsblatt
nicht erhalten?
dann informieren Sie uns bitte:

Qualitätsmanagement Vertrieb
Tel. 089 / 54655-137 oder
e-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/9277
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com



**Umbauten - Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten**
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
089 / 546 55 200
www.creativ-net.de

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24Std./Wo., Fa. ☎089/89328547

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Focus, § 11/24, 55 KW, 1,2 l, orange, gt. Zust., 2.400,- €. T. 6701170

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat

Kaufe Seat Fa. T. 089/97890365

Skoda

Kaufe Skoda Fa. T. 089/97890365

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wohnmobil Hymer, Bj. 89, TÜV 02/2023, Technischer Zustand ohne Garantie 22.000,- €; Tel. 0176/76778752

Ich bin Rentner und suche 1 VW Camping Bus Tel. 089/39295317

Wir junge Familie suchen Wohnwagen/mobil ab Bj.89 ☎ 0160/99647656

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlackten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170-5485000

Suche alte Vespa, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kaufe Minibagger/Radlader, Traktor Tel. 089/48998927

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

www.Autoankauf-Muenchen.de sofort Bargeld; Tel. 089/20184055

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt. Fa. kauft alle Fahrzeuge auch TÜV fällig, hoher km-Stand, Motor-Unfallschaden, sofort Barzahlung, Abmeldung, Selbstabholung, auch Sa./So./Feiert. Fa. T. 089/97890365 u. 0176/49203319

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Tel. 089/20184055

Kaufe alle PKW, Youngtimer, Oldtimer, Wohnmobile, Wohnwagen, Zust. egal, auch reparaturbed.; Tel. 0176/46761443

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., ☎ 089/94002977

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Reifen

Mercedes Alu Winter-Kompletträder. Es handelt sich hierbei um 4 Original Mercedes Alufelgen mit Winterrädern inkl. RDKS Sensoren. Felgendaten: 7,5Jx17H2 ET45 Herstellernummer: A207 401 06 02 Reifenmarke: Dunlop SP Winter Sport 4D Reifengröße: 235/45 R17 94HDOT: 25/17 Profiltiefe: 7mm. VB 450,- €, 0174/9555934.

Gesucht: WR 185/65 R 14 u. 225/70 R15C u. 5.20/13 (4J x13); Tel. 089/6701170



Nur 4,- Euro pro Zeile für KFZ-Anzeigen in München und Umland

anzeigen@muenchenweit.de

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655139
 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Württal-Germering 226.325 Stück



BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe		
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA	Stiftung Lesen
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	caritas
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1- / 1,5- / 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- haus eigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Unser Sonderthema „Immobilien Spezial“

Nächste Erscheinung:
Samstag, 11. Februar 2023 und
Anzeigenschluss: **Mi., 8. Februar 2023**
Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt:
Diana Brandl 089/546 55-162

Ansprüche erfolgreich durchsetzen

Corona ist kein pauschaler Grund für Verzögerungen

MÜNCHEN · Die Corona-Pandemie kann von einer Baufirma nicht pauschal als Grund für Bauzeitverzögerungen angegeben werden.

Darauf weist der Bauherren-Schutzbund e.V. private Bauherren und Wohnungskäufer hin. Ein Gericht hatte kürzlich zugunsten einer Klägerin entschieden, die zwei Jahre länger als geplant auf die Fertigstellung ihrer Wohnung warten musste. Der Bauträger hatte coronabedingte Störungen der Abläufe als Grund für die längere Bauzeit angegeben. „Die Nichteinhaltung vertraglich vereinbarter Fertigstellungstermine ist an der Tagesordnung“, sagt BSB-Sprecher Erik Stange. Verbraucher, de-

ren Bauvorhaben in Verzug gerät, drohen erhebliche Schäden. Unter anderem müssen sie die Miete für die Altwohnung weiterzahlen und Bereitstellungszinsen aufwenden.

Grundsätzlich gilt, dass der Vertragspartner dem Auftraggeber Ersatz schuldet, wenn er sich mit der vereinbarten Bauleistung in Verzug befindet. Wenn sich die Baufirma auf höhere Gewalt, insbesondere coronabedingte Störungen beruft, so kann dies zu einer Anpassung der vereinbarten Fristen führen. Das Gericht hat allerdings klargestellt, dass die bloße Behauptung, Corona sei Schuld an längeren Bauzeiten, nicht ausreicht. Es muss stattdes-

sen konkret erklärt werden, welche Arbeitsabläufe durch welchen Umstand wann gestört wurden, wie lange die Störung andauerte und wie das die Fertigstellung der Arbeiten beeinflusst hat.

„Hinzukommt, dass es selbst bei Störung einzelner Abläufe nicht zwangsläufig zur Verzögerung des Gesamttablaufs kommen muss“, erklärt Stange. So könnten unter Umständen andere Abläufe vorgezogen und der gestörte Ablauf nachgeholt werden konnte.

„Für betroffene Verbraucher:innen bedeutet das Urteil, dass sie ihre Verzugsansprüche erfolgreich durchsetzen können.“

KG Urteil vom 24.5.2022-21 U 156/21 red

PLAZA PASING

DAS NEUE GESICHT VON PASING



Aus Sicht des Illustrators

EA-B in Vorbereitung

Sonntag
11.12.2022
14 - 17 Uhr

BESICHTIGUNG UNSERER MUSTERWOHNUNG MIT GLÜHWEIN & PLÄTZCHEN

Bodenseestraße 28
81241 München
Tel. 089 / 710 409-109

WWW.PLAZA-PASING.DE



EFH - DHH - RH - ETW
TRAUMIMMOBILIEN ALLER ART
inkl. Photovoltaik- & Solaranlage

keine Käuferprovision

Germering/Kreuzingstr. 61, DHH
4 Z. + Hobby ca. 145m² Wfl, 138 - 206m² Grst.
Mun-Allach, Vorherstr. 4, DHH
4 Z. + 3 Bäder + Hobby ca. 133m² Wfl, bis 500m² Grst.
Mun-Aubing, Ginkgstr. 8, EFH
3 Z. + Hobby ca. 168m² Wfl, Grst. 413m²
Allach-Albach, Alibacherstr. 203, ETW inkl. Penthouse
3,5 Z. + Hobby ca. 74 - 126m² Wfl.

Planeinsicht / Infos
SO 13:00 - 15:00 Uhr

Bahnhofplatz 6 Germering
GRÄSER 0 89 / 89 44 13-0
IMMOBILIEN info@graser-immofinan.de

LEBEN & WOHNEN

GILCHING (S8)
DER FAMILIENTRAUM
inkl. Photovoltaik- & Solaranlage

keine Käuferprovision

NB, RH/REH, 5-6 Zi., ca. 180m² Wfl + Hobby
Bis 284m² SW-Grd. inkl. Garage/Stellplatz
idyllische Lage, schlüsselfertig

Planeinsicht / Infos
Sonntag 13:00 - 15:00 Uhr

Fachringweg 8, 82209 Gilching
GRÄSER 0 89 / 89 44 13-0
IMMOBILIEN graser-immofinan.de

Immobilien-Angebote

Beste Kapitalanlage mit 3 % Rendite u. Mietgarantie, kompl. neu hochw. renoviert, U-Bahn, EA vorh., KP 498.000,- € Tel. 0176-98801818

Baierbrunn, beste Lage, Erstbezug, 2 Zi.-DG-Whg., 58 m² Wfl., Blk., Kü., FbHzg., geh. Ausstattung, TG, 484.000,-€, 0176/70599708

3-Zi.-Whg. in Germering v. priv., 86 qm, barrierefrei, Bj. 80, € 535.000,- zzgl. TG Tel. 01516-1148446

Bogenhausen, top sanierte 2 Zi.-Whg., neue Küche., Balkon, Abstellraum, gr. Keller, KP € 339.000,-, ☎ 0171/7239352

Immobilien in Opatija/Umgeb. Ihr Partner vor Ort kastelanm@gmail.com

3Zi-80m²-Wohnung in Ottobrunn zu verkaufen.Tel:0176/22630429

Immobilien-Gesuche

Haus im Raum München zum Kauf gesucht: Aktuell werden viele schöne, alte Häuser abgerissen und durch „gesichtslose Kästen“ ersetzt. 4-köpfl. Münchner Familie (Dipl.Ing. Physiotherapeutin, beide deutsch, 2 Kinder) freut sich über Ihre Nachricht, wenn Sie Ihr Haus (auch renovierungsbedürftig) in gute und liebevolle Hände abgeben möchten. Gerne auf Leibrente oder Hilfe im Haushalt. Wir sind ehrlich, freundlich und hilfsbereit. Zuschriften unter Chiffre 1318243 a.d. Mün. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH ☎089-40908887 info@mreinv.de

Wir suchen dringend Grundstück für den Eigenbestand - auch ohne Baurecht - Munich REAL Invest GmbH, Family Office, Tel. 089/40 90 88 87, info@mreinv.de

Wir kaufen Ihre Immobilie schnell & unkompliziert. Wir suchen Häuser/Wohnungen für unseren eigenen Bestand. Kontakt: partschgrundbesitz@gmail.com oder Tel. 0151/18485 369

GESUCHT: Grundstücke alle Art, auch schwierige; Häuser, Wohnungen in MUC + Umland, Praefectus Projektbau & -entwicklung GmbH, ☎ 089/904102260 www.praefectus-sachwerte.de

Nette Familie sucht Haus in Unterbiberg u. näh. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, T. 0151/22790030

Christliches Ehepaar mit zwei Kindern suchen 4-Zi. Whg. ☎ 0176 62223849

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfm-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Schmuckstück mit Seeblick in Inning, helle 3 Zi-Whg, 1.OG, 95 m², 4,50m hohe Decken, kernsaniert, Loggia u. gr. Blk m. Seeblick, hochwertige EBK, lux. Bad, Fahrradsport, See fußläufig 5 Min., Einzug ab sofort mögl., kalt 1900,- €, NK 300,- €, Kontakt: Tel. 0177/7069590

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:		Nahwärme		HZG NW	
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung		HZG Pellet	
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung		HZG Solar	
Energieträger der Heizung/HZG					
Blokheizkraftwerk	HZG BHKW	Strom		HZG S	
Erdgas	HZG Gas	Wärmelieferung		HZG WL	
Erdgas leicht	HZG EGL	Warmwasser über Elektroboiler		HZG	
Erdgas schwer	HZG EGS	Elek.Boil.			
Erdwärme	HZG EW	Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:			
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	Baujahr lt. Energiepass		Bj. (EA)	
Fernwärme	HZG FW	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)		EEK A+ bis EEK H	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Endenergiebedarf für Wärme		EB-W	
Flüssiggas	HZG FS	Endenergieverbrauch für Wärme		EV-W	
Heizöl	HZG ÖI	Endenergiebedarf für Strom		EB-S	
Holz	HZG Holz	Endenergieverbrauch für Strom		EV-S	
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.				
Kohle	HZG Ko				
Luftwärmepumpe	HZG LWP				

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Mü-Harlaching Anlieger-Whg. möbl. 2 ZKB gegen Hausmeister-tätigkeiten f. Privathaus, Garten, Schneeräumen, Besorgungen, Fahrdienste innerh. Mü. Ideal für rüstigen Frührentner o. Vorruhe-ständler d. handwerkerl. geschickt ist. ☎ 0160/97238044

Waldtrudering Garten Whg 3Zi EBK,Bad,mit Souterrain, 90qm,kalt 1550,+NK+Kt+Stpl SBahn 3 Min v.Priv ab1.2.23 hannerwimmer@gmx.de

Mammendorf, 300 m S 3, 2 ZKB, Blk., DG, 37 qm, ab 1.3.23, € 635.- € + Stellpl. 30.- € + Nk + Kt Tel. 0173-9498323

Karlsfeld, 2-Zi.-Whg., möbl., 1.200,- + NK ab 1.1. 23 und 3-Zi.-Whg., möbl., ab 1.1.23, 1.350,- + NK, Tel. 0176/55570096

Obmg, 3 Zi-Whg, 77 qm, EG, großer eigener Garten, incl.TG-St.pl. + NK, 1350,- € ab 1.2. langfristig zu verm. Tel.: 0152-02017200

2-Zi.-Mans.-Whg., 37 m², Mü-West an Paar zu vermieten. Tel. 0163/4838583

München Gröbenzell excl. Neubau Wohnungen, + DG m. Blk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, 0177/8707413

Neugilching, 3-Zi.-Whg., ca. 98 m²; OG, EBK, Bad, Flur, Blk., KM 1.150,- + NK 250,-; whatsapp +49151/68587564

Vermiete 2Zi Wohnung in Feldmoching, bin behindert, brauche eine Pflegekraft. Alles andere nach Absprache.089/81306190

Freizeitgrundstück mit Gartenhäuschen Umland MUC ImmoScoutID 137821663

3 ZKB Blk. 90m², 1290,- € +Nk Fürstenried, ab sofort 08441/495418., 015234358986

Schönes möbl. Zi., Neuried, sep. Eingang, sep.Du., NR, € 380,- inkl. NK/HZ + KT; Tel. 0176/32710937

Einzelzi. € 180,- warm ab 01.01.23 zu verm. Tel. 089/5466663

An Wochenendheimf. möbl. Zi., € 380,-WM,Gräfeld. 089/8211154

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

WG-Zi, 360,-, ☎ 089/6806716

Garagen

TG-Stellplatz (kein Duplex), ab sofort frei. Tel. 089/55116126 Melitta.Guni@elkb.de

Stellplatz Auto/ Oldtimer in einer beheizten Halle in Hohenbrunn zu vermieten Tel. 0171/7338985

TG Stellpl. Duplex, ab sof., Großhaderner Str. 18, 60,- €/Mon., Tel. 089/1435196

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinalager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Lageranteil, trocken, ca. 20-30 m², Kü., WC, ab 15.12. zu verm., nur NR, 81479 Muc, T. 0172/7629559

Mietgesuche

Münchnerin (53), Sekretärin sucht aufgrund erhaltener Eigenbedarfs-Kündigung eine 2-Zimmer-Wohng. bis 1.250,- € warm. Gerne in eine Vorort östlich von München, da mein Arbeitgeber in Neuperlach sitzt. Ich bin eine sehr ruhige und zuverlässige Mieterin. ☎ 0152/58484665

Ruh. alleinst. Rentner, NR, NT, su. im Großr. Pasing einf., evtl. möbl. Zi. mit Duschgelegenh., da ihm seine Gartenhauswhg. nach 27 J. ohne Begründung d. neuen Vermieters zum 31.12.2022 gekündigt wurde. Miete und Kautionsgarantiert. Tel. 089/888900

Sozialpädagogin (37) in Festanstellung sucht 1-2-Zi.-Whg. zur Miete in München. Wunschvorstellung wäre Sendling, Thalkirchen, Giesing. Am liebsten mit Blk., max. 900,- € warm. Tel. 0157-31450022, daniel.schweiker1@web.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Controllerin,ruhig/zuverläs. mit unbefr.IG-Metall Arbeitsvertrag sucht 1,5-2 Zi.- Whg. in München Schwabing-Maxvorst./Isarvorst./Neuh./U1/U3 od. S-Bahn-Stammstrecke, NR, kein Haustier, keine Instrumente. Warm max. 1.300,- €Tel.: 0151 58897152

Arzt & Managerin suchen Mietwohnung, Paar 31J. o. Kinder sucht 2 Zi-Whg in zentr. Lage, ca. 1500 Euro, respektvoller Umgang mit fremdem Eigentum, NR, ruhig, freundlich, keine Haustiere, Eigentümer in Ö. +491623943637

Herzenswunsch - dt. Ehepaar, Mitte 40, sich. Einkommen, ordentl., zuverl., harmonisch möchte gerne „ankommen“ und su. ruh. DHH, Bungalow, kl. Häuschen zur Langzeitmiete. € 1.800,- warm im LKR FFB, Tel. 0170/8310121

Neuried für WOE-Heimfahrer 1-Zi-App-DG, ca.30 qm, möbl. Bad m.Wanne, EBK, ab Jan. 23, 800,- inkl. NK/HZ + KT, 2 MM, 5 Min. zur U3. Zuschr. a.d. Mün. Wochenanzeiger GmbH, Moosacher Str. 56, 80809 München Chiffre 1318220

Gartenwohnung/DHH für nette Familie ges., beide angestellt bei Bosch&Allianz, 4-6Zi, Trudering + Umgebung Max 2.600,- Warm, 2 Kinder(2+0), Tel:0176/34919585

Student sucht Zimmer max 500€ warm, Tel. 017635631084 (nur Englisch)

Weihnachtswunsch Restaurantfachmann, 27, in Festanstellung sucht bezahlbare 1 - 1,5 Zi.-Whg. in München Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

3-Zi. Whg. 1.000,- € Belohnung! 1.000,- € Belohnung! langj. Mieterin m. besten Referenzen sucht langfr. 3-4 Zi. - Whg. / München - West toni.traxl@1post1.de

Berufstät. Paar (F30,M34,NR,keine Kinder/Tiere) su. ruh. 2-3 ZW bis 1.600warm in Haidhausen/Ludwigsvs-Isarvvs, Blk, Tel. 01743838717

Geschäftsfrau im Vorruehstand sucht 1,5-2 Zi.-Whg m. Balkon, unmöbliert, bis 1000 warm. Bevorzugt in Pasing, im Süden o. Südosten. Alleinzt., Tel. 015174334761

NR, Pärchen, 29/33J, IT/Mathem. suchen 3 ZKB, MUC-zentrumsnah, mind. 70m², max. € 2.000,- WM, Balkon, Tel. 01520 5165134

Münchner Familie sucht Haus oder Whg. ab 4-Zi.zur Miete in MUC Süd. max 2200 kalt. b.fiertag@gmx.net

Ärztin su 3ZimietWhg für ihren Sohn und 1-2 ZimietWhg für ihre Mitarbeiterin Tel 0171/5597478

Ehepaar su. 2- Zi. Whg. mit Badew. u. Blk. Max. 1.150.-€ warm Gesicht. Eink. ☎ 0177/6703041

Freundlicher, Deutscher sucht bis 2 Zimmer, Arbeiter, ledig, 43, 0176/26751510 von 16h-20h

Firma sucht für Mitarbeiter (ruhig, zuverl.) bezahlbare 2 Zi-Whg max. 30km von Mü. T:089/90109510

Suche 3-Zi-Whg. in München 1.500 warm, Tel. 089 20347161

Berufstät. Frau, NR, sucht bezahlb. 1Zi-Whg Mü Nord/Ost mit guten öff. Verb., ☎ 089/90109510

1,5-Zimmer-Whg. f. eine Dame, 50+ ges.; Gerne a. WG od. Untermiete!.M.0176-72186032

Grundstücke

Baugrundstück m. Altbestand, ca. 2100 m², Putzbrunn-Waldkolonie, GFZ ca. 06; Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1318052

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt:
DIANA BRANDL · Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH · Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

»Kfm. Fachwirt (HwO)« - Ihr neuer Karriereschritt

MÜNCHEN · Im Herbst 2022 starten wieder Lehrgänge »Kaufmännischer Fachwirt (HwO)« im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern – und das sowohl in Vollzeit als auch berufsbegleitend. In den Kursen werden die für eine **erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich** notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Durch die Neukonzeption des Lehrgangs wurde eine **moderne Form des Lernens** verwirklicht: Um ein optimales Lernergebnis zu erreichen wird besonderer Wert auf die praxisbezogene Vermittlung der Inhalte gelegt. Als Voraussetzung für die Zulassung ist eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung und eine einjährige Berufspraxis, mehrjährige kaufmännische Berufserfahrung oder ein Fortbildungsabschluss mit vergleichbaren Qualifikationen erforderlich. Eine **Förderung durch das Aufstiegs-BAföG**, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich. Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Absolvent zudem den **Meisterbonus der Bayerischen Staatsregierung in Höhe von 2.000 Euro**. Weitere Infos erhalten Sie bei Carina Rabe unter Tel. 089/45 09 81-6 47, oder im Internet unter hwk-muenchen.de/fachwirt

Unterstütze uns in Pasing als **Office Manager** m/w/d auf 520-Euro-Basis

Deine Aufgaben: Allgemeine administrative Tätigkeiten wie Bearbeitung der Ein- und Ausgangspost, Paketannahme, Bürobedarfs- und Getränkebestellung

Dein Profil: Büro-Allrounder mit einem freundlichen, kommunikativen Wesen, Deutschkenntnisse auf muttersprachlichem Niveau

Wir bieten: Flexible Arbeitszeitgestaltung innerhalb der üblichen Büroarbeitszeiten, eine Anstellung bei einem inhabergeführten Unternehmen in einer arbeitsplatzsicheren Branche



Sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an bewerbung@dpmed.de



Bundesanstalt für Immobilienaufgaben

Labore
Gewerbeflächen
Bibliotheken
Kasernen
Bunker
Truppenübungsplätze
Museen
Wälder
Leuchttürme
Ministerien
Bundesimmobilien
und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion München sucht für die Sparte Facility Management am **Arbeitsort Oberschleißheim** und **mittelfristig im Großraum München** zum nächstmöglichen Zeitpunkt **unbefristet eine/einen:**

Anlagenmechanikerin / Anlagenmechaniker (w/m/d) im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik in der Abteilung Dienstliegenschaften (ELM Klassik)

(Kennung: MCFM 2599 12, Entgeltgruppe 6 TVöD Bund)

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter der Rubrik Karriere auf unserer Homepage.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich online bis zum **7. Januar 2023** auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 886409.

www.bundesimmobilien.de



CAD-Fachkraft oder CNC-Fachkraft?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: ● CAD-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termin: 23. Januar - 28. März 2023, Vollzeit
25. Januar - 10. Juni 2023, Teilzeit
Gebühr: ab 2.900,00 Euro zzgl. Prüfung

Kurs: ● CNC-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termin: 16. Januar - 22. März 2023, Vollzeit
31. Januar - 20. Mai 2023, Teilzeit
Gebühr: ab 2.900,00 Euro zzgl. Prüfung

Teilnahme: Gerne informieren wir Sie zu Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten

Info: Bildungszentrum München
Mühlendorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Stellenangebote

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaften! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 20566443

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverlässige Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umorgt. Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Mü.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720 www.homeinstead.de

Wir suchen zuverlässige Überführungsfahrer(m/w/d) für PKWs aus der Region München und Umgebung auf selbstständiger oder auf Mini-/Midijob Basis für Fahrzeugüberführungen in der Region München und deutschlandweit. Voraussetzungen: BahnCard 50/100, Deutsch in Wort und Schrift, Bei Interesse bitte unter fischer-kfzueberfuehrung@email.de oder 01736852770 melden.

Suche zuverlässigen evtl. Rentner mit Auto, der nach Absprache unter der Woche mich sicher fährt, da ich temporär nicht selber darf. Zeitraum ca. 01 bis 04/23. Einkauf, Arztbesuche etc. alles im Großraum München, nach Absprache. Bin seriös, nicht behindert. PLZ 81479, Bezahlung nach Absprache. Gerne Anruf unter 0171/2461618

Privat-Physiopraxis sucht Physios Sie haben Lust auf Veränderung und möchten sich beruflich verbessern? Unsere Privatpraxis sucht bei Top Konditionen eine(n) Kollegen(in). Gehalt 520 – 4500€. Verkehrsgünstig aber ruhig an der S-Bahn Lochham/Gräfelfing gelegen. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme über: christoph@bant.com

Kranken-/Behindertenfahrdienst sucht für Behinderteneinrichtung in München und Dialysefahrten im Umland ab sofort Fahrer/in in Vollzeit! Voraussetzung: Zuverlässigkeit und gute Deutsch-Kenntnisse sowie Personenbeförderungsschein. Alle weiteren Informationen und bei Interesse bitte unter Tel. 0173-7387280 melden. Tel. 08441-7976211

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Büglern m/w/d

für **Textilreinigung München**
Keine Vorkenntnisse
Telefon/WhatsApp
0177 / 300 17 42

Pflege Aktiv
Ambulanter Pflegedienst
Ambulanter Pflegedienst in Laim sucht ab sofort oder später **freundliche und flexible Pflegefachkraft (m/w/d) in Teil-/Vollzeit** (FS III erforderlich.)
Telefon 089/58989712

Wir suchen:
Reinigungskraft (m/w/d)
für unser Familienunternehmen
- 2 x wöchentlich 6 Std.
- auf Rechnung
Prankl GmbH
Baldrianstraße 6
81377 München
uweber@prankl-xoil.de
089 710 56 766

Taxifahrer/innen (m/w/d) gesucht.
Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe
- flexible Arbeitszeiten
- erstklassige Fahrzeuge
- Tag- und Nachtschicht
Schießbättstr. 12, Theresienhöhe
Telefon 089 / 747 01 45
info@euro-taxi-muenchen.de

Verkäufer/in (m/w/d) ab sofort gesucht.

Bäckerei-Konditorei
Josef Fiegert

0172/8 53 93 39
baeckerei@fiebert.net

Co-Betriebsleitung (m/w/d)

ab sofort für Straßenreinigung/Winterdienst in Vollzeitstellung ganzjährig. Gute Deutschkenntnisse setzen wir voraus. Sehr gute Einarbeitung! Branchenfremde sind willkommen!
bewerbung@dr-hofmann.de

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

In der Senioren Residenz München am Wettersteinplatz suchen wir Verstärkungen für unsere Teams



**Service-Kraft
Küchenhilfe
Empfangsmitarbeiter/in**
(Teilzeit ca. 50 %)

Teilzeit/Vollzeit nach Absprache
Günstige Mitarbeiter-Apartments frei!
Einzelheiten auf www.srm-muenchen.de
Telefon 0 89/6 97 79-701 · info@srm-muenchen.de

Prüfstelle für Betonstahl: Prüfen-Überwachen-Zertifizieren
Etabliertes Dienstleistungsunternehmen im Münchener Westen, international tätig und angesehen, sucht **engagierten und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) für Inspektions-, Büro- und Führungstätigkeiten in Vollzeit.**
Wir bieten: sicheren, vielseitigen Arbeitsplatz mit angemessener Vergütung in familiärem Arbeitsumfeld, mit ausreichender Einarbeitung, langfristiger Perspektive; ausgezeichnete fachliche Kompetenz.
Ihr Aufgabengebiet: Kundenbetreuung und Werksinspektionen (D/EU/ international), Erstellen von Prüfberichten und Ergebnis-Auswertungen, Qualitätsmanagement.
Sie verfügen über einen anerkannten Hochschulabschluss (tech./ing./sc.), arbeiten lösungsorientiert, verantwortungsvoll, kommunikativ. Sie sind reisebereit, flexibel, sehr gut in deutsch, gut in englisch.
Bewerbung bitte an Prüfstelle für Betonstahl
Fritz-Reuter-Straße 26, 81245 München oder vw.pruefrehm@t-online.de
Weitere Informationen über uns: www.pruefrehm.de

Herzlich willkommen im Team!!!
Wir freuen uns über Verstärkung:
Konditor/-helfer & Bäcker Geselle (m/w/d) gesucht.



Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Der Trägerverein Bürgersaal Fürstenried ist eine Kultur- und Bürgereinrichtung im Süden Münchens (www.buergersaal-fuerstenried.de).

Zum 1. April 2023 suchen wir eine **Geschäftsführung (w/m/d)** in freiberuflicher Stellung bei freier Zeiteinteilung.

Ihre Aufgabe ist es, den laufenden Betrieb des Bürgersaals zu gewährleisten. Dies umfasst die Geschäftsführung, die Programmgestaltung sowie die Konzeption und Durchführung von Veranstaltungen und Projekten.

- Die wichtigsten Aufgaben sind:**
- Haushaltsplanung und Finanzkontrolle
 - Vermietung der Räume an bürgerschaftliche und private Nutzer*Innen
 - Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
 - Kommunikation mit städtischen Referaten
 - Gebäudemanagement

- Das sollten Sie mitbringen:**
- ein abgeschl. Hochschulstudium im kulturwissenschaftlichen Bereich oder vergleichbare Berufserfahrung
 - Erfahrungen im Kulturmanagement
 - betriebswirtschaftliche Kenntnisse
 - kommunikative und soziale Kompetenz
 - Bereitschaft zur Tätigkeit auch außerh. üblicher Bürozeiten

- Wir bieten Ihnen:**
- ein lebendiges und spannendes Arbeitsumfeld
 - großen Gestaltungsspielraum in der stadtteilkulturellen Arbeit in selbständiger Eigenverantwortung
 - angemessene freiberufliche Bezahlung

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in elektronischer Form bis 10.01.2023 an Hr. Linsmayer: info@buergersaal-fuerstenried.de

Stellenangebote

Verwaltungskraft für Spiellandschaft. Das Team sucht zum 1. April 2023 engagierte, belastbare Mitarbeitende mit Organisationsstalent, Buchhaltungskennnissen. Arbeitszeit: Di.-Do. 9.00 bis 17.00, Freitag bis 13.00 Uhr angelehnt an TVöD Verwaltung Gruppe 8, 26-29,5 Std. bewerbung@spiellandschaft.de

Für die kleine 16monatige Frohnatur Josefina suchen wir eine liebe zuverlässige junggebliebene Leih-Oma in Haidhausen ca. 15 Std. an 2T.(Di, Mi, Do) Urlaubsbegleitung erwünscht **Wir freuen uns auf deinen Anruf: 0162/5800700**
Stefanie

Putz-Mann für ca.150m² gesucht! Wir suchen verantwortungsvolle Unterstützung für Privathaushalt (Dt.&Engl.), mögl. mit Erfahrung. Putzen, Fenster, etc. ggf. bügeln 6-8h/Wo. Wir: Schwules Ehepaar mit mittelgr. Hund in Fürstenried Ost-Kreuzh. NUR Mini-Job od. Re.! **NUR WhatsApp: 0172/1793574**

Ab sofort Schweißer i.d. Qualitätssicherung (m/w/d) und Produktionsmitarbeiter(m/w/d) gesucht 40 Std/W im 3-Schicht-Betrieb, Herstellung von Schweißpulver, gute Deutschkenntnisse nötig BAVARIA Schweisstechnik GmbH hoegen@subarcflux.com oder tel. Mo-Fr 089 318880713 9-12 Uhr

Mesner Hausmeister Aushilfe 520,-€ St. Josef Karlsfeld, Schulstr. 4; Tel.: 08131 98187 E-Mail St-Josef.Karlsfeld@ebmuc.de

Su. zuverl. u. erf. Putzfrau, 1 x wö. 2 Std.; Tel. 089/753893

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung m/w/d


Ihre Aufgabenschwerpunkte:
In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:
Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.


Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: juergen.werner@muenchenweit.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.muenchenweit.de





12job.de Aus- & Weiterbildung Schule · Studium

Wir suchen Schulbegleiter*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

- | | | |
|--|---|--|
| <p>Wir suchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Erzieher*innen (m/w/d) ■ Ergotherapeuten*innen (m/w/d) ■ Sozialassistenten*innen (m/w/d) ■ Helferziehungspfleger*innen (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikationen ■ Teilzeitkräfte (m/w/d) ohne pädagogische Ausbildung | <p>Wir bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen ■ ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis ■ feste Ansprechpartner ■ freie Ferien ■ Einstellung jederzeit | <p>RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH
Frankfurter Ring 11
80807 München
Tel.: 089 307 49 89-210
bewerbung@renafan-service.de
www.renafan-service.de</p>  |
|--|---|--|

Die Stadtwerke Germering sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für die Germeringer Bäder und unser Freizeitzentrum  

**einen technischen Betriebsleiter/
eine technische Betriebsleiterin (m/w/d)**
(möglichst in Vollzeit mit 39 Wochenstunden)

Die Stadtwerke Germering sind ein modernes Dienstleistungsunternehmen der kommunalen Versorgungswirtschaft mit ca. 40 Beschäftigten. Als Eigenbetrieb der **Großen Kreisstadt Germering** (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) am westlichen Stadtrand von München gelegen, mit einer vielseitigen Infrastruktur, versorgen wir unsere Stadt mit Trinkwasser, betreiben ein Hallenbad, ein Freibad und eine Eislaufhalle. Neben weiteren Aufgaben der kommunalen Infrastruktur besteht die aktuelle Herausforderung im Aufbau einer lokalen Wärmeversorgung.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**. 

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 31.12.2022** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de (**Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format**)



Fachkompetenz in der Fluid- & Gastechologie

Fachgroßhandel • Baugruppenfertigung
Orbitalschweiß-Zentrum

Wir, die HPS Solutions GmbH, sind ein etablierter Fachgroßhandel auf dem Gebiet der Fluid- und Gastechologie. Von unserem Firmensitz in Planegg-Martinsried bei München bedienen wir unsere namhaften Kunden aus Industrie, Forschung und Entwicklung mit Qualitätsprodukten aus dem Bereich der Instrumentierung sowie mit den passenden Dienstleistungen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit

einen Lagerist/ Lagermitarbeiter (m/w/d)

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.hps-solutions.de/karriere

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen per **E-Mail** an: bewerbung@hps-solutions.de, zu Hd. Herrn Petereit.
Für Vorabinformationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

HPS Solutions GmbH | Fraunhoferstr. 5 | 82152 Martinsried
Telefon +49 (0) 89 74 49 26-0 | info@hps-solutions.de
www.hps-solutions.de

Stellenangebote

Suche Putzhilfe! Ich, 78 Jahre, weiblich, suche Putzhilfe in München-Neuhausen, 1x wöchentlich, Bezahlung nach Vereinbarung. Bei Interesse bitte melden unter 089 1688669

Kfz-Mechaniker gesucht, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft (m/w/d), VZ, Firmenauto, freie Zeiteit. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179/2945081

Vielleicht findet sich auf diesem Weg jemand Schüler, Rentner etc, der mir im Winter den Gehweg in der Ackerstr. in Karlsfeld gegen Bezahlung freiräumt ☎ 0176/50009348

Monteure (m/w/d) in Vollzeit für Grafing gesucht Montage/Demontage von Baustellenabsicherungen. Bewerbung an bewerbung@ludwig-verkehrssicherung.de

Hotel in der Münchner Innenstadt sucht: Begabten Hausmeister auf Minijob-Basis für ca. 5 Std./Wo., Bewerbungen per E-Mail an welcome@westend-hotel.de oder telefonisch unter 089 – 540 98 60.

Skischule sucht Skilehrer / Snowboardlehrer u. Kinderbetreuer (m/w/d) f. Einsteiger u. Profis. www.skischule-kloyer.com Tel. 0173-3272231

ZMP gesucht! ZA-Praxis in Gräfenfing (Nh. 5 6) su. ZFA (m/w/d) für PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ) ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel.: 089/89809418od. Zahnarzt peterboth@t-online.de

Buchhalter (m/w/d) ab sofort für kleine Familienstiftung in München-West gesucht. (10-14 Std./Woche). wir freuen uns auf Ihre **Bewerbung**, bitte an mcr.familienstiftung@gmail.com

Suche Fahrer auf 520,- € Basis. Vormittags zur Belieferung von Schulen u. Kindergärten m. Essen. Transporter 3,5 t wird gestellt. Tourbeginn Mü.-Moosach / Ende Mü.-Moosach Tel. 0176-98533713

Renommierte Physiotherapiepraxis in Gauting sucht ab sofort Physiotherapeuten (m/w/d) bei bester Bezahlung. Gerne auch Berufsanfänger. Tel. 089/8932137

VERTRIEBSMITARBEITER (m/w/d) bei der FEWO International GmbH (www.fewo.com) in Festanstellung (VZ o. TZ) Tel. 08142-4205470, info@fewo.com

Mitarbeiter m/w/d in Teilzeit / Vollzeit für Gebäudereinigungsunternehmen ab sofort gesucht. www.mawe-cleanteam.de Tel. 08142-445525

Freundl. Reinigungsfrau f. Familie (nur Gewerbesch. od. 520,-€) ca. 4 Std./Wo. 089/71679614(U2/U3 Scheidpl.)

Stripclub in München Zentr. sucht DJ - Netto Verd. 17€/h 0176/80873778 Kontakt nur über WhatsApp

2 Personenhaushalt (U 6 Westpark) sucht Haushaltshilfe (Wäsche, Einkaufen, Kochen, leichte Gartenarbeit für 3 Tage/ Woche, insgesamt 20 Wochenstunden), Zugehfrau (10 Wochenstunden) vorhanden. Bewerbungen bitte unter Haushaltshilfe-Westpark @gmx.net

Gebäudereiniger (m/w/d) gesucht Wir suchen per sofort Teilzeitkräfte und Minijobber. Deutsch-kenntnisse erforderlich. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie eine Bewerbung per E-Mail an: m.clean24@outlook.de oder Tel. 0176/70586927

Ehrenamtliche Hilfe in Küche gesucht Das Alten- und Service-Zentrum Aubing sucht für den Mittagstisch Dienstags und Mittwochs eine/n ehrenamtliche/n Koch/Köchin sowie eine Küchenhilfe gegen Aufwandspauschale. Kontakt: Inge Bühler-Bias, Tel.: 089/864 66 810.

Suche, ganzjährig zuverlässig Haushaltshilfe nahe Tiroler Platz +491712245114

Hausmeister für Privathaus in Mü-Harlaching. Garten, Schneeräumen, Besorgungen, Fahrdienst innerh. Mü., mit möbl. Anliegerwohnung, 2ZKB. Ideal für rüst. Frührentner o. Vorruheständler der handwerkli. geschickt ist. ☎ 0160/97238044

Frau aus Rumänien sucht 24h Stelle, Erfahrung mit Demenz, Nichtraucherin, seriös, sofort frei. Tel: 0178/9 311 749

Reinigungskraft in VZ mit FS gesucht. Arbeitsgebiet: Treppenhausreinigung. Bei Interesse Kontakt: Tel. 089-75076095

MEDIAVERKÄUFER TOURISTIK m/w/d für Standort Gröbenzell gesucht - in VZ o. TZ Tel. 089-8091303-52, info@gtmd.de

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383



Münchner Wochen Anzeiger
www.wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrollere/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 11, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Vollzeitkraft (m/w/d) gesucht!

Für unser Unternehmen im Bereich Heizkostenerfassung und Abrechnung, suchen wir eine motivierte Bürokräft, welche uns in den Bereichen Büroorganisation, Angebotserstellung und Planung unterstützen kann.

apv-messtecc GmbH, Baierplatz 7, 82131 Stockdorf
Telefon 089 / 69 38 00 00, info@apv-messtecc.de
www.apv-messtecc.de

Suchen für unsere große Praxis für Allgemeinmedizin in Moosach ab September 2023

AZUBI (m/w/d) zum/zur medizinischen Fachangestellten
Praxis Dres. Egerndorfer
Telefon 0 89 / 141 29 86 · E-Mail: Info@dr-egerndorfer.de



Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,-€ möglich.

Telefonische Bewerbung unter 089 / 54 65 51 37
oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Stellenangebote

MFA-Arztshelferin (m/w/d), Allgemeinpraxis, Vollzeit, Teilzeit mögl., Wir freuen uns über ihre B erwerbun g. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber & Schlenso g, Wörthstr. 12, 81667 München, Tel. 089/448416-0, weber.schlenso g@gmx.de

Florist w/ m/ d gesucht, Wir suchen Verstärkung..... freundlich, Spaß an der Arbeit und Liebe für Blumen sollte man bei uns mitbringen :) Wir freuen uns auf Nachrichten oder Anrufe Tel. 0176-70450726, 089-24625865, info@fleurs-maisach.de

Zimmermädchen (m/w/d) für 3* Hotel München Marienplatz. Teilzeit (5 Tage / Woche). Arbeitszeit von 8-14 Uhr (Wochenende 9-15 Uhr). Stundenlohn € 13,50 + Zuschläge. info@putzministerium.de Tel.0176-32717319

Wir stellen einen Montagefacharbeiter / Helfer m/w/d für Maschinentransporte ein. Überdurchschn. Bezahlung! Schindler GmbH, 82291 Mammendorf, info@schindler-ffb.de Tel. 08145-809810

Hausverwaltung in Weißenfeld sucht Mitarbeiter 25-30 Std. Fa. Deck 089/99109673

Reinigungskraft, Mü.-Winthirstr. ab Januar, Di. + Fr., 18-20 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969

Hausmeistertätigkeit, 520,- € o. TZ und Reinigungsarbeiten 520,- € o. TZ; Tel. 0171/7830701

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt-Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

MFA gesucht!! Allgemeinmed. Praxis in Gräfelfing (nähe S6) su. aufgeschlossene MFA (m/w/d) für abwechslungsreiche Tätigkeit, Minijob o. TZ. Wir freuen uns auf Ihre schriftl. Bewerbung unter arztp raxis-dr-rank@email.de

Finanz-Buchhalter*in (w/m/d) IT-Unternehmen sucht für den Standort Pullach/Homeoffice eine(n) Finanzbuchhalter*in zur Festanstellung für 25-30 Wochenstunden. Nähere Infos findest du unter www.gcon.de

Koch (m/w/d) f. unsere Catering, ab sof. ges., flex. Arbeitszeit, nach Auftragslage gewünscht, Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn, ☎ 089/5803821 od. 0152/29265409

Reinigungskraft, Mü.-Weißenburgerstr., Mo. + Mi., 8.30-10 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969

Reinigungskraft, Mü.-Thalkirchnerstr., Di. + Fr., 7.00-9.30 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969

Su. LKW-Fahrer (m/w/d) CE, im Nahverk., Tag- o. Nachtschicht Tel. 0152/29390383

Babysitter m/w in Pasing gesucht, stundenweise nach Absprache Tel. 0174/9959460

Pflegedienst sucht Haushaltshilfe in Wohngemeinschaft! 2 x pro Woche auf Minijob Basis in Feldmoching! Gute deutsch Kenntnisse erforderlich! Kontakt von 09.00-17.00 Uhr an Herrn Roscher ☎ 0172/8705232

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎01573/7310784

Suchen für unsere große Praxis für Allgemeinmedizin in Moosach ab Januar 2023

MFA (m/w/d) mit Erfahrung
Praxis Dres. Egerndorfer
 Telefon 0 89/141 29 86 · E-Mail: Info@dr-egerndorfer.de

Wir sind der Marktführer im Bereich Baustrom, Baubeleuchtung und Bauwasser in München und ganz Bayern. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen (m/w/d)

ELEKTROMONTEUR/ ELEKTROMEISTER

Ihre Aufgaben: Montage und Demontage von Baustrom, Baubeleuchtungsanlagen • Reparaturen an Baustrom- und Baubeleuchtungsanlagen • Inbetriebnahmeprüfungen • sorgfältige Materialerfassung • bei Bedarf Konfiguration von Baustromverteilern

Sie bieten: abgeschlossene Elektriker Ausbildung • Starkstromkenntnisse • mind. 2-3 Jahre Berufserfahrung • gültige Fahrerlaubnis • perfekte Deutschkenntnisse • Bereitschaft während der Woche in München zu leben

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung • Urlaubsgeld • Weihnachtsgeld • Prämienzahlung • Falls erforderlich, wird Wohnmöglichkeit zur Verfügung gestellt

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an
 81379 München, Mettlacher Str. 5
 089-12 14 003 10 oder per Mail an: info@baumgartner-baustrom.de

BAUMGARTNER Baustrom-Anlagen
www.baumgartner-baustrom.de

Baugenossenschaft München-Süd eG
 Margaretenplatz 2 • 81373 München

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für 30 Wochenstunden

Mitarbeiter im kaufmännischen Bereich (m/w/d)
 (unbefristeter Arbeitsvertrag).

Ausführliche Infos unter: www.bms-eg.de/über-uns/stellenangebote
 Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an jobs@bms-eg.de.
 Für Fragen rufen Sie gerne unter (089) 7 2018 86-0 an.

JOIN THE TEAM!

... da, wo das Herz des FC Bayern München schlägt - in der Allianz Arena.

Unser Team in der Allianz Arena sucht neue Teamplayer:

Du möchtest als Ansprechpartner*in für unsere Stadionbesucher*innen für einen reibungslosen Ablauf unserer Heimspiele sorgen?
 Du bist gewillt, das Stadionerlebnis für unsere Fans auf ein hohes Niveau zu bringen?
 Dann bewirb Dich als **Aushilfe (m/w/d) im Veranstaltungs- und Ordnungsdienst:**

HIER SCANNEN  **FÜR MEHR INFOS**

Oder richte Deine Bewerbung schriftlich an:
 FC Bayern München Service AG & Co. KG
 Abtl. Sicherheit / Herrn Weber
 Säbener Straße 51-57 | 81547 München

Home Instead.
Zuhause umsorgt

HOME INSTEAD ist der größte Anbieter von Seniorendienstleistungen in der Schweiz. Wir suchen engagierte und zuverlässige Mitarbeiterinnen zur

24-Std.-Seniorenbegleitung in der Schweiz

Sie haben berufliche oder private Erfahrung im Umgang mit Demenz und/oder in der Pflege?

Dann bieten wir Ihnen eine sinnvolle und erfüllende Arbeit. Sie verbringen 14 Tage beim Kunden, sind täglich 7 Stunden aktiv in der Unterstützung im Haushalt und in der Tagesroutine, und kehren im Anschluss für 14 Tage nach Hause zurück. Die Unterbringung erfolgt in einem eigenen Zimmer beim Kunden.

Reiseorganisation und Arbeitsbewilligung wird durch uns organisiert. Wir bieten Ihnen kompetente Unterstützung durch unser Team vor Ort.

www.homeinstead.ch/jobs/betreuung/24-stunden-betreuerin

Wir freuen uns auf Sie!
 Bei Fragen melden Sie sich gern bei uns unter 0041 61 855 60 94



Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Stellengesuche

Haush./Büro T.0176/24915201

Suche Praktikum als Diätassistentin für Sep.23-Juli.24, Mo+Di wöchentlich, suche ich einen Praktikumsplatz als Diätassistentin. Bei freien Stellen gerne an: frohsst@gmail.com

Erfahrener Maurer su. Maurer-, Maler-, Fliesenlege-, Innenaussowie Trockenbauarbeiten, Anrufe unter Tel. 0151/43426093

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser, Haus- und Wohnungsentrümpelungen 0152/01051977

Sie suchen eine Haushaltshilfe/ Pflege, zuverlässig, freundlich, bitte nur U-Bahnnahe; Tel. 0160/98462726

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de Tel. 08142-445525

Zeit für Sie! Zuverl., mobile Hilfe f. Privathaushalt; Tel. 0174/8088777

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA üben. Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Altenpflegerinnen su. 24 Std. Pflege. bei Ihnen, T. 0176/74060087

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Maler übernimmt Malerarbeiten ☎ 0176/31351014

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Krankenschw. üben. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24 Stunden-Altenpflege ! Maria Tel. +49 176/5484 2384

Biete Betreuung und Hilfe für Senioren zuhause, 0176/60825794

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Erf. Putzfrau su. Putzstelle im Haushalt; Tel. 0177/3288672

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Gartenarbeit, Entsorgen bei Privat Tel. 0176/70595449

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel. 089/96176460

Su. Putzstelle T. 0176/70700248
Putzfrau: ☎ 015902348963



Aktion Sonnenschein

Im Montessori-Zentrum der Vielfalt gehen über 600 Kinder in Kita, Tagesstätte und Schule.
Logo: Montessori

»Bayern ist Barrierenland«

VdK-Landesvorsitzende Ulrike Mascher benennt Defizite

MÜNCHEN (red) · »Für Menschen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen ist Bayern ein »Barrierenland«, weist Ulrike Mascher, Landesvorsitzende Sozialverband VdK Bayern, auf behindertenpolitische Defizite hin. Angesichts der Bevölkerungsentwicklung sei das fatal. Viele Menschen mit Behinderung sind zwingend auf eine

barrierefreie Infrastruktur angewiesen. Hinzu kommen Menschen mit anderen gesundheitlichen und altersbedingten Einschränkungen, die ebenfalls ein barrierefreies oder zumindest barrierearmes Umfeld benötigen. Nicht einmal die Minimalziele, die sich die Staatsregierung gesteckt hat, wie die Barrierefreiheit aller staatlichen, öffentlich zugänglichen

Gebäude, sind seit 2013 erreicht worden, kritisiert der VdK. Laut Bayerischem Sozialbericht sind nur 53 Prozent dieser Gebäude barrierefrei. Auch bei Neu- oder Umbauten von öffentlichen Einrichtungen ist Barrierefreiheit nicht verpflichtend. Das VdK Bayern fordert von der Staatsregierung: Schluss mit dem »Ermessensspielraum für Träger öffentlicher

Gewalt«. Die bayerische Bauordnung muss verschärft werden. Bei der Vergabe öffentlicher Bauaufträge muss zwingend die Barrierefreiheit berücksichtigt werden. Der Ausbau der Barrierefreiheit in zentralen Bereichen würde in Bayern einen Modernisierungsschub bedeuten. Beispiel ÖPNV: Mehr als die Hälfte der 1.066 Bahnhöfe und Haltepunkte in Bayern

sind nicht barrierefrei. Eine entsprechende Anpassung der Bahnhöfe und Verkehrsmittel könnte der Verkehrswende in Bayern richtig Schwung geben. Denn Barrierefreiheit bedeutet Großzügigkeit, Bequemlichkeit und Komfort für alle Fahrgäste – und damit wäre der ÖPNV eine attraktive Alternative zum eigenen Auto.

»Anpfiff! Wir bewegen Inklusion«

Große Spendenkampagne der Aktion Sonnenschein gestartet

GROSSHADERN (bb) · Der Einzug der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein Mitte der 80er Jahre in den Neubau an der Heilghofstraße war ein Meilenstein für die modellhafte Einrichtung. Die Schule hatte endlich ein festes, eigenes Domizil; die Zeit der immer wieder erforderlichen Umzüge war beendet. Noch heute – fast 40 Jahre später – ist es erstaunlich zu sehen, wie gut die Gestaltung der Räumlichkeiten mit den Inhalten der Montessori-Pädagogik, mit bestmöglicher Förderung und inklusivem Lernen harmonisiert. Dennoch ist es für die Aktion Sonnenschein erforderlich, an die Zukunft zu denken und die stimmige Konzeption an moderne Standards anzupassen. Nachdem vor einigen Jahren ein dringend notwendiger Erweiterungsbau entstand, ist nun eine barrierefreie Turn- und Mehrzweckhalle geplant. Spatenstich dafür soll schon im kommenden Jahr sein.

Über zwei Mio. Euro

Obwohl ein Großteil der Kosten vom Freistaat Bayern übernommen wird, muss die Aktion Sonnenschein noch über zwei Millionen Euro aus eigenen Mitteln beisteuern.

Um die Summe stemmen zu können, wurde jetzt mit Hilfe von Schirmherr Paul Breitner ein großer Spendenmarathon

gestartet. »Anpfiff! Wir bewegen Inklusion« lautet das Motto, für das der ehemalige Fußballprofi auf Plakaten

und Postkarten die Werbetrommel rührt. Breitner, der die Aktion Sonnenschein seit 2016 engagiert unterstützt, ist darauf mit einem Schüler der Aktion Sonnenschein – und natürlich einem Fußball – zu sehen. Wie sehr Sport bei entsprechender Förderung zur Inklusion beitragen kann, hat der ehemalige Fußballweltmeister bei zahlreichen Veranstaltungen der Aktion Sonnenschein erleben können – und diese Tatsache will er stärker ins öffentliche Bewusstsein rücken.

51 Prozent

Von einer barrierefreien Turnhalle, die auch mit einer Kletterwand ausgestattet werden soll, profitieren nicht nur die Schülerinnen und Schüler der Montessori-Schule – und von diesen insbesondere die 51 Prozent Mädchen und Buben mit Förderbedarf, sondern auch die Kleinsten aus dem Montessori-Integrationskindergarten und die Kinder und Jugendlichen, die nachmittags die Heilpädagogische Tagesstätte besuchen.

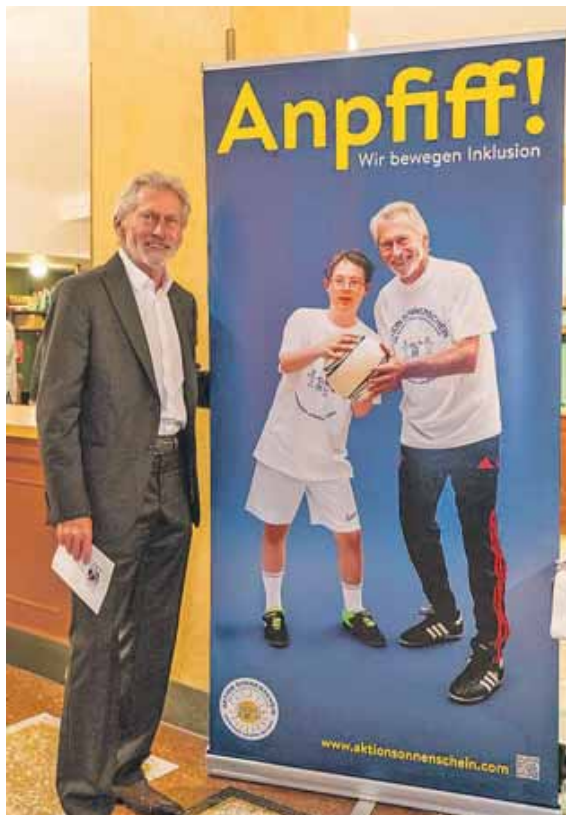
Wer für das Projekt spende, der dürfe sich sicher sein, dass sein Geld viel Gutes bewirke, betonte Paul Breitner beim Auftakt der Kampagne.

Jede Spende hilft

Unterstützt wird das Projekt Turnhalle auch von Schauspielerinnen und Kabarettistin Christine Eixenberger und dem Extrem-Kletterer Thomas Huber. Beide haben zugesagt, sich im weiteren Verlauf des Bauvorhabens ebenfalls über Plakate und Postkarten an potentielle Spenderinnen und Spender zu wenden.

Jede Spende hilft, den barrierefreien Neubau Wirklichkeit werden zu lassen. Spenden kann man auf das Konto der Aktion Sonnenschein bei der Bank für Sozialwirtschaft, I B A N:

DE51.7002.0500.0007.8111.00. Ab einer Spende von 50 Euro wird automatisch eine Spendenquittung ausgestellt.



Schirmherr Paul Breitner beim Kampagnenstart für die dringend benötigte barrierefreie Turnhalle.

Fotos: Aktion Sonnenschein



Infos zur Spendenkampagne findet man auch über diesen QR-Code.